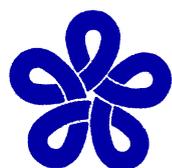


平成24年度 福岡県

児童生徒体力・運動能力調査

調査結果 報告書

平成25年3月



福岡県教育委員会
福岡県体力向上推進委員会

目 次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象と人員	1
3	調査の内容	2
4	調査実施の時期	2
5	調査結果に関する注意事項と説明	2
II	分析及び考察	3
III	体力調査結果	8
1	児童生徒の概況	8
IV	児童生徒質問紙調査の結果	31
1	運動習慣の状況	31
2	生活習慣の状況	52
V	学校質問紙調査の結果	73
1	体育の授業以外での体力向上に関する取組	73
2	体育の授業での体力向上に関する取組	81
3	体力テストの結果を踏まえた取組	88
VI	統計数値表	95
1	年齢別体格測定・テスト結果	95
2	アンケート集計結果	97
3	平成23年度全国平均値と平成24年度福岡県平均値との比較結果	100
4	平成23年度と平成24年度の福岡県平均値の比較結果	107
5	児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連	114
	(1) 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・体力合計点との関連	
	(2) 運動・スポーツの実施状況と体格測定・体力合計点との関連	
	(3) 1日の運動・スポーツの実施時間と体格測定・体力合計点との関連	
	(4) 朝食の摂取状況と体格測定・体力合計点との関連	
	(5) 1日の睡眠時間と体格測定・体力合計点との関連	
	(6) 1日のテレビ視聴時間と体格測定・体力合計点との関連	

6 学校質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連 ----- 126

- (1) 小学校1年生
- (2) 小学校2年生
- (3) 小学校3年生
- (4) 小学校4年生
- (5) 小学校5年生
- (6) 小学校6年生
- (7) 中学校1年生
- (8) 中学校2年生
- (9) 中学校3年生
- (10) 高校1年生
- (11) 高校2年生
- (12) 高校3年生

VII 平成24年度「ふくおか体力アップ推進事業」

体力向上実践研究事業に係る取組事例 ----- 139

本書の活用にあたって

この調査報告書は、本県児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、その向上に向けた取組に活用するための資料とするものです。

ここで言う体力・運動能力は、運動やスポーツを行うための基礎となる身体的能力であり、児童生徒が生涯にわたって日常生活の中で運動に親しむために必要な能力です。

一方、この体力・運動能力の向上にあたっては、児童生徒の運動やスポーツに対する意欲を培うとともに習慣化を図ることが大切です。

そのためには、体育科・保健体育科の授業の質的向上はもとより、業前・業間・放課後の活動や運動会等、学校教育活動全体を通して、児童生徒が体を動かすことを楽しみながら、運動やスポーツに取り組むための工夫が必要になります。

各学校におかれましては、このことを踏まえ、学年等で集計したデータや児童生徒一人一人のデータを本県及び全国の調査結果と比較し、今後の体力向上に向けた取組の資料として活用してください。

＜調査結果の活用例＞

(1) 子どもの実態を明らかにする資料として

自校の児童生徒の体力・運動能力を本県及び全国の調査結果と比較・分析し、子どもの実態を把握することで、学校経営上の資料作成に活用することができます。

(2) 体力向上のための年間指導計画の基礎資料として

体力を高めるためには、継続的に運動に取り組む機会を設け、運動の習慣化を図ることが大切です。そのためには、学校の教育活動全体を通じた体力向上のための年間指導計画が必要であり、その作成・立案の基礎資料として活用することができます。

(3) 「体力を高める運動」など、体育科・保健体育科の学習の中で

「体力を高める運動」の学習に活用することはもとより、他の領域や内容においても一人一人の体力の実態に応じて教材やルールの工夫に役立てることができます。また、健康や生活に関連した保健学習の参考資料としても活用ができます。

(4) 校内研修の資料として

体力・運動能力の分析結果を校内研修会の資料として活用することで、体力向上について全教職員の共通理解を図るとともに、一人一人の体力を向上させていく体力向上プランの作成に向けた検討を充実させることができます。

(5) 分析結果を保護者に知らせ、体力向上の取組の啓発に

体力向上の取組等と併せて、体力・運動能力の分析結果を学校通信等で知らせたり、保護者面談等において個人の分析結果を説明したりすることで、家庭と一体となった体力向上の推進に活用することができます。

※本報告書における「全国平均値」とは、各都道府県1年齢男女48～60名の抽出調査による「全国体力・運動能力調査」の結果である。

※グラフの表示において、同一数値でグラフの高さが異なるものは、小数点第2位以下の差によるものである。

I 調査の概要

平成24年度 福岡県児童生徒体力・運動能力調査 報告書

I 調査の概要

1 調査の目的

子どもの体力が依然低い状況にあることをかんがみ、本県の子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査対象と人員

(1) 小学生

①調査対象 (すべての年齢は平成24年4月1日現在のものとする。)

公立小学校全学年(6歳～11歳)の男女児童

特別支援学校小学部(6歳～11歳)の男女児童

②調査人員

○体力調査(政令市を含む)

性別	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	合計
男子	15,858	16,622	18,456	19,020	22,762	19,365	112,083
女子	15,059	15,888	17,802	17,953	21,986	18,225	106,913
合計	30,917	32,510	36,258	36,973	44,748	37,590	218,996

○質問紙調査(福岡市を除く)

性別	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	合計
男子	12,525	12,726	12,691	13,194	16,874	13,649	81,659
女子	11,823	12,255	12,398	12,544	16,227	12,741	77,988
合計	24,348	24,981	25,089	25,738	33,101	26,390	159,647

(2) 中学生

①調査対象 (すべての年齢は平成24年4月1日現在のものとする。)

公立中学校全学年(12歳～14歳)の男女生徒

中等教育学校(12歳～14歳)の男女生徒

特別支援学校中学部(12歳～14歳)の男女生徒

②調査人員

○体力調査(政令市を含む)

性別	12歳	13歳	14歳	合計
男子	19,714	21,238	19,931	60,883
女子	18,443	20,345	18,940	57,728
合計	38,157	41,583	38,871	118,611

○質問紙調査(福岡市を除く)

性別	12歳	13歳	14歳	合計
男子	14,892	16,472	14,990	46,354
女子	13,816	15,767	14,280	43,863
合計	28,708	32,239	29,270	90,217

(3) 高校生

①調査対象 (すべての年齢は平成24年4月1日現在のものとする。)

公立高等学校(全日制) 全学年(15歳～17歳)の男女生徒

公立高等学校(定時制) 全学年(15歳～18歳)の男女生徒

中等教育学校 (15歳～17歳)の男女生徒

特別支援学校高等部 (15歳～17歳)の男女生徒

②調査人員

○体力調査

性別	15歳	16歳	17歳	18歳	合計
男子	13,082	12,237	12,478	155	37,952
女子	12,796	12,298	12,415	102	37,611
合計	25,878	24,535	24,893	257	75,563

○質問紙調査

性別	15歳	16歳	17歳	18歳	合計
男子	13,082	12,237	12,478	155	37,952
女子	12,796	12,298	12,415	102	37,611
合計	25,878	24,535	24,893	257	75,563

3 調査の内容

		調査項目	小学校	中・高等学校
体力テスト	握力	筋力	○	○
	上体起こし	筋力・筋持久力	○	○
	長座体前屈	柔軟性	○	○
	反復横跳び	敏しょう性	○	○
	20mシャトルラン	全身持久力	○	○ } 選択
	持久走(男子:1500M,女子:1000M)		—	
	50m走	スピード	○	○
	立ち幅跳び	筋パワー	○	○
ソフトボール投げ	巧ち性・筋パワー	○	—	
ハンドボール投げ		—	○	
体格	身長		○	○
	体重		○	○
	座高		○	○
生活諸条件	運動部・地域スポーツクラブへの所属状況		○	○
	運動・スポーツの実施状況		○	○
	1日の運動・スポーツ時間		○	○
	朝食の有無		○	○
	1日の睡眠時間		○	○
	1日のテレビ視聴時間		○	○

4 調査実施の時期

平成24年4月から7月末まで

5 調査結果に関する注意事項と説明

- (1) 本調査の集計・分析において、実技調査、児童生徒質問紙調査の回答の精査を行い一部のデータは集計・分析の対象外としている。
- (2) 児童生徒質問紙の回答結果(百分率)は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある。

Ⅱ 分析及び考察

Ⅱ 分析及び考察

本報告書においては、新体力テストの結果や児童生徒質問紙との相関分析等、様々な分析を行った。これらの総括を以下に示す。

新体力テストについて

- 平成23年度福岡県平均値と平成24年度福岡県平均値との比較をみると、新体力テストの年齢別体力合計点（p.8）では、7歳、15歳男子及び8歳、9歳、11歳女子以外の12学年男女24項目中19項目で、平成23年度に比べて高かった。

平成23年度全国平均値と平成24年度福岡県平均値とを比較すると、小・中・高等学校のすべての児童生徒において、平成23年度の全国平均値に比べて低かった。

本県は、全国に比べて低いものの、体力合計点が平成23年度より向上している年齢が多いことや、総合評価のA+Bの割合が高くなっていることから、すべての校種で改善の傾向がうかがえる。

今後も継続して新体力テスト結果の経年比較を行い、実態を把握していく必要がある。

- 各地区の体力合計点の状況（p.11～p.13）からみると、すべての校種において、全国の平均値より低かった。また、各校種とも地区毎の体力合計点に差がみられた。特に女子においては、地区間の差が著しかった。

昨年度より、全県下の児童生徒の体力・運動能力の実態調査を行っているが、今後も継続して分析を行うとともに、新体力テストの継続実施やデータを蓄積・検証するしくみづくりなど、市町村教育委員会や学校における体制整備を図る必要がある。

- 学年別、種目別の県平均と全国平均との比較及び各地区における各実技種目の状況をみると（p.14～p.26）、小学校においては、長座体前屈、ボール投げの結果が比較的高いことから、柔軟性、投能力が高い傾向にあるといえる。それに対して、依然反復横とび、立ち幅とびにおいて、全国平均値との差が大きく、敏捷性と瞬発力に課題がみられる。また、各地区における各実技種目の状況では、男女とも上体起こし、反復横とび、50m走が、多くの地区で平成23年度を上回る結果が出た。

中学校においては、男女とも握力、20mシャトルランの結果が比較的高いことから、筋力、全身持久力が高い傾向にあるといえる。それに対して、反復横とびや50m走、立ち幅とび、上体起こしの結果が低く、敏捷性や瞬発力、筋持久力に課題がみられる。また、各地区における各実技種目の状況では、男女とも上体起こし、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走が、多くの地区で平成23年度を上回る結果が出た。

高校においては、男女とも握力や20mシャトルランの結果が比較的高いことから、筋力や全身持久力が高い傾向にあるといえる。それに対して、50m走、反復横とびの結果が低く、スピードや敏捷性に課題がみられる。女子については、上体起こしの結果も低く、筋持久力に課題がみられる。また、各地区における各実技種目の状況では、男女とも上体起こし、反復横とび、50m走が多くの地区で平成23年度を上回る結果が出た。

今後も地区別の分析を行うことで各地区の成果と課題を明確にし、各地区で開催される研修会等で改善策を検討するなど、それらを生かした取組を推進していく必要がある。

児童生徒質問紙調査について

◇運動習慣◇

- 運動部やスポーツクラブに所属している児童生徒（p. 31～p. 36）の割合は、女子において低い状況にある。また、中学校・高校においては地区別に差がみられるが、高校では、前年度と比較して加入率が高くなっている。実施頻度、実施時間においても若干の改善が見られる。

運動部やスポーツクラブに所属している児童生徒は、男女とも体力合計点が高い。また、中学校・高校の女子においては、男子と比べて運動部やスポーツクラブに所属している生徒とそうでない生徒の体力合計点の差が大きい。

運動やスポーツの実施頻度（p. 37～p. 42）が高い児童生徒は、体力が高い傾向にある。また、運動やスポーツの実施時間（p. 43～p. 48）が多い児童生徒は、体力合計点が高い。

これらのことから、児童生徒が体力向上に係る取組を継続的に実施していくために、小学校における外遊びの奨励や中学校・高校における運動部活動への積極的な参加の呼びかけなどを行っていくことが大切である。

さらに、生涯を通して、運動やスポーツに親しむ児童生徒を育てていくためには、体育科・保健体育科授業の工夫・改善を行うことはもとより、家庭や地域への働きかけなど、学校がそれぞれの実態に応じて、主体的に体力向上に係る取組を推進することが大切である。

◇生活習慣◇

- 各校種、男女別にみても朝食摂取、睡眠時間の確保、テレビの視聴時間等の生活習慣は体力との関連が強い傾向にある。（p. 52～p. 72）前年度との比較では、小、中学校における朝食摂取と、中学校におけるテレビの視聴時間が改善している。

このことを踏まえ、引き続き、家庭に対し体力向上のために、規則正しい生活習慣の定着が必要であることを啓発するとともに、家庭や地域で運動習慣を定着させるよう学校、家庭、地域が連携した取組を推進することが必要である。

学校質問紙調査について

◇体育の授業以外での取組◇

- 体力向上に関する取組（p. 73～p. 76）については、小・中学校において「継続的な取組」を行っている学校が最も多い。また、校種別にみると、小学校ではほとんどの学校が体力向上に関する取組を行っており、小・中学校では、その割合が昨年度より高くなっている。しかし、高校では取り組んでいない学校が多く、校種間に取組の差がみられた。

体力合計点との相関については、小学校は、「継続的な取組」又は「特定の日にと取組」を行っている学校が、取組を行っていない学校と比べ、体力合計点が高い傾向がみられた。児童の体力の向上にあたっては、学校での取組が関与していることが推察される。

- 運動習慣確立のための取組（p.77～p.80）については、小・中学校において「保護者への働きかけ」を行っている学校が最も多く、すべての校種で、その割合が昨年度より高くなっている。また、校種別にみると、体力向上に関する取組同様、中学校・高校では取り組んでいない学校が多く、小学校との取組の差がみられた。

体力合計点との相関については、大きな差は認められないが、中学校・高校の女子の運動実施率が低いことを踏まえると、今後、中学校・高校において特に女子に対する取組を推進する必要がある。

◇体育の授業での取組◇

- 体育の授業での取組（p.81～p.87）については、「運動量の確保」が最も多く、全校種ともほとんどの地区で80%を超えている。次いで、「運動の仕方の理解」が多くなっている。「運動の習慣化」と「指導の充実」の取組については、全校種ともほとんどの地区で50%を下回っており、今後取組の充実が望まれる。

平成23年度と比べると、小学校で5項目中3項目、中学校で5項目中4項目の割合が上がり、取組の広がりが見られる。

体力合計点との相関については、小学校女子において何らかの取組を行っている学校が、体力合計点の平均値が高い傾向がみられた。また、中学校・高校において「運動の仕方の理解」が昨年度より高くなっている。体力合計点が、中学校・高校において昨年度より高くなっていることから、体育の授業との関係も考えられる。

体育の授業での具体的な取組を行っている学校の成果が上がっていることから、今後はそれらの学校の取組と成果を分析し、普及していく必要がある。

◇体力テストの結果を踏まえた取組◇

- 結果を踏まえた取組（p.88～p.94）については、全校種とも「体育の授業の改善」が最も多くなっており、特に中学校・高校での取組が高い値を示している。「体育の授業以外での取組」や「家庭への働きかけ」については、小学校では概ね50%程度の取組がみられるが、中学校・高校ではほとんどの地区が50%を下回っており、今後、取組の広がりが望まれる。

平成23年度と比べると、「体育の授業の改善」は小・中学校で、「体育の授業以外での取組」は小学校・高校でその割合が上がり、体力テストの結果を教育活動に生かそうとする傾向が高まっている。

体力合計点との相関については、小学校において、何らかの取組をしている学校がしていない学校よりも体力合計点の平均値が高い数値を示している。また体力合計点が最も高い地区及び前年度から最も向上している地区において、小学校では「体育の授業の改善」、「体育の授業以外での取組」、「家庭への働きかけ」のいずれかで高い値を示しており、複合的な取組の有効性が見られる。中学校、高校では、結果を踏まえた取組と体力合計点との大きな関連は見られない。

体育の授業改善はもとより、学校の教育活動全体で、体力テストの結果を踏まえた複合的な取組を計画的、継続的に行っていくことが有効であると考えられる。

福岡県の教育施策に関する指標の現状

「平成24年度福岡県教育施策実施計画」では、5つの柱の1つである「個性や能力に富み、学力・体力を備えた子どもを育てる」に係る指標として、次の二つを目標値として設定している。

指標	指標の概要	現状値	目標値
①子どもの体力向上	「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の体力合計点の県平均値	全国平均以下 (H22年度)	全国平均以上 (H24年度)
②子どもの運動習慣の定着	学校の体育の授業以外で、運動やスポーツをする児童の割合	男子 96.5 % 女子 91.7 % (H22年度)	100%をめざす (H26年度)

指標①「子どもの体力向上」については、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の体力合計点の県平均値と全国平均値を比較するものである。また、指標②「子どもの運動習慣の定着」については、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の回答状況で表している。

本年度は、特に指標①についての結果を求められる年度であるが「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果の公表が年度末になっていることから、指標についての現状を把握することはできない。しかし、本年度の「福岡県児童生徒体力・運動能力調査」の結果をみて、どちらの指標においても顕著な改善の傾向はみられない。

来年度以降については、指標①において「福岡県総合計画」の施策目標を受け、目標値の設定年度を見直し、体力向上を図る必要がある。指標②については、運動の習慣化を図るため、児童生徒の発達の段階に応じて運動に対する興味・関心を高めていく取り組みが必要である。また指標の項目については、各学校の体力向上に係る継続的な取組を指標として追加する必要がある。

福岡県体力向上推進委員会からの提言をうけて

福岡県体力向上推進委員会から以下に示すような4つの提言が示された。そこで本調査結果を踏まえ4つの提言から具体的取組を推進していく。

4つの提言

- ◇ 市町村教育委員会・学校の体制整備
- ◇ 教員の実践的な指導力の向上について
- ◇ 学校の体力向上に係る継続的な取組について
- ◇ 基本的な生活習慣等の改善について

◇ 市町村教育委員会・学校の体制整備

福岡県体力・運動能力調査は本年度で実施4年目となることから各学校で定着した。また、学校のデータ提出から県が分析結果を報告書としてまとめる一連の仕組みについても定着している。今後は、体力テストの結果を踏まえて、市町村教育委員会や各学校の体力向上に係る課題を明確にするための体制整備が求められる。

- 適切に体力テストを実施するための体制の整備
- 課題を共有化し、研究部会等、分析の目的に応じた体制（委員会）を学校規模等の実態に応じて整備

◇ 教員の実践的な指導力の向上について

体育科・保健体育科学習の授業改善や体力テストの適切な実施、スポーツイベント等の企画・運営についての研修等により、体力向上に係る指導力の向上が求められる。

- 体育科・保健体育科学習に関する指導方法の工夫・改善
 - ・目標の設定、課題の選択、活動の決定を大切にした課題解決学習の流れの重視
 - ・興味・関心を高める教材の選定
- 体育的行事・外遊びの充実
 - ・運動・スポーツへの動機付けを図り、習慣化をめざす場の設定
 - ・基礎的な動きを獲得する場として意図的な外遊びの設定
 - ・クラスマッチ等に向けた計画的な取組
- 子どもの体力向上広場HPの効果的な活用

◇ 学校の体力向上に係る継続的な取組について

すべての子どもの体力を高めるためには、各学校の実態に応じて、体力向上に係るPDCAサイクルを確立させ、継続的に体力向上を目指した取組を強化することが必要である。

- 体力向上プランの年間指導計画への適切な位置付け
- 体力向上に係る取組を各学校の実態に応じて計画的・継続的に実施
- 子どもの体力向上広場HP上の「スポコン広場」への積極的な参加
- 「体力アップシート」を活用した家庭や地域での実践の具体化
- 外部指導者等を活用した運動部活動の充実

◇ 基本的な生活習慣等の改善について

児童生徒の基本的な生活習慣及び運動習慣の定着を図るためには、児童生徒が積極的に運動やスポーツに親しむ環境づくりの1つとして学校や家庭における基本的な生活習慣等の改善が求められる。

- 学校・家庭・地域が連携した取組の推進
- 生活習慣等の改善について家庭との協力
- 総合型地域スポーツクラブとの連携

Ⅲ 体力調査結果

Ⅲ 体力調査結果

※政令市を含む

1 児童生徒の概況

(1) 年齢別体力合計点について

① 平成23年度福岡県平均値と平成24年度福岡県平均値との比較

【男子】	新体力テスト体力合計点		
	平成23年度	平成24年度	平成23年度との比較
6歳	29.06	29.41	0.35
7歳	36.35	36.31	-0.04
8歳	42.09	42.40	0.31
9歳	47.85	48.23	0.38
10歳	53.13	53.31	0.18
11歳	59.15	59.23	0.08
12歳	31.89	32.00	0.11
13歳	40.12	41.28	1.16
14歳	46.08	47.26	1.18
15歳	49.62	49.48	-0.14
16歳	53.60	54.02	0.42
17歳	55.72	55.91	0.19

【女子】	新体力テスト体力合計点		
	平成23年度	平成24年度	平成23年度との比較
6歳	28.54	28.82	0.28
7歳	35.88	35.97	0.09
8歳	41.88	41.85	-0.03
9歳	47.72	47.71	-0.01
10歳	53.11	53.49	0.38
11歳	58.92	58.67	-0.25
12歳	40.62	40.72	0.10
13歳	45.43	46.14	0.71
14歳	47.37	48.33	0.96
15歳	47.40	47.58	0.18
16歳	48.74	49.44	0.70
17歳	49.76	50.07	0.31

※体力合計点:新体力テスト実技8種目の成績を10点満点に換算し合計したもの(80点満点)
 ※15歳~17歳は定時制の生徒を含む

- 小学校では、7歳男、8歳、9歳、11歳女子の児童以外が、平成23年度に比べて高かった。
- 中学校では、すべての学年の生徒が、平成23年度に比べて高かった。
- 高校では、15歳男子以外の生徒が、平成23年度に比べて高かった。

② 平成24年度福岡県平均値と平成23年度全国平均値との比較

【男子】	新体力テスト体力合計点		
	福岡県	全国	全国平均との差
6歳	29.41	30.67	-1.26
7歳	36.31	38.13	-1.82
8歳	42.40	44.00	-1.61
9歳	48.23	50.68	-2.44
10歳	53.31	55.55	-2.24
11歳	59.23	61.01	-1.78
12歳	32.00	35.79	-3.79
13歳	41.28	44.57	-3.29
14歳	47.26	51.41	-4.15
15歳	49.48	51.97	-2.49
16歳	54.02	55.81	-1.79
17歳	55.91	57.98	-2.07

【女子】	新体力テスト体力合計点		
	福岡県	全国	全国平均との差
6歳	28.82	30.33	-1.50
7歳	35.97	37.69	-1.72
8歳	41.85	43.87	-2.01
9歳	47.71	50.25	-2.54
10歳	53.49	56.08	-2.59
11歳	58.67	61.59	-2.92
12歳	40.72	45.81	-5.09
13歳	46.14	51.39	-5.25
14歳	48.33	53.89	-5.56
15歳	47.58	50.29	-2.71
16歳	49.44	52.03	-2.59
17歳	50.07	53.21	-3.14

※体力合計点:新体力テスト実技8種目の成績を10点満点に換算し合計したもの(80点満点)
 ※15歳~17歳は定時制の生徒を含む

- 小・中・高校のすべての児童生徒において、平成23年度の全国平均値に比べて低かった。

(2) 総合評価の割合について

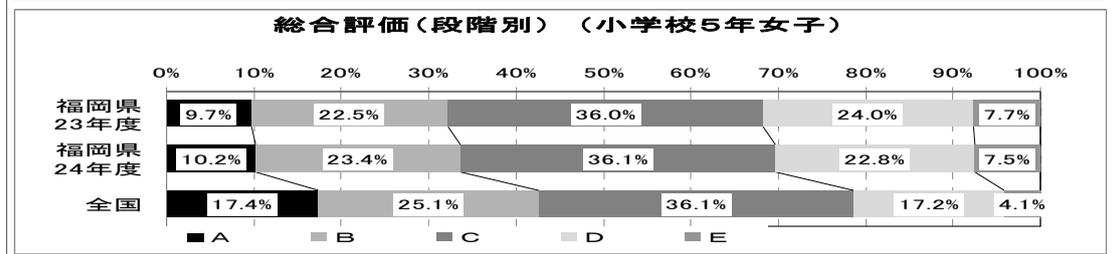
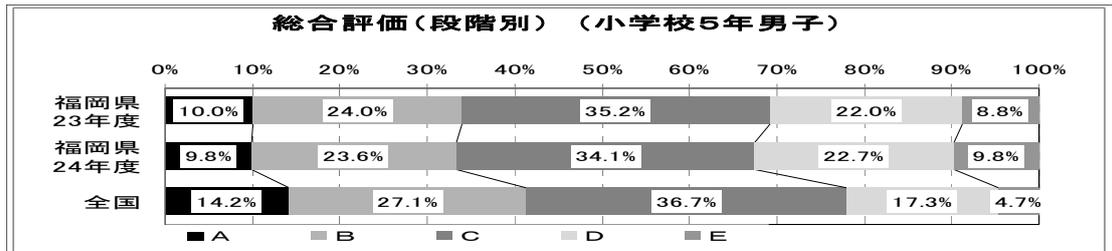
総合評価

総合評価：5段階

8種目の新体力テストをすべて実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

① 小学校（5年生）の総合評価

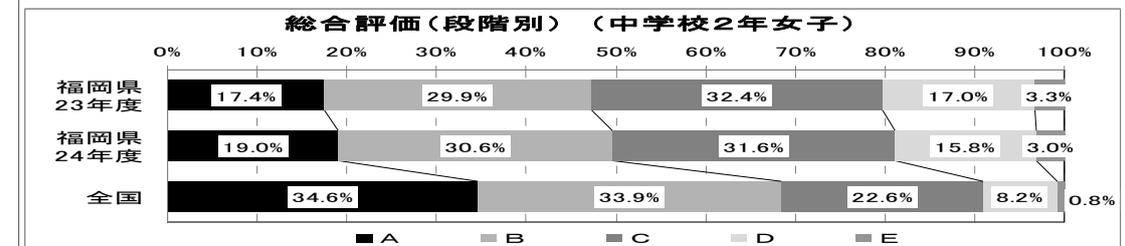
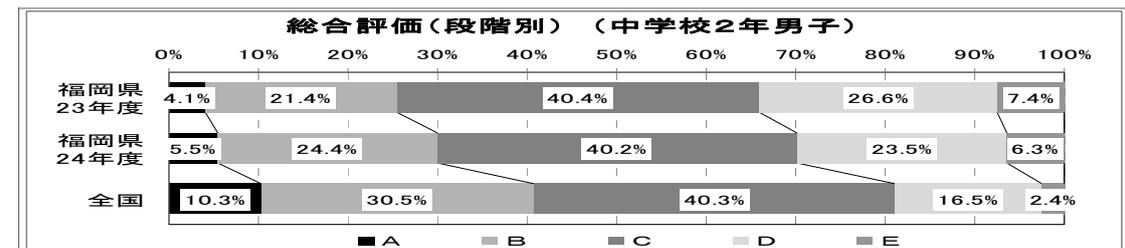
段階	A	B	C	D	E
合計点	65以上	58～64	50～57	42～49	41以下



- 女子は、A+Bの割合が平成23年度に比べて上がった。
- 男女ともA+Bの割合が全国に比べて低かった。

② 中学校（2年生）の総合評価

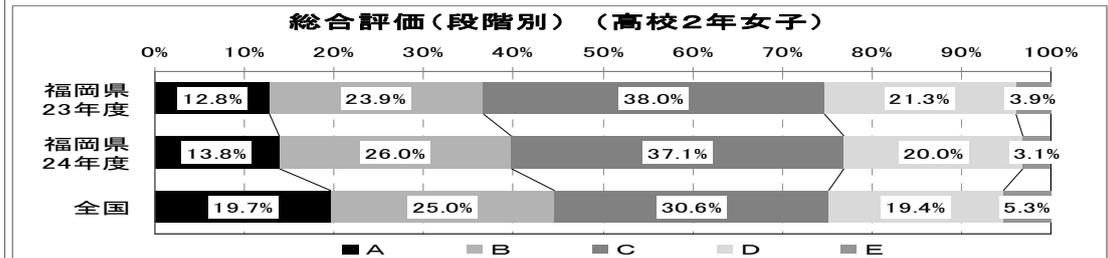
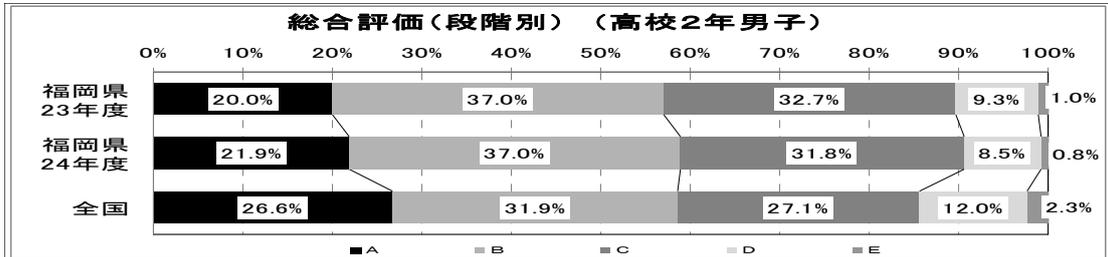
段階	A	B	C	D	E
合計点	57以上	47～56	37～46	27～36	26以下



- 男女ともA+Bの割合が平成23年度に比べて上がった。
- 男女ともA+Bの割合が全国に比べて低かった。

③ 高校（2年生）の総合評価

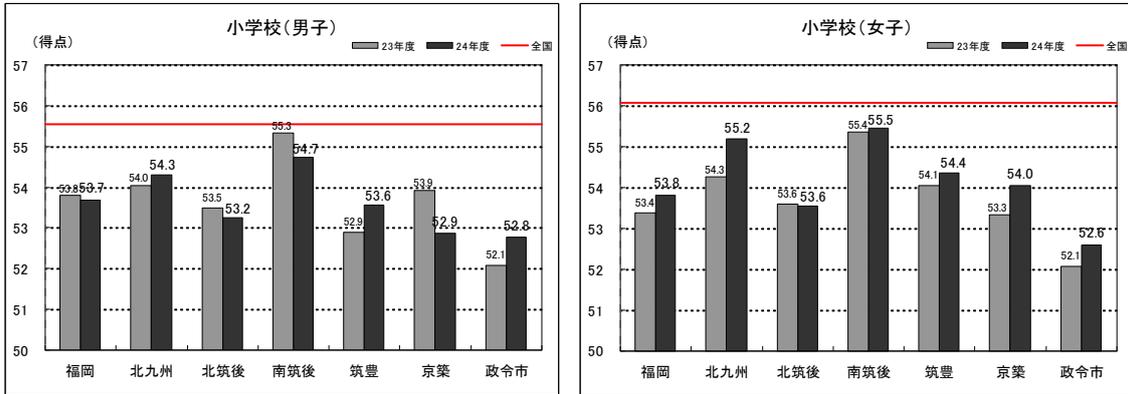
段階	A	B	C	D	E
合計点	63以上	53～62	42～52	31～41	30以下



- 女子は、A + Bの割合が平成23年度に比べて上がった。
- 男女ともA + Bの割合が全国に比べて低かった。

(3) 各地区の体力合計点と総合評価について

① 小学校（5年生）の体力合計点



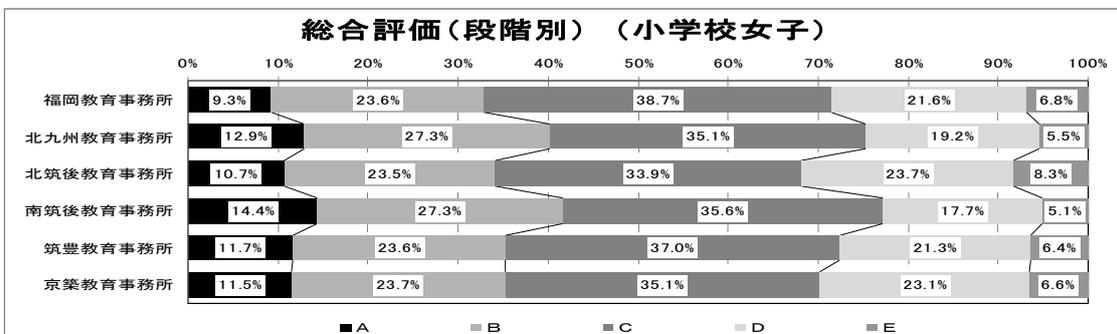
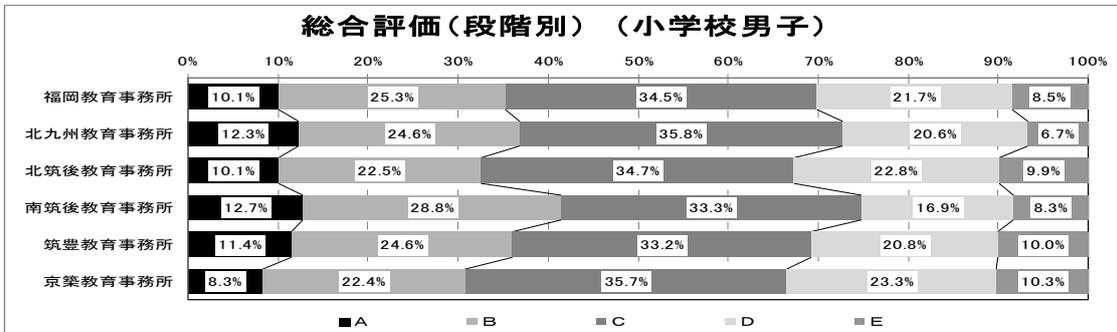
- どの地区においても男女とも全国平均値に比べて低かった。
- 男子は北九州、筑豊、政令市が、女子は福岡、北九州、南筑後、筑豊、京築、政令市が平成23年度より高かった。

総合評価

総合評価：5段階

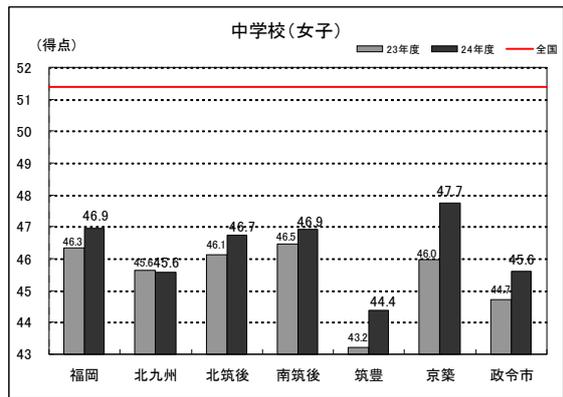
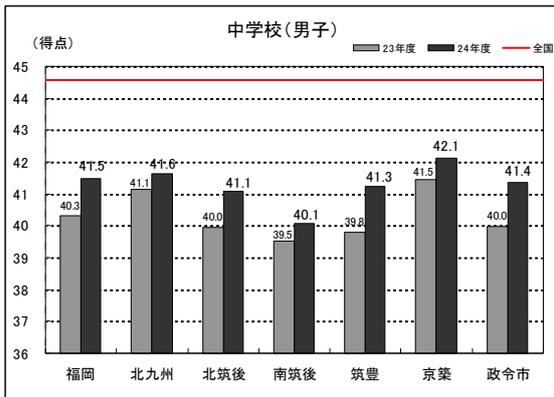
8種目の新体力テストをすべて実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	65以上	58～64	50～57	42～49	41以下



- 南筑後が男女とも総合評価B以上の割合が高かった。

② 中学校（2年生）の体力合計点



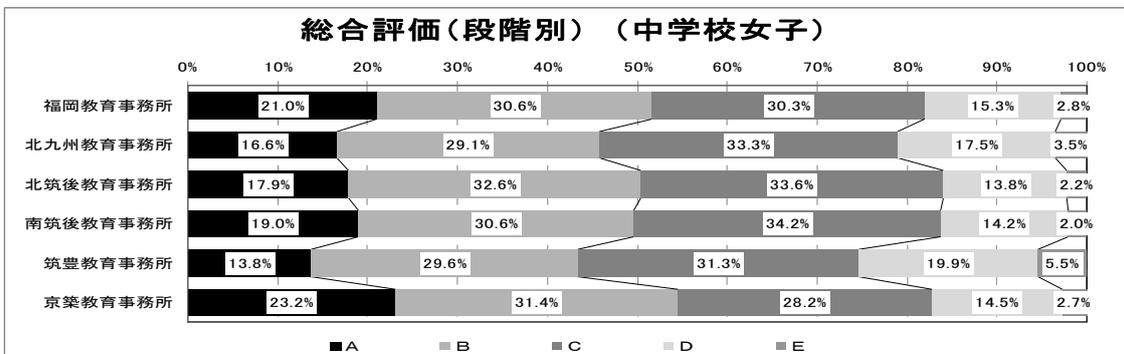
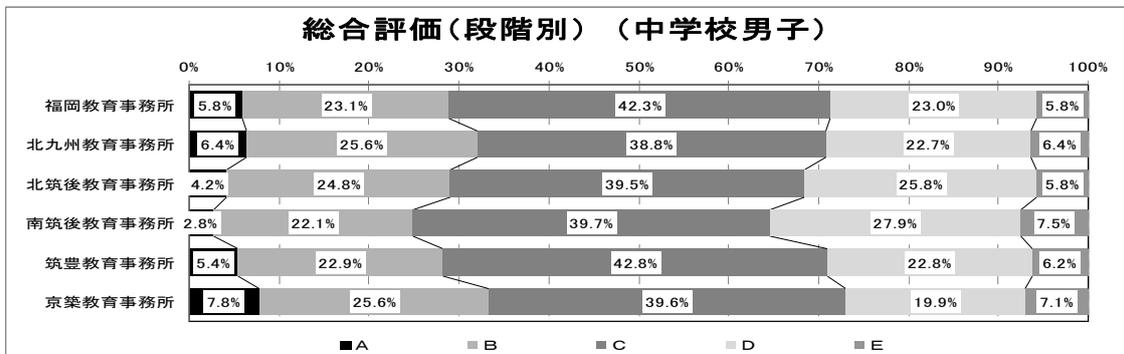
- どの地区においても男女とも全国平均値に比べて低かった。
- 男子はすべての地区が、女子は福岡、北筑後、南筑後、筑豊、京築、政令市が平成23年度より高かった。

総合評価

総合評価：5段階

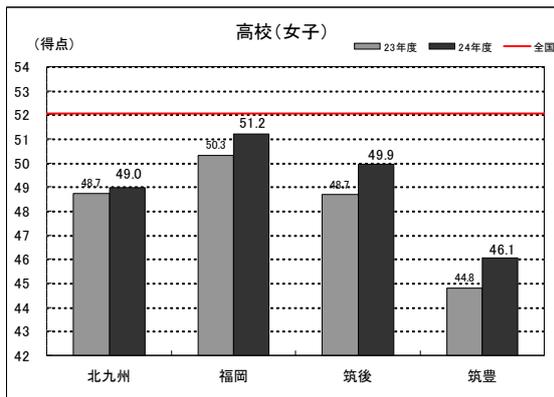
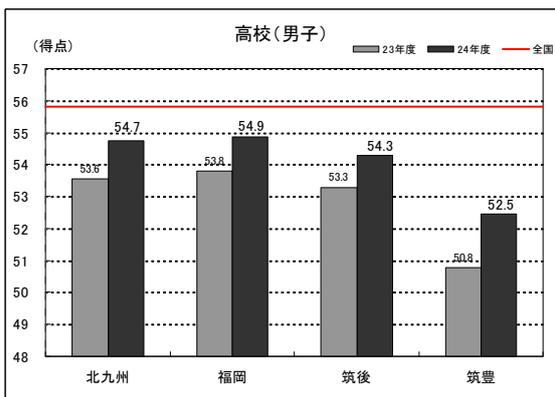
8種目の新体力テストをすべて実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	57以上	47～56	37～46	27～36	26以下



- 京築が男女とも総合評価B以上の割合が高かった。

③ 高校（2年生）の体力合計点



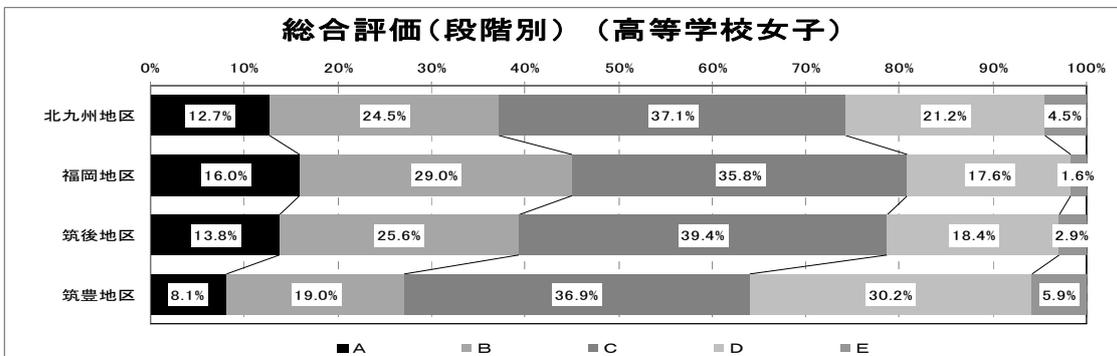
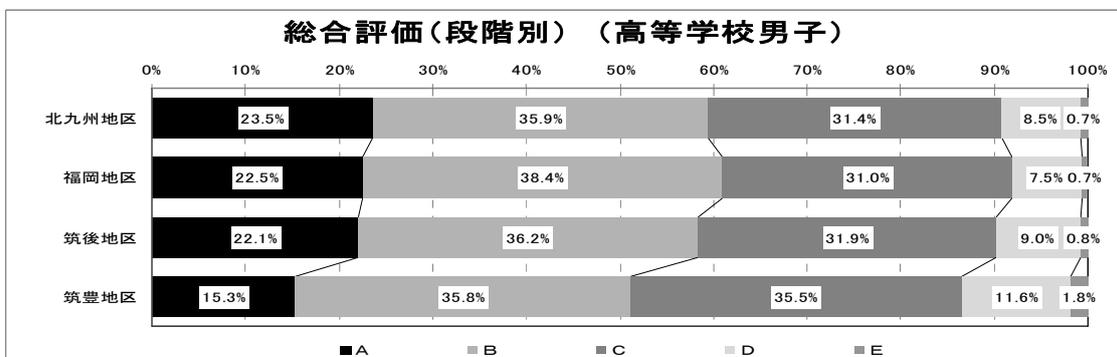
- どの地区においても男女とも全国平均値に比べて低かった。
- 男女ともすべての地区が平成23年度より高かった。

総合評価

総合評価：5段階

8種目の新体力テストをすべて実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	63以上	53～62	42～52	31～41	30以下



- 男女とも福岡が総合評価B以上の割合が高かった。

(4) 各実技種目の状況

①平成23年度と平成24年度福岡県平均値、及び平成23年度全国平均値

学校種	学年	性別	項目	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
小学校	1年	男	24年度県	9.08	10.78	26.09	25.84	17.40	11.70	110.41	8.72	29.41
			23年度県	9.04	10.75	26.03	25.43	17.39	11.74	111.13	8.90	29.06
			23年度との比較	0.04	0.03	0.06	0.41	0.02	0.04	-0.72	-0.18	0.34
		23年度全国	9.41	11.33	25.86	27.58	18.22	11.53	115.33	8.81	30.67	
		女	24年度県	8.45	10.23	27.90	24.61	14.74	12.07	101.92	5.80	28.82
			23年度県	8.45	10.25	27.95	24.34	14.67	12.10	102.22	5.89	28.54
	23年度との比較		0.00	-0.01	-0.05	0.27	0.07	0.04	-0.31	-0.09	0.28	
	23年度全国	8.81	10.83	27.92	26.44	15.42	11.88	106.77	5.80	30.33		
	2年	男	24年度県	10.75	13.46	27.26	29.40	26.57	10.85	121.93	12.28	36.31
			23年度県	10.76	13.41	27.61	29.31	26.77	10.87	122.86	12.55	36.35
			23年度との比較	-0.01	0.05	-0.35	0.09	-0.19	0.02	-0.93	-0.27	-0.04
		23年度全国	11.11	14.29	27.42	31.35	28.84	10.68	126.79	13.09	38.13	
		女	24年度県	10.07	12.66	29.87	28.04	20.59	11.19	113.13	7.65	35.97
			23年度県	10.08	12.67	30.20	27.88	20.43	11.24	113.33	7.70	35.88
	23年度との比較		-0.01	-0.01	-0.33	0.16	0.16	0.05	-0.20	-0.05	0.09	
	23年度全国	10.34	13.30	29.69	29.62	22.08	10.98	118.84	7.91	37.69		
	3年	男	24年度県	12.52	15.54	29.51	32.33	34.79	10.27	132.66	16.43	42.40
			23年度県	12.54	15.33	28.92	32.57	34.81	10.25	133.20	16.95	42.09
			23年度との比較	-0.03	0.21	0.59	-0.24	-0.02	-0.01	-0.54	-0.53	0.30
		23年度全国	12.98	16.10	29.04	35.23	37.54	10.12	136.14	16.67	44.00	
		女	24年度県	11.78	14.55	32.26	30.56	25.43	10.62	123.13	9.87	41.85
			23年度県	11.77	14.30	31.85	30.96	25.34	10.63	123.23	9.88	41.88
	23年度との比較		0.02	0.26	0.41	-0.40	0.09	0.01	-0.09	-0.01	-0.03	
	23年度全国	12.18	15.00	31.93	33.27	27.40	10.39	127.23	9.88	43.87		
4年	男	24年度県	14.44	17.42	30.63	37.03	43.61	9.78	141.57	20.63	48.23	
		23年度県	14.55	17.20	30.82	36.75	43.86	9.79	141.66	21.26	47.85	
		23年度との比較	-0.12	0.22	-0.19	0.28	-0.25	0.01	-0.10	-0.63	0.37	
	23年度全国	14.84	18.39	31.17	39.12	46.83	9.56	147.14	21.54	50.68		
	女	24年度県	13.63	16.02	33.87	34.72	31.53	10.14	132.29	12.11	47.71	
		23年度県	13.69	15.85	34.15	34.50	31.57	10.15	132.28	12.25	47.72	
23年度との比較		-0.06	0.16	-0.28	0.22	-0.04	0.01	0.01	-0.15	-0.01		
23年度全国	14.13	16.61	34.04	36.88	34.96	9.89	138.05	12.37	50.25			
5年	男	24年度県	16.63	19.13	32.37	40.19	50.49	9.41	149.66	24.49	53.31	
		23年度県	16.72	18.98	32.71	39.83	50.69	9.41	151.11	25.48	53.13	
		23年度との比較	-0.09	0.15	-0.33	0.37	-0.20	0.00	-1.45	-0.99	0.18	
	23年度全国	17.03	19.68	33.20	42.29	54.40	9.28	154.54	25.48	55.55		
	女	24年度県	16.16	17.63	36.42	37.91	37.31	9.72	141.14	14.49	53.49	
		23年度県	16.07	17.37	36.36	37.31	37.69	9.76	141.81	14.62	53.11	
23年度との比較		0.09	0.26	0.07	0.61	-0.39	0.03	-0.67	-0.14	0.39		
23年度全国	16.55	18.37	37.08	40.24	41.97	9.53	146.19	14.75	56.08			
6年	男	24年度県	19.62	21.13	34.63	43.61	59.73	9.02	159.47	28.81	59.23	
		23年度県	19.49	20.88	33.79	43.10	59.73	9.02	160.54	29.62	59.15	
		23年度との比較	0.13	0.26	0.84	0.51	0.01	0.01	-1.06	-0.80	0.08	
	23年度全国	19.90	21.73	34.96	45.76	62.07	8.88	164.59	29.66	61.01		
	女	24年度県	19.10	18.89	38.88	40.53	44.24	9.38	148.48	16.64	58.67	
		23年度県	19.21	18.57	38.33	40.11	43.64	9.40	149.52	16.84	58.92	
23年度との比較		-0.11	0.32	0.55	0.42	0.60	0.02	-1.04	-0.21	-0.24		
23年度全国	19.72	19.79	39.85	42.98	48.80	9.18	155.77	17.54	61.59			

※全国平均は平成23年度文部科学省（抽出）発表データ

学校種	学年	性別	項目	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
中学校	1年	男	24年度県	23.65	22.44	37.44	46.61	432.06	68.03	8.67	175.71	18.21	32.00
			23年度県	24.10	22.64	37.86	46.32	431.85	67.90	8.70	177.09	18.50	31.89
			23年度との比較	-0.45	-0.20	-0.42	0.29	-0.21	0.13	0.02	-1.38	-0.29	0.10
		23年度全国	24.97	24.48	39.75	49.71	411.08	72.63	8.44	182.75	19.39	35.79	
		女	24年度県	21.62	18.66	41.08	42.15	314.48	46.85	9.26	158.75	11.87	40.72
			23年度県	21.81	18.64	41.39	42.04	318.05	46.81	9.25	158.42	12.02	40.62
	23年度との比較		-0.19	0.03	-0.31	0.11	3.57	0.04	-0.01	0.33	-0.15	0.10	
	2年	男	24年度県	29.27	26.48	41.79	50.28	394.34	86.12	8.07	193.04	20.82	41.28
			23年度県	29.50	25.97	41.28	49.63	390.65	83.94	8.13	193.13	20.81	40.12
			23年度との比較	-0.23	0.50	0.51	0.65	-3.69	2.18	0.06	-0.10	0.00	1.16
		23年度全国	30.58	27.80	44.58	52.92	376.31	90.02	7.83	201.20	22.08	44.57	
		女	24年度県	23.61	21.15	43.21	43.95	301.88	55.38	8.99	163.95	12.74	46.14
			23年度県	23.66	20.83	42.95	43.46	295.17	54.00	9.03	163.90	12.98	45.43
	23年度との比較		-0.05	0.32	0.26	0.49	-6.71	1.38	0.04	0.05	-0.23	0.72	
	23年度全国	24.14	23.23	45.79	47.01	282.29	62.21	8.72	172.13	14.01	51.39		
	3年	男	24年度県	34.41	28.26	44.56	52.52	378.75	92.68	7.70	206.99	23.24	47.26
			23年度県	34.79	27.95	45.07	52.03	386.55	90.99	7.74	207.59	23.21	46.08
			23年度との比較	-0.38	0.31	-0.50	0.49	7.80	1.69	0.04	-0.60	0.03	1.18
23年度全国		35.68	30.23	48.00	55.65	364.62	96.22	7.47	214.53	24.88	51.41		
女		24年度県	24.89	21.91	44.66	44.80	300.87	55.45	8.94	167.00	13.65	48.33	
		23年度県	25.03	21.48	44.47	44.37	304.27	55.10	8.94	166.79	13.69	47.37	
	23年度との比較	-0.14	0.43	0.19	0.43	3.40	0.36	0.01	0.20	-0.04	0.95		
23年度全国	25.96	24.55	47.49	47.97	283.46	60.66	8.67	175.40	15.02	53.89			

※全国平均は平成23年度文部科学省（抽出）発表データ

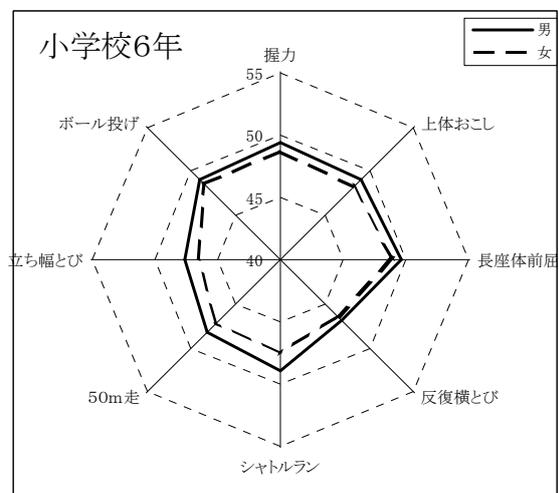
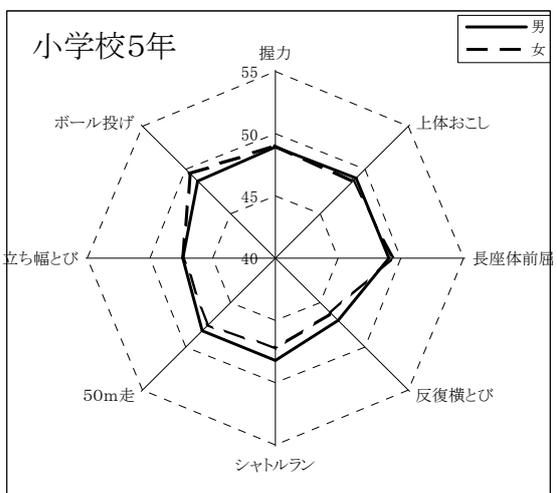
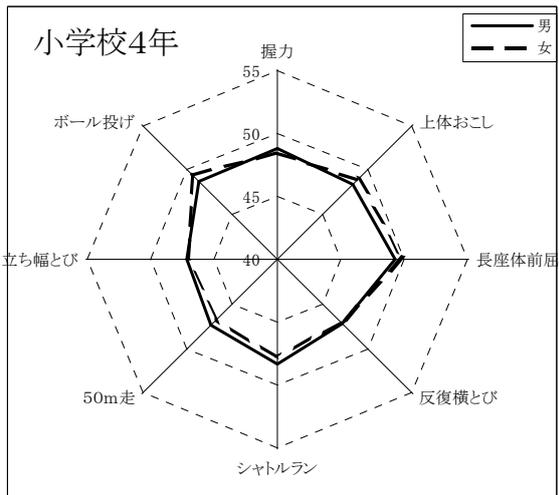
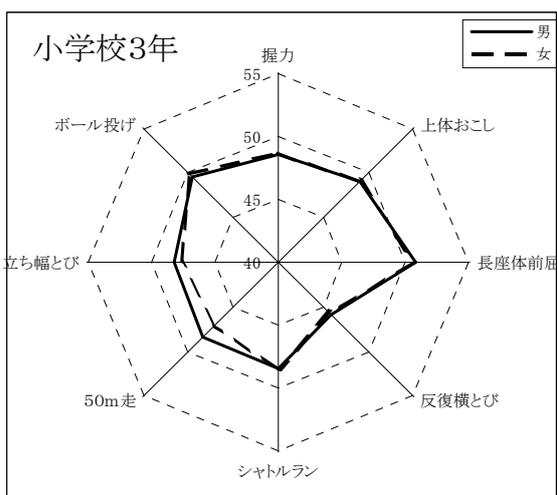
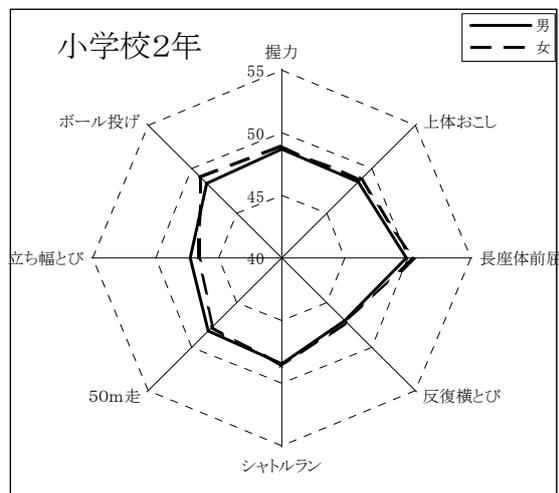
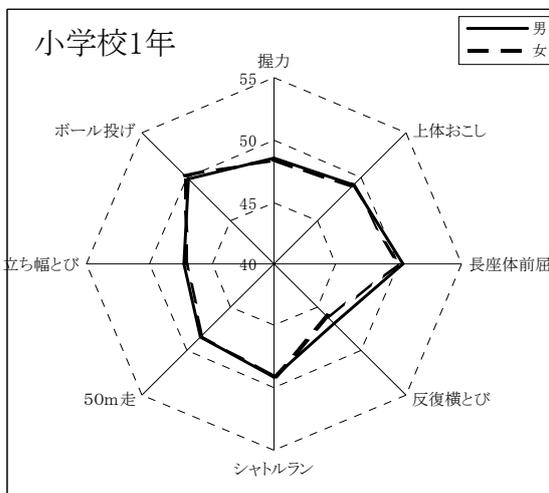
学校種	学年	性別	項目	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
高等学校	1年	男	24年度県	38.56	28.65	46.42	53.91	390.61	86.90	7.65	215.33	24.46	49.48
			23年度県	38.94	28.45	46.73	53.80	391.32	87.13	7.64	215.09	24.54	49.62
			23年度との比較	-0.38	0.20	-0.31	0.11	0.71	-0.23	-0.01	0.24	-0.08	-0.14
		23年度全国	38.68	29.67	49.01	55.60	377.22	87.73	7.44	218.22	24.98	51.97	
		女	24年度県	25.56	21.13	45.04	45.21	314.45	49.62	9.14	165.96	13.71	47.58
			23年度県	25.48	20.88	44.96	45.05	317.06	49.77	9.13	165.60	13.74	47.40
	23年度との比較		0.08	0.25	0.08	0.16	2.61	-0.15	-0.01	0.36	-0.03	0.18	
	23年度全国	25.93	22.95	46.75	46.69	302.93	51.17	8.92	169.95	14.59	50.29		
	2年	男	24年度県	41.55	31.34	49.31	55.87	377.41	92.65	7.48	221.77	25.64	54.02
			23年度県	41.67	30.82	49.17	55.22	384.47	91.97	7.49	221.90	25.61	53.60
			23年度との比較	-0.12	0.52	0.14	0.65	7.06	0.68	0.01	-0.13	0.03	0.42
		23年度全国	41.36	31.62	50.82	57.08	363.33	94.08	7.28	226.35	26.44	55.81	
		女	24年度県	26.41	22.72	46.31	45.80	314.40	52.05	9.13	166.76	14.10	49.44
			23年度県	26.36	22.22	45.90	45.10	318.01	51.60	9.20	165.38	14.10	48.74
	23年度との比較		0.05	0.50	0.41	0.70	3.61	0.45	0.07	1.38	0.00	0.70	
	23年度全国	26.64	23.92	48.09	46.88	301.77	53.92	8.86	172.36	15.02	52.03		
	3年	男	24年度県	43.21	32.09	50.76	56.63	377.13	92.81	7.40	226.31	26.34	55.91
			23年度県	43.35	31.94	50.43	56.29	385.82	92.75	7.40	225.61	26.38	55.72
23年度との比較			-0.14	0.15	0.33	0.34	8.69	0.06	0.00	0.70	-0.04	0.19	
23年度全国		42.71	32.79	51.98	58.09	361.28	94.64	7.21	229.42	27.19	57.98		
女		24年度県	26.93	23.15	47.10	46.15	313.97	51.23	9.18	167.84	14.30	50.07	
		23年度県	26.86	23.05	46.82	45.69	316.40	51.66	9.18	166.51	14.27	49.76	
	23年度との比較	0.07	0.10	0.28	0.46	2.43	-0.43	0.00	1.33	0.03	0.31		
23年度全国	27.07	24.80	49.40	47.78	305.16	54.91	8.87	173.89	15.39	53.21			

※全国平均は平成23年度文部科学省（抽出）発表データ

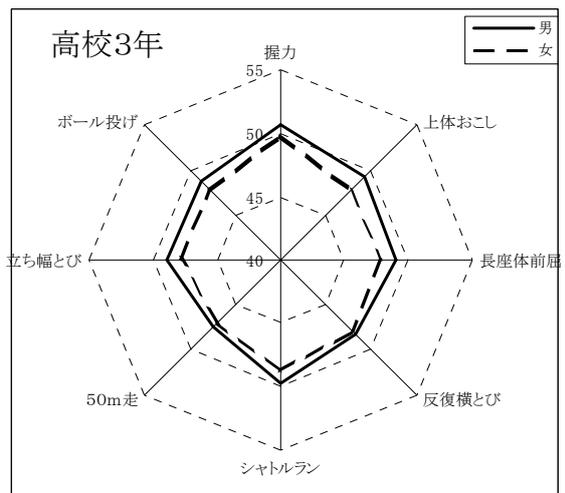
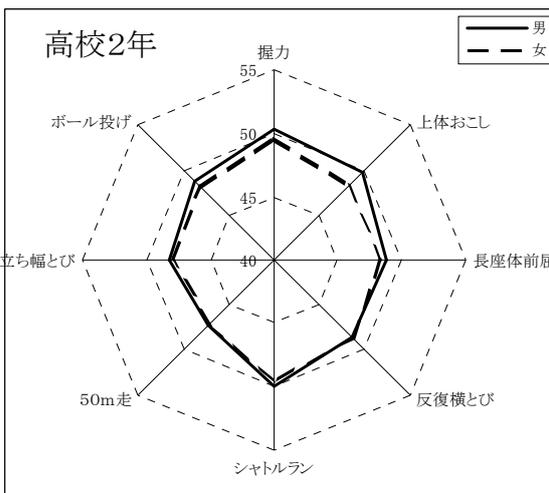
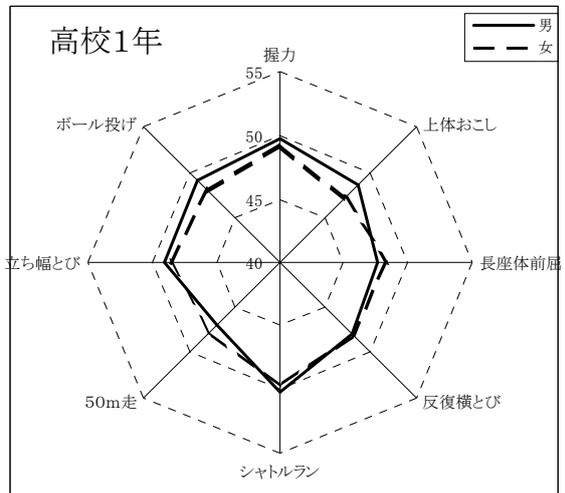
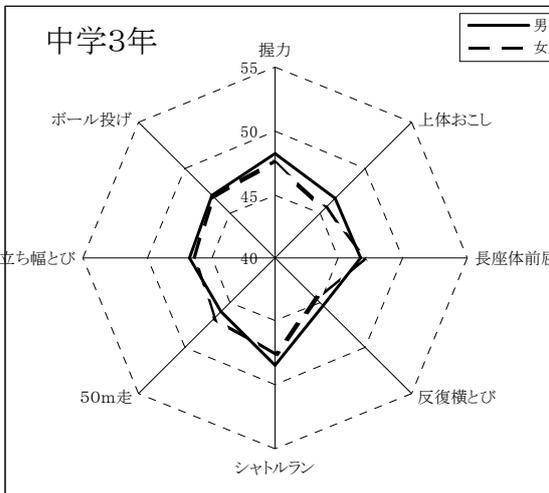
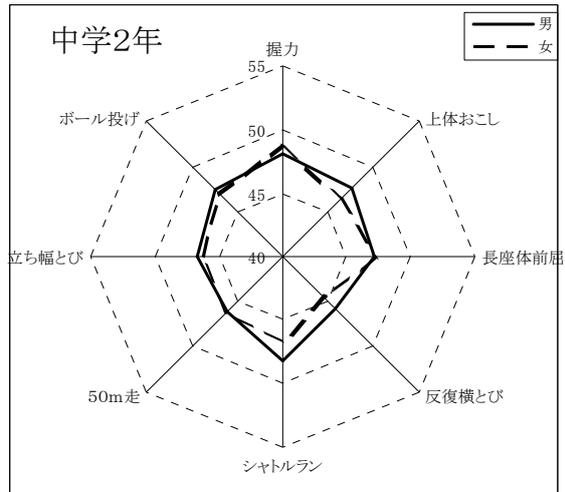
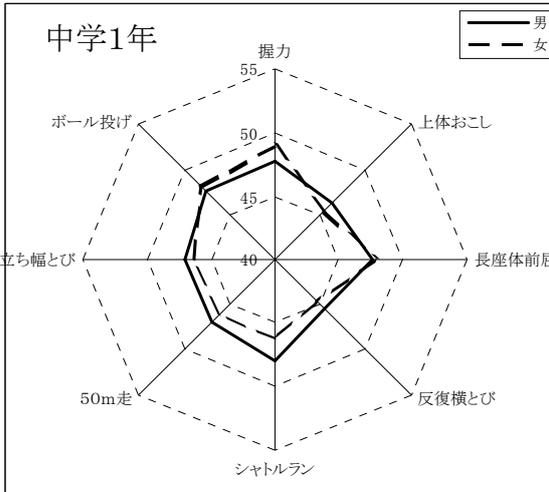
②学年別、種目別の県平均と全国平均との比較

全国平均値は文科省調査による（平成23年度体力・運動能力調査）

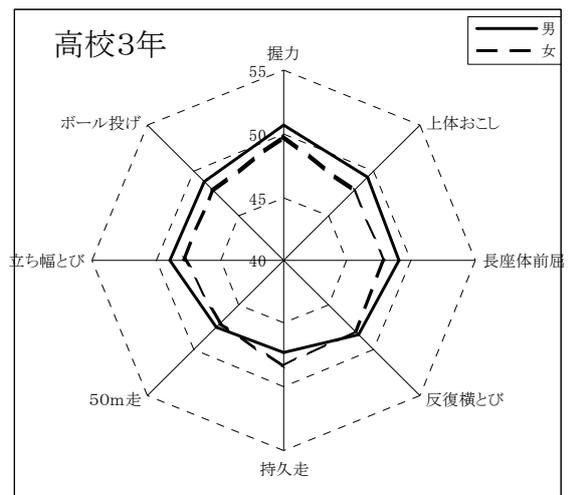
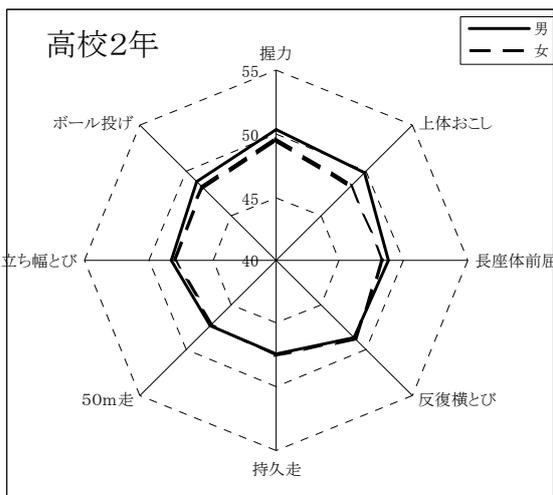
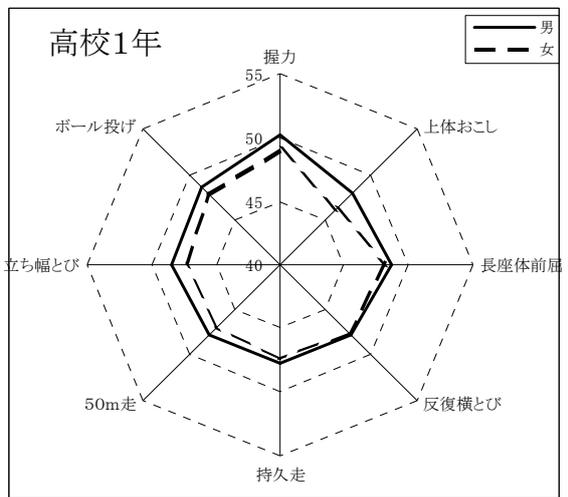
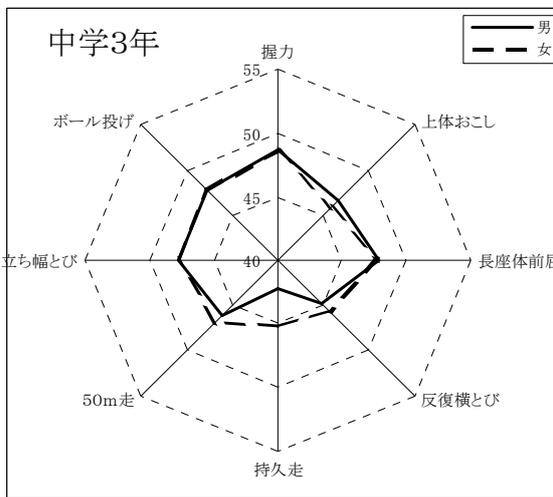
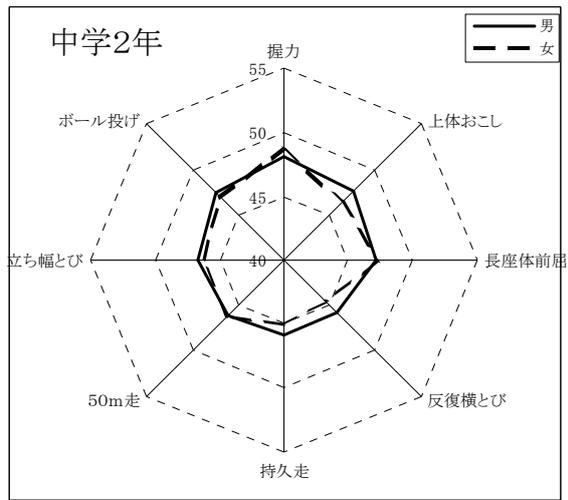
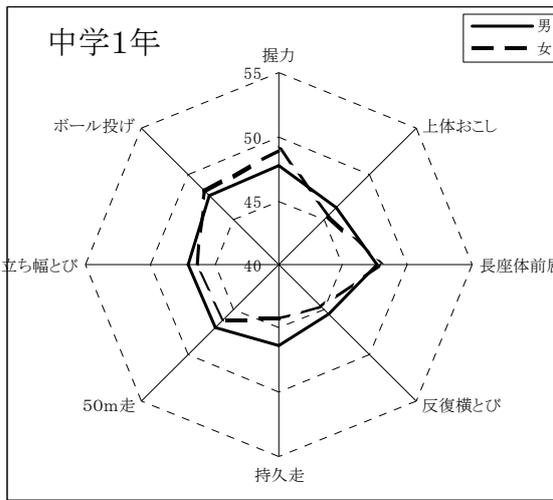
次のレーダーチャートは、異なるテスト種目を同一基準で比較するために、全国平均値を「50」とした場合の県平均を統計処理し作成したものである。



○シャトルランを選択した生徒の結果



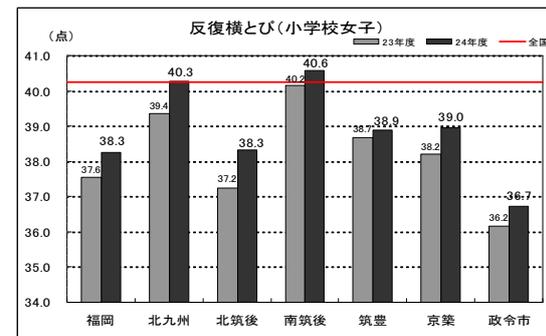
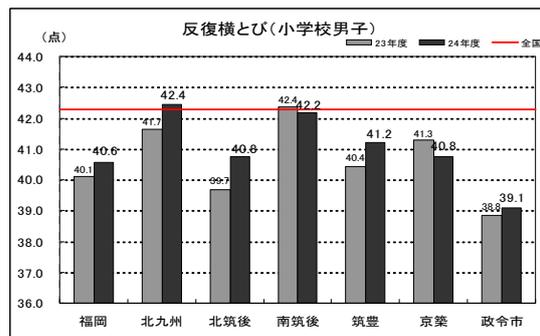
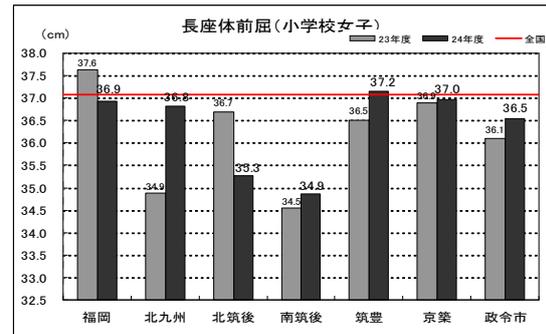
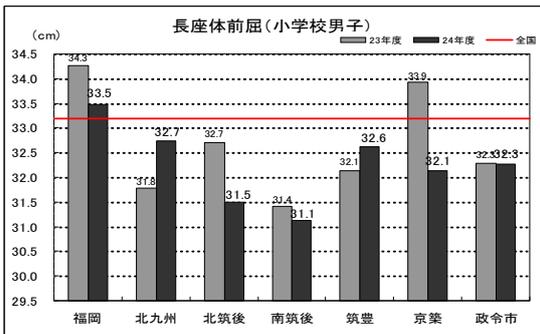
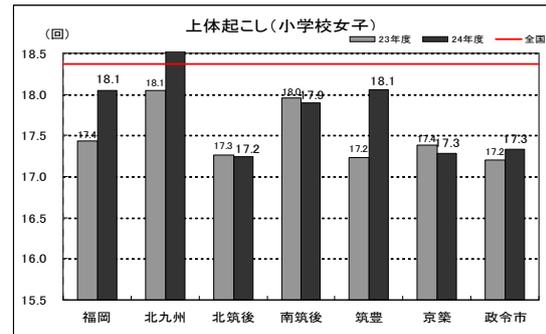
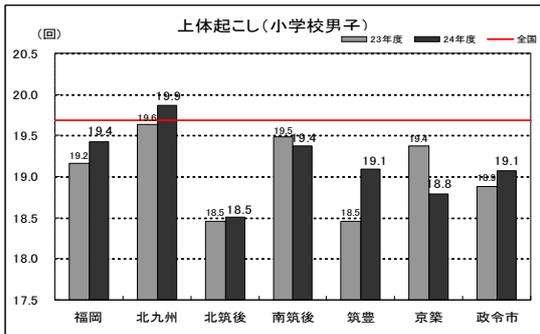
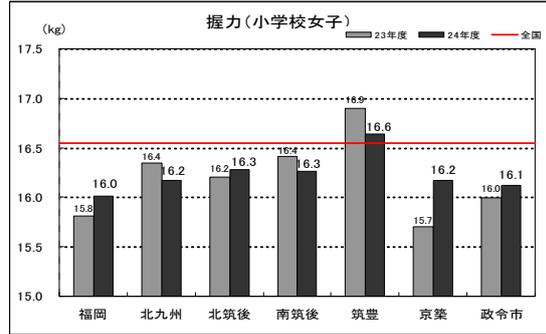
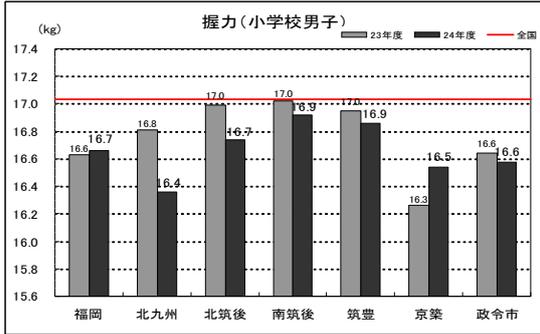
○持久走を選択した生徒の結果



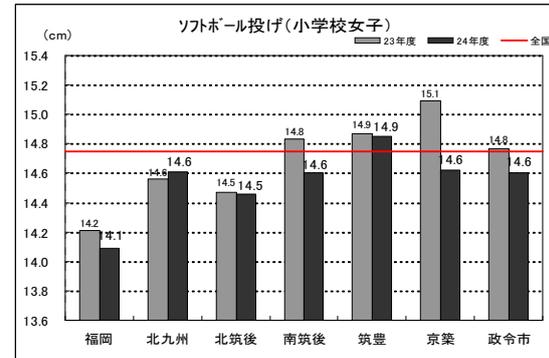
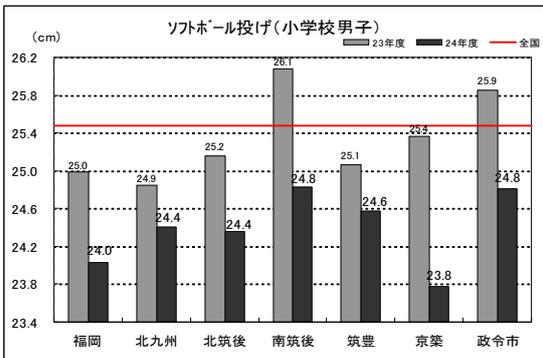
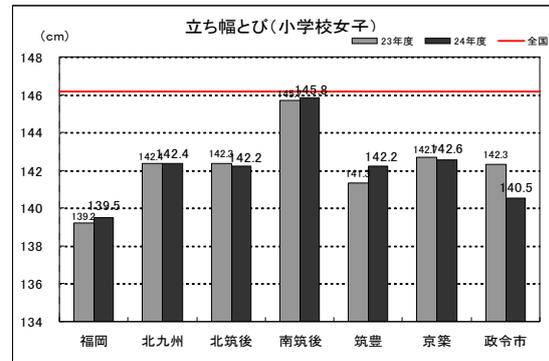
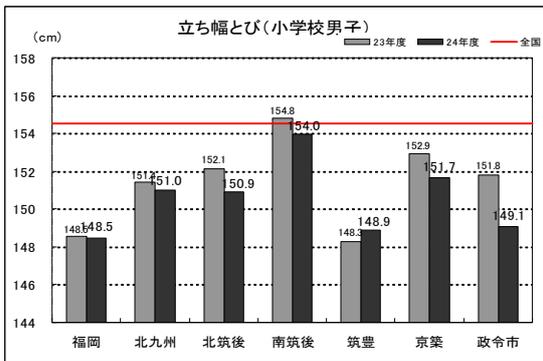
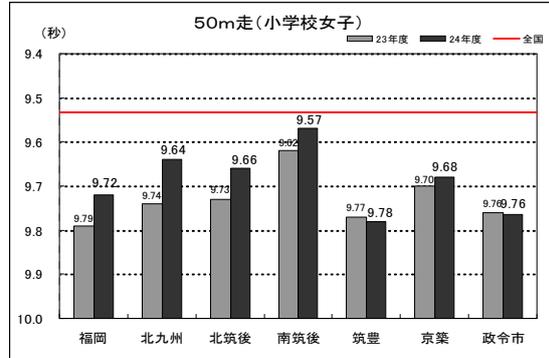
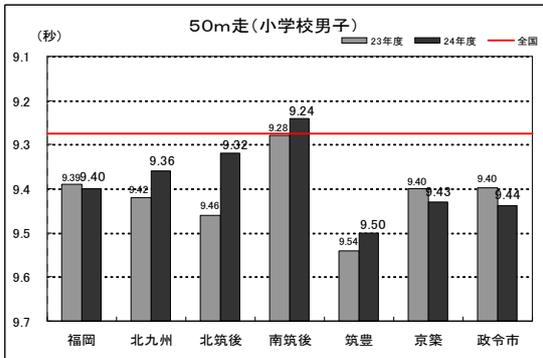
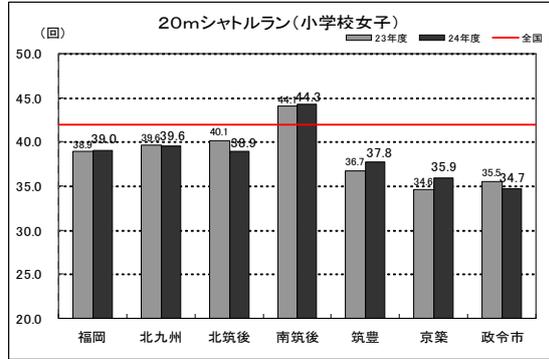
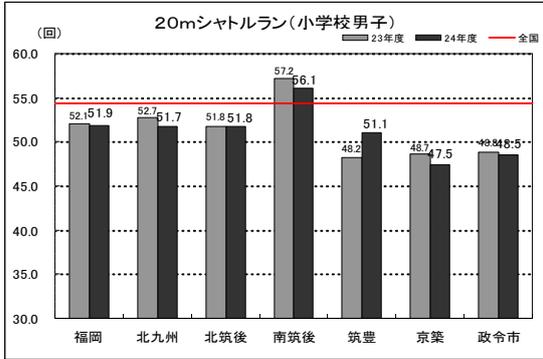
(5) 各地区・政令市における各実技種目の状況

① 小学校（5年生）の状況 全国平均値は文科省調査による（平成23年度体力・運動能力調査）

- 握力において、女子は筑豊が全国平均値より高かった。
- 上体起こしは、男女とも北九州が全国平均値より高かった。
- 長座体前屈において、男子は福岡、女子は筑豊が全国平均値より高かった。
- 反復横とびにおいて、男子は北九州、女子は北九州、南筑後が全国平均値より高かった。

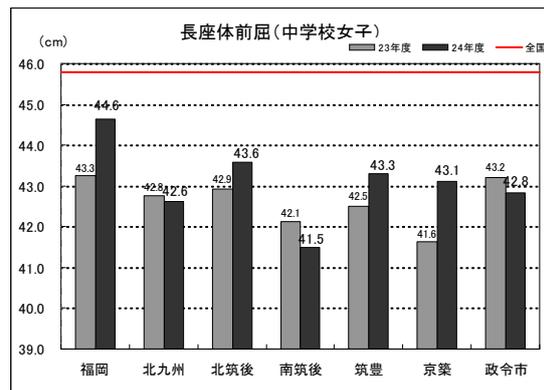
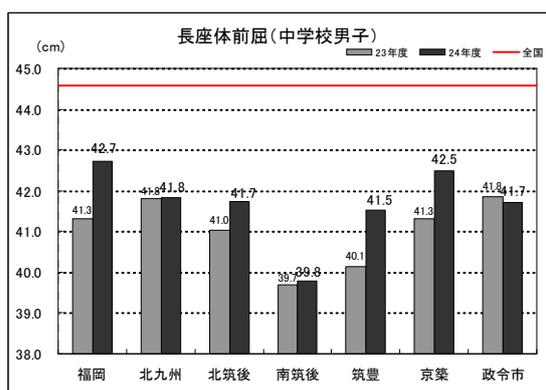
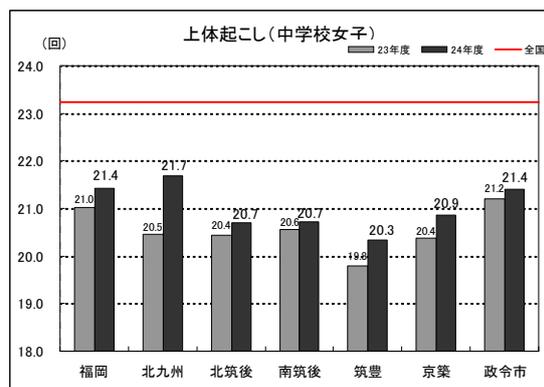
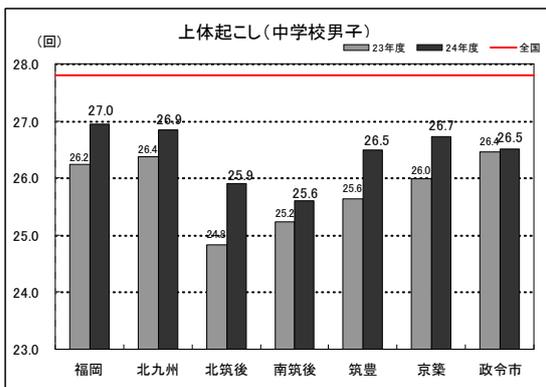
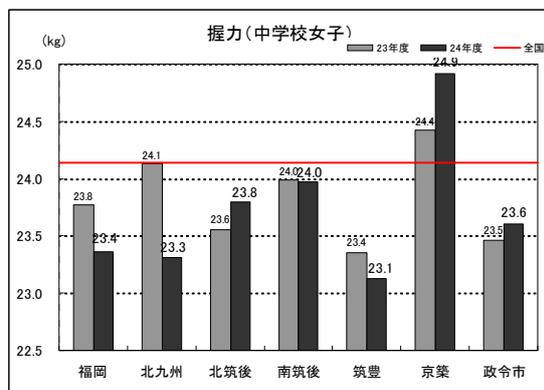
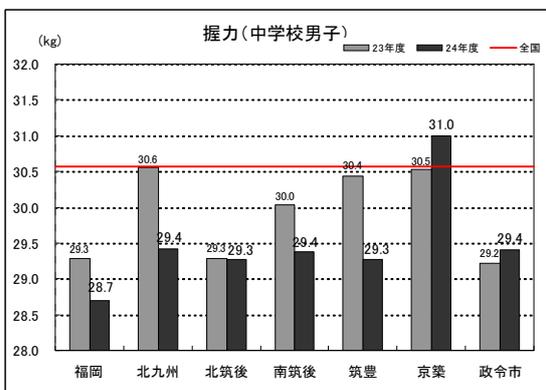


- 20mシャトルランは、男女とも南筑後が全国平均値より高かった
- 50m走において、男子は南筑後が全国平均値より高かった。
- 立ち幅とびは、男女ともすべての地区が全国平均値より低かった。
- ソフトボール投げにおいて、女子は筑豊が全国平均値より高かった。

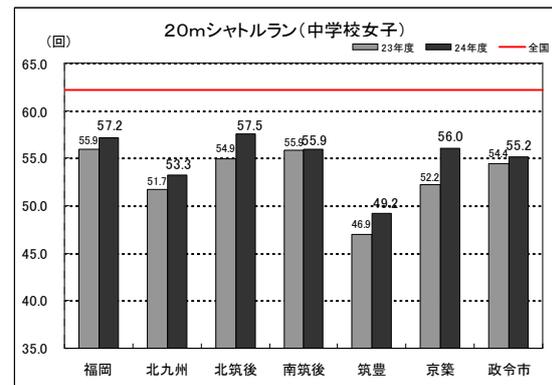
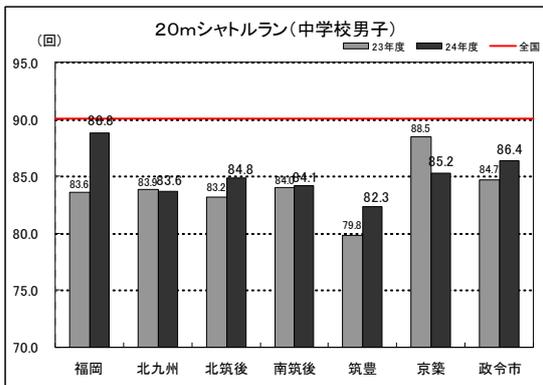
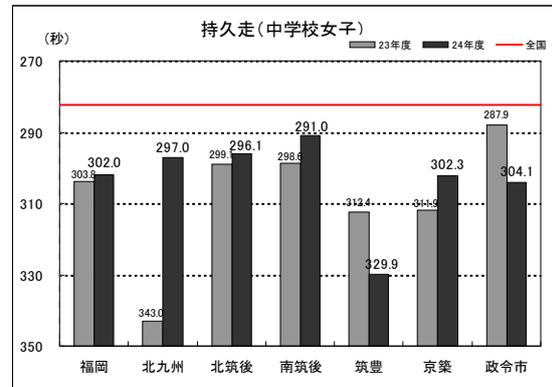
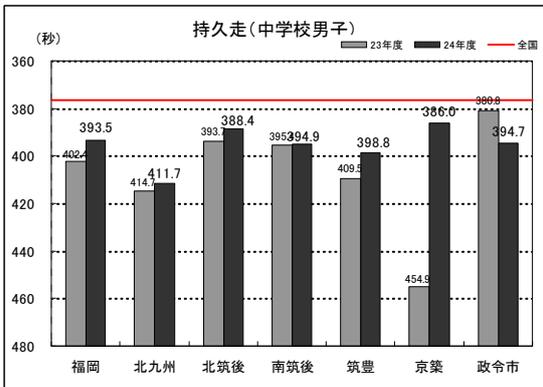
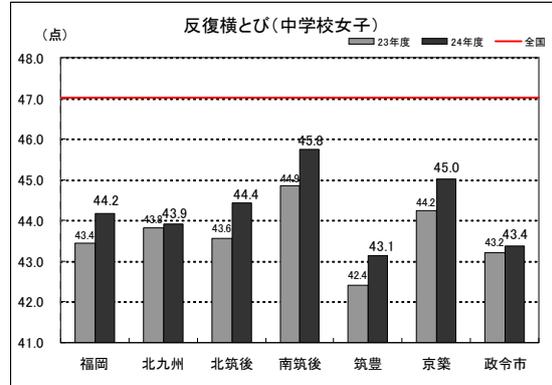
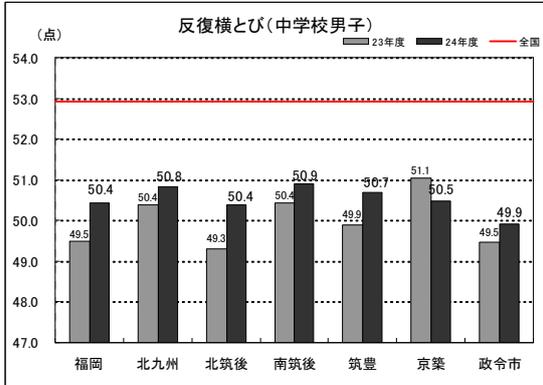


② 中学校（2年生）の状況 全国平均値は文科省調査による（平成23年度体力・運動能力調査）

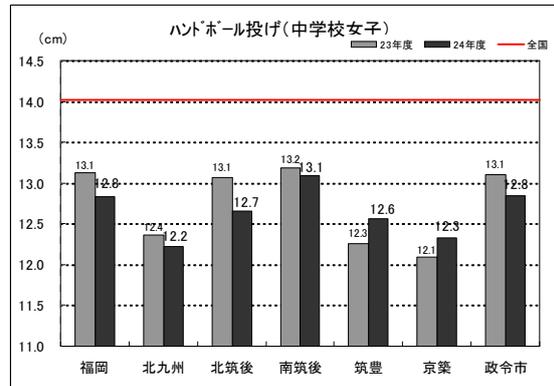
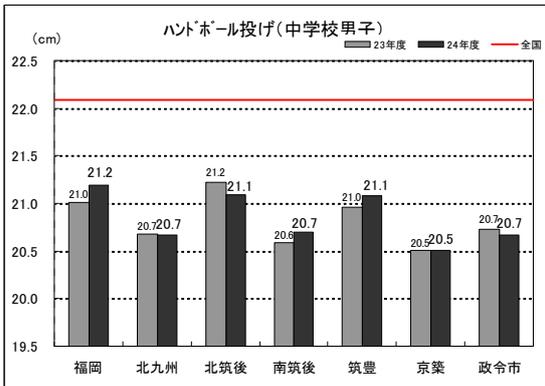
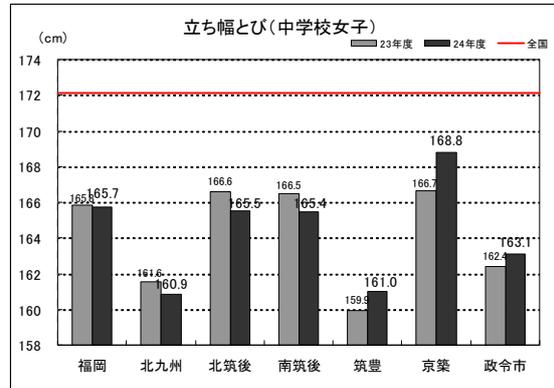
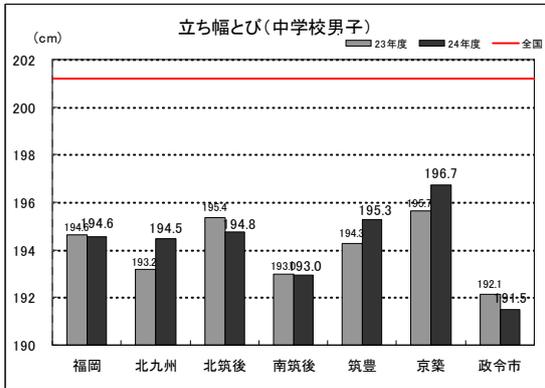
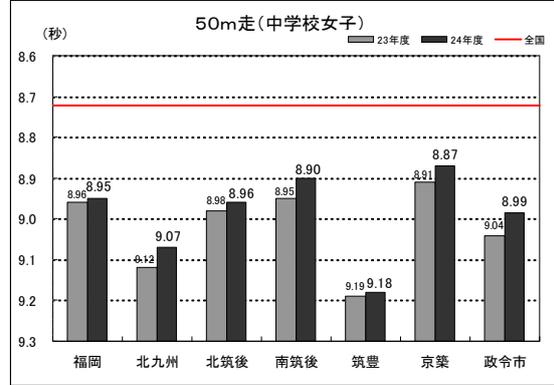
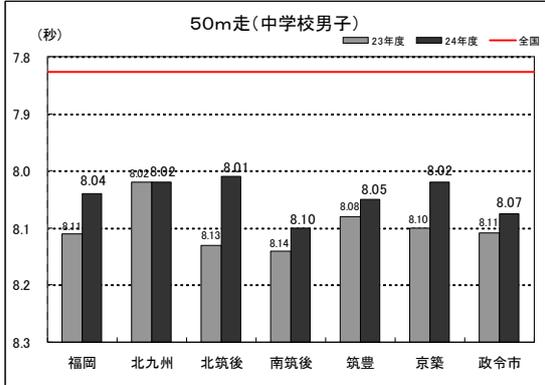
- 握力は、男女とも京築が全国平均値より高かった。
- 上体起こしは、男女ともすべての地区が全国平均値より低かった。
- 長座体前屈は、男女ともすべての地区が全国平均値より低かった。



- 反復横とびは、男女ともすべての地区が全国平均値より低かった。
- 持久走は、男女ともすべての地区が全国平均値より低かった。
- 20mシャトルランは、男女ともすべての地区が全国平均値より低かった。

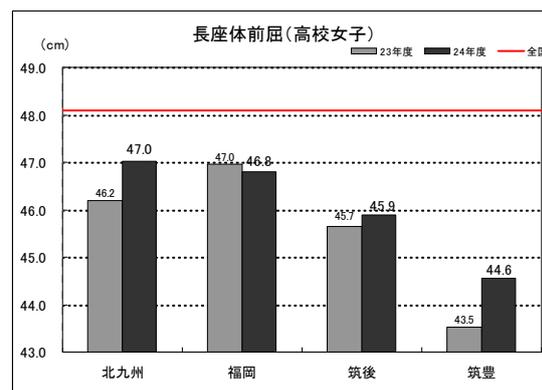
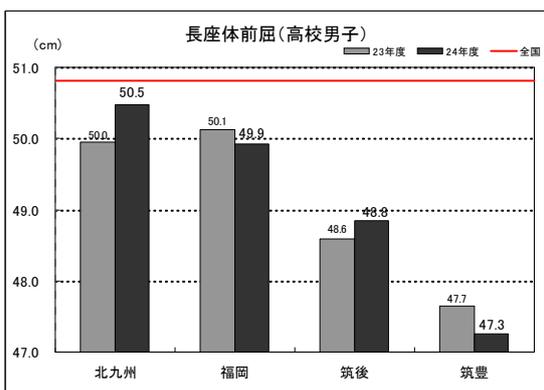
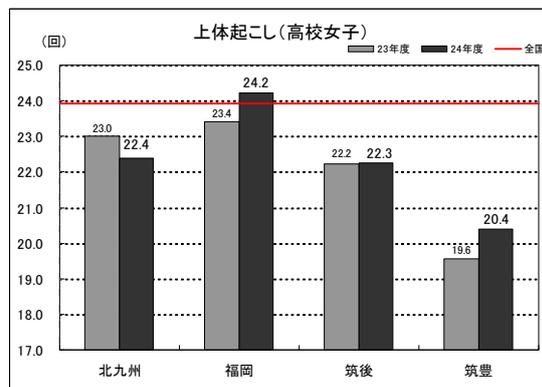
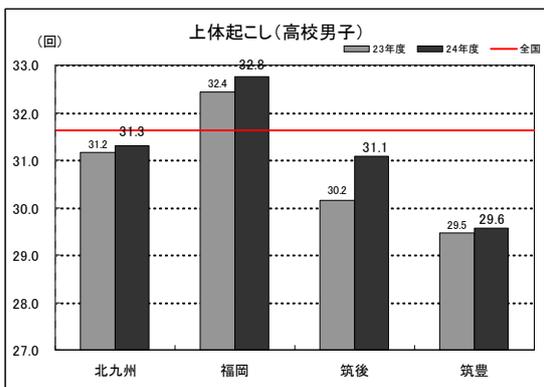
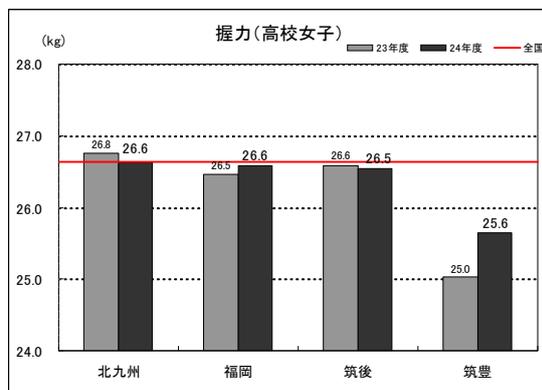
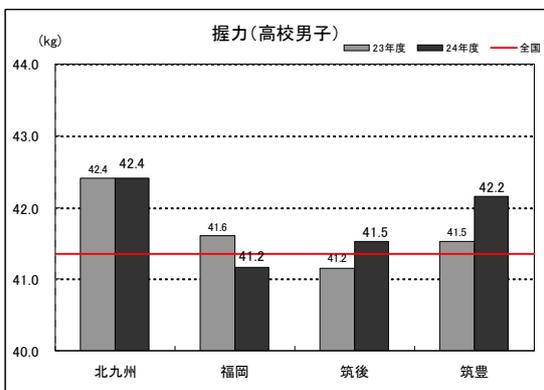


- 50m走は、男女ともすべての地区が全国平均値より低かった。
- 立ち幅とびは、男女ともすべての地区が全国平均値より低かった。
- ハンドボール投げは、男女ともすべての地区が全国平均値より低かった。

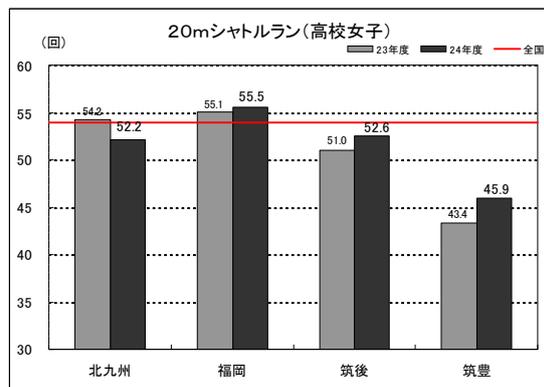
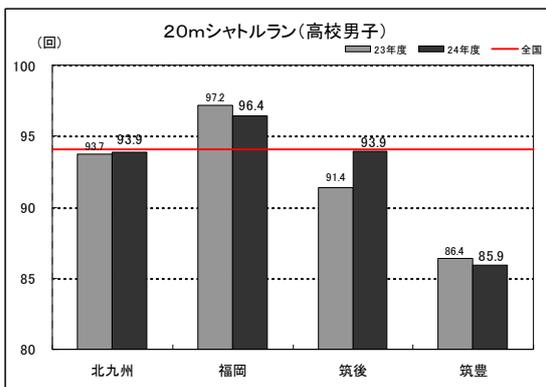
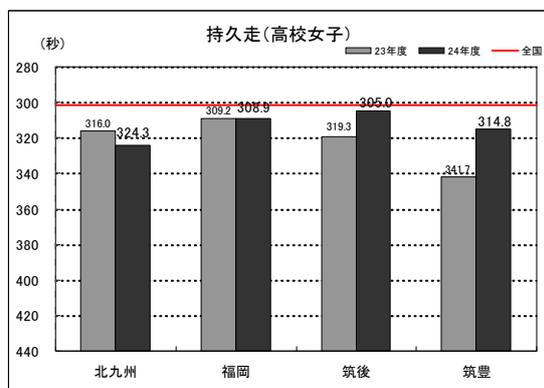
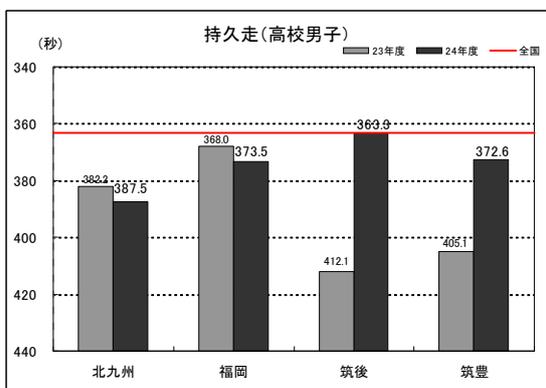
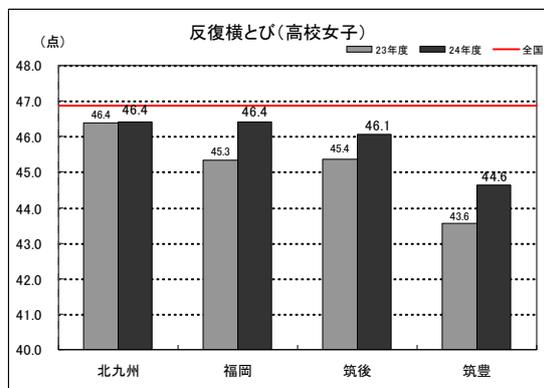
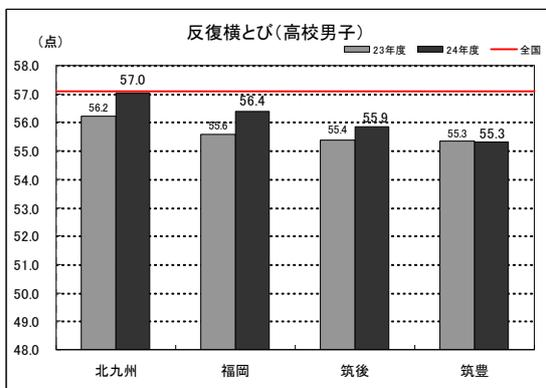


③ 高校（2年生）の状況 全国平均値は文科省調査による（平成23年度体力・運動能力調査）

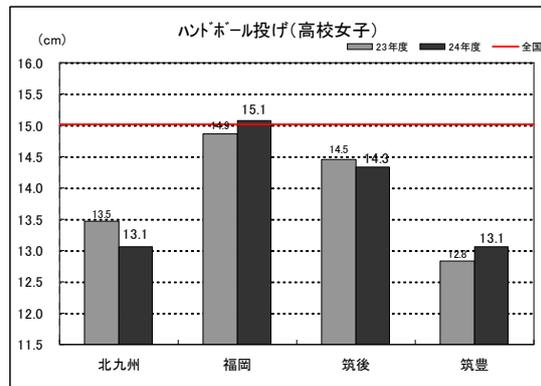
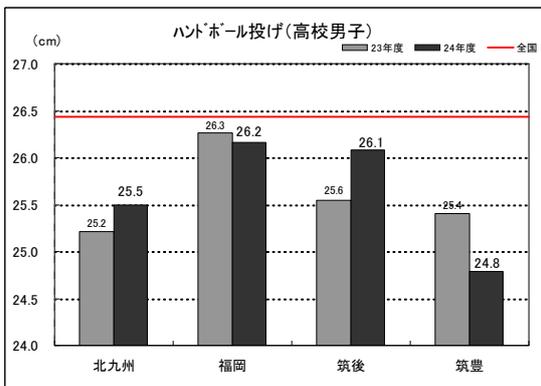
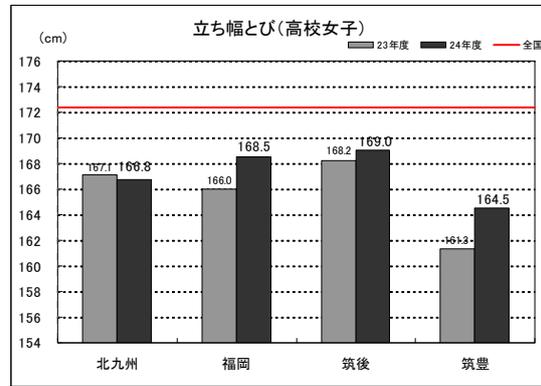
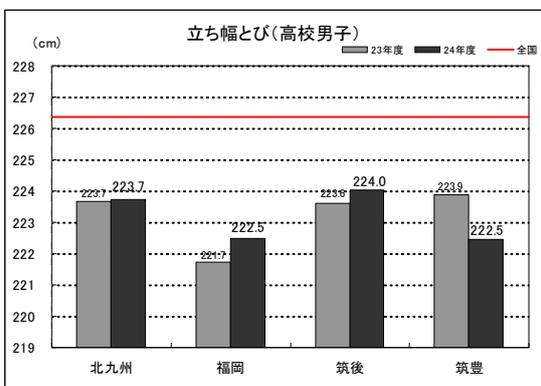
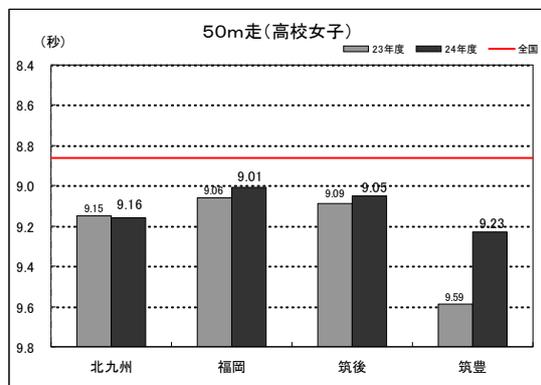
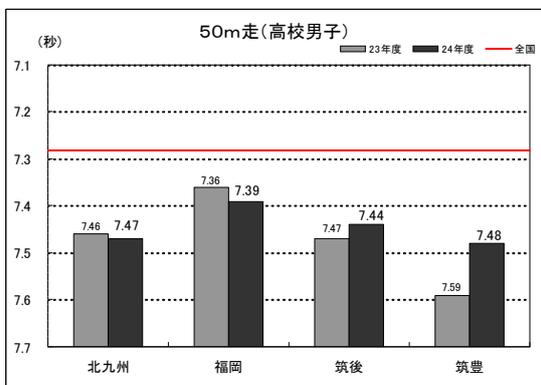
- 握力において、男子は北九州、筑後、筑豊が全国平均値より高かった。
- 上体起こしは、男女とも福岡が全国平均値より高かった。
- 長座体前屈は、男女ともすべての地区が全国平均値より低かった。



- 反復横とびにおいて、男子は北九州が全国平均値と同じであった。
- 持久走において、男子は筑後が全国平均値と同じであった。
- 20mシャトルランは、男女とも福岡が全国平均値より高かった。



- 50m走は、男女ともすべての地区が全国平均値より低かった。
- 立ち幅とびは、男女ともすべての地区が全国平均値より低かった。
- ハンドボール投げにおいて、女子は福岡が全国平均値より高かった。

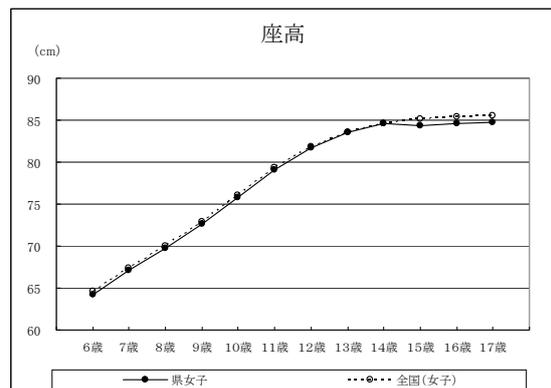
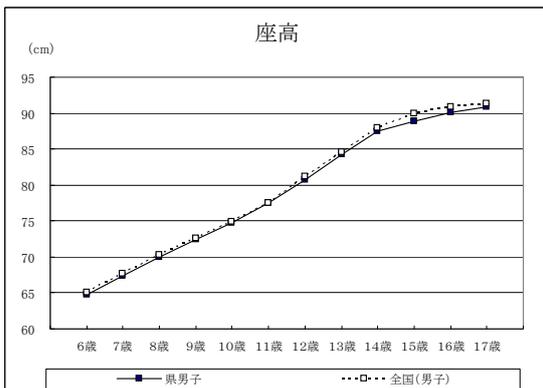
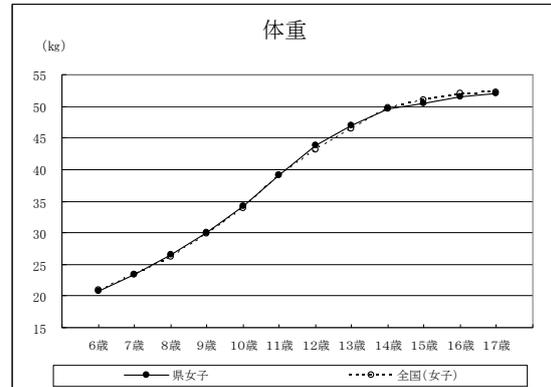
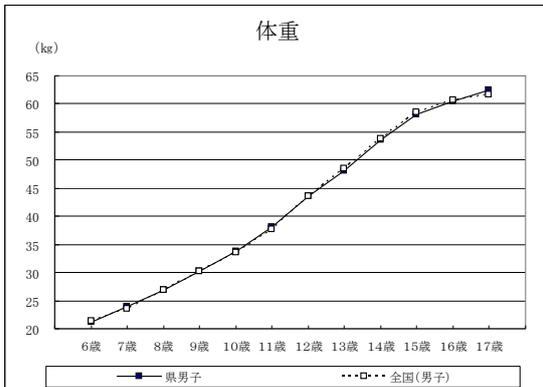
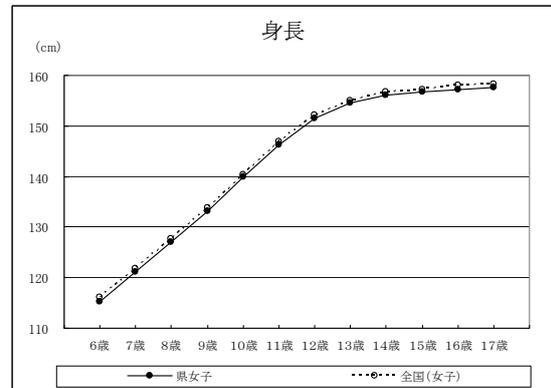
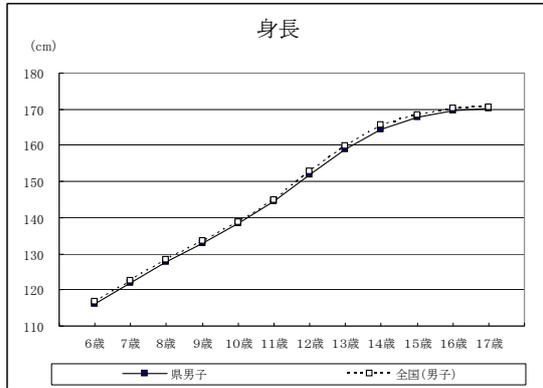


(6) 加齢に伴う変化 全国平均値は文科省調査による(平成23年度体力・運動能力調査)

① 体格

加齢に伴う変化としては、身長、体重、座高とも全国平均とほぼ同じ傾向にある。

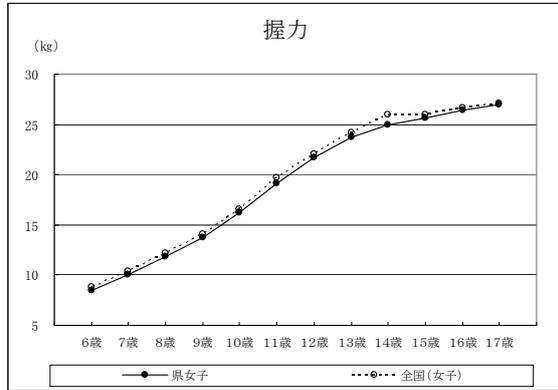
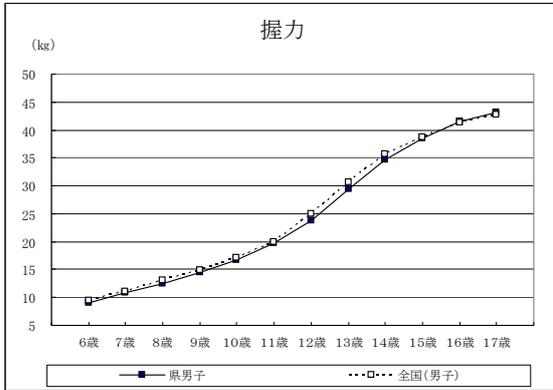
男子は12歳～15歳ごろにかけて伸びる傾向がみられるのに対し、女子は13歳ごろから大きな向上は見られない。



② 体力・運動能力

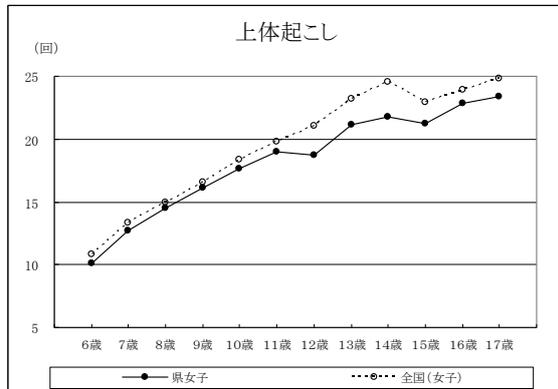
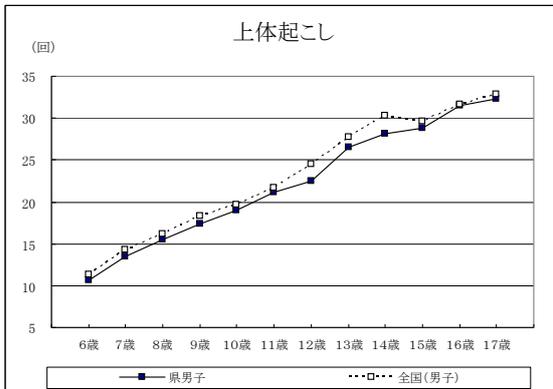
【握力】

筋力の指標である握力については、6歳～11歳ごろにかけては男女ともに緩やかに向上している。男子は11歳～15歳にかけて、女子は10歳～14歳にかけて大きく向上する傾向がある。



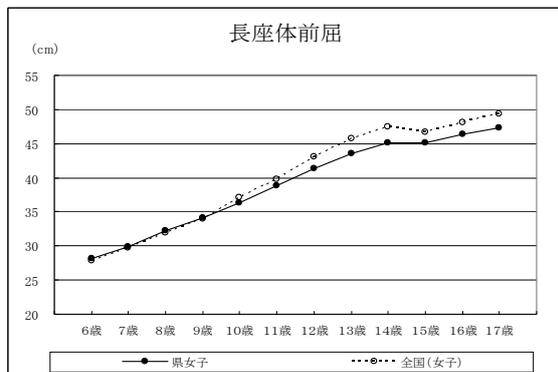
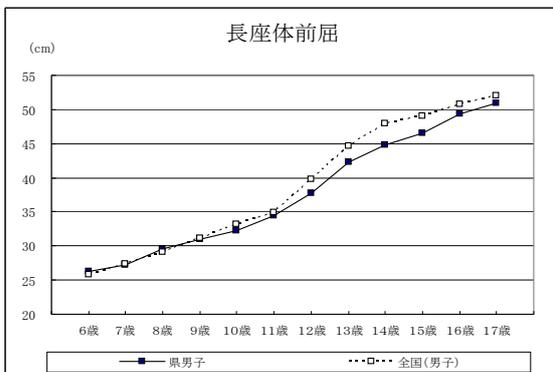
【上体起こし】

筋力・筋持久力の指標である上体起こしについては、男女とも加齢に伴い向上しているが、女子は12歳、15歳で低下する。また女子は、12歳以降全国平均値との差のひらきが大きくなっている。



【長座体前屈】

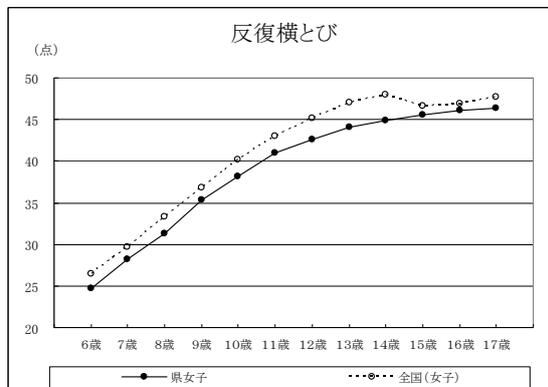
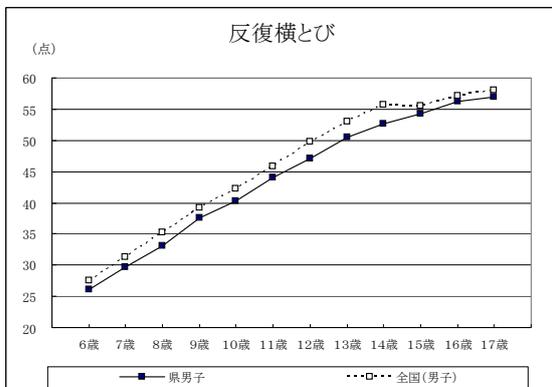
柔軟性の指標である長座体前屈については、男女とも加齢に伴い向上している。



【反復横とび】

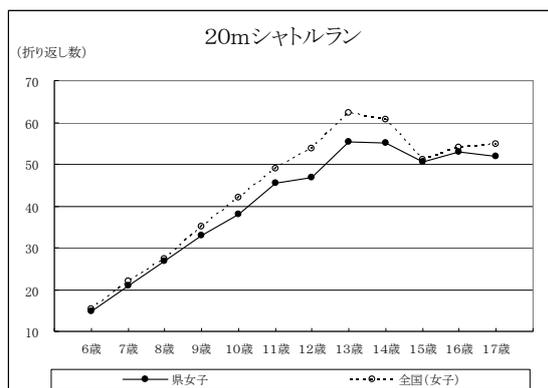
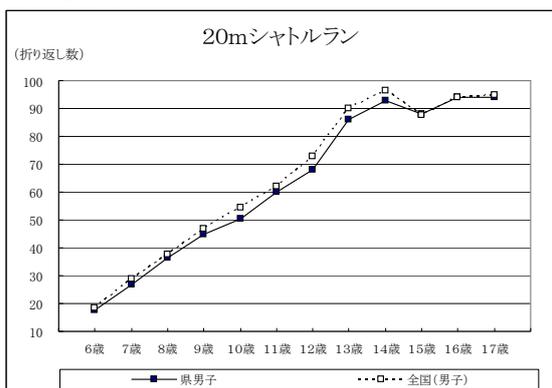
敏捷性の指標である反復横とびは、男子は加齢とともに向上する傾向がみられる。また、女子は11歳ごろまで順調な向上傾向を示すが、以降は緩やかな向上となる。

本県では、すべての年齢において、男女ともに全国平均を下回っている。



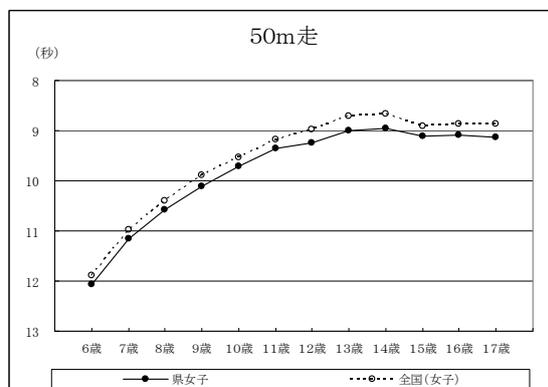
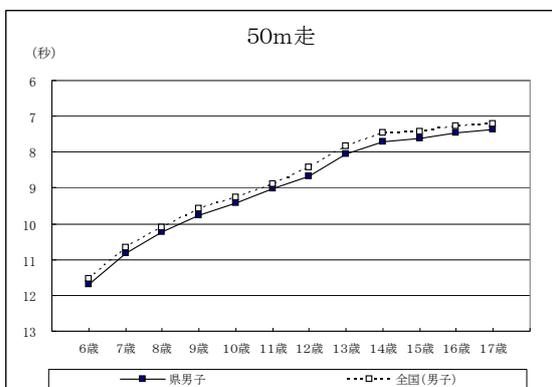
【20mシャトルラン】

全身持久力の指標である20mシャトルラン（往復持久走）については、男女ともに13歳～14歳ごろまで、加齢とともに順調な向上傾向を示すが、男子は15歳で、女子は13歳～15歳で低下する。また女子は、12歳以降全国平均値との差のひらきが大きくなっている。



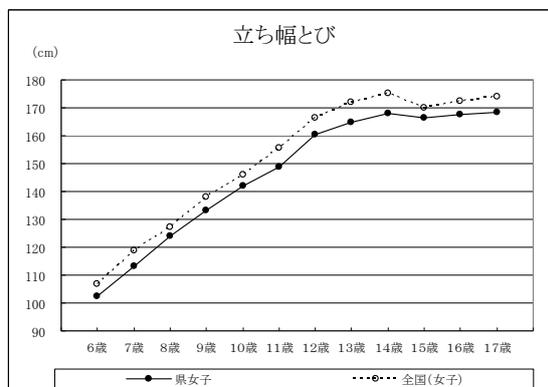
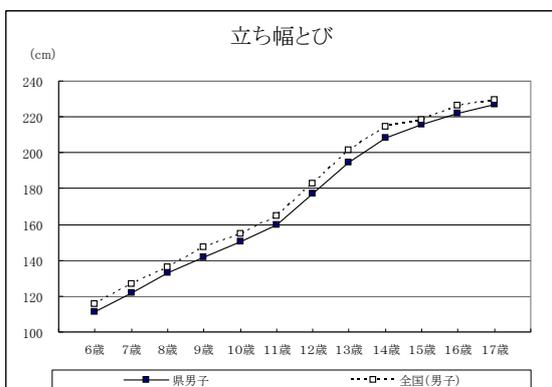
【50m走】

スピード及び走能力の指標である50m走については、男子は加齢とともに向上するが、女子は13歳で向上傾向が止まってしまう。



【立ち幅とび】

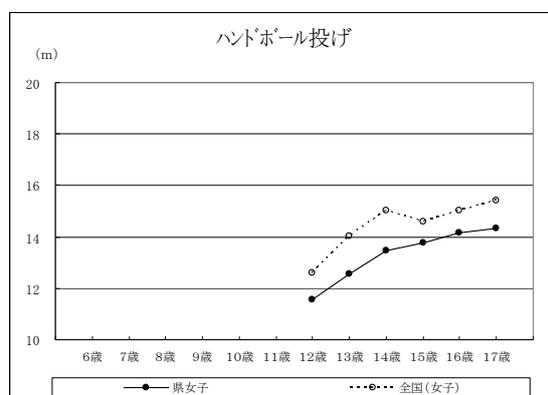
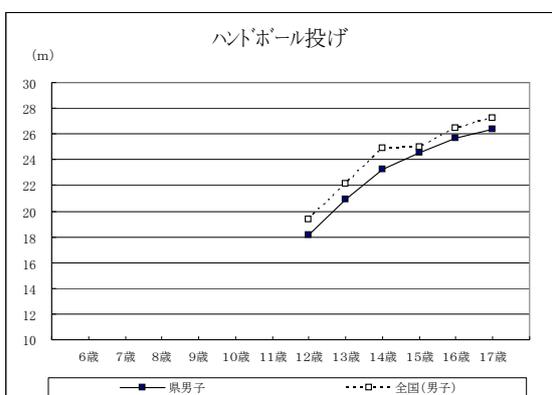
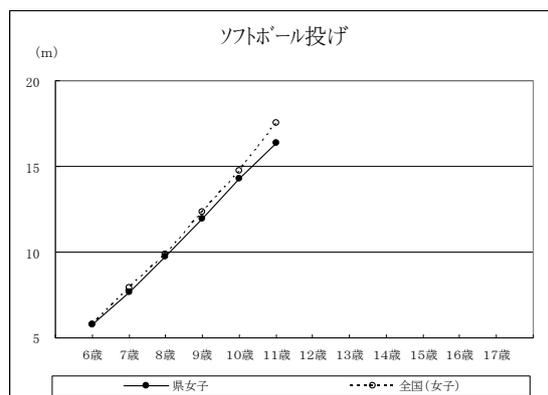
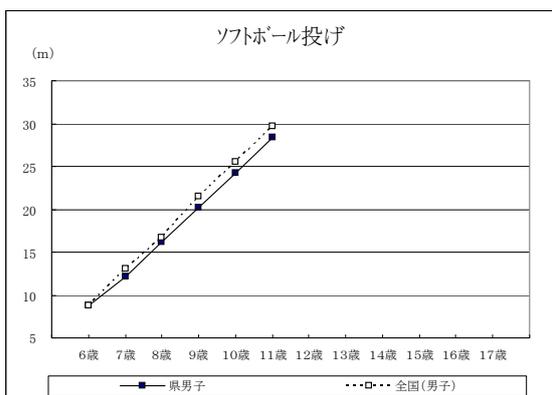
瞬発力及び跳能力の指標である立ち幅とびについては、男子については加齢とともに向上傾向がみられる。一方、女子は14歳で向上傾向が止まってしまう。



【ボール投げ】

投能力の指標であるボール投げについては、6歳から11歳を対象にしたソフトボール投げにおいて、男女とも加齢とともに向上傾向を示す。

12歳以降におけるハンドボール投げでは、男子は向上傾向を示すが、女子は、14歳以降、緩やかな向上傾向を示す。



IV 児童生徒質問紙調査の結果

IV 児童生徒質問紙調査の結果

1 運動習慣の状況

※全国の数値、平均値は文科省調査による（平成23年度全国体力・運動能力調査）

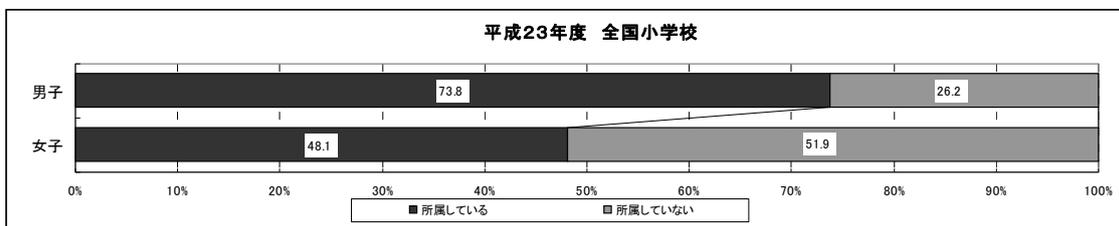
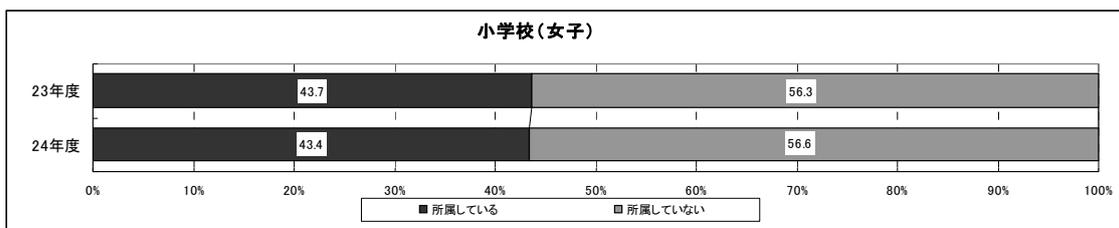
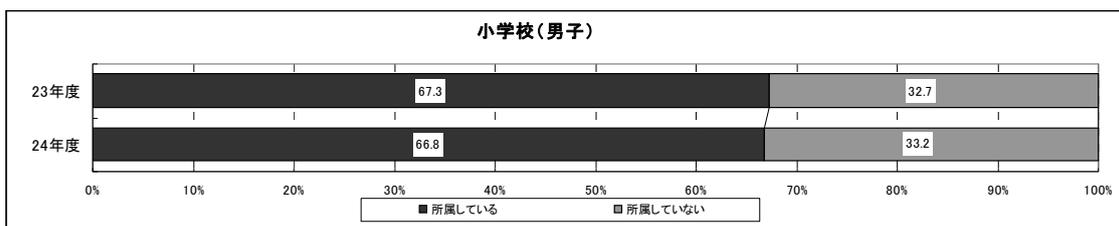
(1) 運動部やスポーツクラブへの所属状況

問：運動部やスポーツクラブに所属していますか(スポーツ少年団を含みます)

① 小学校（5年生）

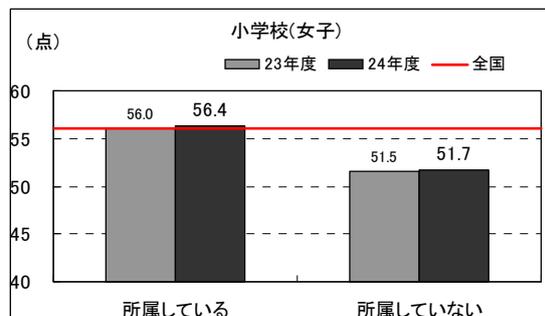
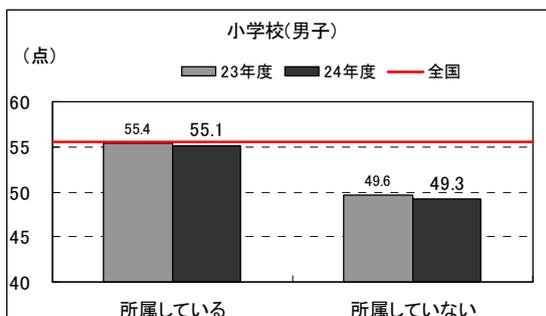
■ 前年度との比較

- 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、平成23年度に比べてあまり変化がみられなかった。



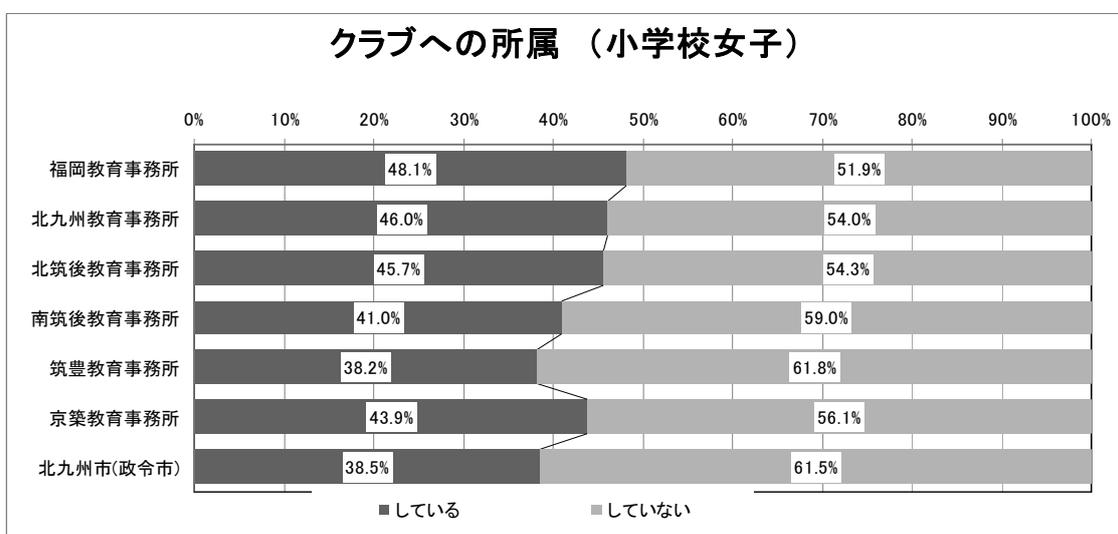
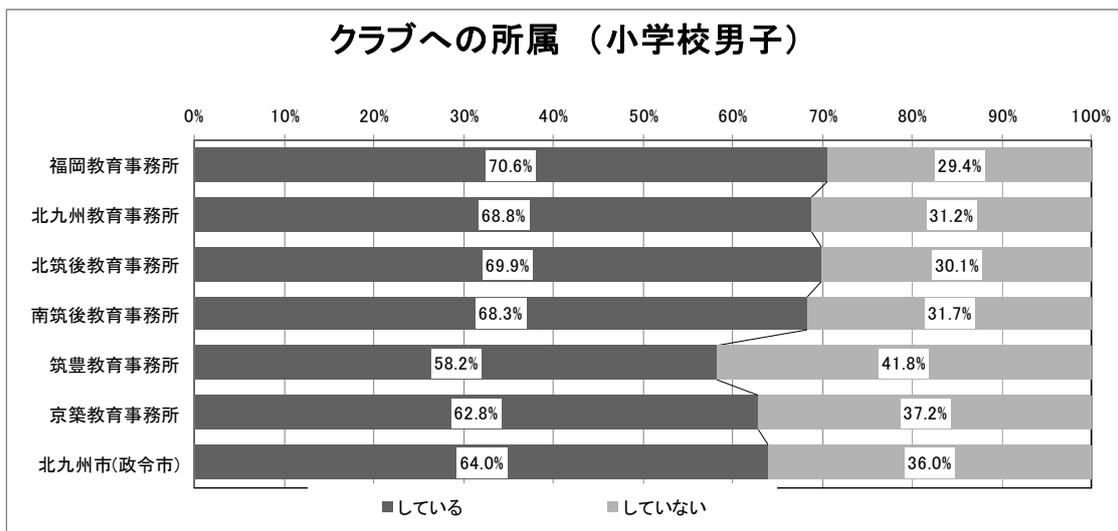
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

- 男女とも、平成23年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童は、「所属していない」と回答した児童に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地域別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

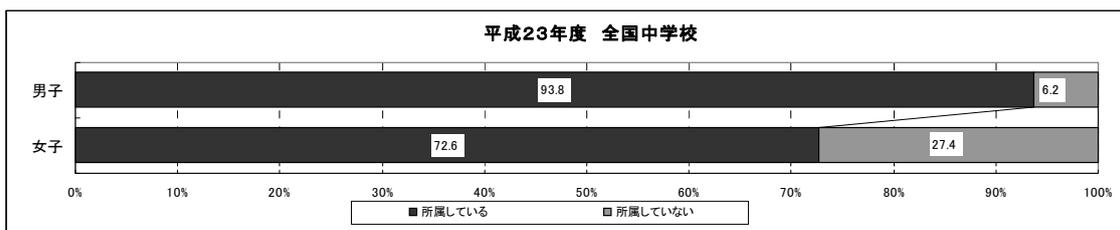
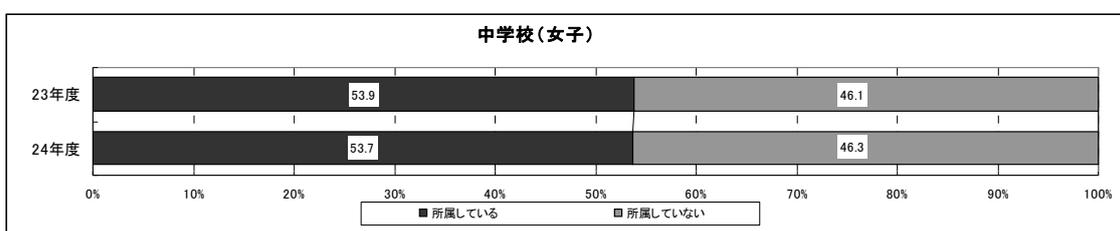
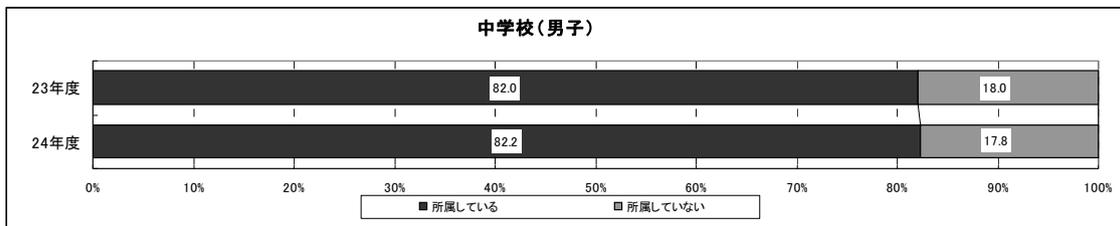
○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、男子において、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築、北九州市は60%を上回っている。女子において、40%を上回っているのは、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築である。



② 中学校（2年生）

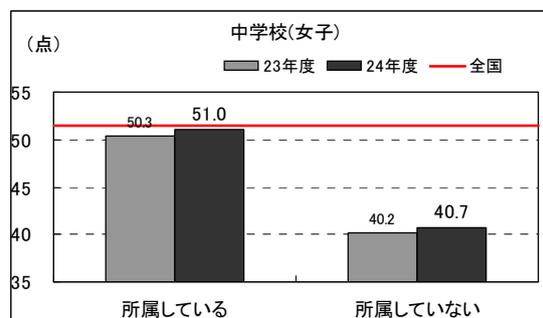
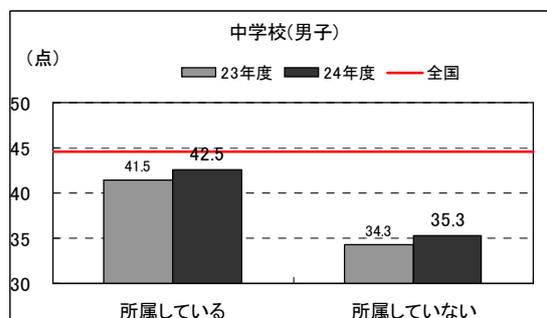
■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男女ともに平成23年度に比べて変化がみられなかった。



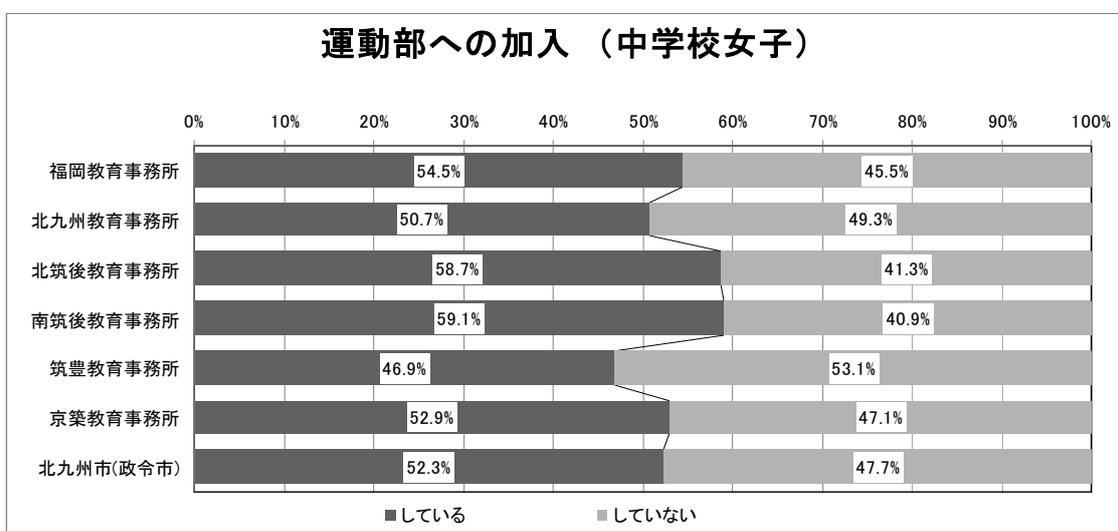
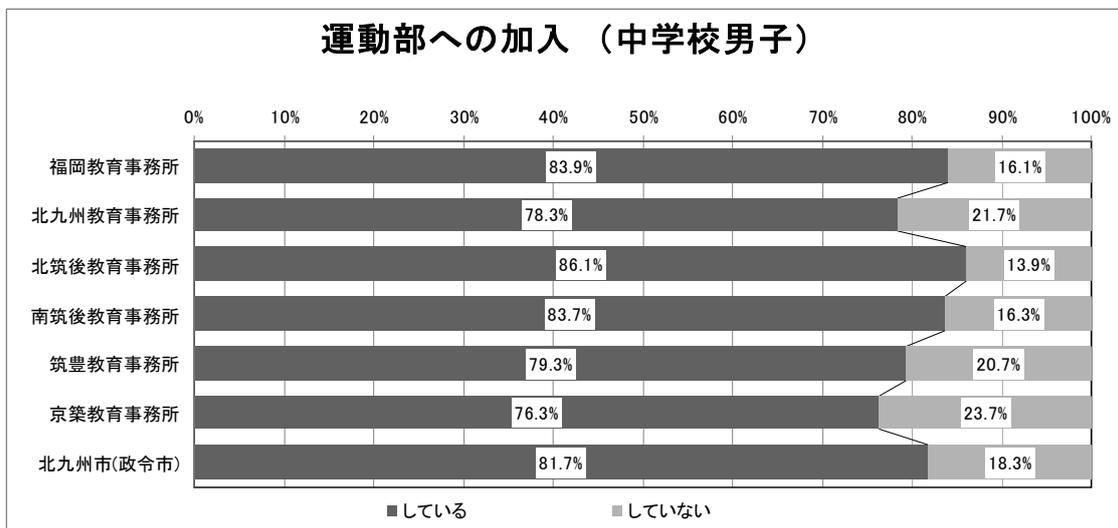
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成23年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地域別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

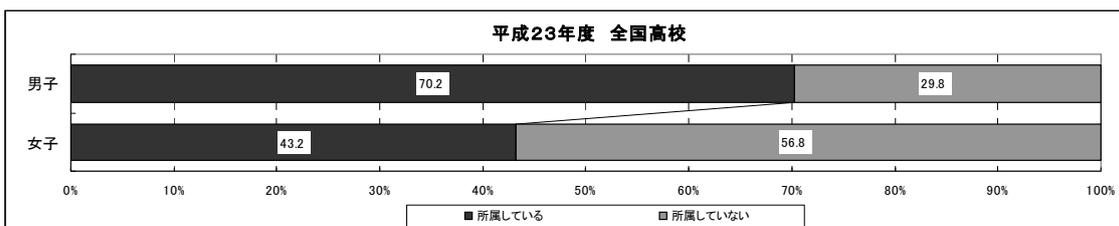
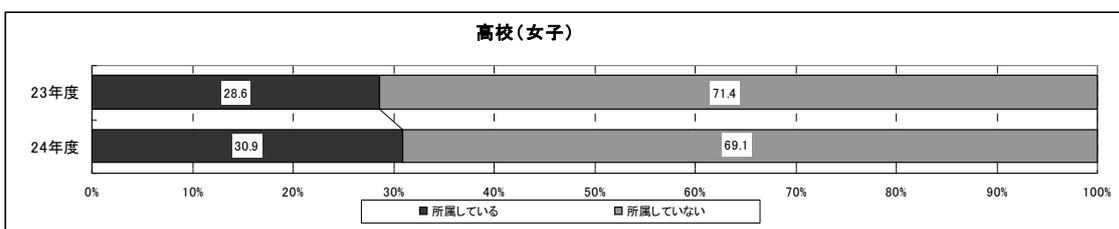
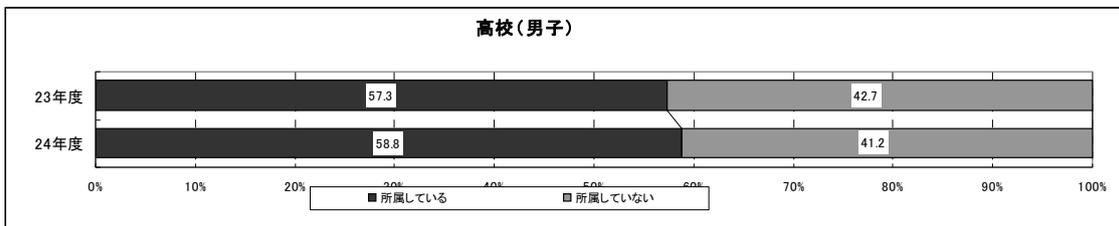
- 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子において福岡、北筑後、南筑後、北九州市が80%を上回っている。女子において、50%を上回っているのは、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築、北九州市である。



③ 高校（2年生）

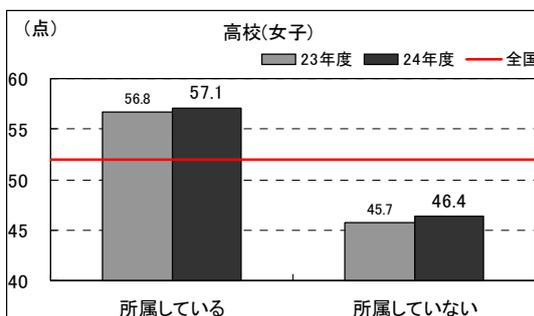
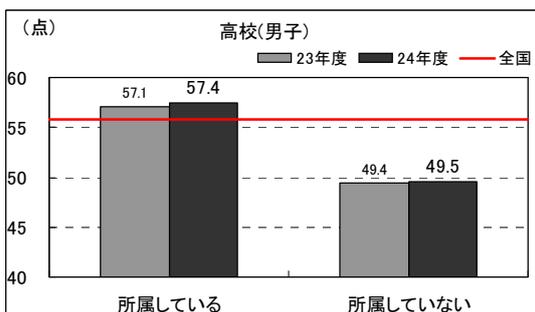
■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、平成23年度に比べて、男女ともに高くなった。



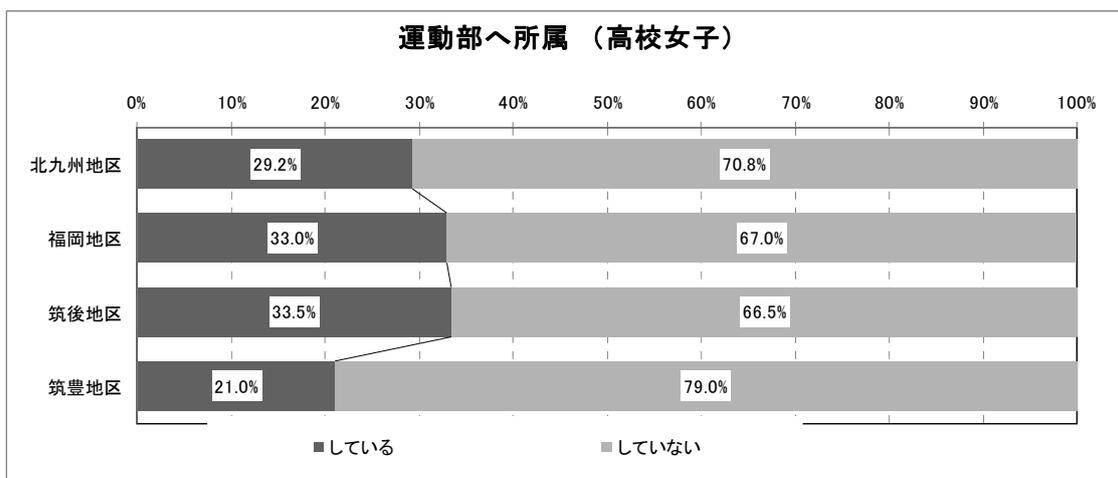
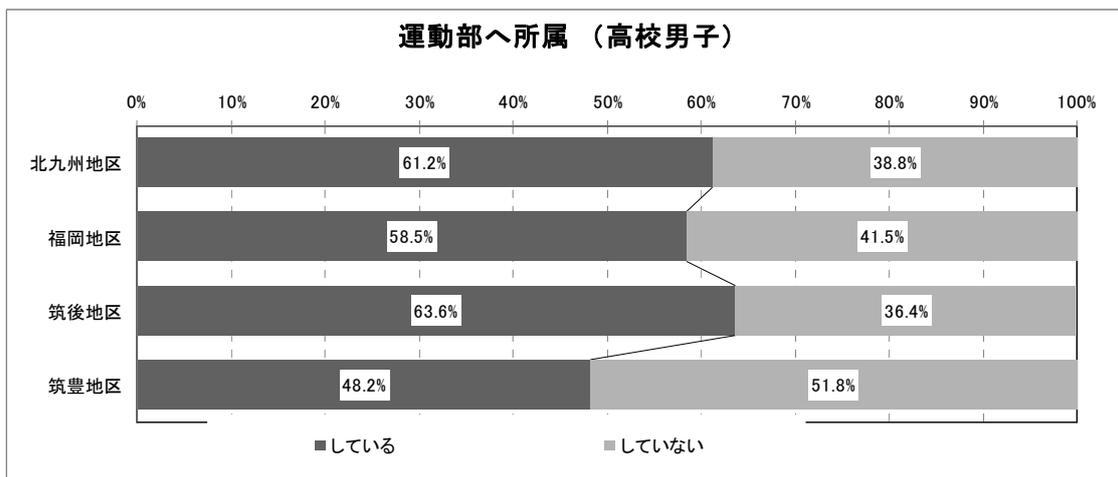
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成23年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地域別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

- 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子において北九州、福岡、筑後が50%を上回っている。女子において、30%を上回っているのは、福岡、筑後である。



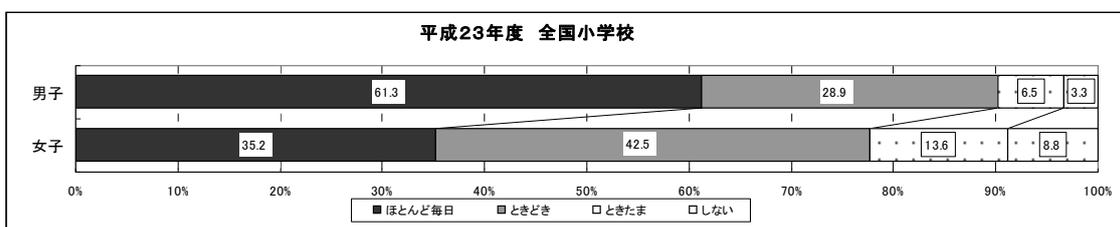
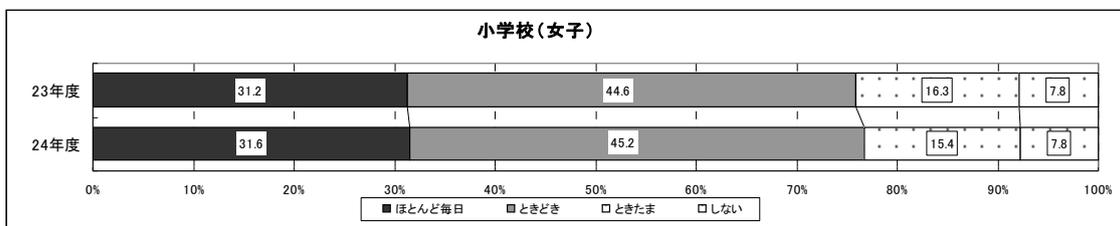
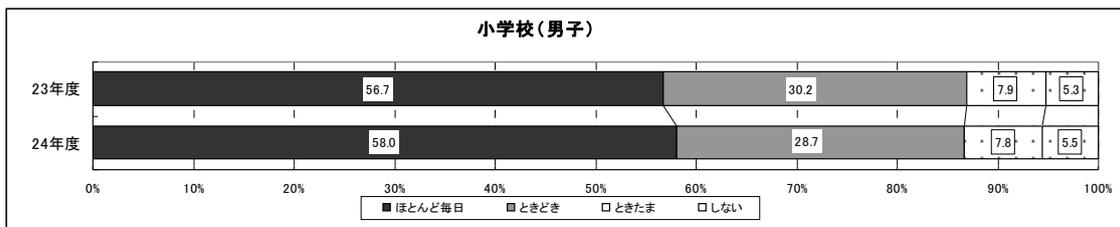
(2) 運動やスポーツの実施頻度

問：運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業を除きます)

① 小学校（5年生）

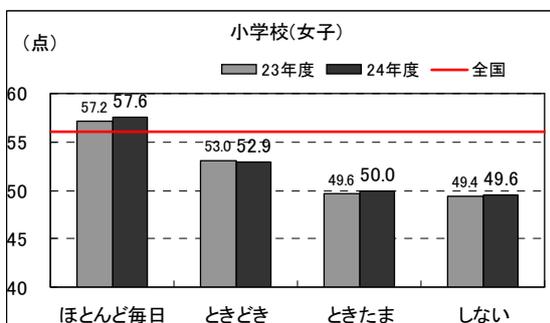
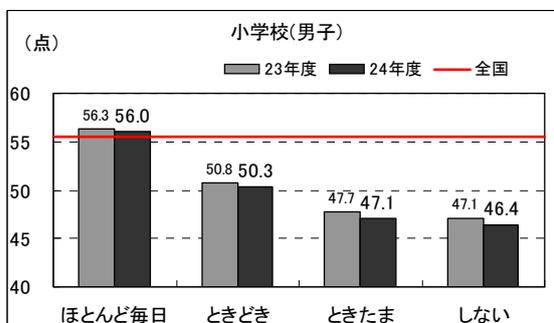
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、平成23年度に比べて、男女とも高くなった。



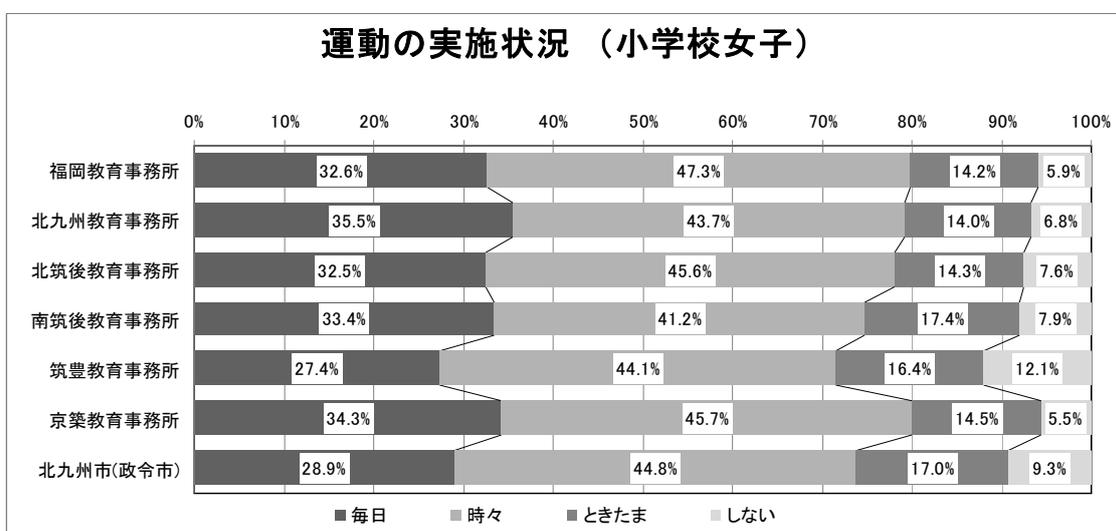
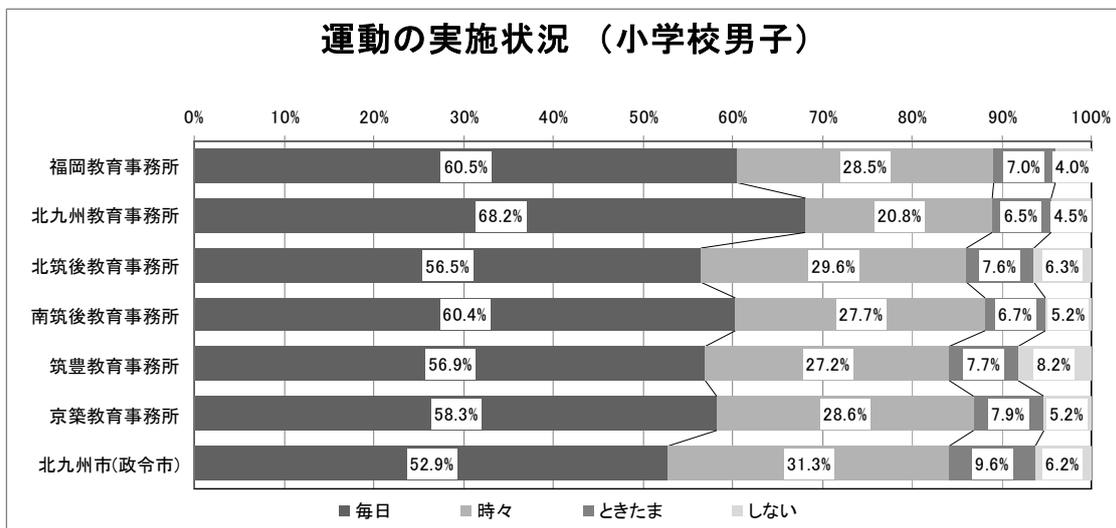
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成23年度と同じように運動の実施頻度が高くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



■ 地域別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

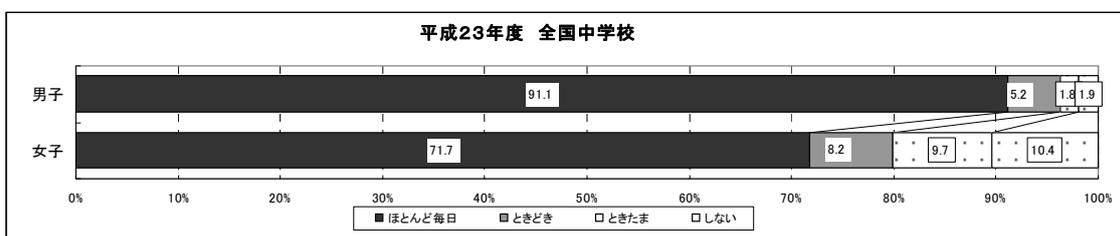
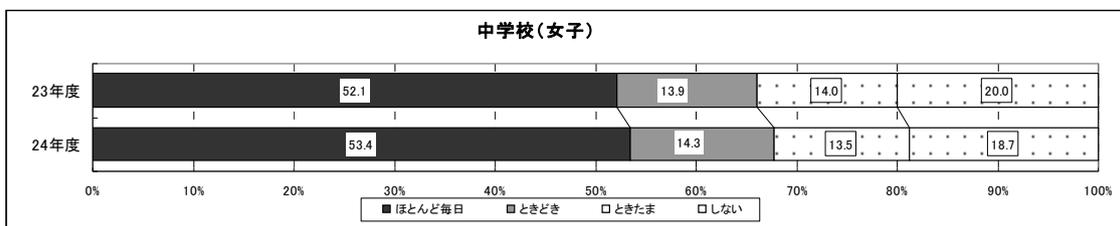
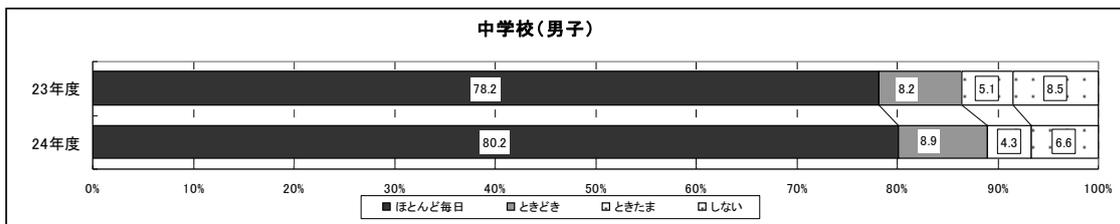
○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、男子において、60%を上回っているのは、福岡、北九州、南筑後である。女子において、30%を上回っているのは、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築である。



② 中学校（2年生）

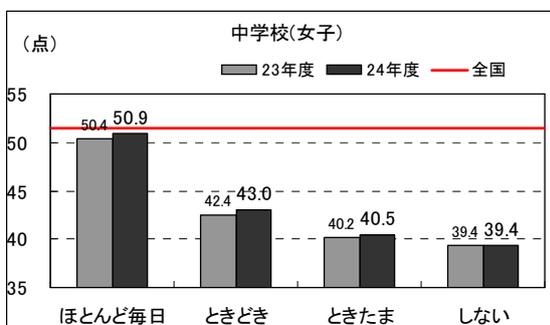
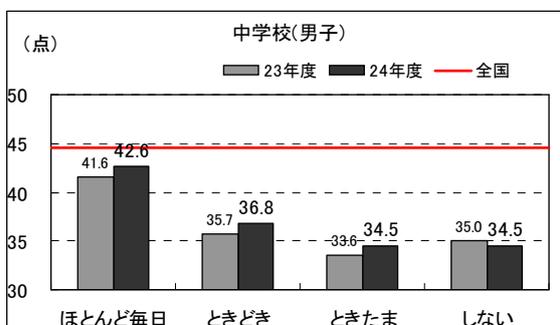
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、平成23年度に比べて、男女ともに高くなった。「ほとんどしない」と回答した生徒の割合は、男女ともに減少した。



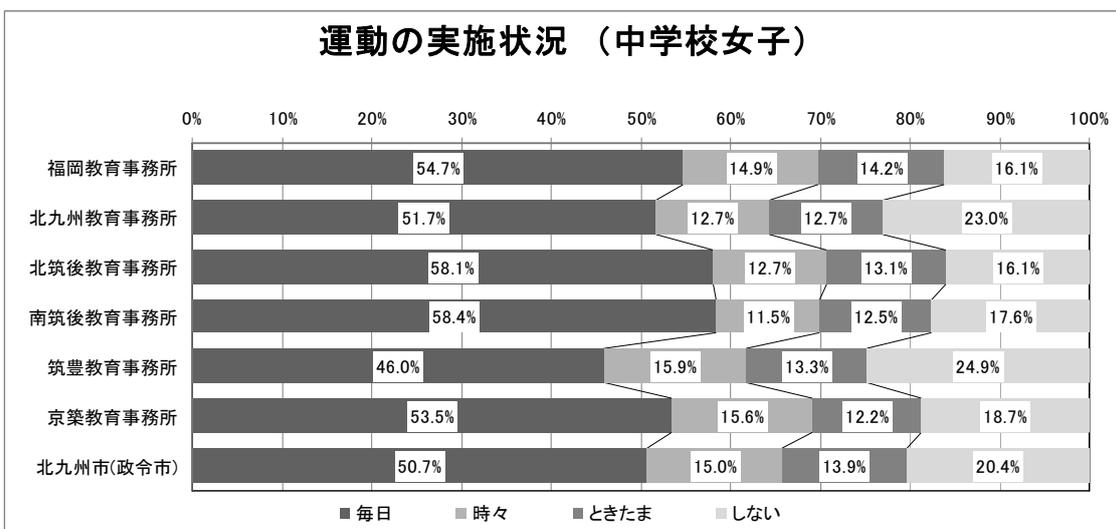
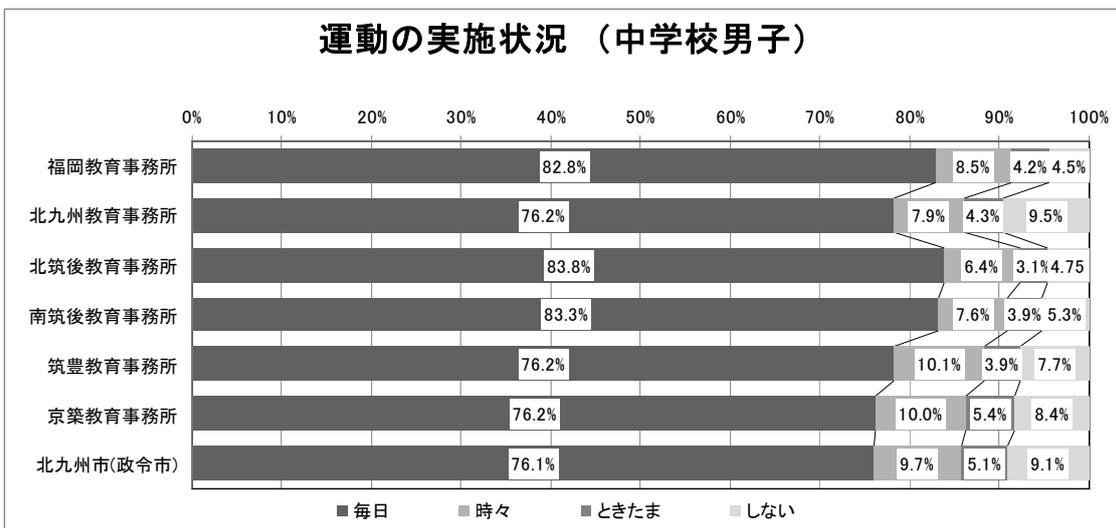
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成23年度と同じように運動の実施頻度が高くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



■ 地域別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

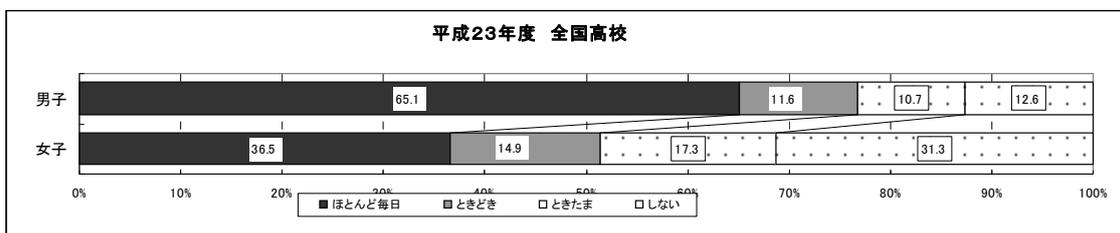
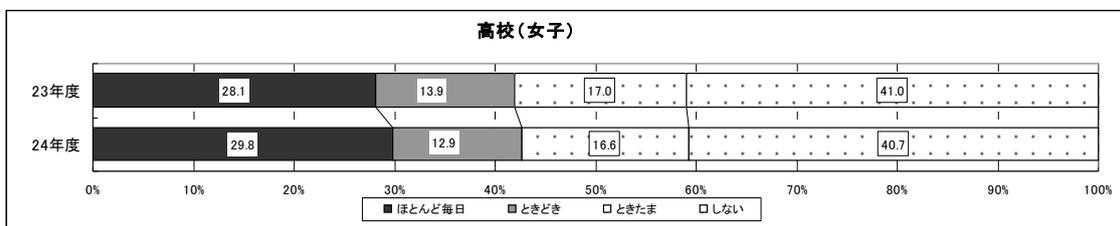
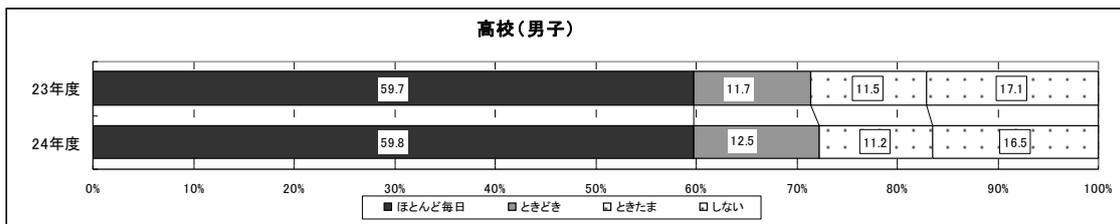
○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子において、80%を上回っているのは、福岡、北筑後、南筑後である。女子において、50%を上回っているのは、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築、北九州市である。



③ 高校（2年生）

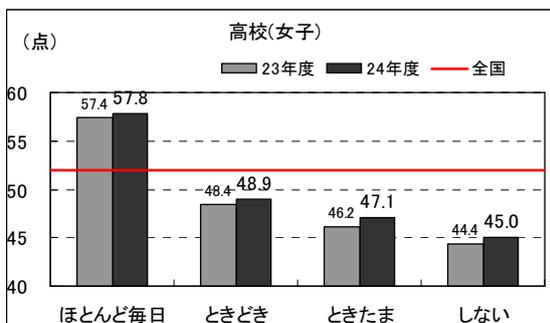
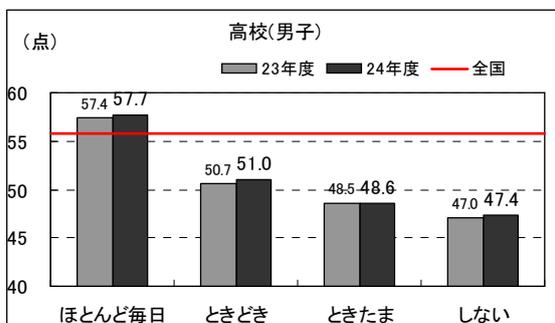
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、平成23年度に比べて、男子はあまり変化がみられなかったが、女子は高くなった。また、依然「ほとんどしない」と回答した女子の割合が多い。



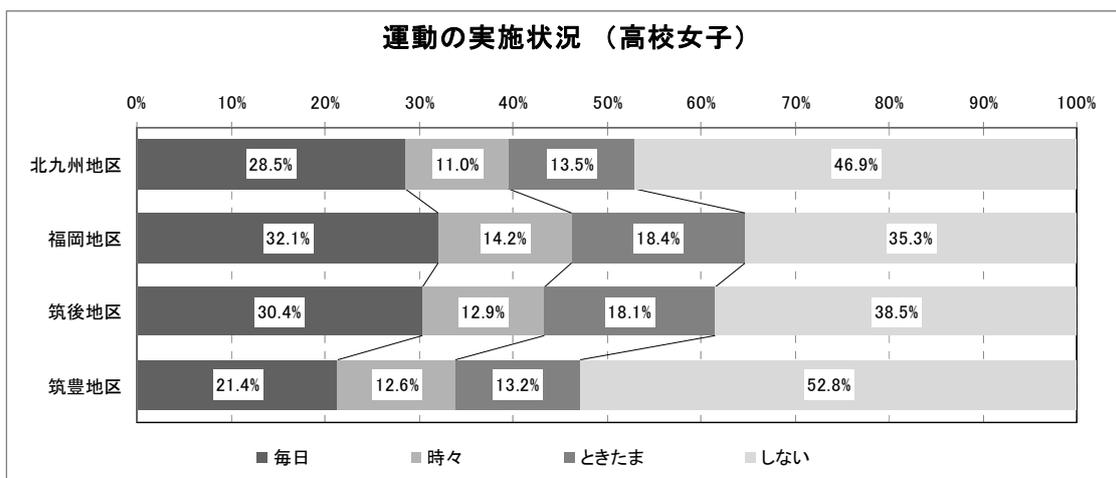
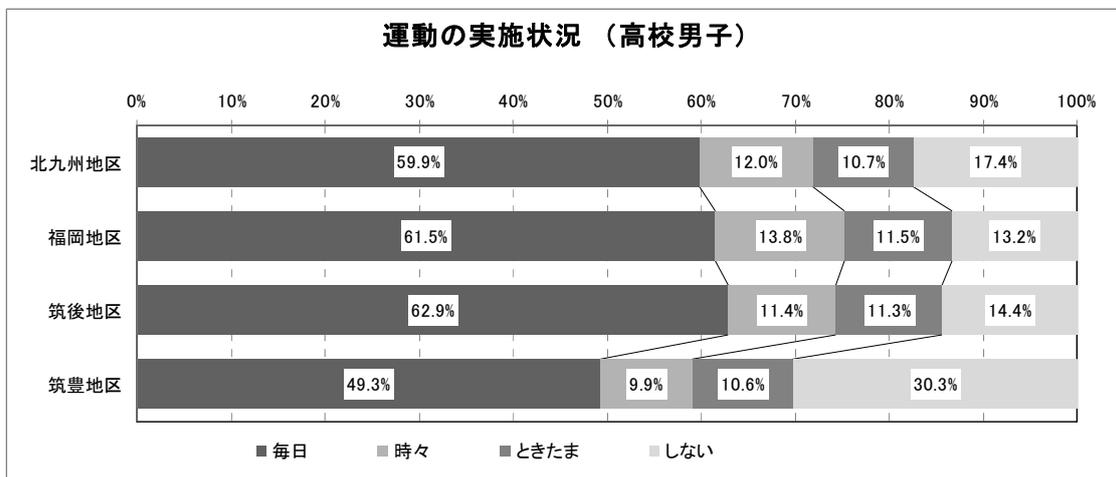
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成23年度と同じように運動の実施頻度が高くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



■ 地域別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子において、60%を上回っているのは、福岡、筑後である。女子においては、30%を上回っている地区は、福岡、筑後である。

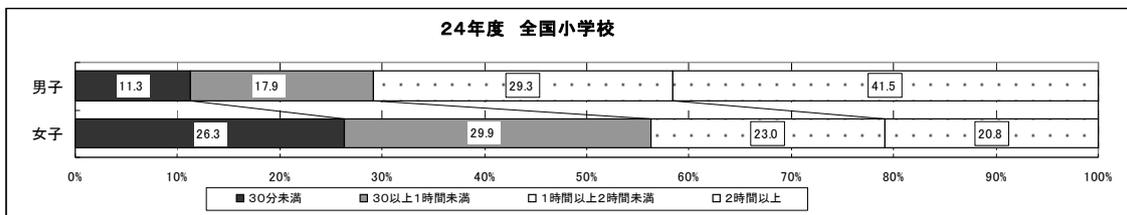
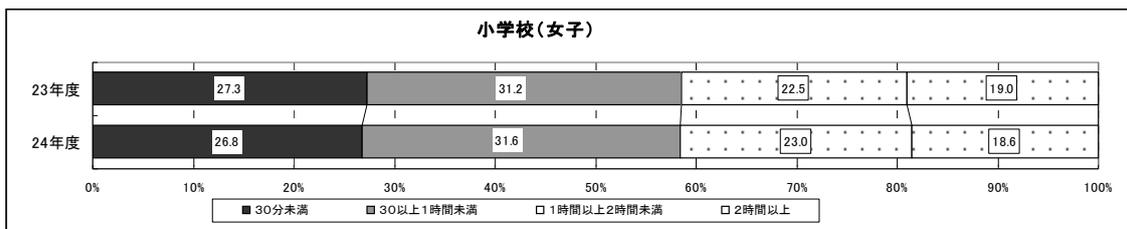
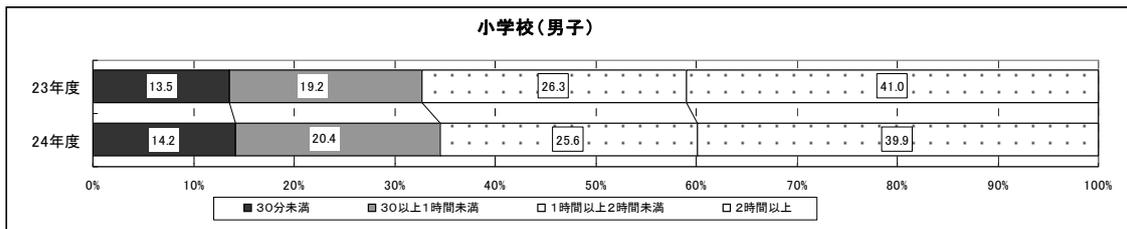


(3) 運動やスポーツの実施時間

問：運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます)

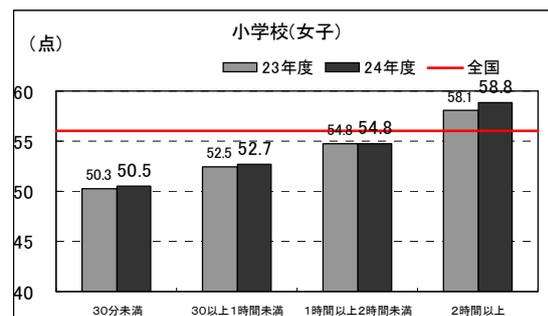
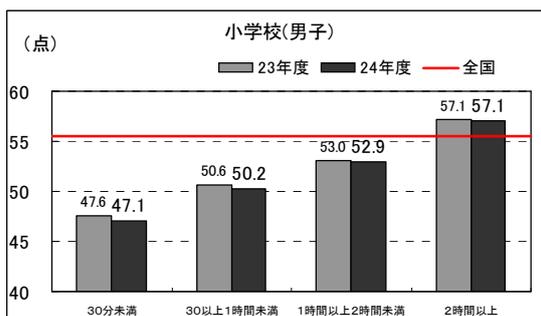
- ① 小学校(5年生)
- 前年度との比較

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した児童の割合は、男子において平成23年度に比べて低くなったが、女子はほとんど変化がみられなかった。



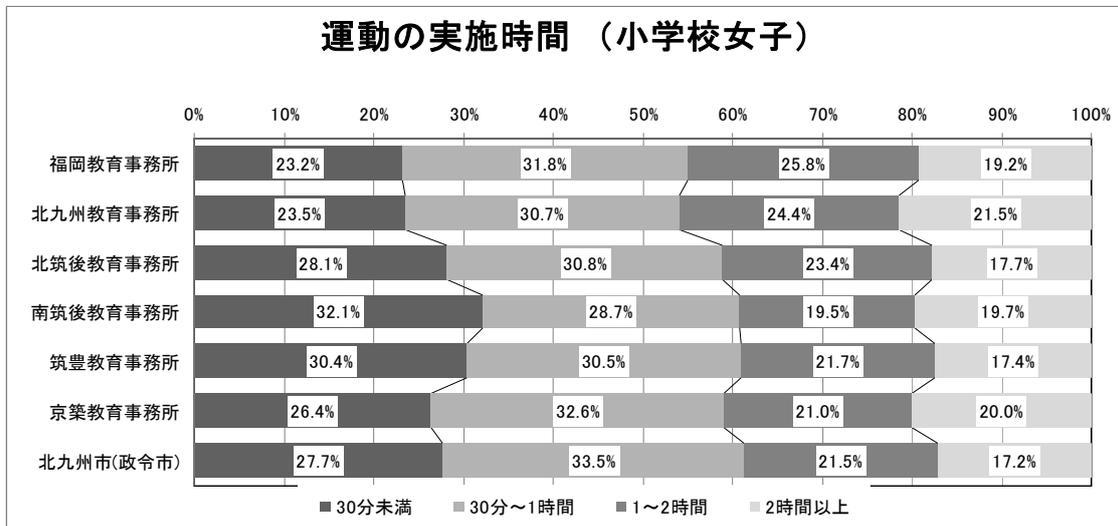
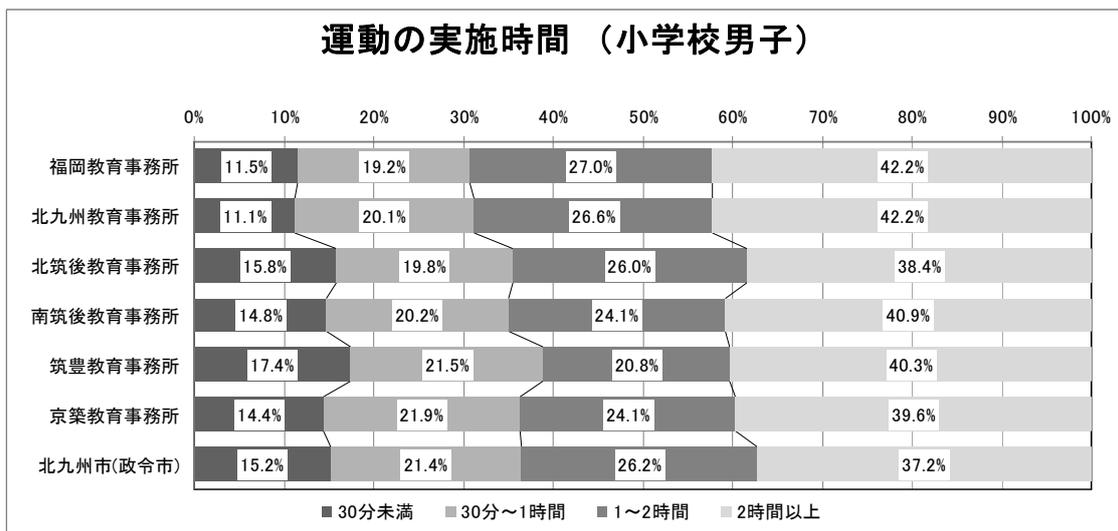
■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成23年度と同じように1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



■ 地域別の状況（運動の実施時間）

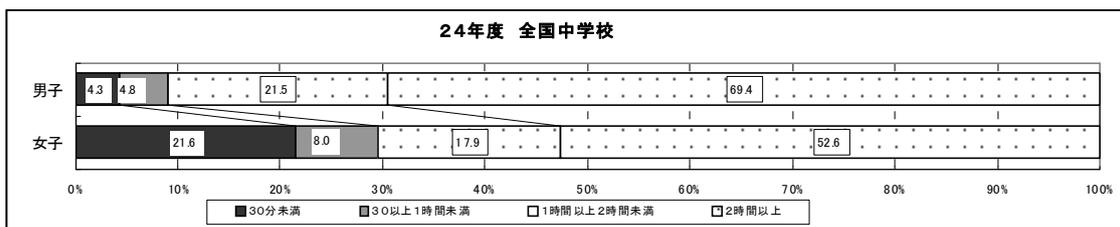
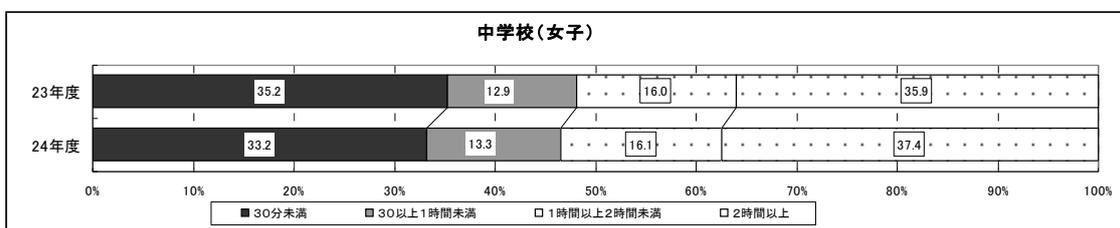
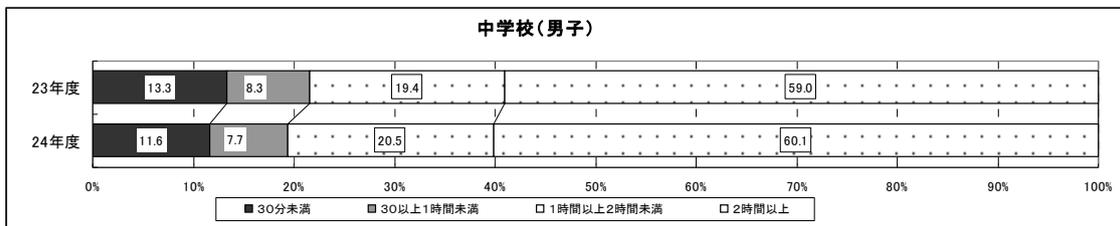
○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した児童の割合は、男子において、40%を上回っているのは、福岡、北九州、南筑後、筑豊である。女子において、20%を上回っているのは、北九州、京築である。



② 中学校（2年生）

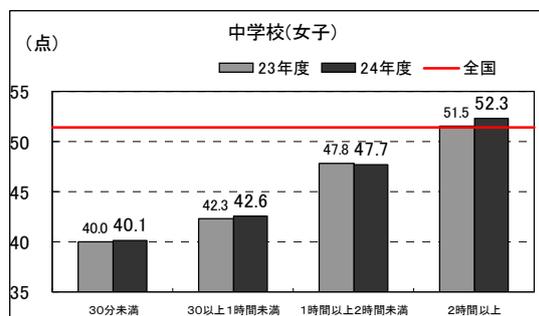
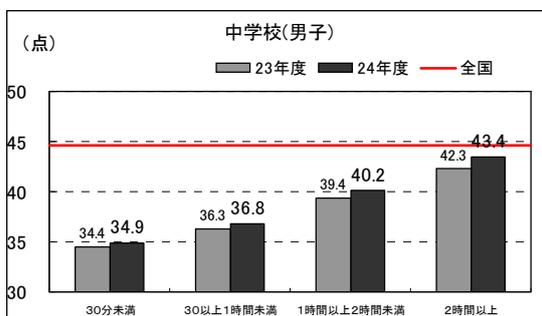
■ 前年度との比較

○ 福岡県の運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合は、平成23年度に比べて、男女ともに高くなった。



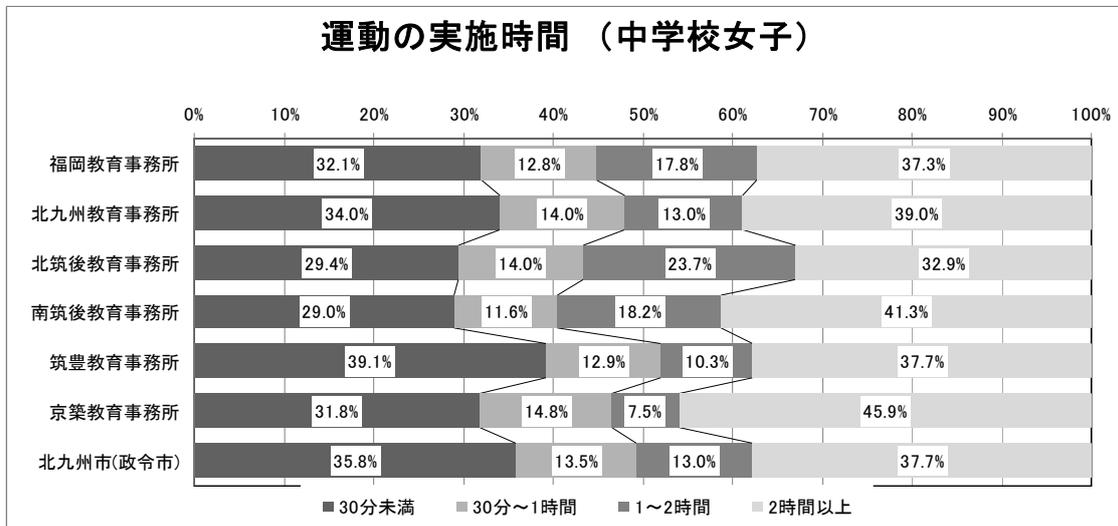
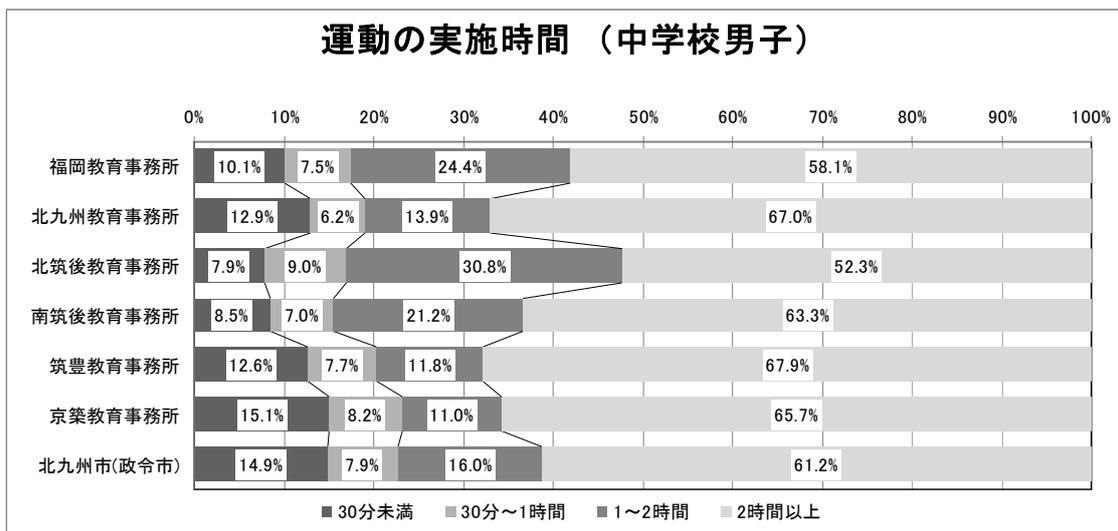
■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成23年度と同じように1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



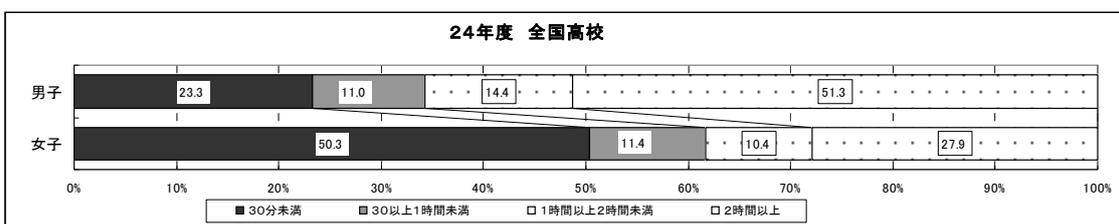
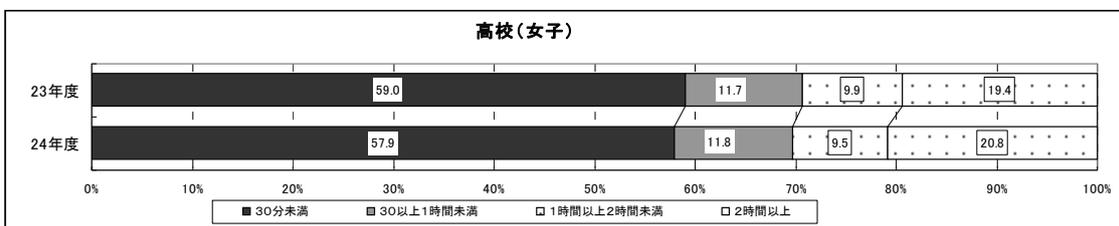
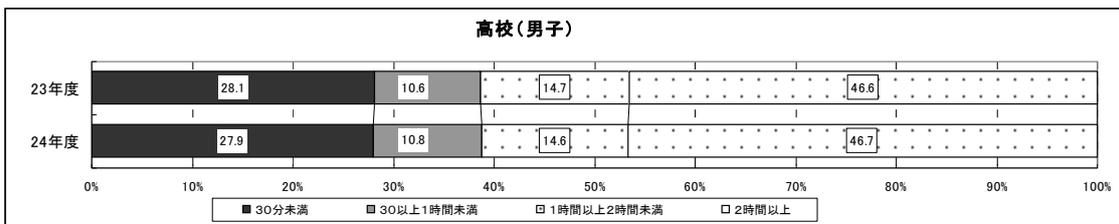
■ 地域別の状況（運動の実施時間）

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合が、男子において、60%を上回っているのは、北九州、南筑後、筑豊、京築北九州市である。女子において、すべての地区で30%を上回っている。



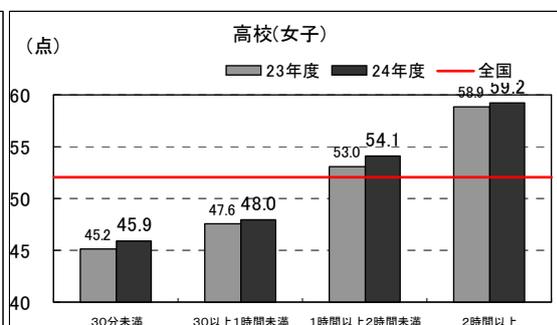
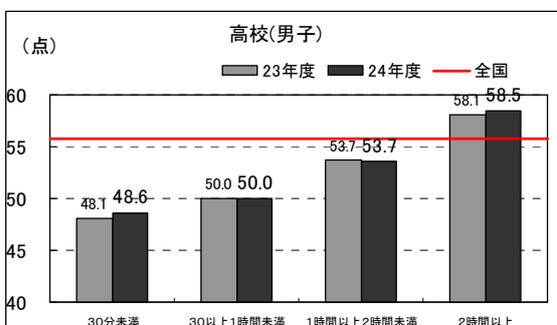
② 高校（2年生）
 ■ 前年度との比較

○ 福岡県の運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合は、平成23年度に比べて、男子において変化がみられなかったが、女子において高くなった。



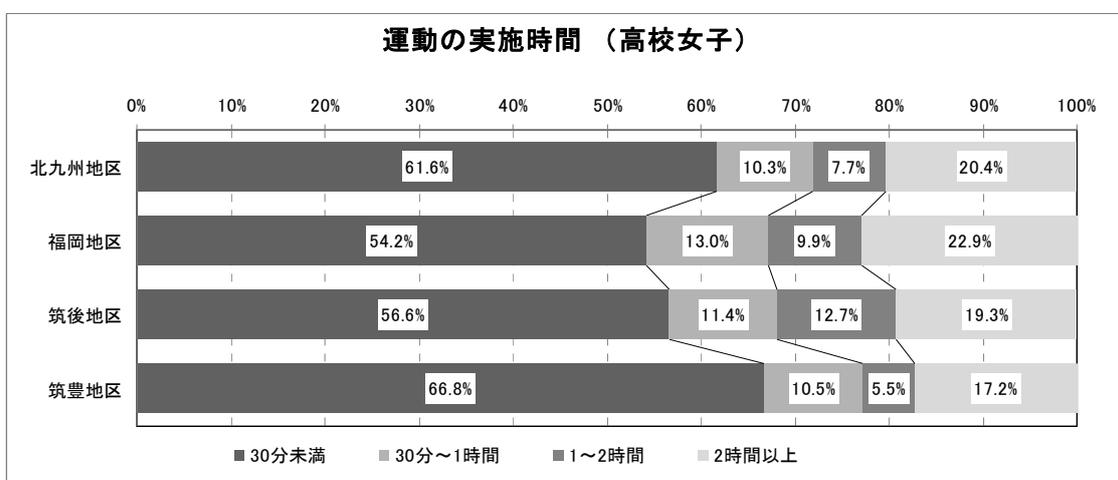
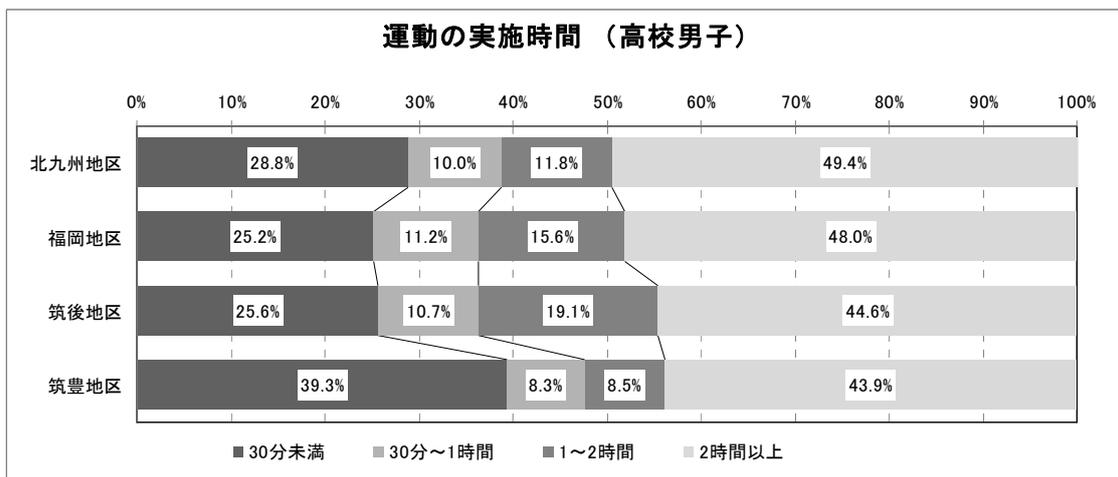
■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成23年度と同じように1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



■ 地域別の状況（運動の実施時間）

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合が、男子において、すべての地区で40%を上回っている。女子において、20%に達しているのは、北九州と福岡である。



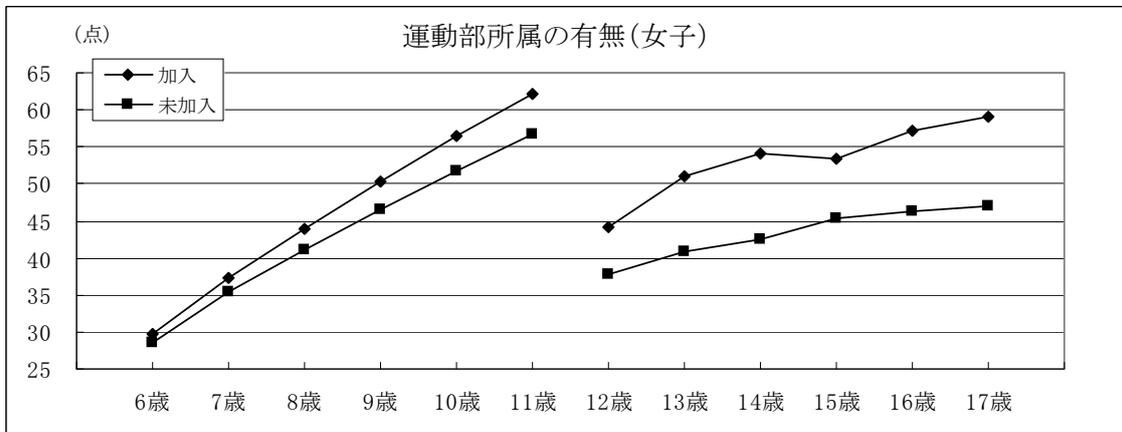
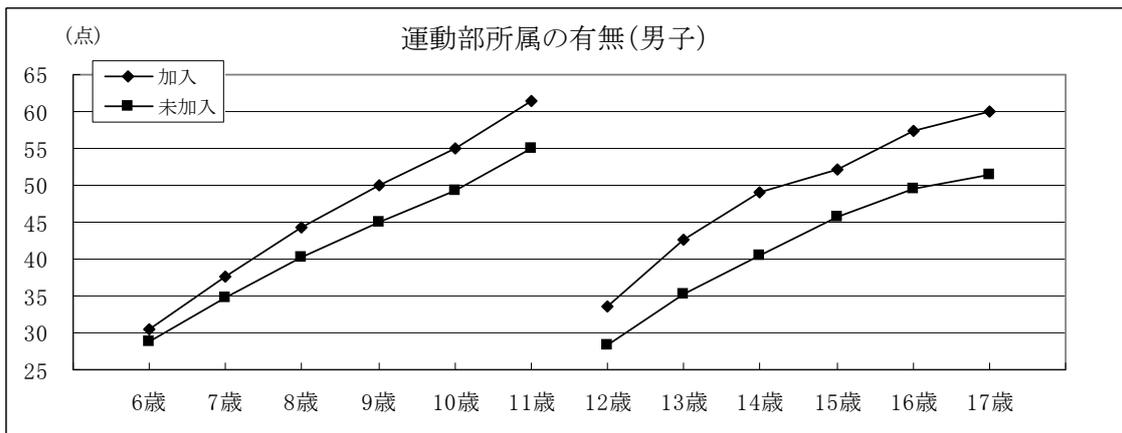
(4) 加齢に伴う変化

① 運動部やスポーツクラブへの所属の有無

下図は、運動部やスポーツクラブへの所属の有無と新体力テストの合計点との関係を年齢別に示したものである。

男女とも、どの年齢においても運動部やスポーツクラブに所属していると回答した方が、していないと回答した方より合計点が高い。この傾向は、年齢が進むにつれて大きくなる傾向がうかがえる。

運動部やスポーツクラブでの活動は、高い体力水準を維持するために、重要な役割を果たしていると言える。



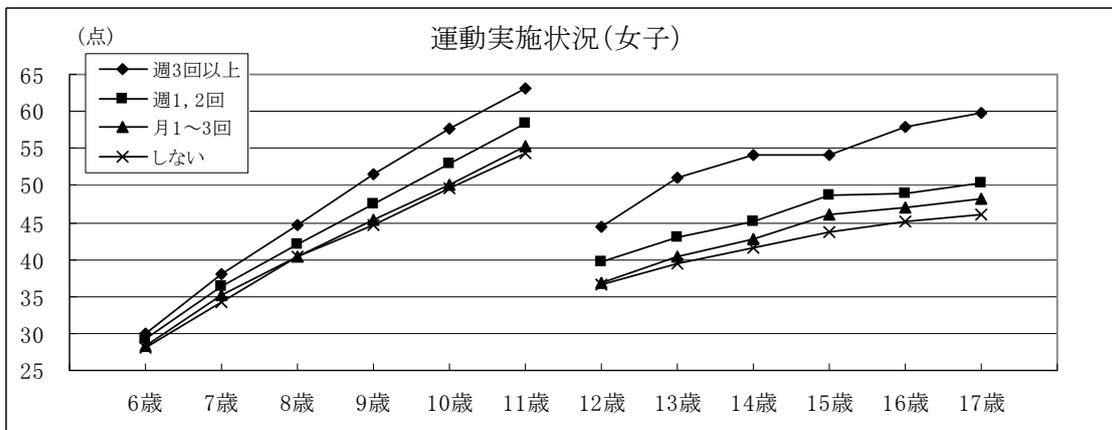
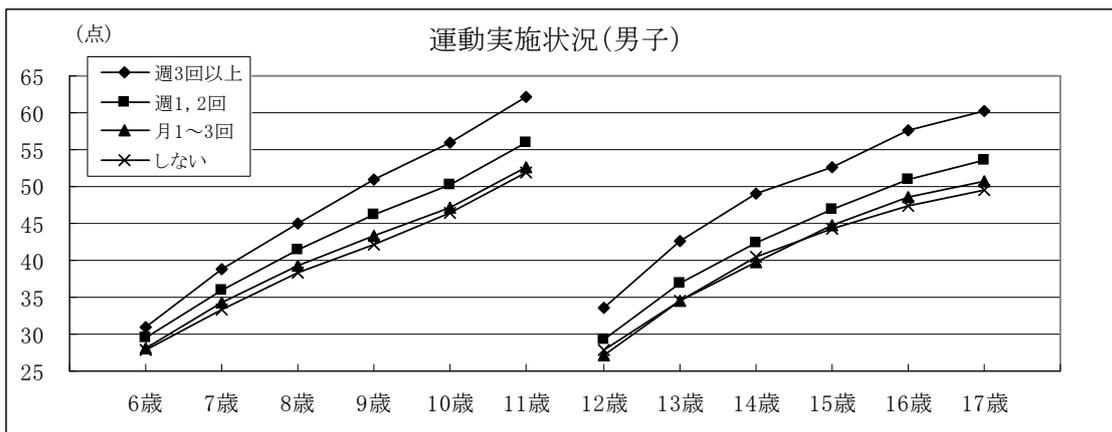
(注) 体力合計点は、新体力テスト実技8種目の成績を10点満点に換算し合計したもの(80点満点)

② 運動・スポーツの実施頻度

下図は、運動・スポーツの実施頻度と新体力テストの合計点との関係を年齢別に示したものである。

週3回以上運動を実施しているものは、どの年齢においても体力合計点が高く、中・高校生女子では他の実施頻度のものに比べて得点差は大きくなる傾向を示している。

日常生活の中で、運動・スポーツを週3回以上行うことは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていると言える。

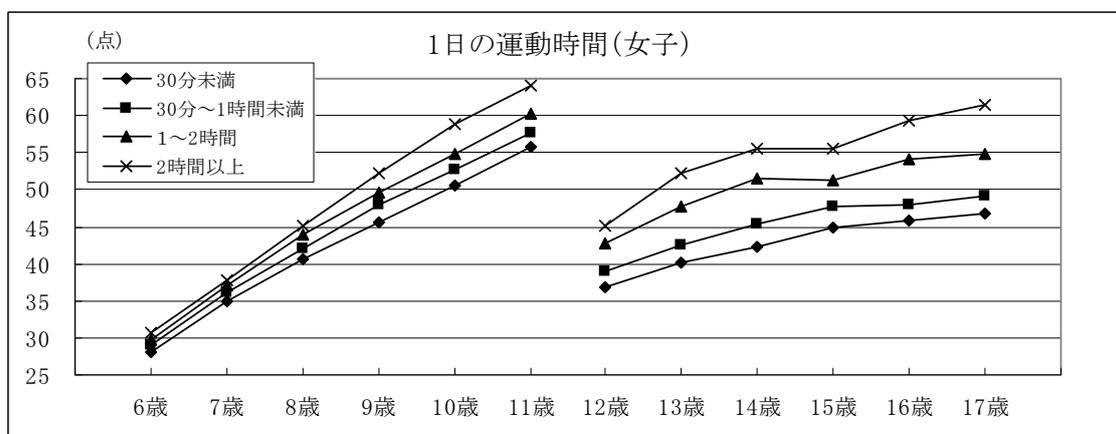
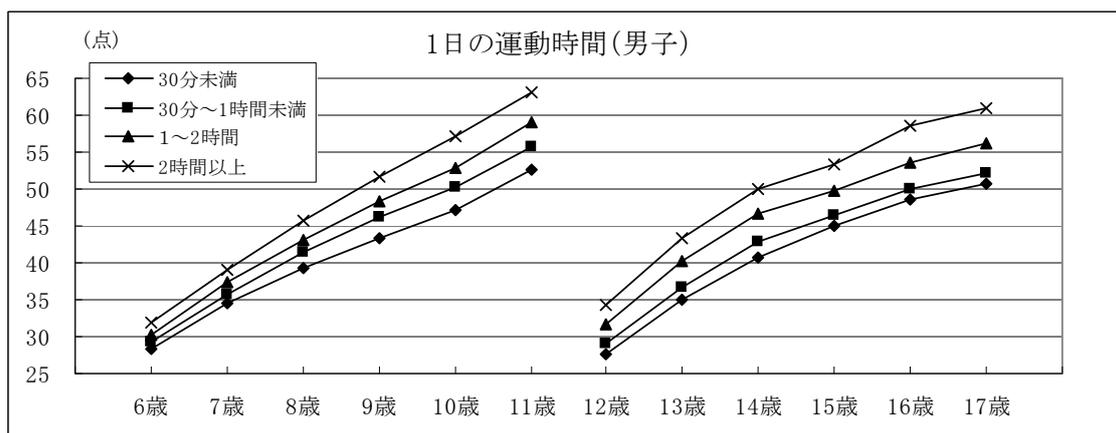


(注) 体力合計点は、新体力テスト実技8種目の成績を10点満点に換算し合計したもの(80点満点)

③ 1日の運動・スポーツ実施時間

下図は、運動・スポーツを行う際の1日の実施時間と新体力テストの合計点との関係を年齢別に示したものである。

男女とも1日の運動・スポーツ実施時間が長いほど合計点は高い傾向にある。特に2時間以上運動を実施しているものは、どの年齢においても高い体力水準を示している。また、1日に運動・スポーツを2時間以上実施することは、高い体力水準を維持するために重要な役割を果たしていると言える。



(注) 体力合計点は、新体力テスト実技8種目の成績を10点満点に換算し合計したもの(80点満点)

2 生活習慣の状況

※全国の数値、平均値は文科省調査による（平成23年度全国体力・運動能力調査）

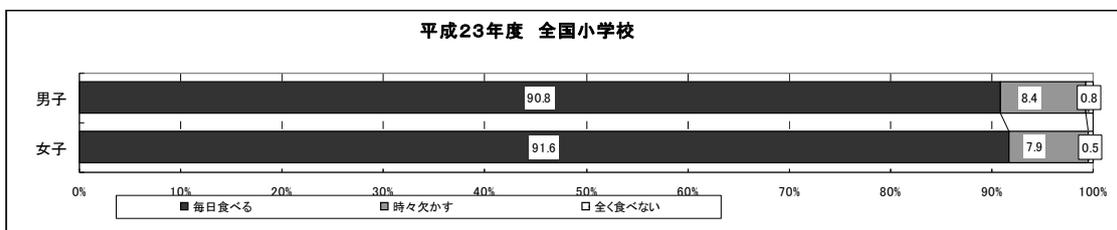
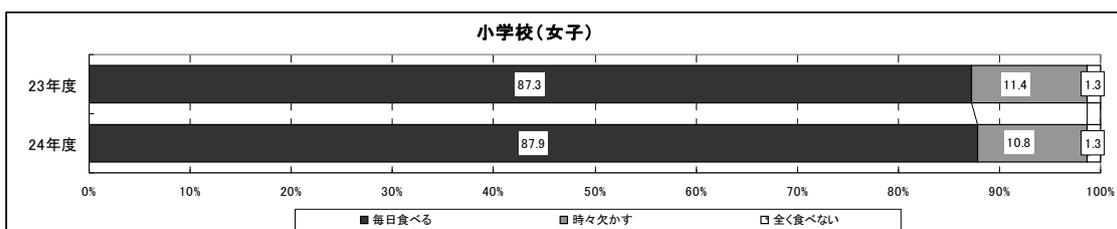
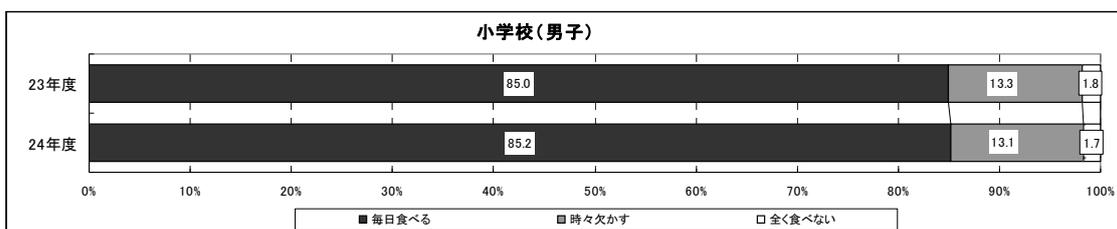
(1) 朝食の摂取状況

問：朝食は食べますか

① 小学校（5年生）

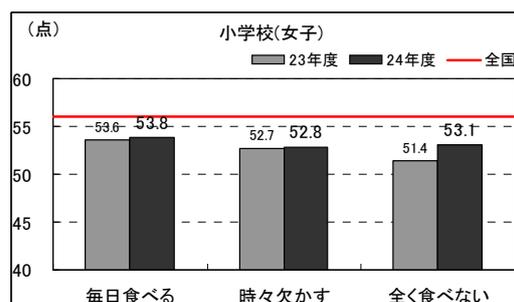
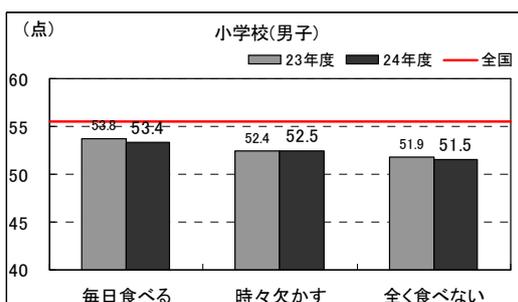
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した児童の割合は、平成23年度と比べて男女とも高くなった。



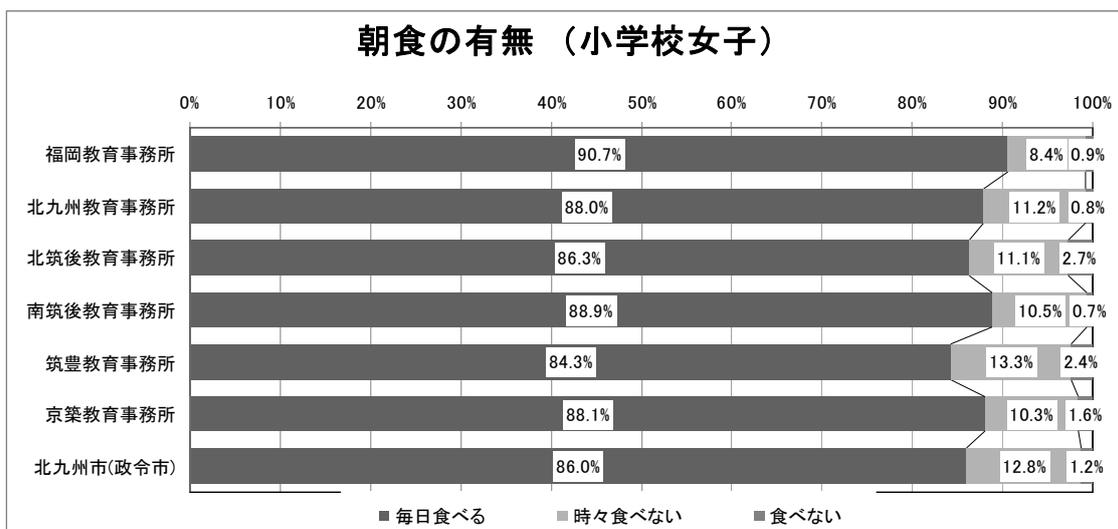
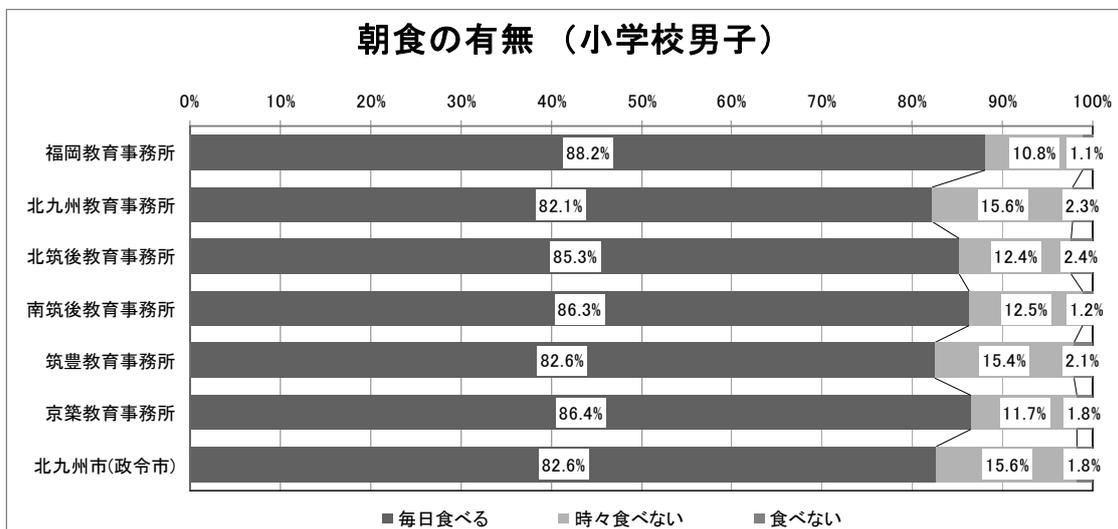
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した児童は、それ以外の児童に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地域別の状況（朝食の有無）

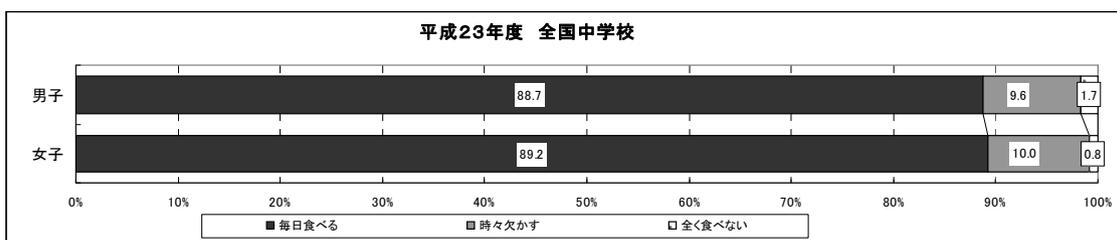
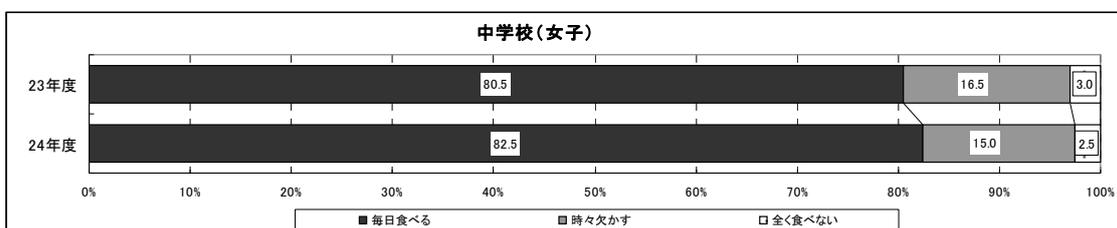
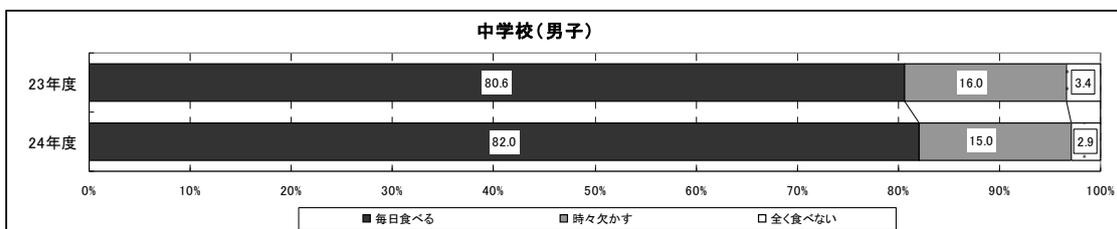
○ 朝食を「毎日食べる」と回答した児童は、すべての地区で男女とも80%を上回っている。



② 中学校（2年生）

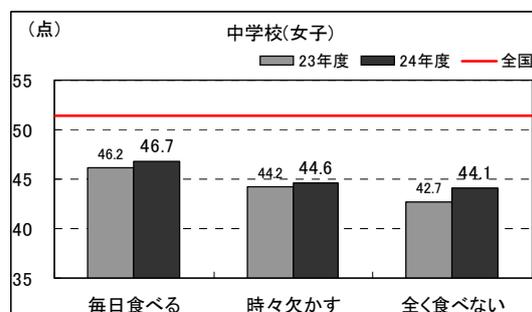
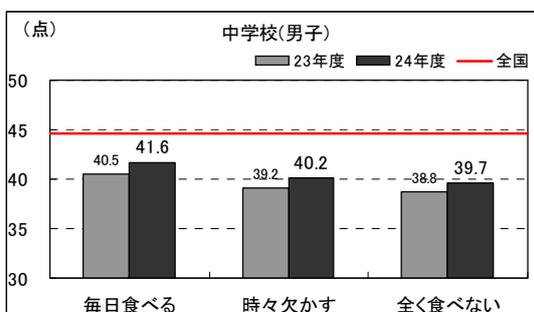
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男女とも平成23年度と比べて高くなった。



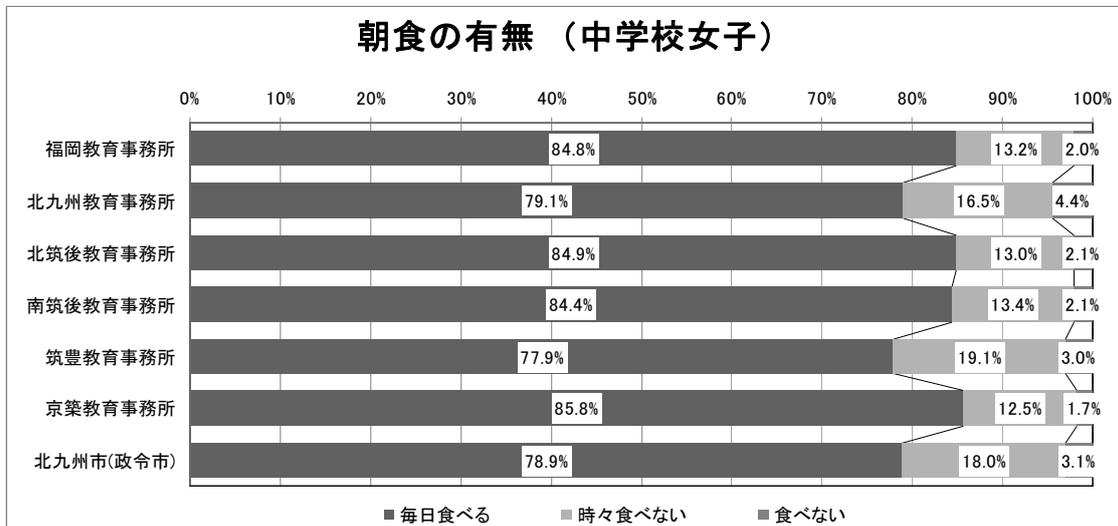
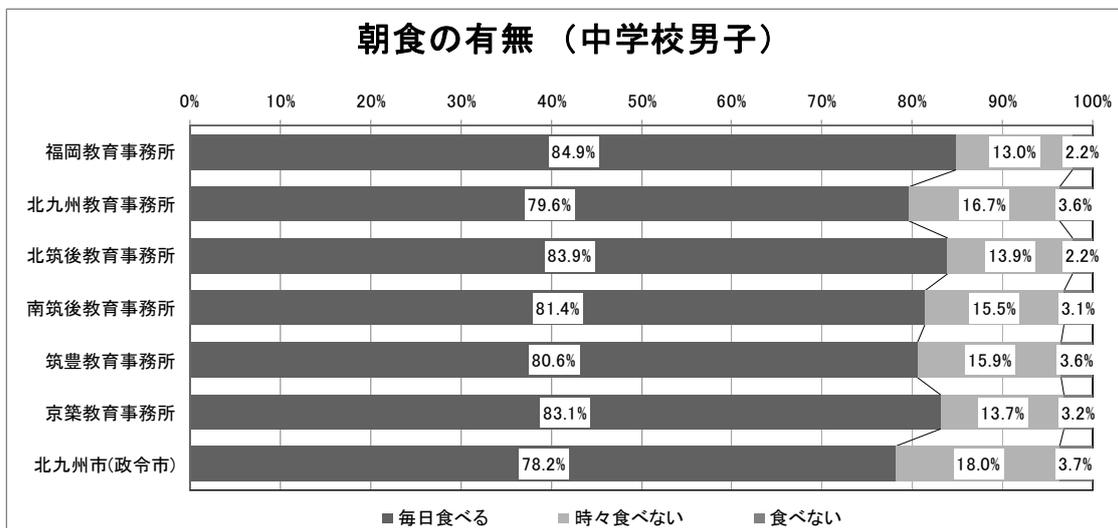
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒は、それ以外の生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地域別の状況（朝食の有無）

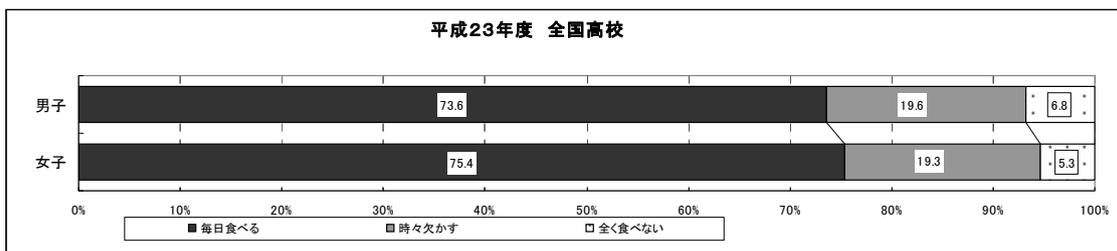
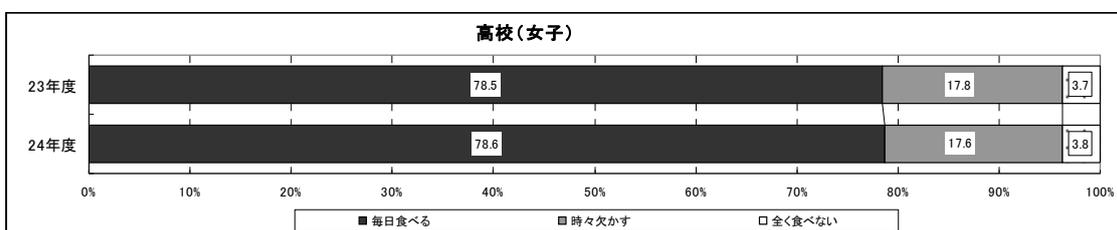
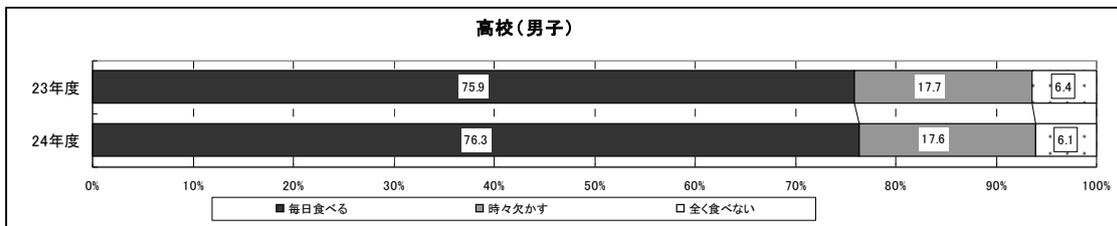
○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合が80%を上回っているのは、男子において福岡、北筑後、南筑後、筑豊、京築である。女子において80%を上回っているのは、福岡、北筑後、南筑後、京築である。



③ 高校（2年生）

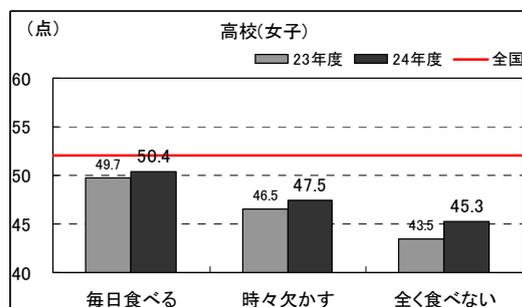
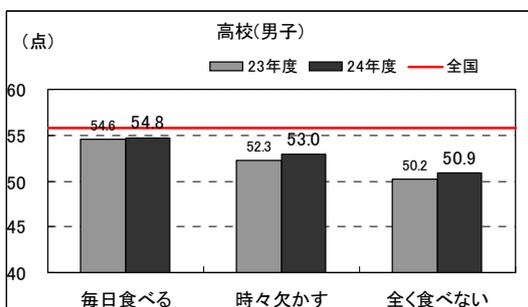
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、平成23年度と比べて、男女ともほとんど変化はみられなかった。



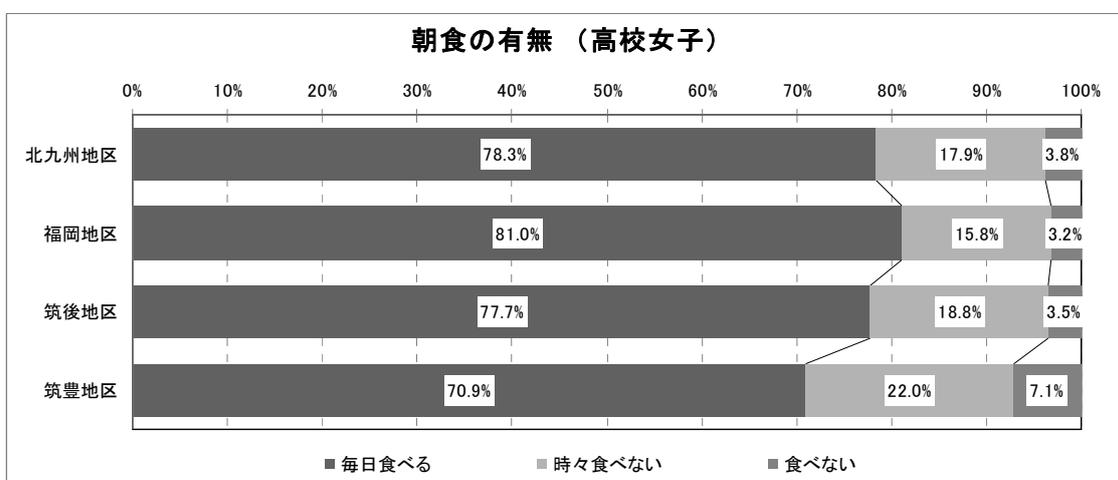
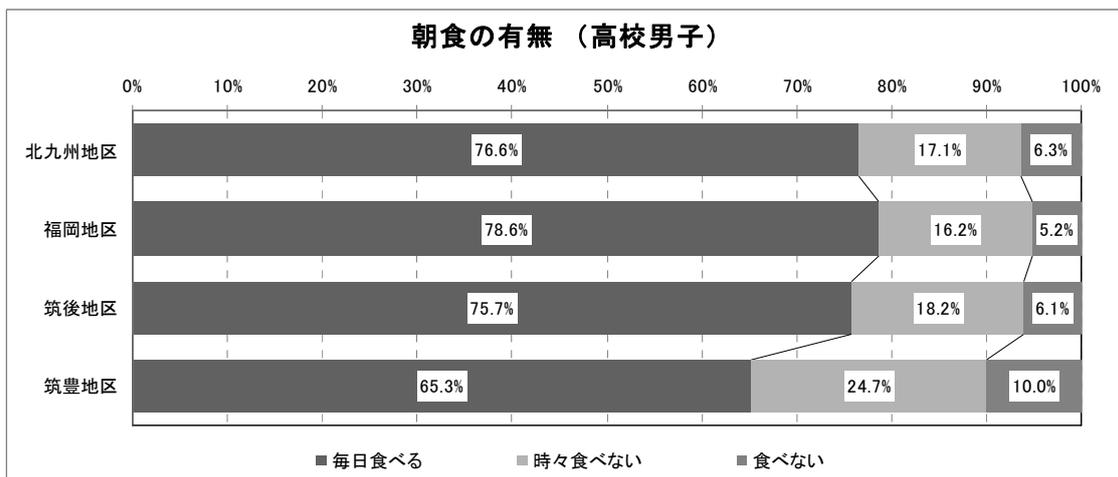
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒は、それ以外の生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地域別の状況（朝食の有無）

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合が70%を上回っているのは、男子において北九州、福岡、筑後である。女子においては、すべての地区で70%を上回っている。

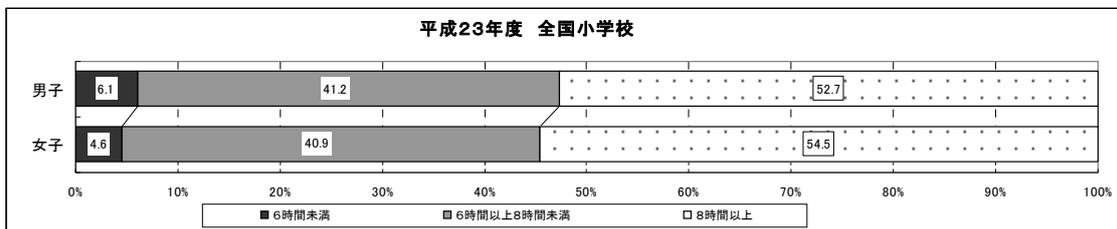
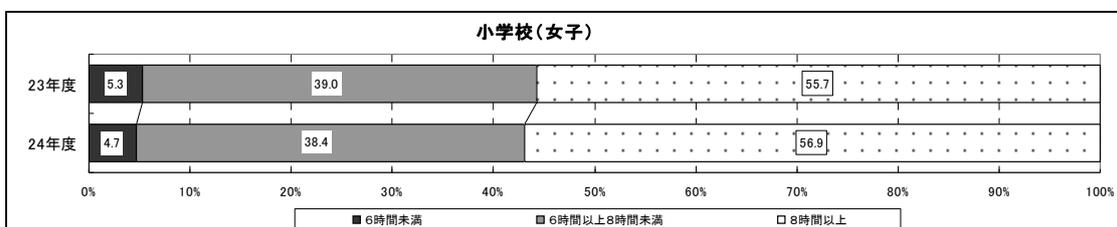
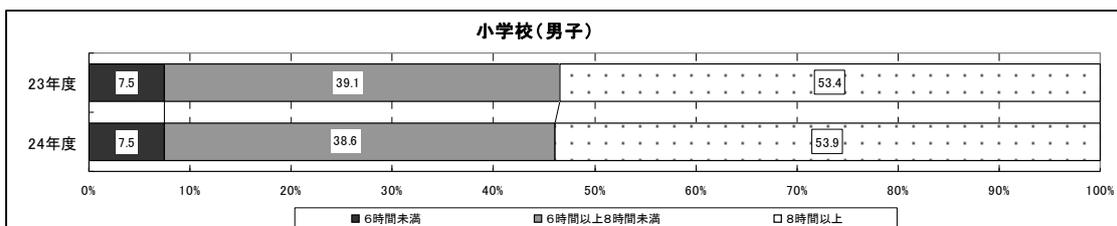


(2) 睡眠時間

問：1日の睡眠時間

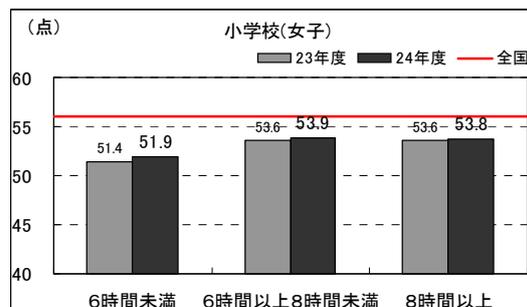
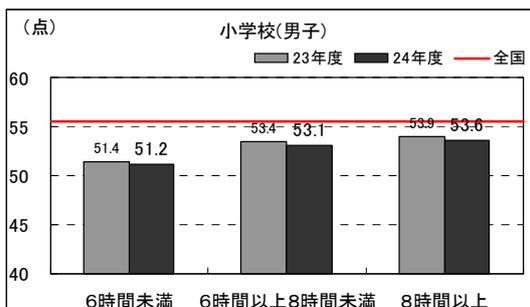
- ① 小学校（5年生）
 ■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、平成23年度に比べて、男女とも「8時間以上」と回答した児童の割合が高くなった。



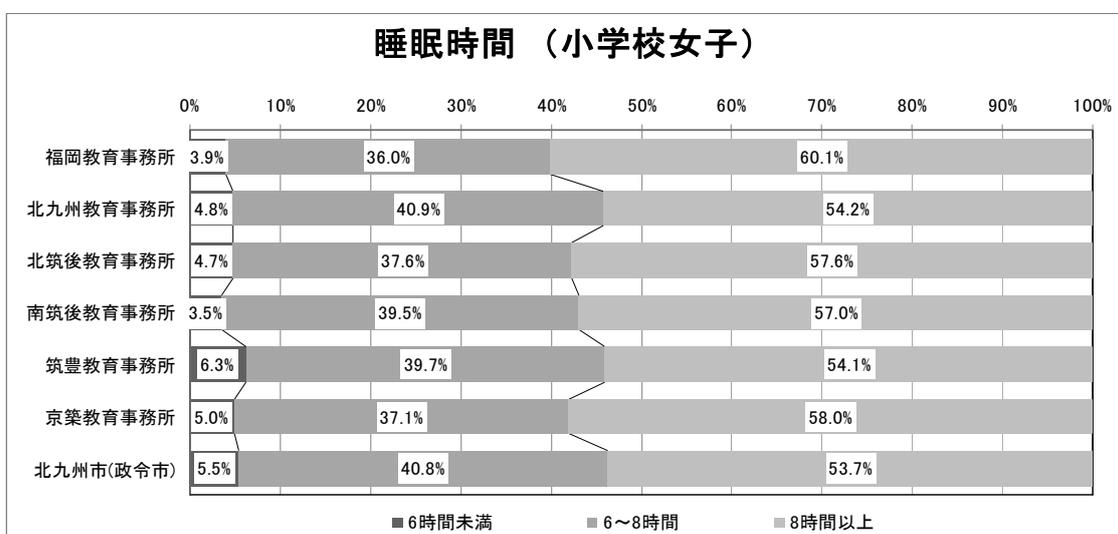
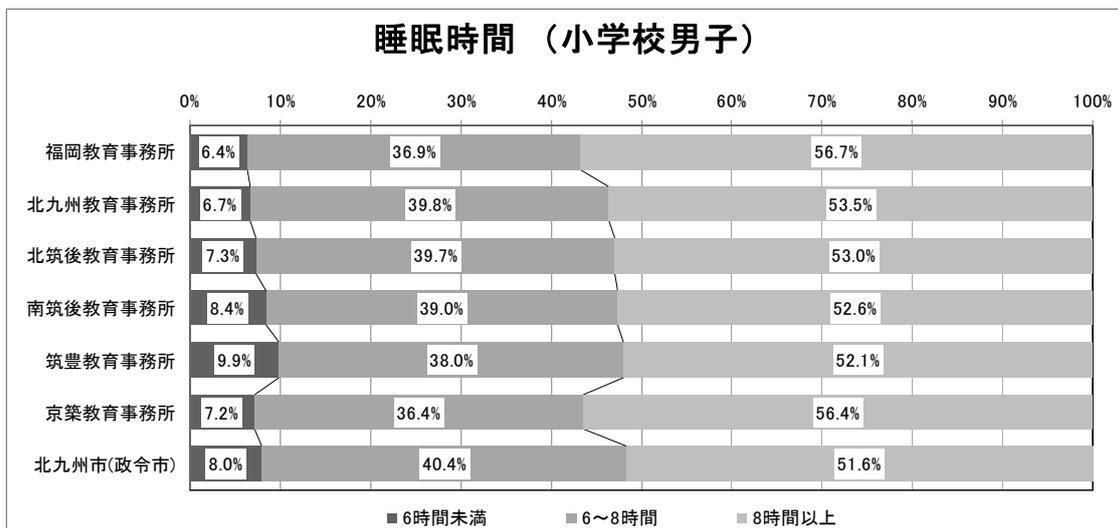
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男子において、「8時間以上」と回答した児童の体力合計点が高い傾向がみられた。女子において、「6～8時間」「8時間以上」と回答した児童の体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地域別の状況（睡眠時間）

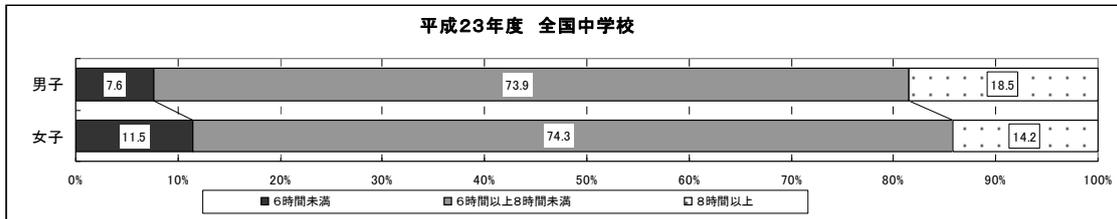
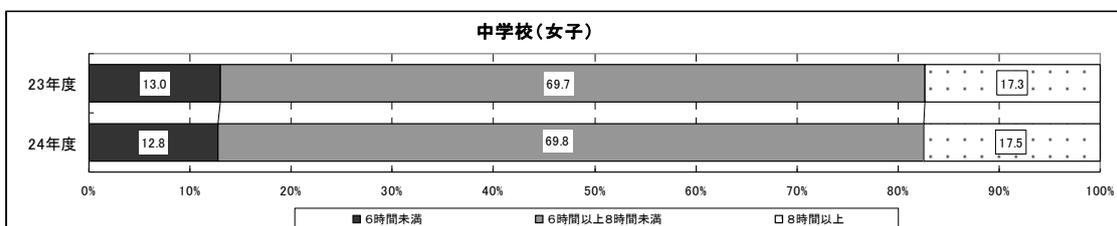
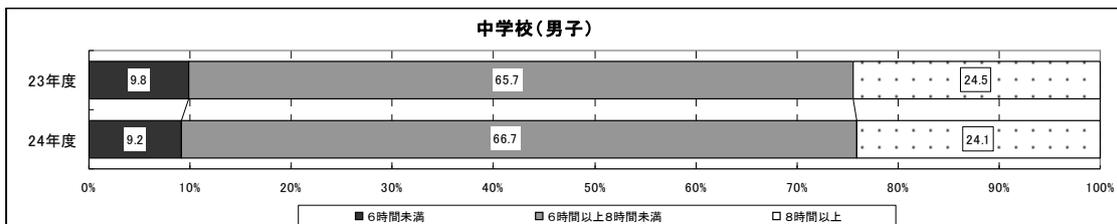
○ 睡眠を「8時間以上」と回答した児童は、すべての地区で男女とも50%を上回っている。



② 中学校（2年生）

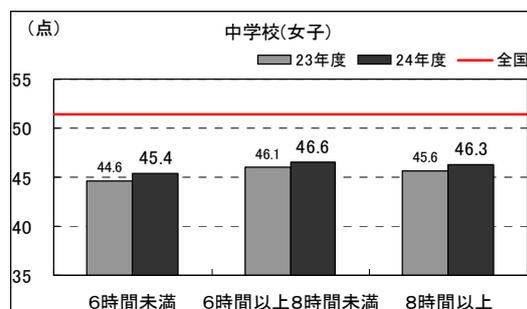
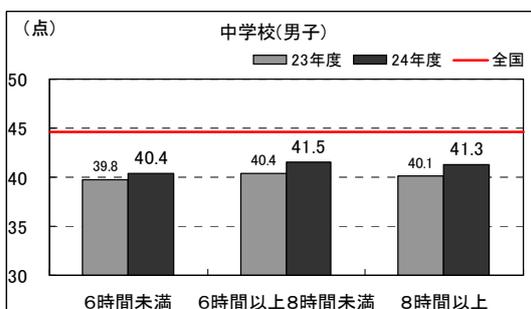
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「6時間以上8時間未満」と回答した生徒の割合は、男子において、平成23年度に比べて高かった。女子はあまり変化がみられなかった。



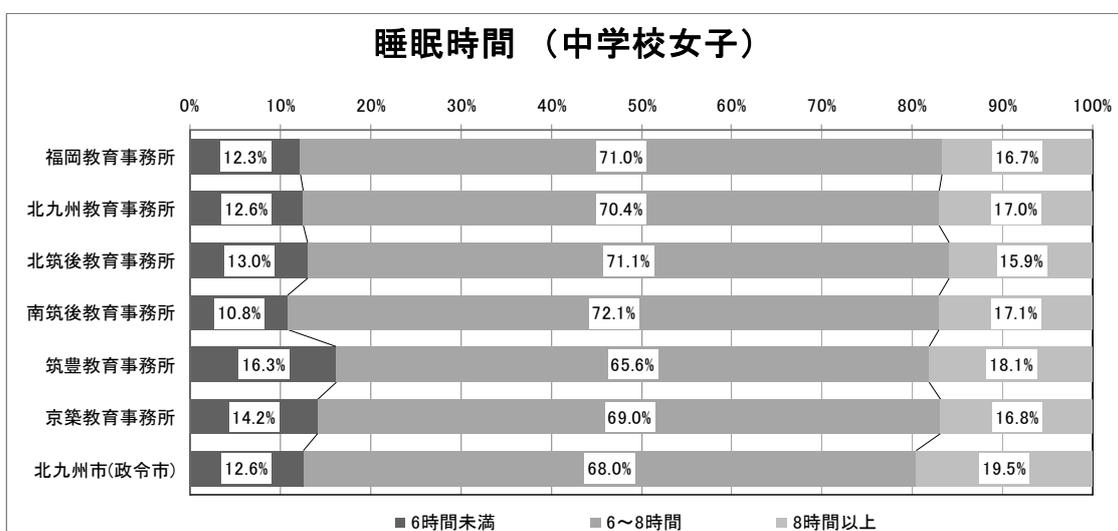
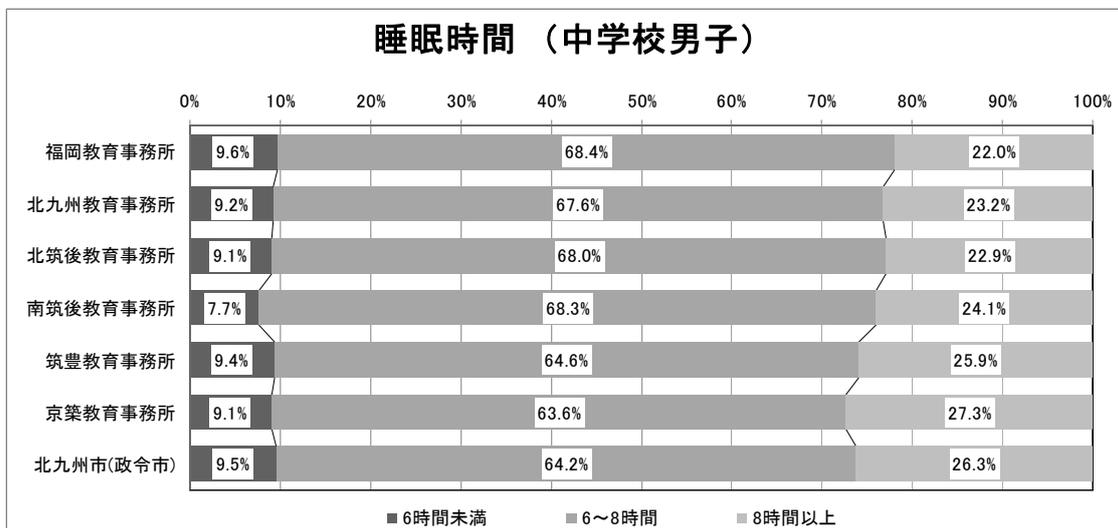
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「6～8時間」と回答した生徒の体力合計点が最も高かったが、大きな差はみられなかった。



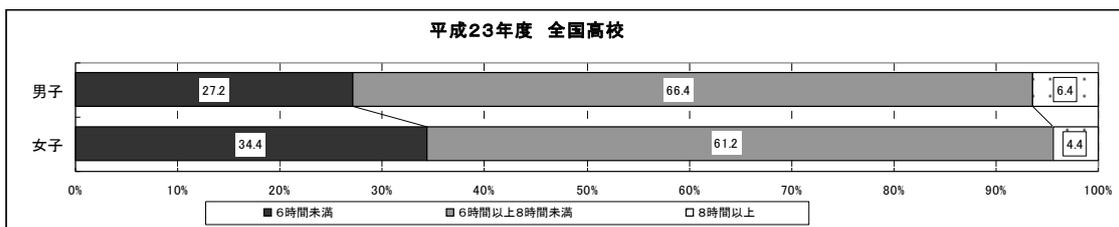
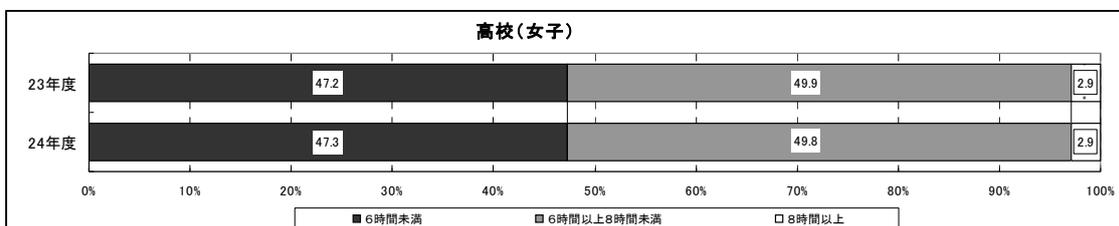
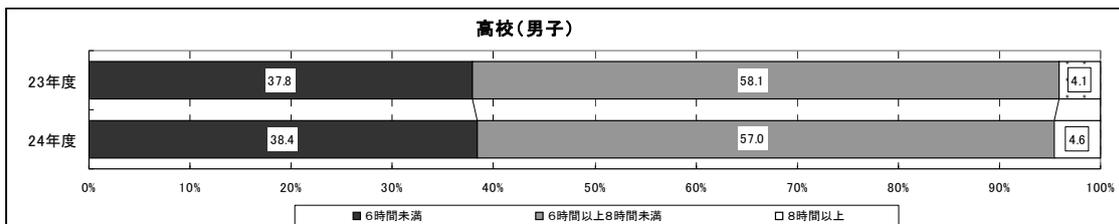
■ 地域別の状況（睡眠時間）

○ 睡眠を「6～8時間」と回答した生徒で70%を上回っているのは、女子の福岡、北九州、北筑後、南筑後であった。



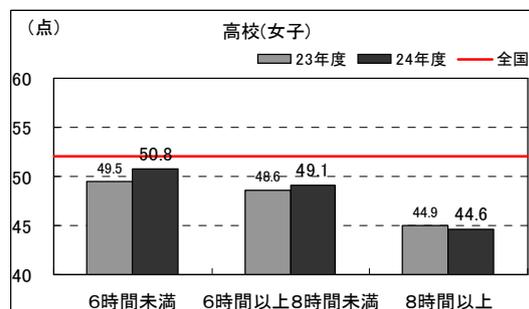
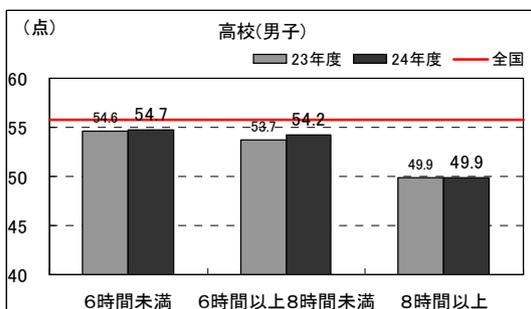
③ 高校（2年生）
 ■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「6～8時間」と回答した生徒の割合は、男子において、平成23年度に比べて低くなった。



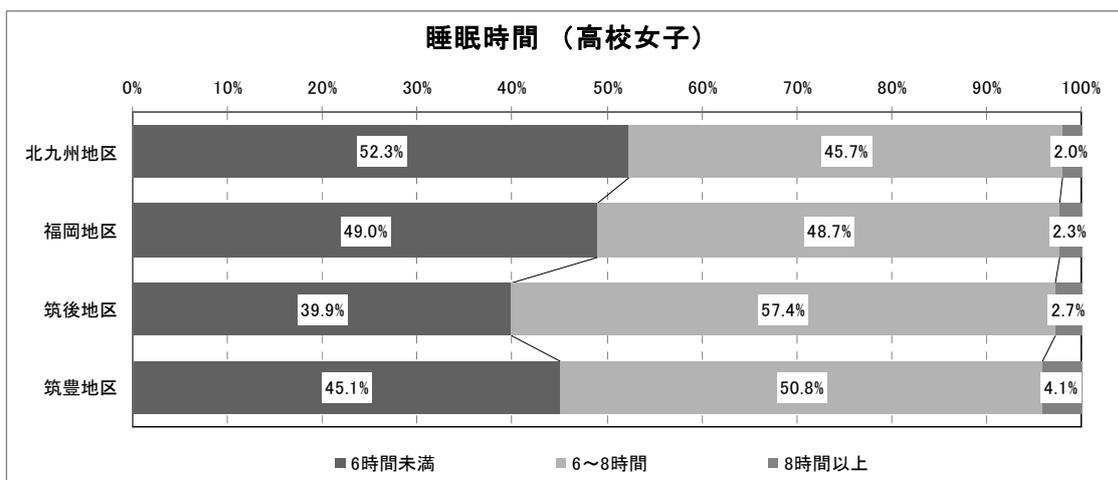
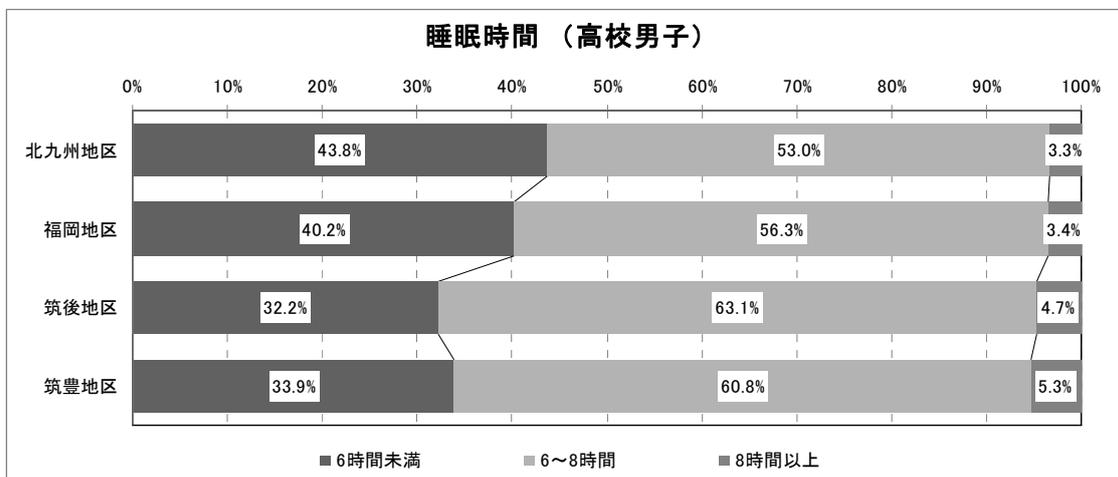
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「6時間未満」と回答した生徒は、それ以外の生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地域別の状況（睡眠時間）

○ 睡眠を「6時間未満」と回答した生徒で、男子において40%を上回っているのは北九州、福岡であった。女子で50%を上回っているのは北九州であった。



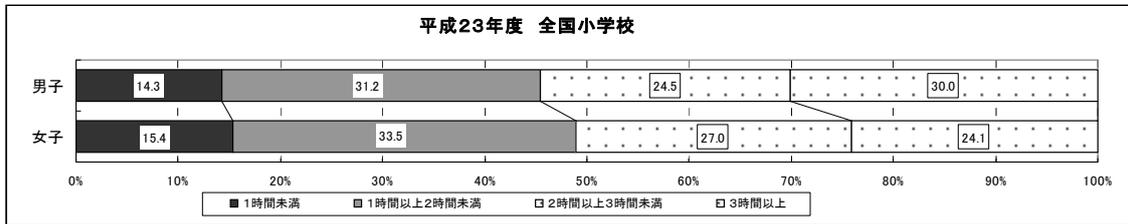
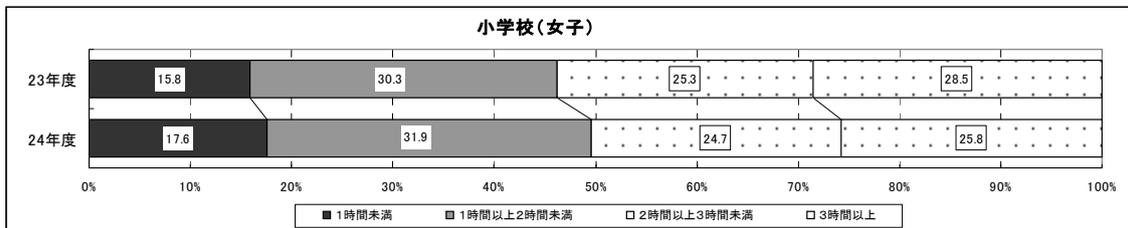
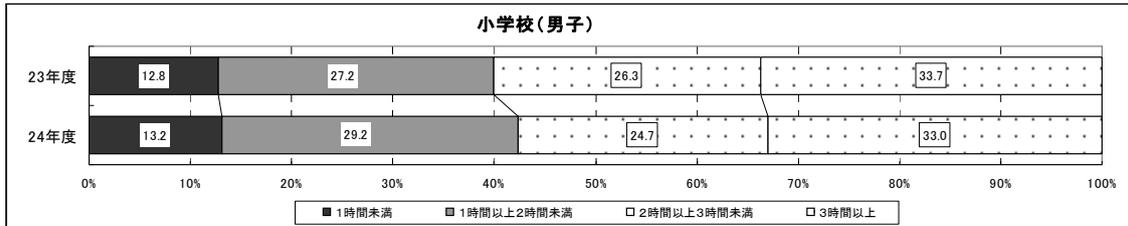
(3) テレビの視聴時間

問：1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間

① 小学校（5年生）

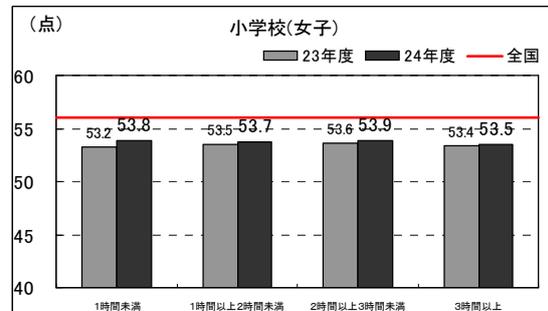
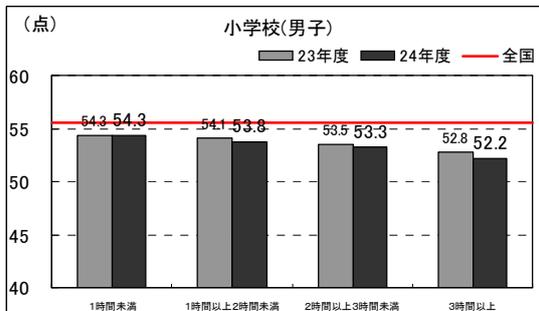
■ 前年度との比較

○ 1日のテレビの視聴時間については、男女とも平成23年度に比べて、「1時間未満」と回答した児童の割合は高くなった。



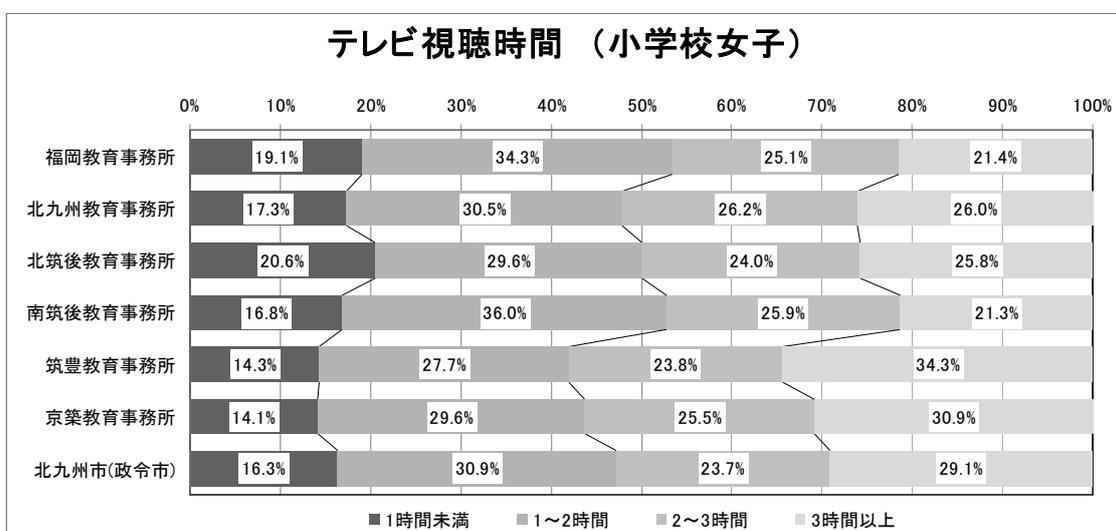
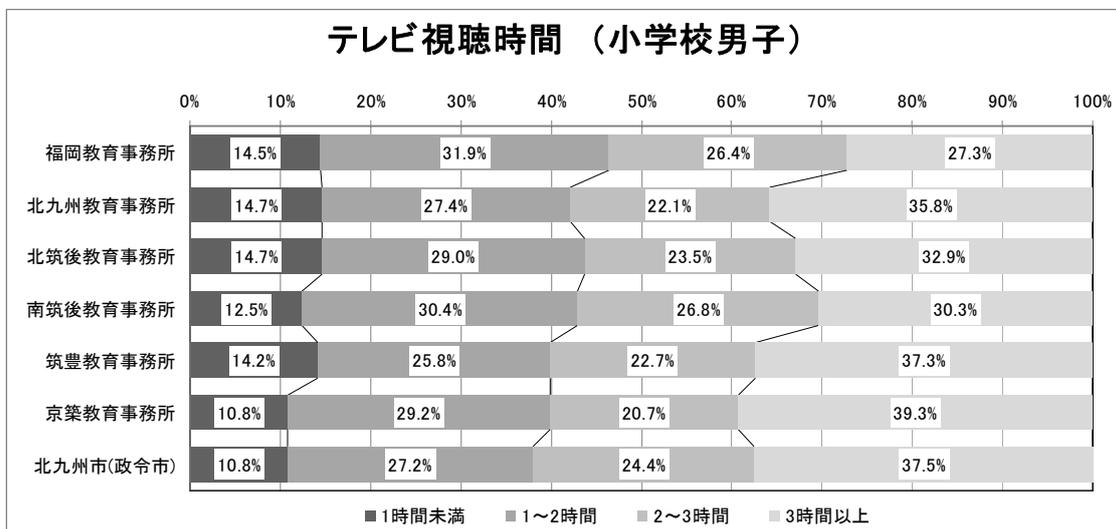
■ 1日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）と体力合計点との関連

○ 男子において、「1時間未満」と回答した児童は、それ以外の児童に比べて体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地域別の状況（テレビの視聴時間）

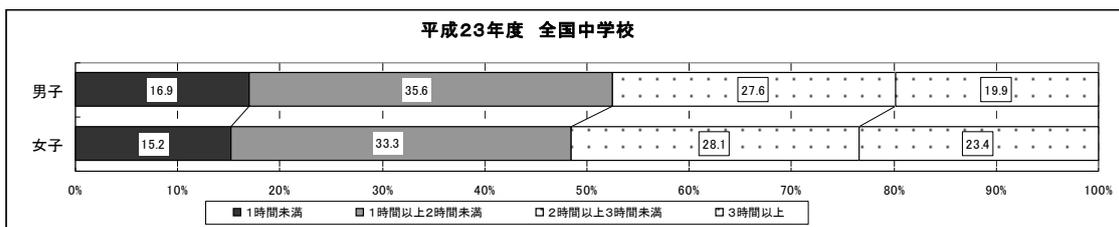
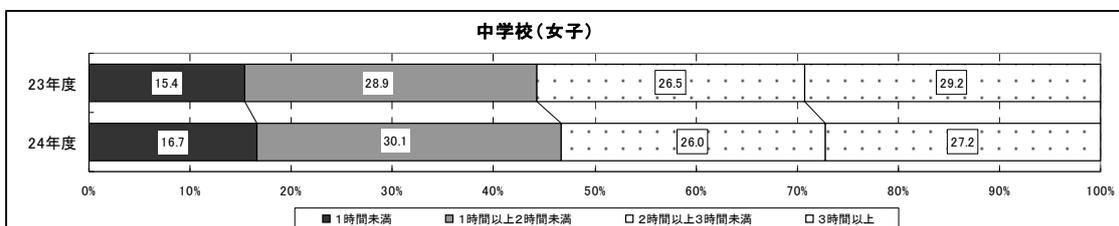
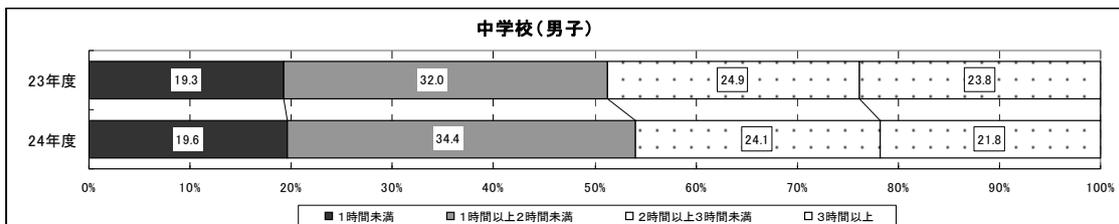
○ 1日のテレビの視聴時間が「1時間未満」と回答した児童の割合が20%を上回っているのは、女子の北九州であった。



② 中学校（2年生）

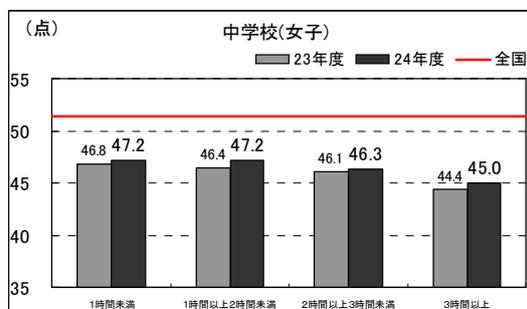
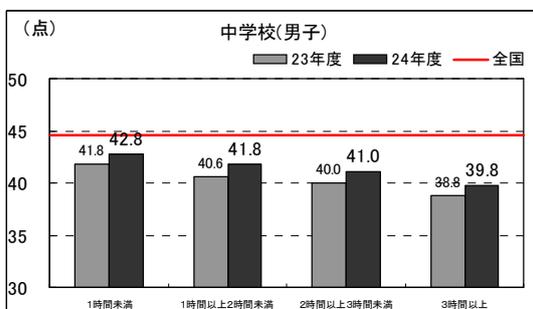
■ 前年度との比較

○ 1日のテレビの視聴時間については、男子において、平成23年度に比べて、「1時間未満」と回答した生徒の割合が高くなった。



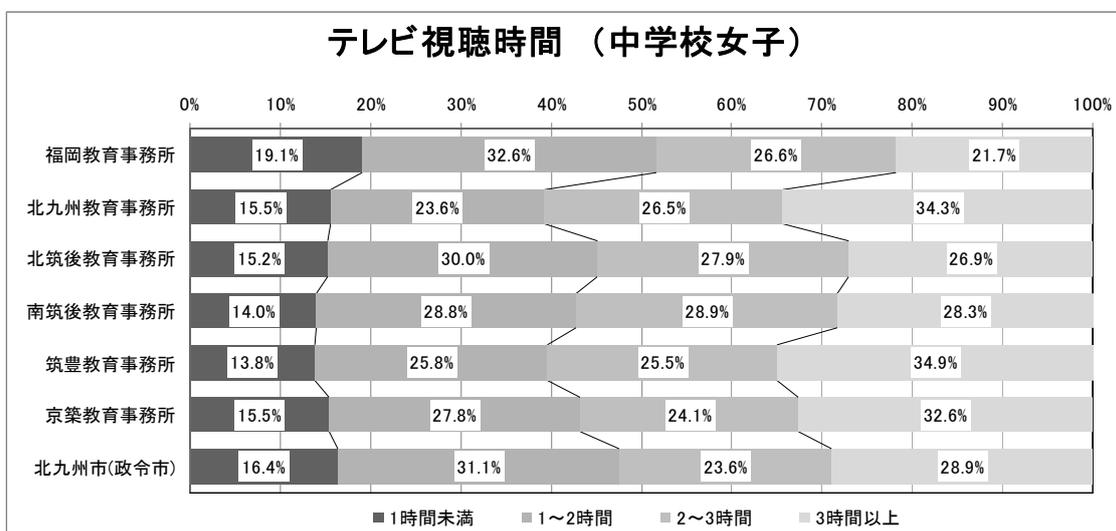
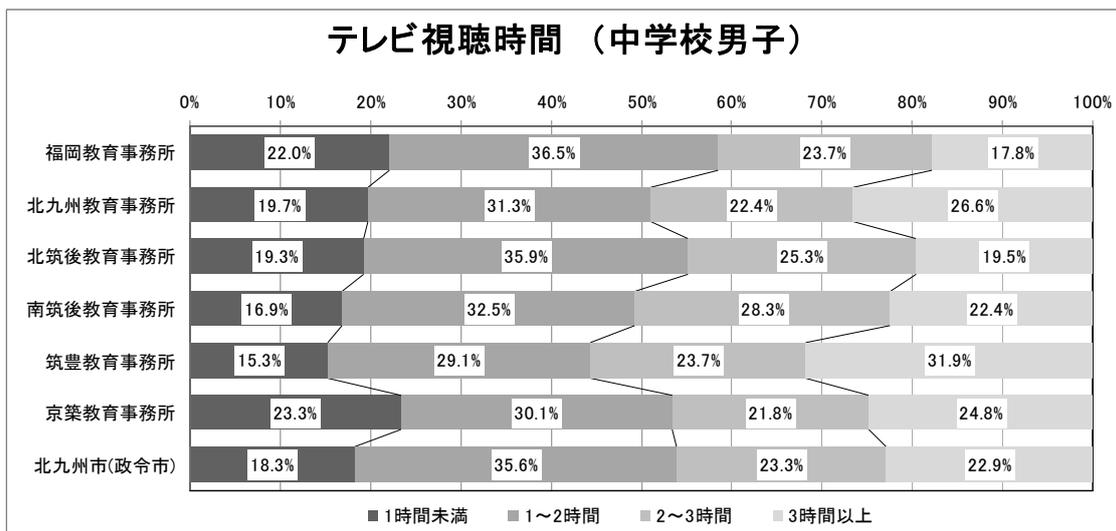
■ 1日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）と体力合計点との関連

○ 男子において、「1時間未満」と回答した生徒は、体力合計点が高い傾向がみられた。女子において、「3時間以上」と回答した生徒は、体力合計点が低い傾向がみられた。



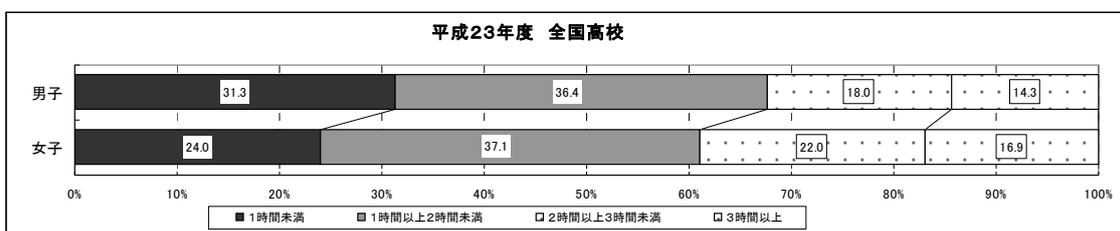
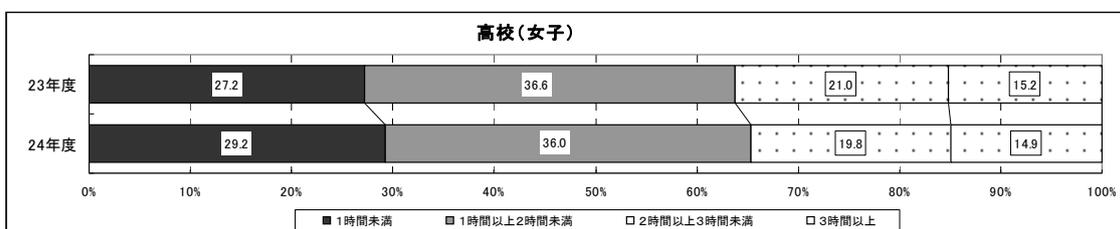
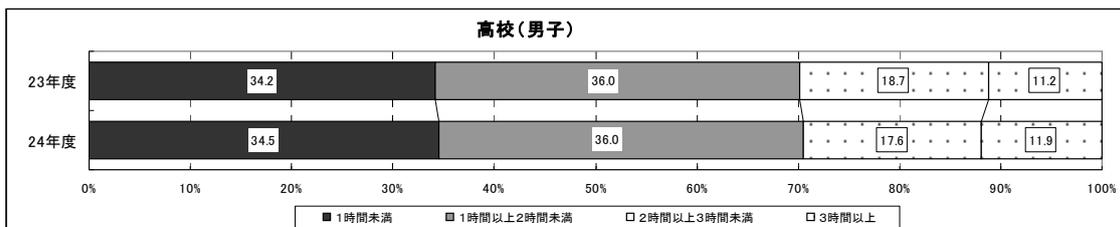
■ 地域別の状況（テレビの視聴時間）

○ 1日のテレビの視聴時間が「1時間未満」と回答した生徒は、男子において、20%を上回ったのが、福岡、京築であった。女子においてはすべての地区で20%を下回った。



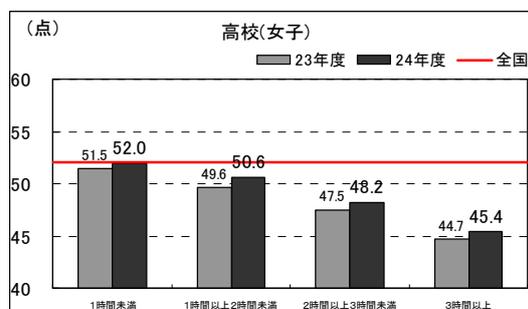
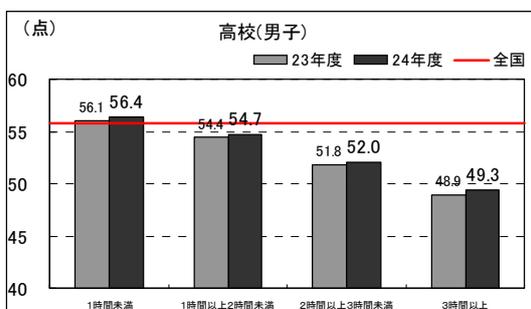
③ 高校（2年生）
 ■ 前年度との比較

○ 1日のテレビの視聴時間については、「1時間未満」と回答した生徒の割合は、平成23年度に比べて、男子はほとんど変化がみられなかったが、女子は高くなった。



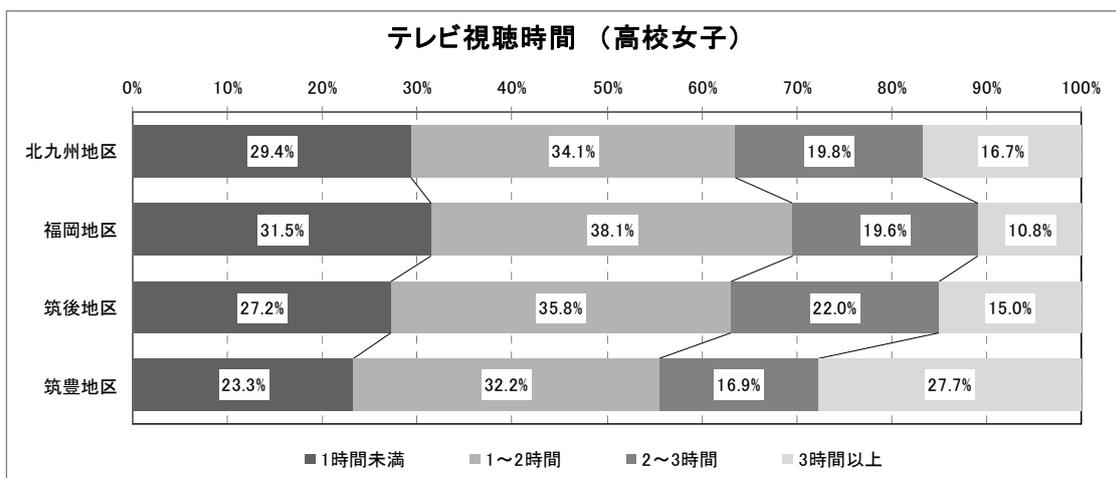
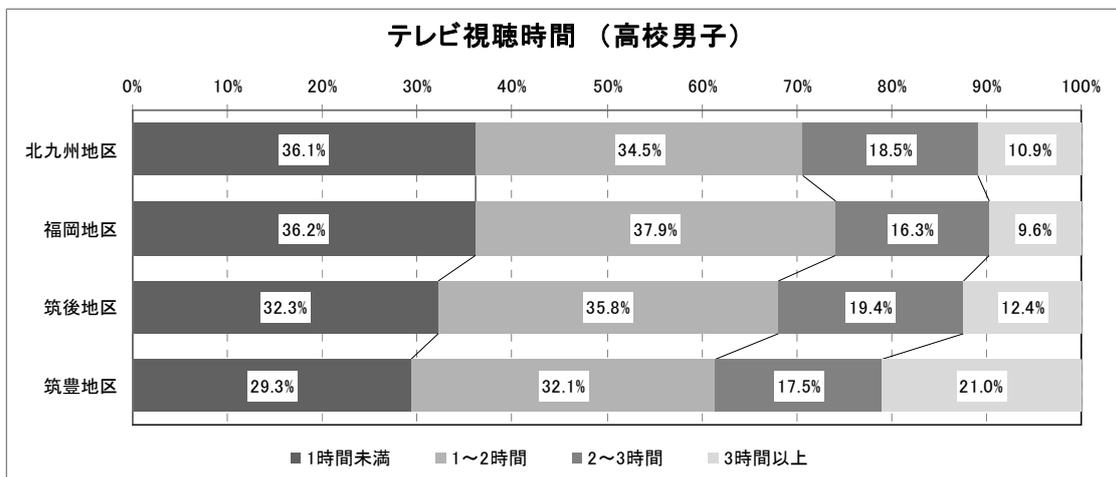
■ 1日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）と体力合計点との関連

○ 男女とも「1時間未満」と回答した生徒は、それ以外の生徒に比べて体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地域別の状況（テレビの視聴時間）

○ 1日のテレビの視聴時間が「1時間未満」と回答した生徒は、男女ともすべての地区が20%を上回った。



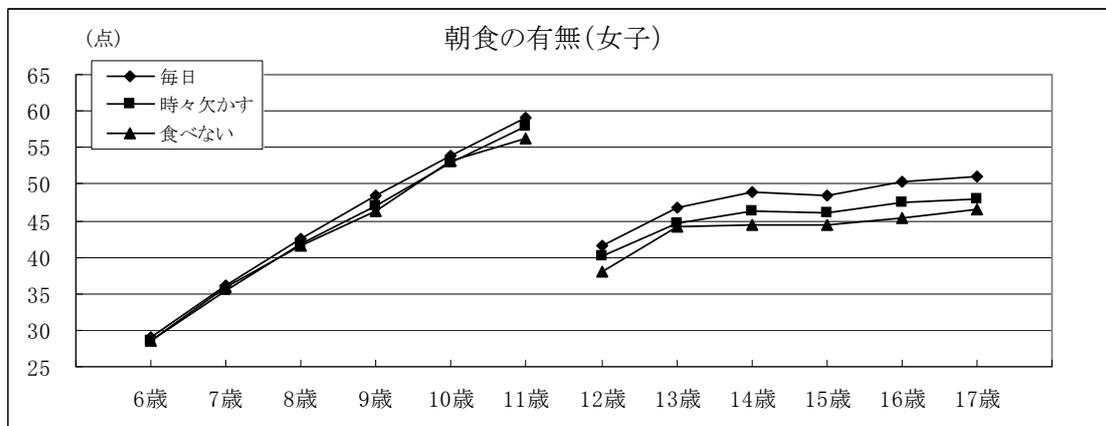
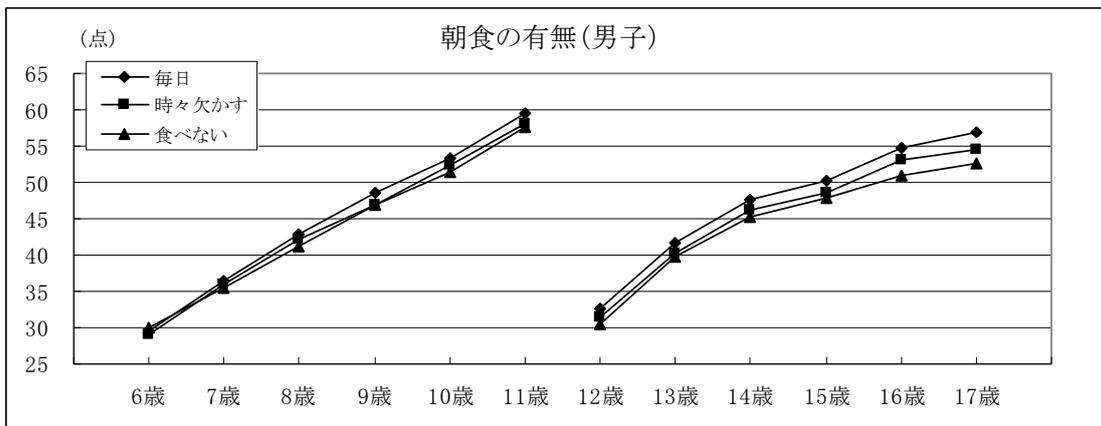
(4) 加齢に伴う変化

① 朝食の摂取状況

下図は、朝食の摂取状況と新体力テストの合計点との関係を年齢別に示したものである。

朝食を毎日摂っているものと摂っていないものを比較すると、小学生においては顕著な差が見られないものの、中・高校生においては、毎日朝食を摂っているものの方が、体力合計点が高い傾向にある。

朝食を毎日摂ることは、高い体力水準を維持するために重要な役割を果たしていると言える。



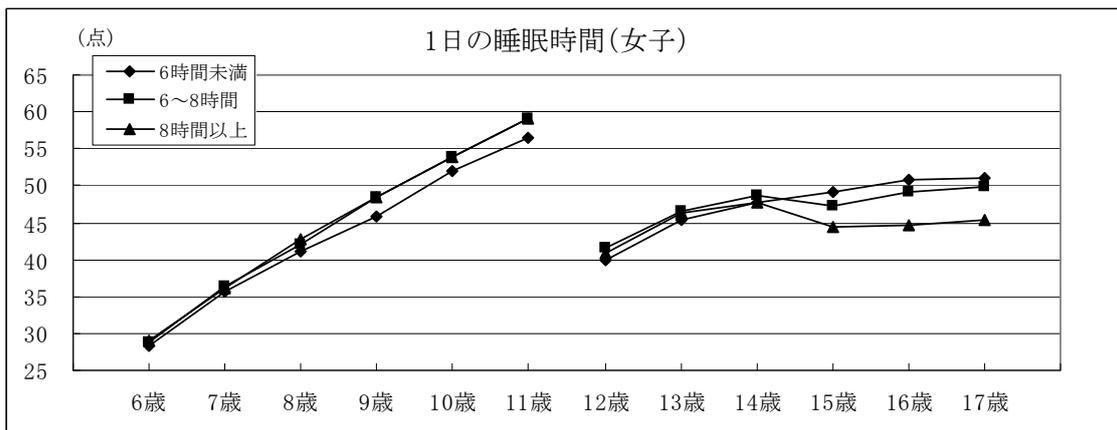
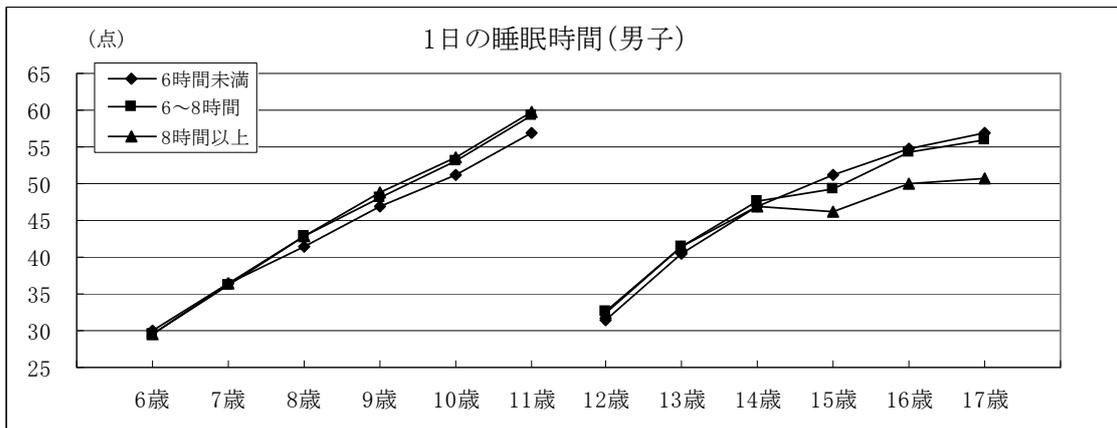
(注) 体力合計点は、新体力テスト実技8種目の成績を10点満点に換算し合計したもの(80点満点)

② 1日の睡眠時間

下図は、1日の睡眠時間と新体力テストの合計点との関係を年齢別に示したものである。

小・中学生の男女では、ほとんど差は見られなかった。高校生においては、男女とも睡眠時間が8時間以上のものが体力合計点が低い傾向にある。

小・中学生は男女とも睡眠時間と体力合計点には大きな関連はみられないが、高校生は、男女とも睡眠時間の多い方に体力水準が低い傾向がうかがえる。



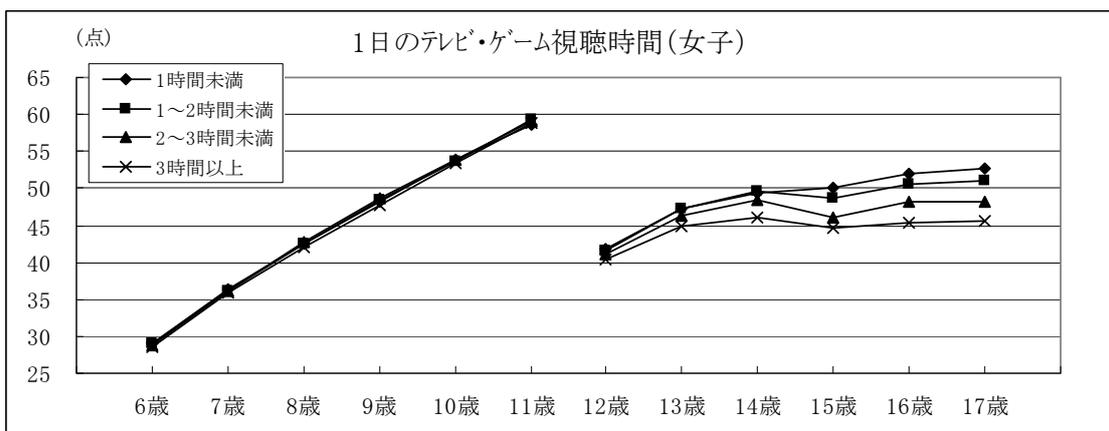
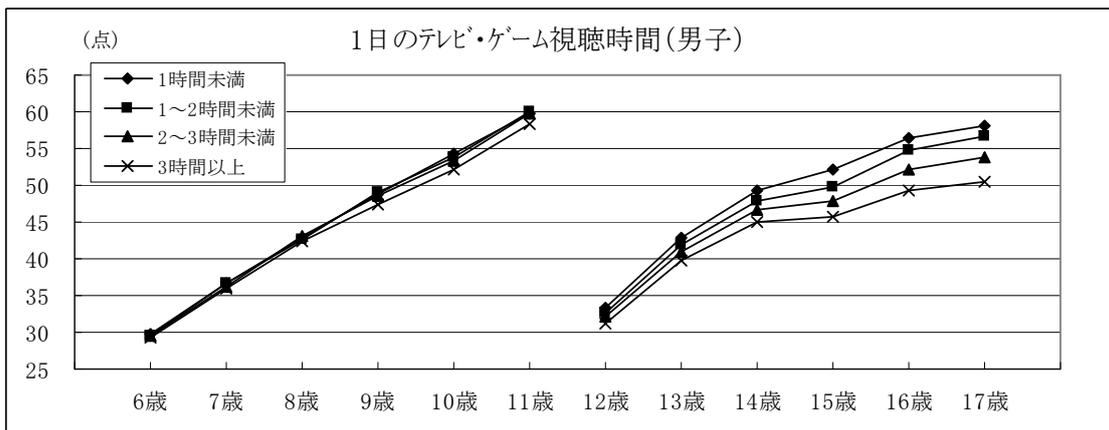
(注) 体力合計点は、新体力テスト実技8種目の成績を10点満点に換算し合計したもの(80点満点)

③ テレビの視聴時間

下図は、1日のテレビ・ゲームの視聴時間と新体力テストの合計点との関係を年齢別に示したものである。

男女とも、小学生は大きな差は見られないが、男女とも15歳ごろから、2時間以上視聴しているものは、体力合計点が低くなる傾向を示した。

小学生までは1日のテレビ・ゲームの視聴時間と体力合計点には大きな関連は見られないが、中学生ごろから、テレビ・ゲームの視聴時間の少ない方に体力水準が高い傾向がうかがえる。



(注) 体力合計点は、新体力テスト実技8種目の成績を10点満点に換算し合計したもの(80点満点)

V 学校質問紙調査の結果

V 学校質問紙調査の結果

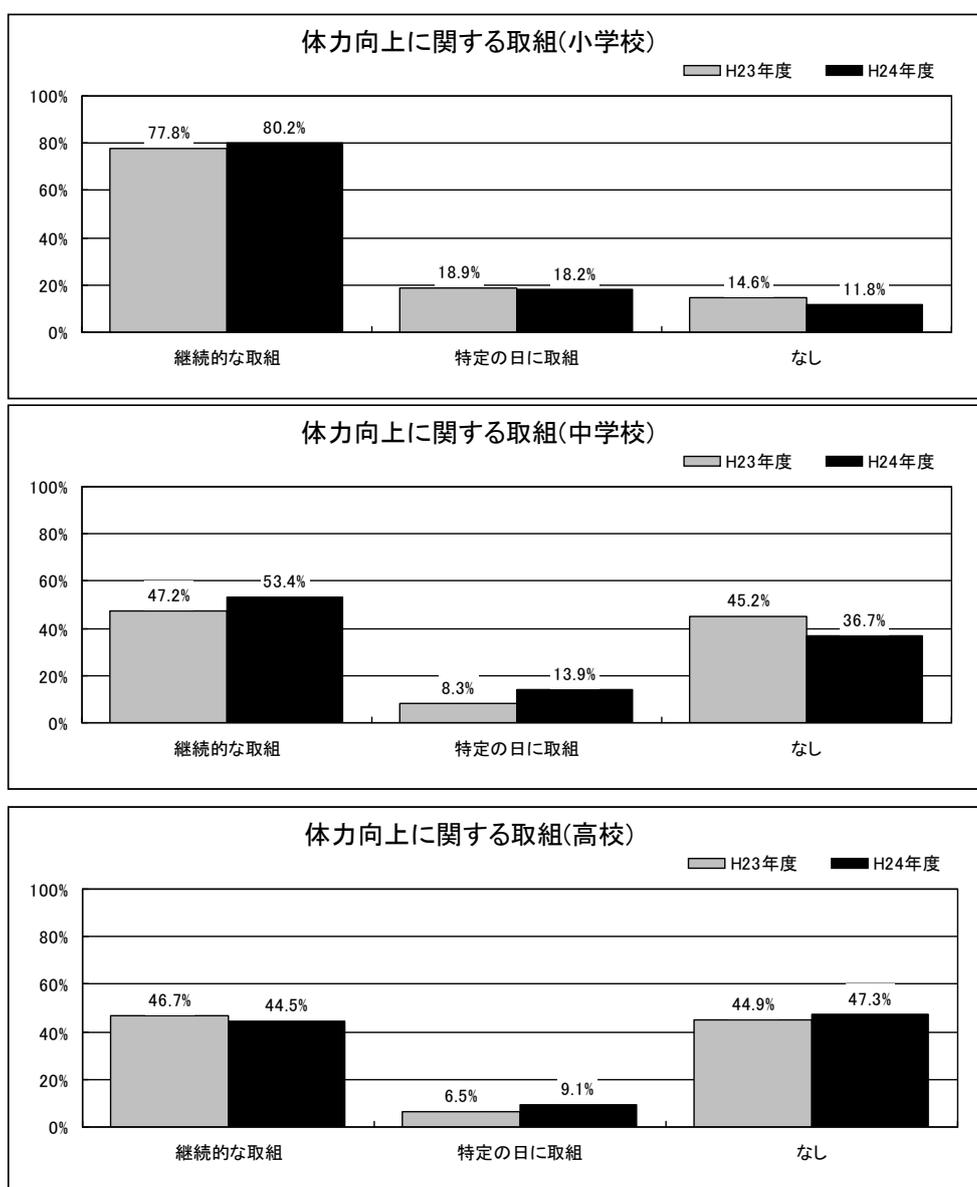
1 体育の授業以外での体力向上に関する取組

(1) 体力向上に関する取組状況

問：学校として、体育の授業以外の時間に、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

■ 体力向上に関する取組

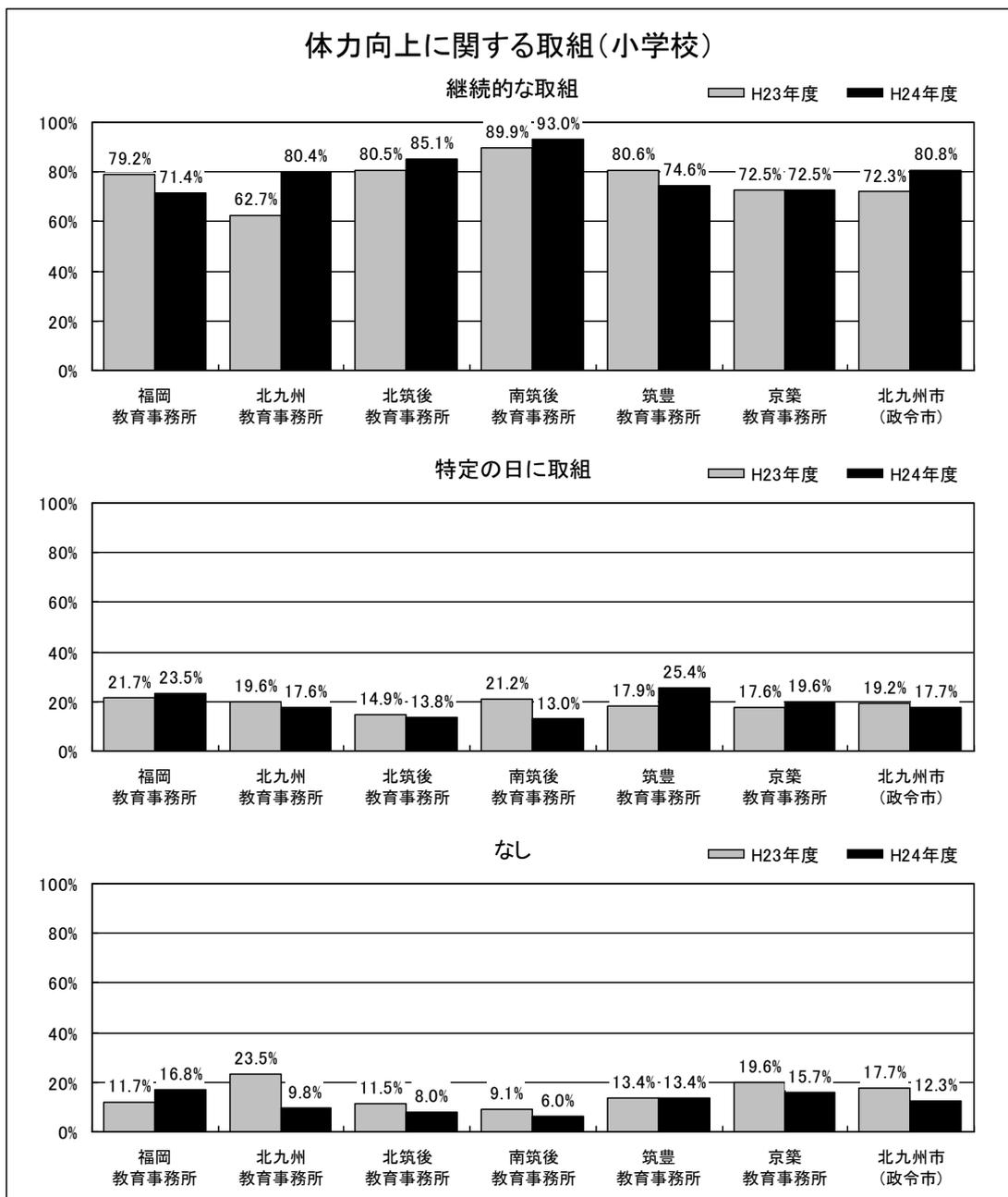
- 小学校は、「継続的な取組」をしている学校は80.2%、「特定の日に取組」をしている学校は18.2%であった。中学校は、それぞれ53.4%、13.9%、高校は、それぞれ44.5%、9.1%であった。
- 小・中学校においては平成23年度に比べて体育の授業以外に体力向上に「継続的に取り組む」学校の割合が上がった。



① 小学校

■ 各地区における体力向上に関する取組

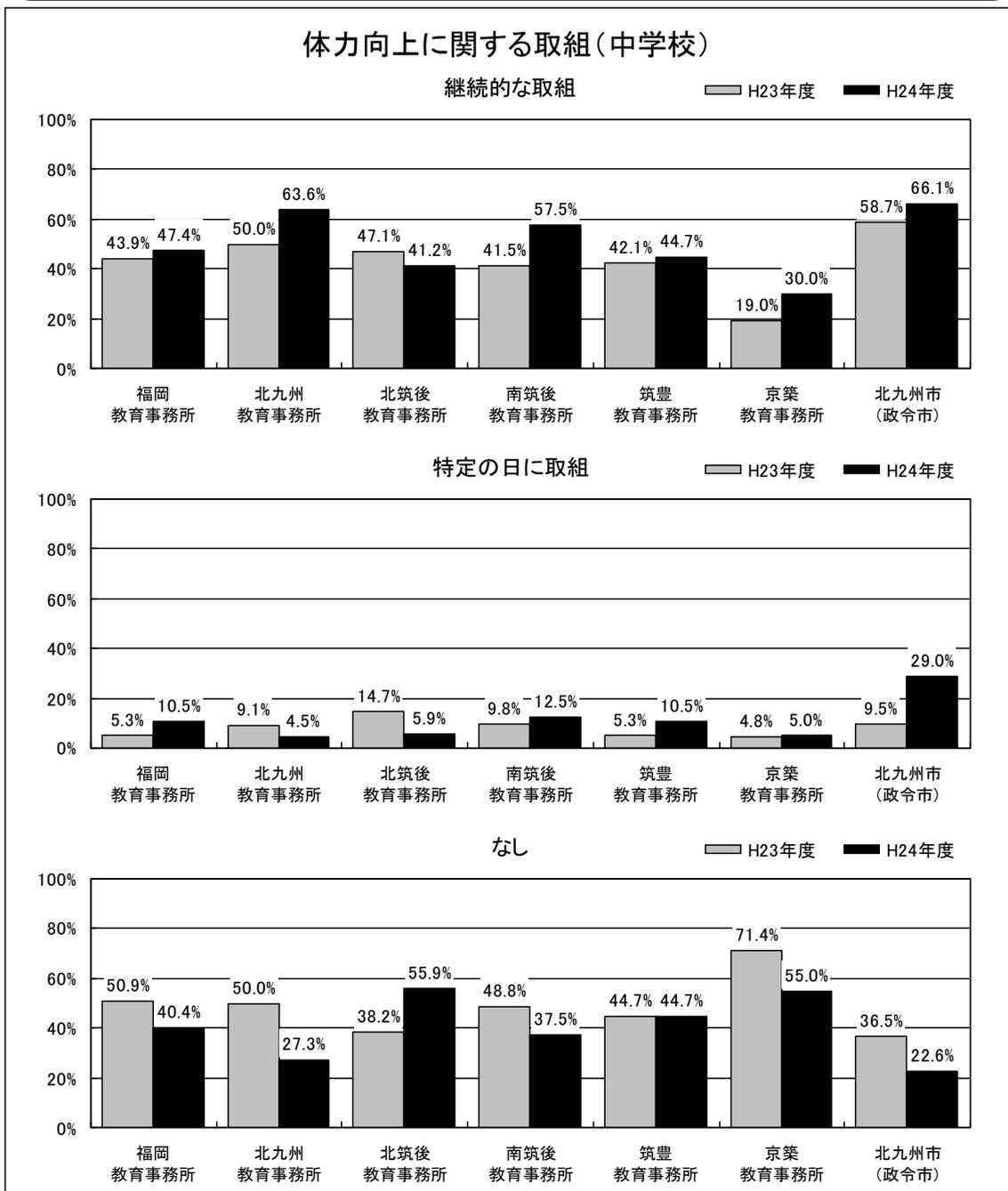
- 体育の授業以外の時間に体力向上に関する取組を実施している学校の割合が80%より高いのは、北九州、北筑後、南筑後、北九州市であった。
- 平成23年度に比べて、体育の授業以外に、体力向上に「継続的に取り組む」学校の割合が上がったのは、北九州、北筑後、南筑後、北九州市であった。



② 中学校

■ 各地区における体力向上に関する取組

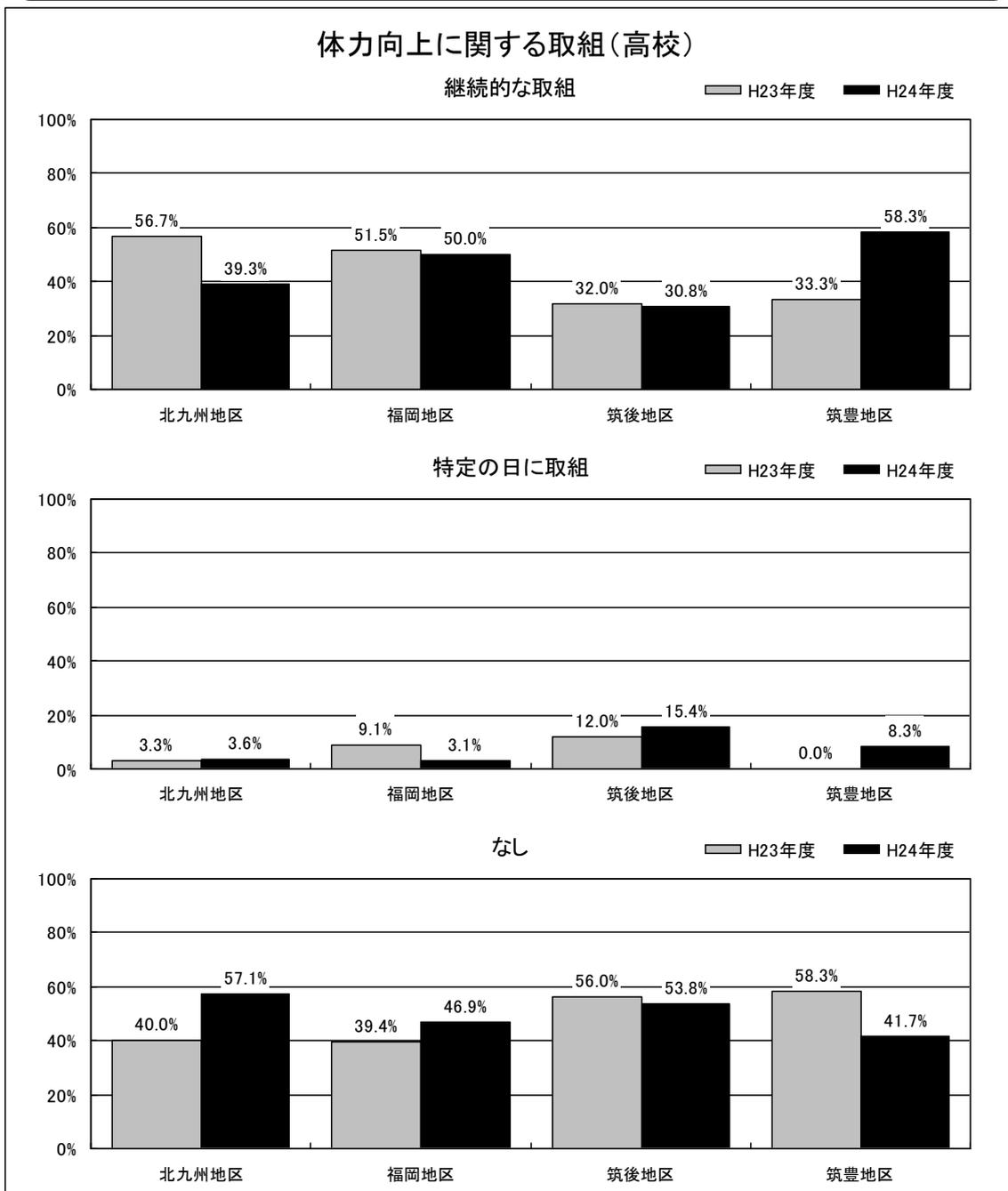
- 体育の授業以外の時間に体力向上に関する取組を実施している学校の割合が50%より高いのは、北九州、南筑後、北九州市であった。
- 平成23年度に比べて、体育の授業以外に、体力向上に「継続的に取り組む」学校の割合が上がったのは、福岡、北九州、南筑後、筑豊、京築、北九州市であった。



③ 高校

■ 各地区における体力向上に関する取組

- 体育の授業以外の時間に体力向上に関する取組を実施している学校の割合が50%より高いのは、筑豊であった。
- 平成23年度に比べて、体育の授業以外に、体力向上に「継続的に取り組む」学校の割合が上がったのは、筑豊であった。

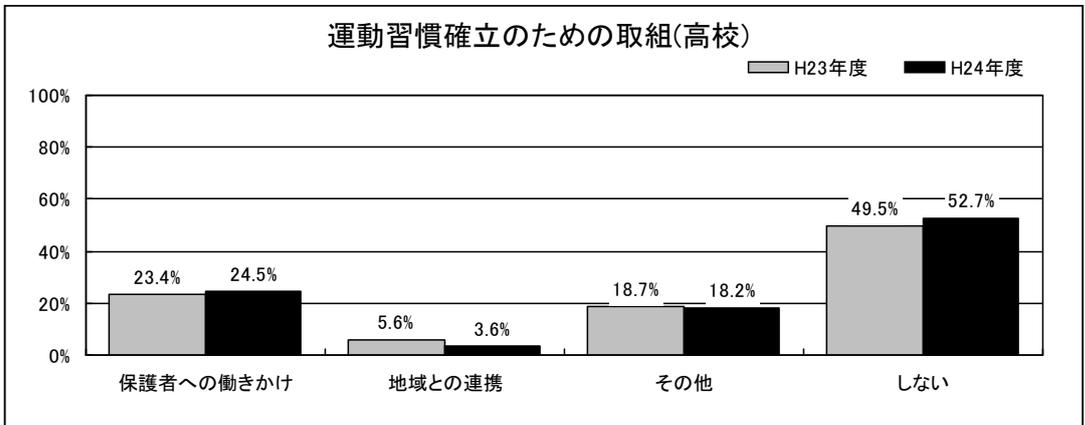
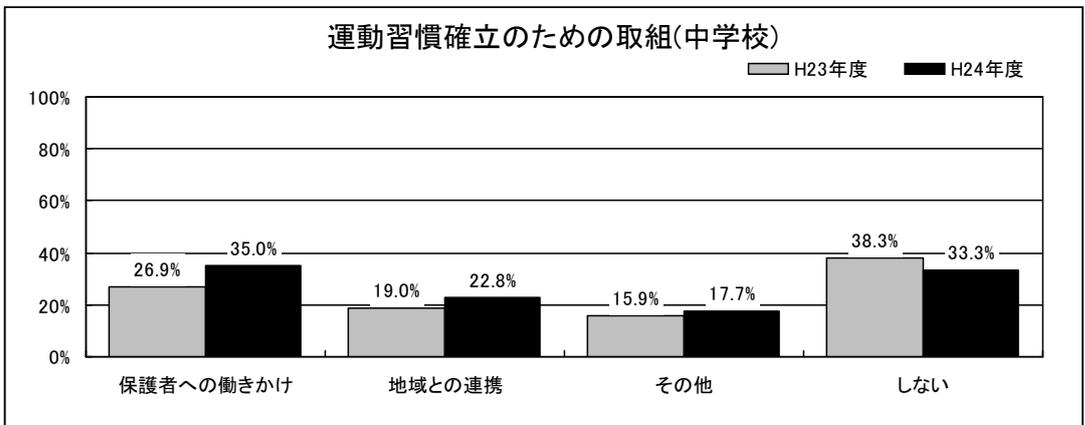
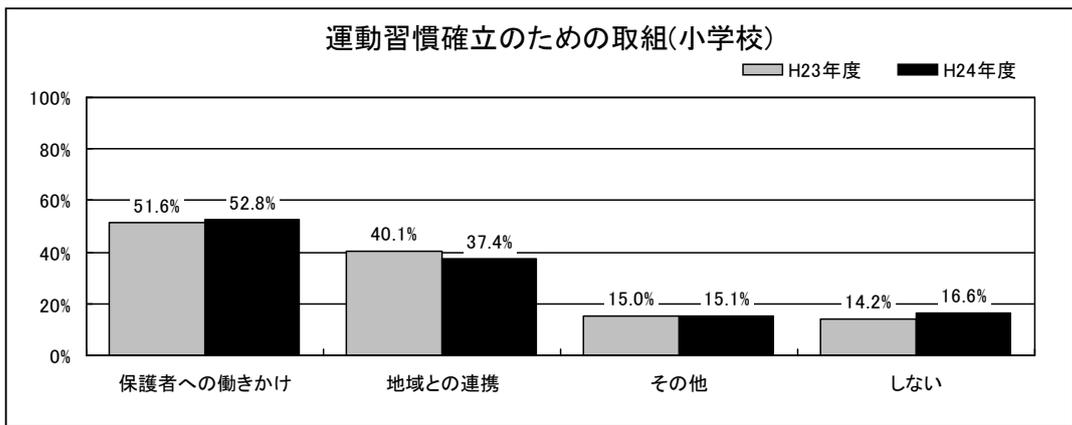


(2) 運動習慣確立のための取組状況

問：学校として、体育の授業以外の時間に、運動習慣確立のための取組を実施していますか。(複数回答可)

■ 運動習慣確立のための取組

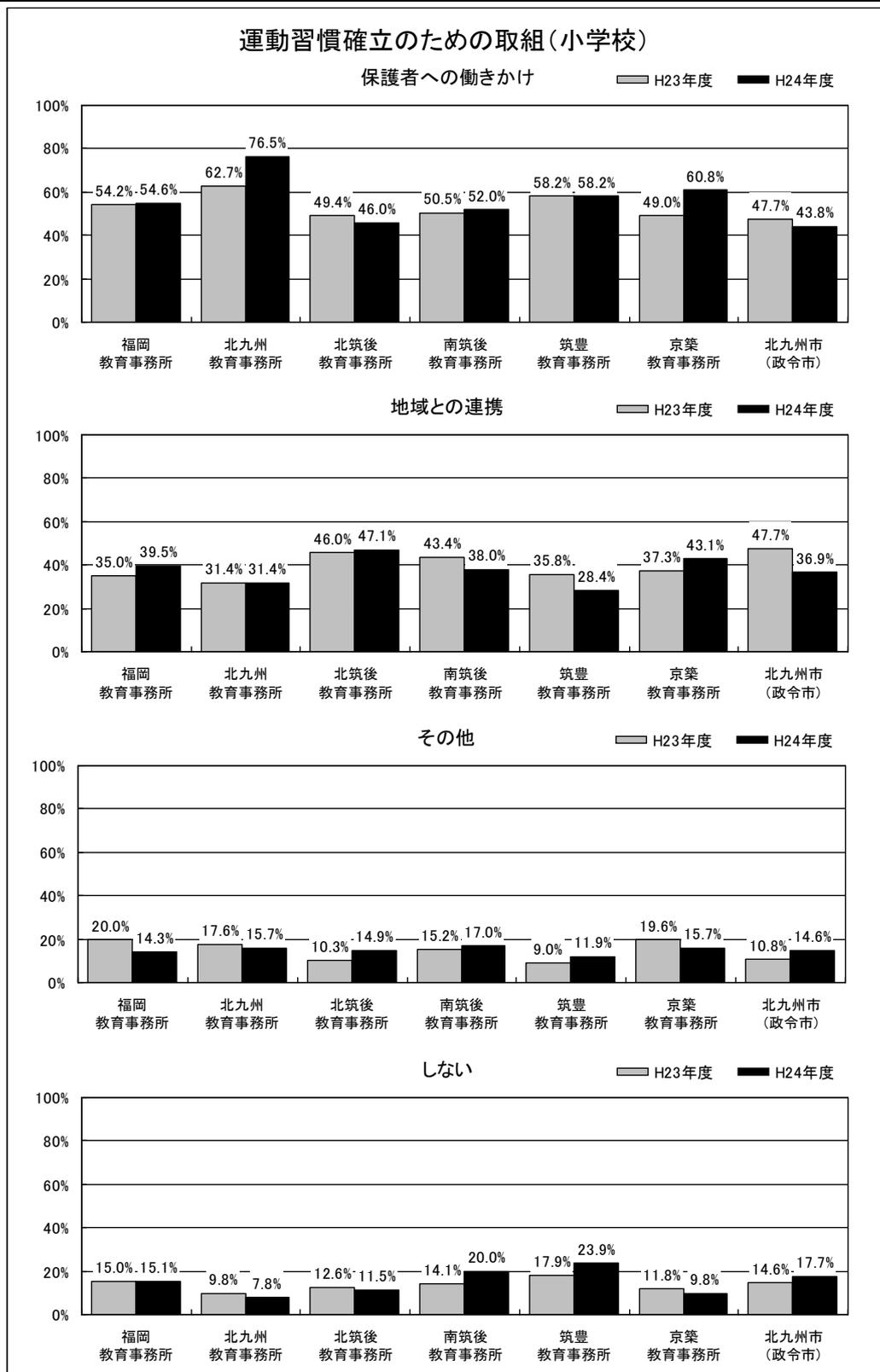
- 小学校は、「保護者への働きかけ」をしている学校は52.8%、「地域との連携」をしている学校は37.4%であった。中学校は、それぞれ35.0%、22.8%、高校は、それぞれ24.5%、3.6%であった。
- すべての校種において、平成23年度に比べて、「保護者への働きかけ」をしている学校の割合が上がった。



① 小学校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

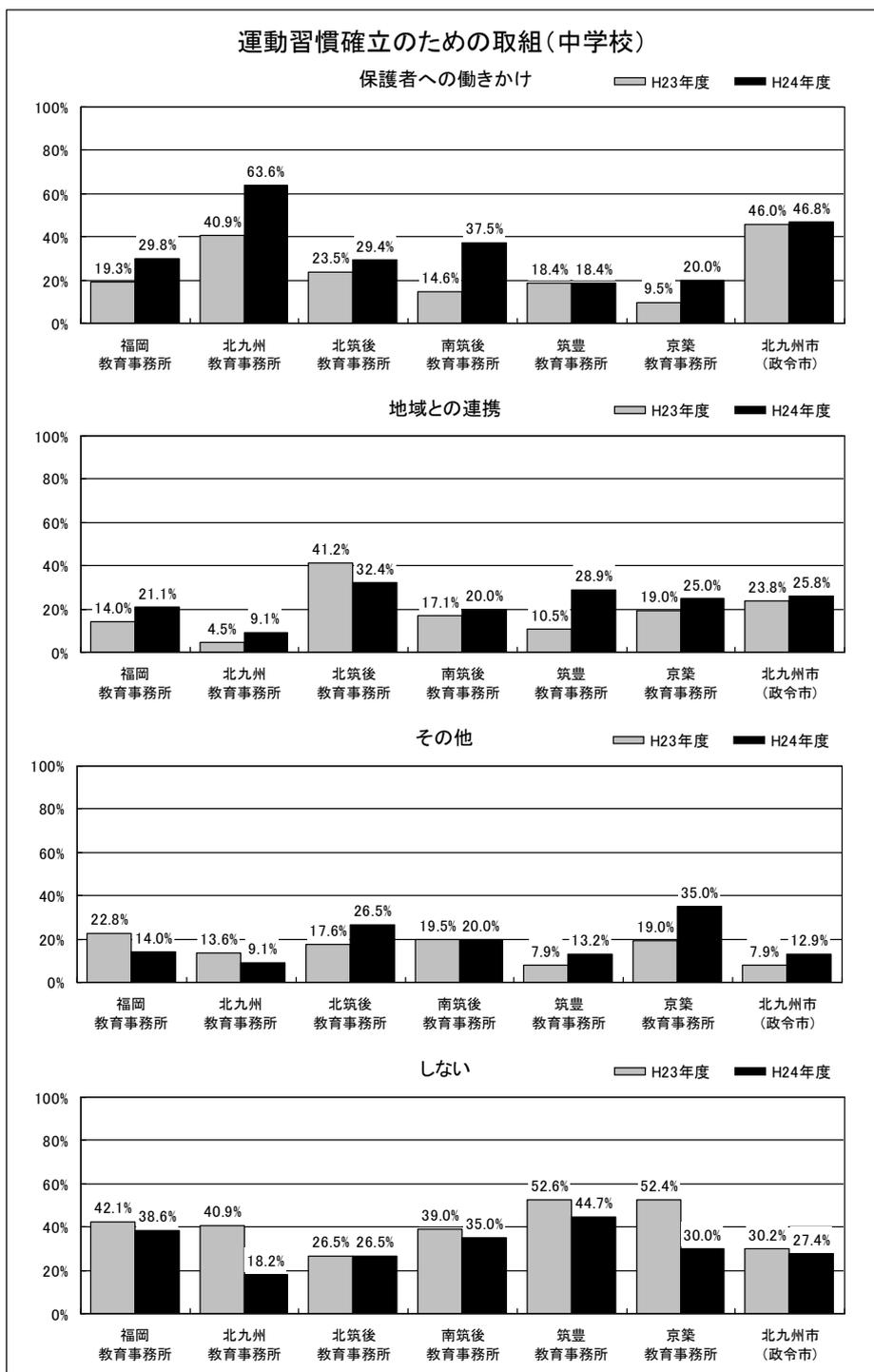
○ 運動習慣確立のために保護者への働きかけを行っている学校の割合が60%より高いのは、北九州、京築であった。



② 中学校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

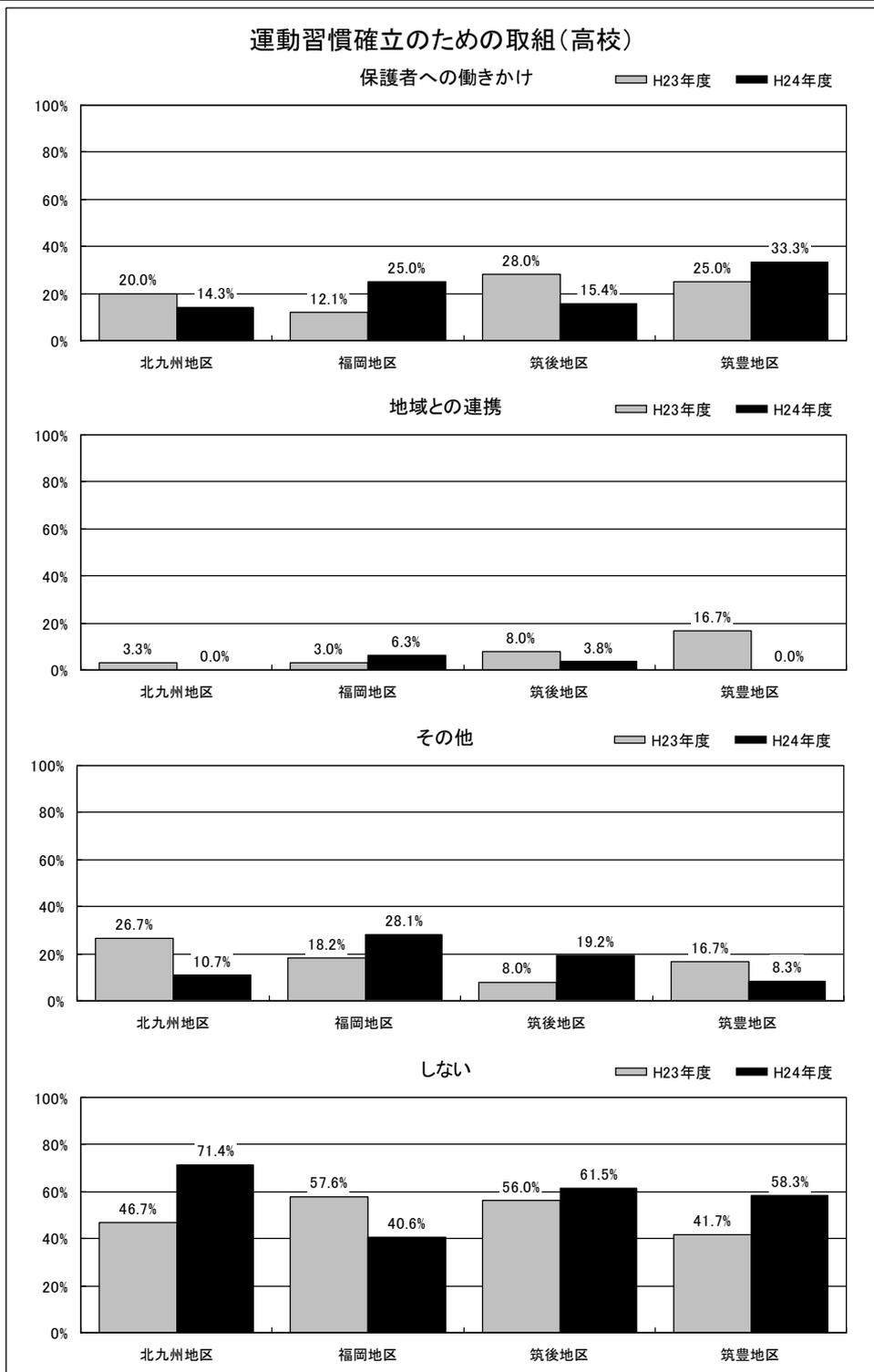
- 運動習慣確立のために保護者への働きかけを行っている学校の割合が40%より高いのは、北九州、北九州市であった。地域との連携を行っている学校の割合が30%より高いのは北筑後であった。
- すべての地区において、平成23年度に比べて、保護者への働きかけを行っている学校の割合が上がった。



③ 高校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 運動習慣確立のために保護者への働きかけを行っている学校の割合が30%より高いのは、筑豊であった。
- 平成23年度に比べて、保護者への働きかけを行っている学校の割合が上がったのは、福岡、筑豊であった。



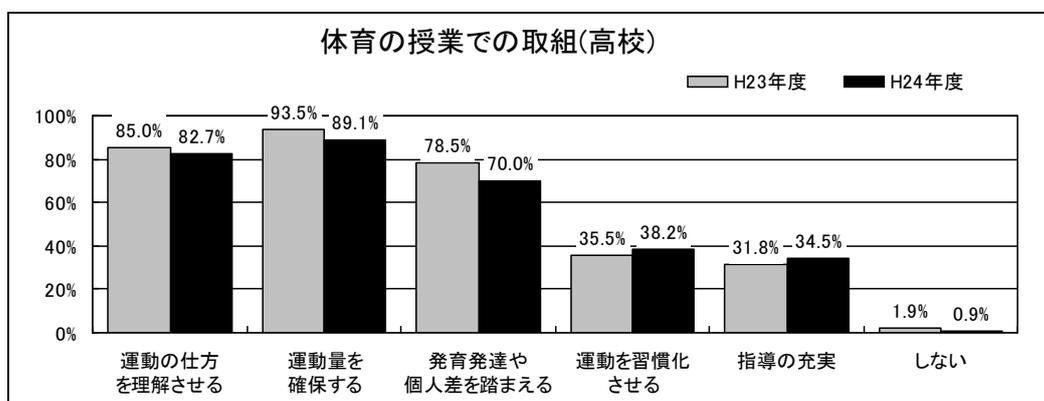
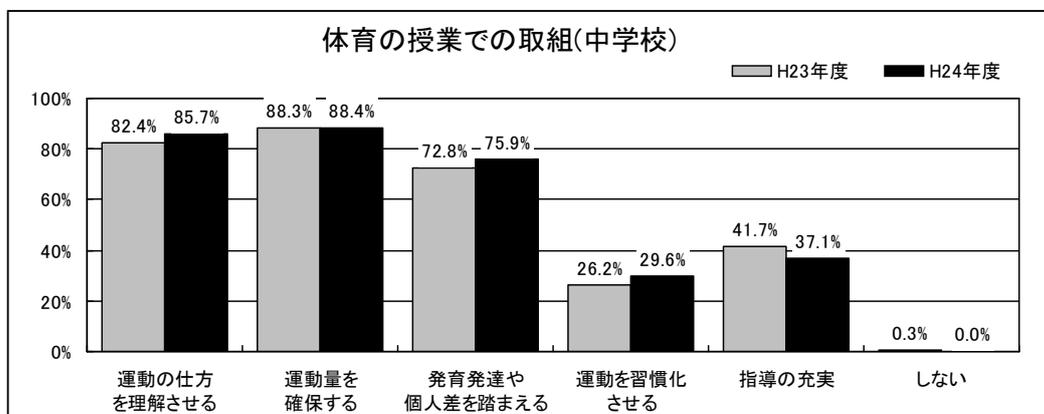
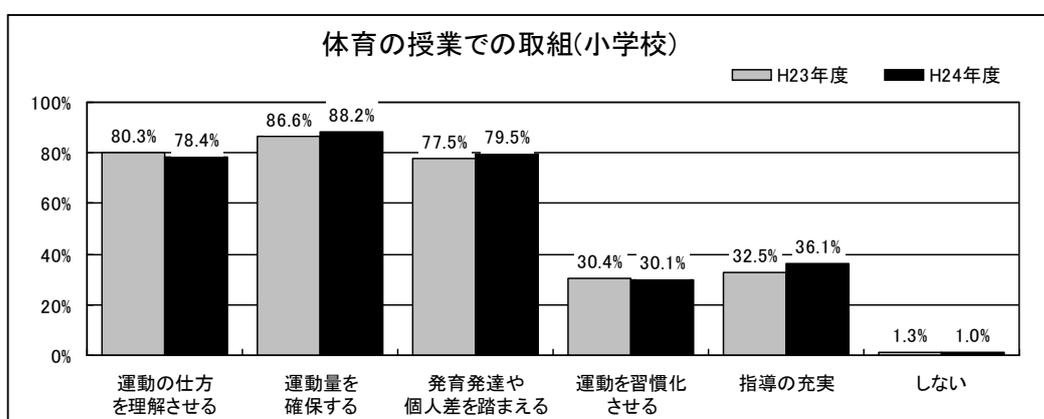
2 体育の授業での体力向上に関する取組

(1) 体育の授業での取組状況

問：学校として、体育の授業で、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。(複数回答可)

■ 体育の授業での取組

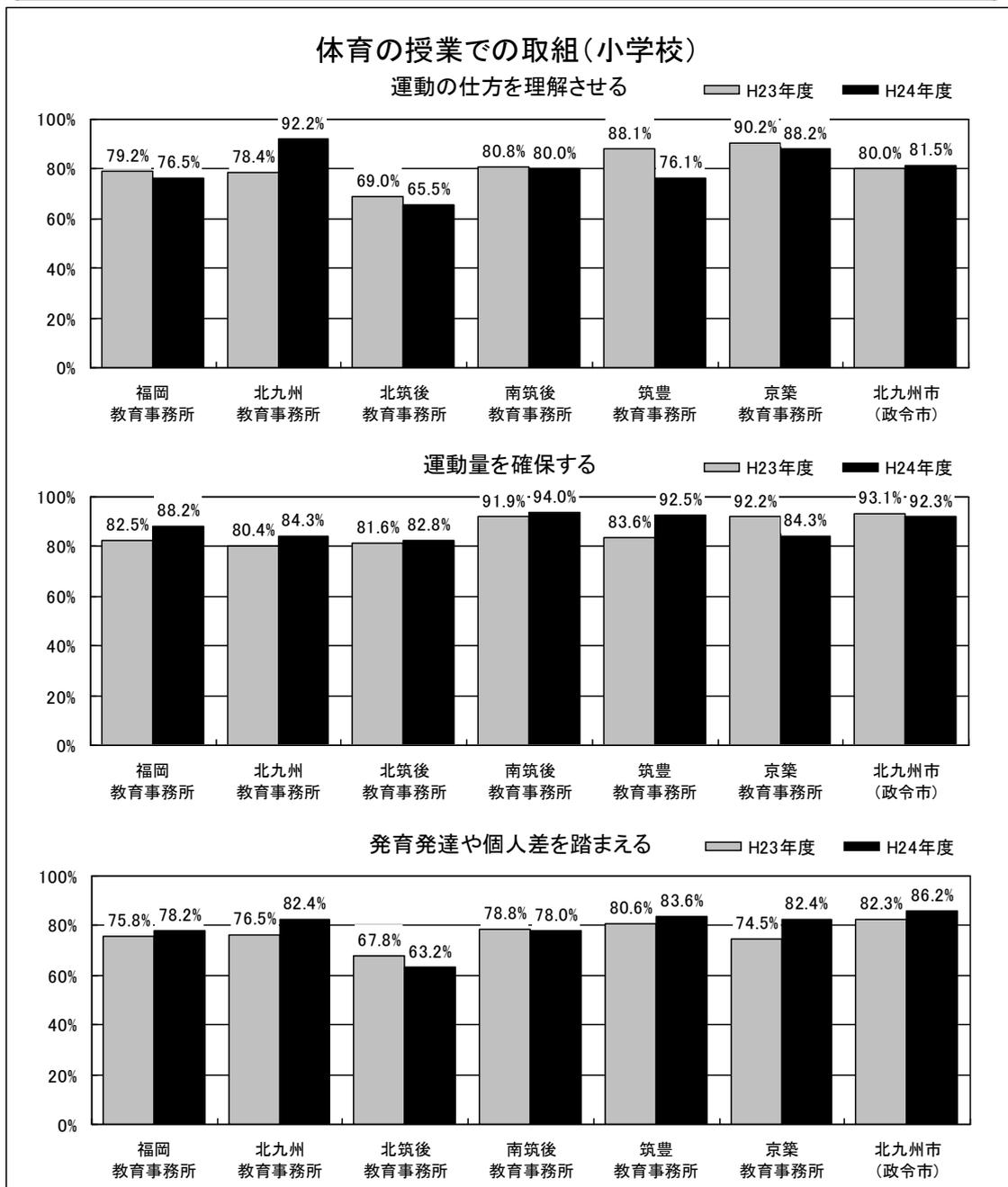
- 小学校は、「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校は78.4%、「運動量を確保する」取組を行っている学校は88.2%、「発育発達や個人差を踏まえた」取組を行っている学校は79.5%であった。中学校は、それぞれ85.7%、88.4%、75.9%、高校は、それぞれ82.7%、89.1%、70.0%であった。



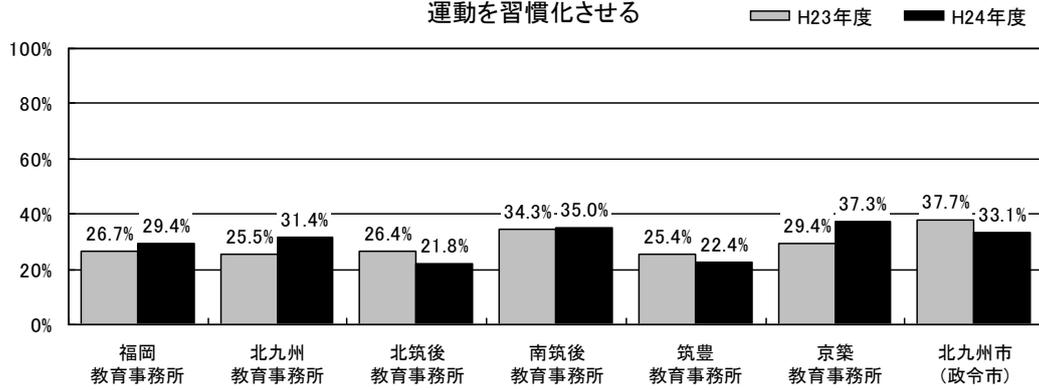
① 小学校

■ 各地区における体育の授業での取組

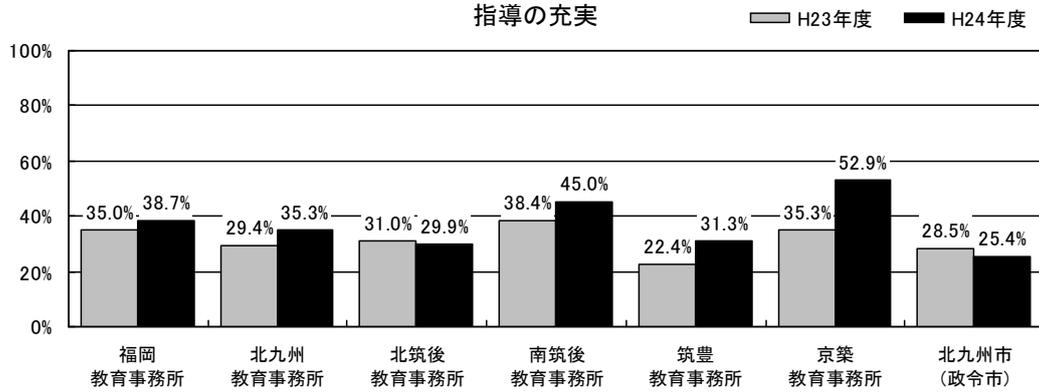
- 体育の授業で運動の仕方を理解させている学校の割合が80%より高いのは、北九州、京築、北九州市であった。運動量を確保している学校の割合が80%より高いのはすべての地区であった。発育・発達や個人差を踏まえている学校の割合が80%より高いのは北九州、筑豊、京築、北九州市であった。
- 平成23年度に比べて、体育の授業での取組を行っている学校の割合が上がったのは、「運動の仕方を理解させる」が、北九州、北九州市、「運動量を確保する」が、福岡、北九州、北筑後、南筑後、筑豊、「発育発達や個人差を踏まえる」が、福岡、北九州、筑豊、京築、北九州市であった。



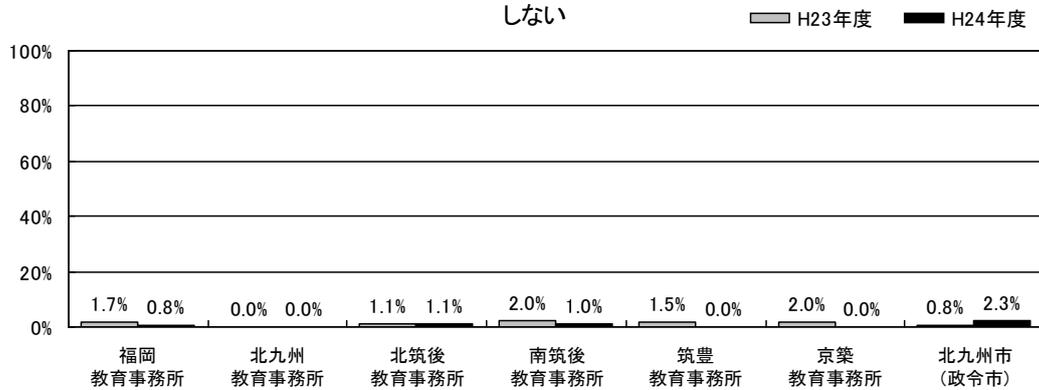
運動を習慣化させる



指導の充実



しない

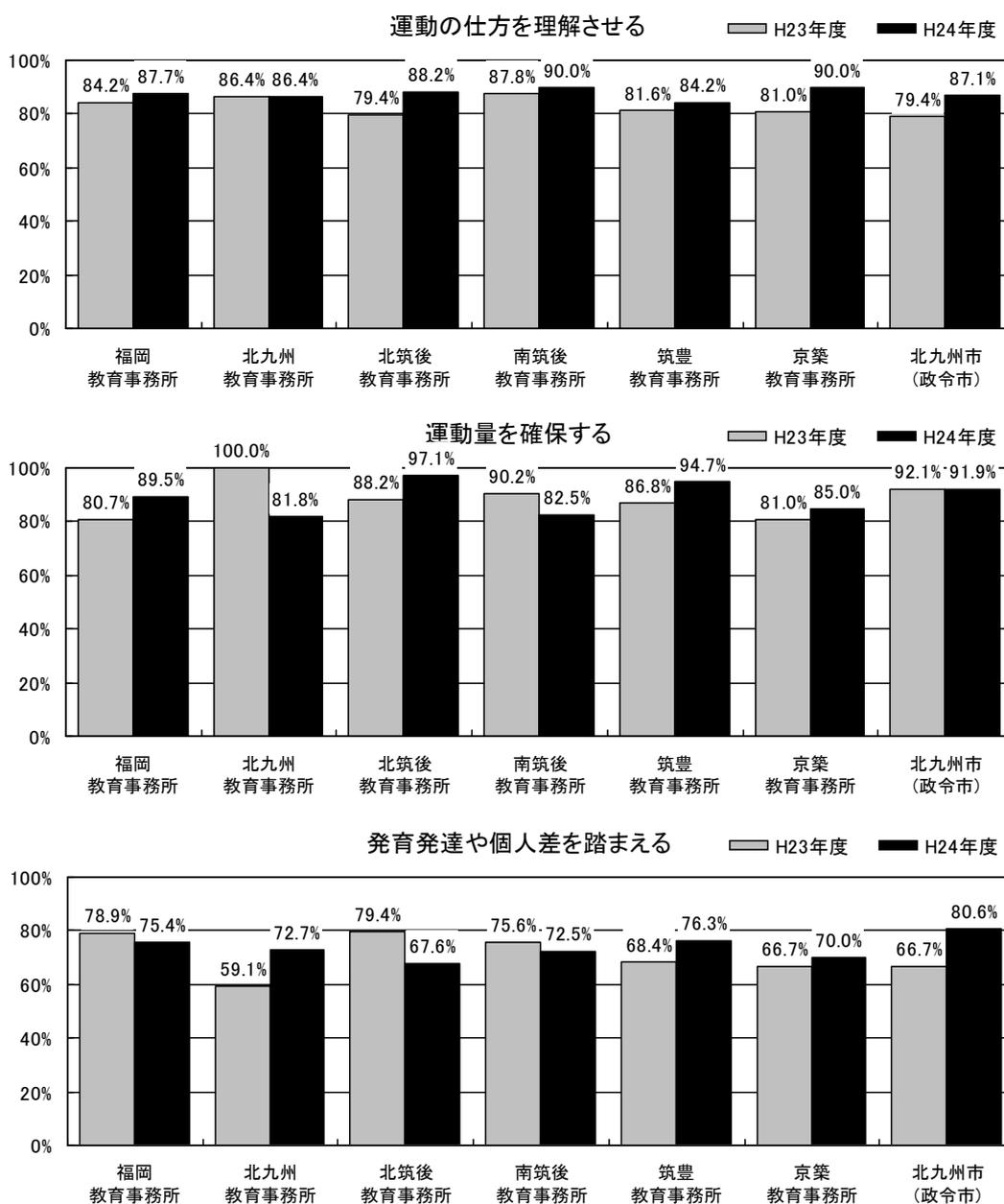


② 中学校

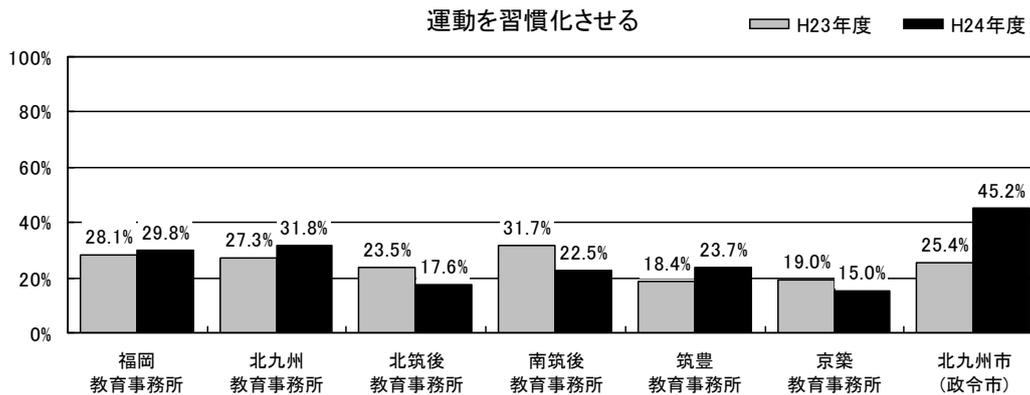
■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で運動の仕方を理解させている学校の割合が80%より高いのは、すべての地区であった。運動量を確保している学校の割合が80%より高いのはすべての地区であった。発育発達や個人差を踏まえている学校の割合が80%より高いのは、北九州市であった。
- 平成23年度に比べて、体育の授業での取組を行っている学校の割合が上がったのは、「運動の仕方を理解させる」が、すべての地区、「運動量を確保する」が、福岡、北筑後、筑豊、京築、「発育発達や個人差を踏まえる」が、北九州、筑豊、京築、北九州市であった。

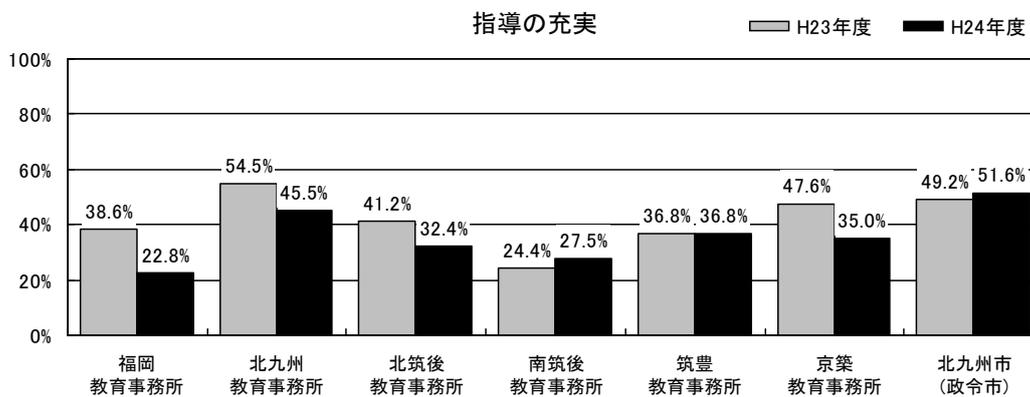
体育の授業での取組(中学校)



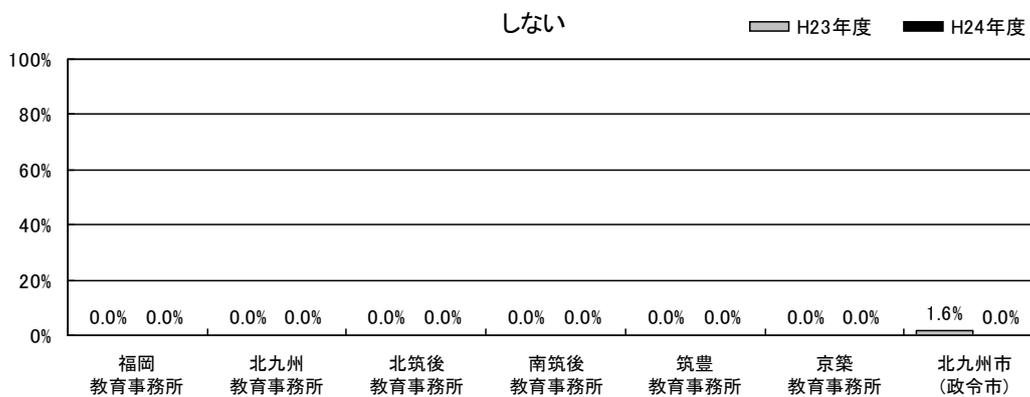
運動を習慣化させる



指導の充実



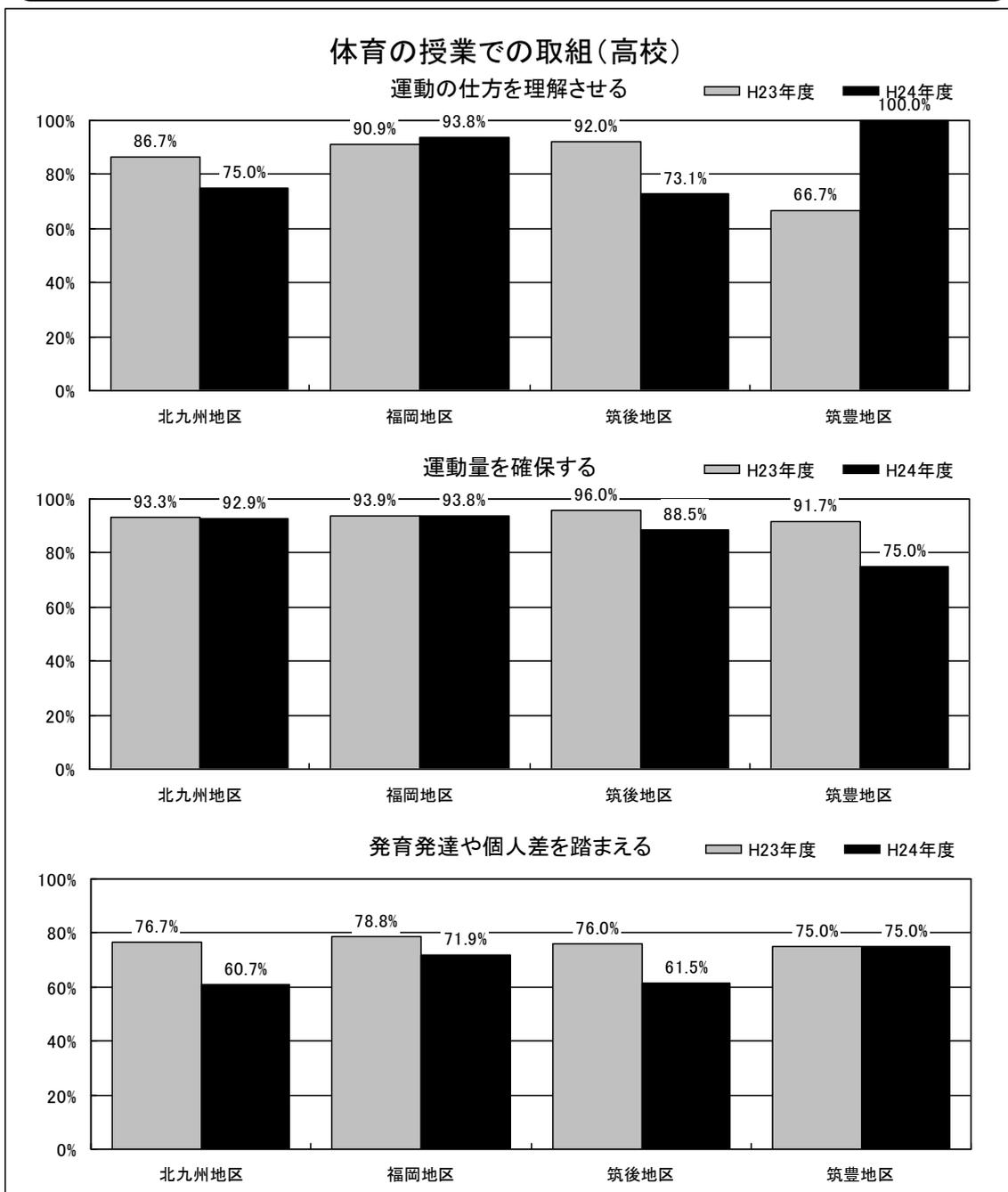
しない



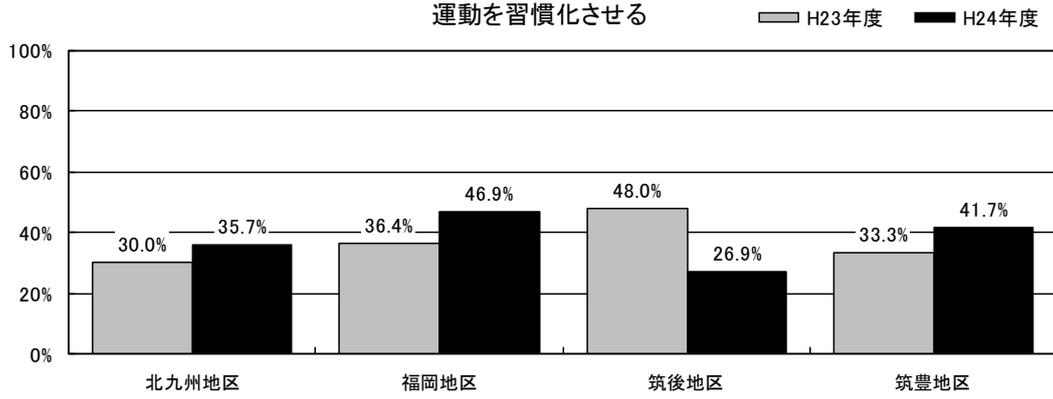
③ 高校

■ 各地区における体育の授業での取組

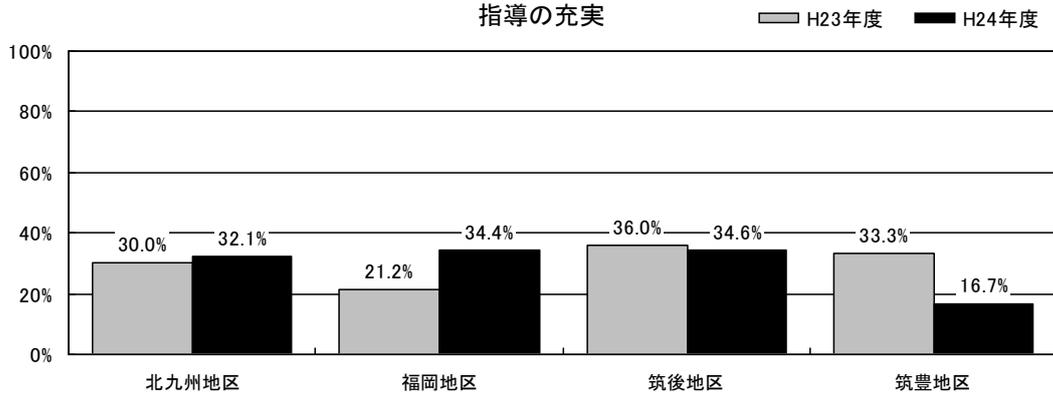
- 体育の授業で運動の仕方を理解させている学校の割合が80%より高いのは、福岡、筑豊であった。運動量を確保している学校の割合が80%より高いのは、北九州、福岡、筑後であった。
- 平成23年度に比べて、運動の仕方を理解させている学校の割合が上がったのは、福岡、筑豊であった。



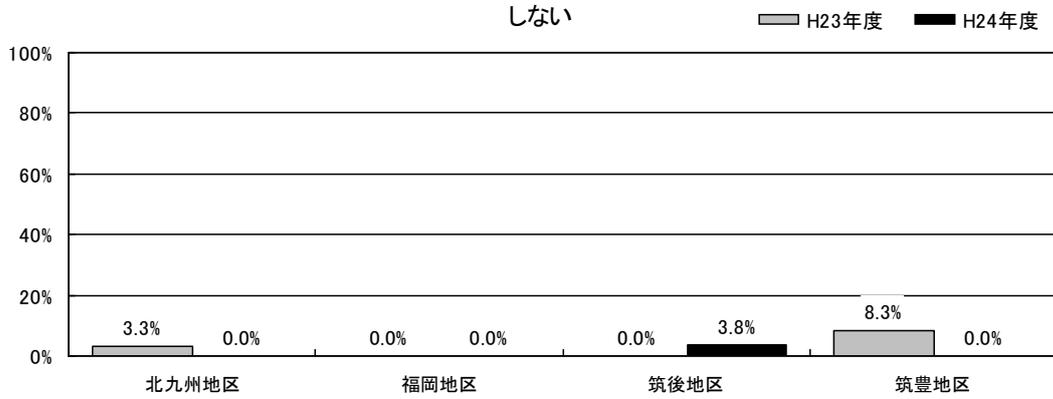
運動を習慣化させる



指導の充実



しない



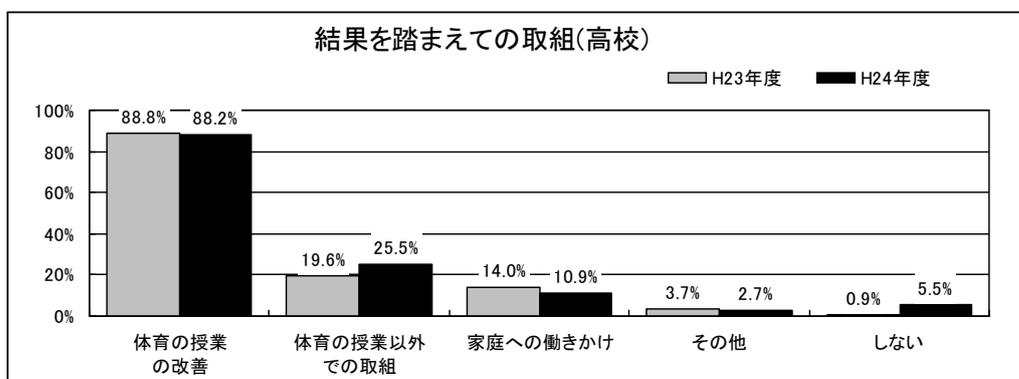
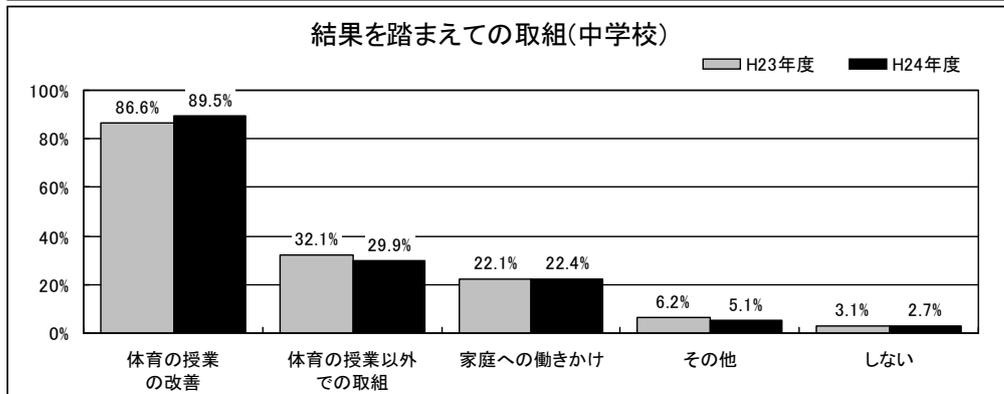
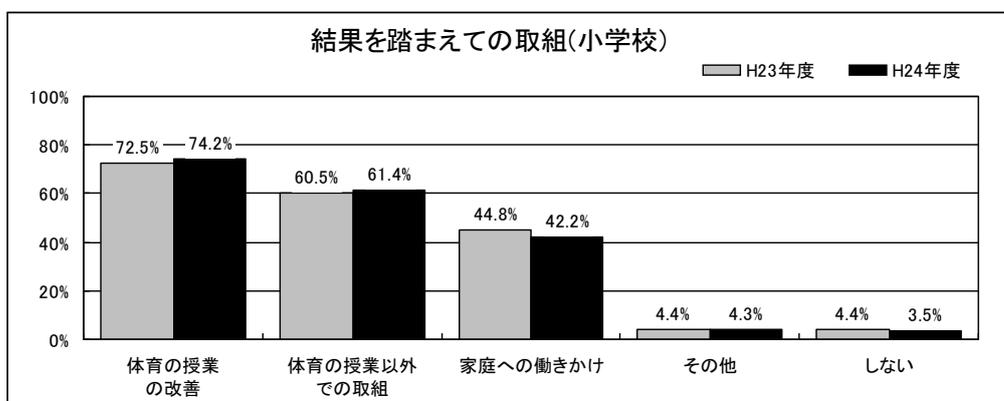
3 体カテストの結果を踏まえた取組

(1) 体カテストの結果を踏まえた取組状況

問：学校として、体カテストの結果を踏まえた取組を実施していますか。
(複数回答可)

■ 体カテストの結果を踏まえた取組

○ 小学校は、「体育の授業の改善」の取組を行っている学校は74.2%、「体育の授業以外での取組」を行っている学校は61.4%、「家庭への働きかけ」の取組を行っている学校は42.2%であった。中学校は、それぞれ89.5%、29.9%、22.4%、高校は、それぞれ88.2%、25.5%、10.9%であった。



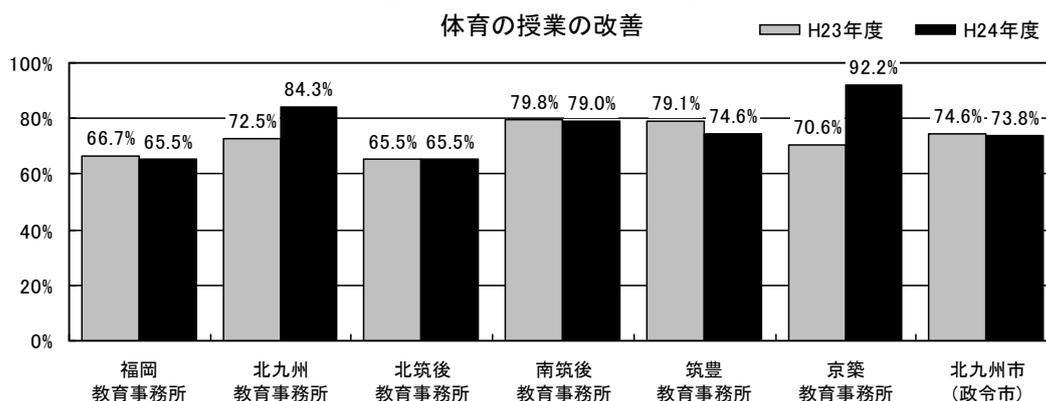
① 小学校

■ 各地区における体力テストの結果を踏まえた取組

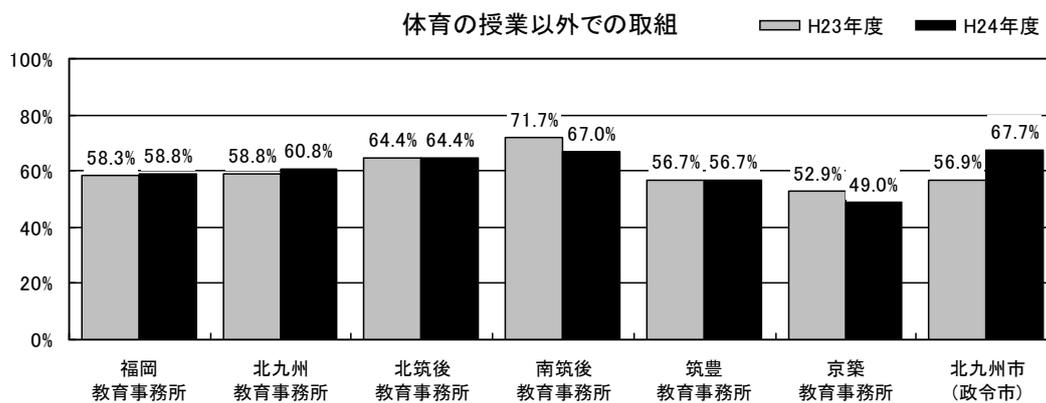
- 体力テストの結果を踏まえた取組について、すべての地区で体育の授業の改善の割合が他の取組に比べて高くなっている。
- 平成23年度に比べて、体育の授業の改善の割合が上がったのは、北九州、京築、体育の授業以外での取組の割合が上がったのは、福岡、北九州、北九州市、家庭への働きかけの割合が上がったのは、福岡、北九州、筑豊、京築であった。

結果を踏まえての取組(小学校)

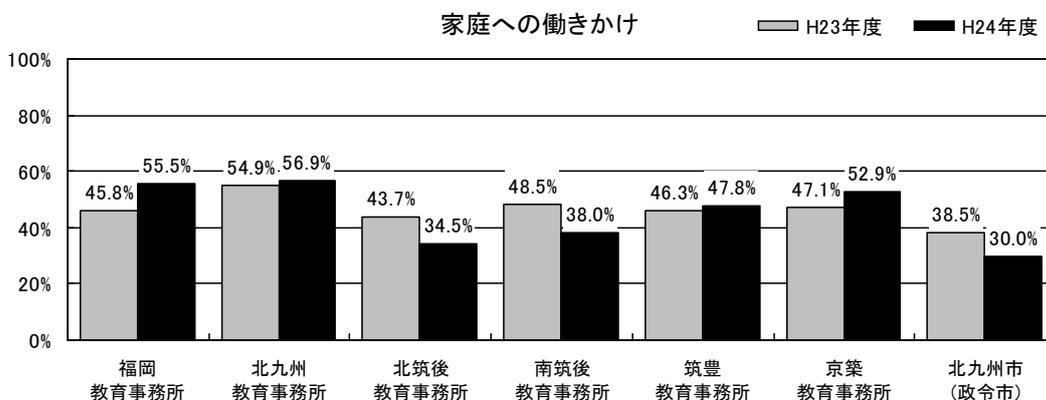
体育の授業の改善

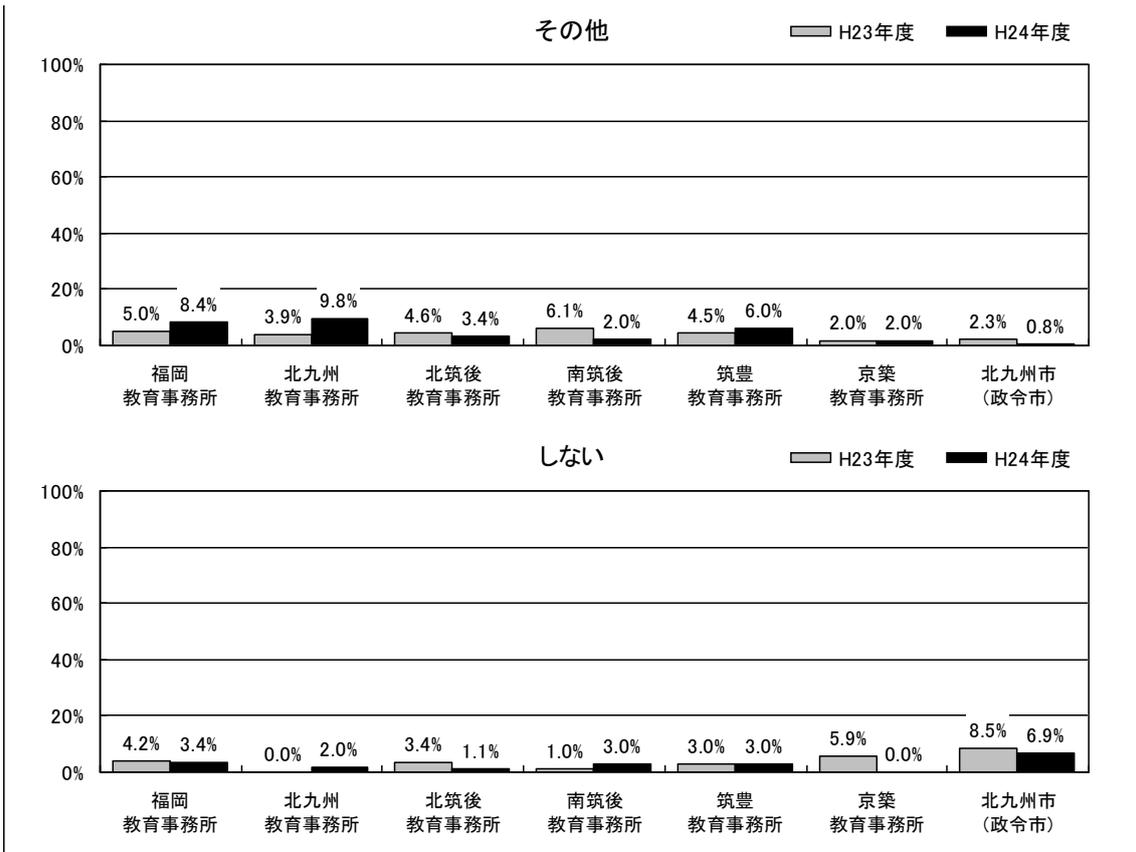


体育の授業以外での取組



家庭への働きかけ



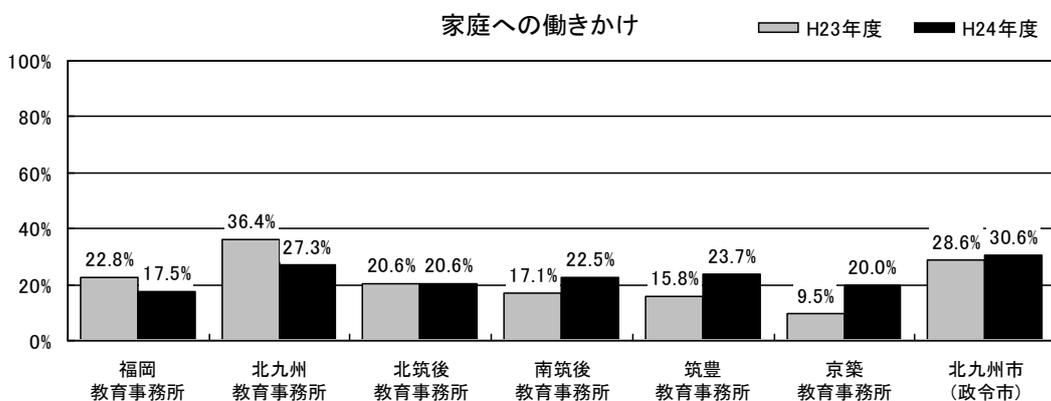
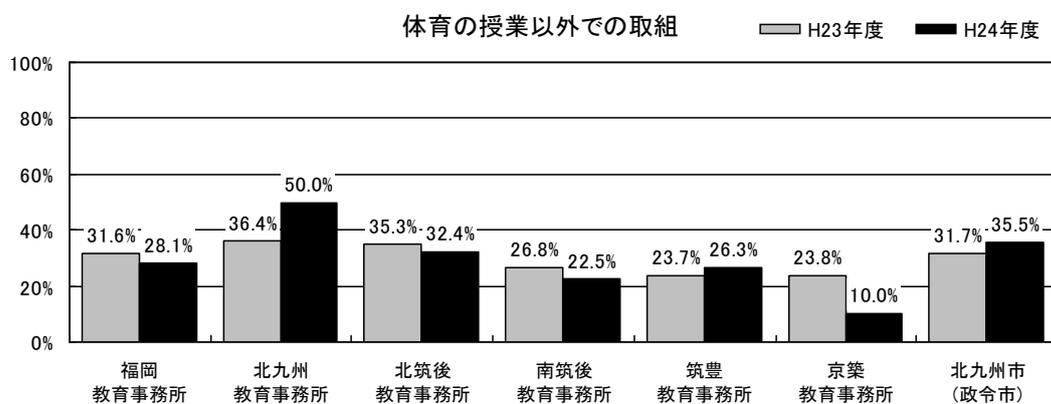
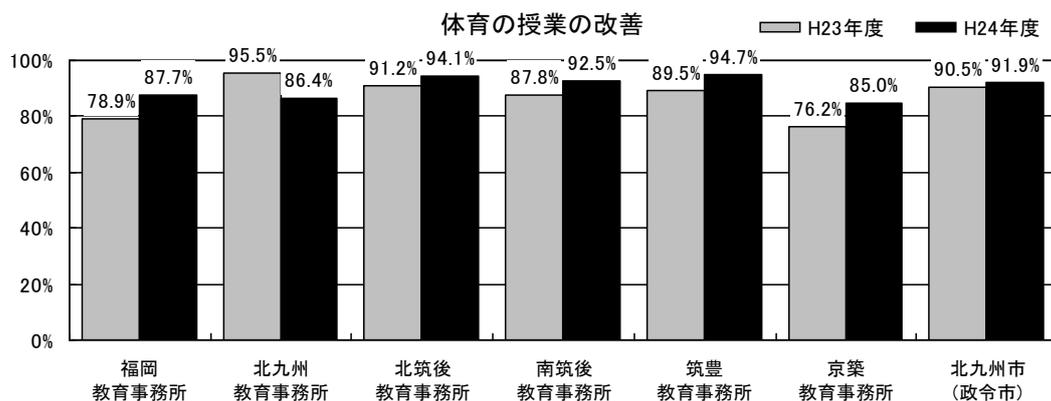


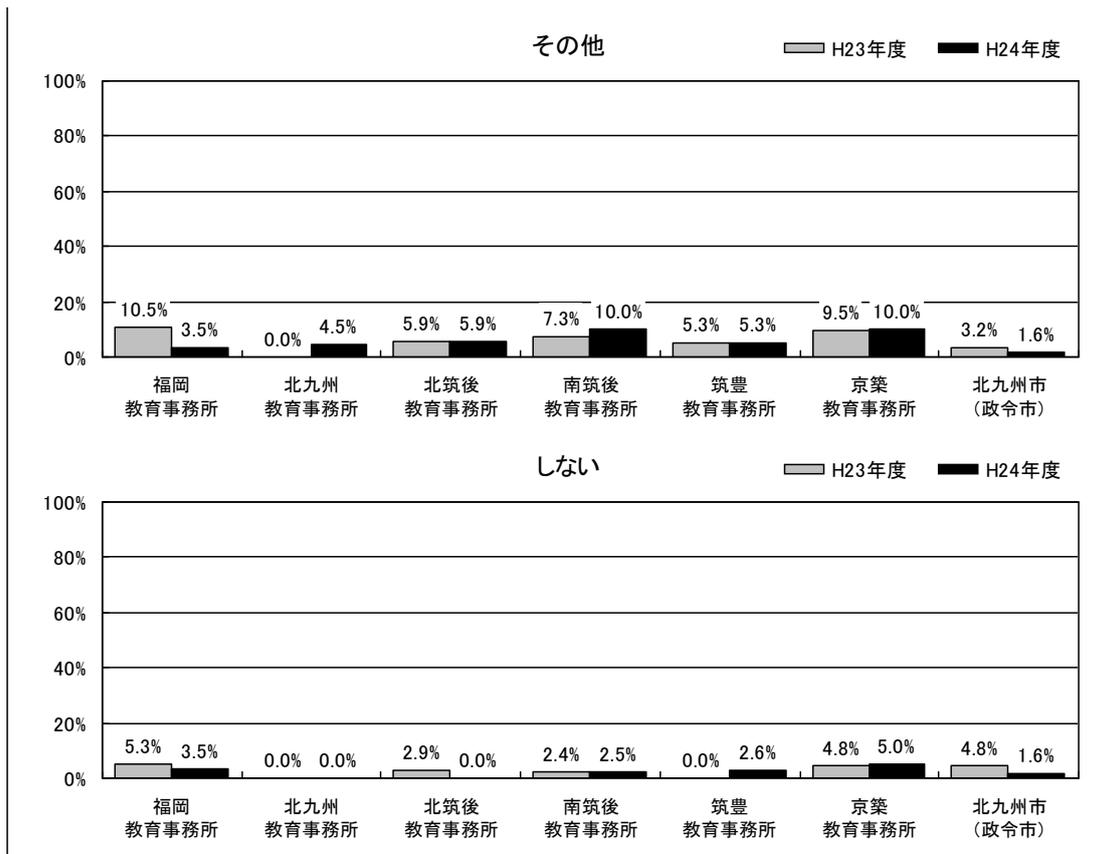
② 中学校

■ 各地区における体力テストの結果を踏まえた取組

- 体力テストの結果を踏まえた取組について、体育の授業の改善を行っている学校の割合が80%より高いのはすべての地区であった。
- 平成23年度に比べて、体育の授業の改善の割合が上がったのは、福岡、北筑後、南筑後、筑豊、京築、北九州市、体育の授業以外での取組の割合が上がったのは、北九州、筑豊、北九州市、家庭への働きかけの割合が上がったのは、南筑後、筑豊、京築、北九州市であった。

結果を踏まえての取組(中学校)

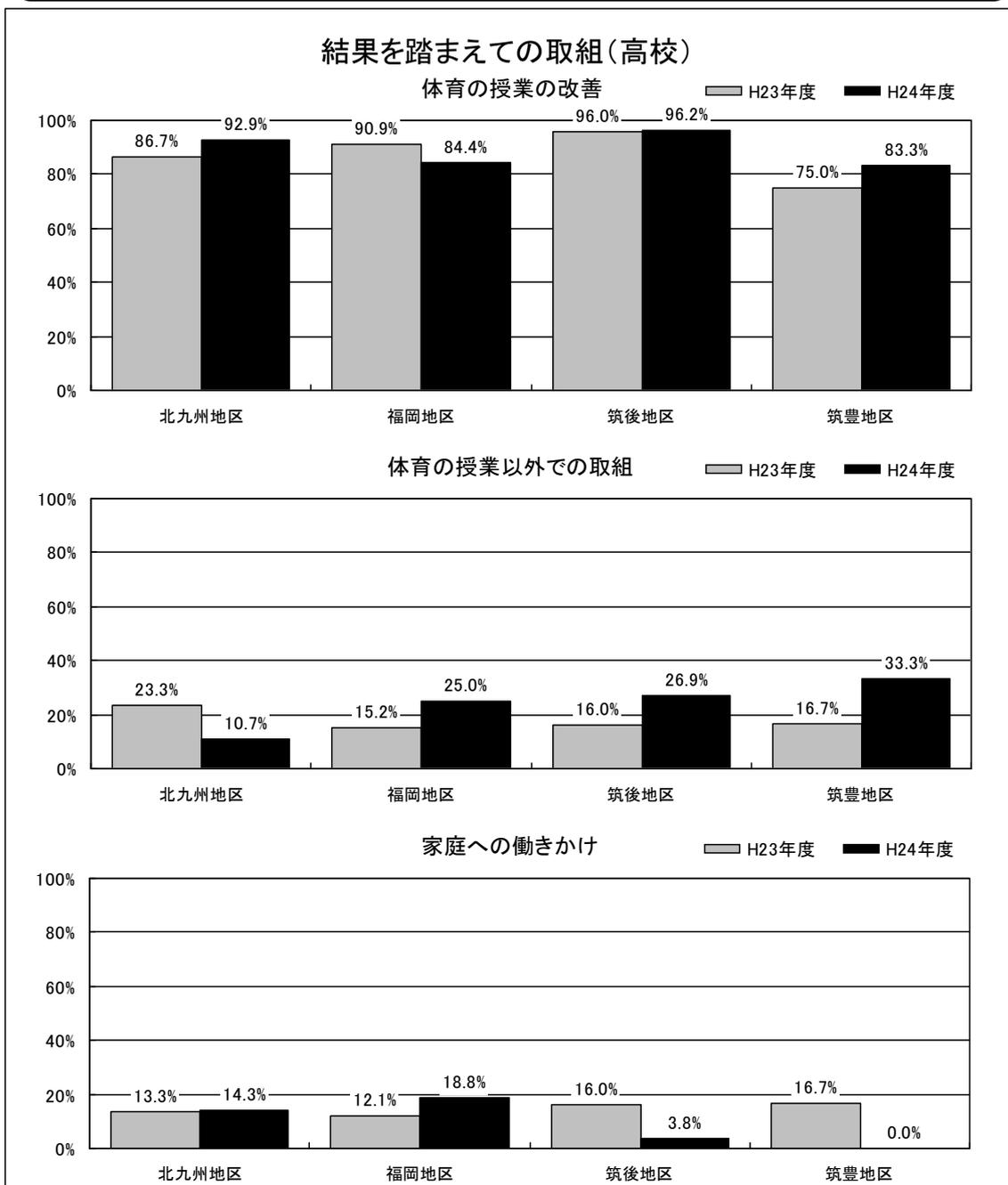


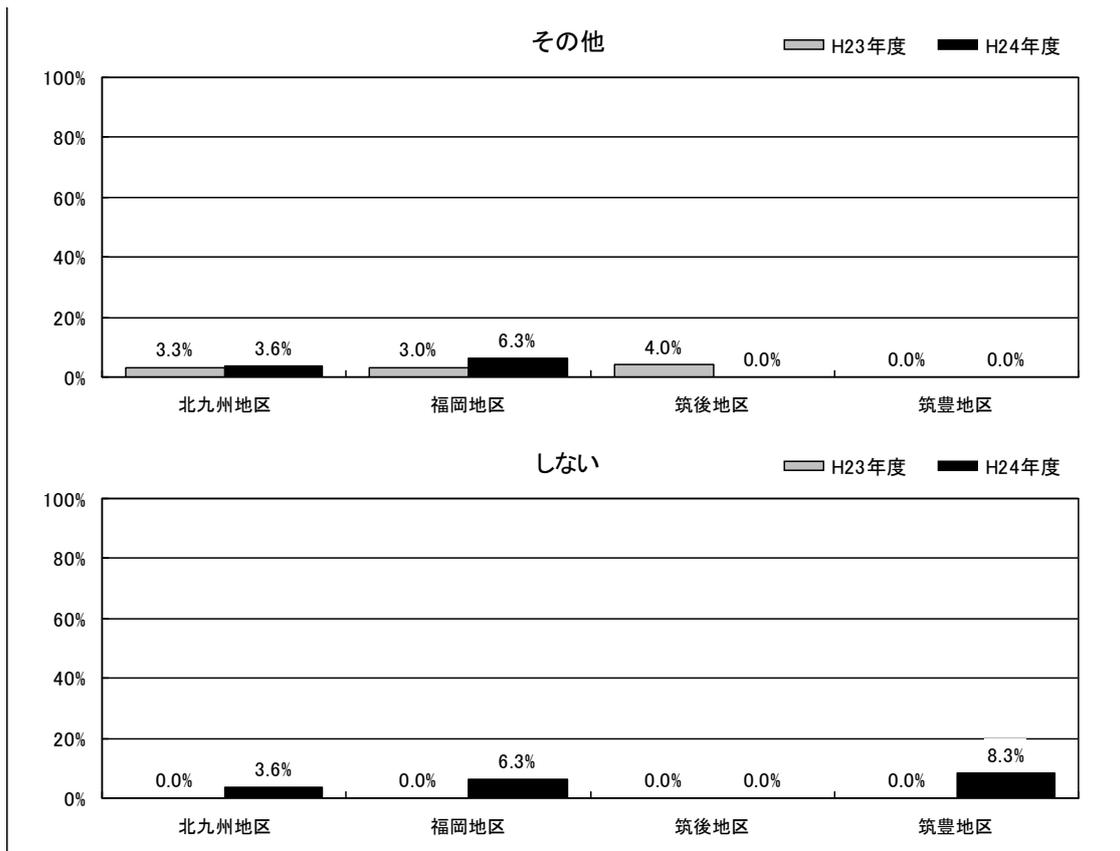


③ 高校

■ 各地区における体力テストの結果を踏まえた取組

- 体力テストの結果を踏まえた取組について、体育の授業の改善を行っている学校の割合が80%より高いのは北九州、筑後であった。
- 平成23年度に比べて、体育の授業の改善の割合が上がったのは、北九州、筑後、筑豊、体育の授業以外での取組の割合が上がったのは、福岡、筑後、筑豊、家庭への働きかけの割合が上がったのは、北九州、福岡であった。





VI 統計数值表

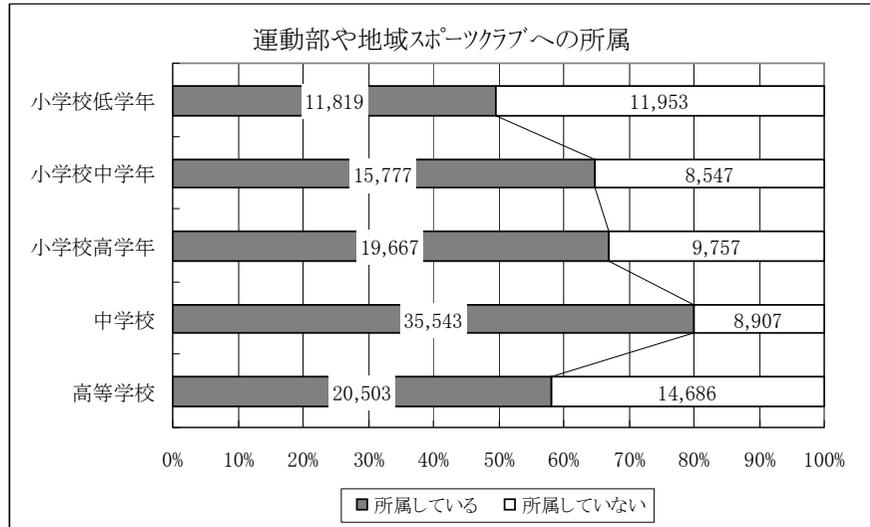
VI 学校質問紙調査の結果

1 年齢別体格測定・テスト結果

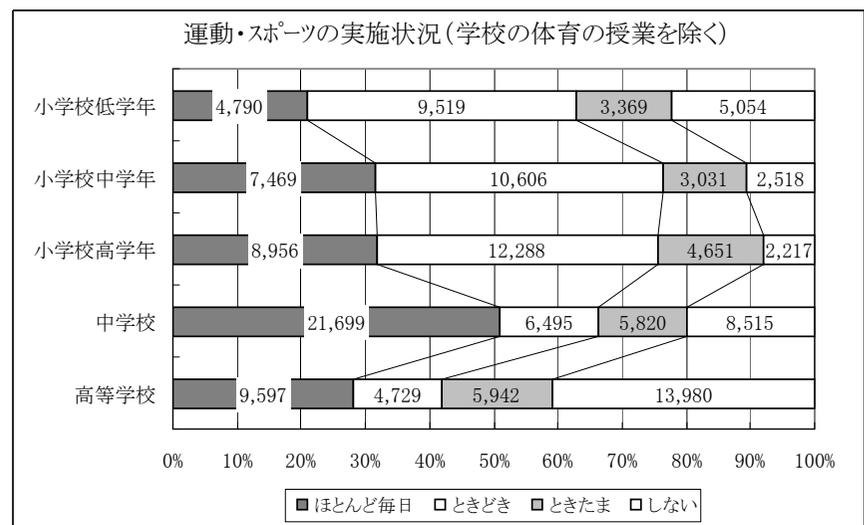
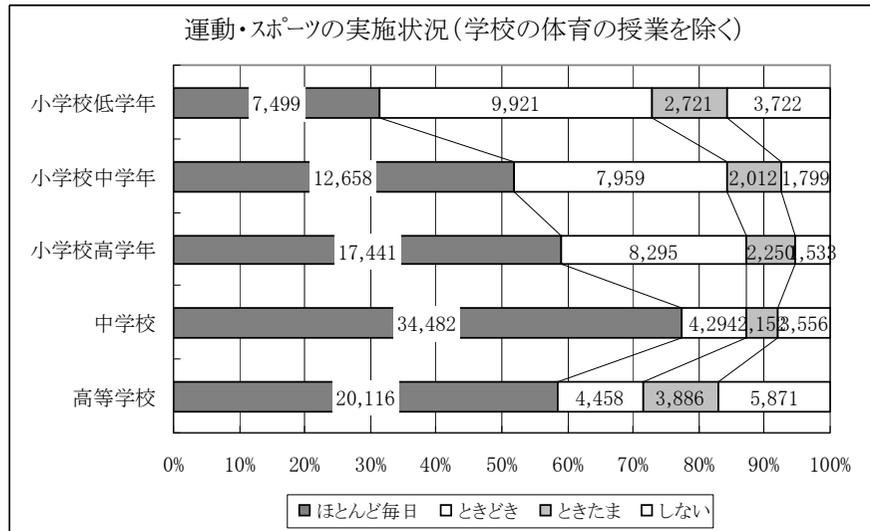
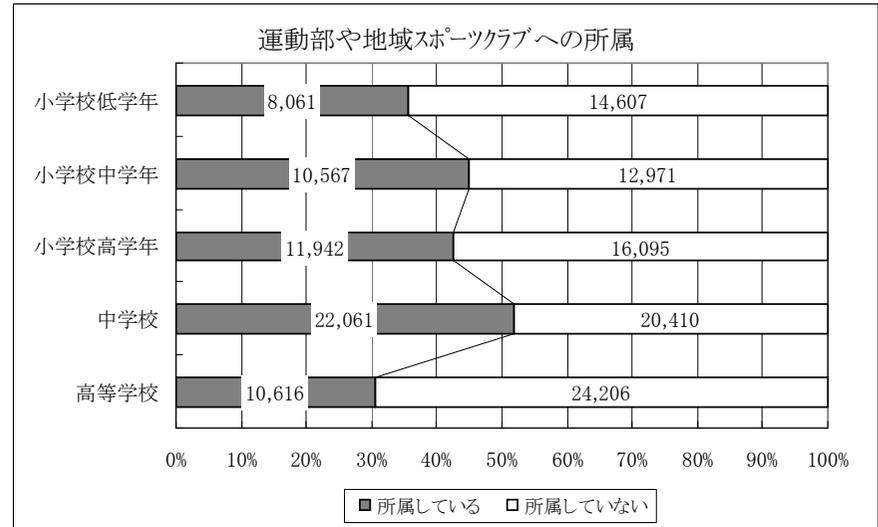
		身長		体重		座高		握力		上体おこし		長座体前屈	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
6歳	平均	116.05	115.22	21.19	20.78	64.69	64.25	9.12	8.48	10.70	10.13	26.30	28.12
	標準偏差	4.96	4.98	3.35	3.32	3.18	3.14	2.47	2.25	5.47	5.27	7.73	7.80
	人数	12486	11789	12483	11774	12371	11698	12028	11353	11922	11262	11962	11279
7歳	平均	121.97	121.12	23.89	23.42	67.42	67.09	10.76	10.09	13.47	12.70	27.28	29.86
	標準偏差	5.18	5.13	4.33	4.15	3.41	3.08	2.65	2.53	5.70	5.25	7.81	7.87
	人数	12713	12245	12712	12245	12582	12135	12059	11685	12021	11628	12084	11703
8歳	平均	127.68	127.09	26.88	26.49	69.95	69.72	12.51	11.81	15.51	14.53	29.51	32.21
	標準偏差	5.44	5.54	5.14	5.04	4.01	4.19	3.12	2.82	5.85	5.31	8.69	8.79
	人数	12680	12387	12658	12368	12552	12282	12125	11898	12121	11875	12122	11881
9歳	平均	133.06	133.23	30.30	30.00	72.43	72.66	14.46	13.71	17.35	16.11	30.91	34.19
	標準偏差	5.67	6.15	6.29	5.98	3.35	3.63	3.34	3.28	5.81	5.31	9.07	9.26
	人数	13165	12523	13159	12522	13005	12395	12846	12309	12715	12209	12736	12241
10歳	平均	138.47	139.88	33.85	34.13	74.70	75.76	16.64	16.16	19.03	17.65	32.22	36.30
	標準偏差	6.15	6.81	7.48	7.25	3.89	4.44	3.98	3.87	5.97	5.35	9.01	9.38
	人数	16783	16129	16784	16126	16650	15993	16562	16005	16409	15897	16454	15944
11歳	平均	144.52	146.35	38.08	39.08	77.44	79.10	19.70	19.18	21.11	18.97	34.42	38.76
	標準偏差	7.03	6.82	8.63	8.14	4.26	4.68	5.06	4.77	5.82	5.24	8.91	9.36
	人数	13656	12714	13653	12710	13501	12580	13344	12503	13168	12368	13223	12440
12歳	平均	151.77	151.43	43.55	43.75	80.72	81.76	23.76	21.70	22.49	18.68	37.79	41.39
	標準偏差	7.98	5.93	9.69	8.26	4.82	4.24	6.18	4.61	5.68	5.07	9.36	9.07
	人数	14393	13469	14270	13135	13593	12742	14658	13644	14543	13524	14524	13588
13歳	平均	158.84	154.45	48.10	46.94	84.20	83.49	29.42	23.71	26.52	21.11	42.27	43.60
	標準偏差	7.79	5.49	9.58	7.73	4.93	3.82	7.26	4.63	5.94	5.61	10.01	9.64
	人数	16065	15438	15942	15107	15176	14767	16222	15518	16011	15368	16041	15453
14歳	平均	164.48	156.08	53.54	49.53	87.42	84.56	34.58	24.95	28.13	21.80	44.82	45.07
	標準偏差	6.84	5.31	9.81	7.50	4.55	3.47	7.57	4.82	5.96	5.89	10.44	9.99
	人数	14673	14053	14608	13770	13938	13536	14695	14066	14494	13938	14577	13966
15歳	平均	167.84	156.79	58.17	50.54	88.87	84.34	38.52	25.58	28.82	21.27	46.55	45.12
	標準偏差	5.91	5.26	9.78	7.29	4.82	3.77	6.98	4.74	5.66	5.42	10.19	9.91
	人数	12134	11883	12051	11334	11172	10786	12487	12173	12486	12140	12480	12155
16歳	平均	169.46	157.23	60.42	51.52	90.06	84.62	41.56	26.45	31.56	22.89	49.42	46.39
	標準偏差	5.77	5.19	9.60	7.06	4.31	3.77	7.17	5.00	6.07	5.88	10.44	9.46
	人数	11440	11309	11381	10721	10782	10398	11777	11850	11690	11740	11692	11778
17歳	平均	170.32	157.56	62.39	52.04	90.85	84.77	43.22	26.97	32.32	23.36	50.95	47.24
	標準偏差	5.81	5.31	9.79	7.32	3.99	3.69	7.23	4.97	6.16	6.05	10.71	9.74
	人数	11156	11380	11081	10933	10529	10517	11982	11974	11927	11925	11971	11974

		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅跳び		ソフトボール投げ ハンドボール投げ		得点	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
6歳	平均	26.02	24.72	—	—	17.62	14.88	11.70	12.06	110.94	102.52	8.74	5.81	29.52	28.93
	標準偏差	5.71	5.30	—	—	9.52	7.14	1.34	1.19	18.96	17.88	3.61	2.50	6.54	6.44
	人数	11913	11247	—	—	11797	11150	12365	11645	11993	11296	12142	11420	11365	10715
7歳	平均	29.61	28.27	—	—	26.88	20.87	10.82	11.16	122.01	113.24	12.20	7.66	36.40	36.11
	標準偏差	7.04	6.19	—	—	13.64	9.92	1.20	1.02	19.62	18.26	4.79	2.68	7.22	6.98
	人数	12083	11699	—	—	11969	11559	12533	12070	12160	11775	12317	11932	11350	11021
8歳	平均	33.01	31.24	—	—	36.37	26.71	10.24	10.58	133.19	123.86	16.20	9.77	42.68	42.36
	標準偏差	7.85	7.21	—	—	16.99	12.31	1.08	0.96	20.01	19.34	6.16	3.52	7.86	7.48
	人数	12158	11916	—	—	12096	11825	12499	12172	12262	12000	12422	12176	11410	11228
9歳	平均	37.63	35.40	—	—	44.61	32.96	9.78	10.11	141.98	133.10	20.20	11.93	48.39	48.28
	標準偏差	8.06	7.17	—	—	19.35	14.72	1.06	0.90	21.88	20.95	7.28	4.33	8.22	8.15
	人数	12728	12195	—	—	12661	12156	12949	12347	12721	12205	12860	12303	11941	11578
10歳	平均	40.34	38.12	—	—	50.31	38.06	9.42	9.71	150.27	141.97	24.19	14.31	53.19	53.69
	標準偏差	8.14	7.44	—	—	21.69	16.78	1.05	0.85	22.24	21.12	8.37	5.21	8.98	8.47
	人数	16447	15915	—	—	16312	15774	16571	15975	16472	15896	16538	15958	15376	14984
11歳	平均	44.00	41.01	—	—	60.16	45.42	9.01	9.35	159.73	148.75	28.39	16.39	59.25	58.97
	標準偏差	7.87	7.04	—	—	22.85	18.53	1.01	0.84	23.39	22.37	9.74	6.14	9.03	8.45
	人数	13154	12343	—	—	13048	12212	13389	12469	13233	12432	13348	12532	12321	11652
12歳	平均	47.06	42.60	434.98	312.03	67.88	46.85	8.66	9.25	177.21	160.52	18.13	11.55	32.35	41.23
	標準偏差	7.09	6.17	68.21	43.52	23.43	18.40	0.90	0.84	25.21	22.61	4.69	3.72	8.34	9.70
	人数	14429	13500	4797	4475	10784	10058	14304	13272	14482	13503	14449	13490	13084	12390
13歳	平均	50.52	44.05	397.62	303.00	86.16	55.39	8.06	8.99	194.40	164.87	20.88	12.54	41.38	46.39
	標準偏差	7.30	6.61	71.93	56.48	24.63	21.54	0.80	0.88	25.64	24.58	5.21	4.00	9.51	10.75
	人数	15870	15226	5079	4963	11880	11468	15603	14980	15912	15302	15847	15317	14274	13798
14歳	平均	52.73	44.95	381.53	303.88	92.69	55.19	7.70	8.96	208.57	168.00	23.25	13.45	47.38	48.51
	標準偏差	7.70	6.68	58.32	47.25	25.57	21.90	0.81	0.92	26.96	24.93	5.61	4.22	10.12	11.29
	人数	14332	13798	4771	4550	10556	10201	14192	13548	14407	13877	14373	13872	12869	12538
15歳	平均	54.27	45.52	389.92	313.27	88.08	50.56	7.62	9.11	215.91	166.60	24.51	13.75	49.77	47.94
	標準偏差	6.72	5.84	56.19	45.54	22.38	16.82	0.75	0.82	24.97	23.36	5.54	4.01	9.18	10.16
	人数	12395	12079	2629	2849	9585	9054	12275	12045	12420	12184	12398	12169	11621	11292
16歳	平均	56.15	46.09	376.74	313.93	93.84	52.84	7.46	9.10	222.14	167.43	25.70	14.16	54.31	49.74
	標準偏差	6.91	5.99	53.23	45.78	24.17	18.63	0.74	0.92	25.33	23.56	5.95	4.18	9.67	10.87
	人数	11626	11703	2474	2824	9015	8731	11476	11570	11670	11750	11670	11766	10907	11018
17歳	平均	56.96	46.43	376.44	313.53	94.04	52.00	7.38	9.14	226.85	168.43	26.39	14.35	56.24	50.42
	標準偏差	7.10	6.24	54.99	45.85	24.73	18.79	0.69	0.94	24.70	23.64	6.07	4.14	9.90	11.16
	人数	11888	11889	2560	2595	9203	9148	11712	11731	11918	11936	11946	11930	11130	11201

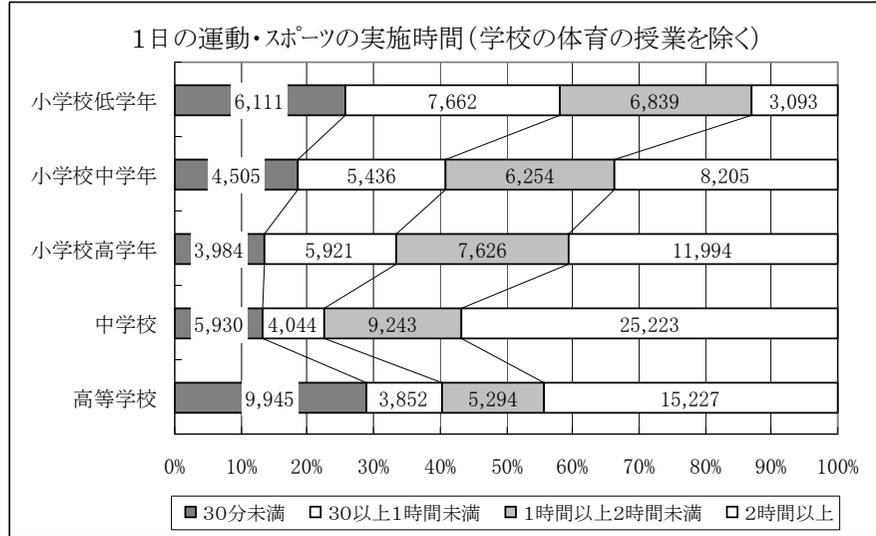
2 アンケート集計結果
【男子】



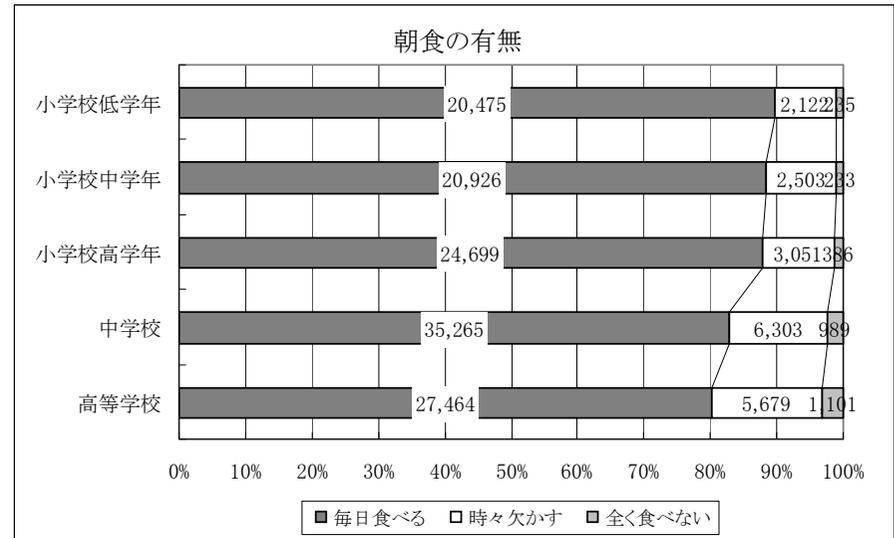
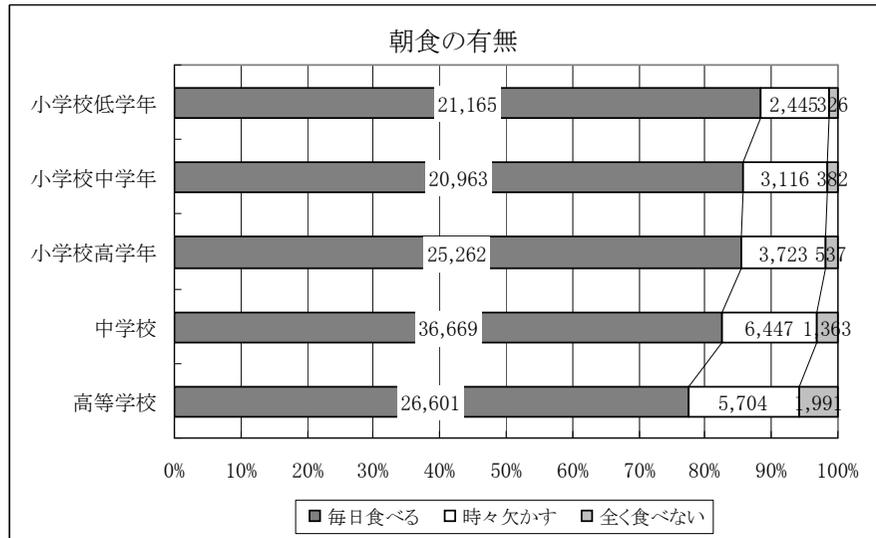
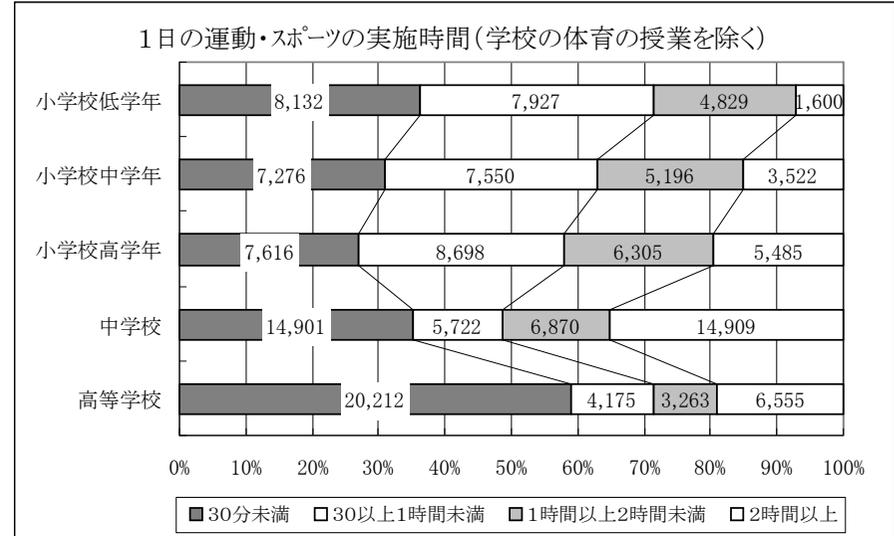
【女子】



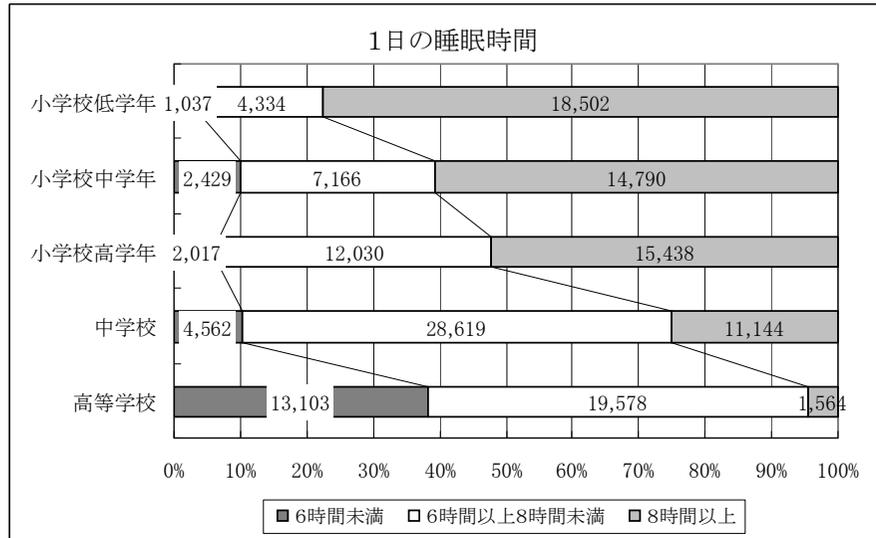
【男子】



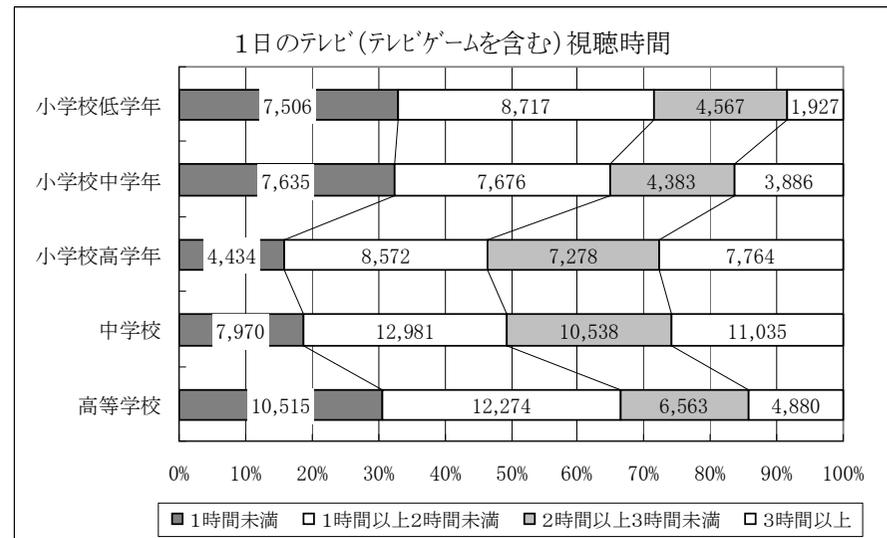
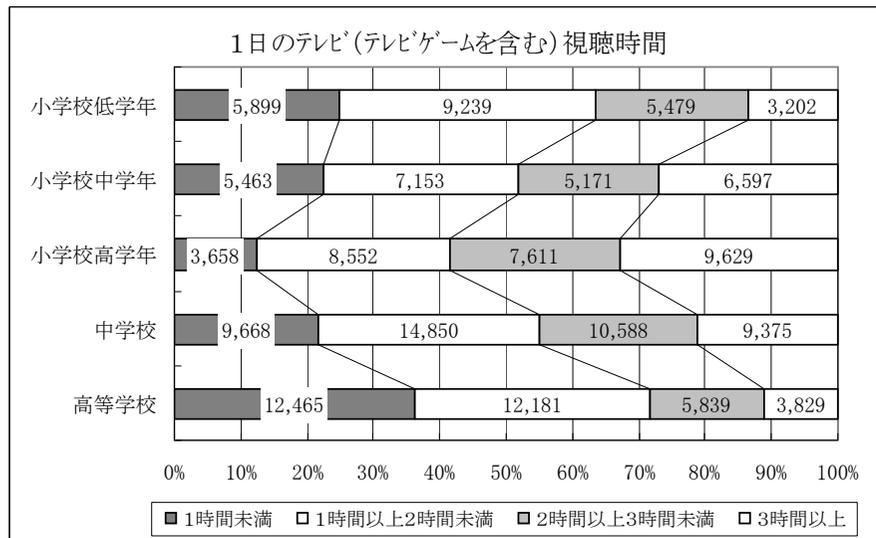
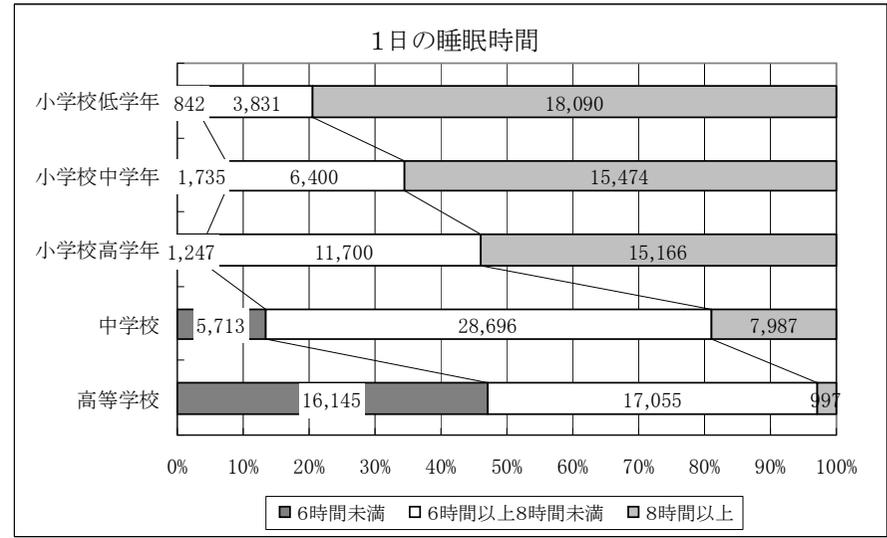
【女子】



【男子】



【女子】



3 平成23年度全国平均値と平成24年度福岡県平均値との比較結果

【男子】

	身長						体重						座高					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国
6歳	12486	4.96	116.05	**	-0.77	116.82	12483	3.35	21.19	*	-0.22	21.41	12371	3.18	64.69	**	-0.43	65.12
7歳	12713	5.18	121.97	**	-0.47	122.44	12712	4.33	23.89	*	0.28	23.61	12582	3.41	67.42		-0.19	67.61
8歳	12680	5.44	127.68	**	-0.74	128.42	12658	5.14	26.88		0.04	26.84	12552	4.01	69.95	**	-0.40	70.35
9歳	13165	5.67	133.06	**	-0.61	133.67	13159	6.29	30.30		0.17	30.13	13005	3.35	72.43	*	-0.23	72.66
10歳	16783	6.15	138.47		-0.32	138.79	16784	7.48	33.85		0.24	33.61	16650	3.89	74.70		-0.18	74.88
11歳	13656	7.03	144.52		-0.38	144.90	13653	8.63	38.08		0.41	37.67	13501	4.26	77.44		-0.13	77.57
12歳	14393	7.98	151.77	**	-1.13	152.90	14270	9.69	43.55		0.03	43.52	13593	4.82	80.72	**	-0.47	81.19
13歳	16065	7.79	158.84	**	-1.11	159.95	15942	9.58	48.10		-0.33	48.43	15176	4.93	84.20	**	-0.42	84.62
14歳	14673	6.84	164.48	**	-1.10	165.58	14608	9.81	53.54		-0.22	53.76	13938	4.55	87.42	**	-0.45	87.87
15歳	12134	5.91	167.84	**	-0.68	168.52	12051	9.78	58.17		-0.39	58.56	11172	4.82	88.87	**	-1.00	89.87
16歳	11440	5.77	169.46	**	-0.83	170.29	11381	9.60	60.42		-0.17	60.59	10782	4.31	90.06	**	-0.86	90.92
17歳	11156	5.81	170.32		-0.16	170.48	11081	9.79	62.39	*	0.66	61.73	10529	3.99	90.85	**	-0.45	91.30

【女子】

	身長						体重						座高					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国
6歳	11789	4.98	115.22	**	-0.89	116.11	11774	3.32	20.78		-0.18	20.96	11698	3.14	64.25	**	-0.35	64.60
7歳	12245	5.13	121.12	**	-0.61	121.73	12245	4.15	23.42		0.05	23.37	12135	3.08	67.09	**	-0.28	67.37
8歳	12387	5.54	127.09	**	-0.52	127.61	12368	5.04	26.49		0.27	26.22	12282	4.19	69.72	*	-0.29	70.01
9歳	12523	6.15	133.23	**	-0.52	133.75	12522	5.98	30.00		0.22	29.78	12395	3.63	72.66		-0.17	72.83
10歳	16129	6.81	139.88		-0.38	140.26	16126	7.25	34.13		0.35	33.78	15993	4.44	75.76		-0.26	76.02
11歳	12714	6.82	146.35	**	-0.62	146.97	12710	8.14	39.08		0.02	39.06	12580	4.68	79.10		-0.27	79.37
12歳	13469	5.93	151.43	**	-0.67	152.10	13135	8.26	43.75	**	0.62	43.13	12742	4.24	81.76		-0.04	81.80
13歳	15438	5.49	154.45	**	-0.60	155.05	15107	7.73	46.94	*	0.56	46.38	14767	3.82	83.49		-0.01	83.50
14歳	14053	5.31	156.08	**	-0.70	156.78	13770	7.50	49.53		-0.27	49.80	13536	3.47	84.56		-0.10	84.66
15歳	11883	5.26	156.79	*	-0.41	157.20	11334	7.29	50.54	*	-0.52	51.06	10786	3.77	84.34	**	-0.82	85.16
16歳	11309	5.19	157.23	**	-0.70	157.93	10721	7.06	51.52	*	-0.48	52.00	10398	3.77	84.62	**	-0.81	85.43
17歳	11380	5.31	157.56	**	-0.61	158.17	10933	7.32	52.04		-0.13	52.17	10517	3.69	84.77	**	-0.73	85.50

※ 平均値の差の確からしさを判断する手がかりとして、T-検定の結果を表記した。
 差が有意だった場合は、5%水準(*)、1%水準(**)と示し、有意でなかった場合は空欄とした。「5%」や「1%」の数値は、差が有意だったという判断が誤っている確率をさすので、「5%」よりも「1%」の時の方がより確からしいことを意味する。
 なお、悉皆調査の場合、T-検定のような対象の一部から対象全体について推測する統計的検定は不要であるが、参考資料として掲載した。

【男子】

	握力						上体おこし						長座体前屈					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国
6歳	12028	2.47	9.12	**	-0.29	9.41	11922	5.47	10.70	**	-0.63	11.33	11962	7.73	26.30		0.44	25.86
7歳	12059	2.65	10.76	**	-0.35	11.11	12021	5.70	13.47	**	-0.82	14.29	12084	7.81	27.28		-0.14	27.42
8歳	12125	3.12	12.51	**	-0.47	12.98	12121	5.85	15.51	**	-0.59	16.10	12122	8.69	29.51		0.47	29.04
9歳	12846	3.34	14.46	**	-0.38	14.84	12715	5.81	17.35	**	-1.04	18.39	12736	9.07	30.91		-0.26	31.17
10歳	16562	3.98	16.64	**	-0.39	17.03	16409	5.97	19.03	**	-0.65	19.68	16454	9.01	32.22	**	-0.98	33.20
11歳	13344	5.06	19.70		-0.20	19.90	13168	5.82	21.11	**	-0.62	21.73	13223	8.91	34.42		-0.54	34.96
12歳	14658	6.18	23.76	**	-1.21	24.97	14543	5.68	22.49	**	-1.99	24.48	14524	9.36	37.79	**	-1.96	39.75
13歳	16222	7.26	29.42	**	-1.16	30.58	16011	5.94	26.52	**	-1.28	27.80	16041	10.01	42.27	**	-2.31	44.58
14歳	14695	7.57	34.58	**	-1.10	35.68	14494	5.96	28.13	**	-2.10	30.23	14577	10.44	44.82	**	-3.18	48.00
15歳	12487	6.98	38.52		-0.16	38.68	12486	5.66	28.82	**	-0.85	29.67	12480	10.19	46.55	**	-2.46	49.01
16歳	11777	7.17	41.56		0.20	41.36	11690	6.07	31.56		-0.06	31.62	11692	10.44	49.42	**	-1.40	50.82
17歳	11982	7.23	43.22	*	0.51	42.71	11927	6.16	32.32	*	-0.47	32.79	11971	10.71	50.95	**	-1.03	51.98

【女子】

	握力						上体おこし						長座体前屈					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国
6歳	11353	2.25	8.48	**	-0.33	8.81	11262	5.27	10.13	**	-0.70	10.83	11279	7.80	28.12		0.20	27.92
7歳	11685	2.53	10.09	**	-0.25	10.34	11628	5.25	12.70	**	-0.60	13.30	11703	7.87	29.86		0.17	29.69
8歳	11898	2.82	11.81	**	-0.37	12.18	11875	5.31	14.53	**	-0.47	15.00	11881	8.79	32.21		0.28	31.93
9歳	12309	3.28	13.71	**	-0.42	14.13	12209	5.31	16.11	**	-0.50	16.61	12241	9.26	34.19		0.15	34.04
10歳	16005	3.87	16.16	**	-0.39	16.55	15897	5.35	17.65	**	-0.72	18.37	15944	9.38	36.30	**	-0.78	37.08
11歳	12503	4.77	19.18	**	-0.54	19.72	12368	5.24	18.97	**	-0.82	19.79	12440	9.36	38.76	**	-1.09	39.85
12歳	13644	4.61	21.70	**	-0.37	22.07	13524	5.07	18.68	**	-2.39	21.07	13588	9.07	41.39	**	-1.63	43.02
13歳	15518	4.63	23.71	**	-0.43	24.14	15368	5.61	21.11	**	-2.12	23.23	15453	9.64	43.60	**	-2.19	45.79
14歳	14066	4.82	24.95	**	-1.01	25.96	13938	5.89	21.80	**	-2.75	24.55	13966	9.99	45.07	**	-2.42	47.49
15歳	12173	4.74	25.58	*	-0.35	25.93	12140	5.42	21.27	**	-1.68	22.95	12155	9.91	45.12	**	-1.63	46.75
16歳	11850	5.00	26.45		-0.19	26.64	11740	5.88	22.89	**	-1.03	23.92	11778	9.46	46.39	**	-1.70	48.09
17歳	11974	4.97	26.97		-0.10	27.07	11925	6.05	23.36	**	-1.44	24.80	11974	9.74	47.24	**	-2.16	49.40

【男子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国
6歳	11913	5.71	26.02	**	-1.56	27.58	—	—	—	—	—	—	11797	9.52	17.62	*	-0.60	18.22
7歳	12083	7.04	29.61	**	-1.74	31.35	—	—	—	—	—	—	11969	13.64	26.88	**	-1.96	28.84
8歳	12158	7.85	33.01	**	-2.22	35.23	—	—	—	—	—	—	12096	16.99	36.37	*	-1.17	37.54
9歳	12728	8.06	37.63	**	-1.49	39.12	—	—	—	—	—	—	12661	19.35	44.61	**	-2.22	46.83
10歳	16447	8.14	40.34	**	-1.95	42.29	—	—	—	—	—	—	16312	21.69	50.31	**	-4.09	54.40
11歳	13154	7.87	44.00	**	-1.76	45.76	—	—	—	—	—	—	13048	22.85	60.16	**	-1.91	62.07
12歳	14429	7.09	47.06	**	-2.65	49.71	4797	68.21	434.98	**	23.90	411.08	10784	23.43	67.88	**	-4.75	72.63
13歳	15870	7.30	50.52	**	-2.40	52.92	5079	71.93	397.62	**	21.31	376.31	11880	24.63	86.16	**	-3.86	90.02
14歳	14332	7.70	52.73	**	-2.92	55.65	4771	58.32	381.53	**	16.91	364.62	10556	25.57	92.69	**	-3.53	96.22
15歳	12395	6.72	54.27	**	-1.33	55.60	2629	56.19	389.92	**	12.70	377.22	9585	22.38	88.08		0.35	87.73
16歳	11626	6.91	56.15	**	-0.93	57.08	2474	53.23	376.74	**	13.41	363.33	9015	24.17	93.84		-0.24	94.08
17歳	11888	7.10	56.96	**	-1.13	58.09	2560	54.99	376.44	**	15.16	361.28	9203	24.73	94.04		-0.60	94.64

【女子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国
6歳	11247	5.30	24.72	**	-1.72	26.44	—	—	—	—	—	—	11150	7.14	14.88	*	-0.54	15.42
7歳	11699	6.19	28.27	**	-1.35	29.62	—	—	—	—	—	—	11559	9.92	20.87	**	-1.21	22.08
8歳	11916	7.21	31.24	**	-2.03	33.27	—	—	—	—	—	—	11825	12.31	26.71		-0.69	27.40
9歳	12195	7.17	35.40	**	-1.48	36.88	—	—	—	—	—	—	12156	14.72	32.96	**	-2.00	34.96
10歳	15915	7.44	38.12	**	-2.12	40.24	—	—	—	—	—	—	15774	16.78	38.06	**	-3.91	41.97
11歳	12343	7.04	41.01	**	-1.97	42.98	—	—	—	—	—	—	12212	18.53	45.42	**	-3.38	48.80
12歳	13500	6.17	42.60	**	-2.50	45.10	4475	43.52	312.03	**	19.66	292.37	10058	18.40	46.85	**	-6.80	53.65
13歳	15226	6.61	44.05	**	-2.96	47.01	4963	56.48	303.00	**	20.71	282.29	11468	21.54	55.39	**	-6.82	62.21
14歳	13798	6.68	44.95	**	-3.02	47.97	4550	47.25	303.88	**	20.42	283.46	10201	21.90	55.19	**	-5.47	60.66
15歳	12079	5.84	45.52	**	-1.17	46.69	2849	45.54	313.27	**	10.34	302.93	9054	16.82	50.56		-0.61	51.17
16歳	11703	5.99	46.09	**	-0.79	46.88	2824	45.78	313.93	**	12.16	301.77	8731	18.63	52.84		-1.08	53.92
17歳	11889	6.24	46.43	**	-1.35	47.78	2595	45.85	313.53	**	8.37	305.16	9148	18.79	52.00	**	-2.91	54.91

【男子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(6～11歳) ハンドボール投げ(12～17歳)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国
6歳	12365	1.34	11.70	**	0.17	11.53	11993	18.96	110.94	**	-4.39	115.33	12142	3.61	8.74		-0.07	8.81
7歳	12533	1.20	10.82	**	0.14	10.68	12160	19.62	122.01	**	-4.78	126.79	12317	4.79	12.20	**	-0.89	13.09
8歳	12499	1.08	10.24	**	0.12	10.12	12262	20.01	133.19	**	-2.95	136.14	12422	6.16	16.20	*	-0.47	16.67
9歳	12949	1.06	9.78	**	0.22	9.56	12721	21.88	141.98	**	-5.16	147.14	12860	7.28	20.20	**	-1.34	21.54
10歳	16571	1.05	9.42	**	0.14	9.28	16472	22.24	150.27	**	-4.27	154.54	16538	8.37	24.19	**	-1.29	25.48
11歳	13389	1.01	9.01	**	0.13	8.88	13233	23.39	159.73	**	-4.86	164.59	13348	9.74	28.39	**	-1.27	29.66
12歳	14304	0.90	8.66	**	0.22	8.44	14482	25.21	177.21	**	-5.54	182.75	14449	4.69	18.13	**	-1.26	19.39
13歳	15603	0.80	8.06	**	0.23	7.83	15912	25.64	194.40	**	-6.80	201.20	15847	5.21	20.88	**	-1.20	22.08
14歳	14192	0.81	7.70	**	0.23	7.47	14407	26.96	208.57	**	-5.96	214.53	14373	5.61	23.25	**	-1.63	24.88
15歳	12275	0.75	7.62	**	0.18	7.44	12420	24.97	215.91	**	-2.31	218.22	12398	5.54	24.51	**	-0.47	24.98
16歳	11476	0.74	7.46	**	0.18	7.28	11670	25.33	222.14	**	-4.21	226.35	11670	5.95	25.70	**	-0.74	26.44
17歳	11712	0.69	7.38	**	0.17	7.21	11918	24.70	226.85	**	-2.57	229.42	11946	6.07	26.39	**	-0.80	27.19

【女子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(6～11歳) ハンドボール投げ(12～17歳)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国
6歳	11645	1.19	12.06	**	0.18	11.88	11296	17.88	102.52	**	-4.25	106.77	11420	2.50	5.81		0.01	5.80
7歳	12070	1.02	11.16	**	0.18	10.98	11775	18.26	113.24	**	-5.60	118.84	11932	2.68	7.66	**	-0.25	7.91
8歳	12172	0.96	10.58	**	0.19	10.39	12000	19.34	123.86	**	-3.37	127.23	12176	3.52	9.77		-0.11	9.88
9歳	12347	0.90	10.11	**	0.22	9.89	12205	20.95	133.10	**	-4.95	138.05	12303	4.33	11.93	**	-0.44	12.37
10歳	15975	0.85	9.71	**	0.18	9.53	15896	21.12	141.97	**	-4.22	146.19	15958	5.21	14.31	**	-0.44	14.75
11歳	12469	0.84	9.35	**	0.17	9.18	12432	22.37	148.75	**	-7.02	155.77	12532	6.14	16.39	**	-1.15	17.54
12歳	13272	0.84	9.25	**	0.27	8.98	13503	22.61	160.52	**	-6.07	166.59	13490	3.72	11.55	**	-1.06	12.61
13歳	14980	0.88	8.99	**	0.27	8.72	15302	24.58	164.87	**	-7.26	172.13	15317	4.00	12.54	**	-1.47	14.01
14歳	13548	0.92	8.96	**	0.29	8.67	13877	24.93	168.00	**	-7.40	175.40	13872	4.22	13.45	**	-1.57	15.02
15歳	12045	0.82	9.11	**	0.19	8.92	12184	23.36	166.60	**	-3.35	169.95	12169	4.01	13.75	**	-0.84	14.59
16歳	11570	0.92	9.10	**	0.24	8.86	11750	23.56	167.43	**	-4.93	172.36	11766	4.18	14.16	**	-0.86	15.02
17歳	11731	0.94	9.14	**	0.27	8.87	11936	23.64	168.43	**	-5.46	173.89	11930	4.14	14.35	**	-1.04	15.39

【男子】

	得点					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国
6歳	11365	6.54	29.52	**	-1.15	30.67
7歳	11350	7.22	36.40	**	-1.73	38.13
8歳	11410	7.86	42.68	**	-1.32	44.00
9歳	11941	8.22	48.39	**	-2.29	50.68
10歳	15376	8.98	53.19	**	-2.36	55.55
11歳	12321	9.03	59.25	**	-1.76	61.01
12歳	13084	8.34	32.35	**	-3.44	35.79
13歳	14274	9.51	41.38	**	-3.19	44.57
14歳	12869	10.12	47.38	**	-4.03	51.41
15歳	11621	9.18	49.77	**	-2.20	51.97
16歳	10907	9.67	54.31	**	-1.50	55.81
17歳	11130	9.90	56.24	**	-1.74	57.98

【女子】

	得点					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	全国
6歳	10715	6.44	28.93	**	-1.40	30.33
7歳	11021	6.98	36.11	**	-1.58	37.69
8歳	11228	7.48	42.36	**	-1.51	43.87
9歳	11578	8.15	48.28	**	-1.97	50.25
10歳	14984	8.47	53.69	**	-2.39	56.08
11歳	11652	8.45	58.97	**	-2.62	61.59
12歳	12390	9.70	41.23	**	-4.58	45.81
13歳	13798	10.75	46.39	**	-5.00	51.39
14歳	12538	11.29	48.51	**	-5.38	53.89
15歳	11292	10.16	47.94	**	-2.35	50.29
16歳	11018	10.87	49.74	**	-2.29	52.03
17歳	11201	11.16	50.42	**	-2.79	53.21

○ 平成23年度全国平均値（抽出調査）と平成24年度福岡県平均値との比較

次の表1は、全国（平成23年度）と福岡県（平成24年度）の児童生徒の体力・運動能力の調査結果を比較し、本県が全国より「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を男女年齢別に表したものである。

全国平均値（平成23年度）と福岡県平均値（平成24年度）との比較（表1）

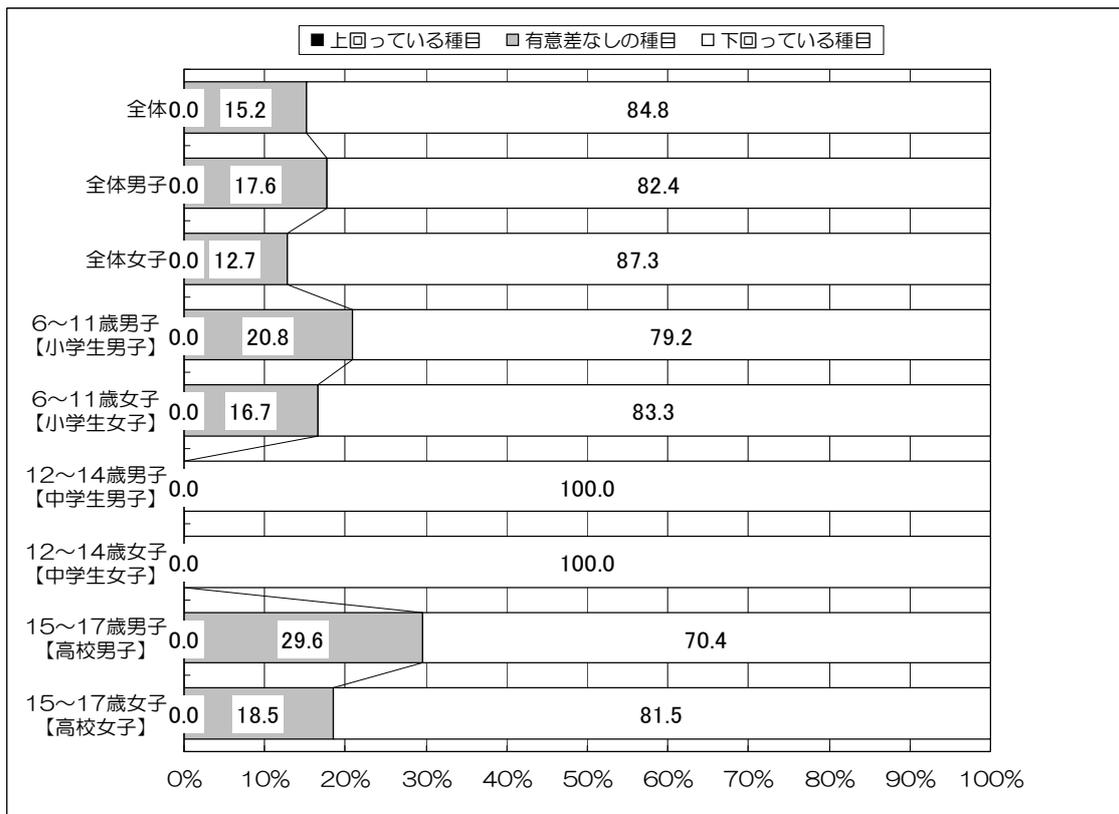
性別	種目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎と○の数	◎と○の割合(%)
男子	6	▲	▲	○	▲		○	▲	▲	○	3	37.5
	7	▲	▲	○	▲		▲	▲	▲	▲	1	12.5
	8	▲	▲	○	▲		○	▲	▲	○	3	37.5
	9	▲	▲	○	▲		▲	▲	▲	▲	1	12.5
	10	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	0	0.0
	11	○	▲	○	▲		▲	▲	▲	▲	2	25.0
	12	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	0	0.0
	13	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	0	0.0
	14	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	0	0.0
	15	○	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	2	22.2
	16	○	○	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	3	33.3
17	○	○	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	3	33.3	
女子	6	▲	▲	○	▲		○	▲	▲	○	3	37.5
	7	▲	▲	○	▲		▲	▲	▲	▲	1	12.5
	8	▲	▲	○	▲		○	▲	▲	○	3	37.5
	9	▲	▲	○	▲		▲	▲	▲	▲	1	12.5
	10	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	0	0.0
	11	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	0	0.0
	12	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	0	0.0
	13	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	0	0.0
	14	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	0	0.0
	15	○	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	2	22.2
	16	○	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	2	22.2
17	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1	11.1	
上回っている種目数◎	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	
有意差なしの種目数○	7	2	9	0	0	9	0	0	4	31	15.2	
下回っている種目数▲	17	22	15	24	12	15	24	24	20	173	84.8	

◎：上回っているもの

○：有意差なしのもの（5%水準の有意差を含む）

▲：下回っているもの

次のグラフ1は、表1の「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を男女年齢別に表したものである。(グラフ1)



- 男女全体での全国平均との比較では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は15.2% (31種目/204種目)、「下回っている種目」の割合は84.8% (173種目/204種目)となっている。
- 男女別では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は、男子は17.6% (18種目/102種目)、女子は12.7% (13種目/102種目)となっている。
- 「上回っているか有意差なしの種目」の割合が最も高い年齢は、男女とも、6歳、8歳 (37.5%)、「下回っている種目」の割合が最も高い年齢は、男子では10歳、12～14歳 (100%)、女子では10～14歳 (100%)である。
- 種目別でみると、上回っているか有意差なしの割合が高い種目は、「長座体前屈 (柔軟性)」「20mシャトルラン (全身持久力)」であり、「反復横とび (敏しょう性)」「50m走」「持久走」「立ち幅とび (筋パワー)」は、男女ともすべての年齢で下回っている。

全国平均値と比較して「上回っているか有意差なしの種目」の割合の推移

H11～H18 : 192種目		H19 : 204種目		H20～福岡県抽出調査		
H18	→	H19	→	H20	→	H21
37.5%		24.0%		42.6%		25.0%
72種目		49種目		87種目		51種目
						H22
						25.5%
						52種目
						H23
						20.6%
						42種目
						H24
						15.2%
						31種目

4 平成23年度福岡県平均値と平成24年度福岡県平均値の比較結果

【男子】

	身長						体重						座高					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年
6歳	12486	4.96	116.05		0.02	116.03	12483	3.35	21.19		-0.03	21.22	12371	3.18	64.69	**	0.11	64.58
7歳	12713	5.18	121.97		-0.08	122.05	12712	4.33	23.89		0.04	23.85	12582	3.41	67.42		0.02	67.40
8歳	12680	5.44	127.68		-0.05	127.73	12658	5.14	26.88		-0.09	26.97	12552	4.01	69.95	*	-0.12	70.07
9歳	13165	5.67	133.06		0.05	133.01	13159	6.29	30.30		0.11	30.19	13005	3.35	72.43		0.05	72.38
10歳	16783	6.15	138.47		0.03	138.44	16784	7.48	33.85		0.04	33.81	16650	3.89	74.70		0.00	74.70
11歳	13656	7.03	144.52	**	0.25	144.27	13653	8.63	38.08	*	0.26	37.82	13501	4.26	77.44	**	0.14	77.30
12歳	14393	7.98	151.77		0.15	151.62	14270	9.69	43.55	*	0.28	43.27	13593	4.82	80.72	**	0.26	80.46
13歳	16065	7.79	158.84		-0.08	158.92	15942	9.58	48.10		-0.15	48.25	15176	4.93	84.20		0.03	84.17
14歳	14673	6.84	164.48		-0.04	164.52	14608	9.81	53.54		-0.17	53.71	13938	4.55	87.42	**	0.18	87.24
15歳	12134	5.91	167.84		0.00	167.84	12051	9.78	58.17	**	-0.45	58.62	11172	4.82	88.87		0.04	88.83
16歳	11440	5.77	169.46		-0.08	169.54	11381	9.60	60.42	*	-0.26	60.68	10782	4.31	90.06	**	-0.19	90.25
17歳	11156	5.81	170.32		0.01	170.31	11081	9.79	62.39		-0.02	62.41	10529	3.99	90.85		0.04	90.81

【女子】

	身長						体重						座高					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年
6歳	11789	4.98	115.22		-0.04	115.26	11774	3.32	20.78		0.00	20.78	11698	3.14	64.25		0.06	64.19
7歳	12245	5.13	121.12		-0.13	121.25	12245	4.15	23.42		-0.05	23.47	12135	3.08	67.09		0.07	67.02
8歳	12387	5.54	127.09	*	-0.14	127.23	12368	5.04	26.49		0.00	26.49	12282	4.19	69.72	*	-0.10	69.82
9歳	12523	6.15	133.23		0.15	133.08	12522	5.98	30.00	**	0.20	29.80	12395	3.63	72.66		0.09	72.57
10歳	16129	6.81	139.88		-0.01	139.89	16126	7.25	34.13		0.02	34.11	15993	4.44	75.76		-0.01	75.77
11歳	12714	6.82	146.35		-0.02	146.37	12710	8.14	39.08		0.03	39.05	12580	4.68	79.10		-0.04	79.14
12歳	13469	5.93	151.43		-0.08	151.51	13135	8.26	43.75		-0.06	43.81	12742	4.24	81.76		-0.03	81.79
13歳	15438	5.49	154.45		-0.07	154.52	15107	7.73	46.94		0.09	46.85	14767	3.82	83.49		0.07	83.42
14歳	14053	5.31	156.08		-0.05	156.13	13770	7.50	49.53		0.10	49.43	13536	3.47	84.56	**	0.33	84.23
15歳	11883	5.26	156.79		0.01	156.78	11334	7.29	50.54		0.02	50.52	10786	3.77	84.34		0.02	84.32
16歳	11309	5.19	157.23		-0.11	157.34	10721	7.06	51.52		-0.04	51.56	10398	3.77	84.62		-0.02	84.64
17歳	11380	5.31	157.56		0.00	157.56	10933	7.32	52.04		0.07	51.97	10517	3.69	84.77	*	-0.11	84.88

※ 平均値の差の確からしさを判断する手がかりとして、T-検定の結果を表記した。

差が有意だった場合は、5%水準(*)、1%水準(**)と示し、有意でなかった場合は空欄とした。「5%」や「1%」の数値は、差が有意だったという判断が誤っている確率をさすので、「5%」よりも「1%」の時の方がより確からしいことを意味する。

なお、悉皆調査の場合、T-検定のような対象の一部から対象全体について推測する統計的検定は不要であるが、参考資料として掲載した。

【男子】

	握力						上体おこし						長座体前屈					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年
6歳	12028	2.47	9.12		0.03	9.09	11922	5.47	10.70		0.02	10.68	11962	7.73	26.30	**	0.27	26.03
7歳	12059	2.65	10.76		-0.06	10.82	12021	5.70	13.47		0.05	13.42	12084	7.81	27.28	**	-0.44	27.72
8歳	12125	3.12	12.51		-0.06	12.57	12121	5.85	15.51	**	0.24	15.27	12122	8.69	29.51	**	0.57	28.94
9歳	12846	3.34	14.46		-0.07	14.53	12715	5.81	17.35	**	0.24	17.11	12736	9.07	30.91		0.04	30.87
10歳	16562	3.98	16.64	*	-0.11	16.75	16409	5.97	19.03	*	0.14	18.89	16454	9.01	32.22	**	-0.49	32.71
11歳	13344	5.06	19.70	**	0.19	19.51	13168	5.82	21.11	**	0.25	20.86	13223	8.91	34.42	**	0.59	33.83
12歳	14658	6.18	23.76	**	-0.26	24.02	14543	5.68	22.49		-0.12	22.61	14524	9.36	37.79		-0.15	37.94
13歳	16222	7.26	29.42	*	-0.19	29.61	16011	5.94	26.52	**	0.71	25.81	16041	10.01	42.27	**	0.97	41.30
14歳	14695	7.57	34.58	**	-0.38	34.96	14494	5.96	28.13	**	0.32	27.81	14577	10.44	44.82	*	-0.35	45.17
15歳	12487	6.98	38.52	**	-0.36	38.88	12486	5.66	28.82		0.12	28.70	12480	10.19	46.55	*	-0.27	46.82
16歳	11777	7.17	41.56		-0.09	41.65	11690	6.07	31.56	**	0.41	31.15	11692	10.44	49.42		0.07	49.35
17歳	11982	7.23	43.22		-0.14	43.36	11927	6.16	32.32		0.05	32.27	11971	10.71	50.95	*	0.33	50.62

【女子】

	握力						上体おこし						長座体前屈					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年
6歳	11353	2.25	8.48		-0.06	8.54	11262	5.27	10.13		-0.03	10.16	11279	7.80	28.12	*	0.23	27.89
7歳	11685	2.53	10.09		-0.06	10.15	11628	5.25	12.70		0.02	12.68	11703	7.87	29.86	**	-0.46	30.32
8歳	11898	2.82	11.81		-0.01	11.82	11875	5.31	14.53	**	0.20	14.33	11881	8.79	32.21	**	0.41	31.80
9歳	12309	3.28	13.71		0.02	13.69	12209	5.31	16.11	**	0.21	15.90	12241	9.26	34.19		0.05	34.14
10歳	16005	3.87	16.16		0.03	16.13	15897	5.35	17.65	**	0.26	17.39	15944	9.38	36.30		-0.02	36.32
11歳	12503	4.77	19.18		-0.09	19.27	12368	5.24	18.97	**	0.33	18.64	12440	9.36	38.76	**	0.36	38.40
12歳	13644	4.61	21.70	*	-0.11	21.81	13524	5.07	18.68		0.12	18.56	13588	9.07	41.39	*	-0.24	41.63
13歳	15518	4.63	23.71		0.00	23.71	15368	5.61	21.11	**	0.40	20.71	15453	9.64	43.60	**	0.49	43.11
14歳	14066	4.82	24.95	**	-0.21	25.16	13938	5.89	21.80	**	0.41	21.39	13966	9.99	45.07	**	0.58	44.49
15歳	12173	4.74	25.58		0.05	25.53	12140	5.42	21.27	**	0.18	21.09	12155	9.91	45.12		0.05	45.07
16歳	11850	5.00	26.45		0.06	26.39	11740	5.88	22.89	**	0.32	22.57	11778	9.46	46.39	**	0.34	46.05
17歳	11974	4.97	26.97		0.08	26.89	11925	6.05	23.36		0.04	23.32	11974	9.74	47.24	*	0.27	46.97

【男子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年
6歳	11913	5.71	26.02	*	0.18	25.84	—	—	—	—	—	—	11797	9.52	17.62		-0.18	17.80
7歳	12083	7.04	29.61		-0.08	29.69	—	—	—	—	—	—	11969	13.64	26.88	*	-0.40	27.28
8歳	12158	7.85	33.01	**	-0.30	33.31	—	—	—	—	—	—	12096	16.99	36.37		0.29	36.08
9歳	12728	8.06	37.63	**	0.56	37.07	—	—	—	—	—	—	12661	19.35	44.61		0.25	44.36
10歳	16447	8.14	40.34	**	0.32	40.02	—	—	—	—	—	—	16312	21.69	50.31		-0.41	50.72
11歳	13154	7.87	44.00	**	0.47	43.53	—	—	—	—	—	—	13048	22.85	60.16		-0.11	60.27
12歳	14429	7.09	47.06	**	0.50	46.56	4797	68.21	434.98		1.45	433.53	10784	23.43	67.88		-0.15	68.03
13歳	15870	7.30	50.52	**	0.75	49.77	5079	71.93	397.62		-2.26	399.88	11880	24.63	86.16	**	2.40	83.76
14歳	14332	7.70	52.73	**	0.43	52.30	4771	58.32	381.53	**	-8.07	389.60	10556	25.57	92.69	**	2.07	90.62
15歳	12395	6.72	54.27		0.14	54.13	2629	56.19	389.92		-1.00	390.92	9585	22.38	88.08		-0.26	88.34
16歳	11626	6.91	56.15	**	0.65	55.50	2474	53.23	376.74	**	-7.45	384.19	9015	24.17	93.84		0.61	93.23
17歳	11888	7.10	56.96	**	0.38	56.58	2560	54.99	376.44	**	-8.79	385.23	9203	24.73	94.04		0.11	93.93

【女子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年
6歳	11247	5.30	24.72		0.01	24.71	—	—	—	—	—	—	11150	7.14	14.88		-0.07	14.95
7歳	11699	6.19	28.27		-0.06	28.33	—	—	—	—	—	—	11559	9.92	20.87		0.03	20.84
8歳	11916	7.21	31.24	**	-0.55	31.79	—	—	—	—	—	—	11825	12.31	26.71		0.19	26.52
9歳	12195	7.17	35.40	**	0.33	35.07	—	—	—	—	—	—	12156	14.72	32.96		0.33	32.63
10歳	15915	7.44	38.12	**	0.52	37.60	—	—	—	—	—	—	15774	16.78	38.06		-0.27	38.33
11歳	12343	7.04	41.01	**	0.43	40.58	—	—	—	—	—	—	12212	18.53	45.42	**	0.80	44.62
12歳	13500	6.17	42.60	**	0.39	42.21	4475	43.52	312.03	**	-5.31	317.34	10058	18.40	46.85		0.04	46.81
13歳	15226	6.61	44.05	**	0.51	43.54	4963	56.48	303.00		1.64	301.36	11468	21.54	55.39	**	1.75	53.64
14歳	13798	6.68	44.95	**	0.43	44.52	4550	47.25	303.88	*	-2.36	306.24	10201	21.90	55.19		0.10	55.09
15歳	12079	5.84	45.52	**	0.21	45.31	2849	45.54	313.27		-2.31	315.58	9054	16.82	50.56		-0.02	50.58
16歳	11703	5.99	46.09	**	0.73	45.36	2824	45.78	313.93	*	-3.07	317.00	8731	18.63	52.84		0.46	52.38
17歳	11889	6.24	46.43	**	0.46	45.97	2595	45.85	313.53		-1.39	314.92	9148	18.79	52.00		-0.50	52.50

【男子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(6~11歳) ハンドボール投げ(12~17歳)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年
6歳	12365	1.34	11.70	*	-0.04	11.74	11993	18.96	110.94		-0.41	111.35	12142	3.61	8.74	**	-0.19	8.93
7歳	12533	1.20	10.82	*	-0.04	10.86	12160	19.62	122.01	**	-0.92	122.93	12317	4.79	12.20	**	-0.36	12.56
8歳	12499	1.08	10.24		-0.01	10.25	12262	20.01	133.19		-0.17	133.36	12422	6.16	16.20	**	-0.50	16.70
9歳	12949	1.06	9.78		-0.02	9.80	12721	21.88	141.98	*	0.55	141.43	12860	7.28	20.20	**	-0.74	20.94
10歳	16571	1.05	9.42		-0.01	9.43	16472	22.24	150.27	**	-1.01	151.28	16538	8.37	24.19	**	-1.01	25.20
11歳	13389	1.01	9.01		-0.01	9.02	13233	23.39	159.73	**	-0.81	160.54	13348	9.74	28.39	**	-0.95	29.34
12歳	14304	0.90	8.66		-0.02	8.68	14482	25.21	177.21		-0.55	177.76	14449	4.69	18.13	**	-0.36	18.49
13歳	15603	0.80	8.06	**	-0.08	8.14	15912	25.64	194.40	*	0.68	193.72	15847	5.21	20.88		0.07	20.81
14歳	14192	0.81	7.70		-0.01	7.71	14407	26.96	208.57		0.13	208.44	14373	5.61	23.25		-0.09	23.34
15歳	12275	0.75	7.62		0.01	7.61	12420	24.97	215.91		0.35	215.56	12398	5.54	24.51		-0.07	24.58
16歳	11476	0.74	7.46		0.00	7.46	11670	25.33	222.14		-0.19	222.33	11670	5.95	25.70		0.05	25.65
17歳	11712	0.69	7.38		0.01	7.37	11918	24.70	226.85	*	0.82	226.03	11946	6.07	26.39		-0.06	26.45

【女子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(6~11歳) ハンドボール投げ(12~17歳)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年
6歳	11645	1.19	12.06	*	-0.04	12.10	11296	17.88	102.52		0.05	102.47	11420	2.50	5.81	**	-0.13	5.94
7歳	12070	1.02	11.16	**	-0.07	11.23	11775	18.26	113.24		-0.08	113.32	11932	2.68	7.66	**	-0.12	7.78
8歳	12172	0.96	10.58	*	-0.03	10.61	12000	19.34	123.86		0.02	123.84	12176	3.52	9.77	*	-0.10	9.87
9歳	12347	0.90	10.11	*	-0.03	10.14	12205	20.95	133.10	**	0.89	132.21	12303	4.33	11.93	**	-0.19	12.12
10歳	15975	0.85	9.71	**	-0.04	9.75	15896	21.12	141.97		-0.18	142.15	15958	5.21	14.31		-0.09	14.40
11歳	12469	0.84	9.35	**	-0.04	9.39	12432	22.37	148.75	**	-0.83	149.58	12532	6.14	16.39	**	-0.22	16.61
12歳	13272	0.84	9.25		0.00	9.25	13503	22.61	160.52	**	1.03	159.49	13490	3.72	11.55	**	-0.14	11.69
13歳	14980	0.88	8.99	**	-0.04	9.03	15302	24.58	164.87		0.52	164.35	15317	4.00	12.54	**	-0.22	12.76
14歳	13548	0.92	8.96	**	0.04	8.92	13877	24.93	168.00		0.48	167.52	13872	4.22	13.45		-0.10	13.55
15歳	12045	0.82	9.11		0.02	9.09	12184	23.36	166.60		0.32	166.28	12169	4.01	13.75		-0.04	13.79
16歳	11570	0.92	9.10	**	-0.06	9.16	11750	23.56	167.43	**	1.42	166.01	11766	4.18	14.16		0.00	14.16
17歳	11731	0.94	9.14		0.00	9.14	11936	23.64	168.43	**	1.31	167.12	11930	4.14	14.35		0.02	14.33

【男子】

	得点					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年
6歳	11365	6.54	29.52		0.11	29.41
7歳	11350	7.22	36.40		-0.13	36.53
8歳	11410	7.86	42.68		0.14	42.54
9歳	11941	8.22	48.39		0.19	48.20
10歳	15376	8.98	53.19	**	-0.32	53.51
11歳	12321	9.03	59.25		0.04	59.21
12歳	13084	8.34	32.35		-0.08	32.43
13歳	14274	9.51	41.38	**	1.11	40.27
14歳	12869	10.12	47.38	**	0.36	47.02
15歳	11621	9.18	49.77		-0.07	49.84
16歳	10907	9.67	54.31	**	0.42	53.89
17歳	11130	9.90	56.24		0.22	56.02

【女子】

	得点					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成23年との差	平成23年
6歳	10715	6.44	28.93		0.11	28.82
7歳	11021	6.98	36.11		-0.03	36.14
8歳	11228	7.48	42.36		0.13	42.23
9歳	11578	8.15	48.28	*	0.25	48.03
10歳	14984	8.47	53.69	*	0.21	53.48
11歳	11652	8.45	58.97		0.09	58.88
12歳	12390	9.70	41.23		0.17	41.06
13歳	13798	10.75	46.39	**	0.61	45.78
14歳	12538	11.29	48.51		0.20	48.31
15歳	11292	10.16	47.94		0.24	47.70
16歳	11018	10.87	49.74	**	0.72	49.02
17歳	11201	11.16	50.42	*	0.36	50.06

○ 平成23年度福岡県平均値と平成24年度福岡県平均値との比較

次の表2は、平成23年度と平成24年度の本県の児童生徒の体力・運動能力の調査結果を比較し、前年度より「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を男女年齢別に表したものである。

福岡県平均値（平成23年度）と福岡県平均値（平成24年度）との比較（表2）

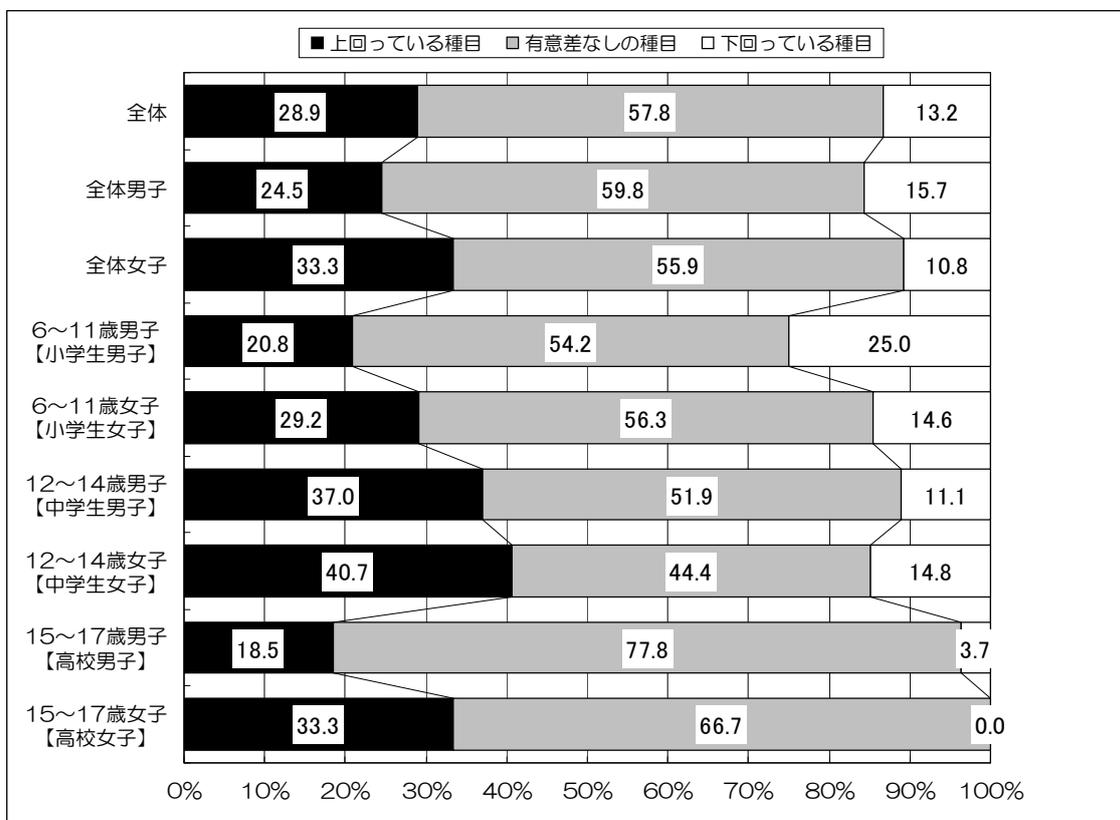
性別	種目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎と○の数	◎と○の割合(%)
男子	6	○	○	◎	○		○	○	○	▲	7	87.5
	7	○	○	▲	○		○	○	▲	▲	5	62.5
	8	○	◎	◎	▲		○	○	○	▲	6	75.0
	9	○	◎	○	◎		○	○	○	▲	7	87.5
	10	○	○	▲	◎		○	○	▲	▲	5	62.5
	11	◎	◎	◎	◎		○	○	▲	▲	6	75.0
	12	▲	○	○	◎	○	○	○	○	▲	7	77.8
	13	○	◎	◎	◎	○	◎	◎	○	○	9	100.0
	14	▲	◎	○	◎	◎	◎	○	○	○	8	88.9
	15	▲	○	○	○	○	○	○	○	○	8	88.9
	16	○	◎	○	◎	◎	○	○	○	○	9	100.0
17	○	○	○	◎	◎	○	○	○	○	9	100.0	
女子	6	○	○	○	○		○	○	○	▲	7	87.5
	7	○	○	▲	○		○	◎	○	▲	6	75.0
	8	○	◎	◎	▲		○	○	○	○	7	87.5
	9	○	◎	○	◎		○	○	◎	▲	7	87.5
	10	○	◎	○	◎		○	◎	○	○	8	100.0
	11	○	◎	◎	◎		◎	◎	▲	▲	6	75.0
	12	○	○	○	◎	◎	○	○	◎	▲	8	88.9
	13	○	◎	◎	◎	○	◎	◎	○	▲	8	88.9
	14	▲	◎	◎	◎	○	○	▲	○	○	7	77.8
	15	○	◎	○	◎	○	○	○	○	○	9	100.0
	16	○	◎	◎	◎	○	○	◎	◎	○	9	100.0
17	○	○	○	◎	○	○	○	◎	○	9	100.0	
上回っている 種目数◎	1	14	9	17	4	4	6	4	0	59	28.9	
有意差なしの 種目数○	19	10	12	5	8	20	17	16	11	118	57.8	
下回っている 種目数▲	4	0	3	2	0	0	1	4	13	27	13.2	

◎上回っているもの ○有意差なしのもの ▲下回っているもの

※○有意差なしのもの：5%水準の有意差を含む

次のグラフ2は、表2の「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を校種別・男女別に表したものである。

(グラフ2)



- 男女全体での平成23年度との比較では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は、86.7% (177種目/204種目)、「下回っている種目」の割合は、13.2% (27種目/204種目)となっている。
- 男女別では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は、男子は84.3% (86種目/102種目)、女子は89.2% (91種目/102種目)となっている。
- 「上回っているか有意差なしの種目」の割合が最も高い年齢は、男子では13歳、16～17歳 (100%)、女子は10歳、15～17歳 (100%)、「下回っている種目」の割合が最も高い年齢は、男子は7歳、10歳 (37.5%)、女子は7歳、11歳 (25.0%)である。
- 種目別でみると、上回っているか有意差なしの割合が高い種目は、「上体起こし (筋力・筋持久力)」「20mシャトルラン (全身持久力)」で、下回っている割合が高い種目は、「ボール投げ (投力)」である。

※204種目の内容…【(8種目×12年齢×2男女) + 12 (持久走)】

5 児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連

(1) 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		6歳				7歳				8歳			
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分		所属している	所属していない										
標本数		5346	6479	3574	7547	6473	5474	4487	7060	7422	4485	5160	6502
1	身長 (cm)	116.43	115.74	115.46	115.11	122.27	121.59	121.33	121.00	127.98	127.21	127.29	126.93
2	体重 (kg)	21.34	21.07	20.78	20.78	24.02	23.74	23.52	23.37	26.90	26.84	26.50	26.44
3	座高 (cm)	64.86	64.52	64.35	64.19	67.59	67.19	67.22	67.00	70.06	69.77	69.83	69.61
1	握力 (kg)	9.28	8.97	8.57	8.43	10.95	10.53	10.23	10.00	12.78	12.08	12.01	11.67
2	上体起こし (回)	11.22	10.29	10.57	9.95	14.20	12.64	13.50	12.21	16.40	14.12	15.46	13.84
3	長座体前屈 (cm)	26.56	26.10	28.41	28.03	27.49	27.03	30.38	29.54	29.77	29.05	33.03	31.62
4	反復横とび (点)	26.44	26.44	24.98	24.61	30.40	28.67	28.80	27.97	33.92	31.71	31.98	30.80
5	20mシャトルラン (折り返し数)	18.73	16.76	15.61	14.59	29.28	24.14	22.28	20.01	39.93	30.96	29.18	24.95
6	50m走 (秒)	11.52	11.83	11.89	12.12	10.63	11.00	11.04	11.22	10.08	10.47	10.45	10.66
7	立ち幅とび (cm)	112.78	109.51	104.29	101.72	124.17	119.53	115.10	112.09	135.36	129.55	126.26	122.04
8	ソフトボール投げ (m)	9.15	8.44	5.97	5.71	12.93	11.30	7.98	7.48	17.18	14.65	10.29	9.44
9	総合判定 (得点)	30.47	28.75	29.75	28.56	37.71	34.83	37.33	35.37	44.23	40.19	44.02	41.16
年齢別・男女別		9歳				10歳				11歳			
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分		所属している	所属していない										
標本数		8355	4062	5407	6469	10981	5446	6879	8972	8686	4311	5063	7123
1	身長 (cm)	133.25	132.66	133.51	133.04	138.57	138.32	139.94	139.84	144.58	144.38	146.29	146.40
2	体重 (kg)	30.21	30.46	29.98	30.04	33.54	34.49	33.92	34.30	37.78	38.66	38.66	39.39
3	座高 (cm)	72.54	72.19	72.79	72.55	74.72	74.66	75.77	75.76	77.41	77.45	78.89	79.23
1	握力 (kg)	14.73	13.98	13.97	13.51	16.98	16.01	16.47	15.94	20.08	19.02	19.47	18.97
2	上体起こし (回)	18.18	15.65	17.21	15.22	19.99	17.14	18.99	16.66	22.20	19.01	20.78	17.71
3	長座体前屈 (cm)	31.29	29.99	35.11	33.30	32.50	31.53	37.06	35.65	34.99	33.64	39.92	38.04
4	反復横とび (点)	38.75	35.59	36.65	34.50	41.64	37.76	39.70	36.98	45.35	41.54	42.91	39.80
5	20mシャトルラン (折り返し数)	48.62	36.97	36.86	30.02	55.25	40.45	43.36	34.07	66.09	48.94	53.20	40.11
6	50m走 (秒)	9.61	10.08	9.98	10.22	9.24	9.75	9.53	9.83	8.83	9.34	9.14	9.49
7	立ち幅とび (cm)	144.50	136.82	136.00	130.61	152.97	144.98	145.92	138.99	162.87	153.80	153.96	145.19
8	ソフトボール投げ (m)	21.50	17.59	12.71	11.33	25.77	21.05	15.57	13.37	30.47	24.39	18.14	15.19
9	総合判定 (得点)	50.05	44.97	50.41	46.53	55.11	49.25	56.37	51.67	61.43	55.04	62.15	56.79

年齢別・男女別		12歳				13歳				14歳			
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分		所属している	所属していない										
標本数		11215	3083	7021	6406	13003	2807	8197	7056	11325	3017	6843	6948
1	身長 (cm)	151.93	151.33	151.72	151.15	158.89	158.62	154.87	154.03	164.69	163.67	156.62	155.60
2	体重 (kg)	43.52	43.70	43.74	43.79	47.86	49.00	46.64	47.29	53.38	53.97	49.61	49.44
3	座高 (cm)	80.80	80.47	81.89	81.64	84.17	84.27	83.60	83.38	87.46	87.16	84.69	84.43
1	握力 (kg)	24.12	22.54	22.24	21.16	29.66	28.25	24.39	22.93	34.98	32.89	25.92	24.02
2	上体起こし (回)	23.18	20.15	19.83	17.46	27.16	23.52	22.87	19.09	29.01	24.88	23.95	19.68
3	長座体前屈 (cm)	38.24	36.09	42.10	40.63	42.75	39.86	44.51	42.55	45.58	41.80	46.18	43.96
4	反復横とび (点)	47.91	44.24	44.03	41.08	51.40	46.46	45.98	41.88	53.80	48.58	47.29	42.65
5	持久走 (秒)	426.83	462.20	302.47	324.04	389.04	443.45	285.05	326.63	372.35	421.74	283.92	326.08
6	20mシャトルラン (折り返し数)	71.50	54.56	53.39	39.90	90.51	65.57	65.76	43.33	98.46	71.06	67.88	42.83
7	50m走 (秒)	8.57	8.96	9.05	9.45	7.97	8.42	8.69	9.34	7.60	8.10	8.58	9.33
8	立ち幅とび (cm)	179.52	169.93	165.29	155.37	196.52	185.33	172.02	156.63	211.37	198.14	176.48	159.76
9	ハンドボール投げ (m)	18.69	16.28	12.50	10.51	21.45	18.27	13.88	11.00	23.99	20.29	15.22	11.71
10	総合判定 (得点)	33.46	28.24	44.22	37.81	42.54	35.28	51.00	40.74	48.99	40.48	54.18	42.61
年齢別・男女別		15歳				16歳				17歳			
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分		所属している	所属していない										
標本数		7592	4663	4023	7968	6727	4708	3524	7892	6184	5315	3069	8346
1	身長 (cm)	168.19	167.31	157.31	156.52	169.90	168.85	157.99	156.88	170.62	169.88	158.34	157.29
2	体重 (kg)	58.44	57.68	51.04	50.28	60.86	59.75	52.38	51.09	62.92	61.68	53.08	51.66
3	座高 (cm)	88.97	88.71	84.47	84.24	90.20	89.82	84.88	84.48	91.00	90.61	85.02	84.67
1	握力 (kg)	39.27	37.31	26.61	25.09	42.51	40.13	28.01	25.77	44.46	41.77	28.91	26.35
2	上体起こし (回)	29.97	26.94	23.44	20.20	32.94	29.55	25.96	21.52	33.94	30.36	27.03	21.97
3	長座体前屈 (cm)	47.81	44.43	46.60	44.44	51.05	46.88	48.39	45.46	53.16	47.99	49.80	46.12
4	反復横とび (点)	55.62	52.06	47.81	44.39	57.80	53.70	49.15	44.73	58.86	54.49	50.09	45.06
5	持久走 (秒)	373.15	414.46	291.78	324.94	357.42	406.82	282.31	329.08	353.69	407.14	274.59	328.51
6	20mシャトルラン (折り返し数)	94.97	76.84	60.47	45.82	102.75	81.02	66.91	46.88	104.87	81.42	67.73	46.19
7	50m走 (秒)	7.49	7.83	8.80	9.25	7.30	7.67	8.64	9.30	7.21	7.59	8.61	9.35
8	立ち幅とび (cm)	219.56	209.93	174.89	162.56	226.14	216.52	178.35	162.56	231.91	220.67	181.35	163.50
9	ハンドボール投げ (m)	25.69	22.62	15.61	12.86	27.02	23.91	16.40	13.19	27.97	24.59	16.81	13.46
10	総合判定 (得点)	52.15	45.67	15.61	45.24	57.42	49.52	57.13	46.41	59.99	51.37	59.08	47.07

(2) 運動・スポーツの実施状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		6歳								7歳								8歳							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない																				
	標本数	3167	5233	1472	1982	2075	4655	1720	2687	4332	4688	1249	1740	2715	4864	1649	2367	5559	4204	1097	1094	3440	5219	1498	1536
1	身長 (cm)	116.38	116.12	115.81	115.53	115.40	115.25	115.33	114.93	122.33	121.95	121.54	121.39	121.46	121.11	121.00	120.84	128.02	127.53	127.42	126.78	127.37	127.08	127.08	126.48
2	体重 (kg)	21.36	21.21	21.09	20.94	20.93	20.75	20.81	20.67	24.03	23.90	23.63	23.74	23.57	23.41	23.48	23.22	26.88	26.85	27.03	26.76	26.45	26.50	26.59	26.28
3	座高 (cm)	64.90	64.65	64.55	64.47	64.37	64.28	64.32	64.01	67.63	67.39	67.21	67.06	67.23	67.10	67.01	66.93	70.09	69.86	69.84	69.69	69.82	69.72	69.76	69.34
1	握力 (kg)	9.42	9.14	8.84	8.75	8.71	8.46	8.47	8.29	11.10	10.70	10.48	10.26	10.25	10.12	10.05	9.84	12.90	12.30	12.07	11.83	12.08	11.79	11.64	11.51
2	上体起こし (回)	11.39	10.80	10.00	9.88	10.47	10.31	9.89	9.77	14.58	13.34	12.45	11.93	13.61	12.77	12.19	11.88	16.67	15.06	13.68	13.44	15.68	14.42	13.57	13.51
3	長座体前屈 (cm)	26.52	26.39	25.77	26.19	27.98	28.44	27.94	27.83	27.83	27.07	27.22	26.47	30.25	30.09	29.83	29.03	29.79	29.46	28.85	28.90	32.88	32.26	31.87	31.13
4	反復横とび (点)	26.83	26.02	25.48	25.16	25.18	24.83	24.32	24.44	30.87	29.31	28.38	28.22	29.17	28.30	27.98	27.45	34.54	32.30	31.09	30.70	32.25	31.23	30.42	30.47
5	20mシャトルラン (折り返し数)	19.42	17.64	16.06	15.89	15.90	15.19	14.00	14.19	31.20	25.83	23.63	21.83	23.07	20.98	19.65	18.99	41.70	33.66	30.19	27.54	30.47	26.15	23.92	23.73
6	50m走 (秒)	11.47	11.67	11.92	11.94	11.89	11.98	12.12	12.24	10.58	10.81	11.08	11.15	11.00	11.14	11.23	11.31	10.01	10.30	10.57	10.72	10.41	10.57	10.73	10.74
7	立ち幅とび (cm)	113.97	111.18	107.72	108.28	104.64	103.06	101.62	100.70	126.16	121.35	118.80	116.28	116.82	113.43	111.94	109.76	136.66	131.60	128.67	125.87	127.76	123.58	119.95	120.26
8	ソフトボール投げ (m)	9.57	8.68	8.29	7.99	6.04	5.83	5.68	5.58	13.73	11.70	10.99	10.57	8.23	7.71	7.28	7.23	18.02	15.11	13.92	13.64	10.62	9.60	9.08	9.42
9	総合判定 (得点)	31.06	29.59	28.07	27.95	29.95	29.22	28.35	27.98	38.78	35.87	34.32	33.37	37.93	36.27	35.26	34.29	45.06	41.54	39.38	38.36	44.61	42.14	40.41	40.36
年齢別・男女別		9歳								10歳								11歳							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない																				
	標本数	7099	3755	915	705	4029	5387	1533	982	9564	4724	1281	910	5021	7187	2455	1240	7877	3571	969	623	3935	5101	2196	977
1	身長 (cm)	133.21	133.02	132.73	132.24	133.53	133.22	133.21	132.47	138.61	138.38	138.28	137.92	139.96	139.96	139.52	139.88	144.58	144.48	144.41	144.02	146.43	146.25	146.40	146.47
2	体重 (kg)	30.00	30.71	30.48	30.87	29.97	29.93	30.37	30.07	33.42	34.20	35.00	34.79	33.79	34.17	34.25	35.11	37.55	38.68	39.24	39.26	38.66	39.01	39.64	39.87
3	座高 (cm)	72.52	72.42	72.20	71.90	72.83	72.64	72.59	72.20	74.77	74.62	74.65	74.44	75.81	75.78	75.60	75.85	77.43	77.45	77.43	77.17	78.84	79.17	79.22	79.36
1	握力 (kg)	14.81	14.17	13.68	13.67	14.15	13.61	13.33	13.12	17.09	16.20	15.74	15.60	16.69	16.08	15.56	15.74	20.19	19.12	18.63	18.62	19.70	19.00	18.71	18.98
2	上体起こし (回)	18.50	16.30	14.95	14.44	17.50	15.73	14.93	14.57	20.35	17.87	15.95	15.71	19.55	17.19	16.08	15.94	22.36	19.80	18.11	17.71	21.11	18.60	16.96	16.98
3	長座体前屈 (cm)	31.35	30.52	30.03	28.98	35.01	34.23	32.56	32.18	32.73	31.74	31.04	30.49	37.29	36.30	35.01	34.41	35.08	34.04	33.43	32.07	39.88	38.87	37.75	36.99
4	反復横とび (点)	39.28	36.25	34.50	33.72	37.22	34.92	34.06	33.45	42.14	38.61	36.70	35.79	40.34	37.71	36.34	35.42	45.80	42.12	40.28	39.05	43.46	40.70	39.00	38.16
5	20mシャトルラン (折り返し数)	50.41	39.27	33.62	31.83	38.86	31.19	28.60	27.12	57.08	42.98	36.98	36.15	45.73	36.02	32.17	30.72	67.75	51.22	44.08	43.25	55.86	42.59	37.68	36.51
6	50m走 (秒)	9.55	9.93	10.25	10.51	9.89	10.16	10.34	10.42	9.17	9.62	9.94	10.11	9.44	9.74	9.96	10.03	8.78	9.24	9.49	9.70	9.08	9.38	9.60	9.70
7	立ち幅とび (cm)	145.61	138.68	134.71	132.31	137.85	131.70	128.55	127.85	154.36	146.77	141.63	139.24	147.93	140.86	136.24	135.63	164.07	155.27	149.02	148.96	155.23	147.56	143.74	140.80
8	ソフトボール投げ (m)	22.21	18.20	15.97	16.37	13.23	11.51	10.81	11.00	26.63	21.70	19.08	18.93	16.33	13.75	12.59	12.85	31.30	24.87	22.05	22.51	19.03	15.78	14.20	14.26
9	総合判定 (得点)	50.85	46.10	43.27	42.18	51.44	47.40	45.42	44.61	55.99	50.34	47.11	46.42	57.58	52.92	49.99	49.59	62.16	55.95	52.61	52.00	63.14	58.29	55.24	54.45

年齢別・男女別		12歳								13歳								14歳							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない																				
標本数		10824	1626	660	1209	6738	2560	1849	2292	12684	1402	685	1052	8168	2185	2069	2866	10974	1266	807	1295	6793	1750	1902	3357
1	身長 (cm)	151.85	151.90	151.58	151.37	151.67	151.34	151.07	151.19	158.91	158.53	158.68	158.63	154.77	154.07	154.35	154.03	164.69	163.63	163.87	163.96	156.62	155.64	155.59	155.60
2	体重 (kg)	43.38	44.11	44.30	44.00	43.71	44.00	43.56	43.79	47.78	49.01	49.76	49.16	46.62	47.43	47.77	46.87	53.27	54.12	54.68	54.20	49.55	49.93	49.80	49.10
3	座高 (cm)	80.76	80.83	80.61	80.50	81.84	81.72	81.72	81.66	84.17	84.30	84.43	84.18	83.56	83.41	83.65	83.29	87.46	87.12	87.18	87.36	84.68	84.47	84.45	84.43
1	握力 (kg)	24.14	23.09	22.37	22.18	22.29	21.54	20.77	21.02	29.63	28.81	28.47	28.07	24.36	23.29	22.99	22.73	34.99	33.51	32.95	32.83	25.91	24.32	24.14	23.83
2	上体起こし (回)	23.22	20.86	19.54	20.00	19.89	18.15	17.31	16.93	27.21	24.56	23.13	22.83	22.88	20.00	19.03	18.49	29.09	26.09	24.60	24.32	24.01	20.69	19.61	19.14
3	長座体前屈 (cm)	38.27	36.78	35.36	35.86	42.02	41.90	40.23	39.93	42.78	40.51	39.54	39.55	44.55	43.82	42.47	41.41	45.66	42.84	41.56	41.38	46.17	45.77	44.14	42.97
4	反復横とび (点)	47.97	45.03	43.26	44.13	44.12	41.89	41.18	40.23	51.47	47.52	45.88	45.95	45.99	42.96	41.79	40.91	53.84	50.27	48.63	48.02	47.29	43.73	42.72	42.13
5	持久走 (秒)	425.72	451.70	480.47	463.68	301.97	315.97	325.26	328.81	389.95	429.78	440.07	426.37	287.66	319.36	322.88	326.07	371.89	408.03	422.70	421.09	284.22	319.33	325.30	330.43
6	20mシャトルラン (折り返し数)	72.01	57.27	53.72	52.01	53.63	42.76	39.22	38.08	90.97	69.91	63.31	63.46	65.81	46.36	43.20	41.53	99.13	76.71	70.32	68.94	68.10	45.48	43.00	41.46
7	50m走 (秒)	8.56	8.86	9.06	8.98	9.05	9.31	9.50	9.51	7.96	8.31	8.43	8.48	8.70	9.19	9.33	9.41	7.60	7.95	8.05	8.12	8.59	9.18	9.28	9.40
8	立ち幅とび (cm)	179.71	172.92	167.19	168.47	165.47	158.42	154.67	153.31	196.54	189.15	184.49	183.57	171.83	160.49	156.07	154.77	211.34	202.43	198.30	197.89	176.29	163.20	160.45	158.19
9	ハンドボール投げ (m)	18.76	16.80	15.79	15.87	12.57	11.09	10.24	10.13	21.50	19.14	17.82	17.64	13.84	11.59	10.99	10.68	24.01	21.53	20.02	20.04	15.18	12.51	11.86	11.35
10	総合判定 (得点)	33.54	29.39	27.24	27.77	44.43	39.77	36.94	36.55	42.64	36.80	34.46	34.51	50.93	43.00	40.49	39.38	49.11	42.34	39.68	40.45	54.12	45.01	42.77	41.49
年齢別・男女別		15歳								16歳								17歳							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない																				
標本数		7389	1663	1272	1800	3492	1801	2201	4447	6687	1397	1256	1845	3334	1446	1856	4556	6040	1398	1358	2226	2771	1482	1885	4977
1	身長 (cm)	168.23	167.35	167.35	167.19	157.44	156.64	156.47	156.49	169.85	168.85	168.93	168.83	158.04	156.91	157.06	156.80	170.68	170.00	169.67	169.83	158.51	157.35	157.27	157.24
2	体重 (kg)	58.56	57.47	57.26	57.69	51.10	50.50	50.57	50.07	60.77	59.88	60.24	59.57	52.47	51.74	51.91	50.47	63.07	61.95	61.68	61.19	53.10	52.24	52.17	51.36
3	座高 (cm)	89.01	88.64	88.67	88.69	84.45	84.24	84.24	84.28	90.20	89.76	89.78	89.81	84.94	84.43	84.53	84.43	91.01	90.92	90.54	90.50	85.12	84.68	84.65	84.67
1	握力 (kg)	39.43	37.54	36.90	36.88	26.84	25.67	25.38	24.70	42.55	40.62	39.84	39.52	28.19	25.99	26.19	25.42	44.62	42.51	41.55	40.93	29.06	27.04	26.79	25.97
2	上体起こし (回)	30.14	27.85	26.69	25.94	23.76	21.60	20.52	19.65	33.15	30.35	29.28	28.02	26.39	22.65	21.95	20.76	34.05	31.24	30.21	29.06	27.34	23.50	22.40	21.40
3	長座体前屈 (cm)	48.09	45.21	44.05	43.26	47.07	46.07	44.84	43.48	51.14	47.78	46.93	45.69	48.54	47.23	45.90	44.75	53.35	49.78	47.60	46.80	50.07	47.85	46.48	45.55
4	反復横とび (点)	55.89	52.69	51.82	50.91	48.34	45.87	44.66	43.67	57.95	54.33	53.47	52.58	49.38	45.80	44.95	44.28	58.93	55.22	54.63	53.71	50.31	46.64	45.43	44.60
5	持久走 (秒)	373.34	405.75	417.86	423.82	289.42	311.65	320.45	332.21	356.11	399.02	411.23	422.92	280.38	325.59	325.34	333.29	353.37	396.48	403.36	416.72	272.33	321.72	324.37	331.63
6	20mシャトルラン (折り返し数)	95.91	80.73	75.83	72.96	62.29	50.29	47.10	44.00	103.80	83.09	79.26	75.27	68.49	49.67	47.77	45.17	105.56	86.04	80.06	77.51	69.61	50.55	46.66	45.02
7	50m走 (秒)	7.49	7.70	7.80	7.94	8.78	9.06	9.19	9.33	7.31	7.59	7.67	7.79	8.62	9.15	9.26	9.36	7.22	7.47	7.59	7.64	8.58	9.17	9.27	9.39
8	立ち幅とび (cm)	219.73	212.82	209.12	208.46	175.83	167.27	163.45	160.94	226.04	219.30	215.30	215.33	179.20	165.66	163.04	161.49	231.78	223.61	219.94	219.55	182.07	167.98	164.27	162.65
9	ハンドボール投げ (m)	25.84	23.30	22.47	21.70	15.76	13.84	13.31	12.43	27.13	24.80	23.48	22.78	16.56	14.08	13.57	12.71	28.15	25.59	24.25	23.45	16.91	14.48	13.95	13.07
10	総合判定 (得点)	52.57	46.83	44.70	44.29	54.21	48.64	46.03	43.77	57.68	50.96	48.63	47.35	57.84	48.93	47.11	45.02	60.26	53.50	50.63	49.58	59.72	50.40	48.11	45.95

(3) 1日の運動・スポーツの実施時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		6歳								7歳								8歳							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分～1時間	時間～2時間	2時間以上																				
標本数		3128	4219	3386	1013	3996	4227	2273	480	2983	3443	3453	2080	4136	3700	2556	1120	2480	2808	3083	3552	3778	3685	2558	1618
1 身長	(cm)	115.66	116.02	116.31	116.71	115.07	115.23	115.30	115.87	121.43	121.91	122.23	122.35	120.86	121.25	121.25	121.49	127.14	127.52	127.86	128.03	126.77	127.09	127.30	127.54
2 体重	(kg)	21.04	21.15	21.32	21.41	20.80	20.73	20.71	21.14	23.67	23.81	24.05	24.09	23.25	23.42	23.56	23.79	26.88	26.82	26.90	26.89	26.35	26.34	26.51	26.97
3 座高	(cm)	64.48	64.62	64.85	65.00	64.12	64.26	64.29	64.81	67.07	67.43	67.56	67.63	66.94	67.12	67.19	67.29	69.71	69.92	70.00	70.09	69.53	69.68	69.90	69.89
1 握力	(kg)	8.88	9.09	9.28	9.42	8.35	8.53	8.52	8.76	10.41	10.68	10.95	11.10	9.89	10.14	10.23	10.31	12.01	12.26	12.61	12.99	11.58	11.79	11.96	12.22
2 上体起こし	(回)	9.93	10.53	11.29	11.84	9.82	10.09	10.62	11.12	12.44	13.22	13.91	14.73	12.13	12.69	13.24	13.70	13.77	14.96	15.71	17.08	13.69	14.33	15.34	15.98
3 長座体前屈	(cm)	26.01	26.29	26.49	26.79	27.98	28.11	28.40	28.57	27.09	27.04	27.26	27.95	29.54	29.77	30.41	30.28	28.78	29.50	29.73	29.84	31.48	32.25	33.05	32.90
4 反復横とび	(点)	25.43	25.98	26.33	27.00	24.44	24.85	24.92	25.24	28.58	29.15	30.05	31.17	27.77	28.32	28.74	29.10	31.13	32.21	33.31	34.95	30.59	31.11	32.10	32.39
5 20mシャトルラン (折り返し数)		16.53	17.40	18.34	20.31	14.29	15.16	15.52	15.53	23.71	25.51	28.28	31.99	19.74	20.91	21.81	23.21	29.54	33.44	37.62	42.98	24.34	26.28	28.45	31.56
6 50m走	(秒)	11.94	11.71	11.54	11.33	12.19	12.00	11.91	11.85	11.06	10.89	10.65	10.53	11.27	11.15	11.03	11.00	10.57	10.35	10.16	9.96	10.71	10.57	10.47	10.37
7 立ち幅とび	(cm)	108.62	110.62	112.58	115.16	101.28	102.74	104.10	105.94	118.64	121.06	123.56	126.35	111.40	113.49	115.28	115.47	128.02	131.78	133.73	137.48	120.94	123.91	126.03	127.93
8 ソフトボール投げ	(m)	8.23	8.62	9.01	10.11	5.61	5.81	5.97	6.24	10.95	11.53	12.64	14.35	7.38	7.62	7.94	8.39	14.07	15.05	16.28	18.63	9.29	9.64	10.09	11.01
9 総合判定	(得点)	28.24	29.34	30.30	31.83	28.13	29.10	29.74	30.69	34.44	35.61	37.27	39.12	35.03	36.15	37.18	37.86	39.32	41.43	43.19	45.66	40.67	42.12	43.82	45.18
年齢別・男女別		9歳								10歳								11歳							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分～1時間	時間～2時間	2時間以上																				
標本数		2025	2628	3171	4653	3498	3865	2638	1904	2335	3359	4209	6570	4259	5019	3648	2948	1649	2562	3417	5424	3357	3679	2657	2537
1 身長	(cm)	132.56	132.83	133.25	133.28	132.87	133.35	133.35	133.67	138.11	138.37	138.51	138.65	139.60	140.00	139.95	140.04	144.10	144.32	144.58	144.68	146.23	146.45	146.38	146.34
2 体重	(kg)	30.75	30.43	30.32	30.00	30.07	30.05	29.90	29.97	34.83	34.19	33.75	33.40	34.28	34.36	33.93	33.82	38.73	38.57	38.10	37.60	39.25	39.39	38.93	38.55
3 座高	(cm)	72.16	72.30	72.52	72.56	72.45	72.71	72.73	72.86	74.53	74.63	74.71	74.79	75.64	75.84	75.77	75.81	77.19	77.36	77.48	77.49	79.16	79.14	79.09	78.93
1 握力	(kg)	13.78	14.07	14.46	15.03	13.30	13.71	13.94	14.19	15.68	16.25	16.47	17.33	15.70	16.14	16.29	16.77	18.57	19.00	19.62	20.46	18.78	19.09	19.14	19.89
2 上体起こし	(回)	15.04	16.39	17.45	18.86	14.84	15.83	17.03	17.89	16.14	17.61	19.07	20.81	16.22	17.06	18.26	20.10	18.10	19.50	21.04	22.86	17.31	18.10	19.75	21.73
3 長座体前屈	(cm)	29.64	30.58	31.18	31.34	33.00	33.97	35.07	35.18	30.98	31.54	32.45	32.80	35.24	36.06	36.90	37.32	32.78	33.92	34.57	35.33	37.39	38.43	39.91	40.23
4 反復横とび	(点)	34.43	36.14	37.91	39.90	34.02	35.26	36.18	37.62	36.26	38.70	40.23	42.73	36.27	37.60	38.82	41.05	39.68	42.13	43.91	46.41	39.16	40.33	41.83	44.02
5 20mシャトルラン (折り返し数)		34.19	39.96	44.56	52.41	28.64	31.98	35.06	41.18	37.29	42.85	49.26	59.54	32.49	35.47	39.68	48.76	44.84	51.19	59.06	70.24	38.59	41.54	47.28	58.79
6 50m走	(秒)	10.30	9.89	9.74	9.48	10.32	10.11	10.01	9.86	9.98	9.63	9.39	9.10	9.92	9.75	9.64	9.38	9.58	9.23	9.02	8.71	9.57	9.41	9.27	9.03
7 立ち幅とび	(cm)	134.65	139.49	141.75	146.82	128.92	132.83	135.04	138.52	140.94	146.68	150.48	155.49	137.24	140.31	143.67	149.60	149.66	154.64	160.18	165.17	143.41	146.48	151.16	157.00
8 ソフトボール投げ	(m)	16.51	18.06	19.80	23.35	10.98	11.75	12.17	13.93	19.14	21.61	23.32	27.91	12.90	13.70	14.56	17.21	22.19	25.07	27.29	32.66	14.54	15.54	16.70	19.91
9 総合判定	(得点)	43.44	46.25	48.40	51.76	45.55	47.92	49.72	52.20	47.08	50.23	52.89	57.05	50.51	52.65	54.80	58.81	52.63	55.83	58.95	63.18	55.69	57.64	60.29	64.13

年齢別・男女別		12歳								13歳								14歳							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分～1時間	時間～2時間	2時間以上																				
標本数		1893	1558	2953	7904	4322	2072	2301	4691	1833	1223	3246	9498	5064	2026	2451	5702	2204	1263	3044	7821	5515	1624	2118	4516
1	身長 (cm)	151.51	151.34	151.93	151.93	151.22	151.09	151.43	151.81	158.69	158.63	158.66	158.96	154.09	154.07	154.55	154.94	163.74	164.02	164.49	164.77	155.57	155.76	156.31	156.78
2	体重 (kg)	44.02	43.63	43.55	43.45	43.75	43.90	43.58	43.77	49.28	49.00	47.87	47.78	47.06	47.85	46.62	46.65	53.98	54.41	53.33	53.29	49.25	50.05	49.48	49.67
3	座高 (cm)	80.54	80.64	80.73	80.81	81.70	81.62	81.70	81.95	84.28	84.28	84.07	84.21	83.38	83.51	83.48	83.61	87.28	87.30	87.30	87.49	84.44	84.44	84.56	84.75
1	握力 (kg)	22.24	22.76	23.71	24.38	20.99	21.25	22.02	22.44	28.20	28.59	29.00	29.89	22.80	23.42	23.72	24.64	32.90	33.41	34.35	35.28	23.93	24.53	25.35	26.20
2	上体起こし (回)	19.90	20.65	22.13	23.65	17.13	17.94	19.22	20.22	23.26	24.20	25.99	27.62	18.96	19.77	21.57	23.36	24.79	26.08	27.91	29.52	19.47	20.68	22.90	24.54
3	長座体前屈 (cm)	35.77	36.43	37.36	38.67	40.22	41.52	41.99	42.15	39.46	40.47	41.66	43.17	41.97	43.03	44.04	45.03	41.37	43.43	44.30	46.16	43.44	45.40	45.95	46.53
4	反復横とび (点)	43.64	45.01	46.78	48.45	40.68	41.62	43.34	44.53	46.19	47.65	50.04	51.89	41.46	42.54	44.75	46.57	48.65	50.13	52.52	54.35	42.50	43.86	46.31	47.73
5	持久走 (秒)	467.57	457.24	433.79	421.96	327.08	318.14	305.09	299.90	433.98	434.28	397.60	386.93	323.15	325.00	295.32	283.48	418.53	413.08	383.54	366.96	326.59	321.53	294.96	277.30
6	20mシャトルラン (折り返し数)	53.08	58.55	66.46	73.65	38.82	42.28	49.75	55.13	64.76	70.11	83.61	93.25	42.82	46.45	59.11	68.59	71.59	78.12	91.28	101.73	42.60	46.61	61.09	71.21
7	50m走 (秒)	9.02	8.88	8.66	8.52	9.50	9.36	9.15	9.00	8.47	8.29	8.09	7.92	9.36	9.23	8.88	8.61	8.07	7.97	7.71	7.55	9.34	9.15	8.73	8.53
8	立ち幅とび (cm)	168.19	172.07	177.35	180.69	154.19	156.89	163.60	166.62	184.17	189.60	194.39	197.21	155.83	159.15	168.02	173.70	198.44	201.65	208.73	212.53	159.15	163.47	173.20	178.23
9	ハンドボール投げ (m)	15.75	16.91	18.03	19.03	10.22	10.93	12.06	12.80	17.95	19.07	20.47	21.82	10.83	11.52	12.91	14.28	20.30	21.68	22.97	24.36	11.55	12.71	14.32	15.64
10	総合判定 (得点)	27.62	29.16	31.75	34.23	36.90	39.06	42.85	45.22	34.92	36.78	40.16	43.41	40.14	42.60	47.69	52.33	40.67	42.90	46.63	49.94	42.18	45.41	51.53	55.48
年齢別・男女別		15歳								16歳								17歳							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分～1時間	時間～2時間	2時間以上																				
標本数		3204	1465	2117	5338	6801	1562	1259	2300	3124	1205	1631	5218	6480	1316	1059	2330	3617	1182	1546	4671	6931	1297	945	1925
1	身長 (cm)	167.29	167.22	168.03	168.31	156.46	156.65	157.25	157.60	168.84	168.78	169.66	169.91	156.88	157.01	157.74	158.11	169.85	169.89	170.06	170.81	157.30	157.30	157.84	158.60
2	体重 (kg)	57.59	57.65	58.42	58.52	50.12	50.74	51.02	51.35	59.66	60.26	60.25	60.93	50.85	52.09	52.33	52.48	61.18	62.77	62.27	63.23	51.48	52.81	52.71	53.23
3	座高 (cm)	88.69	88.60	88.93	89.04	84.22	84.27	84.47	84.54	89.79	89.75	90.04	90.24	84.40	84.72	84.94	84.92	90.53	90.86	90.75	91.08	84.68	84.68	84.79	85.16
1	握力 (kg)	37.08	37.16	38.71	39.69	24.99	25.50	26.23	27.13	39.87	40.16	41.44	42.80	25.65	26.00	27.39	28.47	41.39	42.02	43.30	44.92	26.21	27.02	27.95	29.48
2	上体起こし (回)	26.61	27.62	29.09	30.39	20.15	21.11	22.47	24.22	28.87	29.76	31.46	33.51	21.22	22.35	24.84	26.85	29.77	30.59	32.56	34.39	21.80	22.94	25.34	28.09
3	長座体前屈 (cm)	43.91	45.10	46.64	48.49	44.11	45.44	46.84	47.22	46.57	47.28	49.09	51.54	45.21	46.73	48.03	48.72	47.77	48.62	51.00	53.77	45.98	47.32	48.67	50.48
4	反復横とび (点)	51.66	52.39	54.34	56.34	44.21	45.42	46.97	48.85	53.47	53.44	55.79	58.37	44.63	45.18	47.55	50.07	54.39	54.64	56.95	59.32	44.99	45.84	48.31	51.10
5	持久走 (秒)	419.54	408.35	384.80	370.29	326.54	315.43	301.62	285.56	413.58	404.37	372.94	353.88	329.73	328.72	297.89	276.76	408.05	403.22	373.05	349.73	328.96	324.56	290.50	266.88
6	20mシャトルラン (折り返し数)	75.73	79.51	88.58	98.28	45.60	49.29	55.88	65.06	78.32	82.92	93.35	105.53	46.24	49.29	59.89	71.72	79.64	84.87	95.73	107.40	45.98	49.23	58.57	73.43
7	50m走 (秒)	7.89	7.74	7.60	7.43	9.27	9.09	8.92	8.70	7.74	7.65	7.49	7.25	9.31	9.23	8.87	8.51	7.62	7.53	7.39	7.17	9.34	9.24	8.88	8.46
8	立ち幅とび (cm)	209.15	211.28	216.66	221.09	162.13	165.85	171.64	178.19	215.86	215.72	222.13	227.54	162.13	164.58	173.81	181.54	220.39	221.87	226.36	233.21	163.53	165.10	176.06	184.78
9	ハンドボール投げ (m)	22.28	23.11	24.70	26.18	12.76	13.79	14.86	16.18	23.35	24.15	25.70	27.47	13.00	13.71	15.51	17.08	24.07	24.99	26.35	28.55	13.35	14.19	15.84	17.38
10	総合判定 (得点)	45.06	46.40	49.84	53.37	44.89	47.83	51.30	55.42	48.64	49.95	53.65	58.46	45.90	48.00	54.06	59.21	50.74	52.20	56.24	61.05	46.85	49.10	54.93	61.40

(4) 朝食の摂取状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		6歳						7歳						8歳					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	10768	986	143	10195	884	112	10397	1459	183	10280	1238	123	10189	1588	199	10291	1305	128
1	身長 (cm)	116.09	115.71	116.43	115.22	115.17	114.96	122.03	121.59	120.69	121.17	120.86	120.86	127.71	127.50	127.40	127.10	126.95	127.38
2	体重 (kg)	21.18	21.27	21.44	20.74	21.07	21.20	23.89	23.90	24.01	23.40	23.61	23.80	26.82	27.08	27.79	26.39	26.92	27.40
3	座高 (cm)	64.68	64.57	65.01	64.25	64.16	64.20	67.46	67.14	66.79	67.11	66.90	67.32	69.94	69.99	69.99	69.69	69.86	69.88
1	握力 (kg)	9.12	9.04	9.38	8.47	8.55	8.50	10.79	10.63	10.43	10.10	10.01	10.06	12.51	12.48	12.80	11.80	11.91	12.21
2	上体起こし (回)	10.71	10.66	10.35	10.17	9.80	9.68	13.52	13.35	13.14	12.78	12.19	12.29	15.60	15.22	14.45	14.60	14.36	13.78
3	長座体前屈 (cm)	26.33	25.83	27.39	28.11	28.31	29.78	27.31	26.91	27.82	29.89	29.73	29.93	29.55	29.17	30.02	32.26	32.07	31.91
4	反復横とび (点)	26.05	25.72	25.66	24.75	24.42	24.26	29.66	29.53	28.16	28.32	28.14	26.91	33.18	32.68	31.19	31.37	30.96	31.65
5	20mシャトルラン (折り返し数)	17.68	17.06	19.77	14.97	14.30	14.37	27.22	25.54	23.23	21.05	19.55	20.12	36.97	34.29	32.04	27.10	24.85	25.09
6	50m走 (秒)	11.68	11.75	11.82	12.04	12.12	12.27	10.79	10.84	11.06	11.14	11.27	11.38	10.22	10.27	10.56	10.55	10.67	10.86
7	立ち幅とび (cm)	111.01	110.77	112.33	102.59	102.17	102.23	122.19	121.41	122.65	113.48	111.53	114.61	133.33	132.48	129.92	124.12	122.27	123.85
8	ソフトボール投げ (m)	8.74	8.87	9.00	5.79	5.80	5.65	12.20	12.23	11.48	7.66	7.77	8.10	16.20	16.33	16.12	9.80	9.86	9.69
9	総合判定 (得点)	29.55	29.14	29.99	28.97	28.59	28.48	36.49	36.04	35.38	36.23	35.38	35.86	42.83	42.09	41.14	42.52	41.72	41.68
年齢別・男女別		9歳						10歳						11歳					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	10774	1528	183	10635	1198	105	14044	2162	273	13978	1715	213	11218	1561	264	10721	1336	173
1	身長 (cm)	133.12	132.64	133.26	133.28	132.99	134.21	138.53	138.10	139.39	139.91	139.81	139.48	144.60	143.81	144.73	146.35	146.29	146.80
2	体重 (kg)	30.20	30.83	31.26	29.90	30.77	31.96	33.70	34.54	36.24	33.98	35.37	35.00	37.94	38.72	39.64	38.85	40.55	41.45
3	座高 (cm)	72.44	72.34	72.61	72.66	72.62	73.37	74.74	74.40	75.07	75.76	75.87	75.73	77.44	77.27	77.64	79.04	79.33	79.98
1	握力 (kg)	14.50	14.29	14.58	13.71	13.80	13.42	16.62	16.85	16.85	16.13	16.49	16.42	19.69	19.95	19.85	19.13	19.53	19.84
2	上体起こし (回)	17.45	16.75	16.71	16.17	15.84	15.83	19.12	18.71	18.48	17.71	17.42	17.32	21.18	20.84	20.08	19.03	18.72	18.07
3	長座体前屈 (cm)	31.00	30.12	29.25	34.25	32.94	32.75	32.23	32.00	31.66	36.31	35.99	35.89	34.55	34.36	34.19	38.92	38.43	36.80
4	反復横とび (点)	37.87	36.70	36.94	35.58	34.60	34.47	40.52	39.61	38.47	38.29	37.18	36.97	44.26	43.01	41.71	41.25	40.08	38.86
5	20mシャトルラン (折り返し数)	45.42	41.38	38.54	33.51	30.20	28.97	51.04	46.98	43.32	38.45	35.41	36.84	61.22	55.17	54.19	46.14	41.61	38.42
6	50m走 (秒)	9.75	9.90	9.94	10.10	10.22	10.32	9.39	9.50	9.71	9.68	9.82	9.87	8.98	9.13	9.20	9.33	9.49	9.55
7	立ち幅とび (cm)	142.35	139.77	139.99	133.42	130.17	128.24	150.60	149.13	147.42	142.33	139.70	140.16	160.08	158.45	156.79	149.31	145.71	143.59
8	ソフトボール投げ (m)	20.25	19.93	20.15	11.95	11.97	12.11	24.17	24.48	24.41	14.30	14.43	15.31	28.42	28.37	28.98	16.37	16.79	16.43
9	総合判定 (得点)	48.63	47.02	46.96	48.47	46.90	46.36	53.35	52.48	51.50	53.84	52.82	53.06	59.50	58.13	57.56	59.19	57.96	56.26

年齢別・男女別		12歳						13歳						14歳					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
標本数		12092	1898	369	11375	1845	251	12961	2377	461	12607	2296	381	11616	2172	533	11283	2162	357
1 身長	(cm)	151.83	151.59	151.67	151.51	151.24	150.22	158.93	158.44	158.70	154.57	154.06	153.81	164.59	163.98	164.22	156.20	155.63	155.83
2 体重	(kg)	43.43	44.18	44.46	43.46	45.32	45.66	47.90	48.71	49.33	46.76	47.82	47.80	53.36	54.01	54.52	49.32	50.40	50.55
3 座高	(cm)	80.73	80.72	80.79	81.76	81.89	81.47	84.22	84.02	84.28	83.54	83.38	83.05	87.43	87.25	87.49	84.58	84.44	84.52
1 握力	(kg)	23.74	23.96	23.73	21.67	21.96	21.95	29.37	29.49	30.33	23.73	23.69	23.78	34.52	34.72	34.44	25.03	24.62	24.82
2 上体起こし	(回)	22.58	22.14	22.25	18.76	18.47	17.81	26.64	26.00	25.87	21.25	20.61	20.57	28.31	27.57	27.11	22.02	20.99	19.98
3 長座体前屈	(cm)	37.82	37.53	37.25	41.42	41.41	40.41	42.36	41.78	41.04	43.74	42.91	42.55	44.93	44.39	43.40	45.27	44.14	44.07
4 反復横とび	(点)	47.30	46.25	44.99	42.82	41.85	40.10	50.78	49.59	48.89	44.38	42.62	41.93	53.06	51.60	50.44	45.27	43.71	42.56
5 持久走	(秒)	432.05	443.97	454.29	311.04	316.71	323.90	393.87	410.33	415.31	301.28	309.33	320.40	378.65	392.16	390.99	301.59	314.07	323.50
6 20mシャトルラン	(折り返し数)	68.76	64.04	58.80	47.56	43.68	39.46	87.77	79.81	74.68	56.56	50.73	47.82	94.50	86.83	79.46	56.68	48.93	45.13
7 50m走	(秒)	8.63	8.76	8.80	9.22	9.34	9.54	8.02	8.14	8.19	8.95	9.13	9.18	7.68	7.77	7.79	8.91	9.12	9.33
8 立ち幅とび	(cm)	177.86	175.32	174.01	161.24	157.65	152.76	194.95	192.82	192.12	165.78	161.13	159.71	209.19	206.60	205.76	169.18	163.61	161.10
9 ハンドボール投げ	(m)	18.16	18.22	17.88	11.55	11.60	11.31	20.87	20.98	20.95	12.56	12.51	12.43	23.22	23.27	23.19	13.50	13.32	13.04
10 総合判定	(得点)	32.53	31.49	30.47	41.49	40.07	37.90	41.64	40.17	39.66	46.74	44.63	44.08	47.65	46.10	45.16	49.02	46.20	44.47
年齢別・男女別		15歳						16歳						17歳					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
標本数		9812	1747	555	9963	1697	280	8525	1963	681	8801	1968	422	8264	1994	755	8700	2014	399
1 身長	(cm)	167.98	167.37	167.32	156.87	156.39	156.14	169.58	168.97	169.25	157.32	156.91	156.71	170.38	170.03	170.01	157.69	157.22	156.88
2 体重	(kg)	58.12	58.29	58.29	50.43	51.11	50.45	60.40	60.23	60.93	51.42	51.81	51.12	62.49	62.02	62.06	52.07	52.06	51.40
3 座高	(cm)	88.96	88.53	88.49	84.33	84.27	84.18	90.11	89.75	89.87	84.66	84.39	84.42	90.88	90.71	90.60	84.83	84.61	84.64
1 握力	(kg)	38.52	38.64	38.30	25.62	25.58	24.88	41.51	41.47	41.51	26.53	26.22	25.60	43.33	42.94	42.81	27.14	26.68	26.15
2 上体起こし	(回)	28.96	28.42	28.05	21.48	20.51	19.95	31.81	30.76	30.24	23.25	21.60	20.85	32.53	31.48	30.81	23.64	22.39	21.41
3 長座体前屈	(cm)	46.79	45.58	45.40	45.37	44.21	44.12	49.70	48.55	47.23	46.81	45.08	43.69	51.34	49.78	48.63	47.55	45.93	44.38
4 反復横とび	(点)	54.50	53.49	53.08	45.81	44.34	43.53	56.50	55.04	54.35	46.52	44.86	43.16	57.32	55.83	54.91	46.86	45.10	43.85
5 持久走	(秒)	388.19	395.22	397.18	311.21	324.54	319.13	373.35	386.15	396.26	311.31	322.08	335.20	372.15	384.44	403.74	311.11	321.35	328.67
6 20mシャトルラン	(折り返し数)	89.72	83.89	78.86	51.65	46.67	43.98	95.94	88.58	80.60	54.40	48.70	43.31	96.39	89.58	82.31	53.70	46.52	44.78
7 50m走	(秒)	7.60	7.68	7.72	9.07	9.23	9.41	7.43	7.53	7.59	9.04	9.25	9.46	7.35	7.43	7.55	9.08	9.33	9.49
8 立ち幅とび	(cm)	216.40	214.24	214.39	167.58	162.75	160.98	222.77	220.82	219.75	168.65	163.89	162.17	227.65	225.02	222.91	169.59	164.64	163.39
9 ハンドボール投げ	(m)	24.52	24.53	24.71	13.79	13.73	13.62	25.76	25.69	25.21	14.25	13.95	13.69	26.51	26.17	25.71	14.44	14.04	14.19
10 総合判定	(得点)	50.12	48.60	47.96	48.42	46.17	44.50	54.75	52.98	50.92	50.44	47.45	45.25	56.86	54.51	52.59	51.11	47.87	46.44

(5) 1日の睡眠時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		6歳						7歳						8歳					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6～8時間	8時間以上															
標本数		238	1803	9824	216	1606	9334	799	2531	8678	626	2225	8756	1312	3149	7479	1011	2843	7847
1	身長 (cm)	116.22	115.99	116.07	115.11	115.11	115.24	121.82	121.97	121.97	121.19	121.06	121.14	127.18	127.78	127.73	126.72	126.93	127.19
2	体重 (kg)	21.19	21.34	21.17	21.11	20.96	20.73	23.79	24.10	23.85	23.38	23.61	23.38	26.80	27.05	26.81	26.50	26.54	26.42
3	座高 (cm)	64.68	64.64	64.69	63.86	64.28	64.24	67.42	67.41	67.41	66.94	66.98	67.13	69.68	70.04	69.95	69.51	69.72	69.73
1	握力 (kg)	8.77	9.11	9.13	8.19	8.51	8.48	10.71	10.81	10.75	9.96	10.20	10.07	12.28	12.46	12.57	11.59	11.81	11.85
2	上体起こし (回)	11.16	10.77	10.69	9.33	10.11	10.17	13.75	13.51	13.45	12.86	12.81	12.68	15.20	15.39	15.65	14.20	14.45	14.65
3	長座体前屈 (cm)	28.24	26.69	26.19	30.02	28.31	28.06	27.36	27.56	27.16	30.05	29.78	29.89	28.86	29.77	29.50	31.43	32.22	32.36
4	反復横とび (点)	25.98	25.75	26.06	23.95	24.47	24.77	29.67	29.17	29.74	27.76	28.16	28.36	31.88	32.99	33.34	30.11	30.94	31.63
5	20mシャトルラン (折り返し数)	17.11	17.16	17.76	14.45	14.53	15.00	26.73	26.26	27.16	19.45	20.72	21.03	33.46	36.78	36.99	25.40	26.57	27.13
6	50m走 (秒)	11.74	11.73	11.68	12.16	12.09	12.04	10.77	10.85	10.79	11.21	11.14	11.15	10.32	10.23	10.21	10.68	10.58	10.54
7	立ち幅とび (cm)	110.97	111.22	111.01	100.00	102.23	102.70	122.00	121.37	122.30	112.75	113.07	113.37	131.55	133.15	133.44	122.23	123.29	124.39
8	ソフトボール投げ (m)	8.88	8.74	8.75	5.60	5.79	5.79	12.21	12.24	12.17	7.71	7.86	7.62	15.72	16.22	16.30	9.68	9.85	9.82
9	総合判定 (得点)	30.03	29.51	29.52	28.43	28.81	28.97	36.47	36.18	36.46	35.60	36.27	36.13	41.40	42.74	42.92	41.11	42.14	42.71
年齢別・男女別		9歳						10歳						11歳					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6～8時間	8時間以上															
標本数		1117	4017	7311	724	3557	7627	1232	6354	8871	744	6108	9040	785	5676	6567	503	5592	6126
1	身長 (cm)	132.44	133.17	133.09	132.59	133.39	133.25	138.37	138.57	138.42	139.87	140.17	139.69	144.22	144.68	144.39	146.85	146.63	146.06
2	体重 (kg)	30.67	30.61	30.07	30.13	30.25	29.88	35.05	34.09	33.50	34.93	34.67	33.69	38.90	38.47	37.60	41.32	39.63	38.39
3	座高 (cm)	72.24	72.47	72.43	72.40	72.72	72.65	74.54	74.74	74.69	75.93	75.88	75.67	77.40	77.50	77.35	79.82	79.23	78.89
1	握力 (kg)	14.26	14.47	14.52	13.33	13.82	13.71	16.76	16.63	16.65	16.34	16.31	16.06	19.66	19.76	19.69	19.51	19.31	19.02
2	上体起こし (回)	16.85	17.22	17.52	15.50	16.19	16.17	18.00	19.00	19.24	16.91	17.73	17.70	20.67	21.10	21.22	18.10	19.04	19.02
3	長座体前屈 (cm)	30.21	31.08	30.87	33.20	34.03	34.24	31.75	32.23	32.24	36.04	36.42	36.18	33.85	34.52	34.65	38.44	39.11	38.65
4	反復横とび (点)	36.58	37.45	38.03	33.66	35.45	35.65	38.64	40.38	40.58	36.25	38.20	38.29	42.37	44.03	44.32	39.05	41.10	41.27
5	20mシャトルラン (折り返し数)	41.30	43.52	46.13	29.36	33.04	33.57	45.16	49.68	51.63	35.11	37.98	38.44	53.48	59.87	61.67	39.82	45.38	46.14
6	50m走 (秒)	9.92	9.82	9.72	10.27	10.12	10.09	9.60	9.42	9.37	9.85	9.70	9.69	9.23	9.00	8.97	9.55	9.35	9.33
7	立ち幅とび (cm)	139.03	141.44	142.75	129.06	132.41	133.74	146.97	150.42	150.80	138.50	142.23	142.13	157.27	159.47	160.45	143.54	148.60	149.50
8	ソフトボール投げ (m)	19.80	19.95	20.42	11.56	12.12	11.92	23.37	24.24	24.31	14.33	14.41	14.27	27.04	28.35	28.67	15.76	16.45	16.44
9	総合判定 (得点)	46.89	47.99	48.87	45.82	48.36	48.51	51.21	53.07	53.57	51.88	53.87	53.77	56.96	59.18	59.70	56.55	59.11	59.14

年齢別・男女別		12歳						13歳						14歳					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6～8時間	8時間以上															
標本数		1150	8120	5016	1274	8359	3782	1447	10506	3797	1942	10618	2657	1965	9993	2331	2497	9719	1548
1 身長	(cm)	152.28	152.08	151.20	151.83	151.51	151.18	159.56	158.93	158.38	154.23	154.56	154.33	164.96	164.45	164.23	155.90	156.14	156.26
2 体重	(kg)	44.91	43.88	42.69	45.70	43.77	43.07	49.77	48.05	47.46	47.82	46.90	46.47	54.73	53.39	52.93	50.07	49.35	49.74
3 座高	(cm)	81.05	80.88	80.41	82.14	81.81	81.55	84.71	84.22	83.93	83.40	83.54	83.42	87.73	87.34	87.38	84.41	84.56	84.76
1 握力	(kg)	24.22	23.98	23.34	22.22	21.79	21.40	30.32	29.43	29.00	23.75	23.75	23.55	35.47	34.51	33.94	24.95	25.00	24.74
2 上体起こし	(回)	22.13	22.57	22.54	18.40	18.80	18.59	26.09	26.62	26.45	20.75	21.21	21.07	27.79	28.30	27.90	21.56	21.96	21.28
3 長座体前屈	(cm)	37.67	37.87	37.68	41.42	41.47	41.24	41.86	42.28	42.24	43.83	43.57	43.63	45.03	44.84	44.44	45.32	45.20	43.87
4 反復横とび	(点)	45.92	47.29	47.10	41.69	42.84	42.49	49.52	50.71	50.52	43.41	44.25	43.93	52.03	52.97	52.37	44.55	45.11	44.72
5 持久走	(秒)	446.30	433.76	431.67	322.66	310.80	311.27	400.60	390.72	414.90	301.43	297.72	325.43	388.07	378.88	385.51	310.03	302.13	306.77
6 20mシャトルラン	(折り返し数)	63.96	68.29	68.35	43.31	47.60	46.39	80.48	87.22	86.04	51.79	56.20	55.04	88.20	94.02	91.89	52.10	56.36	53.37
7 50m走	(秒)	8.74	8.63	8.66	9.38	9.21	9.26	8.13	8.03	8.06	9.10	8.96	9.01	7.72	7.68	7.75	9.04	8.93	8.99
8 立ち幅とび	(cm)	174.54	178.04	177.12	157.65	161.24	160.19	193.59	195.05	193.58	162.48	165.45	164.56	209.05	209.15	206.32	166.71	168.67	166.97
9 ハンドボール投げ	(m)	17.94	18.19	18.18	11.39	11.60	11.50	20.55	20.92	20.95	12.36	12.59	12.49	23.17	23.25	23.17	13.15	13.51	13.66
10 総合判定	(得点)	31.43	32.53	32.31	40.00	41.55	40.94	40.38	41.53	41.33	45.43	46.57	46.27	47.00	47.53	46.90	47.76	48.78	47.82
年齢別・男女別		15歳						16歳						17歳					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6～8時間	8時間以上															
標本数		4052	7458	594	5178	6337	406	4280	6354	516	5287	5569	324	4771	5766	454	5680	5149	267
1 身長	(cm)	168.23	167.73	167.02	156.88	156.74	156.28	169.53	169.44	168.90	157.30	157.20	156.60	170.23	170.41	169.62	157.57	157.62	156.94
2 体重	(kg)	58.35	58.00	58.48	50.61	50.43	50.90	60.24	60.51	60.28	51.46	51.42	52.81	62.11	62.59	62.66	52.02	52.09	51.84
3 座高	(cm)	88.85	88.92	88.42	84.23	84.38	84.32	89.93	90.08	90.36	84.48	84.68	85.10	90.65	90.99	90.95	84.65	84.91	85.19
1 握力	(kg)	39.29	38.22	37.10	25.86	25.43	24.82	41.82	41.41	39.93	26.57	26.37	25.73	43.50	43.15	41.16	27.10	27.03	25.12
2 上体起こし	(回)	29.33	28.71	27.00	21.86	21.00	19.07	31.71	31.59	29.12	23.36	22.53	20.87	32.54	32.15	29.82	23.77	22.98	20.86
3 長座体前屈	(cm)	47.41	46.25	44.31	45.83	44.74	43.47	50.04	49.11	46.39	46.99	45.91	44.54	51.71	50.51	46.69	47.82	46.54	44.41
4 反復横とび	(点)	55.20	54.02	51.41	46.19	45.17	43.23	56.66	56.03	52.49	46.64	45.77	42.84	57.41	56.76	52.70	46.84	46.16	43.06
5 持久走	(秒)	384.39	390.64	414.26	310.76	313.96	329.18	375.52	375.85	401.10	309.28	316.70	334.83	374.44	375.27	411.85	308.76	316.87	339.96
6 20mシャトルラン	(折り返し数)	90.72	87.73	80.17	52.33	49.81	44.78	94.18	93.96	85.85	54.30	52.14	44.71	94.89	94.27	84.69	52.89	51.55	44.84
7 50m走	(秒)	7.54	7.63	7.94	9.04	9.13	9.42	7.44	7.45	7.79	9.04	9.11	9.67	7.35	7.37	7.85	9.11	9.14	9.69
8 立ち幅とび	(cm)	219.49	214.96	205.53	168.74	165.74	156.36	224.11	222.06	208.51	169.04	166.86	155.49	228.90	226.49	210.02	169.38	167.98	159.08
9 ハンドボール投げ	(m)	24.97	24.39	23.34	14.00	13.65	12.96	25.70	25.86	23.94	14.32	14.09	13.11	26.52	26.44	24.32	14.38	14.39	13.46
10 総合判定	(得点)	51.16	49.34	46.29	49.22	47.27	44.42	54.71	54.20	49.91	50.75	49.06	44.63	56.93	55.90	50.77	51.04	49.90	45.39

(6) 1日のテレビ視聴時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		6歳								7歳								8歳							
テレビ視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上																				
	標本数	2867	5024	2830	1098	3456	4568	2321	777	3032	4215	2649	2104	4050	4149	2246	1150	2911	3475	2490	3048	4279	3749	1955	1688
1	身長 (cm)	115.86	116.08	116.25	116.02	115.20	115.18	115.32	115.20	121.79	121.97	122.05	122.11	120.91	121.12	121.47	121.31	127.41	127.62	127.75	127.94	126.80	127.12	127.26	127.54
2	体重 (kg)	20.99	21.16	21.36	21.42	20.62	20.73	21.00	21.04	23.61	23.84	24.12	24.16	23.09	23.49	23.74	23.81	26.42	26.66	27.00	27.43	26.14	26.39	26.62	27.27
3	座高 (cm)	64.63	64.64	64.77	64.75	64.20	64.20	64.35	64.35	67.35	67.40	67.42	67.51	66.95	67.11	67.28	67.13	69.75	69.90	70.06	70.10	69.50	69.80	69.81	69.89
1	握力 (kg)	9.12	9.11	9.14	9.09	8.51	8.49	8.43	8.37	10.72	10.80	10.87	10.63	10.07	10.05	10.22	10.05	12.44	12.52	12.52	12.55	11.75	11.78	11.92	11.95
2	上体起こし (回)	10.70	10.71	10.73	10.74	10.17	10.21	9.98	10.18	13.76	13.60	13.25	13.17	12.76	12.68	12.70	12.71	15.73	15.55	15.66	15.22	14.66	14.53	14.46	14.51
3	長座体前屈 (cm)	26.07	26.24	26.72	26.17	27.77	28.17	28.63	28.03	27.25	27.37	27.32	27.03	29.92	29.82	30.01	29.55	29.35	29.57	29.57	29.51	32.30	32.21	32.58	31.79
4	反復横とび (点)	26.30	25.88	26.10	25.63	24.90	24.72	24.55	24.37	29.72	29.64	29.56	29.56	28.46	28.29	28.17	27.98	32.95	33.10	33.31	33.08	31.23	31.45	31.43	31.20
5	20mシャトルラン (折り返し数)	17.86	17.65	17.55	16.99	15.23	14.93	14.57	14.28	28.26	27.09	26.37	25.58	21.37	20.66	20.70	20.35	37.43	36.70	36.98	35.26	27.34	26.84	26.68	25.63
6	50m走 (秒)	11.64	11.70	11.68	11.79	12.01	12.06	12.05	12.14	10.76	10.78	10.85	10.85	11.12	11.16	11.15	11.22	10.19	10.24	10.23	10.27	10.56	10.54	10.56	10.64
7	立ち幅とび (cm)	111.71	110.92	110.43	111.29	102.89	102.60	102.09	102.09	122.37	122.81	121.60	120.67	113.44	113.16	113.62	112.35	133.74	132.99	133.41	132.71	124.04	124.01	124.06	123.33
8	ソフトボール投げ (m)	8.85	8.72	8.73	8.70	5.75	5.77	5.85	5.83	12.21	12.22	12.12	12.24	7.61	7.66	7.66	8.02	16.30	16.09	16.27	16.25	9.68	9.76	9.97	10.07
9	総合判定 (得点)	29.70	29.45	29.59	29.26	29.06	28.92	28.88	28.52	36.66	36.66	36.18	35.89	36.25	36.07	36.17	35.88	42.86	42.69	42.98	42.40	42.43	42.48	42.69	42.03
年齢別・男女別		9歳								10歳								11歳							
テレビ視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上																				
	標本数	2552	3678	2681	3549	3356	3927	2428	2198	2168	4806	4060	5433	2793	5072	3914	4096	1490	3746	3551	4196	1641	3500	3364	3668
1	身長 (cm)	132.73	132.92	133.28	133.28	132.68	133.20	133.55	133.91	138.18	138.34	138.56	138.65	139.19	139.55	140.11	140.57	143.92	144.29	144.55	144.88	145.77	145.91	146.32	147.05
2	体重 (kg)	29.74	29.94	30.51	30.89	29.40	29.77	30.31	31.03	33.00	33.41	33.84	34.57	33.12	33.57	34.37	35.30	36.93	37.52	37.79	39.19	37.92	38.18	38.83	40.68
3	座高 (cm)	72.28	72.32	72.56	72.55	72.39	72.63	72.78	72.98	74.47	74.57	74.80	74.82	75.30	75.60	75.89	76.17	77.03	77.33	77.39	77.68	78.78	78.77	79.04	79.57
1	握力 (kg)	14.51	14.53	14.45	14.42	13.61	13.65	13.88	13.82	16.89	16.68	16.59	16.59	15.98	16.03	16.25	16.40	19.81	19.64	19.65	19.83	18.83	19.00	19.11	19.59
2	上体起こし (回)	17.56	17.63	17.49	16.84	16.25	16.12	16.19	15.96	19.59	19.33	19.08	18.58	17.87	17.73	17.64	17.47	21.52	21.61	21.17	20.57	19.15	19.21	18.91	18.80
3	長座体前屈 (cm)	30.99	31.20	30.74	30.52	34.17	34.18	34.29	33.68	32.87	32.11	32.21	31.98	36.22	36.31	36.35	36.19	34.64	34.75	34.45	34.41	39.11	38.86	38.86	38.76
4	反復横とび (点)	37.98	37.96	38.03	37.08	35.41	35.76	35.52	35.05	40.99	40.59	40.50	39.83	38.15	38.32	38.42	37.77	44.28	44.61	44.26	43.47	40.82	41.42	41.27	40.81
5	20mシャトルラン (折り返し数)	46.35	46.19	45.06	42.31	33.48	33.49	33.66	31.60	53.38	52.51	50.71	47.08	39.13	38.59	38.39	36.51	63.27	62.79	61.62	56.25	46.78	47.15	45.81	43.19
6	50m走 (秒)	9.71	9.72	9.75	9.86	10.11	10.09	10.08	10.18	9.32	9.34	9.42	9.49	9.68	9.70	9.69	9.72	8.98	8.93	8.97	9.10	9.37	9.32	9.31	9.39
7	立ち幅とび (cm)	142.68	142.69	142.01	140.81	133.09	133.63	133.53	131.63	151.79	151.11	150.50	148.98	142.11	141.89	142.06	141.96	160.47	160.34	160.69	158.48	148.03	149.57	149.43	148.03
8	ソフトボール投げ (m)	20.46	20.29	20.14	20.03	11.82	11.90	12.07	12.18	24.76	24.38	24.14	23.88	14.24	14.15	14.32	14.61	28.41	28.66	28.66	28.06	15.93	16.35	16.24	16.88
9	総合判定 (得点)	48.92	48.99	48.47	47.45	48.31	48.46	48.68	47.69	54.31	53.75	53.31	52.22	53.80	53.70	53.89	53.52	59.83	59.91	59.66	58.32	58.72	59.35	59.14	58.78

年齢別・男女別		12歳								13歳								14歳							
テレビ視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上																				
	標本数	3247	4403	3484	3219	2681	3831	3238	3707	3103	5443	3810	3445	2543	4591	3975	4159	3318	5004	3294	2711	2746	4559	3325	3169
1	身長 (cm)	151.46	151.52	151.94	152.34	151.16	151.29	151.56	151.72	158.82	158.73	158.79	159.13	154.38	154.50	154.45	154.54	164.50	164.50	164.44	164.51	156.17	156.25	155.99	155.96
2	体重 (kg)	42.97	43.01	43.65	44.79	43.00	43.12	43.89	44.87	47.83	47.57	47.86	49.26	46.38	46.45	46.83	47.96	53.25	53.08	53.58	54.53	49.33	49.14	49.53	50.23
3	座高 (cm)	80.52	80.57	80.82	81.09	81.41	81.64	81.88	82.08	84.08	84.08	84.16	84.52	83.41	83.44	83.49	83.63	87.30	87.29	87.51	87.60	84.46	84.59	84.52	84.64
1	握力 (kg)	23.93	23.58	23.75	23.89	21.69	21.60	21.64	21.93	29.85	29.32	29.21	29.40	23.71	23.74	23.65	23.79	35.30	34.48	34.16	34.28	25.06	25.05	24.98	24.72
2	上体起こし (回)	22.97	22.77	22.46	21.77	19.04	18.83	18.72	18.31	27.26	26.78	26.38	25.62	21.67	21.56	21.01	20.43	29.10	28.37	27.96	26.85	22.35	22.33	21.74	20.66
3	長座体前屈 (cm)	38.25	37.78	37.51	37.57	41.69	41.74	41.04	41.16	43.15	42.61	41.79	41.31	44.00	43.98	43.58	42.90	46.16	45.00	44.22	43.45	45.74	45.69	44.79	43.89
4	反復横とび (点)	47.51	47.41	47.05	46.33	42.69	42.86	42.80	42.23	51.08	51.02	50.48	49.39	44.27	44.68	44.11	43.17	53.58	53.16	52.50	51.24	45.22	45.54	44.91	43.96
5	持久走 (秒)	424.05	433.04	434.26	446.24	305.86	310.57	311.27	319.30	400.28	394.90	394.30	403.48	307.51	300.67	299.93	306.22	375.97	376.57	381.10	396.80	299.35	298.04	307.36	314.03
6	20mシャトルラン (折り返し数)	70.97	69.61	67.52	62.77	49.01	48.20	47.08	43.88	90.07	88.38	86.03	79.89	57.19	57.89	56.06	51.41	97.23	95.79	91.09	84.10	57.24	58.31	55.43	48.97
7	50m走 (秒)	8.60	8.63	8.66	8.72	9.23	9.22	9.21	9.29	7.99	8.02	8.06	8.13	8.94	8.93	8.98	9.08	7.64	7.67	7.71	7.80	8.92	8.88	8.94	9.12
8	立ち幅とび (cm)	178.61	177.41	177.50	176.18	160.97	161.32	161.13	159.15	195.60	195.49	193.99	192.75	166.02	166.63	165.11	162.23	210.87	209.39	207.69	205.83	169.19	169.88	167.64	165.12
9	ハンドボール投げ (m)	18.49	18.24	18.04	17.85	11.45	11.47	11.58	11.68	21.54	20.95	20.72	20.42	12.55	12.55	12.59	12.52	23.86	23.32	22.98	22.57	13.46	13.58	13.54	13.20
10	総合判定 (得点)	33.27	32.62	32.16	31.25	41.86	41.57	41.21	40.46	42.79	41.82	41.03	39.75	47.16	47.22	46.34	44.98	49.37	47.78	46.56	44.96	49.38	49.63	48.40	46.14
年齢別・男女別		15歳								16歳								17歳							
テレビ視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上																				
	標本数	4264	4335	2197	1330	3650	4218	2380	1693	3860	4020	1966	1327	3272	4033	2215	1668	4341	3826	1676	1172	3593	4023	1968	1519
1	身長 (cm)	168.18	167.78	167.57	167.57	156.96	156.83	156.57	156.59	169.76	169.36	169.22	169.19	157.53	157.20	157.12	156.85	170.47	170.42	170.27	169.28	157.75	157.66	157.33	157.23
2	体重 (kg)	58.16	57.87	58.31	58.76	50.28	50.37	50.84	51.02	60.32	59.99	60.65	61.52	51.39	51.54	51.42	51.57	62.23	62.35	62.87	62.34	51.80	51.91	52.22	52.76
3	座高 (cm)	89.01	88.88	88.81	88.56	84.24	84.25	84.37	84.57	90.05	89.93	90.04	90.30	84.61	84.53	84.68	84.66	90.78	90.99	90.91	90.45	84.58	84.74	84.99	85.10
1	握力 (kg)	39.40	38.29	37.89	37.53	25.78	25.62	25.40	25.40	42.35	41.44	40.72	40.38	26.81	26.50	26.30	25.76	43.88	43.39	42.55	41.25	27.48	27.16	26.50	26.21
2	上体起こし (回)	29.87	28.76	28.11	26.98	22.24	21.55	20.52	19.81	32.45	31.90	30.59	29.07	23.83	23.34	22.32	20.59	33.02	32.55	31.33	29.43	24.41	23.73	22.26	21.13
3	長座体前屈 (cm)	47.95	46.44	45.39	44.33	46.46	45.06	44.43	43.71	50.84	49.55	48.08	46.26	47.38	46.79	45.69	44.41	52.29	51.26	49.25	46.70	48.42	47.44	45.97	44.89
4	反復横とび (点)	55.50	54.21	53.23	52.37	46.50	45.89	44.75	43.80	57.19	56.58	54.95	53.31	46.97	46.61	45.46	44.03	57.67	57.28	55.77	54.16	47.45	46.75	45.60	44.30
5	持久走 (秒)	380.12	385.34	401.08	414.98	306.78	307.87	319.09	328.29	367.30	371.70	389.81	405.50	304.94	308.74	320.41	332.40	369.42	371.33	382.98	410.20	303.42	311.16	319.73	334.04
6	20mシャトルラン (折り返し数)	93.53	88.86	84.28	76.90	54.06	51.92	47.84	44.31	98.90	95.41	89.11	80.31	56.64	54.48	50.68	44.64	98.71	95.73	88.38	80.05	56.46	53.95	47.83	42.10
7	50m走 (秒)	7.50	7.62	7.70	7.84	8.99	9.06	9.20	9.30	7.36	7.44	7.53	7.69	8.96	9.04	9.19	9.37	7.32	7.36	7.46	7.58	9.01	9.08	9.26	9.45
8	立ち幅とび (cm)	220.12	215.64	212.55	209.68	169.75	167.55	164.19	161.73	225.58	222.96	218.73	215.49	170.64	168.61	165.66	161.57	229.77	227.56	223.21	218.95	171.79	169.79	165.22	161.45
9	ハンドボール投げ (m)	25.42	24.55	23.69	23.03	14.07	13.93	13.44	13.26	26.51	25.85	24.93	24.11	14.60	14.31	13.91	13.34	27.01	26.65	25.74	24.22	14.72	14.49	14.02	13.61
10	総合判定 (得点)	52.16	49.77	47.74	45.71	49.99	48.67	46.18	44.72	56.42	54.66	52.04	49.34	51.96	50.55	48.21	45.37	58.01	56.77	53.78	50.42	52.75	51.15	48.14	45.56

福岡県教育委員会学校質問紙調査

質問 1	学校として、体育の授業以外の時間に、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか(一部の学年の場合も該当)。(複数回答可)	<ol style="list-style-type: none"> 継続的な取組をしている。 ※始業前や業間を使った持久走やチャレンジ縄跳び、クラスマッチに向けた事前練習等、数日間続けて行ったもの(運動会、体育大会等は除く)。 特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している。 ※1日で実施するスポーツ教室等 すべての学年で、取り組んでいない(行う予定はない)。
質問 2	児童生徒の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)	<ol style="list-style-type: none"> 帰宅後や休日には児童生徒が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている。 ※学校便りやPTA総会等で働きかけを行う。 地域と連携して、児童生徒が運動やスポーツをする機会をつくらしている。 その他() すべての学年で、していない(行う予定はない)。
質問 3	体育の授業における指導に関して、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)	<ol style="list-style-type: none"> 体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視している。 体育の授業では、児童生徒の適切な運動量が確保できるように指導を工夫している。 体育の授業では、発育発達や個人差を踏まえた指導に配慮している。 体育の授業では、運動しない児童生徒に運動を習慣化させるための取組をしている。 体育の授業では、指導の充実を図るための取組をしている。 ※外部人材の活用やチーム・ティーチングの実施等 すべての学年で、していない(行う予定はない)。
質問 4	学校において、新体力テストの結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)	<ol style="list-style-type: none"> 体育の授業改善に取り組んだ。 体育の授業以外で、児童生徒の体力向上に関する取組を行った。 家庭に対して、児童生徒の体力向上に関する働きかけを行った。 その他() すべての学年で、していない(行う予定はない)。

(1) 小学校1年生

I	男子						女子									
	県平均	①	②	③	④	無回答	県平均	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	497	397	92	58	4		494	395	92	57	4					
身 長	115.94	115.99	115.61	115.91	115.79		115.14	115.14	115.43	114.97	115.38					
体 重	21.24	21.26	21.06	21.32	20.80		20.85	20.83	20.99	20.86	21.23					
座 高	64.61	64.64	64.41	64.60	64.67		64.16	64.12	64.45	64.16	64.38					
握 力	9.15	9.23	8.83	9.25	8.32		8.52	8.57	8.54	8.41	7.80					
上体起こし	10.93	11.03	10.79	10.52	11.86		10.14	10.24	10.16	9.57	10.91					
長座体前屈	26.23	26.29	26.32	27.13	26.66		28.15	28.29	28.30	28.10	28.49					
反復横とび	26.45	26.77	25.88	25.26	22.42		25.15	25.49	24.63	23.90	22.15					
20mシャトル	18.15	18.36	17.80	16.88	18.94		15.32	15.54	15.07	14.50	14.04					
5 0 m 走	11.77	11.78	11.72	11.69	11.49		12.05	12.04	12.03	12.13	12.20					
立ち幅とび	111.63	112.25	110.46	110.21	109.40		103.54	104.22	103.27	100.41	99.10					
ボール投げ	8.80	8.81	8.69	8.88	9.75		5.91	5.96	5.77	5.82	5.45					
総合得点	29.92	30.17	29.35	29.35	29.54		29.31	29.61	29.03	28.23	28.04					
II	県平均	①	②	③	④	無回答	県平均	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	497	276	186	74	76	18	494	271	187	76	76	18				
身 長	115.94	115.95	115.86	116.17	115.81	116.35	115.14	115.16	115.02	115.21	115.12	115.95				
体 重	21.24	21.22	21.23	21.29	21.34	21.11	20.85	20.87	20.78	20.76	20.88	21.39				
座 高	64.61	64.54	64.53	64.92	64.59	65.06	64.16	64.13	64.05	64.02	64.39	64.72				
握 力	9.15	9.21	9.10	9.25	8.95	9.40	8.52	8.56	8.49	8.35	8.42	8.90				
上体起こし	10.93	11.08	10.90	10.93	10.73	11.08	10.14	10.20	10.12	9.59	10.35	10.94				
長座体前屈	26.23	26.38	26.78	26.33	25.83	26.46	28.15	28.25	28.75	28.28	27.50	28.70				
反復横とび	26.45	26.38	26.34	26.38	26.44	27.73	25.15	25.29	25.18	24.82	24.98	26.20				
20mシャトル	18.15	18.02	18.09	17.76	18.36	19.42	15.32	15.28	15.28	15.06	15.66	16.44				
5 0 m 走	11.77	11.78	11.68	11.78	11.96	11.58	12.05	12.09	12.02	12.17	12.06	11.88				
立ち幅とび	111.63	111.98	112.12	112.11	110.44	112.68	103.54	103.10	104.35	102.25	104.93	105.84				
ボール投げ	8.80	8.79	8.84	8.92	8.57	9.23	5.91	5.97	6.08	5.91	5.82	6.19				
総合得点	29.92	29.95	29.89	29.98	29.74	30.85	29.31	29.34	29.45	28.76	29.16	31.21				
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	497	386	437	388	146	189	4	6	494	384	434	384	149	190	4	6
身 長	115.94	116.04	116.01	115.98	115.99	115.93	116.18	115.60	115.14	115.12	115.17	115.14	115.01	115.09	115.61	115.93
体 重	21.24	21.27	21.25	21.25	21.31	21.25	21.62	20.85	20.85	20.84	20.84	20.83	20.81	20.81	21.06	21.77
座 高	64.61	64.62	64.65	64.67	64.70	64.58	64.68	64.88	64.16	64.09	64.15	64.15	64.04	63.96	64.20	64.72
握 力	9.15	9.21	9.17	9.19	9.28	9.13	9.34	8.65	8.52	8.52	8.50	8.55	8.58	8.46	8.54	8.48
上体起こし	10.93	11.08	10.95	10.98	11.03	11.20	11.60	11.91	10.14	10.23	10.09	10.12	10.16	10.36	10.37	11.72
長座体前屈	26.23	26.07	26.21	26.21	26.67	26.47	32.04	27.71	28.15	27.93	28.11	28.13	28.79	28.71	33.71	29.05
反復横とび	26.45	26.55	26.51	26.52	26.59	26.57	25.25	23.95	25.15	25.18	25.18	25.14	25.11	25.39	22.99	23.36
20mシャトル	18.15	18.39	18.20	18.21	18.15	18.47	15.77	17.66	15.32	15.49	15.31	15.21	15.36	15.31	13.81	15.01
5 0 m 走	11.77	11.75	11.73	11.80	11.84	11.72	11.94	11.58	12.05	12.06	12.07	12.07	12.12	12.08	12.28	12.01
立ち幅とび	111.63	112.33	112.09	111.64	111.81	112.34	113.67	111.37	103.54	104.14	103.40	103.59	103.36	104.11	103.24	102.99
ボール投げ	8.80	8.86	8.80	8.78	8.65	8.86	8.41	9.77	5.91	5.92	5.89	5.90	6.00	6.08	6.25	6.01
総合得点	29.92	30.07	29.94	30.01	30.12	30.12	29.52	30.06	29.31	29.38	29.22	29.26	29.40	29.67	28.68	30.04
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
学 校 数	497	368	294	228	24	14	9	494	365	295	223	24	14	9		
身 長	115.94	115.94	116.02	115.85	115.69	115.52	115.62	115.14	115.15	115.15	115.21	114.57	114.77	115.04		
体 重	21.24	21.20	21.28	21.13	20.98	21.24	20.81	20.85	20.83	20.82	20.83	20.32	21.44	20.83		
座 高	64.61	64.55	64.67	64.47	64.65	65.09	64.58	64.16	64.09	64.11	64.10	64.17	64.80	63.78		
握 力	9.15	9.16	9.20	9.19	9.08	9.41	9.16	8.52	8.56	8.55	8.53	8.45	8.25	8.35		
上体起こし	10.93	11.03	11.01	11.08	10.92	10.26	11.42	10.14	10.18	10.26	10.19	9.43	8.49	11.18		
長座体前屈	26.23	26.23	26.06	26.56	25.51	29.61	27.39	28.15	28.17	28.20	28.48	28.50	28.89	30.09		
反復横とび	26.45	26.36	26.86	26.44	25.64	25.29	27.91	25.15	25.13	25.57	25.32	25.05	22.85	26.63		
20mシャトル	18.15	18.13	18.58	18.16	17.14	20.45	19.82	15.32	15.45	15.71	15.17	15.28	14.55	16.48		
5 0 m 走	11.77	11.74	11.71	11.73	12.08	12.64	12.44	12.05	12.05	11.98	12.06	12.04	12.38	12.40		
立ち幅とび	111.63	111.83	113.03	112.73	110.00	104.56	105.60	103.54	103.94	104.86	104.10	102.70	95.70	97.71		
ボール投げ	8.80	8.85	8.82	8.81	8.60	7.96	9.04	5.91	5.87	5.85	5.96	6.03	5.38	5.61		
総合得点	29.92	29.92	30.10	30.09	29.24	29.53	31.18	29.31	29.38	29.75	29.41	29.11	26.38	30.99		

(2) 小学校2年生

I	2年生																								
	男子						女子																		
	県平均	①	②	③	無回答		県平均	①	②	③	無回答		県平均	①	②	③	無回答								
学 校 数	500	404	91	56	4		505	406	91	58	4		505	406	91	58	4								
身 長	121.91	121.91	122.35	121.56	121.87		121.05	121.02	121.20	121.20	120.38		121.05	121.02	121.20	121.20	120.38								
体 重	23.90	23.90	24.01	23.57	24.41		23.47	23.44	23.62	23.47	22.66		23.47	23.44	23.62	23.47	22.66								
座 高	67.44	67.43	67.73	67.24	67.84		67.04	67.01	67.18	67.14	67.17		67.04	67.01	67.18	67.14	67.17								
握 力	10.84	10.93	10.71	10.65	10.28		10.24	10.30	10.14	10.01	9.77		10.24	10.30	10.14	10.01	9.77								
上体起こし	13.58	13.70	13.32	12.96	14.40		12.90	12.95	12.80	12.33	13.96		12.90	12.95	12.80	12.33	13.96								
長座体前屈	27.42	27.52	27.88	26.49	26.00		29.92	29.99	30.76	28.94	27.09		29.92	29.99	30.76	28.94	27.09								
反復横とび	30.55	30.94	29.69	28.97	33.18		29.27	29.66	28.64	27.94	29.39		29.27	29.66	28.64	27.94	29.39								
20mシャトル	28.37	28.99	27.60	25.64	24.74		22.25	22.72	21.79	19.76	20.82		22.25	22.72	21.79	19.76	20.82								
50m走	10.86	10.84	10.79	10.94	10.74		11.15	11.12	11.15	11.29	11.01		11.15	11.12	11.15	11.29	11.01								
立ち幅とび	123.13	123.96	122.82	118.31	124.08		114.94	115.79	114.95	109.42	116.56		114.94	115.79	114.95	109.42	116.56								
ボール投げ	12.38	12.45	12.58	11.96	12.10		7.85	7.88	7.83	7.54	7.88		7.85	7.88	7.83	7.54	7.88								
総合得点	37.15	37.53	36.72	35.58	36.98		37.06	37.44	36.80	34.95	36.96		37.06	37.44	36.80	34.95	36.96								
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答					
学 校 数	500	279	187	74	77	18		505	280	189	76	77	18		505	280	189	76	77	18					
身 長	121.91	121.92	121.86	121.73	121.94	121.87		121.05	121.02	121.15	120.95	121.25	120.77		121.05	121.02	121.15	120.95	121.25	120.77					
体 重	23.90	23.87	23.89	23.77	23.87	24.08		23.47	23.40	23.63	23.37	23.70	23.00		23.47	23.40	23.63	23.37	23.70	23.00					
座 高	67.44	67.45	67.37	67.32	67.58	67.40		67.04	67.03	67.01	66.91	67.35	66.72		67.04	67.03	67.01	66.91	67.35	66.72					
握 力	10.84	10.92	10.82	10.65	10.99	10.81		10.24	10.26	10.16	10.15	10.30	10.40		10.24	10.26	10.16	10.15	10.30	10.40					
上体起こし	13.58	13.56	13.76	13.79	13.25	14.08		12.90	12.77	12.94	12.86	12.87	14.15		12.90	12.77	12.94	12.86	12.87	14.15					
長座体前屈	27.42	27.49	27.51	27.91	27.48	26.72		29.92	30.12	30.21	30.31	29.66	28.14		29.92	30.12	30.21	30.31	29.66	28.14					
反復横とび	30.55	30.66	30.80	29.93	30.15	31.49		29.27	29.36	29.55	28.74	28.74	30.06		29.27	29.36	29.55	28.74	28.74	30.06					
20mシャトル	28.37	28.04	28.49	28.56	28.33	27.81		22.25	22.12	22.52	21.78	22.11	22.94		22.25	22.12	22.52	21.78	22.11	22.94					
50m走	10.86	10.83	10.77	10.93	10.99	10.71		11.15	11.13	11.07	11.20	11.30	10.98		11.15	11.13	11.07	11.20	11.30	10.98					
立ち幅とび	123.13	123.63	124.25	122.61	121.43	126.23		114.94	115.20	115.35	114.71	113.20	120.42		114.94	115.20	115.35	114.71	113.20	120.42					
ボール投げ	12.38	12.45	12.53	12.41	12.07	12.46		7.85	7.83	7.98	7.90	7.64	8.43		7.85	7.83	7.98	7.90	7.64	8.43					
総合得点	37.15	37.23	37.34	36.92	37.09	37.49		37.06	37.16	37.34	36.65	36.41	38.46		37.06	37.16	37.34	36.65	36.41	38.46					
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	500	389	438	389	151	187	4	6	505	394	444	394	152	193	4	6		505	394	444	394	152	193	4	6
身 長	121.91	121.88	121.85	121.84	121.56	121.80	119.67	122.56	121.05	121.07	121.01	120.96	120.82	121.17	120.38	120.70		121.05	121.07	121.01	120.93	121.17	120.71	119.49	
体 重	23.90	23.86	23.87	23.86	23.65	23.91	23.16	24.49	23.47	23.53	23.46	23.44	23.35	23.59	22.86	22.75		23.47	23.53	23.46	23.44	23.35	23.59	22.86	22.75
座 高	67.44	67.40	67.42	67.40	67.28	67.25	67.04	68.06	67.04	67.03	67.01	67.00	66.94	66.98	66.44	67.25		67.04	67.03	67.01	67.00	66.94	66.98	66.44	67.25
握 力	10.84	10.82	10.77	10.79	10.74	10.85	10.72	10.99	10.24	10.23	10.19	10.22	10.18	10.29	9.99	10.06		10.24	10.23	10.19	10.22	10.18	10.29	9.99	10.06
上体起こし	13.58	13.55	13.51	13.44	13.35	13.68	12.83	14.86	12.90	12.89	12.77	12.86	12.75	13.13	13.77	14.27		12.90	12.89	12.77	12.86	12.75	13.13	13.77	14.27
長座体前屈	27.42	27.24	27.31	27.38	27.44	28.25	22.62	26.95	29.92	29.68	29.87	29.89	30.12	30.70	24.54	28.68		29.92	29.68	29.87	29.89	30.12	30.70	24.54	28.68
反復横とび	30.55	30.56	30.46	30.39	30.32	30.83	29.02	32.63	29.27	29.30	29.20	29.15	29.20	29.75	28.01	29.42		29.27	29.30	29.20	29.15	29.20	29.75	28.01	29.42
20mシャトル	28.37	28.50	28.26	28.14	27.21	28.90	25.98	27.25	22.25	22.24	22.30	22.07	22.17	23.27	19.15	22.10		22.25	22.24	22.30	22.07	22.17	23.27	19.15	22.10
50m走	10.86	10.84	10.83	10.89	10.87	10.78	10.73	10.61	11.15	11.13	11.15	11.17	11.14	11.07	11.10	11.04		11.15	11.13	11.15	11.17	11.14	11.07	11.10	11.04
立ち幅とび	123.13	123.31	123.40	122.68	121.87	123.32	124.96	126.15	114.94	115.23	114.96	114.52	114.26	115.87	112.64	118.49		114.94	115.23	114.96	114.52	114.26	115.87	112.64	118.49
ボール投げ	12.38	12.43	12.39	12.34	12.07	12.41	12.21	12.72	7.85	7.90	7.82	7.81	7.75	8.04	7.35	8.19		7.85	7.90	7.82	7.81	7.75	8.04	7.35	8.19
総合得点	37.15	37.16	37.00	37.02	36.76	37.57	34.66	38.17	37.06	37.09	36.94	36.93	37.04	37.85	35.04	37.93		37.06	37.09	36.94	36.93	37.04	37.85	35.04	37.93
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
学 校 数	500	370	303	230	25	13	9		505	375	304	232	25	13	9		505	375	304	232	25	13	9		
身 長	121.91	121.90	121.95	121.94	121.49	121.25	120.92		121.05	121.07	121.01	120.93	121.17	120.71	119.49		121.05	121.07	121.01	120.93	121.17	120.71	119.49		
体 重	23.90	23.87	23.92	23.92	23.44	23.29	23.65		23.47	23.50	23.46	23.34	23.77	22.86	22.45		23.47	23.50	23.46	23.34	23.77	22.86	22.45		
座 高	67.44	67.40	67.42	67.44	67.25	67.58	67.21		67.04	67.02	66.97	66.99	67.31	66.63	66.64		67.04	67.02	66.97	66.99	67.31	66.63	66.64		
握 力	10.84	10.81	10.86	10.86	10.86	10.76	11.16		10.24	10.22	10.24	10.22	9.73	9.91	10.50		10.24	10.22	10.24	10.22	9.73	9.91	10.50		
上体起こし	13.58	13.57	13.59	13.58	14.22	12.65	13.81		12.90	12.95	12.76	12.98	12.82	12.77	14.26		12.90	12.95	12.76	12.98	12.82	12.77	14.26		
長座体前屈	27.42	27.53	27.12	27.66	29.10	25.38	26.22		29.92	30.03	29.69	30.15	32.02	27.22	27.89		29.92	30.03	29.69	30.15	32.02	27.22	27.89		
反復横とび	30.55	30.60	30.64	30.48	30.26	27.98	34.44		29.27	29.28	29.49	29.41	28.58	27.20	31.50		29.27	29.28	29.49	29.41	28.58	27.20	31.50		
20mシャトル	28.37	28.36	28.90	28.17	28.55	27.45	27.91		22.25	22.40	22.45	22.29	22.38	21.21	21.49		22.25	22.40	22.45	22.29	22.38	21.21	21.49		
50m走	10.86	10.79	10.76	10.77	11.07	11.82	11.79		11.15	11.11	11.10	11.08	11.20	11.47	11.85		11.15	11.11							

(3) 小学校3年生

I	3年生 男子								3年生 女子							
	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	505	406	92	57	4				500	400	92	59	4			
身 長	127.67	127.64	127.99	127.40	128.48				126.99	127.00	126.92	127.06	125.76			
体 重	27.04	26.99	27.58	26.66	27.17				26.60	26.62	26.77	26.39	26.22			
座 高	69.88	69.89	70.15	69.42	70.25				69.68	69.76	69.86	69.10	68.86			
握 力	12.65	12.65	12.59	12.70	11.87				11.91	11.92	11.80	11.88	11.60			
上体起こし	15.68	15.73	15.77	15.25	15.32				14.70	14.73	14.79	14.31	14.36			
長座体前屈	29.52	29.48	29.20	29.91	31.56				31.97	31.95	31.94	31.71	34.40			
反復横とび	34.03	34.20	32.78	33.71	34.78				32.39	32.57	31.34	31.91	33.06			
20mシャトル	37.32	37.80	35.02	35.12	42.39				27.95	28.34	26.23	25.94	31.49			
50m走	10.32	10.35	10.19	10.23	10.12				10.62	10.64	10.63	10.55	10.61			
立ち幅とび	134.36	134.83	134.32	132.53	132.37				124.93	125.34	124.84	123.59	123.47			
ボール投げ	16.32	16.31	16.49	15.96	16.90				9.97	9.97	9.89	9.84	9.90			
総合得点	43.40	43.58	42.78	42.56	44.43				43.07	43.25	42.43	42.18	43.48			
II	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	505	280	192	77	77	18			500	277	189	75	78	18		
身 長	127.67	127.52	127.72	127.68	127.89	127.71			126.99	127.09	127.33	127.02	126.34	126.36		
体 重	27.04	26.87	26.95	26.96	27.61	26.97			26.60	26.69	26.64	26.77	26.42	26.21		
座 高	69.88	69.89	69.91	69.90	69.62	69.98			69.68	69.76	69.91	69.80	69.00	69.40		
握 力	12.65	12.62	12.67	12.55	12.82	12.39			11.91	11.90	11.91	11.80	11.93	12.00		
上体起こし	15.68	15.73	16.01	15.23	15.43	16.81			14.70	14.62	14.78	15.10	14.66	14.97		
長座体前屈	29.52	29.31	30.13	28.82	29.33	29.98			31.97	31.76	32.48	31.56	31.80	31.68		
反復横とび	34.03	34.10	34.48	33.52	33.98	34.18			32.39	32.34	32.73	32.40	32.33	32.79		
20mシャトル	37.32	36.99	37.44	36.89	38.10	37.72			27.95	27.48	28.14	28.80	27.89	31.04		
50m走	10.32	10.28	10.20	10.29	10.61	10.17			10.62	10.64	10.57	10.49	10.78	10.55		
立ち幅とび	134.36	134.57	135.67	134.57	133.85	134.08			124.93	124.56	125.88	125.89	124.56	126.07		
ボール投げ	16.32	16.41	16.71	16.14	15.72	16.39			9.97	9.95	10.09	10.21	9.81	9.86		
総合得点	43.40	43.35	43.73	42.90	43.56	43.96			43.07	42.87	43.40	43.38	42.90	43.56		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	505	392	443	394	154	194	4	6	500	390	440	391	151	190	4	6
身 長	127.67	127.68	127.65	127.58	127.66	127.53	127.86	129.02	126.99	127.05	126.98	126.95	127.15	127.06	127.44	126.38
体 重	27.04	27.02	27.02	27.01	26.95	26.84	27.45	28.56	26.60	26.59	26.58	26.56	26.65	26.62	27.00	26.27
座 高	69.88	69.94	69.85	69.81	69.87	69.88	70.11	70.25	69.68	69.85	69.67	69.67	69.85	69.74	69.69	69.34
握 力	12.65	12.65	12.63	12.60	12.72	12.57	12.74	12.69	11.91	11.90	11.86	11.87	12.01	11.96	12.16	11.83
上体起こし	15.68	15.69	15.70	15.62	15.72	15.97	17.12	15.23	14.70	14.68	14.65	14.71	14.70	14.79	14.44	14.73
長座体前屈	29.52	29.38	29.46	29.28	29.51	29.39	24.99	30.45	31.97	31.74	31.93	31.74	31.84	31.84	27.48	32.49
反復横とび	34.03	34.21	34.06	33.93	33.32	34.18	31.11	34.42	32.39	32.59	32.42	32.39	31.80	32.38	28.91	33.11
20mシャトル	37.32	37.60	37.37	36.78	36.72	37.73	35.54	37.06	27.95	28.09	28.03	28.11	27.36	28.23	24.86	27.81
50m走	10.32	10.27	10.29	10.38	10.31	10.26	10.18	10.38	10.62	10.62	10.61	10.64	10.68	10.59	10.61	10.58
立ち幅とび	134.36	134.33	134.48	133.99	133.64	135.19	131.14	127.50	124.93	125.10	124.99	124.70	123.66	125.55	118.59	126.09
ボール投げ	16.32	16.39	16.39	16.17	16.39	16.31	16.13	15.94	9.97	9.96	9.96	9.97	9.81	9.88	9.97	10.03
総合得点	43.40	43.38	43.37	43.21	42.99	43.66	42.30	42.92	43.07	43.10	43.06	43.07	42.73	43.20	40.23	43.25
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	505	374	303	230	26	14		9	500	371	299	230	24	15		9
身 長	127.67	127.66	127.68	127.58	127.72	127.81	126.03		126.99	126.98	127.23	127.02	127.26	126.92	124.98	
体 重	27.04	27.01	26.96	26.93	27.11	27.77	26.86		26.60	26.54	26.84	26.56	26.29	26.58	25.51	
座 高	69.88	69.81	69.93	69.90	69.96	69.47	68.45		69.68	69.62	69.87	69.67	69.88	69.94	68.60	
握 力	12.65	12.62	12.71	12.51	12.44	12.96	12.71		11.91	11.89	11.97	11.83	11.90	11.51	12.02	
上体起こし	15.68	15.62	15.73	15.68	15.83	16.30	17.19		14.70	14.71	14.67	14.67	15.16	14.93	15.01	
長座体前屈	29.52	29.32	29.33	29.63	29.15	28.37	30.83		31.97	31.81	31.69	32.14	32.38	31.22	32.71	
反復横とび	34.03	34.02	34.16	34.03	34.26	33.22	34.99		32.39	32.45	32.52	32.26	32.23	32.49	33.48	
20mシャトル	37.32	37.43	37.77	37.39	38.43	32.18	38.30		27.95	28.14	28.06	27.83	29.38	25.42	29.77	
50m走	10.32	10.33	10.24	10.22	10.31	10.72	11.11		10.62	10.60	10.63	10.58	10.49	10.87	11.55	
立ち幅とび	134.36	134.62	134.81	134.12	134.69	130.12	128.68		124.93	125.01	125.46	125.10	126.05	124.35	117.50	
ボール投げ	16.32	16.42	16.48	16.51	17.00	14.43	14.81		9.97	10.05	9.98	10.01	10.16	9.53	8.72	
総合得点	43.40	43.38	43.53	43.26	43.61	41.84	44.63		43.07	43.12	43.07	43.03	43.57	42.55	44.03	

(4) 小学校4年生

I	4年生															
	男子							女子								
	県平均	①	②	③	④	無回答	県平均	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	503	403	93	58	4		499	401	91	58	4					
身 長	133.07	133.03	133.33	133.01	132.51		133.14	133.08	133.50	133.29	133.91					
体 重	30.49	30.41	30.87	30.50	30.69		30.16	30.05	30.61	30.34	30.84					
座 高	72.42	72.35	72.72	72.50	72.86		72.66	72.62	72.82	72.72	72.99					
握 力	14.59	14.58	14.58	14.63	14.62		13.82	13.88	13.78	13.82	14.12					
上体起こし	17.55	17.57	17.49	17.29	17.02		16.27	16.34	16.18	15.66	16.31					
長座体前屈	30.35	30.19	31.29	30.30	31.63		33.68	33.61	34.38	33.78	33.69					
反復横とび	37.99	38.10	37.03	37.39	39.47		36.00	36.26	35.27	34.59	38.87					
20mシャトル	45.72	46.35	44.65	43.10	48.78		34.46	35.20	33.36	31.81	37.21					
5 0 m 走	9.83	9.84	9.78	9.78	9.65		10.11	10.10	10.14	10.12	10.07					
立ち幅とび	142.12	142.46	142.55	140.67	140.98		133.58	134.03	134.26	132.45	134.15					
ボール投げ	20.26	20.18	20.29	20.47	20.60		12.09	12.13	12.29	11.66	13.07					
総合得点	48.69	48.80	48.52	47.88	49.67		48.89	49.20	48.60	47.54	50.79					
II	県平均	①	②	③	④	無回答	県平均	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	503	280	190	76	77	18	499	277	186	75	77	18				
身 長	133.07	133.10	133.18	132.92	132.80	133.09	133.14	133.38	133.48	132.58	132.62	133.07				
体 重	30.49	30.45	30.52	30.36	30.51	30.58	30.16	30.23	30.35	29.62	30.26	29.91				
座 高	72.42	72.39	72.45	72.32	72.43	72.55	72.66	72.66	72.72	72.72	72.48	72.67				
握 力	14.59	14.53	14.58	14.43	14.75	14.65	13.82	13.81	13.85	13.70	13.91	14.10				
上体起こし	17.55	17.63	17.58	17.17	17.39	17.54	16.27	16.28	16.41	16.21	16.09	16.56				
長座体前屈	30.35	30.50	30.48	30.12	29.75	30.93	33.68	33.91	33.91	34.33	32.82	33.48				
反復横とび	37.99	38.01	37.92	37.79	37.89	37.23	36.00	36.05	36.21	36.50	35.54	35.82				
20mシャトル	45.72	45.88	45.92	45.32	44.59	48.44	34.46	34.07	34.72	35.45	33.16	38.94				
5 0 m 走	9.83	9.81	9.78	9.82	10.00	9.64	10.11	10.13	10.10	10.07	10.14	10.01				
立ち幅とび	142.12	143.06	143.21	140.51	139.43	143.43	133.58	133.87	134.66	134.21	132.29	135.60				
ボール投げ	20.26	20.22	20.59	19.78	19.86	20.03	12.09	12.09	12.31	12.08	11.70	12.72				
総合得点	48.69	48.80	48.71	48.28	48.19	49.25	48.89	48.98	49.12	49.32	47.95	50.03				
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	503	392	441	394	152	193	4	6	499	388	438	389	150	187	4	6
身 長	133.07	133.09	133.08	132.98	133.12	133.09	133.94	133.26	133.14	133.15	133.28	133.06	133.28	133.23	131.91	134.10
体 重	30.49	30.47	30.47	30.40	30.35	30.39	31.41	30.85	30.16	30.24	30.26	30.13	30.43	30.35	29.37	30.67
座 高	72.42	72.45	72.40	72.36	72.34	72.34	72.71	73.04	72.66	72.64	72.67	72.62	72.73	72.57	72.05	73.13
握 力	14.59	14.60	14.50	14.56	14.51	14.42	14.53	14.77	13.82	13.86	13.76	13.78	13.82	13.77	13.66	14.66
上体起こし	17.55	17.53	17.58	17.60	17.58	17.58	17.71	16.66	16.27	16.28	16.26	16.28	16.30	16.32	15.18	16.85
長座体前屈	30.35	30.09	30.35	30.23	30.50	30.64	26.62	31.41	33.68	33.46	33.76	33.61	33.54	33.92	28.88	34.10
反復横とび	37.99	37.96	37.90	37.83	37.62	38.10	36.68	38.71	36.00	36.05	35.91	35.84	35.84	36.26	31.36	38.89
20mシャトル	45.72	46.00	45.72	45.54	45.82	45.78	41.03	47.86	34.46	34.60	34.28	34.31	33.47	34.09	31.93	38.90
5 0 m 走	9.83	9.81	9.79	9.85	9.80	9.82	9.72	9.79	10.11	10.09	10.12	10.12	10.14	10.18	10.05	10.02
立ち幅とび	142.12	142.52	142.55	142.02	142.56	142.88	140.86	142.52	133.58	133.96	133.74	133.46	132.61	133.48	130.54	137.35
ボール投げ	20.26	20.20	20.36	20.22	20.00	20.21	19.60	20.03	12.09	12.15	12.06	12.00	11.89	12.04	11.41	13.13
総合得点	48.69	48.67	48.67	48.65	48.72	48.79	45.55	48.94	48.89	48.91	48.83	48.81	48.56	48.87	45.00	51.95
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
学 校 数	503	373	301	231	26	15	9	499	369	298	228	25	14	9		
身 長	133.07	133.05	133.18	133.04	132.65	132.63	132.89	133.14	133.25	133.17	133.24	132.36	131.44	133.33		
体 重	30.49	30.53	30.53	30.48	30.19	29.95	30.44	30.16	30.21	30.07	30.19	29.90	28.69	31.33		
座 高	72.42	72.37	72.46	72.38	72.52	72.31	72.35	72.66	72.63	72.65	72.59	72.98	71.88	72.87		
握 力	14.59	14.54	14.59	14.48	13.87	14.64	14.81	13.82	13.80	13.86	13.78	13.14	13.45	14.48		
上体起こし	17.55	17.62	17.69	17.54	16.79	17.92	17.54	16.27	16.36	16.45	16.33	15.52	15.26	16.82		
長座体前屈	30.35	30.20	30.13	30.58	31.16	28.21	31.42	33.68	33.66	33.52	34.08	34.90	30.50	33.78		
反復横とび	37.99	37.99	38.25	38.09	38.27	34.87	38.90	36.00	36.07	36.35	36.05	36.34	32.57	38.41		
20mシャトル	45.72	45.54	46.60	46.03	44.98	42.19	47.76	34.46	34.63	35.19	34.30	34.13	32.27	37.32		
5 0 m 走	9.83	9.79	9.76	9.79	9.85	10.86	10.59	10.11	10.11	10.07	10.09	10.21	10.20	10.50		
立ち幅とび	142.12	142.57	142.77	143.17	141.10	130.71	139.14	133.58	133.95	134.27	134.41	128.56	130.75	129.61		
ボール投げ	20.26	20.30	20.34	20.33	19.78	18.81	19.24	12.09	12.21	12.14	12.13	12.15	10.31	11.87		
総合得点	48.69	48.70	48.91	48.69	48.02	45.93	49.71	48.89	49.04	49.19	48.95	48.07	45.56	51.31		

(5) 小学校5年生

I	5年生								5年生							
	男子				女子				男子				女子			
	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	610	491	111	70	5				608	489	111	71	5			
身 長	138.35	138.33	138.59	138.27	138.24				139.96	139.89	140.05	140.02	141.06			
体 重	34.03	34.06	34.22	34.00	33.03				34.36	34.33	34.29	34.37	34.32			
座 高	74.65	74.62	74.78	74.70	74.54				75.85	75.79	75.86	75.92	76.40			
握 力	16.71	16.73	16.78	16.57	15.97				16.37	16.42	16.23	16.09	16.35			
上 体 起 こ し	19.16	19.20	19.06	19.14	17.90				17.92	17.97	17.67	17.61	19.88			
長 座 体 前 屈	31.97	32.11	31.98	31.19	31.63				36.14	36.24	36.42	35.00	37.14			
反 復 横 と ひ	40.88	40.98	40.26	40.48	40.84				38.85	39.03	37.98	37.98	41.56			
20mシャトル	51.47	51.83	50.88	49.27	50.97				39.78	40.35	39.65	36.96	42.04			
5 0 m 走	9.50	9.52	9.39	9.47	9.28				9.69	9.68	9.69	9.76	9.33			
立 ち 幅 と ひ	150.21	150.38	151.17	148.45	149.60				142.87	143.52	142.41	139.38	149.35			
ボ ー ル 投 げ	24.17	24.18	24.24	24.31	22.86				14.52	14.49	14.65	14.50	15.70			
総 合 得 点	53.53	53.65	53.34	52.76	52.63				54.40	54.66	54.00	52.94	57.58			
II	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	610	322	230	93	100	22			608	323	229	93	98	22		
身 長	138.35	138.40	138.48	138.36	138.04	138.53			139.96	139.99	139.85	140.12	140.02	139.42		
体 重	34.03	34.04	34.06	34.23	34.00	33.70			34.36	34.47	34.24	34.49	34.47	33.43		
座 高	74.65	74.63	74.62	74.69	74.58	74.92			75.85	75.80	75.69	76.13	75.91	75.74		
握 力	16.71	16.80	16.73	16.57	16.65	16.57			16.37	16.40	16.13	16.38	16.47	16.57		
上 体 起 こ し	19.16	19.35	19.29	18.92	18.94	19.08			17.92	17.96	17.88	17.83	18.17	19.02		
長 座 体 前 屈	31.97	32.00	32.24	31.97	31.14	31.51			36.14	36.05	36.31	36.25	35.50	36.03		
反 復 横 と ひ	40.88	41.26	41.16	40.01	40.46	41.28			38.85	38.89	38.94	38.71	39.00	39.61		
20mシャトル	51.47	51.95	52.47	50.33	50.78	51.11			39.78	39.83	40.29	39.96	39.47	42.97		
5 0 m 走	9.50	9.48	9.40	9.57	9.60	9.28			9.69	9.70	9.70	9.64	9.71	9.54		
立 ち 幅 と ひ	150.21	150.67	151.43	149.43	149.73	151.72			142.87	142.83	143.27	143.17	142.67	147.06		
ボ ー ル 投 げ	24.17	24.23	24.85	23.98	23.47	23.92			14.52	14.39	14.75	14.81	14.64	14.81		
総 合 得 点	53.53	53.81	53.80	53.18	53.03	53.68			54.40	54.39	54.45	54.69	54.23	55.99		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	610	476	541	486	182	220	6	6	608	477	539	481	184	217	6	6
身 長	138.35	138.42	138.39	138.26	138.46	138.33	138.77	138.21	139.96	139.99	139.97	139.92	140.13	139.97	139.42	140.64
体 重	34.03	34.15	34.09	33.96	34.45	34.00	34.94	33.60	34.36	34.41	34.40	34.33	34.36	34.43	32.94	34.08
座 高	74.65	74.63	74.64	74.58	74.76	74.47	74.95	74.70	75.85	75.81	75.83	75.83	76.02	75.77	75.50	76.29
握 力	16.71	16.73	16.67	16.72	16.89	16.53	15.63	16.88	16.37	16.38	16.31	16.41	16.44	16.27	14.28	17.54
上 体 起 こ し	19.16	19.07	19.11	19.15	19.17	19.13	19.52	18.52	17.92	17.76	17.89	17.94	17.67	17.86	17.34	20.51
長 座 体 前 屈	31.97	32.03	32.07	31.88	32.69	32.51	30.59	31.88	36.14	35.95	36.16	36.02	36.60	36.28	34.20	36.62
反 復 横 と ひ	40.88	40.89	40.81	40.80	40.71	41.36	41.10	42.05	38.85	38.78	38.80	38.74	38.75	39.03	39.43	41.77
20mシャトル	51.47	51.48	51.32	51.28	50.94	52.35	50.15	53.01	39.78	39.73	39.81	39.63	39.65	40.48	40.58	44.85
5 0 m 走	9.50	9.47	9.46	9.54	9.54	9.48	9.46	9.21	9.69	9.68	9.69	9.70	9.68	9.70	9.69	9.37
立 ち 幅 と ひ	150.21	150.75	150.47	149.64	149.27	150.41	159.23	150.46	142.87	143.10	142.94	142.76	142.70	143.21	143.47	146.06
ボ ー ル 投 げ	24.17	24.28	24.27	24.06	24.16	24.24	26.05	23.61	14.52	14.53	14.54	14.47	14.55	14.57	14.33	15.34
総 合 得 点	53.53	53.54	53.47	53.44	53.50	53.89	53.95	54.00	54.40	54.34	54.37	54.36	54.46	54.60	53.12	58.40
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	610	453	374	257	27	22		9	608	451	374	259	27	20		9
身 長	138.35	138.33	138.42	138.41	138.63	138.01	139.00		139.96	139.93	139.94	139.98	139.46	140.60	139.17	
体 重	34.03	34.02	34.09	34.15	34.83	33.92	34.96		34.36	34.37	34.46	34.43	34.20	34.75	33.67	
座 高	74.65	74.58	74.71	74.70	74.97	74.58	74.88		75.85	75.80	75.89	75.76	75.80	76.05	75.76	
握 力	16.71	16.70	16.80	16.74	16.58	16.27	17.87		16.37	16.36	16.38	16.30	15.93	15.61	17.44	
上 体 起 こ し	19.16	19.19	19.32	19.30	19.54	18.78	18.76		17.92	17.91	18.00	17.83	18.50	16.81	19.87	
長 座 体 前 屈	31.97	31.78	32.08	32.44	31.91	31.57	33.03		36.14	35.90	36.04	36.44	35.90	35.52	36.23	
反 復 横 と ひ	40.88	40.96	40.91	41.18	42.06	39.01	42.23		38.85	38.83	38.90	39.12	40.44	35.73	41.46	
20mシャトル	51.47	51.55	51.50	51.65	51.62	49.86	52.72		39.78	39.95	39.81	39.99	41.77	35.69	43.81	
5 0 m 走	9.50	9.46	9.42	9.42	9.72	10.06	10.35		9.69	9.69	9.68	9.68	9.65	9.90	9.28	
立 ち 幅 と ひ	150.21	150.42	150.97	151.09	146.65	149.43	148.68		142.87	142.90	143.41	143.11	142.93	138.04	141.19	
ボ ー ル 投 げ	24.17	24.32	24.39	24.46	23.77	22.50	22.97		14.52	14.58	14.51	14.56	14.90	13.94	14.36	
総 合 得 点	53.53	53.58	53.66	53.75	53.73	52.11	55.48		54.40	54.42	54.50	54.55	55.23	51.07	58.12	

(6) 小学校6年生

I	6年生								6年生							
	男子								女子							
県平均	(1)	(2)	(3)	無回答				県平均	(1)	(2)	(3)	無回答				
学 校 数	503	403	94	58	4			504	402	93	60	4				
身 長	144.53	144.51	144.70	144.72	144.16			146.22	146.24	146.76	146.10	146.25				
体 重	38.40	38.44	38.58	38.05	38.35			39.35	39.29	40.00	39.54	39.93				
座 高	77.40	77.38	77.57	77.50	77.46			79.09	79.07	79.42	79.21	79.50				
握 力	19.77	19.85	19.70	19.62	19.19			19.34	19.40	19.56	19.01	19.39				
上体起こし	21.10	21.13	21.14	21.19	20.54			19.10	19.24	19.09	18.47	19.89				
長座体前屈	34.01	34.07	34.29	34.53	33.89			38.33	38.48	38.07	38.50	38.98				
反復横とび	44.12	44.43	42.58	43.52	42.60			41.46	41.68	41.17	40.21	40.30				
20mシャトル	60.78	61.35	60.40	59.70	61.25			46.36	47.18	46.50	42.68	47.11				
50m走	9.08	9.08	9.06	8.97	9.06			9.36	9.34	9.38	9.39	9.44				
立ち幅とび	159.49	159.90	159.48	158.46	156.98			150.01	151.02	150.16	144.40	149.71				
ボール投げ	28.37	28.38	28.40	28.73	28.87			16.61	16.65	16.85	16.29	16.75				
総合得点	59.45	59.66	58.98	59.14	58.22			59.55	59.95	59.18	57.88	59.47				
II	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	無回答		県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	無回答			
学 校 数	503	279	189	75	78	18		504	277	188	76	81	18			
身 長	144.53	144.59	144.48	144.80	144.22	144.44		146.22	146.32	146.46	146.01	145.88	146.84			
体 重	38.40	38.44	38.44	38.42	38.55	37.98		39.35	39.51	39.39	39.10	39.48	39.44			
座 高	77.40	77.31	77.25	77.61	77.40	77.65		79.09	79.07	78.93	78.96	79.13	79.47			
握 力	19.77	19.93	19.79	19.84	19.31	20.31		19.34	19.50	19.53	19.00	18.77	19.98			
上体起こし	21.10	21.19	21.19	21.40	20.54	21.27		19.10	19.06	19.25	19.13	18.93	19.47			
長座体前屈	34.01	33.93	34.30	34.05	34.23	32.77		38.33	38.35	38.83	37.85	38.51	38.69			
反復横とび	44.12	44.22	44.25	44.98	42.68	43.59		41.46	41.38	41.86	41.82	40.96	41.07			
20mシャトル	60.78	60.62	61.61	62.80	59.71	61.54		46.36	45.79	47.60	47.06	44.96	47.40			
50m走	9.08	9.05	8.97	8.97	9.34	8.94		9.36	9.34	9.29	9.32	9.50	9.32			
立ち幅とび	159.49	160.30	160.79	160.36	156.01	162.65		150.01	150.61	152.66	149.59	147.86	149.70			
ボール投げ	28.37	28.49	28.76	28.78	27.35	28.72		16.61	16.53	17.08	16.85	16.19	16.71			
総合得点	59.45	59.52	59.57	60.19	58.86	59.80		59.55	59.51	60.09	59.68	59.15	60.01			
III	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	無回答
学 校 数	503	389	440	396	150	191	4	6	504	390	441	394	151	191	4	6
身 長	144.53	144.50	144.53	144.50	144.38	144.70	142.93	145.54	146.22	146.29	146.28	146.19	146.22	146.28	145.15	147.02
体 重	38.40	38.47	38.40	38.32	38.38	38.70	36.52	37.61	39.35	39.36	39.36	39.20	39.14	39.56	38.18	40.03
座 高	77.40	77.33	77.37	77.41	77.47	77.33	76.48	78.13	79.09	79.07	79.10	79.19	79.28	78.88	78.71	79.62
握 力	19.77	19.80	19.76	19.78	19.81	19.82	16.91	20.80	19.34	19.46	19.39	19.35	19.54	19.30	15.93	20.22
上体起こし	21.10	21.20	21.15	21.11	21.00	21.21	21.28	20.42	19.10	19.22	19.15	19.06	19.07	19.11	17.42	19.56
長座体前屈	34.01	33.86	34.04	33.87	34.25	33.95	32.48	33.03	38.33	38.23	38.34	38.40	38.63	38.70	36.39	39.00
反復横とび	44.12	44.18	44.27	44.06	43.85	44.36	41.81	43.68	41.46	41.53	41.52	41.38	41.38	41.60	38.34	40.83
20mシャトル	60.78	60.85	60.84	60.76	60.48	61.21	56.37	64.41	46.36	46.48	46.30	46.08	46.50	46.43	41.39	48.92
50m走	9.08	9.08	9.05	9.12	9.11	8.99	8.70	8.87	9.36	9.34	9.33	9.38	9.30	9.34	9.03	9.20
立ち幅とび	159.49	159.74	160.04	158.99	159.79	160.65	159.36	163.09	150.01	150.57	150.33	149.88	151.09	151.00	143.90	153.20
ボール投げ	28.37	28.47	28.50	28.35	28.28	28.75	29.32	28.86	16.61	16.58	16.58	16.51	16.70	16.66	16.65	16.94
総合得点	59.45	59.40	59.46	59.40	59.44	59.81	58.79	60.21	59.55	59.67	59.54	59.52	59.69	59.80	56.09	61.05
IV	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	無回答		県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	無回答	
学 校 数	503	374	299	229	25	14	9		504	370	302	230	25	15	9	
身 長	144.53	144.45	144.57	144.58	144.11	144.76	144.50		146.22	146.27	146.34	146.26	145.96	146.46	145.32	
体 重	38.40	38.41	38.33	38.51	37.61	38.82	38.37		39.35	39.41	39.35	39.38	38.88	39.67	39.48	
座 高	77.40	77.30	77.48	77.29	77.55	77.41	77.52		79.09	79.08	79.21	78.96	79.11	79.30	78.39	
握 力	19.77	19.74	19.94	19.95	19.52	19.10	20.81		19.34	19.39	19.46	19.40	18.95	18.27	20.10	
上体起こし	21.10	21.18	21.28	21.32	20.98	21.58	21.10		19.10	19.13	19.21	19.12	19.06	17.88	19.82	
長座体前屈	34.01	33.86	33.80	34.17	34.44	36.33	33.68		38.33	38.38	38.28	38.68	38.42	40.63	39.03	
反復横とび	44.12	44.15	44.37	44.32	43.85	41.97	44.45		41.46	41.63	41.61	41.45	41.31	38.14	41.24	
20mシャトル	60.78	60.88	61.76	60.58	61.55	60.03	64.39		46.36	46.44	46.95	45.76	47.63	41.83	51.31	
50m走	9.08	9.07	9.02	9.00	9.01	9.50	10.19		9.36	9.35	9.35	9.33	9.33	9.78	9.36	
立ち幅とび	159.49	159.52	160.49	160.96	158.15	153.98	154.87		150.01	150.55	150.75	151.37	151.11	141.19	142.50	
ボール投げ	28.37	28.40	28.65	28.90	28.27	27.65	27.30		16.61	16.76	16.57	16.90	16.61	15.22	15.69	
総合得点	59.45	59.43	59.71	59.72	59.46	59.57	60.56		59.55	59.74	59.68	59.66	59.60	57.06	60.90	

(7) 中学校1年生

I	男子						女子									
	県平均	(1)	(2)	(3)	無回答		県平均	(1)	(2)	(3)	無回答					
学 校 数	269	141	38	100	9		263	138	37	99	8					
身 長	151.52	151.55	151.05	151.78	151.13		151.09	150.75	151.05	151.46	151.62					
体 重	43.70	43.59	42.76	44.18	43.57		43.74	43.70	43.74	43.82	42.79					
座 高	80.51	80.45	80.33	80.82	80.07		81.61	81.55	81.34	81.74	81.90					
握 力	23.65	23.63	23.39	23.74	24.01		21.60	21.49	21.09	21.72	22.56					
上体起こし	22.31	22.03	21.75	22.88	21.99		18.52	18.34	17.97	18.83	18.57					
長座体前屈	37.77	37.69	37.96	37.97	38.20		41.11	41.17	41.16	41.07	42.87					
反復横とび	46.64	46.18	46.73	47.22	47.60		42.36	42.01	41.92	42.81	43.04					
持 久 走	7.16	7.29	7.26	6.96	0.00		5.03	4.98	5.05	5.05	0.00					
20mシャトル	66.71	67.79	67.71	65.62	64.57		45.97	46.66	43.62	45.80	46.22					
5 0 m 走	8.81	8.90	8.76	8.69	8.76		9.37	9.49	9.37	9.23	9.17					
立ち幅とび	174.02	172.06	175.87	176.35	177.15		158.13	156.37	158.59	160.25	161.72					
ボール投げ	17.69	17.63	17.53	17.78	18.46		11.46	11.33	11.32	11.59	11.94					
総合得点	32.19	32.20	32.14	32.28	31.96		41.11	41.18	40.48	41.05	42.19					
II	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	無回答				
学 校 数	269	90	61	50	91	12	263	87	61	47	90	12				
身 長	151.52	151.21	151.78	151.72	151.53	151.96	151.09	151.38	151.32	150.97	150.77	151.61				
体 重	43.70	43.06	43.79	44.20	43.73	44.22	43.74	44.01	43.96	44.02	43.35	43.07				
座 高	80.51	80.48	80.79	80.83	80.57	79.31	81.61	81.85	81.78	81.53	81.62	80.67				
握 力	23.65	23.57	23.78	23.01	23.74	25.15	21.60	21.63	21.37	21.45	21.60	22.73				
上体起こし	22.31	22.28	22.20	22.44	22.32	23.32	18.52	18.33	18.50	19.09	18.50	18.67				
長座体前屈	37.77	37.60	37.74	38.45	37.89	40.11	41.11	40.77	41.28	41.36	41.27	43.48				
反復横とび	46.64	46.71	46.92	46.40	46.71	47.84	42.36	42.12	42.57	42.29	42.67	43.16				
持 久 走	7.16	7.30	7.07	6.99	7.20	7.10	5.03	4.98	5.10	5.00	5.01	4.95				
20mシャトル	66.71	68.42	66.20	65.56	66.76	65.51	45.97	46.76	44.85	48.20	45.54	45.07				
5 0 m 走	8.81	8.73	8.78	8.87	8.82	8.67	9.37	9.32	9.35	9.33	9.42	9.14				
立ち幅とび	174.02	174.62	176.54	172.14	173.36	179.17	158.13	158.70	160.15	158.09	156.77	161.42				
ボール投げ	17.69	17.74	18.05	17.50	17.51	18.20	11.46	11.60	11.65	11.61	11.24	11.90				
総合得点	32.19	32.50	32.03	31.99	32.17	33.44	41.11	41.12	40.89	41.70	41.02	42.41				
III	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	無回答
学 校 数	269	228	235	201	72	96	0	6	263	223	231	195	69	92	0	6
身 長	151.52	151.66	151.70	151.40	151.63	151.61	0.00	150.81	151.09	151.20	151.14	151.01	151.58	151.29	0.00	151.73
体 重	43.70	43.80	43.83	43.66	43.93	43.90	0.00	41.81	43.74	43.86	43.68	43.73	43.85	43.84	0.00	43.97
座 高	80.51	80.57	80.61	80.50	80.58	80.69	0.00	80.65	81.61	81.68	81.65	81.73	81.88	81.89	0.00	82.16
握 力	23.65	23.60	23.62	23.59	22.88	23.60	0.00	23.33	21.60	21.65	21.60	21.59	21.16	21.50	0.00	21.79
上体起こし	22.31	22.41	22.42	22.21	21.88	21.95	0.00	22.66	18.52	18.66	18.58	18.46	18.67	18.30	0.00	18.31
長座体前屈	37.77	37.81	38.00	38.03	37.70	38.52	0.00	38.79	41.11	40.98	41.22	41.11	41.12	41.13	0.00	42.85
反復横とび	46.64	46.61	46.64	46.58	45.49	46.21	0.00	47.24	42.36	42.40	42.38	42.39	42.28	42.09	0.00	42.36
持 久 走	7.16	7.09	7.14	7.18	7.26	7.24	0.00	6.97	5.03	5.04	5.04	5.04	5.18	5.05	0.00	5.04
20mシャトル	66.71	66.81	66.96	66.54	64.63	66.98	0.00	70.29	45.97	46.28	46.00	46.15	45.14	45.93	0.00	44.64
5 0 m 走	8.81	8.79	8.79	8.85	8.87	8.81	0.00	8.56	9.37	9.36	9.36	9.41	9.35	9.32	0.00	9.19
立ち幅とび	174.02	174.69	174.37	173.10	172.79	174.65	0.00	182.16	158.13	158.94	158.20	157.30	158.00	158.82	0.00	162.66
ボール投げ	17.69	17.78	17.72	17.58	17.30	17.23	0.00	18.33	11.46	11.54	11.46	11.47	11.73	11.34	0.00	11.52
総合得点	32.19	32.21	32.34	32.27	31.18	32.19	0.00	32.99	41.11	41.22	41.15	41.19	41.01	40.90	0.00	41.25
IV	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	無回答		
学 校 数	269	241	82	60	14	7	5	263	237	81	61	14	6	5		
身 長	151.52	151.48	151.60	151.91	151.15	153.99	151.26	151.09	151.13	150.70	151.37	150.94	151.39	152.18		
体 重	43.70	43.64	44.13	43.76	43.64	43.88	42.53	43.74	43.70	43.60	43.81	44.43	43.74	43.94		
座 高	80.51	80.48	80.38	80.68	80.53	81.81	81.06	81.61	81.65	81.51	81.81	81.57	82.12	82.72		
握 力	23.65	23.77	23.59	24.07	23.19	21.75	24.11	21.60	21.60	21.49	21.58	20.88	22.22	22.41		
上体起こし	22.31	22.34	22.23	22.51	21.78	23.15	22.27	18.52	18.50	18.63	18.49	18.35	19.12	17.59		
長座体前屈	37.77	37.85	37.73	38.16	38.40	36.64	39.62	41.11	41.10	41.18	40.59	41.46	41.51	43.80		
反復横とび	46.64	46.72	45.74	46.75	46.42	50.06	49.04	42.36	42.40	41.86	42.27	42.45	45.92	43.67		
持 久 走	7.16	7.15	7.21	7.10	7.09	7.34	0.00	5.03	5.03	5.09	5.09	5.13	4.85	0.00		
20mシャトル	66.71	67.16	65.80	66.82	57.56	66.27	70.55	45.97	46.09	46.60	44.92	44.41	44.82	45.67		
5 0 m 走	8.81	8.77	8.95	8.72	8.91	9.16	8.52	9.37	9.34	9.51	9.34	9.31	9.86	9.15		
立ち幅とび	174.02	174.94	170.41	176.18	172.01	165.67	177.55	158.13	158.62	156.20	159.26	159.00	151.39	158.33		
ボール投げ	17.69	17.75	17.27	18.08	17.92	16.57	18.38	11.46	11.51	11.26	11.58	12.13	11.16	11.33		
総合得点	32.19	32.27	31.41	32.48	31.17	33.15	33.57	41.11	41.12	41.03	40.72	40.75	41.66	41.67		

(8) 中学校2年生

I	2年生										男子						女子								
	県平均	(1)	(2)	(3)	無回答				県平均	(1)	(2)	(3)	無回答				県平均	(1)	(2)	(3)	無回答				
学 校 数	291	155	40	108	9				290	154	40	108	9				290	154	40	108	9				
身 長	158.72	158.72	158.68	158.84	157.70				153.96	153.74	153.99	154.36	153.55				153.96	153.74	153.99	154.36	153.55				
体 重	48.58	48.74	48.72	48.42	47.38				46.90	46.80	46.83	47.23	46.36				46.90	46.80	46.83	47.23	46.36				
座 高	84.15	84.11	83.98	84.34	83.89				83.29	83.21	83.17	83.51	82.96				83.29	83.21	83.17	83.51	82.96				
握 力	29.27	29.08	29.38	29.35	30.11				23.71	23.70	23.65	23.67	24.16				23.71	23.70	23.65	23.67	24.16				
上体起こし	26.05	25.76	25.41	26.56	25.81				20.94	21.13	20.16	20.85	21.71				20.94	21.13	20.16	20.85	21.71				
長座体前屈	41.77	41.85	41.99	41.68	41.01				43.24	43.56	43.23	43.09	42.78				43.24	43.56	43.23	43.09	42.78				
反復横とび	50.05	49.60	49.17	50.96	49.28				44.10	44.31	43.15	44.26	43.87				44.10	44.31	43.15	44.26	43.87				
持 久 走	6.55	6.73	6.89	6.33	7.32				4.89	4.96	5.40	4.80	4.67				4.89	4.96	5.40	4.80	4.67				
20mシャトル	84.16	84.82	82.01	84.99	81.29				54.60	55.69	54.36	54.13	53.29				54.60	55.69	54.36	54.13	53.29				
5 0 m 走	8.19	8.28	8.20	8.05	8.03				9.12	9.16	9.18	9.02	8.93				9.12	9.16	9.18	9.02	8.93				
立ち幅とび	191.27	188.91	191.42	194.63	196.74				162.63	161.50	164.04	164.50	161.32				162.63	161.50	164.04	164.50	161.32				
ボール投げ	20.42	20.12	20.33	20.82	21.58				12.55	12.49	12.57	12.62	12.78				12.55	12.49	12.57	12.62	12.78				
総合得点	40.73	40.51	39.93	41.30	40.89				46.35	46.91	45.64	45.99	46.13				46.35	46.91	45.64	45.99	46.13				
II	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	無回答			県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	無回答			県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	無回答			
学 校 数	291	101	67	51	97	15			290	101	67	51	96	15			290	101	67	51	96	15			
身 長	158.72	158.88	158.80	158.64	158.66	158.78			153.96	154.07	154.24	153.93	153.72	154.67			153.96	154.07	154.24	153.93	153.72	154.67			
体 重	48.58	49.39	49.53	47.88	48.22	48.23			46.90	46.99	47.51	46.75	46.62	47.12			46.90	46.99	47.51	46.75	46.62	47.12			
座 高	84.15	84.15	84.26	84.41	84.19	83.55			83.29	83.26	83.46	83.42	83.38	82.58			83.29	83.26	83.46	83.42	83.38	82.58			
握 力	29.27	29.58	29.14	28.47	29.23	30.26			23.71	23.65	23.57	23.56	23.73	24.41			23.71	23.65	23.57	23.56	23.73	24.41			
上体起こし	26.05	26.25	26.00	26.11	25.95	26.42			20.94	20.97	20.65	21.56	20.73	21.81			20.94	20.97	20.65	21.56	20.73	21.81			
長座体前屈	41.77	42.32	41.67	41.09	41.84	41.91			43.24	43.47	43.21	42.99	43.79	41.86			43.24	43.47	43.21	42.99	43.79	41.86			
反復横とび	50.05	50.02	50.00	49.98	50.21	50.35			44.10	44.02	44.38	44.52	44.26	42.94			44.10	44.02	44.38	44.52	44.26	42.94			
持 久 走	6.55	6.60	6.65	6.37	6.57	6.48			4.89	4.88	5.16	4.74	4.81	4.50			4.89	4.88	5.16	4.74	4.81	4.50			
20mシャトル	84.16	83.71	81.54	87.06	84.07	82.34			54.60	55.03	53.79	58.15	53.00	54.43			54.60	55.03	53.79	58.15	53.00	54.43			
5 0 m 走	8.19	8.19	8.17	8.20	8.22	8.10			9.12	9.09	9.08	9.07	9.20	8.96			9.12	9.09	9.08	9.07	9.20	8.96			
立ち幅とび	191.27	190.35	190.96	190.70	191.65	193.34			162.63	162.35	162.33	164.42	162.96	161.67			162.63	162.35	162.33	164.42	162.96	161.67			
ボール投げ	20.42	20.32	20.58	20.11	20.44	21.25			12.55	12.37	12.69	12.84	12.53	12.71			12.55	12.37	12.69	12.84	12.53	12.71			
総合得点	40.73	40.90	40.26	40.79	40.75	40.76			46.35	46.59	46.01	47.68	46.06	45.98			46.35	46.59	46.01	47.68	46.06	45.98			
III	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	無回答	
学 校 数	291	249	257	220	85	107	0	6	290	248	256	219	85	106	0	6	290	248	256	219	85	106	0	6	
身 長	158.72	158.73	158.83	158.67	158.90	158.91	0.00	158.71	153.96	154.16	154.08	153.80	154.20	154.09	0.00	154.02	153.96	154.16	154.08	153.80	154.20	154.09	0.00	154.02	
体 重	48.58	48.57	48.72	48.69	48.86	49.19	0.00	47.35	46.90	47.03	47.03	46.80	46.84	47.18	0.00	46.50	46.90	47.03	47.03	46.80	46.84	47.18	0.00	46.50	
座 高	84.15	84.12	84.20	84.23	84.23	84.16	0.00	84.49	83.29	83.35	83.31	83.28	83.18	83.32	0.00	83.54	83.29	83.35	83.31	83.28	83.18	83.32	0.00	83.54	
握 力	29.27	29.20	29.27	29.25	28.66	29.21	0.00	29.34	23.71	23.74	23.72	23.70	23.27	23.53	0.00	23.36	23.71	23.74	23.72	23.70	23.27	23.53	0.00	23.36	
上体起こし	26.05	26.18	26.13	26.03	26.25	25.99	0.00	27.15	20.94	21.10	21.02	20.97	21.42	20.94	0.00	20.75	20.94	21.10	21.02	20.97	21.42	20.94	0.00	20.75	
長座体前屈	41.77	41.78	42.09	41.94	41.74	42.53	0.00	40.63	43.24	43.34	43.40	43.24	43.44	43.26	0.00	41.72	43.24	43.34	43.40	43.24	43.44	43.26	0.00	41.72	
反復横とび	50.05	50.09	50.18	50.05	49.79	49.60	0.00	49.45	44.10	44.14	44.08	44.09	43.44	43.95	0.00	41.66	44.10	44.14	44.08	44.09	43.44	43.95	0.00	41.66	
持 久 走	6.55	6.52	6.54	6.58	6.76	6.91	0.00	6.42	4.89	4.86	4.91	4.97	5.14	5.12	0.00	4.75	4.89	4.86	4.91	4.97	5.14	5.12	0.00	4.75	
20mシャトル	84.16	84.81	84.86	83.86	84.29	83.99	0.00	79.45	54.60	55.14	54.91	54.71	56.06	54.99	0.00	49.25	54.60	55.14	54.91	54.71	56.06	54.99	0.00	49.25	
5 0 m 走	8.19	8.16	8.15	8.23	8.21	8.18	0.00	8.09	9.12	9.07	9.09	9.15	9.10	9.06	0.00	9.11	9.12	9.07	9.09	9.15	9.10	9.06	0.00	9.11	
立ち幅とび	191.27	192.13	192.00	190.36	189.39	191.41	0.00	189.14	162.63	163.88	162.55	161.98	161.64	163.66	0.00	158.26	162.63	163.88	162.55	161.98	161.64	163.66	0.00	158.26	
ボール投げ	20.42	20.55	20.51	20.37	20.16	20.40	0.00	20.85	12.55	12.65	12.55	12.52	12.42	12.59	0.00	11.89	12.55	12.65	12.55	12.52	12.42	12.59	0.00	11.89	
総合得点	40.73	40.87	41.00	40.82	40.49	40.95	0.00	39.65	46.35	46.56	46.48	46.38	45.83	46.51	0.00	43.06	46.35	46.56	46.48	46.38	45.83	46.51	0.00	43.06	
IV	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	無回答											
学 校 数	291	261	87	66	15	7	5	290	260	87	66	15	7	5											
身 長	158.72	158.77	158.73	159.07	158.21	158.04	159.23	153.96	154.03	153.86	154.34	153.97	153.17	154.26											
体 重	48.58	48.65	48.93	49.61	50.52	47.66	47.75	46.90	47.02	46.47	46.96	47.41	45.70	46.48											
座 高	84.15	84.15	84.00	84.38	84.21	84.51	84.88	83.29	83.29	83.14	83.72	84.20	83.86	83.73											
握 力	29.27	29.35	28.87	29.35	28.55	29.16	29.41	23.71	23.76	23.52	23.79	23.32	23.81	23.55											
上体起こし	26.05	26.09	25.74	25.92	25.61	27.17	26.21	20.94	21.01	21.43	20.70	21.11	20.20	20.21											
長座体前屈	41.77	41.87	42.01	41.31	41.21	41.37	39.72	43.24	43.31																

(9) 中学校3年生

I	3年生															
	男子					女子										
	県平均	(1)	(2)	(3)	無回答		県平均	(1)	(2)	(3)	無回答					
学 校 数	271	141	38	102	9		269	140	37	102	9					
身 長	164.31	164.17	163.59	164.52	166.56		155.79	155.76	155.61	155.92	155.94					
体 重	53.92	54.10	52.86	53.84	55.19		49.68	49.84	48.96	49.65	50.49					
座 高	87.44	87.42	86.89	87.56	88.78		84.39	84.32	84.47	84.50	84.67					
握 力	34.68	34.49	34.18	34.70	37.47		25.02	25.10	25.10	24.78	25.45					
上体起こし	27.88	27.62	27.41	28.19	29.05		21.42	21.54	20.80	21.46	20.99					
長座体前屈	44.32	44.09	44.97	44.41	44.78		44.48	44.72	44.34	44.43	43.14					
反復横とび	52.45	52.13	52.16	52.81	52.69		44.54	44.53	43.71	45.05	43.54					
持 久 走	6.27	6.41	6.58	6.12	6.11		4.97	5.08	5.41	4.80	5.01					
20mシャトル	90.03	91.31	90.89	88.89	88.01		53.17	54.36	52.55	52.59	48.19					
50m走	7.81	7.92	7.76	7.69	7.60		9.11	9.18	9.01	9.00	9.23					
立ち幅とび	205.82	202.36	206.76	208.95	216.66		164.26	161.42	166.61	167.86	161.71					
ボール投げ	23.06	22.76	22.90	23.34	24.67		13.23	13.15	13.08	13.43	13.12					
総合得点	47.24	46.84	46.85	47.50	49.80		48.12	48.52	47.10	47.99	45.72					
II	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	無回答		県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	無回答			
学 校 数	271	91	62	49	93	12		269	89	60	49	92	12			
身 長	164.31	164.28	164.46	164.39	164.02	165.07		155.79	155.79	155.79	155.91	155.75	155.85			
体 重	53.92	54.19	54.36	53.69	53.46	55.23		49.68	49.52	49.49	49.84	49.81	49.25			
座 高	87.44	87.39	87.43	87.56	87.42	87.37		84.39	84.29	84.45	84.57	84.50	83.28			
握 力	34.68	34.90	34.67	34.15	34.57	36.11		25.02	25.12	24.95	24.57	25.17	25.66			
上体起こし	27.88	28.03	27.85	28.06	27.64	29.52		21.42	21.29	21.18	21.49	21.41	22.18			
長座体前屈	44.32	44.62	44.37	44.34	44.31	44.69		44.48	44.90	43.77	44.78	44.62	42.85			
反復横とび	52.45	52.61	52.61	51.89	52.60	53.64		44.54	44.25	44.56	44.63	44.80	44.87			
持 久 走	6.27	6.41	6.29	6.10	6.27	5.97		4.97	5.10	5.15	4.79	4.82	4.62			
20mシャトル	90.03	90.81	88.07	92.66	88.52	89.59		53.17	53.45	52.27	54.15	53.21	50.38			
50m走	7.81	7.82	7.76	7.83	7.79	7.63		9.11	9.07	9.03	9.11	9.18	8.97			
立ち幅とび	205.82	206.10	206.58	204.64	205.56	209.82		164.26	163.38	165.90	164.51	163.82	165.67			
ボール投げ	23.06	22.92	23.19	22.85	23.16	23.90		13.23	13.16	13.46	13.32	13.13	13.64			
総合得点	47.24	47.63	46.55	47.41	47.02	48.93		48.12	48.47	47.08	48.37	48.06	48.16			
III	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	無回答
学 校 数	271	230	237	203	71	97	0	6	269	228	235	201	70	96	0	6
身 長	164.31	164.38	164.33	164.20	164.53	164.20	0.00	164.70	155.79	155.83	155.84	155.73	155.71	155.78	0.00	155.89
体 重	53.92	53.93	53.93	53.95	54.26	53.77	0.00	53.24	49.68	49.68	49.71	49.68	49.46	49.41	0.00	49.43
座 高	87.44	87.47	87.42	87.47	87.33	87.42	0.00	87.87	84.39	84.31	84.38	84.44	84.16	84.54	0.00	84.81
握 力	34.68	34.78	34.55	34.59	34.30	34.52	0.00	35.47	25.02	25.06	24.93	25.05	24.84	24.89	0.00	24.88
上体起こし	27.88	28.05	27.97	27.81	28.06	27.81	0.00	29.21	21.42	21.62	21.47	21.42	21.29	21.40	0.00	21.87
長座体前屈	44.32	44.40	44.46	44.47	44.13	44.60	0.00	44.40	44.48	44.49	44.57	44.50	44.41	44.92	0.00	45.63
反復横とび	52.45	52.58	52.51	52.51	51.85	52.56	0.00	51.61	44.54	44.64	44.59	44.53	43.68	44.49	0.00	44.29
持 久 走	6.27	6.20	6.30	6.34	6.36	6.52	0.00	6.11	4.97	4.93	4.98	5.01	5.07	5.28	0.00	4.81
20mシャトル	90.03	90.20	90.17	89.50	89.81	90.82	0.00	91.59	53.17	53.64	53.40	53.15	53.78	53.78	0.00	51.26
50m走	7.81	7.78	7.80	7.84	7.81	7.82	0.00	7.66	9.11	9.07	9.11	9.14	9.12	9.02	0.00	9.05
立ち幅とび	205.82	206.47	205.93	204.97	204.48	207.31	0.00	211.36	164.26	165.39	164.60	163.58	164.02	165.51	0.00	166.80
ボール投げ	23.06	23.14	23.01	23.06	22.92	22.95	0.00	23.48	13.23	13.36	13.23	13.23	13.26	13.12	0.00	13.11
総合得点	47.24	47.27	47.28	47.35	46.95	47.02	0.00	47.73	48.12	48.26	48.23	48.38	47.46	48.31	0.00	47.08
IV	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	無回答		県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	無回答	
学 校 数	271	242	83	61	15	8	5		269	241	82	60	14	7	5	
身 長	164.31	164.28	164.29	164.55	165.11	163.44	164.37		155.79	155.78	156.03	155.92	155.41	155.54	156.21	
体 重	53.92	53.92	54.22	54.15	54.76	52.76	53.07		49.68	49.64	49.85	49.82	49.69	49.82	49.29	
座 高	87.44	87.40	87.37	87.57	88.18	87.71	87.84		84.39	84.34	84.22	84.55	84.69	84.98	84.88	
握 力	34.68	34.71	34.48	34.68	34.92	33.63	35.16		25.02	25.08	25.19	25.12	24.99	25.09	25.78	
上体起こし	27.88	27.84	27.80	28.03	27.05	29.01	28.81		21.42	21.43	21.46	21.03	20.34	21.36	21.93	
長座体前屈	44.32	44.35	44.57	44.66	44.04	43.28	44.88		44.48	44.48	44.76	43.82	44.65	44.70	43.39	
反復横とび	52.45	52.49	51.68	51.92	52.06	55.73	53.65		44.54	44.56	44.25	44.04	44.88	48.41	45.84	
持 久 走	6.27	6.29	6.43	6.47	6.19	6.20	5.97		4.97	4.97	5.14	5.16	4.82	5.28	4.95	
20mシャトル	90.03	89.81	91.12	88.11	81.93	94.54	95.62		53.17	53.43	55.22	51.64	45.89	51.65	56.12	
50m走	7.81	7.78	7.90	7.73	7.78	8.21	7.58		9.11	9.07	9.29	9.02	9.11	9.42	8.88	
立ち幅とび	205.82	206.51	203.49	206.04	205.13	192.17	210.52		164.26	165.17	161.73	164.51	163.18	153.66	167.03	
ボール投げ	23.06	23.07	22.84	23.19	23.36	22.94	23.70		13.23	13.28	13.20	13.46	13.16	13.35	13.58	
総合得点	47.24	47.16	46.62	46.71	46.46	48.82	48.70		48.12	48.21	48.31	47.28	46.55	48.86	48.67	

(10) 高校1年生

I	1年生															
	男子						女子									
	県平均	(1)	(2)	(3)	無回答		県平均	(1)	(2)	(3)	無回答					
学 校 数	108	47	10	52	1		110	49	10	52	1					
身 長	167.34	167.26	167.64	167.38	168.42		156.28	156.25	155.55	156.46	157.10					
体 重	58.19	58.37	59.23	57.83	59.32		50.67	51.25	50.69	50.13	51.24					
座 高	88.73	88.80	89.26	88.62	89.65		84.19	84.23	83.92	84.23	85.25					
握 力	37.48	37.22	33.86	38.44	37.75		24.81	24.41	24.07	25.35	24.46					
上体起こし	27.82	27.47	25.62	28.56	29.65		20.47	20.02	19.93	21.00	23.49					
長座体前屈	45.58	45.51	42.65	46.17	42.32		43.95	43.93	41.33	44.43	43.92					
反復横とび	52.36	51.53	49.93	53.63	53.91		43.92	43.12	44.06	44.75	45.13					
持 久 走	6.85	7.05	7.60	6.69	0.00		5.72	6.14	0.00	5.36	0.00					
20mシャトル	85.00	87.56	85.32	83.14	87.81		48.90	50.76	48.62	47.53	54.63					
5 0 m 走	7.82	7.95	8.07	7.64	7.79		9.29	9.36	9.21	9.21	9.37					
立ち幅とび	211.53	207.18	213.02	215.74	204.76		161.17	158.18	160.31	164.56	154.83					
ボール投げ	23.73	23.38	21.42	24.51	21.58		13.25	13.22	11.22	13.69	13.02					
総 合 得 点	48.58	48.61	47.15	48.94	47.00		46.39	46.54	44.87	46.67	46.10					
II	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	無回答				
学 校 数	108	27	4	19	57	3	110	27	4	20	58	3				
身 長	167.34	166.68	168.23	167.57	167.56	167.24	156.28	155.77	155.88	156.03	156.60	154.55				
体 重	58.19	58.31	56.25	59.11	58.24	58.06	50.67	50.84	52.87	50.49	50.57	49.38				
座 高	88.73	88.97	89.47	88.79	88.60	88.79	84.19	84.23	84.77	83.99	84.23	83.27				
握 力	37.48	35.39	36.06	35.85	38.69	37.32	24.81	23.38	23.86	24.19	25.60	25.35				
上体起こし	27.82	26.88	28.42	28.31	27.96	27.97	20.47	20.16	20.34	20.57	20.62	19.23				
長座体前屈	45.58	44.77	45.82	46.05	45.88	42.44	43.95	43.01	47.26	44.64	44.14	38.95				
反復横とび	52.36	51.71	42.11	52.56	53.42	50.25	43.92	43.41	35.32	44.40	44.68	41.94				
持 久 走	6.85	7.11	7.69	6.78	6.70	6.90	5.72	5.74	7.31	6.90	5.29	6.38				
20mシャトル	85.00	84.20	91.74	89.86	83.12	83.97	48.90	50.82	52.19	52.35	46.77	47.14				
5 0 m 走	7.82	8.03	7.76	7.77	7.77	7.61	9.29	9.39	9.61	9.21	9.25	9.47				
立ち幅とび	211.53	203.07	221.45	215.54	213.09	212.99	161.17	157.05	158.66	165.37	161.88	154.97				
ボール投げ	23.73	22.93	24.71	23.75	24.12	22.08	13.25	12.58	13.76	13.47	13.36	12.42				
総 合 得 点	48.58	47.23	50.07	49.94	48.76	44.94	46.39	45.62	48.19	48.14	46.18	42.59				
III	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	無回答
学 校 数	108	89	97	75	42	38	1	0	110	91	98	77	42	38	1	0
身 長	167.34	167.42	167.37	167.16	167.72	166.83	167.39	0.00	156.28	156.22	156.26	156.09	156.21	155.76	154.78	0.00
体 重	58.19	58.16	58.17	58.05	58.89	58.18	58.89	0.00	50.67	50.64	50.64	50.49	50.50	50.79	50.69	0.00
座 高	88.73	88.80	88.76	88.70	88.78	88.97	87.55	0.00	84.19	84.26	84.18	84.17	84.08	84.21	84.10	0.00
握 力	37.48	37.46	37.37	37.06	37.77	35.72	38.41	0.00	24.81	24.81	24.69	24.57	24.76	23.74	26.52	0.00
上体起こし	27.82	28.06	27.95	27.61	27.89	27.29	26.23	0.00	20.47	20.69	20.63	20.40	20.77	20.01	17.24	0.00
長座体前屈	45.58	45.74	45.48	45.21	45.71	44.39	44.36	0.00	43.95	44.40	44.08	43.89	44.15	43.37	43.63	0.00
反復横とび	52.36	52.72	52.64	51.92	52.62	50.95	49.36	0.00	43.92	44.25	44.01	43.87	44.26	42.81	38.58	0.00
持 久 走	6.85	6.71	6.74	6.81	6.65	7.15	0.00	0.00	5.72	5.61	5.54	5.95	5.50	6.25	0.00	0.00
20mシャトル	85.00	85.50	85.65	86.36	84.07	86.35	69.38	0.00	48.90	49.06	49.65	50.02	49.89	49.97	35.30	0.00
5 0 m 走	7.82	7.75	7.75	7.88	7.80	7.82	8.06	0.00	9.29	9.28	9.25	9.32	9.29	9.31	9.35	0.00
立ち幅とび	211.53	212.60	212.12	209.97	211.66	211.65	208.87	0.00	161.17	162.29	161.93	160.66	163.38	160.75	152.49	0.00
ボール投げ	23.73	24.09	23.86	23.52	24.46	23.30	25.59	0.00	13.25	13.44	13.34	13.14	13.49	12.86	12.94	0.00
総 合 得 点	48.58	48.91	48.65	48.69	48.36	47.42	44.06	0.00	46.39	46.89	46.61	46.79	46.78	45.83	40.37	0.00
IV	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	無回答		
学 校 数	108	95	27	12	3	6	0	110	97	28	12	3	6	0		
身 長	167.34	167.51	166.91	166.84	167.58	166.59	0.00	156.28	156.43	155.95	156.46	156.44	154.69	0.00		
体 重	58.19	58.16	57.88	56.82	57.92	60.55	0.00	50.67	50.81	50.90	50.35	50.00	50.01	0.00		
座 高	88.73	88.68	88.92	88.49	86.91	89.60	0.00	84.19	84.24	83.93	84.58	83.68	83.52	0.00		
握 力	37.48	37.90	36.19	36.98	38.04	34.14	0.00	24.81	25.04	23.92	24.02	24.77	23.93	0.00		
上体起こし	27.82	27.76	27.48	29.20	28.74	27.26	0.00	20.47	20.36	20.39	22.00	21.34	19.99	0.00		
長座体前屈	45.58	45.49	45.58	46.18	47.05	45.22	0.00	43.95	43.95	43.85	45.34	44.90	42.79	0.00		
反復横とび	52.36	52.12	50.88	54.48	53.70	52.60	0.00	43.92	43.78	42.77	45.88	44.42	43.56	0.00		
持 久 走	6.85	6.89	7.61	6.14	0.00	6.34	0.00	5.72	5.76	7.07	4.90	0.00	5.29	0.00		
20mシャトル	85.00	84.80	90.09	84.29	82.45	79.94	0.00	48.90	48.82	51.65	49.87	47.66	44.71	0.00		
5 0 m 走	7.82	7.81	7.88	7.61	7.60	8.34	0.00	9.29	9.28	9.35	9.09	9.07	9.95	0.00		
立ち幅とび	211.53	211.78	209.31	215.80	218.69	196.73	0.00	161.17	161.38	159.41	165.38	166.82	149.55	0.00		
ボール投げ	23.73	23.65	22.92	24.66	25.18	23.97	0.00	13.25	13.29	13.25	13.43	13.81	12.35	0.00		
総 合 得 点	48.58	48.48	47.71	49.79	49.41	47.34	0.00	46.39	46.37	46.18	47.87	47.31	44.13	0.00		

(11) 高校2年生

I	2年生															
	男子					女子										
	県平均	(1)	(2)	(3)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	無回答						
学 校 数	107	46	10	52	1	107	47	9	52	1						
身 長	169.00	168.82	168.64	169.24	169.51	156.63	156.59	155.91	156.80	156.95						
体 重	60.15	60.19	60.01	60.17	59.45	51.39	51.62	51.07	51.25	51.02						
座 高	89.96	89.92	90.24	89.97	91.19	84.44	84.52	84.05	84.44	85.59						
握 力	40.67	40.35	37.17	41.71	40.22	25.84	25.70	24.56	26.22	25.22						
上体起こし	29.68	29.63	24.48	30.79	33.50	21.98	21.78	19.72	22.52	24.99						
長座体前屈	48.53	48.32	46.77	49.05	46.39	45.54	46.00	41.33	45.88	45.10						
反復横とび	54.61	53.74	54.70	55.44	56.12	44.88	44.75	43.56	45.21	47.40						
持 久 走	6.40	6.61	7.20	6.22	0.00	5.57	5.89	0.00	5.30	0.00						
20mシャトル	91.72	93.30	94.54	90.63	92.23	50.56	51.87	47.65	50.23	57.90						
5 0 m 走	7.62	7.80	7.49	7.46	7.56	9.31	9.40	9.28	9.20	9.22						
立ち幅とび	218.19	213.04	223.39	222.69	213.45	162.93	160.70	159.96	165.67	157.85						
ボール投げ	24.80	24.58	21.10	25.79	22.40	13.77	13.68	13.02	14.01	13.03						
総合得点	53.01	52.73	52.69	53.52	51.69	47.91	47.85	45.35	48.45	48.85						
II	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	無回答				
学 校 数	107	26	4	19	57	3	107	25	3	19	58	3				
身 長	169.00	168.25	169.13	168.47	169.27	169.53	156.63	156.27	157.55	156.75	156.72	156.18				
体 重	60.15	59.47	58.03	59.55	60.50	61.54	51.39	51.84	51.51	51.63	51.18	51.57				
座 高	89.96	89.96	90.34	89.67	89.89	91.62	84.44	84.77	84.38	84.50	84.27	85.17				
握 力	40.67	39.48	39.29	38.93	41.69	40.22	25.84	25.40	25.77	25.65	26.15	25.35				
上体起こし	29.68	28.58	31.69	29.15	29.70	28.84	21.98	22.85	24.41	22.47	21.40	20.53				
長座体前屈	48.53	48.18	49.07	48.00	48.91	44.95	45.54	45.77	47.77	46.79	44.93	44.53				
反復横とび	54.61	54.53	43.33	54.91	55.54	51.75	44.88	44.59	45.81	45.28	45.00	41.35				
持 久 走	6.40	6.42	7.28	6.84	6.15	6.60	5.57	5.74	0.00	6.66	5.26	5.87				
20mシャトル	91.72	96.14	97.32	94.72	89.11	84.39	50.56	54.33	54.81	53.81	47.87	46.21				
5 0 m 走	7.62	7.79	7.65	7.60	7.56	7.50	9.31	9.38	9.23	9.16	9.32	9.68				
立ち幅とび	218.19	211.19	226.44	220.91	219.88	215.29	162.93	160.17	167.08	167.14	162.58	157.82				
ボール投げ	24.80	23.51	26.00	24.28	25.43	22.36	13.77	13.40	14.43	14.37	13.79	12.15				
総合得点	53.01	51.91	55.07	53.92	53.30	48.51	47.91	47.53	50.25	50.12	47.37	44.83				
III	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	無回答
学 校 数	107	88	96	74	41	38	1	0	107	88	95	74	40	36	1	0
身 長	169.00	168.99	169.02	168.87	168.97	168.61	166.83	0.00	156.63	156.82	156.77	156.48	156.85	156.37	156.11	0.00
体 重	60.15	60.03	60.13	59.94	59.99	59.59	56.83	0.00	51.39	51.64	51.51	51.48	51.48	51.59	50.66	0.00
座 高	89.96	90.03	90.01	89.97	90.04	90.09	84.77	0.00	84.44	84.58	84.51	84.50	84.55	84.70	83.14	0.00
握 力	40.67	40.97	40.84	40.30	41.30	39.34	41.22	0.00	25.84	26.12	26.01	25.87	26.12	25.38	25.84	0.00
上体起こし	29.68	30.11	30.31	29.52	29.89	28.99	26.66	0.00	21.98	22.55	22.34	22.22	22.32	22.11	19.51	0.00
長座体前屈	48.53	48.59	48.48	48.71	48.79	47.89	47.80	0.00	45.54	45.76	45.79	45.55	45.87	45.59	45.21	0.00
反復横とび	54.61	54.85	54.69	54.73	55.11	53.15	50.24	0.00	44.88	45.29	45.06	45.35	44.95	44.67	38.99	0.00
持 久 走	6.40	6.34	6.40	6.37	6.22	6.80	0.00	0.00	5.57	5.42	5.57	5.74	5.61	6.23	0.00	0.00
20mシャトル	91.72	92.12	92.62	93.94	91.57	93.53	78.67	0.00	50.56	50.88	51.36	52.18	51.36	52.54	45.42	0.00
5 0 m 走	7.62	7.54	7.58	7.66	7.50	7.65	7.56	0.00	9.31	9.21	9.26	9.30	9.24	9.34	9.43	0.00
立ち幅とび	218.19	220.12	219.02	216.60	220.98	218.50	213.32	0.00	162.93	164.36	163.98	162.90	165.22	164.31	153.68	0.00
ボール投げ	24.80	25.28	25.01	24.58	25.59	24.51	25.72	0.00	13.77	13.94	13.82	13.83	13.92	13.70	14.24	0.00
総合得点	53.01	53.59	53.14	53.52	53.17	52.52	48.14	0.00	47.91	48.67	48.25	48.63	48.06	47.91	42.54	0.00
IV	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	無回答		
学 校 数	107	94	27	12	3	6	0	107	95	27	12	3	5	0		
身 長	169.00	169.20	168.89	168.94	169.48	166.21	0.00	156.63	156.71	156.28	156.60	157.64	156.20	0.00		
体 重	60.15	60.45	60.02	59.33	59.33	56.92	0.00	51.39	51.43	51.67	51.30	51.26	52.19	0.00		
座 高	89.96	89.99	90.14	89.96	88.14	89.35	0.00	84.44	84.46	84.57	84.69	83.24	85.12	0.00		
握 力	40.67	40.98	39.17	40.57	40.85	39.59	0.00	25.84	25.98	25.09	25.64	25.90	26.53	0.00		
上体起こし	29.68	30.27	30.17	30.98	30.81	20.19	0.00	21.98	21.90	22.30	24.41	22.26	20.95	0.00		
長座体前屈	48.53	48.51	48.59	49.60	50.88	46.56	0.00	45.54	45.58	46.21	46.64	46.31	43.48	0.00		
反復横とび	54.61	54.51	53.00	56.31	54.85	54.37	0.00	44.88	44.90	44.87	46.46	44.18	43.65	0.00		
持 久 走	6.40	6.42	7.13	6.04	5.00	6.23	0.00	5.57	5.61	6.28	4.88	0.00	5.17	0.00		
20mシャトル	91.72	91.65	95.15	97.37	86.77	88.38	0.00	50.56	50.51	52.86	53.43	48.71	50.12	0.00		
5 0 m 走	7.62	7.60	7.78	7.48	7.38	8.35	0.00	9.31	9.26	9.36	9.25	9.02	10.07	0.00		
立ち幅とび	218.19	219.06	214.24	222.10	221.67	198.11	0.00	162.93	163.54	161.86	166.25	167.75	150.41	0.00		
ボール投げ	24.80	24.82	24.18	25.81	26.44	23.68	0.00	13.77	13.77	13.49	14.10	14.59	14.02	0.00		
総合得点	53.01	53.02	52.46	54.46	52.98	51.88	0.00	47.91	48.00	47.61	49.93	48.98	45.97	0.00		

(12) 高校3年生

I	3年生															
	男子					女子										
	県平均	(1)	(2)	(3)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	無回答						
学 校 数	106	46	9	52	1	107	47	9	52	1						
身 長	169.82	169.83	168.55	170.02	171.09	156.92	156.66	155.74	157.37	158.34						
体 重	62.13	62.38	60.26	62.25	61.54	52.01	52.24	51.29	51.98	53.09						
座 高	90.79	90.89	90.43	90.77	91.68	84.71	84.69	84.38	84.79	85.50						
握 力	42.41	41.92	40.60	43.22	41.90	26.43	26.26	25.20	26.80	26.19						
上 体 起 こ し	31.19	30.93	30.19	31.61	34.63	22.48	22.15	21.06	22.99	25.34						
長 座 体 前 屈	49.78	49.86	46.16	50.38	47.46	46.03	46.36	42.85	46.26	46.87						
反 復 横 と ひ	55.10	54.11	52.41	56.53	57.53	44.84	44.76	41.94	45.44	47.14						
持 久 走	6.71	7.09	8.00	6.27	0.00	5.58	5.62	0.00	5.55	0.00						
20mシャトル	92.24	93.90	92.83	91.30	97.20	49.38	50.24	48.77	48.87	57.76						
5 0 m 走	7.59	7.65	8.29	7.39	7.47	9.37	9.47	9.28	9.26	9.28						
立 ち 幅 と ひ	222.43	218.37	222.01	226.66	218.89	163.56	159.95	166.33	166.74	158.75						
ボ ー ル 投 げ	25.55	25.23	22.77	26.42	23.41	13.84	13.84	12.00	14.19	13.14						
総 合 得 点	54.98	54.98	53.23	55.45	54.53	48.57	48.57	46.85	48.90	49.91						
II	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	無回答				
学 校 数	106	25	4	18	57	3	107	25	3	19	58	3				
身 長	169.82	169.74	170.29	169.93	169.82	169.40	156.92	156.13	157.80	157.24	157.12	157.07				
体 重	62.13	61.62	62.29	61.37	62.52	63.70	52.01	51.81	52.04	52.30	51.92	53.20				
座 高	90.79	90.78	92.30	90.76	90.66	91.53	84.71	84.88	84.59	84.82	84.60	85.70				
握 力	42.41	41.76	40.81	41.35	43.22	41.63	26.43	25.87	26.02	26.07	26.84	26.19				
上 体 起 こ し	31.19	31.41	29.88	31.67	31.18	28.79	22.48	23.27	24.16	22.66	22.01	22.47				
長 座 体 前 屈	49.78	49.86	48.64	50.23	49.86	47.78	46.03	45.73	47.89	47.15	45.78	44.09				
反 復 横 と ひ	55.10	55.29	43.73	55.48	55.85	53.34	44.84	44.63	45.89	44.76	45.00	43.18				
持 久 走	6.71	6.63	11.35	6.65	6.49	7.04	5.58	6.05	0.00	5.35	5.29	5.80				
20mシャトル	92.24	98.12	102.11	97.40	88.12	87.97	49.38	51.52	56.55	53.06	46.96	46.81				
5 0 m 走	7.59	7.60	7.82	7.52	7.59	7.43	9.37	9.45	9.22	9.36	9.36	9.19				
立 ち 幅 と ひ	222.43	216.80	223.43	225.92	223.99	215.26	163.56	160.69	170.35	166.48	163.26	165.80				
ボ ー ル 投 げ	25.55	24.57	26.24	25.69	26.00	24.17	13.84	13.59	14.69	14.30	13.74	14.32				
総 合 得 点	54.98	54.56	57.89	56.47	54.84	50.17	48.57	48.18	50.91	50.47	48.10	46.71				
III	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	無回答
学 校 数	106	87	95	73	40	37	1	0	107	88	95	74	40	36	1	0
身 長	169.82	170.02	170.00	169.73	170.08	169.77	169.38	0.00	156.92	157.25	157.12	156.71	157.42	156.76	155.51	0.00
体 重	62.13	62.29	62.20	61.99	62.32	61.90	63.84	0.00	52.01	52.26	52.04	51.98	52.35	52.01	52.01	0.00
座 高	90.79	90.88	90.84	90.80	90.74	91.01	90.46	0.00	84.71	84.84	84.75	84.74	84.82	84.87	83.78	0.00
握 力	42.41	42.58	42.49	42.17	43.06	41.12	43.55	0.00	26.43	26.59	26.54	26.39	26.71	25.77	27.93	0.00
上 体 起 こ し	31.19	31.45	31.41	31.35	31.77	30.64	30.42	0.00	22.48	22.88	22.76	22.72	23.28	22.65	20.41	0.00
長 座 体 前 屈	49.78	50.01	49.77	49.73	50.58	48.92	47.34	0.00	46.03	46.20	45.98	46.00	46.66	45.66	45.46	0.00
反 復 横 と ひ	55.10	55.57	55.30	54.81	56.22	53.50	54.30	0.00	44.84	45.41	45.11	44.91	45.81	44.56	42.22	0.00
持 久 走	6.71	6.66	6.72	6.81	6.44	7.15	0.00	0.00	5.58	5.37	5.58	5.38	5.26	5.44	0.00	0.00
20mシャトル	92.24	92.66	93.22	94.63	93.93	95.66	75.84	0.00	49.38	50.09	49.99	50.46	50.80	52.34	41.12	0.00
5 0 m 走	7.59	7.47	7.50	7.65	7.43	7.58	7.50	0.00	9.37	9.27	9.34	9.36	9.19	9.37	9.43	0.00
立 ち 幅 と ひ	222.43	224.11	223.10	220.85	225.24	221.53	211.80	0.00	163.56	165.44	164.09	163.12	167.86	164.21	160.40	0.00
ボ ー ル 投 げ	25.55	26.09	25.73	25.44	26.69	25.31	26.15	0.00	13.84	14.13	13.97	13.94	14.57	13.86	13.43	0.00
総 合 得 点	54.98	55.48	55.11	55.43	55.36	54.63	50.73	0.00	48.57	49.18	48.70	49.14	49.55	48.43	45.29	0.00
IV	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	無回答	県平均	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	無回答		
学 校 数	106	94	27	12	3	5	0	107	95	27	12	3	5	0		
身 長	169.82	169.89	169.63	170.23	170.22	168.67	0.00	156.92	157.02	156.08	156.95	157.76	156.12	0.00		
体 重	62.13	62.26	61.53	61.72	62.84	61.57	0.00	52.01	52.21	52.18	50.65	51.47	51.79	0.00		
座 高	90.79	90.84	90.89	90.97	89.62	89.95	0.00	84.71	84.74	84.51	84.87	84.74	84.40	0.00		
握 力	42.41	42.48	40.72	42.81	42.01	44.20	0.00	26.43	26.55	25.63	26.23	26.53	26.46	0.00		
上 体 起 こ し	31.19	31.18	31.03	32.24	31.53	30.47	0.00	22.48	22.47	22.76	24.68	22.92	20.40	0.00		
長 座 体 前 屈	49.78	49.65	48.68	52.57	51.38	50.00	0.00	46.03	45.99	46.51	48.07	46.34	44.31	0.00		
反 復 横 と ひ	55.10	54.97	53.54	57.53	55.48	54.89	0.00	44.84	44.79	45.07	47.14	44.00	42.98	0.00		
持 久 走	6.71	6.69	7.57	6.22	7.30	6.07	0.00	5.58	5.61	6.03	5.48	0.00	5.23	0.00		
20mシャトル	92.24	92.08	96.30	98.63	90.87	90.70	0.00	49.38	49.30	51.18	53.21	51.43	45.82	0.00		
5 0 m 走	7.59	7.59	7.67	7.36	7.34	7.92	0.00	9.37	9.35	9.45	9.16	9.14	9.99	0.00		
立 ち 幅 と ひ	222.43	222.91	217.78	228.26	227.03	206.18	0.00	163.56	164.22	162.02	169.68	164.97	146.36	0.00		
ボ ー ル 投 げ	25.55	25.45	24.60	27.21	27.68	26.36	0.00	13.84	13.84	13.70	14.59	14.71	13.68	0.00		
総 合 得 点	54.98	54.87	54.36	57.77	56.10	54.38	0.00	48.57	48.67	48.50	51.18	49.12	44.20	0.00		

**平成24年度福岡県体力向上推進委員会役員及び
新体力テスト分析・検討部員一覧表**

	氏 名	所 属 ・ 職 名
会 長	三原 英喜	福岡市立箱崎小学校長
委 員	堀 秀行	福岡県立三潴高等学校長
委 員	西村 博之	福岡市立当仁中学校長
委 員	山本 勝昭	福岡大学スポーツ科学部教授
委 員	大坪 靖直	福岡教育大学教育学部教授
委 員	平島 篤	福岡市教育委員会指導部学校指導課主任指導主事
委 員	園山 浩	北九州市教育委員会指導部指導第二課指導主事
委 員	古賀 信弘	大牟田市教育委員会指導主事
委 員	出口 博雄	筑豊教育事務所指導主事
委 員	小川昇二郎	福岡県体育研究所総括指導主事
委 員	平間 伸爾	福岡県立スポーツ科学情報センタースポーツ振興課長
委 員	松延 聡	福岡県体育研究所指導主事
委 員	島居奈緒美	福岡県体育研究所指導主事

福岡県体力向上推進委員会事務局

	氏 名	所 属 ・ 職 名
事務局長	原田 靖	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課長
事務局次長	谷本 理佐	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課課長補佐
事務局次長	寺崎 雅巳	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課課長補佐
事務局次長	大庭 公正	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課主任指導主事
事務局員	瀬尾 博栄	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課総括指導主事
事務局員	谷川 修	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課指導主事
事務局員	井上 泰彰	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課指導主事
事務局員	佐藤 円	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課指導主事

Ⅶ 平成24年度「ふくおか体力アップ推進事業」 体力向上実践研究事業に係る取組事例

研究主題 体力向上を目指した体育科経営の在り方 ～ 保健体育科学習指導の工夫 と委員会活動を通して～	学校名 遠賀町立遠賀中学校
--	-------------------------

1 子どもや学校、地域の実態

本校は、全校生徒325名の中規模校である。地域的には、社会体育が盛んな町であるが、生徒の体力の実態として、新体力テストの体力合計点では、持久力や敏捷性の数値が県平均を下回っている。生活環境的には恵まれているが、生活が豊かな反面、子どもたちを取り巻く環境は大きく変化し、屋外活動の減少がみられる。

2 目指す生徒像

- 自分の体力に気付き、自ら体力を高めようとする生徒
- 健康の保持増進のための実践力を身に付けた生徒
- 生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現するための基礎を身に付けた生徒

3 実践領域と内容

(1) 保健体育科学習を中心に体力向上につながる学習指導を工夫した。

- ① 各単元において自己の体力向上に応じたトレーニングメニューを作成。
- ② 全学年で授業前にリトミック運動を準備運動中に取り入れた。
※ 年間を通した取組
- ③ ペア学習やグループ学習を通して自己の体力向上に向けた課題解決学習。

(2) 日常的に運動に携わる習慣を育てるために、体育委員会を中心に、昼休みや放課後の運動実践に向けた啓発活動に取り組んだ。

4 実施上で工夫したこと

(1) 保健体育科学習における体を動かす時間の確保と仲間づくりの工夫

- ① 生徒自身の体力の実態に応じたトレーニングメニューを作成するとともに、グループ、ペア、個人等の学習形態を工夫し、メニューを活用した教え合い活動を仕組んだ。
- ② 短時間で効率よく補強運動を行うために、リトミック運動を導入した。

(2) 日常的に運動に携わる習慣を育てる取組の工夫

- ① 体育委員会新聞により、寒い時期に外で運動を行う意義や道具を使わないで行える遊びを紹介した。
- ② 昼休みや放課後にグラウンドで運動が行いやすいように、ボールの貸し出し、200・400Mトラック、サッカーやバレーコート等の環境整備を行った。

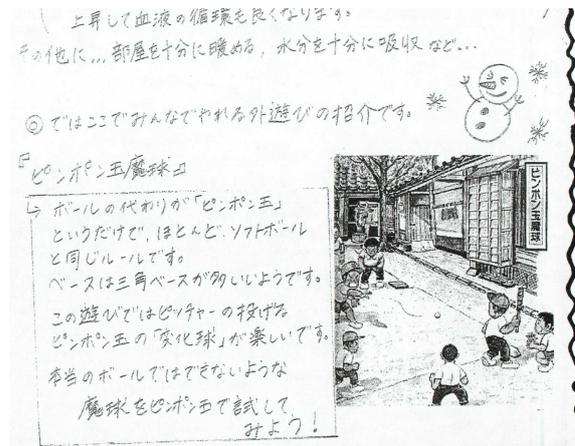
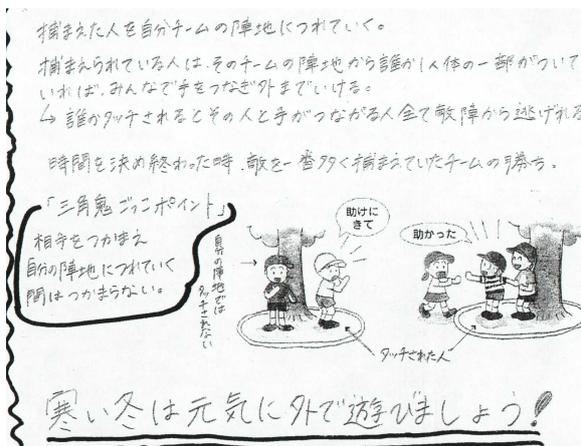
5 成果と課題

- 自分たちで考えたメニューへの取組により、高い意識でトレーニングに取り組むことができた。
- 運動の量と質だけではなく、準備や片付けの時間が短縮するなど、態度面での成果も確認できた。
- 毎時間の準備運動として、その場でジャンプを続けながら、リトミック運動を行うことで短時間の間に効率よく持久力を高めることができた。運動が苦手な生徒にも、記録の向上が見られた。
- グループやペア学習などの学習形態を工夫することで、生徒間でのコミュニケーションが増え、生徒同士が、生徒自身が自ら体力向上を目指していく姿が多く見られた。
- 体育委員会が新聞発行等により、啓発活動に取り組んだが、生徒の運動を習慣化するまでには至らなかった。
- 授業では全体指導ができたが、委員会活動では、一部の生徒の活動に留まり、全体的な活動としての定着が見られなかった。
- 自ら体力を高めようとする生徒を育てるためには、3年間を見通したカリキュラムの検討が必要である。

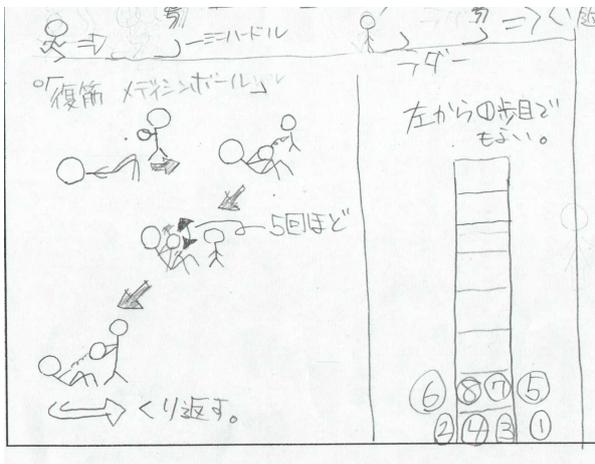
6 おわりに

今後、生徒が生涯にわたって運動に親しみ、体力の向上に努めるためには、運動する時間、運動する空間、運動をともにする仲間づくりの3条件から環境整備を行う必要がある。

○ 道具を使わない遊びを紹介した体育委員会新聞



○ 生徒が考えたトレーニングメニューと授業前のトレーニング風景



○ リトミック運動

※ 8カウント×4の6種類：上半身と下半身の動きを別々に意識して行う



学校名 遠賀町立遠賀中学校
 住所 〒 8 1 1 - 4 3 3 1 福岡県遠賀郡遠賀町別府 2 0 0 番地
 連絡先 電話 0 9 3 - 2 9 3 - 0 0 4 1
 ファックス 0 9 3 - 2 9 3 - 0 0 5 2

研究主題

運動やスポーツへの実践意欲を高める
 体育的活動の展開

学校名

大川市立三又中学校

1 子どもや学校、地域の実態

- ・ 学級数は全学年で6クラス(+特別支援学級1)で男子93名、女子70名計163名の小規模校である。全校の75%が学校部活動、残り17%が社会体育クラブに加入しており、多くの生徒が運動に関わっている。
- ・ 運動への関心は高いが、主体的に企画運営をできる力が不十分である。生徒会が充実してきているので、今が生徒のリーダー性を引き出す良き機会であると捉える。

2 目指す生徒像

意欲的に運動やスポーツに参加すると共に、
 行事を企画運営できる生徒の育成

- 学習や行事に目標をもって挑戦し、根気強く努力してやり遂げる生徒
- 授業や行事の企画運営を立案し、主体的に運営ができる生徒
- 自らの体力をさらに高めようとする生徒

3 実践領域と内容**(1) 運動意欲を高めるクラスマッチの設定**

- ① 学年学級をフリーにした大会
 - ア 縦割りブロック創作ダンス(体育祭)
 - イ 校内バレーボール大会(9月)
 - ウ アームレスリング大会(11月文化祭)
 - エ 校内駅伝大会(12月)
- ② 各学年内での大会
 - ア 学年ソフトボール大会(6月)
 - イ 学年柔道大会(11月)
 - ウ 学年サッカー大会(2月)

(2) 運動意欲を高める外部講師を活用した実践

- ① 柔道外部講師による学習
- ② 長距離選手に学ぶ(箱根駅伝選手本校卒業生の講話と実技)
- ③ 創作ダンス講習会

**(3) 校区小学校児童への技術指導
(陸上競技 短距離・リレー)****4 実施上で工夫したこと**

- 生徒会では、保健体育委員会が中心となり、加えて執行部の援助によってスムーズな大会の運営ができた。運営に当たっては、用具、タイマー、施設、ライン引き等、生徒が精力的に準備した。
- クラスマッチの時間については、時数の偏りも考えて、特別活動、総合的な学習時間、保健体育科の時間をバランスよく配分した。また、バレーボール大会などは、昼休みを5日間設定した。
- 生徒の運動への意欲を高めるため、身近な地域の指導者や先輩などを活用した。
- クラスマッチの賞状、記録、写真などを掲示し、その足跡が見えるようにした。
- 各クラスマッチは体育の授業のまとめの時期に設定し、生徒の意欲がより高まるように工夫した。

5 成果と課題**【成果】**

- 様々な大会や交流をさせることで、生徒の運動への喜びが高まり、昼休みなど、外でスポーツをする生徒が増加した。
- 運動について関心や意欲が高まったことで部活動に休まず参加し、自らの体力を向上させようという意欲が高まってきた。
- いろいろな経験を積ませることにより、生徒会を中心とした3年生の指導力を引き出すことができた。
- 生徒同士の横のつながりだけでなく、先輩後輩など縦とのつながりが深まり、良い人間関係ができつつある。

【課題】

- 教育課程の時数を工夫し、さらにこうした行事ができるよう編成を進めたい。
- 生徒会担当にかかる負担が大きいため、教師の支援体制の充実を図りたい。

(1) 運動意欲を高めるクラスマッチの設定

全校6クラスの小規模校の利点を生かし、保健体育の授業や総合的な学習時間、特別活動の時間、昼休みを活用して生徒の運動への関心意欲を高める実践を行った。

【活動の工夫点】

- 生徒会保健体育委員会が生徒会三役と連携し、原案を作成し運営を行った。
(対戦表・審判割り当て表・ルール作成、進行表作成、大会進行と表彰、準備運動等)
- 大会実施に向けて生徒会新聞やポスターで活発に呼びかけた。
- 生徒同士の応援態勢を工夫し、クラスや全校の雰囲気作りに努めた。



バレーボール大会 (鉦9月)



柔道大会 (鉦11月)



駅伝大会 (鉦12月)

(2) 運動意欲を高める外部講師を活用した実践

身近な地域の人材を活用し、生徒の運動やスポーツへの関心意欲を高める実践を行った。

【活動の工夫点】

- 柔道では、外部講師を活用することにより、安全面の知識、礼儀、技術などの指導をしていただいた。期間中は柔道を楽しむに生徒の声が多数聞かれた。
- 長距離走では、本校出身城西大学3年平田啓介選手(箱根駅伝3回出場)を招き、駅伝への情熱と夢の実現について講話していただいた。その後生徒はランニングの実技指導を受けた。
- ダンスの外部講師を招き、動きのパターンやリズムの取り方を学んだ。まとめの段階においては、ミニ発表会を実施し、体育祭への足がかりとした。



(3) 校区小学校児童への技術指導(小中連携)

校区小学校児童を中学校に招き、体育の授業(陸上競技)と一緒に実施することで互いの交流を深めることができた。

【活動の工夫点】

- 小学生、中学生を小グループに分け、リーダー的立場の中学生がやさしく指導できるよう仕組んだ。
- 小学6年生は、高度な技術をもった先輩の指導によって、短時間でバトンパスが上達した。



学校名 大川市立三又中学校

住所 〒831-0006 福岡県大川市中古賀205

連絡先 電話 0944-86-2664 ファックス 0944-86-3056

研究主題

積極的にスポーツに関わるライフスタイルの確立
～運動習慣を身につけ、体力の向上を目指す～

学校名

福岡市立那珂中学校

1 子どもや学校、地域の実態

- ・ 本校は、学級数20、全校生徒716名の大規模校である。
- ・ 生徒数に対して、グラウンドが狭く、昼休みにグラウンドで遊ぶなど、運動ができる環境としては十分ではない。
- ・ 運動部活動及び地域のクラブチームへの加入率は高く、1学年が93%、2学年が80%となっている。
- ・ 新体力テストの結果は、全学年ともに全国平均より低い、3学年男子は全国平均に近く、握力は平均並みである。
- ・ 地域にはショッピングモールや遊技施設が多いため、子どもたちが自由に運動できる場所は少ない。

2 目指す生徒像

- 課題を明確にして、意図的・計画的に運動・スポーツに取り組む生徒
- たくましい体力と精神力を備えた生徒
- 仲間や地域とのつながりを大切にし共に伸びようとする生徒

3 実践領域と内容

- (1) 保健体育科学習の充実
 - ① 運動の特性に応じた体力の理解
 - ② トレーニングプログラムの立案
- (2) 部活動の充実
 - ① 部活動顧問との新体力テストの結果の共有と重点的な取組
 - ② 部活動中の体力測定
- (3) 地域との連携
 - ① 地域のスポーツ行事への参加奨励
 - ア 親子ソフトバレー（育成会）
 - イ 地域スポーツ交流会（青育会）
（ソフトボール、バレーボール）
 - ウ 校区体育会（体育協会）
 - エ ボーリング大会（育成会）

4 実施上で工夫したこと

- (1) 毎授業の準備運動の工夫
持久力を高めるため、毎授業の準備運動で、号令走や筋力トレーニングの課題を与え、徐々に、スピードや回数を増やした。体力が低い生徒には、一人一人の課題に応じて取り組めるよう

にした。

(2) 学習カード等の活用

個人の体力的課題を理解させるために「元気ッズナビ」（福岡市教委）を活用した。また、3年間の変容をつかむために、体力アップシート（福岡県教委）を活用した。

(3) 長期休業中のトレーニングプログラムの実施と課題レポート

保健体育科学習の中で、長期休業中に、自分に必要な体力トレーニングのプログラムを作成するとともに、スポーツへの関心を高めるために、様々なスポーツに関するレポート作成の課題を与えた。

(4) 運動の習慣化と意欲を高める工夫

昼休み等、多くの生徒が、安全に運動できるよう、スポーツの種目ごとに移動式フェンスで場所を区画した。貸し出すボール等も増やした。さらに、長距離走授業における記録上位者（ベスト30位）を掲示するなど環境整備を工夫した。

5 成果と課題

- 毎時間の保健体育科学習の準備運動に、号令走や筋力トレーニング等を位置づけたことにより、運動量を増やすことができた。また、長期休業中に、自ら作成したトレーニングプログラムを実施することで、運動の習慣化につながった。
- ボールの数や種類を増やしたり、種目ごとに運動するスペースを区画したりしたことで、グラウンドで運動する生徒が増えた。また、種目ごとに分かれ、異学年で運動する姿が多く見られた。
- 体育の授業と部活動が連携することによって、部活動対抗で体力を高める雰囲気ができ、結果として持久力を高めることができた。
- 日常的に体を動かす機会を増やすためにも、個の実態に応じたトレーニングの内容を更に提示する必要がある。
- 地域スポーツへの参加者は増加しているものの、一部生徒に限られている現状がある。積極的に地域との交流について働きかける必要がある。

- 環境づくりの一環として、グラウンドをスポーツの種目ごとに、移動式フェンス等で区画しました。



- 冬季休業中のトレーニングプログラムです。「元気ッズナビ」を参考に各生徒がそれぞれ作成し、自主的に取り組みました。

【日頃あまり運動をしない女子生徒】

16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1月1日	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

Handwritten notes in the table include activities like 'ランニング 10分', 'スクワット 10', 'ジャンプ 30', and '2km'.

【地域のラグビー部に所属する生徒】

16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1月1日	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

Handwritten notes include 'ラグビー 100分', 'ランニング 30分', and 'スクワット 10'.

- 11月に開催されました育成会主催によるボーリング大会の様子です。保護者や地域の方々と一緒に楽しい時間を過ごしました。その日は、各部が練習日程を調整するなど、誰もが参加できる体制を整えました。



- 長距離走（男子1500M、女子1000M）の記録です。男女ともタイムがUPしました！

	那珂中1学年				全国 1年
	4月	全国比	1月	全国比	
男子	430.9	16.7	392	-22.2	414.2
女子	314.2	21	281	-12.2	293.2

(単位：秒)

学校名 福岡市立那珂中学校
 住所 〒812-0839 福岡市博多区那珂2丁目18-1
 連絡先 電話：092-431-2338 ファックス：092-431-2339

研究主題

目的に応じた体力向上を自主的に行う生徒を育てる指導
～学習指導による動機付けを通して～

学校名

福岡県立朝倉高等学校

1 子どもや学校、地域の実態

- ・心を鍛えて確かな学力を育む「桃李プロジェクト」4年目である。
- ・生徒数 870 人（男子 469 人、女子 401 人）の普通科の進学校である。
- ・部活動への加入率は、運動部 54.7 %、文化部 37 %あり、部活動加入率は全体の 90 %を超えている。

また、運動部・文化部ともに多くの部活動が県大会以上の成績を収めている。

2 目指す生徒像

校訓「聡明・自立・敬愛」の下、自ら心身を鍛えることができる生徒

- 目的に応じて、自主的に体力向上に取り組む生徒
- 「マイスポーツ」を獲得し、生涯を通じて、自ら運動に親しむ生徒
- 自らの健康を保持・増進する実践力を身に付けた生徒

3 実践領域と内容

(1) 保健体育科学習の取組

- ① 新体力テストの活用と分析
 - ・本年度 2 回実施
 - ※ 2 回目は 4 種目で実施
- ② 授業の補強運動・内容の工夫
- ③ 科目保健の工夫
 - ・保健部、家庭科との連携
 - ※食育等
- ④ 体育理論の活用
 - ・トレーニングの方法や知識

(2) 運動部活動生への取組

- ① トレーニング教室の実施
 - ・本年度 2 回実施

4 実施上で工夫したこと

- 自己の身体への関心や学習意欲を高めるために新体力テストの結果を活用し、1 回目から 2 回目の実施（4 種目）での数値の変化や次年度への目標設定、家庭で取り組む具体的方策等を自

己分析・自己評価させた。

- トレーニングの方法や知識について理解を深めるために、家庭や部活動で取り組めるトレーニングの方法や考え方について日常の体育学習の補強運動や各種目に応じた体づくり運動を紹介した。
- 運動部活動生に対しては、競技スポーツの観点から食事の大切さや競技力向上につながるトレーニング方法など理論と実践を交えて、外部指導者によるトレーニング講座を実施した。
また、2 回目の実施では前回講座の反省やその後の各部活動での取り組みを生かした内容で実施してもらえよう工夫した。

5 成果と課題

- 新体力テストの 2 回実施や分析・評価により体育授業への関心が高まり、補強運動を積極的に取り組んだり、内容を工夫したりする生徒が増えた。それに伴って、多くの生徒の測定結果が向上した。
- 部活動で理論や方法を理解してからは、消極的だったトレーニングにも自主的にプログラム作りから取り組み、体力向上を目指す生徒が増えた。
- 「桃李プロジェクト」の一環として体力向上の取り組みを始めてから、運動部だけでなく、文化部の活動も活発化し、欠席する生徒も徐々に減少するなど、生活習慣への相乗効果もみられた。
- 保健体育科、運動部活動だけではなく、体力向上・健康維持に向けた取組を学校全体としてどのように推進するか、指導の在り方を含めて検討する必要がある。
- 生徒の運動の日常化に向けて、家庭や地域等と連携できることはないか模索する。

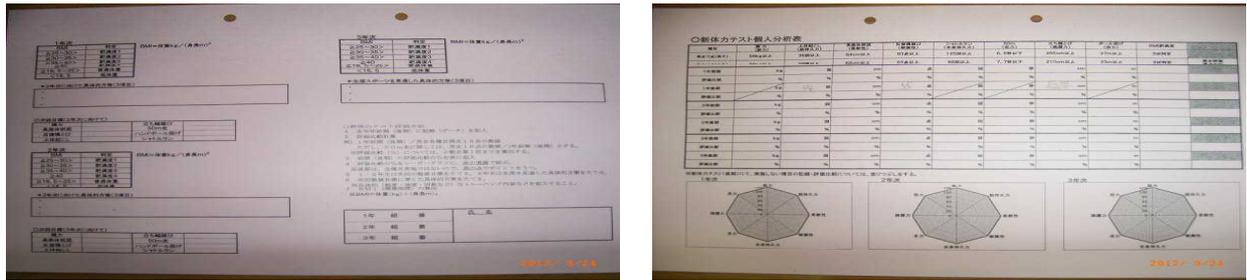
(新体力テスト (2回目)の様子)



(自己分析・評価の様子)



(自己分析・評価の用紙)



○運動部活動生

(トレーニング講座の様子)



○運動部活動以外の生徒

(授業にてトレーニングを考えて取り組む様子)



○取り組みの結果 (新体力テスト測定結果より)

【3年男子(169人)上段=人数、中段=%、下段=全国%】

判定	A	B	C	D	E
1年時	31	67	56	10	
	19%	41%	34%	6%	
	5.3%	20.8%	47.6%	22.2%	4.1%
2年時	98	51	13	2	
	60%	31%	8%	1%	
	7.9%	31.5%	41.6%	16.8%	2.2%
3年時	107	53	7	2	
	64%	31%	4%	1%	
	10.2%	35%	37.4%	16%	1.5%

【3年女子(147人)上段=人数、中段=%、下段=全国%】

判定	A	B	C	D	E
1年時	21	56	56	8	1
	15%	39%	39%	6%	1%
	4.7%	19%	39.9%	28.9%	7.5%
2年時	58	54	29	5	
	40%	37%	20%	3%	
	7.5%	22.6%	36%	26.9%	7%
3年時	58	60	23	4	
	40%	41%	16%	3%	
	6.9%	21.8%	32.9%	31.6%	6.8%

学校名
住所
連絡先

福岡県立朝倉高等学校
〒838-0068福岡県朝倉市甘木876
電話 0946(22)2043

ファックス 0946(23)1309

研究主題

体育科の授業における指導の工夫と
部活動導入による体力の向上を目指して

学校名

福岡県立小倉聴覚特別支援学校

1 子どもや学校、地域の実態

- 本校は聴覚障害児の特別支援学校であり、中学部生徒数は、1年生6名、2年生2名、3年生4名、重複クラス1名の小規模校である。
- 体育の授業以外ではスポーツに参加する機会が少ないため、運動経験の乏しい生徒が多い。
- 生徒数が少ないために、集団的技能を高めることが難しい状況である。
- 本校の生徒は通学圏が広く、学校と生徒の居住地との結びつきが全くない状況である。
- 地域のスポーツクラブや町内の活動に参加している生徒はいない。

2 目指す生徒像

- 健康や安全に留意し、困難の改善・克服及び気力・体力の充実に取り組める生徒
- 生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を身につける生徒
- さまざまな経験を通して、自ら目標を設定し、取り組める生徒

3 実践領域と内容

- (1) 体づくり運動の継続的な導入
 - ① 体づくり運動の単元設定
 - ② 授業開始時のトレーニング
- (2) 授業形態と領域・単元の工夫
 - ① 継続した種目の実施
 - ② 小学部からの一貫指導
- (3) 部活動の設置と活動内容の工夫
 - ① 陸上部、バドミントン部が中体連参加
 - ② 外部指導者による指導
 - ③ 他校との合同練習
 - ④ 長期休業中等の活動

4 実施上で工夫したこと

- 一学期開始時に体づくり運動を単元として取り入れ、柔軟運動・調整力を伸ばすための運動・基本的なトレーニングなどを継続して行うことによって定着を図った。
- 動物の歩き方の模倣等を取り入れることにより、楽しい動きの中で筋力を高められるようにした。
- ラダーやミニハードルの簡単な動きを体づくりの種目として取り入れることによって、調整力の向上を図った。
- 同じ領域の種目を継続して指導することにより、個人・集団技能を高めら

れるようにした。

- 中学部と小学部のカリキュラムを連動させることにより、長期的な展望を持って指導できるようにした。
- 授業時の運動量の確保と陸上部の練習を行うために、グラウンドに200mトラックを増設した。
- 中体連に加入することによって、一般中学校の生徒と大会や合同練習を通して、共に競技する機会を設けた。
- 競技力の向上を図るために外部指導者を招聘し、定期的に専門的な指導を行った。
- 新体力テストの結果を個人別にファイリングすることにより、自分の記録の変化に気づけるようにした。
- 少人数の授業なので、職員に依頼をしたり、介護体験の学生とソフトボールやサッカーの試合を行った。
- 長期休業中も継続して部活動を行い一般の中学校と同じ取組を行った。大会に参加することで満足するのではなく、大会等に参加するための姿勢を意識して指導を行った。

5 成果と課題

- 遊びの要素を取り入れることにより生徒が楽しみながら主体的に体力トレーニングに取り組むことができた。
- 小学部から長期的な展望を持った指導計画を立てることにより、系統だった指導計画が作成できた。
- グラウンドを整備することにより、体育の授業及び部活動の際に運動量を豊富に確保することができた。
- 日々の継続した取組を経て中体連等の大会に参加することにより、自分を客観的に評価できるようになり、高い目標を設定できるようになった。そして、日々の活動に取り組む姿勢に大きな変化が見られた。
- 外部指導者に専門的な指導をしていただくことにより、生徒の競技に対する姿勢や意欲を高めることができた。
- カリキュラムの検討は、小学部の担任等と検討重ねていく必要がある。
- 今後も継続して、領域及び指導形態の在り方を工夫しなければならない。また、小中一環の指導ができる優位性を踏まえ、長期的な展望を持った指導計画を検討する必要がある。

平成24年度 体育授業年間計画表(小学部低学年・高学年、中学部)

月	4			5			6			7			9			10			11			12			1			2			3			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
中学部	体づくり運動・ 新体力テスト			マット運動・ 跳び箱			水泳			陸上			ソフトボール			サッカー			バスケットボール															
高学年 小学部	体づくり運動・ 新体力テスト			マット運動・ 跳び箱			水泳			鉄棒			ソフトボール			サッカー・持久走			インディアカ															
低学年 小学部	体づくり運動・ 新体力テスト			マット運動・ 跳び箱			水泳			鉄棒			ハンドベースボール			サッカー・持久走			サッカー															

外部指導者による指導



中体連(バドミントン)



中体連(陸上)



120mトラックの外側に200mトラック増設



ハードルトレーニング



ラダートレーニング



動物の歩きかたの模倣(熊)



動物の歩きかたの模倣(ワニ)



電子黒板を使った授業



学校名	福岡県立小倉聴覚特別支援学校		
住所	〒802-0061 北九州市小倉北区三郎丸2丁目9番1号		
連絡先	電話	(093)-921-3600	FAX (093)-931-9904

