

## Ⅳ 児童生徒質問紙調査の結果

### 1 運動習慣の状況

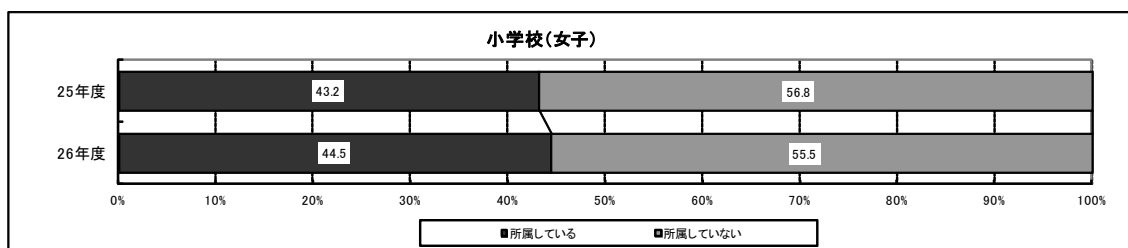
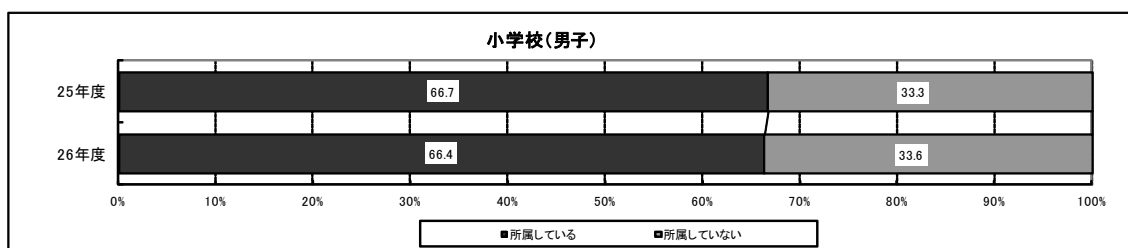
#### (1) 運動部やスポーツクラブへの所属状況

問：運動部やスポーツクラブに所属していますか(スポーツ少年団を含みます)

##### ① 小学校（５年生）

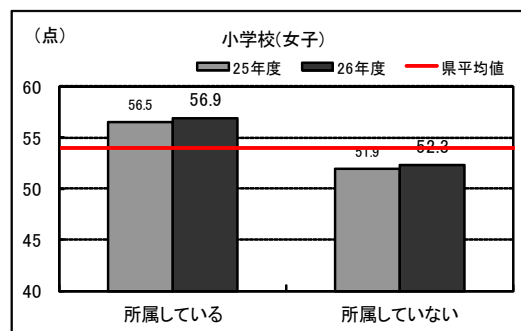
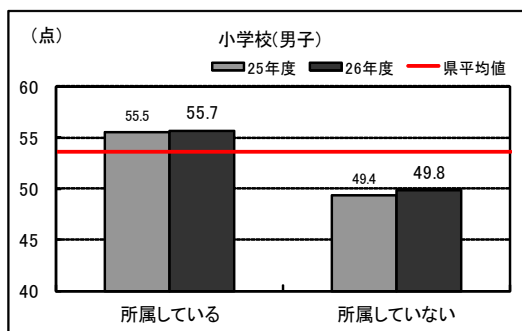
##### ■ 前年度との比較

- 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、平成２５年度に比べて、男子においては、変化がみられなかった。女子においては、増加した。



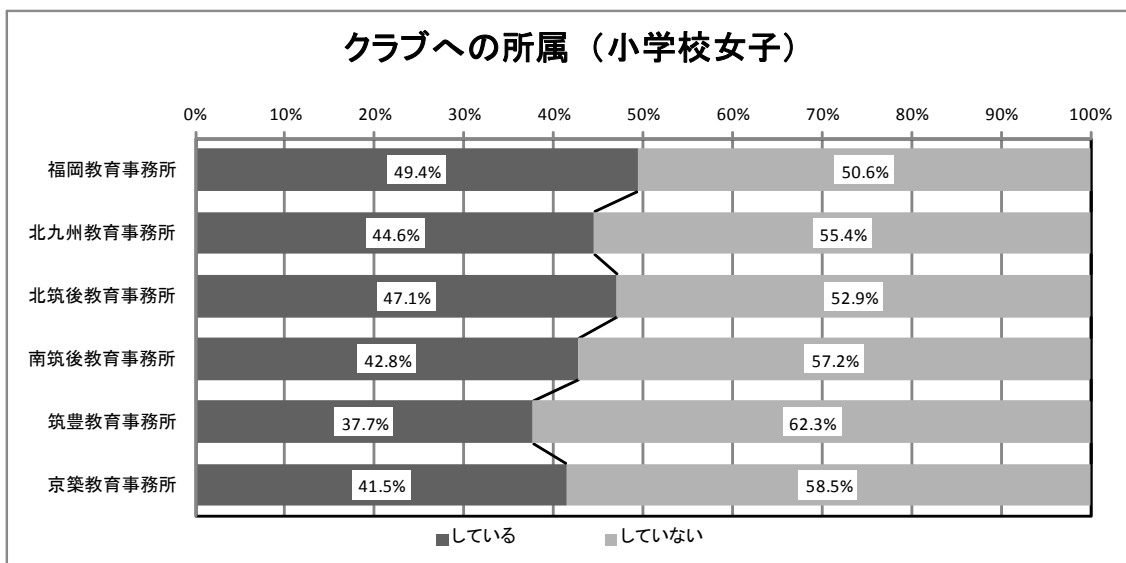
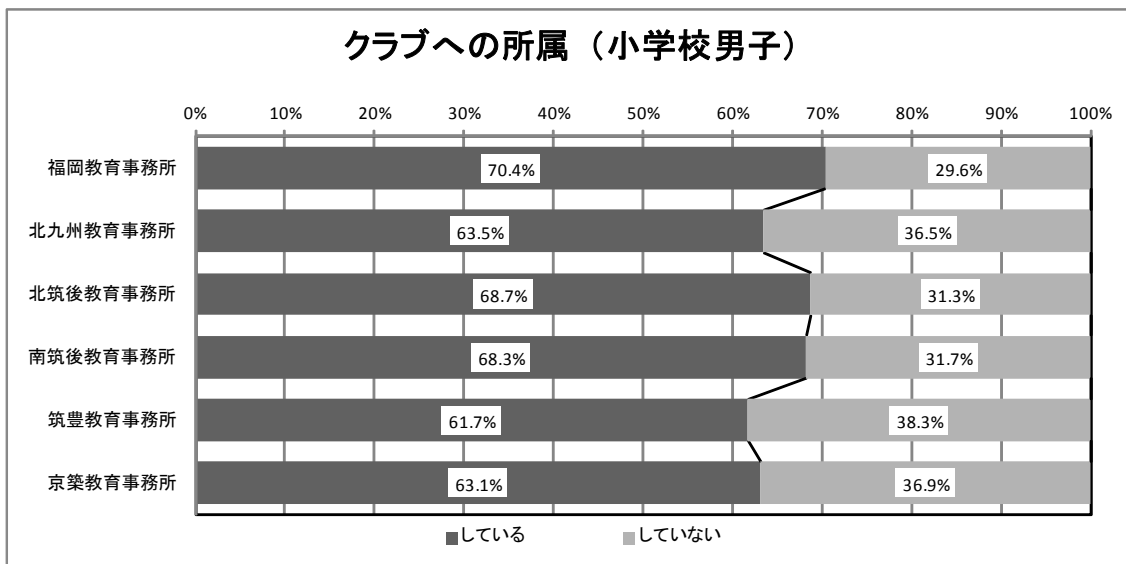
##### ■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

- 男女とも、平成２５年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童は、「所属していない」と回答した児童に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地域別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

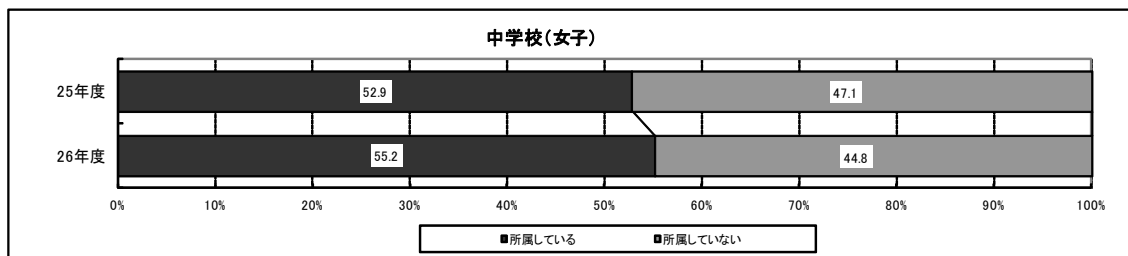
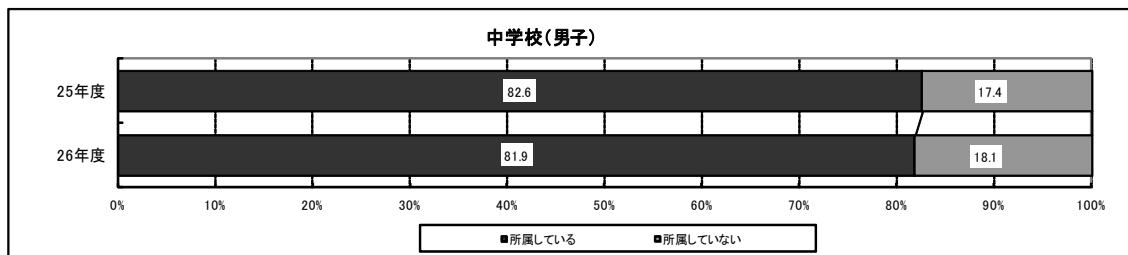
- 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、男子において、すべての地区で60%を上回っていた。女子においては、40%を上回っているのは、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築であった。



## ② 中学校（２年生）

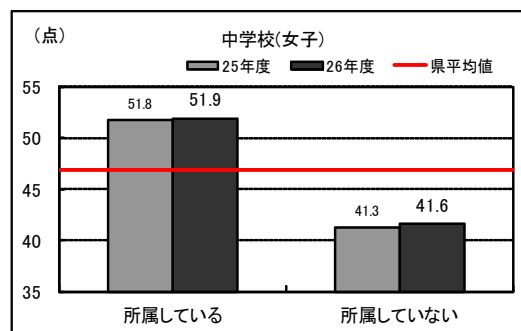
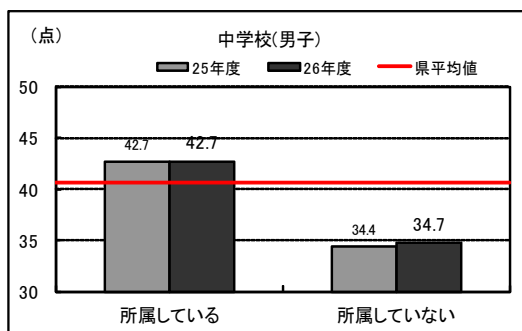
### ■ 前年度との比較

- 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、平成２５年度に比べて、男子においては、変化がみられなかった。女子においては、増加した。



### ■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

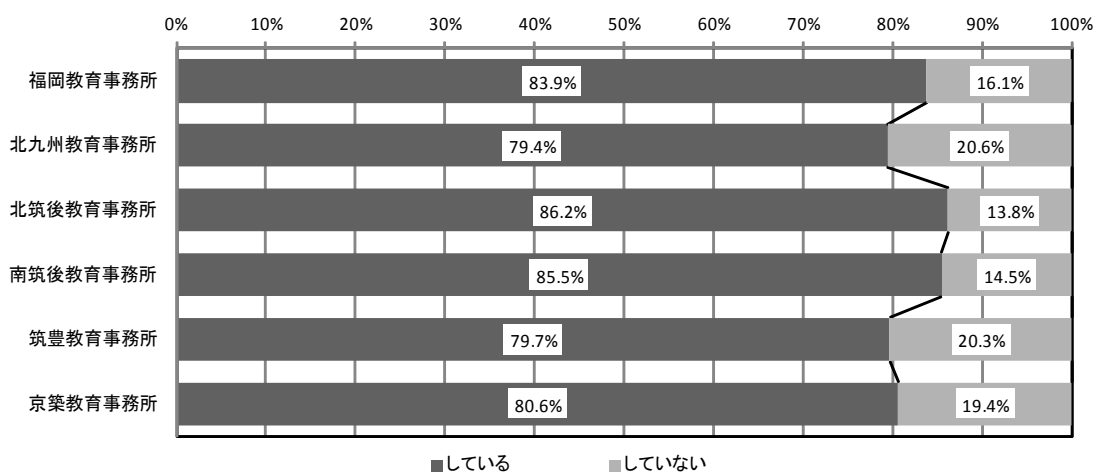
- 男女とも、平成２５年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



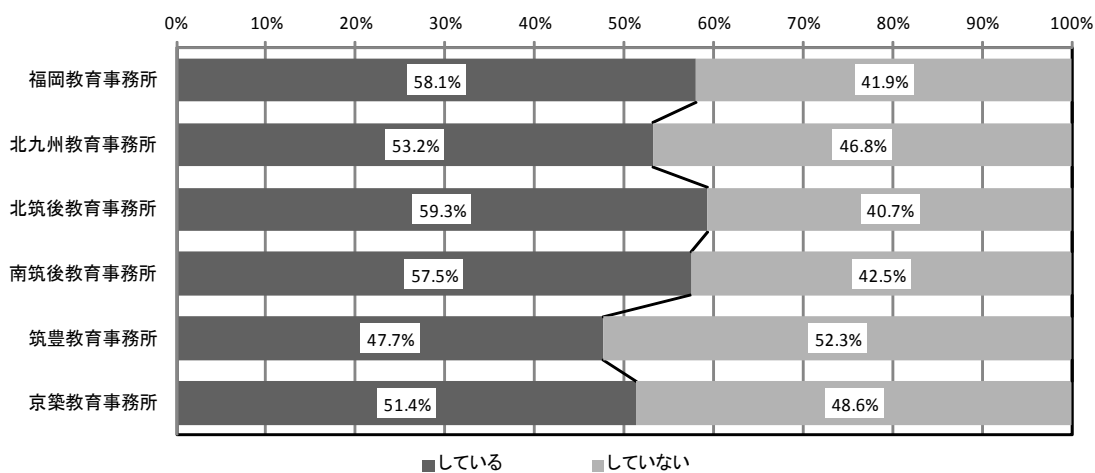
## ■ 地域別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

- 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、北筑後、南筑後、京築が80%を上回っていた。女子においては、50%を上回っているのは、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築であった。

### 運動部への加入（中学校男子）

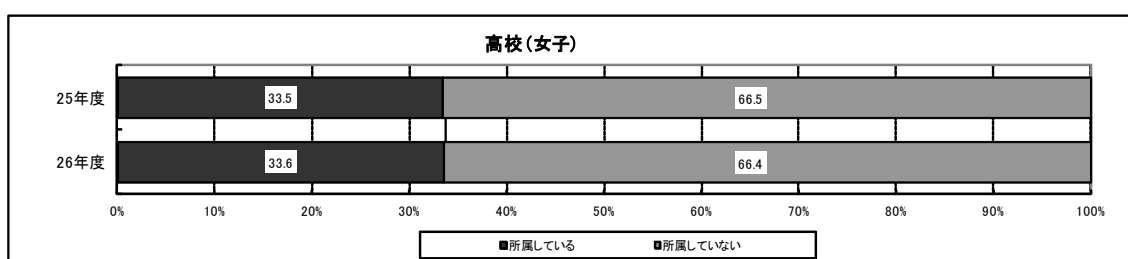
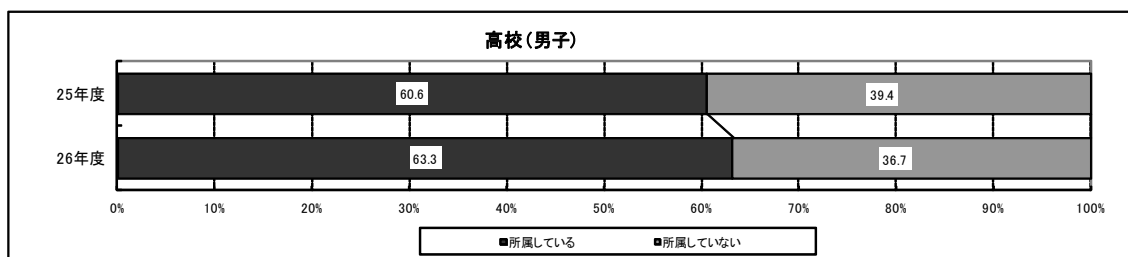


### 運動部への加入（中学校女子）



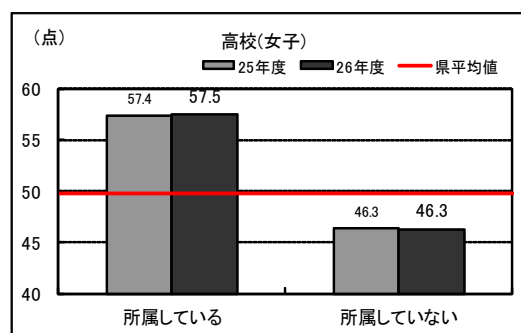
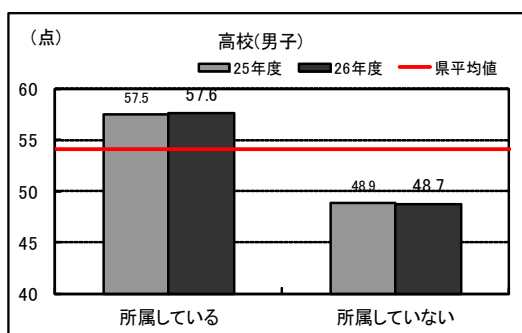
③ 高校（２年生）  
 ■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、平成２５年度に比べて、男子においては、増加した。女子においては、変化がみられなかった。



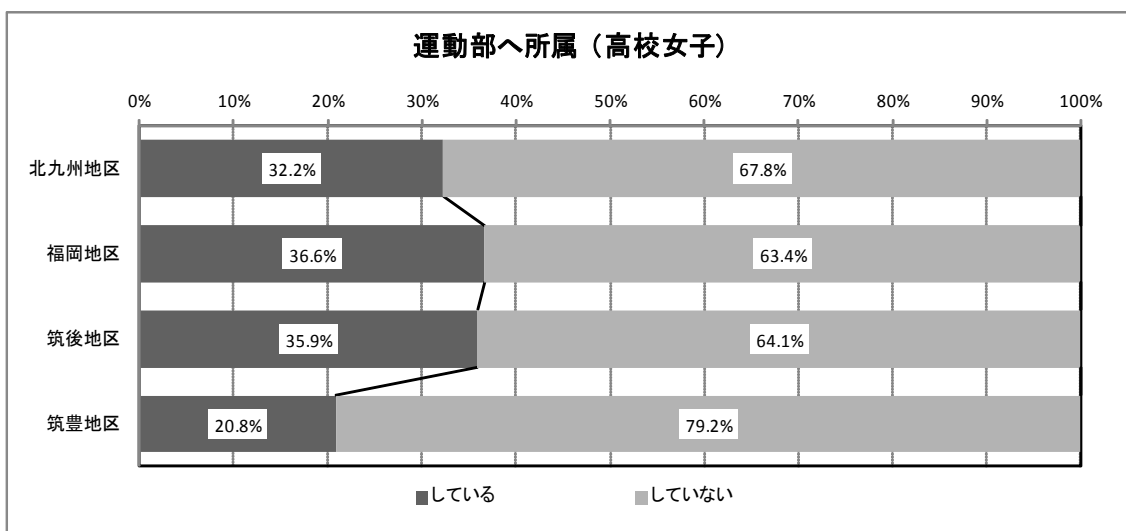
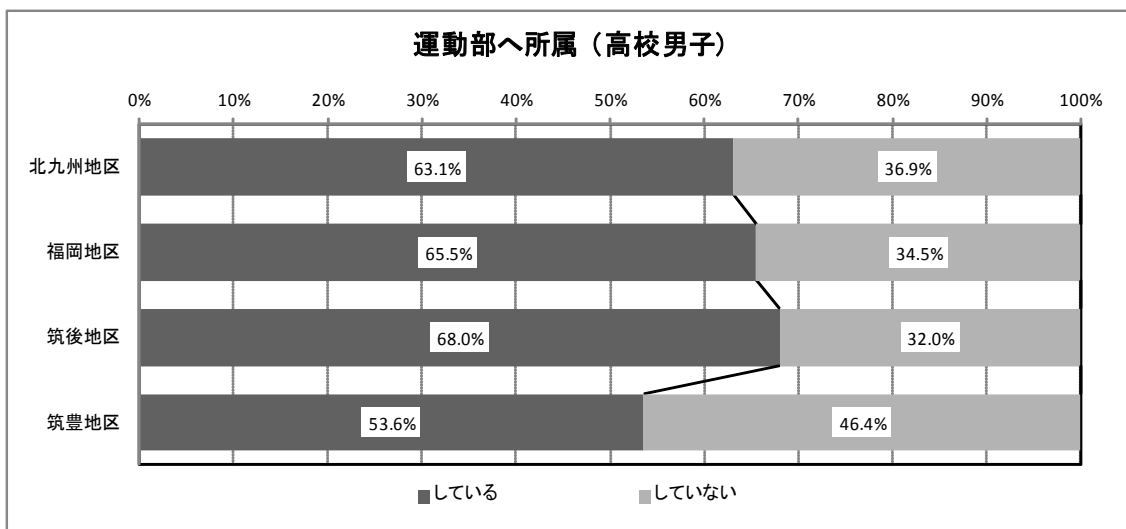
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成２５年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地域別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子においては、北九州、福岡、筑後が60%を上回っていた。女子においては、30%を上回っているのは、北九州、福岡、筑後であった。



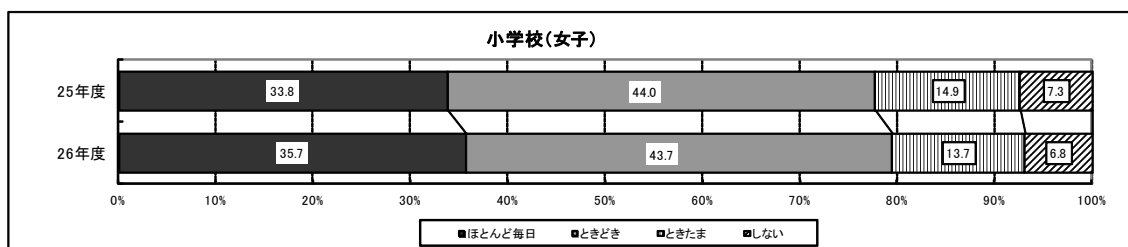
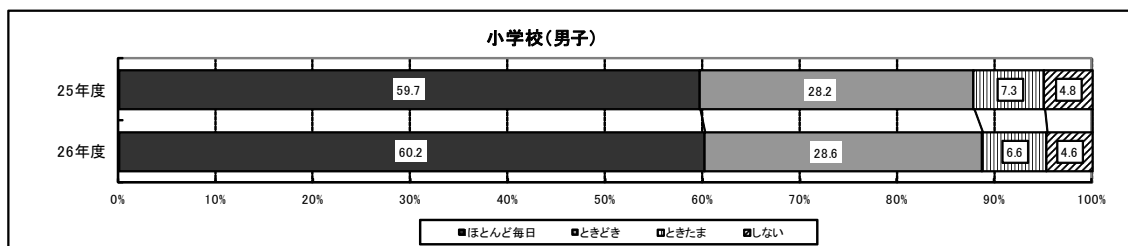
## (2) 運動やスポーツの実施頻度

問：運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業を除きます)

① 小学校（５年生）

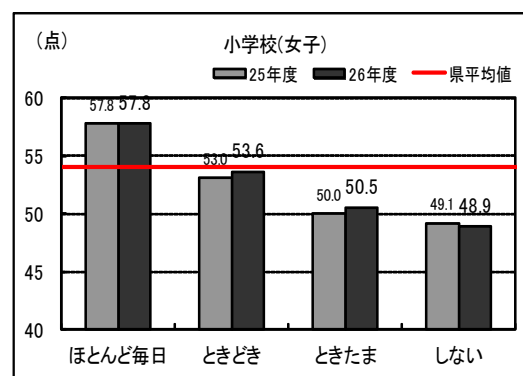
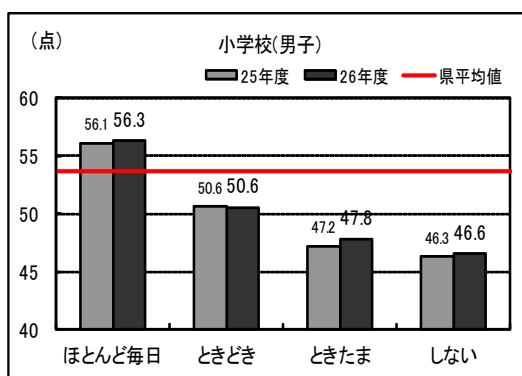
■ 前年度との比較

- 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、平成２５年度に比べて、男子については、変化がみられなかった。女子については、増加した。



## ■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

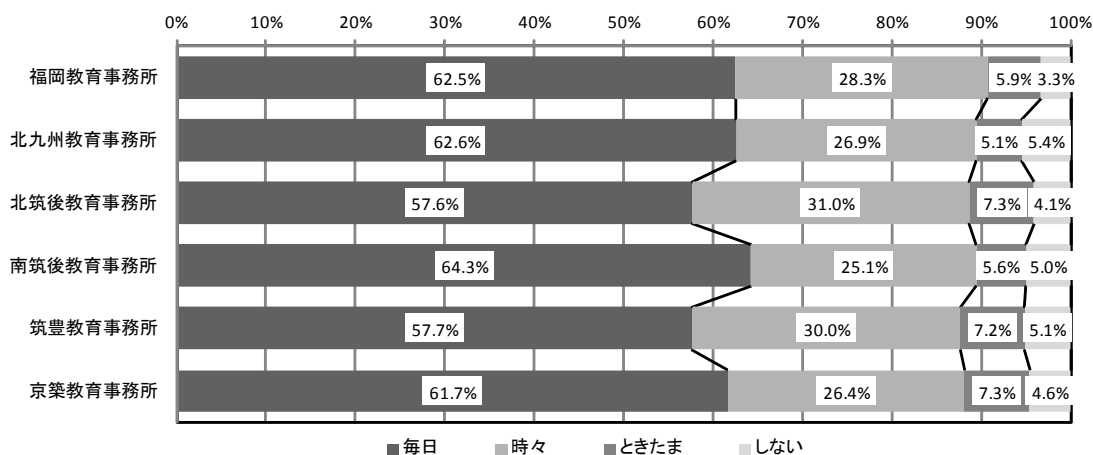
- 男女とも、平成２５年度と同じように、運動をほとんど毎日おこなっている群だけが体力合計点が県平均より高くなっていた。



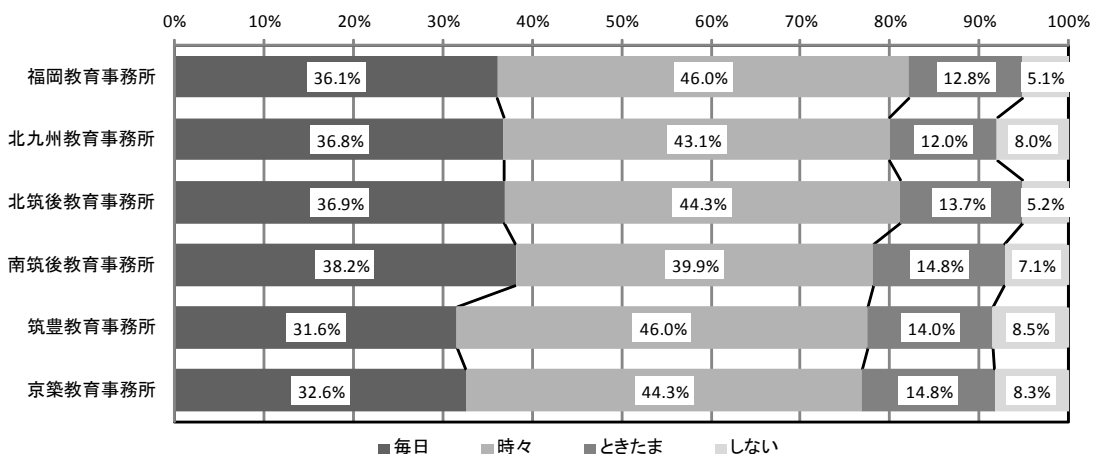
## ■ 地域別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

- 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡、北九州、南筑後、京築が60%を上回っていた。女子においては、全ての地区で30%を上回っていた。

### 運動の実施状況（小学校男子）



### 運動の実施状況（小学校女子）

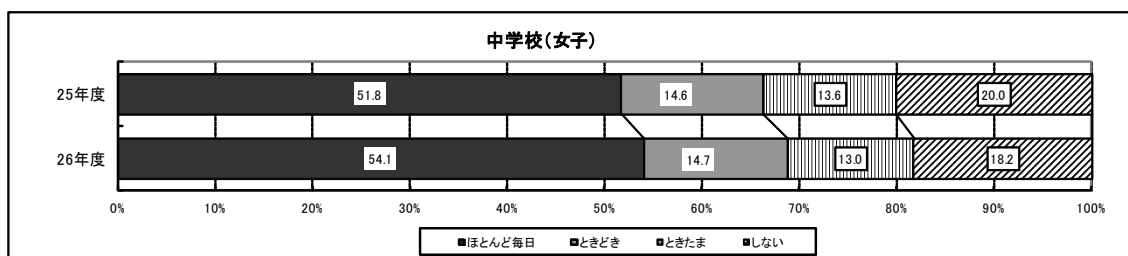
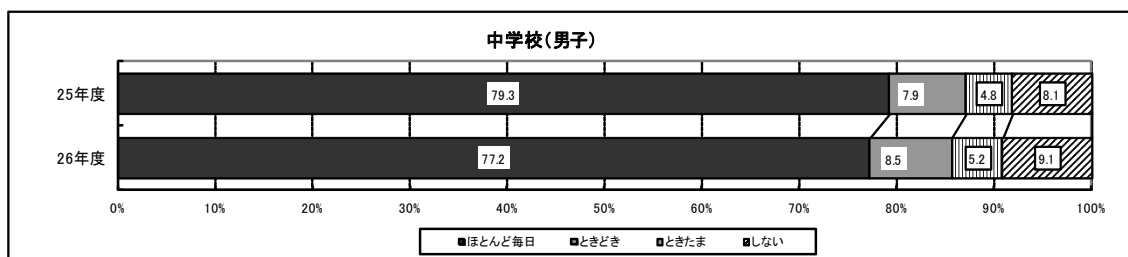




## ② 中学校（２年生）

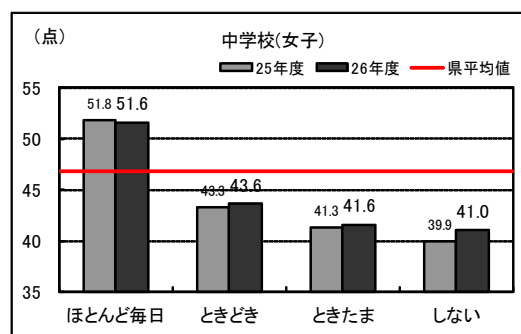
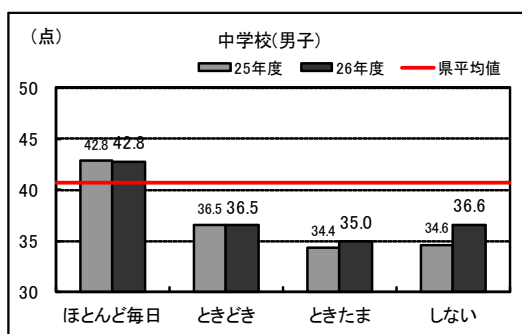
### ■ 前年度との比較

- 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、平成２５年度に比べて、男子は、減少したが、女子は、増加した。「ほとんどしない」と回答した生徒の割合は、男子は、増加したが、女子は、減少した。



### ■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

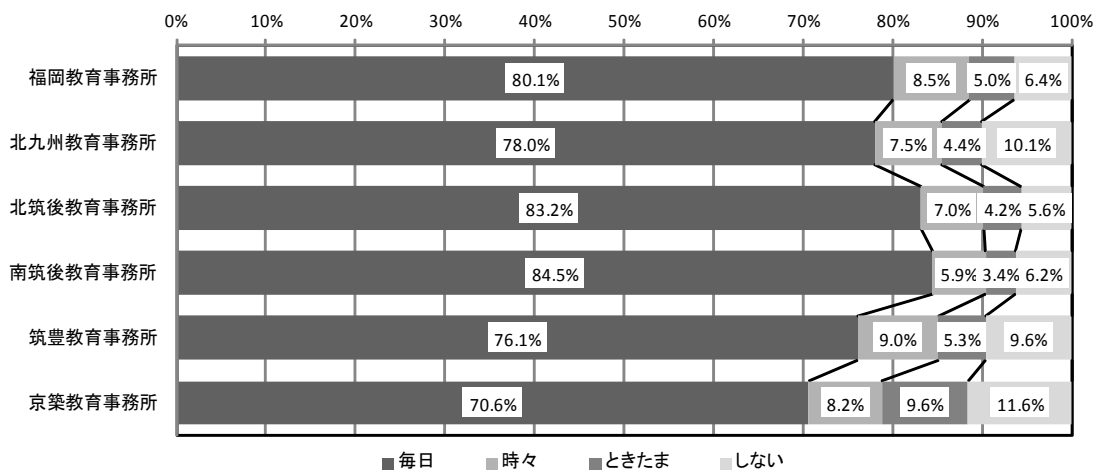
- 男女とも、平成２５年度と同じように、運動をほとんど毎日おこなっている群だけが体力合計点が県平均より高くなっていった。



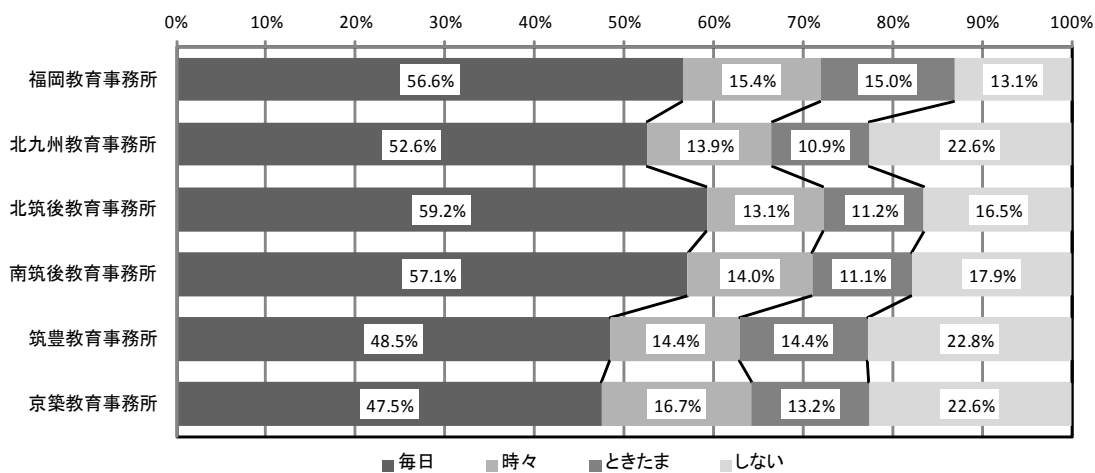
## ■ 地域別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

- 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子においては、福岡、北筑後、南筑後が80%を上回っていた。女子においては、福岡、北九州、北筑後、南筑後が50%を上回っていた。

### 運動の実施状況（中学校男子）

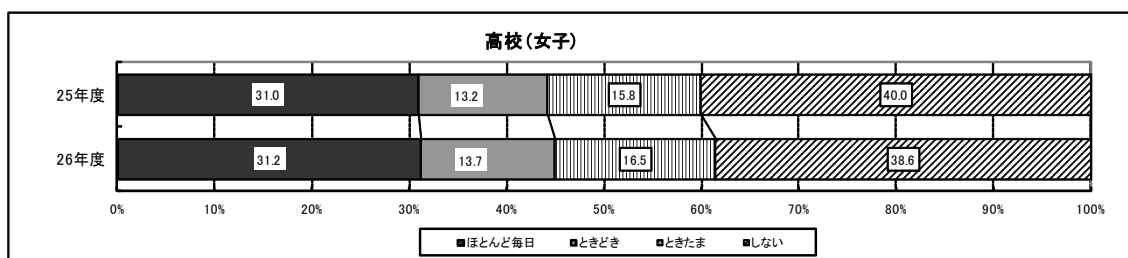
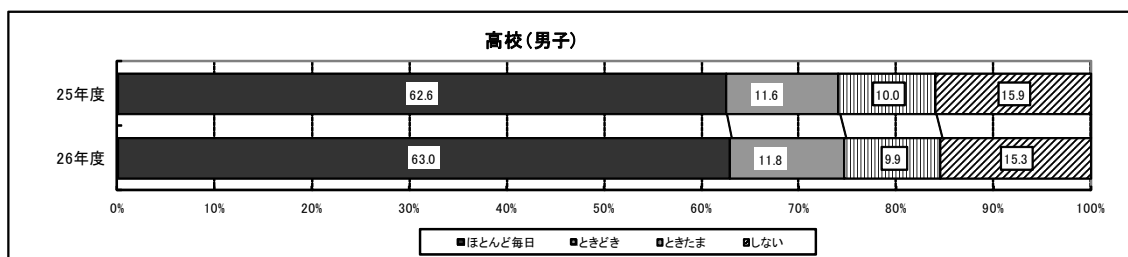


### 運動の実施状況（中学校女子）



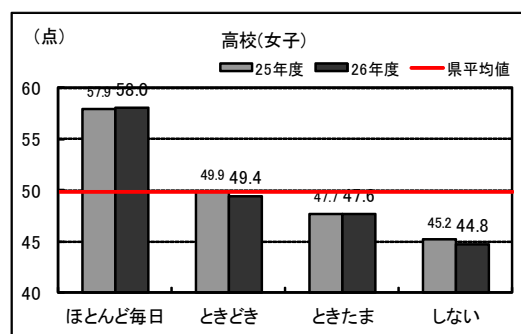
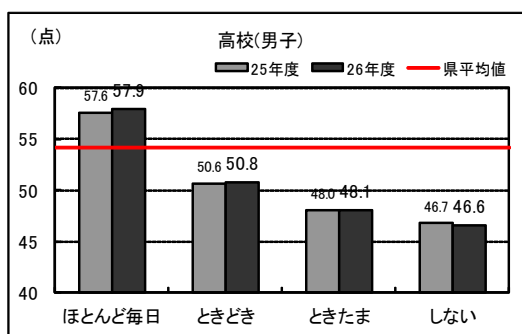
③ 高校（２年生）  
■ 前年度との比較

- 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、平成２５年度に比べて、男女とも変化がみられなかった。また、依然「ほとんどしない」と回答した女子の割合が多かった。



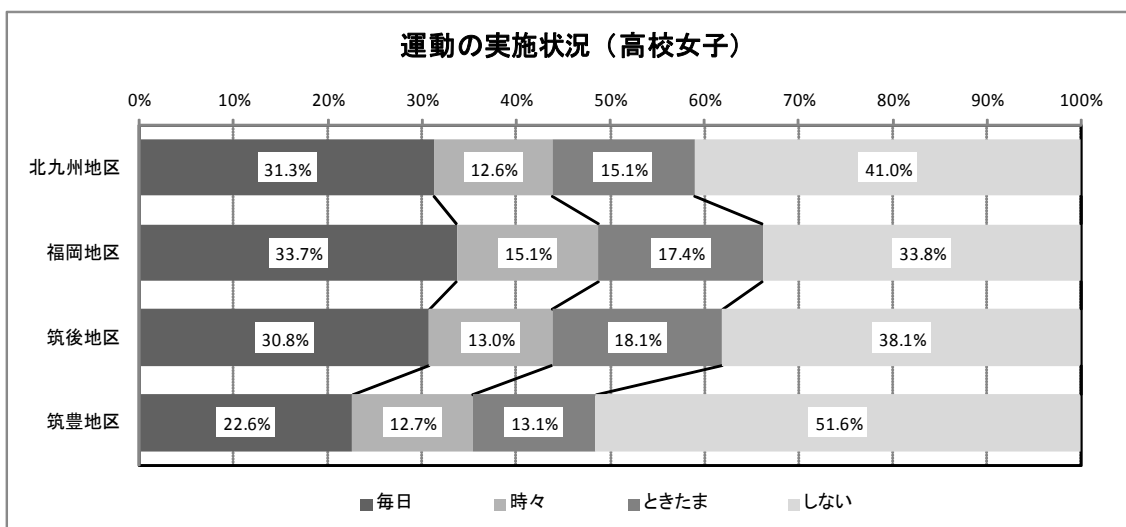
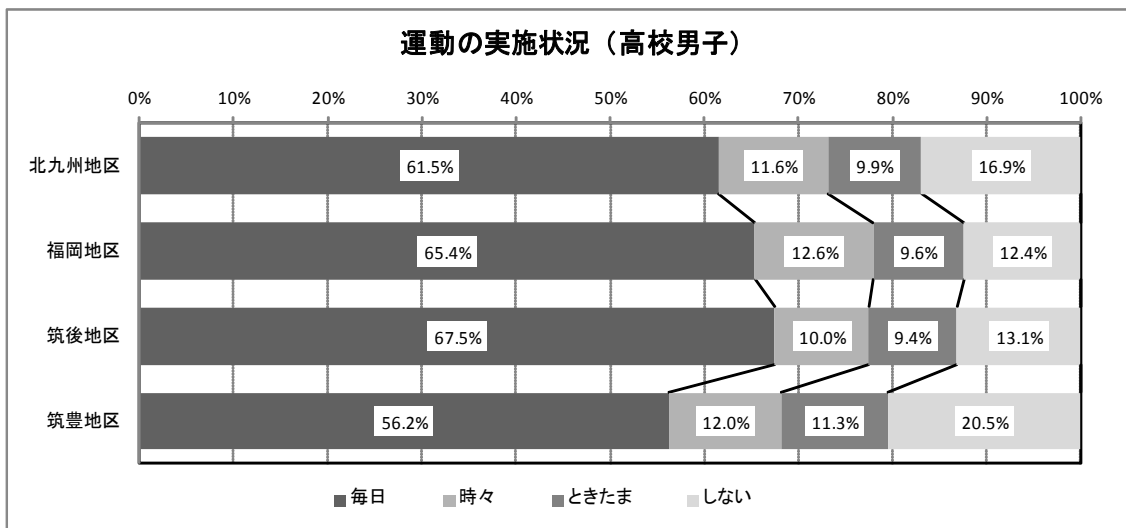
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

- 男女とも、平成２５年度と同じように、運動をほとんど毎日おこなっている群だけが体力合計点が県平均より高くなっていった。



## ■ 地域別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

- 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子においては、北九州、福岡、筑後が60%を上回っていた。女子においては、北九州、福岡、筑後が30%を上回っていた。



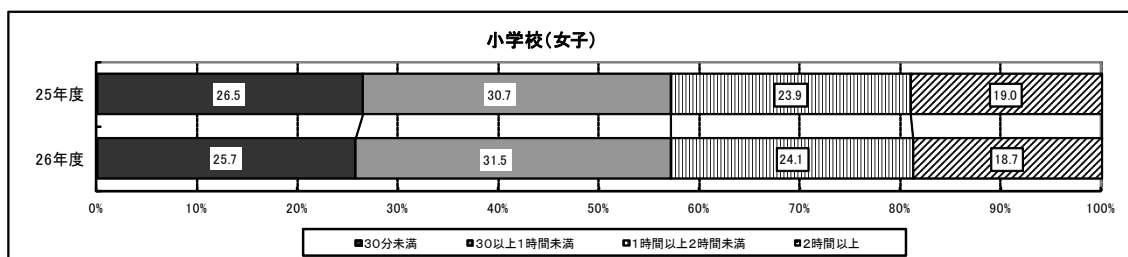
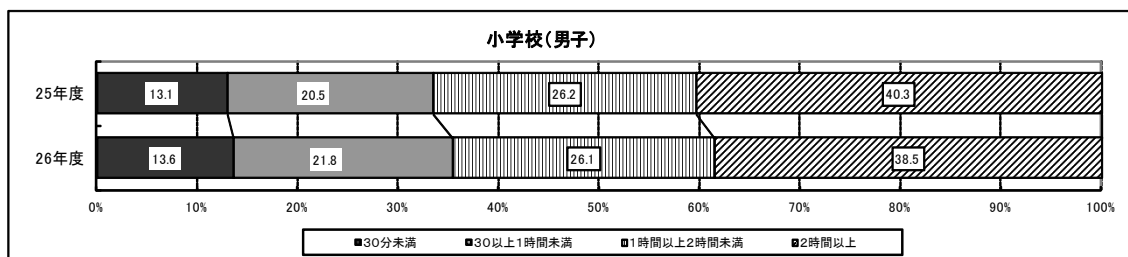
### (3) 運動やスポーツの実施時間

問：運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます)

#### ① 小学校（5年生）

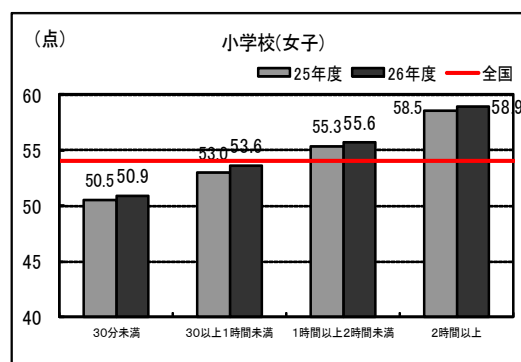
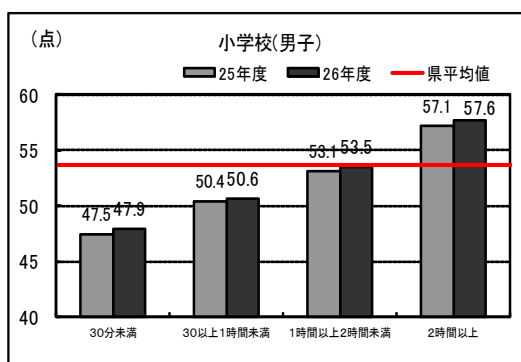
##### ■ 前年度との比較

- 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した児童の割合は、平成25年度に比べて、男子においては、減少した。女子においては変化がみられなかった。



##### ■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

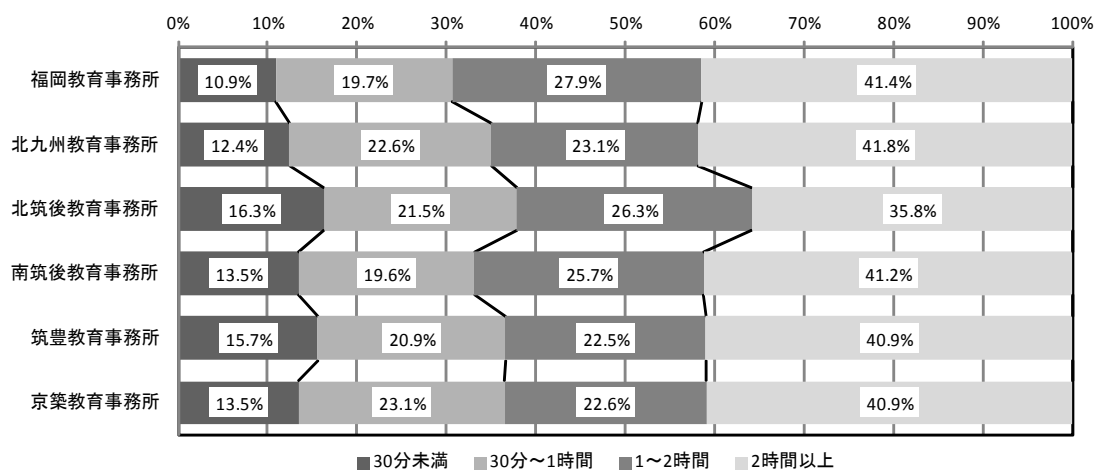
- 男女とも、平成25年度と同じように1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



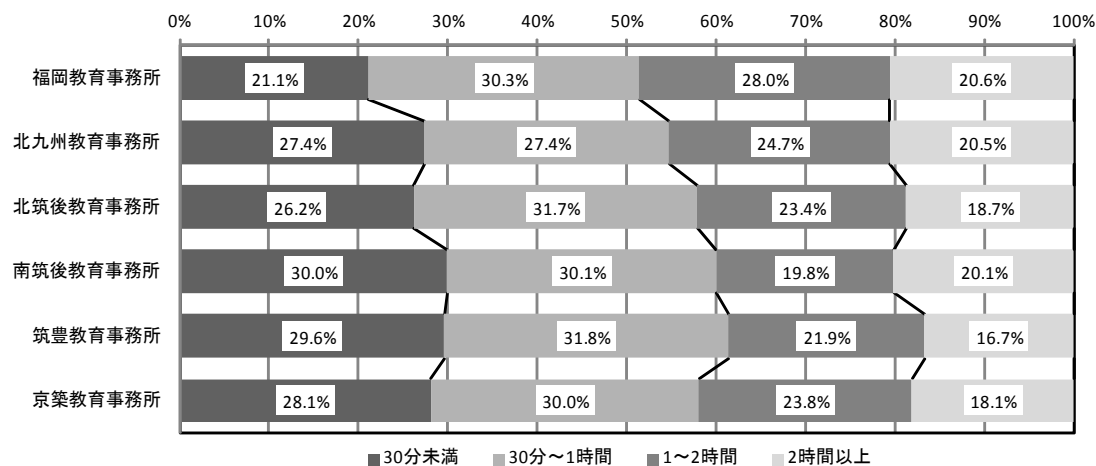
## ■ 地域別の状況（運動の実施時間）

- 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡、北九州、南筑後、筑豊、京築が40%を上回っていた。女子においては、福岡、北九州、南筑後が20%を上回っていた。

### 運動の実施時間（小学校男子）



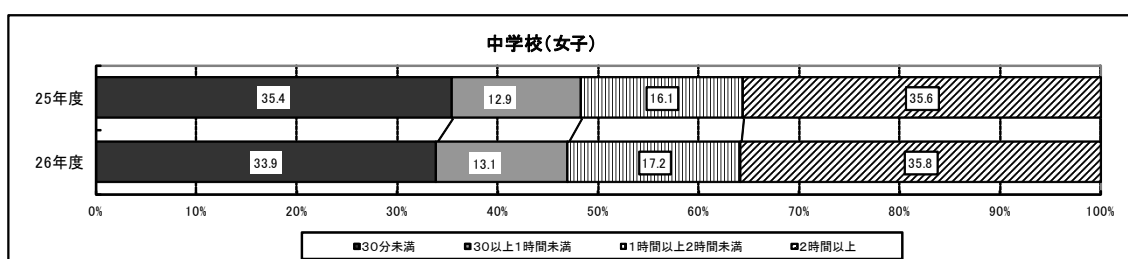
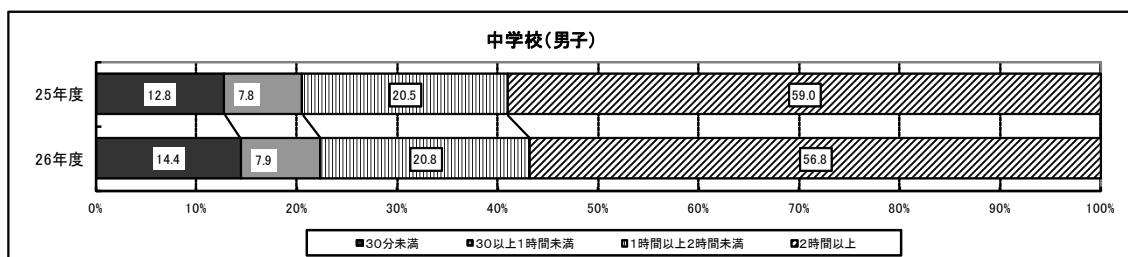
### 運動の実施時間（小学校女子）



## ② 中学校（２年生）

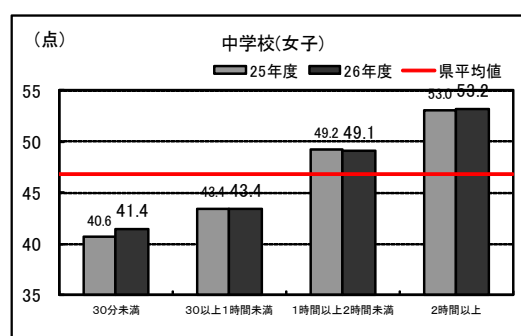
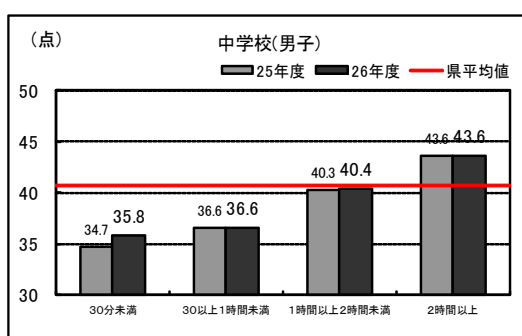
### ■ 前年度との比較

- 運動やスポーツをするときの１日の実施時間が「２時間以上」と回答した生徒の割合は、平成２５年度に比べて、男子においては減少した。女子においては変化がみられなかった。



### ■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

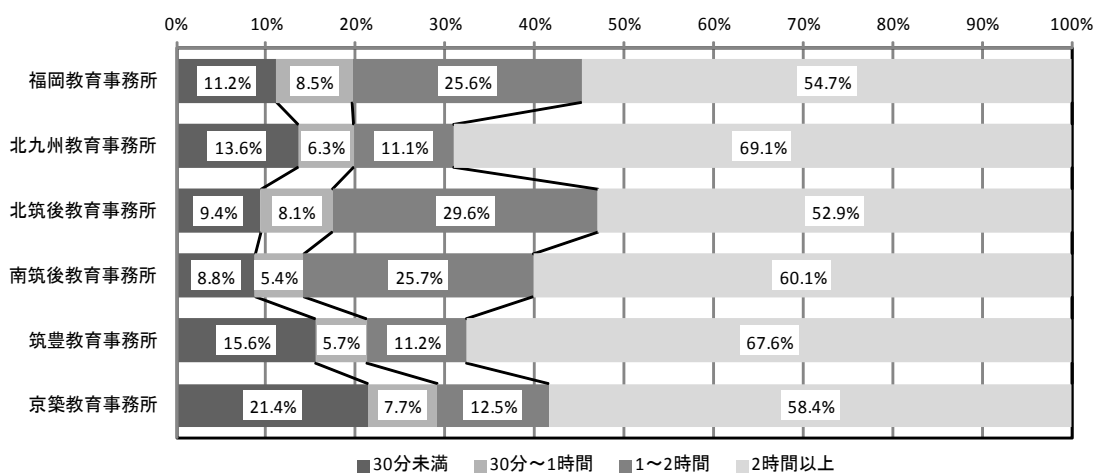
- 男女とも、平成２５年度と同じように１日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



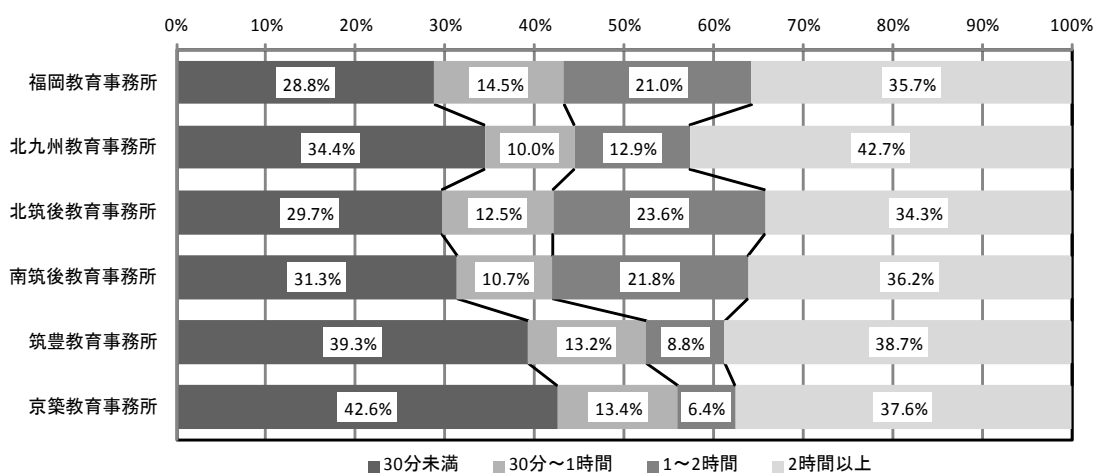
## ■ 地域別の状況（運動の実施時間）

- 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合が、男子においては、北九州、南筑後、筑豊が60%を上回っていた。女子においては、すべての地区で30%を上回っていた。

### 運動の実施時間（中学校男子）



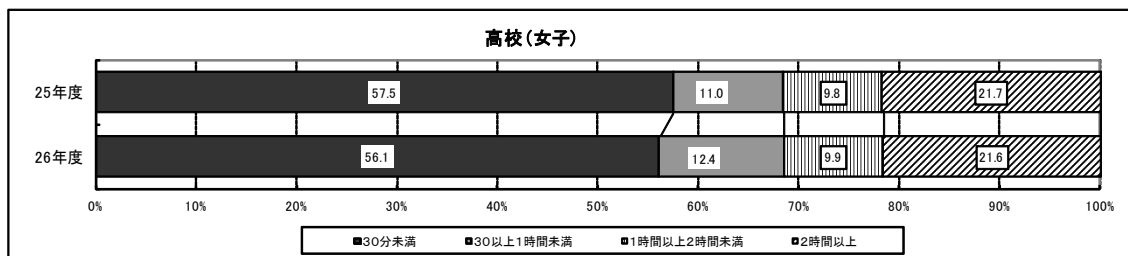
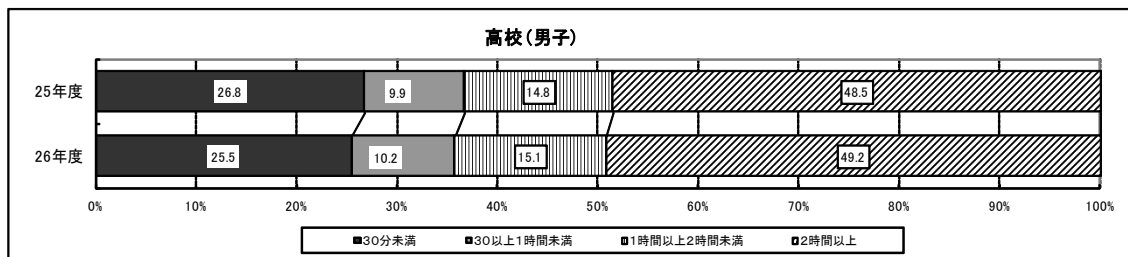
### 運動の実施時間（中学校女子）





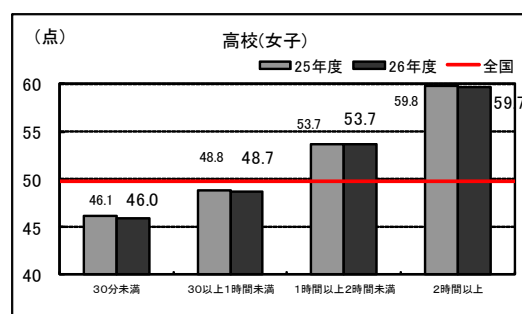
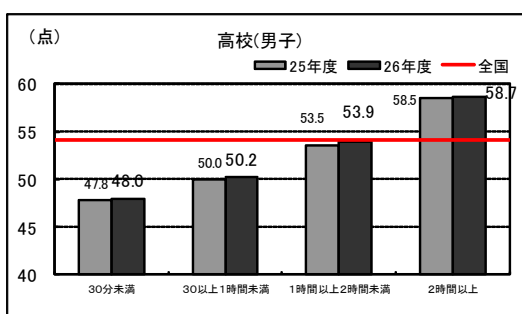
② 高校（２年生）  
 ■ 前年度との比較

- 運動やスポーツをするときの１日の実施時間が「２時間以上」と回答した生徒の割合は、平成２５年度に比べて、男女とも変化がみられなかった。



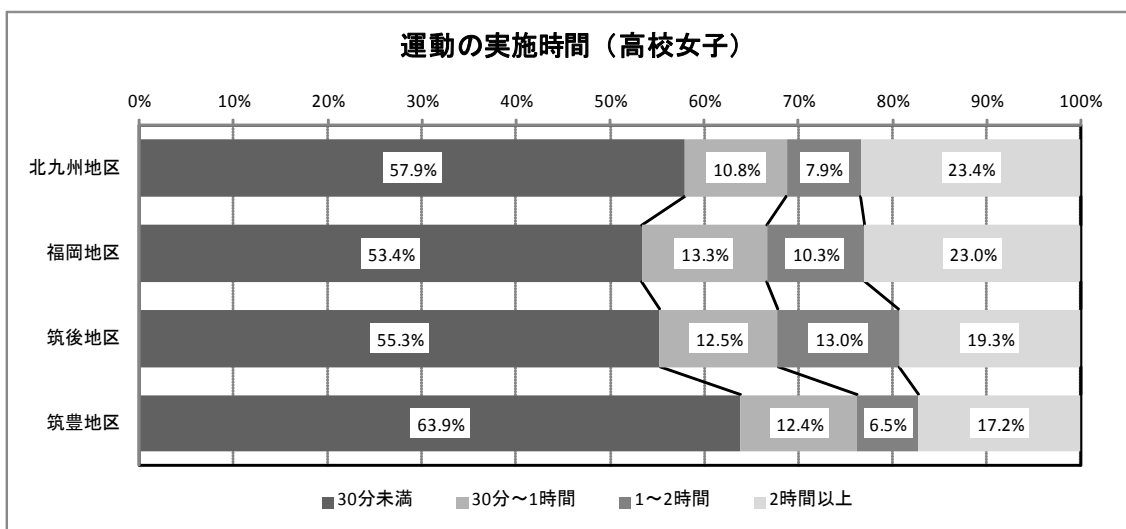
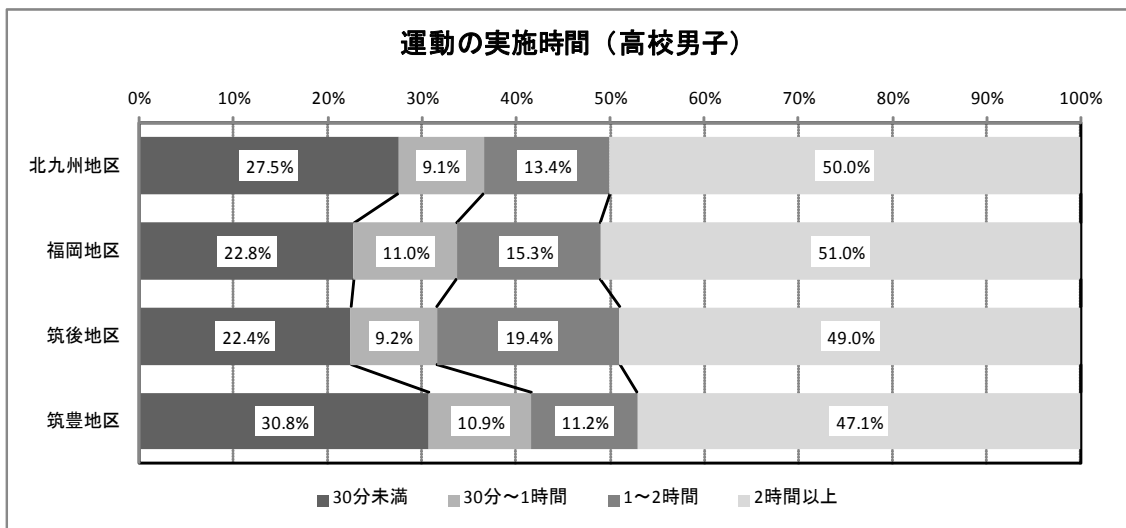
■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

- 男女とも、平成２５年度と同じように１日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



## ■ 地域別の状況（運動の実施時間）

- 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合が、男子においては、40%をすべての地区で上回っていた。女子においては、北九州と福岡が20%を上回っていた。



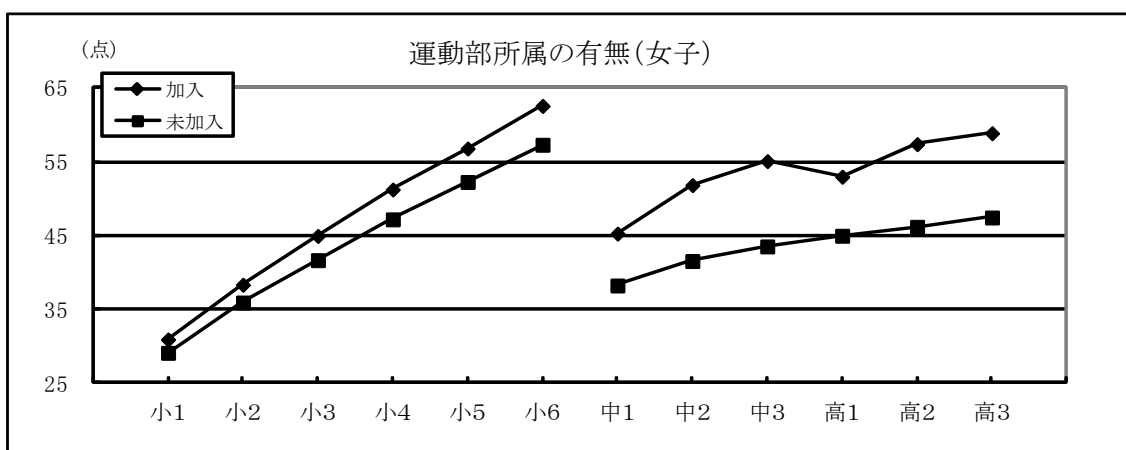
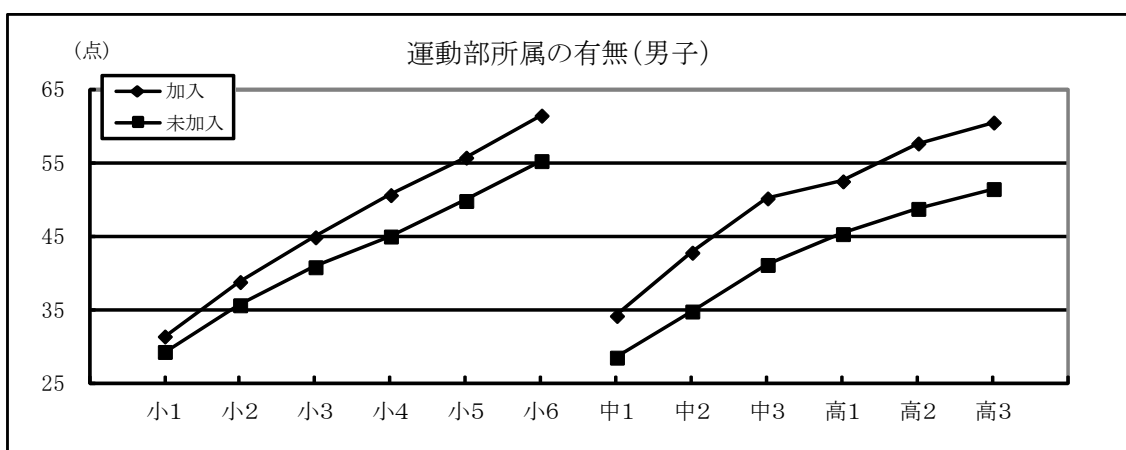
#### (4) 加齢に伴う変化

##### ① 運動部やスポーツクラブへの所属の有無

下図は、運動部やスポーツクラブへの所属の有無と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

男女とも、どの学年においても運動部やスポーツクラブに所属していると回答した方が、していないと回答した方より体力合計点が高い。この傾向は、学年が上がるにつれて大きくなる傾向がうかがえる。

運動部やスポーツクラブでの活動は、高い体力水準を維持するために、重要な役割を果たしていると言える。



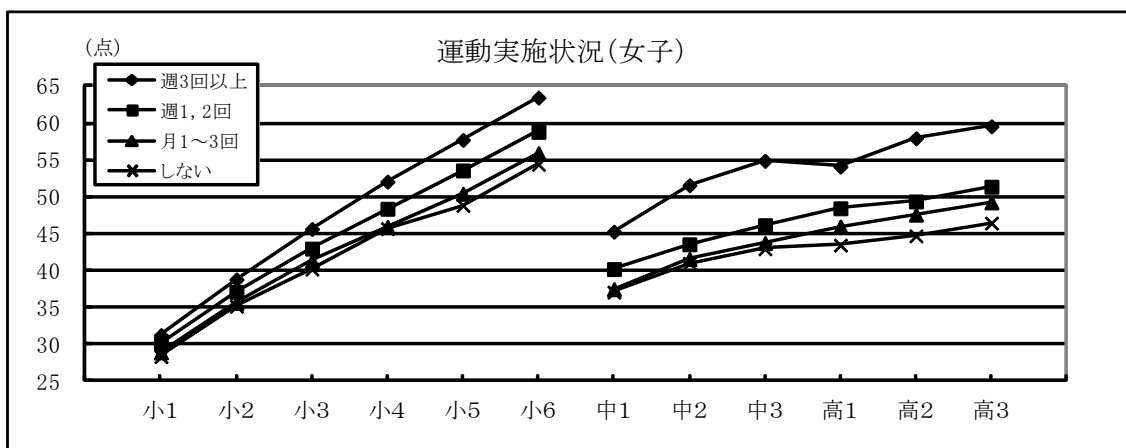
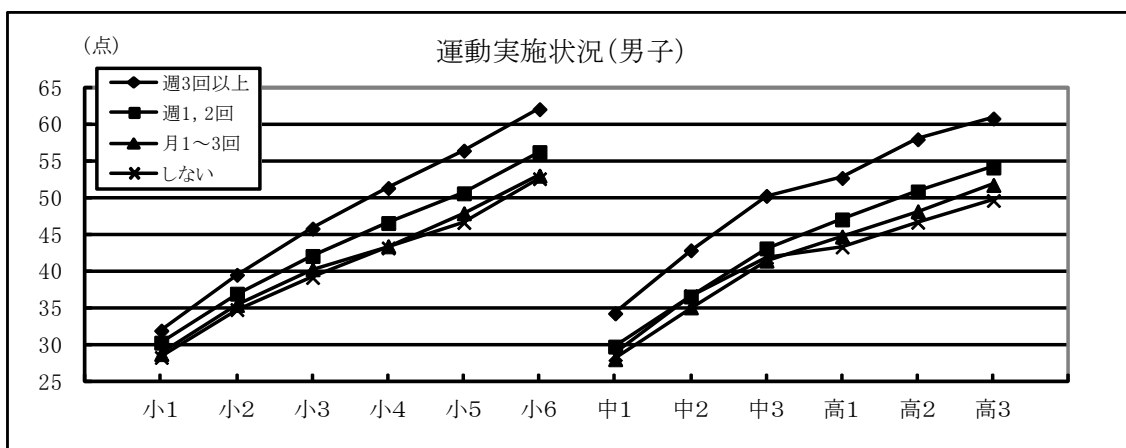
(注) 体力合計点は、新体力テスト実技8種目の成績を10点満点に換算し合計したもの(80点満点)

## ② 運動・スポーツの実施頻度

下図は、運動・スポーツの実施頻度と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

週3回以上運動を実施しているものは、どの学年においてもその他の実施頻度と比べて体力合計点が高く、また、中・高校生女子では他の実施頻度のものとの得点差は大きくなる傾向を示している。

日常生活の中で、運動・スポーツを週3回以上行うことは、高い体力水準を維持するために重要な役割を果たしていると言える。



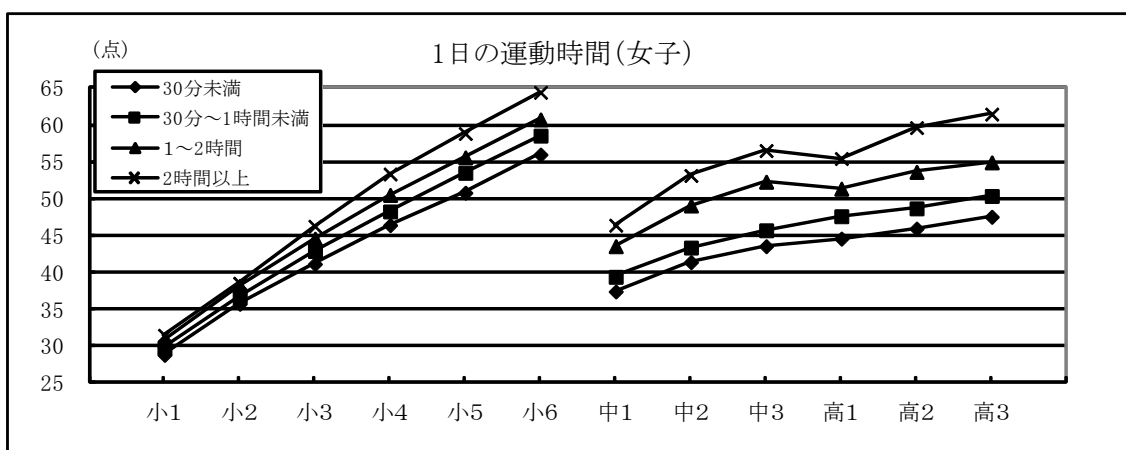
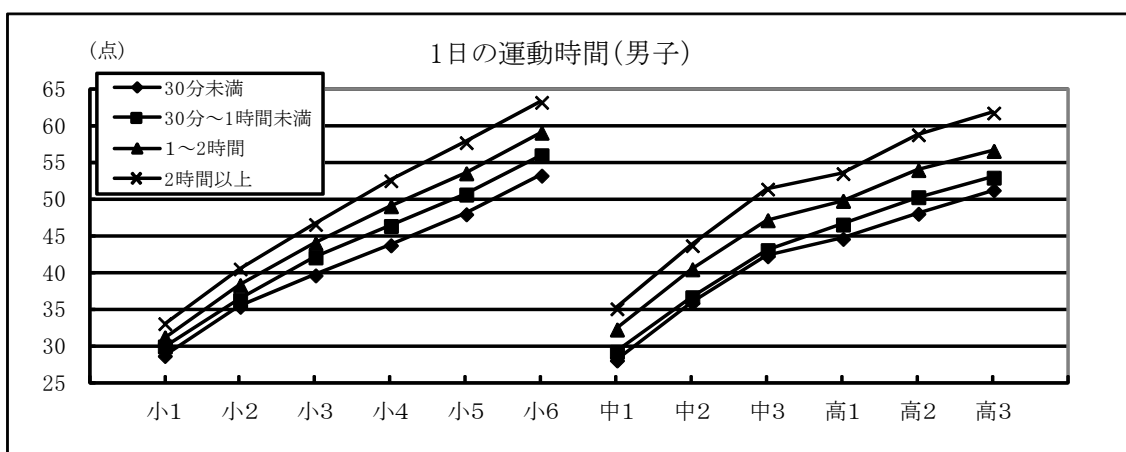
(注) 体力合計点は、新体力テスト実技8種目の成績を10点満点に換算し合計したもの(80点満点)

### ③ 1日の運動・スポーツ実施時間

下図は、運動・スポーツを行う際の1日の実施時間と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

男女とも1日の運動・スポーツ実施時間が長いほど体力合計点は高い傾向にある。特に2時間以上運動を実施しているものは、どの学年においても高い体力水準を示している。

1日に運動・スポーツを2時間以上実施することは、高い体力水準を維持するため重要な役割を果たしていると言える。



(注) 体力合計点は、新体力テスト実技8種目の成績を10点満点に換算し合計したもの(80点満点)