

4 児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連

(1) 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別			小1				小2				小3			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない
	標本数		5672	7191	3861	8299	7057	5465	4642	7074	7735	4386	5208	6244
1	身長	(cm)	116.49	115.70	115.36	114.97	122.34	121.50	121.41	120.83	127.94	127.07	127.13	126.68
2	体重	(kg)	21.45	21.12	20.90	20.71	23.99	23.69	23.49	23.35	26.96	26.86	26.36	26.44
3	座高	(cm)	64.84	64.37	64.24	63.98	67.55	67.09	67.08	66.80	70.21	69.76	69.82	69.57
1	握力	(kg)	9.40	9.08	8.76	8.52	11.13	10.69	10.43	10.12	12.89	12.30	12.05	11.72
2	上体起こし	(回)	11.82	10.55	11.41	10.39	14.72	13.11	13.91	12.59	16.83	14.71	16.08	14.31
3	長座体前屈	(cm)	26.75	26.66	28.99	28.53	28.31	27.72	31.18	29.79	29.61	29.14	33.09	31.74
4	反復横とび	(点)	27.25	27.25	25.97	25.12	31.48	29.54	29.90	28.68	35.32	32.52	33.47	31.58
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	20.20	17.44	16.84	15.34	31.50	25.54	24.08	21.23	40.89	31.86	30.94	26.06
6	50m走	(秒)	11.48	11.86	11.89	12.13	10.66	11.00	11.03	11.25	10.06	10.46	10.43	10.68
7	立ち幅とび	(cm)	114.41	110.05	106.09	102.88	125.33	119.86	116.50	112.97	135.42	129.03	127.14	122.37
8	ソフトボール投げ	(m)	9.11	8.10	5.86	5.54	13.04	11.14	7.86	7.29	17.01	14.26	10.06	9.19
9	総合判定	(得点)	31.32	29.21	30.99	29.16	38.73	35.58	38.40	35.99	44.82	40.74	45.01	41.73
年齢別・男女別			小4				小5				小6			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない
	標本数		9215	4655	6053	7334	10476	5302	6902	8606	9511	4985	5676	8228
1	身長	(cm)	133.28	132.60	133.33	132.97	138.69	138.21	140.00	140.05	144.62	144.48	146.58	146.57
2	体重	(kg)	30.28	30.44	29.91	29.90	33.68	34.18	33.95	34.56	37.80	39.05	38.74	39.55
3	座高	(cm)	72.47	72.11	72.54	72.40	74.86	74.65	75.82	75.92	77.42	77.53	79.18	79.26
1	握力	(kg)	14.77	13.82	13.99	13.57	16.86	15.94	16.38	16.08	19.75	18.87	19.51	18.85
2	上体起こし	(回)	18.82	16.08	18.11	15.81	20.47	17.58	19.56	17.19	22.63	19.28	21.26	18.44
3	長座体前屈	(cm)	31.72	30.40	35.42	33.96	33.14	31.82	37.84	36.08	35.02	33.64	40.35	38.37
4	反復横とび	(点)	39.36	35.59	37.29	35.12	42.58	38.59	40.48	37.69	46.10	42.33	43.64	40.50
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	49.24	36.30	38.00	31.11	56.83	41.49	44.61	35.36	66.02	48.64	52.76	40.51
6	50m走	(秒)	9.63	10.09	9.96	10.23	9.23	9.70	9.54	9.82	8.86	9.32	9.15	9.48
7	立ち幅とび	(cm)	144.06	136.01	137.03	131.17	153.25	145.23	146.23	139.55	163.10	155.03	155.40	146.79
8	ソフトボール投げ	(m)	21.17	17.09	12.64	11.07	25.15	20.44	15.05	12.98	29.17	23.45	17.45	14.62
9	総合判定	(得点)	50.57	44.91	51.31	47.26	55.68	49.78	56.87	52.34	61.39	55.22	62.66	57.38

年齢別・男女別			中1				中2				中3			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない
	標本数		11311	2931	7454	6145	12948	2856	8047	6531	11017	2833	6569	6367
1	身長	(cm)	152.15	152.04	151.72	151.28	159.22	158.69	154.80	154.03	164.69	163.90	156.46	155.41
2	体重	(kg)	43.56	44.48	43.49	43.90	48.11	49.42	46.59	47.22	53.34	54.04	49.68	49.64
3	座高	(cm)	80.84	80.82	81.84	81.71	84.36	84.31	83.49	83.34	87.47	87.37	84.65	84.36
1	握力	(kg)	24.21	22.61	22.17	21.17	29.54	27.93	24.28	22.72	34.90	32.70	25.98	24.02
2	上体起こし	(回)	23.68	20.54	20.70	17.95	27.19	23.22	23.58	19.78	29.74	25.49	24.87	20.46
3	長座体前屈	(cm)	38.54	35.97	42.45	40.97	43.05	40.10	45.07	42.81	46.61	42.82	46.89	44.37
4	反復横とび	(点)	48.72	44.68	45.24	41.79	51.83	46.60	47.15	42.68	55.05	49.05	48.23	43.51
5	持久走	(秒)	423.29	486.29	297.17	326.58	383.80	443.58	279.07	323.07	366.10	430.81	278.84	328.69
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	73.39	55.87	55.29	41.28	89.26	64.38	66.20	43.73	98.50	71.20	67.74	43.82
7	50m走	(秒)	8.54	9.02	8.98	9.42	7.96	8.49	8.66	9.29	7.53	8.06	8.55	9.28
8	立ち幅とび	(cm)	180.34	169.54	166.41	155.97	198.00	184.21	174.30	158.30	212.28	198.43	178.36	161.06
9	ハンドボール投げ	(m)	18.50	15.71	12.27	10.28	21.28	17.58	13.78	10.77	24.15	20.02	14.97	11.44
10	総合判定	(得点)	34.12	28.45	45.32	38.29	42.73	34.73	51.89	41.60	50.12	41.06	55.15	43.58
年齢別・男女別			高1				高2				高3			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない
	標本数		7917	4159	4362	7530	7392	4289	3869	7642	6845	4825	3528	7806
1	身長	(cm)	168.06	167.17	157.22	156.37	169.70	168.67	157.92	156.75	170.73	169.63	158.20	157.06
2	体重	(kg)	58.45	57.49	51.03	50.44	60.42	59.50	52.13	51.34	62.76	61.04	52.72	51.68
3	座高	(cm)	89.10	88.85	84.55	84.38	90.24	89.93	84.89	84.67	91.07	90.66	85.06	84.78
1	握力	(kg)	38.61	36.74	26.35	24.93	41.82	39.27	27.97	25.64	44.08	40.96	28.70	26.16
2	上体起こし	(回)	30.72	27.34	23.95	20.59	33.34	29.11	26.71	21.94	34.68	30.49	27.59	22.42
3	長座体前屈	(cm)	47.76	44.18	47.40	45.01	51.00	46.44	48.90	45.61	53.13	48.29	50.86	46.98
4	反復横とび	(点)	56.18	52.28	48.18	44.79	58.28	53.64	49.68	44.86	59.45	54.84	50.18	45.23
5	持久走	(秒)	369.13	415.35	291.65	325.19	355.56	407.27	281.16	325.21	351.28	408.69	278.82	325.48
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	96.09	76.83	60.74	45.62	103.97	78.83	67.54	46.79	105.15	81.65	67.31	46.92
7	50m走	(秒)	7.51	7.89	8.84	9.29	7.30	7.78	8.65	9.34	7.22	7.64	8.64	9.31
8	立ち幅とび	(cm)	219.64	208.48	174.07	162.00	226.74	214.14	179.24	161.55	232.10	219.64	181.06	163.78
9	ハンドボール投げ	(m)	25.38	22.26	14.73	12.34	27.00	23.39	16.09	12.86	28.12	24.34	16.53	13.18
10	総合判定	(得点)	52.44	45.26	14.73	45.03	57.60	48.70	57.45	46.25	60.45	51.39	58.93	47.51

(2) 運動・スポーツの実施状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別			小1								小2								小3							
実施状況			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない
	標本数		3430	5745	1789	1964	2232	4991	2156	2831	4484	5129	1330	1663	2735	4985	1690	2371	5729	4202	1063	1182	3313	5134	1448	1595
1	身長	(cm)	116.23	116.19	115.79	115.57	115.18	115.27	114.96	114.81	122.33	121.98	121.79	121.18	121.31	121.17	120.95	120.62	127.90	127.57	127.34	126.79	127.17	126.88	126.85	126.31
2	体重	(kg)	21.40	21.31	21.15	21.07	20.92	20.83	20.63	20.65	24.08	23.79	23.81	23.59	23.53	23.39	23.47	23.24	26.83	26.99	27.03	27.02	26.44	26.35	26.54	26.44
3	座高	(cm)	64.74	64.70	64.29	64.21	64.17	64.18	64.01	63.80	67.60	67.32	67.26	66.90	67.12	66.97	66.78	66.67	70.18	70.02	69.94	69.59	69.86	69.71	69.63	69.31
1	握力	(kg)	9.57	9.21	8.97	8.85	8.84	8.66	8.53	8.34	11.25	10.86	10.71	10.50	10.55	10.26	10.09	9.97	13.08	12.42	12.21	12.01	12.28	11.82	11.64	11.45
2	上体起こし	(回)	11.98	11.29	10.03	10.06	11.42	10.97	10.19	10.13	15.02	13.77	12.88	13.02	14.08	13.21	12.43	12.30	17.21	15.49	14.51	13.92	16.26	15.09	14.13	13.66
3	長座体前屈	(cm)	27.05	26.60	26.96	26.09	29.27	28.71	28.55	28.14	28.43	27.98	27.96	27.26	30.83	30.70	29.86	29.33	29.77	29.39	28.92	28.33	33.14	32.47	31.54	31.01
4	反復横とび	(点)	27.54	26.52	26.00	25.66	26.00	25.58	24.97	24.97	31.78	30.36	29.45	29.24	30.03	29.19	28.43	28.62	35.78	33.56	32.21	31.69	33.53	32.51	31.44	30.85
5	20mシャトルラン (折り返し数)		20.99	18.69	16.53	16.24	17.04	16.20	15.33	14.58	32.84	27.77	25.22	24.52	25.10	22.27	20.81	20.36	42.67	34.76	31.15	28.95	32.34	27.59	25.67	24.20
6	50m走	(秒)	11.48	11.66	11.89	12.01	11.90	11.97	12.16	12.23	10.59	10.83	11.02	11.13	11.00	11.12	11.30	11.34	10.00	10.30	10.43	10.64	10.37	10.57	10.72	10.84
7	立ち幅とび	(cm)	115.16	112.17	108.94	108.51	106.97	104.70	102.12	101.40	126.31	122.35	119.85	117.92	117.72	114.73	112.36	111.02	136.93	131.01	129.05	125.42	128.22	124.38	121.58	119.69
8	ソフトボール投げ	(m)	9.45	8.50	7.88	7.63	6.07	5.69	5.53	5.30	13.63	11.78	10.94	10.62	8.01	7.53	7.28	7.10	17.81	14.88	13.58	13.46	10.54	9.30	9.11	8.91
9	総合判定	(得点)	31.86	30.23	28.66	28.17	31.28	30.18	28.95	28.36	39.45	36.87	35.33	34.72	38.84	37.14	35.65	35.23	45.74	42.01	40.23	39.08	45.70	43.03	41.32	40.26
年齢別・男女別			小4								小5								小6							
実施状況			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない
	標本数		7645	4356	1068	870	4419	6056	1759	1214	9544	4534	1053	724	5561	6811	2135	1062	8715	4159	1075	670	4451	6077	2455	1006
1	身長	(cm)	133.32	132.88	132.26	132.46	133.35	133.11	133.04	132.62	138.59	138.44	138.58	138.11	140.29	139.93	139.96	139.46	144.57	144.58	145.08	143.79	146.53	146.57	146.63	146.55
2	体重	(kg)	30.19	30.36	30.78	30.90	29.73	29.91	30.19	30.10	33.48	34.20	34.85	34.96	33.97	34.33	34.68	34.79	37.49	39.11	40.31	39.00	38.64	39.30	39.77	39.84
3	座高	(cm)	72.54	72.12	71.99	72.13	72.52	72.46	72.38	72.22	74.85	74.69	74.82	74.49	75.96	75.84	75.86	75.70	77.40	77.53	77.72	77.34	79.14	79.26	79.28	79.27
1	握力	(kg)	14.89	14.08	13.57	13.55	14.13	13.68	13.42	13.25	17.00	16.00	15.70	15.41	16.68	16.08	15.77	15.56	19.89	18.97	18.54	18.14	19.66	19.02	18.76	18.15
2	上体起こし	(回)	19.06	16.98	15.56	15.26	18.28	16.57	15.32	15.22	20.76	18.04	16.73	16.04	19.81	17.89	16.55	15.71	22.80	20.00	18.49	18.33	21.57	19.16	18.00	17.37
3	長座体前屈	(cm)	31.77	31.00	30.06	29.69	35.23	34.68	33.69	33.42	33.25	32.22	31.46	30.29	37.82	36.93	35.37	34.26	35.13	34.01	33.02	32.44	40.20	39.46	37.69	36.53
4	反復横とび	(点)	39.89	36.60	34.16	34.69	37.68	35.81	34.40	34.16	42.90	39.52	37.41	35.58	40.81	38.67	36.71	35.06	46.45	42.95	41.17	40.31	44.18	41.32	39.73	39.09
5	20mシャトルラン (折り返し数)		50.86	39.57	33.28	33.38	40.04	32.41	29.11	29.42	58.04	43.85	37.83	36.62	46.43	37.20	32.96	30.64	67.44	51.15	43.97	43.85	55.37	42.72	38.21	36.17
6	50m走	(秒)	9.57	9.95	10.22	10.37	9.88	10.15	10.33	10.42	9.18	9.63	9.86	10.05	9.46	9.74	9.95	10.12	8.80	9.24	9.57	9.65	9.08	9.39	9.58	9.74
7	立ち幅とび	(cm)	145.18	138.10	133.52	132.86	138.44	132.75	129.12	128.85	154.32	146.32	141.83	139.83	147.66	141.29	136.83	134.48	164.39	155.59	150.91	150.66	156.95	149.26	143.85	142.42
8	ソフトボール投げ	(m)	21.89	17.82	15.65	16.21	13.08	11.40	10.57	10.81	25.82	20.72	18.74	18.52	15.63	13.28	12.26	12.08	29.89	24.04	21.28	20.90	18.14	15.18	13.87	13.56
9	総合判定	(得点)	51.28	46.49	43.30	43.08	52.10	48.43	45.99	45.71	56.34	50.56	47.84	46.57	57.76	53.61	50.47	48.89	62.00	56.16	52.94	52.65	63.51	58.86	55.97	54.46

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない
標本数		10853	1539	770	1147	7220	2590	1788	2098	12257	1343	828	1440	7987	2178	1913	2692	10549	1196	864	1292	6371	1754	1863	3096
1身長	(cm)	152.11	152.04	152.06	152.35	151.77	151.25	151.06	151.34	159.14	159.11	158.86	159.02	154.73	154.19	154.05	154.15	164.73	163.98	163.79	163.80	156.41	155.55	155.47	155.41
2体重	(kg)	43.48	44.15	44.53	45.26	43.53	43.72	43.67	44.13	48.08	49.20	49.63	49.12	46.65	47.45	46.75	47.24	53.40	54.03	54.05	53.38	49.65	50.04	49.79	49.36
3座高	(cm)	80.83	80.89	80.70	80.88	81.88	81.57	81.69	81.74	84.32	84.54	84.37	84.37	83.45	83.44	83.36	83.40	87.48	87.30	87.53	87.28	84.61	84.47	84.43	84.34
1握力	(kg)	24.20	22.88	22.59	22.95	22.21	21.30	21.07	21.02	29.54	28.56	27.68	28.15	24.24	23.03	22.63	22.70	34.94	33.42	32.81	32.42	25.98	24.35	24.05	23.93
2上体起こし	(回)	23.73	21.42	20.29	20.27	20.70	18.78	17.57	17.38	27.20	24.49	23.33	23.86	23.50	20.50	20.02	19.31	29.79	26.49	25.85	25.42	24.82	21.64	20.52	20.03
3長座体前屈	(cm)	38.50	36.95	36.12	35.93	42.36	42.23	40.54	40.13	43.04	41.01	40.42	40.64	44.98	44.21	42.64	42.11	46.70	44.04	42.40	42.55	46.82	46.09	44.47	43.54
4反復横とび	(点)	48.77	45.73	44.70	44.28	45.17	42.81	41.57	41.22	51.85	47.87	47.30	47.30	46.99	43.66	42.73	42.28	55.04	50.25	49.72	49.70	48.14	44.36	43.94	43.16
5持久走	(秒)	425.34	468.55	477.37	463.98	298.50	315.37	329.61	328.42	386.67	438.75	431.85	388.81	280.75	314.79	320.06	318.13	366.86	413.21	416.74	419.07	279.15	317.71	326.86	332.64
620mシャトルラン	(折り返し数)	73.77	59.86	54.49	53.89	55.35	44.02	40.97	38.93	89.63	68.55	66.48	69.36	65.60	45.84	44.56	43.84	98.69	76.45	73.36	72.84	67.31	46.87	45.11	43.41
750m走	(秒)	8.53	8.87	9.06	9.02	8.99	9.29	9.44	9.54	7.97	8.29	8.42	8.42	8.69	9.18	9.27	9.31	7.53	7.93	7.98	7.98	8.57	9.11	9.27	9.31
8立ち幅とび	(cm)	180.51	172.94	168.75	167.96	166.35	159.19	155.53	153.01	198.03	190.10	185.69	183.67	173.55	162.15	159.53	156.62	212.32	202.32	199.51	198.28	177.69	164.75	162.14	160.46
9ハンドボール投げ	(m)	18.53	16.44	15.46	15.70	12.29	10.78	9.97	10.01	21.31	18.51	17.85	17.98	13.70	11.31	10.73	10.58	24.17	21.02	20.21	20.29	14.88	12.04	11.57	11.38
10総合判定	(得点)	34.20	29.68	27.95	28.59	45.31	40.25	37.51	37.12	42.78	36.49	35.00	36.60	51.61	43.60	41.60	41.04	50.19	43.04	41.38	41.84	54.92	46.19	43.77	42.99
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない
標本数		7757	1523	1167	1491	3663	1809	2153	4197	7219	1348	1133	1758	3555	1564	1881	4392	6447	1583	1332	2104	3026	1470	1753	5025
1身長	(cm)	168.01	167.52	167.23	167.10	157.27	156.44	156.71	156.25	169.71	168.82	168.91	168.39	157.99	156.93	156.78	156.63	170.71	169.87	169.83	169.57	158.34	157.35	157.17	156.96
2体重	(kg)	58.36	57.66	57.63	57.66	51.30	50.81	50.90	49.85	60.45	59.92	59.81	58.89	52.26	51.95	51.78	50.82	62.83	61.79	61.00	60.43	52.85	52.34	51.89	51.45
3座高	(cm)	89.06	89.01	89.01	88.79	84.52	84.38	84.59	84.30	90.26	90.12	90.05	89.69	84.90	84.69	84.64	84.66	91.08	90.73	90.82	90.54	85.15	84.96	84.86	84.68
1握力	(kg)	38.67	37.16	36.58	36.18	26.58	25.46	25.25	24.53	41.96	39.89	39.26	38.19	28.14	26.06	26.09	25.28	44.19	41.99	41.11	40.00	28.83	27.01	26.41	25.96
2上体起こし	(回)	30.78	28.56	27.06	26.13	24.37	22.12	21.01	19.95	33.47	30.16	29.27	27.85	26.99	23.37	22.58	21.22	34.80	31.92	30.94	29.36	27.97	24.13	23.25	21.89
3長座体前屈	(cm)	47.90	44.96	44.19	42.89	47.73	46.71	45.57	44.16	51.06	48.34	46.12	45.37	48.95	47.57	46.31	44.84	53.31	49.86	48.77	47.01	50.97	49.22	47.88	46.36
4反復横とび	(点)	56.28	53.27	52.16	51.01	48.62	46.22	45.25	44.24	58.41	54.67	53.36	52.71	49.84	46.39	45.57	44.25	59.61	56.23	55.29	53.79	50.46	46.90	46.15	44.78
5持久走	(秒)	369.29	403.86	418.85	422.13	290.04	311.39	320.28	330.17	355.50	402.19	410.42	423.49	278.48	319.87	320.08	330.94	350.72	396.67	410.36	423.23	276.04	315.76	317.19	329.96
620mシャトルラン	(折り返し数)	96.66	81.97	76.32	70.47	62.59	50.39	47.32	43.70	104.96	81.71	78.33	75.05	69.06	50.52	48.43	45.01	106.18	86.83	82.15	78.60	69.16	51.60	49.26	45.76
750m走	(秒)	7.50	7.76	7.87	8.05	8.79	9.09	9.21	9.35	7.29	7.63	7.75	7.92	8.63	9.12	9.26	9.42	7.21	7.47	7.60	7.76	8.61	9.08	9.20	9.37
8立ち幅とび	(cm)	219.87	211.34	208.75	205.14	175.81	167.47	163.00	160.13	227.11	219.13	214.39	209.85	179.92	166.29	163.52	159.98	232.27	224.14	221.22	216.42	182.08	169.33	166.47	162.30
9ハンドボール投げ	(m)	25.50	23.24	21.77	21.05	15.04	13.42	12.64	11.81	27.16	24.72	23.22	21.97	16.24	13.78	13.27	12.37	28.21	26.01	24.60	23.04	16.63	14.41	13.78	12.85
10総合判定	(得点)	52.63	46.98	44.65	43.23	54.15	48.49	46.00	43.49	57.90	50.80	48.08	46.60	57.98	49.42	47.62	44.75	60.73	54.06	51.67	49.57	59.60	51.41	49.28	46.48

(3) 1日の運動・スポーツの実施時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別			小1								小2								小3							
実施時間			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上
標本数			3288	4877	3707	960	4450	4566	2537	533	2942	3691	3633	2266	4074	3898	2588	1102	2527	2822	3236	3564	3798	3413	2599	1631
1身長	(cm)		115.64	115.96	116.37	116.68	114.84	115.19	115.23	115.74	121.55	121.83	122.23	122.40	120.77	121.17	121.30	121.21	126.86	127.49	127.93	128.02	126.57	126.77	127.18	127.40
2体重	(kg)		21.13	21.19	21.41	21.70	20.68	20.82	20.74	21.30	23.79	23.78	23.92	24.04	23.30	23.43	23.43	23.68	26.84	26.88	26.96	26.98	26.38	26.29	26.46	26.64
3座高	(cm)		64.29	64.53	64.81	64.91	63.89	64.15	64.13	64.40	67.13	67.19	67.49	67.71	66.76	66.95	67.02	67.16	69.68	70.01	70.06	70.32	69.51	69.66	69.83	70.01
1握力	(kg)		8.95	9.17	9.39	9.75	8.46	8.60	8.79	8.89	10.61	10.78	11.12	11.35	10.05	10.25	10.44	10.52	12.06	12.44	12.73	13.24	11.64	11.79	12.06	12.39
2上体起こし	(回)		10.21	11.05	11.63	12.54	10.38	10.69	11.13	11.91	13.14	13.46	14.38	15.55	12.53	13.03	13.83	13.91	14.21	15.39	16.44	17.59	14.06	14.96	15.75	16.87
3長座体前屈	(cm)		26.27	26.78	26.87	26.98	28.28	28.77	28.95	29.16	27.53	27.81	28.30	28.58	29.77	30.42	30.93	30.47	28.73	29.34	29.64	29.81	31.35	32.37	33.33	33.14
4反復横とび	(点)		25.86	26.48	27.02	28.08	25.07	25.35	25.98	26.07	29.46	29.90	31.09	32.60	28.66	28.87	29.89	30.31	31.83	33.50	34.73	36.34	31.39	32.46	33.02	33.91
520mシャトルラン	(折り返し数)		16.79	18.34	19.89	22.01	15.06	15.87	16.97	16.80	25.19	26.94	30.25	34.74	21.06	22.08	23.75	25.11	30.11	34.66	38.85	44.19	25.51	27.70	29.82	33.50
650m走	(秒)		11.98	11.71	11.52	11.29	12.17	12.02	11.93	11.89	11.04	10.89	10.69	10.53	11.27	11.16	11.05	11.02	10.60	10.26	10.13	9.94	10.75	10.56	10.46	10.34
7立ち幅とび	(cm)		109.20	111.35	114.05	117.14	102.50	104.24	105.39	106.07	119.22	121.59	124.57	127.45	112.57	114.51	116.00	116.45	127.17	131.37	134.12	137.79	121.46	123.91	127.20	128.59
8ソフトボール投げ	(m)		7.79	8.44	8.93	10.20	5.43	5.67	5.86	6.20	10.87	11.53	12.66	14.31	7.22	7.52	7.67	8.28	13.39	14.87	16.00	18.81	9.02	9.35	9.81	11.03
9総合判定	(得点)		28.59	29.91	31.12	33.01	28.85	29.82	30.83	31.58	35.30	36.24	38.22	40.45	35.79	36.83	38.23	38.58	39.58	42.02	43.93	46.50	41.18	42.94	44.61	46.34
年齢別・男女別			小4								小5								小6							
実施時間			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上
標本数			2299	3176	3667	4780	3872	4372	2962	2211	2155	3456	4135	6096	4001	4890	3741	2908	1803	3121	3891	5796	3664	4498	3167	2641
1身長	(cm)		132.36	132.88	133.22	133.36	132.78	133.06	133.44	133.47	138.10	138.36	138.55	138.75	139.73	140.14	140.12	140.16	144.55	144.52	144.68	144.53	146.46	146.71	146.49	146.57
2体重	(kg)		30.60	30.20	30.42	30.22	29.84	29.83	30.03	29.98	34.39	34.05	33.89	33.51	34.41	34.47	34.11	34.02	39.45	38.88	38.36	37.41	39.63	39.43	38.94	38.58
3座高	(cm)		71.91	72.14	72.46	72.59	72.23	72.44	72.62	72.62	74.53	74.67	74.79	74.95	75.75	75.98	75.83	75.93	77.44	77.57	77.50	77.38	79.21	79.35	79.18	79.09
1握力	(kg)		13.51	14.14	14.57	15.02	13.39	13.65	14.00	14.30	15.49	16.00	16.54	17.27	15.80	16.13	16.39	16.72	18.63	18.88	19.38	20.04	18.65	19.08	19.20	19.72
2上体起こし	(回)		15.49	16.90	18.13	19.58	15.59	16.37	17.61	19.02	16.70	18.08	19.53	21.29	16.66	17.78	18.83	20.46	18.55	19.76	21.48	23.32	17.97	18.93	20.18	22.27
3長座体前屈	(cm)		30.10	30.54	31.52	32.11	33.53	34.35	35.53	35.87	31.14	32.07	32.76	33.59	35.14	36.87	37.68	38.14	32.73	33.91	34.74	35.29	37.68	38.93	40.19	40.43
4反復横とび	(点)		34.91	36.23	38.32	40.74	34.75	35.68	36.80	38.36	37.32	39.39	41.27	43.68	36.96	38.39	39.76	41.48	41.07	42.71	44.69	47.14	39.80	41.19	42.59	44.59
520mシャトルラン	(折り返し数)		33.98	39.68	45.26	53.43	30.18	32.76	35.61	42.53	38.36	43.66	51.13	61.34	33.54	37.11	41.13	49.50	45.74	50.76	58.23	70.62	38.59	42.23	47.31	58.30
650m走	(秒)		10.25	9.94	9.74	9.49	10.31	10.14	10.00	9.83	9.93	9.59	9.38	9.09	9.95	9.71	9.62	9.43	9.53	9.26	9.02	8.72	9.58	9.39	9.27	9.03
7立ち幅とび	(cm)		133.50	138.40	142.15	146.46	129.96	132.93	136.10	139.37	142.64	147.12	150.22	155.56	137.75	141.34	144.48	148.47	151.17	155.81	160.18	165.59	143.93	149.18	152.54	158.20
8ソフトボール投げ	(m)		16.00	17.90	19.53	23.10	10.74	11.42	12.14	13.92	18.82	20.98	22.86	27.20	12.44	13.37	14.13	16.51	21.52	23.85	26.41	31.26	13.96	15.14	16.08	19.01
9総合判定	(得点)		43.64	46.30	48.99	52.45	46.44	48.31	50.52	53.39	47.91	50.59	53.48	57.64	50.85	53.55	55.64	58.88	53.19	55.93	58.99	63.14	56.03	58.59	60.78	64.46

年齢別・男女別			中1								中2								中3							
実施時間			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上
	標本数		1869	1417	3017	7983	4103	2137	2610	4803	2289	1260	3303	8999	4992	1925	2536	5274	2200	1197	2922	7573	5192	1599	2178	4095
1	身長	(cm)	152.20	152.06	151.92	152.18	151.15	151.28	151.60	151.90	158.92	158.75	158.99	159.26	154.15	154.04	154.77	154.76	163.94	164.00	164.41	164.82	155.41	155.52	156.28	156.56
2	体重	(kg)	44.86	44.54	43.68	43.36	43.71	44.12	43.54	43.54	49.23	48.55	48.36	48.10	47.09	47.37	46.88	46.54	53.50	54.57	53.24	53.41	49.44	50.06	49.90	49.65
3	座高	(cm)	80.82	81.04	80.71	80.85	81.63	81.66	81.73	81.98	84.38	84.25	84.22	84.40	83.39	83.32	83.50	83.47	87.41	87.42	87.29	87.53	84.34	84.39	84.54	84.73
1	握力	(kg)	22.60	22.93	23.64	24.41	20.95	21.44	21.83	22.41	27.95	28.22	28.86	29.84	22.69	23.08	23.78	24.50	32.54	33.66	33.98	35.31	23.98	24.46	25.48	26.27
2	上体起こし	(回)	20.19	21.07	22.73	24.14	17.58	18.36	20.06	21.15	23.71	24.54	26.05	27.58	19.71	20.56	22.29	24.13	25.64	26.34	28.54	30.31	20.31	21.44	23.84	25.48
3	長座体前屈	(cm)	35.76	37.08	37.59	38.85	40.41	41.46	42.49	42.66	40.44	40.84	42.15	43.41	42.54	43.61	44.44	45.46	42.88	44.10	45.12	47.21	44.07	45.58	46.45	47.19
4	反復横とび	(点)	44.23	45.05	47.53	49.36	41.50	42.27	44.31	45.78	47.31	47.83	50.35	52.38	42.61	43.24	46.09	47.67	49.90	50.31	53.49	55.61	43.52	44.40	46.92	48.86
5	持久走	(秒)	471.80	480.52	434.33	418.35	325.98	321.53	302.83	294.55	408.73	421.03	401.43	383.61	316.41	313.64	293.67	277.48	416.27	407.47	375.08	364.01	328.16	317.66	286.56	275.76
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	53.94	58.20	68.86	75.60	40.00	43.43	51.29	57.26	67.63	71.17	83.20	91.69	44.21	46.72	60.15	68.78	74.39	76.73	91.71	101.07	44.51	46.60	61.09	70.81
7	50m走	(秒)	9.05	8.94	8.67	8.48	9.48	9.33	9.08	8.93	8.46	8.30	8.10	7.91	9.30	9.18	8.81	8.60	7.98	7.93	7.68	7.48	9.27	9.16	8.72	8.47
8	立ち幅とび	(cm)	167.34	170.86	177.10	182.21	154.25	157.58	164.50	167.96	183.92	188.47	195.76	199.20	158.00	161.49	171.23	175.52	199.29	202.31	208.52	213.75	161.27	164.06	174.50	180.08
9	ハンドボール投げ	(m)	15.53	16.30	17.66	18.85	10.01	10.60	11.78	12.60	17.74	18.61	20.18	21.75	10.59	11.28	12.89	14.27	20.28	21.28	22.80	24.68	11.45	12.13	13.98	15.45
10	総合判定	(得点)	27.99	29.17	32.20	35.02	37.46	39.44	43.59	46.44	35.82	36.60	40.39	43.62	41.43	43.41	49.11	53.18	42.18	43.02	47.07	51.32	43.59	45.74	52.33	56.56
年齢別・男女別			高1								高2								高3							
実施時間			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上
	標本数		2677	1382	2133	5751	6386	1651	1367	2415	2922	1169	1730	5632	6384	1410	1125	2459	3570	1270	1574	5061	6913	1303	941	2103
1	身長	(cm)	167.18	167.26	167.82	168.14	156.34	156.75	156.84	157.49	168.66	169.10	169.23	169.74	156.68	157.03	157.47	158.15	169.68	169.75	170.39	170.81	157.03	157.24	157.97	158.55
2	体重	(kg)	57.36	57.54	57.83	58.71	50.08	51.30	50.79	51.61	59.21	60.57	59.82	60.55	50.97	52.31	52.04	52.56	60.67	62.17	62.26	62.87	51.53	52.64	52.49	53.02
3	座高	(cm)	88.77	89.00	89.16	89.10	84.39	84.32	84.45	84.62	89.81	90.28	90.14	90.27	84.63	84.72	84.96	84.92	90.62	90.81	90.96	91.11	84.76	84.79	85.00	85.22
1	握力	(kg)	36.30	37.10	37.88	38.97	24.74	25.50	25.91	26.98	38.84	40.21	40.57	42.18	25.53	26.29	27.14	28.51	40.66	41.54	43.04	44.46	26.11	26.87	27.90	29.28
2	上体起こし	(回)	26.82	28.19	29.52	31.18	20.42	21.62	23.08	25.10	28.67	30.10	31.64	33.83	21.80	23.01	25.24	27.61	30.37	31.27	32.97	35.21	22.41	23.61	25.82	28.85
3	長座体前屈	(cm)	43.88	44.78	46.08	48.38	44.85	46.09	47.55	47.70	46.10	47.93	48.84	51.56	45.55	46.67	48.51	49.13	47.98	49.63	50.96	53.81	47.02	48.57	49.70	51.29
4	反復横とび	(点)	51.83	53.30	54.68	56.69	44.69	45.80	47.44	49.22	53.40	54.20	56.53	58.76	44.82	45.85	47.92	50.63	54.75	55.66	57.40	60.11	45.29	46.46	48.25	51.34
5	持久走	(秒)	425.35	405.62	378.67	365.23	326.39	315.39	297.57	284.98	413.68	404.13	376.94	350.70	326.77	319.95	300.50	271.06	413.93	400.02	376.93	347.43	325.47	315.88	299.34	269.14
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	75.16	81.32	89.00	98.48	45.29	49.86	56.36	65.23	77.80	81.47	94.00	106.94	46.45	50.61	60.37	72.07	81.54	85.80	95.33	108.38	47.10	51.20	59.46	72.59
7	50m走	(秒)	7.93	7.77	7.64	7.47	9.29	9.16	8.95	8.69	7.82	7.66	7.47	7.26	9.35	9.19	8.92	8.52	7.65	7.56	7.40	7.16	9.29	9.16	8.91	8.50
8	立ち幅とび	(cm)	207.57	210.76	216.97	220.57	161.73	165.34	171.99	177.59	212.61	218.16	223.45	227.77	161.52	165.86	172.56	182.53	219.33	221.92	227.69	233.45	163.82	167.88	175.07	185.07
9	ハンドボール投げ	(m)	21.61	22.86	24.24	25.90	12.15	13.25	14.08	15.52	22.76	24.43	25.59	27.49	12.72	13.53	15.07	16.80	24.00	25.15	26.64	28.64	13.18	14.11	15.44	17.18
10	総合判定	(得点)	44.54	46.49	49.71	53.43	44.62	47.65	51.39	55.48	47.96	50.21	53.90	58.71	45.98	48.72	53.66	59.67	51.16	52.88	56.51	61.68	47.58	50.40	54.95	61.50

(4) 朝食の摂取状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別			小1						小2						小3					
朝食の摂取状況			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない
	標本数		11755	1013	170	11107	980	137	10811	1622	175	10353	1302	137	10196	1780	192	10029	1342	119
1	身長	(cm)	116.09	115.71	115.19	115.13	114.66	115.35	122.06	121.48	121.50	121.10	120.70	120.63	127.71	127.25	127.20	126.97	126.21	126.55
2	体重	(kg)	21.28	21.24	21.09	20.76	20.84	21.07	23.86	23.87	24.04	23.37	23.63	23.59	26.90	26.96	28.08	26.36	26.70	27.00
3	座高	(cm)	64.61	64.42	63.64	64.07	63.87	64.41	67.38	67.22	67.12	66.94	66.72	66.83	70.06	69.98	70.19	69.70	69.61	69.60
1	握力	(kg)	9.22	9.11	9.41	8.61	8.45	9.05	10.94	10.91	10.96	10.24	10.19	10.66	12.68	12.59	13.13	11.89	11.73	12.37
2	上体起こし	(回)	11.12	10.99	11.19	10.75	10.37	10.38	14.03	13.96	13.99	13.20	12.39	13.50	16.07	16.06	15.97	15.17	14.69	13.91
3	長座体前屈	(cm)	26.69	26.82	26.57	28.71	28.29	28.28	28.07	27.98	27.83	30.43	29.65	28.78	29.43	29.37	29.93	32.41	32.00	30.47
4	反復横とび	(点)	26.64	26.01	26.45	25.42	25.06	26.50	30.68	30.47	29.14	29.19	28.91	29.30	34.40	33.99	33.27	32.55	31.72	31.07
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	18.78	17.54	14.73	15.90	14.94	15.62	29.03	28.13	26.47	22.50	21.26	20.17	38.10	35.56	32.51	28.48	26.71	25.75
6	50m走	(秒)	11.68	11.73	12.25	12.04	12.22	12.22	10.80	10.83	11.02	11.14	11.30	11.47	10.19	10.27	10.45	10.55	10.70	10.94
7	立ち幅とび	(cm)	112.00	112.28	108.31	104.04	102.75	101.02	123.10	122.27	117.52	114.67	112.17	110.66	133.27	132.17	133.03	124.83	122.41	117.43
8	ソフトボール投げ	(m)	8.55	8.57	7.75	5.62	5.79	6.39	12.20	12.22	11.72	7.51	7.52	7.86	16.04	15.96	15.22	9.56	9.65	9.60
9	総合判定	(得点)	30.19	29.76	28.58	29.80	29.02	30.07	37.42	37.11	35.86	37.09	35.83	35.85	43.47	42.90	42.30	43.36	42.26	40.91
年齢別・男女別			小4						小5						小6					
朝食の摂取状況			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない
	標本数		11864	1800	252	11798	1491	157	13393	2142	295	13471	1865	230	12349	1919	312	12052	1695	232
1	身長	(cm)	133.11	132.60	133.29	133.14	133.04	132.74	138.59	138.13	138.40	140.03	140.03	140.08	144.65	144.01	145.09	146.57	146.56	146.81
2	体重	(kg)	30.20	30.93	31.88	29.79	30.75	30.03	33.71	34.59	34.88	34.07	35.64	36.05	38.10	38.77	40.15	39.02	40.29	41.40
3	座高	(cm)	72.37	72.22	71.60	72.49	72.30	70.47	74.78	74.81	74.95	75.85	75.96	76.26	77.48	77.29	77.93	79.20	79.40	79.49
1	握力	(kg)	14.46	14.36	14.53	13.72	13.98	14.20	16.56	16.58	16.42	16.16	16.55	17.17	19.41	19.57	19.91	19.05	19.45	19.94
2	上体起こし	(回)	18.04	17.20	16.85	16.93	16.43	15.38	19.63	18.94	17.91	18.32	17.75	17.35	21.59	21.02	20.69	19.65	19.20	19.39
3	長座体前屈	(cm)	31.30	31.39	28.88	34.68	34.39	32.64	32.75	32.61	32.02	36.96	36.18	36.04	34.59	34.26	34.18	39.27	38.53	38.80
4	反復横とび	(点)	38.26	37.49	35.51	36.23	35.22	34.34	41.42	40.52	38.91	39.11	37.78	37.45	44.97	43.90	43.60	41.92	40.89	41.20
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	45.57	41.78	38.30	34.61	31.41	32.69	52.65	47.04	43.11	40.01	36.33	33.15	60.93	55.39	52.33	46.05	41.90	41.42
6	50m走	(秒)	9.76	9.92	10.08	10.09	10.23	10.38	9.36	9.54	9.71	9.68	9.80	9.87	8.99	9.15	9.17	9.33	9.44	9.47
7	立ち幅とび	(cm)	141.80	139.20	135.11	134.20	131.36	128.19	151.00	148.64	145.58	142.90	139.83	140.86	160.69	158.25	157.72	150.80	147.13	145.53
8	ソフトボール投げ	(m)	19.87	19.46	18.92	11.80	11.69	12.06	23.61	23.50	22.23	13.88	14.01	14.43	27.23	26.96	26.56	15.73	16.02	16.36
9	総合判定	(得点)	48.94	47.64	45.59	49.26	47.97	46.73	53.99	52.56	50.70	54.54	53.20	52.60	59.52	58.04	57.66	59.69	58.48	58.89

年齢別・男女別			中1						中2						中3					
朝食の摂取状況			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない
	標本数		11738	2110	459	11146	2189	383	12517	2659	670	11677	2606	494	11011	2295	591	10460	2200	426
1	身長	(cm)	152.14	151.77	153.07	151.55	151.39	151.25	159.21	158.78	158.76	154.54	154.17	154.10	164.60	164.18	164.59	156.02	155.62	155.25
2	体重	(kg)	43.48	44.68	46.26	43.36	44.96	45.51	48.16	48.97	49.47	46.55	48.13	48.22	53.30	53.98	55.27	49.41	50.68	50.31
3	座高	(cm)	80.82	80.77	81.43	81.77	81.76	82.07	84.36	84.30	84.42	83.40	83.49	83.70	87.46	87.37	87.68	84.51	84.49	84.39
1	握力	(kg)	23.80	24.17	24.50	21.63	22.01	22.11	29.16	29.52	29.52	23.55	23.61	23.87	34.46	34.38	34.63	25.03	24.94	24.67
2	上体起こし	(回)	23.17	22.47	22.17	19.56	19.03	18.20	26.57	26.18	25.96	22.04	21.23	20.69	29.08	28.13	27.80	22.85	22.07	21.17
3	長座体前屈	(cm)	38.08	37.60	37.97	41.74	41.77	42.45	42.62	42.08	42.35	44.18	43.50	43.94	46.09	44.90	44.54	45.83	45.01	43.62
4	反復横とび	(点)	48.09	46.92	46.73	43.87	42.82	42.46	51.16	50.05	49.06	45.43	43.98	43.01	54.16	52.74	51.92	46.19	44.80	43.65
5	持久走	(秒)	432.27	440.10	443.04	307.84	314.72	309.65	394.42	391.36	368.84	297.93	294.64	296.04	375.49	380.61	393.00	300.57	308.06	322.82
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	70.90	64.85	60.73	49.65	45.06	41.98	86.16	80.14	76.92	57.30	51.98	48.69	94.64	87.39	82.15	57.25	51.05	44.76
7	50m走	(秒)	8.61	8.75	8.69	9.16	9.29	9.26	8.04	8.15	8.11	8.91	9.06	9.19	7.62	7.69	7.74	8.87	9.05	9.31
8	立ち幅とび	(cm)	178.73	175.23	174.58	162.22	159.06	156.58	196.18	192.94	192.13	167.86	164.10	161.43	210.25	206.59	205.25	170.72	166.31	162.58
9	ハンドボール投げ	(m)	17.88	18.01	18.21	11.34	11.49	11.14	20.62	20.50	20.66	12.43	12.31	12.20	23.30	23.35	23.34	13.21	13.36	12.60
10	総合判定	(得点)	33.22	31.95	31.97	42.38	41.19	40.46	41.63	40.40	39.95	47.72	45.84	45.17	48.75	47.22	46.44	50.04	47.82	44.47
年齢別・男女別			高1						高2						高3					
朝食の摂取状況			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない
	標本数		9605	1807	535	9846	1738	270	8870	1926	650	9057	1942	386	8756	1958	755	9003	1903	371
1	身長	(cm)	167.90	167.23	167.12	156.76	156.39	155.91	169.43	168.89	169.06	157.26	156.56	156.94	170.42	170.03	169.53	157.49	157.18	156.65
2	体重	(kg)	58.10	58.12	58.21	50.54	51.12	51.19	60.18	59.70	60.05	51.58	51.72	51.11	62.05	62.06	61.76	51.99	52.21	51.11
3	座高	(cm)	89.08	88.79	88.72	84.43	84.46	84.48	90.22	89.78	90.00	84.77	84.55	84.83	90.96	90.77	90.54	84.89	84.85	84.43
1	握力	(kg)	38.00	37.83	37.96	25.52	25.09	24.64	40.98	40.35	41.24	26.53	26.03	25.85	42.82	42.72	42.30	27.04	26.65	26.20
2	上体起こし	(回)	29.71	29.08	28.78	22.07	20.90	20.16	32.06	31.17	30.45	23.87	22.62	20.69	33.28	32.22	31.38	24.44	22.68	21.29
3	長座体前屈	(cm)	46.80	45.64	45.61	46.18	44.77	43.74	49.71	48.54	47.95	47.18	45.38	43.61	51.56	50.08	49.31	48.61	46.87	45.48
4	反復横とび	(点)	55.09	54.17	53.28	46.33	44.97	44.08	56.93	55.64	54.98	46.87	45.30	44.11	57.98	56.64	55.60	47.20	45.36	44.53
5	持久走	(秒)	382.56	387.92	397.60	310.09	321.38	335.34	370.82	381.49	402.27	307.65	319.39	331.65	370.79	387.07	400.35	307.51	317.97	329.87
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	90.62	86.54	80.63	52.11	47.16	44.08	97.08	89.43	82.74	55.08	49.79	43.42	97.94	90.04	85.11	54.57	48.29	44.77
7	50m走	(秒)	7.63	7.68	7.71	9.08	9.25	9.32	7.45	7.52	7.61	9.06	9.26	9.48	7.36	7.45	7.57	9.05	9.26	9.39
8	立ち幅とび	(cm)	216.30	214.72	213.57	167.72	161.56	159.45	222.63	221.32	220.63	168.70	164.24	160.66	227.78	225.19	223.31	170.26	165.71	161.68
9	ハンドボール投げ	(m)	24.32	24.38	23.82	13.25	13.01	13.04	25.77	25.48	25.28	13.99	13.67	13.63	26.64	26.38	25.88	14.29	13.94	13.68
10	総合判定	(得点)	50.39	48.99	48.09	48.53	45.87	44.10	55.01	52.95	51.73	50.72	47.83	45.09	57.50	55.26	53.47	51.82	48.65	46.33

(5) 1日の睡眠時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別			小1						小2						小3					
睡眠時間			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上
	標本数		224	2243	10449	182	1998	10022	949	2664	8964	674	2306	8758	1494	3317	7325	1139	2830	7492
1	身長	(cm)	115.72	115.92	116.09	115.14	114.71	115.17	121.76	121.70	122.09	120.91	121.06	121.07	127.16	127.68	127.70	126.20	126.94	126.97
2	体重	(kg)	21.57	21.43	21.23	20.91	20.73	20.78	23.85	23.97	23.85	23.35	23.64	23.35	26.99	27.14	26.81	26.29	26.53	26.38
3	座高	(cm)	64.43	64.57	64.59	64.10	63.87	64.10	67.25	67.27	67.40	66.96	66.88	66.93	69.87	70.06	70.07	69.34	69.78	69.72
1	握力	(kg)	9.29	9.16	9.23	8.53	8.47	8.62	10.87	10.83	10.98	10.07	10.28	10.24	12.59	12.65	12.70	11.52	11.88	11.93
2	上体起こし	(回)	11.76	11.20	11.08	10.96	10.85	10.69	14.07	13.98	14.03	13.09	13.05	13.13	15.49	16.08	16.19	14.75	14.92	15.22
3	長座体前屈	(cm)	27.15	26.72	26.67	28.00	28.37	28.72	27.94	27.87	28.12	30.24	29.94	30.44	29.26	29.72	29.32	31.89	32.31	32.44
4	反復横とび	(点)	26.53	26.42	26.62	25.61	25.18	25.44	30.28	30.29	30.76	28.71	29.06	29.22	33.59	34.10	34.56	31.66	32.12	32.68
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	16.51	17.90	18.85	14.68	15.28	15.95	28.27	28.24	29.15	21.96	21.50	22.59	34.76	37.36	38.41	27.36	27.65	28.64
6	50m走	(秒)	11.99	11.80	11.66	12.05	12.12	12.04	10.84	10.86	10.79	11.23	11.23	11.14	10.32	10.21	10.17	10.72	10.59	10.53
7	立ち幅とび	(cm)	110.18	111.31	112.17	102.14	103.71	103.97	121.61	123.00	123.03	113.25	113.77	114.58	130.93	132.48	133.88	121.66	123.86	125.14
8	ソフトボール投げ	(m)	8.65	8.48	8.56	5.73	5.71	5.63	11.98	12.15	12.24	7.63	7.50	7.51	15.80	15.84	16.15	9.62	9.56	9.58
9	総合判定	(得点)	29.99	29.94	30.19	29.26	29.45	29.80	37.06	37.03	37.48	36.36	36.59	37.07	42.12	43.32	43.65	41.94	42.86	43.55
年齢別・男女別			小4						小5						小6					
睡眠時間			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上
	標本数		1401	4820	7677	874	4221	8339	1246	6420	8155	760	6020	8751	1059	6760	6757	727	6552	6691
1	身長	(cm)	132.68	133.13	133.06	132.97	133.24	133.09	138.04	138.68	138.47	140.25	140.24	139.86	144.91	144.77	144.32	146.94	146.73	146.36
2	体重	(kg)	30.71	30.51	30.13	30.55	30.23	29.67	34.75	34.17	33.43	35.47	34.69	33.90	39.98	38.62	37.56	41.37	39.61	38.58
3	座高	(cm)	72.22	72.31	72.39	72.26	72.52	72.45	74.67	74.83	74.78	75.97	76.01	75.77	77.74	77.59	77.29	79.68	79.35	79.06
1	握力	(kg)	14.36	14.43	14.48	13.79	13.84	13.70	16.38	16.65	16.51	16.40	16.31	16.14	19.94	19.52	19.29	19.70	19.28	18.89
2	上体起こし	(回)	17.23	17.94	18.03	16.27	16.81	16.94	18.79	19.39	19.72	17.41	18.14	18.40	20.74	21.46	21.65	19.20	19.64	19.59
3	長座体前屈	(cm)	30.52	31.17	31.47	33.34	34.63	34.77	31.88	32.68	32.86	36.05	36.90	36.92	34.26	34.66	34.46	38.81	39.41	38.98
4	反復横とび	(点)	37.03	37.87	38.47	34.29	35.72	36.48	39.96	41.12	41.57	36.68	38.78	39.22	43.22	44.74	45.12	40.58	41.86	41.84
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	41.76	44.46	45.88	31.26	33.80	34.76	46.67	50.90	53.20	35.77	39.19	40.04	54.16	59.31	61.75	41.61	45.33	46.03
6	50m走	(秒)	9.91	9.80	9.75	10.26	10.12	10.08	9.53	9.41	9.35	9.89	9.70	9.68	9.20	9.03	8.98	9.46	9.33	9.35
7	立ち幅とび	(cm)	138.62	140.62	142.30	131.28	133.23	134.39	148.14	150.02	151.46	138.68	142.23	143.07	158.16	160.22	160.79	146.96	150.29	150.63
8	ソフトボール投げ	(m)	19.70	19.62	19.92	11.62	11.86	11.77	23.10	23.50	23.71	13.65	13.96	13.88	25.91	27.13	27.46	15.86	15.71	15.82
9	総合判定	(得点)	47.30	48.53	49.08	47.40	48.93	49.35	51.84	53.55	54.20	52.17	54.32	54.59	57.55	59.26	59.62	58.51	59.65	59.53

年齢別・男女別			中1						中2						中3					
睡眠時間			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上
	標本数		1413	8485	4268	1496	8817	3300	1827	10549	3322	2214	10028	2342	1994	9753	2036	2372	9198	1413
1	身長	(cm)	152.99	152.25	151.54	151.73	151.60	151.18	159.70	159.23	158.42	154.45	154.50	154.31	164.90	164.55	164.16	155.66	156.02	155.81
2	体重	(kg)	45.86	43.87	42.79	45.27	43.70	42.85	49.65	48.41	47.42	47.95	46.77	46.28	54.78	53.29	53.13	50.32	49.53	49.25
3	座高	(cm)	81.26	80.87	80.62	81.89	81.84	81.54	84.71	84.40	83.95	83.57	83.41	83.36	87.64	87.46	87.25	84.36	84.54	84.49
1	握力	(kg)	24.73	24.08	23.24	22.24	21.76	21.35	29.94	29.34	28.59	23.72	23.62	23.28	34.97	34.44	34.11	24.99	25.07	24.76
2	上体起こし	(回)	22.20	23.18	23.03	19.08	19.57	19.28	25.81	26.61	26.42	21.47	22.02	21.53	28.35	29.05	28.70	22.41	22.83	22.27
3	長座体前屈	(cm)	37.37	38.15	37.98	42.06	41.77	41.67	42.56	42.62	42.23	43.89	44.18	43.73	45.42	45.99	45.72	45.63	45.72	45.24
4	反復横とび	(点)	45.90	48.18	48.05	43.04	43.85	43.56	49.86	51.17	50.68	44.11	45.45	44.70	52.99	54.19	53.28	45.45	46.09	45.46
5	持久走	(秒)	460.23	429.26	433.00	318.62	307.77	307.78	402.32	391.23	396.80	304.10	296.25	300.10	389.28	373.29	384.03	307.82	300.15	308.64
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	63.09	70.40	70.73	46.51	49.19	48.73	79.07	86.14	84.04	52.81	57.05	55.35	87.14	94.55	91.53	52.63	56.89	54.80
7	50m走	(秒)	8.83	8.59	8.65	9.23	9.17	9.20	8.12	8.02	8.10	9.05	8.91	8.97	7.70	7.61	7.67	9.01	8.87	8.95
8	立ち幅とび	(cm)	174.70	179.21	177.39	160.00	162.10	161.11	195.01	196.24	194.04	164.49	167.97	165.76	208.59	210.28	207.16	167.91	170.61	167.91
9	ハンドボール投げ	(m)	17.68	18.02	17.78	11.44	11.37	11.28	20.41	20.71	20.46	12.18	12.48	12.36	22.88	23.41	23.33	13.02	13.26	13.23
10	総合判定	(得点)	31.60	33.34	32.83	42.01	42.34	41.78	40.54	41.69	40.83	46.38	47.71	46.62	47.40	48.73	47.91	48.55	49.86	49.04
年齢別・男女別			高1						高2						高3					
睡眠時間			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上
	標本数		3838	7615	495	4959	6498	382	4245	6750	426	5263	5802	324	4667	6408	384	5668	5332	256
1	身長	(cm)	168.02	167.66	167.35	156.65	156.72	156.41	169.53	169.22	168.72	157.07	157.20	156.88	170.36	170.27	169.43	157.47	157.40	156.43
2	体重	(kg)	58.35	57.96	58.40	50.66	50.60	51.09	60.27	59.93	60.88	51.64	51.53	51.51	61.98	62.11	60.90	52.05	51.94	52.57
3	座高	(cm)	88.85	89.09	89.30	84.14	84.63	84.70	90.07	90.16	90.27	84.54	84.89	85.23	90.75	91.02	90.64	84.76	84.97	85.05
1	握力	(kg)	38.42	37.81	36.87	25.55	25.41	24.67	41.14	40.81	39.50	26.60	26.28	26.05	42.98	42.72	40.74	27.07	26.87	25.65
2	上体起こし	(回)	30.12	29.42	27.66	22.22	21.70	20.06	32.27	31.70	29.38	23.94	23.28	22.40	33.22	32.95	30.37	24.53	23.65	21.56
3	長座体前屈	(cm)	47.08	46.32	45.83	46.42	45.64	44.26	50.05	49.15	47.13	47.27	46.34	45.59	51.72	50.95	47.69	48.82	47.68	45.99
4	反復横とび	(点)	55.57	54.68	52.35	46.55	45.84	44.22	57.11	56.48	53.71	46.79	46.35	44.89	58.03	57.47	54.50	47.14	46.57	43.87
5	持久走	(秒)	377.68	383.88	431.84	310.22	312.58	331.88	370.10	373.83	413.03	306.12	311.11	345.82	372.33	375.76	415.55	307.66	311.21	324.27
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	91.28	89.23	80.58	52.61	50.49	44.53	95.49	95.25	85.03	54.56	53.40	49.06	95.97	96.01	88.99	53.87	52.78	45.40
7	50m走	(秒)	7.58	7.65	7.86	9.08	9.12	9.34	7.43	7.48	7.77	9.09	9.10	9.30	7.38	7.39	7.58	9.06	9.12	9.44
8	立ち幅とび	(cm)	218.07	215.35	208.66	168.28	165.67	161.76	224.18	221.66	213.30	168.26	167.42	163.59	228.67	226.36	218.11	170.28	168.47	160.89
9	ハンドボール投げ	(m)	24.49	24.30	22.91	13.26	13.19	13.03	25.76	25.74	24.08	13.95	13.93	13.29	26.73	26.51	24.70	14.27	14.22	12.86
10	総合判定	(得点)	51.09	49.80	46.31	48.84	47.67	44.67	55.10	54.40	49.67	50.64	49.70	47.37	57.34	56.76	52.41	51.77	50.68	45.73

(6) 1 日のテレビ視聴時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
テレビ視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
	標本数	2923	5618	3198	1180	3668	5244	2517	777	3183	4645	2775	1996	4253	4271	2092	1167	3000	3658	2360	3146	4391	3727	1855	1515
1	身長 (cm)	115.87	116.03	116.13	116.38	114.89	115.14	115.24	115.29	121.65	122.06	122.08	122.14	120.96	121.05	121.12	121.32	127.33	127.62	127.94	127.71	126.58	126.84	127.34	127.31
2	体重 (kg)	21.01	21.29	21.34	21.67	20.57	20.79	20.95	20.99	23.54	23.87	24.02	24.16	23.19	23.37	23.57	23.98	26.46	26.84	27.17	27.31	26.09	26.25	26.87	27.14
3	座高 (cm)	64.46	64.58	64.61	64.80	63.94	64.09	64.16	64.12	67.20	67.40	67.37	67.48	66.86	66.91	66.90	67.15	69.90	69.96	70.22	70.16	69.51	69.64	69.99	69.98
1	握力 (kg)	9.27	9.22	9.19	9.19	8.56	8.61	8.59	8.71	10.90	10.98	10.91	10.94	10.21	10.28	10.23	10.25	12.75	12.63	12.60	12.72	11.89	11.81	11.96	11.91
2	上体起こし (回)	11.28	11.00	11.13	11.13	10.86	10.77	10.50	10.36	14.41	13.96	13.81	13.88	13.44	13.12	12.82	12.43	16.22	16.13	15.94	15.94	15.32	15.15	14.77	14.84
3	長座体前屈 (cm)	26.73	26.59	26.75	26.96	28.62	28.80	28.40	28.71	27.71	28.23	28.30	27.84	30.47	30.39	30.39	29.52	29.55	29.39	29.43	29.36	32.42	32.34	32.22	32.26
4	反復横とび (点)	26.87	26.59	26.34	26.47	25.59	25.31	25.39	25.15	30.90	30.56	30.40	30.61	29.34	29.13	29.11	28.75	34.56	34.45	34.35	33.93	32.66	32.33	32.47	32.04
5	20mシャトルラン (折り返し数)	19.31	18.71	18.22	17.75	16.21	15.86	15.30	15.33	29.61	29.00	28.24	28.35	23.17	22.20	21.69	21.05	39.26	38.25	37.19	35.78	28.89	28.46	27.41	27.03
6	50m走 (秒)	11.64	11.69	11.73	11.74	12.01	12.05	12.11	12.14	10.77	10.79	10.83	10.88	11.14	11.14	11.18	11.31	10.14	10.19	10.21	10.27	10.54	10.55	10.62	10.63
7	立ち幅とび (cm)	112.66	112.01	111.45	111.59	104.69	103.65	103.52	102.92	123.04	123.20	122.42	122.58	114.37	114.90	113.88	113.15	133.62	133.18	132.90	132.69	124.88	124.22	124.52	123.93
8	ソフトボール投げ (m)	8.65	8.55	8.44	8.49	5.64	5.67	5.58	5.62	12.20	12.32	11.98	12.20	7.48	7.55	7.47	7.61	16.29	15.83	15.91	16.07	9.56	9.47	9.66	9.78
9	総合判定 (得点)	30.41	30.14	29.99	29.88	29.99	29.78	29.38	29.43	37.57	37.47	37.07	37.13	37.26	37.03	36.71	35.86	43.79	43.50	43.25	42.90	43.56	43.14	42.96	42.73
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
テレビ視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
	標本数	2850	4295	2862	3929	3997	4651	2588	2211	2393	4895	3832	4717	3078	5512	3538	3415	1871	4697	3604	4430	2197	4638	3601	3550
1	身長 (cm)	132.65	133.03	133.18	133.27	132.66	133.01	133.41	133.88	138.13	138.42	138.62	138.76	139.18	139.89	140.44	140.59	144.14	144.48	144.45	144.96	146.04	146.23	146.62	147.27
2	体重 (kg)	29.65	30.13	30.29	31.05	29.18	29.72	30.25	31.18	33.06	33.38	33.93	34.65	33.25	33.88	34.75	35.39	37.24	37.56	38.18	39.41	38.26	38.38	39.39	40.68
3	座高 (cm)	72.11	72.28	72.36	72.56	72.18	72.35	72.60	72.95	74.54	74.68	74.87	74.96	75.40	75.79	76.06	76.22	77.27	77.36	77.41	77.68	78.98	78.95	79.25	79.72
1	握力 (kg)	14.55	14.46	14.42	14.39	13.61	13.71	13.83	14.02	16.72	16.45	16.62	16.54	15.99	16.07	16.38	16.51	19.39	19.37	19.46	19.54	19.02	18.90	19.02	19.55
2	上体起こし (回)	18.24	18.12	17.83	17.52	17.10	16.88	16.78	16.44	20.07	19.68	19.58	18.99	18.51	18.38	18.12	17.89	22.07	21.86	21.55	20.78	20.08	19.63	19.64	19.20
3	長座体前屈 (cm)	30.95	31.50	31.14	31.36	34.54	34.62	34.86	34.52	32.54	32.95	32.66	32.59	36.38	37.11	36.84	36.90	34.65	34.94	34.57	34.04	39.40	39.08	39.13	39.19
4	反復横とび (点)	38.59	38.27	38.05	37.65	36.44	36.06	36.14	35.55	41.38	41.47	41.46	40.82	38.91	39.11	38.83	38.74	45.31	45.20	45.04	43.98	42.19	42.06	41.74	41.27
5	20mシャトルラン (折り返し数)	47.16	46.11	45.19	41.97	35.63	34.12	34.29	31.88	54.59	53.03	52.24	48.49	40.73	40.11	39.10	37.73	63.63	62.09	60.42	56.09	47.49	46.61	45.55	42.77
6	50m走 (秒)	9.72	9.75	9.79	9.87	10.06	10.09	10.10	10.23	9.31	9.36	9.37	9.49	9.69	9.67	9.68	9.75	8.97	8.95	8.99	9.13	9.30	9.32	9.35	9.40
7	立ち幅とび (cm)	142.08	141.94	141.49	140.11	134.33	133.76	134.11	132.57	151.93	150.94	150.85	149.34	142.40	142.59	142.65	142.29	160.88	160.98	160.82	158.90	151.34	150.84	149.99	149.24
8	ソフトボール投げ (m)	20.17	19.96	19.43	19.63	11.73	11.76	11.74	12.03	24.33	23.60	23.60	23.13	13.97	13.72	13.94	14.07	27.52	27.55	27.29	26.58	15.84	15.59	15.60	16.15
9	総合判定 (得点)	49.27	49.08	48.66	47.96	49.39	49.05	49.21	48.50	54.58	54.11	53.94	52.78	54.42	54.56	54.37	53.97	60.05	59.97	59.52	58.08	60.13	59.63	59.53	59.08

年齢別・男女別			中1								中2								中3							
テレビ視聴状況			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
	標本数		3109	4738	3281	3156	3024	4392	3106	3185	2828	5542	3860	3601	2760	4704	3445	3846	2877	5106	3220	2671	2615	4616	2998	2840
1	身長	(cm)	151.74	151.94	152.29	152.56	151.28	151.39	151.72	151.71	159.27	158.96	159.13	159.26	154.44	154.46	154.52	154.43	164.63	164.38	164.47	164.82	156.01	156.00	155.86	155.81
2	体重	(kg)	42.95	43.30	43.83	45.11	42.86	43.27	43.88	44.80	48.29	47.89	48.45	49.02	46.31	46.27	47.03	47.91	53.50	52.92	53.58	54.50	49.45	49.26	49.78	50.34
3	座高	(cm)	80.50	80.72	80.98	81.20	81.43	81.73	81.92	82.02	84.24	84.24	84.37	84.58	83.25	83.35	83.46	83.63	87.45	87.34	87.45	87.70	84.35	84.49	84.51	84.65
1	握力	(kg)	24.10	23.74	23.93	23.83	21.73	21.57	21.75	21.86	29.96	29.17	29.08	29.03	23.64	23.57	23.58	23.53	35.21	34.17	34.32	34.45	25.33	25.09	25.00	24.64
2	上体起こし	(回)	23.80	23.25	23.01	21.96	20.13	19.56	19.32	18.71	27.47	26.80	26.27	25.41	22.27	22.32	21.89	20.95	29.79	29.19	28.63	27.66	23.33	23.21	22.48	21.43
3	長座体前屈	(cm)	38.66	38.22	37.85	37.25	42.34	41.95	41.63	41.11	43.23	42.99	42.34	41.44	44.77	44.35	43.90	43.30	46.91	46.26	45.38	44.49	46.41	46.05	45.36	44.53
4	反復横とび	(点)	48.65	48.18	47.98	46.66	44.27	43.90	43.59	42.90	51.85	51.49	50.64	49.50	45.44	45.66	45.19	44.08	54.67	54.19	53.76	52.57	46.52	46.31	45.71	44.87
5	持久走	(秒)	423.86	428.19	432.49	453.67	305.52	305.39	308.87	318.30	393.42	390.83	393.55	394.79	297.17	291.40	298.38	305.35	371.82	372.43	379.32	389.09	295.76	298.25	305.30	314.78
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	73.58	71.75	69.75	62.68	51.61	50.09	48.06	44.87	87.71	87.64	84.80	78.19	58.18	58.80	55.80	51.73	96.49	96.18	91.68	84.53	58.00	58.33	55.34	50.51
7	50m走	(秒)	8.58	8.60	8.61	8.76	9.13	9.15	9.19	9.27	8.00	8.02	8.07	8.14	8.91	8.88	8.93	9.07	7.57	7.62	7.63	7.71	8.83	8.85	8.91	9.07
8	立ち幅とび	(cm)	179.69	178.85	178.55	175.18	163.22	162.04	162.03	159.05	198.09	196.77	194.62	192.79	167.99	169.13	167.55	163.35	211.57	209.76	209.05	207.64	171.75	170.91	169.45	166.50
9	ハンドボール投げ	(m)	18.38	17.99	17.83	17.44	11.56	11.34	11.28	11.27	21.20	20.92	20.39	19.95	12.46	12.53	12.48	12.14	23.87	23.47	23.05	22.81	13.25	13.37	13.19	13.00
10	総合判定	(得点)	34.14	33.42	32.99	31.23	43.31	42.44	41.96	40.81	42.94	42.06	40.89	39.56	48.28	48.28	47.32	45.44	50.02	48.84	47.87	46.52	50.67	50.48	49.17	47.27
年齢別・男女別			高1								高2								高3							
テレビ視聴状況			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
	標本数		3957	4547	2099	1349	3875	4202	2247	1517	3957	4123	2031	1339	3765	4087	2074	1458	4456	4109	1772	1133	4039	3972	1923	1335
1	身長	(cm)	168.05	167.76	167.64	167.12	156.83	156.79	156.55	156.22	169.54	169.39	169.07	168.77	157.21	157.28	157.09	156.52	170.41	170.31	170.24	169.76	157.57	157.43	157.44	156.83
2	体重	(kg)	58.40	57.75	58.13	58.41	50.39	50.49	50.78	51.56	60.30	59.92	59.74	60.50	51.18	51.52	51.79	52.56	62.08	61.88	62.03	62.42	51.79	51.85	52.56	52.29
3	座高	(cm)	88.93	89.01	89.17	89.06	84.32	84.42	84.53	84.59	90.07	90.17	90.22	90.06	84.62	84.74	84.93	84.75	90.79	90.93	91.08	90.99	84.80	84.82	85.10	84.86
1	握力	(kg)	38.79	37.94	37.32	36.62	25.66	25.52	25.16	25.09	41.65	40.93	40.20	39.51	26.70	26.44	26.22	25.92	43.51	42.77	42.07	40.95	27.15	26.97	26.82	26.38
2	上体起こし	(回)	30.54	29.75	28.76	27.41	22.63	22.16	21.20	20.02	32.66	32.38	30.84	29.09	24.43	24.10	22.61	21.13	33.65	33.43	31.91	30.22	25.01	24.50	23.03	21.20
3	長座体前屈	(cm)	47.93	46.71	44.94	44.55	46.61	46.16	45.19	44.53	50.74	49.71	47.96	46.61	47.55	47.13	46.03	44.59	52.39	51.59	49.37	47.60	49.42	48.45	47.12	45.45
4	反復横とび	(点)	55.56	55.29	53.97	52.81	46.74	46.45	45.41	44.41	57.29	57.21	55.92	53.78	47.32	46.87	45.72	44.54	58.36	57.91	56.64	54.90	47.45	47.36	46.06	44.21
5	持久走	(秒)	378.23	377.04	387.88	414.75	307.19	307.56	316.14	329.34	368.54	365.71	379.96	410.29	302.63	305.80	316.21	328.56	366.73	370.03	391.60	402.77	302.67	306.69	314.01	328.39
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	93.30	91.63	85.02	78.26	53.89	52.31	48.94	44.01	99.40	97.38	90.82	80.70	57.50	55.44	49.54	44.66	99.36	97.38	91.28	81.74	56.29	54.52	50.04	43.30
7	50m走	(秒)	7.59	7.59	7.70	7.82	9.03	9.08	9.20	9.30	7.43	7.42	7.51	7.70	9.00	9.05	9.20	9.40	7.36	7.34	7.45	7.60	9.02	9.03	9.18	9.42
8	立ち幅とび	(cm)	218.89	216.54	213.10	209.81	168.96	167.59	164.41	161.29	223.90	223.99	220.19	215.62	170.40	168.92	165.33	160.45	229.39	227.86	223.67	219.77	172.08	170.39	166.75	160.62
9	ハンドボール投げ	(m)	25.15	24.42	23.53	22.61	13.48	13.27	12.95	12.74	26.36	26.08	25.02	23.53	14.26	14.10	13.54	13.13	27.16	26.77	25.82	24.40	14.46	14.38	13.99	13.33
10	総合判定	(得点)	52.08	50.52	48.07	45.77	49.62	48.62	46.55	44.64	56.49	55.37	52.42	48.93	52.00	50.82	48.20	45.49	58.59	57.41	54.56	51.34	52.97	51.87	49.39	45.73