

2 生活習慣の状況

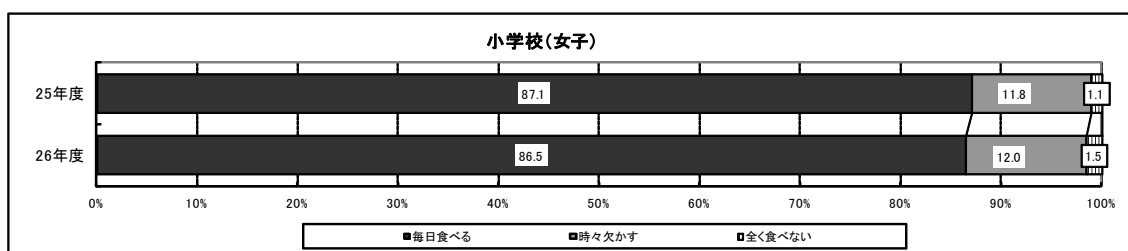
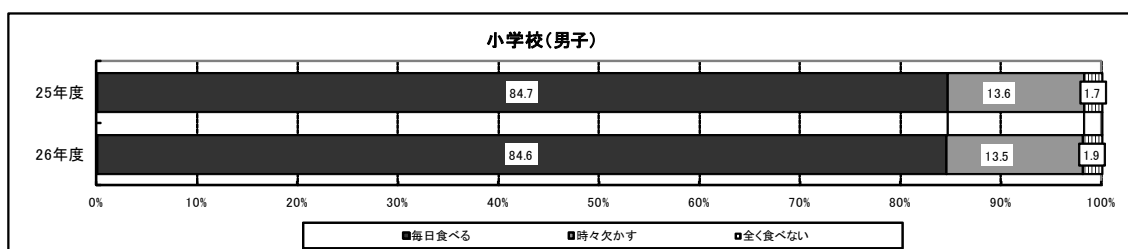
(1) 朝食の摂取状況

問：朝食は食べますか

① 小学校（5年生）

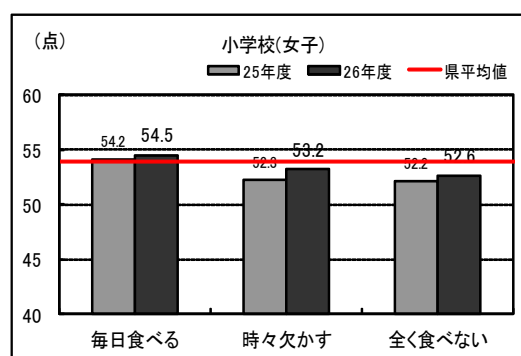
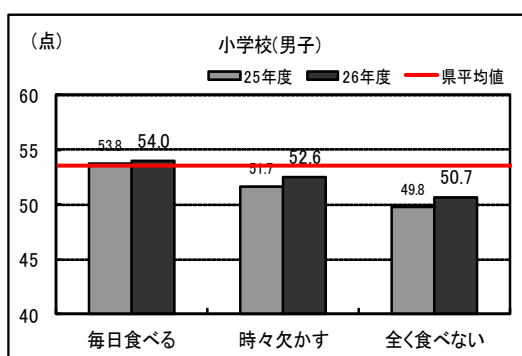
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した児童の割合は、平成25年度と比べて男女とも変化はみられなかった。



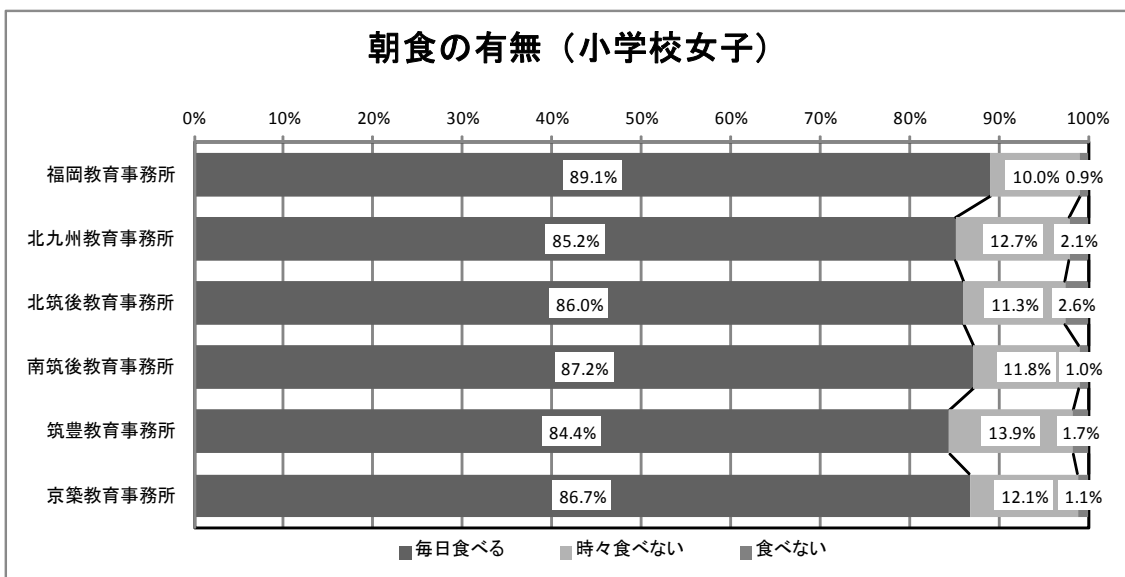
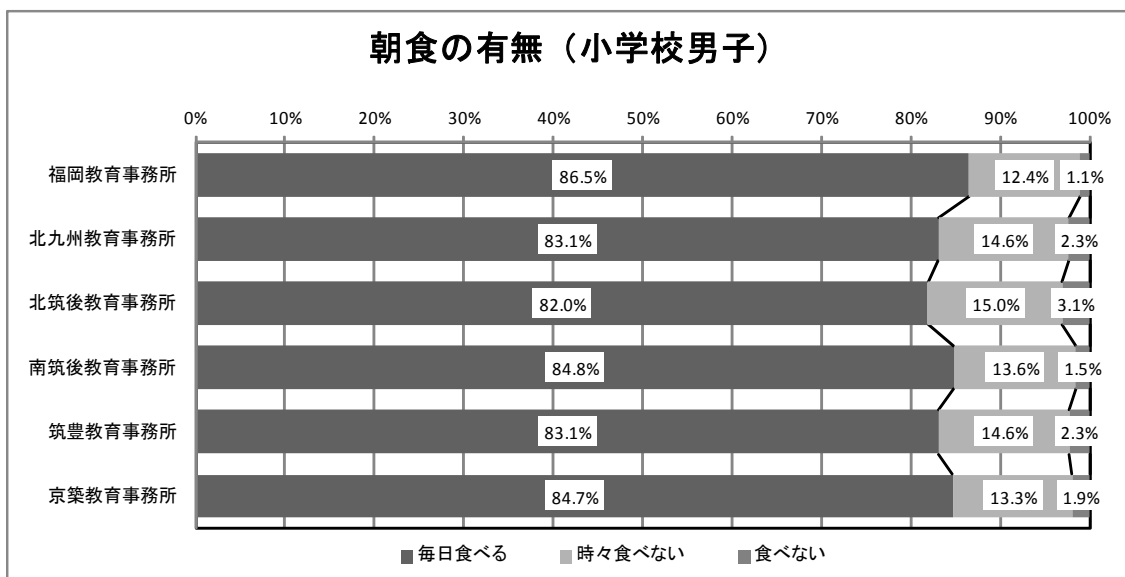
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した児童は、それ以外の児童に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地域別の状況（朝食の有無）

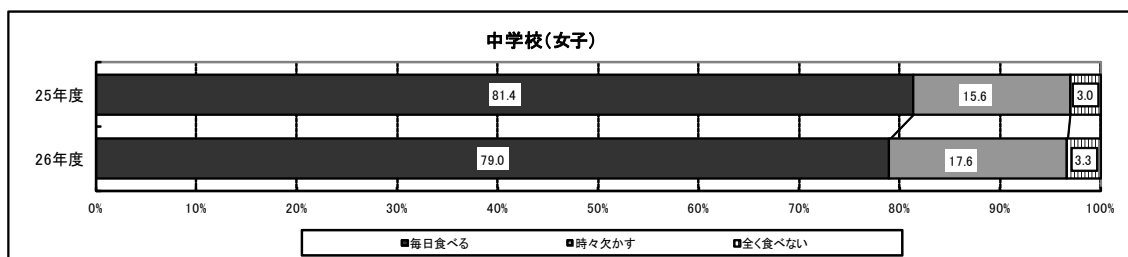
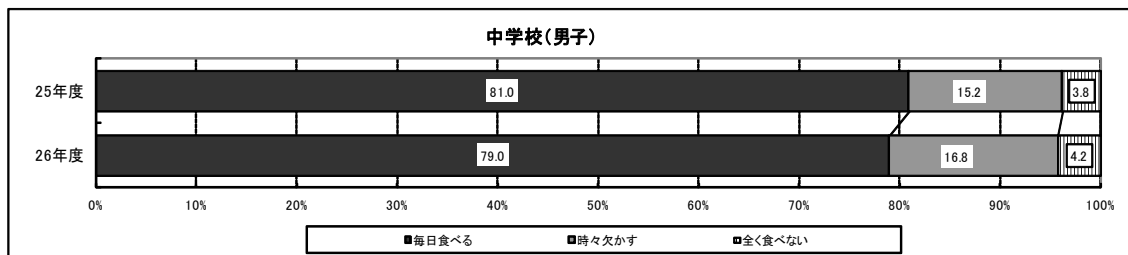
○ 朝食を「毎日食べる」と回答した児童は、すべての地区で男女とも80%を上回っていた。



② 中学校（２年生）

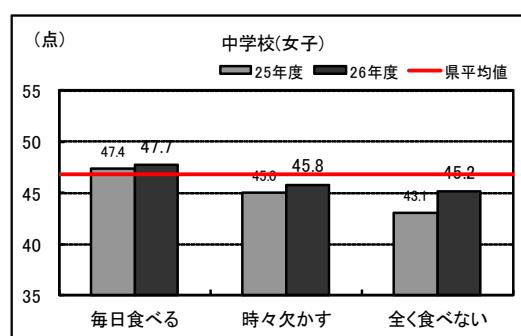
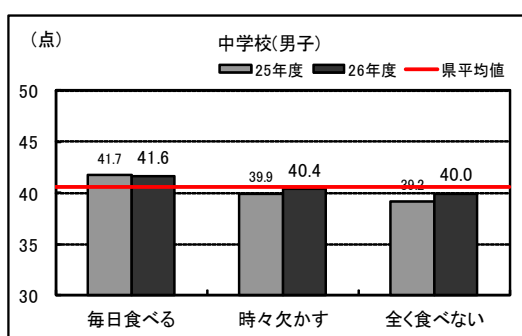
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男女とも平成２５年度と比べて低くなった。



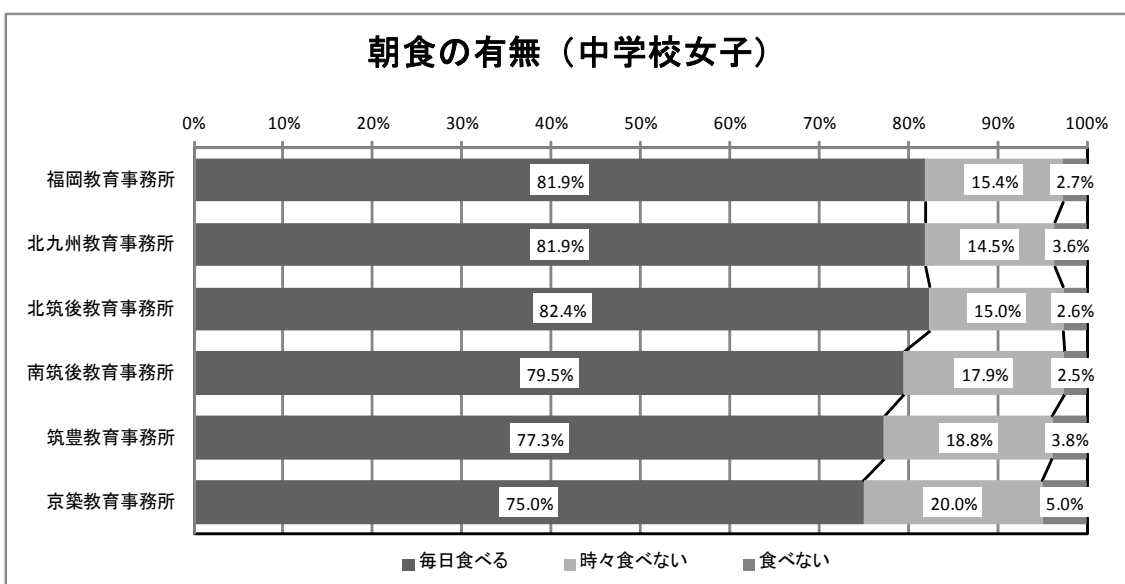
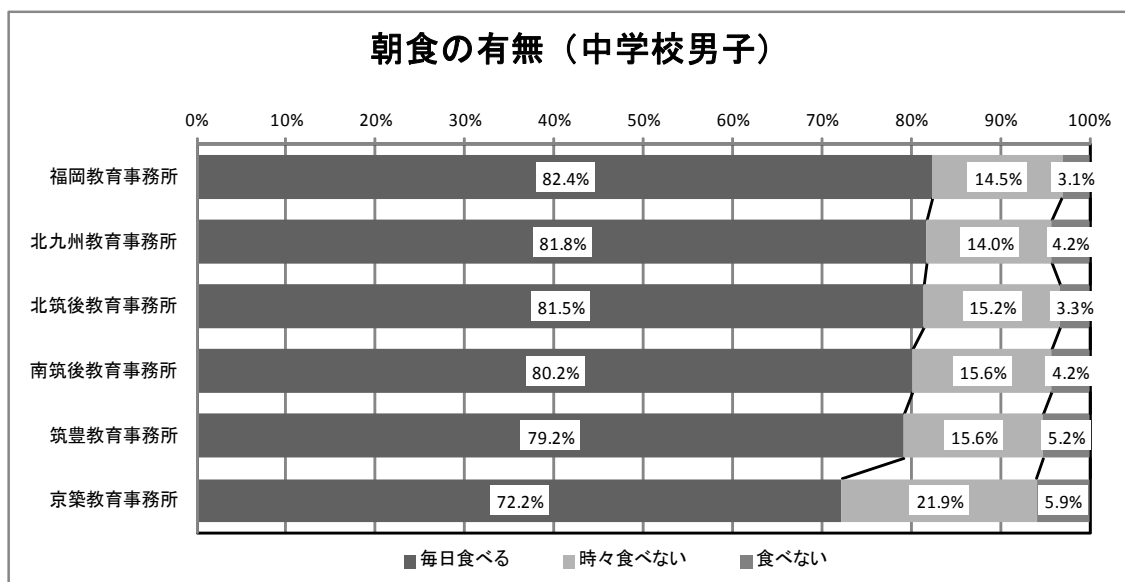
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒は、それ以外の生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



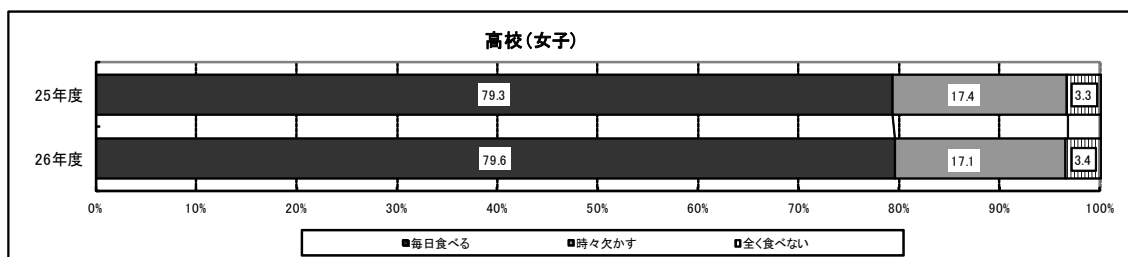
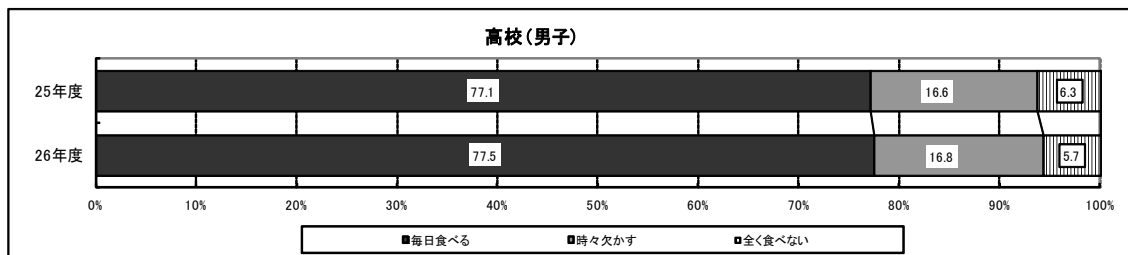
■ 地域別の状況（朝食の有無）

- 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合が、男子においては、福岡、北九州、北筑後、南筑後が80%を上回っていた。女子においては、福岡、北九州、北筑後が80%を上回っていた。



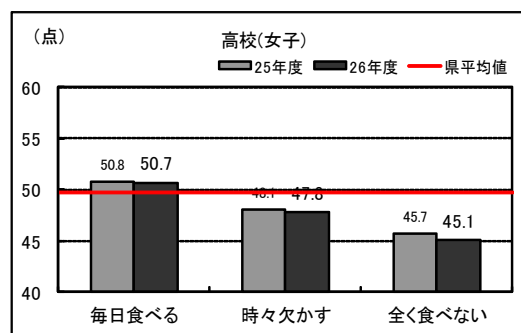
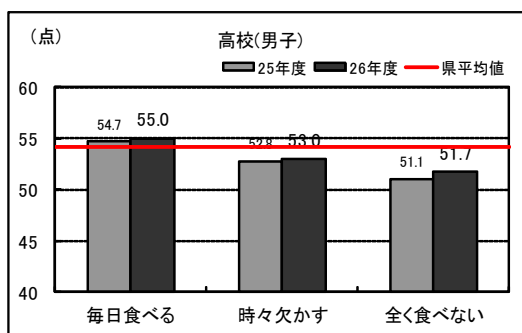
③ 高校（２年生）
 ■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、平成２５年度と比べて、男女とも変化はみられなかった。



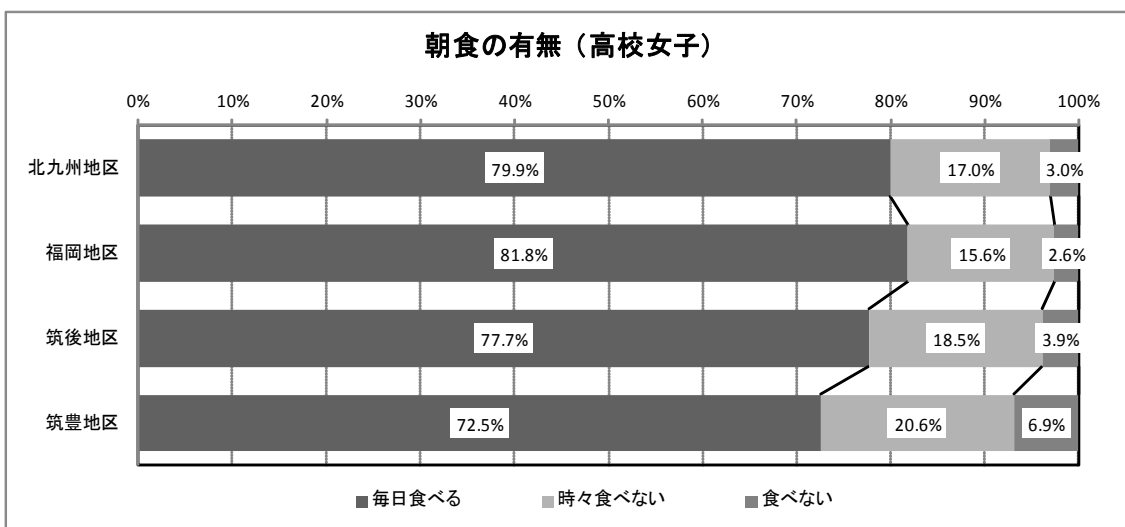
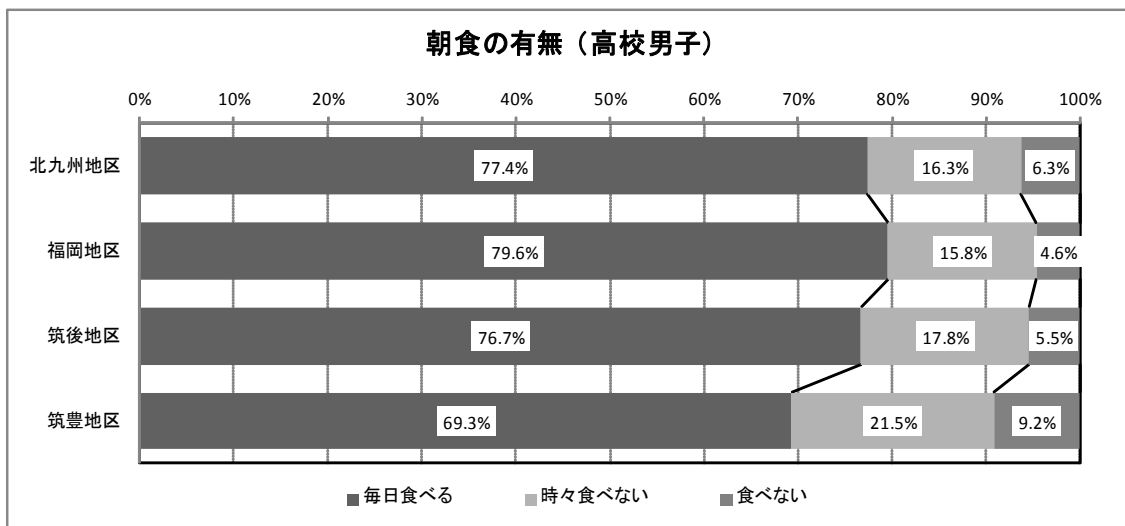
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒は、それ以外の生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地域別の状況（朝食の有無）

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合が、男子においては、すべての地区で80%を下回っていた。女子においては、福岡が80%を上回っていた。

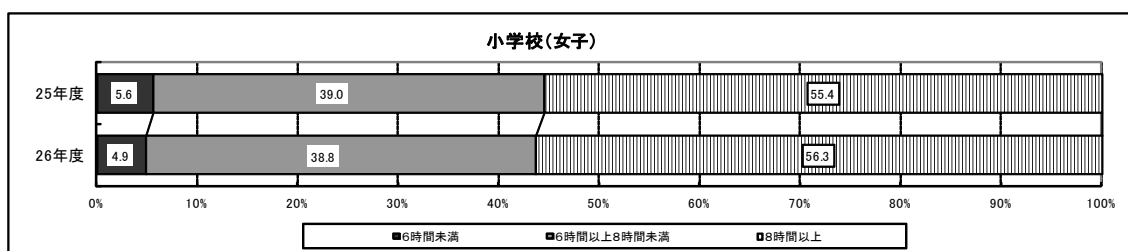
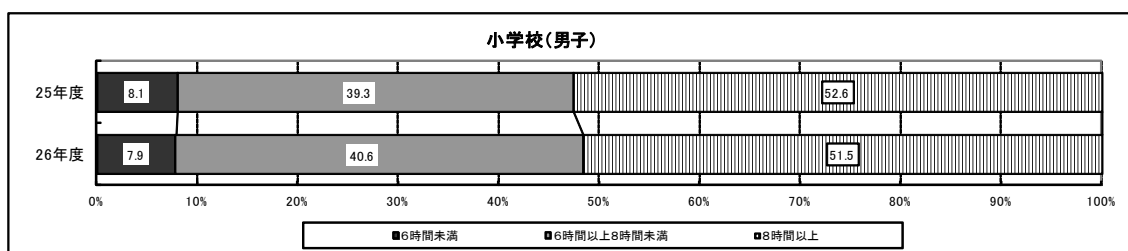


(2) 睡眠時間

問：1日の睡眠時間

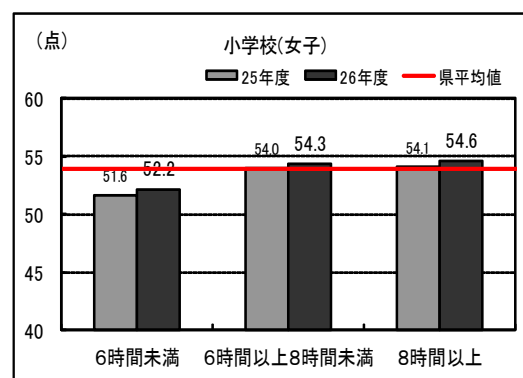
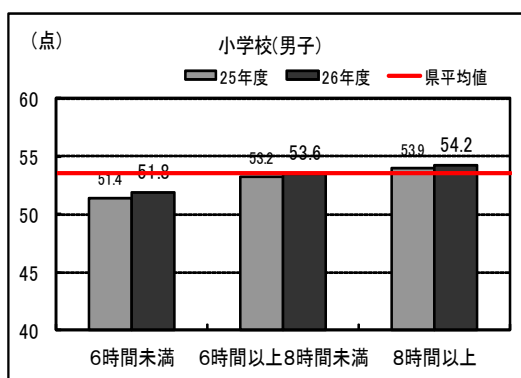
- ① 小学校（5年生）
- 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「8時間以上」と回答した児童の割合は、男子においては、平成25年度と比べて、低くなった。女子においては、変化がみられなかった。



■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

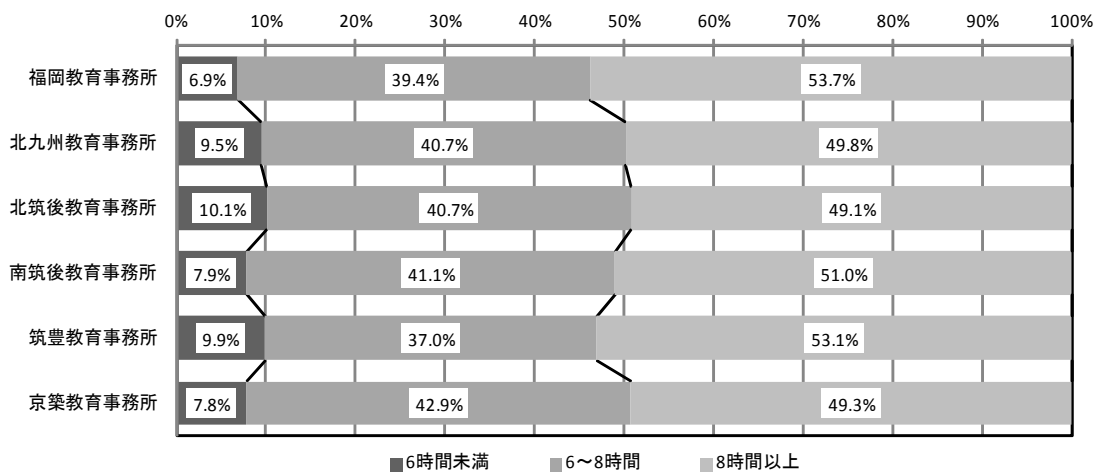
○ 男女とも、「6～8時間」「8時間以上」と回答した児童の体力合計点が高い傾向がみられた。



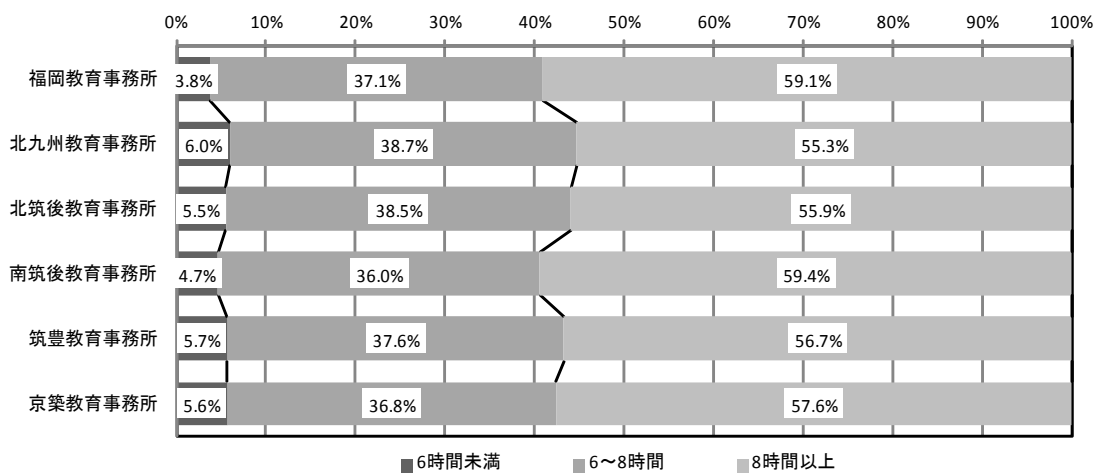
■ 地域別の状況（睡眠時間）

- 睡眠を「8時間以上」と回答した児童の割合が、男子においては、福岡、南筑後、筑豊が50%を上回っていた。女子においては、すべての地区で50%を上回っていた。

睡眠時間（小学校男子）



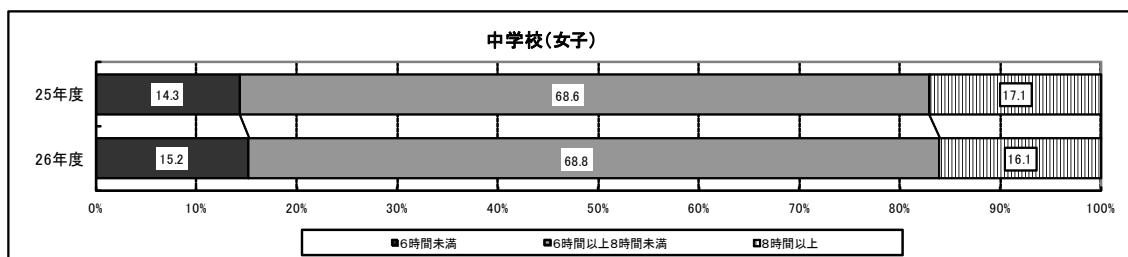
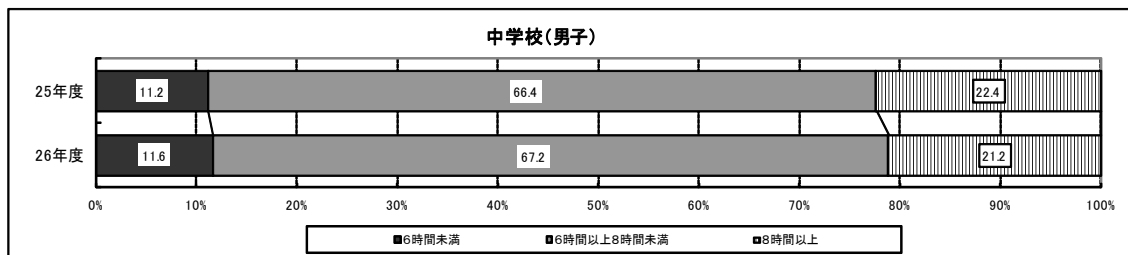
睡眠時間（小学校女子）



② 中学校（２年生）

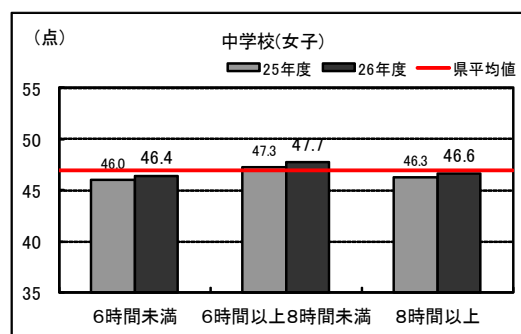
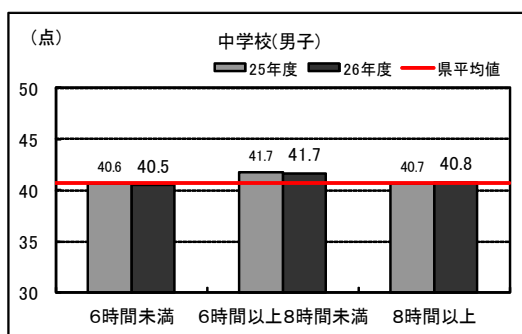
■ 前年度との比較

- １日の睡眠時間については、「６時間以上８時間未満」と回答した生徒の割合は、平成２５年度と比べて、男女とも変化がみられなかった。



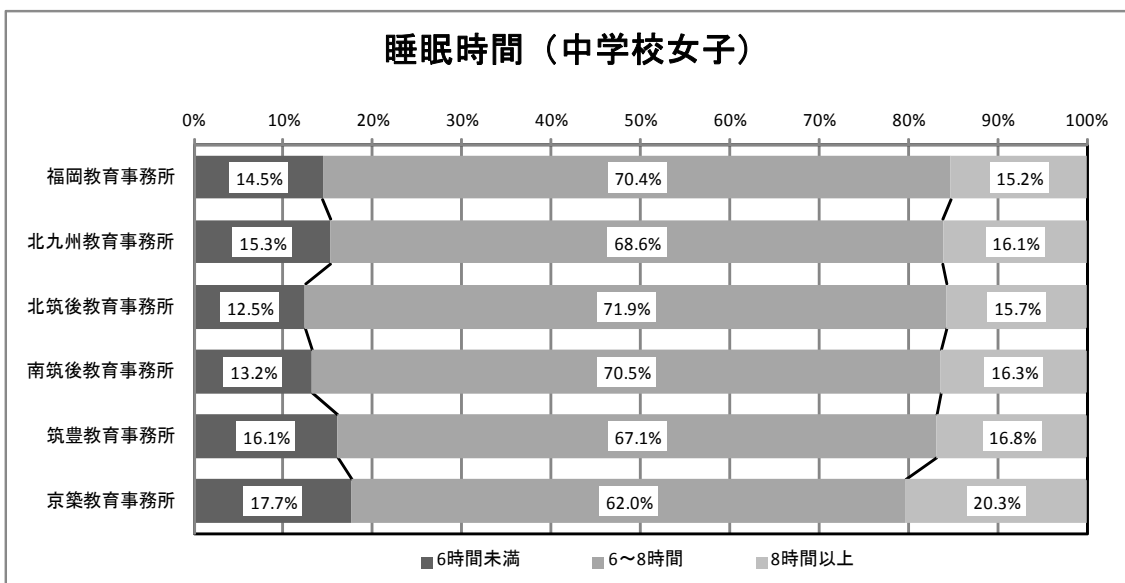
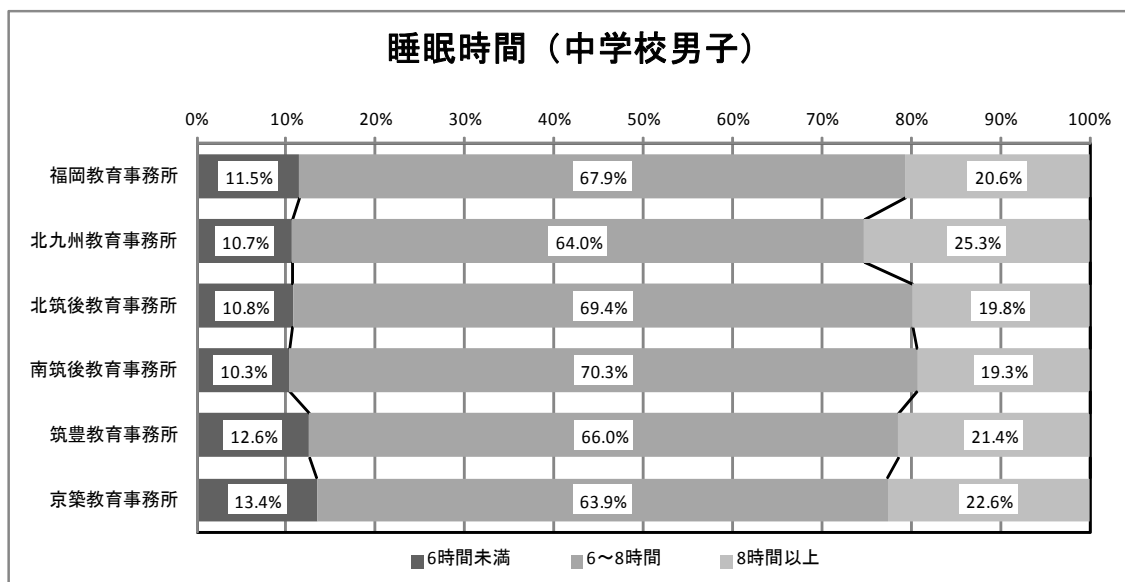
■ １日の睡眠時間と体力合計点との関連

- 男女とも、「６～８時間」と回答した生徒の体力合計点が最も高かったが、大きな差はみられなかった。



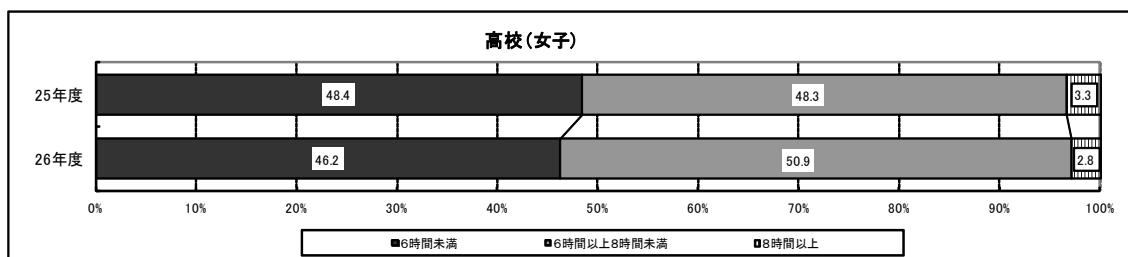
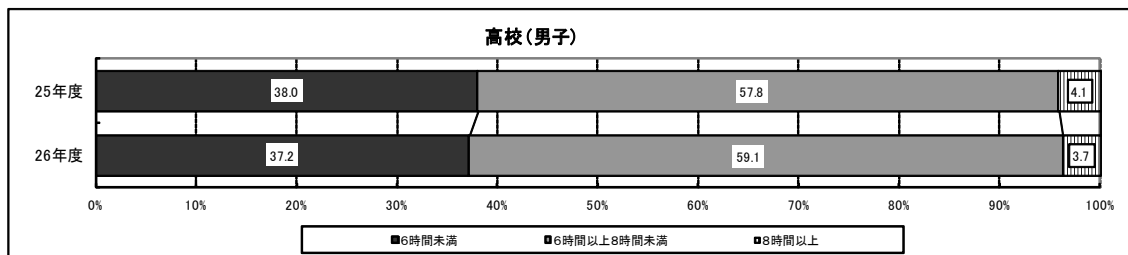
■ 地域別の状況（睡眠時間）

○ 睡眠を「6～8時間」と回答した生徒は、男子の南筑後、女子の福岡、北筑後、南筑後で70%を上回っていた。



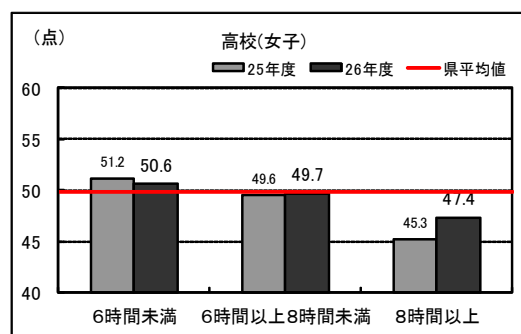
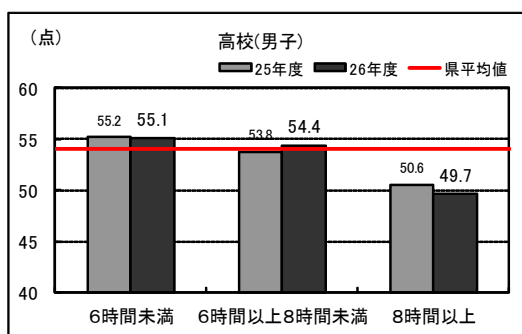
③ 高校（２年生）
■ 前年度との比較

- １日の睡眠時間については、「６～８時間」と回答した生徒の割合は、平成２５年度と比べて、男女とも高くなった。



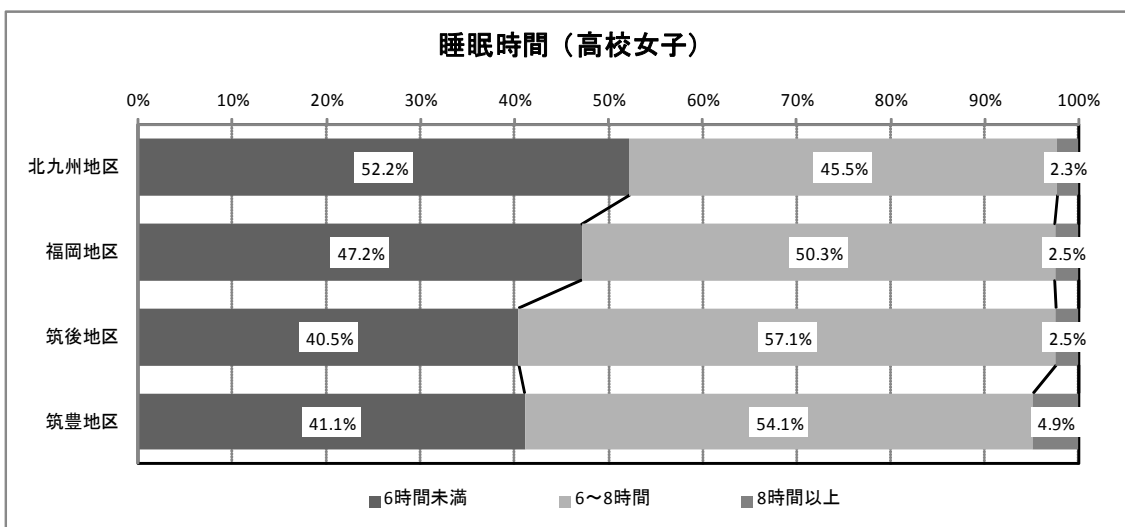
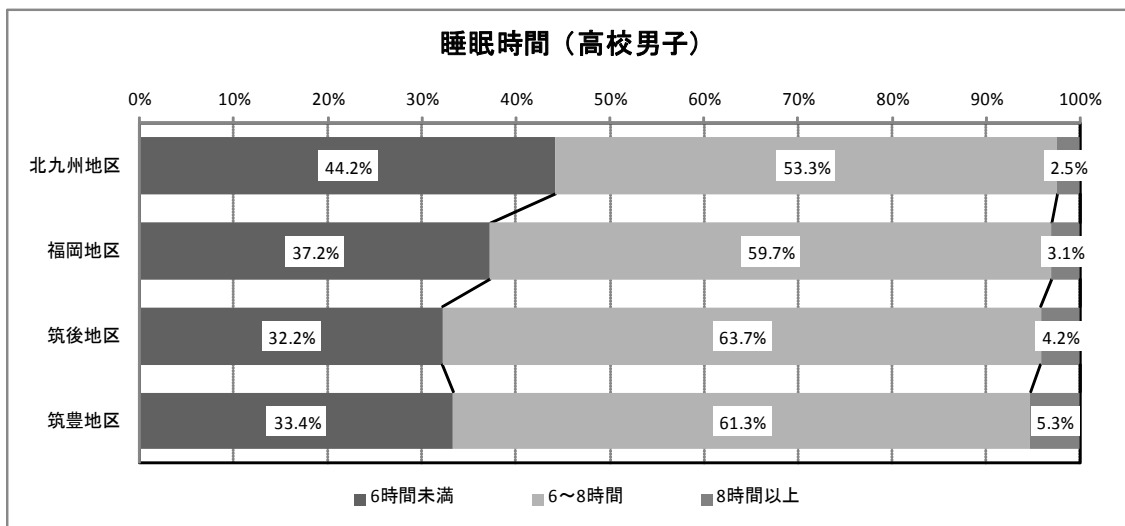
■ １日の睡眠時間と体力合計点との関連

- 男女とも、「６時間未満」と回答した生徒が、それ以外の生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地域別の状況（睡眠時間）

○ 睡眠を「6時間未満」と回答した生徒で、男子においては、北九州が40%を上回っていた。女子においては、北九州が50%を上回っていた。



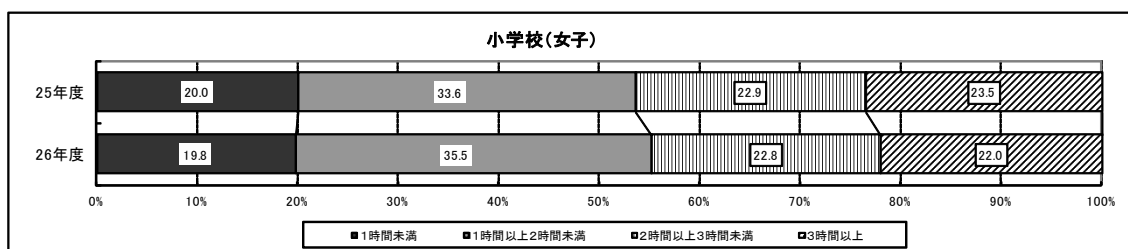
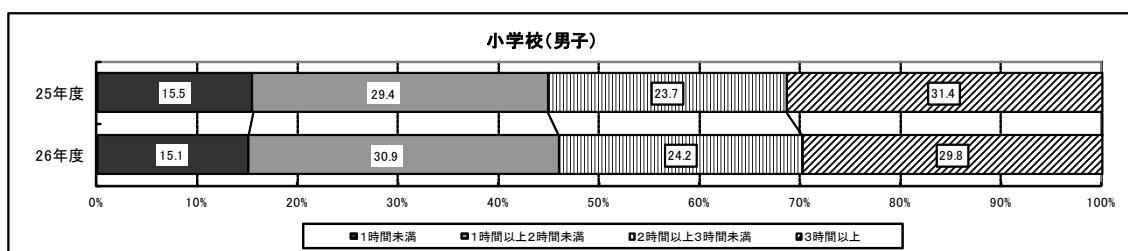
(3) テレビの視聴時間

問：1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間

① 小学校（5年生）

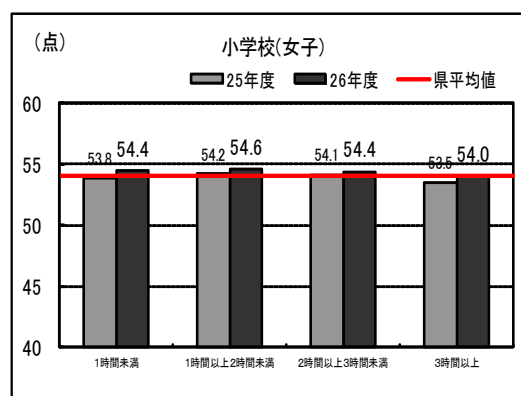
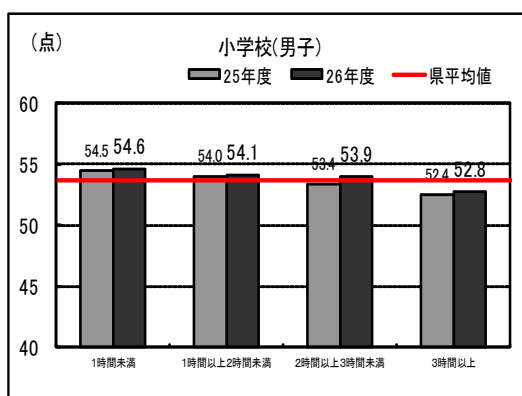
■ 前年度との比較

- 1日のテレビの視聴時間については、男女とも平成25年度に比べて、「1時間未満」と回答した児童の割合に変化はみられなかった。しかし、「2時間以上」と回答した児童の割合は、男女とも減少した。



■ 1日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）と体力合計点との関連

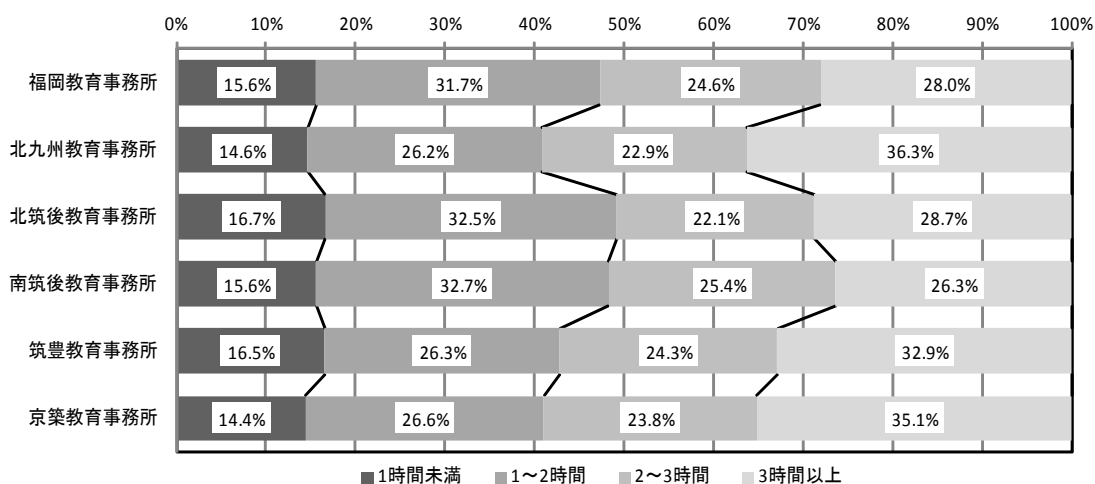
- 男子において、「1時間未満」と回答した児童は、それ以外の児童に比べて体力合計点が高かったが、大きな差はみられなかった。



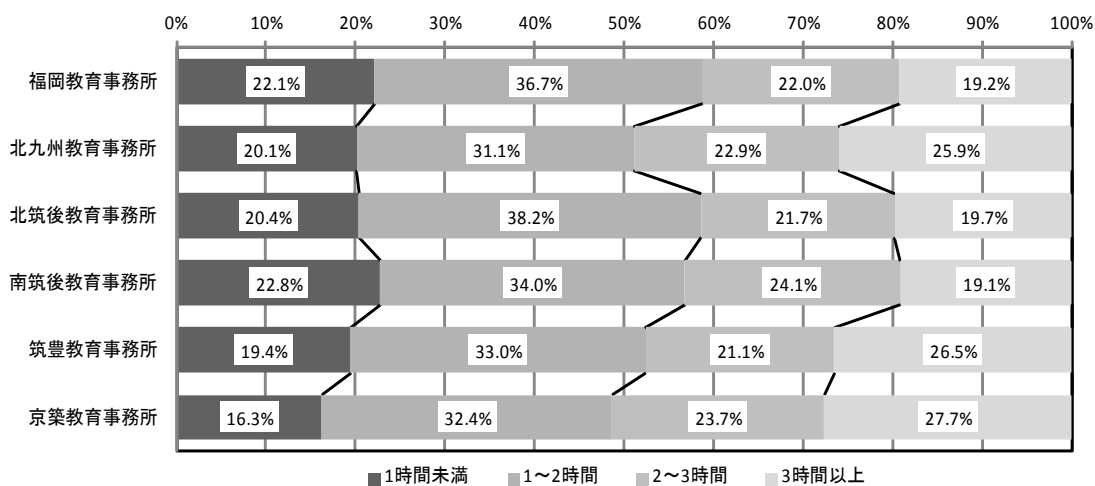
■ 地域別の状況（テレビの視聴時間）

- 1日のテレビの視聴時間が「1時間未満」と回答した児童の割合は、女子の福岡、北九州、北筑後、南筑後が20%を上回っていた。

テレビ視聴時間（小学校男子）



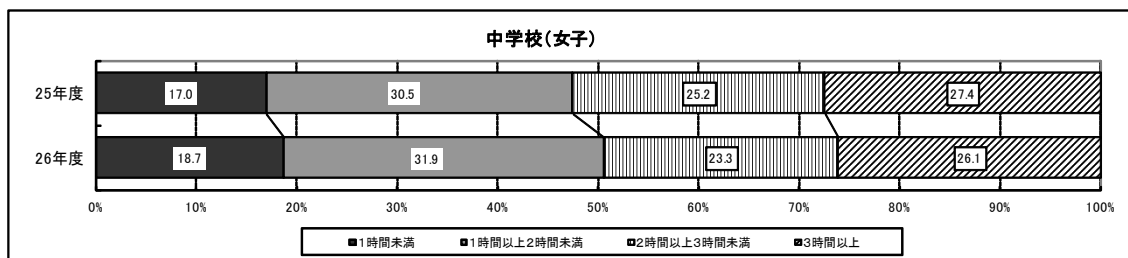
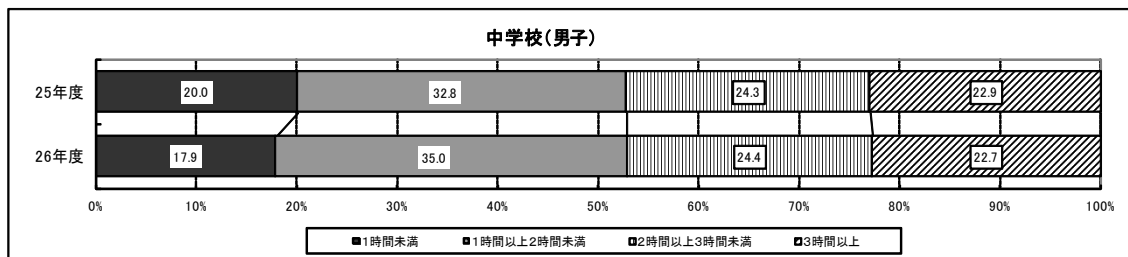
テレビ視聴時間（小学校女子）



② 中学校（２年生）

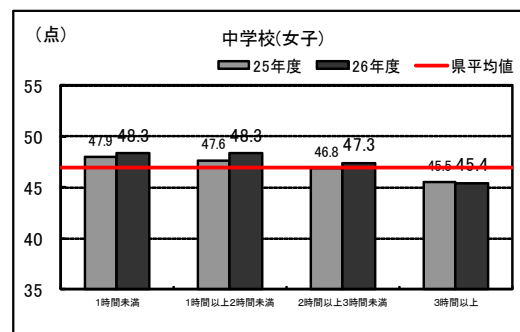
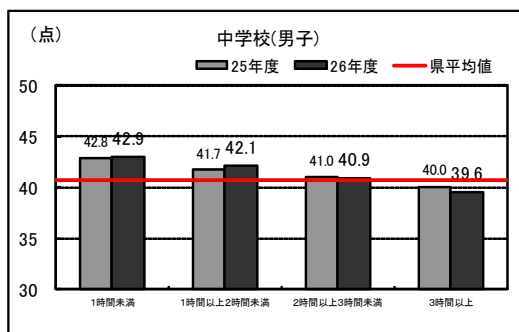
■ 前年度との比較

- １日のテレビの視聴時間については、平成２５年度と比べて「１時間未満」と回答した生徒の割合について、男子においては減少したが、女子においては増加した。



■ １日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）と体力合計点との関連

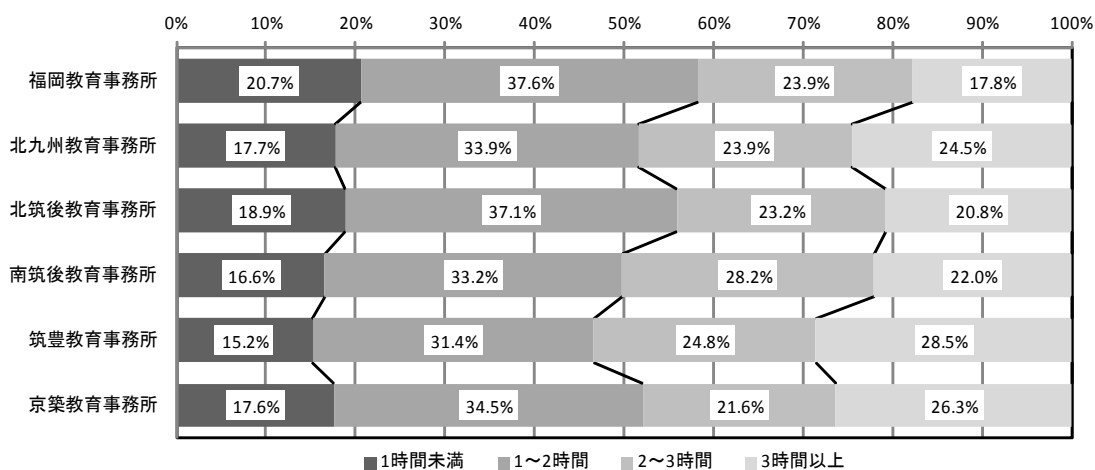
- 男女とも「１時間未満」と回答した生徒は、体力合計点が高い傾向がみられた。



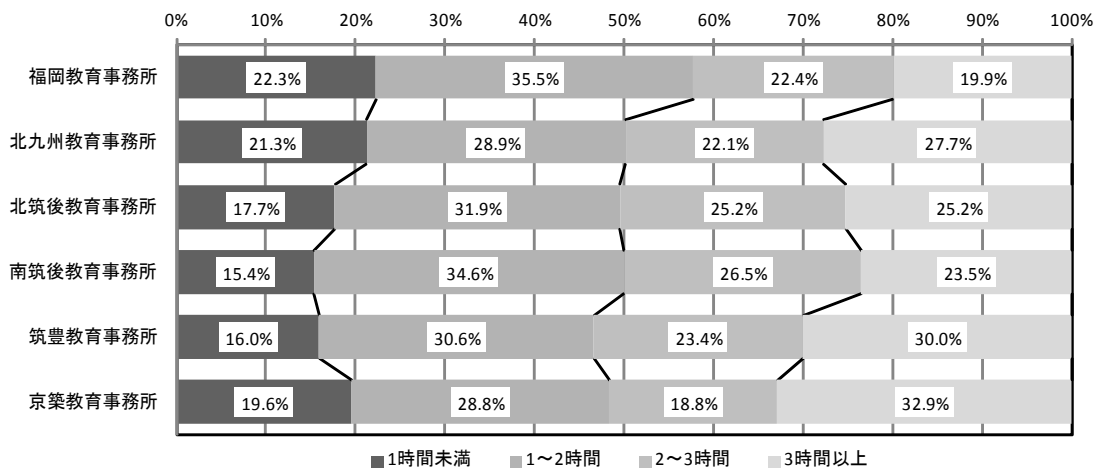
■ 地域別の状況（テレビの視聴時間）

- 1日のテレビの視聴時間が「1時間未満」と回答した生徒は、男子においては、福岡が20%を上回った。女子においては、福岡、北九州が20%を上回った。

テレビ視聴時間（中学校男子）

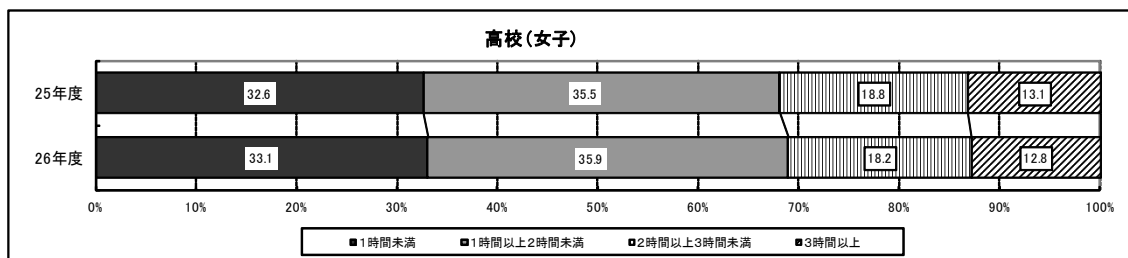
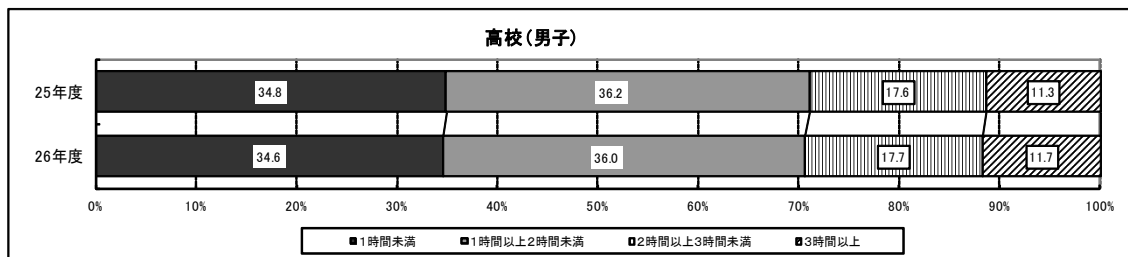


テレビ視聴時間（中学校女子）



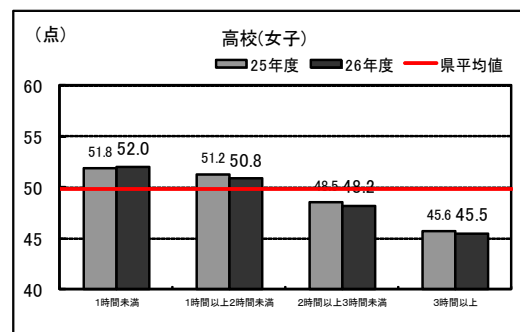
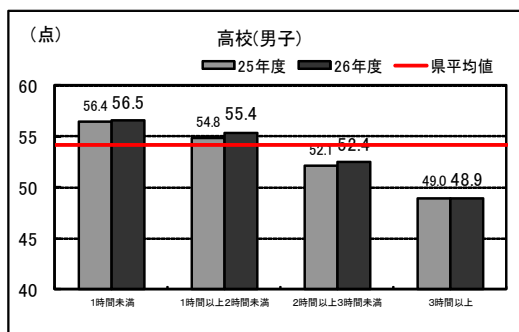
③ 高校（２年生）
 ■ 前年度との比較

- １日のテレビの視聴時間については、「１時間未満」と回答した生徒の割合は、平成２５年度と比べて、男女とも変化がみられなかった。



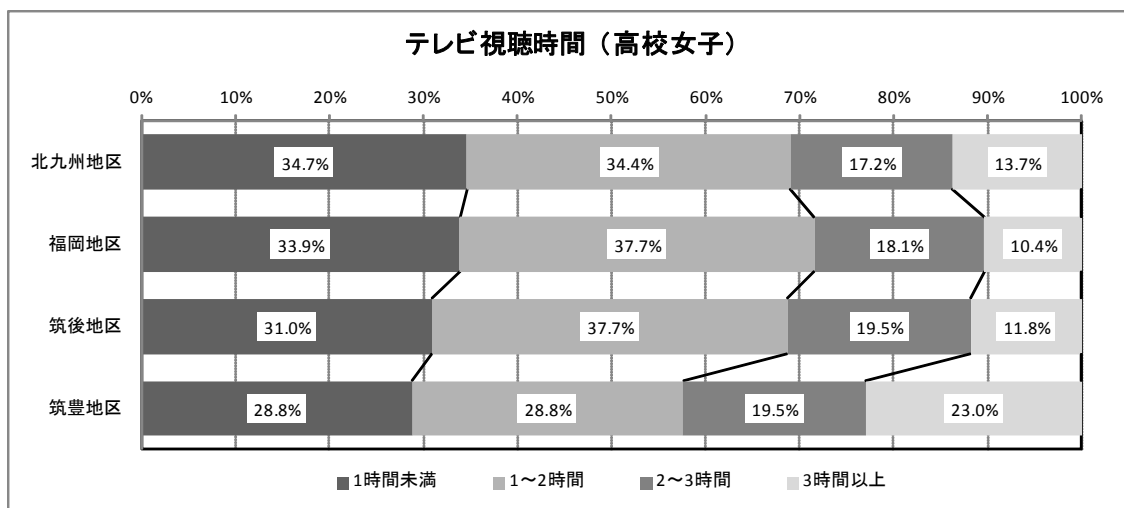
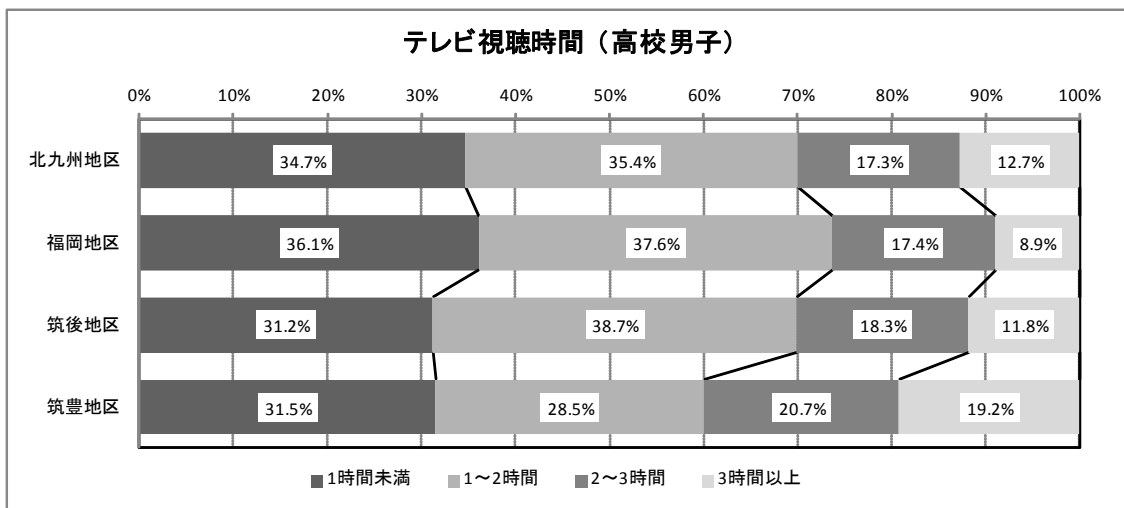
■ １日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）と体力合計点との関連

- 男女とも「１時間未満」と回答した生徒は、それ以外の生徒に比べて体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地域別の状況（テレビの視聴時間）

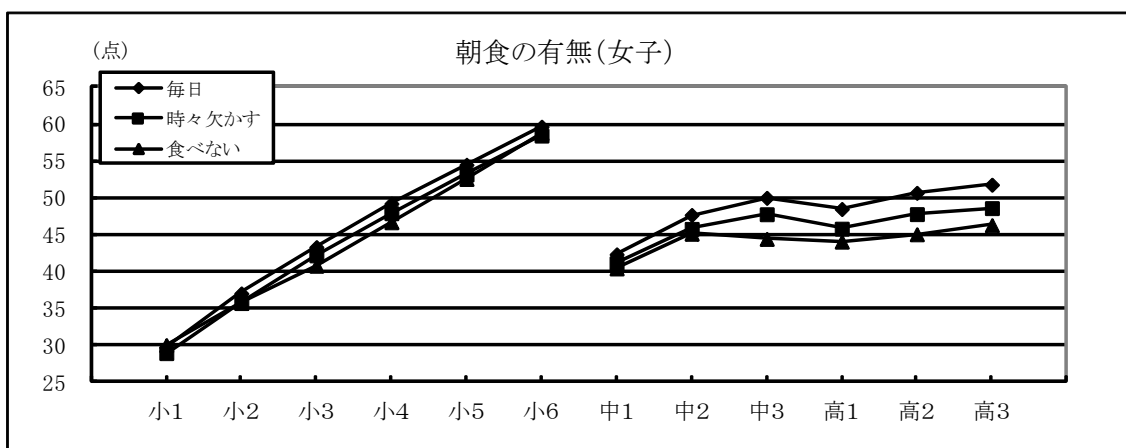
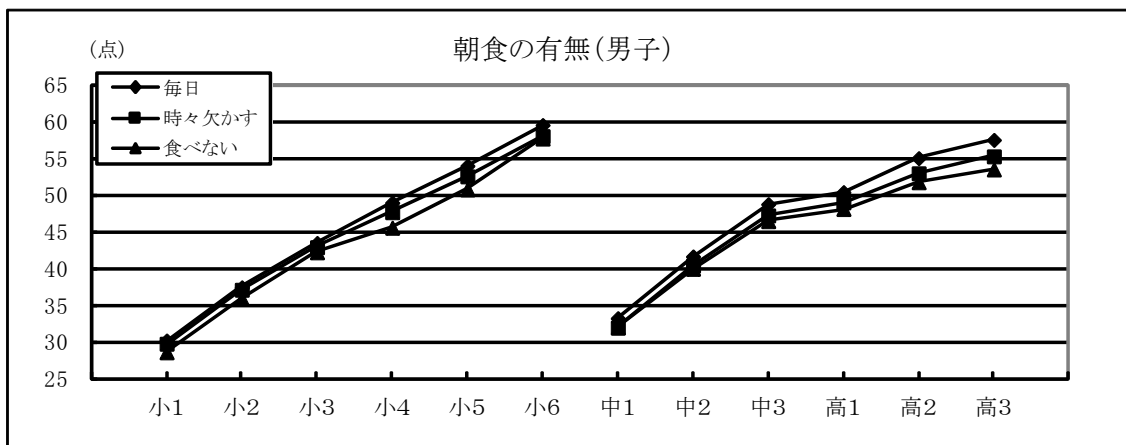
- 1日のテレビの視聴時間が「1時間未満」と回答した生徒は、男女ともすべての地区が20%を上回った。



(4) 加齢に伴う変化

① 朝食の摂取状況

下図は、朝食の摂取状況と体力合計点との関係を学年別に示したものである。
朝食を毎日摂っているものと摂っていないものを比較すると、毎日朝食を摂っているものの方が、体力合計点が高い傾向にある。

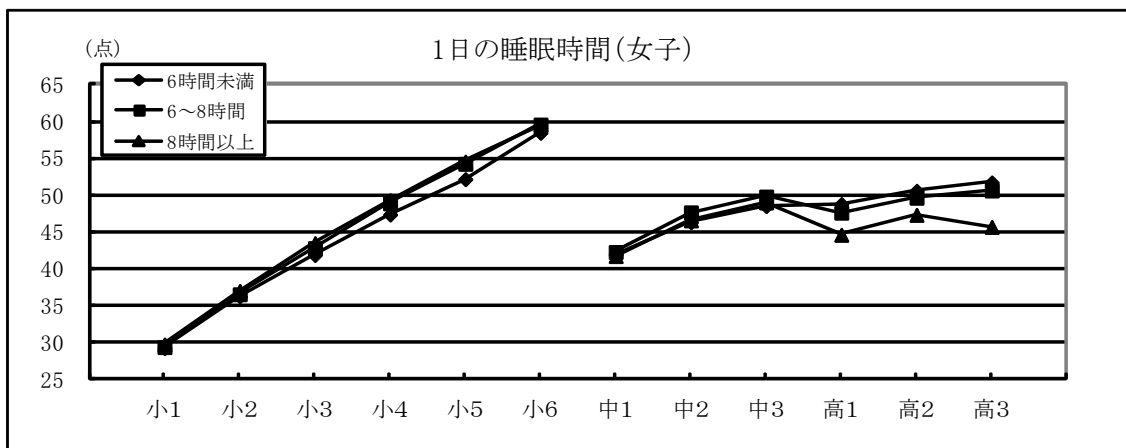
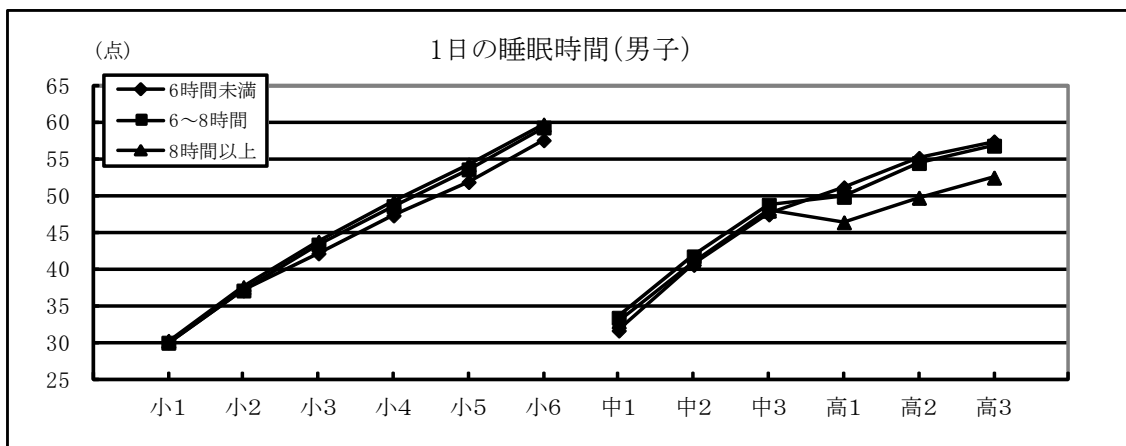


(注) 体力合計点は、新体力テスト実技8種目の成績を10点満点に換算し合計したもの(80点満点)

② 1日の睡眠時間

下図は、1日の睡眠時間と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

小・中学生の男女では、ほとんど差は見られなかった。高校生においては、男女とも睡眠時間が8時間以上のものが体力合計点が低い傾向にある。

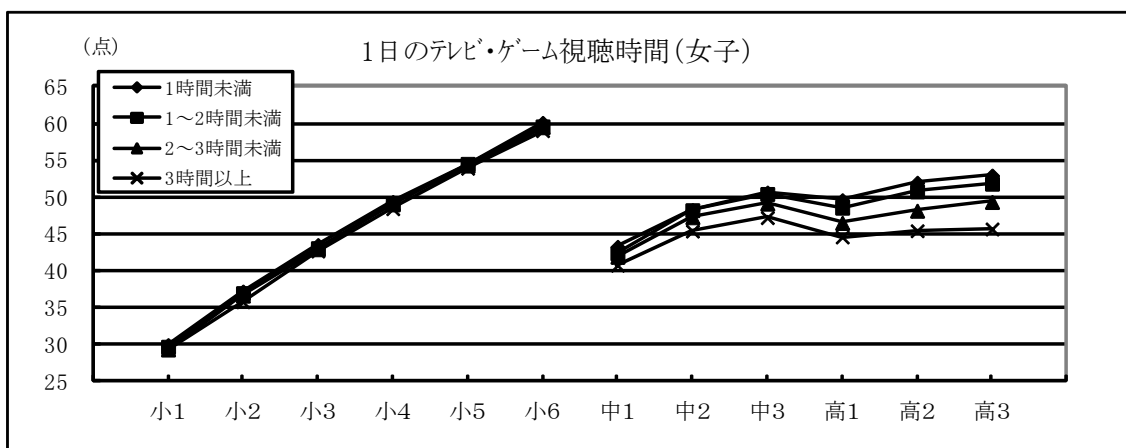
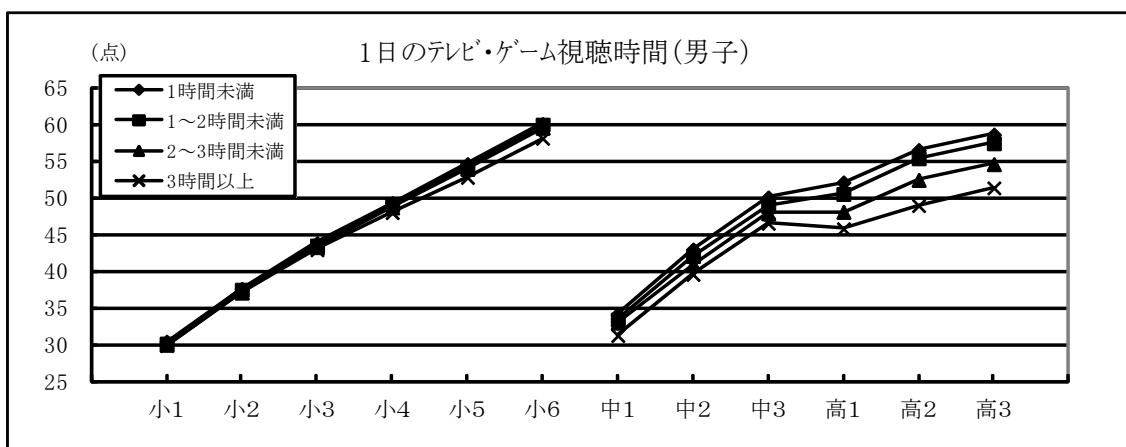


(注) 体力合計点は、新体力テスト実技8種目の成績を10点満点に換算し合計したもの(80点満点)

③ テレビの視聴時間

下図は、1日のテレビ・ゲームの視聴時間と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

男女とも、小学生は大きな差は見られないが、男女とも高校1年ごろから、2時間以上視聴しているものは、体力合計点が低くなる傾向を示した。



(注) 体力合計点は、新体力テスト実技8種目の成績を10点満点に換算し合計したもの(80点満点)