

## 本書の活用にあたって

この調査報告書は、本県児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、その向上に向けた取組に活用するための資料とするものです。

体力・運動能力の向上にあたっては、児童生徒の運動やスポーツに対する意欲を培うとともに習慣化を図ることが大切です。

そのためには、体育科・保健体育科の授業の質的向上はもとより、学校行事や業前・業間・放課後の活動等、学校教育活動全体を通して、児童生徒が体を動かすことを楽しみながら、運動やスポーツに取り組むための工夫が必要になります。

各学校におかれましては、このことを踏まえ、学年等の集計データや児童生徒一人一人のデータを本県の調査結果と比較し、今後の体力向上に向けた取組の資料として活用してください。

なお、本調査結果報告書は、本年度から小4・中1・高2を中心とした内容で構成しています。小5・中2を対象とした「全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果報告書（福岡県教育委員会）」と併せて活用し、中・長期的な体力向上の取組に生かしてください。

### ＜本調査結果報告書の活用例＞

**Check**

#### 的確な児童生徒の実態把握を

自校児童生徒の体力・運動能力や運動習慣等を、本県の調査結果と比較・分析し、的確に実態を把握することで、以下に示す体力向上に関する「Act（改善）」「Plan（計画）」「Do（実施）」に活用することができます。

**Act**

#### 体育科・保健体育科の指導改善に

「体づくり運動」領域はもとより、他領域においても児童生徒の体力実態に応じて、教材・教具やルールなど指導方法の工夫に役立てることができます。

**Plan**

#### 年間指導計画の作成に

児童生徒の運動への動機付け・習慣化を図るためには、各学校において体力向上に関する年間指導計画の作成・実施が望まれます。教科や特別活動に加え、教育課程外の活動等も踏まえた学校の教育活動全体を通じた年間指導計画を作成する際の基礎資料とすることができます。

**Do**

#### 保護者等への説明に

体力・運動能力及び生活習慣等の分析結果を学校通信等で知らせたり、保護者面談等において個人の分析結果を説明したりすることで、家庭と一体となった体力向上の推進に活用することができます。また、地域の協力を得るための説明資料としても活用できます。

