

4 児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連

(1) 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別			小1				小2				小3			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない
	標本数		5640	7456	4061	8490	7417	5809	5014	7611	8261	4875	5470	6731
1	身長	(cm)	116.36	115.62	115.51	114.97	122.30	121.64	121.26	120.85	127.97	127.02	127.27	126.68
2	体重	(kg)	21.32	21.04	20.94	20.70	23.94	23.78	23.44	23.29	26.93	26.64	26.37	26.34
3	座高	(cm)	64.69	64.34	64.26	63.97	67.62	67.29	67.18	66.88	70.18	69.67	69.90	69.59
1	握力	(kg)	9.26	8.91	8.65	8.41	11.04	10.62	10.37	10.04	12.74	12.10	11.94	11.63
2	上体起こし	(回)	11.66	10.51	11.18	10.25	14.67	13.08	14.12	12.81	17.13	15.04	16.24	14.58
3	長座体前屈	(cm)	27.35	26.71	29.41	28.99	28.79	28.02	31.73	30.61	30.33	29.30	33.51	32.30
4	反復横とび	(点)	27.42	27.42	25.99	25.22	31.25	29.51	30.18	28.98	35.28	32.52	33.55	31.95
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	20.39	17.49	17.09	15.81	31.18	25.43	24.69	21.57	40.97	32.12	31.05	26.54
6	50m走	(秒)	11.48	11.86	11.85	12.08	10.61	10.97	10.97	11.20	10.05	10.42	10.42	10.63
7	立ち幅とび	(cm)	113.92	109.86	105.75	103.14	125.00	119.54	117.10	113.13	134.96	128.99	126.56	122.48
8	ソフトボール投げ	(m)	8.94	8.03	5.90	5.59	12.89	11.03	7.99	7.31	17.01	14.05	9.99	9.09
9	総合判定	(得点)	31.35	29.05	31.03	29.42	38.68	35.55	39.05	36.48	44.97	40.88	45.09	42.11
年齢別・男女別			小4				小5				小6			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない
	標本数		9596	4813	6344	7395	10821	5130	6744	8594	9526	5052	5999	8301
1	身長	(cm)	133.27	132.52	133.20	132.91	138.63	138.23	139.96	139.82	144.63	144.53	146.58	146.61
2	体重	(kg)	30.16	30.27	29.67	29.98	33.64	34.30	33.89	34.28	37.60	38.73	38.81	39.53
3	座高	(cm)	72.63	72.24	72.70	72.47	74.87	74.65	75.81	75.83	77.46	77.55	79.19	79.34
1	握力	(kg)	14.73	13.85	13.90	13.41	16.93	15.87	16.54	15.94	19.80	18.88	19.51	19.01
2	上体起こし	(回)	18.76	16.17	17.93	15.77	20.80	17.79	19.99	17.40	22.86	19.84	21.50	18.65
3	長座体前屈	(cm)	32.02	31.01	35.72	34.20	33.70	32.66	38.35	36.77	35.79	34.53	41.29	39.03
4	反復横とび	(点)	39.37	35.73	37.25	34.98	42.87	38.81	40.77	38.02	46.32	42.26	43.60	40.50
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	49.42	37.17	38.25	30.93	57.55	41.99	45.88	36.38	67.96	51.05	54.20	41.78
6	50m走	(秒)	9.59	10.05	9.92	10.21	9.19	9.70	9.47	9.78	8.82	9.25	9.13	9.44
7	立ち幅とび	(cm)	144.44	136.80	137.76	131.39	153.45	144.58	147.48	140.75	163.08	155.41	155.57	147.43
8	ソフトボール投げ	(m)	21.00	17.06	12.54	10.95	24.98	20.23	15.05	12.90	28.99	23.49	17.47	14.63
9	総合判定	(得点)	50.72	45.42	51.49	47.17	56.09	50.07	57.66	52.95	61.79	55.84	63.13	57.85

年齢別・男女別			中1				中2				中3			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない
	標本数		11418	2931	7513	6225	12623	2834	8179	6455	11731	2993	7046	6490
1	身長	(cm)	152.06	151.98	151.91	151.26	159.34	158.81	154.86	154.08	164.76	163.97	156.40	155.52
2	体重	(kg)	43.33	44.39	43.90	43.93	48.08	49.52	46.65	47.22	53.28	53.59	49.45	49.58
3	座高	(cm)	80.86	80.87	82.02	81.74	84.50	84.51	83.51	83.42	87.52	87.43	84.50	84.38
1	握力	(kg)	24.26	22.88	22.24	21.14	29.46	27.65	24.43	22.91	34.93	32.70	25.89	24.02
2	上体起こし	(回)	24.12	21.03	21.13	18.32	27.77	23.44	24.23	20.47	30.21	25.92	25.50	21.05
3	長座体前屈	(cm)	39.43	37.33	43.47	41.66	43.42	40.21	45.94	43.56	47.24	43.47	47.87	45.36
4	反復横とび	(点)	49.33	45.23	45.76	42.44	52.68	47.07	47.82	43.37	55.38	49.60	49.16	44.18
5	持久走	(秒)	420.88	480.91	292.53	321.25	383.51	444.29	275.76	317.96	368.80	430.82	277.88	323.71
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	74.08	55.45	55.98	41.81	91.35	63.83	66.92	44.46	100.00	71.52	68.71	44.82
7	50m走	(秒)	8.50	8.91	8.97	9.38	7.90	8.42	8.59	9.22	7.48	7.94	8.48	9.18
8	立ち幅とび	(cm)	181.25	170.99	167.48	156.57	198.30	185.29	175.01	159.39	213.67	201.15	179.65	162.57
9	ハンドボール投げ	(m)	18.42	15.63	12.31	10.14	21.26	17.35	13.80	10.74	24.15	19.98	14.97	11.53
10	総合判定	(得点)	34.80	28.95	46.30	38.99	43.55	34.99	53.02	42.56	50.99	41.81	56.24	44.82
年齢別・男女別			高1				高2				高3			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない
	標本数		7773	4117	4071	7583	7474	4167	3957	7653	6788	4769	3348	8115
1	身長	(cm)	167.92	167.18	157.27	156.18	169.77	168.76	157.76	156.82	170.45	169.47	158.26	157.07
2	体重	(kg)	58.14	57.20	51.39	50.34	60.24	59.27	52.36	51.45	62.41	60.73	52.74	51.57
3	座高	(cm)	89.09	88.97	84.63	84.33	90.42	90.15	85.02	84.77	91.07	90.61	85.16	84.91
1	握力	(kg)	38.37	36.12	26.58	24.90	41.67	38.81	27.88	25.75	43.75	40.77	28.81	26.23
2	上体起こし	(回)	30.53	27.43	24.70	21.05	33.50	29.23	27.26	22.33	34.34	30.32	27.87	22.72
3	長座体前屈	(cm)	48.04	44.18	47.85	45.31	51.50	46.65	49.77	46.41	53.56	48.57	51.20	47.18
4	反復横とび	(点)	56.39	52.55	49.02	45.21	58.71	53.79	50.19	45.51	59.70	55.17	51.07	45.84
5	持久走	(秒)	373.58	419.22	289.74	324.48	356.00	408.54	280.16	325.47	347.26	397.50	273.78	324.64
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	95.98	76.97	61.44	46.36	105.49	79.63	67.83	47.43	104.83	80.57	67.61	46.99
7	50m走	(秒)	7.51	7.86	8.78	9.27	7.26	7.69	8.61	9.27	7.18	7.60	8.57	9.27
8	立ち幅とび	(cm)	219.29	208.96	176.85	162.74	227.42	214.29	179.61	162.52	232.78	219.96	182.70	164.26
9	ハンドボール投げ	(m)	25.03	21.83	15.21	12.35	26.82	23.08	15.79	12.72	27.95	24.14	16.67	13.18
10	総合判定	(得点)	52.33	45.47	15.21	45.60	58.11	48.85	57.90	47.06	60.65	51.68	59.80	47.96

(2) 運動・スポーツの実施状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない
標本数		3353	5834	1912	2056	2242	5430	2176	2759	4673	5496	1433	1671	2879	5478	1901	2411	6116	4608	1206	1269	3577	5546	1535	1589
1身長	(cm)	116.13	116.11	115.44	115.57	115.40	115.25	115.06	114.82	122.23	122.10	121.59	121.46	121.16	121.22	120.68	120.59	127.93	127.63	126.76	126.90	127.11	127.01	126.74	126.52
2体重	(kg)	21.34	21.16	20.83	21.14	20.96	20.77	20.81	20.63	23.93	23.87	23.65	23.81	23.36	23.45	23.29	23.13	26.83	26.90	26.46	26.88	26.27	26.35	26.42	26.46
3座高	(cm)	64.73	64.52	64.14	64.34	64.31	64.10	63.98	63.89	67.67	67.48	67.25	67.13	67.10	67.12	66.76	66.78	70.20	69.92	69.62	69.59	69.83	69.76	69.64	69.47
1握力	(kg)	9.43	9.10	8.65	8.75	8.78	8.52	8.34	8.31	11.19	10.77	10.62	10.43	10.46	10.24	10.02	9.78	12.89	12.33	11.93	11.77	12.12	11.69	11.56	11.45
2上体起こし	(回)	12.02	11.10	10.06	9.99	11.45	10.76	9.91	9.91	15.10	13.78	12.89	12.46	14.35	13.52	12.72	12.21	17.50	15.80	14.88	14.14	16.51	15.23	14.23	14.01
3長座体前屈	(cm)	27.36	27.02	26.85	26.40	29.76	29.20	29.19	28.43	28.89	28.50	27.72	27.71	31.66	31.36	30.65	29.96	30.49	29.73	29.37	28.77	33.36	32.96	32.70	31.44
4反復横とび	(点)	27.38	26.87	25.62	25.51	25.99	25.60	25.27	24.93	31.83	30.16	29.30	28.76	30.61	29.55	29.00	28.25	35.73	33.54	32.76	31.28	33.96	32.52	31.61	31.32
520mシャトルラン	(折り返し数)	21.01	19.09	16.41	16.16	17.86	16.49	15.25	15.15	32.99	27.52	25.00	23.41	25.78	22.98	21.26	19.96	42.82	34.87	31.37	28.81	32.44	28.07	25.36	24.28
650m走	(秒)	11.45	11.62	11.96	12.08	11.85	11.94	12.15	12.18	10.52	10.79	11.01	11.15	10.92	11.06	11.23	11.36	9.97	10.27	10.52	10.63	10.35	10.53	10.70	10.80
7立ち幅とび	(cm)	115.31	112.31	107.75	107.08	107.14	104.64	102.32	101.38	126.63	121.86	118.80	117.12	118.56	115.20	112.30	110.93	136.32	131.18	127.77	125.61	127.93	124.34	121.21	119.25
8ソフトボール投げ	(m)	9.44	8.44	7.59	7.48	6.00	5.75	5.61	5.37	13.67	11.59	10.72	10.33	8.20	7.62	7.15	7.08	17.81	14.83	13.56	12.91	10.40	9.32	8.87	8.70
9総合判定	(得点)	31.97	30.33	28.10	27.86	31.60	30.28	29.10	28.59	39.72	36.78	35.11	34.20	39.72	37.83	36.30	35.02	45.86	42.29	40.49	38.83	45.92	43.25	41.49	40.43
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない
標本数		7920	4461	1153	925	4635	6172	1790	1175	9447	4626	1151	786	5599	6689	2124	972	8612	4146	1148	713	4695	6086	2535	1025
1身長	(cm)	133.22	132.90	132.53	132.41	133.29	133.02	132.76	132.60	138.61	138.45	138.28	137.91	140.01	139.82	139.87	139.50	144.62	144.67	144.57	144.07	146.70	146.49	146.73	146.57
2体重	(kg)	30.00	30.40	30.41	30.70	29.73	29.80	30.04	30.08	33.50	34.30	34.57	34.46	33.84	34.10	34.69	34.38	37.44	38.74	38.97	38.71	38.72	39.18	40.07	39.90
3座高	(cm)	72.62	72.46	72.11	72.16	72.64	72.59	72.42	72.39	74.87	74.77	74.66	74.37	75.86	75.81	75.90	75.53	77.48	77.56	77.61	77.12	79.22	79.21	79.53	79.32
1握力	(kg)	14.83	14.16	13.50	13.46	14.11	13.52	13.18	13.02	17.09	16.08	15.45	15.30	16.70	16.04	15.76	15.48	19.93	19.09	18.32	18.09	19.71	19.07	18.89	18.72
2上体起こし	(回)	19.09	17.00	15.38	15.08	18.13	16.44	15.21	15.36	20.97	18.70	17.27	16.56	20.12	18.11	16.78	16.20	23.20	20.23	19.12	18.35	21.86	19.47	18.11	17.23
3長座体前屈	(cm)	32.22	31.45	30.30	29.90	35.69	34.96	33.99	32.81	33.85	32.83	32.45	32.03	38.30	37.36	36.56	35.45	35.93	34.90	33.89	33.22	41.09	40.13	38.59	37.55
4反復横とび	(点)	39.83	37.04	34.57	33.58	37.63	35.83	34.15	33.79	43.34	39.74	37.92	36.25	41.01	38.81	37.24	36.25	46.83	42.90	41.07	39.28	44.13	41.49	39.73	38.00
520mシャトルラン	(折り返し数)	51.38	39.98	34.66	31.97	39.86	32.62	29.00	29.24	59.37	44.78	38.57	36.31	47.15	38.27	33.61	33.51	69.99	52.62	46.71	47.07	56.61	44.58	39.01	36.60
650m走	(秒)	9.53	9.91	10.19	10.26	9.86	10.12	10.30	10.38	9.14	9.56	9.88	9.99	9.41	9.70	9.92	10.02	8.75	9.21	9.40	9.59	9.05	9.35	9.54	9.68
7立ち幅とび	(cm)	145.56	139.41	133.75	132.42	138.90	133.39	129.19	128.45	154.45	146.85	141.16	139.79	149.01	142.18	137.76	136.52	164.52	156.22	151.76	148.48	157.63	149.54	145.04	141.84
8ソフトボール投げ	(m)	21.73	17.80	15.75	16.04	13.05	11.24	10.52	10.39	25.79	20.74	18.51	18.54	15.56	13.15	12.30	12.13	29.97	23.68	21.54	20.85	18.32	15.12	13.87	13.40
9総合判定	(得点)	51.53	46.92	43.76	42.78	52.25	48.47	45.94	45.34	56.86	51.23	48.34	46.86	58.33	54.09	51.41	50.19	62.64	56.48	53.66	52.52	64.07	59.42	56.42	54.31

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない
	標本数	10730	1590	864	1214	7284	2476	1844	2241	11913	1359	808	1479	8031	2204	1984	2634	11107	1300	871	1510	6925	1915	1936	2916
1	身長 (cm)	152.05	151.82	152.01	152.29	151.84	151.23	151.41	151.47	159.26	158.92	159.28	159.36	154.82	154.19	154.00	154.22	164.77	164.31	164.08	164.02	156.39	155.48	155.59	155.55
2	体重 (kg)	43.26	43.98	44.15	45.09	43.75	43.88	43.98	44.43	48.01	49.31	49.19	49.64	46.61	47.56	47.15	47.10	53.26	54.21	53.56	53.09	49.49	49.87	49.60	49.23
3	座高 (cm)	80.83	80.92	80.74	81.17	81.95	81.81	81.80	81.87	84.45	84.52	84.81	84.69	83.49	83.56	83.26	83.47	87.51	87.69	87.40	87.37	84.49	84.36	84.43	84.38
1	握力 (kg)	24.25	23.28	23.06	23.06	22.21	21.25	21.05	21.23	29.46	28.23	27.90	27.75	24.43	23.16	22.84	22.80	34.92	33.55	32.55	32.87	25.84	24.28	24.13	23.88
2	上体起こし (回)	24.17	21.89	20.86	21.18	21.02	19.14	18.41	17.92	27.75	24.60	24.26	24.31	24.15	21.39	20.65	19.97	30.21	27.02	26.30	26.56	25.42	22.17	21.29	20.49
3	長座体前屈 (cm)	39.36	37.96	37.53	37.96	43.40	42.42	41.64	41.20	43.31	40.81	40.30	42.32	45.93	44.77	43.51	42.87	47.26	44.62	43.02	44.12	47.71	47.25	45.19	44.69
4	反復横とび (点)	49.47	46.02	45.31	45.04	45.74	43.26	42.44	41.88	52.67	48.74	47.92	47.99	47.73	44.49	43.39	42.82	55.41	50.94	50.27	50.09	48.98	45.41	44.45	43.74
5	持久走 (秒)	419.21	466.26	482.13	495.57	291.69	318.26	323.54	326.46	382.54	431.98	441.53	460.97	274.54	311.04	317.14	327.38	368.89	412.62	417.67	441.09	277.31	315.89	321.19	330.41
6	20mシャトルラン (折り返し数)	74.59	59.94	55.62	55.73	56.03	44.51	41.68	40.21	91.27	70.73	69.08	71.16	66.38	47.01	45.65	44.45	100.24	76.97	74.15	76.03	67.97	47.97	45.84	44.59
7	50m走 (秒)	8.49	8.80	8.90	8.92	8.98	9.27	9.39	9.43	7.91	8.27	8.36	8.28	8.60	9.11	9.20	9.28	7.48	7.81	7.93	7.88	8.51	9.03	9.14	9.21
8	立ち幅とび (cm)	181.52	173.96	171.52	169.86	167.62	158.87	156.37	154.61	198.24	189.83	186.51	188.19	174.62	162.70	159.74	158.68	213.79	205.26	200.37	201.83	179.09	166.46	163.78	161.04
9	ハンドボール投げ (m)	18.48	16.49	15.33	15.72	12.27	10.59	10.09	10.02	21.28	18.40	17.72	18.09	13.73	11.26	10.72	10.71	24.21	21.25	20.21	20.01	14.91	12.10	11.67	11.31
10	総合判定 (得点)	34.91	30.28	28.64	29.45	46.25	40.53	38.68	38.31	43.50	37.16	36.01	37.59	52.82	44.65	42.55	42.01	51.08	43.88	42.05	43.04	56.01	47.32	45.14	43.93
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない
	標本数	7592	1575	1100	1500	3805	1687	2140	3938	7466	1270	1092	1606	3736	1559	1964	4214	6494	1604	1312	1981	3050	1568	1895	4838
1	身長 (cm)	168.02	166.89	167.36	167.06	157.25	156.48	156.14	156.19	169.75	168.91	168.89	168.69	157.79	156.89	156.96	156.76	170.42	169.79	169.48	169.46	158.31	157.46	157.14	156.98
2	体重 (kg)	58.29	57.31	57.04	56.50	51.38	50.81	50.45	50.13	60.23	59.53	59.57	58.83	52.44	51.87	52.15	50.93	62.43	61.65	61.02	60.02	52.93	52.28	51.75	51.21
3	座高 (cm)	89.14	88.72	89.27	88.76	84.61	84.57	84.46	84.20	90.42	90.10	90.40	89.94	85.01	84.72	85.03	84.68	91.07	90.75	90.65	90.53	85.24	84.99	84.92	84.82
1	握力 (kg)	38.48	36.83	35.80	35.55	26.63	25.39	25.21	24.62	41.74	39.86	38.50	38.02	28.02	26.31	26.14	25.36	43.86	41.92	40.98	39.89	28.93	27.00	26.60	25.93
2	上体起こし (回)	30.67	28.23	26.86	26.66	24.83	22.49	21.52	20.34	33.49	30.66	29.17	28.23	27.48	23.65	22.83	21.70	34.49	31.48	30.67	29.41	28.17	24.19	23.43	22.14
3	長座体前屈 (cm)	48.15	45.00	44.02	43.30	47.94	46.88	45.93	44.41	51.49	48.35	46.78	45.10	49.91	48.05	46.88	45.65	53.59	50.21	49.06	47.68	51.16	49.10	48.19	46.50
4	反復横とび (点)	56.50	53.57	52.56	51.76	49.13	46.55	45.64	44.63	58.73	54.91	54.01	52.88	50.42	46.95	45.97	44.87	59.76	56.50	55.52	54.61	51.21	47.20	46.58	45.40
5	持久走 (秒)	370.93	408.95	421.84	427.47	288.52	312.51	321.79	330.84	353.89	400.66	410.01	425.22	277.56	313.30	319.71	334.19	346.58	390.06	394.95	409.34	274.02	314.92	316.98	329.94
6	20mシャトルラン (折り返し数)	96.46	81.06	77.08	71.64	62.45	50.45	47.67	44.04	105.93	83.88	78.89	74.74	68.53	51.66	48.71	45.77	105.71	85.62	80.29	78.05	68.95	51.08	48.84	45.69
7	50m走 (秒)	7.51	7.75	7.90	7.91	8.78	9.09	9.21	9.35	7.26	7.58	7.67	7.77	8.60	9.07	9.21	9.35	7.18	7.45	7.61	7.63	8.55	9.09	9.17	9.32
8	立ち幅とび (cm)	219.68	211.29	208.41	207.72	177.05	167.82	164.42	160.63	227.40	218.38	214.73	211.26	180.15	166.87	163.72	160.92	233.01	224.00	219.79	218.57	182.91	168.91	166.56	163.04
9	ハンドボール投げ (m)	25.18	22.78	21.36	20.91	15.27	13.34	12.73	11.87	26.88	24.29	22.96	21.71	15.94	13.57	13.26	12.15	28.01	25.59	24.55	23.05	16.73	14.28	13.70	12.77
10	総合判定 (得点)	52.58	46.83	44.40	44.08	54.78	48.75	46.47	44.05	58.23	50.95	48.51	46.56	58.37	50.19	48.17	45.52	60.84	54.09	51.81	50.19	60.13	51.29	49.55	46.77

(3) 1日の運動・スポーツの実施時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上
標本数		3353	4974	3680	1055	4341	4878	2693	573	3127	3921	3778	2369	4320	4215	2803	1216	2806	3191	3477	3672	3996	3937	2594	1668
1身長	(cm)	115.61	115.78	116.33	116.34	114.94	115.15	115.35	115.75	121.56	122.00	122.20	122.32	120.65	121.11	121.31	121.24	126.86	127.50	127.82	128.09	126.57	126.99	127.21	127.30
2体重	(kg)	21.07	21.01	21.32	21.46	20.79	20.71	20.79	21.18	23.81	23.83	23.83	24.05	23.23	23.36	23.38	23.64	26.67	26.77	26.85	26.93	26.29	26.34	26.35	26.51
3座高	(cm)	64.29	64.40	64.71	64.78	64.02	64.02	64.21	64.25	67.28	67.40	67.58	67.71	66.82	67.02	67.18	67.14	69.64	69.80	70.09	70.33	69.52	69.73	69.86	70.03
1握力	(kg)	8.82	8.97	9.27	9.56	8.37	8.50	8.58	8.82	10.53	10.75	10.96	11.31	9.86	10.24	10.40	10.53	11.92	12.29	12.61	13.02	11.52	11.71	11.94	12.24
2上体起こし	(回)	10.23	10.82	11.68	12.15	10.09	10.60	11.10	11.15	12.76	13.67	14.45	15.31	12.43	13.49	13.99	14.59	14.74	15.64	16.69	17.90	14.46	15.27	15.86	16.77
3長座体前屈	(cm)	26.44	26.94	27.27	28.06	28.79	29.22	29.48	29.67	27.68	28.52	28.72	28.94	30.24	31.42	31.49	31.72	29.01	29.94	30.22	30.53	31.98	33.12	33.41	33.57
4反復横とび	(点)	25.60	26.51	27.34	27.81	25.12	25.55	25.76	26.14	29.23	30.18	30.76	32.24	28.64	29.60	29.97	30.67	32.27	33.52	34.64	36.13	31.68	32.65	33.54	33.87
520mシャトルラン	(折り返し数)	16.57	18.62	20.01	21.66	15.43	16.28	16.86	18.63	24.60	27.32	30.26	33.84	21.14	22.94	24.07	25.60	31.01	34.69	38.67	44.50	25.75	28.31	29.99	33.52
650m走	(秒)	12.02	11.68	11.51	11.36	12.14	11.99	11.88	11.77	11.04	10.83	10.65	10.48	11.27	11.08	11.00	10.90	10.51	10.29	10.12	9.92	10.67	10.53	10.44	10.35
7立ち幅とび	(cm)	108.35	111.47	113.72	115.37	102.52	104.40	105.19	106.26	118.94	121.70	124.02	126.82	112.08	115.28	116.38	118.54	127.41	131.25	133.72	137.29	121.77	124.34	126.01	128.17
8ソフトボール投げ	(m)	7.62	8.32	8.89	9.86	5.49	5.75	5.81	6.10	10.69	11.59	12.35	14.27	7.20	7.56	7.83	8.48	13.43	14.87	16.00	18.65	8.96	9.30	9.79	10.82
9総合判定	(得点)	28.30	29.85	31.18	32.62	29.06	30.10	30.78	31.67	34.91	36.68	38.19	40.18	35.79	37.81	38.68	39.96	40.03	42.29	44.01	46.62	41.58	43.44	44.66	46.22
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上
標本数		2452	3186	3741	5058	4005	4373	3129	2230	2222	3430	4272	6063	3898	4904	3665	2883	1769	3086	3994	5757	3515	4526	3473	2806
1身長	(cm)	132.32	132.82	133.20	133.34	132.53	133.20	133.16	133.45	137.96	138.36	138.60	138.71	139.60	139.86	139.98	140.17	144.03	144.77	144.65	144.67	146.35	146.70	146.70	146.67
2体重	(kg)	30.40	30.27	30.14	30.08	29.75	29.90	29.75	29.96	34.52	34.02	33.91	33.47	34.31	34.12	33.94	34.03	38.64	38.84	37.97	37.34	39.53	39.42	39.00	38.87
3座高	(cm)	72.26	72.31	72.58	72.68	72.19	72.70	72.63	72.93	74.51	74.74	74.84	74.91	75.72	75.79	75.90	75.90	77.29	77.62	77.51	77.48	79.23	79.38	79.27	79.20
1握力	(kg)	13.67	14.06	14.34	15.12	13.14	13.60	13.82	14.33	15.46	16.09	16.54	17.31	15.68	16.12	16.35	16.87	18.21	19.06	19.49	20.07	18.75	19.06	19.38	19.87
2上体起こし	(回)	15.53	16.85	18.03	19.62	15.33	16.47	17.43	18.95	17.14	18.51	19.86	21.56	16.89	17.90	19.33	20.83	18.62	20.38	21.79	23.58	17.97	19.26	20.62	22.22
3長座体前屈	(cm)	30.38	31.06	31.95	32.51	33.68	34.78	35.68	36.28	32.27	32.61	33.64	34.02	36.19	37.13	38.42	38.59	33.43	34.92	35.49	36.07	38.11	39.92	40.89	41.35
4反復横とび	(点)	34.90	36.72	38.20	40.62	34.43	35.69	36.76	38.63	37.70	39.67	41.67	44.01	37.23	38.69	40.12	41.72	40.71	42.95	44.88	47.27	39.59	41.24	42.69	44.36
520mシャトルラン	(折り返し数)	34.56	40.35	45.02	53.89	29.51	32.89	36.64	42.51	39.03	45.46	51.35	62.39	34.69	38.15	42.52	50.15	46.48	53.50	60.84	72.48	39.29	43.80	49.06	59.31
650m走	(秒)	10.23	9.90	9.71	9.44	10.29	10.09	9.98	9.80	9.88	9.56	9.35	9.05	9.91	9.69	9.53	9.34	9.51	9.16	8.97	8.70	9.56	9.36	9.22	9.02
7立ち幅とび	(cm)	134.16	139.27	142.34	147.04	129.66	133.85	136.61	140.31	141.66	147.16	150.52	155.92	138.61	142.43	145.54	150.45	151.00	156.58	160.32	165.44	144.98	148.98	153.22	158.40
8ソフトボール投げ	(m)	15.85	17.82	19.31	23.01	10.60	11.30	12.07	13.86	18.76	20.86	22.79	27.13	12.41	13.25	14.13	16.46	21.22	23.84	26.14	31.28	13.79	14.98	16.18	19.28
9総合判定	(得点)	43.91	46.77	49.03	52.71	46.10	48.59	50.64	53.70	48.25	51.38	53.98	58.04	51.58	54.04	56.41	59.58	53.30	56.77	59.53	63.44	56.18	59.06	61.57	64.75

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上
	標本数	2029	1374	2857	8128	4424	2110	2364	4909	2394	1268	3050	8835	4947	2005	2405	5473	2420	1287	3087	7986	5179	1722	2219	4561
1	身長 (cm)	151.88	152.06	152.05	152.08	151.27	151.33	151.87	151.93	159.19	158.98	159.17	159.31	154.16	153.95	154.68	154.95	164.18	163.99	164.64	164.84	155.56	155.51	156.10	156.55
2	体重 (kg)	44.38	44.20	43.47	43.25	43.88	44.19	43.90	43.83	49.53	49.27	48.13	47.94	47.02	47.45	46.79	46.66	53.43	53.57	53.26	53.32	49.25	50.22	49.47	49.54
3	座高 (cm)	80.90	81.08	80.86	80.82	81.81	81.78	81.95	82.00	84.66	84.50	84.46	84.46	83.45	83.27	83.53	83.53	87.45	87.56	87.40	87.56	84.38	84.33	84.43	84.56
1	握力 (kg)	22.86	23.27	23.76	24.44	21.07	21.35	22.02	22.33	27.72	28.07	28.75	29.75	22.81	23.15	23.95	24.72	32.83	33.30	34.18	35.24	23.99	24.31	25.41	26.10
2	上体起こし (回)	21.01	21.76	23.04	24.53	18.14	19.02	20.39	21.45	24.29	24.39	26.51	28.23	20.28	21.46	23.34	24.62	26.54	27.05	28.91	30.69	20.93	21.89	24.20	26.19
3	長座体前屈 (cm)	37.67	37.74	38.64	39.64	41.39	42.38	43.05	43.70	41.45	41.00	41.85	43.82	43.38	44.24	45.82	46.11	44.12	44.77	45.51	47.80	45.05	46.23	47.38	48.28
4	反復横とび (点)	45.10	46.06	47.96	49.90	42.22	42.89	45.09	46.22	48.08	47.93	51.16	53.30	43.14	44.16	46.77	48.39	50.29	50.86	53.81	56.02	44.10	45.10	47.84	49.79
5	持久走 (秒)	486.31	468.83	433.86	415.54	322.74	321.21	298.84	289.04	449.90	425.87	397.13	378.04	321.36	310.94	287.22	270.18	435.96	404.33	381.75	364.09	325.97	314.86	289.14	271.71
6	20mシャトルラン (折り返し数)	54.97	60.03	68.51	76.43	41.27	44.39	51.38	58.30	70.19	71.02	84.84	93.63	44.82	47.77	60.68	69.60	75.74	79.01	93.45	102.53	45.38	47.34	61.54	72.04
7	50m走 (秒)	8.94	8.78	8.62	8.45	9.39	9.31	9.07	8.92	8.31	8.34	8.04	7.85	9.24	9.11	8.75	8.51	7.90	7.79	7.63	7.43	9.16	9.07	8.67	8.41
8	立ち幅とび (cm)	169.44	173.95	178.34	182.70	155.77	158.43	164.80	169.09	188.01	187.76	195.05	199.54	159.07	162.61	171.35	176.68	202.04	205.25	209.96	215.10	162.60	165.09	175.44	181.54
9	ハンドボール投げ (m)	15.33	16.65	17.48	18.79	10.05	10.49	11.62	12.65	17.88	18.25	19.98	21.78	10.63	11.41	12.91	14.19	20.14	21.40	22.86	24.70	11.43	12.09	13.85	15.58
10	総合判定 (得点)	28.81	30.33	32.82	35.56	38.55	40.33	44.42	47.29	36.81	36.79	40.90	44.50	42.25	44.61	50.40	54.26	42.82	44.56	48.02	52.10	44.59	47.03	53.15	57.77
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上
	標本数	2713	1343	2157	5565	6078	1557	1368	2567	2779	1114	1687	5861	6232	1435	1194	2607	3430	1361	1522	5090	6761	1411	1002	2172
1	身長 (cm)	167.12	167.43	167.54	168.07	156.13	156.41	156.89	157.54	168.82	168.74	169.48	169.84	156.81	156.83	157.51	157.98	169.51	169.35	170.32	170.55	157.03	157.36	157.91	158.49
2	体重 (kg)	56.62	57.65	58.06	58.34	50.10	51.08	51.38	51.57	59.00	59.82	59.55	60.47	51.25	52.16	52.31	52.53	60.52	61.35	61.54	62.69	51.38	52.27	52.55	53.03
3	座高 (cm)	88.85	89.19	89.01	89.13	84.25	84.59	84.64	84.68	90.10	90.23	90.47	90.41	84.79	84.65	85.06	85.04	90.60	90.61	90.95	91.12	84.85	85.04	85.08	85.27
1	握力 (kg)	35.74	36.68	37.69	38.76	24.77	25.44	25.99	27.00	38.36	39.86	40.57	41.99	25.59	26.33	27.17	28.43	40.51	41.49	42.51	44.25	26.15	26.73	28.05	29.31
2	上体起こし (回)	26.94	28.11	29.28	31.11	20.80	22.11	23.60	25.43	28.97	30.02	32.19	33.82	22.14	23.29	25.57	28.29	30.05	31.25	32.92	34.89	22.67	23.41	26.03	28.97
3	長座体前屈 (cm)	44.11	44.89	46.58	48.48	45.09	46.12	47.48	48.27	46.22	47.86	49.28	52.03	46.14	47.69	49.05	50.29	48.52	49.87	51.22	54.13	47.15	48.37	50.41	51.45
4	反復横とび (点)	52.22	53.42	55.13	56.97	45.03	46.15	47.97	49.73	53.56	54.85	56.88	59.17	45.32	46.39	48.62	51.27	55.18	56.03	58.05	60.21	45.87	46.69	48.99	51.93
5	持久走 (秒)	420.05	411.46	385.37	367.35	327.03	314.22	301.25	284.82	417.29	399.47	370.51	351.60	328.15	314.41	296.46	273.06	401.70	387.85	368.66	343.16	325.43	315.80	297.03	267.61
6	20mシャトルラン (折り返し数)	74.56	81.59	88.91	98.82	45.64	49.83	56.30	64.89	77.93	84.30	95.97	107.95	47.03	50.51	59.72	72.46	79.91	84.82	95.22	108.13	46.92	49.58	60.14	72.17
7	50m走 (秒)	7.88	7.80	7.64	7.46	9.29	9.19	8.92	8.69	7.70	7.61	7.43	7.22	9.29	9.15	8.85	8.48	7.61	7.49	7.33	7.14	9.27	9.18	8.81	8.44
8	立ち幅とび (cm)	208.89	210.39	216.36	220.64	162.29	166.04	172.77	179.15	213.73	216.88	223.36	228.32	162.21	165.08	174.88	182.52	219.53	222.79	229.81	233.83	164.47	166.13	176.15	185.69
9	ハンドボール投げ (m)	21.37	22.52	23.73	25.65	12.17	13.29	14.23	15.77	22.53	23.92	25.24	27.28	12.52	13.38	14.77	16.51	23.82	25.11	26.56	28.46	13.10	13.80	15.46	17.35
10	総合判定 (得点)	44.71	46.71	49.56	53.48	45.07	47.90	51.84	56.17	48.15	50.39	54.40	59.07	46.58	49.30	54.36	60.16	51.36	53.45	57.12	61.71	47.85	49.87	55.62	61.91

(4) 朝食の摂取状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別			小1						小2						小3					
朝食の摂取状況			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない
標本数			11940	1099	138	11476	1072	95	11433	1729	157	11169	1438	111	11072	1931	182	10694	1440	111
1身長	(cm)		115.95	115.73	115.59	115.17	114.91	114.57	122.07	121.66	121.46	121.05	120.80	119.49	127.71	127.13	127.20	126.96	126.90	126.22
2体重	(kg)		21.13	21.39	21.40	20.75	21.11	20.74	23.84	23.93	24.33	23.31	23.61	23.11	26.80	26.85	28.07	26.24	27.12	27.14
3座高	(cm)		64.49	64.59	63.25	64.08	64.02	63.08	67.50	67.34	67.26	67.00	67.02	66.33	70.02	69.80	70.15	69.71	69.84	69.62
1握力	(kg)		9.06	9.13	9.27	8.49	8.45	8.95	10.88	10.73	10.62	10.18	10.10	9.96	12.52	12.42	12.39	11.77	11.80	11.57
2上体起こし	(回)		11.01	10.99	11.13	10.56	10.24	10.57	14.00	13.91	13.76	13.38	13.08	12.18	16.43	15.97	15.78	15.41	14.82	13.94
3長座体前屈	(cm)		26.99	27.00	26.83	29.16	28.69	29.88	28.50	28.17	28.32	31.11	30.62	29.54	29.98	30.01	28.64	32.90	32.52	33.20
4反復横とび	(点)		26.64	26.33	25.05	25.51	25.08	24.07	30.53	30.33	28.73	29.52	29.02	28.47	34.37	33.92	32.72	32.74	32.30	31.39
520mシャトルラン	(折り返し数)		18.84	17.77	17.12	16.27	15.58	16.77	28.82	27.97	25.80	22.96	21.75	19.70	38.03	36.55	30.60	28.88	26.38	22.79
650m走	(秒)		11.69	11.78	11.85	12.00	12.11	12.08	10.75	10.83	10.97	11.10	11.20	11.38	10.18	10.23	10.43	10.51	10.67	10.80
7立ち幅とび	(cm)		111.59	111.89	108.70	104.10	102.67	101.06	122.78	121.85	118.33	115.04	112.49	109.36	133.03	131.65	127.87	124.67	122.50	118.44
8ソフトボール投げ	(m)		8.41	8.59	7.97	5.69	5.73	5.26	12.09	12.04	11.33	7.57	7.60	7.63	15.90	16.05	14.62	9.50	9.51	9.28
9総合判定	(得点)		30.08	29.86	28.98	30.01	29.25	29.53	37.42	36.92	35.74	37.61	36.78	35.40	43.60	43.08	40.82	43.62	42.47	41.14
年齢別・男女別			小4						小5						小6					
朝食の摂取状況			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない
標本数			12211	1998	228	11945	1651	173	13572	2150	268	13236	1952	189	12242	2053	306	12255	1856	223
1身長	(cm)		133.10	132.51	132.66	133.05	132.90	133.33	138.57	138.16	138.03	139.85	140.01	140.87	144.68	144.11	145.08	146.60	146.55	147.24
2体重	(kg)		30.11	30.54	31.69	29.68	30.80	31.64	33.73	34.40	35.65	33.86	35.40	37.72	37.81	38.67	40.47	38.95	40.84	41.87
3座高	(cm)		72.53	72.34	72.51	72.54	72.71	73.07	74.81	74.72	74.94	75.77	76.12	76.41	77.50	77.41	78.03	79.25	79.38	80.03
1握力	(kg)		14.46	14.32	14.35	13.62	13.72	13.69	16.61	16.51	16.34	16.17	16.43	16.50	19.48	19.48	19.44	19.13	19.73	19.81
2上体起こし	(回)		18.00	17.41	17.25	16.82	16.36	16.31	19.96	19.25	18.51	18.62	18.07	17.46	21.98	21.00	20.97	19.98	19.26	17.82
3長座体前屈	(cm)		31.78	31.31	30.35	34.97	34.57	33.27	33.36	33.54	32.95	37.57	36.95	36.06	35.51	34.60	34.19	40.10	39.28	40.05
4反復横とび	(点)		38.36	37.14	36.22	36.16	35.36	34.44	41.79	40.58	38.71	39.40	38.33	36.63	45.13	43.90	43.37	42.06	40.37	39.42
520mシャトルラン	(折り返し数)		46.08	41.68	38.04	34.76	31.63	27.99	53.45	48.34	42.32	41.12	37.73	31.73	63.06	58.01	53.47	47.73	43.05	38.61
650m走	(秒)		9.72	9.88	10.01	10.05	10.21	10.23	9.33	9.45	9.60	9.62	9.76	10.14	8.94	9.06	9.26	9.29	9.44	9.54
7立ち幅とび	(cm)		142.36	140.05	135.65	134.69	131.98	128.32	150.96	148.91	145.93	144.11	141.83	135.44	160.98	157.86	156.23	151.37	148.12	144.00
8ソフトボール投げ	(m)		19.72	19.46	19.62	11.68	11.68	11.71	23.54	23.01	22.79	13.82	14.08	13.29	27.13	26.84	26.60	15.83	15.79	15.81
9総合判定	(得点)		49.24	47.70	46.42	49.33	48.23	46.66	54.45	52.90	51.28	55.25	53.89	51.14	60.03	58.41	57.70	60.32	58.71	57.42

年齢別・男女別			中1						中2						中3					
朝食の摂取状況			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない
	標本数		11641	2204	546	11088	2290	476	12217	2679	647	11531	2785	532	11523	2555	681	10903	2406	391
1	身長	(cm)	152.12	151.72	151.72	151.67	151.32	151.63	159.26	159.16	159.41	154.57	154.35	154.07	164.71	164.25	164.35	156.06	155.73	154.81
2	体重	(kg)	43.33	44.44	44.59	43.57	45.21	45.51	48.07	49.18	49.88	46.56	48.08	48.45	53.16	53.85	54.79	49.19	50.85	50.09
3	座高	(cm)	80.87	80.84	80.91	81.85	81.99	82.27	84.48	84.52	84.78	83.45	83.53	83.51	87.51	87.44	87.71	84.42	84.57	84.28
1	握力	(kg)	23.97	23.96	24.04	21.69	21.84	22.05	29.10	29.25	28.83	23.82	23.50	23.46	34.50	34.35	34.36	24.98	25.05	24.15
2	上体起こし	(回)	23.62	22.81	23.06	19.94	19.45	19.36	27.09	26.76	25.85	22.77	21.82	21.21	29.46	29.08	28.24	23.59	22.41	21.84
3	長座体前屈	(cm)	39.06	38.63	38.67	42.72	42.31	42.48	42.81	43.05	42.61	44.93	44.87	44.39	46.67	45.91	45.14	46.85	45.88	45.54
4	反復横とび	(点)	48.71	47.42	47.73	44.49	43.25	43.07	51.94	50.98	49.10	46.19	44.77	43.11	54.60	53.02	52.14	47.07	45.57	44.52
5	持久走	(秒)	427.28	448.73	463.82	301.97	313.08	325.05	390.91	403.85	414.05	290.24	301.71	313.31	376.80	390.98	404.08	296.97	309.52	316.10
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	71.64	64.16	63.83	50.37	45.46	44.35	87.86	82.42	75.85	58.22	52.20	49.05	96.06	89.24	82.00	58.67	51.85	48.27
7	50m走	(秒)	8.56	8.69	8.66	9.14	9.22	9.24	7.98	8.04	8.11	8.83	9.00	9.16	7.55	7.65	7.73	8.78	8.95	9.10
8	立ち幅とび	(cm)	179.96	175.82	175.09	163.24	159.61	158.43	196.39	194.88	192.50	168.97	165.30	162.63	212.04	208.23	206.25	172.42	167.64	163.65
9	ハンドボール投げ	(m)	17.91	17.59	17.50	11.30	11.39	11.35	20.54	20.72	20.06	12.50	12.23	11.91	23.39	23.06	22.95	13.37	13.05	12.69
10	総合判定	(得点)	33.94	32.18	32.30	43.27	41.94	41.32	42.33	41.52	39.72	48.94	46.78	45.27	49.72	47.76	46.51	51.39	48.73	46.82
年齢別・男女別			高1						高2						高3					
朝食の摂取状況			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない
	標本数		9490	1820	483	9645	1678	294	8778	1964	689	9203	1935	347	8682	1986	728	8944	1998	410
1	身長	(cm)	167.83	167.05	167.05	156.65	156.22	155.98	169.57	169.03	168.82	157.24	156.79	156.69	170.16	169.79	169.56	157.54	157.10	156.76
2	体重	(kg)	57.83	57.59	58.30	50.55	51.39	51.57	59.96	59.71	59.70	51.76	51.90	51.18	61.89	61.33	60.99	51.93	51.98	51.38
3	座高	(cm)	89.12	88.77	88.85	84.45	84.30	84.55	90.38	90.24	89.86	84.85	84.86	84.98	90.94	90.77	90.48	85.02	84.80	84.82
1	握力	(kg)	37.72	37.31	37.27	25.54	25.32	25.31	40.78	40.50	40.15	26.63	26.05	25.34	42.70	42.16	42.06	27.10	26.62	26.59
2	上体起こし	(回)	29.61	29.01	28.62	22.52	21.55	21.00	32.29	31.50	30.51	24.43	22.74	21.50	33.07	32.04	31.04	24.61	23.17	21.99
3	長座体前屈	(cm)	46.98	45.80	45.37	46.51	45.06	43.22	50.22	48.74	47.60	48.03	45.98	44.66	52.00	50.54	49.22	48.85	47.06	45.38
4	反復横とび	(点)	55.36	54.50	53.27	46.79	45.60	44.91	57.38	56.25	55.25	47.62	45.41	44.35	58.32	56.98	55.88	47.76	46.24	45.43
5	持久走	(秒)	385.07	393.21	411.52	309.87	320.63	328.26	369.24	380.82	408.88	307.88	319.65	325.90	364.16	377.02	396.14	307.33	319.20	330.52
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	90.42	85.86	81.68	52.38	48.45	45.00	98.38	92.44	84.16	55.98	49.62	43.12	97.41	89.27	84.16	54.44	49.14	44.59
7	50m走	(秒)	7.61	7.67	7.73	9.07	9.20	9.29	7.37	7.47	7.56	8.99	9.22	9.49	7.32	7.42	7.46	9.01	9.21	9.39
8	立ち幅とび	(cm)	216.55	214.08	211.98	168.51	164.65	161.11	223.57	221.52	219.49	169.90	163.58	158.84	228.54	225.46	224.36	170.82	166.42	162.60
9	ハンドボール投げ	(m)	24.01	23.86	23.57	13.37	13.29	13.34	25.59	25.28	25.09	13.87	13.41	13.16	26.57	25.99	25.77	14.27	13.93	13.83
10	総合判定	(得点)	50.42	48.82	47.53	49.13	46.90	45.60	55.58	53.69	51.42	51.63	48.12	44.88	57.77	55.38	53.85	52.16	49.19	46.77

(5) 1日の睡眠時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別			小1						小2						小3					
睡眠時間			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上
	標本数		225	2307	10617	233	2083	10286	990	2839	9451	794	2656	9230	1629	3692	7856	1179	3233	7815
1	身長	(cm)	115.72	115.87	115.96	115.13	115.05	115.17	121.76	122.02	122.03	120.54	120.85	121.10	127.21	127.63	127.69	126.51	127.01	126.98
2	体重	(kg)	20.94	21.34	21.12	21.00	20.97	20.74	23.95	24.07	23.79	23.23	23.39	23.35	26.75	26.95	26.78	26.19	26.46	26.33
3	座高	(cm)	64.22	64.49	64.50	63.98	64.11	64.07	67.32	67.54	67.48	66.80	66.92	67.04	69.88	70.01	70.00	69.46	69.74	69.77
1	握力	(kg)	8.88	9.10	9.06	8.22	8.47	8.50	10.80	10.80	10.88	10.04	10.10	10.21	12.38	12.49	12.53	11.66	11.77	11.78
2	上体起こし	(回)	10.96	10.91	11.04	10.27	10.50	10.56	13.91	13.99	13.99	12.85	13.21	13.42	16.16	16.35	16.39	14.84	15.29	15.42
3	長座体前屈	(cm)	25.86	27.12	26.99	26.94	29.21	29.15	28.53	28.56	28.43	30.71	31.27	31.03	29.60	30.05	30.01	32.29	32.82	32.95
4	反復横とび	(点)	26.22	26.44	26.65	25.11	25.33	25.50	30.40	30.35	30.53	29.16	29.23	29.54	33.49	34.21	34.48	31.65	32.44	32.93
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	17.41	17.78	18.97	14.51	15.63	16.37	27.51	28.43	28.87	22.02	22.15	23.04	36.03	37.73	38.04	26.71	28.24	28.94
6	50m走	(秒)	11.78	11.85	11.66	12.18	12.09	11.99	10.71	10.80	10.76	11.14	11.16	11.09	10.25	10.18	10.18	10.61	10.54	10.52
7	立ち幅とび	(cm)	110.96	110.73	111.81	101.64	103.31	104.14	123.63	122.98	122.42	114.79	114.37	114.80	131.81	133.18	132.75	122.85	123.89	124.77
8	ソフトボール投げ	(m)	8.28	8.31	8.45	5.50	5.74	5.68	12.23	12.13	12.04	7.41	7.62	7.58	15.60	15.92	15.97	9.34	9.57	9.50
9	総合判定	(得点)	29.39	29.70	30.15	28.38	29.72	30.02	37.16	37.33	37.35	36.83	37.19	37.65	42.58	43.52	43.66	42.17	43.27	43.74
年齢別・男女別			小4						小5						小6					
睡眠時間			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上
	標本数		1522	4811	8113	913	4291	8567	1350	6330	8322	766	5836	8777	1084	6646	6883	729	6718	6892
1	身長	(cm)	132.48	133.04	133.10	132.60	133.32	132.95	138.17	138.60	138.49	140.37	140.19	139.63	144.68	144.82	144.39	147.00	146.80	146.38
2	体重	(kg)	30.38	30.46	30.00	30.36	30.16	29.61	34.48	34.15	33.52	36.31	34.61	33.58	39.38	38.44	37.35	41.12	39.79	38.50
3	座高	(cm)	72.29	72.46	72.57	72.49	72.71	72.51	74.78	74.86	74.75	76.21	76.03	75.65	77.70	77.62	77.35	79.85	79.40	79.10
1	握力	(kg)	14.44	14.41	14.45	13.56	13.61	13.65	16.62	16.62	16.57	16.51	16.42	16.04	19.46	19.57	19.40	19.54	19.48	18.93
2	上体起こし	(回)	17.57	17.98	17.91	15.86	16.76	16.86	19.25	19.79	19.99	17.57	18.61	18.57	21.06	21.75	22.00	19.00	19.83	19.96
3	長座体前屈	(cm)	31.36	31.69	31.75	33.90	34.86	35.03	33.31	33.38	33.37	36.63	37.50	37.52	34.99	35.38	35.40	39.79	40.05	39.96
4	反復横とび	(点)	37.17	38.05	38.43	34.25	35.86	36.33	39.91	41.60	41.84	37.45	39.08	39.49	43.18	44.77	45.33	39.99	41.76	42.03
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	42.14	44.95	46.19	30.71	34.06	34.82	47.34	51.93	53.98	35.30	40.54	41.07	55.54	61.93	63.44	42.39	46.92	47.52
6	50m走	(秒)	9.84	9.74	9.73	10.23	10.08	10.06	9.50	9.36	9.32	9.84	9.63	9.63	9.17	8.95	8.95	9.48	9.31	9.29
7	立ち幅とび	(cm)	140.46	141.71	142.31	130.17	134.21	134.80	147.44	150.53	151.19	138.11	143.75	144.17	156.16	160.54	160.98	146.70	151.05	151.09
8	ソフトボール投げ	(m)	19.32	19.68	19.75	11.25	11.79	11.67	22.82	23.37	23.64	13.51	13.97	13.80	26.22	27.01	27.30	15.57	15.88	15.79
9	総合判定	(得点)	47.88	48.90	49.25	46.94	49.09	49.45	52.32	54.07	54.61	52.58	55.12	55.19	57.55	59.79	60.08	58.12	60.14	60.21

年齢別・男女別			中1						中2						中3					
睡眠時間			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上
	標本数		1420	8536	4349	1524	8849	3391	1874	10005	3527	2097	10074	2519	2025	10411	2241	2413	9677	1496
1	身長	(cm)	152.71	152.19	151.53	151.89	151.65	151.39	159.83	159.34	158.65	154.50	154.56	154.32	164.76	164.64	164.39	155.87	156.02	155.82
2	体重	(kg)	45.10	43.61	42.89	45.27	43.93	43.20	50.17	48.24	47.63	48.35	46.71	46.51	53.83	53.36	52.81	50.19	49.32	49.53
3	座高	(cm)	81.22	80.93	80.60	82.08	81.91	81.74	84.98	84.54	84.12	83.41	83.49	83.42	87.69	87.50	87.38	84.33	84.45	84.50
1	握力	(kg)	24.51	24.20	23.39	22.16	21.77	21.44	29.86	29.19	28.53	23.87	23.78	23.54	34.69	34.51	34.16	24.87	24.98	25.08
2	上体起こし	(回)	22.98	23.62	23.36	19.71	19.96	19.62	26.45	27.12	26.93	22.17	22.71	22.22	28.96	29.46	29.20	23.18	23.46	22.95
3	長座体前屈	(cm)	38.91	39.20	38.62	43.18	42.66	42.34	42.68	42.93	42.65	44.97	44.91	44.73	46.78	46.51	46.01	46.63	46.77	45.81
4	反復横とび	(点)	47.51	48.79	48.23	44.05	44.43	43.86	50.43	52.08	51.19	45.13	46.05	45.46	53.40	54.52	53.67	46.24	46.99	46.03
5	持久走	(秒)	444.61	429.79	430.94	304.35	303.55	304.77	403.27	391.89	394.44	298.82	291.14	295.01	393.19	377.22	384.23	303.58	297.37	306.96
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	64.72	71.17	70.39	47.74	49.94	48.80	80.76	88.14	84.89	53.42	57.82	55.48	89.30	95.70	92.79	54.85	58.30	54.75
7	50m走	(秒)	8.66	8.55	8.63	9.19	9.14	9.18	8.07	7.96	8.05	8.97	8.84	8.88	7.62	7.56	7.60	8.91	8.78	8.87
8	立ち幅とび	(cm)	177.61	180.19	177.80	161.54	163.01	161.67	196.14	196.77	193.79	165.93	168.65	167.46	211.21	211.68	208.82	169.74	171.91	170.61
9	ハンドボール投げ	(m)	17.52	17.97	17.74	11.55	11.32	11.20	20.33	20.71	20.25	12.11	12.52	12.34	22.82	23.44	23.21	13.04	13.36	13.39
10	総合判定	(得点)	32.79	33.98	33.25	42.86	43.20	42.54	41.20	42.52	41.43	47.34	48.77	47.94	48.57	49.51	48.87	49.94	51.13	50.56
年齢別・男女別			高1						高2						高3					
睡眠時間			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上
	標本数		3362	7836	578	4478	6739	373	3987	7044	410	5094	6118	274	4433	6541	410	5508	5526	304
1	身長	(cm)	168.22	167.49	167.16	156.62	156.55	156.37	169.56	169.41	168.80	157.13	157.18	156.97	170.19	170.03	169.10	157.36	157.51	157.32
2	体重	(kg)	58.35	57.64	57.06	50.79	50.65	50.51	60.14	59.78	59.80	51.83	51.73	51.29	61.77	61.74	61.25	51.83	51.98	52.49
3	座高	(cm)	89.12	89.03	88.96	84.20	84.59	84.52	90.14	90.41	90.56	84.69	85.00	85.07	90.78	90.95	90.76	84.83	85.12	85.06
1	握力	(kg)	38.36	37.40	36.48	25.64	25.41	25.64	40.95	40.62	39.74	26.72	26.35	25.65	42.93	42.41	41.00	27.13	26.87	26.89
2	上体起こし	(回)	29.68	29.51	27.94	22.64	22.18	21.63	32.34	31.98	30.07	24.51	23.77	21.74	33.20	32.57	30.74	24.69	23.90	23.35
3	長座体前屈	(cm)	47.43	46.61	44.34	46.62	46.03	44.74	50.23	49.63	49.00	48.17	47.18	45.81	52.27	51.22	49.28	49.02	47.84	47.48
4	反復横とび	(点)	55.72	55.06	52.90	46.89	46.44	45.01	57.25	57.08	54.79	47.51	46.95	44.76	58.51	57.70	55.04	47.77	47.15	45.69
5	持久走	(秒)	384.04	387.10	409.92	309.71	311.97	331.84	371.34	373.14	401.41	307.73	311.63	323.02	367.51	366.73	393.46	305.96	312.75	322.06
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	90.62	89.25	83.40	52.43	51.32	48.03	97.04	96.70	88.83	55.78	53.65	49.45	95.95	95.17	84.88	54.25	52.22	49.11
7	50m走	(秒)	7.57	7.64	7.76	9.07	9.10	9.22	7.40	7.39	7.60	9.00	9.06	9.23	7.32	7.34	7.70	9.03	9.08	9.19
8	立ち幅とび	(cm)	218.04	215.50	210.56	168.69	167.38	163.75	224.03	222.68	217.41	170.03	167.51	162.49	229.69	227.02	216.86	170.71	169.05	164.95
9	ハンドボール投げ	(m)	24.21	23.91	23.39	13.41	13.33	13.29	25.42	25.60	24.85	13.79	13.77	13.60	26.51	26.47	24.70	14.23	14.18	14.02
10	総合判定	(得点)	50.94	49.89	47.32	49.36	48.43	47.03	55.37	55.00	52.13	51.67	50.32	47.64	57.74	56.96	52.40	52.15	50.89	49.60

(6) 1日のテレビ視聴時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
テレビ視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
標本数		2922	5697	3279	1252	3665	5448	2621	871	3533	4685	2906	2160	4827	4440	2304	1115	3488	4003	2521	3179	4812	4036	1880	1512
1身長	(cm)	115.73	115.93	116.07	116.12	115.21	115.05	115.25	115.18	121.77	122.01	122.14	122.23	120.78	121.13	121.06	121.43	127.43	127.52	127.63	127.93	126.83	126.88	127.20	127.14
2体重	(kg)	20.94	21.10	21.30	21.51	20.70	20.72	20.89	21.15	23.59	23.75	24.04	24.30	23.06	23.41	23.57	23.87	26.59	26.65	26.93	27.22	26.18	26.19	26.57	27.04
3座高	(cm)	64.44	64.41	64.60	64.67	64.06	64.04	64.16	64.00	67.33	67.52	67.48	67.63	66.88	67.02	67.14	67.17	69.90	69.92	69.99	70.18	69.66	69.69	69.92	69.81
1握力	(kg)	9.09	9.09	9.05	8.92	8.59	8.47	8.43	8.35	10.82	10.90	10.83	10.85	10.18	10.14	10.23	10.15	12.59	12.49	12.42	12.49	11.78	11.70	11.83	11.86
2上体起こし	(回)	11.36	11.00	10.97	10.41	10.86	10.52	10.34	9.97	14.24	13.95	13.84	13.84	13.49	13.29	13.25	13.04	16.58	16.49	16.24	16.02	15.56	15.43	15.02	14.72
3長座体前屈	(cm)	26.90	26.92	27.20	26.96	29.32	29.02	28.99	29.25	28.43	28.57	28.25	28.58	31.02	30.92	31.26	31.40	29.99	30.03	29.81	30.00	32.95	32.96	32.67	32.50
4反復横とび	(点)	27.01	26.61	26.49	25.92	25.74	25.32	25.46	25.22	30.60	30.81	29.84	30.47	29.75	29.36	29.15	29.17	34.32	34.29	34.27	34.24	32.87	32.67	32.66	32.08
520mシャトルラン	(折り返し数)	19.68	18.82	18.28	17.29	16.92	16.06	15.94	15.17	29.57	29.22	27.33	27.81	23.54	22.70	21.94	21.60	38.72	37.96	37.18	36.70	29.30	28.77	27.66	26.52
650m走	(秒)	11.59	11.67	11.77	11.84	11.94	12.01	12.07	12.14	10.72	10.74	10.83	10.79	11.06	11.11	11.17	11.20	10.16	10.17	10.22	10.22	10.50	10.52	10.55	10.64
7立ち幅とび	(cm)	112.91	111.71	111.02	109.53	105.16	103.66	103.44	102.38	123.63	122.47	121.22	123.14	115.56	114.36	113.98	113.88	133.43	133.07	131.71	132.45	124.67	124.78	123.71	123.08
8ソフトボール投げ	(m)	8.69	8.47	8.23	8.05	5.76	5.65	5.68	5.63	12.18	12.11	11.74	12.28	7.63	7.54	7.53	7.66	16.10	15.87	15.66	15.96	9.49	9.52	9.42	9.56
9総合判定	(得点)	30.62	30.11	29.87	28.93	30.58	29.77	29.60	29.31	37.65	37.57	36.70	37.16	37.88	37.38	37.20	37.01	43.76	43.63	43.27	43.20	43.75	43.64	43.10	42.53
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
テレビ視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
標本数		3075	4450	2961	3983	4242	4724	2563	2242	2926	4952	3586	4545	3538	5268	3331	3248	2126	4587	3722	4181	2407	4801	3537	3587
1身長	(cm)	132.81	133.02	133.26	132.99	132.53	133.01	133.47	133.60	138.24	138.49	138.68	138.55	139.01	139.83	140.10	140.66	144.48	144.52	144.48	144.89	145.96	146.33	146.87	147.15
2体重	(kg)	29.72	30.01	30.41	30.61	29.30	29.63	30.16	30.90	33.14	33.47	34.07	34.56	33.00	33.87	34.32	35.48	37.32	37.37	37.83	39.18	37.89	38.52	39.57	40.76
3座高	(cm)	72.34	72.50	72.66	72.51	72.28	72.58	72.81	72.86	74.68	74.76	74.90	74.84	75.27	75.80	75.92	76.35	77.40	77.38	77.45	77.72	78.80	79.10	79.40	79.71
1握力	(kg)	14.59	14.46	14.38	14.33	13.53	13.63	13.66	13.82	16.75	16.66	16.63	16.38	15.97	16.15	16.28	16.48	19.63	19.49	19.44	19.44	18.89	18.99	19.43	19.55
2上体起こし	(回)	18.20	18.21	17.61	17.55	17.00	16.88	16.58	16.29	20.57	20.16	19.81	19.07	18.81	18.74	18.37	18.09	22.68	22.19	21.89	20.90	20.19	20.01	19.95	19.33
3長座体前屈	(cm)	32.07	31.83	31.31	31.50	35.05	34.94	34.83	34.62	33.69	33.71	33.36	32.80	37.42	37.75	37.58	36.94	35.69	35.55	35.50	34.85	39.91	40.17	40.16	39.64
4反復横とび	(点)	38.70	38.58	38.10	37.34	36.26	36.24	35.96	35.32	42.13	42.03	41.76	40.60	39.38	39.44	39.28	38.69	45.08	45.58	45.07	43.95	41.82	42.06	41.82	41.42
520mシャトルラン	(折り返し数)	47.80	46.81	44.39	42.49	35.42	34.80	33.45	32.11	55.61	54.59	52.32	48.70	42.01	41.30	40.15	38.30	65.36	64.73	62.89	57.11	49.00	48.29	46.66	44.31
650m走	(秒)	9.66	9.73	9.74	9.82	10.05	10.05	10.08	10.16	9.25	9.29	9.36	9.48	9.62	9.61	9.65	9.71	8.92	8.89	8.94	9.10	9.28	9.28	9.30	9.38
7立ち幅とび	(cm)	142.84	142.11	141.50	141.28	134.32	134.85	134.21	133.22	151.90	151.73	150.67	148.47	143.89	144.20	143.34	143.07	161.86	161.63	160.39	158.40	150.84	151.34	151.12	149.99
8ソフトボール投げ	(m)	20.21	19.69	19.30	19.55	11.66	11.62	11.69	11.86	24.31	23.76	23.23	22.77	13.76	13.81	13.76	14.09	27.75	27.54	27.17	26.17	15.79	15.71	15.75	16.06
9総合判定	(得点)	49.75	49.47	48.61	48.12	49.40	49.47	48.92	48.40	55.40	54.87	54.12	52.74	55.20	55.34	54.90	54.49	60.67	60.55	59.99	58.22	60.20	60.34	60.19	59.56

年齢別・男女別			中1								中2								中3							
テレビ視聴状況			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
	標本数		3040	4991	3306	3062	2954	4581	3257	3054	2940	5374	3762	3476	2936	4907	3549	3463	2971	5546	3400	2837	2839	4850	3269	2737
1	身長	(cm)	151.49	151.89	152.33	152.54	151.41	151.50	151.83	151.76	159.10	159.08	159.18	159.68	154.54	154.48	154.47	154.58	164.60	164.67	164.67	164.46	156.13	156.02	155.96	155.75
2	体重	(kg)	42.79	43.03	43.90	44.76	43.14	43.28	44.20	45.30	47.88	47.72	48.45	49.53	46.52	46.42	46.84	48.00	53.08	53.22	53.38	53.84	49.13	49.12	49.56	50.54
3	座高	(cm)	80.49	80.78	81.06	81.17	81.60	81.73	82.05	82.23	84.28	84.30	84.53	84.96	83.31	83.37	83.54	83.66	87.27	87.51	87.54	87.72	84.29	84.42	84.50	84.57
1	握力	(kg)	24.14	23.86	24.04	23.92	21.71	21.52	21.79	21.99	29.57	29.09	28.94	28.92	23.82	23.84	23.73	23.56	35.23	34.55	34.11	33.92	25.08	25.04	24.89	24.81
2	上体起こし	(回)	24.38	23.78	23.23	22.33	20.24	19.92	19.79	19.40	27.72	27.21	26.90	26.11	23.01	22.87	22.37	21.84	30.06	29.66	29.07	28.26	24.02	23.69	23.01	22.41
3	長座体前屈	(cm)	39.37	39.28	38.88	38.25	43.15	42.52	42.36	42.63	43.39	42.97	42.64	42.43	45.11	45.19	44.80	44.39	47.59	46.83	45.86	45.29	47.92	46.77	46.32	45.51
4	反復横とび	(点)	49.34	48.91	48.38	47.01	44.68	44.47	44.21	43.50	51.95	52.22	51.70	50.49	46.06	46.32	45.78	44.90	54.86	54.81	53.95	52.66	47.32	47.12	46.58	45.64
5	持久走	(秒)	417.06	425.65	436.92	450.11	298.20	301.13	306.21	313.34	387.09	386.83	395.80	408.43	289.61	287.12	295.55	303.32	379.50	373.80	377.89	398.94	295.59	295.18	299.90	313.31
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	73.76	72.58	69.57	63.52	51.65	50.85	48.61	45.79	89.31	88.98	86.21	80.28	58.94	59.06	56.57	51.89	96.74	97.36	93.99	85.96	60.10	59.33	56.59	51.46
7	50m走	(秒)	8.53	8.54	8.59	8.70	9.12	9.13	9.15	9.23	7.98	7.96	8.01	8.04	8.83	8.81	8.88	8.99	7.56	7.53	7.58	7.67	8.75	8.75	8.83	8.98
8	立ち幅とび	(cm)	180.80	180.30	178.79	175.93	164.05	163.21	161.82	160.60	196.71	197.04	195.20	194.61	168.90	169.51	167.98	165.40	212.88	212.63	210.04	207.52	173.30	172.52	171.02	167.59
9	ハンドボール投げ	(m)	18.35	17.93	17.78	17.27	11.39	11.31	11.32	11.26	20.84	20.77	20.48	20.03	12.55	12.59	12.43	12.11	23.87	23.62	23.09	22.38	13.49	13.38	13.26	13.00
10	総合判定	(得点)	34.77	34.15	33.36	31.86	44.02	43.20	42.63	42.04	43.07	42.66	41.83	40.64	49.18	49.41	48.23	46.54	50.72	50.09	48.62	46.75	52.33	51.53	50.44	48.49
年齢別・男女別			高1								高2								高3							
テレビ視聴状況			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
	標本数		3738	4469	2134	1427	3617	4290	2185	1498	3621	4602	1975	1234	3662	4222	2121	1476	4385	4112	1744	1154	4035	4071	1939	1306
1	身長	(cm)	167.97	167.69	167.56	167.05	156.72	156.68	156.43	156.05	169.59	169.48	169.34	168.92	157.24	157.32	157.10	156.53	170.33	170.18	169.62	169.25	157.58	157.52	157.25	156.96
2	体重	(kg)	58.04	57.50	57.68	58.48	50.52	50.62	50.99	50.96	60.02	59.65	60.21	60.06	51.46	51.75	52.04	52.17	61.68	61.81	61.70	61.73	51.57	51.91	52.21	52.59
3	座高	(cm)	88.97	89.00	89.20	89.17	84.26	84.53	84.48	84.49	90.11	90.37	90.60	90.34	84.78	84.87	84.92	84.95	90.85	90.96	90.76	90.87	84.84	84.99	85.11	85.15
1	握力	(kg)	38.62	37.62	37.02	36.09	25.82	25.55	25.28	24.96	41.69	40.70	40.09	38.81	26.86	26.62	26.21	25.68	43.48	42.55	41.60	40.58	27.33	26.99	26.72	26.37
2	上体起こし	(回)	30.63	29.67	28.59	27.14	23.21	22.71	21.57	20.31	33.16	32.34	31.10	29.13	25.19	24.54	23.15	21.11	33.74	33.08	31.62	29.58	25.25	24.64	23.33	21.46
3	長座体前屈	(cm)	48.23	46.88	45.77	43.80	47.25	46.56	45.27	44.15	51.57	50.05	48.30	46.24	48.61	47.88	46.98	44.99	53.05	51.90	49.80	47.47	49.55	48.71	47.31	45.50
4	反復横とび	(点)	56.18	55.44	54.37	52.64	47.41	46.82	46.02	44.69	58.20	57.45	55.94	54.02	48.13	47.54	46.32	44.79	59.11	58.25	56.63	54.24	48.36	47.74	46.31	45.04
5	持久走	(秒)	376.49	383.28	396.90	412.84	305.55	307.69	317.76	328.46	364.78	366.51	381.01	409.06	302.36	304.91	315.81	331.15	357.12	362.07	375.72	409.99	301.77	304.96	317.77	331.96
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	94.71	90.53	85.11	77.74	55.06	52.57	49.02	44.07	101.80	99.03	90.95	80.19	58.48	55.70	51.38	44.73	99.65	96.86	89.58	79.46	56.48	54.29	48.95	44.08
7	50m走	(秒)	7.53	7.60	7.70	7.84	9.00	9.07	9.16	9.33	7.31	7.37	7.46	7.69	8.91	8.99	9.15	9.37	7.26	7.31	7.43	7.64	8.95	9.00	9.17	9.40
8	立ち幅とび	(cm)	219.34	216.67	213.95	208.04	170.61	168.61	165.92	161.28	226.53	223.73	220.09	214.23	172.01	169.72	165.93	160.32	231.48	228.44	222.79	218.27	173.47	170.83	165.57	161.06
9	ハンドボール投げ	(m)	24.86	24.15	23.17	22.22	13.67	13.47	13.16	12.55	26.34	25.79	24.78	23.25	14.13	13.84	13.51	13.10	27.19	26.76	25.37	23.87	14.51	14.32	13.88	13.35
10	総合判定	(得点)	52.36	50.43	48.21	45.42	50.59	49.31	47.30	44.61	57.47	55.60	52.88	49.00	53.00	51.51	49.15	45.80	59.30	57.68	54.53	50.41	53.51	52.08	49.23	46.26