

平成28年度 福岡県

児童生徒体力・運動能力調査

調査結果 報告書

平成29年3月



福岡県教育委員会
福岡県体力向上推進委員会



I まとめ

Ⅱ 調査の概要

Ⅲ 体力調査結果

IV 児童生徒質問紙調査の結果

V 学校質問紙調査の結果



VI 統計数值表

VII 參考資料

本書の活用に当たって

この調査報告書は、本県児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、その向上に向けた取組に活用するための資料とするものです。

体力・運動能力の向上に当たっては、児童生徒の運動やスポーツに対する意欲を培うとともに習慣化を図ることが大切です。

そのためには、体育・保健体育の授業の質的向上はもとより、学校行事や業前・業間・放課後の活動等、学校教育活動全体を通して、児童生徒が体を動かすことを楽しみながら、運動やスポーツに取り組むための工夫が必要になります。

各学校におかれましては、このことを踏まえ、学年等の集計データや児童生徒一人一人のデータを本県の調査結果と比較し、今後の体力向上に向けた取組の資料として活用してください。

なお、本調査結果報告書は、昨年度から小4・中1・高2を中心とした内容で構成しています。小5・中2を対象とした「全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果報告書」と併せて活用し、中・長期的な体力向上の取組に生かしてください。

<本調査結果報告書の活用例>

Check

的確な児童生徒の実態把握を

自校児童生徒の体力・運動能力や運動習慣等を、本県の調査結果と比較・分析し、的確に実態を把握することで、以下に示す体力向上に関する「Act（改善）」「Plan（計画）」「Do（実施）」に活用することができます。

Act

体育・保健体育の授業改善に

「体づくり運動」領域はもとより、他領域においても児童生徒の体力実態に応じて、教材・教具やルールなど指導方法の工夫に役立てることができます。

Plan

年間指導計画の作成に

児童生徒の運動への動機付け・習慣化を図るためには、各学校において体力向上に関する年間指導計画の作成・実施が望まれます。教科や特別活動に加え、教育課程外の活動等も踏まえた学校の教育活動全体を通じた年間指導計画を作成する際の基礎資料とすることができます。

Do

保護者等への説明に

体力・運動能力及び生活習慣等の分析結果を学校通信等で知らせたり、保護者面談等において個人の分析結果を説明したりすることで、家庭と一体となった体力向上の推進に活用することができます。また、地域の協力を得るための説明資料としても活用できます。

平成28年度福岡県体力向上推進委員会役員一覧

	氏名	所属・職名
会長	平山 修吉	福岡市立長尾中学校長(県中学校保健体育研究会会長)
委員	淀川 政人	福岡市立能古小学校長(県小学校体育研究会会長)
委員	岩本 克也	福岡県立筑紫高等学校長(県高等学校保健体育研究部会会長)
委員	大坪 靖直	福岡教育大学教育学部教授
委員	本多壮太郎	福岡教育大学教育学部准教授
委員	原 和宏	福岡市教育委員会教育センター主任指導主事
委員	辻 健一郎	北九州市教育委員会学力・体力向上推進室指導主事
委員	門司 恒之	宮若市教育委員会指導主事
委員	佐藤 円	福岡教育事務所指導主事
委員	山田 裕二	福岡県体育研究所総括指導主事
委員	高木 浩信	福岡県立スポーツ科学情報センタースポーツ振興課長

平成28年度新体力テスト分析・検討部員一覧表

	氏名	所属・職名
部会長	大坪 靖直	福岡教育大学教育学部教授
部員	原 和宏	福岡市教育委員会教育センター主任指導主事
部員	辻 健一郎	北九州市教育委員会学力・体力向上推進室指導主事
部員	佐藤 貴善	北筑後教育事務所指導主事
部員	村山 直樹	福岡県体育研究所指導主事
部員	牧草 勲	福岡県体育研究所指導主事
部員	中山 純治	福岡県立スポーツ科学情報センタースポーツ振興課健康科学係長

福岡県体力向上推進委員会事務局

	氏名	所属・職名
事務局長	寺崎 雅巳	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課長
事務局次長	末富 寿典	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課課長補佐
事務局次長	鶴 英樹	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課課長補佐
事務局員	中野 一成	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課総括指導主事
事務局員	徳永 裕輔	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課指導主事
事務局員	笠井 康行	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課指導主事
事務局員	物部 倫明	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課指導主事
事務局員	藤野 文隆	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課指導主事

目次

I	まとめ	1
○	体力調査について	1
○	児童生徒質問紙調査について	2
○	学校質問紙調査について	3
○	福岡県の教育施策に関する指標の現状	4
○	福岡県体力向上推進委員会からの提言を受けて	5
II	調査の概要	6
1	調査の目的	6
2	調査対象と人員	6
3	調査の内容	7
4	調査実施の時期	7
5	調査結果に関する注意事項と説明	7
III	体力調査結果	8
1	児童生徒の概況	8
IV	児童生徒質問紙調査の結果	28
1	運動習慣の状況	28
2	生活習慣の状況	49
V	学校質問紙調査の結果	70
1	体育の授業以外での体力向上に関する取組	70
2	体育の授業での体力向上に関する取組	78
3	新体力テストの結果を踏まえた取組	85
VI	統計数値表	92
1	学年別体格測定・テスト結果	92
2	アンケート集計結果	94
3	平成27年度と平成28年度の福岡県平均値の比較結果	97
4	児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連	104
5	学校質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連	116
VII	参考資料	129

※ 平成28年度福岡県体力向上推進委員会役員及び新体力テスト分析・検討部員一覧表
福岡県体力向上推進委員会事務局名簿

I まとめ

新体力テスト結果や児童生徒質問紙、学校質問紙調査結果及び相関分析等の総括を以下に示す。

体力調査について

1 体力合計点と総合評価の推移について（p 8～10）

過去3ヶ年の体力合計点の推移をみると、小学校2年生男子及び高校2年生男子以外の全校種全学年で平成28年度の記録が一番高く、改善傾向であると言える。

また、高校2年生男子においては、総合評価A+Bの割合が平成27年度よりやや減少し、D+Eの割合がやや増加したものの、小学校4年生男女と中学校1年生男女、高校2年生女子において、A+Bの割合が平成27年度より増加し、D+Eの割合が減少した。

- ・各学校での取組の成果が確実に表れてきている。
- ・今後は、**D・E層の底上げ**を一層図っていくために、該当する児童生徒たちへの**個に応じたアプローチ**を工夫するなど、体育授業や体力向上の取組等を改善し、すべての児童生徒に運動の楽しさを味わわせていく必要がある。

2 各地区の体力合計点について（p 11～13）

平成27年度と比較すると、中学校1年生男子は全地区、小学校4年生男子、中学校1年生女子は6地区、小学校4年生女子は4地区、高校2年生女子は2地区において体力合計点が向上した。高校2年生男子は全地区において低下した。

- ・今後も継続して分析を行うとともに、**データを蓄積・検証する仕組みづくり**など、市町村教育委員会や学校、各体育（保健体育）研究団体等における体制整備を図る必要がある。
- ・同一中学校区における小学校と中学校で、体力向上プランの共通理解を図るなど、**校種間の連携**をより強化していく必要がある。
- ・各地区の成果と課題を明確にし、小中学校においては各地区で開催される研修会等で、高等学校においては保健体育科主任会や基本研修等で、改善策を検討するなど、それらを生かした取組を推進していく必要がある。

3 各実技種目の状況について（p 14～27）

平成27年度と比較すると、小学校において握力、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびは、すべての学年男女、ソフトボール投げは、ほとんどの学年男女において向上が見られた。中学校において上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびは、すべての学年男女、50m走、ハンドボール投げは、ほとんどの学年男女において向上が見られた。高校において上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走は、ほとんどの学年男女において向上が見られた。しかしながら、小学校の長座体前屈、高校の握力、長座体前屈、持久走においては、平成27年度と比較してほとんどの学年男女において低下した。

- ・多くの種目に、各学校での取組の成果が表れてきている。
- ・柔軟性については、日々の継続した取組が必要である。**体づくり運動等で取り組んだ内容を日常生活につなぐ**ような工夫が望まれる。

児童生徒質問紙調査について

1 運動習慣について（p 28～48）

運動部やスポーツクラブに所属している児童生徒の割合は、小学校4年生男子、中学校1年生女子において、平成27年度と比較して増加している。しかし、男女差をみると、小学校4年生、中学校1年生、高校2年生すべてにおいて、依然として女子が男子を大きく下回っている。所属している児童生徒は、男女とも体力合計点が高く、所属している児童生徒とそうでない児童生徒との体力合計点の差は、学年が上がるにつれて大きくなる傾向にある。

また、運動やスポーツをほとんど毎日行っている児童生徒の割合は、中学校1年生男女、高校2年生女子において、平成27年度と比較して増加している。しかし、男女差をみると、小学校4年生、中学校1年生、高校2年生すべてにおいて、依然として女子が男子を大きく下回っている。ほとんど毎日行っている児童生徒は、男女とも体力合計点が高く、ほとんど毎日行っている児童生徒とそうでない児童生徒との体力合計点の差は、学年が上がるにつれて大きくなる傾向にある。

また、運動部やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答している児童生徒の割合は、中学校1年生男女、高校2年生女子において、平成27年度と比較して増加している。しかし、男女差をみると、小学校4年生、中学校1年生、高校2年生すべてにおいて、依然として女子が男子を大きく下回っている。運動部やスポーツ実施時間が長い児童生徒ほど、男女ともに体力合計点が高かった。

- ・今後も、引き続き**運動を好まない女子へのアプローチ**及び**女子生徒のニーズに応じた運動部活動**などの工夫・改善が望まれる。
- ・これらの児童生徒にとっては、**特に体育授業が運動やスポーツへ取り組むきっかけとなる**ことが考えられるため、**体育授業の工夫改善が大切**になってくる。

2 生活習慣について（p 49～69）

生活習慣においては、小学校4年生及び中学校1年生及び高校2年生男女すべてにおいて、朝食摂取と体力との関連が強かった。

また、小学校4年生男子において、睡眠時間が長いほど体力合計点が高かった。

また、中学校1年生及び高校2年生男女において、テレビ視聴時間が短いほど体力合計点が高かった。

- ・このことを踏まえ、引き続き、「**体力向上のためには規則正しい生活習慣の定着が必要**であること」を家庭に対して啓発していく必要性がある。

学校質問紙調査について

1 体育の授業以外での取組について（p 70～77）

平成27年度と比較すると、小・中学校において「継続的な取組」を行っている学校の割合が増加した。「取り組んでいない」中学校が26.7%、高校が50.0%と依然として多く、校種間に取組の差がみられた。

また、運動習慣確立のための取組を行っている学校においては、全校種において「保護者への働きかけ」を行っている学校が最も多かった。しかしながら、「取り組んでいない」中学校が28.1%、高校が53.6%という高い割合を示した。

- ・体力の向上に関しては、学校での取組が関与していることが推察されるので、中学校・高校においても「1校1取組」運動を中心に**全職員で共通理解を図って計画的かつ継続的に、取り組んでいく**必要がある。
- ・中学校・高校の女子の運動実施率が低いことを踏まえると、今後、**中学校・高校において女子に対する取組**を推進する必要がある。
- ・運動習慣の定着を図るため、学校、家庭、地域が連携した取組を推進することが必要である。

2 体育の授業での取組について（p 78～84）

体育の授業での取組については、全校種ともに「運動量の確保」が最も多かった。平成27年度と比較すると、小学校では「運動の仕方の理解」、「個人差を踏まえる」、「運動の習慣化」、「指導の充実」の割合が、中学校・高校では「運動量の確保」、「運動の仕方の理解」、「個人差を踏まえる」、「運動の習慣化」の割合が増加し、授業改善が図られていることが分かる。

- ・平成27年度と比較して、ほとんどの校種・学年・男女の体力が向上していることから、**体育授業での取組は重要**である。
- ・今後も継続して、取組の**分析結果に基づく授業改善**を図っていく必要がある。

3 新体力テストの結果を踏まえた取組について（p 85～91）

結果を踏まえた取組については、中学校・高校で「体育の授業の改善」が最も多く、中学校は93.4%、高校は89.1%と高い割合を示している。

また、平成27年度と比較すると、全校種において「体育の授業以外での取組」を行っている学校の割合が増加した。しかしながら、その割合は、小学校の78.5%に対して、中学校が41.0%、高校が25.5%と依然として少なく、校種間に取組の差がみられた。

- ・**体育の授業改善**を中核として、体育の授業以外での取組を各学校の教育活動全体で行うなど、**複合的な取組**を計画的かつ継続的に行っていくことが必要である。

福岡県の教育施策に関する指標の現状

「平成28年度福岡県教育施策実施計画」では、「個性や能力に富み、学力・体力を備えた子どもを育てる」に係る指標として、次の3つを目標値として設定している。

指標	指標の概要	現状値	目標値
①子どもの体力向上	体力合計点の県平均値	○小5男子 ○中2男子 全国平均以上 ○小5女子 ○中2女子 全国平均以下 (H28年度)	全国平均以上 (H28年度)
②子どもの運動習慣の定着	学校の体育の授業以外で、週3日以上運動やスポーツをする児童生徒の割合	47.1 % (H28年度)	50%をめざす (H30年度)
③小学校における体力向上に係る取組の推進	小学校において、体育の授業以外の時間に継続的な体力向上の取組を行っている割合	87.3 % (H28年度)	全国平均以上 (H28年度) ※全国平均 89.0 % (H28)

指標①と③については、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」で判断するものである。
指標②については、「福岡県児童生徒体力・運動能力調査結果」で判断するものである。

本年度について、指標①は、

- 小学校男女及び中学校男女すべての県平均値が、これまでの調査における最高値となった。
- 小学校男子の県平均値は2年連続、中学校男子は、本調査開始以降初めて、全国平均値を上回った。
- 小学校女子及び中学校女子の県平均値と全国平均値の差は、本年度が最小値となった。

指標②については、

- 昨年度から0.1%下がっており、横ばい状態である。

指標③については、

- 取り組んでいる学校の割合は昨年度から、1.9%向上したが全国平均を下回っている。

福岡県体力向上推進委員会からの提言を受けて

福岡県体力向上推進委員会から以下に示す4つの提言が示された。そこで本調査結果を踏まえ、4つの提言に係る下記の具体的取組事例等を参考にして体力向上の取組を推進していく必要がある。

提言1 教員の実践的指導力の向上を

- 体育・保健体育授業に関する指導方法の工夫・改善
 - ・めあての設定、話し合う活動・振り返る活動を効果的に位置付けた授業づくり
 - ・運動が苦手な子どもや意欲的ではない子どもへの指導方法の工夫（魅力ある教材づくりや易しい場づくりなど）
 - ・すべての子どもが「運動の楽しさ」を味わえる授業づくり
 - ・体育・保健体育授業が体力向上に果たす役割の視点に基づいた授業づくり（活動量を確保した授業、体づくり運動の充実）
- 新体力テストの適切な実施方法等の習得
 - ・適正な測定方法等に関する共通理解を促す校内研修等の実施（県作成資料「新体力テストの実施内容と方法について」参照）
- 運動部活動指導の充実
 - ・生徒の多様なニーズに応じた活動内容の工夫（入部していない生徒も含む）
- 子どもの体力向上広場HPの効果的な活用による指導力の向上
 - ・授業の充実、授業以外の取組、家庭や地域との連携等に関する事例の紹介

提言2 市町村教育委員会・学校の体制整備を

- 各市町村や学校の結果を継続して分析し、データを蓄積・検証する仕組みづくり
 - ・校内研修会の実施 など
- 各市町村や学校の結果や課題、それに応じた施策等を共有化するための組織づくり
 - ・市町村での共有化、校内での共有化、校種間での共有化 など
 - ・地域や他機関との連携
 - ・学校全体で体力向上に係る取組の共通理解

提言3 学校の体力向上に係る継続的な取組を

- 効果的かつ実践的な体力向上プランの作成
 - ・計画的かつ継続的な「1校1取組」運動の内容の充実
 - ・「スポコン広場」（地区大会を含む）への積極的な参加や「体力アップシート」を活用した実践の具体化
 - ・「体力アップ福岡運動」の活用（県作成CD参照）
 - ・「体力アップ福岡モデル」（平成27年3月 体育研究所）の活用
- 継続的な検証改善サイクルの確立
 - ・新体力テスト結果の速やかな分析とその後の取組の改善

提言4 基本的な生活習慣等の改善を

- 学校・家庭・地域が連携した取組の推進
 - ・学校保健委員会やPTA組織との行動連携 など
- 生活習慣等の改善について家庭との協力
 - ・学校だより、保健だより等による健康三原則等の啓発 など

平成28年度 福岡県児童生徒体力・運動能力調査結果報告書

I 調査の概要

1 調査の目的

- 子どもの体力が依然低い状況にあることを鑑み、本県の子どもの体力の状況を把握・分析することにより、体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査対象と人員

(1) 小学生

①調査対象

公立小学校全学年・特別支援学校小学部の男女児童

②調査人員

○体力調査（政令市を含む）

性別	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
男子	22,374	22,815	23,157	22,535	21,487	21,929	134,297
女子	21,869	20,905	22,118	21,427	20,614	21,002	127,935
合計	44,243	43,720	45,275	43,962	42,101	42,931	262,232

○質問紙調査（福岡市を除く）

性別	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
男子	16,208	16,680	16,780	16,527	15,968	16,188	98,351
女子	15,981	16,029	16,059	15,569	15,209	15,459	94,306
合計	32,189	32,709	32,839	32,096	31,177	31,647	192,657

(2) 中学生

①調査対象

公立中学校全学年・中等教育学校・特別支援学校中学部の男女生徒

②調査人員

○体力調査（政令市を含む）

性別	中1	中2	中3	合計
男子	20,517	20,905	21,040	62,462
女子	19,749	19,822	20,229	59,800
合計	40,266	40,727	41,269	122,262

○質問紙調査（福岡市を除く）

性別	中1	中2	中3	合計
男子	15,378	15,671	15,813	46,862
女子	14,908	14,838	15,025	44,771
合計	30,286	30,509	30,838	91,633

(3) 高校生

①調査対象

公立高等学校（全日制・定時制）・中等教育学校・特別支援学校高等部の男女生徒

②調査人員

○体力調査

性別	高1	高2	高3	高4	合計
男子	12,371	12,169	12,222	187	36,949
女子	12,234	11,871	12,027	129	36,261
合計	24,605	24,040	24,249	316	73,210

○質問紙調査

性別	高1	高2	高3	高4	合計
男子	12,371	12,169	12,222	187	36,949
女子	12,234	11,871	12,027	129	36,261
合計	24,605	24,040	24,249	316	73,210

3 調査の内容

	調査項目	体力要素	小学校	中・高等学校
体力テスト	握力	筋力	○	○
	上体起こし	筋パワー・筋持久力	○	○
	長座体前屈	柔軟性	○	○
	反復横とび	敏捷性	○	○
	2.0mシャトルラン	全身持久力	○	○
	持久走(男子:1500m、女子:1000m)	全身持久力・長距離走能力	—	○
	50m走	疾走能力	○	○
	立ち幅とび	筋パワー・跳躍能力	○	○
ソフトボール投げ	ソフトボール投げ	巧緻性・投球能力	○	—
	ハンドボール投げ	巧緻性・投球能力	—	○
体格	身長		○	○
	体重		○	○
	座高		○	○
生活諸条件	運動部・地域スポーツクラブへの所属状況		○	○
	運動・スポーツの実施状況		○	○
	1日の運動・スポーツ時間		○	○
	朝食の有無		○	○
	1日の睡眠時間		○	○
	1日のテレビ視聴時間		○	○

4 調査実施の時期

平成28年5月から7月末まで

5 調査結果に関する注意事項と説明

- (1) 本調査の集計・分析において、体力調査、児童生徒質問紙調査の回答の精査を行い一部のデータは集計・分析の対象外としている。
- (2) 児童生徒質問紙の回答結果(百分率)は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある。なお、グラフ表示において、同一数値でグラフの高さが異なるものは、小数点第2位以下の差によるものである。
- (3) 表記上の注意
 - <※注1> 小学校5年生(10歳)と中学校2年生(13歳)の体力合計点・各種目平均値については、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」の数値を採用しているため、各市町村(学校組合)教育委員会に配布しているCDデータの数値と若干異なる場合がある。
 - <※注2> p.9～13及びp.16～69は、小学校は4年生、中学校は1年生、高等学校は2年生を掲載している。
 - <※注3> p.92～p.128の「統計数値表」に全学年の平均値等を示している数値は、「福岡県児童生徒体力・運動能力調査」によるものである。
 - <※注4> p.8の平均値比較やp.16～p.23各実技種目の状況については、前年度等と比較して、単純に数値が0.01点でも高ければ「高い」(低ければ「低い」と判断している。
 p.11～p.13の体力合計点の推移については、「0.5～1点」「1点以上」「2点以上」との基準を設け、「0.5点未満の推移」については「変化なし」と判断している。
 p.9・10の推移を表す帯グラフやp.70以降の推移を表す棒グラフについては、1%以上の推移があれば「増加した(減少した)」と表現し、1%未満の推移の場合は「変化なし」と表現している。
 児童質問紙調査結果及び学校質問紙調査結果については、1%以上の推移があれば「増加した(減少した)」と表現し、1%未満の推移の場合は「変化なし」と表現している。

6 体力合計点及び総合評価について

- (1) 種目別得点については、全学年男女別・種目別・年齢(学年)別に、10段階に分けて得点化している。この種目別得点(実技8種目)を合計したものが体力合計点である。
- (2) 体力合計点を年齢(学年)に応じた総合評価基準にあてはめ、総合評価(A～E)を判定する。

Ⅲ 体力調査結果

※政令市を含む

1 児童生徒の概況

(1) 学年別体力合計点について

① 平成27年度福岡県平均値と平成28年度福岡県平均値との比較

【男子】	新体力テスト体力合計点			【女子】	新体力テスト体力合計点		
	平成27年度	平成28年度	平成27年度との比較		平成27年度	平成28年度	平成27年度との比較
小1	29.47	29.83	0.36	小1	29.33	29.58	0.25
小2	36.77	36.71	-0.06	小2	36.71	36.72	0.01
小3	43.03	43.06	0.03	小3	42.84	42.94	0.10
小4	48.72	48.86	0.14	小4	48.86	49.07	0.21
小5	54.05	54.73	0.68	小5	54.76	55.51	0.75
小6	59.55	59.60	0.05	小6	59.82	60.16	0.34
中1	33.15	33.71	0.56	中1	42.46	43.52	1.06
中2	41.56	42.65	1.09	中2	48.16	49.00	0.84
中3	48.66	49.09	0.43	中3	50.47	51.26	0.79
高1	49.82	49.90	0.08	高1	48.49	48.67	0.18
高2	54.64	54.30	-0.34	高2	50.57	50.94	0.37
高3	56.76	56.96	0.20	高3	51.21	51.76	0.55

② 平成26年度から平成28年度までの福岡県平均値の推移

【男子】	新体力テスト体力合計点			【女子】	新体力テスト体力合計点		
	平成26年度	平成27年度	平成28年度		平成26年度	平成27年度	平成28年度
小1	29.77	29.47	29.83	小1	29.44	29.33	29.58
小2	36.94	36.77	36.71	小2	36.43	36.71	36.72
小3	42.84	43.03	43.06	小3	42.47	42.84	42.94
小4	48.33	48.72	48.86	小4	48.40	48.86	49.07
小5	53.62	54.05	54.73	小5	53.99	54.76	55.51
小6	58.91	59.55	59.60	小6	58.85	59.82	60.16
中1	32.77	33.15	33.71	中1	41.47	42.46	43.52
中2	40.66	41.56	42.65	中2	46.85	48.16	49.00
中3	47.94	48.66	49.09	中3	49.27	50.47	51.26
高1	49.77	49.82	49.90	高1	47.74	48.49	48.67
高2	54.12	54.64	54.30	高2	49.77	50.57	50.94
高3	56.53	56.76	56.96	高3	50.74	51.21	51.76

※体力合計点：新体力テスト実技8種目の成績を10点満点で換算し計算したもの（80点満点）

※高1～高3は定時制の生徒を含む

- 男子では、小学校2年と高校2年以外、女子では、すべての学年で、平成28年度の記録が平成27年度に比べて高かった。
- 男子では、小学校2年と高校2年以外、女子では、すべての学年で、平成28年度の記録が平成26年度から3ヶ年の推移で一番高くなっていた。

(2) 総合評価の割合について

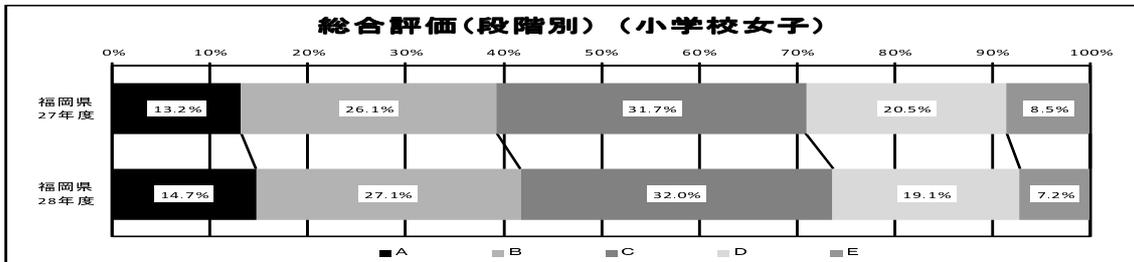
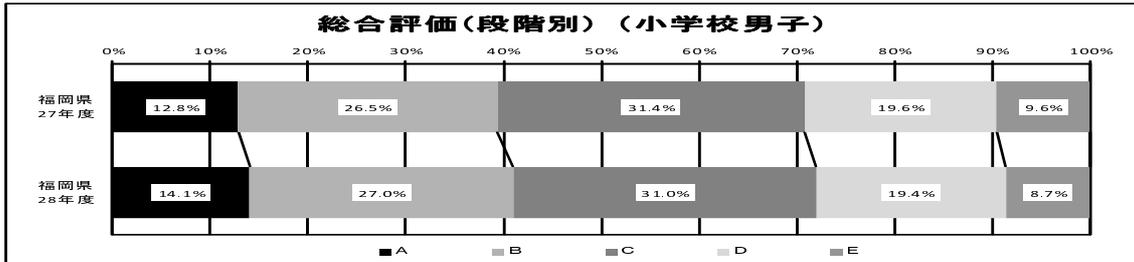
総合評価

総合評価：5段階

8種目の新体力テストをすべて実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

① 小学校（4年生）の総合評価

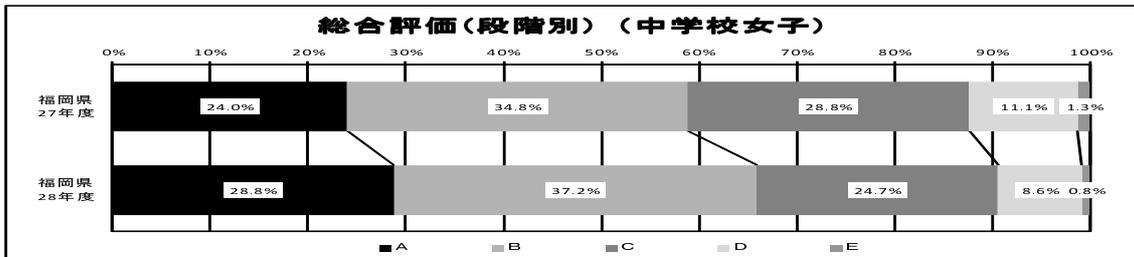
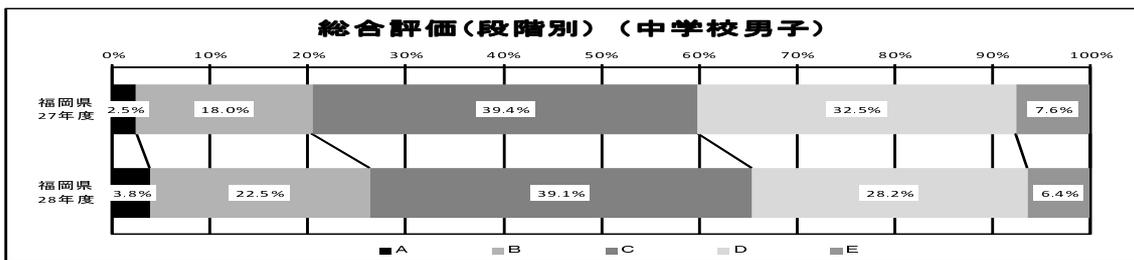
段階	A	B	C	D	E
合計点	59以上	52～58	45～51	38～44	37以下



○ 男女とも、A+Bの割合が平成27年度に比べて増加した。

② 中学校（1年生）の総合評価

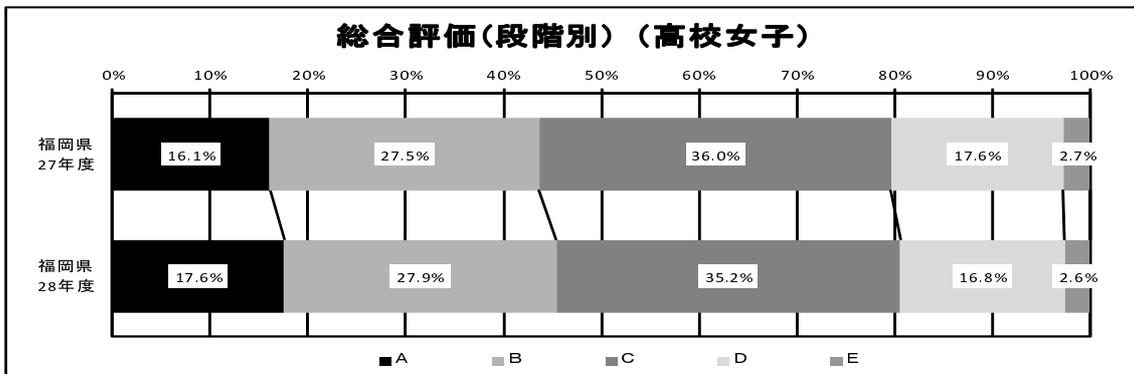
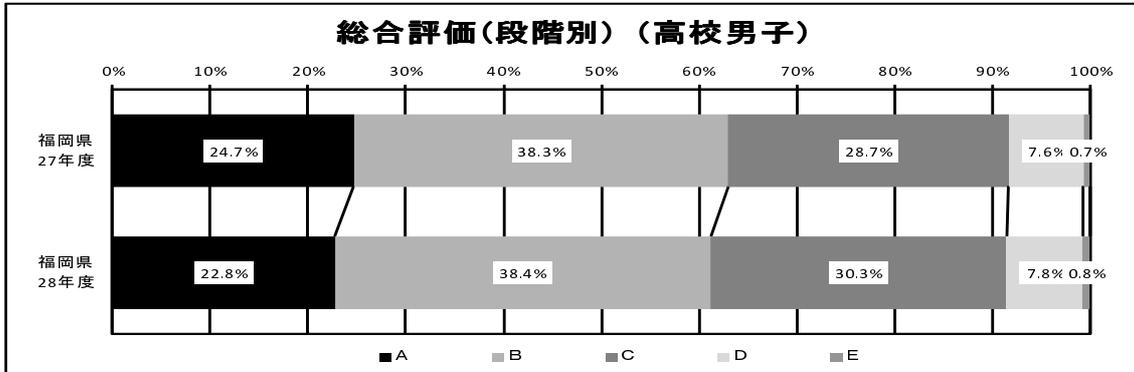
段階	A	B	C	D	E
合計点	51以上	41～50	32～40	22～31	21以下



○ 男女とも、A+Bの割合が平成27年度に比べて増加した。

③ 高校（2年生）の総合評価

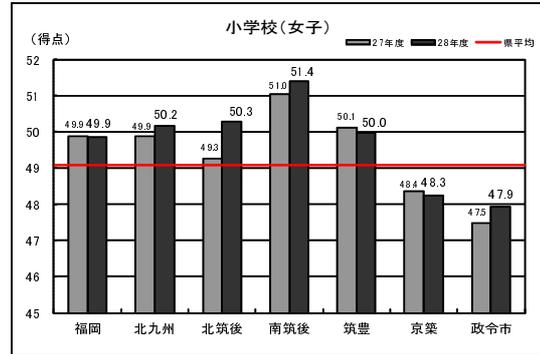
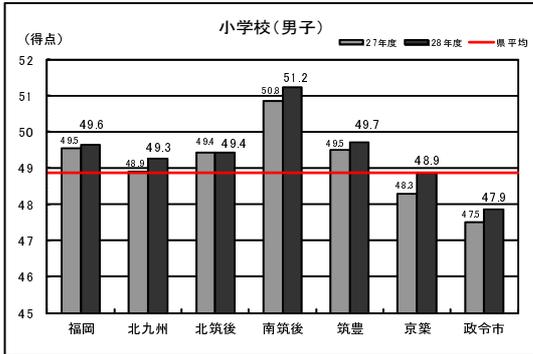
段 階	A	B	C	D	E
合計点	63以上	52～62	42～52	31～41	30以下



○ 男子は、A+Bの割合が平成27年度に比べて減少した。女子は、A+Bの割合が平成27年度に比べて増加した。

(3) 各地区の体力合計点と総合評価について

① 小学校（4年生）の体力合計点



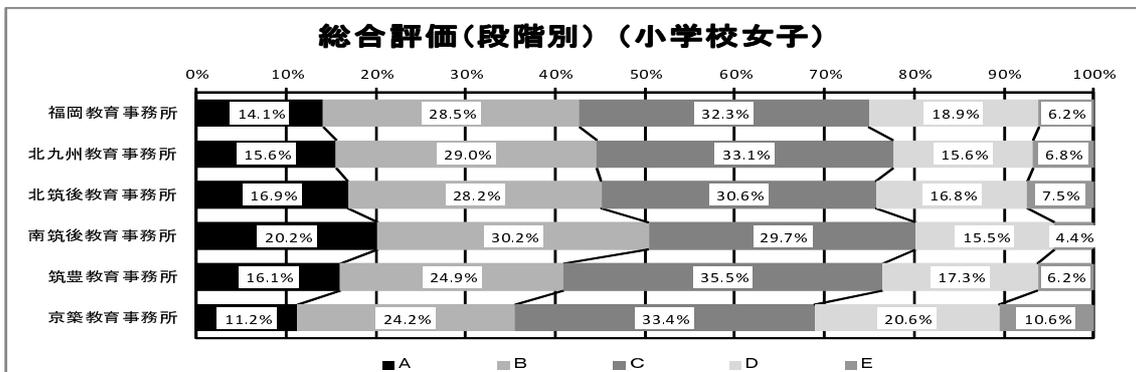
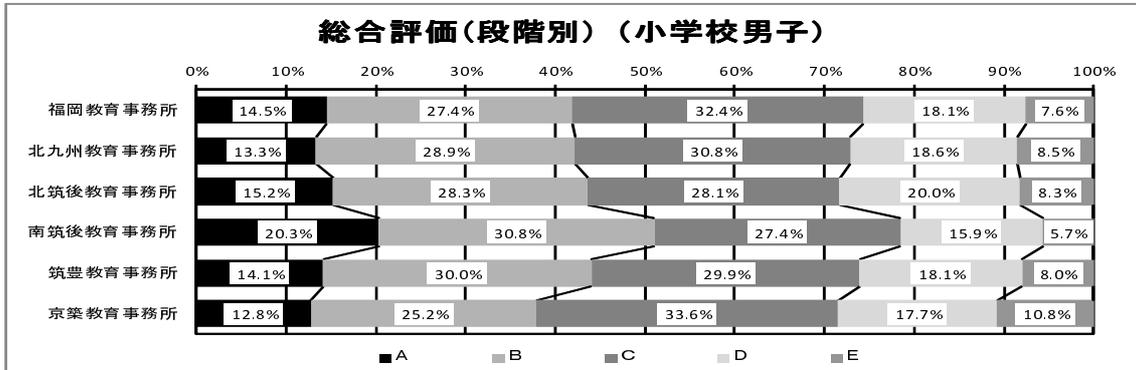
○ 男子は、京築が0.5点以上、女子は、北筑後が1点以上、平成27年度より高くなった。

総合評価

総合評価：5段階

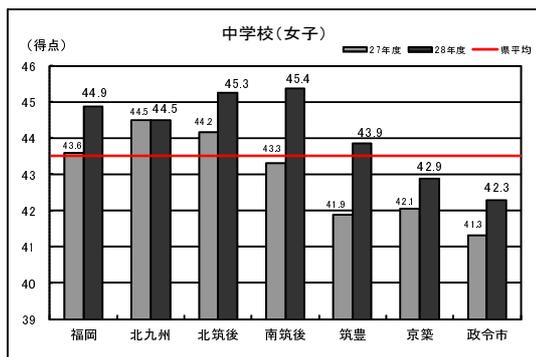
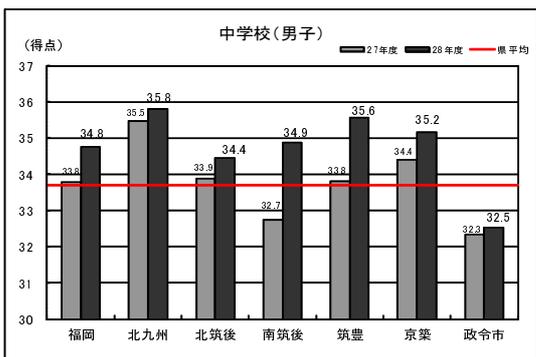
8種目の新体力テストをすべて実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	59以上	52～58	45～51	38～44	37以下



○ 男子・女子とも、南筑後が、総合評価B以上の割合が50%を上回った。

② 中学校（1年生）の体力合計点



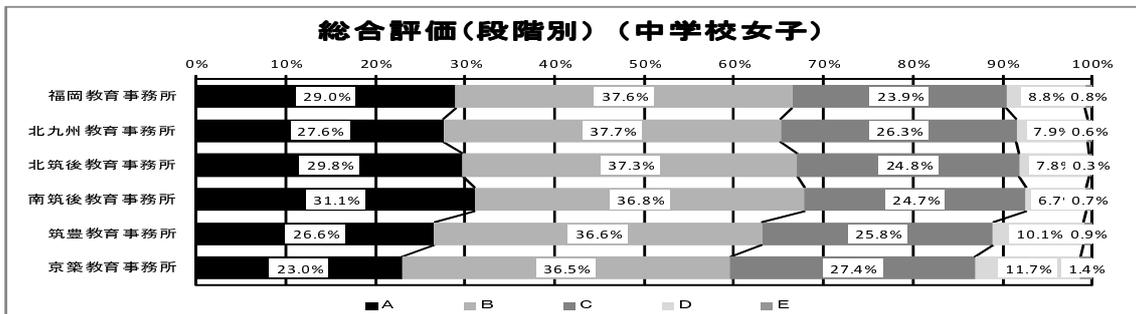
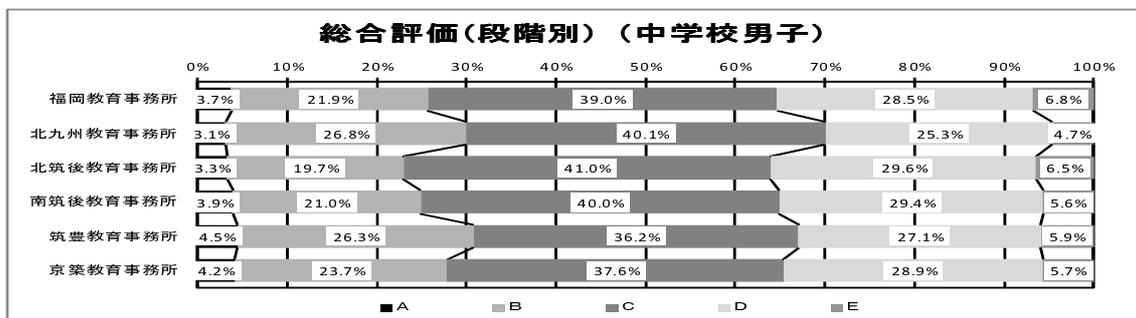
- 男子は、南筑後が2点以上、福岡、筑豊が1点以上、北筑後、京築が0.5点以上、女子は、南筑後、筑豊が2点以上、福岡、北筑後、政令市が1点以上、京築が0.5点以上、平成27年度より高くなった。

総合評価

総合評価：5段階

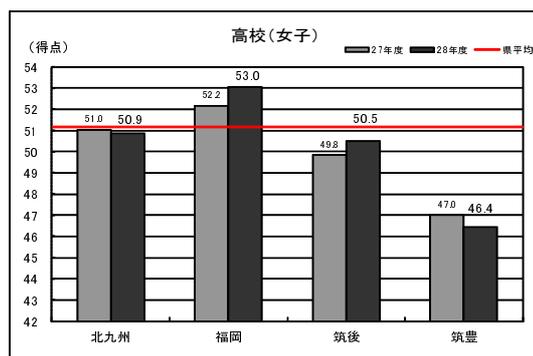
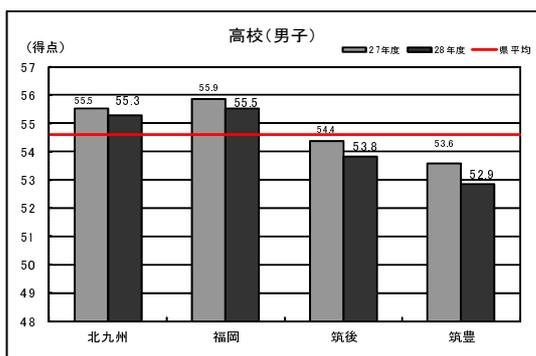
8種目の新体力テストをすべて実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	51以上	41～50	32～40	22～31	21以下



- 男子は、福岡、北九州、筑豊、京築が総合評価B以上の割合が25%を上回り、女子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、筑豊が総合評価B以上の割合が60%を上回った。

③ 高校（2年生）の体力合計点



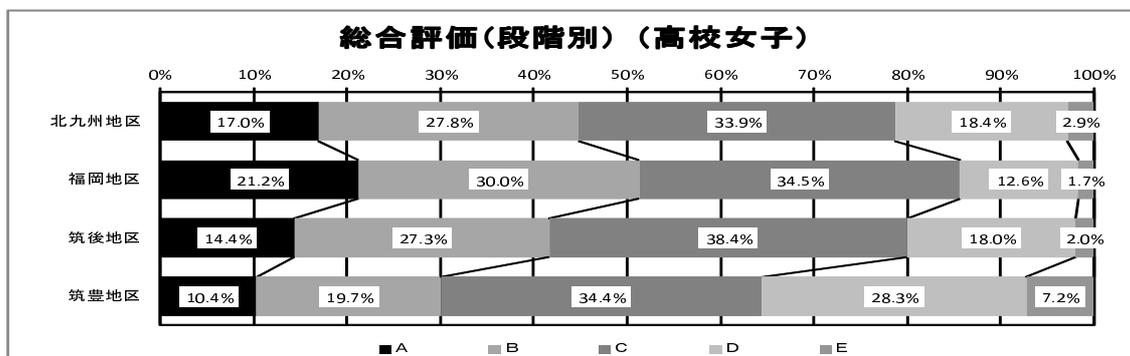
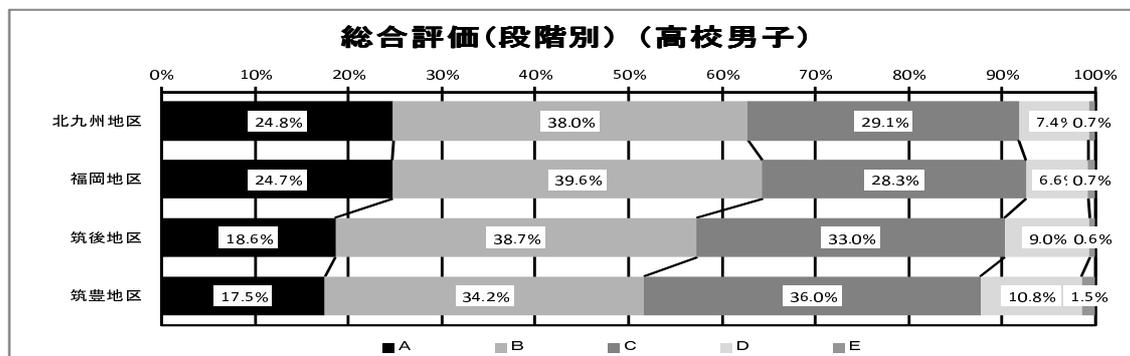
○ 男子は、筑後、筑豊が0.5点以上、平成27年度より低くなった。女子は、福岡、筑後が0.5点以上、平成27年度より高くなり、筑豊が0.5点以上低くなった。

総合評価

総合評価：5段階

8種目の新体力テストをすべて実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	63以上	53～62	42～52	31～41	30以下



○ 男子は、北九州、福岡で総合評価B以上の割合が60%を上回り、女子は、福岡が総合評価B以上の割合が50%を上回った。

(4) 各実技種目の状況

①平成27年度と平成28年度福岡県平均値

学校種	学年	性別	項目	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
小学校	1年	男	28年度県	9.19	11.20	26.34	26.79	18.54	11.67	112.83	8.52	29.83
			27年度県	8.96	10.93	26.38	26.06	18.05	11.73	110.66	8.31	29.47
			27年度との比較	0.23	0.27	-0.04	0.73	0.49	0.06	2.17	0.21	0.36
		女	28年度県	8.59	10.56	28.45	25.78	15.95	12.03	104.62	5.70	29.58
			27年度県	8.41	10.44	28.58	24.99	15.67	12.06	102.78	5.58	29.33
			27年度との比較	0.18	0.12	-0.13	0.79	0.28	0.03	1.84	0.12	0.25
	2年	男	28年度県	10.77	13.91	27.74	30.60	28.05	10.83	122.93	12.10	36.71
			27年度県	10.75	13.74	27.75	30.15	27.64	10.79	121.70	12.15	36.77
			27年度との比較	0.02	0.17	-0.01	0.45	0.41	-0.04	1.23	-0.05	-0.06
		女	28年度県	10.18	13.19	30.14	29.36	22.33	11.15	114.77	7.63	36.72
			27年度県	10.06	12.99	30.34	29.06	21.83	11.15	113.52	7.49	36.71
			27年度との比較	0.12	0.20	-0.20	0.30	0.50	0.00	1.25	0.14	0.01
	3年	男	28年度県	12.67	16.09	29.28	34.26	37.17	10.23	133.57	16.28	43.06
			27年度県	12.44	15.92	29.52	33.86	36.85	10.21	132.61	16.19	43.03
			27年度との比較	0.23	0.17	-0.24	0.40	0.32	-0.02	0.96	0.09	0.03
		女	28年度県	11.93	15.14	32.07	32.57	28.11	10.56	124.99	9.71	42.94
			27年度県	11.70	14.91	32.51	32.18	27.43	10.57	123.97	9.53	42.84
			27年度との比較	0.23	0.23	-0.44	0.39	0.68	0.01	1.02	0.18	0.10
	4年	男	28年度県	14.62	18.08	31.10	38.50	45.77	9.76	143.05	20.20	48.86
			27年度県	14.37	17.79	31.20	37.88	44.86	9.75	141.80	19.99	48.72
			27年度との比較	0.25	0.29	-0.10	0.62	0.91	-0.01	1.25	0.21	0.14
		女	28年度県	13.88	16.92	34.38	36.37	34.58	10.09	134.88	11.94	49.07
			27年度県	13.58	16.58	34.57	35.75	33.56	10.09	134.12	11.85	48.86
			27年度との比較	0.30	0.34	-0.19	0.62	1.02	0.00	0.76	0.09	0.21
5年	男	28年度県	16.76	20.06	32.74	42.40	53.66	9.36	151.75	24.07	54.73	
		27年度県	16.50	19.71	32.91	41.55	52.64	9.36	150.33	23.81	54.05	
		27年度との比較	0.26	0.35	-0.17	0.85	1.02	0.00	1.42	0.26	0.68	
	女	28年度県	16.29	18.64	36.77	40.08	41.30	9.67	144.32	14.27	55.51	
		27年度県	16.07	18.36	37.21	39.21	39.81	9.68	143.13	13.97	54.76	
		27年度との比較	0.22	0.28	-0.44	0.87	1.49	0.01	1.19	0.30	0.75	
6年	男	28年度県	19.56	21.85	34.93	45.36	61.73	8.97	162.37	27.67	59.60	
		27年度県	19.36	21.61	34.89	44.54	61.52	8.98	160.53	27.40	59.55	
		27年度との比較	0.20	0.24	0.04	0.82	0.21	0.01	1.84	0.27	0.05	
	女	28年度県	19.20	20.05	39.61	42.50	47.03	9.30	152.81	16.25	60.16	
		27年度県	19.10	19.61	39.81	41.47	46.07	9.32	150.75	16.07	59.82	
		27年度との比較	0.10	0.44	-0.20	1.03	0.96	0.02	2.06	0.18	0.34	

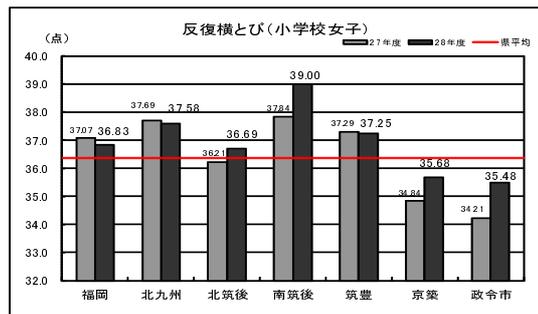
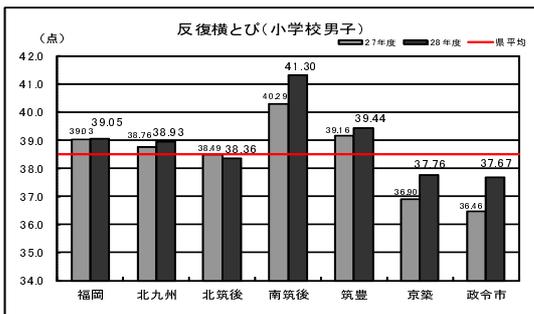
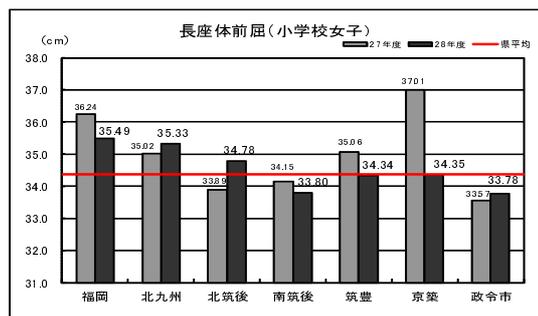
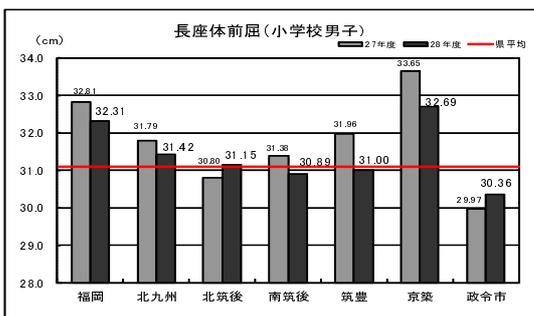
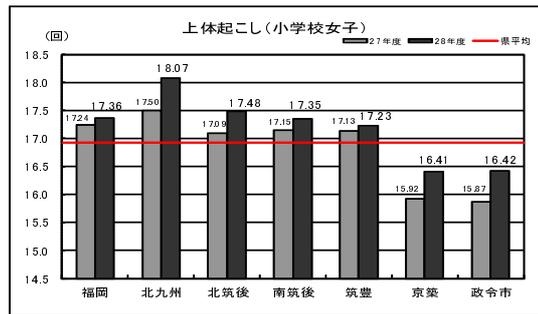
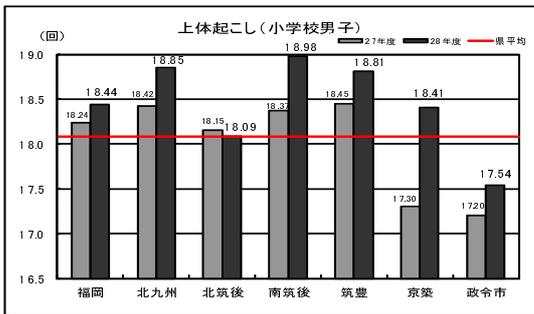
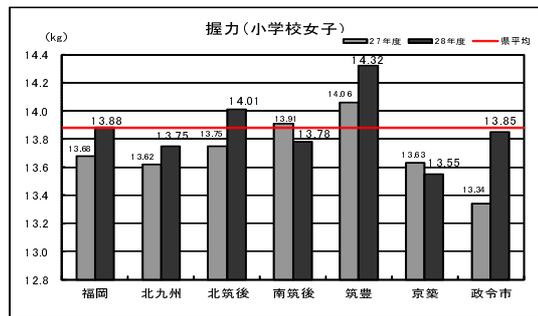
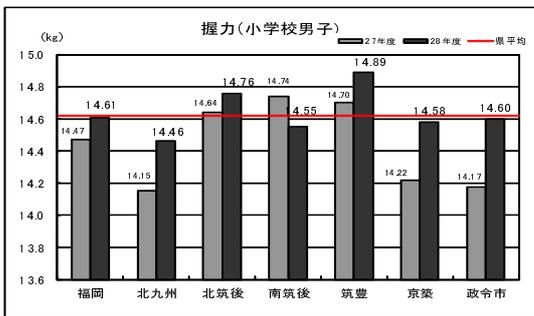
学校種	学年	性別	項目	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
中学校	1年	男	28年度県	24.10	23.96	38.76	49.36	430.02	72.26	8.56	180.03	18.18	33.71
			27年度県	23.84	23.33	38.48	48.11	433.99	69.97	8.62	178.35	17.99	33.15
			27年度との比較	0.26	0.63	0.28	1.25	3.97	2.29	0.06	1.68	0.19	0.56
		女	28年度県	21.96	20.47	42.58	45.27	311.92	51.67	9.12	164.51	11.79	43.52
			27年度県	21.61	19.75	42.20	43.90	311.81	49.03	9.20	161.35	11.57	42.46
			27年度との比較	0.35	0.72	0.38	1.37	-0.11	2.64	0.08	3.16	0.22	1.06
	2年	男	28年度県	29.33	27.60	42.82	52.33	397.61	87.56	8.03	196.77	20.91	42.65
			27年度県	29.06	27.03	42.38	51.25	398.06	86.77	8.03	194.13	20.60	41.56
			27年度との比較	0.27	0.57	0.44	1.08	0.45	0.79	0.00	2.64	0.31	1.09
		女	28年度県	23.88	22.97	44.99	46.44	295.00	58.30	8.89	168.33	12.82	49.00
			27年度県	23.75	22.57	44.53	45.59	294.55	57.38	8.88	166.49	12.70	48.16
			27年度との比較	0.13	0.40	0.46	0.85	-0.45	0.92	-0.01	1.84	0.12	0.84
3年	男	28年度県	34.22	30.05	46.39	55.42	375.98	95.41	7.57	211.58	23.27	49.09	
		27年度県	34.26	29.47	45.81	54.00	381.00	94.22	7.61	210.15	23.30	48.66	
		27年度との比較	-0.04	0.58	0.58	1.42	5.02	1.19	0.04	1.43	-0.03	0.43	
	女	28年度県	25.19	24.12	46.85	47.53	296.28	58.55	8.78	172.58	13.63	51.26	
		27年度県	24.92	23.49	46.11	46.50	298.60	57.44	8.84	170.40	13.51	50.47	
		27年度との比較	0.27	0.63	0.74	1.03	2.32	1.11	0.06	2.18	0.12	0.79	

学校種	学年	性別	項目	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
高等学校	1年	男	28年度県	37.49	29.35	46.18	55.01	386.53	88.59	7.61	214.60	24.01	49.90
			27年度県	37.61	29.32	46.65	54.77	387.39	88.29	7.66	215.32	23.93	49.82
			27年度との比較	-0.12	0.03	-0.47	0.24	0.86	0.30	0.05	-0.72	0.08	0.08
		女	28年度県	25.31	22.43	45.87	46.65	313.10	51.37	9.09	167.26	13.24	48.67
			27年度県	25.44	22.22	46.11	46.32	312.07	50.98	9.12	167.22	13.31	48.49
			27年度との比較	-0.13	0.21	-0.24	0.33	-1.03	0.39	0.03	0.04	-0.07	0.18
	2年	男	28年度県	40.22	31.49	48.79	56.68	375.14	94.63	7.46	221.56	25.40	54.30
			27年度県	40.64	31.77	49.58	56.69	374.79	95.02	7.44	222.27	25.42	54.64
			27年度との比較	-0.42	-0.28	-0.79	-0.01	-0.35	-0.39	-0.02	-0.71	-0.02	-0.34
		女	28年度県	26.50	24.02	47.36	47.11	311.60	54.45	9.06	168.70	13.80	50.94
			27年度県	26.44	23.86	47.46	46.97	310.65	53.79	9.06	168.01	13.75	50.57
			27年度との比較	0.06	0.16	-0.10	0.14	-0.95	0.66	0.00	0.69	0.05	0.37
3年	男	28年度県	42.09	32.67	50.88	57.65	368.22	94.87	7.34	226.65	26.44	56.96	
		27年度県	42.48	32.46	51.27	57.52	368.02	93.77	7.38	226.84	26.32	56.76	
		27年度との比較	-0.39	0.21	-0.39	0.13	-0.20	1.10	0.04	-0.19	0.12	0.20	
	女	28年度県	26.91	24.24	48.59	47.57	312.33	53.72	9.07	169.94	14.04	51.76	
		27年度県	26.92	24.07	48.23	47.18	310.08	52.35	9.08	169.14	14.15	51.21	
		27年度との比較	-0.01	0.17	0.36	0.39	-2.25	1.37	0.01	0.80	-0.11	0.55	

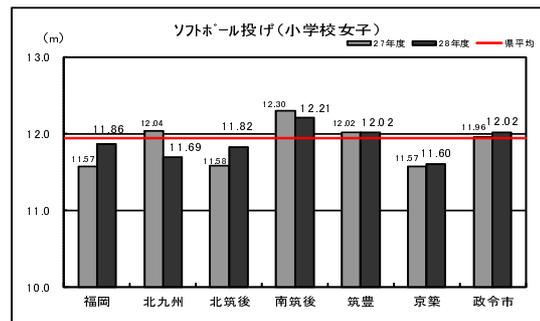
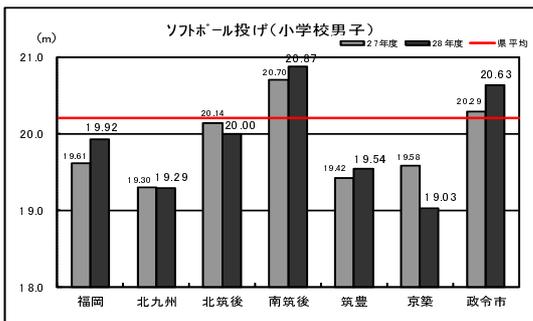
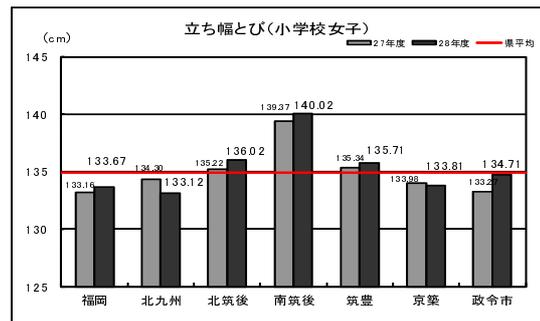
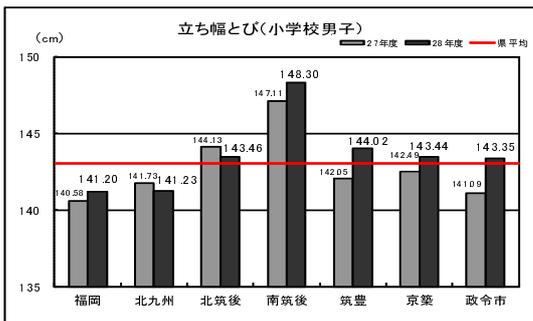
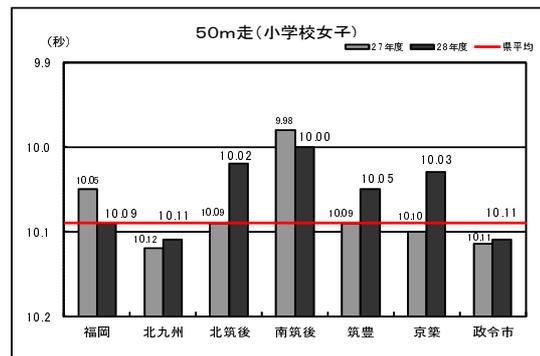
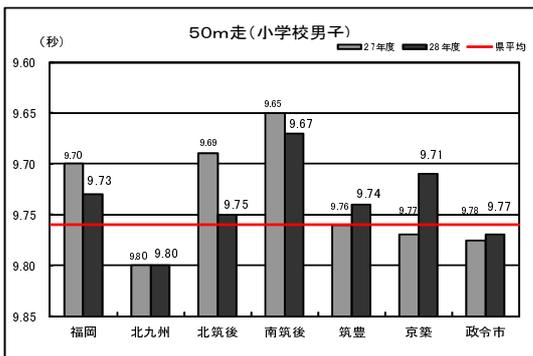
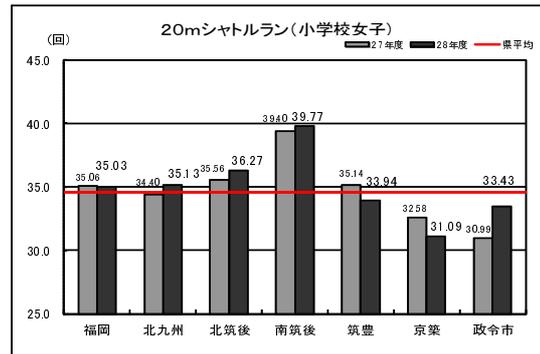
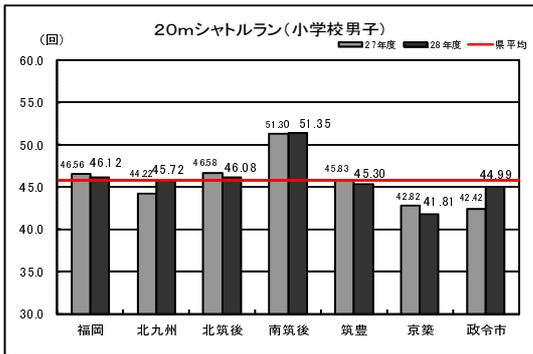
(5) 各地区における各実技種目の状況

① 小学校（４年生）の状況 福岡県平均値は平成28年度の平均値

- 握力は、男子は、福岡、北九州、北筑後、筑豊、京築、政令市、女子は、福岡、北九州、北筑後、筑豊、政令市が平成27年度より高くなった。
- 上体起こしは、男子は、福岡、北九州、南筑後、筑豊、京築、政令市、女子は、全ての地区が平成27年度より高くなった。
- 長座体前屈は、男子は、北筑後、政令市が、女子は、北九州、北筑後、政令市が平成27年度より高くなった。
- 反復横とびは、男子は、福岡、北九州、南筑後、筑豊、京築、政令市、女子は、北筑後、南筑後、京築、政令市が平成27年度より高くなった。

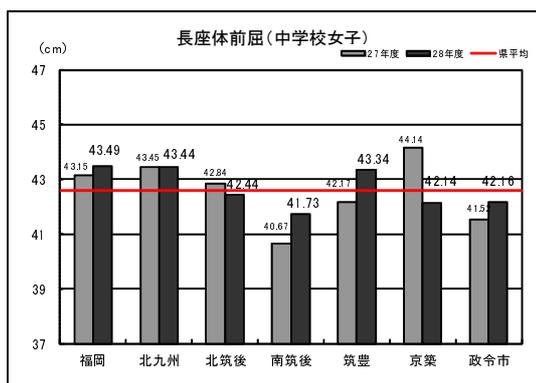
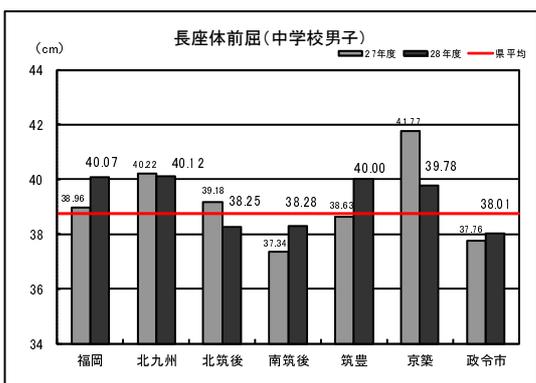
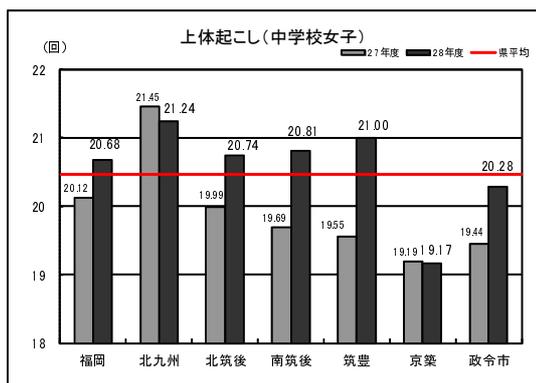
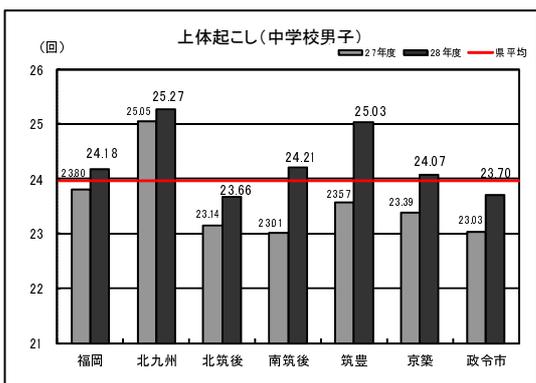
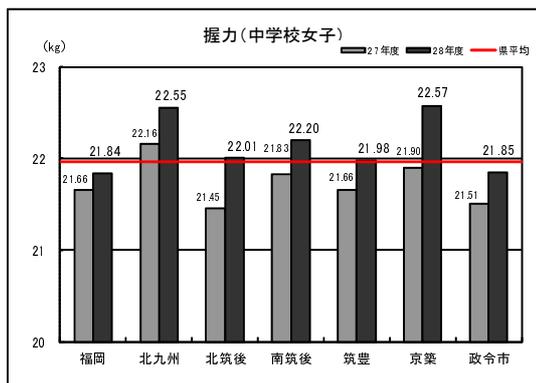
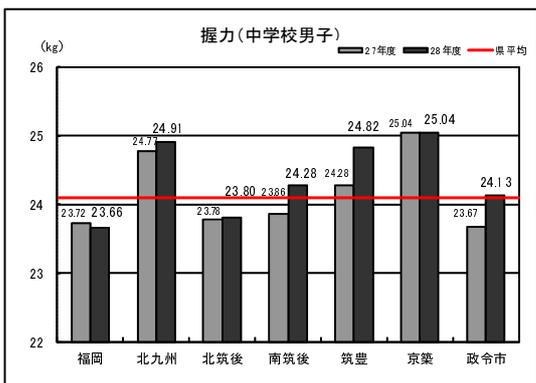


- 20mシャトルランは、男子は、北九州、南筑後、政令市、女子は、北九州、北筑後、南筑後、政令市が平成27年度より高くなった。
- 50m走は、男子は、筑豊、京築、政令市、女子は、北九州、北筑後、筑豊、京築が平成27年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、福岡、南筑後、筑豊、京築、政令市、女子は、福岡、北筑後、南筑後、筑豊、政令市が平成27年度より高くなった。
- ソフトボール投げは、男子は、福岡、南筑後、筑豊、政令市、女子は、福岡、北筑後、京築、政令市が平成27年度より高くなった。

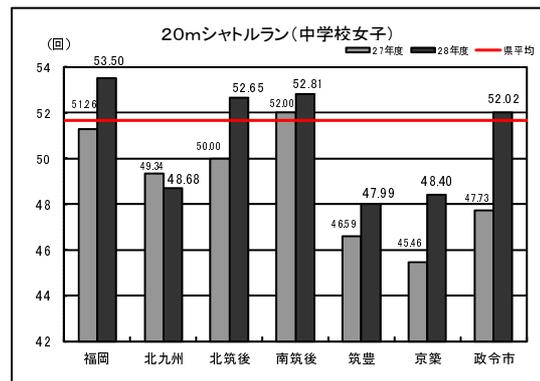
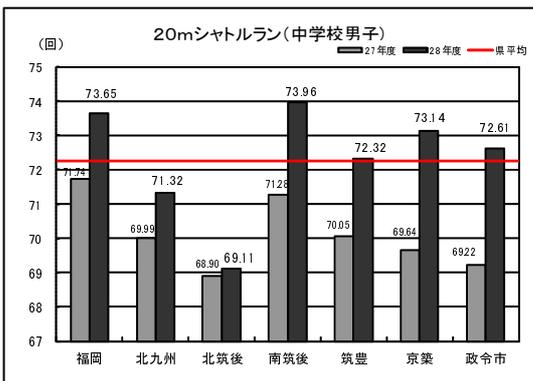
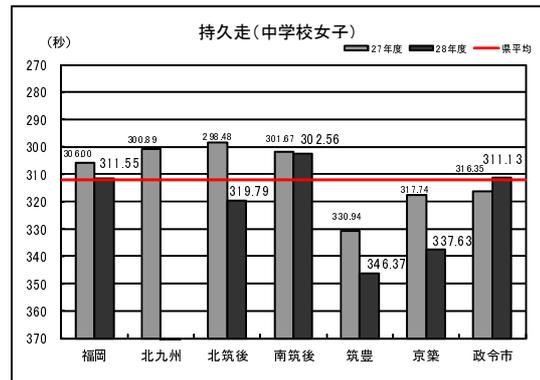
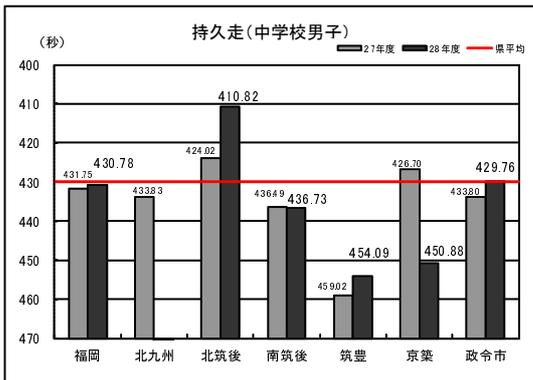
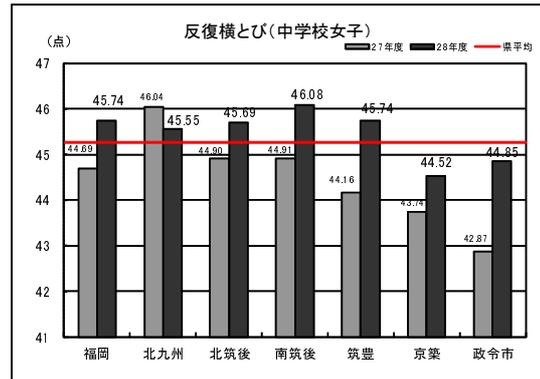
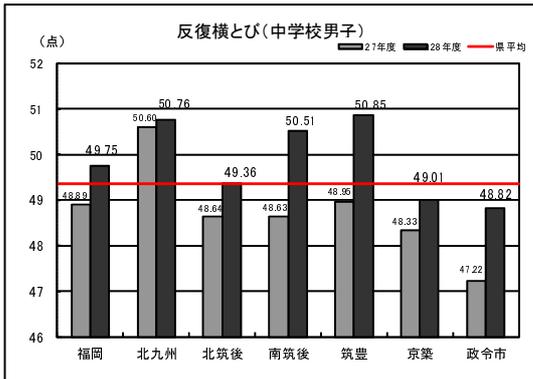


② 中学校（1年生）の状況 福岡県平均値は平成28年度の平均値

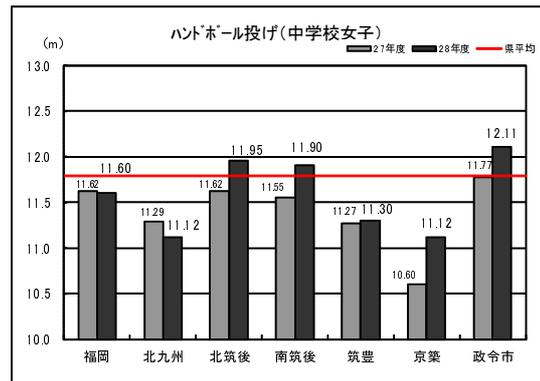
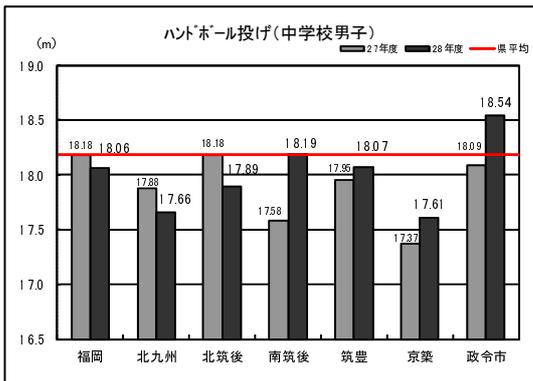
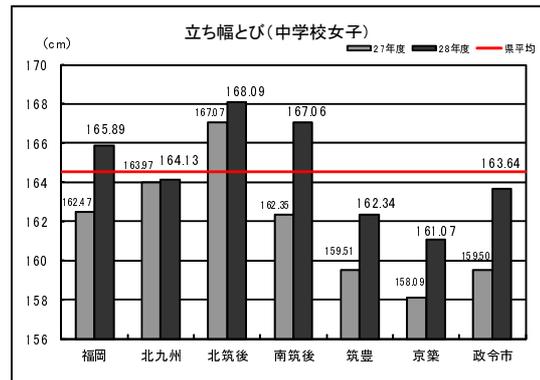
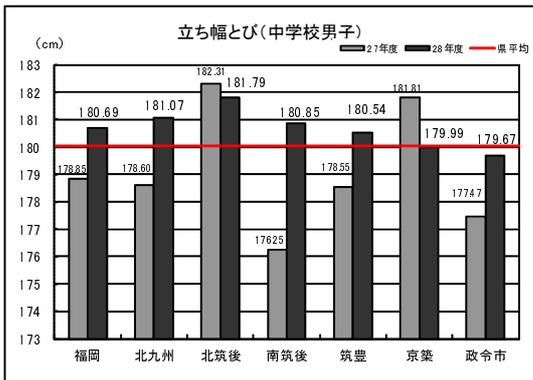
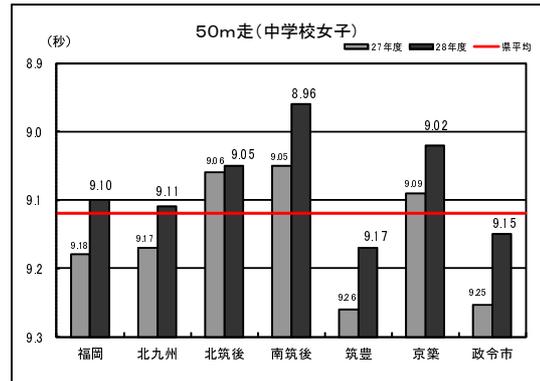
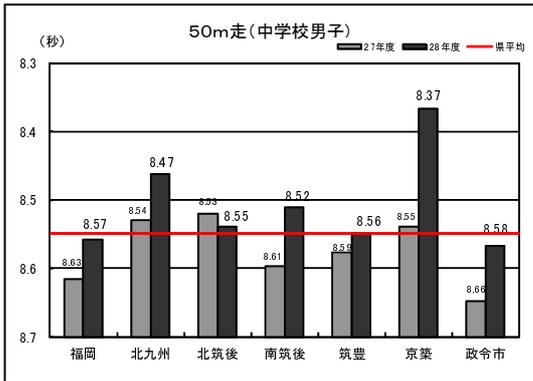
- 握力は、男子は、北九州、北筑後、南筑後、筑豊、政令市、女子は、全ての地区が平成27年度より高くなった。
- 上体起こしは、男子は、全ての地区、女子は、福岡、北筑後、南筑後、筑豊、政令市が平成27年度より高くなった。
- 長座体前屈は、男子は、福岡、南筑後、筑豊、政令市、女子は、福岡、南筑後、筑豊、政令市が平成27年度より高くなった。



- 反復横とびは、男子は、全ての地区、女子は、福岡、北筑後、南筑後、筑豊、京築、政令市が平成27年度より高くなった。
- 持久走は、男子は、福岡、北筑後、筑豊、政令市、女子は、政令市が平成27年度より高くなった。
- 20mシャトルランは、男子は、全ての地区、女子は、福岡、北筑後、南筑後、筑豊、京築、政令市が平成27年度より高くなった。

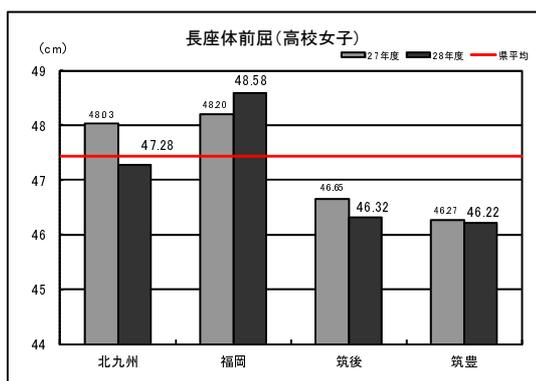
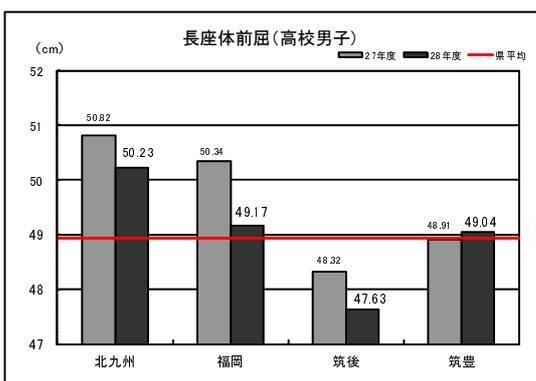
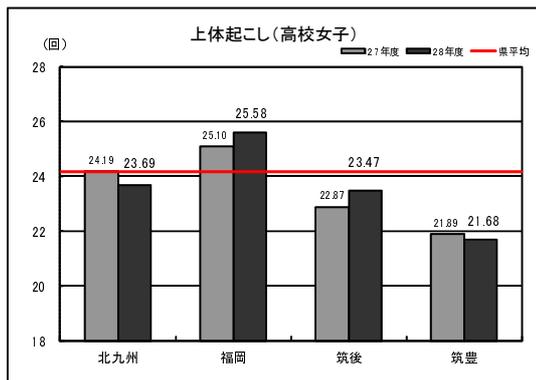
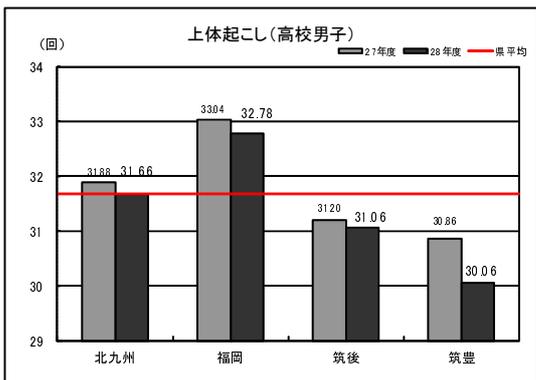
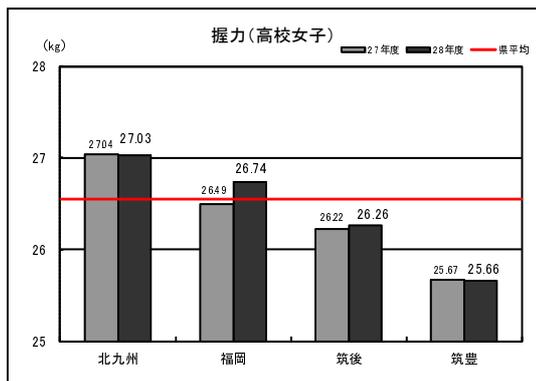
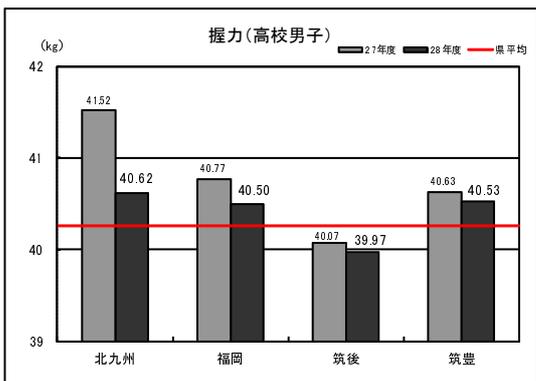


- 50m走は、男子は、福岡、北九州、南筑後、筑豊、京築、政令市、女子は、全ての地区が平成27年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、福岡、北九州、南筑後、筑豊、政令市、女子は、全ての地区が平成27年度より高くなった。
- ハンドボール投げは、男子は、南筑後、筑豊、京築、政令市、女子は、北筑後、南筑後、筑豊、京築、政令市が平成27年度より高くなった。

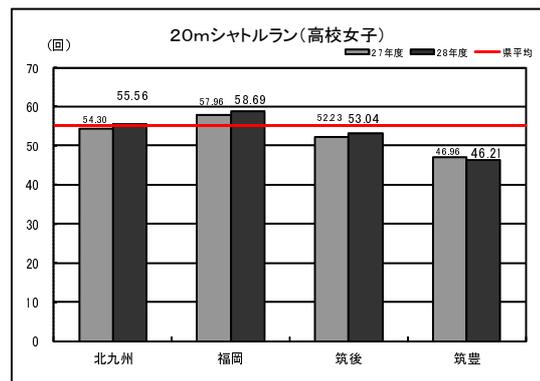
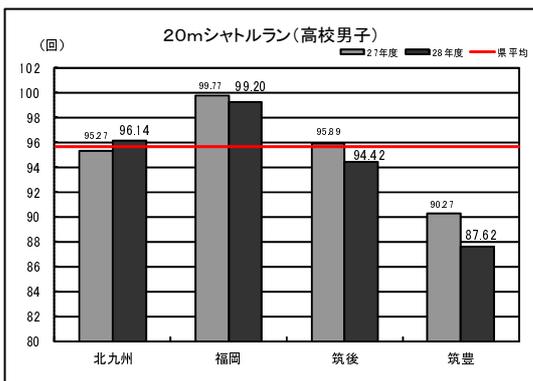
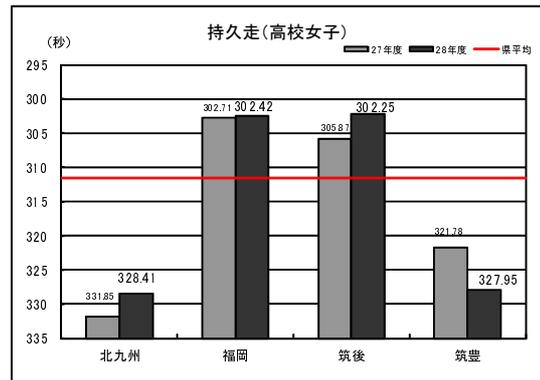
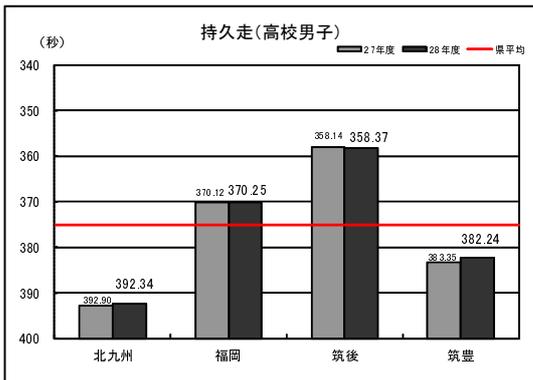
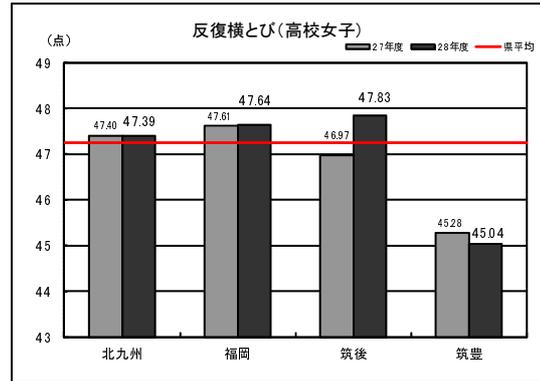
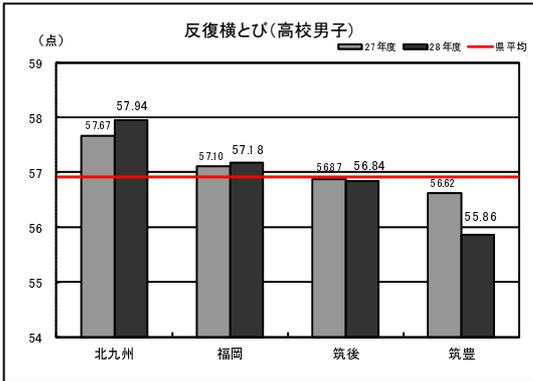


③ 高校（2年生）の状況 福岡県平均値は平成28年度の平均値

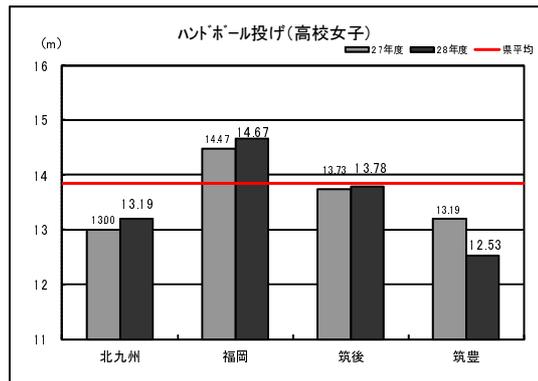
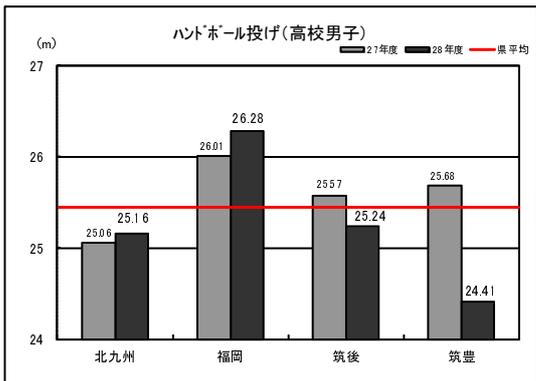
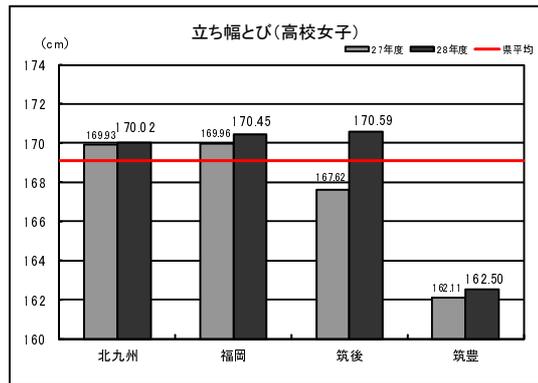
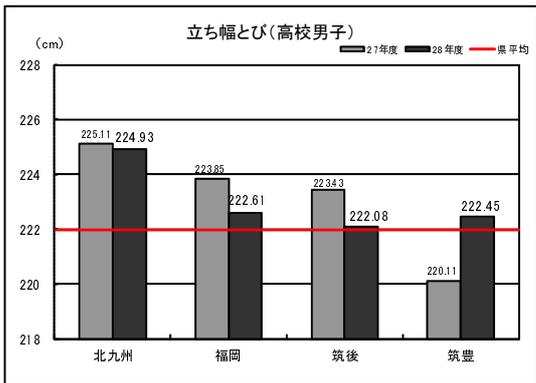
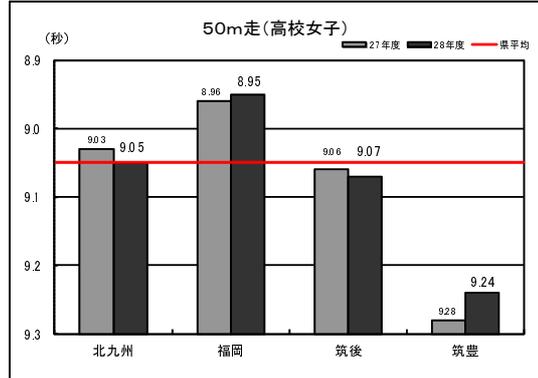
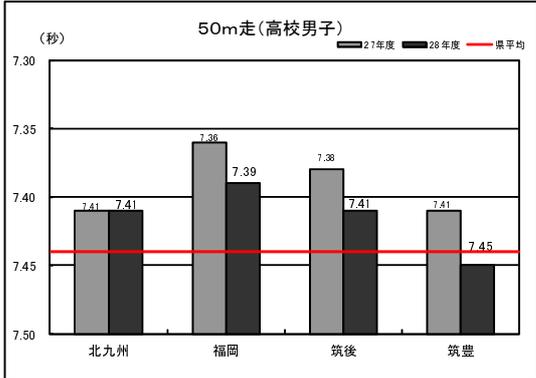
- 握力は、男子は、全ての地区が平成27年度より低くなった。女子は、福岡、筑後が平成27年度より高くなった。
- 上体起こしは、男子は、全ての地区が平成27年度より低くなった。女子は、福岡、筑後が平成27年度より高くなった。
- 長座体前屈は、男子は、筑豊、女子は、福岡が平成27年度より高くなった。



- 反復横とびは、男子は、北九州、福岡、女子は、福岡、筑後が平成27年度より高くなった。
- 持久走は、男子は、北九州、筑豊、女子は、北九州、福岡、筑後が平成27年度より高くなった。
- 20mシャトルランは、男子は、北九州、女子は、北九州、福岡、筑後が平成27年度より高くなった。

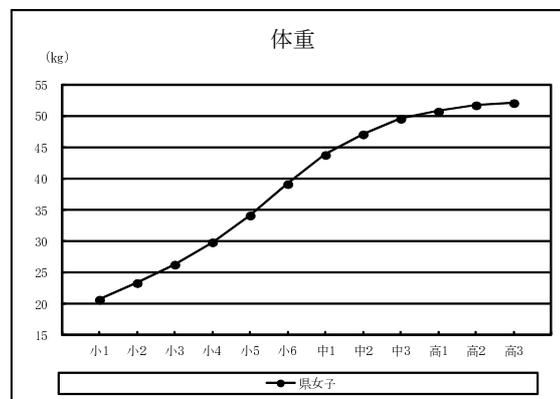
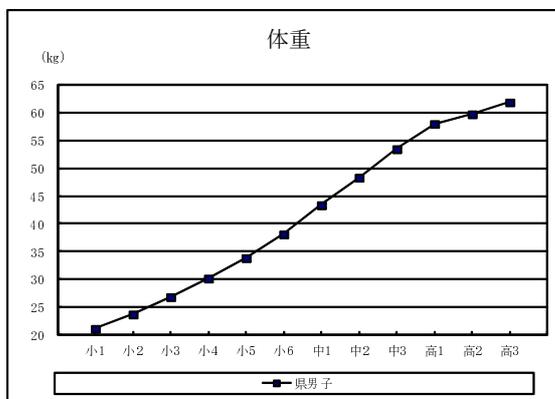
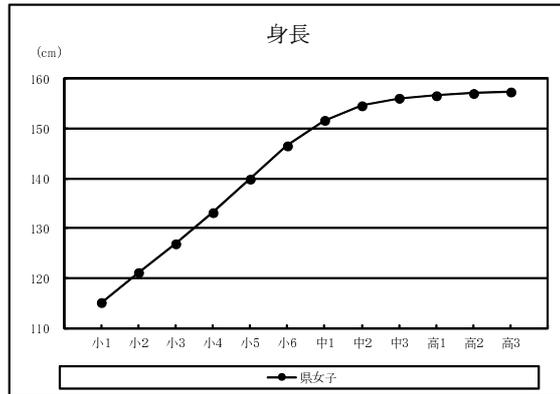
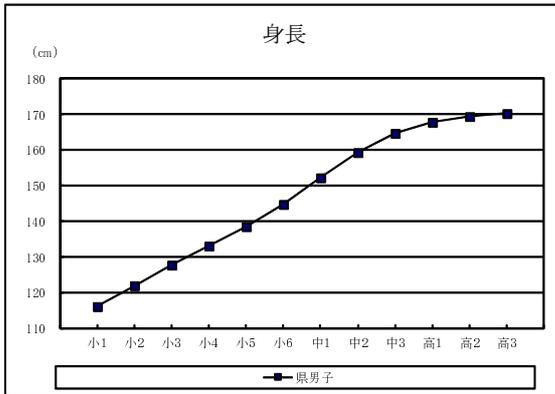


- 50m走は、男子は、福岡、筑後、筑豊が平成27年度より低くなった。女子は、福岡、筑豊が平成27年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、筑豊、女子は、全ての地区が平成27年度より高くなった。
- ハンドボール投げは、男子は、北九州、福岡、女子は、北九州、福岡、筑後が平成27年度より高くなった。



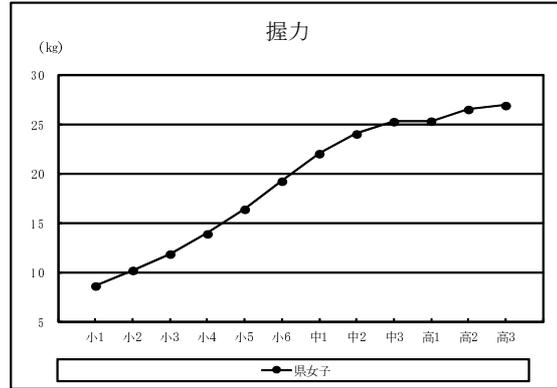
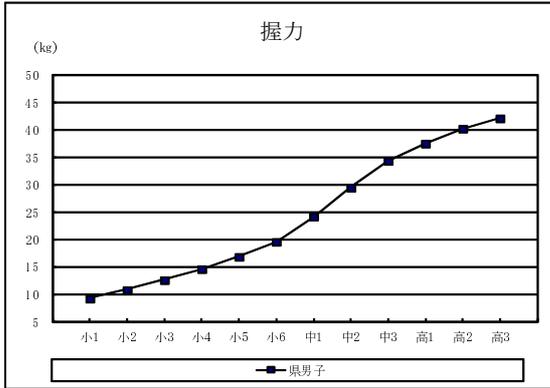
(6) 加齢に伴う変化 (平成28年度の福岡県平均値)

① 体格

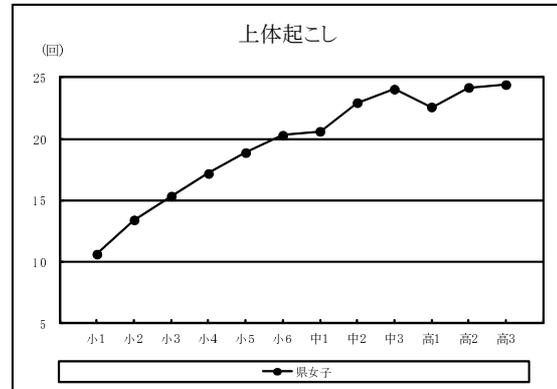
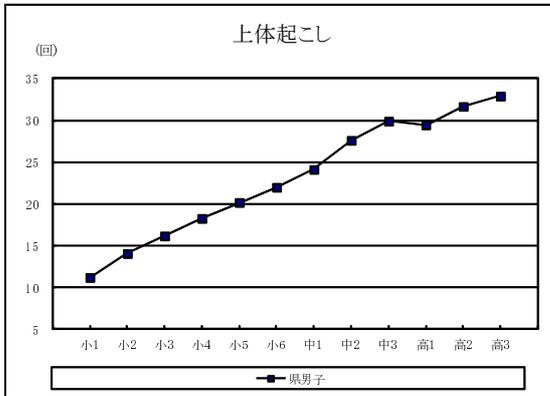


② 体力・運動能力

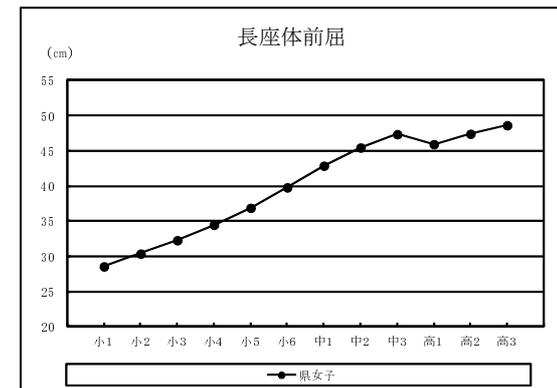
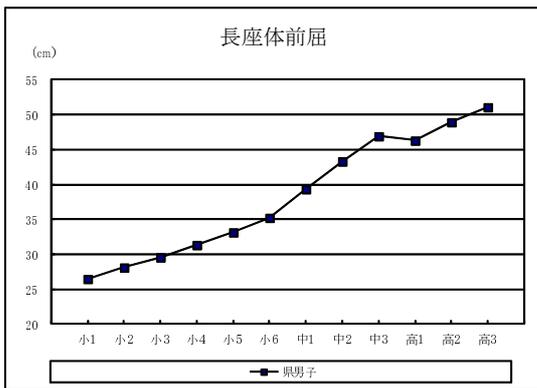
【握力】



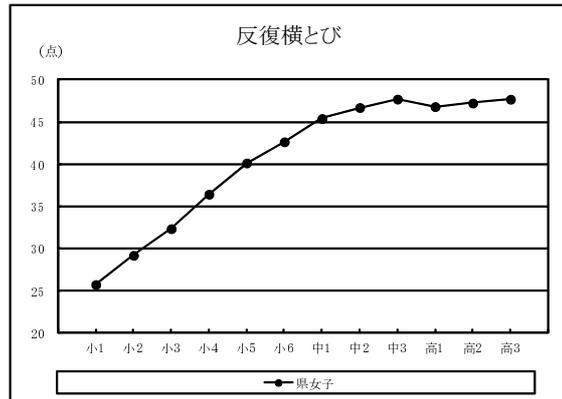
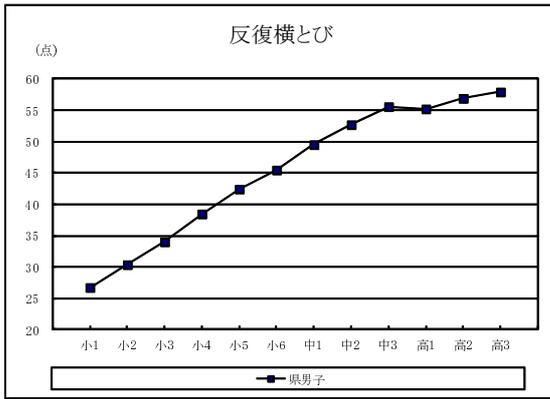
【上体起こし】



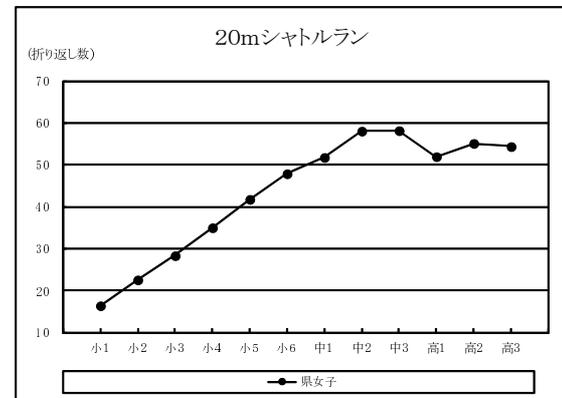
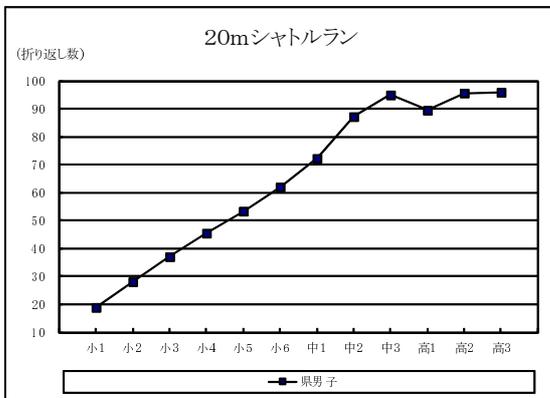
【長座体前屈】



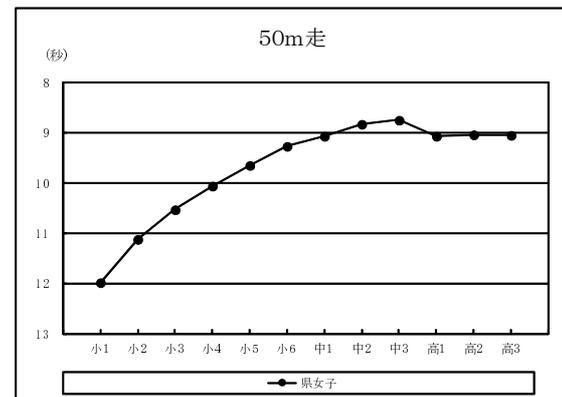
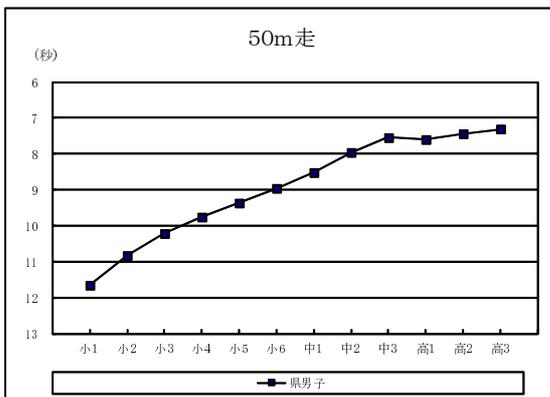
【反復横とび】



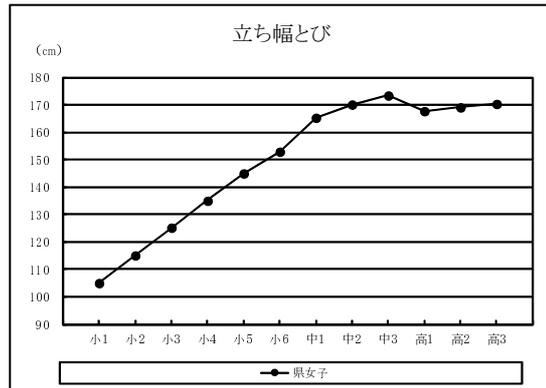
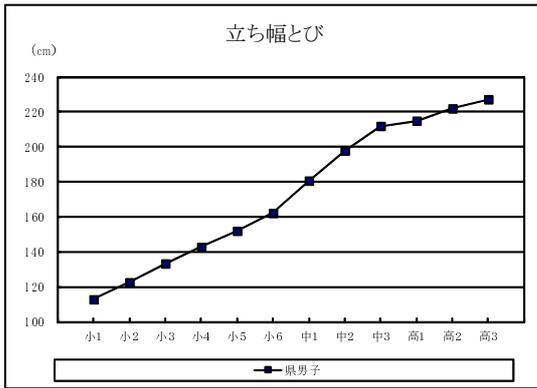
【20mシャトルラン】



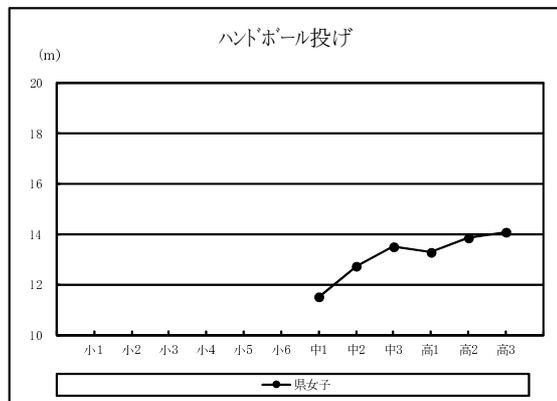
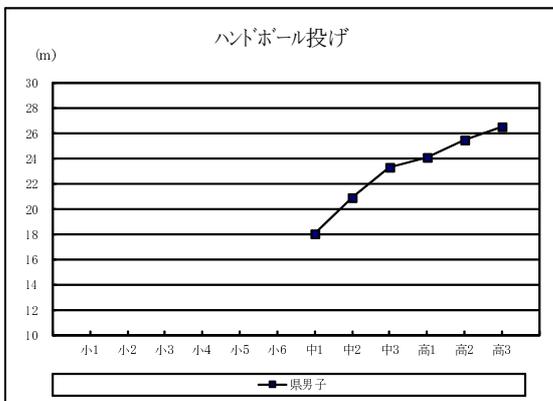
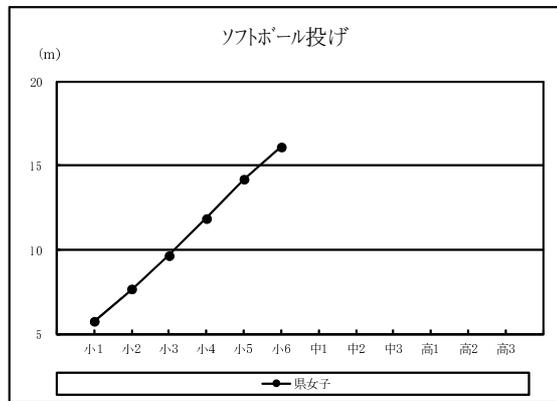
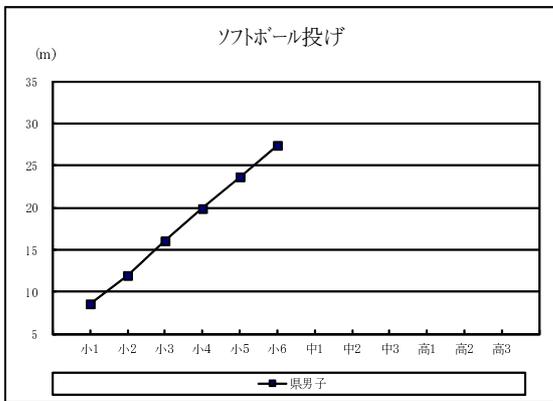
【50m走】



【立ち幅とび】



【ボール投げ】



IV 児童生徒質問紙調査の結果

1 運動習慣の状況

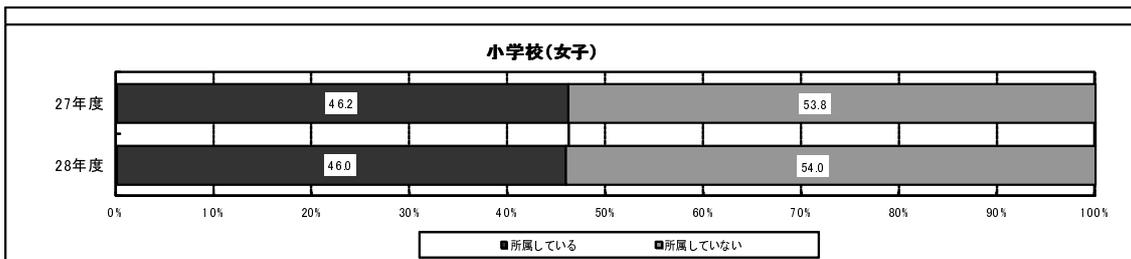
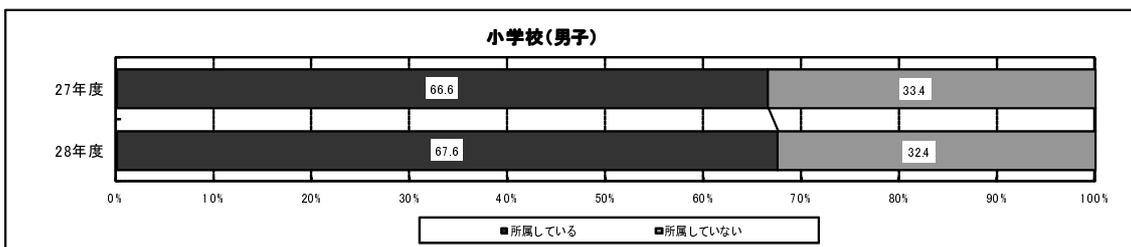
(1) 運動部やスポーツクラブへの所属状況

問：運動部やスポーツクラブに所属していますか(スポーツ少年団を含みます)

① 小学校(4年生)

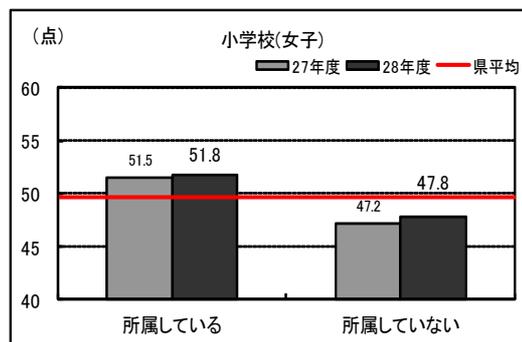
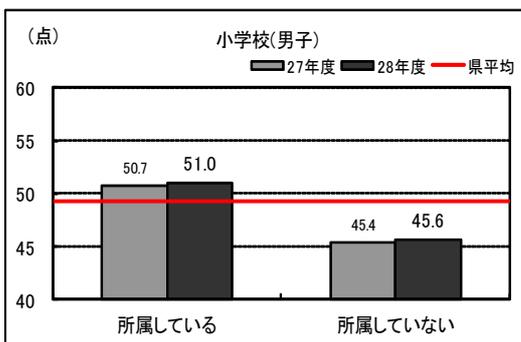
■ 前年度との比較

- 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、平成27年度に比べて、男子においては、増加した。女子においては、変化が見られなかった。



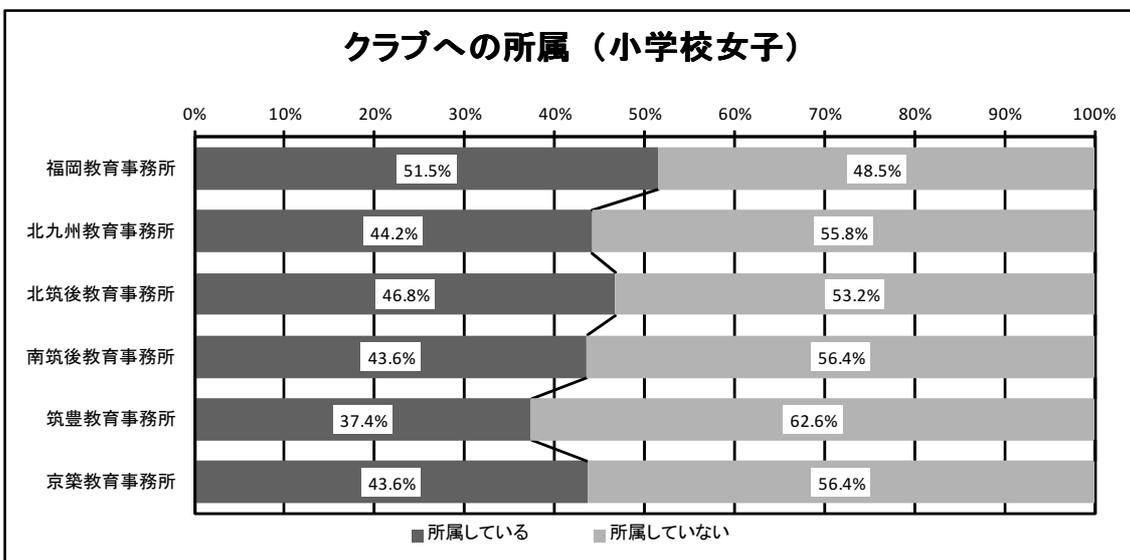
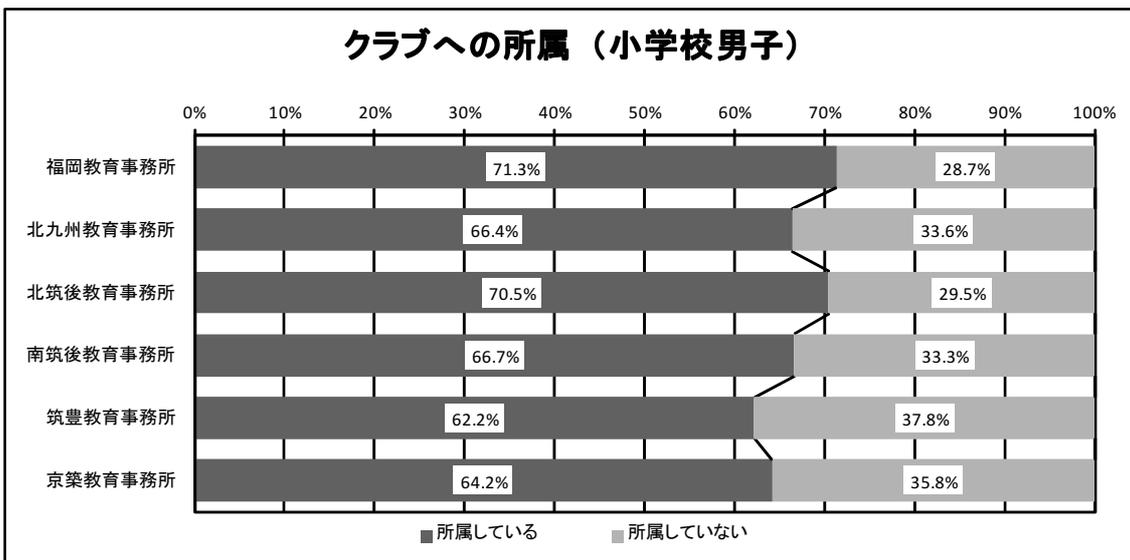
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

- 男女とも、平成27年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童は、「所属していない」と回答した児童に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

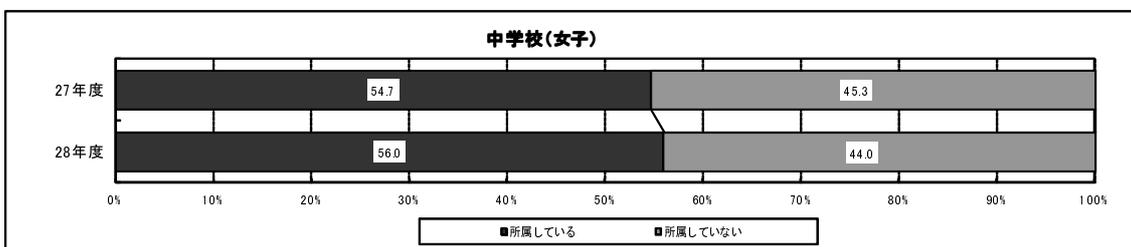
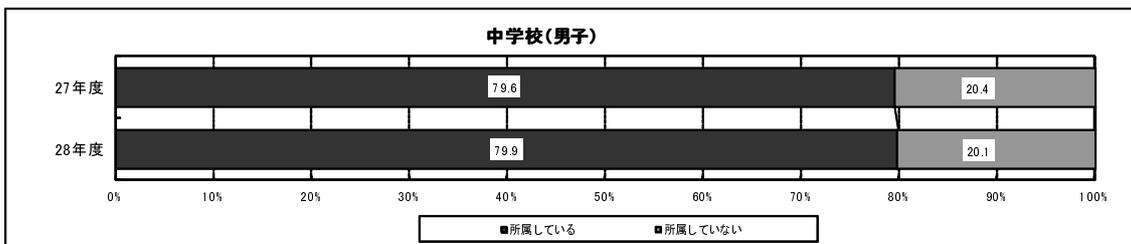
○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、男子において、福岡、北筑後が70%を上回っていた。女子において、福岡が50%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

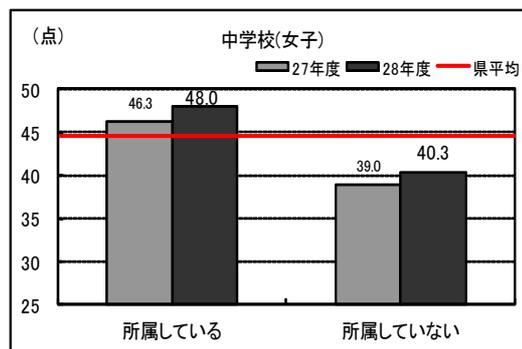
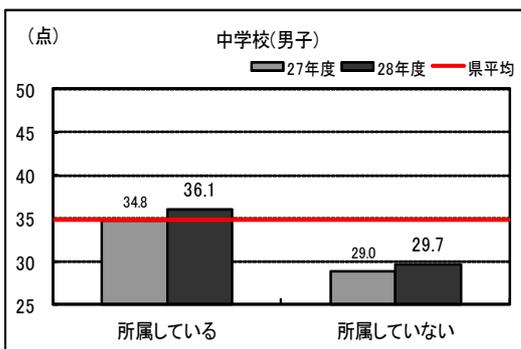
■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、平成27年度に比べて、男子においては、変化がみられなかった。女子においては、増加した。



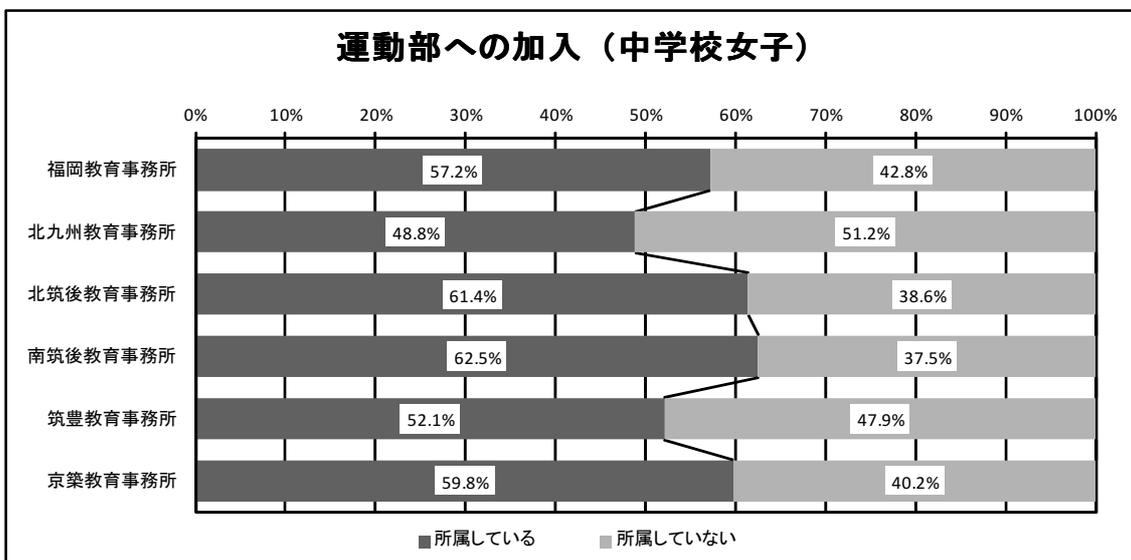
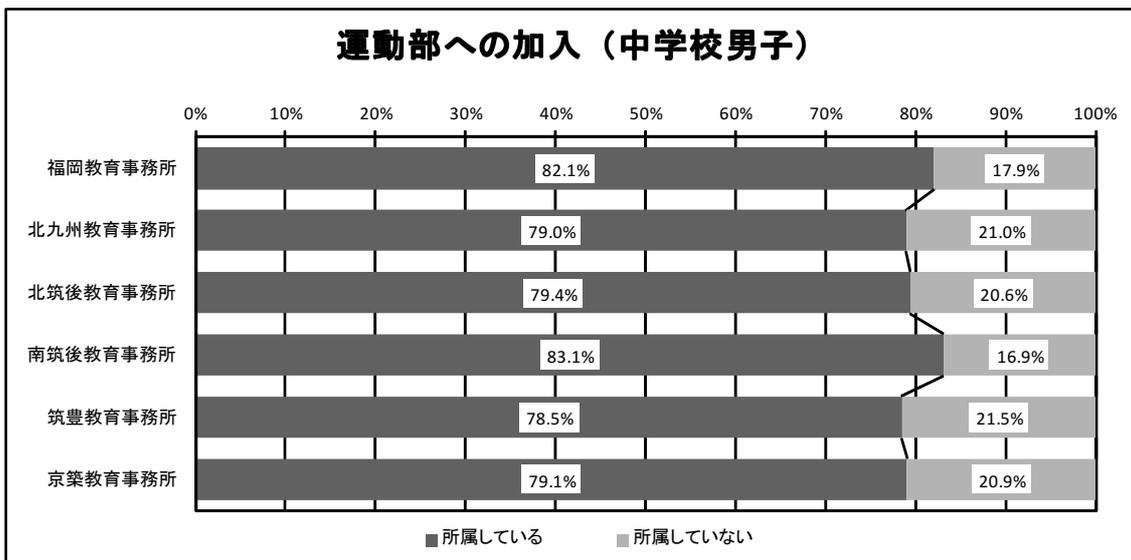
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成27年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

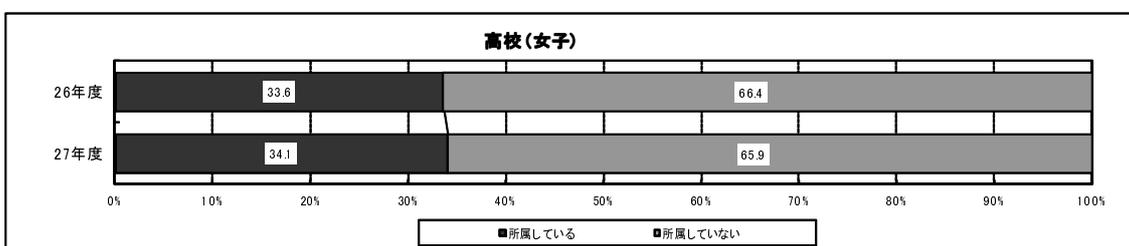
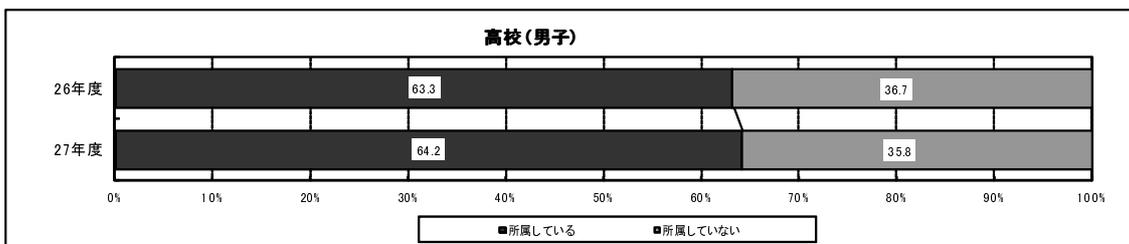
○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、南筑後が80%を上回っていた。女子においては、北筑後、南筑後が60%を上回っていた。



③ 高校（2年生）

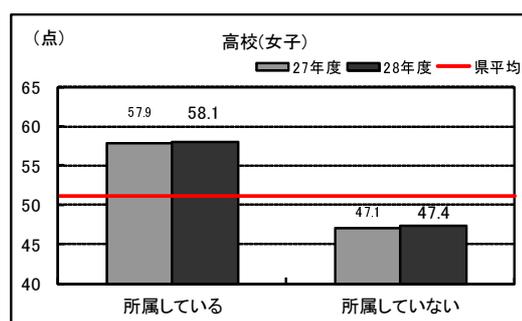
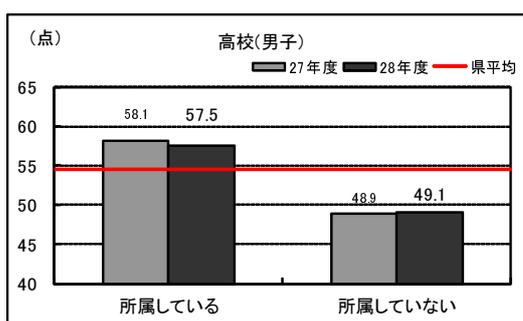
■ 前年度との比較

- 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、平成27年度に比べて、男女とも変化がみられなかった。



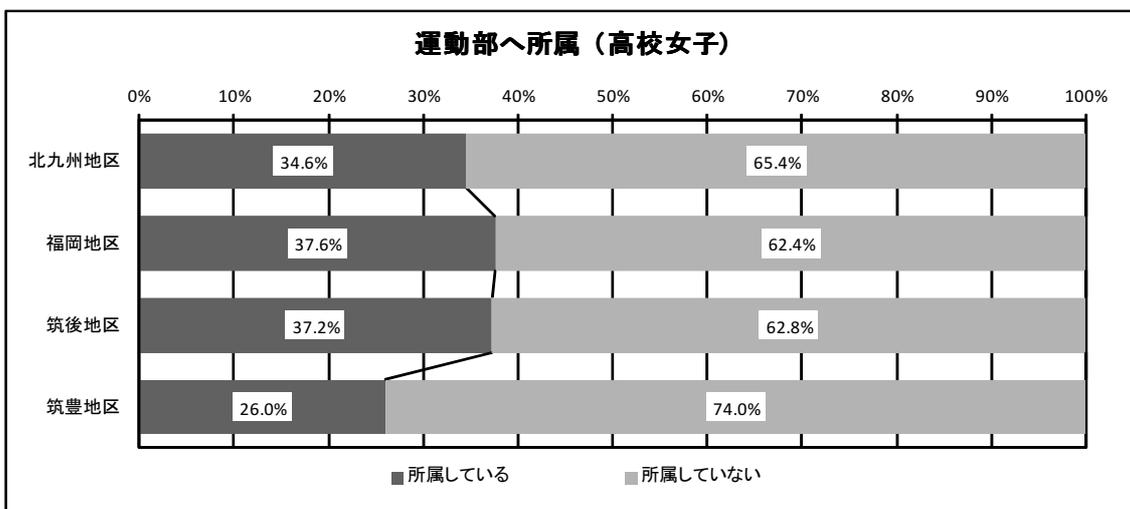
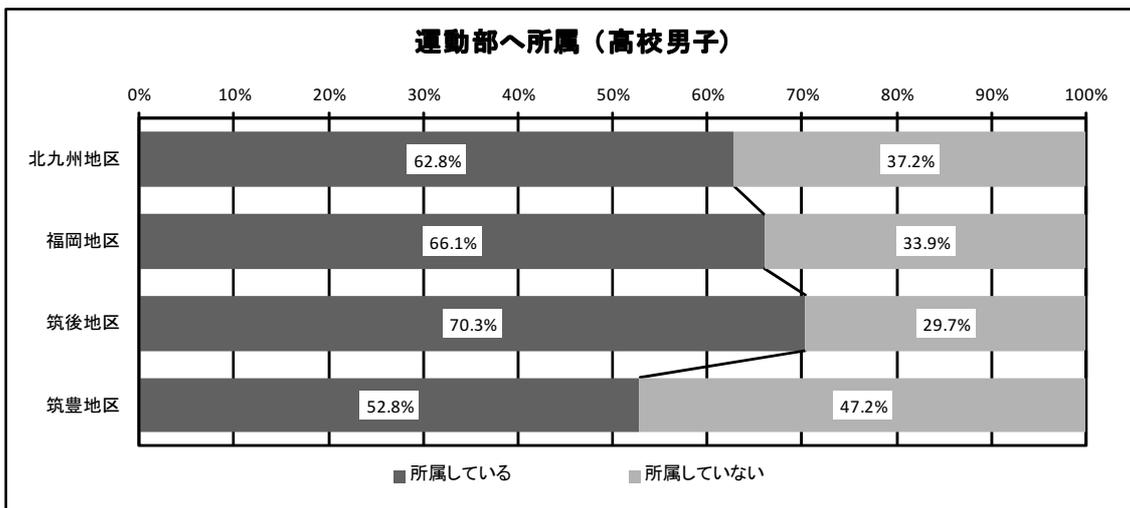
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

- 男女とも、平成27年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子においては、北九州、福岡、筑後が60%を上回っていた。女子においては、北九州、福岡、筑後が30%を上回っていた。



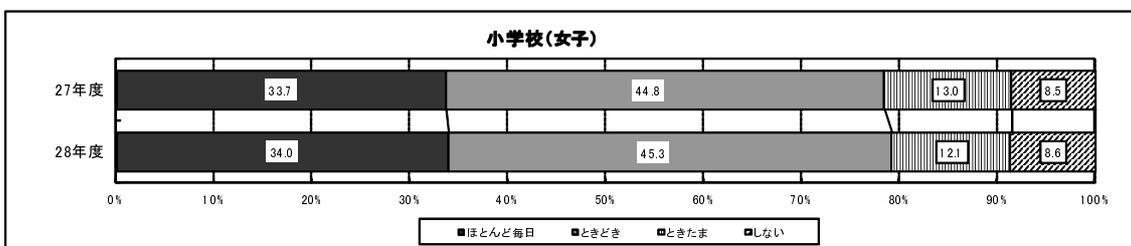
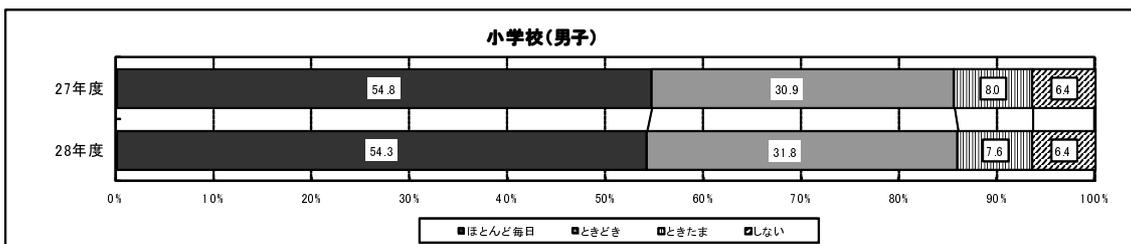
(2) 運動やスポーツの実施頻度

問：運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業を除きます)

① 小学校（4年生）

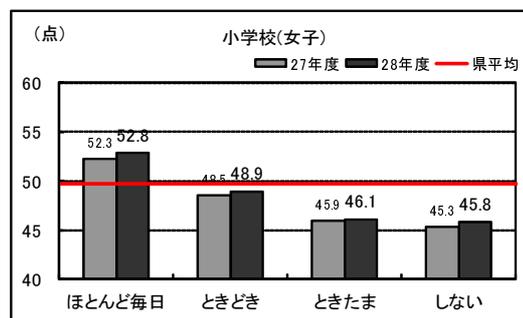
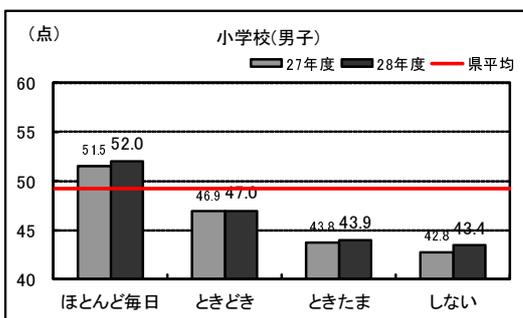
■ 前年度との比較

- 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、平成27年度に比べて、男女ともに、変化がみられなかった。



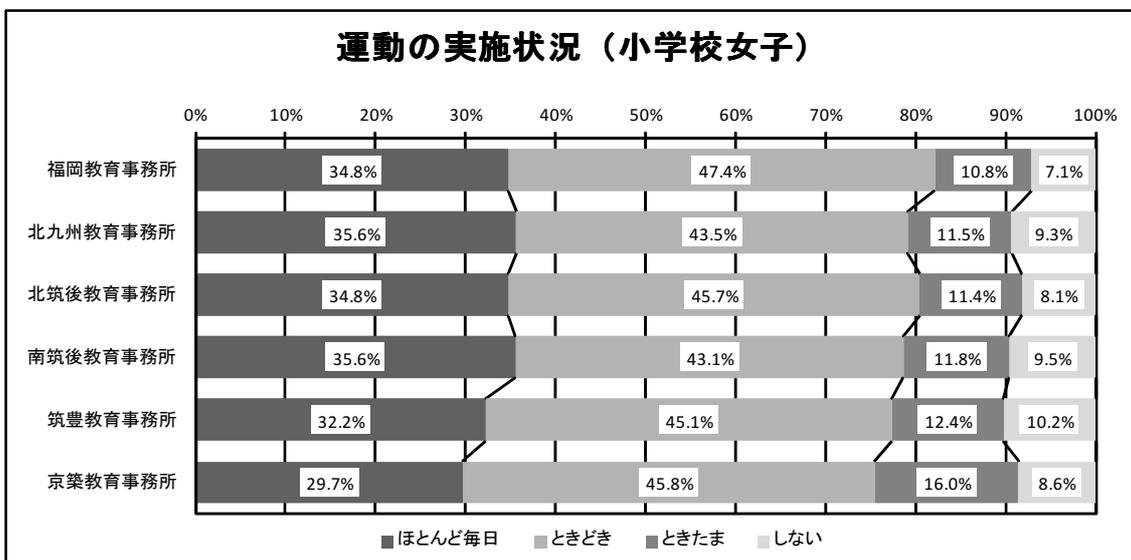
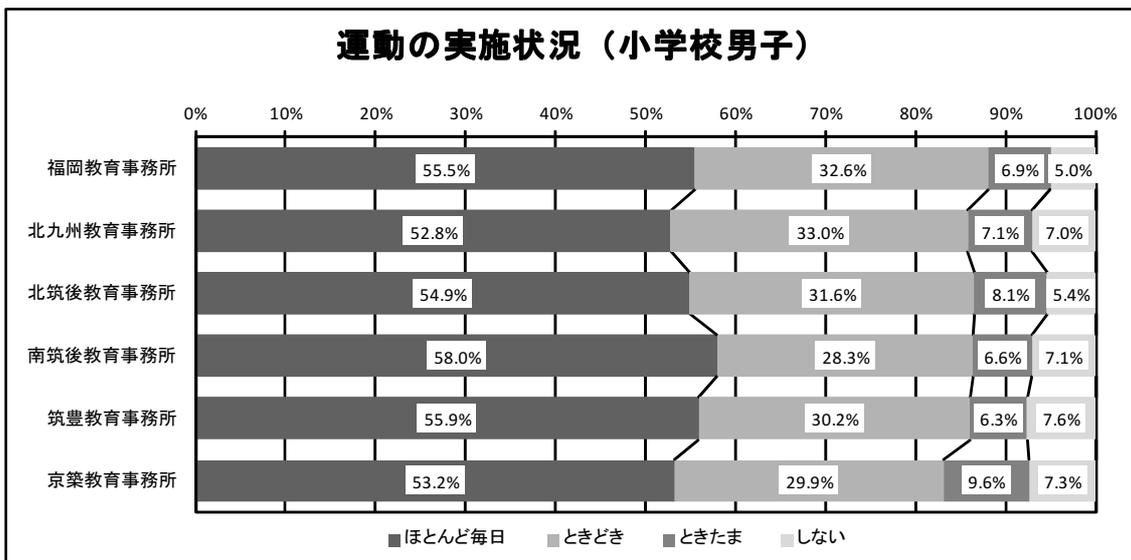
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

- 男女とも、平成27年度と同じように、運動をほとんど毎日行っている群だけが体力合計点が県平均より高くなっていました。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

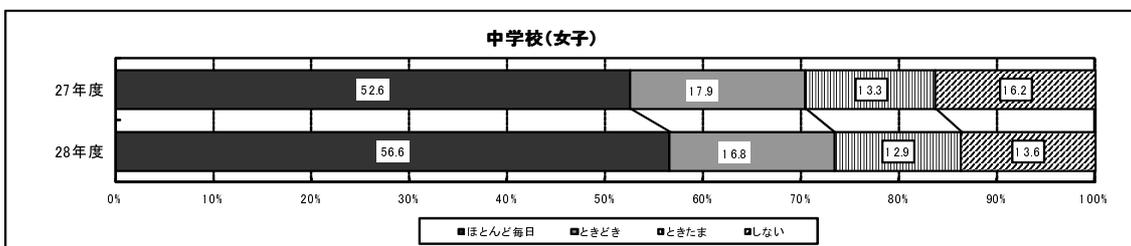
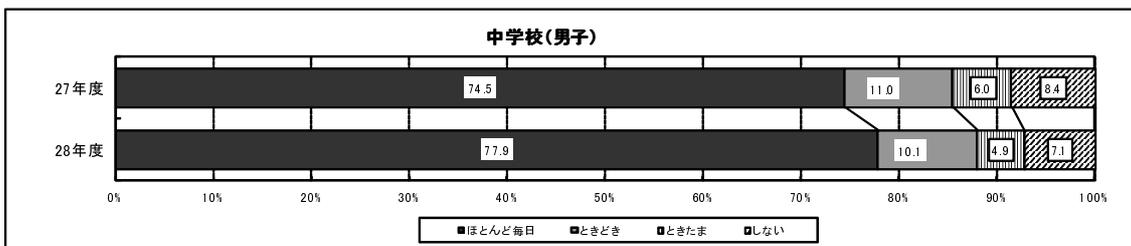
○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡、南筑後、筑豊が55%を上回っていた。女子においては、北九州、南筑後が35%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

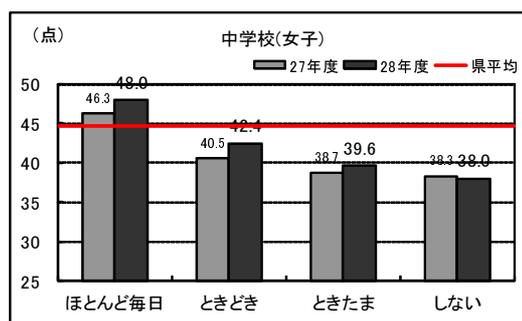
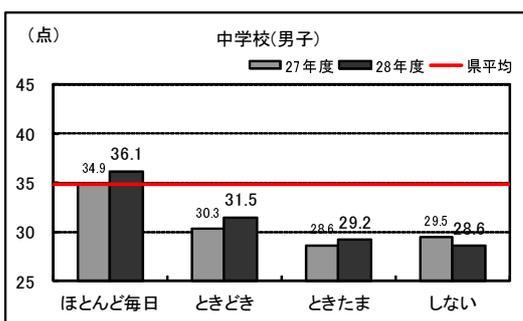
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、平成27年度に比べて、男女ともに、増加した。「しない」と回答した生徒の割合は、男女ともに、減少した。



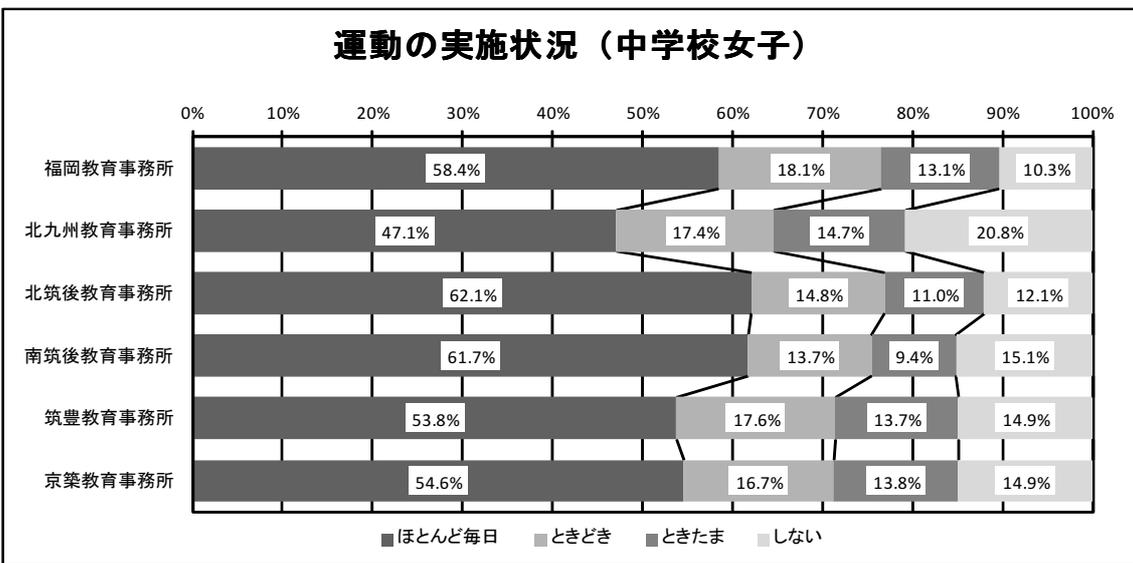
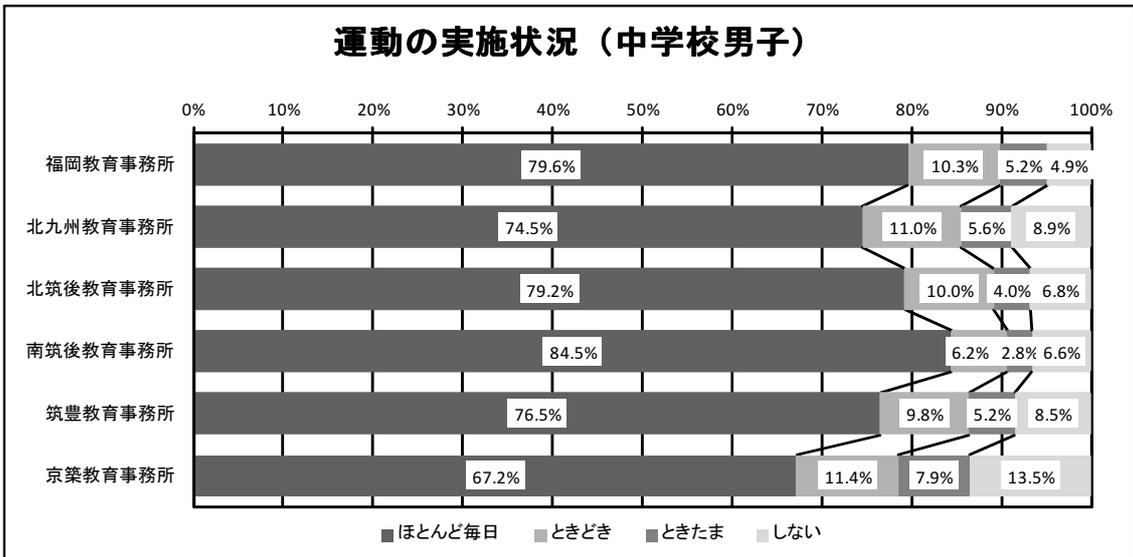
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成27年度と同じように、運動をほとんど毎日行っている群だけが体力合計点が県平均より高くなっていった。



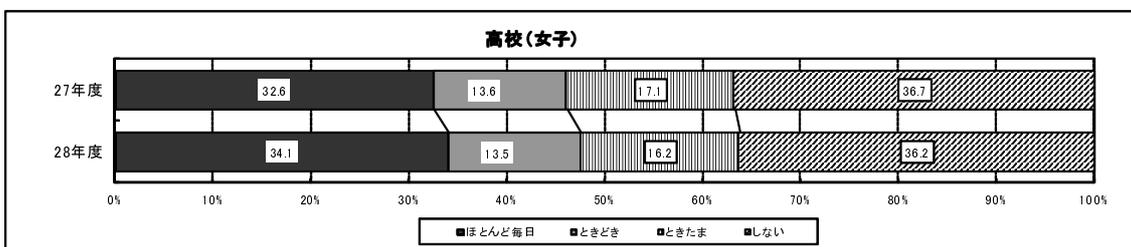
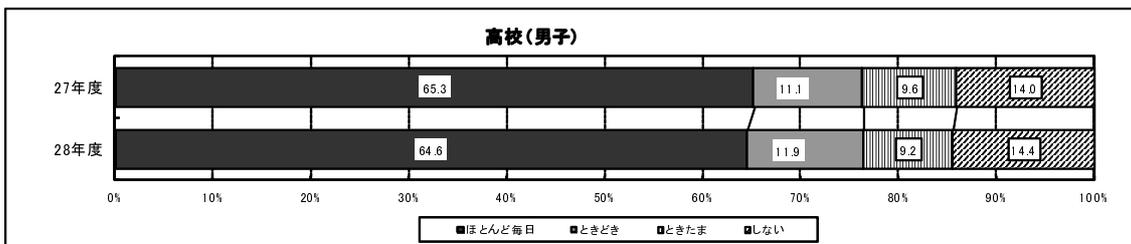
■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子においては、福岡、北筑後、南筑後、筑豊が75%を上回っていた。女子においては、北筑後、南筑後が60%を上回っていた。



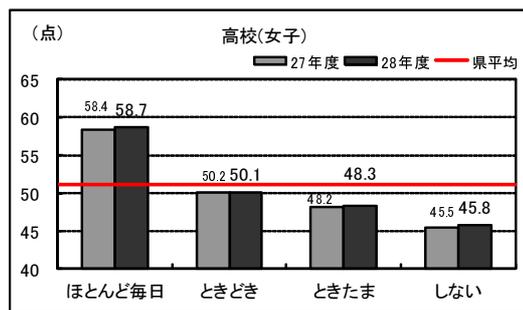
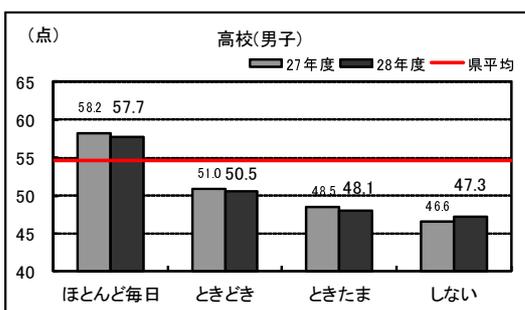
③ 高校（2年生）
 ■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、平成27年度に比べて、男子においては、変化が見られなかった。女子においては、増加した。



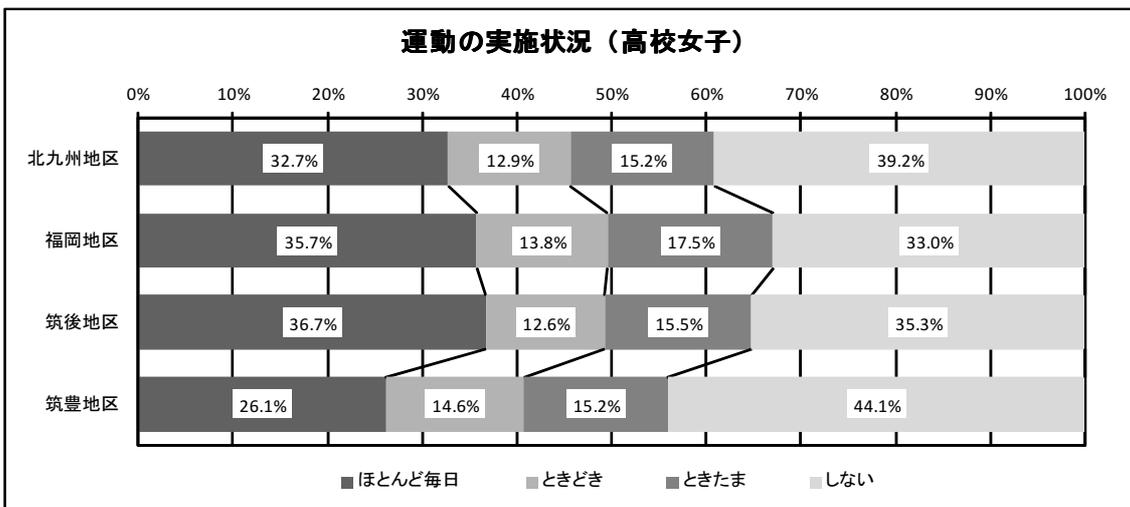
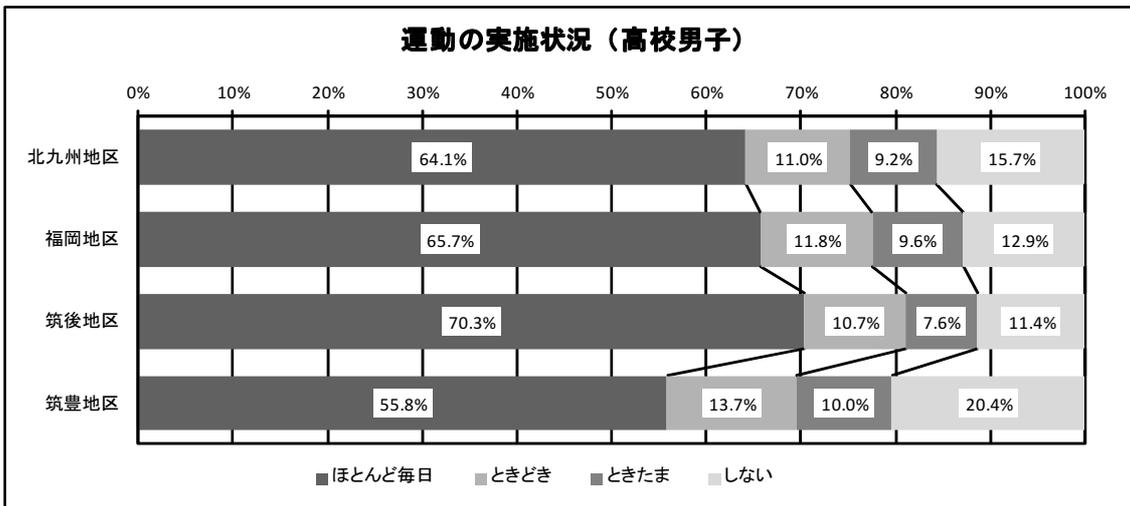
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成27年度と同じように、頻繁に運動をする方が体力合計点が高くなる傾向が見られた。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子においては、北九州、福岡、筑後が60%を上回っていた。女子においては、北九州、福岡、筑後が30%を上回っていた。



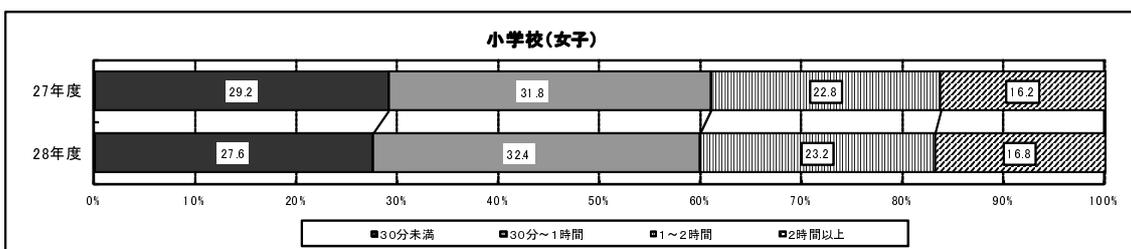
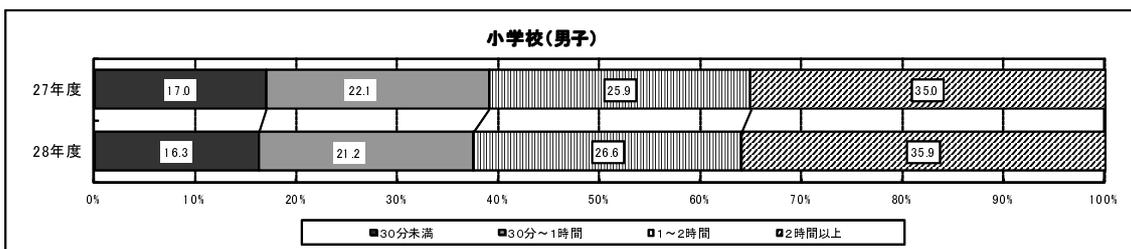
(3) 運動やスポーツの実施時間

問：運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます)

① 小学校(4年生)

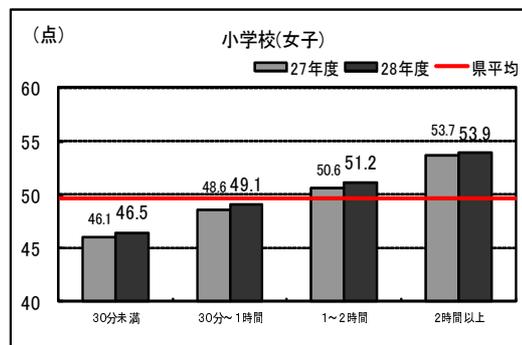
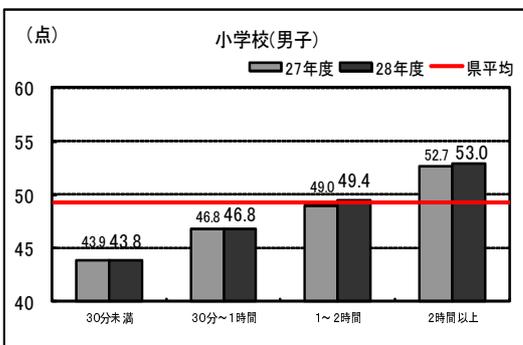
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した児童の割合は、平成27年度に比べて、男女とも変化がみられなかった。



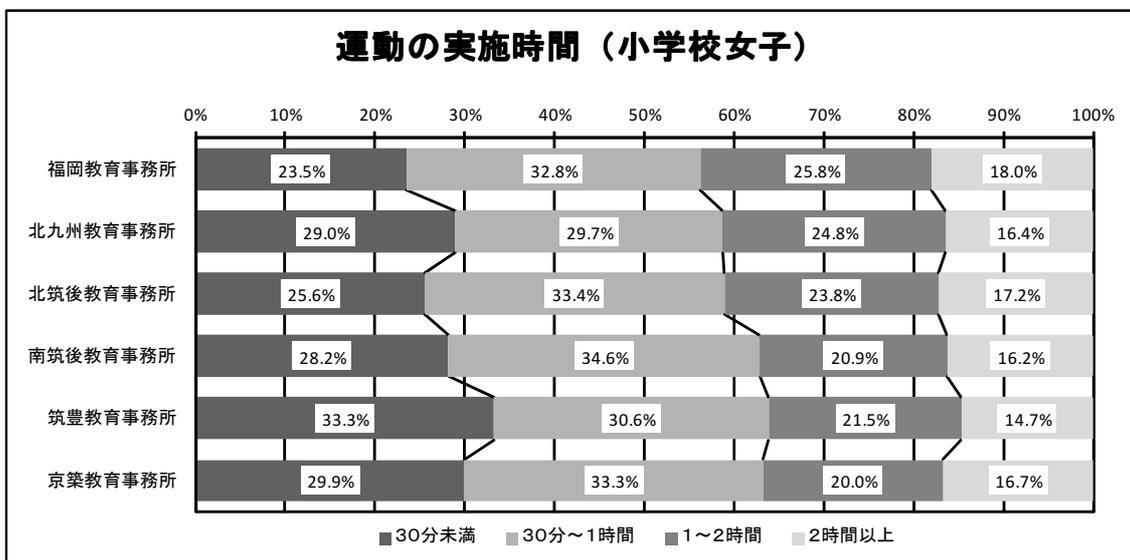
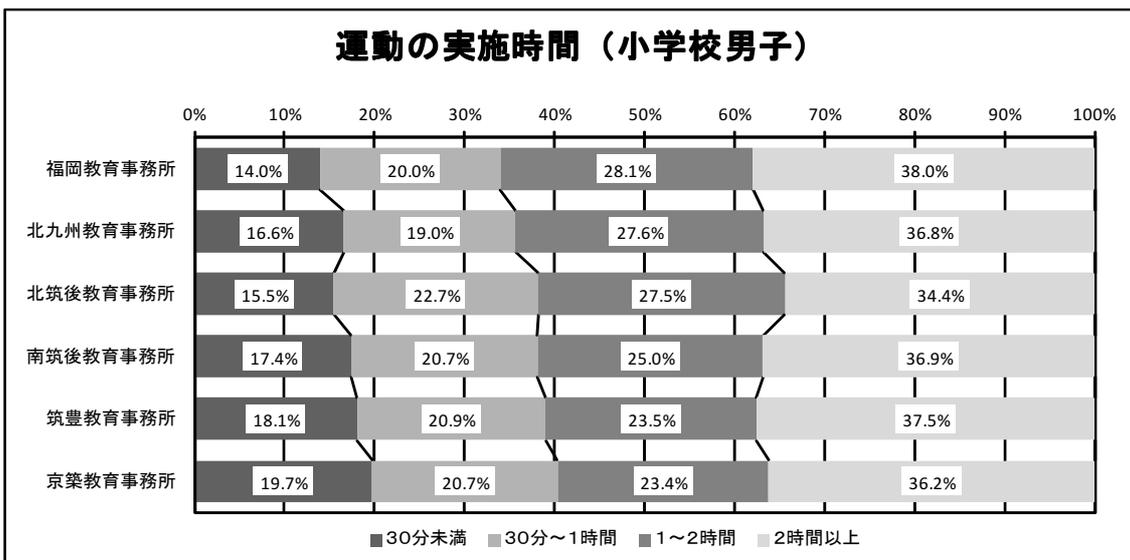
■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成27年度と同じように1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動の実施時間）

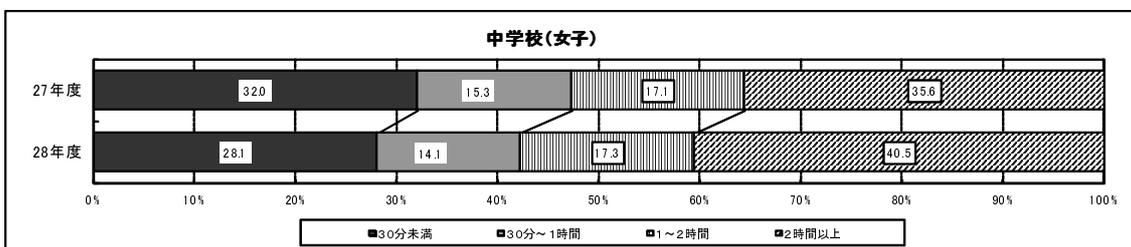
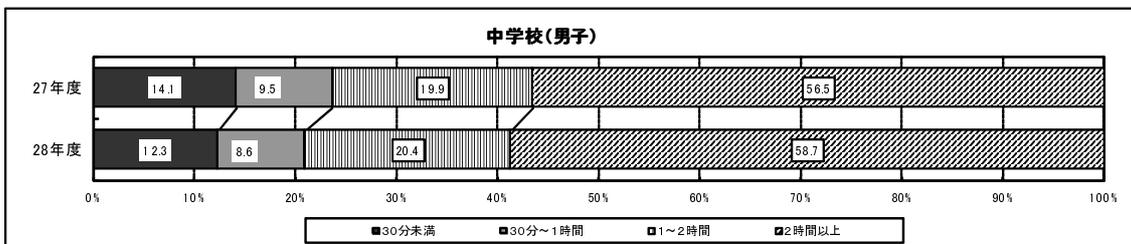
○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡、北九州、南筑後、筑豊、京築で35%を上回っていた。女子においては、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築が15%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

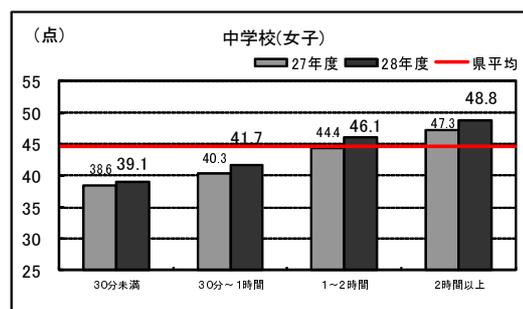
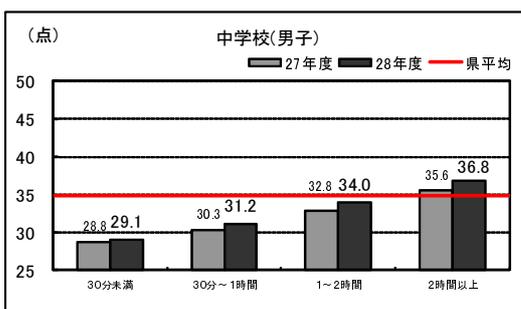
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合は、平成27年度に比べて、男女とも増加した。



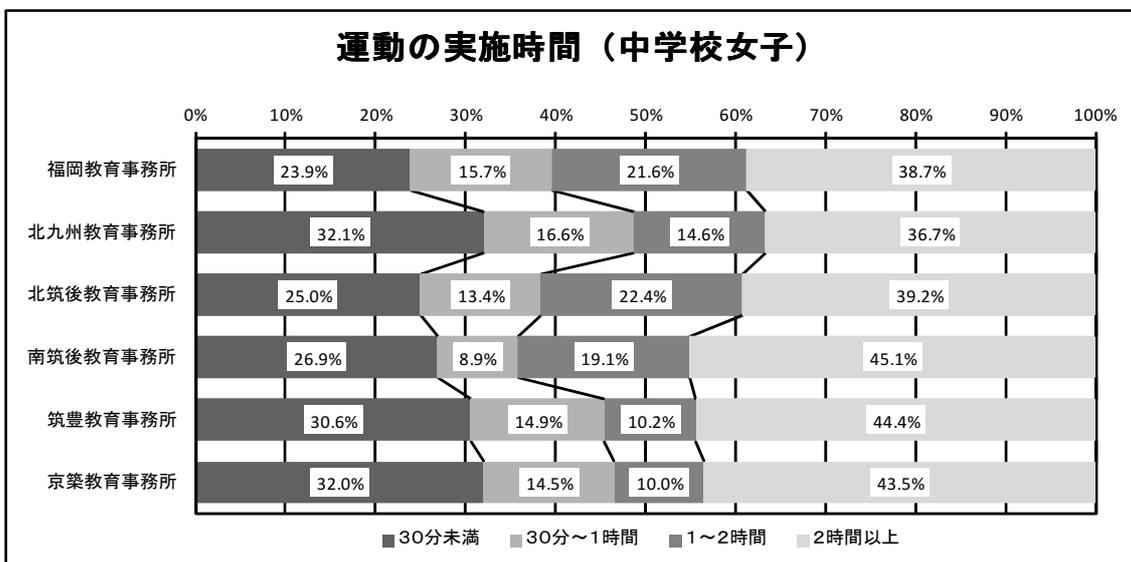
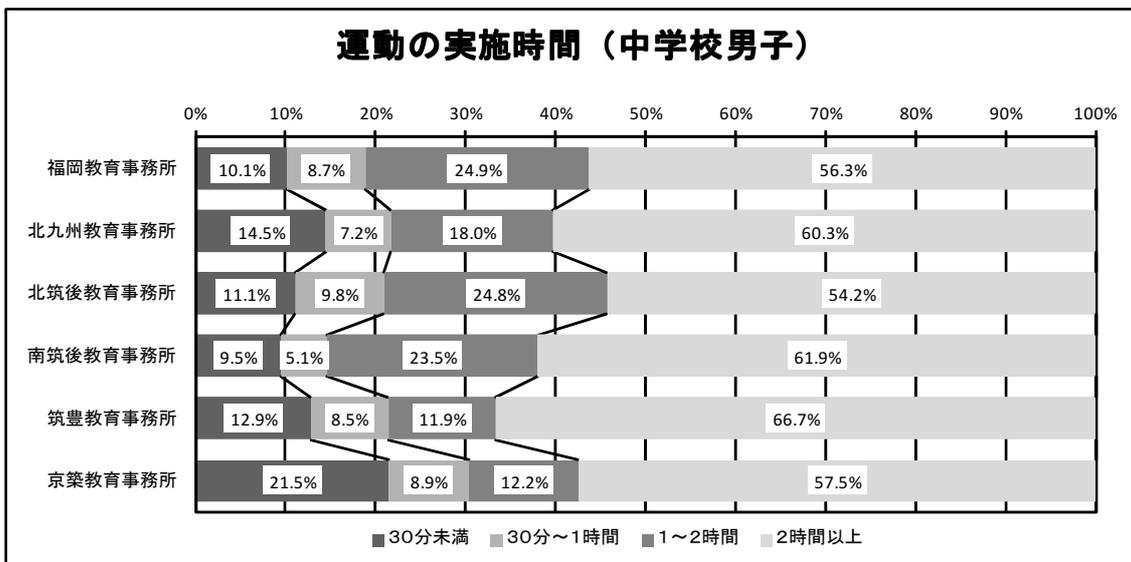
■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成27年度と同じように1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



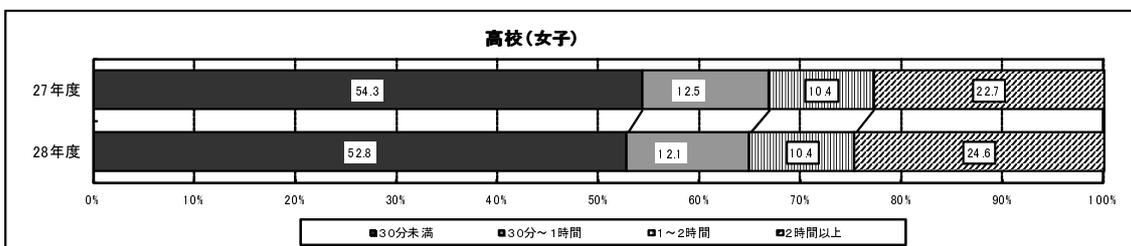
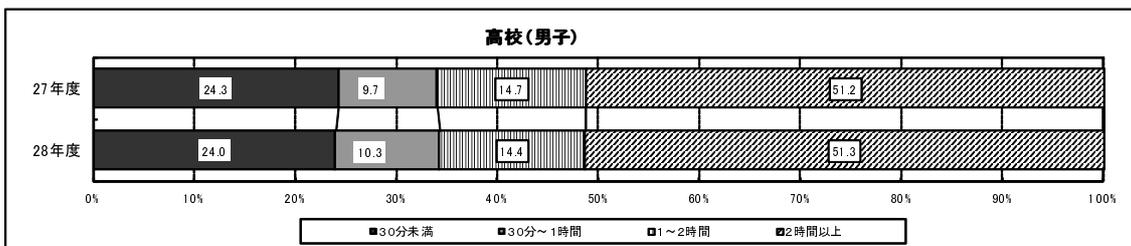
■ 地区別の状況（運動の実施時間）

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合が、男子においては、北九州、南筑後、筑豊が60%を上回っていた。女子においては、南筑後、筑豊、京築が40%を上回っていた。



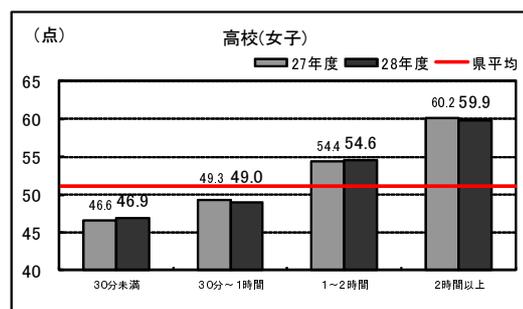
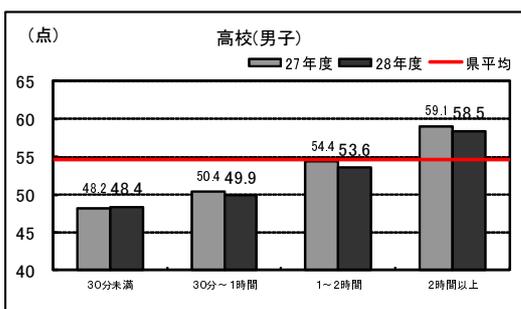
② 高校（2年生）
 ■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合は、平成27年度に比べて、男子においては、変化が見られなかった。女子においては、増加した。



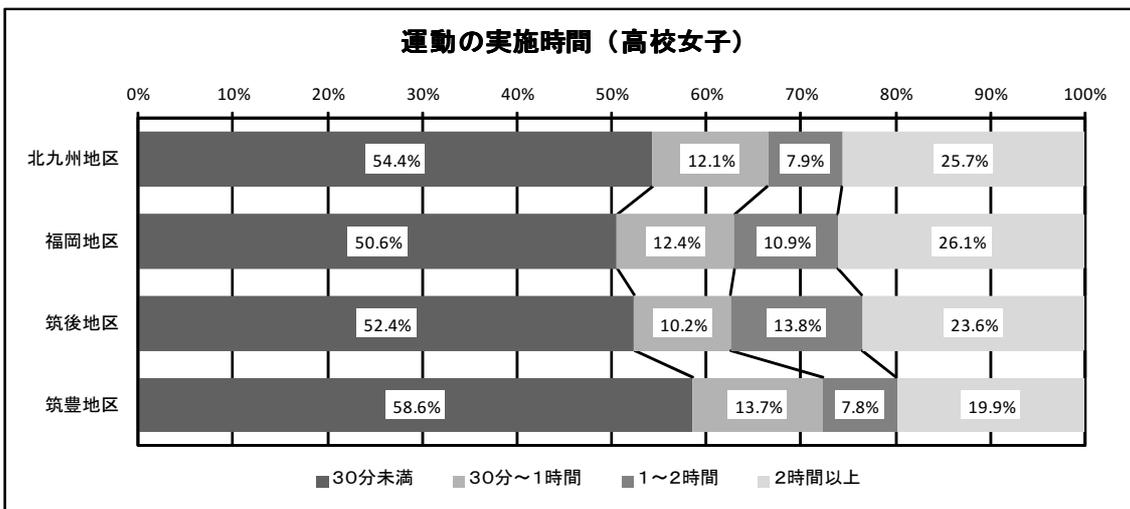
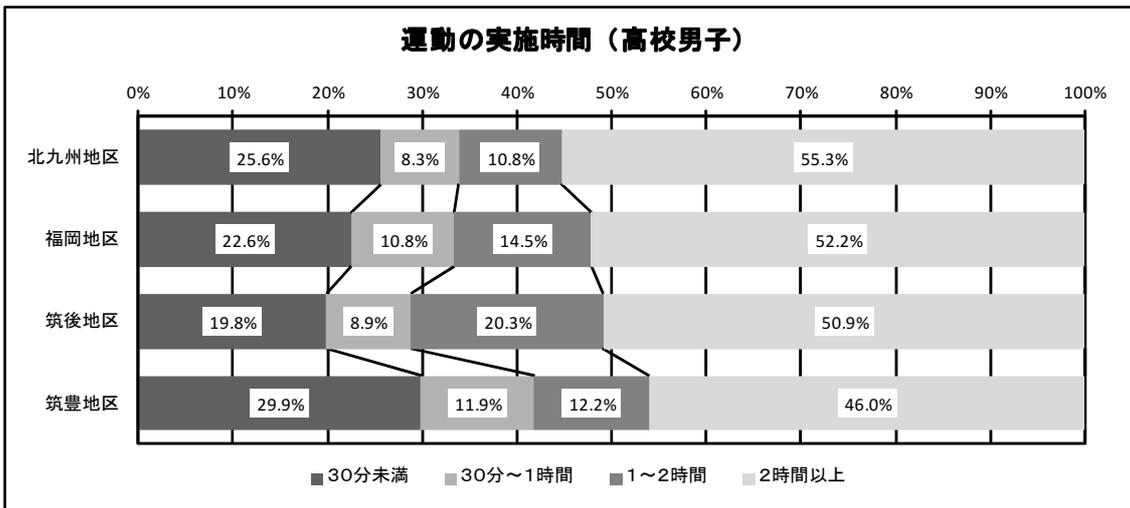
■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成27年度と同じように1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動の実施時間）

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合が、男子においては、北九州、福岡、筑後が50%を上回っていた。女子においては、北九州、福岡、筑後が20%を上回っていた。

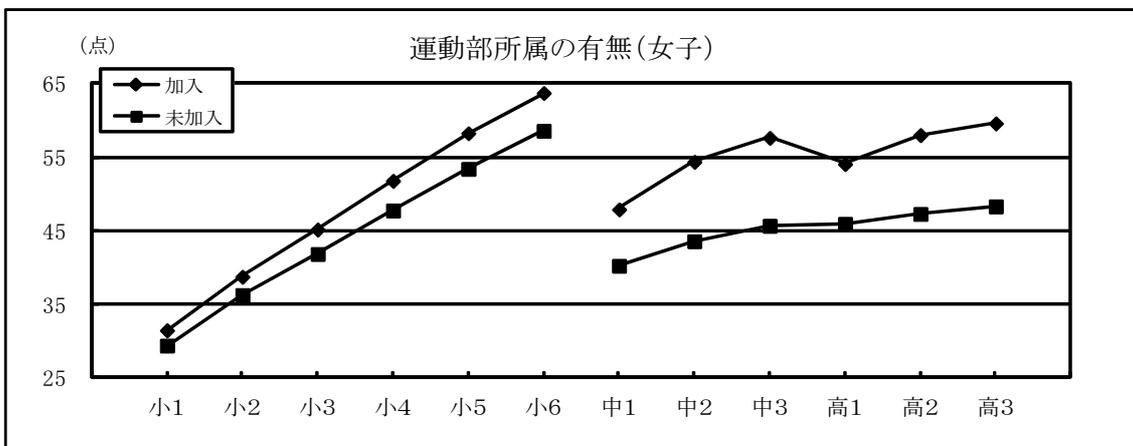
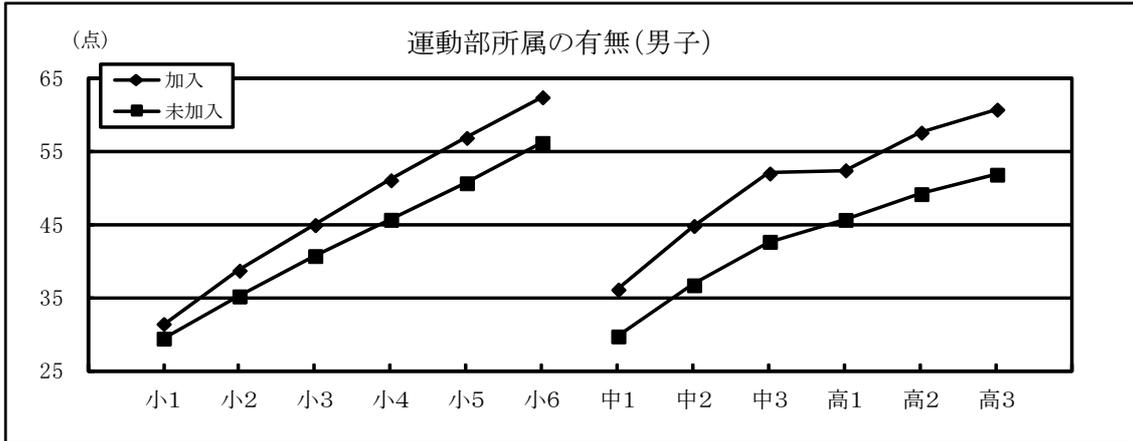


(4) 加齢に伴う変化（平成28年度の福岡県平均値）

① 運動部やスポーツクラブへの所属の有無

下図は、運動部やスポーツクラブへの所属の有無と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

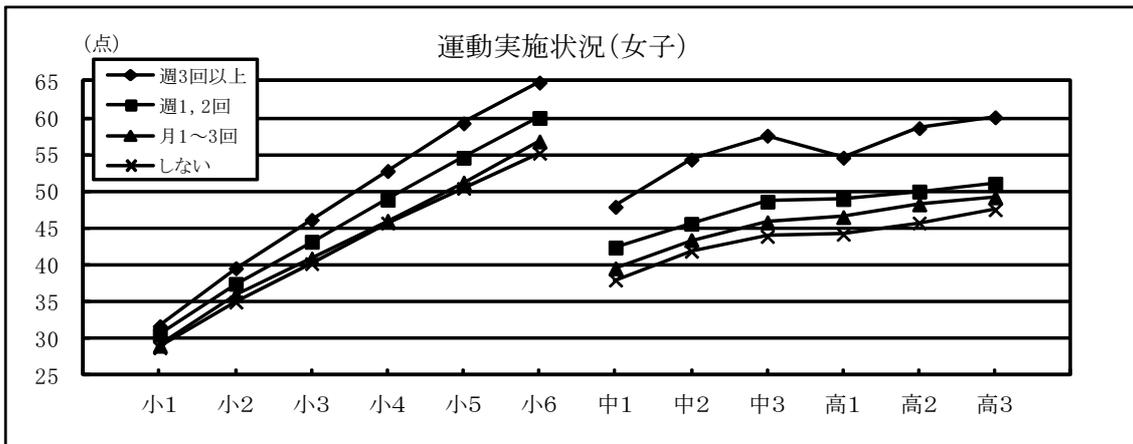
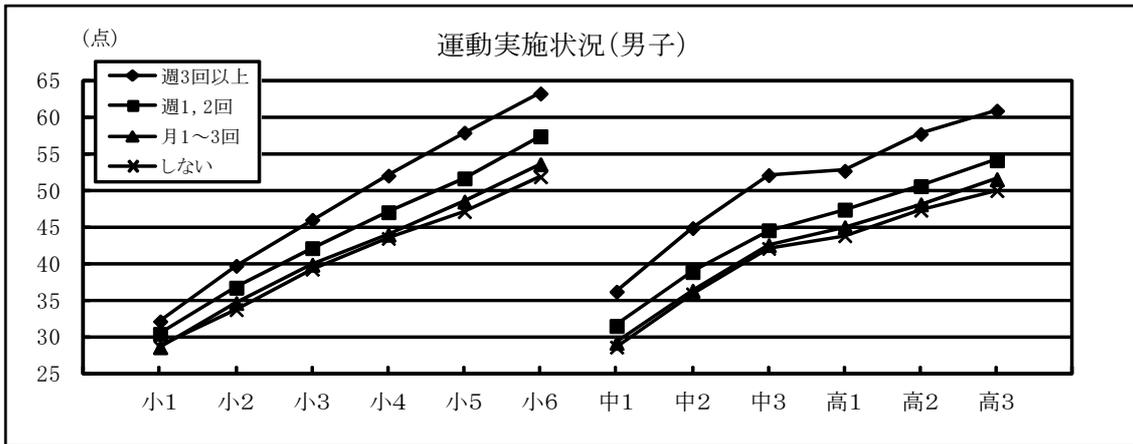
男女とも、どの学年においても運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した方が、「していない」と回答した方より体力合計点が高く、両者の得点差は学年が上がるにつれて大きくなる傾向を示している。



② 運動・スポーツの実施頻度

下図は、運動・スポーツの実施頻度と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

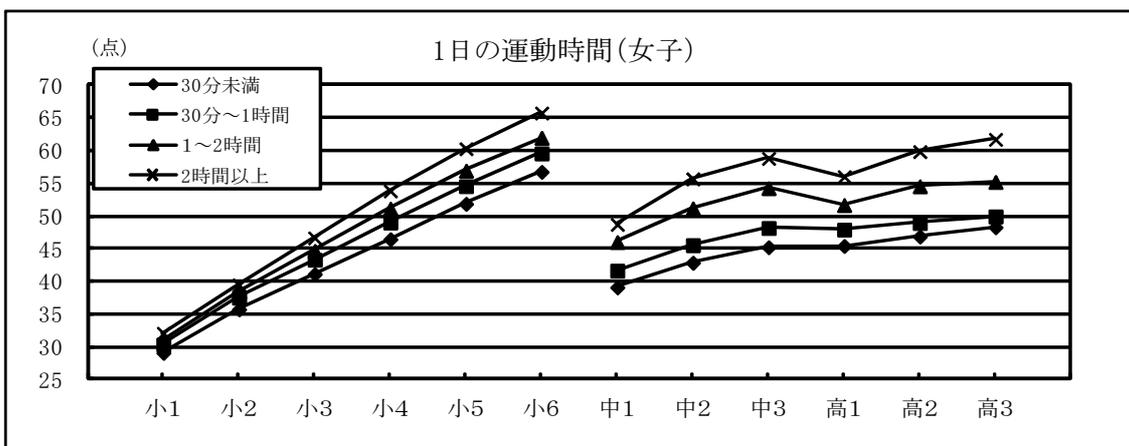
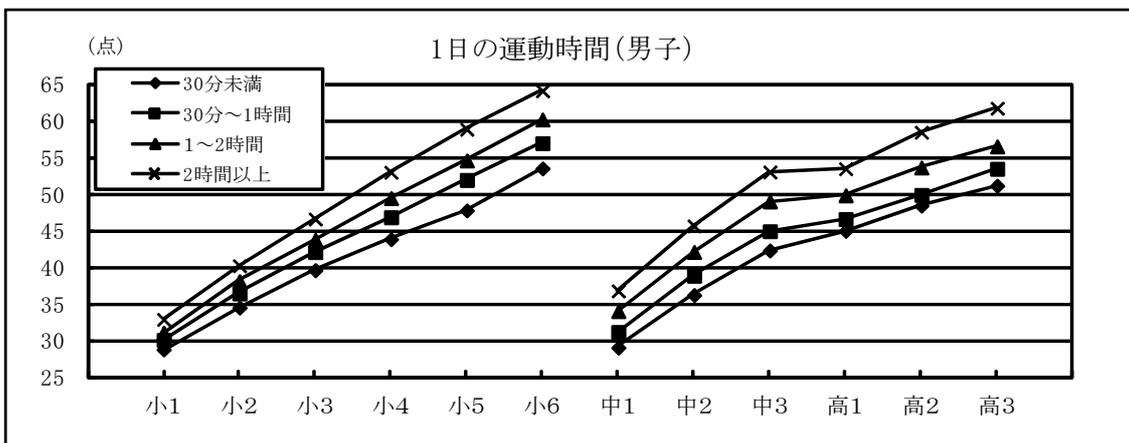
男女とも、どの学年においても週3回以上運動を実施しているものは、その他の実施頻度のもの比べて体力合計点が高く、その差は、学年が上がるにつれて大きくなる傾向を示している。



③ 1日の運動・スポーツ実施時間

下図は、運動・スポーツを行う際の1日の実施時間と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

男女とも1日の運動・スポーツ実施時間が長いほど合計点は高い傾向にある。特に2時間以上運動を実施しているものは、どの学年においても高い体力水準を示している。



2 生活習慣の状況

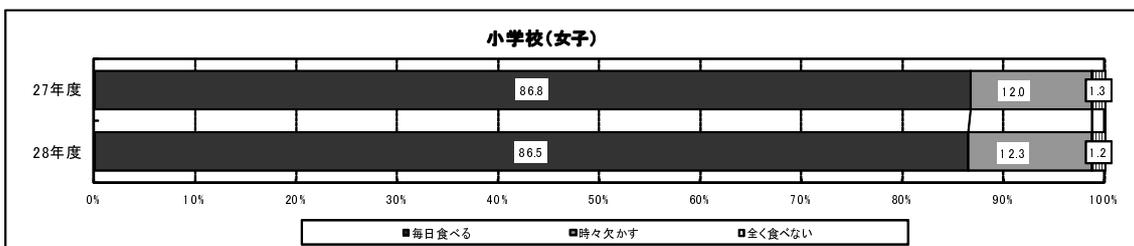
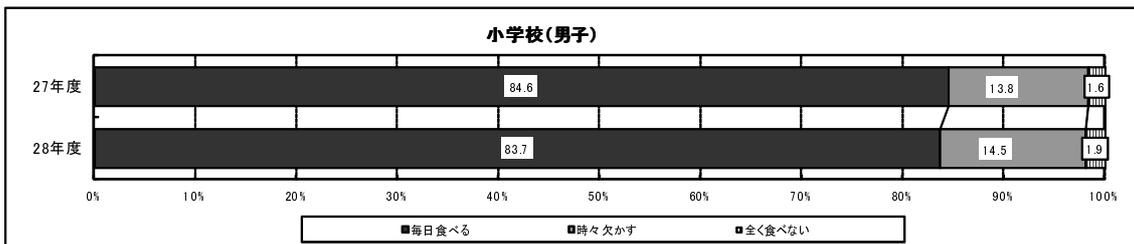
(1) 朝食の摂取状況

問：朝食は食べますか

① 小学校（4年生）

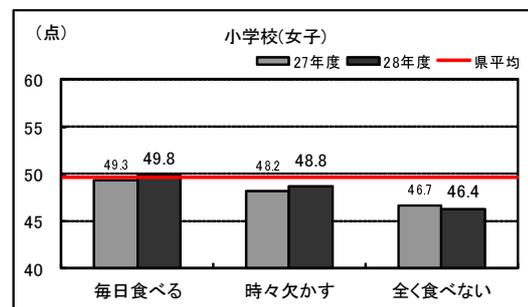
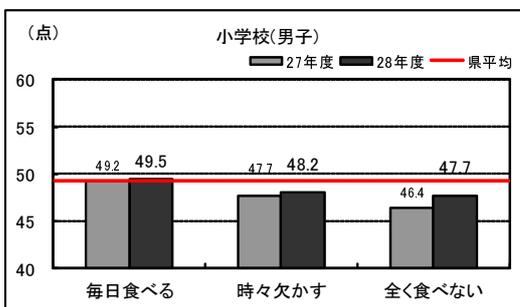
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した児童の割合は、平成27年度と比べて男女とも変化はみられなかった。



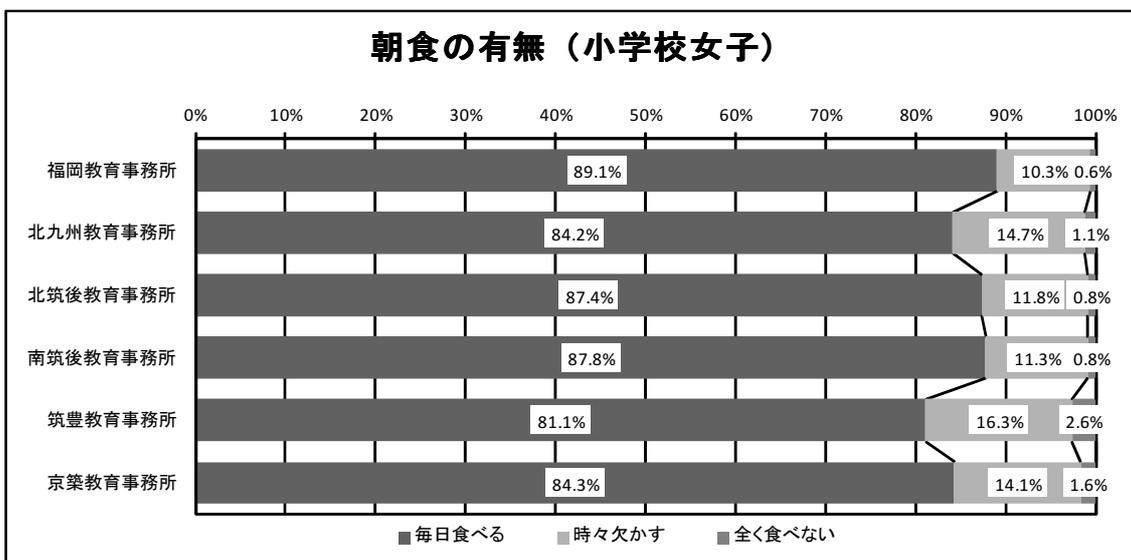
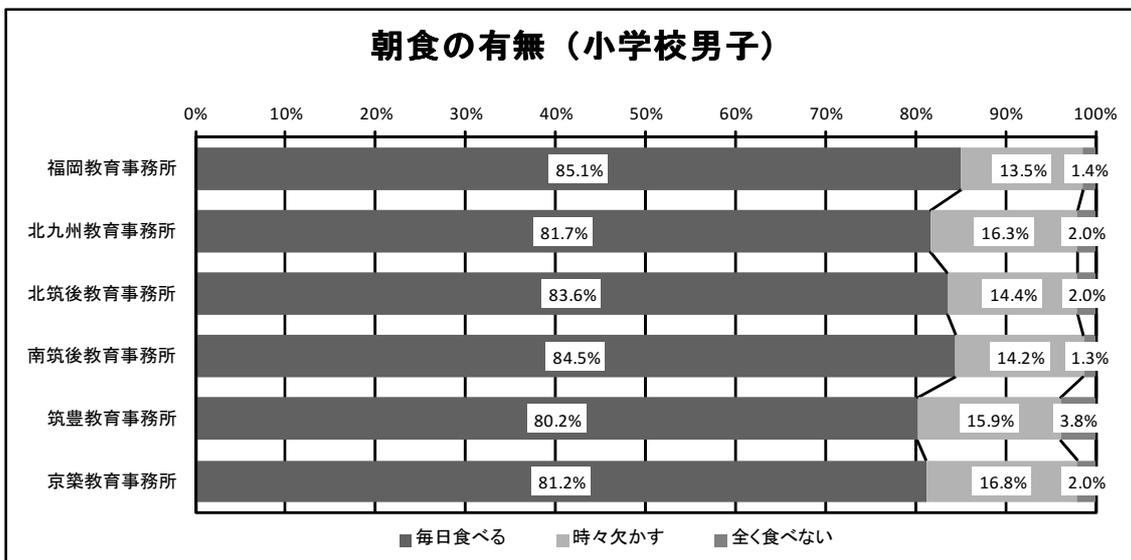
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した児童は、それ以外の児童に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食の有無）

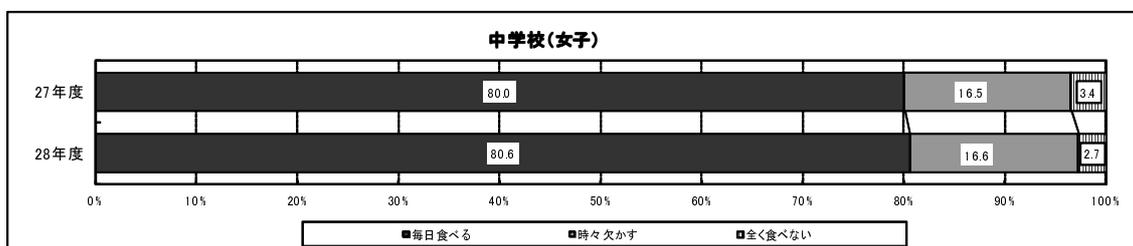
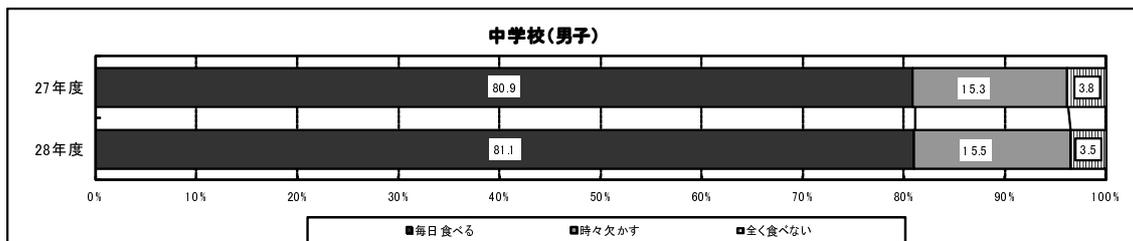
○ 朝食を「毎日食べる」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡、女子においては、福岡、北筑後、南筑後が85%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

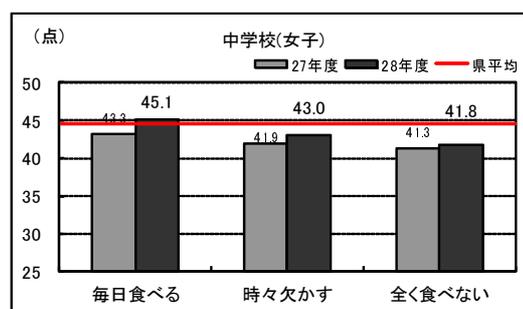
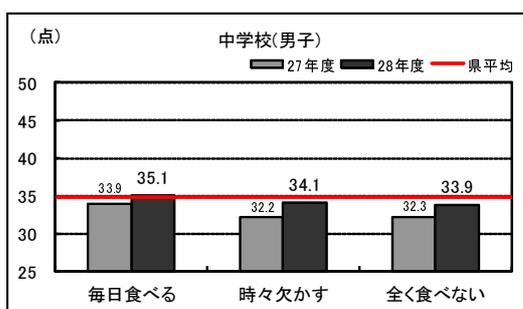
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男女とも平成27年度と比べて変化はみられなかった。



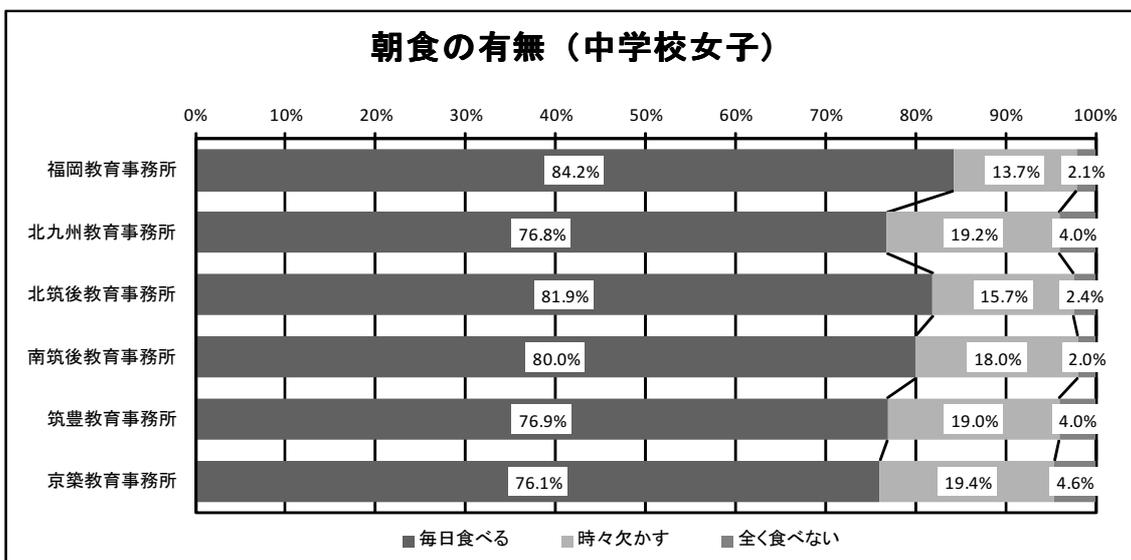
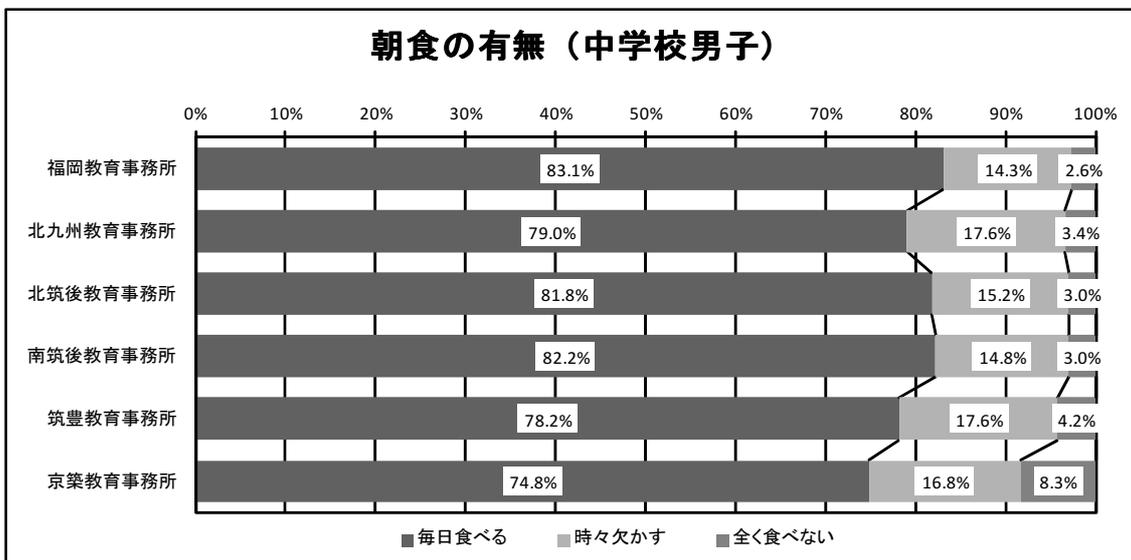
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒は、それ以外の生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食の有無）

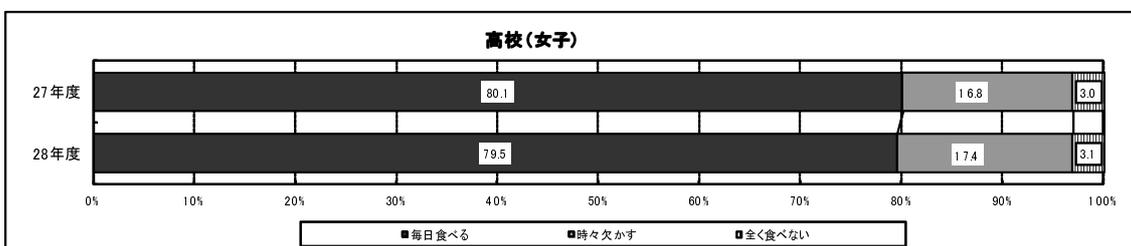
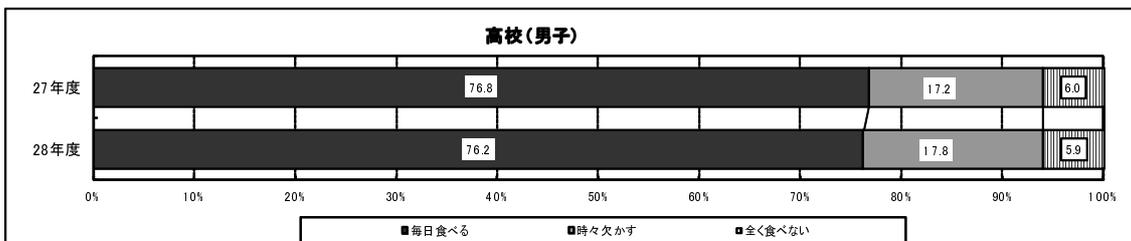
○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男子・女子とも、福岡、北筑後、南筑後で80%を上回っていた。



③ 高校（2年生）

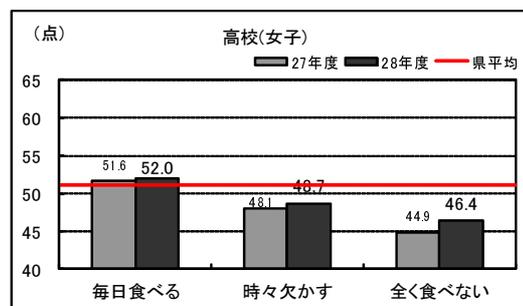
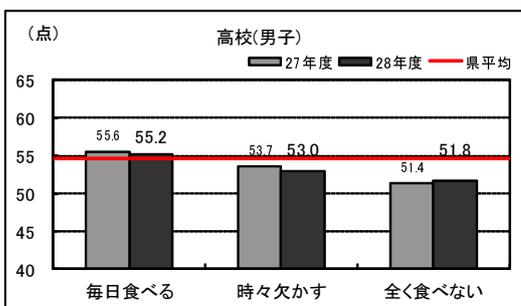
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、平成27年度と比べて、男女とも変化はみられなかった。



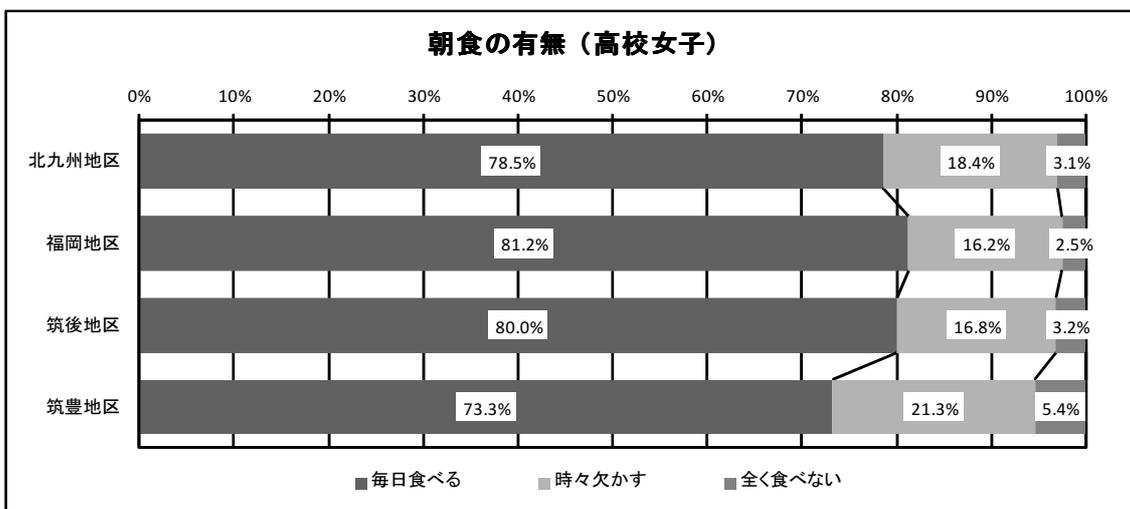
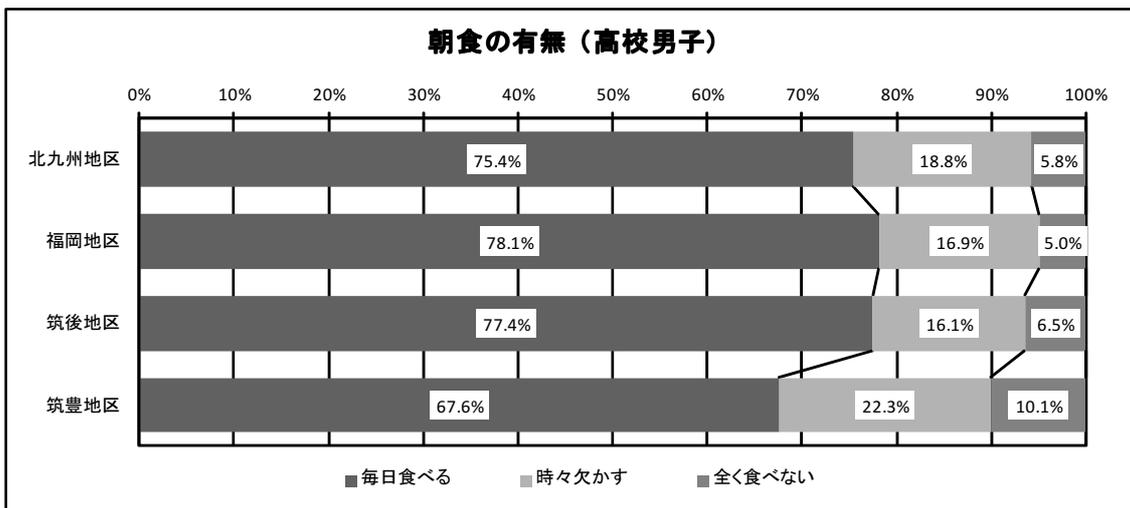
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒は、それ以外の生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食の有無）

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男子においては、北九州、福岡、筑後が70%を上回っていた。女子においては、福岡、筑後が80%を上回っていた。

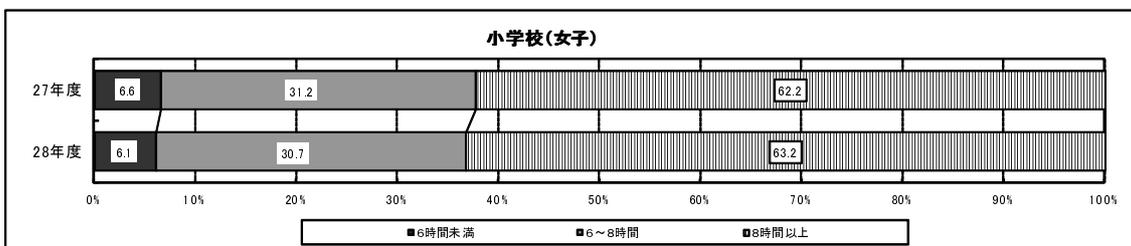
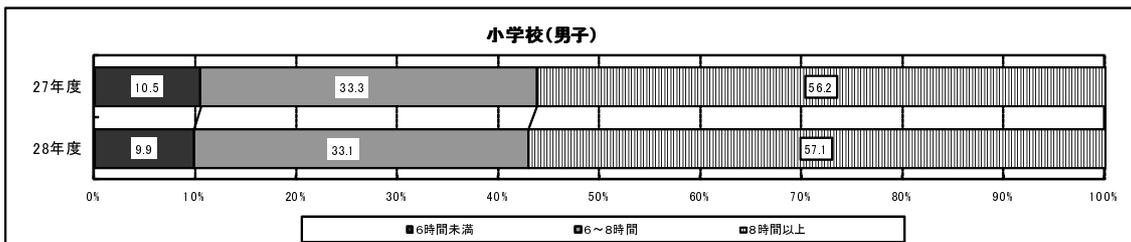


(2) 睡眠時間

問：1日の睡眠時間

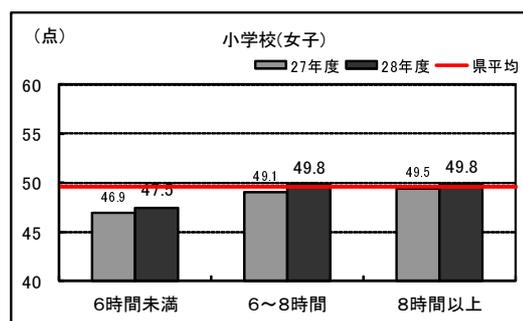
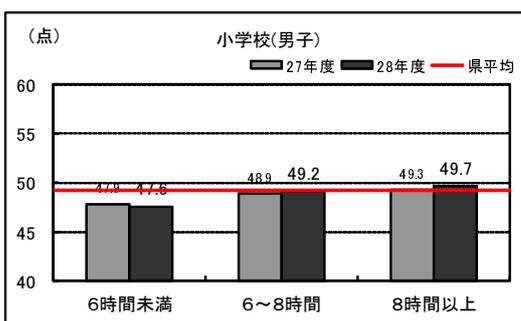
- ① 小学校（4年生）
 ■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「8時間以上」と回答した児童の割合は、女子において、平成27年度と比べて高くなった。



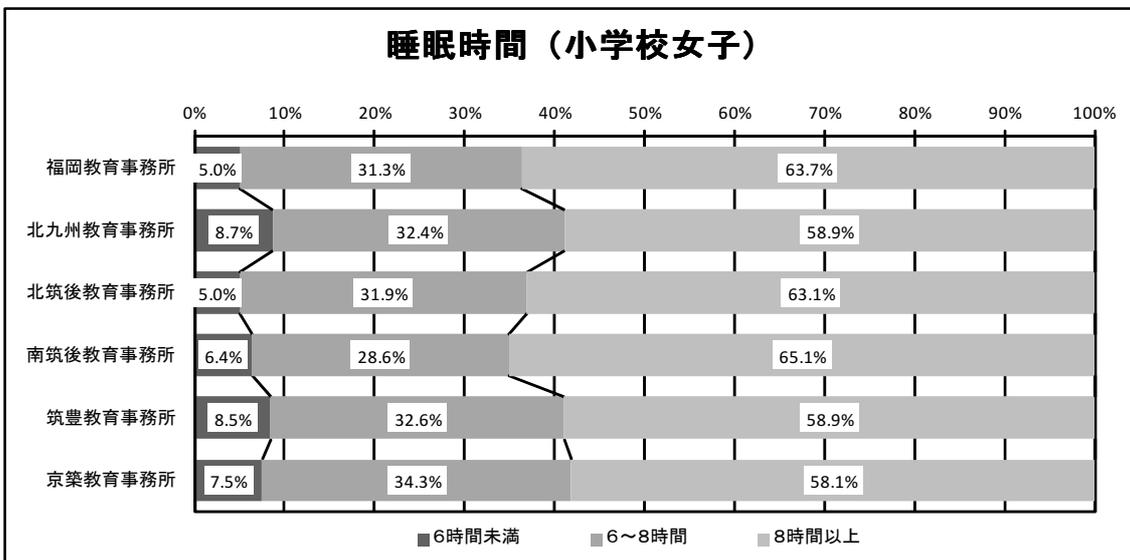
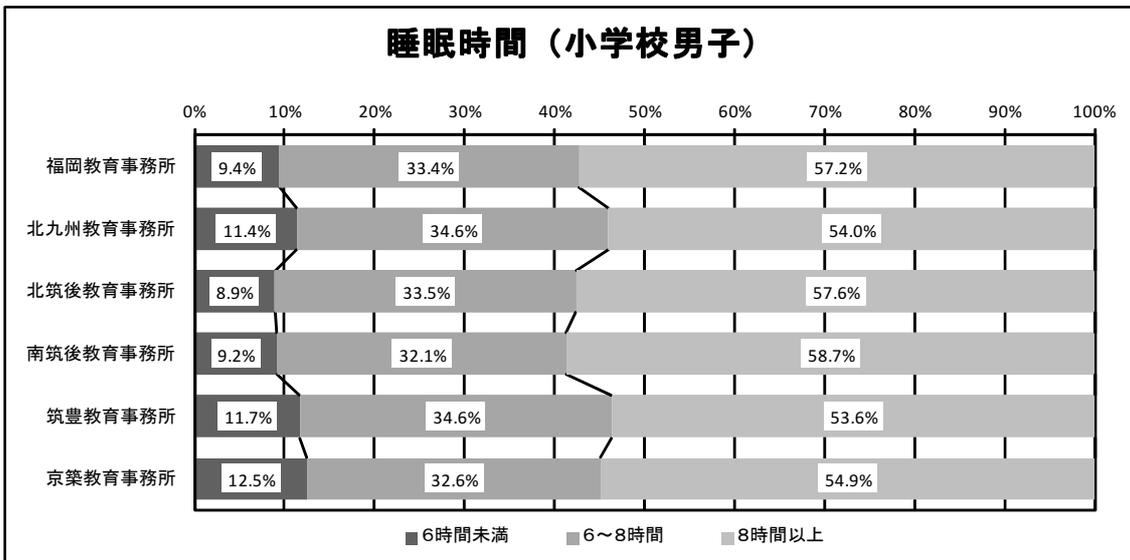
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「6～8時間」「8時間以上」と回答した児童は体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

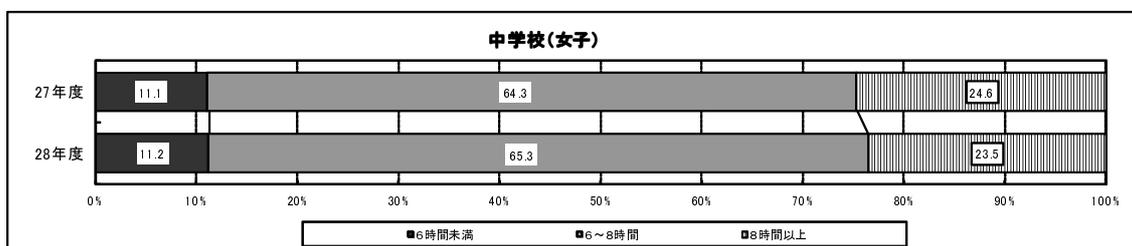
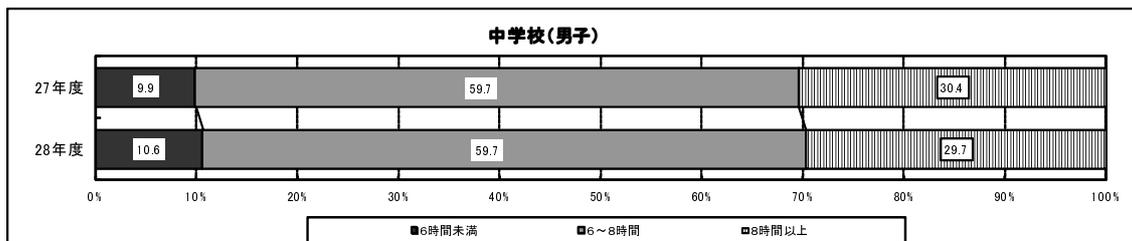
○ 睡眠を「6～8時間」「8時間以上」と回答した児童の割合が、男子においては、福岡、北筑後、南筑後が、90%を上回っていた。女子においては、福岡、北筑後が95%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

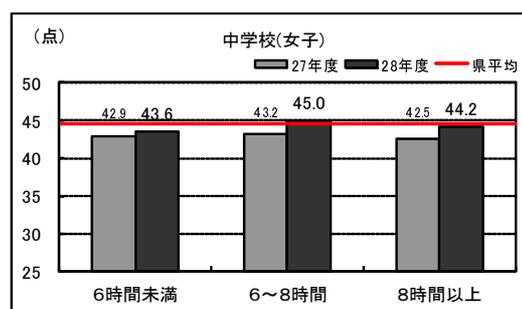
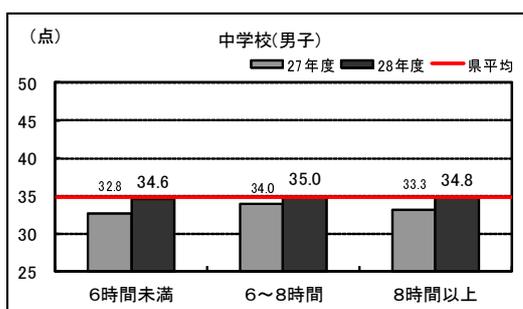
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「6～8時間」と回答した生徒の割合は、女子において、平成27年度と比べて高くなった。



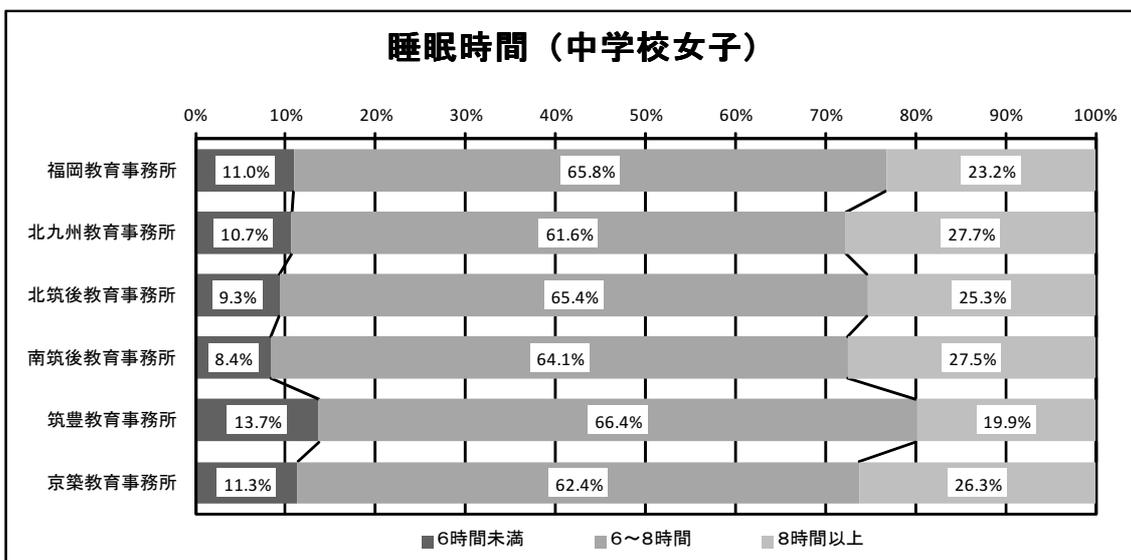
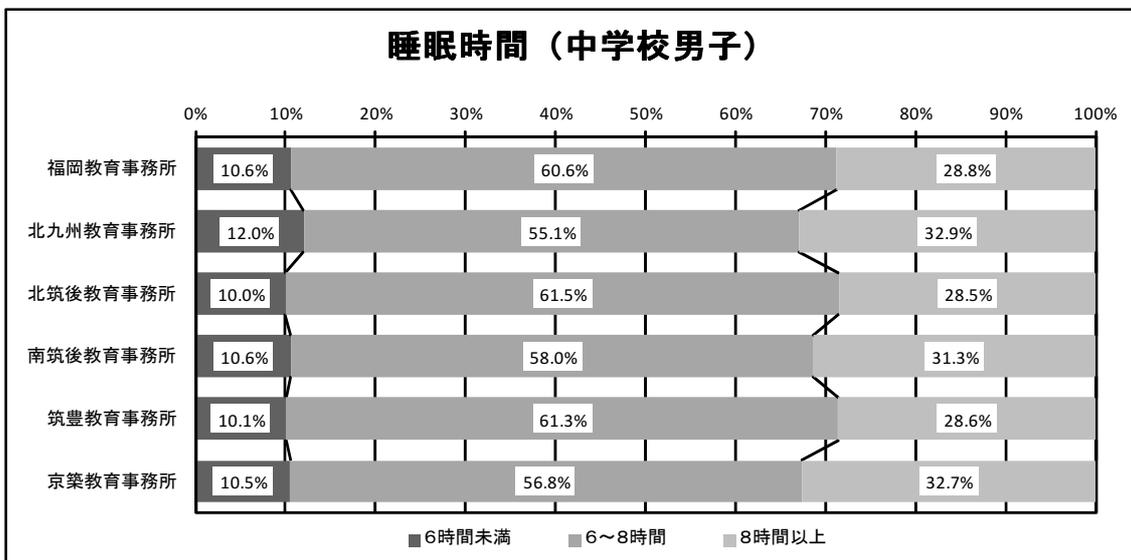
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「6～8時間」と回答した生徒の体力合計点が最も高かったが、大きな差はみられなかった。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

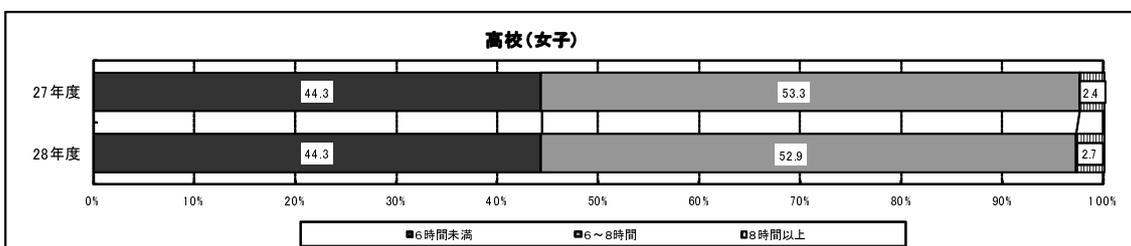
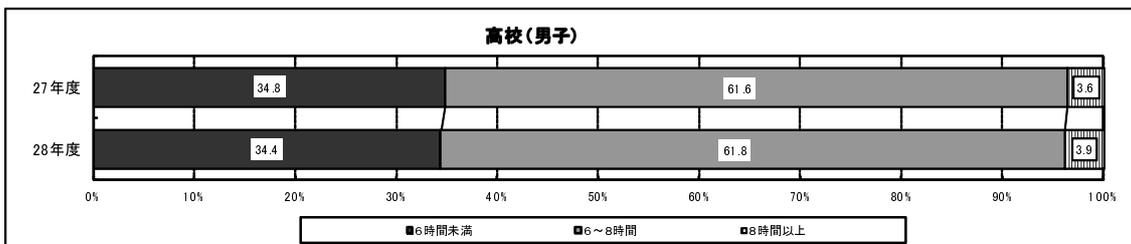
○ 睡眠を「6～8時間」と回答した生徒の割合は、男女ともに、すべての地区において70%を下回っていた。



③ 高校（2年生）

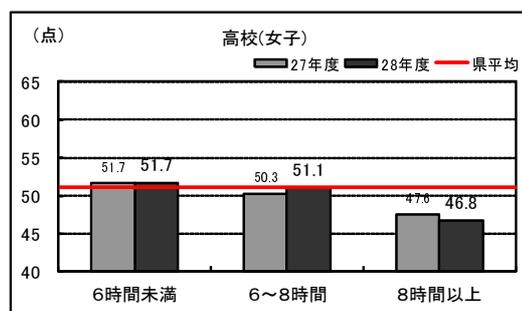
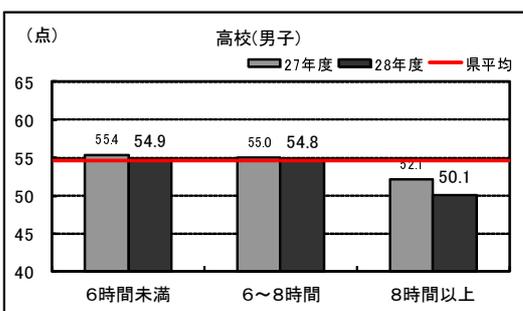
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「6時間未満」と回答した生徒の割合は、平成27年度と比べて、男女とも変化がみられなかった。



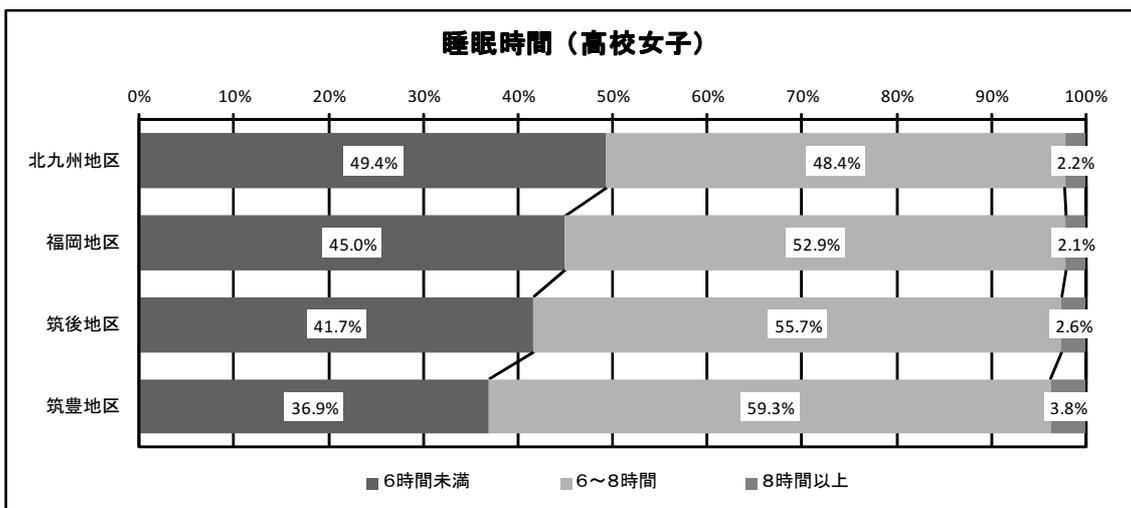
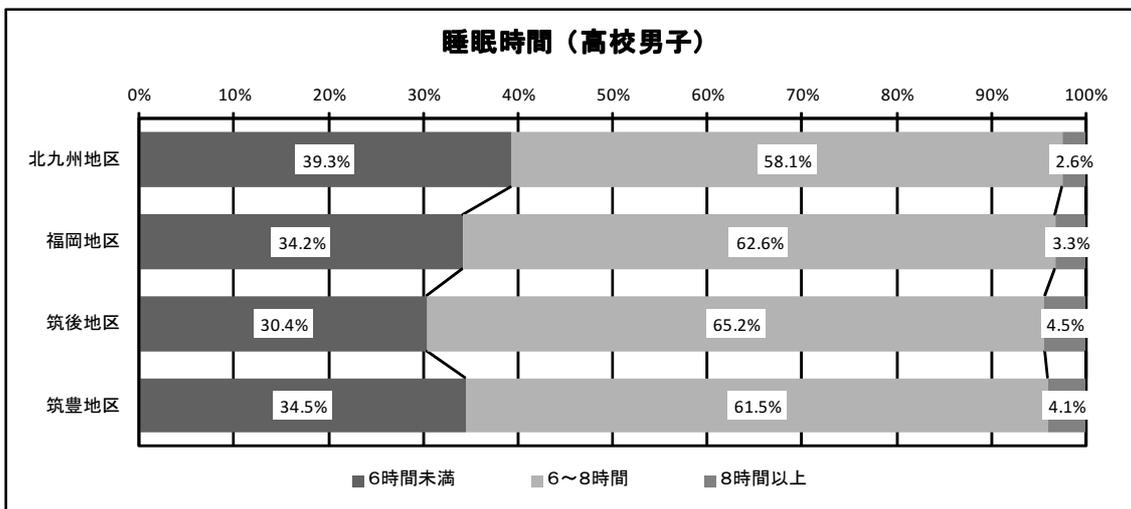
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「6時間未満」「6~8時間」と回答した生徒が、それ以外の生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

○ 睡眠を「6時間未満」と回答した生徒の割合は、男子においては、北九州が35%を上回っていた。女子においては、北九州、福岡、筑後が40%を上回っていた。

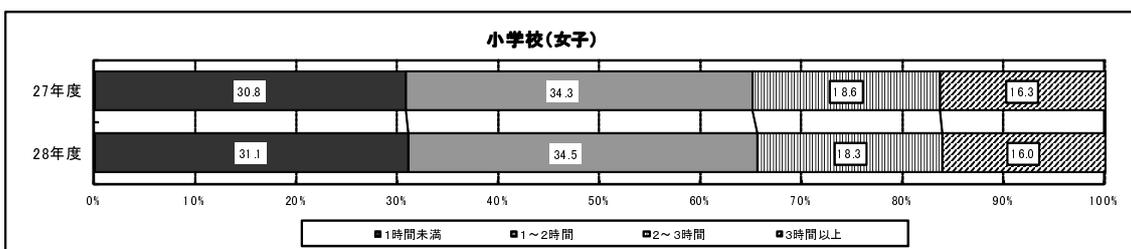
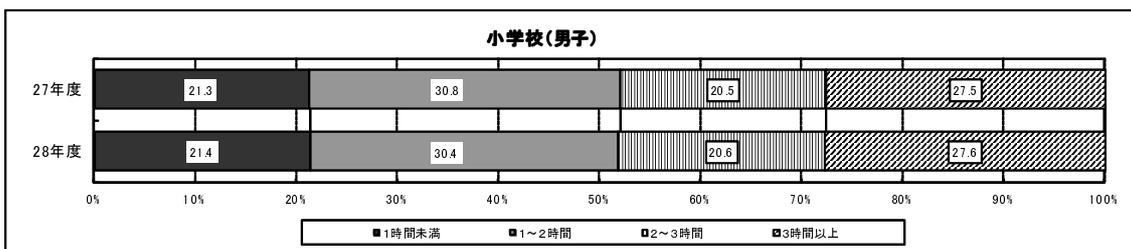


(3) テレビの視聴時間

問：1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間

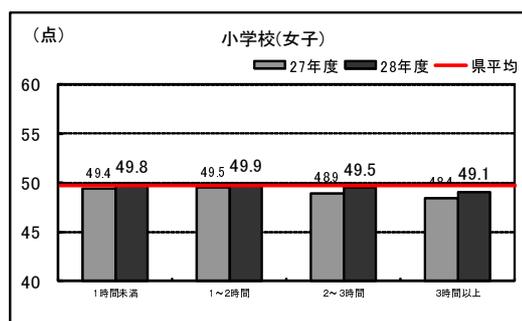
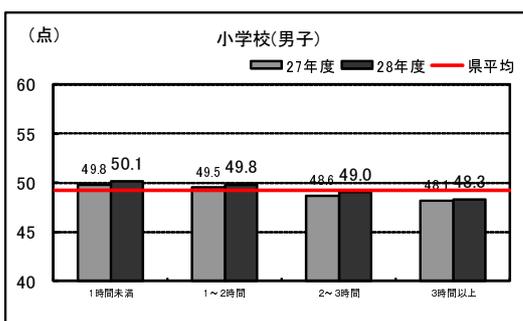
- ① 小学校（4年生）
- 前年度との比較

○ 1日のテレビの視聴時間については、平成27年度に比べて、「1時間未満」と回答した児童の割合は、男女ともに変化がみられなかった。また、「3時間以上」と回答した児童の割合は、男女ともに変化がみられなかった。



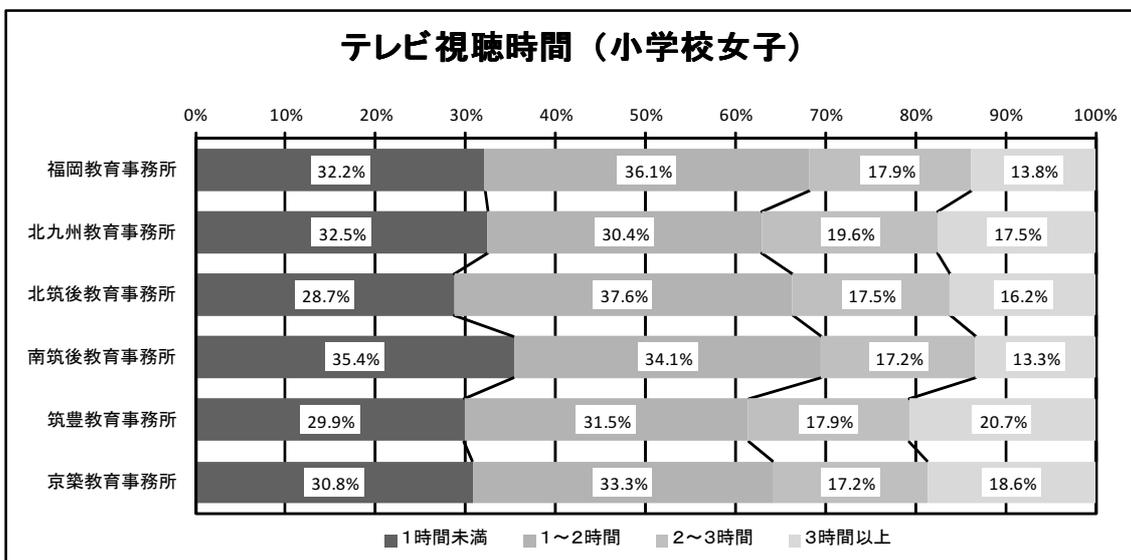
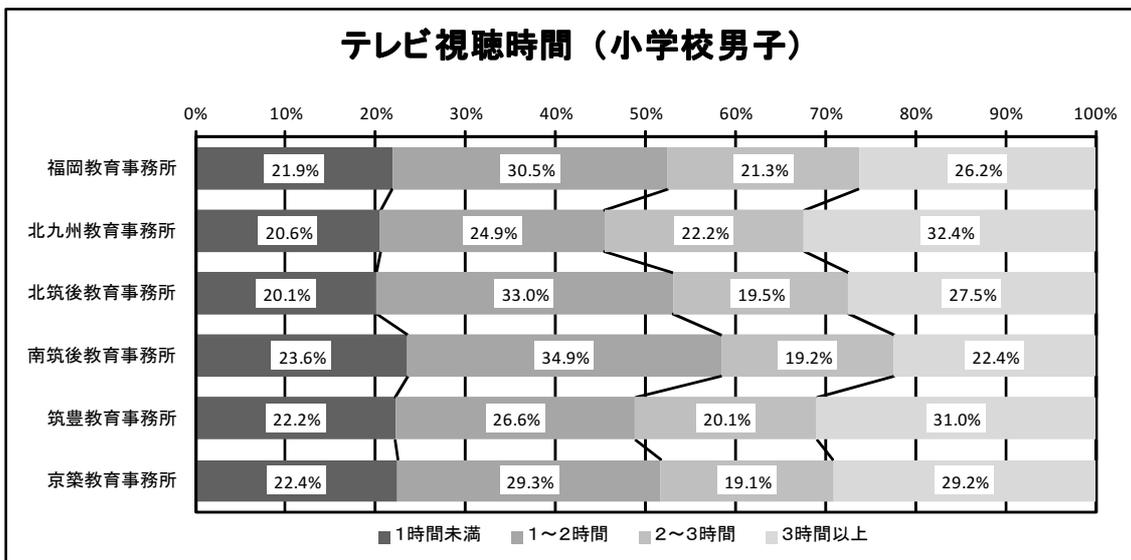
- 1日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）と体力合計点との関連

○ 男女ともに大きな差はみられなかった。



■ 地区別の状況（テレビの視聴時間）

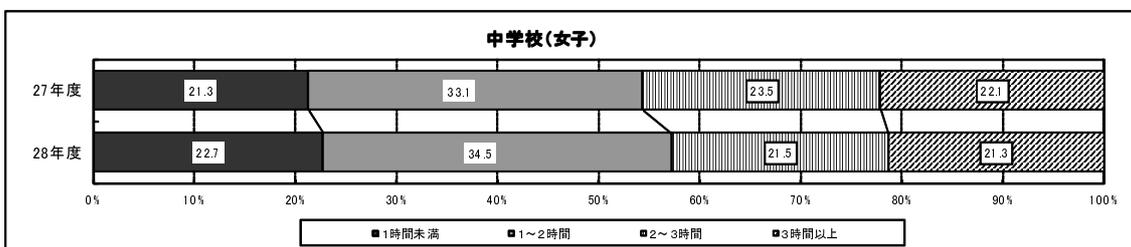
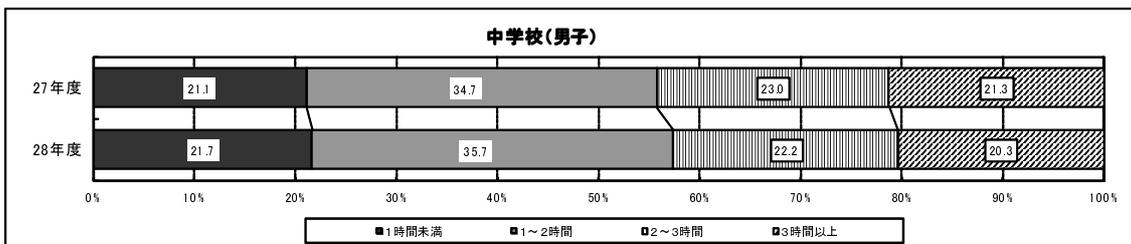
○ 1日のテレビの視聴時間が「1時間未満」と回答した児童の割合は、男子はすべての地区で20%を上回っていた。女子は、福岡、北九州、南筑後、京築が30%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

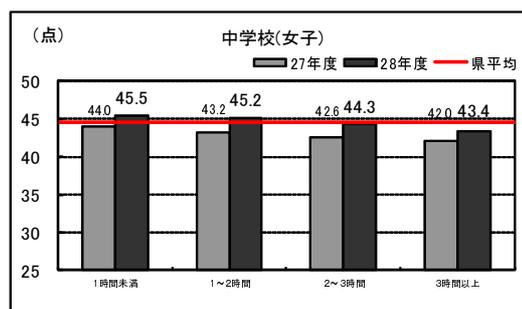
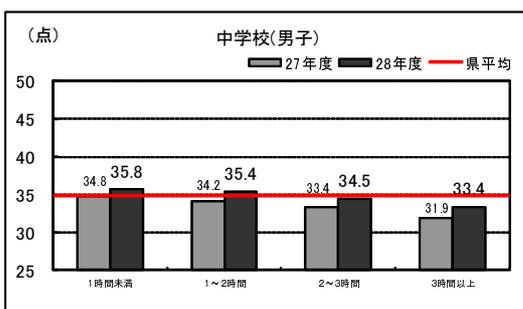
■ 前年度との比較

○ 1日のテレビの視聴時間については、平成27年度と比べて「1時間未満」と回答した生徒の割合は、女子においては増加した。



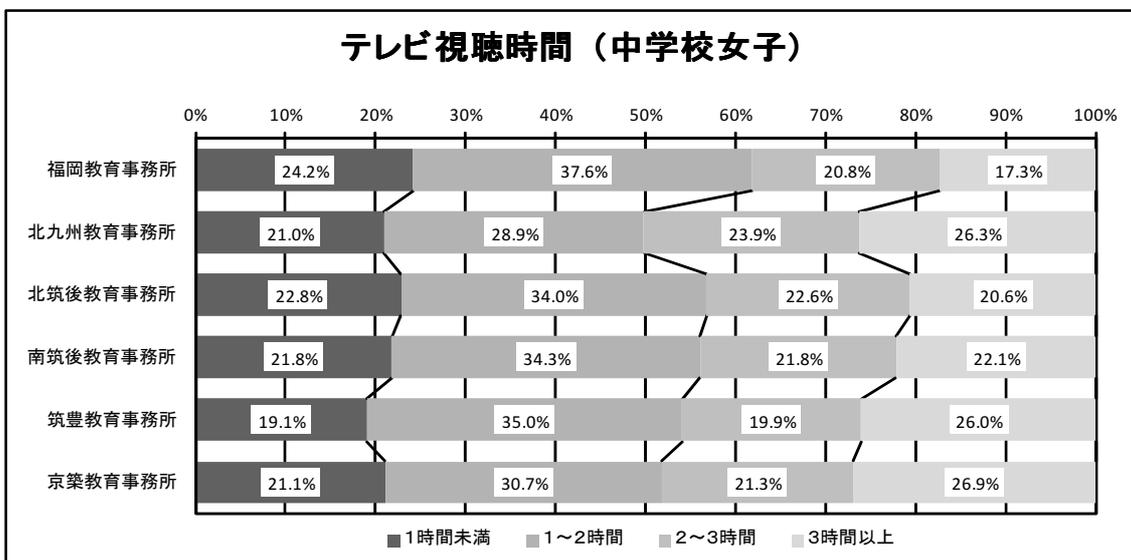
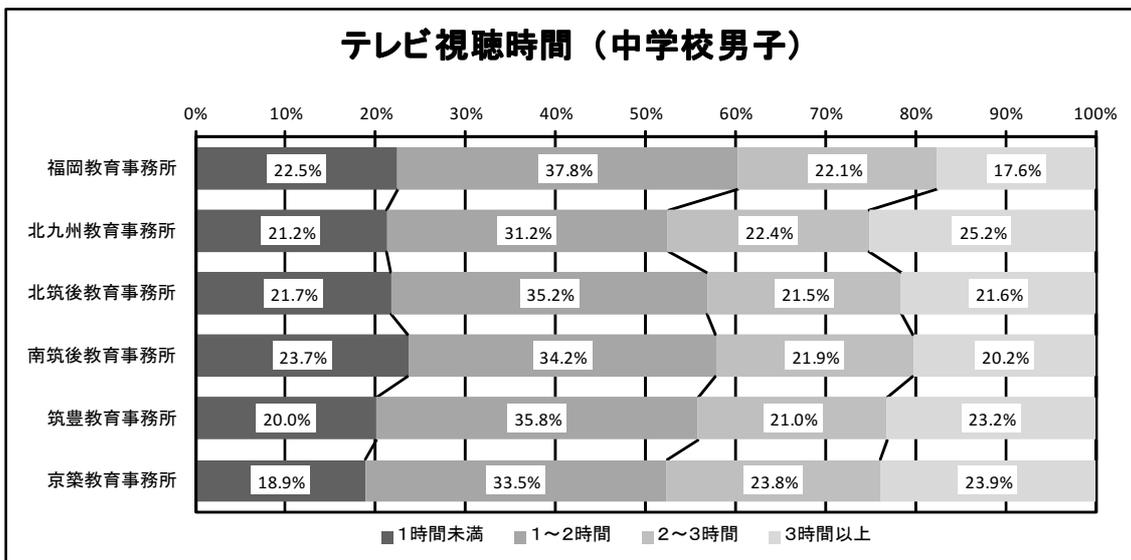
■ 1日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）と体力合計点との関連

○ 男女とも「1時間未満」と回答した生徒は、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（テレビの視聴時間）

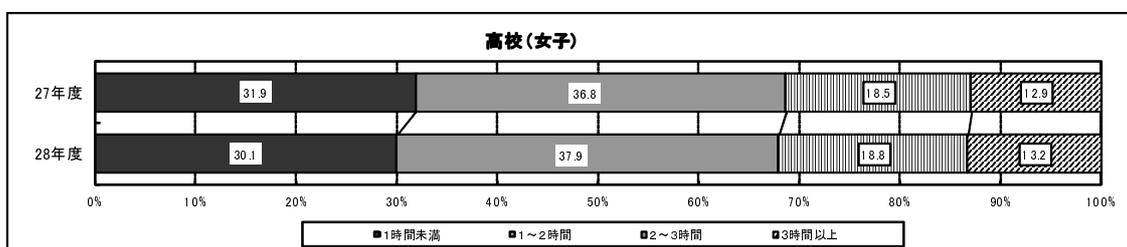
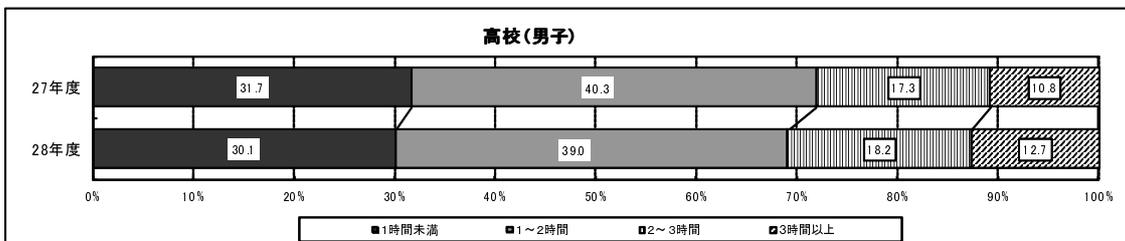
○ 1日のテレビの視聴時間が「1時間未満」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、北九州、北筑後、南筑後、筑豊が20%を上回った。女子においては、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築が20%を上回った。



③ 高校（2年生）

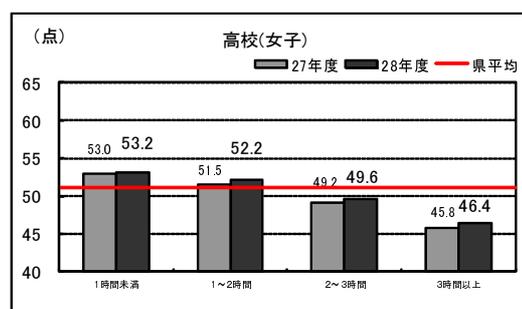
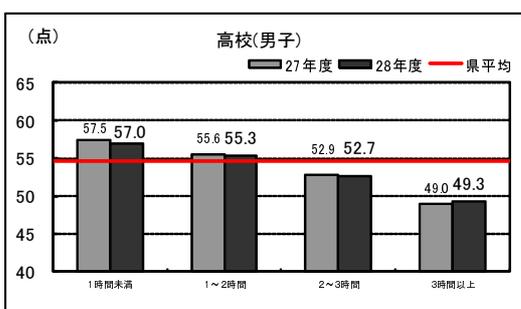
■ 前年度との比較

○ 1日のテレビの視聴時間については、「1時間未満」と回答した生徒の割合は、平成27年度と比べて、男女ともに減少した。



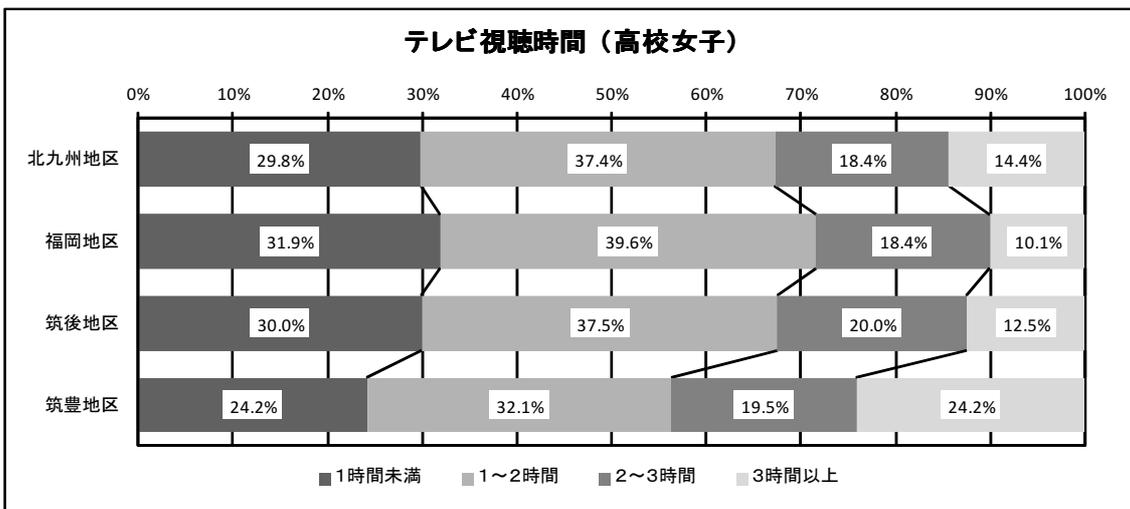
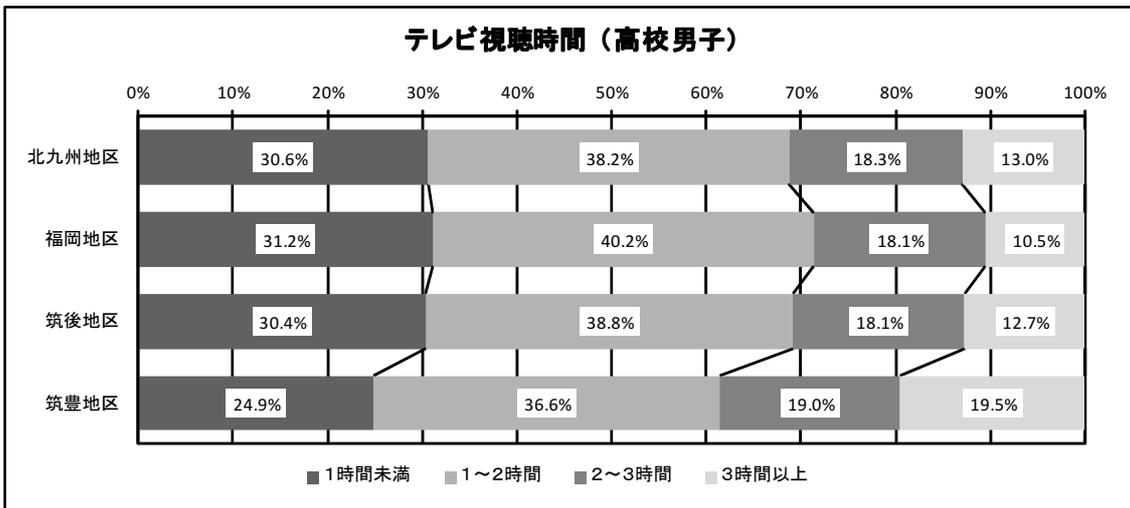
■ 1日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）と体力合計点との関連

○ 男女とも「1時間未満」と回答した生徒は、それ以外の生徒に比べて体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（テレビの視聴時間）

○ 1日のテレビの視聴時間が「1時間未満」と回答した生徒の割合は、男子においては、北九州、福岡、筑後が30%を上回った。女子においては、福岡、筑後が30%を上回った。

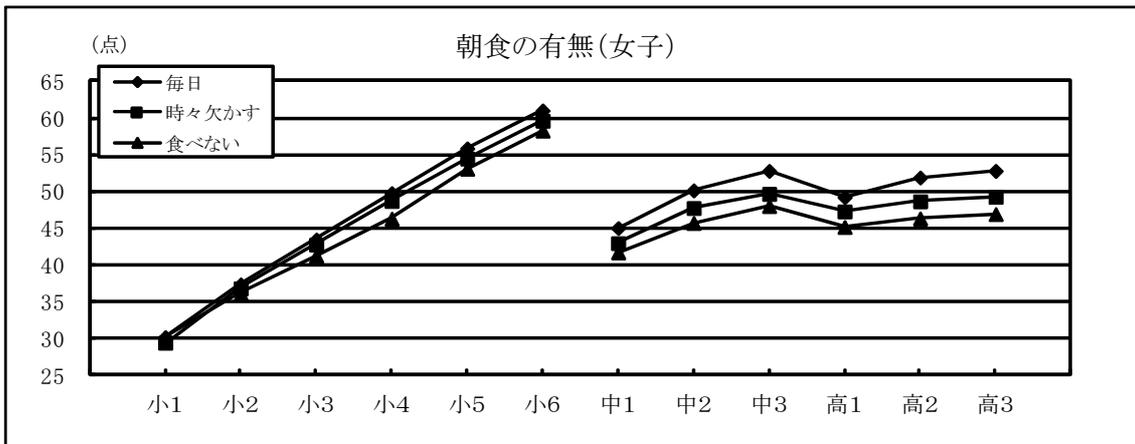
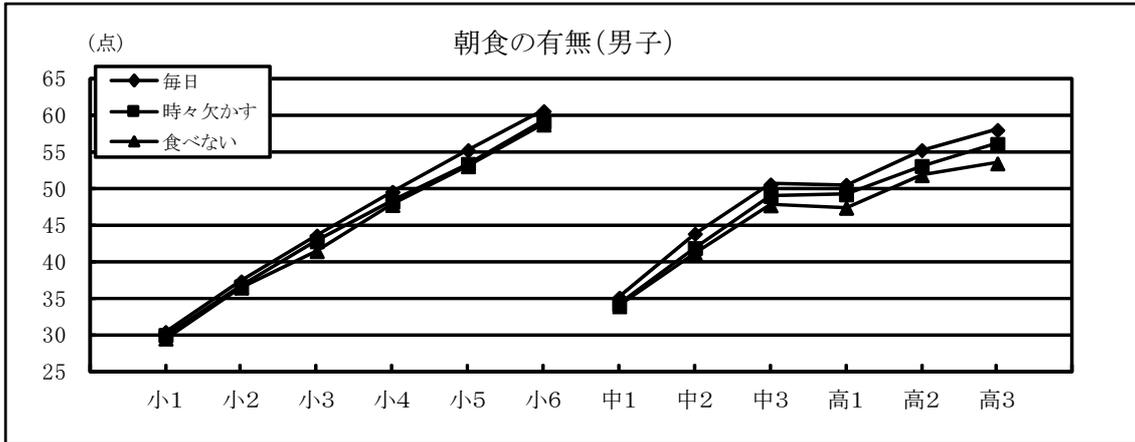


(4) 加齢に伴う変化（平成28年度の福岡県平均値）

① 朝食の摂取状況

下図は、朝食の摂取状況と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

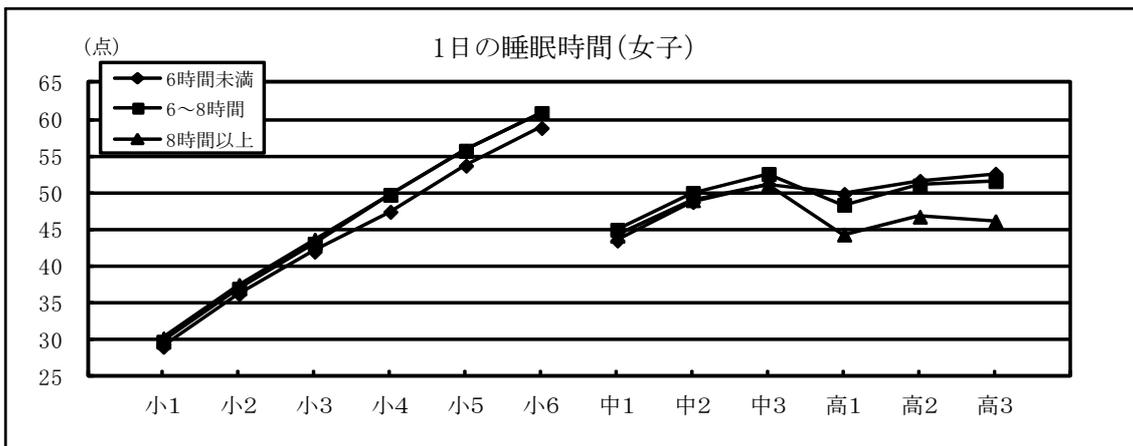
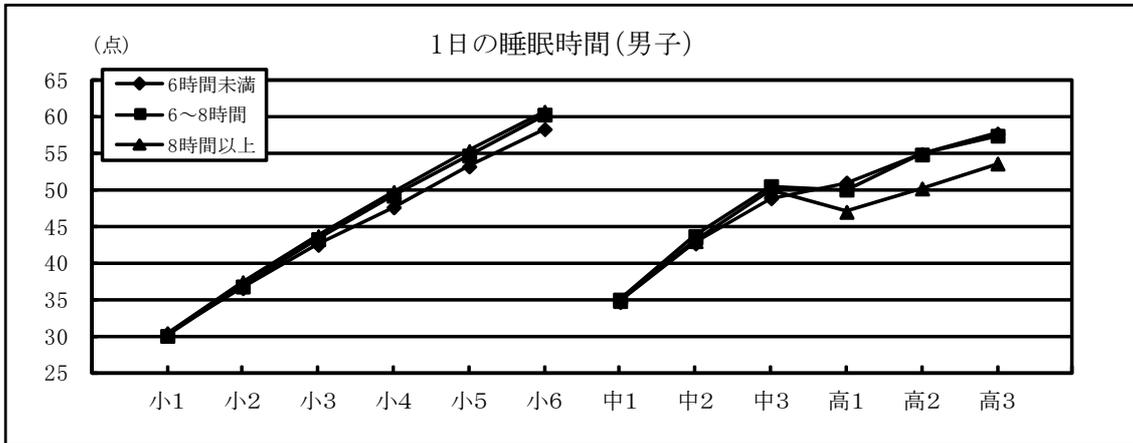
朝食を毎日摂っているものと摂っていないものを比較すると、毎日朝食を摂っているものの方が、体力合計点が高い傾向にある。



② 1日の睡眠時間

下図は、1日の睡眠時間と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

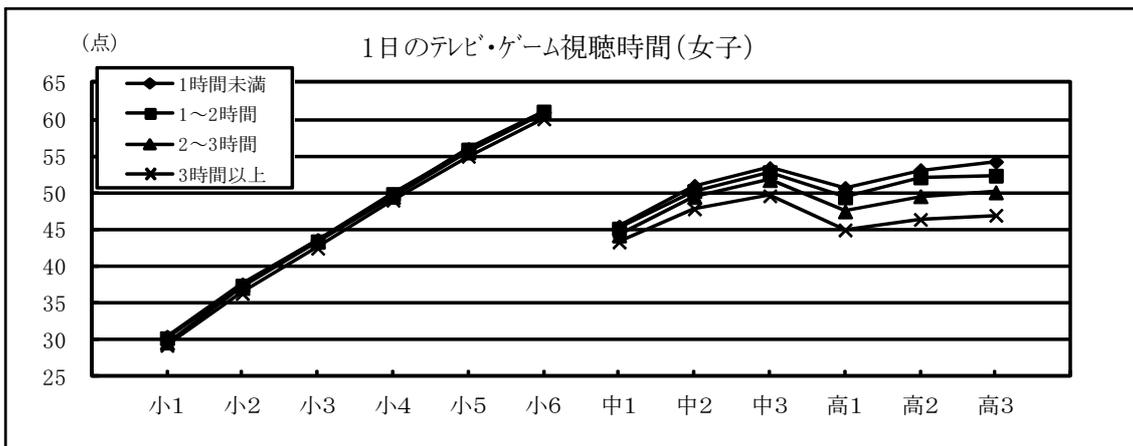
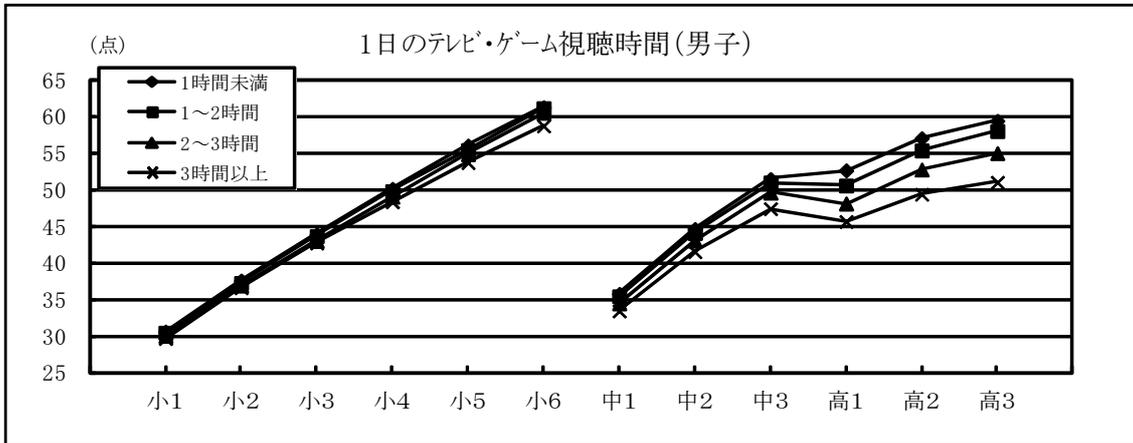
小・中学生の男女では、ほとんど差は見られなかった。高校生においては、男女とも睡眠時間が8時間以上のものが体力合計点が低い傾向にある。



③ テレビの視聴時間

下図は、1日のテレビ・ゲームの視聴時間と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

男女とも、小学生は大きな差は見られないが、男女とも高校1年ごろから、2時間以上視聴しているものは、体力合計点が低くなる傾向を示した。



V 学校質問紙調査の結果

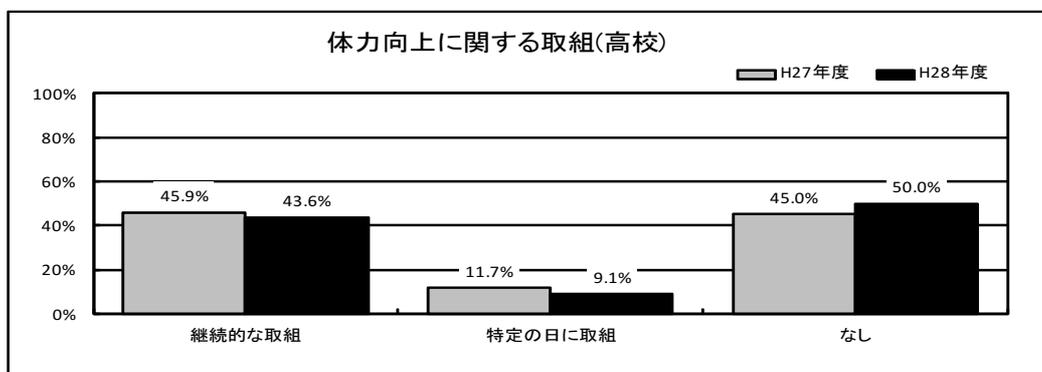
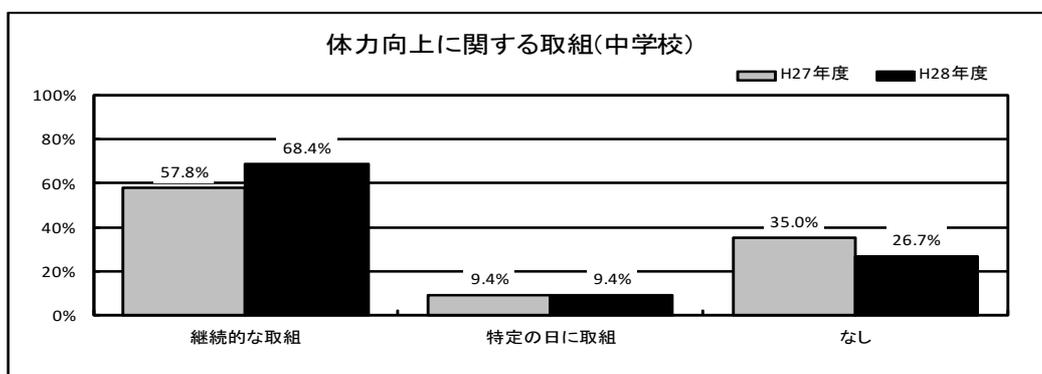
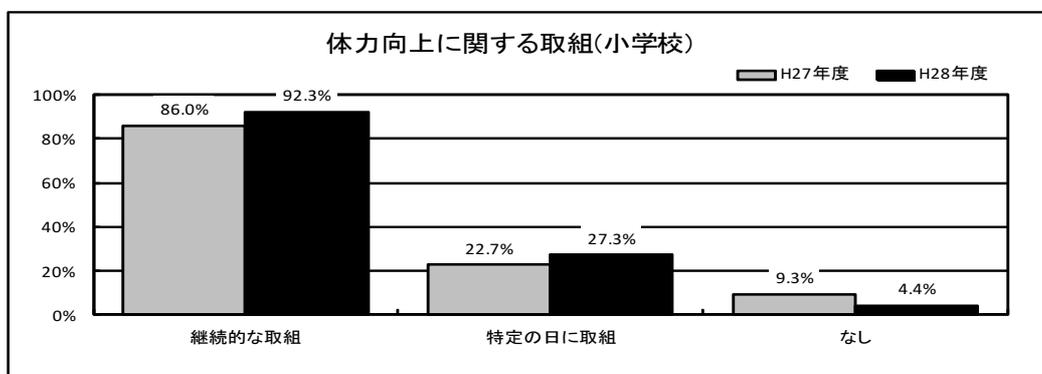
1 体育の授業以外での体力向上に関する取組

(1) 体力向上に関する取組状況

問：学校として、体育の授業以外の時間に、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。(複数回答可)

■ 体力向上に関する取組

- 小学校は、「継続的な取組」をしている学校は92.3%、「特定の日に取組」をしている学校は27.3%であった。中学校は、それぞれ68.4%、9.4%、高校は、それぞれ43.6%、9.1%であった。
- 「継続的な取組」をしている学校は、平成27年度に比べ小学校・中学校において増加しているが、高校では減少するとともに、「取り組んでいない」学校の割合が増加しており、校種間に差がみられた。

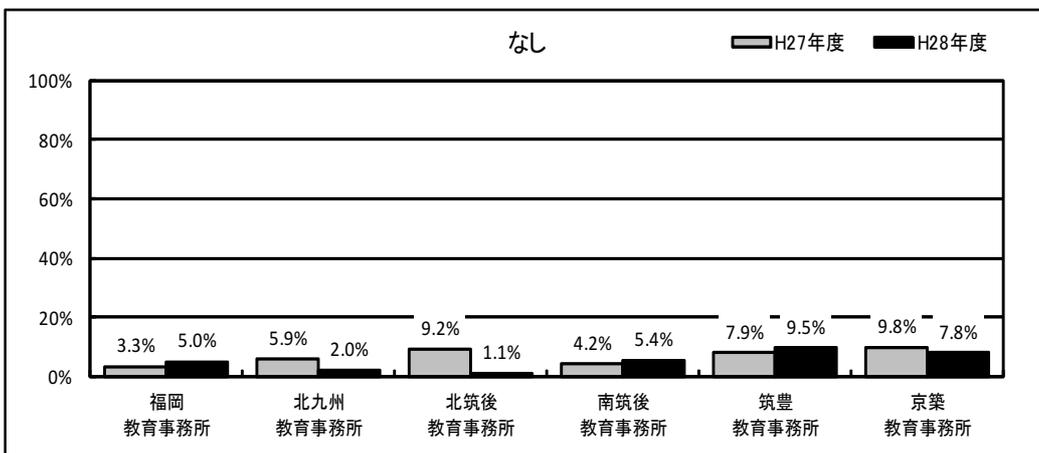
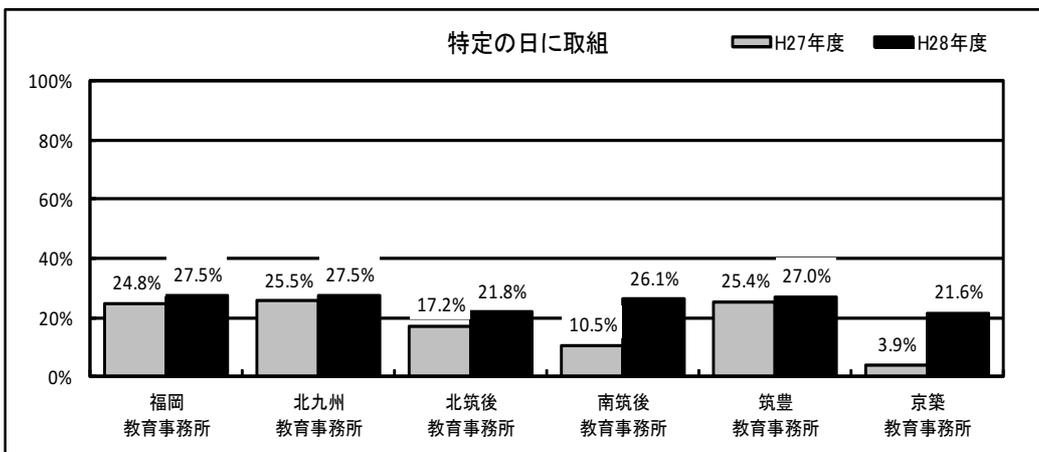
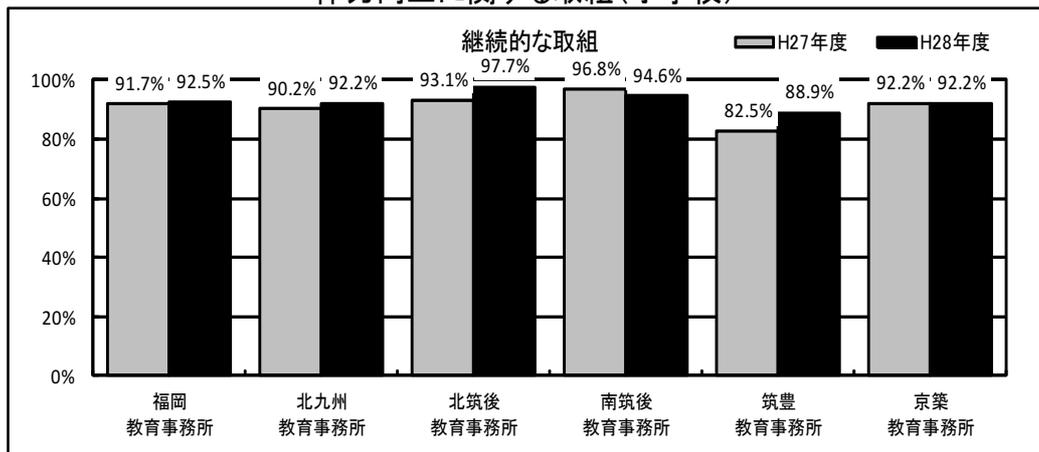


① 小学校

■ 各地区における体力向上に関する取組

- 体育の授業以外の時間に体力向上に関する「継続的な取組」を実施している学校の割合が90%を上回るのは、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築であった。
- 平成27年度に比べて、体育の授業以外に、体力向上に関する「継続的な取組」を実施している学校の割合が増加したのは、福岡、北九州、北筑後、筑豊であった。

体力向上に関する取組(小学校)

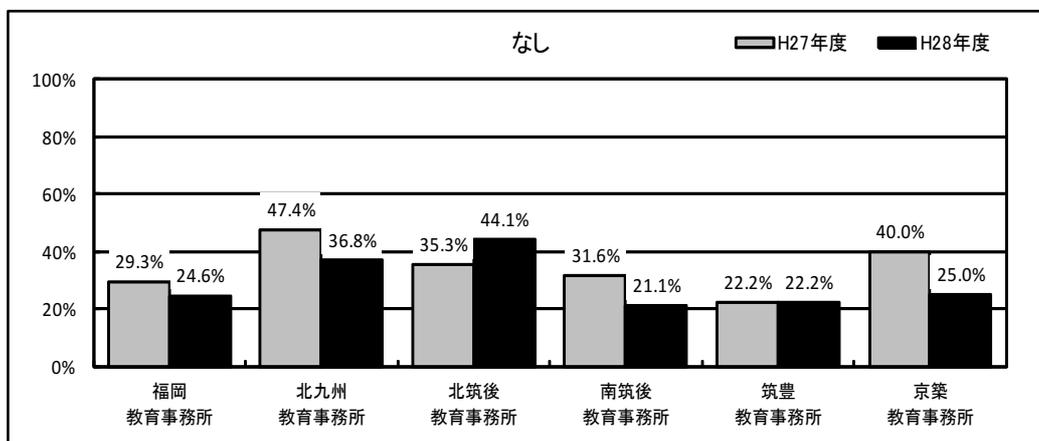
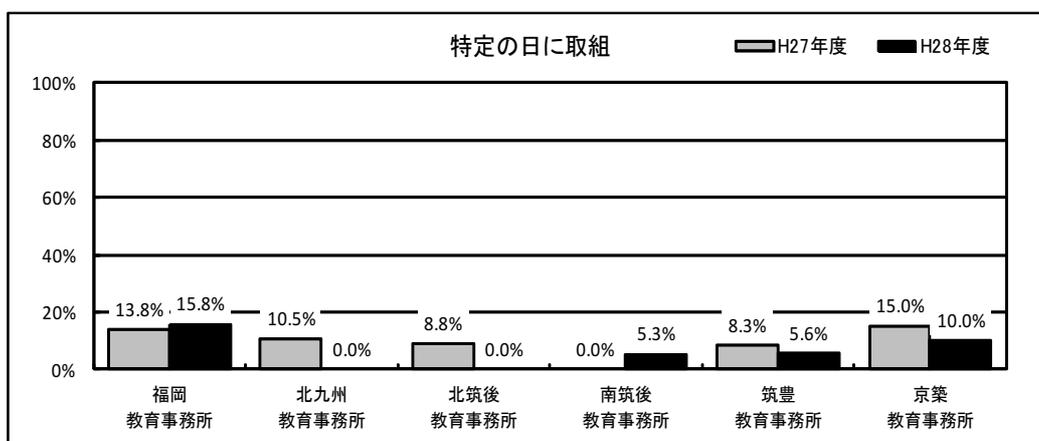
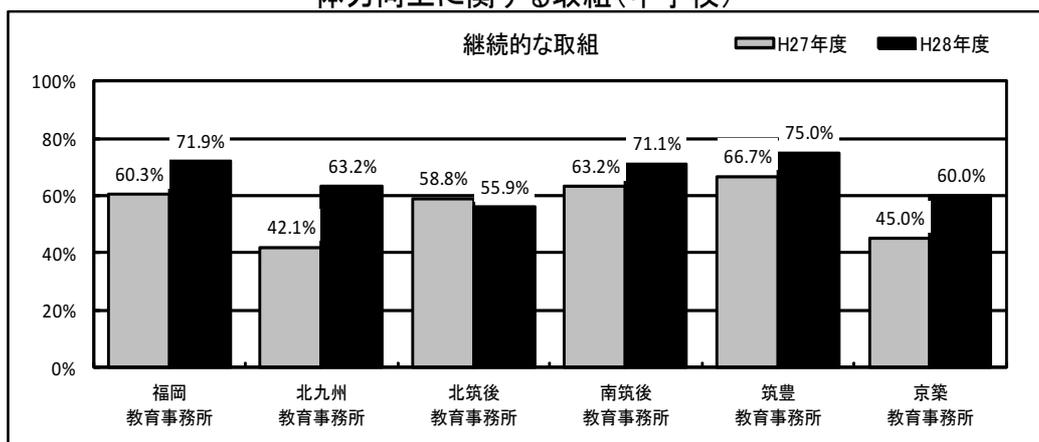


② 中学校

■ 各地区における体力向上に関する取組

- 体育の授業以外の時間に体力向上に関する「継続的な取組」を実施している学校の割合が70%を上回るのは、福岡、南筑後、筑豊であった。
- 平成27年度に比べて、体育の授業以外に、体力向上に関する「継続的な取組」を実施している学校の割合が増加したのは、福岡、北九州、南筑後、筑豊、京築であった。

体力向上に関する取組(中学校)

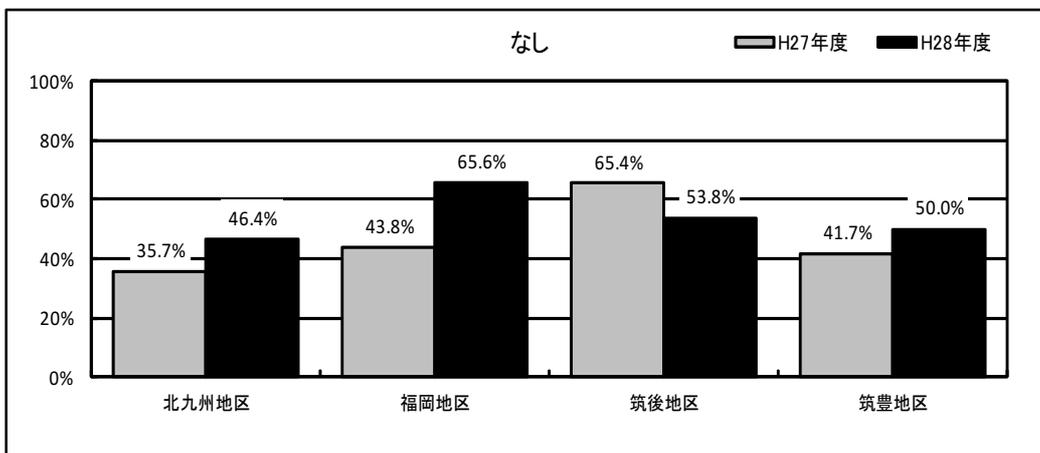
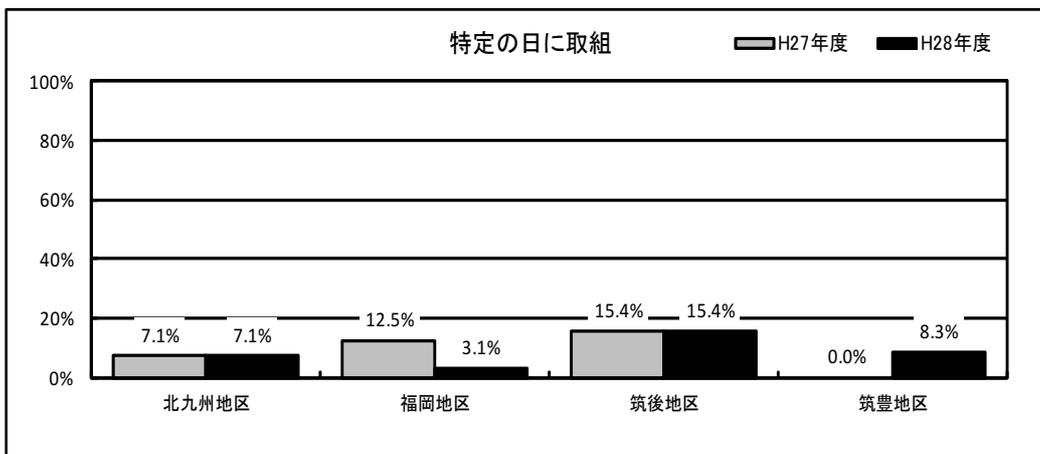
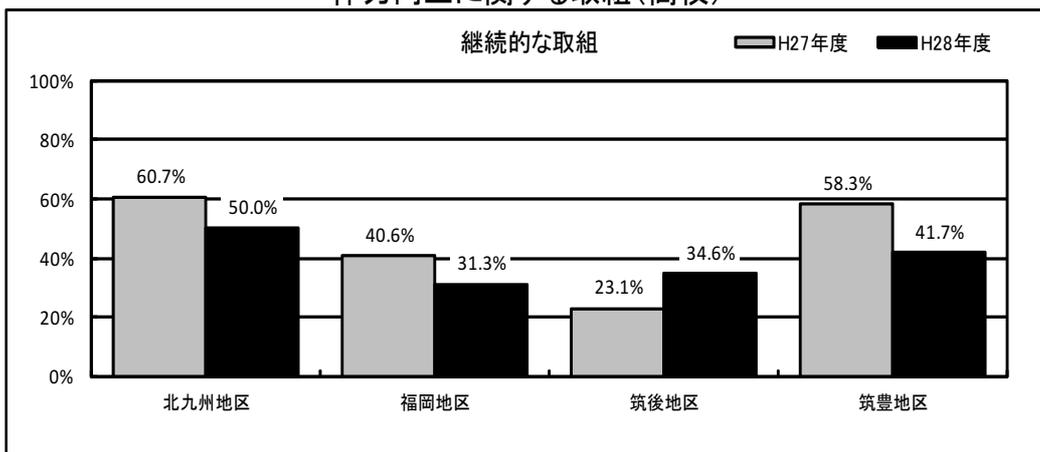


③ 高校

■ 各地区における体力向上に関する取組

- 体育の授業以外の時間に体力向上に関する「継続的な取組」を実施している学校の割合が50%を上回るのは、北九州であった。
- 平成27年度に比べて、体育の授業以外に、体力向上に関する「継続的な取組」を実施している学校の割合が増加したのは、筑後であった。

体力向上に関する取組(高校)

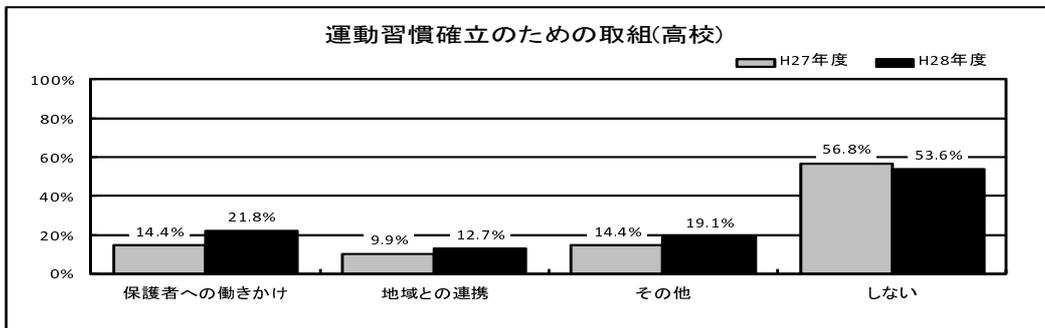
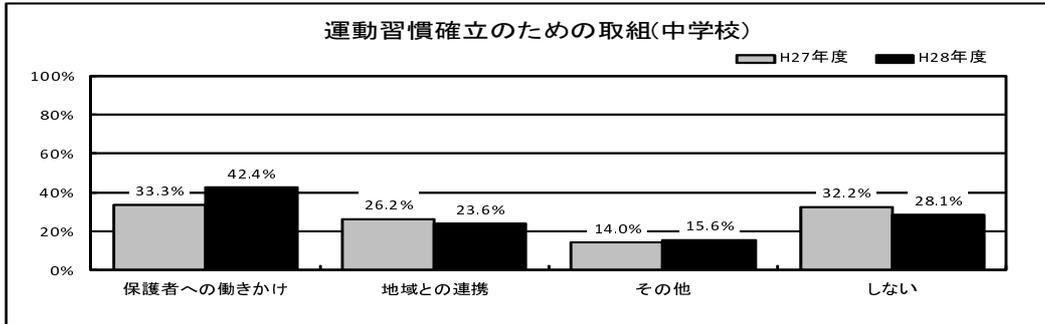
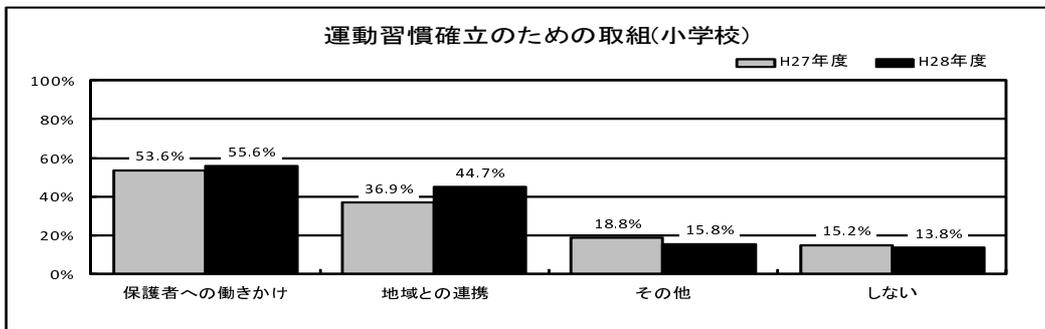


(2) 運動習慣確立のための取組状況

問：学校として、体育の授業以外の時間に、運動習慣確立のための取組を実施していますか。(複数回答可)

■ 運動習慣確立のための取組

- 小学校は、「保護者への働きかけ」を行っている学校は55.6%、「地域との連携」を行っている学校は44.7%であった。中学校は、それぞれ42.4%、23.6%、高校は、それぞれ21.8%、12.7%であった。
- 平成27年度に比べて、「保護者への働きかけ」についてはすべての校種で、「地域との連携」は小学校、高校でそれぞれ増加した。
- 「実施していない」学校の割合はすべての校種で減少したものの、小学校の13.8%に対して、中学校が28.1%、高校が53.6%であり、依然校種間に差がみられた。



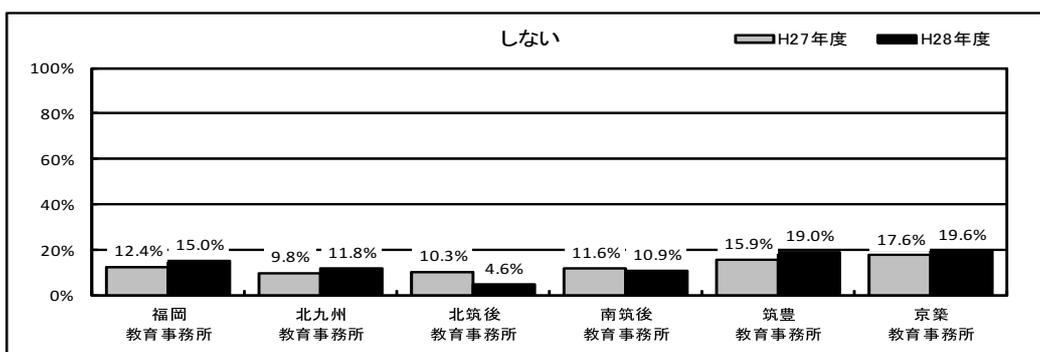
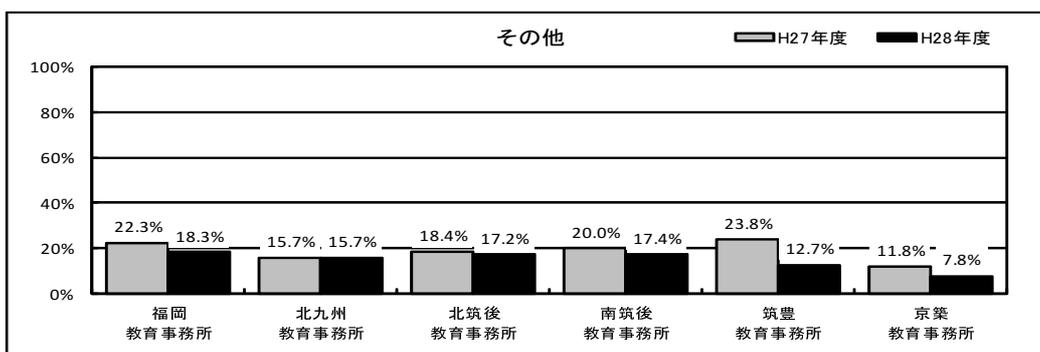
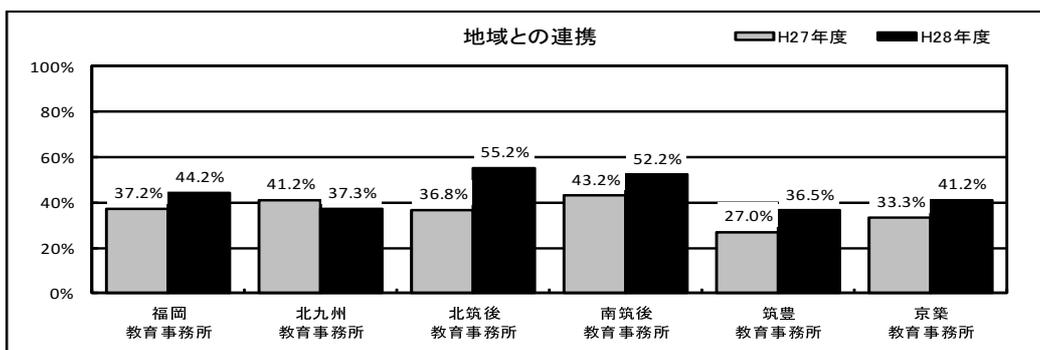
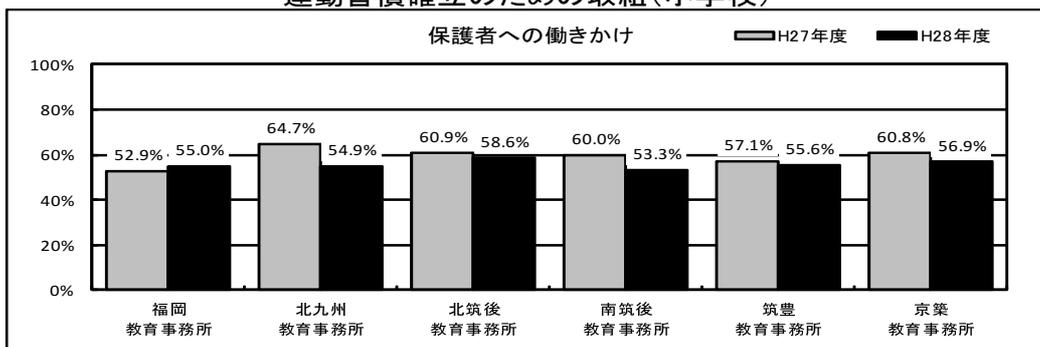
- その他の取組としては、朝活動や休み時間の運動タイム、委員会主催の全校スポーツ週間や大会の実施、体力アップカードの活用、目標を設定し達成者の表彰や掲示板での紹介、市のプログラムの実施、宿題に運動を取り入れる、体育館の開放や用具の貸出、運動部活動加入率向上の取組等があった。

① 小学校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 運動習慣確立のために「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合が増加したのは、福岡のみであった。
- 平成27年度に比べて、「地域との連携」を行っている学校の割合が増加したのは、福岡、北筑後、南筑後、筑豊、京築であった。

運動習慣確立のための取組(小学校)

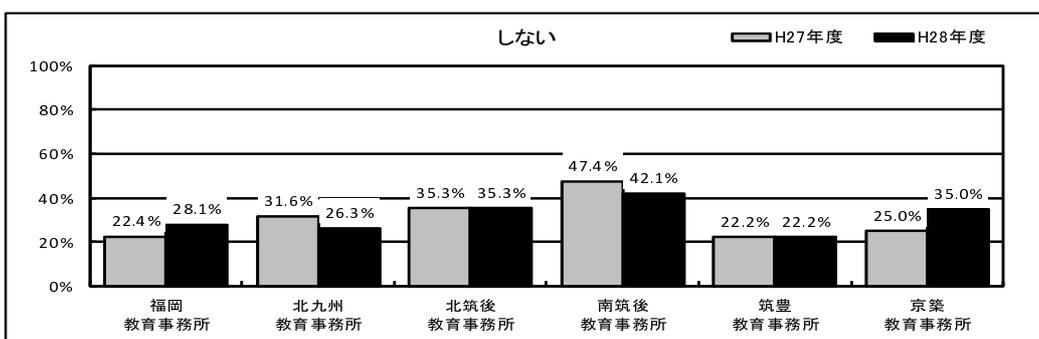
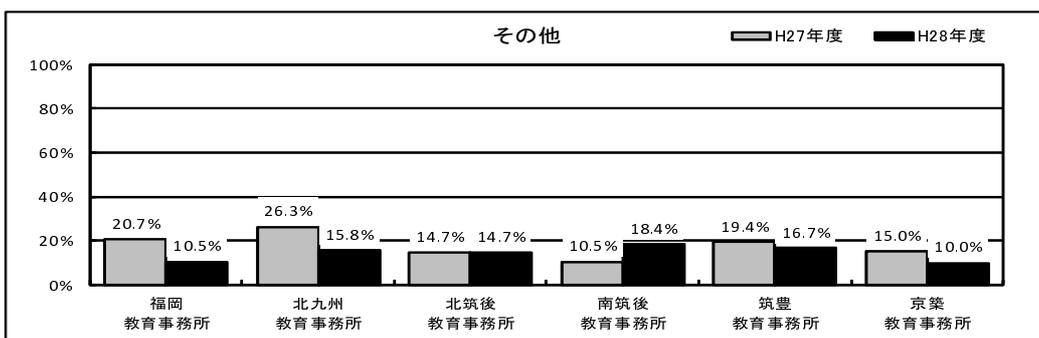
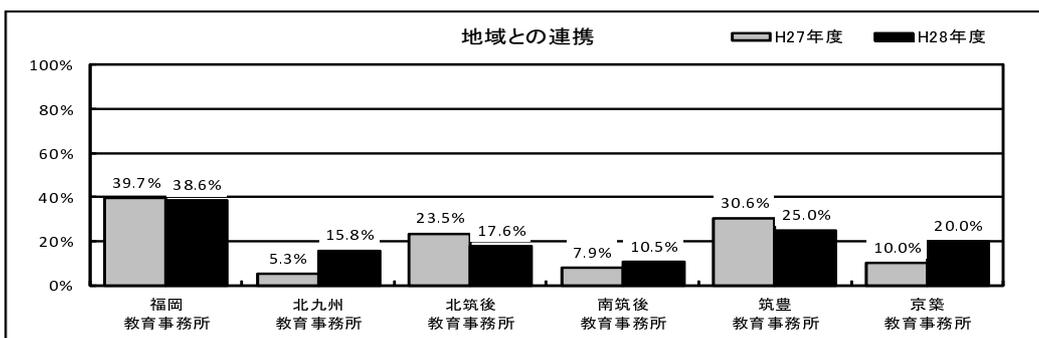
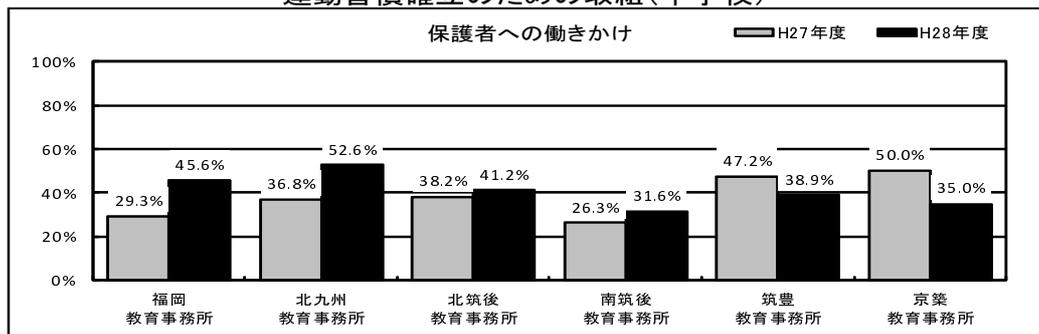


② 中学校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 平成27年度に比べて、運動習慣確立のために「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合が増加したのは、福岡、北九州、北筑後、南筑後で、かつ50%を上回っていたのは、北九州であった。
- 平成27年度に比べて、「地域との連携」を行っている学校の割合が増加したのは北九州、南筑後、京築であった。

運動習慣確立のための取組(中学校)

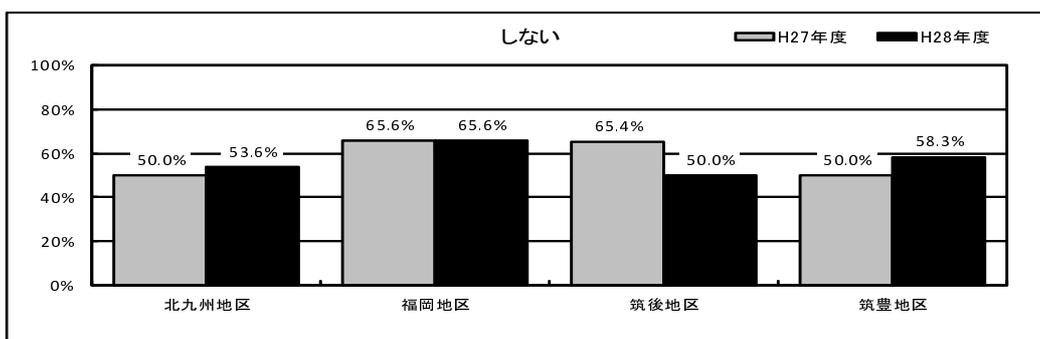
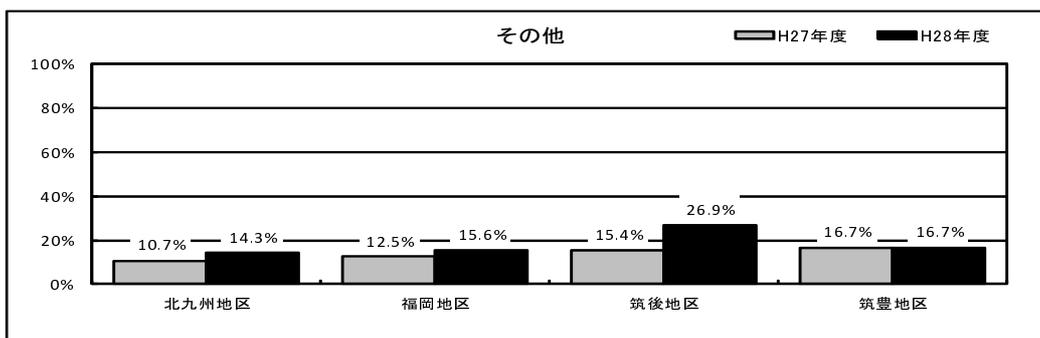
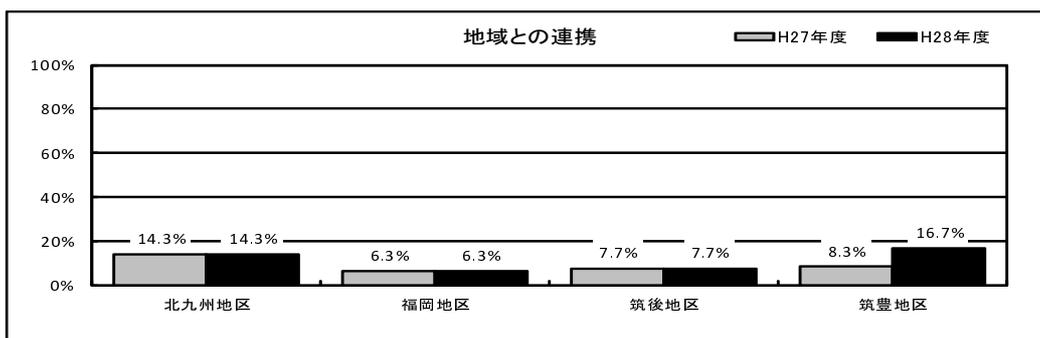
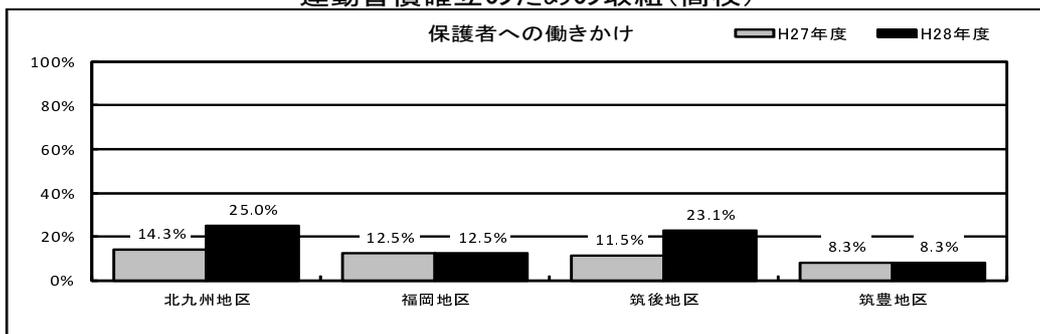


③ 高校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 平成27年度に比べて、運動習慣確立のために「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合が増加したのは、北九州と筑後、「地域との連携」を行っている学校の割合が増加したのは筑豊であった。
- 平成27年度に比べて、運動習慣確立のための取組を「しない」学校の割合が減少したのは、筑後であった。

運動習慣確立のための取組(高校)



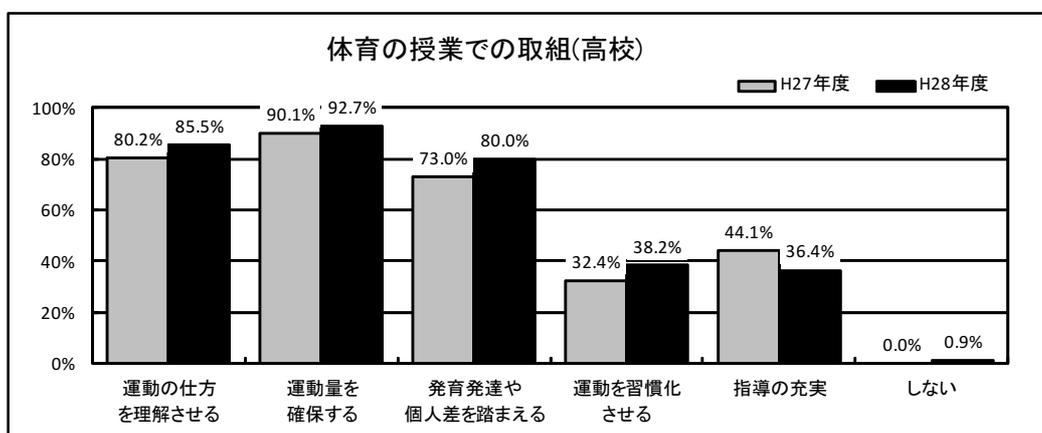
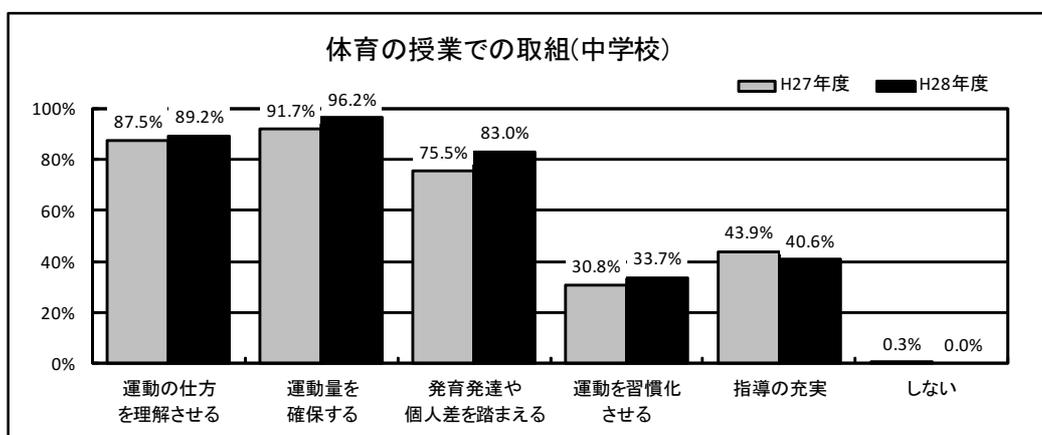
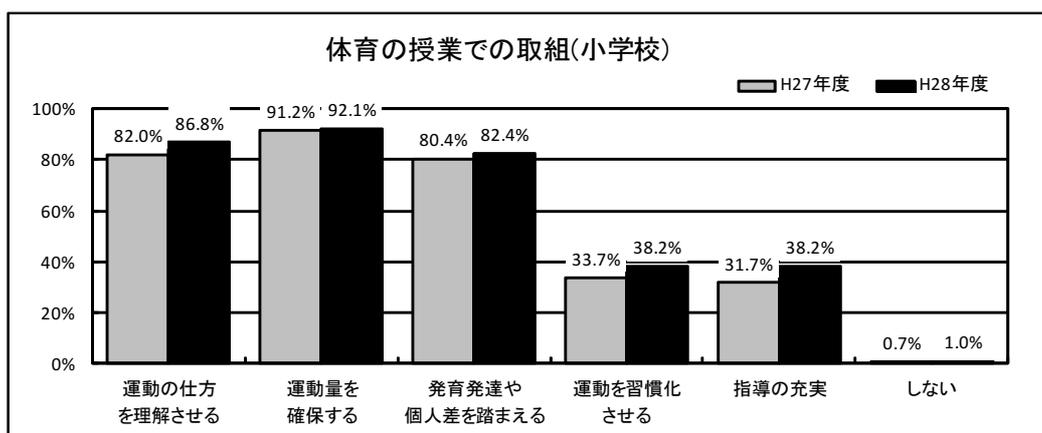
2 体育の授業での体力向上に関する取組

(1) 体育の授業での取組状況

問：学校として、体育の授業で、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

■ 体育の授業での取組

○ 平成27年度に比べて、すべての校種において、「運動の仕方を理解させる」「発育発達や個人差を踏まえる」「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合が増加した。また、中学校、高校では、「運動量を確保する」割合が増加した。

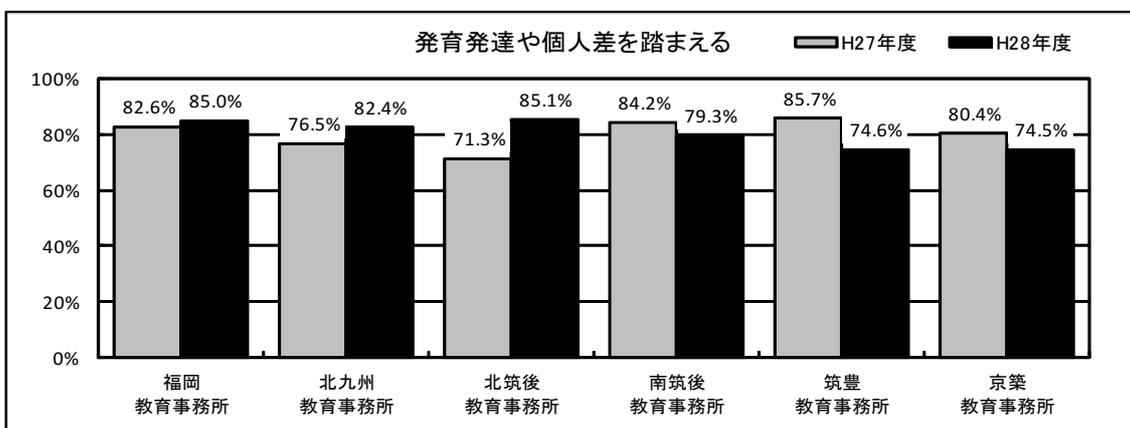
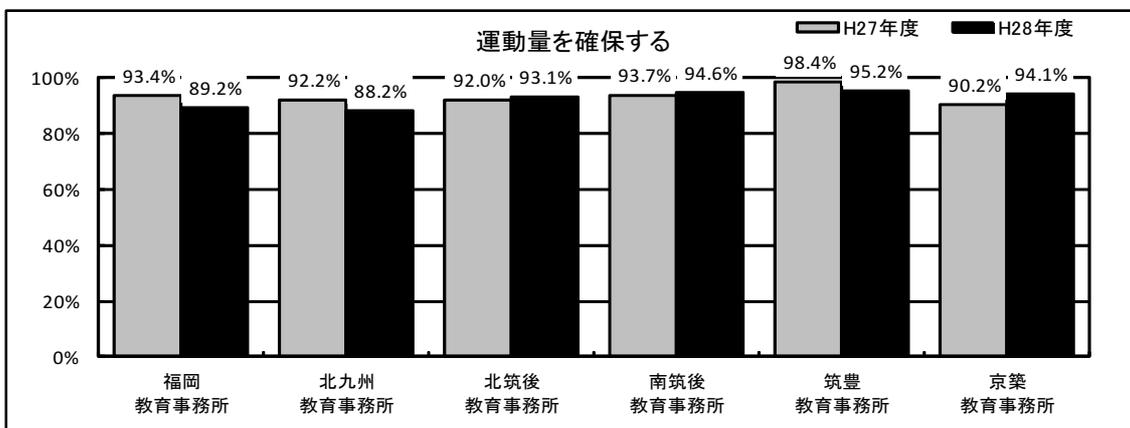
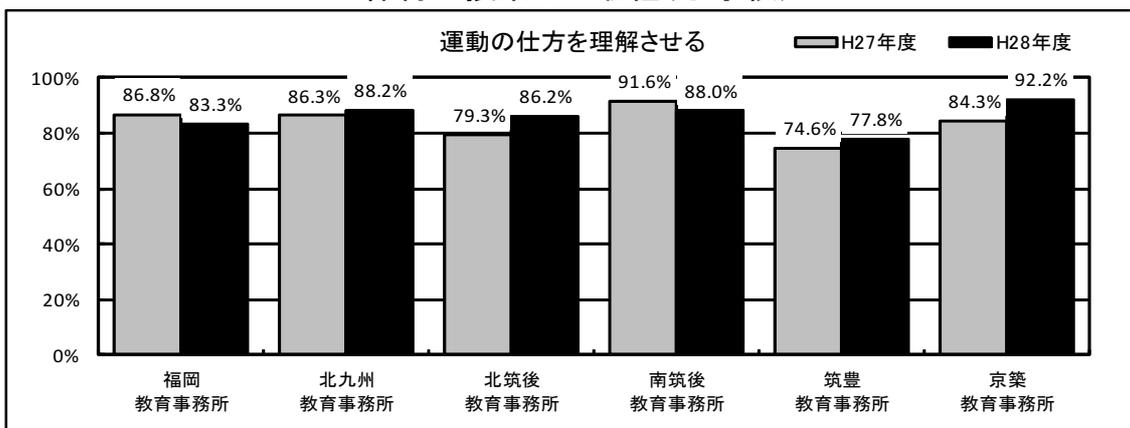


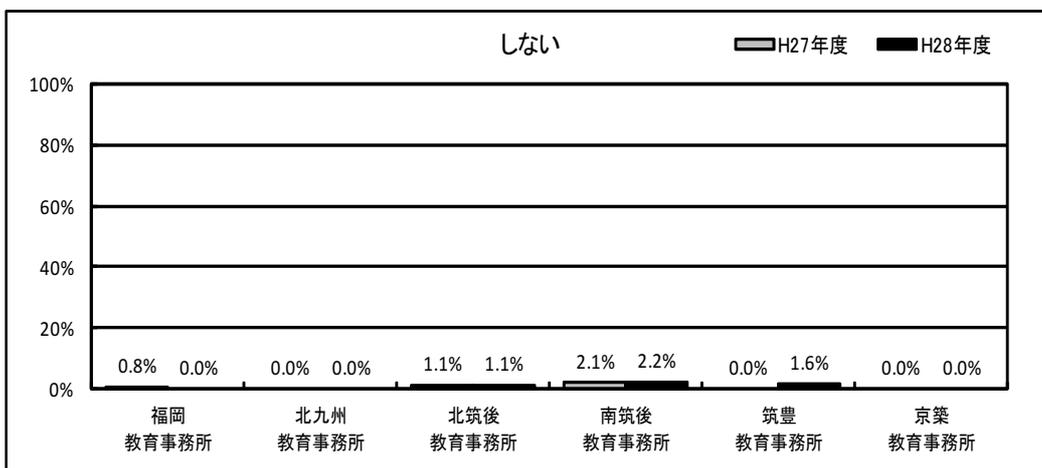
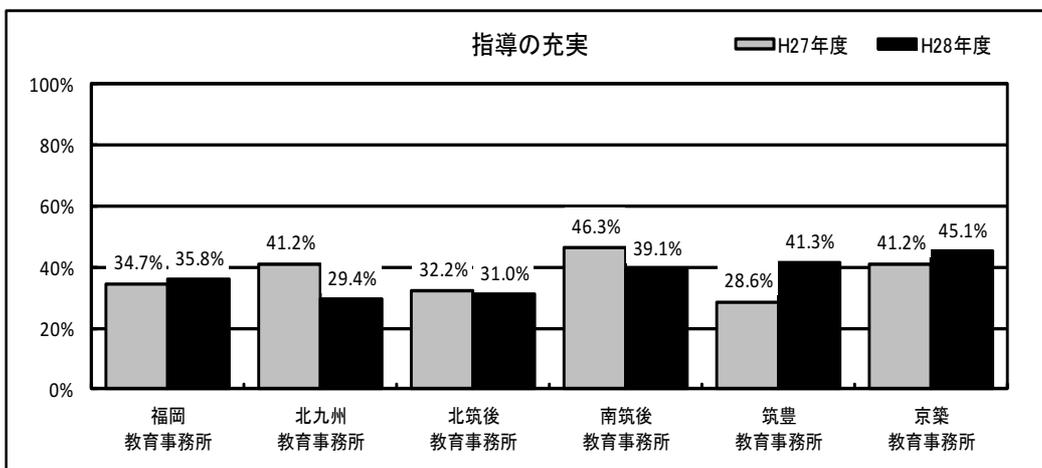
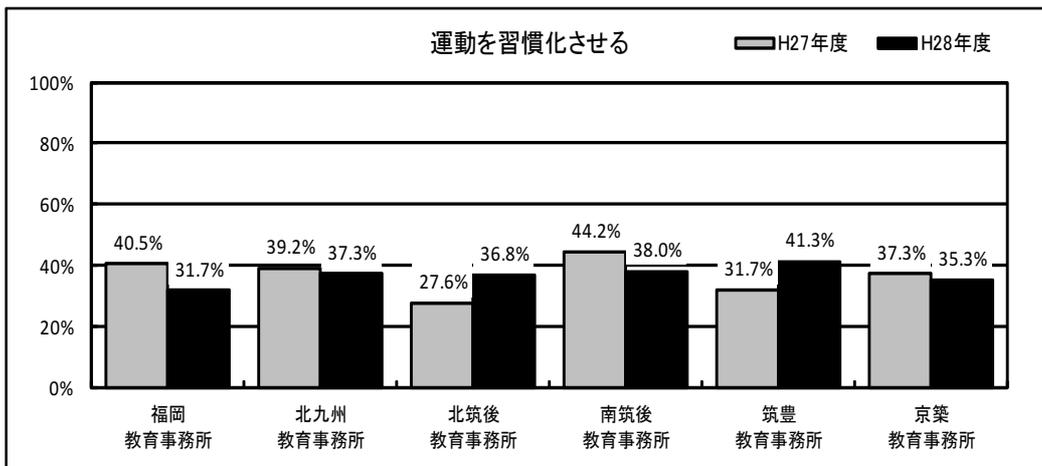
① 小学校

■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合は、京築が90%を上回った。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、北筑後、南筑後、筑豊、京築であった。「発育発達や個人差を踏まえる」学校の割合が80%を上回ったのは、福岡、北九州、北筑後であった。
- 平成27年度に比べて、「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、北筑後、筑豊、「指導の充実」を行っている学校の割合が増加したのは、福岡、筑豊、京築であった。

体育の授業での取組(小学校)



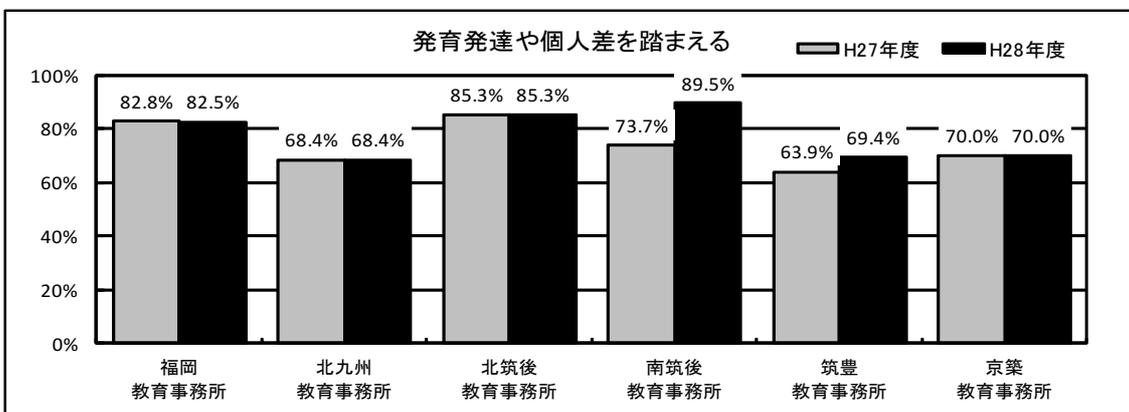
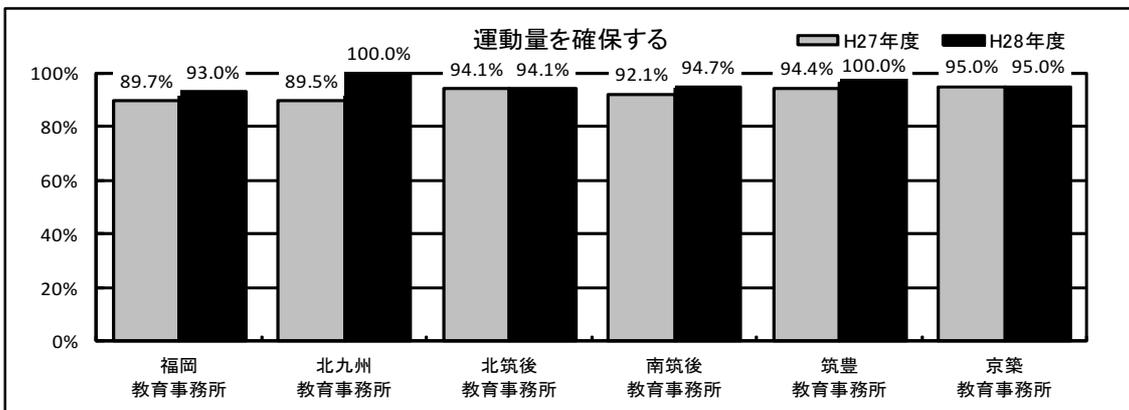
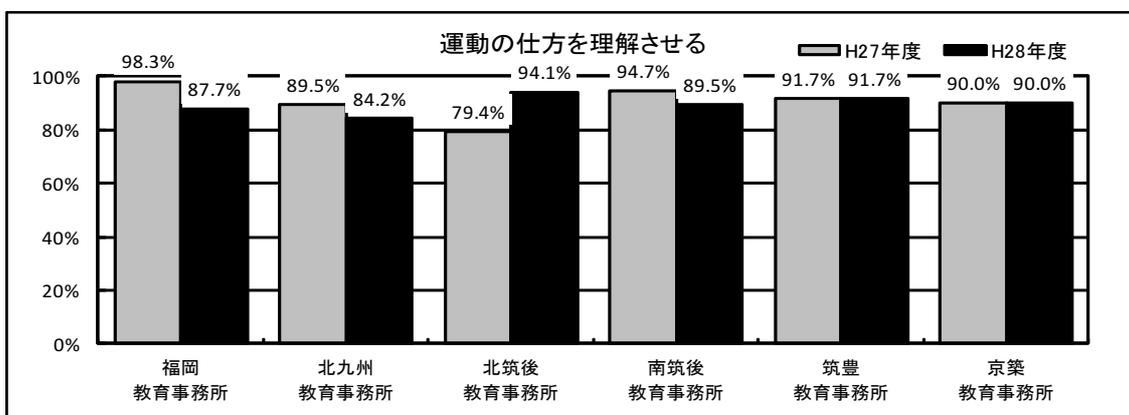


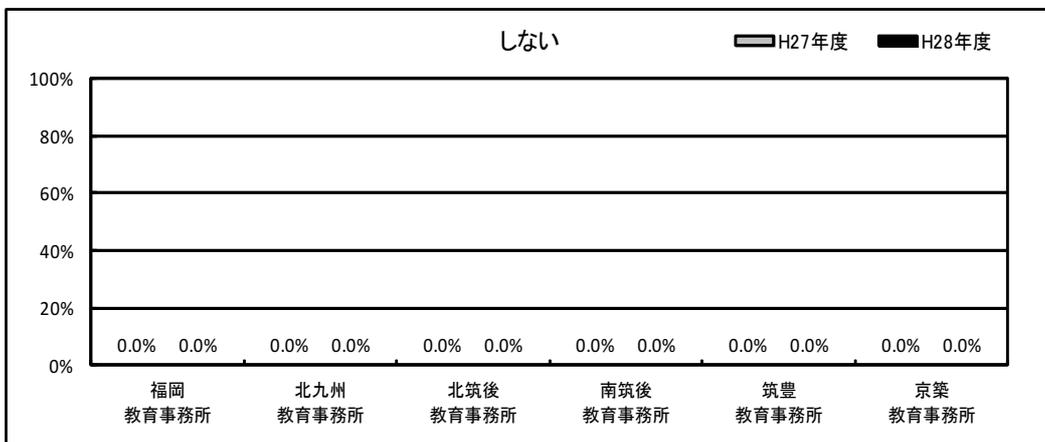
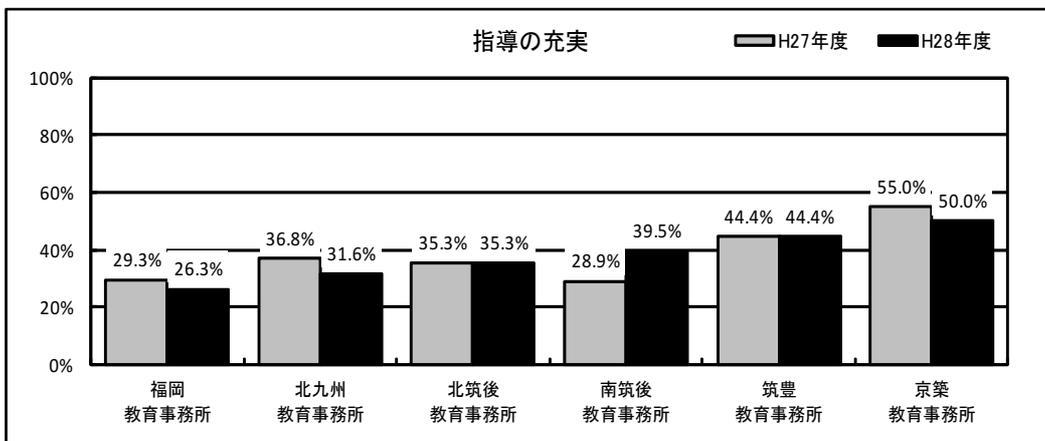
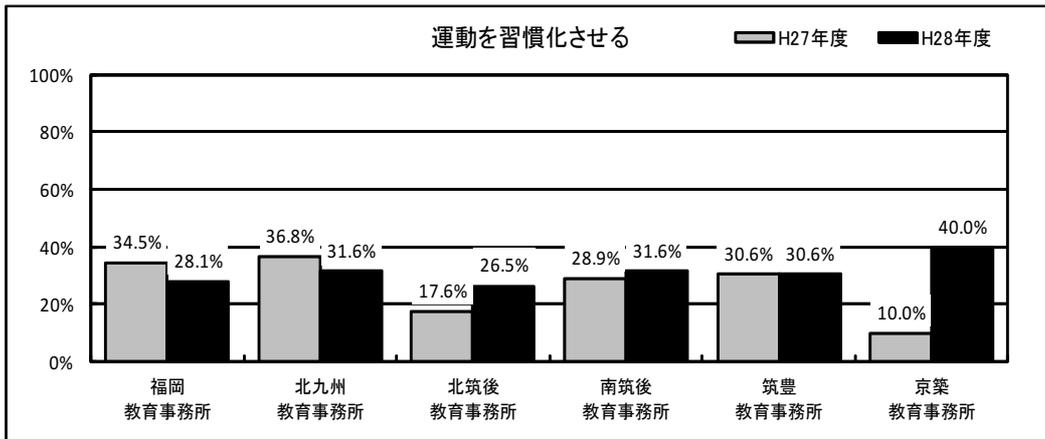
② 中学校

■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、北筑後、筑豊、京築であった。「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が80%を上回ったのは、福岡、北筑後、南筑後であった。
- 平成27年度に比べて、「運動量を確保する」の取組が、福岡、北九州、南筑後、筑豊、「運動を習慣化させる」取組が、北筑後、南筑後、京築、「指導の充実」が、南筑後においてそれぞれ割合が増加した。

体育の授業での取組(中学校)



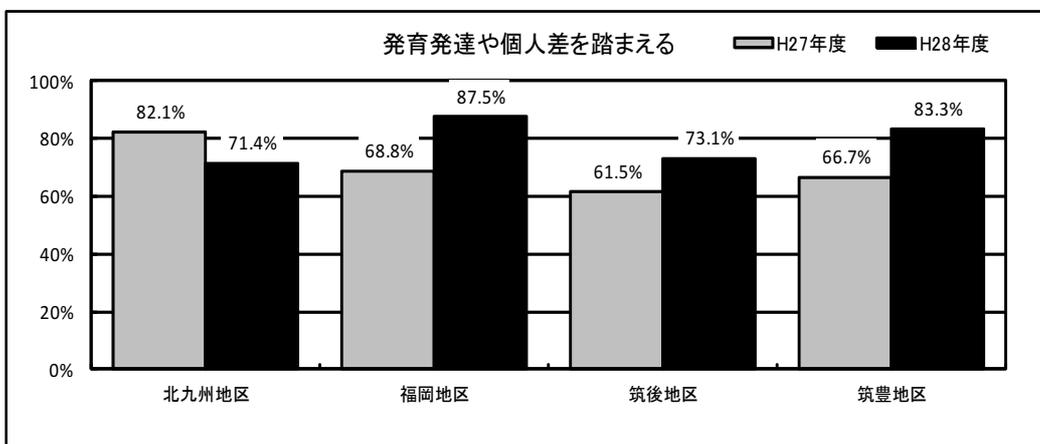
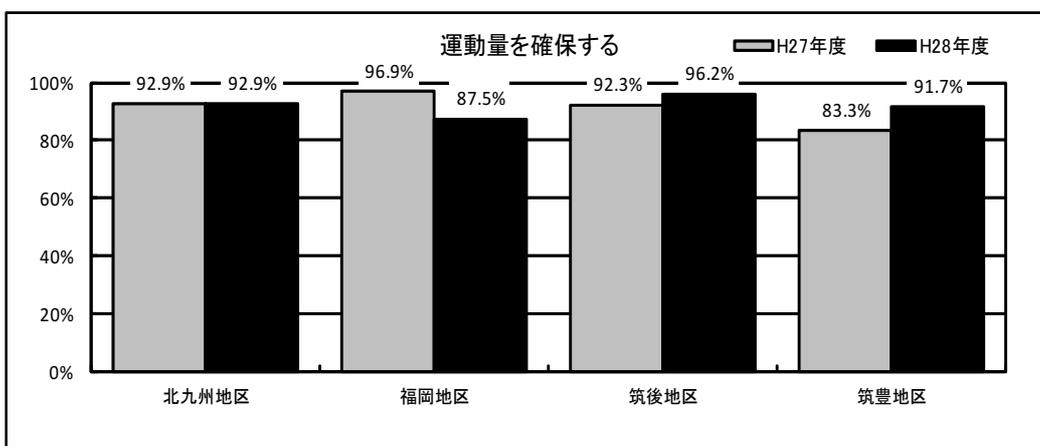
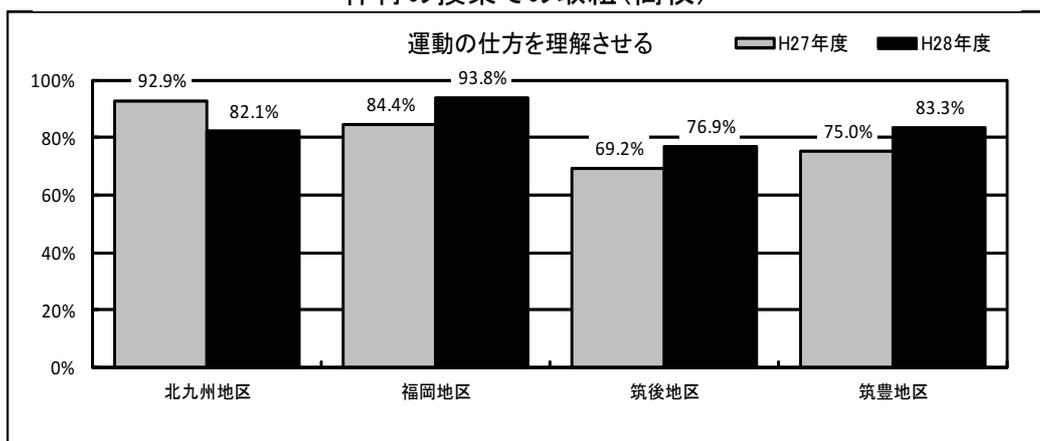


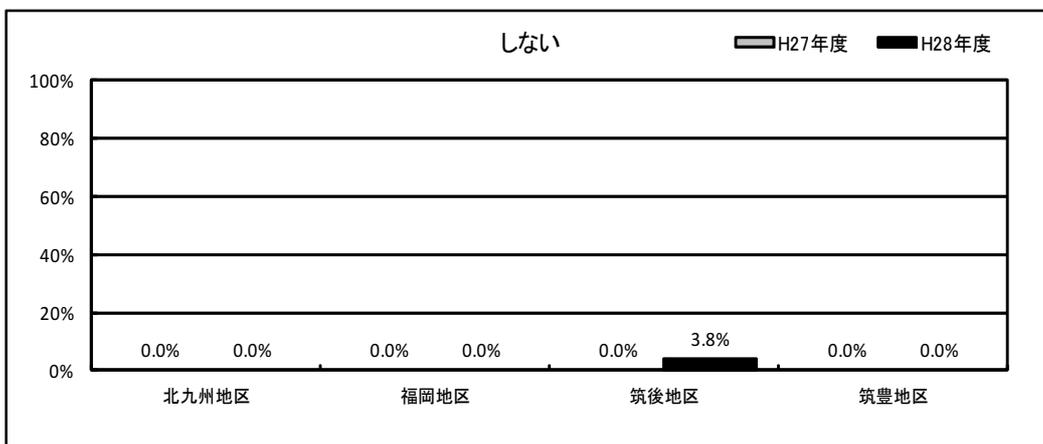
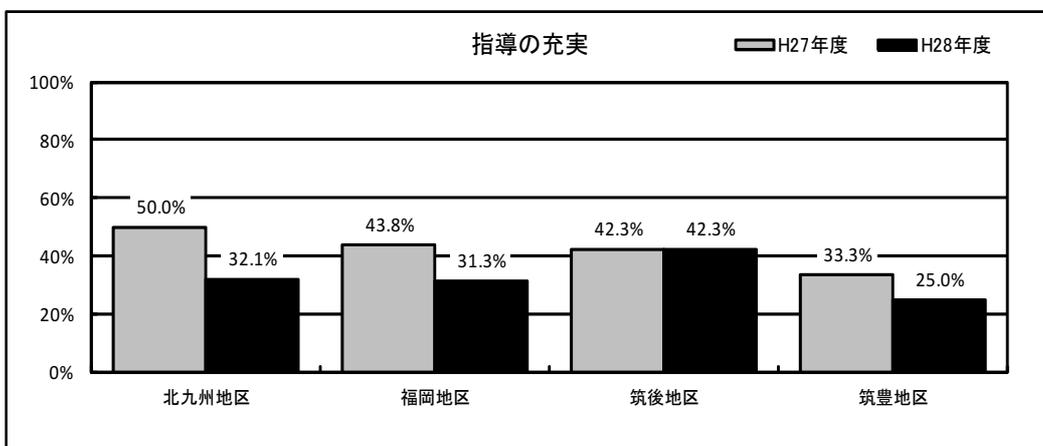
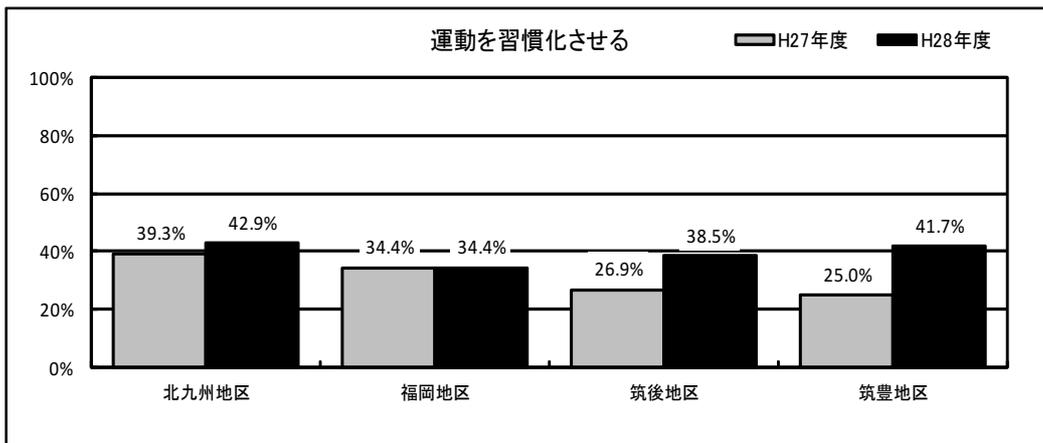
③ 高校

■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、福岡であった。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、北九州、筑後、筑豊であった。
- 平成27年度に比べて、「発育発達や個人差を踏まえる」取組が、福岡、筑後、筑豊、「運動を習慣化させる」取組が、北九州、筑後、筑豊でそれぞれ増加した。

体育の授業での取組(高校)





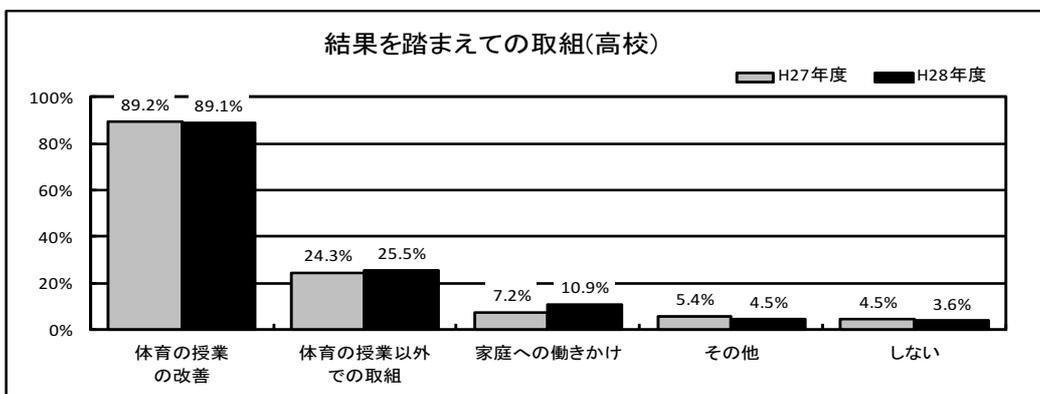
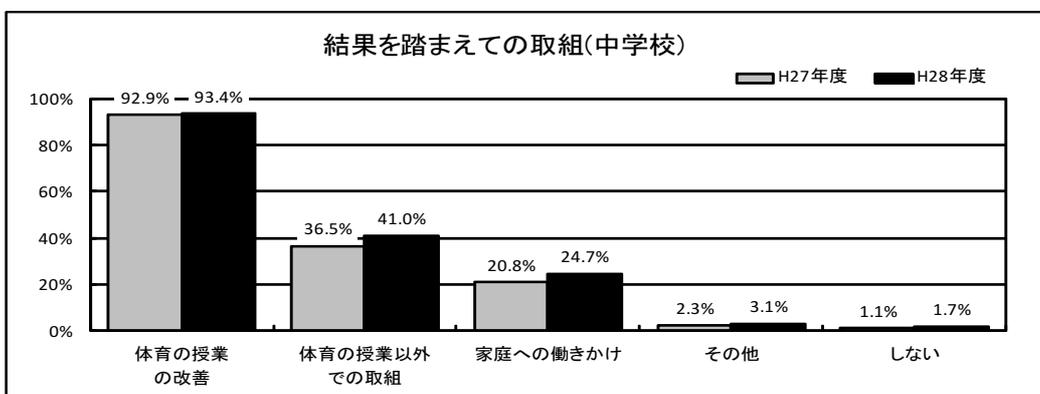
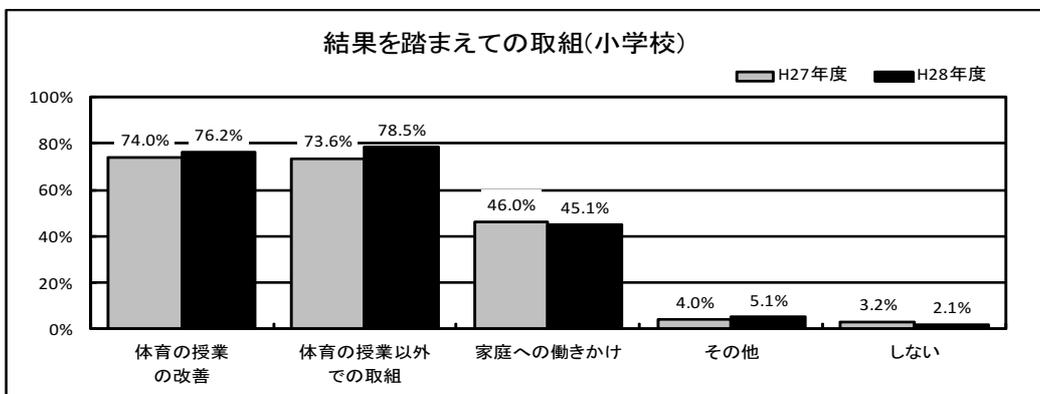
3 新体カテストの結果を踏まえた取組

(1) 新体カテストの結果を踏まえた取組状況

問：学校として、新体カテストの結果を踏まえた取組を実施していますか。
(複数回答可)

■ 体カテストの結果を踏まえた取組

- 平成27年度に比べて、すべての校種で、「体育授業以外での取組」を行っている学校の割合が増加した。また、小学校では、「体育の授業の改善」の取組を行っている学校の割合が増加した。中学校、高校では、「家庭への働きかけ」の取組を行っている学校の割合が増加した。
- 「体育の授業以外での取組」、「家庭への働きかけ」を行っている学校の割合は、小学校に比べて中学校、高校が少なく、校種間で差がみられた。

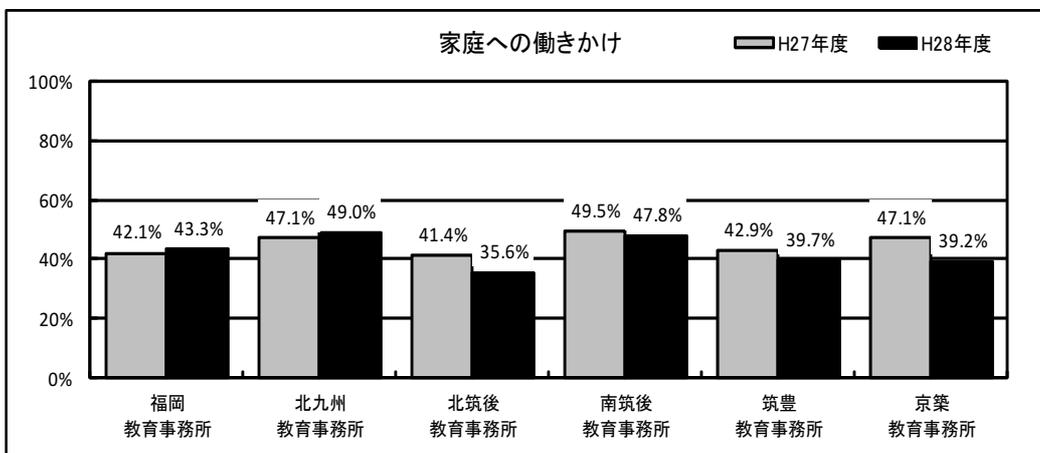
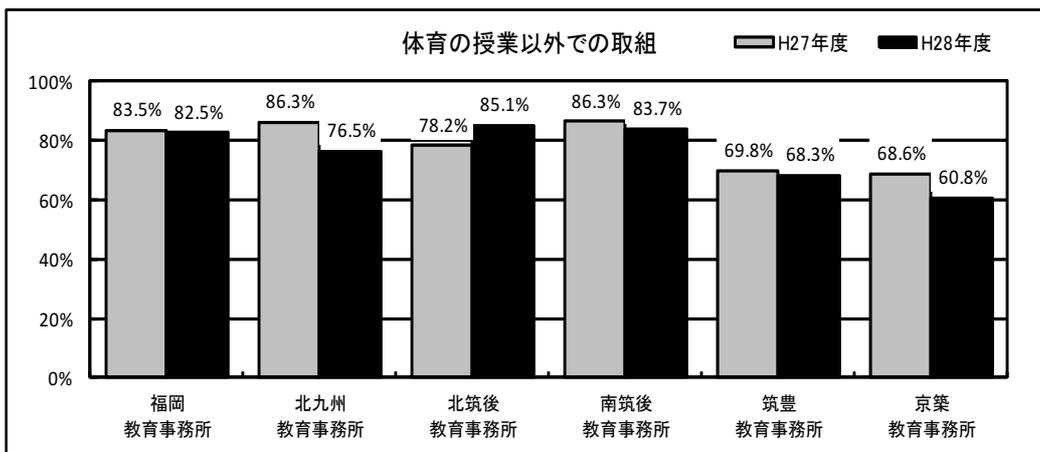
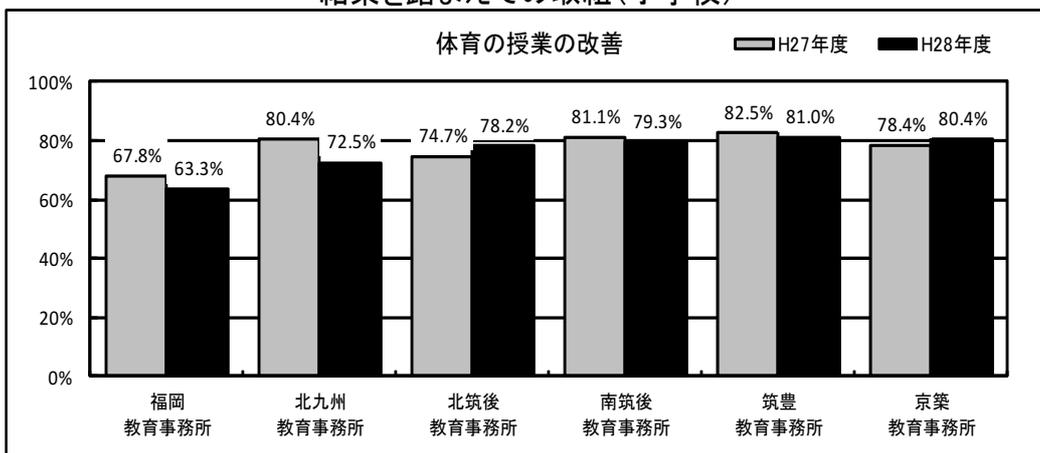


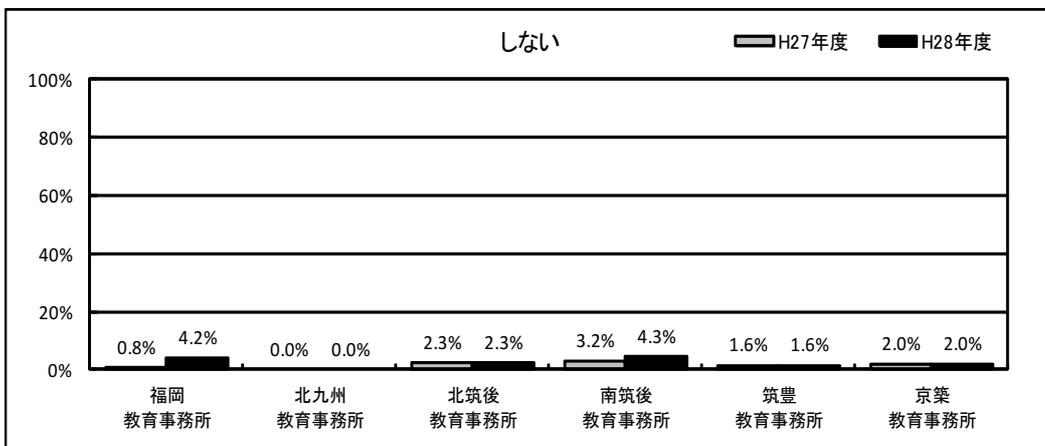
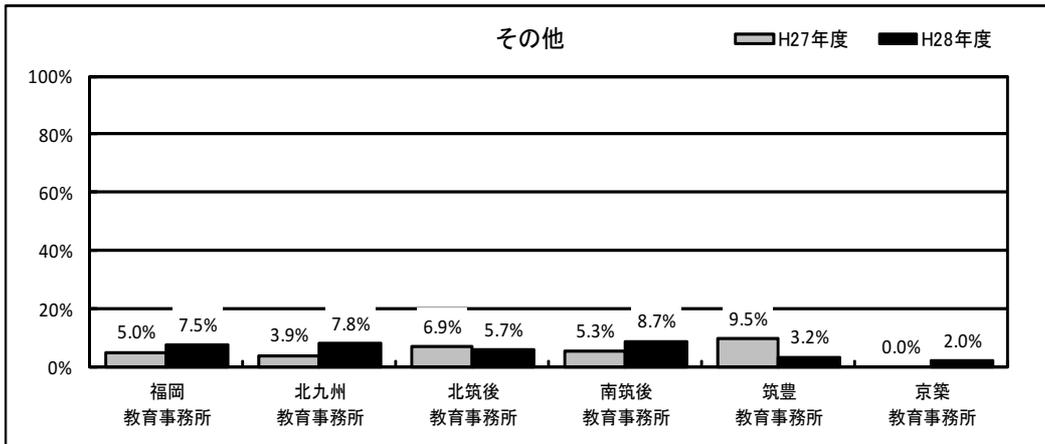
① 小学校

■ 各地区における新体力テストの結果を踏まえた取組

○ 平成27年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組の割合が増加したのは、北筑後、京築であった。「体育の授業以外での取組」が増加したのは、北筑後、「家庭への働きかけ」の取組の割合が増加したのは、福岡、北九州であった。

結果を踏まえての取組(小学校)



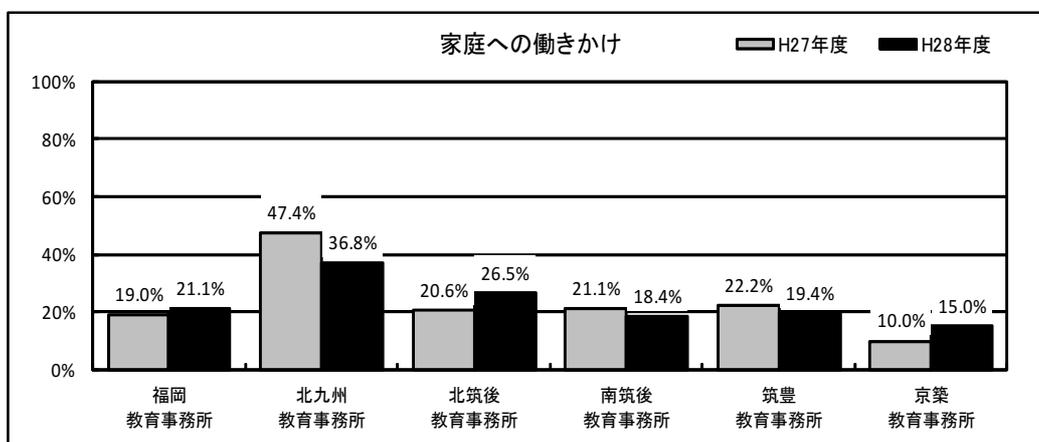
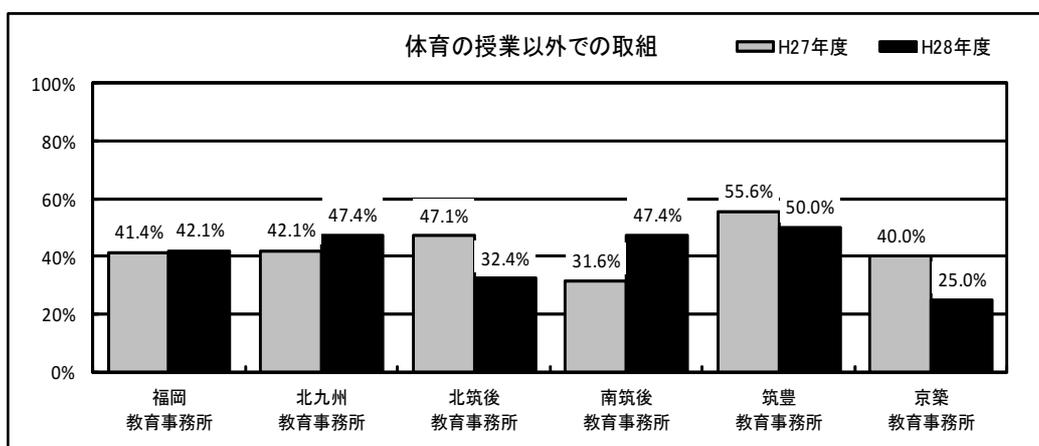
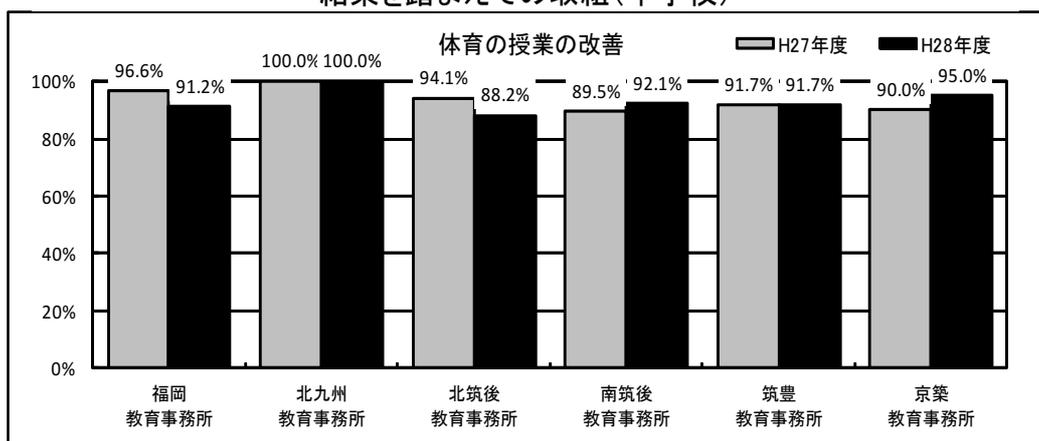


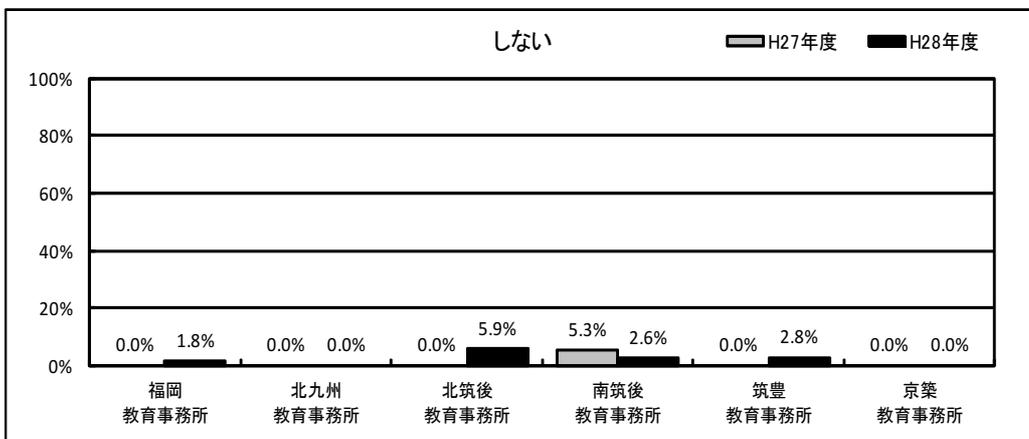
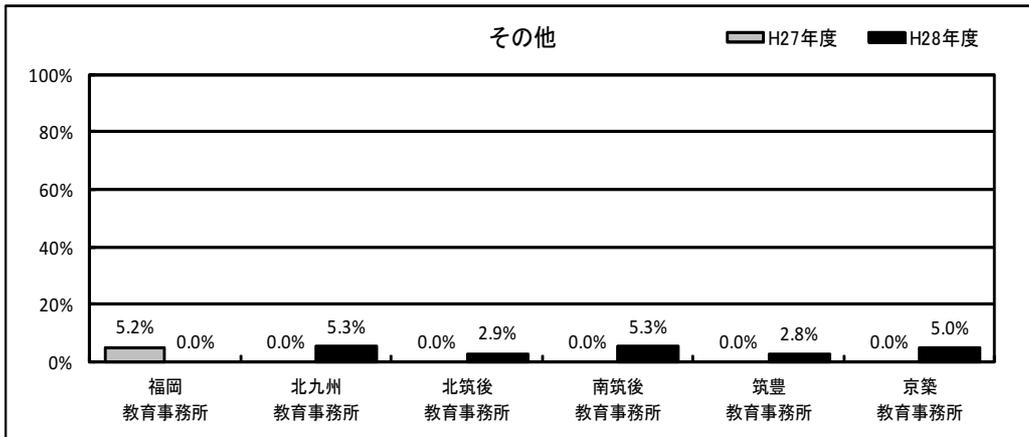
② 中学校

■ 各地区における新体力テストの結果を踏まえた取組

- 平成27年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組を行っている学校の割合は、南筑後、京築で増加した。また、北九州は3年連続100%であった。
- 平成27年度に比べて、「体育の授業以外での取組」の割合が増加したのは、北九州、南筑後、「家庭への働きかけ」の取組の割合が増加したのは、福岡、北筑後、京築であった。

結果を踏まえての取組(中学校)



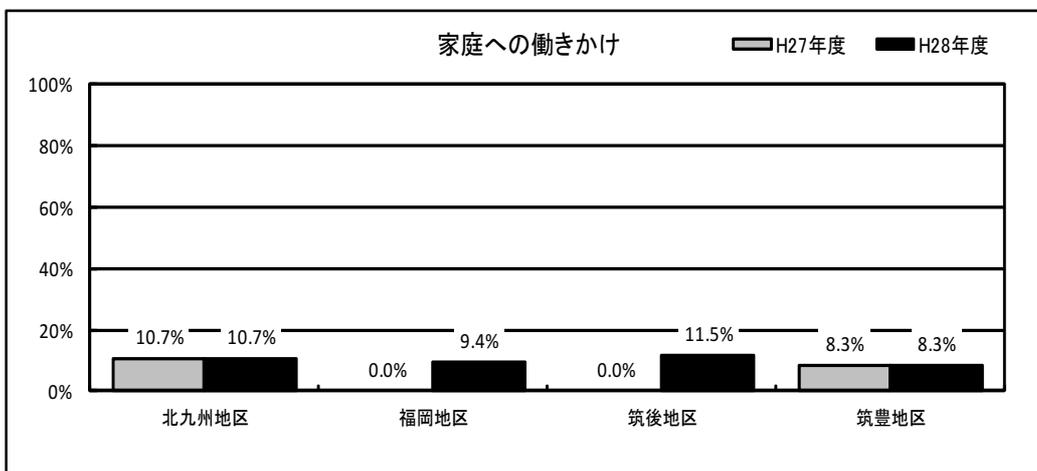
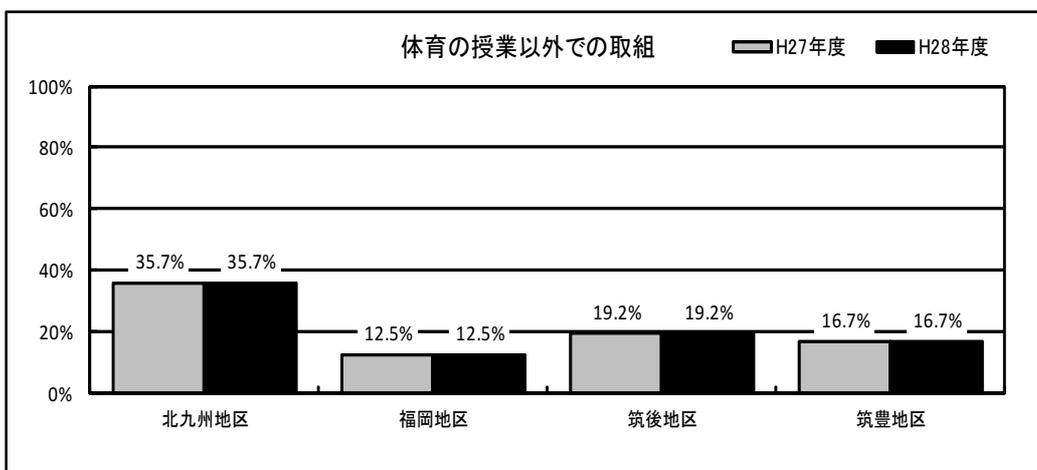
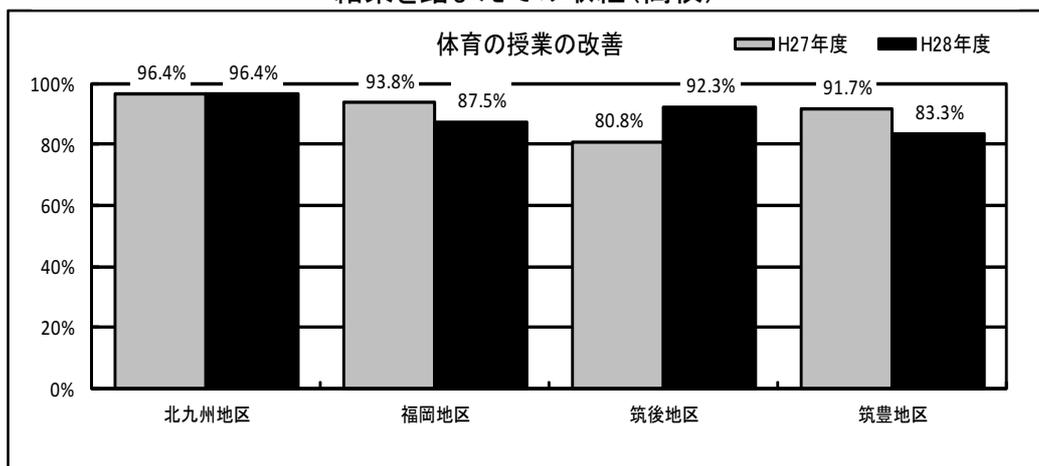


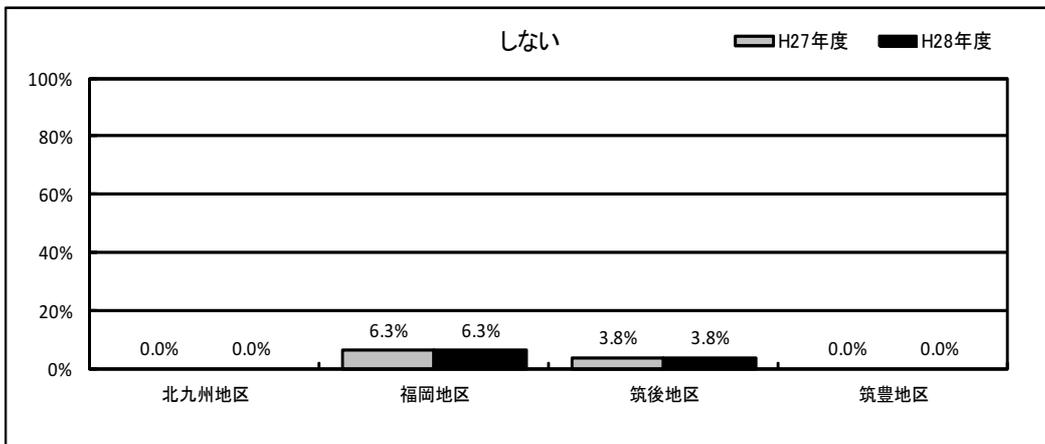
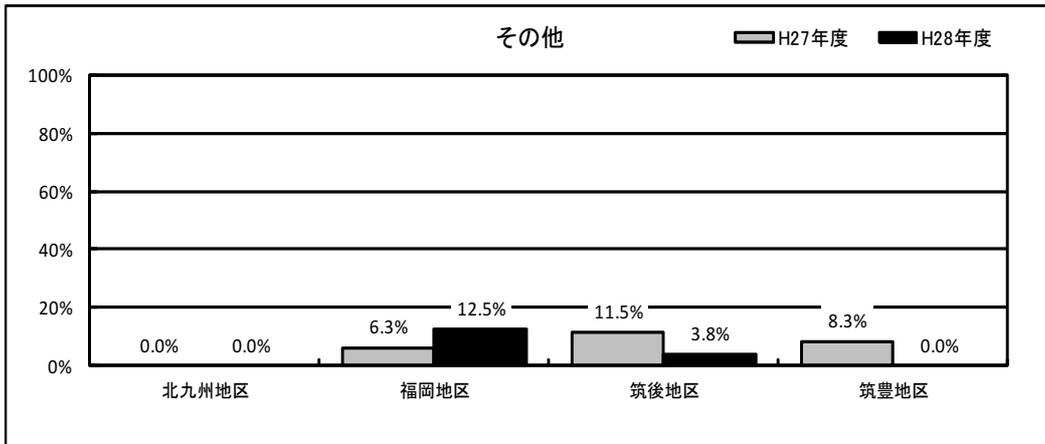
③ 高校

■ 各地区における新体力テストの結果を踏まえた取組

- 「体育の授業の改善」の取組を行っている学校の割合は、筑後で増加し、90%を上回ったのは北九州、筑後であった。
- 「家庭への働きかけ」の取組の割合が増加したのは、福岡、筑後であった。

結果を踏まえての取組(高校)





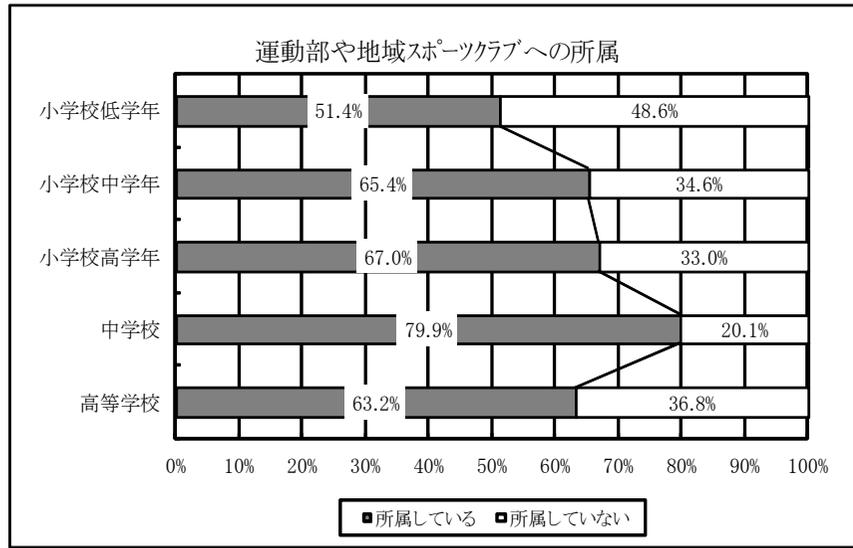
VI 統計数値表

1 学年別体格測定・テスト結果

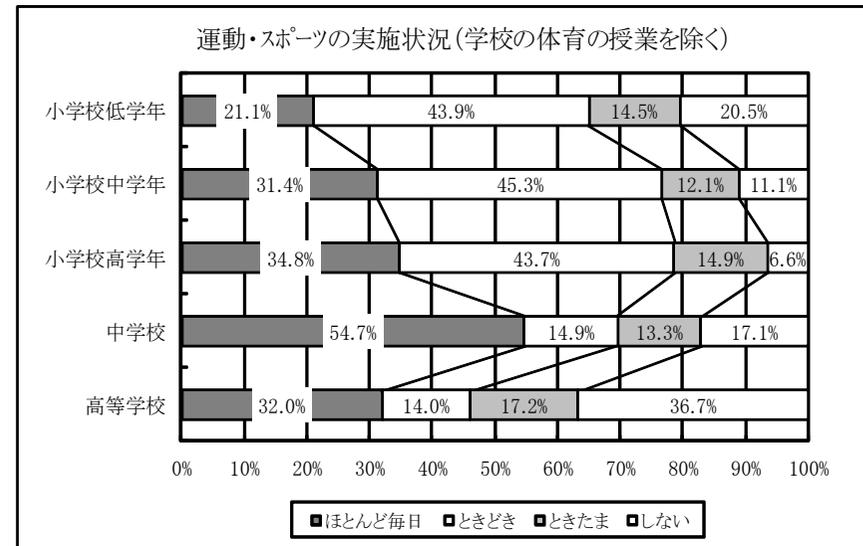
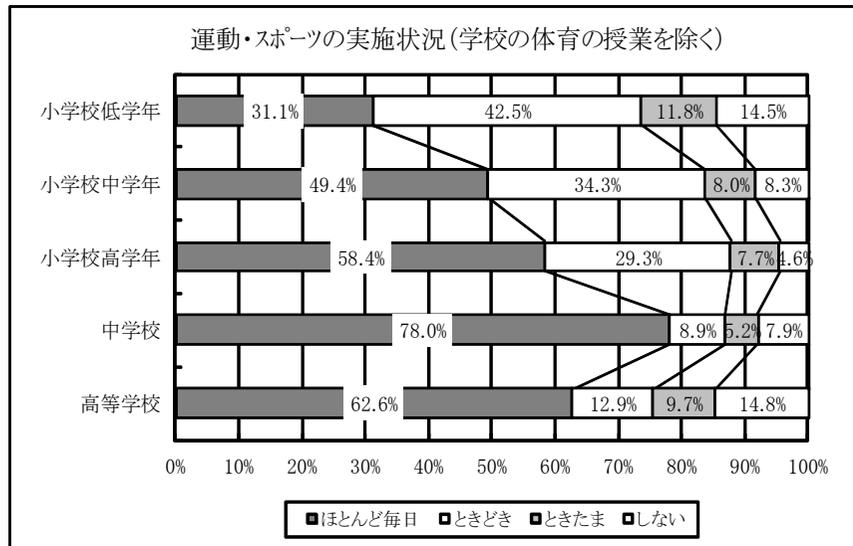
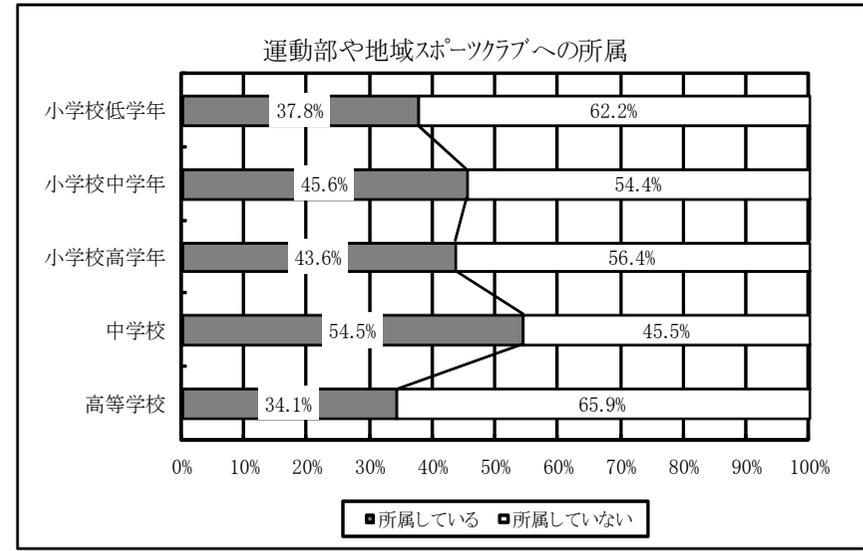
		身長		体重		握力		上体おこし		長座体前屈	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小1	平均	116.03	115.12	21.22	20.74	9.25	8.65	11.23	10.61	26.48	28.59
	標準偏差	4.88	4.91	3.39	3.24	2.45	2.32	5.63	5.43	7.60	7.48
	人数	16034	15843	16027	15840	16007	15830	15981	15793	16012	15851
小2	平均	121.91	121.13	23.80	23.39	10.83	10.23	14.09	13.39	28.11	30.41
	標準偏差	5.19	5.12	4.11	3.86	2.63	2.56	5.93	5.48	7.89	7.80
	人数	16490	15857	16491	15837	16464	15868	16400	15792	16457	15846
小3	平均	127.66	126.89	26.93	26.34	12.63	11.89	16.20	15.33	29.58	32.31
	標準偏差	5.40	5.53	5.17	4.78	2.96	2.82	6.01	5.63	8.16	8.42
	人数	16652	15933	16650	15933	16553	15913	16447	15810	16499	15851
小4	平均	133.02	133.14	30.24	29.91	14.63	13.93	18.29	17.17	31.33	34.50
	標準偏差	5.73	6.23	6.23	6.00	3.40	3.36	5.95	5.40	8.24	8.35
	人数	16329	15407	16327	15408	16279	15397	16169	15295	16198	15319
小5	平均	138.46	139.86	33.91	34.18	16.87	16.42	20.19	18.87	33.15	36.91
	標準偏差	6.15	6.79	7.33	7.14	3.91	3.89	5.92	5.32	8.33	8.67
	人数	15847	15084	15843	15091	15730	15062	15623	14956	15642	14997
小6	平均	144.70	146.52	38.19	39.19	19.63	19.27	22.02	20.28	35.23	39.82
	標準偏差	7.14	6.69	8.64	7.90	4.86	4.45	5.91	5.41	8.94	9.08
	人数	15968	15248	15996	15276	15894	15290	15792	15181	15799	15199
中1	平均	152.19	151.64	43.43	43.85	24.22	22.07	24.14	20.60	39.33	42.89
	標準偏差	8.09	5.88	9.64	8.13	6.20	4.54	5.87	5.47	9.58	9.25
	人数	14921	14562	14838	14354	15139	14717	15004	14603	15026	14663
中2	平均	159.25	154.56	48.37	47.14	29.49	24.06	27.63	22.93	43.31	45.47
	標準偏差	7.73	5.47	9.81	7.66	7.30	4.66	6.21	5.95	10.28	9.84
	人数	15308	14538	15273	14319	15394	14598	15185	14466	15274	14555
中3	平均	164.63	156.07	53.49	49.62	34.39	25.31	29.92	24.03	46.91	47.37
	標準偏差	6.76	5.28	9.83	7.40	7.57	4.78	6.36	6.24	10.88	10.14
	人数	15503	14715	15378	14367	15582	14791	15361	14654	15437	14724
高1	平均	167.75	156.58	58.02	50.79	37.55	25.36	29.48	22.58	46.29	45.96
	標準偏差	5.98	5.21	9.89	7.42	6.99	4.67	5.67	5.73	10.31	9.61
	人数	11671	11523	11613	11214	11933	11803	11885	11757	11892	11772
高2	平均	169.36	157.03	59.75	51.78	40.26	26.55	31.68	24.17	48.93	47.43
	標準偏差	5.83	5.35	9.29	7.21	7.30	4.90	5.96	6.15	10.69	9.77
	人数	11518	11161	11416	10666	11751	11496	11644	11388	11699	11428
高3	平均	170.19	157.33	61.89	52.13	42.15	26.95	32.91	24.40	51.07	48.64
	標準偏差	5.81	5.32	9.59	7.34	7.42	4.96	6.03	6.28	10.85	9.86
	人数	11534	11464	11486	11095	11766	11660	11659	11582	11682	11599

		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅跳び		ソフトボール投げ ハンドボール投げ		得点	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小1	平均	26.75	25.77	—	—	18.91	16.37	11.66	11.99	112.86	105.00	8.56	5.75	30.30	30.17
	標準偏差	5.81	5.31	—	—	9.82	7.55	1.30	1.18	18.99	17.62	3.57	2.08	6.76	6.63
	人数	15988	15803	—	—	15792	15606	15972	15711	16036	15846	15957	15749	15228	15060
小2	平均	30.38	29.22	—	—	28.12	22.55	10.83	11.13	122.59	115.07	11.94	7.67	37.14	37.32
	標準偏差	7.30	6.63	—	—	14.02	10.37	1.22	1.04	20.04	18.48	5.07	3.53	7.57	7.37
	人数	16416	15806	—	—	16290	15666	16441	15794	16450	15822	16390	15784	15660	15095
小3	平均	34.03	32.38	—	—	37.05	28.32	10.22	10.54	133.35	125.20	16.05	9.65	43.33	43.38
	標準偏差	8.29	7.62	—	—	16.98	12.54	1.13	0.96	19.80	19.05	6.28	3.63	8.09	7.95
	人数	16464	15820	—	—	16347	15726	16539	15822	16515	15851	16441	15779	15625	15137
小4	平均	38.48	36.46	—	—	45.50	34.99	9.76	10.07	142.73	135.01	19.89	11.85	49.26	49.65
	標準偏差	8.39	7.72	—	—	19.65	14.92	1.13	0.91	21.37	20.49	7.40	4.36	8.57	8.33
	人数	16177	15288	—	—	16076	15209	16185	15246	16181	15308	16187	15281	15314	14562
小5	平均	42.44	40.16	—	—	53.38	41.76	9.37	9.66	151.97	144.98	23.65	14.19	54.79	55.67
	標準偏差	8.41	7.55	—	—	21.62	16.56	1.05	0.87	21.93	20.61	8.42	5.12	8.98	8.59
	人数	15609	14931	—	—	15475	14836	15658	14929	15638	14977	15604	14903	14796	14276
小6	平均	45.48	42.66	—	—	62.00	47.87	8.96	9.28	162.23	152.92	27.40	16.10	60.22	60.78
	標準偏差	8.07	7.02	—	—	22.75	17.74	0.99	0.83	23.11	22.04	9.51	5.90	9.01	8.42
	人数	15793	15155	—	—	15609	14995	15777	15123	15799	15145	15774	15138	14782	14366
中1	平均	49.53	45.42	426.74	310.15	72.27	51.76	8.52	9.08	180.69	165.28	18.01	11.51	34.85	44.63
	標準偏差	7.41	6.18	75.86	55.99	23.98	19.02	0.89	0.82	24.85	22.51	4.87	3.82	8.75	10.01
	人数	14903	14503	2942	2816	12612	12530	14757	14361	14971	14573	14911	14490	13454	13279
中2	平均	52.70	46.72	392.83	297.39	87.24	58.04	7.96	8.84	197.88	170.10	20.88	12.72	43.37	49.71
	標準偏差	7.64	6.60	66.68	51.34	24.83	21.06	0.82	0.85	26.08	23.96	5.47	4.15	9.62	10.82
	人数	15093	14358	2664	2643	13090	12338	14883	14079	15178	14413	15067	14371	13593	13002
中3	平均	55.58	47.72	376.75	296.92	95.01	58.15	7.55	8.76	211.95	173.40	23.28	13.49	50.15	52.22
	標準偏差	7.79	6.58	61.38	50.12	25.50	21.73	0.76	0.84	26.54	24.06	5.92	4.35	10.39	11.36
	人数	15196	14617	2904	2757	13016	12441	15015	14291	15198	14623	15249	14546	13747	13215
高1	平均	55.23	46.83	386.53	313.10	89.50	51.95	7.60	9.08	214.93	167.71	24.05	13.27	50.14	48.90
	標準偏差	6.57	5.60	52.65	45.73	22.90	17.08	0.70	0.79	24.07	22.81	5.76	4.01	9.15	10.20
	人数	11772	11718	2300	2631	9700	9076	11559	11581	11821	11749	11897	11823	11004	11044
高2	平均	56.92	47.25	375.14	311.60	95.66	55.10	7.44	9.05	221.96	169.08	25.44	13.84	54.59	51.17
	標準偏差	6.87	6.16	55.76	51.31	24.68	19.17	0.70	0.88	24.70	23.38	6.15	4.28	9.78	11.12
	人数	11557	11368	2013	2461	9514	8775	11308	11170	11591	11424	11659	11428	10771	10658
高3	平均	57.93	47.70	368.22	312.33	95.94	54.36	7.31	9.06	227.19	170.32	26.48	14.07	57.28	51.93
	標準偏差	6.94	6.19	52.71	46.43	25.30	19.48	0.65	0.91	24.80	23.87	6.30	4.22	10.04	11.22
	人数	11564	11548	1993	2516	9535	8908	11314	11320	11623	11589	11685	11612	10678	10855

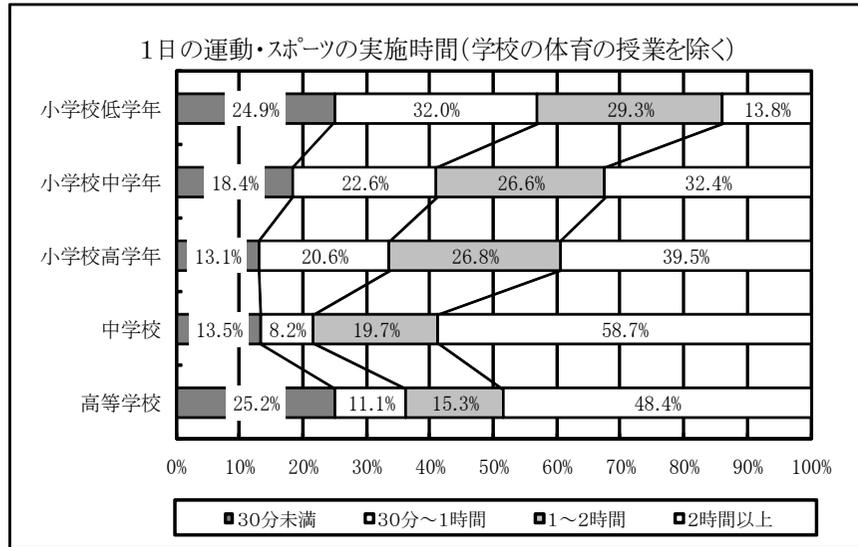
2 アンケート集計結果
【男子】



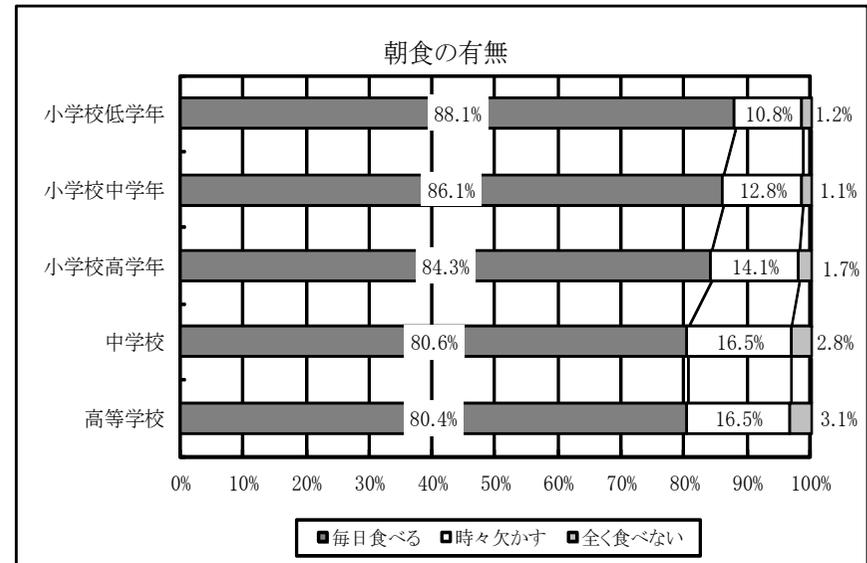
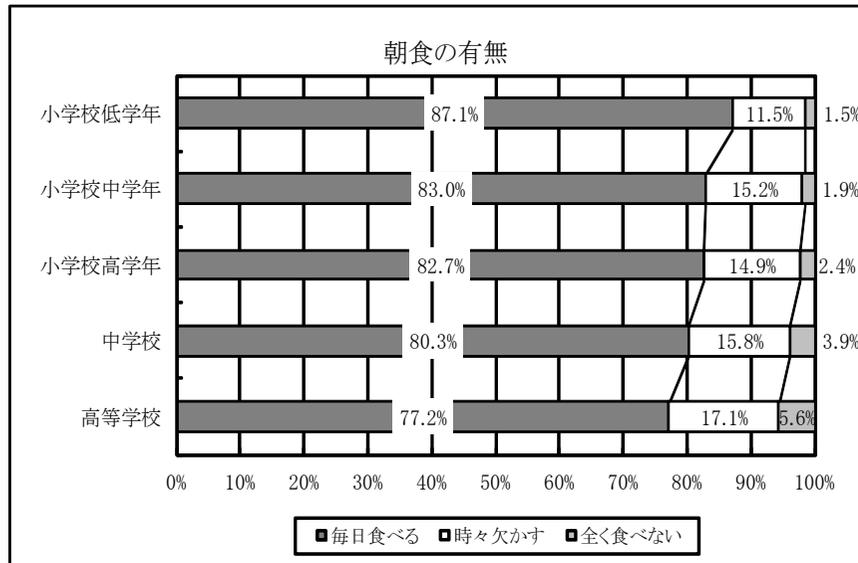
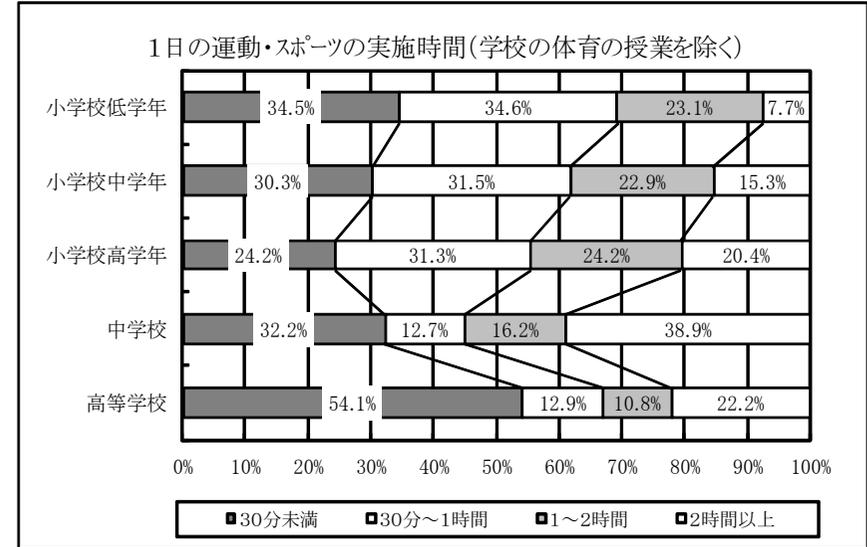
【女子】



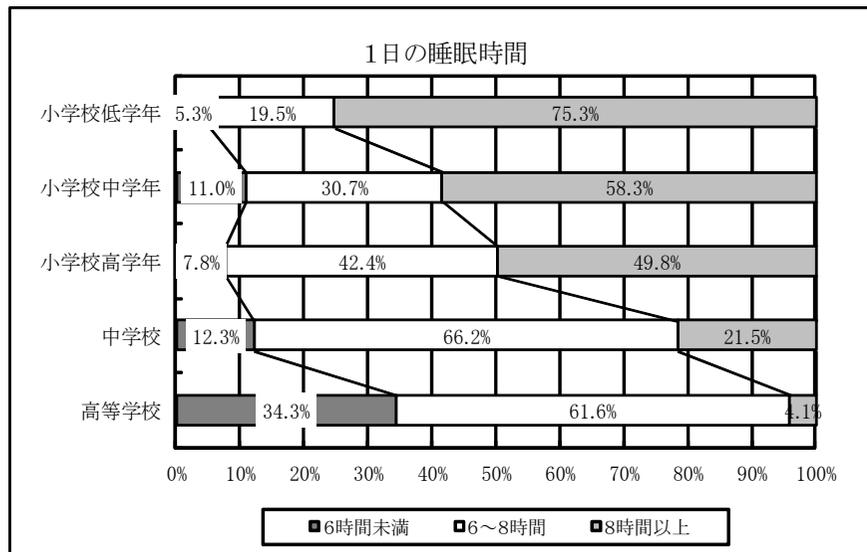
【男子】



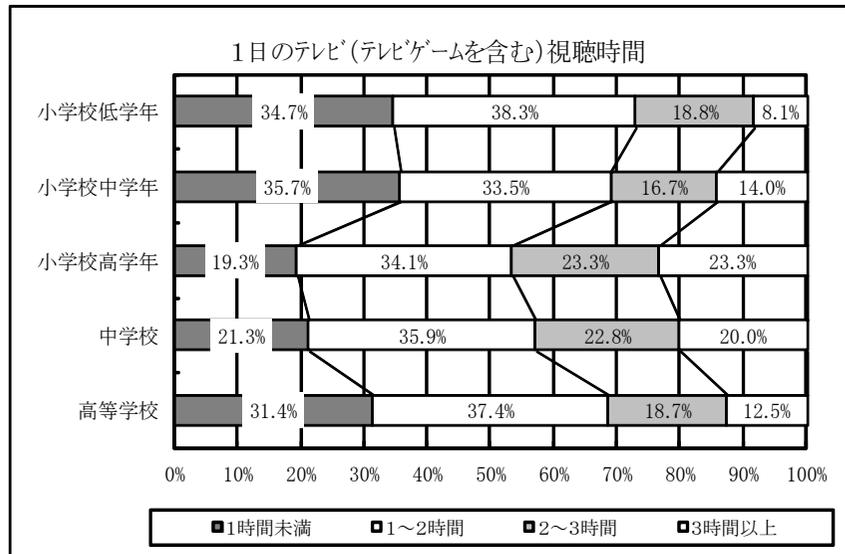
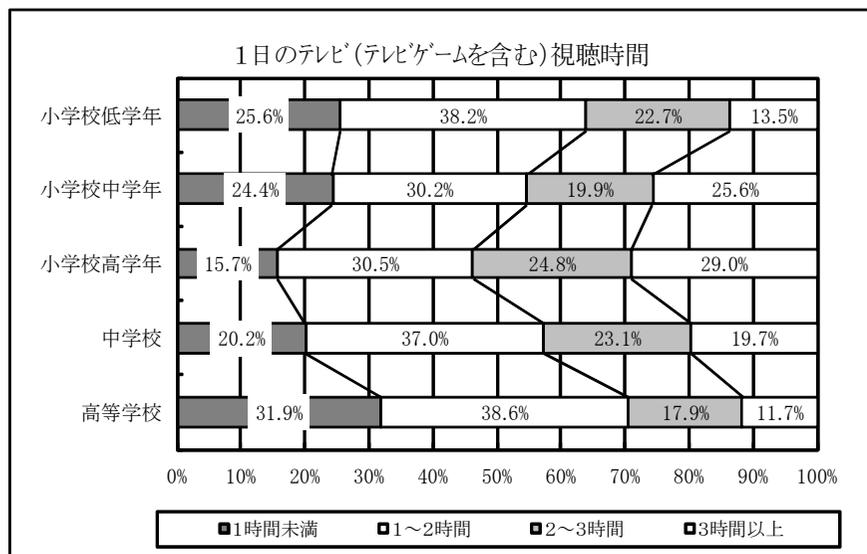
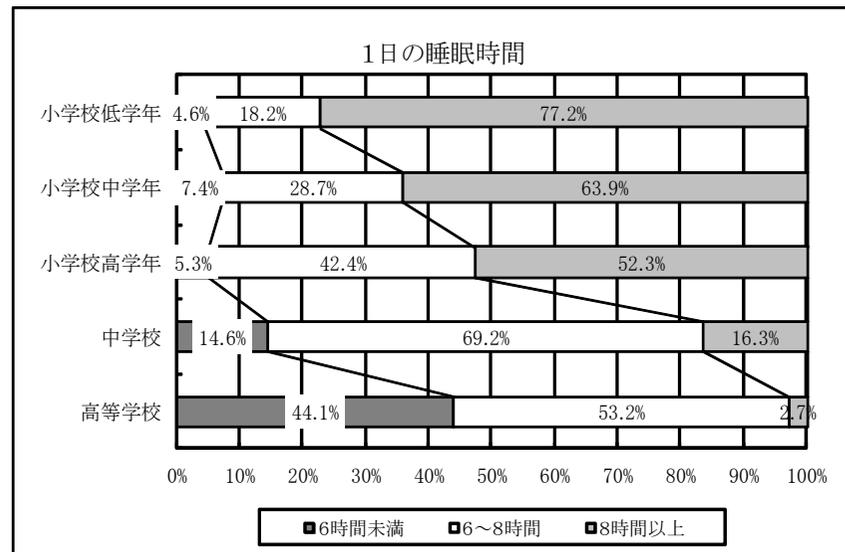
【女子】



【男子】



【女子】



3 平成27年度福岡県平均値と平成28年度福岡県平均値の比較結果
【男子】

	身長						体重					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年
小1	16034	4.88	116.03		0.09	115.94	16027	3.39	21.22		0.06	21.16
小2	16490	5.19	121.91		-0.10	122.01	16491	4.11	23.80		-0.05	23.85
小3	16652	5.40	127.66		0.07	127.59	16650	5.17	26.93		0.11	26.82
小4	16329	5.73	133.02		0.03	132.99	16327	6.23	30.24		0.06	30.18
小5	15847	6.15	138.46		-0.04	138.50	15843	7.33	33.91		0.05	33.86
小6	15968	7.14	144.70		0.09	144.61	15996	8.64	38.19	*	0.22	37.97
中1	14921	8.09	152.19		0.15	152.04	14838	9.64	43.43		-0.15	43.58
中2	15308	7.73	159.25		0.02	159.23	15273	9.81	48.37		0.02	48.35
中3	15503	6.76	164.63		0.02	164.61	15378	9.83	53.49		0.11	53.38
高1	11671	5.98	167.75		0.07	167.68	11613	9.89	58.02		0.21	57.81
高2	11518	5.83	169.36		-0.03	169.39	11416	9.29	59.75		-0.15	59.90
高3	11534	5.81	170.19		0.14	170.05	11486	9.59	61.89		0.14	61.75

【女子】

	身長						体重					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年
小1	15843	4.91	115.12		-0.03	115.15	15840	3.24	20.74		-0.03	20.77
小2	15857	5.12	121.13	*	0.14	120.99	15837	3.86	23.39		0.06	23.33
小3	15933	5.53	126.89		-0.07	126.96	15933	4.78	26.34		-0.03	26.37
小4	15407	6.23	133.14		0.09	133.05	15408	6.00	29.91		0.06	29.85
小5	15084	6.79	139.86		-0.01	139.87	15091	7.14	34.18		0.07	34.11
小6	15248	6.69	146.52		-0.08	146.60	15276	7.90	39.19		-0.02	39.21
中1	14562	5.88	151.64		0.04	151.60	14354	8.13	43.85		-0.08	43.93
中2	14538	5.47	154.56		0.06	154.50	14319	7.66	47.14	*	0.21	46.93
中3	14715	5.28	156.07		0.10	155.97	14367	7.40	49.62		0.10	49.52
高1	11523	5.21	156.58		0.02	156.56	11214	7.42	50.79		0.09	50.70
高2	11161	5.35	157.03		-0.09	157.12	10666	7.21	51.78		0.03	51.75
高3	11464	5.32	157.33		-0.08	157.41	11095	7.34	52.13	*	0.23	51.90

※ 平均値の差の確からしさを判断する手がかりとして、T-検定の結果を表記した。

差が有意だった場合は、5%水準(*)、1%水準(**)と示し、有意でなかった場合は空欄とした。「5%」や「1%」の数値は、差が有意だったという判断が誤っている確率をさすので、「5%」よりも「1%」の時の方がより確からしいことを意味する。

なお、悉皆調査の場合、T-検定のような対象の一部から対象全体について推測する統計的検定は不要であるが、参考資料として掲載した。

【男子】

	握力						上体おし						長座体前屈					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年
小1	16007	2.45	9.25	**	0.22	9.03	15981	5.63	11.23	**	0.24	10.99	16012	7.60	26.48	**	-0.52	27.00
小2	16464	2.63	10.83		-0.01	10.84	16400	5.93	14.09	*	0.14	13.95	16457	7.89	28.11	**	-0.28	28.39
小3	16553	2.96	12.63	**	0.14	12.49	16447	6.01	16.20		-0.09	16.29	16499	8.16	29.58	**	-0.29	29.87
小4	16279	3.40	14.63	**	0.23	14.40	16169	5.95	18.29	**	0.43	17.86	16198	8.24	31.33	**	-0.26	31.59
小5	15730	3.91	16.87	**	0.28	16.59	15623	5.92	20.19	**	0.36	19.83	15642	8.33	33.15	*	-0.22	33.37
小6	15894	4.86	19.63	**	0.18	19.45	15792	5.91	22.02	**	0.25	21.77	15799	8.94	35.23		-0.05	35.28
中1	15139	6.20	24.22	**	0.26	23.96	15004	5.87	24.14	**	0.70	23.44	15026	9.58	39.33	**	0.35	38.98
中2	15394	7.30	29.49	**	0.42	29.07	15185	6.21	27.63	**	0.69	26.94	15274	10.28	43.31	**	0.50	42.81
中3	15582	7.57	34.39		-0.02	34.41	15361	6.36	29.92	**	0.62	29.30	15437	10.88	46.91	**	0.49	46.42
高1	11933	6.99	37.55		-0.06	37.61	11885	5.67	29.48		0.02	29.46	11892	10.31	46.29	**	-0.42	46.71
高2	11751	7.30	40.26	**	-0.40	40.66	11644	5.96	31.68	**	-0.29	31.97	11699	10.69	48.93	**	-0.82	49.75
高3	11766	7.42	42.15	**	-0.39	42.54	11659	6.03	32.91	**	0.26	32.65	11682	10.85	51.07	**	-0.38	51.45

【女子】

	握力						上体おし						長座体前屈					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年
小1	15830	2.32	8.65	**	0.18	8.47	15793	5.43	10.61		0.09	10.52	15851	7.48	28.59	**	-0.56	29.15
小2	15868	2.56	10.23	**	0.09	10.14	15792	5.48	13.39		0.09	13.30	15846	7.80	30.41	**	-0.54	30.95
小3	15913	2.82	11.89	**	0.13	11.76	15810	5.63	15.33		0.08	15.25	15851	8.42	32.31	**	-0.46	32.77
小4	15397	3.36	13.93	**	0.31	13.62	15295	5.40	17.17	**	0.45	16.72	15319	8.35	34.50	**	-0.31	34.81
小5	15062	3.89	16.42	**	0.22	16.20	14956	5.32	18.87	**	0.34	18.53	14997	8.67	36.91	**	-0.57	37.48
小6	15290	4.45	19.27		0.09	19.18	15181	5.41	20.28	**	0.47	19.81	15199	9.08	39.82		-0.10	39.92
中1	14717	4.54	22.07	**	0.36	21.71	14603	5.47	20.60	**	0.76	19.84	14663	9.25	42.89	*	0.25	42.64
中2	14598	4.66	24.06	**	0.34	23.72	14466	5.95	22.93	**	0.42	22.51	14555	9.84	45.47	**	0.59	44.88
中3	14791	4.78	25.31	**	0.37	24.94	14654	6.24	24.03	**	0.73	23.30	14724	10.14	47.37	**	0.74	46.63
高1	11803	4.67	25.36	*	-0.12	25.48	11757	5.73	22.58	**	0.26	22.32	11772	9.61	45.96		-0.22	46.18
高2	11496	4.90	26.55		0.08	26.47	11388	6.15	24.17	*	0.18	23.99	11428	9.77	47.43		-0.07	47.50
高3	11660	4.96	26.95		-0.02	26.97	11582	6.28	24.40	*	0.19	24.21	11599	9.86	48.64	*	0.33	48.31

【男子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年
小1	15988	5.81	26.75	**	0.23	26.52	—	—	—	—	—	—	15792	9.82	18.91	*	0.29	18.62
小2	16416	7.30	30.38		-0.01	30.39	—	—	—	—	—	—	16290	14.02	28.12	*	-0.42	28.54
小3	16464	8.29	34.03		-0.14	34.17	—	—	—	—	—	—	16347	16.98	37.05	**	-0.55	37.60
小4	16177	8.39	38.48	**	0.48	38.00	—	—	—	—	—	—	16076	19.65	45.50	*	0.46	45.04
小5	15609	8.41	42.44	**	0.89	41.55	—	—	—	—	—	—	15475	21.62	53.38	**	0.86	52.52
小6	15793	8.07	45.48	**	0.70	44.78	—	—	—	—	—	—	15609	22.75	62.00		0.13	61.87
中1	14903	7.41	49.53	**	1.16	48.37	2942	75.86	426.74	**	-5.36	432.10	12612	23.98	72.27	**	2.33	69.94
中2	15093	7.64	52.70	**	1.13	51.57	2664	66.68	392.83		-1.29	394.12	13090	24.83	87.24	**	1.09	86.15
中3	15196	7.79	55.58	**	1.48	54.10	2904	61.38	376.75	*	-3.81	380.56	13016	25.50	95.01	**	1.02	93.99
高1	11772	6.57	55.23		0.16	55.07	2300	52.65	386.53		-0.86	387.39	9700	22.90	89.50		0.15	89.35
高2	11557	6.87	56.92		-0.01	56.93	2013	55.76	375.14		0.35	374.79	9514	24.68	95.66		-0.44	96.10
高3	11564	6.94	57.93		0.16	57.77	1993	52.71	368.22		0.20	368.02	9535	25.30	95.94	**	1.06	94.88

【女子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年
小1	15803	5.31	25.77	**	0.36	25.41	—	—	—	—	—	—	15606	7.55	16.37	*	0.22	16.15
小2	15806	6.63	29.22		-0.13	29.35	—	—	—	—	—	—	15666	10.37	22.55		-0.12	22.67
小3	15820	7.62	32.38	*	-0.20	32.58	—	—	—	—	—	—	15726	12.54	28.32		-0.04	28.36
小4	15288	7.72	36.46	**	0.58	35.88	—	—	—	—	—	—	15209	14.92	34.99	**	0.90	34.09
小5	14931	7.55	40.16	**	0.94	39.22	—	—	—	—	—	—	14836	16.56	41.76	**	1.24	40.52
小6	15155	7.02	42.66	**	0.92	41.74	—	—	—	—	—	—	14995	17.74	47.87	**	1.05	46.82
中1	14503	6.18	45.42	**	1.20	44.22	2816	55.99	310.15	**	5.86	304.29	12530	19.02	51.76	**	2.50	49.26
中2	14358	6.60	46.72	**	0.94	45.78	2643	51.34	297.39	**	4.43	292.96	12338	21.06	58.04	**	1.40	56.64
中3	14617	6.58	47.72	**	1.03	46.69	2757	50.12	296.92	*	-2.66	299.58	12441	21.73	58.15	**	1.10	57.05
高1	11718	5.60	46.83	**	0.31	46.52	2631	45.73	313.10		1.03	312.07	9076	17.08	51.95		0.28	51.67
高2	11368	6.16	47.25	*	0.17	47.08	2461	51.31	311.60		0.95	310.65	8775	19.17	55.10	**	0.78	54.32
高3	11548	6.19	47.70	**	0.36	47.34	2516	46.43	312.33		2.25	310.08	8908	19.48	54.36	**	1.41	52.95

【男子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(小1～小6) ハンドボール投げ(中1～高3)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年
小1	15972	1.30	11.66	**	-0.06	11.72	16036	18.99	112.86	**	1.46	111.40	15957	3.57	8.56	**	0.17	8.39
小2	16441	1.22	10.83	**	0.06	10.77	16450	20.04	122.59		0.02	122.57	16390	5.07	11.94		-0.10	12.04
小3	16539	1.13	10.22	*	0.03	10.19	16515	19.80	133.35	**	0.65	132.70	16441	6.28	16.05		0.13	15.92
小4	16185	1.13	9.76		0.01	9.75	16181	21.37	142.73	**	1.00	141.73	16187	7.40	19.89	**	0.24	19.65
小5	15658	1.05	9.37		0.01	9.36	15638	21.93	151.97	**	1.46	150.51	15604	8.42	23.65	*	0.22	23.43
小6	15777	0.99	8.96		-0.01	8.97	15799	23.11	162.23	**	1.93	160.30	15774	9.51	27.40	**	0.37	27.03
中1	14757	0.89	8.52	**	-0.07	8.59	14971	24.85	180.69	**	1.83	178.86	14911	4.87	18.01	**	0.18	17.83
中2	14883	0.82	7.96	**	-0.05	8.01	15178	26.08	197.88	**	2.17	195.71	15067	5.47	20.88	**	0.36	20.52
中3	15015	0.76	7.55	**	-0.03	7.58	15198	26.54	211.95	**	1.17	210.78	15249	5.92	23.28		0.00	23.28
高1	11559	0.70	7.60	**	-0.03	7.63	11821	24.07	214.93	*	-0.77	215.70	11897	5.76	24.05		0.09	23.96
高2	11308	0.70	7.44	**	0.03	7.41	11591	24.70	221.96	*	-0.77	222.73	11659	6.15	25.44		-0.05	25.49
高3	11314	0.65	7.31	**	-0.05	7.36	11623	24.80	227.19		-0.19	227.38	11685	6.30	26.48		0.11	26.37

【女子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(小1～小6) ハンドボール投げ(中1～高3)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年
小1	15711	1.18	11.99	**	-0.04	12.03	15846	17.62	105.00	**	1.20	103.80	15749	2.08	5.75	**	0.08	5.67
小2	15794	1.04	11.13		0.01	11.12	15822	18.48	115.07	*	0.53	114.54	15784	3.53	7.67	**	0.11	7.56
小3	15822	0.96	10.54		0.00	10.54	15851	19.05	125.20	**	0.95	124.25	15779	3.63	9.65	**	0.18	9.47
小4	15246	0.91	10.07		-0.01	10.08	15308	20.49	135.01	**	0.87	134.14	15281	4.36	11.85	**	0.19	11.66
小5	14929	0.87	9.66	*	0.02	9.64	14977	20.61	144.98	**	1.32	143.66	14903	5.12	14.19	**	0.35	13.84
小6	15123	0.83	9.28	**	-0.03	9.31	15145	22.04	152.92	**	2.08	150.84	15138	5.90	16.10	**	0.29	15.81
中1	14361	0.82	9.08	**	-0.08	9.16	14573	22.51	165.28	**	2.95	162.33	14490	3.82	11.51	**	0.20	11.31
中2	14079	0.85	8.84	**	-0.04	8.88	14413	23.96	170.10	**	2.20	167.90	14371	4.15	12.72	**	0.30	12.42
中3	14291	0.84	8.76	**	-0.06	8.82	14623	24.06	173.40	**	2.21	171.19	14546	4.35	13.49	**	0.21	13.28
高1	11581	0.79	9.08		-0.02	9.10	11749	22.81	167.71		0.06	167.65	11823	4.01	13.27		-0.07	13.34
高2	11170	0.88	9.05		0.00	9.05	11424	23.38	169.08	*	0.78	168.30	11428	4.28	13.84		0.07	13.77
高3	11320	0.91	9.06		-0.01	9.07	11589	23.87	170.32	*	0.77	169.55	11612	4.22	14.07	*	-0.13	14.20

【男子】

	得点					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年
小1	15228	6.76	30.30	**	0.32	29.98
小2	15660	7.57	37.14		-0.12	37.26
小3	15625	8.09	43.33		-0.09	43.42
小4	15314	8.57	49.26	**	0.39	48.87
小5	14796	8.98	54.79	**	0.62	54.17
小6	14782	9.01	60.22	**	0.54	59.68
中1	13454	8.75	34.85	**	1.26	33.59
中2	13593	9.62	43.37	**	1.31	42.06
中3	13747	10.39	50.15	**	0.94	49.21
高1	11004	9.15	50.14		0.05	50.09
高2	10771	9.78	54.59	*	-0.34	54.93
高3	10678	10.04	57.28		0.22	57.06

【女子】

	得点					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成27年との差	平成27年
小1	15060	6.63	30.17	**	0.28	29.89
小2	15095	7.37	37.32		-0.08	37.40
小3	15137	7.95	43.38		0.00	43.38
小4	14562	8.33	49.65	**	0.60	49.05
小5	14276	8.59	55.67	**	0.64	55.03
小6	14366	8.42	60.78	**	0.77	60.01
中1	13279	10.01	44.63	**	1.65	42.98
中2	13002	10.82	49.71	**	1.31	48.40
中3	13215	11.36	52.22	**	1.40	50.82
高1	11044	10.20	48.90		0.17	48.73
高2	10658	11.12	51.17	**	0.43	50.74
高3	10855	11.22	51.93	**	0.52	51.41

○ 平成27年度福岡県平均値と平成28年度福岡県平均値との比較

次の表2は、平成27年度と平成28年度の本県の児童生徒の体力・運動能力の調査結果を比較し、前年度より「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を男女学年別に表したものである。

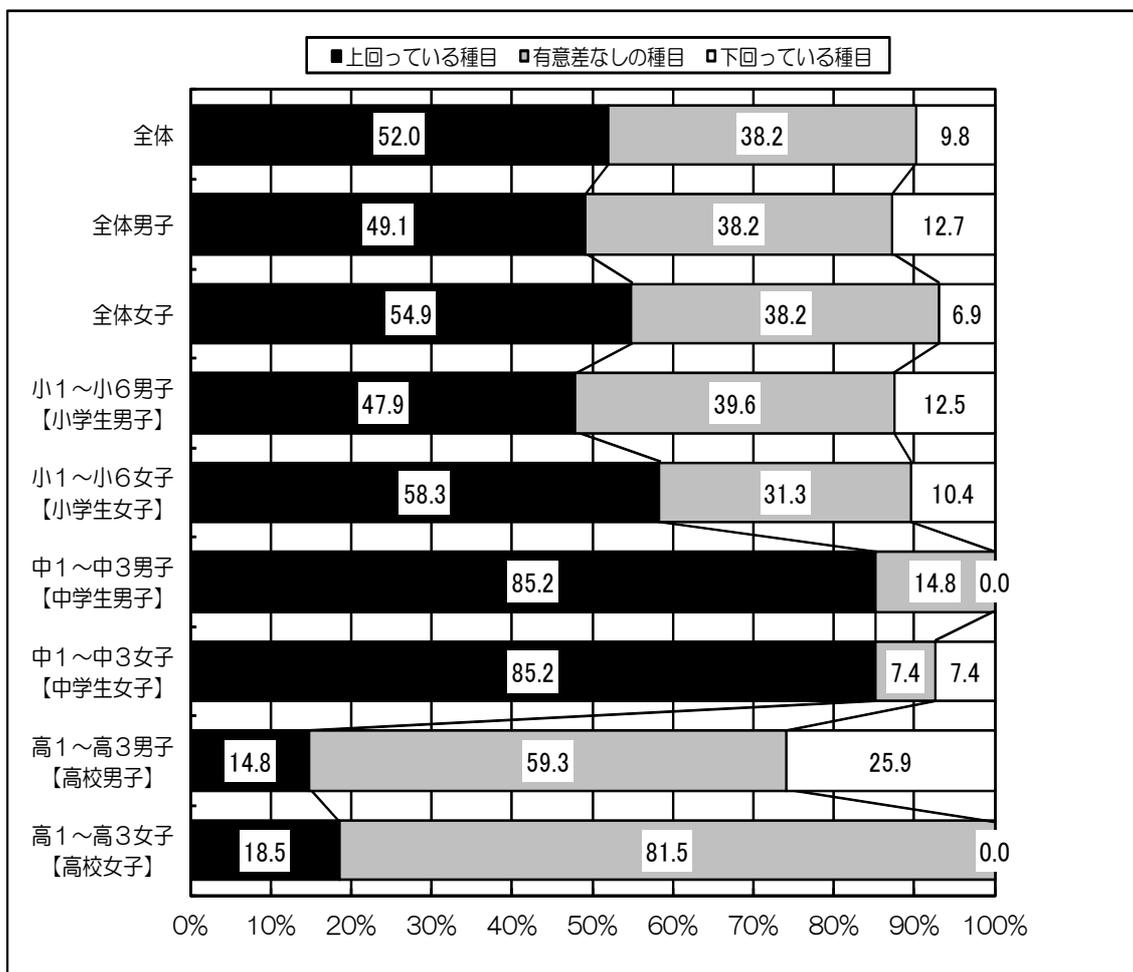
福岡県平均値（平成27年度）と福岡県平均値（平成28年度）との比較（表2）

性別	種目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎と○の数	◎と○の割合(%)
男子	小1	◎	◎	▲	◎		○	◎	◎	◎	7	87.5
	小2	○	○	▲	○		○	▲	○	○	6	75.0
	小3	◎	○	▲	○		▲	○	◎	○	6	75.0
	小4	◎	◎	▲	◎		○	○	◎	◎	7	87.5
	小5	◎	◎	○	◎		◎	○	◎	○	8	100.0
	小6	◎	◎	○	◎		○	○	◎	◎	8	100.0
	中1	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	100.0
	中2	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	9	100.0
	中3	○	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	○	9	100.0
	高1	○	○	▲	○	○	○	◎	○	○	8	88.9
	高2	▲	▲	▲	○	○	○	▲	○	○	5	55.6
	高3	▲	◎	▲	○	○	◎	◎	○	○	7	77.8
女子	小1	◎	○	▲	◎		○	◎	◎	◎	7	87.5
	小2	◎	○	▲	○		○	○	○	◎	7	87.5
	小3	◎	○	▲	○		○	○	◎	◎	7	87.5
	小4	◎	◎	▲	◎		◎	○	◎	◎	7	87.5
	小5	◎	◎	▲	◎		◎	○	◎	◎	7	87.5
	小6	○	◎	○	◎		◎	◎	◎	◎	8	100.0
	中1	◎	◎	○	◎	▲	◎	◎	◎	◎	8	88.9
	中2	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎	8	88.9
	中3	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	9	100.0
	高1	○	◎	○	◎	○	○	○	○	○	9	100.0
	高2	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	9	100.0
	高3	○	○	○	◎	○	◎	○	○	○	9	100.0
上回っている種目数◎		15	15	5	16	1	13	11	16	14	106	52.0
有意差なしの種目数○		7	8	7	8	9	10	11	8	10	78	38.2
下回っている種目数▲		2	1	12	0	2	1	2	0	0	20	9.8

◎上回っているもの ○有意差なしのもの ▲下回っているもの

※○有意差なしのもの：5%水準で差が有意でなかった種目をさす

次のグラフは、表2の「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を校種別・男女別に表したものである。



- 男女全体での平成27年度との比較では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は、90.2%（184種目／204種目）、「下回っている種目」の割合は、9.8%（20種目／204種目）となっている。
- 男女別では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は、男子は87.2%（89種目／102種目）、女子は93.1%（95種目／102種目）となっている。
- 「上回っているか有意差なしの種目」の割合が最も高い学年は、男子では小5、小6、中1～中3（100%）、女子は小6、中3、高1～高3（100%）、「下回っている種目」の割合が最も高い学年は、男子の高2（44.4%）である。
- 種目別でみると、上回っているか有意差なしの割合が高い種目は、「反復横跳び」「立ち幅とび」「ボール投げ」で、下回っている割合が高い種目は、「長座体前屈」である。

※204種目の内容…【(8種目×12学年×2男女) + 12(持久走)】

4 児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連

(1) 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1				小2				小3			
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分		所属している	所属していない										
	標本数	7426	8505	5426	10310	9132	7182	6492	9269	10412	6067	7159	8676
1	身長 (cm)	116.39	115.73	115.34	115.01	122.26	121.51	121.50	120.89	127.97	127.14	127.17	126.67
2	体重 (kg)	21.35	21.11	20.74	20.73	23.91	23.67	23.50	23.31	26.99	26.81	26.39	26.28
1	握力 (kg)	9.43	9.10	8.82	8.57	11.06	10.56	10.44	10.09	12.88	12.22	12.14	11.70
2	上体起こし (回)	11.80	10.75	11.31	10.25	14.81	13.16	14.15	12.89	17.01	14.87	16.29	14.58
3	長座体前屈 (cm)	26.58	26.40	29.08	28.34	28.48	27.61	31.12	29.92	29.87	29.11	33.11	31.66
4	反復横とび (点)	27.38	27.38	26.40	25.45	31.36	29.24	29.93	28.79	35.12	32.28	33.39	31.62
5	20mシャトルラン (折り返し数)	20.68	17.40	17.67	15.71	31.00	24.51	24.31	21.37	40.32	31.55	31.13	26.10
6	50m走 (秒)	11.50	11.80	11.81	12.08	10.65	11.03	10.98	11.22	10.05	10.49	10.39	10.66
7	立ち幅とび (cm)	114.87	111.18	107.51	103.71	125.24	119.39	117.26	113.64	135.57	129.72	127.85	123.17
8	ソフトボール投げ (m)	9.01	8.17	6.05	5.59	12.81	10.86	8.01	7.44	17.16	14.17	10.22	9.19
9	総合判定 (得点)	31.39	29.39	31.53	29.46	38.68	35.16	38.81	36.32	44.89	40.66	45.23	41.90
年齢別・男女別		小4				小5				小6			
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分		所属している	所属していない										
	標本数	10959	5241	7044	8285	10636	5031	6765	8229	10491	5371	6400	8829
1	身長 (cm)	133.28	132.50	133.36	132.95	138.64	138.09	139.90	139.82	144.69	144.76	146.44	146.60
2	体重 (kg)	30.18	30.38	29.83	29.96	33.72	34.30	33.89	34.39	37.80	38.99	38.72	39.52
1	握力 (kg)	14.89	14.12	14.18	13.71	17.23	16.16	16.75	16.16	19.95	19.04	19.52	19.10
2	上体起こし (回)	19.14	16.59	18.31	16.24	21.12	18.28	20.23	17.77	23.05	20.07	21.93	19.11
3	長座体前屈 (cm)	31.77	30.40	35.44	33.73	33.53	32.36	37.80	36.18	35.72	34.31	41.01	38.99
4	反復横とび (点)	39.64	36.13	37.73	35.44	43.75	39.83	41.74	38.89	46.94	42.66	44.51	41.38
5	20mシャトルラン (折り返し数)	49.60	37.07	38.71	31.89	58.62	42.67	47.41	37.15	68.19	50.13	55.37	42.55
6	50m走 (秒)	9.61	10.07	9.92	10.18	9.20	9.71	9.49	9.79	8.78	9.28	9.08	9.42
7	立ち幅とび (cm)	145.15	137.85	138.14	132.39	155.01	145.98	149.00	141.73	165.35	156.56	157.83	149.58
8	ソフトボール投げ (m)	21.24	17.09	12.71	11.13	25.35	20.17	15.46	13.13	29.43	23.49	17.85	14.84
9	総合判定 (得点)	51.00	45.62	51.84	47.82	56.80	50.60	58.31	53.47	62.34	56.11	63.78	58.64

年齢別・男女別			中1				中2				中3			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない										
	標本数		11983	3016	8146	6388	12363	2882	7965	6602	12142	3296	7785	6950
1	身長	(cm)	152.21	152.14	151.82	151.45	159.31	158.98	154.98	154.06	164.78	164.11	156.53	155.54
2	体重	(kg)	43.22	44.19	43.71	44.03	48.01	49.82	46.91	47.38	53.24	54.31	49.58	49.63
1	握力	(kg)	24.54	22.94	22.58	21.41	29.81	28.12	24.77	23.17	34.82	32.74	26.27	24.22
2	上体起こし	(回)	24.87	21.36	21.96	18.91	28.44	24.24	24.88	20.60	30.90	26.28	26.24	21.54
3	長座体前屈	(cm)	39.80	37.56	43.62	41.91	43.89	40.98	46.65	44.10	47.68	43.97	48.63	45.94
4	反復横とび	(点)	50.47	46.15	47.02	43.47	53.79	48.32	48.93	44.10	56.78	51.04	50.12	45.04
5	持久走	(秒)	415.58	473.88	296.84	329.17	382.98	439.85	280.60	321.62	365.00	429.88	277.95	322.38
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	76.42	56.69	58.41	43.42	92.50	65.01	68.68	45.39	101.27	71.61	69.77	45.32
7	50m走	(秒)	8.42	8.92	8.88	9.33	7.86	8.38	8.54	9.21	7.44	7.94	8.42	9.14
8	立ち幅とび	(cm)	182.98	172.41	170.20	159.10	200.36	187.97	177.34	161.40	214.81	201.39	181.90	163.85
9	ハンドボール投げ	(m)	18.65	15.53	12.50	10.29	21.63	17.72	14.14	10.98	24.18	19.92	15.22	11.54
10	総合判定	(得点)	36.08	29.70	47.96	40.31	44.76	36.67	54.44	43.65	51.93	42.61	57.69	45.73
年齢別・男女別			高1				高2				高3			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない										
	標本数		7636	4078	4037	7501	7336	4102	3970	7186	6895	4531	3576	7667
1	身長	(cm)	168.14	167.06	157.19	156.26	169.72	168.75	157.79	156.66	170.53	169.73	157.99	157.06
2	体重	(kg)	58.58	56.98	51.41	50.46	60.21	58.95	52.52	51.39	62.46	61.00	52.88	51.79
1	握力	(kg)	38.24	36.12	26.36	24.83	41.22	38.53	28.02	25.77	43.33	40.36	28.53	26.22
2	上体起こし	(回)	30.53	27.45	24.63	21.49	33.11	29.19	27.23	22.58	34.55	30.48	27.94	22.85
3	長座体前屈	(cm)	47.43	44.07	47.56	45.10	50.48	46.12	49.66	46.24	53.09	48.12	51.13	47.61
4	反復横とび	(点)	56.54	52.74	49.10	45.59	58.42	54.28	50.12	45.74	59.74	55.17	51.06	46.25
5	持久走	(秒)	373.14	413.30	291.99	324.89	356.65	408.57	280.88	327.90	350.22	394.41	279.89	323.88
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	96.19	77.31	61.51	46.80	104.61	80.14	68.45	48.02	106.01	80.71	69.49	47.43
7	50m走	(秒)	7.49	7.80	8.80	9.22	7.30	7.68	8.63	9.28	7.16	7.55	8.58	9.28
8	立ち幅とび	(cm)	218.22	208.79	175.64	163.59	226.02	215.08	179.75	163.43	232.20	219.76	181.93	165.09
9	ハンドボール投げ	(m)	25.25	21.77	15.02	12.33	26.77	23.07	15.81	12.77	28.03	24.16	16.25	13.06
10	総合判定	(得点)	52.36	45.60	15.02	46.00	57.51	49.11	58.07	47.35	60.65	51.78	59.65	48.38

(2) 運動・スポーツの実施状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
標本数		4169	7300	2100	2409	2935	6827	2522	3507	5904	6464	1729	2287	3719	7053	2060	2984	7365	6093	1404	1665	4583	7187	1930	2160
1	身長 (cm)	116.34	116.10	115.73	115.57	115.22	115.23	114.95	114.97	122.22	121.97	121.40	121.44	121.49	121.16	121.02	120.75	128.01	127.52	127.38	126.88	127.12	127.04	126.53	126.25
2	体重 (kg)	21.41	21.18	21.23	21.01	20.85	20.70	20.72	20.73	23.97	23.70	23.63	23.77	23.56	23.35	23.32	23.32	26.97	26.86	27.05	26.82	26.31	26.41	26.33	26.14
1	握力 (kg)	9.63	9.24	8.93	8.92	8.96	8.69	8.47	8.43	11.21	10.81	10.50	10.27	10.53	10.28	10.07	9.89	13.05	12.44	12.15	11.94	12.33	11.86	11.46	11.47
2	上体起こし (回)	12.18	11.20	10.46	10.42	11.54	10.81	9.98	9.94	15.27	13.84	12.82	12.68	14.41	13.48	12.76	12.43	17.50	15.62	14.39	14.24	16.55	15.27	14.33	13.98
3	長座体前屈 (cm)	26.69	26.54	26.18	26.19	28.71	28.75	28.46	28.28	28.67	28.04	27.92	26.92	31.12	30.69	29.85	29.28	30.17	29.31	28.71	28.65	33.28	32.40	31.56	30.71
4	反復横とび (点)	27.62	26.88	25.76	25.85	26.49	25.97	25.44	25.05	32.08	30.09	28.88	28.26	30.51	29.34	28.73	27.86	35.74	33.33	31.95	31.13	34.01	32.37	31.13	30.35
5	20mシャトルラン (折り返し数)	21.16	19.12	16.48	16.63	17.68	16.80	15.35	15.22	32.38	27.45	23.72	22.58	25.33	22.62	20.99	20.12	42.25	34.54	30.64	29.14	32.67	27.78	24.86	24.27
6	50m走 (秒)	11.46	11.62	11.93	11.91	11.81	11.91	12.15	12.16	10.58	10.82	11.09	11.19	10.92	11.10	11.25	11.33	9.98	10.29	10.59	10.64	10.31	10.54	10.78	10.81
7	立ち幅とび (cm)	115.78	113.23	109.61	109.62	107.28	105.92	103.25	102.60	126.54	122.57	118.00	116.43	118.70	115.54	112.87	111.20	137.23	131.89	127.83	126.69	129.38	125.06	121.39	120.79
8	ソフトボール投げ (m)	9.46	8.51	7.80	7.80	6.17	5.80	5.49	5.47	13.52	11.56	10.31	10.27	8.24	7.62	7.31	7.35	18.00	14.99	13.67	13.33	10.59	9.50	8.82	8.88
9	総合判定 (得点)	32.08	30.38	28.55	28.58	31.74	30.58	29.09	28.82	39.67	36.69	34.57	33.68	39.62	37.50	36.02	35.02	45.95	42.08	39.82	39.21	46.20	43.21	40.94	40.25
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
標本数		8816	5162	1227	1042	5220	6970	1861	1320	9148	4764	1119	707	5444	6735	1923	935	9341	4519	1315	743	5118	6519	2582	1061
1	身長 (cm)	133.29	132.77	132.85	132.23	133.40	133.16	132.70	132.63	138.66	138.30	137.96	137.81	139.97	139.84	139.67	139.69	144.73	144.74	144.73	144.14	146.53	146.44	146.63	146.82
2	体重 (kg)	30.09	30.29	30.91	30.48	29.81	29.92	29.90	30.24	33.59	34.26	34.44	34.68	33.81	34.23	34.48	35.16	37.68	38.75	39.47	39.11	38.70	39.09	39.92	40.33
1	握力 (kg)	15.06	14.23	13.96	13.87	14.40	13.82	13.37	13.41	17.39	16.36	15.74	15.69	16.98	16.26	15.71	15.82	20.11	19.23	18.63	18.05	19.72	19.16	18.83	18.94
2	上体起こし (回)	19.59	17.18	15.98	15.77	18.72	16.81	15.61	15.38	21.57	18.81	17.43	16.55	20.56	18.42	16.88	16.45	23.42	20.71	18.94	18.45	22.41	19.87	18.25	17.72
3	長座体前屈 (cm)	31.83	31.05	30.12	29.86	35.50	34.46	33.28	32.62	33.76	32.44	31.98	31.82	37.97	36.87	35.14	34.81	35.89	34.74	33.96	32.77	41.05	39.80	38.61	37.27
4	反復横とび (点)	40.29	37.10	35.01	34.33	38.15	36.18	34.50	34.29	44.38	40.51	38.63	37.27	42.16	39.67	37.81	37.10	47.44	43.60	41.37	39.87	45.05	42.30	40.49	39.19
5	20mシャトルラン (折り返し数)	51.99	39.97	33.56	32.54	40.79	33.37	29.15	29.06	60.86	45.23	38.90	36.39	49.42	39.07	34.05	32.75	70.07	53.51	45.17	42.79	57.86	45.08	39.82	37.30
6	50m走 (秒)	9.52	9.91	10.30	10.35	9.83	10.10	10.34	10.42	9.11	9.61	9.93	10.09	9.39	9.72	9.97	10.09	8.72	9.15	9.49	9.72	8.99	9.32	9.56	9.71
7	立ち幅とび (cm)	146.79	139.73	134.44	133.31	139.78	134.15	129.65	128.46	156.51	147.88	141.91	139.34	150.73	143.42	138.92	135.50	166.72	158.51	152.88	147.31	160.10	151.71	146.09	143.65
8	ソフトボール投げ (m)	22.17	17.82	15.61	16.08	13.21	11.41	10.50	10.73	26.31	20.72	18.40	17.96	16.11	13.45	12.21	12.29	30.35	24.30	21.20	20.27	18.70	15.30	13.95	13.81
9	総合判定 (得点)	51.98	46.98	43.92	43.41	52.83	48.94	46.06	45.77	57.84	51.60	48.44	47.07	59.32	54.64	51.26	50.47	63.19	57.35	53.52	51.81	64.86	60.05	56.85	55.26

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
標本数		11669	1505	729	1069	8232	2446	1879	1979	12053	1245	753	1175	8032	2115	1880	2549	11840	1310	905	1350	7729	1973	2053	2964
1身長	(cm)	152.20	152.36	152.14	152.15	151.86	151.25	151.47	151.54	159.32	159.03	158.76	159.18	154.94	154.22	154.20	153.96	164.78	164.21	164.32	164.06	156.47	155.89	155.62	155.42
2体重	(kg)	43.17	44.23	44.33	44.42	43.75	43.72	43.88	44.49	47.95	49.68	49.37	50.43	46.92	47.45	47.41	47.26	53.25	54.18	54.04	54.32	49.53	50.31	49.80	49.21
1握力	(kg)	24.51	23.66	22.95	22.68	22.58	21.63	21.38	21.19	29.79	28.78	28.11	28.25	24.79	23.38	23.15	22.97	34.82	33.28	32.60	32.90	26.25	24.73	24.29	23.94
2上体起こし	(回)	24.88	22.54	21.45	20.46	21.97	19.87	18.47	17.97	28.50	25.75	23.73	23.38	24.85	21.74	20.55	19.64	30.97	27.48	26.25	25.75	26.28	22.94	21.54	20.60
3長座体前屈	(cm)	39.80	38.37	37.60	36.96	43.68	42.85	41.53	40.74	43.89	41.89	40.30	41.18	46.60	45.28	44.16	43.20	47.78	44.98	43.50	43.44	48.52	47.85	46.25	44.84
4反復横とび	(点)	50.49	47.21	46.18	45.55	46.93	44.61	43.33	42.44	53.84	50.03	48.24	47.72	48.86	45.22	44.21	43.22	56.79	52.36	51.41	50.88	50.10	46.36	45.34	44.11
5持久走	(秒)	415.28	464.26	474.16	484.58	296.12	322.86	331.07	340.41	382.54	426.95	447.54	447.37	281.07	318.11	319.13	326.64	364.46	414.42	425.36	445.76	277.06	314.75	322.18	329.76
620mシャトルラン	(折り返し数)	76.80	61.03	55.51	52.84	58.55	46.10	42.57	39.76	92.79	70.61	66.57	62.64	68.58	47.97	45.19	43.19	101.38	78.30	72.94	70.63	69.76	48.96	45.79	43.17
750m走	(秒)	8.42	8.76	8.91	9.03	8.89	9.19	9.33	9.49	7.85	8.21	8.38	8.42	8.55	9.07	9.22	9.30	7.44	7.81	7.89	7.97	8.42	8.99	9.14	9.23
8立ち幅とび	(cm)	182.91	177.48	172.07	170.35	170.06	162.43	158.86	155.64	200.46	192.19	188.24	186.73	177.38	165.02	160.83	158.55	214.86	206.49	200.46	200.70	181.72	168.22	164.08	161.73
9ハンドボール投げ	(m)	18.71	16.49	15.12	14.76	12.50	10.88	10.01	9.74	21.67	18.88	17.65	17.19	14.10	11.64	11.00	10.49	24.21	21.13	19.79	19.61	15.21	12.33	11.53	11.10
10総合判定	(得点)	36.14	31.45	29.15	28.57	47.96	42.43	39.61	38.01	44.82	38.82	36.27	35.83	54.39	45.66	43.44	41.93	52.04	44.52	42.49	42.05	57.65	48.68	45.87	43.94
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
標本数		7390	1634	1102	1513	3760	1856	2138	3754	7331	1347	1040	1631	3764	1489	1792	4001	6746	1448	1198	1930	3276	1379	1867	4628
1身長	(cm)	168.12	167.45	167.29	166.69	157.19	156.33	156.36	156.21	169.77	168.70	168.76	168.58	157.92	156.79	156.47	156.64	170.56	169.76	169.66	169.66	158.09	157.04	157.12	157.02
2体重	(kg)	58.60	57.77	56.56	56.51	51.46	50.86	50.55	50.21	60.32	59.57	58.71	58.11	52.71	51.87	51.63	50.99	62.52	61.33	61.15	60.53	52.99	52.36	52.38	51.36
1握力	(kg)	38.36	36.75	35.67	35.49	26.53	25.26	25.03	24.44	41.34	39.06	38.18	37.60	28.23	26.05	25.95	25.49	43.45	41.26	39.94	39.59	28.64	26.68	26.62	25.94
2上体起こし	(回)	30.72	28.23	27.30	26.30	24.93	22.73	21.73	20.66	33.26	29.84	28.84	28.05	27.50	23.94	23.04	21.86	34.64	31.66	30.46	29.42	28.12	24.31	23.25	22.43
3長座体前屈	(cm)	47.57	45.13	43.78	42.96	47.75	46.92	45.07	44.17	50.64	46.98	45.35	44.85	49.85	48.00	46.92	45.27	53.23	49.63	48.16	46.70	51.31	49.14	48.07	47.04
4反復横とび	(点)	56.64	53.56	52.98	51.72	49.23	46.80	46.01	44.87	58.52	54.73	54.32	53.28	50.34	46.71	46.26	45.02	59.82	56.28	55.36	54.20	51.30	47.42	46.61	45.90
5持久走	(秒)	373.25	399.70	415.67	421.92	293.63	313.43	318.12	331.59	356.87	397.99	403.66	421.82	278.69	314.89	321.24	337.73	349.19	384.82	401.22	401.39	277.43	311.42	321.02	329.39
620mシャトルラン	(折り返し数)	97.15	80.82	77.06	72.17	62.66	50.83	47.37	44.68	105.34	83.09	77.84	75.11	69.52	51.80	48.87	46.23	106.37	85.99	80.11	77.14	70.79	50.72	48.38	46.64
750m走	(秒)	7.48	7.72	7.81	7.90	8.79	9.07	9.19	9.29	7.29	7.62	7.73	7.76	8.61	9.12	9.22	9.35	7.16	7.45	7.54	7.60	8.56	9.16	9.21	9.30
8立ち幅とび	(cm)	218.45	212.00	208.49	206.16	176.16	168.03	164.68	161.16	226.25	216.60	214.15	212.79	180.83	167.14	164.98	161.07	232.22	223.66	219.80	216.92	182.21	168.24	166.26	164.53
9ハンドボール投げ	(m)	25.33	22.92	21.77	20.57	15.12	13.38	12.60	11.74	26.84	24.11	22.75	21.87	15.97	13.64	13.19	12.23	28.06	25.54	24.38	23.00	16.37	14.03	13.49	12.70
10総合判定	(得点)	52.63	47.35	44.92	43.77	54.64	49.02	46.57	44.23	57.68	50.54	48.05	47.26	58.66	50.05	48.31	45.78	60.84	54.07	51.48	49.93	60.14	51.12	49.26	47.57

(3) 1日の運動・スポーツの実施時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分~1時間	1時間~2時間	2時間以上																				
	標本数	4036	5605	4786	1426	5373	5836	3590	806	3986	4675	4623	3023	5445	5017	3642	1614	3380	3958	4365	4777	5203	4837	3574	2184
1	身長 (cm)	115.59	116.03	116.28	116.49	114.96	115.15	115.24	115.72	121.35	121.96	122.12	122.38	120.77	121.25	121.38	121.57	127.01	127.40	127.94	128.11	126.43	127.07	127.09	127.28
2	体重 (kg)	21.10	21.17	21.30	21.56	20.74	20.70	20.77	20.96	23.66	23.74	23.86	24.02	23.34	23.35	23.43	23.62	26.83	26.61	27.03	27.16	26.13	26.39	26.38	26.61
1	握力 (kg)	8.94	9.24	9.39	9.74	8.49	8.70	8.76	8.97	10.38	10.78	11.00	11.34	10.00	10.27	10.43	10.50	12.03	12.35	12.73	13.22	11.50	11.95	12.09	12.45
2	上体起こし (回)	10.51	11.07	11.67	12.60	10.09	10.70	11.07	11.75	12.92	13.71	14.61	15.43	12.69	13.57	13.87	14.35	14.32	15.64	16.50	17.79	14.30	15.24	16.04	16.95
3	長座体前屈 (cm)	26.22	26.50	26.54	26.87	28.19	28.66	29.01	28.91	27.26	27.98	28.39	29.01	29.79	30.61	30.84	31.09	28.64	29.14	29.74	30.47	31.28	32.43	33.01	33.42
4	反復横とび (点)	25.90	26.72	27.29	27.79	25.26	25.91	26.21	26.58	28.88	30.00	31.14	32.05	28.45	29.43	29.88	30.10	31.51	33.46	34.27	36.22	31.18	32.51	33.11	34.08
5	20mシャトルラン (折り返し数)	16.86	18.64	19.98	22.50	15.54	16.43	17.25	18.12	23.75	26.88	29.78	33.58	20.88	22.65	23.79	25.54	30.16	34.77	37.78	43.31	25.34	27.94	30.31	33.44
6	50m走 (秒)	11.93	11.67	11.53	11.29	12.12	11.95	11.88	11.74	11.12	10.86	10.69	10.51	11.26	11.11	11.01	10.94	10.61	10.30	10.14	9.92	10.71	10.53	10.43	10.32
7	立ち幅とび (cm)	109.69	112.92	114.46	117.00	103.15	105.62	106.23	108.42	117.96	121.97	124.64	127.12	112.71	115.53	117.12	117.87	127.96	131.92	134.25	137.74	121.96	125.49	127.10	129.91
8	ソフトボール投げ (m)	7.85	8.36	8.91	10.23	5.52	5.77	5.92	6.49	10.54	11.38	12.29	14.29	7.37	7.60	7.87	8.55	13.55	14.80	16.12	18.82	8.94	9.58	9.93	11.11
9	総合判定 (得点)	28.80	30.10	31.08	32.90	29.13	30.40	31.04	32.12	34.51	36.44	38.12	40.22	35.78	37.55	38.52	39.51	39.62	42.07	43.77	46.61	41.18	43.36	44.71	46.70
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分~1時間	1時間~2時間	2時間以上																				
	標本数	2654	3437	4324	5829	4227	4974	3555	2581	2082	3302	4171	6168	3690	4597	3722	3009	2059	3206	4321	6332	3638	4874	3596	3167
1	身長 (cm)	132.23	132.78	133.29	133.32	132.78	132.99	133.51	133.49	137.71	138.31	138.66	138.67	139.82	139.84	139.89	139.91	144.52	144.58	144.99	144.63	146.48	146.61	146.37	146.63
2	体重 (kg)	30.45	30.39	30.16	30.12	30.03	29.80	29.90	29.91	34.41	34.17	34.03	33.50	34.55	34.25	33.94	33.85	39.07	38.64	38.45	37.52	39.63	39.33	38.84	38.83
1	握力 (kg)	13.77	14.24	14.63	15.27	13.50	13.79	14.16	14.54	15.58	16.41	16.81	17.63	15.85	16.28	16.63	17.08	18.45	19.07	19.70	20.28	18.79	19.13	19.41	19.89
2	上体起こし (回)	15.79	17.12	18.46	20.05	15.69	16.88	17.89	19.29	17.00	18.95	20.03	22.10	17.04	18.24	19.69	21.14	18.95	20.55	22.05	23.82	18.34	19.59	20.90	22.96
3	長座体前屈 (cm)	30.02	30.70	31.58	32.11	33.24	34.39	35.35	35.68	31.68	32.60	33.18	33.92	35.45	36.83	37.49	38.18	33.28	34.68	35.44	36.06	38.23	39.62	40.46	41.33
4	反復横とび (点)	34.83	36.99	38.61	40.98	34.64	36.27	37.39	38.67	37.78	40.90	42.43	44.96	37.92	39.74	41.01	42.62	41.11	43.33	45.44	48.08	40.36	42.10	43.26	45.64
5	20mシャトルラン (折り返し数)	33.80	39.92	45.71	54.08	30.02	33.57	37.30	42.87	38.28	45.80	52.48	63.42	34.93	38.85	43.78	52.33	45.61	52.59	60.83	73.10	39.77	44.31	49.60	61.04
6	50m走 (秒)	10.26	9.97	9.70	9.45	10.30	10.07	9.96	9.79	10.02	9.57	9.36	9.04	9.92	9.72	9.56	9.34	9.53	9.21	8.92	8.65	9.57	9.34	9.19	8.93
7	立ち幅とび (cm)	135.05	139.34	143.38	147.83	130.03	134.45	137.46	141.02	140.36	148.47	152.51	157.73	139.52	143.70	146.90	151.55	152.26	158.09	162.79	167.55	146.37	151.10	155.01	161.34
8	ソフトボール投げ (m)	15.86	17.77	19.63	23.20	10.73	11.43	12.14	14.13	18.13	20.72	22.98	27.62	12.59	13.40	14.43	17.05	21.35	23.87	26.48	31.83	14.04	15.09	16.44	19.67
9	総合判定 (得点)	43.84	46.83	49.44	52.98	46.48	49.06	51.17	53.89	47.77	51.94	54.59	58.86	51.91	54.62	56.97	60.33	53.51	56.95	60.18	64.10	56.80	59.62	61.99	65.79

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分~1時間	1時間~2時間	2時間以上																				
標本数		1846	1282	3045	8784	4072	2051	2509	5877	1978	1156	2923	9151	4825	1734	2290	5702	2305	1288	3002	8802	5201	1766	2294	5437
1身長	(cm)	152.07	151.99	152.61	152.13	151.39	151.45	151.69	151.93	158.95	159.07	159.17	159.37	154.06	154.23	154.72	155.04	164.20	164.04	164.65	164.85	155.56	155.58	156.14	156.67
2体重	(kg)	44.15	43.68	43.59	43.18	44.08	43.95	43.75	43.74	49.86	49.30	48.08	47.98	47.24	47.75	47.03	46.87	54.11	53.98	53.10	53.35	49.38	50.13	49.55	49.67
1握力	(kg)	22.80	23.25	24.04	24.73	21.27	21.60	22.27	22.71	28.13	28.85	29.03	30.04	23.09	23.54	24.10	25.01	32.75	33.06	33.78	35.23	24.18	24.76	25.51	26.49
2上体起こし	(回)	20.83	22.39	23.79	25.26	18.43	19.42	21.30	22.27	23.82	25.46	27.10	28.92	20.33	21.38	23.51	25.40	26.01	27.49	29.58	31.44	21.33	22.65	24.79	26.74
3長座体前屈	(cm)	37.30	37.55	38.87	40.21	41.26	42.28	43.61	43.86	40.94	41.61	42.59	44.33	43.69	45.24	45.50	47.12	43.57	44.67	45.97	48.44	45.69	47.25	47.82	48.85
4反復横とび	(点)	45.80	46.92	49.27	50.90	43.05	44.05	46.24	47.31	48.21	49.76	52.45	54.27	43.83	45.07	47.49	49.46	51.18	52.48	55.23	57.31	44.88	46.11	48.80	50.56
5持久走	(秒)	481.91	462.87	431.57	410.32	333.33	329.14	304.86	292.08	444.03	425.02	394.56	378.36	322.83	318.97	296.09	274.51	432.83	412.91	376.73	360.70	324.69	316.74	290.85	272.74
620mシャトルラン	(折り返し数)	54.89	60.97	70.24	78.66	41.65	45.80	53.84	60.11	64.62	71.98	85.52	94.76	44.71	47.67	61.33	71.48	72.09	79.42	94.10	103.73	45.02	49.07	62.68	72.26
750m走	(秒)	8.97	8.79	8.53	8.38	9.38	9.25	8.98	8.84	8.38	8.23	7.99	7.81	9.23	9.11	8.73	8.48	7.93	7.86	7.57	7.39	9.15	9.01	8.62	8.36
8立ち幅とび	(cm)	171.65	175.49	180.92	183.72	157.79	160.98	167.68	171.21	187.56	192.33	196.68	201.61	160.15	164.54	172.83	179.35	201.71	204.98	211.46	216.02	163.50	167.07	176.99	183.53
9ハンドボール投げ	(m)	14.89	16.27	17.82	19.02	9.96	10.68	11.87	12.77	17.40	18.96	20.48	22.04	10.73	11.63	13.20	14.54	19.84	20.96	22.86	24.67	11.39	12.23	14.07	15.65
10総合判定	(得点)	29.05	31.17	34.01	36.79	39.14	41.70	46.06	48.76	36.22	38.86	42.10	45.65	42.90	45.60	51.22	55.73	42.31	44.93	49.00	53.02	45.28	48.21	54.30	58.85
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分~1時間	1時間~2時間	2時間以上																				
標本数		2714	1421	2106	5421	5924	1719	1457	2397	2723	1169	1631	5827	5841	1342	1153	2723	3213	1229	1520	5378	6477	1298	1018	2360
1身長	(cm)	166.96	167.41	167.92	168.19	156.26	156.22	157.02	157.35	168.57	169.14	169.21	169.84	156.63	156.79	157.24	158.07	169.76	169.42	170.19	170.66	157.09	157.05	157.66	158.13
2体重	(kg)	56.50	57.45	57.85	58.98	50.28	50.94	50.92	51.84	58.12	60.11	59.79	60.43	51.18	52.10	52.23	52.81	60.50	61.73	61.56	62.83	51.53	52.89	52.87	53.03
1握力	(kg)	35.66	36.59	37.39	38.73	24.66	25.23	25.89	26.87	37.90	39.03	40.16	41.60	25.65	26.11	27.08	28.56	39.86	41.13	42.00	43.77	26.13	26.80	27.43	29.02
2上体起こし	(回)	26.97	28.01	29.43	31.10	21.16	22.47	23.76	25.53	28.70	29.61	31.41	33.61	22.42	23.27	25.67	28.05	30.08	31.41	32.78	35.02	22.80	23.59	25.87	28.95
3長座体前屈	(cm)	43.55	44.94	46.03	48.04	44.84	45.79	47.27	48.05	45.38	47.32	48.02	51.12	45.99	47.38	48.96	50.02	47.33	49.50	50.85	53.82	47.46	48.51	50.59	51.54
4反復横とび	(点)	52.49	53.27	55.25	57.08	45.42	46.19	48.03	50.00	53.97	54.32	56.58	58.95	45.53	46.11	48.83	50.90	54.96	56.04	57.50	60.26	46.25	46.81	48.99	52.05
5持久走	(秒)	414.47	400.76	383.21	371.67	326.17	318.15	303.48	288.40	412.77	399.70	371.48	354.22	330.43	320.13	297.34	274.14	396.33	391.75	368.12	346.72	325.11	314.50	299.24	273.85
620mシャトルラン	(折り返し数)	75.65	80.94	89.86	98.92	46.15	50.11	56.82	65.67	77.91	83.16	93.82	107.34	47.53	50.60	60.12	72.56	79.35	85.39	95.38	108.68	47.52	49.82	59.17	74.48
750m走	(秒)	7.84	7.77	7.60	7.44	9.24	9.13	8.93	8.71	7.70	7.69	7.47	7.25	9.30	9.19	8.85	8.53	7.57	7.49	7.34	7.12	9.26	9.22	8.90	8.45
8立ち幅とび	(cm)	207.67	210.13	215.23	219.76	162.95	166.31	171.95	178.34	214.48	214.48	221.63	227.28	162.75	165.88	174.50	182.58	218.95	221.64	227.95	233.24	165.43	166.11	174.72	185.00
9ハンドボール投げ	(m)	21.35	22.58	23.89	25.82	12.14	12.94	14.10	15.79	22.53	23.71	25.07	27.24	12.57	13.40	14.81	16.41	23.73	25.04	26.23	28.54	12.96	13.74	15.00	16.91
10総合判定	(得点)	44.98	46.60	49.83	53.47	45.47	47.98	51.71	56.07	48.42	49.91	53.63	58.45	46.92	48.98	54.59	59.89	51.15	53.46	56.51	61.73	48.33	49.99	55.24	61.76

(4) 朝食の摂取状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1						小2						小3					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	14323	1467	193	14237	1404	158	13836	2247	278	13603	1995	216	13587	2624	306	13618	2096	161
1	身長 (cm)	116.09	115.58	115.56	115.14	114.95	114.90	121.99	121.58	121.46	121.19	120.85	120.62	127.74	127.35	127.08	126.90	126.93	125.74
2	体重 (kg)	21.22	21.22	21.38	20.71	21.01	20.96	23.78	23.87	24.35	23.34	23.66	23.77	26.87	27.12	27.36	26.26	26.84	26.68
1	握力 (kg)	9.25	9.25	9.54	8.65	8.66	8.91	10.85	10.82	10.71	10.25	10.20	9.90	12.64	12.61	12.52	11.90	11.87	11.74
2	上体起こし (回)	11.25	11.16	10.95	10.62	10.58	11.08	14.13	13.87	13.73	13.42	13.37	12.70	16.31	15.88	15.72	15.43	14.97	13.75
3	長座体前屈 (cm)	26.49	26.45	26.03	28.62	28.30	28.42	28.14	27.94	27.64	30.48	30.03	29.82	29.57	29.66	29.18	32.35	32.17	31.31
4	反復横とび (点)	26.81	26.50	26.11	25.85	25.11	25.27	30.50	30.03	30.28	29.33	28.85	28.50	34.21	33.52	32.66	32.46	32.24	30.92
5	20mシャトルラン (折り返し数)	19.09	17.70	17.46	16.52	15.02	16.03	28.41	26.96	26.28	22.77	21.54	20.26	37.61	35.22	31.79	28.65	26.79	24.60
6	50m走 (秒)	11.65	11.79	11.74	11.97	12.12	12.16	10.80	10.85	11.00	11.11	11.21	11.25	10.19	10.30	10.47	10.52	10.65	10.81
7	立ち幅とび (cm)	113.04	111.67	110.09	105.20	103.33	103.50	122.87	121.60	120.78	115.26	114.52	112.16	133.68	132.47	129.56	125.43	124.52	121.73
8	ソフトボール投げ (m)	8.56	8.63	8.05	5.73	5.90	5.77	11.96	11.88	12.00	7.65	7.81	7.91	16.09	15.97	15.58	9.63	9.78	9.82
9	総合判定 (得点)	30.37	29.94	29.45	30.25	29.49	30.22	37.25	36.59	36.40	37.43	36.88	36.17	43.52	42.75	41.39	43.52	42.83	41.31
年齢別・男女別		小4						小5						小6					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	13579	2351	301	13292	1887	185	12930	2436	343	12652	2171	203	13219	2285	403	12879	2096	298
1	身長 (cm)	133.10	132.55	133.24	133.14	133.15	132.81	138.59	137.86	138.05	139.88	139.73	139.76	144.76	144.40	144.58	146.50	146.56	147.81
2	体重 (kg)	30.10	30.81	32.06	29.75	30.87	31.40	33.79	34.34	35.22	33.92	35.39	36.36	38.02	38.94	39.93	38.83	40.77	43.44
1	握力 (kg)	14.64	14.60	14.92	13.91	14.04	13.73	16.91	16.79	16.91	16.37	16.69	16.81	19.64	19.67	19.58	19.20	19.61	20.09
2	上体起こし (回)	18.42	17.76	17.81	17.23	16.96	16.22	20.35	19.66	19.39	18.96	18.45	18.35	22.15	21.59	21.52	20.38	19.96	19.28
3	長座体前屈 (cm)	31.36	31.17	31.02	34.56	34.19	33.81	33.21	32.94	32.67	37.01	36.54	35.39	35.31	35.05	34.83	39.95	39.36	38.90
4	反復横とび (点)	38.72	37.36	37.56	36.64	35.67	33.90	42.75	41.37	40.87	40.39	39.16	38.17	45.71	44.59	44.27	42.91	41.70	40.72
5	20mシャトルラン (折り返し数)	46.32	42.05	39.18	35.53	32.18	27.59	54.50	49.06	46.62	42.52	38.12	35.74	63.12	57.46	54.47	48.75	44.20	39.91
6	50m走 (秒)	9.74	9.85	9.90	10.04	10.20	10.37	9.34	9.48	9.55	9.63	9.77	9.94	8.92	9.09	9.15	9.25	9.38	9.59
7	立ち幅とび (cm)	143.10	141.12	140.51	135.31	133.50	129.93	152.71	149.18	149.74	145.46	142.95	139.69	162.88	160.05	158.49	153.76	149.73	145.01
8	ソフトボール投げ (m)	19.97	19.58	19.81	11.83	12.06	11.27	23.81	23.10	23.13	14.17	14.26	14.21	27.51	27.07	26.67	16.09	16.21	16.41
9	総合判定 (得点)	49.49	48.15	47.68	49.83	48.76	46.35	55.17	53.33	52.97	55.91	54.54	53.14	60.51	59.05	58.67	61.06	59.66	58.33

年齢別・男女別		中1						中2						中3					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	12145	2317	522	11729	2422	398	12207	2446	569	11764	2398	406	12295	2440	673	11857	2432	426
1	身長 (cm)	152.31	151.68	152.23	151.70	151.54	151.38	159.36	158.73	159.17	154.68	154.07	154.29	164.74	164.30	164.17	156.17	155.60	155.54
2	体重 (kg)	43.23	44.07	44.99	43.44	45.47	46.25	48.14	48.82	50.68	46.82	48.25	49.27	53.29	53.97	54.93	49.38	50.41	51.05
1	握力 (kg)	24.14	24.56	24.62	22.02	22.22	22.52	29.50	29.44	30.04	24.06	24.04	24.08	34.35	34.60	34.61	25.39	24.94	25.15
2	上体起こし (回)	24.27	23.82	23.55	20.75	20.14	19.81	27.88	26.82	26.50	23.16	22.14	21.38	30.12	29.39	28.91	24.34	22.92	22.31
3	長座体前屈 (cm)	39.37	39.32	39.08	42.99	42.32	42.22	43.53	42.62	42.79	45.66	44.98	44.25	47.19	45.80	46.06	47.57	46.78	45.76
4	反復横とび (点)	49.80	48.91	48.42	45.73	44.51	43.66	53.15	51.54	50.97	47.07	45.64	44.56	55.85	54.94	53.69	48.12	46.42	45.21
5	持久走 (秒)	423.55	439.84	449.05	307.71	317.77	325.60	388.11	408.92	412.96	294.80	306.67	317.21	373.40	386.66	406.29	294.62	304.67	316.49
6	20mシャトルラン (折り返し数)	73.60	68.71	65.05	53.08	47.27	43.85	89.03	82.46	75.11	59.52	52.49	49.81	96.80	90.23	82.82	59.95	52.01	46.44
7	50m走 (秒)	8.49	8.61	8.63	9.04	9.21	9.33	7.92	8.04	8.08	8.80	8.99	9.18	7.52	7.61	7.70	8.71	8.92	9.08
8	立ち幅とび (cm)	181.36	179.17	179.81	166.24	162.17	159.77	198.87	195.46	194.86	171.32	166.38	160.09	212.71	210.27	208.12	174.74	168.82	165.25
9	ハンドボール投げ (m)	18.03	18.09	17.92	11.57	11.38	11.30	20.98	20.71	20.48	12.78	12.50	12.35	23.28	23.48	23.00	13.59	13.12	13.20
10	総合判定 (得点)	35.06	34.14	33.86	45.08	43.03	41.77	43.78	41.81	41.05	50.21	47.80	45.77	50.49	48.93	47.64	52.84	49.72	48.07
年齢別・男女別		高1						高2						高3					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	9355	1798	512	9509	1724	301	8665	2025	674	8805	1926	340	8529	2061	753	8843	1922	392
1	身長 (cm)	167.88	167.33	166.95	156.69	156.20	155.31	169.53	168.98	168.59	157.14	156.79	156.70	170.37	169.79	169.56	157.44	157.16	156.61
2	体重 (kg)	57.96	58.29	58.01	50.70	51.28	50.84	59.89	59.32	59.26	51.79	51.88	51.86	62.05	61.25	61.84	52.17	52.09	51.75
1	握力 (kg)	37.50	37.65	37.32	25.40	25.31	24.68	40.38	39.78	39.96	26.69	26.11	26.12	42.30	41.70	41.67	27.07	26.49	26.16
2	上体起こし (回)	29.61	29.04	28.39	22.76	21.92	21.17	31.99	31.02	30.34	24.63	23.02	21.97	33.25	32.33	31.10	24.88	23.17	21.99
3	長座体前屈 (cm)	46.45	45.86	44.59	46.20	44.95	44.07	49.35	47.66	47.08	47.90	46.11	44.03	51.65	49.98	48.62	49.15	47.31	46.31
4	反復横とび (点)	55.43	54.74	53.40	47.02	46.06	45.03	57.31	56.01	55.14	47.61	46.04	45.39	58.32	57.12	56.03	48.22	46.42	45.05
5	持久走 (秒)	384.22	393.99	401.08	311.18	320.19	326.61	369.76	383.96	397.82	307.28	323.72	334.60	363.45	374.35	396.07	308.07	318.70	325.11
6	20mシャトルラン (折り返し数)	90.83	85.82	81.57	52.79	48.64	44.40	97.83	91.26	84.98	56.68	50.73	45.92	98.00	92.73	83.88	56.10	49.74	44.36
7	50m走 (秒)	7.58	7.66	7.69	9.04	9.18	9.35	7.41	7.51	7.54	8.99	9.22	9.37	7.29	7.36	7.47	8.99	9.25	9.36
8	立ち幅とび (cm)	215.60	213.05	210.93	168.64	164.77	160.52	222.76	220.19	219.44	170.39	165.39	161.67	228.12	225.49	222.45	171.81	166.15	162.44
9	ハンドボール投げ (m)	24.08	23.99	23.61	13.31	13.18	12.76	25.51	25.30	24.93	13.92	13.67	13.09	26.60	26.37	25.77	14.19	13.67	13.58
10	総合判定 (得点)	50.44	49.15	47.32	49.27	47.34	45.23	55.19	53.03	51.77	51.95	48.72	46.38	57.94	56.04	53.37	52.85	49.32	46.98

(5) 1日の睡眠時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1						小2						小3					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6~8時間	8時間以上															
	標本数	386	2747	12853	317	2588	12889	1314	3549	11499	1132	3176	11494	1999	4679	9836	1371	4235	10248
1	身長 (cm)	116.16	115.93	116.06	114.90	115.13	115.13	121.80	121.88	121.96	120.86	121.28	121.13	127.09	127.81	127.71	126.47	126.97	126.92
2	体重 (kg)	21.20	21.40	21.18	20.73	20.98	20.69	23.85	23.98	23.75	23.36	23.65	23.32	26.82	27.29	26.77	26.37	26.54	26.24
1	握力 (kg)	9.21	9.23	9.26	8.36	8.68	8.65	10.67	10.87	10.86	10.03	10.23	10.26	12.46	12.69	12.65	11.69	11.87	11.94
2	上体起こし (回)	11.13	11.20	11.25	10.51	10.56	10.63	14.01	13.91	14.16	12.80	13.29	13.50	15.91	16.20	16.31	14.80	15.31	15.45
3	長座体前屈 (cm)	25.99	26.56	26.48	27.63	28.47	28.63	27.70	28.01	28.19	29.96	30.37	30.48	29.61	29.65	29.54	31.38	32.23	32.48
4	反復横とび (点)	26.64	26.49	26.84	24.97	25.45	25.86	29.67	30.27	30.57	28.67	29.10	29.36	33.07	33.94	34.35	31.12	32.24	32.67
5	20mシャトルラン (折り返し数)	18.87	18.03	19.14	15.37	15.82	16.52	27.31	27.33	28.55	21.69	22.05	22.81	34.80	36.61	37.85	26.49	27.96	28.79
6	50m走 (秒)	11.58	11.78	11.64	12.07	12.08	11.97	10.80	10.90	10.79	11.20	11.17	11.10	10.26	10.25	10.18	10.64	10.56	10.52
7	立ち幅とび (cm)	112.90	111.69	113.13	104.20	104.37	105.16	121.98	121.64	123.07	112.94	114.14	115.60	132.91	133.01	133.71	124.46	124.93	125.54
8	ソフトボール投げ (m)	8.70	8.42	8.59	5.73	5.75	5.75	11.86	11.79	12.02	7.49	7.69	7.69	15.78	15.99	16.15	9.69	9.58	9.68
9	総合判定 (得点)	30.31	30.02	30.38	29.12	29.82	30.27	36.54	36.77	37.34	36.30	37.04	37.53	42.46	43.23	43.61	42.06	43.16	43.69
年齢別・男女別		小4						小5						小6					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6~8時間	8時間以上															
	標本数	1602	5366	9267	934	4717	9716	1330	6211	8194	801	5771	8468	1146	7215	7553	804	7075	7402
1	身長 (cm)	132.59	133.05	133.08	132.33	133.30	133.14	137.81	138.56	138.50	139.56	140.08	139.73	144.88	144.89	144.50	147.33	146.80	146.18
2	体重 (kg)	30.66	30.39	30.08	30.08	30.14	29.77	34.63	34.21	33.56	35.54	34.57	33.76	39.56	38.66	37.55	41.83	39.77	38.34
1	握力 (kg)	14.66	14.57	14.68	13.59	14.04	13.90	16.89	16.92	16.86	16.31	16.55	16.34	19.72	19.83	19.45	19.78	19.51	18.99
2	上体起こし (回)	17.74	18.27	18.44	16.49	17.26	17.23	19.32	20.14	20.42	18.19	18.93	18.91	21.21	22.06	22.18	19.36	20.37	20.33
3	長座体前屈 (cm)	30.89	31.26	31.44	33.74	34.54	34.57	33.22	33.10	33.18	36.36	37.05	36.89	34.86	35.35	35.24	39.22	40.01	39.75
4	反復横とび (点)	37.00	38.51	38.79	34.87	36.36	36.71	40.89	42.27	42.91	38.61	40.08	40.39	43.90	45.43	45.84	40.77	42.69	42.91
5	20mシャトルラン (折り返し数)	40.58	45.12	46.74	31.36	34.71	35.56	48.07	52.90	54.82	37.75	41.81	42.18	54.97	61.69	63.57	42.67	47.84	48.62
6	50m走 (秒)	9.87	9.77	9.73	10.24	10.06	10.05	9.51	9.38	9.33	9.85	9.65	9.64	9.14	8.96	8.91	9.43	9.27	9.27
7	立ち幅とび (cm)	140.05	142.26	143.56	131.15	135.22	135.33	148.57	151.90	152.81	141.55	145.13	145.26	159.31	162.31	162.89	148.15	152.73	153.81
8	ソフトボール投げ (m)	19.42	19.76	20.08	11.67	11.86	11.86	22.95	23.57	23.89	13.81	14.23	14.19	26.42	27.20	27.80	15.83	16.20	16.05
9	総合判定 (得点)	47.58	49.15	49.65	47.48	49.78	49.82	53.14	54.64	55.25	53.76	55.79	55.78	58.24	60.22	60.60	58.88	60.93	60.91

年齢別・男女別		中1						中2						中3						
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子			
区分		6時間未満	6~8時間	8時間以上	6時間未満	6~8時間	8時間以上	6時間未満	6~8時間	8時間以上	6時間未満	6~8時間	8時間以上	6時間未満	6~8時間	8時間以上	6時間未満	6~8時間	8時間以上	
	標本数		1584	8930	4437	1633	9477	3410	1792	10195	3227	2032	10271	2253	2239	11011	2131	2718	10536	1456
1	身長 (cm)		152.67	152.36	151.73	151.87	151.74	151.35	159.96	159.33	158.65	154.52	154.57	154.59	164.82	164.67	164.37	155.88	156.11	156.09
2	体重 (kg)		44.50	43.66	42.55	45.25	43.91	43.04	50.18	48.33	47.42	48.51	46.89	46.88	54.59	53.28	53.25	50.34	49.45	49.38
1	握力 (kg)		24.93	24.38	23.65	22.40	22.16	21.67	30.50	29.60	28.70	24.22	24.09	23.74	34.84	34.37	34.06	25.21	25.37	25.11
2	上体起こし (回)		23.81	24.21	24.23	20.20	20.76	20.46	27.17	27.82	27.45	22.52	23.15	22.43	29.26	30.16	29.59	23.84	24.21	23.28
3	長座体前屈 (cm)		39.47	39.38	39.24	42.94	42.96	42.52	43.19	43.40	43.29	45.54	45.57	45.19	46.63	47.14	46.17	47.56	47.40	46.94
4	反復横とび (点)		48.84	49.70	49.71	44.66	45.75	45.11	51.62	53.04	52.78	46.19	46.99	46.30	54.51	55.95	55.02	47.04	48.01	47.24
5	持久走 (秒)		442.18	422.35	429.34	311.02	306.56	316.32	406.30	389.29	394.66	302.36	295.47	302.40	390.14	372.78	381.66	299.68	294.82	305.97
6	20mシャトルラン (折り返し数)		69.28	72.76	73.30	48.36	52.63	51.39	82.06	88.68	86.81	54.45	59.15	56.90	89.49	96.61	93.61	55.18	59.34	56.33
7	50m走 (秒)		8.57	8.51	8.51	9.19	9.05	9.09	7.99	7.92	8.00	8.94	8.81	8.88	7.62	7.51	7.62	8.84	8.72	8.84
8	立ち幅とび (cm)		180.74	181.23	180.54	162.56	166.12	164.75	197.14	198.84	196.68	167.52	170.93	169.36	211.29	212.65	210.32	171.25	174.43	170.94
9	ハンドボール投げ (m)		17.95	18.10	17.95	11.40	11.57	11.49	20.65	21.02	20.75	12.66	12.74	12.73	22.74	23.44	23.16	13.22	13.58	13.42
10	総合判定 (得点)		34.63	34.99	34.79	43.58	45.03	44.21	42.62	43.66	42.94	48.80	50.05	49.04	48.78	50.47	49.78	51.19	52.63	51.17
年齢別・男女別		高1						高2						高3						
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子			
区分		6時間未満	6~8時間	8時間以上	6時間未満	6~8時間	8時間以上	6時間未満	6~8時間	8時間以上	6時間未満	6~8時間	8時間以上	6時間未満	6~8時間	8時間以上	6時間未満	6~8時間	8時間以上	
	標本数		3425	7645	584	4497	6637	380	3897	7002	437	4897	5852	303	4457	6487	382	5468	5442	232
1	身長 (cm)		168.01	167.73	166.76	156.53	156.65	155.95	169.51	169.31	169.05	157.16	157.05	155.91	170.15	170.28	170.03	157.35	157.40	156.74
2	体重 (kg)		58.47	57.83	57.91	50.93	50.65	51.72	59.70	59.70	60.83	51.99	51.72	50.57	61.97	61.82	62.25	52.20	52.03	53.31
1	握力 (kg)		38.09	37.34	36.56	25.61	25.23	24.81	40.39	40.26	38.77	26.65	26.58	25.17	42.39	42.09	40.64	27.05	26.91	25.01
2	上体起こし (回)		30.01	29.36	27.81	23.04	22.39	20.80	31.92	31.77	28.99	24.64	24.09	21.36	33.11	32.96	30.60	24.86	24.23	21.27
3	長座体前屈 (cm)		46.84	46.18	44.34	46.59	45.65	43.91	49.44	48.79	46.30	47.84	47.27	45.41	51.45	51.03	49.37	49.33	48.27	45.71
4	反復横とび (点)		55.77	55.22	52.14	47.26	46.69	44.07	57.11	57.09	53.38	47.61	47.14	44.12	58.21	57.99	54.39	48.08	47.65	44.80
5	持久走 (秒)		387.15	384.71	407.53	307.92	314.07	338.02	374.28	372.11	402.86	309.04	310.99	355.17	364.10	367.83	395.81	308.93	310.89	328.10
6	20mシャトルラン (折り返し数)		91.76	89.40	81.04	53.38	51.40	42.96	95.93	96.74	83.02	55.91	55.29	47.42	96.18	96.61	88.46	55.61	53.94	44.02
7	50m走 (秒)		7.57	7.59	7.91	9.02	9.09	9.45	7.42	7.43	7.70	9.02	9.05	9.44	7.30	7.30	7.64	9.01	9.06	9.56
8	立ち幅とび (cm)		216.72	214.96	205.63	169.27	167.41	158.07	223.33	222.08	211.82	169.79	169.29	159.43	228.83	226.85	216.86	171.22	170.23	160.78
9	ハンドボール投げ (m)		24.34	24.01	22.82	13.40	13.22	12.57	25.43	25.49	24.63	13.89	13.86	13.08	26.52	26.56	25.49	14.14	14.07	12.98
10	総合判定 (得点)		50.95	49.97	46.94	49.91	48.42	44.38	54.85	54.77	50.13	51.69	51.07	46.81	57.63	57.34	53.53	52.68	51.65	46.18

(6) 1日のテレビ視聴時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
テレビ視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
標本数		3854	6780	3790	1544	4931	6631	3190	1038	4423	5560	3565	2821	6046	5481	2760	1519	4504	4948	3164	3901	6379	5156	2413	1921
1身長	(cm)	115.95	116.00	116.14	116.17	115.05	115.13	115.19	115.21	121.77	121.95	122.07	121.97	121.07	121.08	121.16	121.59	127.37	127.70	127.88	127.79	126.54	127.15	127.11	127.14
2体重	(kg)	21.06	21.16	21.36	21.56	20.57	20.71	20.95	21.03	23.57	23.73	24.01	24.06	23.19	23.37	23.48	24.07	26.57	26.77	27.20	27.29	25.97	26.42	26.65	26.94
1握力	(kg)	9.37	9.24	9.23	9.12	8.70	8.67	8.57	8.52	10.93	10.82	10.83	10.79	10.28	10.24	10.15	10.22	12.70	12.64	12.63	12.56	11.89	11.90	11.96	11.84
2上体起こし	(回)	11.35	11.32	11.05	11.03	10.74	10.63	10.49	10.41	14.41	14.07	13.94	13.81	13.55	13.42	13.36	12.89	16.53	16.40	15.95	15.89	15.68	15.22	15.31	14.70
3長座体前屈	(cm)	26.31	26.54	26.52	26.60	28.56	28.77	28.32	28.37	27.94	28.30	28.18	27.89	30.39	30.51	30.54	29.94	29.63	29.73	29.66	29.28	32.30	32.47	32.54	31.73
4反復横とび	(点)	27.06	26.88	26.45	26.32	25.99	25.83	25.55	25.10	30.52	30.63	30.33	30.02	29.29	29.48	29.14	28.61	34.35	34.27	33.92	33.63	32.45	32.52	32.36	32.11
520mシャトルラン	(折り返し数)	19.63	19.10	18.32	17.92	17.09	16.42	15.61	15.14	29.14	28.60	27.33	26.87	23.24	22.61	21.86	21.16	38.47	37.95	36.17	35.28	29.13	28.30	27.90	26.66
650m走	(秒)	11.59	11.65	11.70	11.77	11.91	11.98	12.06	12.15	10.74	10.81	10.85	10.89	11.06	11.13	11.19	11.22	10.15	10.21	10.26	10.24	10.51	10.52	10.55	10.65
7立ち幅とび	(cm)	113.31	113.11	112.61	111.34	105.94	104.91	104.31	103.33	123.74	122.44	122.46	121.70	115.56	115.41	114.58	113.34	134.02	133.85	132.88	132.58	125.45	125.35	125.62	124.07
8ソフトボール投げ	(m)	8.74	8.55	8.50	8.31	5.72	5.76	5.74	5.86	12.16	11.92	11.80	11.90	7.53	7.74	7.78	7.88	16.42	15.97	15.79	15.97	9.58	9.58	9.81	9.89
9総合判定	(得点)	30.61	30.46	30.02	29.66	30.49	30.30	29.69	29.31	37.57	37.26	36.89	36.60	37.61	37.44	37.12	36.38	43.89	43.64	42.97	42.70	43.63	43.47	43.40	42.53
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
テレビ視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
標本数		3482	4935	3341	4491	4787	5304	2820	2465	2629	4705	3686	4715	3344	5121	3259	3317	2352	4942	4151	4478	2515	5220	3806	3738
1身長	(cm)	132.69	133.10	132.97	133.23	132.76	132.93	133.56	133.84	138.20	138.33	138.59	138.64	139.04	139.59	140.30	140.65	144.54	144.39	144.85	145.02	145.99	146.18	146.66	147.25
2体重	(kg)	29.76	30.02	30.23	30.87	29.49	29.57	30.17	31.12	33.17	33.52	33.94	34.66	33.09	33.71	34.55	35.59	37.33	37.49	38.27	39.37	38.08	38.47	39.42	40.70
1握力	(kg)	14.69	14.67	14.56	14.61	13.85	13.87	13.94	14.17	17.06	16.87	16.76	16.90	16.16	16.36	16.55	16.66	19.80	19.60	19.61	19.65	19.00	19.13	19.29	19.66
2上体起こし	(回)	18.82	18.52	18.22	17.76	17.40	17.16	17.20	16.83	20.76	20.48	20.24	19.64	19.35	18.96	18.77	18.40	22.57	22.54	22.10	21.22	20.52	20.50	20.31	19.86
3長座体前屈	(cm)	31.54	31.42	31.32	31.06	34.63	34.49	34.38	34.48	33.47	33.23	32.96	33.04	36.99	36.96	36.96	36.74	35.58	35.39	35.35	34.86	40.03	39.82	39.95	39.64
4反復横とび	(点)	38.94	39.06	38.24	37.79	36.49	36.73	36.47	35.98	42.97	43.11	42.60	41.51	40.32	40.42	40.18	39.66	45.99	46.05	45.71	44.49	42.78	42.96	42.90	42.07
520mシャトルラン	(折り返し数)	47.79	47.07	44.88	42.76	35.49	35.82	34.44	33.12	57.02	55.43	53.55	49.56	43.64	42.68	41.22	39.19	65.13	64.93	62.51	57.00	50.58	49.14	47.74	44.72
650m走	(秒)	9.69	9.73	9.79	9.82	10.04	10.04	10.07	10.16	9.27	9.32	9.37	9.46	9.63	9.63	9.66	9.72	8.87	8.90	8.92	9.07	9.24	9.26	9.25	9.35
7立ち幅とび	(cm)	143.93	143.49	142.12	141.56	135.25	135.57	134.69	133.84	154.38	152.92	151.98	150.10	145.17	145.70	144.75	144.06	163.97	163.34	162.69	160.19	153.84	153.57	152.93	151.78
8ソフトボール投げ	(m)	20.55	19.92	19.68	19.57	11.84	11.82	11.84	11.97	24.43	23.84	23.49	23.27	14.22	14.14	14.07	14.34	28.14	27.92	27.45	26.50	16.07	16.07	16.10	16.20
9総合判定	(得点)	50.08	49.77	49.02	48.31	49.83	49.90	49.50	49.05	55.99	55.36	54.81	53.68	56.02	55.95	55.56	55.03	61.23	61.09	60.45	58.68	61.04	61.12	60.96	60.10

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
テレビ視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
	標本数	3246	5352	3331	3047	3304	5015	3119	3098	2744	5415	3723	3235	2708	5042	3551	3166	3182	6083	3474	2662	3312	5634	3306	2460
1	身長 (cm)	151.97	151.94	152.41	152.73	151.33	151.68	151.80	151.84	158.98	159.14	159.31	159.66	154.54	154.52	154.80	154.40	164.60	164.55	164.80	164.72	156.23	156.02	156.07	155.92
2	体重 (kg)	42.74	42.88	43.52	44.99	42.93	43.39	44.08	45.38	47.89	47.82	48.31	49.73	46.55	46.48	47.39	48.31	53.38	53.00	53.60	54.47	49.28	49.28	49.73	50.59
1	握力 (kg)	24.30	24.12	24.20	24.35	22.08	21.99	22.08	22.16	29.87	29.50	29.33	29.48	24.15	23.99	24.12	24.05	34.81	34.44	34.24	34.01	25.47	25.30	25.32	25.13
2	上体起こし (回)	24.69	24.60	23.89	23.21	21.00	20.88	20.47	19.98	28.47	28.14	27.47	26.36	23.71	23.31	22.74	21.92	30.61	30.46	29.65	28.39	24.58	24.39	23.93	22.71
3	長座体前屈 (cm)	39.67	39.49	38.96	39.20	43.10	43.01	42.66	42.57	44.49	43.50	43.05	42.35	46.25	45.63	45.10	44.94	47.93	47.22	46.64	45.41	48.21	47.67	46.88	46.29
4	反復横とび (点)	50.03	50.04	49.60	48.47	45.74	45.81	45.34	44.81	53.59	53.39	52.69	51.40	47.25	47.12	46.93	45.67	56.10	56.32	55.11	54.06	48.28	48.15	47.58	46.39
5	持久走 (秒)	416.08	421.30	427.97	445.82	305.28	306.50	313.01	315.97	382.88	385.78	396.31	405.28	295.46	291.38	297.55	310.29	369.26	370.02	378.33	397.85	293.97	291.48	301.79	307.52
6	20mシャトルラン (折り返し数)	75.32	74.72	71.98	66.41	53.89	53.59	51.14	47.66	90.75	90.32	87.21	80.11	61.27	60.40	57.53	52.78	98.17	98.29	94.12	85.69	60.89	60.32	57.81	50.72
7	50m走 (秒)	8.49	8.47	8.52	8.62	9.04	9.03	9.08	9.17	7.92	7.91	7.95	8.05	8.78	8.80	8.83	8.96	7.51	7.49	7.57	7.66	8.69	8.71	8.75	8.93
8	立ち幅とび (cm)	181.98	181.71	180.69	178.93	166.23	166.15	165.32	163.39	199.93	199.20	197.93	195.31	172.39	171.33	169.88	166.89	213.58	213.05	211.79	208.75	174.98	174.77	173.09	169.14
9	ハンドボール投げ (m)	18.34	18.26	17.85	17.54	11.47	11.64	11.54	11.41	21.54	21.17	20.71	20.20	12.95	12.74	12.73	12.52	23.72	23.71	22.95	22.31	13.66	13.55	13.45	13.25
10	総合判定 (得点)	35.76	35.43	34.46	33.42	45.47	45.20	44.27	43.38	44.63	44.06	43.02	41.50	51.00	50.30	49.49	47.87	51.43	50.95	49.56	47.38	53.42	52.87	51.79	49.65
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
テレビ視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
	標本数	3402	4591	2275	1392	3440	4340	2258	1484	3414	4427	2071	1442	3322	4190	2080	1460	4131	4246	1792	1175	3829	4085	1958	1279
1	身長 (cm)	168.28	167.71	167.53	167.01	156.66	156.64	156.68	156.06	169.80	169.30	169.38	168.55	157.15	157.22	157.02	156.51	170.42	170.23	170.02	169.74	157.54	157.36	157.26	156.98
2	体重 (kg)	58.34	57.83	58.03	57.86	50.37	50.69	51.15	51.45	60.19	59.52	59.74	59.49	51.47	51.98	52.07	51.73	62.01	61.67	61.97	62.23	51.83	52.09	52.46	52.68
1	握力 (kg)	38.65	37.45	36.76	36.24	25.55	25.42	25.21	25.00	41.25	40.35	39.66	38.36	26.84	26.74	26.33	25.81	43.08	42.19	41.35	40.01	27.31	26.87	26.73	26.40
2	上体起こし (回)	30.75	29.66	28.55	27.22	23.49	22.89	22.00	20.58	32.88	32.10	30.85	29.02	25.37	24.61	23.60	21.70	33.88	33.24	31.89	30.12	25.58	24.74	23.55	21.77
3	長座体前屈 (cm)	47.66	46.39	45.30	44.06	47.15	46.07	45.23	44.01	50.58	49.07	47.85	45.92	48.36	48.07	46.80	44.68	52.52	51.43	49.65	47.46	49.97	48.93	47.61	46.17
4	反復横とび (点)	56.37	55.50	54.30	53.06	47.50	47.10	46.57	44.86	57.94	57.36	56.24	54.32	48.12	47.61	46.67	45.22	59.01	58.18	56.90	55.00	48.90	47.89	47.01	45.39
5	持久走 (秒)	376.48	382.13	396.26	408.99	307.53	308.45	316.11	329.09	363.14	369.48	384.44	400.31	302.90	306.00	318.51	331.02	360.59	361.55	378.15	395.67	304.48	306.70	312.14	330.81
6	20mシャトルラン (折り返し数)	95.45	91.37	85.66	76.79	55.67	52.97	49.32	43.84	100.92	98.72	91.61	81.67	59.14	56.90	52.68	45.53	100.69	97.92	90.93	80.78	58.56	55.68	50.48	44.26
7	50m走 (秒)	7.48	7.58	7.68	7.80	8.97	9.05	9.14	9.28	7.34	7.40	7.50	7.67	8.91	9.00	9.15	9.34	7.23	7.28	7.39	7.58	8.92	9.02	9.13	9.40
8	立ち幅とび (cm)	218.67	215.33	212.33	209.30	170.53	168.95	165.58	161.83	225.09	222.88	220.25	215.15	171.59	170.57	167.34	162.96	230.77	227.77	223.52	218.82	173.88	170.77	167.72	163.95
9	ハンドボール投げ (m)	25.06	24.24	23.35	22.12	13.52	13.39	13.08	12.66	26.50	25.51	24.90	23.41	14.13	14.05	13.58	13.01	27.34	26.69	25.65	24.11	14.39	14.14	13.73	13.46
10	総合判定 (得点)	52.61	50.54	48.08	45.64	50.71	49.44	47.53	45.02	57.00	55.32	52.72	49.34	53.15	52.15	49.59	46.43	59.37	57.98	54.96	50.98	54.29	52.41	50.12	47.01

福岡県教育委員会学校質問紙調査

質問 1	学校として、体育の授業以外の時間に、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか(一部の学年の場合も該当)。(複数回答可)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 継続的な取組をしている。 ※始業前や業間を使った持久走やチャレンジ縄跳び、クラスマッチに向けた事前練習等、数日間続けて行ったもの(運動会、体育大会等は除く)。 2. 特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している。 ※1日で実施するスポーツ教室等 3. すべての学年で、取り組んでいない(行う予定はない)。
質問 2	児童生徒の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 帰宅後や休日には児童生徒が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている。 ※学校便りやPTA総会等で働きかけを行う。 2. 地域と連携して、児童生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている。 3. その他() 4. すべての学年で、していない(行う予定はない)。
質問 3	体育の授業における指導に関して、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視している。 2. 体育の授業では、児童生徒の適切な運動量が確保できるように指導を工夫している。 3. 体育の授業では、発育発達や個人差を踏まえた指導に配慮している。 4. 体育の授業では、運動しない児童生徒に運動を習慣化させるための取組をしている。 5. 体育の授業では、指導の充実を図るための取組をしている。 ※外部人材の活用やチーム・ティーチングの実施等 6. すべての学年で、していない(行う予定はない)。
質問 4	学校において、新体力テストの結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 体育の授業改善に取り組んだ。 2. 体育の授業以外で、児童生徒の体力向上に関する取組を行った。 3. 家庭に対して、児童生徒の体力向上に関する働きかけを行った。 4. その他() 5. すべての学年で、していない(行う予定はない)。

(1) 小学校1年生

I	1年生															
	男子							女子								
	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	591	545	164	26	3			590	543	166	27	3				
身 長	115.98	115.98	115.81	115.99	116.58			115.10	115.09	115.08	115.33	115.02				
体 重	21.29	21.29	21.12	21.53	21.89			20.86	20.85	20.89	21.08	21.29				
握 力	9.36	9.37	9.33	9.36	10.47			8.74	8.75	8.74	8.72	9.09				
上体起こし	11.49	11.44	11.52	11.65	11.03			10.84	10.91	10.97	10.83	8.00				
長座体前屈	26.83	26.82	26.43	27.28	26.86			28.89	28.87	28.49	28.84	30.01				
反復横とび	27.42	27.48	27.62	27.33	27.47			26.36	26.45	26.61	25.80	25.07				
20mシャトル	19.54	19.52	19.87	18.67	18.49			16.99	17.03	17.20	16.16	14.58				
5 0 m 走	11.67	11.67	11.64	11.63	11.44			11.97	11.96	11.97	12.05	11.88				
立ち幅とび	114.60	114.56	114.57	114.19	118.04			106.42	106.54	106.27	104.45	105.78				
ボール投げ	8.71	8.71	8.71	9.06	8.87			5.86	5.85	5.92	5.99	5.04				
総合得点	31.03	31.04	30.98	31.00	32.46			30.97	31.04	30.98	30.52	28.96				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	591	328	269	93	80	16		590	326	268	92	82	16			
身 長	115.98	115.92	115.96	116.02	116.13	116.22		115.10	115.10	115.16	115.02	114.73	115.64			
体 重	21.29	21.24	21.25	21.32	21.46	21.27		20.86	20.86	20.89	20.79	20.74	21.19			
握 力	9.36	9.36	9.41	9.56	9.22	9.39		8.74	8.80	8.85	8.68	8.48	8.87			
上体起こし	11.49	11.51	11.42	11.84	11.80	10.60		10.84	10.87	10.81	11.05	10.68	10.98			
長座体前屈	26.83	26.67	26.95	26.61	26.80	29.62		28.89	28.78	28.98	28.50	28.13	31.71			
反復横とび	27.42	27.36	27.60	28.00	26.91	28.24		26.36	26.41	26.70	26.17	25.77	27.50			
20mシャトル	19.54	19.40	19.64	19.98	19.01	20.50		16.99	16.92	17.10	17.49	16.33	18.55			
5 0 m 走	11.67	11.66	11.65	11.59	11.74	11.56		11.97	11.96	11.95	11.95	11.97	11.80			
立ち幅とび	114.60	114.50	114.96	115.29	112.60	115.55		106.42	106.84	107.29	106.02	101.69	109.39			
ボール投げ	8.71	8.71	8.76	9.09	8.42	8.84		5.86	5.89	5.93	6.02	5.51	5.72			
総合得点	31.03	30.92	31.10	31.60	30.91	31.65		30.97	30.93	31.13	31.06	30.43	32.32			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	591	511	548	486	225	227	6	8	590	511	546	487	225	223	6	8
身 長	115.98	115.98	115.97	115.95	115.95	115.88	116.01	115.29	115.10	115.09	115.13	115.07	115.15	114.98	115.92	115.39
体 重	21.29	21.28	21.28	21.25	21.16	21.26	21.28	20.90	20.86	20.85	20.88	20.82	20.89	20.84	21.70	20.50
握 力	9.36	9.36	9.36	9.35	9.42	9.27	9.55	9.13	8.74	8.75	8.75	8.76	8.85	8.69	8.67	8.62
上体起こし	11.49	11.49	11.49	11.48	11.49	11.48	11.11	10.00	10.84	10.84	10.88	10.82	10.78	10.94	9.60	9.81
長座体前屈	26.83	26.82	26.82	26.88	26.93	26.86	30.89	30.01	28.89	28.87	28.92	28.92	28.84	28.87	32.77	31.07
反復横とび	27.42	27.36	27.43	27.37	27.41	27.34	25.68	26.86	26.36	26.33	26.39	26.31	26.41	26.42	24.38	26.85
20mシャトル	19.54	19.50	19.62	19.53	19.75	19.57	16.44	18.52	16.99	16.95	17.05	16.96	17.28	17.29	13.37	17.06
5 0 m 走	11.67	11.68	11.67	11.68	11.73	11.65	11.57	11.62	11.97	11.97	11.97	11.98	12.01	11.96	12.15	11.88
立ち幅とび	114.60	114.51	114.53	114.34	114.55	114.65	118.76	111.65	106.42	106.42	106.53	106.24	106.79	106.36	105.24	106.33
ボール投げ	8.71	8.72	8.69	8.67	8.66	8.61	9.03	8.59	5.86	5.86	5.86	5.86	5.87	5.78	5.91	5.87
総合得点	31.03	31.00	31.04	30.99	31.03	30.97	31.07	30.30	30.97	30.96	31.02	30.97	31.07	30.97	29.87	30.83
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	591	451	465	268	31	12	1		590	449	466	268	31	12	1	
身 長	115.98	115.96	115.98	115.86	115.74	116.86	117.39		115.10	115.08	115.06	115.00	115.27	116.02	116.51	
体 重	21.29	21.25	21.28	21.24	21.07	21.99	21.62		20.86	20.85	20.83	20.80	20.93	21.09	21.11	
握 力	9.36	9.39	9.35	9.36	9.74	9.71	8.42		8.74	8.78	8.74	8.76	8.90	8.73	7.86	
上体起こし	11.49	11.53	11.50	11.49	11.78	10.95	10.12		10.84	10.91	10.87	10.95	10.58	10.17	12.52	
長座体前屈	26.83	26.90	26.76	26.81	26.98	27.23	27.08		28.89	29.00	28.81	28.82	28.61	29.56	30.71	
反復横とび	27.42	27.41	27.58	27.36	27.94	26.74	27.31		26.36	26.36	26.49	26.41	26.95	26.21	26.00	
20mシャトル	19.54	19.69	19.75	19.49	19.09	17.46	16.00		16.99	17.18	17.08	17.20	17.12	15.15	16.21	
5 0 m 走	11.67	11.66	11.66	11.65	11.54	11.57	11.31		11.97	11.97	11.94	11.94	11.91	11.92	12.00	
立ち幅とび	114.60	114.87	114.56	114.47	116.05	117.27	105.81		106.42	106.92	106.34	106.88	105.58	107.09	100.19	
ボール投げ	8.71	8.72	8.69	8.79	9.21	8.67	7.73		5.86	5.88	5.84	5.91	6.03	5.83	5.62	
総合得点	31.03	31.12	31.13	30.95	31.74	30.60	29.00		30.97	31.08	31.08	31.11	30.96	30.40	30.71	

(2) 小学校2年生

I	2年生										女子					
	県平均	①	②	③	無回答				県平均	①	②	③	無回答			
学 校 数	593	548	164	26	3				592	546	165	25	3			
身 長	121.87	121.87	121.93	121.83	121.56				121.20	121.18	121.19	121.57	120.79			
体 重	23.96	23.95	23.98	24.10	23.97				23.52	23.52	23.45	23.72	23.08			
握 力	10.99	11.00	11.05	10.87	11.38				10.38	10.39	10.44	10.32	10.89			
上体起こし	14.35	14.38	14.35	13.81	13.93				13.70	13.73	13.52	13.19	12.88			
長座体前屈	28.17	28.28	27.89	27.16	26.74				30.65	30.80	30.49	29.14	31.31			
反復横とび	31.33	31.41	31.60	30.77	30.40				30.15	30.24	30.43	28.93	30.24			
20mシャトル	29.10	29.28	28.64	27.02	26.50				23.65	23.77	23.63	21.69	23.18			
50m走	10.86	10.85	10.81	10.87	10.55				11.09	11.10	11.09	11.08	10.58			
立ち幅とび	123.96	124.18	124.25	119.88	122.19				117.13	117.25	117.21	114.54	119.04			
ボール投げ	12.15	12.17	12.35	12.03	10.14				7.89	7.89	8.05	7.90	7.70			
総合得点	37.89	38.01	37.88	36.65	36.64				38.39	38.49	38.41	36.99	38.95			
II	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答		
学 校 数	593	331	270	91	81	16			592	329	268	91	81	16		
身 長	121.87	121.95	121.85	121.88	121.45	121.55			121.20	121.33	121.03	121.12	121.02	121.28		
体 重	23.96	23.98	23.98	23.91	23.79	23.46			23.52	23.59	23.39	23.45	23.52	23.60		
握 力	10.99	11.11	11.12	10.84	10.65	10.99			10.38	10.51	10.51	10.18	10.08	10.90		
上体起こし	14.35	14.52	14.47	14.52	13.77	13.89			13.70	13.66	13.67	14.12	13.34	14.06		
長座体前屈	28.17	28.35	28.32	28.00	27.61	28.00			30.65	30.83	30.69	30.40	30.42	29.31		
反復横とび	31.33	31.73	31.36	31.25	30.24	31.30			30.15	30.34	30.26	29.80	29.52	31.14		
20mシャトル	29.10	29.38	29.46	29.01	27.27	30.37			23.65	23.65	24.12	23.15	22.71	25.05		
50m走	10.86	10.81	10.80	10.83	11.15	10.68			11.09	11.07	11.08	11.12	11.25	10.90		
立ち幅とび	123.96	124.93	124.71	124.22	118.83	125.19			117.13	117.60	117.23	117.08	114.30	117.19		
ボール投げ	12.15	12.20	12.33	12.41	11.45	12.52			7.89	7.86	7.94	7.94	7.76	7.67		
総合得点	37.89	38.27	38.11	37.78	36.72	37.99			38.39	38.51	38.55	38.18	37.70	39.07		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	593	514	549	489	229	225	6	8	592	513	547	487	226	223	6	8
身 長	121.87	121.88	121.91	121.88	121.96	121.94	121.01	121.42	121.20	121.25	121.22	121.27	121.27	121.13	121.91	121.13
体 重	23.96	23.93	23.99	23.93	23.99	23.95	23.56	23.79	23.52	23.54	23.52	23.57	23.57	23.55	23.51	23.40
握 力	10.99	11.03	11.00	11.01	11.12	10.93	10.97	10.80	10.38	10.42	10.38	10.40	10.53	10.32	10.33	10.36
上体起こし	14.35	14.35	14.38	14.27	14.49	14.55	14.27	14.30	13.70	13.68	13.73	13.59	13.77	13.63	13.10	13.73
長座体前屈	28.17	28.21	28.19	28.20	28.33	27.85	25.73	28.06	30.65	30.76	30.68	30.74	30.71	30.26	29.77	29.08
反復横とび	31.33	31.32	31.35	31.20	31.67	31.37	29.73	31.20	30.15	30.13	30.19	29.97	30.26	30.12	27.52	31.19
20mシャトル	29.10	29.09	29.18	29.05	29.27	29.42	24.18	28.53	23.65	23.58	23.76	23.56	23.57	23.63	21.62	23.80
50m走	10.86	10.84	10.86	10.88	10.85	10.84	11.34	10.78	11.09	11.08	11.09	11.12	11.10	11.10	11.63	11.14
立ち幅とび	123.96	124.13	123.99	123.76	124.42	124.57	119.11	121.15	117.13	117.28	117.33	116.91	116.81	117.45	113.59	115.80
ボール投げ	12.15	12.21	12.17	12.11	12.18	12.24	11.65	11.42	7.89	7.93	7.90	7.88	7.90	7.72	7.25	7.67
総合得点	37.89	37.93	37.93	37.83	38.22	38.10	35.55	37.11	38.39	38.41	38.46	38.28	38.52	38.27	36.03	38.06
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	593	452	470	271	29	12	1		592	449	468	267	31	12	1	
身 長	121.87	121.87	121.93	121.91	121.76	122.24	120.79		121.20	121.28	121.20	121.28	121.48	120.77	121.24	
体 重	23.96	23.95	23.99	23.88	23.70	24.01	23.48		23.52	23.56	23.52	23.56	23.60	22.71	23.86	
握 力	10.99	11.02	11.02	11.03	11.02	11.17	10.37		10.38	10.47	10.40	10.43	10.23	10.09	10.21	
上体起こし	14.35	14.40	14.39	14.39	14.41	15.10	14.67		13.70	13.78	13.65	13.67	13.62	14.49	16.19	
長座体前屈	28.17	28.20	28.16	28.37	27.45	27.43	31.14		30.65	30.65	30.67	30.64	31.16	29.97	30.13	
反復横とび	31.33	31.26	31.52	31.62	31.34	32.19	29.19		30.15	30.13	30.35	30.22	30.15	29.43	27.44	
20mシャトル	29.10	29.30	29.42	29.33	27.49	29.07	32.62		23.65	23.78	23.91	23.67	22.25	23.63	24.63	
50m走	10.86	10.83	10.85	10.77	10.91	10.64	10.78		11.09	11.07	11.09	11.06	11.25	10.93	10.98	
立ち幅とび	123.96	124.16	124.42	124.74	124.04	128.22	123.52		117.13	117.37	117.27	117.54	117.43	117.32	115.38	
ボール投げ	12.15	12.15	12.17	12.26	12.24	12.93	13.62		7.89	7.92	7.91	7.88	7.87	7.26	8.63	
総合得点	37.89	37.97	38.06	38.17	37.49	38.76	38.62		38.39	38.52	38.53	38.42	38.29	37.98	39.06	

(3) 小学校3年生

I	3年生															
	男子							女子								
学校数	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
身長	596	549	164	27	3			591	544	164	27	3				
体重	127.66	127.63	127.72	127.63	126.11			126.92	126.91	126.97	127.13	127.57				
握力	27.19	27.18	27.13	26.92	25.95			26.56	26.56	26.60	26.21	26.48				
上体起こし	12.82	12.81	12.90	12.66	13.17			12.08	12.08	12.11	11.84	12.30				
長座体前屈	16.37	16.36	16.59	15.81	16.04			15.57	15.58	15.62	14.94	14.44				
反復横とび	29.75	29.76	29.30	29.25	29.14			32.65	32.63	32.28	32.45	31.53				
20mシャトル	35.08	35.14	35.18	34.31	34.17			33.58	33.69	33.62	32.42	33.17				
50m走	38.12	38.25	38.47	36.70	37.30			29.42	29.53	29.42	27.94	27.99				
立ち幅とび	10.30	10.31	10.24	10.25	10.12			10.58	10.59	10.53	10.62	10.46				
ボール投げ	134.30	134.24	135.47	133.54	134.53			126.67	126.63	127.93	126.93	122.20				
総合得点	16.23	16.19	16.42	17.03	17.85			9.87	9.87	9.94	9.93	8.26				
II	44.05	44.06	44.37	43.45	43.99			44.29	44.31	44.44	43.13	43.29				
学校数	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
身長	596	329	268	93	83	17		591	328	267	92	80	16			
体重	127.66	127.82	127.68	127.43	127.51	127.91		126.92	126.88	126.85	127.12	126.99	126.85			
握力	27.19	27.36	27.07	27.07	27.14	26.73		26.56	26.54	26.51	26.58	26.53	26.99			
上体起こし	12.82	12.92	12.97	12.47	12.69	12.99		12.08	12.09	12.19	11.96	12.00	12.08			
長座体前屈	16.37	16.49	16.61	16.42	15.89	15.60		15.57	15.56	15.62	15.90	15.02	15.53			
反復横とび	29.75	30.00	29.60	28.86	29.54	31.19		32.65	32.81	32.31	32.26	32.85	32.97			
20mシャトル	35.08	35.23	35.18	35.24	34.34	36.49		33.58	33.77	33.79	33.97	32.23	33.67			
50m走	38.12	38.08	38.77	38.15	36.71	40.28		29.42	29.31	29.65	30.10	28.50	28.36			
立ち幅とび	10.30	10.23	10.20	10.33	10.65	10.19		10.58	10.55	10.52	10.47	10.80	10.83			
ボール投げ	134.30	134.93	135.31	134.13	131.62	135.42		126.67	127.10	127.25	127.08	124.74	124.81			
総合得点	16.23	16.36	16.41	16.22	15.50	16.74		9.87	9.88	9.99	10.09	9.45	9.49			
III	44.05	44.22	44.33	43.91	43.26	44.56		44.29	44.38	44.48	44.71	43.30	43.48			
学校数	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
身長	596	517	550	490	226	227	6	8	591	511	547	486	228	226	6	8
体重	127.66	127.69	127.68	127.67	127.58	127.71	127.63	126.80	126.92	126.91	126.92	126.88	126.92	126.85	127.19	127.04
握力	27.19	27.21	27.20	27.18	27.10	27.21	27.56	26.67	26.56	26.57	26.55	26.51	26.47	26.49	27.62	26.62
上体起こし	12.82	12.82	12.82	12.81	12.88	12.81	12.65	12.73	12.08	12.06	12.06	12.07	12.10	11.98	12.16	12.06
長座体前屈	16.37	16.29	16.38	16.27	16.41	16.46	15.55	17.18	15.57	15.48	15.57	15.51	15.52	15.56	14.44	15.94
反復横とび	29.75	29.79	29.66	29.71	29.58	29.49	29.36	28.71	32.65	32.72	32.55	32.69	32.44	32.35	32.10	30.27
20mシャトル	35.08	35.02	35.08	34.92	35.29	35.59	32.36	36.91	33.58	33.45	33.62	33.41	33.93	33.96	29.35	34.97
50m走	38.12	38.10	38.04	37.98	38.37	38.87	31.10	40.77	29.42	29.43	29.40	29.36	29.55	29.68	21.89	29.25
立ち幅とび	10.30	10.29	10.28	10.33	10.29	10.21	10.40	10.08	10.58	10.57	10.58	10.58	10.57	10.57	10.95	10.68
ボール投げ	134.30	134.20	134.41	133.88	134.29	135.52	135.93	135.25	126.67	126.60	126.71	126.51	126.84	127.61	121.56	119.79
総合得点	16.23	16.27	16.23	16.17	16.22	16.39	16.12	15.74	9.87	9.87	9.86	9.83	9.87	9.88	9.78	9.88
IV	44.05	44.01	44.01	43.91	44.26	44.33	41.95	44.73	44.29	44.20	44.27	44.21	44.41	44.39	40.74	43.46
学校数	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
身長	596	452	470	269	31	13	1		591	450	466	269	31	12	1	
体重	127.66	127.68	127.66	127.62	127.91	127.61	126.96		126.92	126.91	126.93	126.91	126.70	126.70	126.68	
握力	27.19	27.19	27.17	27.17	27.35	26.95	27.59		26.56	26.53	26.57	26.52	26.44	26.49	26.70	
上体起こし	12.82	12.87	12.82	12.84	12.91	12.24	13.11		12.08	12.12	12.11	12.03	12.01	11.42	12.58	
長座体前屈	16.37	16.34	16.41	16.49	17.24	16.49	17.06		15.57	15.55	15.64	15.58	15.72	15.12	16.25	
反復横とび	29.75	29.80	29.85	29.19	29.87	31.16	28.00		32.65	32.71	32.76	32.03	32.24	33.07	33.67	
20mシャトル	35.08	35.10	35.23	35.05	36.42	34.74	34.11		33.58	33.58	33.77	33.59	34.59	33.44	30.17	
50m走	38.12	38.24	38.18	38.52	40.63	41.46	44.94		29.42	29.54	29.56	29.46	30.89	30.09	34.50	
立ち幅とび	10.30	10.27	10.31	10.27	10.16	10.15	10.21		10.58	10.56	10.57	10.55	10.53	10.52	10.17	
ボール投げ	134.30	134.32	134.37	134.28	138.19	134.98	137.06		126.67	126.67	127.04	126.87	128.17	125.91	141.67	
総合得点	16.23	16.35	16.17	16.39	16.88	16.90	15.39		9.87	9.88	9.86	9.86	10.00	9.69	9.17	
総合得点	44.05	44.10	44.17	44.10	45.39	44.61	44.33		44.29	44.32	44.48	44.16	44.76	43.96	46.75	

(4) 小学校4年生

I	4年生										女子					
	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	597	550	164	26	3			597	550	164	27	3				
身 長	132.98	132.99	132.91	133.07	132.07			133.08	133.04	133.16	133.30	132.23				
体 重	30.46	30.48	30.23	30.36	29.60			30.16	30.12	30.20	30.19	29.26				
握 力	14.81	14.80	14.73	14.77	14.31			14.16	14.14	14.19	13.78	13.08				
上体起こし	18.51	18.53	18.47	18.52	18.12			17.30	17.29	17.55	16.64	17.53				
長座体前屈	31.28	31.23	31.11	31.16	34.36			34.48	34.42	34.44	34.66	39.00				
反復横とび	39.32	39.39	39.22	39.70	37.43			37.39	37.44	37.62	37.04	36.75				
20mシャトル	46.36	46.56	46.86	43.76	46.55			36.03	36.13	36.88	33.05	36.26				
50m走	9.83	9.84	9.90	9.71	9.75			10.08	10.09	10.04	10.15	10.01				
立ち幅とび	143.82	143.95	144.69	144.14	140.46			136.03	136.09	137.53	132.09	133.55				
ボール投げ	19.91	19.95	20.02	19.67	19.11			12.12	12.11	12.41	11.88	10.58				
総合得点	49.89	49.93	49.94	49.63	51.26			50.40	50.42	50.86	48.85	50.94				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	597	332	268	94	81	17		597	332	270	93	83	16			
身 長	132.98	133.08	133.18	133.10	132.23	133.27		133.08	133.09	133.27	133.55	132.55	132.90			
体 重	30.46	30.42	30.54	30.68	30.23	31.06		30.16	30.18	30.30	30.60	29.71	29.82			
握 力	14.81	14.86	14.99	14.56	14.69	14.66		14.16	14.23	14.38	14.00	13.93	14.03			
上体起こし	18.51	18.58	18.72	18.36	18.52	17.82		17.30	17.34	17.40	16.99	17.21	17.83			
長座体前屈	31.28	31.35	31.32	30.36	31.19	31.70		34.48	34.53	34.33	33.91	34.62	35.20			
反復横とび	39.32	39.52	39.94	39.07	38.31	41.01		37.39	37.45	37.84	37.23	36.05	40.92			
20mシャトル	46.36	46.63	47.53	45.98	43.77	46.75		36.03	36.16	36.96	35.68	33.89	38.58			
50m走	9.83	9.78	9.74	9.95	10.05	9.91		10.08	10.07	10.03	10.06	10.21	10.03			
立ち幅とび	143.82	144.70	145.07	143.01	140.91	142.69		136.03	137.02	136.80	136.51	131.62	138.18			
ボール投げ	19.91	20.05	19.99	20.02	19.10	19.87		12.12	12.19	12.25	12.43	11.51	12.68			
総合得点	49.89	50.03	50.30	49.69	49.18	49.66		50.40	50.52	50.76	50.24	49.49	52.07			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	597	517	549	490	226	226	6	8	597	517	551	492	226	230	6	8
身 長	132.98	132.95	133.06	132.94	132.98	133.00	132.55	132.63	133.08	133.09	133.15	133.07	133.22	133.21	133.49	133.36
体 重	30.46	30.46	30.53	30.43	30.38	30.39	30.60	29.63	30.16	30.19	30.18	30.16	30.28	30.33	31.82	30.76
握 力	14.81	14.76	14.81	14.79	14.77	14.78	15.16	15.00	14.16	14.14	14.16	14.16	14.25	14.14	14.62	14.37
上体起こし	18.51	18.41	18.59	18.53	18.52	18.60	18.88	18.99	17.30	17.27	17.33	17.20	17.44	17.17	17.02	17.63
長座体前屈	31.28	31.31	31.20	31.31	31.00	30.90	32.37	30.02	34.48	34.56	34.45	34.51	34.44	34.38	33.63	33.39
反復横とび	39.32	39.19	39.42	39.24	39.73	39.56	35.51	41.00	37.39	37.27	37.41	37.22	37.52	37.52	32.39	38.92
20mシャトル	46.36	46.12	46.37	46.23	47.13	46.55	41.72	52.05	36.03	36.04	36.03	35.82	36.32	35.96	29.87	37.56
50m走	9.83	9.84	9.82	9.86	9.86	9.80	9.62	9.70	10.08	10.08	10.08	10.10	10.07	10.08	10.22	10.10
立ち幅とび	143.82	143.67	144.19	143.76	144.53	143.56	147.94	139.82	136.03	136.08	136.25	135.69	136.29	136.03	133.98	133.69
ボール投げ	19.91	19.88	19.96	19.83	19.95	19.88	19.98	20.01	12.12	12.14	12.11	12.10	12.08	12.19	12.71	12.90
総合得点	49.89	49.76	49.93	49.87	50.17	49.97	49.45	50.09	50.40	50.39	50.39	50.28	50.66	50.40	47.91	50.64
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	597	453	469	272	29	13	1		597	455	469	271	31	11	1	
身 長	132.98	132.90	133.05	132.96	132.84	133.44	134.52		133.08	133.14	133.07	133.26	133.08	132.62	130.57	
体 重	30.46	30.37	30.44	30.29	30.50	31.18	31.93		30.16	30.18	30.18	30.28	30.23	30.63	28.39	
握 力	14.81	14.86	14.84	14.74	14.88	14.43	15.50		14.16	14.24	14.18	14.19	14.17	14.39	13.06	
上体起こし	18.51	18.50	18.55	18.71	18.71	18.18	21.17		17.30	17.27	17.33	17.57	17.34	18.14	20.65	
長座体前屈	31.28	31.24	31.29	31.20	30.42	33.13	29.92		34.48	34.58	34.49	34.60	33.80	35.55	32.18	
反復横とび	39.32	39.44	39.53	39.47	39.65	39.07	41.00		37.39	37.47	37.41	37.48	37.74	37.88	39.18	
20mシャトル	46.36	46.83	47.05	46.98	47.06	44.90	46.17		36.03	36.31	36.33	36.24	34.88	39.05	35.47	
50m走	9.83	9.82	9.83	9.83	9.62	9.81	9.60		10.08	10.06	10.10	10.07	10.02	10.02	10.07	
立ち幅とび	143.82	144.18	144.42	144.22	144.35	140.39	146.00		136.03	136.27	136.10	136.63	136.63	135.13	134.24	
ボール投げ	19.91	19.95	19.98	20.04	20.29	19.15	22.00		12.12	12.18	12.01	12.29	12.44	12.53	12.35	
総合得点	49.89	50.05	50.09	50.07	50.00	49.27	52.00		50.40	50.54	50.44	50.65	50.36	51.31	50.41	

(5) 小学校5年生

I	5年生															
	男子					女子										
県平均	①	②	③	無回答	県平均	①	②	③	無回答							
学 校 数	599	552	165	27	3	595	548	165	26	3						
身 長	138.47	138.42	138.39	138.97	138.34	139.89	139.82	139.90	140.41	141.01						
体 重	34.15	34.13	34.00	34.49	33.94	34.54	34.47	34.47	34.64	35.10						
握 力	17.01	17.02	16.89	17.14	17.04	16.62	16.60	16.51	16.41	17.49						
上 体 起 こ し	20.34	20.33	20.33	19.86	19.01	19.05	19.03	19.35	18.60	17.48						
長 座 体 前 屈	33.21	33.32	33.12	32.08	31.27	37.03	37.05	37.03	36.41	36.97						
反 復 横 と び	42.76	42.86	42.80	42.06	40.93	40.61	40.68	40.83	39.90	36.96						
20mシャトル	53.91	54.00	54.70	52.45	52.50	42.85	43.08	43.31	42.74	37.80						
5 0 m 走	9.44	9.44	9.46	9.40	9.36	9.68	9.68	9.65	9.59	10.19						
立 ち 幅 と び	152.07	151.93	153.05	150.44	154.82	145.73	145.60	146.67	144.93	143.39						
ボ ー ル 投 げ	23.62	23.58	23.68	24.25	24.33	14.44	14.43	14.45	14.75	12.62						
総 合 得 点	55.13	55.18	55.21	54.17	54.44	56.23	56.25	56.51	55.77	53.10						
II	県平均	①	②	③	④	無回答	県平均	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	599	333	270	95	81	17	595	332	270	92	81	16				
身 長	138.47	138.48	138.34	138.53	138.68	138.93	139.89	139.83	139.58	139.82	140.27	140.72				
体 重	34.15	34.13	33.78	33.95	34.67	35.51	34.54	34.46	34.26	34.43	34.82	34.69				
握 力	17.01	17.10	17.21	16.50	16.84	16.98	16.62	16.66	16.76	16.13	16.40	17.05				
上 体 起 こ し	20.34	20.56	20.56	20.28	19.40	20.07	19.05	19.25	19.26	19.08	17.98	19.83				
長 座 体 前 屈	33.21	33.40	33.41	33.02	32.66	31.67	37.03	37.12	37.26	37.03	36.10	36.63				
反 復 横 と び	42.76	43.14	43.27	42.13	41.89	42.52	40.61	40.86	40.94	40.54	39.31	41.74				
20mシャトル	53.91	54.04	55.47	52.77	51.46	53.13	42.85	43.18	43.81	42.72	39.96	46.35				
5 0 m 走	9.44	9.40	9.33	9.53	9.71	9.33	9.68	9.63	9.62	9.71	9.92	9.55				
立 ち 幅 と び	152.07	152.65	154.23	151.14	147.32	152.28	145.73	146.24	146.62	145.65	141.26	150.98				
ボ ー ル 投 げ	23.62	23.74	23.92	23.49	22.37	24.07	14.44	14.64	14.41	14.49	13.50	14.96				
総 合 得 点	55.13	55.35	55.74	54.71	53.77	54.97	56.23	56.57	56.70	55.65	54.33	58.06				
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	599	521	551	493	230	228	6	8	595	515	551	489	227	228	6	8
身 長	138.47	138.51	138.44	138.42	138.57	138.47	138.65	138.57	139.89	139.87	139.92	139.84	139.91	139.95	140.42	139.44
体 重	34.15	34.18	34.09	34.09	34.11	34.28	34.59	35.19	34.54	34.53	34.58	34.49	34.67	34.57	35.46	33.22
握 力	17.01	17.03	17.00	17.02	17.06	16.95	17.56	16.60	16.62	16.60	16.63	16.61	16.75	16.43	17.14	16.30
上 体 起 こ し	20.34	20.30	20.35	20.32	20.34	20.28	19.57	21.33	19.05	19.04	19.06	19.07	19.11	18.99	17.58	19.58
長 座 体 前 屈	33.21	33.31	33.27	33.28	33.52	33.50	31.71	31.43	37.03	37.14	37.09	37.12	37.41	37.03	34.39	36.28
反 復 横 と び	42.76	42.77	42.80	42.70	43.15	43.11	40.93	43.29	40.61	40.60	40.63	40.59	40.85	40.52	37.11	40.88
20mシャトル	53.91	53.76	54.24	53.79	54.97	53.49	52.68	57.16	42.85	42.74	42.97	42.91	43.29	42.66	39.94	44.68
5 0 m 走	9.44	9.44	9.43	9.46	9.47	9.46	9.39	9.36	9.68	9.68	9.67	9.68	9.64	9.71	9.80	9.58
立 ち 幅 と び	152.07	151.96	152.31	151.66	151.76	152.19	151.00	152.52	145.73	145.64	145.89	145.60	145.79	146.50	140.66	146.56
ボ ー ル 投 げ	23.62	23.64	23.65	23.54	23.70	23.58	24.54	23.17	14.44	14.44	14.48	14.41	14.51	14.46	14.52	14.63
総 合 得 点	55.13	55.14	55.15	55.09	55.58	55.16	53.97	55.14	56.23	56.21	56.28	56.22	56.58	56.10	53.46	56.74
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
学 校 数	599	455	471	271	31	13	1	595	452	469	270	30	12	1		
身 長	138.47	138.48	138.49	138.54	138.29	138.70	138.29	139.89	139.87	139.88	139.66	140.35	139.58	138.49		
体 重	34.15	34.15	34.14	34.19	34.66	33.79	33.67	34.54	34.51	34.51	34.40	34.84	34.11	33.48		
握 力	17.01	17.07	17.01	17.11	17.49	17.17	17.21	16.62	16.63	16.64	16.64	16.61	16.12	17.35		
上 体 起 こ し	20.34	20.31	20.30	20.51	20.86	20.69	22.84	19.05	19.02	19.12	19.33	19.01	18.88	21.71		
長 座 体 前 屈	33.21	33.26	33.40	33.58	33.37	33.01	28.95	37.03	36.99	37.18	37.30	36.51	36.98	34.35		
反 復 横 と び	42.76	42.86	42.95	43.17	42.49	42.92	40.21	40.61	40.66	40.81	40.91	40.54	38.74	39.00		
20mシャトル	53.91	54.03	54.21	54.26	52.30	57.75	48.32	42.85	42.98	43.46	43.07	42.25	40.62	33.71		
5 0 m 走	9.44	9.43	9.46	9.38	9.44	9.18	9.31	9.68	9.66	9.67	9.61	9.73	9.75	9.83		
立 ち 幅 と び	152.07	152.07	152.24	152.75	152.72	153.97	152.95	145.73	146.24	145.95	146.50	146.61	140.75	145.35		
ボ ー ル 投 げ	23.62	23.70	23.59	23.92	24.52	24.07	23.16	14.44	14.54	14.40	14.66	14.74	13.69	17.82		
総 合 得 点	55.13	55.21	55.20	55.63	55.13	56.04	53.58	56.23	56.29	56.40	56.59	55.88	54.70	55.53		

(6) 小学校6年生

	6年生															
	男子							女子								
I	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	596	549	160	27	3			596	549	162	27	3				
身 長	144.65	144.57	144.70	145.83	145.03			146.45	146.44	146.49	146.67	144.79				
体 重	38.38	38.34	38.13	40.51	37.51			39.56	39.55	39.36	39.34	37.63				
握 力	19.94	19.94	19.92	20.55	20.54			19.54	19.55	19.36	19.40	19.18				
上体起こし	22.22	22.20	22.60	22.34	21.00			20.39	20.42	20.76	19.84	18.11				
長座体前屈	35.11	35.17	34.69	35.54	33.76			39.66	39.72	39.61	40.10	38.64				
反復横とび	45.96	45.96	46.71	45.03	46.12			43.13	43.12	43.84	42.87	41.58				
20mシャトル	62.52	62.53	62.81	57.91	69.20			48.56	48.69	49.75	46.25	48.15				
50m走	9.03	9.04	8.95	9.11	8.57			9.29	9.28	9.28	9.37	9.52				
立ち幅とび	162.92	163.00	164.13	160.08	167.64			154.14	154.30	155.00	151.99	147.38				
ボール投げ	27.57	27.52	27.99	27.32	29.84			16.48	16.52	16.62	15.81	13.38				
総合得点	60.70	60.72	61.00	59.60	63.84			61.31	61.41	61.80	60.09	57.87				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	596	332	268	94	82	16		596	330	270	95	82	16			
身 長	144.65	144.53	144.57	144.81	144.87	144.06		146.45	146.57	146.45	146.26	146.13	147.23			
体 重	38.38	38.17	38.31	38.48	38.92	38.01		39.56	39.72	39.52	39.41	39.19	40.73			
握 力	19.94	19.99	20.03	19.93	19.74	19.80		19.54	19.63	19.66	19.36	19.14	19.87			
上体起こし	22.22	22.48	22.17	22.13	21.78	21.99		20.39	20.61	20.54	20.08	19.94	20.62			
長座体前屈	35.11	35.23	35.33	34.45	35.16	34.71		39.66	39.79	39.79	39.28	39.22	41.09			
反復横とび	45.96	46.25	46.29	46.03	44.67	47.70		43.13	43.29	43.53	43.61	41.89	44.82			
20mシャトル	62.52	63.13	63.17	62.41	59.39	64.29		48.56	49.02	49.83	48.95	45.47	47.38			
50m走	9.03	9.03	8.97	9.00	9.25	8.89		9.29	9.27	9.26	9.25	9.42	9.28			
立ち幅とび	162.92	163.72	163.52	163.64	158.65	165.40		154.14	154.72	154.84	155.63	151.99	153.76			
ボール投げ	27.57	27.67	27.78	28.04	26.62	27.21		16.48	16.61	16.61	16.90	15.91	16.23			
総合得点	60.70	61.04	60.85	61.06	59.31	61.27		61.31	61.67	61.80	61.57	59.57	62.37			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	596	516	550	491	225	225	6	8	596	516	552	491	226	230	6	8
身 長	144.65	144.67	144.63	144.65	144.40	144.59	144.50	143.81	146.45	146.46	146.48	146.44	146.38	146.44	147.27	146.21
体 重	38.38	38.36	38.37	38.29	38.24	38.31	38.97	37.37	39.56	39.56	39.60	39.51	39.56	39.58	41.09	39.14
握 力	19.94	19.91	19.96	19.90	20.04	19.90	19.71	20.02	19.54	19.50	19.55	19.51	19.57	19.46	20.18	19.52
上体起こし	22.22	22.21	22.22	22.13	22.14	22.32	20.74	23.61	20.39	20.39	20.39	20.39	20.69	20.57	18.20	21.48
長座体前屈	35.11	35.15	35.18	34.96	35.17	35.15	34.26	35.99	39.66	39.72	39.74	39.60	39.93	39.78	40.65	38.73
反復横とび	45.96	45.96	46.02	45.85	46.24	46.17	42.05	48.12	43.13	43.12	43.19	43.10	43.28	43.42	40.03	44.19
20mシャトル	62.52	62.43	62.58	62.22	62.16	62.21	54.09	71.52	48.56	48.51	48.63	48.65	48.72	48.28	42.86	51.70
50m走	9.03	9.04	9.03	9.06	9.13	9.05	9.23	8.69	9.29	9.28	9.29	9.29	9.29	9.33	9.46	9.10
立ち幅とび	162.92	162.82	162.98	162.47	162.41	163.05	163.50	166.23	154.14	154.24	154.36	154.08	154.79	154.32	157.40	152.54
ボール投げ	27.57	27.62	27.58	27.37	27.61	27.61	26.65	26.55	16.48	16.52	16.50	16.46	16.55	16.49	16.04	17.16
総合得点	60.70	60.72	60.69	60.51	60.89	60.78	57.68	63.16	61.31	61.35	61.36	61.27	61.70	61.40	59.19	61.81
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	596	452	470	270	30	12	1		596	454	469	271	31	12	1	
身 長	144.65	144.54	144.56	144.50	145.36	144.34	144.75		146.45	146.49	146.42	146.46	146.83	146.64	147.78	
体 重	38.38	38.27	38.27	38.31	39.07	37.33	39.96		39.56	39.61	39.48	39.68	39.55	39.75	43.23	
握 力	19.94	19.95	19.89	20.04	20.11	19.54	19.26		19.54	19.56	19.51	19.58	19.88	19.59	20.25	
上体起こし	22.22	22.21	22.21	22.36	22.79	22.47	22.63		20.39	20.36	20.44	20.62	21.09	20.60	21.50	
長座体前屈	35.11	35.28	35.19	35.27	34.25	34.77	30.63		39.66	39.86	39.72	40.10	39.71	40.95	41.56	
反復横とび	45.96	46.00	46.15	46.27	46.76	45.50	45.47		43.13	43.21	43.29	43.39	44.29	42.24	42.75	
20mシャトル	62.52	62.74	62.93	62.38	62.09	62.32	55.74		48.56	48.71	48.90	48.70	49.75	48.27	45.88	
50m走	9.03	9.01	9.04	9.03	8.81	8.94	9.20		9.29	9.27	9.28	9.24	9.14	9.24	9.55	
立ち幅とび	162.92	163.32	163.21	163.25	165.93	158.53	159.26		154.14	154.63	154.63	154.83	157.01	152.57	142.81	
ボール投げ	27.57	27.60	27.55	27.65	28.06	27.81	24.74		16.48	16.50	16.53	16.72	17.11	15.51	18.25	
総合得点	60.70	60.79	60.81	60.93	61.13	60.34	57.32		61.31	61.39	61.47	61.69	62.39	61.43	61.13	

(7) 中学校1年生

I	男子										女子					
	県平均	①	②	③	無回答		県平均	①	②	③	無回答					
学 校 数	283	194	26	75	4		284	195	27	76	4					
身 長	152.25	152.03	151.30	152.74	153.80		151.41	151.37	150.70	151.43	150.42					
体 重	43.86	43.87	43.46	43.79	44.04		44.17	44.20	44.59	44.19	42.76					
握 力	24.37	24.33	23.14	24.30	25.45		21.97	22.02	21.04	21.69	21.69					
上 体 起 こ し	23.85	23.75	22.37	24.15	23.26		20.30	20.26	19.31	20.39	19.04					
長 座 体 前 屈	39.09	38.81	38.48	39.64	37.70		42.48	42.37	41.37	42.42	39.68					
反 復 横 と び	49.22	48.97	46.67	49.65	50.33		45.24	45.16	43.52	45.27	46.29					
持 久 走	7.09	7.06	7.60	7.17	7.22		5.13	5.23	6.08	4.74	4.85					
20mシャトル	71.26	71.38	69.99	70.99	64.54		50.62	50.87	48.80	50.10	48.96					
5 0 m 走	8.62	8.68	8.93	8.48	8.63		9.20	9.24	9.67	9.20	9.25					
立 ち 幅 と び	177.83	176.70	170.59	179.82	186.22		162.42	161.32	153.21	162.92	167.29					
ボ ー ル 投 げ	17.62	17.47	16.47	17.96	17.28		11.39	11.40	10.84	11.23	11.58					
総 合 得 点	34.78	34.64	33.47	35.00	34.03		44.29	44.30	41.65	44.23	43.32					
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	283	120	68	44	80	15		284	121	68	44	80	15			
身 長	152.25	151.96	152.11	152.23	152.43	153.03		151.41	151.51	151.77	150.96	151.47	151.09			
体 重	43.86	43.48	44.18	44.46	43.63	44.40		44.17	44.39	44.69	44.13	43.77	44.26			
握 力	24.37	24.33	24.35	23.98	24.47	24.48		21.97	22.18	21.98	21.70	21.95	21.69			
上 体 起 こ し	23.85	23.84	24.12	22.66	24.30	22.95		20.30	20.21	20.23	20.18	20.50	19.43			
長 座 体 前 屈	39.09	38.74	39.86	39.19	38.86	38.32		42.48	42.22	42.74	42.82	42.29	41.87			
反 復 横 と び	49.22	49.01	49.30	47.75	49.73	48.75		45.24	44.97	45.21	45.01	45.75	44.33			
持 久 走	7.09	7.21	6.91	6.94	7.00	6.80		5.13	5.41	5.19	5.16	4.90	4.61			
20mシャトル	71.26	71.19	73.12	70.32	72.54	65.60		50.62	50.89	51.25	51.11	51.15	46.30			
5 0 m 走	8.62	8.65	8.52	8.88	8.57	8.76		9.20	9.20	9.13	9.24	9.26	9.30			
立 ち 幅 と び	177.83	177.37	179.22	172.65	178.48	179.84		162.42	162.37	163.30	163.58	161.03	163.88			
ボ ー ル 投 げ	17.62	17.52	17.80	16.99	17.88	17.15		11.39	11.41	11.63	11.06	11.38	11.03			
総 合 得 点	34.78	34.20	34.90	34.52	35.21	33.49		44.29	44.12	44.08	43.78	44.75	43.15			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	283	254	273	235	94	115	0	2	284	254	274	237	96	116	0	2
身 長	152.25	152.21	152.26	152.24	152.00	151.78	0.00	151.96	151.41	151.45	151.43	151.38	151.19	151.29	0.00	151.30
体 重	43.86	43.73	43.89	43.79	43.64	43.52	0.00	43.33	44.17	44.17	44.23	44.15	44.34	44.39	0.00	43.36
握 力	24.37	24.28	24.40	24.22	24.23	23.99	0.00	22.06	21.97	21.92	22.01	21.88	21.98	21.69	0.00	20.30
上 体 起 こ し	23.85	23.78	23.89	23.54	23.63	22.99	0.00	22.51	20.30	20.38	20.31	20.10	19.95	19.75	0.00	19.95
長 座 体 前 屈	39.09	39.06	39.13	38.91	38.61	38.74	0.00	36.95	42.48	42.63	42.43	42.43	41.92	42.17	0.00	41.37
反 復 横 と び	49.22	49.15	49.30	48.95	49.01	48.63	0.00	48.03	45.24	45.21	45.31	45.02	44.83	44.84	0.00	44.76
持 久 走	7.09	7.00	7.09	7.15	7.40	7.25	0.00	0.00	5.13	5.07	5.13	5.17	5.47	5.38	0.00	0.00
20mシャトル	71.26	71.42	71.35	71.13	70.83	70.35	0.00	69.79	50.62	50.79	50.60	50.49	50.38	50.52	0.00	54.12
5 0 m 走	8.62	8.59	8.62	8.64	8.69	8.73	0.00	8.74	9.20	9.16	9.20	9.23	9.33	9.33	0.00	9.19
立 ち 幅 と び	177.83	178.34	177.96	177.17	177.23	174.90	0.00	170.53	162.42	163.10	162.50	162.10	160.82	160.24	0.00	157.81
ボ ー ル 投 げ	17.62	17.66	17.61	17.48	17.17	16.89	0.00	17.69	11.39	11.43	11.37	11.33	11.12	11.21	0.00	12.02
総 合 得 点	34.78	34.75	34.86	34.55	34.15	34.18	0.00	31.41	44.29	44.33	44.33	44.09	43.59	43.82	0.00	42.53
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	283	266	117	70	9	4	2		284	266	117	70	9	5	2	
身 長	152.25	152.26	151.93	152.14	151.83	152.40	154.85		151.41	151.42	151.46	151.55	151.51	151.96	153.61	
体 重	43.86	43.81	44.06	43.81	43.49	45.17	45.17		44.17	44.13	44.44	44.37	45.02	45.92	46.34	
握 力	24.37	24.33	24.37	24.49	23.77	24.43	24.30		21.97	21.97	22.06	22.31	21.74	22.36	22.37	
上 体 起 こ し	23.85	23.86	23.96	24.19	23.23	23.70	25.26		20.30	20.33	20.33	20.21	19.33	19.99	21.97	
長 座 体 前 屈	39.09	39.15	38.74	39.43	39.44	37.71	42.58		42.48	42.58	42.36	42.56	42.48	41.06	44.46	
反 復 横 と び	49.22	49.23	49.14	49.21	47.39	51.09	49.76		45.24	45.23	45.33	45.22	44.03	47.73	48.16	
持 久 走	7.09	7.01	7.28	6.78	6.63	7.09	0.00		5.13	5.08	5.42	4.99	5.21	4.72	0.00	
20mシャトル	71.26	71.16	71.04	71.02	72.77	69.08	71.58		50.62	50.55	51.27	51.28	50.13	49.90	53.33	
5 0 m 走	8.62	8.63	8.73	8.64	8.77	8.46	8.61		9.20	9.20	9.27	9.21	9.29	9.13	9.16	
立 ち 幅 と び	177.83	177.80	175.31	178.84	176.86	178.81	181.78		162.42	162.47	160.66	164.91	164.73	167.62	164.06	
ボ ー ル 投 げ	17.62	17.62	17.30	17.65	16.76	18.09	17.86		11.39	11.41	11.38	11.67	10.63	11.74	11.61	
総 合 得 点	34.78	34.81	34.14	34.66	32.75	34.81	35.09		44.29	44.35	44.22	44.39	42.10	45.43	46.06	

(8) 中学校2年生

	2年生															
	男子							女子								
I	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	286	195	27	77	5			286	195	27	77	5				
身 長	159.04	158.89	158.43	159.16	159.32			154.36	154.27	154.22	154.62	153.89				
体 重	48.50	48.37	48.16	48.49	49.92			47.52	47.56	47.41	47.52	46.05				
握 力	29.21	29.10	28.39	29.26	27.72			23.86	23.92	23.91	23.79	22.93				
上体起こし	27.08	27.01	26.43	27.21	23.21			22.54	22.55	22.52	22.74	21.32				
長座体前屈	42.40	42.36	42.42	42.33	39.02			44.90	44.98	44.82	44.91	41.23				
反復横とび	52.00	51.88	50.46	52.05	47.66			46.20	46.21	44.78	46.18	42.28				
持 久 走	6.48	6.55	7.24	6.61	6.60			4.91	5.00	5.97	5.00	4.67				
20mシャトル	85.66	86.02	85.50	84.55	83.56			56.46	56.80	55.98	55.33	58.71				
5 0 m 走	8.07	8.11	8.25	7.94	9.31			9.01	9.02	9.08	8.89	10.50				
立ち幅とび	193.99	192.95	188.42	196.44	178.45			167.04	166.92	166.18	168.10	153.55				
ボール投げ	20.23	20.00	19.42	20.55	17.71			12.49	12.40	12.47	12.76	11.14				
総合得点	42.82	42.54	40.52	42.90	42.97			49.22	49.28	47.43	48.91	50.64				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	286	121	68	44	81	16		286	120	68	45	81	16			
身 長	159.04	159.11	159.29	158.60	158.98	158.78		154.36	154.34	154.41	153.88	154.52	154.03			
体 重	48.50	48.41	48.76	48.65	48.31	48.70		47.52	47.35	47.49	47.71	47.51	47.72			
握 力	29.21	29.41	29.53	28.65	29.02	28.91		23.86	24.13	23.89	23.74	23.61	23.81			
上体起こし	27.08	27.45	27.83	25.96	26.94	25.59		22.54	22.94	23.04	22.03	22.37	21.13			
長座体前屈	42.40	42.87	43.33	40.95	41.94	41.19		44.90	45.04	45.74	44.69	44.18	44.66			
反復横とび	52.00	52.48	53.02	49.91	51.91	49.85		46.20	46.86	47.00	45.36	45.71	43.41			
持 久 走	6.48	6.40	6.41	6.55	6.65	6.39		4.91	5.02	4.88	4.73	4.97	4.65			
20mシャトル	85.66	86.33	89.18	81.71	86.26	81.09		56.46	57.89	58.20	54.31	56.41	50.66			
5 0 m 走	8.07	8.03	7.98	8.23	8.07	8.57		9.01	8.94	8.89	9.03	9.04	9.59			
立ち幅とび	193.99	194.19	196.93	188.07	194.40	188.71		167.04	167.86	169.04	165.16	166.42	160.99			
ボール投げ	20.23	20.26	21.03	18.96	20.33	19.65		12.49	12.51	12.96	11.90	12.59	11.79			
総合得点	42.82	43.02	43.44	41.36	42.59	41.78		49.22	49.62	49.64	49.06	48.66	47.78			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	286	255	275	238	96	116	0	3	286	255	276	237	96	116	0	3
身 長	159.04	158.96	159.06	158.96	159.16	158.78	0.00	158.00	154.36	154.35	154.38	154.31	154.21	154.18	0.00	153.40
体 重	48.50	48.40	48.51	48.40	48.57	48.33	0.00	48.66	47.52	47.39	47.55	47.42	47.32	47.49	0.00	47.02
握 力	29.21	29.22	29.31	29.07	29.61	28.96	0.00	21.93	23.86	23.87	23.92	23.84	24.23	23.74	0.00	18.72
上体起こし	27.08	27.10	27.21	26.86	27.46	26.83	0.00	20.11	22.54	22.61	22.60	22.54	23.00	22.20	0.00	17.67
長座体前屈	42.40	42.46	42.45	42.40	42.68	42.35	0.00	34.78	44.90	44.97	44.95	44.85	45.29	44.78	0.00	38.21
反復横とび	52.00	52.07	52.18	51.84	52.01	51.62	0.00	42.38	46.20	46.28	46.29	46.09	46.36	45.72	0.00	37.54
持 久 走	6.48	6.47	6.48	6.50	6.86	6.78	0.00	0.00	4.91	4.87	4.91	4.91	5.26	5.18	0.00	0.00
20mシャトル	85.66	85.78	85.72	85.54	86.54	84.99	0.00	91.84	56.46	56.56	56.29	56.72	56.53	55.21	0.00	59.45
5 0 m 走	8.07	8.02	8.04	8.08	8.07	8.09	0.00	10.21	9.01	8.95	8.98	8.99	8.95	9.05	0.00	11.69
立ち幅とび	193.99	194.71	194.38	193.62	193.05	192.56	0.00	164.80	167.04	167.46	167.20	167.25	167.46	165.74	0.00	143.12
ボール投げ	20.23	20.36	20.29	20.11	20.06	19.65	0.00	14.74	12.49	12.56	12.52	12.48	12.33	12.17	0.00	9.71
総合得点	42.82	42.80	42.91	42.60	42.92	42.40	0.00	41.42	49.22	49.20	49.21	49.20	49.16	48.33	0.00	48.21
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	286	268	116	71	9	5	3		286	267	117	71	9	5	3	
身 長	159.04	159.02	159.06	159.04	158.58	160.73	158.03		154.36	154.38	154.27	154.19	154.05	155.14	152.76	
体 重	48.50	48.49	48.37	48.51	48.45	48.94	49.25		47.52	47.48	47.72	47.52	47.81	49.93	46.57	
握 力	29.21	29.26	29.38	29.58	29.08	28.62	22.55		23.86	23.89	24.08	24.34	24.33	23.96	19.03	
上体起こし	27.08	27.21	27.41	27.72	26.36	27.25	19.81		22.54	22.65	22.86	23.29	22.69	21.89	18.33	
長座体前屈	42.40	42.58	42.22	42.68	41.36	40.03	35.08		44.90	45.03	45.00	45.09	47.14	43.82	39.48	
反復横とび	52.00	52.17	52.41	52.62	50.57	54.57	42.14		46.20	46.30	46.60	46.81	45.17	49.85	38.09	
持 久 走	6.48	6.45	6.64	6.23	6.88	6.11	0.00		4.91	4.86	5.00	4.75	4.63	4.43	0.00	
20mシャトル	85.66	85.50	86.95	86.99	84.54	89.13	87.42		56.46	56.34	57.26	58.23	52.35	54.25	58.90	
5 0 m 走	8.07	8.05	8.09	8.10	8.24	7.81	10.32		9.01	8.98	9.04	8.94	9.13	8.67	11.61	
立ち幅とび	193.99	194.31	191.90	194.90	192.22	200.67	166.32		167.04	167.49	165.42	167.63	166.21	174.70	145.36	
ボール投げ	20.23	20.32	20.05	20.26	18.67	20.75	14.63		12.49	12.56	12.35	12.50	12.31	12.91	9.63	
総合得点	42.82	42.91	42.71	43.26	40.06	43.24	40.57		49.22	49.32	49.15	49.97	47.80	50.52	49.00	

(9) 中学校3年生

	3年生															
	男子							女子								
I	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	283	194	27	76	4			281	193	26	74	4				
身 長	164.48	164.36	164.06	164.59	164.89			155.86	155.75	155.76	156.08	155.58				
体 重	53.93	53.71	53.54	54.39	52.14			49.98	50.03	49.66	49.99	48.72				
握 力	34.28	34.17	33.55	34.33	34.77			25.25	25.24	24.49	25.25	26.14				
上 体 起 こ し	29.20	29.18	28.87	29.21	26.95			23.49	23.45	22.85	23.75	21.51				
長 座 体 前 屈	46.03	45.73	46.65	46.35	45.73			46.53	46.57	46.34	46.52	44.71				
反 復 横 と び	54.69	54.58	53.27	54.53	53.44			47.25	47.14	46.42	47.41	47.51				
持 久 走	6.21	6.25	6.48	6.10	6.30			4.75	4.80	5.18	4.58	4.80				
20mシャトル	92.70	93.29	93.52	91.20	90.04			56.59	57.23	53.33	56.01	58.34				
5 0 m 走	7.67	7.72	7.73	7.58	7.74			8.83	8.83	9.01	8.83	8.85				
立 ち 幅 と び	207.97	207.37	205.62	208.69	209.02			171.28	170.83	167.57	172.49	169.76				
ボ ー ル 投 げ	22.70	22.50	22.08	23.05	21.56			13.37	13.33	12.74	13.51	13.12				
総 合 得 点	49.25	49.09	47.79	49.42	46.36			51.43	51.42	48.91	51.73	50.25				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	283	120	68	44	80	15		281	120	68	43	79	15			
身 長	164.48	164.31	164.56	164.55	164.37	164.78		155.86	155.66	155.86	155.52	156.08	155.82			
体 重	53.93	53.67	54.14	54.26	53.90	53.83		49.98	49.99	49.78	49.59	50.09	49.75			
握 力	34.28	34.58	34.22	34.27	33.87	34.06		25.25	25.39	25.07	25.41	25.15	24.87			
上 体 起 こ し	29.20	29.74	29.93	28.77	28.69	27.52		23.49	23.58	23.75	23.41	23.38	22.10			
長 座 体 前 屈	46.03	46.52	46.87	45.72	45.10	44.84		46.53	46.91	47.83	46.79	45.67	44.64			
反 復 横 と び	54.69	55.24	55.78	53.52	54.14	53.12		47.25	47.21	47.53	46.88	47.03	46.70			
持 久 走	6.21	6.35	6.10	6.18	6.11	6.21		4.75	4.93	4.96	4.60	4.66	4.82			
20mシャトル	92.70	94.68	96.79	89.01	92.07	84.86		56.59	57.12	58.88	56.49	56.06	53.28			
5 0 m 走	7.67	7.72	7.55	7.67	7.70	7.77		8.83	8.83	8.84	8.80	8.87	8.92			
立 ち 幅 と び	207.97	208.49	210.14	202.91	207.92	205.94		171.28	170.77	172.35	171.81	169.98	167.72			
ボ ー ル 投 げ	22.70	22.84	23.24	21.82	22.58	22.10		13.37	13.39	13.54	13.07	13.35	13.03			
総 合 得 点	49.25	49.77	49.93	49.02	48.61	46.43		51.43	51.42	51.67	51.87	51.10	49.02			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	283	253	273	235	95	114	0	2	281	251	271	233	93	112	0	2
身 長	164.48	164.52	164.46	164.42	164.08	164.28	0.00	164.15	155.86	155.89	155.86	155.82	155.55	155.77	0.00	155.34
体 重	53.93	53.84	53.89	53.69	53.27	53.93	0.00	53.13	49.98	49.91	49.94	49.86	49.78	49.88	0.00	49.97
握 力	34.28	34.22	34.32	34.11	34.19	33.89	0.00	31.67	25.25	25.24	25.27	25.17	25.34	25.21	0.00	23.90
上 体 起 こ し	29.20	29.20	29.23	28.99	29.29	28.72	0.00	29.66	23.49	23.57	23.50	23.39	23.49	23.11	0.00	21.78
長 座 体 前 屈	46.03	45.97	46.07	45.75	46.05	45.42	0.00	44.42	46.53	46.60	46.54	46.48	47.00	46.57	0.00	46.00
反 復 横 と び	54.69	54.66	54.77	54.51	54.48	53.96	0.00	55.81	47.25	47.23	47.31	47.08	47.25	46.76	0.00	48.59
持 久 走	6.21	6.14	6.21	6.20	6.41	6.29	0.00	0.00	4.75	4.77	4.75	4.76	4.93	4.95	0.00	0.00
20mシャトル	92.70	93.01	92.85	92.68	94.35	90.59	0.00	96.23	56.59	56.93	56.64	56.36	58.02	56.37	0.00	57.08
5 0 m 走	7.67	7.66	7.67	7.69	7.67	7.78	0.00	7.64	8.83	8.83	8.83	8.84	8.84	8.90	0.00	8.73
立 ち 幅 と び	207.97	208.10	208.13	207.27	206.50	205.45	0.00	217.08	171.28	171.33	171.20	170.79	171.25	170.81	0.00	176.80
ボ ー ル 投 げ	22.70	22.77	22.65	22.58	22.38	22.07	0.00	23.08	13.37	13.41	13.33	13.33	13.17	13.14	0.00	13.16
総 合 得 点	49.25	49.30	49.30	49.11	49.30	48.50	0.00	48.83	51.43	51.56	51.47	51.29	51.36	50.91	0.00	50.65
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	283	265	116	69	9	5	2		281	263	116	69	9	5	2	
身 長	164.48	164.47	164.28	164.06	164.31	164.25	164.91		155.86	155.87	155.64	155.76	156.07	155.17	156.63	
体 重	53.93	53.93	53.69	53.46	55.04	54.61	54.35		49.98	49.96	50.13	49.76	50.32	50.13	51.45	
握 力	34.28	34.28	34.36	34.69	34.23	34.59	34.33		25.25	25.22	25.33	25.57	25.34	25.10	24.78	
上 体 起 こ し	29.20	29.28	29.21	29.96	28.65	28.80	29.50		23.49	23.56	23.53	23.66	22.89	23.82	21.13	
長 座 体 前 屈	46.03	46.10	45.62	46.83	45.27	42.64	47.39		46.53	46.59	46.53	46.97	48.77	45.15	47.68	
反 復 横 と び	54.69	54.72	55.13	55.53	52.95	56.76	54.32		47.25	47.25	47.39	47.57	46.69	48.69	47.25	
持 久 走	6.21	6.17	6.35	6.03	6.25	5.91	0.00		4.75	4.73	4.86	4.82	4.97	4.42	0.00	
20mシャトル	92.70	92.49	94.89	95.11	88.92	93.97	93.04		56.59	56.38	57.20	57.46	54.17	58.78	58.19	
5 0 m 走	7.67	7.68	7.78	7.61	7.73	7.42	7.67		8.83	8.83	8.86	8.79	8.98	8.69	8.62	
立 ち 幅 と び	207.97	208.02	206.02	210.29	209.63	208.44	218.82		171.28	171.25	170.03	171.46	173.51	175.38	175.73	
ボ ー ル 投 げ	22.70	22.78	22.45	22.90	20.87	22.36	23.81		13.37	13.39	13.19	13.35	13.26	13.96	12.57	
総 合 得 点	49.25	49.36	49.00	50.13	47.17	48.65	49.56		51.43	51.45	51.13	51.76	50.23	52.41	51.29	

(10) 高校1年生

I	1年生															
	男子					女子										
学校数	県平均	①	②	③	無回答	県平均	①	②	③	無回答						
身長	108	48	10	53	0	109	47	10	55	0						
体重	167.02	166.13	166.92	167.79	0.00	155.93	155.28	155.74	156.46	0.00						
握力	57.72	57.24	57.44	58.22	0.00	51.01	50.78	51.20	51.19	0.00						
上体起こし	36.94	35.96	35.97	37.75	0.00	24.70	23.92	24.30	25.28	0.00						
長座体前屈	28.35	26.90	28.48	29.46	0.00	21.50	20.33	21.16	22.36	0.00						
反復横とび	45.29	44.08	44.45	46.23	0.00	44.83	43.68	43.33	45.82	0.00						
持久走	53.67	51.76	53.40	55.03	0.00	45.12	43.24	44.52	46.47	0.00						
20mシャトル	6.53	6.59	6.83	6.49	0.00	5.59	5.93	6.92	5.21	0.00						
50m走	86.95	82.03	85.28	90.40	0.00	48.94	45.66	47.31	51.15	0.00						
立ち幅とび	7.74	7.87	8.03	7.60	0.00	9.29	9.47	9.61	9.13	0.00						
ボール投げ	210.71	205.45	202.06	215.63	0.00	161.82	155.56	155.22	167.17	0.00						
総合得点	23.50	22.89	22.62	24.01	0.00	12.78	12.10	12.25	13.30	0.00						
II	48.56	46.55	47.51	49.92	0.00	46.58	44.21	45.05	48.21	0.00						
学校数	県平均	①	②	③	④	無回答	県平均	①	②	③	④	無回答				
身長	108	24	14	21	57	0	109	23	13	21	59	0				
体重	167.02	165.29	165.34	167.26	167.57	0.00	155.93	155.07	156.24	155.81	156.25	0.00				
握力	57.72	56.35	56.11	58.17	58.02	0.00	51.01	50.33	52.07	51.27	51.20	0.00				
上体起こし	36.94	35.48	36.53	36.76	37.49	0.00	24.70	23.36	24.15	25.01	25.07	0.00				
長座体前屈	28.35	27.03	27.61	28.67	28.68	0.00	21.50	21.00	19.82	21.94	21.74	0.00				
反復横とび	45.29	44.72	42.91	44.76	45.82	0.00	44.83	43.41	41.79	44.21	45.59	0.00				
持久走	53.67	52.72	52.31	53.36	54.04	0.00	45.12	43.81	43.03	45.39	45.63	0.00				
20mシャトル	6.53	7.05	6.66	6.40	6.37	0.00	5.59	6.80	6.07	5.21	5.12	0.00				
50m走	86.95	86.82	84.95	85.72	87.43	0.00	48.94	49.03	45.91	48.94	49.27	0.00				
立ち幅とび	7.74	7.85	8.01	7.88	7.66	0.00	9.29	9.54	9.70	9.33	9.18	0.00				
ボール投げ	210.71	206.15	197.17	206.80	214.02	0.00	161.82	155.19	147.31	161.64	164.99	0.00				
総合得点	23.50	23.00	24.35	22.97	23.76	0.00	12.78	11.77	12.00	12.83	13.20	0.00				
III	48.56	46.74	45.69	48.12	49.34	0.00	46.58	43.80	42.06	47.21	47.66	0.00				
学校数	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
身長	108	92	100	86	41	39	1	0	109	93	101	87	41	40	1	0
体重	167.02	167.03	166.95	166.83	166.74	166.69	167.30	0.00	155.93	155.96	155.91	155.90	155.81	155.99	156.80	0.00
握力	57.72	57.67	57.66	57.69	57.27	58.33	58.67	0.00	51.01	51.00	51.04	51.17	50.65	51.66	52.96	0.00
上体起こし	36.94	36.95	36.84	36.86	36.58	36.57	38.91	0.00	24.70	24.60	24.64	24.70	24.38	24.45	26.34	0.00
長座体前屈	28.35	28.42	28.27	28.30	28.57	28.02	27.27	0.00	21.50	21.56	21.46	21.41	21.85	21.23	21.74	0.00
反復横とび	45.29	45.23	45.22	45.23	45.12	44.50	41.75	0.00	44.83	44.90	44.76	44.75	45.11	44.37	41.32	0.00
持久走	53.67	53.89	53.58	53.63	54.57	52.68	52.82	0.00	45.12	45.36	44.97	44.91	45.83	43.87	44.84	0.00
20mシャトル	6.53	6.53	6.54	6.55	6.22	6.86	0.00	5.59	5.48	5.63	5.49	5.39	6.14	0.00	0.00	
50m走	86.95	87.13	87.00	87.26	87.52	86.76	79.89	0.00	48.94	49.13	49.03	48.70	48.35	49.44	39.41	0.00
立ち幅とび	7.74	7.76	7.76	7.76	7.71	7.84	8.09	0.00	9.29	9.31	9.31	9.32	9.32	9.46	9.44	0.00
ボール投げ	210.71	210.54	210.33	209.77	212.00	206.15	201.88	0.00	161.82	161.94	161.30	160.94	162.80	157.18	152.40	0.00
総合得点	23.50	23.41	23.41	23.46	23.41	23.24	23.48	0.00	12.78	12.73	12.76	12.72	12.38	12.70	13.11	0.00
IV	48.56	48.34	48.43	48.44	48.94	47.82	44.04	0.00	46.58	46.42	46.45	46.30	46.74	45.64	43.61	0.00
学校数	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
身長	108	96	28	12	5	4	0	109	97	27	12	5	4	0		
体重	167.02	167.15	165.77	166.07	167.86	166.39	0.00	155.93	156.02	155.77	155.13	156.73	155.50	0.00		
握力	57.72	57.81	56.78	57.19	56.98	56.25	0.00	51.01	51.07	51.87	50.00	50.52	51.51	0.00		
上体起こし	36.94	37.02	36.30	34.87	37.20	36.87	0.00	24.70	24.73	24.37	22.60	25.27	25.43	0.00		
長座体前屈	28.35	28.48	26.90	27.75	30.36	27.78	0.00	21.50	21.53	20.38	22.55	23.73	22.01	0.00		
反復横とび	45.29	45.29	44.33	46.00	46.38	45.85	0.00	44.83	44.89	43.62	45.14	46.42	44.57	0.00		
持久走	53.67	53.88	51.35	55.32	53.44	54.56	0.00	45.12	45.35	42.76	46.20	45.03	46.52	0.00		
20mシャトル	6.53	6.39	7.26	6.16	0.00	6.18	0.00	5.59	5.34	6.76	4.87	0.00	5.03	0.00		
50m走	86.95	86.40	87.58	85.86	93.94	84.44	0.00	48.94	48.44	49.28	49.48	54.71	44.66	0.00		
立ち幅とび	7.74	7.69	7.93	7.84	7.60	8.64	0.00	9.29	9.24	9.57	9.42	9.04	9.99	0.00		
ボール投げ	210.71	212.05	203.30	207.69	207.91	190.02	0.00	161.82	163.01	154.09	156.44	162.14	145.03	0.00		
総合得点	23.50	23.56	23.48	22.06	24.08	22.82	0.00	12.78	12.84	12.21	11.87	13.47	12.55	0.00		
総合得点	48.56	48.81	46.80	49.68	49.53	46.77	0.00	46.58	46.83	44.51	47.17	48.76	46.01	0.00		

(11) 高校2年生

I	2年生										女子					
	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	108	48	10	53	0			110	48	10	55	0				
身 長	168.77	168.20	168.29	169.30	0.00			156.46	156.01	155.98	156.86	0.00				
体 重	59.56	59.27	58.88	59.87	0.00			52.00	52.17	52.16	51.82	0.00				
握 力	39.60	38.92	38.12	40.27	0.00			25.90	25.40	25.28	26.22	0.00				
上 体 起 こ し	30.45	29.28	30.10	31.39	0.00			22.75	21.94	21.39	23.38	0.00				
長 座 体 前 屈	47.69	46.62	46.15	48.71	0.00			45.99	45.33	44.83	46.56	0.00				
反 復 横 と び	55.44	54.24	53.99	56.40	0.00			45.68	44.53	44.10	46.49	0.00				
持 久 走	6.35	6.42	6.97	6.30	0.00			5.81	5.86	6.90	5.84	0.00				
20mシャトル	91.11	86.13	91.82	94.60	0.00			50.80	47.81	51.84	52.70	0.00				
5 0 m 走	7.63	7.84	7.76	7.43	0.00			9.29	9.50	9.76	9.11	0.00				
立 ち 幅 と び	215.56	208.74	206.62	222.40	0.00			162.53	157.74	154.06	166.80	0.00				
ボ ー ル 投 げ	24.85	24.32	23.49	25.34	0.00			13.30	12.85	12.77	13.62	0.00				
総 合 得 点	52.88	51.45	50.39	54.01	0.00			48.75	47.52	46.01	49.52	0.00				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	108	24	14	21	57	0		110	24	14	21	59	0			
身 長	168.77	167.91	168.91	168.93	169.08	0.00		156.46	155.86	155.69	156.29	156.73	0.00			
体 重	59.56	58.59	59.50	59.73	59.74	0.00		52.00	52.63	54.24	51.38	51.85	0.00			
握 力	39.60	38.75	38.71	39.33	40.07	0.00		25.90	24.79	24.76	26.24	26.20	0.00			
上 体 起 こ し	30.45	29.63	29.67	30.46	30.77	0.00		22.75	21.81	20.96	23.01	22.93	0.00			
長 座 体 前 屈	47.69	46.48	45.51	47.87	48.20	0.00		45.99	44.39	43.63	45.74	46.54	0.00			
反 復 横 と び	55.44	54.89	53.94	54.55	55.86	0.00		45.68	44.99	44.20	44.92	46.01	0.00			
持 久 走	6.35	6.86	6.69	6.02	6.16	0.00		5.81	6.43	5.97	5.02	5.76	0.00			
20mシャトル	91.11	87.65	91.06	93.34	91.12	0.00		50.80	51.41	49.58	52.36	49.92	0.00			
5 0 m 走	7.63	7.85	7.77	7.73	7.53	0.00		9.29	9.47	9.76	9.35	9.22	0.00			
立 ち 幅 と び	215.56	207.71	204.52	213.54	219.47	0.00		162.53	156.52	153.63	162.94	164.70	0.00			
ボ ー ル 投 げ	24.85	24.55	23.91	24.42	24.86	0.00		13.30	12.65	12.56	13.39	13.40	0.00			
総 合 得 点	52.88	51.79	49.47	52.40	53.54	0.00		48.75	47.10	45.20	48.60	49.20	0.00			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	108	92	100	86	41	39	1	0	110	94	102	88	42	40	1	0
身 長	168.77	168.80	168.73	168.67	168.82	168.35	168.54	0.00	156.46	156.47	156.42	156.39	156.37	156.20	156.97	0.00
体 重	59.56	59.44	59.54	59.37	58.99	59.53	63.13	0.00	52.00	52.02	52.00	52.12	52.32	51.78	53.55	0.00
握 力	39.60	39.73	39.48	39.60	39.50	39.17	42.25	0.00	25.90	25.89	25.85	25.93	25.60	25.81	26.27	0.00
上 体 起 こ し	30.45	30.64	30.43	30.45	30.82	30.34	29.92	0.00	22.75	22.88	22.73	22.71	22.66	22.46	20.64	0.00
長 座 体 前 屈	47.69	47.83	47.68	47.47	47.60	46.99	44.77	0.00	45.99	46.16	45.96	45.91	45.71	45.63	44.13	0.00
反 復 横 と び	55.44	55.64	55.30	55.36	56.18	54.66	54.42	0.00	45.68	45.92	45.61	45.72	46.17	45.13	44.82	0.00
持 久 走	6.35	6.37	6.38	6.34	6.28	6.66	0.00	0.00	5.81	5.86	5.85	5.88	5.93	6.36	0.00	0.00
20mシャトル	91.11	91.11	91.14	91.78	91.66	92.07	90.32	0.00	50.80	51.17	50.94	50.94	51.22	49.12	49.43	0.00
5 0 m 走	7.63	7.62	7.65	7.65	7.68	7.69	7.73	0.00	9.29	9.27	9.31	9.32	9.34	9.50	9.64	0.00
立 ち 幅 と び	215.56	215.73	214.89	214.66	214.45	213.37	205.44	0.00	162.53	163.03	161.94	161.82	159.56	160.59	163.35	0.00
ボ ー ル 投 げ	24.85	24.94	24.78	24.77	23.80	24.78	24.87	0.00	13.30	13.37	13.27	13.28	12.74	13.20	14.49	0.00
総 合 得 点	52.88	52.84	52.75	52.81	53.23	52.36	49.94	0.00	48.75	48.81	48.68	48.76	48.46	48.01	45.95	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	108	96	28	12	5	4	0		110	98	28	12	5	4	0	
身 長	168.77	168.85	168.90	167.11	169.94	167.93	0.00		156.46	156.50	156.04	155.48	157.30	155.35	0.00	
体 重	59.56	59.66	59.63	57.58	59.20	58.75	0.00		52.00	52.12	52.97	51.16	51.50	52.83	0.00	
握 力	39.60	39.57	38.88	38.87	40.87	40.45	0.00		25.90	25.84	25.64	23.98	27.16	26.55	0.00	
上 体 起 こ し	30.45	30.32	29.86	29.42	33.08	31.77	0.00		22.75	22.66	21.77	22.36	25.41	23.39	0.00	
長 座 体 前 屈	47.69	47.41	47.47	47.11	50.72	48.38	0.00		45.99	45.83	45.12	44.86	48.21	48.25	0.00	
反 復 横 と び	55.44	55.45	54.15	56.68	56.18	56.82	0.00		45.68	45.80	44.23	46.43	45.96	46.98	0.00	
持 久 走	6.35	6.27	6.95	6.56	6.00	5.82	0.00		5.81	5.72	6.01	6.64	0.00	4.81	0.00	
20mシャトル	91.11	90.38	92.57	82.61	102.38	95.20	0.00		50.80	50.61	51.60	50.34	59.65	39.48	0.00	
5 0 m 走	7.63	7.63	7.75	8.17	7.29	8.13	0.00		9.29	9.26	9.53	9.41	8.86	9.94	0.00	
立 ち 幅 と び	215.56	215.99	207.50	205.18	218.43	201.86	0.00		162.53	163.01	158.13	154.24	165.18	152.57	0.00	
ボ ー ル 投 げ	24.85	24.51	24.25	23.21	26.02	25.02	0.00		13.30	13.28	12.54	13.10	14.39	13.78	0.00	
総 合 得 点	52.88	52.73	52.06	53.66	56.08	53.95	0.00		48.75	48.72	47.54	48.76	52.22	50.23	0.00	

(12) 高校3年生

I	3年生										女子										
	県平均	①	②	③	無回答						県平均	①	②	③	無回答						
学校数	108	48	10	53	0						110	48	10	55	0						
身長	169.29	168.52	169.20	169.98	0.00						156.60	155.80	156.34	157.26	0.00						
体重	61.22	60.33	61.18	61.98	0.00						51.92	51.53	50.99	52.34	0.00						
握力	40.93	39.55	39.36	42.14	0.00						26.13	25.29	25.69	26.75	0.00						
上体起こし	31.32	29.78	31.91	32.45	0.00						22.87	21.55	23.26	23.96	0.00						
長座体前屈	49.25	47.93	47.02	50.39	0.00						47.00	45.55	45.29	48.17	0.00						
反復横とび	56.28	54.89	54.62	57.32	0.00						46.12	44.93	45.33	46.98	0.00						
持久走	6.45	6.55	7.09	6.37	0.00						5.48	5.36	6.43	5.42	0.00						
20mシャトル	91.78	87.91	89.50	94.31	0.00						50.59	47.46	49.12	52.81	0.00						
50m走	7.55	7.81	7.69	7.32	0.00						9.31	9.54	9.44	9.11	0.00						
立ち幅とび	221.50	215.77	208.77	227.32	0.00						164.94	159.31	160.28	169.43	0.00						
ボール投げ	25.28	24.11	24.66	26.17	0.00						13.46	12.78	13.32	13.95	0.00						
総合得点	54.73	52.47	52.14	56.45	0.00						49.22	46.84	47.99	50.92	0.00						
II	県平均	①	②	③	④	無回答				県平均	①	②	③	④	無回答						
学校数	108	24	14	21	57	0				110	24	14	21	59	0						
身長	169.29	167.80	167.45	169.23	169.92	0.00				156.60	155.71	155.50	156.45	156.96	0.00						
体重	61.22	59.44	59.19	61.35	61.81	0.00				51.92	51.27	50.70	52.29	52.12	0.00						
握力	40.93	38.33	38.39	41.33	41.86	0.00				26.13	24.81	24.60	26.41	26.65	0.00						
上体起こし	31.32	29.69	28.66	31.85	31.69	0.00				22.87	21.80	21.67	23.25	23.11	0.00						
長座体前屈	49.25	46.99	44.09	50.15	49.98	0.00				47.00	45.07	44.49	47.05	47.70	0.00						
反復横とび	56.28	54.78	54.34	56.11	56.74	0.00				46.12	45.08	44.82	45.81	46.63	0.00						
持久走	6.45	7.17	6.66	6.25	6.30	0.00				5.48	6.17	5.32	4.82	5.28	0.00						
20mシャトル	91.78	91.04	91.93	93.92	90.61	0.00				50.59	50.35	48.40	51.56	50.23	0.00						
50m走	7.55	8.00	7.67	7.58	7.39	0.00				9.31	9.51	9.52	9.41	9.22	0.00						
立ち幅とび	221.50	215.51	210.05	221.29	224.15	0.00				164.94	161.02	158.31	162.90	167.02	0.00						
ボール投げ	25.28	23.24	23.78	25.26	25.71	0.00				13.46	12.53	12.51	13.21	13.72	0.00						
総合得点	54.73	52.28	51.89	55.39	55.16	0.00				49.22	47.58	46.99	49.42	49.78	0.00						
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答					
学校数	108	92	100	86	41	39	1	0	110	94	102	88	42	40	1	0					
身長	169.29	169.30	169.25	169.16	168.92	169.13	169.55	0.00	156.60	156.62	156.56	156.57	156.52	156.51	157.58	0.00					
体重	61.22	61.05	61.21	61.03	60.54	61.34	64.21	0.00	51.92	51.89	51.90	51.97	51.72	52.01	53.82	0.00					
握力	40.93	40.83	40.76	40.84	40.39	40.75	41.40	0.00	26.13	26.09	26.07	26.02	25.72	26.32	26.73	0.00					
上体起こし	31.32	31.43	31.21	31.15	31.49	31.42	30.14	0.00	22.87	22.98	22.80	22.68	22.77	23.29	21.71	0.00					
長座体前屈	49.25	49.20	49.11	48.93	48.89	48.93	46.32	0.00	47.00	47.18	46.92	46.89	47.42	46.71	46.48	0.00					
反復横とび	56.28	56.42	56.06	56.21	57.15	55.06	54.75	0.00	46.12	46.25	45.99	46.10	46.63	45.59	44.66	0.00					
持久走	6.45	6.45	6.49	6.47	6.08	6.96	0.00	0.00	5.48	5.53	5.51	5.51	5.44	6.11	0.00	0.00					
20mシャトル	91.78	92.69	91.84	92.28	95.12	89.37	77.78	0.00	50.59	51.04	50.69	50.48	51.07	48.76	41.08	0.00					
50m走	7.55	7.56	7.58	7.59	7.64	7.60	7.86	0.00	9.31	9.32	9.32	9.35	9.30	9.48	10.27	0.00					
立ち幅とび	221.50	221.77	220.96	220.44	223.48	216.54	214.31	0.00	164.94	165.05	164.53	163.68	164.15	162.02	153.01	0.00					
ボール投げ	25.28	25.20	25.14	25.05	24.46	24.95	25.23	0.00	13.46	13.47	13.40	13.39	13.07	13.35	14.43	0.00					
総合得点	54.73	54.90	54.48	54.38	55.71	53.14	49.48	0.00	49.22	49.35	49.08	48.91	49.50	48.55	45.10	0.00					
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答					
学校数	108	96	28	12	5	4	0		110	98	28	12	5	4	0						
身長	169.29	169.35	168.53	168.26	170.58	168.75	0.00		156.60	156.65	155.67	155.85	157.34	156.52	0.00						
体重	61.22	61.21	60.42	59.82	61.58	61.60	0.00		51.92	52.04	51.47	51.65	51.62	52.15	0.00						
握力	40.93	41.02	39.28	39.06	42.64	41.07	0.00		26.13	26.14	25.44	25.52	27.13	26.75	0.00						
上体起こし	31.32	31.27	29.61	30.98	34.11	31.57	0.00		22.87	22.74	22.15	22.28	25.02	24.44	0.00						
長座体前屈	49.25	49.41	46.90	50.97	51.95	50.42	0.00		47.00	47.19	44.79	47.09	48.22	49.21	0.00						
反復横とび	56.28	56.54	54.57	57.03	57.02	56.37	0.00		46.12	46.31	44.74	47.10	46.08	46.92	0.00						
持久走	6.45	6.23	7.39	5.93	0.00	5.71	0.00		5.48	5.37	6.01	4.92	0.00	4.84	0.00						
20mシャトル	91.78	90.97	91.75	89.26	99.50	84.95	0.00		50.59	49.93	50.20	51.10	57.52	47.38	0.00						
50m走	7.55	7.54	7.65	8.31	7.23	8.07	0.00		9.31	9.28	9.59	9.50	9.04	10.01	0.00						
立ち幅とび	221.50	223.19	213.11	220.69	224.58	202.50	0.00		164.94	165.82	158.10	164.68	168.10	155.05	0.00						
ボール投げ	25.28	25.26	23.36	24.63	27.16	26.63	0.00		13.46	13.45	12.33	13.22	14.53	13.85	0.00						
総合得点	54.73	54.92	51.83	55.41	58.32	54.44	0.00		49.22	49.33	46.73	50.26	51.77	50.43	0.00						

学校行事・休み時間

モデル6

〇〇（小・中・高）筋肉番付 新体カテスト！

1 こんなことをやってみました！

新体カテストを測定ではなく大会として設定し、イベント的に実施して児童のやる気を引き出しました。



大会前は、新体カテスト教室を実施し、行い方やコツを伝授するようにしました。

2 もっとくわしく教えるよ！

〇体カテストを「〇〇（小・中・高）筋肉番付」大会として設定



- スポーツイベントとして本格的に開会式から行っています。
- 校長先生の話、選手宣誓等、大会の雰囲気をつくりだして児童のやる気を高めています。
- 各学級の旗も作成して団結力を高めています。

～児童のやる気を引き出す種目ネーミングの工夫～

- どんな運動なのかイメージできるキーワードをつけてみました。

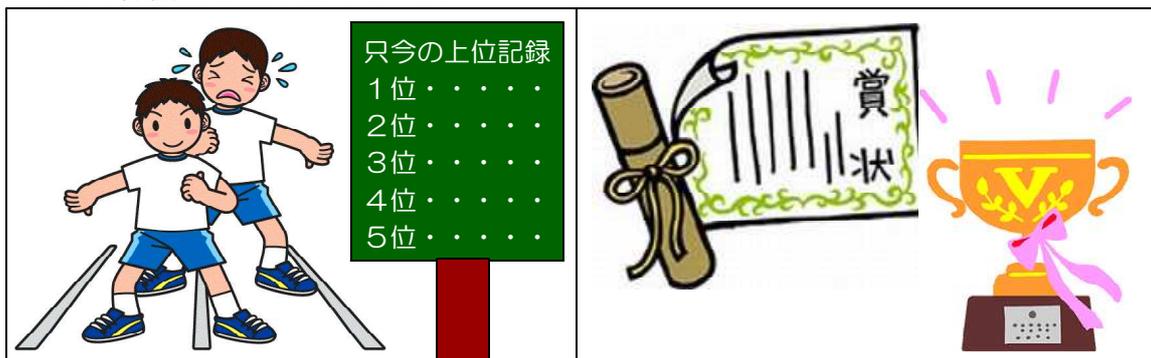
- ◇握力→せーの ギュウー「握力」
- ◇上体起こし→めざせ腹筋王！「上体起こし」
- ◇長座体前屈→さらにむこうへ「長座体前屈」
- ◇反復横とび→忍者のように素早く動け「反復横とび」
- ◇20mシャトルラン→限界に挑戦「20mシャトルラン」
- ◇50m走→全カダッシュ！「50m走」
- ◇立ち幅とび→腕を振って遠くへ！「立ち幅跳び」

〇やる気を引き出す記録カード

1個人の記録		各年の記録を記録しよう。											
種目	記録	15年度		16年度		17年度		18年度		19年度		20年度	
		個人	学年	個人	学年	個人	学年	個人	学年	個人	学年	個人	学年
握力													
上体起こし													
長座体前屈													
反復横とび													
20mシャトルラン													
50m走													
立ち幅とび													
ツバメとび													
総合得点													
学年別得点													

- 児童が目標をもてるように、記録カードとともに次の内容を記載したカードを配布しています。
 - ◇全国平均 ◇福岡県平均 ◇昨年度の自己記録
 - ◇当該学年の校内歴代1位記録
- これらの記録を参考にして、目標設定できるようにしています。

○大会の雰囲気盛り上げる工夫



■各種目の会場に現在の上位記録を掲示して、目標をもたせるとともに、児童のやる気を高めています。

■大会終了後は閉会式（表彰式）を行い、上位学級や上位入賞者の表彰を行っています。
■技能差に対応するため伸び率での表彰も行っています。

○大会前に新体力テスト教室を設定



■大会前の2週間程度、新体力テスト教室を実施しています。
■各種目の会場を設定して、体育委員会が中心になってお世話しています。
■低学年に各種目の正しい行い方を教えることを目的としています。

3 こんなことに気をつけて！



運動が苦手な児童への配慮も大切にしましょう。昨年度の自己記録と比較させたり、伸び率での表彰等を行ったりの工夫を行うことで、能力差に応じることができます。

学期に1回ずつ「大会」を位置付けると、自己の成長を実感する大会等にできますね。ただし、この場合は、種目数を減らしてスリム化すると実施しやすいと思います。

学校行事
モデル8 体カセルフチェック

1 こんなことをやってみました！

新体カテストを年2回実施して、自己の伸びを実感させたり、記録向上への意欲をもたせたりしています。



新体カテストの結果をきちんと自己分析させることで、自己の体力の実態をつかませるとともに、今後の体カづくりの目標をもたせています。

2 もっとくわしく教えるよ！

○新体カテスト年2回実施



5月の記録より1回でも伸ばすことができるように全力でいくよ！

年2回の新体カテストを年間計画へ

5月 第1回新体カテスト

12月 第2回新体カテスト

- 新体カテストを年2回設定して、自己の記録の変容を確認させています。
- 自分の目標記録をきちんと立てさせ、目標をもって挑むようにしています。

○自己の体力の実態をつかむ個人分析表

○新体カテスト個人分析表

種目	単位 (種目)	1年記録 (記録)	2年記録 (記録)	3年記録 (記録)	4年記録 (記録)	5年記録 (記録)	6年記録 (記録)	7年記録 (記録)	8年記録 (記録)	9年記録 (記録)	10年記録 (記録)	記録率	目標率
50m	kg	34	30	53	52	90	8.0	220	20				
記録比較	%	80.6	103.4	84.1	100	107.3	96.3	104.8	87				
50m	kg	31	56	53		210							
記録比較	%	106.9	105.7	100		100							
200m	kg	29	35	50	54	96	8.0	222	22				
記録比較	%	93.0	120.7	79.4	101.9	86.4	96.3	105.8	85.9				
200m	kg	30	33	48	50								
記録比較	%	83.2	113.8	76.2	94.3								
300m	kg	36	30	54	54	28	8.1	230	27				
記録比較	%	100	103.4	85.7	101.9	100	96.1	109.5	117.4				
300m	kg	30		57				214					
記録比較	%	83.3		90.4				101.9					

※新体カテスト(後期)にて、実施しない種目の記録・目標比較については、空白にする。

1年次

2年次

3年次

- 各種目10点満点に対する到達度を記録する欄があります。
- 3年×2回、合計6回記録して自己の体力の変容を確認できるようにしています。
- レーダーチャート化して、自己の体力の実態が視覚的にとらえることができますようにしています。

1年度

BMI	判定
≥25~30	肥満度1
≥30~35	肥満度2
≥35~40	肥満度3
≥40	肥満度4
≥18.5~25	普通体重
<18.5	低体重

BMI=体重kg/(身長m)²

※2年度に向けた具体的な目標(3項目)

- ・3ヶ月以内(1学期)に達成する。
- ・達成している項目は、5-10を月毎にチェックし、達成した項目は、緑色にする。
- ・1学期、2学期それぞれ達成率を算出する。

○次回目標(2年度に向けて)

握力	握力	握力
5kg以上	50m走	2m25cm
5kg以上	50m走	7.5秒
5kg以上	シャトルラン	2回
5kg以上	シャトルラン	8回

2年度

BMI	判定
≥25~30	肥満度1
≥30~35	肥満度2
≥35~40	肥満度3
≥40	肥満度4
≥18.5~25	普通体重
<18.5	低体重

BMI=体重kg/(身長m)²

※3年度に向けた具体的な目標(3項目)

- ・ストレッチをして(足を伸ばす)
- ・呼吸を促す(うしろに手を伸ばす)
- ・歩く

○次回目標(3年度に向けて)

握力	握力	握力
5kg以上	50m走	2m25cm
5kg以上	50m走	7.5秒
5kg以上	シャトルラン	2回
5kg以上	シャトルラン	8回

3年度

BMI	判定
≥25~30	肥満度1
≥30~35	肥満度2
≥35~40	肥満度3
≥40	肥満度4
≥18.5~25	普通体重
<18.5	低体重

BMI=体重kg/(身長m)²

※3年度に向けた具体的な目標(3項目)

- ・学年が違っても、同じ項目に目標を設定している。
- ・体力が向上している。
- ・テストの結果をみる。

○新体力テスト評価方法

1. 各学年別(性別)に記録(9-9)を記入
2. 学年比較計算
3. 学年別(性別)の平均値を10点の基準値とする。ただし、50m走に関しては、男女10点の基準値(9-9)とする。
4. 学年比較(%)については、小学高学年1位までを算出する。
5. 記録(学年)の平均値の%を算出する。
6. 学年比較の%をレーダーグラフに、学年の記録を印す。
7. 学年別、全項目実測ではないので、星の点でポイントをつける。
8. 1・2年生は実測の数値目標を立てる。3年生は目標を設定した具体的な目標を立てる。
9. 学年比較目標は学年別の具体的な目標を立てる。
10. 学年別(性別)の記録(9-9)を記入する。
11. BMI(普通体重)の算出
12. BMI=体重kg/(身長m)²

1年 3組 35番

2年 6組 34番

3年 6組 35番

■自己の体力の実態から、次年度へ向けた具体的な運動実践の計画を記入する欄を設けて実践につなげるようにしています。

■各種目の次年度の目標記録を記入させ、記録を向上させる意欲をもたせます。

○記録向上の意欲をもたせる掲示物の工夫

体力テストランキング (全校生徒版 ※男子)

体力合計点	握力	上体起こし
1位	1位	1位
2位	2位	2位
3位	3位	3位
4位	4位	4位
5位	5位	5位

反復横跳び	シャトルラン	50m走
1位	1位	1位
2位	2位	2位
3位	3位	3位
4位	4位	4位
5位	5位	5位

体力テストランキング (運動部活動部員以外版 ※男子)

体力合計点	握力	上体起こし
1位	1位	1位
2位	2位	2位
3位	3位	3位
4位	4位	4位
5位	5位	5位

反復横跳び	シャトルラン	50m走
1位	1位	1位
2位	2位	2位
3位	3位	3位
4位	4位	4位
5位	5位	5位

体力テストクラスマッチ

体力合計点(総合)	伸び率(総合)
1位	○年○組
2位	○年○組
3位	○年○組
4位	○年○組
5位	○年○組

体力合計点(3年)	伸び率(3年)
1位	○年○組
2位	○年○組
3位	○年○組
4位	○年○組
5位	○年○組

■新体力テスト結果について体力合計点や各種目の得点のベスト〇位を掲示しています。

■全校生徒部門と運動部活動部員以外の2部門を設定しています。

■クラスごとのランキングも設定して競い合えるようにしています。また、伸び率でも競い合います。

3 こんなことに気をつけて!



新体力テストの結果から日々の体力づくりの実践につなげるといいですね。

運動部活動部員以外の生徒については、新体力テストの結果と、モデル31(家庭でエクササイズ!)の家庭での運動の取組に関連させるとおもしろいですね。

休み時間+環境の工夫

モデル14

体力に関心を！体力向上ルーム

1 こんなことをやってみました！

空き教室を利用して体力向上ルームを設置しました。体力向上ルームでは新体力テストの種目が体験できるようにしています。



体力向上ルームには新体力テスト種目が体験できるだけでなく各学年の記録等も掲示して、児童のやる気を引き出すようにしています。

2 もっとくわしく教えるよ！

○体力向上ルームの設定



握力コーナー



長座体前屈コーナー



上体起こしコーナー



立ち幅とびコーナー

- 空き教室を利用して体力向上ルームを設置しました。
- 上記以外に反復横とびコーナーも設置しています。
- 各コーナーには、各種目の行い方やコツ等も掲示しています。
- 安全の確保には十分に留意しています。

○やる気を引き出す掲示物



平成25年度
体カテスト 6年生 男子

	握力	上体起こし	長座体前屈
平均記録	全国平均 19.90kg 福岡県平均 19.62kg	全国平均 21.73回 福岡県平均 21.13回	全国平均 34.96cm 福岡県平均 34.63cm
1位	 34.6kg	 32回	 56cm

- 新体カテストに係る記録も掲示して、子どもが目標をもてるようにしています。
- 以下の記録を掲示しています。
 - ◇各種目ごとの全国平均記録
 - ◇各種目ごとの県平均記録
 - ◇各種目ごとの校内ベスト○記録
 - ◇伸び率ベスト○
- 中学校校区でランキングを出している学校もあります。



- 新体カテスト種目につながる運動（遊び）も紹介しています。
- 紹介する運動（遊び）の内容は、定期的に更新するようにしています。
- 新体カテストをきっかけとして児童が運動（遊び）に取り組む工夫をしています。

3 こんなことに気をつけて！

新体カテストの種目だけでなく、室内でできる安全な運動（遊び）を紹介することもできますね。紙鉄砲やGボール、リンボーダンス等が考えられますね。



体力向上ルームを「昔遊び」ルーム等にする方法もありますね。けん玉やおはじき、お手玉など巧みな動きにもつながりますね。

ランキングについてはあまり競争にならないよう運動が苦手な児童への配慮も工夫するといいですね。

体力向上ルームの企画や運営を体育委員会の活動として位置付けると児童の創意工夫を引き出すことができますね。

新体カテスト実施 これだけはおさえないポイント5！



ポイント1：明確な目標をもたせて実施すること



新体カテストを実施するにあたって事前に子どもに明確な目標をもたせることが重要です。
「〇〇cmはとぶぞ！」「去年より〇回アップさせるぞ」といった目標をもたせていきましょう。

～目標をもたせるための方法例～

①昨年度の自己記録をもとに設定（体カアップシート等の活用）

1個人の記録 毎年の結果を記録しましょう。

	年		年		年	
	自分の記録	目標の記録	自分の記録	目標の記録	自分の記録	目標の記録
握力	kg	kg	kg	kg	kg	kg
上体起こし	回	回	回	回	回	回
長座体前屈	cm	cm	cm	cm	cm	cm
反復横とび	回	回	回	回	回	回
20mシャトルラン	分	分	分	分	分	分
50m走	秒	秒	秒	秒	秒	秒
立ち幅とび	cm	cm	cm	cm	cm	cm
ソフトボール投げ	m	m	m	m	m	m
総合評価・得点合計	点	点	点	点	点	点

1個人の記録 毎年の結果を記録しましょう。

	年		年		年	
	自分の記録	目標の記録	自分の記録	目標の記録	自分の記録	目標の記録
握力	kg	kg	kg	kg	kg	kg
上体起こし	回	回	回	回	回	回
長座体前屈	cm	cm	cm	cm	cm	cm
反復横とび	回	回	回	回	回	回
20mシャトルラン・持久走	分	分	分	分	分	分
50m走	秒	秒	秒	秒	秒	秒
立ち幅とび	cm	cm	cm	cm	cm	cm
ソフトボール投げ	m	m	m	m	m	m
総合評価・得点合計	点	点	点	点	点	点

②様々な平均値を活用（全国平均値・県平均値・学校平均値等）



ポイント2：昨年度の自己記録と比較させること



全国のデータ等からも分かるように、中学校女子を除いては、学年が上がるにつれて記録がよくなっていきます。昨年度の記録と比較させ、記録が落ちている場合は、記載ミス等が考えられるため、測定のやり直しを行いましょう。
※特に小学校低・中学年は、教師が確実に確認しましょう。



ポイント3：子どもが本気になって取り組む工夫をすること



新体カテストの運営に一工夫加えてみてはいかがでしょうか。新体カテストをゲーム化したり、自己の伸びが実感できる工夫をしたりして、子どもが本気になって取り組めるようにしましょう。（特に中学校の生徒に対して必要です！）

～新体カテスト実施工夫例（P131～P136）参照～



ポイント4：正確な測定を行うこと



子どもたちが全力で取り組んだ結果を正確に測定することが大切です。小学校においては、子ども同士の測定が難しい種目もあるので、できるだけ教師やボランティアの方が測定しましょう。また、測定結果をチェックする体制を整えましょう。

(小学校低学年で子どもが計測することは、控えましょう)



ポイント5：行い方を子どもに指導した上で実施すること



各種目とも、子どもたちが行い方を十分に把握しないままにテストを実施することはやめましょう。しっかり行い方を指導するとともに、練習期間等を設けて、本番を迎えるよう配慮しましょう。

～特に行い方の指導が必要な種目～

○反復横とび



○日常的に行う動きではないため、小学生低学年には、特に動き方の指導が必要です。

○回数の数え方が難しいとともに、動きが速いため回数
の数え方の指導が必要です。また、低学年には、子ども
同士での測定は、難しいです。

○ソフトボール（ハンドボール）投げ



○ボールを投げる動作の指導が必要です。ボールを投げる
経験の少ない子どもは、下にたたきつけるような投げ
方をしがちです。事前指導を十分に行いましょう。

子供も教師も全力で取り組む新体力テストへ！

子供も教師伸びを実感する新体力テストへ！

チーム〇〇小（中）で取り組む新体力テストへ！