

平成29年度 福岡県

児童生徒体力・運動能力調査

調査結果 報告書

平成30年3月



福岡県教育委員会
福岡県体力向上推進委員会

I まとめ

Ⅱ 調査の概要

Ⅲ 体力調査結果

IV 児童生徒質問紙調査の結果

V 学校質問紙調査の結果

VI 統計数值表

VI 參考資料

本書の活用にあたって

この調査報告書は、本県児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、その向上に向けた取組に活用するための資料とするものです。

体力・運動能力の向上にあたっては、児童生徒の運動やスポーツに対する意欲を培うとともに習慣化を図ることが大切です。

そのためには、体育・保健体育の授業の質的向上はもとより、学校行事や業前・業間・放課後の活動等、学校教育活動全体を通して、児童生徒が体を動かすことを楽しみながら、運動やスポーツに取り組むための工夫が必要になります。

各学校におかれましては、このことを踏まえ、学年等の集計データや児童生徒一人一人のデータを本県の調査結果と比較し、今後の体力向上に向けた取組の資料として活用ください。

なお、本調査結果報告書は、平成27年度から小4・中1・高2を中心とした内容で構成しています。小5・中2を対象とした「全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果報告書」と併せて活用し、中・長期的な体力向上の取組に生かしてください。

<本調査結果報告書の活用例>

Check

的確な児童生徒の実態把握を

自校の児童生徒の体力・運動能力や運動習慣等を、本県の調査結果と比較・分析し、的確に実態を把握することで、以下に示す体力向上に関する「Act（改善）」「Plan（計画）」「Do（実施）」に活用することができます。

Act

体育・保健体育の授業改善に

「体づくり運動」領域はもとより、他領域においても児童生徒の体力の実態に応じて、教材・教具やルールなど指導方法の工夫に役立てることができます。

Plan

年間指導計画の作成に

児童生徒の運動への動機付け・習慣化を図るためには、各学校において体力向上に関する年間指導計画の作成・実施が望まれます。教科や特別活動に加え、教育課程外の活動等も踏まえた学校の教育活動全体を通じた年間指導計画を作成する際の基礎資料とすることができます。

Do

保護者等への説明に

体力・運動能力及び生活習慣等の分析結果を学校通信等で知らせたり、保護者面談等において個人の分析結果を説明したりすることで、家庭と一体となった体力向上の推進に活用することができます。また、地域の協力を得るための説明資料としても活用できます。

目次

I	まとめ	1
○	体力調査について	1
○	児童生徒質問紙調査について	2
○	学校質問紙調査について	3
○	福岡県の教育施策に関する指標の現状	4
○	福岡県体力向上推進委員会からの提言を受けて	5
II	調査の概要	6
1	調査の目的	6
2	調査対象と人員	6
3	調査の内容	7
4	調査実施の時期	7
5	調査結果に関する注意事項と説明	7
6	調査結果に関する注意事項と説明	7
III	体力調査結果	8
1	児童生徒の概況	8
IV	児童生徒質問紙調査の結果	28
1	運動習慣の状況	28
2	生活習慣の状況	49
V	学校質問紙調査の結果	70
1	体育の授業以外での体力向上に関する取組	70
2	体育の授業での体力向上に関する取組	78
3	新体力テストの結果を踏まえた取組	85
VI	統計数値表	92
1	学年別体格測定・テスト結果	92
2	アンケート集計結果	94
3	平成28年度と平成29年度の福岡県平均値の比較結果	97
4	児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連	104
5	学校質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連	116
VII	参考資料	129

※ 平成29年度福岡県体力向上推進委員会役員一覧及び新体力テスト分析・検討部員一覧表福岡県体力向上推進委員会事務局名簿

I まとめ

新体力テスト結果や児童生徒質問紙、学校質問紙調査結果及び相関分析等の総括を以下に示す。

体力調査について

1 体力合計点と総合評価の推移について（p 8～10）

過去3ヶ年の体力合計点の推移をみると、高校全学年男子及び高校2年生女子以外の全校種全学年で平成29年度の記録が一番高く、改善傾向であると言える。

また、平成28年度と比較すると、中学校1年生女子は、A+Bの割合が増加した。高校2年生男子は、A+Bの割合が減少し、D+Eの割合がやや増加した。

- ・各学校での取組の成果が確実に表れている。
- ・今後は、**D・E層の底上げ**を一層図っていくために、該当する児童生徒への**個に応じたアプローチ**を工夫するなど、体育授業や体力向上の取組等を改善し、すべての児童生徒に運動する楽しさを味わわせていく必要がある。

2 各地区の体力合計点について（p 11～13）

平成28年度と比較すると、小学校4年生女子、中学校1年生女子は5地区、小学校4年生男子、中学校1年生男子は3地区、高校2年生女子は2地区、高校2年生男子は1地区において体力合計点が向上した。また、地区間の差については、全校種全学年で縮まった。

- ・今後も継続して分析を行うとともに、**データを蓄積・検証する仕組みづくり**など、市町村教育委員会や学校、各体育（保健体育）研究団体等における体制整備を図る必要がある。
- ・同一中学校区における小学校と中学校で体力向上プランの共通理解を図るなど、**校種間の連携**をより強化していく必要がある。
- ・各地区の成果と課題を明確にし、各地区で開催される研修会等や基本研修等で、改善策を検討するなど、それらを生かした取組を推進していく必要がある。

3 各実技種目の状況について（p 14～27）

平成28年度と比較すると、小学校において、上体起こし、長座体前屈、20mシャトルランは、全ての学年男女、ソフトボール投げは、ほとんどの学年男女において向上がみられた。中学校において、上体起こし、長座体前屈、立ち幅とびは、全ての学年男女、持久走、20mシャトルラン、50m走、ハンドボール投げは、ほとんどの学年男女において向上がみられた。高校において、上体起こし、長座体前屈、持久走は、ほとんどの学年男女において向上がみられた。しかしながら、小学校の握力、反復横とび、立ち幅とび、中学校の反復横とび、高校の20mシャトルラン、立ち幅とび、ハンドボール投げにおいては、ほとんどの学年男女において低下した。

- ・多くの種目に、各学校での取組の成果が表れてきている。
- ・体力向上については、日々の継続した取組が必要である。**体づくり運動等で取り組んだ内容を日常生活につなぐ**ような工夫が望まれる。

児童生徒質問紙調査について

1 運動習慣の状況について（p 28～48）

運動部やスポーツクラブに所属している児童生徒の割合は、小学校4年生女子において、平成28年度と比較して増加している。しかし、男女差をみると、小学校4年生、中学校1年生、高校2年生全てにおいて、依然として女子が男子を大きく下回っている。所属している児童生徒は、男女とも体力合計点が高く、所属している児童生徒とそうでない児童生徒との体力合計点の差は、学年が上がるにつれて大きくなる傾向にある。

また、運動やスポーツをほとんど毎日行っている児童生徒の割合は、高校2年生男子において、平成28年度と比較して減少している。男女差をみると、小学校4年生、中学校1年生、高校2年生全てにおいて、依然として女子が男子を大きく下回っている。ほとんど毎日行っている児童生徒は、男女とも体力合計点が高く、ほとんど毎日行っている児童生徒とそうでない児童生徒との体力合計点の差は、学年が上がるにつれて大きくなる傾向にある。

また、運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答している児童生徒の割合は、小学校4年生女子、中学校1年生男女において、平成28年度と比較して増加しているが、高校2年生男女においては減少している。男女差をみると、小学校4年生、中学校1年生、高校2年生全てにおいて、依然として女子が男子を大きく下回っている。運動部やスポーツ実施時間が長い児童生徒ほど、男女ともに体力合計点が高かった。

- ・今後も、引き続き**運動を好まない女子へのアプローチ**及び**生徒の多様なニーズに応じた運動部活動**などの工夫・改善が望まれる。
- ・これらの児童生徒にとっては、**特に体育の授業が運動やスポーツへ取り組むきっかけ**となることが考えられるため、**体育の授業の工夫・改善が大切**になってくる。

2 生活習慣の状況について（p 49～69）

小学校4年生及び中学校1年生及び高校2年生男女全てにおいて、朝食摂取と体力との関連が強かった。

また、小学校4年生男女において、睡眠時間が長いほど体力合計点が高かった。

また、高校2年生男女において、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短いほど体力合計点が高かった。

- ・このことを踏まえ、引き続き、「体力向上のためには**規則正しい生活習慣の定着が必要**であること」を家庭に対して啓発していく必要がある。

学校質問紙調査について

1 体育の授業以外での取組について（p 70～77）

平成28年度と比較すると、小学校において「継続的な取組」を行っている学校の割合が減少した。「取り組んでいない」は、中学校が25.6%、高校が49.1%と依然として多く、校種間に取組の差がみられた。

また、運動習慣確立のための取組を行っている学校においては、全校種において「保護者への働きかけ」を行っている学校が最も多かった。しかしながら、「取り組んでいない」は、中学校が28.5%、高校が61.3%という高い割合を示した。

- ・体力の向上に関しては、学校での取組が関与していることが推察されるので、中学校・高校においても「1校1取組」運動を中心に**全職員で共通理解を図って計画的かつ継続的に、取り組んでいく**必要がある。
- ・中学校・高校の女子の運動実施率が低いことを踏まえると、今後、**中学校・高校において女子に対する取組**を推進する必要がある。
- ・運動習慣の定着を図るため、学校、家庭、地域が連携した取組を推進する必要がある。

2 体育の授業での取組について（p 78～84）

体育の授業での取組については、全校種ともに「運動量の確保」が最も多かった。平成28年度と比較すると、小学校では「個人差を踏まえる」の割合が、中学校では、「運動の習慣化」、「指導の充実」が、高校では「運動の仕方の理解」、「個人差を踏まえる」、「運動の習慣化」、「指導の充実」の割合が増加し、授業改善が図られていることが分かる。

- ・ほとんどの校種・学年・男女の体力が向上傾向にあることから、**体育の授業での取組**は重要である。
- ・今後も継続して、取組の**分析結果に基づく授業改善**を図っていく必要がある。

3 新体力テストの結果を踏まえた取組について（p 85～91）

結果を踏まえた取組については、中学校・高校で「体育の授業の改善」が最も多く、中学校は93.2%、高校は93.4%と高い割合を示している。

また、平成28年度と比較すると、小学校において「体育の授業以外での取組」を行っている学校の割合が減少した。しかしながら、その割合は、小学校の74.3%に対して、中学校が39.7%、高校が25.5%と依然として少なく、校種間に取組の差がみられた。

- ・**体育の授業改善**を中核として、体育の授業以外での取組を各学校の教育活動全体で行うなど、**複合的な取組**を計画的かつ継続的に行っていく必要がある。

福岡県の教育施策に関する指標の現状

「平成29年度福岡県教育施策実施計画」では、『「学力、体力、豊かな心」を育成する』に係る指標として、次の2つを目標値として設定している。

指標	指標の概要	現状値	目標値
①子どもの体力向上	体力合計点の県平均値	○小5男子 ○中2男子 ○小5女子 ○中2女子 全国平均以上 (H29年度)	全国平均以上 (H33年度)
②子どもの運動習慣の定着	学校の体育の授業以外で、週3日以上運動やスポーツをする児童生徒の割合	47.4% (H29年度)	50%をめざす (H30年度)

指標①については、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」で判断するものである。

指標②については、「福岡県児童生徒体力・運動能力調査結果」で判断するものである。

本年度について、指標①は、

- 小学校男女及び中学校男女すべての県平均値が、これまでの調査における最高値となった。
- 小学校男子の県平均値は3年連続、中学校男子は2年連続、小学生女子及び中学生女子は、本調査開始以降初めて、全国平均値を上回った。

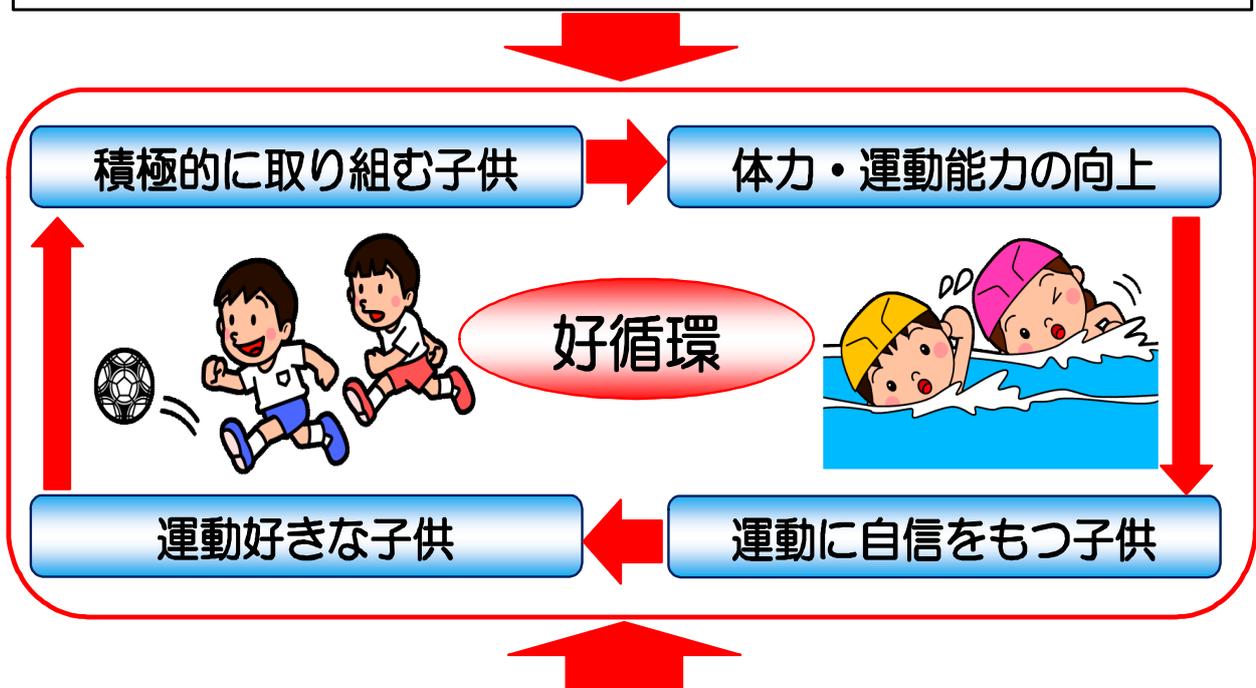
指標②については、

- 昨年度から0.3%上がってはいるが、ここ数年47%前後で横ばい状態である。

福岡県体力向上推進委員会からの提言を受けて

体育・保健体育の授業以外での取組の充実

- 朝の活動、業間活動、昼休み等の時間の有効活用
- 「体力アップ福岡モデル」の活用
- 運動部活動の運営や活動内容の工夫
- 子供の体力向上広場HPの効果的な活用



体育・保健体育の授業の充実・改善

- すべての子供が「運動の楽しさ」を味わえる授業づくり
- 運動が苦手な子供や意欲的ではない子供への指導方法の工夫
- 体育・保健体育の授業づくりに係る校内研修会の実施
- 文部科学省の各種指導資料の活用

平成29年度 福岡県児童生徒体力・運動能力調査結果報告書

I 調査の概要

1 調査の目的

- 児童生徒の体力が依然低い状況にあることを鑑み、本県の児童生徒の体力の状況を把握・分析することにより、体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 児童生徒の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査対象と人員

(1) 小学生

①調査対象

公立小学校全学年・義務教育学校・特別支援学校小学部の男女児童

②調査人員

○体力調査（政令市を含む）

性別	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
男子	23,333	22,619	22,951	23,055	22,357	21,367	135,682
女子	22,033	22,072	22,003	22,051	21,263	20,492	129,914
合計	45,366	44,691	44,954	45,106	43,620	41,859	265,596

○質問紙調査（福岡市を除く）

性別	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
男子	16,997	16,261	16,788	16,782	16,477	15,891	99,196
女子	15,942	15,998	15,983	15,970	15,462	15,138	94,493
合計	32,939	32,259	32,771	32,752	31,939	31,029	193,689

(2) 中学生

①調査対象

公立中学校等全学年・義務教育学校・中等教育学校・特別支援学校中学部の男女生徒

②調査人員

○体力調査（政令市を含む）

性別	中1	中2	中3	合計
男子	20,473	20,201	20,739	61,413
女子	19,687	19,471	19,649	58,807
合計	40,160	39,672	40,388	120,220

○質問紙調査（福岡市を除く）

性別	中1	中2	中3	合計
男子	15,214	14,992	15,487	45,693
女子	14,680	14,538	14,678	43,896
合計	29,894	29,530	30,165	89,589

(3) 高校生

①調査対象

公立高等学校（全日制・定時制）・中等教育学校・特別支援学校高等部の男女生徒

②調査人員

○体力調査

性別	高1	高2	高3	高4	合計
男子	12,418	12,068	11,916	216	36,618
女子	12,171	11,724	11,436	141	35,472
合計	24,589	23,792	23,352	357	72,090

○質問紙調査

性別	高1	高2	高3	高4	合計
男子	12,418	12,068	11,916	216	36,618
女子	12,171	11,724	11,436	141	35,472
合計	24,589	23,792	23,352	357	72,090

3 調査の内容

	調査項目	体力要素	小学校	中・高等学校
新体力テスト	握力	筋力	○	○
	上体起こし	筋パワー・筋持久力	○	○
	長座体前屈	柔軟性	○	○
	反復横とび	敏捷性	○	○
	2.0mシャトルラン	全身持久力	○	○
	持久走(男子:1500m、女子:1000m)	全身持久力・長距離走能力	—	○ } 選択
	50m走	疾走能力	○	○
	立ち幅とび	筋パワー・跳躍能力	○	○
ソフトボール投げ	ソフトボール投げ	巧緻性・投球能力	○	—
	ハンドボール投げ	巧緻性・投球能力	—	○
体格	身長		○	○
	体重		○	○
	座高		○	○
生活諸条件	運動部・地域スポーツクラブへの所属状況		○	○
	運動・スポーツの実施状況		○	○
	1日の運動・スポーツ時間		○	○
	朝食の有無		○	○
	1日の睡眠時間		○	○
	1日のテレビ視聴時間		○	○

4 調査実施の時期

平成29年5月から7月末まで

5 調査結果に関する注意事項と説明

- (1) 本調査の集計・分析において、体力調査、児童生徒質問紙調査の回答の精査を行い一部のデータは集計・分析の対象外としている。
- (2) 児童生徒質問紙調査の回答結果(百分率)は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある。なお、グラフ表示において、同一数値でグラフの高さが異なる場合は、小数点第2位以下の差によるものである。
- (3) 表記上の注意
 - <※注1> 小学校5年生(10歳)と中学校2年生(13歳)の体力合計点・各種目平均値については、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」の数値を採用しているため、各市町村(学校組合)教育委員会に配布しているCDデータの数値と若干異なる場合がある。
 - <※注2> p.9～13及びp.16～69は、小学校は4年生、中学校は1年生、高等学校は2年生を掲載している。
 - <※注3> p.92～p.128の「統計数値表」に全学年の平均値等を示している数値は、「福岡県児童生徒体力・運動能力調査」によるものである。
 - <※注4> p.8の平均値比較やp.16～p.23各実技種目の状況については、前年度等と比較して、単純に数値が0.01点でも高ければ「高い」(低ければ「低い」と判断している。
 p.11～p.13の体力合計点の推移については、「0.5～1点」「1点以上」「2点以上」との基準を設け、「0.5点未満の推移」については「変化なし」と判断している。
 p.9・10の推移を表す帯グラフやp.70以降の推移を表す棒グラフについては、1%以上の推移があれば「増加した(減少した)」と表現し、1%未満の推移の場合は「変化なし」と表現している。
 児童生徒質問紙調査結果及び学校質問紙調査結果については、1%以上の推移があれば「増加した(減少した)」と表現し、1%未満の推移の場合は「変化なし」と表現している。

6 体力合計点及び総合評価について

- (1) 種目別得点については、全学年男女別・種目別・年齢(学年)別に、10段階に分けて得点化している。この種目別得点(実技8種目)を合計したものが体力合計点である。
- (2) 体力合計点を年齢(学年)に応じた総合評価基準にあてはめ、総合評価(A～E)を判定する。

Ⅲ 体力調査結果

※政令市を含む

1 児童生徒の概況

(1) 学年別体力合計点について

① 平成28年度福岡県平均値と平成29年度福岡県平均値との比較

【男子】	新体力テスト体力合計点			【女子】	新体力テスト体力合計点		
	平成28年度	平成29年度	平成28年度との比較		平成28年度	平成29年度	平成28年度との比較
小1	29.83	30.13	0.30	小1	29.58	29.84	0.26
小2	36.71	37.32	0.61	小2	36.72	37.19	0.47
小3	43.06	43.36	0.30	小3	42.94	43.48	0.54
小4	48.86	49.26	0.40	小4	49.07	49.58	0.51
小5	54.73	55.01	0.28	小5	55.51	55.88	0.37
小6	59.60	60.30	0.70	小6	60.16	60.66	0.50
中1	33.71	34.51	0.80	中1	43.52	44.82	1.30
中2	42.65	43.26	0.61	中2	49.00	50.30	1.30
中3	49.09	50.05	0.96	中3	51.26	52.06	0.80
高1	49.90	49.87	-0.03	高1	48.67	49.37	0.70
高2	54.30	54.08	-0.22	高2	50.94	50.93	-0.01
高3	56.96	56.28	-0.68	高3	51.76	51.79	0.03

② 平成27年度から平成29年度までの福岡県平均値の推移

【男子】	新体力テスト体力合計点			【女子】	新体力テスト体力合計点		
	平成27年度	平成28年度	平成29年度		平成27年度	平成28年度	平成29年度
小1	29.47	29.83	30.13	小1	29.33	29.58	29.84
小2	36.77	36.71	37.32	小2	36.71	36.72	37.19
小3	43.03	43.06	43.36	小3	42.84	42.94	43.48
小4	48.72	48.86	49.26	小4	48.86	49.07	49.58
小5	54.05	54.73	55.01	小5	54.76	55.51	55.88
小6	59.55	59.60	60.30	小6	59.82	60.16	60.66
中1	33.15	33.71	34.51	中1	42.46	43.52	44.82
中2	41.56	42.65	43.26	中2	48.16	49.00	50.30
中3	48.66	49.09	50.05	中3	50.47	51.26	52.06
高1	49.82	49.90	49.87	高1	48.49	48.67	49.37
高2	54.64	54.30	54.08	高2	50.57	50.94	50.93
高3	56.76	56.96	56.28	高3	51.21	51.76	51.79

※体力合計点：新体力テスト実技8種目の成績を10点満点で換算し計算したもの（80点満点）

※高1～高3は定時制の生徒を含む

- 男子では、高校1年生と高校2年生と高校3年生以外、女子では、高校2年生以外で、平成29年度の記録が平成28年度に比べて高かった。
- 男子では、高校1年生と高校2年生と高校3年生以外、女子では、高校2年生以外で、平成29年度の記録が平成27年度から3ヶ年の推移で一番高くなっていた。

(2) 総合評価の割合について

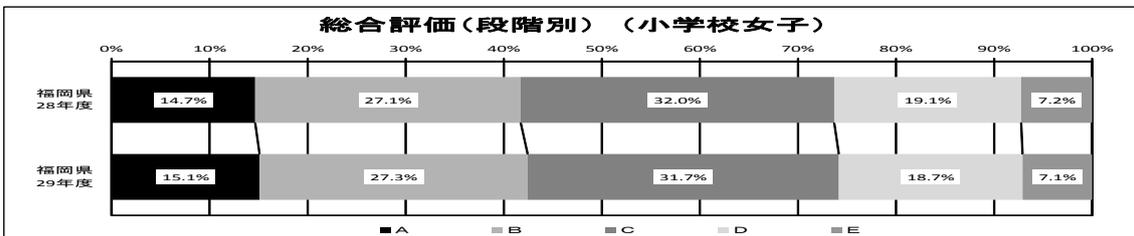
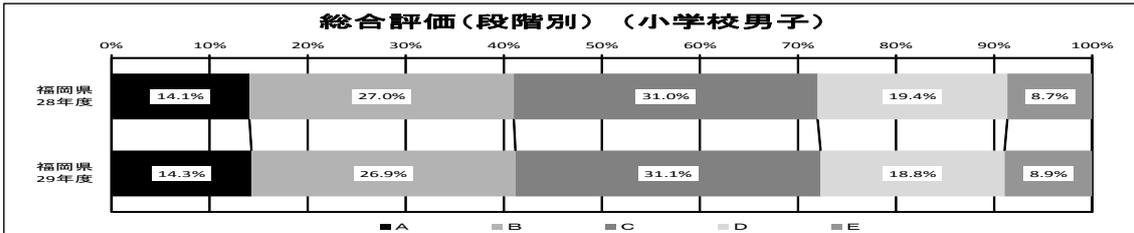
総合評価

総合評価：5段階

8種目の新体力テストをすべて実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

① 小学校（4年生）の総合評価

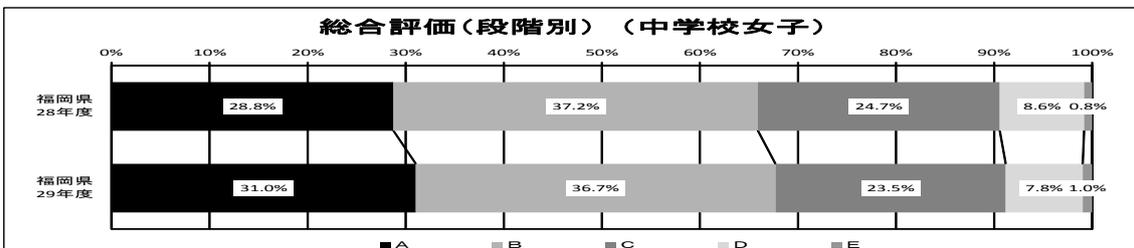
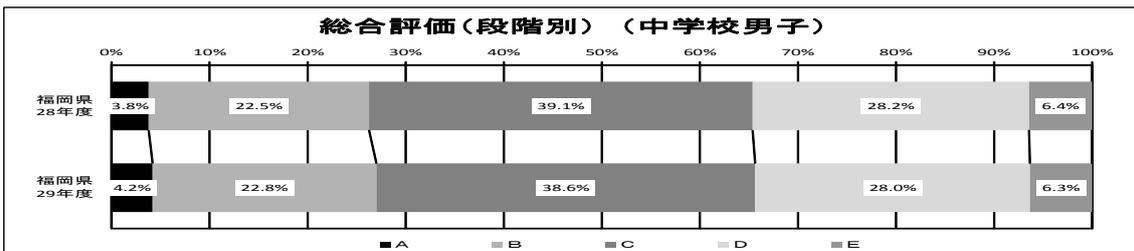
段階	A	B	C	D	E
合計点	59以上	52～58	45～51	38～44	37以下



○ 男女とも、A+Bの割合が平成28年度と比べて変化はみられなかった。

② 中学校（1年生）の総合評価

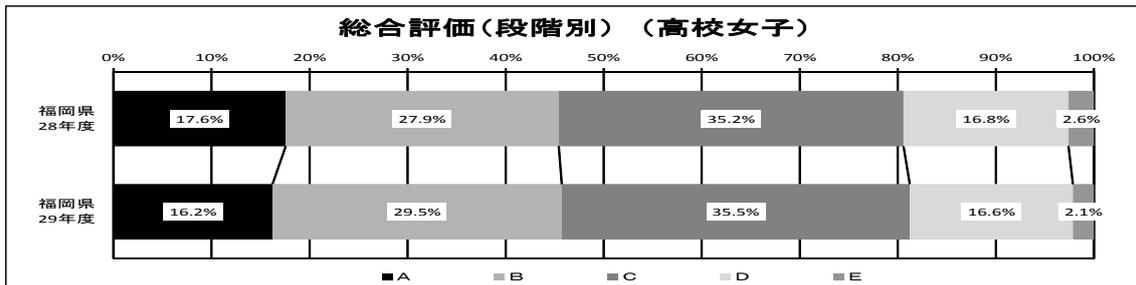
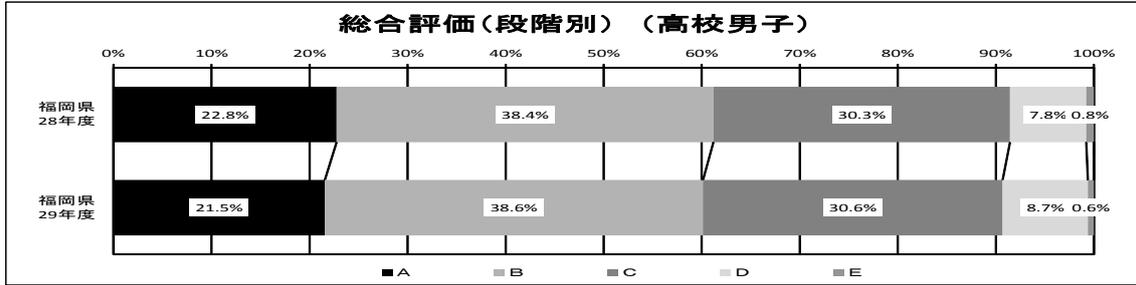
段階	A	B	C	D	E
合計点	51以上	41～50	32～40	22～31	21以下



○ 男子のA+Bの割合は、平成28年度と比べて変化はみられなかった。女子は、A+Bの割合が平成28年度と比べて増加した。

③ 高校（2年生）の総合評価

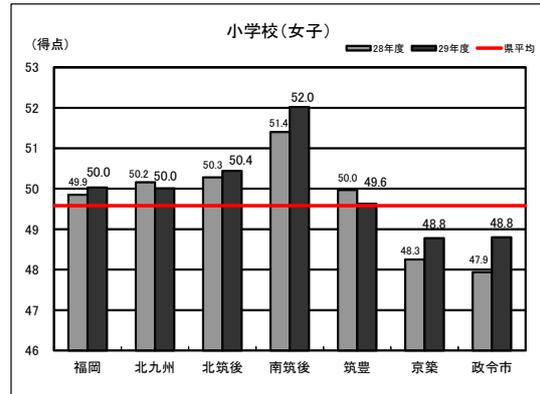
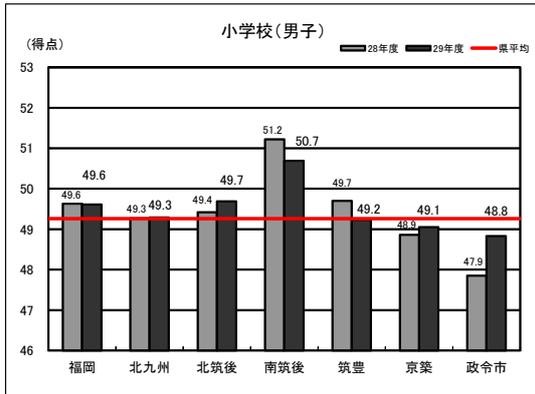
段階	A	B	C	D	E
合計点	65以上	54～64	43～53	31～42	30以下



○ 男子は、A+Bの割合が平成28年度と比べて減少した。女子のA+Bの割合は、平成28年度と比べて変化はみられなかった。

(3) 各地区の体力合計点と総合評価について

① 小学校（4年生）の体力合計点



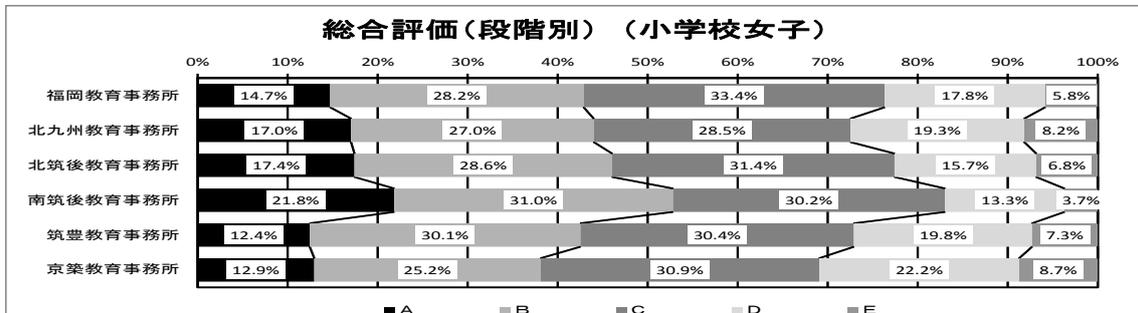
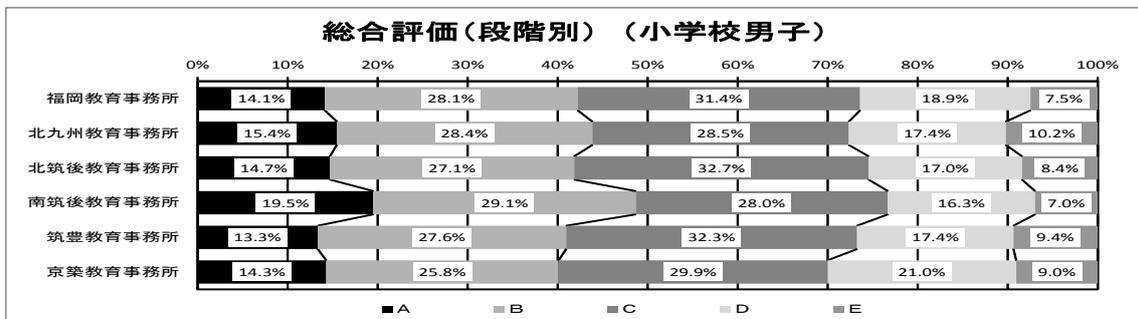
○ 男子は、政令市が、平成28年度より0.5点以上高くなり、南筑後、筑豊が0.5点以上低くなった。女子は、南筑後、京築、政令市が0.5点以上、平成28年度より高くなった。

総合評価

総合評価：5段階

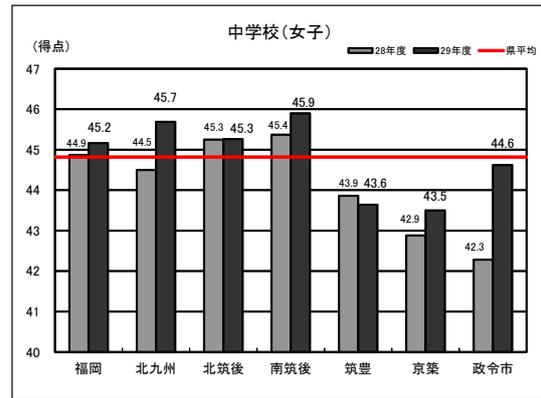
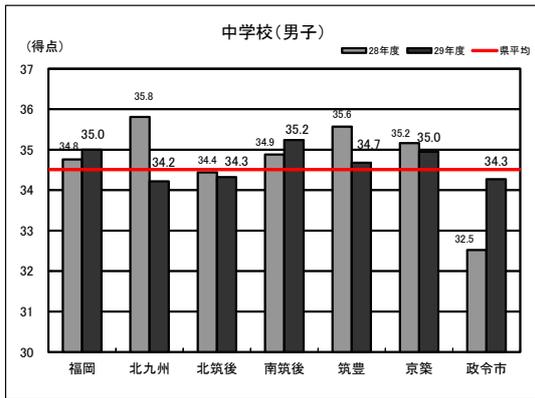
8種目の新体力テストをすべて実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	65以上	58～64	50～57	42～49	41以下



○ 男子は、南筑後、女子は、北筑後、南筑後が総合評価B以上の割合が45%を上回った。

② 中学校（1年生）の体力合計点



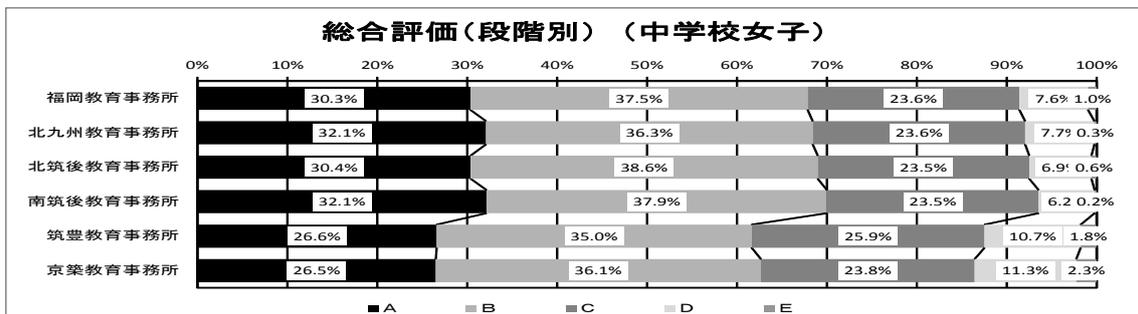
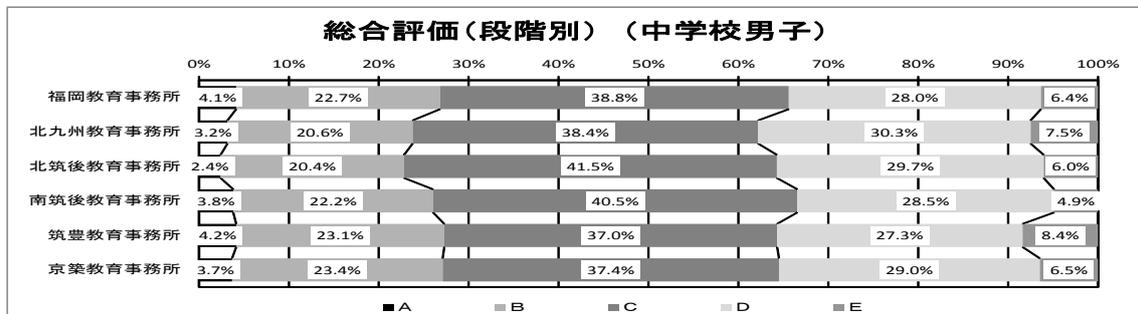
○ 男子は、政令市が、平成28年度より1点以上高くなり、北九州が1点以上、筑豊が0.5点以上低くなった。女子は、政令市が2点以上、北九州が1点以上、南筑後、京築が0.5点以上、平成28年度より高くなった。

総合評価

総合評価：5段階

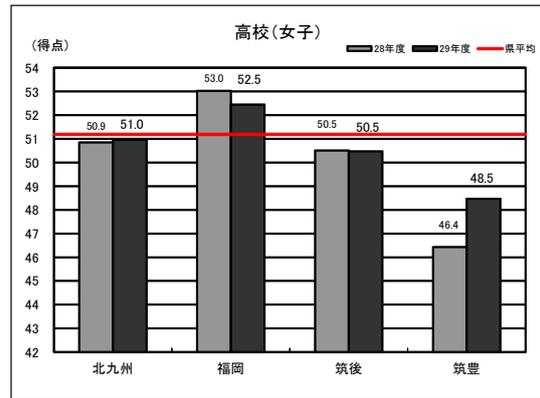
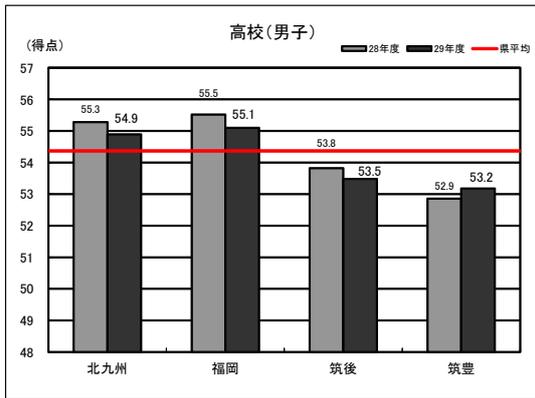
8種目の新体力テストをすべて実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	57以上	47～56	37～46	27～36	26以下



○ 男子は、福岡、南筑後、筑豊、京築が総合評価B以上の割合が25%を上回り、女子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後が総合評価B以上の割合が65%を上回った。

③ 高校（2年生）の体力合計点



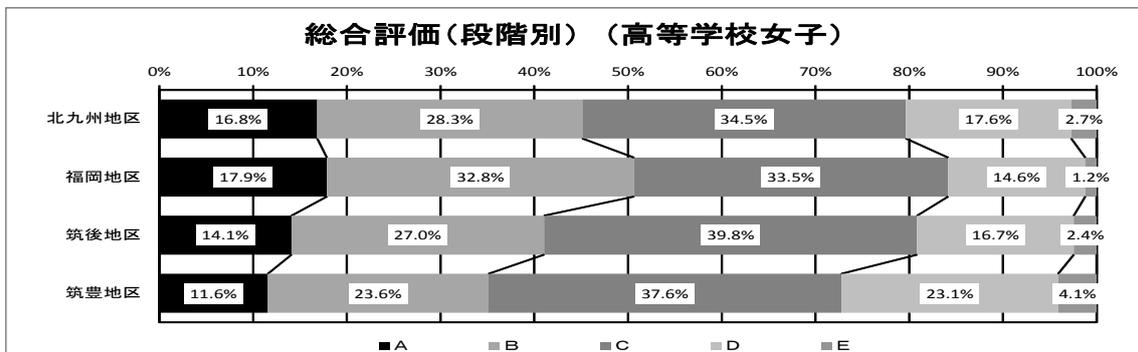
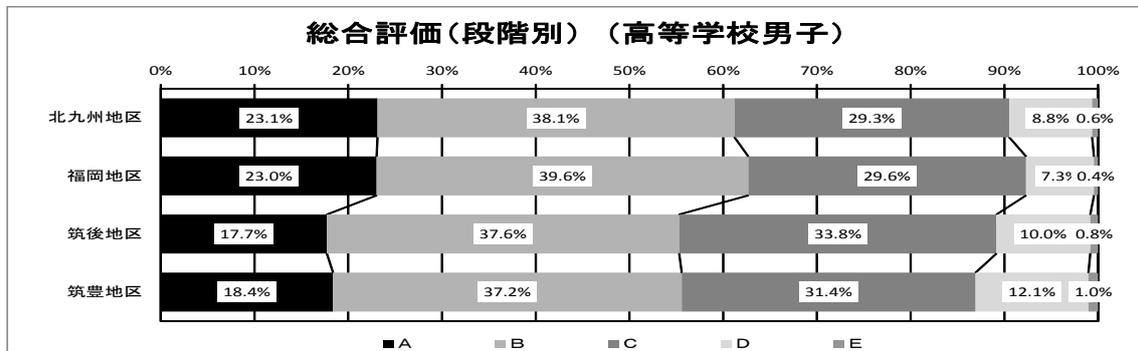
○ 男子は、平成28年度と比べて変化がみられなかった。女子は、筑豊が、平成28年度より2点以上高くなり、福岡が0.5点以上低くなった。

総合評価

総合評価：5段階

8種目の新体力テストをすべて実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	63以上	53～62	42～52	31～41	30以下



○ 男子は、北九州、福岡で総合評価B以上の割合が60%を上回り、女子は、北九州、福岡が総合評価B以上の割合が45%を上回った。

(4) 各実技種目の状況

①平成28年度と平成29年度福岡県平均値

学校種	学年	性別	項目	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
小学校	1年	男	29年度県	9.07	11.26	26.88	26.37	19.15	11.76	112.30	8.55	30.13
			28年度県	9.19	11.20	26.34	26.79	18.54	11.67	112.83	8.52	29.83
			28年度との比較	-0.12	0.06	0.54	-0.42	0.61	-0.09	-0.53	0.03	0.30
		女	29年度県	8.48	10.77	28.77	25.25	16.35	12.10	104.25	5.73	29.84
			28年度県	8.59	10.56	28.45	25.78	15.95	12.03	104.62	5.70	29.58
			28年度との比較	-0.11	0.21	0.32	-0.53	0.40	-0.07	-0.37	0.03	0.26
	2年	男	29年度県	10.82	14.24	28.06	30.46	28.84	10.81	122.86	12.24	37.32
			28年度県	10.77	13.91	27.74	30.60	28.05	10.83	122.93	12.10	36.71
			28年度との比較	0.05	0.33	0.32	-0.14	0.79	0.02	-0.07	0.14	0.61
		女	29年度県	10.15	13.36	30.70	29.16	22.49	11.17	114.36	7.61	37.19
			28年度県	10.18	13.19	30.14	29.36	22.33	11.15	114.77	7.63	36.72
			28年度との比較	-0.03	0.17	0.56	-0.20	0.16	-0.02	-0.41	-0.02	0.47
	3年	男	29年度県	12.52	16.35	29.52	34.04	38.08	10.21	132.99	16.13	43.36
			28年度県	12.67	16.09	29.28	34.26	37.17	10.23	133.57	16.28	43.06
			28年度との比較	-0.15	0.26	0.24	-0.22	0.91	0.02	-0.58	-0.15	0.30
		女	29年度県	11.85	15.50	32.40	32.40	28.91	10.54	124.34	9.75	43.48
			28年度県	11.93	15.14	32.07	32.57	28.11	10.56	124.99	9.71	42.94
			28年度との比較	-0.08	0.36	0.33	-0.17	0.80	0.02	-0.65	0.04	0.54
	4年	男	29年度県	14.51	18.29	31.48	38.18	46.49	9.73	142.26	20.30	49.26
			28年度県	14.62	18.08	31.10	38.50	45.77	9.76	143.05	20.20	48.86
			28年度との比較	-0.11	0.21	0.38	-0.32	0.72	0.03	-0.79	0.10	0.40
		女	29年度県	13.76	17.22	34.88	36.24	35.26	10.07	134.13	11.95	49.58
			28年度県	13.88	16.92	34.38	36.37	34.58	10.09	134.88	11.94	49.07
			28年度との比較	-0.12	0.30	0.50	-0.13	0.68	0.02	-0.75	0.01	0.51
5年	男	29年度県	16.69	20.30	33.59	42.26	54.42	9.35	151.49	24.07	55.01	
		28年度県	16.78	20.06	32.88	42.48	53.59	9.38	152.02	24.10	54.29	
		28年度との比較	-0.09	0.24	0.71	-0.22	0.83	0.03	-0.53	-0.03	0.72	
	女	29年度県	16.33	18.90	37.59	40.12	42.16	9.65	143.86	14.32	55.88	
		28年度県	16.31	18.68	36.81	40.14	41.33	9.68	144.60	14.36	55.13	
		28年度との比較	0.02	0.22	0.78	-0.02	0.83	0.03	-0.74	-0.04	0.75	
6年	男	29年度県	19.50	22.15	35.35	45.39	62.59	8.97	161.93	27.79	60.30	
		28年度県	19.56	21.85	34.93	45.36	61.73	8.97	162.37	27.67	59.60	
		28年度との比較	-0.06	0.30	0.42	0.03	0.86	0.00	-0.44	0.12	0.70	
	女	29年度県	19.13	20.20	39.94	42.63	47.78	9.30	152.13	16.35	60.66	
		28年度県	19.20	20.05	39.61	42.50	47.03	9.30	152.81	16.25	60.16	
		28年度との比較	-0.07	0.15	0.33	0.13	0.75	0.00	-0.68	0.10	0.50	

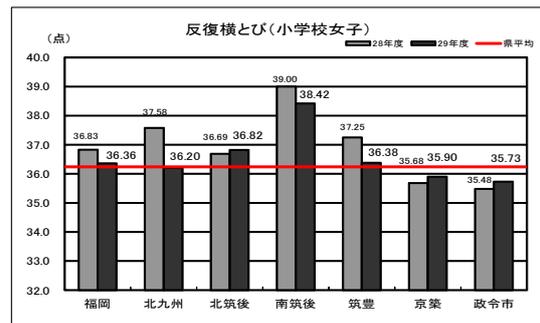
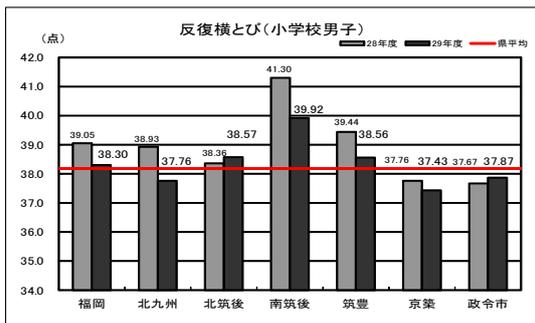
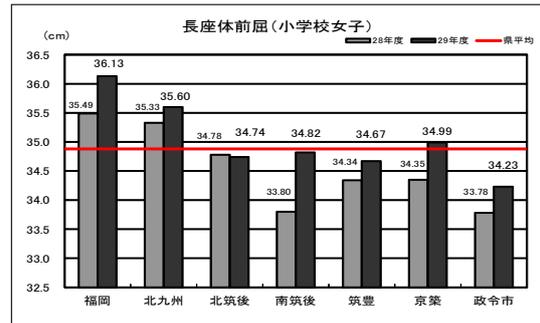
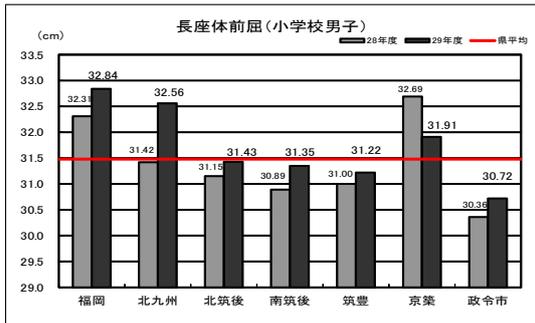
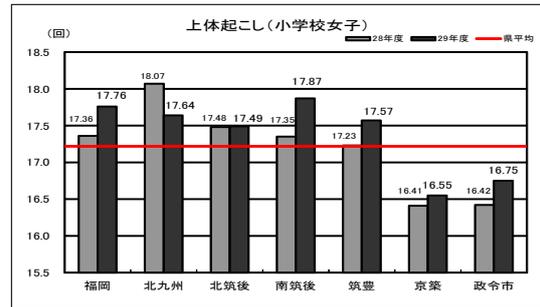
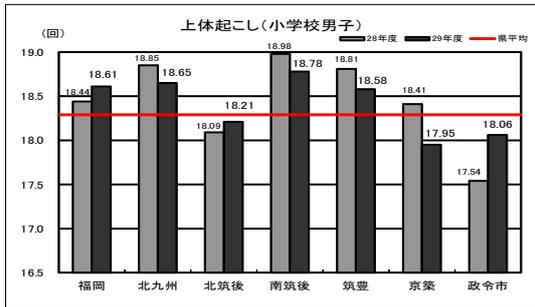
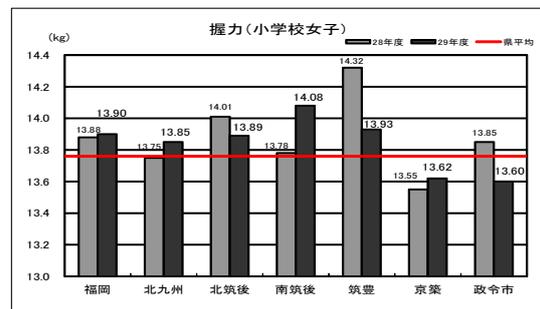
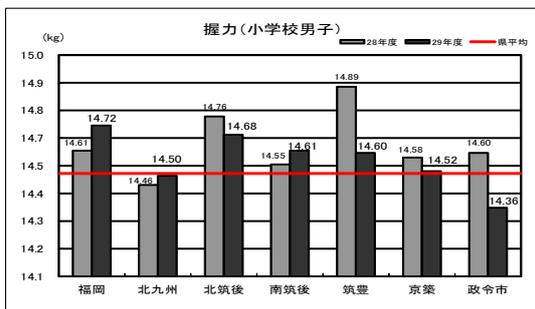
学校種	学年	性別	項目	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
中学校	1年	男	29年度県	24.06	24.04	39.10	49.18	428.26	72.77	8.58	181.18	18.17	34.51
			28年度県	24.10	23.96	38.76	49.36	430.02	72.26	8.56	180.03	18.18	33.71
			28年度との比数	-0.04	0.08	0.34	-0.18	1.76	0.51	-0.02	1.15	-0.01	0.80
		女	29年度県	21.83	20.83	42.97	45.41	306.68	53.12	9.11	165.77	11.82	44.82
			28年度県	21.96	20.47	42.58	45.27	311.92	51.67	9.12	164.51	11.79	43.52
			28年度との比数	-0.13	0.36	0.39	0.14	5.24	1.45	0.01	1.26	0.03	1.30
	2年	男	29年度県	29.40	27.88	43.68	52.33	393.10	88.23	7.97	197.82	21.07	43.26
			28年度県	29.35	27.59	42.79	52.57	392.32	87.57	7.99	197.28	20.94	42.35
			28年度との比数	0.05	0.29	0.89	-0.24	0.78	0.66	0.02	0.54	0.13	0.91
		女	29年度県	24.02	23.64	45.98	46.68	292.76	59.97	8.83	170.58	13.01	50.30
			28年度県	23.89	22.99	44.95	46.58	294.79	58.34	8.87	169.04	12.84	48.74
			28年度との比数	0.13	0.65	1.03	0.10	-2.03	1.63	0.04	1.54	0.17	1.56
3年	男	29年度県	34.42	30.19	47.28	55.28	378.18	95.26	7.56	212.66	23.49	50.05	
		28年度県	34.22	30.05	46.39	55.42	375.98	95.41	7.57	211.58	23.27	49.09	
		28年度との比数	0.20	0.14	0.89	-0.14	-2.20	-0.15	0.01	1.08	0.22	0.96	
	女	29年度県	25.25	24.40	47.36	47.36	294.84	59.65	8.77	172.97	13.69	52.06	
		28年度県	25.19	24.12	46.85	47.53	296.28	58.55	8.78	172.58	13.63	51.26	
		28年度との比数	0.06	0.28	0.51	-0.17	1.44	1.10	0.01	0.39	0.06	0.80	

学校種	学年	性別	項目	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
高等学校	1年	男	29年度県	37.18	29.51	46.60	55.40	381.42	88.14	7.61	214.03	23.68	49.87
			28年度県	37.49	29.35	46.18	55.01	386.53	88.59	7.61	214.60	24.01	49.90
			28年度との比数	-0.31	0.16	0.42	0.39	5.11	-0.45	0.00	-0.57	-0.33	-0.03
		女	29年度県	25.52	23.03	46.23	47.03	306.44	51.83	9.04	168.10	13.14	49.37
			28年度県	25.31	22.43	45.87	46.65	313.10	51.37	9.09	167.26	13.24	48.67
			28年度との比数	0.21	0.60	0.36	0.38	6.66	0.46	0.05	0.84	-0.10	0.70
	2年	男	29年度県	39.89	31.68	49.06	56.60	371.74	93.96	7.44	220.09	25.14	54.08
			28年度県	40.22	31.49	48.79	56.68	375.14	94.63	7.46	221.56	25.40	54.30
			28年度との比数	-0.33	0.19	0.27	-0.08	3.40	-0.67	0.02	-1.47	-0.26	-0.22
		女	29年度県	26.29	24.35	47.49	47.17	305.39	54.00	9.03	168.29	13.63	50.93
			28年度県	26.50	24.02	47.36	47.11	311.60	54.45	9.06	168.70	13.80	50.94
			28年度との比数	-0.21	0.33	0.13	0.06	6.21	-0.45	0.03	-0.41	-0.17	-0.01
3年	男	29年度県	41.79	32.60	50.84	57.52	373.03	93.42	7.35	224.34	26.13	56.28	
		28年度県	42.09	32.67	50.88	57.65	368.22	94.87	7.34	226.65	26.44	56.96	
		28年度との比数	-0.30	-0.07	-0.04	-0.13	-4.81	-1.45	-0.01	-2.31	-0.31	-0.68	
	女	29年度県	27.05	24.77	48.78	47.49	307.02	52.94	9.05	169.16	14.06	51.79	
		28年度県	26.91	24.24	48.59	47.57	312.33	53.72	9.07	169.94	14.04	51.76	
		28年度との比数	0.14	0.53	0.19	-0.08	5.31	-0.78	0.02	-0.78	0.02	0.03	

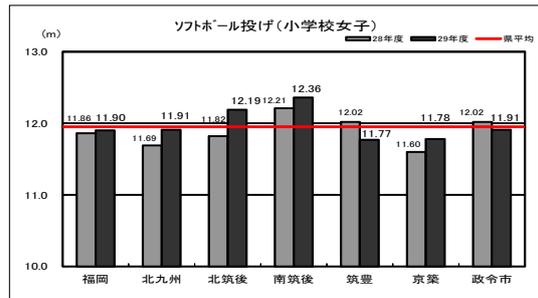
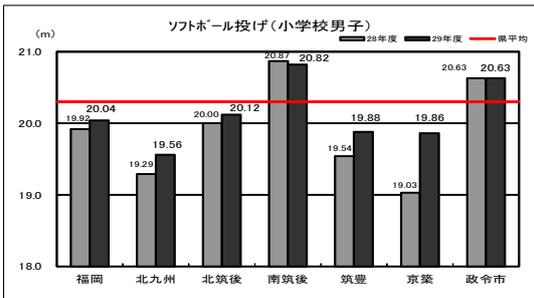
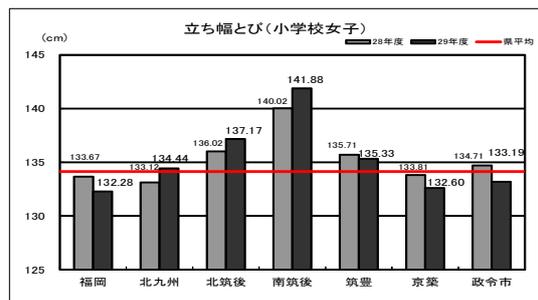
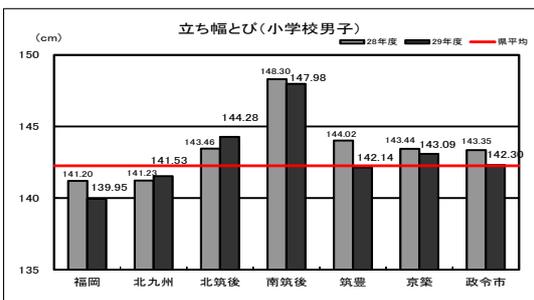
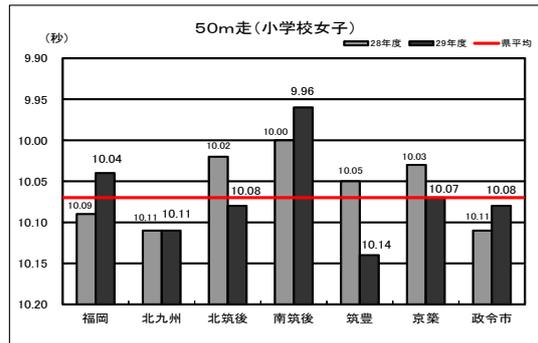
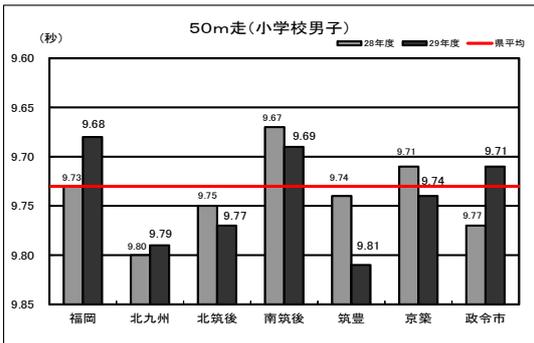
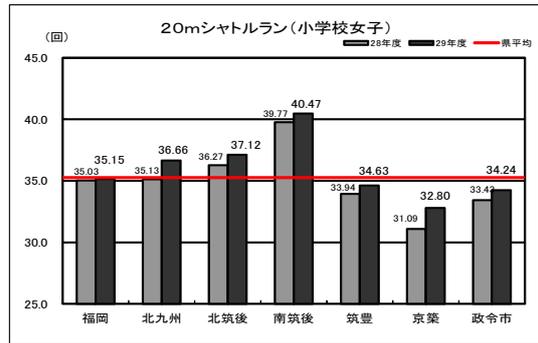
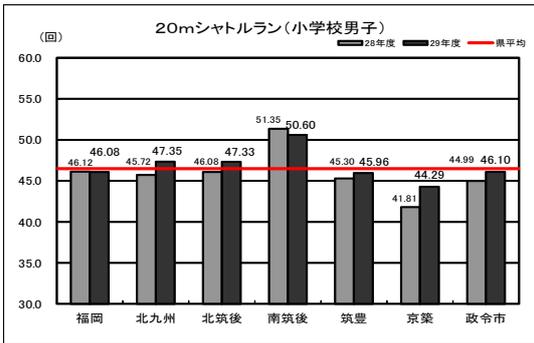
(5) 各地区における各実技種目の状況

① 小学校（４年生）の状況 福岡県平均値は平成29年度の平均値

- 握力は、男子は、福岡、北九州、南筑後、女子は、福岡、北九州、南筑後、京築が平成28年度より高くなった。
- 上体起こしは、男子は、福岡、北筑後、政令市、女子は、福岡、北筑後、南筑後、筑豊、京築、政令市が平成28年度より高くなった。
- 長座体前屈は、男子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、筑豊、政令市が、女子は、福岡、北九州、南筑後、筑豊、京築、政令市が平成28年度より高くなった。
- 反復横とびは、男子は、北筑後、政令市、女子は、北筑後、京築、政令市が平成28年度より高くなった。

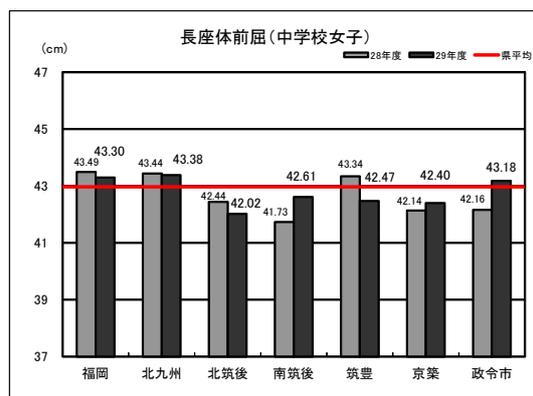
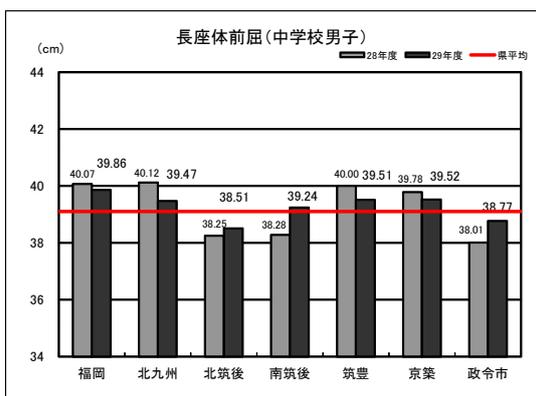
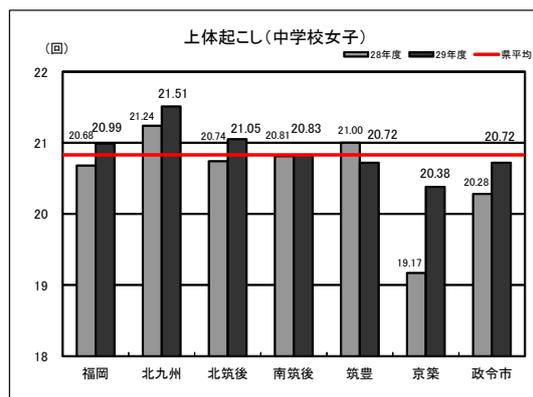
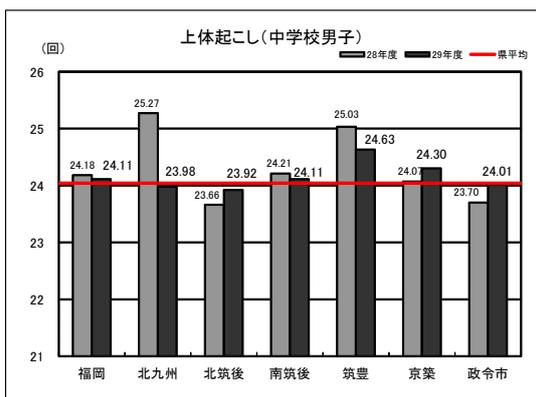
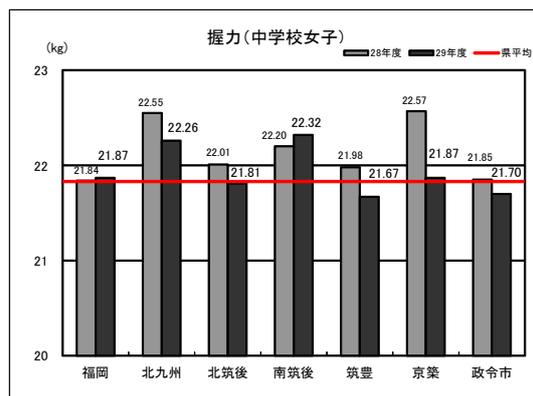
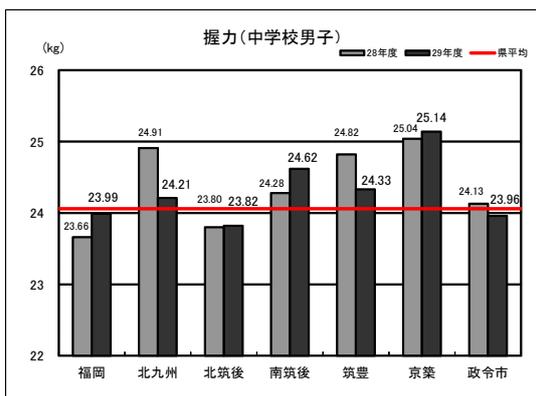


- 20mシャトルランは、男子は、北九州、北筑後、筑豊、京築、政令市、女子は、全ての地区が平成28年度より高くなった。
- 50m走は、男子は、福岡、北九州、政令市、女子は、福岡、南筑後、政令市が平成28年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、北九州、北筑後、女子は、北九州、北筑後、南筑後が平成28年度より高くなった。
- ソフトボール投げは、男子は、福岡、北九州、北筑後、筑豊、京築、女子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築が平成28年度より高くなった。

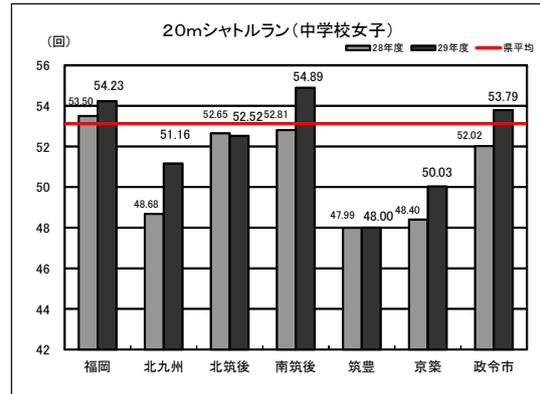
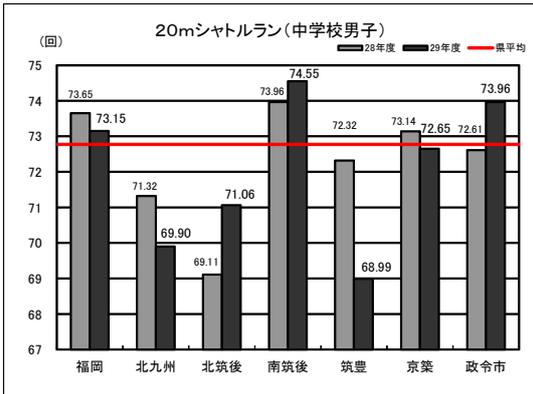
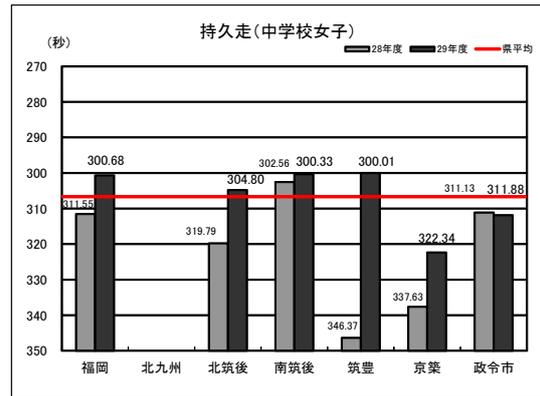
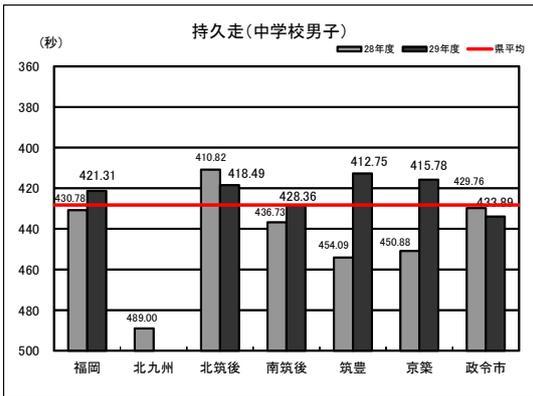
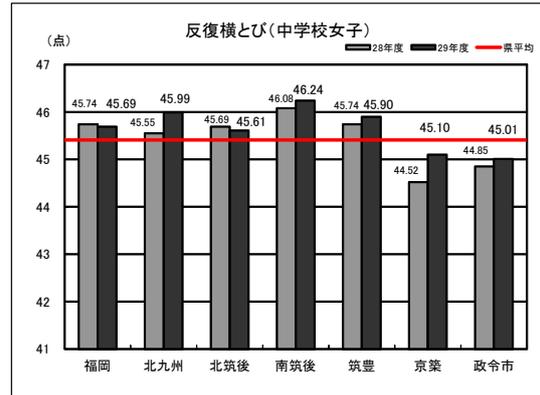
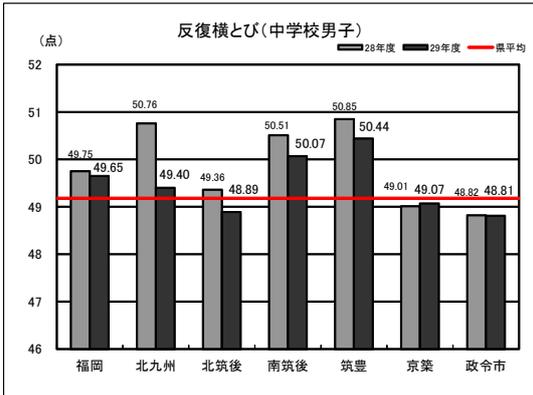


② 中学校（1年生）の状況 福岡県平均値は平成29年度の平均値

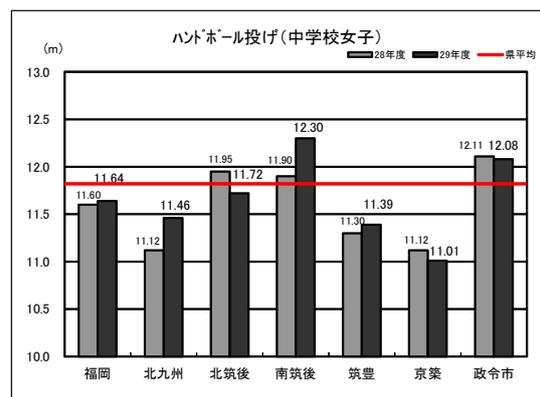
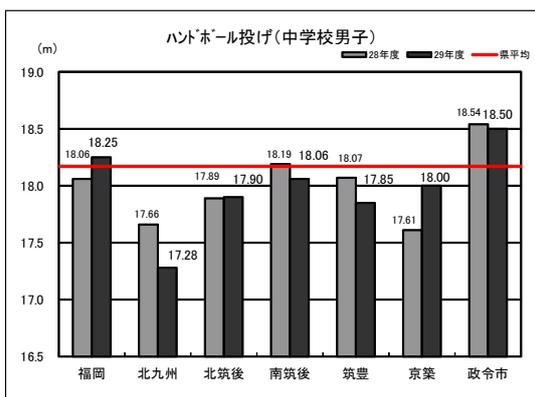
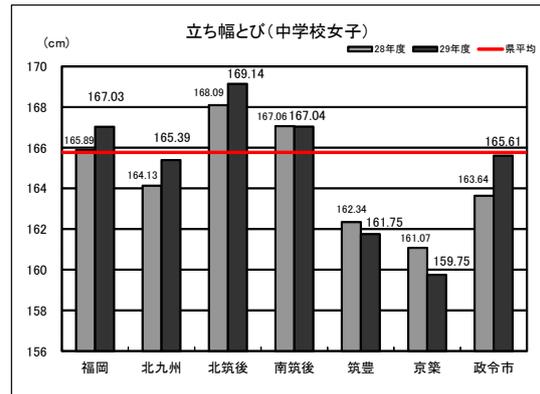
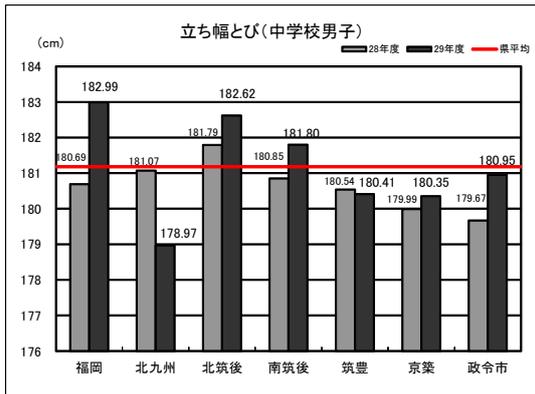
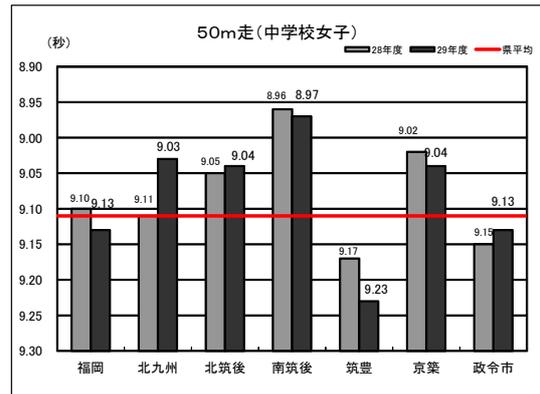
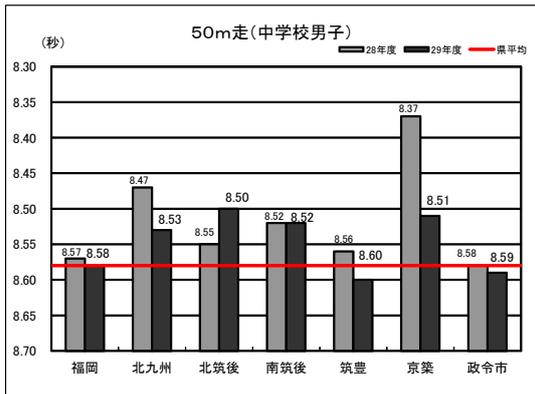
- 握力は、男子は、福岡、北筑後、南筑後、京築、女子は、福岡、南筑後が平成28年度より高くなった。
- 上体起こしは、男子は、北筑後、京築、政令市、女子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築、政令市が平成28年度より高くなった。
- 長座体前屈は、男子は、北筑後、南筑後、政令市、女子は、南筑後、京築、政令市が平成28年度より高くなった。



- 反復横とびは、男子は、京築、女子は、北九州、南筑後、筑豊、京築、政令市が平成28年度より高くなった。
- 持久走は、男子は、福岡、南筑後、筑豊、京築、女子は、福岡、北筑後、南筑後、筑豊、京築が平成28年度より高くなった。
- 20mシャトルランは、男子は、北筑後、南筑後、政令市、女子は、福岡、北九州、南筑後、筑豊、京築、政令市が平成28年度より高くなった。

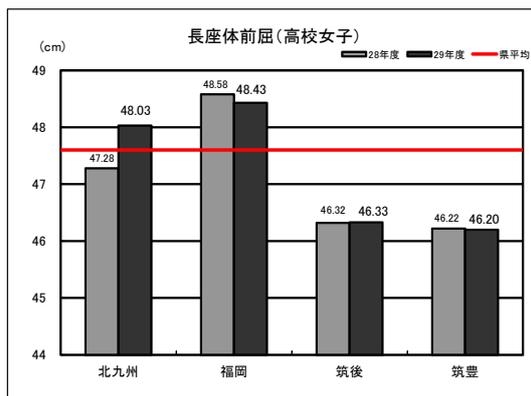
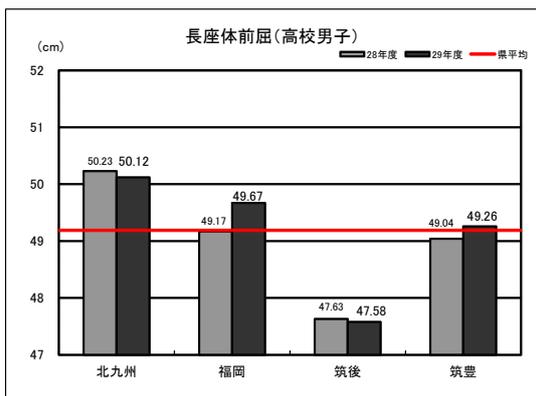
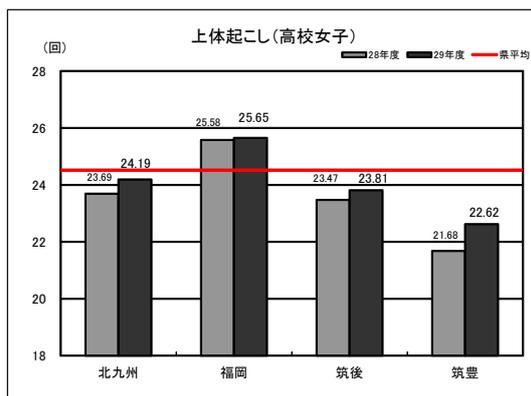
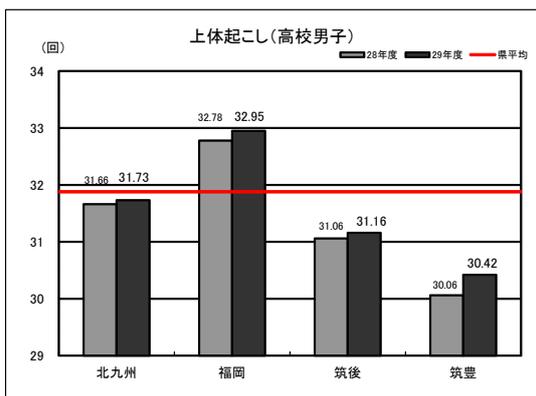
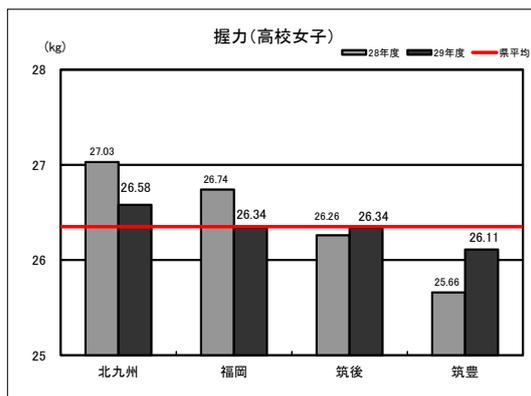
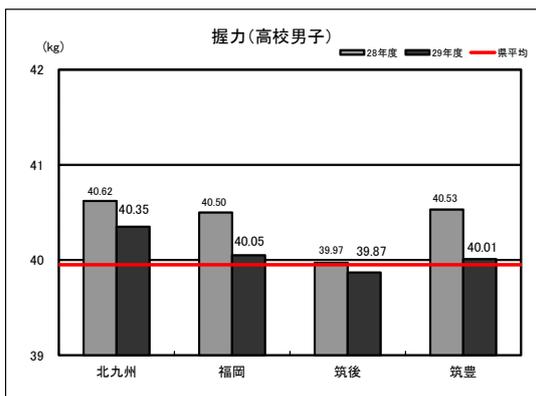


- 50m走は、男子は、北筑後、女子は、北九州、北筑後、政令市が平成28年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、福岡、北筑後、南筑後、京築、政令市、女子は、福岡、北九州、北筑後、政令市が平成28年度より高くなった。
- ハンドボール投げは、男子は、福岡、北筑後、京築、女子は、福岡、北九州、南筑後、筑豊が平成28年度より高くなった。

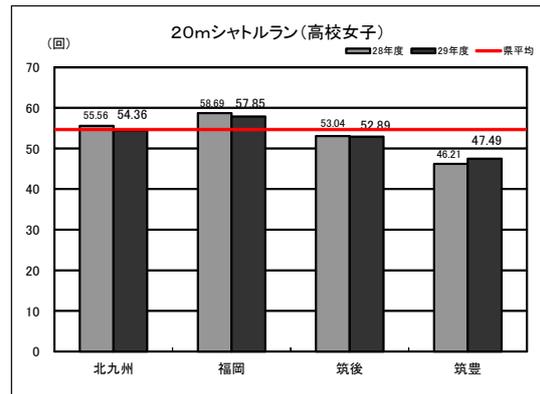
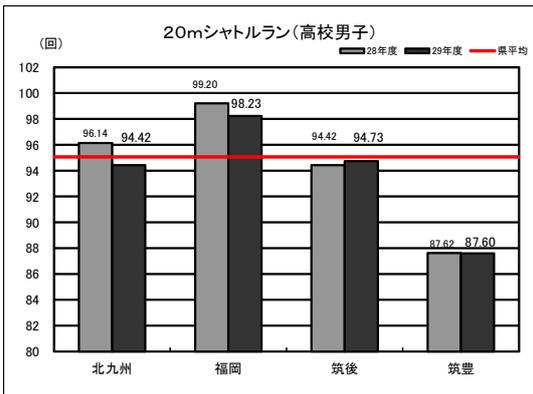
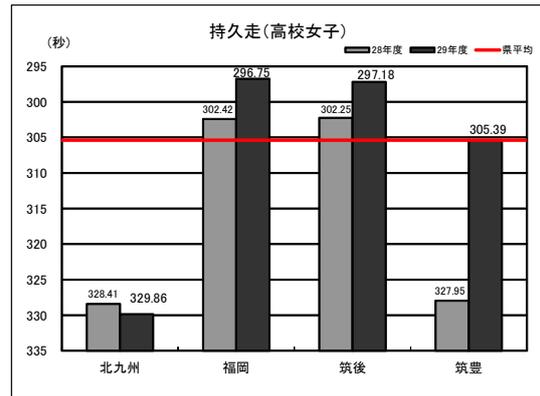
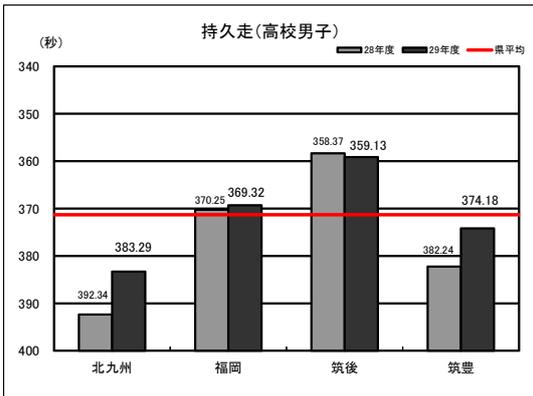
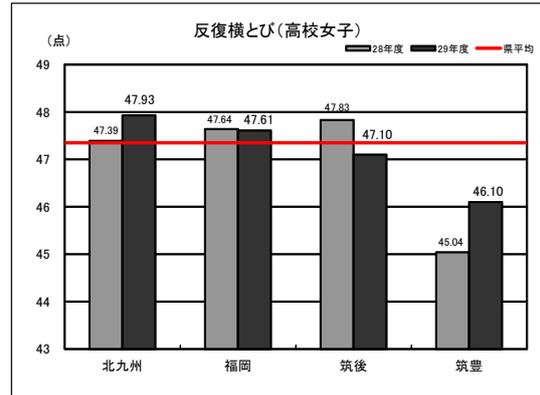
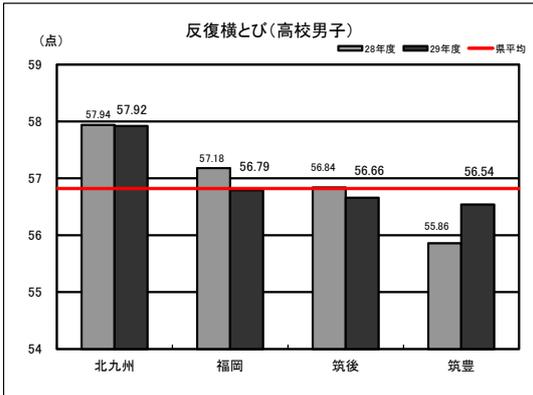


③ 高校（２年生）の状況 福岡県平均値は平成２９年度の平均値

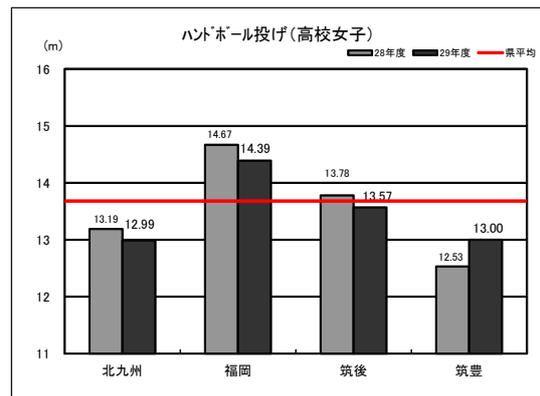
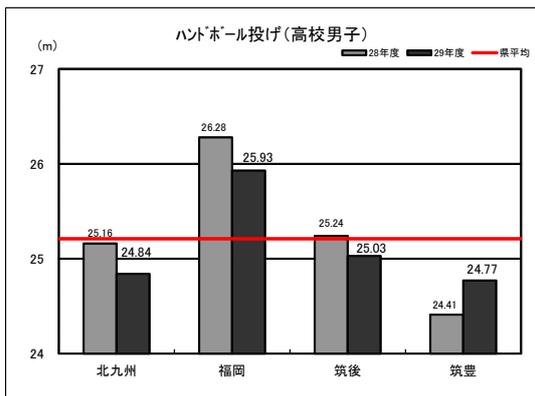
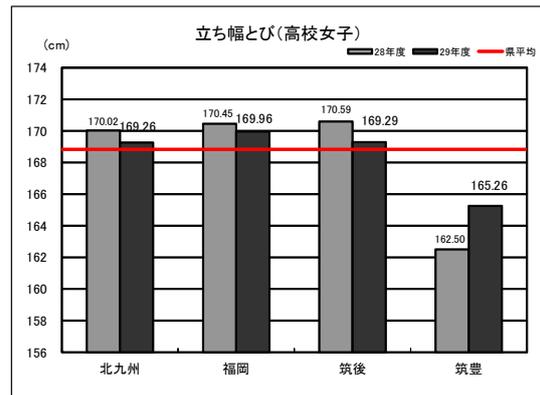
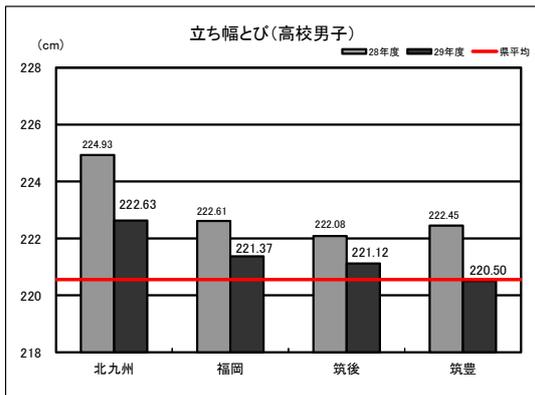
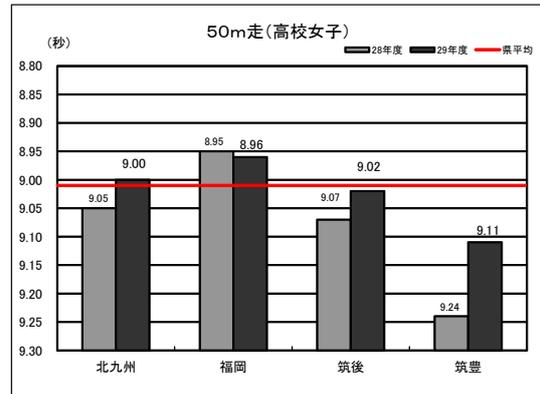
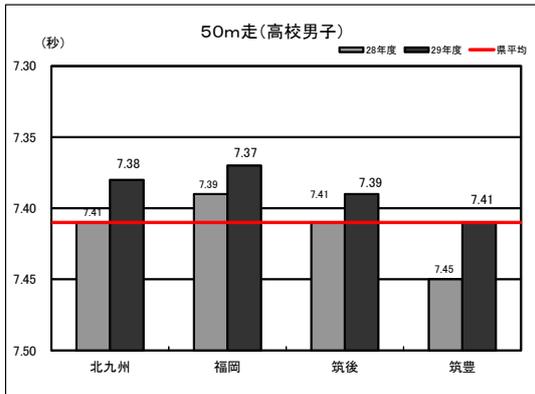
- 握力は、男子は、全ての地区が平成２８年度より低くなった。女子は、筑後、筑豊が平成２８年度より高くなった。
- 上体起こしは、男女とも、全ての地区が平成２８年度より高くなった。
- 長座体前屈は、男子は、福岡、筑豊、女子は、北九州、筑後が平成２８年度より高くなった。



- 反復横とびは、男子は、筑豊、女子は、北九州、筑豊が平成28年度より高くなった。
- 持久走は、男子は、北九州、筑豊、女子は、福岡、筑後、筑豊が平成28年度より高くなった。
- 20mシャトルランは、男子は、筑後、女子は、筑豊が平成28年度より高くなった。

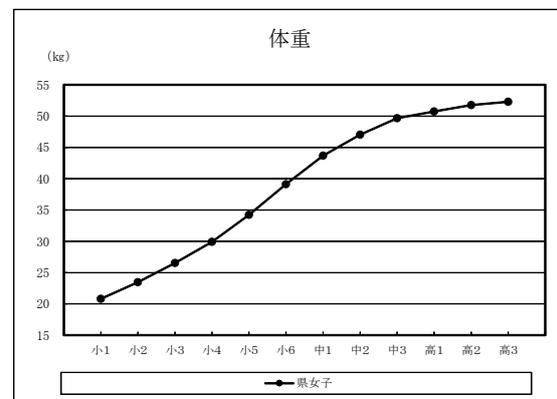
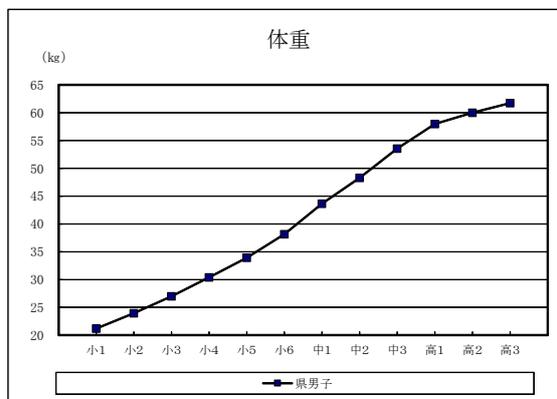
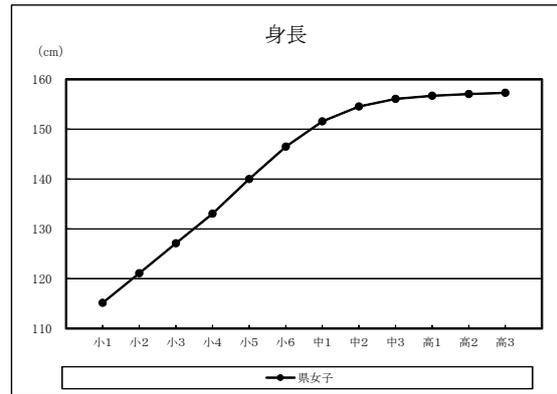
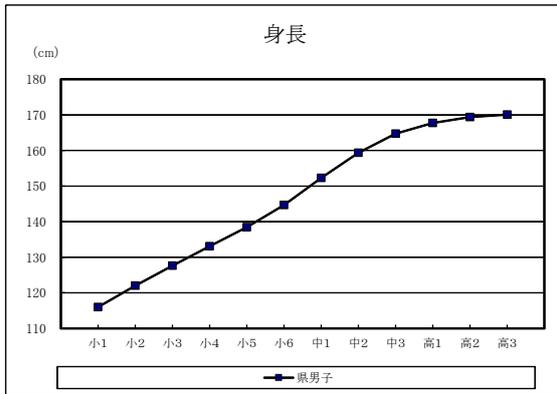


- 50m走は、男子は、全ての地区、女子は、北九州、筑後、筑豊が平成28年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、全ての地区が平成28年度より低くなった。女子は、筑豊が平成28年度より高くなった。
- ハンドボール投げは、男女ともに、筑豊が平成28年度より高くなった。



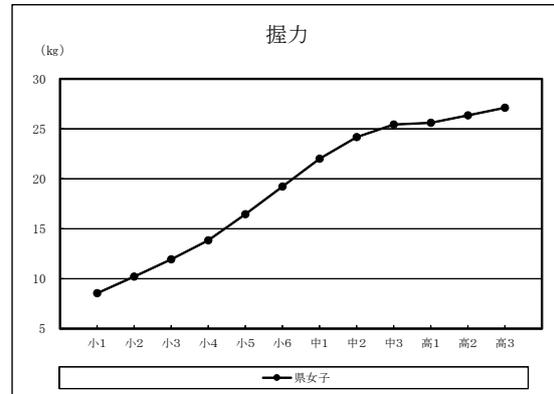
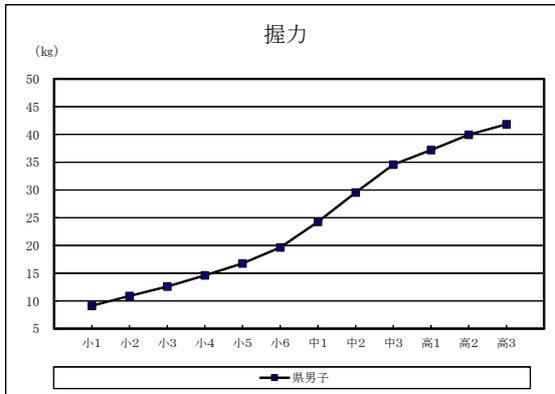
(6) 加齢に伴う変化 (平成29年度の福岡県平均値)

① 体格

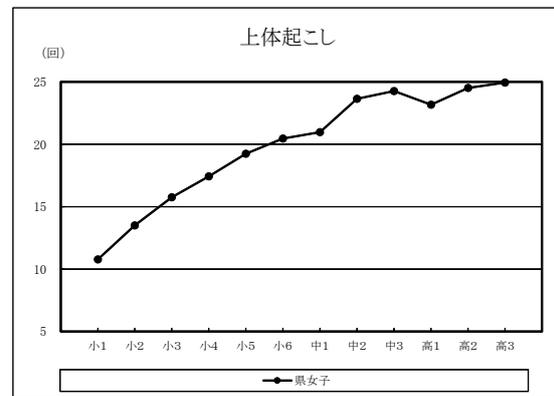
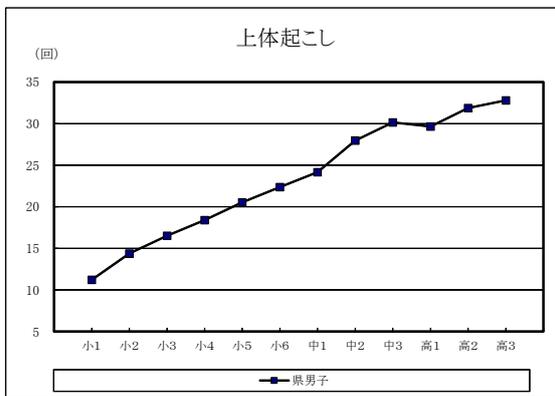


② 体力・運動能力

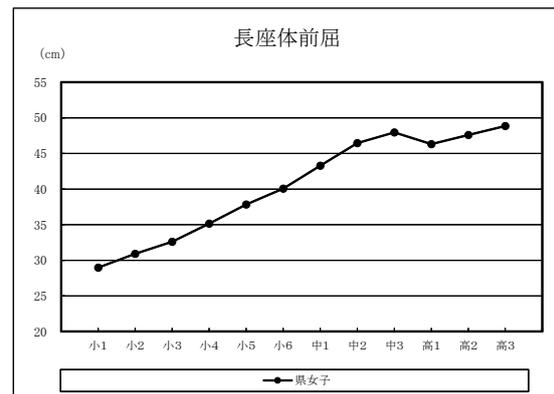
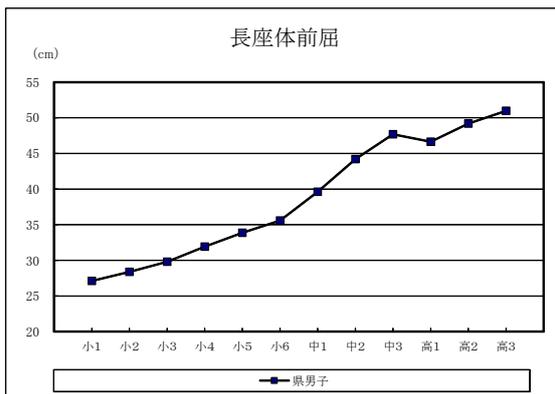
【握力】



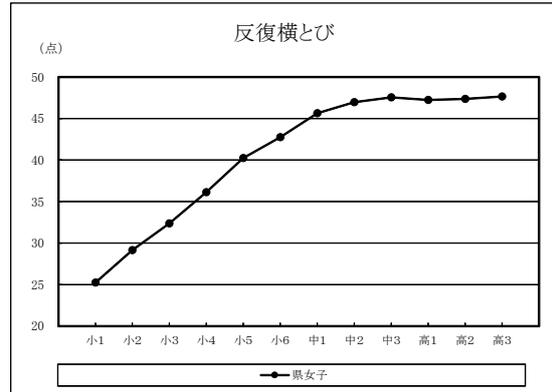
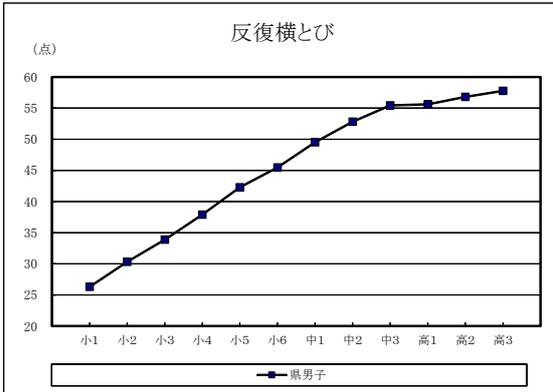
【上体起こし】



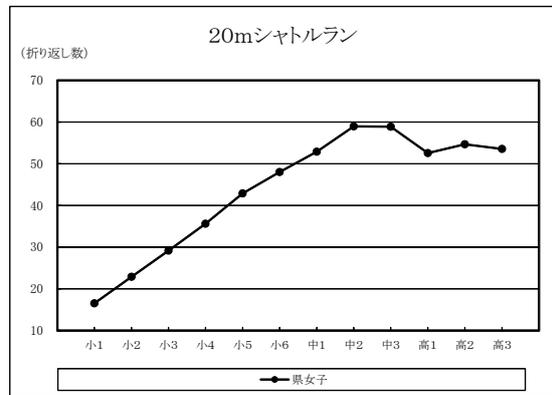
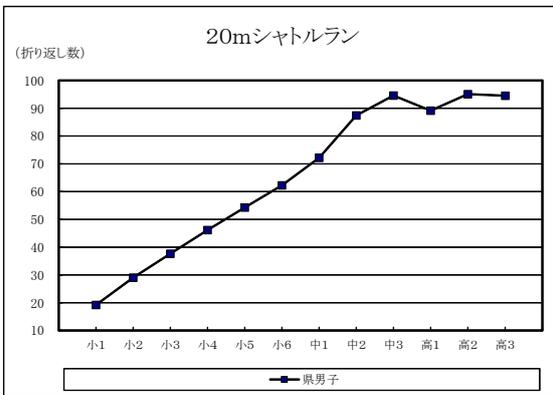
【長座体前屈】



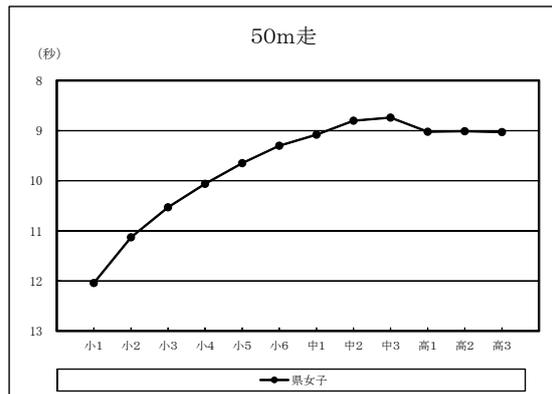
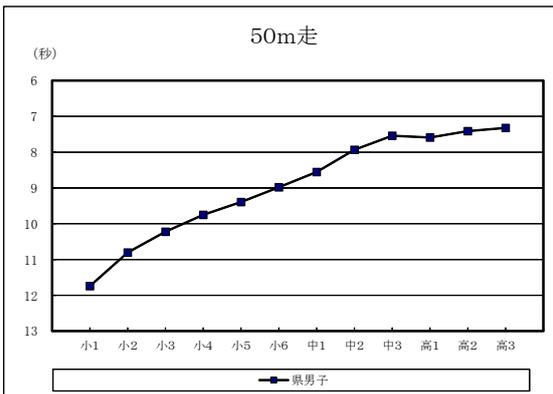
【反復横とび】



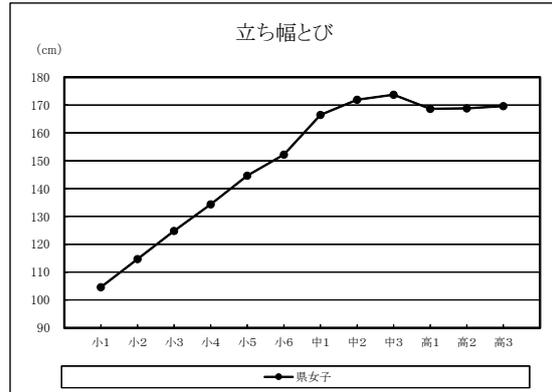
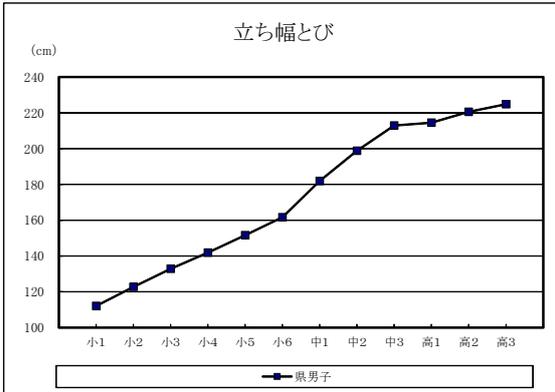
【20mシャトルラン】



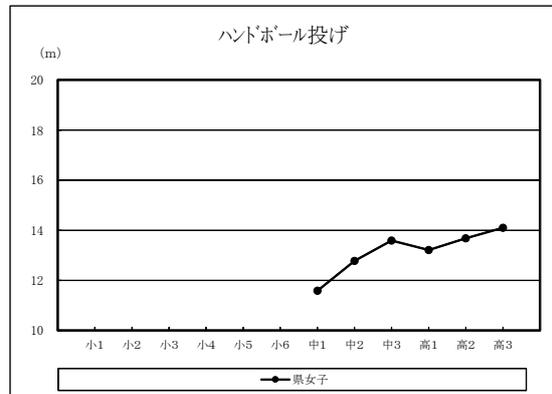
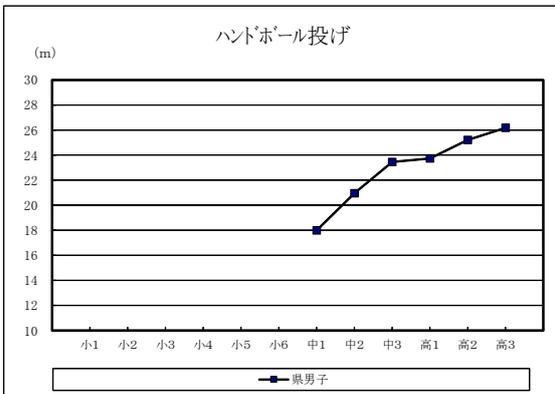
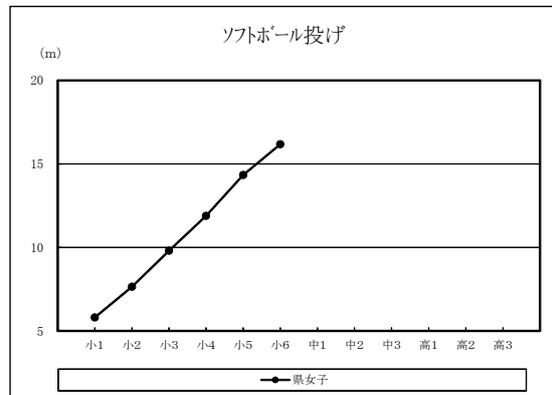
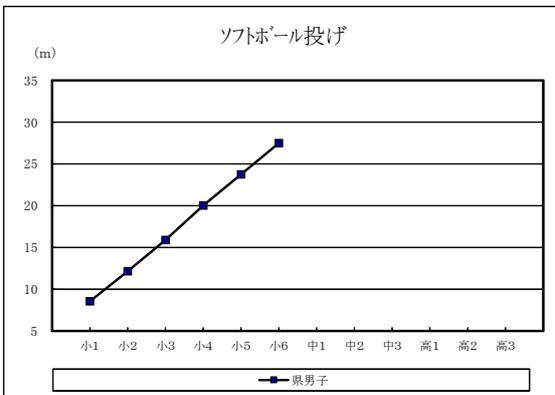
【50m走】



【立ち幅とび】



【ボール投げ】



IV 児童生徒質問紙調査の結果

1 運動習慣の状況

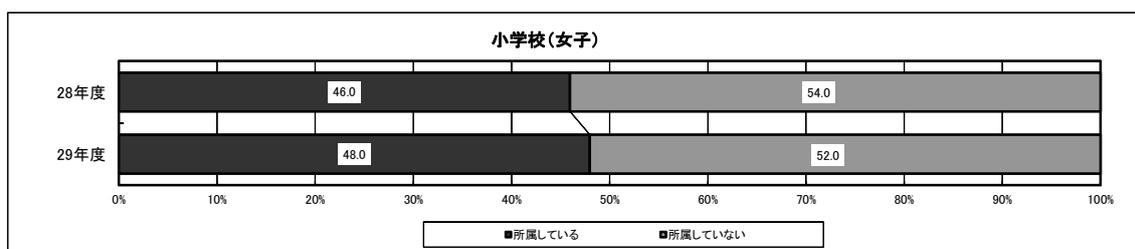
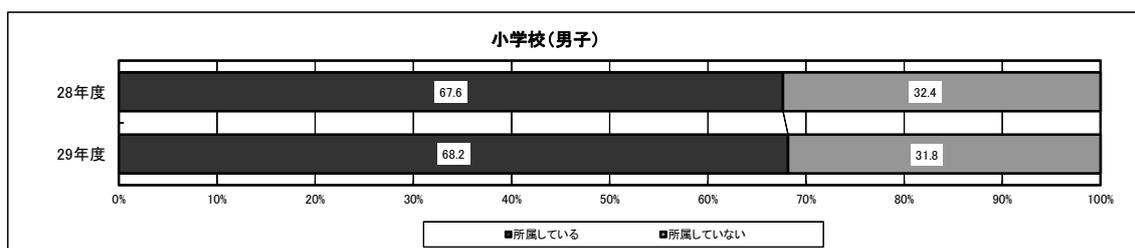
(1) 運動部やスポーツクラブへの所属状況

問：運動部やスポーツクラブに所属していますか(スポーツ少年団を含みます)

① 小学校(4年生)

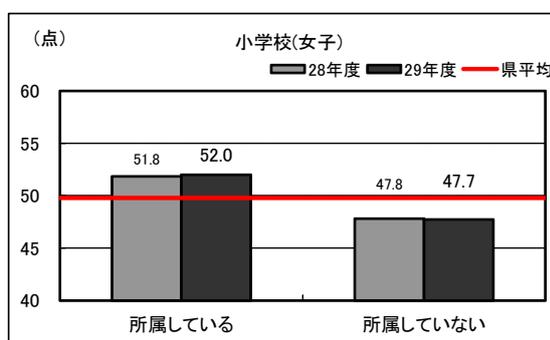
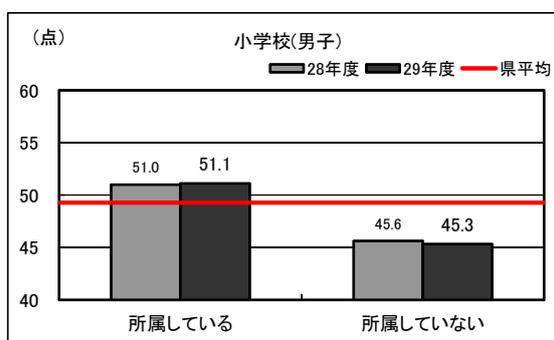
■ 前年度との比較

- 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、平成28年度に比べて、男子においては、変化がみられなかった。女子においては、増加した。



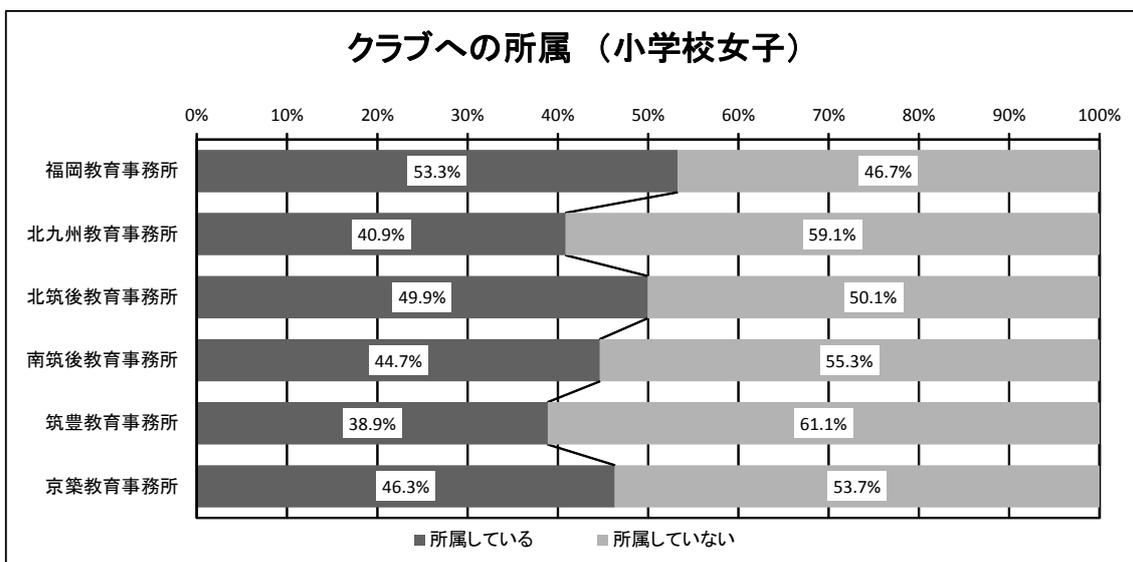
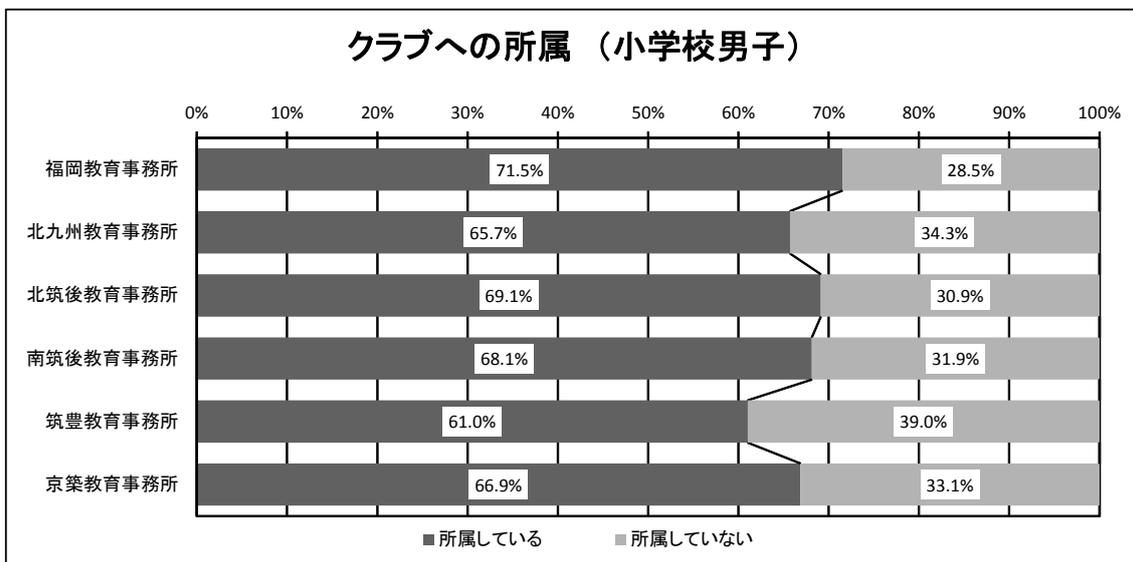
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

- 男女とも、平成28年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童は、「所属していない」と回答した児童に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

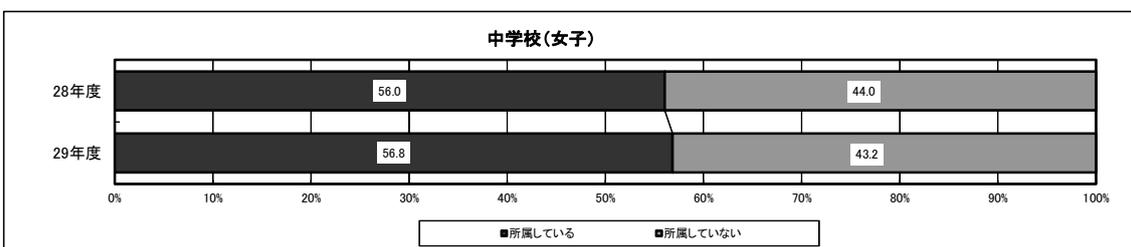
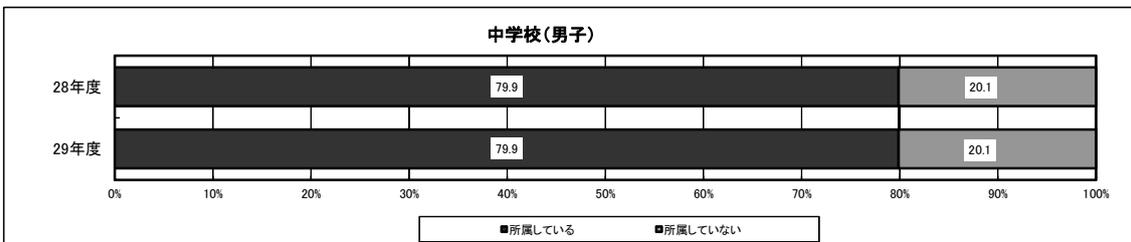
○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、男子において、福岡が70%を上回っていた。女子において、福岡が50%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

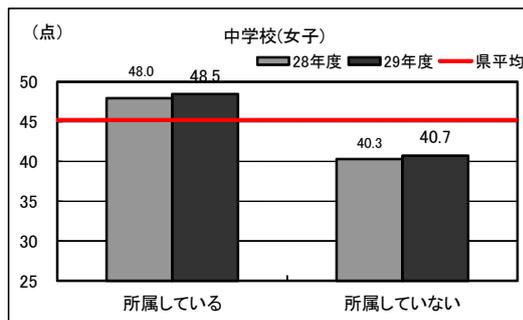
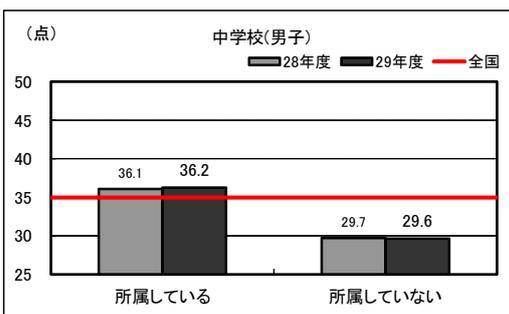
■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、平成28年度に比べて、男女とも変化がみられなかった。



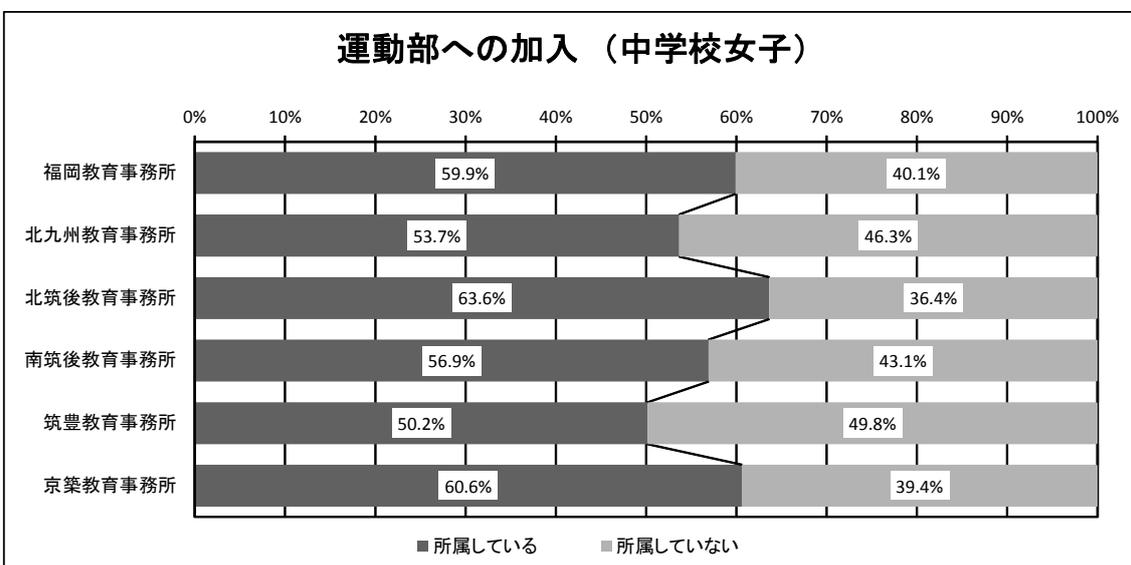
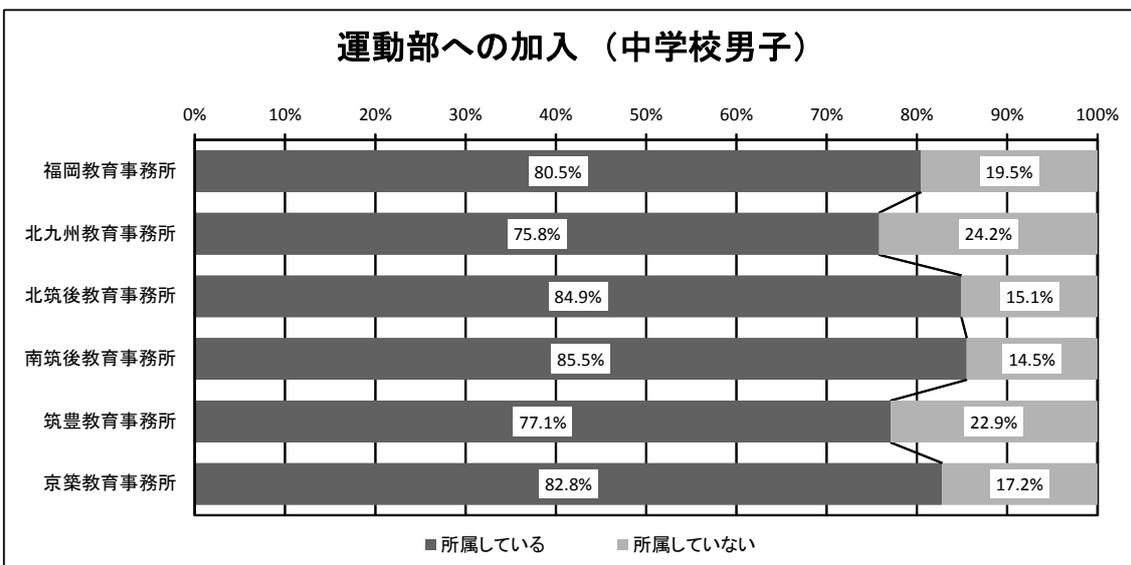
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成28年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

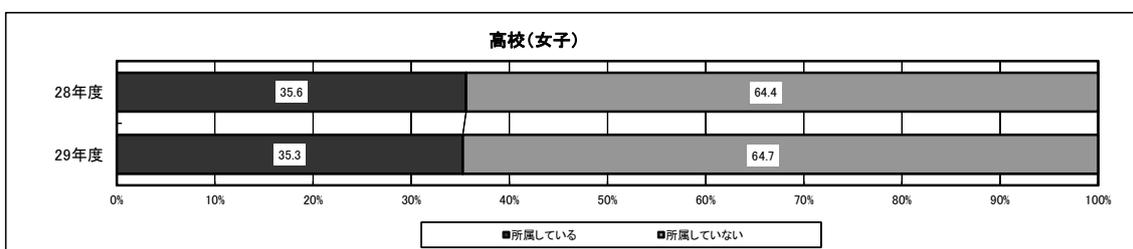
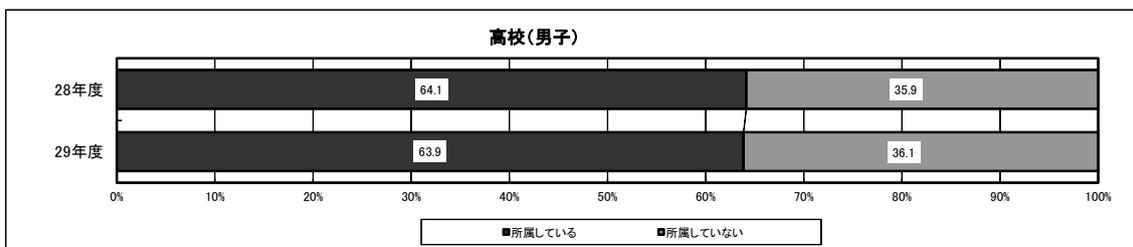
○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、北筑後、南筑後、京築が80%を上回っていた。女子においては、北筑後、京築が60%を上回っていた。



③ 高校（2年生）

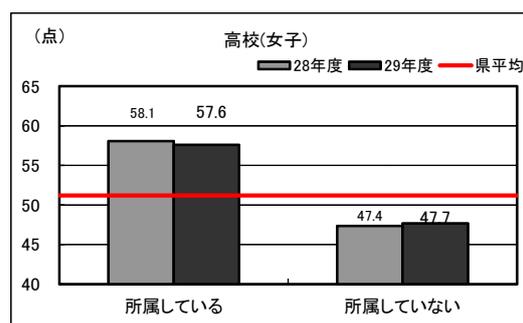
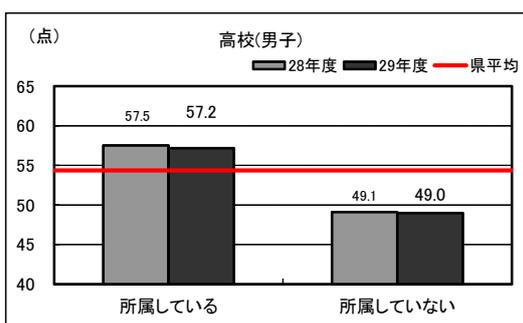
■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、平成28年度に比べて、男女とも変化がみられなかった。



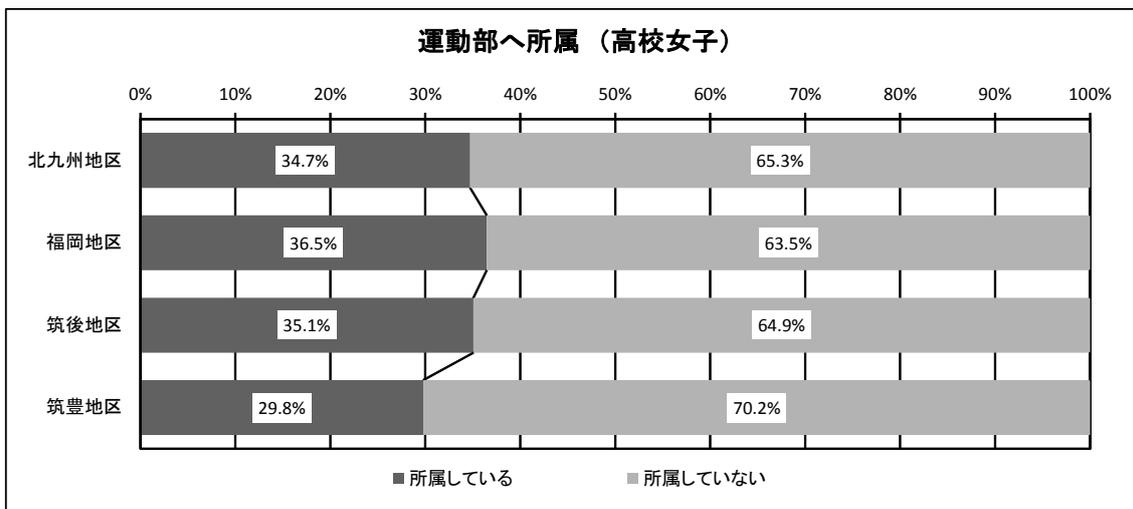
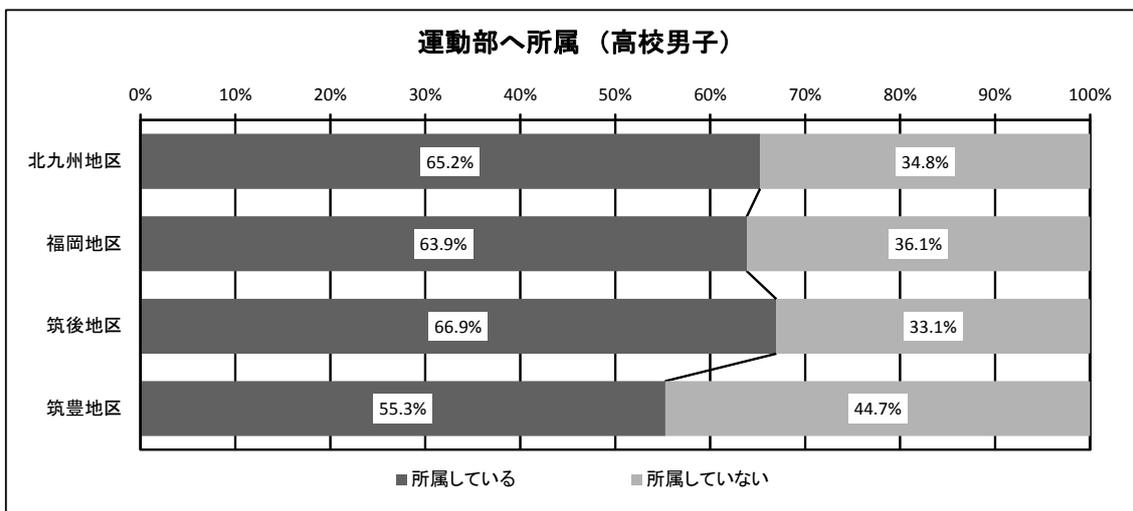
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成28年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子においては、北九州、福岡、筑後が60%を上回っていた。女子においては、北九州、福岡、筑後が30%を上回っていた。

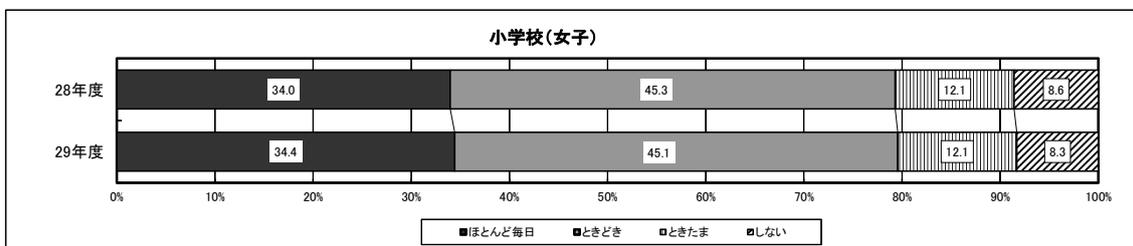
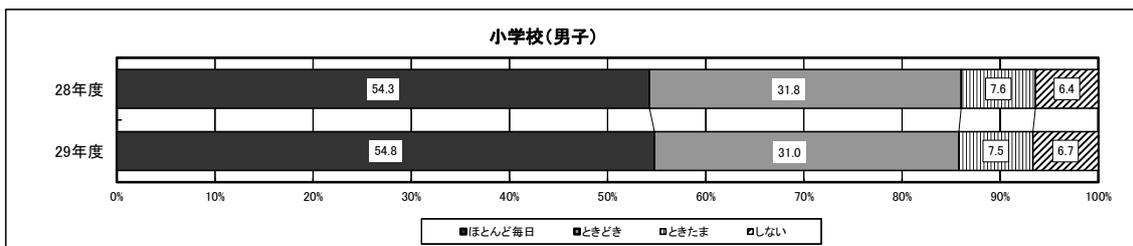


(2) 運動やスポーツの実施頻度

問：運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業を除きます)

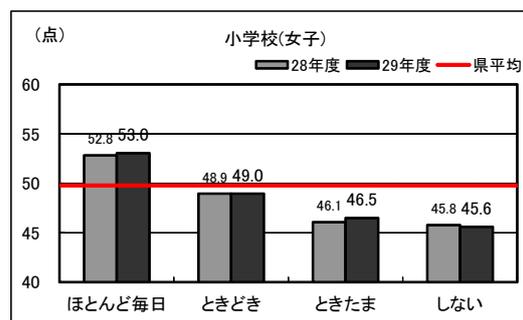
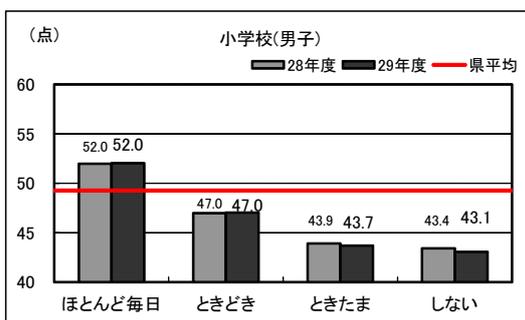
- ① 小学校（4年生）
- 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、平成28年度に比べて、男女ともに、変化がみられなかった。



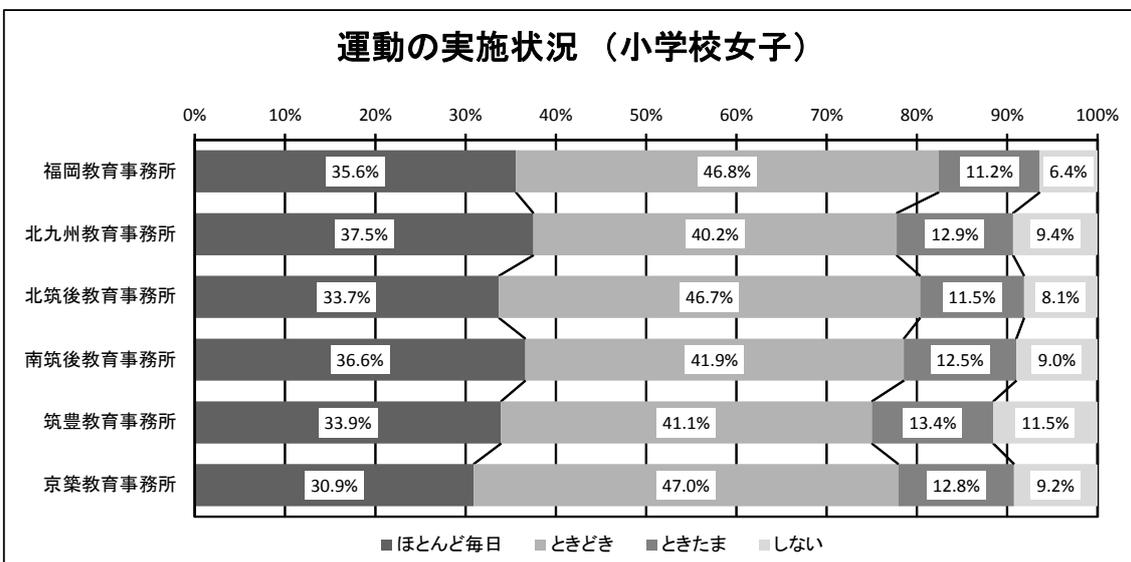
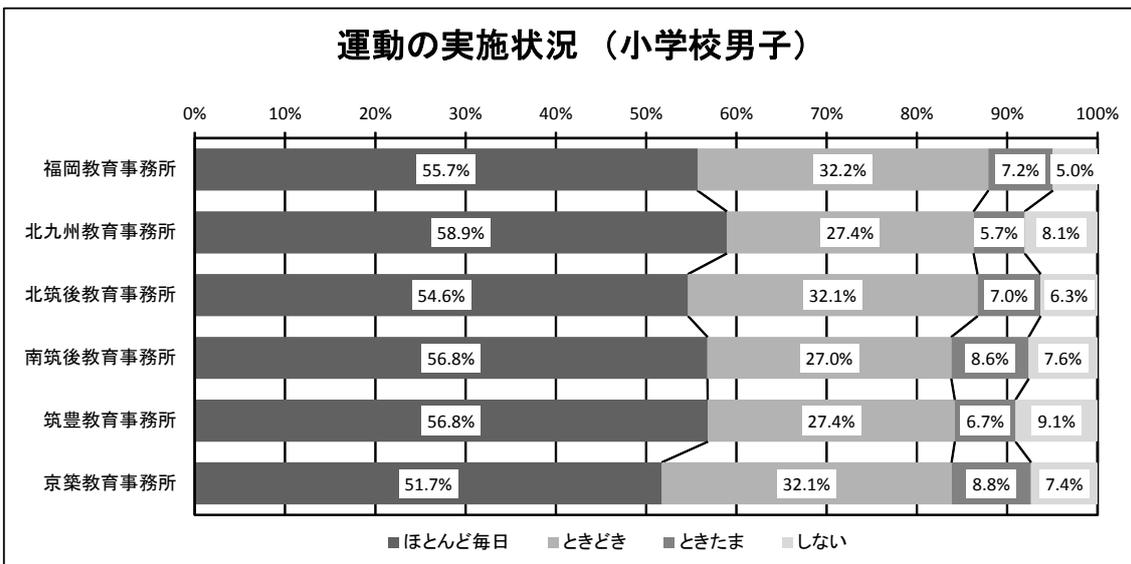
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成28年度と同じように、運動をほとんど毎日行っている群だけが体力合計点が県平均より高くなっていました。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

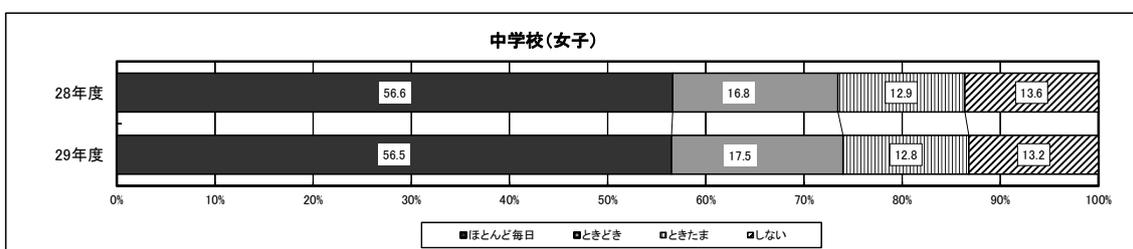
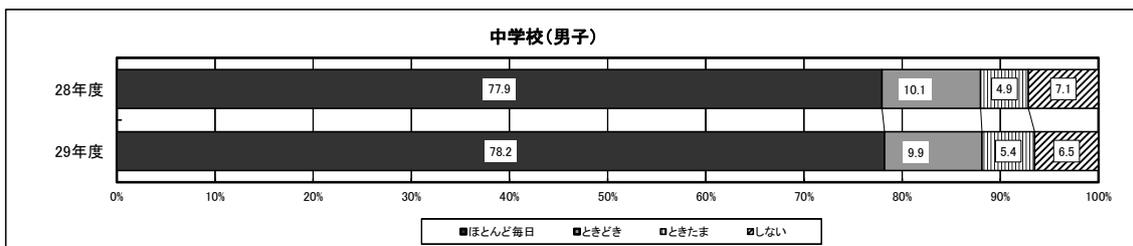
○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡、北九州、南筑後、筑豊が55%を上回っていた。女子においては、福岡、北九州、南筑後が35%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

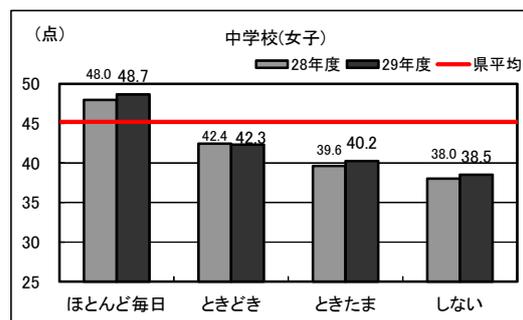
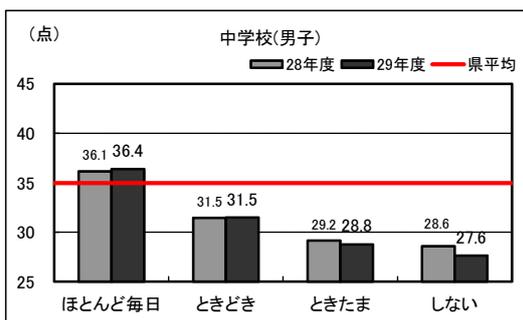
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、平成28年度に比べて、男女とも変化がみられなかった。「しない」と回答した生徒の割合は、男女とも変化がみられなかった。



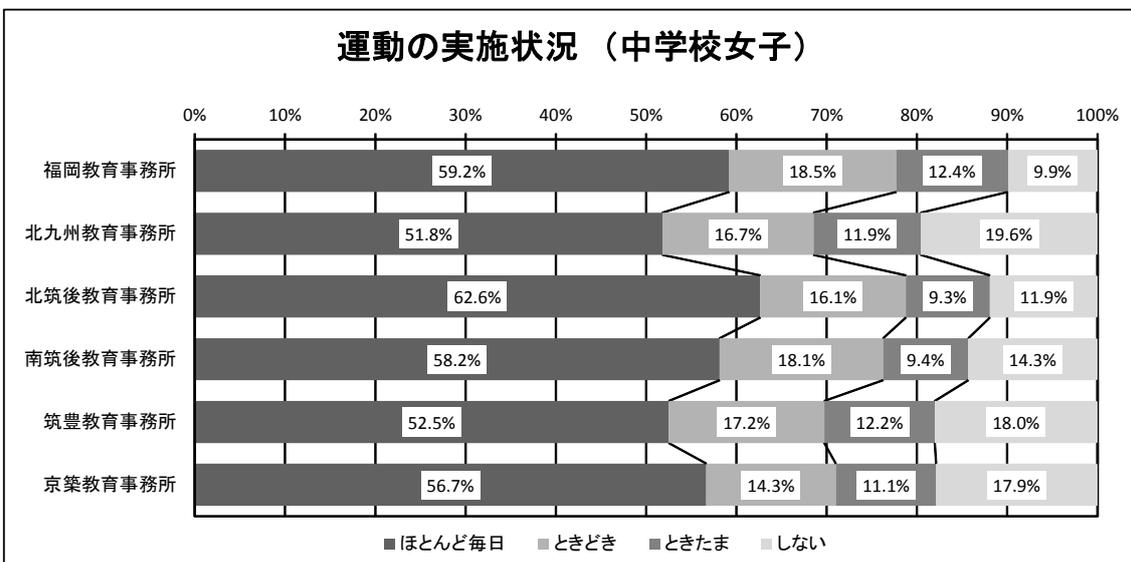
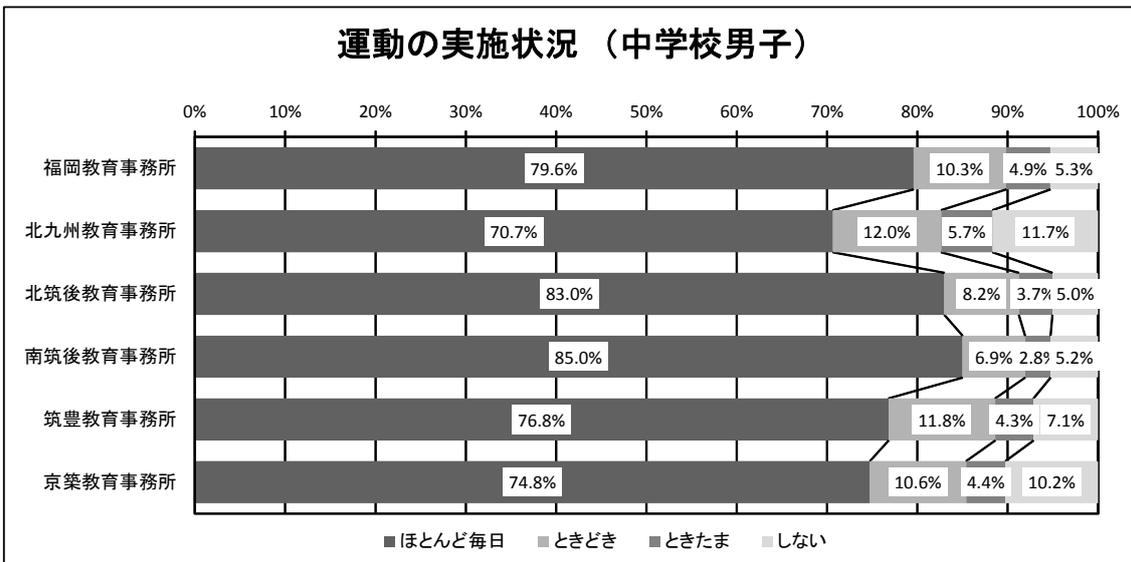
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成28年度と同じように、運動をほとんど毎日行っている群だけが体力合計点が県平均より高くなっていた。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

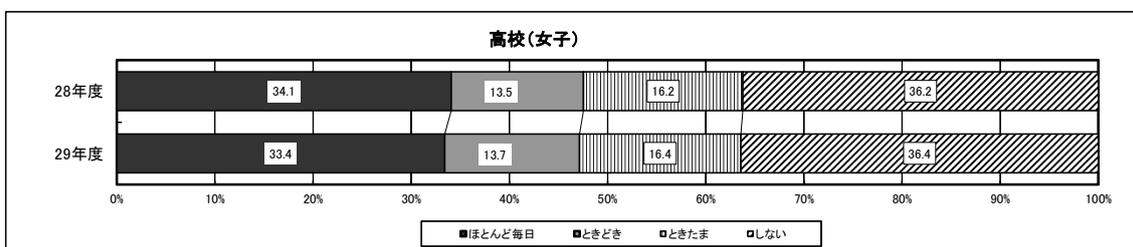
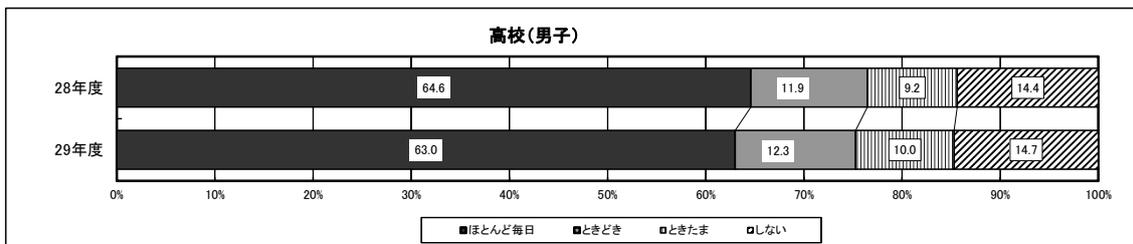
○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子においては、福岡、北筑後、南筑後、筑豊が75%を上回っていた。女子においては、北筑後が60%を上回っていた。



③ 高校（2年生）

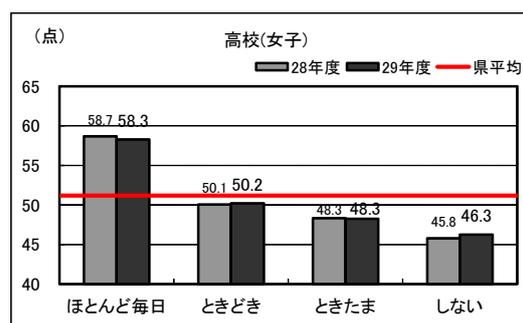
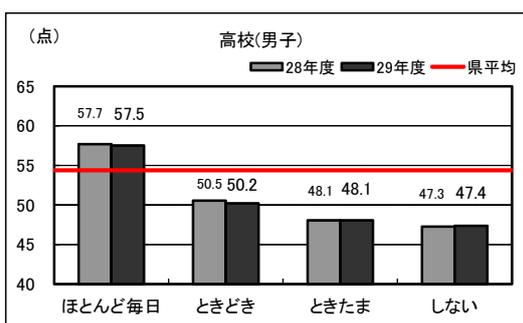
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、平成28年度に比べて、男子においては、減少した。女子においては、変化がみられなかった。



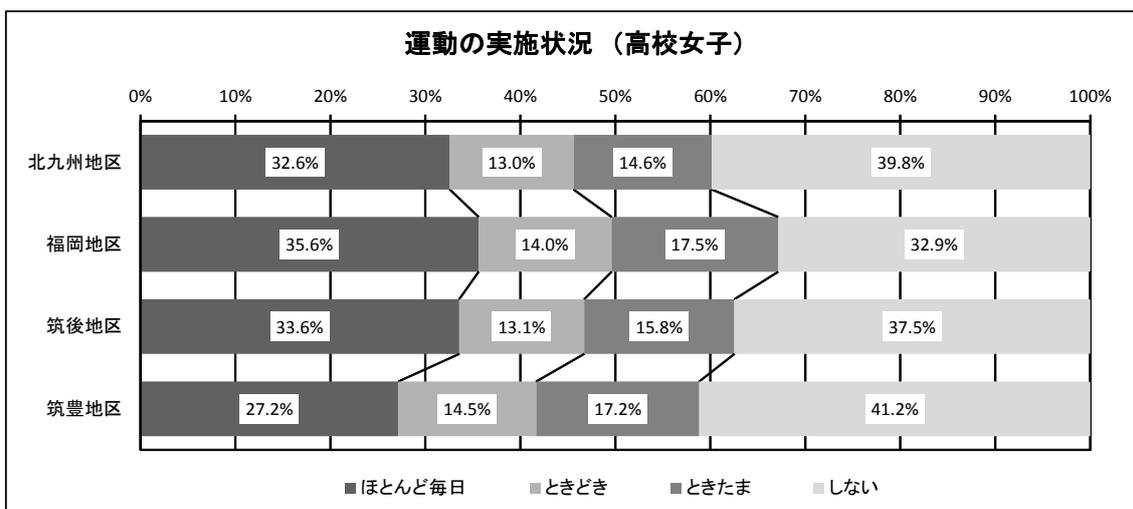
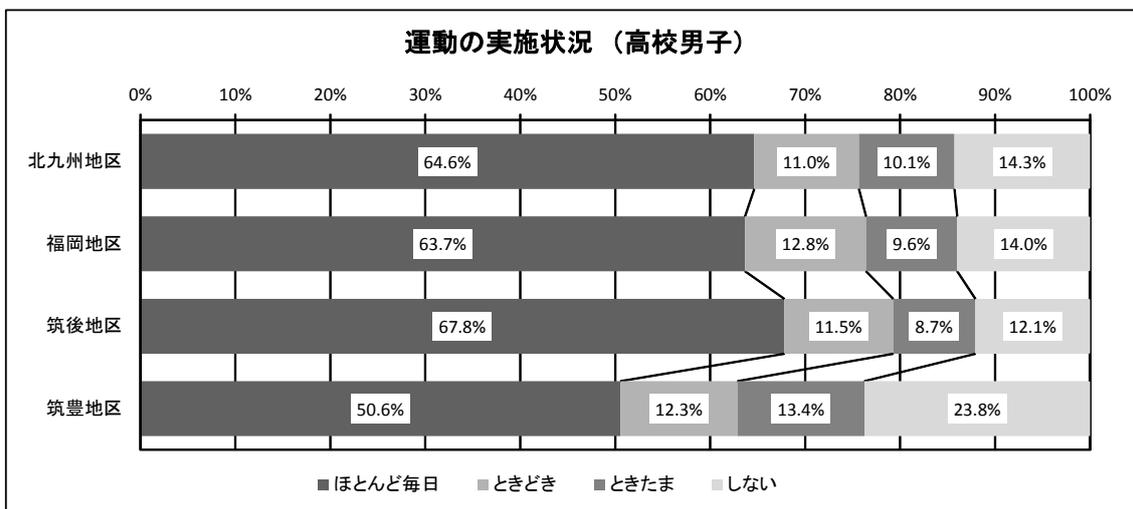
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成28年度と同じように、運動をほとんど毎日行っている群だけが体力合計点が県平均より高くなっていった。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子においては、北九州、福岡、筑後が60%を上回っていた。女子においては、北九州、福岡、筑後が30%を上回っていた。



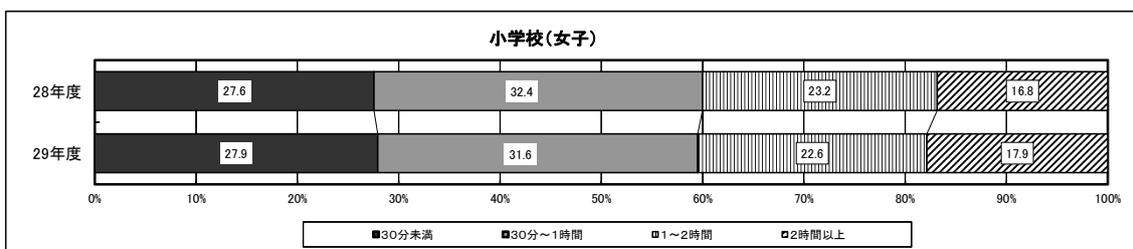
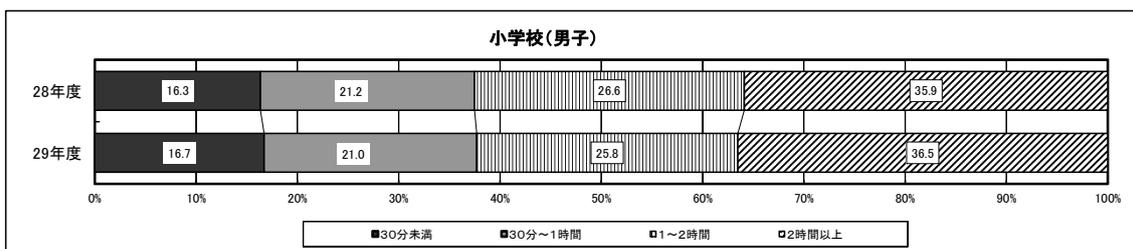
(3) 運動やスポーツの実施時間

問：運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます)

① 小学校(4年生)

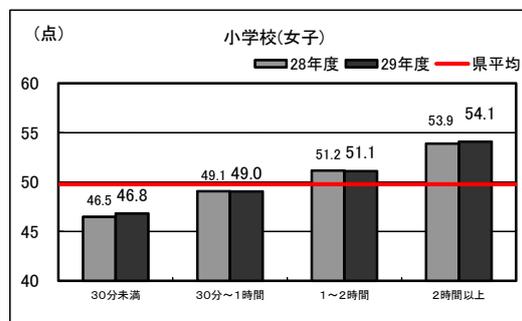
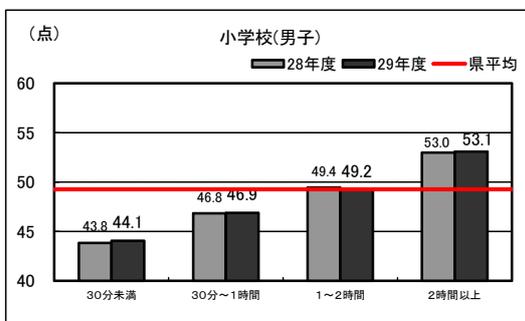
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「1～2時間」「2時間以上」と回答した児童の割合は、平成28年度に比べて、男女とも変化がみられなかった。



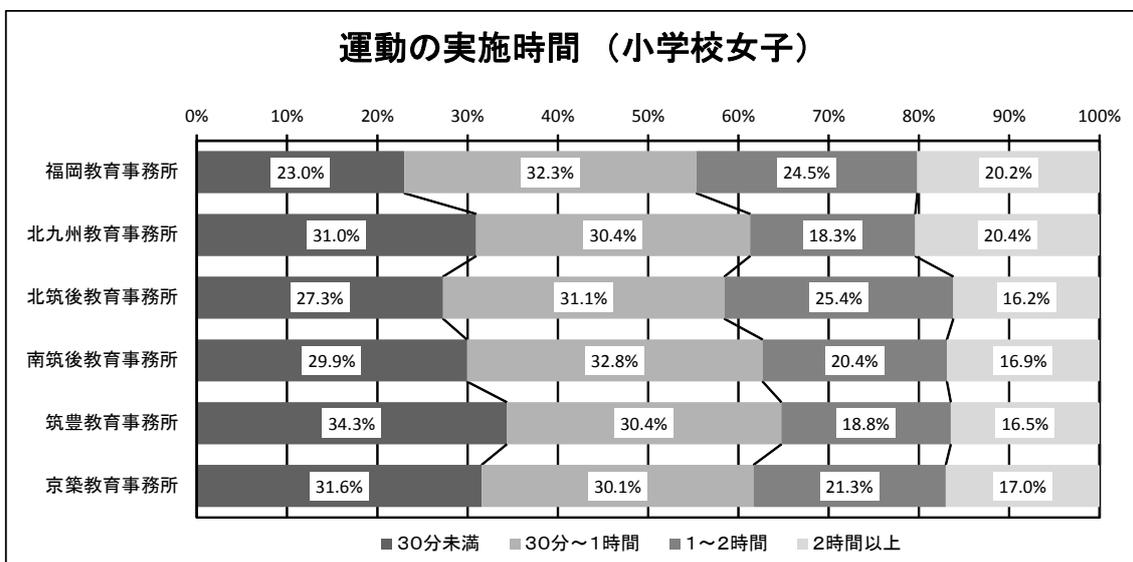
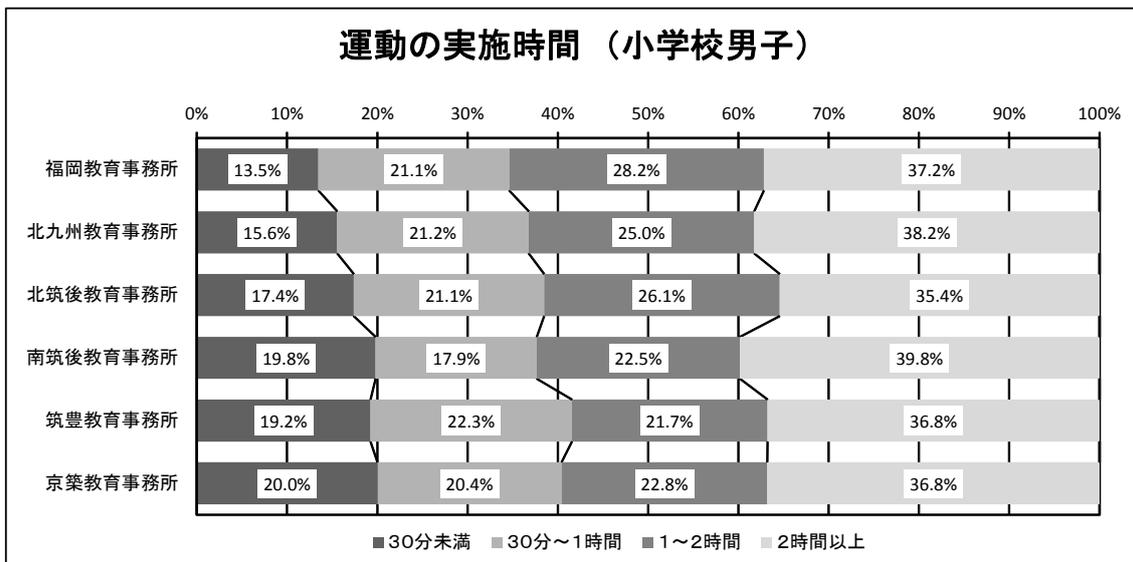
■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成28年度と同じように1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動の実施時間）

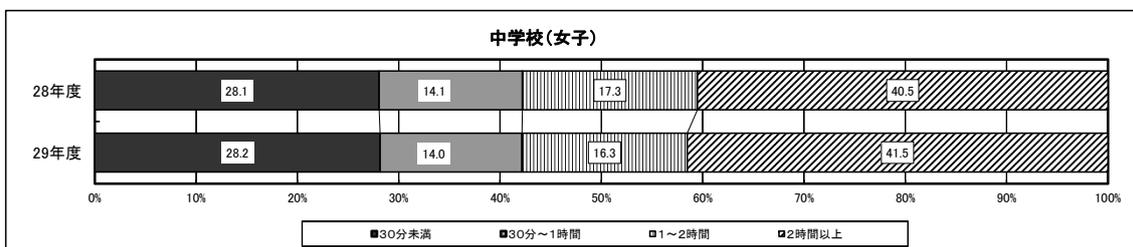
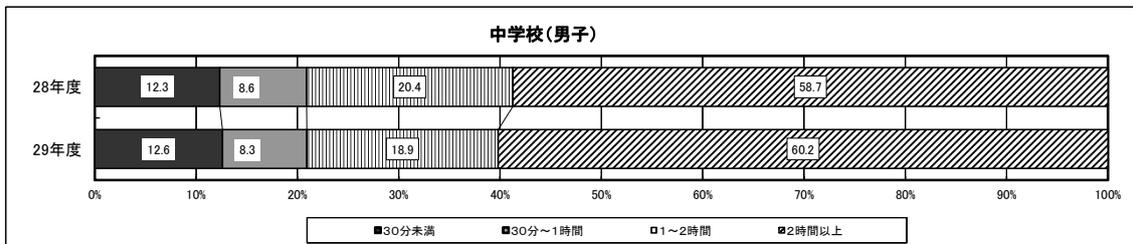
○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「1～2時間」「2時間以上」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡、北九州、北筑後、南筑後で60%を上回っていた。女子においては、福岡、北筑後で40%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

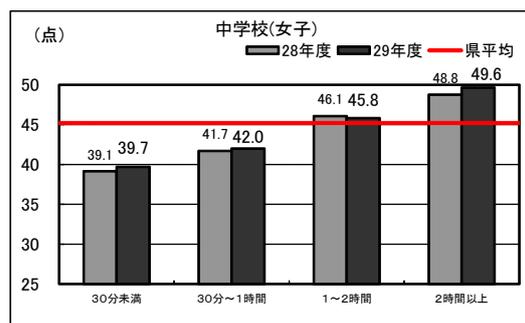
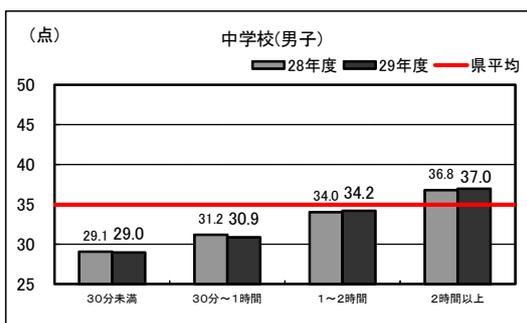
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合は、平成28年度に比べて、男女とも増加した。



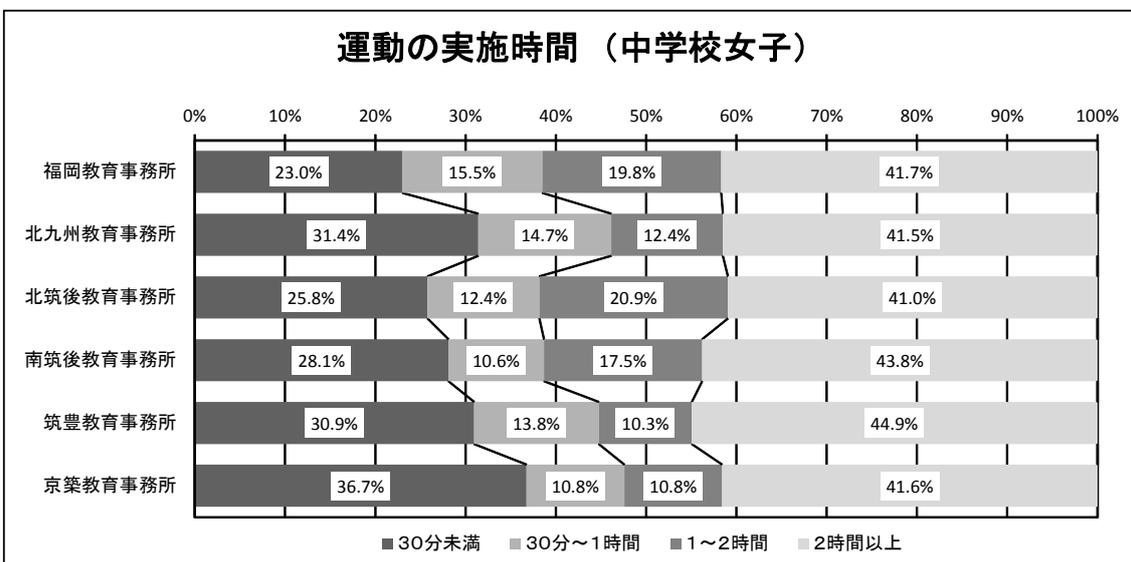
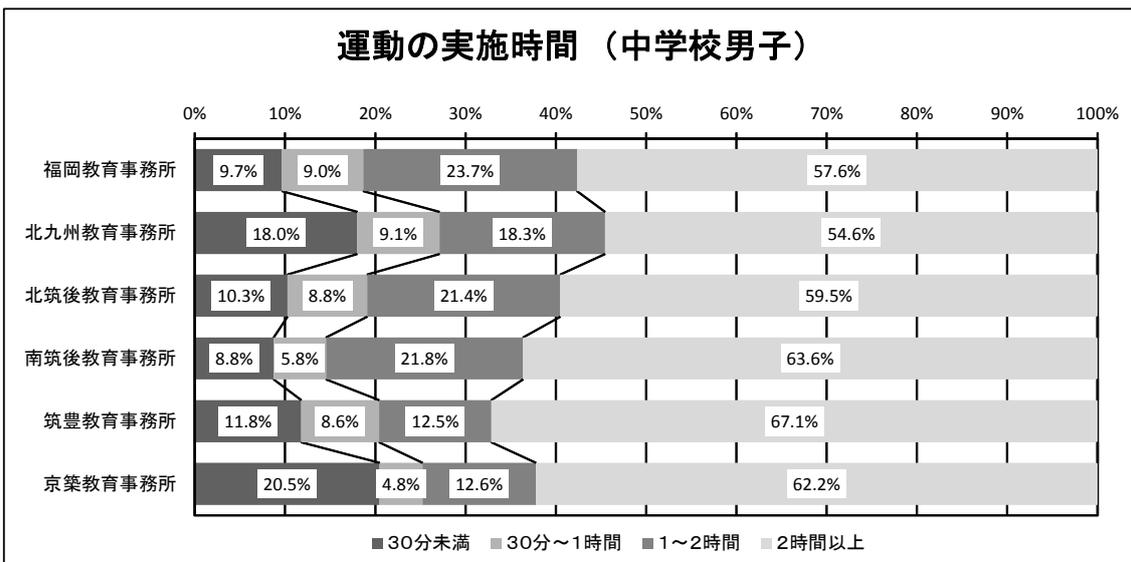
■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成28年度と同じように1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。特に、男子は「2時間以上」、女子は「1～2時間」「2時間以上」と回答した生徒が県平均を上回っていた。



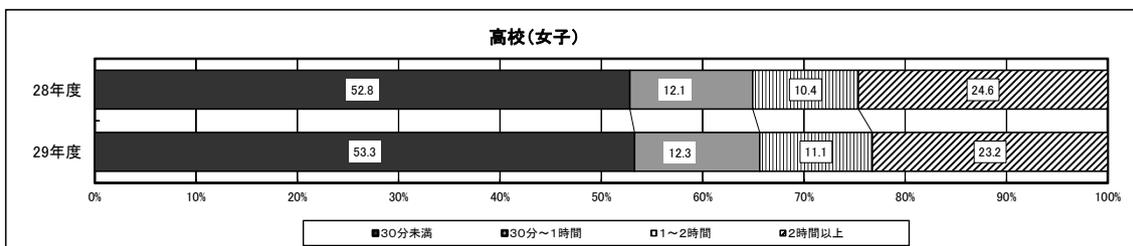
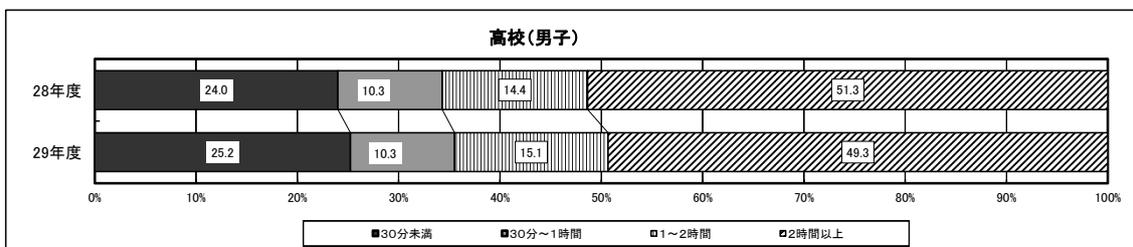
■ 地区別の状況（運動の実施時間）

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合が、男子においては、南筑後、筑豊、京築が60%を上回っていた。女子においては、「1～2時間」「2時間以上」と回答した生徒の割合が、福岡、北筑後、南筑後で60%を上回っていた。



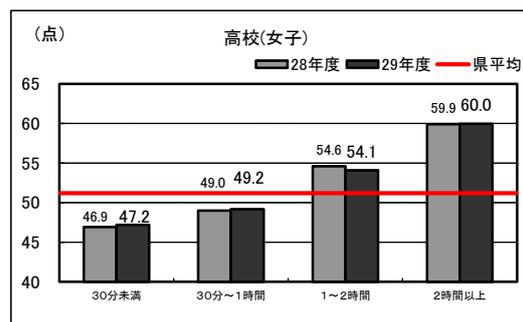
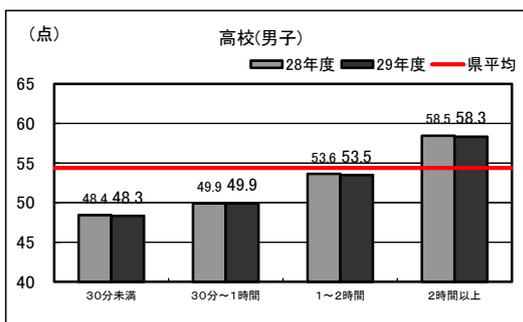
② 高校（2年生）
 ■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合は、平成28年度に比べて、男女ともに、減少した。



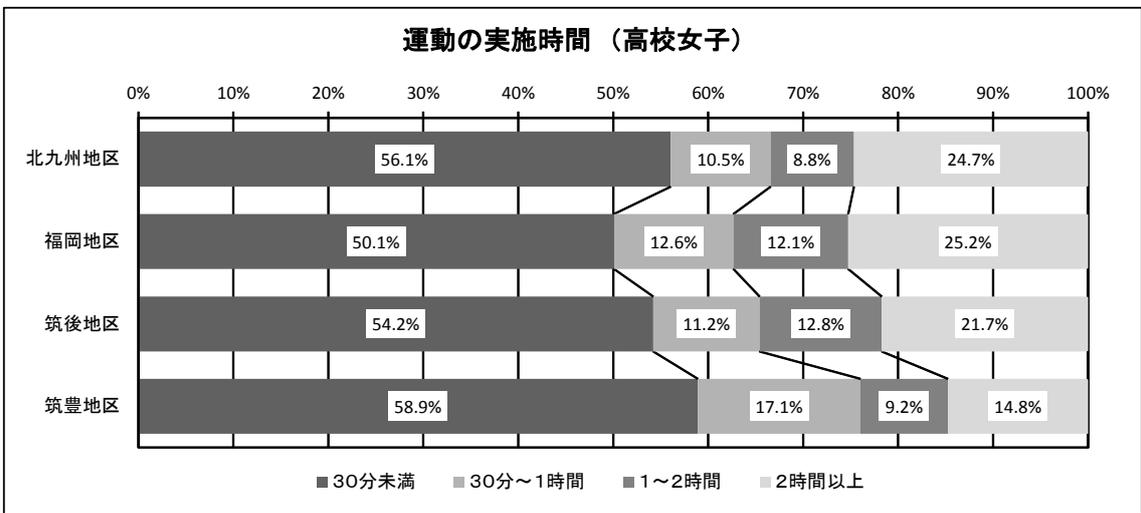
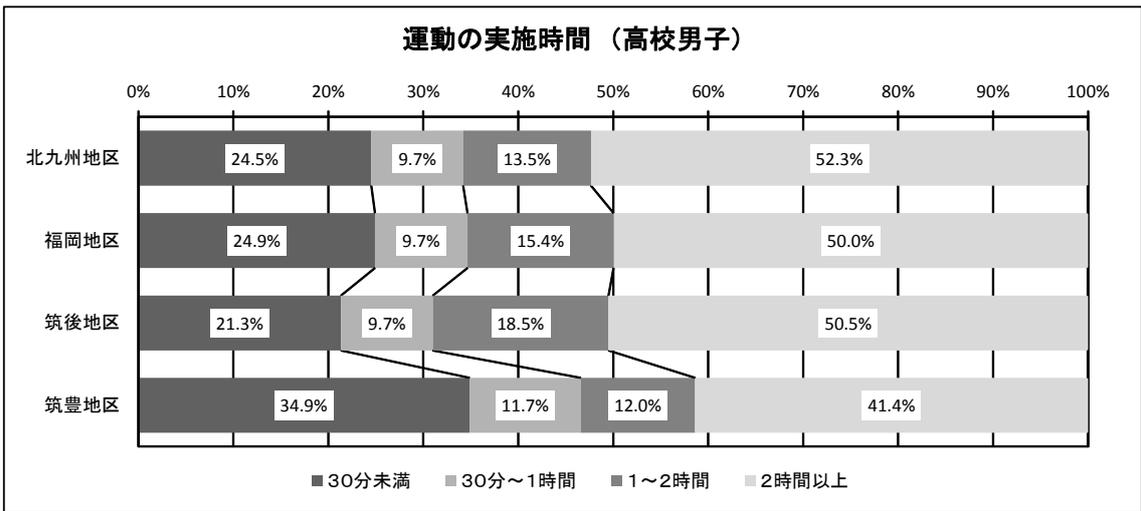
■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成28年度と同じように1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。特に、男子は「2時間以上」、女子は「1～2時間」「2時間以上」と回答した生徒が県平均を上回っていた。



■ 地区別の状況（運動の実施時間）

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合が、男子においては、北九州、筑後が50%を上回っていた。女子においては、「1～2時間」「2時間以上」と回答した生徒の割合が、北九州、福岡、筑後で30%を上回っていた。

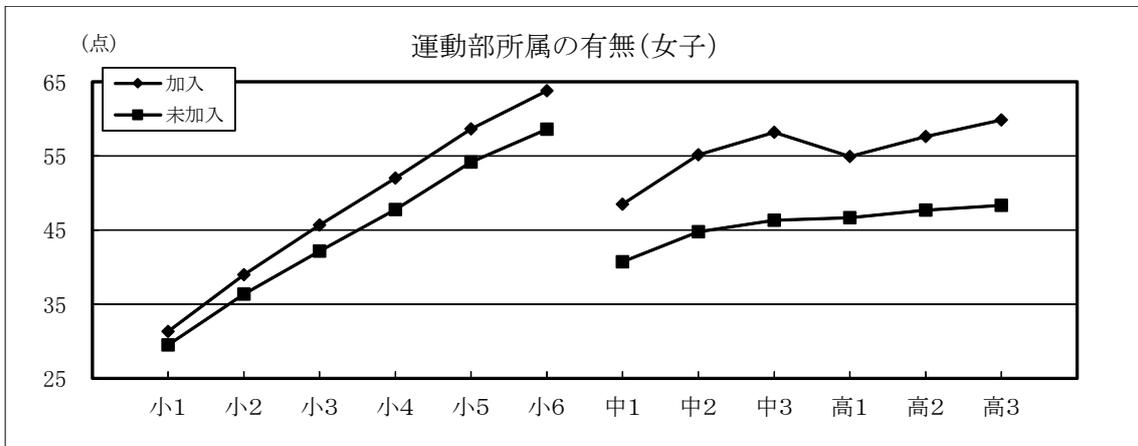
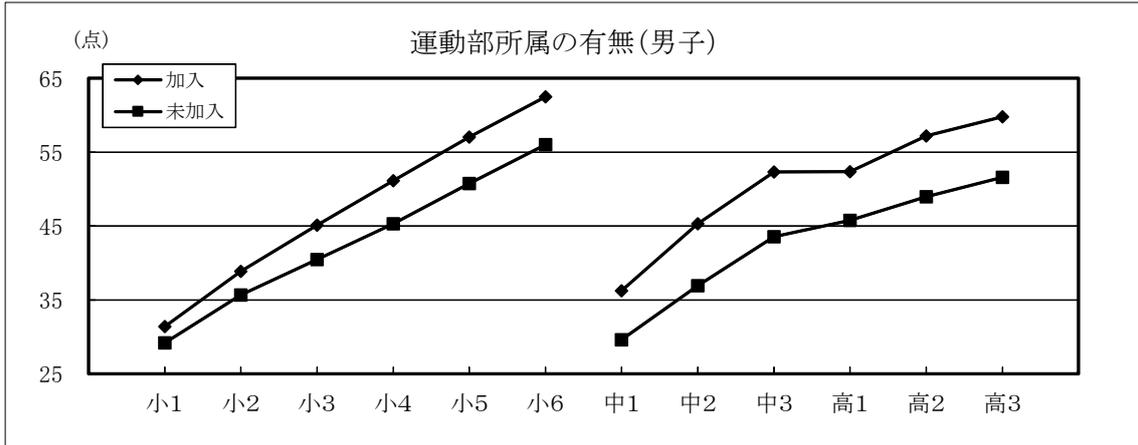


(4) 加齢に伴う変化（平成29年度の福岡県平均値）

① 運動部やスポーツクラブへの所属の有無

下図は、運動部やスポーツクラブへの所属の有無と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

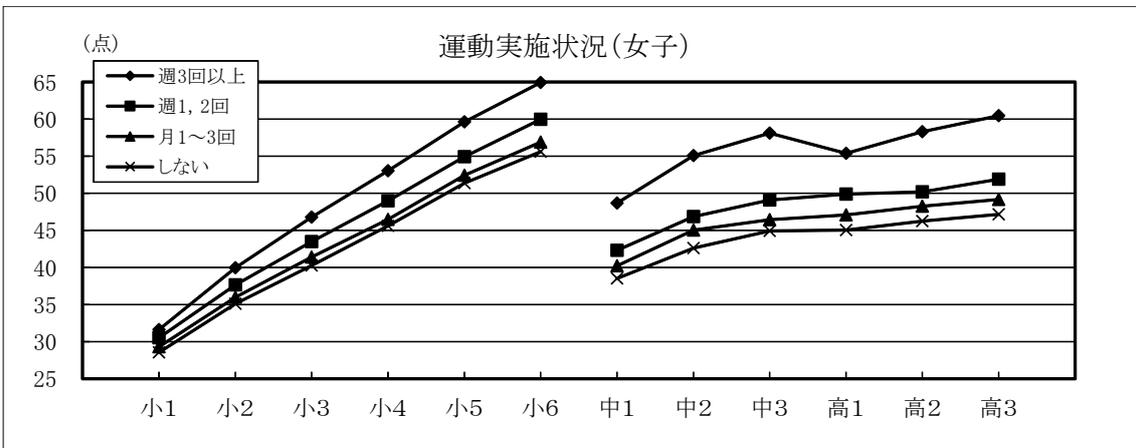
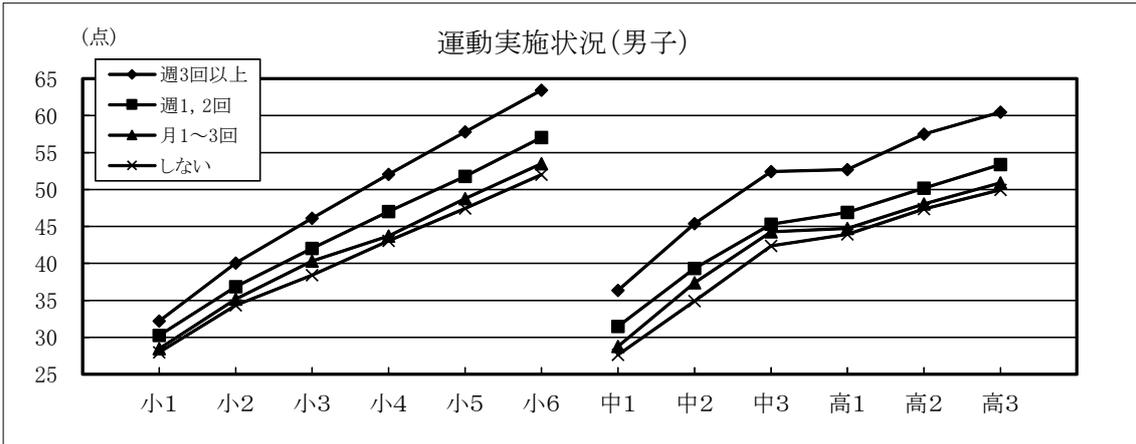
男女とも、どの学年においても運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した方が、「していない」と回答した方より体力合計点が高く、両者の得点差は学年が上がるにつれて大きくなる傾向を示している。



② 運動・スポーツの実施頻度

下図は、運動・スポーツの実施頻度と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

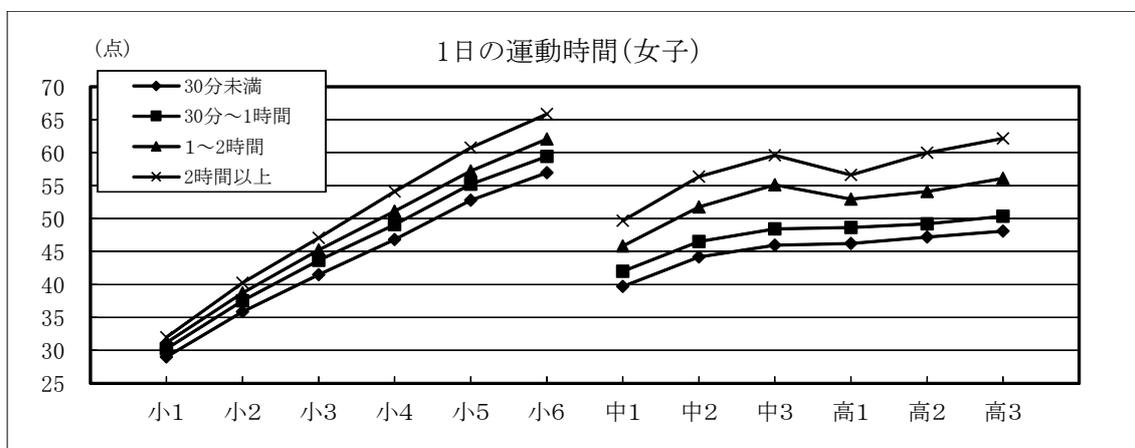
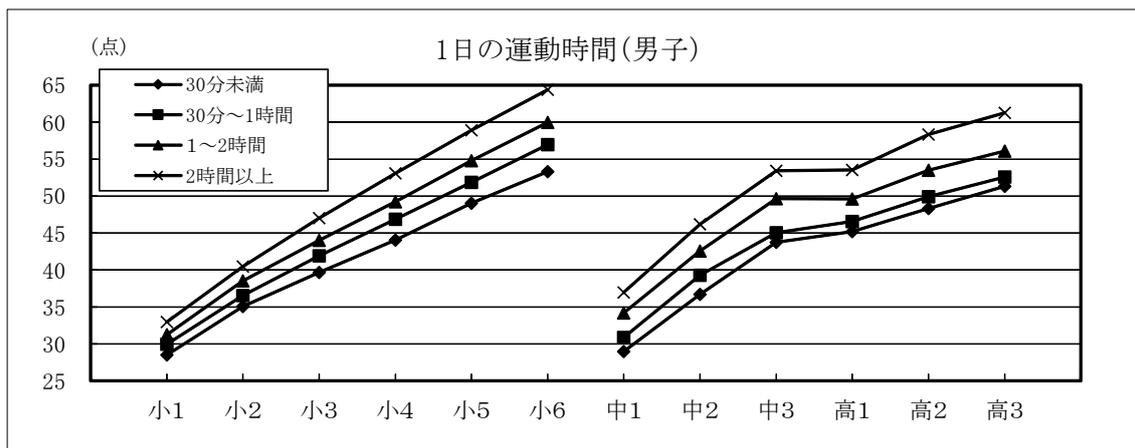
男女とも、どの学年においても週3回以上運動を実施しているものは、その他の実施頻度のものと比べて体力合計点が高く、その差は、学年が上がるにつれて大きくなる傾向を示している。



③ 1日の運動・スポーツ実施時間

下図は、運動・スポーツをするときの1日の実施時間と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

男女とも1日の運動・スポーツ実施時間が長いほど合計点は高い傾向にある。特に2時間以上運動を実施しているものは、どの学年においても高い体力水準を示している。



2 生活習慣の状況

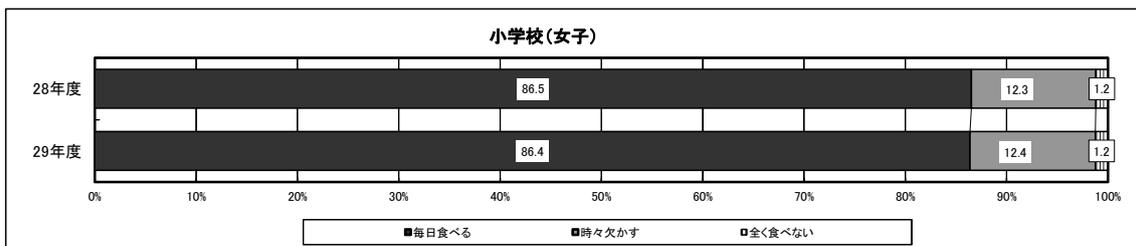
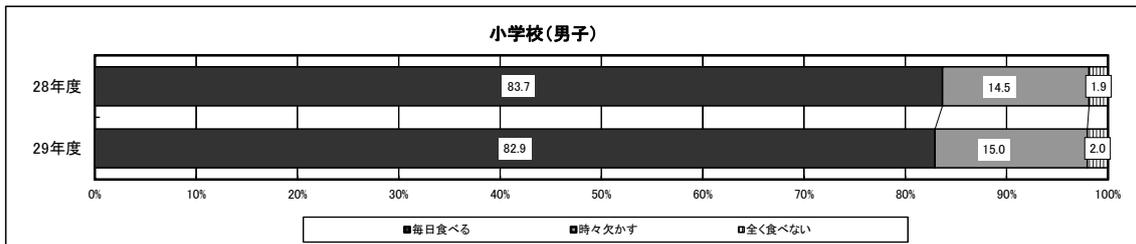
(1) 朝食の摂取状況

問：朝食は食べますか

① 小学校（4年生）

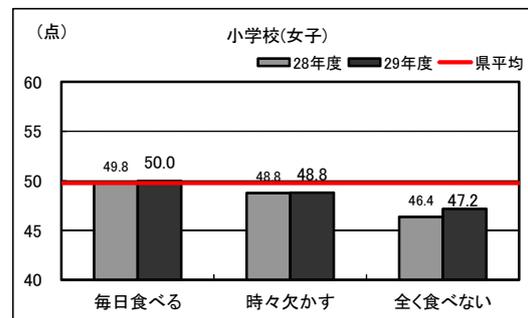
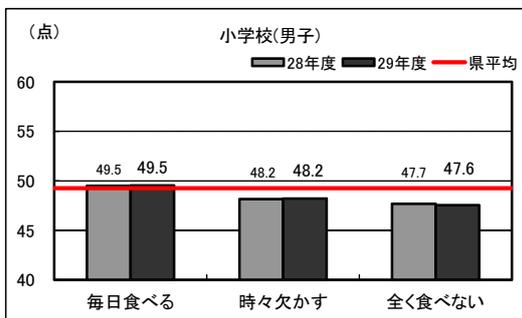
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した児童の割合は、平成28年度と比べて男女とも変化はみられなかった。



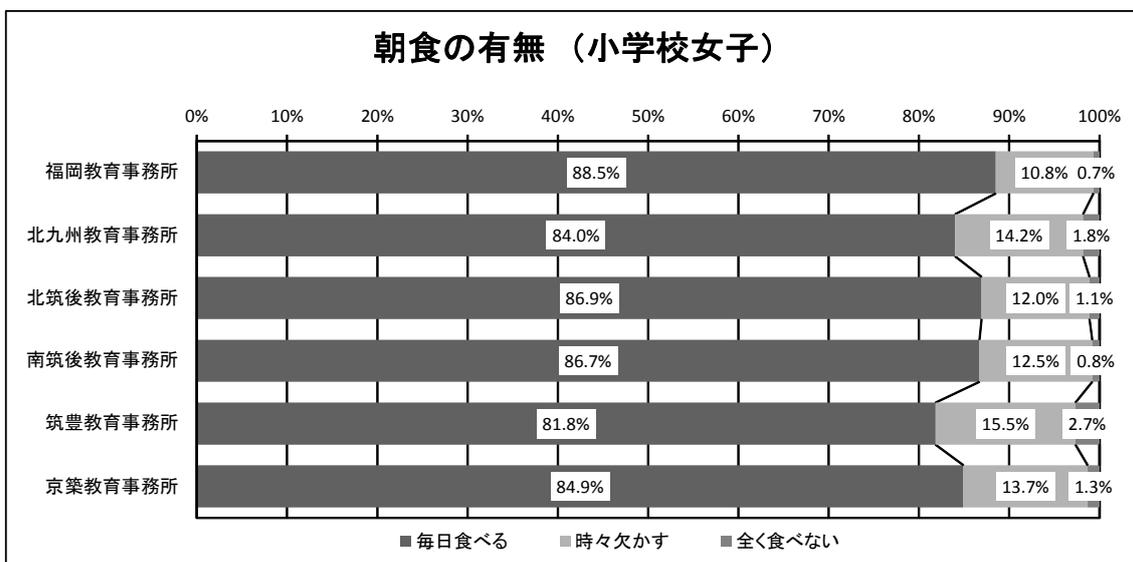
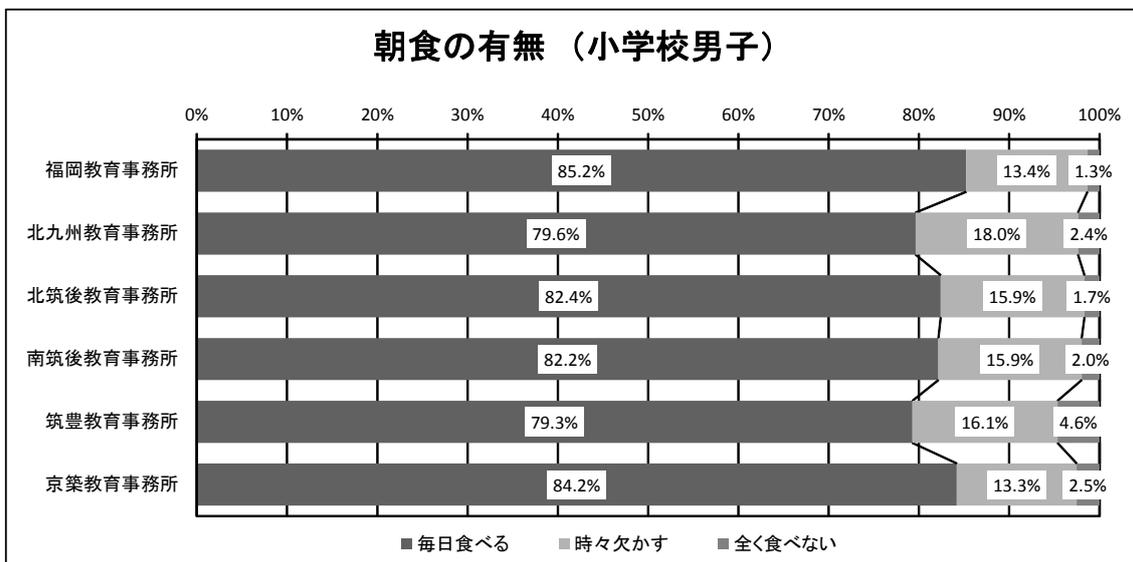
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した児童は、それ以外の児童に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食の有無）

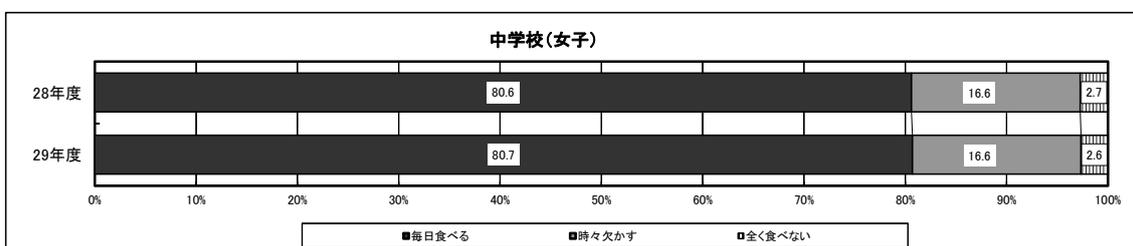
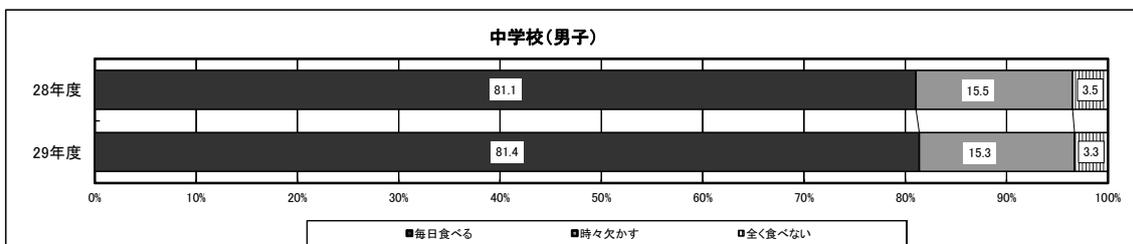
○ 朝食を「毎日食べる」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡、女子においては、福岡、北筑後、南筑後が85%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

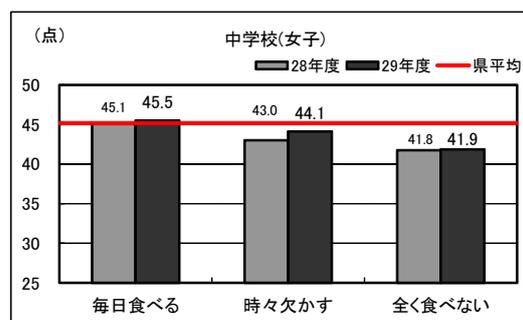
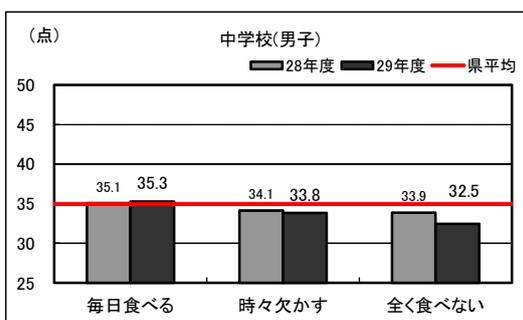
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男女とも平成28年度と比べて変化はみられなかった。



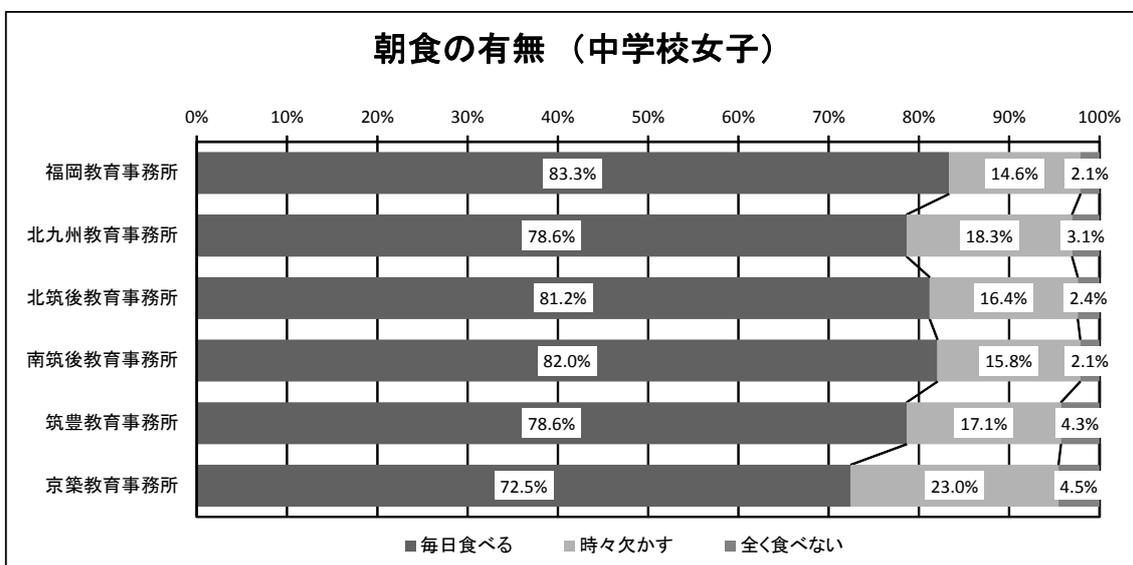
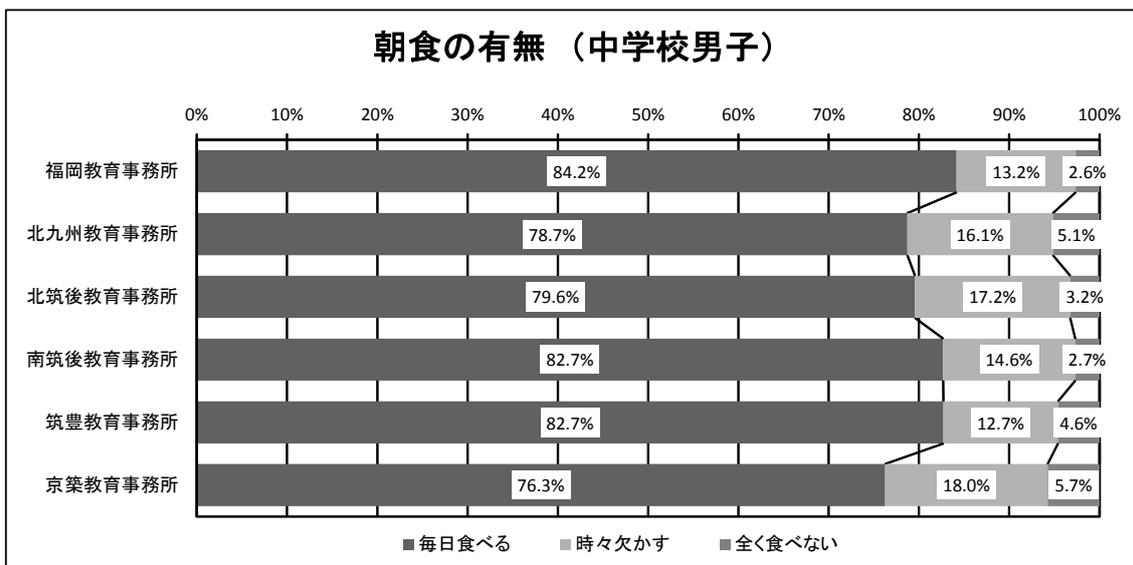
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒は、それ以外の生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食の有無）

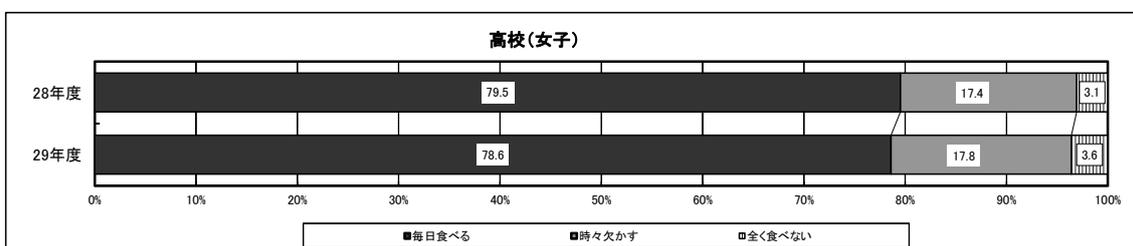
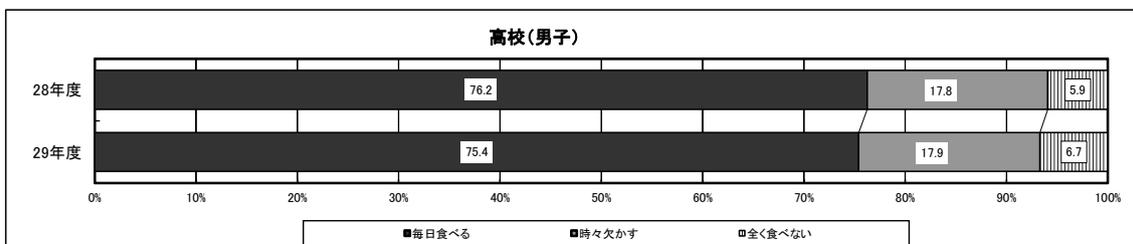
○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、南筑後、筑豊で80%を上回っていた。女子においては、福岡、北筑後、南筑後で80%を上回っていた。



③ 高校（2年生）

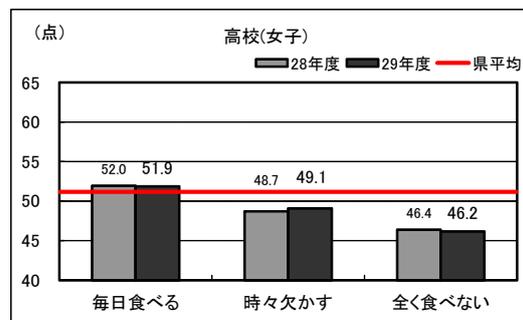
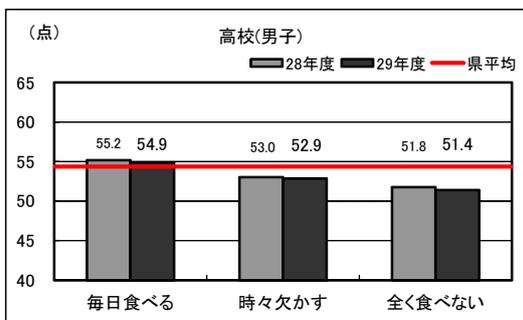
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、平成28年度と比べて、男女とも変化はみられなかった。



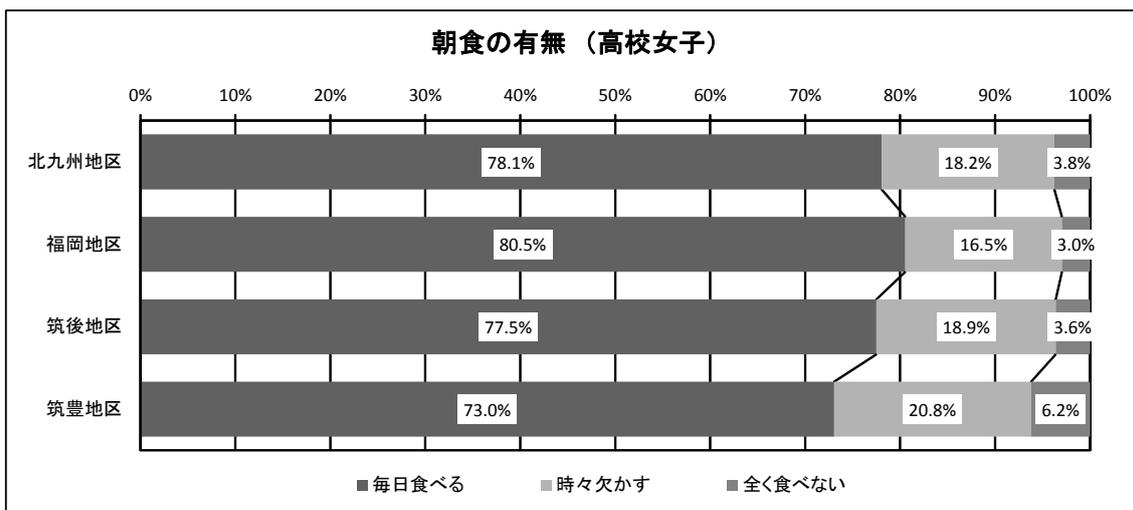
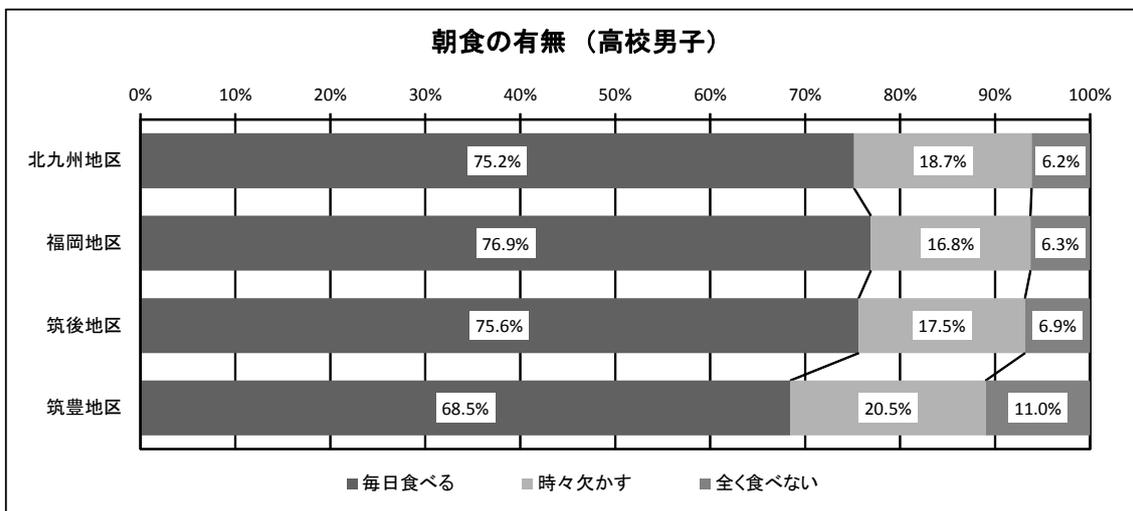
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒は、それ以外の生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食の有無）

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男子においては、北九州、福岡、筑後が70%を上回っていた。女子においては、福岡が80%を上回っていた。



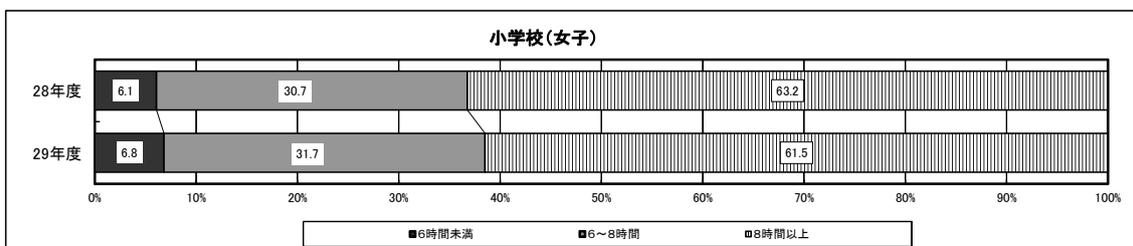
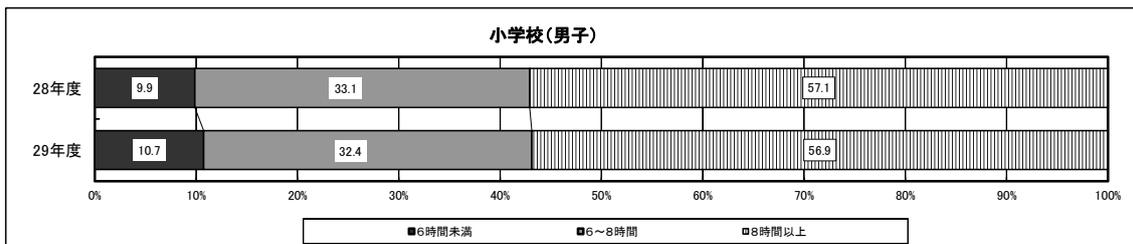
(2) 睡眠時間

問：1日の睡眠時間

① 小学校（4年生）

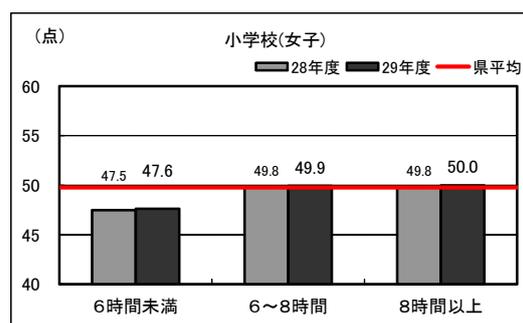
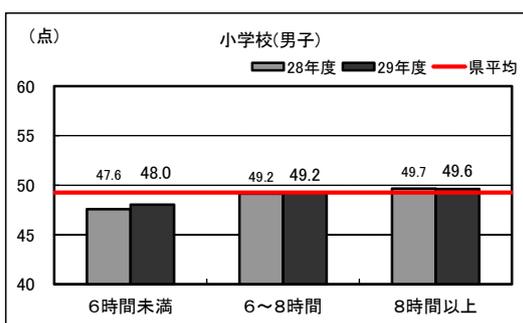
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「6～8時間」「8時間以上」と回答した児童の割合は、平成28年度に比べて、男女とも変化がみられなかった。



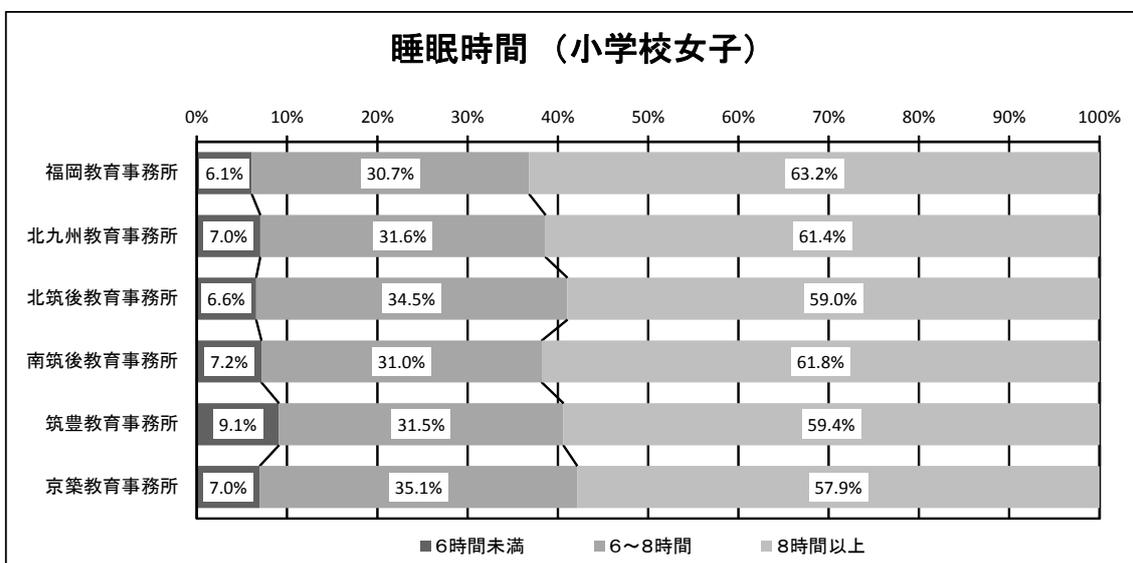
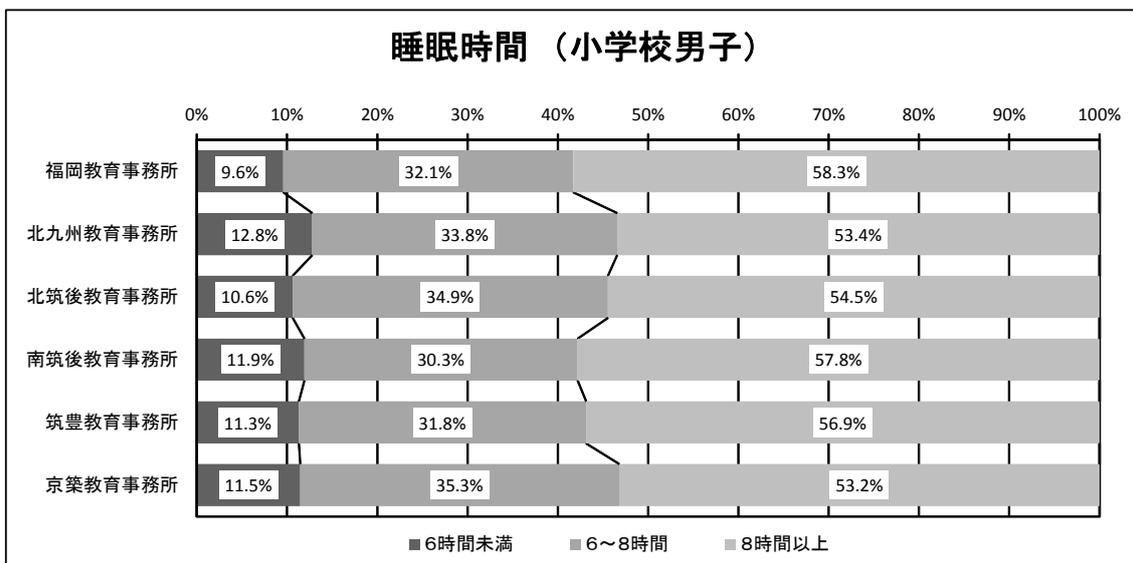
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「6～8時間」「8時間以上」と回答した児童は体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

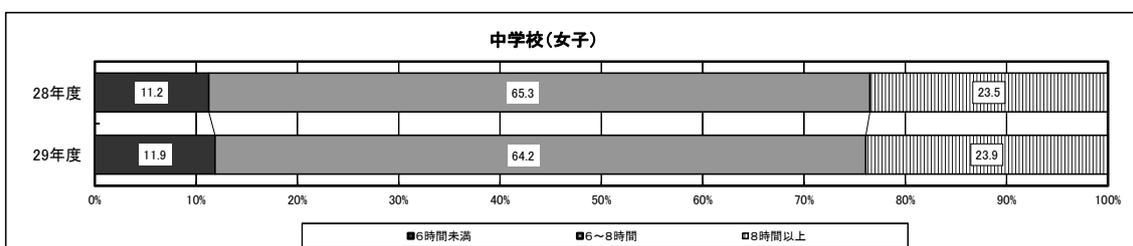
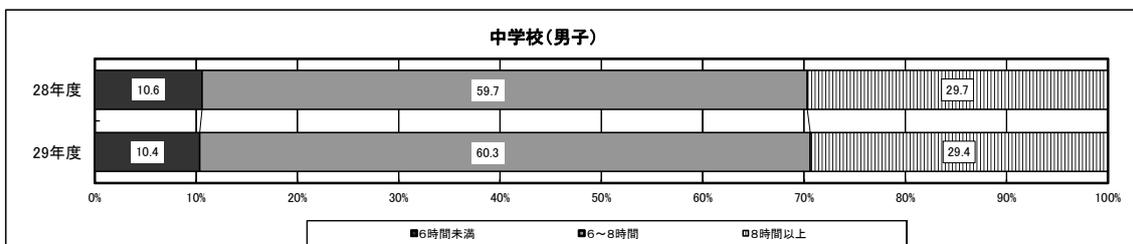
○ 睡眠を「6～8時間」「8時間以上」と回答した児童の割合が、男子においては、福岡が90%を上回っていた。女子においては、すべての地区において90%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

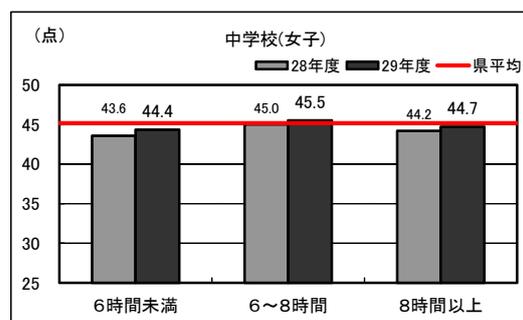
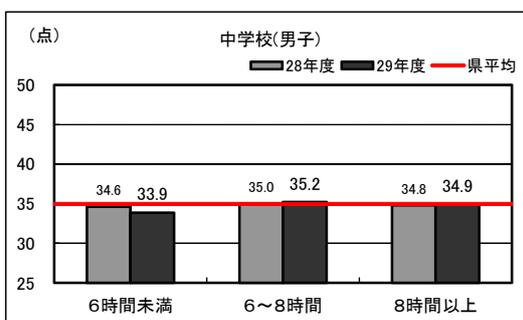
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「6～8時間」と回答した生徒の割合は、男子においては、平成28年度と比べて変化がみられなかった。女子においては、減少した。



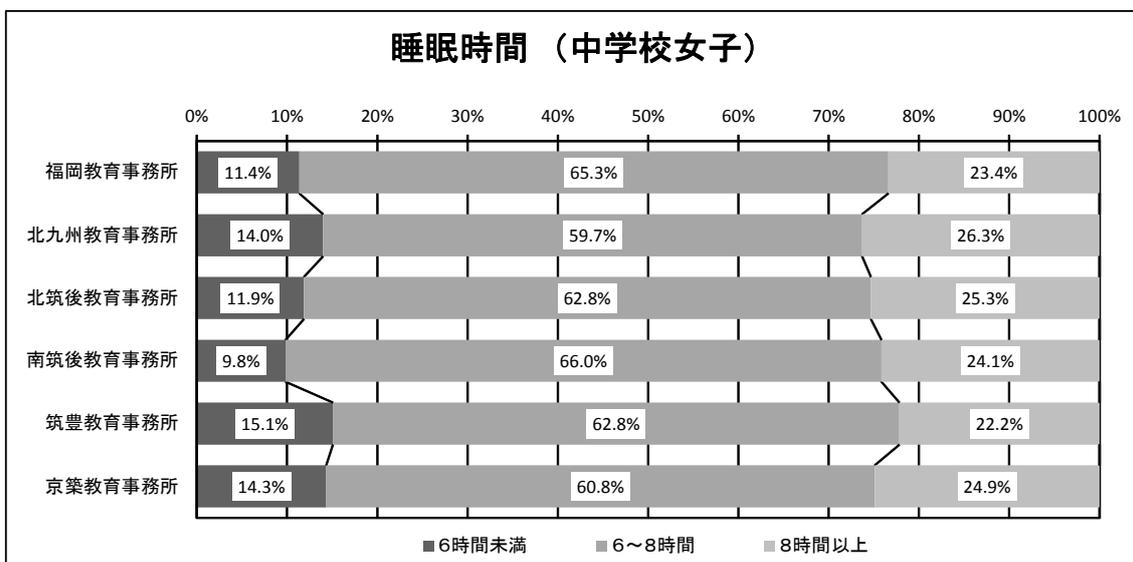
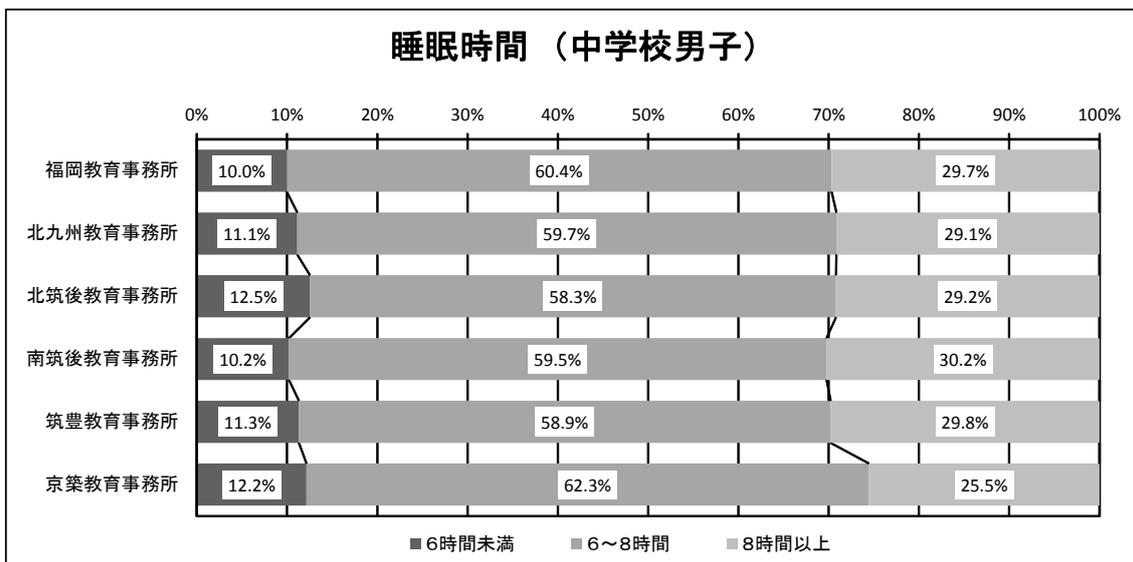
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「6～8時間」と回答した生徒の体力合計点が最も高かったが、大きな差はみられなかった。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

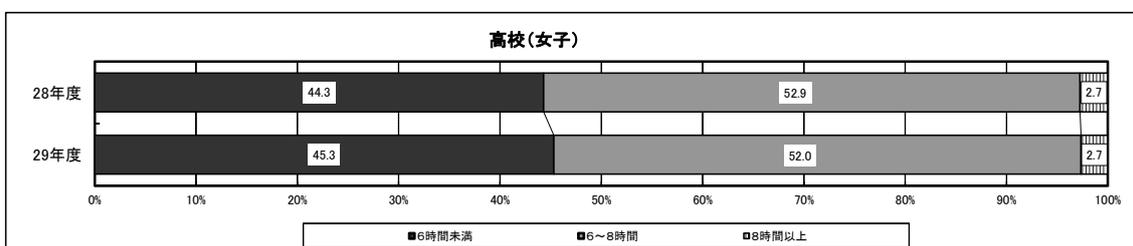
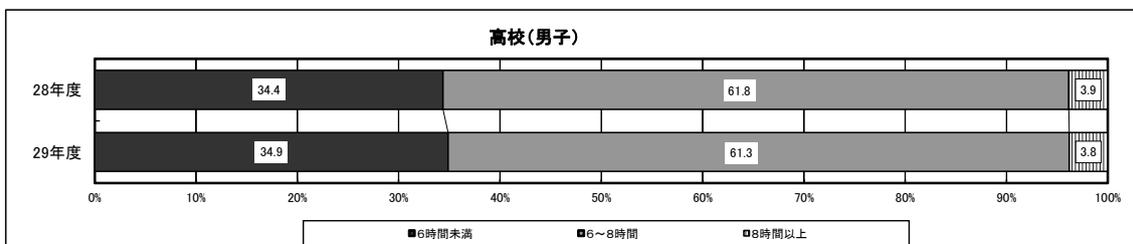
○ 睡眠を「6～8時間」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、京築が、女子においては、福岡、北筑後、南筑後、筑豊、京築が60%を上回っていた。



③ 高校（2年生）

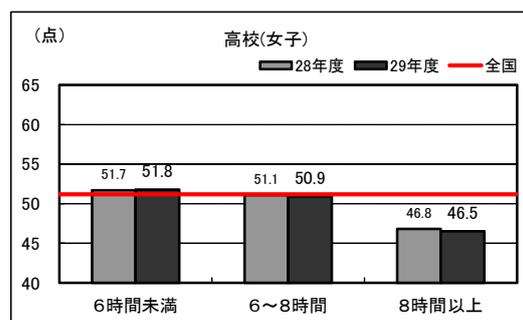
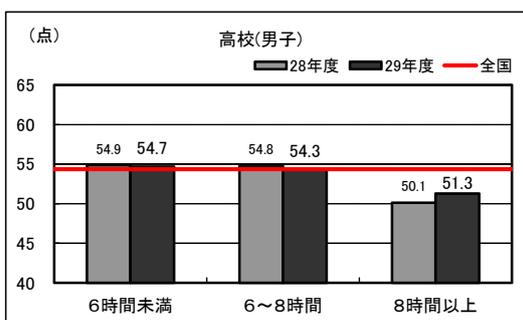
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「6時間未満」と回答した生徒の割合は、平成28年度と比べて、男子においては変化はみられなかった。女子においては増加した。



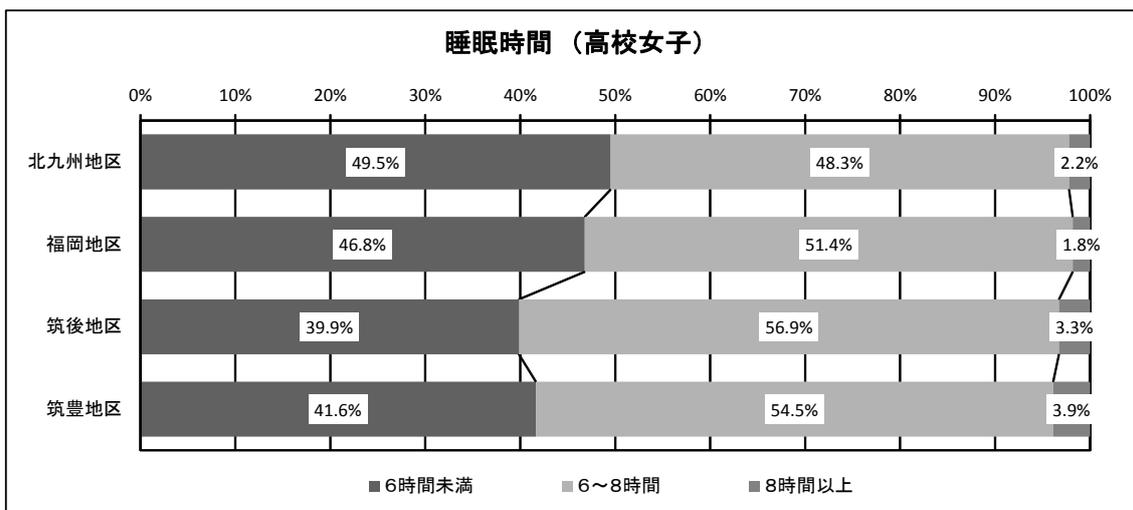
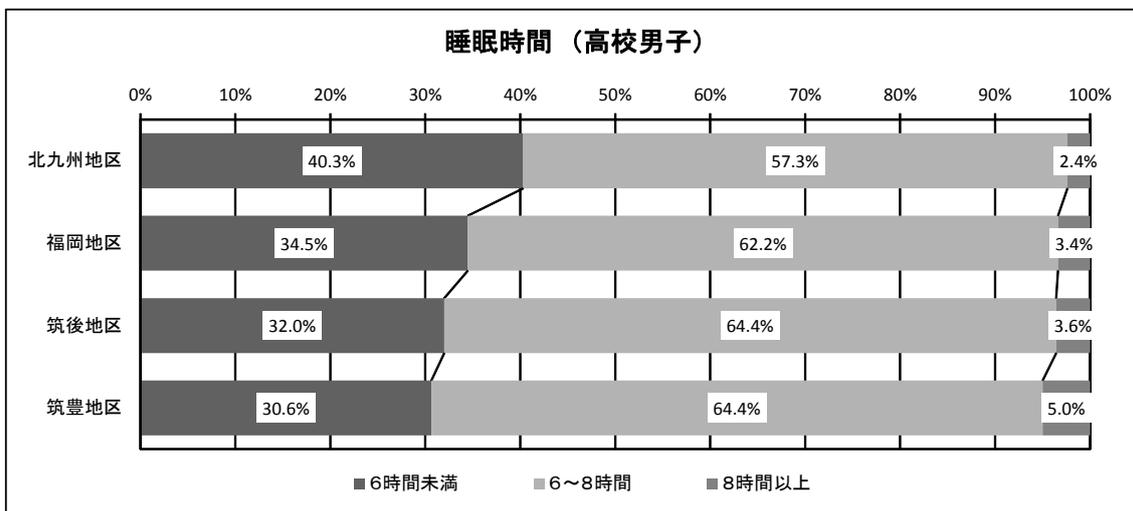
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「6時間未満」と回答した生徒が、それ以外の生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

○ 睡眠を「6時間未満」と回答した生徒の割合は、男子においては、北九州が35%を上回っていた。女子においては、北九州、福岡が45%を上回っていた。



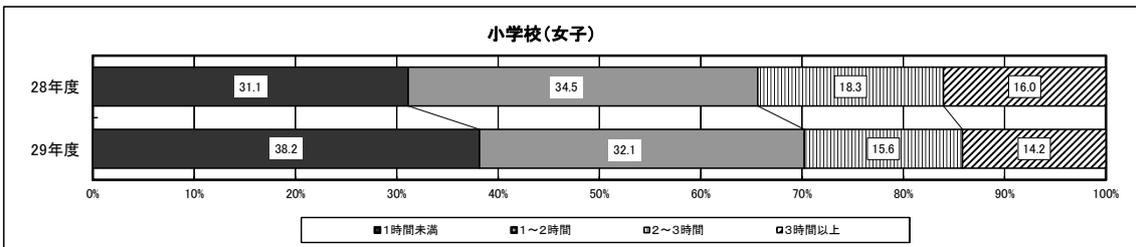
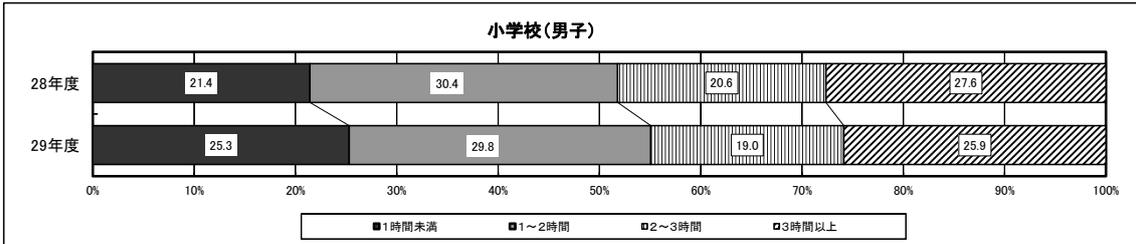
(3) テレビ・スマートフォンの視聴時間

問：1日のテレビ・スマートフォン(テレビゲームを含む)の視聴時間

① 小学校(4年生)

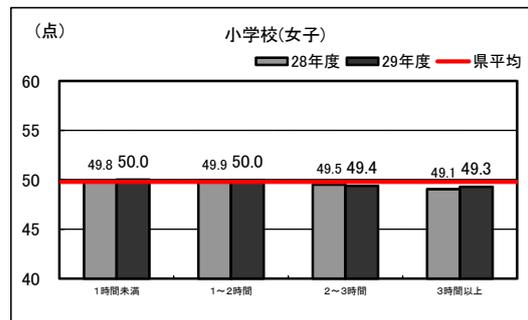
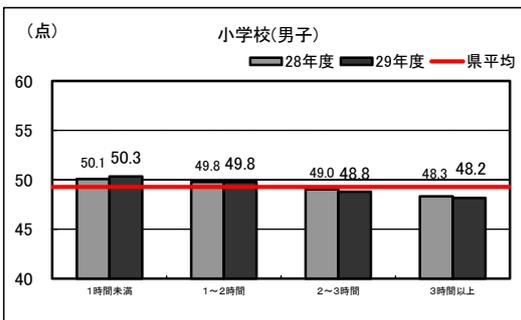
■ 前年度との比較

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、平成28年度に比べて、「1～2時間」「1時間未満」と回答した児童の割合は、男女ともに増加した。



■ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間(テレビゲームを含む)と体力合計点との関連

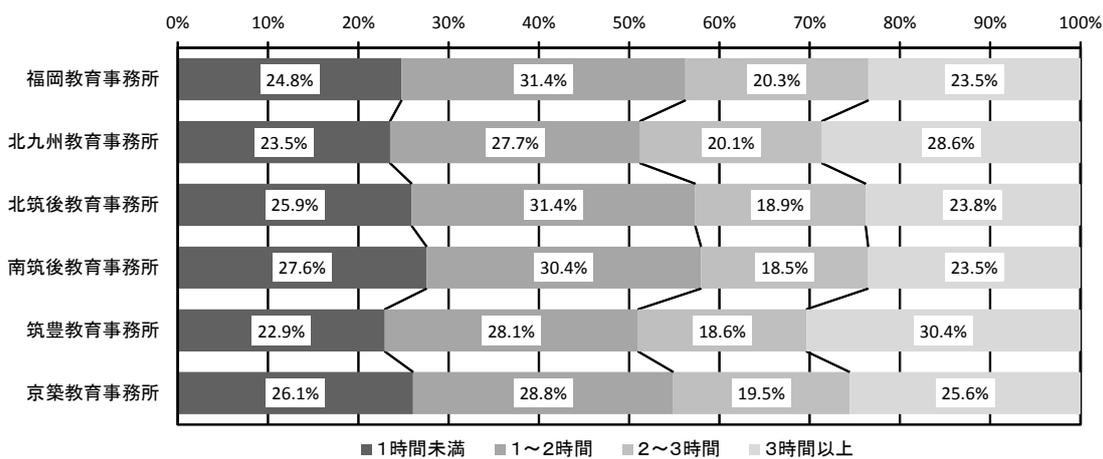
○ 男女とも、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短いほど、体力合計点が高くなる傾向が見られた。



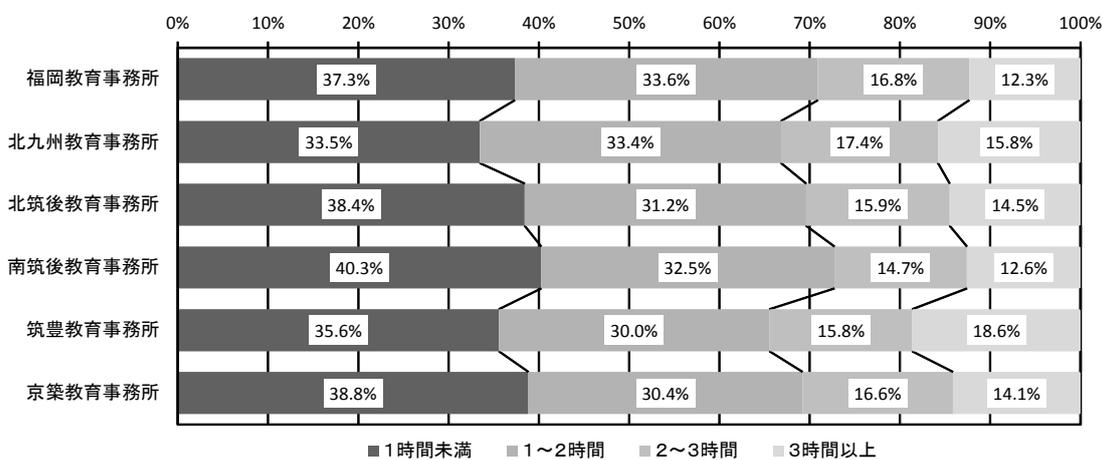
■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「1～2時間」「1時間未満」と回答した児童の割合は、男子は、福岡、北筑後、南筑後で55%を上回っていた。女子は、福岡、南筑後で70%を上回っていた。

テレビ・スマートフォン視聴時間（小学校男子）



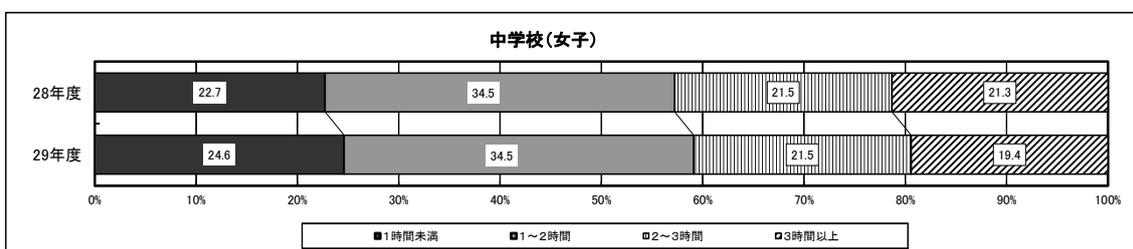
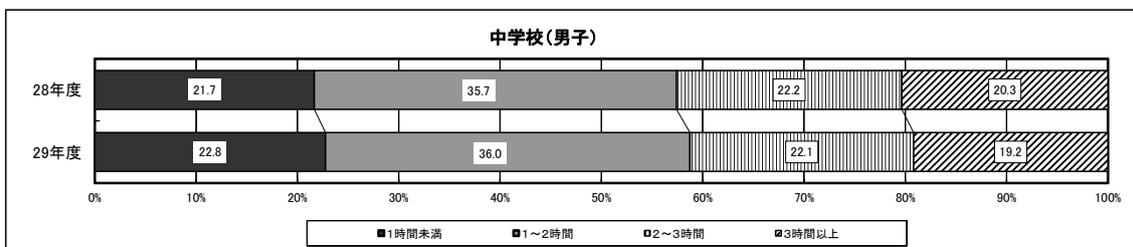
テレビ・スマートフォン視聴時間（小学校女子）



② 中学校（1年生）

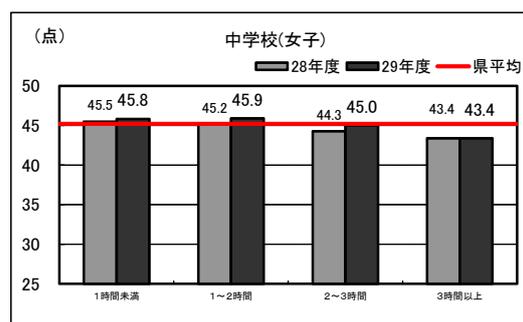
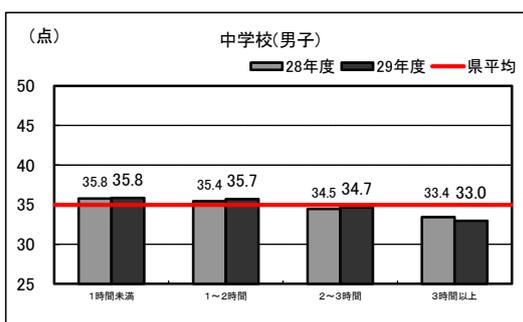
■ 前年度との比較

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、平成28年度と比べて「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の割合は、男女とも増加した。



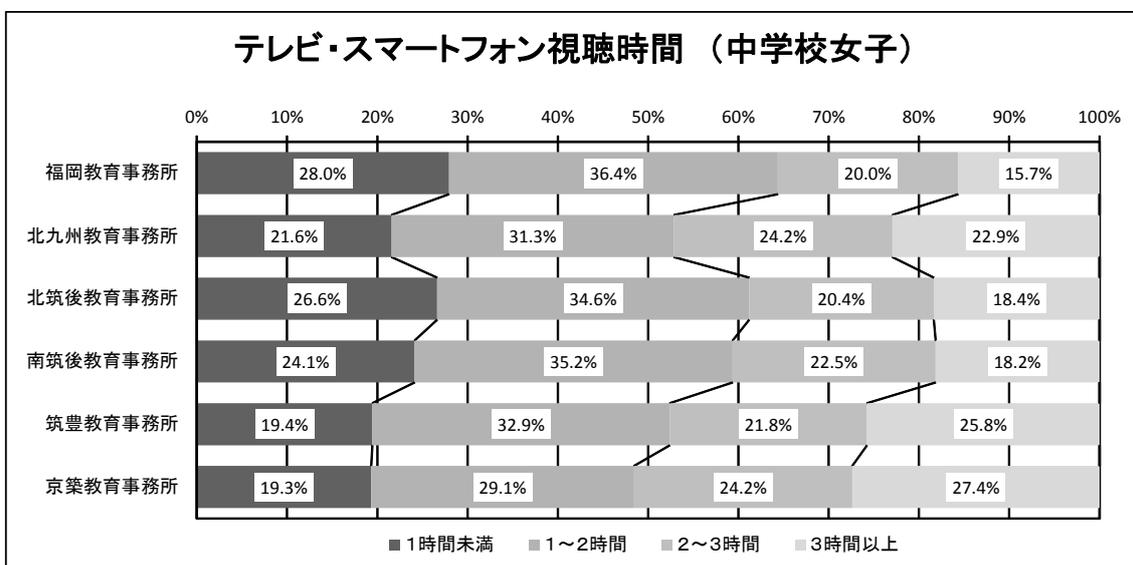
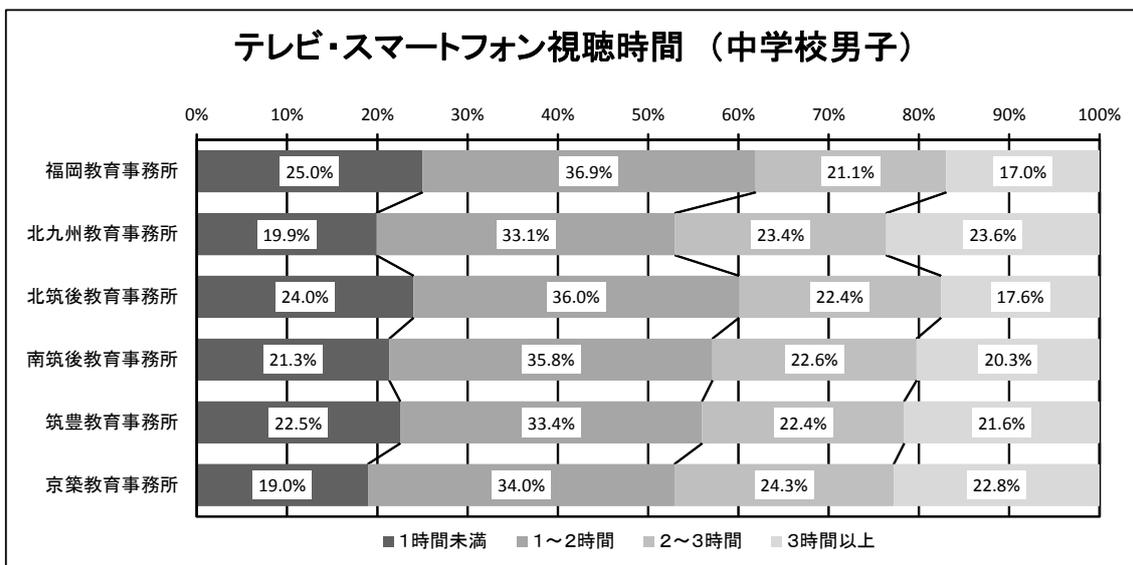
■ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間（テレビゲームを含む）と体力合計点との関連

○ 男女ともに、「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の体力合計点が高い傾向がみられた。



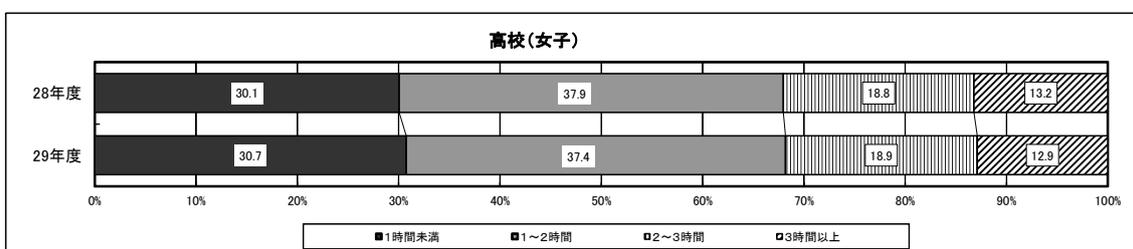
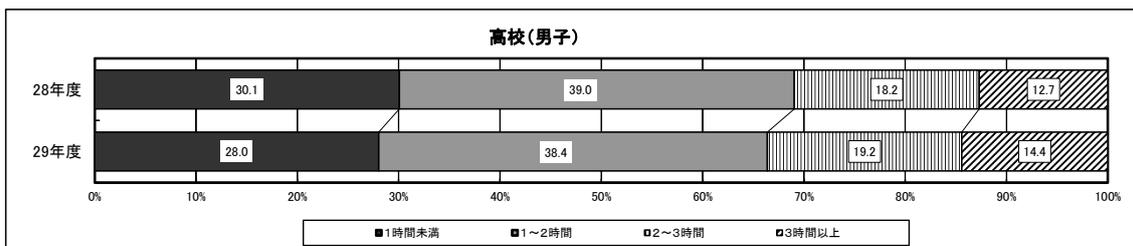
■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡が60%を上回った。女子においては、福岡、北筑後が60%を上回った。



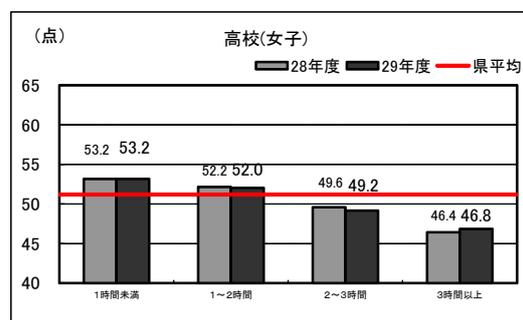
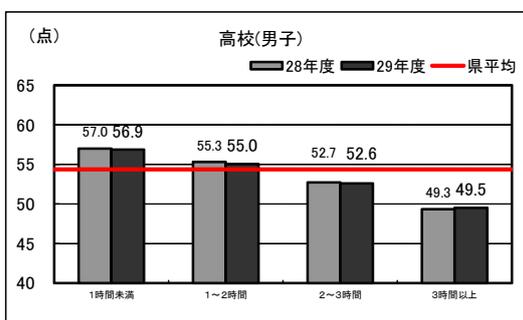
③ 高校（2年生）
 ■ 前年度との比較

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の割合は、平成28年度と比べて、男子においては、減少した。女子においては、変化がみられなかった。



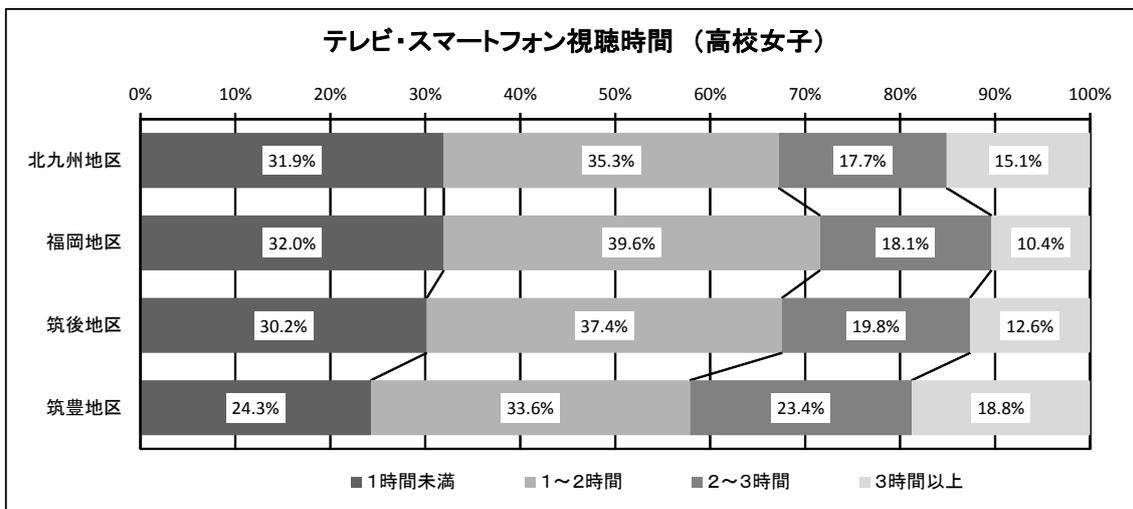
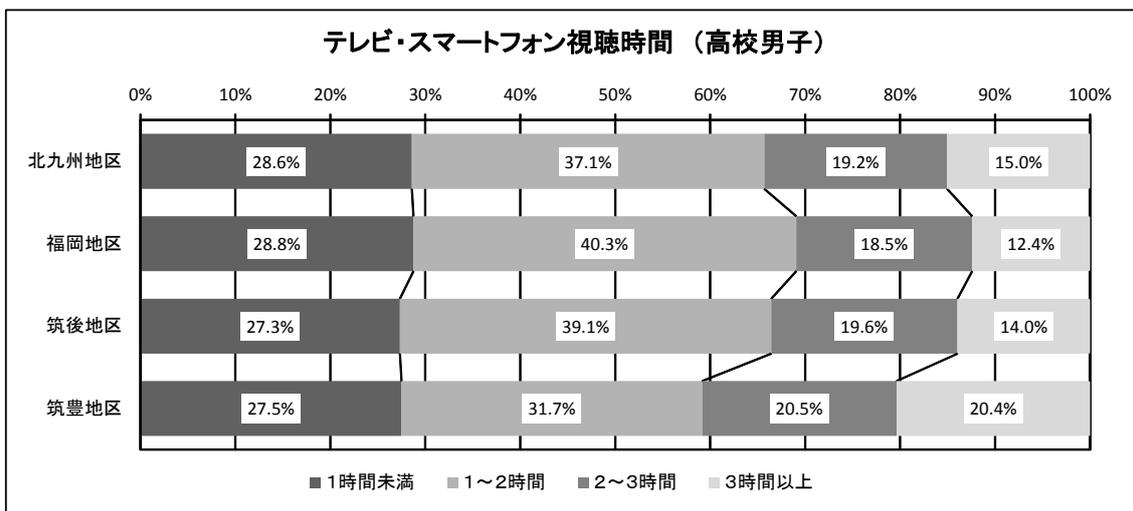
■ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間（テレビゲームを含む）と体力合計点との関連

○ 男女とも、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向が見られた。特に、「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒が県平均を上回っていた。



■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の割合は、男子においては、北九州、福岡、筑後が65%を上回った。女子においては、北九州、福岡、筑後が65%を上回った。

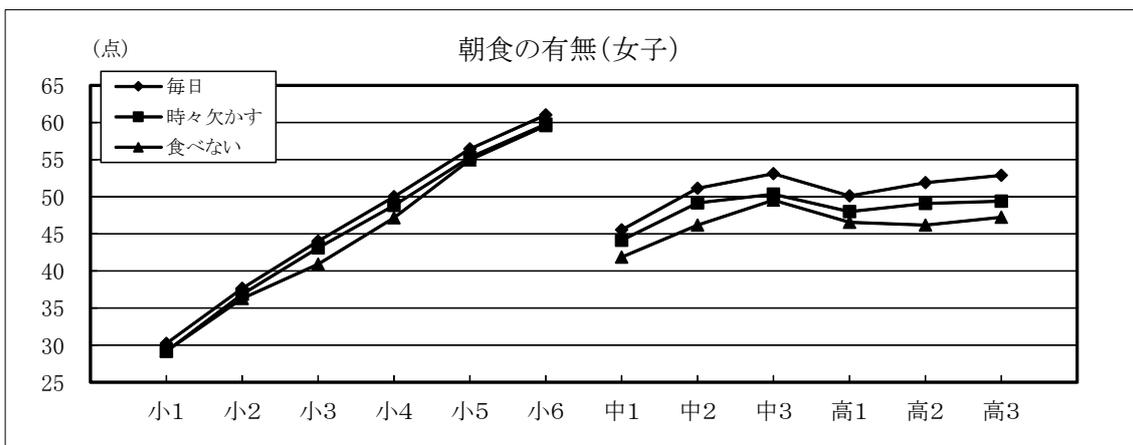
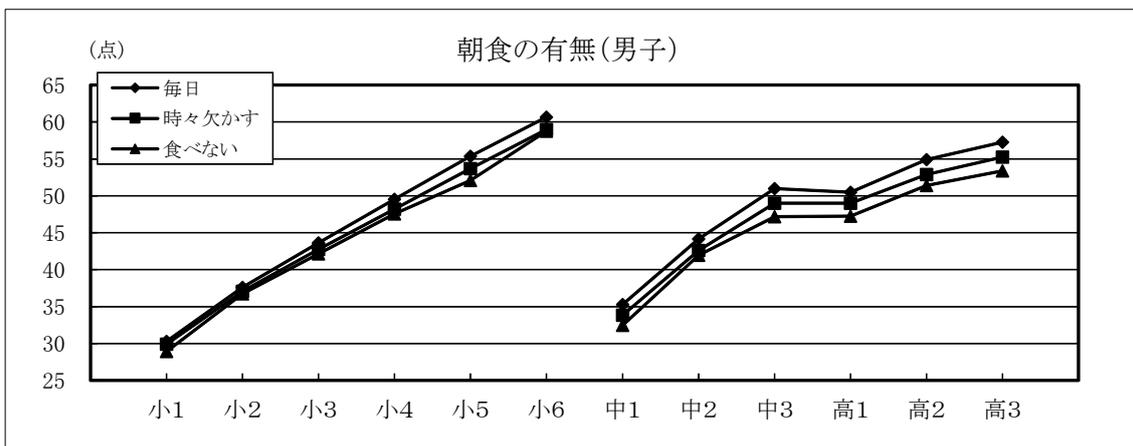


(4) 加齢に伴う変化（平成29年度の福岡県平均値）

① 朝食の摂取状況

下図は、朝食の摂取状況と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

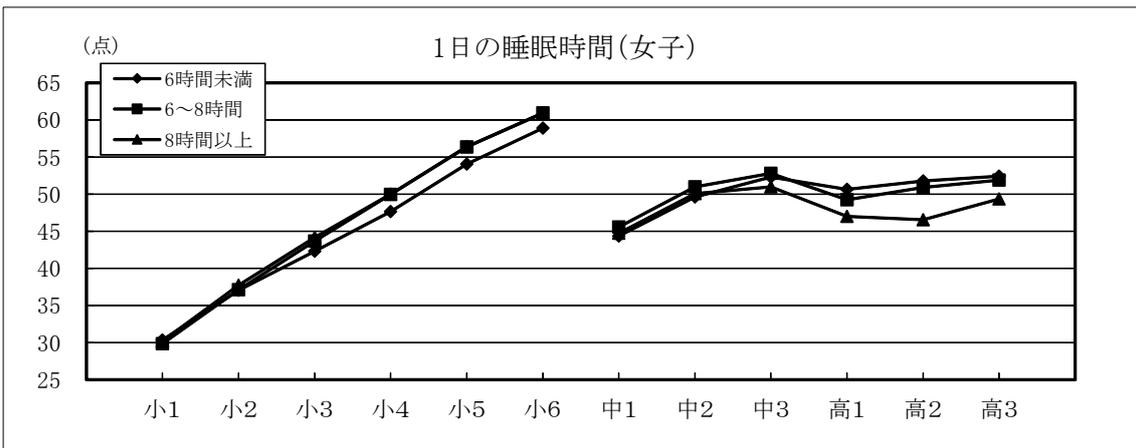
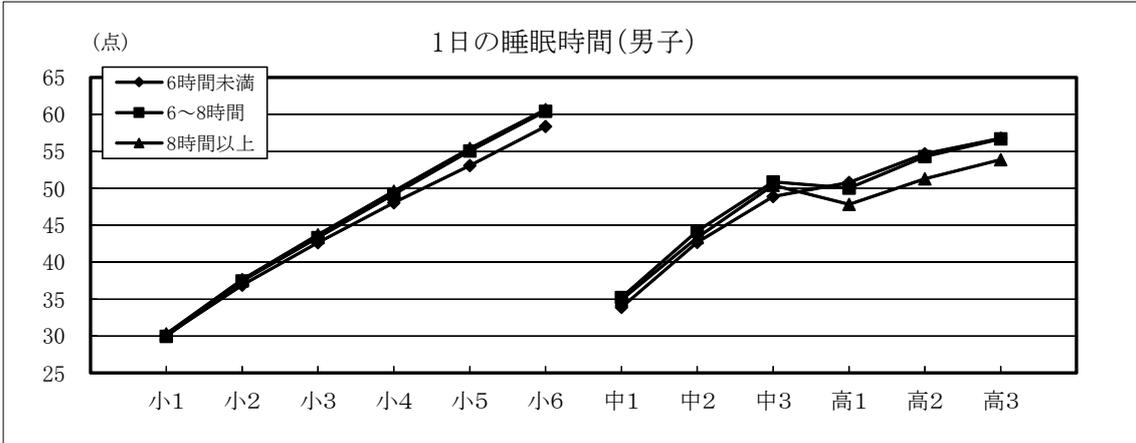
朝食を毎日摂っているものと摂っていないものを比較すると、毎日朝食を摂っているものの方が、体力合計点が高い傾向にある。



② 1日の睡眠時間

下図は、1日の睡眠時間と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

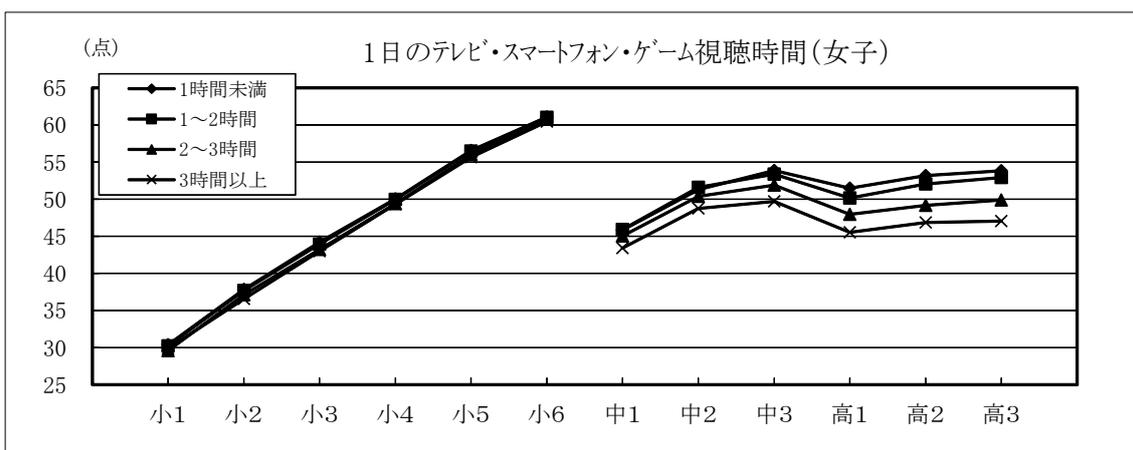
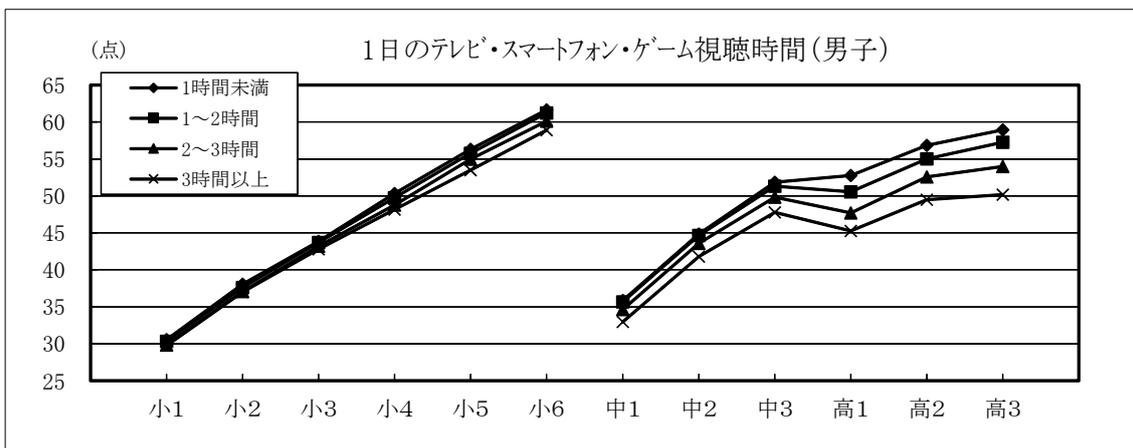
小・中学生の男女では、ほとんど差は見られなかった。高校生においては、男女とも睡眠時間が8時間以上のものが体力合計点が低い傾向にある。



③ テレビ・スマートフォンの視聴時間

下図は、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

男女とも、大きな差は見られないが、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短いほど、体力合計点が高くなる傾向を示した。



V 学校質問紙調査の結果

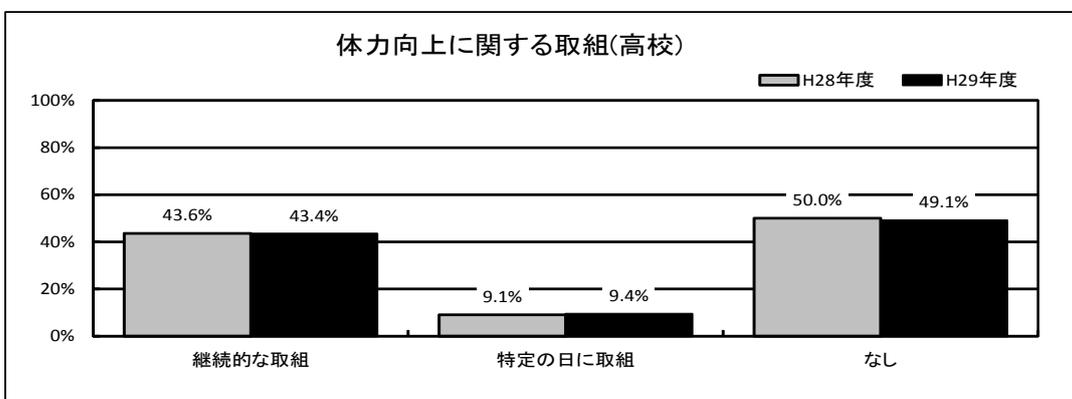
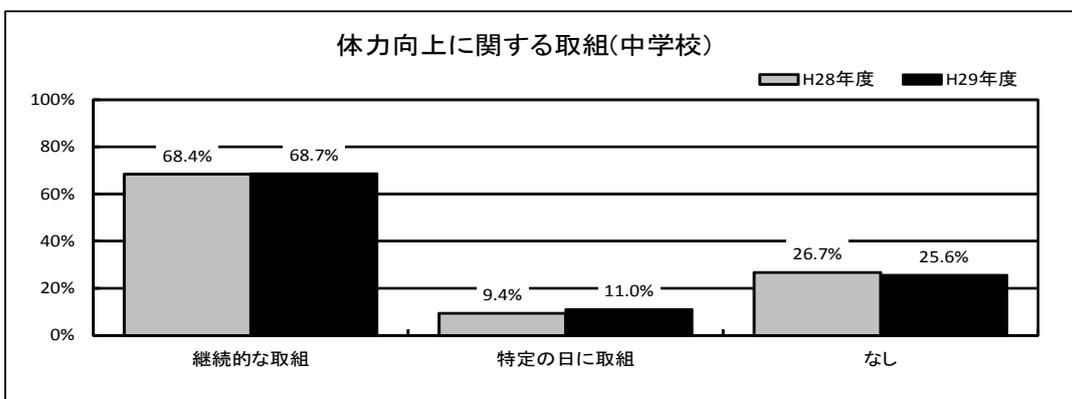
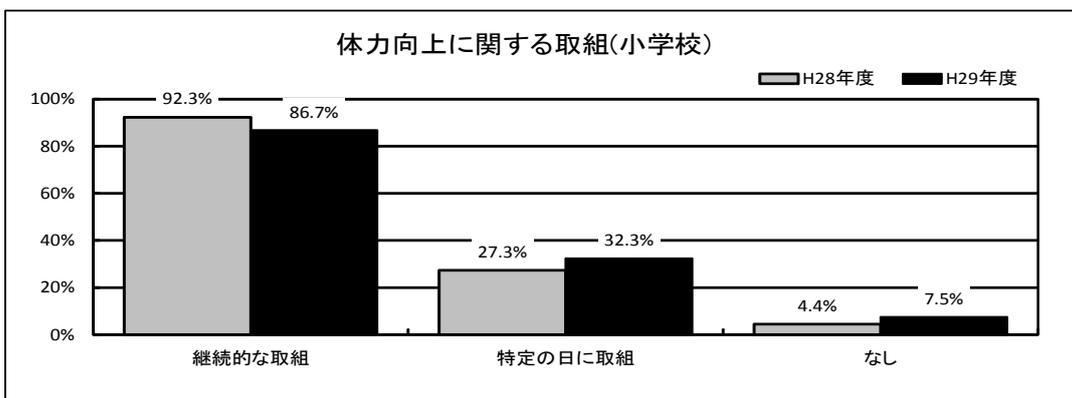
1 体育の授業以外での体力向上に関する取組

(1) 体力向上に関する取組状況

問：学校として、体育の授業以外の時間に、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

■ 体力向上に関する取組

- 小学校は、「継続的な取組」をしている学校は86.7%、中学校は68.7%、高校は43.4%で、依然、校種間に差がみられた。
- 「継続的な取組」をしている学校は、平成28年度に比べ、小学校において減少しているが、「特定の日に取組」をしている学校の割合が増加した。

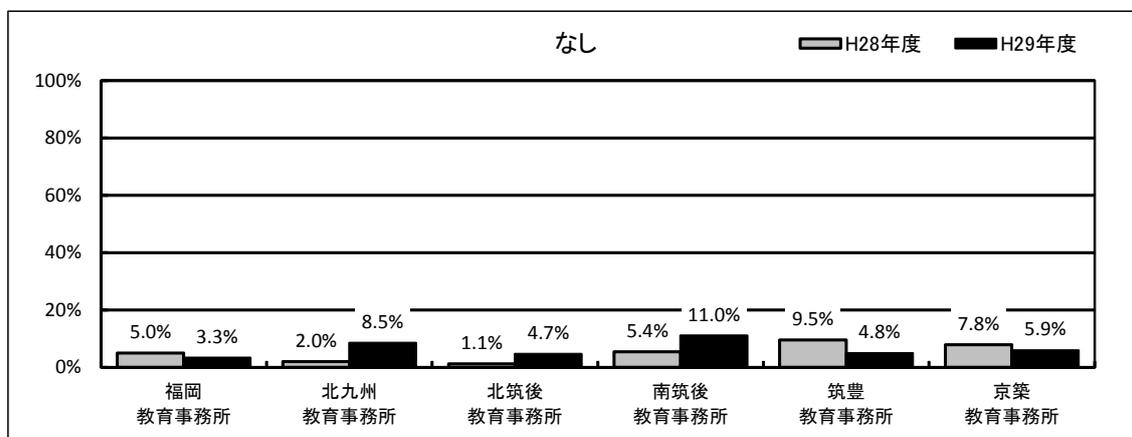
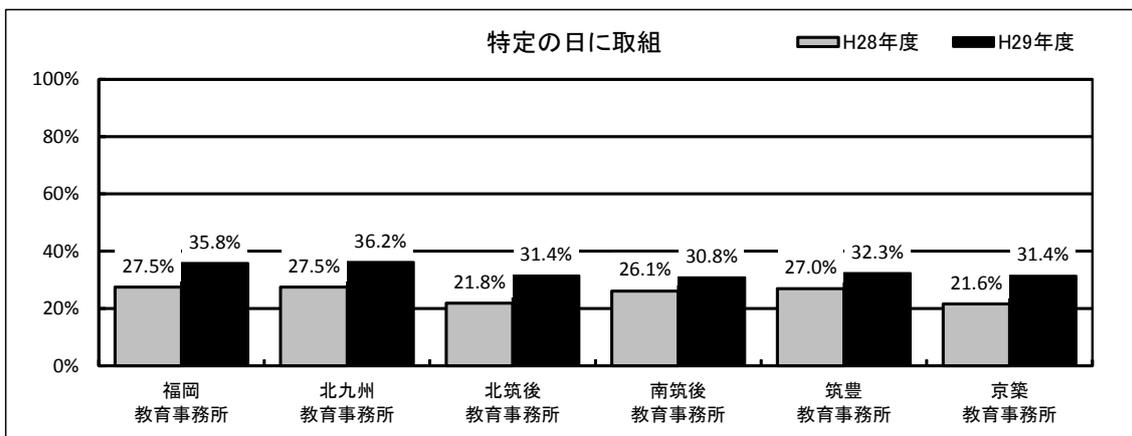
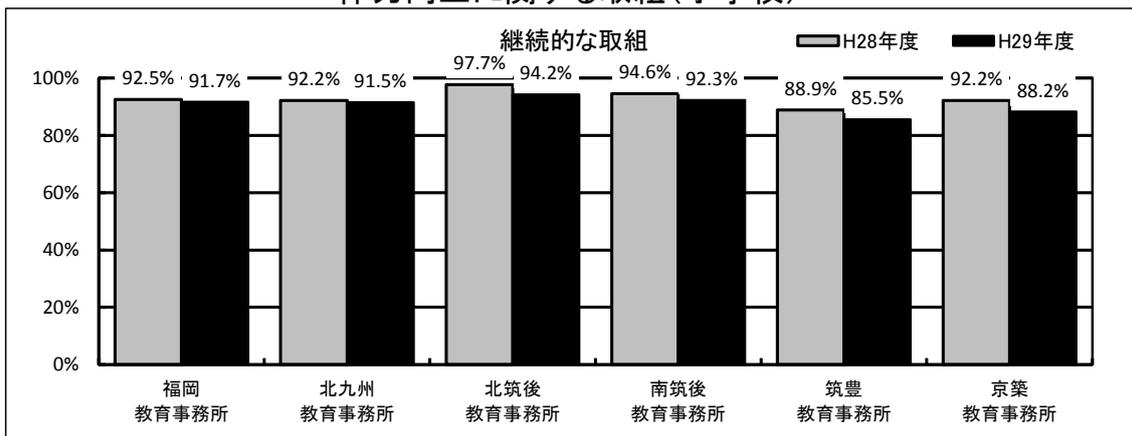


① 小学校

■ 各地区における体力向上に関する取組

- 体育の授業以外の時間に体力向上に関する「継続的な取組」を実施している学校の割合が90%を上回るのは、福岡、北九州、北筑後、南筑後であった。
- 平成28年度に比べて、体育の授業以外に、体力向上に関する「継続的な取組」を実施している学校の割合が、北筑後、南筑後、筑豊、京築で減少し、「特定の日に取組」を実施している学校の割合は、全ての地区で増加した。

体力向上に関する取組(小学校)

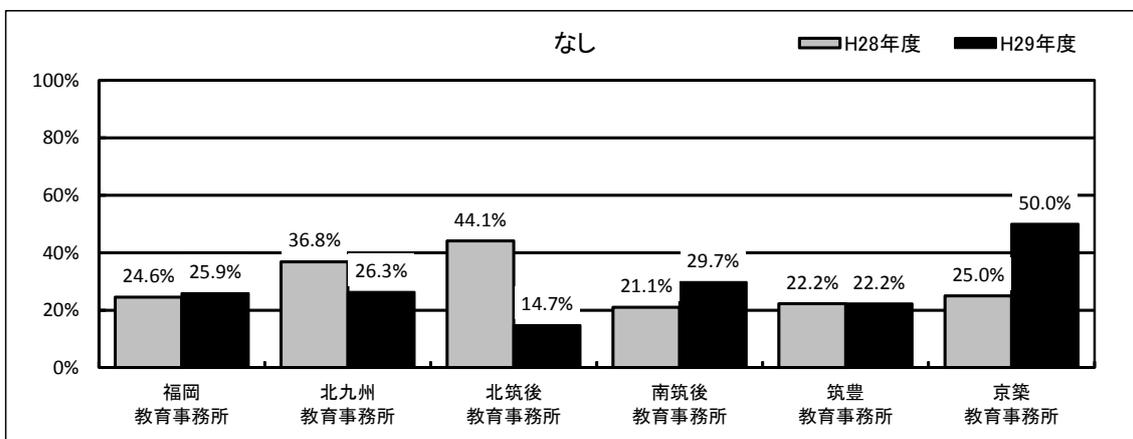
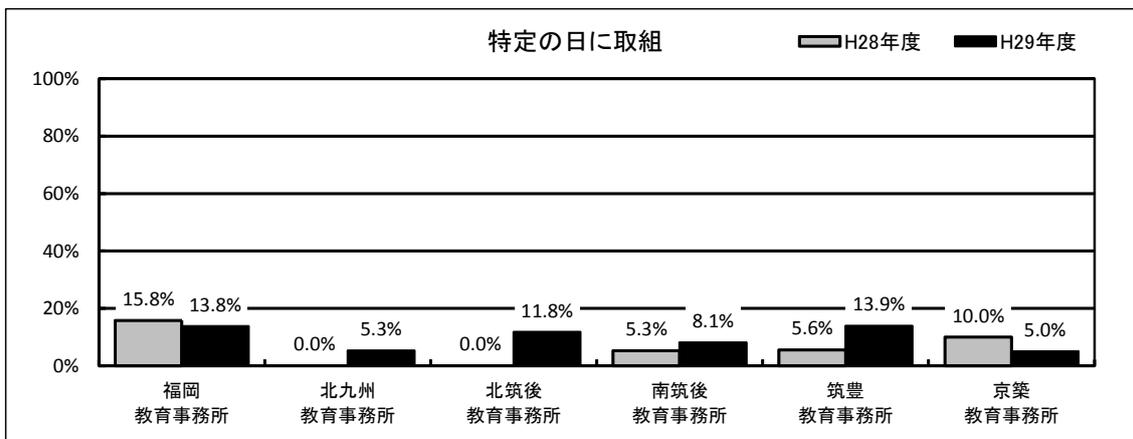
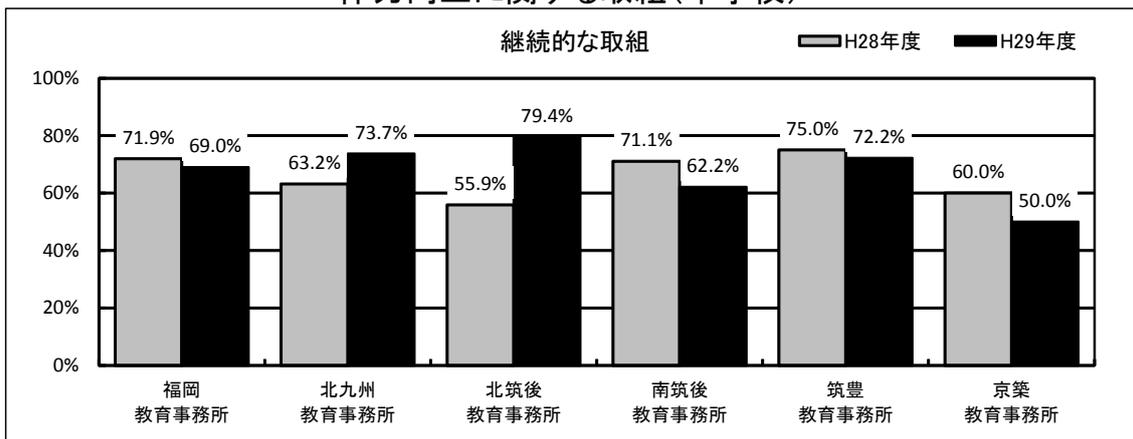


② 中学校

■ 各地区における体力向上に関する取組

- 体育の授業以外の時間に体力向上に関する「継続的な取組」を実施している学校の割合が70%を上回るのは、北九州、北筑後、筑豊であった。
- 平成28年度に比べて、体育の授業以外に、体力向上に関する「継続的な取組」を実施している学校の割合は、北九州、北筑後で増加し、「なし」と回答した学校の割合が増加したのは、南筑後、京築であった。

体力向上に関する取組(中学校)

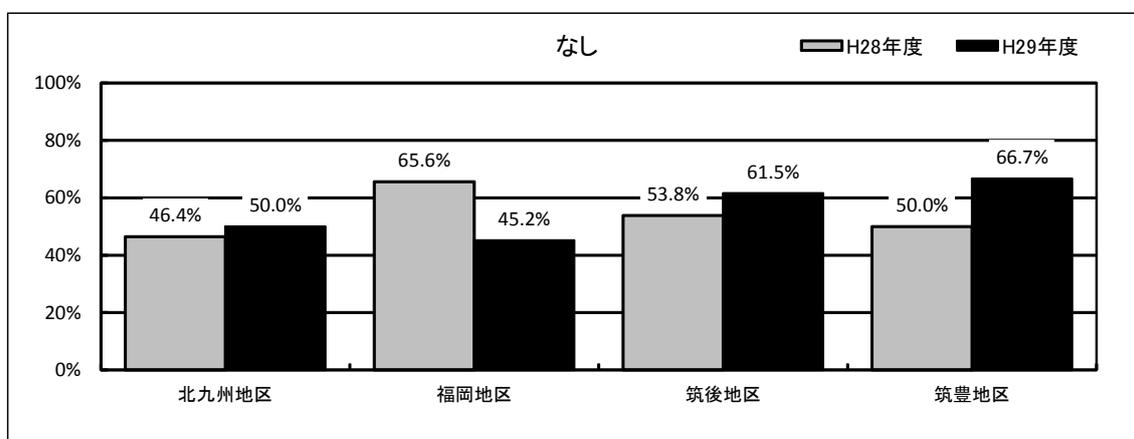
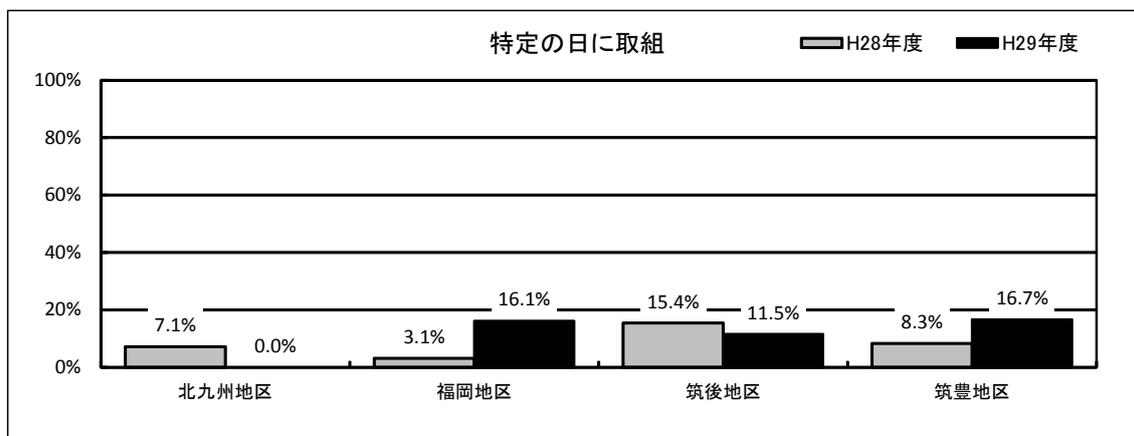
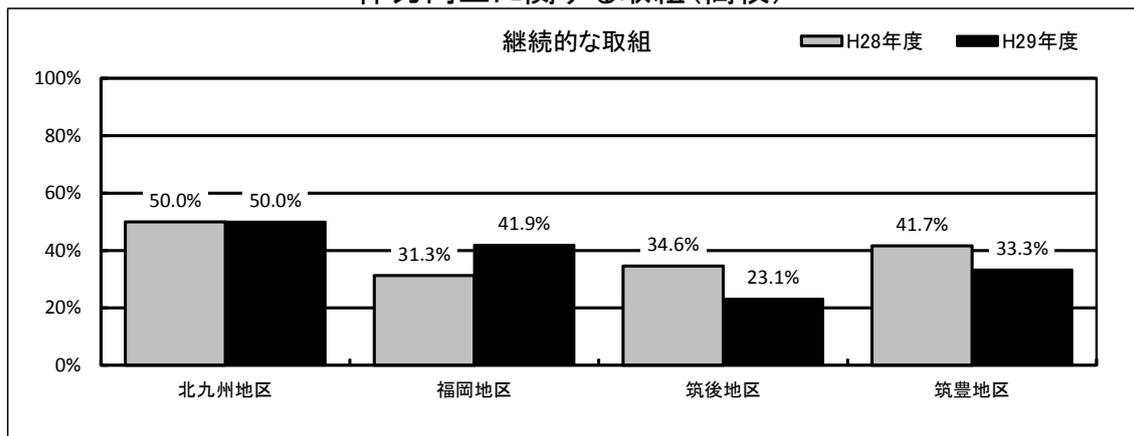


③ 高校

■ 各地区における体力向上に関する取組

- 体育の授業以外の時間に体力向上に関する「継続的な取組」を実施している学校の割合が50%を上回るのは、北九州であった。
- 平成28年度に比べて、体育の授業以外に、体力向上に関する「継続的な取組」を実施している学校の割合は、福岡で増加し、「なし」と回答した割合が増加したのは、北九州、筑後、筑豊であった。

体力向上に関する取組(高校)

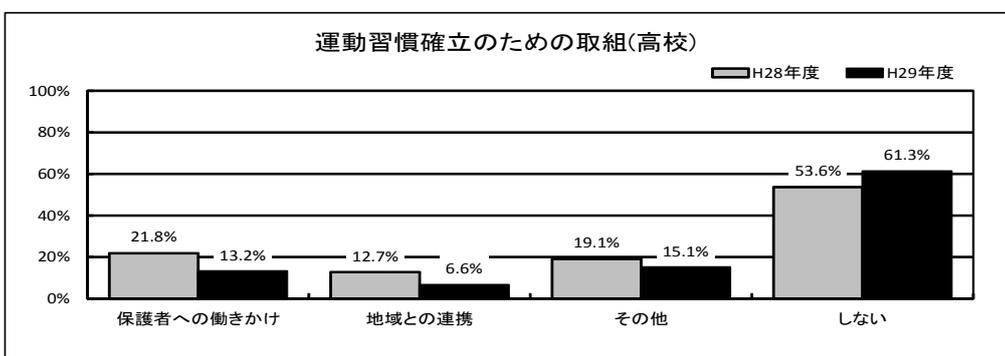
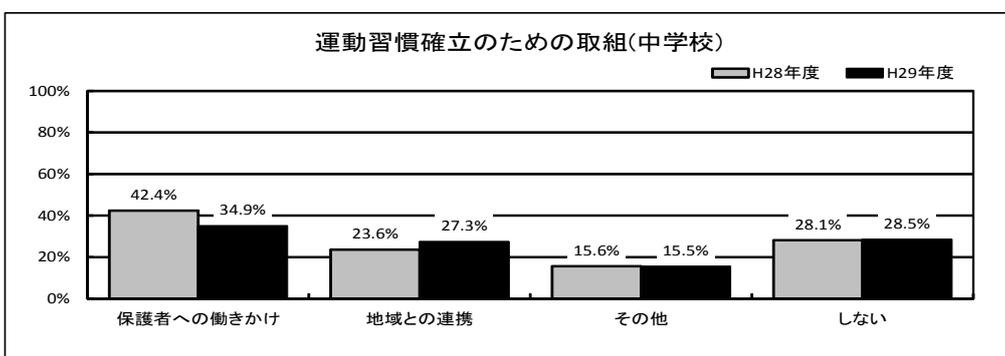
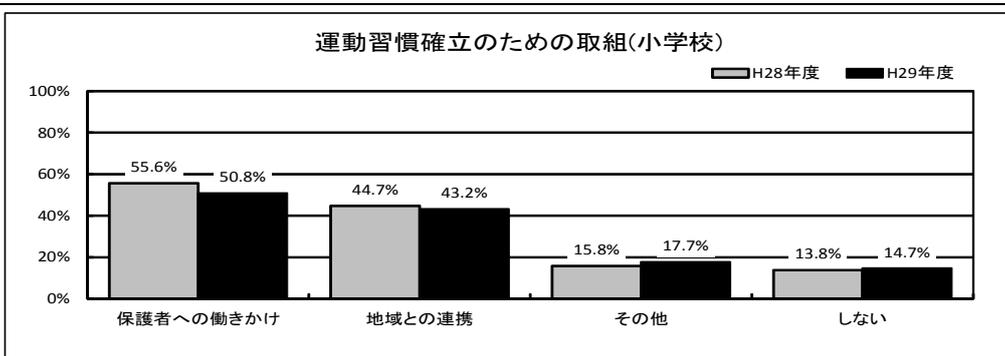


(2) 運動習慣確立のための取組状況

問：学校として、体育の授業以外の時間に、運動習慣確立のための取組を実施していますか。(複数回答可)

■ 運動習慣確立のための取組

- 小学校は、「保護者への働きかけ」を行っている学校は50.8%、「地域との連携」を行っている学校は43.2%であった。中学校は、それぞれ34.9%、27.3%、高校は、それぞれ13.2%、6.6%であった。
- 平成28年度に比べて、「保護者への働きかけ」については全ての校種で減少した。「地域との連携」は中学校で増加した。
- 「実施していない」学校の割合は高校で増加しており、小学校の14.7%に対して、中学校が28.5%、高校が61.3%であり、依然校種間に差がみられた。



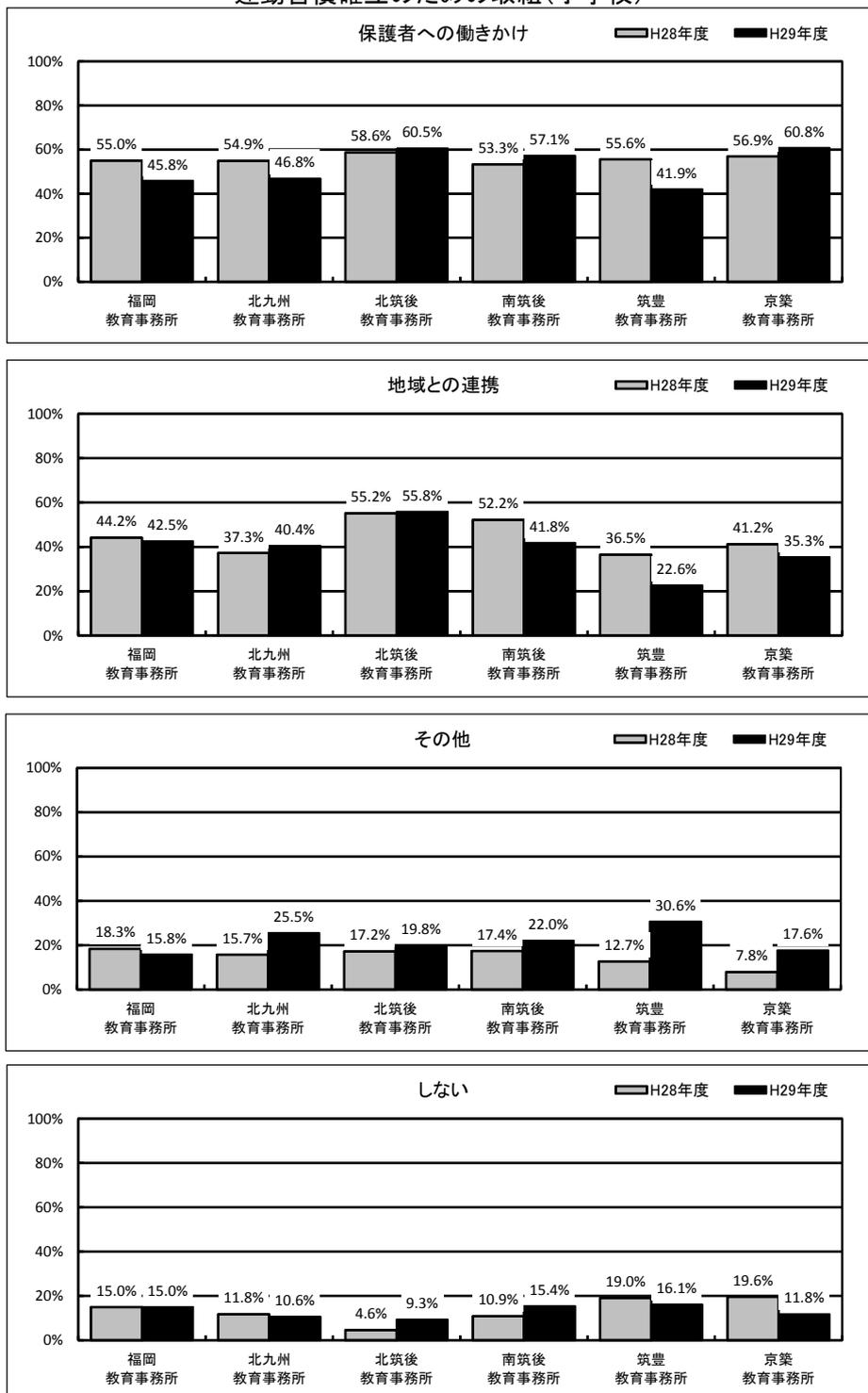
- 「その他」の取組としては、「歩いて登下校」、PTA 主催の朝の「ラジオ体操」、委員会が計画した「マラソン教室」、縦割りドッジボールの実施、ノーテレビノーゲームデーの実施、体力アップシートの活用、文化祭におけるトレーニング方法の紹介、体育館の開放や用具の貸出、運動部活動加入率向上の取組等があった。

① 小学校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 運動習慣確立のために「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合が増加したのは、北筑後、南筑後、京築であった。
- 平成28年度に比べて、「地域との連携」を行っている学校の割合が増加したのは、北九州であった。

運動習慣確立のための取組(小学校)

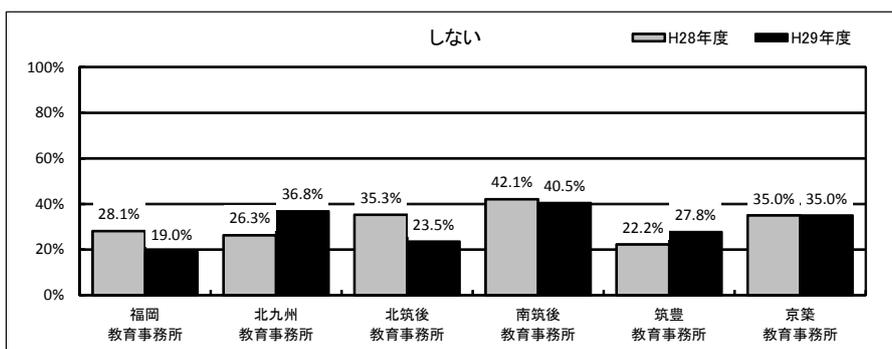
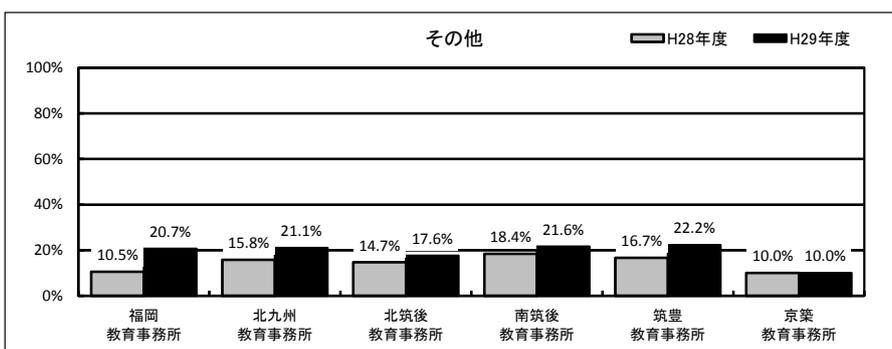
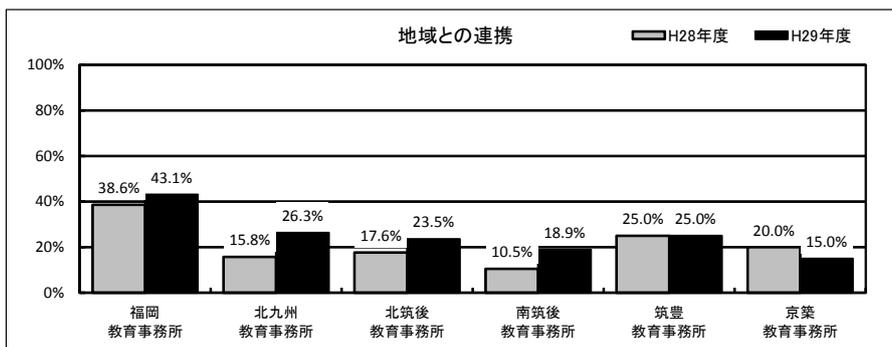
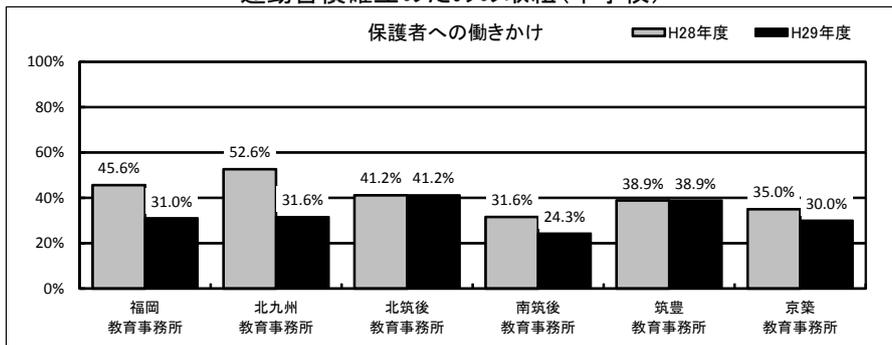


② 中学校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 平成28年度に比べて、全ての地区で、運動習慣確立のために「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合が減少し、40%を上回っていたのは、北筑後のみであった。
- 平成28年度に比べて、「地域との連携」を行っている学校の割合が増加したのは福岡、北九州、北筑後、南筑後であった。

運動習慣確立のための取組(中学校)

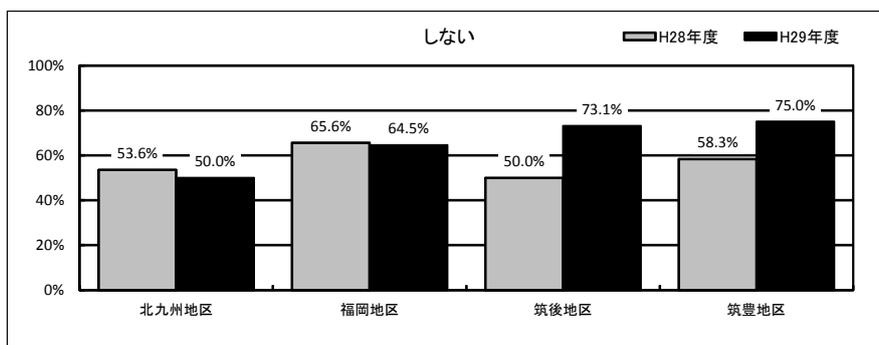
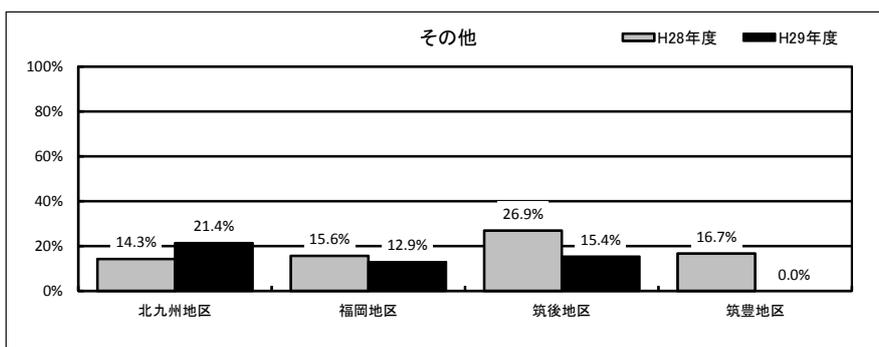
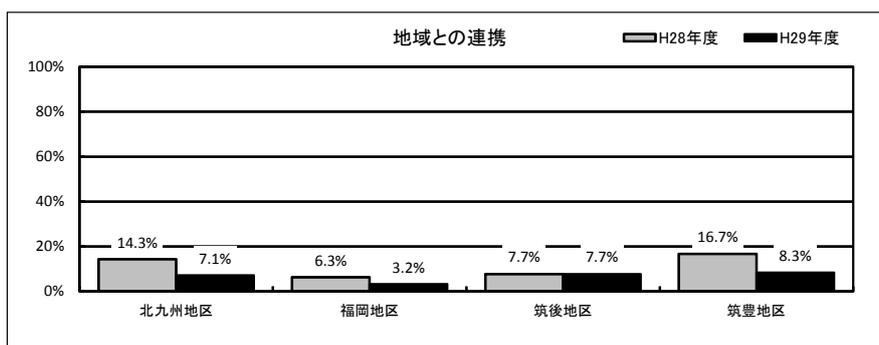
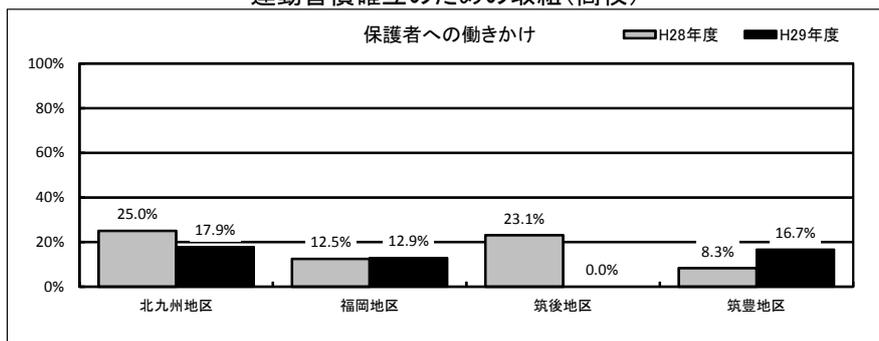


③ 高校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 平成28年度に比べて、運動習慣確立のために「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合が増加したのは、筑豊のみであった。「地域との連携」を行っている学校の割合は、北九州、福岡、筑豊で減少した。
- 平成28年度に比べて、運動習慣確立のための取組を「しない」学校の割合が増加したのは、筑後、筑豊で、70%を上回っていた。

運動習慣確立のための取組(高校)



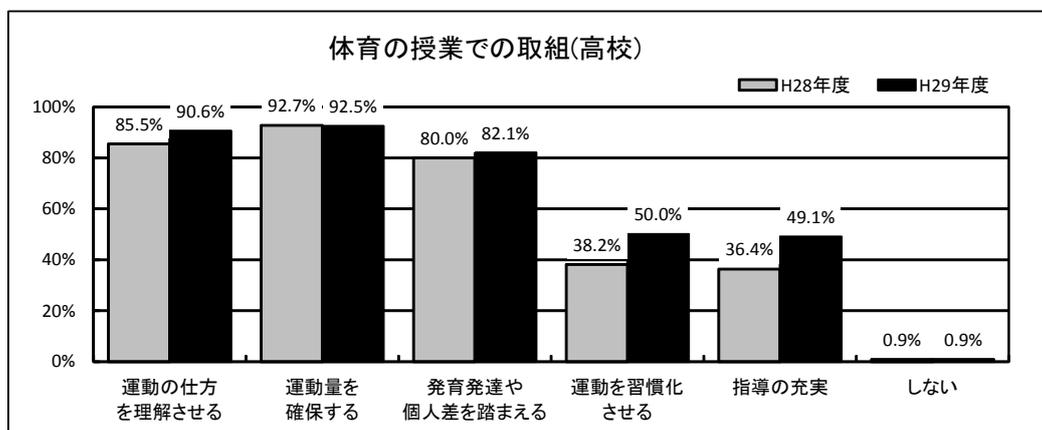
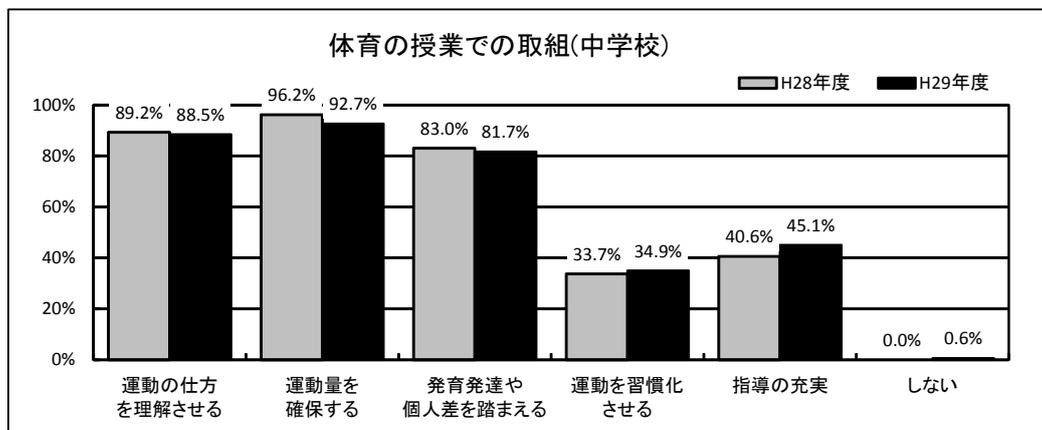
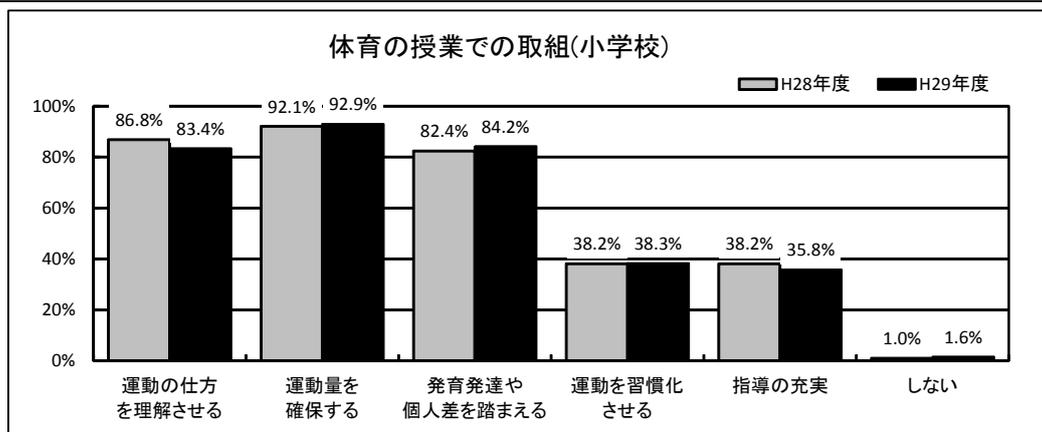
2 体育の授業での体力向上に関する取組

(1) 体育の授業での取組状況

問：学校として、体育の授業で、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。(複数回答可)

■ 体育の授業での取組

○ 全ての校種で「運動量を確保する」が最も多く、90%を上回っていた。平成28年度に比べて、「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、高校であった。「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、小学校、高校であった。「運動を習慣化させる」、「指導の充実」を行っている学校の割合が増加したのは、中学校、高校であった。

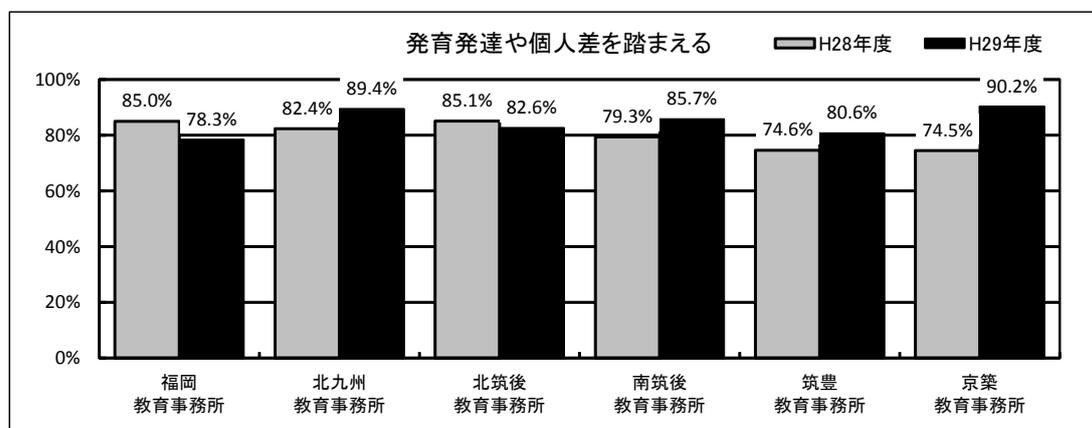
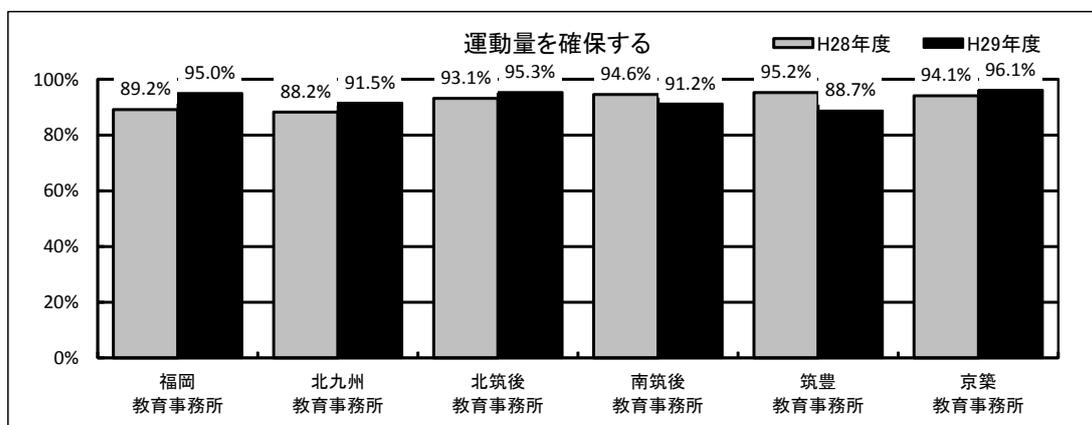
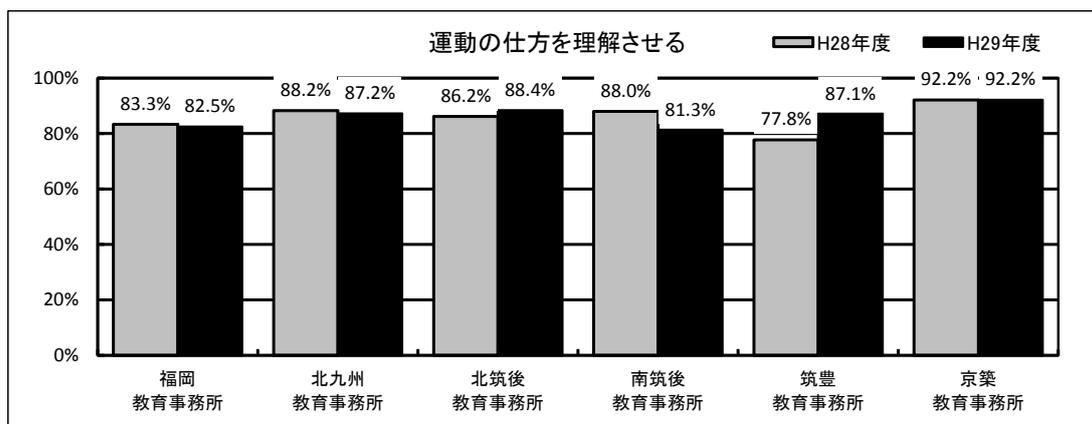


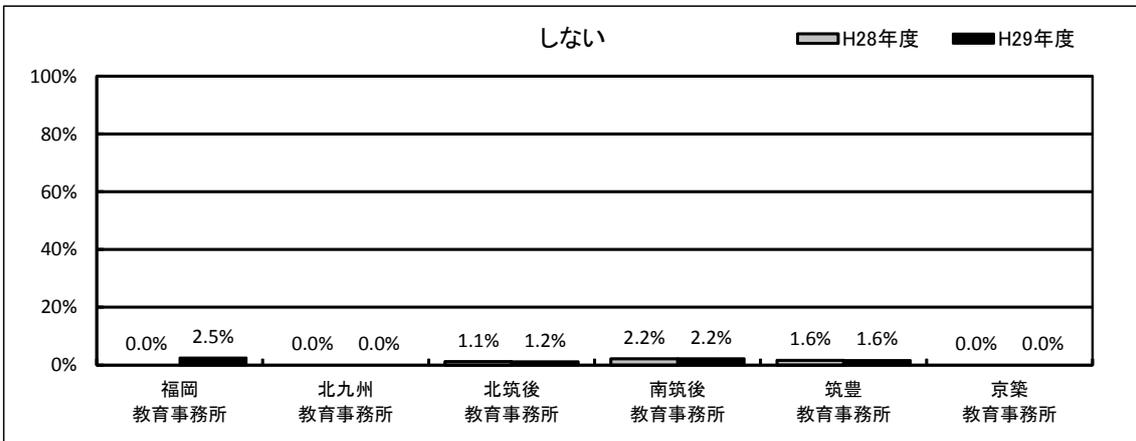
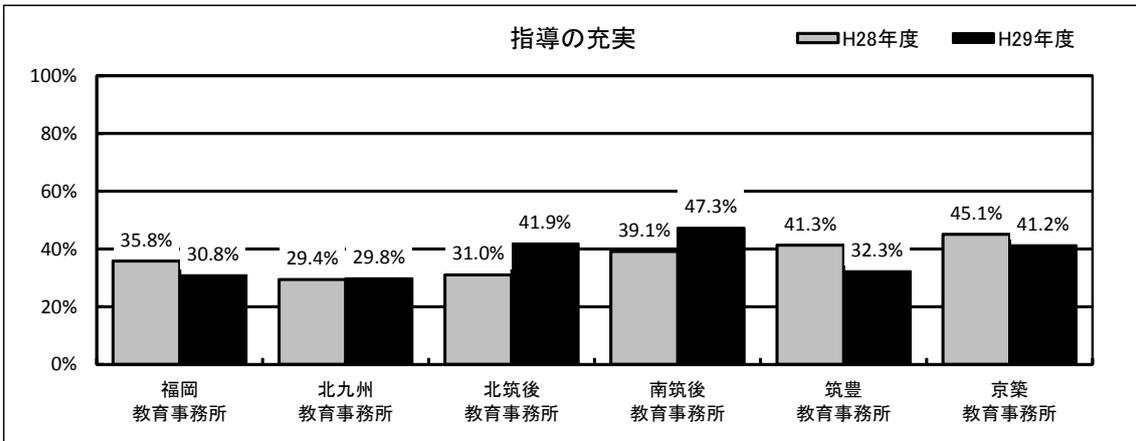
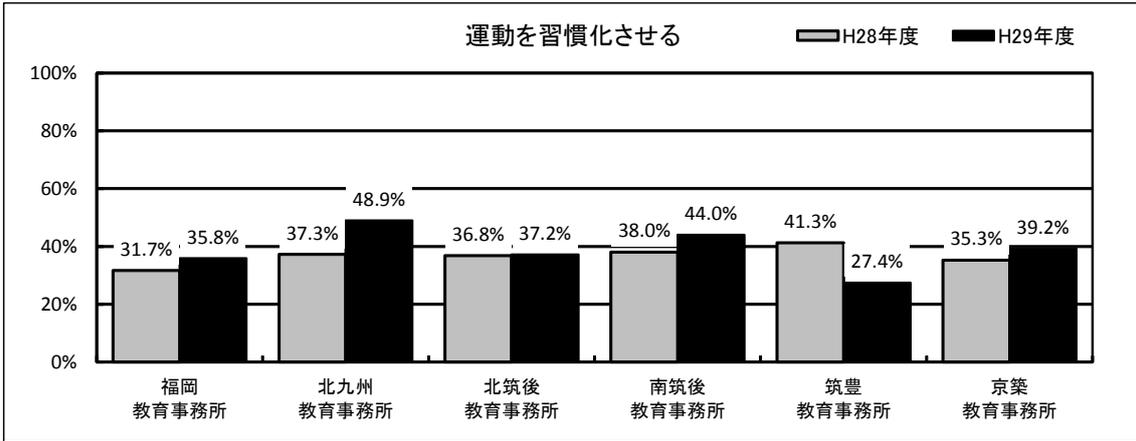
① 小学校

■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合は、京築が90%を上回った。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築であった。「発育発達や個人差を踏まえる」学校の割合が90%を上回ったのは、京築であった。
- 平成28年度に比べて、「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、福岡、北九州、南筑後、京築、「指導の充実」を行っている学校の割合が増加したのは、北筑後、南筑後であった。

体育の授業での取組(小学校)



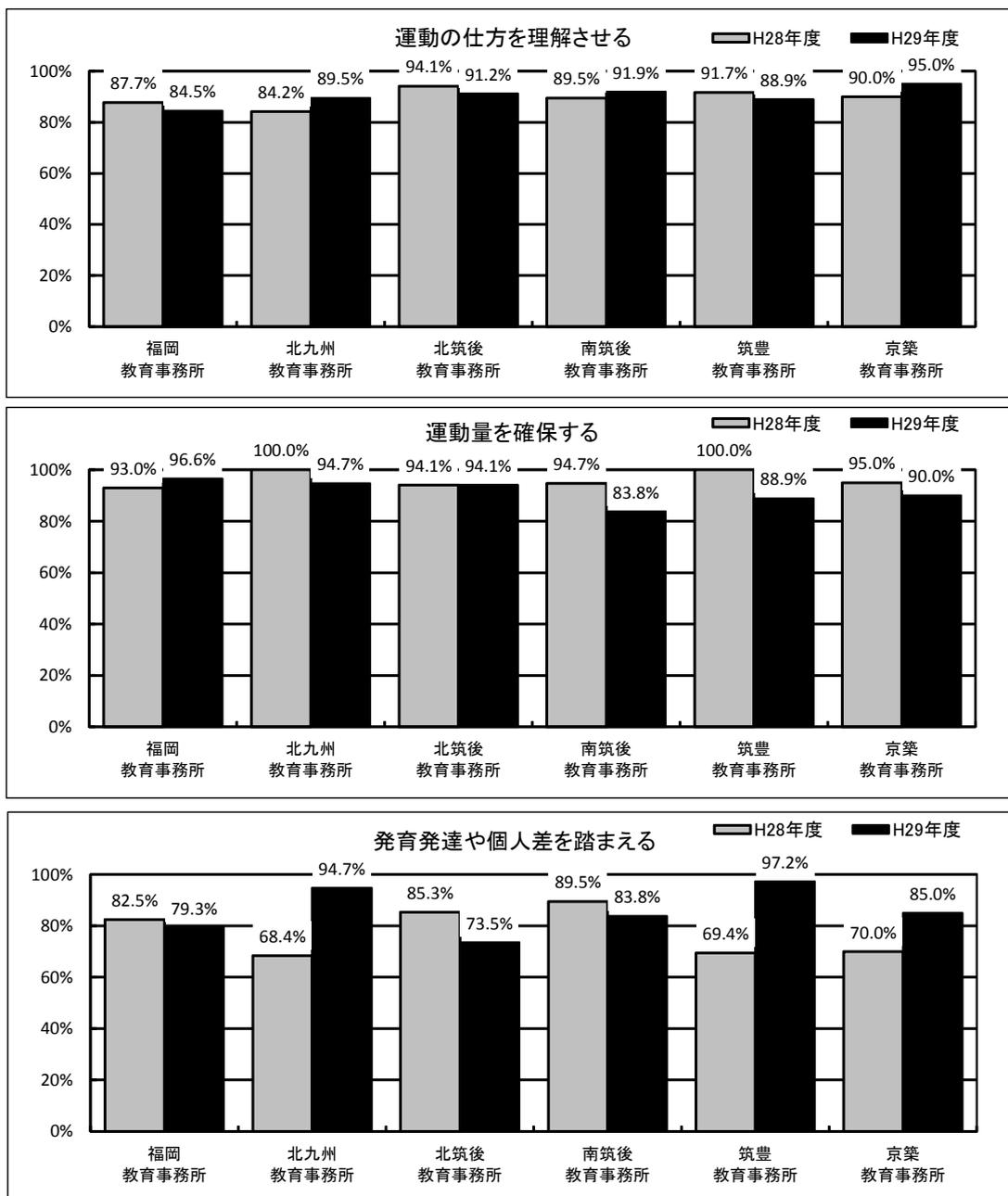


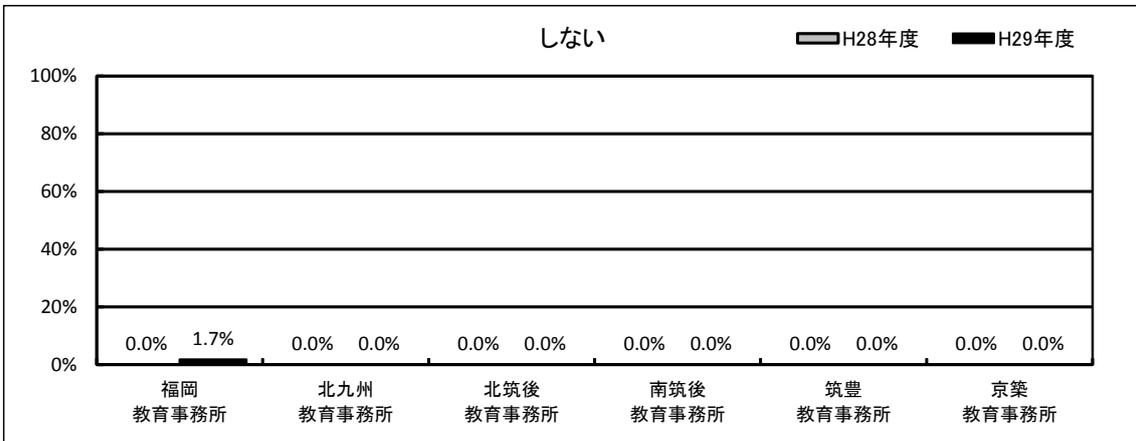
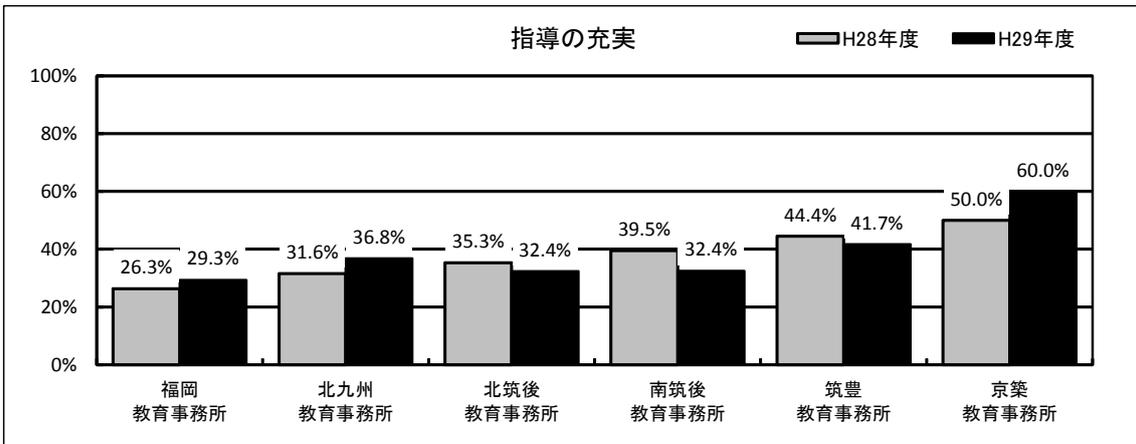
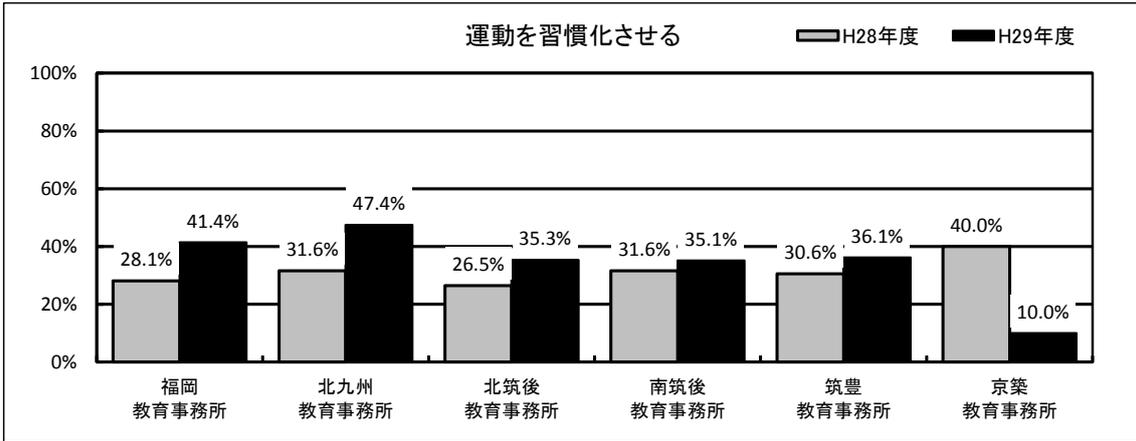
② 中学校

■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、北筑後、南筑後、京築であった。「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、北九州、筑豊であった。
- 平成28年度に比べて、「運動量を確保する」学校の割合が増加したのは、福岡、「運動を習慣化させる」が増加したのは、福岡、北九州、北筑後、南筑後、筑豊、「指導の充実」が増加したのは、福岡、北九州、京築であった。

体育の授業での取組(中学校)



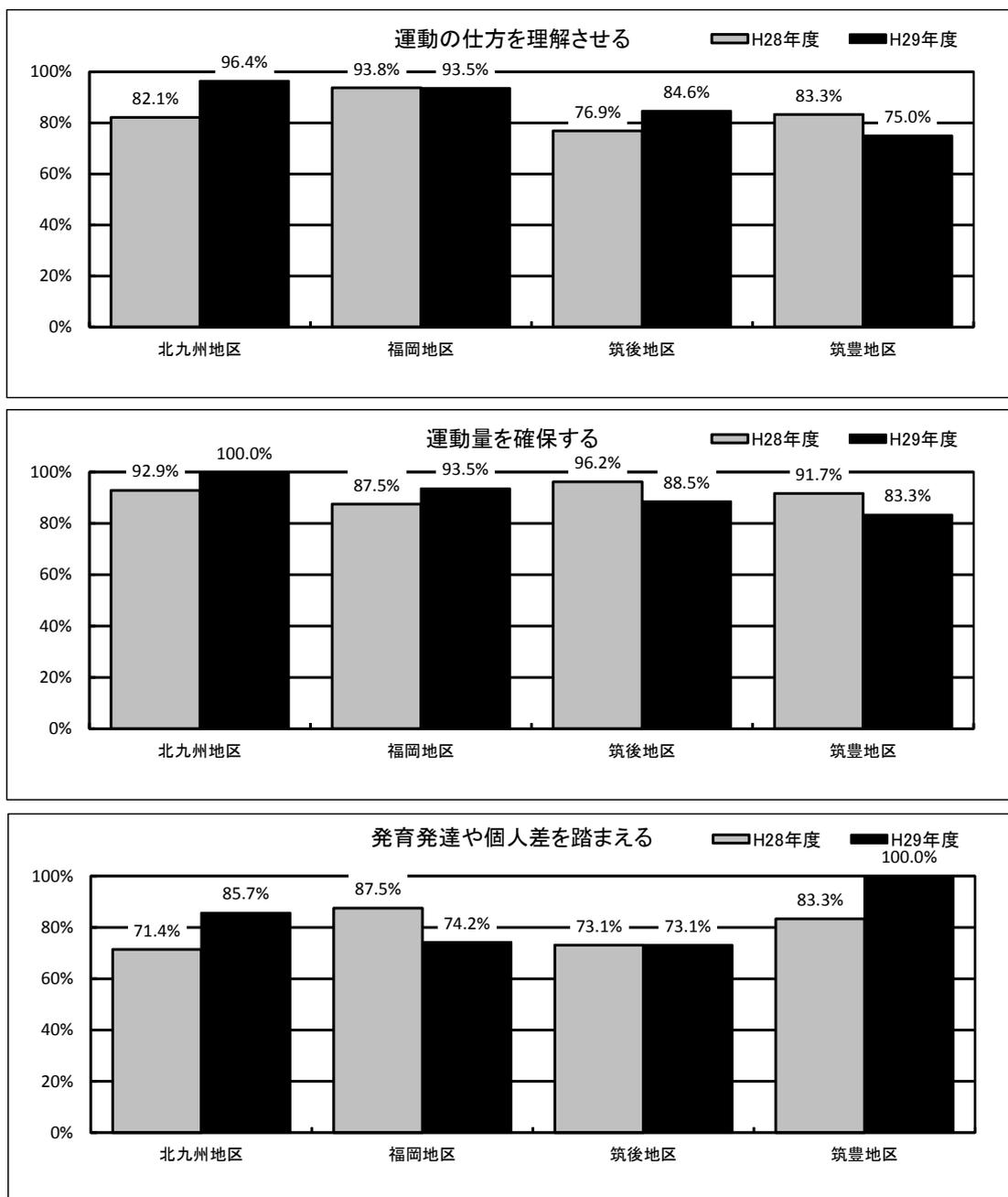


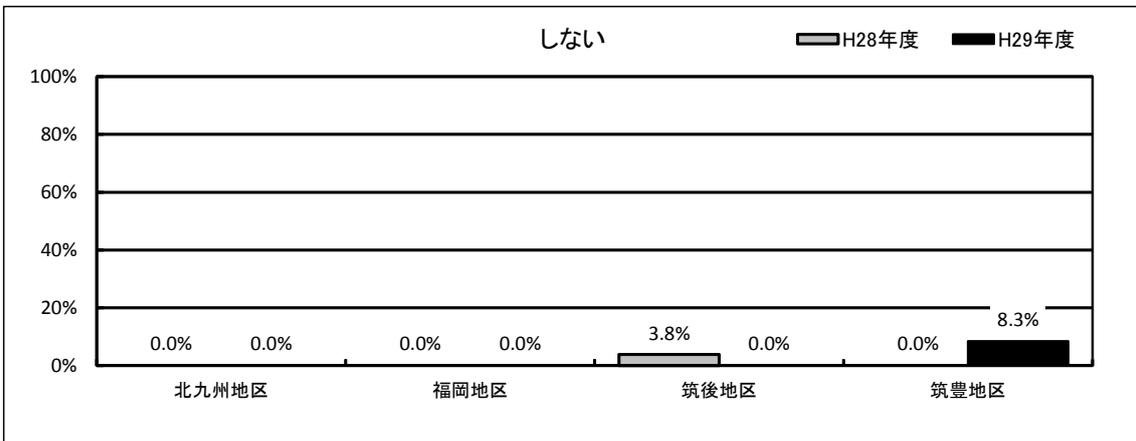
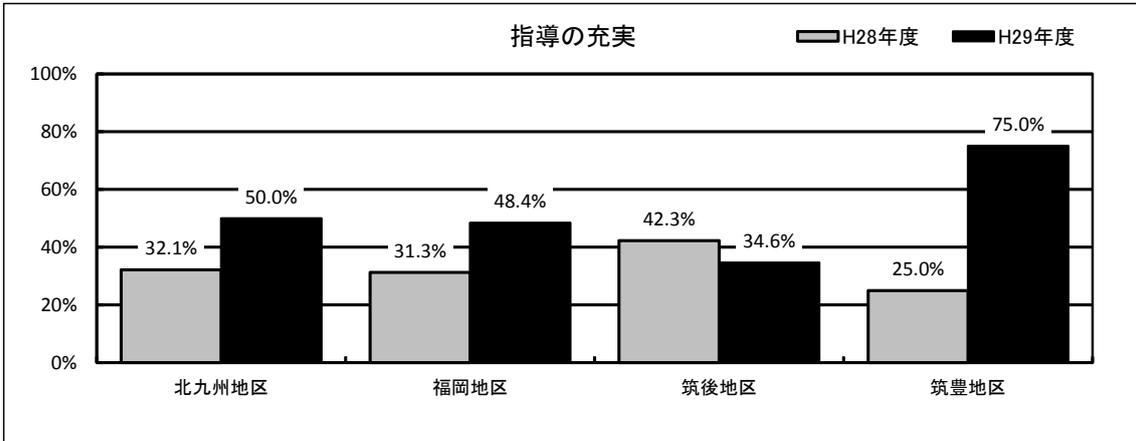
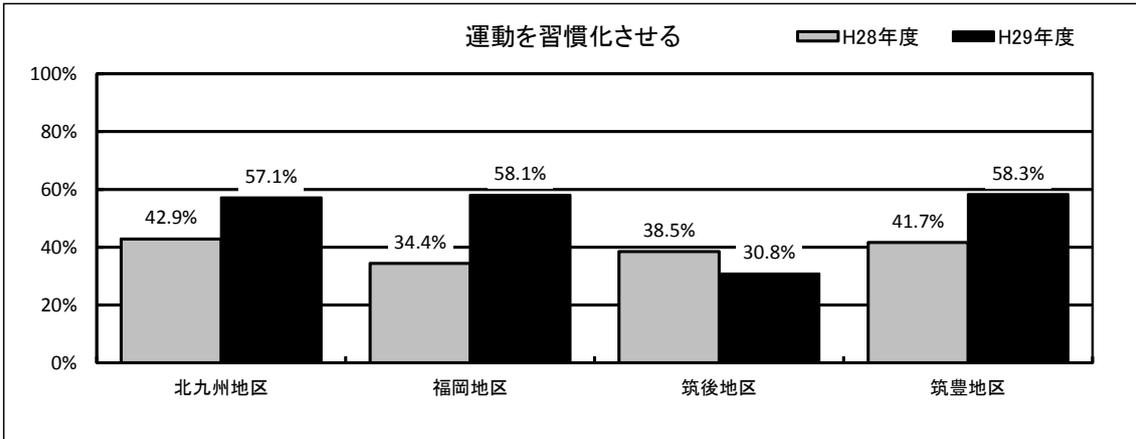
③ 高校

■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、北九州、福岡であった。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、北九州、福岡であった。
- 平成28年度に比べて、「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、北九州、筑豊、「運動を習慣化させる」取組を行っている学校が増加したのは、北九州、福岡、筑豊、「指導の充実」を行っている学校の割合が増加したのは、北九州、福岡、筑豊であった。

体育の授業での取組(高校)





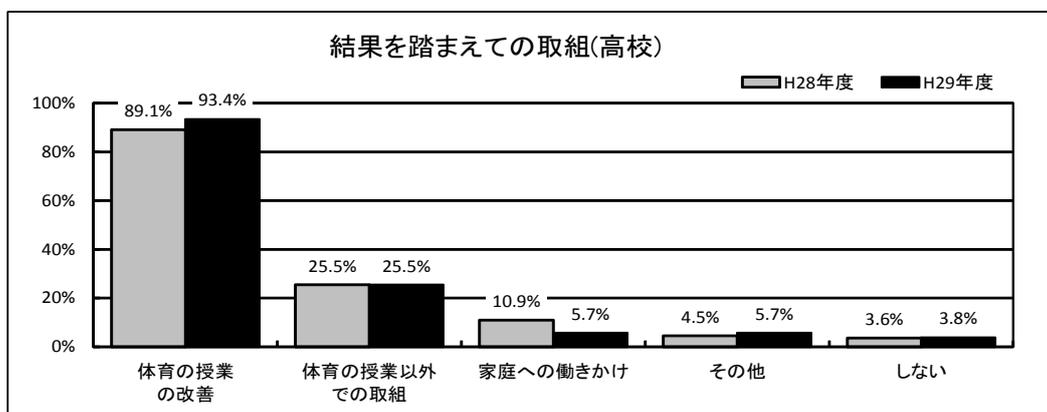
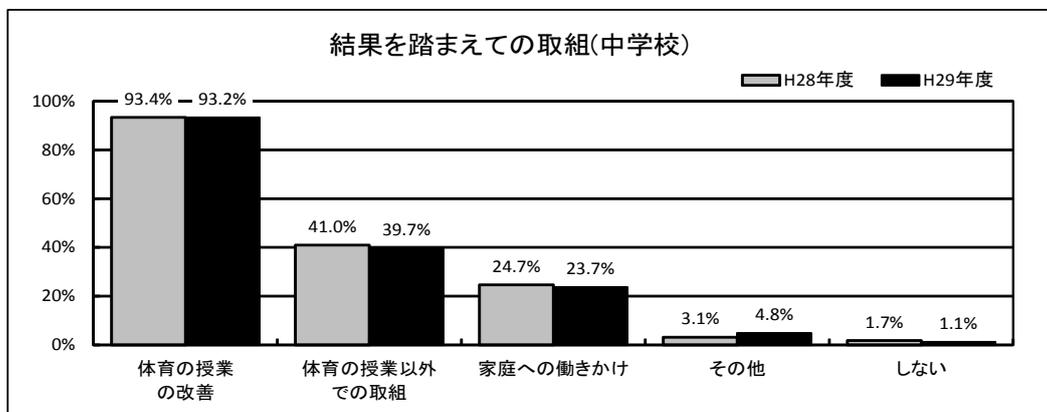
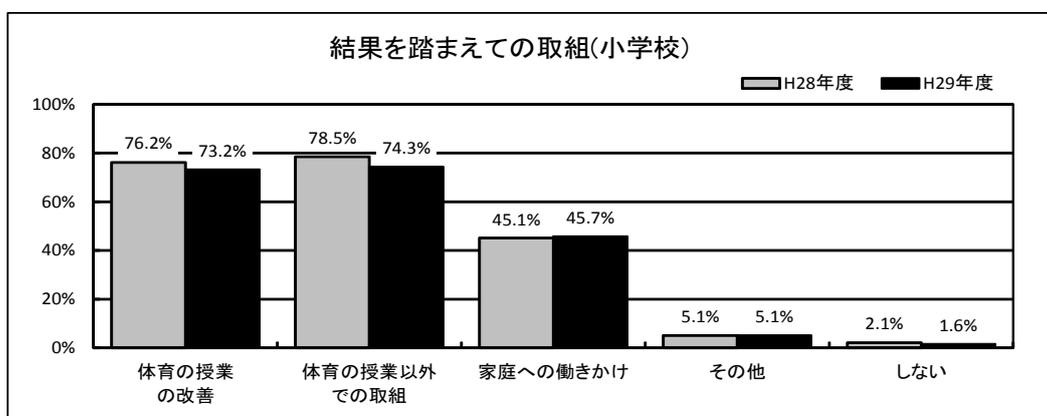
3 新体カテストの結果を踏まえた取組

(1) 新体カテストの結果を踏まえた取組状況

問：学校として、新体カテストの結果を踏まえた取組を実施していますか。
(複数回答可)

■ 新体カテストの結果を踏まえた取組

- 平成28年度に比べて、高校で、「体育の授業の改善」の取組を行っている学校の割合が増加し、中学校、高校で90%を上回った。
- 「体育の授業以外での取組」、「家庭への働きかけ」を行っている学校の割合は、小学校に比べて中学校、高校が少なく、依然、校種間で差がみられた。

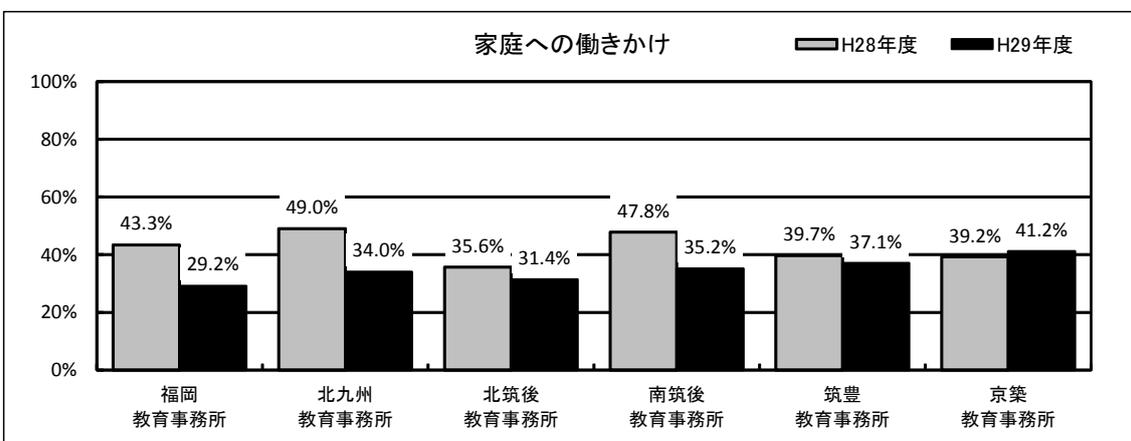
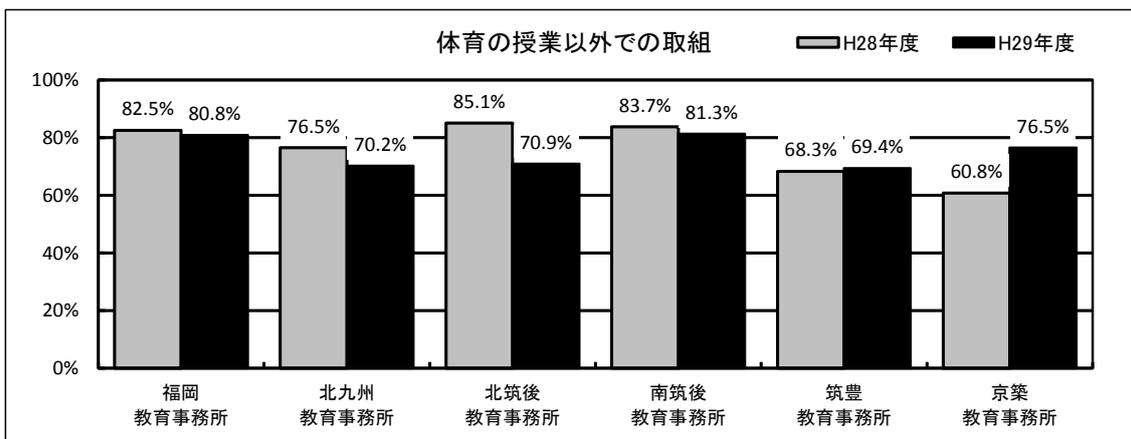
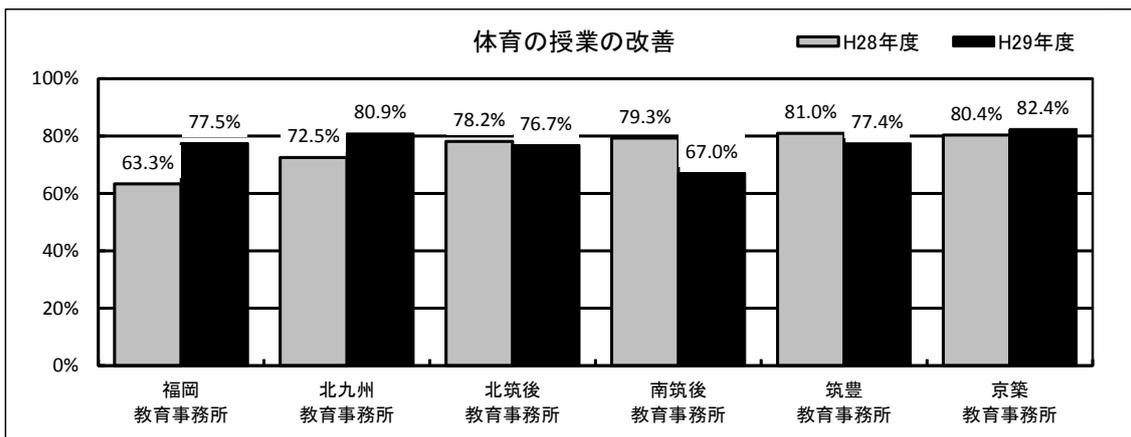


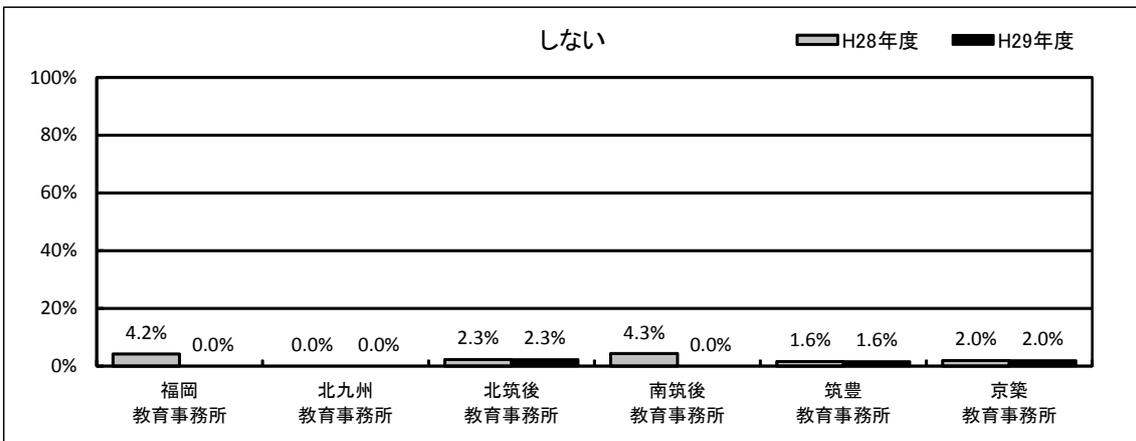
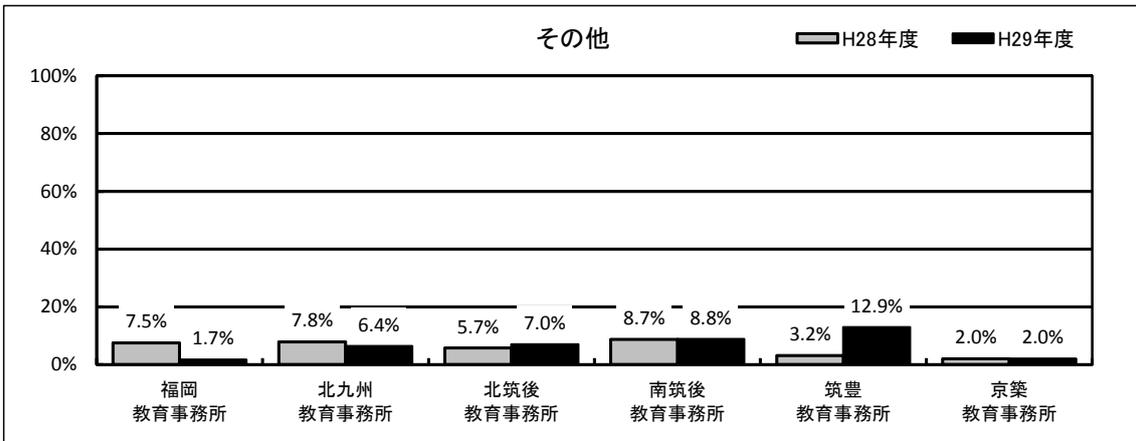
① 小学校

■ 各地区における新体力テストの結果を踏まえた取組

○ 平成28年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組の割合が増加したのは、福岡、北九州、京築であった。「体育の授業以外での取組」が増加したのは、筑豊、京築、「家庭への働きかけ」の取組の割合が増加したのは、京築であった。

結果を踏まえての取組(小学校)



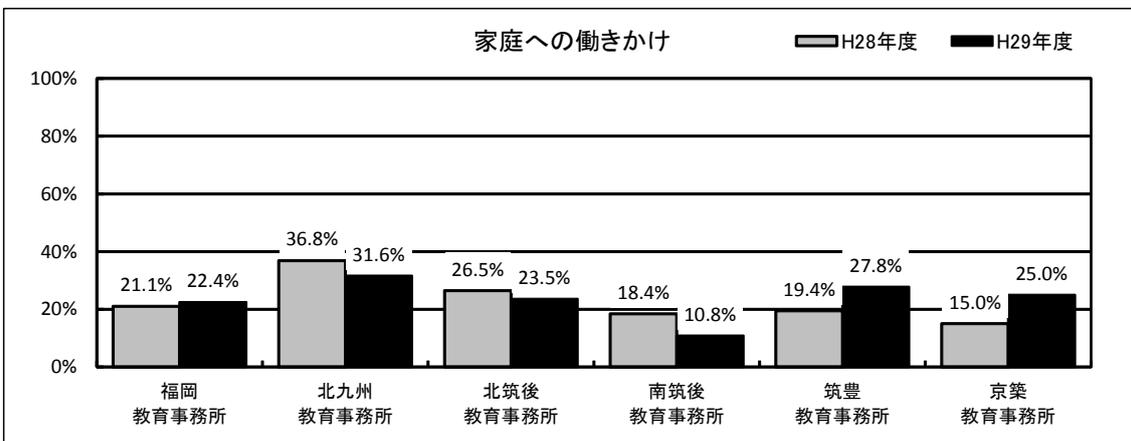
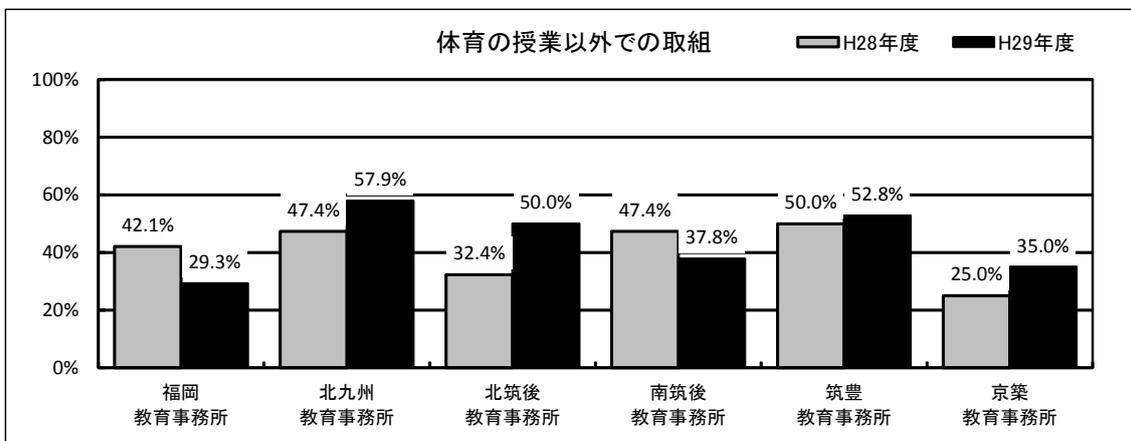
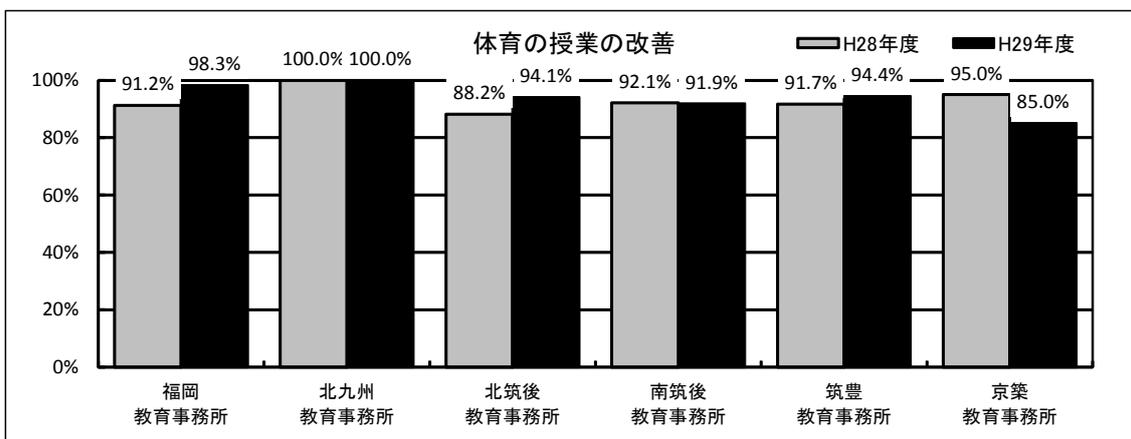


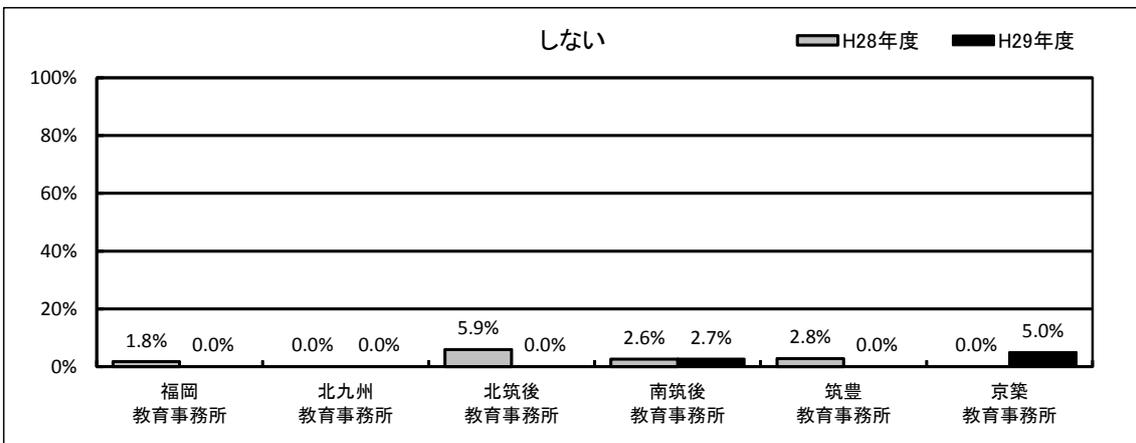
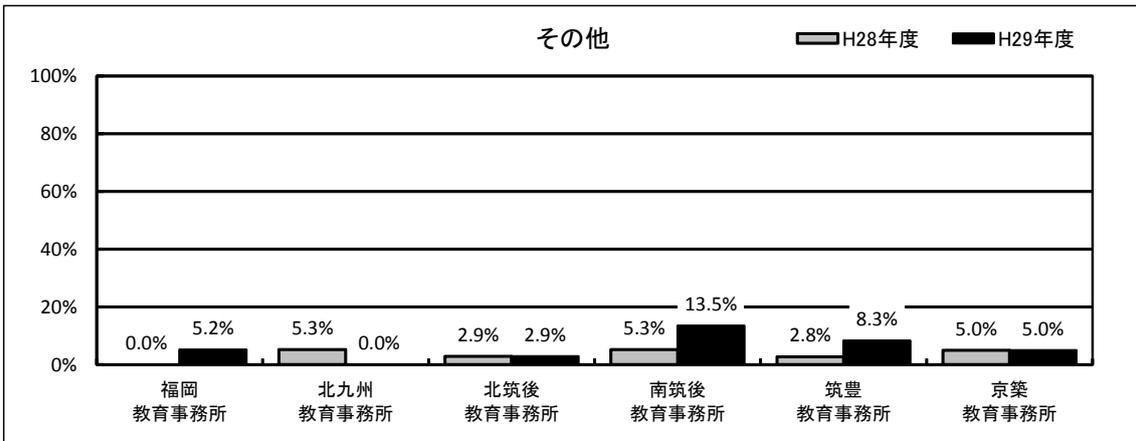
② 中学校

■ 各地区における新体力テストの結果を踏まえた取組

- 平成28年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組を行っている学校の割合は、福岡、北筑後、筑豊で増加した。また、北九州は4年連続100%であった。
- 平成28年度に比べて、「体育の授業以外での取組」の割合が増加したのは、北九州、北筑後、筑豊、京築、「家庭への働きかけ」の取組の割合が増加したのは、福岡、筑豊、京築であった。

結果を踏まえての取組(中学校)



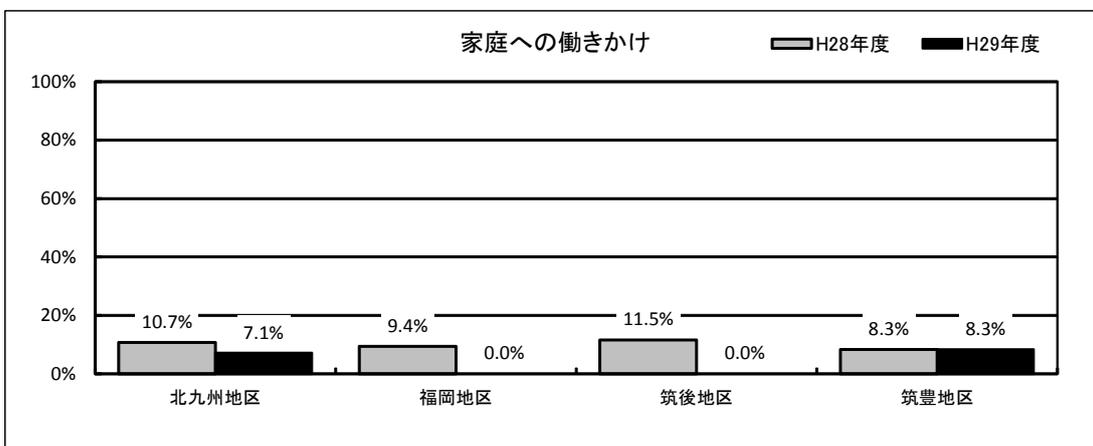
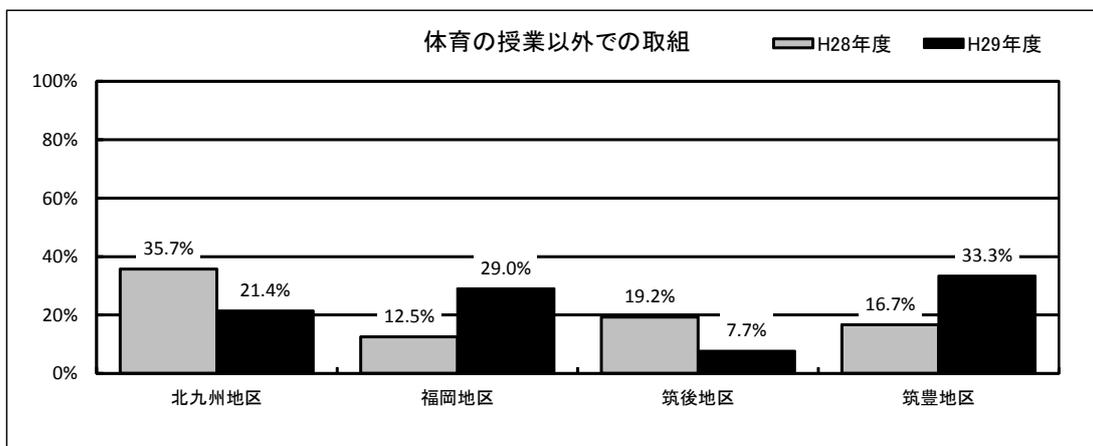
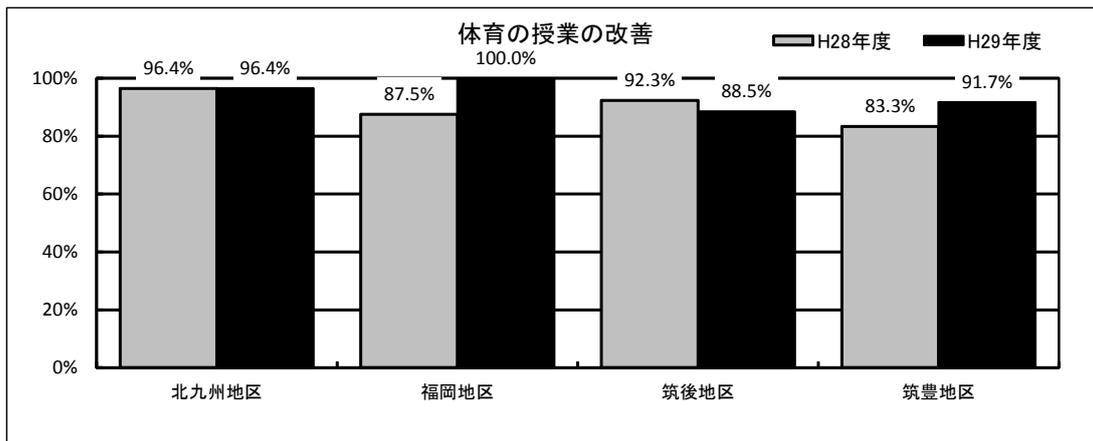


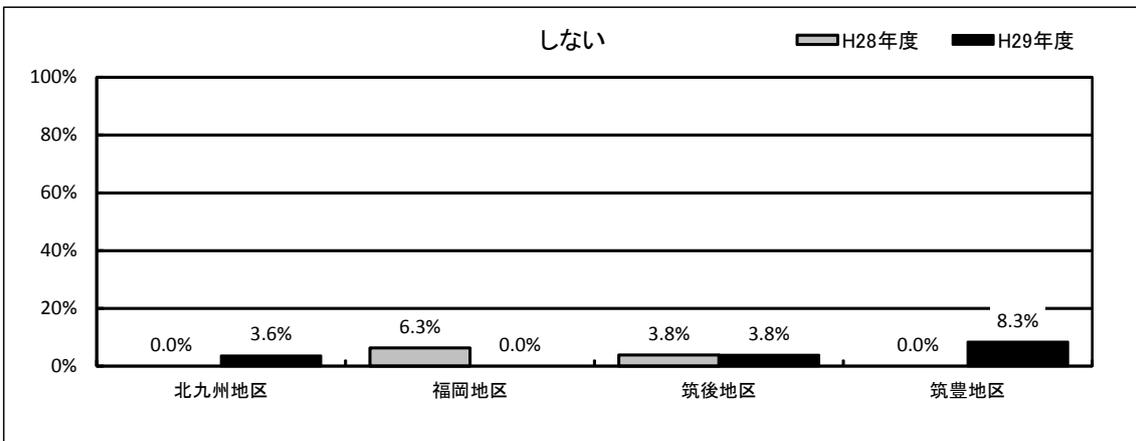
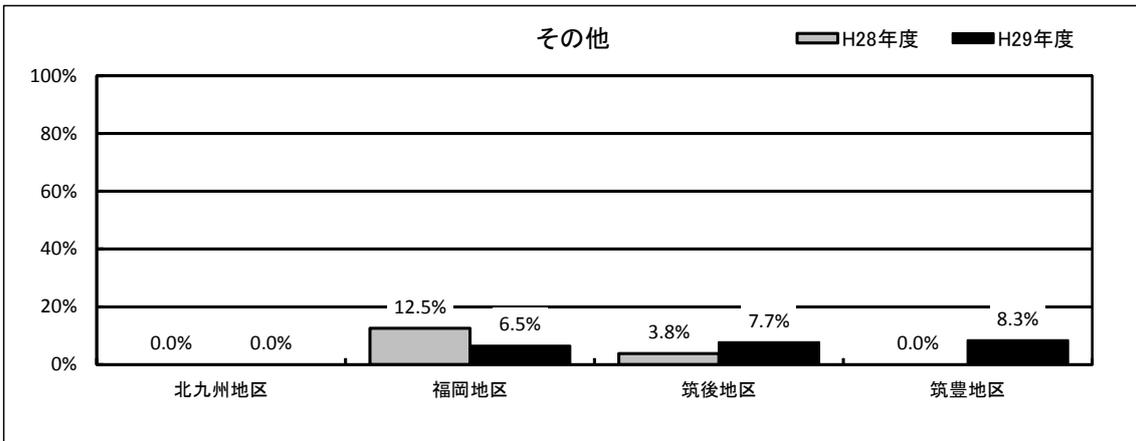
③ 高校

■ 各地区における新体力テストの結果を踏まえた取組

- 平成28年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組を行っている学校の割合は、福岡、筑豊で増加し、90%を上回ったのは北九州、福岡、筑豊であった。
- 平成28年度に比べて、「体育の授業以外での取組」を行っている学校の割合は、福岡、筑豊で増加した。

結果を踏まえての取組(高校)





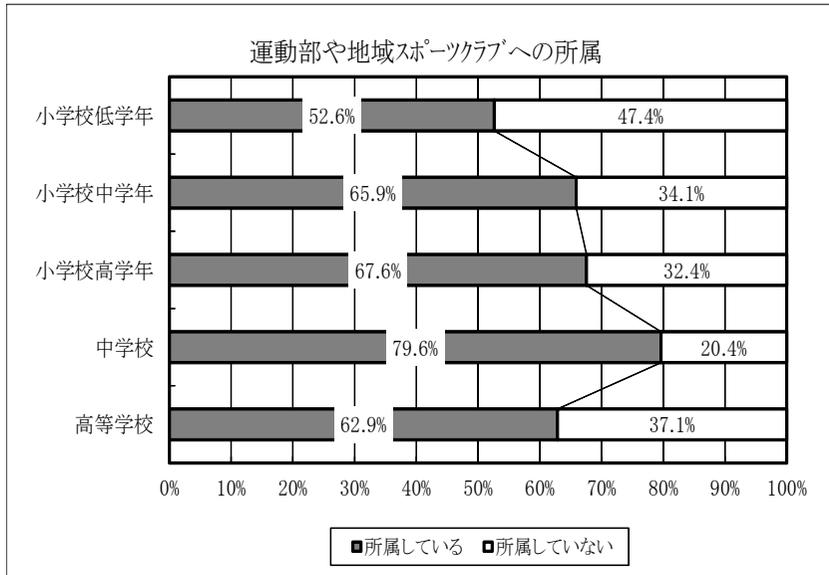
VI 統計数値表

1 学年別体格測定・テスト結果

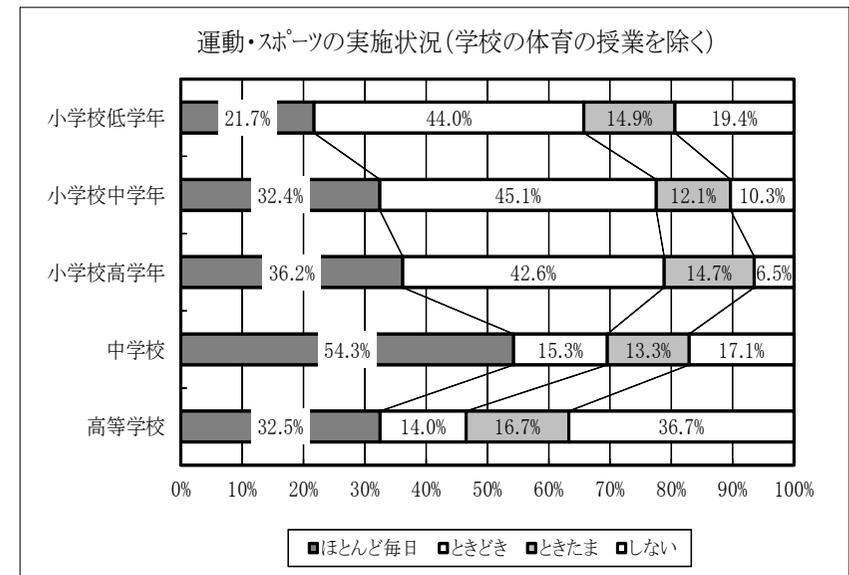
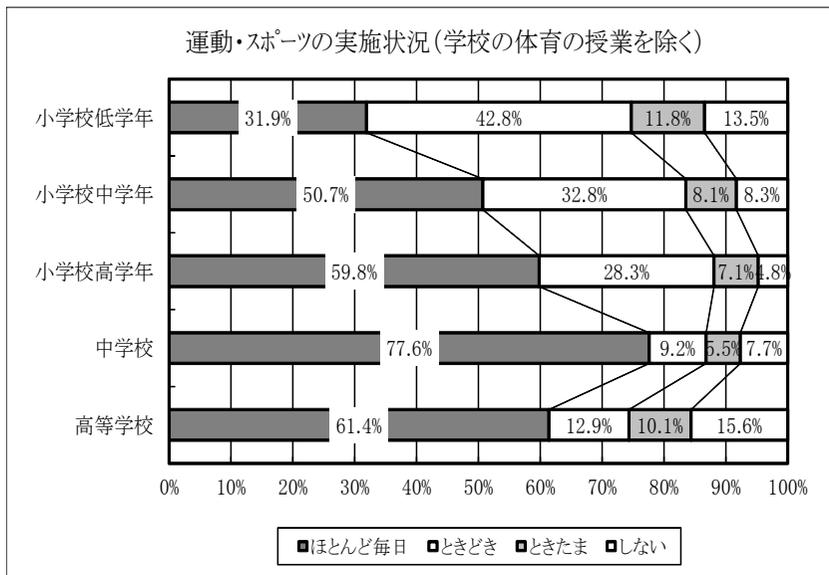
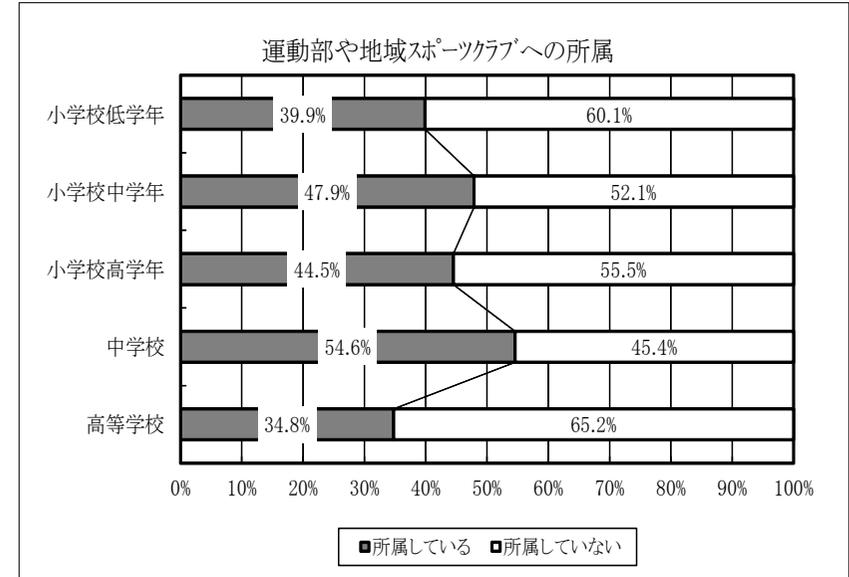
		身長		体重		握力		上体おこし		長座体前屈	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小1	平均	116.00	115.14	21.21	20.81	9.12	8.55	11.22	10.78	27.10	28.97
	標準偏差	4.94	4.88	3.40	3.27	2.30	2.24	5.67	5.40	7.40	7.38
	人数	16961	15920	16959	15919	16780	15785	16807	15798	16822	15787
小2	平均	122.01	121.08	23.95	23.46	10.90	10.21	14.37	13.50	28.37	30.92
	標準偏差	5.14	5.25	4.17	3.98	2.71	2.56	6.02	5.62	7.64	7.55
	人数	16222	15972	16222	15972	16117	15899	16060	15850	16105	15875
小3	平均	127.63	127.09	27.00	26.53	12.60	11.94	16.52	15.76	29.80	32.60
	標準偏差	5.37	5.57	5.21	4.87	3.05	2.86	6.06	5.64	7.73	7.65
	人数	16751	15962	16750	15962	16569	15827	16521	15798	16548	15820
小4	平均	133.09	133.04	30.41	29.92	14.60	13.83	18.40	17.43	31.91	35.15
	標準偏差	5.66	6.19	6.49	5.90	3.42	3.31	5.99	5.55	8.55	8.56
	人数	16759	15937	16755	15938	16537	15782	16417	15758	16462	15759
小5	平均	138.48	139.99	33.92	34.23	16.77	16.45	20.53	19.25	33.87	37.84
	標準偏差	6.28	6.82	7.41	7.15	3.88	3.93	5.94	5.42	8.55	8.79
	人数	16441	15437	16433	15433	16236	15315	16151	15233	16201	15300
小6	平均	144.69	146.49	38.16	39.13	19.64	19.22	22.36	20.46	35.58	40.07
	標準偏差	7.19	6.73	8.52	7.95	4.86	4.44	5.91	5.28	8.68	9.02
	人数	15863	15111	15860	15108	15707	14975	15546	14875	15631	14935
中1	平均	152.28	151.55	43.66	43.68	24.26	22.00	24.17	20.97	39.61	43.28
	標準偏差	8.06	5.92	9.72	7.98	6.19	4.56	5.94	5.61	9.54	9.39
	人数	14841	14295	14803	14156	14920	14460	14818	14377	14774	14395
中2	平均	159.36	154.54	48.29	47.03	29.54	24.16	27.96	23.65	44.21	46.45
	標準偏差	7.79	5.40	9.73	7.54	7.23	4.69	6.12	5.99	10.35	9.84
	人数	14742	14348	14690	14123	14778	14344	14623	14222	14679	14297
中3	平均	164.72	156.08	53.55	49.66	34.58	25.42	30.14	24.27	47.69	47.96
	標準偏差	6.73	5.38	9.89	7.44	7.50	4.87	6.21	6.30	11.01	10.04
	人数	15258	14405	15143	14120	15243	14475	15035	14294	15141	14445
高1	平均	167.75	156.68	57.99	50.74	37.19	25.60	29.66	23.17	46.65	46.31
	標準偏差	5.98	5.22	10.11	7.22	7.03	4.72	5.85	5.69	10.28	9.65
	人数	11843	11660	11782	11439	11945	11718	11932	11704	11928	11719
高2	平均	169.36	157.05	59.99	51.76	39.95	26.35	31.88	24.52	49.19	47.60
	標準偏差	5.79	5.21	9.23	7.10	7.21	4.84	5.88	6.02	10.53	9.61
	人数	11336	11003	11269	10677	11620	11318	11564	11266	11556	11293
高3	平均	170.08	157.30	61.74	52.29	41.83	27.10	32.80	24.95	50.99	48.87
	標準偏差	5.86	5.39	9.53	7.23	7.35	5.10	5.96	6.35	10.72	9.80
	人数	11222	10811	11161	10520	11471	11055	11394	11011	11414	11038

		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅跳び		ソフトボール投げ ハンドボール投げ		得点	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小1	平均	26.30	25.25	—	—	19.23	16.54	11.74	12.04	112.05	104.58	8.56	5.81	30.22	30.13
	標準偏差	6.07	5.37	—	—	10.10	7.63	1.40	1.19	19.35	17.62	3.69	2.20	6.77	6.69
	人数	16790	15776	—	—	16713	15692	16809	15796	16833	15802	16826	15792	16200	15252
小2	平均	30.31	29.15	—	—	29.07	22.90	10.80	11.13	122.73	114.71	12.14	7.65	37.50	37.53
	標準偏差	7.03	6.46	—	—	14.22	10.52	1.17	1.03	20.47	19.07	4.94	2.78	7.60	7.47
	人数	16036	15830	—	—	15951	15743	16126	15806	16079	15827	16092	15829	15500	15329
小3	平均	33.89	32.37	—	—	37.69	29.16	10.22	10.53	132.86	124.81	15.90	9.80	43.42	43.81
	標準偏差	8.41	7.63	—	—	17.40	12.94	1.14	0.96	20.84	19.55	6.35	3.62	8.26	7.96
	人数	16497	15755	—	—	16354	15649	16546	15796	16514	15793	16512	15788	15706	15174
小4	平均	37.91	36.12	—	—	46.18	35.62	9.75	10.06	141.93	134.34	20.03	11.89	49.27	49.78
	標準偏差	8.72	7.96	—	—	19.61	14.98	1.08	0.89	20.81	19.47	7.47	4.34	8.67	8.35
	人数	16411	15728	—	—	16313	15658	16535	15752	16427	15720	16493	15745	15653	15136
小5	平均	42.28	40.23	—	—	54.29	42.88	9.39	9.65	151.66	144.63	23.74	14.34	55.03	56.21
	標準偏差	8.00	7.23	—	—	21.05	16.42	1.06	0.88	22.01	20.96	8.45	5.17	8.92	8.52
	人数	16131	15230	—	—	15994	15105	16225	15255	16151	15229	16209	15250	15411	14672
小6	平均	45.46	42.75	—	—	62.23	48.01	8.98	9.30	161.70	152.18	27.49	16.18	60.34	60.80
	標準偏差	7.97	7.11	—	—	22.80	17.69	1.01	0.84	23.68	22.08	9.57	5.90	9.14	8.43
	人数	15531	14885	—	—	15408	14732	15632	14873	15566	14872	15610	14921	14819	14241
中1	平均	49.51	45.63	423.13	302.30	72.18	52.89	8.55	9.08	181.87	166.47	17.99	11.59	34.96	45.20
	標準偏差	7.26	6.30	67.04	42.01	23.68	18.84	0.92	0.81	25.28	22.50	4.92	3.81	8.82	10.16
	人数	14707	14268	2419	2198	12873	12653	14532	14153	14762	14292	14716	14245	13245	13069
中2	平均	52.82	46.97	388.55	292.39	87.42	58.95	7.93	8.80	198.84	171.95	20.95	12.78	43.79	50.61
	標準偏差	7.54	6.52	61.37	49.15	24.15	20.59	0.81	0.81	25.82	23.61	5.53	4.10	9.72	10.77
	人数	14477	14147	2720	2676	12439	12275	14257	13978	14525	14191	14512	14151	13101	13110
中3	平均	55.45	47.54	378.87	295.16	94.56	58.88	7.54	8.74	212.94	173.72	23.46	13.59	50.45	52.51
	標準偏差	7.63	6.68	62.24	47.61	25.18	21.22	0.72	0.83	25.39	24.49	5.87	4.34	10.23	11.33
	人数	14948	14262	2469	2292	12891	12247	14723	14013	15008	14259	15044	14280	13553	12978
高1	平均	55.62	47.24	380.95	306.11	89.13	52.58	7.59	9.02	214.50	168.66	23.74	13.21	50.14	49.70
	標準偏差	6.66	5.44	55.45	41.18	22.68	16.83	0.67	0.77	24.62	22.42	5.67	4.12	9.30	10.10
	人数	11817	11645	1759	2167	10068	9453	11676	11493	11844	11678	11935	11670	11087	10962
高2	平均	56.82	47.35	371.31	305.38	95.06	54.65	7.41	9.01	220.55	168.83	25.21	13.68	54.37	51.19
	標準偏差	6.83	5.91	49.54	43.58	24.15	18.40	0.67	0.82	25.05	23.48	6.03	4.17	9.56	10.74
	人数	11450	11256	1976	2303	9413	8806	11325	11096	11510	11289	11568	11286	10691	10614
高3	平均	57.78	47.64	372.51	306.97	94.53	53.55	7.32	9.03	224.87	169.65	26.18	14.10	56.62	52.03
	標準偏差	6.74	6.17	56.39	46.09	24.43	18.78	0.63	0.89	24.42	23.99	6.24	4.38	9.85	11.30
	人数	11244	10959	2237	2299	9323	8604	11146	10844	11357	11032	11356	11026	10430	10357

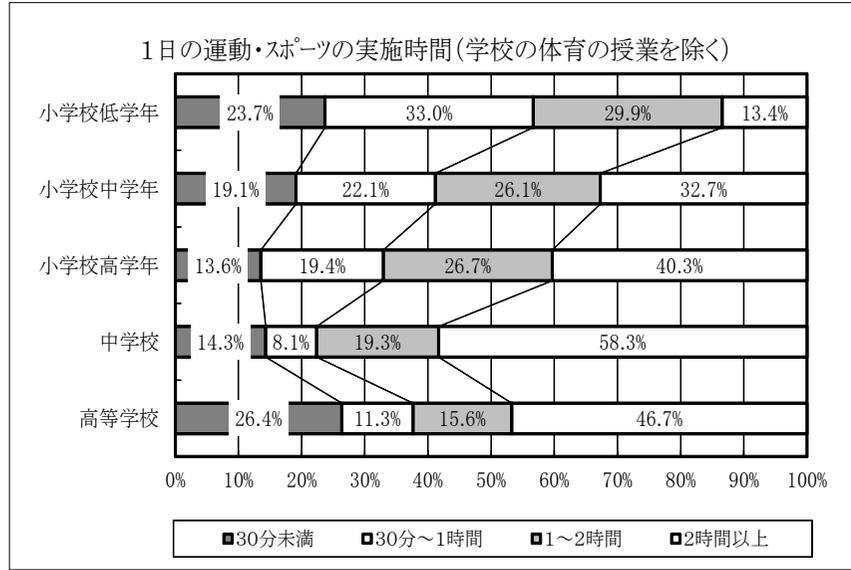
2 アンケート集計結果
【男子】



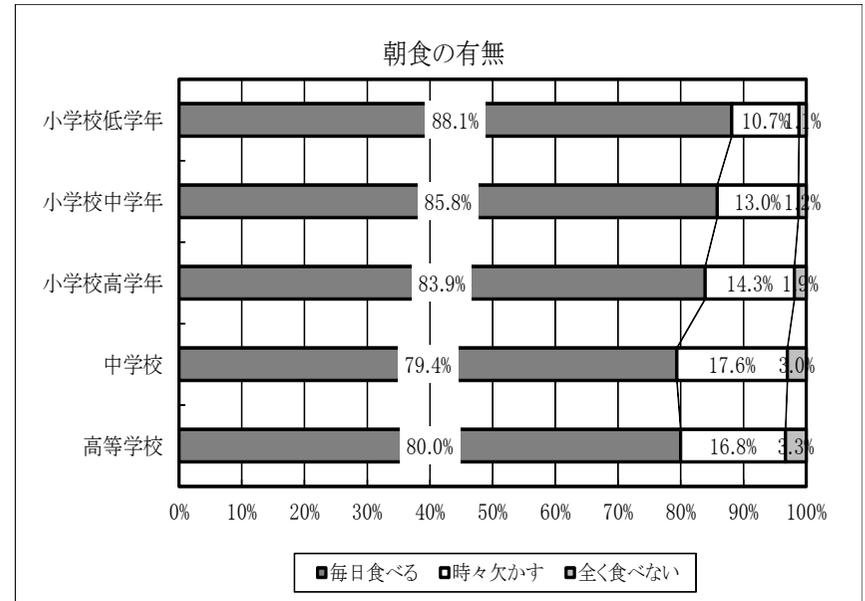
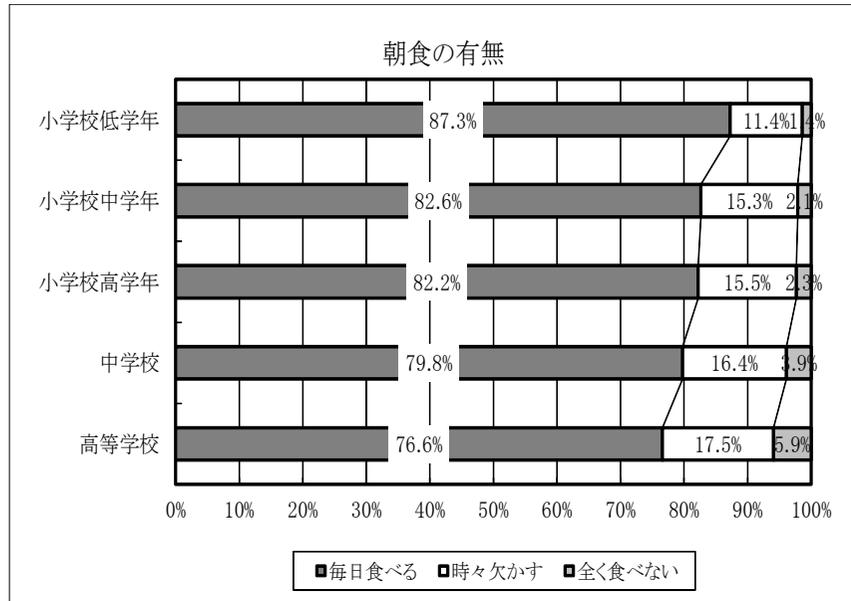
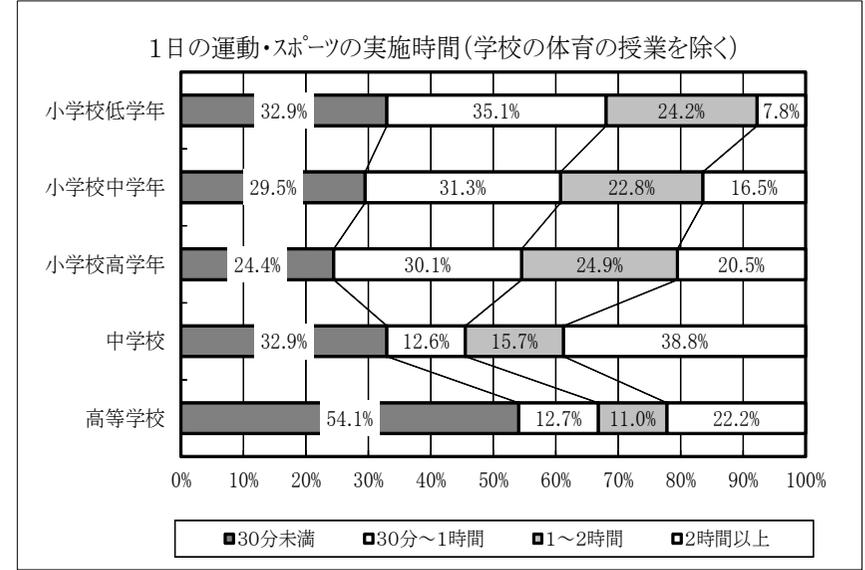
【女子】



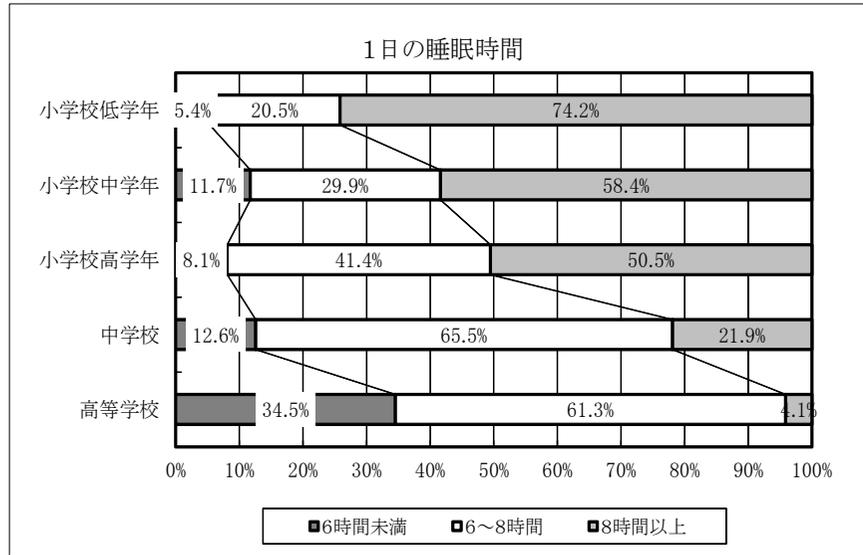
【男子】



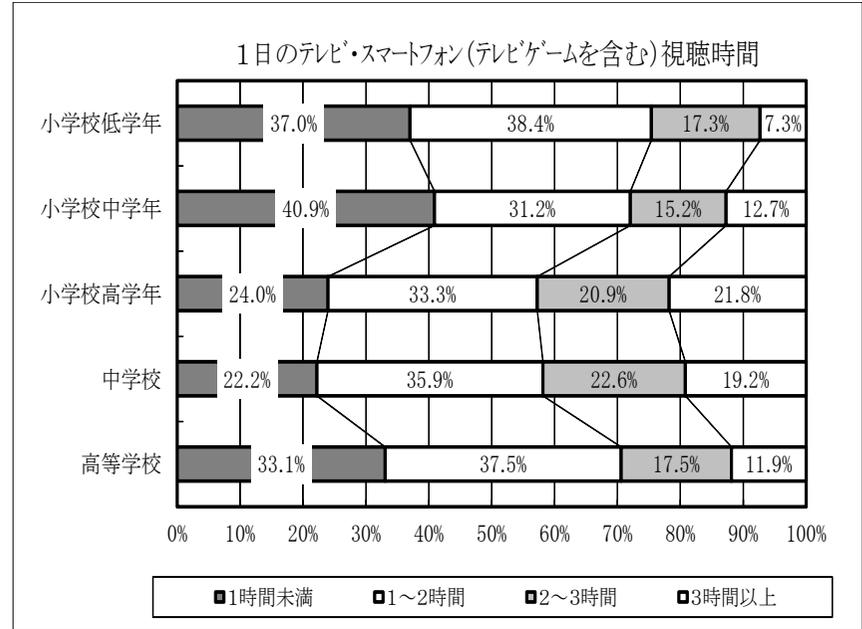
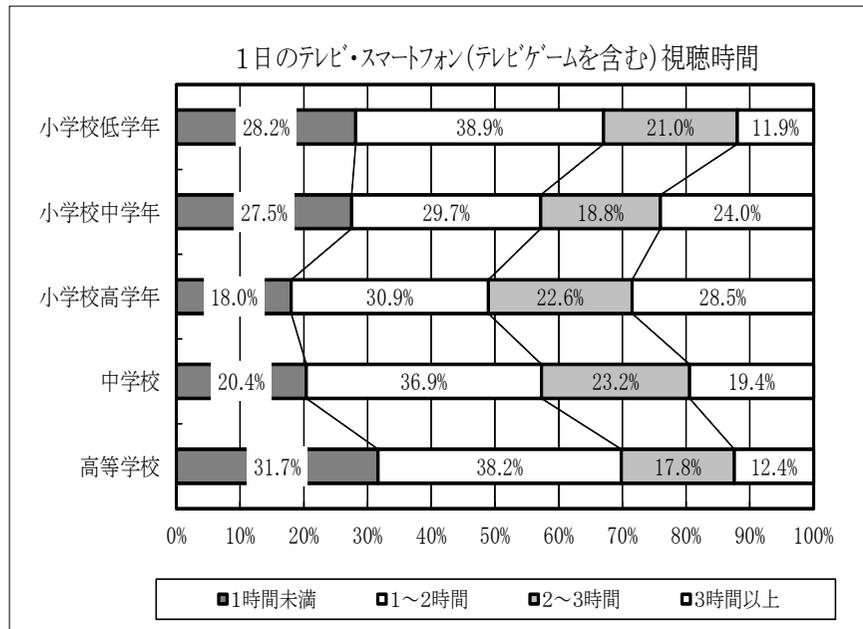
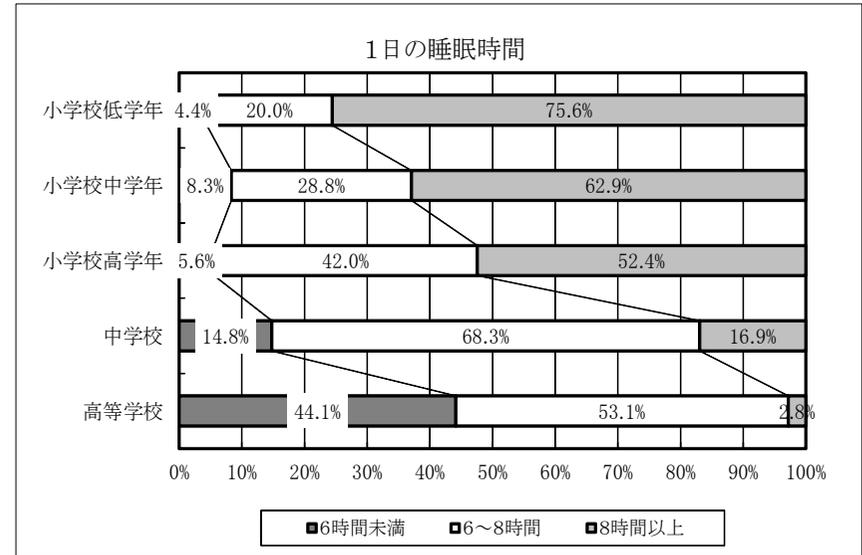
【女子】



【男子】



【女子】



3 平成28年度と平成29年度の福岡県平均値の比較結果
【男子】

	身長						体重					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年
小1	16961	4.94	116.00		-0.03	116.03	16959	3.40	21.21		-0.01	21.22
小2	16222	5.14	122.01		0.10	121.91	16222	4.17	23.95	**	0.15	23.80
小3	16751	5.37	127.63		-0.03	127.66	16750	5.21	27.00		0.07	26.93
小4	16759	5.66	133.09		0.07	133.02	16755	6.49	30.41	*	0.17	30.24
小5	16441	6.28	138.48		0.02	138.46	16433	7.41	33.92		0.01	33.91
小6	15863	7.19	144.69		-0.01	144.70	15860	8.52	38.16		-0.03	38.19
中1	14841	8.06	152.28		0.09	152.19	14803	9.72	43.66	*	0.23	43.43
中2	14742	7.79	159.36		0.11	159.25	14690	9.73	48.29		-0.08	48.37
中3	15258	6.73	164.72		0.09	164.63	15143	9.89	53.55		0.06	53.49
高1	11843	5.98	167.75		0.00	167.75	11782	10.11	57.99		-0.03	58.02
高2	11336	5.79	169.36		0.00	169.36	11269	9.23	59.99		0.24	59.75
高3	11222	5.86	170.08		-0.11	170.19	11161	9.53	61.74		-0.15	61.89

【女子】

	身長						体重					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年
小1	15920	4.88	115.14		0.02	115.12	15919	3.27	20.81		0.07	20.74
小2	15972	5.25	121.08		-0.05	121.13	15972	3.98	23.46		0.07	23.39
小3	15962	5.57	127.09	**	0.20	126.89	15962	4.87	26.53	**	0.19	26.34
小4	15937	6.19	133.04		-0.10	133.14	15938	5.90	29.92		0.01	29.91
小5	15437	6.82	139.99		0.13	139.86	15433	7.15	34.23		0.05	34.18
小6	15111	6.73	146.49		-0.03	146.52	15108	7.95	39.13		-0.06	39.19
中1	14295	5.92	151.55		-0.09	151.64	14156	7.98	43.68		-0.17	43.85
中2	14348	5.40	154.54		-0.02	154.56	14123	7.54	47.03		-0.11	47.14
中3	14405	5.38	156.08		0.01	156.07	14120	7.44	49.66		0.04	49.62
高1	11660	5.22	156.68		0.10	156.58	11439	7.22	50.74		-0.05	50.79
高2	11003	5.21	157.05		0.02	157.03	10677	7.10	51.76		-0.02	51.78
高3	10811	5.39	157.30		-0.03	157.33	10520	7.23	52.29		0.16	52.13

※ 平均値の差の確からしさを判断する手がかりとして、T-検定の結果を表記した。

差が有意だった場合は、5%水準(*)、1%水準(**)と示し、有意でなかった場合は空欄とした。「5%」や「1%」の数値は、差が有意だったという判断が誤っている確率をさすので、「5%」よりも「1%」の時の方がより確からしいことを意味する。

なお、悉皆調査の場合、T-検定のような対象の一部から対象全体について推測する統計的検定は不要であるが、参考資料として掲載した。

【男子】

	握力						上体おこし						長座体前屈					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年
小1	16780	2.30	9.12	**	-0.13	9.25	16807	5.67	11.22		-0.01	11.23	16822	7.40	27.10	**	0.62	26.48
小2	16117	2.71	10.90	*	0.07	10.83	16060	6.02	14.37	**	0.28	14.09	16105	7.64	28.37	**	0.26	28.11
小3	16569	3.05	12.60		-0.03	12.63	16521	6.06	16.52	**	0.32	16.20	16548	7.73	29.80	*	0.22	29.58
小4	16537	3.42	14.60		-0.03	14.63	16417	5.99	18.40		0.11	18.29	16462	8.55	31.91	**	0.58	31.33
小5	16236	3.88	16.77	*	-0.10	16.87	16151	5.94	20.53	**	0.34	20.19	16201	8.55	33.87	**	0.72	33.15
小6	15707	4.86	19.64		0.01	19.63	15546	5.91	22.36	**	0.34	22.02	15631	8.68	35.58	**	0.35	35.23
中1	14920	6.19	24.26		0.04	24.22	14818	5.94	24.17		0.03	24.14	14774	9.54	39.61	*	0.28	39.33
中2	14778	7.23	29.54		0.05	29.49	14623	6.12	27.96	**	0.33	27.63	14679	10.35	44.21	**	0.90	43.31
中3	15243	7.50	34.58	*	0.19	34.39	15035	6.21	30.14	**	0.22	29.92	15141	11.01	47.69	**	0.78	46.91
高1	11945	7.03	37.19	**	-0.36	37.55	11932	5.85	29.66	*	0.18	29.48	11928	10.28	46.65	**	0.36	46.29
高2	11620	7.21	39.95	**	-0.31	40.26	11564	5.88	31.88	*	0.20	31.68	11556	10.53	49.19		0.26	48.93
高3	11471	7.35	41.83	**	-0.32	42.15	11394	5.96	32.80		-0.11	32.91	11414	10.72	50.99		-0.08	51.07

【女子】

	握力						上体おこし						長座体前屈					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年
小1	15785	2.24	8.55	**	-0.10	8.65	15798	5.40	10.78	**	0.17	10.61	15787	7.38	28.97	**	0.38	28.59
小2	15899	2.56	10.21		-0.02	10.23	15850	5.62	13.50		0.11	13.39	15875	7.55	30.92	**	0.51	30.41
小3	15827	2.86	11.94		0.05	11.89	15798	5.64	15.76	**	0.43	15.33	15820	7.65	32.60	**	0.29	32.31
小4	15782	3.31	13.83	**	-0.10	13.93	15758	5.55	17.43	**	0.26	17.17	15759	8.56	35.15	**	0.65	34.50
小5	15315	3.93	16.45		0.03	16.42	15233	5.42	19.25	**	0.38	18.87	15300	8.79	37.84	**	0.93	36.91
小6	14975	4.44	19.22		-0.05	19.27	14875	5.28	20.46	**	0.18	20.28	14935	9.02	40.07	*	0.25	39.82
中1	14460	4.56	22.00		-0.07	22.07	14377	5.61	20.97	**	0.37	20.60	14395	9.39	43.28	**	0.39	42.89
中2	14344	4.69	24.16		0.10	24.06	14222	5.99	23.65	**	0.72	22.93	14297	9.84	46.45	**	0.98	45.47
中3	14475	4.87	25.42		0.11	25.31	14294	6.30	24.27	**	0.24	24.03	14445	10.04	47.96	**	0.59	47.37
高1	11718	4.72	25.60	**	0.24	25.36	11704	5.69	23.17	**	0.59	22.58	11719	9.65	46.31	**	0.35	45.96
高2	11318	4.84	26.35	**	-0.20	26.55	11266	6.02	24.52	**	0.35	24.17	11293	9.61	47.60		0.17	47.43
高3	11055	5.10	27.10	*	0.15	26.95	11011	6.35	24.95	**	0.55	24.40	11038	9.80	48.87		0.23	48.64

【男子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年
小1	16790	6.07	26.30	**	-0.45	26.75	—	—	—	—	—	—	16713	10.10	19.23	**	0.32	18.91
小2	16036	7.03	30.31		-0.07	30.38	—	—	—	—	—	—	15951	14.22	29.07	**	0.95	28.12
小3	16497	8.41	33.89		-0.14	34.03	—	—	—	—	—	—	16354	17.40	37.69	**	0.64	37.05
小4	16411	8.72	37.91	**	-0.57	38.48	—	—	—	—	—	—	16313	19.61	46.18	**	0.68	45.50
小5	16131	8.00	42.28		-0.16	42.44	—	—	—	—	—	—	15994	21.05	54.29	**	0.91	53.38
小6	15531	7.97	45.46		-0.02	45.48	—	—	—	—	—	—	15408	22.80	62.23		0.23	62.00
中1	14707	7.26	49.51		-0.02	49.53	2419	67.04	423.13		-3.61	426.74	12873	23.68	72.18		-0.09	72.27
中2	14477	7.54	52.82		0.12	52.70	2720	61.37	388.55	*	-4.28	392.83	12439	24.15	87.42		0.18	87.24
中3	14948	7.63	55.45		-0.13	55.58	2469	62.24	378.87		2.12	376.75	12891	25.18	94.56		-0.45	95.01
高1	11817	6.66	55.62	**	0.39	55.23	1759	55.45	380.95	**	-5.58	386.53	10068	22.68	89.13		-0.37	89.50
高2	11450	6.83	56.82		-0.10	56.92	1976	49.54	371.31	*	-3.83	375.14	9413	24.15	95.06		-0.60	95.66
高3	11244	6.74	57.78		-0.15	57.93	2237	56.39	372.51	*	4.29	368.22	9323	24.43	94.53	**	-1.41	95.94

【女子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年
小1	15776	5.37	25.25	**	-0.52	25.77	—	—	—	—	—	—	15692	7.63	16.54	*	0.17	16.37
小2	15830	6.46	29.15		-0.07	29.22	—	—	—	—	—	—	15743	10.52	22.90	**	0.35	22.55
小3	15755	7.63	32.37		-0.01	32.38	—	—	—	—	—	—	15649	12.94	29.16	**	0.84	28.32
小4	15728	7.96	36.12	**	-0.34	36.46	—	—	—	—	—	—	15658	14.98	35.62	**	0.63	34.99
小5	15230	7.23	40.23		0.07	40.16	—	—	—	—	—	—	15105	16.42	42.88	**	1.12	41.76
小6	14885	7.11	42.75		0.09	42.66	—	—	—	—	—	—	14732	17.69	48.01		0.14	47.87
中1	14268	6.30	45.63	**	0.21	45.42	2198	42.01	302.30	**	-7.85	310.15	12653	18.84	52.89	**	1.13	51.76
中2	14147	6.52	46.97	**	0.25	46.72	2676	49.15	292.39	**	-5.00	297.39	12275	20.59	58.95	**	0.91	58.04
中3	14262	6.68	47.54	*	-0.18	47.72	2292	47.61	295.16		-1.76	296.92	12247	21.22	58.88	**	0.73	58.15
高1	11645	5.44	47.24	**	0.41	46.83	2167	41.18	306.11	**	-6.99	313.10	9453	16.83	52.58	*	0.63	51.95
高2	11256	5.91	47.35		0.10	47.25	2303	43.58	305.38	**	-6.22	311.60	8806	18.40	54.65		-0.45	55.10
高3	10959	6.17	47.64		-0.06	47.70	2299	46.09	306.97	**	-5.36	312.33	8604	18.78	53.55	**	-0.81	54.36

【男子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(小1～小6) ハンドボール投げ(中1～高3)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年
小1	16809	1.40	11.74	**	0.08	11.66	16833	19.35	112.05	**	-0.81	112.86	16826	3.69	8.56		0.00	8.56
小2	16126	1.17	10.80	*	-0.03	10.83	16079	20.47	122.73		0.14	122.59	16092	4.94	12.14	**	0.20	11.94
小3	16546	1.14	10.22		0.00	10.22	16514	20.84	132.86	*	-0.49	133.35	16512	6.35	15.90	*	-0.15	16.05
小4	16535	1.08	9.75		-0.01	9.76	16427	20.81	141.93	**	-0.80	142.73	16493	7.47	20.03		0.14	19.89
小5	16225	1.06	9.39		0.02	9.37	16151	22.01	151.66		-0.31	151.97	16209	8.45	23.74		0.09	23.65
小6	15632	1.01	8.98		0.02	8.96	15566	23.68	161.70	*	-0.53	162.23	15610	9.57	27.49		0.09	27.40
中1	14532	0.92	8.55	**	0.03	8.52	14762	25.28	181.87	**	1.18	180.69	14716	4.92	17.99		-0.02	18.01
中2	14257	0.81	7.93	**	-0.03	7.96	14525	25.82	198.84	**	0.96	197.88	14512	5.53	20.95		0.07	20.88
中3	14723	0.72	7.54		-0.01	7.55	15008	25.39	212.94	**	0.99	211.95	15044	5.87	23.46	**	0.18	23.28
高1	11676	0.67	7.59		-0.01	7.60	11844	24.62	214.50		-0.43	214.93	11935	5.67	23.74	**	-0.31	24.05
高2	11325	0.67	7.41	**	-0.03	7.44	11510	25.05	220.55	**	-1.41	221.96	11568	6.03	25.21	**	-0.23	25.44
高3	11146	0.63	7.32		0.01	7.31	11357	24.42	224.87	**	-2.32	227.19	11356	6.24	26.18	**	-0.30	26.48

【女子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(小1～小6) ハンドボール投げ(中1～高3)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年
小1	15796	1.19	12.04	**	0.05	11.99	15802	17.62	104.58	*	-0.42	105.00	15792	2.20	5.81	*	0.06	5.75
小2	15806	1.03	11.13		0.00	11.13	15827	19.07	114.71		-0.36	115.07	15829	2.78	7.65		-0.02	7.67
小3	15796	0.96	10.53		-0.01	10.54	15793	19.55	124.81		-0.39	125.20	15788	3.62	9.80	**	0.15	9.65
小4	15752	0.89	10.06		-0.01	10.07	15720	19.47	134.34	**	-0.67	135.01	15745	4.34	11.89		0.04	11.85
小5	15255	0.88	9.65		-0.01	9.66	15229	20.96	144.63		-0.35	144.98	15250	5.17	14.34	*	0.15	14.19
小6	14873	0.84	9.30	*	0.02	9.28	14872	22.08	152.18	**	-0.74	152.92	14921	5.90	16.18		0.08	16.10
中1	14153	0.81	9.08		0.00	9.08	14292	22.50	166.47	**	1.19	165.28	14245	3.81	11.59		0.08	11.51
中2	13978	0.81	8.80	**	-0.04	8.84	14191	23.61	171.95	**	1.85	170.10	14151	4.10	12.78		0.06	12.72
中3	14013	0.83	8.74	*	-0.02	8.76	14259	24.49	173.72		0.32	173.40	14280	4.34	13.59		0.10	13.49
高1	11493	0.77	9.02	**	-0.06	9.08	11678	22.42	168.66	**	0.95	167.71	11670	4.12	13.21		-0.06	13.27
高2	11096	0.82	9.01	**	-0.04	9.05	11289	23.48	168.83		-0.25	169.08	11286	4.17	13.68	**	-0.16	13.84
高3	10844	0.89	9.03	*	-0.03	9.06	11032	23.99	169.65	*	-0.67	170.32	11026	4.38	14.10		0.03	14.07

【男子】

	得点					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年
小1	16200	6.77	30.22		-0.08	30.30
小2	15500	7.60	37.50	**	0.36	37.14
小3	15706	8.26	43.42		0.09	43.33
小4	15653	8.67	49.27		0.01	49.26
小5	15411	8.92	55.03	*	0.24	54.79
小6	14819	9.14	60.34		0.12	60.22
中1	13245	8.82	34.96		0.11	34.85
中2	13101	9.72	43.79	**	0.42	43.37
中3	13553	10.23	50.45	*	0.30	50.15
高1	11087	9.30	50.14		0.00	50.14
高2	10691	9.56	54.37		-0.22	54.59
高3	10430	9.85	56.62	**	-0.66	57.28

【女子】

	得点					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成28年との差	平成28年
小1	15252	6.69	30.13		-0.04	30.17
小2	15329	7.47	37.53	*	0.21	37.32
小3	15174	7.96	43.81	**	0.43	43.38
小4	15136	8.35	49.78		0.13	49.65
小5	14672	8.52	56.21	**	0.54	55.67
小6	14241	8.43	60.80		0.02	60.78
中1	13069	10.16	45.20	**	0.57	44.63
中2	13110	10.77	50.61	**	0.90	49.71
中3	12978	11.33	52.51	*	0.29	52.22
高1	10962	10.10	49.70	**	0.80	48.90
高2	10614	10.74	51.19		0.02	51.17
高3	10357	11.30	52.03		0.10	51.93

○ 平成28年度福岡県平均値と平成29年度福岡県平均値との比較

次の表2は、平成28年度と平成29年度の本県の児童生徒の体力・運動能力の調査結果を比較し、前年度より「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を男女学年別に表したものである。

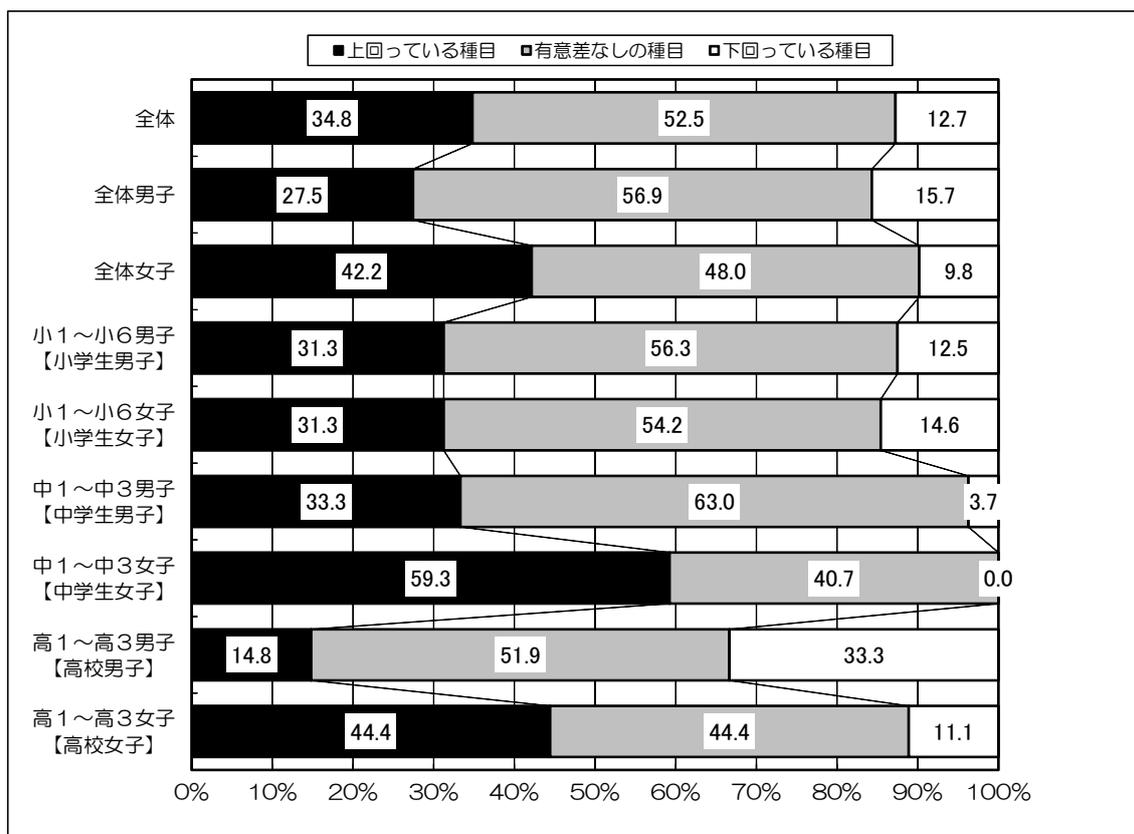
福岡県平均値（平成28年度）と福岡県平均値（平成29年度）との比較（表2）

性別	種目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎と○の数	
											◎	○
男子	小1	▲	○	◎	▲		◎	▲	▲	○	4	50.0
	小2	○	◎	◎	○		◎	○	○	◎	8	100.0
	小3	○	◎	○	○		◎	○	○	○	8	100.0
	小4	○	○	◎	▲		◎	○	▲	○	6	75.0
	小5	○	◎	◎	○		◎	○	○	○	8	100.0
	小6	○	◎	◎	○		○	○	○	○	8	100.0
	中1	○	○	○	○	○	○	▲	◎	○	8	88.9
	中2	○	◎	◎	○	○	○	◎	◎	○	9	100.0
	中3	○	◎	◎	○	○	○	○	◎	◎	9	100.0
	高1	▲	○	◎	◎	◎	○	○	○	▲	7	77.8
	高2	▲	○	○	○	○	○	◎	▲	▲	6	66.7
	高3	▲	○	○	○	○	▲	○	▲	▲	5	55.6
女子	小1	▲	◎	◎	▲		○	▲	○	○	5	62.5
	小2	○	○	◎	○		◎	○	○	○	8	100.0
	小3	○	◎	◎	○		◎	○	○	◎	8	100.0
	小4	▲	◎	◎	▲		◎	○	▲	○	5	62.5
	小5	○	◎	◎	○		◎	○	○	○	8	100.0
	小6	○	◎	○	○		○	○	▲	○	7	87.5
	中1	○	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	9	100.0
	中2	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	9	100.0
	中3	○	◎	◎	○	○	◎	○	○	○	9	100.0
	高1	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	○	9	100.0
	高2	▲	◎	○	○	◎	○	◎	○	▲	7	77.8
	高3	○	◎	○	○	◎	▲	○	○	○	8	88.9
上回っている 種目数 ◎	1	17	17	4	6	12	5	6	3	71	34.8	
有意差なしの 種目数 ○	16	7	7	16	6	10	16	12	17	107	52.5	
下回っている 種目数 ▲	7	0	0	4	0	2	3	6	4	26	12.7	

◎上回っているもの ○有意差なしのもの ▲下回っているもの

※○有意差なしのもの：5%水準の有意差を含む

次のグラフは、表2の「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を校種別・男女別に表したものである。



- 男女全体での平成28年度との比較では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は、87.3%（178種目／204種目）、「下回っている種目」の割合は、12.7%（26種目／204種目）となっている。
- 男女別では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は、男子は84.4%（86種目／102種目）、女子は90.2%（92種目／102種目）となっている。
- 「上回っているか有意差なしの種目」の割合が最も高い学年は、男子では小2、小3、小5、小6、中2、中3（100%）、女子は小2、小3、小5、中1～3、高1（100%）、「下回っている種目」の割合が最も高い学年は、男子の小1（50.0%）である。
- 種目別でみると、上回っているか有意差なしの割合が高い種目は、「上体起こし」「長座体前屈」で、下回っている割合が高い種目は、「握力」である。

※204種目の内容…【(8種目×12学年×2男女) + 12(持久走)】

4 児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連

(1) 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別			小1				小2				小3			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない										
	標本数		7887	8877	5499	10231	9331	6622	7071	8716	10449	5978	7528	8231
1	身長	(cm)	116.38	115.68	115.39	115.02	122.31	121.61	121.33	120.88	127.95	127.12	127.44	126.80
2	体重	(kg)	21.35	21.10	20.89	20.78	24.05	23.82	23.49	23.43	27.05	26.93	26.57	26.49
1	握力	(kg)	9.34	8.93	8.73	8.47	11.11	10.65	10.37	10.10	12.85	12.19	12.20	11.74
2	上体起こし	(回)	11.87	10.70	11.36	10.47	15.19	13.31	14.37	12.83	17.36	15.10	16.74	14.88
3	長座体前屈	(cm)	27.19	27.03	29.41	28.73	28.67	27.96	31.48	30.49	30.28	28.98	33.39	31.89
4	反復横とび	(点)	26.95	26.95	25.78	24.98	31.20	29.16	29.92	28.57	35.05	32.04	33.35	31.51
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	20.85	17.84	17.69	15.92	31.74	25.47	24.52	21.64	41.30	31.58	31.98	26.64
6	50m走	(秒)	11.52	11.91	11.86	12.14	10.63	10.98	11.00	11.23	10.04	10.49	10.39	10.65
7	立ち幅とび	(cm)	114.29	110.30	106.65	103.51	124.92	120.09	117.05	112.92	135.62	128.46	127.57	122.50
8	ソフトボール投げ	(m)	9.13	8.08	6.05	5.69	12.87	11.19	8.04	7.34	17.11	13.83	10.39	9.28
9	総合判定	(得点)	31.41	29.18	31.33	29.48	38.85	35.65	38.97	36.37	45.12	40.45	45.66	42.14
年齢別・男女別			小4				小5				小6			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない										
	標本数		11258	5256	7578	8215	11050	5127	7064	8198	10474	5198	6398	8574
1	身長	(cm)	133.36	132.52	133.26	132.84	138.73	138.03	140.16	139.89	144.82	144.49	146.44	146.53
2	体重	(kg)	30.35	30.52	29.88	29.95	33.79	34.19	34.12	34.33	37.87	38.75	38.63	39.49
1	握力	(kg)	14.88	14.00	14.15	13.54	17.11	16.08	16.70	16.26	20.03	18.87	19.57	18.96
2	上体起こし	(回)	19.35	16.45	18.56	16.41	21.53	18.48	20.58	18.15	23.40	20.32	22.11	19.25
3	長座体前屈	(cm)	32.33	31.04	36.05	34.32	34.30	32.94	38.76	37.08	36.16	34.44	41.09	39.29
4	反復横とび	(点)	39.20	35.31	37.44	34.94	43.61	39.62	41.72	39.04	46.92	42.58	44.61	41.40
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	50.44	37.31	39.51	32.13	59.31	43.75	47.91	38.64	68.14	50.47	55.45	42.57
6	50m走	(秒)	9.58	10.10	9.92	10.19	9.21	9.71	9.49	9.78	8.81	9.31	9.11	9.44
7	立ち幅とび	(cm)	144.64	136.46	137.75	131.35	154.71	145.81	148.39	141.70	165.05	155.36	156.97	148.70
8	ソフトボール投げ	(m)	21.52	16.94	12.71	11.14	25.48	20.17	15.52	13.37	29.58	23.37	17.96	14.86
9	総合判定	(得点)	51.12	45.32	52.00	47.74	57.03	50.77	58.63	54.15	62.50	56.00	63.78	58.59

年齢別・男女別			中1				中2				中3			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない										
	標本数		11799	2972	8129	6171	11877	2769	7934	6366	11753	3329	7425	7009
1	身長	(cm)	152.25	152.45	151.78	151.27	159.41	159.25	154.86	154.15	164.85	164.31	156.60	155.55
2	体重	(kg)	43.37	44.70	43.54	43.80	48.01	49.37	46.82	47.29	53.27	54.46	49.70	49.59
1	握力	(kg)	24.58	23.02	22.48	21.33	29.88	28.11	24.89	23.26	35.00	33.18	26.39	24.42
2	上体起こし	(回)	24.94	21.17	22.37	19.17	28.80	24.48	25.45	21.43	31.09	26.99	26.60	21.79
3	長座体前屈	(cm)	40.20	37.38	44.22	42.10	44.84	41.63	47.49	45.18	48.48	45.02	49.30	46.56
4	反復横とび	(点)	50.52	45.75	47.18	43.65	53.87	48.59	49.07	44.38	56.65	51.55	50.16	44.82
5	持久走	(秒)	414.78	459.36	291.54	317.16	377.77	434.13	274.40	315.53	366.82	415.32	272.97	318.59
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	76.38	55.84	59.62	44.06	92.49	65.69	68.86	46.51	100.76	72.65	70.65	46.43
7	50m走	(秒)	8.44	8.94	8.89	9.34	7.83	8.32	8.52	9.15	7.44	7.87	8.40	9.10
8	立ち幅とび	(cm)	184.39	173.01	171.29	160.26	201.43	189.04	179.00	163.33	215.76	203.92	182.16	165.01
9	ハンドボール投げ	(m)	18.66	15.46	12.55	10.33	21.70	17.79	14.13	11.10	24.37	20.43	15.37	11.71
10	総合判定	(得点)	36.24	29.62	48.47	40.72	45.29	36.91	55.13	44.74	52.30	43.55	58.16	46.30
年齢別・男女別			高1				高2				高3			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない										
	標本数		7722	4083	4261	7368	7236	4094	3877	7121	6648	4577	3495	7325
1	身長	(cm)	168.14	167.06	157.29	156.35	169.73	168.77	157.66	156.75	170.47	169.51	158.11	156.92
2	体重	(kg)	58.41	57.20	51.25	50.46	60.51	59.11	52.34	51.43	62.58	60.59	53.23	51.84
1	握力	(kg)	37.85	35.96	26.55	25.06	40.87	38.38	27.62	25.67	42.94	40.21	28.90	26.26
2	上体起こし	(回)	30.70	27.80	25.38	21.91	33.23	29.63	27.39	23.05	34.23	30.68	28.38	23.37
3	長座体前屈	(cm)	47.92	44.31	48.03	45.35	50.63	46.70	49.54	46.58	52.78	48.41	51.48	47.70
4	反復横とび	(点)	56.88	53.36	49.50	45.95	58.41	54.11	50.17	45.86	59.44	55.33	51.20	45.98
5	持久走	(秒)	365.17	413.70	284.82	319.31	355.74	399.53	280.82	318.56	354.05	398.25	277.01	320.98
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	95.19	78.08	62.20	47.19	103.76	79.66	66.84	48.23	104.19	80.35	67.66	47.01
7	50m走	(秒)	7.48	7.77	8.73	9.19	7.28	7.64	8.64	9.21	7.19	7.53	8.56	9.26
8	立ち幅とび	(cm)	217.75	208.82	176.96	163.94	224.93	213.56	178.68	163.66	229.20	218.60	181.90	163.99
9	ハンドボール投げ	(m)	24.90	21.62	14.92	12.24	26.55	22.90	15.62	12.64	27.68	23.97	16.42	13.02
10	総合判定	(得点)	52.35	45.76	14.92	46.65	57.18	48.97	57.59	47.68	59.79	51.59	59.83	48.31

(2) 運動・スポーツの実施状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
標本数		4638	7584	2198	2405	3026	6868	2593	3328	5839	6456	1686	2018	3847	7057	2108	2810	7662	5700	1439	1642	4811	7113	1916	1956
1身長	(cm)	116.28	116.11	115.70	115.47	115.29	115.26	115.11	114.82	122.36	121.96	121.64	121.50	121.21	121.26	120.80	120.69	127.86	127.67	127.53	126.74	127.49	127.10	126.72	126.54
2体重	(kg)	21.36	21.21	21.13	21.04	20.84	20.86	20.80	20.71	24.06	23.89	23.98	23.76	23.44	23.50	23.42	23.44	26.96	27.02	27.31	26.86	26.53	26.54	26.49	26.46
1握力	(kg)	9.50	9.11	8.75	8.75	8.78	8.60	8.53	8.29	11.36	10.81	10.51	10.34	10.60	10.22	9.92	9.93	13.01	12.40	12.20	11.84	12.34	11.95	11.57	11.39
2上体起こし	(回)	12.28	11.19	10.45	10.15	11.55	11.02	10.21	10.07	15.61	14.15	13.19	12.80	14.80	13.55	12.71	12.29	17.80	15.89	15.04	14.30	17.13	15.63	14.74	13.92
3長座体前屈	(cm)	27.51	27.07	26.83	26.62	29.61	29.11	28.86	28.18	28.92	28.29	27.88	27.47	31.45	31.11	30.40	30.18	30.37	29.73	28.97	28.20	33.48	32.72	31.64	30.98
4反復横とび	(点)	27.28	26.45	25.36	25.01	25.87	25.45	24.93	24.54	31.88	29.97	29.00	28.27	30.41	29.26	28.38	27.81	35.68	32.98	31.95	30.99	33.97	32.13	31.07	30.71
520mシャトルラン	(折り返し数)	21.88	19.20	17.15	16.28	18.08	16.76	15.75	15.30	33.60	27.88	24.89	23.74	26.03	22.77	21.17	20.35	43.55	34.41	31.08	28.36	33.83	28.29	25.67	24.44
650m走	(秒)	11.48	11.68	11.99	12.09	11.87	11.96	12.17	12.27	10.55	10.81	11.02	11.14	10.93	11.10	11.25	11.36	9.96	10.31	10.48	10.74	10.29	10.54	10.72	10.82
7立ち幅とび	(cm)	115.48	112.44	108.53	108.27	107.05	105.29	102.76	102.40	127.05	121.80	119.31	117.48	119.22	114.86	112.08	110.52	137.15	131.29	127.74	124.58	129.28	124.52	120.76	119.68
8ソフトボール投げ	(m)	9.52	8.50	7.87	7.64	6.07	5.86	5.71	5.58	13.73	11.63	10.88	10.45	8.29	7.64	7.29	7.08	17.94	14.71	13.59	12.79	10.80	9.57	9.03	8.97
9総合判定	(得点)	32.20	30.24	28.45	27.96	31.62	30.52	29.32	28.56	40.05	36.84	35.16	34.32	39.95	37.64	35.97	35.11	46.12	42.03	40.32	38.40	46.75	43.46	41.39	40.26
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
標本数		9076	5137	1248	1105	5446	7144	1919	1315	9838	4532	1106	770	5940	6504	1960	904	9283	4497	1171	761	5042	6420	2500	1065
1身長	(cm)	133.41	132.93	132.22	132.32	133.26	133.06	132.68	132.59	138.63	138.41	138.25	137.76	140.16	139.99	139.85	139.58	144.83	144.61	144.21	144.49	146.53	146.35	146.66	146.76
2体重	(kg)	30.28	30.57	30.44	30.63	29.78	29.96	29.97	30.16	33.55	34.39	34.94	34.32	34.01	34.22	34.72	34.76	37.70	38.81	38.70	39.06	38.58	39.09	39.76	40.40
1握力	(kg)	15.07	14.24	13.57	13.63	14.30	13.71	13.35	13.27	17.23	16.26	15.78	15.54	16.94	16.23	16.00	15.94	20.22	19.05	18.38	18.06	19.85	19.06	18.66	18.50
2上体起こし	(回)	19.69	17.44	15.74	15.64	18.95	17.09	15.79	15.45	21.84	19.09	17.60	17.21	20.96	18.62	17.41	16.90	23.81	20.89	19.07	18.61	22.58	19.97	18.58	17.87
3長座体前屈	(cm)	32.61	31.29	30.73	30.56	36.11	35.04	33.75	33.84	34.54	33.06	32.82	31.71	38.98	37.55	36.38	36.03	36.43	34.72	33.77	33.29	41.16	40.06	38.75	37.98
4反復横とび	(点)	39.78	36.61	34.63	32.90	38.06	35.63	34.37	33.48	44.06	40.44	38.40	37.28	42.24	39.53	38.27	37.07	47.34	43.63	41.46	39.63	45.14	42.24	40.70	39.55
520mシャトルラン	(折り返し数)	52.48	40.78	34.62	33.36	41.73	33.66	30.29	29.31	60.90	46.38	39.36	38.74	50.07	39.78	35.49	34.31	70.28	53.05	45.69	43.99	57.93	45.06	40.06	37.71
650m走	(秒)	9.51	9.91	10.27	10.30	9.84	10.10	10.32	10.40	9.15	9.62	9.90	10.04	9.40	9.73	9.93	10.05	8.74	9.22	9.48	9.69	9.01	9.35	9.56	9.73
7立ち幅とび	(cm)	145.80	139.44	133.86	132.63	139.25	133.36	129.31	127.52	155.91	147.32	142.23	140.77	150.02	142.68	139.07	137.78	166.45	157.21	151.62	147.60	159.18	150.81	145.52	143.32
8ソフトボール投げ	(m)	22.30	17.97	16.07	15.84	13.23	11.44	10.69	10.60	26.20	20.79	18.77	17.95	16.04	13.57	12.77	12.45	30.54	24.15	20.65	20.82	18.86	15.37	13.90	13.67
9総合判定	(得点)	52.04	47.03	43.69	43.06	53.03	48.95	46.48	45.60	57.81	51.80	48.79	47.43	59.60	54.91	52.42	51.33	63.45	57.05	53.51	52.01	64.89	59.93	56.88	55.59

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
	標本数	11531	1466	791	958	8068	2495	1829	1886	11580	1232	746	1074	7965	2141	1823	2360	11379	1399	923	1369	7313	1938	2089	3103
1	身長 (cm)	152.27	152.47	152.30	152.31	151.84	151.08	151.29	151.22	159.39	159.48	159.36	159.19	154.85	154.33	154.30	153.87	164.89	164.25	164.37	164.09	156.58	155.65	155.51	155.61
2	体重 (kg)	43.29	44.77	44.27	45.58	43.53	43.56	44.01	43.96	47.93	49.49	49.69	49.55	46.80	47.42	47.14	47.34	53.27	54.58	53.84	54.41	49.81	49.58	49.61	49.33
1	握力 (kg)	24.55	23.71	23.01	22.73	22.52	21.41	21.46	20.94	29.85	28.88	28.59	27.73	24.83	23.59	23.50	22.95	35.01	34.16	33.18	32.52	26.36	24.91	24.47	24.18
2	上体起こし (回)	24.99	22.49	20.96	19.79	22.44	20.00	18.89	18.15	28.84	25.85	24.89	23.28	25.49	22.39	21.37	20.41	31.18	27.96	27.25	26.22	26.59	23.07	21.87	21.13
3	長座体前屈 (cm)	40.22	38.55	36.92	36.49	44.26	42.75	42.31	40.88	44.84	42.75	41.95	40.97	47.53	46.37	45.26	43.88	48.61	45.74	45.58	43.81	49.29	47.92	46.77	45.67
4	反復横とび (点)	50.56	47.14	45.53	44.57	47.22	44.54	43.37	42.63	53.90	50.33	48.67	47.48	49.01	45.38	44.62	43.42	56.68	52.76	52.28	50.87	50.06	46.18	44.92	44.28
5	持久走 (秒)	414.46	442.56	444.33	517.30	291.00	312.67	320.36	328.45	377.32	435.80	417.64	460.77	274.43	315.23	307.36	326.66	365.81	419.80	394.55	426.74	274.64	312.05	314.23	318.68
6	20mシャトルラン (折り返し数)	76.84	60.55	54.22	50.22	59.94	46.61	43.49	40.58	92.77	72.38	65.33	61.88	68.67	49.76	46.59	43.98	100.99	79.32	72.84	70.66	70.44	50.23	46.77	44.80
7	50m走 (秒)	8.43	8.77	8.94	9.11	8.88	9.23	9.35	9.48	7.83	8.17	8.29	8.41	8.54	9.02	9.11	9.27	7.43	7.77	7.79	7.96	8.41	8.93	9.06	9.19
8	立ち幅とび (cm)	184.57	177.51	172.09	168.03	171.71	162.50	159.25	156.73	201.47	193.38	190.62	185.96	178.67	166.95	164.29	160.29	215.96	206.44	204.74	202.13	181.94	169.79	165.20	162.76
9	ハンドボール投げ (m)	18.74	16.39	15.01	14.42	12.60	10.78	10.17	9.77	21.76	18.84	18.01	16.88	14.09	11.67	11.21	10.58	24.45	21.27	21.07	19.42	15.35	12.50	11.85	11.25
10	総合判定 (得点)	36.37	31.48	28.76	27.63	48.65	42.31	40.23	38.50	45.37	39.33	37.37	34.90	55.05	46.86	45.04	42.59	52.41	45.29	44.27	42.36	58.10	49.07	46.41	44.91
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
	標本数	7545	1545	1122	1534	3941	1850	2107	3724	7006	1365	1116	1635	3655	1502	1798	3985	6297	1488	1178	2134	3230	1332	1679	4538
1	身長 (cm)	168.15	166.98	167.33	166.93	157.35	156.48	156.41	156.24	169.75	169.04	168.77	168.49	157.71	156.79	156.76	156.73	170.58	169.47	169.67	169.31	158.28	157.17	156.93	156.83
2	体重 (kg)	58.41	57.02	57.18	57.38	51.39	51.08	50.41	50.09	60.62	59.65	58.67	58.44	52.45	52.15	51.79	50.95	62.79	61.29	60.69	59.66	53.48	52.40	51.95	51.56
1	握力 (kg)	38.02	36.20	35.39	35.42	26.68	25.61	25.14	24.71	41.05	38.69	37.79	37.72	27.77	26.11	25.83	25.37	43.32	40.62	39.70	39.36	29.15	26.72	26.41	26.02
2	上体起こし (回)	30.91	28.57	27.07	26.72	25.57	23.26	22.07	21.25	33.40	30.25	29.25	28.74	27.72	24.18	23.34	22.37	34.56	31.68	30.60	29.53	28.62	25.05	23.78	22.77
3	長座体前屈 (cm)	48.16	44.67	44.05	43.22	47.99	47.15	45.66	44.51	50.87	47.28	46.41	45.38	49.83	48.36	46.80	45.64	53.17	49.74	48.01	47.14	51.72	49.80	47.94	47.01
4	反復横とび (点)	57.03	54.10	52.81	52.57	49.68	47.17	46.20	45.32	58.56	54.49	53.71	53.42	50.46	46.71	45.99	45.39	59.78	55.90	55.08	54.61	51.33	47.69	46.37	45.49
5	持久走 (秒)	365.76	408.28	405.87	428.93	282.85	310.89	315.48	325.40	353.87	395.19	404.20	414.06	275.58	313.09	315.16	325.44	351.64	390.13	406.41	410.08	273.79	316.24	317.22	327.83
6	20mシャトルラン (折り返し数)	95.92	81.19	77.00	73.96	62.85	51.37	48.04	45.14	104.48	82.85	78.46	76.55	68.03	50.69	49.01	46.59	105.49	84.89	80.51	77.69	68.85	51.45	48.54	45.74
7	50m走 (秒)	7.47	7.73	7.77	7.87	8.71	9.02	9.15	9.27	7.27	7.59	7.70	7.68	8.59	9.09	9.16	9.29	7.16	7.46	7.56	7.57	8.53	9.05	9.23	9.31
8	立ち幅とび (cm)	218.30	210.14	207.93	206.14	177.35	168.20	164.88	161.90	225.29	215.50	212.33	211.69	179.59	166.69	164.71	161.93	230.11	220.23	216.82	217.02	182.40	169.31	165.70	162.30
9	ハンドボール投げ (m)	25.10	22.25	21.12	20.51	15.07	13.15	12.51	11.68	26.65	23.56	22.42	22.04	15.80	13.45	12.93	12.16	28.00	24.92	23.81	23.01	16.60	14.08	13.34	12.65
10	総合判定 (得点)	52.71	46.89	44.75	43.95	55.37	49.86	47.06	45.04	57.51	50.20	48.06	47.36	58.27	50.19	48.26	46.25	60.46	53.39	50.92	49.97	60.45	51.86	49.15	47.16

(3) 1日の運動・スポーツの実施時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分~1時間	1時間~2時間	2時間以上																				
標本数		4114	6189	5062	1405	5268	5846	3764	846	3643	4595	4734	2976	5098	5209	3842	1606	3536	3807	4334	4734	4882	4873	3605	2373
1身長	(cm)	115.58	115.95	116.23	116.73	114.97	115.15	115.37	115.25	121.55	121.94	122.24	122.37	120.76	121.22	121.18	121.43	127.00	127.59	127.90	127.99	126.64	127.25	127.22	127.58
2体重	(kg)	21.06	21.14	21.30	21.71	20.78	20.79	20.91	20.84	23.88	23.87	24.00	24.10	23.39	23.53	23.41	23.58	26.92	26.94	27.09	27.03	26.42	26.56	26.48	26.70
1握力	(kg)	8.81	9.05	9.30	9.70	8.38	8.57	8.75	8.79	10.50	10.79	11.08	11.40	9.98	10.24	10.38	10.55	12.04	12.37	12.72	13.14	11.63	11.93	12.15	12.43
2上体起こし	(回)	10.48	11.01	11.85	12.38	10.30	10.83	11.22	11.78	13.18	13.83	15.00	15.87	12.73	13.42	14.15	14.83	14.82	15.78	16.92	18.14	14.70	15.55	16.47	17.41
3長座体前屈	(cm)	26.68	27.06	27.30	27.75	28.52	29.02	29.38	29.47	27.75	28.05	28.84	28.91	30.30	30.76	31.67	31.74	28.84	29.39	30.05	30.65	31.44	32.73	33.55	33.30
4反復横とび	(点)	25.42	26.25	26.78	27.79	24.70	25.36	25.69	25.99	29.00	29.76	30.86	32.13	28.22	29.36	29.62	30.48	31.66	32.91	34.22	36.27	31.21	32.28	33.06	34.01
520mシャトルラン	(折り返し数)	17.11	18.98	20.48	22.36	15.53	16.71	17.33	18.10	24.71	27.36	30.81	34.68	20.95	22.81	24.17	26.60	30.27	34.91	38.75	44.92	25.91	28.71	30.84	34.54
650m走	(秒)	12.02	11.75	11.55	11.38	12.20	12.01	11.90	11.83	11.05	10.85	10.66	10.50	11.29	11.11	11.03	10.89	10.58	10.30	10.14	9.91	10.72	10.52	10.42	10.28
7立ち幅とび	(cm)	109.20	111.88	113.59	116.98	102.71	104.60	106.55	107.83	119.09	121.78	124.38	127.07	112.22	115.01	116.52	118.21	126.86	131.09	134.16	138.31	121.63	124.83	126.83	129.21
8ソフトボール投げ	(m)	7.81	8.38	8.95	10.34	5.68	5.77	6.01	6.18	10.72	11.55	12.48	14.42	7.19	7.64	7.84	8.69	13.27	14.55	15.98	18.99	9.08	9.64	10.03	11.33
9総合判定	(得点)	28.50	29.94	31.23	32.96	28.99	30.22	31.18	31.96	35.07	36.54	38.54	40.46	35.84	37.53	38.69	40.23	39.65	41.93	44.00	47.01	41.46	43.63	45.21	47.05
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分~1時間	1時間~2時間	2時間以上																				
標本数		2766	3472	4265	6045	4415	4994	3575	2822	2268	3178	4375	6422	3674	4656	3909	3068	2071	3006	4170	6460	3736	4470	3655	3156
1身長	(cm)	132.48	132.67	133.34	133.46	132.64	133.03	133.26	133.41	137.85	138.27	138.66	138.75	139.57	140.08	140.20	140.18	144.39	144.61	144.78	144.81	146.36	146.58	146.52	146.49
2体重	(kg)	30.57	30.11	30.53	30.42	29.90	29.85	30.07	29.89	34.42	34.12	33.93	33.65	34.29	34.22	34.27	34.13	39.15	38.74	38.25	37.53	39.51	39.37	38.89	38.59
1握力	(kg)	13.79	14.11	14.58	15.27	13.43	13.72	14.01	14.44	15.74	16.29	16.67	17.47	16.02	16.31	16.53	17.12	18.46	18.97	19.51	20.43	18.62	19.00	19.44	20.00
2上体起こし	(回)	15.93	17.30	18.48	20.17	16.05	17.05	18.11	19.46	17.82	19.05	20.47	22.37	17.56	18.57	19.84	21.68	19.21	20.68	22.25	24.25	18.56	19.61	21.09	23.23
3長座体前屈	(cm)	30.41	31.48	32.01	32.81	33.99	34.88	35.73	36.74	32.32	33.08	33.99	34.74	36.55	37.42	38.48	39.31	33.61	34.79	35.60	36.59	38.66	39.68	40.90	41.32
4反復横とび	(点)	34.36	36.39	38.09	40.42	34.40	35.83	36.95	38.40	38.51	40.37	42.38	44.66	38.23	39.81	40.89	42.71	40.92	43.46	45.46	47.87	40.35	42.00	43.71	45.62
520mシャトルラン	(折り返し数)	35.04	41.06	45.76	54.76	30.81	34.02	37.69	43.70	40.96	46.59	53.49	63.53	36.34	40.49	44.04	53.06	45.81	52.54	60.59	73.11	40.43	44.25	49.48	60.78
650m走	(秒)	10.19	9.95	9.71	9.45	10.28	10.09	9.97	9.79	9.89	9.60	9.39	9.07	9.90	9.69	9.56	9.36	9.57	9.21	8.99	8.67	9.58	9.37	9.22	8.96
7立ち幅とび	(cm)	134.78	138.97	142.25	147.00	129.86	133.42	136.42	140.81	143.12	147.76	151.74	157.10	139.60	143.15	146.63	151.21	149.96	157.32	161.99	167.57	145.83	149.98	154.17	160.69
8ソフトボール投げ	(m)	16.27	17.73	19.55	23.49	10.78	11.46	12.19	14.06	18.64	20.90	22.89	27.68	12.85	13.80	14.43	16.96	21.37	23.66	26.36	32.01	14.15	15.10	16.44	19.82
9総合判定	(得点)	44.05	46.87	49.24	53.07	46.81	49.04	51.11	54.09	49.05	51.85	54.79	58.90	52.77	55.18	57.18	60.74	53.31	56.95	59.96	64.39	56.93	59.42	62.07	65.85

年齢別・男女別		中1								中2								中3											
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子							
区分		30分未満	30分~1時間	1時間~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1時間~2時間	2時間以上																				
	標本数	1861	1226	2788	8878	4021	1998	2329	5929	1991	1101	2721	8813	4604	1760	2181	5738	2510	1259	3071	8234	5535	1654	2237	5000				
1	身長 (cm)	152.35	152.03	152.60	152.22	151.23	151.24	151.57	151.89	158.98	159.46	159.33	159.49	154.10	154.25	154.54	154.98	164.16	164.32	164.68	164.97	155.56	155.65	156.34	156.71				
2	体重 (kg)	44.94	44.10	43.75	43.26	43.84	43.75	43.60	43.53	48.98	49.97	48.16	47.94	47.18	47.56	46.78	46.83	54.24	54.27	53.31	53.28	49.36	50.08	49.63	49.80				
1	握力 (kg)	22.99	23.29	24.11	24.72	21.22	21.40	22.01	22.70	28.05	28.55	29.20	30.12	23.25	23.48	24.27	25.07	33.10	33.77	34.20	35.32	24.40	24.76	25.76	26.64				
2	上体起こし (回)	20.64	21.95	23.89	25.34	18.69	19.75	21.41	22.81	24.25	25.90	27.51	29.22	21.12	22.21	24.14	25.97	26.93	27.68	29.92	31.65	21.65	22.69	25.36	27.21				
3	長座体前屈 (cm)	36.84	38.11	39.42	40.50	41.45	42.52	43.74	44.64	41.42	42.71	43.53	45.28	44.70	46.03	46.62	47.94	44.90	45.40	47.20	49.12	46.09	47.67	48.72	49.78				
4	反復横とび (点)	45.44	46.37	49.17	50.98	43.25	44.22	45.98	47.64	48.65	49.87	52.56	54.29	44.19	44.99	47.61	49.60	51.92	52.72	55.28	57.15	44.78	45.64	48.83	50.72				
5	持久走 (秒)	461.51	459.11	429.85	409.73	321.41	316.40	301.87	286.81	431.74	435.84	395.66	372.86	315.77	319.53	291.38	268.10	410.51	414.47	380.37	360.64	315.14	318.76	293.37	265.16				
6	20mシャトルラン (折り返し数)	53.23	59.47	71.28	78.37	42.39	46.51	53.90	61.89	65.93	72.80	86.05	94.60	45.98	49.90	61.03	71.37	74.08	79.31	94.11	103.19	46.36	50.04	63.43	73.55				
7	50m走 (秒)	8.99	8.83	8.55	8.40	9.39	9.23	9.04	8.84	8.32	8.21	7.96	7.79	9.17	9.08	8.70	8.46	7.87	7.78	7.55	7.39	9.11	8.99	8.58	8.33				
8	立ち幅とび (cm)	170.89	175.65	181.71	185.48	158.92	161.41	167.84	173.00	188.63	191.11	198.54	202.65	163.01	165.07	173.22	180.95	204.02	205.69	212.43	217.30	164.32	168.32	178.07	184.12				
9	ハンドボール投げ (m)	15.06	15.99	17.62	19.06	10.04	10.81	11.68	12.90	17.59	18.85	20.23	22.21	10.99	11.57	13.04	14.51	20.23	21.37	23.02	24.98	11.58	12.37	14.33	15.86				
10	総合判定 (得点)	28.95	30.85	34.19	36.95	39.70	41.98	45.81	49.64	36.70	39.30	42.56	46.19	44.16	46.49	51.73	56.33	43.74	45.02	49.66	53.43	45.95	48.42	55.11	59.59				
年齢別・男女別		高1								高2								高3											
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子							
区分		30分未満	30分~1時間	1時間~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1時間~2時間	2時間以上																				
	標本数	2744	1371	2147	5495	5927	1646	1485	2559	2807	1145	1685	5488	5832	1351	1218	2543	3416	1325	1471	4900	6273	1252	969	2298				
1	身長 (cm)	167.02	167.17	167.73	168.29	156.32	156.48	156.98	157.50	168.70	168.76	169.31	169.87	156.72	156.77	157.35	157.87	169.59	169.64	169.72	170.67	156.90	157.06	157.93	158.34				
2	体重 (kg)	56.99	57.54	57.51	58.74	50.17	51.15	51.06	51.62	58.53	60.02	60.25	60.65	51.20	52.24	52.18	52.54	60.14	61.58	61.54	63.00	51.67	52.69	52.85	53.56				
1	握力 (kg)	35.63	36.15	36.71	38.42	24.92	25.51	26.14	26.97	37.99	38.54	39.85	41.29	25.55	25.88	26.93	28.16	39.78	40.37	41.67	43.65	26.18	26.64	28.06	29.53				
2	上体起こし (回)	27.37	28.18	29.66	31.22	21.71	22.69	24.73	26.04	29.32	29.95	31.69	33.74	22.81	23.83	25.91	28.37	30.31	31.23	32.85	34.91	23.23	24.33	26.61	29.38				
3	長座体前屈 (cm)	43.87	45.13	46.42	48.52	45.08	46.57	47.99	48.10	46.03	47.59	48.75	51.27	46.27	47.38	48.95	50.19	48.03	49.26	50.80	53.64	47.54	48.60	50.61	52.10				
4	反復横とび (点)	53.10	53.78	55.48	57.47	45.78	46.76	48.68	50.18	53.89	54.22	56.50	58.99	45.71	46.31	48.43	51.23	55.21	55.58	57.76	60.15	45.92	46.83	49.26	52.13				
5	持久走 (秒)	413.01	406.00	381.39	362.23	320.23	314.16	293.28	279.59	408.54	392.73	369.78	350.53	321.67	313.83	295.83	271.23	402.38	395.90	369.60	348.77	322.61	322.66	290.38	268.18				
6	20mシャトルラン (折り返し数)	77.29	80.40	88.99	97.69	46.84	50.13	57.93	65.07	78.79	82.13	93.76	106.55	47.80	49.50	59.58	71.63	80.65	84.54	94.09	107.46	46.95	49.87	59.90	72.10				
7	50m走 (秒)	7.78	7.79	7.58	7.43	9.19	9.11	8.86	8.64	7.66	7.64	7.43	7.23	9.23	9.12	8.86	8.51	7.52	7.50	7.35	7.12	9.26	9.16	8.82	8.43				
8	立ち幅とび (cm)	207.77	209.68	214.66	219.31	163.63	166.25	173.01	179.51	212.62	214.81	220.97	226.25	163.03	165.03	173.80	182.34	218.47	218.48	224.52	231.18	163.70	166.38	176.24	185.24				
9	ハンドボール投げ (m)	21.16	21.98	23.61	25.54	12.04	12.94	14.22	15.56	22.44	23.41	24.91	27.04	12.44	13.23	14.48	16.41	23.70	24.60	25.77	28.47	12.91	13.81	15.22	17.12				
10	総合判定 (得点)	45.18	46.58	49.61	53.53	46.22	48.64	52.93	56.60	48.31	49.90	53.48	58.32	47.19	49.17	54.08	59.96	51.34	52.60	56.08	61.27	48.09	50.32	56.08	62.12				

(4) 朝食の摂取状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1						小2						小3					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	15125	1513	188	14225	1429	157	13521	2221	262	13668	1974	205	13532	2543	353	13453	2137	198
1	身長 (cm)	116.03	115.79	115.65	115.21	114.61	114.60	122.11	121.50	121.82	121.12	120.88	120.51	127.70	127.41	127.25	127.12	126.98	127.58
2	体重 (kg)	21.20	21.37	21.57	20.81	20.96	20.60	23.94	23.94	24.39	23.42	23.71	23.70	26.93	27.32	27.50	26.40	27.21	27.68
1	握力 (kg)	9.12	9.14	8.90	8.57	8.44	8.68	10.93	10.85	10.89	10.22	10.25	10.09	12.60	12.67	12.49	11.96	11.97	11.77
2	上体起こし (回)	11.23	11.46	10.77	10.82	10.49	10.86	14.45	14.21	13.84	13.55	13.34	13.23	16.60	16.34	15.97	15.81	15.61	14.65
3	長座体前屈 (cm)	27.08	27.11	28.18	29.00	28.71	28.57	28.41	28.27	27.84	30.97	30.76	30.52	29.80	29.81	30.01	32.69	32.19	31.65
4	反復横とび (点)	26.40	25.92	24.74	25.33	24.63	24.32	30.37	30.26	30.02	29.27	28.55	28.63	34.14	33.28	32.01	32.51	31.83	29.98
5	20mシャトルラン (折り返し数)	19.36	18.36	17.87	16.66	15.49	14.41	29.49	27.30	26.56	23.11	21.76	20.95	38.30	35.52	33.87	29.58	27.27	23.62
6	50m走 (秒)	11.71	11.81	11.97	12.02	12.22	12.17	10.76	10.87	10.90	11.10	11.27	11.33	10.19	10.27	10.33	10.50	10.62	10.71
7	立ち幅とび (cm)	112.29	111.33	109.64	104.76	102.98	103.82	122.94	122.83	121.68	114.96	113.71	112.50	133.36	131.79	130.62	125.25	123.53	118.33
8	ソフトボール投げ (m)	8.57	8.63	8.40	5.82	5.67	6.32	12.17	12.10	12.57	7.66	7.61	7.58	15.94	15.89	15.94	9.78	9.99	9.54
9	総合判定 (得点)	30.28	29.92	28.91	30.23	29.16	29.19	37.62	37.06	36.74	37.65	36.86	36.28	43.61	42.77	42.16	43.99	43.10	40.91
年齢別・男女別		小4						小5						小6					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	13723	2488	338	13667	1959	195	13384	2509	341	12961	2108	246	12870	2433	393	12476	2214	323
1	身長 (cm)	133.19	132.71	132.42	133.06	132.96	132.60	138.59	138.10	138.13	140.00	139.98	140.65	144.80	144.19	144.67	146.43	146.82	146.55
2	体重 (kg)	30.32	30.80	31.33	29.75	30.94	31.12	33.80	34.33	35.91	34.02	35.24	37.04	37.99	38.75	39.99	38.74	40.91	41.61
1	握力 (kg)	14.59	14.67	14.67	13.81	14.00	13.91	16.79	16.69	16.87	16.41	16.69	17.33	19.65	19.55	20.18	19.12	19.72	20.03
2	上体起こし (回)	18.53	17.96	17.47	17.52	17.00	16.07	20.72	19.97	19.33	19.36	18.86	18.54	22.47	21.95	22.01	20.59	19.89	19.57
3	長座体前屈 (cm)	31.97	31.65	31.78	35.16	35.14	34.56	33.95	33.62	33.14	37.95	37.47	37.05	35.69	35.19	35.14	40.10	39.90	39.61
4	反復横とび (点)	38.13	37.25	36.31	36.27	35.34	34.83	42.59	41.36	39.87	40.46	39.34	39.12	45.74	44.31	44.10	42.98	41.83	41.16
5	20mシャトルラン (折り返し数)	46.98	43.10	40.77	36.12	33.08	30.37	55.44	49.84	44.55	43.48	40.06	38.15	63.43	57.37	55.48	48.82	44.30	43.60
6	50m走 (秒)	9.72	9.85	9.99	10.03	10.21	10.37	9.34	9.50	9.63	9.62	9.75	9.80	8.95	9.07	9.16	9.27	9.42	9.43
7	立ち幅とび (cm)	142.53	139.52	140.37	134.85	131.83	129.80	152.47	149.32	146.73	145.20	142.67	142.11	162.37	159.50	158.53	152.72	149.59	150.01
8	ソフトボール投げ (m)	20.09	20.01	19.55	11.89	11.99	11.32	23.93	23.22	22.47	14.36	14.33	14.94	27.62	26.94	27.80	16.13	16.34	16.83
9	総合判定 (得点)	49.54	48.21	47.55	49.97	48.81	47.16	55.38	53.67	52.08	56.41	55.28	54.94	60.67	58.98	58.77	61.02	59.76	59.57

年齢別・男女別		中1						中2						中3					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	12008	2261	484	11545	2381	379	11685	2387	561	11186	2637	465	11763	2621	681	11404	2572	442
1	身長 (cm)	152.36	152.04	151.72	151.60	151.33	151.76	159.54	158.67	159.07	154.63	154.31	153.65	164.83	164.33	164.47	156.22	155.56	155.89
2	体重 (kg)	43.42	44.37	45.51	43.26	45.08	46.85	48.15	48.47	49.79	46.62	48.45	48.43	53.36	53.78	55.46	49.44	50.31	51.18
1	握力 (kg)	24.22	24.56	24.00	21.88	22.43	22.25	29.56	29.48	29.68	24.16	24.29	23.63	34.60	34.60	34.44	25.48	25.21	25.66
2	上体起こし (回)	24.39	23.47	22.51	21.12	20.58	19.79	28.16	27.42	26.66	23.89	23.01	22.28	30.44	29.35	29.01	24.50	23.50	23.29
3	長座体前屈 (cm)	39.84	38.80	38.45	43.38	43.05	42.35	44.38	43.63	43.95	46.61	46.09	45.18	47.99	46.98	45.82	48.17	47.21	47.25
4	反復横とび (点)	49.86	48.51	47.17	45.93	44.79	42.91	53.12	52.08	51.42	47.30	46.07	44.62	55.89	54.54	53.19	47.87	46.51	46.09
5	持久走 (秒)	419.61	431.15	462.14	299.70	310.07	323.98	385.75	393.46	418.41	289.20	300.66	318.47	373.64	387.88	405.67	293.04	299.74	312.95
6	20mシャトルラン (折り返し数)	73.51	68.14	60.78	54.06	48.92	44.16	88.92	83.22	78.10	60.63	54.04	48.38	96.56	89.93	80.34	60.34	53.49	51.14
7	50m走 (秒)	8.51	8.62	8.77	9.05	9.17	9.33	7.90	8.02	8.05	8.76	8.92	9.08	7.51	7.60	7.72	8.70	8.89	9.00
8	立ち幅とび (cm)	182.71	180.30	174.94	167.36	163.84	159.67	199.85	196.83	193.99	173.32	168.61	162.81	214.05	210.54	207.63	174.99	169.80	166.86
9	ハンドボール投げ (m)	18.06	17.94	17.57	11.61	11.53	11.54	21.02	20.80	20.81	12.82	12.77	12.16	23.58	23.37	22.60	13.66	13.35	13.41
10	総合判定 (得点)	35.27	33.84	32.45	45.51	44.12	41.86	44.15	42.60	41.96	51.13	49.14	46.15	50.98	48.99	47.17	53.10	50.31	49.53
年齢別・男女別		高1						高2						高3					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	9341	1923	498	9609	1750	299	8399	1994	745	8612	1951	395	8325	2028	773	8506	1901	403
1	身長 (cm)	167.90	167.24	167.08	156.83	156.09	155.79	169.51	169.02	168.80	157.22	156.56	156.17	170.26	169.76	169.07	157.43	156.89	156.98
2	体重 (kg)	57.94	57.93	58.79	50.67	51.02	51.67	59.98	60.14	59.75	51.72	52.02	51.20	61.99	61.27	60.68	52.34	52.15	52.30
1	握力 (kg)	37.22	37.11	37.04	25.65	25.37	25.63	40.02	39.67	39.93	26.45	26.14	25.30	41.93	41.58	41.07	27.22	26.74	26.61
2	上体起こし (回)	29.82	29.42	28.18	23.34	22.57	21.88	32.20	31.30	30.50	24.93	23.44	22.36	33.07	32.20	31.37	25.37	23.73	22.36
3	長座体前屈 (cm)	46.99	45.56	44.85	46.64	45.05	43.77	49.58	48.26	47.29	48.04	46.25	44.98	51.53	49.95	48.38	49.37	47.59	45.49
4	反復横とび (点)	55.89	54.96	54.15	47.46	46.39	45.63	57.23	55.89	55.06	47.71	46.32	44.87	58.16	56.94	55.97	48.03	46.41	45.38
5	持久走 (秒)	376.37	397.50	399.85	303.42	315.59	326.63	366.13	382.48	394.06	302.56	313.07	324.60	367.80	382.50	391.60	302.91	320.35	327.70
6	20mシャトルラン (折り返し数)	90.54	85.76	78.90	53.50	49.02	45.36	97.31	89.57	84.41	56.11	50.55	44.88	96.43	91.16	84.88	55.11	48.76	45.42
7	50m走 (秒)	7.57	7.63	7.70	8.99	9.13	9.25	7.38	7.47	7.50	8.97	9.13	9.30	7.30	7.37	7.43	8.98	9.21	9.29
8	立ち幅とび (cm)	215.26	212.75	210.93	169.51	165.50	161.01	221.71	218.60	216.72	170.04	165.90	159.80	225.64	223.15	221.40	170.88	165.84	162.59
9	ハンドボール投げ (m)	23.81	23.68	22.98	13.25	13.09	12.72	25.25	25.01	24.95	13.75	13.48	13.18	26.31	25.97	25.39	14.24	13.66	13.62
10	総合判定 (得点)	50.49	49.00	47.26	50.11	47.98	46.54	54.89	52.87	51.41	51.86	49.08	46.16	57.26	55.23	53.40	52.85	49.37	47.21

(5) 1日の睡眠時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1						小2						小3					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6～8時間	8時間以上															
	標本数	439	3146	13245	354	2847	12609	1321	3561	11082	1049	3476	11300	2085	4508	9832	1556	4073	10158
1	身長 (cm)	116.06	115.86	116.04	114.90	115.00	115.19	121.88	121.99	122.04	120.86	121.10	121.10	127.36	127.73	127.67	126.63	127.27	127.10
2	体重 (kg)	21.27	21.35	21.18	20.81	20.96	20.79	24.03	24.16	23.87	23.47	23.66	23.40	27.01	27.24	26.89	26.49	26.77	26.42
1	握力 (kg)	9.19	9.09	9.13	8.82	8.51	8.56	10.71	10.92	10.95	10.07	10.20	10.24	12.45	12.69	12.61	11.85	12.00	11.95
2	上体起こし (回)	11.72	11.22	11.24	11.12	10.75	10.79	14.15	14.41	14.44	13.57	13.36	13.56	16.33	16.56	16.60	15.03	15.76	15.89
3	長座体前屈 (cm)	26.33	26.94	27.16	28.33	28.96	28.98	28.39	28.36	28.39	30.38	30.63	31.07	29.51	29.92	29.82	31.89	32.54	32.74
4	反復横とび (点)	25.57	26.05	26.42	25.40	24.82	25.35	30.28	30.23	30.41	28.74	28.85	29.31	33.26	33.67	34.24	31.40	32.23	32.60
5	20mシャトルラン (折り返し数)	19.01	18.48	19.45	16.81	16.08	16.64	27.74	28.67	29.47	22.43	22.21	23.21	35.79	37.02	38.59	27.23	28.62	29.74
6	50m走 (秒)	11.76	11.78	11.71	12.06	12.12	12.02	10.82	10.82	10.76	11.14	11.18	11.10	10.26	10.23	10.18	10.64	10.54	10.49
7	立ち幅とび (cm)	113.69	112.29	112.10	105.55	104.25	104.65	121.56	122.95	123.06	114.27	114.45	114.94	131.98	133.08	133.26	122.49	124.65	125.40
8	ソフトボール投げ (m)	8.72	8.40	8.61	6.05	5.79	5.81	12.03	12.21	12.17	7.54	7.65	7.66	15.55	15.74	16.10	9.69	9.80	9.83
9	総合判定 (得点)	30.09	29.95	30.30	30.33	29.84	30.19	36.87	37.44	37.64	37.05	37.10	37.73	42.64	43.31	43.70	42.28	43.65	44.14
年齢別・男女別		小4						小5						小6					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6～8時間	8時間以上															
	標本数	1778	5361	9410	1080	5015	9726	1337	6224	8669	847	5688	8778	1254	6981	7467	847	7043	7125
1	身長 (cm)	132.82	133.20	133.10	132.70	133.26	132.97	138.29	138.59	138.48	139.78	140.33	139.83	144.64	144.91	144.52	146.89	146.71	146.22
2	体重 (kg)	30.94	30.64	30.17	30.50	30.18	29.72	34.83	34.32	33.50	35.21	34.79	33.78	39.25	38.61	37.55	41.52	39.71	38.26
1	握力 (kg)	14.66	14.60	14.59	13.80	13.88	13.82	16.92	16.84	16.72	16.52	16.65	16.34	19.75	19.80	19.49	19.63	19.43	18.97
2	上体起こし (回)	17.99	18.39	18.54	16.58	17.65	17.43	19.90	20.58	20.68	18.63	19.36	19.29	21.46	22.47	22.45	19.61	20.47	20.56
3	長座体前屈 (cm)	31.52	31.98	31.97	33.99	35.25	35.24	33.47	33.89	33.94	36.81	37.87	37.97	35.46	35.51	35.68	39.42	40.36	39.86
4	反復横とび (点)	36.87	37.82	38.25	34.13	36.30	36.29	40.63	42.38	42.61	38.47	40.22	40.51	43.86	45.54	45.69	41.10	42.82	42.93
5	20mシャトルラン (折り返し数)	42.52	45.86	47.23	31.81	35.47	36.22	48.81	54.04	55.49	38.56	42.71	43.49	55.86	61.98	63.68	42.63	47.87	48.87
6	50m走 (秒)	9.86	9.75	9.71	10.24	10.06	10.04	9.56	9.37	9.34	9.81	9.64	9.63	9.14	8.96	8.97	9.47	9.28	9.30
7	立ち幅とび (cm)	139.86	142.12	142.41	130.68	134.40	134.84	147.96	151.73	152.59	140.03	145.14	145.04	158.55	162.20	162.02	147.65	152.30	152.68
8	ソフトボール投げ (m)	19.63	19.98	20.21	11.66	11.94	11.90	22.81	23.77	23.98	13.98	14.49	14.32	26.42	27.39	27.83	15.82	16.17	16.24
9	総合判定 (得点)	48.03	49.20	49.62	47.62	49.93	49.97	53.07	55.05	55.39	54.05	56.34	56.37	58.39	60.42	60.64	58.88	60.94	60.90

年齢別・男女別		中1						中2						中3					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6~8時間	8時間以上															
	標本数	1527	8884	4331	1698	9180	3415	1824	9556	3233	2023	9841	2419	2232	10650	2158	2645	10322	1439
1	身長 (cm)	152.66	152.55	151.64	151.87	151.62	151.24	159.74	159.43	158.99	154.42	154.59	154.41	165.07	164.66	164.76	156.02	156.13	156.00
2	体重 (kg)	45.15	43.81	42.74	45.27	43.68	42.80	49.35	48.25	47.66	48.14	46.91	46.51	54.73	53.27	53.61	50.37	49.44	49.71
1	握力 (kg)	24.66	24.48	23.70	22.34	22.02	21.70	30.01	29.63	29.05	24.24	24.21	23.91	35.03	34.56	34.33	25.53	25.45	25.12
2	上体起こし (回)	23.66	24.31	24.16	20.68	21.12	20.84	27.31	28.22	27.68	23.41	23.81	23.35	29.44	30.41	29.96	24.46	24.38	23.22
3	長座体前屈 (cm)	39.11	39.84	39.45	43.13	43.47	42.92	43.87	44.31	44.21	46.86	46.52	45.92	47.06	47.94	47.47	48.33	47.99	47.11
4	反復横とび (点)	48.40	49.75	49.67	44.85	45.87	45.50	51.63	53.21	52.65	46.43	47.19	46.71	54.35	55.85	55.37	47.37	47.74	46.74
5	持久走 (秒)	436.41	422.02	420.39	305.86	301.94	301.32	400.30	384.67	392.05	298.36	290.26	297.31	389.73	374.09	384.65	295.13	292.98	308.85
6	20mシャトルラン (折り返し数)	67.07	73.18	72.51	49.28	53.86	52.49	82.06	89.09	86.40	54.62	60.11	58.63	87.87	96.36	94.16	57.34	59.83	55.33
7	50m走 (秒)	8.62	8.51	8.56	9.17	9.06	9.10	8.02	7.89	7.96	8.91	8.77	8.84	7.60	7.51	7.57	8.80	8.71	8.83
8	立ち幅とび (cm)	180.08	182.93	181.19	164.60	167.00	166.43	197.44	199.99	197.67	170.03	172.87	170.61	212.19	213.60	212.21	173.60	174.31	170.83
9	ハンドボール投げ (m)	17.69	18.09	18.02	11.56	11.67	11.44	20.41	21.16	20.75	12.57	12.86	12.69	22.83	23.64	23.56	13.53	13.64	13.36
10	総合判定 (得点)	33.86	35.21	34.92	44.36	45.54	44.72	42.69	44.19	43.34	49.61	50.96	50.06	48.90	50.85	50.40	52.31	52.78	50.98
年齢別・男女別		高1						高2						高3					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6~8時間	8時間以上															
	標本数	3485	7668	602	4567	6692	374	3879	6816	424	4957	5694	290	4372	6355	381	5200	5316	275
1	身長 (cm)	168.05	167.67	167.25	156.75	156.64	156.86	169.46	169.42	168.24	156.96	157.19	156.55	170.19	170.04	169.75	157.32	157.36	156.78
2	体重 (kg)	58.41	57.81	57.52	50.84	50.66	51.11	60.24	59.95	58.74	51.76	51.73	52.18	61.90	61.76	60.54	52.30	52.35	51.77
1	握力 (kg)	37.86	36.98	36.08	25.86	25.44	25.26	40.25	39.89	38.18	26.39	26.38	25.08	41.83	41.85	40.81	27.07	27.18	26.67
2	上体起こし (回)	30.04	29.63	28.34	23.67	22.95	21.54	32.18	31.90	30.07	24.98	24.36	21.75	32.98	32.76	31.06	25.33	24.69	23.50
3	長座体前屈 (cm)	47.08	46.56	45.57	47.04	45.93	44.61	49.41	49.16	47.96	48.08	47.28	45.75	51.31	50.98	48.29	49.31	48.60	47.61
4	反復横とび (点)	56.07	55.62	54.01	47.64	47.07	45.89	57.18	56.83	54.09	47.66	47.22	44.90	57.91	57.82	55.78	47.84	47.54	46.07
5	持久走 (秒)	380.70	381.60	375.51	303.15	306.67	322.06	374.17	368.19	390.38	304.27	305.50	314.32	373.51	370.65	389.52	305.64	307.78	311.26
6	20mシャトルラン (折り返し数)	89.74	89.69	81.66	53.96	51.98	47.51	95.36	95.58	84.98	55.67	54.32	45.92	94.31	95.38	87.72	54.39	53.26	46.92
7	50m走 (秒)	7.55	7.59	7.70	8.98	9.03	9.25	7.38	7.40	7.78	8.97	9.02	9.35	7.31	7.32	7.48	9.01	9.03	9.22
8	立ち幅とび (cm)	216.22	214.50	208.20	170.25	167.89	163.97	222.42	220.58	210.76	170.00	168.52	159.21	225.62	224.80	217.71	169.89	169.94	161.72
9	ハンドボール投げ (m)	23.94	23.73	23.07	13.31	13.18	12.73	25.20	25.27	23.90	13.71	13.71	12.64	26.05	26.33	25.20	14.04	14.21	13.63
10	総合判定 (得点)	50.78	50.02	47.81	50.62	49.24	46.98	54.69	54.30	51.28	51.78	50.88	46.52	56.77	56.71	53.86	52.39	51.86	49.33

(6) 1日のテレビ・スマートフォン視聴時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
テレビ・スマートフォン視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
標本数		4549	7084	3695	1484	5256	6594	2985	959	4689	5671	3203	2433	6456	5540	2490	1352	4893	4859	3046	3642	6888	4774	2348	1777
1身長	(cm)	115.92	116.00	116.02	116.27	115.02	115.23	115.19	115.19	121.89	122.02	122.21	122.02	120.93	121.08	121.20	121.58	127.33	127.70	127.76	127.93	126.80	127.30	127.34	127.44
2体重	(kg)	21.05	21.22	21.26	21.60	20.63	20.86	20.99	21.04	23.74	23.85	24.25	24.21	23.28	23.42	23.66	24.16	26.64	26.89	27.11	27.55	26.15	26.67	26.87	27.11
1握力	(kg)	9.17	9.13	9.07	9.11	8.54	8.61	8.50	8.47	10.96	10.96	10.90	10.77	10.18	10.25	10.24	10.29	12.64	12.58	12.62	12.62	11.94	12.00	11.91	11.96
2上体起こし	(回)	11.47	11.26	11.04	10.99	10.98	10.81	10.44	10.69	14.65	14.48	14.11	14.18	13.72	13.51	13.27	13.07	16.80	16.72	16.37	16.14	15.96	15.77	15.49	15.41
3長座体前屈	(cm)	26.89	27.14	27.13	27.42	29.00	29.00	28.78	29.10	28.46	28.49	28.15	28.29	31.04	31.06	30.57	30.59	29.87	29.92	29.74	29.64	32.66	32.89	32.39	31.90
4反復横とび	(点)	26.33	26.49	26.23	25.94	25.33	25.28	25.12	25.16	30.57	30.40	30.05	30.22	29.24	29.27	29.00	28.74	34.16	34.16	34.01	33.37	32.58	32.33	32.16	32.11
520mシャトルラン	(折り返し数)	20.06	19.29	18.69	18.13	17.07	16.53	15.84	15.90	30.30	29.26	28.21	27.87	23.63	22.99	22.00	20.98	39.09	38.25	37.17	35.96	29.93	29.29	28.03	27.64
650m走	(秒)	11.65	11.72	11.79	11.83	12.01	12.03	12.10	12.12	10.70	10.78	10.80	10.88	11.08	11.12	11.17	11.27	10.16	10.18	10.24	10.27	10.48	10.52	10.58	10.63
7立ち幅とび	(cm)	112.85	112.24	111.76	110.93	105.09	104.77	103.61	103.88	124.11	122.83	121.99	122.03	115.21	115.22	113.58	113.16	133.33	133.71	132.52	132.26	125.78	124.99	123.40	123.33
8ソフトボール投げ	(m)	8.71	8.60	8.40	8.48	5.83	5.83	5.72	5.95	12.39	12.08	12.02	12.14	7.61	7.68	7.75	7.59	16.02	15.95	15.83	15.86	9.80	9.79	9.71	9.98
9総合判定	(得点)	30.55	30.33	29.85	29.76	30.38	30.23	29.57	29.87	38.05	37.62	37.06	36.99	37.82	37.67	37.09	36.53	43.87	43.69	43.22	42.79	44.20	43.93	43.19	42.98
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
テレビ・スマートフォン視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
標本数		4192	4933	3155	4288	6044	5077	2470	2243	3213	4959	3524	4550	4204	5146	2945	3014	2549	4927	3687	4548	3069	4949	3407	3596
1身長	(cm)	132.83	133.14	133.16	133.28	132.54	133.25	133.30	133.66	138.18	138.37	138.75	138.70	139.15	140.11	140.34	140.72	144.06	144.48	144.83	145.21	145.74	146.07	146.74	147.48
2体重	(kg)	29.75	30.32	30.66	30.96	29.35	29.94	30.32	30.95	33.18	33.42	34.16	34.82	33.13	34.13	34.65	35.52	36.97	37.50	38.35	39.37	37.73	38.47	39.28	41.05
1握力	(kg)	14.69	14.58	14.57	14.57	13.74	13.84	13.88	14.02	17.07	16.76	16.76	16.62	16.21	16.43	16.57	16.76	19.82	19.58	19.57	19.68	18.91	19.00	19.26	19.76
2上体起こし	(回)	19.00	18.66	18.14	17.83	17.66	17.45	17.17	17.16	21.29	20.88	20.52	19.79	19.63	19.34	19.15	18.81	23.00	22.83	22.23	21.67	20.80	20.60	20.41	20.05
3長座体前屈	(cm)	32.17	32.18	31.74	31.52	35.28	35.22	34.94	34.91	33.97	34.23	33.81	33.49	37.86	38.01	37.76	37.75	35.82	35.82	35.52	35.29	40.10	40.10	39.95	40.09
4反復横とび	(点)	38.41	38.39	37.81	37.18	36.16	36.29	35.96	35.97	42.95	42.84	42.34	41.42	40.54	40.46	40.16	39.74	46.26	46.16	45.40	44.37	43.16	42.94	42.69	42.31
520mシャトルラン	(折り返し数)	49.08	47.21	45.36	43.18	36.50	36.05	34.57	33.84	58.17	56.48	54.09	49.58	44.58	43.61	42.18	40.19	67.04	65.27	61.75	56.90	49.90	49.28	47.49	45.34
650m走	(秒)	9.66	9.70	9.77	9.85	10.03	10.02	10.12	10.16	9.27	9.31	9.37	9.51	9.62	9.63	9.66	9.67	8.90	8.90	8.99	9.08	9.29	9.27	9.30	9.35
7立ち幅とび	(cm)	143.66	142.83	140.54	140.69	134.69	134.69	133.62	133.98	153.58	153.08	151.83	149.41	145.33	145.31	144.07	143.94	163.52	163.01	161.39	159.96	153.05	152.65	151.92	151.23
8ソフトボール投げ	(m)	20.75	20.05	19.70	19.70	11.84	11.83	11.93	12.16	24.85	24.20	23.64	22.74	14.37	14.35	14.19	14.56	28.69	28.02	27.21	26.58	16.11	16.10	16.09	16.45
9総合判定	(得点)	50.33	49.78	48.79	48.15	50.02	49.95	49.39	49.29	56.33	55.77	54.97	53.48	56.54	56.45	56.01	55.64	61.63	61.24	60.11	58.92	61.05	60.99	60.74	60.43

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
テレビ・スマートフォン視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
	標本数	3364	5313	3260	2833	3521	4937	3071	2778	2534	5272	3671	3149	2803	5007	3420	3067	3169	5837	3405	2661	3238	5520	3257	2421
1	身長 (cm)	151.69	152.20	152.62	152.76	151.26	151.57	151.61	151.83	159.16	159.19	159.53	159.69	154.45	154.63	154.57	154.42	164.75	164.64	164.73	164.88	156.18	156.21	156.00	155.82
2	体重 (kg)	42.72	43.14	44.15	45.03	42.69	43.27	43.93	45.25	47.96	47.65	48.39	49.40	46.31	46.49	47.30	48.22	53.32	53.03	53.73	54.60	49.24	49.31	49.74	50.79
1	握力 (kg)	24.12	24.28	24.39	24.27	21.77	22.01	21.99	22.19	29.79	29.47	29.52	29.52	24.16	24.26	24.15	24.04	35.05	34.54	34.58	34.17	25.56	25.59	25.24	25.20
2	上体起こし (回)	24.79	24.62	23.92	22.99	21.42	21.20	20.95	20.14	28.57	28.42	27.89	26.91	24.12	24.15	23.48	22.69	31.09	30.64	29.85	28.63	25.08	24.56	23.84	23.17
3	長座体前屈 (cm)	40.28	39.97	39.37	38.56	43.29	43.53	43.30	42.91	44.98	44.78	43.91	43.14	46.81	46.70	46.28	45.95	48.66	48.35	46.88	46.36	48.46	48.24	47.75	46.97
4	反復横とび (点)	49.99	50.15	49.40	48.20	45.92	46.10	45.70	44.52	53.29	53.39	52.97	51.63	47.30	47.48	46.93	45.98	56.28	56.11	55.26	53.82	48.17	48.03	47.32	46.11
5	持久走 (秒)	420.93	416.73	425.07	436.51	297.09	300.18	303.36	312.73	385.77	380.14	385.98	406.96	287.76	287.33	295.26	302.53	372.05	368.17	381.85	400.31	289.95	290.50	297.75	308.16
6	20mシャトルラン (折り返し数)	74.93	75.35	71.58	64.45	55.26	54.88	52.22	47.69	90.38	90.59	87.86	80.25	61.09	61.52	58.67	53.69	98.31	97.63	93.53	85.78	61.63	61.19	57.58	52.10
7	50m走 (秒)	8.51	8.49	8.53	8.67	9.03	9.03	9.10	9.21	7.91	7.88	7.90	8.03	8.79	8.73	8.81	8.92	7.51	7.49	7.53	7.64	8.68	8.67	8.76	8.93
8	立ち幅とび (cm)	183.00	183.36	181.95	178.91	167.56	167.98	165.92	163.63	199.54	200.31	198.99	197.00	173.13	173.82	171.97	168.45	215.64	214.33	211.70	209.66	175.79	175.78	172.59	168.45
9	ハンドボール投げ (m)	18.39	18.25	17.89	17.35	11.58	11.72	11.57	11.43	21.27	21.32	20.93	20.22	12.72	12.98	12.73	12.61	23.92	23.84	23.34	22.49	13.74	13.76	13.48	13.17
10	総合判定 (得点)	35.84	35.68	34.65	32.96	45.82	45.89	45.01	43.38	44.85	44.67	43.60	41.80	51.29	51.58	50.36	48.72	51.86	51.33	49.82	47.80	53.85	53.34	51.88	49.67
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
テレビ・スマートフォン視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
	標本数	3561	4659	2196	1339	3848	4472	2074	1245	3122	4271	2135	1606	3363	4094	2071	1410	4083	4051	1707	1275	3823	3964	1705	1306
1	身長 (cm)	168.24	167.72	167.37	167.26	157.00	156.75	156.33	156.10	169.77	169.47	169.14	168.75	157.26	157.10	156.97	156.70	170.41	170.11	169.81	169.31	157.47	157.35	157.36	156.74
2	体重 (kg)	58.24	57.69	57.83	58.48	50.58	50.64	50.95	51.34	60.29	59.80	59.98	59.94	51.57	51.60	52.01	52.32	62.03	61.70	61.40	61.64	52.08	52.25	52.90	52.37
1	握力 (kg)	38.15	37.20	36.29	36.09	25.77	25.71	25.30	25.22	41.02	40.01	39.42	38.44	26.67	26.35	26.10	25.93	42.69	42.02	40.86	39.51	27.22	27.26	27.00	26.45
2	上体起こし (回)	30.98	29.96	28.51	27.18	24.00	23.44	22.43	21.10	33.15	32.37	31.17	29.35	25.62	25.06	23.46	22.29	33.88	33.11	31.61	29.78	25.97	25.40	23.82	22.22
3	長座体前屈 (cm)	48.26	46.87	45.34	43.83	47.11	46.64	45.50	44.14	50.64	49.62	48.15	46.60	48.78	47.83	46.60	45.65	52.67	51.38	49.31	46.90	49.78	49.68	47.80	45.50
4	反復横とび (点)	56.93	55.87	54.44	53.57	48.06	47.43	46.47	45.44	58.04	57.21	56.29	54.29	48.25	47.78	46.50	45.31	59.05	58.15	56.43	54.31	48.44	48.00	46.81	45.33
5	持久走 (秒)	366.43	379.63	392.31	406.44	298.41	302.48	310.58	326.26	362.83	364.85	376.31	397.42	293.63	299.71	311.83	326.01	360.24	367.39	386.42	400.35	295.64	303.34	318.16	327.92
6	20mシャトルラン (折り返し数)	95.36	90.62	84.12	76.62	55.93	53.40	49.18	44.71	100.92	97.75	90.87	82.05	58.15	56.47	50.64	46.04	99.26	96.65	89.78	79.49	56.79	55.22	49.50	44.24
7	50m走 (秒)	7.47	7.56	7.71	7.76	8.92	8.99	9.12	9.25	7.30	7.38	7.48	7.59	8.91	8.94	9.11	9.29	7.22	7.30	7.42	7.56	8.93	8.96	9.18	9.32
8	立ち幅とび (cm)	218.88	214.96	210.73	208.72	171.61	169.15	166.01	162.57	225.00	221.63	218.24	214.15	172.18	170.22	165.73	162.16	228.78	225.39	221.06	215.88	172.33	171.08	166.22	162.33
9	ハンドボール投げ (m)	24.92	23.84	22.85	21.83	13.58	13.25	12.82	12.62	26.32	25.39	24.60	23.27	14.02	13.86	13.31	12.90	27.16	26.43	25.10	23.68	14.39	14.25	13.73	13.35
10	総合判定 (得点)	52.78	50.55	47.69	45.27	51.48	50.15	47.94	45.52	56.86	55.03	52.60	49.50	53.16	52.03	49.16	46.84	58.95	57.28	54.00	50.20	53.81	52.90	49.86	47.03

5 学校質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連

福岡県教育委員会学校質問紙調査

質問 1	学校として、体育の授業以外の時間に、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか(一部の学年の場合も該当)。(複数回答可)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 継続的な取組をしている。 ※始業前や業間を使った持久走やチャレンジ縄跳び、クラスマッチに向けた事前練習等、数日間続けて行ったもの(運動会、体育大会等は除く)。 2. 特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している。 ※1日で実施するスポーツ教室等 3. すべての学年で、取り組んでいない(行う予定はない)。
質問 2	児童生徒の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 帰宅後や休日には児童生徒が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている。 ※学校便りやPTA総会等で働きかけを行う。 2. 地域と連携して、児童生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている。 3. その他() 4. すべての学年で、していない(行う予定はない)。
質問 3	体育の授業における指導に関して、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視している。 2. 体育の授業では、児童生徒の適切な運動量が確保できるように指導を工夫している。 3. 体育の授業では、発育発達や個人差を踏まえた指導に配慮している。 4. 体育の授業では、運動しない児童生徒に運動を習慣化させるための取組をしている。 5. 体育の授業では、指導の充実を図るための取組をしている。 ※外部人材の活用やチーム・ティーチングの実施等 6. すべての学年で、していない(行う予定はない)。
質問 4	学校において、新体力テストの結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 体育の授業改善に取り組んだ。 2. 体育の授業以外で、児童生徒の体力向上に関する取組を行った。 3. 家庭に対して、児童生徒の体力向上に関する働きかけを行った。 4. その他() 5. すべての学年で、していない(行う予定はない)。

(1) 小学校1年生

		1年生					
		男子			女子		
I		①	②	③	④	⑤	⑥
学校数	585	532	196	35	無回答	6	
身長	115.97	115.96	115.98	115.87	116.25	116.25	6
体重	21.34	21.29	21.28	22.06	21.38	21.38	
握力	9.27	9.26	9.32	8.96	9.78	9.78	
上体起こし	11.48	11.52	11.62	10.79	11.80	11.80	
長座体前屈	27.40	27.32	27.47	27.54	26.14	26.14	
反復横とび	26.93	27.00	27.14	26.26	26.99	26.99	
20mシャトル	20.12	20.31	20.45	18.62	18.21	18.21	
50m走	11.75	11.75	11.67	11.75	12.12	12.12	
立ち幅とび	113.08	113.36	113.75	109.60	112.64	112.64	
ボール投げ	8.69	8.72	8.79	8.38	8.85	8.85	
総合得点	30.90	30.94	31.11	30.23	30.19	30.19	
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
585	307	243	111	86	22		
115.97	115.92	116.01	115.99	116.05	116.01		
21.34	21.24	21.30	21.43	21.64	21.42		
9.27	9.25	9.31	9.45	9.06	9.33		
11.48	11.56	11.52	12.02	10.76	11.68		
27.40	27.23	27.49	28.38	26.76	27.34		
26.93	27.19	27.21	27.45	25.79	26.86		
20.12	20.38	20.25	21.22	19.21	20.07		
11.75	11.72	11.67	11.67	11.98	11.87		
113.08	113.68	114.51	114.07	109.11	113.00		
8.69	8.79	8.79	9.03	8.13	8.87		
30.90	31.01	31.12	31.75	29.73	31.14		
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
585	498	543	498	243	233	11	4
115.97	115.93	115.98	116.00	115.97	116.02	116.38	117.03
21.34	21.30	21.36	21.36	21.19	21.33	21.30	21.04
9.27	9.29	9.28	9.30	9.21	9.26	8.79	9.20
11.48	11.54	11.50	11.51	11.44	11.51	10.80	11.86
27.40	27.45	27.49	27.44	27.00	27.38	25.06	28.78
26.93	27.02	26.91	26.95	26.82	27.16	25.84	28.55
20.12	20.24	20.15	20.27	20.05	20.64	18.14	16.26
11.75	11.75	11.73	11.72	11.72	11.68	11.81	11.66
113.08	113.30	113.09	113.31	113.98	114.01	106.94	116.65
8.69	8.72	8.70	8.69	8.78	8.82	8.14	10.77
30.90	30.99	30.94	31.01	30.85	31.19	28.33	32.06
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
585	451	451	229	33	9	9	
115.97	115.95	115.92	115.98	115.88	116.71	116.76	
21.34	21.31	21.29	21.24	21.44	21.73	21.72	
9.27	9.27	9.30	9.26	9.49	8.78	9.21	
11.48	11.54	11.51	11.51	11.08	10.37	10.89	
27.40	27.41	27.40	26.84	28.06	25.96	26.97	
26.93	26.81	27.15	26.89	27.42	24.77	25.91	
20.12	20.13	20.20	20.03	20.63	19.73	19.62	
11.75	11.75	11.73	11.72	11.73	12.04	11.89	
113.08	112.96	113.51	114.18	113.07	107.35	114.25	
8.69	8.67	8.71	8.72	8.64	8.22	8.77	
30.90	30.90	31.02	30.81	30.82	28.62	30.31	
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
588	454	455	233	33	9	9	
115.11	115.04	115.15	115.10	115.36	115.80	115.80	
20.91	20.88	20.95	20.85	21.31	21.24	21.36	
8.72	8.74	8.78	8.71	9.16	8.02	8.83	
11.08	11.10	11.19	11.08	10.98	11.01	11.55	
29.45	29.51	29.54	29.05	30.50	27.78	30.20	
26.02	25.96	26.26	26.01	26.38	24.10	25.15	
17.24	17.16	17.51	17.18	18.08	17.36	17.22	
12.03	12.04	12.00	12.03	11.97	12.24	12.00	
106.01	105.99	106.70	107.46	107.09	101.04	109.54	
5.89	5.88	5.91	5.92	6.00	5.57	6.00	
31.03	31.05	31.32	31.01	31.76	28.79	31.45	
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
588	501	546	500	247	235	11	4
115.11	115.11	115.07	115.11	115.06	115.07	115.34	116.94
20.91	20.92	20.88	20.90	20.93	20.88	20.75	21.33
8.72	8.73	8.71	8.74	8.68	8.67	8.31	9.57
11.08	11.14	11.03	11.06	10.96	11.06	10.78	13.18
29.45	29.49	29.50	29.47	29.29	29.39	27.38	33.55
26.02	26.14	26.00	26.04	25.75	26.22	25.00	27.22
17.24	17.25	17.20	17.27	17.09	17.42	16.60	17.53
12.03	12.03	12.03	12.03	12.04	12.02	12.01	12.02
106.01	106.27	105.97	106.14	106.29	106.65	99.96	110.99
5.89	5.89	5.88	5.88	5.86	5.90	5.57	6.32
31.03	31.13	30.98	31.06	30.82	31.08	29.06	34.54
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
588	454	455	233	33	9	9	
115.11	115.04	115.15	115.10	115.36	115.80	115.58	
20.91	20.88	20.95	20.85	21.31	21.24	21.36	
8.72	8.74	8.78	8.71	9.16	8.02	8.83	
11.08	11.10	11.19	11.08	10.98	11.01	11.55	
29.45	29.51	29.54	29.05	30.50	27.78	30.20	
26.02	25.96	26.26	26.01	26.38	24.10	25.15	
17.24	17.16	17.51	17.18	18.08	17.36	17.22	
12.03	12.04	12.00	12.03	11.97	12.24	12.00	
106.01	105.99	106.70	107.46	107.09	101.04	109.54	
5.89	5.88	5.91	5.92	6.00	5.57	6.00	
31.03	31.05	31.32	31.01	31.76	28.79	31.45	

3年生

I 学 校 数	男子				女子			
	①	②	③	④	①	②	③	④
学 校 数	586	200	33	無回答	588	200	35	無回答
身 長	127.60	127.54	128.03	127.32	127.14	127.13	126.84	126.84
体 重	27.18	27.11	27.63	27.57	26.70	26.70	26.80	26.75
握 力	12.70	12.89	12.65	12.77	12.12	12.12	12.32	12.03
上 体 起 こ し	16.63	16.63	16.83	16.48	15.88	15.92	16.16	15.24
長 座 体 前 屈	30.07	30.12	30.25	29.26	32.92	33.02	32.53	32.54
反 復 横 と び	34.92	34.97	35.00	35.27	33.38	33.45	33.78	33.99
20m シ ャ ト ル	39.05	39.31	39.27	38.48	30.71	30.87	31.07	28.75
5 0 m 走	10.28	10.27	10.38	10.46	10.55	10.55	10.51	10.55
立 ち 幅 と び	134.05	134.10	133.38	133.33	126.73	126.94	127.82	123.10
ボ ー ル 投 げ	16.01	16.04	15.82	15.38	10.07	10.07	9.78	10.30
総 合 得 点	44.06	44.14	43.52	43.02	44.85	44.91	45.12	44.07
県 平 均	①	②	③	④	①	②	③	④
無 回 答								
学 校 数	586	310	112	84	588	307	111	87
身 長	127.60	127.72	127.68	127.31	127.14	127.29	127.06	127.13
体 重	27.18	27.24	27.13	26.86	26.70	26.74	26.65	26.90
握 力	12.70	12.73	12.75	12.92	12.12	12.26	12.21	12.28
上 体 起 こ し	16.63	16.63	16.79	17.06	15.88	15.92	15.77	16.42
長 座 体 前 屈	30.07	29.86	30.24	30.18	32.92	32.88	33.10	32.84
反 復 横 と び	34.92	35.04	35.02	34.53	33.38	33.56	33.30	33.87
20m シ ャ ト ル	39.05	39.51	40.29	40.26	30.71	31.19	31.10	31.23
5 0 m 走	10.28	10.26	10.21	10.17	10.55	10.52	10.55	10.66
立 ち 幅 と び	134.05	134.36	135.50	133.41	126.73	127.74	127.42	128.16
ボ ー ル 投 げ	16.01	16.04	16.07	15.68	10.07	10.19	10.03	9.53
総 合 得 点	44.06	44.11	44.33	43.50	44.85	45.04	44.74	43.86
県 平 均	①	②	③	④	①	②	③	④
無 回 答								
学 校 数	586	501	500	248	588	501	500	245
身 長	127.60	127.59	127.61	127.59	127.14	127.20	127.13	127.16
体 重	27.18	27.21	27.19	27.18	26.70	26.74	26.68	26.72
握 力	12.70	12.73	12.71	12.75	12.12	12.14	12.16	12.15
上 体 起 こ し	16.63	16.70	16.62	16.87	15.88	15.91	15.93	15.82
長 座 体 前 屈	30.07	30.06	30.08	30.05	32.92	32.89	32.95	32.86
反 復 横 と び	34.92	34.98	34.94	35.01	33.38	33.48	33.44	33.54
20m シ ャ ト ル	39.05	39.21	39.15	39.44	30.71	30.79	30.82	30.94
5 0 m 走	10.28	10.27	10.26	10.28	10.55	10.55	10.53	10.54
立 ち 幅 と び	134.05	134.28	134.13	132.84	126.73	127.09	126.83	127.10
ボ ー ル 投 げ	16.01	16.03	15.96	16.12	10.07	10.10	10.09	10.08
総 合 得 点	44.06	44.18	44.08	43.96	44.85	44.93	44.91	44.53
県 平 均	①	②	③	④	①	②	③	④
無 回 答								
学 校 数	586	451	233	32	588	454	453	229
身 長	127.60	127.65	127.58	127.69	127.14	127.16	127.11	127.12
体 重	27.18	27.21	27.15	26.98	26.70	26.69	26.66	26.57
握 力	12.70	12.73	12.68	12.77	12.12	12.17	12.11	12.23
上 体 起 こ し	16.63	16.63	16.72	17.79	15.88	15.87	15.95	15.93
長 座 体 前 屈	30.07	30.15	30.17	29.66	32.92	33.06	32.99	32.56
反 復 横 と び	34.92	34.88	35.05	34.83	33.38	33.34	33.56	33.44
20m シ ャ ト ル	39.05	39.06	39.20	38.87	30.71	30.79	30.92	30.77
5 0 m 走	10.28	10.29	10.26	10.24	10.55	10.55	10.54	10.55
立 ち 幅 と び	134.05	133.98	134.32	138.29	126.73	126.78	127.14	127.57
ボ ー ル 投 げ	16.01	16.00	15.99	16.49	10.07	10.11	10.08	9.74
総 合 得 点	44.06	44.11	44.20	43.96	44.85	44.93	44.98	44.85
県 平 均	①	②	③	④	①	②	③	④
無 回 答								
学 校 数	586	451	233	32	588	454	453	229
身 長	127.60	127.65	127.58	127.69	127.14	127.16	127.11	127.12
体 重	27.18	27.21	27.15	26.98	26.70	26.69	26.66	26.57
握 力	12.70	12.73	12.68	12.77	12.12	12.17	12.11	12.23
上 体 起 こ し	16.63	16.63	16.72	17.79	15.88	15.87	15.95	15.93
長 座 体 前 屈	30.07	30.15	30.17	29.66	32.92	33.06	32.99	32.56
反 復 横 と び	34.92	34.88	35.05	34.83	33.38	33.34	33.56	33.44
20m シ ャ ト ル	39.05	39.06	39.20	38.87	30.71	30.79	30.92	30.77
5 0 m 走	10.28	10.29	10.26	10.24	10.55	10.55	10.54	10.55
立 ち 幅 と び	134.05	133.98	134.32	138.29	126.73	126.78	127.14	127.57
ボ ー ル 投 げ	16.01	16.00	15.99	16.49	10.07	10.11	10.08	9.74
総 合 得 点	44.06	44.11	44.20	43.96	44.85	44.93	44.98	44.85
県 平 均	①	②	③	④	①	②	③	④
無 回 答								
学 校 数	586	451	233	32	588	454	453	229
身 長	127.60	127.65	127.58	127.69	127.14	127.16	127.11	127.12
体 重	27.18	27.21	27.15	26.98	26.70	26.69	26.66	26.57
握 力	12.70	12.73	12.68	12.77	12.12	12.17	12.11	12.23
上 体 起 こ し	16.63	16.63	16.72	17.79	15.88	15.87	15.95	15.93
長 座 体 前 屈	30.07	30.15	30.17	29.66	32.92	33.06	32.99	32.56
反 復 横 と び	34.92	34.88	35.05	34.83	33.38	33.34	33.56	33.44
20m シ ャ ト ル	39.05	39.06	39.20	38.87	30.71	30.79	30.92	30.77
5 0 m 走	10.28	10.29	10.26	10.24	10.55	10.55	10.54	10.55
立 ち 幅 と び	134.05	133.98	134.32	138.29	126.73	126.78	127.14	127.57
ボ ー ル 投 げ	16.01	16.00	15.99	16.49	10.07	10.11	10.08	9.74
総 合 得 点	44.06	44.11	44.20	43.96	44.85	44.93	44.98	44.85
県 平 均	①	②	③	④	①	②	③	④
無 回 答								
学 校 数	586	451	233	32	588	454	453	229
身 長	127.60	127.65	127.58	127.69	127.14	127.16	127.11	127.12
体 重	27.18	27.21	27.15	26.98	26.70	26.69	26.66	26.57
握 力	12.70	12.73	12.68	12.77	12.12	12.17	12.11	12.23
上 体 起 こ し	16.63	16.63	16.72	17.79	15.88	15.87	15.95	15.93
長 座 体 前 屈	30.07	30.15	30.17	29.66	32.92	33.06	32.99	32.56
反 復 横 と び	34.92	34.88	35.05	34.83	33.38	33.34	33.56	33.44
20m シ ャ ト ル	39.05	39.06	39.20	38.87	30.71	30.79	30.92	30.77
5 0 m 走	10.28	10.29	10.26	10.24	10.55	10.55	10.54	10.55
立 ち 幅 と び	134.05	133.98	134.32	138.29	126.73	126.78	127.14	127.57
ボ ー ル 投 げ	16.01	16.00	15.99	16.49	10.07	10.11	10.08	9.74
総 合 得 点	44.06	44.11	44.20	43.96	44.85	44.93	44.98	44.85
県 平 均	①	②	③	④	①	②	③	④
無 回 答								
学 校 数	586	451	233	32	588	454	453	229
身 長	127.60	127.65	127.58	127.69	127.14	127.16	127.11	127.12
体 重	27.18	27.21	27.15	26.98	26.70	26.69	26.66	26.57
握 力	12.70	12.73	12.68	12.77	12.12	12.17	12.11	12.23
上 体 起 こ し	16.63	16.63	16.72	17.79	15.88	15.87	15.95	15.93
長 座 体 前 屈	30.07	30.15	30.17	29.66	32.92	33.06	32.99	32.56
反 復 横 と び	34.92	34.88	35.05	34.83	33.38	33.34	33.56	33.44
20m シ ャ ト ル	39.05	39.06	39.20	38.87	30.71	30.79	30.92	30.77
5 0 m 走	10.28	10.29	10.26	10.24	10.55	10.55	10.54	10.55
立 ち 幅 と び	134.05	133.98	134.32	138.29	126.73	126.78	127.14	127.57
ボ ー ル 投 げ	16.01	16.00	15.99	16.49	10.07	10.11	10.08	9.74
総 合 得 点	44.06	44.11	44.20	43.96	44.85	44.93	44.98	44.85
県 平 均	①	②	③	④	①	②	③	④
無 回 答								
学 校 数	586	451	233	32	588	454	453	229
身 長	127.60	127.65	127.58	127.69	127.14	127.16	127.11	127.12
体 重	27.18	27.21	27.15	26.98	26.70	26.69	26.66	26.57
握 力	12.70	12.73	12.68	12.77	12.12	12.17	12.11	12.23
上 体 起 こ し	16.63	16.63	16.72	17.79	15.88	15.87	15.95	15.93
長 座 体 前 屈	30.07	30.15	30.17	29.66	32.92	33.06	32.99	32.56
反 復 横 と び	34.92	34.88	35.05	34.83	33.38	33.34	3	

1年生

		男子					女子									
I 学校	数	①	②	③	無回答	①	②	③	無回答	①	②	③	無回答			
身体	身長	280	202	33	66	3	281	203	33	66	3	281	203	33	66	3
身体	体重	152.13	152.07	152.90	152.43	151.76	151.35	151.23	150.67	151.62	151.32	151.35	151.23	150.67	151.62	151.32
身体	握力	43.89	43.92	43.91	43.95	43.84	44.01	43.98	44.06	44.03	44.62	44.01	43.98	44.06	44.03	44.62
身体	上体起こし	24.11	23.90	23.43	24.77	26.52	22.15	22.14	21.73	22.30	22.28	22.15	22.14	21.73	22.30	22.28
身体	長座体前屈	23.88	23.59	24.94	24.94	25.80	20.81	20.80	20.52	21.06	22.71	20.81	20.80	20.52	21.06	22.71
身体	長座体前屈	39.50	39.25	38.27	40.49	38.45	42.84	42.72	42.02	43.34	41.04	42.84	42.72	42.02	43.34	41.04
身体	反復横とび	49.16	48.63	48.67	50.87	50.88	45.42	45.20	44.87	46.25	45.93	45.42	45.20	44.87	46.25	45.93
身体	持久走	7.12	7.23	7.56	6.79	6.88	4.95	4.96	5.36	4.96	4.71	4.95	4.96	5.36	4.96	4.71
身体	50mシャトル	70.60	69.62	69.15	74.77	73.81	51.83	52.05	50.22	52.09	54.90	51.83	52.05	50.22	52.09	54.90
身体	立ち幅とび	8.64	8.71	8.76	8.42	8.30	9.14	9.17	9.24	9.07	8.77	9.14	9.17	9.24	9.07	8.77
身体	ボール投げ	178.94	177.02	176.71	184.46	192.55	164.22	163.58	161.31	165.51	175.54	164.22	163.58	161.31	165.51	175.54
身体	ボール投げ	17.67	17.47	17.13	18.37	18.97	11.59	11.62	11.63	11.54	11.19	11.59	11.62	11.63	11.54	11.19
総合	得点	34.61	34.14	33.81	36.33	37.34	45.09	45.08	43.22	45.47	46.62	45.09	45.08	43.22	45.47	46.62
II 学校		①	②	③	無回答	①	②	③	無回答	①	②	③	無回答			
身体	身長	280	108	68	47	75	281	109	68	47	75	281	109	68	47	75
身体	体重	152.13	152.22	152.28	152.04	151.07	151.35	151.32	151.59	151.38	151.59	151.35	151.32	151.59	151.38	151.59
身体	握力	43.89	43.92	43.76	44.07	43.97	44.01	44.12	43.98	43.67	44.35	44.01	44.12	43.98	43.67	44.35
身体	上体起こし	24.11	24.20	24.10	24.22	24.31	22.15	22.32	22.52	22.17	22.33	22.15	22.32	22.52	22.17	22.33
身体	長座体前屈	23.88	23.98	23.99	23.67	24.12	20.81	20.84	21.11	20.75	21.11	20.81	20.84	21.11	20.75	21.11
身体	長座体前屈	39.50	39.44	39.59	38.98	40.15	42.84	42.97	43.22	42.97	43.28	42.84	42.97	43.22	42.97	43.28
身体	反復横とび	49.16	49.30	48.93	48.70	50.18	45.42	45.41	45.56	45.69	45.99	45.42	45.41	45.56	45.69	45.99
身体	持久走	7.12	7.38	6.93	7.29	6.98	4.95	4.95	5.27	4.73	4.89	4.95	4.95	5.27	4.73	4.89
身体	20mシャトル	70.60	70.62	70.33	70.28	71.94	51.83	52.00	53.36	51.51	51.85	51.83	52.00	53.36	51.51	51.85
身体	50m走	8.64	8.69	8.70	8.66	8.53	9.14	9.21	9.08	9.12	9.35	9.14	9.21	9.08	9.12	9.35
身体	立ち幅とび	178.94	177.96	178.90	178.21	180.74	164.22	163.49	165.39	162.96	166.19	164.22	163.49	165.39	162.96	166.19
身体	ボール投げ	17.67	17.51	17.47	17.85	17.96	11.59	11.39	11.83	11.62	11.76	11.59	11.39	11.83	11.62	11.76
総合	得点	34.61	34.61	34.38	33.90	35.26	45.09	44.95	45.77	44.80	45.54	45.09	44.95	45.77	44.80	45.54
III 学校		①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥			
身体	身長	280	248	260	236	102	281	249	260	236	101	281	249	260	236	101
身体	体重	152.13	152.09	152.16	152.10	151.59	151.35	151.33	151.32	151.31	151.24	151.35	151.33	151.32	151.31	151.24
身体	握力	43.89	43.92	43.92	43.90	43.64	44.01	44.02	43.92	44.04	44.06	44.01	44.02	43.92	44.04	44.06
身体	上体起こし	24.11	24.10	24.16	24.06	23.67	22.15	22.16	22.16	22.16	22.08	22.15	22.16	22.16	22.08	22.16
身体	長座体前屈	23.88	23.88	24.01	23.81	23.70	20.81	20.88	20.88	20.79	20.82	20.81	20.88	20.88	20.79	20.82
身体	長座体前屈	39.50	39.44	39.58	39.38	39.15	42.84	42.79	42.98	42.68	42.53	42.84	42.79	42.98	42.68	42.53
身体	反復横とび	49.16	49.09	49.27	49.20	48.38	45.42	45.38	45.48	45.44	44.77	45.42	45.38	45.48	45.44	44.77
身体	持久走	7.12	7.16	7.14	7.15	7.21	4.95	4.97	4.96	4.99	4.98	4.95	4.97	4.96	4.99	4.98
身体	20mシャトル	70.60	70.69	71.03	70.30	69.58	51.83	51.90	52.17	51.87	51.33	51.83	51.90	52.17	51.87	51.33
身体	50m走	8.64	8.62	8.62	8.66	8.78	9.14	9.13	9.13	9.16	9.24	9.14	9.13	9.13	9.16	9.24
身体	立ち幅とび	178.94	179.05	179.16	178.35	174.61	164.22	164.34	164.31	163.77	161.78	164.22	164.34	164.31	163.77	161.78
身体	ボール投げ	17.67	17.70	17.74	17.62	17.14	11.59	11.58	11.59	11.57	11.39	11.59	11.58	11.59	11.57	11.39
総合	得点	34.61	34.56	34.77	34.60	34.26	45.09	45.02	45.19	45.08	44.99	45.09	45.02	45.19	45.08	44.99
IV 学校		①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥			
身体	身長	280	264	122	73	15	281	265	121	74	15	281	265	121	74	15
身体	体重	152.13	152.14	151.87	152.25	152.24	151.35	151.32	151.17	151.19	151.88	151.35	151.32	151.17	151.19	151.88
身体	握力	43.89	43.94	43.74	43.98	43.55	44.01	43.96	44.22	44.01	43.66	44.01	43.96	44.22	44.01	43.66
身体	上体起こし	24.11	24.08	23.70	24.24	23.79	22.15	22.12	22.13	22.06	21.58	22.15	22.12	22.13	22.06	21.58
身体	長座体前屈	23.88	23.92	23.60	24.07	23.91	20.81	20.88	20.81	20.93	20.46	20.81	20.88	20.81	20.93	20.46
身体	長座体前屈	39.50	39.49	39.46	39.52	39.00	42.84	42.93	42.96	43.00	42.57	42.84	42.93	42.96	43.00	42.57
身体	反復横とび	49.16	49.15	48.87	49.49	49.45	45.42	45.41	45.32	45.25	45.42	45.42	45.41	45.32	45.25	45.42
身体	持久走	7.12	7.15	7.33	7.16	7.15	4.95	4.96	5.24	5.22	4.96	4.95	4.96	5.24	5.22	4.96
身体	20mシャトル	70.60	70.64	69.72	71.13	72.18	51.83	51.96	52.46	51.63	50.75	51.83	51.96	52.46	51.63	50.75
身体	50m走	8.64	8.61	8.77	8.64	8.60	9.14	9.12	9.22	9.27	9.14	9.14	9.12	9.22	9.27	9.14
身体	立ち幅とび	178.94	179.35	175.55	179.48	180.40	164.22	164.45	162.78	163.25	164.53	164.22	164.45	162.78	163.25	164.53
身体	ボール投げ	17.67	17.74	17.28	17.65	17.84	11.59	11.62	11.51	11.31	11.71	11.59	11.62	11.51	11.31	11.71
総合	得点	34.61	34.58	34.19	34.89	34.58	45.09	45.08	45.08	44.93	44.30	45.09	45.08	45.08	44.93	44.30

(10) 高校1年生

1年生

		男子				女子						
I	学校	県平均	①	②	③	④	無回答	①	②	③	④	無回答
学	数	104	45	10	51	1		105	45	10	52	1
身	長	167.25	166.60	167.96	167.76	165.05		156.22	155.76	156.62	156.57	155.17
体	重	57.87	57.62	57.91	58.01	61.18		51.01	51.15	50.54	50.93	50.97
握	力	36.83	35.72	36.77	37.77	40.09		24.98	25.70	25.26	25.80	25.80
上	体	28.91	28.48	30.13	29.21	25.12		22.27	22.02	23.27	22.40	18.43
長	座	45.73	45.00	45.29	46.46	38.40		45.06	44.41	46.04	45.41	43.73
反	復	54.65	53.53	56.34	55.43	47.71		46.31	45.75	47.00	46.67	41.89
持	久	6.32	6.30	0.00	6.34	0.00		5.32	5.02	0.00	5.68	0.00
20m	シヤトル	86.55	84.04	92.04	88.09	59.47		49.83	48.05	53.74	50.77	35.40
5	0 m 走	7.80	8.12	7.51	7.94	7.96		9.20	9.41	8.92	9.01	9.95
立	ち	211.25	205.43	216.42	215.65	205.81		164.51	159.88	168.32	167.75	150.44
米	一	22.96	22.13	24.26	23.51	21.89		12.82	12.49	13.25	13.99	13.82
合	得	48.65	47.09	50.68	49.88	40.39		47.74	46.22	49.81	48.80	39.22
II	点						無回答					
学	数	104	14	7	16	63	8	105	14	7	16	64
身	長	167.25	165.71	166.71	166.42	167.58	166.82	156.22	155.51	155.87	155.31	156.48
体	重	57.87	56.62	57.50	56.97	58.22	57.97	51.01	50.88	51.72	50.13	51.12
握	力	36.83	35.37	35.71	35.87	37.46	35.03	24.98	22.94	24.54	23.62	25.52
上	体	28.91	28.67	27.17	29.57	29.13	27.52	22.27	22.11	19.61	22.37	22.45
長	座	45.73	44.95	43.55	46.33	46.52	41.54	45.06	43.73	43.46	44.98	45.62
反	復	54.65	54.69	54.10	55.53	55.01	51.12	46.31	46.73	45.38	47.04	46.55
持	久	6.32	6.42	6.42	6.30	6.17	6.77	5.32	5.04	5.10	4.99	5.66
20m	シヤトル	86.55	87.14	80.63	91.78	87.22	76.96	49.83	48.75	45.20	53.82	50.33
5	0 m 走	7.80	8.55	7.82	8.41	7.66	7.97	9.20	9.46	9.39	9.31	9.43
立	ち	211.25	209.81	205.74	208.31	212.83	201.23	164.51	161.99	155.73	160.39	165.95
米	一	22.96	21.09	21.72	22.15	23.56	21.14	12.82	12.31	12.10	12.84	13.09
合	得	48.65	48.47	45.20	49.92	49.50	43.16	47.74	47.63	43.16	48.83	48.45
III	点											
学	数	104	94	96	85	51	51	105	95	97	86	52
身	長	167.25	167.25	167.25	167.19	167.04	168.04	156.22	156.20	156.18	156.13	156.25
体	重	57.87	57.85	57.87	57.97	57.63	57.79	51.01	51.03	50.99	51.03	50.89
握	力	36.83	36.74	36.85	36.68	36.96	36.82	24.98	24.92	24.92	24.88	24.97
上	体	28.91	28.94	28.92	28.75	29.41	28.77	22.27	22.42	22.28	22.10	22.54
長	座	45.73	45.81	45.72	45.67	46.48	45.39	45.06	45.09	45.08	44.88	45.17
反	復	54.65	54.73	54.73	54.32	55.35	54.31	46.31	46.42	46.36	46.10	46.81
持	久	6.32	6.31	6.28	6.29	6.13	6.43	5.32	5.33	5.39	5.35	5.49
20m	シヤトル	86.55	86.79	86.48	85.74	88.69	85.46	49.83	50.21	49.91	49.01	50.38
5	0 m 走	7.80	7.83	7.82	7.85	7.83	7.72	9.20	9.20	9.22	9.22	9.18
立	ち	211.25	211.25	210.77	210.21	212.49	209.58	164.51	164.92	164.08	163.50	164.04
米	一	22.96	22.93	22.95	22.83	23.34	22.68	12.82	12.80	12.79	12.71	13.01
合	得	48.65	48.71	48.65	48.37	49.72	47.88	47.74	47.95	47.70	47.43	48.45
IV	点											
学	数	104	97	26	5	6	4	105	98	26	5	6
身	長	167.25	167.30	166.49	162.88	165.36	167.04	156.22	156.34	155.33	152.50	154.74
体	重	57.87	57.78	57.53	54.95	56.41	58.15	51.01	51.04	51.09	49.39	49.44
握	力	36.83	36.80	36.12	33.40	35.42	38.63	24.98	25.03	23.92	18.60	21.97
上	体	28.91	29.01	28.20	26.69	29.43	30.85	22.27	22.34	21.85	20.03	23.89
長	座	45.73	45.92	45.12	43.07	45.44	47.21	45.06	45.09	43.89	39.58	43.84
反	復	54.65	54.84	53.31	55.03	55.14	56.97	46.31	46.51	45.70	48.84	46.84
持	久	6.32	6.34	6.26	6.00	6.00	5.88	5.32	5.35	5.18	0.00	0.00
20m	シヤトル	86.55	87.32	81.66	82.91	90.81	92.53	49.83	50.32	47.24	46.37	52.48
5	0 m 走	7.80	7.77	8.29	10.34	9.45	8.18	9.20	9.16	9.45	10.13	9.61
立	ち	211.25	212.35	207.62	192.72	214.84	201.93	164.51	165.32	161.72	148.01	164.85
米	一	22.96	23.05	21.89	17.72	20.70	23.57	12.82	12.86	12.54	11.60	13.48
合	得	48.65	48.93	47.15	46.91	49.86	52.41	47.74	47.99	46.49	46.34	49.25
IV	点											
学	数											
身	長											
体	重											
握	力											
上	体											
長	座											
反	復											
持	久											
20m	シヤトル											
5	0 m 走											
立	ち											
米	一											
合	得											

(11) 高校2年生

2年生

I 学校	男子				女子					
	県平均	①	②	③	無回答	①	②	③	無回答	
学 数	104	45	10	51	1	105	45	10	52	1
身長	168.95	168.43	169.69	169.36	167.29	156.59	156.29	157.43	156.73	154.31
体重	59.90	59.50	59.74	60.21	63.42	51.91	52.15	51.88	51.78	50.65
握力	39.46	38.37	39.14	40.43	41.88	25.78	25.06	25.88	26.35	26.82
上体起こし	30.97	30.04	33.06	31.49	27.58	23.19	22.46	25.09	23.51	21.08
長座体前屈	48.27	47.43	49.17	48.79	46.35	46.70	46.19	46.47	47.12	40.08
反復横とび	55.87	54.56	57.54	56.80	48.93	46.09	45.07	47.36	46.80	40.53
持久走	6.33	6.17	0.00	6.55	0.00	4.98	4.98	0.00	4.99	0.00
20mシャトル	92.24	88.70	98.22	94.19	67.38	51.12	49.17	55.89	51.99	37.17
50m走	7.92	7.69	7.30	7.39	7.76	9.20	9.37	8.94	9.05	9.72
立ち幅とび	217.16	211.31	222.24	221.63	215.55	164.32	160.40	166.39	167.41	155.54
ボール投げ	24.45	23.67	26.37	24.96	22.98	13.26	12.97	14.14	13.41	12.27
総合得点	53.15	51.88	55.80	53.98	45.54	49.25	48.17	51.31	49.93	41.71
県平均	①	②	③	④	無回答	①	②	③	④	無回答
II 学校	104	14	7	16	63	105	14	7	16	64
学 数	168.95	168.15	168.51	168.03	169.16	156.59	155.81	156.94	156.32	156.27
身長	59.90	59.48	59.67	59.10	60.04	51.91	50.91	52.95	51.18	51.96
体重	39.46	38.10	39.26	38.20	40.01	25.78	23.97	25.22	25.07	26.15
握力	30.97	29.77	29.22	31.61	31.19	23.19	21.10	20.65	23.02	23.43
上体起こし	48.27	47.37	46.30	48.05	48.84	46.70	46.90	43.47	47.54	47.15
長座体前屈	55.87	56.18	54.85	56.69	56.28	46.09	45.81	44.66	46.42	44.66
反復横とび	6.33	6.09	5.85	6.19	6.57	4.98	5.11	5.08	5.09	4.77
持久走	92.24	85.42	78.75	97.64	92.78	51.12	46.76	41.88	54.80	51.49
20mシャトル	7.52	7.59	7.62	7.46	7.50	9.20	9.34	9.39	9.17	9.18
50m走	217.16	213.61	214.53	218.12	209.15	164.32	163.31	155.82	162.16	165.11
立ち幅とび	24.45	23.18	23.18	23.84	22.99	13.26	12.24	12.91	12.87	13.52
ボール投げ	53.15	52.71	48.99	54.32	53.37	49.25	47.94	43.96	50.25	49.63
総合得点	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
III 学校	104	94	96	85	51	105	95	97	86	52
学 数	168.95	168.97	168.94	168.36	168.92	156.59	156.62	156.55	156.51	156.27
身長	59.90	59.85	59.89	59.99	59.74	51.91	51.91	51.95	51.96	51.51
体重	39.46	39.43	39.45	39.28	39.62	25.78	25.72	25.74	25.70	26.33
握力	30.97	31.06	30.92	30.75	31.22	23.19	23.25	23.10	22.86	23.16
上体起こし	48.27	48.27	48.21	48.13	48.59	46.70	46.82	46.76	46.61	47.10
長座体前屈	55.87	56.01	55.93	55.69	56.61	46.09	46.25	46.07	45.86	46.59
反復横とび	6.33	6.19	6.26	6.31	6.17	4.98	4.97	4.98	4.96	4.93
持久走	92.24	92.65	92.29	91.01	92.97	51.12	51.42	51.18	50.04	51.04
20mシャトル	7.52	7.53	7.53	7.55	7.44	9.20	9.20	9.22	9.24	9.15
50m走	217.16	217.33	216.69	216.50	218.40	164.32	164.73	163.73	163.50	164.82
立ち幅とび	24.45	24.47	24.44	24.35	24.78	13.26	13.26	13.23	13.12	13.32
ボール投げ	53.15	53.38	53.14	52.96	53.65	49.25	49.45	49.17	48.81	49.37
総合得点	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
IV 学校	104	97	26	5	6	105	98	26	5	6
学 数	168.95	169.03	168.19	164.64	167.53	156.59	156.70	155.91	153.74	153.77
身長	59.90	59.93	59.26	57.59	58.79	51.91	51.89	51.96	49.58	48.41
体重	39.46	39.58	37.92	38.58	38.87	25.78	25.82	26.83	23.79	26.82
握力	30.97	31.10	29.67	27.17	30.31	23.19	23.21	21.79	16.17	21.68
上体起こし	48.27	48.48	47.60	44.97	47.38	46.70	46.90	46.38	46.32	49.02
長座体前屈	55.87	56.18	54.19	56.28	56.00	46.09	46.27	44.98	45.17	46.99
反復横とび	6.33	6.35	6.06	6.00	6.00	4.98	5.00	4.96	0.00	0.00
持久走	92.24	92.22	89.12	86.33	99.46	51.12	51.17	48.20	44.69	46.68
20mシャトル	7.52	7.47	7.75	7.91	7.41	9.20	9.16	9.43	9.90	9.92
50m走	217.16	218.54	211.70	197.13	222.26	164.32	165.25	161.06	149.23	167.19
立ち幅とび	24.45	24.52	23.51	19.12	21.78	13.26	13.32	12.73	10.68	11.94
ボール投げ	53.15	53.09	52.41	50.85	54.59	49.25	49.20	48.49	45.57	51.53
総合得点	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤

体育・保健体育の授業充実について

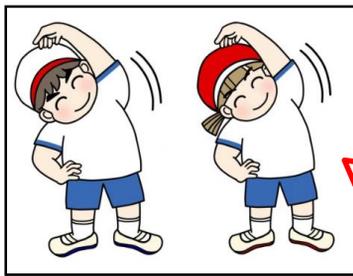
運動の楽しさを味わわせる2つの工夫例

工夫例1：授業の始まりをアクティブに！



授業の始まりから、しっかり体を動かして心も体もウォームアップできるような工夫を取り入れてみましょう。

具体1：オリジナルダンスやオリジナル体操でスタート！



のりのいいBGMや最近流行の音楽等に合わせたオリジナルのダンスや、体操を考案して、授業のはじめに実施します。BGMに合わせてのりで体を動かすことができます。

具体2：主運動につながる運動(遊び)を位置付ける



本時の主運動につながるような運動(遊び)を授業の導入に位置付けてみます。トレーニング的な内容のみにならないように以下のようなことに留意して実施しましょう。

具体例

器械運動→動物歩きリレー 馬跳び競争
(ソフト)バレーボール→風船バレーボール レジ袋バレーボール
タグラグビー→おにごっこ しっぽとり競争
陸上運動→ねことねずみ 川跳び競争 ラダー競争

留意点

- ・夢中になって取り組めるように競争の要素を(勝敗の未確定性の確保)
- ・だれでも楽しめるような簡易な運動やルールで
- ・主運動につながる動き
- ・活動量の確保(みんなが一斉にできる)

工夫例2：個に応じた指導の充実を！



運動が苦手な子、運動に意欲的ではない子、そして女子への手立ての工夫を行い、すべての児童生徒が「動く・伸びる・集う・解る」楽しさを味わえるようにしましょう。

具体1：教材や場づくり、ルール等の工夫を行う



段差の活用



溝をつくった場



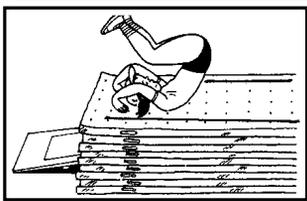
傾斜をつくった場

児童生徒の動きを高める、できるようになるための場の工夫を考えてみましょう

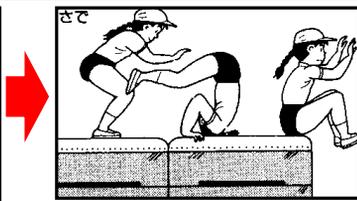
ゲーム・ボール運動・球技等のルールの工夫についての一例

- ・少人数化→一人一人の活動量、活躍の場が増える 状況判断が易くなる
- ・ボールの種類等の工夫→ボール操作の難易度を変化させることができる
- ・行為の制限・緩和→児童生徒の実態に合わせる 引き出したい動きに合わせる 等

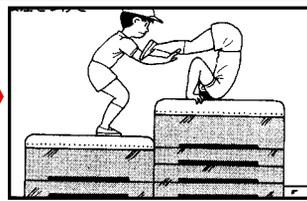
具体2：スモールステップで伸びる楽しさを味わわせる



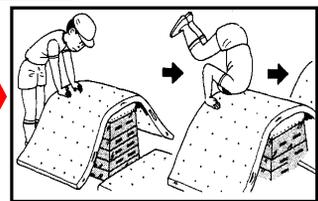
重ねたマットで



2台跳び箱(同じ高さ)



2台跳び箱(違う高さ)



マットを乗せた跳び箱

児童生徒一人一人の能力に応じた、段階別の目標を設定したスモールステップによって「できそうだ」「できた」という喜びを味わわせましょう。

体育・保健体育の授業以外の取組について

「体カアップ福岡モデル」 福岡県体育研究所
平成27年3月 各学校へ配布

「1校1取組」運動の参考になるような体力向上に係る取組が40モデル掲載されています！



平成29年度福岡県体力向上推進委員会役員一覧

	氏名	所属・職名
会長	吉丸 昌明	福岡県立直方高等学校長（県高等学校保健体育研究部会長）
委員	曾根 徹	福岡市立弥永小学校長（県小学校体育研究会長）
委員	藤田 公慈	福岡市立板付中学校長（県中学校保健体育研究会長）
委員	本多壮太郎	福岡教育大学教育学部准教授
委員	野田 耕	久留米大学人間健康学部・スポーツ医科学科准教授
委員	佐藤 円	福岡教育事務所指導主事
委員	門司 恒之	宮若市教育委員会指導主事
委員	波多江貴志	福岡市教育委員会教育センター主任指導主事
委員	高瀬 哲義	北九州市教育委員会学力・体力向上推進室指導主事
委員	池上 久敏	福岡県体育研究所総括指導主事
委員	高木 浩信	福岡県スポーツ振興センタースポーツ推進課長

平成29年度新体力テスト分析・検討部会員一覧

	氏名	所属・職名
部会長	大坪 靖直	福岡教育大学教育学部教授
部員	仁保 哲二	福岡市教育委員会教育センター研修・研究課指導主事
部員	高瀬 哲義	北九州市教育委員会学力・体力向上推進室指導主事
部員	古城 敬三	京築教育事務所指導主事
部員	村山 直樹	福岡県体育研究所指導主事
部員	秋田 瑞弘	福岡県体育研究所指導主事
部員	中山 純治	福岡県スポーツ振興センター健康科学係長

福岡県体力向上推進委員会事務局名簿

	氏名	所属・職名
事務局長	寺崎 雅巳	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課課長
事務局次長	鶴 英樹	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課参事兼課長補佐
事務局次長	末富 寿典	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課課長補佐
事務局員	笠井 康行	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課総括指導主事
事務局員	真弓 豊企	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課指導主事
事務局員	物部 倫明	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課指導主事
事務局員	牧草 勲	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課指導主事
事務局員	三嶋 公王	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課指導主事