第81号

体育研究所だより

平成29年度からの3年間、当所が取り組んできました調査研究事業「『運動』を通した鍛ほめプロジェクト」につきまして、令和2年2月に開催した福岡県体育・スポーツ研修報告会において報告を行うとともに、3月末にリーフレットを各学校や多くの関係者の皆様に配布し、その成果をお知らせしたところです。是非、御活用いただきますようお願いいたします。

さて、新学習指導要領については、本年4月から小学校で、令和3年度から中学校で全面実施され、令和4年度から高等学校でも年次進行での実施となります。当所の専門研修（短期研修）では、新学習指導要領の内容に則した講座を数多く開設しています。是非、御参加いただき、先生方の体育の授業づくりの一助としていただければと存じます。

当所では、これからも国や県の動向を見据えながら、オリンピックムーブメントや新学習指導要領の理念に沿った体育の授業づくりを通して、子供たちの運動やスポーツへの主体的な参画に繋げていくとともに、本県の体育・スポーツ、健康教育の充実・発展に寄与できるよう、所員一同一層努力して参ります。今後とも、関係各位の御支援・御協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

福岡県体育研究所　所長　小川　昇二郎

調査研究事業

人格的資質・体力・学力にそれぞれ成果がでています。詳しくは、HPまたはリーフレットをご覧ください。

「鍛ほめ福岡メソッド」を取り入れた『運動』を通した鍛ほめプロジェクト

人格的資質
- 自尊感情
- 学ぶ意欲
- 勤勉性
- チャレンジ精神
- 困難に立ち向かう心

→ 体力向上、学力向上

運動プログラム
- 【鍛える】（1）《目標設定の活動》
- 【伸ばす】
- 【ほめる】（3）《振り返る活動》
- 【鍛える】（2）《挑む活動》

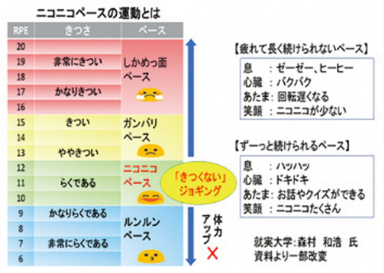
（1）目標設定の活動

今月のめあて（例）
- ○脈が25～30になるようにちょうどいいペースで走ろう。
- ○友達と笑顔で話しながら運動しよう。
- ○10分間の運動を続けよう。

【鍛える】（1）《目標設定の活動》
鍛ほめノートの活用

ポイント
運動を楽しむこと、
運動を続けることを目標に！

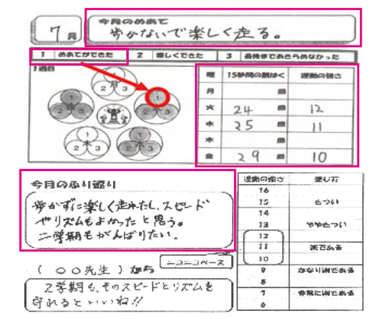
（2）挑む活動



【鍛える】（2）《挑む活動》
ニコニコペースで
１０分間の運動（週に３回）

ポイント
自分でニコニコペースをつかむこと、
運動を続けることに挑む！

（3）振り返る活動



【ほめる】（3）《振り返る活動》
鍛ほめノートの活用

ポイント
めあての達成について振り返る！
指導者・子ども同士で頑張りを認める！

専門研修（短期研修）講座（各１日講座）

きっとみなさんのニーズに
応える講座があります！

著名な講師による充実した
全23講座！

初の中学校公開授業講座！授業を見て学ぶ！
「体育の授業づくり」（中・高）
講師：愛媛大学　教授　日野　克博　先生

救急処置のスキルアップ！
「養護教諭の資質向上」
講師：九州大学病院眼科　医師　舩津　治彦　先生
講師：まえだ整形外科
博多ひざスポーツクリニック　院長　前田　朗　先生

子供のニーズに対応する！
「特別支援学校における 体育の授業づくり」（特）
講師：東海大学　教授　内田　匡輔　先生

令和2年度専門研修（短期研修）講座案内

対象	講座名	期日	講師
幼　小	子供が躍動する!「運動的な遊び・運動遊び」	7月22日（水）	岐阜大学　教授　春日　晃章
小　特	運動好きへのスイッチオン!「体つくりの運動遊び・体つくり運動」	6月30日（火）	筑波大学　准教授　三田部　勇
	小さじ1杯の工夫で笑顔いっぱいの授業へ!「体育の授業づくり」	7月27日（月）	国士舘大学　教授　細越　淳二
	女性限定!小さじ1杯の工夫で笑顔いっぱいの授業へ!「体育の授業づくり」	7月28日（火）	国士舘大学　教授　細越　淳二
	体育の苦手な先生大募集!「ボール運動系（ゴール型）」	8月25日（火）	立命館大学　教授　大友　智
	体育の苦手な先生大募集!「ボール運動系（ベースボール型）」	8月26日（水）	立命館大学　教授　大友　智
	公開授業講座!子供一人一人に学びのある「体育の授業づくり」	10月16日（金）	日本体育大学　教授　白旗　和也
小中特	動き方を身に付ける楽しさを味わおう!「器械運動」	8月3日（月）	宮崎大学　教授　三輪　佳見
中高特	初の高等学校公開授業講座!「体育の授業づくり」	9月30日（水）	福岡教育大学　准教授　本多　壮太郎
	心も体も弾む!運動が好きになる!「体つくり運動」	6月26日（金）	東海大学　教授　大塚　隆
	競争の楽しさや記録達成の喜びを味わおう!「陸上競技」	7月2日（木）	大阪体育大学　講師　陳　洋明
	生徒のわかった!できた!を引き出す!「球技」	9月15日（火）	日本女子体育大学　准教授　須甲　理生
	つい動きたくなる!表現することが楽しくなる!「ダンス」	7月29日（水）	日本女子体育大学　教授　宮本　乙女
	オリ・パラで授業に引き込む!「体育理論」	10月6日（火）	早稲田大学　准教授　深見　英一郎
	新学習指導要領に即した指導と評価を学ぶ!「体育の学習指導」	10月7日（水）	桐蔭横浜大学　教授　佐藤　豊
小中高特	保健の見方・考え方を働かせる!「保健の学習指導」	8月5日（水）	東海大学　教授　森　良一
	子供の実態に応じた引き出しを!「特別支援ニーズのある子供からみた体育学習の進め方」	8月7日（金）	筑波大学　准教授　澤江　幸則
	遊びの中に“なるほど”がいっぱい!「体力向上の方策」	9月16日（水）	佐賀大学　准教授　堤　公一
	健康の大切さを伝えたい!「健康教育」	10月1日（木）	横浜国立大学　教授　物部　博文
養護	養護教諭が行うフィジカルアセスメントを学ぼう!「養護教諭の資質向上」	7月30日（木）	岡山大学　教授　松枝　睦美
	学校における救急処置のスキルアップ!「養護教諭の資質向上」	9月11日（金）	九州大学病院眼科　医師 まえだ整形外科 博多ひざスポーツクリニック　院長　前田 朗
特	様々なニーズに応える!「特別支援学校における体育の授業づくり」	8月4日（火）	東海大学　教授　内田　匡輔
教職員・一般	リズム感を高める!「スポーツリズムトレーニング」	10月21日（水）	からだ改善スタジオ笑顔工房ふれ～る スポーツリズムトレーニング協会 認定インストラクター 佐々木　倫子

長期派遣研修

「遠投能力を高める体育科学習指導」
ー陸上運動系における「投の運動（遊び）」の教材開発を通してー

大牟田市立明治小学校 教諭 **大野　義仁**

「投の運動（遊び）」が小学校学習指導要領体育編の陸上運動系の「内容の取扱い」に新たに示されたことを受けて、指導内容を明確にするとともに教材を開発し、その有効性を研究しました。

「仲間と運動する楽しさを共有することができる生徒を育む保健体育科学習指導」
ーアダプテッド活動を位置付けた学習過程を通してー

筑前町立三輪中学校 教諭 **二又　清成**

全員でゲームを楽しむために行い方を工夫する「アダプテッド活動」を学習過程に位置付け、仲間と運動する楽しさを共有することができる生徒を育む指導法を研究しました。

「ラグビーワールドカップ2019における児童生徒の意識の変容に関する研究」
ー福岡会場観戦招待事業前後のアンケート調査からー

福岡県立太宰府高等学校 教諭 **山本　崇弘**

ラグビーワールドカップ2019を福岡会場で観戦した児童生徒の意識の変容から、運動やスポーツの「する」「みる」「支える」「知る」への関わり方や学校生活、学習意欲等の関連について研究しました。

専門研修（断続研修）講座（年間12日）

著名な外部講師による講義・演習や模擬授業、代表授業研究等を通して、実践的かつ専門的な内容についての研修を行い、学校や地域においてリーダーとして、活躍する人材を育成することを目的としています。

保健体育研修講座

小・中・高・特別支援学校の異校種での系統性を考えた授業づくりに関する講義や協議等を通して、学びを深めます。

養護教諭研修講座

個人の研究課題にも取り組み、複雑化・多様化する児童生徒の健康課題の解決に向け、学びを深めます。

学校等への支援事業

体育・保健体育、保健教育等に関することについて、学校や研究団体・サークル等を支援します。

- **○研修会等への指導主事の派遣**　・校内研修会へ　・地区研修会等へ
- **○研修会等への講師紹介**
- **○体育スポーツに関する資料、視聴覚教材の貸出**
- **○カリキュラム作成（教科等）に関する支援　等**

申込については、
お電話ください

ホームページ

過去の調査研究事業・長期派遣研修員報告書などダウンロードできます
短期研修についての日程や持参物等ご確認ください

● 福岡県体育研究所ホームページ
http://www.taiikukenkyusho.ed.jp

基本研修

体育・健康に関する研修・養護教諭に関する研修を行っています！

＜小・義務教育・特別支援学校＞若年教員研修１年目　　＜県立学校等＞若年教員研修１年目、中堅教諭等資質向上研修
＜中・義務教育・特別支援学校＞若年教員研修１年目、中堅教諭等資質向上研修
＜小・中・義務教育・特別支援学校＞新任保健主事研修　　＜養護教諭＞若年教員研修、中堅教諭等資質向上研修

発行：令和2年3月 福岡県体育研究所

〒812－0852 福岡市博多区東平尾公園2丁目1－4
電話 (092) 611－0220　FAX (092) 611－1747　E-mail：taiikukenkyusho@pref.fukuoka.lg.jp