

体育研究所だより

本所が令和2年度から3年間取り組みました調査研究事業「共生を基盤とした体育の授業づくり」につきまして、令和5年2月に開催した福岡県体育・スポーツ研修報告会において報告を行うとともにリーフレットを作成し、その成果をお知らせしたところです。今後の授業実践にお役立ていただければと存じます。

さて、本所の専門研修（短期研修）では、共生の視点に立った体育の授業づくりや養護教諭対象の講座など、多様なニーズに対応できる講座を数多く開設しています。また、公開授業講座を小・中・高等学校で行い、福岡県全体の教育の質の向上に努めています。是非とも御参加いただき、先生方の授業づくりの一助としてください。

本所では、これからも国や県の動向を見据えながら、学習指導要領の理念に沿った授業づくりを通して、児童生徒の豊かなスポーツライフへ繋げていくとともに、本県の体育・スポーツ、健康教育の充実・発展に寄与できるよう、所員一同努力して参ります。今後とも、関係各位の御支援・御協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

福岡県体育研究所長

短期研修 著名な講師による充実した内容の講座が満載！

令和5年度専門研修(短期研修)講座案内

講座名	期日	講師
子供の「やってみよう」を引き出す！「運動的な遊び・運動遊び」	6月30日(金)	岐阜大学 教授 春日 晃章
あなたが主役！！「表現運動・ダンス」	7月4日(火)	筑波大学 准教授 寺山 由美
動き方を身に付ける楽しさを味わおう！「器械運動」	7月6日(木)	宮崎大学 教授 三輪 佳見
児童・生徒が意欲的に取り組む！「保健の授業づくり」	7月7日(金)	東海大学 教授 森 良一
ICTを使って、運動好きへスイッチオン！「体づくり運動」	7月12日(水)	筑波大学 准教授 三田部 勇
評価は、こうすればいい！「体育の授業づくり(理論・実技)」	7月26日(水)	帝京大学 教授 高田 彬成
子供の健康や育ちを支える！「新しい時代にむけた養護教諭の役割」	7月28日(金)	愛知教育大学 名誉教授 後藤 ひとみ
この学習場面でICTの活用を！「陸上競技」	8月2日(水)	国士館大学 講師 陳 洋明
様々なニーズに応える！「特別支援学校・学級でも活用したい体育の授業づくり」	8月3日(木)	東海大学 教授 内田 匡輔
すべての子供が共に生かす合体育へ！「共生の視点に立った体育学習の進め方」	8月4日(金)	横浜国立大学 教授 梅澤 秋久
小さい1杯の工夫で笑顔いっぱい授業へ！「体育の授業づくり(実技)」	8月24日(木)	国士館大学 教授 細越 淳二
体育指導の苦手な先生大募集！「ゲーム・ボール運動(ネット型・ベースボール型)」	8月25日(金)	立命館大学 教授 大友 智
健康の大切さを伝えたい！「健康教育」	9月12日(火)	横浜国立大学 教授 物部 博文
すぐに活用したくなる！「球技の授業づくり」	10月3日(火)	日本女子体育大学 准教授 須甲 理生
体育理論がおもしろい！「スポーツの本質を考える体育理論」	10月4日(水)	東海大学 教授 大越 正大
養護教諭のスキルアップ！「学校における救急処置」	10月6日(金)	九州大学病院眼科 医師 まえだ整形外科 博多ひざスポーツクリニック 院長 前田 朗
授業をみてヒントをゲット！！「体育の授業づくり(中・公開授業)」	10月12日(木)	福岡教育大学 教授 本多 壮太郎
意味のある体力向上を！「体力向上の方策」	10月17日(火)	西九州大学 准教授 松本 大輔
リピーター続出！受講者大満足！「体育の授業づくり(小・公開授業)」	10月20日(金)	日本体育大学 教授 白旗 和也
単元構造図で授業が変わる！「体育の授業づくり(理論編)」	10月27日(金)	桐蔭横浜大学 教授 佐藤 豊
判断力・実践力を高めよう！「養護教諭が行うフィジカルアセスメント」	11月10日(金)	岡山大学 教授 松枝 睦美
プレイヤーファースト！「パフォーマンス向上とスポーツ外傷予防のためのコンディショニング」	11月30日(木)	国際武道大学 教授 笠原 政志

【令和4年度受講者アンケートより】

【共生の視点】

これからの体育科学習で、運動技能の程度や性別、障がいの有無等に関係なく、誰もが共に運動を楽しむことができるような学習をデザインしていくことが教師に求められる資質能力であることを実感できた有意義な研修になりました。

【保健の授業づくり】

評価する際にどのような視点で見えていけるかがわかりました。教材研究を積み重ね、よりよい授業ができるように頑張りたいと思います。

【体力向上の方策】

分かりやすいお話で、1年間の学級経営や学習指導だけでなく12年を貫いた体力向上の視点を頂きました。改めて「楽しんで、子どもたちにとっては気づけば体力がついたかも。」のような体育科学習、体力向上を目指します。

【フィジカルアセスメント】

腹部のフィジカルアセスメントの技を身に付けられ、即実践につながるものでした。また、演習を通して、手の温かさや心地よさを改めて感じる事ができ、触診の大切さを学びました。

調査研究事業

令和2・3・4年度調査研究テーマ 「共生を基盤とした体育の授業づくり」



文部科学省は、共生社会を目指すことについて、「我が国において最も積極的に取り組む課題である」とし、学習指導要領解説体育編/保健体育編にも「共生の視点を重視して」授業改善を図ることが示されました。

この調査研究では、体力や技能の程度、性別や障がいの有無等、様々な「違い」を受容し合い、それぞれの能力を最大限に発揮するという「ダイバーシティ(多様性)・インクルージョン(包摂)」の理念を掲げ「共生を基盤とした体育の授業づくり」について研究しました。

◆福岡県体育・スポーツ研修報告会でシンポジウムを実施しました。(令和5年2月17日)



福岡教育大学 本多 壮太郎教授



日本女子体育大学 高橋 修一教授



横浜国立大学 梅澤 秋久教授



授業実践協力者

断続研修

保健体育研修講座(全12回)

小・中・高の体育・保健体育の系統性について学ぶなど、体育・スポーツに関する高度で専門的な知識・技能の習得を図るため、年間を通して研修を実施します。すべての児童生徒の可能性を引き出す授業づくりができるよう研究主題を設定し、協議等を行います。



養護教諭研修講座(全12回)

多様化・複雑化する健康課題の解決に向けて、組織で学校保健活動を推進するための方策を実践的に学びます。また、課題研究にも取り組み、養護教諭の専門性や実践的指導力の向上に努めます。



長期派遣研修



運動遊びを楽しむ子供を育てる 低学年体育科学習指導

－思考を促す発問を通して－

嘉麻市立嘉穂小学校
教諭
小田 珠樹



体育自己効力感を高める 保健体育科学習指導

－ルートマップを活用した
学習活動を通して－

八女市立立花中学校
教諭
立石 哲平



運動やスポーツとの 多様な関わりを 実践できる生徒を育てる 保健体育科学習指導

－動きを可視化する
活動を通して－

福岡県立中間高等学校
教諭
隈本 真

学校支援事業

体育・保健体育、保健教育等に関する ことについて、学校や研究団体等を支援します。

- 研修会等への指導主事の派遣
(校内研修会、地区研修会等)
- 研修会等への講師紹介
- カリキュラム作成(教科等)に関する支援 等
- 体育・スポーツに関する資料、視聴覚教材の貸出
- 体育教具や新体力テスト用具の貸出

☎申込については、お電話ください。



ホームページ

学習指導案作成のポイント・養護教諭実践事例・用具貸出等についても掲載しています。
過去の調査研究事業・長期派遣研修員報告書などもダウンロードできます。

福岡県体育研究所ホームページ

<http://www.taiikukenyusho.ed.jp>

福岡県体育研究所 検索



基本研修

<小学校>
小・義務教育・特別支援学校 若年教員研修1年目

<中学校>
中・義務教育・特別支援学校 若年教員研修1年目
中・義務教育・特別支援学校 中堅教諭等資質向上研修

<高等学校>
県立学校等若年教員研修会1・2・3年目
県立学校等中堅教諭等資質向上研修会

<養護教諭>
若年教員研修(養護教諭)1・2・3年目
中堅教諭等資質向上研修

<新任保健主事>
小・中・義務教育・特別支援学校 新任保健主事研修