

令和4年度専門研修(短期研修)

運動好きへのスイッチオン！ 「体づくり運動」

◆期日 7月13日(水)

◆講師 筑波大学 准教授

みたべ いさむ

三田部 勇 先生

◆内容

運動が苦手な生徒も生き生きと活動できる「体づくり運動」の授業づくりについて、楽しく実践しました！

研修記録(DVD)貸出：可

受講者の感想

Googleフォームを活用して体ほぐしの運動の前後での体の状態や気持ちの変化など、視覚的にわかるようにする工夫は、児童生徒の運動への興味関心を高めるものだと思います。

講座の様子



運動は良いものと改めて思いました。体だけではなく心もスッキリ、のびのびでき、リフレッシュに適しています。この良さを子供達に伝え、感じてもらえるような授業を行っていきたいです。