

令和4年度専門研修(短期研修)

挑戦・競走(争)する楽しさを！
「陸上運動系」

◆期日 8月 3日(水)

◆講師 国士舘大学 ちん ようめい

講師 陳 洋明 先生

◆内容

記録や課題に挑戦したり、競走(争)したりする楽しさや喜びを味わわせる授業づくりについて学びました！

研修記録(DVD)貸出：可

受講者の感想

各種目の特質に応じたポイントと動きを高めるための指導や音楽に合わせたウォーミングアップなど、どれも目から鱗でした。とても充実した時間になったと思います。

講座の様子



走・跳・投の授業づくりのポイントを楽しく学ぶことができました。運動の苦手な子にも達成感を味わわせ、みんなで楽しく体育の授業を作り上げていきたいです。