

# 令和4年度専門研修(短期研修)

動き方を身に付ける楽しさを  
味わおう！  
「器械運動」

- ◆期日 8月 9日(火) みわ よしみ
- ◆講師 宮崎大学 教授 三輪 佳見 先生
- ◆内容

器械運動の特性に基づく指導方法や、  
基本的な技から条件を変えた技や発展  
技へのつながりを踏まえた授業づくりの  
ポイントを実践しながら学びました！

## 受講者の感想

前転や倒立などメインの技に入る前の運動例  
をたくさん知ることができ、幼児でも実施できる  
内容があったのでよかった。

## 講座の様子



研修記録(DVD)貸出: 可

技のつながりを意識するだけでも差が出てくる  
ので、意識させる授業をしていきたい。「する」  
だけでなく、見たり支えたりする体育の様々な  
楽しさも感じられるようにしたいと思います。