

令和4年度専門研修(短期研修)

今がチャンス！！ 「体力向上の方策」

- ◆期日 10月18日(火)
- ◆講師 西九州大学 まつもと だいすけ
准教授 松本 大輔 先生

◆内容

体力向上のための運動例や学校全体で取り組める体力向上の指導ポイントについて学びました！

研修記録(DVD)貸出：可

受講者の感想

分かりやすいお話で、1年間の学級経営や学習指導だけでなく12年を貫いた体力向上の視点を頂きました。改めて「楽しみながら運動に取り組み、子供達にとっては気づけば体力がついたかも。」のような体力向上を目指します。

講座の様子



様々な研究結果をもとに説明して下さったので、新しい知識をたくさん得ることができました。今の社会の現状、子供の発達段階、家庭環境などを考えながら、体力向上につながる取組を行う必要があると感じました。子供が「運動って楽しい！もっと体を動かしたい！」と思えるような授業づくりを目指していきたいです。