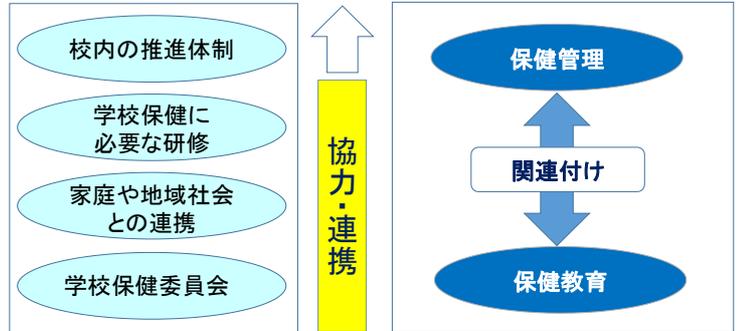


保健組織活動の意義と進め方

福岡県体育研究所

学校保健組織活動の意義

児童生徒の健康の保持増進



○多様化、複雑化、深刻化する健康課題

○学校・家庭・地域の連携の必要性

○開かれた学校づくり

○心身の健康の保持増進



組織的な取組の
必要性

学校保健委員会

全国的な課題？
福岡県の課題？
自校の課題？

学校保健委員会

学校における健康の問題を協議し、
健康づくりを推進する組織

報告・意見交換 ではなく…

→ 実践化を目指す組織

学校保健委員会を設ける根拠（1）

「学校保健法および同法施行令等の施行に伴う実施基準について」
(昭和33年6月16日 文体保第55号文部省体育局長通達)

1 学校保健計画について

(1) **学校保健計画**は、学校保健法、同法施行令および同法施行規則に規定された健康診断、健康相談あるいは学校環境衛生などに関する具体的な実施計画を内容とすることはもとより、同法の運営をより効果的にさせるための諸活動たとえば**学校保健委員会の開催およびその活動の計画**なども含むものであつて、年間計画および月間計画を立てこれを実施すべきものであること。

学校保健委員会を設ける根拠（2）

中央教育審議会答申(H20.1.17)

II 学校保健の充実を図るための方策について

3. 学校、家庭、地域社会の連携の推進

(1) 学校保健委員会

① 学校保健委員会は、学校における**健康に関する課題を研究協議し、健康づくりを推進するための組織**である。

学校保健委員会は、校長、養護教諭、栄養教諭、学校栄養職員などの教職員、学校医、学校歯科医、学校薬剤師、保護者代表、児童生徒、地域の保健関係機関の代表などを主な委員とし、**保健主事が中心**となって、運営することとされている。

学校保健委員会を設ける根拠 (3)

中央教育審議会答申(H20.1.17)

- ③ **学校保健委員会**を通じて、学校内の保健活動の中心として機能するだけでなく、**学校、家庭、地域の関係機関などの連携**による効果的な学校保健活動を展開することが可能となることから、その**活性化を図っていく**が必要である。

このため、学校において、**学校保健委員会の位置付けを明確化**し、先進的な取組を進めている地域の実践事例を参考にするとして、質の向上や地域間格差の是正を図ることが必要である。(中略)

学校保健委員会の設置の推進や質の向上を図っていく必要がある。

7

令和3年度 学校保健委員会の設置状況(政令市を除く)

令和3年度体育・保健体育及び学校保健調査(福岡県)より

福岡県	小学校	中学校	高等学校	特別支援学校
条件を満たす設置	67.1%	50.7%	38.6%	36.4%
条件を満たさないが設置	24.5%	38.1%	26.7%	22.7%
設置なし	8.4%	13.2%	34.7%	40.9%

※ここでいう「条件を満たす」とは、教職員及び学校医等の代表並びに保護者、児童生徒、地域の保健機関等のそれぞれの代表によって構成された学校保健委員会を組織しているものとする。

【参考】「平成30年度 学校保健委員会の設置状況」(文部科学省:令和元年8月)より

全国	小学校	中学校	義務教育学校	高等学校	特別支援学校
設置している	97.8%	96.8%	100.0%	96.9%	97.8%

8

学校保健委員会の課題とは

- 学校保健委員会を設置はしているが、開催されてない学校がある
- 年1回のみで開催となっている
- 充実した議論が行われてない
- 児童生徒の参加が少ない



学校保健委員会の活性化に向けた取組が必要

9

学校保健委員会の進め方

1 年間計画への位置付け

- ①計画(P)実施(D)評価(C)改善(A)
- ②学校保健計画に明確に位置付ける(日時・議題)
- ③全体計画(他の活動)と関連を図る
- ④初めて設置する場合は規約を作成する

重点課題を絞る

2 組織の構成

- ①校務分掌(校内メンバー)に位置付ける
- ②課題に応じた弾力的なメンバー構成
- ③児童生徒を参加させる

校内組織を機能させる

健康づくりの主体

テーマにふさわしい人材を柔軟に

10

学校保健委員会の構成例

学校保健委員会

校長・教頭等	保健主事、養護教諭、保健部教諭、栄養教諭、教務主任、学年主任、生徒指導主事、保健体育主任
教職員代表	児童生徒会長、保健委員、他生徒委員会や体育委員会等の議題に関係のある委員会
児童生徒代表	PTA役員、各学年委員長、各学年保健委員、各部委員長
保護者代表	学校医、学校歯科医、学校薬剤師、スクールカウンセラー
指導・助言者	教育委員会、保健所、市町村保健衛生係、児童相談所、警察署、民生(児童)委員
関係機関代表	商店、企業、町会関係者など
地域の人々	

11

学校保健委員会の進め方

3 議題

- ①児童生徒の身近な課題、喫緊の課題、地域の実態等から議題を設定する
- ②具体的な課題にする

話し合いの充実 ⇒ 活動の充実

4 準備

- ①学校保健委員会計画(運営案など)の作成
日時・議題・ねらい・他の活動との関連
事前活動・議事の展開・事後の活動
- ②資料の作成
- ③開催通知の配付

協議内容やその活動までイメージした運営を

12

学校保健委員会運営案(例)

事前活動・準備

それぞれの立場で誰が何をやるのか、どのような準備が必要かを記す

議事の展開

当日の係分担、準備物、時間配分、展開方法 など

事後の活動

協議の後、どのような活動を実践できるか

【運営案の例】

令和〇〇年度 第〇回 学校保健委員会運営案

〇〇学校

- 1 日時 令和〇〇年〇月() 午後 時 分 ～ 時 分
- 2 場所 〇〇学校 会議室
- 3 議題 (〇〇〇〇〇〇〇〇)
- 4 ねらい *この日の会議のめあてを明らかにする。
- 5 出席者 *出席する委員の職名(役職名)を記載する。
- 6 他の活動との関連 *今までの学校保健委員会とのつながりや特別活動、教科等との関連を記す。
- 7 事前活動・準備 *それぞれの立場で、誰が何をやるのか、どのような準備が必要かを記す。
保健主事 ―――― 保健室(伊賀氏)などの調整、発議案と協力
保健室(保健管理担当) ―――― 議案と調整のため、資料の取
集め、学校医務員、学校医務員 ― 出席された委員等に伝える準備
- 8 議事の展開 *進行、議事の内容(イメージ)等を載せる。
全体の司会 ―― 保健主事
議事の進行 ―― 保健
準備担当 ―――― 機材資料、視聴機器類
- 9 事後の活動 *協議を受けて、それぞれがどのような活動を実践できるかを記す。
(教職員、児童会・生徒会、PTA、関係機関など)

議事の内容・時間	係分担	準備物	留意点	進行役	資料
開会挨拶 10分	保健主事	議案の目録	出席者の職名・役職名を記載する	保健主事	議案の目録
議 議 30分	保健主事	議案の目録	出席者の職名・役職名を記載する	保健主事	議案の目録
議 議 10分	保健主事	議案の目録	出席者の職名・役職名を記載する	保健主事	議案の目録

保健主事のための実務ハンドブック p51
公益財団法人 学校保健会 令和3年3月

学校保健委員会の進め方

5 当日の運営

司会・記録・時間配分・展開方法など活性化の工夫

- ・児童生徒主体の取組ができるようにする
- ・他の活動との関連を図る
- ・児童生徒の参加についても学年、全校など弾力的に運営する
- ・議題に応じて地域の関係者の参画を得る
- ・体験的な活動を取り入れる
- ・機器の活用を工夫する

学校保健委員会の進め方

6 学校保健委員会の事後活動と評価

①会議の内容及び決定事項を学校全体・保護者・地域等へ多様な方法で伝え、実践につなげる

(報告方法例)

- ・職員会議で報告
- ・校内放送での報告
- ・学級活動での報告、協議
- ・児童集会の活用
- ・学校保健委員会だよりの作成、配布

学校保健委員会の進め方

6 学校保健委員会の事後活動と評価

②評価の実施と改善

評価の観点・方法を決めておく

(評価例)

- ア 計画に基づいて実施できたか
- イ 関係者の出席状況
- ウ 事前活動
- エ 当日運営
- オ 事後活動
- カ 目標の達成度

ICTの活用

事例5

学校保健委員会のオンライン開催により、保護者や学校医の参加率がUP!

POINT

オンラインで学校保健委員会を開催することで保護者や学校医の参加率が上がり、児童生徒の健康の改善に寄与できる。



取組の背景・目的

児童が健康委員会、学校医が保健管理担当となることで児童の健康が向上し、保健管理が円滑に行われる。また、児童の健康が向上することで、児童の健康が向上し、保健管理が円滑に行われる。

取組の様子

児童が健康委員会、学校医が保健管理担当となることで児童の健康が向上し、保健管理が円滑に行われる。また、児童の健康が向上することで、児童の健康が向上し、保健管理が円滑に行われる。

WEBを活用した学校保健委員会の実施

コロナ禍により対面開催が難しい状況の中、感染状況を踏まえ、児童生徒の健康が向上し、保健管理が円滑に行われる。また、児童の健康が向上することで、児童の健康が向上し、保健管理が円滑に行われる。

WEBを活用した学校保健委員会の実施

コロナ禍により対面開催が難しい状況の中、感染状況を踏まえ、児童生徒の健康が向上し、保健管理が円滑に行われる。また、児童の健康が向上することで、児童の健康が向上し、保健管理が円滑に行われる。

WEBを活用した学校保健委員会の実施

コロナ禍により対面開催が難しい状況の中、感染状況を踏まえ、児童生徒の健康が向上し、保健管理が円滑に行われる。また、児童の健康が向上することで、児童の健康が向上し、保健管理が円滑に行われる。

WEBを活用した学校保健委員会の実施

コロナ禍により対面開催が難しい状況の中、感染状況を踏まえ、児童生徒の健康が向上し、保健管理が円滑に行われる。また、児童の健康が向上することで、児童の健康が向上し、保健管理が円滑に行われる。

ICTの活用による成果

活用成果1

委員会活動に取り組む児童の意欲が上がった

委員会の活動時間も限られた中、資料の作成時間を確保することが難しくしたが、タブレット端末を使用することで、個別に作業が進められたため、児童の負担感が軽減し、より内容を高めようとする意欲が高まった。

また、デジタルでなく手書きにこだわりたい児童についても、各自作成した手書きの軸をデータとして取り込むことで共有することができ、取組方法の多様性も確保することができた。

以前は体育館に全校児童が参加し、実施してきた各種集会だったが、ICTの活用により、感染症対策を踏まえながらの児童会活動を実施することができるようになり、委員会の活動に意欲的に取り組む児童の姿がみられた。

活用成果2

オンラインで学校保健委員会を開催し、児童の活動等を通して学校保健の取組を啓発

ホームページを活用した学校保健委員会を開催したが、保護者が都合の良い時間に見ることができ、今までは時間が合わずに参加できなかった保護者も視聴することができた。そのため、多くの保護者に学校保健の取組の普及・啓発を行うことが可能となり、学校保健の取組についての保護者の理解が深まった。

また、児童が健康委員会、学校医が保健管理担当となることで児童の健康が向上し、保健管理が円滑に行われる。また、児童の健康が向上することで、児童の健康が向上し、保健管理が円滑に行われる。

地域学校保健委員会(イメージ)

中学校区などの地域を想定(町内会等は事務局(学校)の求めに応じ参加)

◎◎幼稚園
学校保健委員会

〇〇小学校
学校保健委員会

△△特別支援学校
学校保健委員会

□□中学校
学校保健委員会

◇◇高等学校
学校保健委員会

<地域の実態>

- 学校の健康診断結果から
- 保健センターの乳幼児健診結果から
- 市の就学時健康診断結果から
- 歯科医師会の地域医療のデータから
- その他、各関係機関のデータから

保護者、町内会、地域団体、
〇〇市教育委員会、保健所、医師会等

【参考資料】



保健主事のための実務ハンドブック
-令和2年度改訂-
公益財団法人 日本学校保健会
令和3年3月



学校保健の課題とその対応
-令和2年度改訂-
公益財団法人 日本学校保健会
令和3年3月

保健組織活動の意義と進め方