保健教育の工夫



古賀市立古賀東中学校 養護教諭 北野 千鶴

今日の内容

- 学校保健計画作成の工夫
- 2 集団への保健教育 薬物乱用防止教育 性に関する指導 がん教育 TTでの授業
- 3 個別の保健教育



薬物乱用防止教育

1年生 中央少年サポートセンター 指導員さんによる講演会

2年生 保健体育科保健分野 「喫煙・飲酒・薬物乱用の害」

3年生 学級活動

DVD「大麻乱用防止について」





性に関する指導

< 13年前 >

古賀市健康課保健師さんと一緒に性についての授業を行う。 「思春期のからだ」「思春期のこころ」「性感染症」

人権擁護委員さん 「デートDV予防プログラム」

<現在>

福岡女学院看護大学の先生

古賀市3中学校で講演会を実施(特別活動)

発達段階を踏まえた内容

|年生:男女に分かれて「思春期のこころとからだ」

2年生:「命のつながりと生命誕生」 3年生:「デートDV、性感染症

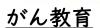
~お互いを大切にする関係とは~」

性に関する指導

毎年夏休みに、事前打ち合わせ (保健師・看護大の先生・3中の養護教諭)

古賀市の実態・生徒の状況・前年度の反省 を踏まえて、講演内容を検討する

「性=多様性」組織的に行う必要性



(特別活動)



TTでの授業

「特に子どもたちに伝えたいこと」 印象深く学んでもらうチャンス

> 保健体育科3年生 健康な生活と疾病の予防 「医薬品の正しい使い方」



がん教育

配慮が必要な生徒の対応

- ①授業内容について保護者へお知らせ
- ②生徒への授業前アンケート
- ③配慮が必要な生徒・保護者の要望を聞く
- ④Coco音さんと、配慮が必要な生徒の情報共有
- ⑤配慮したうえで、実施
- ⑥事後アンケート・感想
- ⑦生徒の質問や感想にこたえる「ここっとラジオ」 の動画を授業で視聴し、振り返りを行う

TTでの授業

関係の先生と課題を共有する

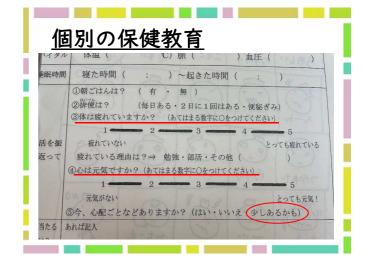
導入・まとめ(担任教科担任) 専門的な内容(養護教諭) 役割分担を!

専門的な内容を「なんで?・・・なるほど! そうか!」の思考の流れを大事にして、わか りやすくまとめる。









個別の保健教育

安心できる保健室づくり

子どもを大事にして関わっていく。

大事にしてもらっていることが、心にエネルギーをためていく。

一人でがんばらないで、 つながっていこう。 大事に思う気持ちは、 きっと伝わります。(#^^#)

8 ②(学校保健)に関する指導全体計画

学校保健に関する指導の本年度の目標							
○健康の大切さを認識し、自らの健康を保持・増進していく資質や能力を育成する。							
学校保健の目標と重点的方策							
学年	目標	重点的方策					
学年	○健康な生活を送るための正しい知識を身につけ、自分自身を大切にできる習慣や態度を養う。	・生活アンケートを活用した基本的生活習慣確立のための保健指導(全学年)					
2学年	○感染症を予防する実践的な態度・習慣を養う。	・薬物乱用防止教育(依存症も含む)の実施(1年) ・消防署による救命救急講習の実施(2年)					
3学年	○心の問題を含めた心身の健康状態の把握とその対応が できる能力を養う。	・外部講師を活用した性・命の教育(全学年) ・心の健康についての学び(全学年)					

	目標	—————————————————————————————————————	保健管理	保健教育		
	日伝	学校行事	体度官垤	関連教科	特別活動	組織活動
前期 4月	自分の体について知ろう	·前期始業式 ·保育測定 ·視力順查 ·尿臓検 ·内科検診	・保健調査 ・健康観察 ・水質検査 ・トイレ、手洗い場 の整備(週1) ・保健室来室者の記録 ・校内安全点検(毎月)	・家幼児の生活と家族 (3年)・道あなたに(命の尊 さ/I年)	・健康診断事前指導 ・立腰指導 ・保健室利用の仕方 ・感染症の予防	・保健だよ りの発行 (毎月)
5月	けが、熱中症 を予防しよう	・体育会 ・歯科検診			・けが、熱中症の予防	
6月	むし歯・歯周 疾患を予防 しよう	·避難訓練 ·耳鼻科検診 ·眼科検診	・水道水、プールの水 質検査	· <mark>道</mark> Like a Rainbow (相互理解/3 年)	・元気が出る言葉の掲 示物づくり	・治療勧告 書の配布
7月 8月	スマホ・ネット の使い方を 考えよう	·学校生活調査	・除草作業・治療状況の把握と呼びかけ・生活アンケート	・保傷害の防止(2 年)	・夏休みの過ごし方・水の事故の予防・講情報モラル教育(全学年)	・救命救急 講習 ・SC による 研修
9月	生活習慣を見直そう	·修学旅行	・修学旅行前健康 調査と健康相談	・ <mark>保</mark> 心身の機能の発 達と心の健康(1 年)	·講 <mark>薬物乱用防止教育</mark> (I年)	
後期 10月	目の健康に ついて考えよ う	·前期終業式 ·後期始業式 ·文化発表会		・理生物の体のつくりと働き(2年)・道つい言いすぎて(情報モラル/2年)		
月	感染症を予防しよう	·避難訓練		· <mark>保</mark> 生活習慣病など の予防(2年)	 講性に関する指導 1年:思春期の心と体 2年:命のつながり・生命の誕生、 3年:デートDV・性感染症・受験期の健康(3年) 	
12月	性について 学ぼう		・かぜ、インフルエ ンザり患数調査 ・教室の喚気	·保喫煙、飲酒、薬物 乱用と健康(2年)	・ <mark>学</mark> がん教育(2 年) ・冬休みの過ごし方	
1月	心の健康について考えよう	·入学説明会	・教室の喚気	・保救命救急講習(2年)・保医薬品の正しい使い 方(3年)	· <mark>学</mark> 大麻乱用防止教育 (3 年)	·学校保健 委員会
2月 3月	健康・安全 生活を振り 返ろう	·大掃除 ·卒業式·修了式	・トイレ、教室など の点検 ・カーテンの整備	・ <mark>保感染症の予防(STD</mark> 含む) (3年)	・ありがとう放送	·I 年間のま とめと反 省