



意味のある体力向上を！

「体力向上の方策」



西九州大学 准教授
松本 大輔 先生



体力向上の取組み方や学校全体で取り組める
体力向上の指導のポイントについて学べる内容でした。

受講者の声

令和5年10月17日(火)の受講者より

- 子どもの発達の段階に応じて適切な運動経験ができるように、系統的に配置することの重要性を理解できました。
- 体力の現状と、今後の指針を学べたことは貴重な経験になりました。また、多くの体づくり運動の内容を知ることができ、自分の引き出しを増やすことができました。

講座内容のDVDを貸出しています。お問い合わせは体育研究所まで！

