





初めてのことで不安…

チャレンジしてる！

めんどくさい…

やりがいがある！

とらえかた変換

PEP TALK! ★★★★★★★★★★★★★★ www.peptalk.jp

とらえかた変換ワーク

- 失敗した… 😬
- 対戦相手が強い… 😬
- 大雑把… 😬
- 自己中心的… 😬
- すぐキレル… 😬

してほしい変換

~~DON'T QUIT~~

してほしくない
+
否定

➡

してほしい

PEP TALK! ★★★★★★★★★★★★★★ www.peptalk.jp

してほしい変換ワーク

- 騒ぐな 😬
- 嘘をつくな 😬
- 遅刻するな 😬
- 風邪ひくな 😬
- 負けるな 😬

