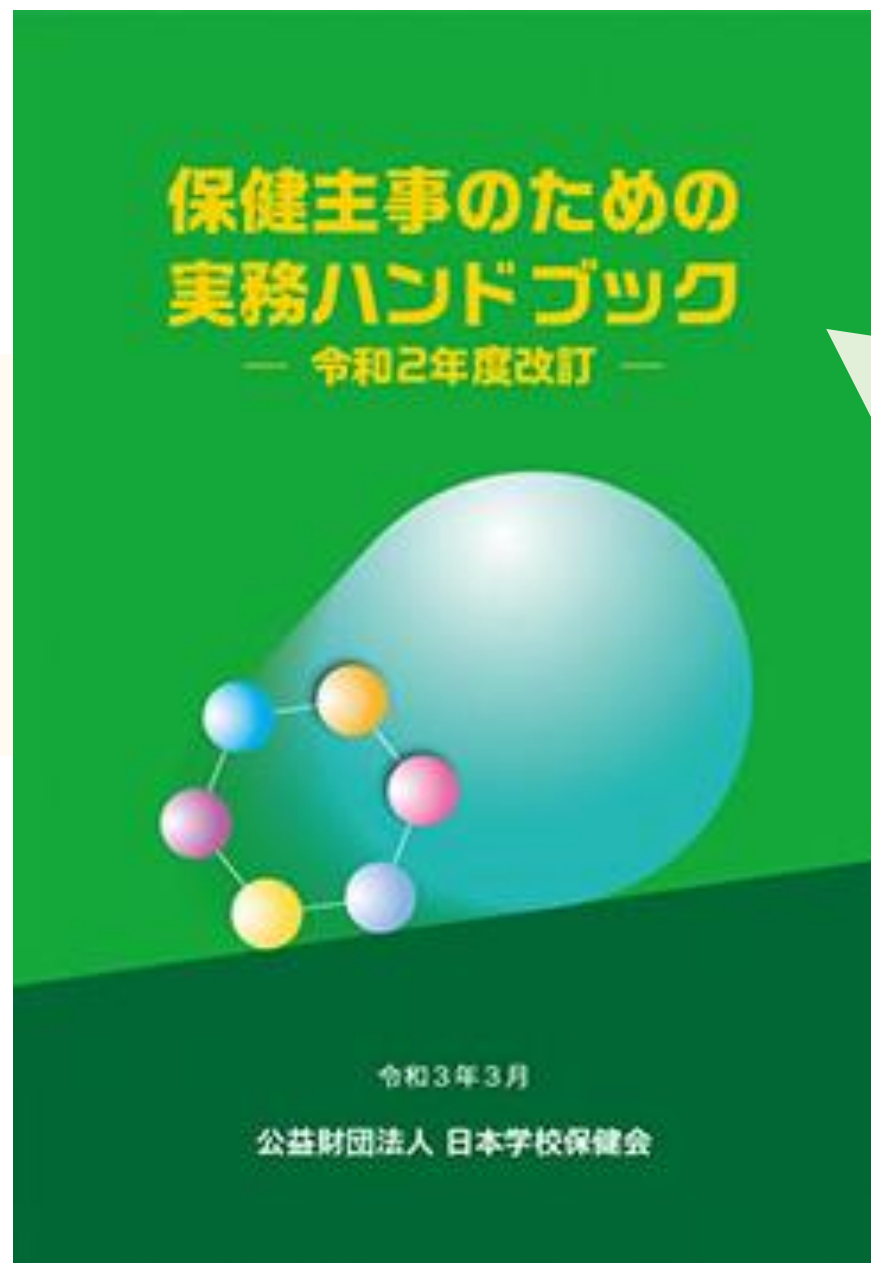




ハンドブックと  
学校保健計画を  
準備し、一緒に  
スライドを  
ご覧ください。

# 保健主事の役割

令和6年5月28日(火)

福岡県教育庁教育振興部  
体育スポーツ健康課  
指導主事 新田 聖



# はじめに

このようなことに困っていませんか…

- 初めての保健主事で、何から手をつけてよいのかわからない。
- 目の前に迫っている行事などを消化するだけで、一年間の見通しが立たない。
- 保健主事の仕事の幅が広すぎて、いつ、どのようなことをやればよいかわからない。
- 行事が迫っているのに、講師が決まっていない。
- いつ、どのような評価をしたらよいか計画が立てられない。



# はじめに

## 本研修のゴール

保健主事として  
何からとりかかれば  
よいのだろうか？



保健主事として  
〇〇や△△を  
やってみよう！



**1 学校保健と保健主事について**

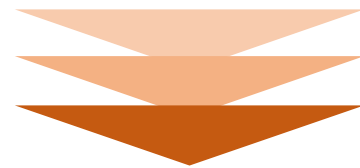
**2 学校保健計画について**

# 1 学校保健と保健主事について

## 学校保健について

### 学校保健とは

- 児童生徒等の健康の保持増進を図ること
  - 学校教育活動に必要な健康や安全への配慮を行うこと
  - 自己や他者の健康の保持増進を図ることができるような能力を育成すること
- などを目指して行われる教育活動



保健管理

保健教育

組織活動



# 1 学校保健と保健主事について

## 学校保健について

### 保健管理とは

- 健康観察
- 健康相談
- 健康診断
- 感染症の予防
- 救急処置
- 学校環境衛生 等

対人管理

対物管理

### 保健教育とは

- 体育科・保健体育科の保健に関する学習
- 関連する教科の保健に関する学習
- 特別活動、総合的な学習(探究)の時間
- 日常生活における指導、個別指導 等

学校の教育活動全体

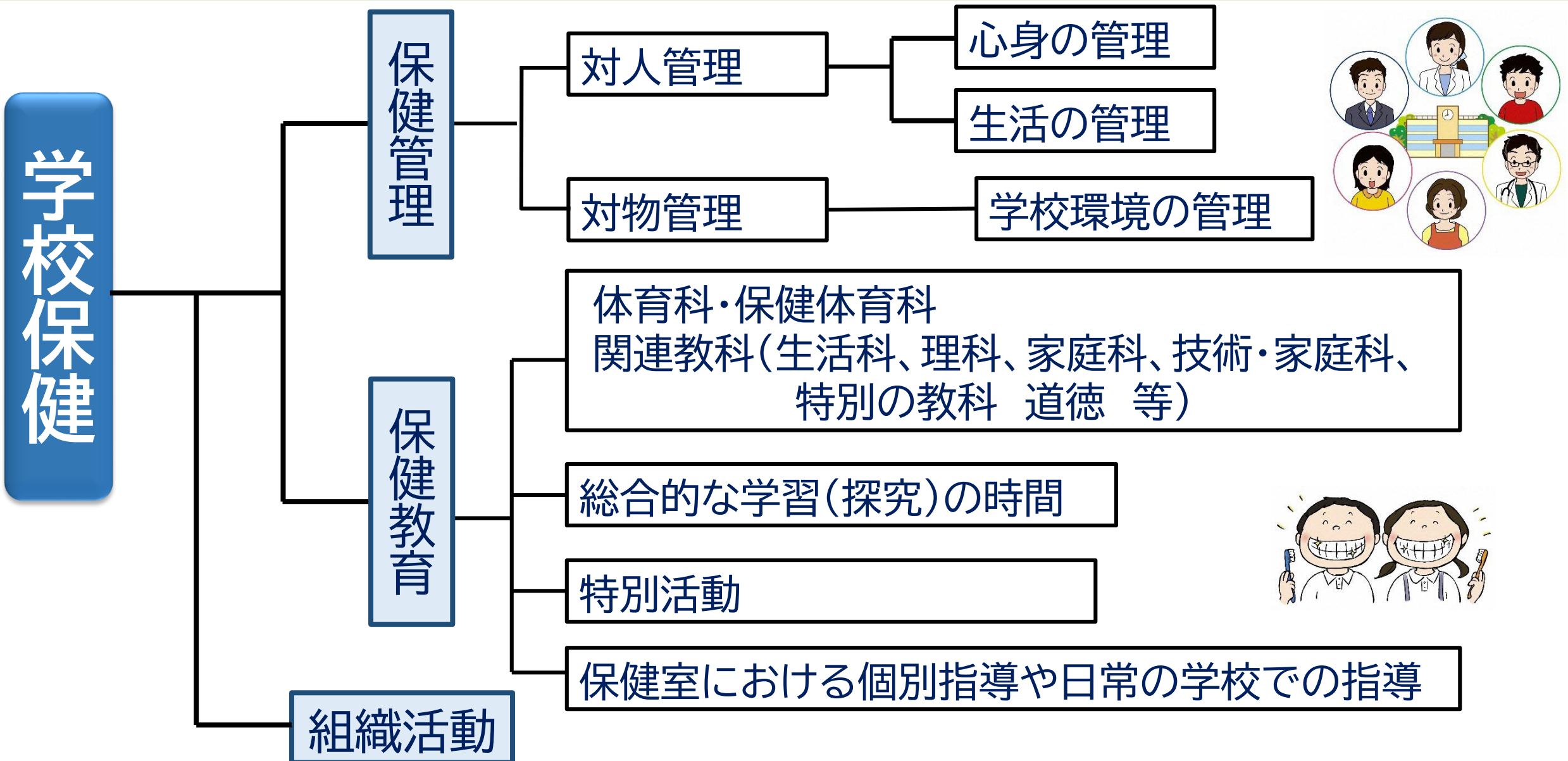
関連

### 組織活動とは

- 学校内における組織活動
- 学校保健に必要な校内研修
- 家庭、地域社会との連携
- 学校保健委員会

# 1 学校保健と保健主事について

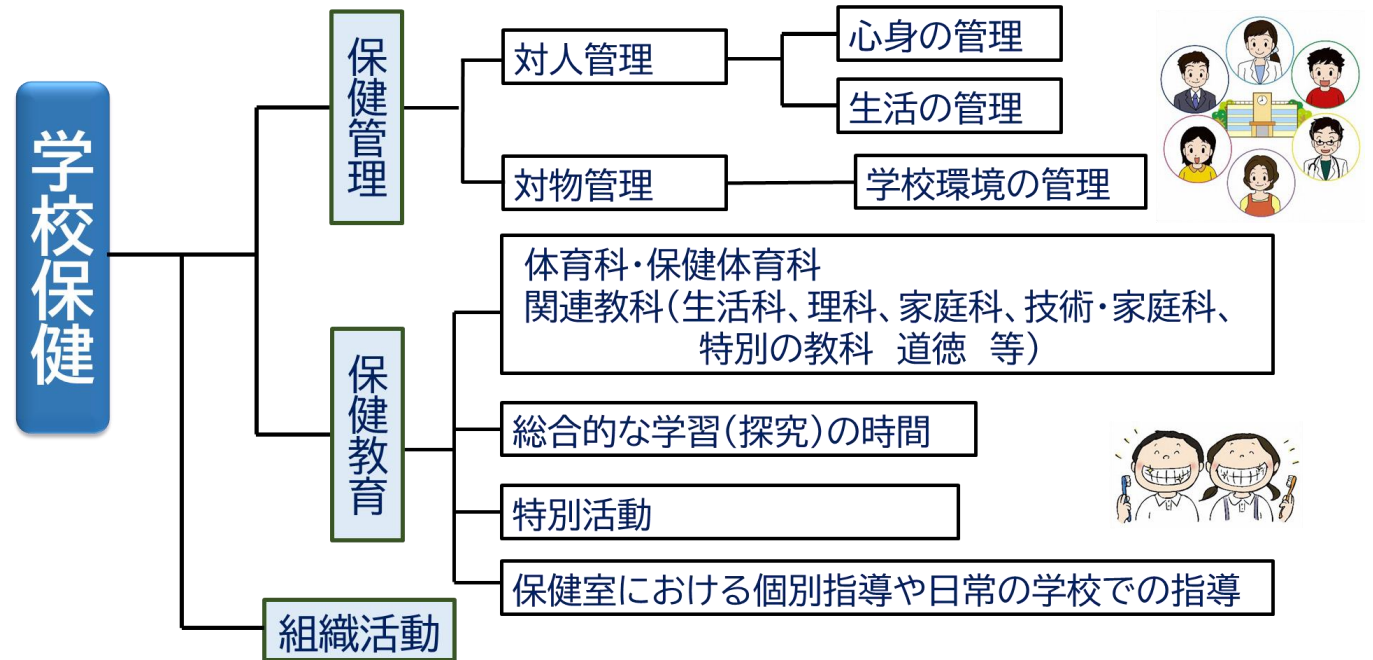
## 学校保健の3つの柱





# 1 学校保健と保健主事について

## 保健主事について



保健主事は、学校保健を推進  
する上での**キーパーソン**です！

# 1 学校保健と保健主事について

## 保健主事とは・・・

### 保健主事(法的な位置付け)

第45条 小学校においては、保健主事を置くものとする。

第3項 保健主事は指導教諭、教諭又は養護教諭をもって、これに充てる。

第4項 保健主事は、校長の監督を受け、小学校における保健に関する事項の管理に当たる。

※ 中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校等にもそれぞれ準用。

# 1 学校保健と保健主事について

保健主事として…

保健主事として理解しておきたい3つのこと

- 1 子供の健康課題の把握
- 2 学校保健に関する事項の管理
- 3 保健主事に求められるマネジメント

## ① 子供の健康課題の把握

### 子供の健康課題とは・・・

- 生活習慣の乱れ
- メンタルヘルスに関する課題  
(いじめ、不登校、児童虐待など)
- アレルギー疾患
- 性に関する健康課題
- 薬物乱用
- 感染症

など



## ① 子供の健康課題の把握

### 健康に関する現代的課題

- ア 薬物等乱用の問題（飲酒・喫煙・シンナー・覚醒剤、大麻、危険ドラッグ等）
- イ 性に関する問題（援助交際・出会い系サイト等）
- ウ 生活習慣の乱れや生活習慣病の問題（食生活の乱れ・運動不足・肥満等）
- エ メンタルヘルスに関する問題（いじめ・自殺・不登校・保健室登校・児童虐待・ヤングケアラー等）
- オ 感染症の問題（新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・麻疹・風疹・エイズ等）
- カ アレルギー疾患の問題（食物アレルギー・アナフィラキシー等）
- キ 学校環境衛生の問題（シックハウス症候群・ダニアレルギー・PM2.5・熱中症等）
- ク 安全に関する問題（防犯・防災・交通安全等）

② 学校保健に関する事項の管理

学校保健に関する事項の管理とは・・・

- 学校保健と学校全体の活動に関する調整
- 学校保健計画の作成と実施
- 学校保健に関する組織活動の推進



② 学校保健に関する事項の管理

学校保健と学校全体の活動との調整

ア 教育活動の推進に不可欠な保健管理

- ・健康観察・・・心身の状況の把握、諸問題の早期発見、健康への関心
- ・健康相談・・・健康診断後の事後措置、関係職員の積極的な参画
- ・健康診断・・・児童生徒・教職員・就学時の健康診断  
一定の時期に集中的、総合的、組織的に実施
- ・感染症の予防・・・疾病異常の早期発見・事後措置  
必要に応じて対策委員会などで連絡・調整
- ・救急処置・・・危機管理マニュアルに基づいた校内体制
- ・学校環境衛生・・・定期(臨時)の環境衛生検査、日常における環境衛生

② 学校保健に関する事項の管理

学校保健と学校全体の活動との調整

イ 学校教育全体でおこなう保健教育

- 児童生徒が健康に関する知識を身に付けること
  - 必要な情報を自ら収集し、適切な意思決定や行動選択を行い、積極的に健康な生活を実践することのできる資質・能力を育成すること。
- 
- 体育科・保健体育科の保健に関する学習
  - 関連する教科の保健に関する学習
  - 特別活動、総合的な学習(探究)の時間
  - 日常生活における指導、個別指導 等

# 保健主事として理解しておきたい3つのこと

## ② 学校保健に関する事項の管理

### 学校保健計画の作成と実施

- 1 学校教育目標
- 2 学校保健目標
- 3 本年度の重点目標
- 4 方針・分担等
- 5 年間計画一覧

#### ポイント

- ・学校の実態に即した計画にしましょう(内容や時期)
- ・学校行事、教科や特別活動との関連を持たせましょう
- ・保健管理と保健教育の関連を明確にしましょう
- ・関係職員の共通理解を深めましょう
- ・家庭や地域社会の保健活動との連携を図りましょう

| 月 | 目標                  | 関連行事                                 | 保健教育                                                               | 保健管理                                                                      | 組織活動                                        |
|---|---------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 4 | 健康診断を受け、健康の状態を把握しよう | ・定期健康診断<br>・大掃除<br>・生徒会組織会<br>・PTA総会 | ・保健1・2年共に1単位<br>(1時間×35週)<br>・健康診断の事前指導<br>・組織作りと年間計画作成<br>・健康診断補助 | ・保健調査<br>・清掃計画配布(年間)<br>・健康観察の確認と実施<br>・健康相談<br>・健康診断の計画と事後措置<br>(身体計測 等) | ・組織づくり(職員保健部、PTA保健部、学校保健委員会等)<br>・保健だより等の発行 |

② 学校保健に関する事項の管理

学校保健に関する組織活動の推進

ア 教職員の協力体制

- ・校内体制づくり・・・「部」としての位置付け、**役割の明確化**  
学級経営案に健康の取組や保健指導を位置付け
- ・校内研修・・・健康に関する**知識を深めたり、保健指導の向上**を図る研修  
例：専門家の講話、救急処置等の実習、学校保健に関する  
マネジメントの演習、事例研究、保健教育の授業研究
- ・組織活動の活性化・・・メンバーの目標達成に対する**貢献意欲**や**やる気**を  
引き出す
- ・教職員の意識を高める働きかけ・・・活動の意味(ねらいや目的)、その  
背景となっている生活状況の**共有**

② 学校保健に関する事項の管理

学校保健に関する組織活動の推進

イ 家庭・地域社会との連携

- ・家庭との連携・・・保護者会、授業参観、家庭訪問などの機会に説明
- ・地域社会との連携・・・地域の関係機関、団体との交流・連携

ウ 学校保健委員会の開催

学校における健康の問題を研究協議し、健康づくりを推進する組織

学校保健委員会

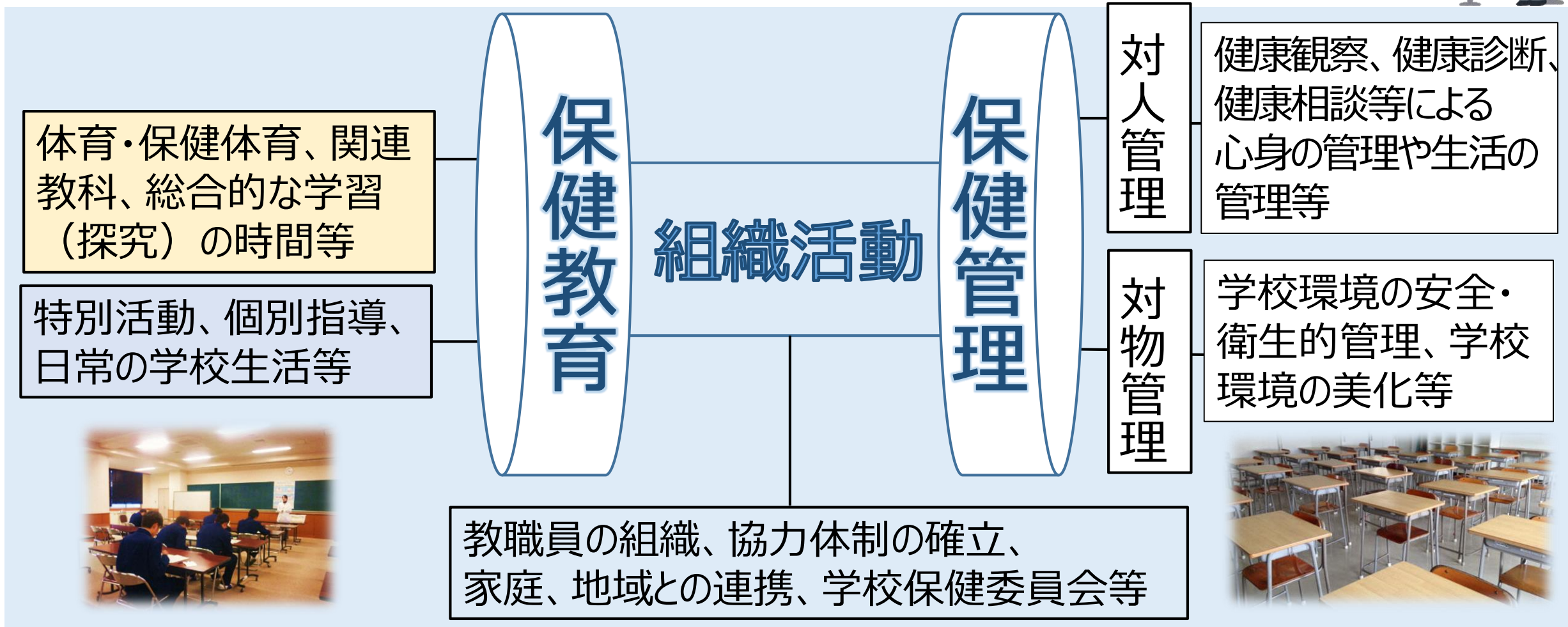
校長、養護教諭、栄養教諭、学校栄養職員、学校医、学校歯科医、  
学校薬剤師、保護者代表、児童生徒代表、地域の保健関係機関の代表  
など

◎保健主事が中心となって運営

# 保健主事として理解しておきたい3つのこと

## ② 学校保健に関する事項の管理

### 学校保健に関する組織活動の推進



③ 保健主事に求められるマネジメント

学校保健活動の円滑な推進に向けて

- 学校保健活動のマネジメント
- 保健主事と組織
- 保健主事とリーダーシップ



**1 学校保健と保健主事について**

**2 学校保健計画について**

## 2 学校保健計画について

### 自校の学校保健計画は・・・

| 月 | 目標                  | 関連行事                                                                                                | 保健教育                                                                                                                          | 保健管理                                                                                                                                               | 組織活動                                                                                             |
|---|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | 健康診断を受け、健康の状態を把握しよう | <ul style="list-style-type: none"><li>・定期健康診断</li><li>・大掃除</li><li>・生徒会組織会</li><li>・PTA総会</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>・保健1・2年共に1単位（1時間×35週）</li><li>・健康診断の事前指導</li><li>・組織作りと年間計画作成</li><li>・健康診断補助</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>・保健調査</li><li>・清掃計画配布（年間）</li><li>・健康観察の確認と実施</li><li>・健康相談</li><li>・健康診断の計画と事後措置（身体計測、内科検診、歯科検診等）</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>・組織づくり（職員保健部、PTA保健部、学校保健委員会等）</li><li>・保健だより等の発行</li></ul> |

自校の**学校保健計画**を  
見てみましょう

## 2 学校保健計画について

### 学校保健計画の例

- 1 学校教育目標
- 2 学校保健目標
- 3 本年度の重点目標
- 4 方針・分担等
- 5 年間計画一覧

#### ポイント

- ・学校の実態に即した計画にしましょう(内容や時期)
- ・学校行事、教科や特別活動との関連を持たせましょう
- ・保健管理と保健教育の関連を明確にしましょう
- ・関係職員の共通理解を深めましょう
- ・家庭や地域社会の保健活動との連携を図りましょう

| 月 | 目標                  | 関連行事                                 | 保健教育                                                               | 保健管理                                                                                    | 組織活動                                        |
|---|---------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 4 | 健康診断を受け、健康の状態を把握しよう | ・定期健康診断<br>・大掃除<br>・生徒会組織会<br>・PTA総会 | ・保健1・2年共に1単位<br>(1時間×35週)<br>・健康診断の事前指導<br>・組織作りと年間計画作成<br>・健康診断補助 | ・保健調査<br>・清掃計画配布(年間)<br>・健康観察の確認と実施<br>・健康相談<br>・健康診断の計画と事後措置<br>(身体計測、内科検診、<br>歯科検診 等) | ・組織づくり(職員保健部、PTA保健部、学校保健委員会等)<br>・保健だより等の発行 |

## 2 学校保健計画について

### 学校保健計画のチェック

#### チェックリスト 1

- ☐ 学校教育目標は記入されていますか
- ☐ 学校保健目標は記入されていますか
- ☐ 本年度の重点目標は記入されていますか
- ☐ 方針(保健部等)や役割分担は記入されていますか

チェックリストに沿って確認していきましょう。

## 2 学校保健計画について

### 学校保健計画のチェック

#### チェックリスト 2

- ☐ 保健管理・保健教育・組織活動に関する事項で整理されていますか
- ☐ 児童生徒等及び職員の健康診断については記入されていますか
- ☐ 環境衛生検査については記入されていますか
- ☐ 児童生徒等に対する指導に関する事項については記入されていますか

## 2 学校保健計画について

### 学校保健計画のチェック

#### チェックリスト 3

- ☐ 保健教育の内容は、学習指導要領に対応していますか
- ☐ 学校保健委員会の開催については記入されていますか  
(組織活動)
- ☐ 薬物乱用防止教室については記入されていますか  
(行事や保健教育)

## 2 学校保健計画について

### 学校保健計画のチェック

#### チェックリスト 4

- ☐ がん教育については記入されていますか  
(行事や保健教育)
- ☐ 性に関する指導については記入されていますか  
(行事や保健教育)



## 2 学校保健計画について

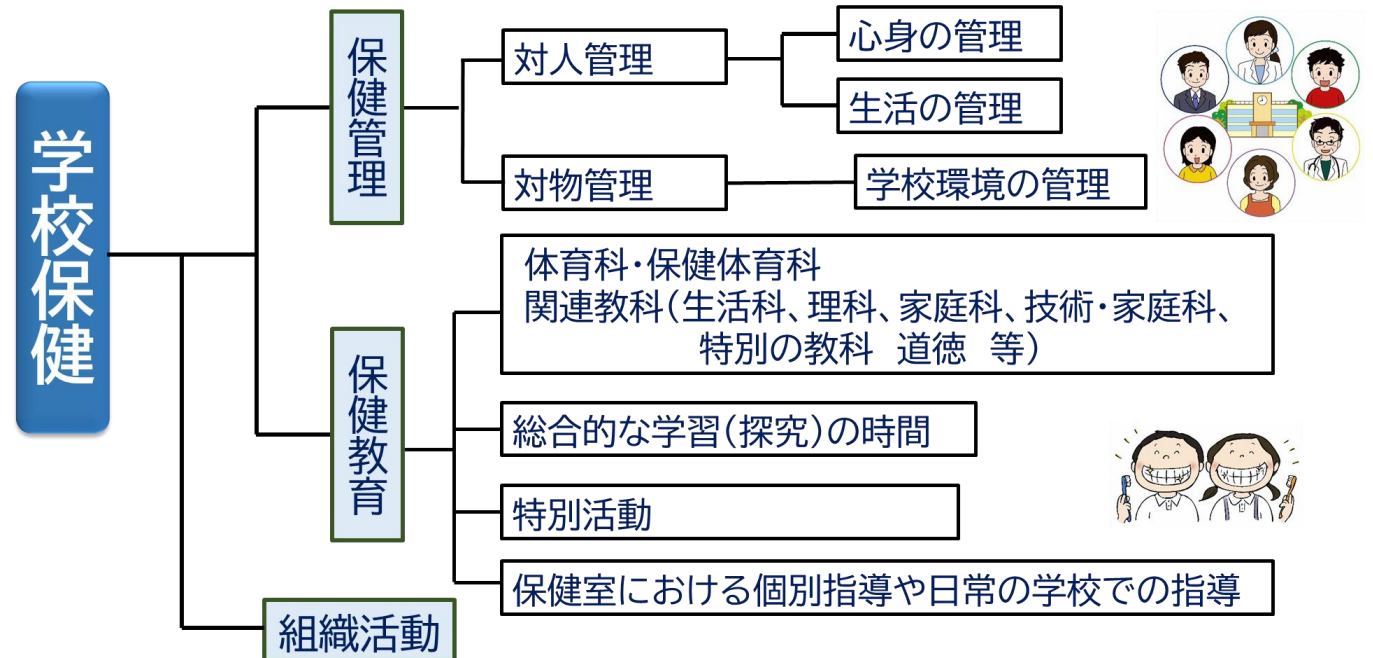
### 学校保健計画のチェック

自校の学校保健計画を確認して…

- 自校の実情に合った計画になって  
いますか？
- 組織的な活動になってますか？



自校の学校保健計画を評価(目標に準拠した評価)し、  
次年度の計画に生かしていきましょう！  
評価は全教職員で行いましょう！



保健主事は、学校保健を推進  
する上での**キーパーソン**です！