

実践発表

「保健主事の実際」

**福岡県立小倉西高等学校
馬場 正人**

小倉西高校の特徴

全日制 普通科
全学年6学級

今年度

創立126年





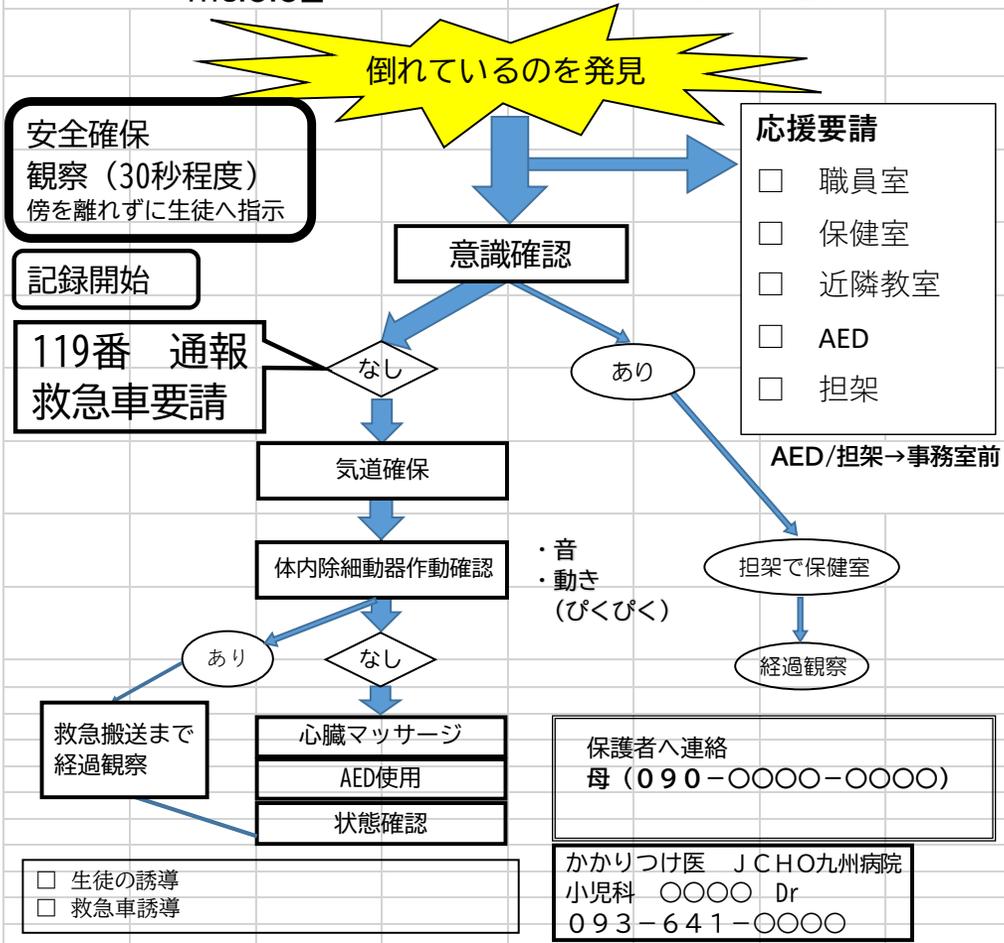
危機管理マニュアル

〔1〕 危機管理について……………	2
〔2〕 不審者対応について……………	3
〔3〕 生徒事故対応について……………	6
〔4〕 熱中症の対応について……………	10
〔5〕 アレルギー疾患(アナフィラキシーショック)への対応について……………	11
〔6〕 地震(火災)発生時の対応について……………	12
〔7〕 風水害への対応について……………	15
〔8〕 交通事故の対応について……………	16
〔9〕 竜巻の対応について……………	17
〔10〕 落雷の対応について……………	18
〔11〕 弾道ミサイル発射に係る対応について……………	19
〔12〕 いじめ問題への対応について……………	20
〔13〕 自傷行為の生徒への対応について……………	20
〔14〕 学校への犯罪予告等があった場合の対応について……………	21
〔15〕 SNS上の犯罪被害への対応について……………	22
〔付〕 WBGT(暑さ指数)について	

令和6年4月

福岡県立小倉西高等学校

〇〇 〇〇(心臓疾患:ペースメーカー) 2年4組 担任(高山先生) 副任(池永先生)
H18.O.O生 学年主任(福野先生)

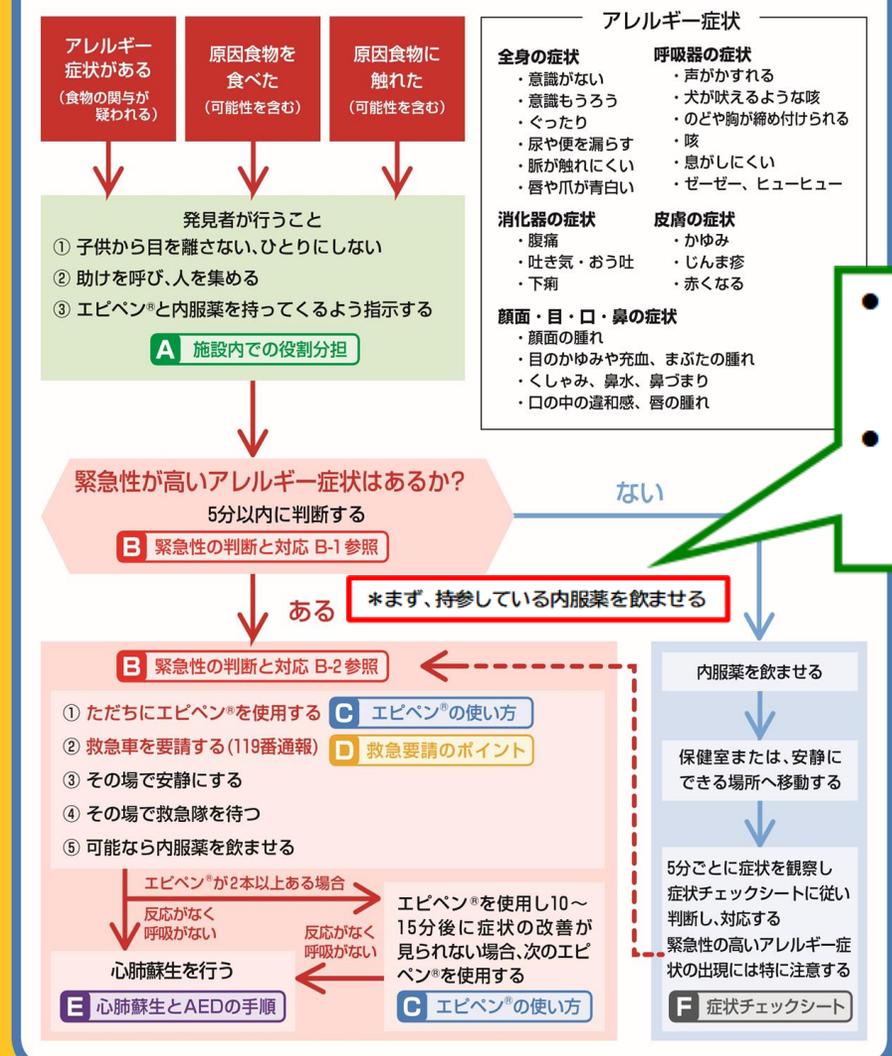


年	月	日	発生時間	:	職員確認時間	:
発生状況	座位から	起立時	歩行時	他		
症状	意識消失 (無・有) < : ~ : >		けいれん(無・有) < : ~ : >			
倒れた						
他の症状						

119番通報者	同乗者	救急車要請	救急車到着	救急車発車	病院到着	保護者合流	学校帰着
教頭	養教 担任	:	:	:	:	:	:
事務室	副任 他	:	:	:	:	:	:

食物アレルギー緊急時対応マニュアル

アレルギー症状への対応の手順



- 内服薬(抗ヒスタミン薬、ステロイド薬)を服用させる
- エピペンは、サブバッグのピンク色の巾着袋に入れている。

緊急連絡先

①母 090-0000-0000

②主治医 小倉きふね病院アレルギー科 〇〇〇〇Dr 093-941-0000

コロナ時、毎朝の健康チェック表

毎朝の健康チェック表										
○ 感染症対策のため、毎日の健康観察が大切です。登校前に体温を測り、体調の確認をしてください。										
○ 発熱等のかぜ様症状がある場合は自宅で休養し、必ず学校に連絡してください。										
○ 発熱やかぜ様症状がある場合は、かかりつけ医等に相談し、受診することをお勧めします。										
		年 組		番 氏名						
月	日	曜日	朝の体温	問題なし	今日の調子は、10点満点中何点？	体温が平常時より1度以上高い	のどの痛みがある	体がだるい	かぜのような症状がある	同居する家族にかぜ症状がみられる
3	1	水	℃							
3	2	木	℃							
3	3	金	℃							
3	4	土	℃							
3	5	日	℃							
3	6	月	℃							
3	7	火	℃							
3	8	水	℃							
3	9	木	℃							
3	10	金	℃							
3	11	土	℃							
3	12	日	℃							

現在の健康チェック表

1年1組		月		※ 2 限目開始までに、職員室 出席簿立てのクラスの下段に ご提出ください。															
番号	氏名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
記入方法	☆欠席の場合は、斜線を引き、その理由を余白に記入。理由不明時は、判明後に記入。																		
	☆遅刻の場合は、×を書き、その理由を余白に記入。																		
	☆早退の場合は、早と記入、翌日その理由を余白に記入。																		
	☆全員異常なしの場合は、日にちを○で囲んで下さい。																		
	☆欠席の理由が体調不良以外のものは、下記の要領で記入。 ジ:事故欠席 忌:忌引き テ:出席停止 公:公欠取扱																		

トイレ掃除点検の実施

トイレ掃除点検実施要領

点検箇所： 教室棟男女トイレ

- 点検項目：
- ① 洗面台、鏡が汚れていないか。
 - ② 便器が汚れていないか。
 - ③ 床にゴミが落ちていないか。
 - ④ トイレトーパーの補充、ゴミ捨てはできているか。
 - ⑤ 掃除道具入れは整理整頓されているか。

点検方法： 上記の各項目2点で、合計10点で評価する。

結果は、担任の先生を通して知らせる。

トイレは学校の顔！お掃除よろしくお願いします！

保健・整美委員トイレ点検表

保健・整美委員トイレ掃除点検表		月 日 ()
()階	(男子 ・ 女子)	担当クラス()
項目	得点	備考
洗面台	0 ・ 1 ・ 2	
便器	0 ・ 1 ・ 2	
床	0 ・ 1 ・ 2	
ペーパー補充 ゴミ捨て	0 ・ 1 ・ 2	
掃除道具入れ	0 ・ 1 ・ 2	
合計得点		1項目2点10点満点

消防計画と防災訓練

令和 5 年 7 月 24 日

小倉北 消防署長 様

- (統括) 防火管理者
 (統括) 防災管理者
 上記以外の訓練責任者

自衛消防訓練計画通知書

★計画通知書又は結果報告書のどちらかを選択してください。

自衛消防訓練結果報告書

実施日時	2023年9月26日(火曜) 11時10分～12時00分		
事業所名	福岡県立小倉西高等学校		
所在地	小倉北区 下到津5-7-1		
参加人員	720人	担当者	馬場 正人 TEL(093-561-0444)
訓練規模	<input checked="" type="checkbox"/> 建物全体	<input type="checkbox"/> テント・建物の一部(テナム名又棟名)	
種別	防火管理に係る訓練	<input checked="" type="checkbox"/> 総合訓練 (消火・通報・避難訓練の3つを連携して行う訓練) <input type="checkbox"/> 部分訓練 (消火訓練 <input type="checkbox"/> 通報訓練 <input type="checkbox"/> 避難訓練)	
	防災管理に係る訓練	<input checked="" type="checkbox"/> 地震災害等に係る避難訓練	
訓練概要			
【訓練想定欄】★ <u>計画通知書を提出する際に記入してください。</u> ・建物階数(4)階建て・出火(被害)階(1)階・出火(被害)場所(事務室) ・逃げ遅れ(0)名・負傷者(0)名との想定。			
【訓練想定自由記入欄】 (地震発生後の火災を想定した避難総合訓練)			
【訓練自己評価欄】★ <u>結果報告書を提出する際に記入してください。</u> ・消火訓練 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 要改善 ☆的確な操作、連携及び迅速性等はどうでしたか? ・通報訓練 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 要改善 ☆住所、氏名、目標物、避難・火災状況等の伝達はどうでしたか? ・避難訓練 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 要改善 ☆連携・火災の報知及び的確な経路指示等はどうでしたか? ・防災訓練 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 要改善 ☆各班の連携及び迅速性・命令伝達・避難場所、避難経路選択等はどうでしたか?			
【評価自由記入欄】()			
【※その他特記事項：事業所と消防機関との打ち合わせ内容等】 (小倉北消防署 井堀分署 避難総合訓練に消防職員の派遣依頼済み)			
※受付欄	備考		
	1 ※印欄は、記入しないでください。 2 □印には、該当する□にレ点(チェック)を付けてください。 3 自衛消防訓練計画通知書は、 <u>消防訓練実施前</u> に提出してください。 4 自衛消防訓練結果報告書は、 <u>消防訓練実施後</u> に提出してください。 5 提出については、所在地の所轄消防署に2部提出してください。 6 消防職員の派遣及び訓練用資機材(水消火器)の貸出しを希望される場合は、事前に所轄消防署へ連絡して日程調整をしてください。		

令和5年度 防災訓練実施要項

- 目的 地震・火災時における生徒の安全確保と校内防災体制の役割確認、及び防災予防にする啓発教育
- 日時 令和5年9月26日(火) 11:10～12:00 (考査～10:50)
- 出火想定場所 事務室(雨天時は調理室)
- 訓練内容 地震発生時の初期行動・火災通報・避難・集合及び消火器取扱訓練(晴天時のみ)
- 避難場所 グラウンド(晴天時)、体育館(雨天時)
- 訓練細目 11:10 担任より防災訓練の説明
・HR指導 目的、避難経路、窓閉め、施錠なし、貴重品持参、野外帽、態度等
※オ:押さない ハ:走らない シ:喋らない モ:戻らない
・地震発生 11:17 (教頭:職員室より放送)

「緊急地震情報により、まもなく大きな揺れが発生する見込みです。」

※全校生徒及び職員は机の下へ(担任指示)(頭部を守る・机の脚を握る)

- ・出火 11:20 非常ベル作動(保健室前)・・・事務室(末次)
- ・出火確認 事務室(田中健)→現場確認(事務長)→教頭(内線20番)
事務室(西松)→119番に訓練火災通報
- ・全校放送 (教頭:職員室より放送)
「事務室で火災が発生しました。全校生徒・職員はグラウンドに避難してください。」
(初期消火係:中林・松枝)は事務室へ

- ・避難開始 非常ベル・全校放送後、廊下に避難方向に向かって各クラス2列に整列し、上履きのままグラウンドへ避難。担任は出席簿を持参し避難。
集合隊形は、図1参照(各クラス出席番号順2列縦隊)担任は列の前の立つ。

- ・避難経路 1年→2年→3年の順に階段を降りる。
学年・クラス避難経路廊下・階段での指導(窓閉め)1年全クラス
教室棟東側階段→調理室横出入口

- 副担任(3F～4F)
2年4～6組→グラウンド 副担任(1F～3F)3年全クラス
教室棟西側階段→生徒昇降口

- 副担任(1F～2F)
2年1～3組→グラウンド 副担任(2F～4F)

※副担任は各階廊下・階段の窓閉めを確認してください。

- ・点呼 担任による点呼 → 学年主任 → 指揮(馬場) → 校長
- ・実技訓練 11:30 消火器取扱訓練(生徒各クラス1名、計17名)
- ・訓練講評 11:45 消防署職員 → 校長(謝辞を含む)
- ・終了後 HR教室に戻り、掃除(教室棟の廊下・階段は水拭き)、終礼

令和4・5年度

福岡県高等学校保健会 県本部事務局 理事長

本会目的

- ・生徒の健康管理の促進
- ・学校保健に関する調査研究
- ・学校保健に関する研究会講習会の開催
- ・保健教育（保健学習）の振興
- ・生徒の学校保健に関する研究発表会の開催、及び研究論文等の募集

福岡県高等学校保健会

標語・論文・ポスター・CGポスター募集

◎課題

- 1 環境保全（美化、自然保護等）
- 2 精神保健（心の健康、薬物乱用防止、非行防止等）
- 3 保健衛生（感染症対策、その他疾病予防等）
- 4 交通安全（飲酒運転撲滅等）
- 5 学校安全（スマホ、いじめ等）
- 6 「ワンヘルス」に関するもの

本校では「ワンヘルス」に関する作品

令和4年度・・・42% 令和5年度・・・68%

「ワンヘルス これまで これから」



ワンヘルス【One Health】とは

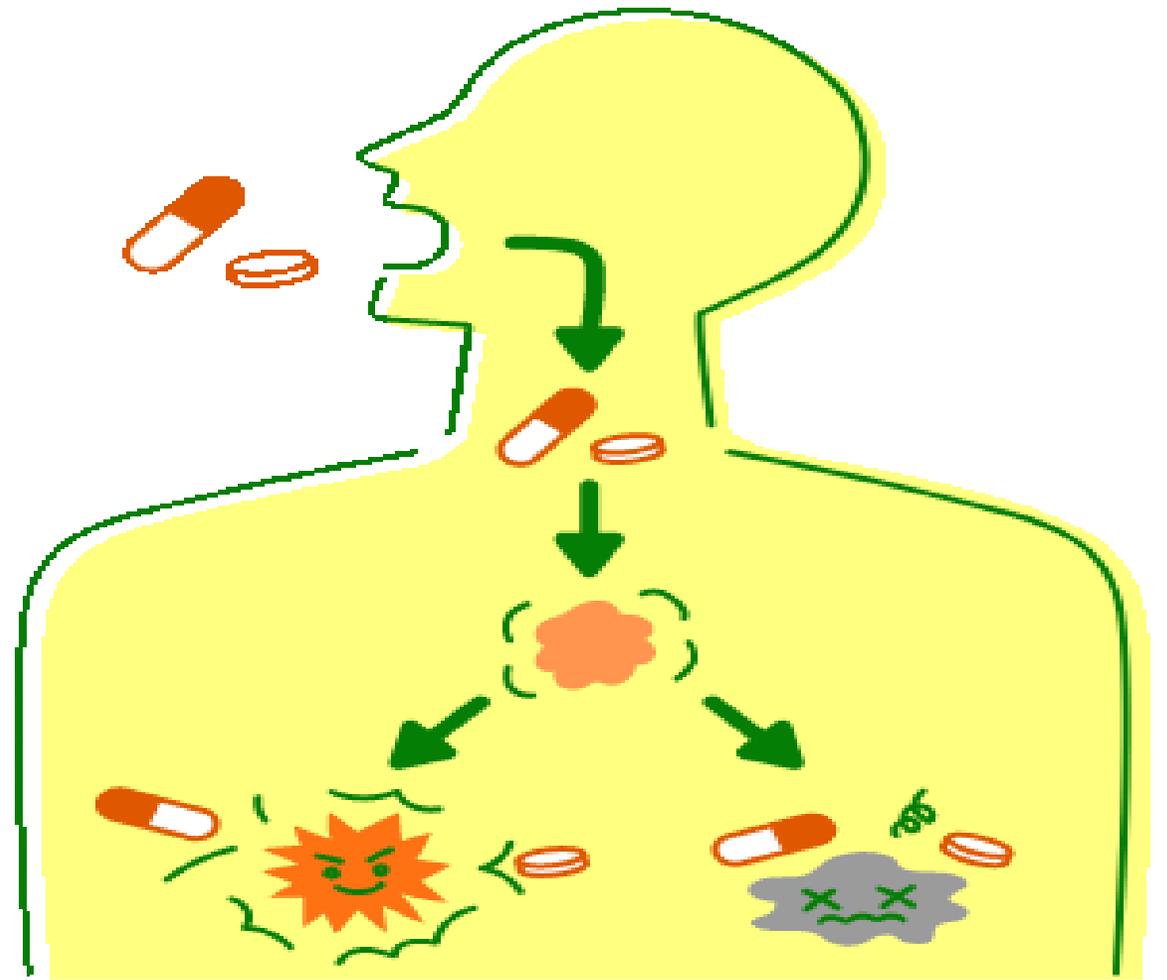
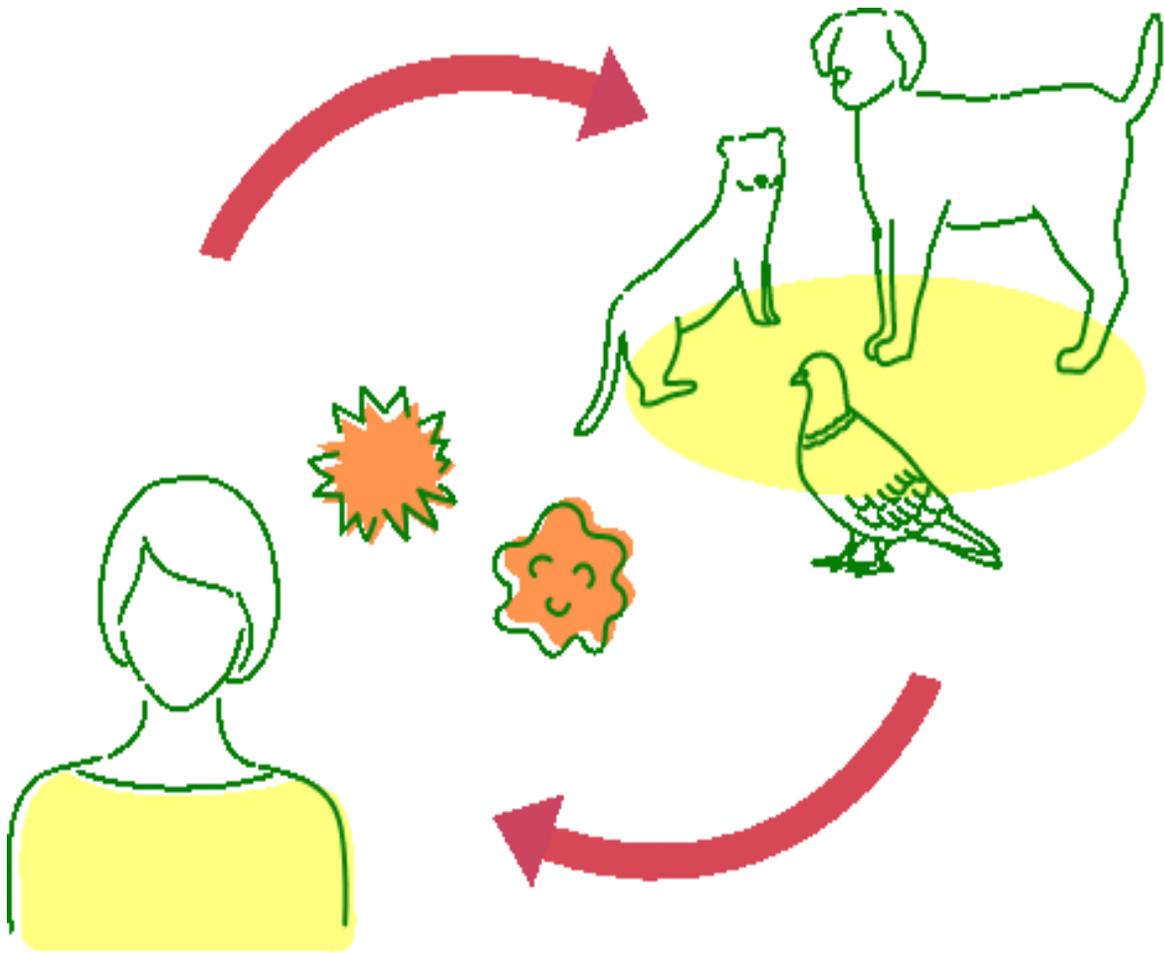
「人の健康」、「動物の健康」、「環境の保全」

を一つの健康としてとらえ、医師や獣医師、環境の専門家や研究者だけでなくみんなで考えて行動しようという社会活動です。

ワンヘルスの目的は、
私たちが住んでいる地球環境をまもること
そして健全な地球で、人も動物も健康に生きることです。



FUKUOKA
ONE HEALTH



人獣共通感染症対策

医療、獣医療をはじめ各分野と連携し、
発生予防、まん延防止を図る

薬剤耐性菌対策

薬剤の適正使用を推進する



環境保護

自然環境の保全を図る



人と動物の共生社会づくり

動物愛護の推進と野生動物の理解と共存を図る



健康づくり

自然や動物とのふれあいを通じた健康づくり



環境と人と動物のより良い 関係づくり

健全な環境下における安全な農林水産物の
生産・消費、食育を推進する

**ご清聴
ありがとうございました。**

**福岡県立小倉西高等学校
馬場 正人**