



8 × 2

8 × 2

タイタ

日本

日本女子体育大学 教授
宮本 乙女 先生

ダンスの指導に苦手意識を持っている先生も表現する楽しさやダンスの魅力を存分に実感できる内容でした。



シンプルな動きも仲間と動くと楽しくなる！



受講者の声

令和6年10月4日(金)の受講者より

○生徒、教師の両方の視点からみたアドバイスがあってとても分かりやすかったです。

○リズムを掴むことや創作ダンスをイメージからではなく動きから創るといった考え方を実技を通して学ぶことができたので参考になりました。

講座内容のDVDを貸出しています。お問い合わせは体育研究所まで！