

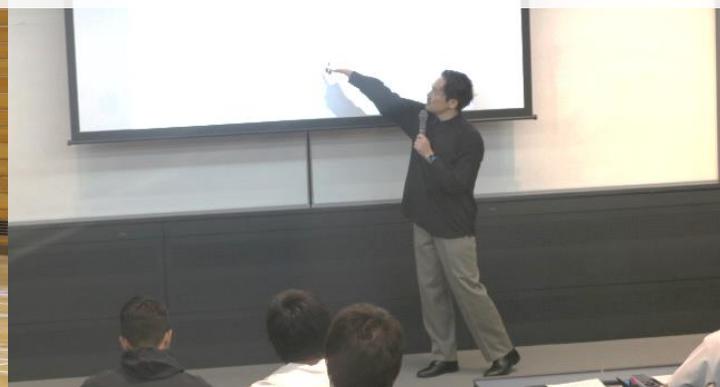
体力向上は必要か！？
「意味のある体力向上を目指して
“体”について考える」

西九州大学 准教授
松本 大輔 先生

新体力テストの項目に捉われず、様々な視点から
体力について考えることができる内容でした。



コンテンツベースからコンピテンシーベースへ！



受講者の声

令和6年10月10日(木)の受講者より

- 講義を受けて「体力」というものを、とても狭義に捉えてしまっていたことが分かりました。
- 体力向上のあるべき姿、現状の課題について、様々な国の実践事例やデータなどから説明していただいたので、根拠が明確でとても納得できるものばかりでした。

講座内容のDVDを貸出しています。お問い合わせは体育研究所まで！