



## 福岡には体育研究所がある

本所は体育・スポーツに関する調査及び研究、並びに体育関係指導者の研修を専門に行う独立した組織として、全国的にも珍しい存在です。昨年度50周年を迎え、新たな半世紀のスタートにあたる今年度も無事終えることができました。これもひとえに、本所の発展にご尽力をいただいた諸先輩方をはじめ、全国の体育・スポーツ関係者の御理解・御協力のおかげです。

さて、本所の事業の一つに「学校支援事業」があります。学校の困り感を解消することを目的に、様々なニーズに対応しており、本年度も授業の指導・助言や体育用具の貸出等、100件近く対応させていただきました。これからも、小学校・中学校・高等学校・特別支援学校を問わず、全ての先生方に頼られる存在であり続けたいと思っています。

「福岡には体育研究所がある」、本県の先生方にそうってもらえるよう、所員全員一丸となって、これからも体育・スポーツの振興、健康教育の充実に寄与できるよう努めてまいります。今後とも、関係各位の御指導・御助言を賜りますようお願いいたします。

福岡県体育研究所長 末富 寿典

## 令和6年度福岡県体育スポーツ報告会開催しました！

「Taiiku・Sports de Well-Being!!」のキャッチフレーズのもと、県内外から200名を超える先生方に御参加いただきました。本所の調査研究事業報告、8団体10名の研修報告、そしてパリオリンピック・パラリンピックメダリストを招いてシンポジウムを実施しました。御参加の皆様もウェルビーイングとなり、子どもたちの健やかな成長につなげていただければ幸いです。

### 長期研修員研修報告



「自ら運動にかかわる子供を  
育てる体育実践の一方法」  
ーボール運動における学習活動の  
工夫と遊びの環境づくりを通してー

筑後市立二川小学校  
松尾 聡一郎 教諭



「主体的に運動にかかわり続ける  
生徒を育てる保健体育科学学習指導」  
ー段階のねらいに応じた  
反転授業を通してー

宇美町立宇美中学校  
一木 翔吾 教諭



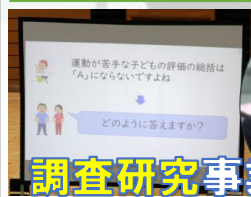
「健康に関する知識を活用できる  
生徒を育てる保健の学習指導」  
ー段階的な単元構成の  
工夫を通してー

福岡県立小郡高等学校  
隈本 華行 教諭

この1年、運動の日常化につなげるための研究を進めていく中で、発達段階に応じた遊びの環境を設定することや、子供同士のよりよい人間関係を構築することが大切であることを学びました。今後も“日常化”をキーワードに、教師としてできることを探究していきたいです。

1年間の研修を通して、自分自身の授業に向き合い、振り返ることの大切さを改めて実感することができました。また、多くの方の御支援があってこそ、研究を進めることができました。ここで得た知識や経験を今後へ生かし、常に探究心をもった「主体的に学び続ける教師」でありたいです。

1年間を終えて、「学び続けること」、「目指す生徒の姿を明確にもつこと」、「根拠と情熱をもつこと」の重要性を自覚し、今後の教員生活に生かしたいと考えています。二度とないこのような貴重な経験を、学校現場で還元できるよう、今後さらに研鑽・探究を積み重ねてまいります。



### 調査研究事業報告



令和5・6年度調査研究「体育の授業における学習評価の考え方・進め方」では、「理論編」で学習評価の進め方を解説し、「実践編」では、小学校から高等学校までの体育科・保健体育科の系統性を踏まえ、運動領域の指導と評価計画、評価規準、具体的な実践例を紹介しました。さらに、「Q&A」では、先生方が日頃感じる疑問にお答えし、現場で役立つヒントを詰め込みました。ぜひ授業づくりの参考にしてください!!

## 令和6年度断続研修 全日程修了しました！

### 保健体育講座



### 修了後の声

- 各先生方の発表を聞く中で、自分の学級でも行ってみたい実戦があり、とても参考になりました。
- 各校種の先生方の実践や、児童・生徒の育成のための手立てなどについて学ぶ機会となりました。
- 体育に関するだけでなく、授業づくりや研究の方法、教師としてなどたくさんのことを学びました。

### 養護教諭講座



### 修了後の声

- 養護教諭としての資質・能力の向上ができ、日々の業務に根拠を持って対応できるようになりました。
- 専門的な内容を受講することができ、自身のスキルアップや保健室経営を客観的に見直すことができました。
- 各校種の取組を知ることができ、今後の高等学校での系統的な取組につなげていきたいと思っています。

# 令和6年度 短期研修 559名の先生方にご参加いただきました!!



「体育の授業づくり」講座



「健康教育」講座



「ダンス」講座

体育・保健体育、スポーツ、健康教育に関する講義及び演習・実技の研修を行い、学習指導方法の工夫・改善や実践的指導力の向上を図ります。この事業は昭和 49 年度から実施し、毎年著名な大学の先生方を講師として招聘して実施し、これまで、31,189 名が受講しています。

## 令和7年度 短期研修 講座一覧

| 主な対象    | 講座名                         | 期日       | 講師                     |                 |               |
|---------|-----------------------------|----------|------------------------|-----------------|---------------|
| 中・高・特   | 理論から実践まで分かる体育の授業づくり         | 7/24(木)  | 桐蔭横浜大学                 | 教授              | 佐藤 豊          |
| 小・中・高・特 | インクルーシブな体育でやる気を引き出す指導法      | 7/29(火)  | 東海大学                   | 教授              | 内田 匡輔         |
| 小・中・高・特 | 水泳がもっと楽しくなる水泳指導             | 7/30(水)  | 東海大学                   | 教授              | 大越 正大         |
| 小・中・高・特 | 走って・跳んで・投げて! 陸上運動(競技)の授業づくり | 7/31(木)  | 国土舘大学                  | 准教授             | 陳 洋明          |
| 小・特     | 笑顔あふれる授業になる体づくり運動           | 8/1(金)   | 筑波大学                   | 准教授             | 三田部 勇         |
| 養護教諭    | 養護教諭のための ICT 活用術            | 8/5(火)   | 京都女子大学                 | 教授              | 大川 尚子         |
| 小・特     | 白熱するゲーム・ボール運動(ゴール型)の授業づくり   | 8/6(水)   | 立命舘大学                  | 教授              | 大友 智          |
| 小・中・高・特 | クラスの共同体感覚を高める共生の体育学習の進め方    | 8/7(木)   | 横浜国立大学                 | 教授              | 梅澤 秋久         |
| 小・中・特   | 目からウロコの保健授業                 | 8/8(金)   | 日本女子体育大学               | 教授              | 横嶋 剛          |
| 小・特     | 小さじ1杯の工夫で感動を呼ぶ体育授業の作り方      | 8/21(木)  | 国土舘大学                  | 教授              | 細越 淳二         |
| 小・中・高・特 | 運動好き! 体育好き! が体力向上への第1歩      | 8/26(火)  | 西九州大学                  | 准教授             | 松本 大輔         |
| 幼・小・特   | 子供が夢中になる運動遊び                | 8/27(水)  | 岐阜大学                   | 教授              | 春日 晃章         |
| 小・特     | 子供を伸ばす体育の学習評価               | 8/29(金)  | 帝京大学                   | 教授              | 高田 彬成         |
| 養護教諭    | メンタルヘルスの理解と対応               | 9/12(金)  | 九州大学病院<br>北九州市総合医療センター | 心療内科医師<br>小児科医師 | 高倉 修<br>高野 志保 |
| 中・高・特   | 知って納得する体育理論                 | 9/30(火)  | 早稲田大学                  | 教授              | 深見 英一郎        |
| 小・中・高・特 | 未来へつながる健康教育の進め方             | 10/1(水)  | 横浜国立大学                 | 教諭              | 物部 博文         |
| 小・中・特   | 苦手な子供も好きになる器械運動             | 10/7(火)  | 宮崎大学                   | 教授              | 三輪 佳見         |
| 小・中・特   | 誰でも夢中になる表現運動                | 10/9(木)  | 筑波大学                   | 准教授             | 寺山 由美         |
| 中・高・特   | 高校体育の効果的な指導法                | 10/24(金) | 福岡教育大学                 | 教授              | 本多 壮太郎        |
| 養護教諭    | 養護教諭が行うフィジカルアセスメント          | 11/21(金) | 岡山大学                   | 教授              | 松枝 睦美         |
| 教職員 一般  | 成長期アスリートのためのトレーニング戦略        | 11/28(金) | 早稲田大学                  | 教授              | 広瀬 統一         |



## 学校支援事業

体育に関する学校での困りごとを解消すべく、様々な依頼に対応いたします。お気軽に御連絡ください!

【相談内容例】

「校内研修、研修会の講師を担当してほしい」

「授業の工夫例や指導案の書き方を教えてほしい」

「授業や学校行事で使用する用具を貸してほしい」



本所の倉庫(貸出対応)

学校支援(訪問対応)の様子

(R6.7.4 行橋市立行橋小学校 校内着衣泳研修)