

福岡県体育研究所 令和7年度専門研修（短期研修） 講座内容一覧（7/24～8/26） No.1

主な対象				職名	ねらう資質・能力	講座番号	講座名	期日	講師	講座内容	募集人数
幼	小	中	高特								
△	△	○	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善	751	「理論から実践まで分かる体育の授業づくり」 ～単元構造図から導く授業デザイン～	7月24日 (木)	桐蔭横浜大学 教授 佐藤 豊	【講義・演習】 3観点それぞれの具体的な指導方法や学習評価について、単元構造図を活用した演習を交えながら、観点別評価の行い方を基礎から学ぶ講座です。	40
△	○	○	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善	752	「インクルーシブな体育でやる気を引き出す指導法」 ～全ての子供が輝くアダプテッドスポーツ～	7月29日 (火)	東海大学 教授 内田 匡輔	【講義・実技】 障がいのある、なしに関わらず、子供が共に学び共に育つ授業づくりを「アダプテッド・スポーツ」の考えを踏まえ、体験しながら学ぶ講座です。	40
△	○	○	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善	753	「水泳がもっと楽しくなる水泳指導」 ～苦手意識を吹き飛ばす水中アクティビティ～	7月30日 (水)	東海大学 教授 大越 正大	【講義・実技】 「水泳系」の授業に対して、苦手意識のある先生にお勧めです。小学校～中学校の系統性を意識した授業づくりについて学ぶ講座です。	40
△	○	○	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善 ICTや情報・教育データの利活用	754	「走って・跳んで・投げて！陸上運動（競技）の授業づくり」 ～みんなが夢中になる陸上の授業の秘訣～	7月31日 (木)	国士館大学 准教授 陳 洋明	【講義・実技】 陸上運動（競技）の技能を適切に身に付け、自己の記録に挑戦したり、仲間と競走（争）したりする楽しさや喜びを味わわせ、児童・生徒が夢中になる授業づくりについて学ぶ講座です。	40
△	○	△	△	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善 ICTや情報・教育データの利活用	755	「笑顔あふれる授業になる体づくり運動」 ～誰もが生き生きと楽しむことができる運動の実践～	8月1日 (金)	筑波大学 准教授 三田部 勇	【講義・実技】 小学校の学習内容を中心とした講座です。運動が苦手な児童も生き生きと活動できる「体づくり運動」の授業づくりについて、楽しい運動例を実践しながら学びます。ICTの活用例も紹介していきます。	40
○				養護教諭	保健管理 保健教育 保健組織活動 ICTや情報・教育データの利活用	756	「養護教諭のためのICT活用術」 ～デジタルツールで保健室が変わる！～	8月5日 (火)	京都女子大学 教授 大川 尚子	【講義・演習】 保健管理や保健教育に、ICTをこれから活用したいと考えている方（初級～中級者）向けの講座です。各自でパソコンやタブレットを持参して、実践しながら学びます。	40
△	○	△	△	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善	757	「白熱するゲーム・ボール運動（ゴール型）の授業づくり」 ～子供たちが夢中になるルール・場の考え方～	8月6日 (水)	立命館大学 教授 大友 智	【講義・実技・演習】 ゲーム・ボール運動の指導・実技に苦手意識のある先生、大歓迎です！講義や簡単な実技をもとに、授業で活用できる指導計画をグループごとに考え、作成しながら学ぶ講座です。	40
△	○	○	○	管理職 主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	学校経営方針 授業構想 授業展開 授業評価と改善	758	「クラスの共同体感覚を高める共生の体育学習の進め方」 ～全ての子供が輝ける授業デザイン～	8月7日 (木)	横浜国立大学 教授 梅澤 秋久	【講義・実技】 体力や技能の程度、性別や障がいの有無等にかかわらず、すべての子供達が共に生かす体育の授業づくりとは何か、その理論と具体を学ぶ講座です。	40
△	○	○	△	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師 養護教諭 栄養教諭	授業構想 授業展開 授業評価と改善 保健教育 教育指導	759	「目からウロコの保健授業」 ～児童・生徒を引きつける保健の授業改善～	8月8日 (金)	日本女子体育大学 教授 横嶋 剛	【講義・演習】 小中の保健の学習に関する講座です。児童生徒が主体的に自他の健康課題の解決に取り組めるような授業づくりについて学びます。	40
△	○	△	△	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善	760	「小さじ1杯の工夫で感動を呼ぶ体育授業の作り方」 ～やる気を引き出す魔法のメソッド～	8月21日 (木)	国士館大学 教授 細越 淳二	【講義・実技】 ほんの少しの工夫で子供も教師も体育の授業が楽しくなる！そんな体育の授業づくりのアイデアが詰まった講座です。	40
△	○	○	○	管理職 主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	学校経営方針 授業構想 授業展開 授業評価と改善	761	「運動好き！体育好き！が体力向上への第1歩」 ～体力向上につながる楽しい運動プログラム～	8月26日 (火)	西九州大学 准教授 松本 大輔	【講義・実技】 体力向上に取り組む際に大切にすべきことを、講義を際して考えたり、発達の段階に応じた体力向上の取組み方や学校全体で取り組める体力向上の指導ポイントについて実技を通して学んだりする講座です。	40

↑ ○が主な対象校種ですが、△の校種も受講可能です。

福岡県体育研究所 令和7年度専門研修（短期研修） 講座内容一覧（8/27～11/28） No.2

主な対象					ねらう資質・能力	講座番号	講座名	期日	講師	講座内容	担当
幼	小	中	高	特							
○	○	△	△	○	管理職 主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	762	「子供が夢中になる運動遊び」 ～遊びながら学ぶ運動遊びの極意！～	8月27日 (水)	岐阜大学 教授 春日 晃章	【講義・実技】 幼稚園から小学校低学年までの子供が、夢中になって運動遊びの楽しさに触れることができる教材を紹介し、実際に教材を作成したり、体験したりしながら学ぶ講座です。	40
△	○	△	△	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	763	「子供を伸ばす体育の学習評価」 ～モチベーションが上がる指導と評価の一体化～	8月29日 (金)	帝京大学 教授 高田 彬成	【講義・演習・実技】 評価は、何のために行うのか、いつ、どの場面で、どのように行うのか、講義や「スライド幅跳び」、「パシュートリレー」等の実技を通して学ぶ講座です。	40
○					養護教諭	764	「メンタルヘルスの理解と対応」 ～連携と支援の手立てを学ぼう～	9月12日 (金)	九州大学病院 心療内科医師 高倉 修 北九州市立 総合療育センター 小児科医師 高野志保	【講義】 児童・思春期の診療を担当する専門医から「摂食障害」と「発達障害」の理解を中心に学ぶ講座です。学校での対応や養護教諭の役割について考えます。	50
△	△	○	○	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	765	「知って納得する体育理論」 ～授業ですぐに使える運動やスポーツの科学的・理論的知識～	9月30日 (火)	早稲田大学 教授 深見 英一郎	【講義・演習】 誰もが体育・スポーツの価値や意義を感じられる体育理論の授業づくりのポイントを学ぶ講座です。オリンピック等をテーマにした明日から使える資料を活用した演習を通して学びます。 半日実施・オンライン研修	40
△	○	○	○	○	管理職 主幹教諭 指導教諭 教諭 講師 養護教諭 栄養教諭	766	「未来へつながる健康教育の進め方」 ～子供の生活を豊かにする健康アクション～	10月1日 (水)	横浜国立大学 教授 物部 博文	【講義・演習】 学校教育活動全体を通して行う「健康教育」の考え方・進め方について、学習方法やカリキュラム・マネジメントの視点から考える講座です。	40
△	○	○	△	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	767	「苦手な子供も好きになる器械運動」 ～技を成功させる秘訣と安全な場づくりについて～	10月7日 (火)	宮崎大学 教授 三輪 佳見	【講義・実技】 小・中の学習内容を中心とした講座です。器械運動系の特性に基づく指導方法や、基本的な技から条件を変えた技や発展技へのつながりを踏まえた授業づくりのポイントをみんなで実践しながら学びます。	40
△	○	○	△	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	768	「誰でも夢中になる表現運動」 ～自分を表現できる授業の進め方～ ※久留米アリーナが会場となるため、特に筑後地区の先生方必見です！！	10月9日 (木)	筑波大学 准教授 寺山 由美	【講義・実技】 ダンスの授業づくりに苦手意識がある先生でも安心して受講できます。授業づくりの基礎・基本と動きを引き出す指導のポイントを学ぶ講座です。 ※久留米アリーナで実施	40
△	△	○	○	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	769	「高校体育の効果的な指導法」 ～公開授業での実践を基にした授業改善のヒント～ ※筑豊地区の高等学校が会場となるため、特に筑豊地区の先生方必見です！！	10月24日 (金)	福岡教育大学 教授 本多 壮太郎	【公開授業・講義・演習】 公開授業を通して、知っておきたい体育授業の基本や生徒一人一人の学びを大切に体育の授業づくりについて学ぶ講座です。 ※筑豊地区の学校で実施	40
○					養護教諭	770	「養護教諭が行うフィジカルアセスメント」 ～判断力・実践力を高めよう！～	11月21日 (金)	岡山大学 教授 松枝 睦美	【講義・実技・演習】 保健室での適切な救急処置や対応ができるように、養護教諭の判断力や実践力を高めるために必要なフィジカルアセスメントについて学ぶ講座です。	30
○					教職員・一般	771	「成長期アスリートのためのトレーニング戦略」 ～心技体知の土台づくり～	11月28日 (金)	早稲田大学 教授 広瀬 統一	【講義・実技】 成長期に欠かせない「心技体知」の土台作りについて、講義・実技を通して学びます。体育の授業や部活動の指導に活かすことができる講座です。	60

↑ ○が主な対象校種ですが、△の校種も受講可能です。