

令和7年度 福岡県**体育**研究所 要覧

学びと実践で、福岡の体育を進化させる

「体研」の主要事業

教職員研修事業 →

学校体育関係指導者及び養護教諭
の実践的指導力の向上を図る研修
の充実



調査研究事業 ←

学校が直面する諸課題に対応した
調査研究の充実を図り、それらの
成果の普及



学校支援事業 →

体育・保健体育及び健康教育に関
する喫緊の課題、学校のニーズに
対応した学校支援の実施



Go to the next page ➡

調査研究事業

福岡県の体力に関する現状を分析し、体力向上を図るための効果的な方策を提案し、各学校における体力向上の取組に寄与することを目的として、昭和51年度から実施しています。

より充実した取組とするため、体育科・保健体育科に関わる調査研究も行っています。

調査研究テーマ

年度	内容
令和7年度	民間と連携した水泳授業の在り方について スイミングスクールと連携した授業の現状と課題を整理し、学習指導要領に基づいた授業展開例、指導と評価の計画等について、先生方の参考となるものを示していきます。 
令和6年度 令和5年度	体育の授業における学習評価の考え方・進め方 体育の授業における学習評価について、先生方をサポートする内容です。「理論編」では学習評価の進め方等の解説、「実践編」では指導と評価計画や実践内容の具体を示し、「Q&A」では先生方の学習評価の疑問に答えています。 
令和4年度 令和3年度 令和2年度	共生を基盤とした体育の授業づくり 「全ての子供が楽しむ授業とは？」共生社会に求められる体育について、理論編で分かりやすく解説しています。また、共生体育態度アンケートを活用した計30実践(小・中・高・特)を紹介しています。 
令和元年度 平成30年度 平成29年度	「運動」を通した鍛ほめプロジェクト 「きたほめノート」の活用とニコニコペースの運動で、人格的資質と体力・学力向上の伸びを目指した、『運動』を通した鍛ほめプロジェクト『運動プログラム』の実践をまとめています。 
平成28年度 平成27年度	オリンピック・パラリンピック教育of福岡 オリ・パラ教育について、先生方が取組を始められる際の手がかりとして、5つのテーマ毎に実践事例を紹介しています。また、教科等横断的な事例についてもまとめています。 
平成26年度 平成25年度	体力アップ福岡モデル ～体力の向上を図る学校教育活動～ 体育科・保健体育科の学習成果を実生活・実社会へ広げていけるように、授業以外での体力向上に係る実践モデルの提案を中心に40の実践モデルを提案しています。 

① 基本研修

教員の使命と職責の重要性を踏まえ、教員が絶えず研究と修養に励む機会を提供するとともに、その職責の遂行に努めることができる資質・能力の向上を図ります。

令和7年度基本研修

小学校

○小・義務教育・特別支援学校 若年教員研修 1 年目



○中・義務教育・特別支援学校 若年教員研修 1 年目

○中・義務教育・特別支援学校 中堅教諭等資質向上研修

中学校

高等学校

○県立学校等若年教員研修会 1 年目

○県立学校等若年教員研修会 2 年目

○県立学校等若年教員研修会 3 年目

○県立学校等中堅教諭等資質向上研修会



養護教諭

○若年教員研修(養護教諭) 1 年目

○若年教員研修(養護教諭) 2 年目

○若年教員研修(養護教諭) 3 年目

○中堅教諭等資質向上研修(養護教諭)



新任保健主事

○小・中・義務教育・特別支援学校 新任保健主事研修

教職員研修事業

② 短期研修

体育・保健体育、スポーツ、健康教育に関する講義及び演習・実技の研修を行い、学習指導方法の工夫・改善や実践的指導力の向上を図ります。この事業は昭和49年度から実施し、毎年著名な先生方を講師として招聘し実施し、これまで、31,189名が受講しています。

令和7年度講座

主な対象	講座名	期日	講師		
中・高・特	「理論から実践まで分かる体育の授業づくり」	7月24日(木)	桐蔭横浜大学	教授	佐藤 豊
小・中・高・特	「インクルーシブな体育でやる気を引き出す指導法」	7月29日(火)	東海大学	教授	内田 匡輔
小・中・高・特	「水泳がもっと楽しくなる水泳指導」	7月30日(水)	東海大学	教授	大越 正大
小・中・高・特	「走って・跳んで・投げて！ 陸上運動(競技)の授業づくり」	7月31日(木)	国士舘大学	准教授	陳 洋明
小・特	「笑顔あふれる授業になる体づくり運動」	8月 1日(金)	筑波大学	准教授	三田部 勇
養護教諭	「養護教諭のためのICT活用術」	8月 5日(火)	京都女子大学	教授	大川 尚子
小・特	「白熱するゲーム・ボール運動(ゴール型)の授業づくり」	8月 6日(水)	立命館大学	教授	大友 智
小・中・高・特	「クラスの共同体感覚を高める共生の体育学習の進め方」	8月 7日(木)	横浜国立大学	教授	梅澤 秋久
小・中・特	「目からウロコの保健授業」	8月 8日(金)	日本女子体育大学	教授	横嶋 剛
小・特	「小さじ1杯の工夫で感動を呼ぶ体育授業の作り方」	8月21日(木)	国士舘大学	教授	細越 淳二
小・中・高・特	「運動好き！体育好き！が体力向上への第1歩」	8月26日(火)	西九州大学	准教授	松本 大輔
幼・小・特	「子供が夢中になる運動遊び」	8月27日(水)	岐阜大学	教授	春日 晃章
小・特	「子供を伸ばす体育の学習評価」	8月29日(金)	帝京大学	教授	高田 彬成
養護教諭	「メンタルヘルスの理解と対応」	9月12日(金)	九州大学病院	心療内科医師	高倉 修
			北九州市立総合医療センター	小児科医師	高野 志保
中・高・特	「知って納得する体育理論」	9月30日(火)	早稲田大学	教授	深見 英一郎
小・中・高・特	「未来へつながる健康教育の進め方」	10月 1日(水)	横浜国立大学	教授	物部 博文
小・中・特	「苦手な子供も好きになる器械運動」	10月 7日(火)	宮崎大学	教授	三輪 佳見
小・中・特	「誰でも夢中になる表現運動」	10月 9日(木)	筑波大学	准教授	寺山 由美
中・高・特	「高校体育の効果的な指導法」(公開講座)	10月24日(金)	福岡教育大学	教授	本多 壮太郎
養護教諭	「養護教諭が行うフィジカルアセスメント」	11月21日(金)	岡山大学	教授	松枝 睦美
教職員 一般	「成長期アスリートのためのトレーニング戦略」	11月28日(金)	早稲田大学	教授	広瀬 統一

令和6年度は559名の先生方にご参加いただきました！



水泳運動



体育の授業づくり



公開講座 ※R6は小学校

講座を録画したDVDを貸出します。(一部講座を除く)お電話にてお問合せください。

③ 断続研修

実践的かつ専門的な内容について年間を通した研修(全12回)を行い、学校や地域において活躍できる人材を育成します。この事業は、平成16年度から(養護教諭研修講座は平成22年度から)実施し、これまで309名が受講しています。

保健体育研修講座

豊かなスポーツライフを実現するための授業づくりや授業評価方法の理解についての講義・演習のほか、受講者の主題に基づいた研究構想について検討します。また、運動の楽しさを実感できる授業づくりや授業参観を通した授業分析の方法や本県の体育・スポーツ行政等を理解する講座を設定します。



養護教諭研修講座

多様化・複雑化する健康課題の解決に向けた外部機関や家庭、地域との連携・協議のあり方について学ぶとともに、学校保健活動を組織的に推進するマネジメント力を身に付けるための実践的・専門的な研修を設定します。



④ 長期派遣研修

本所に研修員として1年間勤務しながら、体育・保健体育及び健康教育に関する研究を行い、次世代を担う教員としての資質・能力を高めます。この事業は昭和50年度から実施し、これまで137名が受講しています。

令和6年度研修員の研究テーマ

小	「自ら運動にかかわる子供を育てる体育実践の一方途」 ーボール運動における学習活動の工夫と遊びの環境づくりを通してー	筑後市立二川小学校 教諭 松尾 聡一郎
中	「主体的に運動にかかわり続ける生徒を育てる保健体育科学習指導」 ー段階のねらいに応じた反転授業を通してー	宇美町立宇美中学校 教諭 一木 翔吾
高	「健康に関する知識を活用できる生徒を育てる保健の学習指導」 ー段階的な単元構成の工夫を通してー	福岡県立小郡高等学校 教諭 隈本 華行

令和6年度福岡県・体育スポーツ研修報告会で報告しました！



松尾 聡一郎 教諭



一木 翔吾 教諭



隈本 華行 教諭

過去の
研究テーマは
こちらから



学校支援事業

バスケットボールの授業づくり
どうしようかな…
クラスの子供たちに合った
ルールは？教具は？



今度の研究会で指導助言
してくれる人いないかな…
体育のこと誰に相談すれば
教えてくれるかな？

ぜひ！ご相談ください！！

訪問

➡ 校内研修の指導助言や研究会の講師等の御要望は、訪問して対応します。

連絡

➡ 指導案の書き方や評価の行い方についての相談等は、メールやzoom等で随時対応します。

貸出

➡ 授業で使用する教具や新体力テストの測定器具等を貸出します。
(例) 握力計・長座体前屈計・長縄・タグラグビー・ボッチャ・研修DVD等



学校支援(訪問対応)の様子
(R6.5.23 大川市立道海島小学校 校内研修)



本所の倉庫(貸出対応)
150種類を超える様々な用具があります！

〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園2丁目1番4号(福岡県立スポーツ科学情報センター内)

TEL:092-611-0220 FAX:092-611-1747

【ホームページ】 <http://www.taiikukenyusho.ed.jp>
【E-mailアドレス】 taiikukenyusho@pref.fukuoka.lg.jp

福岡県体育研究所

検索

