

令和7年度

児童生徒体力・運動能力、 運動習慣等調査 報告書



令和8年3月

福岡県教育委員会

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

目次

I 調査の概要 1

- I-1 調査の目的
- I-2 調査の対象の児童生徒
- I-3 調査内容
- I-4 調査の実施時期
- I-5 調査参加状況(政令指定都市を含む公立学校)

II 児童生徒に対する調査結果の概要 2

II-1 実技に関する調査

- (1) 体力合計点及び総合評価の算出方法
- (2) 体力合計点の調査結果の概要
- (3) 体力合計点の全国及び福岡県の状況
- (4) 体力合計点平均値の推移
- (5) 体力合計点の各地区の状況
- (6) 各種目の状況(T得点)
- (7) 総合評価の状況
- (8) 市町村別の状況

II-2 児童生徒に対する調査

- (1) 運動やスポーツに対する意識
 - ① 「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか」の回答
 - ② 「運動やスポーツに対する意識」とのクロス集計
- (2) 1週間の総運動時間
 - ① 「学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをどのくらいしていますか」の回答
 - ② 「1週間の総運動時間」と「体力合計点」とのクロス集計
- (3) 体育・保健体育の授業に対する意識
 - ① 「体育・保健体育の授業は楽しいですか」の回答
 - ② 「体育・保健体育の授業に対する意識」とのクロス集計

III 学校に対する調査結果の概要 36

- (1) 家庭との連携について
 - ① 「運動やスポーツ、児童生徒の体力について、家庭とどのような連携をしていますか(複数回答可)」の回答
- (2) ICTの活用について
 - ① 「体育・保健体育の授業におけるICTの活用について、どのくらいの頻度で活用していますか」の回答
 - ② 「体育・保健体育の授業でICTを活用している場合、どのように活用していますか」の回答

IV テーマ分析 福岡県の体育・保健体育の授業に対する意識 40

- (1) 体育・保健体育の授業が「あまり楽しくない」「楽しくない」と答えた児童生徒の回答
- (2) テーマ分析から考える授業改善

【調査結果に関する注意事項と説明】

- ① 「II-1 実技に関する調査」については、政令市(福岡市・北九州市)を含んだデータとなっていますが、「II-2 児童生徒に対する調査」以降については、政令市(福岡市・北九州市)を除いたデータとなっています。
- ② 集計結果における百分率は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがあります。(複数回答を除く)

令和7年度福岡県児童生徒体力・運動能力調査結果について

目次

V 調査の概要 43

- V-1 調査の目的
- V-2 調査の対象と人数
- V-3 調査内容
- V-4 調査の実施時期
- V-5 調査結果に関する注意事項と説明
- V-6 体力合計点及び総合評価について

VI 体力調査の結果 45

- VI-1 学年別体力合計点平均値
- VI-2 各実技種目の状況
- VI-3 体力合計点平均値 各地区の状況(高校2年生)
- VI-4 体力総合評価(高校2年生)

VII 生徒に対する調査結果 50

- VII-1 運動やスポーツに対する意識(高校2年生)
- VII-2 1週間の総運動時間(高校2年生)
- VII-3 体育・保健体育の授業に対する意識(高校2年生)
- VII-4 クロス集計(高校2年生)

VIII 統計数値表 54

- VIII-1 学年別体格測定・テスト結果
- VIII-2 アンケート集計結果
- VIII-3 令和6年度福岡県平均値と令和7年度福岡県平均値の比較結果
- VIII-4 児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連
- VIII-5 学校質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連

IX 参考資料 95


IX-1 福岡県作成の資料

- (1) 子供の体力向上に関する参考資料
 - ① 子供の体力・運動能力向上に向けた授業改善リーフレット
 - ② 全ての子供を運動好きにする体育の授業づくりリーフレット
 - ③ 小学校体育授業における安全指導の手引き
 - ④ 「1校1取組」運動を位置付けた『体力向上プラン』実践事例
- (2) 令和7年度福岡県体力向上推進委員会 各部会のまとめ
 - ① 体育・保健体育授業検討部会のまとめ
 - ② 運動日常化推進部会のまとめ

IX-2 スポーツ庁 HP に掲載の資料

- (1) 小学校体育(運動領域)指導の手引き ~楽しく身に付く体育の授業~
- (2) 家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例
- (3) 小学校体育の動画資料 ~器械・器具を使つての運動遊び、器械運動~
- (4) 各種参考資料

令和7年度
全国体力・運動能力、
運動習慣等調査結果
について



I 調査の概要

I—1 調査の目的

I—2 調査の対象の児童生徒

I—3 調査内容

I—4 調査の実施時期

I—5 調査参加状況（政令指定都市を含む公立学校）

I 調査の概要

I-1 調査の目的

- (1) 子供の体力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が全国的な状況との関係において自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

I-2 調査の対象の児童生徒

※ 国・公・私立学校の以下の学年の原則として全児童生徒を対象。

- (1) 児童
小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生全員
- (2) 生徒
中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校前期課程及び特別支援学校中学部の2年生全員

ただし、特別支援学校及び小学校、中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒については、その障がいの状態等を考慮して、参加の是非を適切に判断する。

I-3 調査内容

- (1) 実技に関する調査

実 技 種 目 (小・中各8種目)
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン【中学校は持久走(男子1500m、女子1000m)との選択可】、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ【中学校はハンドボール投げ】

- (2) 質問紙調査(運動習慣、生活習慣等)

児童生徒に対する調査	学校に対する調査
運動意欲、運動習慣、生活習慣、体育科・保健体育科の学習状況等に関する調査	体力向上に関する取組、体育科・保健体育科の学習指導状況等に関する調査

I-4 調査の実施時期

- (1) 実技に関する調査：令和7年4月から令和7年7月末まで
- (2) 質問紙調査：調査票到着から7月末まで
(児童生徒・学校)

I-5 調査参加状況 (政令指定都市を含む公立学校) ※体力合計点標本数

小 学 校		標 本 数	中 学 校		標 本 数
男 子	福岡県	21,648	男 子	福岡県	19,638
	全 国	464,664		全 国	417,448
女 子	福岡県	20,715	女 子	福岡県	18,608
	全 国	448,480		全 国	339,100

Ⅱ 児童生徒に対する調査結果の概要

Ⅱ-1 実技に関する調査

- (1) 体力合計点及び総合評価の算出方法
- (2) 体力合計点の調査結果の概要
- (3) 体力合計点の全国及び福岡県の状況
- (4) 体力合計点平均値の推移
- (5) 体力合計点の各地区の状況
- (6) 各種目の状況(T得点)
- (7) 総合評価の状況
- (8) 市町村別の状況

【調査結果に関する注意事項と説明】

- ① 「Ⅱ-1 実技に関する調査」については、政令市(福岡市・北九州市)を含んだデータとなっていますが、「Ⅱ-2 児童生徒に対する調査」以降については、政令市(福岡市・北九州市)を除いたデータとなっています。
- ② 集計結果における百分率は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがあります。(複数回答を除く)

Ⅱ 児童生徒に対する調査結果の概要

Ⅱ－１実技に関する調査

(1) 体力合計点及び総合評価の算出方法

★種目別得点表★

○小学校男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

○小学校女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

★総合評価基準★

○小学校男女共通

段階	6歳(1年)	7歳(2年)	8歳(3年)	9歳(4年)	10歳(5年)	11歳(6年)
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

【種目別得点表について】

- ・全学年男女別種目別に、10段階に分けて得点化している。

【体力合計点について】

- ・上掲の種目別得点表から、実技8種目の合計得点を算出した数値である。
(10点満点×8種目＝80点満点)

【総合評価基準について】

- ・体力合計点を年齢(学年)に応じた小学校男女共通の総合評価基準にあてはめ、総合評価(A～E)を判定する。
- ・総合評価については、実技8種目すべてを実施した場合に判定するものとする。

★種目別得点表★

○中学校男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドール投げ
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上
9	51~55	33~34	58~63	60~62	5'00"~5'16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36
8	47~50	30~32	53~57	56~59	5'17"~5'33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33
7	43~46	27~29	49~52	53~55	5'34"~5'55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30
6	38~42	25~26	44~48	49~52	5'56"~6'22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27
5	33~37	22~24	39~43	45~48	6'23"~6'50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24
4	28~32	19~21	33~38	41~44	6'51"~7'30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21
3	23~27	16~18	28~32	37~40	7'31"~8'19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18
2	18~22	13~15	21~27	30~36	8'20"~9'20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下

○中学校女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドール投げ
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上
9	33~35	26~28	58~62	50~52	3'50"~4'02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22
8	30~32	23~25	54~57	48~49	4'03"~4'19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19
7	28~29	20~22	50~53	45~47	4'20"~4'37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17
6	25~27	18~19	45~49	42~44	4'38"~4'56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15
5	23~24	15~17	40~44	39~41	4'57"~5'18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13
4	20~22	13~14	35~39	36~38	5'19"~5'42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11
3	17~19	11~12	30~34	32~35	5'43"~6'14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10
2	14~16	8~10	23~29	27~31	6'15"~6'57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下

★総合評価基準★

○中学校男女共通

段階	12歳(中1)	13歳(中2)	14歳(中3)	15歳(高1)	16歳(高2)	17歳(高3)
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上
B	41~50	47~56	51~59	52~60	53~62	54~64
C	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下

【種目別得点表について】

- ・全学年男女別種目別に、10段階に分けて得点化している。(小学校とは得点基準が異なる)

【体力合計点について】

- ・上掲の種目別得点表から、実技8種目の合計得点を算出した数値である。
(10点満点×8種目=80点満点)

【総合評価基準について】

- ・体力合計点を年齢(学年)に応じた中学校男女共通の総合評価基準にあてはめ、総合評価(A~E)を判定する。
- ・総合評価については、実技8種目すべてを実施した場合に判定するものとする。

(2) 体力合計点の調査結果の概要

令和7年度	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
福岡県体力合計点平均値	53.20	53.61	42.83	47.43
全国体力合計点平均値	53.02	53.97	42.20	47.58
全国平均値との差	+0.18	-0.36	+0.63	-0.15

※体力合計点の算出方法については、P2・P3を参照のこと

(3) 体力合計点の全国及び福岡県の状況

【全国の状況】

- 小中学校男女ともに前年度から向上しているが、中学校男子を除き新型コロナウイルス感染症拡大前の水準に至っていない。

【福岡県の状況】

- 小学校男子の県平均値は10回連続、中学校男子は9回連続、全国平均値を上回った。
- 小学校女子の県平均値は、4回連続で全国平均値を下回ったが、全国平均値との差が昨年度より縮小した。
- 中学校女子の県平均値は、8年ぶりに全国平均値を下回った。
- 小学校男女及び中学校男子の県平均値は、昨年度の県平均値を上回った。

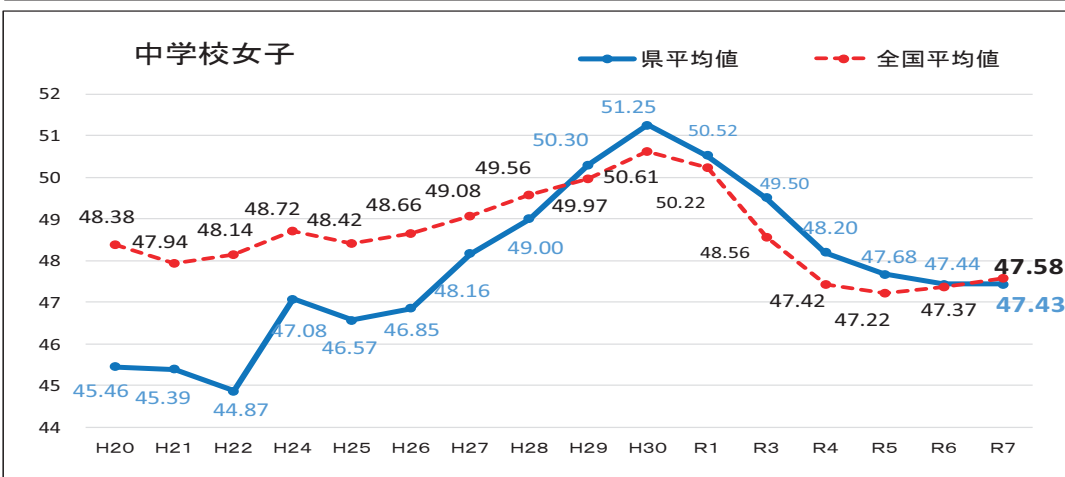
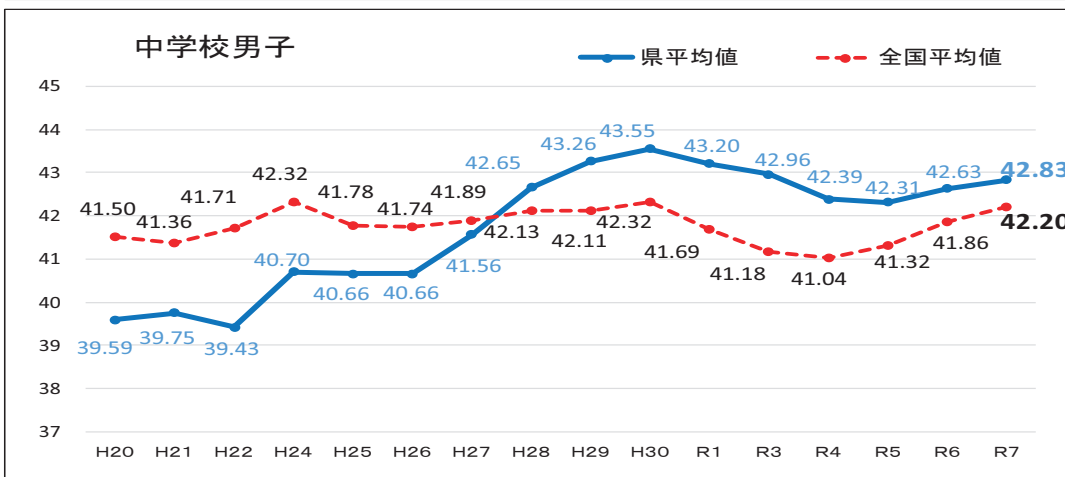
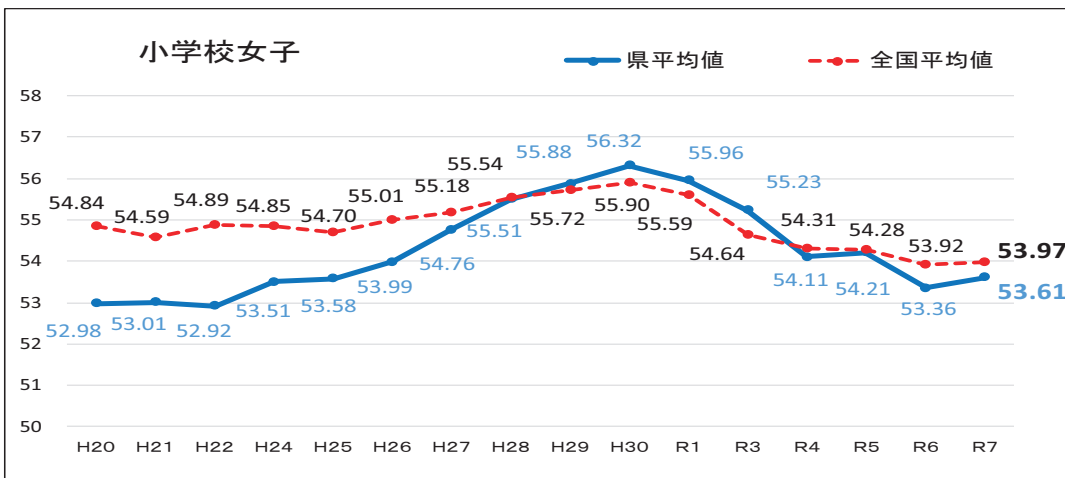
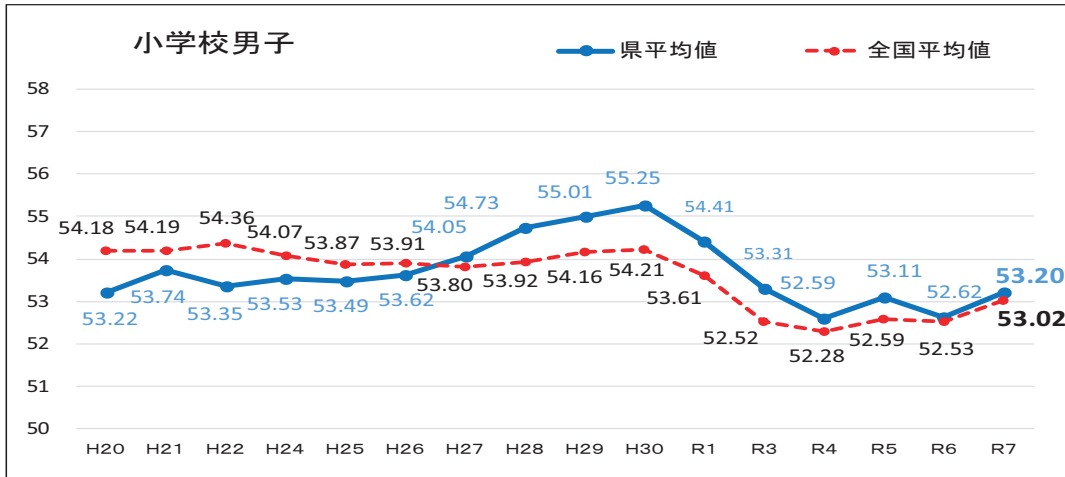
※ 平成20年度から実施されている本調査については、平成20・21・25・26・27・28・29・30年度、令和元年度は悉皆調査、平成22・24年度は抽出調査であった。なお、平成23年度は震災の影響により、令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、国が調査を実施しなかった。また、令和3年度は、標本数の大幅な減少により、参考値となっている。

(4) 体力合計点平均値の推移

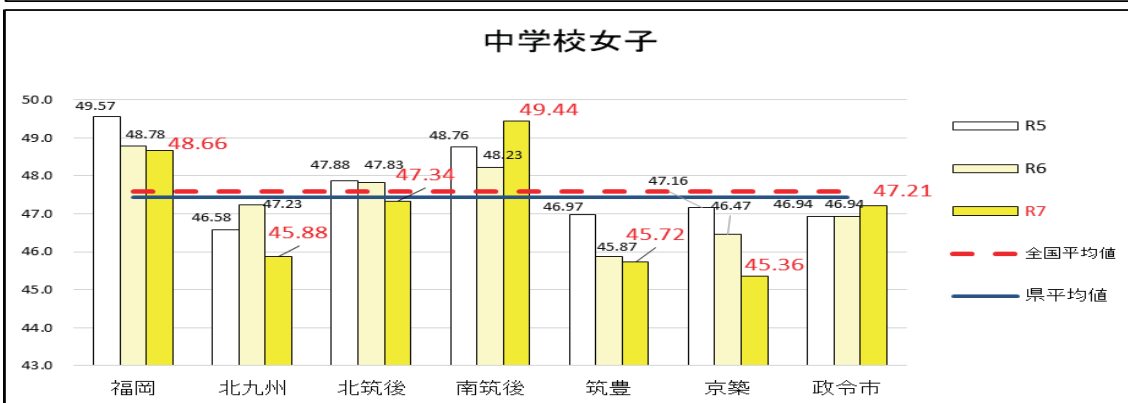
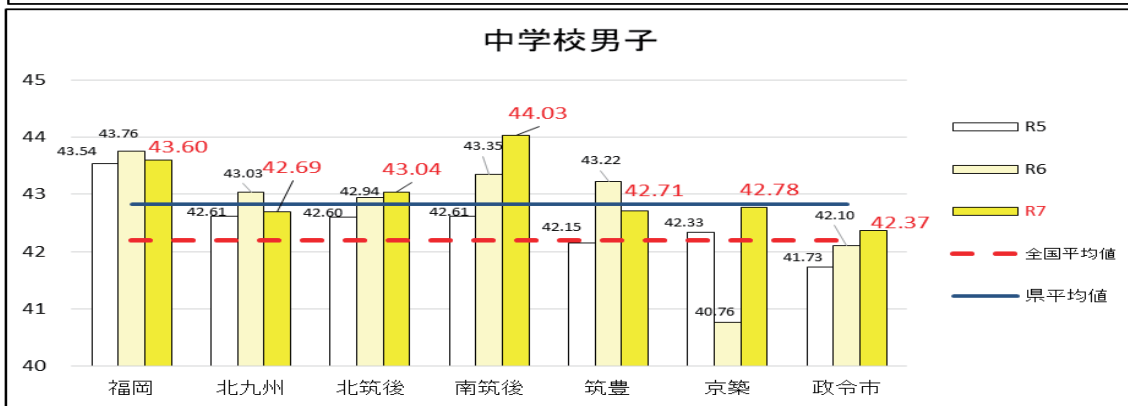
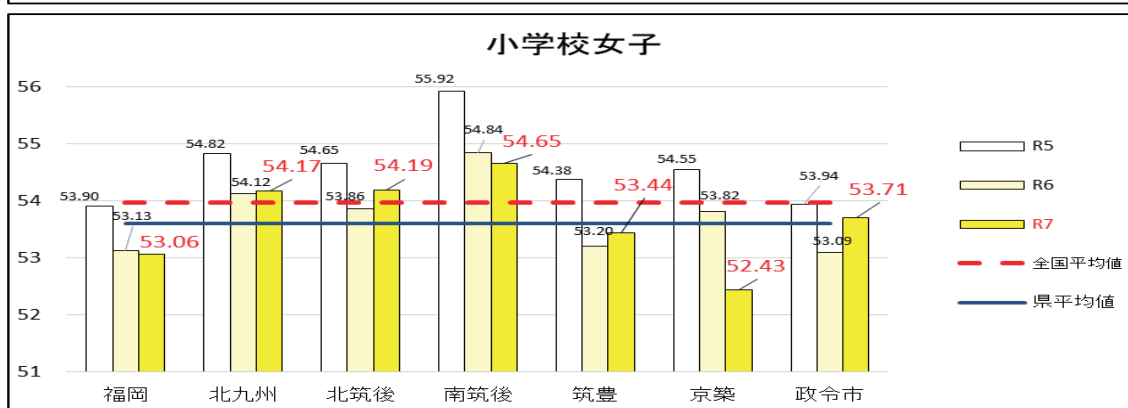
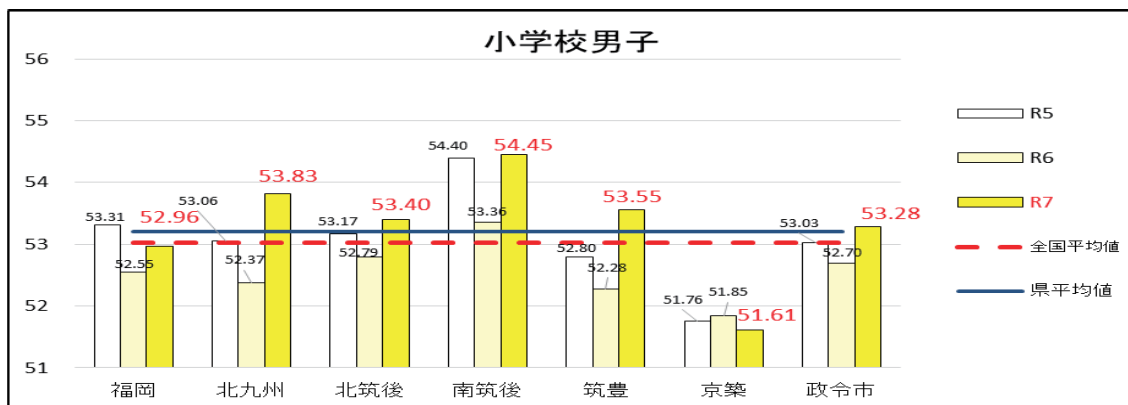
ア 調査開始以降の県平均値と全国平均値との差の推移（表）

	年度	小学校男子			小学校女子			中学校男子			中学校女子								
		県平均値	全国平均値	差	県平均値	全国平均値	差	県平均値	全国平均値	差	県平均値	全国平均値	差						
小学校男子	H20	53.22	54.18	-0.96	小学校女子	H20	52.98	54.84	-1.86	中学校男子	H20	39.59	41.50	-1.91	中学校女子	H20	45.46	48.38	-2.92
	H21	53.74	54.19	-0.45		H21	53.01	54.59	-1.58		H21	39.75	41.36	-1.61		H21	45.39	47.94	-2.55
	H22	53.35	54.36	-1.01		H22	52.92	54.89	-1.97		H22	39.43	41.71	-2.28		H22	44.87	48.14	-3.27
	H24	53.53	54.07	-0.54		H24	53.51	54.85	-1.34		H24	40.70	42.32	-1.62		H24	47.08	48.72	-1.64
	H25	53.49	53.87	-0.38		H25	53.58	54.70	-1.12		H25	40.66	41.78	-1.12		H25	46.57	48.42	-1.85
	H26	53.62	53.91	-0.29		H26	53.99	55.01	-1.02		H26	40.66	41.74	-1.08		H26	46.85	48.66	-1.81
	H27	54.05	53.80	0.25		H27	53.99	55.01	-1.02		H27	41.56	41.89	-0.33		H27	48.16	49.08	-0.92
	H28	54.73	53.92	0.81		H28	54.76	55.18	-0.42		H28	42.65	42.13	0.52		H28	49.00	49.56	-0.56
	H29	55.01	54.16	0.85		H29	55.51	55.54	-0.03		H29	43.26	42.11	1.15		H29	50.30	49.97	0.33
	H30	55.25	54.21	1.04		H30	55.88	55.72	0.16		H30	43.55	42.32	1.23		H30	51.25	50.61	0.64
	R1	54.41	53.61	0.80		H30	56.32	55.90	0.42		R1	43.20	41.69	1.51		R1	50.52	50.22	0.30
	R3	53.31	52.52	0.79		R1	55.96	55.59	0.37		R3	42.96	41.18	1.78		R3	49.50	48.56	0.94
	R4	52.59	52.28	0.31		R3	55.23	54.64	0.59		R4	42.39	41.04	1.35		R4	48.20	47.42	0.78
	R5	53.11	52.59	0.52		R4	54.11	54.31	-0.20		R5	42.31	41.32	0.99		R5	47.68	47.22	0.46
R6	52.62	52.53	0.09	R5	54.21	54.28	-0.07	R6	42.63	41.86	0.77	R6	47.44	47.37	0.07				
R7	53.20	53.02	0.18	R6	53.36	53.92	-0.56	R7	42.83	42.20	0.63	R7	47.43	47.58	-0.15				

イ 調査開始以降の県平均値と全国平均値との差の推移（グラフ）



(5) 体力合計点の各地区の状況 ※県内を6つの教育事務所と政令市（福岡市・北九州市）の7つの地区に分けて分析した。



【本年度における全国との比較】

- 小学校男子は、北九州・北筑後・南筑後・筑豊・政令市が全国平均値を上回った。小学校女子は、北九州・北筑後・南筑後が、全国平均値を上回った。中学校男子は、全てが全国平均値を上回った。中学校女子は、福岡・南筑後が、全国平均値を上回った。

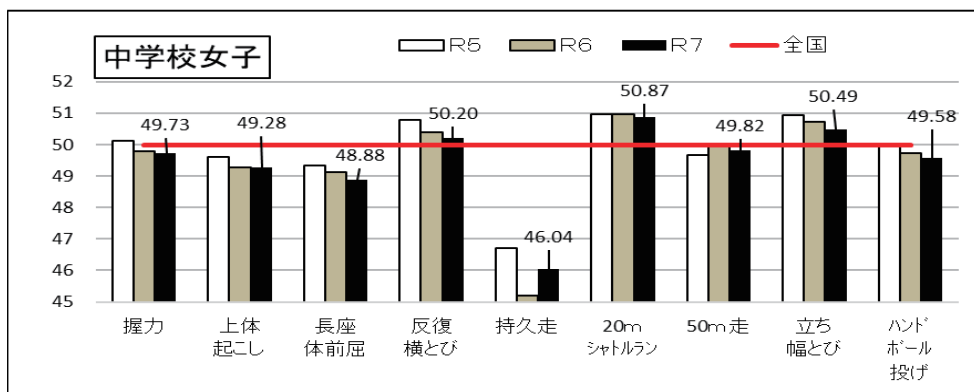
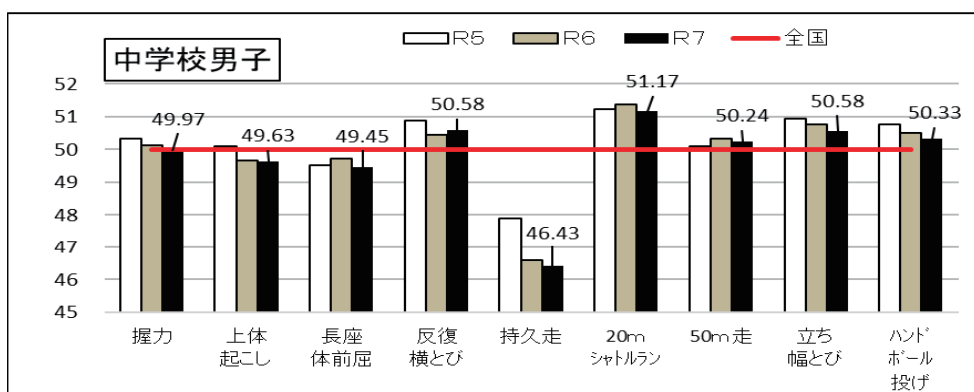
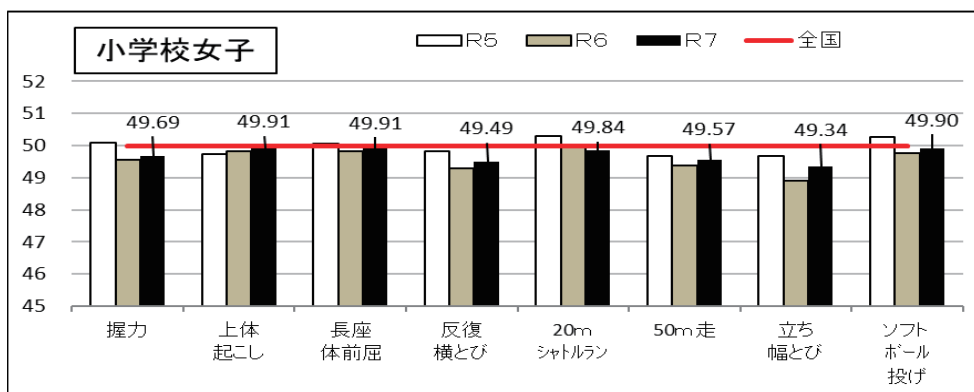
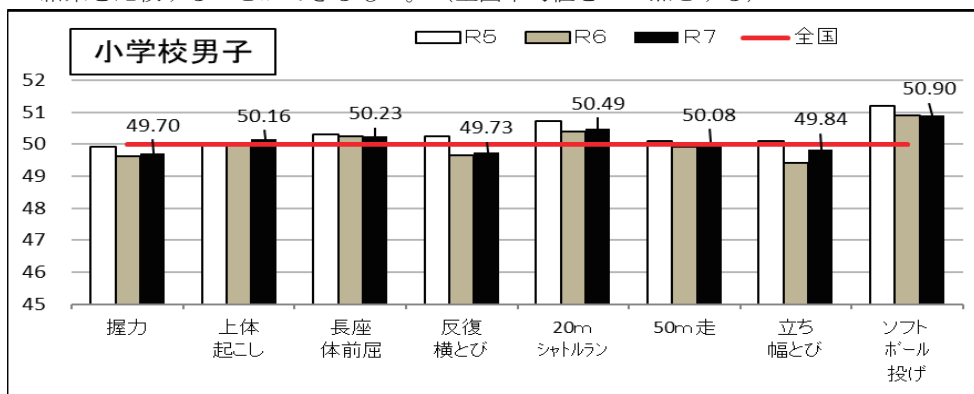
【令和6年度との比較】

- 小学校男子は、福岡・北九州・北筑後・南筑後・筑豊・政令市が令和6年度を上回った。小学校女子は、北九州・北筑後・筑豊・政令市が令和6年度を上回った。中学校男子は、北筑後・南筑後・京築・政令市が令和6年度を上回った。中学校女子は、南筑後・政令市が令和6年度を上回った。

(6) 各種目の状況 (T 得点)

ア 福岡県の推移と全国との比較

※ T 得点：全国平均値に対する本県平均値の相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較することができるもの。(全国平均値を50点とする)



【福岡県の状況】

- 小学校男子は、上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン、50m走、ソフトボール投げが全国平均値を上回っている。
- 小学校女子は、全ての種目が全国平均値を下回っている。
- 中学校男子は、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げが全国平均値を上回っている。
- 中学校女子は、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびが全国平均値を上回っている。

イ 各地区の状況

※ 色付け部分は、令和6年度と比較して向上した種目である。

■小学校 男子

R7	握力	上体	長座	反復	シャトル	50m走	立ち幅	ボール投
福岡	50.19	50.39	51.01	49.37	49.94	50.54	48.49	50.70
北九州	49.65	51.49	51.78	50.10	51.11	50.45	50.09	50.20
北筑後	49.96	50.09	50.02	49.60	51.16	50.09	49.30	50.73
南筑後	50.94	50.77	49.03	51.38	52.64	50.93	51.12	52.36
筑豊	49.71	51.11	50.46	50.75	49.91	49.71	50.14	51.65
京築	49.48	48.68	47.49	48.18	49.67	49.63	49.52	50.74
政令市	49.37	49.99	50.18	49.85	50.51	49.96	50.69	51.03

■小学校 女子

R7	握力	上体	長座	反復	シャトル	50m走	立ち幅	ボール投
福岡	50.00	50.12	50.38	48.53	48.75	49.57	47.81	49.45
北九州	50.32	51.18	51.60	50.06	50.78	49.41	48.40	50.46
北筑後	50.06	50.54	49.86	49.40	51.39	50.13	49.42	49.73
南筑後	51.09	49.86	48.35	51.24	52.62	50.04	50.50	51.23
筑豊	48.88	50.68	49.19	49.99	50.21	48.95	49.24	50.12
京築	50.22	48.64	48.19	47.84	48.98	49.37	48.91	50.56
政令市	49.28	49.62	50.02	49.83	49.61	50.39	50.16	49.89

■中学校 男子

R7	握力	上体	長座	反復	持久走	シャトル	50m走	立ち幅	ボール投
福岡	49.47	50.49	50.85	51.09	45.17	51.65	50.23	51.37	51.25
北九州	50.51	50.68	50.01	50.82	39.49	49.69	50.27	49.78	49.33
北筑後	50.27	48.83	49.48	50.28	48.62	51.27	51.20	50.64	51.71
南筑後	51.01	50.05	48.91	51.60	49.17	52.12	51.60	51.34	50.24
筑豊	50.62	50.72	48.82	50.88	50.10	49.89	49.78	50.48	49.65
京築	51.09	48.81	48.79	51.75	48.39	50.90	50.41	50.43	49.93
政令市	49.92	49.41	49.04	50.44	46.13	51.29	49.84	50.43	50.14

■中学校 女子

R7	握力	上体	長座	反復	持久走	シャトル	50m走	立ち幅	ボール投
福岡	49.92	50.37	50.09	50.83	46.75	51.23	49.91	51.53	50.55
北九州	49.39	49.70	48.82	50.20	29.15	48.38	49.20	48.45	48.36
北筑後	49.82	47.50	49.51	49.76	43.73	50.62	50.52	50.35	49.61
南筑後	51.57	49.74	48.57	51.53	50.99	51.83	51.53	52.06	50.08
筑豊	49.78	49.58	47.78	48.68	45.61	48.49	47.95	49.70	47.84
京築	49.33	48.41	47.25	49.77	48.31	50.19	48.14	48.75	48.53
政令市	49.50	49.17	48.50	50.14	45.61	51.29	50.09	50.40	49.65

【小学校の状況】

- 令和6年度のT得点と比較すると、男子については、北九州・南筑後・筑豊・政令市が6種目以上上回った。また、女子については、筑豊が6種目上回り、政令市が全種目上回った。

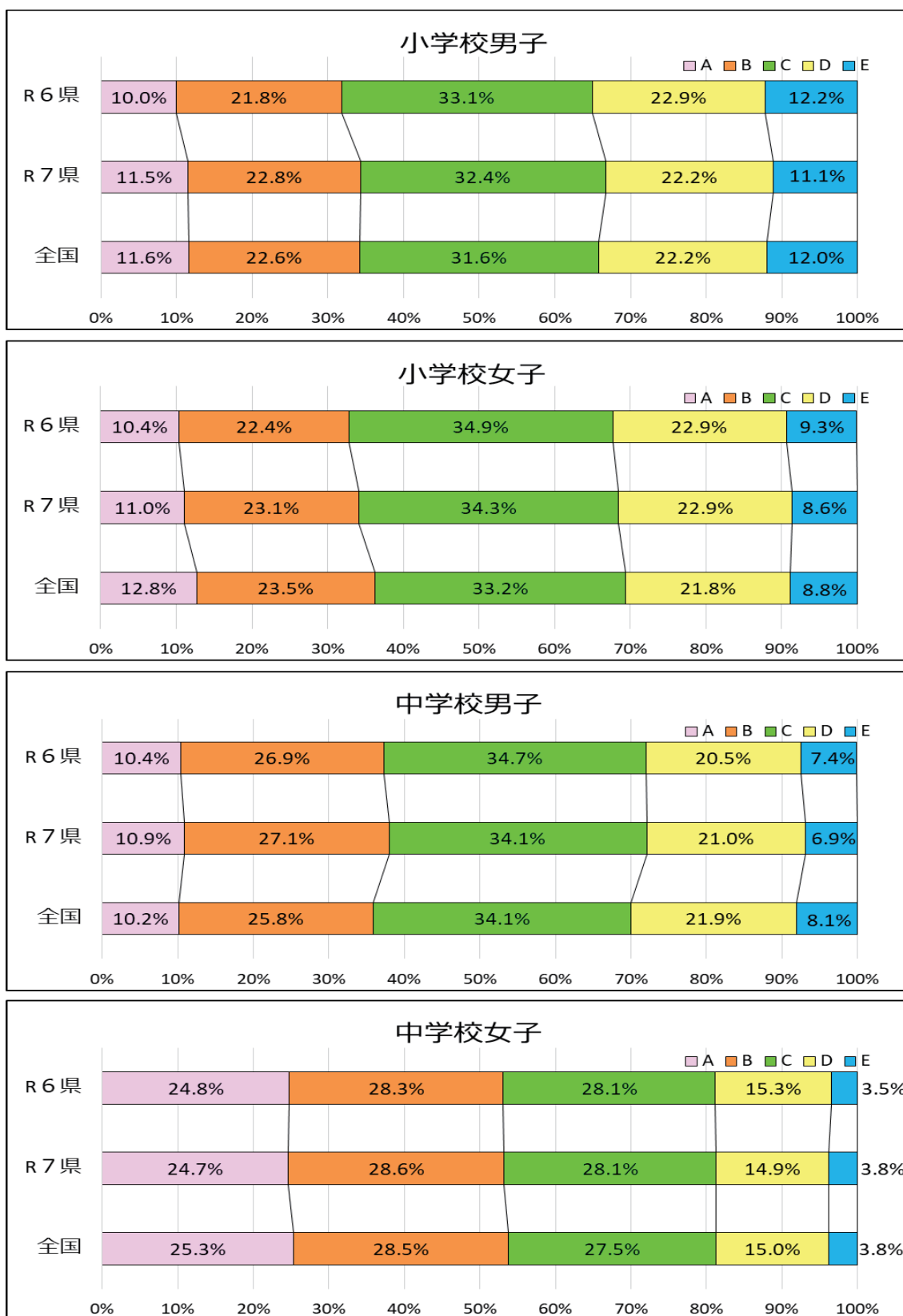
【中学校の状況】

- 令和6年度のT得点と比較すると、男子については、京築が8種目上回った。女子については、南筑後が8種目、政令市が6種目上回った。

(7) 総合評価の状況

ア 福岡県の推移と全国との比較

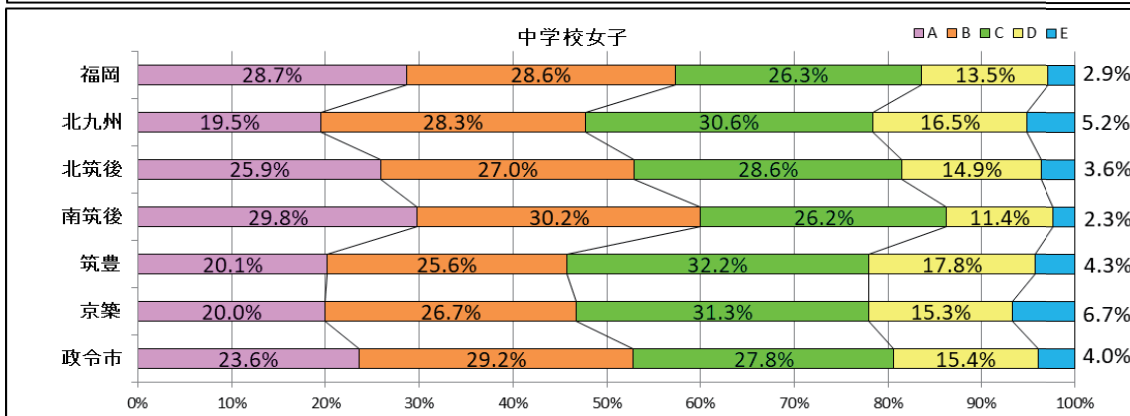
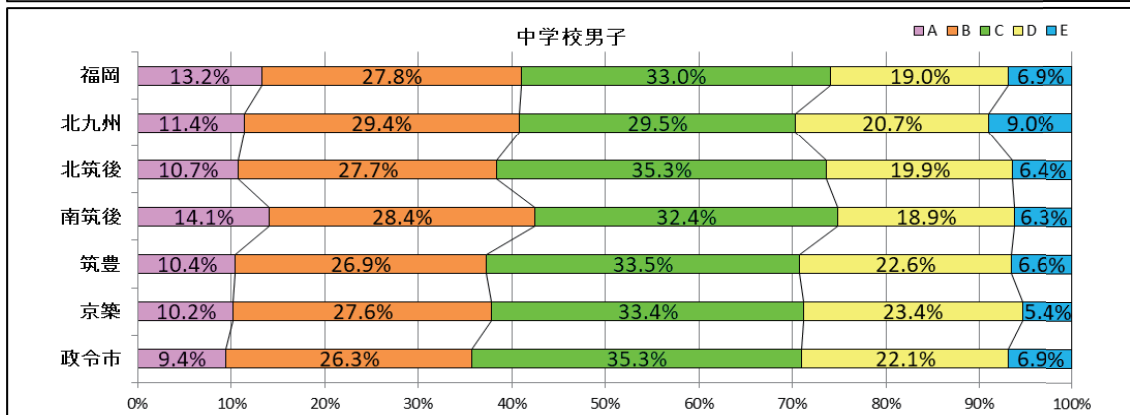
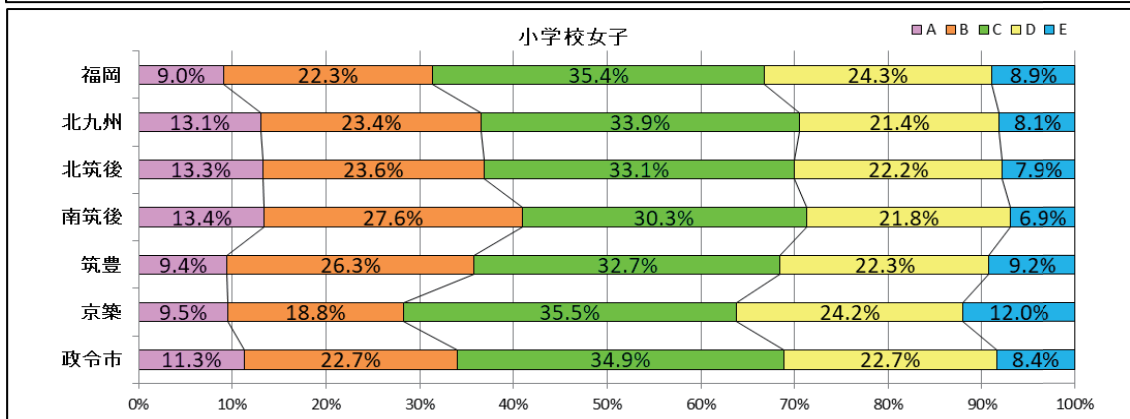
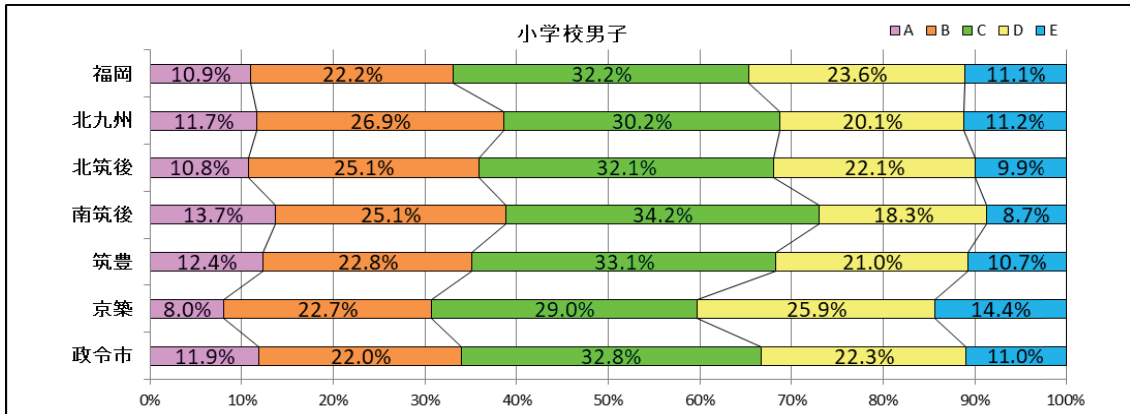
※ 総合評価の基準等については、P2・P3を参照のこと。



【福岡県の状況】

- A+B+Cの値は、小学校女子以外、全国値を上回っている。
- A+B+Cの値は、令和6年度と比較すると小学校男女及び中学校男女の全区分において、わずかに増加している。

イ 各地区の状況



【小学校の状況】

- A+B+Cの値が全国値（男子 65.8% 女子 69.5%）より高いのは、男子が北九州・北筑後・南筑後、筑豊、政令市、女子が北九州、北筑後、南筑後である。

【中学校の状況】

- A+B+Cの値が全国値（男子 70.1% 女子 81.3%）より高いのは、男子が全地区、女子が福岡、北筑後、南筑後である。

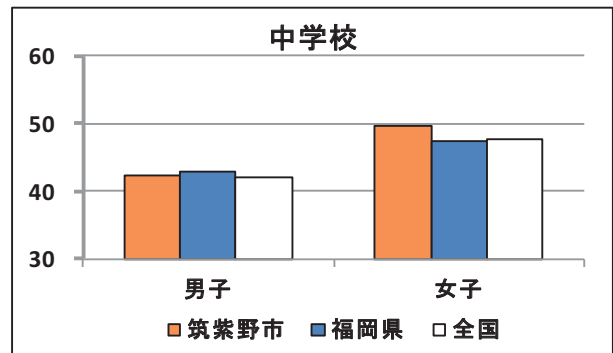
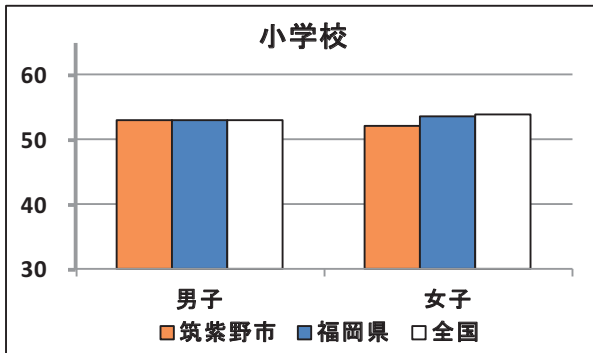
(8) 市町村別の状況

○ 市町村別の体力合計点平均値の状況

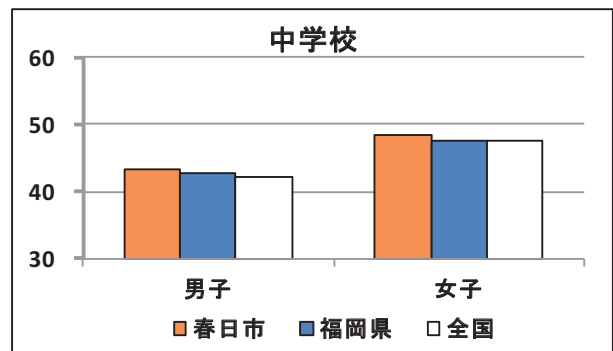
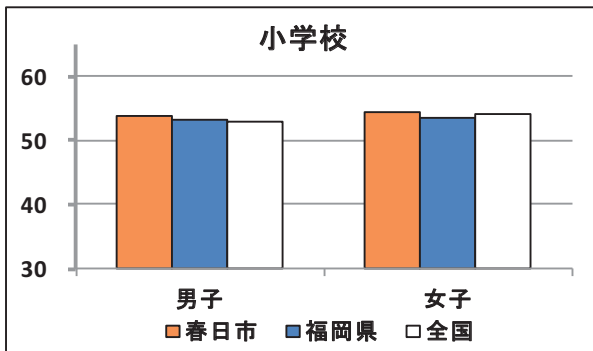
※ 同意を得た市町村のみ掲載

県教育委員会としては、市町村立学校別の公表はしないため、市町村内の学校数が1小学校、1中学校である場合は公表しない。

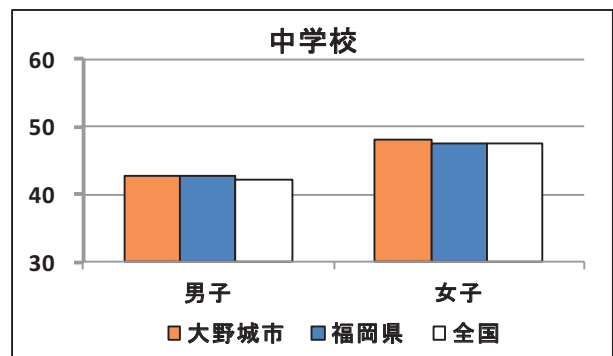
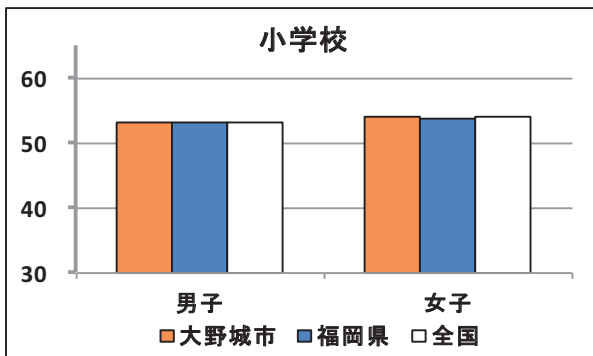
【筑紫野市】



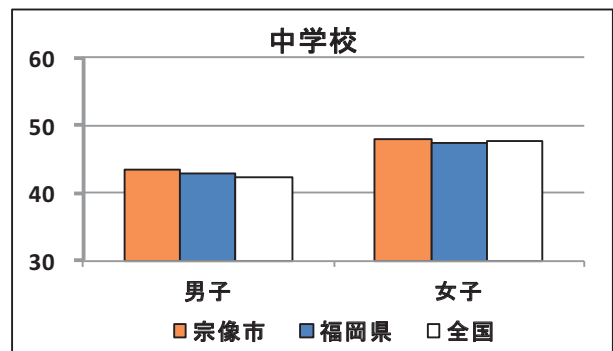
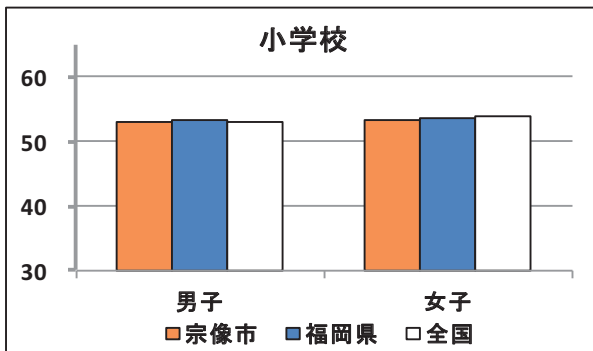
【春日市】



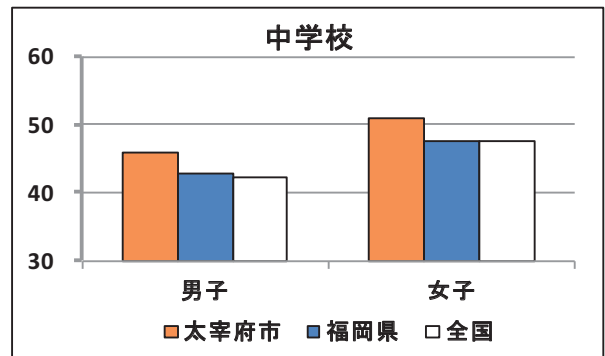
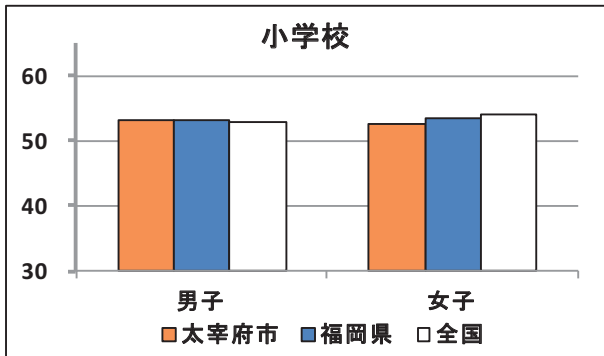
【大野城市】



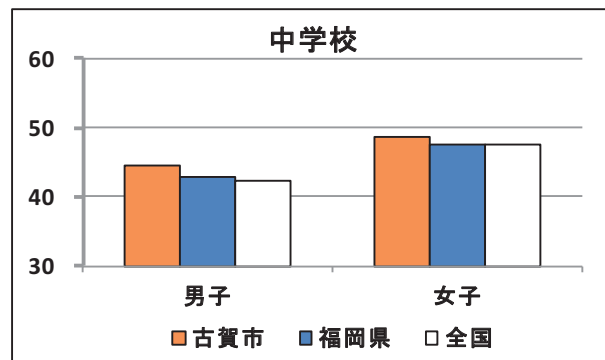
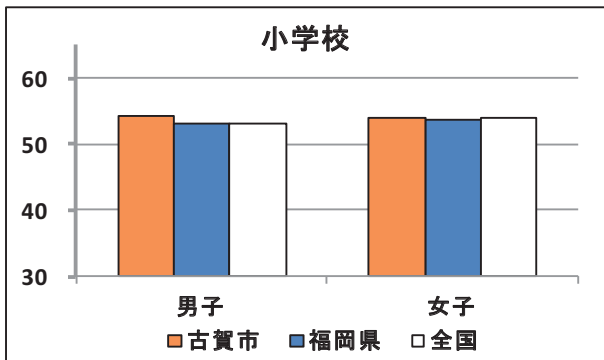
【宗像市】



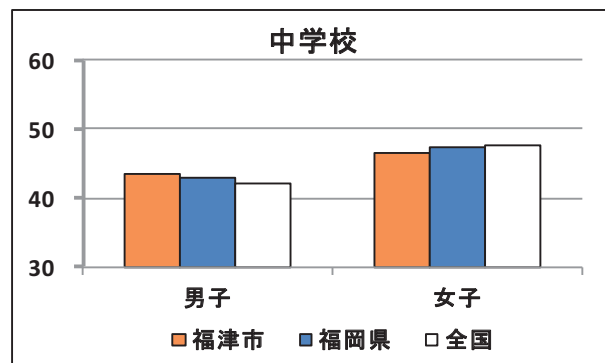
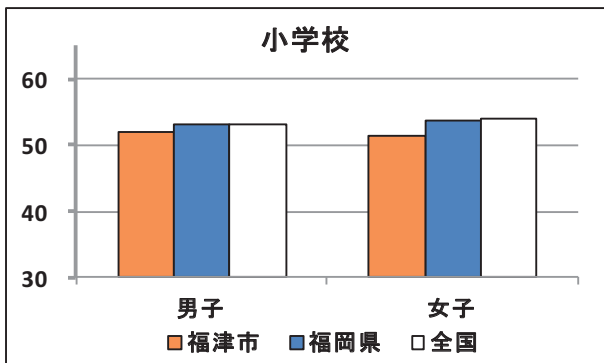
【太宰府市】



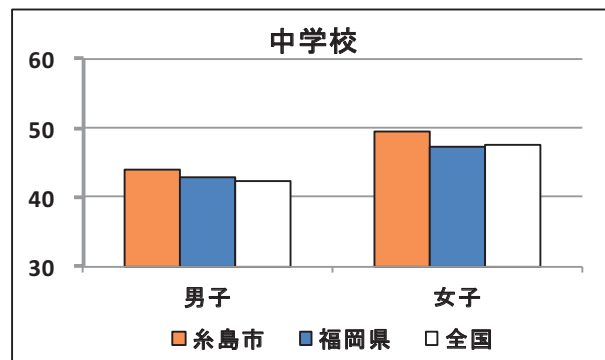
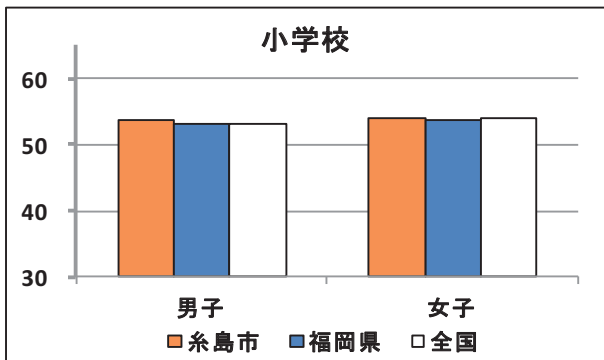
【古賀市】



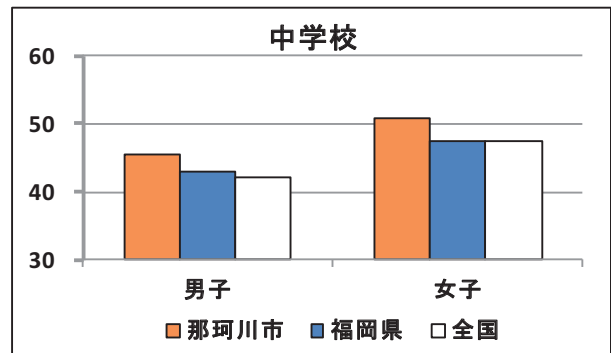
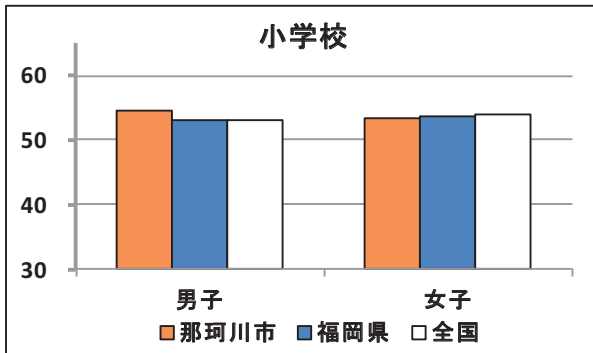
【福津市】



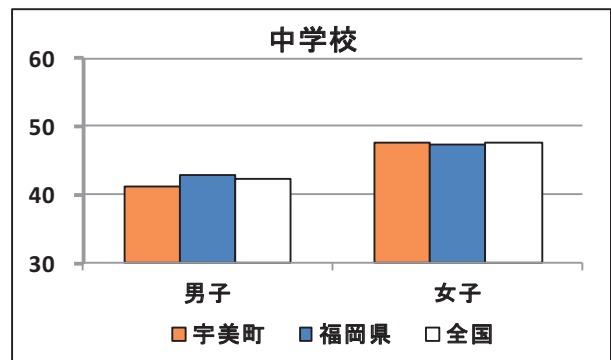
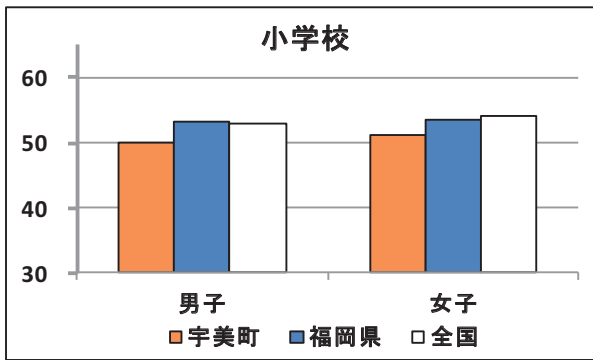
【糸島市】



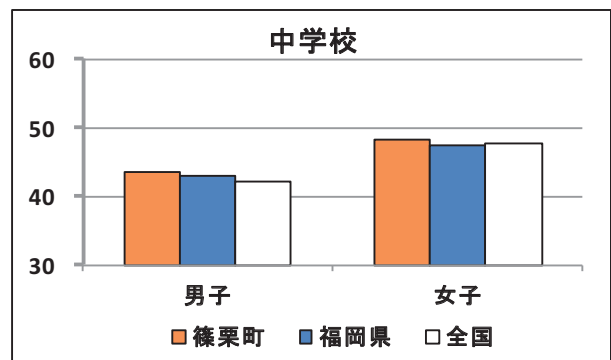
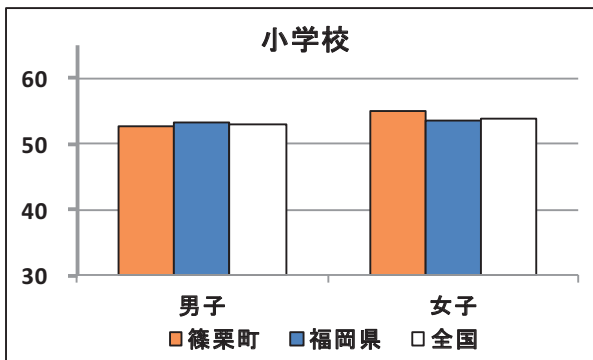
【那珂川市】



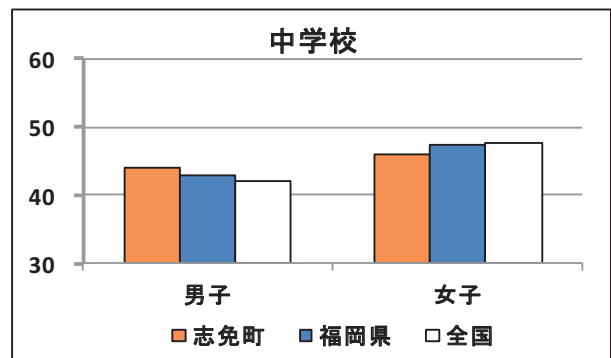
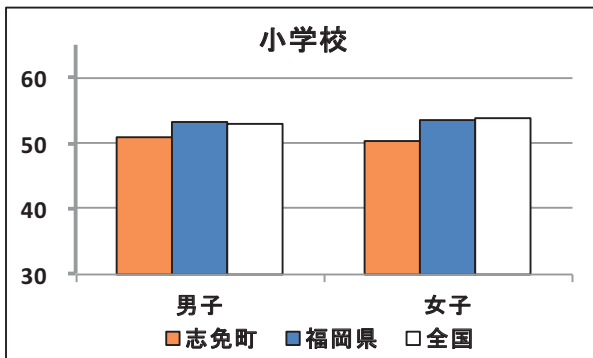
【宇美町】



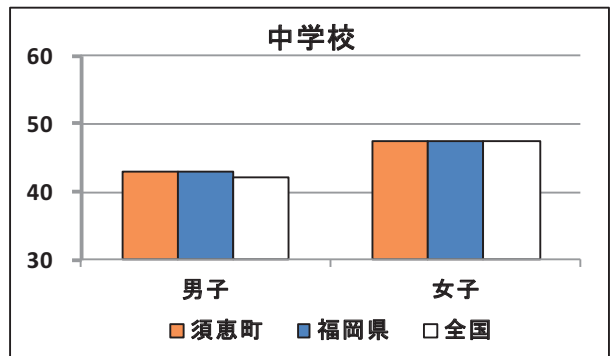
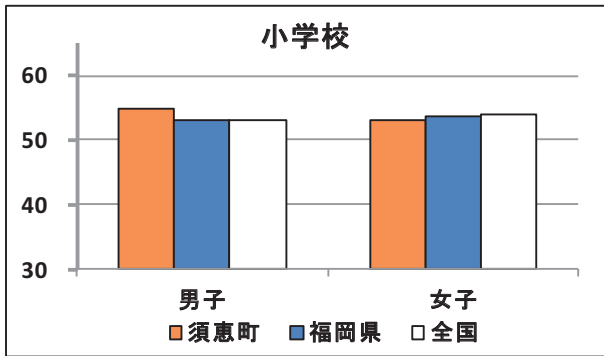
【篠栗町】



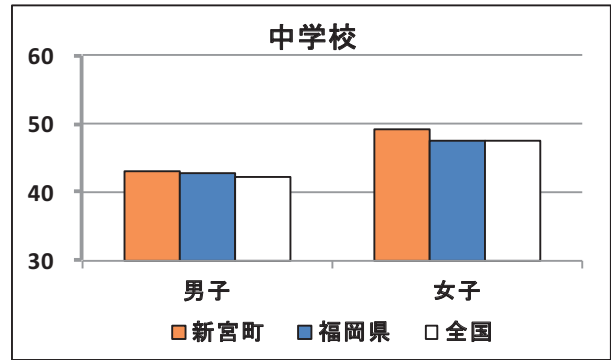
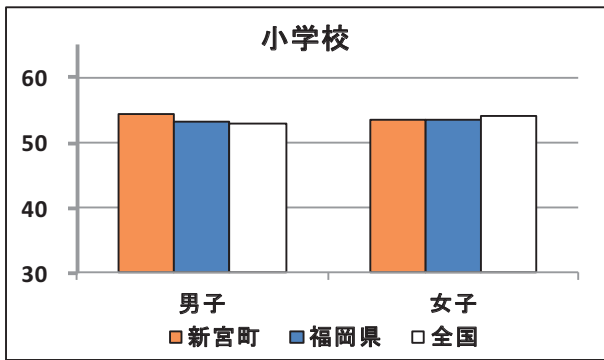
【志免町】



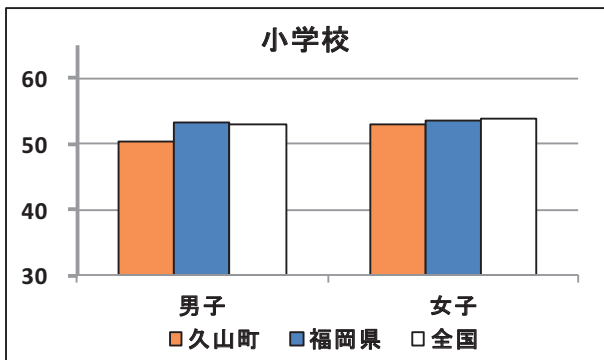
【須恵町】



【新宮町】

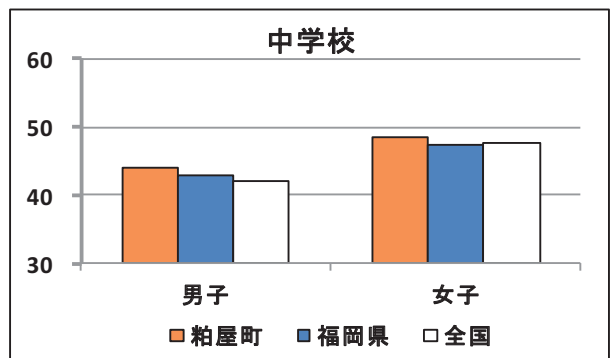
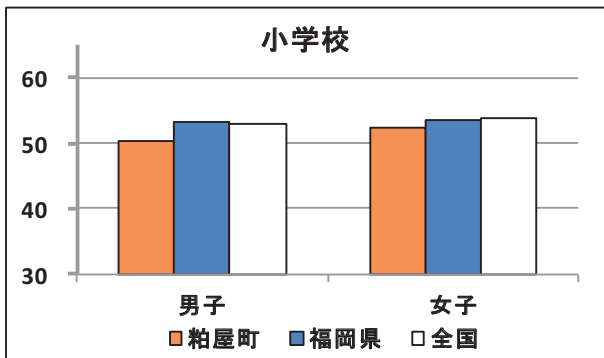


【久山町】

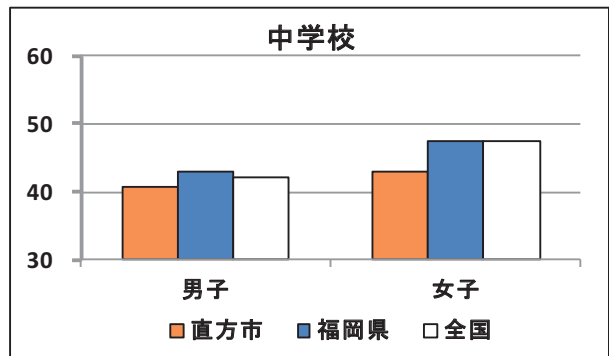
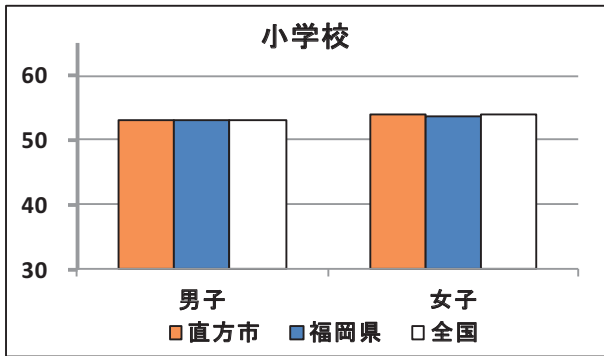


※町立中学校が1校のため、公表しない。

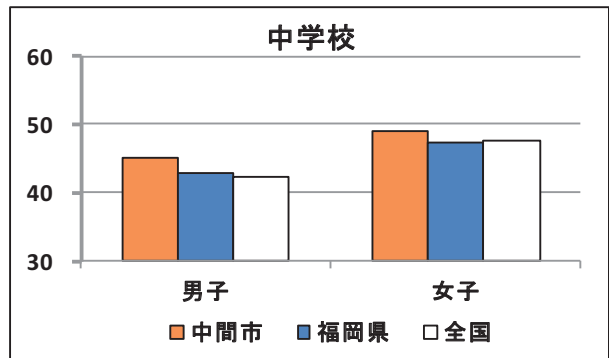
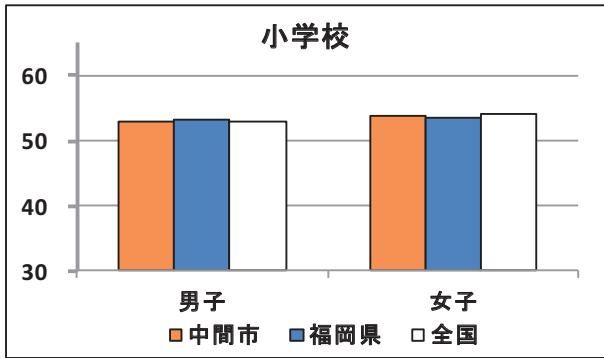
【粕屋町】



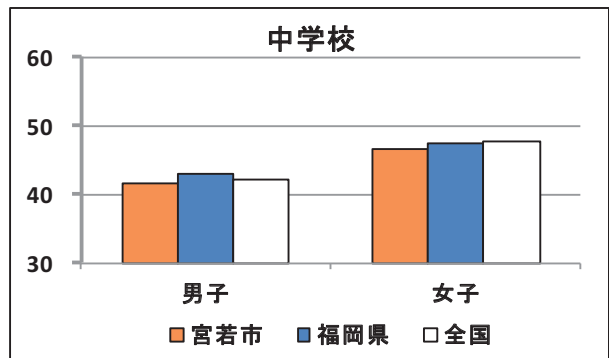
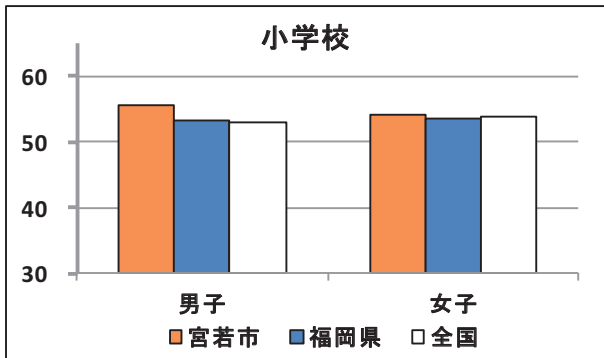
【直方市】



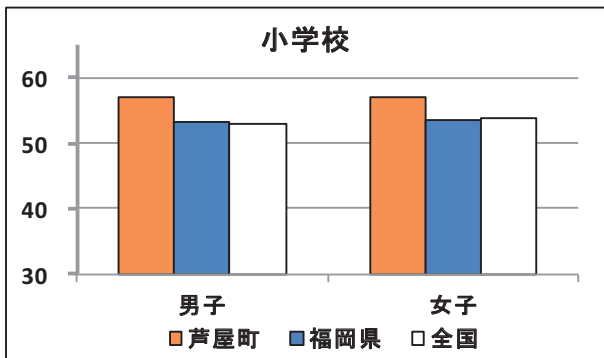
【中間市】



【宮若市】

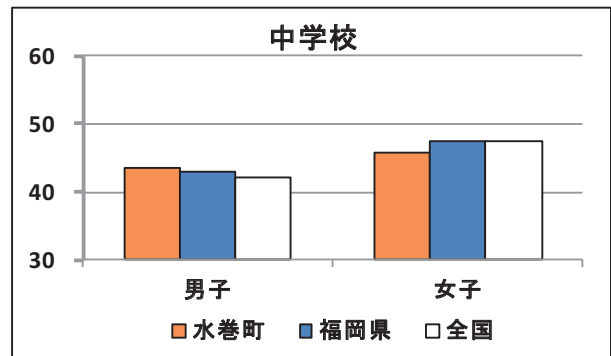
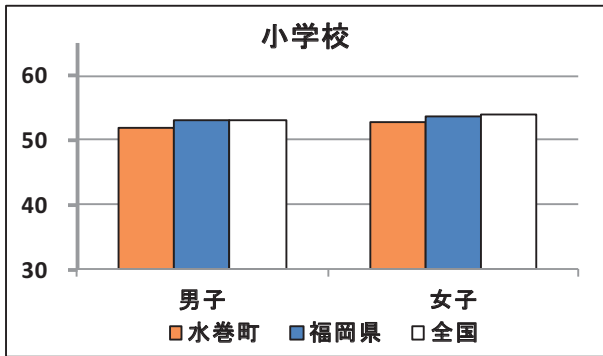


【芦屋町】

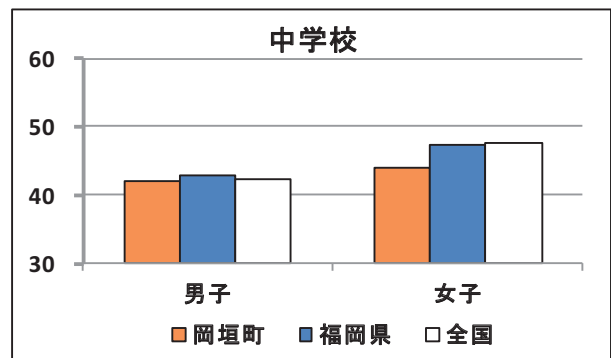
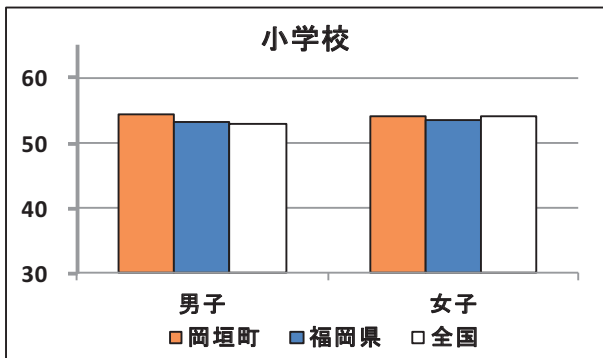


※町立中学校が1校のため、公表しない。

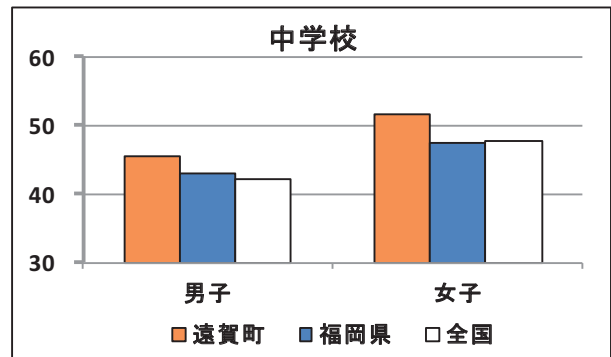
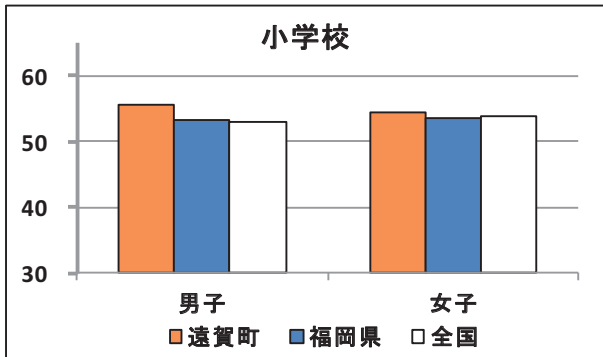
【水巻町】



【岡垣町】



【遠賀町】

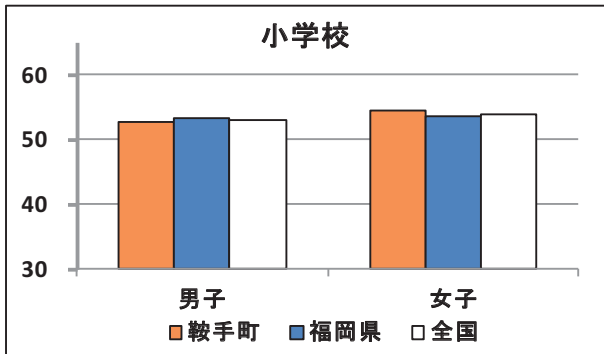


【小竹町】

※町立小学校が1校のため、公表しない。

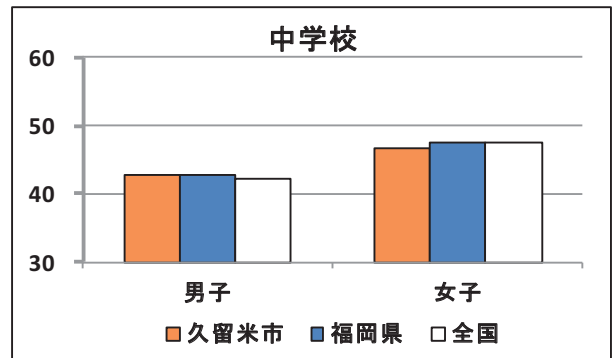
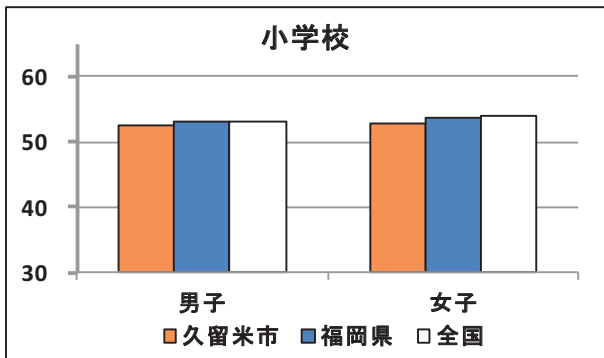
※町立中学校が1校のため、公表しない。

【鞍手町】

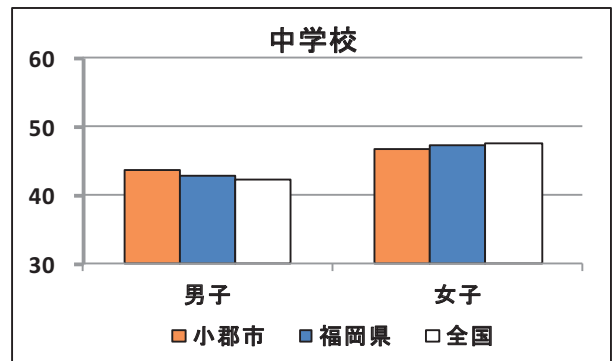
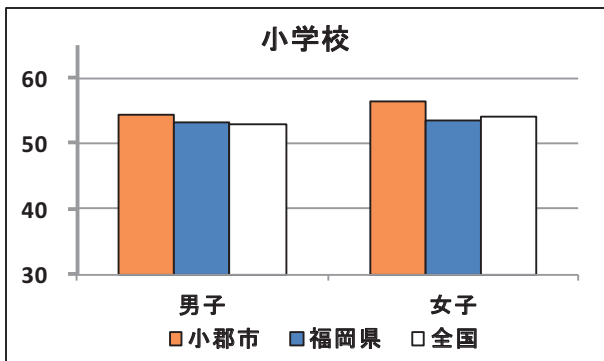


※町立中学校が1校のため、公表しない。

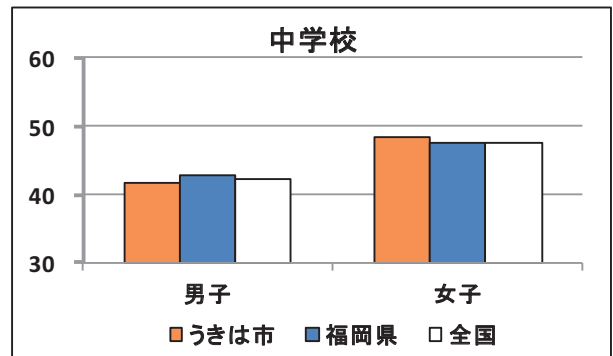
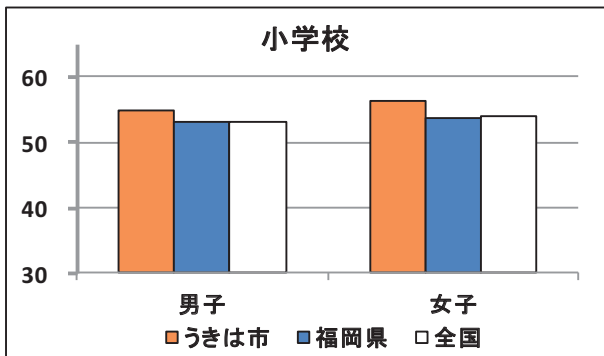
【久留米市】



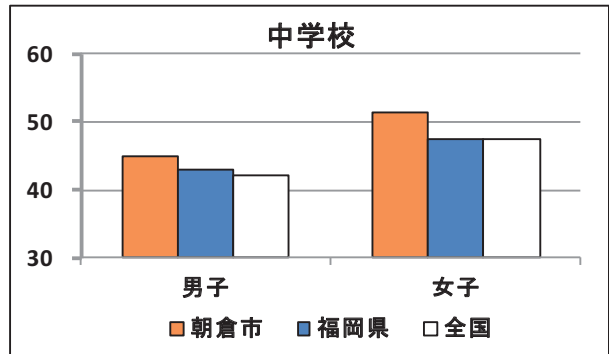
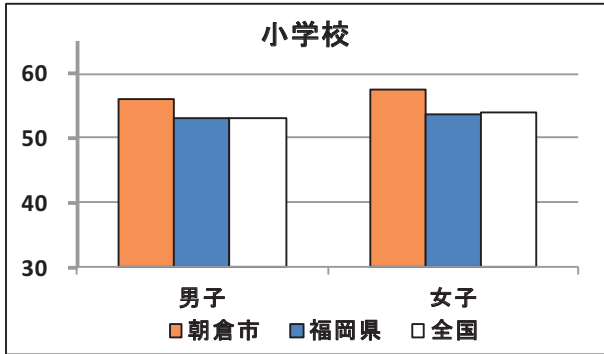
【小郡市】



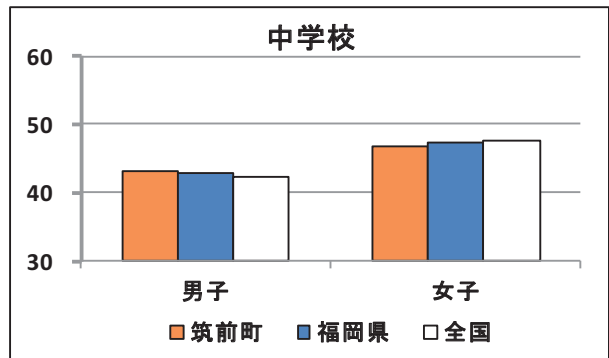
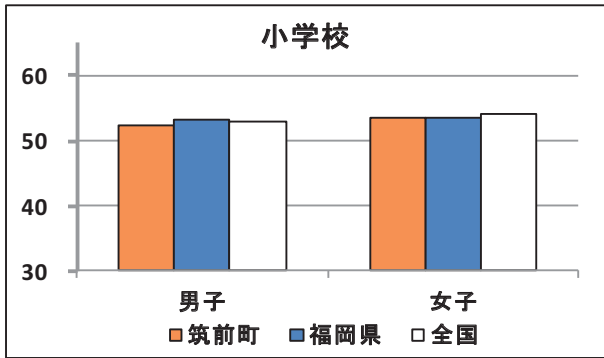
【うきは市】



【朝倉市】



【筑前町】

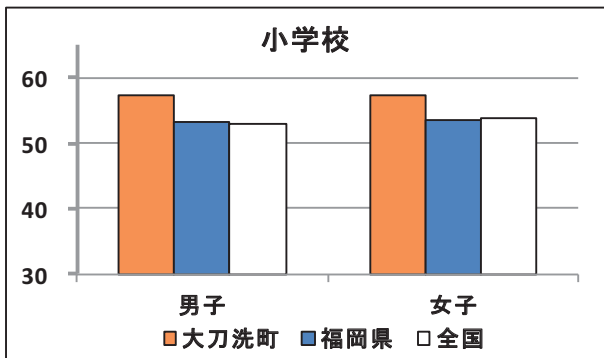


【東峰村】

※村立小学校が1校のため、公表しない。

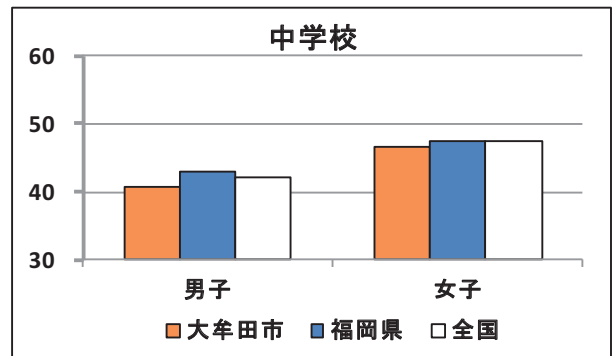
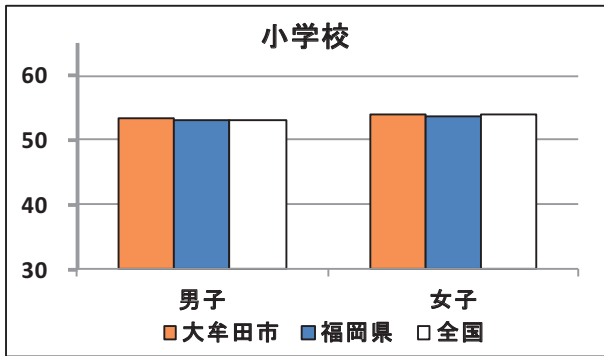
※村立中学校が1校のため、公表しない。

【大刀洗町】

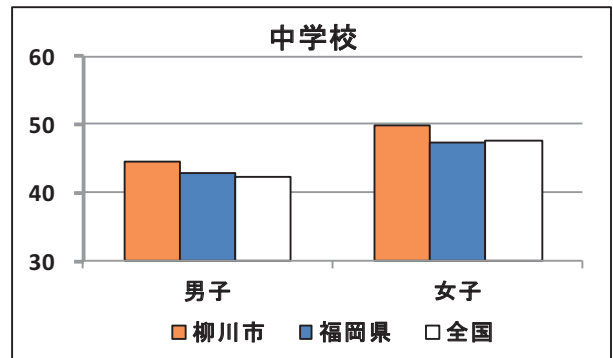
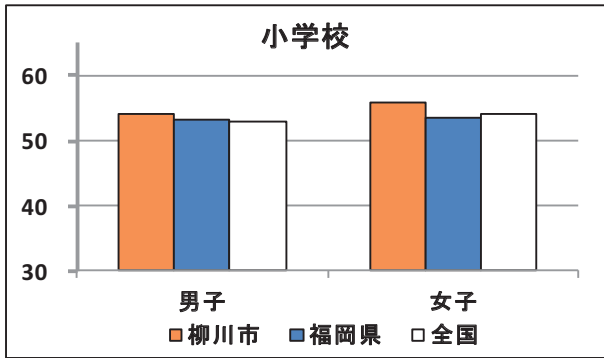


※町立中学校が1校のため、公表しない。

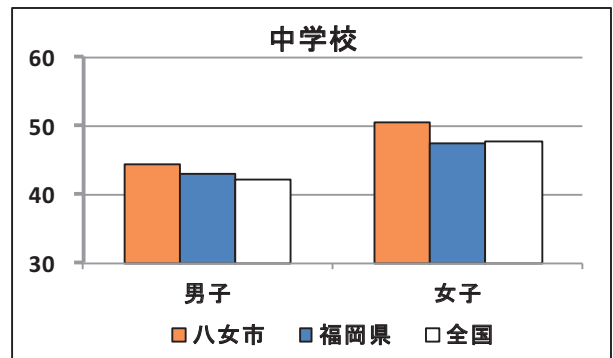
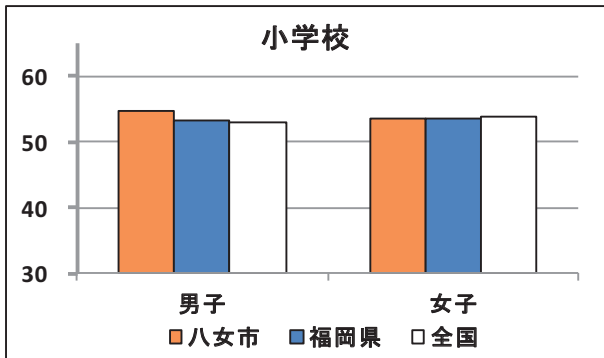
【大牟田市】



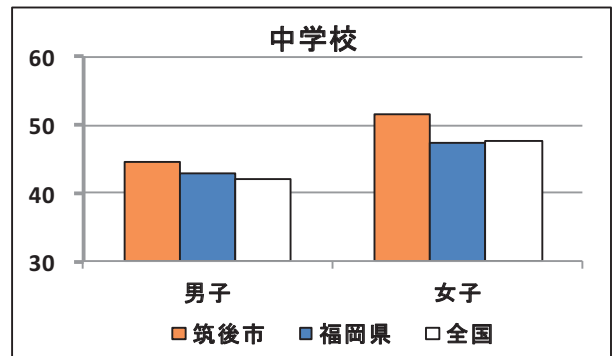
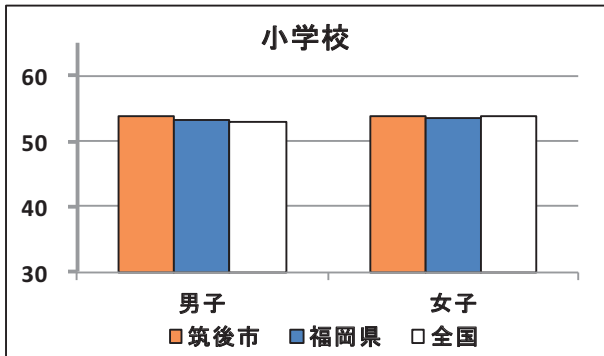
【柳川市】



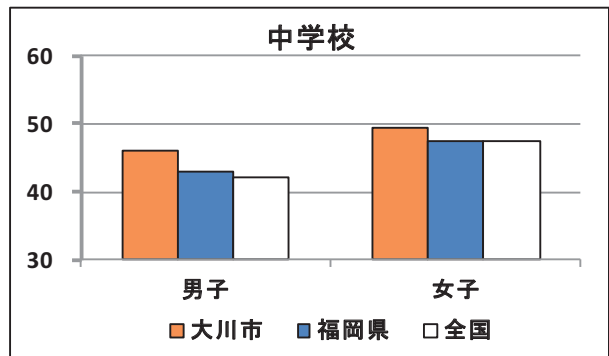
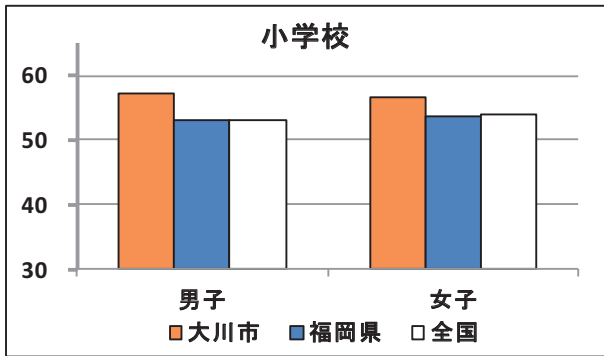
【八女市】



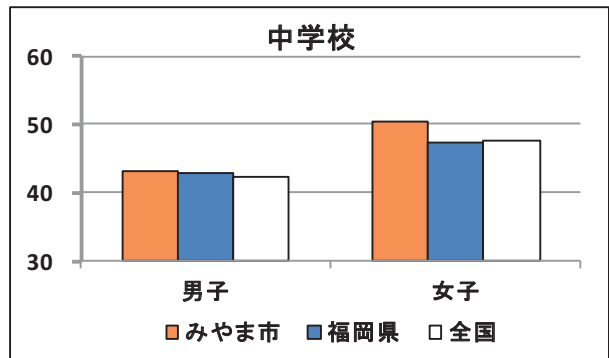
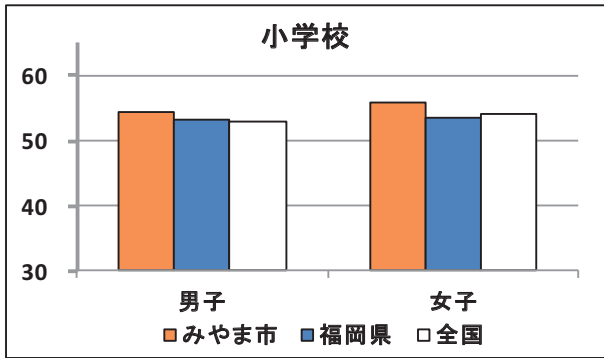
【筑後市】



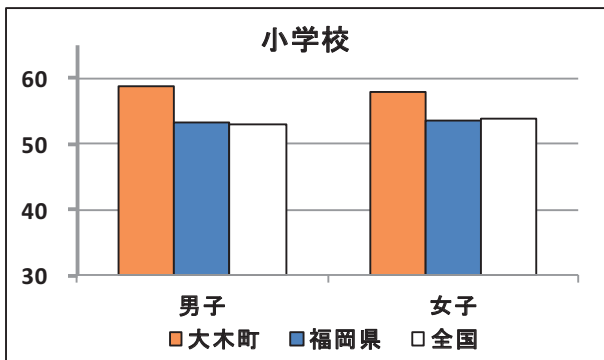
【大川市】



【みやま市】

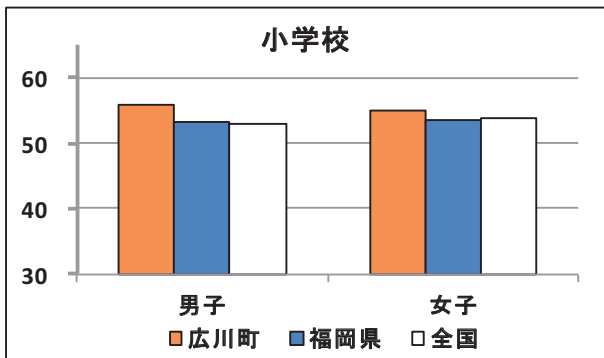


【大木町】



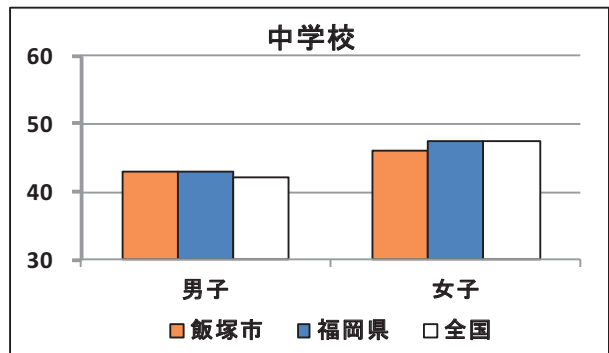
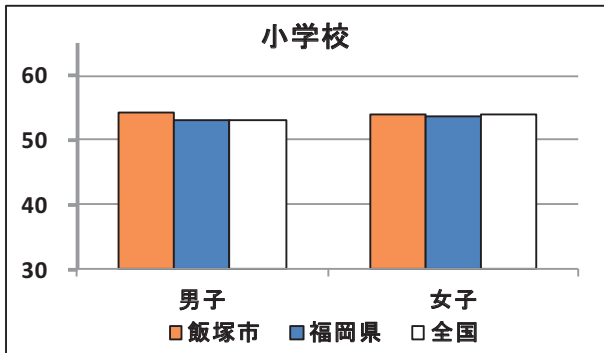
※町立中学校が1校のため、公表しない。

【広川町】

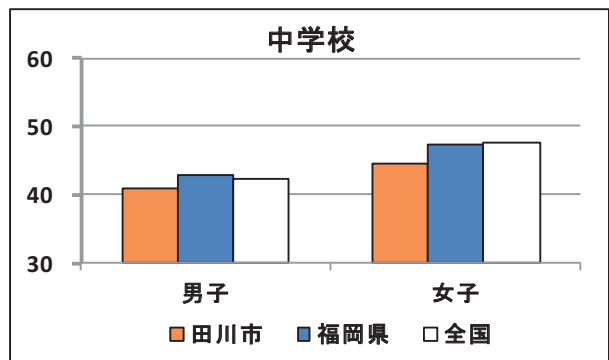
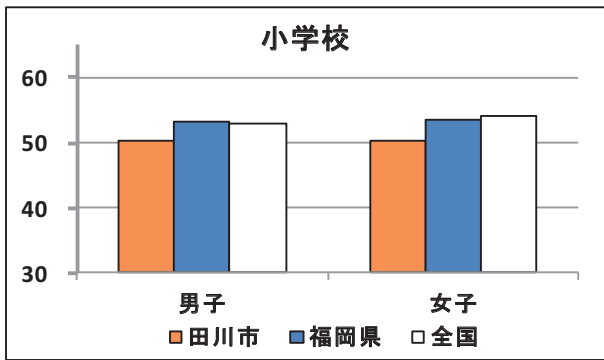


※町立中学校が1校のため、公表しない。

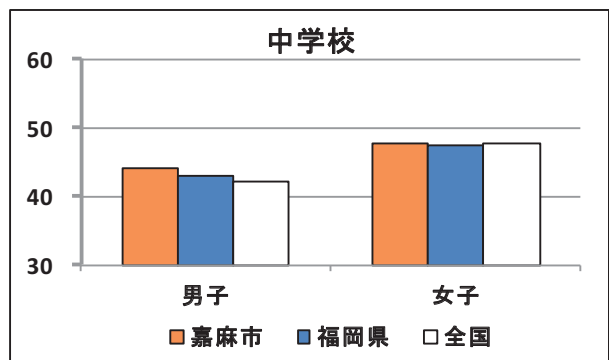
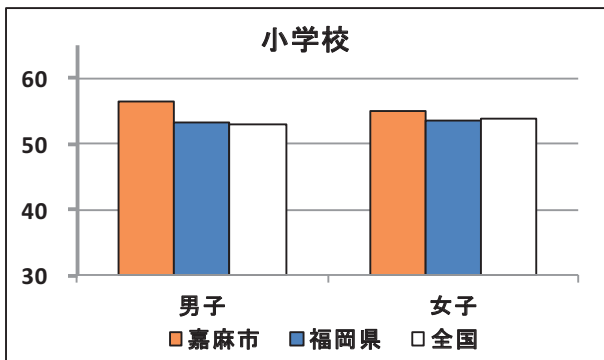
【飯塚市】



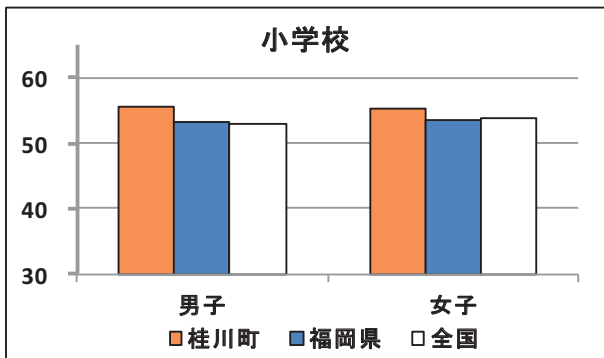
【田川市】



【嘉麻市】



【桂川町】



※町立中学校が1校のため、公表しない。

【香春町】

※町立小学校(義務教育学校前期課程)
が1校のため、公表しない。

※町立中学校(義務教育学校後期課程)
が1校のため、公表しない。

【添田町】

※町立小学校が1校のため、公表しない。

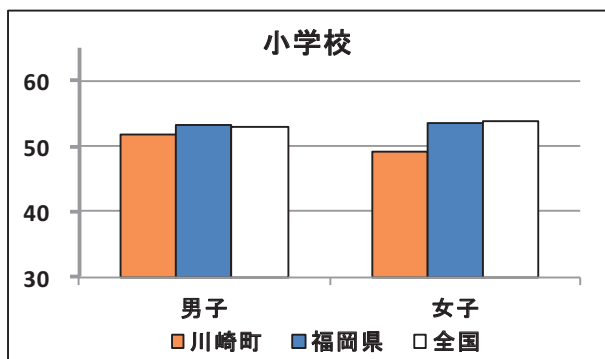
※町立中学校が1校のため、公表しない。

【糸田町】

※町立小学校が1校のため、公表しない。

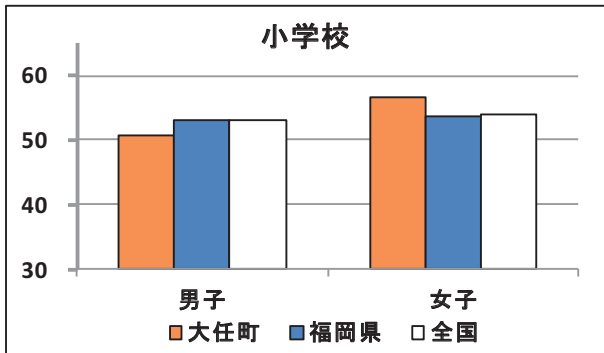
※町立中学校が1校のため、公表しない。

【川崎町】



※町立中学校が1校のため、公表しない。

【大任町】



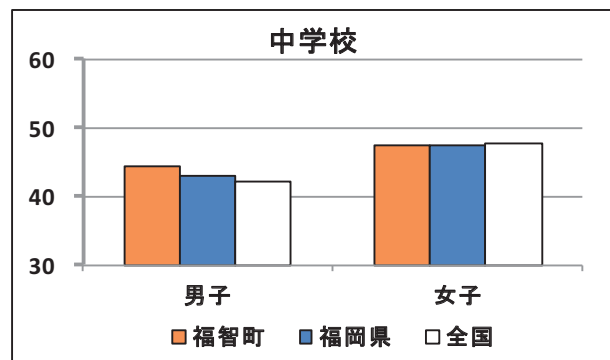
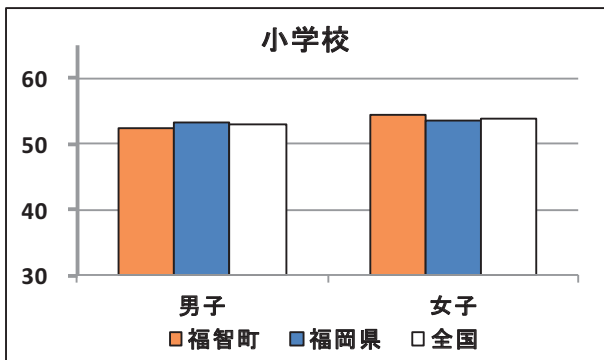
※町立中学校が1校のため、公表しない。

【赤村】

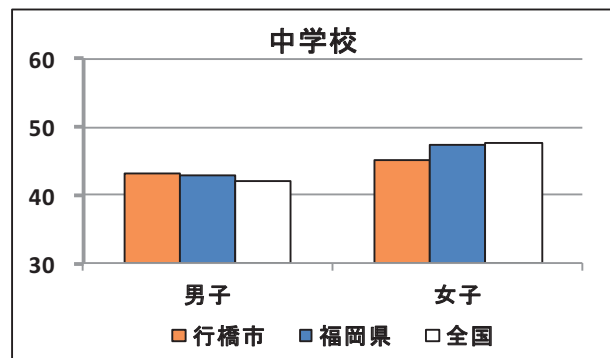
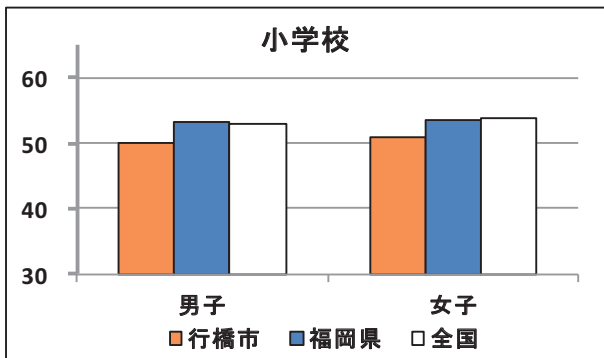
※村立小学校が1校のため、公表しない。

※村立中学校が1校のため、公表しない。

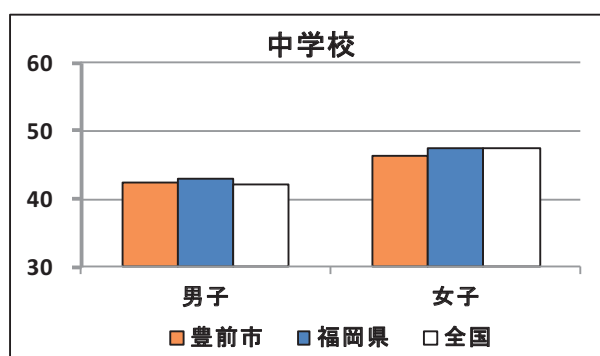
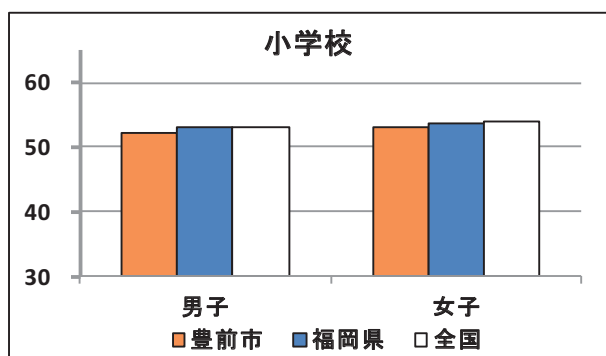
【福智町】



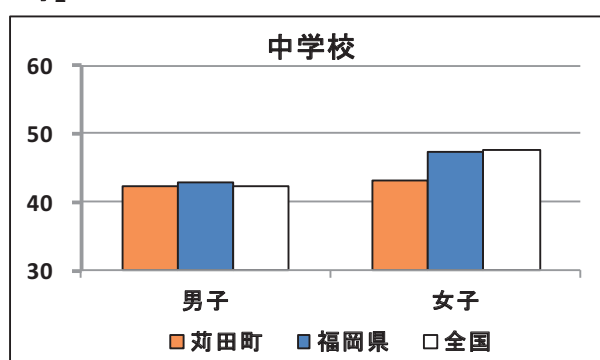
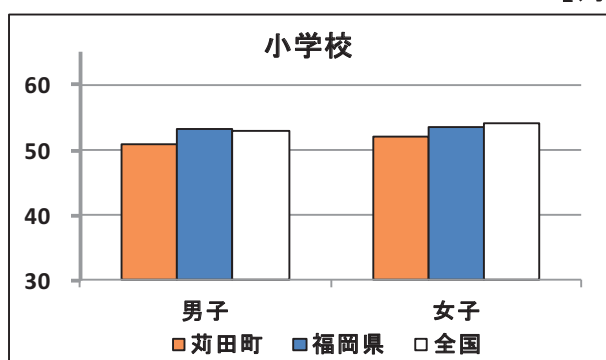
【行橋市】



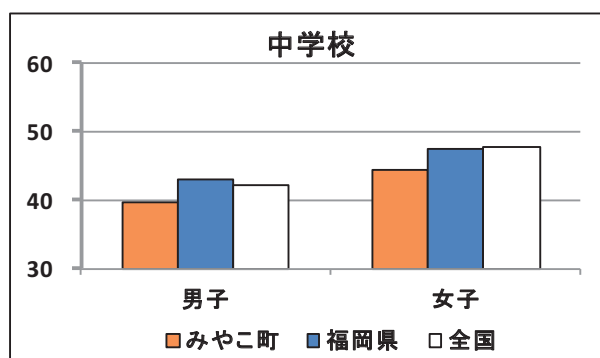
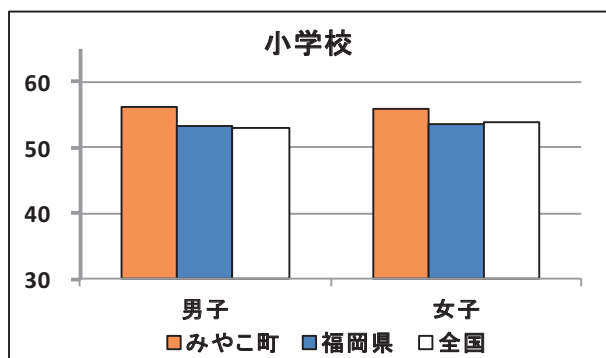
【豊前市】



【苅田町】



【みやこ町】

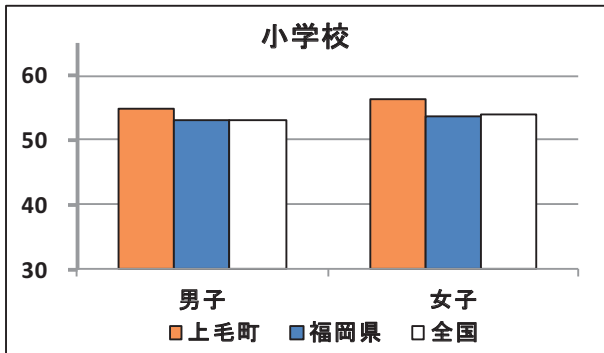


【吉富町】

※町立小学校が1校のため、公表しない。

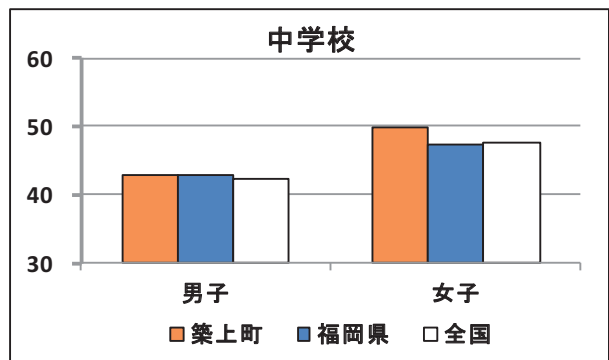
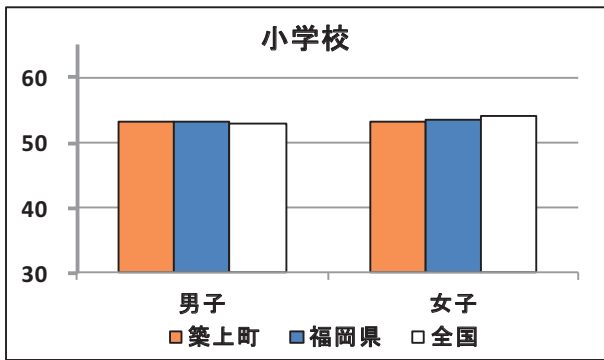
※町外一市中学校組合立中学校が1校のため、公表しない。

【上毛町】

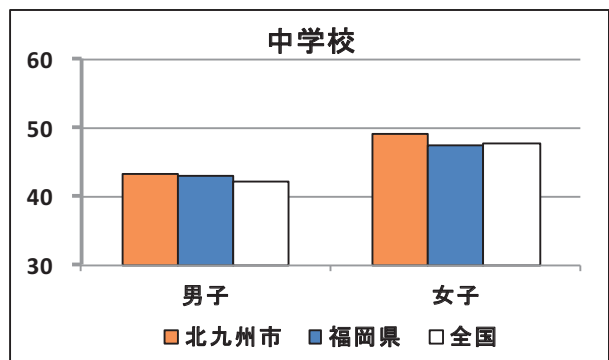
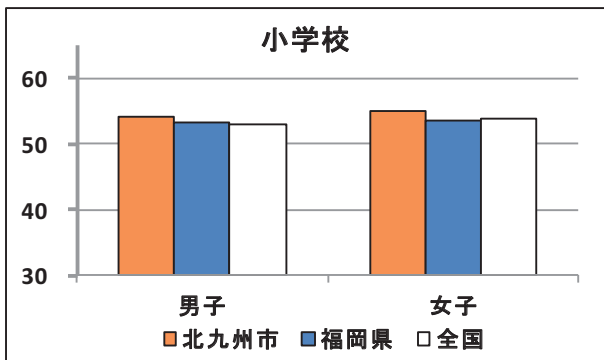


※町立中学校が1校のため、公表しない。

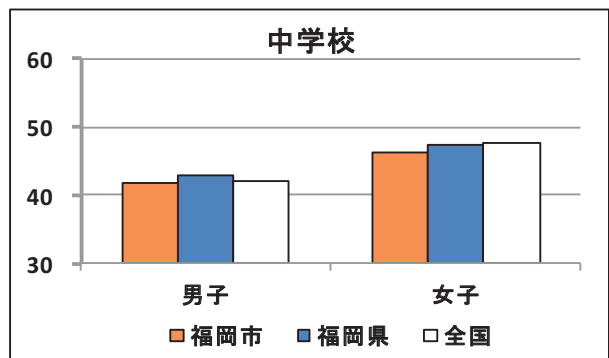
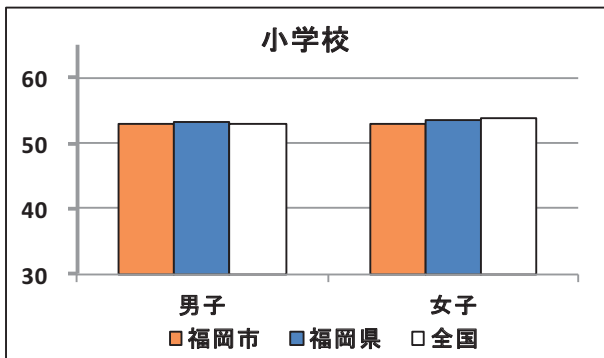
【築上町】



【北九州市】

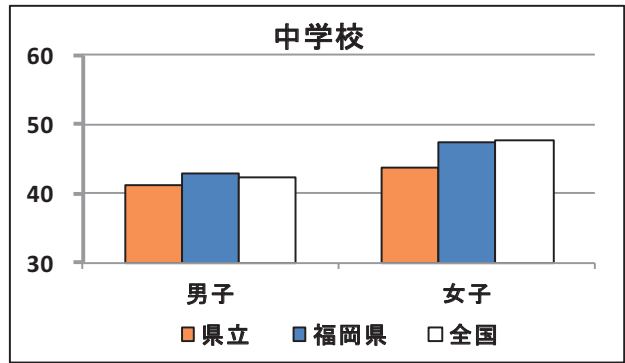


【福岡市】



【県立中学校・県立中等教育学校(前期課程)】

※県立小学校はない。



※県立特別支援学校については、標本数が少ないため含まれておりません。

Ⅱ 児童生徒に対する調査結果の概要

Ⅱ-2 児童生徒に対する調査

(1) 運動やスポーツに対する意識

- ① 「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか」の回答

ア 福岡県の推移と全国との比較

イ 各地区の状況

- ② 「運動やスポーツに対する意識」とのクロス集計

ア 「運動の好き嫌い」と「体力合計点」とのクロス集計

イ 「運動の好き嫌い」と「1週間の総運動時間」とのクロス集計

【調査結果に関する注意事項と説明】

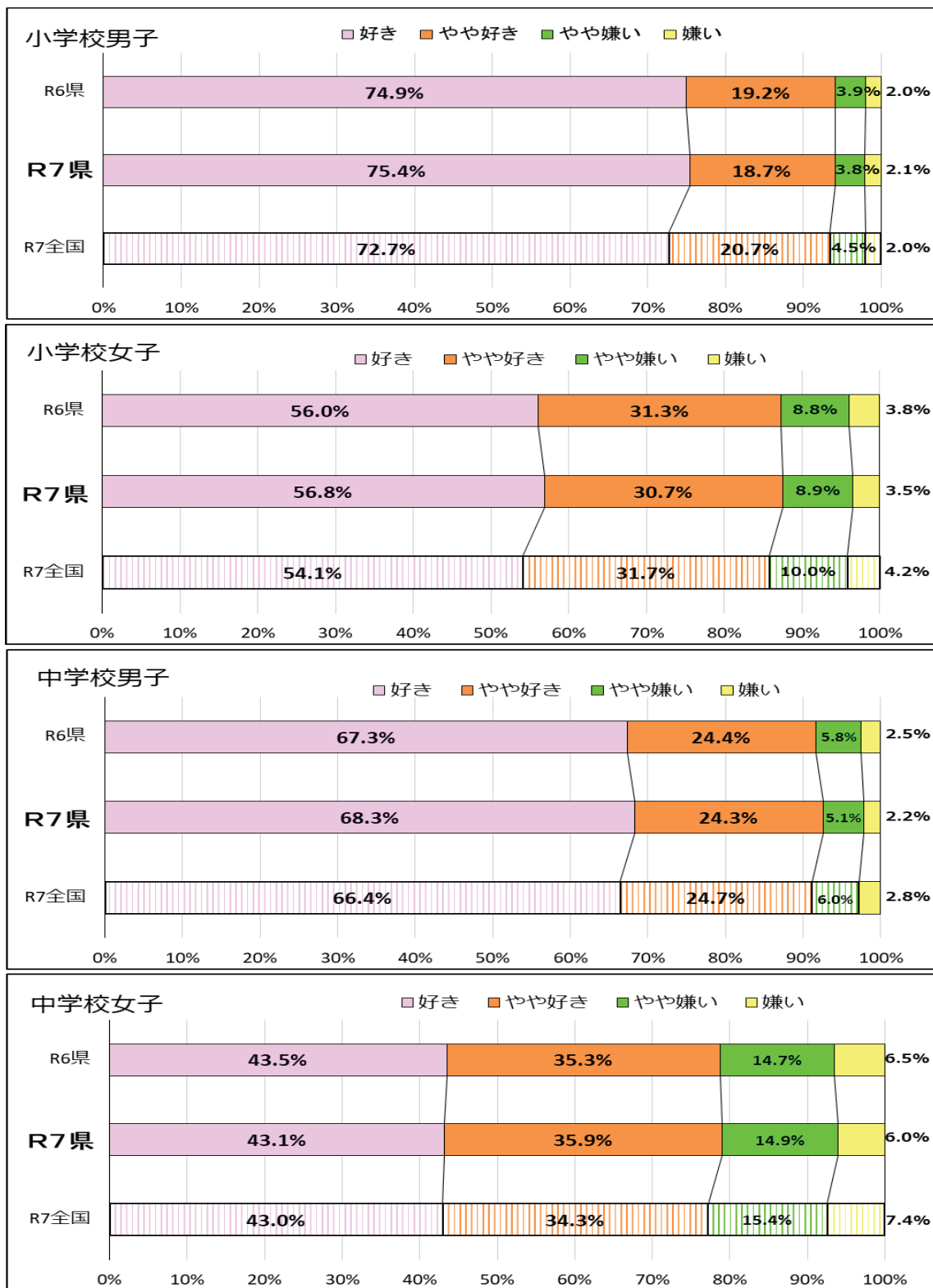
- ① 「Ⅱ-2 児童生徒に対する調査」以降については、政令市(福岡市・北九州市)を除いたデータとなっています。
- ② 集計結果における百分率は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがあります。(複数回答を除く)

Ⅱ－２ 児童生徒に対する調査

(1) 運動やスポーツに対する意識

① 「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか」の回答

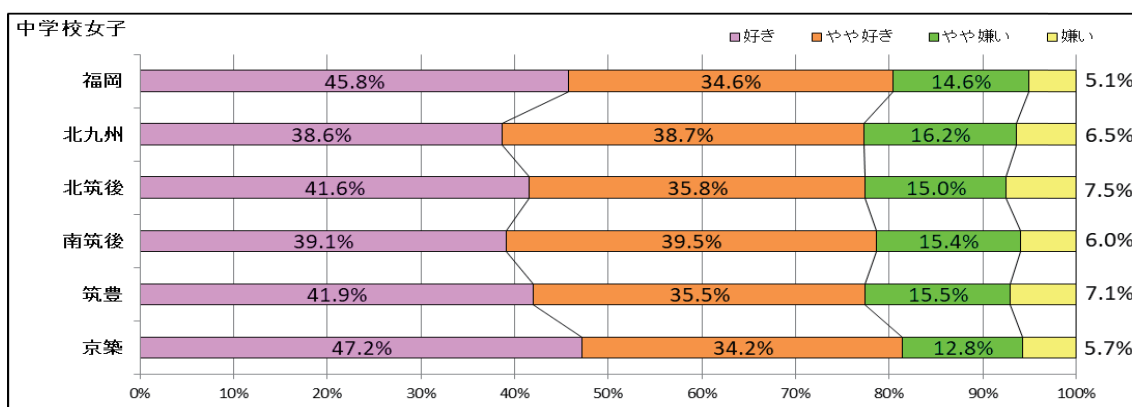
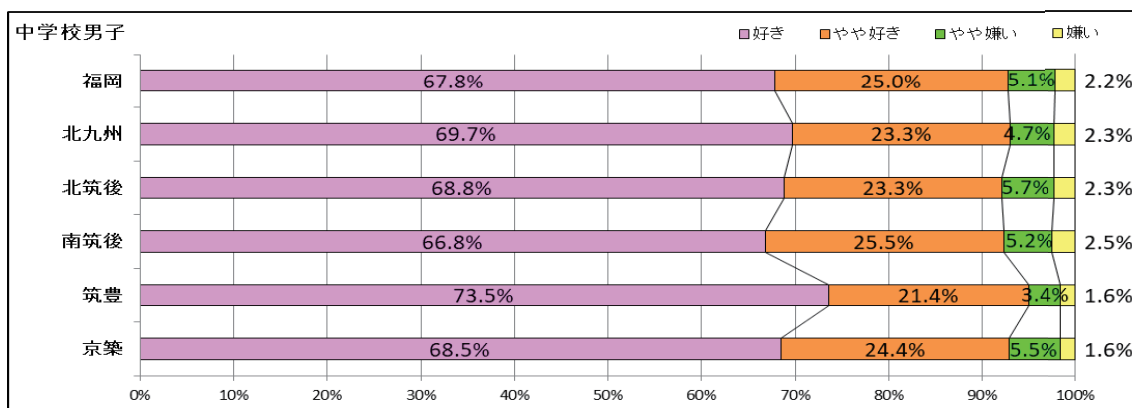
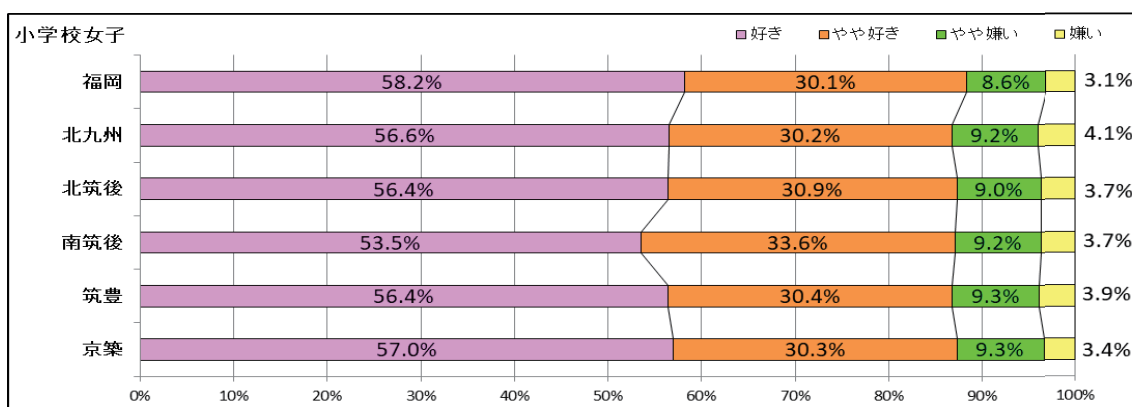
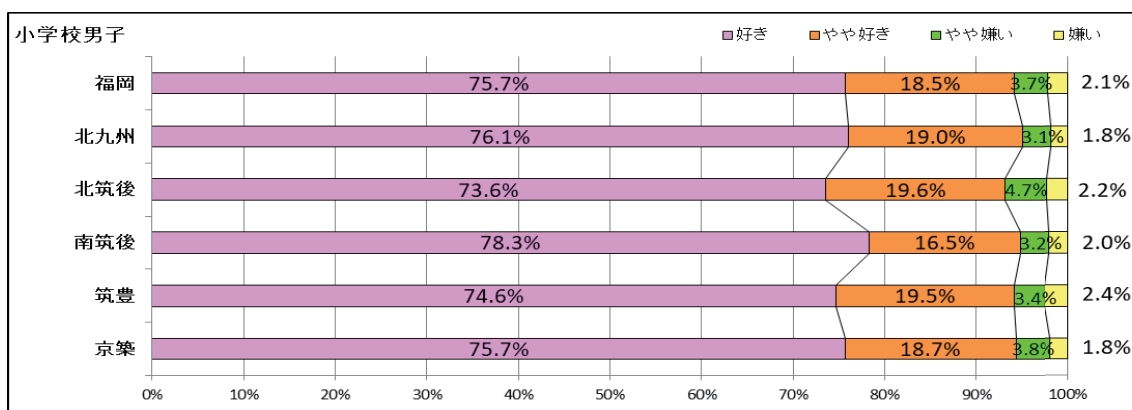
ア 福岡県の推移と全国との比較



【福岡県の状況】

- 全国と比較すると、「好き・やや好き」と回答した児童生徒の割合は、小学校男女及び中学校男女の全区分において、全国の割合を上回った。
- 令和6年度と比較すると、「好き・やや好き」と回答した児童生徒の割合は、小学校女子及び中学校男女において増加した。

イ 各地区の状況



【小学校の状況】

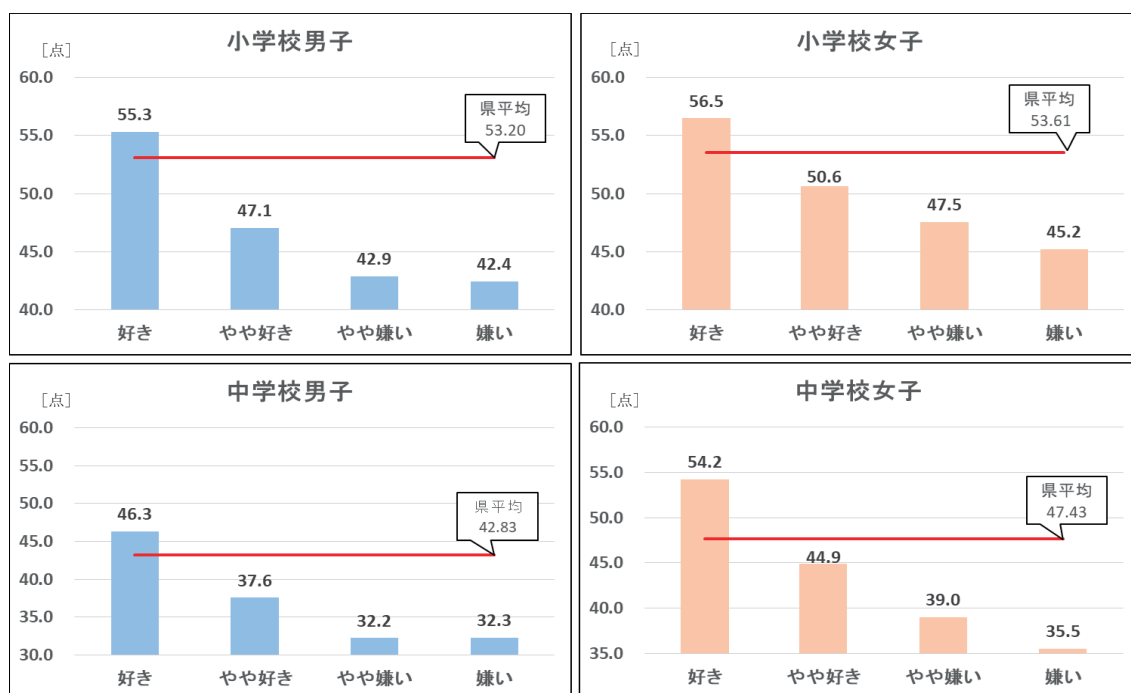
- 「好き・やや好き」と回答した児童の割合を全国の割合（男子93.4% 女子85.8%）と比較すると、男子においては、福岡・北九州・南筑後・筑豊・京築が上回った。女子においては、全ての地区が上回った。

【中学校の状況】

- 「好き・やや好き」と回答した生徒の割合を全国の割合（男子91.1% 女子77.3%）と比較すると、男子においては、全ての地区が上回った。女子においては、福岡・北筑後・南筑後・筑豊・京築が上回った。

② 「運動やスポーツに対する意識」とのクロス集計

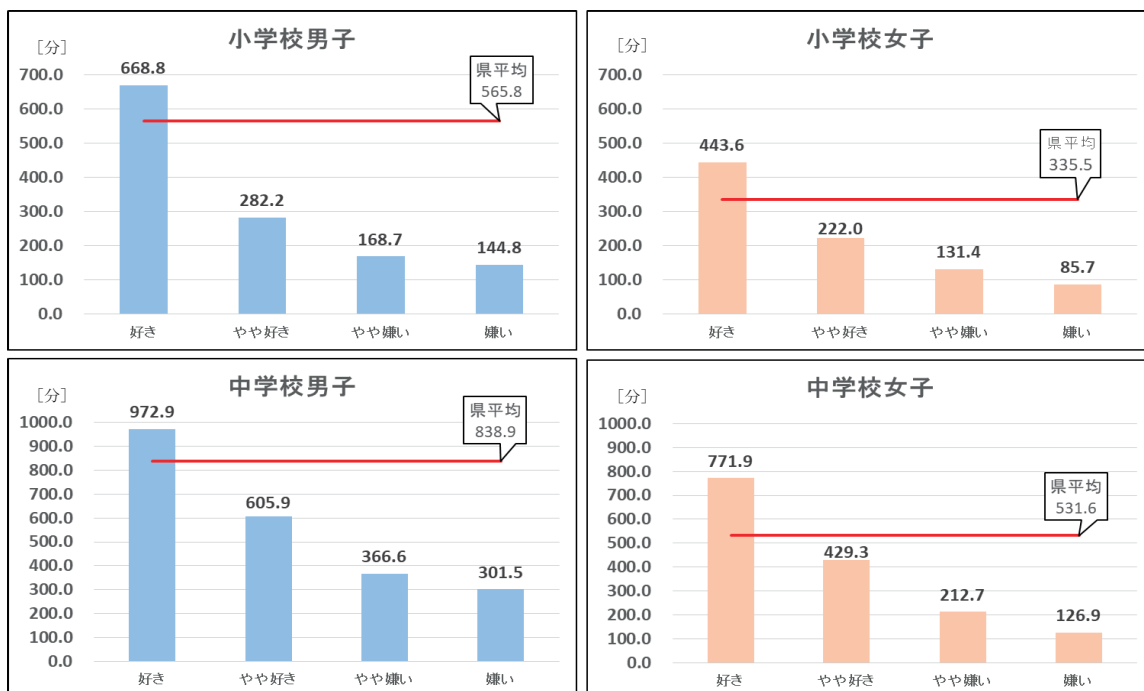
ア 「運動の好き嫌い」と「体力合計点」とのクロス集計



【福岡県の状況】

小中学校男女ともに、運動やスポーツをすることが「好き」と回答した児童生徒ほど、体力合計点平均値が高い傾向にあったが、小中学校男子においては、「やや嫌い」、「嫌い」と回答した児童生徒の体力合計点平均値にあまり差が見られなかった。また、小中学校男女ともに、「好き」と回答した児童生徒の体力合計点平均値は、県平均値より高かった。

イ 「運動の好き嫌い」と「1週間の総運動時間」とのクロス集計



【福岡県の状況】

小中学校男女ともに、運動やスポーツをすることが「好き」と回答した児童生徒ほど、1週間の総運動時間平均値が高かった。また、小中学校ともに、「好き」と回答した児童生徒の1週間総運動時間平均値は、県平均値より高かった。

Ⅱ 児童生徒に対する調査結果の概要

Ⅱ-2 児童生徒に対する調査

(2) 1週間の総運動時間

- ① 「学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか」の回答

ア 福岡県の推移と全国との比較

イ 各地区の状況

- ② 「1週間の総運動時間」と「体力合計点」とのクロス集計

【1週間の総運動時間について】

- ・小学校は、ふだんの1週間について「学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを、合計で1日およそどのくらいの時間していますか」に対する各曜日の回答の合計。
- ・中学校は、「学校の運動部や地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブ、それ以外の運動やスポーツ、それぞれ何分くらい活動していますか（学校の体育の授業を除く）」に対する各曜日の回答の合計。

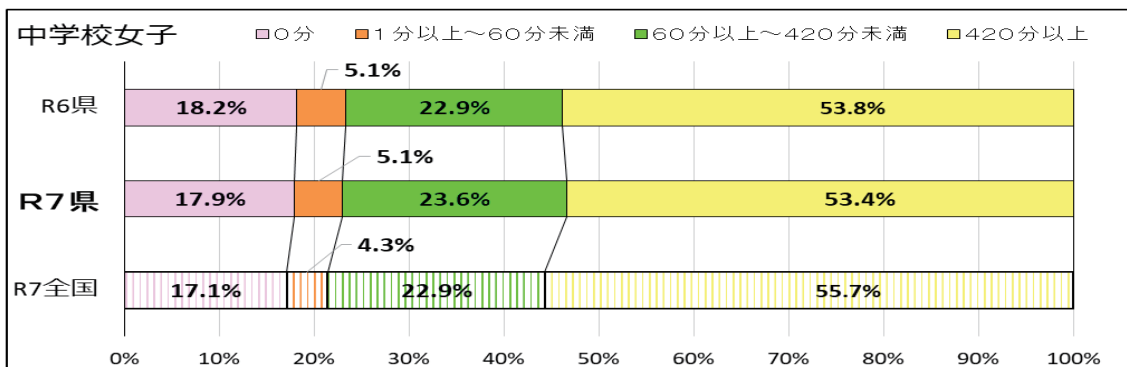
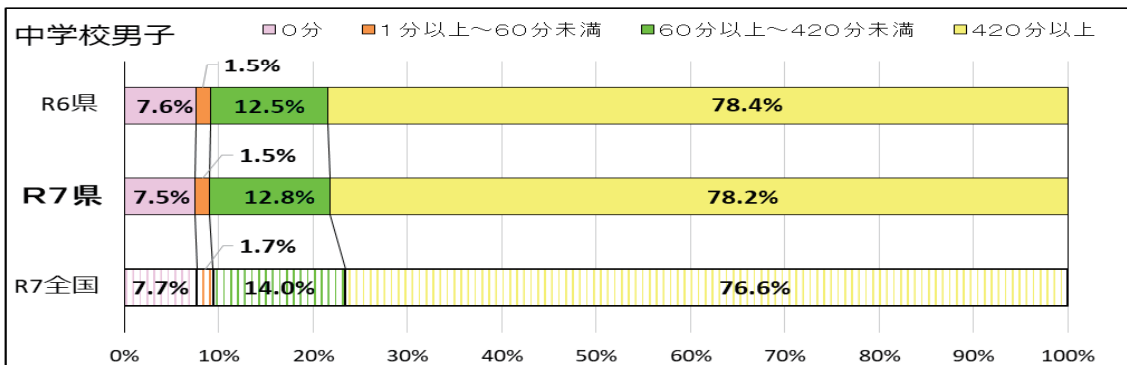
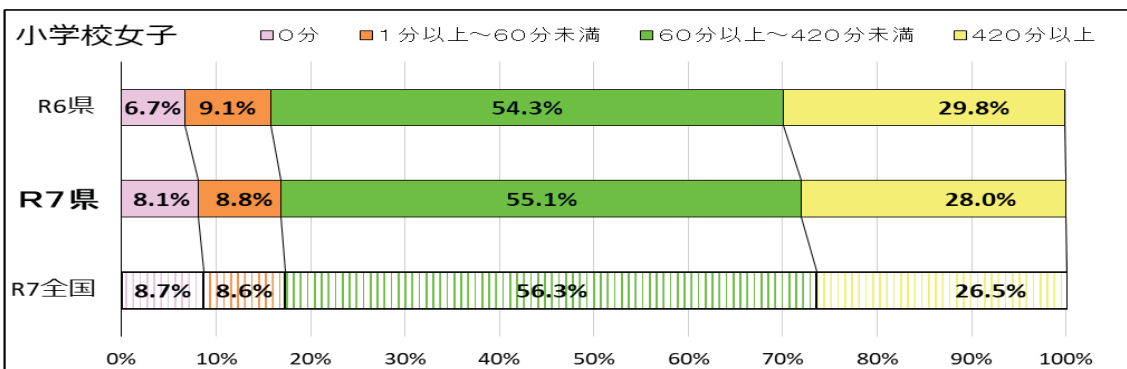
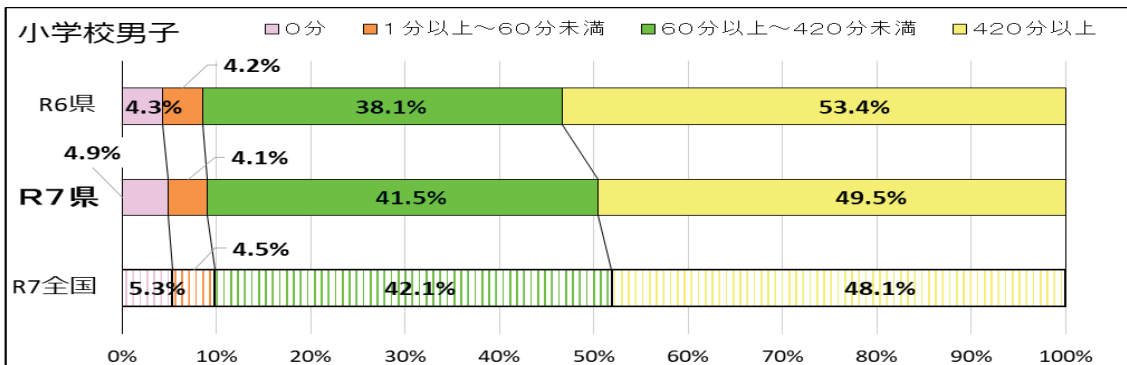
※「体を動かす遊びを含む」の文言は平成26年度より追加した。

Ⅱ-2 児童生徒に対する調査

(2) 1週間の総運動時間

① 「学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか」の回答

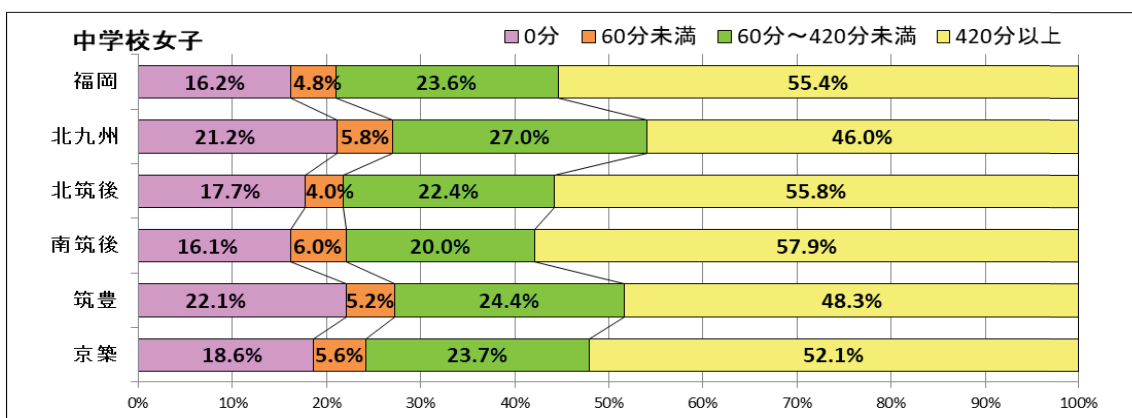
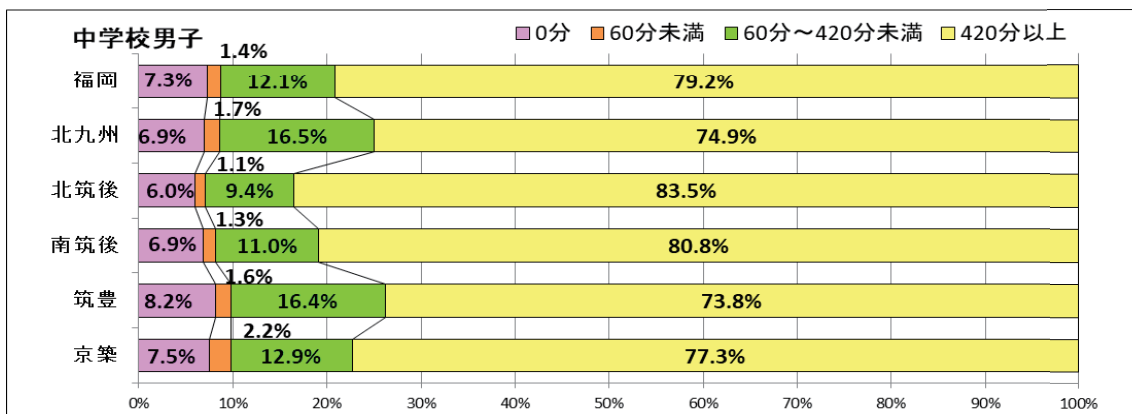
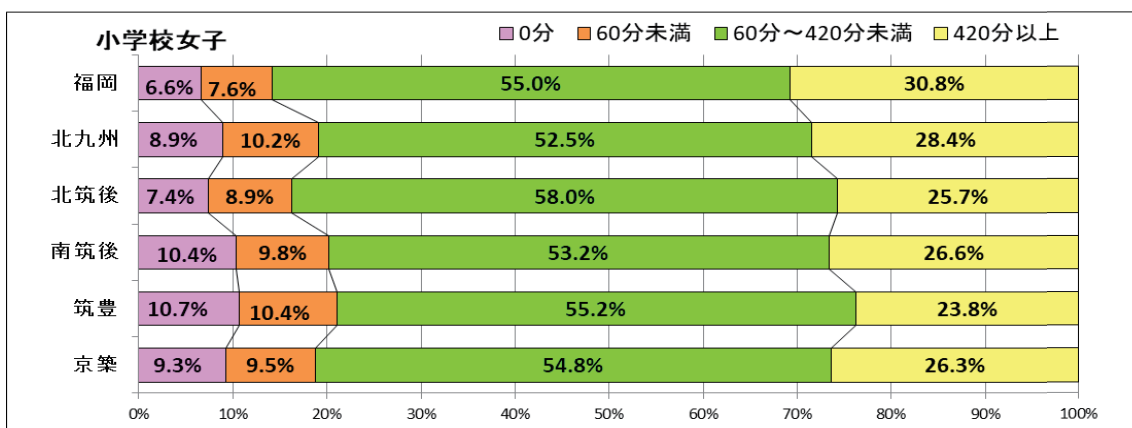
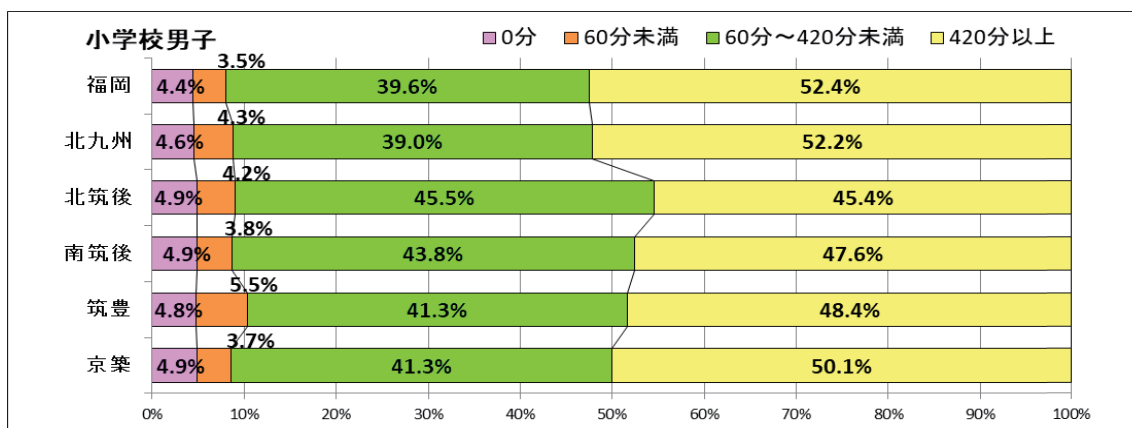
ア 福岡県の推移と全国との比較



【福岡県の状況】

- 全国と比較すると、1週間の総運動時間「60分以上」の割合は、小学校男女、中学校男子において、全国の割合を上回った。
- 令和6年度と比較すると、1週間の総運動時間「60分以上」の割合は、中学校男女において増加した。

イ 各地区の状況



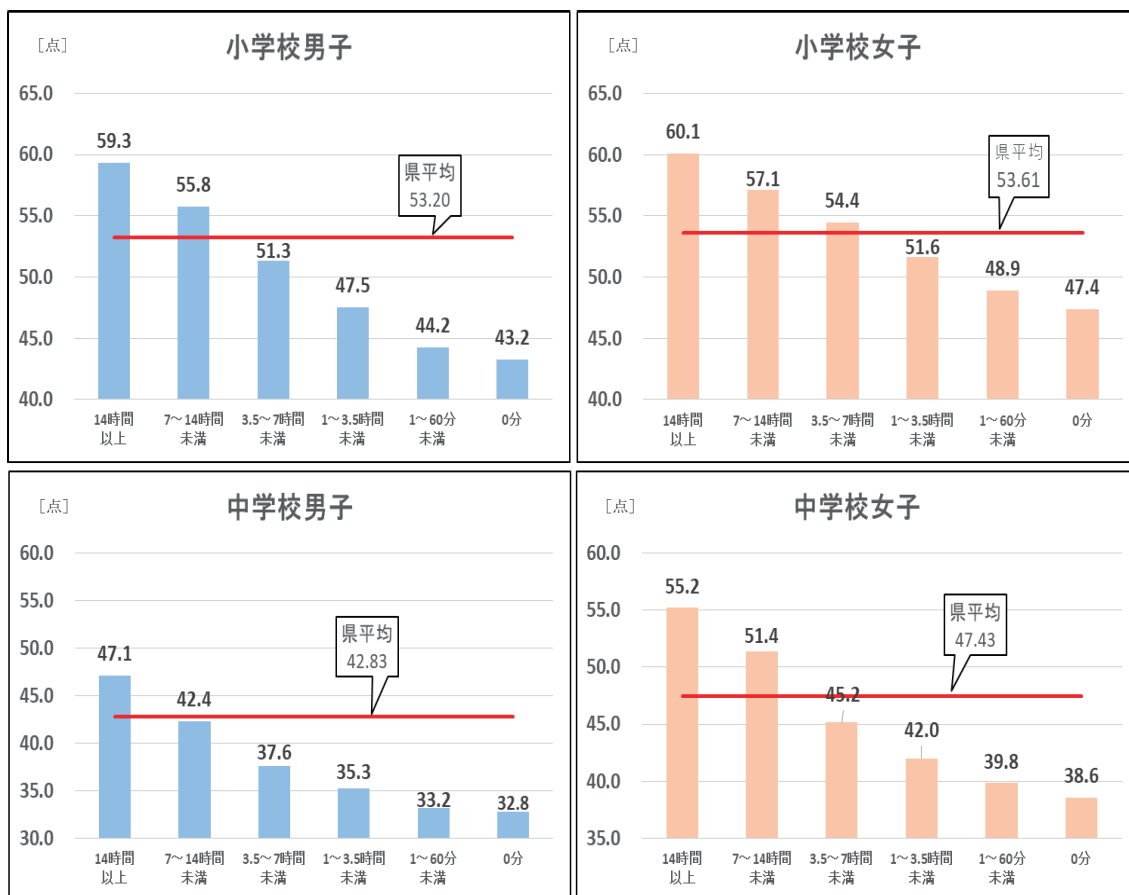
【小学校の状況】

- 1週間の総運動時間「60分以上」の割合を全国の割合（男子 90.2% 女子 82.8%）と比較すると、男子においては、福岡・北九州・北筑後・南筑後・京築が上回った。女子においては、福岡・北筑後が上回った。

【中学校の状況】

- 1週間の総運動時間「60分以上」の割合を全国の割合（男子 90.6% 女子 78.6%）と比較すると、男子においては、福岡・北九州・北筑後・南筑後が上回った。女子については、福岡が上回った。

② 「1週間の総運動時間」と「体力合計点」とのクロス集計



【福岡県の状況】

小学校男女ともに、1週間の総運動時間が多い児童ほど体力合計点平均値が高かった。また、男子では「7時間以上」、女子では「3.5時間以上」運動をしている児童の体力合計点平均値は、体力合計点県平均値より高かった。

中学校男女ともに、1週間の総運動時間が多い生徒ほど体力合計点平均値が高かった。また、男子では「14時間以上」、女子では「7時間以上」運動をしている生徒の体力合計点平均値は、体力合計点県平均値より高かった。

Ⅱ 児童生徒に対する調査結果の概要

Ⅱ-2 児童生徒に対する調査

(3) 体育・保健体育の授業に対する意識

- ① 「体育・保健体育の授業は楽しいですか」の回答
 - ア 福岡県の推移と全国との比較
 - イ 各地区の状況
- ② 「体育・保健体育の授業に対する意識」とのクロス集計
 - ア 「体育・保健体育の授業の楽しさ」と「体力合計点」とのクロス集計
 - イ 「体育・保健体育の授業の楽しさ」と「1週間の総運動時間」とのクロス集計

【調査結果に関する注意事項と説明】

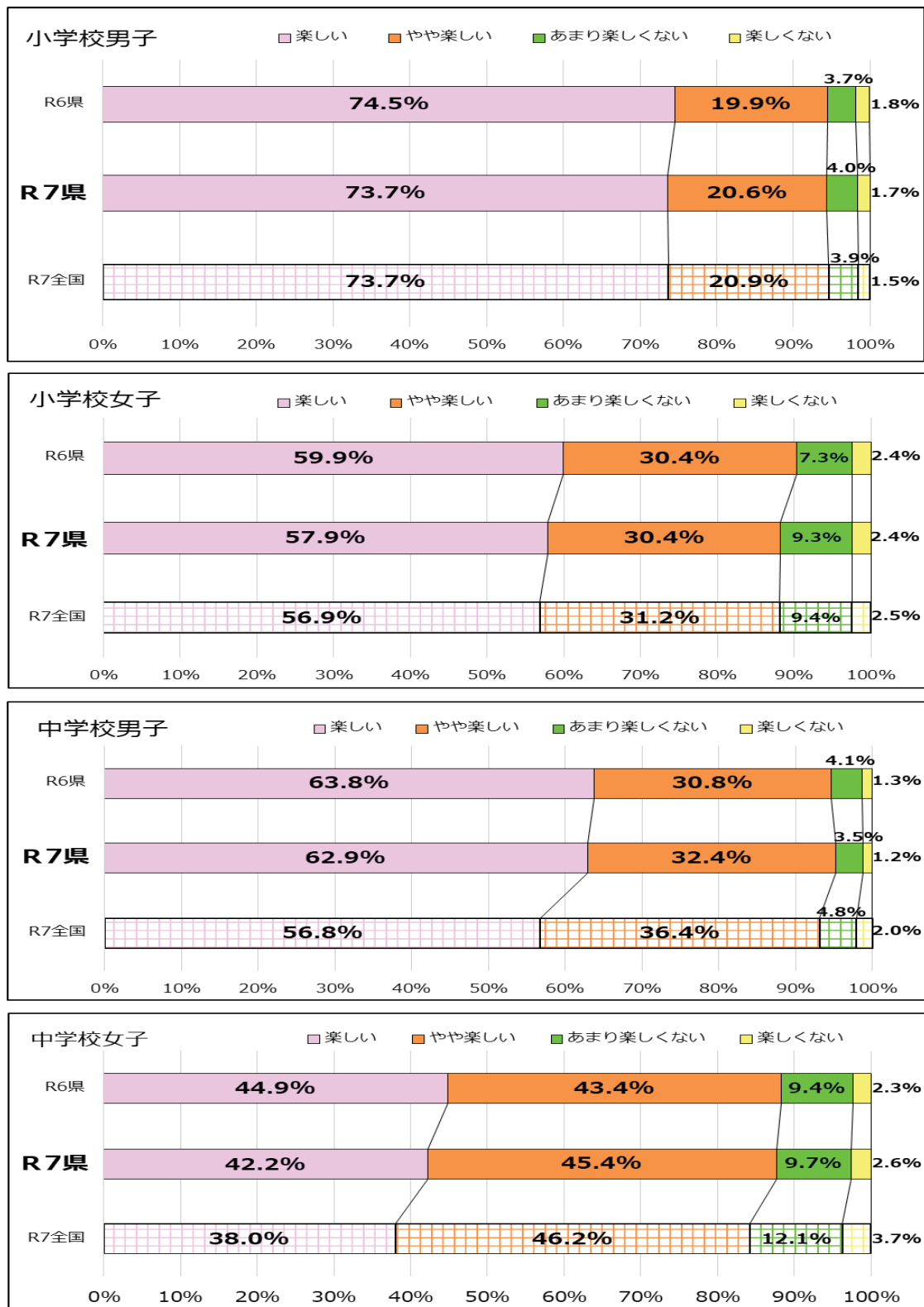
- ① 「Ⅱ-2 児童生徒に対する調査」以降については、政令市（福岡市・北九州市）を除いたデータとなっています。
- ② 集計結果における百分率は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがあります。（複数回答を除く）

Ⅱ-2 児童生徒に対する調査

(3) 体育・保健体育の授業に対する意識

① 「体育・保健体育の授業は楽しいですか」の回答

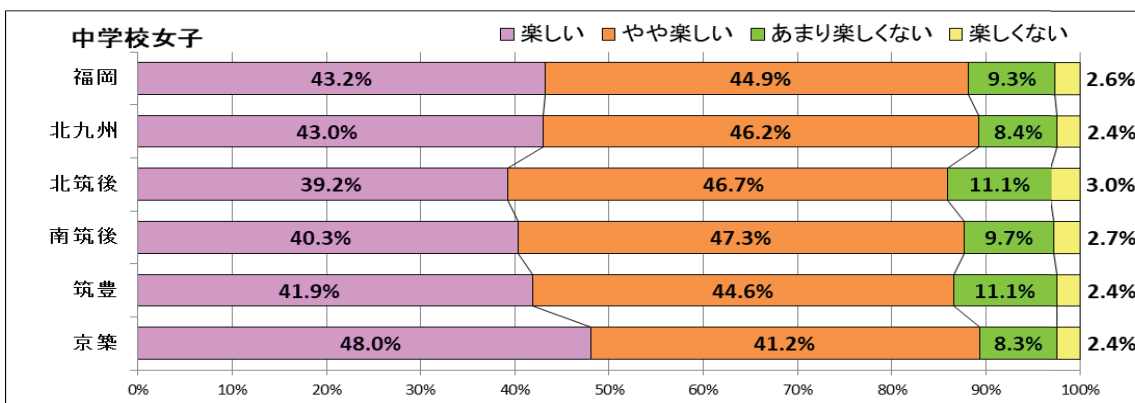
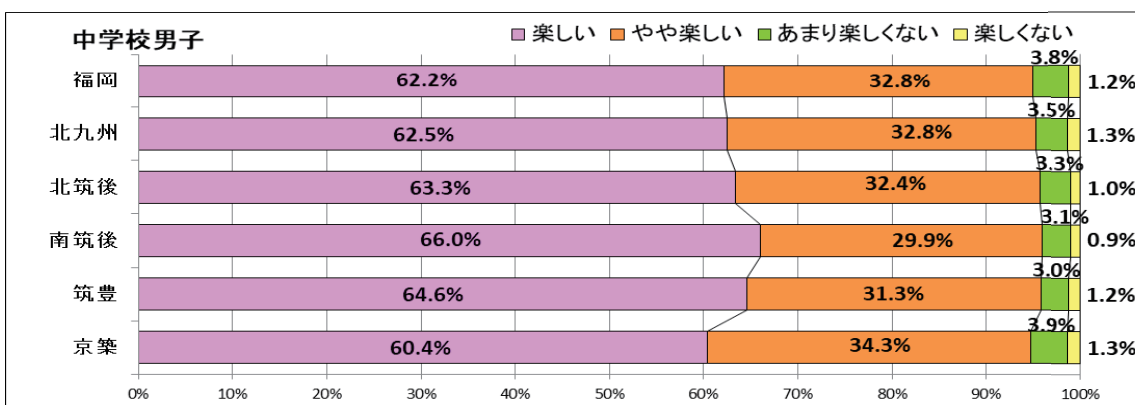
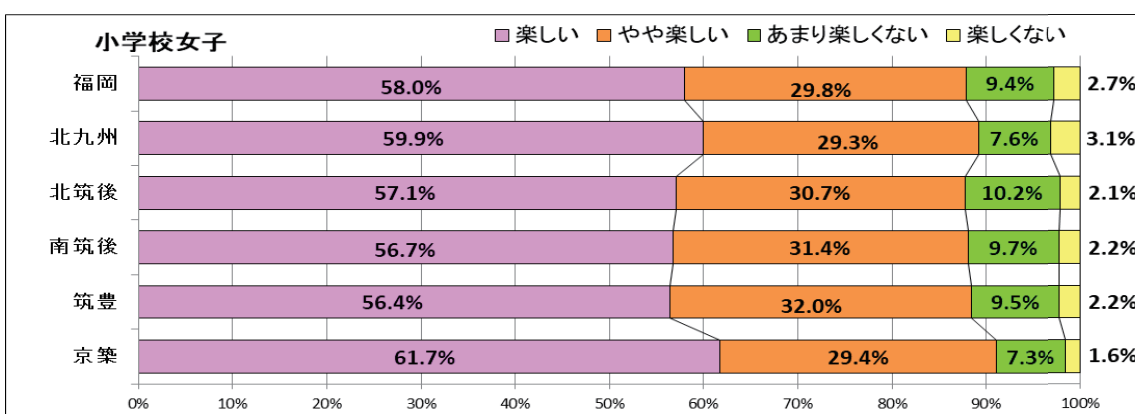
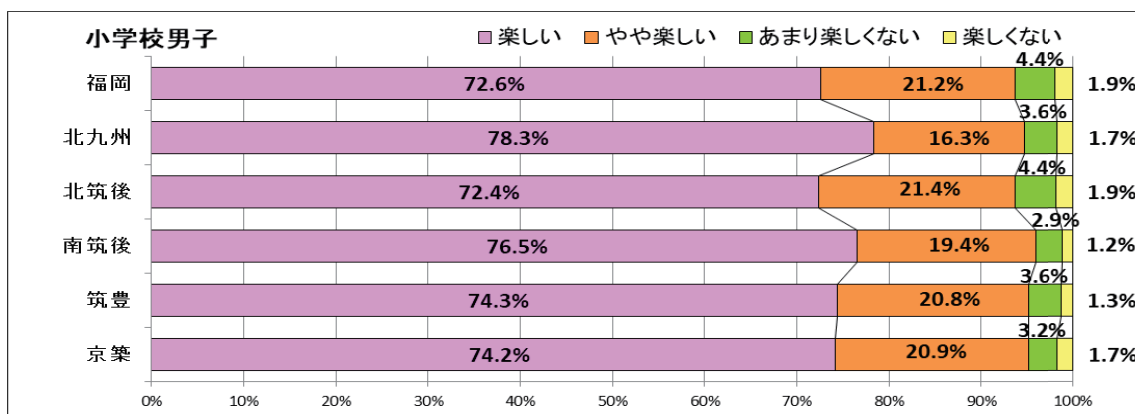
ア 福岡県の推移と全国との比較



【福岡県の状況】

- 全国と比較すると、「楽しい・やや楽しい」と回答した児童生徒の割合は、小学校女子、中学校女子において、全国の割合を上回った。
- 令和6年度と比較すると、「楽しい・やや楽しい」と回答した児童生徒の割合は、中学校男子において増加した。

イ 各地区の状況



【小学校の状況】

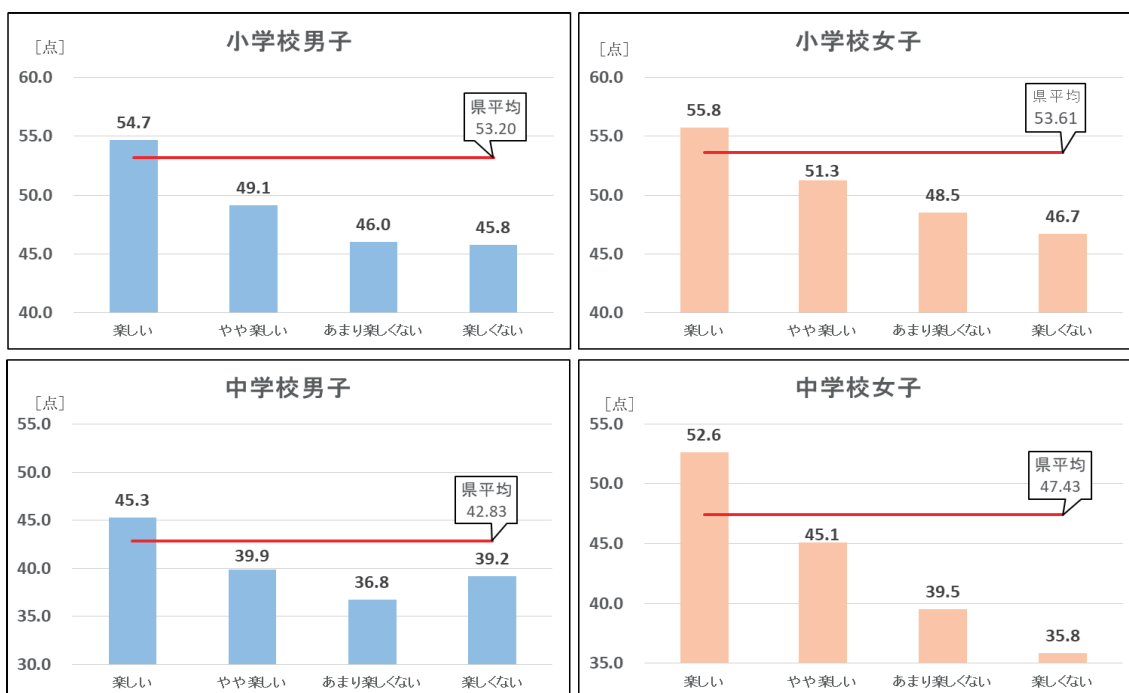
○ 「楽しい・やや楽しい」と回答した児童の割合を全国の割合（男子 94.6% 女子 88.1%）と比較すると、男子においては、南筑後、筑豊、京築が上回った。女子においては、北九州、筑豊、京築が上回った。

【中学校の状況】

○ 「楽しい・やや楽しい」と回答した生徒の割合を全国の割合（男子 93.2% 女子 84.2%）と比較すると、男女ともに、全地区が上回った。

② 「体育・保健体育の授業に対する意識」とのクロス集計

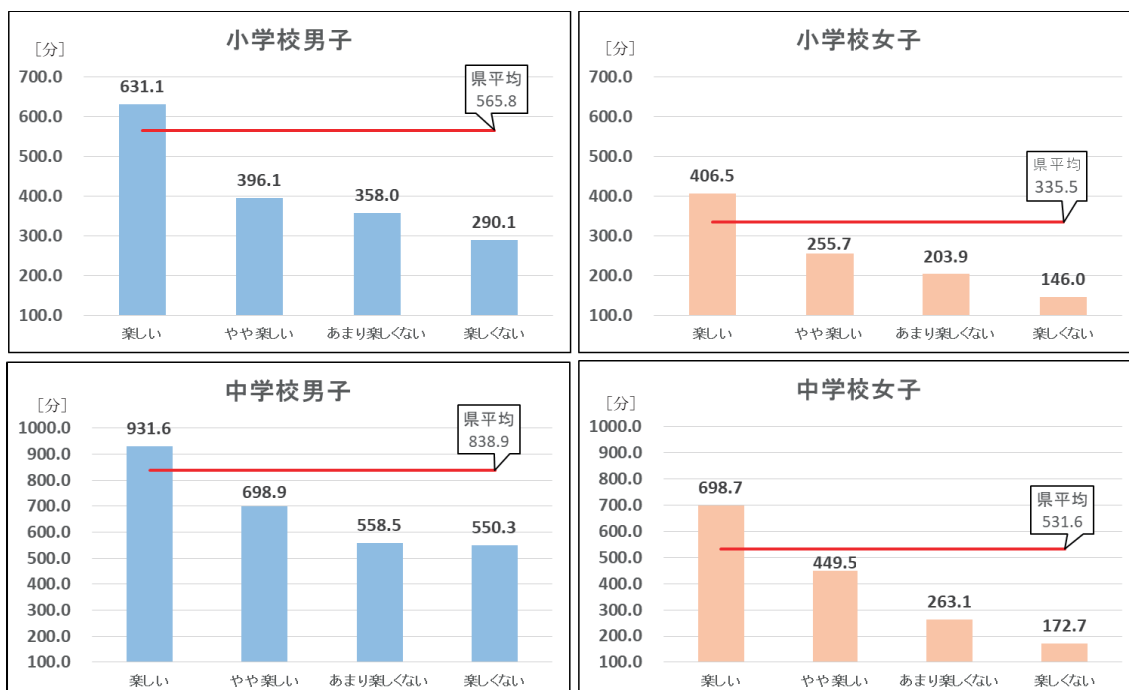
ア 「体育・保健体育の授業の楽しさ」と「体力合計点」とのクロス集計



【福岡県の状況】

小中学校男女ともに、体育・保健体育の授業が「楽しい」と回答した児童生徒ほど体力合計点平均値が高い傾向にあったが、中学校男子においては、「あまり楽しくない」と回答した生徒よりも、「楽しくない」と回答した生徒の方が、体力合計点平均値が高かった。また、小中学校男女ともに、「楽しい」と回答した児童生徒の体力合計点平均値は、県平均値より高かった。

イ 「体育・保健体育の授業の楽しさ」と「1週間の総運動時間」とのクロス集計



【福岡県の状況】

小中学校男女ともに、体育・保健体育の授業が「楽しい」と回答した児童生徒ほど、1週間の総運動時間平均値が高かった。また、小中学校男女ともに、「楽しい」と回答した児童生徒の1週間の総運動時間平均値は、県平均値より高かった。

Ⅲ 学校に対する調査結果の概要

(1) 家庭との連携について

- ① 「運動やスポーツ、児童生徒の体力について、家庭とどのような連携をしていますか(複数回答可)」の回答

(2) ICTの活用について

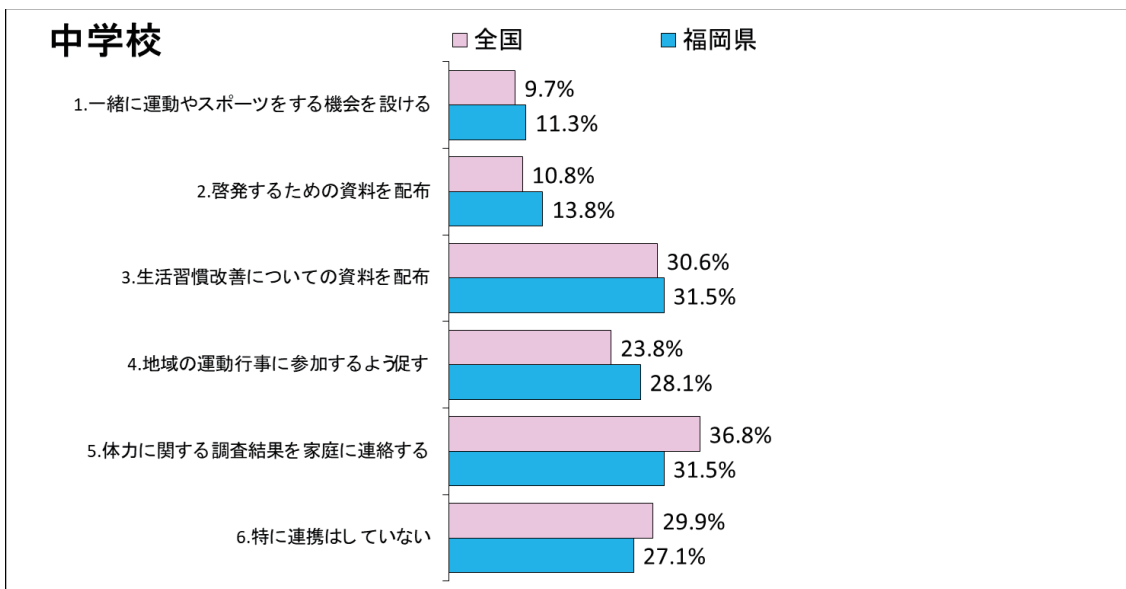
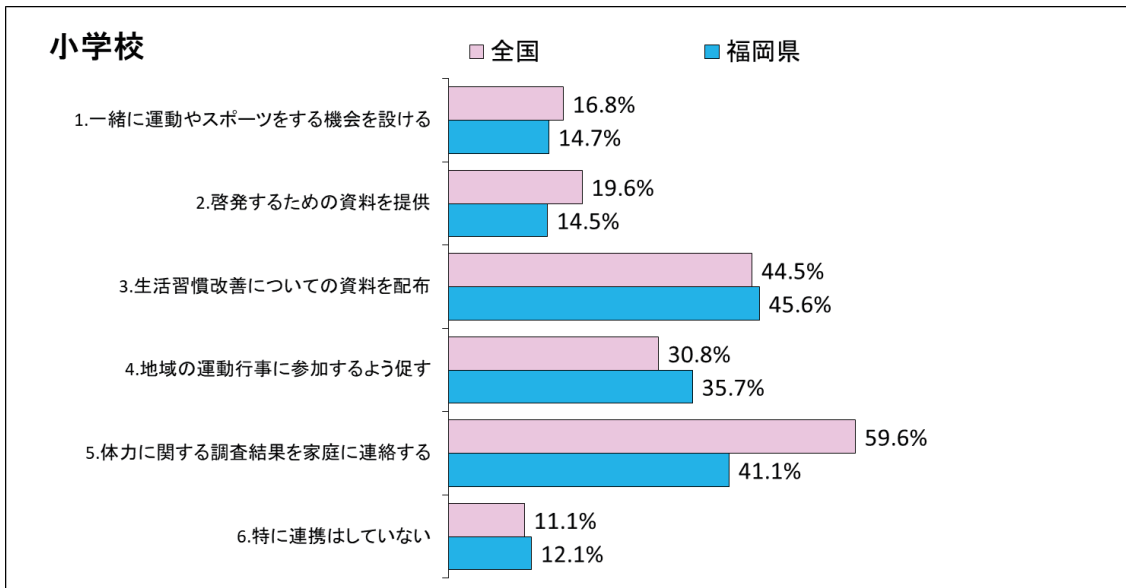
- ① 「体育・保健体育の授業におけるICTの活用について、どのくらいの頻度で活用していますか」の回答
- ② 「体育・保健体育の授業でICTを活用している場合、どのように活用していますか」の回答

Ⅲ 学校に対する調査結果の概要

(1) 家庭との連携について

子供の体力向上に向けては、家庭や地域と連携しながら、子供の運動機会を創出していくことが大切です。本県の小中学校においては、どのような連携がなされているのか、アンケート結果をまとめています。

- ① 「運動やスポーツ、児童生徒の体力について、家庭とどのような連携をしていますか(複数回答可)」の回答




【福岡県の状況】

- 小学校は、「生活習慣改善についての資料を配布」、「地域の運動行事に参加するよう促す」と回答した割合が、全国の割合よりも高くなっている。
- 中学校は、「一緒に運動やスポーツをする機会を設ける」、「啓発するための資料を配布する」、「生活習慣改善についての資料を配布」、「地域の運動行事に参加するよう促す」と回答した割合が、全国の割合よりも高くなっている。
- 小中学校ともに、「体力に関する調査結果を家庭に連絡する」と回答した割合が全国の割合より低く、特に小学校において、全国との差が他の項目に比べ大きくなっている。

スポーツ庁は、子供の運動習慣形成と体力向上に向けた今後の取組として、下図のように4つの対策を示し、多様なニーズに応じたスポーツ機会の提供や手軽に継続して運動するキッカケづくり等を実施することとしています。

【子供の運動習慣形成と体力向上に向けた取組について 令和6年12月】



令和6年12月

子供の運動習慣形成と体力向上に向けた取組について

- 運動時間や運動に関する意識と体力合計点との関係では、**1週間の総運動時間が長い児童生徒や、運動やスポーツが好きと回答した児童生徒ほど体力合計点が高くなる傾向**がみられる
- スポーツ庁では、**生活全体を通じて少しずつでも運動機会を確保し、運動好きな子供や日常から運動に親しむ子供を増やす**ことを目指して、発達段階や子供の多様なニーズを踏まえた取組や、運動意欲を引き出す授業づくりなど、**学校・家庭・地域における様々な取組を支援し、子供の運動習慣の形成や体力向上の取組を推進**

子供のニーズに応じた多様な地域スポーツ環境の整備
 競技・大会志向の活動だけでなく、マルチスポーツ、アーバンスポーツ、レクリエーション、体験型キャンプ、パラスポーツなど、**子供の多様なニーズに応えられるスポーツ機会を提供する**
 (地域クラブ活動の運営団体等の整備、指導者の確保、デジタル動画の活用、コミュニティ・スクール等の仕組みの活用等)

幼児期からの運動習慣形成
 発達段階の初期から働きかけを行い、運動を楽しむ基礎を培う
 楽しく体を動かすことを目安を示した「**幼児期運動指針**」、望ましい動きや能力を獲得ための運動プログラム「**アクティブチャイルドプログラム**」や幼児期からの「**運動遊び**」の周知・普及を行う

体育授業及び授業外における運動意欲の向上
 体育の授業等を通じて運動やスポーツが好きになり、日常から運動に親しむ児童生徒を増やす
 ①**体育授業へのアスリートの派遣**を通じた児童生徒の運動意欲を喚起する教育手法の普及
 ②**体力や技能の程度、性別や障害の有無等にかかわらず共に学ぶ体育授業の充実**
 ③**業前業間や放課後等における体力向上の取組事例を周知**

手軽に継続して運動するキッカケづくり
 子供から大人まで手軽に取り組むことができる室伏長官が考案・実演する動画を提供し、運動を行うキッカケをつくとともに、継続的に運動を行う習慣づくりを促進
 ・身体診断「**セルフチェック**」動画をe-learning化
 ・「**力を引き出す**」ウォーミングアップ動画を公表
 ・「**紙風船エクササイズ**」動画を公表

日本スポーツ協会では、子供が発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムとして、アクティブ・チャイルド・プログラムを開発しています。親子でできる遊びをたくさん紹介しています。家庭への通信などに掲載するなど、親子で運動するきっかけづくりを発信していきましょう。

親子でパッチン

バランスしりとり



人間お好み焼き





スポーツ庁のホームページでは、学校や家庭など、生活の中で様々な運動を行う際に、本来自分がもっている力を発揮するために参考となる「力を引き出す」ウォーミングアップ動画を紹介しています。短時間で簡単で取り組みやすい内容となっていますので、体育の授業、地域の活動、家庭等で取り組んでみましょう。



子供の体力向上企画
～体力テスト編～





子供の体力向上企画
室伏長官による
身近なものを活用したウォーミングアップ動画



(2) ICT の活用について

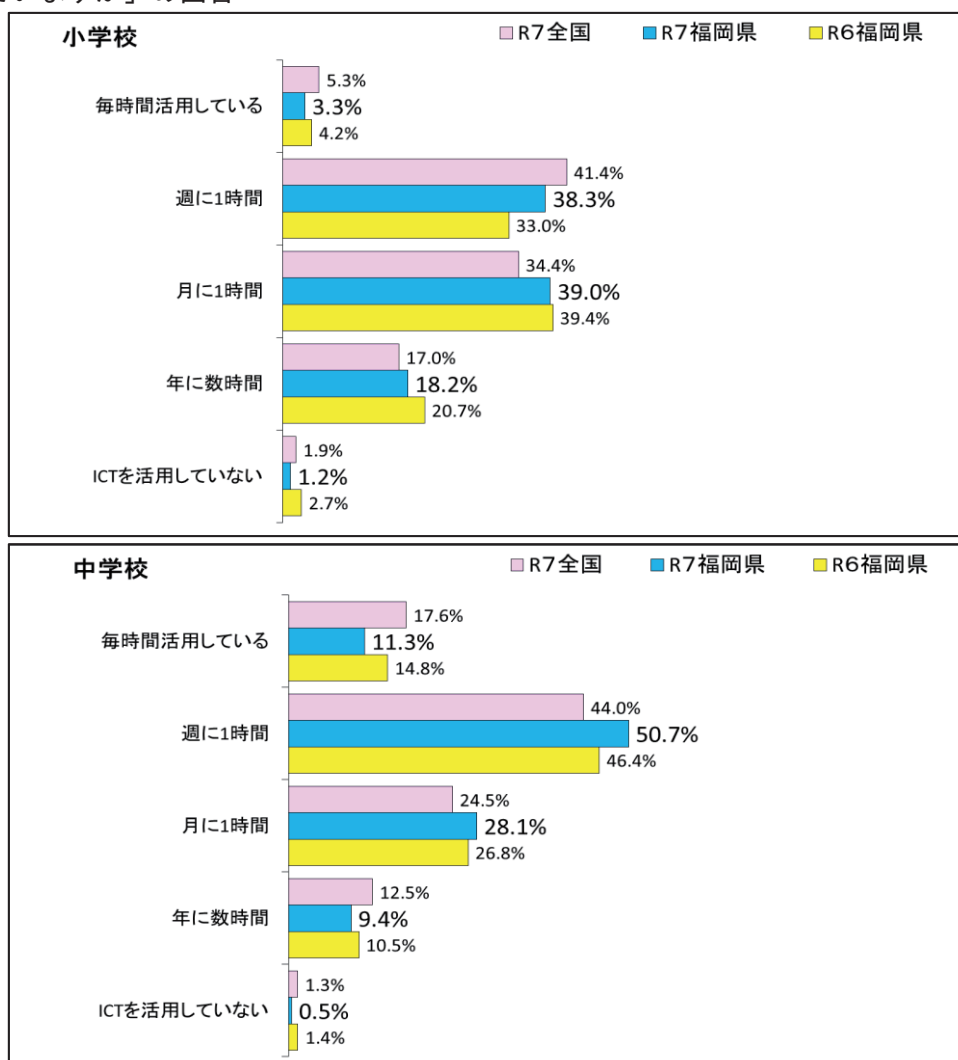
令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書には、学校のICTの活用について、以下のように記されている。

「授業や指導方法に関する項目をみると、体育・保健体育の授業におけるICTの活用頻度が年々増加している。活用の内容も「ゲームや試合の様子を撮影して、作戦を立てる際の参考にする」「以前に撮影した児童生徒の動きと比較させる」「毎時間のデータを記録して見える化する」などがこの4年間で5～10ポイント程度増え、多岐にわたっている。引き続き、ICTを動きの確認や学習成果の把握などに役立て、資質・能力を身に付けるために効果的な活用をする必要がある。」

【令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書 P30 から抜粋】

本県の体育・保健体育におけるICTの活用については、以下のような結果となっている。

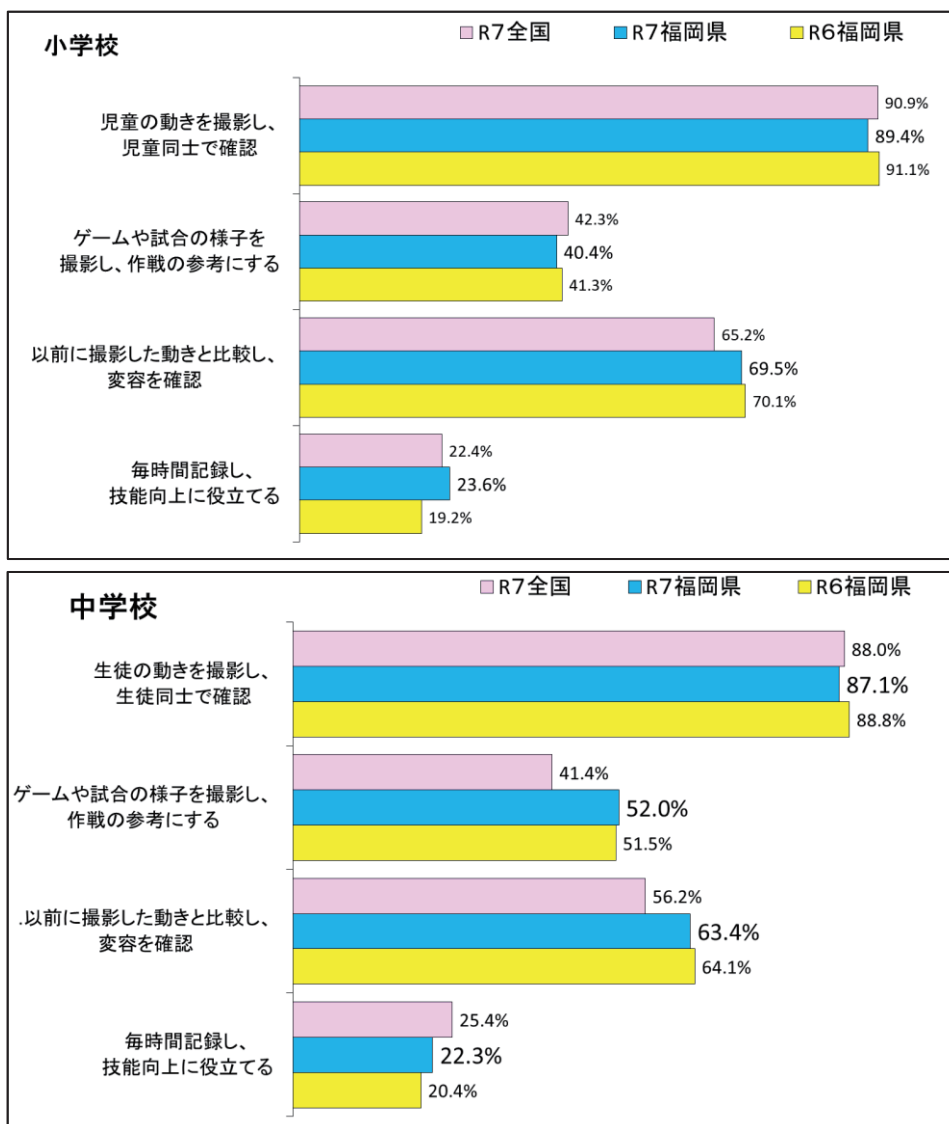
- ① 「体育・保健体育の授業におけるICTの活用について、どのくらいの頻度で活用していますか」の回答



【福岡県の状況】

- 全国と比較すると、「毎時間活用している」と回答した割合が、小中学校ともに全国の割合を下回っている。加えて、小学校は「週に1時間」と回答した割合が、全国の割合を下回っている。
- 令和6年度と比較すると、小中学校ともに、「ICTを活用していない」「年に数時間」と回答している割合が減少し、「週に1時間」と回答している割合が増加している。加えて、中学校は「月に1時間」と回答している割合が増加している。

② 「体育・保健体育の授業で ICT を活用している場合、どのように活用していますか」
の回答



【福岡県の状況】

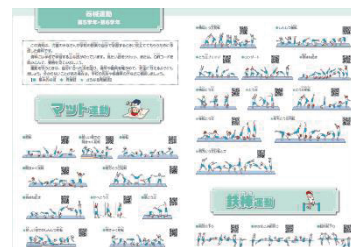
- 全国と比較すると、小中学校ともに、「以前に撮影した動きと比較し、変容を確認」と回答した割合が、全国の割合を上回った。加えて、小学校では、「毎時間記録し、技能向上に役立てる」、中学校では、「ゲームや試合の様子を撮影し、作戦の参考にする」と回答した割合が、全国の割合を上回った。
- 小中学校ともに、「児童(生徒)の動きを撮影し、児童(生徒)同士で確認」と回答している割合が最も高く、「毎時間記録し、技能向上に役立てる」と回答している割合が最も低かった。

【参考資料】

児童生徒の1人1台端末を活用した体育・保健体育授業の事例集
(事例集作成委員会)



小学校体育の動画資料 ～器械・器具を使つての運動遊び、器械運動～ (スポーツ庁)



IV テーマ分析

福岡県の体育・保健体育の授業に対する意識

(1) 体育・保健体育の授業が「あまり楽しくない」「楽しくない」と答えた児童生徒の回答

「体育・保健体育の授業は楽しいですか」の質問で、「あまり楽しくない」、「楽しくない」と回答した児童・生徒に対して、「今後どのようなことがあれば今より体育の授業が楽しくなると思いますか」の質問結果

(2) テーマ分析から考える授業改善

【調査結果に関する注意事項と説明】

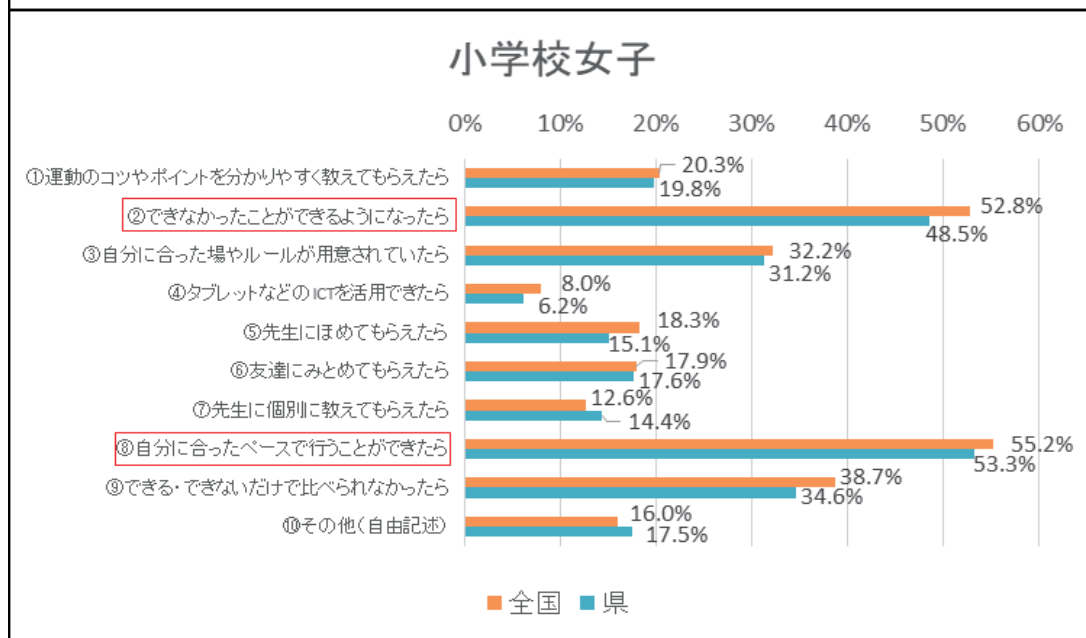
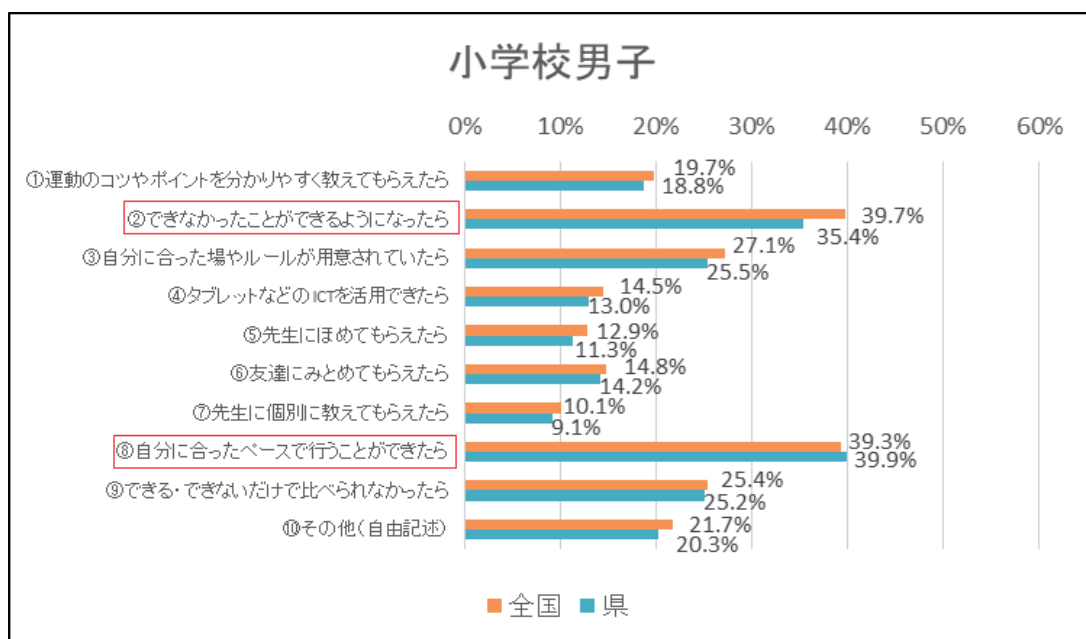
- ① 「IVテーマ分析」については、政令市(福岡市・北九州市)を除いたデータとなっています。

IV テーマ分析 福岡県の体育・保健体育の授業に対する意識

(1) 体育・保健体育の授業が「あまり楽しくない」「楽しくない」と答えた児童生徒の回答

①小学校

「体育の授業は楽しいですか」の質問で、「あまり楽しくない」「楽しくない」と回答した児童に対して、「今後どのようなことがあれば今より体育の授業が楽しくなると思いますか」の質問結果

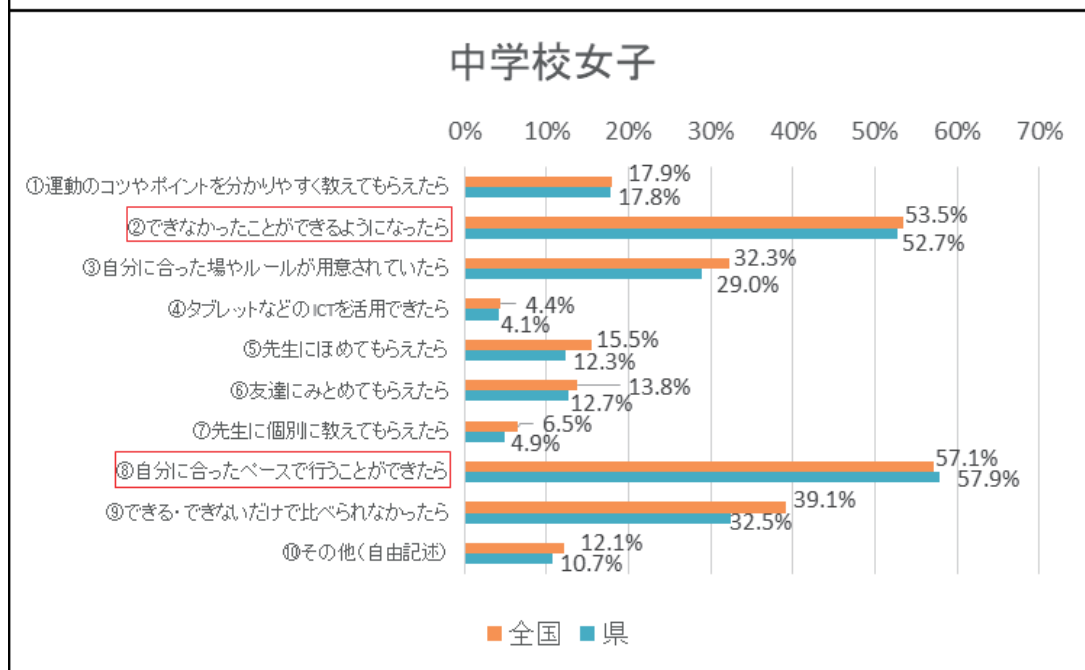
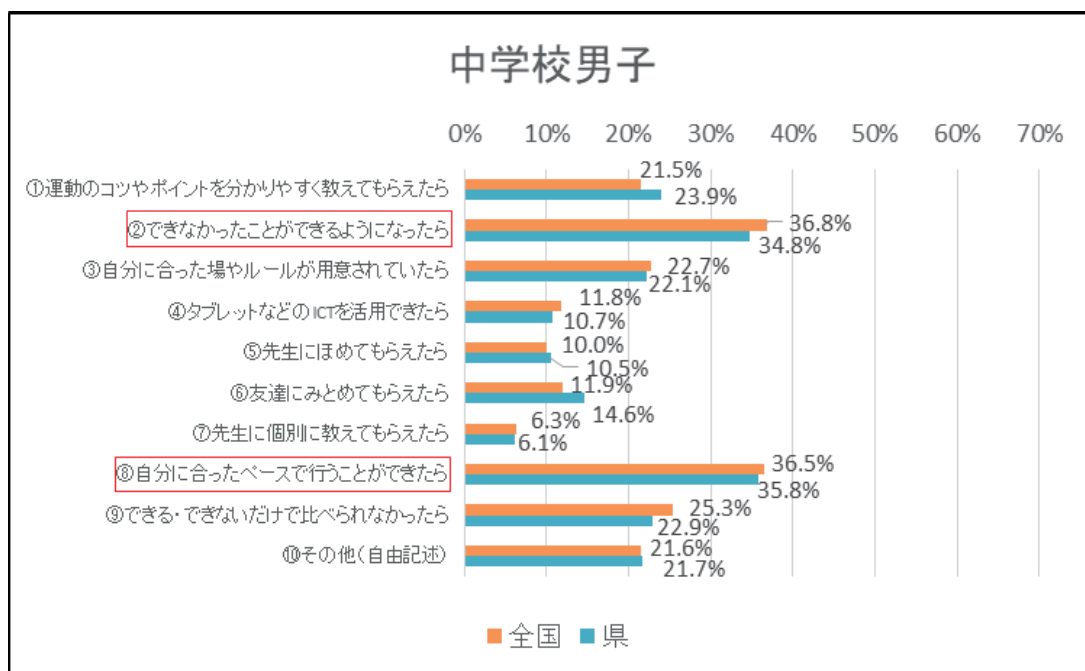


【福岡県の状況】

体育の授業が「あまり楽しくない」「楽しくない」と感じている児童は、他の項目に比べて「できなかったことができるようになったら」(男子 35.4%、女子 48.5%)、「自分に合ったペースで行うことができたら」(男子 39.9%、女子 53.3%)、今より体育の授業が楽しくなると思うと回答した割合が高かった。その割合は、両項目とも男子に比べて女子の割合が高かった。

②中学校

「保健体育の授業は楽しいですか」の質問で、「あまり楽しくない」「楽しくない」と回答した生徒に対して、「今後どのようなことがあれば今より体育の授業が楽しくなると思いますか」の質問結果

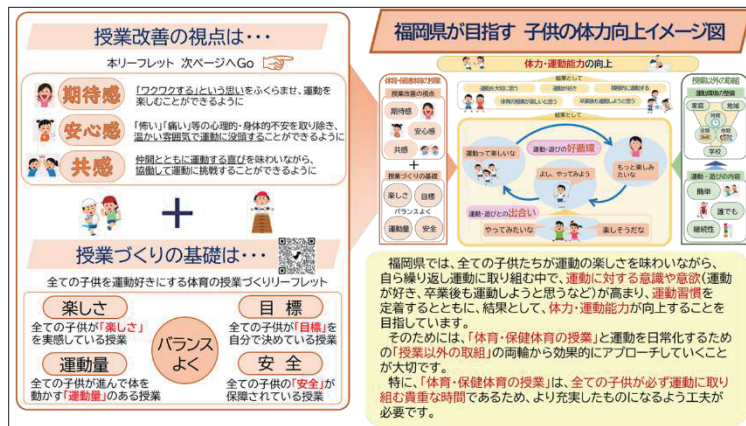


【福岡県の状況】

保健体育の授業が「あまり楽しくない」「楽しくない」と感じている生徒は、他の項目に比べて「できなかったことができるようになったら」（男子 34.8%、女子 52.7%）、「自分に合ったペースで行うことができたなら」（男子 35.8%、女子 57.9%）、今より保健体育の授業が楽しくなると思うと回答した割合が高かった。その割合は、両項目とも男子に比べて女子の割合が高かった。

(2) テーマ分析から考える授業改善

本県では、体力向上の取組を総合的に推進するために、令和5年度に「子供の体力・運動能力向上に向けた授業改善リーフレット」を作成し、右図のように本県が目指す体力向上のイメージ図等を作成している。その中で、全ての児童生徒が運動の楽しさを味わいながら、自ら繰り返し運動に取り組



2024「子供の体力・運動能力向上に向けた授業改善リーフレット」
福岡県体力向上推進委員会（体育・保健体育授業検討部会）
福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課

む中で、運動に対する意識や意欲を高め、運動習慣を定着させ、その結果として体力・運動能力の向上につなげることを目指している。そのため、「体育・保健体育の授業」と「授業以外の取組」の両輪から取り組むこと、授業においては、「楽しさ」「目標」「運動量」「安全」をバランスよく保障するとともに、「期待感」「安心感」「共感」を高める授業づくりを重視している。

本県の児童生徒の調査結果を全国と比較すると、運動やスポーツが「好き・やや好き」と回答した児童生徒の割合は、小学校男女及び中学校男女の全区分で全国の割合を上回っている。また、体育・保健体育の授業を「楽しい・やや楽しい」と回答した割合は、小学校女子及び中学校男女で全国の割合を上回っている。小中学校男女ともに、運動やスポーツを「好き」と回答した児童生徒ほど体力合計点が高く、1週間の総運動時間も多い傾向にあった。

これらの結果は、本県が目指してきた「運動が好きになること」「授業が楽しいこと」「自ら取り組みたくなること」が、運動習慣の形成や体力向上と密接に結び付いていることを示すものである。

他方で、体育・保健体育の授業を「あまり楽しくない」「楽しくない」と感じている児童生徒は、「できなかったことができるようになったら」、「自分に合ったペースで行うことができたなら」、今より体育の授業・保健体育が楽しくなると思うと回答した割合が高くなっている。また、「自分に合った場やルールが用意されていたら」、「できる・できないだけで比べられなかったら」といった回答も一定程度見られることから、今後は、単に運動量の確保を図るだけでなく、一人一人が「できた」「分かった」「もっとやってみたい」と実感できる授業づくりを一層進める必要がある。

今後も、全ての子供が運動の楽しさや価値を実感し、自ら進んで運動に親しむ習慣を形成できるよう、体育・保健体育の授業改善と学校・家庭・地域が連携した取組を一体的に推進し、子供の豊かな成長を支える体力向上施策を着実に進めていくことが重要である。

令和7年度
福岡県
児童生徒体力・運動能力調査結果
について



V 調査の概要

V-1 調査の目的

V-2 調査の対象と人数

V-3 調査内容

V-4 調査の実施時期

V-5 調査結果に関する注意事項と説明

V-6 体力合計点及び総合評価について

V 調査の概要

V-1 調査の目的

- (1) 本県の児童生徒の体力の状況を把握・分析することにより、体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 児童生徒の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

V-2 調査の対象と人員

(1) 小学生

①調査対象 : 公立小学校・義務教育学校・特別支援学校小学部の男女児童

②調査人員

○体力調査

性別	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
男子	19,929	20,720	21,453	21,786	22,098	22,058	128,044
女子	19,429	20,473	20,377	21,360	21,085	21,165	123,889
合計	39,358	41,193	41,830	43,146	43,183	43,223	251,933

○児童生徒質問紙調査（福岡市除く）

性別	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
男子	14,398	15,008	15,575	15,715	15,915	16,036	92,647
女子	13,794	14,697	14,545	15,313	15,025	15,142	88,516
合計	28,192	29,705	30,120	31,028	30,940	31,178	181,163

(2) 中学生

①調査対象 : 公立中学校・義務教育学校・中等教育学校・特別支援学校中学部の男女生徒

②調査人員

○体力調査

性別	中1	中2	中3	合計
男子	20,031	19,714	20,119	59,864
女子	19,004	18,847	18,553	56,404
合計	39,035	38,561	38,672	116,268

○児童生徒質問紙調査（福岡市除く）

性別	中1	中2	中3	合計
男子	15,125	14,757	15,042	44,924
女子	14,284	13,766	13,755	41,805
合計	29,409	28,523	28,797	86,729

(3) 高校生

①調査対象 : 公立高等学校・中等教育学校・特別支援学校高等部の男女生徒

②調査人員

○体力調査

性別	高1	高2	高3	高4	合計
男子	11,690	11,373	11,242	79	34,384
女子	10,924	10,997	10,499	77	32,497
合計	22,614	22,370	21,741	156	66,725

○児童生徒質問紙調査（福岡市除く）

性別	高1	高2	高3	高4	合計
男子	11,652	11,322	11,198	77	34,249
女子	10,894	10,954	10,463	71	32,382
合計	22,546	22,276	21,661	148	66,631

V-3 調査内容

	調査項目	体力要素	小学校	中・高等学校
新体力テスト	握力	筋力	○	○
	上体起こし	筋力・筋持久力	○	○
	長座体前屈	柔軟性	○	○
	反復横とび	敏捷性	○	○
	20mシャトルラン	全身持久力	○	○ 選択
	持久走(男子:1500m、女子:1000m)	全身持久力	—	○
	50m走	スピード	○	○
	立ち幅とび	瞬発力	○	○
	ソフトボール投げ	巧緻性・瞬発力	○	—
ハンドボール投げ	巧緻性・瞬発力	—	○	
体格	身長		○	○
	体重		○	○
生活諸条件	運動部やスポーツクラブへの所属状況		○	○
	運動・スポーツの実施頻度		○	○
	1日の運動・スポーツの実施時間		○	○
	朝食の摂取状況		○	○
	1日の睡眠時間		○	○
	1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間		○	○

V-4 調査の実施時期

令和7年5月から7月まで

V-5 調査結果に関する注意事項と説明

- (1) 本調査の集計・分析において、体力調査、児童生徒質問紙調査の回答の精査を行い一部のデータは集計・分析の対象外としている。
- (2) 児童生徒質問紙調査の回答結果(百分率)は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある。なお、グラフ表示において、同一数値でグラフの高さが異なる場合は、小数点第2位以下の差によるものである。
- (3) 表記上の注意

小学校5年生と中学校2年生の体力合計点・各種目平均値については、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」の数値を採用している。そのため、各市町村(学校組合)教育委員会に配布している「CDデータ」及び「Ⅷ 統計数値表」の数値と若干異なる場合がある。

V-6 体力合計点及び総合評価について

- (1) 種目別得点については、全学年男女別・種目別・年齢(学年)別に、10段階に分けて得点化している。この種目別得点(実技8種目)を合計したものが体力合計点である。
- (2) 体力合計点を年齢(学年)に応じた総合評価基準にあてはめ、総合評価(A～E)を判定する。

VI 体力調査の結果

- VI-1 学年別体力合計点平均値
- VI-2 各実技種目の状況
- VI-3 体力合計点平均値 各地区の状況(高校2年生)
- VI-4 体力総合評価(高校2年生)

VI 体力調査の結果

※政令市含む

VI-1 学年別体力合計点平均値

(1) 令和6年度福岡県平均値と令和7年度福岡県平均値との比較

【男子】	新体力テスト体力合計点平均値		
	令和6年度	令和7年度	令和6年度との比較
小1	29.65	29.67	0.02
小2	36.44	36.50	0.06
小3	42.38	42.56	0.18
小4	47.49	47.92	0.43
小5	52.62	53.20	0.58
小6	58.31	58.23	-0.08
中1	33.86	34.35	0.49
中2	42.63	42.83	0.20
中3	49.44	49.60	0.16
高1	49.49	49.63	0.14
高2	53.85	53.96	0.11
高3	56.5	56.32	-0.18

【女子】	新体力テスト体力合計点平均値		
	令和6年度	令和7年度	令和6年度との比較
小1	29.20	29.17	-0.03
小2	36.07	35.83	-0.24
小3	42.01	41.96	-0.05
小4	47.76	47.75	-0.01
小5	53.36	53.61	0.25
小6	58.31	58.11	-0.20
中1	42.34	42.41	0.07
中2	47.44	47.43	-0.01
中3	50.38	50.12	-0.26
高1	48.59	48.19	-0.40
高2	50.92	50.58	-0.34
高3	52.30	51.64	-0.66

(2) 令和5年度から令和7年度までの福岡県平均値の推移

【男子】	新体力テスト体力合計点平均値		
	令和5年度	令和6年度	令和7年度
小1	29.95	29.65	29.67
小2	36.86	36.44	36.50
小3	42.36	42.38	42.56
小4	47.53	47.49	47.92
小5	53.11	52.62	53.20
小6	58.49	58.31	58.23
中1	34.22	33.86	34.35
中2	42.31	42.63	42.83
中3	50.16	49.44	49.60
高1	49.63	49.49	49.63
高2	54.22	53.85	53.96
高3	56.71	56.50	56.32

【女子】	新体力テスト体力合計点平均値		
	令和5年度	令和6年度	令和7年度
小1	29.64	29.20	29.17
小2	36.71	36.07	35.83
小3	42.34	42.01	41.96
小4	48.15	47.76	47.75
小5	54.21	53.36	53.61
小6	58.71	58.31	58.11
中1	42.85	42.34	42.41
中2	47.68	47.44	47.43
中3	51.25	50.38	50.12
高1	48.95	48.59	48.19
高2	51.43	50.92	50.58
高3	52.39	52.30	51.64

※体力合計点：新体力テスト実技8種目の成績を10点満点に換算し合計したもの（80点満点）

※高校1年生～高校3年生は定時制の生徒を含む

- 令和6年度と令和7年度を比較すると、男子では、小学校6年生、高校3年生を除いた学年において、女子では、小学校5年生、中学校1年生において、令和7年度の記録が令和6年度に比べて高かった。
- 令和5年度から令和7年度までの推移をみると、男子では、小学校6年生、高校3年生、女子では、小学校1年生から4年生、小学校6年生、中学校2年生、中学校3年生、高校1年生から3年生において、令和7年度の記録が令和5年度からの3年の推移で最も低くなっていた。

VI-2 各実技種目の状況

[令和6年度と令和7年度の福岡県平均値]

(1) 小学校

学校種	学年	性別	項目	身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点	
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
小学校	1年	男	7年度県	116.13	21.21	8.57	11.00	27.80	26.25			18.08	11.93	113.37	8.17	29.67
			6年度県	116.22	21.29	8.63	11.13	27.67	26.30			17.89	11.90	112.79	8.12	29.65
			6年度との比較	-0.09	-0.08	-0.06	-0.13	0.13	-0.05			0.19	0.03	0.58	0.05	0.02
			6年度全国	116.66	21.15	8.92	11.62	26.42	27.23			17.95	11.59	116.02	8.34	30.42
			7年度県	115.19	20.85	8.04	10.45	29.58	25.00			15.23	12.28	105.04	5.48	29.17
			6年度県	115.32	20.89	8.11	10.59	29.51	24.96			14.84	12.23	104.83	5.49	29.20
		女	6年度との比較	-0.13	-0.04	-0.07	-0.14	0.07	0.04			0.39	0.05	0.21	-0.01	-0.03
			6年度全国	115.89	20.76	8.42	11.07	29.06	26.35			15.29	11.95	108.22	5.69	30.48
			7年度県	122.12	24.14	10.18	13.99	28.55	29.68			27.07	10.97	123.98	11.61	36.50
			6年度県	122.37	24.29	10.32	13.84	28.57	29.59			26.41	10.93	123.41	11.60	36.44
			6年度との比較	-0.25	-0.15	-0.14	0.15	-0.02	0.09			0.66	0.04	0.57	0.01	0.06
			6年度全国	122.65	23.68	10.47	14.20	28.41	31.06			27.26	10.69	126.53	11.80	37.62
	2年	男	7年度県	121.21	23.71	9.54	13.07	30.93	28.09			20.85	11.37	113.90	7.23	35.83
			6年度県	121.44	23.71	9.67	13.10	31.14	28.27			20.33	11.29	114.15	7.30	36.07
			6年度との比較	-0.23	0.00	-0.13	-0.03	-0.21	-0.18			0.52	0.08	-0.25	-0.07	-0.24
			6年度全国	121.92	23.39	9.95	13.18	30.94	29.57			21.30	11.07	117.90	7.37	37.26
			7年度県	128.04	27.61	11.90	16.11	30.34	33.31			35.32	10.35	133.90	15.23	42.56
			6年度県	128.14	27.69	12.10	16.06	30.43	33.04			34.28	10.34	132.80	14.99	42.38
		女	6年度との比較	-0.10	-0.08	-0.20	0.05	-0.09	0.27			1.04	0.01	1.10	0.24	0.18
			6年度全国	128.74	27.02	12.36	16.19	30.41	34.52			34.85	10.19	135.44	15.05	43.24
			7年度県	127.31	26.93	11.15	15.06	33.32	31.33			25.91	10.75	123.91	9.08	41.96
			6年度県	127.47	27.06	11.33	15.04	33.35	31.45			25.26	10.73	123.44	9.17	42.01
			6年度との比較	-0.16	-0.13	-0.18	0.02	-0.03	-0.12			0.65	0.02	0.47	-0.09	-0.05
			6年度全国	128.01	26.49	11.65	16.12	33.18	32.92			27.59	10.43	128.02	9.47	44.18
	3年	男	7年度県	133.54	31.29	13.77	18.04	32.06	37.10			42.16	9.88	142.71	18.52	47.92
			6年度県	133.69	31.38	13.84	17.67	31.87	36.94			41.57	9.91	141.29	18.29	47.49
			6年度との比較	-0.15	-0.09	-0.07	0.37	0.19	0.16			0.59	-0.03	1.42	0.23	0.43
			6年度全国	133.79	30.60	14.30	18.17	31.87	39.07			43.71	9.70	145.59	18.95	49.28
			7年度県	133.74	30.81	13.04	16.91	35.62	34.92			31.07	10.28	132.70	11.01	47.75
			6年度県	133.84	30.92	13.30	16.69	35.39	34.94			30.86	10.26	132.45	11.19	47.76
		女	6年度との比較	-0.10	-0.11	-0.26	0.22	0.23	-0.02			0.21	0.02	0.25	-0.18	-0.01
			6年度全国	133.88	30.11	13.58	17.10	35.17	37.08			33.63	10.04	136.04	11.57	49.66
			7年度県	139.22	35.20	15.84	19.56	34.09	40.66			48.98	9.45	150.54	21.81	53.20
			6年度県	139.24	35.36	15.86	19.20	34.01	40.36			47.74	9.51	149.05	21.50	52.62
			6年度との比較	-0.02	-0.16	-0.02	0.36	0.08	0.30			1.24	-0.06	1.49	0.31	0.58
			6年度全国	139.38	34.11	16.01	19.19	33.79	40.66			46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
	4年	男	7年度県	140.58	35.20	15.49	18.31	38.07	38.32			36.59	9.81	140.75	13.06	53.61
			6年度県	140.85	35.32	15.60	18.06	38.02	38.16			36.50	9.83	140.75	13.04	53.36
			6年度との比較	-0.27	-0.12	-0.11	0.25	0.05	0.16			0.09	-0.02	0.00	0.02	0.25
			6年度全国	141.13	34.52	15.77	18.16	38.19	38.70			36.59	9.77	143.13	13.15	53.92
			7年度県	145.62	39.75	18.65	21.25	35.89	43.67			55.84	9.09	161.11	25.22	58.23
			6年度県	145.88	40.02	18.89	21.21	35.97	43.66			55.43	9.08	159.90	25.14	58.31
		女	6年度との比較	-0.26	-0.27	-0.24	0.04	-0.08	0.01			0.41	0.01	1.21	0.08	-0.08
			6年度全国	146.08	38.73	19.31	22.45	36.48	45.91			59.96	8.90	166.56	25.67	60.96
			7年度県	147.22	40.24	18.23	19.42	40.43	40.72			41.64	9.49	149.49	14.70	58.11
			6年度県	147.51	40.50	18.60	19.35	40.37	40.75			41.56	9.45	149.12	15.00	58.31
			6年度との比較	-0.29	-0.26	-0.37	0.07	0.06	-0.03			0.08	0.04	0.37	-0.30	-0.20
			6年度全国	147.70	39.62	19.36	20.15	41.21	42.95			45.55	9.24	155.61	15.68	60.97

(2) 中学校

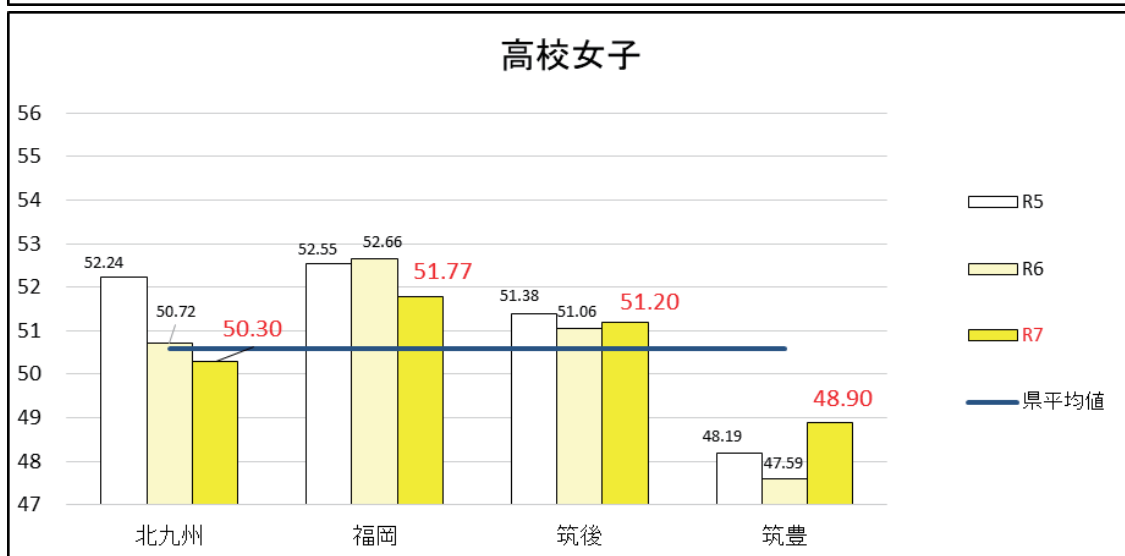
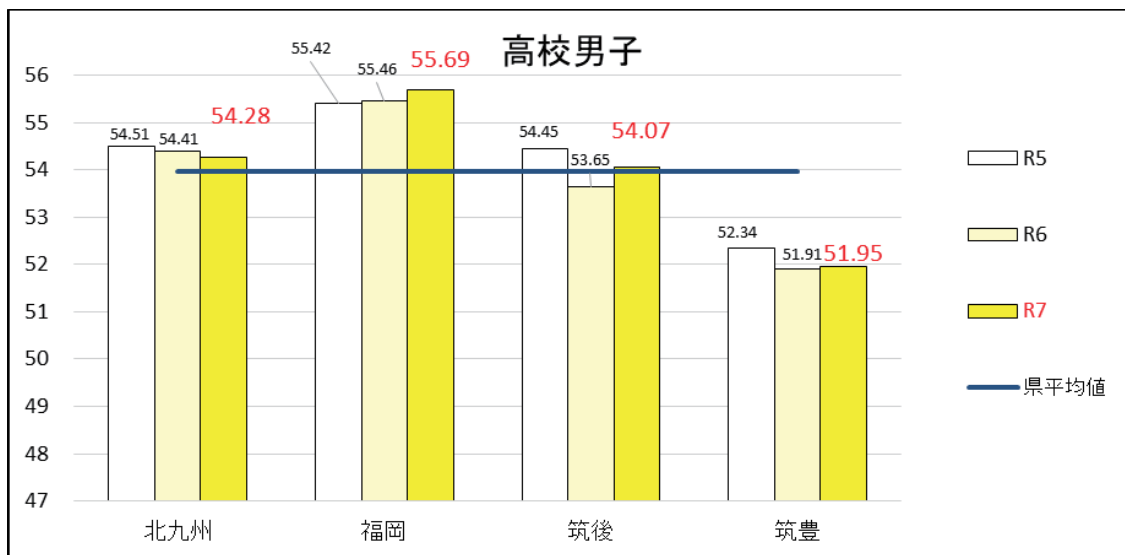
学校種	学年	性別	項目	身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
中学校	1年	男	7年度県	153.7	45.21	23.65	22.94	40.43	48.9	441.48	66.45	8.61	182.49	18.08	34.35
			6年度県	153.63	45.26	23.7	22.69	39.88	48.83	453.92	65.95	8.61	182.44	17.88	33.86
			6年度との比較	0.07	-0.05	-0.05	0.25	0.55	0.07	-12.44	0.5	0	0.05	0.2	0.49
		6年度全国	154.70	44.95	24.29	23.81	41.72	50.18	423.77	67.81	8.41	187.07	18.38	35.94	
		7年度県	152.1	44.23	21.08	19.43	43.42	44.53	330.77	45.44	9.28	163.66	11.05	42.41	
		6年度県	152.08	44.32	21.16	19.24	42.95	44.63	332.64	45.6	9.26	163.73	11.05	42.34	
	女	6年度との比較	0.02	-0.09	-0.08	0.19	0.47	-0.1	-1.87	-0.16	0.02	-0.07	0	0.07	
		6年度全国	152.64	43.90	21.45	20.10	44.65	45.77	313.36	47.39	9.07	166.43	11.43	44.26	
		7年度県	160.57	50.06	28.92	25.86	44.50	52.18	435.08	81.79	7.97	199.39	20.94	42.83	
	2年	男	6年度県	160.62	50.05	29.04	25.73	44.16	51.92	435.37	82.53	7.96	199.70	20.89	42.63
			6年度との比較	-0.05	0.01	-0.12	0.13	0.34	0.26	-0.29	-0.74	0.01	-0.31	0.05	0.20
			6年度全国	161.32	49.71	28.95	25.94	44.47	51.51	410.69	78.98	7.99	197.18	20.57	41.86
		女	7年度県	154.56	47.18	23.02	21.26	45.76	45.89	330.25	52.31	8.99	167.85	12.25	47.43
			6年度県	154.54	47.02	23.08	21.13	45.51	45.97	333.85	52.56	8.96	168.35	12.28	47.44
			6年度との比較	0.02	0.16	-0.06	0.13	0.25	-0.08	-3.60	-0.25	0.03	-0.50	-0.03	-0.01
	6年度全国	155.07	46.46	23.18	21.56	46.47	45.65	309.02	50.67	8.96	166.32	12.40	47.37		
	3年	男	7年度県	165.55	54.68	33.57	28.15	48.64	55.62	392.3	89.14	7.59	214.16	23.25	49.6
			6年度県	165.56	54.81	33.81	28.2	48.03	55.46	392.25	88.93	7.56	214.82	23.33	49.44
			6年度との比較	-0.01	-0.13	-0.24	-0.05	0.61	0.16	0.05	0.21	0.03	-0.66	-0.08	0.16
		6年度全国	166.04	54.12	34.41	29.02	48.99	56.57	377.90	90.60	7.47	216.97	23.96	50.93	
		女	7年度県	155.97	49.26	24.36	22.27	47.96	47.25	310.9	53.15	8.9	171.99	13.01	50.12
			6年度県	155.96	49.3	24.39	22.48	47.83	47.4	312.75	53.47	8.87	172.62	13.22	50.38
	6年度との比較		0.01	-0.04	-0.03	-0.21	0.13	-0.15	-1.85	-0.32	0.03	-0.63	-0.21	-0.26	
	6年度全国	156.60	48.97	25.29	23.92	49.79	48.80	294.53	56.06	8.66	176.79	14.38	53.66		

(3) 高等学校

学校種	学年	性別	項目	身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
高等学校	1年	男	7年度県	168.11	58.5	36.22	27.95	48.19	56.44	399.98	82.14	7.61	217.22	22.93	49.63
			6年度県	167.93	58.53	36.38	27.93	47.64	56.07	402.6	82.22	7.59	217.11	22.94	49.49
			6年度との比較	0.18	-0.03	-0.16	0.02	0.55	0.37	-2.62	-0.08	0.02	0.11	-0.01	0.14
		6年度全国	168.45	58.27	37.22	28.63	48.81	56.71	388.68	84.26	7.42	222.51	24.23	51.23	
		女	7年度県	156.55	50.31	24.91	21.53	47.56	47.53	322.22	46.11	9.16	168.22	12.57	48.19
			6年度県	156.57	50.21	25.06	21.69	47.33	47.53	315.8	46.36	9.11	169.19	12.77	48.59
	6年度との比較		-0.02	0.1	-0.15	-0.16	0.23	0	6.42	-0.25	0.05	-0.97	-0.2	-0.4	
	6年度全国	157.03	50.53	25.44	22.40	48.27	48.52	307.60	48.74	8.87	172.52	13.80	50.98		
	2年	男	7年度県	169.38	59.9	38.68	29.88	50.49	57.91	376.18	87.92	7.41	224.56	24.64	53.96
			6年度県	169.43	59.84	38.78	30.05	49.77	57.76	380.15	88.06	7.41	224.46	24.67	53.85
			6年度との比較	-0.05	0.06	-0.1	-0.17	0.72	0.15	-3.97	-0.14	0	0.1	-0.03	0.11
		6年度全国	169.62	59.30	39.22	30.19	51.06	58.19	369.98	89.56	7.25	227.42	25.77	55.03	
		女	7年度県	157.08	50.95	25.71	22.9	48.47	48.31	308.99	48.3	9.08	170.51	13.3	50.58
			6年度県	157.06	51.03	26.01	22.99	48.52	48.16	309.5	49.54	9.08	170.98	13.33	50.92
	6年度との比較		0.02	-0.08	-0.3	-0.09	-0.05	0.15	-0.51	-1.24	0	-0.47	-0.03	-0.34	
	6年度全国	157.43	50.99	26.23	23.77	49.82	49.45	304.29	51.81	8.79	175.76	14.47	53.58		
	3年	男	7年度県	170.18	61.53	40.23	31.29	51.93	59.05	381.69	88.98	7.32	228.06	25.81	56.32
			6年度県	170.21	61.38	40.32	31.44	52.22	59	381.6	89.38	7.3	228.6	25.64	56.5
			6年度との比較	-0.03	0.15	-0.09	-0.15	-0.29	0.05	0.09	-0.4	0.02	-0.54	0.17	-0.18
		6年度全国	170.65	61.47	41.01	31.46	52.88	58.80	363.71	90.80	7.15	231.86	26.69	57.52	
		女	7年度県	157.35	51.47	26.33	23.7	49.6	48.71	303.25	48.6	9.08	170.52	13.69	51.64
			6年度県	157.37	51.5	26.51	23.97	50.3	48.71	305.84	49.3	9.05	171.8	13.76	52.3
	6年度との比較		-0.02	-0.03	-0.18	-0.27	-0.7	0	-2.59	-0.7	0.03	-1.28	-0.07	-0.66	
	6年度全国	157.60	51.32	26.65	23.91	51.13	49.16	309.01	51.13	8.83	174.77	14.64	53.65		

小学校（５年生）及び中学校（２年生）における各地区の状況については、前掲の全国体力・運動能力、運動週間等調査結果（p 6～34）を参照ください。
 ここからは、福岡県が実施した調査（福岡県児童生徒体力・運動能力調査）の中から、高校２年生を抽出し、分析した結果をお示しします。

VI-3 体力合計点平均値 各地区の状況（高校２年生）



【本年度における県平均値との比較】

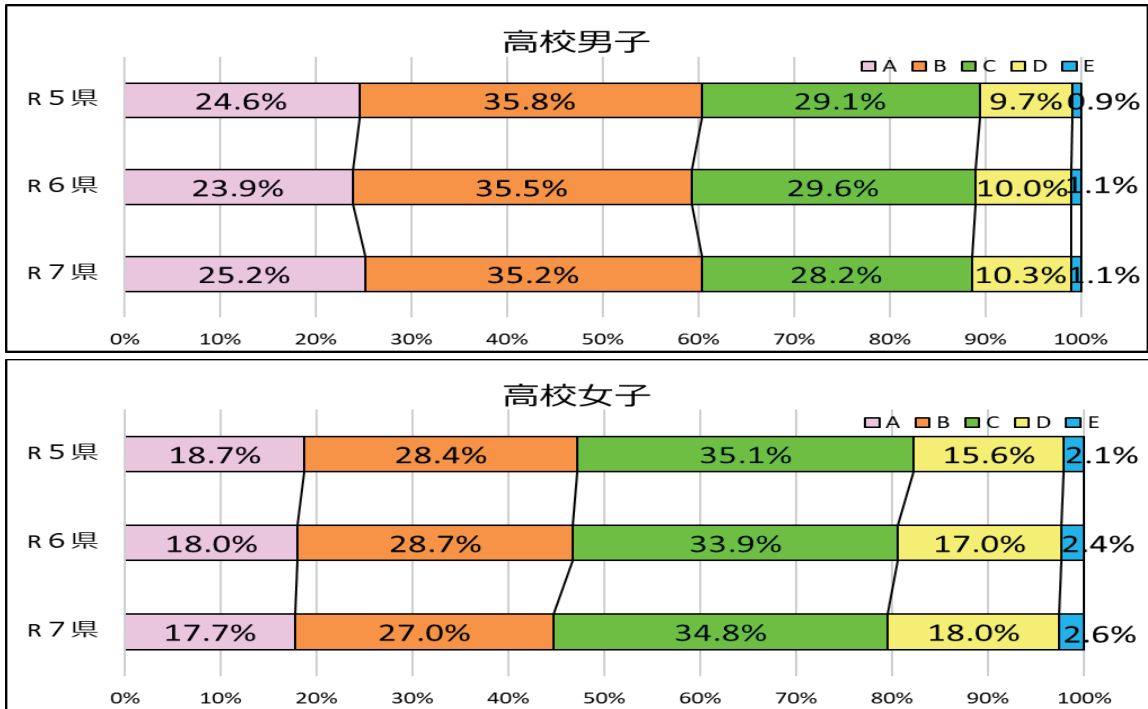
- 男子は、北九州地区・福岡地区・筑後地区が県平均値を上回った。女子は、福岡地区・筑後地区が県平均値を上回った。

【令和6年度との比較】

- 男子は、福岡地区・筑後地区・筑豊地区が令和6年度を上回った。女子は、筑後地区・筑豊地区が令和6年度を上回った。

VI-4 体力総合評価（高校2年生）

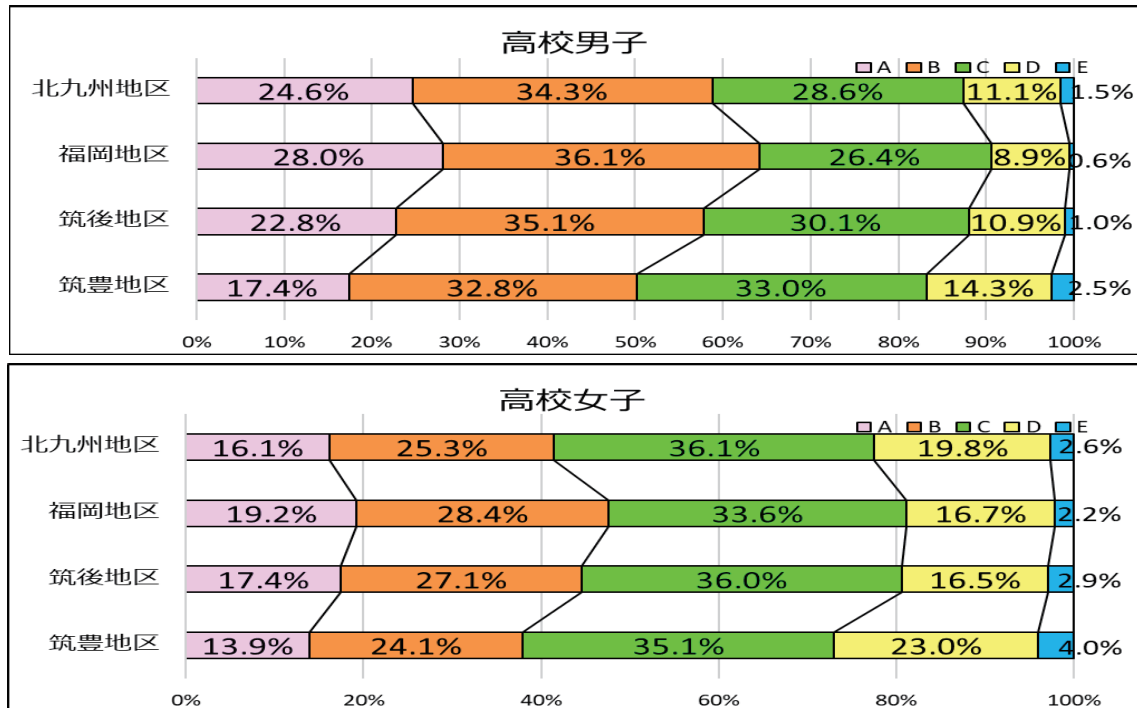
(1) 福岡県の推移



【福岡県の状況】

○ A+B+Cの値は、令和6年度と比較すると、男女ともに減少した。

(2) 各地区の状況



【各地区の状況】

○ A+B+Cの値は、男女ともに福岡地区が最も高かった。

VII 生徒に対する調査結果

VII-1 運動やスポーツに対する意識（高校2年生）

VII-2 1週間の総運動時間（高校2年生）

VII-3 体育・保健体育の授業に対する意識（高校2年生）

VII-4 クロス集計（高校2年生）

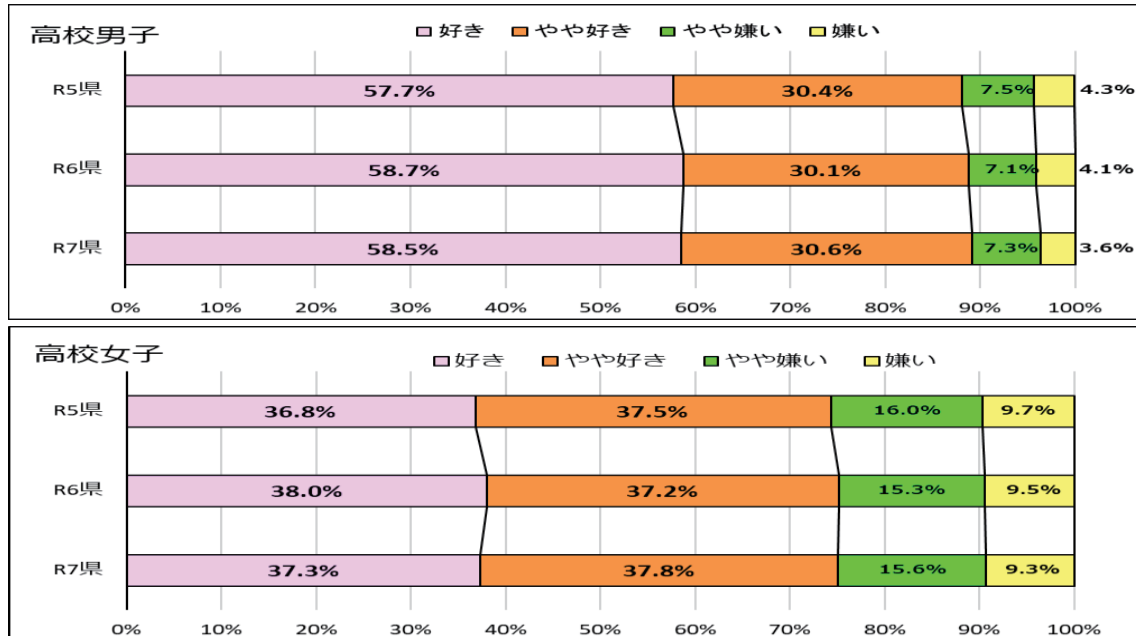
Ⅶ 生徒に対する調査結果

※福岡市除く

Ⅶ-1 運動やスポーツに対する意識（高校2年生）

○ 「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか」の回答

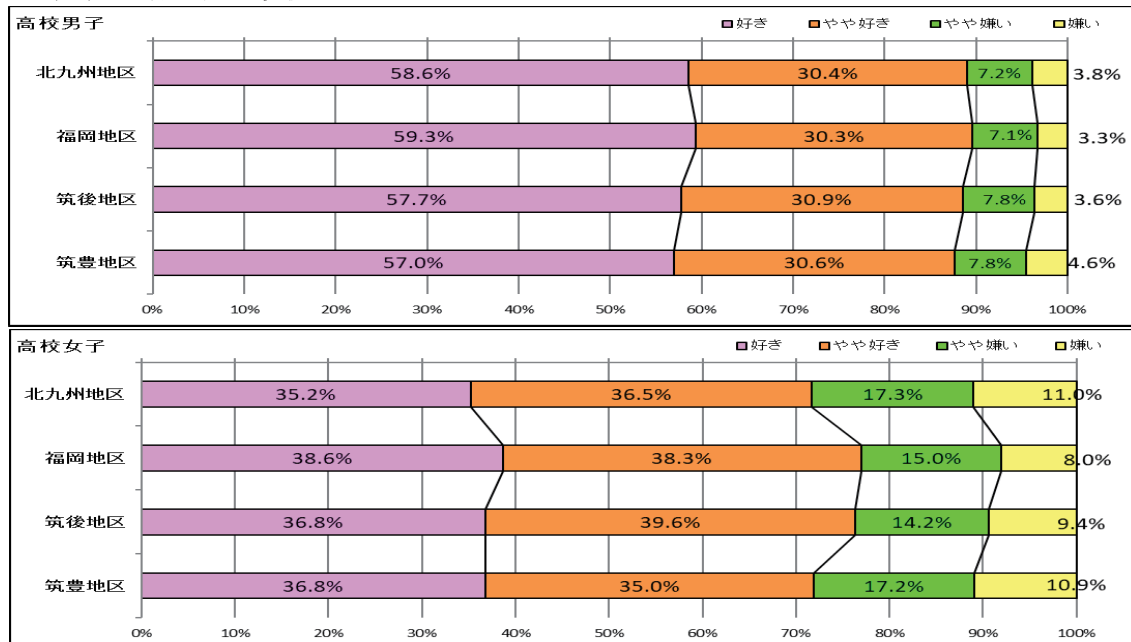
（1）福岡県の推移



【福岡県の状況】

○ 令和6年度と比較すると、「好き・やや好き」と回答した生徒の割合は、男子において増加し、女子において減少した。

（2）各地区の状況



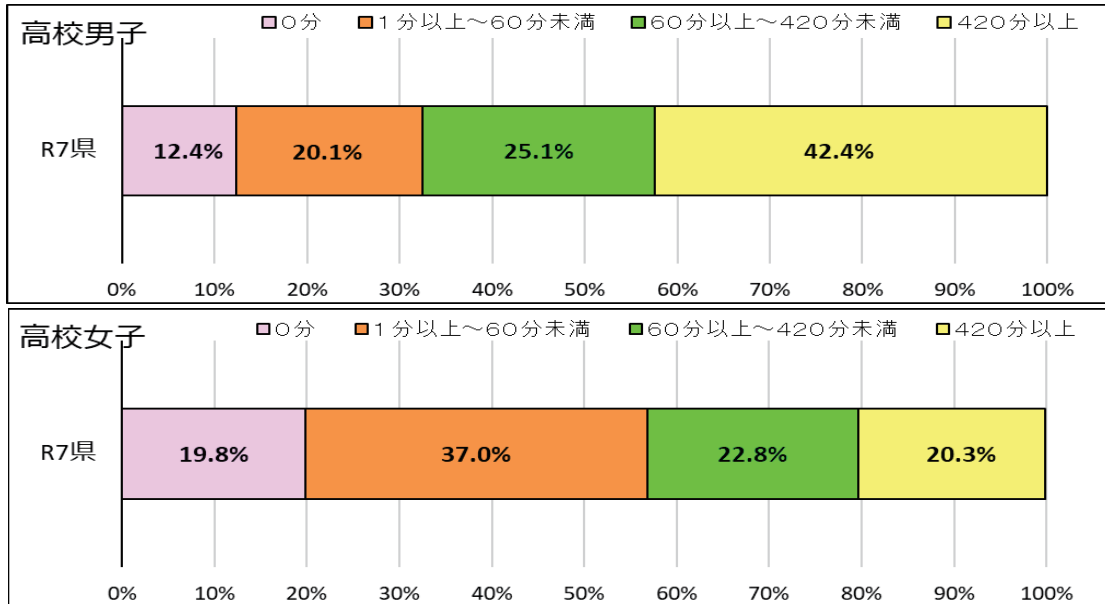
【各地区の状況】

○ 「好き・やや好き」と回答した割合は、男女ともに福岡地区が最も高かった。

VII-2 1週間の総運動時間（高校2年生）

○ 「学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか」の回答

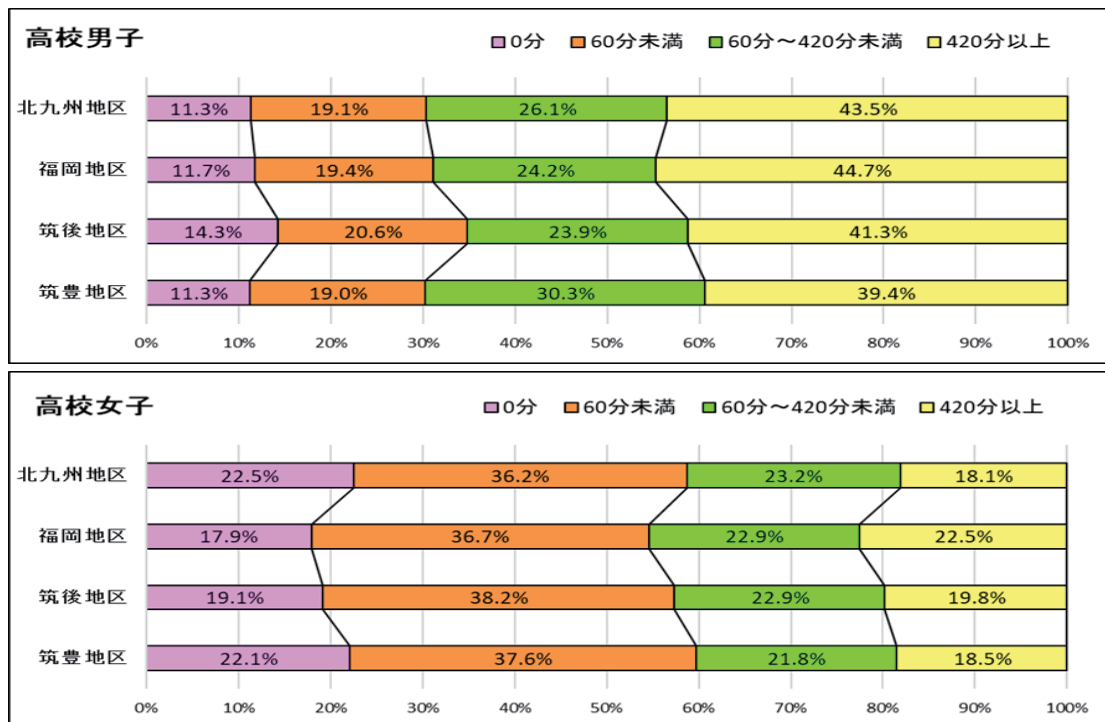
(1) 福岡県の推移 ※本年度調査から新たに追加した質問であるため、本年度分のみ掲載



【福岡県の状況】

○ 男子は「420分以上」の割合が最も高く、女子は「1分以上～60分未満」の割合が最も高かった。

(2) 各地区の状況



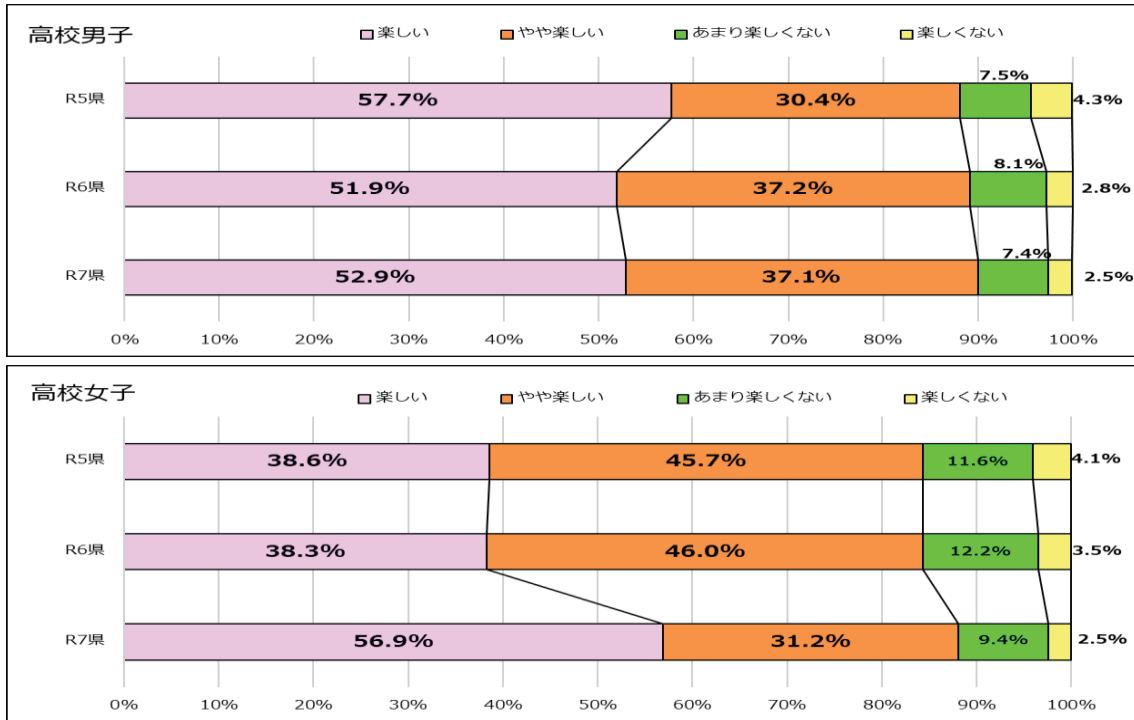
【各地区の状況】

○ 「60分以上」運動をしている割合は、男子は筑豊地区、女子は福岡地区が最も高かった。

Ⅶ-3 体育・保健体育の授業に対する意識（高校2年生）

○ 「保健体育の授業は楽しいですか」の回答

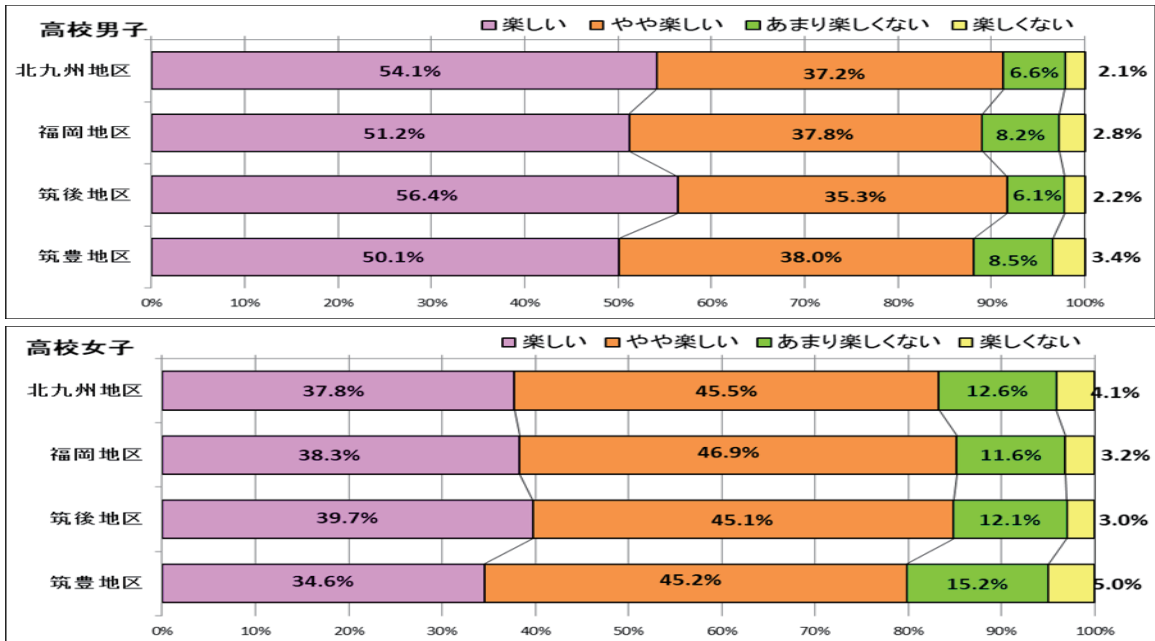
(1) 福岡県の推移



【福岡県の状況】

○ 令和6年度と比較すると、「楽しい・やや楽しい」と回答した生徒の割合は、男女ともに増加した。

(2) 各地区の状況

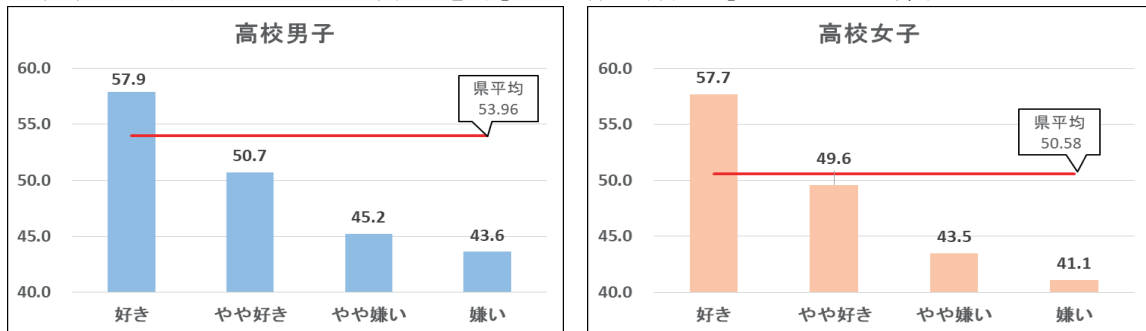


【各地区の状況】

○ 「楽しい・やや楽しい」と回答した生徒の割合は、男子は筑後地区、女子は福岡地区が最も高かった。

Ⅶ-4 クロス集計（高校2年生）

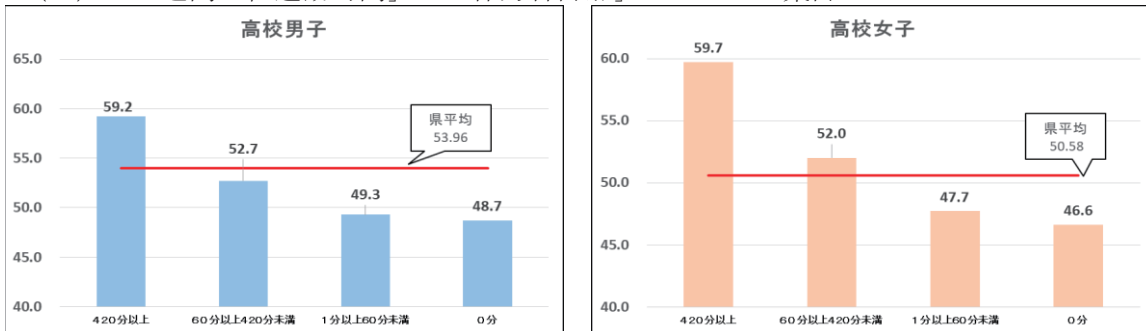
(1) 「運動やスポーツに対する意識」と「体力合計点」とのクロス集計



【福岡県の現状】

- 男女ともに、運動やスポーツをすることが「好き」と回答した生徒ほど、体力合計点が高かった。また、男女ともに「好き」と回答した生徒の体力合計点平均値は、県平均値より高かった。

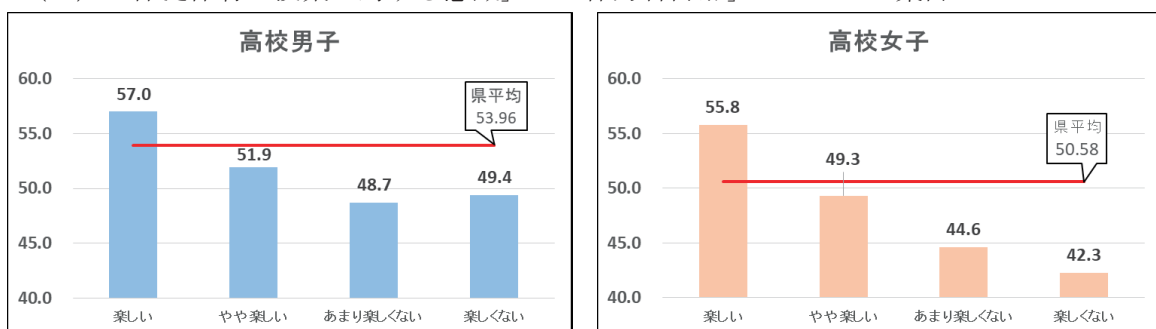
(2) 「1週間の総運動時間」と「体力合計点」とのクロス集計



【福岡県の現状】

- 男女ともに、1週間の総運動時間が長い生徒ほど体力合計点が高い傾向にあった。また、男子では「420分以上」、女子は「420分以上」「60分以上420分未満」運動をしている生徒の体力合計点は、県平均値より高かった。

(3) 「保健体育の授業に対する意識」と「体力合計点」とのクロス集計



【福岡県の現状】

- 男女ともに、保健体育の授業が「楽しい」と回答した生徒ほど、体力合計点が高かった。また、男女ともに、「楽しい」と回答した生徒の体力合計点平均値は、県平均値より高かった。

VIII 統計数値表

- VIII-1 学年別体格測定・テスト結果
- VIII-2 アンケート集計結果
- VIII-3 令和6年度福岡県平均値と
令和7年度福岡県平均値の比較結果
- VIII-4 児童生徒質問紙調査と
体格測定・体力合計点との関連
- VIII-5 学校質問紙調査と
体格測定・体力合計点との関連

Ⅶ 統計数値表

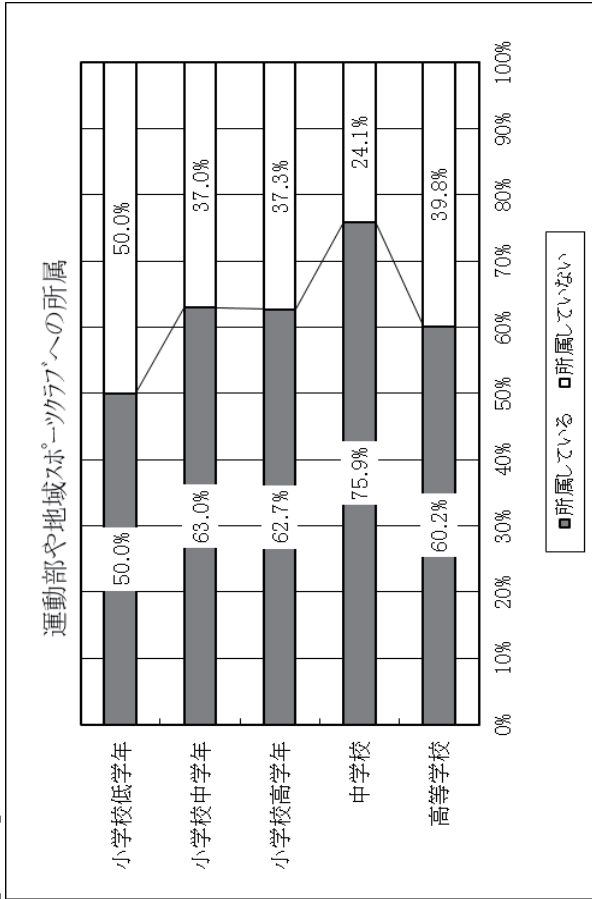
Ⅳ-1 学年別体格測定・テスト結果

	身長		体重		握力		上体おこし		長座体前屈	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小1	平均	116.13	115.19	20.85	8.61	8.10	11.03	10.53	27.81	29.64
	標準偏差 人数	5.01	4.98	3.49	3.42	2.44	5.65	5.36	8.03	8.07
小2	平均	14383	13790	14391	13793	14123	14157	13620	14210	13639
	標準偏差 人数	122.12	121.21	24.14	23.71	10.24	13.99	13.16	28.54	30.85
小3	平均	5.29	5.37	4.54	4.37	2.71	5.98	5.68	8.12	8.13
	標準偏差 人数	15027	14733	15029	14739	14670	14653	14437	14654	14471
小4	平均	128.04	127.31	27.61	26.93	11.96	16.14	15.27	30.40	33.42
	標準偏差 人数	5.53	5.70	5.87	5.26	3.15	6.28	5.83	8.61	8.72
小5	平均	15650	14589	15657	14603	15266	15161	14232	15183	14250
	標準偏差 人数	133.54	133.74	31.29	30.81	13.85	18.01	17.10	32.15	35.70
小6	平均	5.84	6.47	7.13	6.73	4.05	6.24	5.72	8.76	8.99
	標準偏差 人数	15818	15390	15828	15394	15327	15243	14942	15229	14989
中1	平均	139.22	140.58	35.20	35.20	15.92	19.64	18.51	34.15	37.98
	標準偏差 人数	6.39	7.03	8.30	7.88	3.97	6.25	5.70	9.17	9.28
中2	平均	16115	15191	16124	15196	15572	15450	14703	15471	14727
	標準偏差 人数	145.62	147.22	39.75	40.24	18.74	21.27	19.61	36.02	40.58
中3	平均	7.34	6.59	9.69	8.64	5.00	6.24	5.81	9.54	10.12
	標準偏差 人数	16229	15359	16239	15358	15679	15555	14785	15558	14779
高1	平均	153.70	152.10	45.21	44.23	23.82	23.12	19.69	40.99	43.76
	標準偏差 人数	8.17	5.85	10.41	8.37	6.58	6.23	5.83	10.77	10.78
高2	平均	15010	14181	14954	13968	14749	14529	13836	14624	13935
	標準偏差 人数	160.57	154.56	50.06	47.18	29.04	25.97	21.50	45.20	46.46
高3	平均	7.68	5.59	10.59	7.99	7.52	6.35	6.14	11.43	10.96
	標準偏差 人数	14678	13697	14619	13508	14463	14246	13358	14329	13461
高1	平均	165.55	155.97	54.68	49.26	33.83	28.11	22.43	49.38	48.82
	標準偏差 人数	6.71	5.51	10.58	7.93	7.77	6.29	6.39	11.80	10.95
高2	平均	15059	13792	14970	13514	14768	14599	13373	14695	13478
	標準偏差 人数	168.14	156.58	58.46	50.27	36.25	28.11	21.67	48.34	47.68
高3	平均	5.92	5.41	10.64	7.61	7.23	5.74	5.96	11.24	10.49
	標準偏差 人数	10961	10143	10883	9821	11274	11161	10440	11253	10487
高1	平均	169.42	157.10	59.89	50.87	38.75	30.10	23.11	50.69	48.62
	標準偏差 人数	6.05	5.53	10.07	7.27	7.55	6.03	6.02	11.26	10.20
高2	平均	10485	10075	10405	9721	10916	10817	10453	10850	10522
	標準偏差 人数	170.23	157.38	61.52	51.42	40.27	31.44	23.87	52.11	49.74
高3	平均	5.87	5.37	10.15	7.41	7.54	6.00	6.14	11.41	10.38
	標準偏差 人数	10472	9702	10371	9335	10821	10747	10040	10792	10111

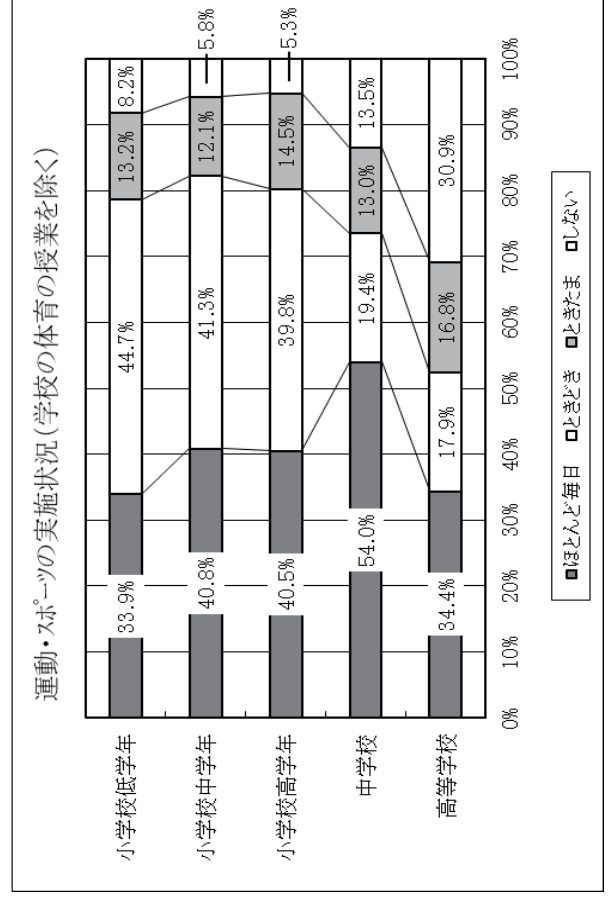
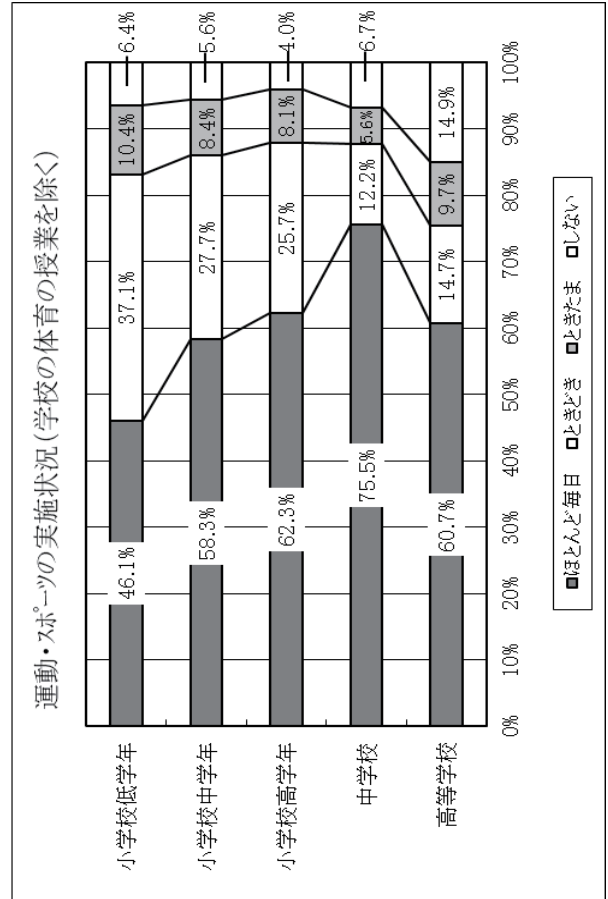
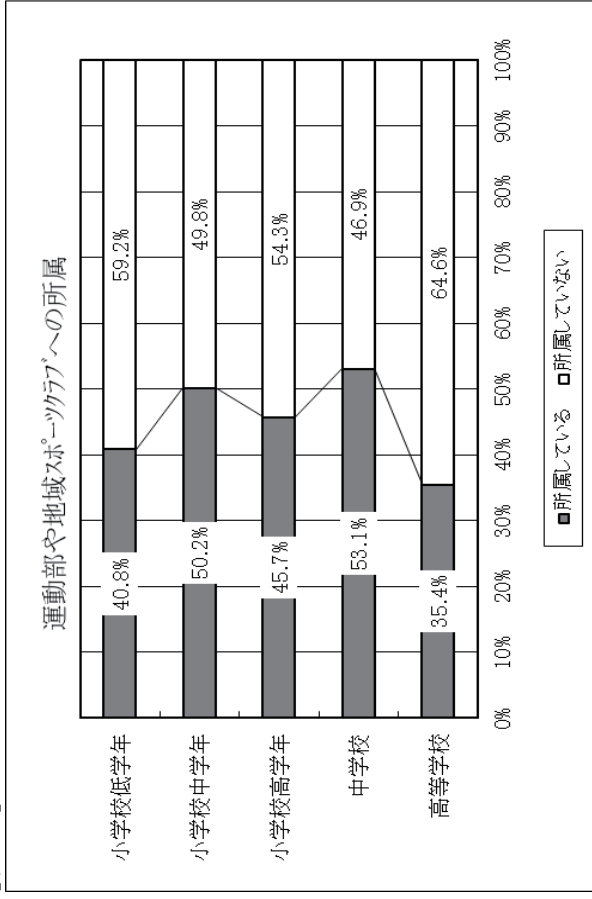
	反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅跳び		ソフトボール投げ ハンドボール投げ		得点	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小1	平均	26.24	25.02	-	18.43	15.60	11.94	12.25	112.89	105.00	8.21	5.54	29.80	29.47
	標準偏差 人数	5.87 14104	5.33 13597	- -	10.19 12321	7.44 11960	1.61 14159	1.30 13513	20.49 14176	18.35 13621	3.74 14179	2.16 13631	6.97 11768	6.67 11465
小2	平均	29.49	27.94	-	26.88	20.97	11.00	11.36	123.05	113.61	11.55	7.33	36.40	35.94
	標準偏差 人数	7.23 14633	6.55 14444	- -	14.08 14453	9.92 14222	1.42 14607	1.12 14297	21.17 14718	19.44 14487	5.21 14696	3.23 14449	7.74 13667	7.36 13495
小3	平均	33.05	31.25	-	34.94	26.21	10.38	10.73	132.89	123.77	15.12	9.19	42.42	42.23
	標準偏差 人数	8.28 15179	7.57 14241	- -	17.24 15032	12.34 14064	1.35 15196	1.06 14214	21.73 15210	20.48 14225	6.35 15180	3.55 14212	8.52 14085	8.08 13260
小4	平均	36.87	34.91	-	41.88	31.67	9.92	10.27	141.40	132.43	18.32	11.12	47.75	48.03
	標準偏差 人数	8.49 15216	7.60 14935	- -	19.76 15042	14.43 14748	1.28 15308	1.00 14922	22.74 15265	21.14 14964	7.41 15267	4.16 14890	9.11 14042	8.55 13869
小5	平均	40.61	38.37	-	48.84	37.55	9.53	9.83	149.57	141.10	21.63	13.21	52.99	53.67
	標準偏差 人数	8.46 15455	7.61 14690	- -	21.95 15192	16.51 14465	1.31 15449	0.99 14650	25.01 15466	22.47 14691	8.65 15474	4.97 14661	9.74 14282	9.02 13735
小6	平均	43.57	40.82	-	56.03	42.43	9.11	9.48	159.69	148.82	25.10	14.90	58.11	58.43
	標準偏差 人数	8.18 15945	7.06 14756	- -	23.49 15313	17.95 14492	1.17 15505	0.95 14724	25.94 15574	23.86 14780	9.80 15549	5.75 14726	10.02 14322	9.11 13749
中1	平均	49.07	44.71	441.48	66.15	45.39	8.57	9.24	182.59	164.06	17.91	10.96	34.89	42.98
	標準偏差 人数	8.26 14412	7.01 13732	83.25 931	25.88 13389	19.24 12802	1.03 14014	0.94 13441	32.20 14423	26.82 13668	5.76 14302	4.03 13589	9.70 12211	10.93 11923
中2	平均	52.83	46.40	412.72	80.45	51.37	7.95	8.96	200.24	169.90	20.84	12.21	43.25	48.15
	標準偏差 人数	8.52 14146	6.96 13260	85.95 727	26.59 13224	20.66 12320	0.91 13779	0.93 12844	33.09 14165	27.21 13267	6.29 14026	4.38 13124	10.86 12407	11.62 11648
中3	平均	55.77	47.65	392.30	88.47	52.60	7.56	8.86	214.84	173.35	23.07	12.98	50.18	50.97
	標準偏差 人数	8.46 14477	7.17 13297	71.84 776	59.73 711	21.37 12292	0.83 14121	0.92 12845	32.81 14507	28.00 13295	6.69 14425	4.63 13190	11.46 12877	12.14 11670
高1	平均	56.70	47.72	399.98	83.08	46.68	7.59	9.13	217.78	168.76	23.02	12.62	49.94	48.47
	標準偏差 人数	7.09 11136	6.04 10434	57.10 1688	47.69 1496	16.76 8876	0.73 10846	0.86 10253	25.98 11151	23.51 10445	6.27 11188	4.13 10490	9.99 10222	10.92 9626
高2	平均	58.20	48.57	376.18	89.00	49.02	7.39	9.05	225.29	171.20	24.77	13.38	54.33	50.92
	標準偏差 人数	7.29 10765	6.15 10461	56.99 1468	44.81 1387	17.64 8959	0.72 10529	0.84 10216	26.47 10754	23.48 10476	6.57 10818	4.31 10507	10.64 9974	11.12 9610
高3	平均	59.28	48.92	381.69	89.82	49.18	7.29	9.05	228.61	171.19	25.88	13.75	56.62	51.95
	標準偏差 人数	7.36 10743	6.38 10037	60.85 1518	41.77 1188	17.82 8680	0.68 10507	0.90 9831	25.18 10691	23.56 10056	6.65 10760	4.31 10047	10.53 9892	11.30 9178

Ⅷ-2 アンケート集計結果

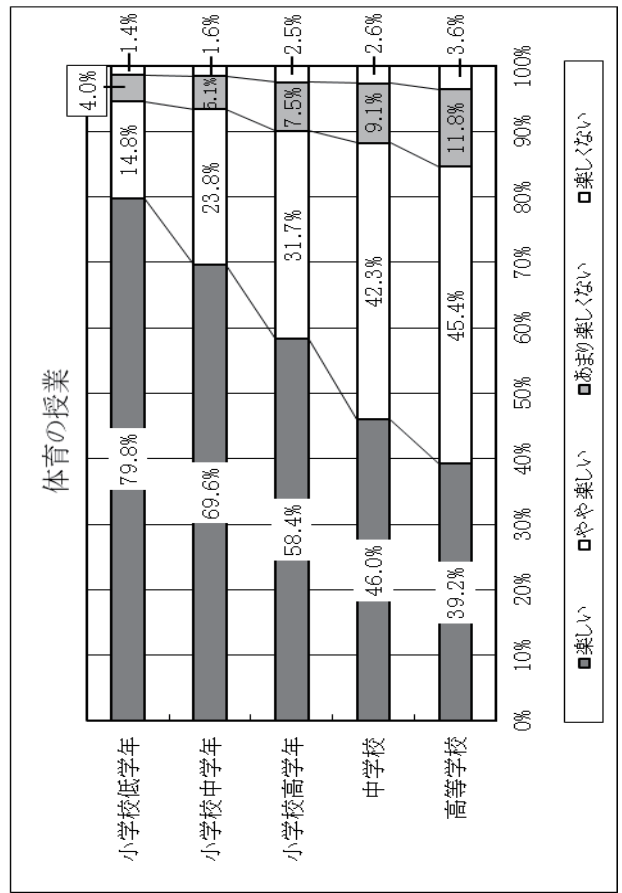
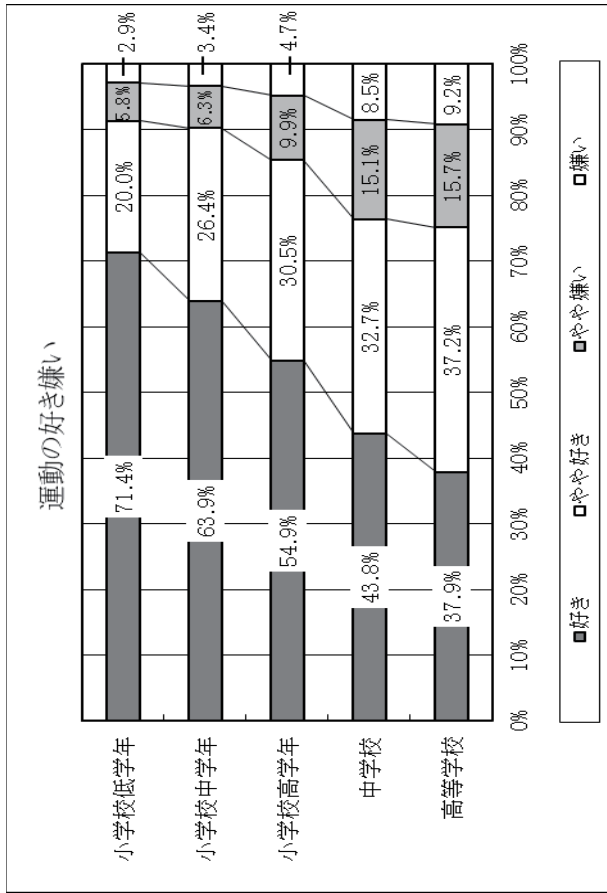
【男子】



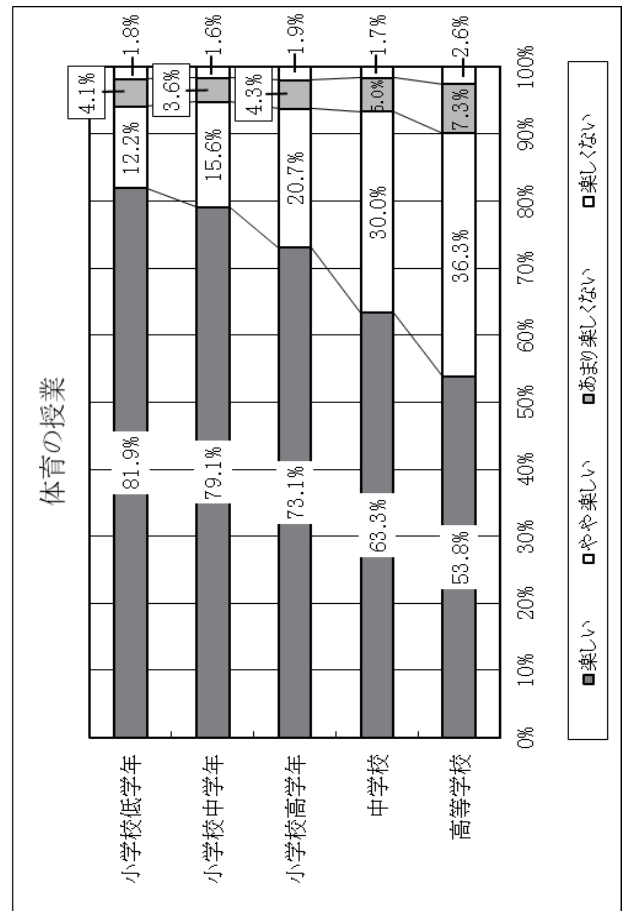
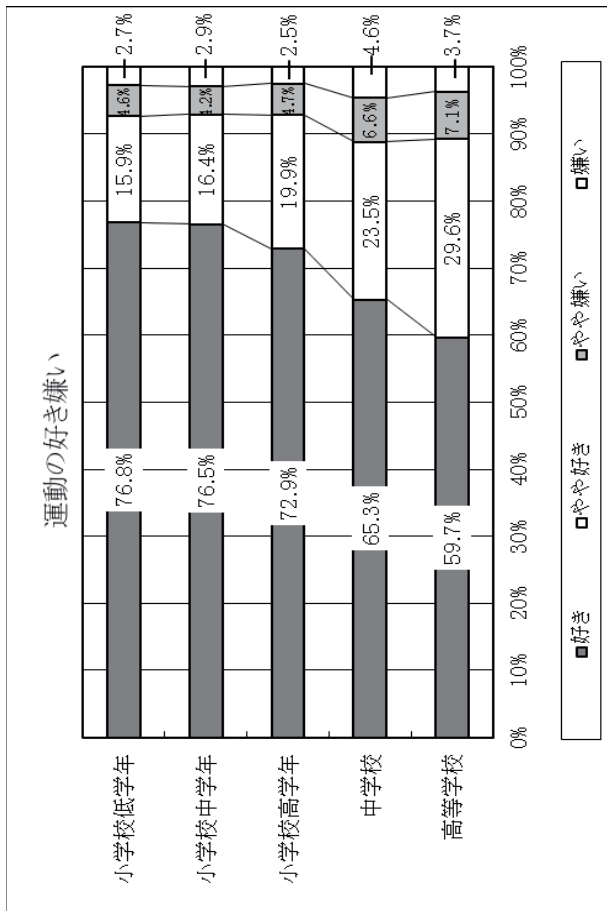
【女子】



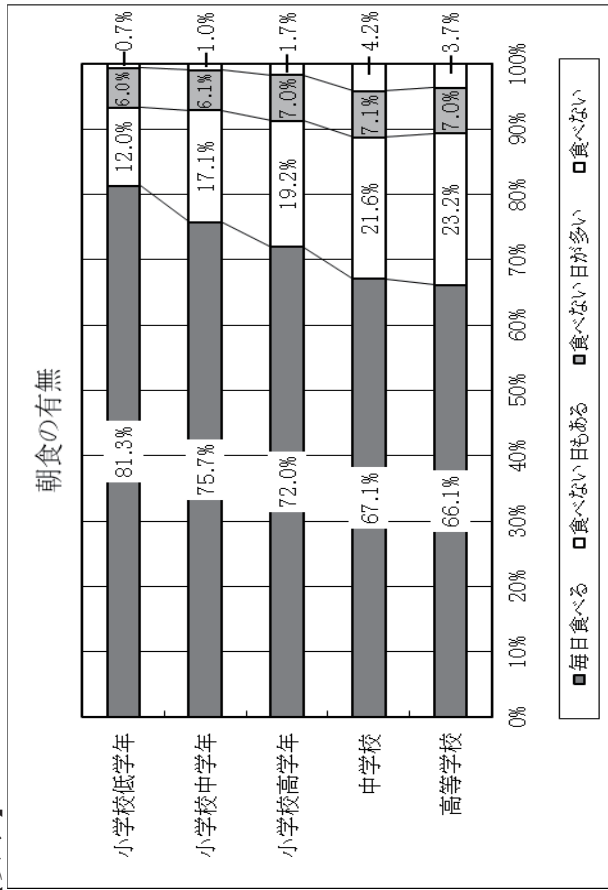
【女子】



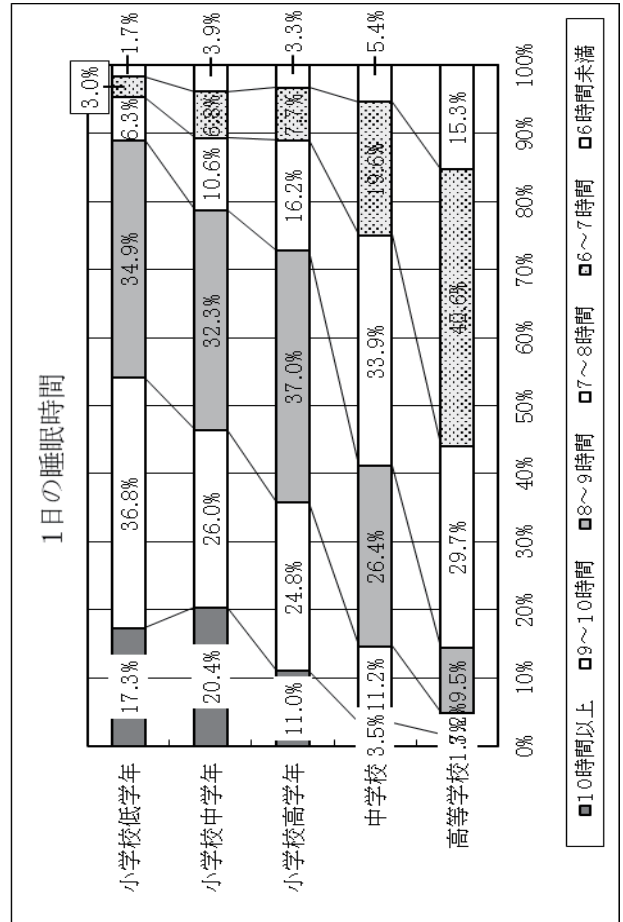
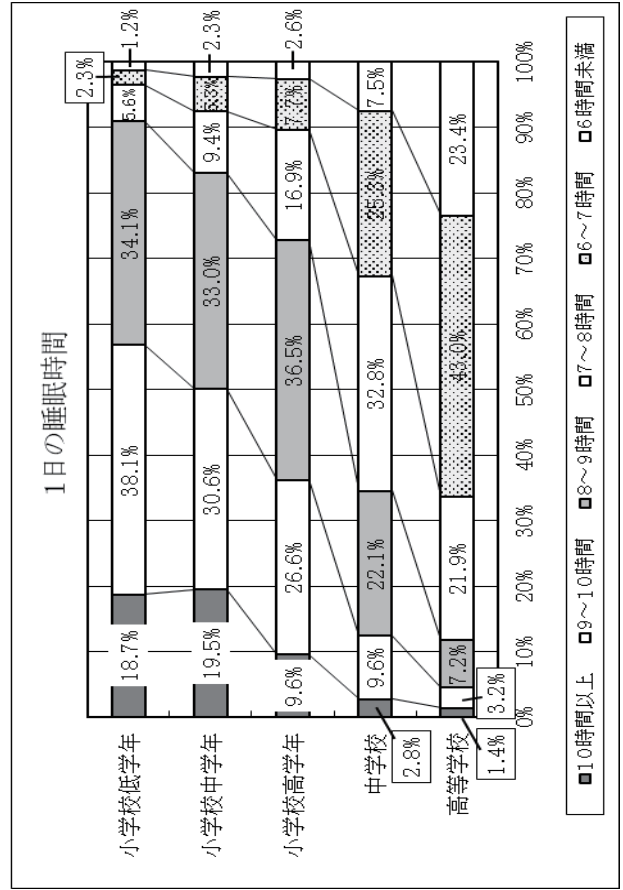
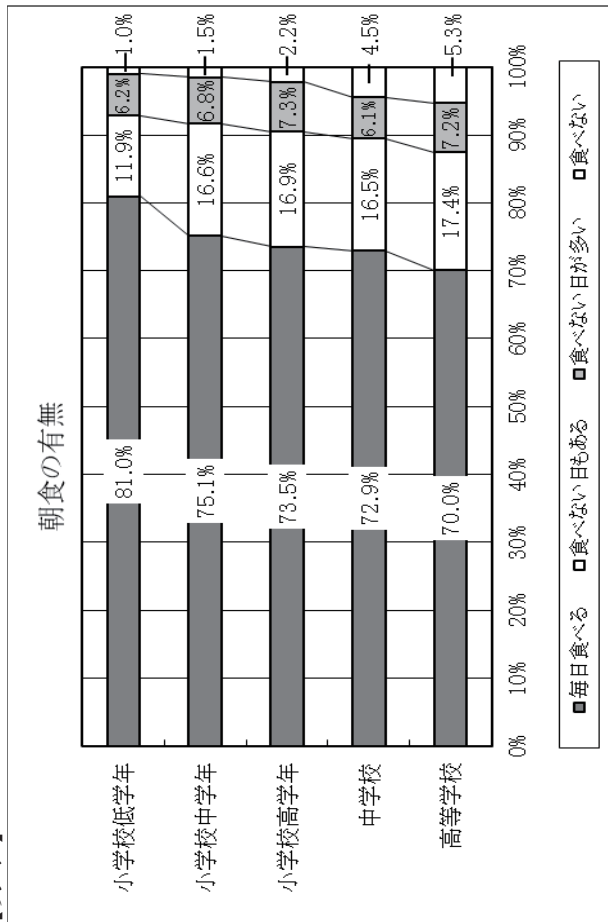
【男子】



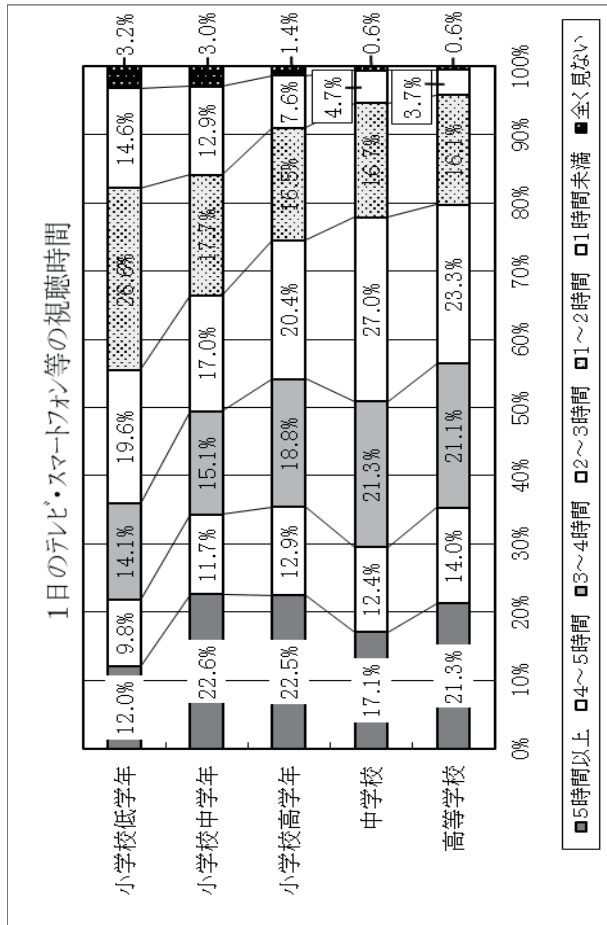
【女子】



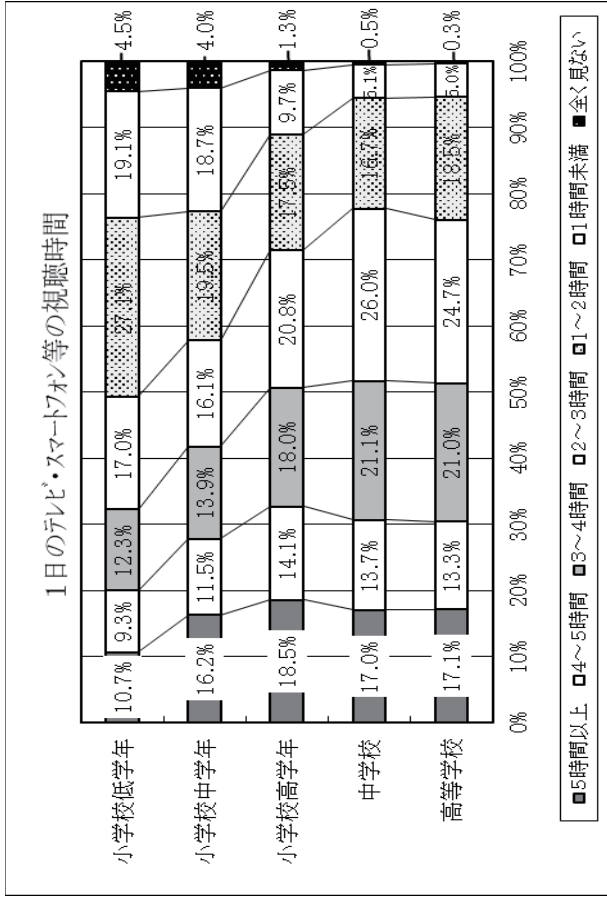
【男子】



【男子】



【女子】



VII-3 令和6年度福岡県平均値と令和7年度福岡県平均値の比較結果

平均値の差の確からしさを判断する手がかりとして、T-検定の結果を表記した。差が有意だった場合は、5%水準(*)、1%水準(**)と示し、有意でなかった場合は空欄とした。「5%」や「1%」の数値は、差が有意だったという判断が誤っている確率をさすので、「5%」よりも「1%」の時の方がより確からしいことを意味する。なお、悉皆調査の場合、T-検定のような対象の一部から対象全体について推測する統計的検定は不要であるが、参考資料として掲載した。

【男子】

	身長					体重				
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年との差	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年との差
小1	14383	5.01	116.13		-0.09	14391	3.49	21.21		-0.08
小2	15027	5.29	122.12	* *	-0.25	15029	4.54	24.14	* *	-0.15
小3	15650	5.53	128.04		-0.10	15657	5.87	27.61		-0.08
小4	15818	5.84	133.54	*	-0.15	15828	7.13	31.29		-0.09
小5	16115	6.39	139.22		-0.02	16124	8.30	35.20		-0.16
小6	16229	7.34	145.62	* *	-0.26	16239	9.69	39.75	*	-0.27
中1	15010	8.17	153.70		0.07	14954	10.41	45.21		-0.05
中2	14678	7.68	160.57		-0.05	14619	10.59	50.06		0.01
中3	15059	6.71	165.55		-0.01	14970	10.58	54.68		-0.13
高1	10961	5.92	168.14	*	0.17	10883	10.64	58.46		-0.05
高2	10485	6.05	169.42		-0.05	10405	10.07	59.89		0.10
高3	10472	5.87	170.23		0.00	10371	10.15	61.52		0.14

【女子】

	身長					体重				
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年との差	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年との差
小1	13790	4.98	115.19	*	-0.13	13793	3.42	20.85		-0.04
小2	14733	5.37	121.21	* *	-0.23	14739	4.37	23.71		0.00
小3	14589	5.70	127.31	*	-0.16	14603	5.26	26.93	*	-0.13
小4	15390	6.47	133.74		-0.10	15394	6.73	30.81		-0.11
小5	15191	7.03	140.58	* *	-0.27	15196	7.88	35.20		-0.12
小6	15359	6.59	147.22	* *	-0.29	15358	8.64	40.24	* *	-0.26
中1	14181	5.85	152.10		0.02	13968	8.37	44.23		-0.09
中2	13697	5.59	154.56		0.02	13508	7.99	47.18		0.16
中3	13792	5.51	155.97		0.01	13514	7.93	49.26		-0.04
高1	10143	5.41	156.58		-0.02	9821	7.61	50.27		0.15
高2	10075	5.53	157.10		0.01	9721	7.27	50.87		-0.12
高3	9702	5.37	157.38		-0.03	9335	7.41	51.42		-0.01

【男子】

	握力						上体おこし						長座体前屈					
	標準偏差	平均	有意差	令和6年との差	令和6年	標準偏差	平均	有意差	令和6年との差	令和6年	標準偏差	平均	有意差	令和6年との差	令和6年			
	標本数					標本数					標本数							
小1	14123	2.44	8.61	*	-0.06	8.67	14157	5.65	11.03	*	-0.13	11.16	8.03	27.81	*	0.33	27.48	
小2	14670	2.71	10.24	*	-0.16	10.40	14653	5.98	13.99	*	0.15	13.84	8.12	28.54		-0.08	28.62	
小3	15266	3.15	11.96	*	-0.20	12.16	15161	6.28	16.14		0.03	16.11	8.61	30.40		-0.04	30.44	
小4	15327	4.05	13.85	*	-0.10	13.95	15243	6.24	18.01	*	0.21	17.80	8.76	32.15		0.19	31.96	
小5	15572	3.97	15.92		-0.06	15.98	15450	6.25	19.64	*	0.32	19.32	9.17	34.15		-0.04	34.19	
小6	15679	5.00	18.74	*	-0.31	19.05	15555	6.24	21.27	*	-0.08	21.35	9.54	36.02		0.16	35.86	
中1	14749	6.58	23.82		-0.03	23.85	14529	6.23	23.12	*	0.22	22.90	10.77	40.99	*	0.53	40.46	
中2	14463	7.52	29.04		-0.08	29.12	14246	6.35	25.97		0.04	25.93	11.43	45.20		0.14	45.06	
中3	14768	7.77	33.83	*	-0.26	34.09	14599	6.29	28.11	*	-0.35	28.46	11.80	49.38		0.24	49.14	
高1	11274	7.23	36.25		-0.16	36.41	11161	5.74	28.11		0.00	28.11	11.24	48.34	*	0.54	47.80	
高2	10916	7.55	38.75		-0.06	38.81	10817	6.03	30.10		-0.13	30.23	11.26	50.69	*	0.74	49.95	
高3	10821	7.54	40.27		-0.09	40.36	10747	6.00	31.44		-0.16	31.60	11.41	52.11		-0.28	52.39	

【女子】

	握力						上体おこし						長座体前屈					
	標準偏差	平均	有意差	令和6年との差	令和6年	標準偏差	平均	有意差	令和6年との差	令和6年	標準偏差	平均	有意差	令和6年との差	令和6年			
	標本数					標本数					標本数							
小1	13577	2.40	8.10	*	-0.07	8.17	13620	5.36	10.53		-0.12	10.65	8.07	29.64	*	0.24	29.40	
小2	14452	2.60	9.63	*	-0.12	9.75	14437	5.68	13.16		-0.11	13.27	8.13	30.85	*	-0.34	31.19	
小3	14301	3.21	11.25	*	-0.19	11.44	14232	5.83	15.27		0.02	15.25	8.72	33.42		0.10	33.32	
小4	15025	3.92	13.16	*	-0.24	13.40	14942	5.72	17.10	*	0.19	16.91	8.99	35.70	*	0.29	35.41	
小5	14768	3.94	15.57	*	-0.19	15.76	14703	5.70	18.51		0.11	18.40	9.28	37.98		-0.16	38.14	
小6	14876	4.52	18.39	*	-0.36	18.75	14785	5.81	19.61		0.04	19.57	10.12	40.58	*	0.37	40.21	
中1	14013	4.76	21.23		-0.05	21.28	13836	5.83	19.69	*	0.26	19.43	10.78	43.76	*	0.32	43.44	
中2	13553	4.91	23.21		-0.05	23.26	13358	6.14	21.50		0.04	21.46	10.96	46.46	*	0.31	46.15	
中3	13541	5.04	24.58		-0.09	24.67	13373	6.39	22.43	*	-0.39	22.82	10.95	48.82		0.04	48.78	
高1	10515	4.83	24.96	*	-0.15	25.11	10440	5.96	21.67	*	-0.23	21.90	10.49	47.68		0.18	47.50	
高2	10543	4.95	25.75	*	-0.30	26.05	10453	6.02	23.11		-0.07	23.18	10.20	48.62		-0.08	48.70	
高3	10129	5.09	26.36	*	-0.20	26.56	10040	6.14	23.87	*	-0.28	24.15	10.38	49.74	*	-0.71	50.45	

【男子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年との差	令和6年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年との差	令和6年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年との差	令和6年
	小1	14104	5.87	26.24		0.13	26.11	—	—	—	—	—	—	12321	10.19	18.43	**	0.38
小2	14633	7.23	29.49	*	0.19	29.30	—	—	—	—	—	—	14453	14.08	26.88	**	0.57	26.31
小3	15179	8.28	33.05	**	0.42	32.63	—	—	—	—	—	—	15032	17.24	34.94	**	0.83	34.11
小4	15216	8.49	36.87	*	0.22	36.65	—	—	—	—	—	—	15042	19.76	41.88		0.23	41.65
小5	15455	8.46	40.61	**	0.40	40.21	—	—	—	—	—	—	15192	21.95	48.84	**	0.76	48.08
小6	15545	8.18	43.57		0.07	43.50	—	—	—	—	—	—	15313	23.49	56.03		0.41	55.62
中1	14412	8.26	49.07	*	0.22	48.85	931	83.25	441.48	**	-12.44	453.92	13389	25.88	66.15		0.43	65.72
中2	14146	8.52	52.83	**	0.33	52.50	727	85.95	412.72		-5.37	418.09	13224	26.59	80.45	**	-0.99	81.44
中3	14477	8.46	55.77		0.14	55.63	776	71.84	392.30		0.05	392.25	13543	27.79	88.47		0.24	88.23
高1	11136	7.09	56.70	**	0.35	56.35	1688	57.10	399.98		-2.59	402.57	9559	24.06	83.08		-0.05	83.13
高2	10765	7.29	58.20		0.18	58.02	1468	56.99	376.18	*	-3.97	380.15	9547	25.95	89.00		-0.07	89.07
高3	10743	7.36	59.28		0.09	59.19	1518	60.85	381.69		0.09	381.60	9409	25.82	89.82		-0.31	90.13

【女子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年との差	令和6年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年との差	令和6年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年との差	令和6年
	小1	13597	5.33	25.02	*	0.16	24.86	—	—	—	—	—	—	11960	7.44	15.60	**	0.51
小2	14444	6.55	27.94		-0.12	28.06	—	—	—	—	—	—	14222	9.92	20.97	**	0.38	20.59
小3	14241	7.57	31.25		0.01	31.24	—	—	—	—	—	—	14064	12.34	26.21	**	0.54	25.67
小4	14935	7.60	34.91		0.14	34.77	—	—	—	—	—	—	14748	14.43	31.67		0.16	31.51
小5	14690	7.61	38.37		0.13	38.24	—	—	—	—	—	—	14465	16.51	37.55		0.00	37.55
小6	14756	7.06	40.82		0.07	40.75	—	—	—	—	—	—	14492	17.95	42.43		0.00	42.43
中1	13732	7.01	44.71		0.02	44.69	815	68.74	330.77		-1.87	332.64	12802	19.24	45.39		-0.07	45.46
中2	13260	6.96	46.40		-0.10	46.50	725	68.42	316.05		-3.41	319.46	12320	20.66	51.37	**	-0.92	52.29
中3	13297	7.17	47.65		-0.03	47.68	711	59.73	310.90		-1.85	312.75	12292	21.37	52.60		-0.13	52.73
高1	10434	6.04	47.72		-0.06	47.78	1496	47.69	322.22	**	6.41	315.81	8876	16.76	46.68		-0.43	47.11
高2	10461	6.15	48.57	*	0.17	48.40	1387	44.81	308.99		-0.34	309.33	8959	17.64	49.02	**	-1.17	50.19
高3	10037	6.38	48.92		0.01	48.91	1188	41.77	303.25		-2.59	305.84	8680	17.82	49.18	**	-0.76	49.94

【男子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(6～11歳) ハンドボール投げ(12～17歳)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年 との差	令和6年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年 との差	令和6年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年 との差	
	小1	14159	1.61	11.94		0.02	11.92	14176	20.49	112.89	**	0.94	111.95	14179	3.74	8.21		0.05
小2	14607	1.42	11.00	*	0.04	10.96	14718	21.17	123.05	**	0.85	122.20	14696	5.21	11.55		-0.01	11.56
小3	15196	1.35	10.38		0.02	10.36	15210	21.73	132.89	**	1.60	131.29	15180	6.35	15.12	**	0.22	14.90
小4	15308	1.28	9.92		-0.01	9.93	15265	22.74	141.40	**	1.50	139.90	15267	7.41	18.32		0.14	18.18
小5	15449	1.31	9.53		-0.01	9.54	15466	25.01	149.57	**	1.64	147.93	15474	8.65	21.63	*	0.21	21.42
小6	15505	1.17	9.11		0.01	9.10	15574	25.94	159.69	**	1.43	158.26	15549	9.80	25.10		0.10	25.00
中1	14014	1.03	8.57		-0.01	8.58	14423	32.20	182.59		-0.14	182.73	14302	5.76	17.91	**	0.21	17.70
中2	13779	0.91	7.95		0.02	7.93	14165	33.09	200.24	**	-1.31	201.55	14026	6.29	20.84	**	0.22	20.62
中3	14121	0.83	7.56	**	0.03	7.53	14507	32.81	214.84	**	-1.03	215.87	14425	6.69	23.07	*	-0.20	23.27
高1	10846	0.73	7.59	*	0.02	7.57	11151	25.98	217.78		0.15	217.63	11188	6.27	23.02		0.01	23.01
高2	10529	0.72	7.39		0.00	7.39	10754	26.47	225.29		0.35	224.94	10818	6.57	24.77		0.02	24.75
高3	10507	0.68	7.29		0.01	7.28	10691	25.18	228.61		-0.45	229.06	10760	6.65	25.88	*	0.18	25.70

【女子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(6～11歳) ハンドボール投げ(12～17歳)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年 との差	令和6年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年 との差	令和6年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年 との差	
	小1	13513	1.30	12.25	**	0.04	12.21	13621	18.35	105.00	*	0.51	104.49	13631	2.16	5.54		-0.03
小2	14297	1.12	11.36	**	0.09	11.27	14487	19.44	113.61		-0.14	113.75	14449	3.23	7.33		-0.04	7.37
小3	14214	1.06	10.73		0.02	10.71	14225	20.48	123.77	**	0.75	123.02	14212	3.55	9.19	*	-0.11	9.30
小4	14922	1.00	10.27		0.01	10.26	14964	21.14	132.43	*	0.62	131.81	14890	4.16	11.12	**	-0.15	11.27
小5	14650	0.99	9.83		0.02	9.81	14691	22.47	141.10	*	0.65	140.45	14661	4.97	13.21	**	-0.16	13.37
小6	14724	0.95	9.48	**	0.04	9.44	14780	23.86	148.82	*	0.69	148.13	14726	5.75	14.90	**	-0.18	15.08
中1	13441	0.94	9.24		0.02	9.22	13668	26.82	164.06		0.13	163.93	13589	4.03	10.96		0.02	10.94
中2	12844	0.93	8.96	**	0.04	8.92	13267	27.21	169.90	**	-0.84	170.74	13124	4.38	12.21		0.03	12.18
中3	12845	0.92	8.86	**	0.03	8.83	13295	28.00	173.35	**	-0.95	174.30	13190	4.63	12.98	**	-0.21	13.19
高1	10253	0.86	9.13	**	0.06	9.07	10445	23.51	168.76	**	-1.10	169.86	10490	4.13	12.62	**	-0.21	12.83
高2	10216	0.84	9.05		0.00	9.05	10476	23.48	171.20		-0.42	171.62	10507	4.31	13.38		-0.03	13.41
高3	9831	0.90	9.05	**	0.04	9.01	10056	23.56	171.19	**	-1.23	172.42	10047	4.31	13.75		-0.08	13.83

【男子】

	得点				
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年 との差
小1	11768	6.97	29.80	*	0.21
小2	13667	7.74	36.40		0.06
小3	14085	8.52	42.42	*	0.21
小4	14042	9.11	47.75	**	0.35
小5	14282	9.74	52.99	**	0.38
小6	14322	10.02	58.11		-0.11
中1	12211	9.70	34.89	**	0.62
中2	12407	10.86	43.25		0.03
中3	12877	11.46	50.18		-0.06
高1	10222	9.99	49.94		0.16
高2	9974	10.64	54.33		0.17
高3	9892	10.53	56.62		-0.14

【女子】

	得点				
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和6年 との差
小1	11465	6.67	29.47		0.12
小2	13495	7.36	35.94	**	-0.32
小3	13260	8.08	42.23		0.02
小4	13869	8.55	48.03		0.10
小5	13735	9.02	53.67		-0.12
小6	13749	9.11	58.43		-0.05
中1	11923	10.93	42.98		0.22
中2	11648	11.62	48.15		-0.21
中3	11670	12.14	50.97	*	-0.32
高1	9626	10.92	48.47	**	-0.48
高2	9610	11.12	50.92	*	-0.34
高3	9178	11.30	51.95	**	-0.66

○ 令和6年度福岡県平均値と令和7年度福岡県平均値との比較

次の表2は、令和6年度と令和7年度の本県の児童生徒の体力・運動能力の調査結果を比較し、令和6年度より「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を男女学年別に表したものである。

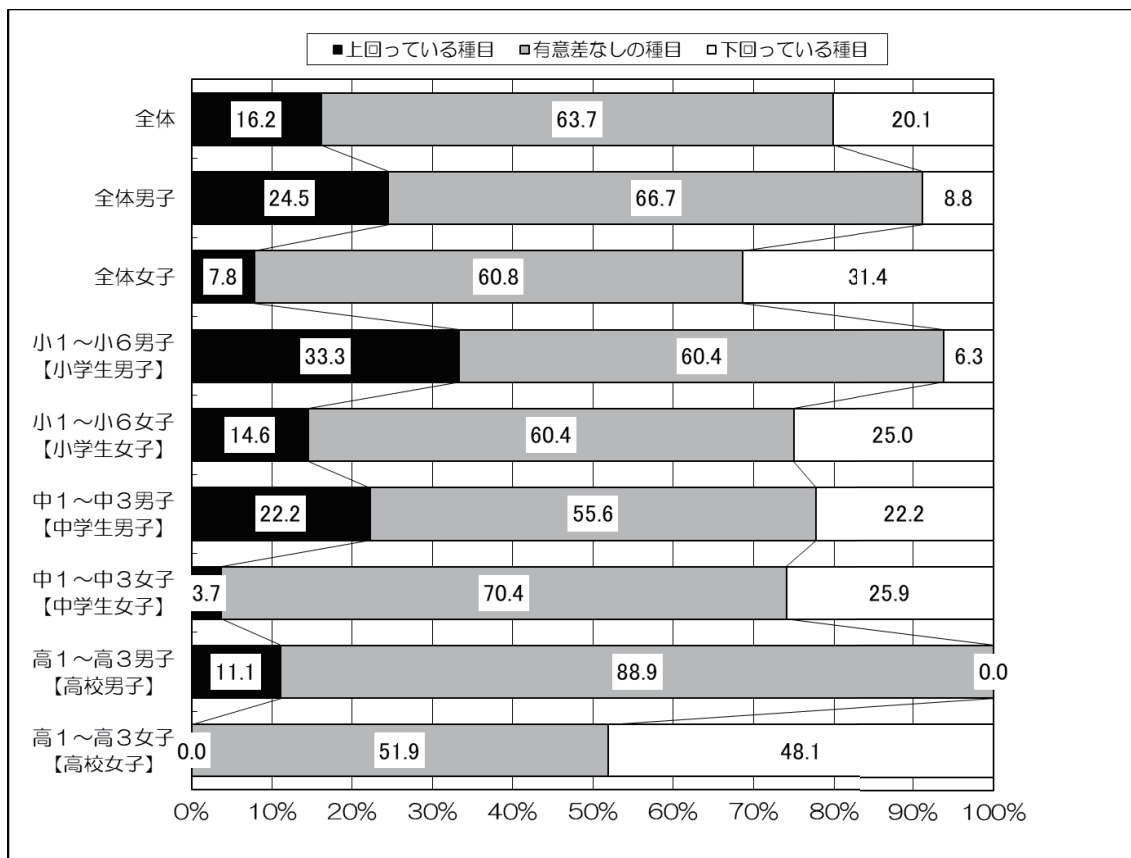
福岡県平均値（令和6年度）と福岡県平均値（令和7年度）との比較（表2）

性別	種目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎と○の数	
											◎と○の数	◎と○の割合(%)
男子	小1	○	○	◎	○		◎	○	◎	○	8	100.0
	小2	▲	○	○	○		◎	○	◎	○	7	87.5
	小3	▲	○	○	◎		◎	○	◎	◎	7	87.5
	小4	○	◎	○	○		○	○	◎	○	8	100.0
	小5	○	◎	○	◎		◎	○	◎	○	8	100.0
	小6	▲	○	○	○		○	○	◎	○	7	87.5
	中1	○	◎	◎	○	◎	○	○	○	◎	9	100.0
	中2	○	○	○	◎	○	▲	○	▲	◎	7	77.8
	中3	▲	▲	○	○	○	○	▲	▲	○	5	55.6
	高1	○	○	◎	◎	○	○	○	○	○	9	100.0
	高2	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	9	100.0
	高3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9	100.0
女子	小1	○	○	○	○		◎	▲	○	○	7	87.5
	小2	▲	○	▲	○		◎	▲	○	○	5	62.5
	小3	▲	○	○	○		◎	○	◎	○	7	87.5
	小4	▲	◎	◎	○		○	○	○	▲	6	75.0
	小5	▲	○	○	○		○	○	○	▲	6	75.0
	小6	▲	○	◎	○		○	▲	○	▲	5	62.5
	中1	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	9	100.0
	中2	○	○	○	○	○	▲	▲	▲	○	6	66.7
	中3	○	▲	○	○	○	○	▲	▲	▲	5	55.6
	高1	○	▲	○	○	▲	○	▲	▲	▲	4	44.4
	高2	▲	○	○	○	○	▲	○	○	○	7	77.8
	高3	▲	▲	▲	○	○	▲	▲	▲	○	3	33.3
上回っている種目数◎	0	5	6	4	1	7	0	7	3	33	16.2	
有意差なしの種目数○	13	15	16	20	10	13	16	11	16	130	63.7	
下回っている種目数▲	11	4	2	0	1	4	8	6	5	41	20.1	

◎上回っているもの ○有意差なしのもの ▲下回っているもの

※○有意差なしのもの：5%水準の有意差を含む

次のグラフは、表2の「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を校種別・男女別に表したものである。



○ 男女全体での令和6年度との比較では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は、79.9% (163種目/204種目)、「下回っている種目」の割合は20.1% (41種目/204種目)となっている。

○ 男女別では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は、男子は91.2% (93種目/102種目)、女子は68.6% (70種目/102種目)となっている。

○ 「上回っているか有意差なしの種目」の割合が100%に達した学年は、男子は小1、小4、小5 (8種目)、中1、高1、高2、高3 (9種目)であり、女子は中1 (9種目)であった。「下回っている種目」の割合が最も高い学年は、男子は中3 (5種目)、女子も中3 (5種目)であった。

○ 種目別でみると、「上回っている」の割合が高い種目は、「20mシャトルラン」「立ち幅とび」で、「下回っている」の割合が高い種目は、「握力」である。

※204種目の内容…【(8種目×12学年×2男女)+12(持久走)】

Ⅷ-4 児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連

(1) 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・体力合計点との関連

運動・スポーツクラブ所属		小1			小2			小3					
		男子	女子	男女別	男子	女子	男女別	男子	女子	男女別			
所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない		
標準数		6221	7950	4847	8786	6444	6612	7810	5892	7182	7123		
1身長	(cm)	116.58	115.81	115.43	115.07	121.72	121.50	121.00	127.46	127.56	127.08		
2体重	(kg)	21.40	21.06	20.89	20.82	24.00	23.85	23.62	27.55	26.99	26.86		
1握力	(kg)	8.90	8.39	8.30	7.99	10.54	9.82	9.47	12.36	11.47	11.05		
2上体起こし	(回)	11.95	10.34	11.20	10.15	14.85	14.00	12.43	17.18	16.28	14.30		
3長座体前屈	(cm)	27.89	27.80	29.87	29.51	28.78	31.29	30.52	30.83	34.12	32.71		
4反復横とび	(点)	27.14	25.54	25.57	24.73	30.54	28.70	27.33	34.44	32.38	30.19		
520mシャトルラン	(折り返し数)	20.44	16.88	16.69	14.99	30.06	22.61	19.60	39.34	28.84	23.66		
650m走	(秒)	11.63	12.15	12.04	12.35	10.75	11.19	11.49	10.13	10.76	10.89		
7立ち幅とび	(cm)	116.27	110.57	107.47	103.71	126.10	116.05	111.76	136.63	127.40	120.79		
8ソフトボール投げ	(m)	8.97	7.66	5.81	5.40	12.60	7.75	6.99	16.56	12.91	8.68		
9総合判定	(得点)	31.37	28.56	30.62	28.80	38.15	37.39	34.72	44.59	38.91	40.35		
年齢別・男女別		小4			小5			小6					
運動・スポーツクラブ所属		男子			女子			男子			女子		
所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない		
標準数		9912	5422	7552	7486	9933	7196	7609	9655	6054	8512		
1身長	(cm)	133.88	133.00	133.78	133.70	139.49	140.57	140.58	145.75	145.51	147.17		
2体重	(kg)	31.17	31.47	30.63	30.97	34.98	34.92	35.41	39.37	40.23	40.49		
1握力	(kg)	14.25	13.11	13.40	12.93	16.41	15.84	15.34	19.21	18.04	18.07		
2上体起こし	(回)	19.17	15.98	18.32	15.90	20.91	19.83	17.32	22.66	19.11	18.28		
3長座体前屈	(cm)	32.70	31.14	36.59	34.80	34.77	39.15	36.95	36.67	35.11	39.56		
4反復横とび	(点)	38.53	34.01	36.24	33.62	42.35	39.92	36.99	45.49	40.64	42.85		
520mシャトルラン	(折り返し数)	47.01	32.80	35.60	27.78	54.98	42.79	32.70	63.37	44.59	36.62		
650m走	(秒)	9.68	10.34	10.10	10.44	9.26	9.63	10.01	8.88	9.44	9.66		
7立ち幅とび	(cm)	145.30	134.77	136.06	128.86	153.90	145.48	137.25	164.43	152.77	144.36		
8ソフトボール投げ	(m)	20.06	15.28	11.90	10.36	23.75	14.43	12.09	27.67	21.12	13.60		
9総合判定	(得点)	50.11	43.38	50.29	45.70	55.63	56.34	51.15	60.91	53.64	55.78		

年齢別・男女別 運動・スポーツクラブ所属		中1				中2				中3			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	
標本数	11199	3504	7784	6148	11201	3243	7230	6300	10900	3805	6747	6788	
1 身長 (cm)	153.83	153.27	152.34	151.83	160.74	159.98	154.99	154.13	165.86	164.69	156.59	155.36	
2 体重 (kg)	45.04	45.49	44.02	44.45	49.93	50.33	46.96	47.37	54.61	54.51	49.35	49.03	
1 握力 (kg)	24.33	22.22	21.83	20.45	29.65	26.92	24.07	22.21	34.73	31.26	25.71	23.45	
2 上体起こし (回)	24.14	19.98	21.21	17.79	27.06	22.31	23.52	19.18	29.49	24.21	24.97	19.92	
3 長座体前屈 (cm)	41.87	38.44	44.83	42.45	46.25	41.73	47.74	45.04	50.83	45.32	50.37	47.33	
4 反復横とび (点)	50.45	44.87	46.59	42.40	54.43	47.53	48.82	43.67	57.57	50.75	50.58	44.79	
5 持久走 (秒)	429.56	484.21	310.14	354.86	395.18	473.11	287.72	345.48	373.85	452.93	288.35	339.38	
6 20mシャトルラン (折り返し数)	71.55	49.06	52.29	36.64	86.99	57.73	61.60	39.42	96.43	65.58	64.64	40.74	
7 50m走 (秒)	8.41	9.03	9.00	9.53	7.80	8.43	8.62	9.35	7.39	8.06	8.45	9.28	
8 立ち幅とび (cm)	186.19	171.87	170.33	156.34	204.35	186.88	178.38	160.21	219.66	201.03	183.42	163.42	
9 ハンドボール投げ (m)	18.98	14.61	12.04	9.60	21.99	16.92	13.85	10.33	24.52	18.82	15.02	10.93	
10 総合判定 (得点)	36.58	28.86	46.61	38.05	45.33	35.20	53.28	41.79	53.04	41.11	57.38	44.26	
年齢別・男女別		高1				高2				高3			
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	
標本数	6745	4237	3836	6535	6600	4036	3787	6567	6050	4558	3254	6715	
1 身長 (cm)	168.59	167.52	157.27	156.20	169.88	168.69	157.73	156.76	170.78	169.58	158.16	157.02	
2 体重 (kg)	59.08	57.51	50.71	50.01	60.52	58.85	51.42	50.56	62.51	60.23	52.20	51.02	
1 握力 (kg)	37.34	34.68	25.96	24.43	40.12	36.69	27.13	25.03	41.72	38.52	27.82	25.71	
2 上体起こし (回)	29.58	25.84	24.03	20.33	31.83	27.36	25.77	21.65	33.27	29.14	26.94	22.45	
3 長座体前屈 (cm)	50.08	45.62	49.86	46.49	52.61	47.69	50.94	47.37	54.23	49.44	52.46	48.50	
4 反復横とび (点)	58.51	53.98	50.29	46.28	60.24	55.06	51.36	47.03	61.43	56.72	52.09	47.50	
5 持久走 (秒)	383.78	433.03	302.20	335.34	359.95	404.33	289.12	320.73	362.53	409.93	280.35	314.07	
6 20mシャトルラン (折り返し数)	91.40	70.25	56.00	41.41	99.28	72.75	60.08	42.73	101.04	75.55	61.46	43.35	
7 50m走 (秒)	7.44	7.81	8.80	9.31	7.21	7.68	8.64	9.29	7.10	7.54	8.58	9.27	
8 立ち幅とび (cm)	222.68	210.83	177.74	163.92	231.28	216.23	181.75	165.36	234.85	220.91	182.93	165.63	
9 ハンドボール投げ (m)	24.71	20.39	14.50	11.55	26.73	21.66	15.56	12.17	27.95	23.23	16.03	12.67	
10 総合判定 (得点)	52.98	44.72	54.08	45.08	58.07	47.91	57.41	47.15	60.67	51.02	59.08	48.48	

(2) 運動・スポーツの実施状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別 実施状況	小1						小2						小3								
	男子			女子			男子			女子			男子			女子					
	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない					
標本数	6013	5895	1527	784	4464	6309	1837	1061	7303	4927	1467	1076	1254	8356	4532	1363	1020	5520	6047	1806	970
1身長 (cm)	116.29	116.25	115.52	115.41	115.28	115.25	115.12	114.76	122.38	122.01	121.61	121.64	120.59	126.37	127.89	127.58	126.99	127.54	127.20	127.24	126.88
2体重 (kg)	21.29	21.19	21.00	21.09	20.87	20.84	20.87	20.76	24.21	24.09	23.92	24.16	23.74	27.53	27.68	27.73	27.80	26.86	26.88	27.20	27.08
1握力 (kg)	8.87	8.53	8.18	8.05	8.27	8.08	7.93	7.79	10.56	10.02	9.77	9.75	9.85	9.57	11.66	11.16	11.05	11.59	11.14	10.97	10.64
2上体起こし (回)	11.93	10.71	9.62	9.46	11.17	10.47	9.86	9.28	15.02	13.28	12.70	11.94	14.04	12.92	15.06	14.45	13.48	16.46	14.91	14.06	13.32
3長座体前屈 (cm)	27.99	27.74	27.63	27.81	29.81	29.64	29.22	29.65	28.85	28.30	28.01	28.44	30.68	30.86	30.08	29.68	29.19	34.12	33.30	32.50	32.00
4反復横び (点)	27.10	25.98	24.73	24.55	25.67	24.93	24.26	24.26	30.73	28.72	27.72	26.92	28.88	34.74	31.67	30.46	29.61	32.55	30.94	30.01	28.54
520m×ヤシラン (折り返し数)	20.47	17.46	15.70	15.35	16.79	15.41	14.26	14.10	30.70	24.19	22.23	19.68	23.17	40.12	30.39	26.66	24.62	29.81	25.05	22.22	21.04
650m走 (秒)	11.67	11.98	12.41	12.56	12.05	12.26	12.47	12.58	10.71	11.11	11.44	11.65	11.16	10.10	10.54	10.89	11.19	10.50	10.77	11.02	11.15
7立ち幅び (cm)	116.46	111.92	107.74	105.80	107.69	104.53	103.25	100.08	126.86	121.02	117.57	115.57	116.85	136.99	129.99	126.03	123.16	127.79	122.81	119.26	116.72
87ノボール数 (m)	9.05	7.85	7.08	7.05	5.85	5.46	5.27	5.21	12.88	10.57	9.71	9.55	7.82	16.94	13.46	12.22	11.71	9.99	8.88	8.37	8.27
9総合判定 (得点)	31.45	29.12	27.26	26.79	30.78	29.25	27.99	27.61	38.55	34.89	33.37	32.33	37.76	45.03	40.17	37.95	36.60	44.69	41.50	39.41	38.02
年齢別・男女別 実施状況	小4						小5						小6								
実施状況	男子			女子			男子			女子			男子			女子					
	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない					
	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない	週3日以上 週1~2回	週1~3回 しない					
標本数	9507	3964	1204	706	6497	6114	1744	727	9812	3970	1167	648	1856	680	4075	1362	610	5661	5930	2458	888
1身長 (cm)	133.80	133.38	132.90	132.66	133.83	133.67	133.70	133.53	139.43	138.91	139.03	138.74	140.58	140.54	145.62	145.77	145.87	147.22	147.01	147.61	147.23
2体重 (kg)	31.03	31.66	31.52	32.01	30.56	30.85	31.31	31.42	34.80	35.55	36.14	36.50	34.79	35.24	39.03	40.65	40.90	41.43	39.56	40.18	41.18
1握力 (kg)	14.31	13.31	12.90	12.52	13.53	12.91	12.87	12.62	16.50	15.26	14.60	14.37	16.04	15.33	17.98	17.48	17.61	18.96	18.13	18.03	17.37
2上体起こし (回)	19.29	16.50	15.13	14.88	18.53	16.41	15.30	14.66	20.99	18.14	16.40	15.50	20.22	17.69	19.29	17.91	17.37	21.76	18.99	17.45	16.13
3長座体前屈 (cm)	32.73	31.63	30.60	29.88	36.56	35.35	34.74	33.34	34.87	33.22	32.53	33.01	39.04	37.58	35.03	34.82	33.96	41.98	40.34	39.00	37.90
4反復横び (点)	38.64	34.90	32.95	31.83	36.54	34.15	33.05	31.50	42.58	38.37	36.33	34.57	40.43	37.46	41.09	39.25	38.12	43.03	40.18	38.75	36.89
520m×ヤシラン (折り返し数)	47.73	34.14	29.69	28.09	36.95	28.88	24.96	24.45	55.79	39.78	32.99	31.00	44.54	33.83	44.89	39.52	37.05	52.15	38.72	33.30	29.88
650m走 (秒)	9.64	10.22	10.59	10.78	10.01	10.37	10.66	10.82	9.23	9.81	10.19	10.62	9.53	9.94	9.42	9.65	9.88	9.16	9.55	9.80	10.08
7立ち幅び (cm)	145.97	136.36	131.90	127.16	137.35	130.34	126.14	121.94	154.81	144.14	137.89	131.50	147.00	138.89	152.79	148.45	144.17	156.54	146.46	141.68	136.12
87ノボール数 (m)	20.44	15.54	13.87	13.68	12.31	10.48	9.58	9.75	24.21	18.20	16.01	14.92	14.92	12.34	20.95	18.34	17.95	17.28	13.95	12.80	11.91
9総合判定 (得点)	50.53	44.23	41.30	40.06	51.11	46.47	44.00	42.58	56.06	49.18	45.55	44.16	57.37	51.91	48.97	46.81	49.42	62.71	57.03	54.14	51.23

(3) 運動時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別	小1						小2						小3										
	男子			女子			男子			女子			男子			女子							
	0分	420分以上	420分以上	0分	420分以上	420分以上	0分	420分以上	420分以上	0分	420分以上	420分以上	0分	420分以上	420分以上	0分	420分以上	420分以上					
標準数	1369	4484	6624	1480	1530	5167	5789	897	2713	1848	5455	5455	1453	1887	3395	5167	4157	1673	5649	4880	1976		
1身長 (cm)	115.97	115.81	116.31	116.59	115.13	115.07	115.30	115.36	122.19	121.77	122.21	122.48	120.80	121.01	121.48	121.66	127.55	128.17	128.66	127.10	127.04	127.67	
2体重 (kg)	21.21	21.10	21.46	20.82	20.83	20.84	21.04	21.04	24.16	23.96	24.18	24.31	23.46	23.62	23.83	24.00	27.61	27.50	27.73	26.95	26.86	26.94	
1握力 (kg)	8.44	8.94	8.72	9.13	7.88	8.06	8.16	8.30	10.11	9.90	10.25	10.84	9.68	9.45	9.69	9.99	11.51	11.45	11.98	12.70	11.03	11.82	
2上体起し (回)	10.87	10.18	11.35	12.57	10.16	10.10	10.85	11.42	13.48	12.96	14.08	15.69	12.66	12.55	13.57	14.50	15.37	14.62	16.34	17.87	14.61	14.59	15.68
3長座体前屈 (cm)	27.87	27.67	27.80	28.38	29.77	29.62	29.69	29.90	28.77	28.03	28.57	29.12	31.19	30.46	30.99	31.44	30.00	29.69	30.60	31.04	32.81	33.01	33.86
4反復横び (点)	25.56	25.32	26.73	27.67	24.42	24.79	25.37	25.64	28.63	28.94	29.64	31.61	27.20	27.55	28.34	29.22	31.57	31.24	33.07	35.58	30.45	31.76	33.25
520mシャトルラン (折り返数)	18.07	16.34	19.11	22.24	15.08	14.97	16.03	17.46	25.29	23.38	26.85	33.52	20.37	19.92	21.43	24.17	30.85	28.79	34.77	42.89	24.33	23.95	27.08
650m走 (秒)	12.08	12.20	11.80	11.48	12.33	12.38	12.14	12.00	11.18	11.28	10.92	10.55	11.47	11.47	11.27	11.09	10.65	10.74	10.32	9.97	10.88	10.88	10.63
7立ち幅び (cm)	110.43	109.79	114.29	120.28	102.81	103.84	106.27	108.98	120.59	119.24	124.35	129.13	112.43	111.73	115.29	118.13	128.75	127.88	133.75	139.04	120.71	121.09	125.82
8フットボール投げ (m)	8.07	7.48	8.44	9.72	5.55	5.33	5.67	6.07	10.85	10.24	11.65	13.95	7.12	7.08	7.46	8.20	13.57	12.97	14.95	18.15	8.76	8.69	9.44
9総合判定 (得点)	29.01	28.15	30.37	32.87	28.71	28.74	30.03	31.23	35.24	34.25	36.55	40.12	35.10	34.88	36.63	38.55	40.10	39.21	42.46	46.31	40.51	40.66	43.18
年齢別・男女別	小4						小5						小6										
年齢別・男女別	男子			女子			男子			女子			男子			女子							
	0分	420分以上	420分以上	0分	420分以上	420分以上	0分	420分以上	420分以上	0分	420分以上	420分以上	0分	420分以上	420分以上	0分	420分以上	420分以上	0分	420分以上	420分以上	420分以上	
	1508	3535	5369	4832	1442	5569	5468	2459	1458	3216	5702	5057	1423	4998	5767	2551	1535	3165	5926	5044	1563	5338	5565
1身長 (cm)	133.22	133.01	133.61	134.05	133.17	133.64	133.79	134.20	138.86	138.92	139.24	139.56	140.39	140.48	140.71	140.61	145.61	145.55	145.69	145.70	147.03	147.12	147.16
2体重 (kg)	31.38	31.47	31.32	31.06	30.69	31.01	30.70	30.62	35.16	35.60	35.33	34.70	35.16	35.43	35.13	34.77	39.98	40.49	39.99	38.79	40.50	40.49	39.98
1握力 (kg)	13.38	13.20	13.75	14.61	12.73	12.93	13.19	13.83	15.51	14.95	15.83	16.84	15.29	15.20	15.67	16.26	18.45	17.74	18.59	19.66	18.08	17.97	18.50
2上体起し (回)	16.88	16.16	17.88	19.99	16.24	16.02	17.49	19.36	18.94	17.37	19.39	21.77	17.70	17.26	18.82	20.93	20.38	18.69	20.88	23.71	18.43	18.25	20.09
3長座体前屈 (cm)	31.65	31.06	32.29	33.01	34.62	35.02	36.04	37.30	34.56	33.02	33.99	35.19	37.91	37.11	38.37	39.20	35.77	34.87	35.86	37.20	39.90	39.92	41.19
4反復横び (点)	35.38	34.20	36.82	39.53	33.90	33.64	35.40	37.44	39.64	37.39	40.30	43.61	37.19	37.12	38.70	41.06	42.07	40.12	43.39	46.55	39.37	39.30	41.37
520mシャトルラン (折り返数)	38.19	32.79	40.78	51.19	29.26	27.77	32.56	40.14	45.57	37.56	46.70	59.87	35.49	32.69	37.85	48.23	51.57	42.68	53.40	69.12	38.44	36.32	42.99
650m走 (秒)	10.19	10.34	9.90	9.53	10.47	10.43	10.21	9.91	9.83	9.96	9.51	9.12	10.04	10.01	9.76	9.49	9.34	9.55	9.12	8.71	9.67	9.68	9.39
7立ち幅び (cm)	136.90	134.36	141.77	148.01	128.88	128.89	133.92	139.80	145.93	141.46	149.28	157.04	138.56	136.89	142.32	148.93	153.63	150.29	159.50	168.23	146.23	148.36	151.07
8フットボール投げ (m)	16.54	15.33	17.85	21.76	10.47	10.40	11.19	13.10	19.81	17.44	20.80	25.92	12.53	12.09	13.23	15.82	22.91	19.73	24.22	30.25	13.85	13.37	15.03
9総合判定 (得点)	45.38	43.37	47.42	52.02	46.10	45.77	48.68	52.79	51.31	47.80	52.37	57.71	52.13	51.03	54.23	58.59	55.78	52.37	57.36	63.29	56.13	55.46	59.31

年齢別・男女別 運動時間 区分	中1					中2					中3													
	男子		女子			男子		女子			男子		女子											
	192.150分未満 0分	420分以上	192.150分未満 0分	420分以上	420分以上	192.150分未満 0分	420分以上	420分以上	192.150分未満 0分	420分以上	420分以上	192.150分未満 0分	420分以上	420分以上										
標本数	802	1839	3880	6389	1160	3260	3842	4135	1000	1674	3571	6576	1824	3168	3245	3964	1162	2155	3584	6236	1938	3563	3039	3572
1身長 (cm)	153.43	153.22	153.59	153.90	151.76	151.90	152.10	152.37	160.48	159.97	160.31	160.81	154.00	154.21	154.69	155.00	164.72	164.70	165.50	166.04	155.53	155.50	155.91	156.76
2体重 (kg)	45.86	45.33	45.19	44.90	44.59	44.38	44.21	43.93	50.49	50.25	49.92	49.86	46.74	47.22	47.46	47.02	54.47	54.44	54.38	54.77	48.72	49.26	49.25	49.31
1握力 (kg)	22.27	22.31	23.61	24.65	20.16	20.53	21.38	22.03	27.45	26.97	28.45	30.12	22.00	22.43	23.38	24.33	31.68	31.46	33.54	35.22	23.51	23.74	24.70	26.02
2上体起こし (回)	20.14	20.48	22.69	24.78	17.16	17.97	19.99	21.65	23.07	23.14	25.34	27.71	18.62	19.76	21.92	24.08	24.81	24.92	27.82	30.07	19.68	20.58	22.94	25.75
3長座体前屈 (cm)	39.20	38.76	40.60	42.37	41.35	42.46	44.45	45.14	41.75	42.33	44.63	47.11	44.28	45.38	47.08	48.03	46.17	46.54	48.87	51.48	46.80	47.61	49.74	50.88
4反復横とび (点)	45.00	45.17	48.44	51.20	41.89	42.51	44.91	47.21	48.96	48.59	51.86	55.13	42.98	44.32	46.59	49.39	51.75	51.56	55.18	58.34	44.67	45.46	48.17	51.20
5持久走 (秒)	487.15	485.47	454.44	417.74	404.80	345.87	330.91	301.90	476.83	491.64	429.35	388.47	351.50	347.80	312.71	280.90	457.10	436.17	397.21	368.70	345.44	330.39	307.49	283.82
620mシャトルラン (折返回数)	51.38	51.60	63.13	74.19	36.42	37.53	45.17	54.21	62.63	64.49	76.84	89.42	38.64	42.63	51.43	64.06	70.22	71.34	86.37	98.90	41.80	43.81	53.46	67.24
750m走 (秒)	9.05	8.99	8.62	8.34	9.62	9.52	9.21	8.93	8.30	8.38	8.02	7.74	9.42	9.26	8.92	8.55	7.94	7.97	7.59	7.33	9.25	9.15	8.80	8.38
8立ち幅とび (cm)	172.37	172.54	180.82	188.61	154.18	156.54	165.73	171.96	186.46	188.46	198.39	206.52	157.36	163.10	171.00	179.91	202.44	203.39	214.08	221.05	162.87	165.83	174.94	185.50
9ハンドボール投げ (m)	14.76	15.29	17.50	19.52	9.29	9.74	11.17	12.35	17.60	18.09	20.27	22.44	10.04	10.92	12.32	14.16	19.50	19.69	22.81	25.18	11.03	11.50	13.24	15.38
10総合判定 (得点)	29.99	29.68	33.68	37.77	37.16	38.33	43.39	47.82	36.89	37.00	41.55	46.61	40.53	43.51	48.66	54.50	43.24	42.95	49.12	54.30	44.29	45.87	52.05	58.88
年齢別・男女別 運動時間 区分	高1					高2					高3													
	男子		女子			男子		女子			男子		女子											
標本数	983	1813	2881	4142	1463	3154	2383	2002	1147	1852	2318	3910	1793	3347	2061	1836	1796	2564	2482	2142	2416	3504	1720	782
1身長 (cm)	167.61	167.25	167.93	168.69	156.41	156.14	156.55	157.45	168.80	168.70	169.17	169.99	156.84	156.68	157.25	157.91	169.85	169.84	170.32	170.95	157.13	157.24	157.35	158.47
2体重 (kg)	56.66	57.40	58.55	59.16	49.52	49.90	50.53	50.89	58.57	59.04	59.69	60.79	49.88	50.49	51.20	51.70	59.88	60.36	61.62	64.47	50.59	51.42	51.80	52.39
1握力 (kg)	33.58	34.47	36.07	37.93	23.94	24.35	25.37	26.32	36.36	37.11	38.51	40.69	24.85	25.11	26.09	27.82	38.70	38.82	40.65	43.56	25.80	26.04	26.91	28.49
2上体起こし (回)	26.37	25.95	27.66	29.89	20.18	20.52	22.04	24.29	27.48	27.93	29.62	32.26	21.07	22.01	23.53	26.58	29.74	30.12	31.81	34.06	22.26	23.42	24.93	27.98
3長座体前屈 (cm)	46.40	46.27	47.62	50.47	45.58	46.74	48.39	50.38	47.84	48.15	50.29	53.41	46.49	47.54	49.62	51.37	50.38	50.57	52.56	55.69	48.28	49.35	51.45	53.05
4反復横とび (点)	54.61	53.94	56.08	58.90	46.00	46.50	48.29	50.79	55.16	55.50	57.45	60.72	46.61	47.35	48.90	52.23	57.42	57.93	59.65	62.20	47.37	48.46	49.85	53.30
5持久走 (秒)	429.78	433.01	409.81	379.63	341.67	333.78	321.03	298.44	401.67	406.01	389.55	351.70	326.03	319.14	310.10	277.49	387.80	391.61	383.79	365.77	310.39	308.15	293.98	275.79
620mシャトルラン (折返回数)	75.53	71.52	80.06	92.19	41.89	42.43	47.01	57.51	74.91	76.66	84.82	101.06	42.69	44.04	50.01	64.70	80.14	84.00	90.31	103.92	43.82	47.29	52.05	67.23
750m走 (秒)	7.75	7.82	7.65	7.42	9.37	9.29	9.08	8.75	7.64	7.64	7.45	7.18	9.30	9.26	9.00	8.53	7.45	7.44	7.29	7.02	9.23	9.14	8.97	8.44
8立ち幅とび (cm)	213.76	210.80	215.87	223.80	163.34	164.56	169.85	179.82	216.29	217.74	223.32	232.64	164.45	166.24	173.26	184.91	222.06	223.72	230.12	238.33	166.29	168.56	174.29	186.82
9ハンドボール投げ (m)	20.85	20.74	22.42	25.01	11.35	11.72	12.97	14.86	21.90	22.38	24.13	27.21	12.09	12.35	13.67	16.28	23.88	24.65	26.10	28.78	12.81	13.48	14.46	16.38
10総合判定 (得点)	46.15	45.00	48.56	53.72	44.52	45.54	49.43	55.14	48.65	49.27	52.70	59.23	46.56	47.72	52.01	59.69	52.81	53.57	57.02	63.04	48.73	50.66	54.24	61.51

(4) 運動の好き嫌いと体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別 運動の好き嫌い	小1												小2												小3											
	男子						女子						男子						女子						男子						女子					
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い				
標準数	11041	2241	608	329	10067	2545	729	331	1173	2346	726	454	10037	3085	898	474	11762	2358	683	482	11762	2358	683	482	11762	2358	683	482	11762	2358	683	482				
1身長 (cm)	116.26	115.76	115.50	115.93	115.25	114.93	115.35	115.23	122.17	122.02	121.84	122.07	121.27	121.27	120.75	120.75	128.16	127.79	127.52	127.71	127.26	127.49	127.39	126.99	127.26	127.49	127.39	126.99	127.26	127.49	127.39					
2体重 (kg)	21.24	21.07	20.86	21.55	20.83	20.81	21.15	20.82	24.08	24.28	24.18	24.87	23.70	23.78	23.75	23.69	27.54	27.89	27.68	27.78	26.76	27.24	27.35	26.99	27.26	27.49	27.39	26.99	27.26	27.49	27.39					
1握力 (kg)	8.75	8.14	8.09	8.22	8.17	7.88	7.94	7.86	10.38	9.81	9.68	9.98	9.73	9.49	9.27	9.13	12.20	11.40	10.82	11.23	11.38	11.13	10.65	10.86	11.23	11.40	10.82	11.23	11.38	11.13	10.65					
2上体起こし (回)	11.45	9.64	9.44	9.93	10.89	9.50	9.35	9.85	14.48	12.74	11.87	11.89	13.68	12.19	11.41	11.44	16.75	14.43	13.60	14.38	15.92	14.32	13.35	13.61	14.38	14.43	13.60	14.38	15.92	14.32	13.35					
3長座体前屈 (cm)	27.87	27.57	27.53	29.00	29.84	29.09	29.06	28.91	28.68	28.17	27.78	28.88	31.25	30.10	29.80	29.89	30.63	29.84	28.87	29.94	33.85	32.78	32.24	31.96	29.94	29.84	28.87	29.94	33.85	32.78	32.24					
4反復横とび (点)	26.61	25.13	24.35	24.98	25.29	24.48	23.76	24.22	30.03	27.97	27.36	27.89	28.38	27.21	26.58	26.24	33.81	30.97	30.04	30.54	31.84	30.59	29.33	29.07	30.54	30.97	30.04	30.54	31.84	30.59	29.33					
520mシャトルラン (折り返し数)	19.32	15.46	15.03	15.50	16.15	14.16	13.63	14.56	28.59	22.18	20.25	21.64	22.02	19.15	17.60	17.65	37.43	27.62	24.56	26.98	28.09	23.43	20.57	21.10	24.56	27.62	24.56	26.98	28.09	23.43	20.57					
650m走 (秒)	11.78	12.43	12.57	12.50	12.11	12.61	12.70	12.47	10.83	11.37	11.68	11.73	11.22	11.58	11.76	11.81	10.22	10.78	11.17	11.08	10.57	10.93	11.30	11.14	10.78	10.78	11.17	11.08	10.57	10.93	11.30					
7立ち幅とび (cm)	114.79	107.05	106.37	107.19	106.53	101.03	99.69	102.38	125.28	117.34	114.67	115.23	115.57	110.59	106.53	107.40	135.18	126.65	123.15	124.28	126.14	120.66	115.13	118.08	126.65	123.15	124.28	126.14	120.66	115.13						
8ノットボール投げ (m)	8.59	6.94	6.80	7.38	5.70	5.10	5.04	5.22	12.16	9.75	9.40	9.74	7.57	6.85	6.67	6.68	16.02	12.26	11.30	13.07	9.62	8.50	7.99	8.38	12.26	11.30	13.07	9.62	8.50	7.99	8.38					
9総合判定 (得点)	30.56	27.04	26.61	27.99	30.14	27.58	27.08	28.26	37.46	33.42	32.05	32.62	36.99	34.05	32.63	32.31	43.75	38.48	36.23	38.13	43.59	40.29	37.59	38.26	38.48	36.23	38.13	43.59	40.29	37.59	38.26					
年齢別・男女別 運動の好き嫌い	小4												小5												小6											
年齢別・男女別 運動の好き嫌い	男子						女子						男子						女子						男子						女子					
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い				
	11682	2656	599	405	9333	4148	1033	522	11622	2925	653	391	8697	4326	1245	591	11245	3326	809	395	7657	4764	1702	824	11245	3326	809	395	7657	4764	1702	824				
1身長 (cm)	133.63	133.27	133.63	133.70	133.59	133.89	134.04	134.26	139.16	139.49	139.51	139.24	140.25	140.96	141.06	141.57	145.48	146.14	145.91	145.91	146.88	147.48	147.39	148.23	146.14	145.91	145.91	146.88	147.48	147.39	148.23					
2体重 (kg)	31.01	31.92	32.99	32.38	30.41	31.28	31.56	32.41	34.68	36.50	37.19	35.96	34.45	35.96	36.53	37.00	38.98	41.40	41.92	41.53	39.17	40.85	41.53	42.87	41.40	41.92	41.53	39.17	40.85	41.53	42.87					
1握力 (kg)	14.12	13.15	12.72	12.66	13.35	12.93	12.55	12.77	16.27	15.15	14.67	14.54	15.83	15.34	14.99	14.94	19.14	18.04	17.32	17.37	18.75	18.19	17.64	17.74	18.04	17.32	17.37	18.75	18.19	17.64	17.74					
2上体起こし (回)	18.81	15.93	14.64	14.94	18.03	16.02	14.93	14.05	20.59	17.45	16.09	16.10	19.69	17.29	16.28	16.39	22.36	19.04	17.66	17.93	21.23	18.57	17.07	16.02	19.04	17.66	17.93	21.23	18.57	17.07	16.02					
3長座体前屈 (cm)	32.48	31.30	30.34	31.44	36.16	35.12	34.80	33.77	34.59	33.19	32.23	33.25	38.78	37.03	36.79	36.50	36.47	35.40	34.24	34.03	41.55	40.19	38.41	38.57	36.47	35.40	34.24	34.03	41.55	40.19	38.41					
4反復横とび (点)	37.89	34.38	32.53	33.08	35.89	33.83	32.33	32.07	41.86	37.90	36.01	35.64	39.70	37.04	35.91	34.53	45.01	40.77	38.89	38.24	42.49	39.73	38.38	36.81	40.77	38.89	38.24	42.49	39.73	38.38	36.81					
520mシャトルラン (折り返し数)	45.44	31.79	27.40	30.44	34.95	27.28	24.49	23.30	53.55	37.20	31.95	32.65	42.47	32.15	28.12	25.89	61.68	43.86	37.48	40.72	49.36	37.37	31.74	29.06	43.86	37.48	40.72	49.36	37.37	31.74	29.06					
650m走 (秒)	9.72	10.41	10.83	10.84	10.06	10.50	10.82	10.95	9.31	9.99	10.36	10.34	9.59	10.06	10.33	10.57	8.89	9.52	9.83	9.93	9.17	9.65	9.98	10.21	9.52	9.83	9.93	9.17	9.65	9.98	10.21					
7立ち幅とび (cm)	144.49	133.85	126.91	128.73	136.11	128.17	123.29	120.87	153.44	140.74	136.65	134.37	146.09	135.99	131.89	127.70	164.12	151.18	145.36	148.80	155.66	144.37	137.72	134.72	151.18	145.36	148.80	155.66	144.37	137.72	134.72					
8ノットボール投げ (m)	19.63	14.50	13.28	14.66	11.91	10.05	9.40	9.33	23.39	17.12	15.21	16.36	14.37	11.87	10.97	10.92	27.46	19.96	17.58	18.47	16.71	13.47	12.34	11.70	19.96	17.58	18.47	16.71	13.47	12.34	11.70					
9総合判定 (得点)	49.48	42.90	39.96	40.90	50.10	45.41	42.85	41.86	55.12	47.79	44.96	45.12	56.37	50.79	48.19	46.79	60.54	53.07	49.54	50.21	61.86	56.06	52.65	50.89	53.07	49.54	50.21	61.86	56.06	52.65	50.89					

(5) 体育の授業の関わりと体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別	小1												小2												小3																																																																																																																																																																																																																																																																							
	男子						女子						男子						女子						男子						女子																																																																																																																																																																																																																																																																	
	楽しい	やや楽しい	おもしろくない	楽しい	おもしろくない	楽しい	やや楽しい	おもしろくない	楽しい	おもしろくない	楽しい	やや楽しい	おもしろくない	楽しい	おもしろくない	楽しい	やや楽しい	おもしろくない	楽しい	おもしろくない	楽しい	やや楽しい	おもしろくない	楽しい	おもしろくない	楽しい	やや楽しい	おもしろくない	楽しい	おもしろくない	楽しい	やや楽しい	おもしろくない	楽しい	おもしろくない																																																																																																																																																																																																																																																													
体育の授業	11865	1562	563	236	1324	1668	500	174	11809	1974	624	286	11140	2502	629	222	12251	2229	547	252	10327	3071	718	228	11621	11583	11571	11587	11523	11509	11495	11487	12217	12196	12184	12225	12123	12117	12123	12810	12790	12798	12802	12730	12738	12733	12718	2123	2113	2110	2093	2086	2078	2065	2085	2413	2410	2413	2476	2372	2366	2379	24101	2759	2766	2768	2805	2687	2701	2719	2722	868	829	824	824	813	801	781	792	1032	998	984	993	969	945	934	980	1210	1151	1138	1193	1131	1114	1114	1102	1136	1126	998	975	989	1068	989	942	1002	1432	1299	1194	1222	1341	1237	1200	1227	1655	1470	1464	1462	1557	1476	1419	1343	2789	2743	2713	2881	2969	2926	2955	3004	2871	2789	2806	2793	3104	3035	3014	3052	3052	2988	2997	3066	3368	3285	3275	3183	2647	2499	2524	2541	2515	2457	2412	2443	2980	2854	2762	2772	2820	2720	2704	2665	3353	3170	3052	3050	3156	3087	2974	2939	1893	1590	1604	1607	1584	1455	1394	1542	2781	2414	2169	2199	2149	1954	1879	1844	3638	2989	2885	2901	2724	2419	2242	2186	1184	1237	1240	1255	1219	1251	1252	1252	1089	1128	1162	1166	1129	1152	1163	1177	1028	1069	1089	1088	1065	1084	1115	1107	11410	10777	10740	10816	10568	10187	10187	10460	12432	11962	11582	11681	11474	11074	10862	10860	13432	12833	12527	12727	12520	12116	11812	11837	840	731	749	736	560	529	522	540	1187	1040	990	1035	743	704	691	696	1560	1333	1331	1335	943	866	843	850	3022	2760	2742	2813	2974	2807	2802	2924	3701	3445	3261	3276	3647	3445	3360	3339	4318	3955	3879	3922	4297	4078	3918	3879
年輪別・男女別	小4												小5												小6																																																																																																																																																																																																																																																																							
体育の授業	11970	2558	551	247	1014	3916	769	231	11686	3001	611	283	9312	4304	948	286	11217	3492	739	321	8079	5133	1279	450	13354	13372	13320	13389	13354	13407	13418	13437	13914	13952	13993	13901	14024	14103	14173	14083	14546	14614	14606	14631	14680	14758	14781	14849	3108	3205	3168	3217	3046	3137	3184	3237	3481	3610	3695	3553	3455	3599	3709	3646	3917	4088	4152	4167	3927	4100	4179	4269	1399	1343	1324	1372	1328	1295	1274	1274	1612	1548	1563	1490	1572	1540	1537	1454	1899	1830	1791	1824	1860	1820	1795	1783	1850	1656	1613	1619	1769	1615	1521	1479	2032	1799	1786	1645	1927	1752	1681	1561	2197	1990	1891	1916	2073	1874	1720	1665	3232	3180	3087	3191	3593	3536	3474	3453	3448	3352	3328	3178	3858	3708	3733	3630	3639	3545	3484	3433	4135	4013	3866	3797	3753	3517	3402	3378	3559	3385	3289	3194	4148	3873	3797	3612	3938	3711	3584	3470	4456	4173	4036	3934	4202	3996	3821	3699	4398	3523	3334	3519	3362	2832	2621	2425	5164	4186	3964	3879	4083	3310	2934	2800	5937	4928	4510	4489	4708	3834	3351	3035	981	1023	1044	1052	1014	1047	1071	1087	938	984	1000	1022	965	1004	1030	1057	896	936	964	971	926	964	992	1016	14344	13532	13370	13211	13494	12837	12474	12223	15222	14351	14224	13737	14476	13649	13173	12862	16280	15429	14810	14817	15384	14491	13826	13464	19102	1610	1556	1692	1163	1022	972	972	2269	1895	1805	1719	1398	1213	1146	1072	2643	2225	2132	2070	1616	1376	1243	1235	4876	4452	4316	4389	4932	4576	4399	4290	5437	4955	4881	4604	5552	5117	4910	4642	5965	5496	5258	5288	6084	5638	5309	5177

年齢別・男女別 体育の授業	中1										中2										中3																		
	男子					女子					男子					女子					男子					女子													
	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小						
標本数	9208	4988	818	244	6484	5753	1269	384	9039	4428	687	236	5985	5875	1311	322	9447	4309	672	244	6309	5649	1139	369	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
1身長 (cm)	153.70	153.75	153.52	152.57	152.10	152.12	152.17	152.20	152.67	150.50	153.83	150.48	154.80	154.48	154.16	154.34	155.70	155.34	155.07	155.43	156.27	155.80	155.56	155.25	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
2体重 (kg)	44.87	45.60	45.49	45.74	43.57	44.63	45.18	45.54	49.90	50.12	50.31	51.29	46.77	47.41	47.26	48.97	54.63	54.66	53.99	53.64	49.04	49.42	49.24	48.74	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
1握力 (kg)	24.23	23.22	23.27	22.05	21.67	20.95	20.55	20.37	29.51	28.37	27.78	27.86	23.76	22.93	22.34	22.01	34.63	32.68	31.66	30.84	25.23	24.18	23.47	22.94	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
2上体起こし (回)	23.99	21.87	21.63	20.63	21.18	18.74	17.51	16.83	26.85	24.69	24.22	24.07	23.06	20.62	19.14	18.38	29.16	26.43	26.01	25.52	24.09	21.39	19.52	19.39	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
3長座体前屈 (cm)	41.92	39.76	39.46	38.50	44.83	43.09	42.39	41.75	46.02	44.04	44.09	43.07	47.97	45.52	44.71	43.81	50.61	47.46	46.85	45.28	50.18	48.00	46.35	46.31	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
4反復とび (点)	50.12	47.75	46.86	44.87	46.35	43.75	42.35	40.89	53.99	51.39	49.82	50.13	48.22	45.53	43.41	42.01	57.00	54.03	52.98	51.70	49.56	46.49	44.59	43.72	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
5持久走 (秒)	430.34	460.76	457.53	436.00	314.52	339.34	347.13	359.74	392.31	438.00	478.29	433.22	296.07	321.96	357.35	358.81	379.51	406.36	451.50	459.00	296.17	320.11	342.17	335.00	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
620mシヤトルテ (折返し数)	70.16	60.34	58.93	51.24	51.24	41.62	36.92	32.62	85.03	74.15	68.91	67.09	58.48	47.49	39.96	37.52	93.72	79.97	75.84	78.82	59.41	48.21	41.89	39.37	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
750m走 (秒)	8.43	8.76	8.76	9.13	9.01	9.38	9.60	9.79	7.83	8.09	8.26	8.23	8.68	9.11	9.40	9.53	7.44	7.75	7.84	7.90	8.60	9.03	9.33	9.43	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
8立ち幅とび (cm)	186.18	177.95	176.43	168.63	170.36	160.35	154.97	149.52	203.99	195.61	191.12	189.12	176.90	166.51	158.38	152.99	218.79	209.14	203.15	201.77	180.35	169.15	161.51	157.91	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
9ハンドボール投げ (m)	18.88	16.47	16.27	15.47	12.01	10.25	9.42	9.31	21.94	19.26	18.26	18.28	13.46	11.53	10.19	9.96	24.35	20.89	20.13	20.39	14.33	12.06	10.85	10.54	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
10総合判定 (得点)	36.51	32.28	31.80	29.84	46.56	40.50	37.43	35.64	45.13	40.21	39.51	39.28	32.37	45.61	41.35	40.07	52.53	46.21	44.61	44.01	55.27	48.08	43.54	42.58	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
年齢別・男女別 体育の授業	高1										高2										高3																		
男子	男子					女子					男子					女子					男子					女子													
区分	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小				
標本数	5682	4121	886	297	3882	4770	1318	397	5635	3955	793	268	3958	4757	1266	366	6023	3628	672	271	4177	4886	1028	350	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
1身長 (cm)	168.33	168.04	167.95	167.25	157.02	156.38	156.16	156.37	169.60	169.19	169.05	170.04	157.48	156.96	156.90	156.04	170.52	170.03	169.60	169.05	157.75	157.24	156.76	156.89	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
2体重 (kg)	58.75	58.30	57.89	57.53	50.25	50.12	50.55	51.34	60.27	59.50	59.11	59.59	51.11	50.87	50.29	50.70	62.06	61.04	60.73	59.39	51.50	51.43	51.04	51.11	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
1握力 (kg)	37.05	35.66	35.00	34.11	25.66	24.76	24.07	24.20	39.68	38.05	36.61	37.48	26.54	25.59	24.64	24.29	41.16	39.41	38.60	38.14	27.31	26.00	25.16	24.28	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
2上体起こし (回)	29.25	27.20	26.26	25.17	23.43	21.06	19.68	18.67	31.29	29.16	27.50	27.56	25.09	22.51	20.52	19.68	32.62	30.27	28.97	28.60	25.82	23.04	21.47	19.21	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
3長座体前屈 (cm)	49.62	47.19	46.63	44.77	49.06	47.40	45.76	45.11	52.13	49.48	47.67	48.83	50.56	48.06	46.15	45.02	53.58	50.88	48.13	48.65	51.83	48.85	46.67	45.77	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
4反復とび (点)	57.81	55.86	54.82	53.85	49.46	47.19	45.56	44.70	59.46	57.20	55.65	55.53	50.66	47.86	46.03	44.79	60.67	58.09	56.30	55.66	51.13	48.03	46.09	43.90	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
5持久走 (秒)	387.13	406.54	415.35	441.28	309.31	325.05	336.60	346.05	364.44	382.25	404.41	387.32	296.71	312.95	322.57	343.44	367.25	394.49	407.83	399.58	298.54	306.59	319.72	344.68	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
620mシヤトルテ (折返し数)	88.26	78.64	73.65	70.10	53.09	44.46	39.03	35.13	94.86	84.35	77.21	73.73	55.91	46.60	40.85	36.69	95.69	83.31	77.06	78.23	55.99	46.00	40.38	33.36	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
750m走 (秒)	7.47	7.68	7.73	7.82	8.86	9.22	9.44	9.57	7.26	7.48	7.66	7.67	8.76	9.14	9.44	9.59	7.17	7.41	7.55	7.56	8.74	9.19	9.43	9.69	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
8立ち幅とび (cm)	221.87	214.51	212.14	210.47	176.16	166.70	159.81	156.12	229.26	222.45	215.65	217.73	179.26	168.45	161.55	157.04	222.52	224.98	218.86	218.73	179.26	167.32	161.37	153.41	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
9ハンドボール投げ (m)	24.36	21.87	20.97	19.80	14.12	12.07	10.94	10.54	26.29	23.49	21.78	21.56	14.97	12.86	11.34	10.58	27.32	24.36	22.78	22.74	15.37	12.98	11.62	10.76	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小
10総合判定 (得点)	52.36	47.56	46.42	44.37	52.83	46.88	42.99	41.41	57.01	51.90	48.71	49.44	55.76	49.25	44.58	42.29	59.31	53.69	50.56	50.34	56.94	49.62	45.25	41.08	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小	親小	やや親小	おさま親小	おさま親小	おさま親小

(6) 朝食の摂取状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別男女別	小1												小2												小3											
	男子						女子						男子						女子						男子						女子					
	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない				
朝食の摂取状況	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない				
標本数	12013	1314	732	87	11406	1364	743	70	11257	2093	1046	194	11352	1999	994	123	11482	2496	1088	220	10813	2451	848	130												
1身長 (cm)	116.19	116.65	116.15	116.09	115.24	114.76	115.22	115.02	122.16	122.01	122.06	121.68	121.27	121.09	120.92	121.23	128.13	127.88	127.74	127.95	127.37	127.12	127.11	127.47												
2体重 (kg)	21.17	21.31	21.41	22.13	20.81	20.96	21.03	21.93	24.07	24.36	24.22	25.31	23.66	24.05	23.70	24.35	27.47	27.89	28.15	29.41	26.78	27.36	27.23	28.49												
1握力 (kg)	8.61	8.68	8.52	8.34	8.12	8.07	7.90	7.60	10.25	10.26	10.20	10.18	9.64	9.64	9.46	10.00	11.96	12.06	12.02	12.09	11.24	11.33	11.22	11.32												
2上体起こし (回)	11.04	10.99	11.22	11.23	10.56	10.40	10.34	10.11	14.04	13.85	13.87	13.32	13.19	13.20	12.65	12.55	16.22	16.11	16.07	15.26	15.34	15.07	15.30	15.06												
3長座体前屈 (cm)	27.75	28.46	27.87	28.22	29.57	30.03	29.74	29.82	28.42	28.95	28.92	28.91	30.72	31.03	31.95	31.55	30.37	30.57	30.47	29.85	33.42	33.49	33.45	34.06												
4反復とび (点)	26.34	25.80	25.85	24.83	25.12	24.73	24.43	25.01	29.57	29.35	29.10	29.29	28.06	27.94	27.05	27.82	33.22	32.65	32.92	31.90	31.34	31.14	31.27	29.60												
520mシャトルラン (折り返し数)	18.52	17.77	18.96	17.49	15.66	15.24	15.78	13.80	27.17	26.23	26.91	21.84	21.13	20.49	20.71	19.35	35.43	34.08	33.39	30.99	26.48	25.48	25.91	23.04												
650m走 (秒)	11.91	12.07	11.97	12.46	12.23	12.35	12.26	12.57	10.98	11.02	10.96	11.19	11.33	11.40	11.45	11.41	10.35	10.44	10.46	10.71	10.70	10.78	10.81	11.05												
7立ち幅とび (cm)	113.17	113.40	111.10	112.76	105.25	104.47	104.05	103.89	123.41	122.77	122.45	122.90	113.82	113.65	113.23	111.42	133.41	132.12	131.71	129.54	124.29	122.70	122.71	119.18												
8ノボール投げ (m)	8.22	8.25	8.21	8.25	5.54	5.49	5.69	5.91	11.51	11.81	11.58	12.09	7.33	7.40	7.20	7.92	15.15	15.06	15.25	15.15	9.18	9.24	9.35	9.51												
9総合判定 (得点)	29.82	29.82	29.66	29.68	29.55	29.06	29.11	28.43	36.47	36.35	36.11	35.82	36.02	35.88	35.30	36.04	42.94	42.27	41.99	41.12	42.38	41.85	42.12	40.41												
年齢別男女別	小4												小5												小6											
朝食の摂取状況	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない	毎日食べる	食べない				
標本数	11482	2554	1029	252	11550	2567	936	167	11486	2573	1130	320	10795	2774	1016	211	11466	2712	1162	377	10571	2935	1069	308												
1身長 (cm)	133.64	133.32	133.49	133.27	133.72	133.88	133.50	133.71	139.33	138.95	139.08	139.00	140.57	140.55	140.77	140.54	145.76	145.41	145.29	145.46	147.12	147.47	147.34	146.87												
2体重 (kg)	31.08	31.78	31.79	32.55	30.56	31.60	31.37	31.63	34.92	35.91	35.54	36.21	34.82	36.05	35.82	37.84	39.48	40.32	40.10	40.97	39.67	41.31	41.45	42.32												
1握力 (kg)	13.82	14.06	13.90	13.70	13.11	13.38	13.11	13.51	15.94	15.92	16.10	16.02	15.54	15.62	15.77	15.75	18.74	18.75	18.96	18.90	18.28	18.68	18.66	18.25												
2上体起こし (回)	18.18	17.74	17.61	17.31	17.23	16.71	17.32	15.66	19.80	19.38	19.84	19.96	18.63	18.32	18.46	17.93	21.50	20.81	20.81	20.75	19.71	19.48	19.59	18.98												
3長座体前屈 (cm)	32.20	32.05	32.25	31.81	35.74	35.63	35.74	35.08	34.20	33.99	34.92	33.84	38.00	37.81	39.03	37.26	36.12	35.81	36.30	35.74	40.65	40.72	40.61	38.60												
4反復とび (点)	37.13	36.35	36.58	35.66	35.07	34.38	35.11	33.45	41.03	39.70	40.48	38.87	38.57	37.88	38.75	35.88	44.00	42.68	42.65	42.37	41.07	40.54	40.14	37.95												
520mシャトルラン (折り返し数)	42.93	39.48	39.56	35.99	32.32	29.76	30.59	27.05	50.21	45.27	48.13	42.10	38.30	35.73	37.09	33.12	57.57	52.63	52.99	49.94	43.41	40.49	40.39	35.52												
650m走 (秒)	9.88	10.00	9.98	10.11	10.23	10.40	10.30	10.56	9.47	9.61	9.56	9.66	9.79	9.93	9.88	10.63	9.06	9.19	9.20	9.18	9.44	9.51	9.55	9.83												
7立ち幅とび (cm)	142.12	140.04	139.90	139.69	133.15	130.45	131.09	128.23	150.57	147.34	150.39	145.07	142.01	138.86	141.15	135.06	160.95	157.18	156.96	159.04	149.64	147.86	146.15	143.82												
8ノボール投げ (m)	18.40	18.20	18.44	18.64	11.15	11.08	11.11	11.19	21.75	21.41	22.16	21.08	13.24	13.05	13.62	13.15	25.31	24.72	24.82	25.24	14.94	14.90	14.93	14.17												
9総合判定 (得点)	48.02	47.08	47.29	46.39	48.27	47.22	47.95	45.52	53.40	52.01	53.27	50.97	53.96	52.82	53.90	51.31	58.57	57.01	57.31	56.93	58.68	58.02	57.89	55.36												

年齢別男女別 朝食の摂取状況	中1												中2												中3																			
	男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子															
	毎日食べる	食べない	食べない	食べない	毎日食べる	食べない	食べない	食べない	毎日食べる	食べない	食べない	食べない	毎日食べる	食べない	食べない	食べない	毎日食べる	食べない	食べない	食べない	毎日食べる	食べない	食べない	食べない	毎日食べる	食べない	食べない	食べない	毎日食べる	食べない	食べない	食べない												
標本数	906	2168	711	500	8409	2642	857	451	9357	2042	811	541	7927	2685	911	522	9401	2202	826	689	8066	2640	822	538	153.76	153.49	153.57	153.14	153.25	151.98	151.82	151.82	154.71	154.39	153.96	154.58	165.70	165.14	165.22	165.31	156.12	155.84	155.34	155.58
1身長 (cm)	44.88	45.56	45.93	46.39	43.66	45.26	45.65	45.25	49.64	50.87	51.08	50.81	46.84	47.73	48.09	47.70	54.56	54.22	55.69	54.81	48.98	49.58	49.56	49.89																				
2体重 (kg)																																												
1握力 (kg)	23.88	23.74	24.07	23.98	21.20	21.36	21.42	21.49	29.00	29.18	29.16	29.34	28.28	28.21	28.26	28.38	33.93	33.38	34.34	33.67	24.68	24.46	24.61	24.51																				
2上体起こし (回)	23.45	22.72	22.93	22.28	19.92	19.52	19.31	19.51	26.26	25.79	25.55	25.56	21.89	21.25	20.91	21.14	28.42	27.63	27.67	26.98	22.80	22.03	22.19	21.80																				
3長座体前屈 (cm)	41.31	40.54	41.00	41.05	44.23	43.43	42.48	42.61	45.57	44.89	45.60	44.67	46.76	46.21	46.54	45.96	49.80	48.93	48.95	47.78	49.19	48.68	48.43	48.01																				
4反復横とび (点)	49.50	48.21	47.97	47.74	45.17	44.16	43.58	43.37	53.17	52.40	51.77	52.06	46.82	45.81	45.42	45.57	56.21	54.95	55.15	53.96	48.11	46.86	47.26	46.72																				
5持久走 (秒)	437.90	453.85	447.10	428.56	323.83	341.97	350.76	366.85	403.28	438.59	441.74	444.42	311.96	319.73	326.43	327.35	387.89	413.61	410.97	397.81	304.56	317.57	330.69	346.31																				
620mシャトルラン (折り返し数)	67.86	63.08	61.33	56.98	46.78	43.02	41.59	41.53	82.22	77.67	75.62	73.47	53.45	49.02	46.53	45.80	90.38	84.80	84.78	80.60	54.51	49.56	50.65	46.97																				
750m走 (秒)	8.53	8.62	8.67	8.72	9.19	9.30	9.38	9.39	7.92	7.98	8.04	7.99	8.89	9.04	9.13	9.10	7.52	7.66	7.63	7.66	8.80	8.94	8.95	9.00																				
8立ち幅とび (cm)	183.86	180.83	180.79	179.63	166.06	161.82	160.19	156.49	201.56	198.38	195.04	198.09	171.92	167.29	164.96	166.03	215.97	212.72	211.34	208.08	174.86	170.90	171.88	168.77																				
9ハンドボール投げ (m)	18.15	17.72	17.62	17.32	11.07	10.95	10.92	10.74	21.04	20.61	20.60	20.66	12.39	12.00	11.97	12.23	28.32	28.68	28.88	22.59	13.13	12.80	13.27	12.91																				
10総合判定 (得点)	35.44	33.86	33.71	33.03	43.66	42.10	41.28	40.75	43.75	42.41	42.06	42.24	49.04	46.83	46.45	46.47	50.88	48.49	49.25	47.56	51.83	49.56	49.95	48.86																				
年齢別男女別 朝食の摂取状況	高1												高2												高3																			
年齢別男女別 朝食の摂取状況	男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子															
毎日食べる	食べない	食べない	食べない	毎日食べる	食べない	食べない	食べない	毎日食べる	食べない	食べない	食べない	毎日食べる	食べない	食べない	食べない	毎日食べる	食べない	食べない	食べない	毎日食べる	食べない	食べない	食べない	毎日食べる	食べない	食べない	食べない	毎日食べる	食べない	食べない	食べない													
標本数	6413	1473	570	388	5670	1890	531	258	6042	1512	640	453	5379	2050	635	328	5629	1518	648	537	5130	1747	542	310																				
1身長 (cm)	168.22	167.74	167.07	167.29	156.74	156.10	156.07	155.65	169.54	168.82	169.11	168.57	157.17	156.87	156.36	156.04	170.38	169.98	169.31	169.64	157.43	156.87	156.69	157.66																				
2体重 (kg)	58.50	58.64	58.03	57.71	50.17	50.45	50.85	50.40	60.18	59.18	60.00	59.65	50.74	50.80	51.72	50.52	61.87	61.17	61.19	61.80	51.24	51.54	52.06	51.86																				
1握力 (kg)	36.50	36.21	35.36	36.18	25.26	24.81	24.50	24.00	39.24	38.48	38.26	38.32	26.16	25.52	24.95	24.88	40.78	39.85	39.73	39.85	26.59	26.22	25.84	25.79																				
2上体起こし (回)	28.39	27.34	27.07	27.59	21.97	21.22	20.82	21.08	30.42	29.51	28.75	28.69	23.43	22.55	21.85	21.61	31.71	30.71	30.15	30.01	24.14	23.08	22.46	22.11																				
3長座体前屈 (cm)	48.64	47.60	47.00	46.81	48.24	46.90	45.85	46.67	51.29	49.72	50.22	49.67	48.90	47.52	47.75	47.24	52.61	51.30	50.98	50.62	49.94	49.13	48.52	48.75																				
4反復横とび (点)	57.13	55.78	54.89	56.00	48.28	47.06	46.62	46.61	58.51	57.49	56.32	56.72	48.98	47.83	47.44	46.75	59.66	58.23	57.84	57.53	49.30	47.92	47.23	47.35																				
5持久走 (秒)	397.89	412.87	407.05	414.63	323.56	331.08	326.57	323.00	378.87	388.14	380.00	412.39	304.56	320.39	318.58	325.28	386.73	391.26	382.96	427.28	300.63	318.93	324.81	313.46																				
620mシャトルラン (折り返し数)	84.79	79.19	75.47	76.40	48.39	43.87	41.78	40.97	91.18	84.56	79.24	79.26	51.04	46.09	44.89	42.17	92.26	85.49	80.77	78.55	50.54	46.08	45.88	42.55																				
750m走 (秒)	7.56	7.65	7.69	7.67	9.07	9.21	9.32	9.30	7.36	7.44	7.50	7.52	8.98	9.16	9.23	9.31	7.27	7.36	7.39	7.42	9.00	9.17	9.27	9.29																				
8立ち幅とび (cm)	219.17	216.08	214.54	216.46	170.96	166.54	164.01	164.89	226.90	222.88	219.80	221.09	173.27	169.07	167.65	164.39	230.21	226.00	222.30	224.64	172.55	168.25	165.88	165.63																				
9ハンドボール投げ (m)	23.17	22.49	22.30	22.68	12.80	12.38	12.36	12.30	25.01	24.19	24.00	23.57	13.57	13.01	12.76	12.55	26.11	25.04	24.84	24.60	13.84	13.40	13.46	13.33																				
10総合判定 (得点)	50.55	48.49	47.45	48.09	49.47	47.03	46.06	46.10	55.18	52.65	52.12	51.26	51.98	49.18	48.34	47.06	57.30	55.01	54.35	53.48	52.62	50.30	49.46	48.47																				

(7) 1日の睡眠時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢性別	43													
	43						43							
	男子			女子			男子			女子				
睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	
区分	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	
人数	304	572	359	718	250	76	232	555	421	675	213	44	290	479
身長	116.1	116.2	116.1	115.8	115.9	116.4	115.0	115.1	114.7	114.7	114.8	114.7	114.8	114.7
体重	21.0	21.2	21.1	21.4	21.5	20.7	20.8	21.6	21.0	21.0	21.3	21.7	21.7	21.6
握力	8.3	8.3	8.0	8.2	8.1	8.0	8.1	8.0	8.0	8.3	8.3	8.2	8.3	8.2
2上体まじり	11.8	11.0	11.0	11.0	10.4	10.6	10.2	10.7	10.4	10.8	10.2	10.3	10.3	10.4
3長距離歩	27.3	27.0	26.6	27.0	26.9	26.6	26.2	26.7	26.4	26.3	26.4	26.3	26.4	26.3
4反復こぎ	26.9	26.7	26.0	26.4	26.3	26.2	26.3	26.3	26.4	26.4	26.3	26.3	26.4	26.3
50m×3回	19.7	18.1	18.1	17.5	18.5	15.9	15.7	15.4	14.7	16.2	15.2	15.2	15.2	15.2
60m走	11.0	11.2	11.3	11.5	12.4	12.5	12.3	12.4	12.2	12.0	11.6	11.5	11.6	11.5
7上体まじり	11.4	11.2	11.2	11.2	10.6	10.4	10.4	10.4	10.4	10.4	10.4	10.4	10.4	10.4
877kg×1回	8.8	8.4	8.1	8.4	7.4	5.2	5.3	5.1	5.1	5.4	5.1	5.1	5.1	5.1
9総合点	30.5	30.7	29.5	29.3	29.1	29.3	29.4	29.1	29.1	29.0	29.1	29.0	29.1	29.0
年齢性別	46													
睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	
区分	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	睡眠時間	
人数	278	403	174	1011	544	551	458	529	152	73	294	94	182	
身長	133.4	133.8	133.7	133.8	133.6	133.4	133.7	133.7	134.2	133.4	133.7	133.4	133.7	
体重	30.9	31.0	31.0	31.4	31.3	30.5	30.6	30.7	31.0	31.2	31.1	31.1	31.1	
握力	13.0	13.9	13.7	13.6	13.1	13.1	13.1	13.1	13.2	13.0	13.1	13.1	13.1	
2上体まじり	18.2	18.1	17.9	17.9	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	
3長距離歩	32.2	32.1	32.1	31.4	31.1	31.1	31.1	31.1	31.1	31.1	31.1	31.1	31.1	
4反復こぎ	37.0	37.2	36.9	36.6	36.3	36.3	36.3	36.3	36.3	36.3	36.3	36.3	36.3	
50m×3回	22.7	22.9	22.9	22.5	22.3	21.7	21.7	21.7	21.7	21.7	21.7	21.7	21.7	
60m走	9.7	9.9	9.8	10.4	9.9	10.2	10.2	10.2	10.2	10.2	10.2	10.2	10.2	
7上体まじり	14.8	14.2	14.2	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	
877kg×1回	10.1	10.3	10.2	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	
9総合点	48.9	49.0	47.9	47.1	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	46.1	

(8) 1日のアテレビ・スマートフォン視聴時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢性別	42										46										
	男					女					男					女					
	運動上 <4時間	小4時間 <4時間	5時間 4時間以上	6時間 5時間以上	7時間 6時間以上	運動上 <4時間	小4時間 <4時間	5時間 4時間以上	6時間 5時間以上	7時間 6時間以上	運動上 <4時間	小4時間 <4時間	5時間 4時間以上	6時間 5時間以上	7時間 6時間以上	運動上 <4時間	小4時間 <4時間	5時間 4時間以上	6時間 5時間以上	7時間 6時間以上	
区分別	運動上 <4時間	小4時間 <4時間	5時間 4時間以上	6時間 5時間以上	7時間 6時間以上	運動上 <4時間	小4時間 <4時間	5時間 4時間以上	6時間 5時間以上	7時間 6時間以上	運動上 <4時間	小4時間 <4時間	5時間 4時間以上	6時間 5時間以上	7時間 6時間以上	運動上 <4時間	小4時間 <4時間	5時間 4時間以上	6時間 5時間以上	7時間 6時間以上	
身長	174	179	181	187	191	163	164	165	167	168	157	158	159	160	161	153	154	155	156	157	158
身長	16.6	16.9	17.0	17.3	17.4	15.6	15.7	15.8	15.9	16.0	14.8	14.9	15.0	15.1	15.2	14.4	14.5	14.6	14.7	14.8	14.9
体重	21.5	22.2	22.9	23.7	24.4	20.7	20.8	21.0	21.1	21.2	19.5	19.6	19.7	19.8	19.9	18.2	18.3	18.4	18.5	18.6	18.7
体力	8.6	8.9	9.0	9.2	9.4	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	7.9	8.0	8.1	8.2	8.3	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	8.0
上肢筋力	11.5	11.7	11.8	12.0	12.1	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	9.7	9.8	9.9	10.0	10.1	10.2
3分間歩幅	20.2	20.8	20.8	21.2	21.4	20.6	20.7	20.8	20.9	21.0	19.8	19.9	20.0	20.1	20.2	19.4	19.5	19.6	19.7	19.8	19.9
4分間歩幅	25.7	26.8	26.6	27.4	27.7	26.5	26.7	26.8	26.9	27.0	26.2	26.3	26.4	26.5	26.6	25.8	25.9	26.0	26.1	26.2	26.3
50m×4リズ	18.8	19.2	19.3	19.6	19.7	18.2	18.3	18.4	18.5	18.6	17.8	17.9	18.0	18.1	18.2	17.4	17.5	17.6	17.7	17.8	17.9
60m走	11.8	12.1	12.1	12.4	12.4	11.6	11.7	11.8	11.9	12.0	11.2	11.3	11.4	11.5	11.6	10.8	10.9	11.0	11.1	11.2	11.3
7分間歩幅	114.6	112.1	112.8	113.0	113.0	106.8	107.1	107.3	107.4	107.5	101.8	102.1	102.3	102.4	102.5	97.2	97.5	97.7	97.8	97.9	98.2
8リズ×4リズ	8.9	9.0	9.0	9.2	9.2	8.4	8.5	8.5	8.6	8.6	7.9	8.0	8.0	8.1	8.1	7.4	7.4	7.5	7.5	7.6	7.6
総合判定	30.5	31.6	32.5	33.0	33.4	30.2	30.3	30.4	30.5	30.6	29.1	29.2	29.3	29.4	29.5	28.1	28.2	28.3	28.4	28.5	28.6

年齢性別	46										46										
	男					女					男					女					
	運動上 <4時間	小4時間 <4時間	5時間 4時間以上	6時間 5時間以上	7時間 6時間以上	運動上 <4時間	小4時間 <4時間	5時間 4時間以上	6時間 5時間以上	7時間 6時間以上	運動上 <4時間	小4時間 <4時間	5時間 4時間以上	6時間 5時間以上	7時間 6時間以上	運動上 <4時間	小4時間 <4時間	5時間 4時間以上	6時間 5時間以上	7時間 6時間以上	
区分別	運動上 <4時間	小4時間 <4時間	5時間 4時間以上	6時間 5時間以上	7時間 6時間以上	運動上 <4時間	小4時間 <4時間	5時間 4時間以上	6時間 5時間以上	7時間 6時間以上	運動上 <4時間	小4時間 <4時間	5時間 4時間以上	6時間 5時間以上	7時間 6時間以上	運動上 <4時間	小4時間 <4時間	5時間 4時間以上	6時間 5時間以上	7時間 6時間以上	
身長	178	180	181	183	184	163	164	165	166	167	153	154	155	156	157	149	150	151	152	153	154
身長	16.8	17.0	17.1	17.2	17.3	15.6	15.7	15.8	15.9	16.0	14.8	14.9	15.0	15.1	15.2	14.4	14.5	14.6	14.7	14.8	14.9
体重	31.2	31.9	31.9	32.6	32.7	30.6	30.7	30.8	30.9	31.0	29.3	29.4	29.5	29.6	29.7	28.0	28.1	28.2	28.3	28.4	28.5
体力	13.7	13.7	13.8	13.9	14.0	12.9	13.0	13.1	13.2	13.3	12.5	12.6	12.7	12.8	12.9	12.1	12.2	12.3	12.4	12.5	12.6
上肢筋力	17.2	17.6	17.6	18.2	18.2	16.6	16.7	16.8	16.9	17.0	16.0	16.1	16.2	16.3	16.4	15.6	15.7	15.8	15.9	16.0	16.1
3分間歩幅	22.0	22.2	22.3	22.6	22.7	21.4	21.5	21.6	21.7	21.8	21.0	21.1	21.2	21.3	21.4	20.6	20.7	20.8	20.9	21.0	21.1
4分間歩幅	28.4	29.3	29.3	30.0	30.1	28.8	28.9	29.0	29.1	29.2	28.4	28.5	28.6	28.7	28.8	28.0	28.1	28.2	28.3	28.4	28.5
50m×4リズ	20.4	20.8	20.9	21.2	21.3	19.8	19.9	20.0	20.1	20.2	19.4	19.5	19.6	19.7	19.8	19.0	19.1	19.2	19.3	19.4	19.5
60m走	12.1	12.4	12.4	12.7	12.7	11.9	12.0	12.1	12.2	12.3	11.5	11.6	11.7	11.8	11.9	11.1	11.2	11.3	11.4	11.5	11.6
7分間歩幅	116.8	114.2	114.9	115.1	115.1	108.9	109.2	109.4	109.5	109.6	103.9	104.2	104.4	104.5	104.6	99.3	99.6	99.8	100.0	100.1	100.2
8リズ×4リズ	9.4	9.5	9.5	9.7	9.7	8.9	9.0	9.0	9.1	9.1	8.3	8.4	8.4	8.5	8.5	7.9	8.0	8.0	8.1	8.1	8.2
総合判定	45.8	47.2	47.7	48.3	48.4	46.1	46.2	46.3	46.4	46.5	44.8	44.9	45.0	45.1	45.2	43.5	43.6	43.7	43.8	43.9	44.0

年齢別別		中												高																							
		男				女				男				女				男				女															
区分	種別	小欄	中欄	大欄	種別	小欄	中欄	大欄	種別	小欄	中欄	大欄	種別	小欄	中欄	大欄	種別	小欄	中欄	大欄	種別	小欄	中欄	大欄	種別	小欄	中欄	大欄									
標準	男	299	560	2540	291	105	2099	1628	2421	2021	891	2071	3571	2071	38	81	2728	1681	2671	2041	511	61	1565	1791	250	287	2041	49	36								
身長	男	63.99	63.73	63.89	63.22	63.21	63.21	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24	63.24						
体重	男	46.45	45.36	45.42	43.81	42.94	45.39	44.90	44.30	43.88	43.29	42.38	43.94	43.94	43.13	41.73	43.13	43.13	43.13	43.13	43.13	43.13	43.13	43.13	43.13	43.13	43.13	43.13	43.13	43.13	43.13	43.13					
握力	男	23.78	23.00	23.87	24.17	23.64	23.00	22.75	21.16	21.27	21.31	21.09	21.47	20.97	20.78	20.78	20.78	20.78	20.78	20.78	20.78	20.78	20.78	20.78	20.78	20.78	20.78	20.78	20.78	20.78	20.78	20.78					
上肢力	男	22.18	23.01	23.33	23.76	23.81	23.39	19.99	19.47	19.71	20.03	21.61	21.61	21.61	21.61	21.61	21.61	21.61	21.61	21.61	21.61	21.61	21.61	21.61	21.61	21.61	21.61	21.61	21.61	21.61	21.61	21.61					
3長距離	男	44.46	40.70	41.19	41.32	41.41	40.65	43.00	43.42	43.33	44.17	44.71	44.71	44.71	44.71	44.71	44.71	44.71	44.71	44.71	44.71	44.71	44.71	44.71	44.71	44.71	44.71	44.71	44.71	44.71	44.71	44.71					
4長距離	男	47.47	49.14	49.22	49.01	49.75	49.13	43.63	44.63	44.69	45.20	45.31	46.18	45.31	45.31	45.31	45.31	45.31	45.31	45.31	45.31	45.31	45.31	45.31	45.31	45.31	45.31	45.31	45.31	45.31	45.31	45.31					
5短走	男	46.16	47.89	48.39	47.74	48.28	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54	48.54				
6中・小・大	男	33.37	34.25	34.54	34.08	34.44	34.08	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44	34.44				
7短走	男	8.69	8.55	8.51	8.49	8.32	8.61	8.66	9.33	9.27	9.24	9.19	9.18	9.18	9.18	9.18	9.18	9.18	9.18	9.18	9.18	9.18	9.18	9.18	9.18	9.18	9.18	9.18	9.18	9.18	9.18	9.18	9.18				
8小・大	男	18.01	18.22	18.24	18.54	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75	18.75				
9小・大	男	17.48	18.06	17.88	18.26	18.24	17.83	11.00	11.06	11.06	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21	11.21				
10総合	男	33.19	34.65	34.79	35.75	35.91	35.76	34.14	41.63	42.11	42.73	43.22	44.29	43.81	43.81	43.81	43.81	43.81	43.81	43.81	43.81	43.81	43.81	43.81	43.81	43.81	43.81	43.81	43.81	43.81	43.81	43.81	43.81				
年齢別別																																					
高																																					
中																																					
高																																					
年齢別別																																					
高																																					
中																																					
高																																					
区分	種別	小欄	中欄	大欄	種別	小欄	中欄	大欄	種別	小欄	中欄	大欄	種別	小欄	中欄	大欄	種別	小欄	中欄	大欄	種別	小欄	中欄	大欄	種別	小欄	中欄	大欄									
標準	男	1721	1203	1938	1207	1380	201	31	1241	1108	1753	2222	1507	388	26	2001	1316	1941	1867	1187	288	49	1781	1040	1600	1915	1536	416	40	1291	929	1491	1821	1629	499	47	
身長	男	167.82	168.16	167.86	168.35	168.33	167.34	164.46	166.22	166.31	166.00	166.74	166.24	164.35	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93	163.93
体重	男	58.65	59.22	58.49	58.88	58.75	57.72	54.75	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72	57.72
握力	男	35.92	35.55	36.32	36.00	36.88	36.32	29.67	24.69	24.77	25.66	25.32	25.40	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65	24.65
上肢力	男	27.69	27.66	27.76	28.34	28.72	28.49	25.16	21.42	21.31	21.32	21.78	22.30	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95	21.95
3長距離	男	47.37	47.35	48.00	49.01	49.43	49.19	40.30	46.67	47.12	47.38	48.10	48.49	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46	48.46
4長距離	男	56.01	56.35	56.41	57.63	57.76	56.46	44.28	47.18	47.37	47.67	48.08	48.70	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10	48.10
5短走	男	45.60	46.27	46.33	47.14	46.90	46.92	44.00	46.53	46.72	47.02	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11	47.11
6中・小・大	男	78.56	79.75	82.47	83.78	87.34	84.82	39.28	44.02	44.79	45.64	47.45	50.12	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32	49.32
7短走	男	7.39	7.60	7.39	7.55	7.38	7.71	8.47	9.15	9.17	9.15	9.08	9.07	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	9.16	
8小・大	男	20.75	21.76	21.51	22.45	21.92	18.46	16.95	16.22	16.30	16.34	17.28	17.74	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71	16.71
9小・大	男	22.45	22.68	22.88	23.49	23.61	18.14	12.65	12.60	12.56	12.49	12.89	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49	12.49
10総合	男	48.72	49.79	49.25	51.94	51.81	40.33	47.61	47.65	48.01	48.55	50.24	49.22	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66	51.66

(10) 高校1年生

		男子					女子				
		①	②	③	無回答	④	①	②	③	無回答	④
		県平均	県平均	県平均	県平均	県平均	県平均	県平均	県平均	県平均	県平均
I	学 校 数	64	9	35	0	無回答	63	8	35	0	無回答
	身 長	167.57	166.64	167.76	0.00		155.92	155.17	156.08	0.00	
	体 重	58.36	58.14	58.63	0.00		50.47	49.81	50.46	0.00	
	握 力	35.52	34.45	35.69	0.00		24.25	23.52	24.38	0.00	
	上 体 起 こ し	27.06	27.11	27.58	0.00		20.53	20.29	20.54	0.00	
	長 座 体 前 屈	46.85	46.37	46.16	0.00		46.15	44.64	46.41	0.00	
	反 復 横 と び	54.79	54.27	55.86	0.00		45.69	44.55	46.87	0.00	
	持 久 走	6.96	8.54	6.91	0.00		5.72	7.09	5.69	0.00	
	20mシャトル	79.11	78.56	79.01	0.00		43.37	43.10	43.18	0.00	
	5 0 m 走	7.77	7.82	7.64	0.00		9.41	9.79	9.24	0.00	
	立 ち 幅 と び	213.52	209.92	217.41	0.00		163.38	159.23	166.18	0.00	
	ホ ー ル 投 げ	22.17	22.22	22.26	0.00		12.01	11.76	12.11	0.00	
	総 合 得 点	47.69	47.65	48.29	0.00	無回答	45.87	46.01	46.10	0.00	無回答
II	学 校 数	29	12	16	49	3	29	12	16	48	3
	身 長	167.57	167.42	167.58	167.48	168.39	155.92	155.66	156.31	155.94	156.31
	体 重	58.36	58.38	58.05	58.45	57.63	50.47	50.26	50.81	50.43	48.13
	握 力	35.52	35.30	35.66	35.29	37.40	24.25	23.93	24.10	25.13	25.13
	上 体 起 こ し	27.06	26.96	26.03	27.30	26.48	20.53	20.76	20.27	20.35	19.46
	長 座 体 前 屈	46.85	47.19	44.77	47.35	43.61	46.15	46.42	44.78	46.55	44.15
	反 復 横 と び	54.79	54.18	56.37	55.36	52.99	45.69	45.08	45.41	46.21	44.85
	持 久 走	6.96	7.38	6.39	6.81	7.24	5.72	6.10	5.20	5.51	6.32
	20mシャトル	79.11	80.26	76.02	78.45	82.83	43.37	43.42	44.30	42.50	44.22
	5 0 m 走	7.77	7.91	7.62	7.72	7.80	9.41	9.55	9.29	9.40	9.33
	立 ち 幅 と び	213.52	210.39	217.18	215.33	209.17	163.38	162.90	163.17	163.70	158.92
	ホ ー ル 投 げ	22.17	21.75	21.93	22.46	20.57	12.01	11.69	12.15	12.44	11.47
	総 合 得 点	47.69	48.32	48.86	47.84	45.02	45.87	47.11	46.42	45.17	45.50
III	学 校 数	95	100	88	53	35	94	99	87	53	35
	身 長	167.57	167.51	167.59	167.55	167.11	155.92	155.88	155.86	155.66	155.20
	体 重	58.36	58.32	58.47	58.14	58.11	50.47	50.43	50.49	50.48	50.58
	握 力	35.52	35.46	35.46	35.01	34.48	24.25	24.22	24.22	23.80	23.23
	上 体 起 こ し	27.06	27.14	26.96	26.66	26.06	20.53	20.43	20.43	20.33	19.61
	長 座 体 前 屈	46.85	46.98	46.81	46.42	45.51	46.15	46.14	46.01	45.86	44.75
	反 復 横 と び	54.79	54.96	54.66	53.81	52.59	45.69	45.81	45.62	44.80	43.72
	持 久 走	6.96	6.97	6.96	7.07	7.22	5.72	5.66	5.78	5.89	5.66
	20mシャトル	79.11	79.31	78.42	78.29	73.29	43.37	43.05	42.75	42.21	39.68
	5 0 m 走	7.77	7.74	7.78	7.79	7.88	9.41	9.43	9.41	9.59	9.81
	立 ち 幅 と び	213.52	213.65	213.09	211.14	206.39	163.38	163.70	163.01	161.37	157.19
	ホ ー ル 投 げ	22.17	22.27	22.01	21.90	21.28	12.01	11.95	11.93	11.77	11.34
	総 合 得 点	47.69	47.99	47.46	47.07	45.56	45.87	46.17	45.67	45.37	43.75
IV	学 校 数	94	29	10	1	5	93	28	10	1	5
	身 長	167.57	167.58	167.69	167.07	168.21	155.92	155.86	155.52	155.83	156.61
	体 重	58.36	58.31	58.66	59.10	59.10	50.47	50.67	50.26	51.37	50.08
	握 力	35.52	35.62	34.98	35.20	36.53	24.25	24.24	23.88	23.76	24.82
	上 体 起 こ し	27.06	27.16	26.96	26.31	27.71	20.53	20.46	20.27	19.08	20.98
	長 座 体 前 屈	46.85	46.99	46.31	47.09	48.33	46.15	45.35	45.33	45.74	47.56
	反 復 横 と び	54.79	54.96	53.72	55.64	51.47	45.69	44.87	44.79	42.02	47.39
	持 久 走	6.96	7.06	6.80	6.53	6.70	5.72	5.83	5.13	5.00	5.06
	20mシャトル	79.11	80.00	76.33	75.02	61.86	43.37	41.97	39.46	29.49	41.31
	5 0 m 走	7.77	7.74	8.01	7.72	7.59	9.41	9.42	9.65	9.46	9.20
	立 ち 幅 と び	213.52	214.43	207.16	202.96	220.29	163.38	163.82	168.15	148.41	169.93
	ホ ー ル 投 げ	22.17	22.25	21.15	20.25	22.50	12.01	11.62	11.90	10.58	12.14
	総 合 得 点	47.69	47.94	46.50	44.17	49.10	45.87	46.05	47.18	40.06	46.93

(11) 高校2年生

		男子					女子				
I 学校数	県平均	①	②	③	無回答	①	②	③	④	無回答	
		63	8	35	0						64
身長	168.84	168.97	167.10	169.02	0.00	156.57	156.30	157.90	156.77	0.00	
体重	59.95	60.02	58.18	60.26	0.00	51.55	51.43	56.39	50.69	0.00	
握力	37.77	37.81	37.19	37.89	0.00	25.15	24.91	26.55	25.27	0.00	
上体起こし	28.80	28.52	29.27	29.26	0.00	21.61	21.25	22.32	21.15	0.00	
長座体前屈	49.24	48.93	49.51	49.84	0.00	46.77	46.63	48.52	46.65	0.00	
反復横とび	56.12	55.28	55.37	57.75	0.00	46.48	45.75	47.17	47.58	0.00	
持久走	6.67	6.06	9.19	6.56	0.00	5.40	5.21	6.28	5.25	0.00	
20mシャトル	85.20	84.16	86.42	86.09	0.00	45.27	44.56	46.70	45.98	0.00	
50m走	7.59	7.63	7.95	7.43	0.00	9.25	9.29	9.32	9.15	0.00	
立ち幅とび	219.03	216.64	216.38	223.88	0.00	165.37	163.33	166.59	168.79	0.00	
ボール投げ	23.60	23.61	22.62	23.88	0.00	12.82	12.69	13.42	12.93	0.00	
総合得点	51.89	51.79	50.33	52.40	0.00	48.10	47.71	47.88	48.77	0.00	
II 学校数	104	29	12	16	48	105	30	12	16	48	
身長	168.84	168.74	169.08	168.96	167.97	156.57	156.17	156.84	156.74	156.77	
体重	59.95	59.80	60.16	59.82	58.96	51.55	52.10	51.52	51.32	51.41	
握力	37.77	37.78	38.67	38.73	37.77	25.15	24.78	25.27	25.83	25.06	
上体起こし	28.80	28.82	29.59	28.93	26.79	21.61	21.83	21.87	21.71	21.51	
長座体前屈	49.24	49.30	50.13	48.58	46.45	46.77	48.09	46.95	45.60	46.39	
反復横とび	56.12	54.90	57.34	55.18	52.54	46.48	46.25	46.90	46.41	46.80	
持久走	6.67	7.20	0.00	5.83	6.45	5.40	6.01	0.00	5.09	5.14	
20mシャトル	85.20	84.50	84.60	89.11	84.83	45.27	45.42	44.63	48.52	44.43	
50m走	7.59	7.88	7.45	7.55	7.62	9.25	9.31	9.29	9.29	9.18	
立ち幅とび	219.03	215.77	225.54	218.14	208.44	165.37	164.81	168.07	166.35	166.11	
ボール投げ	23.60	23.09	23.27	24.24	23.90	12.82	12.55	12.52	13.43	12.96	
総合得点	51.89	50.72	52.81	53.20	52.36	48.10	47.58	47.78	49.50	48.41	
III 学校数	104	94	99	87	53	105	95	100	88	53	
身長	168.84	168.90	168.80	168.83	168.30	156.57	156.55	156.56	156.51	156.11	
体重	59.95	59.94	59.96	60.03	59.89	51.55	51.60	51.66	51.53	51.92	
握力	37.77	37.86	37.73	37.71	36.26	25.15	25.25	25.13	25.18	24.73	
上体起こし	28.80	28.97	28.72	28.67	28.49	21.61	21.81	21.54	21.51	21.53	
長座体前屈	49.24	49.40	49.15	49.09	49.11	46.77	46.93	46.72	46.83	46.76	
反復横とび	56.12	56.37	56.02	56.01	55.30	46.48	46.70	46.41	46.46	45.96	
持久走	6.67	6.66	6.67	6.65	7.02	5.40	5.31	5.40	5.33	5.35	
20mシャトル	85.20	85.69	84.60	84.28	83.30	45.27	45.58	45.03	44.74	44.63	
50m走	7.59	7.60	7.60	7.62	7.77	9.25	9.25	9.27	9.27	9.36	
立ち幅とび	219.03	220.08	218.42	218.43	217.03	165.37	165.98	164.81	165.16	163.80	
ボール投げ	23.60	23.73	23.54	23.49	23.34	12.82	12.93	12.79	12.70	12.54	
総合得点	51.89	52.06	51.70	51.73	51.06	48.10	48.27	47.95	48.06	47.37	
IV 学校数	104	93	28	10	5	105	94	28	10	5	
身長	168.84	168.86	168.70	169.06	167.97	156.57	156.64	156.78	155.91	155.75	
体重	59.95	59.93	59.88	60.42	61.47	51.55	51.59	51.58	50.08	55.39	
握力	37.77	37.88	37.76	37.03	35.98	25.15	25.15	24.89	24.97	26.02	
上体起こし	28.80	28.91	28.28	27.93	25.11	21.61	21.66	21.42	21.43	18.87	
長座体前屈	49.24	49.38	48.55	48.67	44.75	46.77	46.60	46.85	46.58	45.28	
反復横とび	56.12	56.30	55.12	55.54	51.54	46.48	46.59	45.56	45.90	43.31	
持久走	6.67	6.82	6.13	6.32	0.00	5.40	5.46	5.39	5.10	0.00	
20mシャトル	85.20	86.24	80.10	82.33	62.88	45.27	45.85	42.72	43.96	33.67	
50m走	7.59	7.57	7.66	7.83	7.41	9.25	9.24	9.33	9.38	9.25	
立ち幅とび	219.03	219.55	214.06	216.62	207.86	165.37	165.56	161.55	165.28	158.22	
ボール投げ	23.60	23.62	22.49	23.19	18.43	12.82	12.81	12.39	12.28	12.23	
総合得点	51.89	52.16	50.70	50.46	45.02	48.10	48.25	47.25	46.11	45.09	

(12) 高校3年生

		男子						女子					
I 学校	数	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
		県平均	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	県平均	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答
身長	103	62	8	35	0	3	0	106	64	9	36	0	0
体重	169.80	169.97	169.39	169.77	0.00	173.18	0.00	156.54	156.41	154.16	156.82	0.00	0.00
握力	61.50	61.64	61.46	61.22	0.00	61.60	0.00	51.37	51.20	47.98	51.90	0.00	0.00
上体起し	30.11	39.95	39.92	39.29	0.00	40.57	0.00	25.56	25.31	24.53	25.89	0.00	0.00
長座体前屈	50.34	29.98	28.75	30.71	0.00	27.71	0.00	22.34	22.14	22.23	22.70	0.00	0.00
反復横とび	57.22	56.79	54.60	58.63	0.00	50.61	0.00	47.00	46.27	47.49	48.13	0.00	0.00
持久走	86.56	85.92	88.41	87.05	0.00	85.16	0.00	45.51	45.30	45.95	45.43	0.00	0.00
20mシャトル	7.44	7.45	7.71	7.35	0.00	7.38	0.00	9.23	9.26	9.20	9.18	0.00	0.00
50m走	223.43	222.19	215.73	227.28	0.00	223.96	0.00	166.16	164.70	166.01	168.38	0.00	0.00
ポール投げ	24.80	24.80	23.82	25.11	0.00	24.87	0.00	13.12	13.06	13.33	13.22	0.00	0.00
総合得点	54.14	54.39	50.18	54.64	0.00	54.53	0.00	49.25	49.29	47.91	49.33	0.00	0.00
県平均	103	28	12	16	48	3	0	106	29	12	16	50	3
身長	169.80	169.60	170.13	169.84	169.63	173.18	0.00	156.54	156.31	156.89	156.85	156.45	157.96
体重	61.50	61.99	62.52	61.00	61.13	61.60	0.00	51.37	51.08	50.87	51.46	51.58	52.84
握力	39.69	39.53	39.92	40.57	39.16	42.67	0.00	25.56	25.35	25.41	26.33	25.38	26.24
上体起し	30.11	30.30	30.43	29.98	30.12	27.71	0.00	22.34	22.52	22.65	22.24	22.22	21.32
長座体前屈	50.34	51.15	50.03	49.30	50.61	45.16	0.00	47.65	47.62	47.60	47.13	47.89	47.63
反復横とび	57.22	56.39	58.31	56.69	57.78	55.29	0.00	47.00	46.63	47.39	46.72	47.39	43.95
持久走	6.94	8.75	0.00	6.02	6.02	6.92	0.00	5.16	5.37	0.00	4.91	5.07	5.40
20mシャトル	86.56	86.56	84.88	91.86	85.49	82.28	0.00	45.51	46.93	44.85	47.92	44.52	40.33
50m走	7.44	7.63	7.36	7.37	7.38	7.43	0.00	9.23	9.28	9.23	9.22	9.19	9.33
立ち幅とび	223.43	221.03	227.95	224.30	223.96	217.18	0.00	166.16	165.27	168.69	166.39	166.63	156.26
ポール投げ	24.80	24.29	24.99	24.87	25.14	23.46	0.00	13.12	12.87	12.96	13.42	13.28	12.53
総合得点	54.14	53.41	54.53	54.63	54.53	49.79	0.00	49.25	49.16	48.85	49.93	49.41	44.56
県平均	103	93	98	86	52	34	0	106	96	100	88	53	35
身長	169.80	169.84	169.77	169.75	169.51	169.14	0.00	156.54	156.52	156.51	156.42	156.61	156.29
体重	61.50	61.40	61.49	61.52	61.36	61.36	0.00	51.37	51.33	51.39	51.28	51.52	51.52
握力	39.69	39.74	39.68	39.66	39.13	38.53	0.00	25.56	25.63	25.56	25.62	25.46	25.18
上体起し	30.11	30.26	29.99	30.04	29.92	29.07	0.00	22.34	22.54	22.30	22.31	22.48	21.68
長座体前屈	50.34	50.55	50.35	50.35	50.61	49.30	0.00	47.65	47.62	47.61	47.42	47.57	46.87
反復横とび	57.22	57.52	57.14	57.13	56.62	55.33	0.00	47.00	47.32	47.03	47.04	46.74	46.02
持久走	6.94	6.97	6.94	6.94	7.76	7.53	0.00	5.16	5.06	5.16	5.13	5.12	5.23
20mシャトル	86.56	87.36	86.30	85.85	84.68	83.45	0.00	45.51	46.04	45.59	45.22	45.34	43.62
50m走	7.44	7.45	7.45	7.45	7.58	7.71	0.00	9.23	9.23	9.24	9.24	9.34	9.45
立ち幅とび	223.43	224.29	222.93	223.21	221.39	217.78	0.00	166.16	166.93	165.84	165.95	165.10	162.35
ポール投げ	24.80	24.93	24.74	24.67	24.47	23.61	0.00	13.12	13.19	13.10	13.04	13.12	12.75
総合得点	54.14	54.25	53.98	54.04	53.36	51.73	0.00	49.25	49.42	49.19	49.27	48.69	47.32
県平均	103	92	28	9	1	5	0	106	95	29	9	1	5
身長	169.80	169.84	169.64	170.00	168.84	169.84	0.00	156.54	156.52	156.09	156.68	156.97	156.93
体重	61.50	61.63	61.96	63.09	61.45	61.12	0.00	51.37	51.26	51.61	50.74	52.62	52.63
握力	39.69	39.81	39.64	41.18	38.41	39.66	0.00	25.56	25.60	25.10	26.24	24.74	25.78
上体起し	30.11	30.26	29.52	31.00	25.57	29.82	0.00	22.34	22.45	21.96	23.22	18.18	21.90
長座体前屈	50.34	50.36	49.97	53.08	48.10	52.69	0.00	47.65	47.69	48.11	49.35	45.00	47.99
反復横とび	57.22	57.33	55.81	60.03	52.28	59.34	0.00	47.00	47.12	45.53	48.90	42.08	48.76
持久走	6.94	7.13	6.46	7.23	0.00	5.80	0.00	5.16	5.23	5.10	5.03	0.00	4.77
20mシャトル	86.56	87.20	81.19	87.32	68.30	67.97	0.00	45.51	45.83	43.10	47.16	33.14	44.83
50m走	7.44	7.41	7.54	7.39	7.54	7.35	0.00	9.23	9.19	9.40	9.31	9.67	9.17
立ち幅とび	223.43	223.84	220.29	229.78	209.96	231.11	0.00	166.16	166.71	162.11	171.42	148.14	171.36
ポール投げ	24.80	24.81	23.69	24.87	21.13	25.86	0.00	13.12	13.13	12.62	13.39	10.39	13.35
総合得点	54.14	54.34	53.55	55.98	48.00	55.67	0.00	49.25	49.49	47.89	50.62	40.63	50.21

IX 参考資料

IX-1 福岡県作成の資料

(1) 子供の体力向上に関する参考資料

- ① 子供の体力・運動能力向上に向けた授業改善リーフレット
- ② 全ての子供を運動好きにする体育の授業づくりリーフレット
- ③ 小学校体育授業における安全指導の手引き
- ④ 「1校1取組」運動を位置付けた『体力向上プラン』実践事例

(2) 令和7年度福岡県体力向上推進委員会 各部会のまとめ

- ① 体育・保健体育授業検討部会のまとめ
- ② 運動日常化推進部会のまとめ

IX-2 スポーツ庁HPに掲載の資料

- (1) 小学校体育（運動領域）指導の手引き～楽しく身に付く体育の授業～
- (2) 家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例
- (3) 小学校体育の動画資料～器械・器具を使っの運動遊び、器械運動～
- (4) 各種参考資料

Ⅹ 参考資料

Ⅹ-1 福岡県作成の資料

(1) 子供の体力向上に関する参考資料

① 子供の体力・運動能力向上に向けた授業改善リーフレット

子供の体力・運動能力向上に向けた授業改善リーフレット

小学校版

福岡県体力向上推進委員会
 (体育・保健体育授業検討部会)
 福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課

授業改善の視点は・・・

本リーフレット 次ページへGo

期待感 「ワクワクする」という思いをふくらませ、運動を楽しむことができるように

安心感 「怖い」「痛い」等の心理的・身体的不安を取り除き、温かい雰囲気の中で運動に没頭することができるように

共感 仲間とともに運動する喜びを味わいながら、協働して運動に挑戦することができるように

+

授業づくりの基礎は・・・

全てのの子供を運動好きにする体育の授業づくりリーフレット

楽しさ

全てのの子供が「楽しさ」を実感している授業

+

目標

全てのの子供が「目標」を自分で決めている授業

運動量

全てのの子供が進んで体を動かす「運動量」のある授業

+

安全

全てのの子供の「安全」が保障されている授業

福岡県が目指す 子供の体力向上イメージ図

体力・運動能力の向上

福岡県では、全ての子どもたちが運動の楽しさを味わいながら、自ら繰り返し運動に取り組む中で、**運動に対する意識や意欲**(運動が好き、卒業後も運動しようと思うなど)が高まり、**運動習慣**を定着するとともに、結果として、**体力・運動能力**が向上することを目指しています。

そのためには、「**体育・保健体育の授業**」と運動を日常化するための「**授業以外の取組**」の両輪から効果的にアプローチしていくことが大切です。

特に、「**体育・保健体育の授業**」は、**全ての子どもが必ず運動に取り組む貴重な時間**であるため、より充実したものになるよう工夫が必要です。

体育の授業づくりに向けたその他参考資料はこちら

スポーツ庁委託事業
児童生徒の1人1台端末を活用した体育・保健体育の事例集作成委員会

小学校体育活動指導員の手帳一冊くんで「体育の授業」をスポーツ庁

小学校体育の発展的・創造的授業実践例の運動・保健体育の授業実践例

共本で実践した福岡県体育研究

若手教師必見！体育指導のノウハウ福岡県体育研究所

新型コロナウイルス感染症対策導入の体育授業の運動例福岡県体育研究所

<小学校版>

授業改善の具体例③(高学年)

第5学年 C 陸上運動 ウ 走り幅跳び 「1cmでも遠くに！チームでジャンプ」

単元のポイント

- > 個人種目を集団化することで、1cmにこだわってチームで記録を高め、遠くに跳ぶ楽しさを味わうことができる。
- > 自分の課題を選んで、自分のペースで遠くに跳ぶ動きを高めることができる。
- > チームで動きを高め合い、ともに伸びを実感することができる。

期待感を高める手立て例 「チームで記録を高め、遠くに跳ぶ楽しさを味わう教材の開発」

個人種目の走り幅跳びを集団化して、チームで遠くに跳ぶ楽しさを味わおう！

「チームでジャンプ」のルール

- > 1チーム4～5人で構成する。
- > はじめの記録をともに、めやすの数値(基準値)を決める。
- > めやすの数値からの伸びが基本得点となる。
- > 50mの記録と実際に記録した記録からボーナス得点①が入る。
- > これまでの自分の最高記録を更新したら、ボーナス得点として、3点加算される。
- > 基本得点とボーナス得点①②の合計が個人の得点となる。
- > 学年の全チームのうち、チームの平均点の高いチームが勝つ(毎時間調整チームを差除)

組	めやす	50mの記録	伸び	基本得点	ボーナス得点①	ボーナス得点②	個人合計得点
1	220cm	112-111	10	10	11	12	33
2	225cm	118-109	9	10	11	12	33
3	225cm	118-107	8	9	10	11	30
4	225cm	116-105	7	8	9	10	27

個人合計得点 5+10+3=18点
チーム平均点 (A18+B28+C27+D20=91点)÷4人=22.8点

安心感を高める手立て例 「自分のペースで安心して活動できる場や仕組み」

段階的に動きを高め、自分のペースで課題解決できる活動の仕組み

第3時 自分に合った助走距離を見付ける

3歩
5歩
7歩
9歩

順番に やって みる

選んで やって みる

（ぼくは、今のところ7歩が跳びやすいね。7歩でしばらく練習してみよう）

安心して活動できる場

これなら、思い切って何度も練習できそう！
> 柔らかくて厚もちをついても痛くないフワフワマット

共感を高める手立て例 「共に高め合い、チームで伸びを実感し合うための取組」

共に高め合うための見える化

共に高め合うための動きの言語化

速くに跳ぶ楽しさを味わい、伸びを実感する記録

児童	記録	伸び	基本得点	ボーナス得点①	ボーナス得点②	個人合計得点
1	112	111	10	11	12	33
2	118	109	9	10	11	30
3	118	107	8	9	10	27
4	116	105	7	8	9	24

その日の記録をタブレットに入力すると、個人得点合計、チーム平均が自動算出される(1/100四捨五入)。

> 得点は、毎時間調整されている。

> 全チームの記録をまとめることができる。

話し合い

なるほど！

力強く跳み切っていたけれど、踏切り前3歩の位置が目印より、利き足が過ぎていたね

スタート位置をもっと後ろにしてみたらどうかな？

- 95 -

<中学校・高等学校版>

授業改善の視点①

期待感 「ワクワクする」という思いをふくらませ、運動を楽しむことができるように

目指す子供の姿①

期待感をもって、運動を楽しむ子供

これなら私も楽しむことができそうだな。
自分の目標に向かって練習して上手になりたいな。

上達するために、何をどうすればよいか分かったら、ワクワクするな。

期待感を高めるために

- > 単元・1単位時間の導入場面（ゴール像と学習の見通しの共有）
- > 活動の場（自分で選択でき、主体的に活動できる場づくり）
- > 教材化（ゲーム性のある教材の提示）
- > ICT機器（やりたいと思わせるモデル動画等の提示） など

手立て例② E 球技 ウ ベースボール型「ソフトボール」

誰もが得点する楽しさを味わうことができる事例



事例の概要

- > 1チーム5～6人で構成する。（守備中は少人数に合わせる）
- > 同じチームの仲間がボールを投げる（3球）。
- > 全員打ったら攻守交代する。（多い方の人数に合わせて）
- > 1点ゾーン以外に、各得点ゾーンに守備者が1名入る。
- > フライを捕った場合はアウトとし、ゴロを捕った場合は、ボーナス点としてその場の得点が入る。
- > 5点ゾーン以降のボーナス点は5点とする。
- > チームの合計点で勝敗を競う。

事例のポイント

- > チームで競うことでコミュニケーションが活性化し、アドバイスなどの声かけをし合うことができる。
- > 同じチームの仲間が打ちやすい場所（ボールを投げる）ことによって、全力で打つことができる。

手立て例① E 球技 ア ゴール型「サッカー」

ボールをうまく展開してゴールをねらう楽しさを味わうことができる事例

事例の概要

- > 1チーム5人で構成（キーパー含む）
- > プレーは5対5で行う。
- > 時間は5分間
- > 右図のようにゴールの場によって得点が変わる。
- > コートの横幅を広く設定する。

事例のポイント

- > 自分でゴールを選択してシュートを打つことができる。
- > 3つのゴールが設定してあるため、空いている場所が生まれやすい。
- > 仲間と連携してボールを展開し、相手がいらないゴールにシュートを打つことができる。

2点 3点 2点



■ 攻め ☆ 守り

手立て例③ C 陸上競技 エ 走り幅跳び

自己の走力による目標記録と実際記録との差異で競い合う事例

事例の概要

- > 50m走の記録から自己の目標記録を算出する。
- > 試しの測定記録と目標記録の差異の合計がチーム間で同じになるように、4～6人のチームを構成する。
- > 実際の記録と目標記録の差異の合計をチームの得点として、チーム戦を行う。

事例のポイント

- > 自己の走力に応じた目標記録との差異で競うことで、だれでも対等に競い合うことができる。
- > 個人種目を集団化して得点を競い合うことができる。

★目標記録の算出方法（X=50m走の記録）

学年	男子	女子
中学1年	934.5 - 70.4 X (cm)	868.8 - 64.3 X (cm)
中学2年	1019.4 - 80.7 X	912.3 - 69.5 X
中学3年	1064.5 - 86.5 X	864.4 - 63.8 X

中学体育実技 学研 2021 p76参照

例) Aさん(中学2年男子)の場合

目標記録 1019.4 - 80.7 × 7.2 = 438cm

個人の得点	Aさん				合計
	Aさん	Bさん	Cさん	Dさん	
目標記録	438	423	282	310	
実際記録	430	443	289	297	
差異	-8	+20	+7	-13	+6

授業改善の視点を「期待感」「安心感」「共感」の「3つの感」で整理し、具体例を示しました。



【小学校版】



【中学校・高等学校版】

Ⅷ-5 学校質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連

(1) 小学校1年生

		男子						女子					
		①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
I		県平均	県平均	無回答	無回答	無回答	無回答	県平均	県平均	無回答	無回答	無回答	無回答
学 校 数	548	462	164	52	2			545	460	163	51	2	
身 長	116.01	116.00	116.19	116.32	115.56			115.14	115.17	115.25	114.59	114.67	
体 重	21.24	21.23	21.40	21.32	21.09			20.90	20.90	20.92	20.63	21.02	
握 力	8.68	8.72	8.70	8.47	7.62			8.15	8.18	8.07	7.96	7.84	
上 体 起 こ し	11.22	11.26	11.34	11.12	10.06			10.70	10.76	10.81	10.50	9.43	
長 座 体 前 屈	27.92	27.99	27.44	28.09	26.90			29.92	30.02	29.62	29.54	28.97	
反 覆 横 と び	26.68	26.84	26.57	25.95	26.09			25.57	25.73	25.55	24.91	24.42	
20m シ ャ ト ル	18.85	19.14	18.64	18.36	19.32			16.09	16.31	15.90	15.69	17.85	
5 0 m 走	12.01	11.96	11.95	12.47	12.06			12.25	12.23	12.29	12.41	12.48	
立 ち 幅 と び	113.51	113.92	114.03	110.86	112.31			106.08	106.68	106.78	103.85	106.38	
ボ ー ル 投 げ	8.31	8.36	8.36	8.29	7.68			5.61	5.64	5.59	5.62	5.08	
総 合 得 点	30.24	30.41	30.08	30.14	28.16			30.19	30.34	29.96	30.37	28.48	
II		県平均	県平均	無回答	無回答	無回答	無回答	県平均	県平均	無回答	無回答	無回答	無回答
学 校 数	548	245	197	127	94			545	247	194	128	89	13
身 長	116.01	116.08	116.21	115.70	116.07	116.15		115.14	115.09	115.19	115.27	114.97	115.28
体 重	21.24	21.27	21.34	21.10	21.40	21.16		20.90	20.85	20.85	20.98	20.89	21.07
握 力	8.68	8.77	8.79	8.67	8.48	8.43		8.15	8.20	8.19	8.22	8.07	7.81
上 体 起 こ し	11.22	11.27	11.15	11.29	11.19	11.14		10.70	10.76	10.71	10.97	10.70	9.81
長 座 体 前 屈	27.92	27.94	28.08	27.81	27.95	29.42		29.92	30.18	29.92	30.12	29.50	31.18
反 覆 横 と び	26.68	27.04	26.61	26.81	26.01	25.68		25.57	25.93	25.54	25.86	24.80	24.83
20m シ ャ ト ル	18.85	19.34	18.98	18.57	17.67	19.88		16.09	16.30	16.17	16.40	15.36	16.49
5 0 m 走	12.01	11.99	11.87	11.97	12.33	12.12		12.25	12.31	12.20	12.20	12.34	12.37
立 ち 幅 と び	113.51	114.77	113.93	113.99	109.69	112.34		106.08	106.98	106.91	107.71	102.64	103.07
ボ ー ル 投 げ	8.31	8.36	8.37	8.26	8.21	8.16		5.61	5.60	5.61	5.72	5.54	5.60
総 合 得 点	30.24	30.54	30.22	30.19	29.72	30.28		30.19	30.38	30.08	30.72	29.80	29.35
III		県平均	県平均	無回答	無回答	無回答	無回答	県平均	県平均	無回答	無回答	無回答	無回答
学 校 数	548	496	513	482	222	198	5	545	494	512	480	222	197
身 長	116.01	116.01	116.04	116.03	116.11	115.99	115.71	115.14	115.13	115.15	115.13	115.11	115.12
体 重	21.24	21.26	21.25	21.26	21.28	21.24	21.60	20.90	20.89	20.90	20.89	20.90	20.83
握 力	8.68	8.70	8.70	8.69	8.80	8.66	9.10	8.15	8.18	8.17	8.17	8.28	8.15
上 体 起 こ し	11.22	11.25	11.24	11.21	11.22	11.36	10.83	10.70	10.72	10.70	10.69	10.68	10.77
長 座 体 前 屈	27.92	28.01	27.92	27.96	28.24	28.24	29.00	29.92	29.98	29.91	29.98	30.00	29.99
反 覆 横 と び	26.68	26.73	26.73	26.65	26.81	27.22	26.16	25.57	25.65	25.62	25.52	25.60	25.94
20m シ ャ ト ル	18.85	18.90	18.92	18.81	19.35	19.18	18.75	16.09	16.15	16.14	16.08	16.22	16.27
5 0 m 走	12.01	12.00	12.01	12.02	12.05	12.04	13.12	12.25	12.25	12.26	12.26	12.26	12.29
立 ち 幅 と び	113.51	113.80	113.65	113.48	114.21	113.61	103.79	106.08	106.44	106.19	106.18	106.50	105.97
ボ ー ル 投 げ	8.31	8.34	8.32	8.30	8.31	8.32	7.52	5.61	5.61	5.63	5.61	5.61	5.60
総 合 得 点	30.24	30.31	30.29	30.26	30.60	30.68	30.64	30.19	30.19	30.21	30.23	30.37	30.90
IV		県平均	県平均	無回答	無回答	無回答	無回答	県平均	県平均	無回答	無回答	無回答	無回答
学 校 数	548	431	385	133	39	15	1	545	429	386	135	39	15
身 長	116.01	116.06	116.01	116.10	115.62	115.94	115.67	115.14	115.21	115.06	115.06	114.97	115.28
体 重	21.24	21.27	21.25	21.30	21.00	21.04	21.04	20.90	20.92	20.83	20.90	20.83	21.04
握 力	8.68	8.69	8.69	8.73	8.76	8.21	7.54	8.15	8.18	8.13	8.13	8.26	7.69
上 体 起 こ し	11.22	11.27	11.33	11.21	11.55	9.95	8.36	10.70	10.77	10.75	10.59	10.97	9.68
長 座 体 前 屈	27.92	28.05	27.97	28.16	28.47	27.83	27.86	29.92	30.04	30.05	30.15	30.39	28.65
反 覆 横 と び	26.68	26.65	26.98	27.01	27.43	24.67	26.46	25.57	25.61	25.77	25.79	26.03	23.66
20m シ ャ ト ル	18.85	18.96	19.26	19.25	18.99	17.45	19.82	16.09	16.20	16.26	16.14	16.82	15.32
5 0 m 走	12.01	11.98	11.97	12.03	11.99	13.00	12.67	12.25	12.24	12.23	12.33	12.58	12.89
立 ち 幅 と び	113.51	113.83	114.22	114.42	113.71	103.25	109.79	106.08	106.60	106.29	106.30	107.78	98.01
ボ ー ル 投 げ	8.31	8.36	8.41	8.42	8.16	7.10	7.78	5.61	5.63	5.63	5.62	5.54	5.50
総 合 得 点	30.24	30.35	30.56	30.52	30.92	27.21	27.63	30.19	30.35	30.35	30.21	30.74	28.69

(2) 小学校2年生

		男子					女子									
I	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	
学 校 数	548	462	163	51	2				549	464	164	51	2			
身 長	122.07	122.02	122.10	122.18	121.81				121.10	121.12	121.26	120.93	120.01			
体 重	24.22	24.18	24.18	24.35	24.06				23.74	23.75	23.82	23.66	23.47			
握 力	10.40	10.43	10.34	10.60	8.71				9.75	9.80	9.73	9.73	7.80			
上体起こし	14.15	14.27	14.01	13.88	14.91				13.35	13.43	13.46	12.86	14.14			
長座体前屈	28.93	29.00	28.88	28.70	26.03				31.35	31.37	31.24	31.55	27.30			
反復横とび	30.33	30.47	30.39	30.02	30.37				28.80	28.89	28.87	28.50	26.29			
20mシャトル	27.74	28.05	28.18	27.82	31.00				21.79	22.02	21.96	21.62	23.76			
5 0 m 走	11.03	10.98	11.04	11.31	10.70				11.36	11.36	11.35	11.46	11.31			
立ち幅とび	124.35	124.80	124.52	124.47	122.15				115.37	115.78	115.70	114.50	106.56			
ボール投げ	11.87	11.91	12.16	11.80	10.60				7.49	7.53	7.74	7.35	7.00			
総合得点	37.14	37.37	37.11	36.94	36.01				36.80	36.97	36.98	36.46	34.15			
II	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	548	247	195	127	93				549	249	196	128	91	13		
身 長	122.07	121.99	122.05	121.85	122.22	122.54			121.10	121.18	121.34	120.98	120.84	120.94		
体 重	24.22	24.12	24.15	24.10	24.47	24.74			23.74	23.74	23.84	23.75	23.54	23.53		
握 力	10.40	10.46	10.46	10.27	10.45	10.15			9.75	9.88	9.83	9.84	9.58	9.34		
上体起こし	14.15	14.21	14.24	14.06	14.27	14.27			13.35	13.65	13.55	13.34	12.97	14.19		
長座体前屈	28.93	28.97	29.24	29.23	28.63	30.84			31.35	31.42	31.23	32.14	31.03	33.30		
反復横とび	30.33	30.70	30.39	30.56	29.83	31.01			28.80	29.28	28.86	29.08	28.22	28.55		
20mシャトル	27.74	28.38	27.65	28.18	27.19	24.31			21.79	22.37	21.83	21.94	21.61	21.17		
5 0 m 走	11.03	10.96	10.93	11.03	11.24	10.95			11.36	11.33	11.32	11.34	11.41	11.16		
立ち幅とび	124.35	124.76	124.57	125.08	122.56	122.96			115.37	116.72	115.79	116.00	112.76	114.18		
ボール投げ	11.87	11.99	12.11	11.97	11.47	11.37			7.49	7.70	7.67	7.69	7.23	7.49		
総合得点	37.14	37.50	37.32	37.23	36.78	37.04			36.80	37.41	36.90	37.34	36.10	37.24		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	548	496	513	482	221	196	5		549	498	513	483	222	198	5	
身 長	122.07	122.10	122.06	122.05	121.98	121.93	120.64	120.77	121.10	121.14	121.12	121.10	121.13	121.24	118.65	
体 重	24.22	24.25	24.20	24.21	24.21	24.16	23.27	22.45	23.74	23.79	23.76	23.75	23.76	23.83	22.55	21.03
握 力	10.40	10.41	10.39	10.41	10.43	10.42	11.72	11.30	9.75	9.75	9.75	9.77	9.85	9.80	10.49	9.80
上体起こし	14.15	14.13	14.15	14.15	13.98	14.38	15.72	15.18	13.35	13.35	13.38	13.39	13.48	13.78	13.38	12.00
長座体前屈	28.93	28.98	28.88	28.88	29.06	29.09	25.23	32.11	31.35	31.41	31.30	31.33	31.27	31.59	29.96	29.75
反復横とび	30.33	30.44	30.31	30.31	30.16	30.60	31.09	30.93	28.80	28.91	28.80	28.74	29.07	29.08	27.53	27.38
20mシャトル	27.74	27.83	27.81	27.70	27.95	28.24	31.61	26.93	21.79	21.78	21.79	21.71	21.94	21.94	22.53	33.41
5 0 m 走	11.03	11.01	11.02	11.03	11.07	11.06	11.21	11.17	11.36	11.37	11.36	11.37	11.35	11.35	11.33	10.89
立ち幅とび	124.35	124.74	124.34	124.28	123.57	124.70	122.58	136.28	115.37	115.64	115.45	115.31	115.69	116.10	106.73	122.59
ボール投げ	11.87	11.91	11.85	11.87	11.76	11.83	11.29	14.23	7.49	7.51	7.49	7.49	7.60	7.62	7.35	7.77
総合得点	37.14	37.23	37.14	37.15	37.17	37.48	39.36	39.50	36.80	36.87	36.81	36.78	37.02	37.35	36.71	38.36
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	548	432	386	135	39	15	1		549	433	388	135	39	15	1	
身 長	122.07	122.06	122.09	122.04	121.66	121.42	121.57		121.10	121.11	121.11	121.06	121.05	120.55	119.40	
体 重	24.22	24.22	24.24	24.17	24.01	23.91	24.21		23.74	23.74	23.77	23.69	23.81	23.67	22.88	
握 力	10.40	10.42	10.46	10.59	10.44	10.41	8.21		9.75	9.74	9.80	9.92	9.96	9.88	7.40	
上体起こし	14.15	14.20	14.28	14.30	14.86	13.45	15.86		13.35	13.39	13.54	13.58	13.93	11.76	15.24	
長座体前屈	28.93	28.97	28.96	28.77	28.86	29.98	28.43		31.35	31.36	31.31	31.52	32.06	32.59	30.08	
反復横とび	30.33	30.26	30.55	30.81	30.87	29.98	34.36		28.80	28.84	29.05	29.13	28.94	27.57	26.68	
20mシャトル	27.74	27.91	27.93	28.49	29.16	25.03	30.29		21.79	21.93	21.79	22.23	22.32	19.90	20.24	
5 0 m 走	11.03	10.99	11.01	11.01	11.04	11.86	10.45		11.36	11.35	11.35	11.31	11.31	11.16	11.16	
立ち幅とび	124.35	124.78	124.39	123.79	126.69	116.42	124.43		115.37	115.78	115.74	116.02	116.56	106.74	109.84	
ボール投げ	11.87	11.95	11.98	12.24	11.94	10.35	10.07		7.49	7.53	7.58	7.86	8.00	6.77	7.48	
総合得点	37.14	37.26	37.40	37.72	37.96	35.30	38.07		36.80	36.90	37.06	37.53	37.62	34.84	35.83	

(3) 小学校3年生

		3年生								
		男子			女子					
I	学校	県平均	①	②	③	④	無回答	⑤	⑥	無回答
学	数	548	462	162	51	2				
身	長	128.08	128.15	127.94	127.56	127.88				
体	重	27.84	27.91	27.82	27.29	28.40				
握	力	12.09	12.16	11.96	11.93	11.79				
上	体起こし	16.10	16.21	15.90	15.34	17.55				
長	座体前屈	30.60	30.45	30.89	31.33	31.15				
反	復横とび	33.62	33.89	33.45	32.81	34.31				
20m	シャトル	35.65	36.22	35.30	34.59	36.06				
5	0 m 走	10.45	10.41	10.49	10.66	10.30				
立	ち幅とび	133.54	134.28	134.46	129.05	128.89				
ボ	ール投げ	15.33	15.43	15.46	14.40	14.72				
総	合 得 点	42.85	43.05	42.58	42.61	43.26				
II	学校	県平均	①	②	③	④	無回答	⑤	⑥	無回答
学	数	548	246	194	129	92	13			
身	長	128.08	128.17	128.26	128.18	127.53	128.13			
体	重	27.84	27.85	27.94	27.94	27.65	27.61			
握	力	12.09	12.11	12.03	12.23	11.87	11.68			
上	体起こし	16.10	16.36	16.39	15.85	15.63	15.65			
長	座体前屈	30.60	30.90	30.48	30.14	30.67	32.18			
反	復横とび	33.62	34.28	34.16	33.83	31.73	32.82			
20m	シャトル	35.65	36.54	36.15	36.06	33.60	33.07			
5	0 m 走	10.45	10.42	10.31	10.50	10.62	10.52			
立	ち幅とび	133.54	134.69	134.72	133.87	129.93	132.29			
ボ	ール投げ	15.33	15.67	15.56	15.17	14.62	15.21			
総	合 得 点	42.85	43.39	43.08	42.70	41.90	41.67			
III	学校	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	無回答
学	数	548	496	512	482	222	197	6	1	
身	長	128.08	128.11	128.07	128.09	128.04	128.02	127.77	126.62	
体	重	27.84	27.88	27.82	27.84	27.89	27.75	28.87	26.52	
握	力	12.09	12.14	12.10	12.08	12.14	12.14	11.77	12.82	
上	体起こし	16.10	16.14	16.15	16.06	16.22	16.07	13.31	19.53	
長	座体前屈	30.60	30.71	30.51	30.53	30.40	30.94	31.68	29.30	
反	復横とび	33.62	33.82	33.57	33.55	33.70	33.92	32.49	38.93	
20m	シャトル	35.65	35.85	35.73	35.59	35.80	36.12	34.94	36.17	
5	0 m 走	10.45	10.45	10.44	10.45	10.50	10.49	11.30	10.21	
立	ち幅とび	133.54	134.07	133.52	133.54	133.58	134.05	123.76	143.93	
ボ	ール投げ	15.33	15.43	15.35	15.29	15.47	15.32	12.75	17.13	
総	合 得 点	42.85	42.95	42.85	42.80	42.92	43.25	42.23	46.57	
IV	学校	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	無回答
学	数	548	431	386	135	39	16	1		
身	長	128.08	128.10	128.04	128.03	128.08	127.52	128.26		
体	重	27.84	27.88	27.73	27.70	27.76	27.64	28.68		
握	力	12.09	12.06	12.17	12.12	12.36	11.61	11.81		
上	体起こし	16.10	16.21	16.26	16.47	15.85	14.38	18.46		
長	座体前屈	30.60	30.64	30.64	30.58	30.58	31.98	31.23		
反	復横とび	33.62	33.62	33.95	33.77	34.17	31.96	35.81		
20m	シャトル	35.65	35.87	36.17	35.91	36.99	30.97	35.23		
5	0 m 走	10.45	10.45	10.41	10.42	10.48	10.88	10.46		
立	ち幅とび	133.54	133.77	134.08	134.06	135.09	125.52	132.89		
ボ	ール投げ	15.33	15.33	15.48	15.52	14.87	13.45	13.89		
総	合 得 点	42.85	42.91	43.20	43.08	43.15	40.80	43.58		
		県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
		552	465	163	53	2				
		127.16	127.21	127.32	126.49	126.25				
		27.07	27.10	27.15	26.73	27.01				
		11.34	11.42	11.24	11.29	11.67				
		15.31	15.44	14.72	17.16					
		33.47	33.39	33.80	33.96	34.40				
		31.94	32.18	32.03	30.99	32.47				
		27.45	27.99	27.13	26.40	27.38				
		10.77	10.74	10.80	10.92	10.79				
		124.49	124.94	125.52	121.46	126.21				
		9.46	9.54	9.53	9.05	9.75				
		42.90	43.11	42.74	43.00	44.49				
		県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
		552	248	197	126	95	13			
		127.16	127.41	127.45	126.83	126.43	127.59			
		27.07	27.22	27.28	26.70	26.75	27.27			
		11.34	11.39	11.40	11.35	11.19	11.22			
		15.31	15.49	15.44	15.10	15.21	15.48			
		33.47	33.89	33.58	33.17	33.13	34.16			
		31.94	32.63	32.30	31.98	30.54	31.45			
		27.45	28.20	27.81	28.10	25.81	25.98			
		10.77	10.70	10.68	10.84	10.94	10.90			
		124.49	126.21	125.08	125.10	120.60	122.19			
		9.46	9.65	9.52	9.57	8.93	9.55			
		42.90	43.55	43.08	43.00	41.82	42.06			
		県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
		552	500	515	486	223	200	5	2	
		127.16	127.20	127.24	127.14	127.18	127.02	124.52	126.44	
		27.07	27.09	27.12	27.06	27.05	26.98	25.51	24.16	
		11.34	11.35	11.35	11.33	11.43	11.32	11.82	11.67	
		15.31	15.30	15.32	15.23	15.39	15.24	14.37	18.19	
		33.47	33.56	33.45	33.34	33.39	33.69	31.49	38.33	
		31.94	32.09	31.91	31.92	32.19	32.22	32.83	35.56	
		27.45	27.60	27.38	27.37	27.42	27.59	25.56	32.81	
		10.77	10.77	10.77	10.77	10.77	10.84	11.72	10.16	
		124.49	124.98	124.44	124.38	124.43	124.52	116.88	139.67	
		9.46	9.52	9.45	9.45	9.52	9.34	7.55	10.92	
		42.90	43.00	42.84	42.83	43.04	43.01	42.08	49.83	
		県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
		552	437	386	136	38	15	1		
		127.16	127.24	127.19	127.52	127.18	125.72	125.12		
		27.07	27.18	27.04	27.31	26.97	26.02	24.85		
		11.34	11.32	11.32	11.39	11.56	11.14	11.00		
		15.31	15.32	15.35	15.51	15.11	14.59	17.47		
		33.47	33.59	33.43	33.58	33.55	34.28	34.26		
		31.94	31.97	32.25	32.23	32.73	31.13	34.37		
		27.45	27.70	27.87	27.92	27.53	24.60	28.26		
		10.77	10.77	10.74	10.70	10.85	11.37	10.97		
		124.49	124.59	124.65	125.11	125.13	117.94	130.16		
		9.46	9.52	9.62	9.57	9.26	7.91	9.84		
		42.90	43.03	43.10	43.42	43.10	41.04	44.90		

(4) 小学校4年生

4年生												
男子												
I	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	①	②	③	④
学 校 数	554	467	165	53	2				550	464	161	52
学 身 長	133.40	133.39	133.28	133.21	134.21			133.78	133.69	133.80	133.79	134.59
体 重	31.41	31.39	31.32	31.67	31.36			31.07	30.96	31.09	31.25	31.58
握 力	14.05	14.08	14.14	13.77	12.56			13.42	13.41	13.57	13.55	11.98
上体起こし	18.03	18.11	18.01	17.85	18.90			17.22	17.22	17.06	16.81	17.88
長座体前屈	32.08	32.06	32.03	31.90	31.98			35.65	35.61	35.46	35.99	36.58
反復横とび	37.35	37.53	37.63	37.10	37.87			35.53	35.74	35.65	34.58	36.06
20mシャトル	42.67	43.24	42.60	41.43	46.62			32.94	33.39	32.81	31.56	32.02
50m走	9.98	9.93	10.00	10.44	9.56			10.28	10.26	10.29	10.34	9.89
立ち幅とび	141.97	142.56	142.35	138.49	139.30			133.48	133.80	133.47	130.61	136.00
ボール投げ	18.48	18.55	18.77	17.90	18.89			11.55	11.57	11.73	10.97	11.68
総合得点	48.14	48.35	48.24	47.44	48.64			48.81	49.00	48.78	47.90	49.38
県平均	554	250	198	127	95	13		550	248	195	127	93
学 校 数	133.40	133.20	133.33	133.55	133.56	133.87		133.78	133.80	133.59	134.07	134.27
学 身 長	31.41	31.20	31.44	31.55	31.50	31.27		31.07	30.99	30.88	31.23	31.46
体 重	14.05	14.18	13.97	14.20	13.83	13.38		13.42	13.51	13.33	13.55	13.31
握 力	18.03	18.30	18.23	17.95	17.64	18.33		17.22	17.25	17.16	17.29	17.03
上体起こし	32.08	32.16	32.12	32.62	31.50	32.11		35.65	35.75	35.60	36.08	35.41
長座体前屈	37.35	37.86	37.74	37.49	36.36	38.10		35.53	36.00	35.80	36.04	34.10
反復横とび	42.67	43.56	42.79	43.99	40.72	41.85		10.28	10.26	10.26	10.25	10.34
20mシャトル	9.98	9.93	9.89	9.99	10.20	9.74		133.48	134.49	133.97	133.77	130.11
50m走	141.97	142.73	142.76	142.48	139.72	141.67		11.55	11.55	11.51	11.72	11.10
立ち幅とび	18.48	18.69	18.72	18.62	17.92	18.56		48.81	49.24	48.75	49.43	47.63
ボール投げ	48.14	48.52	48.35	48.58	47.44	48.54		県平均	①	②	③	④
総合得点	554	501	518	487	225	199	6	550	499	515	485	223
学 校 数	133.40	133.34	133.40	133.37	133.23	133.26	131.32	133.78	133.77	133.75	133.78	133.80
学 身 長	31.41	31.36	31.40	31.37	31.06	31.40	31.21	31.07	31.03	31.02	31.08	30.95
体 重	14.05	14.05	14.07	13.95	13.92	13.98	14.85	13.42	13.42	13.41	13.34	13.27
握 力	18.03	18.06	18.06	18.02	18.20	18.07	16.17	17.22	17.26	17.21	17.22	17.24
上体起こし	32.08	32.08	32.03	32.05	31.79	32.27	28.52	35.65	35.62	35.58	35.67	35.61
長座体前屈	37.35	37.40	37.38	37.30	37.61	37.73	37.59	35.53	35.61	35.51	35.49	35.57
反復横とび	42.67	42.88	42.76	42.85	43.26	43.13	48.57	32.94	33.17	32.92	32.83	33.11
20mシャトル	9.98	9.98	9.97	9.99	10.03	10.05	11.94	10.28	10.28	10.28	10.29	10.30
50m走	141.97	142.29	142.06	141.80	142.11	141.78	134.12	133.48	133.83	133.48	133.34	133.87
立ち幅とび	18.48	18.52	18.49	18.39	18.32	18.31	15.67	11.55	11.58	11.55	11.51	11.46
ボール投げ	48.14	48.21	48.17	48.04	48.28	48.48	50.04	48.81	48.90	48.80	48.76	48.79
総合得点	554	436	388	136	39	16	無回答	県平均	①	②	③	④
学 校 数	133.40	133.29	133.37	133.14	133.36	132.73	134.02	133.78	133.79	133.79	134.06	133.48
学 身 長	31.41	31.29	31.42	31.05	31.14	31.17	31.46	31.07	31.10	31.03	31.18	30.83
体 重	14.05	14.03	14.00	13.97	14.28	14.50	11.68	13.42	13.47	13.37	13.39	13.41
握 力	18.03	18.16	18.08	18.25	18.00	16.24	20.09	17.22	17.22	17.23	17.31	17.60
上体起こし	32.08	32.22	32.05	32.07	33.72	32.63	34.00	35.65	35.79	35.72	35.90	36.72
長座体前屈	37.35	37.44	37.62	37.46	38.56	35.47	41.27	35.53	35.65	35.78	35.47	36.74
反復横とび	42.67	43.23	42.76	43.51	44.30	41.25	44.43	32.94	33.25	33.08	33.74	33.54
20mシャトル	9.98	9.95	9.96	9.94	10.07	10.88	9.59	10.28	10.27	10.28	10.27	10.13
50m走	141.97	142.14	142.02	142.88	143.31	133.88	145.50	133.48	133.49	134.02	134.84	132.20
立ち幅とび	18.48	18.52	18.53	18.67	18.01	16.86	21.68	11.55	11.63	11.56	11.52	11.37
ボール投げ	48.14	48.31	48.30	48.55	49.07	46.63	50.71	48.81	49.03	49.02	49.26	49.63
総合得点	554	436	388	136	39	16	無回答	550	434	387	135	38
学 校 数	133.40	133.29	133.37	133.14	133.36	132.73	134.02	133.78	133.79	133.79	134.06	133.48
学 身 長	31.41	31.29	31.42	31.05	31.14	31.17	31.46	31.07	31.10	31.03	31.18	30.83
体 重	14.05	14.03	14.00	13.97	14.28	14.50	11.68	13.42	13.47	13.37	13.39	13.41
握 力	18.03	18.16	18.08	18.25	18.00	16.24	20.09	17.22	17.22	17.23	17.31	17.60
上体起こし	32.08	32.22	32.05	32.07	33.72	32.63	34.00	35.65	35.79	35.72	35.90	36.72
長座体前屈	37.35	37.44	37.62	37.46	38.56	35.47	41.27	35.53	35.65	35.78	35.47	36.74
反復横とび	42.67	43.23	42.76	43.51	44.30	41.25	44.43	32.94	33.25	33.08	33.74	33.54
20mシャトル	9.98	9.95	9.96	9.94	10.07	10.88	9.59	10.28	10.27	10.28	10.27	10.13
50m走	141.97	142.14	142.02	142.88	143.31	133.88	145.50	133.48	133.49	134.02	134.84	132.20
立ち幅とび	18.48	18.52	18.53	18.67	18.01	16.86	21.68	11.55	11.63	11.56	11.52	11.37
ボール投げ	48.14	48.31	48.30	48.55	49.07	46.63	50.71	48.81	49.03	49.02	49.26	49.63
総合得点	554	436	388	136	39	16	無回答	550	434	387	135	38
学 校 数	133.40	133.29	133.37	133.14	133.36	132.73	134.02	133.78	133.79	133.79	134.06	133.48
学 身 長	31.41	31.29	31.42	31.05	31.14	31.17	31.46	31.07	31.10	31.03	31.18	30.83
体 重	14.05	14.03	14.00	13.97	14.28	14.50	11.68	13.42	13.47	13.37	13.39	13.41
握 力	18.03	18.16	18.08	18.25	18.00	16.24	20.09	17.22	17.22	17.23	17.31	17.60
上体起こし	32.08	32.22	32.05	32.07	33.72	32.63	34.00	35.65	35.79	35.72	35.90	36.72
長座体前屈	37.35	37.44	37.62	37.46	38.56	35.47	41.27	35.53	35.65	35.78	35.47	36.74
反復横とび	42.67	43.23	42.76	43.51	44.30	41.25	44.43	32.94	33.25	33.08	33.74	33.54
20mシャトル	9.98	9.95	9.96	9.94	10.07	10.88	9.59	10.28	10.27	10.28	10.27	10.13
50m走	141.97	142.14	142.02	142.88	143.31	133.88	145.50	133.48	133.49	134.02	134.84	132.20
立ち幅とび	18.48	18.52	18.53	18.67	18.01	16.86	21.68	11.55	11.63	11.56	11.52	11.37
ボール投げ	48.14	48.31	48.30	48.55	49.07	46.63	50.71	48.81	49.03	49.02	49.26	49.63
総合得点	554	436	388	136	39	16	無回答	550	434	387	135	38
学 校 数	133.40	133.29	133.37	133.14	133.36	132.73	134.02	133.78	133.79	133.79	134.06	133.48
学 身 長	31.41	31.29	31.42	31.05	31.14	31.17	31.46	31.07	31.10	31.03	31.18	30.83
体 重	14.05	14.03	14.00	13.97	14.28	14.50	11.68	13.42	13.47	13.37	13.39	13.41
握 力	18.03	18.16	18.08	18.25	18.00	16.24	20.09	17.22	17.22	17.23	17.31	17.60
上体起こし	32.08	32.22	32.05	32.07	33.72	32.63	34.00	35.65	35.79	35.72	35.90	36.72
長座体前屈	37.35	37.44	37.62	37.46	38.56	35.47	41.27	35.53	35.65	35.78	35.47	36.74
反復横とび	42.67	43.23	42.76	43.51	44.30	41.25	44.43	32.94	33.25	33.08	33.74	33.54
20mシャトル	9.98	9.95	9.96	9.94	10.07	10.88	9.59	10.28	10.27	10.28	10.27	10.13
50m走	141.97	142.14	142.02	142.88	143.31	133.88	145.50	133.48	133.49	134.02	134.84	132.20
立ち幅とび	18.48	18.52	18.53	18.67	18.01	16.86	21.68	11.55	11.63	11.56	11.52	11.37
ボール投げ	48.14	48.31	48.30	48.55	49.07	46.63						

(5) 小学校5年生

		男子						女子								
		県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
I																
学 校 数		555	469	164	52	2				551	467	164	50	2		
身 長		139.23	139.16	139.38	139.38	137.91				140.56	140.59	140.51	140.29	139.27		
体 重		35.48	35.40	35.86	35.97	34.72				35.38	35.37	35.58	35.16	34.13		
握 力		16.09	16.10	16.13	16.08	13.13				15.73	15.76	15.84	15.49	12.92		
上 体 起 こ し		19.63	19.72	19.58	19.12	20.64				18.54	18.57	18.48	18.62	18.53		
長 座 体 前 屈		34.06	34.10	34.06	34.61	36.66				37.90	37.95	38.09	38.75	37.83		
反 復 横 と び		40.78	40.97	41.05	40.00	40.70				38.82	38.94	39.17	38.40	39.50		
20m シ ャ ト ル		48.90	49.51	48.55	45.82	50.77				38.33	38.56	38.46	37.26	40.96		
5 0 m 走		9.64	9.61	9.64	9.98	9.46				9.89	9.87	9.87	10.07	9.76		
立 ち 幅 と び		149.48	150.18	150.10	145.41	152.56				141.72	142.26	143.66	140.26	138.35		
ボ ー ル 投 げ		21.78	21.85	22.01	20.86	19.86				13.58	13.60	13.89	13.34	12.85		
総 合 得 点		53.08	53.41	53.16	51.55	52.74				54.07	54.24	54.40	53.56	53.34		
II																
学 校 数		555	248	195	129	96				551	247	195	129	94		
身 長		139.23	139.50	139.52	138.69	139.03				140.56	140.59	140.73	140.38	140.47		
体 重		35.48	35.76	35.74	35.04	35.57				35.38	35.48	35.51	35.40	35.07		
握 力		16.09	16.21	16.20	16.14	15.86				15.73	15.79	15.77	15.79	15.54		
上 体 起 こ し		19.63	19.62	19.73	20.24	19.09				18.54	18.70	18.40	18.76	18.05		
長 座 体 前 屈		34.06	33.97	34.46	34.18	33.70				37.90	38.04	38.33	38.05	36.70		
反 復 横 と び		40.78	41.13	41.28	41.34	39.10				38.82	39.19	39.15	38.96	37.47		
20m シ ャ ト ル		48.90	49.28	49.88	50.25	46.10				38.33	39.14	38.91	38.18	36.37		
5 0 m 走		9.64	9.62	9.48	9.92	9.88				9.89	9.86	9.80	9.95	9.96		
立 ち 幅 と び		149.48	150.68	151.84	150.17	145.43				141.72	143.53	142.83	141.68	138.68		
ボ ー ル 投 げ		21.78	21.87	22.44	21.90	20.95				13.58	13.62	13.69	13.77	13.14		
総 合 得 点		53.08	53.48	53.79	53.63	51.53				54.07	54.56	54.27	54.13	52.86		
III																
学 校 数		555	503	519	490	223				551	500	516	485	221		
身 長		139.23	139.24	139.22	139.21	139.19				140.56	140.59	140.58	140.55	140.39		
体 重		35.48	35.53	35.46	35.48	35.49				35.38	35.43	35.45	35.37	35.32		
握 力		16.09	16.15	16.10	16.08	16.01				15.73	15.76	15.79	15.73	15.65		
上 体 起 こ し		19.63	19.69	19.56	19.61	19.60				18.54	18.61	18.51	18.59	18.21		
長 座 体 前 屈		34.06	34.15	34.06	34.08	34.24				37.90	38.01	37.94	37.85	37.97		
反 復 横 と び		40.78	40.92	40.78	40.75	40.60				38.82	38.98	38.86	38.87	38.68		
20m シ ャ ト ル		48.90	48.93	48.76	48.58	48.22				38.33	38.51	38.25	38.29	37.96		
5 0 m 走		9.64	9.63	9.65	9.67	9.68				9.89	9.89	9.89	9.89	9.94		
立 ち 幅 と び		149.48	150.02	149.38	149.48	150.29				141.72	142.18	141.81	141.76	142.44		
ボ ー ル 投 げ		21.78	21.89	21.75	21.74	21.84				13.58	13.62	13.58	13.57	13.49		
総 合 得 点		53.08	53.23	53.03	53.03	53.05				54.07	54.22	54.10	54.08	53.80		
IV																
学 校 数		555	436	388	135	40				551	433	387	136	40		
身 長		139.23	139.22	139.24	139.25	138.20				140.56	140.56	140.42	140.36	140.24		
体 重		35.48	35.50	35.51	35.80	34.70				35.38	35.41	35.26	35.38	35.26		
握 力		16.09	16.17	16.14	16.30	16.35				15.73	15.79	15.76	15.89	15.77		
上 体 起 こ し		19.63	19.66	19.76	19.59	20.26				18.54	18.54	18.62	18.38	18.43		
長 座 体 前 屈		34.06	34.23	34.27	33.92	34.50				37.90	37.97	38.19	37.95	38.64		
反 復 横 と び		40.78	40.85	41.20	40.89	41.83				38.82	38.95	39.24	38.80	38.69		
20m シ ャ ト ル		48.90	49.12	49.35	49.13	51.41				38.33	38.53	38.94	38.38	37.03		
5 0 m 走		9.64	9.63	9.58	9.69	9.65				9.89	9.86	9.87	9.90	10.05		
立 ち 幅 と び		149.48	149.87	150.52	150.87	152.85				141.72	142.20	142.63	142.68	143.36		
ボ ー ル 投 げ		21.78	21.90	21.92	21.98	21.28				13.58	13.67	13.72	13.67	13.21		
総 合 得 点		53.08	53.33	53.45	53.37	54.29				54.07	54.28	54.40	54.18	53.80		

(6) 小学校6年生

		男子					女子												
I	県平均	①	②	③	無回答	①	②	③	④	無回答	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	555	468	164	53	2	548	464	162	50	2	548	464	162	50	2				
身 長	145.66	145.63	145.73	145.59	145.02	147.10	147.10	147.42	146.84	146.06	147.10	147.10	147.42	146.84	146.06				
体 重	40.13	40.04	40.30	40.01	39.01	40.47	40.49	40.86	40.02	36.76	40.47	40.49	40.86	40.02	36.76				
握 力	18.97	19.00	19.09	19.01	17.19	18.58	18.63	18.78	18.39	16.10	18.58	18.63	18.78	18.39	16.10				
上 体 起 こ し	21.29	21.42	21.26	20.47	21.20	19.68	19.83	19.77	19.23	15.52	19.68	19.83	19.77	19.23	15.52				
長 座 体 前 屈	35.96	35.96	35.88	35.95	33.26	40.41	40.51	40.40	40.15	37.00	40.41	40.51	40.40	40.15	37.00				
反 復 横 と び	43.70	43.96	43.92	42.34	41.67	41.20	41.41	41.20	40.70	40.49	41.20	41.41	41.20	40.70	40.49				
20mシャトル	56.20	56.77	55.67	54.32	61.26	42.93	43.50	42.15	41.42	38.45	42.93	43.50	42.15	41.42	38.45				
5.0m走	9.17	9.16	9.18	9.26	9.29	9.51	9.49	9.48	9.67	9.42	9.51	9.49	9.48	9.67	9.42				
立 ち 幅 と び	159.50	160.11	160.18	155.68	155.26	149.51	150.19	149.93	146.74	150.45	149.51	150.19	149.93	146.74	150.45				
ボ ー ル 投 げ	25.28	25.40	25.59	23.74	22.61	15.28	15.37	15.36	14.92	15.15	15.28	15.37	15.36	14.92	15.15				
総 合 得 点	58.21	58.46	58.33	56.93	56.40	58.78	59.09	59.05	57.84	54.83	58.78	59.09	59.05	57.84	54.83				
県平均	①	②	③	④	無回答	①	②	③	④	無回答	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	555	249	196	130	95	548	247	193	127	92	548	247	193	127	92				
身 長	145.66	145.63	145.73	145.67	145.70	147.10	147.17	147.45	147.02	146.70	147.10	147.17	147.45	147.02	146.70				
体 重	40.13	39.98	40.06	40.22	40.56	40.47	40.58	40.49	40.61	40.04	40.47	40.58	40.49	40.61	40.04				
握 力	18.97	19.03	19.01	19.04	18.82	18.58	18.59	18.70	18.86	18.11	18.58	18.59	18.70	18.86	18.11				
上 体 起 こ し	21.29	21.48	21.29	21.62	20.75	19.68	19.83	19.63	19.87	19.19	19.68	19.83	19.63	19.87	19.19				
長 座 体 前 屈	35.96	35.97	36.49	35.97	35.19	40.41	40.73	41.01	40.17	41.68	40.41	40.73	41.01	40.17	41.68				
反 復 横 と び	43.70	43.97	44.02	44.21	42.51	41.20	41.60	41.67	41.53	39.99	41.20	41.60	41.67	41.53	39.99				
20mシャトル	56.20	57.02	56.24	56.49	56.41	42.93	43.62	43.92	43.29	41.78	42.93	43.62	43.92	43.29	41.78				
5.0m走	9.17	9.10	9.10	9.20	9.34	9.51	9.47	9.41	9.49	9.71	9.51	9.47	9.41	9.49	9.71				
立 ち 幅 と び	159.50	161.07	159.88	159.36	155.98	149.51	151.22	150.49	150.22	144.68	149.51	151.22	150.49	150.22	144.68				
ボ ー ル 投 げ	25.28	25.89	25.71	24.96	24.06	15.28	15.50	15.61	15.35	14.90	15.28	15.50	15.61	15.35	14.90				
総 合 得 点	58.21	58.79	58.49	58.39	56.89	58.78	59.31	59.48	59.10	56.97	58.78	59.31	59.48	59.10	56.97				
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	
学 校 数	555	503	518	489	224	200	499	513	483	222	548	499	513	483	222	483	197	5	1
身 長	145.66	145.69	145.63	145.65	145.63	145.81	147.10	147.16	147.08	147.12	147.10	147.16	147.08	147.12	147.19	147.12	147.19	145.42	147.45
体 重	40.13	40.16	40.13	40.17	40.09	40.53	40.47	40.56	40.43	40.51	40.47	40.56	40.43	40.51	40.52	40.51	40.61	40.61	39.68
握 力	18.97	18.97	18.98	18.92	18.87	19.18	18.58	18.61	18.58	18.65	18.58	18.58	18.58	18.58	18.65	18.58	18.58	18.58	17.60
上 体 起 こ し	21.29	21.26	21.28	21.24	21.14	21.39	19.68	19.69	19.67	19.64	19.68	19.68	19.69	19.67	19.64	19.64	19.55	20.58	22.86
長 座 体 前 屈	35.96	35.99	35.88	36.02	36.24	36.15	40.41	40.48	40.35	40.54	40.41	40.48	40.35	40.54	40.79	40.54	41.41	41.41	39.85
反 復 横 と び	43.70	43.67	43.76	43.56	43.58	43.68	41.20	41.20	41.19	41.15	41.20	41.20	41.19	41.15	41.31	41.26	43.74	40.97	43.69
20mシャトル	56.20	56.23	56.37	56.11	56.92	42.93	42.93	42.99	43.01	42.89	42.93	42.99	43.01	42.89	43.40	42.96	42.64	43.69	43.69
5.0m走	9.17	9.18	9.16	9.19	9.18	9.26	9.51	9.52	9.51	9.53	9.51	9.52	9.51	9.53	9.53	9.53	10.23	9.27	9.27
立 ち 幅 と び	159.50	159.79	159.51	159.35	159.93	158.59	149.51	149.85	149.63	149.57	149.51	149.85	149.63	149.57	150.27	149.24	140.11	152.22	152.22
ボ ー ル 投 げ	25.28	25.34	25.29	25.26	25.41	24.94	15.28	15.33	15.28	15.29	15.28	15.33	15.28	15.29	15.39	15.31	13.08	15.94	15.94
総 合 得 点	58.21	58.23	58.24	58.16	58.37	58.17	58.78	58.85	58.80	58.83	58.78	58.85	58.80	58.83	59.11	58.87	60.85	59.64	59.64
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	555	438	388	137	40	15	548	432	386	135	548	432	386	135	39	15	15	1	1
身 長	145.66	145.72	145.58	145.89	145.76	145.28	147.10	147.15	147.16	147.24	147.10	147.15	147.16	147.24	146.63	146.70	144.35	144.35	144.35
体 重	40.13	40.26	39.99	40.40	40.03	39.59	40.47	40.57	40.49	40.74	40.47	40.57	40.49	40.74	40.17	40.32	36.67	36.67	36.67
握 力	18.97	19.02	18.97	19.21	19.12	19.18	18.58	18.59	18.65	18.60	18.58	18.59	18.65	18.60	19.05	18.23	14.28	14.28	14.28
上 体 起 こ し	21.29	21.39	21.46	21.48	21.65	19.67	19.68	19.71	19.81	19.58	19.68	19.71	19.81	19.58	19.85	18.05	14.11	14.11	14.11
長 座 体 前 屈	35.96	36.05	36.07	36.14	37.37	36.35	40.41	40.59	40.64	40.88	40.41	40.59	40.64	40.88	41.37	38.46	36.00	36.00	36.00
反 復 横 と び	43.70	43.62	44.18	43.58	44.51	41.31	41.20	41.21	41.58	41.84	41.20	41.21	41.58	41.84	41.84	42.83	42.83	42.83	42.83
20mシャトル	56.20	56.52	56.77	56.39	56.32	51.83	42.93	43.03	43.57	43.37	42.93	43.03	43.57	43.37	44.15	40.93	35.83	35.83	35.83
5.0m走	9.17	9.16	9.13	9.13	9.27	9.69	9.51	9.50	9.48	9.63	9.51	9.50	9.48	9.63	10.08	9.66	9.66	9.66	9.66
立 ち 幅 と び	159.50	159.91	160.11	160.81	159.73	148.09	149.51	149.70	150.38	150.90	149.51	149.70	150.38	150.90	149.04	134.63	149.83	149.83	149.83
ボ ー ル 投 げ	25.28	25.39	25.37	25.46	24.72	22.24	15.28	15.30	15.43	15.37	15.28	15.30	15.43	15.37	13.39	14.16	14.16	14.16	14.16
総 合 得 点	58.21	58.43	58.55	58.80	58.83	54.91	58.78	58.94	59.20	59.22	58.78	58.94	59.20	59.22	59.59	55.54	55.54	55.54	55.54

(7) 中学校1年生

I 学 校 数	男子						女子					
	県平均	①	②	③	④	無回答	県平均	①	②	③	④	無回答
身長	275	195	28	75	1		271	194	27	72	1	
体重	153.51	153.49	152.57	153.32	155.42		151.62	151.56	151.43	151.72	151.69	
握力	45.36	45.39	45.33	44.99	44.19		44.26	44.33	44.27	44.07	42.47	
上体起こし	23.58	23.49	22.40	23.68	25.04		20.94	20.80	20.23	21.20	22.69	
長座体前屈	22.68	22.73	22.17	22.45	22.27		19.33	19.22	18.63	19.51	17.25	
反復横とび	40.58	40.52	40.65	40.19	38.15		43.25	43.17	45.15	43.11	42.28	
持久走	48.16	47.92	47.28	48.63	51.73		43.75	43.48	42.41	44.55	47.28	
20mシャトル	7.79	7.57	6.89	8.14	0.00		5.89	5.74	5.14	6.31	0.00	
5.0m走	64.70	64.32	63.90	65.15	78.19		44.05	43.47	44.01	45.27	43.91	
立ち幅とび	8.72	8.77	8.78	8.58	8.14		9.38	9.40	9.64	9.30	9.14	
ボール投げ	179.91	179.33	177.22	180.92	195.19		160.11	158.96	156.07	162.93	150.06	
総合得点	17.47	17.34	17.39	17.65	19.39		10.84	10.74	10.74	11.09	11.25	
II 学 校 数	34.36	34.26	33.07	34.37	36.69		42.46	42.29	40.93	42.63	42.31	
身長	275	99	57	42	91	6	271	98	57	40	90	6
体重	153.51	153.69	153.79	153.50	153.17	153.17	151.62	151.35	152.00	150.93	151.84	151.43
握力	45.36	45.69	45.42	44.93	45.18	44.85	44.26	44.12	44.17	44.39	44.45	43.75
上体起こし	23.58	23.76	23.88	22.78	23.27	24.36	20.94	20.89	21.16	20.07	20.96	21.47
長座体前屈	22.68	22.76	23.72	21.38	22.38	23.87	19.33	19.49	19.89	17.91	19.32	20.00
反復横とび	40.58	40.32	41.22	38.66	41.18	41.15	43.25	43.18	43.44	42.14	43.97	43.68
持久走	48.16	48.55	48.89	48.50	48.22	49.40	43.75	43.99	44.89	41.44	43.61	43.82
20mシャトル	7.79	8.96	8.81	7.35	7.23	0.00	5.89	6.39	0.00	5.26	5.87	6.20
5.0m走	64.70	65.59	67.93	58.67	63.44	65.01	44.05	44.74	45.98	39.68	43.21	45.87
立ち幅とび	8.72	8.66	8.59	8.95	8.74	8.74	9.38	9.27	9.24	9.66	9.46	9.47
ボール投げ	179.91	179.60	182.40	174.14	179.85	184.92	160.11	160.10	162.43	153.79	159.76	165.38
総合得点	17.47	17.69	18.07	16.40	17.40	16.91	10.84	11.03	11.17	10.26	10.70	10.72
III 学 校 数	34.36	34.65	35.34	33.04	33.91	34.13	42.46	43.16	43.56	39.68	42.23	41.89
身長	275	253	261	251	136	99	271	250	257	247	134	99
体重	153.51	153.50	153.48	153.51	153.40	153.53	151.62	151.68	151.61	151.59	151.59	151.22
握力	45.36	45.31	45.33	45.34	45.00	45.33	44.26	44.28	44.23	44.27	44.18	44.07
上体起こし	23.58	23.67	23.60	23.60	23.31	23.13	20.94	21.06	20.97	20.97	20.78	20.53
長座体前屈	22.68	22.74	22.66	22.63	22.54	22.57	19.33	19.44	19.32	19.31	19.10	19.05
反復横とび	40.58	40.49	40.64	40.42	40.02	40.49	43.25	43.26	43.31	43.21	42.48	43.37
持久走	48.16	48.26	48.07	48.09	47.87	48.00	43.75	43.93	43.73	43.70	43.22	30.00
20mシャトル	7.79	7.87	7.90	7.85	8.54	7.61	5.89	5.97	5.97	5.93	6.77	4.92
5.0m走	64.70	64.73	64.63	64.60	63.57	64.03	44.05	44.20	44.10	43.90	43.61	43.14
立ち幅とび	8.72	8.70	8.73	8.73	8.80	8.81	9.38	9.37	9.39	9.39	9.37	9.46
ボール投げ	179.91	179.96	179.73	179.47	177.36	179.83	160.11	160.53	160.08	159.79	157.82	157.76
総合得点	17.47	17.46	17.44	17.44	17.27	17.23	10.84	10.88	10.84	10.84	10.84	10.56
IV 学 校 数	34.36	34.39	34.33	34.28	34.01	34.16	42.46	42.50	42.45	42.40	42.29	41.77
身長	275	247	104	32	9	12	271	245	102	31	8	11
体重	153.51	153.51	153.25	153.25	153.04	151.78	151.62	151.72	151.17	150.13	149.66	0.00
握力	45.36	45.29	45.46	45.34	45.28	45.66	44.26	44.33	44.05	43.93	44.78	43.90
上体起こし	23.58	23.72	23.39	23.40	23.03	20.51	20.94	21.11	20.80	20.78	19.41	17.80
長座体前屈	22.68	22.88	22.83	22.38	22.35	18.14	19.33	19.45	19.37	19.82	17.56	15.50
反復横とび	40.58	40.68	40.54	39.14	39.86	34.95	43.25	43.36	42.99	42.76	45.18	41.82
持久走	48.16	48.52	47.91	48.01	45.92	39.56	43.75	44.21	43.34	43.41	41.20	36.45
20mシャトル	7.79	7.77	8.40	12.03	7.19	6.83	5.89	5.98	6.69	9.51	5.63	4.73
5.0m走	64.70	65.67	64.07	63.60	66.61	62.67	44.05	44.48	43.50	44.54	42.92	31.33
立ち幅とび	8.72	8.67	8.84	8.77	8.68	9.45	9.38	9.34	9.41	9.23	9.70	10.94
ボール投げ	179.91	181.10	177.79	174.76	173.30	156.36	160.11	161.18	157.47	157.53	149.27	133.67
総合得点	17.47	17.65	17.40	17.76	18.65	13.59	10.84	10.93	10.75	11.20	10.77	9.00
総合得点	34.36	34.61	34.59	33.61	32.93	26.55	42.46	42.58	42.69	43.40	39.39	33.39

(8) 中学校2年生

		2年生									
		男子					女子				
I	学校数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
身長	277	198	28	74	1	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答
体重	160.28	160.24	159.89	160.29	163.34	160.46	160.46	160.46	160.46	160.46	160.46
握力	50.45	50.58	50.82	50.14	50.94	50.60	50.12	50.79	50.60	50.12	50.79
上体起こし	28.67	28.71	27.76	28.48	31.75	28.52	28.12	30.21	28.52	28.12	30.21
長座体前屈	25.48	25.55	24.85	25.24	27.36	25.22	26.30	24.88	25.22	26.30	24.88
反復横とび	43.94	43.76	44.53	44.31	44.52	44.25	44.96	42.88	44.25	44.96	42.88
持久走	51.82	51.69	50.66	52.32	55.64	52.76	52.76	7.23	52.76	7.23	52.76
20mシャトル	7.20	6.75	6.52	7.89	0.00	7.59	7.59	7.40	7.59	7.40	7.59
50m走	78.07	77.33	77.42	79.71	93.76	79.64	79.64	8.13	79.64	8.13	79.64
立ち幅とび	8.10	8.11	8.26	8.07	7.66	8.07	8.07	20.72	8.07	20.72	8.07
ボール投げ	196.74	196.38	195.66	197.49	204.56	197.49	197.49	41.92	197.49	41.92	197.49
総合得点	20.28	20.28	20.14	20.24	19.84	20.24	20.24	40.93	20.24	40.93	20.24
県平均	42.19	42.14	41.40	42.25	46.92	42.25	42.25	137	42.25	137	42.25
無回答	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	無回答
学校数	277	101	57	41	92	6	6	6	6	6	6
身長	160.28	160.54	160.66	160.23	159.82	160.46	160.46	160.46	160.46	160.46	160.46
体重	50.45	50.78	50.48	50.60	50.12	50.79	50.60	50.12	50.79	50.60	50.12
握力	28.67	28.72	29.29	28.52	28.12	30.21	28.52	28.12	30.21	28.52	28.12
上体起こし	25.48	25.60	25.94	24.48	25.22	26.30	25.22	26.30	25.22	26.30	25.22
長座体前屈	43.94	44.16	43.63	42.88	44.25	44.96	44.25	44.96	44.25	44.96	44.25
反復横とび	51.82	51.90	52.75	50.43	51.46	52.76	52.76	7.23	52.76	7.23	52.76
持久走	7.20	7.75	4.59	6.90	7.23	0.00	0.00	7.23	0.00	7.23	0.00
20mシャトル	78.07	77.47	82.59	74.02	76.97	75.69	75.69	8.13	75.69	8.13	75.69
50m走	8.10	8.12	7.98	8.17	7.96	8.13	8.13	20.72	8.13	20.72	8.13
立ち幅とび	196.74	195.71	198.04	194.83	196.45	201.12	201.12	41.92	196.45	41.92	196.45
ボール投げ	20.28	20.34	20.85	19.79	20.07	20.72	20.72	40.93	20.07	40.93	20.07
総合得点	42.19	42.24	43.35	40.93	41.92	43.10	43.10	100	43.10	100	43.10
県平均	277	255	263	252	137	100	100	2	100	2	100
無回答	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	無回答
学校数	160.28	160.29	160.25	160.22	160.20	160.27	157.79	0.00	160.27	157.79	0.00
身長	50.45	50.43	50.37	50.38	50.28	50.43	59.21	0.00	50.43	59.21	0.00
体重	28.67	28.75	28.67	28.65	28.54	28.36	21.00	0.00	28.54	21.00	0.00
握力	25.48	25.59	25.50	25.42	25.24	25.06	15.90	0.00	25.24	15.90	0.00
上体起こし	43.94	44.03	43.96	43.74	43.52	43.86	36.67	0.00	43.52	36.67	0.00
長座体前屈	51.82	52.05	51.74	51.71	51.53	51.35	36.17	0.00	51.53	36.17	0.00
反復横とび	7.20	7.37	7.26	7.29	7.49	7.23	0.00	0.00	7.49	0.00	0.00
持久走	78.07	78.31	78.19	77.88	77.53	75.96	24.40	0.00	77.53	24.40	0.00
20mシャトル	8.10	8.08	8.10	8.11	8.16	8.20	13.20	0.00	8.16	13.20	0.00
50m走	196.74	196.78	196.66	196.24	195.05	196.02	152.25	0.00	195.05	152.25	0.00
立ち幅とび	20.28	20.29	20.27	20.20	20.19	19.88	12.60	0.00	20.19	19.88	12.60
ボール投げ	42.19	42.32	42.20	42.05	41.90	41.60	15.80	0.00	41.90	15.80	0.00
総合得点	250	250	103	32	9	11	0	0	9	0	0
県平均	160.28	160.30	160.03	160.62	159.21	159.33	0.00	0.00	159.33	0.00	0.00
身長	50.45	50.38	50.45	51.20	50.90	51.34	0.00	0.00	50.90	51.34	0.00
体重	28.67	28.90	28.38	28.44	28.09	24.55	0.00	0.00	28.09	24.55	0.00
握力	25.48	25.67	25.59	25.02	23.95	20.27	0.00	0.00	23.95	20.27	0.00
上体起こし	43.94	44.24	43.74	43.26	44.03	38.15	0.00	0.00	44.03	38.15	0.00
長座体前屈	51.82	52.33	51.81	51.39	49.66	42.04	0.00	0.00	49.66	42.04	0.00
反復横とび	7.20	7.31	7.02	7.12	6.62	5.41	0.00	0.00	6.62	5.41	0.00
持久走	78.07	79.18	76.58	76.14	75.84	54.08	0.00	0.00	75.84	54.08	0.00
20mシャトル	8.10	8.02	8.07	8.24	8.36	9.59	0.00	0.00	8.36	9.59	0.00
50m走	196.74	198.02	195.34	191.40	194.20	172.57	0.00	0.00	194.20	172.57	0.00
立ち幅とび	20.28	20.45	20.16	20.28	20.88	16.21	0.00	0.00	20.88	16.21	0.00
ボール投げ	42.19	42.53	42.21	40.79	40.59	33.67	0.00	0.00	40.59	33.67	0.00
総合得点	275	275	248	101	32	8	0	0	32	8	0
県平均	154.15	154.29	154.05	153.68	152.09	150.21	0.00	0.00	152.09	150.21	0.00
身長	47.31	47.25	47.38	46.94	45.85	45.83	0.00	0.00	45.85	45.83	0.00
体重	22.92	23.08	22.95	22.98	21.42	19.71	0.00	0.00	21.42	19.71	0.00
握力	21.11	21.22	21.16	21.03	20.27	18.29	0.00	0.00	20.27	18.29	0.00
上体起こし	45.59	45.82	44.93	44.19	46.03	41.56	0.00	0.00	44.19	46.03	0.00
長座体前屈	45.48	45.85	45.56	45.65	42.78	37.39	0.00	0.00	42.78	37.39	0.00
反復横とび	6.62	6.90	8.07	11.42	5.13	4.46	0.00	0.00	5.13	4.46	0.00
持久走	49.77	50.46	49.53	49.99	48.77	32.95	0.00	0.00	48.77	32.95	0.00
20mシャトル	9.11	9.04	9.07	9.01	9.80	10.91	0.00	0.00	9.80	10.91	0.00
50m走	165.44	166.50	164.16	162.55	154.70	139.23	0.00	0.00	154.70	139.23	0.00
立ち幅とび	11.95	12.01	12.17	12.16	11.59	9.76	0.00	0.00	11.59	9.76	0.00
ボール投げ	47.12	47.58	47.40	46.75	44.26	36.16	0.00	0.00	44.26	36.16	0.00
総合得点	275	275	261	250	138	101	2	2	138	101	2
県平均	154.15	154.16	154.15	154.14	154.20	144.28	0.00	0.00	154.20	144.28	0.00
身長	47.31	47.26	47.27	47.31	47.42	47.10	0.00	0.00	47.42	47.10	0.00
体重	22.92	23.03	22.95	22.95	22.88	22.42	0.00	0.00	22.88	22.42	0.00
握力	21.11	21.17	21.15	21.09	21.05	20.83	0.00	0.00	21.05	20.83	0.00
上体起こし	45.59	45.69	45.63	45.63	45.41	45.69	0.00	0.00	45.41	45.69	0.00
長座体前屈	45.48	45.67	45.45	45.44	45.39	45.22	0.00	0.00	45.39	45.22	0.00
反復横とび	6.62	6.71	6.80	6.49	7.31	5.28	0.00	0.00	7.31	5.28	0.00
持久走	49.77	50.03	49.79	49.70	49.78	48.70	0.00	0.00	49.78	48.70	0.00
20mシャトル	9.11	9.08	9.12	9.12	9.13	9.26	0.00	0.00	9.13	9.26	0.00
50m走	165.44	165.62	165.48	165.15	164.42	163.63	0.00	0.00	164.42	163.63	0.00
立ち幅とび	11.95	12.01	11.97	11.93	11.93	11.76	0.00	0.00	11.93	11.76	0.00
ボール投げ	47.12	47.32	47.17	47.09	47.23	46.17	0.00	0.00	47.23	46.17	0.00
総合得点	275	275	261	250	138	101	2	2	138	101	2
県平均	154.15	154.16	154.15	154.14	154.20	144.28	0.00	0.00	154.20	144.28	0.00
身長	47.31	47.26	47.27	47.31	47.42	47.10	0.00	0.00	47.42	47.10	0.00
体重	22.92	23.03	22.95	22.95	22.88	22.42	0.00	0.00	22.88	22.42	0.00
握力	21.11	21.17	21.15	21.09	21.05	20.83	0.00	0.00	21.05	20.83	0.00
上体起こし	45.59	45.69	45.63	45.63	45.41	45.69	0.00	0.00	45.41	45.69	0.00
長座体前屈	45.48	45.67	45.45	45.44	45.39	45.22	0.00	0.00	45.39	45.22	0.00
反復横とび	6.62	6.71	6.80	6.49	7.31	5.28	0.00	0.00	7.31	5.28	0.00
持久走	49.77	50.03	49.79	49.70	49.78	48.70	0.00	0.00	49.78	48.70	0.00
20mシャトル	9.11	9.08	9.12	9.12	9.13	9.26	0.00	0.00	9.13	9.26	0.00
50m走	165.44	165.62	165.48	165.15	164.42	163.63	0.00	0.00	164.42	163.63	0.00
立ち幅とび	11.95	12.01	11.97	11.93	11.93	11.76	0.00	0.00	11.93	11.76	

(9) 中学校3年生

		3年生											
		男子					女子						
I	学校	①	②	③	④	無回答	①	②	③	④	無回答		
県平均		273	197	26	273	1	273	197	26	273	1		
学 校 数	274	198	26	72	1	72	273	197	26	273	1		
身 長	165.24	165.19	165.44	165.42	167.05	167.05	155.54	155.41	155.59	155.83	155.94		
体 重	54.86	54.81	55.62	54.97	55.28	55.28	49.55	49.58	48.90	49.37	49.59		
握 力	33.65	33.25	34.22	34.38	36.95	36.95	24.28	24.10	24.23	24.59	26.03		
上 体 起 こ し	27.76	27.64	27.81	28.05	28.85	28.85	21.95	21.88	22.05	22.03	22.39		
長 座 体 前 屈	48.25	47.71	48.57	49.15	59.80	59.80	46.89	47.62	48.50	48.18	53.67		
反 復 横 と び	54.69	54.08	54.86	55.87	60.83	60.83	46.89	46.47	46.32	47.69	52.00		
持 久 走	7.17	7.26	7.34	6.92	0.00	0.00	6.17	6.03	4.99	6.67	0.00		
20mシャトル	86.20	84.90	88.80	88.67	93.64	93.64	50.81	50.28	52.69	51.78	57.83		
5 0 m 走	7.69	7.76	7.63	7.55	7.54	7.54	9.03	9.09	8.98	8.91	8.82		
立 ち 幅 と び	211.87	209.94	214.16	215.93	226.80	226.80	169.85	168.31	170.38	173.04	185.72		
ボ ー ル 投 げ	22.64	22.42	23.83	23.20	22.48	22.48	12.76	12.66	13.06	12.99	12.79		
総 合 得 点	49.09	48.50	50.17	50.30	55.63	55.63	49.69	49.31	49.48	50.28	55.25		
県平均		①	②	③	④	無回答	①	②	③	④	無回答		
学 校 数	274	99	58	42	89	6	273	100	57	41	89		
身 長	165.24	165.34	165.40	165.01	165.07	165.30	155.54	155.64	155.53	154.96	155.61		
体 重	54.86	54.91	54.98	55.02	54.69	54.22	49.55	50.15	49.35	49.44	49.09		
握 力	33.65	33.46	33.87	33.00	33.88	34.22	24.28	24.20	24.52	23.58	24.30		
上 体 起 こ し	27.76	27.53	27.81	27.16	28.00	28.93	21.95	21.99	22.28	20.76	22.05		
長 座 体 前 屈	48.25	47.94	47.24	46.05	49.66	49.09	47.88	47.88	48.16	46.00	48.76		
反 復 横 と び	54.69	54.64	55.42	52.13	55.06	56.04	46.89	46.93	47.37	44.89	47.32		
持 久 走	7.17	8.96	8.36	6.32	6.68	0.00	6.17	8.30	0.00	5.01	5.64		
20mシャトル	86.20	85.01	90.36	80.64	86.22	84.75	50.81	49.88	51.40	47.24	52.06		
5 0 m 走	7.69	7.74	7.61	7.99	7.61	7.55	9.03	9.05	8.92	9.34	8.99		
立 ち 幅 と び	211.87	209.46	212.79	208.38	214.17	216.43	169.85	168.16	171.50	165.12	171.68		
ボ ー ル 投 げ	22.64	22.49	22.73	22.12	22.97	22.75	12.76	12.79	12.83	12.38	12.57		
総 合 得 点	49.09	48.49	49.98	47.11	49.73	49.63	49.69	49.07	50.62	47.39	50.43		
県平均		①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
学 校 数	274	252	260	250	136	100	273	251	259	249	138	99	2
身 長	165.24	165.23	165.29	165.22	165.11	164.86	155.54	155.54	155.54	155.50	154.91	153.23	0.00
体 重	54.86	54.89	54.96	54.89	55.02	54.69	49.55	49.56	49.55	49.58	49.55	48.99	46.04
握 力	33.65	33.68	33.74	33.68	33.46	33.21	24.28	24.32	24.31	24.27	24.04	23.62	17.83
上 体 起 こ し	27.76	27.85	27.83	27.82	27.76	27.51	21.95	22.09	22.02	21.94	21.91	21.65	10.00
長 座 体 前 屈	48.25	48.31	48.31	48.25	47.62	48.25	47.88	48.04	48.01	47.85	47.46	47.69	34.50
反 復 横 と び	54.69	54.88	54.67	54.68	54.15	54.34	46.89	47.07	46.84	46.80	46.56	46.50	35.63
持 久 走	7.17	7.31	7.30	7.31	8.51	6.28	6.17	6.34	6.32	6.25	7.90	4.89	0.00
20mシャトル	86.20	86.31	86.24	86.08	85.32	85.06	50.81	50.94	50.77	50.58	49.88	49.14	26.67
5 0 m 走	7.69	7.69	7.70	7.70	7.78	7.75	9.03	9.01	9.04	9.05	9.10	9.16	11.23
立 ち 幅 と び	211.87	211.82	211.70	211.25	209.22	210.86	169.85	170.16	169.88	169.29	167.96	168.46	120.00
ボ ー ル 投 げ	22.64	22.62	22.66	22.62	22.44	22.27	12.76	12.80	12.73	12.70	12.70	12.54	10.00
総 合 得 点	49.09	49.16	49.14	49.06	48.85	48.75	49.69	49.84	49.67	49.47	49.14	48.64	24.00
県平均		①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
学 校 数	274	249	104	31	9	10	273	248	103	32	8	9	0
身 長	165.24	165.32	164.90	165.29	165.82	164.12	155.54	155.57	155.19	155.58	154.80	155.23	0.00
体 重	54.86	54.94	54.63	55.18	56.05	53.82	49.55	49.55	49.44	49.95	48.98	49.09	0.00
握 力	33.65	33.86	33.09	33.41	33.20	30.23	24.28	24.42	23.95	24.22	23.61	22.77	0.00
上 体 起 こ し	27.76	27.90	27.47	26.97	27.38	24.73	21.95	22.18	21.89	21.62	21.64	17.55	0.00
長 座 体 前 屈	48.25	48.42	47.89	45.86	47.60	43.60	47.88	48.15	47.48	46.86	46.99	43.13	0.00
反 復 横 と び	54.69	55.02	53.85	53.52	52.23	47.92	46.89	47.19	46.52	46.34	45.11	42.12	0.00
持 久 走	7.17	7.30	8.42	18.00	6.55	5.86	6.17	6.22	7.36	13.04	5.42	4.52	0.00
20mシャトル	86.20	86.81	83.66	83.28	87.07	71.55	50.81	51.27	49.48	49.58	51.06	42.70	0.00
5 0 m 走	7.69	7.66	7.84	7.86	7.84	8.48	9.03	8.99	9.16	9.02	9.23	9.57	0.00
立 ち 幅 と び	211.87	212.82	208.25	202.96	207.89	199.16	169.85	170.43	167.93	166.74	166.25	155.23	0.00
ボ ー ル 投 げ	22.64	22.74	22.48	22.35	24.82	21.34	12.76	12.83	12.69	13.08	11.62	11.62	0.00
総 合 得 点	49.09	49.37	48.25	47.65	48.96	43.31	49.69	50.09	48.97	48.59	47.29	43.87	0.00

視点②：課題解決の場面



効果的な課題解決に向けたポイント

- ◆ 課題解決の場面では、「動き」「学び方」の両面から、自分の学びを調整することができる姿を目指していく。
- ◆ そのために、「動きを高めるための手立て」を構築したり「効果的な学び方」を例示したりすることが必要となる。
- ◆ 子供は、その手立てを基に、「試行」と「思考」を繰り返しながら、自分に合った課題追究の仕方を見いだしていく。

課題を解決している子供のイメージと活動の流れ例

目指す子供の姿の例



Aさん
7歩ですとスピードが上がったけど、動画を見てみると、時々踏切りゾーンに合っていないことがあるな。一步目を踏み出す位置を変えながら、毎回強く踏み切ることができるスタート地点を探ってみよう。



Bさん
友達と一緒にリズムを言ってくれたおかげで、7歩助走のこつがつかめて、毎回利き足で強く踏み切ることができるようになった。もっと記録を伸ばすために、次は空中への跳び出しに目を向けて、自分に合った角度を見つけよう。

活動の流れ例

試行

- ◆ 仮説を基にして試技を繰り返す
- ◆ 様々な学び方から、解決に必要な方法を試す

思考

- ◆ 試技を振り返り、次に試行したいことをイメージする
- ◆ 効果的な学び方を考える

手立ての例

自分が目指す「動き」の追究に向けて

動きを高めるための手立ての構築

動きを高めるために、以下の手立てを構築する。

- ☞ 繰り返し試行できる場の設定
- ☞ 動きのイメージをつかむ視覚資料の提示
- ☞ 自己の動きを把握するためのタブレットの活用
- ☞ 動きのポイントを確実にするモデル提示 など

自分に合った「学び方」の更新に向けて

効果的な学び方の例示

以下のような学び方を資料や実際のモデルで具体的に例示する。

- ☞ 用具の効果的な使用の仕方
- ☞ 動きのポイントを基にした自分の動画の見直し方
- ☞ 視点を明確にした、友達に対する助言の仕方
- ☞ 自分の課題に合った場や練習方法の再考の仕方 など

視点③：振り返りの場面

次の学びにつなげる振り返りのポイント

- ◆ 振り返りにおいては、「プロセス」「結果」「見通し」の3点を振り返りの視点として共有することが大切である。
- ◆ その上で、活動中に自身が行った「学び方のよさ」と、その結果としての「動きの高まり」を想起させる。
- ◆ 子供は、視点を基に「動き」と「学び方」を関連させながら活動を想起し、見通し（新たな目標や課題）を見いだしていく。

振り返りをしている子供のイメージと活動の流れ例

目指す子供の姿の例



Aさん
友達と一緒にスタート位置を考えてくれたから、毎回踏切りゾーンで力強く踏み切れて、記録が5cmも伸びたよ。次は、空中に高く跳び出せる角度を見つけて、もっと記録を伸ばそう。



Bさん
友達と箱の高さを調整しながら、繰り返し練習したら、自分に合った跳び出しの角度が見つかって、最高記録が出たよ。次は、箱がなくても自分に合った角度で跳んで、記録を更新するぞ。

活動の流れ例

視点の共有

- ① プロセス
- ② 結果
- ③ 見通し

活動の想起

- ① 学び方のよさ
- ② 動きの高まり

表現ツール (ノート等) への記録

手立ての例

振り返りの視点の共有

以下の3つの視点を共有し、具体的な振り返りを促す。

① プロセス（課題解決の経過）

- ☞ 友達との具体的な関わり
- ☞ 選択した場や練習方法の効果
- ☞ 学び方の更新による思考の高まり

学び方
のよさ

② 結果（課題解決の成果）

- ☞ 選択した学び方による動きの具体的な変容
- ☞ 動きや記録の高まりの実感

動き
の高まり

③ 見通し（新たな目標・課題）

- ☞ 更新した学び方を基にした新たな目標
- ☞ 挑戦に裏付けられた次なる具体的課題

② 運動日常化推進部会のまとめ

運動日常化推進部会では、**新たな時代にふさわしい運動日常化の方策**について、新しいスポーツ基本法のキーワードの1つである「**集まる**」「**つながる**」スポーツの役割に着目し、その**役割を果たすための取組の具体**について協議しました。

会議では、方策例として「**①運動環境づくり**」「**②イベント化**」「**③サークルの組織**」の3点に整理され、その具体について検討し、以下のようにまとめました。



集まる

つながる



運動を身近に感じさせ、**運動意欲を喚起**し、仲間と**集まって**運動する仕組みをつくることで、子供は、仲間とともに運動する楽しさを味わいながら、**新たなつながり**を生みだしたり、より**つながり**を深くしたりすることができる。以下に示す「**運動環境づくり**」「**イベント化**」「**サークルの組織**」の3点から、方策例を具体化した。

方策例① 運動環境づくり

- みんなで行った運動記録を掲示板などに掲示して見える化する。
- 授業で実施した運動ができる場を休み時間に設定する。
- 簡単な運動を紹介し、運動実施後の消費カロリーを校内に掲示する。 など

方策例② イベント化

- 校内ウォークラリーでスポーツクイズや手軽な運動を仕組む。
- 長距離を友達と話しながらマイペースで走るイベントを開催する。
- 県主催の体験会を活用して校内イベントを開催する。 など

方策例③ サークルの組織

- 「ゆるスポサークル」など、手軽に運動を行うことができる小集団を組織し、定期的に活動を行う。

【活動時間】
 > 朝、昼休み など

【活動場所】
 > 体育館を曜日で開放 など

方策例①：運動環境づくり

仲間と一緒に運動する楽しさを味わうことができるよう、**掲示板の設置、タブレットの活用、運動の場づくり**等、**運動環境を整備**しておくことで、子供たちの「**やってみたい**」「**楽しそう**」といった気持ちを喚起することができる。

運動意欲を喚起する掲示板の活用

空き掲示スペースを活用したアナログ掲示板

今週のチャレンジ



- ◆ 大縄跳び回数
- ◆ 二重跳び回数

今週のランキング



- ◆ ランニング周数
- ◆ ボールラリー回数 など

スポーツイベント



- ◆ イベントの告知

個人や学級の累積合計数等を競う

大型モニターを活用したデジタル掲示板

動画

- ◆ スローで見る運動のポイント
- ◆ 一緒に運動をやってみよう
- ◆ 世界のスポーツを紹介！ など

写真や画像


- ◆ 知ろう！スポーツの歴史
- ◆ 挑戦！スポーツクイズ
- ◆ 見つけた！すてきな汗！ など

ピックルボールを紹介します！

体育の授業において子供が運動を楽しむ姿をスライドショーで流す

二次元コード

これならできそう。友達と一緒にやってみよう！



二次元コードを読み取って、手軽に運動にチャレンジ！

ランニングと運動

投稿

校内プラットフォームに投稿

記録

簡単な運動の記録

- ◆ 縄跳び
- ◆ リフティング など

動画

友達と踊ったダンスの動画

- ◆ 2分完コピ
- ◆ 創作アレンジ など

体育委員等が集計・審査・表彰

体育館を開放して

ダンスする人この指とまれ

- ◆ ダンスの動画投稿に向けての練習のために、体育館を開放
- ◆ 希望者は、申請フォームで登録

楽しいなあ！もっと練習して納得いく作品にするぞ！

空きスペースを活用して

<p>教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ボッチャ ◆ 昔遊び など 	<p>廊下</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ケンケンパ ◆ バランス立ち など
<p>中庭</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ジャンピングボード (二重跳び用) など 	<p>運動場</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 周回コース (Omランニング) ◆ 固定遊具周回 など

運動を身近に感じさせる**タブレットの活用**

「仲間とやってみたい」を引き出す**運動の場づくり**

方策例②：イベント化

授業や学校行事等を活用して、多様な他者と一緒に運動することができるよう、以下のようなイベントを企画することは、子供が運動を身近に感じたり、ともに体を動かす楽しさを実感したりすることにつながる。

校内スポーツウォークラリー

授業時間を使って

学校行事、学級活動、クラブ活動など
(生活班、縦割りグループ等)

昼休みを使って

〇〇委員会主催で自由参加
(2人以上の友達と一緒に)

- 1 校内に複数のチェックポイント〔CP〕を設置し、課題を解決する
- 2 目標設定タイムにより近いチームにボーナスポイントが入る
- 3 ゴールのタイムとCPでの課題解決の合計得点を競う



協力型

チームの仲間と協力して運動に取り組む課題
息を合わせて立ち上がり
あんだかたどこさ など



対戦型

CPにある先生や保護者などと対決する課題
先生対みんなのリレー対決
体じゃんけん など



達成型

ある条件を目指してチャレンジする課題
握力計でぴったりOkg
みんなで大縄跳び〇回 など

チームで手軽な運動を楽しみながら解決するミッション



スポーツに関する問題を解くミッション

クイズ型

スポーツに関するクイズを難易度から選ぶ課題
水泳平泳ぎの金メタリストは?
試合中コートに入るとよい人数が一番少ないスポーツは? など



謎解き型

謎を解く形で楽しむ課題
ルールミステリー
ルールの一部だけを提示してヒントを出す度に得点が減る など

ワンポイントアイデア

- CPに数字やキーワードを置いておき、ビンゴカードを埋めていく
- 学校ならではの賞を準備する(体育館専用利用券、ポイントカード等)
- ハンターに扮した先生を配置し、捕まったら減点する など



みんなでマラソンフェス

朝の業前時間や帯の時間等を使って

児童会・生徒会や体育委員会が主催して誰でも気軽に参加可能

- 一人一人の走った距離を合計してクラス得点にする
- 自分のペースで友達と話しながら走ってOK
- 児童・生徒のリクエスト曲を募集し、活動中に流す
- 〇周走るとCPに行き、クイズやミッションをクリアすると、ボーナスポイントもらえる
- 月末に、主催者が個人及び学級を表彰する



親子deエンジョイスポーツ!



協力型

校内や運動場などに複数の運動ブースを設置し、クリアするとスタンプをゲット



対戦型

アダプテーションマッチの考え方で、距離やスタート位置を設定したリレー

トレンドのスポーツにチャレンジ! ~国際大会を契機に~

- ブレイキン、バレーボールなど、福岡県や日本で開催される国際的なスポーツ大会前にスポーツの概要を紹介する。
- 地域で指導者がいる場合には、クラブ活動や体育の授業などにGTとして招き、指導してもらう。
- 県が開催する指導教室などの活用も考えられる。



方策例③：サークルの組織

運動をやってみたくと思ったときに、仲間と一緒に気軽に運動に取り組むことができるサークル活動のような組織を学校種に応じて、校内に設置しておくことは、子供が運動が好きになったり運動を続けたりするきっかけをつくることにつながる。

例①：SASUKEサークル

自分たちでコースを作ってやってみると楽しさが広がるね。



サークルの概要 (主に小学校向け)

- 校庭にある遊具を使ってコース化
- 業前時間や昼休みにコースを周回
- 自分たちでコースを作り変えて楽しむ

サークルの仕組み例

- クラブ活動に位置付けたり、月ごとにフォームにてメンバーを募集したりして組織する。
- 体育委員会が主催し、走った周数をポイント化し、ランキングや表彰を行う。



ワンポイントアイデア

- 希望者の数によって、別のサークルに変更するなど、柔軟に編成を行う。

今月の活動

例②：ゆるスポサークル



色々なスポーツをやってみると、体を動かすのがもっと好きになったよ。

サークルの概要 (主に中学校向け)

- 運動をやってみたくした生徒を対象に組織
- 主に昼休みに体育館や運動場を使用
- スポーツを楽しむことを目的として活動

サークルの仕組み例

- 月ごとにフォームでの登録制にし、週1回の活動から始め、メンバーの数や実態に応じて内容や方法を検討する。
- 生徒会や委員会が主催して立ち上げ、活動状況を見て、運営スタイルを柔軟に変更する(サークル長を配置など)。

ワンポイントアイデア

- 希望が多い場合は、「部活動に入部していない人」「文化部所属の人」等、条件を再整備する。

限定!

例③：ボディメイクサークル



効率よく脂肪を燃焼して健康な体をつくるぞ。

自分に合った筋トレ方法を見つけ、体を鍛えよう!



サークルの概要 (主に高等学校向け)

- 自分の目的に応じた運動メニューを作成
- 主に放課後の時間を活用
- なりたい体づくりを目指して活動

サークルの仕組み例

- 放課後の空き教室や廊下、運動場の外周など、空いたスペースを使って活動する。
- 男女関係なく、無理なく活動することができるよう、「筋トレ組」「脂肪燃焼組」など、目的に応じて、いくつかのチームに分かれて活動できるようにする。

ワンポイントアイデア

- 「筋トレ組」は、体幹トレーニング等、安全面に配慮した内容を設定する。
- 「脂肪燃焼組」は、校内ウォーキング等、楽しく体を動かせる活動から始める。

区-2 スポーツ庁HPに掲載の資料

(1) 小学校体育（運動領域）指導の手引き～楽しく身に付く体育の授業～

スポーツ庁 JAPAN SPORTS AGENCY

Google Custom Search 検索 文字サイズ変更 標準 大 English サイトマップ

ホーム スポーツ庁について お知らせ 政策 法令 刊行物

トップ > 政策 > 学校体育・運動部活動 > 小学校体育（運動領域）指導の手引 ～楽しく身に付く体育の授業～

小学校体育（運動領域）指導の手引 ～楽しく身に付く体育の授業～

本手引は、小学校体育（運動領域）の授業における、教師向けの指導資料です。
 小学校学習指導要領（平成29年告示）解説体育編に示された内容をもとに、具体的に授業づくりのポイントをつかむことができるような資料を作成しました。
 内容は、単元のページと資料のページで構成し、運動領域の全ての領域を取り扱っています。
 学校の児童の実態や、各校の年間指導計画等に応じて、適宜、修正を加えながらご活用ください。
 また、領域別一覧の領域名に🔗が記載されている領域については、授業や活動内容等をクリックまたはQRコードを読み込むと動画を見ることができ、授業づくりの参考としてご利用ください。（全ての授業や活動等の動画はありません。）
 ※児童が学校の授業や自分で学習するときに役立つ資料

- 楽しく身に付く体育の授業 (PDF:545KB) 📄
- 手引の見方 (PD:1,064KB) 📄

領域別一覧

	領域						
低学年	体づくりの運動遊び	器械・器具を用いた運動遊び🔗	走・跳の運動遊び	水遊び	ゲーム🔗	表現リズム遊び🔗	
中学年	体づくり運動	器械運動🔗	走・跳の運動	水泳運動	ゲーム🔗	表現運動🔗	
高学年	体づくり運動	器械運動🔗	陸上運動	水泳運動	ボール運動🔗	表現運動🔗	

学校体育・運動部活動
 武道・ダンス必修化
 学習指導要領
 指導参考資料集
 体育活動中の事故防止
 家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例
 運動部活動の強化と連携

領域別一覧にある各領域の指導と評価の計画や授業展開例などが、分かりやすく掲載されています。



(2) 家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例

スポーツ庁 JAPAN SPORTS AGENCY

Google Custom Search 検索 文字サイズ変更 標準 大 English サイトマップ

ホーム スポーツ庁について お知らせ 政策 法令 刊行物

トップ > 政策 > 学校体育・運動部活動 > 家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例

家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例

児童生徒の体力向上を図る上で、児童生徒の運動習慣の確立が必要であり、学校での体育、保健体育授業における指導の充実に加え、放課後や休日における児童生徒の自発的な運動を促すことが大切です。スポーツ庁では、家庭での体育、保健体育学習を進める学習の参考例として、本年度の全国都道府県・指定都市教育委員会学校体育担当指導主事研究協議会において、「家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例」を作成しましたので活用願います。

本資料は、学校での体育、保健体育授業の内容を踏まえ、放課後や休日において、児童生徒が自主的に運動に取り組めるよう作成しました。本資料は、各校種（小学校、中学校、高等学校）の各領域について「知識及び技能」「思考力、判断力、表現力等」「体力」で構成しており、学習の記録を残すための学習カードも添付しています。編集や加工が可能な形式としていますので、適宜変更して使用いただいても差し支えありません。

なお、本資料は、あくまでも学校の授業を補完するものであり、授業については適切に実施していただくようお願いいたします。

また、掲載のない領域については、準備ができたものから、順次掲載をする予定としていることを申し添えます。

令和3年1月14日
 ※随時公開予定

学習コンテンツ一覧

校種	領域							
小学校	体づくり運動系	器械運動系	陸上運動系	水泳運動系	ボール運動系		表現運動系	保健
中学校		器械運動	陸上競技	水泳	球技	武道	ダンス	保健
高等学校		器械運動	陸上競技	水泳	球技	武道	ダンス	保健

学校体育・運動部活動
 武道・ダンス必修化
 学習指導要領
 指導参考資料集

学校での授業内容を踏まえ、放課後や休日等に、児童生徒が自主的に運動に取り組める内容が掲載されています。



(3) 小学校体育の動画資料 ～器械・器具を使つての運動遊び、器械運動～

スポーツ庁 JAPAN SPORTS AGENCY

Google Custom Search 検索 文字サイズ変更 標準 大 English

ホーム スポーツ庁について お知らせ 政策 法令 刊行物

トップ > 政策 > 学校体育・運動部活動 > 小学校体育（運動領域）指導の手引 ～楽しく身に付く体育の授業～ > 小学校体育の動画資料 ～器械・器具を使つての運動遊び、器械運動～

小学校体育の動画資料 ～器械・器具を使つての運動遊び、器械運動～

この資料は、児童のみなさんが学校の授業や自分で学習するときに役立ててもらうために作成した資料です。資料には、学校で学習する主な運動遊びや器械運動の技が載っています。見たい遊び方や技をクリック、または、QRコードを読み込んで、動画を見てみましょう。運動を行うときは、自分の学年の資料から自分にあった遊び方や技を選び、安全に行えるか場所や器具を確かめてから行うようにしましょう。分からないことがある場合は、学校の先生や保護者の方などに相談をしましょう。

小学校体育の動画資料

- 低学年「器械・器具を使つての運動遊び」(PDF:3.9MB)
- 中学年「器械運動」(PDF:2.3MB)
- 高学年「器械運動」(PDF:6.5MB)

きかいぎくをつかつてのうんどうあそび
だい1学年・だい2学年

このしりょうは、しどうのみなさんが学校のじやぎょうや自分で学習するときに役立ててもらうために作成したしりょうです。しりょうには学校で学習するおもなあそび方がのっています。見たいあそび方をクリック、または、QRコードを読みこんで、どうぶつを見てみましょう。うんどうあそびを行うときは、自分に合ったあそび方を選び、うんどうあそびをたしかめて、あんなげんに行えるようにしましょう。分からないことがある場合は、学校の先生やほこしやの方などにそうだんしましょう。

マットをつかったうんどうあそび

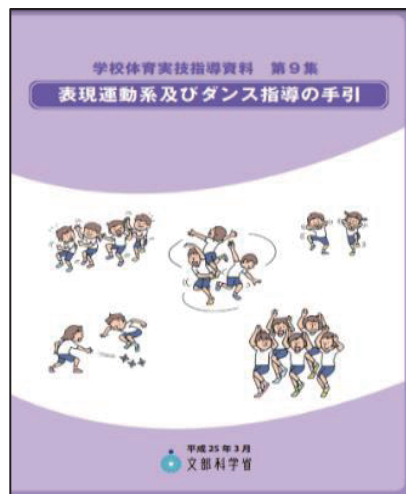
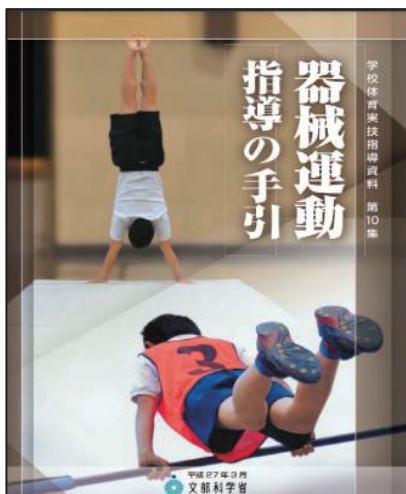
- だるまころがり
- 乳よころがり
- かえるの足うち
- かえるのさか立ち
- ゆりかこ
- はしじょう
- フリッジ
- かべのぼりさか立ち
- うさぎとび
- ねころがり
- 後ろころがり
- しじでの川とび
- うで立てよここし

児童が学校の授業や自分で学習するときに活用するために作成された資料です。低学年、中学年、高学年と2学年ごとに、上記のような遊び方や技のお手本が図で掲載されています。また、端末で使用する際は、イラストをクリックしたり、添付のQRコードを読み込んだりするとお手本動画として活用できるようになっています。



(4) 各種参考資料

※これらの発行物については、文部科学省、スポーツ庁のHPからダウンロードできます。



② 全ての子供を運動好きにする体育の授業づくりリーフレット

はじめ

1 めあてをつくる「目標設定の活動」について

キーワードは…
**自己決定 必要感
個に応じた 易しい**

○目標設定活動の【例】
試しにやってみる 思いや願いを話す
易しい運動を試し、どんなところが楽しかったか、どうするともっと楽しくなるのか話し合う

比べる
そのために必要な、写真・絵図・動画など、自分の動きを比べて、課題を見付ける

めあてをつくる
解決の見通しをもち、自己めあてを自己決定する(発表・ノート記入など)

本時のめあて【例】
みんなが楽しめるハラハラドキドキのゲームになるように、規則(フリーシュートゾーンの位置)を考えよう。

運動嫌いにしない
やらないように注意!

- 教師が一方向的に強制的に与えた目標
- 子供はやりたくないことを嫌々やらされている
- 長時間の集団行動や補強運動
- 導入の時間が長い

1 単位時間の展開〈例〉

	学習活動(例)	指導上の留意点
はじめ	1 めあてをつくる「目標設定の活動」 やりたいたい!	○主運動につながる準備運動を工夫する(増強運動ではなく、 く子供の面白い体験を取り出す。
なか	2 仲間と共に課題解決に取り組む「挑む活動」 課題が解決できた! 楽しさが増した!	○個の課題に応じた場づくり ○ルール(規則)の工夫 ○競争のある運動(観的)を十分(量的)に保証する。 ○数えきれないほど話し合いが活性化するようにグループ構成を工夫する。
おわり	3 学習の成果を「振り返る活動」 やってよかった! もっとやりたいたい!	○用具の片付けを迅速に安全に行わせる(安全の手引きを参照)

おわり

3 学習の成果を「振り返る活動」について

キーワードは…
成就感 次につなげる

○振り返る活動の【例】
話し合う
学習の成果について、一人で、チームで、全体で振り返る

成果を発表する

成果を生かしてみんなでやってみる

本時の振り返りやまとめがない(計画がない)

頑張りをいっぱい褒めましょう!

なか

2 仲間と共に課題解決に取り組む「挑む活動」について

キーワードは…
**助け合い 話し合い
明確な視点 運動量**

○挑む活動の【例】
課題を解決するための視点を明確にして、仲間と助け合って運動を行う

やってみる ↔ **話し合う**

視点によって、互いにアドバイスをし合ったり、チームで話し合ったりする

★拍手やハイタッチをする等、笑顔・声・汗いっぱいの主活動にしましょう!

やらないように注意! **運動嫌いにしない**

- 視点をもてず、解決に向かわず、一人で同じことを繰り返している子供を放置している
- 主運動に取り組む時間が短い

個の課題に応じた場づくり については、次のページへ

教材(「場づくり」や「ルール(規則)の工夫」)について

全ての子供が、各運動のもつ特有の楽しさを味わうことができるように!

○集団【ボール運動系(ネット型)の例】

誰もが楽しくゲームに参加できていますか?

ボールは、軽くて柔らかい 50~100グラム

ネットの高さは、少し高め(理由)ラリーが続く、触球数も増える

人数は3人(毎回ローテーション)、1人1回、3回で返球、1回目キック、サブは下から(理由)ラリーが続く、必ず触球できる

4人チームのローテーション例

○個人【陸上運動系(走り幅跳び)の例】

体力や技能の程度にかかわらず記録への挑戦や仲間との競争を楽しむことができますか?

競争の仕方は、「目標記録との差」や「伸び」を得点化、チーム合計点による対抗戦

一人一人の課題に応じた練習の場が用意されていますか?

リズムカルな助走、力強い踏み切り、空中姿勢、両足で着地台の上から

ゴムをへせてさす、通達させる

○授業づくりの工夫について、動画で少しだけご紹介します!(QRコードから動画をご覧ください)

※福岡県体育研究所やスポーツ庁のHPにも、授業づくりの参考資料や参考動画が掲載されています。
<https://www.taiikukenyusho.ed.jp/custom1.html>
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop04/1371875.htm

福岡県体力向上推進委員会 / 福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課

体育科・保健体育科の授業づくりの「4つのポイント」
(目標・仲間との協力・振り返り・場やルールの工夫)が具体的にイメージできるように作成しています。

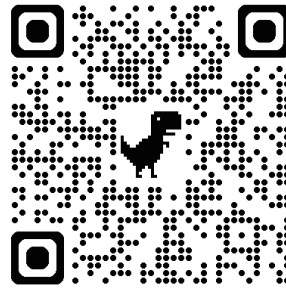


※「福岡県子ども体力向上広場」HPに掲載(令和4年度作成)

③ 小学校体育授業における安全指導の手引き



児童が安心して体育の授業に取り組むことができるよう、小学校を対象に、体育の授業における安全指導の留意点を、事故発生件数が多い運動領域を中心にまとめています。児童が「安心感」をもって活動することができるよう、授業づくりを行う際に活用をおすすめします。



小学校体育授業における安全指導の手引

器械運動系

【跳び箱運動（跳び箱を使った運動遊び）】

1 負傷の種類

骨折	捻挫	脱臼	挫傷 打撲	靭帯損傷 断裂	その他	計
365	330	14	183	9	3	904

【平成30年度中の福岡県公立小学校における事故件数（日本スポーツ振興センターが災害給付金を支給した件数）】

2 安全管理、安全指導の留意点

○ 用具の運搬等

- 跳び箱は横向きで運搬させましょう。（一人で運ばせない、後ろ向きで運ばせない）
- 台車がある場合には、跳び箱や踏切板などを載せて運搬させましょう。
- 跳び箱の1段目は逆さにして運搬させましょう。
- 準備や片付けは一方通行で行わせましょう。

○ 安全な場づくり

- 事前に、誰が何をどこに準備するのかを図で示しておきましょう。（複数の色のビニールテープを使い分け、目印として貼っておくと効果的です）
- 助走から着地まで安全な動線を確保しましょう。（※1）
- 用具は動かないように固定しましょう。
- 着地点に柔らかいマットを敷きましょう。

○ 安全な行い方

- 場の安全を確かめて一人ずつ取り組み、場を元に戻してから次の人に合図を送らせます。
- 自己の体格や技能の程度にあった跳び箱の高さを選びます。（低すぎず、高すぎず）
- 補助の仕方を児童に指導しましょう。（※2）

○ 動きや感覚の指導

- 腕支持感覚や回転感覚などが身に付くように、低学年で学習した運動遊びに十分取り組ませましょう。
- ※踏み越し跳び、馬跳びなど

小学校体育授業における安全指導の手引

ボール運動系

【ボール運動（ゲーム）】

1 負傷の種類 ※負傷件数が多い上位3つの種目のみ

負傷の種類	骨折	捻挫	脱臼	挫傷 打撲	靭帯損傷 断裂	その他	計
バドミントン	227	154	36	112	13	9	551
ドッジボール	122	72	11	59	4	5	273
サッカー	72	57	0	80	7	6	222

【平成30年度中の福岡県公立小学校における事故件数（日本スポーツ振興センターが災害給付金を支給した件数）】

2 安全管理、安全指導の留意点

○ 用具の運搬等

- サッカーゴール、バレー支柱など移動式のもの運ぶ場合は、複数の人でバランスよく持ち、急に落下しないようにして運搬させましょう。

○ 安全な場づくり

- サッカーゴール等は必ず固定しましょう。
- ボールは、児童の実態に合わせ軽くて柔らかい素材のものを使用する、空気を少し抜くなどの工夫をしましょう。
- 使用しないボールは必ずボールケースに入れさせましょう。
- バッドは児童の実態に合わせ、安全なものを使用させましょう。
- 「筆記用具等はケースに入れコート外に置く」、「脱いだ服はただんでステージ上に置く」などの約束ごとを決め、運動を行う場に物が置かれていない状態を保ちましょう。

（ゴール型では）

- コートは、プレイヤーの人数にあった適切な広さにしましょう。

（ネット型では）

- 支柱にはカバーを付けましょう。（※5）

（ベースボール型では）

- キャッチボールは投げる方向を揃え、肩を横切らないようにさせましょう。

④ 「1校1取組」運動を位置付けた『体力向上プラン』実践事例



「1校1取組」運動を位置付けた『体力向上プラン』実践事例



「1校1取組運動」は、体力向上に向けた組織的取組を推進するために、県内全ての公立学校(国立及び政令市を除く)で実施されています。

①「期待感」「安心感」「共感」のある体育・保健体育授業の充実・改善

②日常的な運動習慣の確立

の2つの柱について、各学校の実態や課題等に応じた取組が展開されています。各学校の特徴的な取組について、校種ごとに事例を紹介しますので、今後の取組への参考にしてください。

	体育・保健体育授業における取組	体育・保健体育授業以外の取組
小学校	<ul style="list-style-type: none"> 授業の導入での5分間運動 (縄跳び、投運動等) スモールステップの場づくりの工夫、ゲーム性ある運動の積極的導入 「鍛ほめ福岡メソッド」の積極的实践 	<ul style="list-style-type: none"> 「みんなで遊ぶ日」の設定 (体育館の開放、運動用具(ボール等)の貸出) 「体力測定コーナー」の常設 体育委員によるスポーツ集会の企画 (運動遊び紹介動画作成、校内放送での呼びかけ等)
中学校	<ul style="list-style-type: none"> 体育理論と実技の関連 (トレーニングの原理や体の仕組み等) 授業の準備運動について、生徒が考案した内容を実施 生徒の主体的な課題設定を重視した授業 (個に応じた課題設定や選択) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の健康づくり活動 (ランニング、ウォーキング、縄跳び等) 生徒主体の「体力向上委員会」の設置 (イベント等の企画・運営) 学年の縦割り班による運動イベントの実施
高等学校	<ul style="list-style-type: none"> アダプテーションゲームの積極的導入 (アダプテーションとは、合意形成のもとルールを調整したゲームのこと) 各学期に1週間程度準備運動にズンバやエアロビクスを導入 (ズンバとはダンスとフィットネスを融合させたエクササイズのこと) 陸上競技(長距離走)における学習カード《チャレンジカード》の活用 (目標設定、記録、心拍数等) 	<ul style="list-style-type: none"> 学校行事として長距離歩行を実施 (例:「〇〇高校歩こう祭」) 歩数コンテスト (スマートフォンを活用しクラス対抗で実施) 運動weekの設定 (体年齢のチェックや簡単なトレーニング方法の紹介など) 昼休みや放課後にスポーツ動画を提供 (パブリックビューイング)

福岡県スポーツ推進計画(令和6年度～10年度)では、下記の成果指標を設定しています。各学校における取組指標設定の参考とさせていただきます。

施策の柱	指標	現状値(R4)	目標値(R10)
1 スポーツ活動の推進	1週間の総運動時間(体育授業除く)が60分未満の児童生徒の割合	小学校男子 8.5% 小学校女子 15.0% 中学校男子 8.7% 中学校女子 20.5%	小学校男子 4.3% 小学校女子 7.5% 中学校男子 4.4% 中学校女子 10.3%
	卒業後にも運動やスポーツをしたいと「思う」「やや思う」児童生徒の割合	小学校男子 88.0% 小学校女子 84.0% 中学校男子 84.9% 中学校女子 77.2%	小学校男子 90.0% 小学校女子 90.0% 中学校男子 90.0% 中学校女子 90.0%
	新体力テストの総合評価がC以上である児童生徒の割合	小学校男子 64.2% 小学校女子 70.9% 中学校男子 71.2% 中学校女子 83.5%	小学校男子 80.0% 小学校女子 80.0% 中学校男子 85.0% 中学校女子 85.0%

引用 福岡県スポーツ推進計画(令和6年度～10年度)令和6年3月 福岡県

(2) 令和7年度福岡県体力向上推進委員会 各部会のまとめ

① 体育・保健体育授業検討部会のまとめ

体育・保健体育授業検討部会では、**新たな時代にふさわしい授業改善の方途**について、次期学習指導要領のキーワードの1つである「**多様な子供たちの深い学びを確かなものに**」するための授業の具体について協議しました。

会議では、視点として「**①課題設定**」「**②課題解決**」「**③振り返り**」の3点に整理され、その具体について、小学校5年生の走り幅跳びを例に検討し、以下のようにまとめました。

多様な子供たちの深い学びを確かなものにするために



実践例：小学校5年生 走り幅跳び

リーフレット小学校版
具体例③ 4～6時



視点① 課題設定の場面

- 自分の設定した目標を達成するために、どのように**課題を設定**させればよいのか。



視点② 課題解決の場面

- 設定した課題を解決するために、どのように**学びを調整**させていけばよいのか。



視点③ 振り返りの場面

- 次の学びにつなげるために、どのような**振り返り**を行わせる必要があるのか。



視点①：課題設定の場面

自分に合った課題設定に向けたポイント

- ◆ 自分に合った課題を設定するためには、教師が「**追究する課題の枠組**」を提示し、子供と共有することが大切である。
- ◆ その上で、「**主観的根拠**」「**客観的根拠**」から、自己の現状を見つめさせることが必要となる。
- ◆ 自分なりの根拠を基に、「**動き**」「**学び方**」の両面から仮説を立てることが、課題解決活動への第一歩となる。

自分に合った課題を設定する子供のイメージと活動の流れ例

(例：助走が課題の場合)

目指す子供の姿の例



Aさん これまで5歩で練習してきたよ。強く踏み切れるようになったけど、もっと助走のスピードを上げた方が遠くに跳べそうなので、今日は7歩に挑戦してみよう。7歩の動きのポイントを確認しよう。



Bさん 前の時間、9歩に助走距離を変えたら踏切り足が合わなくなった。今日は7歩に戻して、確実に利き足で強く踏み切って、記録を更新するぞ。友達に見てもらって、まずは助走のリズムをつかむぞ。

活動の流れ例

主観的根拠

- ◆ 試技による手応え
- ◆ 前時の想起 など



客観的根拠

- ◆ 他者のアドバイス
- ◆ VTR など

自己決定 (仮説)

手立ての例

「追究する課題の枠組」の共有

子供たちのつまずきの傾向から、追究する課題を枠組として提示する。本実践例においては、以下の3点から自分の課題を選択させ、具体化させていく。

①助走 ②踏切り ③空中動作

「自己決定に向けた情報」の共有

子供が自分の課題を自己決定するためには、**主観的な根拠** (内部情報)・**客観的な根拠** (外部情報)が必要となる。その上で、以下の「**動き**」「**学び方**」の2点から、自己決定を促していく。

動き

どんな動きを
目指すのか

学び方

どんな方法を使って
解決するのか