

福岡県体育研究所 令和8年度専門研修（短期研修） 講座内容一覧（6/30～8/5） No.1

主な対象					ねらう資質・能力	講座番号	講座名	期日	講師	講座内容	募集人数	
幼	小	中	高	特								職名
△	○	○	△	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善	751	「学びが深まる水泳の授業づくり」 ～泳げる・楽しめる！水泳授業革命～	6月30日 (火)	東海大学 教授 大越 正大	【講義・実技】 「水泳系」の授業に対して、苦手意識のある先生にお勧めです。小学校～中学校の系統性を意識した授業づくりについて学ぶ講座です。	40
△	△	○	○	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善	752	「知って深める体育理論」 ～納得から実践につながる授業活用術～	7月22日 (水)	早稲田大学 教授 深見 英一郎	【講義・演習】 誰もが体育・スポーツの価値や意義を感じられる体育理論の授業づくりのポイントを学ぶ講座です。オリンピック等をテーマにした明日から使える資料を活用した演習を通して学びます。半日実施・オンライン研修	40
△	△	○	○	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善	753	「実践力が高まる！体育の授業づくり」 ～深い学びに導く授業デザイン～	7月23日 (木)	桐蔭横浜大学 教授 佐藤 豊	【講義・演習】 3観点それぞれの具体的な指導方法や学習評価について、単元構造図を活用した演習を交えながら、観点別評価の行い方を基礎から学ぶ講座です。	40
△	○	○	△	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善	754	「動きの理解が深まる！器械運動の授業づくり」 ～成功体験を支える学習課題の作り方～	7月24日 (金)	日本女子体育 大学 教授 佐藤 麻衣子	【講義・実技】 小・中の学習内容を中心とした講座です。器械運動系の特性に基づく指導方法や、基本的な技から条件を変えた技や発展技へのつながりを踏まえた授業づくりのポイントをみんなで実践しながら学びます。	40
△	○	○	○	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善	755	「多様な子どもを生かすインクルーシブ体育の授業づくり」 ～個別支援・協働学習を統合した授業デザイン～	7月27日 (月)	東海大学 教授 内田 匡輔	【講義・実技】 障がいのある、なしに関わらず、子供が共に学び共に育つ授業づくりを「アダプテッド・スポーツ」の考えを踏まえ、体験しながら学ぶ講座です。	40
○					養護教諭	保健管理 保健教育 保健組織活動 ICTや情報・教育データの利活用	756	「健康データを生かす！養護教諭のICT活用術」 ～ICTで広がる養護教諭の支援と連携～	7月28日 (火)	京都女子大学 教授 大川 尚子	【講義・演習】 保健管理や保健教育に、ICTをこれから活用したいと考えている方（初級～中級者）向けの講座です。各自でパソコンやタブレットを持参して、実践しながら学びます。	40
○	○	△	△	○	管理職 主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	保育の構想 保育の展開 保育の評価 と改善 授業構想 授業展開 授業評価と改善	757	「実践がみえる！運動遊び」 ～今日から使える運動遊びアイデアバンク～	7月29日 (水)	椋山女子学園 大学 教授 佐藤 善人	【講義・実技】 幼稚園から小学校低学年までの子供が、夢中になって運動遊びの楽しさに触れることができる教材を紹介します。実際に教材を作成したり、体験したりしながら学ぶ講座です。	40
△	○	○	○	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善 ICTや情報・教育データの利活用	758	「苦手を好きに変える陸上運動【競技】の授業づくり」 ～子どもを引き込む楽しい運動課題の設定～	7月30日 (木)	国士館大学 准教授 陳 洋明	【講義・実技】 陸上運動【競技】の技能を適切に身に付け、自己の記録に挑戦したり、仲間と競走（争）したりする楽しさや喜びを味わわせ、児童・生徒が夢中になる授業づくりについて学ぶ講座です。	40
△	△	○	○	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善 ICTや情報・教育データの利活用	759	「少しの工夫で楽しくなる！体づくり運動」 ～“なるほど”が生まれる体づくりレシピ～	7月31日 (金)	筑波大学 教授 三田部 勇	【講義・実技】 中・高の学習内容を中心とした講座です。運動が苦手な児童も生き生きと活動できる「体づくり運動」の授業づくりについて、楽しい運動例を実践しながら学びます。ICTの活用例も紹介していきます。	40
△	△	○	○	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善	760	「技が“わかる・できる”柔道の授業づくり」 ～安全指導・礼法・基本技を一体化した授業展開～	8月4日 (火)	福岡大学 准教授 坂本 道人	【講義・実技】 安全を確保しながら、柔道の基本動作及び基本となる技を習得できるようにするための段階的な指導方法について学ぶ講座です。	40
△	○	△	△	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善	761	「評価が授業を変える！体育の学習評価」 ～目標・学習活動・評価をつなぐ授業デザイン～	8月5日 (水)	帝京大学 教授 高田 彬成	【講義・演習・実技】 評価は、何のために行うのか、いつ、どの場で、どのように行うのか、講義や「スライド幅跳び」、「バシュートリレー」等の実技を通して学ぶ講座です。	40

↑ ○が主な対象校種ですが、△の校種も受講可能です。

福岡県体育研究所 令和8年度専門研修（短期研修） 講座内容一覧（8/6～11/27） No.2

主な対象			職名	ねらう資質・能力	講座番号	講座名	期日	講師	講座内容	担当
幼	小	中高特								
△	△	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善	762	「『深い学び』につなげる保健の授業づくり」 ～生徒が学びたくなる授業デザインの工夫～	8月6日 (木)	日本女子体育 大学 教授 横嶋 剛	【講義・演習】 中高の保健の学習に関する講座です。生徒が主体的に自他の健康課題の解決に取り組めるような授業づくりについて学びます。	40
			養護教諭	保健教育						
			栄養教諭	教育指導						
△	○	○	管理職	学校経営方針	763	「考えて、動いて、身に付く！体力向上の方策」 ～全ての子どもが参加できる学習環境づくり～	8月7日 (金)	西九州大学 准教授 松本 大輔	【講義・実技】 体力向上に取り組む際に大切にすべきことを、講義を通して考えたり、発達の段階に応じた体力向上の取組み方や学校全体で取り組める体力向上の指導ポイントについて実技を通して学んだりする講座です。	40
			主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善						
△	○	△	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善	764	「小さじ一杯の工夫で感動が生まれる！体育の授業づくり」 ～全ての子どもに届く魔法のアプローチ～	8月21日 (金)	国士舘大学 教授 細越 淳二	【講義・実技】 ほんの少しの工夫で子供も教師も体育の授業が楽しくなる！そんな体育の授業づくりのアイデアが詰まった講座です。	40
			養護教諭	保健管理 健康相談・ 保健指導 児童生徒理解 指導・支援 特別な配慮や支援 を必要とする子供 への対応	765	「メンタルヘルスの理解と対応」 ～気づき・受け止め・つなぐ力を育てる学校支援～	8月28日 (金)	九州大学病院 心療内科医師 高倉 修 北九州市立 総合療育セン ター 小児科医師 高野志保	【講義】 児童・思春期の診療を担当する専門医から「摂食障害」と「発達障害」の理解を中心に学ぶ講座です。学校での対応や養護教諭の役割について考えます。	50
△	△	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善	766	「みんなが『できた！』ダンスの授業づくり」 ～表現することが楽しくなる活動設定の極意～	9月8日 (火)	鹿屋体育大学 教授 梶 ちか子	【講義・実技】 ダンスの授業づくりに苦手意識がある先生でも安心して受講できます。授業づくりの基礎・基本と動きを引き出す指導のポイントを学ぶ講座です。	40
△	△	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善	767	「すぐに使える！球技の授業づくり」 ～戦術理解と協働を促す授業づくりの基本～	9月15日 (火)	日本女子体育 大学 准教授 須甲 理生	【講義・実技】 生徒の「わかる」「できる」「かかわる」という成果を保障し、球技の楽しさや喜びを味わわせるための授業づくりについて学ぶ講座です。	40
△	○	○	管理職	学校経営方針	768	「健康教育でつながる毎日と未来」 ～主体的・対話的で深い学びの創造～	10月1日 (木)	聖心女子大学 教授 植田 誠治	【講義・演習】 学校教育活動全体を通して行う「健康教育」の考え方・進め方について、学習方法やカリキュラム・マネジメントの視点から考える講座です。	40
			主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善						
			養護教諭	保健教育						
			栄養教諭	教育指導						
△	○	○	管理職	学校経営方針	769	「笑顔と達成感を広げる共生の体育学習」 ～多様な子どもが安心して学べる授業づくり～	10月13日 (火)	横浜国立大学 教授 梅澤 秋久	【講義・実技】 体力や技能の程度、性別や障がいの有無等にかかわらず、すべての子供達が共に生かし合う体育の授業づくりとは何か、その理論と具体を学ぶ講座です。	40
			主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善						
△	△	○	主幹教諭 指導教諭 教諭 講師	授業構想 授業展開 授業評価と改善	770	「中学校体育の効果的な指導法」 ～公開授業での実践を基にした授業改善のヒント～	10月23日 (金)	福岡教育大学 教授 本多 壮太郎	【公開授業・講義・演習】 公開授業（南筑後教育事務所管内）を通して、知っておきたい体育授業の基本や生徒一人一人の学びを大切に体育の授業づくりについて学ぶ講座です。	40
			養護教諭	危機管理 保健管理	771	「養護教諭の実践に役立つフィジカルアセスメント」 ～頭をぶつけた・お腹が痛いを中心に～	11月13日 (金)	岡山大学 教授 松枝 睦美	【講義・実技・演習】 保健室での適切な救急処置や対応ができるように、養護実践力を高める一助となるフィジカルアセスメントについて学ぶ講座です。	30
			教職員・ 一般	自己啓発・ 人材育成 授業展開	772	「ジュニア世代アスリートに対するトレーニングの基礎理論とその実践」	11月27日 (金)	東洋大学 教授 岩本 紗由美	【講義・実技】 小学生～高校生を対象としたトレーニングの基礎的な理論を、講義・実技を通して学ぶ講座です。日頃の体育授業や、運動部活動などのスポーツ指導に活かすことができます。	60

↑ ○が主な対象校種ですが、△の校種も受講可能です。