

リフレーミング辞書

索引	書きかえたい語	リフレーミングすると	索引	書きかえたい語	リフレーミングすると
あ	甘えん坊な	人にかわいがられる	し	消極的な	ひかえめな
	飽きっぽい	好奇心旺盛な		〃	周りの人を大切にする
	〃	興味が広い	す	ずうずうしい	堂々とした
	あきらめが悪い	一途(いちず)な	せ	せっかちな	行動的な
	〃	チャレンジ精神に富む		〃	行動が機敏な
	あてんぼ	行動的な		責任感がない	無邪気な・自由な
	〃	行動が機敏な	そ	外面がいい	社交的な
い	いいかげんな	こだわらない	た	だまされやすい	素直な・純粋な
	〃	おおらかな		〃	人を信じられる
	意見が言えない	争いを好まない		だらしない	こだわらない
	〃	協調性がある		〃	おおらかな
	いばる	自信のある		短気な	感受性豊かな
う	浮き沈みが激しい	心豊かな・表情豊かな		〃	情熱的な
	うるさい	明るい・活発な	ち	調子にのりやすい	雰囲気明るくする
	〃	元気がいい		〃	ノリがいい
お	おこりっぽい	感受性豊かな	つ	つめたい	知的な・冷静な
	〃	情熱的な		〃	判断力がある
	おしゃべりな	社交的な	て	でしゃばり	世話好きな
	おっとりした	細かいことにこだわらない・マイペースな	な	生意気な	自立心がある
	おとなしい	穏やかな		涙もろい	人情味がある
	〃	話をよく聞く		〃	感受性豊かな
	面白みがない	きまじめな	ね	根暗な	自分の心の世界を大切にしている
か	かたくなるしい	きまじめな	の	のんきな	細かいことにこだわらない・マイペースな
	勝ち気な	向上心がある		のんびりした	細かいことにこだわらない・マイペースな
	カッとしやすい	情熱的な			人づきあいが上手な
	変わっている	味のある・個性的な	は	八方美人な	自立心のある
	がんこな	意志が強い		反抗的な	考えがはっきりした
	〃	信念がある	ひ	人づきあいが下手	こまやかな心をもった
き	気が弱い	一貫性がある		〃	心の世界を大切にする
	〃	人を大切にする		人に合わせる	協調性豊かな
	気性が激しい	我慢ができる		一人になりがち	自立した・独立心がある
	きつい感じの	情熱的な		人をうらやむ	理想のある
	きびしい	シャープな感性の	ふ	ふざける	陽気な
	〃	責任感がある		プライドが高い	自分に自信がある
く	口がきつい	自分に自信がある	ほ	ぼうっとしている	細かいことにこだわらない・マイペースな
	口が悪い	率直な			心配りができる
	口が軽い	率直な	ま	周りを気にする	向上心がある
	〃	うそのつけない		負けず嫌い	思いきりがいい
	口下手な	社交的な	む	向こうみずな	行動的な
	暗い感じの	うそがつけない		〃	決断力がある
け	けじめがない	自分の心の世界を大切にしている		〃	穏やかな
	けちな	物事に集中できる		無口な	話をよく聞く
こ	強引な	経済観念のある		〃	期待に応えようとする
	強欲しやすい	エネルギー的な		無理をしている	協調性がある
	こだわりやすい	情熱的な	め	命令しがちな	リーダーシップがある
	ことわれない	感受性の強い		目立たない	素朴な
	〃	相手の立場を尊重する		〃	協調性がある
	〃	人のために尽くす		目立ちたがる	自己表現が活発な
さ	さわがしい	寛大な		面倒くさがる	おおらかな
	〃	明るい・活発な		よく考えない	行動的な
し	しつこい	元気がいい	よ	乱暴な	たくましい
	自分がない	ねばり強い	ら	ルーズな	こだわらない
	自慢する	協調性豊かな	る	〃	おおらかな
	〃	自己主張できる			
	地味な	自分を愛している			
		素朴な・ひかえめな			