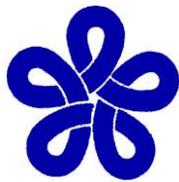


令和3年度 福岡県

児童生徒体力・運動能力調査

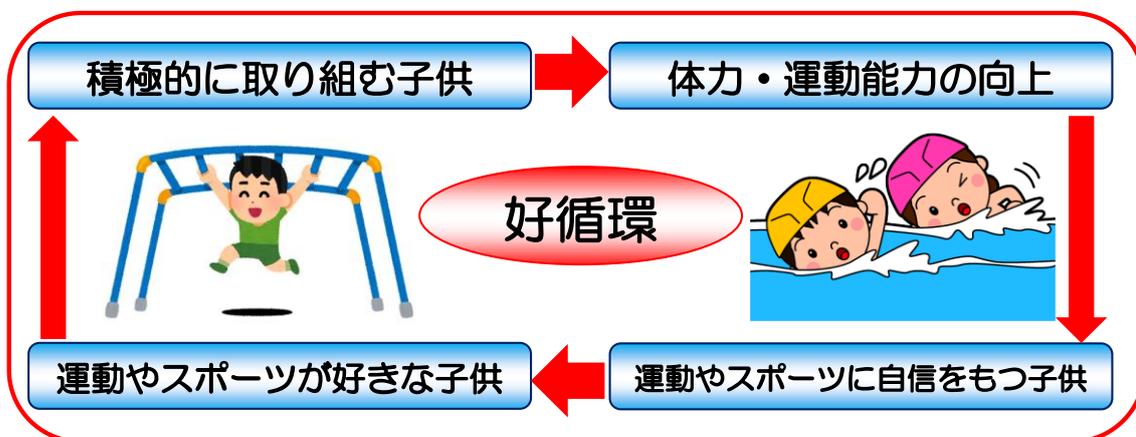
調査結果 報告書



令和4年3月

福岡県教育委員会  
福岡県体力向上推進委員会

## 福岡県が目指す「体力向上の好循環」



福岡県は、全ての子供が、楽しく、安心して運動に取り組みながら、運動の楽しさや喜びを味わうための「知識及び技能」、「思考力・判断力・表現力等」、「学びに向かう力・人間性等」を身に付け、「運動やスポーツが好きな子供」にすることができるような体育科・保健体育科の「授業」を目指します。

その際、特に、「運動やスポーツが苦手な子供」や「運動やスポーツに意欲的でない子供」への指導等の在り方について配慮することがポイントとなります。このことは、全ての子供に対する有効な指導になると考えます。

そして、「授業以外」での取組につなぐことで、さらに「積極的に取り組む子供」にすることを大切にします。

今年度も、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、可能な限り3つの密を回避する工夫を行い、こまめな手洗い・咳エチケットを徹底し、感染及びその拡大のリスクを可能な限り低減しながらの教育活動となりました。

コロナ禍においても、福岡県が目指す「体力向上の好循環」が、図られるよう、教育活動を進めていきます。

## 本書の活用にあたって

この調査報告書は、本県児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、その向上に向けた取組に活用するための資料とするものです。

体力・運動能力の向上にあたっては、児童生徒の運動やスポーツに対する意欲を培うとともに習慣化を図ることが大切です。

そのためには、体育科・保健体育科の授業の質的向上はもとより、学校行事や業前・業間・放課後の活動等、学校教育活動全体を通して、児童生徒が体を動かすことを楽しみながら、運動やスポーツに取り組むための工夫が必要になります。

各学校におかれましては、このことを踏まえ、学年等の集計データや児童生徒一人一人のデータを本県の調査結果と比較し、今後の体力向上に向けた取組の資料として活用ください。

今年度も、学校質問紙と児童生徒質問紙については、全ての児童生徒で実施しておりますが、新体力テストのデータについては、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、実施した学校のみ（一部実施の学校も含む）のデータとなっております。

なお、本調査結果報告書は、平成27年度から小4・中1・高2を中心とした内容で構成しています。中・長期的な体力向上の取組に生かしてください。

### <本調査結果報告の活用例>

#### Check 的確な児童生徒の実態把握を

自校の児童生徒の体力・運動能力や運動習慣等を、本県の調査結果と比較・分析し、的確に実態を把握することで、以下に示す体力向上に関する「Act（改善）」「Plan（計画）」「Do（実施）」に活用することができます。

#### Act 体育科・保健体育科の授業改善に

「体づくり運動」領域はもとより、他領域においても児童生徒の体力の実態に応じて、教材・教具やルールなど指導方法の工夫に役立てることができます。

#### Plan 体力向上プランや年間指導計画の作成に

児童生徒の運動への動機付け・習慣化を図るためには、各学校において体力向上に関する年間指導計画の作成・実施が重要です。教科や特別活動に加え、教育課程外の活動等も踏まえた学校の体力向上プランや教育活動全体を通じた年間指導計画を作成する際の基礎資料とすることができます。

#### Do 保護者等への説明に

体力・運動能力及び運動習慣等の分析結果を学校通信等で知らせたり、保護者面談等において個人の分析結果を説明したりすることで、家庭と一体となった体力向上の推進に活用することができます。また、地域の協力を得るための説明資料としても活用できます。

# 目次

<b>I</b>	<b>まとめ</b>	
1	目標値	1
2	達成状況	1
3	総括	3
4	福岡県体力向上推進委員会からの提言を受けて	4
<b>II</b>	<b>調査の概要</b>	
1	調査の目的	10
2	調査対象と人員	10
3	調査の内容	11
4	調査実施の時期	11
5	調査結果に関する注意事項と説明	11
6	体力合計点及び総合評価について	11
<b>III</b>	<b>体力調査結果</b>	
1	児童生徒の概況	12
<b>IV</b>	<b>児童生徒質問紙調査の結果</b>	
1	運動習慣の状況	32
2	生活習慣の状況	58
<b>V</b>	<b>学校質問紙調査の結果</b>	
1	体育の授業以外での体力向上に関する取組	79
2	体育の授業での体力向上に関する取組	87
3	新体力テストの結果を踏まえた取組	94
<b>VI</b>	<b>統計数値表</b>	
1	学年別体格測定・テスト結果	101
2	アンケート集計結果	103
3	令和2年度福岡県平均値と令和3年度福岡県平均値の比較結果	107
4	児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連	114
5	学校質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連	128

※ 学校質問紙

令和3年度福岡県体力向上推進委員会役員

体育・保健体育授業検討部会部員

運動日常化推進部会部員

新体力テスト分析・検討部会部員

福岡県体力向上推進委員会事務局

# I まとめ

---

# I まとめ

## 1 目標値と令和3年度の数値

「令和3年度福岡県教育施策実施計画」では、『「学力、体力、豊かな心」を育成する』に係る指標として、次の2つを目標値として設定している。

指標	指標の概要	目標値	令和3年度
①子どもの体力の向上	体力合計点の県平均値	<b>全区分 全国平均以上</b> (毎年度)	○小5男子 53.31点 (全国 52.52点) ○〃女子 55.23点 (全国 54.64点) ○中2男子 42.96点 (全国 41.18点) ○〃女子 49.50点 (全国 48.56点)
②子どもの運動習慣の定着	学校の体育の授業以外で、週3日以上運動やスポーツをする児童生徒の割合	<b>65%</b> (R5年度)	52.6%

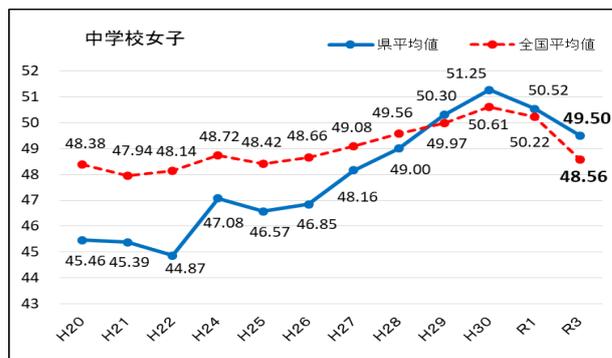
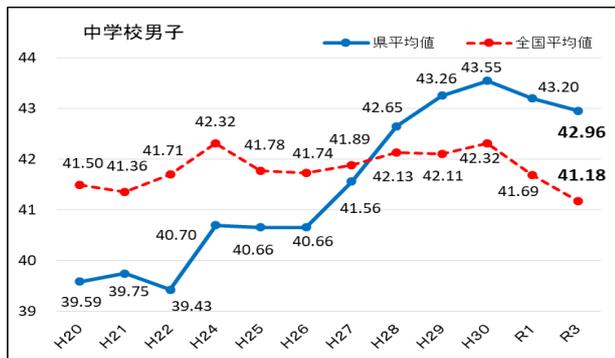
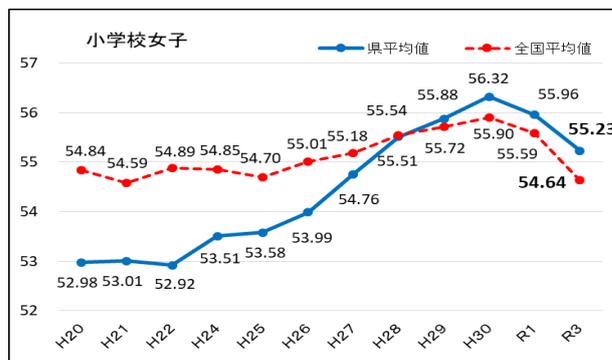
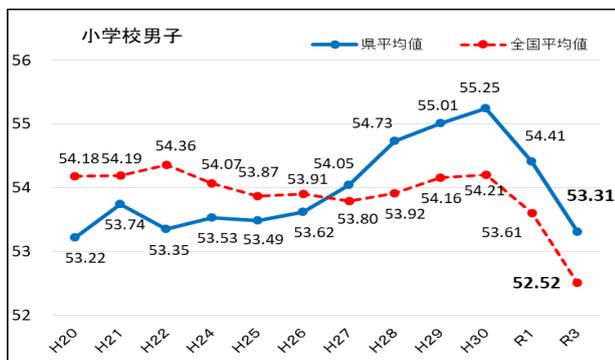
指標①については、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」で判断するものである。  
指標②については、「福岡県児童生徒体力・運動能力調査結果」で判断するものである。

## 2 今年度の達成状況

### <指標①について>

- 小学校男子の県平均値は6回連続、中学校男子は5回連続、全国平均値を上回った。
- 小学校女子及び中学校女子の県平均値は、4回連続、全国平均値を上回った。
- 小学校男女及び中学校男女すべての区分で県平均値は令和元年度を下回った。

【体力合計点平均値の推移】※政令市含む



※「H22とH24は抽出調査、その他は悉皆調査。H23は震災のため、R2は新型コロナウイルス感染症のため中止。

<指標②について>

- 令和3年度は52.6%で、昨年度より4.2%高くなった。
- 福岡県スポーツ推進計画が目標としている65%程度より下回った。

【学校の体育の授業以外で、週3日以上運動やスポーツをする児童生徒の割合（%）】

<令和3年度>

学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	合計
男子	42.7	49.6	56.2	61.5	61.5	60.8	73.4	76.3	74.3	62.1	63.4	56.1	
女子	34.0	37.6	43.5	45.8	44.9	40.2	55.8	55.5	51.8	36.9	38.1	31.0	
全体	38.4	43.8	50.0	53.9	53.5	50.5	64.8	66.1	63.5	49.8	50.8	43.7	52.6

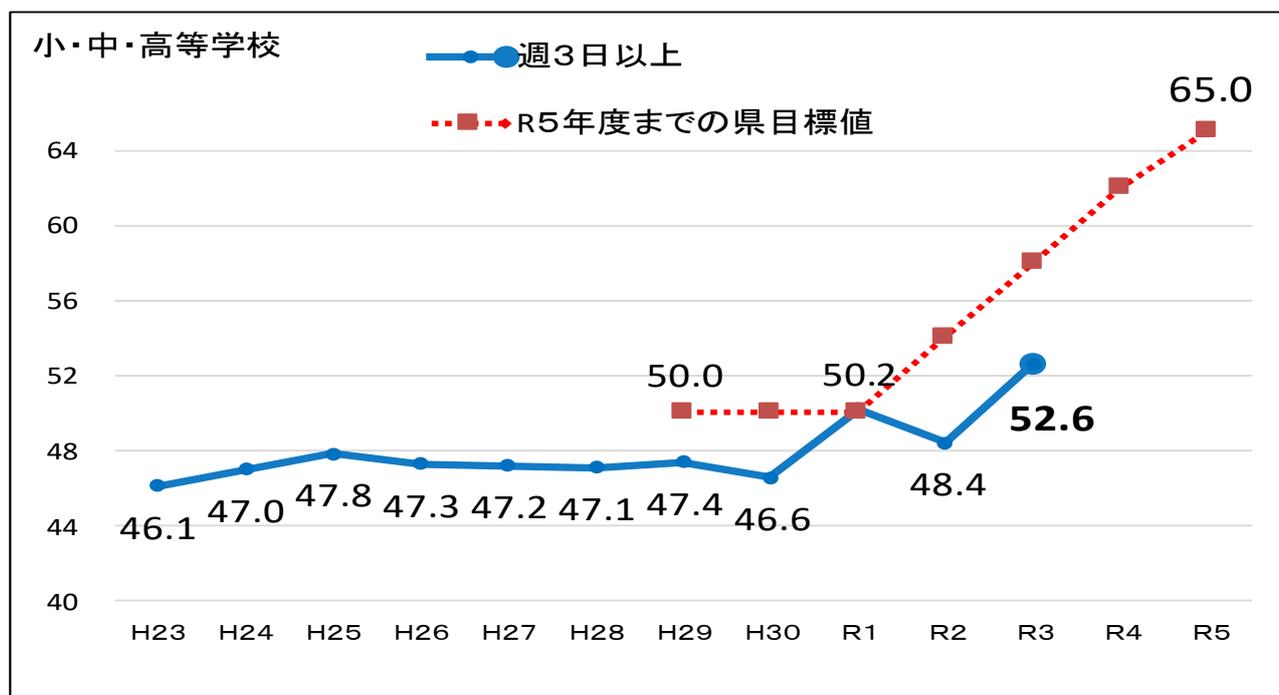
<令和2年度>

学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	合計
男子	40.3	46.0	56.5	60.8	61.5	58.4	74.3	76.4	54.3	64.0	62.9	33.2	
女子	29.9	33.7	41.9	44.3	42.2	37.5	55.0	55.8	36.6	39.1	36.9	16.3	
全体	35.2	40.0	49.4	52.8	51.9	48.2	64.8	66.5	45.7	51.6	50.0	24.9	48.4

<令和元年度>

学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	合計
男子	36.4	44.0	54.3	59.9	61.7	60.1	75.5	76.9	74.5	62.2	61.9	56.3	
女子	26.2	30.3	38.0	41.5	42.9	37.0	56.3	55.3	53.0	34.5	35.0	30.1	
全体	31.5	37.4	46.4	50.8	52.5	48.8	66.2	66.4	63.9	48.4	48.8	43.3	50.2

【学校の体育の授業以外で、週3日以上運動やスポーツをする児童生徒の割合と県目標値（%）】



### 3 総括

体力調査や児童生徒質問紙・学校質問紙調査結果及び相関分析等の総括を以下に示す。

#### 体力調査について

(1) 体力合計点と総合評価の推移について (p 12～14)

<D・E層の底上げ>

- ・ 体育科・保健体育科の授業や体力向上の取組等を改善し、運動が苦手な児童生徒や運動に意欲的でない児童生徒に運動する楽しさを味わわせること
- ・ 「子供たちにどのような力が身に付いたか」という学習の成果を的確に捉え、主体的・対話的で深い学びの視点からの授業改善を図る、いわゆる「指導と評価の一体化」の実現を図ること

(2) 各地区の体力合計点について (p 15～17)

<データを蓄積・検証する仕組みづくり>

- ・ 市町村(学校組合)教育委員会や学校、各体育(保健体育)研究団体等における体制整備を図ること

<校種間の連携強化>

- ・ 同一中学校区における小学校と中学校で体力向上プランの共通理解を図ること

<「1校1取組」運動を位置付けた体力向上プランの充実・改善>

- ・ 成果と課題を明確にし、各地区で開催される研修会等や基本研修等で報告や発表をするなどより充実させること

(3) 各実技種目の状況について (p 18～31)

- ・ 児童生徒の体力を把握し、体力向上のための取組を工夫すること

#### 児童生徒質問紙調査について

(1) 運動習慣の状況について (p 32～57)

<運動に意欲的でない児童生徒等へのアプローチ>

- ・ 運動やスポーツへ取り組むきっかけとなる体育科・保健体育科の授業を工夫・改善し、「運動が好き」「体育が楽しい」と感じる児童生徒を育成すること
- ・ 「スポーツの捉え方」については、一層の浸透が必要であること
- ・ 体づくり運動等で取り組んだ内容を家庭や地域等の日常生活につなぐ工夫をすること

(2) 生活習慣の状況について (p 58～78)

<規則正しい生活習慣の定着>

- ・ スクリーンタイム(1日当たりのテレビ・スマートフォン・ゲーム機等による映像の視聴時間)が増加傾向にあることを踏まえ、生活習慣について家庭に対して啓発すること

#### 学校質問紙調査について

(1) 体育科・保健体育科の授業以外での取組について (p 79～86)

<組織的、計画的かつ継続的な取組>

- ・ 「1校1取組」運動を中心に全職員の共通理解のもと取り組むこと
- ・ 学校、家庭、地域が連携した取組を推進すること
- ・ 女子の運動実施率が低いことを踏まえ、女子に対する取組を推進すること

(2) 体育科・保健体育科の授業での取組について (p 87～93)

<分析結果に基づく授業改善>

- ・ 新学習指導要領の内容を踏まえ、体育科・保健体育科の授業を改善すること

(3) 新体力テストの結果を踏まえた取組について (p 94～100)

<検証改善サイクルの確立>

- ・ 体育科・保健体育科の授業改善を中核として、授業以外での取組を教育活動全体で組織的、計画的かつ継続的に行うこと
- ・ 「1校1取組」運動を位置付けた体力向上プランを評価し、改善を行うこと

# 福岡県体力向上推進委員会からの提言を受けて

福岡県体力向上推進委員会からの以下に示す4つの提言に基づき、具体的取組事例等を推進していく。

- 市町村教育委員会・学校の体制整備
- 教員の実践的指導力の向上
- 学校の体力向上に係る継続的な取組
- 基本的な生活習慣等の改善

## 1 体力調査・運動に対する意識・運動の習慣の結果分析

県や国の平均点との比較だけでなく、前年度との比較をすることで、1年間の伸びを確認するとともに、運動に対する意識や運動習慣の状況について分析して、取組の成果や今後解決すべき課題をより明確にしましょう。

【体力調査の経年変化の分析から見えること】

○学年が上がるにしたい、記録は向上します！

どの実技種目も、小学校1学年から中学校2学年までは、学年が上がるにしたいがって記録は必ず向上しています。よって、記録が変わらない、もしくは下がった児童生徒がいた場合には、病気やけが、取組への意欲が低い、又は計測ミス等が考えられますので、個別に聞き取りを行う等の対応が必要です。今年度は、実施が困難な学校・種目を実施していないため、参考データとして活用ください。

○実技種目ごとに、特に高まる時期があります！

下の表の「◎」は、例年の分析で最も大きな伸び幅が見られた学年、「○」は2番目、「●」が3番目に大きな伸び幅が見られた学年です。

実技種目	性別	小学校					中学校			敵
		1学年~ 2学年	2学年~ 3学年	3学年~ 4学年	4学年~ 5学年	5学年~ 6学年	6学年~ 中1学年	1学年~ 2学年	2学年~ 3学年	
握力 (筋力)	男						●	◎	○	
	女				●	◎	○			
上体起こし (筋力・筋持久力)	男	○						◎	●	
	女	○	●					◎		
長座体前屈 (柔軟性)	男						●	◎	○	
	女					●	◎	○		
反復横とび (敏捷性)	男	※ 顕著な傾向は無し								
	女	※ 顕著な傾向は無し								
20mシャトルラン (全身持久力)	男	●					○	◎		
	女			●		○		◎		
50m走 (スピード)	男	◎	○					●		
	女	◎	○	●						
立ち幅とび (瞬発力)	男						◎	○	●	
	女	○	●				◎			
ボール投げ (巧緻性・瞬発力)	男		◎	○	●					
	女		●	◎	○					

小学校1学年と6学年、中学校1学年は、多くの体力、運動能力が高まる傾向が見られます。小学校1学年では、運動の楽しさに触れさせることはもちろんですが、基本的な動きを身に付けさせることも大切にしましょう。小学校6学年と中学校1学年は、体づくり運動において、「体ほぐしの運動」や「体の動きを高める運動」を活用し、運動の習慣化へつなげましょう。

## 2 「体育科・保健体育科の授業」の充実・改善

○全ての子供が「運動の楽しさ」を味わうことができるように、体育・保健体育の授業づくりの工夫を図りましょう。

### 体育・保健体育の授業づくりの「4つのポイント」！

「目標」「仲間との協力」「振り返り」「場やルールの工夫」

○福岡県が作成した体育科・保健体育科の授業づくりリーフレット

体育科・保健体育科の授業づくりの「4つのポイント」(目標・仲間との協力・振り返り・場やルールの工夫)が、具体的にイメージできるように以下に例を示しました。

**1 単位時間の展開〈例〉**

	学習活動(例)	指導上の留意点
はじめ	1 めあてをつくる「目標設定の活動」 やりたい！	○主運動につながる準備運動を工夫する(雑技運動ではなく)。 ○子供の思いや願いを取り出す。
なか	2 仲間と共に課題解決に取り組む「挑む活動」 課題が解決できた！ 楽しさが増した！	○個の課題に応じた場づくり ○ルール(規則)の工夫 ○意味のある運動(異動)を十分(量的)に実施する。 ○教え合いや話し合いが活性化するようにグループ構成を工夫する。
おわり	3 学習の成果を「振り返る活動」 やってよかった！ もっとやりたい！	○授業の片付けを迅速に安全に行わせる(安全の手引書を参照)

#### はじめ

1 めあてをつくる「目標設定の活動」について

キーワードは…  
**自己決定 必要感  
個に応じた 易しい**

○目標設定活動の【例】  
**試しにやってみる 思いや願いを話す**  
 易しい運動を試行し、どんなところが楽しかったか、どうするともっと楽しくなるのか話し合う

**比べる**  
 そのために必要な、写真・絵図・動画等と自分の動きを比べて、課題を見付ける

**めあてをつくる**  
 解決の見通しをもち、自己のめあてを自己決定する(発表・ノート記入など)

本時のめあて【例】  
 みんなが楽しめるハラハラドキドキのゲームになるように、構想(フリーシュートゾーンの位置)を考えよう。

**運動嫌いに  
する**  
**やらないように注意！**

- ・教師が一方向的に強制的に与えた目標
- ・子供はやりたくないことを嫌々やらされている
- ・長時間の集団行動や補強運動
- ・導入の時間が長い

#### おわり

3 学習の成果を「振り返る活動」について

キーワードは…  
**成就感 次につなげる**

○振り返る活動の【例】  
**話し合う**  
 学習の成果について、一人で、チームで、全体で振り返る

**成果を発表する**

**成果を生かしてみんなでやってみる**

本時の振り返りやまとめがない(計画がない)

**頑張りをいっぱい褒めましょう！**

#### なか

2 仲間と共に課題解決に取り組む「挑む活動」について

キーワードは…  
**助け合い 話し合い  
明確な視点 運動量**

○挑む活動の【例】  
 課題を解決するための視点を明確にして、仲間と助け合って運動を行う

**やってみる** ↔ **話し合う**

視点によって、互いにアドバイスをし合ったり、チームで話し合ったりする

★拍手やハイタッチをする等、笑顔・声・汗いっぱいの主活動にしましょう！

**やらないように注意！** 運動嫌いに  
する

- ・視点をもたず、解決に向かわず、一人で同じことを繰り返している子供を放置している
- ・主運動に取り組む時間が短い

個の課題に応じた場づくり  
 ルール(規則)の工夫
 については、次のページへ

「全ての子供を運動好きにする体育の授業づくりリーフレット」 福岡県体力向上推進委員会

## ○授業づくりに関する参考資料



※これらの発行物については、文部科学省等のHPからダウンロードできます。

## ○体育・保健体育の学習に関する参考資料等が掲載されているホームページ

検索語句を入力して下さい。

文字サイズ変更

---

ホーム
スポーツ庁について
お知らせ
政策
法令
刊行物

トップ > 政策 > 学校体育・運動部活動 > 家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例

### 家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例

児童生徒の体力向上を図る上で、児童生徒の運動習慣の確立が必要であり、学校での体育、保健体育授業における指導の充実に加え、放課後や休日における児童生徒の自発的な運動を促すことが大切です。スポーツ庁では、家庭での体育、保健体育学習を進める学習の参考例として、本年度の全国都道府県・指定都市教育委員会学校体育担当指導士事研究協議会において、「家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例」を作成しましたので活用願います。

本資料は、学校での体育、保健体育授業の内容を踏まえ、放課後や休日において、児童生徒が自主的に運動に取り組めるよう作成しました。本資料は、各校種（小学校、中学校、高等学校）の各領域について「知識及び技能編」「思考力、判断力、表現力等編」「体力編」で構成しており、学習の記録を残すための学習カードも添付しています。編集や加工が可能な形式としていますので、適宜変更して使用いただいても差し支えありません。

なお、本資料は、あくまでも学校の授業を補充するものであり、授業については適切に実施していただくようお願いいたします。

また、掲載のない領域については、準備ができたものから、順次掲載をする予定としていることを申し添えます。

令和3年1月14日

※随時公開予定

#### 学習コンテンツ一覧

校種	領域						
小学校	体づくり運動系	器械運動系	陸上運動系	水泳運動系	ボール運動系	表現運動系	保健
中学校		器械運動	陸上競技	水泳	球技	武道	ダンス 保健
高等学校		器械運動	陸上競技	水泳	球技	武道	ダンス 保健

- ▶ 学校体育・運動部活動
- ▶ 武道・ダンス必修化
- ▶ 学習指導要領
- ▶ 指導参考資料集
- ▶ 体育活動中の事故防止
- ▶ 家庭での体育、保健体育の学習

「家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例」 スポーツ庁

## ○コロナ禍における授業づくり等の参考動画が掲載されているホームページ

スポーツ庁 JAPAN SPORTS AGENCY

検索語句を入力して下さい。 検索 文字サイズ変更 標準 大 English サイトマップ

ホーム スポーツ庁について お知らせ 政策 法令 刊行物

トップ > 政策 > 学校体育・運動部活動 > コロナ禍における体育、保健体育の教師用指導資料

### コロナ禍における体育、保健体育の教師用指導資料

コロナ禍において、実技を含む体育、保健体育の授業において児童生徒の学びを保障するためには、基本的な感染症対策を徹底しながら指導の内容や方法を工夫することが大切です。  
このことから、スポーツ庁では、体育、保健体育の授業における基本的な感染症対策を踏まえた指導の工夫例について、教師向けの動画資料を作成しましたので、地域の感染状況を踏まえた上で御活用ください。

新型コロナウイルス感染症に配慮した学習活動の工夫例 映像一覧  
※「YouTube」スポーツ庁動画チャンネルへリンク

校種	領域								
小学校	総論	体づくり運動系	器械運動系	陸上運動系	水泳運動系	ボール運動系		表現運動系	保健
中学校	総論	体づくり運動	器械運動	陸上競技	水泳	球技	武道	ダンス	保健
高等学校	総論	体づくり運動	器械運動	陸上競技	水泳	球技	武道	ダンス	保健

- 学校体育・運動部活動
- 武道・ダンス必修化
- 学習指導要領
- 指導参考資料集
- 体育活動中の事故防止

「コロナ禍における体育、保健体育の教師用指導資料」 スポーツ庁

福岡県体育研究所 〒812-0852 福岡県福岡市博多区東平尾公園2丁目1番4号 福岡県立スポーツ科学情報センター内

トップページ 概要 調査研究事業 教職員研修事業 学校支援事業 子どもの体力向上 要覧 体研だより

### 新型コロナウイルス感染症対策を講じた体育授業の運動例

運動例動画は編集の都合上、国、福岡県の通知文に掲載されている留意点等と異なる設定がございますが、実際の授業づくりにおいてはこれらの通知文の内容を十分に踏まえてください。

※領域の内容をクリックすると、動画等が表示されます。  
(リンクされていない領域は作成中です。)

準備運動 (主に陸上運動系)	レクチャー編	本編

領域	対象校種	
体づくり運動系	体ほくしの運動	小学校～
	体の動きを高める運動	中学校
器械運動系	マット運動	中学校・高等学校
	跳び箱運動	小学校
陸上運動系	ハードル走	中学校・高等学校
球技系	ゴール型	高等学校
	ネット型	小学校
	ベースボール型	中学校
武道	柔道	中学校・高等学校

- 新型コロナウイルス感染症の感染予防における養護教諭の実践事例
- 新型コロナウイルス感染症対策を講じた体育授業の運動例
- 若年教員必見 体育指導のポイント
- 各種届出様式
- 基本研修
- 短期研修
- 断続研修
- 体研データベース

「新型コロナウイルス感染症対策を講じた体育授業の運動例」 福岡県体育研究所

### 3 「授業以外の取組」の充実

- 学習したことを実生活や実社会に生かし、運動の日常化につなげ、豊かなスポーツライフを継続できるように授業以外の取組を充実させましょう。

## スポーツの捉え方の意識改革を一層図る必要があります！

- ・スポーツについて、激しい身体活動やつらいものとして考える必要はない、必ずしも勝ち負けにこだわるものでもない（楽しみとして体を動かすレジャー等も含む）。
- ・ウォーキング、散歩、ひと駅歩き、階段昇降等も含め、目的※<sub>1</sub>をもって楽しく体を動かせば、それがスポーツである。スポーツはアスリートのものだけではなく、みんなのものである。

スポーツ実施率向上のための行動計画～「スポーツ・イン・ライフ」を目指して～  
スポーツ庁 平成30年9月より抜粋

※1 競技としてルールに則り他者と競い合い自らの限界に挑戦するものや、健康維持や仲間との交流等



「スポーツ実施啓発ポスター」 福岡県教育委員会

## あそびはスポーツだ!

「鬼ごっこ」も「遊具遊び」も  
「縄とび」も楽しく体を動かせば、ぜんぶ“スポーツ”です。



## 「運動習慣が定着した学校」の取組事例

「運動習慣が定着した学校」の取組は、その結果として「体力・運動能力が維持向上している学校」となっています。校種別に示していますが、他の校種でも取り組むことが可能です。体力向上プランの作成に当たり、参考として御活用ください。

### 「運動習慣」が定着した学校は…

#### 「体育科・保健体育科の授業以外」の取組【例】

##### 【小学校】

- 体育科の授業と関連付け、休み時間の運動の場を提供する
- 各学級において、児童が主体となったクラス全員で遊ぶ「みんな遊び」の企画と実施を行う
- 委員会が主体となった運動の奨励(呼び掛け)や異学年交流・運動イベント(月2回)の企画と実施を行う
- 体育委員会主体で、校舎内散歩や教室で椅子に座って行うストレッチ等、手軽に楽しく運動することの良さを発信する
- 運動チャレンジカード(体力アップシート)を活用し、個人と学級の目標に向けて取り組む
- スポコン広場チャレンジランキングゾーンに年間を通じて取り組み、記録を随時更新し校内に掲示する
- 登下校を利用した運動を促進する
- 朝の活動での「スロージョギング」「タオル体操」「縄跳び会」等
- 握力測定コーナー
- 遊び感覚、ゲーム感覚で行える「ストラックアウト」「フラフープ」等

##### 【中学校】

- 生徒会が主体となった運動奨励や、スポーツ大会の取組を企画し、実施(每学期1回)する
- 体育委員会が主体となって、帰りのホームルーム前に(毎月1週間)教室で椅子に座って行う運動を実施する
- 体育委員会が主体となって、「外遊び週間」(毎月1回)を実施する
- 昼休み、学年割当をして体育館・運動場を開放する
- 昼休み、バドミントン用具やフリスビー、ティーボールセット等の用具の貸出をする
- 体育大会等の種目と関連付け、主体的・日常的な運動種目への取組を奨励する
- 登下校を利用した運動を促進する(自転車通学・10分は徒歩通学の奨励)
- 保健体育科の授業と学校行事やクラスマッチ(每学期1回)とを関連付けて実施する

##### 【高等学校】

- 生徒会が主体となって、勉強の合間に歩いたり教室で椅子に座って行うストレッチ等を行うことを紹介・励行する
- 登下校を利用した運動を促進する(一駅歩き等の奨励)
- 昼休み等、体育館・運動場を開放する
- 昼休み等、バドミントン用具やフリスビー、ティーボールセット等の用具の貸出をする
- 万歩計・スマホを使ってウォーキング
- 自宅でできる3分トレーニング
- 家庭でできるストレッチ(家庭や地域との連携)
- アプリケーションを使ってのダンスや散歩

## Ⅱ 調査の概要

---

## II 調査の概要

### 1 調査の目的

- 本県の児童生徒の体力の状況を把握・分析することにより、体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 児童生徒の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

### 2 調査対象と人員

#### (1) 小学生

##### ①調査対象

公立小学校・義務教育学校・特別支援学校小学部の男女児童

##### ②調査人員

○体力調査（北九州市除く）

性別	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
男子	18,030	18,311	18,255	18,339	18,992	17,838	109,765
女子	17,230	17,487	17,374	17,682	18,040	17,610	105,423
合計	35,260	35,798	35,629	36,021	37,032	35,448	215,188

○児童生徒質問紙調査（福岡市除く）

性別	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
男子	15,272	15,502	15,570	15,988	16,531	15,396	94,259
女子	14,523	14,636	14,874	15,016	15,483	15,182	89,714
合計	29,795	30,138	30,444	31,004	32,014	30,578	183,973

#### (2) 中学生

##### ①調査対象

公立中学校・義務教育学校・中等教育学校・特別支援学校中学部の男女生徒

##### ②調査人員

○体力調査（北九州市除く）

性別	中1	中2	中3	合計
男子	17,367	17,161	16,407	50,935
女子	16,732	16,354	15,257	48,343
合計	34,099	33,515	31,664	99,278

○児童生徒質問紙調査（福岡市除く）

性別	中1	中2	中3	合計
男子	14,981	14,689	14,468	44,138
女子	14,204	14,081	13,402	41,687
合計	29,795	30,138	30,444	85,825

#### (3) 高校生

##### ①調査対象

公立高等学校（政令市除く）・中等教育学校・特別支援学校高等部の男女生徒

##### ②調査人員

○体力調査

性別	高1	高2	高3	高4	合計
男子	10,994	10,946	11,140	141	33,221
女子	10,348	10,778	10,786	69	31,981
合計	21,342	21,724	21,926	210	65,202

○児童生徒質問紙調査

性別	高1	高2	高3	高4	合計
男子	11,149	11,103	11,312	142	33,706
女子	10,575	11,009	10,995	73	32,652
合計	21,724	22,112	22,307	215	66,358

### 3 調査の内容

	調査項目	体力要素	小学校	中・高等学校
新体力テスト	握力	筋力	○	○
	上体起こし	筋力・筋持久力	○	○
	長座体前屈	柔軟性	○	○
	反復横とび	敏捷性	○	○
	20mシャトルラン	全身持久力	○	○ 選択
	持久走(男子:1500m、女子:1000m)	全身持久力	—	○ 選択
	50m走	スピード	○	○
	立ち幅とび	瞬発力	○	○
	ソフトボール投げ	巧緻性・瞬発力	○	—
ハンドボール投げ	巧緻性・瞬発力	—	○	
体格	身長		○	○
	体重		○	○
生活諸条件	運動部やスポーツクラブへの所属状況		○	○
	運動・スポーツの実施頻度		○	○
	1日の運動・スポーツの実施時間		○	○
	朝食の摂取状況		○	○
	1日の睡眠時間		○	○
	1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間		○	○

### 4 調査実施の時期

令和3年5月から7月まで

### 5 調査結果に関する注意事項と説明

- (1) 令和3年度の調査については、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、新体力テストについては、全部またはその一部を実施していない学校がある。
- (2) 本調査の集計・分析において、体力調査、児童生徒質問紙調査の回答の精査を行い一部のデータは集計・分析の対象外としている。
- (3) 児童生徒質問紙調査の回答結果(百分率)は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある。なお、グラフ表示において、同一数値でグラフの高さが異なる場合は、小数点第2位以下の差によるものである。
- (4) 表記上の注意
  - <※注1>小学校5年生と中学校2年生の体力合計点・各種目平均値については、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」の数値を採用しているため、各市町村(学校組合)教育委員会に配布しているCDデータの数値と若干異なる場合がある。
  - <※注2> p. 13~17、p. 20~27、p. 32~72は、小学校は4年生、中学校は1年生、高等学校は2年生を掲載している。
  - <※注3> p. 28~31、p. 44~45、p. 76~78及びp. 101~p. 133の「統計数値表」に全学年の平均値等を示している数値は、「福岡県児童生徒体力・運動能力調査」によるものである。
  - <※注4> p. 12の平均値比較やp. 20~p. 27各実技種目の状況については、前年度等と比較して、単純に数値が0.01点でも高ければ「高い」(低ければ「低い」)と判断している。  
p. 15~p. 17の体力合計点の推移については、「0.5~1点」「1点以上」「2点以上」との基準を設け、「0.5点未満の推移」については「変化なし」と判断している。  
p. 13~14の推移を表す帯グラフや児童生徒質問紙調査結果及び学校質問紙調査結果については、1%以上の推移があれば「増加した(減少した)」と表現し、1%未満の推移の場合は「変化なし」と表現している。  
なお、推移があるすべての項目を取り上げての記載はしていない。

### 6 体力合計点及び総合評価について

- (1) 種目別得点については、全学年男女別・種目別・年齢(学年)別に、10段階に分けて得点化している。この種目別得点(実技8種目)を合計したものが体力合計点である。
- (2) 体力合計点を年齢(学年)に応じた総合評価基準にあてはめ、総合評価(A~E)を判定する。

# Ⅲ 体力調査結果

## 【令和3年度の調査報告書(体力調査結果)の留意点】

下記の理由により、経年比較については参考資料として御活用ください。

- ① 体力調査については、令和2年度が政令市調査なし、令和3年度が北九州市調査なしのため、体力合計点の数値については、令和元年度(政令市含む)、令和2年度(政令市除く)、令和3年度(北九州市除く)データとなっている。
- ② 例年5～7月に調査をしているが、令和2年度のみ7～12月に調査をしており、調査時期が異なる。
- ③ 調査が困難な学校は、体力測定の全部又は一部を見送ることとしているため、令和2年度、令和3年度は、令和元年度より調査人員が減少している。

### Ⅲ 体力調査結果

#### 1 児童生徒の概況

##### (1) 学年別体力合計点について

##### ① 令和2年度福岡県平均値と令和3年度福岡県平均値との比較

【男子】	新体カテスト体力合計点			【女子】	新体カテスト体力合計点		
	令和2年度	令和3年度	令和2年度との比較		令和2年度	令和3年度	令和2年度との比較
小1	32.55	30.38	-2.17	小1	32.72	30.46	-2.26
小2	38.49	36.75	-1.74	小2	38.98	37.34	-1.64
小3	44.07	42.68	-1.39	小3	44.42	43.39	-1.03
小4	49.26	47.85	-1.41	小4	50.68	49.11	-1.57
小5	54.60	53.31	-1.29	小5	56.31	55.23	-1.08
小6	60.22	58.71	-1.51	小6	60.18	59.46	-0.72
中1	36.09	34.64	-1.45	中1	45.43	44.42	-1.01
中2	44.30	42.96	-1.34	中2	49.84	49.50	-0.34
中3	50.27	50.25	-0.02	中3	51.35	52.82	1.47
高1	51.20	50.57	-0.63	高1	51.26	50.46	-0.80
高2	54.70	54.37	-0.33	高2	51.99	52.58	0.59
高3	54.99	56.92	1.93	高3	51.08	53.08	2.00

##### ② 令和元年度から令和3年度までの福岡県平均値の推移

【男子】	新体カテスト体力合計点			【女子】	新体カテスト体力合計点		
	令和元年度	令和2年度	令和3年度		令和元年度	令和2年度	令和3年度
小1	30.28	32.55	30.38	小1	30.01	32.72	30.46
小2	37.05	38.49	36.75	小2	37.07	38.98	37.34
小3	43.26	44.07	42.68	小3	43.32	44.42	43.39
小4	48.55	49.26	47.85	小4	49.39	50.68	49.11
小5	54.41	54.60	53.31	小5	55.96	56.31	55.23
小6	59.34	60.22	58.71	小6	60.46	60.18	59.46
中1	34.27	36.09	34.64	中1	45.29	45.43	44.42
中2	43.20	44.30	42.96	中2	50.52	49.84	49.50
中3	49.85	50.27	50.25	中3	52.97	51.35	52.82
高1	49.99	51.20	50.57	高1	50.21	51.26	50.46
高2	54.18	54.70	54.37	高2	51.71	51.99	52.58
高3	56.32	54.99	56.92	高3	52.28	51.08	53.08

#### 【令和3年度の調査報告書（体力調査結果）の留意点】

下記の理由により、経年比較については参考資料として御活用ください。

- ① 体力調査については、令和2年度が政令市調査なし、令和3年度が北九州市調査なしのため、上記の体力合計点の数値については、令和元年度（政令市含む）、令和2年度（政令市除く）、令和3年度（北九州市除く）データとなっている。
- ② 例年5～7月に調査を実施しているが、令和2年度のみ7～12月に調査を実施しており、調査時期が異なる。
- ③ 調査が困難な学校は、体力測定の一部又は全部を見送ることとしているため、令和2年度と令和3年度の調査は令和元年度より調査人数が減少している。

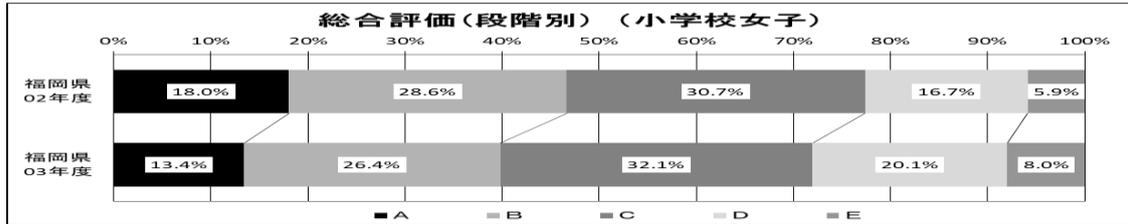
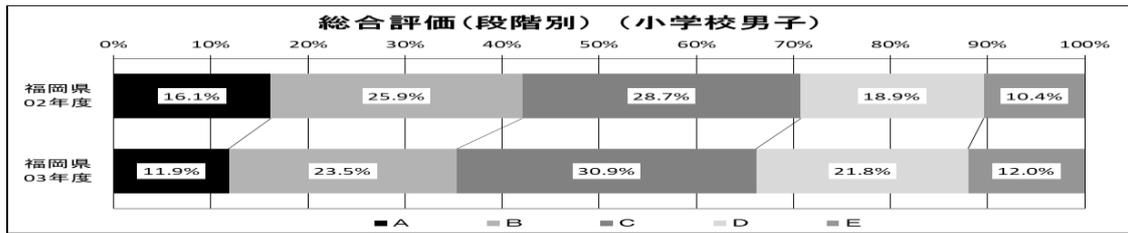
(2) 総合評価の割合について

総合評価

総合評価：5段階  
 8種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

① 小学校（4年生）の総合評価

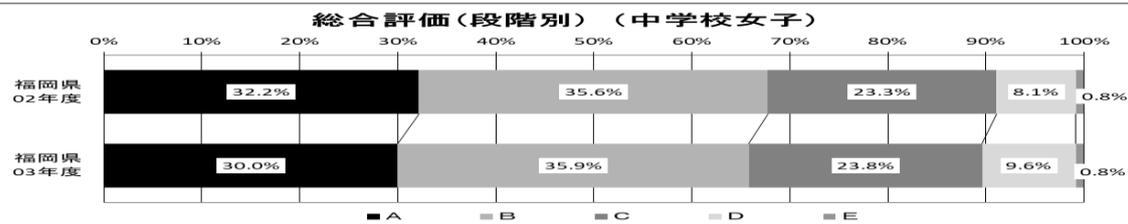
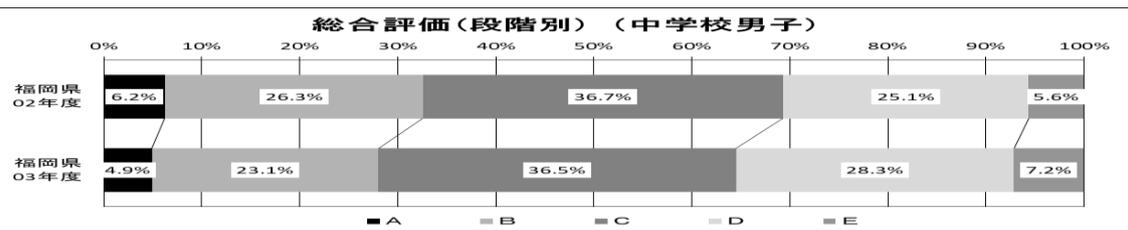
段階	A	B	C	D	E
合計点	59以上	52～58	45～51	38～44	37以下



○ 男女とも、令和2年度と比べ、A+Bの割合が減少し、D+Eの割合が増加した。

② 中学校（1年生）の総合評価

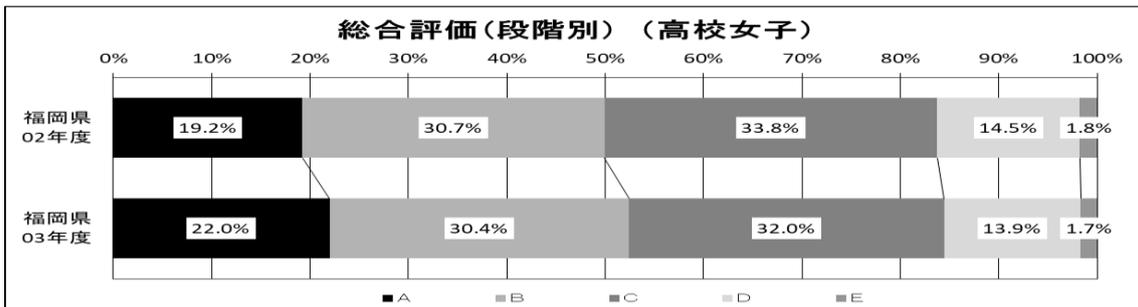
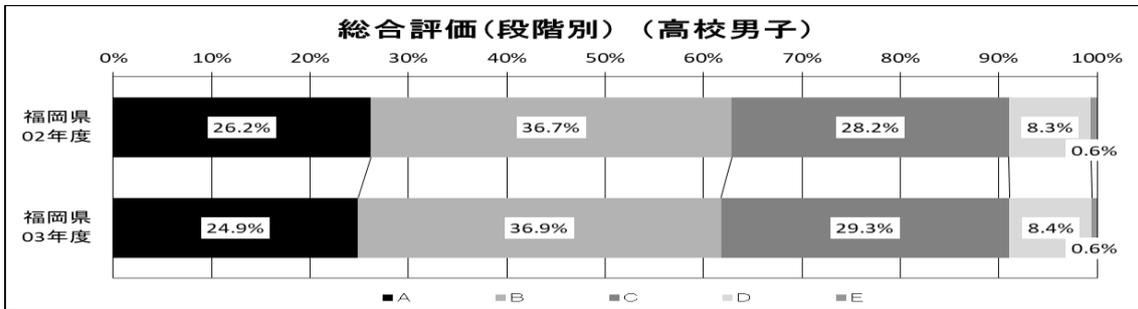
段階	A	B	C	D	E
合計点	51以上	41～50	32～40	22～31	21以下



○ 男女とも、令和2年度と比べ、A+Bの割合が減少し、D+Eの割合が増加した。

③ 高校（2年生）の総合評価

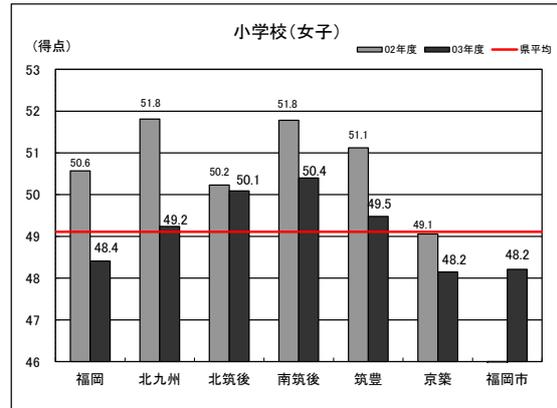
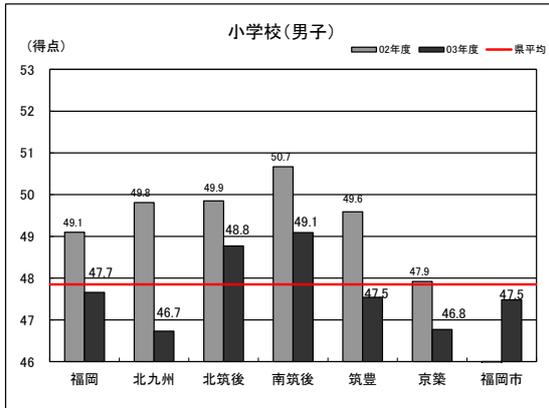
段階	A	B	C	D	E
合計点	65以上	54～64	43～53	31～42	30以下



○ A+Bの割合が、令和2年度と比べて男子は減少し、女子は増加した。

(3) 各地区の体力合計点と総合評価について

① 小学校（4年生）の体力合計点



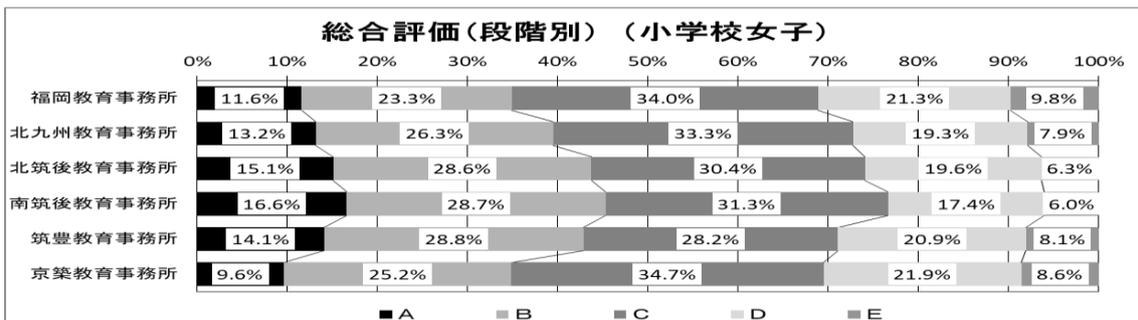
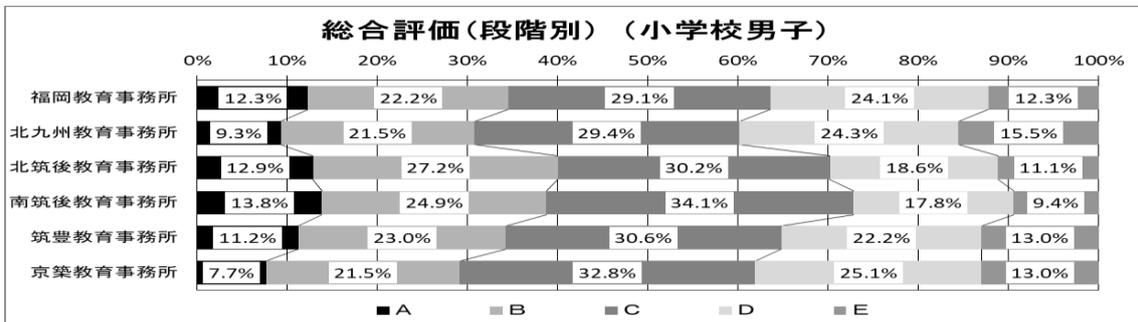
○ 男子は、北九州は3点以上、筑豊は2点以上、福岡、北筑後、南筑後、京築は1点以上、令和2年度より低くなった。女子は、福岡、北九州は2点以上、南筑後、筑豊が1点以上、令和2年度より低くなった。

総合評価

総合評価：5段階

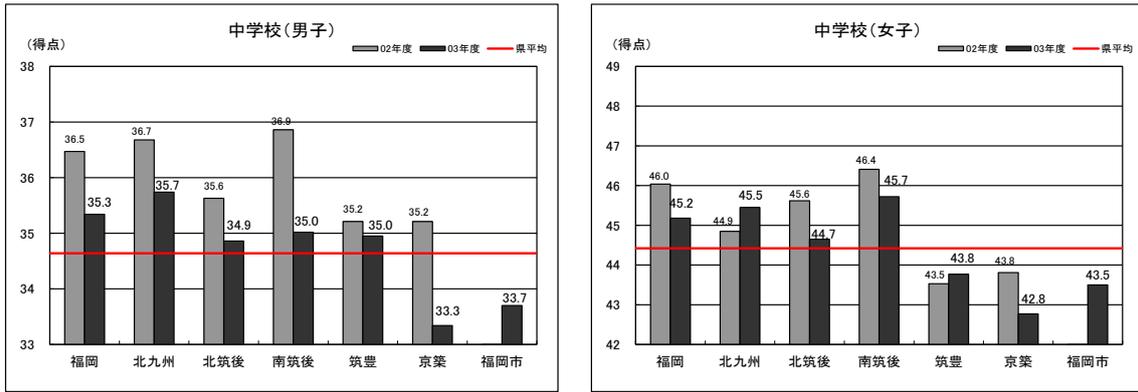
8種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	65以上	58～64	50～57	42～49	41以下



○ 男子は、北筑後がA+Bの割合が40%を上回った。女子は、南筑後がA+Bの割合が45%を、北筑後と筑豊が40%を上回った。

② 中学校（1年生）の体力合計点

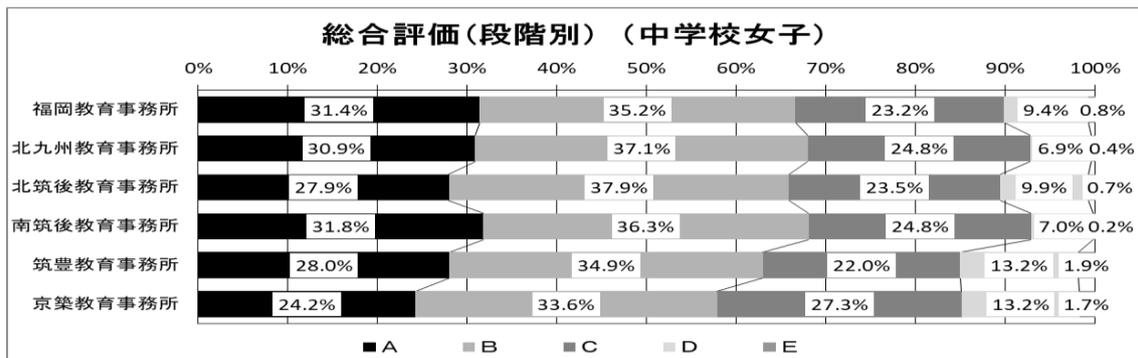
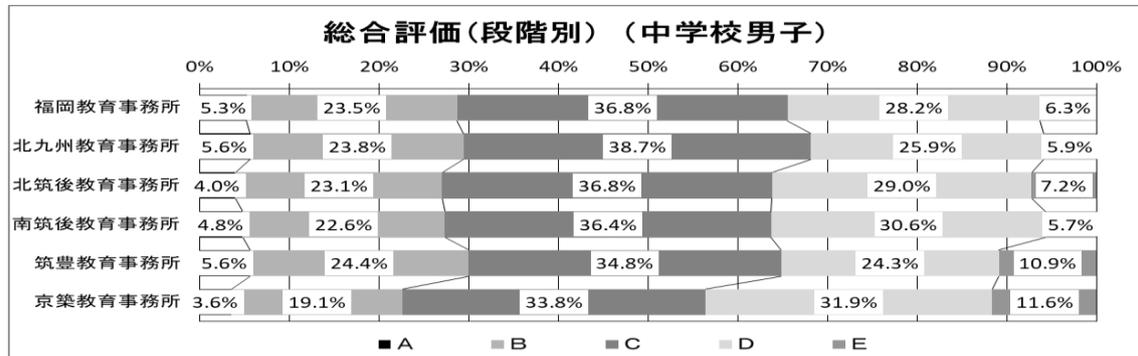


○ 男子は、福岡、北九州、南筑後、京築が1点以上、令和2年度より低くなった。女子は、北九州が0.6点、筑豊が0.3点、令和2年度より高くなった。京築が1点福岡、北筑後、南筑後が0.5点以上、令和2年度より低くなった。

総合評価

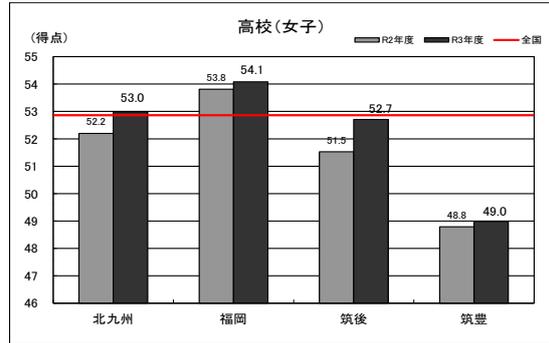
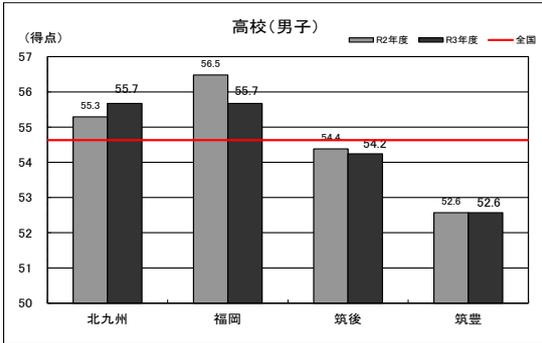
総合評価：5段階  
8種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	57以上	47～56	37～46	27～36	26以下



○ 男子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、筑豊でA+Bの割合が25%を上回り、女子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後でA+Bの割合が65%を上回った。

### ③ 高校（2年生）の体力合計点



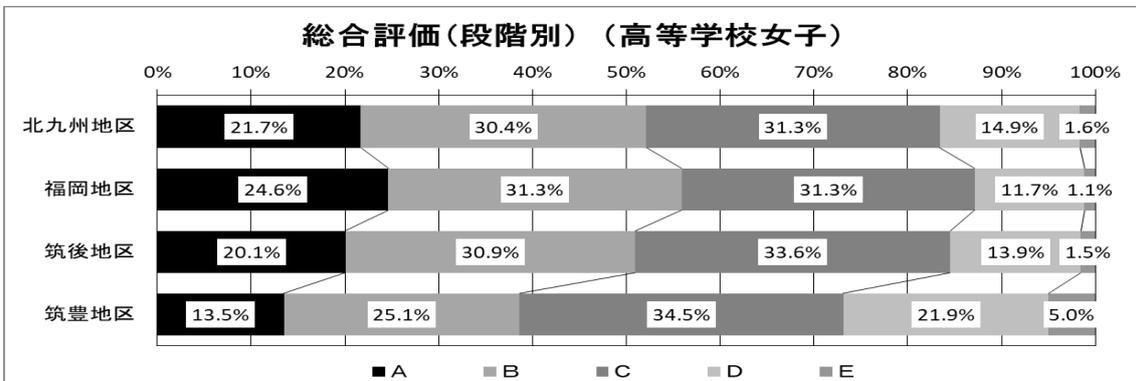
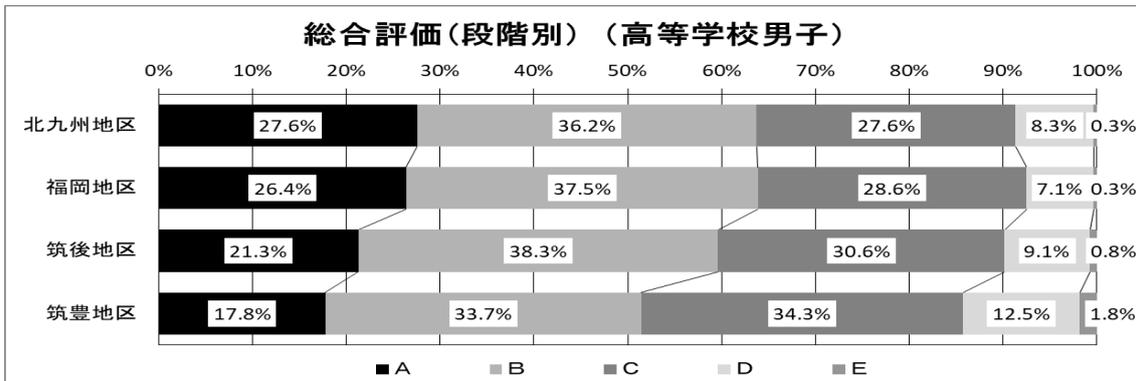
○ 男子は、北九州が0.4点、令和2年度より高くなった。福岡が0.5点以上、令和2年度より低くなった。女子は、筑後が1点以上、北九州が0.5点以上、令和2年度より高くなった。

#### 総合評価

総合評価：5段階

8種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	63以上	53～62	42～52	31～41	30以下



○ 男子は、北九州、福岡がA+Bの割合が60%を上回り、女子は、北九州、福岡、筑後がA+Bの割合が50%を上回った。

(4) 各実技種目の状況

①令和2年度と令和3年度福岡県平均値

学校種	学年	性別	項目	身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
小学校	1年	男	3年度県	116.33	21.55	8.84	11.18	26.87	26.54	19.71	11.70	114.81	8.24	30.38
			2年度県	117.61	22.03	9.48	12.56	27.99	27.26	22.02	11.35	115.11	9.19	32.55
			2年度との比数	-1.28	-0.48	-0.64	-1.38	-1.12	-0.72	-2.31	-0.35	-0.30	-0.95	-2.17
		女	3年度県	115.42	21.14	8.37	10.87	28.77	25.58	16.97	12.07	106.85	5.61	30.46
			2年度県	116.76	21.56	8.96	12.15	29.99	26.52	18.38	11.65	108.34	6.24	32.72
			2年度との比数	-1.34	-0.42	-0.59	-1.28	-1.22	-0.94	-1.41	-0.42	-1.49	-0.63	-2.26
	2年	男	3年度県	122.23	24.37	10.48	13.64	28.30	30.03	27.72	10.85	124.29	11.36	36.75
			2年度県	123.62	25.13	11.18	14.91	29.49	31.12	29.62	10.70	125.96	12.45	38.49
			2年度との比数	-1.39	-0.76	-0.70	-1.27	-1.19	-1.09	-1.90	-0.15	-1.67	-1.09	-1.74
		女	3年度県	121.44	23.86	9.87	13.24	30.77	29.07	22.48	11.18	116.07	7.31	37.34
			2年度県	122.75	24.51	10.55	14.21	32.05	30.04	23.05	11.01	118.03	7.94	38.98
			2年度との比数	-1.31	-0.65	-0.68	-0.97	-1.28	-0.97	-0.57	-0.17	-1.96	-0.63	-1.64
	3年	男	3年度県	127.98	27.66	12.26	15.76	30.48	33.45	35.08	10.29	135.16	14.98	42.68
			2年度県	129.19	28.57	12.87	16.78	31.02	34.19	36.52	10.23	134.72	15.97	44.07
			2年度との比数	-1.21	-0.91	-0.61	-1.02	-0.54	-0.74	-1.44	-0.06	0.44	-0.99	-1.39
		女	3年度県	127.50	27.12	11.64	15.08	33.48	32.14	27.50	10.62	126.40	9.34	43.39
			2年度県	128.72	27.82	12.33	15.96	33.76	32.75	27.82	10.55	127.58	9.96	44.42
			2年度との比数	-1.22	-0.70	-0.69	-0.88	-0.28	-0.61	-0.32	-0.07	-1.18	-0.62	-1.03
	4年	男	3年度県	133.34	31.24	14.14	17.47	32.31	37.28	41.18	9.86	143.12	18.50	47.85
			2年度県	134.47	32.24	14.83	18.11	32.87	38.31	43.77	9.79	142.09	19.69	49.26
			2年度との比数	-1.13	-1.00	-0.69	-0.64	-0.56	-1.03	-2.59	-0.07	1.03	-1.19	-1.41
		女	3年度県	133.81	30.82	13.64	16.82	35.73	35.86	32.90	10.14	135.52	11.45	49.11
			2年度県	135.12	31.60	14.41	17.64	36.52	36.85	34.07	10.05	135.55	12.17	50.68
			2年度との比数	-1.31	-0.78	-0.77	-0.82	-0.79	-0.99	-1.17	-0.09	-0.03	-0.72	-1.57
5年	男	3年度県	139.02	34.90	16.33	19.01	34.34	40.85	48.61	9.44	151.91	22.07	53.31	
		2年度県	140.23	36.46	17.22	19.80	34.94	41.68	50.69	9.44	150.67	23.21	54.60	
		2年度との比数	-1.21	-1.56	-0.89	-0.79	-0.60	-0.83	-2.08	0.00	1.24	-1.14	-1.29	
	女	3年度県	140.76	35.00	16.17	18.33	38.54	39.05	38.86	9.70	144.34	13.61	55.23	
		2年度県	141.97	36.09	16.96	19.06	39.28	39.98	40.19	9.68	144.61	14.31	56.31	
		2年度との比数	-1.21	-1.09	-0.79	-0.73	-0.74	-0.93	-1.33	0.02	-0.27	-0.70	-1.08	
6年	男	3年度県	145.44	39.65	19.24	20.96	35.79	43.92	56.30	9.03	161.88	25.83	58.71	
		2年度県	146.87	41.03	20.60	21.75	36.90	44.69	59.25	9.00	162.50	27.00	60.22	
		2年度との比数	-1.43	-1.38	-1.36	-0.79	-1.11	-0.77	-2.95	-0.03	-0.62	-1.17	-1.51	
	女	3年度県	147.10	40.15	18.88	19.24	40.56	41.51	43.49	9.36	151.15	15.55	59.46	
		2年度県	148.14	40.89	19.68	19.95	41.24	42.25	44.40	9.33	151.54	16.10	60.18	
		2年度との比数	-1.04	-0.74	-0.80	-0.71	-0.68	-0.74	-0.91	-0.03	-0.39	-0.55	-0.72	

※令和3年度の調査報告書（体力調査結果）の経年比較については、P12の留意点をご参照ください。

学校種	学年	性別	項目	身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
中学校	1年	男	3年度県	153.09	44.94	23.93	23.13	39.95	49.47	434.81	68.59	8.60	182.74	18.19	34.64
			2年度県	154.70	46.08	25.04	23.94	41.58	49.48	425.25	70.77	8.48	185.28	18.33	36.09
			2年度との比較	-1.61	-1.14	-1.11	-0.81	-1.63	-0.01	-9.56	-2.18	-0.12	-2.54	-0.14	-1.45
		女	3年度県	151.71	44.16	21.57	19.90	43.40	45.58	308.97	48.71	9.17	165.36	11.67	44.42
			2年度県	152.36	44.56	22.08	20.62	44.34	45.73	307.04	50.29	9.13	166.58	11.67	45.43
			2年度との比較	-0.65	-0.40	-0.51	-0.72	-0.94	-0.15	-1.93	-1.58	-0.04	-1.22	0.00	-1.01
	2年	男	3年度県	160.41	49.16	29.14	26.45	44.10	52.66	422.84	84.77	8.01	200.12	21.04	42.96
			2年度県	161.32	50.91	30.30	26.89	45.06	53.07	399.78	83.35	7.92	203.35	21.09	44.30
			2年度との比較	-0.91	-1.75	-1.16	-0.44	-0.96	-0.41	-23.06	1.42	0.09	-3.23	-0.05	-1.34
		女	3年度県	154.66	46.57	23.70	22.40	45.85	47.20	309.62	56.74	8.91	170.65	12.97	49.50
			2年度県	154.93	47.69	23.89	22.44	46.82	47.16	299.35	54.18	8.93	171.96	12.86	49.84
			2年度との比較	-0.27	-1.12	-0.19	-0.04	-0.97	0.04	-10.27	2.56	-0.02	-1.31	0.11	-0.34
3年	男	3年度県	165.12	54.29	33.75	28.95	47.27	55.50	380.37	93.08	7.59	214.92	23.44	50.25	
		2年度県	165.79	55.36	34.60	29.03	48.11	55.37	390.64	86.73	7.55	215.17	23.59	50.27	
		2年度との比較	-0.67	-1.07	-0.85	-0.08	-0.84	0.13	10.27	6.35	-0.04	-0.25	-0.15	-0.02	
	女	3年度県	156.02	49.41	24.88	23.68	48.01	48.03	293.71	57.90	8.79	174.75	13.82	52.82	
		2年度県	156.21	49.80	24.86	23.15	48.19	47.87	311.75	51.47	8.88	172.28	13.46	51.35	
		2年度との比較	-0.19	-0.39	0.02	0.53	-0.18	0.16	18.04	6.43	0.09	2.47	0.36	1.47	

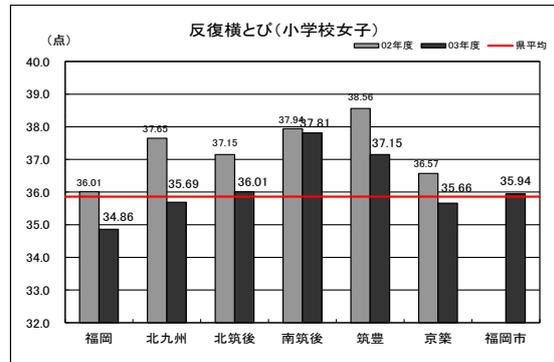
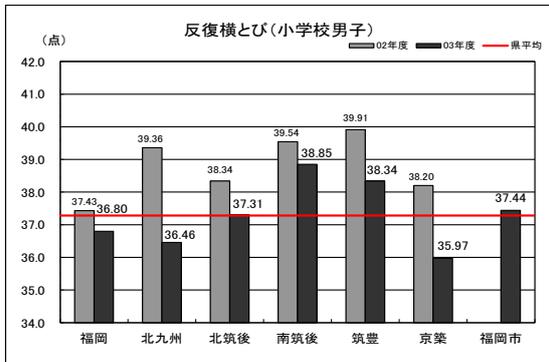
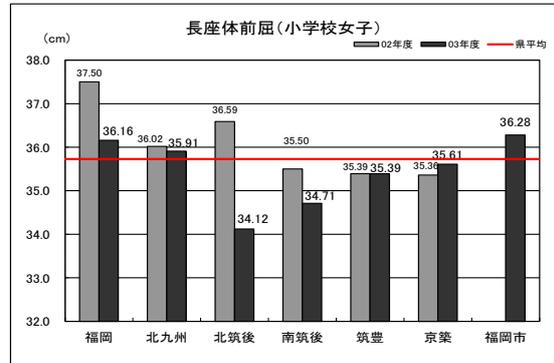
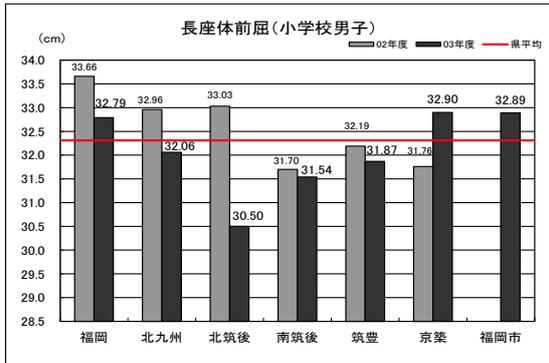
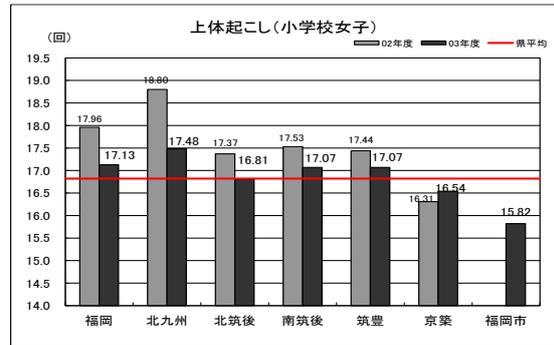
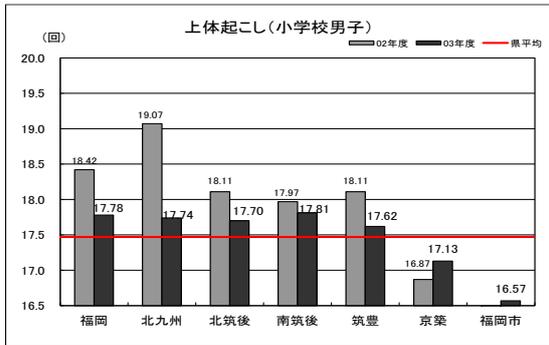
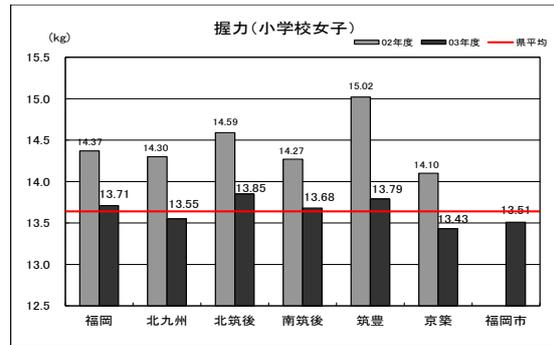
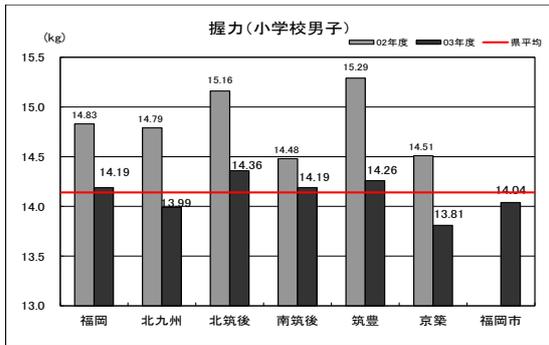
学校種	学年	性別	項目	身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
高等学校	1年	男	3年度県	168.05	58.38	36.88	28.72	47.74	56.33	388.76	85.30	7.55	218.51	23.55	50.57
			2年度県	168.39	58.33	37.12	28.63	47.65	56.28	385.85	89.76	7.54	219.60	23.78	51.20
			2年度との比較	-0.34	0.05	-0.24	0.09	0.09	0.05	-2.91	-4.46	-0.01	-1.09	-0.23	-0.63
		女	3年度県	156.85	50.55	25.51	22.76	47.42	48.06	302.96	50.14	9.01	170.58	13.22	50.46
			2年度県	156.78	50.47	25.65	23.01	47.60	48.24	306.61	53.00	8.99	172.72	13.46	51.26
			2年度との比較	0.07	0.08	-0.14	-0.25	-0.18	-0.18	3.65	-2.86	-0.02	-2.14	-0.24	-0.80
	2年	男	3年度県	169.36	60.00	39.18	30.57	50.01	57.69	371.12	91.04	7.38	224.31	24.64	54.37
			2年度県	169.75	60.48	39.66	30.51	50.30	57.61	388.65	91.97	7.40	225.49	24.97	54.70
			2年度との比較	-0.39	-0.48	-0.48	0.06	-0.29	0.08	17.53	-0.93	0.02	-1.18	-0.33	-0.33
		女	3年度県	157.10	51.46	26.36	24.30	48.97	48.60	301.40	53.08	8.96	172.06	13.72	52.58
			2年度県	157.23	51.04	26.19	23.83	49.11	48.45	315.96	53.78	9.05	172.41	13.71	51.99
			2年度との比較	-0.13	0.42	0.17	0.47	-0.14	0.15	14.56	-0.70	0.09	-0.35	0.01	0.59
3年	男	3年度県	170.29	61.96	41.14	31.95	51.83	58.37	377.67	91.76	7.30	228.40	25.78	56.92	
		2年度県	170.25	61.91	40.89	31.02	50.43	57.27	400.82	84.45	7.35	227.75	25.59	54.99	
		2年度との比較	0.04	0.05	0.25	0.93	1.40	1.10	23.15	7.31	0.05	0.65	0.19	1.93	
	女	3年度県	157.48	51.69	26.73	24.85	49.98	48.59	309.56	52.46	9.02	172.20	13.92	53.08	
		2年度県	157.43	51.52	26.22	23.72	49.16	47.76	320.76	48.47	9.12	171.17	13.77	51.08	
		2年度との比較	0.05	0.17	0.51	1.13	0.82	0.83	11.20	3.99	0.10	1.03	0.15	2.00	

※令和3年度の調査報告書（体力調査結果）の経年比較については、P12の留意点をご参照ください。

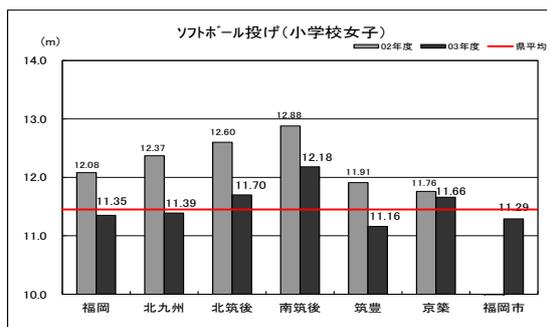
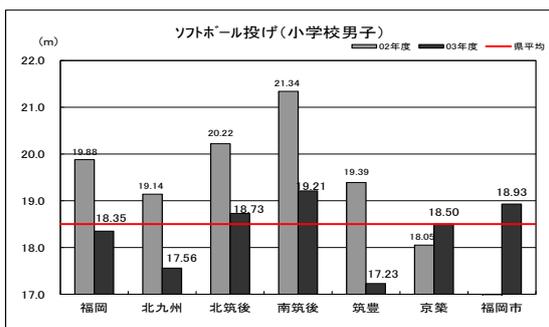
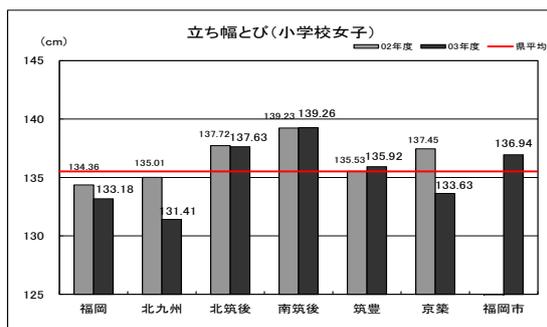
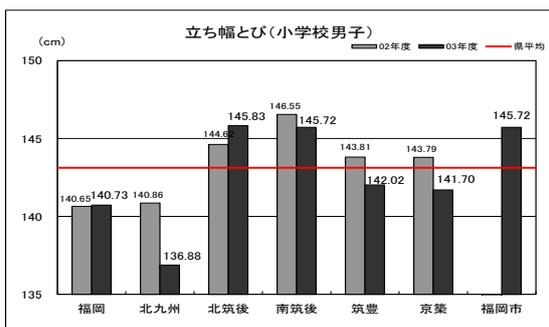
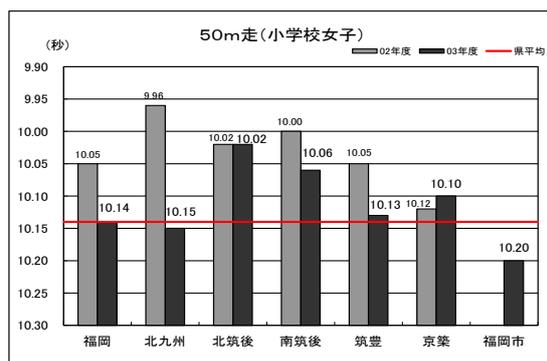
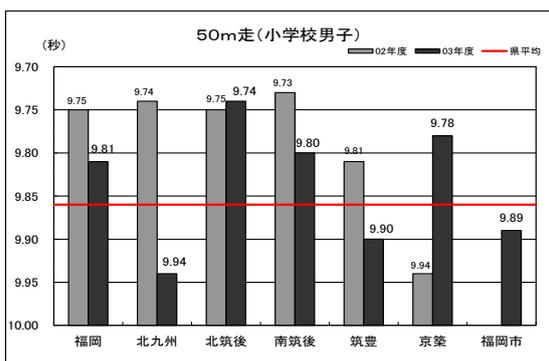
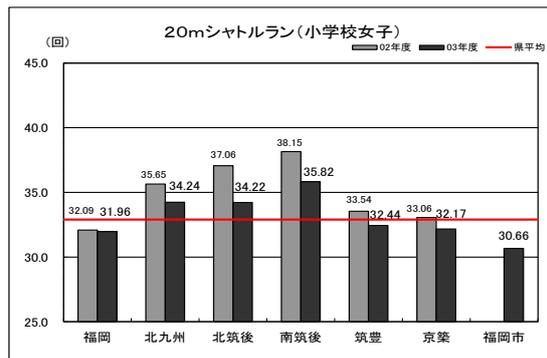
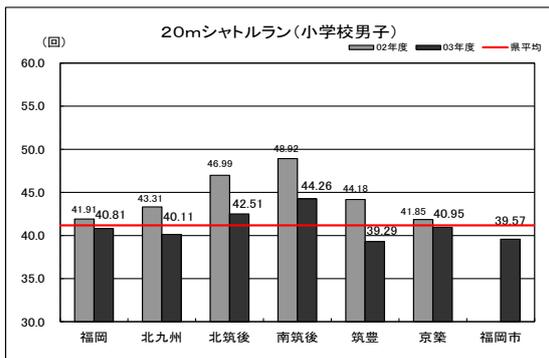
(5) 各地区における各実技種目の状況

① 小学校（4年生）の状況 福岡県平均値は令和3年度の平均値

- 握力は、男女ともにすべての地区が令和2年度より低くなった。
- 上体起こしは、男女ともに京築が令和2年度より高くなった。
- 長座体前屈は、男女ともに京築が令和2年度より高くなった。
- 反復横とびは、男女ともにすべての地区が令和2年度より低くなった。

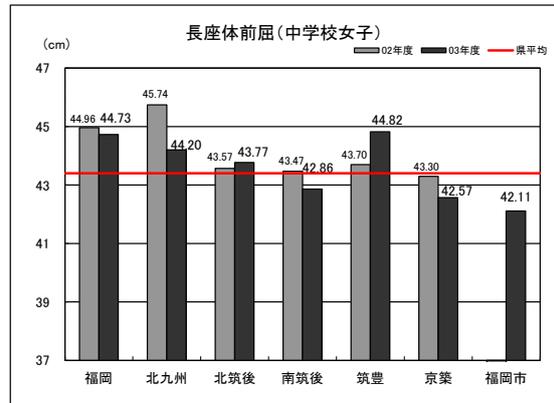
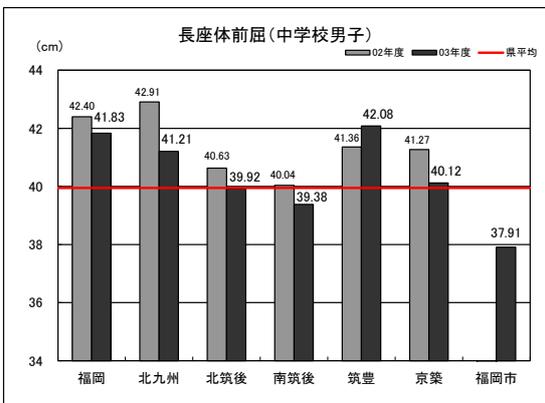
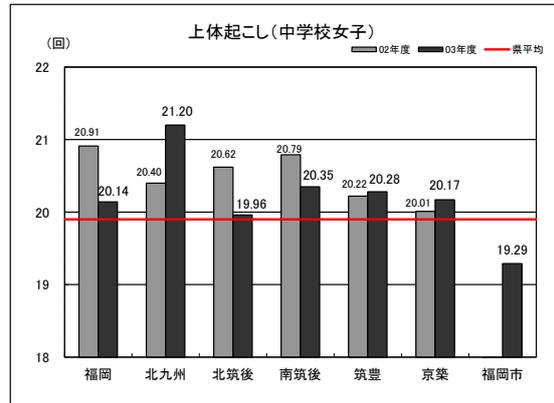
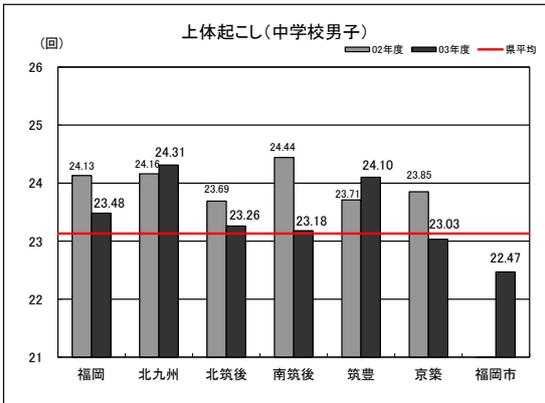
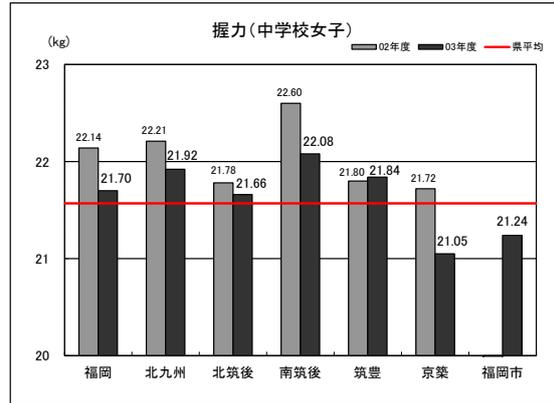
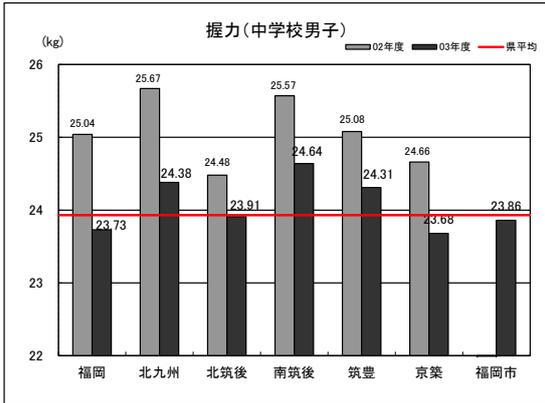


- 20mシャトルランは、男女ともに全ての地区が令和2年度より低くなった。
- 50m走は、男子は、北筑後、京築が、女子は、京築が令和2年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、福岡、北筑後、女子は、南筑後、筑豊が令和2年度より高くなった。
- ソフトボール投げは、男子は、京築が令和2年度より高くなった。女子は、全ての地区が令和2年度より低くなった。

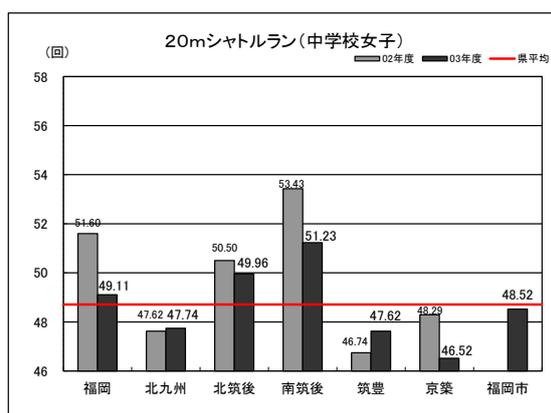
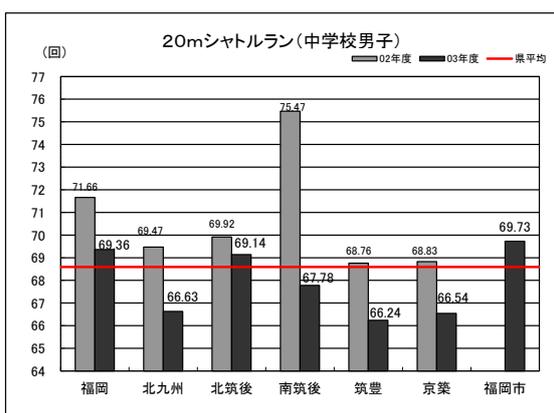
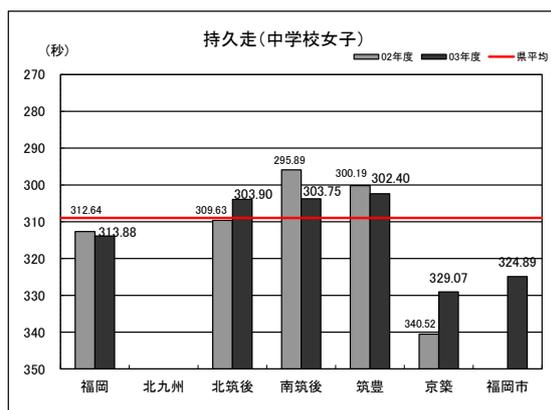
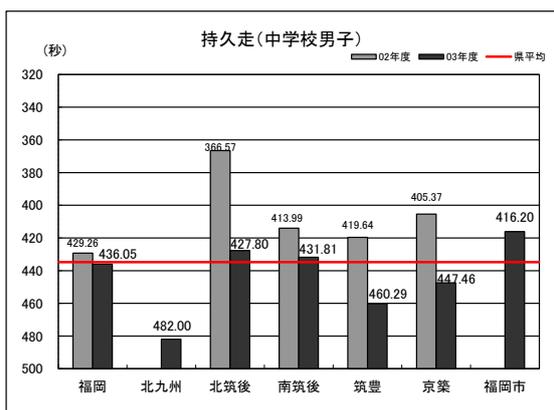
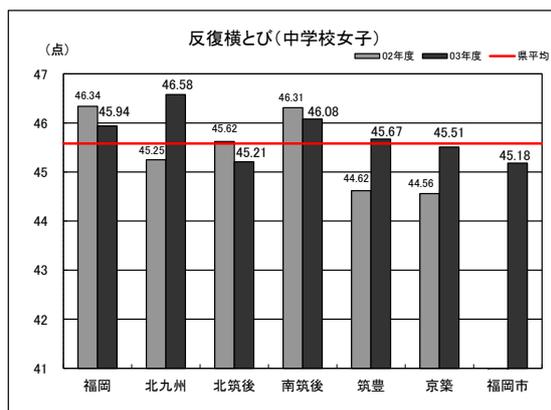
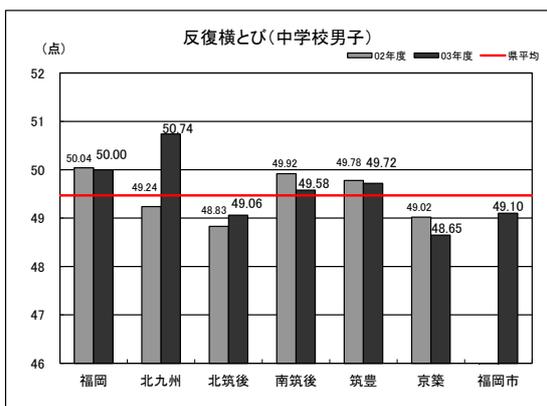


② 中学校（1年生）の状況 福岡県平均値は令和3年度の平均値

- 握力は、男子は、全ての地区が令和2年度より低くなった。女子は、筑豊が令和2年度より高くなった。
- 上体起こしは、男子は、北九州、筑豊、女子は、北九州、筑豊、京築が令和2年度より高くなった。
- 長座体前屈は、男子は、筑豊、女子は、北筑後、筑豊が令和2年度より高くなった。

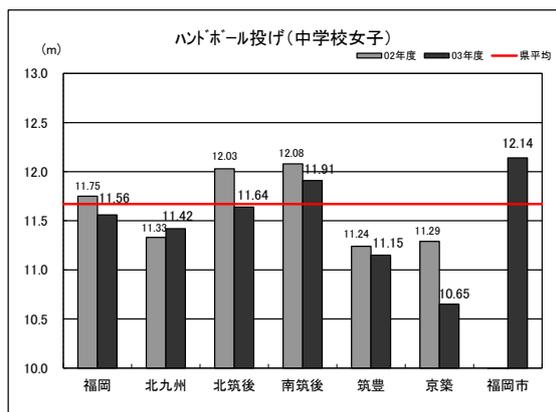
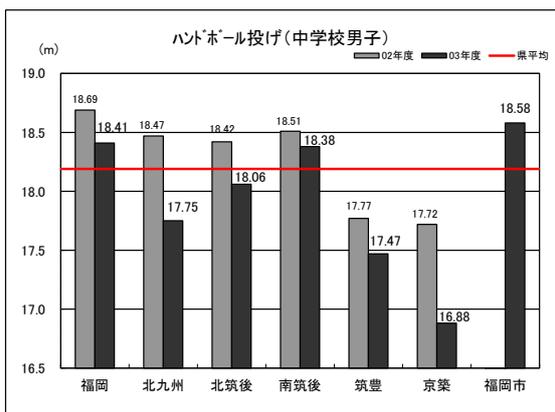
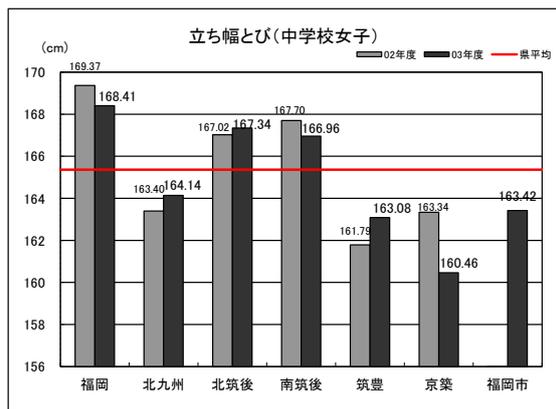
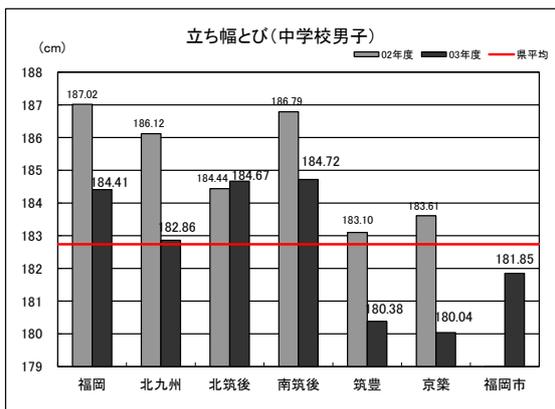
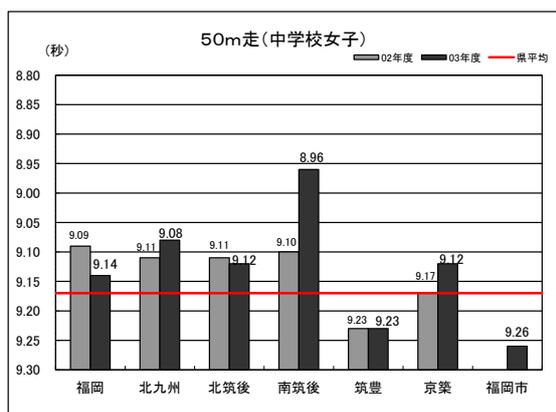
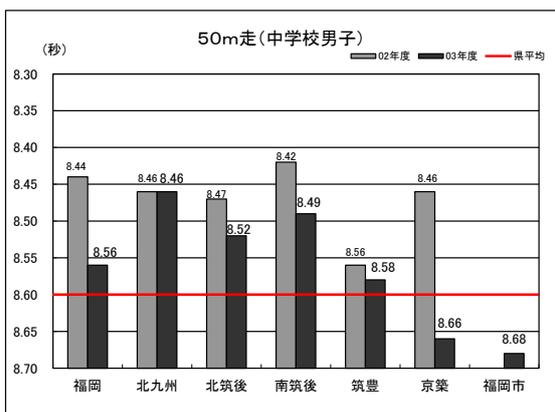


- 反復横とびは、男子は、北九州、北筑後、女子は、北九州、筑豊、京築が令和2年度より高くなった。
- 持久走は、男子は、全ての地区が令和2年度より低くなった。女子は、北筑後、京築が令和2年度より高くなった。
- 20mシャトルランは、男子は、全ての地区が令和2年度より低くなった。女子は、北九州、筑豊が令和2年度より高くなった。



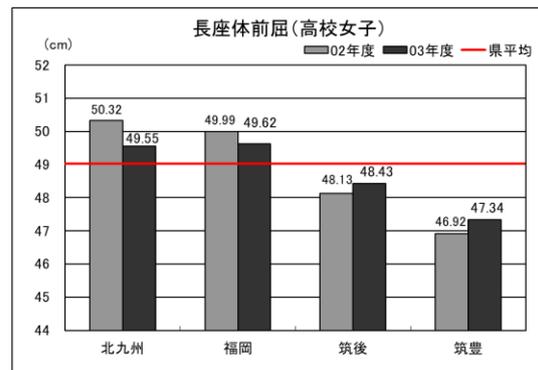
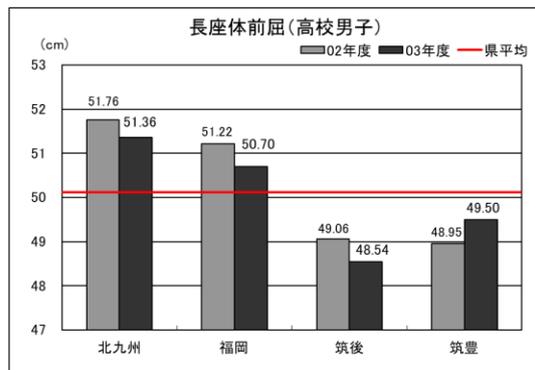
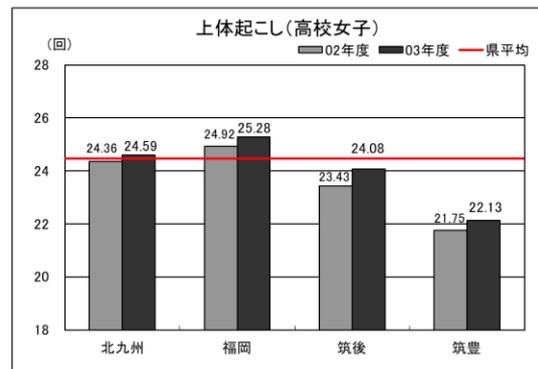
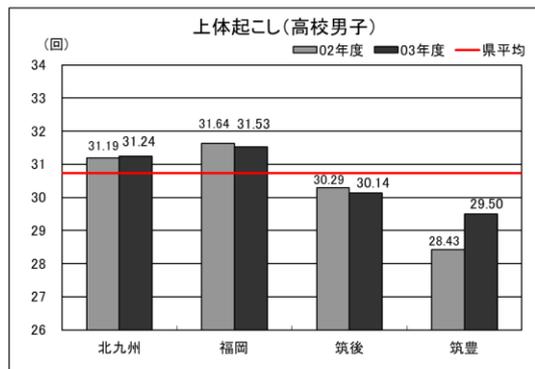
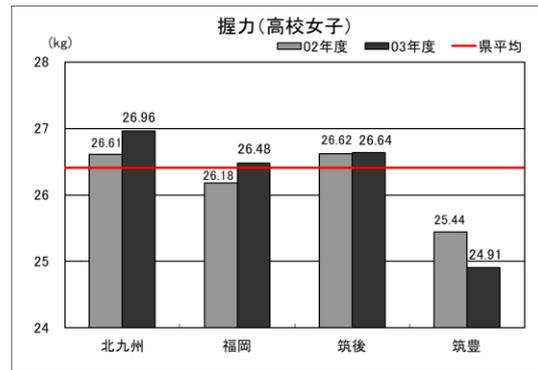
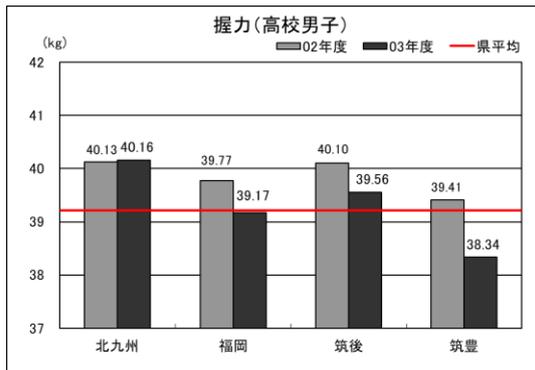
※北九州教育事務所管内は、令和2年度の男女、令和3年度の女子について、持久走は実施していない。

- 50m走は、男子は、福岡、北筑後、南筑後、筑豊、京築が令和2年度より低くなった。女子は、北九州、南筑後、京築が令和2年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、北筑後、女子は、北九州、北筑後、筑豊が令和2年度より高くなった。
- ハンドボール投げは、男子は、全ての地区が令和2年度より低くなった。女子は、北九州が令和2年度より高くなった。

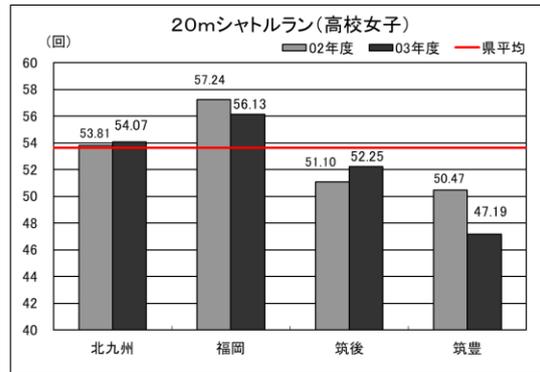
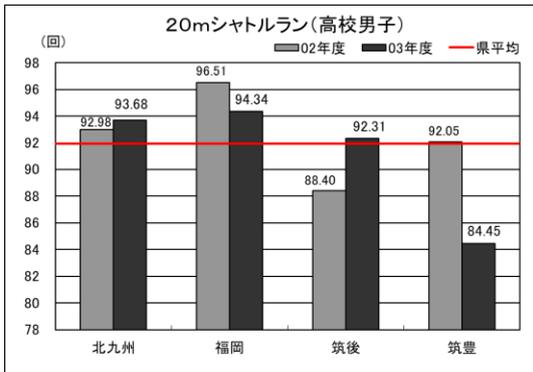
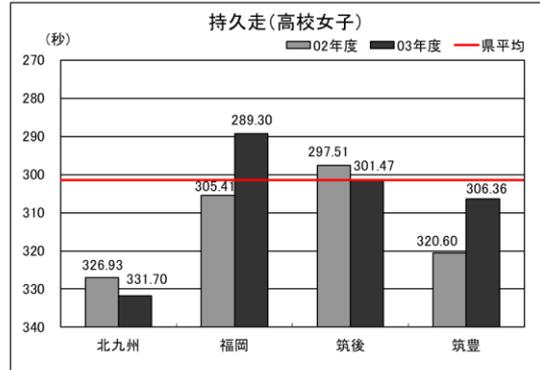
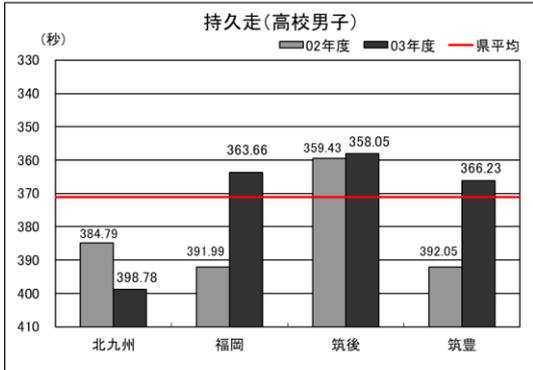
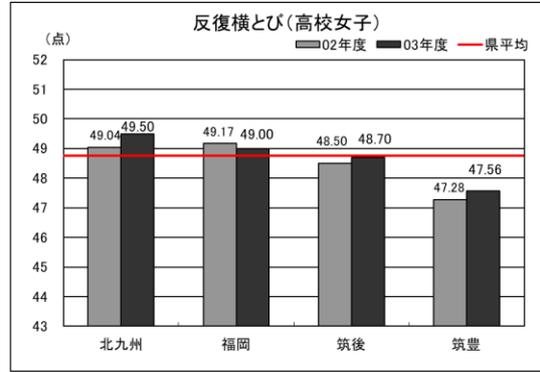
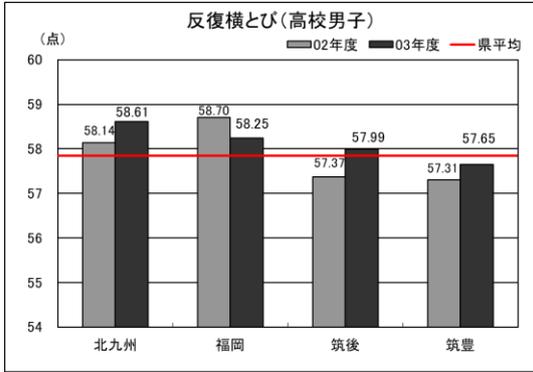


③ 高校（2年生）の状況 福岡県平均値は令和3年度の平均値

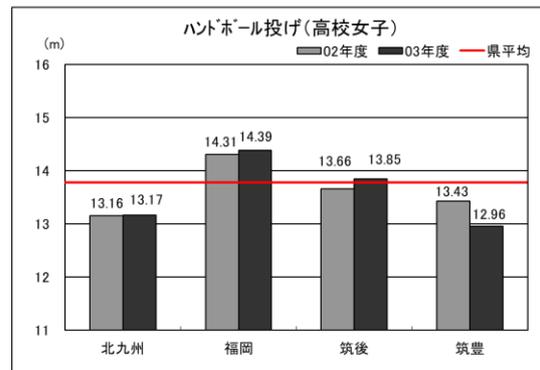
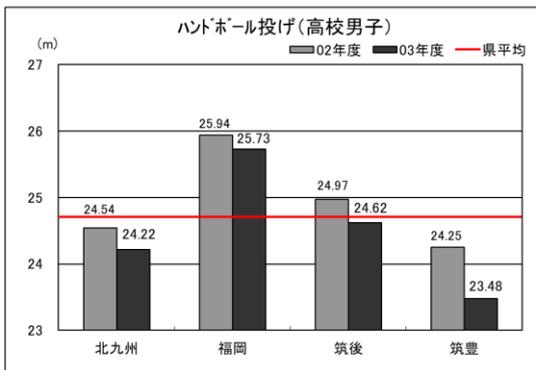
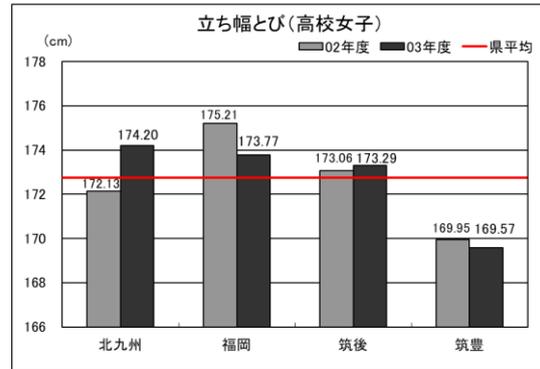
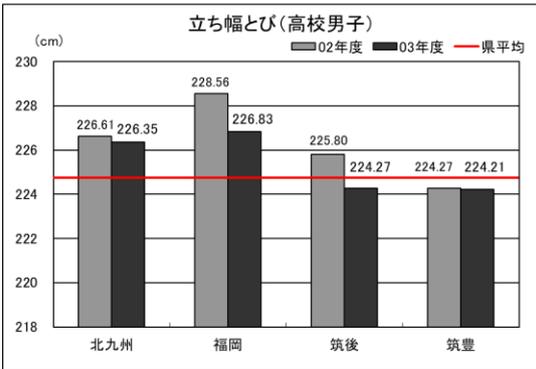
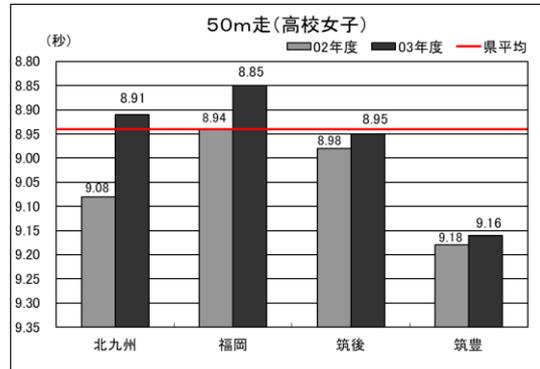
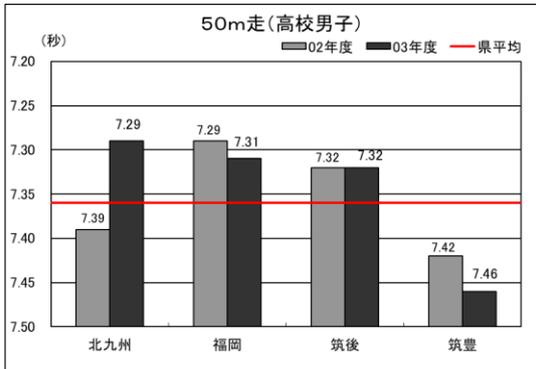
- 握力は、男子は、北九州、女子は、北九州、福岡、筑後が令和2年度より高くなった。
- 上体起こしは、男子は、北九州、筑豊、女子は、全ての地区が令和2年度より高くなった。
- 長座体前屈は、男子は、筑豊、女子は、筑後、筑豊が令和2年度より高くなった。



- 反復横とびは、男女ともに、北九州、筑後、筑豊が令和2年度より高くなった。
- 持久走は、男子は、福岡、筑後、筑豊、女子は、福岡、筑豊が令和2年度より高くなった。
- 20mシャトルランは、男女ともに、北九州、筑後が令和2年度より高くなった。

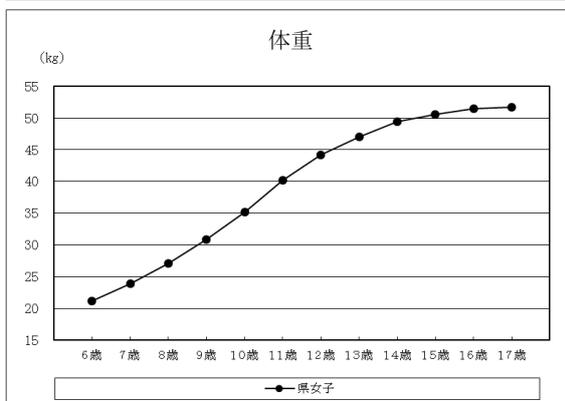
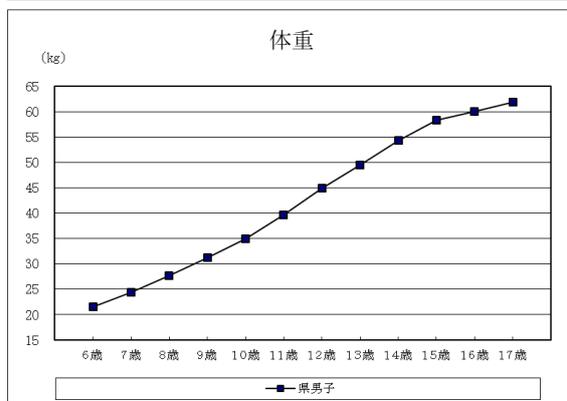
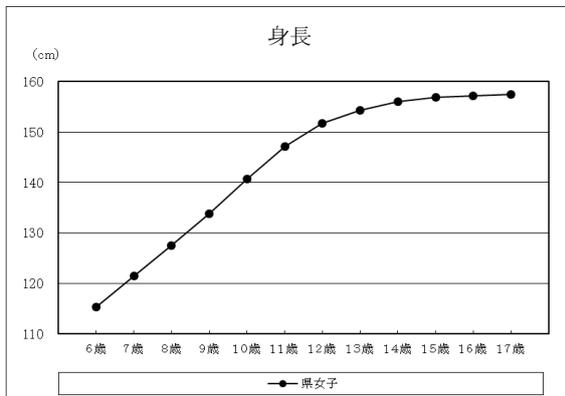
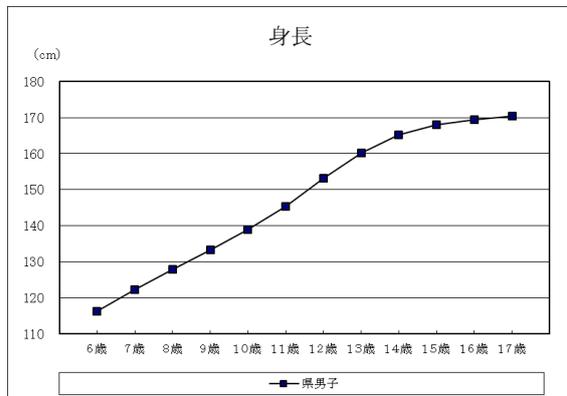


- 50m走は、男子は、北九州、女子は、全ての地区が令和2年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、全ての地区で令和2年度より低くなった。女子は、北九州、筑後が令和2年度より高くなった。
- ハンドボール投げは、男子は、全ての地区が令和2年度より低くなった。女子は、北九州、福岡、筑後が令和2年度より高くなった。



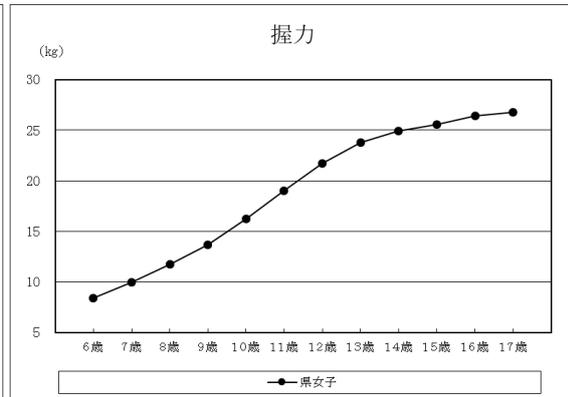
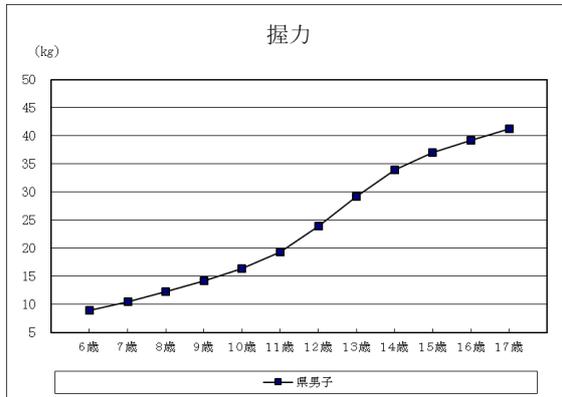
(6) 加齢に伴う変化（令和3年度の福岡県平均値）

① 体格

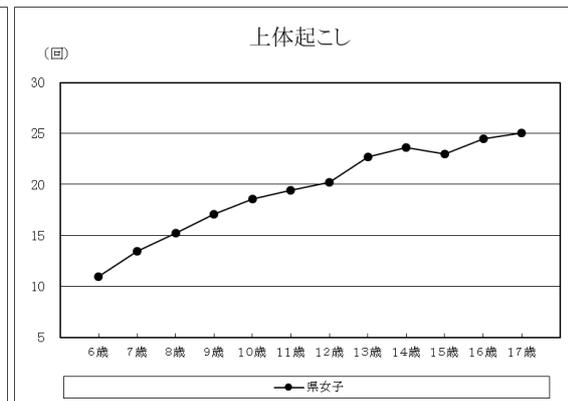
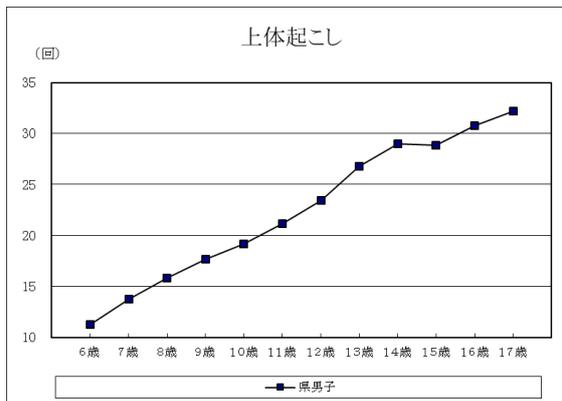


## ② 体力・運動能力

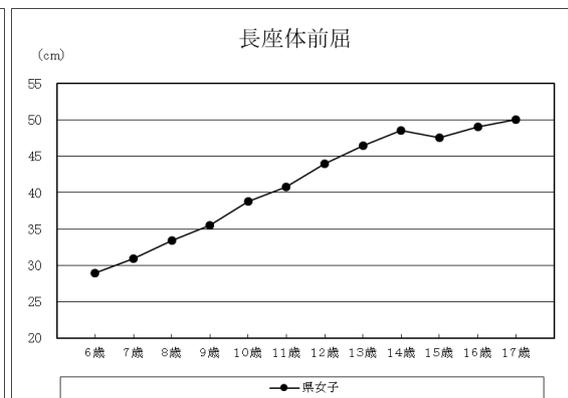
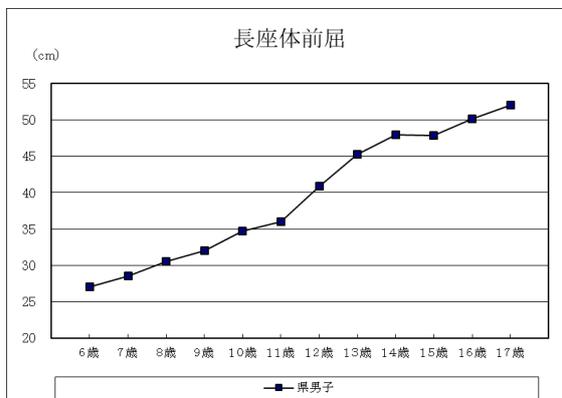
### 【握力】



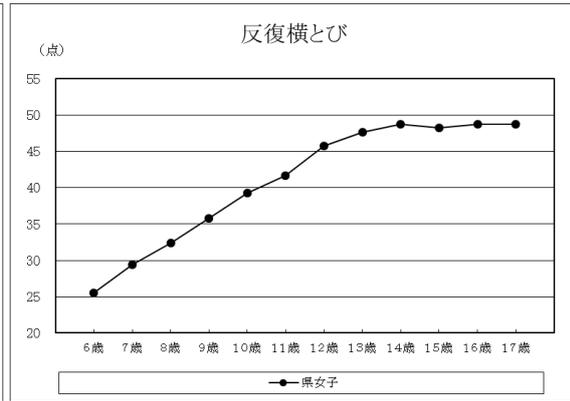
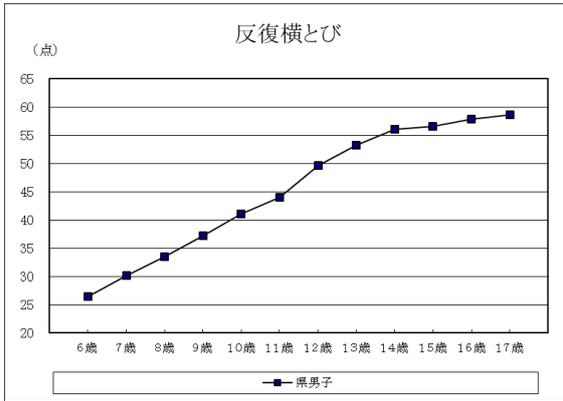
### 【上体起こし】



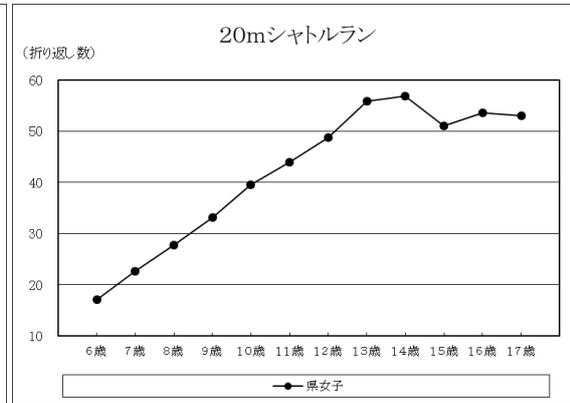
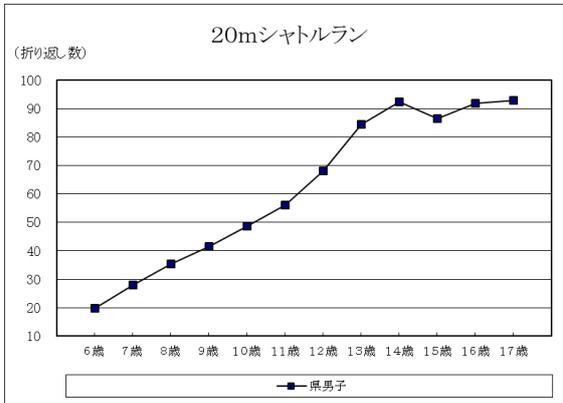
### 【長座体前屈】



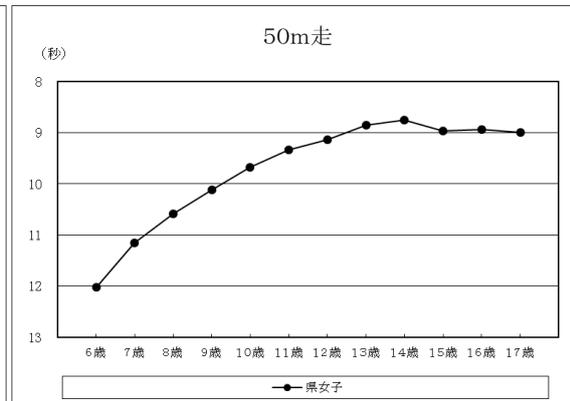
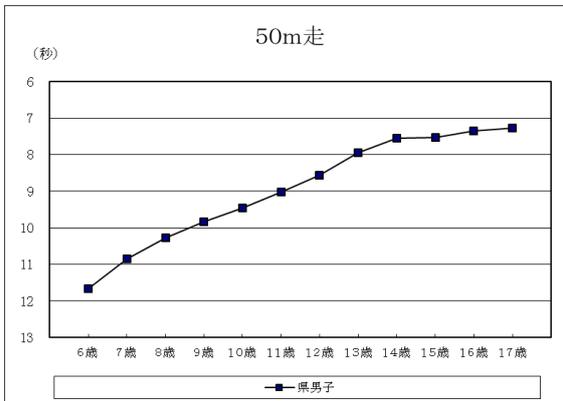
【反復横とび】



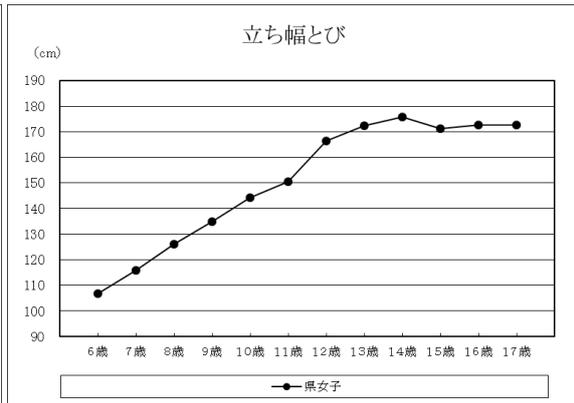
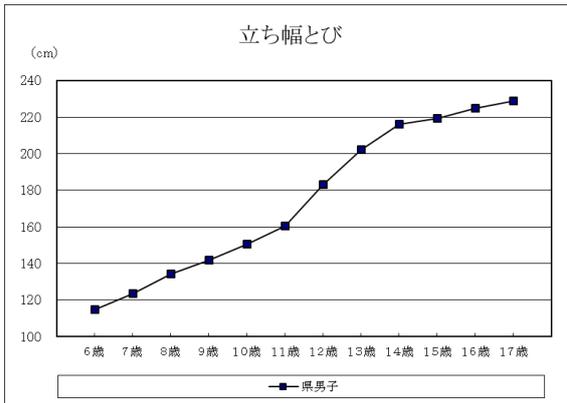
【20mシャトルラン】



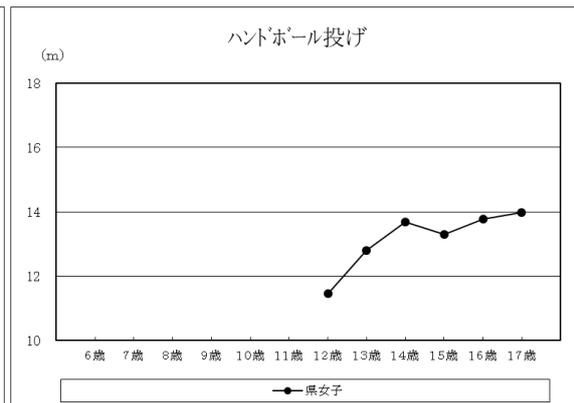
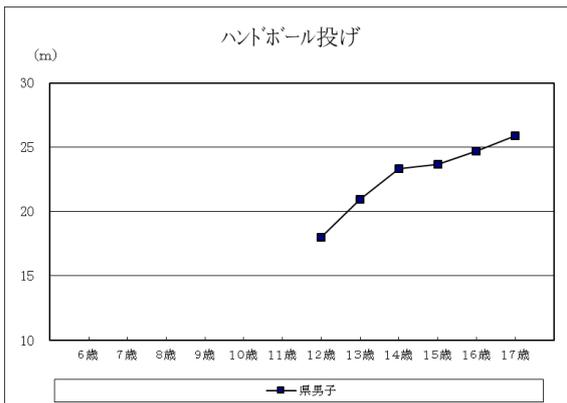
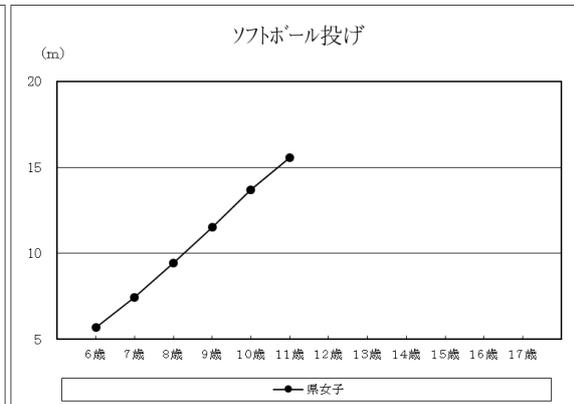
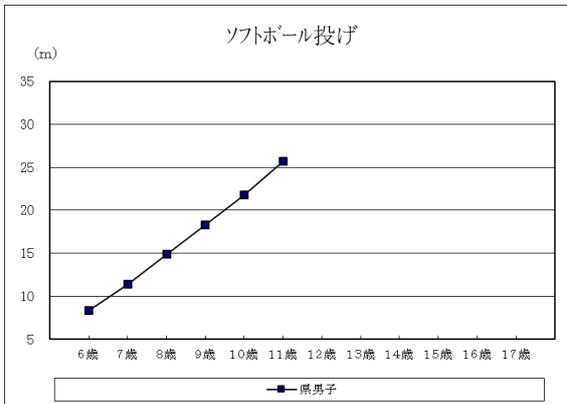
【50m走】



【立ち幅とび】



【ボール投げ】



# Ⅳ 児童生徒質問紙調査の結果

## 【令和3年度の児童生徒質問紙調査結果の留意点】

- ①令和2年度は北九州市が調査を行っていないため、令和2年度は「北九州市を除く」データとなっている。
- ②令和3年度より、新しい質問項目として以下の情意面を加えている。
  - ・「運動やスポーツは好きですか」
  - ・「体育の授業は楽しいですか」

## Ⅳ 児童生徒質問紙調査の結果

### 1 運動習慣の状況

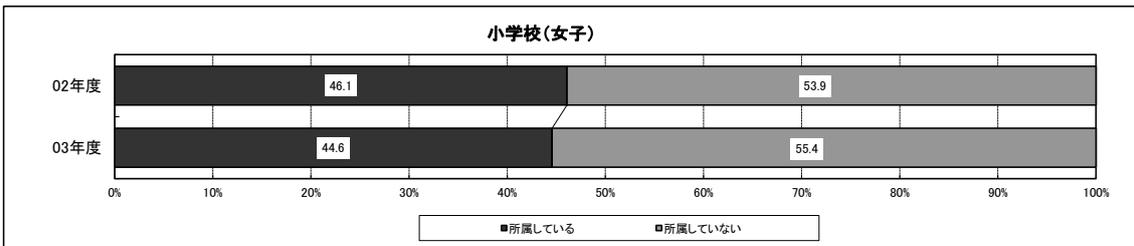
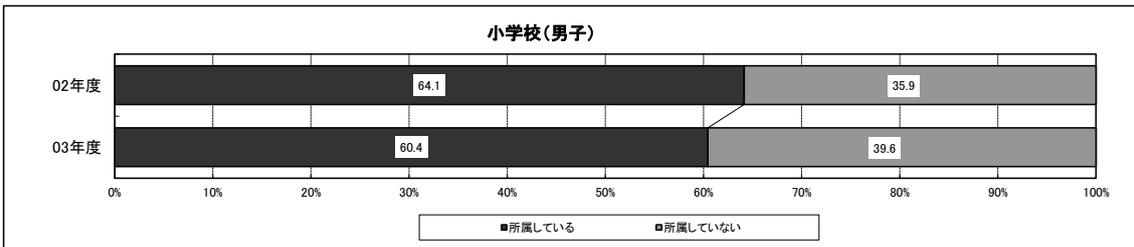
#### (1) 運動部やスポーツクラブへの所属状況

問：運動部やスポーツクラブに所属していますか(スポーツ少年団を含みます)

##### ① 小学校(4年生)

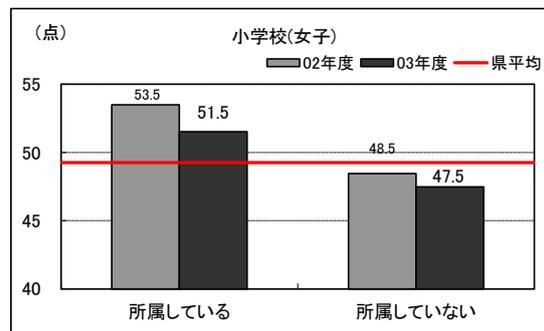
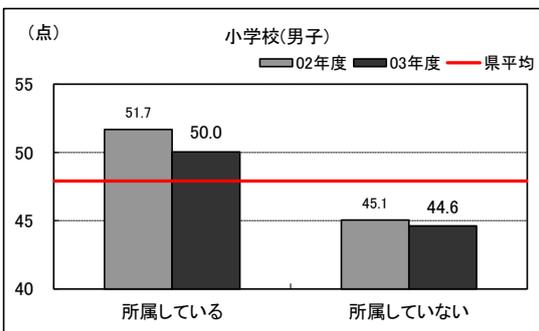
##### ■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、令和2年度に比べて、男女とも減少した。



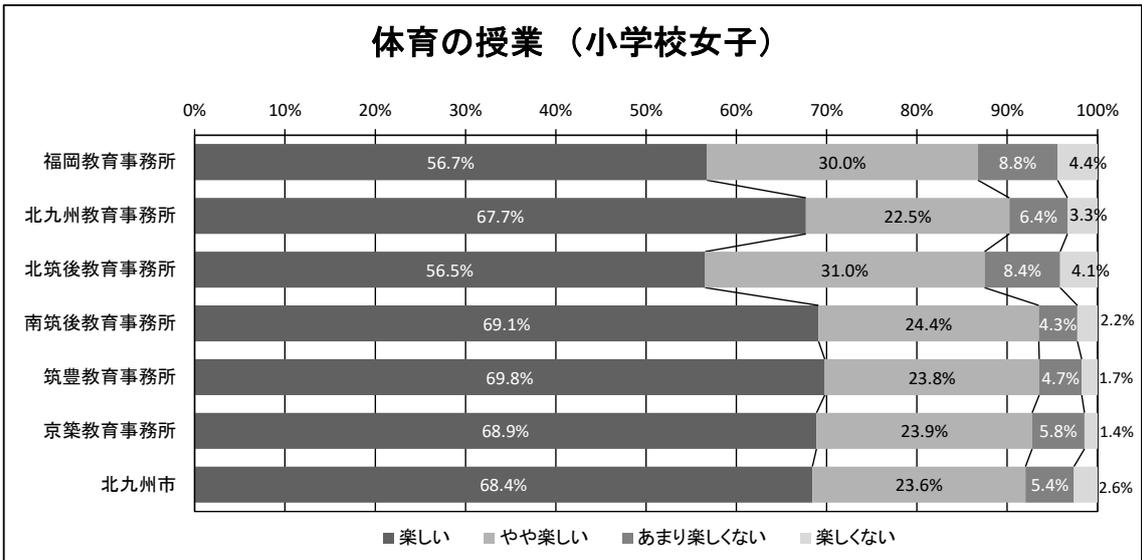
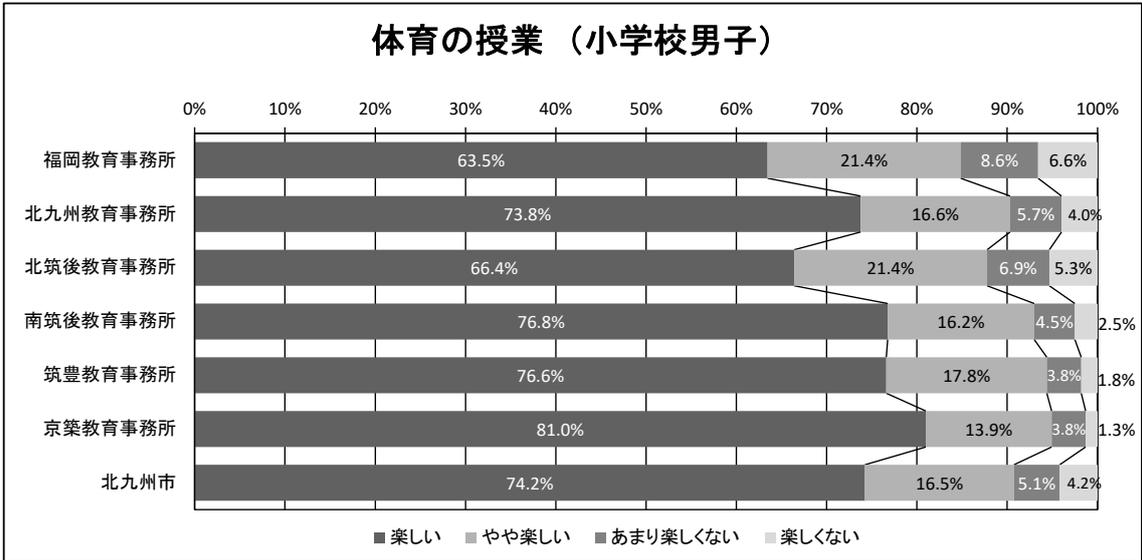
##### ■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和2年と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童は、「所属していない」と回答した児童に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

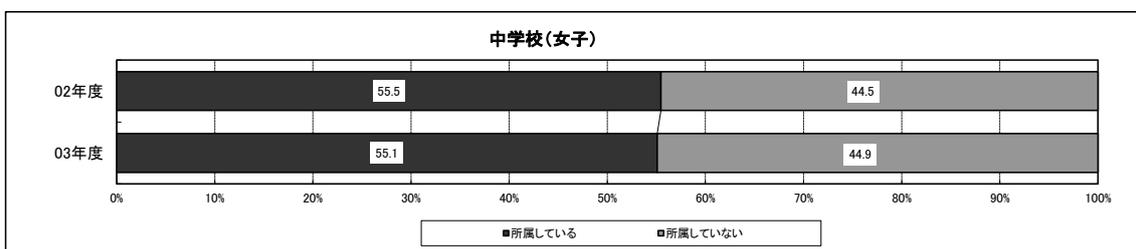
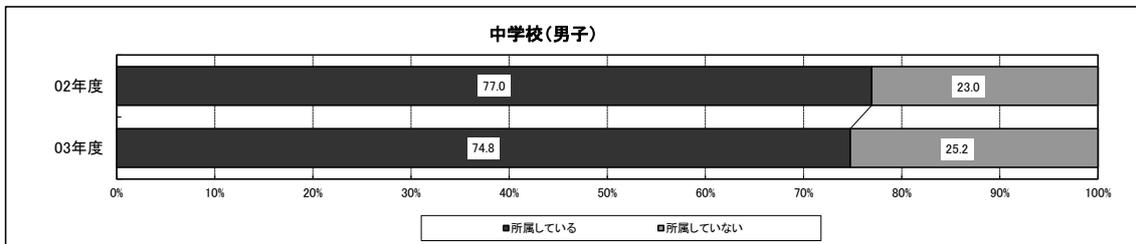
○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、男子においては、北筑後、北九州市が60%を上回っていた。女子においては、北筑後が50%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

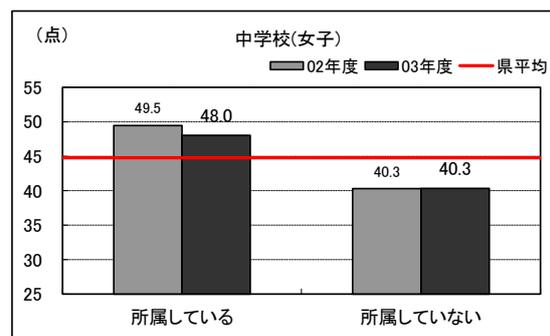
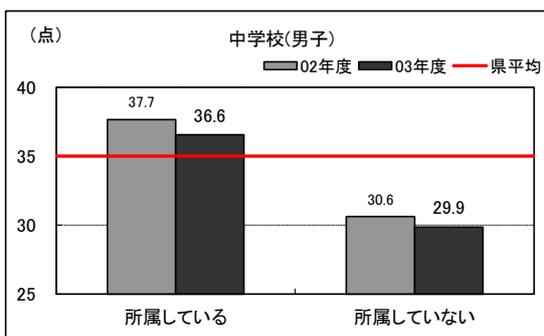
■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、令和2年度に比べて、男子が減少した。



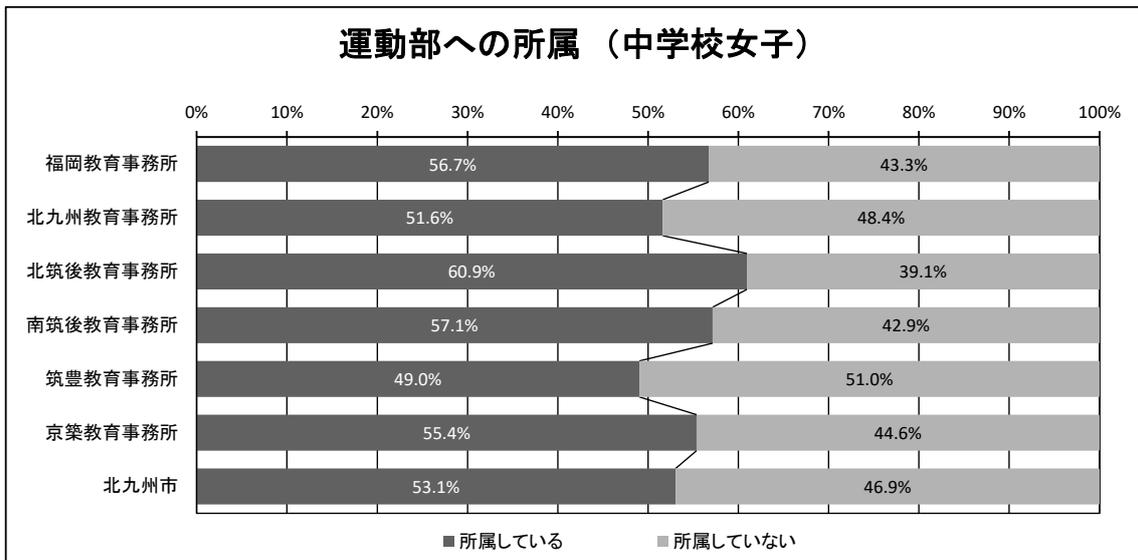
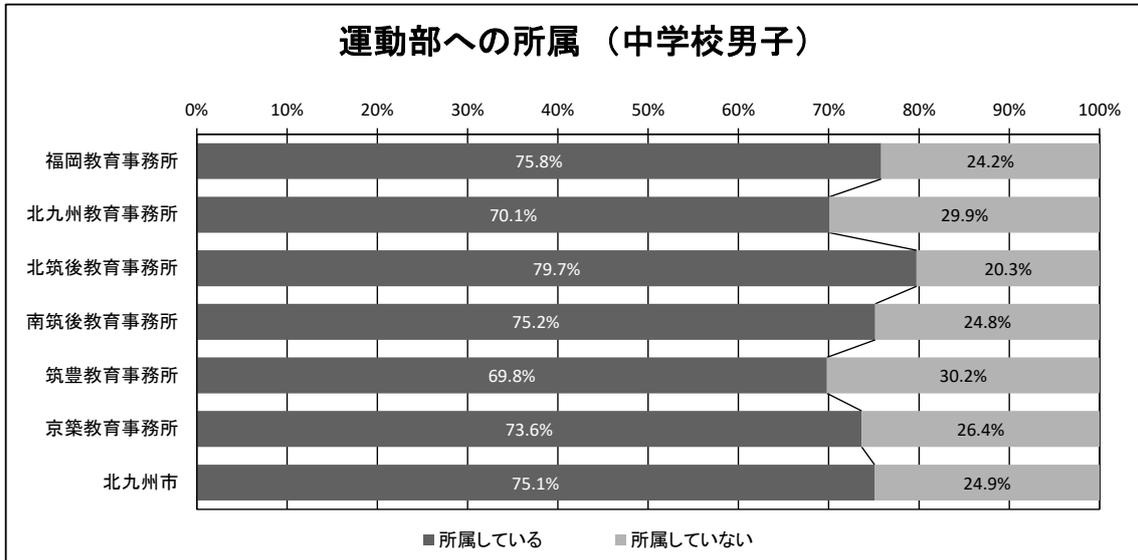
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和2年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

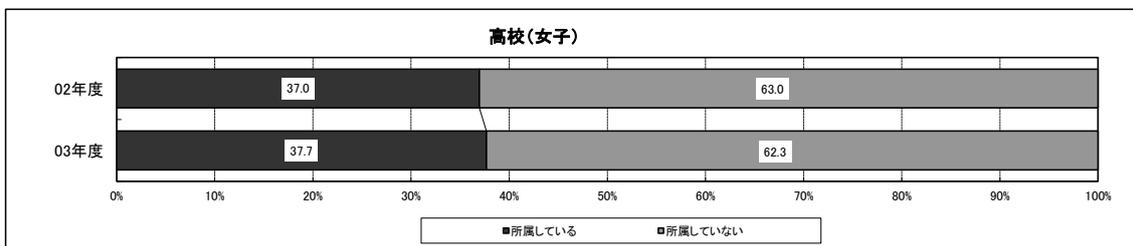
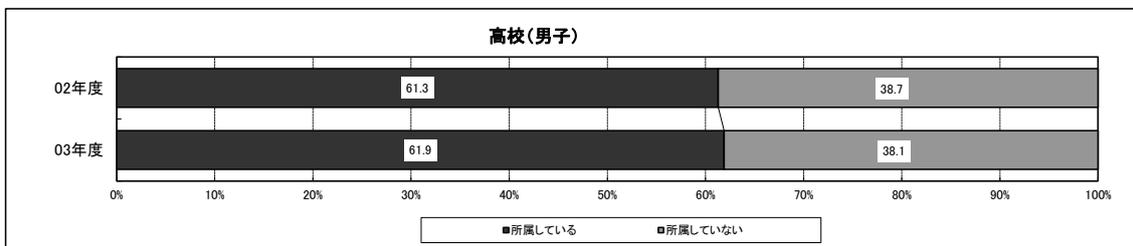
○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、北筑後、南筑後、北九州市が75%を上回っていた。女子においては、北筑後が60%を上回っていた。



### ③ 高校（2年生）

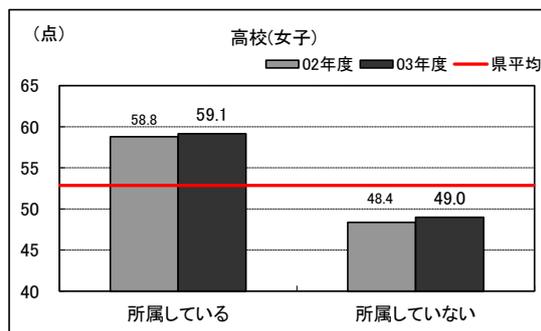
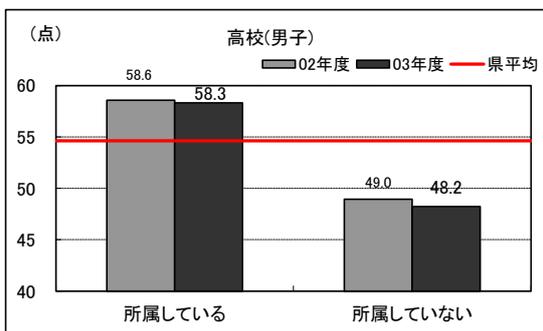
#### ■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、令和2年度に比べて、男女とも変化はみられなかった。



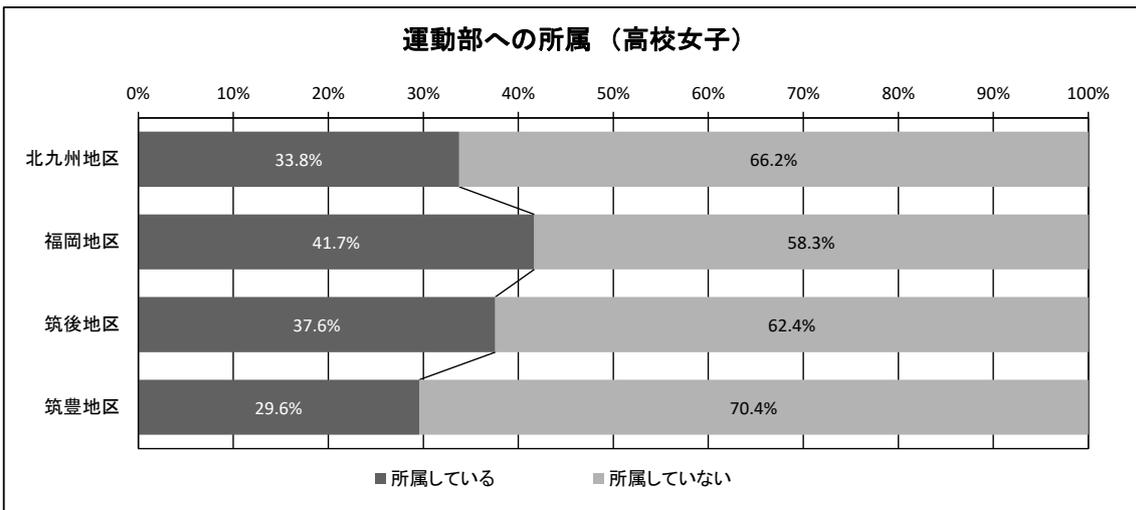
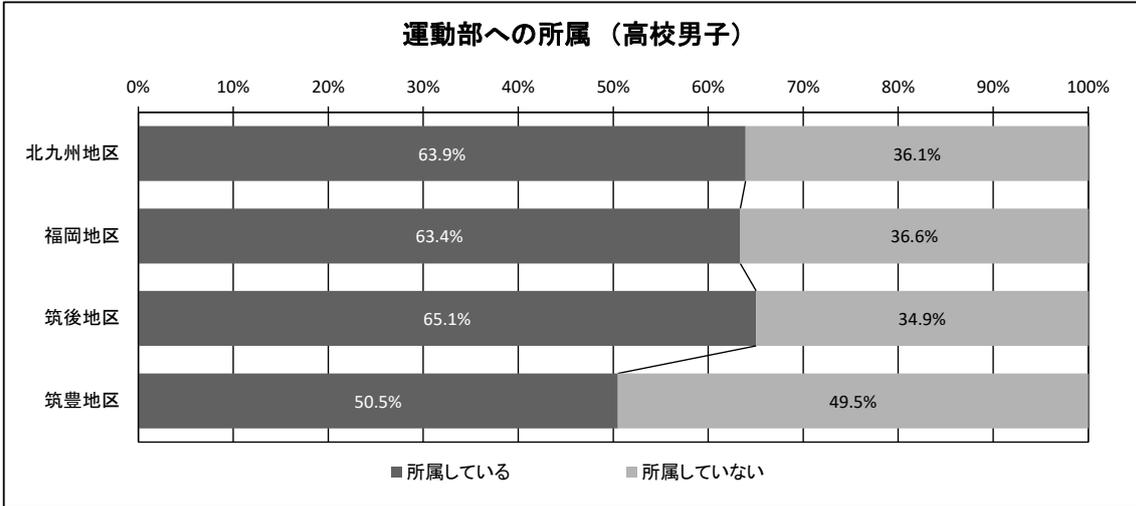
#### ■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和2度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子においては、筑後が65%を上回っていた。女子においては、福岡が40%を上回っていた。



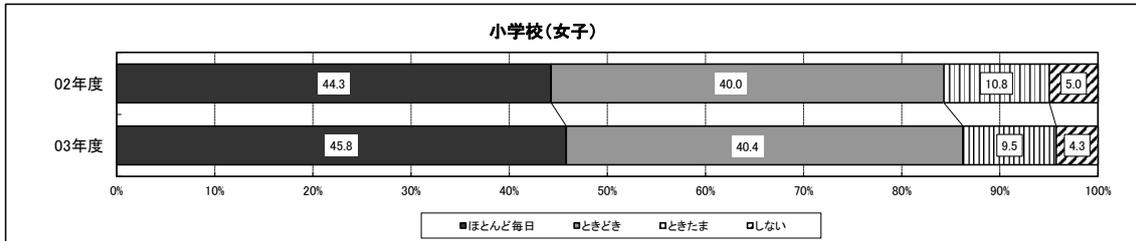
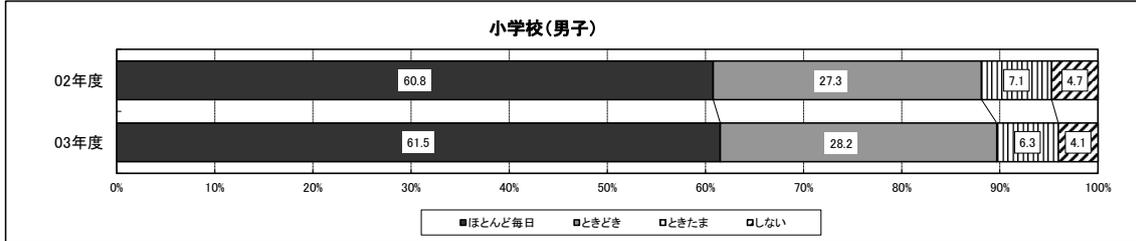
## (2) 運動やスポーツの実施頻度

問：運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業を除きます)

### ① 小学校(4年生)

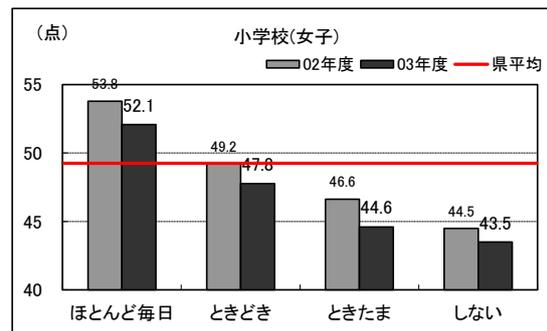
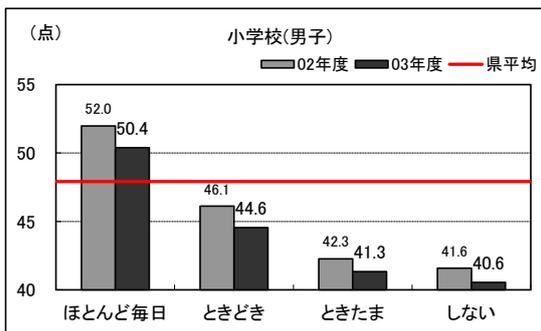
#### ■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、令和2年度に比べて、男女ともに増加した。「しない」と回答した児童の割合は、男女ともに、減少した。



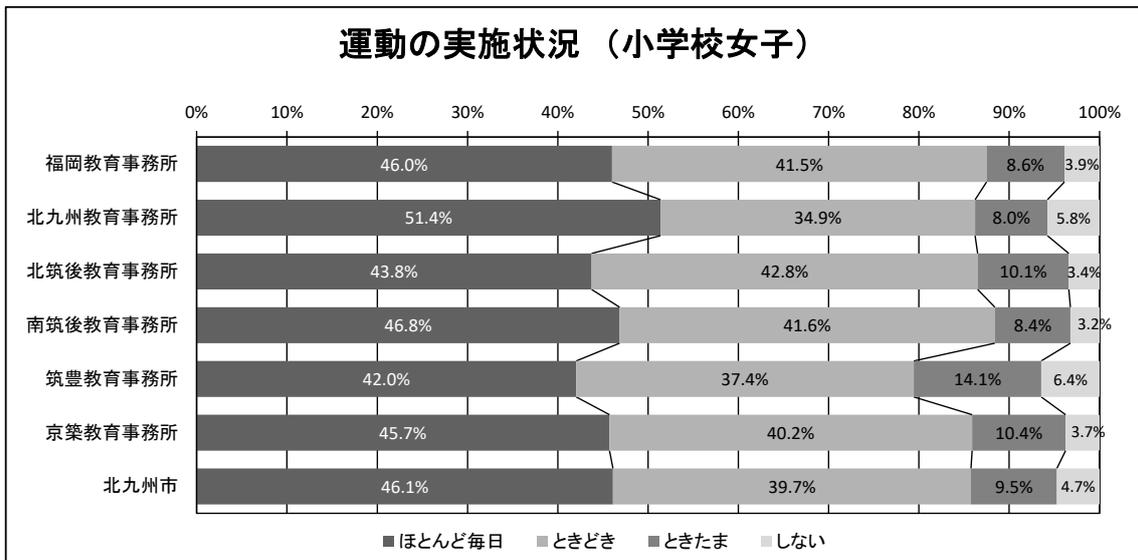
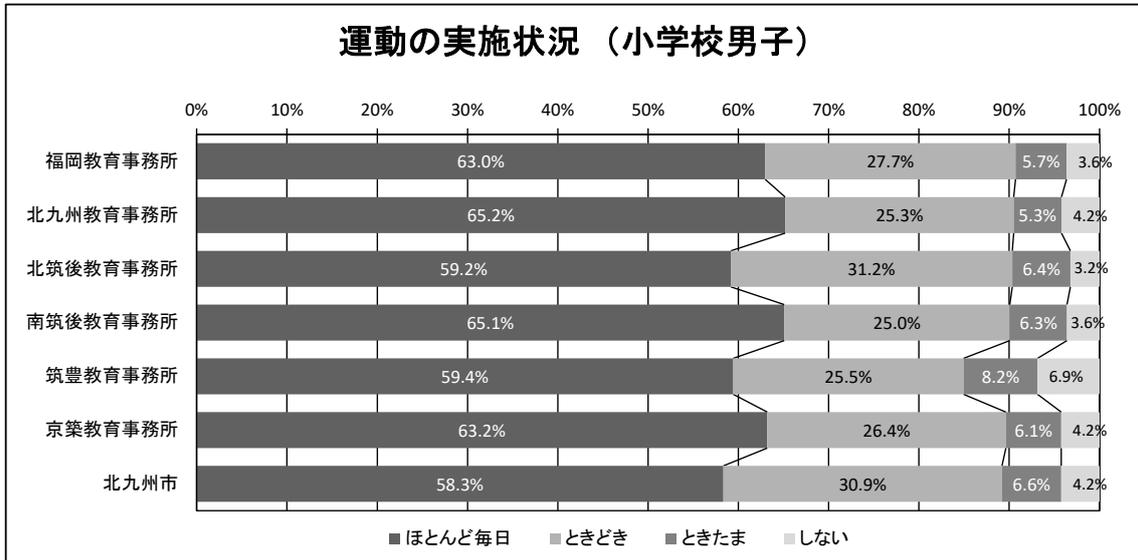
#### ■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和2度と同じように、運動を「ほとんど毎日」行っている群のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

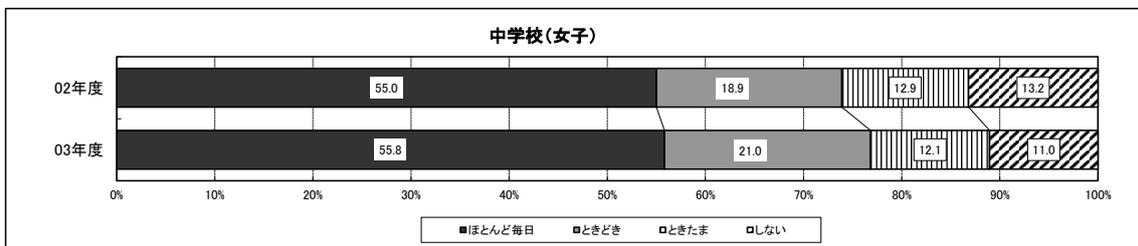
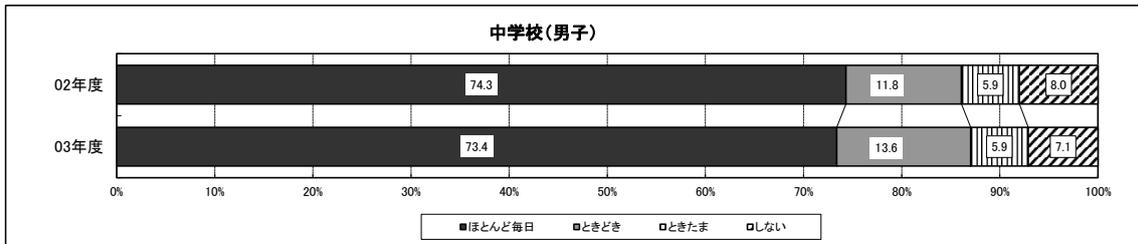
○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、男子においては北九州、南筑後が65%を上回っていた。女子においては、北九州が50%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

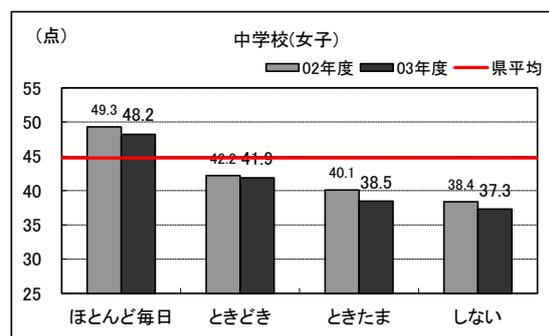
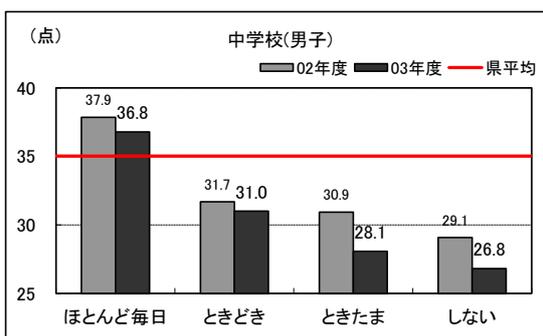
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、令和2年度に比べて、男女ともに変化なし。「しない」と回答した生徒の割合は、女子において、減少した。



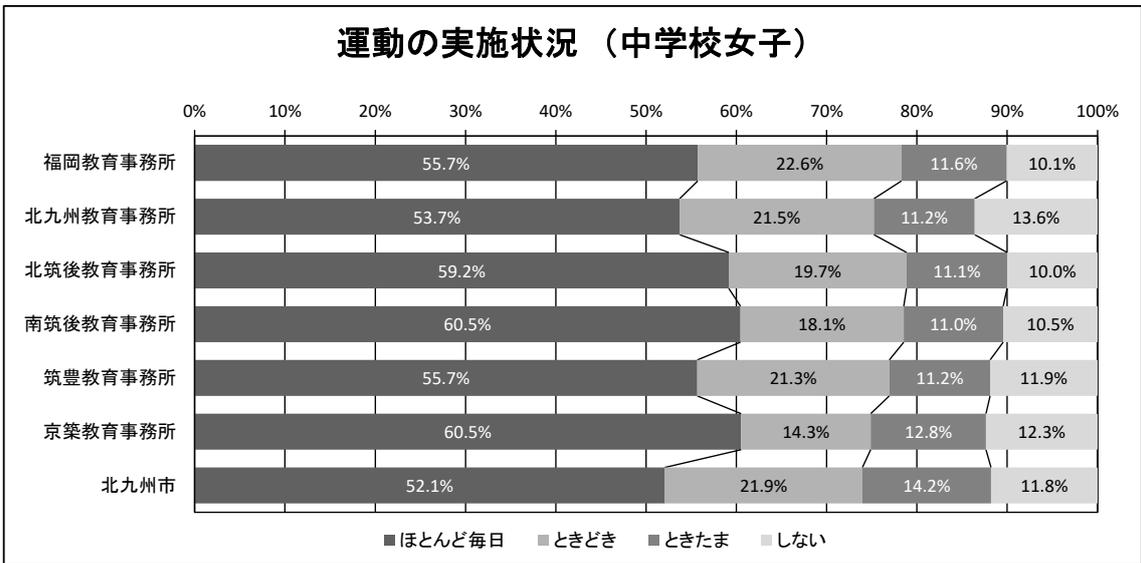
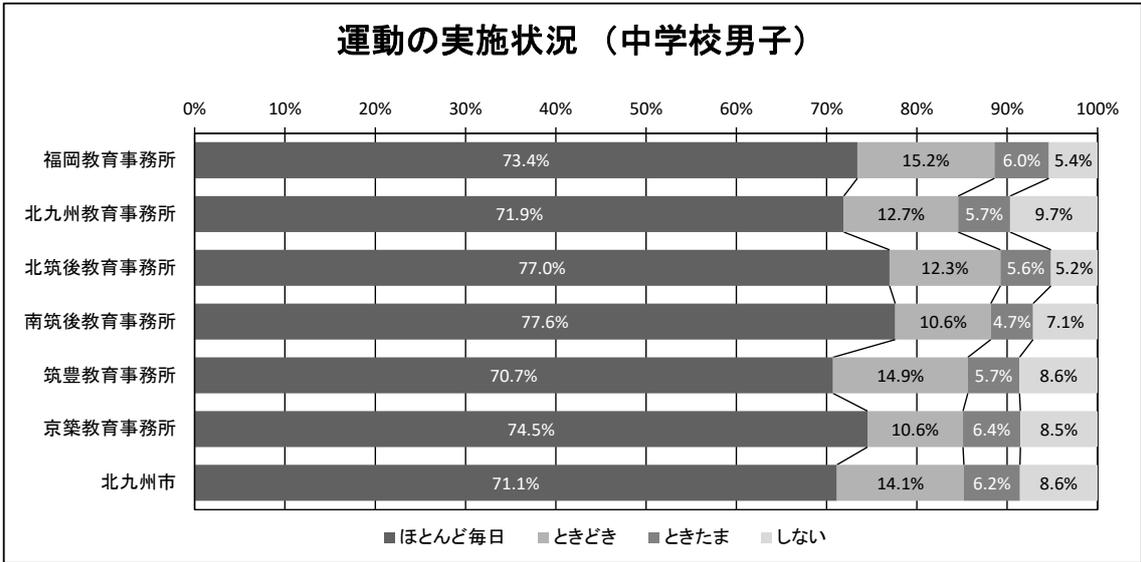
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和2度と同じように、運動を「ほとんど毎日」行っている群のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

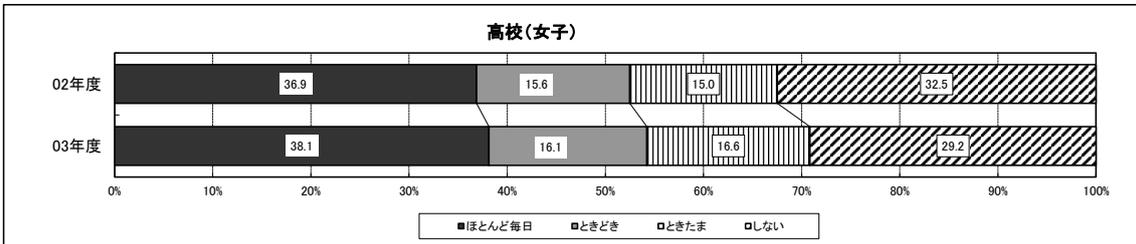
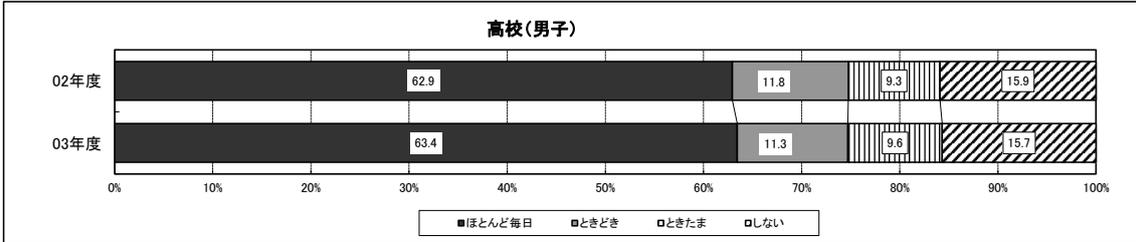
○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子においては北筑後、南筑後が75%を上回っていた。女子においては、南筑後、京築が60%を上回っていた。



### ③ 高校（2年生）

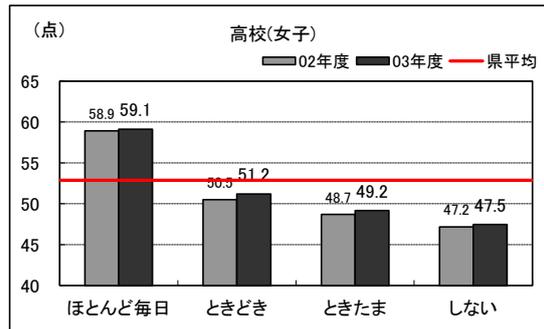
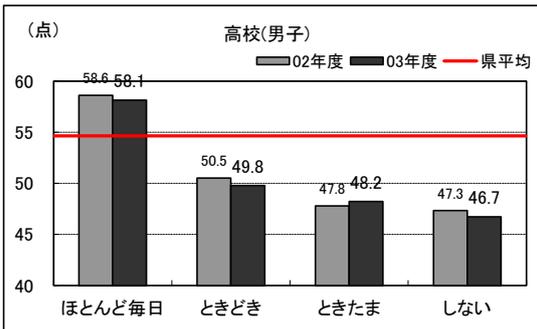
#### ■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、令和2年度に比べて、女子においては増加した。「しない」と回答した生徒の割合は、男子においては変化はみられず、女子においては減少した。



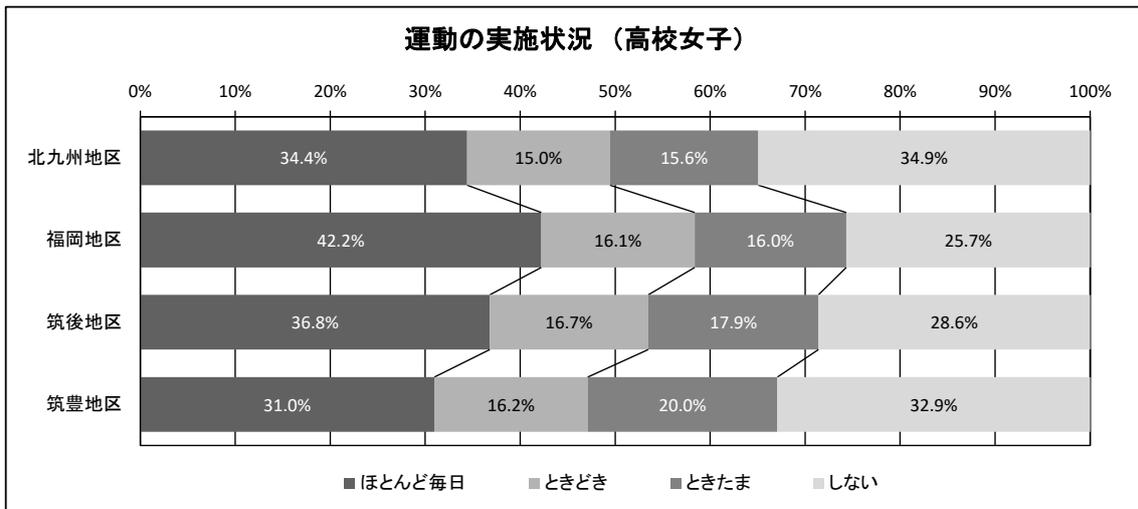
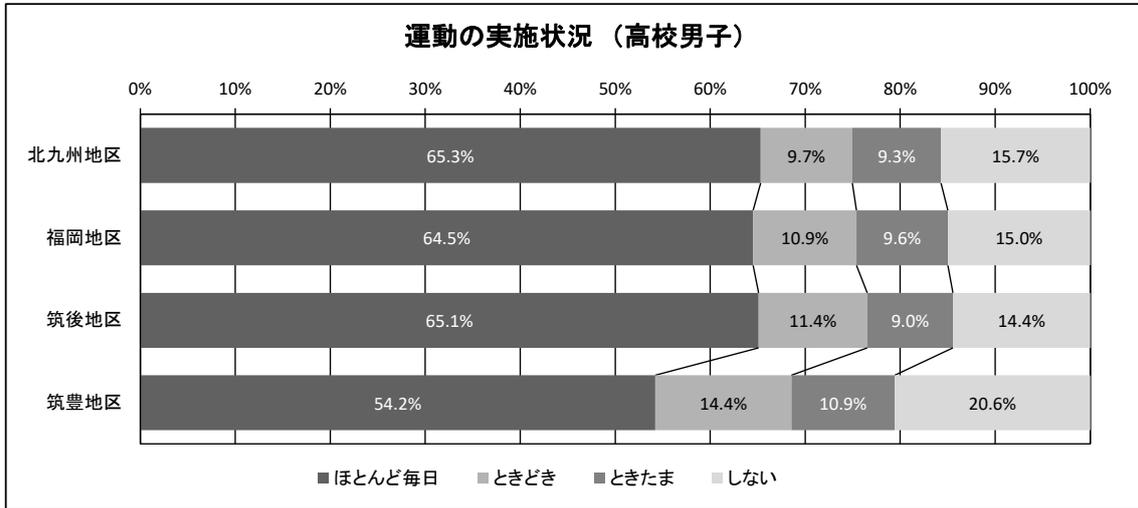
#### ■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和2度と同じように、運動を「ほとんど毎日」行っている群のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子においては、北九州、福岡、筑後が60%を上回っていた。女子においては、福岡が40%を上回っていた。

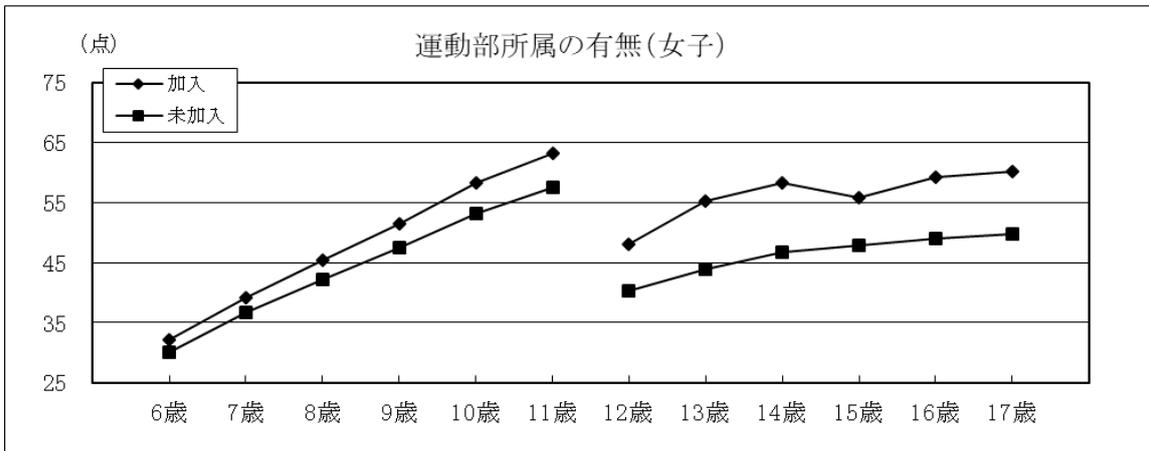
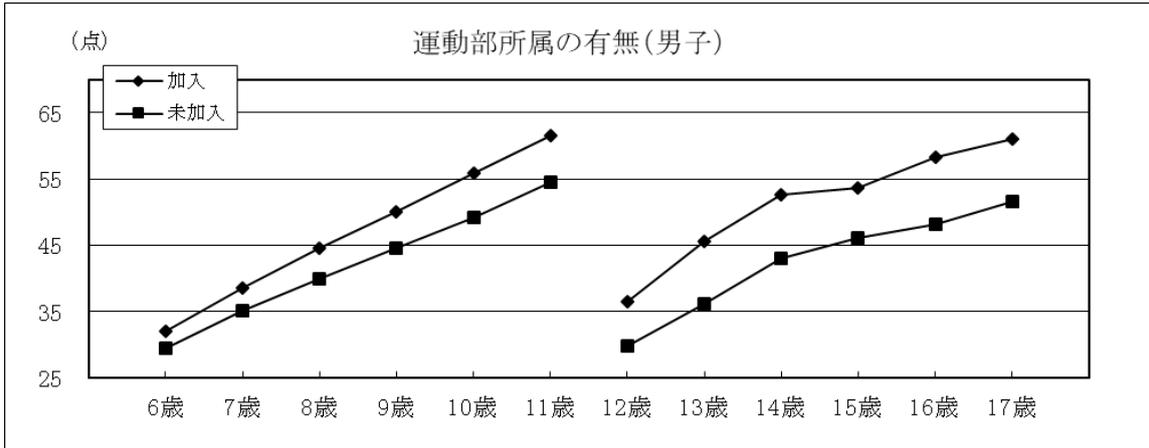


(3) 加齢に伴う変化（令和3年度の福岡県平均値）

① 運動部やスポーツクラブへの所属の有無

下図は、運動部やスポーツクラブへの所属の有無と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

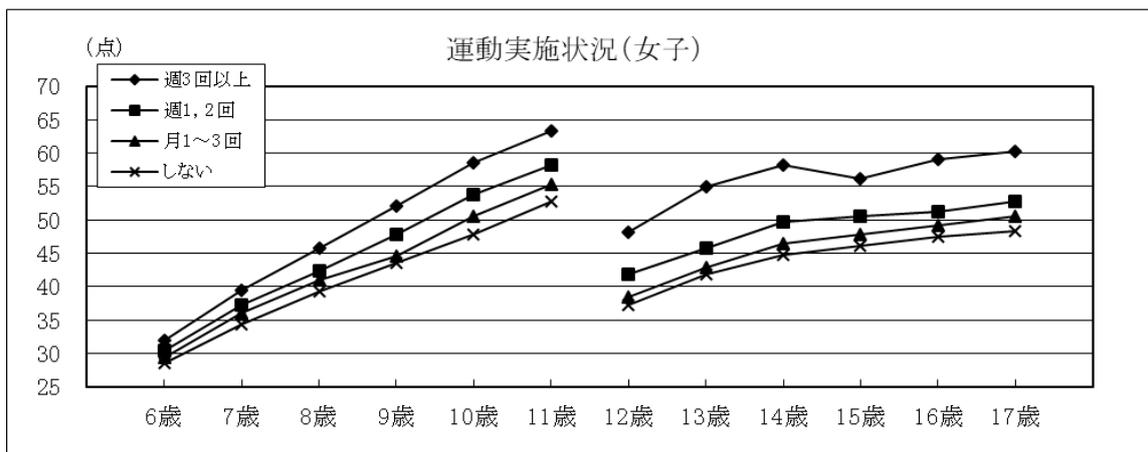
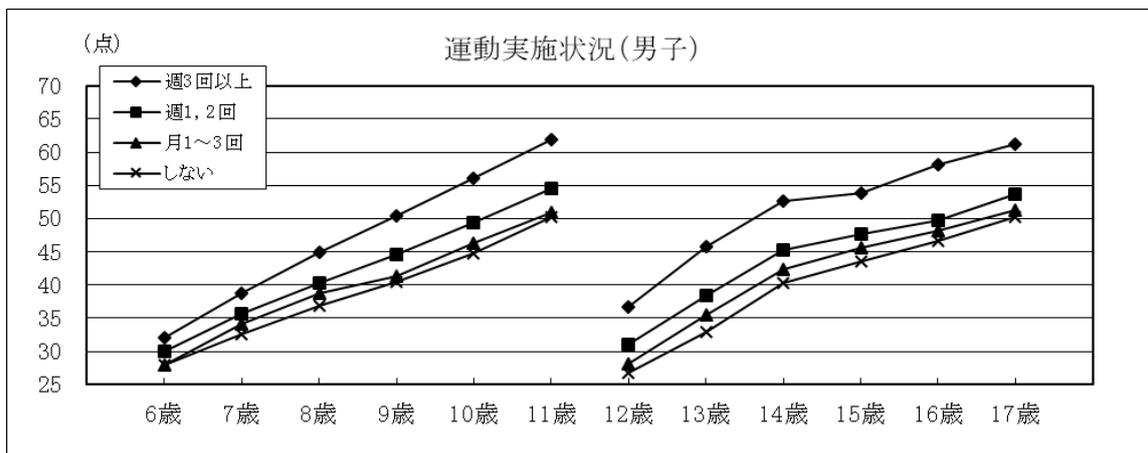
男女とも、どの学年においても運動部やスポーツクラブに「加入」と回答した方が、「未加入」と回答した方より体力合計点が高く、両者の得点差は学年が上がるにつれて大きくなる傾向を示している。



## ② 運動・スポーツの実施頻度

下図は、運動・スポーツの実施頻度と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

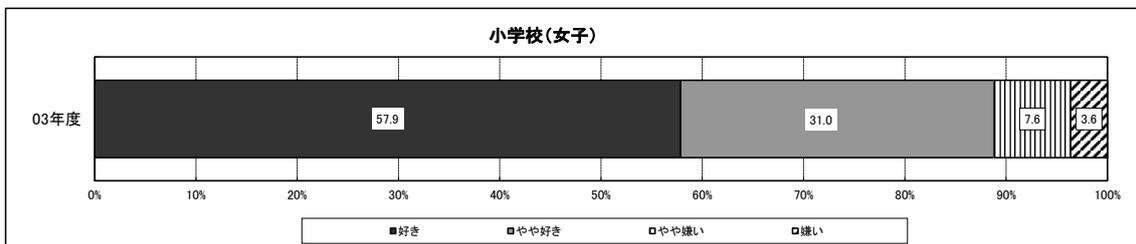
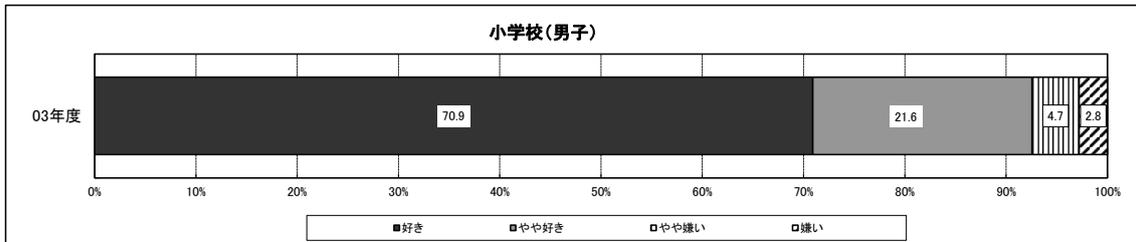
男女とも、どの学年においても週3回以上運動を実施している者は、その他の実施頻度の者と比べて体力合計点が高く、その差は、学年が上がるにつれて大きくなる傾向を示している。



問：運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。

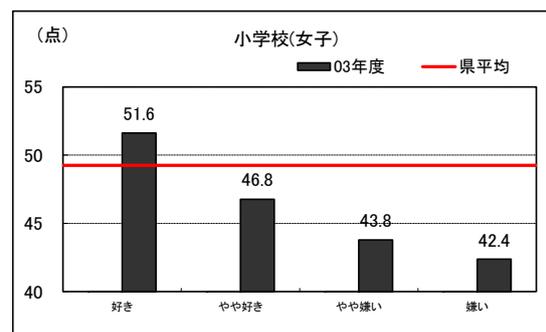
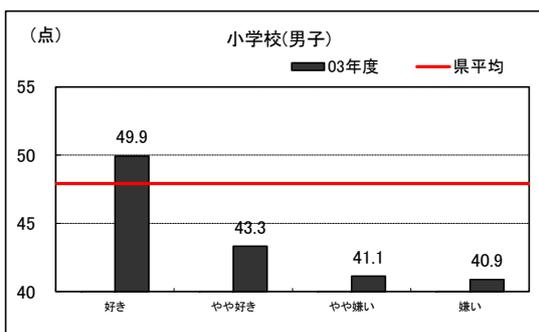
① 小学校（４年生）

○ 「好き」と回答した児童の割合は、男子において70%を上回っていた。女子においては55%を上回っていた。



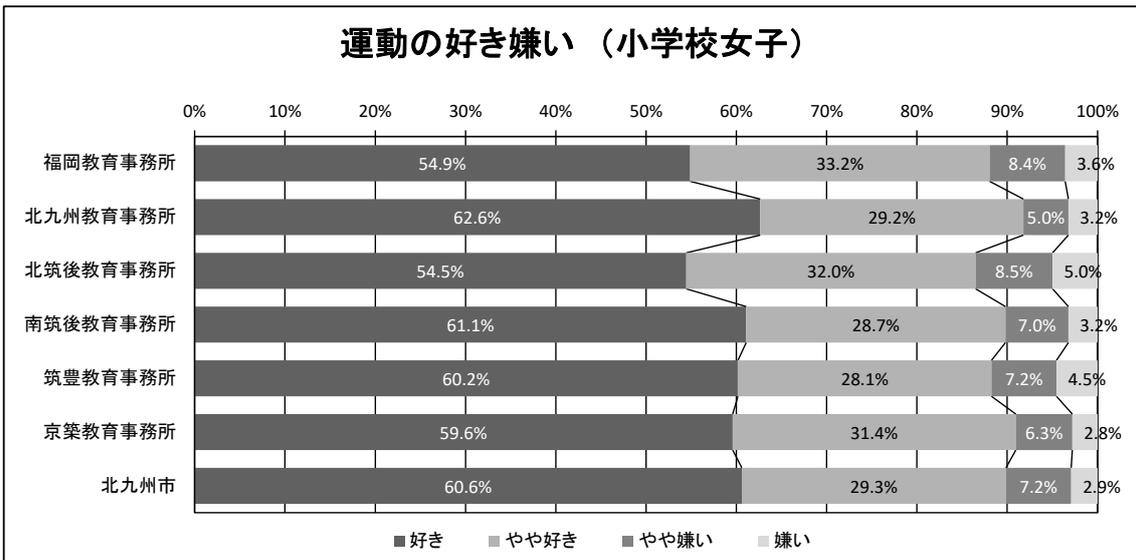
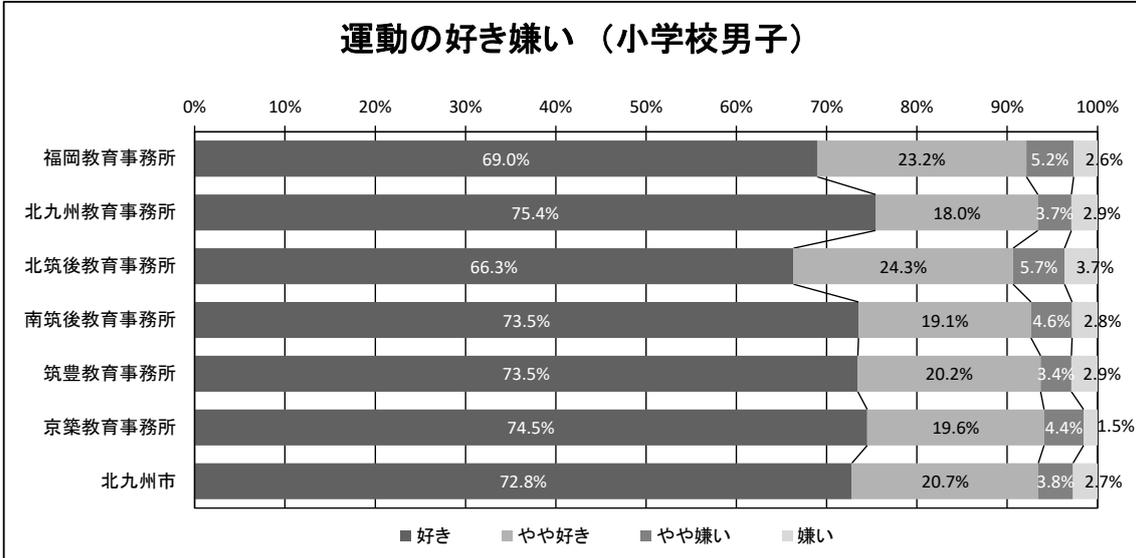
■ 運動の好き嫌いとは体力合計点との関連

○ 男女とも「好き」と答えている群のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



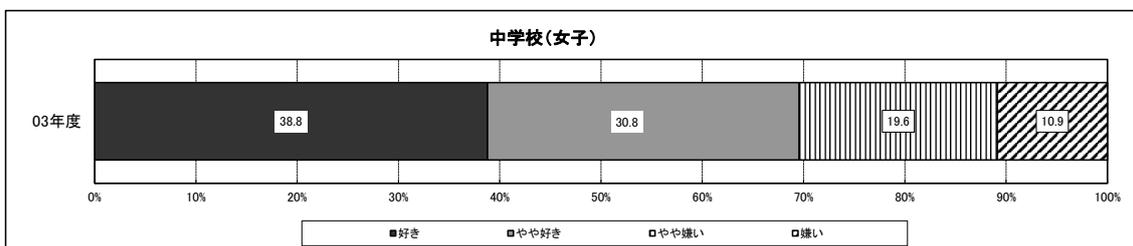
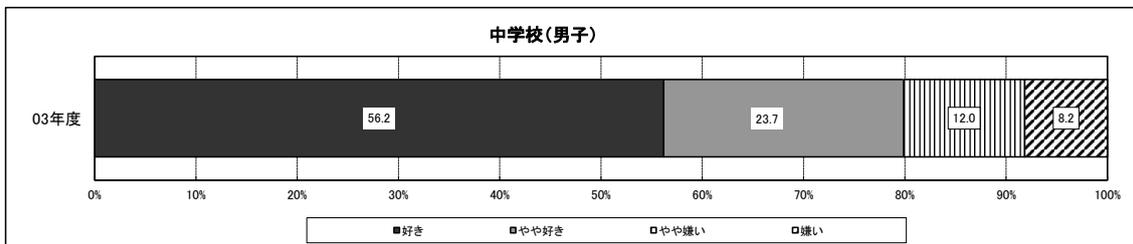
■ 地区別の状況（運動の好き嫌い）

○ 運動が「好き」と回答した児童の割合が、男子においては、北九州が75%を上回っていた。女子においては、北九州、南筑後、筑豊、北九州市が60%を上回っていた。



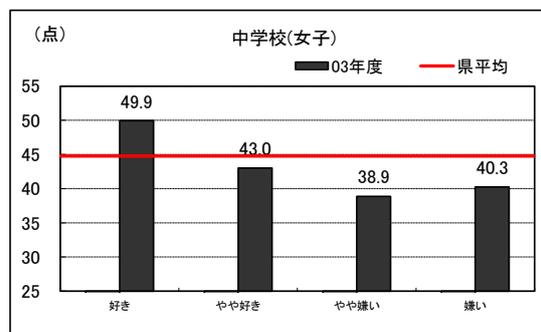
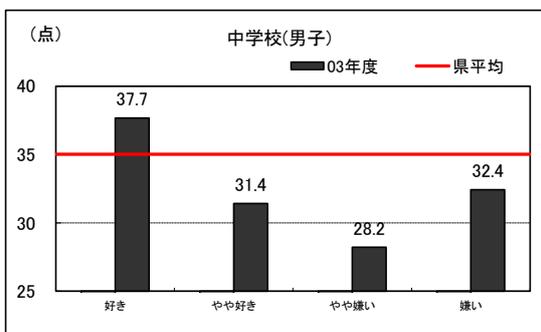
## ② 中学校（1年生）

- 運動が「好き」と回答した生徒の割合が、男子においては55%を上回っていた。女子においては35%を上回った。



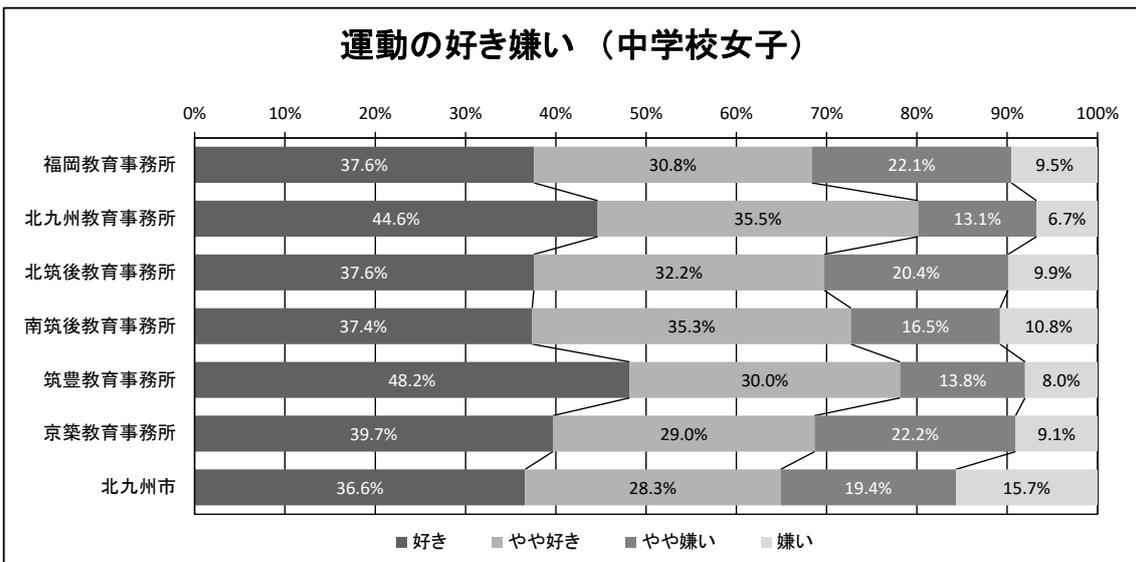
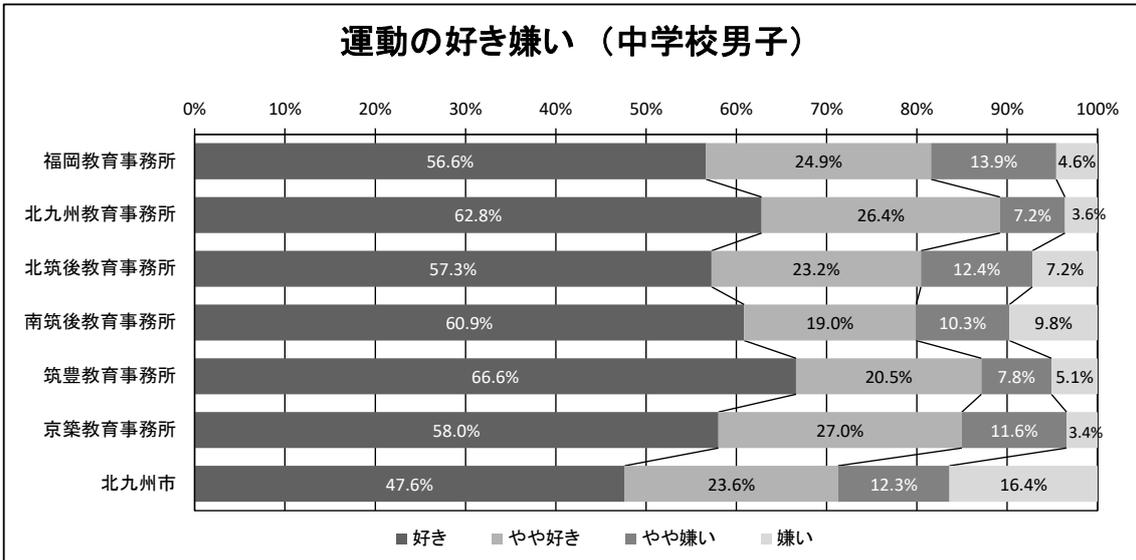
## ■ 運動の好き嫌いとは体力合計点との関連

- 男女とも「好き」と答えている群のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



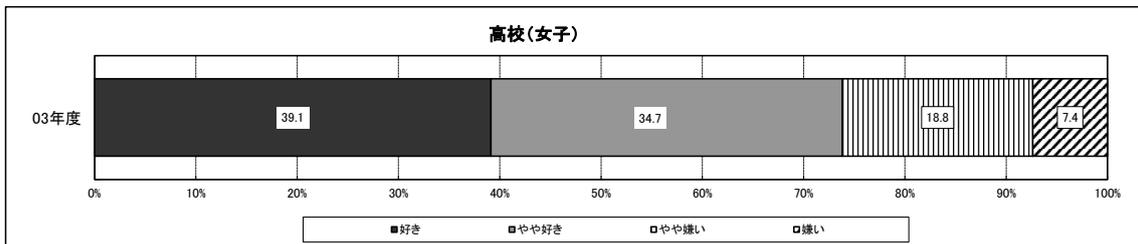
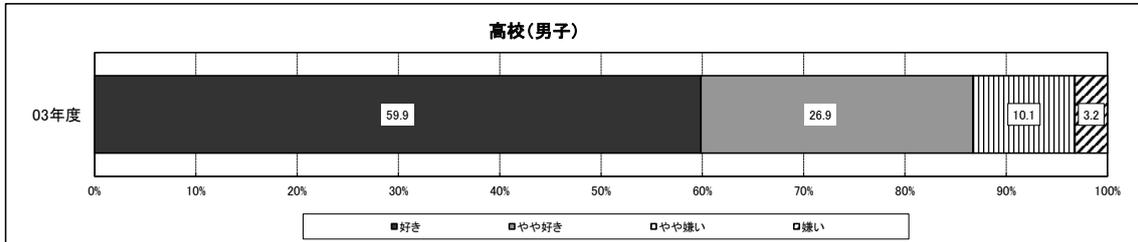
■ 地区別の状況（運動の好き嫌い）

○ 運動が「好き」と回答した生徒の割合が、男子においては、北九州、南筑後、筑豊が60%を上回っていた。女子においては、北九州、筑豊が40%を上回っていた。



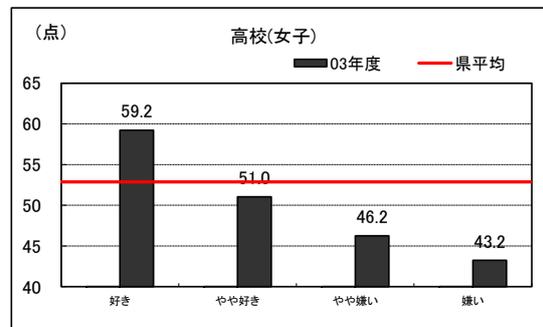
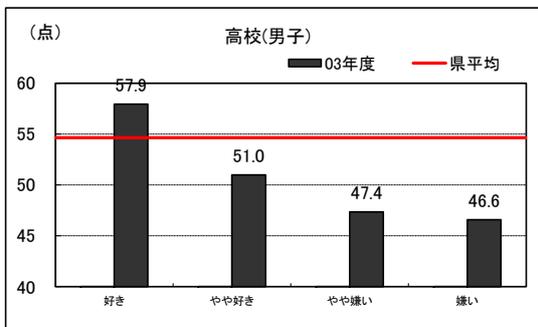
### ③ 高校（2年生）

○ 運動が「好き」と回答した生徒は、男子においては55%を上回っていた。女子においては35%を上回っていた。



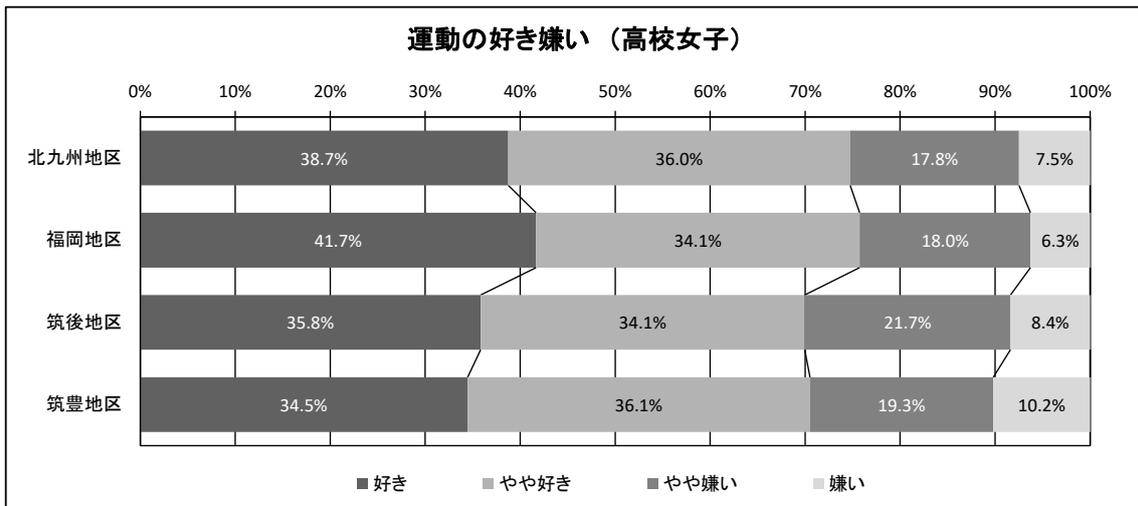
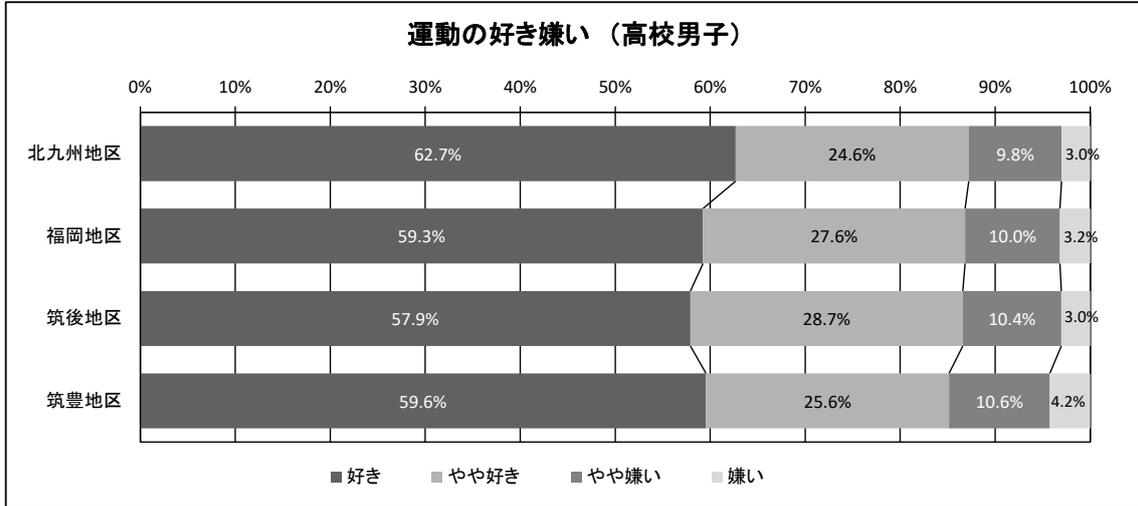
### ■ 運動の好き嫌いとは体力合計点との関連

○ 男女とも「好き」と答えている群のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



■ 地区別の状況（運動の好き嫌い）

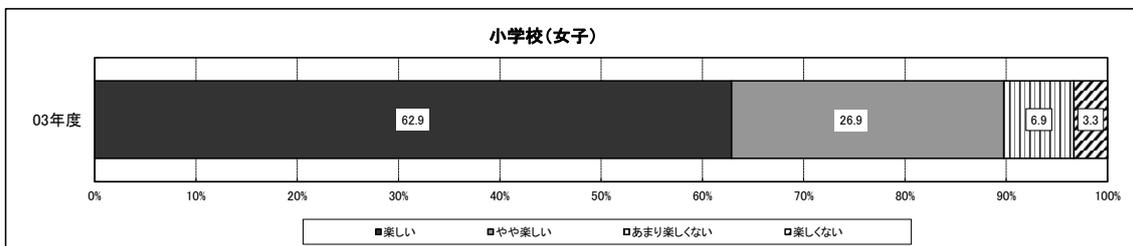
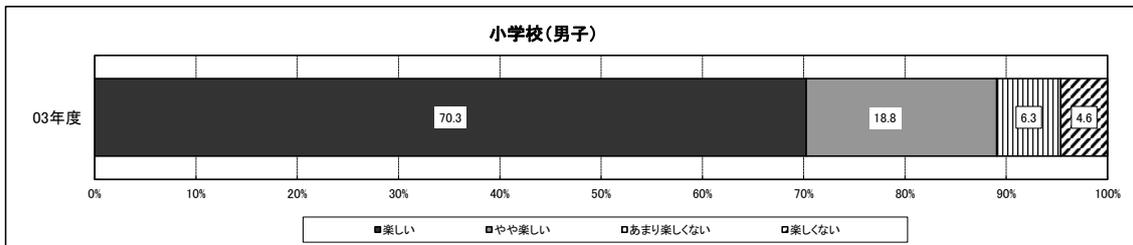
○ 運動が「好き」と回答した生徒の割合が、男子においては、北九州が60%を上回っていた。女子においては、福岡が40%を上回っていた。



問：体育（保健体育）の授業は楽しいですか。

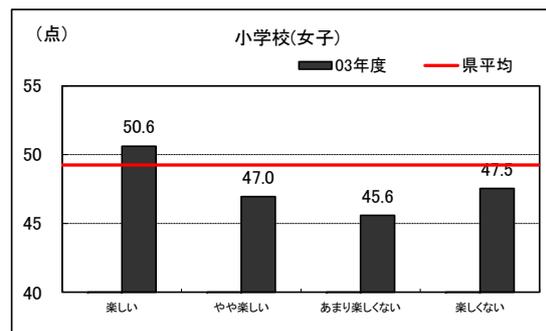
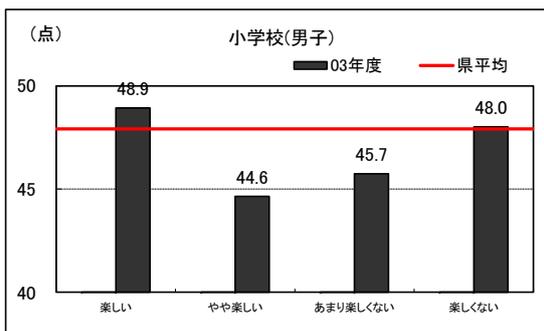
① 小学校（４年生）

○ 「楽しい」と回答した児童の割合は、男子において70%を上回っていた。女子においては60%を上回っていた。



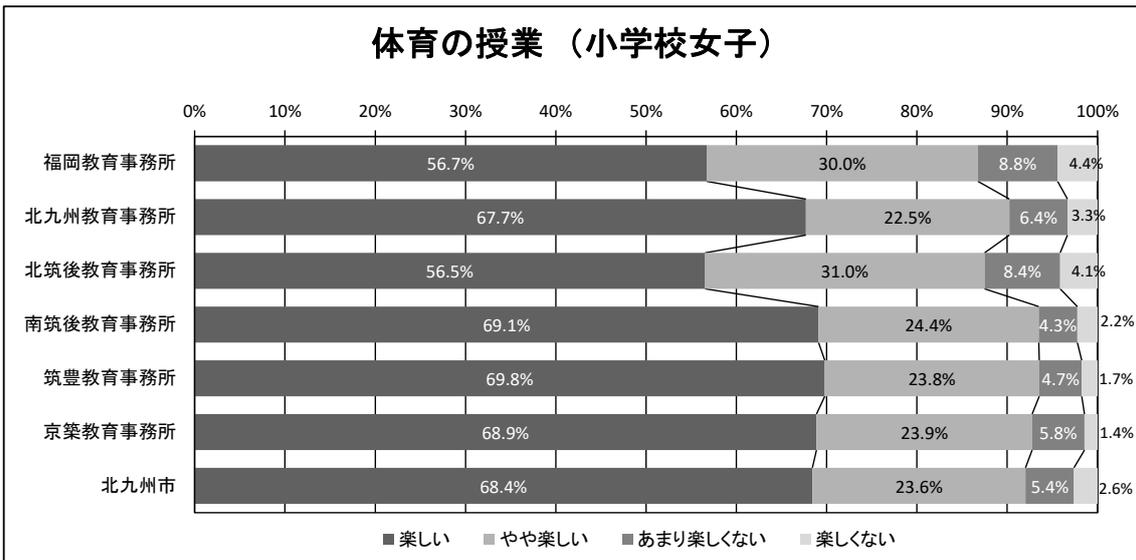
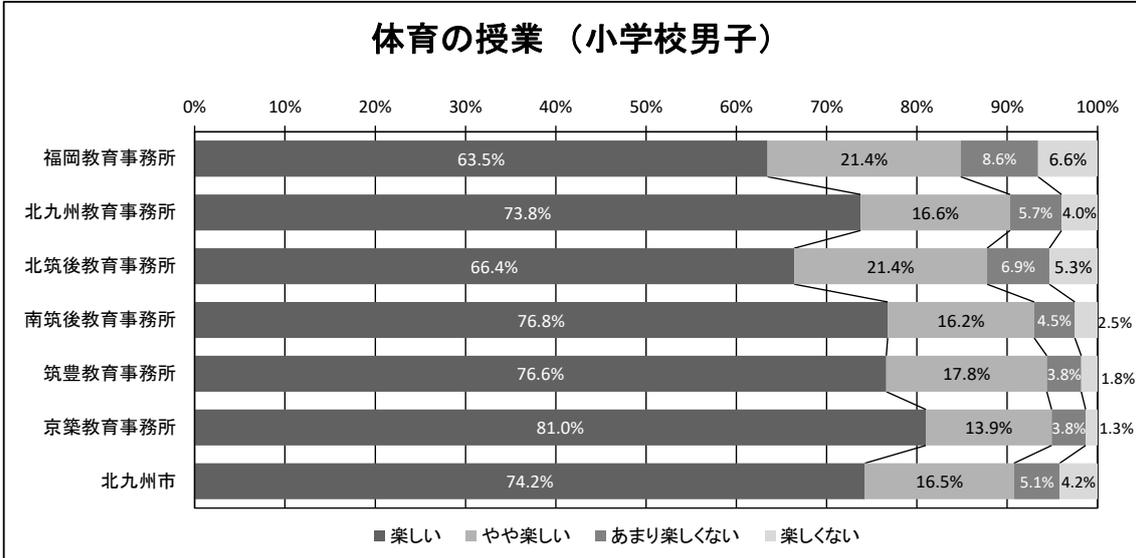
■ 体育の授業が楽しいと体力合計点との関連

○ 男子は「楽しい」と「楽しくない」と答えている群、女子は「楽しい」と答えている群において、体力合計点が県平均より高くなっていた。



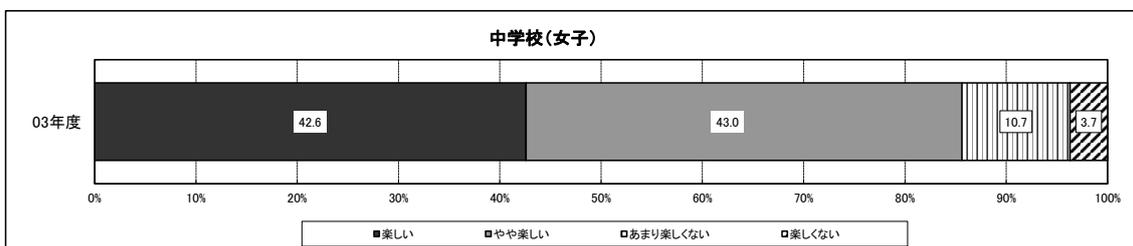
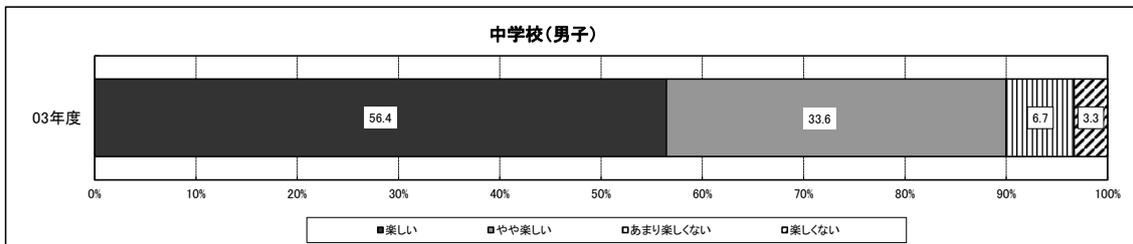
■ 地区別の状況（体育の授業が楽しい）

○ 体育の授業が「楽しい」と回答した児童の割合が、男子においては、京築が80%を上回っていた。女子においては、北九州、南筑後、筑豊、京築、北九州市が65%を上回っていた。



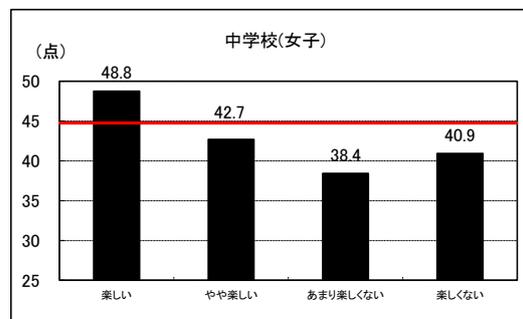
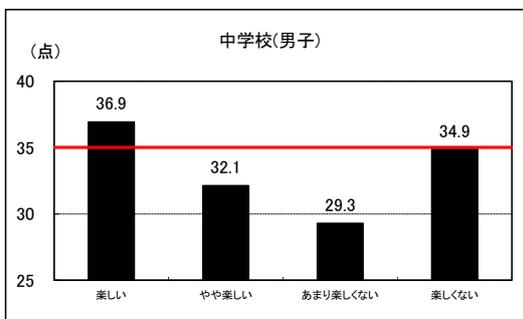
② 中学校（1年生）

○ 保健体育の授業が「楽しい」と回答した生徒の割合が、男子においては55%を上回っていた。女子においては40%を上回った。



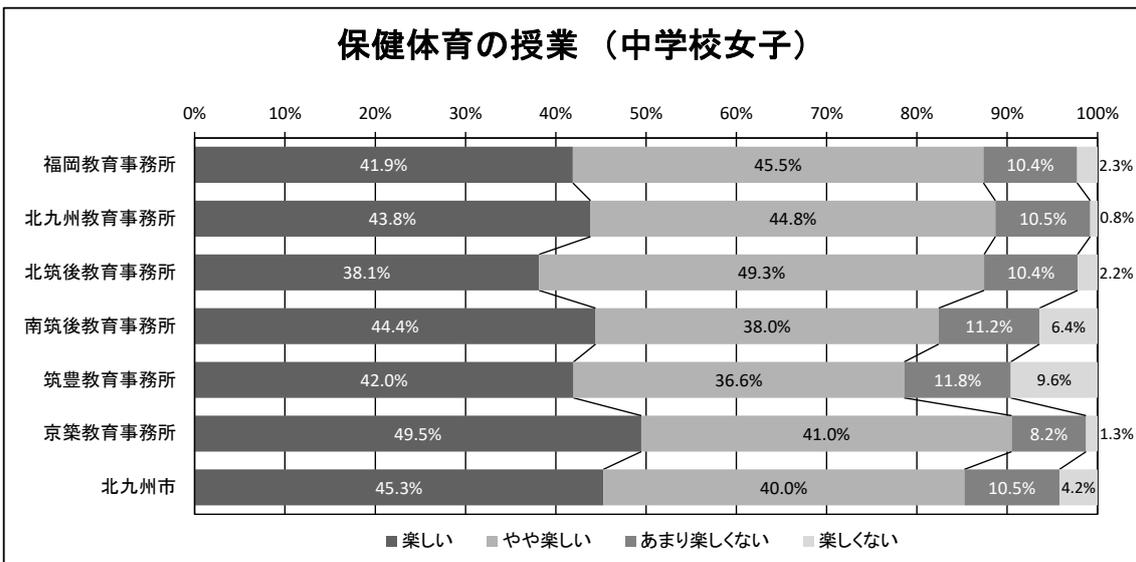
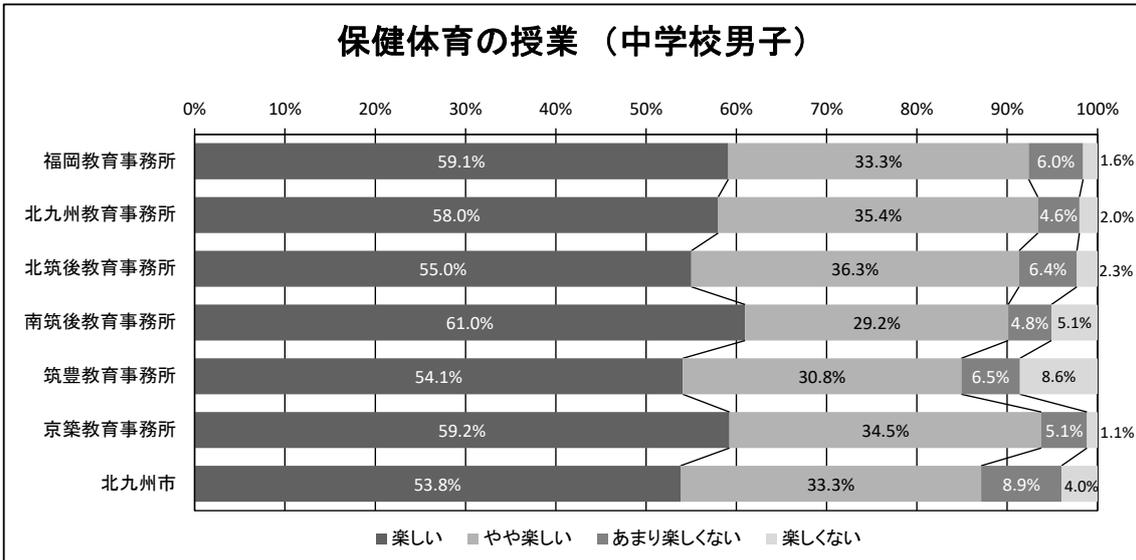
■ 保健体育の授業が楽しいと体力合計点との関連

○ 男女とも「楽しい」と答えている群のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



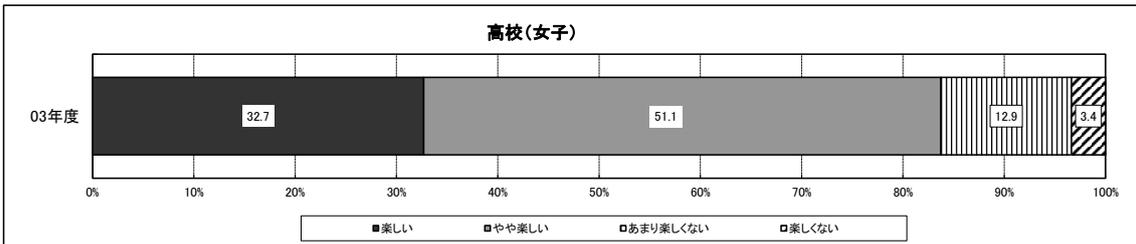
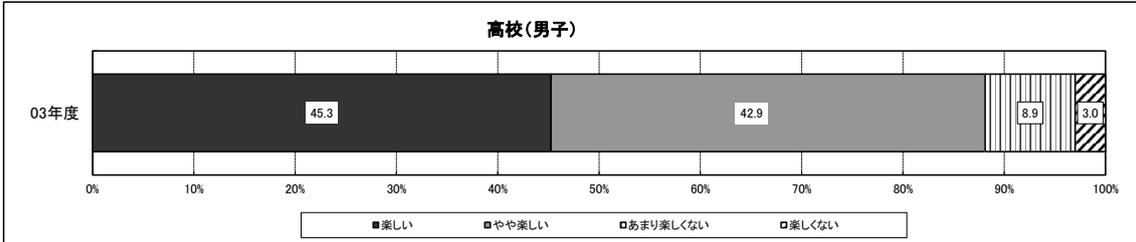
■ 地区別の状況（保健体育の授業が楽しい）

○ 保健体育の授業が「楽しい」と回答した生徒の割合が、男子においては、南筑後が60%を上回っていた。女子においては、京築が45%を上回っていた。



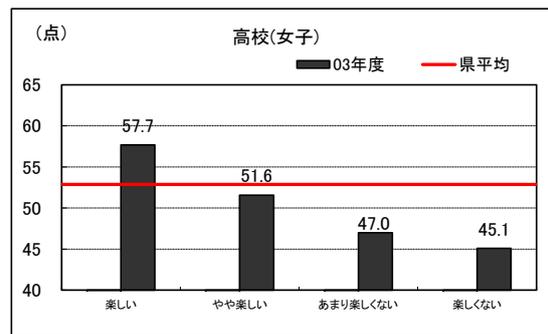
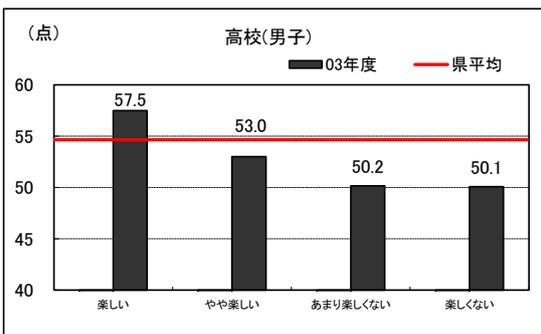
### ③ 高校（2年生）

○ 保健体育の授業が「楽しい」と回答した生徒は、男子においては45%を上回っていた。女子においては30%を上回っていた。



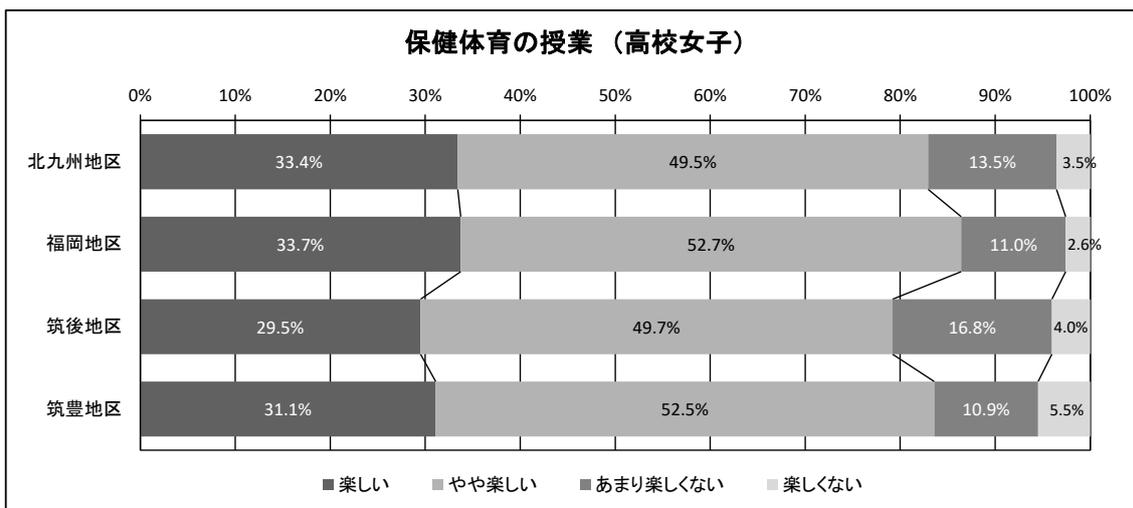
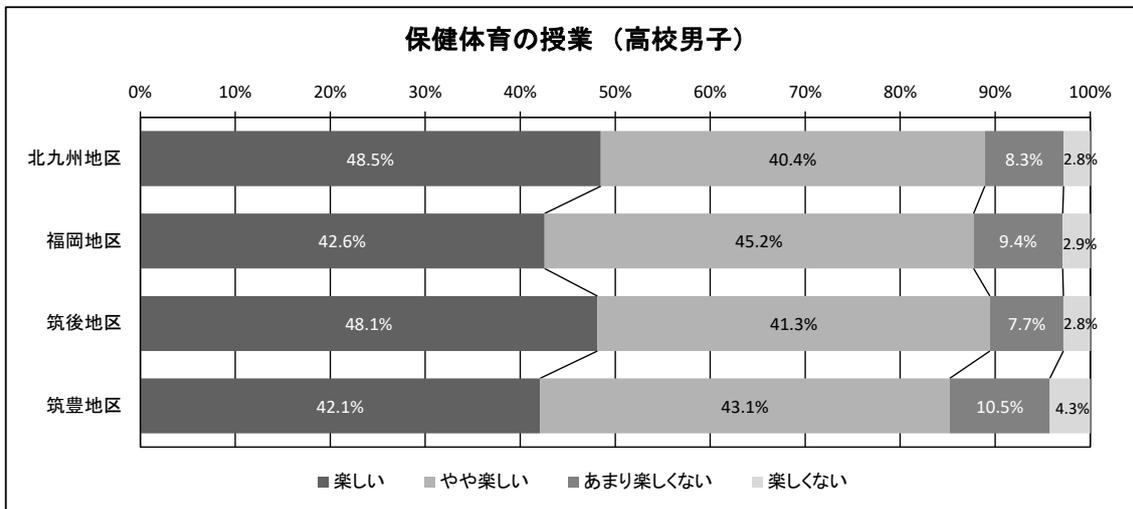
### ■ 保健体育が楽しいと体力合計点との関連

○ 男女とも「楽しい」と答えている群のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



■ 地区別の状況（保健体育が楽しい）

○ 保健体育が「楽しい」と回答した生徒の割合が、男子においては、北九州が60%を上回っていた。女子においては、福岡が40%を上回っていた。



## 2 生活習慣の状況

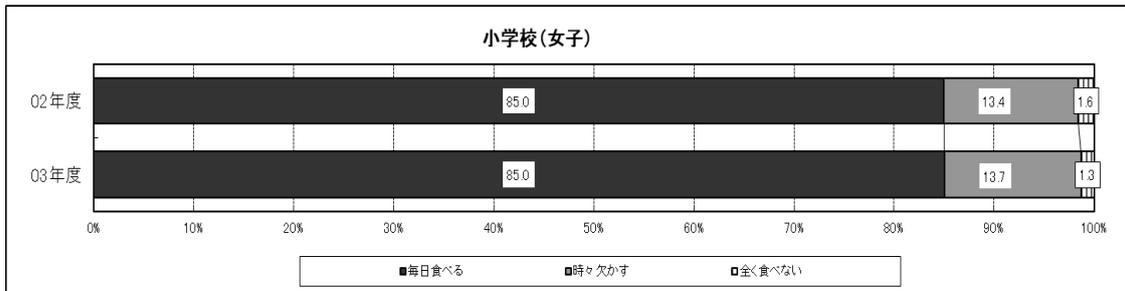
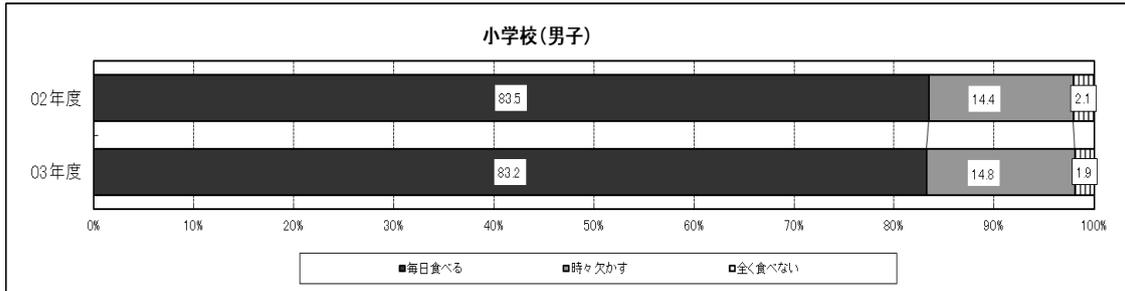
### (1) 朝食の摂取状況

問：朝食は食べますか

#### ① 小学校（4年生）

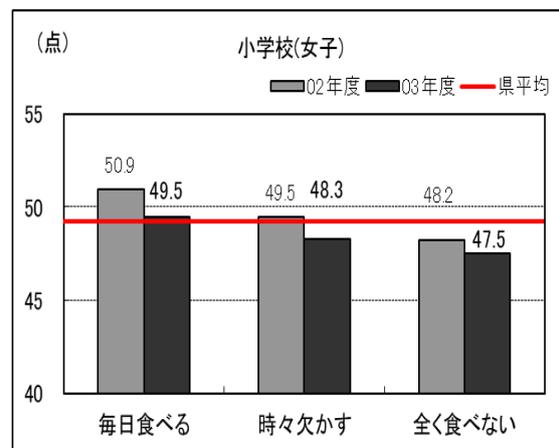
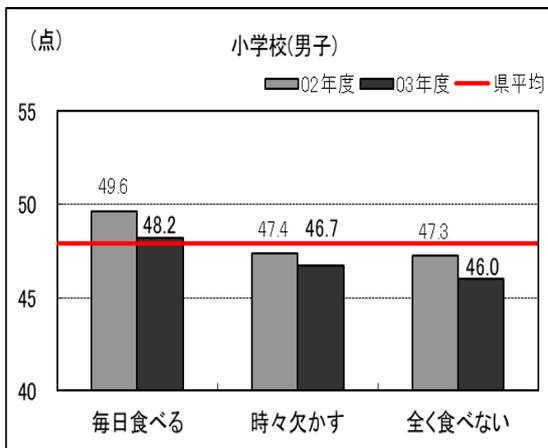
##### ■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した児童の割合は、令和2年度と比べて、男女とも、変化はみられなかった。



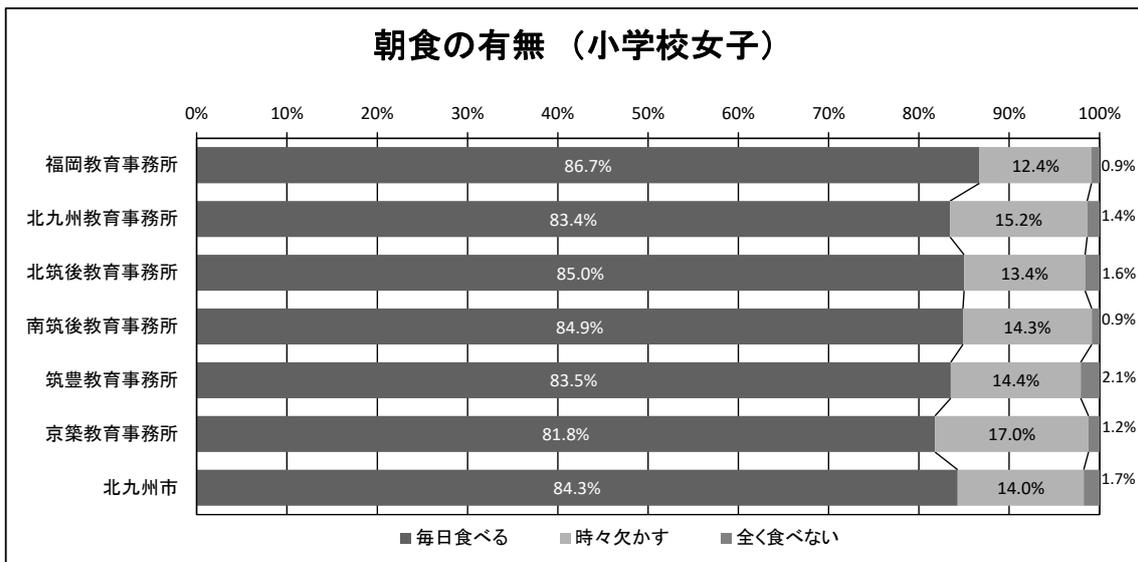
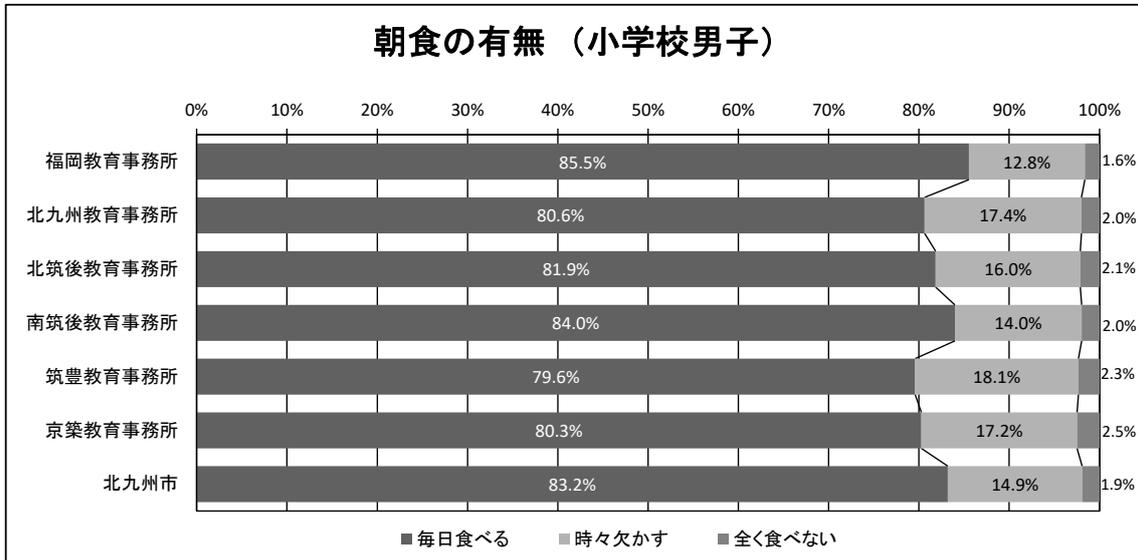
##### ■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した児童は、それ以外の児童に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食摂取の有無）

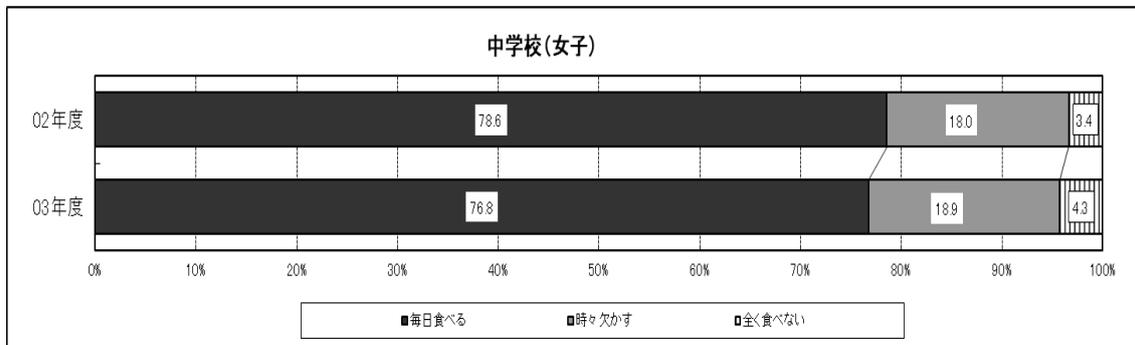
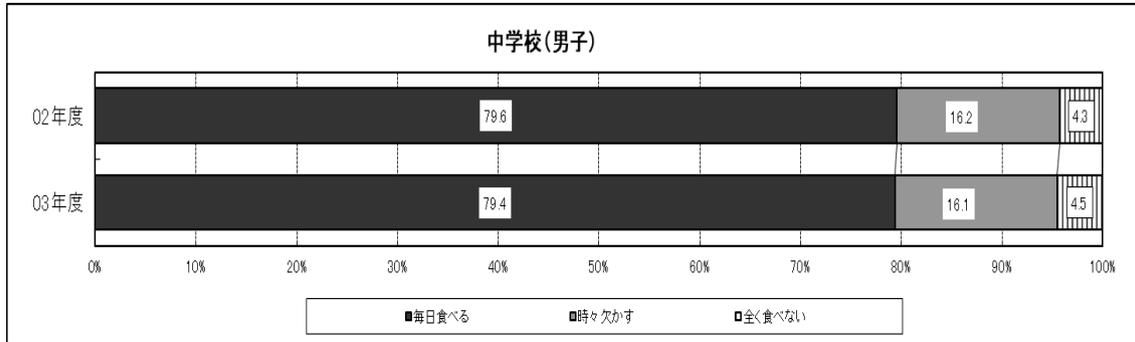
○ 朝食を「毎日食べる」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡が85%を上回っていた。女子においては、福岡が85%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

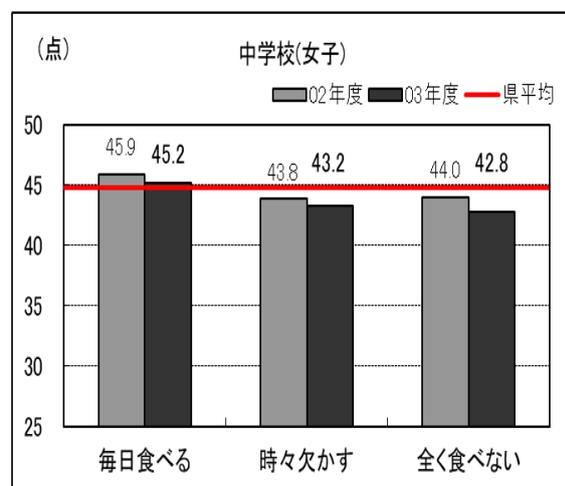
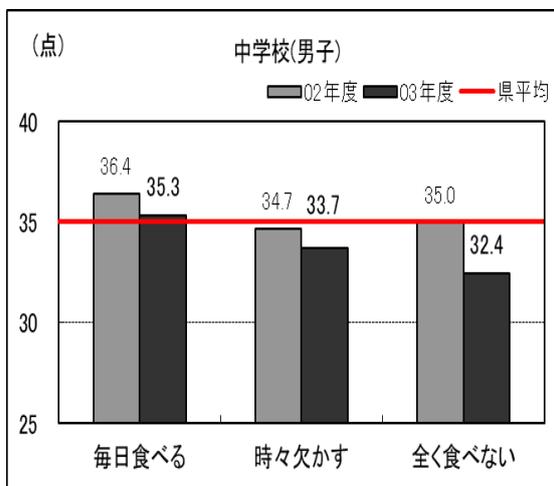
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、令和2年度と比べて、男子は変化がみられなかったが、女子は減少した。



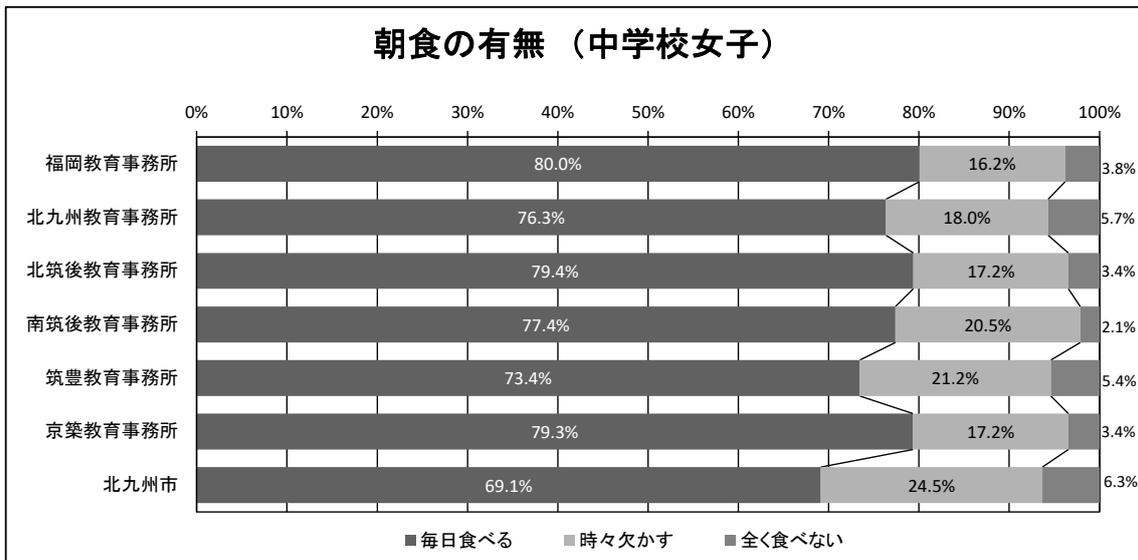
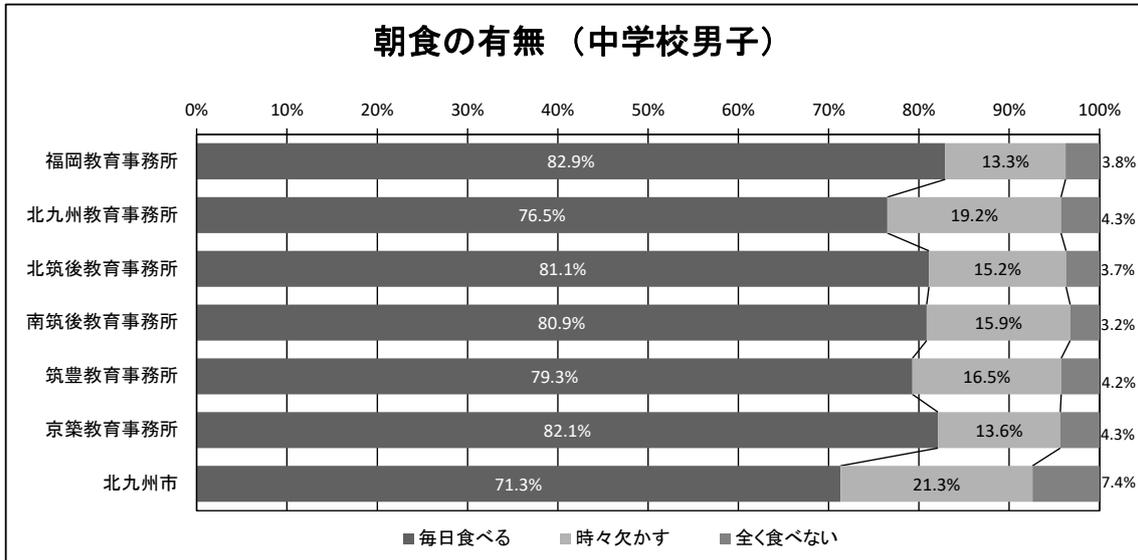
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒は、それ以外の生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食摂取の有無）

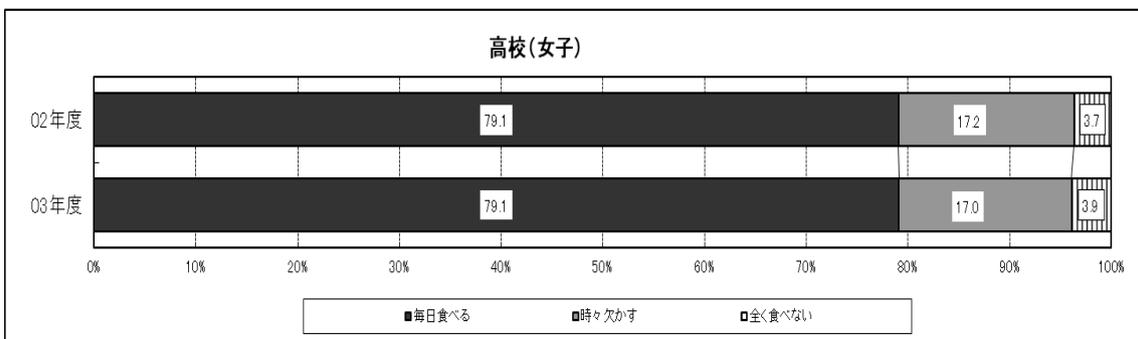
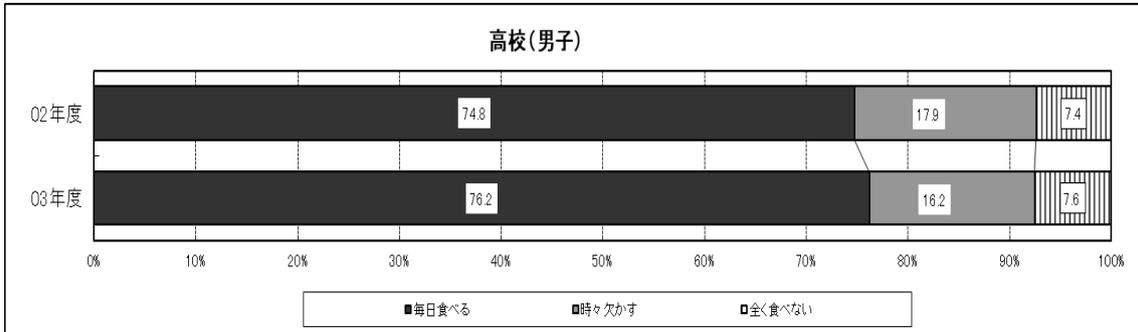
○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、北筑後、南筑後、京築が80%を上回っていた。女子においては、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築が75%を上回っていた。



### ③ 高校（2年生）

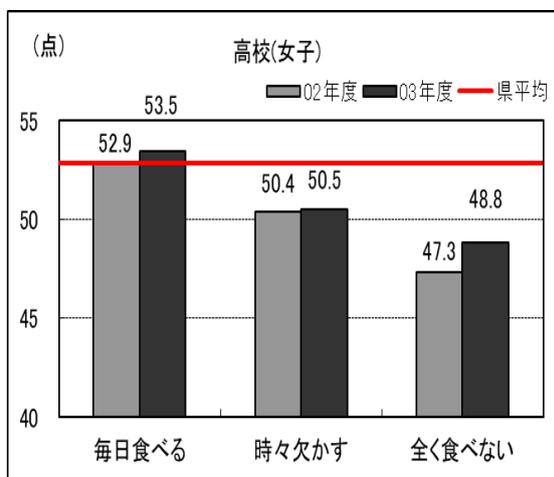
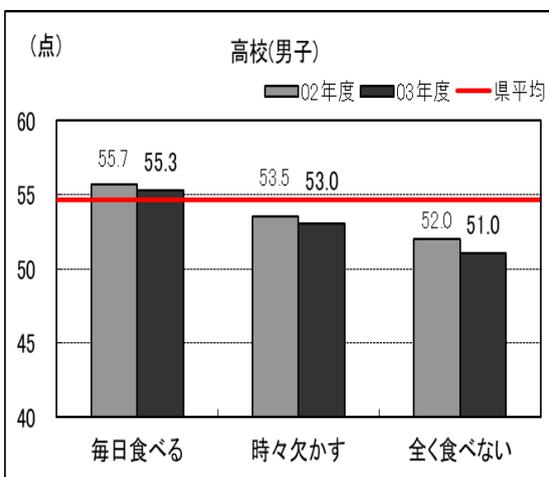
#### ■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、令和2年度と比べて、男子においては、増加した。女子においては、変化はみられなかった。



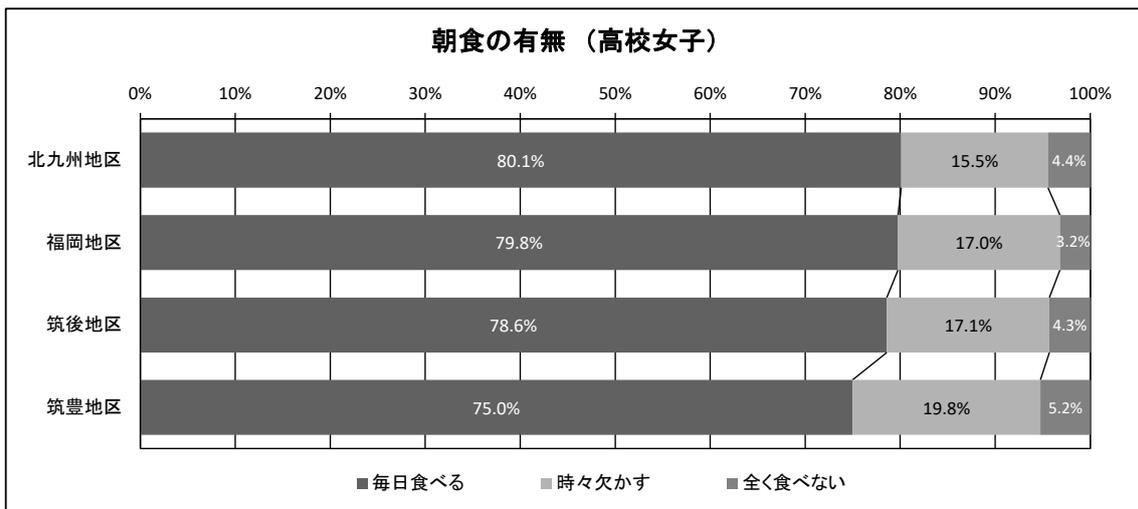
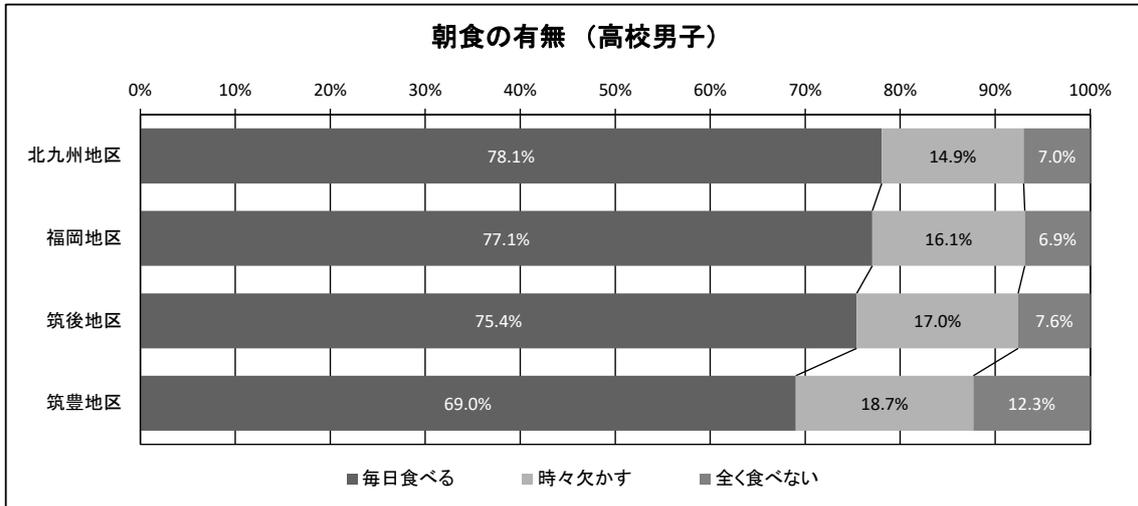
#### ■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒は、それ以外の生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食摂取の有無）

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男子においては、北九州、福岡、筑後が75%を上回っていた。女子においては、福岡が80%を上回っていた。



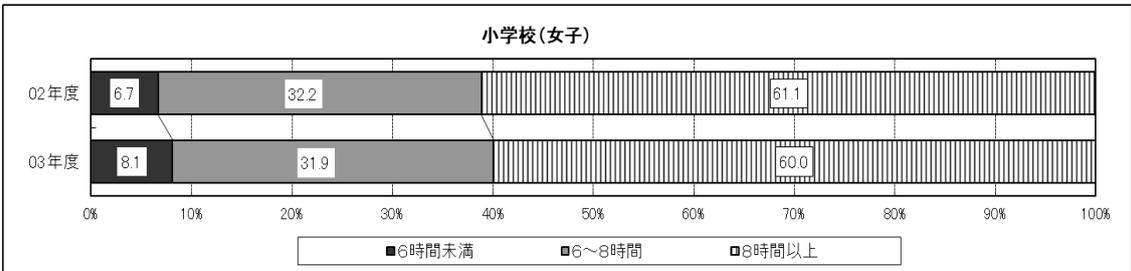
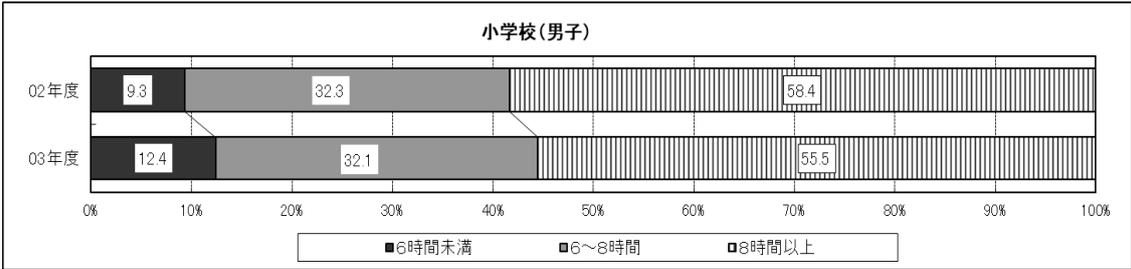
(2) 睡眠時間

問：1日の睡眠時間

① 小学校（4年生）

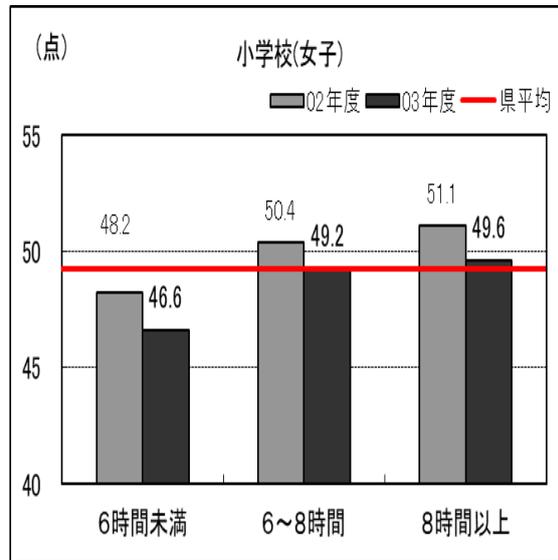
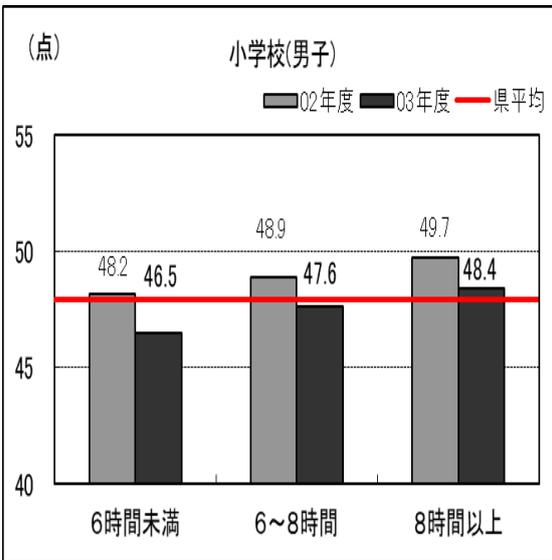
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「8時間以上」と回答した児童の割合は、令和2年度に比べて、男女とも減少した。「6時間未満」と回答した児童の割合は、男女とも増加した。



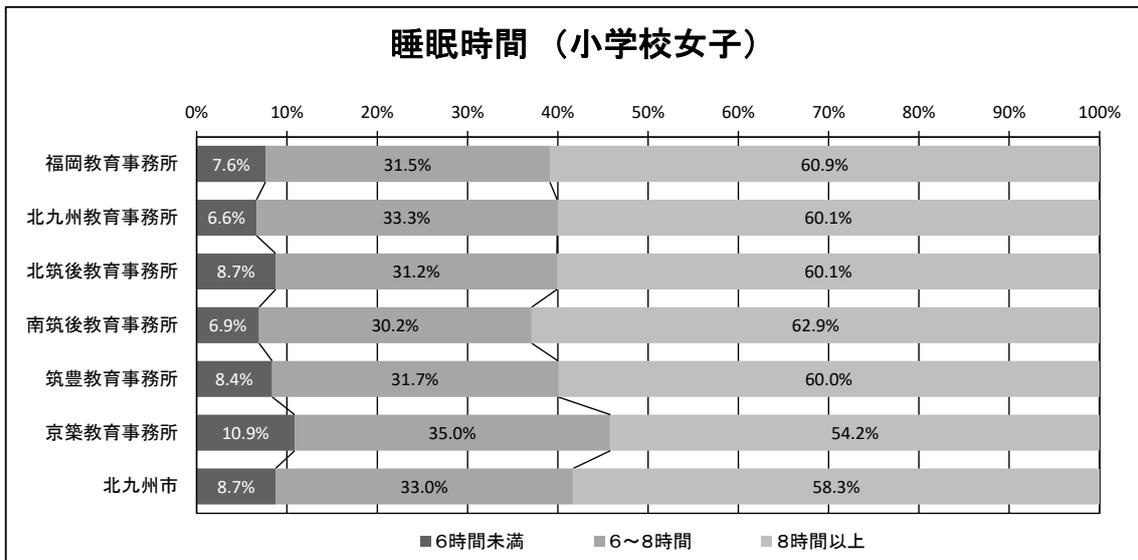
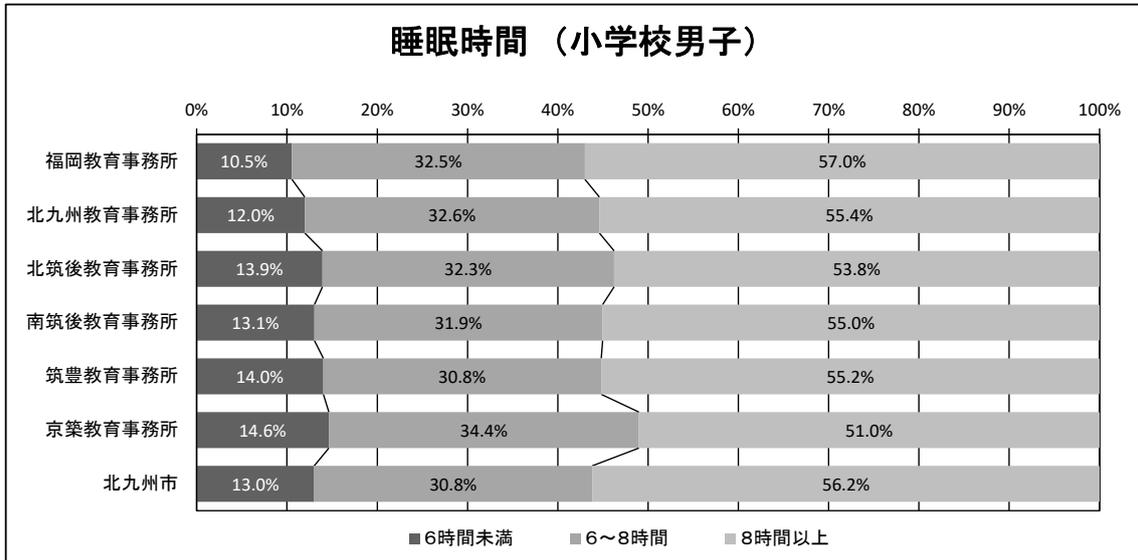
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「8時間以上」と回答した児童は、県平均より体力合計点が高い傾向がみられたが、「6~8時間」と回答した児童との大きな差はみられなかった。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

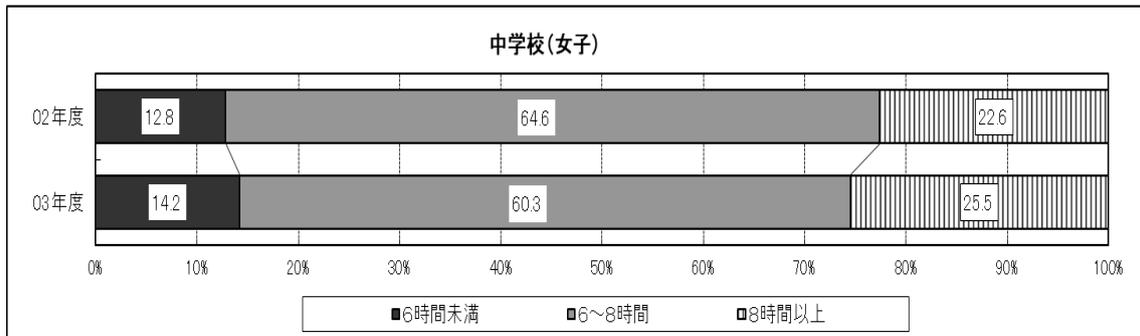
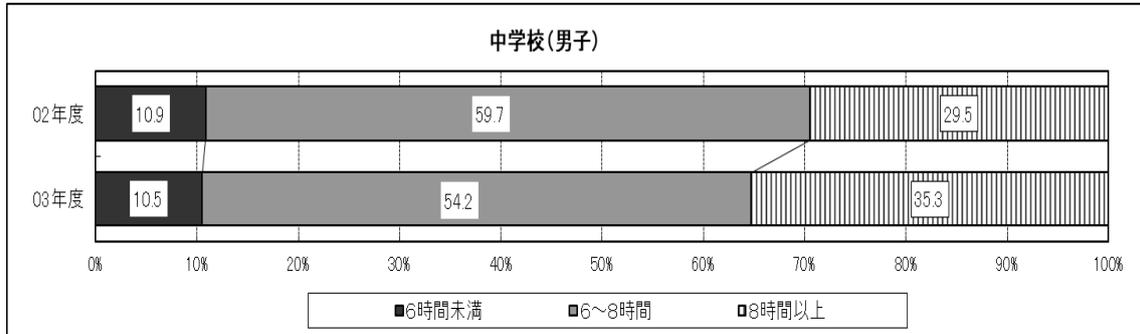
○ 睡眠を「8時間以上」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡、北九州、筑豊、北九州市が55%を上回っていた。女子においては、福岡、北九州、北筑後、南筑後が、60%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

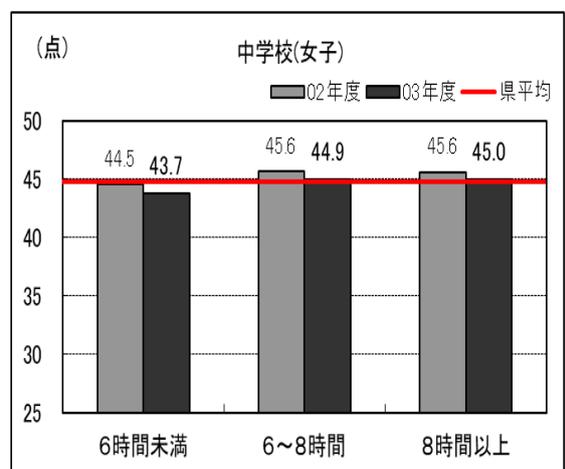
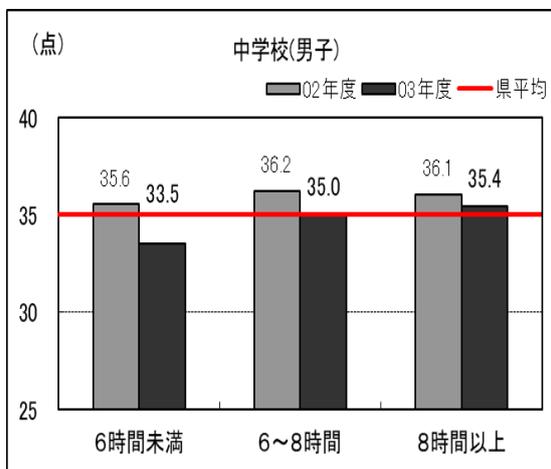
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「8時間以上」と回答した生徒の割合は、令和2年度と比べて、男女ともに増加した。「6時間未満」と回答した生徒の割合は、女子においては増加した。



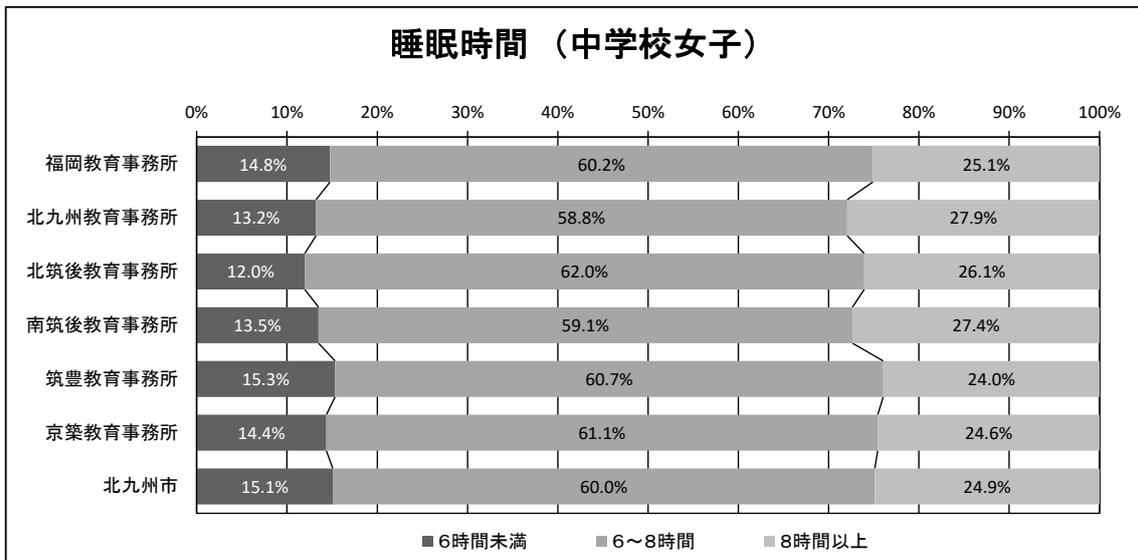
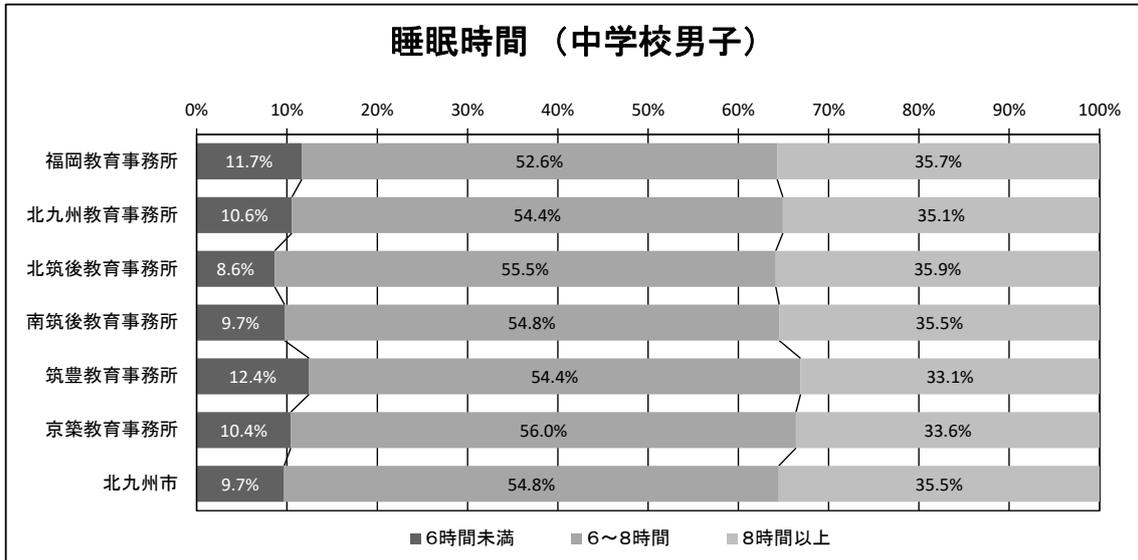
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「8時間以上」と回答した生徒の体力合計点が最も高かったが、「6~8時間」と回答した生徒との大きな差はみられなかった。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

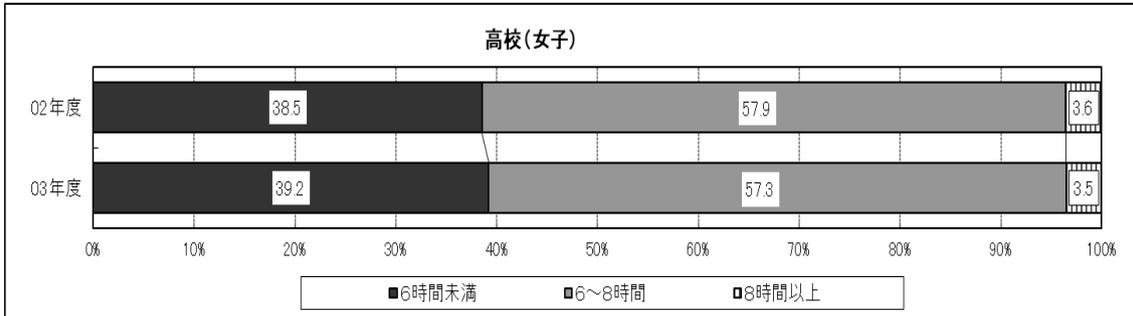
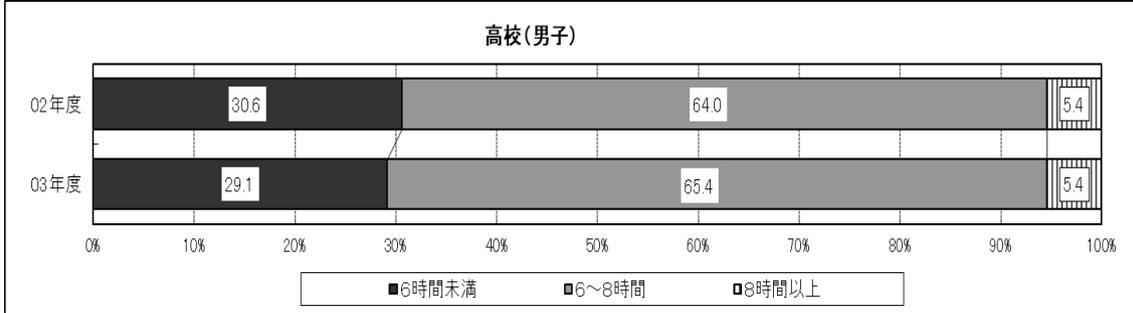
○ 睡眠を「8時間以上」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、北九州、北筑後、南筑後、北九州市が35%を上回っていた。女子においては、福岡、北九州、北筑後、南筑後が25%を上回っていた。



③ 高校（2年生）

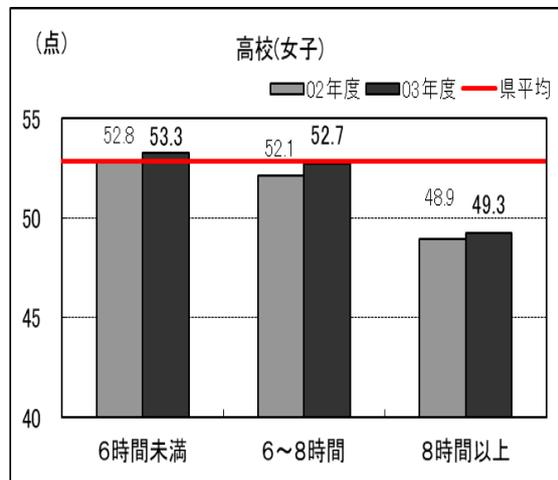
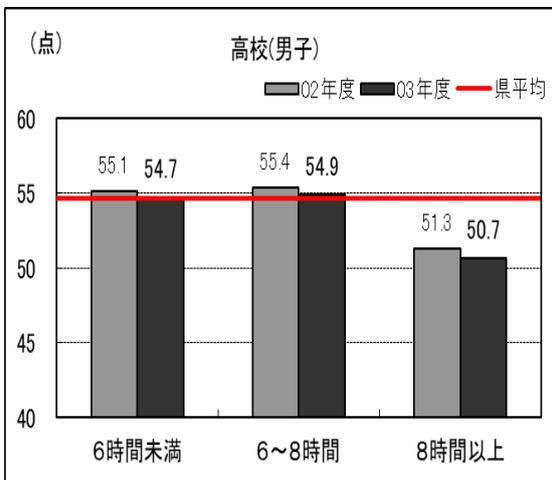
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「6時間未満」と回答した生徒の割合は、令和2年度と比べて、男子は減少したが女子は変化がみられなかった。



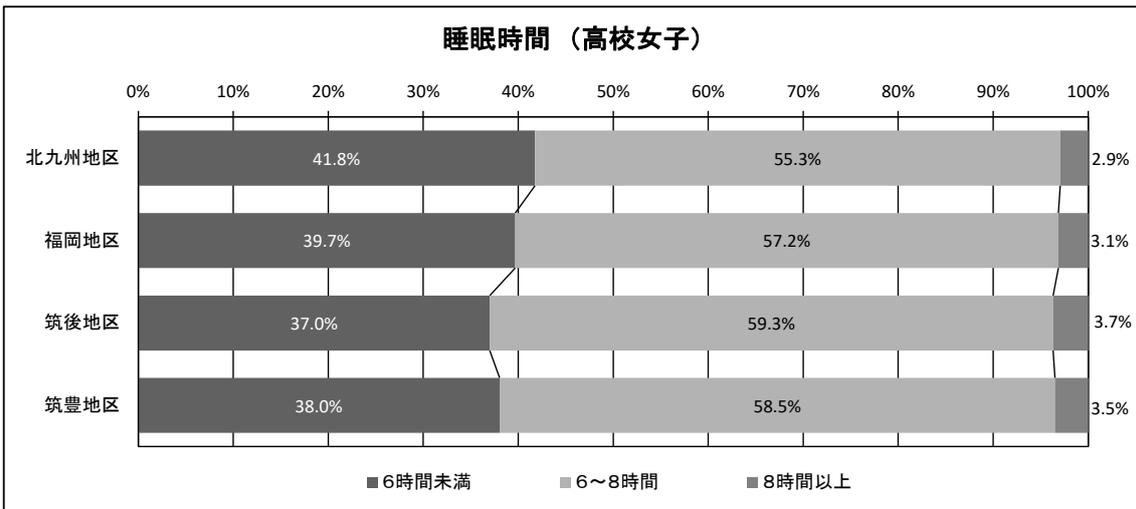
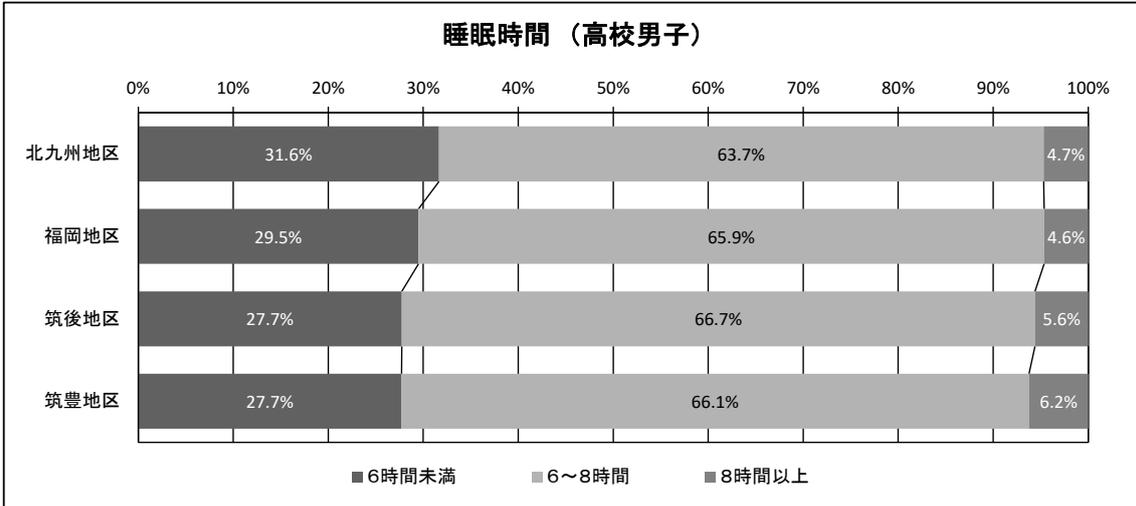
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男子においては、「6～8時間」と回答した生徒の体力合計点が最も高かったが「6時間未満」と回答した生徒との差はみられなかった。女子においては、「6時間未満」と回答した生徒の体力合計点が最も高かったが「6～8時間」と回答した生徒との差はみられなかった。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

○ 睡眠を「6時間未満」と回答した生徒の割合は、男子においては、北九州が30%を上回っていた。女子においては、北九州が40%を上回っていた。



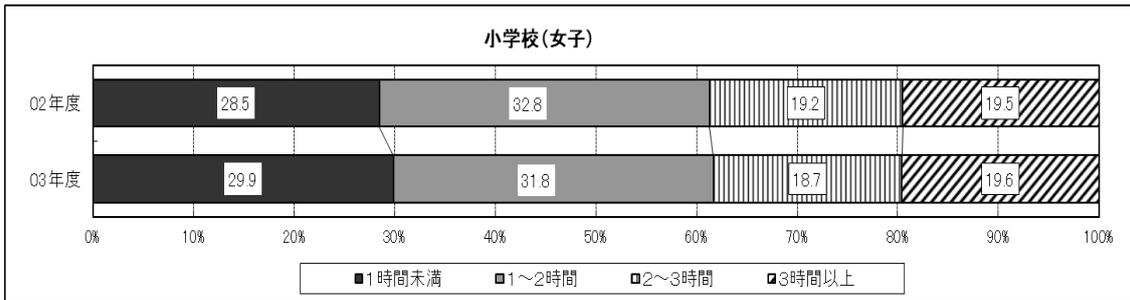
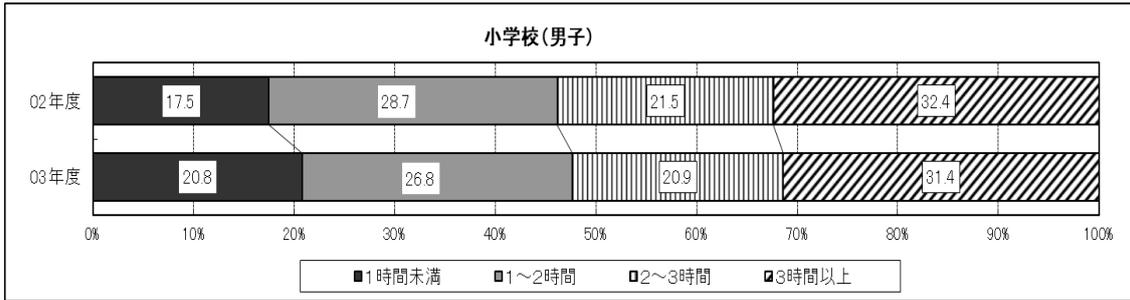
### (3) テレビ・スマートフォンの視聴時間

問：1日のテレビ・スマートフォン(テレビゲームを含む)の視聴時間

#### ① 小学校(4年生)

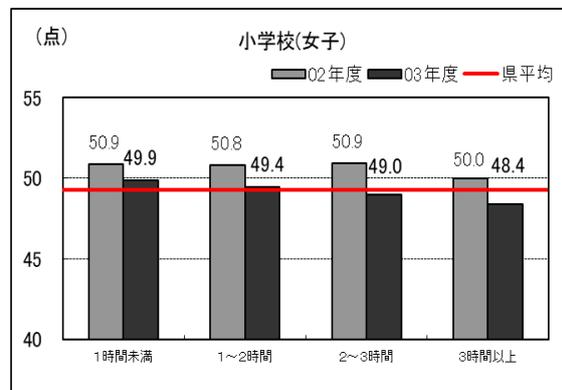
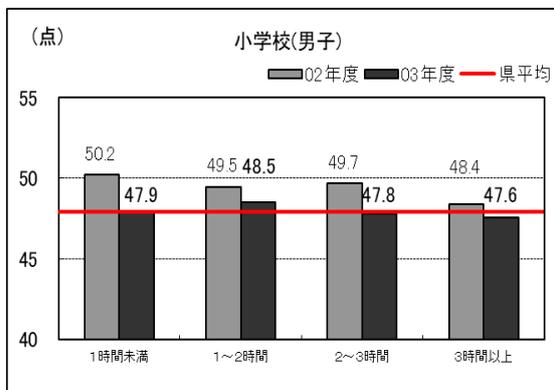
##### ■ 前年度との比較

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、令和2年度に比べて、「1時間未満」と回答した児童の割合は、男女ともに増加した。「3時間以上」と回答した児童の割合は、男子においては減少した。女子においては変化がみられなかった。



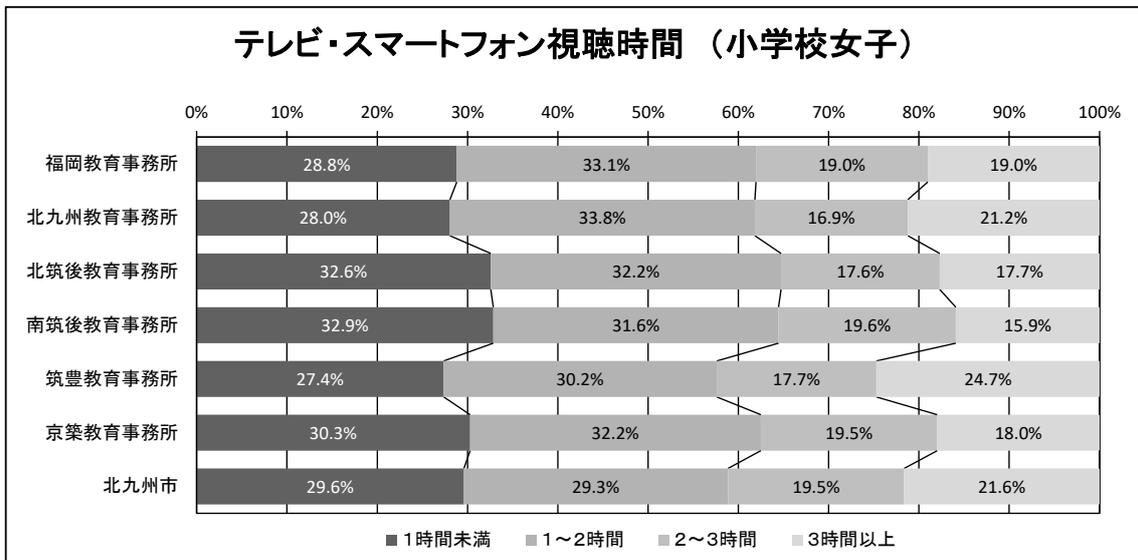
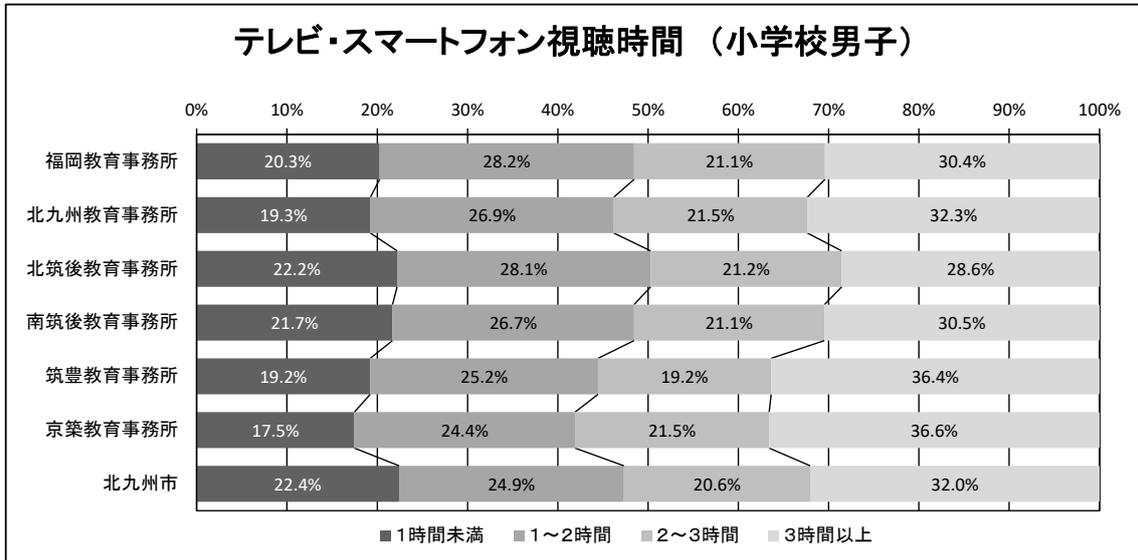
##### ■ 1日のテレビ・スマートフォン(テレビゲームを含む)の視聴時間と体力合計点との関連

○ 女子は、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短いほど、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

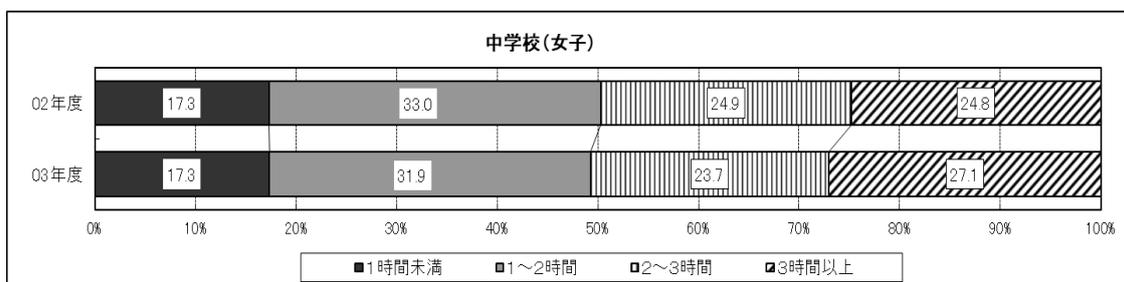
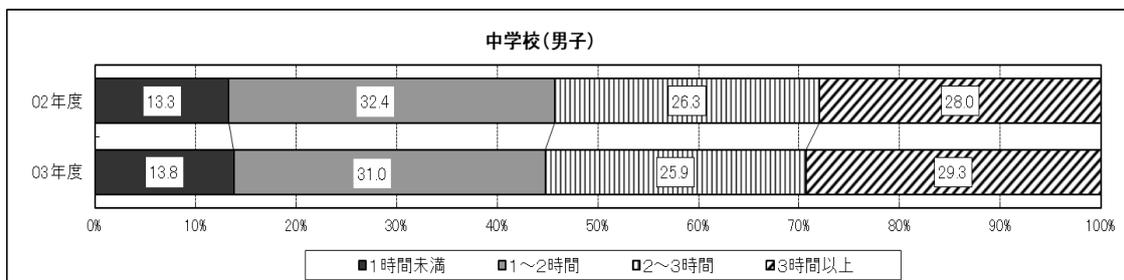
○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「1時間未満」「1～2時間」と回答した児童の割合は、男子は、北筑後で50%を上回っていた。女子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築で60%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

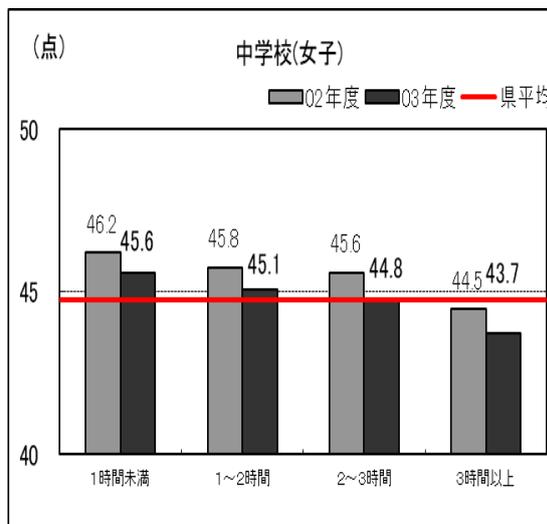
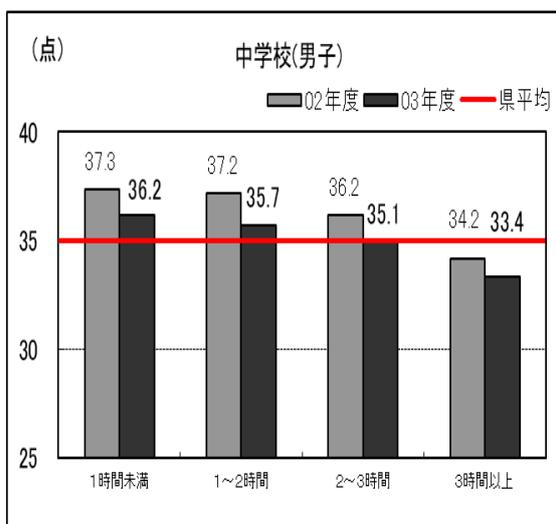
■ 前年度との比較

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、令和2年度と比べて「1～2時間」と回答した生徒の割合は、男女ともに減少した。「3時間以上」と回答した生徒の割合は、男女ともに増加した。



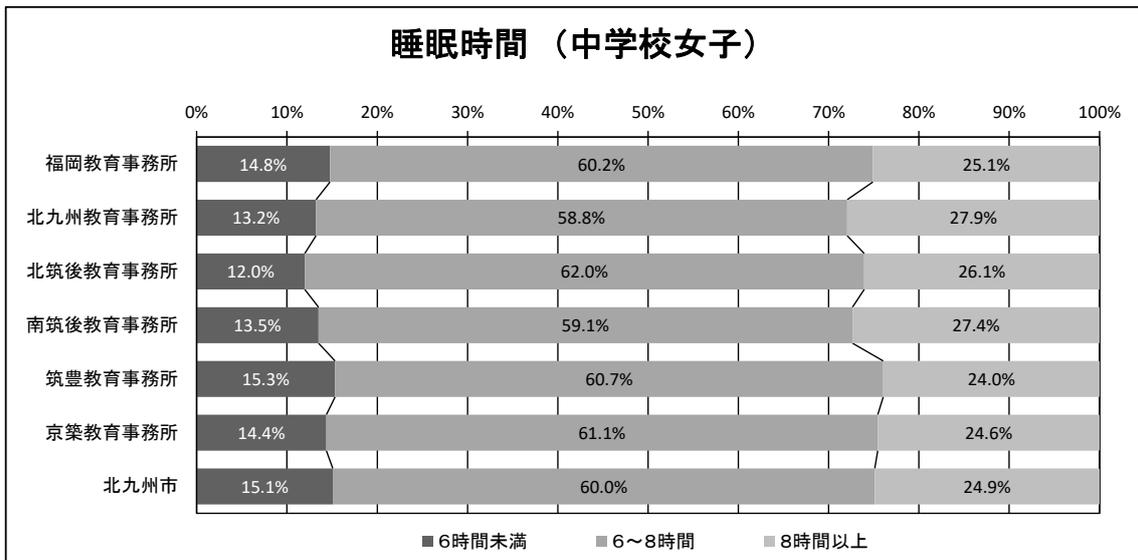
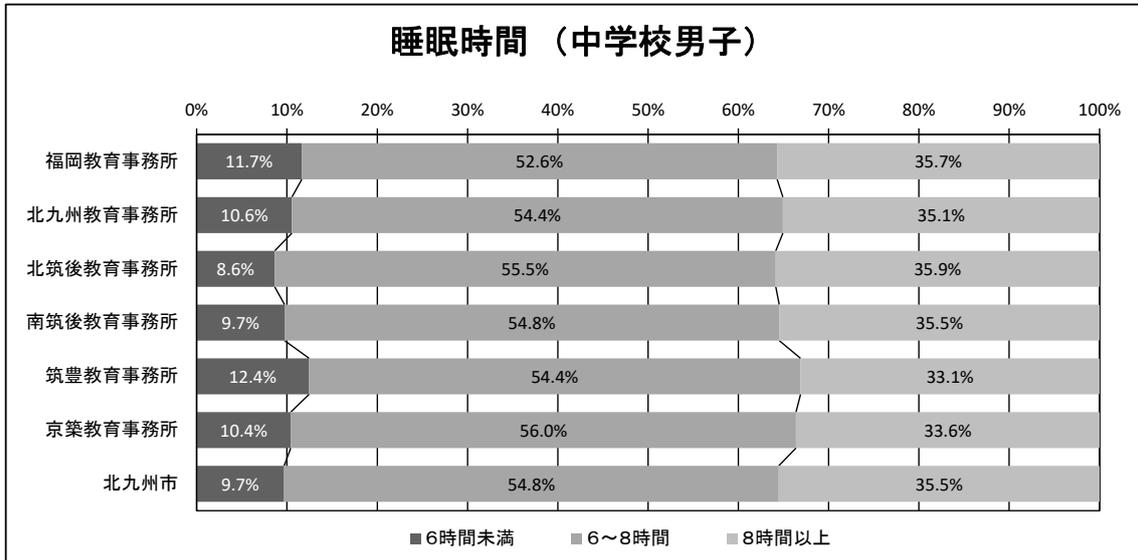
■ 1日のテレビ・スマートフォン（テレビゲームを含む）の視聴時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短いほど、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

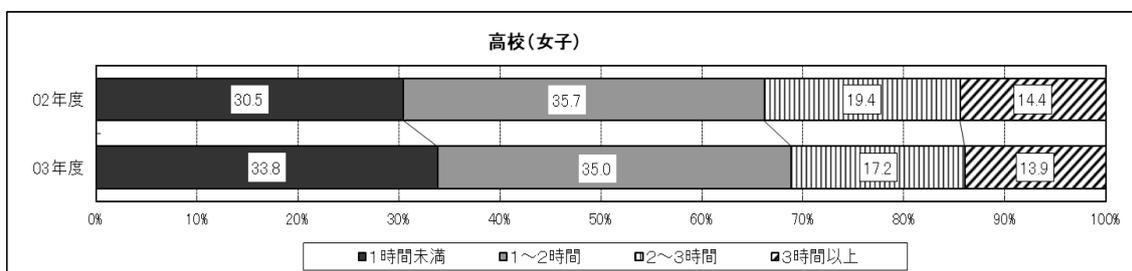
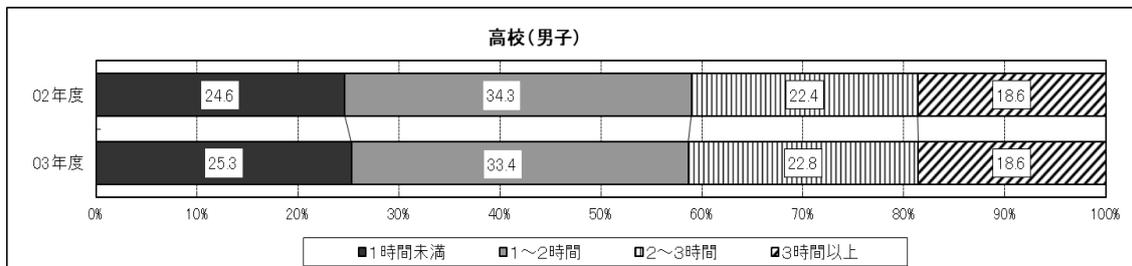
○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、北筑後、南筑後、京築が45%を上回った。女子においては、福岡が55%を上回った。



### ③ 高校（2年生）

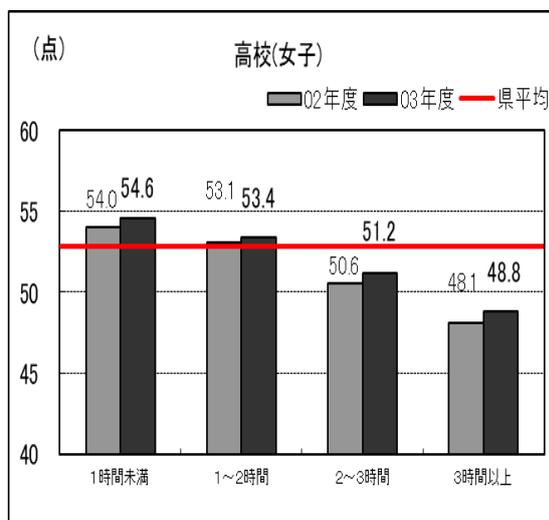
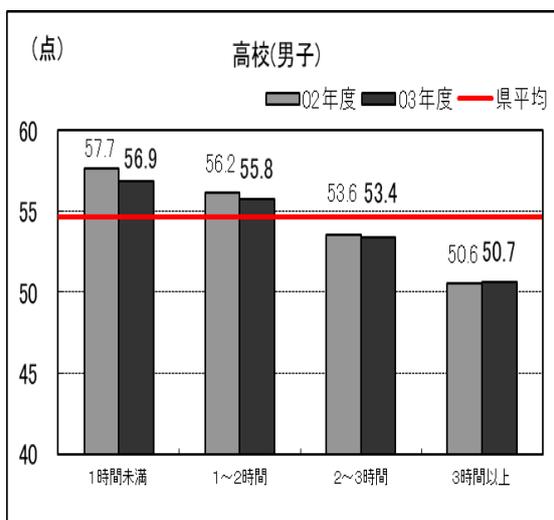
#### ■ 前年度との比較

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、令和2年度と比べて、「1時間未満」と回答した生徒の割合は、女子において増加した。「1～2時間」と回答した生徒の割合は、男女ともに変化はみられなかった。



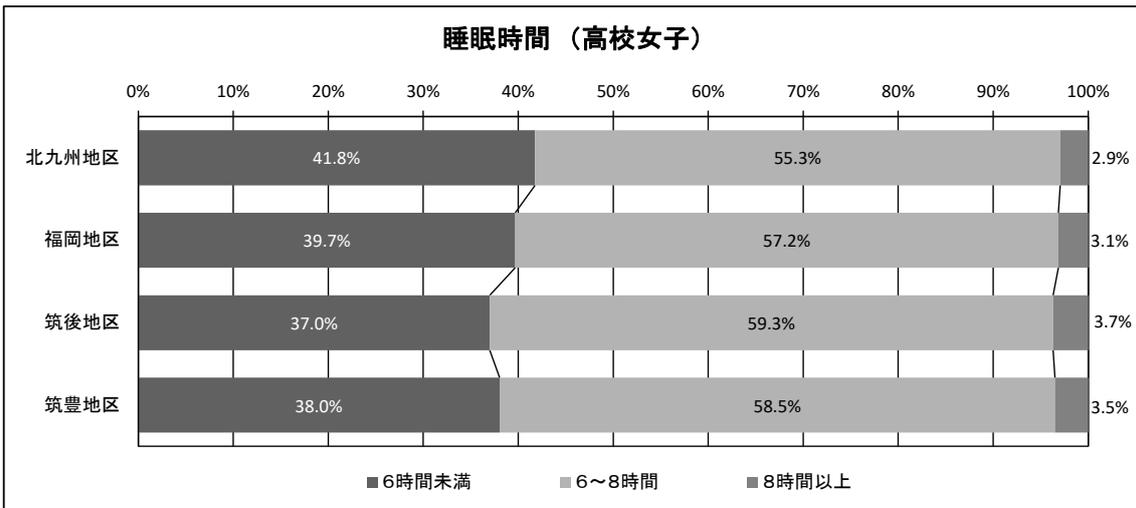
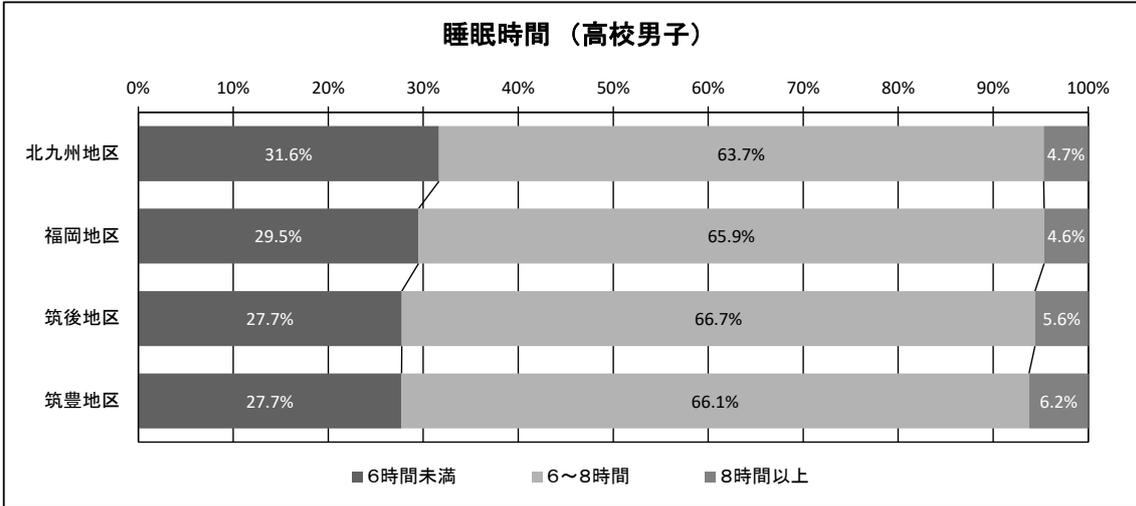
#### ■ 1日のテレビ・スマートフォン（テレビゲームを含む）の視聴時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短くなるほど、体力合計点が高くなる傾向がみられた。特に、「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒が県平均を上回っていた。



■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の割合は、男子においては、北九州、筑後が60%を上回った。女子においては、福岡が70%を上回った。

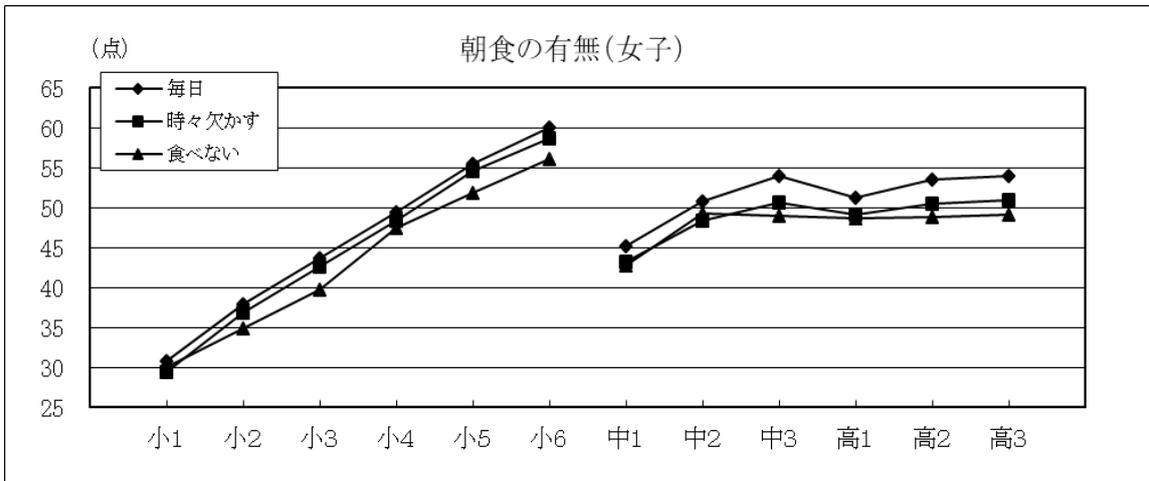
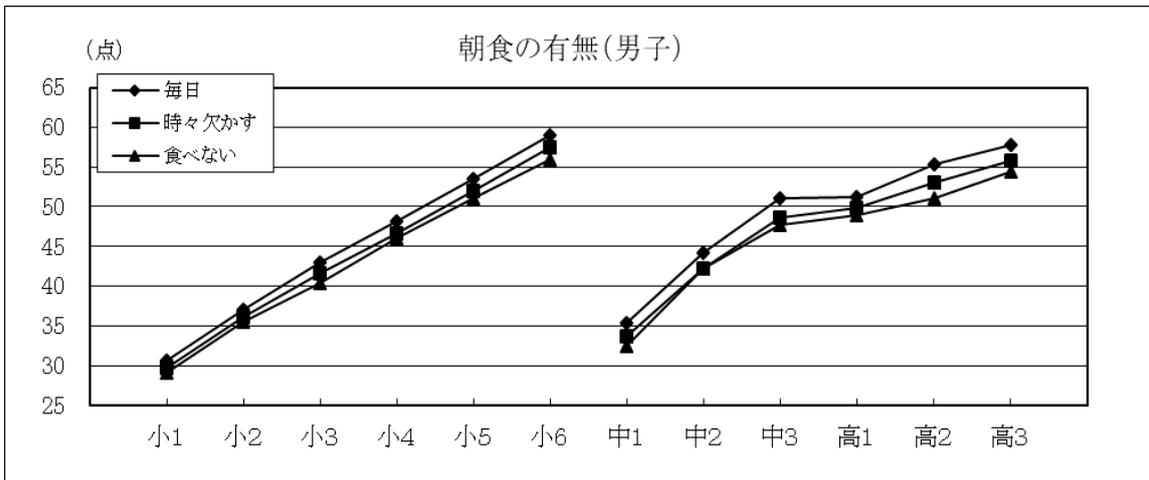


(4) 加齢に伴う変化（令和3年度の福岡県平均値）

① 朝食の摂取状況

下図は、朝食の摂取状況と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

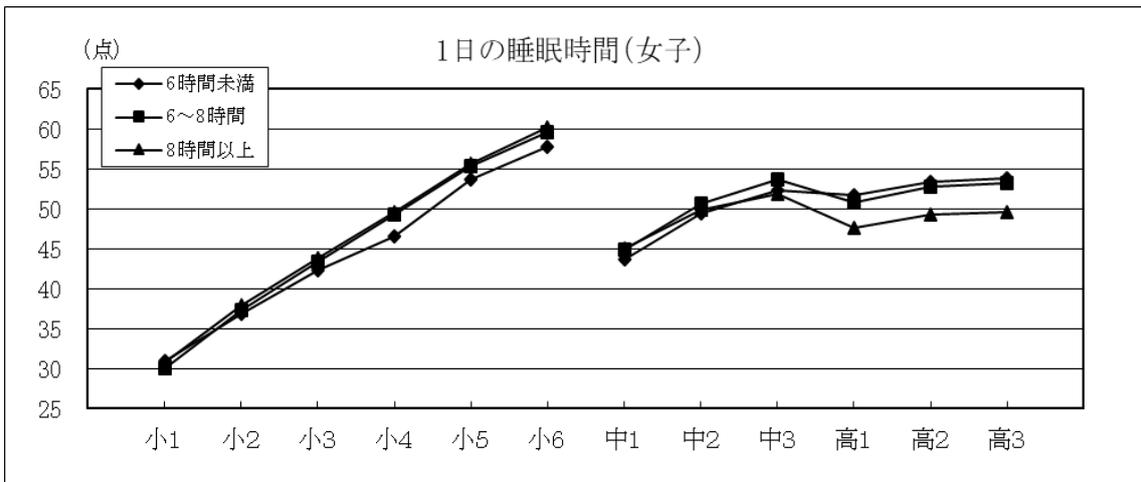
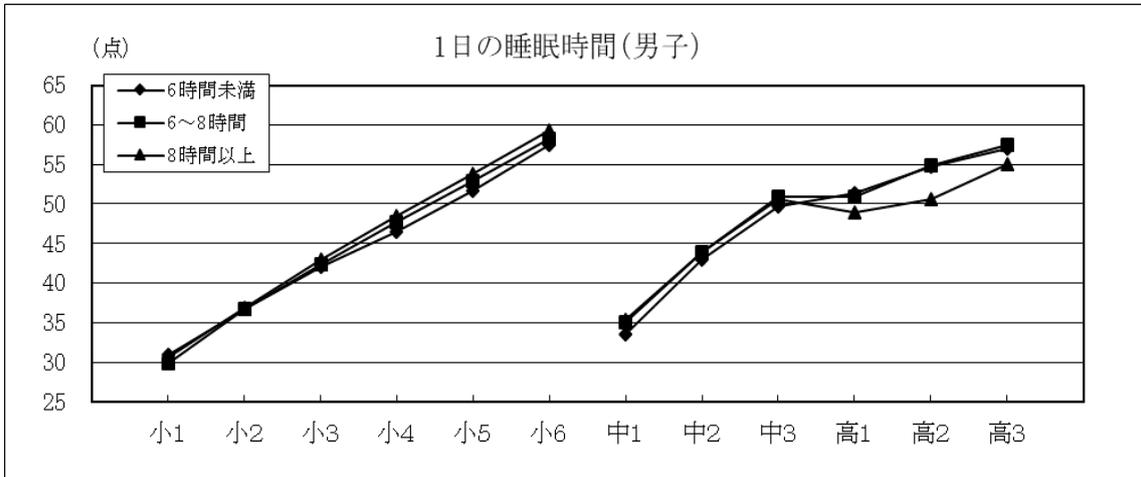
朝食を毎日摂っている者と摂っていない者を比較すると、毎日朝食を摂っている者の方が、体力合計点が高い傾向にある。



② 1日の睡眠時間

下図は、1日の睡眠時間と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

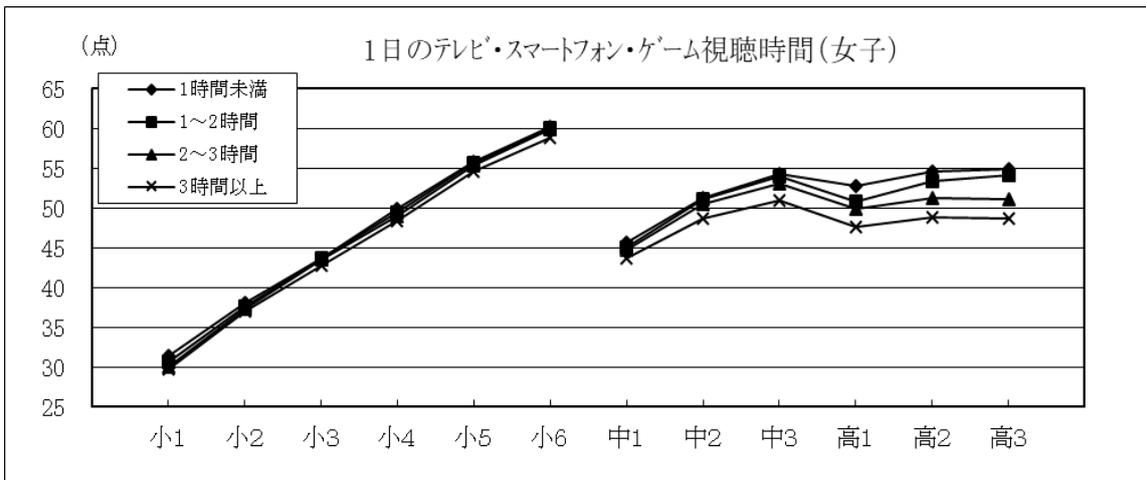
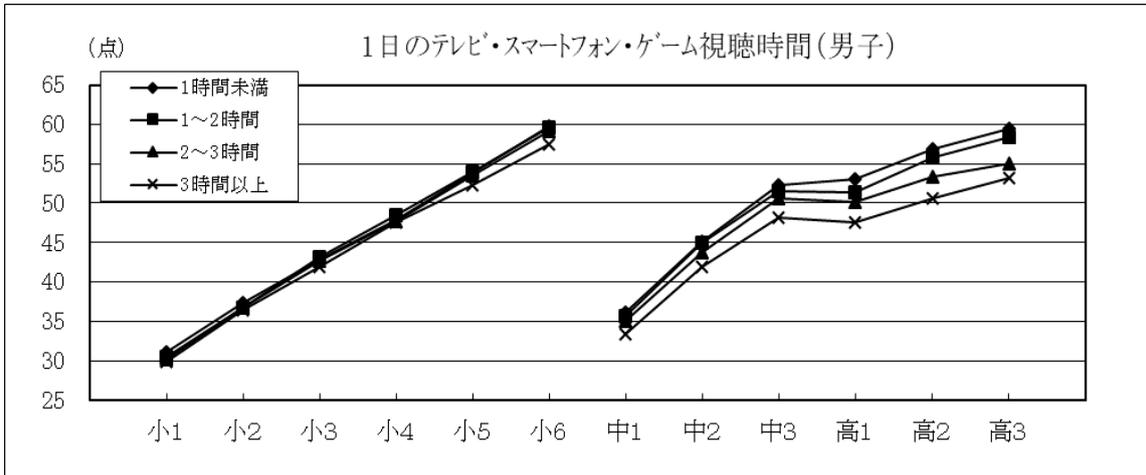
小・中学生の男女では、ほとんど差は見られなかった。高校生においては、男女とも睡眠時間が8時間以上の生徒は体力合計点が低い傾向にある。



### ③ 1日のテレビ等の視聴時間

下図は、1日のテレビ・スマートフォン・ゲームの視聴時間と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

小学生では、大きな差は見られないが、中学生・高校生では、男女ともに1日のテレビ等の視聴時間が短いほど、体力合計点が高くなる傾向を示した。



# V 学校質問紙調査の結果

## 【令和3年度の児童生徒質問紙調査結果の留意点】

- ①児童生徒質問紙調査については、福岡市が調査を実施していないため、「福岡市を除く」データとなっている。
- ②令和2年度は北九州市が調査を行っていないため、令和2年度は「北九州市を除く」データとなっている。  
※高等学校については、政令市の調査を行っていないため、「政令市を除く」データとなっている。

## V 学校質問紙調査の結果

### 1 体育の授業以外での体力向上に関する取組

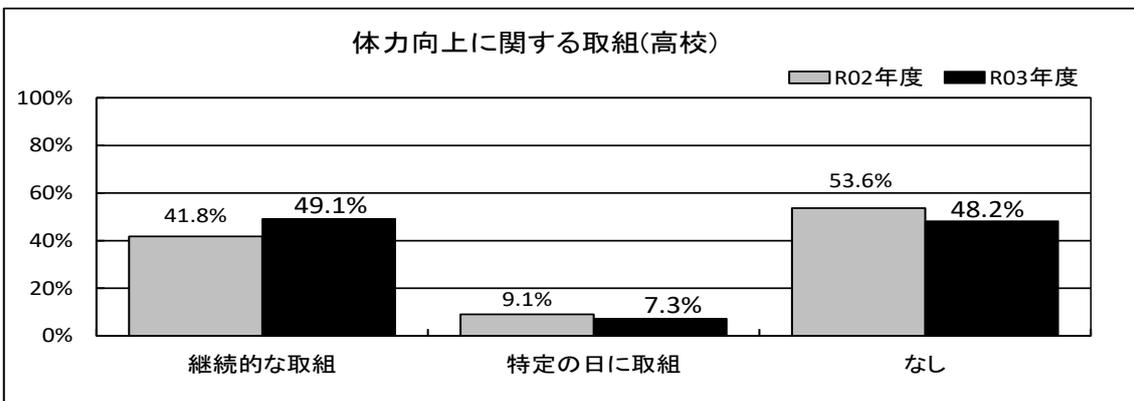
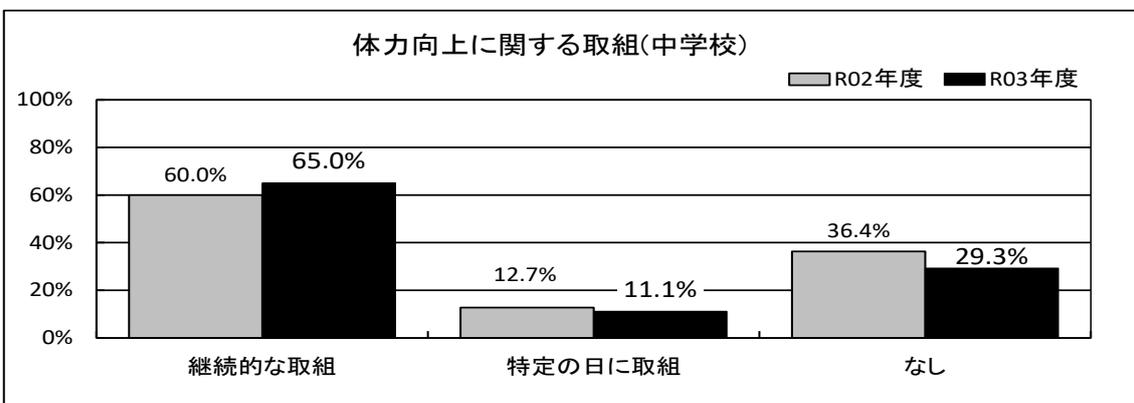
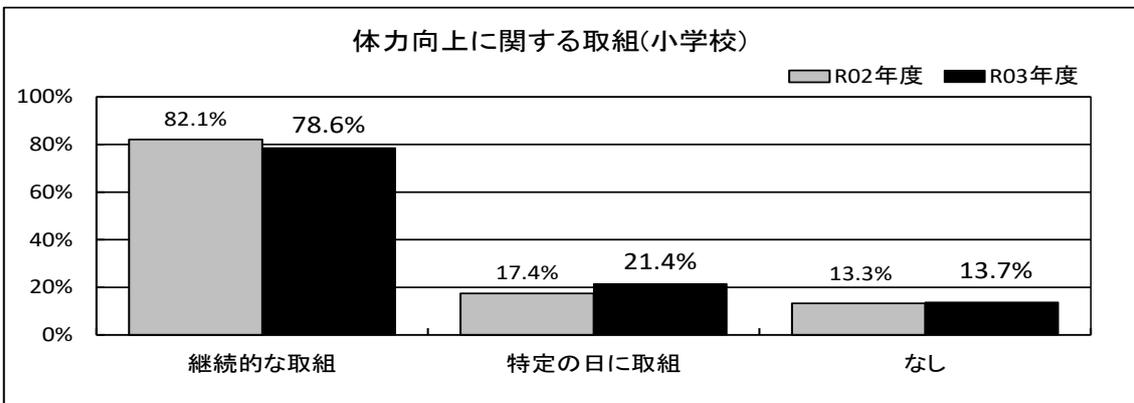
#### (1) 体力向上に関する取組状況

問：学校として、体育の授業以外の時間に、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

#### ■ 体力向上に関する取組

○ 「継続的な取組」を実施している小学校は78.6%、中学校は65.0%、高校は49.1%で、依然、校種間に差がみられた。

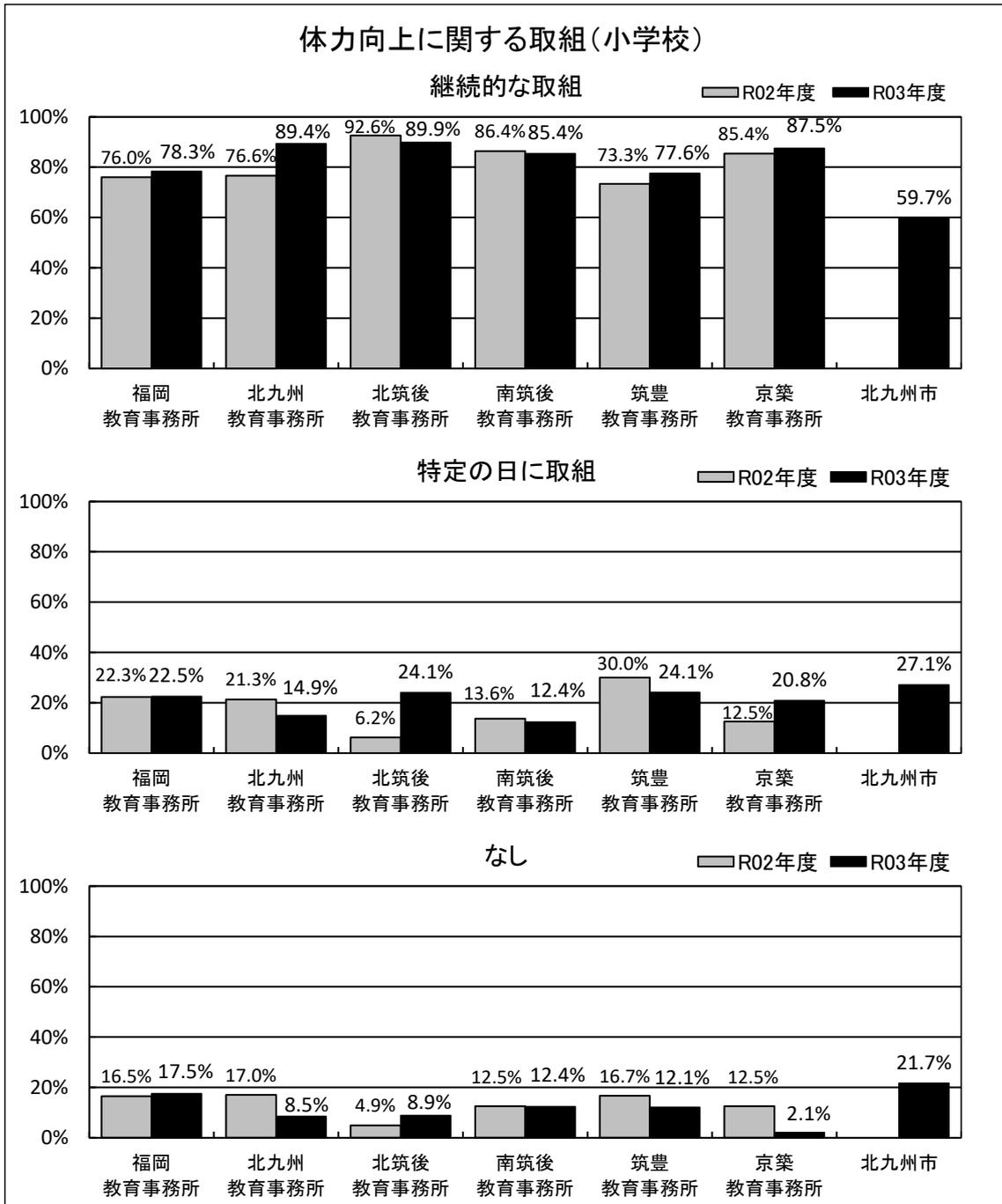
○ 令和2年度に比べて、「継続的な取組」を実施している学校の割合は、中学校と高校で増加し、「特定の日に取組」を実施している学校の割合は、小学校で増加した。



① 小学校

■ 各地区における体力向上に関する取組

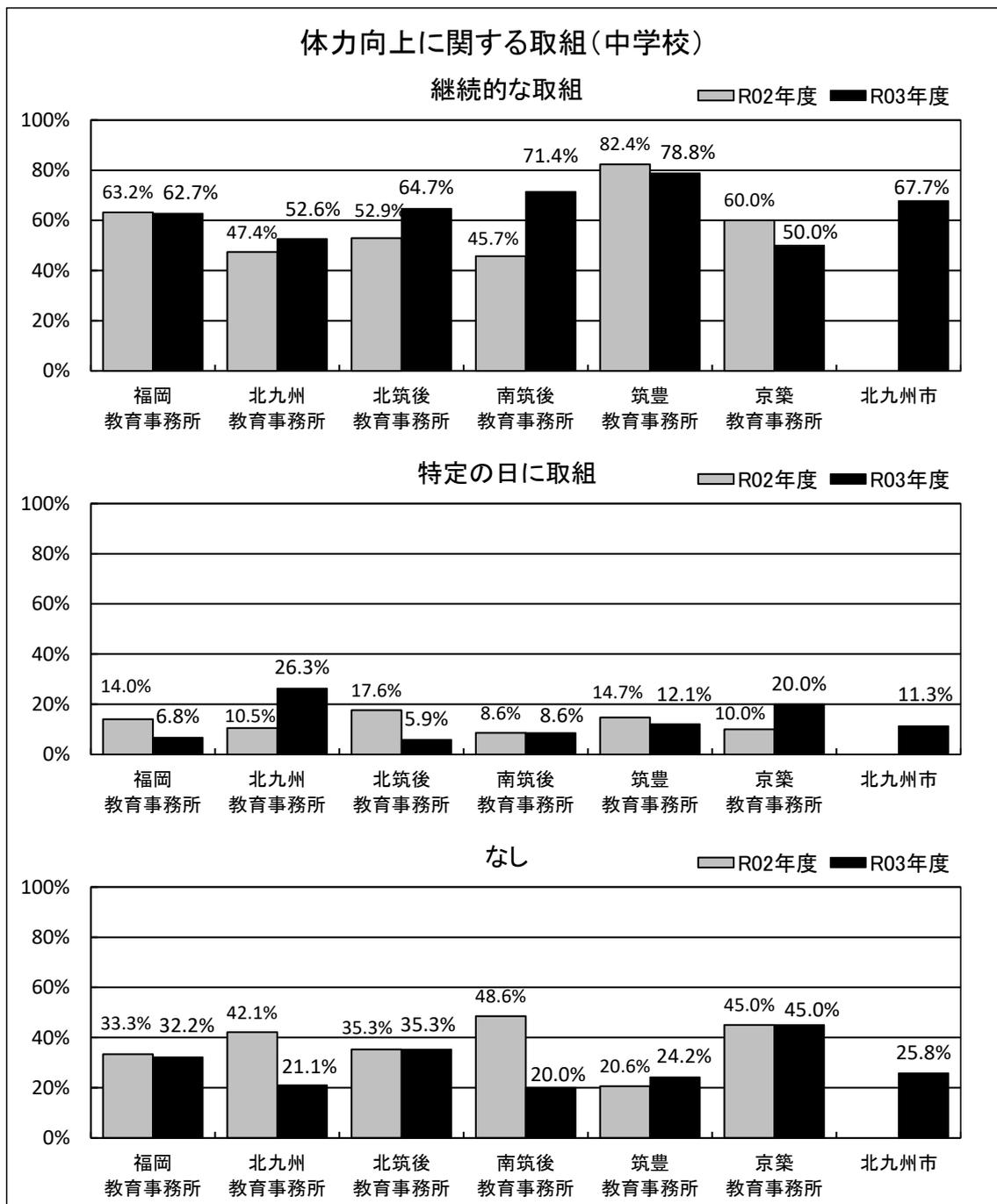
- 「継続的な取組」を実施している学校の割合が80%を上回ったのは、北九州、北筑後、南筑後、京築であった。
- 令和2年度に比べて、「継続的な取組」を実施している学校の割合は、福岡、北九州、筑豊、京築で増加した。「特定の日を取組」を実施している学校の割合は、北筑後、京築で増加した。



② 中学校

■ 各地区における体力向上に関する取組

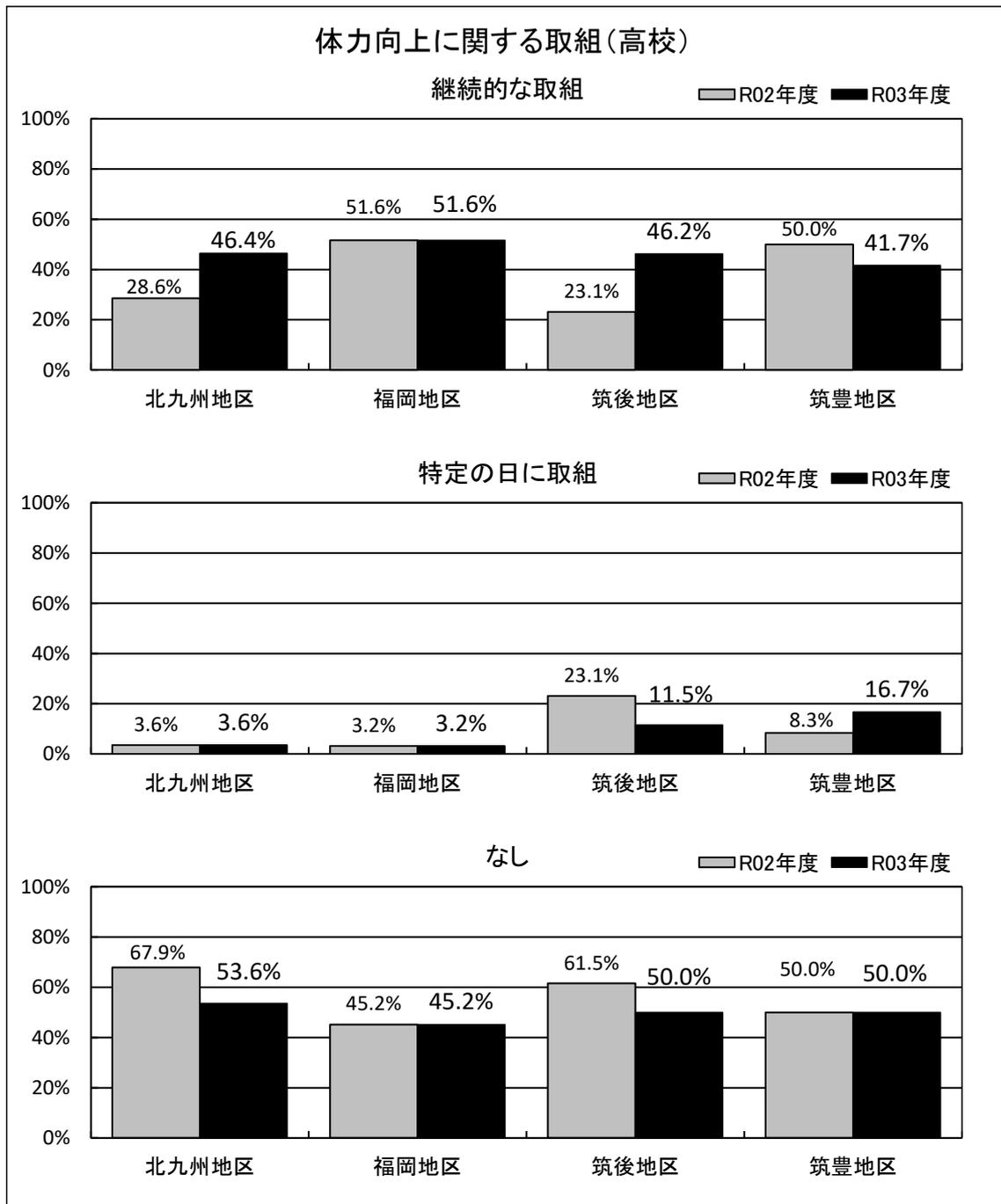
- 「継続的な取組」を実施している学校の割合が70%を上回ったのは、南筑後、筑豊であった。
- 令和2年度に比べて、「継続的な取組」を実施している学校の割合は、北九州、北筑後、南筑後で増加し、「特定の日を取組」を実施している学校の割合は、北九州、京築で増加した。



### ③ 高校

#### ■ 各地区における体力向上に関する取組

- 「継続的な取組」を実施している学校の割合が50%を上回ったのは、福岡であった。
- 令和2年度に比べて、「継続的な取組」を実施している学校の割合は、北九州、筑後で増加し、「特定の日を取組」を実施している学校の割合は、筑豊で増加した。

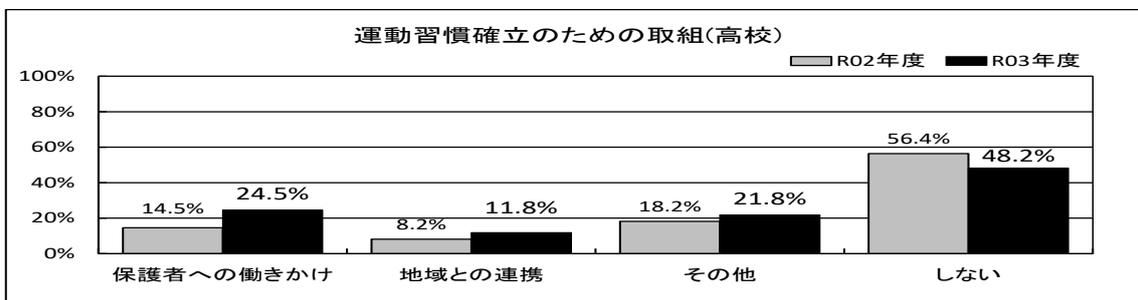
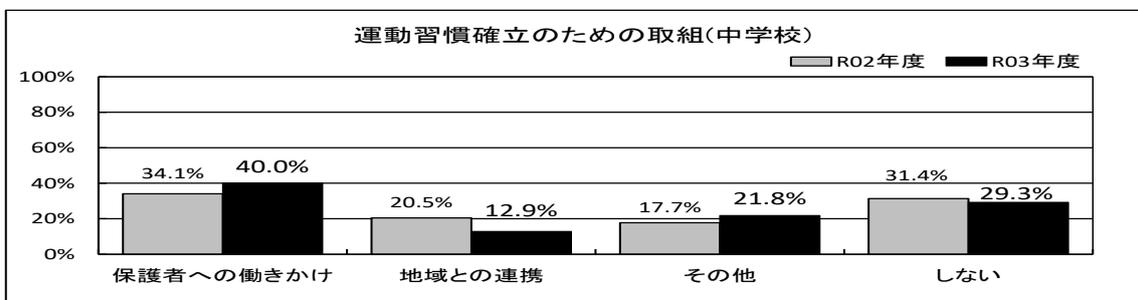
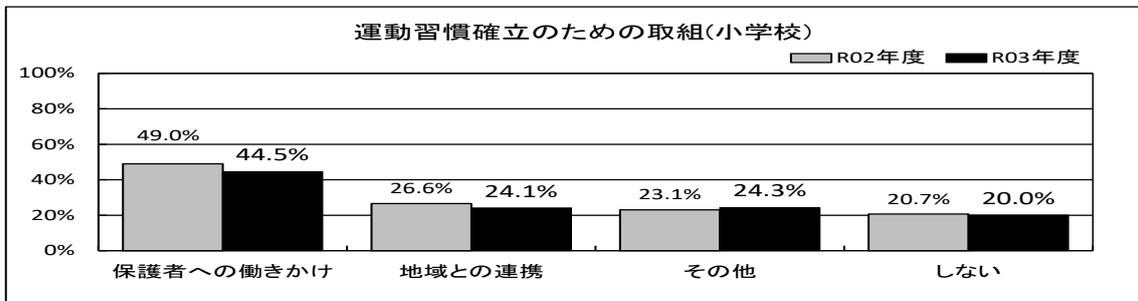


(2) 運動習慣確立のための取組状況

問：学校として、体育の授業以外の時間に、運動習慣確立のための取組を実施していますか。（複数回答可）

■ 運動習慣確立のための取組

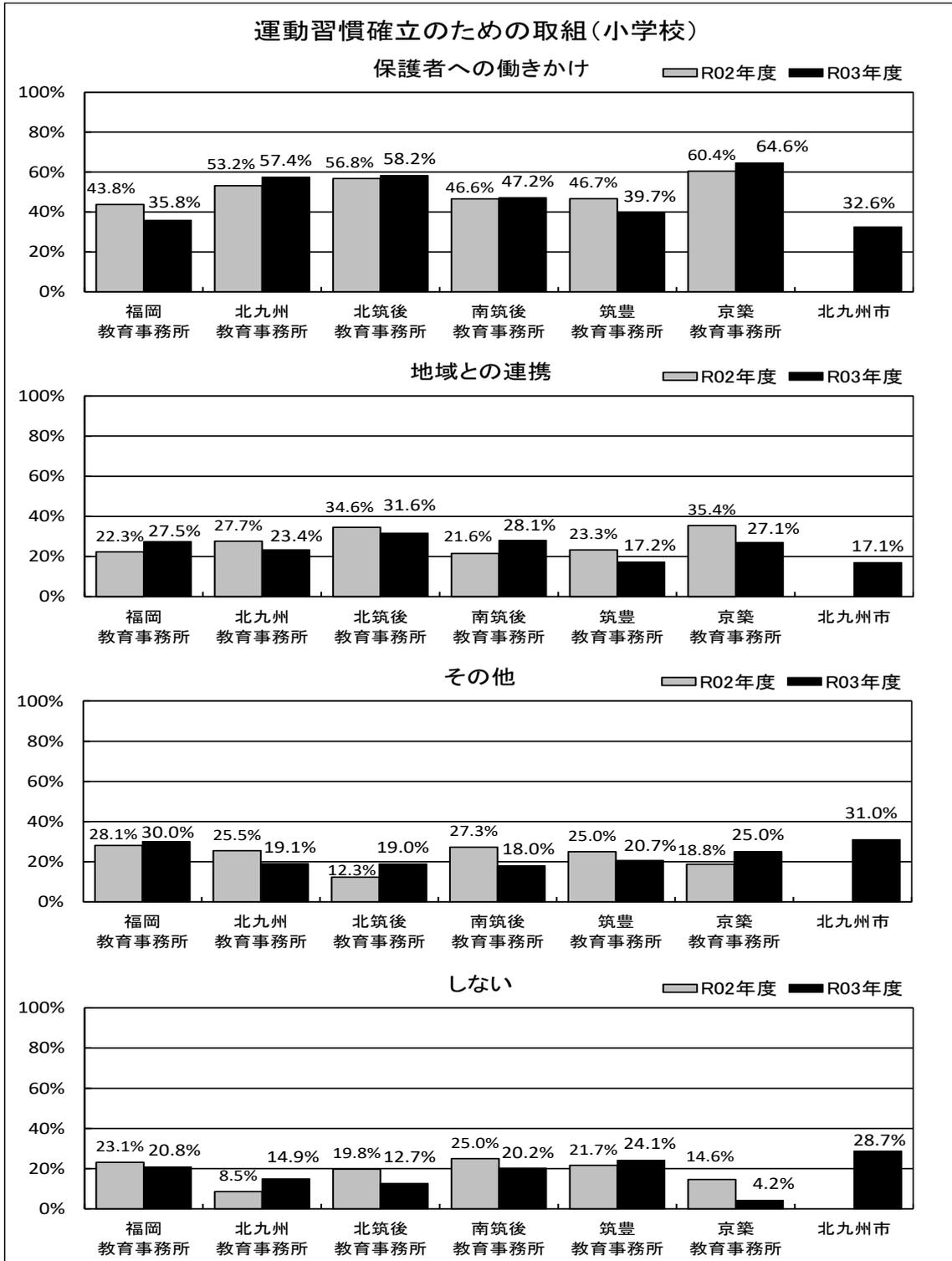
- 「保護者への働きかけ」を行っている小学校は44.5%、中学校は40.0%、高校は24.5%であった。
- 「地域との連携」を行っている小学校は24.1%、中学校は12.9%、高校は11.8%であった。
- 令和2年度に比べて、「保護者への働きかけ」は、中学校と高校で増加した。「地域との連携」は、高校で増加した。
- 「しない」と回答した学校の割合は、中学校と高校で減少しているが、小学校の20.0%に比べて、中学校が29.3%、高校が48.2%であり、依然校種間に差がみられた。



- 「その他」の取組としては、スポコン広場への登録、体力アップシートの活用、運動(体育)委員会によるスポーツ大会の開催、昼休みの外遊びの奨励、運動場や体育館の開放(ボール貸出)、体力づくりの時間(週2回、5分程度)の設定等があった。

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

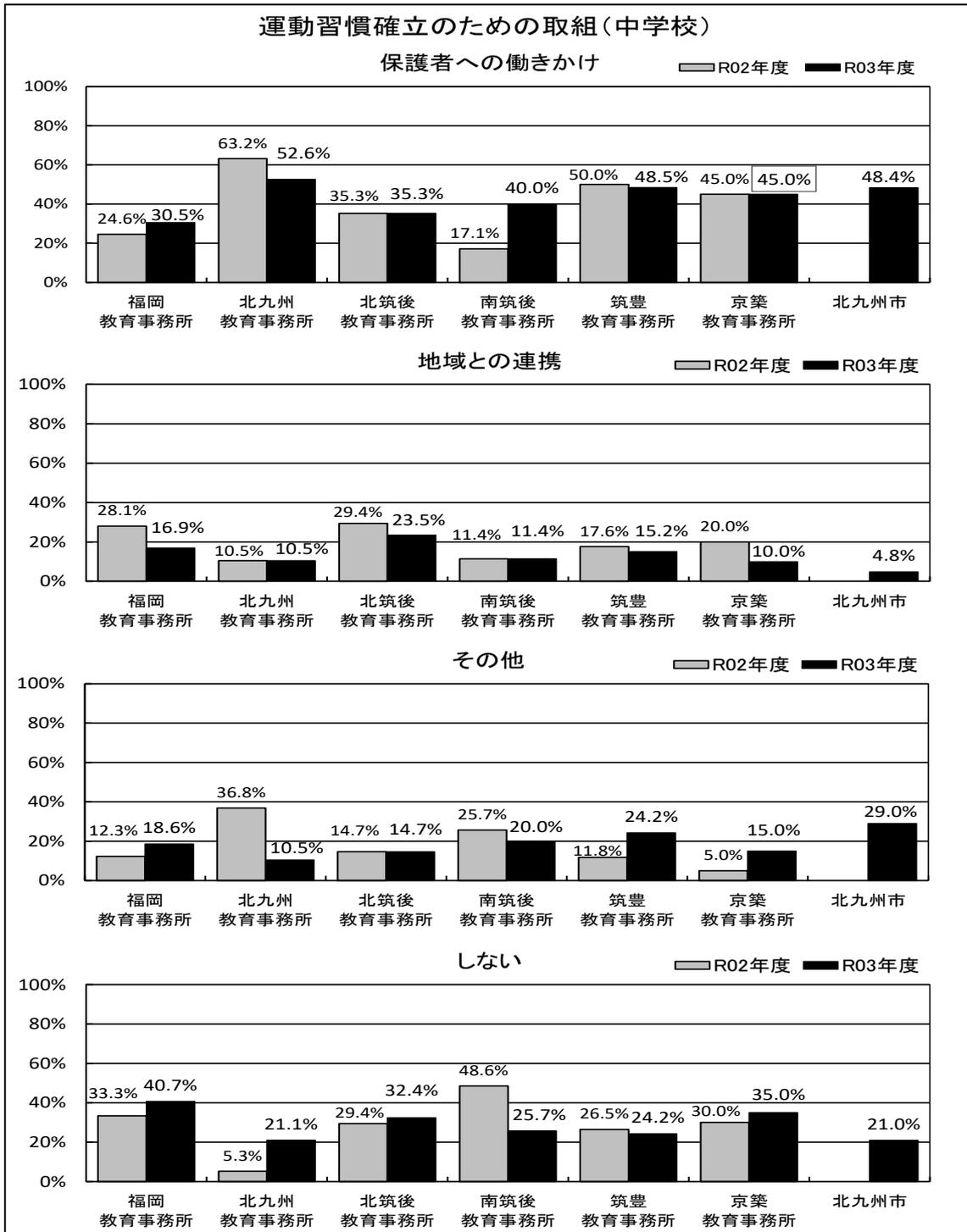
- 令和2年度に比べて、「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合は、北九州、北筑後、京築で増加した。
- 令和2年度に比べて、「地域との連携」を行っている学校の割合が増加したのは、福岡、南筑後であった。



② 中学校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

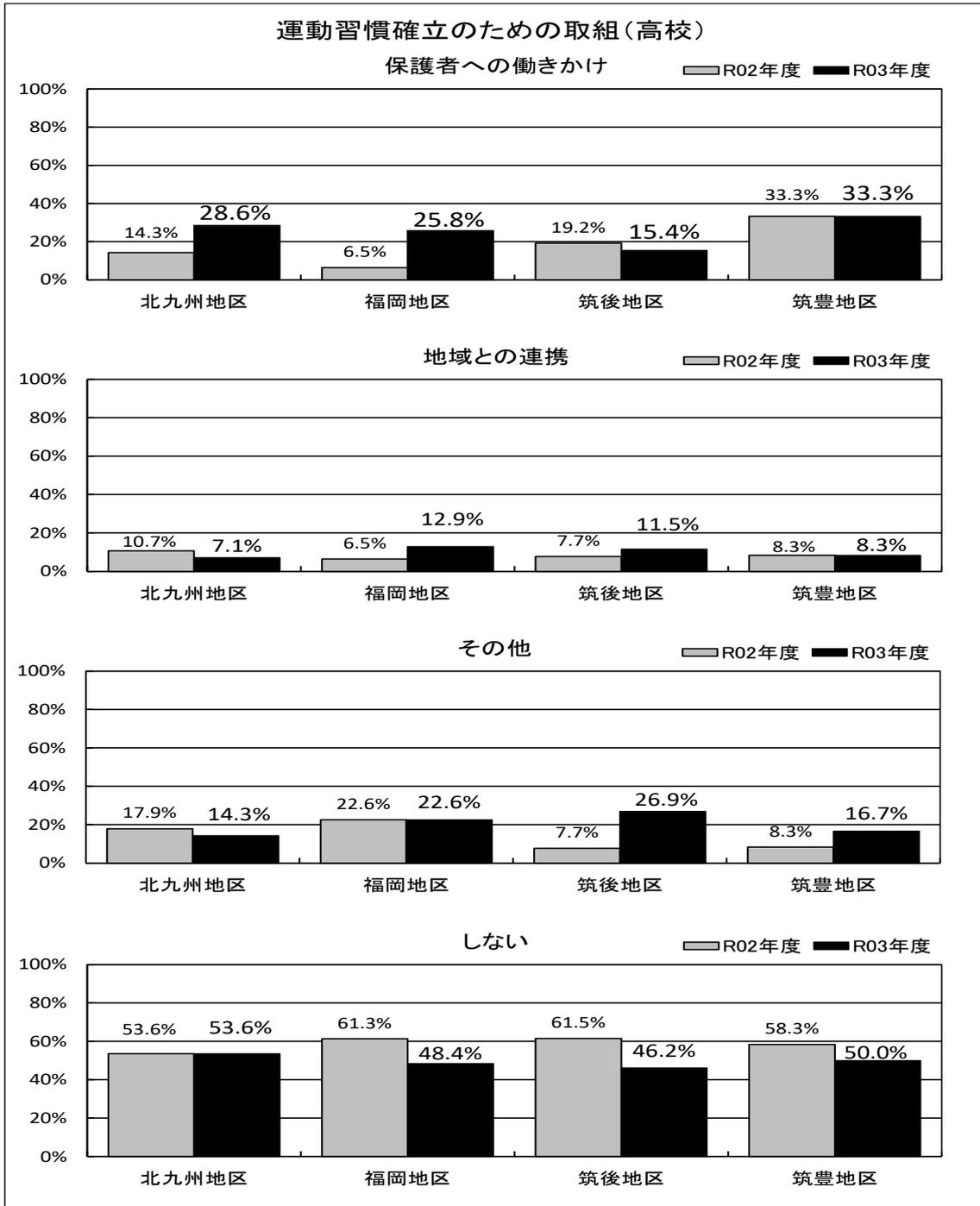
- 令和2年度に比べて、「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合が増加したのは、福岡、南筑後であった。
- 令和2年度に比べて、「その他」の取組を行っている学校の割合が増加したのは、福岡、筑豊、京築であった。



### ③ 高校

#### ■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 令和2年度に比べて、「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合が増加したのは、北九州、福岡であった。
- 「地域との連携」を行っている学校の割合が増加したのは、福岡、筑後であった。
- 令和2年度に比べて、「その他」の取組を行っている学校の割合が増加したのは、筑後、筑豊であった。



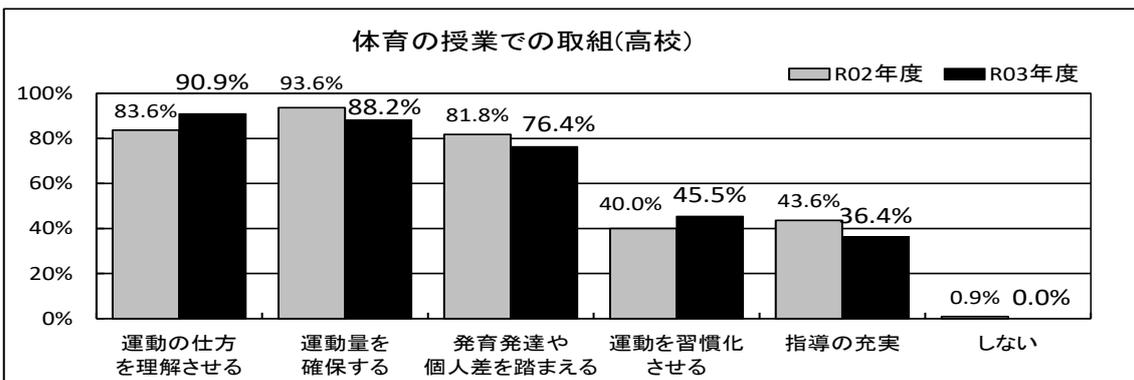
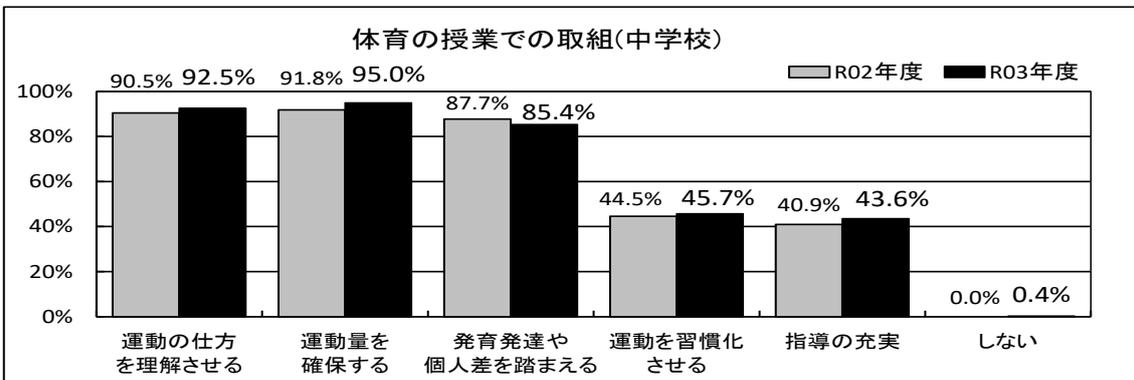
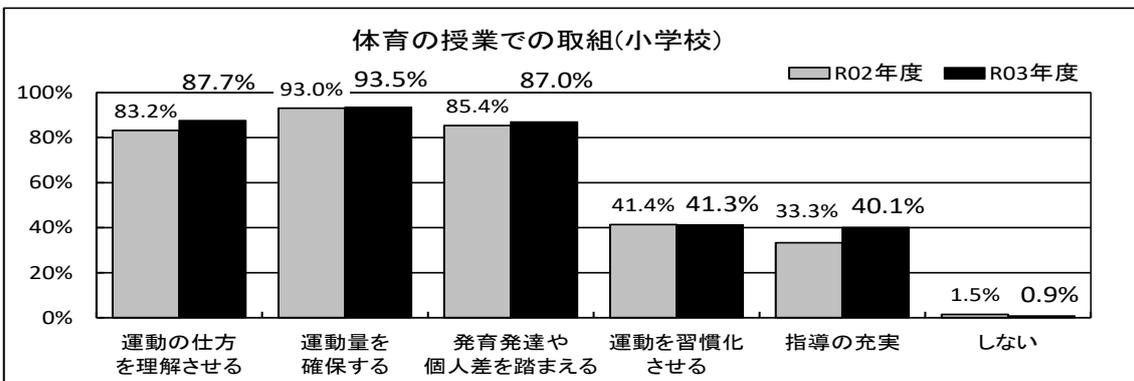
## 2 体育の授業での体力向上に関する取組

### (1) 体育の授業での取組状況

問：学校として、体育の授業で、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

#### ■ 体育の授業での取組

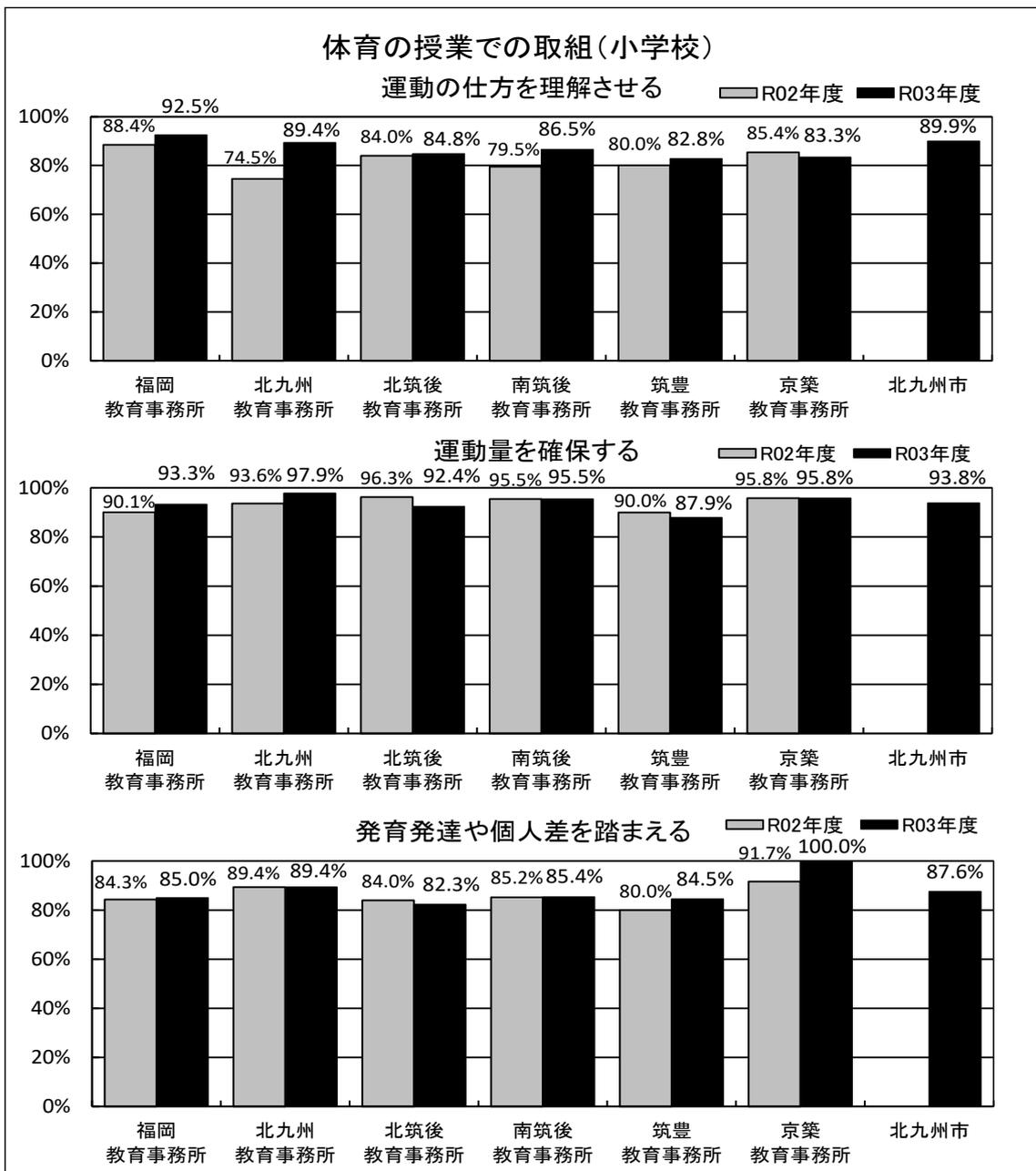
- 「運動量を確保する」取組が最も多かったのは、小学校と中学校であった。高校では、「運動の仕方を理解させる」取組が最も多かった。
- 令和2年度に比べて、「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が全ての校種で増加した。「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、小学校であった。「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、中学校と高校であった。「指導の充実」を行っている学校の割合が増加したのは、小学校、中学校であった。

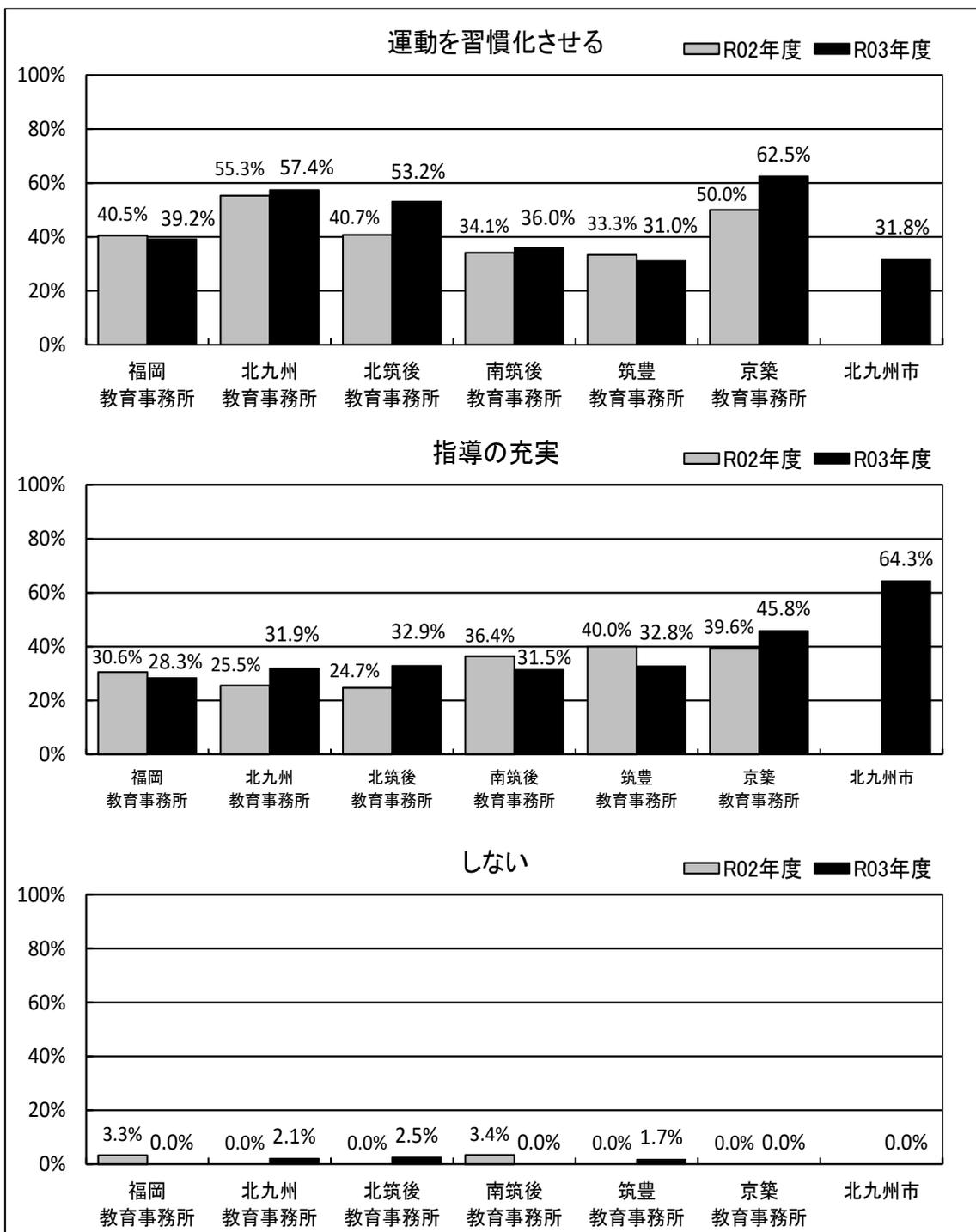


① 小学校

■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、福岡であった。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築、北九州市であった。「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、京築であった。
- 令和2年度に比べて、「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、北九州、北筑後、南筑後、京築であった。「指導の充実」を行っている学校の割合が増加したのは、北九州、北筑後、京築であった。

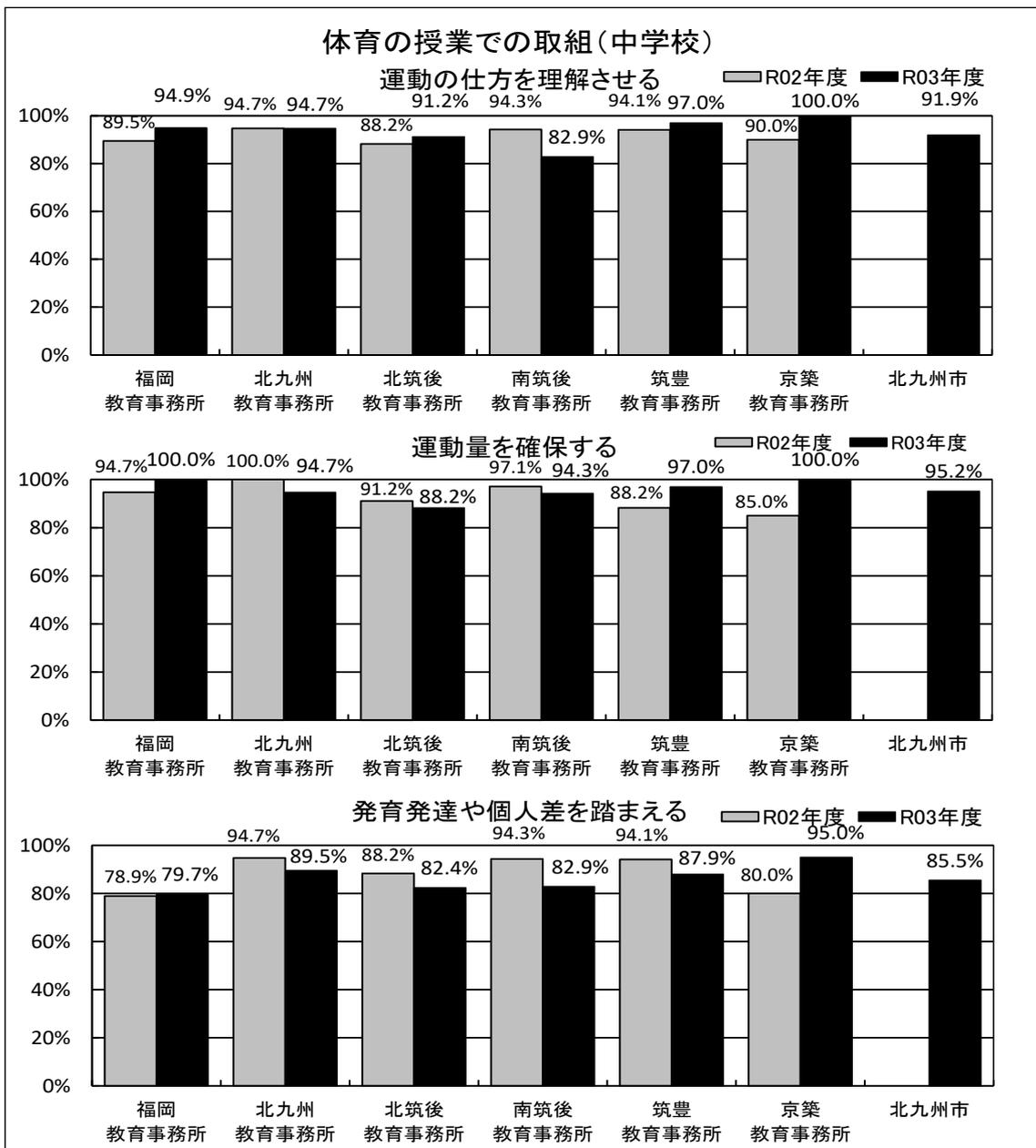


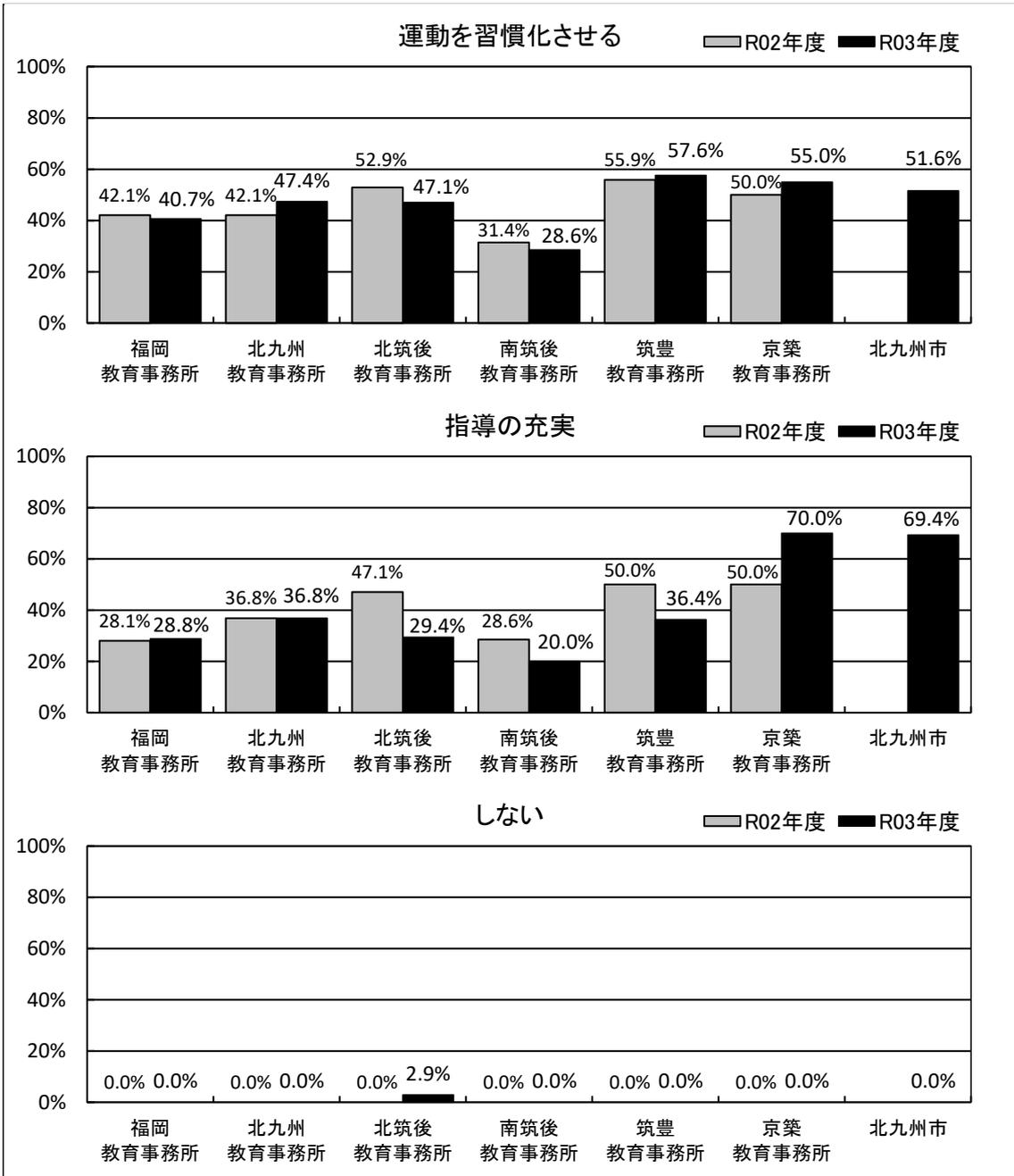


② 中学校

■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、福岡、北九州、北筑後、筑豊、京築であった。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、福岡、北九州、南筑後、筑豊、京築であった。「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、京築であった。
- 令和2年度に比べて、「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、北九州、筑豊、京築、「指導の充実」を行っている学校の割合が増加したのは、京築であった。

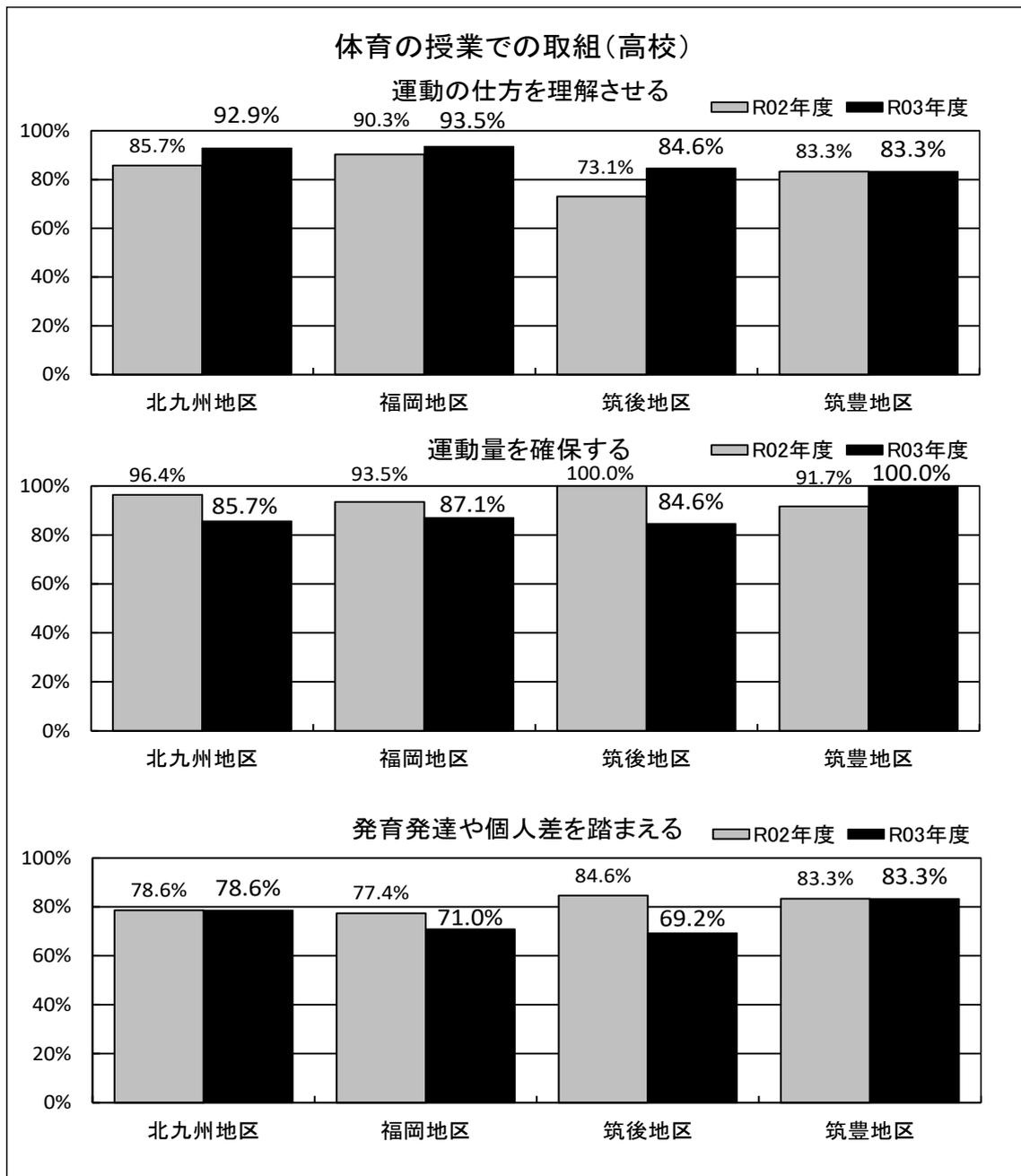


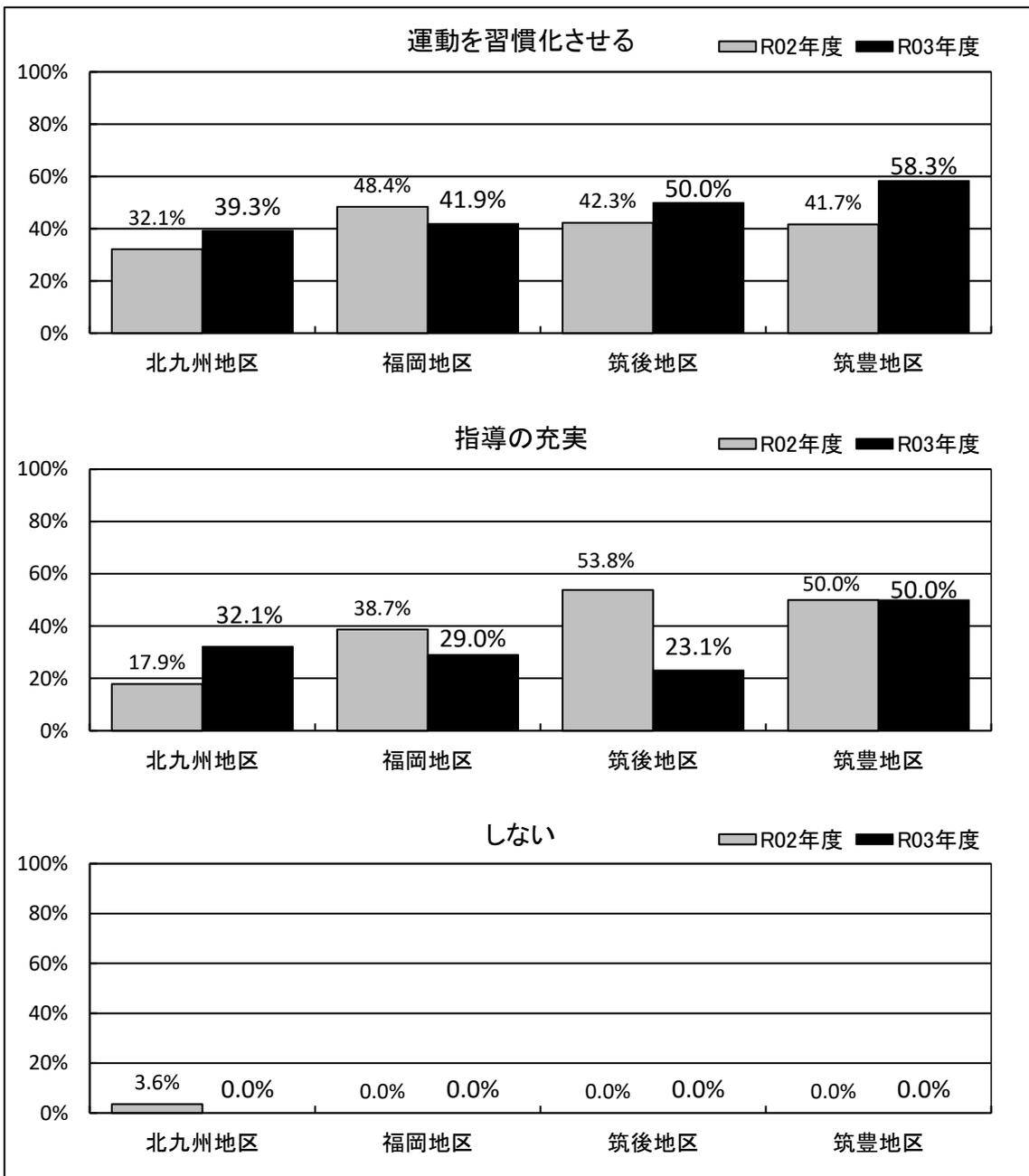


### ③ 高校

#### ■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、北九州、福岡であった。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、筑豊であった。「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が80%を上回ったのは、筑豊であった。
- 令和2年度に比べて、「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、北九州、筑後、筑豊であった。「指導の充実」を行っている学校の割合が増加したのは、北九州であった。





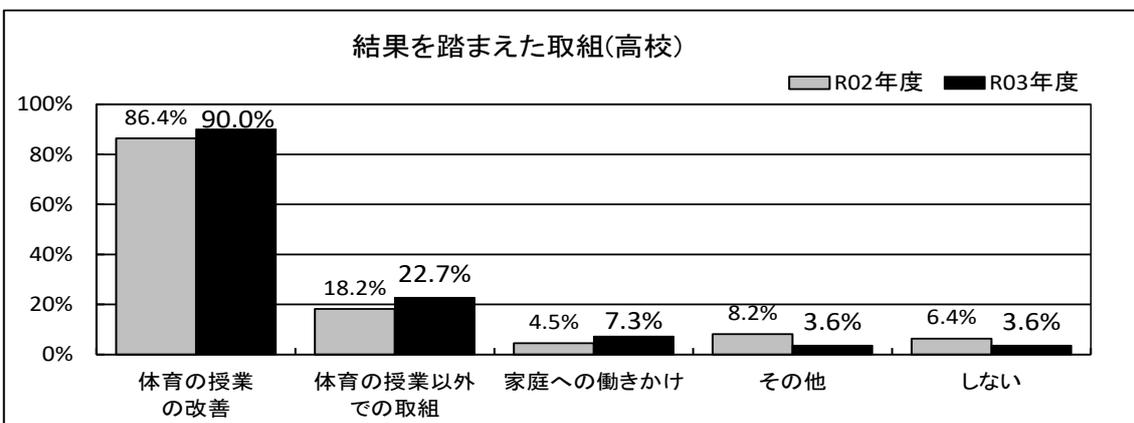
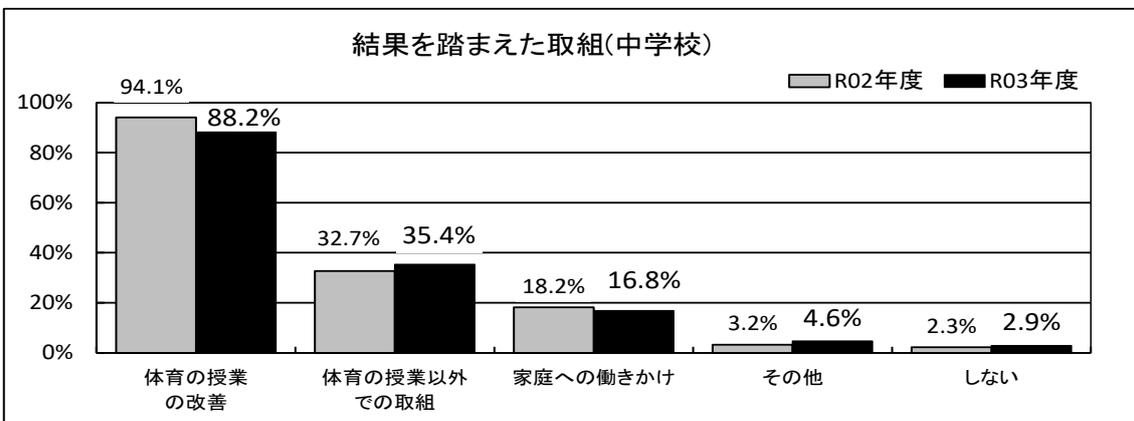
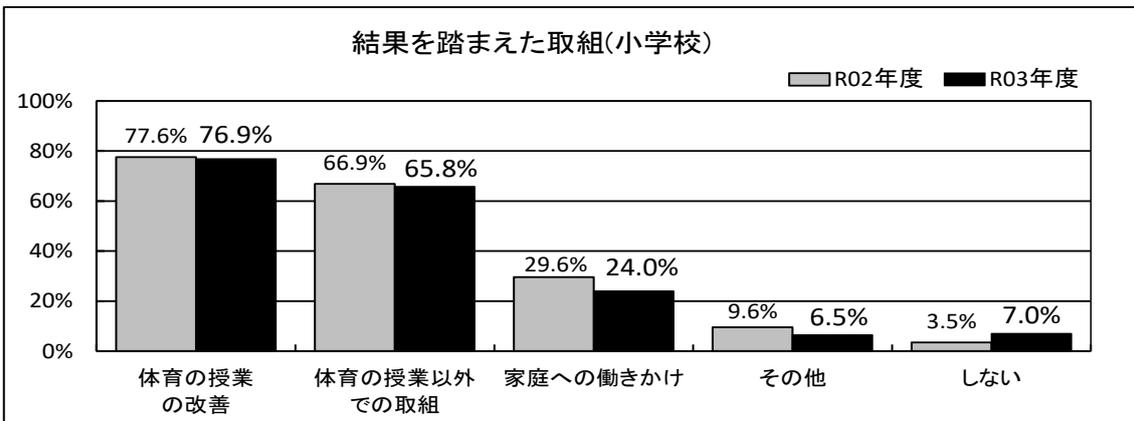
### 3 新体カテストの結果を踏まえた取組

#### (1) 新体カテストの結果を踏まえた取組状況

問：学校として、新体カテストの結果を踏まえた取組を実施していますか。  
(複数回答可)

#### ■ 新体カテストの結果を踏まえた取組

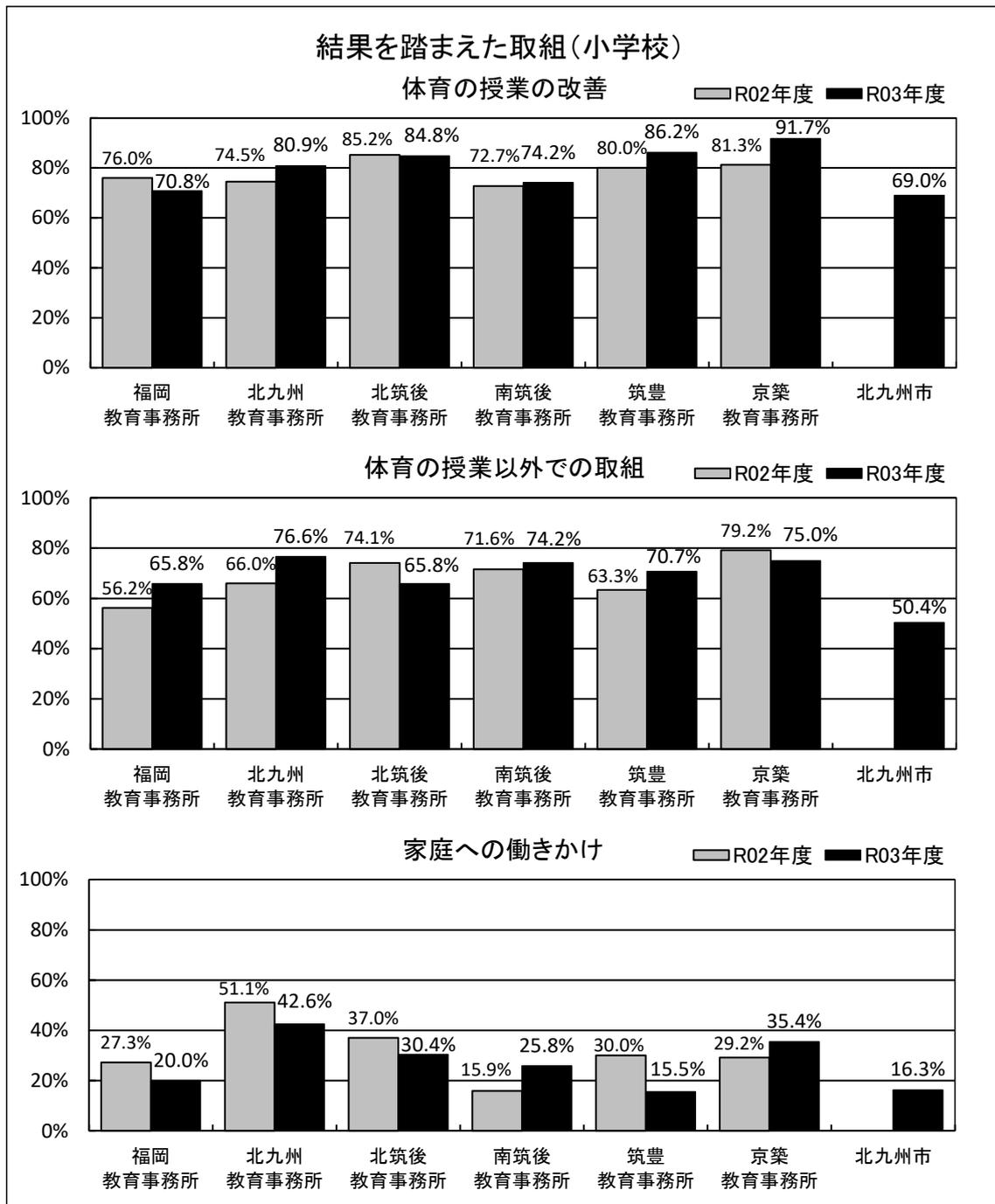
- 令和2年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組を行っている学校の割合は、高校で90%を上回った。
- 「体育の授業以外での取組」、「家庭への働きかけ」を行っている学校の割合は、それぞれ小学校が最も高く、依然校種間で差がみられた。

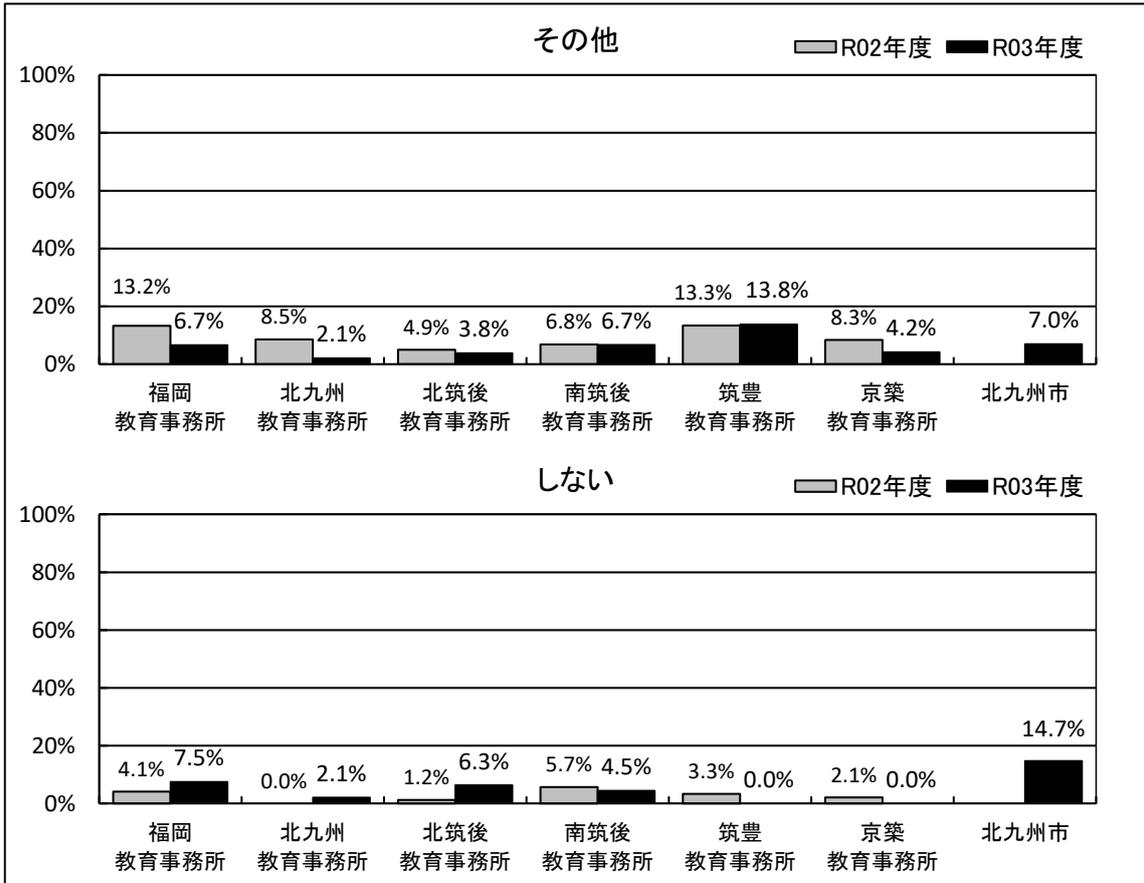


① 小学校

■ 各地区における新体カテストの結果を踏まえた取組

○ 令和2年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組の割合が増加したのは、北九州、南筑後、筑豊、京築であった。「体育の授業以外での取組」の割合が増加したのは、福岡、北九州、南筑後、筑豊であった。「家庭への働きかけ」の取組の割合が増加したのは、南筑後、京築であった。

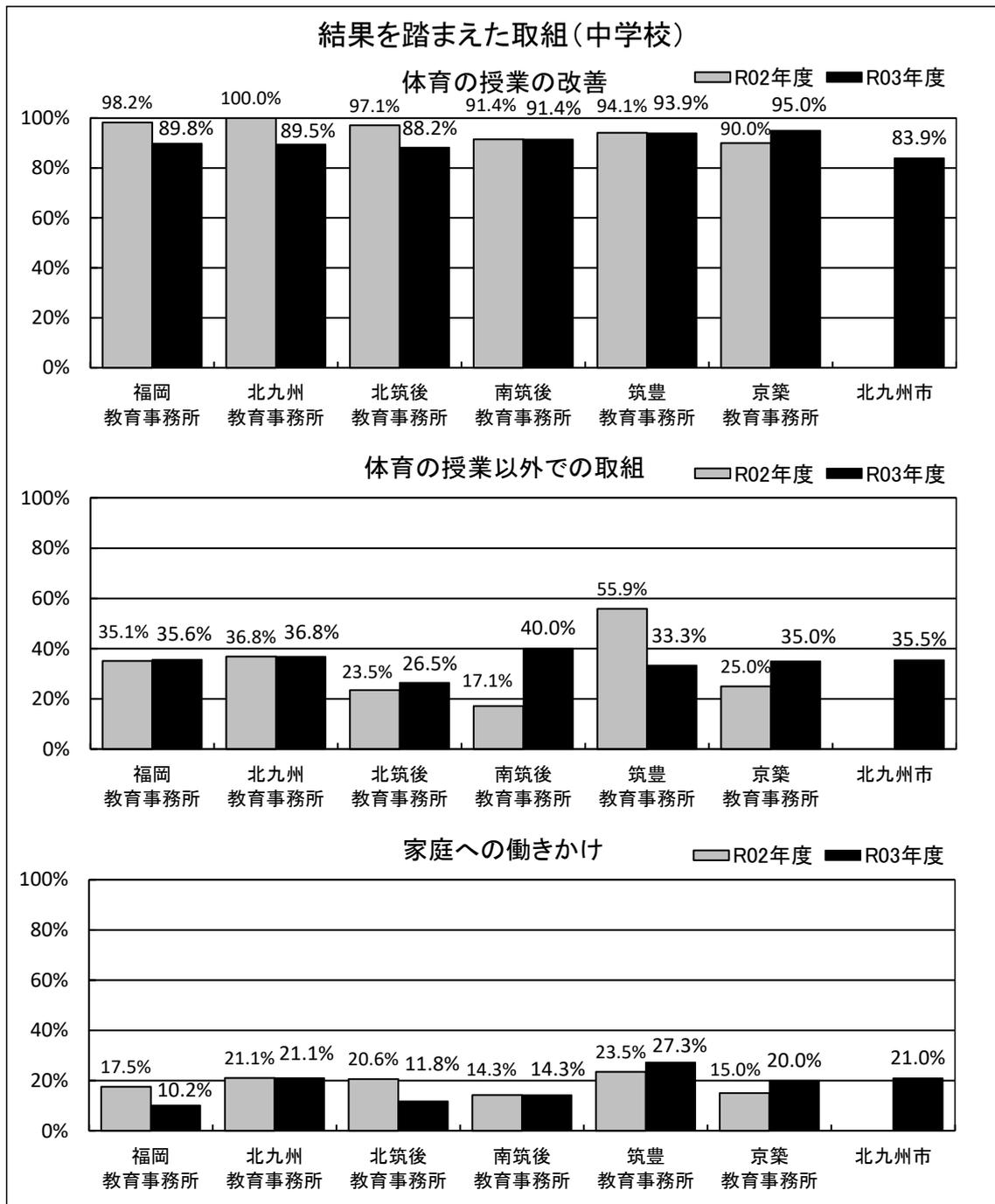


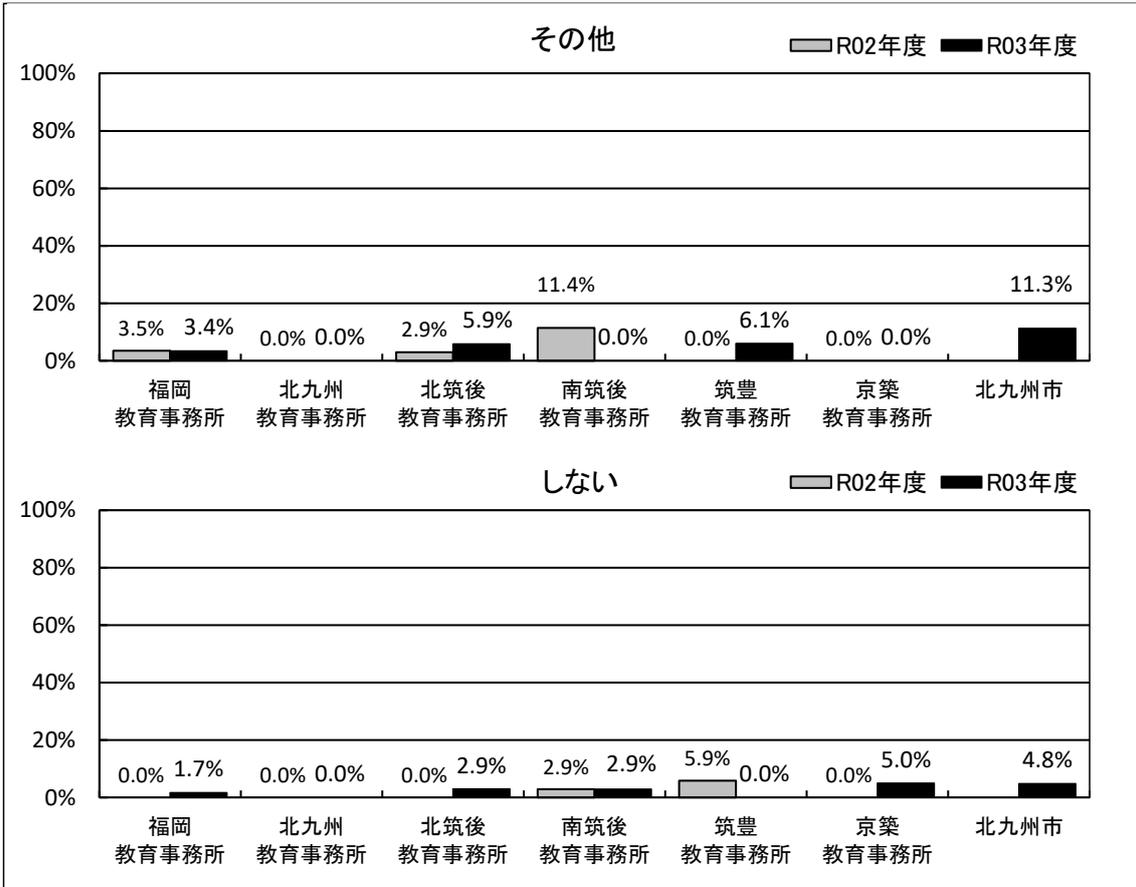


② 中学校

■ 各地区における新体力テストの結果を踏まえた取組

○ 令和2年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組の割合が増加したのは、京築であった。「体育の授業以外での取組」の割合が増加したのは、北筑後、南筑後、京築であった。「家庭への働きかけ」の取組の割合が増加したのは、筑豊、京築であった。

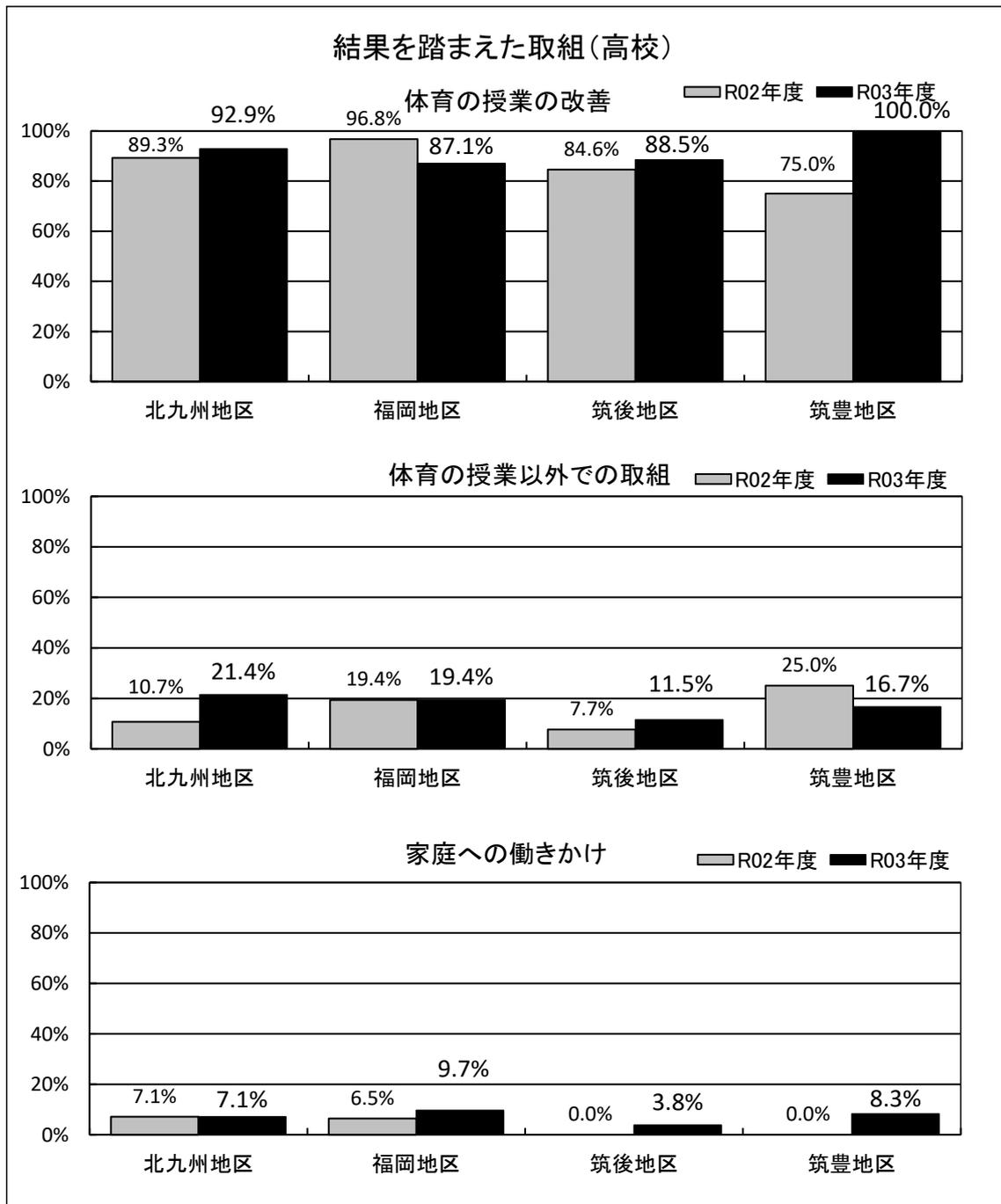


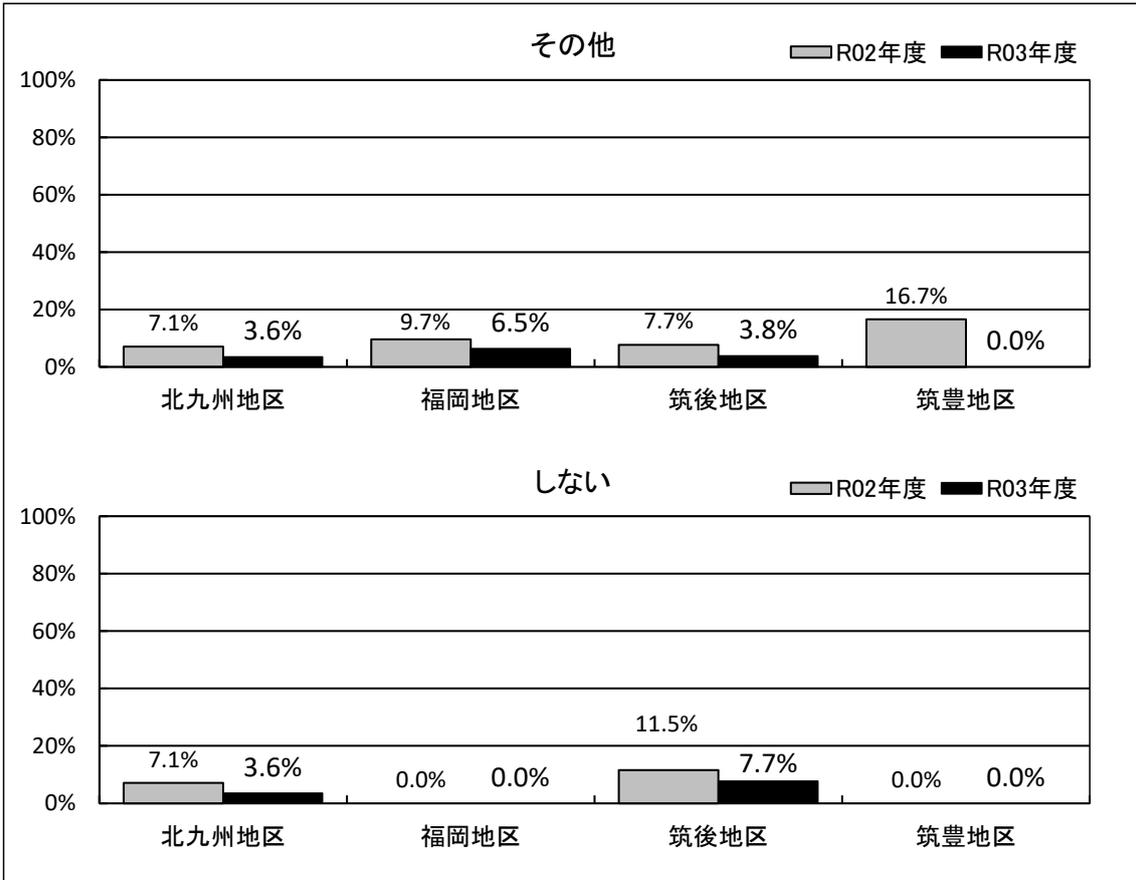


### ③ 高校

#### ■ 各地区における新体力テストの結果を踏まえた取組

○ 令和2年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組の割合が増加したのは、北九州、筑後、筑豊であった。「体育の授業以外での取組」の割合が増加したのは、北九州、筑後であった。「家庭への働きかけ」の取組の割合が増加したのは、福岡、筑後、筑豊であった。





# VI 統計数值表

---

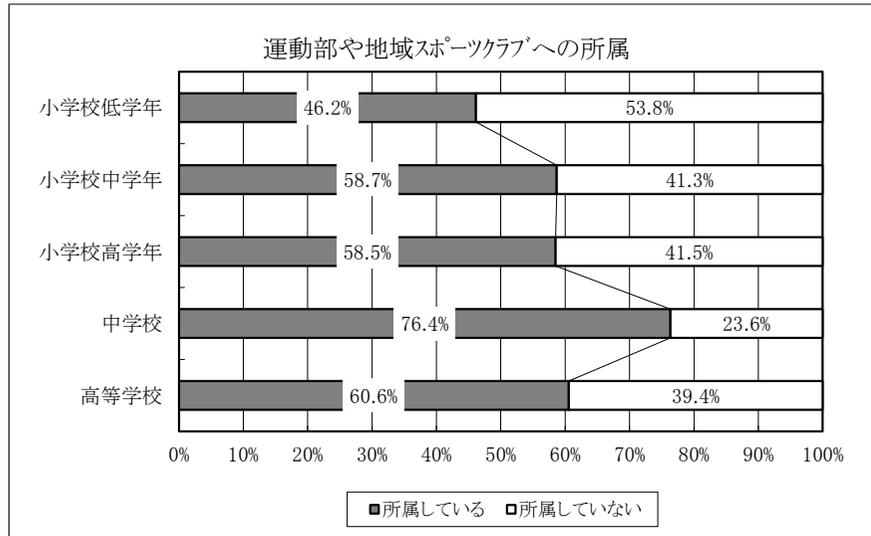
VI 統計数値表

1 学年別体格測定・テスト結果

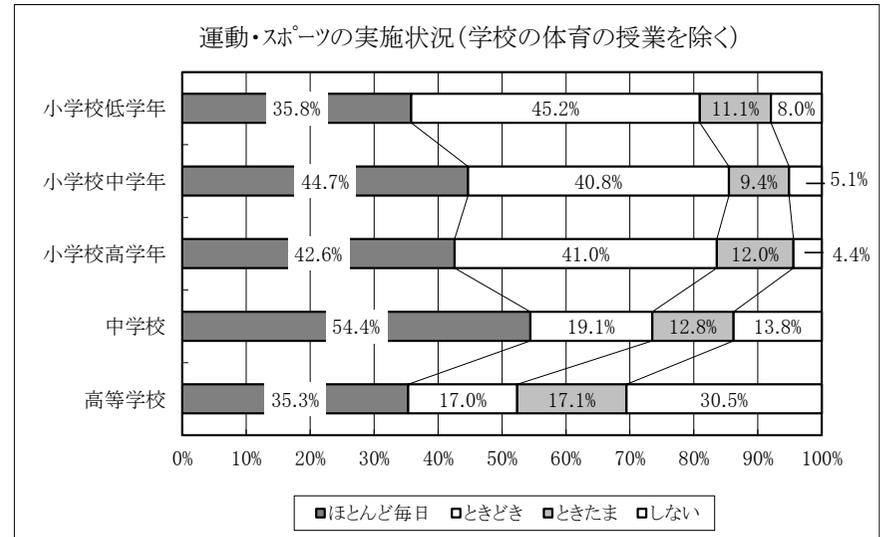
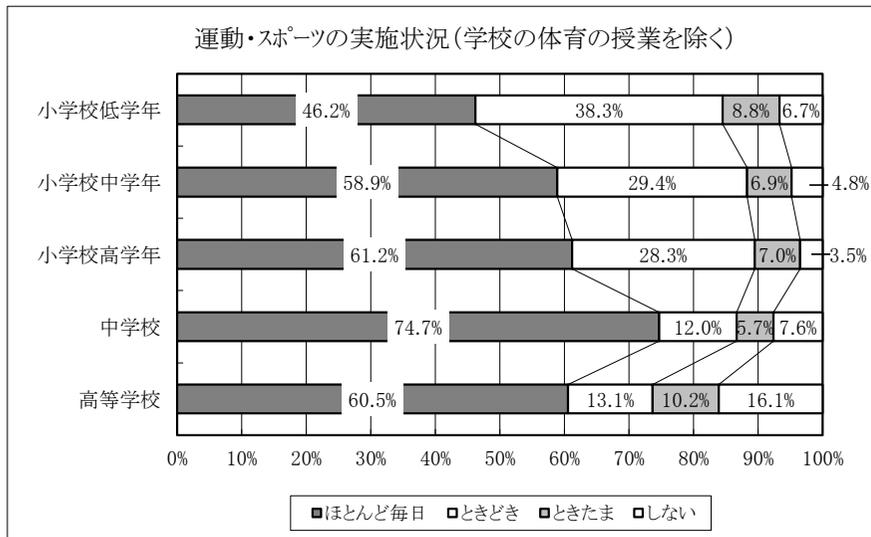
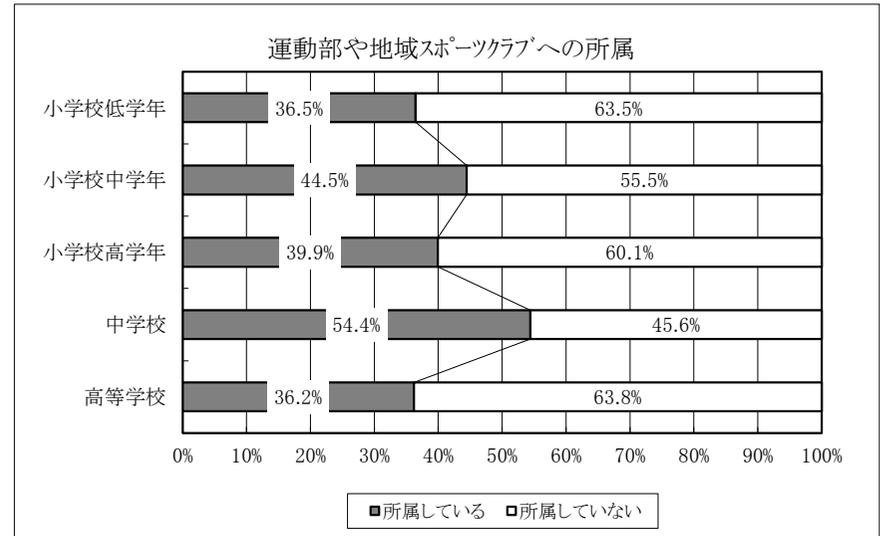
		身長		体重		握力		上体おこし		長座体前屈	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小1	平均	116.33	115.42	21.55	21.14	8.89	8.42	11.28	10.97	27.03	28.92
	標準偏差	4.93	4.94	3.49	3.41	2.32	2.41	5.54	5.25	7.67	7.56
	人数	12335	11802	12325	11788	11917	11453	8039	7574	11822	11351
小2	平均	122.23	121.44	24.37	23.86	10.52	9.98	13.74	13.42	28.48	30.92
	標準偏差	5.15	5.17	4.47	4.17	2.57	2.43	5.94	5.41	8.26	8.31
	人数	12500	11836	12501	11832	12128	11545	8087	7656	11974	11368
小3	平均	127.98	127.50	27.66	27.12	12.32	11.72	15.79	15.21	30.52	33.44
	標準偏差	5.45	5.66	5.54	5.16	3.05	3.02	5.99	5.49	8.79	8.67
	人数	12579	11927	12578	11928	12117	11553	8011	7540	12001	11378
小4	平均	133.34	133.81	31.24	30.82	14.18	13.70	17.68	17.05	32.05	35.47
	標準偏差	5.82	6.48	6.89	6.50	3.45	3.34	6.02	5.41	8.81	8.79
	人数	12647	11956	12650	11959	12200	11623	7890	7567	11894	11347
小5	平均	138.88	140.70	34.99	35.22	16.36	16.26	19.15	18.54	34.75	38.77
	標準偏差	6.41	6.80	8.06	7.45	4.06	3.97	6.12	5.34	9.67	9.76
	人数	13056	12215	13045	12202	12526	11857	8407	8003	12353	11695
小6	平均	145.44	147.10	39.65	40.15	19.30	18.98	21.13	19.45	36.01	40.78
	標準偏差	7.27	6.50	9.25	8.09	5.02	4.46	6.32	5.56	9.50	9.93
	人数	12324	12191	12326	12190	11744	11673	8005	7850	11578	11515
中1	平均	153.09	151.71	44.94	44.16	23.96	21.73	23.43	20.18	40.93	44.02
	標準偏差	7.97	5.77	10.23	7.97	6.20	4.62	6.03	5.47	10.33	9.84
	人数	11714	11237	11695	11063	11609	11141	11475	10992	11493	11056
中2	平均	160.13	154.36	49.50	47.04	29.19	23.76	26.77	22.72	45.23	46.45
	標準偏差	7.47	5.44	10.18	7.54	7.12	4.73	6.17	5.93	11.01	10.09
	人数	11363	10915	11286	10725	11326	10831	11140	10716	11265	10794
中3	平均	165.12	156.02	54.29	49.41	33.88	24.95	29.01	23.66	47.97	48.52
	標準偏差	6.59	5.35	10.24	7.42	7.51	4.83	6.23	6.19	11.12	10.43
	人数	11344	10420	11310	10261	11226	10296	11014	10079	11169	10275
高1	平均	168.08	156.89	58.37	50.52	36.95	25.58	28.87	22.97	47.88	47.54
	標準偏差	5.96	5.27	10.36	7.36	7.05	4.74	5.75	5.70	10.63	9.71
	人数	10209	9363	10146	9115	10529	9898	10276	9535	10552	9890
高2	平均	169.39	157.14	59.98	51.44	39.21	26.41	30.73	24.47	50.12	49.02
	標準偏差	5.92	5.37	9.86	6.94	7.46	4.92	5.94	5.95	11.06	9.98
	人数	10132	9910	10067	9573	10615	10456	10327	10038	10586	10404
高3	平均	170.34	157.49	61.95	51.68	41.20	26.79	32.17	25.04	52.00	50.09
	標準偏差	5.96	5.31	9.97	7.15	7.60	4.99	6.06	6.10	11.03	9.89
	人数	9988	9541	9920	9252	10706	10420	10430	10031	10677	10416

		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅跳び		ソフトボール投げ ハンドボール投げ		得点	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小1	平均	26.45	25.52	—	—	19.78	17.08	11.67	12.02	114.59	106.87	8.30	5.69	30.49	30.64
	標準偏差	5.89	5.47	—	—	10.14	7.84	1.41	1.22	19.32	18.21	3.42	2.16	6.68	6.77
	人数	10922	10461	—	—	8114	7727	11870	11369	11805	11314	11701	11232	6176	5844
小2	平均	30.18	29.37	—	—	27.91	22.63	10.85	11.15	123.62	115.84	11.37	7.44	36.87	37.65
	標準偏差	7.09	6.61	—	—	13.80	10.41	1.26	1.09	20.29	18.99	4.70	2.77	7.56	7.47
	人数	11257	10652	—	—	8912	8397	12125	11464	11918	11292	11924	11275	6613	6220
小3	平均	33.51	32.36	—	—	35.33	27.84	10.28	10.58	134.05	125.98	14.87	9.41	42.64	43.51
	標準偏差	8.61	7.83	—	—	17.29	12.58	1.24	1.01	21.54	20.09	6.19	3.44	8.24	7.98
	人数	11360	10861	—	—	9042	8609	12214	11573	11990	11424	11918	11366	6716	6388
小4	平均	37.21	35.82	—	—	41.43	33.24	9.84	10.11	141.94	134.83	18.32	11.52	47.91	49.25
	標準偏差	8.47	7.66	—	—	19.32	14.77	1.19	0.95	22.97	21.38	7.25	4.24	8.87	8.37
	人数	11356	10921	—	—	9286	8873	12147	11506	11979	11405	11949	11376	6607	6385
小5	平均	41.03	39.29	—	—	48.62	39.51	9.45	9.68	150.66	144.23	21.81	13.69	53.24	55.35
	標準偏差	8.52	7.50	—	—	21.47	16.42	1.13	0.90	23.50	22.04	8.49	5.01	9.42	8.63
	人数	11947	11293	—	—	9346	8838	12463	11740	12406	11738	12361	11677	6863	6625
小6	平均	44.00	41.68	—	—	56.18	43.96	9.02	9.33	160.56	150.36	25.67	15.55	58.66	59.69
	標準偏差	8.45	7.46	—	—	22.99	17.45	1.10	0.89	25.28	23.16	9.91	5.81	9.82	8.78
	人数	11247	11183	—	—	8901	8812	11715	11657	11605	11533	11617	11526	6528	6485
中1	平均	49.64	45.77	436.02	307.68	68.10	48.79	8.56	9.13	183.16	166.28	18.01	11.46	35.01	44.77
	標準偏差	7.55	6.29	70.81	46.07	24.92	18.83	0.96	0.83	27.38	22.84	5.36	3.90	9.16	10.36
	人数	11333	10906	1158	940	10246	9849	11198	10806	11447	10955	11433	10923	9634	9353
中2	平均	53.27	47.64	396.58	298.41	84.43	55.92	7.94	8.85	202.03	172.45	20.93	12.79	43.78	50.35
	標準偏差	7.77	6.37	60.60	44.02	25.87	20.94	0.83	0.83	26.92	23.40	5.74	4.30	10.12	10.91
	人数	11056	10635	942	948	10065	9421	10777	10297	11119	10694	11045	10552	9516	9106
中3	平均	56.12	48.76	380.37	293.71	92.25	56.87	7.56	8.75	216.20	175.86	23.32	13.68	50.61	53.21
	標準偏差	7.81	6.52	62.98	49.39	25.76	20.69	0.80	0.85	26.84	24.52	6.12	4.38	10.43	11.13
	人数	10997	10106	1069	922	9861	9017	10743	9853	11051	10144	11050	10125	9584	8864
高1	平均	56.55	48.29	388.76	302.96	86.36	51.03	7.53	8.97	219.07	171.32	23.65	13.29	50.92	50.91
	標準偏差	6.94	5.84	53.86	39.86	23.10	16.85	0.72	0.81	25.22	22.44	5.81	4.05	9.61	10.22
	人数	10462	9847	1474	1487	8485	7763	10023	9531	10444	9861	10255	9706	8986	8489
高2	平均	57.85	48.75	371.12	301.40	91.92	53.66	7.36	8.94	224.75	172.74	24.71	13.78	54.63	52.86
	標準偏差	7.08	6.17	50.88	44.06	24.82	18.91	0.70	0.85	24.67	23.48	6.16	4.25	10.29	11.16
	人数	10479	10334	1412	1648	8968	8503	10120	10127	10495	10376	10414	10346	9307	9202
高3	平均	58.58	48.73	377.67	309.56	92.89	53.02	7.27	9.00	228.96	172.76	25.88	13.98	57.23	53.30
	標準偏差	7.19	6.32	53.71	47.96	25.78	18.86	0.68	0.90	24.81	23.42	6.45	4.28	10.40	11.15
	人数	10578	10331	1529	1722	8779	8270	10149	10112	10578	10357	10478	10361	9221	9127

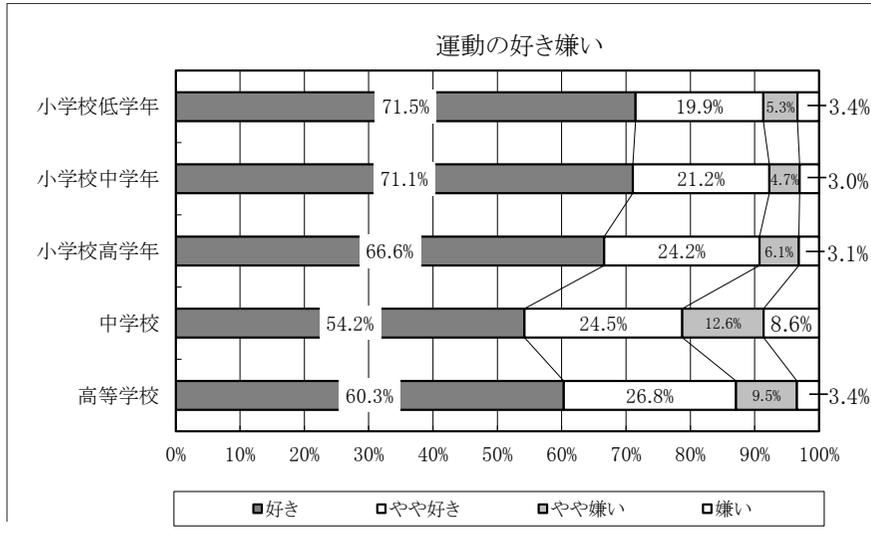
## 2 アンケート集計結果 【男子】



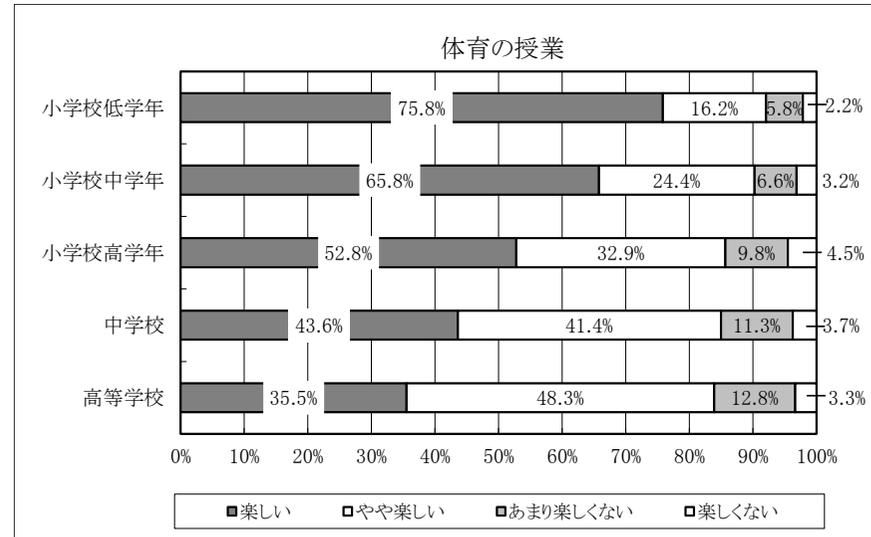
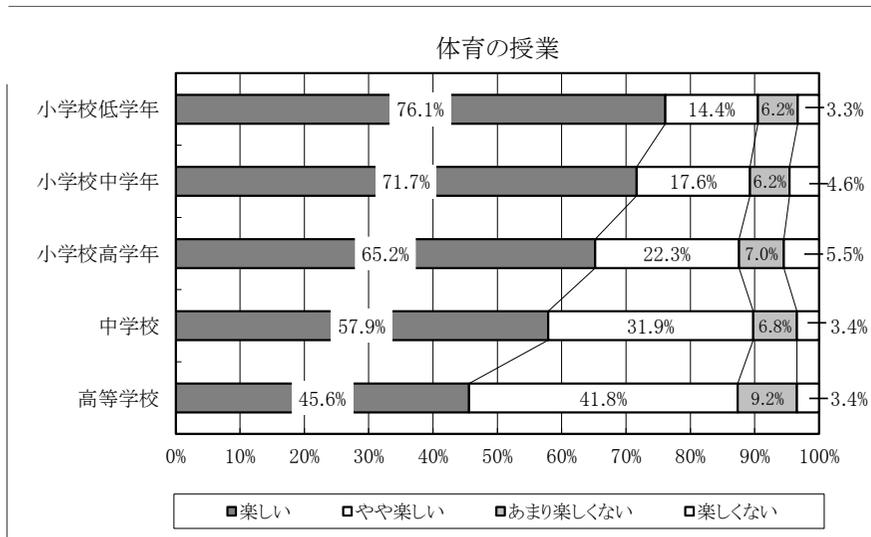
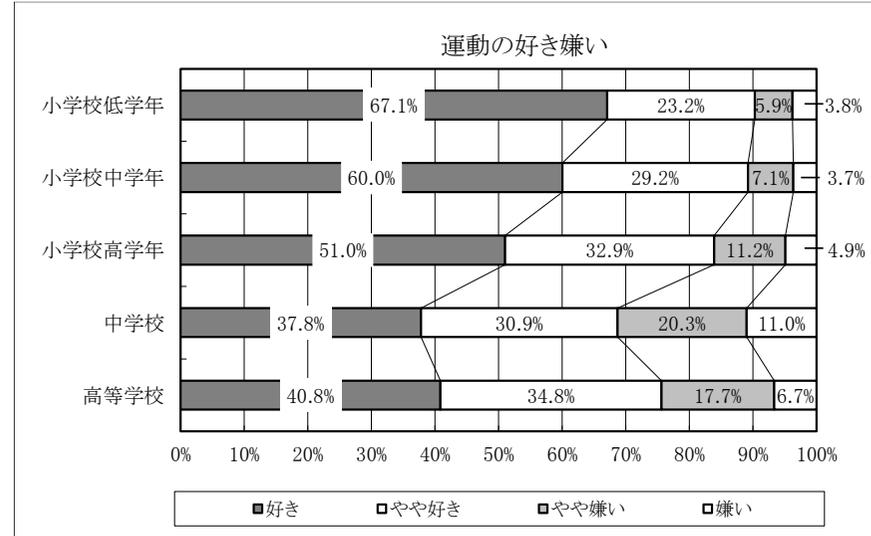
## 【女子】



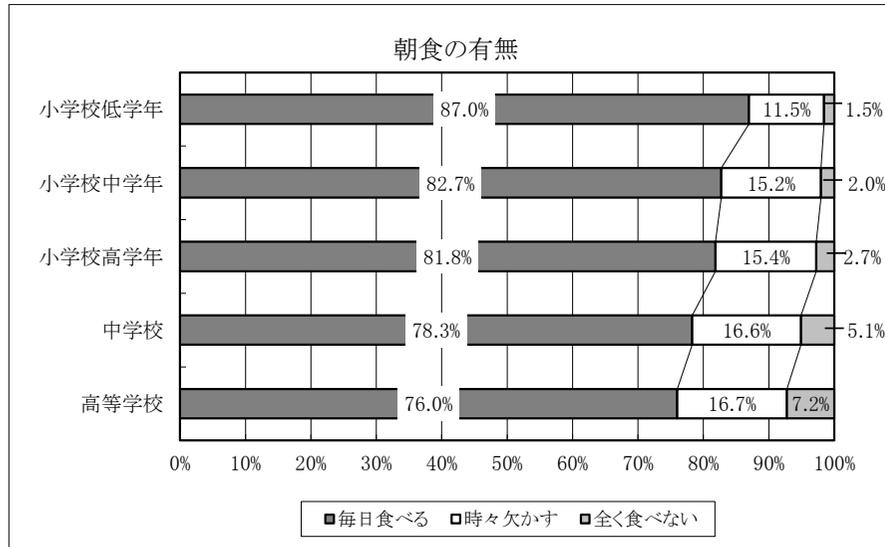
【男子】



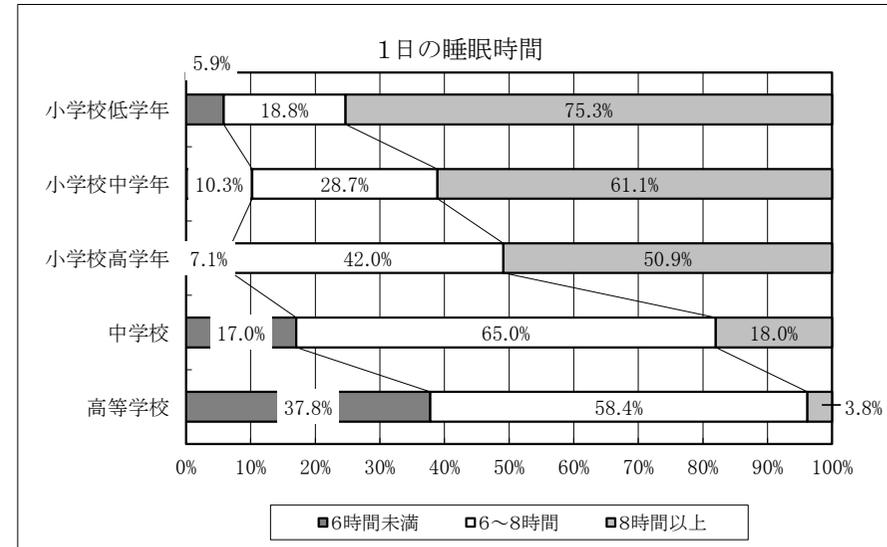
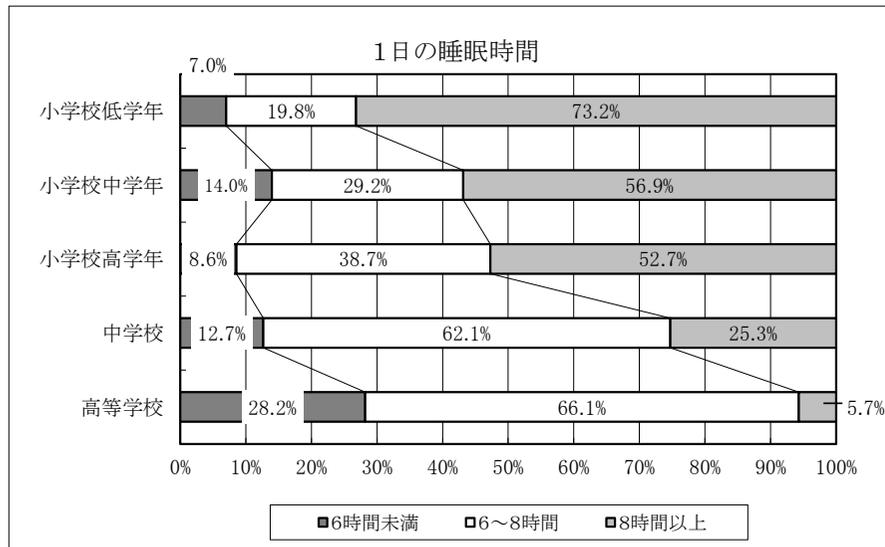
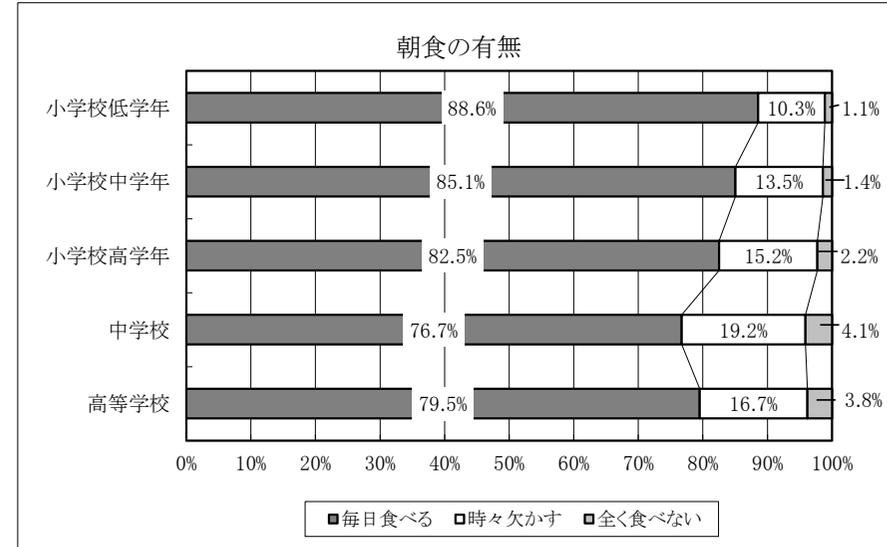
【女子】



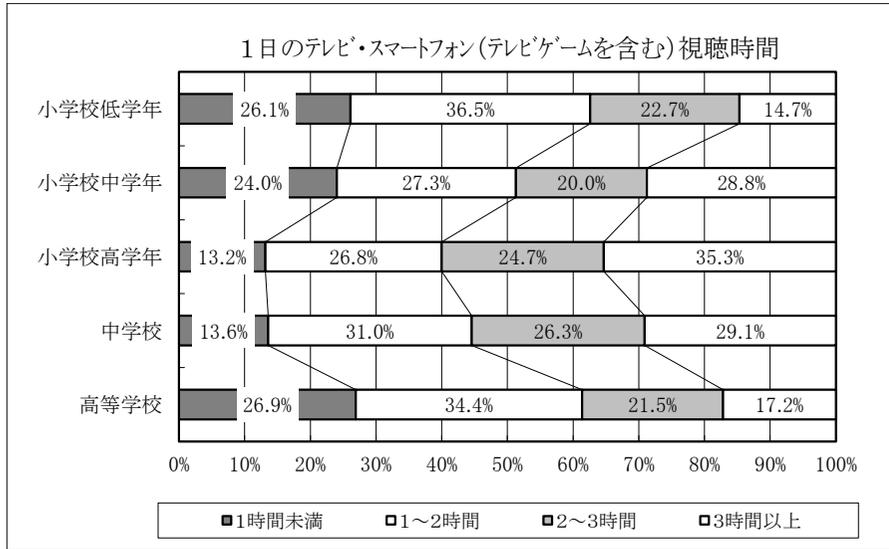
【男子】



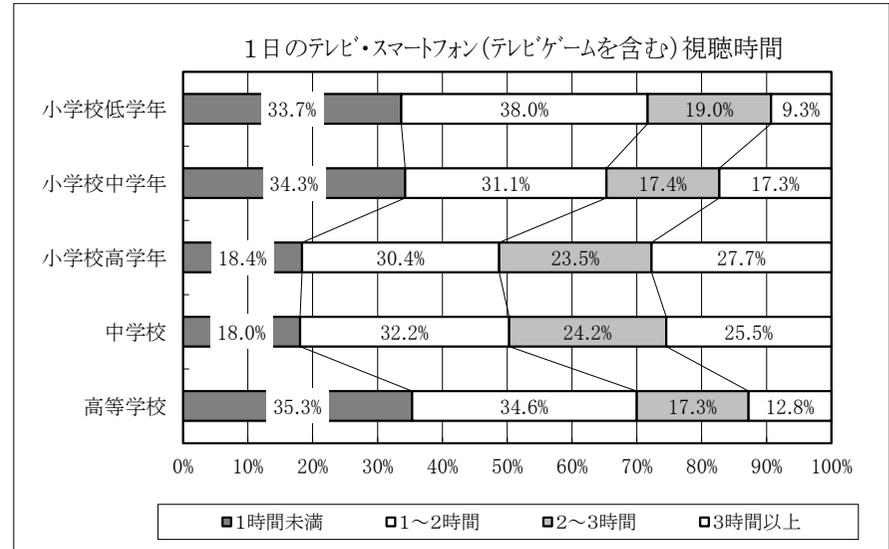
【女子】



【男子】



【女子】



### 3 令和2年度福岡県平均値と令和3年度福岡県平均値の比較結果

#### 【男子】

	身長						体重					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年
小1	12335	4.93	116.33	**	-1.28	117.61	12325	3.49	21.55	**	-0.48	22.03
小2	12500	5.15	122.23	**	-1.39	123.62	12501	4.47	24.37	**	-0.76	25.13
小3	12579	5.45	127.98	**	-1.21	129.19	12578	5.54	27.66	**	-0.91	28.57
小4	12647	5.82	133.34	**	-1.13	134.47	12650	6.89	31.24	**	-1.00	32.24
小5	13056	6.41	138.88	**	-1.35	140.23	13045	8.06	34.99	**	-1.47	36.46
小6	12324	7.27	145.44	**	-1.43	146.87	12326	9.25	39.65	**	-1.38	41.03
中1	11714	7.97	153.09	**	-1.61	154.70	11695	10.23	44.94	**	-1.14	46.08
中2	11363	7.47	160.13	**	-1.19	161.32	11286	10.18	49.50	**	-1.41	50.91
中3	11344	6.59	165.12	**	-0.67	165.79	11310	10.24	54.29	**	-1.07	55.36
高1	10209	5.96	168.08	**	-0.34	168.42	10146	10.36	58.37		0.08	58.29
高2	10132	5.92	169.39	**	-0.41	169.80	10067	9.86	59.98	**	-0.49	60.47
高3	9988	5.96	170.34		0.04	170.30	9920	9.97	61.95		0.05	61.90

#### 【女子】

	身長						体重					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年
小1	11802	4.94	115.42	**	-1.34	116.76	11788	3.41	21.14	**	-0.42	21.56
小2	11836	5.17	121.44	**	-1.31	122.75	11832	4.17	23.86	**	-0.65	24.51
小3	11927	5.66	127.50	**	-1.22	128.72	11928	5.16	27.12	**	-0.70	27.82
小4	11956	6.48	133.81	**	-1.31	135.12	11959	6.50	30.82	**	-0.78	31.60
小5	12215	6.80	140.70	**	-1.27	141.97	12202	7.45	35.22	**	-0.87	36.09
小6	12191	6.50	147.10	**	-1.04	148.14	12190	8.09	40.15	**	-0.74	40.89
中1	11237	5.77	151.71	**	-0.65	152.36	11063	7.97	44.16	**	-0.40	44.56
中2	10915	5.44	154.36	**	-0.57	154.93	10725	7.54	47.04	**	-0.65	47.69
中3	10420	5.35	156.02	*	-0.19	156.21	10261	7.42	49.41	**	-0.39	49.80
高1	9363	5.27	156.89		0.08	156.81	9115	7.36	50.52		0.06	50.46
高2	9910	5.37	157.14		-0.10	157.24	9573	6.94	51.44	**	0.43	51.01
高3	9541	5.31	157.49		0.04	157.45	9252	7.15	51.68		0.16	51.52

※ 平均値の差の確からしさを判断する手がかりとして、T-検定の結果を表記した。

差が有意だった場合は、5%水準(\*)、1%水準(\*\*)と示し、有意でなかった場合は空欄とした。「5%」や「1%」の数値は、差が有意だったという判断が誤っている確率をさすので、「5%」よりも「1%」の時の方がより確からしいことを意味する。

なお、悉皆調査の場合、T-検定のような対象の一部から対象全体について推測する統計的検定は不要であるが、参考資料として掲載した。

## 【男子】

	握力						上体おこし						長座体前屈					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年
小1	11917	2.32	8.89	**	<b>-0.59</b>	9.48	8039	5.54	11.28	**	<b>-1.28</b>	12.56	11822	7.67	27.03	**	<b>-0.96</b>	27.99
小2	12128	2.57	10.52	**	<b>-0.66</b>	11.18	8087	5.94	13.74	**	<b>-1.17</b>	14.91	11974	8.26	28.48	**	<b>-1.01</b>	29.49
小3	12117	3.05	12.32	**	<b>-0.55</b>	12.87	8011	5.99	15.79	**	<b>-0.99</b>	16.78	12001	8.79	30.52	**	<b>-0.50</b>	31.02
小4	12200	3.45	14.18	**	<b>-0.65</b>	14.83	7890	6.02	17.68	**	<b>-0.43</b>	18.11	11894	8.81	32.05	**	<b>-0.82</b>	32.87
小5	12526	4.06	16.36	**	<b>-0.86</b>	17.22	8407	6.12	19.15	**	<b>-0.65</b>	19.80	12353	9.67	34.75		<b>-0.19</b>	34.94
小6	11744	5.02	19.30	**	<b>-1.30</b>	20.60	8005	6.32	21.13	**	<b>-0.62</b>	21.75	11578	9.50	36.01	**	<b>-0.89</b>	36.90
中1	11609	6.20	23.96	**	<b>-1.08</b>	25.04	11475	6.03	23.43	**	<b>-0.51</b>	23.94	11493	10.33	40.93	**	<b>-0.65</b>	41.58
中2	11326	7.12	29.19	**	<b>-1.11</b>	30.30	11140	6.17	26.77		<b>-0.12</b>	26.89	11265	11.01	45.23		<b>0.17</b>	45.06
中3	11226	7.51	33.88	**	<b>-0.72</b>	34.60	11014	6.23	29.01		<b>-0.02</b>	29.03	11169	11.12	47.97		<b>-0.14</b>	48.11
高1	10529	7.05	36.95		<b>-0.19</b>	37.14	10276	5.75	28.87		<b>0.07</b>	28.80	10552	10.63	47.88		<b>0.15</b>	47.73
高2	10615	7.46	39.21	**	<b>-0.50</b>	39.71	10327	5.94	30.73		<b>0.04</b>	30.69	10586	11.06	50.12	*	<b>-0.33</b>	50.45
高3	10706	7.60	41.20	*	<b>0.25</b>	40.95	10430	6.06	32.17	**	<b>0.94</b>	31.23	10677	11.03	52.00	**	<b>1.42</b>	50.58

## 【女子】

	握力						上体おこし						長座体前屈					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年
小1	11453	2.41	8.42	**	<b>-0.54</b>	8.96	7574	5.25	10.97	**	<b>-1.18</b>	12.15	11351	7.56	28.92	**	<b>-1.07</b>	29.99
小2	11545	2.43	9.98	**	<b>-0.57</b>	10.55	7656	5.41	13.42	**	<b>-0.79</b>	14.21	11368	8.31	30.92	**	<b>-1.13</b>	32.05
小3	11553	3.02	11.72	**	<b>-0.61</b>	12.33	7540	5.49	15.21	**	<b>-0.75</b>	15.96	11378	8.67	33.44	*	<b>-0.32</b>	33.76
小4	11623	3.34	13.70	**	<b>-0.71</b>	14.41	7567	5.41	17.05	**	<b>-0.59</b>	17.64	11347	8.79	35.47	**	<b>-1.05</b>	36.52
小5	11857	3.97	16.26	**	<b>-0.70</b>	16.96	8003	5.34	18.54	**	<b>-0.52</b>	19.06	11695	9.76	38.77	**	<b>-0.51</b>	39.28
小6	11673	4.46	18.98	**	<b>-0.70</b>	19.68	7850	5.56	19.45	**	<b>-0.50</b>	19.95	11515	9.93	40.78	**	<b>-0.46</b>	41.24
中1	11141	4.62	21.73	**	<b>-0.35</b>	22.08	10992	5.47	20.18	**	<b>-0.44</b>	20.62	11056	9.84	44.02	*	<b>-0.32</b>	44.34
中2	10831	4.73	23.76	*	<b>-0.13</b>	23.89	10716	5.93	22.72	**	<b>0.28</b>	22.44	10794	10.09	46.45	*	<b>-0.37</b>	46.82
中3	10296	4.83	24.95		<b>0.09</b>	24.86	10079	6.19	23.66	**	<b>0.51</b>	23.15	10275	10.43	48.52	*	<b>0.33</b>	48.19
高1	9898	4.74	25.58		<b>-0.13</b>	25.71	9535	5.70	22.97	**	<b>-0.24</b>	23.21	9890	9.71	47.54		<b>-0.16</b>	47.70
高2	10456	4.92	26.41	**	<b>0.18</b>	26.23	10038	5.95	24.47	**	<b>0.47</b>	24.00	10404	9.98	49.02		<b>-0.17</b>	49.19
高3	10420	4.99	26.79	**	<b>0.53</b>	26.26	10031	6.10	25.04	**	<b>1.15</b>	23.89	10416	9.89	50.09	**	<b>0.82</b>	49.27

## 【男子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年
小1	10922	5.89	26.45	**	-0.81	27.26	—	—	—	—	—	—	8114	10.14	19.78	**	-2.24	22.02
小2	11257	7.09	30.18	**	-0.94	31.12	—	—	—	—	—	—	8912	13.80	27.91	**	-1.71	29.62
小3	11360	8.61	33.51	**	-0.68	34.19	—	—	—	—	—	—	9042	17.29	35.33	**	-1.19	36.52
小4	11356	8.47	37.21	**	-1.10	38.31	—	—	—	—	—	—	9286	19.32	41.43	**	-2.34	43.77
小5	11947	8.52	41.03	**	-0.65	41.68	—	—	—	—	—	—	9346	21.47	48.62	**	-2.07	50.69
小6	11247	8.45	44.00	**	-0.69	44.69	—	—	—	—	—	—	8901	22.99	56.18	**	-3.07	59.25
中1	11333	7.55	49.64		0.16	49.48	1158	70.81	436.02	**	10.77	425.25	10246	24.92	68.10	**	-2.67	70.77
中2	11056	7.77	53.27		0.20	53.07	942	60.60	396.58		-3.20	399.78	10065	25.87	84.43	**	1.08	83.35
中3	10997	7.81	56.12	**	0.75	55.37	1069	62.98	380.37	**	-10.27	390.64	9861	25.76	92.25	**	5.52	86.73
高1	10462	6.94	56.55		0.05	56.50	1474	53.86	388.76		2.91	385.85	8485	23.10	86.36	**	-4.33	90.69
高2	10479	7.08	57.85		0.02	57.83	1412	50.88	371.12	**	-17.53	388.65	8968	24.82	91.92	**	-1.13	93.05
高3	10578	7.19	58.58	**	1.06	57.52	1529	53.71	377.67	**	-23.15	400.82	8779	25.78	92.89	**	7.43	85.46

## 【女子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年
小1	10461	5.47	25.52	**	-1.00	26.52	—	—	—	—	—	—	7727	7.84	17.08	**	-1.30	18.38
小2	10652	6.61	29.37	**	-0.67	30.04	—	—	—	—	—	—	8397	10.41	22.63	*	-0.42	23.05
小3	10861	7.83	32.36	**	-0.39	32.75	—	—	—	—	—	—	8609	12.58	27.84		0.02	27.82
小4	10921	7.66	35.82	**	-1.03	36.85	—	—	—	—	—	—	8873	14.77	33.24	**	-0.83	34.07
小5	11293	7.50	39.29	**	-0.69	39.98	—	—	—	—	—	—	8838	16.42	39.51	*	-0.68	40.19
小6	11183	7.46	41.68	**	-0.57	42.25	—	—	—	—	—	—	8812	17.45	43.96		-0.44	44.40
中1	10906	6.29	45.77		0.04	45.73	940	46.07	307.68		0.64	307.04	9849	18.83	48.79	**	-1.50	50.29
中2	10635	6.37	47.64	**	0.48	47.16	948	44.02	298.41		-0.94	299.35	9421	20.94	55.92	**	1.74	54.18
中3	10106	6.52	48.76	**	0.89	47.87	922	49.39	293.71	**	-18.04	311.75	9017	20.69	56.87	**	5.40	51.47
高1	9847	5.84	48.29	*	-0.18	48.47	1487	39.86	302.96	*	-3.65	306.61	7763	16.85	51.03	**	-2.65	53.68
高2	10334	6.17	48.75		0.15	48.60	1648	44.06	301.40	**	-14.56	315.96	8503	18.91	53.66	*	-0.64	54.30
高3	10331	6.32	48.73	**	0.83	47.90	1722	47.96	309.56	**	-11.20	320.76	8270	18.86	53.02	**	4.02	49.00

## 【男子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(6~11歳) ハンドボール投げ(12~17歳)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年
小1	11870	1.41	11.67	**	<b>0.32</b>	11.35	11805	19.32	114.59		<b>-0.52</b>	115.11	11701	3.42	8.30	**	<b>-0.89</b>	9.19
小2	12125	1.26	10.85	**	<b>0.15</b>	10.70	11918	20.29	123.62	**	<b>-2.34</b>	125.96	11924	4.70	11.37	**	<b>-1.08</b>	12.45
小3	12214	1.24	10.28	**	<b>0.05</b>	10.23	11990	21.54	134.05	*	<b>-0.67</b>	134.72	11918	6.19	14.87	**	<b>-1.10</b>	15.97
小4	12147	1.19	9.84	**	<b>0.05</b>	9.79	11979	22.97	141.94		<b>-0.15</b>	142.09	11949	7.25	18.32	**	<b>-1.37</b>	19.69
小5	12463	1.13	9.45		<b>0.01</b>	9.44	12406	23.50	150.66		<b>-0.01</b>	150.67	12361	8.49	21.81	**	<b>-1.40</b>	23.21
小6	11715	1.10	9.02		<b>0.02</b>	9.00	11605	25.28	160.56	**	<b>-1.94</b>	162.50	11617	9.91	25.67	**	<b>-1.33</b>	27.00
中1	11198	0.96	8.56	**	<b>0.08</b>	8.48	11447	27.38	183.16	**	<b>-2.12</b>	185.28	11433	5.36	18.01	**	<b>-0.32</b>	18.33
中2	10777	0.83	7.94		<b>0.02</b>	7.92	11119	26.92	202.03	**	<b>-1.32</b>	203.35	11045	5.74	20.93	*	<b>-0.16</b>	21.09
中3	10743	0.80	7.56		<b>0.01</b>	7.55	11051	26.84	216.20	*	<b>1.03</b>	215.17	11050	6.12	23.32	**	<b>-0.27</b>	23.59
高1	10023	0.72	7.53		<b>0.02</b>	7.51	10444	25.22	219.07	**	<b>-0.98</b>	220.05	10255	5.81	23.65	*	<b>-0.21</b>	23.86
高2	10120	0.70	7.36		<b>-0.01</b>	7.37	10495	24.67	224.75	**	<b>-1.26</b>	226.01	10414	6.16	24.71	**	<b>-0.34</b>	25.05
高3	10149	0.68	7.27	**	<b>-0.06</b>	7.33	10578	24.81	228.96		<b>0.65</b>	228.31	10478	6.45	25.88	*	<b>0.20</b>	25.68

## 【女子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(6~11歳) ハンドボール投げ(12~17歳)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年
小1	11369	1.22	12.02	**	<b>0.37</b>	11.65	11314	18.21	106.87	**	<b>-1.47</b>	108.34	11232	2.16	5.69	**	<b>-0.55</b>	6.24
小2	11464	1.09	11.15	**	<b>0.14</b>	11.01	11292	18.99	115.84	**	<b>-2.19</b>	118.03	11275	2.77	7.44	**	<b>-0.50</b>	7.94
小3	11573	1.01	10.58	*	<b>0.03</b>	10.55	11424	20.09	125.98	**	<b>-1.60</b>	127.58	11366	3.44	9.41	**	<b>-0.55</b>	9.96
小4	11506	0.95	10.11	**	<b>0.06</b>	10.05	11405	21.38	134.83	*	<b>-0.72</b>	135.55	11376	4.24	11.52	**	<b>-0.65</b>	12.17
小5	11740	0.90	9.68		<b>0.00</b>	9.68	11738	22.04	144.23		<b>-0.38</b>	144.61	11677	5.01	13.69	**	<b>-0.62</b>	14.31
小6	11657	0.89	9.33		<b>0.00</b>	9.33	11533	23.16	150.36	**	<b>-1.18</b>	151.54	11526	5.81	15.55	**	<b>-0.55</b>	16.10
中1	10806	0.83	9.13		<b>0.00</b>	9.13	10955	22.84	166.28		<b>-0.30</b>	166.58	10923	3.90	11.46	**	<b>-0.21</b>	11.67
中2	10297	0.83	8.85	**	<b>-0.08</b>	8.93	10694	23.40	172.45		<b>0.49</b>	171.96	10552	4.30	12.79		<b>-0.07</b>	12.86
中3	9853	0.85	8.75	**	<b>-0.13</b>	8.88	10144	24.52	175.86	**	<b>3.58</b>	172.28	10125	4.38	13.68	**	<b>0.22</b>	13.46
高1	9531	0.81	8.97		<b>0.00</b>	8.97	9861	22.44	171.32	**	<b>-2.03</b>	173.35	9706	4.05	13.29	**	<b>-0.24</b>	13.53
高2	10127	0.85	8.94	**	<b>-0.09</b>	9.03	10376	23.48	172.74		<b>-0.13</b>	172.87	10346	4.25	13.78		<b>0.03</b>	13.75
高3	10112	0.90	9.00	**	<b>-0.10</b>	9.10	10357	23.42	172.76	**	<b>1.13</b>	171.63	10361	4.28	13.98	**	<b>0.17</b>	13.81

## 【男子】

	得点					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年
小1	6176	6.68	30.49	**	<b>-2.06</b>	32.55
小2	6613	7.56	36.87	**	<b>-1.62</b>	38.49
小3	6716	8.24	42.64	**	<b>-1.43</b>	44.07
小4	6607	8.87	47.91	**	<b>-1.35</b>	49.26
小5	6863	9.42	53.24	**	<b>-1.36</b>	54.60
小6	6528	9.82	58.66	**	<b>-1.56</b>	60.22
中1	9634	9.16	35.01	**	<b>-1.08</b>	36.09
中2	9516	10.12	43.78	**	<b>-0.52</b>	44.30
中3	9584	10.43	50.61	*	<b>0.34</b>	50.27
高1	8986	9.61	50.92	**	<b>-0.52</b>	51.44
高2	9307	10.29	54.63	*	<b>-0.39</b>	55.02
高3	9221	10.40	57.23	**	<b>1.92</b>	55.31

## 【女子】

	得点					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和2年との差	令和2年
小1	5844	6.77	30.64	**	<b>-2.08</b>	32.72
小2	6220	7.47	37.65	**	<b>-1.33</b>	38.98
小3	6388	7.98	43.51	**	<b>-0.91</b>	44.42
小4	6385	8.37	49.25	**	<b>-1.43</b>	50.68
小5	6625	8.63	55.35	**	<b>-0.96</b>	56.31
小6	6485	8.78	59.69	**	<b>-0.49</b>	60.18
中1	9353	10.36	44.77	**	<b>-0.66</b>	45.43
中2	9106	10.91	50.35	**	<b>0.51</b>	49.84
中3	8864	11.13	53.21	**	<b>1.86</b>	51.35
高1	8489	10.22	50.91	**	<b>-0.64</b>	51.55
高2	9202	11.16	52.86	**	<b>0.67</b>	52.19
高3	9127	11.15	53.30	**	<b>1.99</b>	51.31

○ 令和2年度福岡県平均値と令和3年度福岡県平均値との比較

次の表2は、令和2年度と令和3年度の本県の児童生徒の体力・運動能力の調査結果を比較し、令和2年度より「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を男女学年別に表したものである。

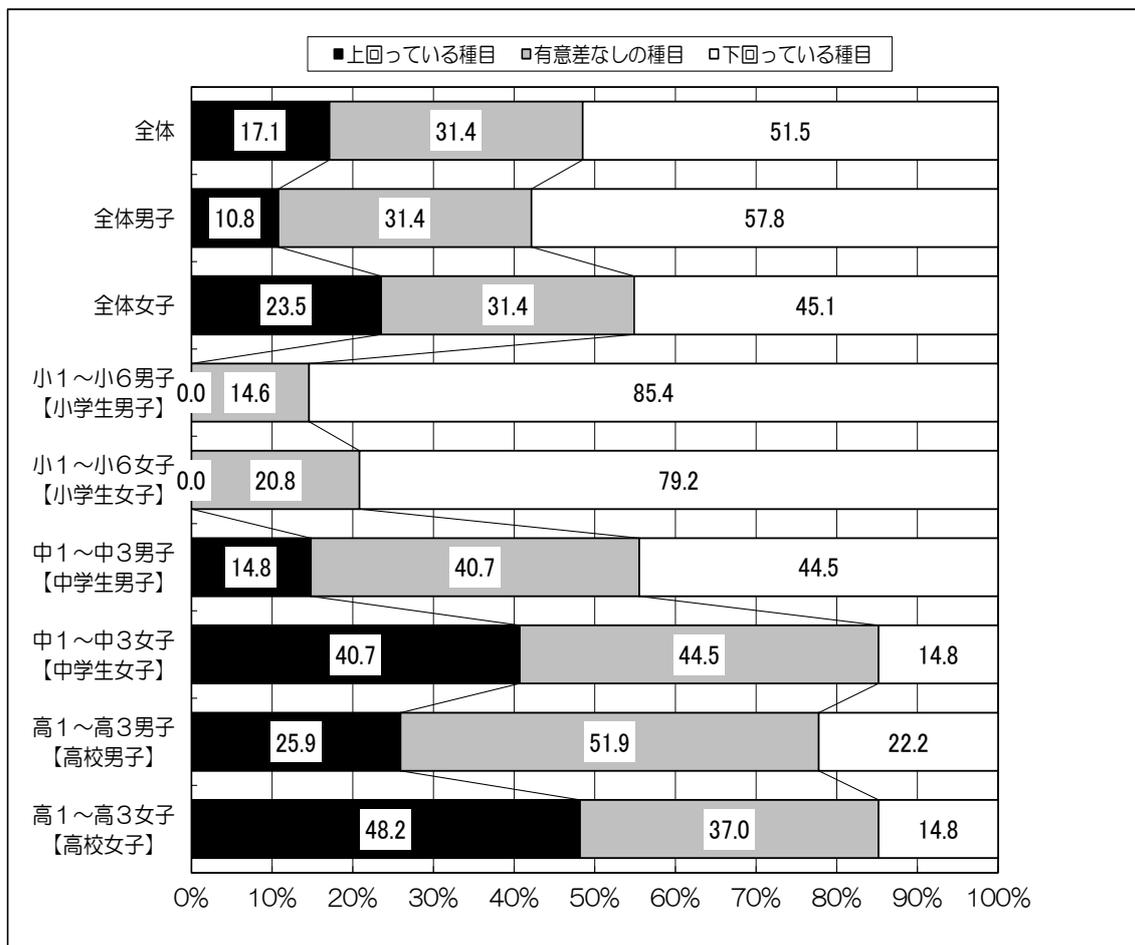
福岡県平均値（令和2年度）と福岡県平均値（令和3年度）との比較（表2）

性別	種目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎と○の数	◎と○の割合(%)
男子	小1	▲	▲	▲	▲		▲	▲	○	▲	1	12.5
	小2	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	0	0.0
	小3	▲	▲	▲	▲		▲	▲	○	▲	1	12.5
	小4	▲	▲	▲	▲		▲	▲	○	▲	1	12.5
	小5	▲	▲	○	▲		▲	○	○	▲	3	37.5
	小6	▲	▲	▲	▲		▲	○	▲	▲	1	12.5
	中1	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	1	11.1
	中2	▲	○	○	○	○	◎	○	▲	○	7	77.8
	中3	▲	○	○	◎	◎	◎	○	○	▲	7	77.8
	高1	○	○	○	○	○	▲	○	▲	○	7	77.8
	高2	▲	○	○	○	◎	▲	○	▲	▲	5	55.6
	高3	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	9	100.0
女子	小1	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	0	0.0
	小2	▲	▲	▲	▲		○	▲	▲	▲	1	12.5
	小3	▲	▲	○	▲		○	○	▲	▲	3	37.5
	小4	▲	▲	▲	▲		▲	▲	○	▲	1	12.5
	小5	▲	▲	▲	▲		○	○	○	▲	3	37.5
	小6	▲	▲	▲	▲		○	○	▲	▲	2	25.0
	中1	▲	▲	○	○	○	▲	○	○	▲	5	55.6
	中2	○	◎	○	◎	○	◎	◎	○	○	9	100.0
	中3	○	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	100.0
	高1	○	▲	○	○	○	▲	○	▲	▲	5	55.6
	高2	◎	◎	○	○	◎	○	◎	○	○	9	100.0
	高3	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	100.0
上回っている種目数◎	2	5	2	5	6	6	5	2	2	35	17.2	
有意差なしの種目数○	5	4	11	7	5	5	11	11	5	64	31.4	
下回っている種目数▲	17	15	11	12	1	13	8	11	17	105	51.5	

◎上回っているもの ○有意差なしのもの ▲下回っているもの

※○有意差なしのもの：5%水準の有意差を含む

次のグラフは、表2の「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を校種別・男女別に表したものである。



○男女全体での令和2年度との比較では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は、48.5% (99種目/204種目)、「下回っている種目」の割合は51.4% (105種目/204種目)となっている。

○男女別では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は、男子は42.2% (43種目/102種目)、女子は54.9% (56種目/102種目)となっている。

○「上回っているか有意差なしの種目」の割合が最も高い学年は、男子は高3、女子は中2、3、高2、3 (全ての種目)、「下回っている種目」の割合が最も高い学年は、男子は小2、女子は小1 (全ての種目)である。

○種目別でみると、「上回っている」か「有意差なし」の割合が高い種目は、「50m走」で、「下回っている」の割合が高い種目は、「握力」、「ボール投げ」である。

※204種目の内容…【(8種目×12学年×2男女)+12(持久走)】

4 児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連

(1) 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1				小2				小3			
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分		所属している	所属していない										
	標本数	6129	8664	4561	9557	7662	7424	5792	8477	8588	6516	6413	8049
1	身長 (cm)	116.71	116.11	115.84	115.25	122.52	121.96	121.64	121.32	128.35	127.52	127.82	127.30
2	体重 (kg)	21.72	21.45	21.28	21.09	24.45	24.30	23.95	23.81	27.72	27.56	27.16	27.10
1	握力 (kg)	9.13	8.72	8.64	8.31	10.71	10.29	10.12	9.86	12.57	11.98	11.92	11.56
2	上体起こし (回)	11.97	10.84	11.61	10.70	14.67	12.89	14.17	12.97	16.69	14.52	16.11	14.48
3	長座体前屈 (cm)	27.33	26.85	29.38	28.71	28.62	28.34	31.24	30.75	30.96	30.03	34.16	33.01
4	反復横とび (点)	27.36	25.95	26.09	25.34	31.15	29.33	30.05	29.02	34.71	32.10	33.28	31.74
5	20mシャトルラン (折り返し数)	21.59	18.70	18.35	16.55	31.06	24.98	24.31	21.63	39.47	30.07	30.40	26.01
6	50m走 (秒)	11.41	11.82	11.81	12.10	10.62	11.05	10.99	11.24	10.07	10.52	10.42	10.69
7	立ち幅とび (cm)	117.50	112.98	109.48	105.83	126.74	120.76	118.47	114.31	137.41	130.11	129.06	123.88
8	ソフトボール投げ (m)	8.95	7.90	5.99	5.57	12.29	10.54	7.86	7.19	16.20	13.23	9.94	9.02
9	総合判定 (得点)	32.06	29.52	32.17	30.00	38.53	35.25	39.12	36.78	44.62	39.94	45.38	42.09
年齢別・男女別		小4				小5				小6			
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分		所属している	所属していない										
	標本数	9314	6095	6499	8081	9480	6558	6205	8845	8629	6282	5693	9050
1	身長 (cm)	133.66	132.90	133.99	133.65	139.19	138.52	140.87	140.57	145.70	145.11	147.05	147.14
2	体重 (kg)	31.21	31.25	30.70	30.88	34.80	35.24	35.03	35.28	39.34	39.96	39.62	40.41
1	握力 (kg)	14.46	13.70	13.88	13.55	16.80	15.73	16.63	15.98	19.76	18.59	19.30	18.76
2	上体起こし (回)	18.64	16.23	18.10	16.19	20.42	17.29	20.01	17.51	22.57	19.12	21.27	18.32
3	長座体前屈 (cm)	32.47	31.45	36.45	34.78	35.20	34.16	39.53	38.24	36.54	35.40	42.02	40.10
4	反復横とび (点)	38.60	35.38	37.09	34.95	42.49	39.04	40.82	38.27	45.73	41.77	43.67	40.59
5	20mシャトルラン (折り返し数)	45.73	35.40	36.77	30.67	55.16	39.98	45.17	35.61	63.64	46.39	51.51	39.50
6	50m走 (秒)	9.64	10.10	9.95	10.23	9.23	9.73	9.48	9.82	8.79	9.33	9.10	9.46
7	立ち幅とび (cm)	145.46	137.33	138.37	132.44	154.53	145.46	148.87	141.22	164.91	154.91	156.26	147.01
8	ソフトボール投げ (m)	19.98	15.99	12.34	10.90	23.91	18.85	15.03	12.78	28.38	22.07	17.37	14.48
9	総合判定 (得点)	50.04	44.61	51.52	47.47	55.95	49.31	58.34	53.23	61.57	54.49	63.20	57.57

年齢別・男女別		中1				中2				中3			
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分		所属している	所属していない										
	標本数	10943	3693	7659	6244	11211	3167	7618	6213	10811	3342	6950	6171
1	身長 (cm)	153.23	152.76	151.90	151.49	160.35	159.49	154.77	153.90	165.40	164.30	156.53	155.47
2	体重 (kg)	44.82	45.29	43.83	44.49	49.26	50.35	46.87	47.16	54.21	54.43	49.42	49.33
1	握力 (kg)	24.41	22.76	22.18	21.21	29.71	27.39	24.65	22.70	34.53	31.87	25.94	23.85
2	上体起こし (回)	24.30	20.88	21.53	18.50	27.81	23.02	24.77	20.19	30.02	25.73	25.88	21.11
3	長座体前屈 (cm)	41.62	39.04	45.04	42.79	46.09	42.32	47.73	44.91	48.93	45.01	49.86	47.06
4	反復横とび (点)	50.76	46.44	47.26	43.96	54.63	48.67	49.87	44.95	57.41	52.23	51.21	46.02
5	持久走 (秒)	425.35	476.20	297.83	322.37	383.26	452.27	278.50	325.84	368.03	433.33	273.98	322.41
6	20mシャトルラン (折り返し数)	73.34	52.96	55.84	40.07	90.76	61.47	66.48	42.76	98.83	69.64	67.98	44.07
7	50m走 (秒)	8.44	8.90	8.91	9.39	7.81	8.39	8.56	9.23	7.43	7.94	8.42	9.14
8	立ち幅とび (cm)	186.45	174.55	171.54	160.03	205.59	189.81	180.11	163.24	220.00	204.61	184.23	166.54
9	ハンドボール投げ (m)	18.94	15.34	12.45	10.24	21.92	17.39	14.30	10.93	24.41	19.86	15.39	11.71
10	総合判定 (得点)	36.57	29.86	48.04	40.34	45.66	36.15	55.18	43.82	52.57	42.97	58.32	46.67
年齢別・男女別		高1				高2				高3			
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分		所属している	所属していない										
	標本数	6649	4002	3842	6262	6573	4045	3989	6599	6120	4551	3446	7016
1	身長 (cm)	168.61	167.28	157.59	156.48	169.93	168.52	157.90	156.70	170.76	169.76	158.06	157.23
2	体重 (kg)	58.90	57.51	51.15	50.13	60.77	58.70	52.14	51.02	62.72	60.83	52.18	51.43
1	握力 (kg)	37.91	35.46	26.63	24.96	40.53	37.14	27.64	25.71	42.62	39.28	28.22	26.12
2	上体起こし (回)	30.23	26.67	25.04	21.73	32.36	28.22	27.05	22.92	33.95	29.69	28.08	23.54
3	長座体前屈 (cm)	49.31	45.63	49.10	46.59	52.01	47.16	51.10	47.79	54.26	48.98	52.57	48.94
4	反復横とび (点)	58.21	53.97	50.54	46.95	59.83	54.88	51.48	47.17	60.58	55.92	51.83	47.27
5	持久走 (秒)	372.97	419.51	284.83	314.58	354.84	402.57	275.86	316.14	357.45	405.75	283.72	320.08
6	20mシャトルラン (折り返し数)	94.29	73.26	60.23	45.54	102.47	75.11	65.56	46.45	103.62	78.15	66.28	46.30
7	50m走 (秒)	7.38	7.76	8.68	9.15	7.19	7.64	8.55	9.16	7.09	7.53	8.57	9.21
8	立ち幅とび (cm)	223.34	212.45	179.07	166.72	230.53	215.85	182.72	166.94	234.83	221.15	183.79	167.50
9	ハンドボール投げ (m)	25.12	21.28	14.97	12.29	26.53	21.80	15.80	12.59	27.77	23.26	16.13	12.93
10	総合判定 (得点)	53.62	46.08	55.90	47.84	58.32	48.22	59.14	48.98	61.02	51.55	60.26	49.67

(2) 運動・スポーツの実施状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
	標本数	6412	6265	1401	925	4871	6737	1633	1106	7577	5332	1267	1103	5438	6279	1563	1188	8582	4689	1142	861	6373	6030	1375	870
1	身長 (cm)	116.55	116.30	116.11	115.69	115.54	115.47	115.08	115.26	122.42	122.20	121.98	121.41	121.61	121.48	121.16	120.91	128.28	127.78	127.36	127.08	127.76	127.46	127.41	126.38
2	体重 (kg)	21.67	21.49	21.46	21.46	21.12	21.16	21.08	21.21	24.37	24.37	24.38	24.37	23.89	23.80	24.01	23.86	27.58	27.73	27.75	27.75	27.05	27.11	27.58	26.93
1	握力 (kg)	9.17	8.81	8.50	8.39	8.62	8.44	8.10	8.07	10.86	10.34	9.92	9.76	10.25	9.92	9.71	9.44	12.71	11.96	11.68	11.16	12.13	11.53	11.32	10.84
2	上体起こし (回)	12.01	10.99	10.17	10.31	11.53	10.79	10.66	10.21	14.75	13.13	12.37	11.41	14.18	13.22	12.80	11.93	16.87	14.76	14.02	13.23	16.20	14.72	14.05	13.89
3	長座体前屈 (cm)	27.29	26.91	26.64	26.79	29.32	28.85	28.26	28.66	28.79	28.41	27.64	27.49	31.29	30.85	30.43	30.32	30.85	30.23	29.60	29.69	34.25	33.02	32.84	31.42
4	反復横とび (点)	27.27	26.19	25.09	25.04	26.02	25.42	25.10	24.94	31.33	29.50	28.44	27.72	30.23	29.21	28.49	27.66	34.90	32.19	31.15	29.81	33.56	31.82	31.18	29.08
5	20mシャトルラン (折り返し数)	21.65	19.08	16.94	16.66	18.29	16.85	16.09	14.82	31.37	25.37	23.22	21.76	24.71	22.02	20.50	19.25	39.89	30.71	27.57	25.45	31.09	26.23	24.02	22.29
6	50m走 (秒)	11.43	11.73	12.00	12.14	11.84	12.04	12.20	12.32	10.61	10.96	11.35	11.39	10.97	11.18	11.38	11.51	10.03	10.45	10.76	11.00	10.37	10.67	10.89	11.03
7	立ち幅とび (cm)	117.81	113.38	110.07	110.10	109.40	106.36	103.75	104.59	126.99	121.55	118.96	116.62	118.53	115.18	112.89	111.46	137.45	131.13	128.12	125.59	129.54	124.51	121.50	118.44
8	ソフトボール投げ (m)	9.12	7.96	7.29	7.02	6.00	5.63	5.37	5.32	12.55	10.60	9.55	9.21	7.92	7.27	6.98	6.73	16.46	13.32	11.95	11.48	10.16	8.99	8.53	8.28
9	総合判定 (得点)	32.02	29.95	27.94	27.96	32.00	30.35	29.35	28.56	38.83	35.61	34.12	32.55	39.46	37.18	36.02	34.29	44.97	40.39	38.75	36.91	45.81	42.39	40.97	39.21
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
	標本数	9627	4411	980	634	6781	5984	1405	630	9983	4593	1083	561	6854	6194	1612	592	9162	4266	1118	531	5987	6170	2009	737
1	身長 (cm)	133.60	133.06	132.83	132.39	133.89	133.79	133.44	133.71	139.12	138.61	138.27	138.60	140.73	140.65	140.69	140.65	145.53	145.39	145.19	144.82	147.03	147.10	147.46	147.15
2	体重 (kg)	31.05	31.37	31.73	31.97	30.56	30.82	31.49	31.70	34.58	35.44	36.04	36.49	34.72	35.32	36.27	36.56	39.00	40.50	40.86	40.07	39.45	40.27	41.37	41.32
1	握力 (kg)	14.60	13.64	13.00	12.79	14.12	13.48	13.13	12.69	16.90	15.59	15.17	15.12	16.72	16.05	15.54	15.05	19.86	18.67	17.86	17.44	19.54	18.65	18.69	17.94
2	上体起こし (回)	18.81	16.23	14.70	14.81	18.23	16.45	15.21	14.48	20.49	17.41	16.16	15.03	20.03	17.74	16.33	15.54	22.66	19.31	17.59	16.87	21.23	18.76	17.39	16.34
3	長座体前屈 (cm)	32.60	31.35	30.91	29.89	36.42	35.05	33.67	33.51	35.46	33.81	33.23	32.35	39.74	38.12	37.82	35.91	36.71	35.31	33.84	33.60	41.90	40.62	39.19	37.37
4	反復横とび (点)	38.86	35.17	33.64	32.08	37.40	35.04	33.52	31.95	42.69	38.92	36.97	35.06	41.01	38.41	36.73	34.81	45.83	41.76	39.96	38.43	43.85	40.83	39.36	37.62
5	20mシャトルラン (折り返し数)	46.53	34.52	29.75	26.86	37.79	30.48	26.88	25.00	54.99	39.64	34.30	31.17	45.73	35.78	30.63	28.19	63.92	45.94	39.11	37.20	52.32	40.08	35.02	31.82
6	50m走 (秒)	9.59	10.09	10.42	10.73	9.88	10.22	10.49	10.58	9.19	9.76	10.03	10.41	9.43	9.79	10.10	10.39	8.77	9.34	9.57	9.69	9.06	9.41	9.67	9.93
7	立ち幅とび (cm)	145.97	137.19	132.69	130.15	139.21	132.61	127.90	126.31	155.34	144.60	140.17	134.35	149.82	141.45	135.63	130.26	165.54	154.48	149.58	146.04	156.93	147.90	142.79	137.54
8	ソフトボール投げ (m)	20.29	15.70	13.73	13.34	12.58	10.85	10.09	9.93	24.15	18.45	16.53	15.47	15.10	12.85	11.49	11.58	28.75	21.66	18.81	17.79	17.75	14.48	13.35	12.38
9	総合判定 (得点)	50.39	44.55	41.33	40.55	52.08	47.77	44.60	43.50	56.14	49.39	46.32	44.73	58.51	53.72	50.52	47.76	61.84	54.52	50.94	50.22	63.37	58.26	55.35	52.77

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
	標本数	10753	2000	860	1041	7777	2926	1689	1539	10968	1588	775	1035	7682	2619	1674	1868	10516	1591	840	1210	6815	2254	1855	2226
1	身長 (cm)	153.18	152.85	153.26	152.70	151.90	151.38	151.46	151.76	160.32	159.97	159.57	159.12	154.72	153.98	153.90	153.95	165.41	164.49	164.41	164.10	156.54	155.53	155.43	155.41
2	体重 (kg)	44.65	45.39	45.86	46.43	43.90	44.06	44.59	44.96	49.16	50.98	50.50	49.98	46.89	47.43	47.16	46.72	54.16	54.66	54.66	54.38	49.56	49.47	49.28	48.78
1	握力 (kg)	24.47	22.92	22.34	22.25	22.24	21.33	21.05	20.73	29.73	28.28	27.23	26.37	24.55	23.18	22.69	22.28	34.60	32.69	31.52	30.86	25.92	24.30	23.95	23.38
2	上体起こし (回)	24.45	21.55	19.68	19.43	21.59	19.19	17.92	17.25	27.87	24.23	22.65	21.70	24.65	21.29	19.59	19.23	30.10	26.85	25.80	24.35	25.76	22.49	21.23	20.12
3	長座体前屈 (cm)	41.67	39.89	38.66	37.41	45.11	43.58	42.18	41.35	46.07	43.79	41.73	41.30	47.60	45.95	44.64	44.01	48.98	46.53	44.53	43.51	49.75	48.53	46.89	46.06
4	反復横とび (点)	50.84	47.31	45.66	44.70	47.34	44.51	43.44	42.61	54.68	50.41	47.83	47.01	49.72	45.88	44.58	44.01	57.52	53.48	52.02	50.56	51.04	47.39	46.19	45.03
5	持久走 (秒)	421.68	475.87	480.99	490.85	296.69	313.11	330.78	340.86	383.52	442.68	453.91	472.17	278.83	321.07	323.84	332.98	367.30	415.31	434.05	443.98	272.92	310.38	332.19	325.42
6	20mシャトルラン (折り返し数)	74.01	55.73	48.31	43.72	55.70	42.88	37.97	34.81	91.25	67.05	60.23	53.52	66.17	45.08	41.82	38.89	99.36	75.74	67.99	62.15	67.61	48.23	43.68	41.06
7	50m走 (秒)	8.42	8.81	9.00	9.16	8.91	9.29	9.50	9.55	7.82	8.20	8.44	8.52	8.57	9.12	9.28	9.35	7.43	7.81	7.92	8.07	8.44	8.96	9.17	9.24
8	立ち幅とび (cm)	186.70	178.09	172.01	167.74	171.72	162.52	157.29	155.90	205.74	194.70	187.50	185.07	179.71	166.08	162.70	159.80	220.11	209.11	203.99	200.22	183.72	170.83	166.51	163.68
9	ハンドボール投げ (m)	19.00	16.19	14.66	13.91	12.52	10.66	9.69	9.42	21.97	18.65	17.06	15.95	14.24	11.44	10.56	10.42	24.53	20.85	19.55	18.48	15.31	12.53	11.62	11.17
10	総合判定 (得点)	36.78	31.00	28.07	26.81	48.21	41.85	38.46	37.29	45.75	38.46	35.55	33.02	54.94	45.69	42.79	41.79	52.72	45.35	42.45	40.26	58.14	49.61	46.35	44.75
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
	標本数	6596	1459	1118	1448	3726	1836	1826	2698	6705	1191	1015	1657	4013	1695	1748	3068	5978	1531	1122	2027	3227	1752	1735	3705
1	身長 (cm)	168.61	167.50	167.36	167.02	157.61	156.62	156.36	156.50	169.89	168.55	168.68	168.39	157.81	156.88	156.76	156.71	170.75	169.80	170.29	169.55	158.05	157.27	157.36	157.20
2	体重 (kg)	58.99	57.57	57.46	57.05	51.12	50.61	50.47	49.68	60.92	58.97	58.78	57.67	52.16	51.71	51.31	50.46	62.74	61.28	61.44	60.33	52.40	52.06	51.87	50.81
1	握力 (kg)	37.95	36.43	35.16	34.51	26.66	25.54	24.83	24.70	40.53	37.62	37.24	36.40	27.70	26.05	25.82	25.37	42.75	39.82	39.33	38.63	28.26	26.73	26.44	25.74
2	上体起こし (回)	30.36	27.56	26.44	25.48	25.25	22.78	21.83	20.83	32.27	29.08	28.43	27.35	27.16	23.93	22.91	22.15	34.03	30.72	29.70	28.88	28.17	24.74	23.90	22.92
3	長座体前屈 (cm)	49.43	46.69	45.53	44.11	49.10	48.08	46.59	45.69	51.95	47.94	47.31	46.15	51.11	49.43	47.54	46.94	54.35	50.29	48.91	48.04	52.67	50.61	49.26	48.06
4	反復横とび (点)	58.22	55.05	53.90	52.92	50.66	48.09	46.97	46.15	59.68	55.53	54.99	54.35	51.45	48.13	47.29	46.53	60.55	56.88	56.17	55.41	51.70	48.39	47.75	46.82
5	持久走 (秒)	372.41	404.94	427.51	433.73	284.81	310.19	315.72	320.00	351.84	397.71	412.32	413.16	276.87	306.35	317.55	322.64	356.53	390.22	404.75	411.10	283.37	316.92	315.70	321.94
6	20mシャトルラン (折り返し数)	94.70	77.40	72.99	68.62	60.88	49.56	45.54	43.04	101.78	78.68	75.21	71.89	65.76	48.53	47.02	44.56	103.47	83.60	78.10	75.58	66.47	49.96	47.48	44.87
7	50m走 (秒)	7.39	7.64	7.78	7.85	8.68	9.00	9.13	9.25	7.21	7.59	7.61	7.66	8.57	9.07	9.12	9.23	7.10	7.43	7.51	7.54	8.58	9.05	9.16	9.27
8	立ち幅とび (cm)	223.22	215.61	212.54	209.81	179.47	170.17	166.82	164.34	229.90	217.77	216.18	215.21	182.53	169.77	167.39	164.97	234.68	224.17	222.20	219.39	183.59	171.29	169.12	165.79
9	ハンドボール投げ (m)	25.20	22.30	21.20	20.00	14.97	13.12	12.35	11.79	26.43	22.64	21.81	21.09	15.77	13.33	12.74	12.08	27.78	24.63	23.52	22.34	16.12	13.94	13.20	12.50
10	総合判定 (得点)	53.92	47.60	45.56	43.60	56.19	50.53	47.74	46.07	58.14	49.78	48.22	46.72	59.12	51.19	49.17	47.47	61.17	53.62	51.30	50.22	60.21	52.69	50.59	48.34

(3) 運動の好き嫌いとは体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
運動の好き嫌い		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い																				
	標本数	10759	2948	813	444	9790	3183	829	498	10841	3049	783	571	9469	3484	870	594	10899	3176	740	487	9126	4024	973	548
1	身長 (cm)	116.43	116.12	116.23	115.91	115.42	115.41	115.41	115.59	122.34	122.09	121.75	121.74	121.39	121.68	121.51	121.04	128.03	127.98	127.58	127.73	127.50	127.60	127.61	127.05
2	体重 (kg)	21.58	21.47	21.59	21.58	21.10	21.10	21.47	21.71	24.35	24.44	24.37	24.46	23.72	24.10	24.21	24.22	27.47	27.98	28.46	28.20	26.95	27.27	27.80	27.42
1	握力 (kg)	9.03	8.52	8.53	8.88	8.50	8.25	8.24	8.40	10.68	10.23	9.97	9.91	10.07	9.92	9.61	9.62	12.56	11.84	11.56	11.31	11.93	11.51	11.19	11.15
2	上体起こし (回)	11.73	10.10	9.57	9.86	11.29	10.38	9.91	9.83	14.28	12.79	11.41	11.59	13.93	12.72	11.56	11.71	16.52	14.18	13.30	13.00	15.90	14.47	13.49	12.69
3	長座体前屈 (cm)	27.11	26.74	27.01	27.26	29.08	28.58	28.52	28.81	28.61	28.32	28.22	27.07	31.15	30.75	30.15	30.10	30.79	30.07	29.03	28.97	33.84	33.04	32.36	32.10
4	反復横とび (点)	26.84	25.72	24.91	25.08	25.80	25.06	24.90	24.68	30.92	28.75	28.25	27.48	30.01	28.64	27.71	27.14	34.45	31.72	30.40	29.21	33.11	31.70	30.10	29.14
5	20mシャトルラン (折り返し数)	20.81	17.40	16.35	16.00	17.87	15.76	14.39	14.17	29.95	23.66	21.14	20.58	23.98	20.98	18.45	17.79	38.33	28.60	25.25	26.49	29.98	25.30	22.51	21.48
6	50m走 (秒)	11.53	11.93	12.13	12.10	11.89	12.23	12.39	12.36	10.68	11.15	11.45	11.47	11.00	11.33	11.60	11.61	10.09	10.61	10.92	11.01	10.42	10.75	10.97	11.04
7	立ち幅とび (cm)	116.78	109.70	107.09	109.08	108.64	103.73	100.85	102.64	126.32	118.93	115.92	113.42	118.27	113.00	109.20	108.76	136.85	128.67	125.03	123.78	129.01	122.40	119.36	116.94
8	ソフトボール投げ (m)	8.68	7.48	7.21	7.09	5.84	5.43	5.37	5.32	12.07	10.00	8.89	9.49	7.73	6.99	6.65	6.77	15.94	12.59	11.16	12.29	9.91	8.83	8.08	8.18
9	総合判定 (得点)	31.34	28.15	27.34	27.97	31.42	29.00	28.07	28.42	38.08	34.34	32.60	31.90	38.77	36.28	33.59	33.39	44.16	39.10	37.26	37.34	45.08	41.71	39.16	38.28
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
運動の好き嫌い		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い																				
	標本数	11101	3388	728	437	8563	4580	1120	535	11009	3751	945	475	8147	4919	1506	633	9798	3794	960	508	7204	4963	1862	846
1	身長 (cm)	133.36	133.41	133.37	133.22	133.66	134.02	133.96	133.91	138.83	139.07	138.86	139.36	140.51	140.70	141.36	141.41	145.41	145.59	145.43	144.92	146.87	147.13	147.79	147.71
2	体重 (kg)	30.84	32.08	32.02	32.62	30.36	31.34	31.50	31.61	34.30	36.18	36.66	37.62	34.49	35.60	36.71	37.25	38.85	40.79	41.78	40.72	39.11	40.50	41.83	42.56
1	握力 (kg)	14.45	13.61	13.01	13.36	13.94	13.52	13.09	12.93	16.77	15.66	14.99	15.55	16.62	15.98	15.60	15.68	19.78	18.66	17.97	17.29	19.42	18.68	18.50	18.18
2	上体起こし (回)	18.60	15.72	14.82	13.77	18.14	15.86	14.50	14.59	20.34	16.90	15.96	15.16	19.90	17.26	16.72	15.23	22.49	19.15	17.85	16.57	21.01	18.56	17.40	16.10
3	長座体前屈 (cm)	32.40	31.36	30.64	30.74	36.14	34.88	33.81	33.90	35.22	33.85	33.24	33.92	39.57	38.03	37.44	36.65	36.53	35.50	33.85	33.73	41.80	40.38	39.39	37.90
4	反復横とび (点)	38.44	34.82	33.38	33.23	37.01	34.83	33.46	31.56	42.48	38.36	37.38	36.42	40.73	38.24	36.68	35.79	45.58	41.74	39.85	39.09	43.45	40.79	39.56	37.47
5	20mシャトルラン (折り返し数)	45.70	32.16	28.68	28.28	36.88	29.35	25.92	24.03	54.28	38.22	33.56	31.42	44.91	34.75	30.27	27.29	63.24	45.89	37.75	34.83	51.37	39.74	33.71	29.84
6	50m走 (秒)	9.63	10.20	10.44	10.70	9.91	10.27	10.58	10.71	9.20	9.85	10.19	10.27	9.43	9.86	10.16	10.42	8.77	9.35	9.68	9.88	9.03	9.47	9.78	9.94
7	立ち幅とび (cm)	145.25	135.94	131.21	128.95	138.68	131.19	126.27	126.38	154.92	143.24	137.93	138.71	149.68	140.04	134.30	131.81	165.66	153.34	147.55	143.71	157.19	147.18	139.64	136.63
8	ソフトボール投げ (m)	19.81	15.11	13.97	14.53	12.32	10.66	10.04	9.79	23.81	18.11	15.95	17.05	15.01	12.48	11.59	11.47	28.62	21.30	18.15	17.74	17.54	14.27	13.06	12.34
9	総合判定 (得点)	49.93	43.32	41.13	40.88	51.62	46.76	43.78	42.37	55.76	48.46	46.22	44.22	58.32	52.75	49.97	47.97	61.54	54.33	50.63	48.36	63.16	57.69	54.74	52.18

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
運動の好き嫌い		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い																				
	標本数	6720	2832	1432	975	4386	3480	2212	1228	6371	2954	1505	928	4310	3408	2292	1258	6151	2913	1547	1158	3958	3453	2296	1197
1	身長 (cm)	153.08	153.43	152.64	153.08	151.69	151.68	151.61	152.28	160.21	159.81	159.95	160.41	154.63	154.35	154.11	153.95	165.34	164.99	164.66	164.54	156.43	155.87	155.63	155.74
2	体重 (kg)	44.20	46.13	46.05	46.07	43.14	44.68	44.88	45.53	49.16	49.66	50.12	50.71	46.50	47.47	47.71	47.00	54.32	54.34	53.82	54.14	49.08	49.54	49.77	50.30
1	握力 (kg)	24.60	23.33	22.20	23.34	22.31	21.72	20.83	21.31	30.14	28.23	27.61	27.84	24.87	23.67	22.83	22.16	35.08	32.69	31.87	32.55	26.05	24.75	23.74	24.42
2	上体起こし (回)	24.90	21.73	19.95	21.64	22.22	19.61	17.95	17.92	28.38	25.29	23.88	23.57	24.96	22.08	20.58	19.91	30.38	27.94	26.31	27.53	25.97	23.22	21.31	21.07
3	長座体前屈 (cm)	41.66	39.77	39.14	40.79	45.26	43.96	42.64	42.37	46.83	43.91	42.51	43.36	48.11	46.00	45.24	44.83	49.43	46.86	45.40	46.10	50.09	48.58	47.00	47.27
4	反復横とび (点)	51.48	47.63	45.85	47.58	48.17	45.12	43.59	43.43	55.20	51.70	49.80	49.67	50.06	47.21	45.30	44.93	57.78	54.67	53.58	54.32	51.20	48.30	46.71	46.70
5	持久走 (秒)	416.24	473.98	462.86	416.35	290.24	312.36	320.98	309.62	384.59	411.55	430.27	433.76	277.43	302.60	317.80	320.88	362.61	403.27	409.35	385.13	278.13	303.85	310.04	301.68
6	20mシャトルラン (折り返し数)	76.13	58.96	50.23	55.47	58.33	45.31	39.34	39.61	93.05	76.49	68.46	67.05	66.74	52.67	45.18	43.46	100.45	85.01	77.42	85.16	67.32	54.01	47.46	47.74
7	50m走 (秒)	8.34	8.81	9.16	8.82	8.79	9.24	9.53	9.50	7.75	8.14	8.34	8.34	8.48	8.96	9.24	9.36	7.39	7.72	7.90	7.69	8.38	8.84	9.12	9.15
8	立ち幅とび (cm)	188.63	176.70	170.42	176.54	174.77	164.02	158.07	158.46	207.37	197.07	191.28	191.33	181.69	169.65	163.28	161.48	221.76	211.08	205.66	209.71	185.15	173.39	166.23	166.67
9	ハンドボール投げ (m)	19.49	16.38	14.67	16.60	13.07	10.97	9.87	10.52	22.49	19.24	17.71	18.28	14.59	12.25	10.92	10.84	25.16	21.55	20.05	22.35	15.69	13.08	11.93	12.35
10	総合判定 (得点)	37.66	31.41	28.21	32.42	49.94	43.02	38.87	40.26	47.01	40.23	37.08	36.51	56.16	48.57	44.20	42.78	53.78	47.29	43.96	47.90	58.83	51.72	47.34	48.00
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
運動の好き嫌い		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い																				
	標本数	5551	2582	914	322	3736	3055	1570	594	5754	2582	967	309	3845	3412	1846	726	5916	2479	817	353	3928	3327	1576	562
1	身長 (cm)	168.36	167.99	167.91	167.11	157.35	156.73	156.35	156.48	169.73	169.16	168.69	168.97	157.64	157.15	156.50	156.70	170.62	170.09	169.83	169.70	157.84	157.43	157.13	156.82
2	体重 (kg)	58.52	57.93	58.38	57.89	50.59	50.16	50.51	50.85	60.32	59.47	59.15	58.93	51.66	51.47	51.18	51.27	62.22	61.47	61.15	61.88	51.87	51.65	51.55	51.17
1	握力 (kg)	38.03	35.96	34.85	34.22	26.60	25.27	24.42	24.06	40.46	38.01	36.48	36.61	27.71	26.06	25.13	24.64	42.38	39.94	38.43	37.72	27.97	26.50	25.44	24.99
2	上体起こし (回)	30.27	27.69	25.87	25.20	25.00	22.42	20.74	19.64	32.25	29.39	27.82	26.74	27.05	23.86	22.09	20.61	33.73	30.71	29.13	27.66	27.37	24.49	22.47	21.11
3	長座体前屈 (cm)	49.39	46.59	45.41	43.44	49.24	47.34	46.12	44.57	51.86	48.38	46.64	47.35	51.12	48.63	46.71	45.40	54.04	50.02	48.42	46.66	52.10	49.73	48.13	46.17
4	反復横とび (点)	57.87	55.35	53.77	52.78	50.48	47.70	45.87	44.34	59.52	56.26	54.37	53.76	51.40	48.14	46.00	44.91	60.19	56.92	55.46	53.37	51.23	48.21	46.27	44.38
5	持久走 (秒)	376.85	400.82	406.93	418.35	286.09	305.69	319.22	322.84	357.98	387.05	397.74	403.19	281.85	306.95	321.27	333.88	363.81	391.21	407.35	426.73	287.64	311.23	334.92	344.25
6	20mシャトルラン (折り返し数)	92.97	79.43	71.97	67.45	59.27	48.50	42.06	37.21	99.97	84.46	77.00	71.62	64.17	50.68	44.00	39.39	100.02	84.85	77.79	72.74	62.66	49.34	43.02	38.60
7	50m走 (秒)	7.40	7.67	7.86	7.86	8.67	9.05	9.35	9.58	7.21	7.52	7.69	7.72	8.55	9.02	9.33	9.53	7.13	7.44	7.59	7.72	8.64	9.09	9.42	9.65
8	立ち幅とび (cm)	223.44	214.92	209.28	207.56	179.64	169.17	161.61	156.71	230.18	219.95	212.66	212.21	183.22	170.20	161.99	157.02	234.20	222.73	218.02	212.92	182.22	170.08	162.25	155.11
9	ハンドボール投げ (m)	25.14	22.13	20.17	19.65	15.00	12.65	11.47	10.54	26.44	22.96	20.99	20.06	15.93	13.06	11.83	11.00	27.61	24.12	21.95	20.03	16.01	13.27	11.86	10.70
10	総合判定 (得点)	53.71	47.74	44.79	43.27	56.02	49.21	44.83	41.95	57.93	50.99	47.35	46.58	59.20	51.04	46.24	43.23	60.41	53.46	49.80	47.26	59.13	51.47	46.55	42.80

(4) 体育の授業の関わりと体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
体育の授業		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		楽しい	やや楽しい	あお楽しい	楽しくない																				
標本数		11610	2011	886	437	11177	2071	771	262	11335	2330	977	563	10562	2582	886	362	11167	2495	916	691	10073	3221	923	442
1身長	(cm)	116.37	116.19	116.43	116.20	115.37	115.74	115.41	115.15	122.23	122.26	122.12	122.40	121.35	121.71	121.77	121.70	127.96	128.09	127.77	128.34	127.41	127.66	127.96	127.96
2体重	(kg)	21.59	21.39	21.46	21.62	21.09	21.36	21.16	21.24	24.35	24.47	24.17	24.67	23.80	23.94	24.14	24.26	27.55	27.90	27.91	27.90	26.97	27.33	27.59	27.66
1握力	(kg)	8.94	8.71	8.91	8.69	8.43	8.41	8.47	8.24	10.57	10.25	10.66	10.63	9.99	9.97	10.00	10.01	12.36	11.94	12.29	13.11	11.79	11.52	11.69	12.07
2上体起こし	(回)	11.43	10.59	10.80	11.12	11.06	10.77	10.76	9.90	14.01	12.71	13.03	13.93	13.66	12.79	12.77	12.86	16.18	14.45	14.08	16.09	15.57	14.48	14.17	14.37
3長座体前屈	(cm)	26.98	27.00	27.52	27.92	28.94	28.83	28.68	29.69	28.54	28.05	28.61	28.75	30.91	30.92	31.41	30.67	30.76	29.62	29.78	30.61	33.58	33.08	33.11	33.95
4反復横とび	(点)	26.61	25.88	26.28	25.93	25.62	25.27	25.56	24.21	30.52	29.17	29.56	30.12	29.75	28.77	28.03	28.29	33.94	32.13	32.50	33.46	32.64	31.83	31.70	31.58
520mシャトルラン	(折り返し数)	20.23	17.65	19.05	18.49	17.42	15.91	16.02	15.31	28.94	24.32	25.52	26.64	23.27	21.19	20.61	20.93	36.59	31.10	31.58	35.67	28.81	25.66	26.00	27.35
650m走	(秒)	11.61	11.83	11.76	11.81	11.97	12.16	12.09	12.26	10.76	11.12	11.01	10.94	11.08	11.32	11.29	11.21	10.19	10.50	10.58	10.22	10.50	10.72	10.74	10.72
7立ち幅とび	(cm)	115.65	110.84	111.89	111.14	107.68	104.06	104.36	103.49	125.16	119.75	120.45	121.55	117.28	112.71	112.87	112.86	135.49	130.08	129.70	134.17	127.50	122.72	124.03	123.35
8ソフトボール投げ	(m)	8.45	7.61	8.20	8.37	5.74	5.52	5.64	5.52	11.68	10.25	10.89	11.63	7.58	7.01	7.22	7.29	15.27	13.13	14.00	16.45	9.62	8.89	9.16	9.44
9総合判定	(得点)	30.84	28.81	29.18	29.55	30.91	29.55	29.86	28.69	37.51	34.65	34.69	36.08	38.22	36.33	35.59	35.70	43.40	39.89	39.93	42.44	44.23	41.69	42.25	41.99
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
体育の授業		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		楽しい	やや楽しい	あお楽しい	楽しくない																				
標本数		10984	2941	988	722	9299	3978	1023	491	10845	3412	1064	835	8520	4708	1361	601	9510	3561	1113	871	7350	5175	1587	763
1身長	(cm)	133.27	133.57	133.45	133.71	133.64	134.06	134.16	133.95	138.74	139.19	139.09	139.49	140.41	140.95	141.20	141.28	145.27	145.86	145.51	145.58	146.76	147.36	147.66	147.68
2体重	(kg)	30.98	31.93	31.50	31.46	30.51	31.23	31.51	31.09	34.45	36.12	36.04	35.59	34.54	35.94	36.08	36.08	39.04	40.86	40.63	39.20	39.23	40.74	41.65	40.90
1握力	(kg)	14.24	13.79	14.10	14.79	13.83	13.44	13.55	13.99	16.58	15.77	16.04	16.72	16.45	15.95	16.03	16.83	19.52	18.77	18.71	19.86	19.17	18.75	18.79	19.26
2上体起こし	(回)	18.19	16.31	16.41	17.12	17.69	15.83	15.83	16.63	19.82	17.58	17.29	18.51	19.39	17.46	17.04	18.10	21.95	19.52	19.22	21.31	20.54	18.50	17.75	18.62
3長座体前屈	(cm)	32.20	31.21	32.13	33.05	35.80	34.84	35.46	34.89	35.13	33.88	33.98	34.55	39.25	37.97	38.14	39.27	36.40	35.04	35.11	36.78	41.60	40.11	39.75	40.25
4反復横とび	(点)	37.90	35.43	36.07	37.52	36.54	34.92	33.92	35.15	41.85	39.04	39.16	41.62	40.27	38.13	37.72	39.18	44.92	42.16	42.23	44.59	42.97	40.70	40.09	40.44
520mシャトルラン	(折り返し数)	43.63	34.77	37.55	42.64	35.32	29.66	28.59	34.79	51.98	40.46	41.30	49.43	42.79	35.09	34.62	39.29	59.97	48.14	48.02	59.77	48.76	39.77	37.30	42.14
650m走	(秒)	9.73	10.10	10.02	9.74	10.00	10.26	10.33	10.20	9.30	9.78	9.71	9.41	9.52	9.88	9.93	9.79	8.88	9.32	9.29	8.90	9.13	9.49	9.64	9.43
7立ち幅とび	(cm)	143.93	137.33	138.03	141.11	137.15	131.55	130.10	132.60	153.37	144.65	145.48	148.87	148.21	139.42	138.16	142.04	163.83	154.32	154.25	160.75	155.74	146.01	143.56	145.67
8ソフトボール投げ	(m)	18.98	16.18	16.94	20.28	11.96	10.75	10.70	12.02	22.84	18.93	19.86	23.59	14.47	12.59	12.62	14.38	27.11	22.39	22.82	27.91	16.92	14.27	13.93	15.38
9総合判定	(得点)	48.93	44.64	45.74	48.01	50.61	46.95	45.59	47.54	54.68	49.66	49.18	52.22	57.27	52.73	51.66	54.83	60.37	54.88	54.49	59.20	62.28	57.33	55.86	56.74

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
体育の授業		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		楽しい	やや楽しい	あっと楽しい	楽しくない																				
	標本数	6517	3877	775	379	4618	4667	1158	401	6519	3620	804	392	4579	4455	1336	443	6683	3359	725	403	4775	4146	1131	358
1	身長 (cm)	153.08	153.22	152.66	153.96	151.71	151.68	151.90	152.01	160.22	159.95	159.41	160.11	154.51	154.35	154.06	153.74	165.30	164.82	164.61	164.89	156.37	155.88	155.17	156.14
2	体重 (kg)	44.60	45.63	45.69	45.95	43.53	44.52	45.49	45.25	49.40	49.73	49.35	49.90	46.93	47.14	47.74	47.43	54.25	54.25	54.41	54.14	49.46	49.63	49.42	50.40
1	握力 (kg)	24.49	23.46	22.56	24.67	22.31	21.54	21.26	21.55	29.95	28.56	27.56	28.54	24.61	23.67	22.75	22.76	34.57	33.20	32.09	33.77	25.74	24.61	23.93	24.70
2	上体起こし (回)	24.52	21.99	20.95	23.37	21.72	19.47	17.78	18.49	27.89	25.59	24.08	25.72	24.35	21.96	20.51	20.24	30.24	27.62	26.60	27.64	25.38	22.65	21.04	21.63
3	長座体前屈 (cm)	41.67	39.56	39.32	40.86	45.28	43.34	42.20	42.22	46.56	43.85	41.76	43.39	47.94	45.83	44.65	43.49	49.47	46.21	44.48	44.97	50.03	47.85	46.35	46.56
4	反復横とび (点)	51.01	48.05	46.25	49.50	47.53	45.06	43.34	43.85	54.68	51.95	50.04	51.32	49.54	46.89	45.26	44.58	57.56	54.45	52.65	55.11	50.75	47.72	46.06	45.79
5	持久走 (秒)	420.66	454.27	481.10	431.25	286.88	313.20	326.56	359.00	391.39	406.77	437.93	439.25	279.14	301.62	322.56	327.83	369.98	398.74	448.05	423.75	276.38	306.49	329.39	328.00
6	20mシャトルラン (折り返し数)	73.59	61.99	52.99	66.06	55.57	45.22	39.58	43.44	90.20	78.70	71.90	75.22	63.58	52.81	45.20	42.74	97.99	86.19	79.25	89.65	64.24	52.45	47.45	50.42
7	50m走 (秒)	8.41	8.76	9.06	8.54	8.89	9.27	9.52	9.34	7.82	8.09	8.33	8.07	8.59	8.97	9.26	9.38	7.45	7.71	7.89	7.67	8.53	8.90	9.12	9.13
8	立ち幅とび (cm)	186.87	178.47	170.75	180.53	172.65	163.73	156.94	159.47	205.83	198.06	190.68	196.82	179.17	169.51	163.39	159.48	219.92	211.64	205.62	211.12	182.47	171.45	165.54	164.32
9	ハンドボール投げ (m)	18.98	16.80	15.22	18.12	12.66	10.89	9.95	11.32	22.02	19.43	17.98	19.78	14.09	12.22	10.90	10.68	24.61	21.60	20.05	22.38	14.98	12.95	11.74	12.07
10	総合判定 (得点)	36.93	32.13	29.29	34.87	48.75	42.70	38.43	40.94	46.07	40.96	37.63	39.34	54.56	48.36	44.07	42.72	52.82	47.18	44.32	48.07	57.28	50.49	46.40	47.41
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
体育の授業		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		楽しい	やや楽しい	あっと楽しい	楽しくない																				
	標本数	3766	4243	1016	343	3020	4354	1268	309	4348	4117	855	287	3212	5018	1264	331	4894	3559	761	344	3777	4245	1066	302
1	身長 (cm)	168.34	168.22	167.56	167.60	157.35	156.72	156.58	156.79	169.71	169.27	169.16	169.30	157.55	157.21	156.29	156.71	170.58	170.28	169.89	169.68	157.91	157.31	157.12	156.97
2	体重 (kg)	58.78	58.07	57.65	58.47	50.76	50.25	50.33	50.75	60.53	59.50	59.42	58.74	51.75	51.44	51.14	50.48	62.36	61.59	61.30	60.48	51.99	51.63	51.20	50.67
1	握力 (kg)	37.91	36.58	35.76	36.50	26.38	25.32	24.98	24.47	40.37	38.45	38.07	38.14	27.33	26.18	25.49	24.98	42.22	40.39	39.82	39.13	27.67	26.53	25.72	25.11
2	上体起こし (回)	30.07	28.47	27.35	27.74	24.58	22.71	20.85	21.27	32.09	30.14	28.92	28.41	26.41	24.16	22.15	20.92	33.52	31.45	30.02	29.64	26.81	24.58	22.63	21.98
3	長座体前屈 (cm)	49.17	47.66	46.33	45.36	49.13	47.36	46.33	45.42	51.63	49.46	47.72	48.40	50.76	48.64	46.82	45.82	53.78	51.13	49.27	48.66	51.71	49.74	48.11	46.49
4	反復横とび (点)	57.64	56.28	54.87	54.59	49.99	48.01	46.08	45.96	59.32	57.18	55.62	54.90	50.88	48.28	46.23	45.56	59.92	57.81	56.44	55.02	50.71	48.33	46.12	45.22
5	持久走 (秒)	381.27	391.09	397.44	400.82	287.41	305.61	315.83	313.66	361.23	375.60	385.69	394.93	283.95	306.17	320.76	318.00	364.37	386.17	397.46	407.73	290.42	314.35	334.13	337.96
6	20mシャトルラン (折り返し数)	91.68	84.86	76.77	77.15	56.86	50.04	44.08	41.32	98.69	89.40	81.24	78.33	61.46	52.00	44.70	40.56	98.83	89.42	80.89	78.86	60.19	50.42	44.17	39.42
7	50m走 (秒)	7.43	7.57	7.67	7.63	8.76	9.02	9.23	9.40	7.24	7.42	7.55	7.56	8.65	8.99	9.27	9.37	7.15	7.36	7.49	7.52	8.74	9.09	9.35	9.53
8	立ち幅とび (cm)	222.21	217.94	214.51	216.62	177.57	170.01	164.31	160.35	228.58	223.17	218.94	218.94	180.72	170.90	163.57	160.01	233.11	225.96	221.49	220.97	179.80	170.56	162.72	158.25
9	ハンドボール投げ (m)	24.84	23.10	21.79	22.74	14.54	12.99	11.74	11.65	26.11	24.00	22.39	21.96	15.48	13.36	11.89	11.26	27.34	24.96	23.10	22.32	15.51	13.40	12.10	11.13
10	総合判定 (得点)	53.35	49.80	47.27	48.65	54.82	49.85	46.19	45.50	57.48	52.99	50.16	50.07	57.69	51.55	47.00	45.09	60.03	55.19	52.01	51.13	57.69	51.77	47.27	44.28

(5) 朝食の摂取状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1						小2						小3					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	13495	1350	169	12986	1236	123	12869	2131	300	12541	1741	200	12571	2389	325	12477	1962	225
1	身長 (cm)	116.39	115.93	116.29	115.48	114.93	115.27	122.33	121.73	122.08	121.51	121.05	120.89	128.07	127.65	127.27	127.57	127.23	127.13
2	体重 (kg)	21.52	21.82	22.23	21.13	21.20	21.47	24.36	24.35	25.23	23.82	24.10	24.42	27.57	27.96	28.44	27.04	27.51	28.02
1	握力 (kg)	8.90	8.93	9.04	8.44	8.32	8.20	10.55	10.39	10.30	10.00	9.86	9.70	12.31	12.37	12.26	11.73	11.74	11.67
2	上体起こし (回)	11.33	10.81	11.06	10.98	10.91	10.49	13.79	13.63	13.28	13.50	13.06	11.95	15.92	15.35	14.35	15.28	15.05	14.19
3	長座体前屈 (cm)	27.00	27.37	27.46	28.88	29.13	29.94	28.55	27.99	28.36	30.95	30.67	31.64	30.60	30.10	29.66	33.50	33.27	31.84
4	反復横とび (点)	26.54	25.84	24.57	25.60	24.87	25.55	30.27	29.94	29.10	29.53	28.48	27.74	33.64	33.04	32.39	32.53	31.46	30.50
5	20mシャトルラン (折り返し数)	20.00	18.21	16.55	17.19	16.33	13.84	28.27	26.51	24.52	22.89	21.22	19.58	35.94	33.08	30.08	28.14	26.72	22.74
6	50m走 (秒)	11.64	11.86	11.82	12.00	12.23	12.00	10.84	10.88	10.84	11.13	11.24	11.44	10.25	10.34	10.62	10.55	10.73	10.91
7	立ち幅とび (cm)	114.75	113.85	112.01	107.05	105.28	102.46	123.90	122.73	121.29	116.22	113.78	111.88	134.78	131.63	128.59	126.49	124.11	117.63
8	ソフトボール投げ (m)	8.32	8.25	8.05	5.71	5.60	5.69	11.41	11.23	11.47	7.44	7.45	7.20	14.97	14.59	13.96	9.45	9.22	9.15
9	総合判定 (得点)	30.60	29.75	29.15	30.77	29.41	30.06	37.05	36.13	35.50	37.83	36.82	34.84	42.91	41.58	40.46	43.73	42.59	39.74
年齢別・男女別		小4						小5						小6					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	13013	2321	300	12577	2022	193	13321	2507	386	12604	2367	278	12291	2318	472	12289	2227	400
1	身長 (cm)	133.42	133.03	133.07	133.86	133.48	133.79	139.00	138.41	138.40	140.68	140.79	140.66	145.52	144.94	145.85	147.09	147.23	147.16
2	体重 (kg)	31.04	31.94	33.07	30.71	31.25	32.39	34.85	35.42	36.27	34.96	36.24	37.30	39.39	40.30	41.66	39.79	41.61	42.28
1	握力 (kg)	14.16	14.20	14.27	13.72	13.67	13.67	16.39	16.21	16.75	16.23	16.42	16.84	19.26	19.48	19.65	18.92	19.27	19.23
2	上体起こし (回)	17.86	17.01	16.18	17.10	16.78	16.37	19.33	18.40	18.11	18.61	18.26	17.73	21.32	20.62	19.66	19.59	18.94	18.38
3	長座体前屈 (cm)	32.04	32.10	31.69	35.55	35.16	34.44	34.83	34.35	34.77	38.80	38.59	38.10	36.03	35.83	36.60	40.95	40.07	39.98
4	反復横とび (点)	37.51	36.16	35.60	36.07	34.80	33.36	41.26	40.12	39.24	39.57	38.16	36.63	44.40	42.50	42.07	41.98	40.66	39.44
5	20mシャトルラン (折り返し数)	42.34	37.87	35.54	33.73	31.13	27.33	49.66	44.81	40.73	40.15	36.87	32.55	57.57	51.10	47.98	44.76	41.11	37.49
6	50m走 (秒)	9.79	9.98	10.04	10.08	10.23	10.43	9.41	9.56	9.64	9.65	9.82	9.96	8.99	9.11	9.30	9.30	9.42	9.55
7	立ち幅とび (cm)	142.67	139.31	138.79	135.41	132.25	131.86	151.16	148.62	149.36	144.87	141.85	135.66	161.15	158.39	159.19	151.11	147.40	145.79
8	ソフトボール投げ (m)	18.46	17.79	18.18	11.57	11.33	11.51	21.92	21.38	21.52	13.70	13.70	13.57	25.76	25.54	25.06	15.58	15.58	15.12
9	総合判定 (得点)	48.20	46.71	45.99	49.46	48.29	47.49	53.57	51.92	51.11	55.55	54.57	51.83	59.04	57.42	55.86	60.00	58.60	56.13

年齢別・男女別		中1						中2						中3					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	11588	2350	659	10684	2635	592	11161	2367	759	10511	2731	528	10912	2425	764	10107	2460	550
1	身長 (cm)	153.19	152.77	152.94	151.75	151.55	151.85	160.20	159.78	160.50	154.45	154.14	154.11	165.28	164.54	164.88	156.19	155.41	155.51
2	体重 (kg)	44.73	45.87	46.07	43.79	45.24	46.16	49.22	50.46	51.00	46.75	47.99	47.81	54.05	54.99	55.21	49.24	49.86	50.14
1	握力 (kg)	24.04	23.95	23.37	21.71	21.90	22.08	29.21	29.22	29.28	23.84	23.66	23.29	34.00	33.69	33.45	25.08	24.54	24.46
2	上体起こし (回)	23.63	22.93	22.11	20.34	19.75	19.54	26.99	25.96	25.73	22.91	21.93	22.62	29.29	28.14	28.04	23.98	22.67	22.22
3	長座体前屈 (cm)	41.06	40.46	40.59	44.16	43.51	43.95	45.39	44.75	44.83	46.56	45.95	46.73	48.32	46.97	46.59	48.91	47.27	46.86
4	反復横とび (点)	49.96	48.65	47.60	46.08	44.92	43.98	53.69	52.19	51.53	47.99	46.58	46.17	56.63	54.95	53.95	49.13	47.67	46.86
5	持久走 (秒)	431.06	457.64	458.36	305.34	316.90	320.88	391.51	411.51	441.15	294.66	314.64	292.95	377.41	389.55	400.12	290.93	304.35	314.67
6	20mシャトルラン (折り返し数)	69.50	62.94	60.07	49.98	44.94	43.27	86.07	78.91	76.19	57.33	50.59	50.69	94.04	85.75	82.98	58.50	50.82	49.25
7	50m走 (秒)	8.52	8.65	8.81	9.09	9.19	9.40	7.91	8.02	8.09	8.80	9.00	9.01	7.51	7.65	7.69	8.69	8.93	9.12
8	立ち幅とび (cm)	184.24	181.03	177.15	167.43	163.14	161.21	202.98	198.53	200.26	173.72	168.04	171.34	217.55	212.61	211.42	177.33	171.34	168.36
9	ハンドボール投げ (m)	18.11	17.82	17.37	11.55	11.21	11.32	21.01	20.79	20.59	12.91	12.46	12.45	23.49	23.00	22.50	13.80	13.28	13.04
10	総合判定 (得点)	35.33	33.68	32.43	45.18	43.22	42.75	44.15	42.22	42.15	50.81	48.34	49.24	51.11	48.65	47.75	53.89	50.63	48.90
年齢別・男女別		高1						高2						高3					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	8258	1727	632	8206	1566	323	8053	1717	799	8331	1790	411	7890	1880	876	8156	1825	444
1	身長 (cm)	168.25	167.85	167.04	156.97	156.60	156.47	169.58	168.76	168.81	157.31	156.57	156.77	170.44	170.19	169.80	157.58	157.28	157.14
2	体重 (kg)	58.26	58.86	58.56	50.35	51.41	50.59	60.12	59.34	60.17	51.40	51.73	51.42	61.95	61.83	62.08	51.63	52.02	51.63
1	握力 (kg)	36.99	37.01	36.86	25.63	25.42	25.48	39.40	38.99	38.19	26.54	26.08	25.88	41.28	40.89	41.14	26.89	26.55	26.51
2	上体起こし (回)	29.04	28.48	28.33	23.17	22.14	22.25	31.03	30.19	29.38	24.79	23.48	22.13	32.43	31.64	30.89	25.44	23.90	22.99
3	長座体前屈 (cm)	48.21	46.98	46.61	47.76	46.65	46.19	50.63	49.03	47.86	49.50	47.31	46.58	52.43	51.17	50.25	50.52	48.89	48.02
4	反復横とび (点)	56.92	55.67	55.21	48.53	47.37	47.21	58.31	57.20	55.82	49.10	47.86	46.12	58.95	57.91	57.04	49.14	47.66	46.66
5	持久走 (秒)	385.82	401.90	397.06	300.25	314.47	313.90	369.28	376.60	379.63	298.18	311.33	324.46	374.01	384.43	399.12	304.22	324.10	337.32
6	20mシャトルラン (折り返し数)	87.60	83.57	78.90	52.01	47.22	44.58	94.34	86.78	80.09	54.94	49.22	44.45	94.89	89.53	82.95	54.61	48.23	45.14
7	50m走 (秒)	7.50	7.60	7.59	8.94	9.08	9.12	7.33	7.41	7.51	8.89	9.07	9.20	7.24	7.34	7.38	8.94	9.19	9.31
8	立ち幅とび (cm)	220.02	216.70	216.17	172.18	167.99	167.70	226.00	222.66	219.56	174.03	168.62	166.14	229.90	227.47	224.76	174.07	168.65	167.53
9	ハンドボール投げ (m)	23.77	23.48	23.06	13.35	13.02	13.17	24.87	24.41	24.08	13.88	13.48	13.26	25.98	25.59	25.44	14.09	13.68	13.33
10	総合判定 (得点)	51.28	49.82	48.85	51.31	49.13	48.72	55.27	53.02	51.02	53.46	50.53	48.83	57.82	55.85	54.45	54.03	50.86	49.08

(6) 1日の睡眠時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1						小2						小3					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6~8時間	8時間以上															
	標本数	554	2728	11723	457	2534	11352	1575	3264	10457	1229	2898	10350	2381	4000	8895	1821	3715	9123
1	身長 (cm)	116.07	116.15	116.40	115.56	115.24	115.47	122.07	122.17	122.28	121.25	121.52	121.46	127.69	128.14	128.00	126.89	127.61	127.61
2	体重 (kg)	21.52	21.68	21.53	21.08	21.41	21.08	24.35	24.55	24.32	23.79	24.25	23.76	27.65	27.95	27.51	27.10	27.26	27.07
1	握力 (kg)	8.79	8.85	8.92	8.24	8.38	8.44	10.43	10.43	10.56	9.69	9.98	10.01	12.20	12.40	12.32	11.60	11.73	11.76
2	上体起こし (回)	11.33	11.26	11.29	11.04	10.75	11.02	13.87	13.53	13.80	13.47	13.17	13.50	15.59	15.81	15.85	14.96	15.15	15.31
3	長座体前屈 (cm)	26.24	27.15	27.03	28.44	28.94	28.92	28.77	28.55	28.41	31.00	31.12	30.86	30.18	30.87	30.42	33.02	33.73	33.40
4	反復横とび (点)	26.87	25.94	26.57	25.45	25.29	25.60	29.90	29.87	30.35	28.58	29.06	29.56	32.75	33.30	33.83	30.92	32.27	32.69
5	20mシャトルラン (折り返し数)	18.20	18.29	20.22	15.51	16.37	17.30	26.99	27.28	28.30	20.93	21.83	23.08	34.89	34.55	35.87	26.48	27.69	28.21
6	50m走 (秒)	11.63	11.83	11.62	11.94	12.13	11.99	10.84	10.87	10.84	11.19	11.19	11.13	10.33	10.29	10.24	10.68	10.58	10.56
7	立ち幅とび (cm)	113.62	113.91	114.87	106.20	105.68	107.15	123.88	123.38	123.76	114.93	115.17	116.19	132.88	133.66	134.75	123.89	125.38	126.72
8	ソフトボール投げ (m)	8.33	8.18	8.34	5.64	5.62	5.71	11.61	11.24	11.40	7.35	7.32	7.48	14.78	14.65	15.03	9.09	9.43	9.47
9	総合判定 (得点)	30.92	29.91	30.63	30.96	29.96	30.79	36.79	36.68	36.96	36.86	37.25	37.87	42.13	42.33	42.93	42.37	43.33	43.79
年齢別・男女別		小4						小5						小6					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6~8時間	8時間以上															
	標本数	1941	5017	8692	1199	4728	8873	1453	5908	8870	1040	5745	8466	1227	6226	7641	1099	6934	6884
1	身長 (cm)	132.92	133.35	133.47	133.68	133.91	133.76	138.69	138.96	138.90	141.23	141.08	140.37	145.33	145.68	145.26	147.31	147.34	146.86
2	体重 (kg)	31.39	31.48	31.04	31.64	31.15	30.51	35.87	35.36	34.57	36.71	35.82	34.58	40.42	39.97	39.15	42.26	40.52	39.38
1	握力 (kg)	14.12	14.08	14.23	13.47	13.80	13.69	16.64	16.36	16.33	16.62	16.38	16.15	19.49	19.38	19.22	19.50	19.11	18.77
2	上体起こし (回)	17.55	17.45	17.88	16.23	16.88	17.24	18.54	19.02	19.37	17.87	18.60	18.59	20.89	20.86	21.45	18.87	19.35	19.67
3	長座体前屈 (cm)	31.85	32.06	32.09	34.97	35.40	35.59	34.35	35.15	34.56	38.67	38.91	38.66	35.97	35.91	36.11	39.69	40.80	40.96
4	反復横とび (点)	36.02	37.11	37.65	33.76	35.69	36.24	39.58	40.90	41.40	37.82	39.23	39.54	42.52	43.77	44.50	39.89	41.55	42.17
5	20mシャトルラン (折り返し数)	38.90	40.57	42.66	29.85	32.86	33.97	43.66	47.57	50.31	36.78	39.11	40.15	50.79	54.79	58.45	39.49	43.62	45.16
6	50m走 (秒)	9.88	9.87	9.79	10.30	10.11	10.08	9.57	9.48	9.40	9.79	9.70	9.65	9.10	9.05	8.97	9.53	9.33	9.29
7	立ち幅とび (cm)	140.27	141.31	143.01	130.05	134.34	135.86	146.99	149.92	151.93	141.46	144.14	144.70	159.06	160.48	161.09	146.49	150.16	151.34
8	ソフトボール投げ (m)	18.09	18.04	18.61	11.26	11.46	11.61	21.52	21.56	22.06	13.86	13.67	13.69	25.41	25.24	26.14	15.30	15.51	15.65
9	総合判定 (得点)	46.50	47.64	48.42	46.58	49.24	49.62	51.68	52.94	53.76	53.71	55.29	55.59	57.44	58.24	59.28	57.80	59.51	60.16

年齢別・男女別		中1						中2						中3					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6～8時間	8時間以上															
	標本数	1523	7867	5119	1964	8341	3526	1701	9037	3452	2269	9118	2346	2186	9608	2229	2690	8929	1435
1	身長 (cm)	153.57	153.39	152.55	151.93	151.82	151.40	160.81	160.27	159.59	154.23	154.43	154.36	165.37	165.20	164.77	155.88	156.07	156.17
2	体重 (kg)	45.84	45.30	44.12	45.44	44.20	43.28	50.63	49.69	48.40	47.62	47.02	46.30	55.04	54.21	53.67	49.68	49.28	49.46
1	握力 (kg)	23.97	24.20	23.68	21.98	21.80	21.53	29.61	29.34	28.69	23.74	23.84	23.60	34.31	33.97	33.37	24.90	25.04	24.68
2	上体起こし (回)	22.82	23.45	23.69	19.84	20.28	20.23	26.55	26.86	26.80	22.66	22.87	22.39	28.78	29.17	28.82	23.40	23.89	22.89
3	長座体前屈 (cm)	40.49	40.89	41.23	43.99	44.10	43.88	45.38	45.22	45.35	46.47	46.50	46.35	47.66	48.10	48.29	48.36	48.70	48.02
4	反復横とび (点)	48.21	49.70	50.15	45.08	45.98	45.83	52.56	53.65	53.14	47.02	47.97	47.20	55.34	56.52	55.98	48.37	49.08	47.92
5	持久走 (秒)	463.62	434.39	430.92	312.36	305.60	310.70	407.00	398.02	388.04	304.69	297.36	297.55	381.70	380.85	375.41	300.12	292.16	293.72
6	20mシャトルラン (折り返し数)	63.26	68.16	69.85	45.47	49.37	49.66	80.05	85.37	85.00	52.79	57.05	54.94	87.85	93.39	92.31	55.20	57.85	54.06
7	50m走 (秒)	8.67	8.53	8.55	9.21	9.11	9.10	7.98	7.92	7.95	8.92	8.82	8.89	7.58	7.52	7.59	8.82	8.71	8.82
8	立ち幅とび (cm)	180.47	183.81	183.92	164.45	166.75	166.87	202.14	202.75	200.91	171.04	173.39	171.19	216.73	216.76	215.51	174.57	176.83	173.69
9	ハンドボール投げ (m)	17.44	18.09	18.14	11.18	11.49	11.60	20.67	20.97	21.05	12.48	12.87	12.84	22.75	23.49	23.46	13.32	13.81	13.53
10	総合判定 (得点)	33.52	35.01	35.42	43.72	44.92	44.97	43.02	43.95	43.82	49.47	50.69	49.85	49.70	50.85	50.53	52.36	53.64	51.85
年齢別・男女別		高1						高2						高3					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6～8時間	8時間以上															
	標本数	2481	7408	702	3303	6305	474	3076	6904	573	4120	6021	369	3404	6688	535	4304	5767	341
1	身長 (cm)	168.30	168.10	167.62	156.86	156.98	156.11	169.46	169.42	168.80	157.24	157.14	156.57	170.54	170.27	170.00	157.44	157.57	157.20
2	体重 (kg)	58.59	58.29	58.56	50.64	50.47	50.09	59.88	60.00	60.51	51.55	51.38	51.57	62.18	61.88	61.30	51.78	51.61	51.68
1	握力 (kg)	37.29	36.96	36.18	25.74	25.58	24.76	39.13	39.39	38.15	26.51	26.42	26.02	41.16	41.31	40.07	26.86	26.84	25.82
2	上体起こし (回)	29.07	28.95	27.85	23.45	22.88	21.21	30.87	30.92	28.66	24.73	24.40	22.63	32.24	32.33	29.78	25.45	24.93	22.78
3	長座体前屈 (cm)	48.43	47.96	45.76	48.04	47.46	45.20	50.54	50.20	47.68	49.58	48.75	47.06	52.38	51.97	50.64	50.82	49.74	48.13
4	反復横とび (点)	56.88	56.74	54.36	48.68	48.32	45.64	58.19	58.08	55.07	49.10	48.71	46.23	58.63	58.79	56.27	49.15	48.68	45.72
5	持久走 (秒)	384.36	390.08	396.47	300.00	303.67	311.22	367.29	371.40	391.11	299.94	301.59	314.43	380.06	375.66	380.75	306.03	310.75	327.81
6	20mシャトルラン (折り返し数)	86.37	86.99	80.70	52.10	50.93	45.54	91.42	93.19	81.83	54.32	53.57	46.55	91.81	94.20	84.15	53.65	53.16	45.92
7	50m走 (秒)	7.48	7.51	7.81	8.92	8.97	9.31	7.35	7.33	7.67	8.91	8.93	9.25	7.28	7.24	7.53	8.98	9.00	9.24
8	立ち幅とび (cm)	221.31	219.08	213.68	172.93	171.15	164.17	225.75	225.42	215.45	173.69	172.75	164.04	229.57	229.38	221.43	173.77	172.75	163.74
9	ハンドボール投げ (m)	23.66	23.76	22.86	13.31	13.33	12.68	24.63	24.89	23.58	13.81	13.82	13.01	25.66	26.06	24.72	13.98	14.04	13.27
10	総合判定 (得点)	51.32	50.95	48.88	51.65	50.77	47.58	54.70	54.91	50.66	53.28	52.72	49.25	57.07	57.45	54.96	53.79	53.15	49.50

(7) 1日のテレビ・スマートフォン視聴時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
テレビ・スマートフォン視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
標本数		3652	6136	3595	1631	4344	6005	2919	1076	4259	4936	3287	2817	5356	4945	2564	1609	4169	4232	2900	3980	5675	4447	2354	2194
1身長	(cm)	116.20	116.34	116.46	116.40	115.38	115.39	115.53	115.50	122.10	122.29	122.38	122.18	121.42	121.43	121.53	121.48	127.71	128.01	128.08	128.17	127.24	127.63	127.73	127.78
2体重	(kg)	21.32	21.53	21.69	21.81	20.97	21.05	21.37	21.54	24.12	24.30	24.52	24.67	23.70	23.78	24.09	24.28	27.20	27.49	27.78	28.20	26.77	27.08	27.33	27.88
1握力	(kg)	9.02	8.92	8.82	8.79	8.50	8.42	8.40	8.29	10.58	10.53	10.51	10.43	9.98	9.99	10.01	9.93	12.30	12.33	12.21	12.41	11.70	11.73	11.78	11.75
2上体起こし	(回)	11.61	11.24	11.12	11.19	11.40	10.97	10.58	10.45	14.13	13.57	13.72	13.57	13.66	13.42	13.34	12.87	15.97	15.98	15.75	15.45	15.36	15.21	15.13	15.02
3長座体前屈	(cm)	26.92	26.97	27.06	27.44	29.08	28.81	28.89	29.02	28.77	28.17	28.60	28.44	31.12	30.80	30.91	30.77	30.49	30.58	30.65	30.31	33.46	33.56	33.36	33.22
4反復横とび	(点)	26.74	26.53	26.21	26.21	25.85	25.49	25.27	25.46	30.40	30.14	30.26	29.98	29.60	29.32	29.33	29.02	33.51	33.85	33.58	33.12	32.38	32.60	32.39	31.77
520mシャトルラン	(折り返し数)	20.62	19.81	19.41	19.01	17.45	17.16	16.89	16.04	28.42	28.30	27.68	27.01	23.26	22.56	22.36	21.42	36.40	36.38	35.04	33.41	28.58	28.00	27.66	26.02
650m走	(秒)	11.61	11.65	11.68	11.74	11.94	12.00	12.08	12.18	10.80	10.86	10.83	10.90	11.07	11.17	11.21	11.21	10.27	10.21	10.26	10.35	10.54	10.57	10.58	10.67
7立ち幅とび	(cm)	116.27	114.13	114.67	113.57	108.18	106.63	106.02	106.09	124.44	123.51	123.59	123.11	116.52	115.91	115.16	114.99	134.17	134.94	134.40	133.10	126.36	126.10	126.24	124.90
8ソフトボール投げ	(m)	8.60	8.27	8.28	8.01	5.80	5.68	5.64	5.57	11.66	11.42	11.12	11.28	7.50	7.41	7.36	7.51	14.97	14.92	14.87	14.78	9.42	9.39	9.46	9.42
9総合判定	(得点)	31.16	30.49	30.18	29.95	31.35	30.63	30.10	29.66	37.41	36.73	36.80	36.48	38.09	37.64	37.29	37.05	42.81	43.14	42.62	41.93	43.63	43.73	43.46	42.82
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
テレビ・スマートフォン視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
標本数		3263	4203	3275	4916	4419	4709	2774	2898	2362	4314	3853	5696	3172	4707	3456	3920	1764	4089	3880	5362	2371	4465	3635	4449
1身長	(cm)	133.05	133.46	133.34	133.50	133.50	133.60	134.07	134.35	138.50	138.76	139.07	139.07	139.85	140.52	140.92	141.47	144.85	145.25	145.65	145.63	146.27	146.85	147.26	147.77
2体重	(kg)	30.48	31.00	31.26	31.88	30.37	30.46	31.07	31.79	34.12	34.37	35.01	35.79	33.93	34.65	35.44	36.80	38.19	39.01	39.71	40.45	38.71	39.47	40.36	41.41
1握力	(kg)	14.11	14.16	14.10	14.26	13.74	13.61	13.73	13.79	16.58	16.30	16.35	16.35	15.96	16.15	16.30	16.66	19.49	19.23	19.45	19.19	18.56	18.86	19.01	19.32
2上体起こし	(回)	17.76	17.99	17.68	17.42	17.31	17.26	16.69	16.65	19.68	19.50	19.32	18.58	18.80	18.61	18.52	18.28	22.05	21.58	21.28	20.43	20.09	19.57	19.39	19.07
3長座体前屈	(cm)	31.70	32.01	32.16	32.24	35.59	35.40	35.52	35.43	35.14	35.11	34.54	34.46	38.99	38.72	39.01	38.36	36.33	36.03	36.05	35.86	41.36	40.94	40.90	40.24
4反復横とび	(点)	37.37	37.65	37.39	36.81	36.00	36.19	35.71	35.23	41.10	41.64	41.34	40.36	39.46	39.60	39.20	38.90	45.06	44.71	44.24	42.97	42.17	42.04	41.80	41.07
520mシャトルラン	(折り返し数)	42.96	43.38	41.17	39.16	34.80	33.54	32.87	30.88	51.06	51.38	49.75	44.96	41.80	40.44	38.95	36.97	61.01	59.42	57.05	51.66	45.86	45.46	43.87	41.78
650m走	(秒)	9.80	9.78	9.83	9.88	10.04	10.09	10.13	10.21	9.44	9.39	9.40	9.51	9.66	9.62	9.70	9.76	8.94	8.96	8.98	9.11	9.31	9.28	9.32	9.39
7立ち幅とび	(cm)	142.16	142.74	142.13	141.58	135.72	135.01	135.20	133.33	151.55	151.82	150.89	149.49	144.37	145.06	144.49	143.00	163.19	160.92	161.76	158.76	151.01	151.48	150.45	149.01
8ソフトボール投げ	(m)	18.85	18.52	18.00	18.15	11.64	11.42	11.54	11.56	22.48	22.13	21.95	21.22	13.88	13.69	13.55	13.67	26.92	26.39	25.41	24.95	15.57	15.54	15.58	15.58
9総合判定	(得点)	47.93	48.48	47.78	47.55	49.88	49.43	48.95	48.41	53.82	54.00	53.50	52.34	55.74	55.69	55.35	54.63	59.68	59.52	59.08	57.44	60.10	60.09	59.94	58.88

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
テレビ・スマートフォン視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
	標本数	2024	4536	3794	4299	2415	4446	3298	3771	1702	4304	3859	4490	2228	4340	3519	3744	2139	4520	3715	3771	2739	4404	3091	2909
1	身長 (cm)	152.66	153.05	153.03	153.52	151.53	151.58	151.90	151.91	159.71	160.15	160.30	160.26	154.63	154.32	154.40	154.29	165.38	165.11	165.15	165.05	156.17	156.12	155.91	155.90
2	体重 (kg)	43.94	44.43	44.80	46.26	43.26	43.61	44.12	45.50	48.95	49.00	49.49	50.24	46.55	46.43	47.09	47.94	53.92	53.78	54.39	54.97	48.78	49.12	49.53	50.30
1	握力 (kg)	24.07	24.16	23.82	23.91	21.70	21.69	21.72	21.92	29.73	29.30	29.14	28.98	23.74	23.74	23.92	23.72	34.51	33.85	33.95	33.61	25.06	25.07	24.92	24.78
2	上体起こし (回)	24.34	23.82	23.48	22.55	20.53	20.42	20.14	19.74	27.50	27.51	26.89	25.63	22.96	23.22	22.82	21.90	29.80	29.55	29.09	27.87	24.27	24.16	23.40	22.53
3	長座体前屈 (cm)	41.78	41.11	40.84	40.53	44.23	44.07	44.36	43.58	46.13	45.64	45.31	44.53	46.58	46.76	46.72	45.81	49.16	48.71	47.80	46.63	49.49	48.95	47.91	47.62
4	反復横とび (点)	50.32	50.31	49.84	48.41	46.10	46.00	45.77	45.39	53.81	54.05	53.56	52.30	47.94	48.14	47.79	46.82	57.19	56.81	56.35	54.76	49.36	49.38	48.56	47.48
5	持久走 (秒)	423.42	422.93	439.80	458.67	300.40	304.35	309.88	315.93	387.69	387.46	393.23	414.53	289.60	296.15	295.30	308.45	375.57	369.74	377.06	400.04	287.71	289.47	294.19	310.03
6	20mシャトルラン (折り返し数)	72.37	71.36	68.96	61.54	51.37	50.55	48.77	44.93	88.20	88.64	85.12	78.09	58.66	58.65	55.82	50.78	95.58	96.15	93.22	83.80	59.63	58.90	56.92	50.30
7	50m走 (秒)	8.50	8.50	8.52	8.68	9.07	9.09	9.12	9.20	7.87	7.88	7.93	8.02	8.81	8.80	8.84	8.95	7.49	7.51	7.53	7.63	8.68	8.70	8.75	8.89
8	立ち幅とび (cm)	184.16	185.39	183.59	180.72	167.46	167.15	166.81	164.52	204.63	204.21	201.96	199.40	173.50	174.47	172.67	169.67	219.39	217.79	216.27	213.21	178.36	177.35	175.80	171.37
9	ハンドボール投げ (m)	18.41	18.50	18.00	17.32	11.56	11.46	11.50	11.43	21.53	21.30	21.01	20.27	12.93	12.89	12.80	12.62	23.99	23.83	23.31	22.41	13.69	13.80	13.75	13.40
10	総合判定 (得点)	36.20	35.72	35.07	33.35	45.60	45.06	44.79	43.72	45.17	44.92	43.79	41.89	51.19	51.12	50.49	48.60	52.21	51.51	50.61	48.18	54.22	53.95	53.01	50.86
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
テレビ・スマートフォン視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
	標本数	2752	3736	2335	1788	3357	3526	1966	1241	2675	3524	2406	1961	3562	3689	1810	1468	3141	3699	2089	1719	4043	3539	1583	1254
1	身長 (cm)	168.66	168.10	167.90	167.58	157.22	156.91	156.73	156.23	169.92	169.51	169.06	168.85	157.50	157.23	156.84	156.55	170.56	170.40	170.35	169.83	157.70	157.53	157.33	157.05
2	体重 (kg)	58.43	58.26	58.48	58.43	50.23	50.36	51.18	50.75	60.37	60.23	59.36	59.80	51.22	51.50	51.45	51.92	61.90	61.85	62.10	62.02	51.36	51.62	52.43	52.03
1	握力 (kg)	37.70	37.14	36.65	36.01	25.84	25.49	25.56	25.23	40.20	39.44	38.68	38.20	26.89	26.45	25.97	25.83	42.09	41.36	40.51	40.13	27.06	26.87	26.42	26.35
2	上体起こし (回)	30.07	29.15	28.45	27.16	23.84	22.94	22.54	21.47	31.81	31.31	30.39	28.84	25.22	24.88	23.79	22.41	33.15	32.82	31.24	30.14	25.84	25.56	23.95	22.65
3	長座体前屈 (cm)	49.41	48.25	47.17	45.89	48.57	47.78	46.50	45.69	51.73	51.01	49.25	47.51	50.19	49.14	48.36	46.60	53.66	52.83	50.71	48.98	51.23	50.31	48.83	47.74
4	反復横とび (点)	57.66	56.81	56.32	54.98	49.03	48.34	47.91	46.88	58.94	58.56	57.48	55.98	49.41	49.21	48.22	46.79	59.77	59.35	57.33	56.47	49.45	49.19	47.74	46.74
5	持久走 (秒)	384.51	384.29	393.73	402.26	296.11	300.33	310.35	319.33	367.50	363.73	374.15	390.37	294.61	296.97	305.84	322.14	369.30	372.26	383.00	400.50	298.68	306.08	319.27	340.38
6	20mシャトルラン (折り返し数)	91.79	88.41	84.56	76.73	54.13	51.73	48.98	44.29	97.62	95.39	89.80	81.35	56.37	55.16	50.99	45.74	98.26	96.57	88.37	81.53	56.20	54.41	49.41	44.27
7	50m走 (秒)	7.43	7.51	7.55	7.65	8.87	8.98	9.01	9.14	7.30	7.31	7.37	7.50	8.85	8.88	9.00	9.19	7.18	7.22	7.36	7.42	8.90	8.94	9.13	9.29
8	立ち幅とび (cm)	222.72	219.68	217.49	215.22	173.80	171.74	169.78	166.44	228.04	226.24	223.45	220.16	175.37	173.88	170.64	166.39	232.94	230.62	225.79	222.62	175.37	174.16	169.17	165.75
9	ハンドボール投げ (m)	24.61	23.80	23.32	22.44	13.62	13.22	13.12	12.88	25.56	25.28	24.25	23.17	14.05	13.93	13.52	13.06	26.85	26.21	25.04	24.36	14.25	14.15	13.52	13.27
10	総合判定 (得点)	53.02	51.33	50.15	47.54	52.69	50.84	49.94	47.67	56.88	55.76	53.39	50.65	54.55	53.43	51.19	48.82	59.46	58.37	55.06	53.13	54.93	54.04	51.06	48.62

5 学校質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連  
 (1) 小学校1年生

I	1年生															
	男子					女子										
学 校 数	県平均	①	②	③	無回答	県平均	①	②	③	無回答						
学 校 数	445	373	87	51	7	438	366	84	52	7						
身 長	116.28	116.30	116.60	116.30	115.57	115.35	115.31	115.57	115.43	114.96						
体 重	21.67	21.68	21.89	21.64	21.53	21.18	21.16	21.23	21.27	20.32						
握 力	9.08	9.13	9.43	8.78	8.94	8.65	8.66	8.70	8.53	8.53						
上体起こし	11.44	11.49	11.64	10.78	12.46	11.33	11.38	12.09	10.66	12.19						
長座体前屈	27.44	27.59	27.18	26.81	29.25	29.56	29.74	29.56	28.74	30.19						
反復横とび	26.95	27.00	27.55	26.34	28.84	26.21	26.31	26.84	25.21	25.53						
20mシャトル	20.54	20.65	19.79	19.75	21.37	18.00	18.08	17.52	17.50	19.68						
50m走	11.71	11.67	11.60	11.88	11.88	11.97	11.93	11.89	12.19	11.83						
立ち幅とび	115.30	115.77	116.13	113.42	107.39	108.55	109.13	110.49	106.20	96.82						
ボール投げ	8.35	8.39	8.52	8.22	7.79	5.87	5.89	5.83	5.78	5.14						
総合得点	31.01	31.24	31.02	29.44	33.13	31.71	31.94	31.78	30.11	32.43						
II	県平均	①	②	③	④	無回答	県平均	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	445	213	115	100	78	17	438	210	114	100	77	14				
身 長	116.28	116.40	116.31	116.46	116.06	115.30	115.35	115.32	115.77	115.14	115.26	115.47				
体 重	21.67	21.76	21.64	21.80	21.39	21.34	21.18	21.16	21.31	21.07	21.15	21.33				
握 力	9.08	9.18	9.13	9.03	9.08	9.32	8.65	8.70	8.62	8.44	8.84	8.50				
上体起こし	11.44	11.52	11.42	11.55	11.22	11.53	11.33	11.36	11.31	11.80	11.29	10.23				
長座体前屈	27.44	27.67	27.35	27.34	27.29	27.22	29.56	29.60	29.75	29.61	29.54	28.73				
反復横とび	26.95	27.09	27.05	27.12	26.53	27.87	26.21	26.31	26.40	26.46	25.67	26.09				
20mシャトル	20.54	20.49	19.54	21.23	19.61	24.99	18.00	18.17	17.80	18.19	17.33	18.70				
50m走	11.71	11.64	11.71	11.63	11.78	12.11	11.97	11.91	11.94	11.99	12.01	11.94				
立ち幅とび	115.30	115.90	114.61	115.22	114.92	116.47	108.55	109.48	109.40	107.94	107.53	106.79				
ボール投げ	8.35	8.43	8.28	8.39	8.32	8.61	5.87	5.91	5.95	5.99	5.67	5.88				
総合得点	31.01	31.20	30.60	31.27	30.46	33.28	31.71	31.83	31.62	32.06	31.47	31.46				
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	445	387	416	385	196	146	5	3	438	381	409	378	194	141	5	3
身 長	116.28	116.29	116.27	116.25	116.35	116.31	115.88	116.14	115.35	115.35	115.36	115.35	115.37	115.42	114.81	114.62
体 重	21.67	21.67	21.68	21.67	21.75	21.78	21.50	21.33	21.18	21.18	21.19	21.18	21.13	21.18	20.48	20.81
握 力	9.08	9.09	9.09	9.08	9.10	9.25	9.44	8.73	8.65	8.65	8.65	8.62	8.63	8.70	9.22	8.21
上体起こし	11.44	11.42	11.45	11.38	11.50	11.65	10.67	12.02	11.33	11.34	11.35	11.30	11.35	11.54	9.65	10.71
長座体前屈	27.44	27.39	27.43	27.44	27.56	27.94	24.99	28.55	29.56	29.54	29.54	29.56	29.49	30.16	25.38	30.23
反復横とび	26.95	27.04	26.99	26.96	27.20	27.32	26.79	27.96	26.21	26.33	26.21	26.23	26.53	26.73	25.04	26.82
20mシャトル	20.54	20.84	20.62	20.41	20.86	20.71	17.38	21.68	18.00	18.18	18.03	17.92	18.68	18.05	15.97	16.72
50m走	11.71	11.70	11.71	11.73	11.59	11.68	11.74	11.53	11.97	11.95	11.96	11.97	11.87	11.88	12.08	11.83
立ち幅とび	115.30	115.21	115.42	115.15	115.98	115.35	96.99	117.01	108.55	108.73	108.65	108.73	109.43	109.61	88.83	106.60
ボール投げ	8.35	8.39	8.38	8.37	8.53	8.35	6.79	8.73	5.87	5.87	5.87	5.88	5.95	5.95	4.41	6.19
総合得点	31.01	31.03	31.09	30.94	31.33	31.44	31.65	31.62	31.71	31.71	31.78	31.64	32.02	32.20	29.23	31.63
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
学 校 数	445	353	314	116	29	20	2	438	347	307	112	29	20	2		
身 長	116.28	116.28	116.33	116.51	116.38	115.85	115.67	115.35	115.31	115.37	115.46	115.14	115.37	115.44		
体 重	21.67	21.66	21.74	21.92	21.80	21.26	21.30	21.18	21.17	21.22	21.28	21.05	20.87	21.90		
握 力	9.08	9.13	9.10	9.28	8.87	8.92	8.76	8.65	8.69	8.64	8.74	8.22	8.43	8.55		
上体起こし	11.44	11.47	11.52	11.52	10.97	10.78	10.70	11.33	11.39	11.39	11.37	11.44	10.69	9.96		
長座体前屈	27.44	27.32	27.58	27.41	27.47	27.20	25.42	29.56	29.52	29.63	29.74	29.85	28.68	28.57		
反復横とび	26.95	26.98	27.22	27.30	26.89	25.82	26.33	26.21	26.23	26.50	26.65	26.14	24.63	24.94		
20mシャトル	20.54	20.72	20.76	19.97	20.22	20.43	23.00	18.00	18.18	18.19	18.26	18.09	17.49	17.08		
50m走	11.71	11.71	11.68	11.59	11.69	11.73	11.57	11.97	11.95	11.95	11.81	11.94	12.05	11.92		
立ち幅とび	115.30	115.28	115.81	116.44	112.91	110.50	113.86	108.55	108.69	109.10	110.99	105.81	101.66	106.11		
ボール投げ	8.35	8.44	8.42	8.43	8.10	7.45	8.47	5.87	5.93	5.92	6.08	5.73	5.09	5.54		
総合得点	31.01	31.09	31.21	31.02	31.02	29.86	0.00	31.71	31.83	31.80	32.06	31.86	29.85	0.00		

(2) 小学校2年生

		2年生														
		男子							女子							
I	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	440	369	85	51	7			436	363	84	52	7				
身 長	122.21	122.22	122.22	122.20	121.80			121.39	121.44	121.21	121.53	120.31				
体 重	24.53	24.55	24.39	24.42	23.72			23.93	23.96	23.80	24.00	23.45				
握 力	10.67	10.70	10.78	10.40	10.66			10.12	10.16	10.16	9.85	9.72				
上体起こし	13.83	13.85	14.22	13.45	14.24			13.56	13.62	13.92	13.29	13.36				
長座体前屈	28.59	28.72	28.31	28.58	27.91			30.88	30.96	30.71	31.03	30.40				
反復横とび	31.05	31.06	32.07	30.99	30.35			30.28	30.30	31.29	29.85	29.78				
20mシャトル	29.24	29.48	28.48	28.30	35.01			24.00	24.18	23.25	23.44	26.80				
50m走	10.90	10.89	10.79	10.84	12.01			11.15	11.14	11.07	11.08	12.04				
立ち幅とび	124.69	125.27	125.69	123.16	109.34			117.33	117.91	117.64	116.51	96.89				
ボール投げ	11.66	11.72	11.76	11.82	10.37			7.66	7.71	7.79	7.60	6.87				
総合得点	37.62	37.79	38.05	36.75	37.68			38.57	38.65	38.91	38.21	38.34				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	440	210	115	100	77	16		436	208	113	99	77	15			
身 長	122.21	122.40	122.25	121.98	122.21	121.54		121.39	121.43	121.52	121.22	121.20	121.45			
体 重	24.53	24.58	24.43	24.45	24.47	24.90		23.93	24.05	24.11	23.74	23.58	24.23			
握 力	10.67	10.70	10.38	10.81	10.57	10.93		10.12	10.13	9.98	10.13	10.08	10.42			
上体起こし	13.83	13.79	13.51	14.26	13.66	14.41		13.56	13.48	13.40	13.97	13.39	14.35			
長座体前屈	28.59	28.73	28.70	28.35	28.66	28.67		30.88	31.09	31.18	30.79	31.18	28.51			
反復横とび	31.05	31.30	31.20	31.07	30.61	31.83		30.28	30.54	30.39	30.10	30.11	32.36			
20mシャトル	29.24	29.32	28.78	30.48	27.71	28.15		24.00	23.98	23.52	24.37	23.43	26.74			
50m走	10.90	10.93	10.86	10.81	10.92	11.01		11.15	11.18	11.09	11.16	11.11	11.09			
立ち幅とび	124.69	125.58	124.92	125.32	122.32	125.50		117.33	118.15	116.22	117.26	116.77	120.27			
ボール投げ	11.66	11.71	11.56	11.91	11.46	12.10		7.66	7.72	7.78	7.78	7.62	8.01			
総合得点	37.62	37.95	37.08	38.13	36.70	38.70		38.57	38.71	38.40	38.86	37.89	41.06			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	440	383	411	380	195	143	5	3	436	380	408	377	193	141	5	2
身 長	122.21	122.20	122.24	122.18	122.41	122.36	120.40	123.11	121.39	121.38	121.44	121.42	121.43	121.40	119.86	122.27
体 重	24.53	24.55	24.56	24.53	24.57	24.77	23.21	24.34	23.93	23.91	23.96	23.98	23.99	23.95	23.13	24.66
握 力	10.67	10.69	10.70	10.66	10.60	10.77	10.69	11.15	10.12	10.14	10.15	10.12	10.04	10.19	10.78	9.30
上体起こし	13.83	13.84	13.87	13.84	13.81	13.94	14.08	14.63	13.56	13.62	13.63	13.60	13.67	13.68	15.01	13.83
長座体前屈	28.59	28.66	28.64	28.61	28.86	28.76	28.04	27.36	30.88	30.95	30.95	30.94	31.20	30.96	31.23	29.86
反復横とび	31.05	31.16	31.12	31.06	31.07	31.09	30.41	31.99	30.28	30.45	30.32	30.26	30.36	30.48	30.10	30.31
20mシャトル	29.24	29.31	29.30	29.20	28.86	29.44	28.94	32.96	24.00	24.23	24.12	23.96	23.85	24.28	25.54	22.60
50m走	10.90	10.91	10.88	10.88	10.91	10.98	13.06	10.55	11.15	11.16	11.13	11.14	11.16	11.17	12.77	10.60
立ち幅とび	124.69	124.59	124.93	124.85	125.47	124.22	103.44	130.57	117.33	117.41	117.67	117.55	117.89	116.69	91.44	115.91
ボール投げ	11.66	11.72	11.69	11.70	11.68	11.64	10.67	12.17	7.66	7.67	7.69	7.67	7.77	7.69	7.48	7.08
総合得点	37.62	37.73	37.75	37.66	37.79	38.03	36.66	37.13	38.57	38.64	38.74	38.63	38.70	39.00	37.63	37.74
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	440	349	310	113	29	20	2		436	347	304	112	29	20	2	
身 長	122.21	122.26	122.25	122.47	121.70	121.57	122.05		121.39	121.35	121.42	121.43	120.86	121.02	121.14	
体 重	24.53	24.56	24.56	24.73	24.24	24.08	24.37		23.93	23.88	23.98	24.06	23.53	23.48	24.77	
握 力	10.67	10.72	10.70	10.83	10.37	10.36	11.23		10.12	10.18	10.10	10.21	9.68	9.99	10.24	
上体起こし	13.83	13.87	13.91	13.87	13.77	14.35	13.80		13.56	13.66	13.54	13.55	13.44	13.68	13.39	
長座体前屈	28.59	28.69	28.68	28.90	28.10	28.20	30.68		30.88	31.06	30.89	31.22	30.89	30.67	32.45	
反復横とび	31.05	31.12	31.25	31.39	31.07	30.30	29.12		30.28	30.38	30.52	30.77	30.49	30.18	27.89	
20mシャトル	29.24	29.39	29.34	29.62	27.86	27.32	25.81		24.00	24.36	24.16	24.13	23.41	22.49	21.69	
50m走	10.90	10.91	10.89	10.82	11.15	11.24	10.79		11.15	11.15	11.16	11.09	11.46	11.49	11.18	
立ち幅とび	124.69	124.90	125.27	126.86	123.77	119.06	124.81		117.33	117.72	117.51	118.83	115.03	111.08	115.60	
ボール投げ	11.66	11.74	11.62	12.01	11.69	11.09	11.61		7.66	7.75	7.69	7.86	7.47	7.22	7.47	
総合得点	37.62	37.76	37.78	38.36	37.74	37.67	34.31		38.57	38.75	38.66	39.10	38.50	38.16	34.55	

(3) 小学校3年生

I	3年生 男子						3年生 女子									
	県平均	①	②	③	無回答		県平均	①	②	③	無回答					
学 校 数	437	365	85	52	7		443	370	87	52	7					
身 長	128.03	127.97	128.23	128.25	128.71		127.47	127.45	127.36	127.79	126.44					
体 重	27.89	27.85	28.00	27.86	29.12		27.23	27.19	27.06	27.56	26.68					
握 力	12.48	12.48	12.63	12.37	12.31		11.92	11.95	12.12	11.76	11.23					
上体起こし	15.94	15.92	15.99	16.29	15.61		15.37	15.42	15.52	15.44	14.28					
長座体前屈	30.52	30.62	29.95	30.37	25.63		33.58	33.64	33.22	33.62	29.28					
反復横とび	34.41	34.58	34.92	34.15	30.96		33.36	33.48	33.95	33.37	31.54					
20mシャトル	37.03	37.22	37.41	35.49	40.89		29.78	30.05	29.93	28.14	36.08					
50m走	10.32	10.31	10.22	10.25	11.36		10.55	10.55	10.48	10.51	10.70					
立ち幅とび	134.70	134.82	135.13	133.39	125.77		127.55	127.83	128.65	126.58	116.69					
ボール投げ	15.11	15.04	15.07	15.84	13.72		9.81	9.78	9.91	10.37	8.38					
総合得点	43.43	43.44	43.35	43.25	44.51		44.92	44.96	45.07	44.50	47.35					
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	437	208	113	101	77	15		443	211	115	100	78	17			
身 長	128.03	128.10	128.23	127.99	127.73	128.06		127.47	127.46	127.40	127.70	127.29	126.62			
体 重	27.89	28.00	27.98	27.79	27.61	28.45		27.23	27.17	27.13	27.37	27.16	27.33			
握 力	12.48	12.44	12.34	12.57	12.44	12.87		11.92	11.96	11.64	12.05	12.04	11.39			
上体起こし	15.94	15.88	15.63	16.13	16.07	15.77		15.37	15.32	15.18	15.76	15.79	13.67			
長座体前屈	30.52	30.45	30.55	31.27	30.44	29.60		33.58	33.45	33.35	34.19	34.00	33.20			
反復横とび	34.41	34.64	33.85	34.10	34.94	34.05		33.36	33.70	32.83	33.03	34.16	31.05			
20mシャトル	37.03	37.78	37.10	36.43	35.83	36.49		29.78	30.24	29.73	29.36	29.20	28.43			
50m走	10.32	10.35	10.25	10.32	10.30	10.24		10.55	10.54	10.48	10.51	10.59	10.86			
立ち幅とび	134.70	135.10	134.03	134.71	135.53	134.18		127.55	128.50	127.07	128.30	128.64	117.29			
ボール投げ	15.11	15.09	15.01	15.37	15.04	15.34		9.81	9.85	9.81	10.13	9.61	8.90			
総合得点	43.43	43.72	42.84	43.34	43.11	44.30		44.92	45.21	44.50	44.98	45.02	42.12			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	437	381	408	377	193	141	5	3	443	385	414	383	194	145	5	3
身 長	128.03	128.02	128.01	127.98	128.07	128.03	127.74	129.04	127.47	127.34	127.45	127.46	127.40	127.40	124.95	129.18
体 重	27.89	27.86	27.86	27.83	27.97	28.00	28.86	28.44	27.23	27.14	27.21	27.21	27.19	27.26	25.37	29.03
握 力	12.48	12.53	12.48	12.45	12.38	12.38	12.03	13.42	11.92	11.93	11.94	11.90	11.80	11.86	11.60	12.26
上体起こし	15.94	15.98	15.97	15.96	16.17	15.74	14.41	14.28	15.37	15.43	15.41	15.41	15.63	15.47	12.27	13.07
長座体前屈	30.52	30.48	30.49	30.42	30.41	30.38	28.03	31.20	33.58	33.46	33.55	33.64	33.57	33.99	30.14	34.95
反復横とび	34.41	34.49	34.49	34.41	34.52	34.61	28.83	33.67	33.36	33.42	33.46	33.38	33.42	33.43	27.42	32.75
20mシャトル	37.03	37.32	37.09	36.85	37.34	37.64	29.70	37.49	29.78	30.01	29.93	29.69	30.06	30.59	22.24	30.10
50m走	10.32	10.32	10.31	10.32	10.31	10.34	12.14	10.17	10.55	10.55	10.54	10.55	10.55	10.52	11.08	10.47
立ち幅とび	134.70	134.54	134.86	134.72	135.17	134.04	116.59	137.78	127.55	127.50	127.80	127.70	128.15	127.21	107.64	129.58
ボール投げ	15.11	15.13	15.09	15.07	14.98	14.92	12.42	16.84	9.81	9.78	9.85	9.83	9.75	9.80	7.89	9.74
総合得点	43.43	43.58	43.49	43.36	43.70	43.76	43.71	41.43	44.92	44.96	45.01	44.94	45.10	45.41	42.13	43.07
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	437	346	307	113	29	20	2		443	352	311	113	29	20	2	
身 長	128.03	128.05	128.09	128.23	127.77	127.76	126.49		127.47	127.39	127.44	127.22	127.46	126.91	127.57	
体 重	27.89	27.90	27.97	28.27	28.29	27.83	26.30		27.23	27.20	27.23	27.03	27.18	26.78	27.90	
握 力	12.48	12.51	12.47	12.55	11.76	12.26	11.80		11.92	11.96	11.88	11.86	11.19	11.62	10.98	
上体起こし	15.94	15.89	15.96	15.84	15.04	16.12	13.86		15.37	15.46	15.47	15.46	15.28	13.57	12.81	
長座体前屈	30.52	30.32	30.69	30.79	29.15	30.98	29.37		33.58	33.45	33.75	33.62	33.02	33.68	33.27	
反復横とび	34.41	34.45	34.49	34.59	31.81	31.49	33.85		33.36	33.49	33.35	33.70	31.58	30.22	31.89	
20mシャトル	37.03	37.19	37.27	36.81	35.14	36.38	36.13		29.78	29.88	30.28	30.54	28.59	28.99	26.59	
50m走	10.32	10.33	10.32	10.24	10.68	10.67	9.98		10.55	10.55	10.53	10.44	10.62	10.73	10.46	
立ち幅とび	134.70	134.82	134.91	135.76	129.85	130.13	134.65		127.55	127.54	127.86	130.03	125.81	122.63	128.65	
ボール投げ	15.11	15.15	15.12	14.96	14.06	14.45	14.29		9.81	9.85	9.81	10.06	9.47	8.69	9.43	
総合得点	43.43	43.52	43.42	43.50	41.88	42.94	41.44		44.92	44.94	44.96	45.47	44.92	43.61	39.82	

(4) 小学校4年生

I	4年生 男子					4年生 女子										
	県平均	①	②	③	無回答	県平均	①	②	③	無回答						
学 校 数	443	372	86	51	7	441	370	89	50	7						
身 長	133.27	133.32	133.04	133.20	132.75	133.79	133.77	134.19	134.21	132.32						
体 重	31.57	31.57	31.60	31.63	31.91	31.04	31.01	31.29	31.16	29.97						
握 力	14.37	14.41	14.48	14.20	13.71	13.93	13.93	14.31	14.00	12.69						
上体起こし	17.78	17.93	17.82	17.60	12.69	17.17	17.20	17.57	17.54	14.20						
長座体前屈	31.99	32.15	31.97	30.79	32.39	35.44	35.47	35.43	34.49	38.17						
反復横とび	38.10	38.38	38.60	37.27	32.60	36.81	36.95	37.40	36.22	33.59						
20mシャトル	42.45	42.85	43.53	40.49	39.46	34.66	34.81	34.11	35.03	33.49						
50m走	9.92	9.88	9.85	9.90	11.58	10.13	10.11	10.09	10.08	11.22						
立ち幅とび	142.27	142.71	143.07	142.01	130.41	135.60	135.79	136.67	135.93	123.36						
ボール投げ	18.54	18.67	18.31	18.57	16.47	11.84	11.83	12.01	12.18	10.49						
総合得点	48.36	48.77	48.51	47.01	42.83	50.05	50.13	50.92	50.04	45.79						
II	県平均	①	②	③	④	無回答	県平均	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	443	215	114	100	77	16	441	213	114	100	78	16				
身 長	133.27	133.21	133.24	133.17	133.39	133.59	133.79	133.98	133.66	133.82	133.61	132.92				
体 重	31.57	31.57	31.74	31.39	31.48	32.44	31.04	31.15	30.91	31.36	30.76	30.31				
握 力	14.37	14.51	14.23	14.42	14.25	14.56	13.93	13.98	13.80	13.95	14.10	13.61				
上体起こし	17.78	18.05	17.69	17.94	17.50	16.06	17.17	17.25	17.37	17.09	17.08	16.39				
長座体前屈	31.99	32.15	32.27	32.06	31.40	31.61	35.44	35.51	35.91	35.69	34.89	33.66				
反復横とび	38.10	38.53	37.62	38.11	37.31	38.90	36.81	36.88	36.76	36.63	36.51	38.71				
20mシャトル	42.45	43.34	41.86	43.01	40.80	41.86	34.66	35.34	35.12	33.67	33.13	33.72				
50m走	9.92	9.90	9.84	9.94	9.99	9.90	10.13	10.16	10.06	10.13	10.14	10.12				
立ち幅とび	142.27	143.04	143.03	140.47	141.81	144.58	135.60	135.68	137.64	133.59	136.40	136.89				
ボール投げ	18.54	18.55	18.99	18.59	18.25	18.87	11.84	11.80	12.01	11.96	11.77	12.29				
総合得点	48.36	48.78	47.95	48.26	47.94	48.44	50.05	50.25	50.22	49.62	49.65	49.75				
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	443	386	414	383	195	144	5	3	441	384	412	381	196	145	5	3
身 長	133.27	133.25	133.26	133.24	133.17	132.93	132.93	133.27	133.79	133.75	133.81	133.84	133.94	133.67	131.76	134.71
体 重	31.57	31.55	31.56	31.59	31.54	31.73	32.28	31.83	31.04	30.96	31.05	31.07	31.13	30.91	30.03	32.81
握 力	14.37	14.38	14.40	14.36	14.31	14.35	14.04	15.62	13.93	13.92	13.96	13.94	13.81	13.86	13.64	15.69
上体起こし	17.78	17.81	17.83	17.80	17.83	17.68	14.83	17.04	17.17	17.19	17.21	17.18	17.23	17.36	14.54	17.82
長座体前屈	31.99	31.95	32.07	32.00	32.12	31.78	27.86	30.75	35.44	35.39	35.50	35.52	35.52	35.58	32.10	38.25
反復横とび	38.10	38.16	38.21	38.16	38.21	37.65	29.00	40.21	36.81	36.84	36.92	36.84	36.97	36.59	28.66	37.91
20mシャトル	42.45	42.70	42.48	42.43	43.03	43.38	30.38	47.68	34.66	34.92	34.60	34.56	35.01	35.46	21.55	37.80
50m走	9.92	9.93	9.90	9.91	9.88	9.99	12.73	9.52	10.13	10.13	10.11	10.11	10.14	10.18	12.14	9.92
立ち幅とび	142.27	142.43	142.43	142.18	142.72	140.95	122.13	147.08	135.60	135.78	135.77	135.69	136.47	134.65	111.88	138.55
ボール投げ	18.54	18.55	18.58	18.56	18.79	18.56	13.45	20.55	11.84	11.78	11.87	11.81	11.95	11.83	9.04	13.12
総合得点	48.36	48.55	48.55	48.40	48.32	48.15	33.29	48.40	50.05	50.10	50.19	50.13	50.15	50.08	32.17	51.54
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
学 校 数	443	351	311	115	29	20	2	441	351	309	115	29	20	2		
身 長	133.27	133.29	133.21	133.27	133.26	133.51	133.16	133.79	133.84	133.75	133.98	133.62	133.05	133.58		
体 重	31.57	31.64	31.40	31.68	31.79	31.85	32.99	31.04	31.13	30.97	30.87	30.53	30.35	30.59		
握 力	14.37	14.39	14.30	14.69	14.13	14.27	15.60	13.93	13.94	13.87	14.07	13.58	13.54	14.04		
上体起こし	17.78	17.86	17.73	17.89	17.87	16.59	20.35	17.17	17.24	17.23	17.74	15.81	16.33	22.09		
長座体前屈	31.99	31.96	32.14	32.71	30.85	31.11	37.96	35.44	35.48	35.65	35.83	33.99	34.68	42.70		
反復横とび	38.10	38.14	38.28	38.85	37.58	34.55	40.39	36.81	36.82	37.05	37.40	35.35	34.03	37.67		
20mシャトル	42.45	42.46	43.19	43.07	42.04	39.97	48.14	34.66	34.75	35.30	35.87	32.13	31.45	38.74		
50m走	9.92	9.93	9.92	9.81	10.23	10.40	9.49	10.13	10.13	10.13	10.04	10.46	10.57	9.66		
立ち幅とび	142.27	142.06	142.59	144.69	140.78	135.63	137.88	135.60	135.21	135.88	138.80	133.98	126.90	136.79		
ボール投げ	18.54	18.64	18.54	19.01	17.94	17.28	17.81	11.84	11.92	11.85	12.23	11.34	10.77	11.28		
総合得点	48.36	48.45	48.36	48.98	47.69	44.67	47.76	50.05	50.14	50.22	51.12	47.53	45.24	52.97		

(5) 小学校5年生

I	5年生 男子						5年生 女子									
	県平均	①	②	③	無回答		県平均	①	②	③	無回答					
学 校 数	445	372	88	52	7		446	374	89	51	7					
身 長	138.86	138.88	138.89	138.93	137.63		140.66	140.69	140.92	140.67	138.32					
体 重	35.19	35.19	35.29	35.03	35.02		35.46	35.49	35.61	35.31	34.14					
握 力	16.49	16.47	16.69	16.36	16.31		16.45	16.46	16.61	16.26	15.84					
上体起こし	19.31	19.35	20.06	19.12	16.86		18.54	18.56	19.26	18.34	16.10					
長座体前屈	34.85	34.81	34.70	34.81	35.69		38.65	38.64	38.39	38.79	39.41					
反復横とび	41.69	41.68	42.50	41.16	42.04		39.96	39.99	41.02	39.41	40.28					
20mシャトル	49.72	49.69	51.35	50.85	51.34		40.60	40.78	40.88	40.02	44.13					
50m走	9.48	9.47	9.35	9.55	9.98		9.72	9.71	9.64	9.76	10.14					
立ち幅とび	151.31	151.48	153.24	149.18	146.02		144.83	145.15	146.26	143.19	133.50					
ボール投げ	21.90	21.89	22.48	21.84	21.03		14.03	14.06	14.10	13.97	12.64					
総合得点	53.56	53.55	54.79	53.03	54.87		55.70	55.74	56.40	55.26	57.37					
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	445	213	117	100	78	17		446	215	116	101	79	16			
身 長	138.86	138.88	139.06	138.73	139.05	138.09		140.66	140.78	140.66	140.52	140.56	140.50			
体 重	35.19	35.24	35.23	35.26	35.27	33.90		35.46	35.77	35.50	35.06	35.33	34.96			
握 力	16.49	16.48	16.36	16.52	16.74	16.14		16.45	16.50	16.24	16.40	16.62	16.11			
上体起こし	19.31	19.34	19.44	19.61	18.91	19.87		18.54	18.58	18.45	18.82	18.29	18.39			
長座体前屈	34.85	34.95	34.71	35.20	34.80	35.19		38.65	38.84	38.58	39.40	38.09	38.17			
反復横とび	41.69	41.85	41.26	41.40	41.68	42.85		39.96	40.31	39.84	39.49	39.82	39.18			
20mシャトル	49.72	50.13	50.36	50.19	47.85	51.21		40.60	41.00	40.73	41.34	38.78	39.17			
50m走	9.48	9.48	9.45	9.46	9.56	9.30		9.72	9.73	9.68	9.73	9.75	9.66			
立ち幅とび	151.31	151.37	151.06	151.42	150.91	153.15		144.83	145.16	144.88	144.47	144.06	144.25			
ボール投げ	21.90	21.88	22.25	22.00	21.61	22.95		14.03	14.14	14.07	14.05	13.79	14.32			
総合得点	53.56	53.70	53.66	53.79	52.90	54.89		55.70	56.08	55.42	55.91	54.92	54.84			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	445	387	416	385	198	146	5	3	446	389	417	386	198	146	5	3
身 長	138.86	138.83	138.90	138.93	138.93	138.90	137.14	139.20	140.66	140.58	140.68	140.68	140.65	140.18	138.04	140.70
体 重	35.19	35.10	35.21	35.29	35.11	35.19	34.15	36.04	35.46	35.38	35.49	35.51	35.59	35.33	33.84	35.91
握 力	16.49	16.51	16.54	16.54	16.27	16.36	14.83	17.08	16.45	16.42	16.46	16.43	16.23	16.24	14.88	17.47
上体起こし	19.31	19.37	19.36	19.41	19.57	19.43	13.89	16.87	18.54	18.52	18.57	18.65	18.74	18.57	13.58	17.56
長座体前屈	34.85	34.86	34.93	34.92	34.95	34.56	33.37	32.73	38.65	38.65	38.69	38.60	38.82	38.18	37.58	37.65
反復横とび	41.69	41.71	41.73	41.77	41.84	42.08	39.61	41.46	39.96	39.97	40.02	39.93	39.90	40.16	38.40	37.52
20mシャトル	49.72	50.20	49.75	49.85	50.21	50.42	38.46	52.42	40.60	40.66	40.55	40.42	40.34	40.28	36.00	44.31
50m走	9.48	9.46	9.47	9.47	9.47	9.50	10.86	9.27	9.72	9.72	9.72	9.72	9.74	9.78	10.69	9.40
立ち幅とび	151.31	151.37	151.45	151.43	152.34	150.68	134.26	154.70	144.83	144.57	145.01	144.83	145.07	143.44	119.70	143.40
ボール投げ	21.90	22.03	21.93	21.93	22.03	21.69	16.87	23.26	14.03	13.92	14.03	14.00	13.81	13.86	11.02	15.52
総合得点	53.56	53.74	53.62	53.67	53.87	53.82	49.51	52.53	55.70	55.62	55.68	55.65	55.76	55.43	54.50	55.47
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	445	354	313	115	29	20	2		446	354	314	117	29	20	2	
身 長	138.86	138.84	138.96	139.12	138.34	138.28	139.94		140.66	140.66	140.66	140.69	140.50	139.99	141.92	
体 重	35.19	35.24	35.20	35.48	34.90	34.24	36.06		35.46	35.55	35.51	35.75	34.91	34.75	35.82	
握 力	16.49	16.60	16.38	16.63	16.35	16.04	17.17		16.45	16.49	16.40	16.50	15.87	16.00	16.50	
上体起こし	19.31	19.37	19.36	19.41	19.77	19.19	18.09	19.98	18.54	18.59	18.64	19.24	18.29	16.63	18.21	
長座体前屈	34.85	34.80	34.88	35.96	36.58	34.37	41.35		38.65	38.73	38.71	39.55	40.19	37.85	45.07	
反復横とび	41.69	41.88	41.88	42.46	41.42	39.74	38.92		39.96	40.03	40.22	40.68	39.60	38.06	38.18	
20mシャトル	49.72	49.93	49.89	50.67	50.32	48.72	47.80		40.60	40.65	40.91	41.42	39.43	39.16	42.57	
50m走	9.48	9.46	9.46	9.34	9.50	9.79	9.52		9.72	9.72	9.69	9.65	9.79	10.00	9.69	
立ち幅とび	151.31	151.77	151.75	153.83	150.17	145.11	152.54		144.83	144.75	145.32	147.34	141.79	135.78	137.53	
ボール投げ	21.90	21.99	21.86	22.20	21.69	21.06	22.63		14.03	14.00	14.05	14.11	13.36	13.01	15.42	
総合得点	53.56	53.80	53.61	54.72	54.11	53.73	54.31		55.70	55.80	55.87	56.89	55.83	54.58	57.03	

(6) 小学校6年生

I	6年生										6年生																				
	男子					女子					男子					女子															
	県平均	①	②	③	無回答						県平均	①	②	③	無回答						県平均	①	②	③	無回答						
学 校 数	445	373	87	50	7						445	374	87	51	7						445	374	87	51	7						
身 長	145.57	145.62	145.74	145.48	145.83						147.20	147.22	147.13	147.44	147.42						147.20	147.22	147.13	147.44	147.42						
体 重	40.11	40.14	40.41	39.97	40.25						40.58	40.56	40.45	40.56	41.94						40.58	40.56	40.45	40.56	41.94						
握 力	19.63	19.66	19.75	19.74	19.07						19.36	19.37	19.42	19.25	19.89						19.36	19.37	19.42	19.25	19.89						
上体起こし	21.29	21.33	21.75	21.23	18.17						19.77	19.78	20.88	19.69	17.29						19.77	19.78	20.88	19.69	17.29						
長座体前屈	35.94	36.13	36.52	34.81	32.84						40.72	40.93	40.78	40.07	38.03						40.72	40.93	40.78	40.07	38.03						
反復横とび	44.49	44.65	45.33	43.41	43.88						42.40	42.54	42.97	41.22	44.05						42.40	42.54	42.97	41.22	44.05						
20mシャトル	56.62	57.19	57.91	55.48	56.58						45.43	45.75	46.04	44.56	49.86						45.43	45.75	46.04	44.56	49.86						
50m走	9.09	9.07	8.92	9.10	10.11						9.35	9.34	9.23	9.39	9.57						9.35	9.34	9.23	9.39	9.57						
立ち幅とび	161.52	161.96	163.11	160.27	147.75						152.08	152.40	154.04	150.23	141.43						152.08	152.40	154.04	150.23	141.43						
ボール投げ	25.91	25.97	26.54	26.52	23.10						16.12	16.17	16.15	16.33	14.09						16.12	16.17	16.15	16.33	14.09						
総合得点	58.93	59.17	59.76	57.78	57.43						60.69	60.85	61.38	59.24	61.50						60.69	60.85	61.38	59.24	61.50						
II	県平均	①	②	③	④	無回答					県平均	①	②	③	④	無回答					県平均	①	②	③	④	無回答					
学 校 数	445	212	114	101	79	17					445	215	114	100	78	17					445	215	114	100	78	17					
身 長	145.57	145.52	145.62	145.48	145.72	145.78					147.20	147.24	147.49	147.39	146.95	146.98					147.20	147.24	147.49	147.39	146.95	146.98					
体 重	40.11	40.12	39.97	39.93	40.22	41.52					40.58	40.75	40.98	40.51	40.09	41.32					40.58	40.75	40.98	40.51	40.09	41.32					
握 力	19.63	19.68	19.37	19.56	19.64	20.27					19.36	19.52	19.40	19.54	18.86	19.70					19.36	19.52	19.40	19.54	18.86	19.70					
上体起こし	21.29	21.46	21.22	21.42	21.16	21.99					19.77	20.09	19.64	20.17	19.65	18.75					19.77	20.09	19.64	20.17	19.65	18.75					
長座体前屈	35.94	36.34	35.73	36.19	35.23	35.77					40.72	41.40	40.44	41.08	39.10	40.10					40.72	41.40	40.44	41.08	39.10	40.10					
反復横とび	44.49	44.81	44.67	44.33	43.66	45.72					42.40	42.91	42.23	42.39	41.28	42.89					42.40	42.91	42.23	42.39	41.28	42.89					
20mシャトル	56.62	57.41	56.45	56.54	55.19	57.94					45.43	46.33	44.47	46.11	43.94	43.68					45.43	46.33	44.47	46.11	43.94	43.68					
50m走	9.09	9.04	9.01	9.07	9.28	9.02					9.35	9.28	9.28	9.34	9.50	9.48					9.35	9.28	9.28	9.34	9.50	9.48					
立ち幅とび	161.52	161.60	161.81	161.51	159.94	165.44					152.08	153.56	152.59	152.14	149.49	149.86					152.08	153.56	152.59	152.14	149.49	149.86					
ボール投げ	25.91	26.12	25.95	25.97	25.69	27.21					16.12	16.47	15.96	16.38	15.37	16.36					16.12	16.47	15.96	16.38	15.37	16.36					
総合得点	58.93	59.62	58.82	59.05	57.68	59.51					60.69	61.71	60.19	61.20	58.27	62.78					60.69	61.71	60.19	61.20	58.27	62.78					
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答			県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答			県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答			
学 校 数	445	387	416	385	195	144	5	3			445	388	416	385	196	145	5	3			445	388	416	385	196	145	5	3			
身 長	145.57	145.56	145.59	145.58	145.67	145.72	145.45	145.05			147.20	147.22	147.23	147.16	147.46	146.99	146.58	147.39			147.20	147.22	147.23	147.16	147.46	146.99	146.58	147.39			
体 重	40.11	40.14	40.15	40.14	40.19	40.49	39.98	39.38			40.58	40.63	40.61	40.60	40.92	40.59	40.95	40.61			40.58	40.63	40.61	40.60	40.92	40.59	40.95	40.61			
握 力	19.63	19.69	19.67	19.63	19.56	19.98	19.43	18.97			19.36	19.41	19.39	19.35	19.37	19.61	19.45	19.65			19.36	19.41	19.39	19.35	19.37	19.61	19.45	19.65			
上体起こし	21.29	21.30	21.42	21.30	21.38	21.34	17.94	20.41			19.77	19.77	19.92	19.80	20.21	20.07	16.14	18.81			19.77	19.77	19.92	19.80	20.21	20.07	16.14	18.81			
長座体前屈	35.94	35.88	35.97	35.91	36.08	36.29	32.03	33.60			40.72	40.62	40.74	40.74	41.01	40.66	38.31	39.43			40.72	40.62	40.74	40.74	41.01	40.66	38.31	39.43			
反復横とび	44.49	44.45	44.52	44.45	44.67	45.17	44.61	42.73			42.40	42.42	42.45	42.38	42.53	42.87	41.12	43.92			42.40	42.42	42.45	42.38	42.53	42.87	41.12	43.92			
20mシャトル	56.62	57.15	56.69	56.50	57.63	58.51	48.28	58.91			45.43	45.77	45.55	45.28	46.28	47.04	39.90	46.67			45.43	45.77	45.55	45.28	46.28	47.04	39.90	46.67			
50m走	9.09	9.07	9.07	9.07	9.10	9.07	10.83	9.32			9.35	9.34	9.34	9.35	9.28	9.34	9.72	9.24			9.35	9.34	9.34	9.35	9.28	9.34	9.72	9.24			
立ち幅とび	161.52	161.52	161.71	161.61	161.94	161.44	141.05	155.26			152.08	152.01	152.25	152.03	153.01	151.91	135.95	155.42			152.08	152.01	152.25	152.03	153.01	151.91	135.95	155.42			
ボール投げ	25.91	25.96	26.01	26.00	26.07	25.98	21.05	24.12			16.12	16.14	16.19	16.15	16.32	16.45	12.86	14.84			16.12	16.14	16.19	16.15	16.32	16.45	12.86	14.84			
総合得点	58.93	59.01	59.00	58.94	59.45	59.34	55.08	57.64			60.69	60.78	60.81	60.71	61.35	61.21	57.55	59.14			60.69	60.78	60.81	60.71	61.35	61.21	57.55	59.14			
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答				県平均	①	②	③	④	⑤	無回答				県平均	①	②	③	④	⑤	無回答				
学 校 数	445	353	313	114	29	20	2				445	353	313	116	29	20	2				445	353	313	116	29	20	2				
身 長	145.57	145.57	145.68	145.78	145.68	145.67	143.67				147.20	147.24	147.20	147.16	147.15	147.32	144.95				147.20	147.24	147.20	147.16	147.15	147.32	144.95				
体 重	40.11	40.15	40.23	40.67	40.42	40.15	38.21				40.58	40.73	40.67	40.78	40.74	40.37	39.14				40.58	40.73	40.67	40.78	40.74	40.37	39.14				
握 力	19.63	19.75	19.63	20.01	19.45	19.41	20.77				19.36	19.47	19.33	19.81	19.26	19.45	19.72				19.36	19.47	19.33	19.81	19.26	19.45	19.72				
上体起こし	21.29	21.44	21.28	21.78	20.31	20.34	26.73				19.77	19.93	19.85	20.70	19.13	18.97															

(7) 中学校1年生

I	男子							女子								
	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	212	137	23	63	2			215	139	22	65	2				
身 長	152.87	152.83	153.33	152.83	152.01			151.66	151.56	151.85	151.77	151.64				
体 重	45.17	45.16	45.96	45.20	44.29			44.54	44.66	44.35	44.36	46.06				
握 力	23.89	24.03	23.98	23.62	23.34			21.63	21.69	22.34	21.33	23.60				
上体起こし	23.05	23.17	23.68	22.85	19.48			19.97	19.96	21.19	19.91	18.03				
長座体前屈	40.27	40.16	41.11	40.29	39.74			43.57	43.55	42.94	43.55	42.15				
反復横とび	48.84	48.96	49.42	48.62	48.24			45.17	45.11	46.16	45.14	44.06				
持 久 走	7.36	7.27	8.02	7.23	9.30			4.99	4.87	4.07	5.13	0.00				
20mシャトル	66.08	66.24	63.58	66.35	60.56			47.99	48.00	49.21	47.74	53.31				
50m走	8.70	8.65	8.66	8.80	9.07			9.27	9.26	9.02	9.32	9.38				
立ち幅とび	179.71	179.90	178.05	178.81	174.24			162.69	162.19	166.31	162.73	165.20				
ボール投げ	17.33	17.38	16.86	17.35	16.81			11.36	11.40	11.60	11.16	13.86				
総合得点	34.39	34.49	33.97	34.35	30.44			44.18	44.47	45.45	43.37	44.47				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	212	81	31	41	68	8		215	82	33	40	69	8			
身 長	152.87	152.84	152.21	152.93	152.98	153.10		151.66	151.57	151.60	152.00	151.64	151.82			
体 重	45.17	45.48	44.08	45.24	45.09	44.93		44.54	44.64	43.84	45.04	44.38	44.91			
握 力	23.89	24.04	23.34	23.90	23.93	24.14		21.63	21.73	21.21	21.85	21.58	22.06			
上体起こし	23.05	23.51	23.14	22.15	23.33	22.26		19.97	20.35	19.84	19.38	20.04	19.25			
長座体前屈	40.27	40.96	41.08	38.07	40.47	39.92		43.57	44.05	43.87	42.19	43.70	43.60			
反復横とび	48.84	49.81	48.79	46.96	49.07	48.31		45.17	46.02	44.79	43.94	44.99	44.65			
持 久 走	7.36	7.16	7.22	7.42	7.31	8.20		4.99	4.90	4.84	5.17	4.89	4.88			
20mシャトル	66.08	67.29	66.57	62.61	67.21	65.49		47.99	48.89	49.73	45.82	47.16	50.76			
50m走	8.70	8.58	8.69	8.96	8.66	8.70		9.27	9.16	9.35	9.26	9.32	9.27			
立ち幅とび	179.71	181.52	177.82	174.78	181.73	181.59		162.69	165.00	161.27	157.78	163.61	164.42			
ボール投げ	17.33	17.61	17.36	16.46	17.60	17.33		11.36	11.51	11.59	11.53	11.05	11.65			
総合得点	34.39	35.08	34.52	32.78	34.77	33.31		44.18	45.00	44.27	42.72	44.01	43.90			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	212	196	202	181	94	76	1	0	215	199	205	183	95	76	1	0
身 長	152.87	152.78	152.86	152.84	152.92	152.33	154.15	0.00	151.66	151.66	151.70	151.60	151.70	151.59	152.18	0.00
体 重	45.17	45.16	45.15	45.17	45.03	44.81	46.14	0.00	44.54	44.60	44.56	44.55	44.77	44.60	44.83	0.00
握 力	23.89	23.88	23.89	23.88	23.97	23.38	22.16	0.00	21.63	21.66	21.67	21.58	21.73	21.45	20.48	0.00
上体起こし	23.05	23.08	23.13	23.05	23.31	22.75	23.15	0.00	19.97	20.01	20.06	20.01	20.07	19.76	18.95	0.00
長座体前屈	40.27	40.44	40.42	40.41	40.85	39.89	43.18	0.00	43.57	43.60	43.71	43.60	43.94	43.19	46.67	0.00
反復横とび	48.84	48.86	48.92	48.71	48.98	48.09	46.22	0.00	45.17	45.15	45.23	45.04	45.49	44.47	43.07	0.00
持 久 走	7.36	7.39	7.38	7.34	7.39	7.76	0.00	0.00	4.99	4.99	4.99	5.00	4.84	5.00	0.00	0.00
20mシャトル	66.08	66.25	66.19	66.15	66.60	65.23	79.28	0.00	47.99	48.01	48.05	47.94	49.10	47.43	60.90	0.00
50m走	8.70	8.70	8.69	8.73	8.66	8.85	8.62	0.00	9.27	9.26	9.23	9.29	9.15	9.30	9.24	0.00
立ち幅とび	179.71	179.82	179.94	179.29	179.17	175.29	185.41	0.00	162.69	162.78	163.14	162.11	162.03	158.86	165.17	0.00
ボール投げ	17.33	17.33	17.33	17.31	17.16	16.50	18.58	0.00	11.36	11.36	11.35	11.32	11.60	11.19	12.75	0.00
総合得点	34.39	34.48	34.49	34.48	34.48	33.85	35.49	0.00	44.18	44.30	44.29	44.14	44.93	43.71	45.18	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	212	190	75	33	6	4	0		215	194	76	34	6	4	0	
身 長	152.87	153.01	152.08	152.93	153.69	154.00	0.00		151.66	151.75	151.58	151.70	151.29	151.60	0.00	
体 重	45.17	45.35	44.75	45.46	45.54	45.02	0.00		44.54	44.59	44.18	44.79	45.68	44.01	0.00	
握 力	23.89	24.10	23.47	24.54	24.05	23.31	0.00		21.63	21.78	21.36	21.48	21.76	20.73	0.00	
上体起こし	23.05	23.36	22.58	24.20	21.06	23.47	0.00		19.97	20.18	20.15	20.49	18.53	18.93	0.00	
長座体前屈	40.27	40.56	40.11	42.09	40.16	40.77	0.00		43.57	43.73	43.53	44.58	43.95	44.26	0.00	
反復横とび	48.84	49.19	48.44	50.02	48.06	50.17	0.00		45.17	45.49	44.73	45.15	45.15	44.83	0.00	
持 久 走	7.36	7.33	7.45	7.19	9.02	0.00	0.00		4.99	5.01	4.93	4.91	0.00	0.00	0.00	
20mシャトル	66.08	66.54	65.57	69.83	65.51	74.98	0.00		47.99	48.44	48.89	48.96	48.20	49.71	0.00	
50m走	8.70	8.64	8.84	8.44	8.53	8.37	0.00		9.27	9.18	9.33	9.05	9.14	9.06	0.00	
立ち幅とび	179.71	181.12	176.16	183.09	179.27	185.49	0.00		162.69	163.96	160.42	159.67	158.96	163.19	0.00	
ボール投げ	17.33	17.44	17.07	17.74	17.88	19.16	0.00		11.36	11.48	11.29	11.18	11.35	11.42	0.00	
総合得点	34.39	34.63	33.96	35.72	33.31	35.98	0.00		44.18	44.64	44.02	44.77	43.90	44.09	0.00	

(8) 中学校2年生

		2年生														
		男子							女子							
I	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	215	139	22	65	2			213	138	23	63	2				
身 長	159.79	159.70	160.08	159.81	161.30			154.13	154.08	154.45	154.22	152.19				
体 重	50.03	50.04	50.80	49.96	53.92			47.29	47.46	47.16	47.16	46.87				
握 力	28.97	29.08	30.03	28.53	33.92			23.55	23.62	23.97	23.36	24.46				
上体起こし	26.03	25.99	26.84	25.95	28.38			22.34	22.39	22.65	22.15	23.93				
長座体前屈	44.14	44.07	43.58	44.36	46.23			45.89	45.70	46.21	46.27	51.51				
反復横とび	52.06	52.07	52.57	51.86	54.61			46.86	47.00	46.61	46.67	50.15				
持 久 走	6.65	6.69	6.47	6.64	6.30			4.88	4.79	0.00	4.95	0.00				
20mシャトル	81.81	81.85	83.99	81.44	80.70			53.99	54.14	54.17	53.75	57.66				
5 0 m 走	8.07	8.04	7.87	8.14	7.89			8.98	8.95	8.98	9.01	8.98				
立ち幅とび	197.95	197.35	198.84	198.23	227.02			168.82	168.42	168.66	169.24	182.21				
ボール投げ	20.39	20.43	20.70	20.25	22.17			12.61	12.67	12.17	12.60	14.51				
総合得点	42.67	42.57	43.01	42.62	48.14			49.22	49.42	48.94	48.97	54.01				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	215	82	32	41	69	8		213	82	32	40	68	8			
身 長	159.79	159.77	159.81	159.34	160.16	159.96		154.13	154.13	154.32	154.13	154.09	153.57			
体 重	50.03	50.17	49.66	50.15	49.94	50.46		47.29	47.45	46.57	47.68	46.99	48.22			
握 力	28.97	29.36	29.27	28.24	29.04	30.21		23.55	23.61	23.36	23.82	23.34	23.83			
上体起こし	26.03	26.50	26.18	24.43	26.38	26.55		22.34	22.45	21.87	22.05	22.27	22.49			
長座体前屈	44.14	44.32	43.78	43.29	44.29	44.90		45.89	46.03	45.35	45.11	45.76	48.67			
反復横とび	52.06	53.08	52.17	49.29	52.62	52.03		46.86	47.76	46.38	45.34	46.82	47.19			
持 久 走	6.65	6.53	6.54	6.71	6.67	6.67		4.88	4.98	5.07	4.83	4.90	4.47			
20mシャトル	81.81	84.07	81.17	78.65	81.24	83.54		53.99	54.38	53.80	52.18	53.69	56.24			
5 0 m 走	8.07	7.95	8.09	8.27	8.05	7.93		8.98	8.91	9.11	9.02	8.98	8.94			
立ち幅とび	197.95	200.21	198.88	190.50	199.84	207.46		168.82	169.96	168.45	165.10	169.41	173.52			
ボール投げ	20.39	20.70	20.72	19.77	20.48	20.73		12.61	12.82	12.79	12.37	12.40	12.94			
総合得点	42.67	43.05	42.69	41.74	42.84	43.72		49.22	49.58	48.62	48.19	49.06	50.91			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	215	199	205	183	95	77	1	0	213	197	203	181	95	76	1	0
身 長	159.79	159.81	159.81	159.70	160.08	159.42	159.41	0.00	154.13	154.11	154.16	154.07	154.21	154.05	154.08	0.00
体 重	50.03	50.05	50.10	50.03	50.30	50.17	49.04	0.00	47.29	47.29	47.28	47.31	47.32	47.47	48.86	0.00
握 力	28.97	28.93	29.00	28.86	29.22	28.46	27.39	0.00	23.55	23.53	23.57	23.53	23.57	23.37	23.77	0.00
上体起こし	26.03	25.98	26.07	25.89	26.04	25.36	27.48	0.00	22.34	22.34	22.41	22.30	22.26	22.34	23.38	0.00
長座体前屈	44.14	44.13	44.25	44.02	44.16	43.57	47.26	0.00	45.89	46.02	46.02	45.94	46.38	45.97	49.44	0.00
反復横とび	52.06	52.13	52.11	51.80	52.23	50.90	51.32	0.00	46.86	46.94	46.93	46.77	47.07	46.45	46.61	0.00
持 久 走	6.65	6.67	6.69	6.65	6.95	6.56	0.00	0.00	4.88	4.89	4.88	4.83	4.84	4.95	0.00	0.00
20mシャトル	81.81	82.23	82.01	81.72	83.42	82.19	89.71	0.00	53.99	54.08	54.16	53.73	54.16	52.96	57.11	0.00
5 0 m 走	8.07	8.05	8.04	8.09	8.02	8.17	7.99	0.00	8.98	8.96	8.96	9.00	8.96	9.02	8.90	0.00
立ち幅とび	197.95	198.16	198.23	197.32	197.10	193.46	208.53	0.00	168.82	168.99	169.02	168.71	167.40	166.50	179.37	0.00
ボール投げ	20.39	20.41	20.47	20.31	20.48	19.89	20.55	0.00	12.61	12.57	12.61	12.54	12.56	12.41	13.72	0.00
総合得点	42.67	42.75	42.77	42.49	42.79	42.07	45.07	0.00	49.22	49.31	49.34	49.20	49.17	48.72	53.55	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	215	193	77	34	6	4	0		213	192	75	33	6	4	0	
身 長	159.79	159.99	159.38	159.91	159.38	160.01	0.00		154.13	154.20	154.05	154.13	153.37	154.45	0.00	
体 重	50.03	50.18	49.95	50.12	49.87	48.31	0.00		47.29	47.34	47.45	47.35	46.88	48.42	0.00	
握 力	28.97	29.24	28.39	28.93	29.70	27.62	0.00		23.55	23.66	23.41	23.59	23.71	23.14	0.00	
上体起こし	26.03	26.37	25.32	26.33	26.48	26.09	0.00		22.34	22.58	22.26	22.29	21.38	22.53	0.00	
長座体前屈	44.14	44.37	43.03	43.17	42.97	44.72	0.00		45.89	46.13	45.85	45.24	44.63	45.69	0.00	
反復横とび	52.06	52.63	50.84	52.33	52.90	51.91	0.00		46.86	47.27	46.49	48.06	45.52	45.78	0.00	
持 久 走	6.65	6.67	6.67	6.62	5.49	0.00	0.00		4.88	4.85	4.96	4.86	0.00	0.00	0.00	
20mシャトル	81.81	82.85	82.07	84.96	80.50	82.25	0.00		53.99	54.62	54.39	52.84	54.91	53.36	0.00	
5 0 m 走	8.07	7.99	8.22	7.88	7.97	7.84	0.00		8.98	8.92	9.09	8.89	8.89	8.84	0.00	
立ち幅とび	197.95	199.36	194.61	197.23	197.02	200.08	0.00		168.82	169.66	167.55	169.27	166.80	172.40	0.00	
ボール投げ	20.39	20.60	20.11	20.08	21.09	20.24	0.00		12.61	12.66	12.61	12.39	12.51	12.84	0.00	
総合得点	42.67	43.09	42.13	42.83	42.38	42.56	0.00		49.22	49.71	48.95	48.80	47.55	49.43	0.00	

(9) 中学校3年生

		3年生														
		男子							女子							
I	県平均	①	②	③	無回答				県平均	①	②	③	無回答			
学 校 数	214	139	22	64	2				214	138	21	65	2			
身 長	164.84	164.83	164.73	164.91	164.41				155.65	155.67	155.06	155.69	156.67			
体 重	54.68	54.60	54.62	55.14	52.48				49.85	49.96	49.11	49.72	51.38			
握 力	33.56	33.56	35.23	33.41	35.88				24.63	24.70	25.08	24.33	28.50			
上体起こし	28.36	28.53	29.63	27.99	26.98				23.10	23.13	23.73	22.85	24.83			
長座体前屈	47.03	47.16	47.89	46.72	49.77				47.62	47.49	48.97	47.48	55.47			
反復横とび	54.77	55.00	56.67	53.99	57.88				47.63	47.79	48.52	47.08	52.03			
持 久 走	6.17	6.18	6.43	6.19	0.00				4.78	4.74	0.00	4.81	0.00			
20mシャトル	89.78	90.53	90.52	88.29	85.84				55.20	55.55	53.95	54.43	56.27			
50m走	7.73	7.75	7.46	7.72	7.75				8.91	8.92	8.81	8.92	8.89			
立ち幅とび	211.07	211.06	214.54	210.27	217.22				171.64	170.99	171.12	172.66	179.23			
ボール投げ	22.63	22.51	23.33	22.70	25.50				13.42	13.33	13.46	13.58	15.18			
総合得点	49.35	49.65	50.91	48.51	51.55				52.13	52.28	51.94	51.56	58.12			
II	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答		
学 校 数	214	82	32	41	68	8			214	81	32	41	69	8		
身 長	164.84	165.00	165.11	164.18	165.11	164.81			155.65	155.69	155.64	155.28	155.66	156.09		
体 重	54.68	54.93	55.34	54.58	54.57	53.92			49.85	50.29	49.88	49.94	49.20	50.08		
握 力	33.56	33.81	33.68	32.66	33.80	34.17			24.63	24.90	24.82	24.04	24.59	25.95		
上体起こし	28.36	29.00	27.74	27.41	28.62	27.54			23.10	23.43	22.60	21.85	23.55	23.61		
長座体前屈	47.03	47.59	46.65	45.59	47.19	47.28			47.62	47.83	47.00	46.02	48.15	48.98		
反復横とび	54.77	55.56	54.42	52.12	55.43	55.00			47.63	48.37	48.08	44.80	48.20	48.44		
持 久 走	6.17	6.45	5.77	6.41	5.95	5.94			4.78	4.87	4.76	4.88	4.73	4.40		
20mシャトル	89.78	91.13	85.50	88.66	89.55	90.74			55.20	55.52	53.69	54.49	55.37	54.45		
50m走	7.73	7.60	7.81	8.05	7.64	7.53			8.91	8.85	8.86	9.15	8.85	8.80		
立ち幅とび	211.07	213.30	209.95	202.93	213.89	217.52			171.64	172.87	171.09	163.86	174.64	177.47		
ボール投げ	22.63	22.85	22.67	21.49	22.98	23.54			13.42	13.50	13.66	12.76	13.65	13.56		
総合得点	49.35	49.97	48.13	48.37	49.43	49.79			52.13	52.44	51.30	51.14	52.33	53.28		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	214	198	204	182	95	77	1	0	214	198	204	182	94	76	1	0
身 長	164.84	164.89	164.86	164.76	164.92	164.77	164.94	0.00	155.65	155.60	155.67	155.62	155.59	155.15	156.04	0.00
体 重	54.68	54.71	54.70	54.56	54.80	54.72	54.37	0.00	49.85	49.84	49.88	49.80	50.08	50.08	49.08	0.00
握 力	33.56	33.58	33.59	33.39	33.85	32.88	33.61	0.00	24.63	24.62	24.60	24.60	24.64	24.03	23.68	0.00
上体起こし	28.36	28.37	28.46	28.27	28.62	28.04	27.73	0.00	23.10	23.13	23.16	23.13	23.06	22.73	23.17	0.00
長座体前屈	47.03	46.94	47.25	47.02	47.49	46.88	47.59	0.00	47.62	47.60	47.74	47.51	48.13	46.57	49.85	0.00
反復横とび	54.77	54.82	54.85	54.56	55.02	53.29	50.83	0.00	47.63	47.71	47.61	47.47	47.53	46.40	46.53	0.00
持 久 走	6.17	6.18	6.17	6.20	6.20	6.34	0.00	0.00	4.78	4.77	4.78	4.78	4.75	4.87	0.00	0.00
20mシャトル	89.78	90.10	90.02	89.95	90.89	89.10	95.71	0.00	55.20	55.39	55.36	55.35	55.39	54.88	57.94	0.00
50m走	7.73	7.72	7.72	7.76	7.78	7.95	7.64	0.00	8.91	8.91	8.91	8.93	8.93	9.11	8.95	0.00
立ち幅とび	211.07	211.17	211.27	210.43	210.25	206.22	222.24	0.00	171.64	171.52	171.55	171.32	169.69	166.08	180.31	0.00
ボール投げ	22.63	22.59	22.68	22.53	22.69	21.75	22.75	0.00	13.42	13.36	13.39	13.40	13.35	12.88	13.81	0.00
総合得点	49.35	49.45	49.50	49.24	50.13	49.05	48.66	0.00	52.13	52.23	52.23	52.16	52.51	51.63	52.13	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	214	192	77	34	6	4	0		214	192	76	33	6	4	0	
身 長	164.84	164.92	164.84	165.30	164.63	165.58	0.00		155.65	155.72	155.63	156.03	155.68	156.21	0.00	
体 重	54.68	54.77	54.82	54.76	54.27	54.88	0.00		49.85	49.88	50.07	50.08	49.80	49.55	0.00	
握 力	33.56	33.77	33.22	33.02	33.91	33.35	0.00		24.63	24.75	24.60	24.40	25.26	23.86	0.00	
上体起こし	28.36	28.67	27.90	28.71	28.81	28.69	0.00		23.10	23.31	23.27	23.58	22.43	22.82	0.00	
長座体前屈	47.03	47.31	46.42	46.93	46.37	47.54	0.00		47.62	47.96	47.31	46.85	47.70	49.56	0.00	
反復横とび	54.77	55.26	53.71	54.93	54.61	54.63	0.00		47.63	48.03	47.30	47.71	46.85	46.76	0.00	
持 久 走	6.17	6.17	6.24	6.25	5.34	0.00	0.00		4.78	4.80	4.74	4.66	0.00	0.00	0.00	
20mシャトル	89.78	90.88	88.92	89.53	88.70	86.44	0.00		55.20	55.79	56.45	55.14	55.27	51.57	0.00	
50m走	7.73	7.67	7.96	7.93	7.58	7.45	0.00		8.91	8.86	9.02	8.77	8.75	8.91	0.00	
立ち幅とび	211.07	212.46	206.44	208.61	209.72	217.80	0.00		171.64	172.31	169.42	169.02	172.53	176.51	0.00	
ボール投げ	22.63	22.82	22.24	21.92	22.64	23.43	0.00		13.42	13.49	13.52	13.29	13.30	13.35	0.00	
総合得点	49.35	49.81	48.83	49.17	48.55	50.04	0.00		52.13	52.53	52.52	52.03	51.90	51.33	0.00	

(10) 高校1年生

		1年生														
		男子							女子							
I	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	104	51	7	50	0			104	52	7	49	0				
身 長	167.55	167.34	168.23	167.67	0.00			156.43	156.15	157.21	156.64	0.00				
体 重	58.22	58.37	59.99	57.82	0.00			50.86	51.02	50.88	50.73	0.00				
握 力	36.01	35.57	37.89	36.37	0.00			25.12	24.85	25.25	25.43	0.00				
上体起こし	27.72	27.54	29.18	27.85	0.00			21.92	21.75	22.33	22.11	0.00				
長座体前屈	46.38	45.63	46.93	47.03	0.00			46.20	45.69	46.37	46.66	0.00				
反復横とび	54.72	53.36	57.61	55.94	0.00			46.66	45.65	48.69	47.63	0.00				
持 久 走	7.37	7.38	6.59	7.40	0.00			5.08	5.07	4.77	5.09	0.00				
20mシャトル	83.37	82.08	86.07	84.35	0.00			48.03	46.23	49.69	49.57	0.00				
5 0 m 走	7.72	7.87	7.36	7.58	0.00			9.18	9.29	8.82	9.09	0.00				
立ち幅とび	213.67	209.31	222.04	217.61	0.00			167.16	164.24	171.51	170.03	0.00				
ボール投げ	22.54	22.15	24.41	22.79	0.00			12.87	12.77	13.56	12.98	0.00				
総合得点	48.74	47.78	51.80	49.44	0.00			48.75	47.88	50.61	49.53	0.00				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	104	27	13	22	49	1		104	27	13	22	49	1			
身 長	167.55	167.48	167.40	167.63	167.54	167.24		156.43	156.33	156.49	156.39	156.44	156.58			
体 重	58.22	58.05	58.42	57.75	58.41	56.06		50.86	51.38	51.10	50.64	50.55	50.28			
握 力	36.01	35.92	35.37	35.54	36.39	32.96		25.12	25.08	24.38	25.67	25.06	22.17			
上体起こし	27.72	28.04	27.97	27.28	27.75	30.89		21.92	22.27	22.05	22.21	21.67	24.58			
長座体前屈	46.38	46.16	45.03	45.80	46.81	52.16		46.20	45.93	44.99	46.21	46.65	46.25			
反復横とび	54.72	54.25	52.46	55.35	54.87	59.09		46.66	46.50	45.19	47.10	46.75	49.84			
持 久 走	7.37	7.69	7.46	8.04	6.68	0.00		5.08	5.10	5.06	5.26	4.93	0.00			
20mシャトル	83.37	85.14	83.77	87.55	81.17	90.51		48.03	48.81	45.88	49.87	47.54	50.66			
5 0 m 走	7.72	7.78	7.95	7.70	7.69	7.48		9.18	9.21	9.49	9.01	9.19	9.08			
立ち幅とび	213.67	212.34	207.36	216.58	213.82	225.73		167.16	167.86	163.19	170.16	166.89	170.12			
ボール投げ	22.54	22.39	21.30	21.97	22.85	25.94		12.87	12.83	13.02	12.97	12.73	14.68			
総合得点	48.74	50.12	48.19	48.46	48.32	53.34		48.75	50.04	48.47	48.82	48.39	50.51			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	104	94	93	78	46	37	0	0	104	94	93	79	47	37	0	0
身 長	167.55	167.53	167.44	167.43	167.45	166.67	0.00	0.00	156.43	156.41	156.36	156.45	156.34	155.73	0.00	0.00
体 重	58.22	58.30	58.30	58.16	57.91	57.86	0.00	0.00	50.86	50.90	50.92	50.79	51.17	50.82	0.00	0.00
握 力	36.01	35.93	35.85	36.08	35.58	34.77	0.00	0.00	25.12	25.13	25.00	25.07	24.81	24.21	0.00	0.00
上体起こし	27.72	27.65	27.50	27.82	26.96	26.36	0.00	0.00	21.92	21.94	21.73	21.93	21.35	20.83	0.00	0.00
長座体前屈	46.38	46.32	46.17	46.43	45.49	44.07	0.00	0.00	46.20	46.22	45.90	46.23	45.48	45.13	0.00	0.00
反復横とび	54.72	54.51	54.46	54.51	54.39	52.02	0.00	0.00	46.66	46.59	46.38	46.59	46.48	44.36	0.00	0.00
持 久 走	7.37	7.37	7.42	7.49	7.02	7.65	0.00	0.00	5.08	5.08	5.07	5.07	4.99	5.16	0.00	0.00
20mシャトル	83.37	83.00	82.30	83.99	81.77	77.15	0.00	0.00	48.03	48.01	47.56	48.71	46.92	46.17	0.00	0.00
5 0 m 走	7.72	7.74	7.74	7.76	7.76	8.05	0.00	0.00	9.18	9.19	9.21	9.22	9.25	9.40	0.00	0.00
立ち幅とび	213.67	212.95	213.00	212.83	213.55	205.90	0.00	0.00	167.16	166.81	166.39	167.02	166.66	163.36	0.00	0.00
ボール投げ	22.54	22.50	22.42	22.58	22.24	21.31	0.00	0.00	12.87	12.87	12.83	12.91	12.81	12.19	0.00	0.00
総合得点	48.74	48.60	48.40	48.74	47.71	45.42	0.00	0.00	48.75	48.79	48.40	48.94	47.93	46.67	0.00	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
学 校 数	104	94	24	8	4	3	0	104	94	24	8	4	3	0		
身 長	167.55	167.56	166.21	168.17	168.41	168.00	0.00	156.43	156.49	155.66	156.83	157.05	156.97	0.00		
体 重	58.22	58.27	57.92	57.96	57.70	59.43	0.00	50.86	50.90	51.13	51.34	49.78	51.66	0.00		
握 力	36.01	36.08	33.65	36.90	37.09	36.93	0.00	25.12	25.18	23.79	25.65	26.31	25.22	0.00		
上体起こし	27.72	27.73	26.49	27.79	30.28	28.88	0.00	21.92	21.97	21.06	22.15	23.46	22.06	0.00		
長座体前屈	46.38	46.29	44.67	47.24	47.46	49.54	0.00	46.20	46.17	45.08	46.95	48.76	47.65	0.00		
反復横とび	54.72	54.69	50.95	56.28	58.20	56.13	0.00	46.66	46.63	43.86	48.24	49.34	47.85	0.00		
持 久 走	7.37	7.43	7.69	8.77	6.16	0.00	0.00	5.08	5.09	5.11	6.32	4.87	0.00	0.00		
20mシャトル	83.37	83.47	80.80	90.67	92.43	84.34	0.00	48.03	47.94	46.61	54.02	52.12	48.21	0.00		
5 0 m 走	7.72	7.72	8.21	7.61	7.40	7.71	0.00	9.18	9.19	9.50	8.90	8.84	9.09	0.00		
立ち幅とび	213.67	213.51	202.11	220.52	222.96	218.13	0.00	167.16	167.07	161.84	172.27	174.43	168.17	0.00		
ボール投げ	22.54	22.48	20.56	23.65	24.09	24.20	0.00	12.87	12.85	11.99	13.92	13.21	13.62	0.00		
総合得点	48.74	48.77	45.84	49.91	53.04	50.96	0.00	48.75	48.66	46.96	50.71	52.86	50.13	0.00		

(11) 高校2年生

I	2年生										女子									
	男子																			
	県平均	①	②	③	無回答						県平均	①	②	③	無回答					
学 校 数	107	52	7	52	0						107	53	7	51	0					
身 長	168.88	168.86	169.49	168.83	0.00						156.50	156.26	157.77	156.62	0.00					
体 重	59.44	59.36	61.36	59.37	0.00						51.24	51.59	48.46	51.37	0.00					
握 力	38.26	37.96	39.87	38.53	0.00						25.85	25.61	25.83	26.12	0.00					
上体起こし	29.20	29.10	31.01	29.26	0.00						23.06	23.09	23.69	22.98	0.00					
長座体前屈	48.56	48.25	49.31	48.77	0.00						47.23	47.01	47.45	47.41	0.00					
反復横とび	56.04	54.82	58.48	57.18	0.00						47.06	46.33	48.78	47.72	0.00					
持 久 走	6.47	6.65	5.99	6.28	0.00						5.07	5.24	4.92	4.89	0.00					
20mシャトル	86.88	86.95	89.77	86.63	0.00						49.13	47.95	51.90	50.01	0.00					
5 0 m 走	7.62	7.68	7.30	7.59	0.00						9.26	9.28	8.91	9.27	0.00					
立ち幅とび	218.47	214.70	224.93	221.90	0.00						167.37	164.47	175.10	169.94	0.00					
ボール投げ	23.65	23.41	25.31	23.79	0.00						13.06	12.97	13.97	13.11	0.00					
総合得点	51.72	50.52	54.74	52.81	0.00						49.77	48.82	52.15	50.57	0.00					
II	県平均	①	②	③	④	無回答					県平均	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	107	27	13	22	52	1					107	27	13	23	51	1				
身 長	168.88	169.04	168.82	169.50	168.51	170.17					156.50	156.16	155.99	156.55	156.60	156.94				
体 重	59.44	59.75	59.71	60.03	59.03	58.86					51.24	51.25	49.60	51.46	51.54	51.00				
握 力	38.26	38.63	38.45	37.78	38.30	34.88					25.85	25.86	25.20	26.24	25.81	24.04				
上体起こし	29.20	29.81	28.91	28.52	29.14	32.20					23.06	23.34	23.34	23.02	22.80	26.68				
長座体前屈	48.56	48.80	48.96	47.89	48.63	51.14					47.23	47.17	46.15	46.72	47.63	49.75				
反復横とび	56.04	55.60	55.23	56.20	56.14	61.12					47.06	46.80	46.65	47.82	46.90	51.38				
持 久 走	6.47	6.57	6.46	6.73	6.27	0.00					5.07	5.04	5.04	5.34	4.88	0.00				
20mシャトル	86.88	89.09	86.47	91.35	84.17	97.92					49.13	49.19	47.07	51.84	48.19	57.08				
5 0 m 走	7.62	7.57	7.74	7.84	7.53	7.19					9.26	9.19	9.36	9.43	9.20	8.88				
立ち幅とび	218.47	218.20	209.97	222.26	218.75	223.24					167.37	166.52	165.31	172.12	165.75	173.67				
ボール投げ	23.65	23.48	23.05	23.50	23.82	25.65					13.06	12.90	12.68	12.91	13.22	13.85				
総合得点	51.72	52.36	49.51	51.86	51.62	55.88					49.77	49.39	48.56	51.66	49.30	53.94				
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答			県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答		
学 校 数	107	97	95	81	48	39	0	0			107	97	95	81	48	39	0	0		
身 長	168.88	168.85	168.77	168.83	168.41	168.49	0.00	0.00			156.50	156.47	156.38	156.46	156.37	155.67	0.00	0.00		
体 重	59.44	59.41	59.43	59.25	59.04	59.21	0.00	0.00			51.24	51.21	51.19	51.10	51.61	51.35	0.00	0.00		
握 力	38.26	38.19	38.00	38.37	37.77	36.86	0.00	0.00			25.85	25.86	25.69	25.84	25.49	25.23	0.00	0.00		
上体起こし	29.20	29.06	28.95	29.17	28.57	27.60	0.00	0.00			23.06	23.04	22.82	23.22	22.68	22.12	0.00	0.00		
長座体前屈	48.56	48.58	48.36	48.84	47.83	46.63	0.00	0.00			47.23	47.22	47.03	47.55	47.05	45.88	0.00	0.00		
反復横とび	56.04	55.82	55.74	55.77	55.41	53.21	0.00	0.00			47.06	46.97	46.86	46.94	46.77	45.15	0.00	0.00		
持 久 走	6.47	6.47	6.42	6.48	6.31	6.67	0.00	0.00			5.07	5.07	5.05	5.06	4.94	5.13	0.00	0.00		
20mシャトル	86.88	86.41	85.75	86.56	84.68	82.21	0.00	0.00			49.13	48.84	48.51	48.78	48.17	45.25	0.00	0.00		
5 0 m 走	7.62	7.65	7.66	7.59	7.64	7.83	0.00	0.00			9.26	9.29	9.31	9.23	9.26	9.46	0.00	0.00		
立ち幅とび	218.47	217.75	217.51	217.58	216.33	211.25	0.00	0.00			167.37	166.95	166.54	167.17	166.15	161.10	0.00	0.00		
ボール投げ	23.65	23.66	23.54	23.66	23.07	22.28	0.00	0.00			13.06	13.06	12.97	13.05	12.95	12.43	0.00	0.00		
総合得点	51.72	51.54	51.22	51.51	50.32	47.96	0.00	0.00			49.77	49.69	49.33	49.67	48.54	46.43	0.00	0.00		
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答				県平均	①	②	③	④	⑤	無回答			
学 校 数	107	97	25	8	4	3	0	0			107	97	24	8	4	3	0			
身 長	168.88	168.90	167.46	169.44	169.67	169.33	0.00	0.00			156.50	156.51	155.25	157.06	157.61	157.14	0.00	0.00		
体 重	59.44	59.36	58.56	60.42	59.27	59.98	0.00	0.00			51.24	51.22	51.57	51.08	50.82	52.31	0.00	0.00		
握 力	38.26	38.33	36.21	39.67	39.23	38.63	0.00	0.00			25.85	25.89	24.50	26.74	26.99	25.67	0.00	0.00		
上体起こし	29.20	29.13	27.63	30.57	31.64	31.15	0.00	0.00			23.06	23.09	22.30	24.06	25.35	23.43	0.00	0.00		
長座体前屈	48.56	48.38	47.49	49.40	52.35	51.12	0.00	0.00			47.23	47.07	46.01	48.79	50.72	49.89	0.00	0.00		
反復横とび	56.04	55.97	52.48	58.65	60.00	57.92	0.00	0.00			47.06	47.05	45.19	49.04	49.48	47.27	0.00	0.00		
持 久 走	6.47	6.52	6.96	7.66	5.76	0.00	0.00	0.00			5.07	5.10	5.38	5.99	4.74	0.00	0.00	0.00		
20mシャトル	86.88	86.85	79.83	96.01	94.59	91.40	0.00	0.00			49.13	49.17	45.16	57.12	58.06	49.77	0.00	0.00		
5 0 m 走	7.62	7.63	8.01	7.39	7.25	7.49	0.00	0.00			9.26	9.25	9.59	8.96	8.85	9.07	0.00	0.00		
立ち幅とび	218.47	218.33	205.76	225.84	229.79	224.39	0.00	0.00			167.37	167.51	159.94	173.03	175.64	170.85	0.00	0.00		
ボール投げ	23.65	23.54	21.99	24.76	24.28	25.63	0.00	0.00			13.06	13.03	11.92	13.21	13.62	14.10	0.00	0.00		
総合得点	51.72	51.67	47.52	54.08	57.07	54.32	0.00	0.00			49.77	49.86	46.26	51.96	55.24	51.22	0.00	0.00		

(12) 高校3年生

		3年生														
		男子							女子							
I	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	106	52	7	51	0			108	53	7	52	0				
身 長	169.70	169.64	170.31	169.69	0.00			157.03	157.02	157.78	156.97	0.00				
体 重	61.57	61.44	62.69	61.65	0.00			51.88	52.06	50.80	51.89	0.00				
握 力	40.29	39.93	41.77	40.70	0.00			26.20	25.93	26.50	26.49	0.00				
上体起こし	30.70	30.91	32.07	30.45	0.00			23.50	23.55	23.79	23.50	0.00				
長座体前屈	50.82	50.51	50.71	51.12	0.00			48.51	47.99	48.02	49.06	0.00				
反復横とび	56.74	55.99	59.61	57.42	0.00			46.61	45.76	49.01	47.39	0.00				
持 久 走	6.54	6.49	5.94	6.60	0.00			5.32	5.50	5.08	5.12	0.00				
20mシャトル	87.00	85.60	92.60	88.12	0.00			48.31	47.80	51.05	48.61	0.00				
5 0 m 走	7.45	7.53	7.22	7.39	0.00			9.28	9.36	8.99	9.21	0.00				
立ち幅とび	223.53	220.69	229.10	226.11	0.00			167.11	163.57	173.29	170.53	0.00				
ボール投げ	24.61	24.71	26.02	24.48	0.00			13.31	13.23	13.92	13.38	0.00				
総合得点	54.42	53.56	57.27	55.23	0.00			50.17	48.84	51.66	51.50	0.00				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	106	27	13	21	52	1		108	27	13	23	52	1			
身 長	169.70	169.59	168.92	169.94	169.73	170.53		157.03	156.86	157.24	157.45	156.98	157.22			
体 重	61.57	61.57	60.96	61.67	61.63	61.92		51.88	51.41	51.95	52.40	51.98	51.08			
握 力	40.29	40.62	39.99	40.12	40.23	36.10		26.20	26.19	25.71	26.40	26.27	24.25			
上体起こし	30.70	31.31	30.09	31.48	30.04	33.48		23.50	23.77	23.12	23.59	23.25	26.57			
長座体前屈	50.82	51.61	50.65	51.13	50.36	49.70		48.51	48.70	47.65	47.19	49.00	49.50			
反復横とび	56.74	56.75	56.04	57.07	56.55	60.42		46.61	46.42	46.34	46.89	46.53	50.58			
持 久 走	6.54	6.47	6.27	7.12	6.25	0.00		5.32	5.32	5.23	5.63	5.10	0.00			
20mシャトル	87.00	86.54	81.93	93.40	84.57	93.16		48.31	48.24	48.93	51.35	46.83	55.11			
5 0 m 走	7.45	7.53	7.65	7.44	7.44	7.26		9.28	9.28	9.38	9.18	9.31	9.02			
立ち幅とび	223.53	222.84	215.71	227.31	223.04	226.73		167.11	166.47	163.61	167.71	167.49	177.88			
ボール投げ	24.61	24.58	23.50	25.00	24.44	27.71		13.31	13.36	12.95	13.10	13.38	13.87			
総合得点	54.42	55.00	52.98	54.72	53.98	56.09		50.17	50.08	49.08	50.54	50.04	53.57			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	106	96	94	81	48	39	0	0	108	98	96	82	49	39	0	0
身 長	169.70	169.68	169.55	169.62	169.45	169.09	0.00	0.00	157.03	156.95	156.93	157.01	156.81	157.05	0.00	0.00
体 重	61.57	61.64	61.54	61.54	61.28	61.29	0.00	0.00	51.88	51.87	51.89	51.82	52.02	52.62	0.00	0.00
握 力	40.29	40.25	40.00	40.11	40.01	38.79	0.00	0.00	26.20	26.16	26.05	26.31	25.90	25.92	0.00	0.00
上体起こし	30.70	30.62	30.42	30.43	29.97	29.57	0.00	0.00	23.50	23.39	23.26	23.57	22.90	22.79	0.00	0.00
長座体前屈	50.82	50.87	50.71	50.81	50.16	49.47	0.00	0.00	48.51	48.40	48.34	48.98	48.30	47.46	0.00	0.00
反復横とび	56.74	56.58	56.37	56.62	56.37	54.51	0.00	0.00	46.61	46.50	46.31	46.54	46.03	45.04	0.00	0.00
持 久 走	6.54	6.54	6.54	6.54	6.22	6.90	0.00	0.00	5.32	5.32	5.32	5.33	5.18	5.49	0.00	0.00
20mシャトル	87.00	86.56	85.45	86.01	83.39	79.86	0.00	0.00	48.31	48.06	47.52	48.29	46.49	45.99	0.00	0.00
5 0 m 走	7.45	7.47	7.48	7.50	7.46	7.74	0.00	0.00	9.28	9.30	9.32	9.31	9.35	9.51	0.00	0.00
立ち幅とび	223.53	223.07	222.32	222.68	223.04	216.27	0.00	0.00	167.11	166.79	166.23	166.54	165.68	162.57	0.00	0.00
ボール投げ	24.61	24.62	24.44	24.49	24.13	23.55	0.00	0.00	13.31	13.31	13.23	13.37	13.14	13.02	0.00	0.00
総合得点	54.42	54.30	53.92	54.14	53.65	50.90	0.00	0.00	50.17	50.03	49.76	50.21	49.34	47.72	0.00	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
学 校 数	106	96	25	8	4	3	0	108	98	25	8	4	3	0		
身 長	169.70	169.73	168.41	170.59	170.82	170.41	0.00	157.03	157.03	156.62	157.51	157.91	157.66	0.00		
体 重	61.57	61.57	60.52	61.97	60.75	62.76	0.00	51.88	51.80	52.42	52.08	50.95	52.96	0.00		
握 力	40.29	40.45	37.61	41.30	40.99	40.00	0.00	26.20	26.25	25.04	27.03	27.04	26.01	0.00		
上体起こし	30.70	30.68	29.02	31.37	32.58	32.27	0.00	23.50	23.54	21.94	24.20	25.75	23.70	0.00		
長座体前屈	50.82	50.79	49.65	53.22	53.01	51.96	0.00	48.51	48.48	47.36	50.69	51.11	49.52	0.00		
反復横とび	56.74	56.75	54.10	59.81	60.45	59.04	0.00	46.61	46.62	43.34	49.74	50.04	47.72	0.00		
持 久 走	6.54	6.58	6.57	7.34	5.84	0.00	0.00	5.32	5.34	5.70	6.39	5.00	0.00	0.00		
20mシャトル	87.00	87.11	75.32	98.04	99.85	92.51	0.00	48.31	48.39	42.56	55.08	55.73	50.36	0.00		
5 0 m 走	7.45	7.44	7.79	7.22	7.20	7.36	0.00	9.28	9.29	9.65	9.03	8.89	9.10	0.00		
立ち幅とび	223.53	223.70	213.36	231.67	234.28	227.99	0.00	167.11	167.15	158.65	176.18	174.62	171.27	0.00		
ボール投げ	24.61	24.52	22.28	25.80	26.43	27.01	0.00	13.31	13.24	12.32	14.02	13.93	14.56	0.00		
総合得点	54.42	54.46	50.30	57.60	59.68	57.53	0.00	50.17	50.12	46.51	53.35	55.70	51.74	0.00		

## 福岡県教育委員会学校質問紙調査

質問 1	<p>学校として、体育の授業以外の時間に、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか(一部の学年の場合も該当)。(複数回答可)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 継続的な取組をしている。 ※始業前や業間を使った持久走やチャレンジ縄跳び、クラスマッチに向けた事前練習等、数日間続けて行ったもの(運動会、体育大会等は除く)。</li> <li>2. 特定の日、スポーツ選手を招聘して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している。 ※1日で実施するスポーツ教室等</li> <li>3. すべての学年で、取り組んでいない(行う予定はない)。</li> </ol>
質問 2	<p>児童生徒の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 帰宅後や休日には児童生徒が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている。 ※学校便りやPTA総会等で働きかけを行う。</li> <li>2. 地域と連携して、児童生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている。</li> <li>3. その他( )</li> <li>4. すべての学年で、していない(行う予定はない)。</li> </ol>
質問 3	<p>体育の授業における指導に関して、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視している。</li> <li>2. 体育の授業では、児童生徒の適切な運動量が確保できるように指導を工夫している。</li> <li>3. 体育の授業では、発育発達や個人差を踏まえた指導に配慮している。</li> <li>4. 体育の授業では、運動しない児童生徒に運動を習慣化させるための取組をしている。</li> <li>5. 体育の授業では、指導の充実を図るための取組をしている。 ※外部人材の活用やチーム・ティーチングの実施等</li> <li>6. すべての学年で、していない(行う予定はない)。</li> </ol>
質問 4	<p>学校において、新体力テストの結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 体育の授業改善に取り組んだ。</li> <li>2. 体育の授業以外で、児童生徒の体力向上に関する取組を行った。</li> <li>3. 家庭に対して、児童生徒の体力向上に関する働きかけを行った。</li> <li>4. その他( )</li> <li>5. すべての学年で、していない(行う予定はない)。</li> </ol>

## 令和3年度福岡県体力向上推進委員会役員

	氏名	所属・職名
会長	阿利 英治	福岡市立堅粕小学校 校長（県小学校体育研究会長）
委員	箱島 徳人	福岡市立元岡中学校 校長（県中学校保健体育研究会長）
委員	小川昇二郎	福岡県立玄洋高等学校 校長（県高等学校保健体育研究部会長）
委員	本多壮太郎	福岡教育大学教育学部 教授
委員	野田 耕	久留米大学人間健康学部・スポーツ医科学科 准教授
委員	物部由紀子	北筑後教育事務所 指導主事
委員	都積 友紀	飯塚市教育委員会 主任指導主事
委員	三浦 研一	福岡市教育委員会指導部学校企画課 第1係長
委員	前田 哲宏	北九州市教育委員会次世代教育推進部授業づくり支援企画課 主査指導主事
委員	佐藤 恒希	福岡県体育研究所 総括指導主事
委員	小松 佐歳	（公財）福岡県スポーツ振興センタースポーツ推進課 課長
委員	森本 泰史	福岡県人づくり・県民生活部スポーツ局スポーツ振興課 地域スポーツ係長
委員	村本 篤史	教育庁教育振興部社会教育課 社会教育班長

## 令和3年度体育・保健体育授業検討部会部員

	氏名	所属・職名
アドバイザー	本多壮太郎	福岡教育大学教育学部 教授
部長	徳永 裕輔	久留米市立高牟礼中学校 教頭
部員	三枝 暁史	福岡市立博多小学校 教諭
部員	向井 佑斗	福岡市立日佐中学校 教諭
部員	阿多 史教	福岡県立玄洋高等学校 教諭
部員	山川 周作	福岡教育事務所 指導主事
部員	柴田麻衣子	北九州教育事務所 指導主事
部員	物部由紀子	北筑後教育事務所 指導主事
部員	末崎 智宏	南筑後教育事務所 指導主事
部員	田中 祥生	筑豊教育事務所 指導主事
部員	繁永 誠二	京築教育事務所 指導主事
部員	浅見 宏亮	福岡市教育委員会指導部中学校教育課 中学校教育第2係長
部員	前田 哲宏	北九州市教育委員会次世代教育推進部授業づくり支援企画課 主査指導主事
部員	佐藤 祐樹	福岡県体育研究所 指導主事

## 令和3年度運動日常化推進部会部員

	氏名	所属・職名
アドバイザー	野田 耕	久留米大学人間健康学部・スポーツ医科学科 准教授
部長	村山 直樹	那珂川市立岩戸小学校 教頭
部員	満園 和樹	福岡市立別府小学校 教諭
部員	上野 希誼	福岡市立内浜中学校 教諭
部員	阿多 史教	福岡県立玄洋高等学校 教諭
部員	日永田政士	京築教育事務所 指導主事
部員	二田水幸祐	福岡市教育委員会指導部小学校教育課 主任指導主事
部員	篠田 勝美	北九州市教育委員会次世代教育推進部授業づくり支援企画課 指導主事
部員	樋口 千鶴	福岡県体育研究所 指導主事
部員	宮 浩之	(公財)福岡県スポーツ振興センター スポーツ主事
部員	村本 篤史	教育庁教育振興部社会教育課 社会教育班長
部員	西崎 健哉	福岡県人づくり・県民生活部スポーツ局スポーツ振興課 事務主査

## 令和3年度新体力テスト分析・検討部会部員

	氏名	所属・職名
部長	樋口 善之	福岡教育大学教育学部 准教授
部員	三浦 研一	福岡市教育委員会指導部学校企画課 第1係長
部員	前田 哲宏	北九州市教育委員会次世代教育推進部授業づくり支援企画課 主査指導主事
部員	山川 周作	福岡教育事務所 指導主事
部員	薄井 純一	福岡県体育研究所 主任指導主事
部員	手島 和人	(公財)福岡県スポーツ振興センタースポーツ推進課 健康科学係長

## 福岡県体力向上推進委員会事務局

	氏名	所属・職名
事務局長	鶴 英樹	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 課長
事務局次長	笠井 康行	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 課長補佐
事務局次長	伏見 健二	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 課長補佐
事務局員	藤野 文隆	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 総括指導主事
事務局員	三嶋 公王	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 指導主事
事務局員	門司 栄一	
事務局員	宮原 健次	
事務局員	田代 浩之	
事務局員	泉 啓司	