

令和5年度 福岡県

児童生徒体力・運動能力調査

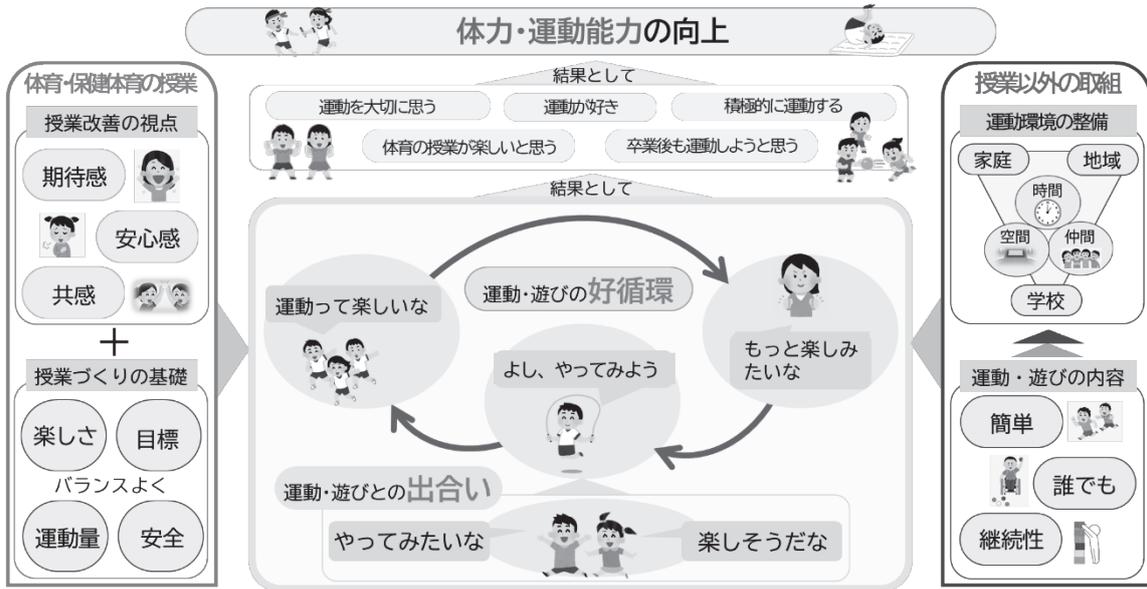
調査結果 報告書



令和6年3月

福岡県教育委員会  
福岡県体力向上推進委員会

# 福岡県が目指す「子供の体力向上イメージ図」



福岡県では、全ての子供たちが運動の楽しさを繰り返し味わいながら、自ら運動に取り組んだ結果として、運動に対する意識や意欲（運動が好き、卒業後も運動しようと思うなど）が高まり、運動習慣を定着するとともに、体力・運動能力を向上することを目指しています。

まずは、子供が「やってみたいな」「楽しそうだな」という気持ちになるような楽しい運動や遊びとの出会いが大切です。運動の楽しさを味わった子供は、「もっと楽しみたい」という思いをふくらませながら自ら工夫を行い、運動を繰り返していきます（運動・遊びの好循環）。

このため、各学校では、「体育・保健体育の授業」「授業以外の取組」の両面から支援を続けていくことが大切となります。まずは、子供が目標をもち、汗をたっぷり流しながら、楽しく安全に活動できるように、「期待感」「安心感」「共感」がある授業実践を心掛けましょう。また、授業以外においても、「簡単に」「誰でも」「継続して」取り組むことができる運動・遊びの内容を検討するとともに、学校だけでなく、家庭や地域においても「時間」「空間」「仲間」といった運動環境が整備されるよう働きかけていきましょう。

全ての子供たちの体力・運動能力の向上に向けて、県内各地で笑顔あふれる楽しい活動が展開されるよう、力を尽くしていきましょう。

# 本書の活用に当たって

この調査報告書は、本県児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、その向上に向けた取組に活用するための資料とするものです。

体力・運動能力の向上に当たっては、児童生徒の運動やスポーツに対する意欲を培うとともに習慣化を図ることが大切です。

そのためには、体育科・保健体育科の授業の質的向上はもとより、学校行事や業前・業間・放課後の活動等、学校教育活動全体を通して、児童生徒が体を動かすことを楽しみながら、運動やスポーツに取り組むための工夫が必要になります。

各学校におかれましては、このことを踏まえ、学年等の集計データや児童生徒一人一人のデータを本県の調査結果と比較し、今後の体力向上に向けた取組の資料として活用ください。

なお、本調査結果報告書は、平成27年度から小4・中1・高2を中心とした内容で構成しています。中・長期的な体力向上の取組に生かしてください。

## <本調査結果報告の活用例>

### Check 的確な児童生徒の実態把握を

自校の児童生徒の体力・運動能力や運動習慣等を、本県の調査結果と比較・分析し、的確に実態を把握することで、以下に示す体力向上に関する「Act（改善）」「Plan（計画）」「Do（実施）」に活用することができます。

### Act 体育科・保健体育科の授業改善に

「体づくり運動」領域はもとより、他領域においても児童生徒の体力の実態に応じて、教材・教具やルールなど指導方法の工夫に役立てることができます。

### Plan 体力向上プランや年間指導計画の作成に

児童生徒の運動への動機付け・習慣化を図るためには、各学校において体力向上に関する年間指導計画の作成・実施が重要です。教科や特別活動に加え、教育課程外の活動等も踏まえた学校の体力向上プランや教育活動全体を通じた年間指導計画を作成する際の基礎資料とすることができます。

### Do 保護者等への説明に

体力・運動能力及び運動習慣等の分析結果を学校通信等で知らせたり、保護者面談等において個人の分析結果を説明したりすることで、家庭と一体となった体力向上の推進に活用することができます。また、地域の協力を得るための説明資料としても活用できます。

# 目次

<b>I</b>	<b>まとめ</b>	
1	目標値	1
2	達成状況	1
3	総括	3
4	福岡県体力向上推進委員会からの提言を受けて	4
<b>II</b>	<b>調査の概要</b>	
1	調査の目的	1 3
2	調査対象と人員	1 3
3	調査の内容	1 4
4	調査実施の時期	1 4
5	調査結果に関する注意事項と説明	1 4
6	体力合計点及び総合評価について	1 4
<b>III</b>	<b>体力調査結果</b>	
1	児童生徒の概況	1 5
<b>IV</b>	<b>児童生徒質問紙調査の結果</b>	
1	運動習慣の状況	3 5
2	生活習慣の状況	6 1
<b>V</b>	<b>学校質問紙調査の結果</b>	
1	体育の授業以外での体力向上に関する取組	8 2
2	体育の授業での体力向上に関する取組	9 0
3	新体力テストの結果を踏まえた取組	9 7
<b>VI</b>	<b>統計数値表</b>	
1	学年別体格測定・テスト結果	1 0 4
2	アンケート集計結果	1 0 6
3	令和4年度福岡県平均値と令和5年度福岡県平均値の比較結果	1 1 0
4	児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連	1 1 7
5	学校質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連	1 3 1

※ 学校質問紙

令和5年度福岡県体力向上推進委員会役員  
体育・保健体育授業検討部会部員  
運動日常化推進部会部員  
福岡県体力向上推進委員会事務局



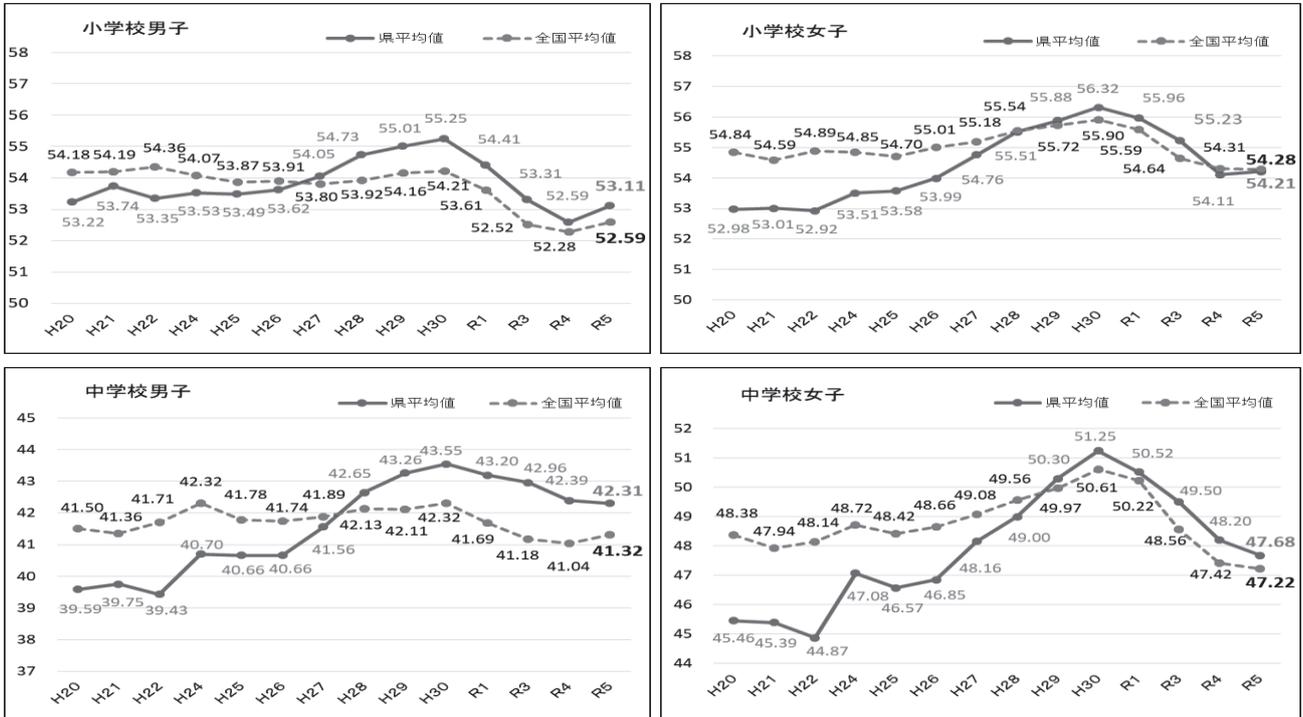
# I まとめ



# I まとめ

## 1 体力合計点平均値の推移（全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より）

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果における令和5年度までの小学校5年生、中学校2年生の体力合計点平均値の推移は、以下のとおりである（政令市含む）。



### <令和5年度の結果の概要>

- 小学校男子の県平均値は8回連続、中学校男子は7回連続、中学校女子は6回連続、全国平均値を上回った。
- 小学校女子の県平均値は、全国平均を下回った。
- 小学校男女の県平均値は、令和4年度を上回った。
- 中学校男女の県平均値は、令和4年度を下回った。

## 2 目標値と令和5年度の数値

「令和5年度福岡県教育施策実施計画」では、「『学力、体力、豊かな心』を育成する」に係る指標として、次の2つを目標値として設定している。

指標	指標の概要	目標値	令和5年度実績
①子どもの体力の向上	全国体力・運動能力、運動習慣等調査における体力中・上位層の割合が全国の割合を上回る区分数（教育事務所、小中学校、男女別）	<b>全区分</b> (24区分) (R8年度)	19区分
②子どもの運動習慣の定着	学校の体育の授業以外で、週3日以上運動やスポーツをする児童生徒の割合	<b>65%</b> (R5年度)	52.2%

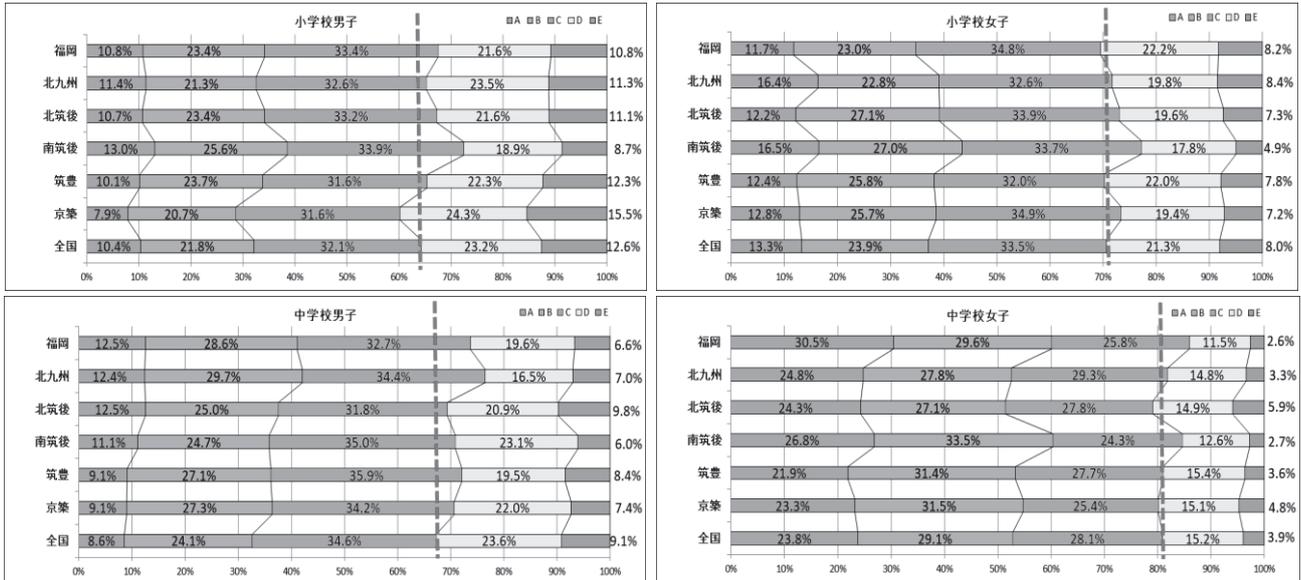
### 3 今年度の達成状況

<指標①について> (全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より)

各地区の体力中・上位層の割合を全国と比較すると、以下の結果となった。

- 小学校男子では、5区分(福岡、北九州、北筑後、南筑後、筑豊)が全国の割合(%)を上回った。
- 小学校女子では、4区分(北九州、北筑後、南筑後、京築)が全国の割合(%)を上回った。
- 中学校男子では、6区分全ての教育事務所が全国の割合(%)を上回った。
- 中学校女子では、4区分(福岡、北九州、南筑後、筑豊)が全国の割合(%)を上回った。

※ 同数値については、「上回る」として整理している。



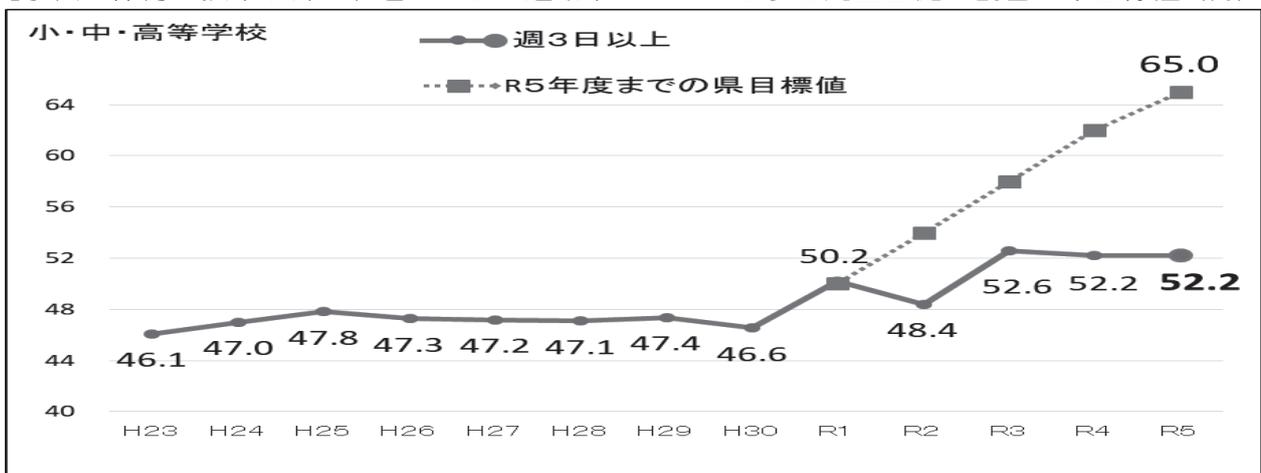
<指標②について> (福岡県児童生徒体力・運動能力調査結果より)

- 令和5年度は52.2%で、昨年度から変化がなかった。
- 福岡県スポーツ推進計画が目標としている65%程度より下回った。

【学校の体育の授業以外で、週3日以上運動やスポーツをする児童生徒の割合(%)】  
 <令和5年度>

学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	合計
男子	43.6	50.6	57.5	62.7	63.6	62.4	74.0	76.3	73.2	61.4	61.1	54.4	
女子	34.0	38.2	40.9	44.3	43.8	37.4	54.2	54.4	51.1	33.8	35.4	32.0	
全体	39.0	44.5	49.4	53.7	53.9	50.2	64.4	65.5	62.5	48.0	48.7	43.5	52.2

【学校の体育の授業以外で、週3日以上運動やスポーツをする児童生徒の割合と県目標値(%)】



## 4 総括

体力調査や児童生徒質問紙・学校質問紙調査結果及び相関分析等の総括及び今後の方向性を以下に示す。

### 体力調査について

#### 【体力合計点について】

- ・ 小学校は1年生女子以外、中学校は1・3年生男子、高校は1・2・3年生男子が昨年度の結果を上回った。
- ・ 中学校女子・高校女子は低下傾向が続いている。

#### (1) 体力合計点と総合評価について

##### <A・B・C層の増加に向けた取組>

- ・ 体育科・保健体育科の授業や体力向上の取組等を改善し、全ての児童生徒に運動する楽しさを味わわせること
- ・ 「子供たちにどのような力が身に付いたか」という学習の成果を的確に捉え、主体的・対話的で深い学びの視点からの授業改善を図る、いわゆる「指導と評価の一体化」の実現を図ること

#### (2) 各地区の体力合計点について

##### <「1校1取組」運動を位置付けた体力向上プラン」の充実・改善>

- ・ 成果と課題を明確にし、各地区で開催される研修会等や基本研修等で取組を推進すること

### 児童生徒質問紙調査について

#### 【運動実施率について】

- ・ 令和4年度と比較して、小学校、中学校、高等学校の運動実施率平均値は、変化がなかった。
- ・ 男女で比較すると、全学年、男子よりも女子の方が低かった。特に、高校では引き続き男女の開きが大きかった。
- ・ 経年でみると、平成30年度から令和2年度にかけて大きく向上して以降、令和3年度以降は横ばい傾向が続き、目標値との大きな開きがある。

#### (1) 運動習慣の状況について

##### <運動に意欲的でない児童生徒等へのアプローチ>

- ・ 運動やスポーツへ取り組むきっかけとなる体育科・保健体育科の授業を工夫・改善し、「運動が好き」「体育が楽しい」と感じる児童生徒を育成すること
- ・ 授業等で取り組んだ内容を家庭や地域等の日常生活につなぐ工夫をすること
- ・ 「スポーツの捉え方」については、今後も周知していく

#### (2) 生活習慣の状況について

##### <規則正しい生活習慣の定着>

- ・ 生活習慣の改善に向け、家庭や児童生徒に対して啓発すること

### 学校質問紙調査について

- ・ 体育の授業以外での体力向上に関する継続的な取組の実施状況は、小学校83.7%、中学校77.1%、高校51.9%で、校種間に差が見られた。
- ・ 「保護者への働きかけ」を行っている小学校は44.8%、中学校は38.7%、高校は23.6%であり、校種間で差がみられた。
- ・ 新体力テストの結果を踏まえ、「体育の授業改善」の取組を行っている学校の割合は、中学校・高校で90%を上回った（小学校76.8%）。

#### (1) 体育科・保健体育科の授業以外での取組について

##### <組織的、計画的かつ継続的な取組>

- ・ 「1校1取組」運動を中心に全職員の共通理解のもと取り組むとともに、評価し、改善を行うこと
- ・ 学校、家庭、地域が連携した取組を推進すること

#### (2) 体育科・保健体育科の授業での取組について

##### <分析結果に基づく授業改善>

- ・ 学習指導要領の内容を踏まえ、引き続き、体育科・保健体育科の授業改善を行うこと

## 5 福岡県体力向上推進委員会からの提言を受けて

福岡県体力向上推進委員会からの以下に示す4つの提言に基づき、具体的取組事例等を推進していく。

- 市町村教育委員会・学校の体制整備
- 教員の実践的指導力の向上
- 学校の体力向上に係る継続的な取組
- 基本的な生活習慣等の改善

### (1) 体力調査・運動に対する意識・運動の習慣の結果分析

県や国の平均点との比較だけでなく、前年度との比較をすることで、1年間の伸びを確認するとともに、運動に対する意識や運動習慣の状況について分析して、取組の成果や今後解決すべき課題をより明確にしましょう。

【体力調査の経年変化の分析から見えること】

○学年が上がるにしたがい、記録は向上します！

どの実技種目も、小学校1学年から中学校2学年までは、学年が上がるにしたがって記録は必ず向上しています。よって、記録が変わらない、もしくは下がった児童生徒がいた場合には、病気やけが、取組への意欲が低い、又は計測ミス等が考えられますので、個別に聞き取りを行う等の対応が必要です。

○実技種目ごとに、特に高まる時期があります！

下の表の「◎」は、例年の分析で最も大きな伸び幅が見られた学年、「○」は2番目、「●」が3番目に大きな伸び幅が見られた学年です。

実技種目	性別	小学校					中学校			高校
		1学年～ 2学年	2学年～ 3学年	3学年～ 4学年	4学年～ 5学年	5学年～ 6学年	6学年～ 中1学年	1学年～ 2学年	2学年～ 3学年	3学年～ 高1学年
握力 (筋力)	男						●	◎	○	
	女				●	◎	○			
上体起こし (筋力・筋持久力)	男	○						◎	●	
	女	○	●					◎		
長座体前屈 (柔軟性)	男						●	◎	○	
	女					●	◎	○		
反復横とび (敏捷性)	男	※ 顕著な傾向は無し								
	女	※ 顕著な傾向は無し								
20mシャトルラン (全身持久力)	男	●					○	◎		
	女			●		○		◎		
50m走 (スピード)	男	◎	○					●		
	女	◎	○	●						
立ち幅とび (瞬発力)	男						◎	○	●	
	女	○	●				◎			
ボール投げ (巧緻性・瞬発力)	男		◎	○	●					
	女		●	◎	○					

小学校1学年と6学年、中学校1学年は、多くの体力、運動能力が高まる傾向が見られます。小学校1学年では、運動の楽しさに触れさせることはもちろんですが、基本的な動きを身に付けさせることも大切にしましょう。小学校6学年と中学校1学年は、体づくり運動において、「体ほぐしの運動」や「体の動きを高める運動」を活用し、運動の習慣化へつなげましょう。

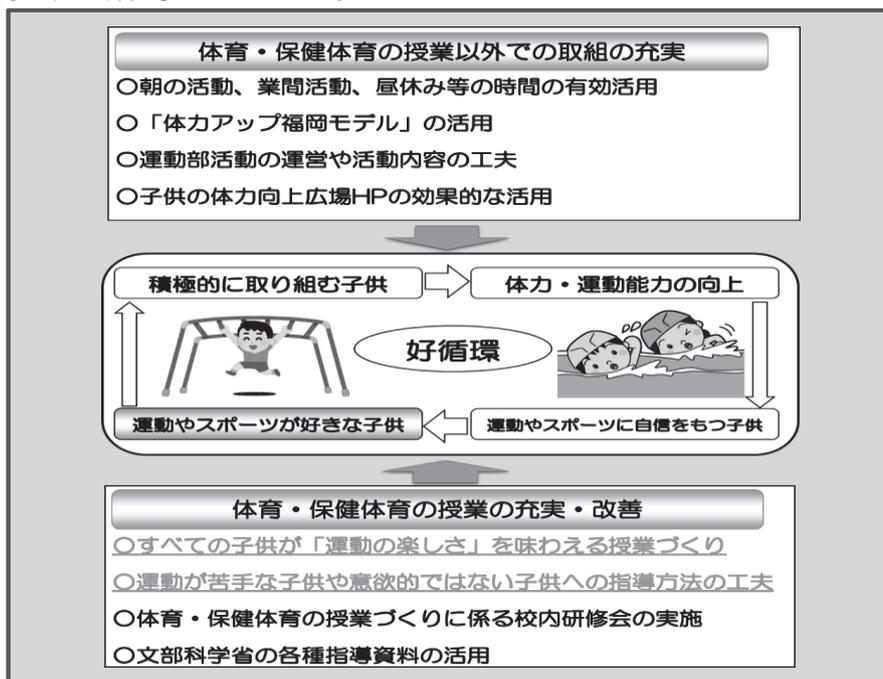
## (2) 「体育科・保健体育科の授業」の充実・改善

本県が令和元年度に作成した、全ての子供を運動好きにするための授業づくりリーフレットです。なお、本リーフレットは、「福岡県子どもの体力向上広場」HPにも掲載されていますので、ぜひ御活用ください。

### 全ての子供を運動好きにする体育の授業づくりリーフレット

福岡県は、全ての子供が、楽しく、安心して運動に取り組みながら、運動の楽しさや喜びを味わうための「知識及び技能」、「思考力・判断力・表現力等」、「学びに向かう力・人間性等」を確実に身に付け、「運動やスポーツが好きな子供」になることができるような体育科・保健体育科の「授業」を目指します。

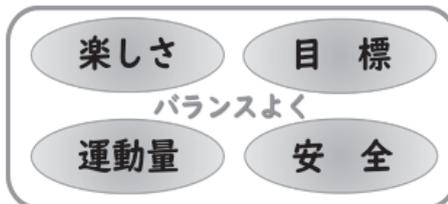
その際、特に、「運動やスポーツが苦手な子供」や「運動やスポーツに意欲的でない子供」への指導等の在り方について配慮することがポイントとなります。このことは、全ての子供に対する有効な指導になると考えます。



図：福岡県が目指す体力向上に向けた取組と好循環のイメージ

★全ての子供が「楽しさ」を実感している授業

★全ての子供が進んで体を動かす「運動量」のある授業



★全ての子供が「目標」を自分で決めている授業

★全ての子供の「安全」が保証されている授業

上に示した「楽しさ」「目標」「運動量」「安全」の1つも欠けることなく、偏りなく、バランスのよい体育科・保健体育科の授業を目指しましょう！

体育科・保健体育科の授業づくりの「4つのポイント」(目標・仲間との協力・振り返り・場やルールの工夫)が、具体的にイメージできるように以下に例を示しました。他の参考資料についても紹介していますので、体育科・保健体育科の授業の一層の充実を目指して、本リーフレットと合わせて活用してください。

### はじめ

1 めあてをつくる「目標設定の活動」について

キーワードは…

**自己決定 必要感 個に応じた 易しい**

○目標設定活動の【例】

**試しにやってみる 思いや願いを話す**

易しい運動を試し、どんなところが楽しかったか、どうするともっと楽しくなるのか話し合う

**比べる**

そのために必要な、写真・絵画・動画等と自分の動きを比べて、課題を見付ける

**めあてをつくる**

解決の見通しをもち、自己のめあてを自己決定する(発表・ノート記入など)

本時のめあて【例】  
みんなが楽しめるハラハラドキドキのゲームになるように、規則(フリーゾーン位置)を考えよう。

**やらないように注意!**

- ・教師が一方的に強制的に与えた目標
- ・子供はやりたくないことを嫌々やらされている
- ・長時間の集団行動や補強運動
- ・導入の時間が長い

### なか

2 仲間と共に課題解決に取り組む「挑む活動」について

キーワードは…

**助け合い 話し合い 明確な視点 運動量**

○挑む活動の【例】

課題を解決するための視点を明確にして、仲間と助け合って運動を行う

**やってみる** ↔ **話し合う**

視点にそって、互いにアドバイスをし合ったり、チームで話し合ったりする

**★拍手やハイタッチをする等、笑顔・声・汗いっぱいの主活動にしましょう!**

**やらないように注意!**

- ・視点をもたず、解決に向かわず、一人で同じことを繰り返している子供を放置している
- ・主活動に取り組む時間が短い

### おわり

3 学習の成果を「振り返る活動」について

キーワードは…

**成就感 次につなげる**

○振り返る活動の【例】

**話し合う**

学習の成果について、一人で、チームで、全体で振り返る

**成果を発表する**

成果を生かしてみんなでやってみる

本時の振り返りやまとめがない(計画がない)

**頑張りをいっぱい褒めましょう!**

### 1 単位時間の展開【例】

はじめ	学習活動【例】	指導上の留意点
1 めあてをつくる「目標設定の活動」	やりたい!	○主活動につながる準備運動を工夫する(補強運動ではなく) ○子供の思いや願いを取り出す。
2 仲間と共に課題解決に取り組む「挑む活動」	課題が解決できた! 楽しさが増した!	○個の課題に応じた場づくり ○ルール(規則)の工夫 ○意味のある運動(目的)を十分に保証する。 ○教え合いや話し合いが活性化するようにカテゴリー構成を工夫する。
3 学習の成果を振り返る活動	やってよかった! もっとやりたい!	○用具の片付けを迅速に安全に行わせる(安全の手引きを参照)

教材（「場づくり」や「ルール（規則）の工夫」）について

全ての子どもが、各運動のもつ特有の楽しさを味わうことができるように！



### ○集団【ボール運動系（ネット型）の例】

誰もが楽しくゲームに参加できていますか？

ボールは、軽く柔らかい 50～100 グラム

ネットの 高さは、少し高め（理由）ラリーが続く、触球数も増える

人数は3人（毎回ローテーション）、1人1回、3回で返球、1回目キャッチ可、サーブは下から（理由）ラリーが続く、必ず触球できる

4人チームのローテーション例

ボールを受けた方がレシーバー  
受けなかった方がアタッカー

### ○個人【陸上運動系（走り幅跳び）の例】

体力や技能の程度にかかわらず記録への挑戦や仲間との競争を楽しむことができますか？

競争の仕方は、  
・「目標記録との差」や「伸び」を得点化  
・チーム合計点による対抗戦

一人一人の課題に応じた練習の場が用意されていますか？

リズムカルな助走

力強い踏み切り

空中姿勢  
ゴムをへそで通過させる

両足で着地  
台の上から

○授業づくりの工夫について、動画で少しだけご紹介します！（QRコードから動画をご覧ください）



体づくり運動



器械運動（マット）



陸上競技（ハードル）



水泳運動



球技（ネット型）



武道（柔道）



表現運動（ダンス）

※福岡県体育研究所やスポーツ庁のHPにも、授業づくりの参考資料や参考動画が掲載されています。

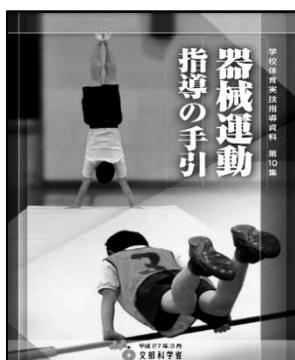
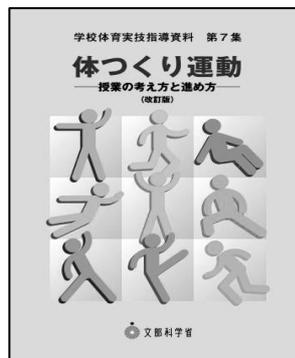
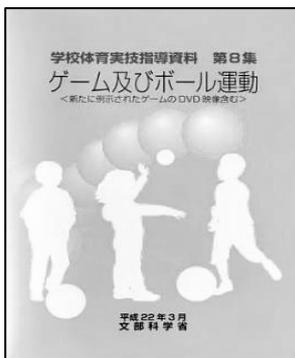
<https://www.taiikukenyusho.ed.jp/custom1.html>

<https://www.mext.go.jp/sports/bmenu/sports/mcatetop04/1371875.htm>

福岡県体力向上推進委員会 / 福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課

○授業づくりに関する参考資料

※これらの発行物については、文部科学省、スポーツ庁のHPからダウンロードできます。



○体育・保健体育の学習に関する参考資料等が掲載されているホームページ

スポーツ庁 JAPAN SPORTS AGENCY

検索 検索 文字サイズ変更 標準

ホーム スポーツ庁について お知らせ 政策 法令

トップ > 政策 > 学校体育・運動部活動 > 小学校体育（運動領域）指導の手引 ～楽しく身に付く体育の授業～

**小学校体育（運動領域）指導の手引 ～楽しく身に付く体育の授業～**

領域別一覧

	領域					
低学年	体づくりの運動遊び	器械・器具を使つての運動遊び	走・跳の運動遊び	水遊び	ゲーム	表現リズム遊び
中学年	体づくり運動	器械運動	走・跳の運動	水泳運動	ゲーム	表現運動
高学年	体づくり運動	器械運動	陸上運動	水泳運動	ボール運動	表現運動

「小学校体育（運動領域）指導の手引き～楽しく身に付く体育の授業～」 スポーツ庁

領域別一覧にある各領域の指導と評価の計画や授業展開例などが、分かりやすく掲載されています。

○小学校体育の動画資料 ～器械・器具を使つての運動遊び、器械運動～

スポーツ庁 JAPAN SPORTS AGENCY

ホーム スポーツ庁について お知らせ 政策 法令 刊行

トップ > 政策 > 学校体育・運動部活動 > 小学校体育（運動領域）指導の手引 ～楽しく身に付く体育の授業～ > 小学校体育の動画資料 ～器械・器具を使つての運動遊び、器械運動～

**小学校体育の動画資料 ～器械・器具を使つての運動遊び、器械運動～**

この資料は、児童のみなさんが学校の授業や自分で学習するときに役立ててもらうために作成した資料です。資料には、学校で学習する主な運動遊びや器械運動の技が載っています。見たい遊び方や技をクリック、または、QRコードを読み込んで、動画を見てみましょう。運動を行うときは、自分の学年の資料から自分にあった遊び方や技を選び、安全に行えるか場所や器具を確かめてから行うようにしましょう。分からないことがある場合は、学校の先生や保護者の方などに相談しましょう。

小学校体育の動画資料

- ▶ 低学年「器械・器具を使つての運動遊び」(PDF:3.9MB)
- ▶ 中学年「器械運動」(PDF:2.3MB)
- ▶ 高学年「器械運動」(PDF:6.5MB)

きかい・きぐをつかつてのうんどうあそび  
だい1学年・だい2学年

このしりょうは、じどうのみなさんが学校のしごとや自分で学習するときに役立ててもらうために作成したしりょうです。しりょうには学校で学習するおもなあそび方がのっています。見たいあそび方をクリック、または、QRコードを読みこんで、どうぶつを見てみましょう。うんどうあそびを行うときは、自分に合ったあそび方を選び、安全にやることができるよう、自分に合ったあそび方を選び、安全に行えるか場所や器具を確かめてから行うようにしましょう。分からないことがある場合は、学校の先生や保護者の方などに相談しましょう。

**マットをつかつた うんどうあそび**

- だるまころがり
- かえるのまうち
- かえるのさか立ち
- かへるのぼりさか立ち
- うさぎこび
- しじでの川こび
- うで立てこびこし

「小学校体育の動画資料 ～器械・器具を使つての運動遊び、器械運動～」 スポーツ庁

児童が学校の授業や自分で学習するときに活用するために作成された資料です。低学年、中学年、高学年と2学年ごとに、上記のような遊び方や技のお手本が図で掲載されています。また、端末で使用する際は、イラストをクリックしたり、添付のQRコードを読み込んだりするとお手本動画として活用できるようになっています。

○小学校体育授業における安全指導の手引き（令和元年12月 福岡県教育委員会）



児童が安心して体育の授業に取り組むことができるよう、小学校を対象に、体育の授業における安全指導の留意点を、事故発生件数が多い運動領域を中心にまとめています。児童が「安心感」をもって活動することができるよう、授業づくりを行う際に活用をおすすめします。

○家庭での体育、保健体育の学習コンテンツが掲載されているホームページ

スポーツ庁 JAPAN SPORTS AGENCY

検索 検索語句を入力して下さい。 検索 文字サイズ変更 標準

ホーム スポーツ庁について お知らせ 政策 法令

トップ > 政策 > 学校体育・運動部活動 > 家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例

**家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例**

学習コンテンツ一覧

校種	領域							
小学校	体づくり運動系	器械運動系	陸上運動系	水泳運動系	ボール運動系		表現運動系	保健
中学校		器械運動	陸上競技	水泳	球技	武道	ダンス	保健
高等学校		器械運動	陸上競技	水泳	球技	武道	ダンス	保健

「家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例」 スポーツ庁

学校での授業内容を踏まえ、放課後や休日等に、児童生徒が自主的に運動に取り組める内容が掲載されています。学習コンテンツ一覧にある各領域について「知識及び技能編」「思考力、判断力、表現力等編」「体力編」で構成しており、学習カードも添付されています。

○家庭でも取り組める運動遊びの事例が掲載されているホームページ

みんなで遊んで元氣アップ! アクティブ・チャイルド・プログラム

家族で体験! 毎日元氣に運動遊び デジタルブック

JSPD ACP E-Learning

からだを動かすのって大切なね みんなのACP

年少組の子どもへの指導法も紹介! 指導者の方へ

楽しい運動遊びがいっぱい! 保護者・子どもたちへ

メニュー

- みんなのACP
  - ACPとは?
  - 全国各県のACP
  - 最新情報
  - スポーツの遊びプログラム
  - ACPについてのQ&A
- 指導者の方へ
  - 基礎の動きをもみにつける
  - 指導法・指導技術
  - 学級通信
  - 遊びプログラム
  - ACP研修会情報
- 保護者・子どもたちへ
  - 運動遊び
  - 家族で遊ぼう!
  - アニメ
  - 子どもたちへのメッセージ
- デジタルブック
  - インターネット上でご覧いただけます。
  - JSPD ACP
  - アクティブチャイルドプログラム
  - ACP
  - 楽しい運動遊び集
  - エッセイを収録して楽しく運動遊びの思い出を

「アクティブチャイルドプログラム」 日本スポーツ協会

子どもたちが"楽しみながら""積極的に"体を動かすことができる運動遊びの事例が満載です。

(3) 「授業以外の取組」の充実

- 学習したことを実生活や実社会に生かし、運動の日常化につなげ、豊かなスポーツライフを継続できるように授業以外の取組を充実させましょう。

**スポーツの捉え方の意識改革を一層図る必要があります！**

- ・スポーツについて、激しい身体活動やつらいものとして考える必要はない、必ずしも勝ち負けにこだわるものでもない（楽しみとして体を動かすレジャー等も含む）。
- ・ウォーキング、散歩、ひと駅歩き、階段昇降等も含め、目的※<sub>1</sub>をもって楽しく体を動かせば、それがスポーツである。スポーツはアスリートのものだけではなく、みんなのものである。

**スポーツ実施率向上のための行動計画～「スポーツ・イン・ライフ」を目指して～**  
**スポーツ庁 平成30年9月より抜粋**

※1 競技としてルールに則り他者と競い合い自らの限界に挑戦するものや、健康維持や仲間との交流等

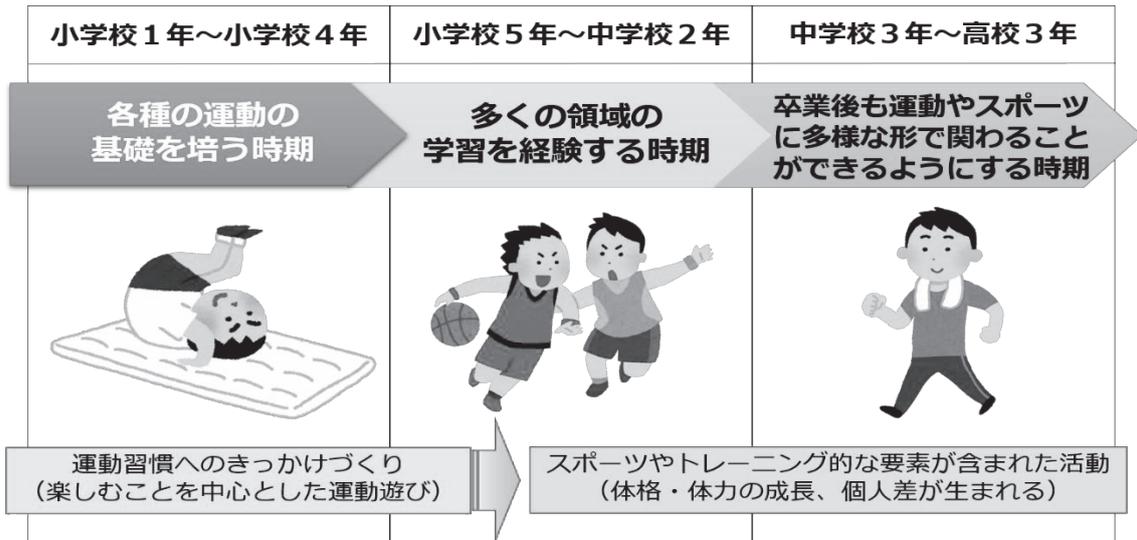


「スポーツ実施啓発ポスター」 福岡県教育委員会

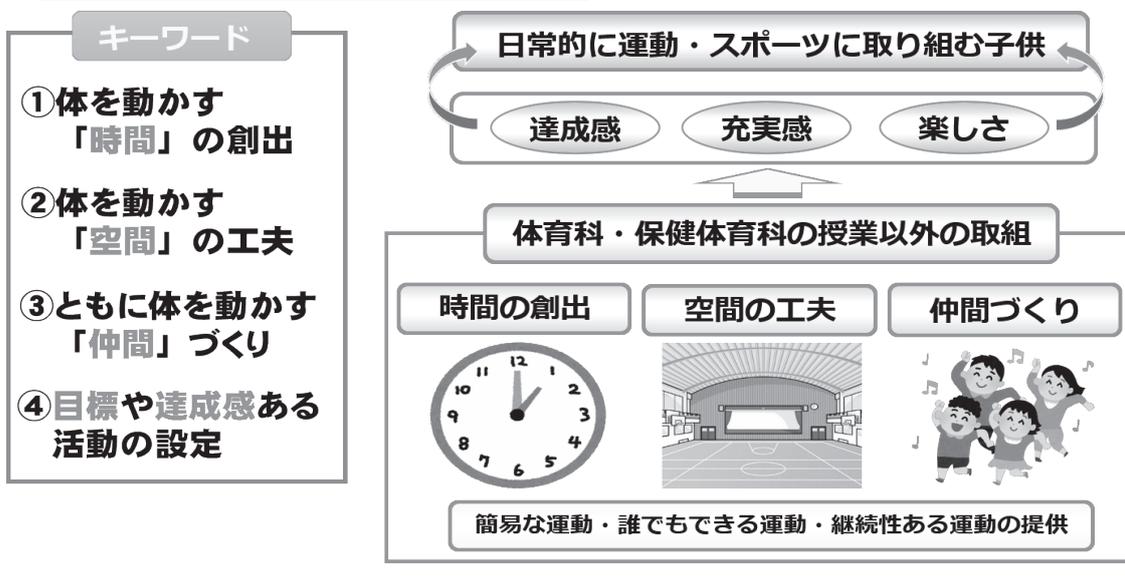
## 体育・保健体育の授業以外での取組は…

学習したことを実生活や実社会に生かし、運動の日常化につなげ、豊かなスポーツライフを継続できるよう次のことに留意しましょう。

### ★発達段階に応じた取組の考え方



### ★運動の日常化への取組（キーワード）



**積極的に取り組む子供**



## Ⅱ 調査の概要



## II 調査の概要

### 1 調査の目的

- 本県の児童生徒の体力の状況を把握・分析することにより、体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 児童生徒の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

### 2 調査対象と人員

#### (1) 小学生

##### ①調査対象

公立小学校・義務教育学校・特別支援学校小学部の男女児童

##### ②調査人員

##### ○体力調査

性別	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
男子	22,128	22,434	22,824	22,873	23,013	23,089	136,361
女子	21,004	21,800	21,757	21,868	21,900	22,184	130,513
合計	43,132	44,234	44,581	44,741	44,913	45,273	266,874

##### ○児童生徒質問紙調査（福岡市除く）

性別	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
男子	15,607	15,712	16,078	16,107	16,265	16,436	96,205
女子	14,598	15,226	15,290	15,270	15,430	15,542	91,356
合計	30,205	30,938	31,368	31,377	31,695	31,978	187,561

#### (2) 中学生

##### ①調査対象

公立中学校・義務教育学校・中等教育学校・特別支援学校中学部の男女生徒

##### ②調査人員

##### ○体力調査

性別	中1	中2	中3	合計
男子	21,246	19,906	20,148	61,300
女子	19,958	19,290	18,960	58,208
合計	41,204	39,196	39,108	119,508

##### ○児童生徒質問紙調査（福岡市除く）

性別	中1	中2	中3	合計
男子	15,706	14,531	14,882	45,119
女子	14,693	14,102	13,901	42,696
合計	30,399	28,633	28,783	87,815

#### (3) 高校生

##### ①調査対象

公立高等学校・中等教育学校・特別支援学校高等部の男女生徒

##### ②調査人員

##### ○体力調査

性別	高1	高2	高3	高4	合計
男子	11,871	11,232	10,544	124	33,771
女子	11,159	10,590	9,890	88	31,727
合計	23,030	21,822	20,434	212	65,498

##### ○児童生徒質問紙調査（福岡市除く）

性別	高1	高2	高3	高4	合計
男子	11,845	11,195	10,519	124	33,683
女子	11,135	10,541	9,870	88	31,634
合計	22,980	21,736	20,389	212	65,317

### 3 調査の内容

	調査項目	体力要素	小学校	中・高等学校
新 体 力 テ ス ト	握力	筋力	○	○
	上体起こし	筋力・筋持久力	○	○
	長座体前屈	柔軟性	○	○
	反復横とび	敏捷性	○	○
	20mシャトルラン	全身持久力	○	○ 選択
	持久走(男子:1500m、女子:1000m)	全身持久力	—	○ 選択
	50m走	スピード	○	○
	立ち幅とび	瞬発力	○	○
	ソフトボール投げ	巧緻性・瞬発力	○	—
ハンドボール投げ	巧緻性・瞬発力	—	○	
体 格	身長		○	○
	体重		○	○
生 活 諸 条 件	運動部やスポーツクラブへの所属状況		○	○
	運動・スポーツの実施頻度		○	○
	1日の運動・スポーツの実施時間		○	○
	朝食の摂取状況		○	○
	1日の睡眠時間		○	○
	1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間		○	○

### 4 調査実施の時期

令和5年5月から7月まで

### 5 調査結果に関する注意事項と説明

- (1) 本調査の集計・分析において、体力調査、児童生徒質問紙調査の回答の精査を行い一部のデータは集計・分析の対象外としている。
- (2) 児童生徒質問紙調査の回答結果(百分率)は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある。なお、グラフ表示において、同一数値でグラフの高さが異なる場合は、小数点第2位以下の差によるものである。
- (3) 表記上の注意
  - <※注1>小学校5年生と中学校2年生の体力合計点・各種目平均値については、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」の数値を採用しているため、各市町村(学校組合)教育委員会に配布しているCDデータの数値と若干異なる場合がある。
  - <※注2> p. 16~20、p. 23~30、p. 35~78は、小学校は4年生、中学校は1年生、高等学校は2年生を掲載している。
  - <※注3> p. 31~34、p. 47~48、p. 79~81及びp. 104~p. 142の「統計数値表」に全学年の平均値等を示している数値は、「福岡県児童生徒体力・運動能力調査」によるものである。
  - <※注4> p. 15の平均値比較やp. 23~p. 30各実技種目の状況については、前年度等と比較して、単純に数値が0.01点でも高ければ「高い」(低ければ「低い」)と判断している。  
 p. 18~p. 20の体力合計点の推移については、「0.5~1点」「1点以上」「2点以上」との基準を設け、「0.5点未満の推移」については「変化なし」と判断している。  
 p. 16~17の推移を表す帯グラフや児童生徒質問紙調査結果及び学校質問紙調査結果については、1%以上の推移があれば「増加した(減少した)」と表現し、1%未満の推移の場合は「変化なし」と表現している。  
 なお、推移があるすべての項目を取り上げての記載はしていない。

### 6 体力合計点及び総合評価について

- (1) 種目別得点については、全学年男女別・種目別・年齢(学年)別に、10段階に分けて得点化している。この種目別得点(実技8種目)を合計したものが体力合計点である。
- (2) 体力合計点を年齢(学年)に応じた総合評価基準にあてはめ、総合評価(A~E)を判定する。

## Ⅲ 体力調査結果

### 【令和5年度の調査報告書(体力調査結果)の留意点】

- ① 体力調査については、令和3年度が北九州市調査なしのため、体力合計点の数値については、北九州市除くデータとなっている。
- ③ 令和3年度の調査は、調査が困難な学校は、体力測定の全部又は一部を見送ることとしていたため、調査人員が少ない。



### Ⅲ 体力調査結果

※政令市含む

#### 1 児童生徒の概況

##### (1) 学年別体力合計点について

##### ① 令和4年度福岡県平均値と令和5年度福岡県平均値との比較

【男子】	新体カテスト体力合計点			【女子】	新体カテスト体力合計点		
	令和4年度	令和5年度	令和4年度との比較		令和4年度	令和5年度	令和4年度との比較
小1	29.85	29.95	0.10	小1	29.84	29.64	-0.20
小2	36.26	36.86	0.60	小2	36.40	36.71	0.31
小3	41.75	42.36	0.61	小3	42.28	42.34	0.06
小4	47.08	47.53	0.45	小4	47.97	48.15	0.18
小5	52.59	53.15	0.56	小5	54.17	54.26	0.09
小6	58.22	58.49	0.27	小6	58.65	58.71	0.06
中1	34.05	34.22	0.17	中1	43.14	42.85	-0.29
中2	42.85	42.83	-0.02	中2	48.64	48.12	-0.52
中3	49.71	50.16	0.45	中3	51.49	51.25	-0.24
高1	49.60	49.63	0.03	高1	49.84	48.95	-0.89
高2	54.20	54.22	0.02	高2	51.96	51.43	-0.53
高3	56.23	56.71	0.48	高3	52.96	52.39	-0.57

##### ② 令和3年度から令和5年度までの福岡県平均値の推移

【男子】	新体カテスト体力合計点			【女子】	新体カテスト体力合計点		
	令和3年度	令和4年度	令和5年度		令和3年度	令和4年度	令和5年度
小1	30.38	29.85	29.95	小1	30.46	29.84	29.64
小2	36.75	36.26	36.86	小2	37.34	36.40	36.71
小3	42.68	41.75	42.36	小3	43.39	42.28	42.34
小4	47.85	47.08	47.53	小4	49.11	47.97	48.15
小5	53.35	52.59	53.15	小5	55.20	54.17	54.26
小6	58.71	58.22	58.49	小6	59.46	58.65	58.71
中1	34.64	34.05	34.22	中1	44.42	43.14	42.85
中2	43.42	42.85	42.83	中2	49.99	48.64	48.12
中3	50.25	49.71	50.16	中3	52.82	51.49	51.25
高1	50.57	49.60	49.63	高1	50.46	49.84	48.95
高2	54.37	54.20	54.22	高2	52.58	51.96	51.43
高3	56.92	56.23	56.71	高3	53.08	52.96	52.39

#### 【令和5年度の調査報告書（体力調査結果）の留意点】

下記の理由により、令和3年度との比較については、参考資料として御活用ください。

- ① 体力調査については、令和3年度が北九州市調査なしのため、上記の体力合計点の数値については、令和3年度（北九州市除く）、令和4年度（政令市含む）、令和5年度（政令市含む）データとなっている。
- ② 令和3年度の調査は、調査が困難な学校は、体力測定の一部又は全部を見送ることとしていたため、調査人数が少ない。

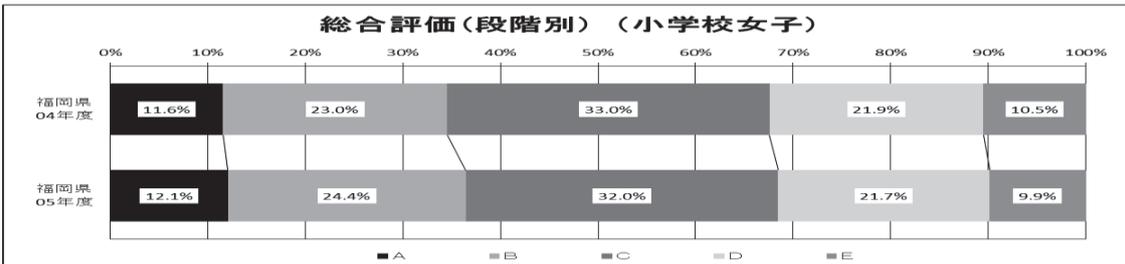
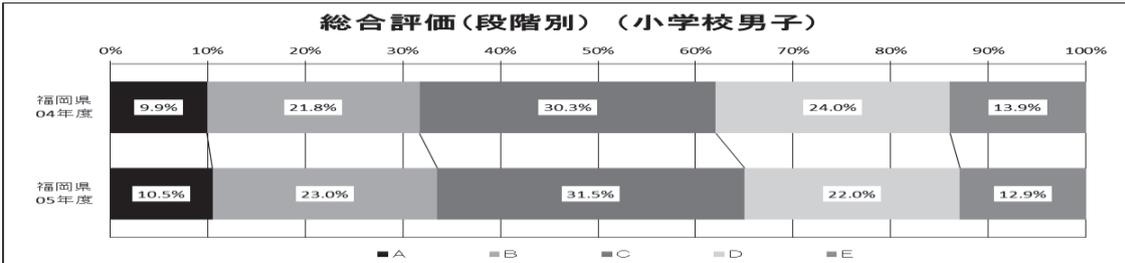
(2) 総合評価の割合について

総合評価

総合評価：5段階  
 8種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からA B C D Eの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

① 小学校（4年生）の総合評価

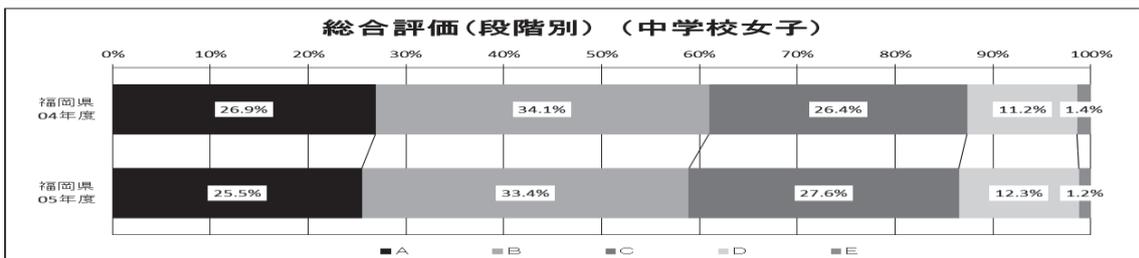
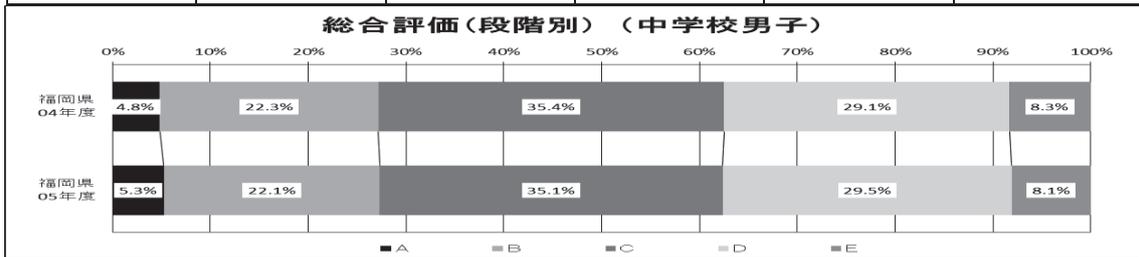
段階	A	B	C	D	E
合計点	59以上	52～58	45～51	38～44	37以下



○ 男女とも、令和4年度と比べ、A+Bの割合が増加し、男子は、D+Eの割合が減少した。

② 中学校（1年生）の総合評価

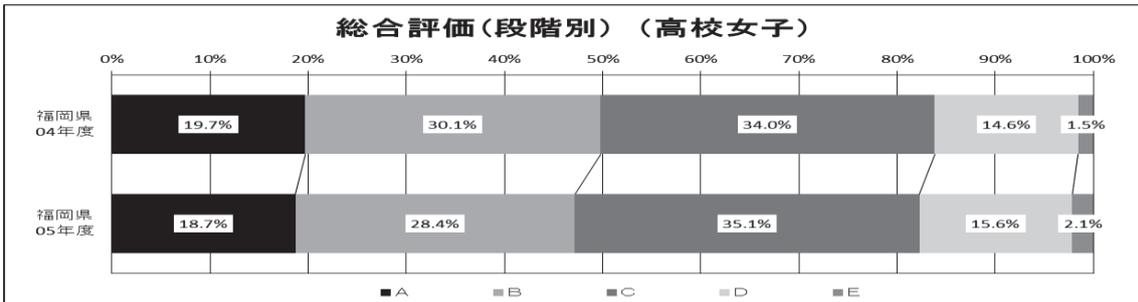
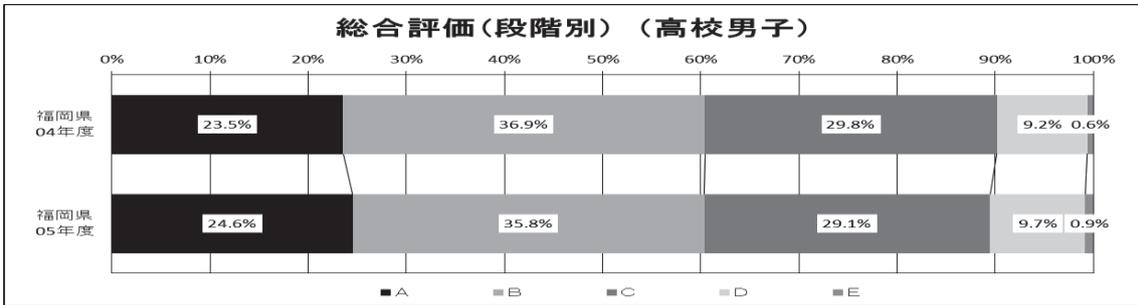
段階	A	B	C	D	E
合計点	51以上	41～50	32～40	22～31	21以下



○ 令和4年度に比べ、A+Bの割合が、男子は、変化がなく、女子は、減少した。

③ 高校（2年生）の総合評価

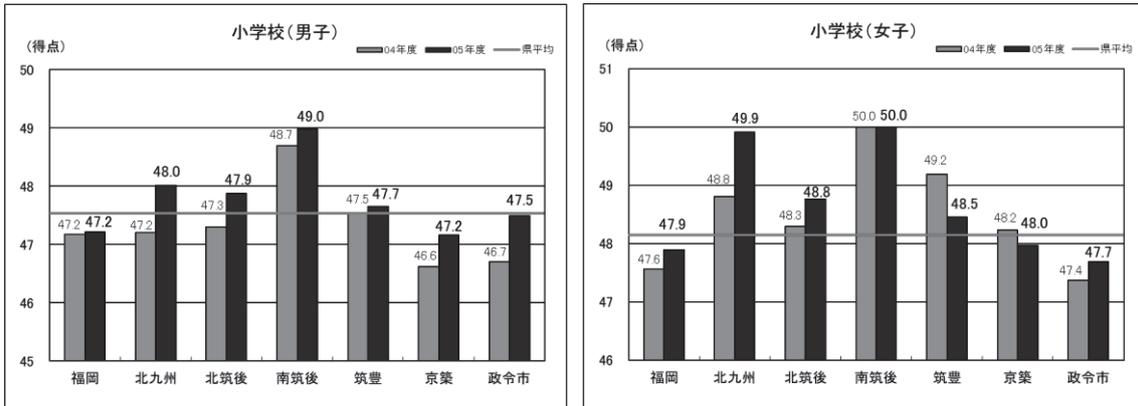
段階	A	B	C	D	E
合計点	65以上	54～64	43～53	31～42	30以下



○ 令和4年度に比べ、A+Bの割合が、男子は、変化がなく、女子は、減少した。  
女子は、D+Eの割合が増加した。

(3) 各地区の体力合計点と総合評価について

① 小学校（4年生）の体力合計点



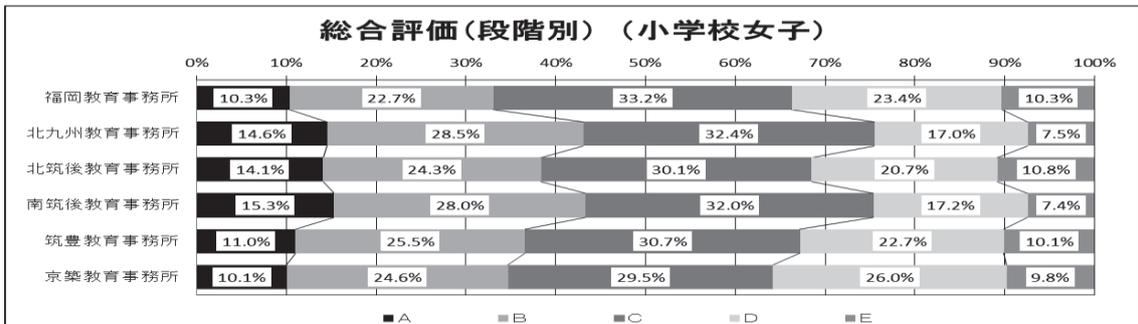
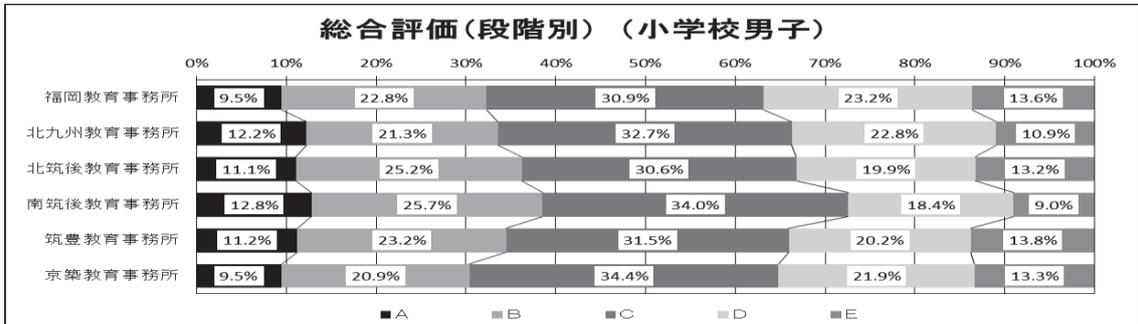
○ 男子は、北九州、政令市が0.8点、北筑後、京築が0.6点、令和4年度より高くなった。女子は、北九州が1点以上、北筑後が0.5点、令和4年度より高くなった。筑豊が0.7点、令和4年度より低くなった。

総合評価

総合評価：5段階

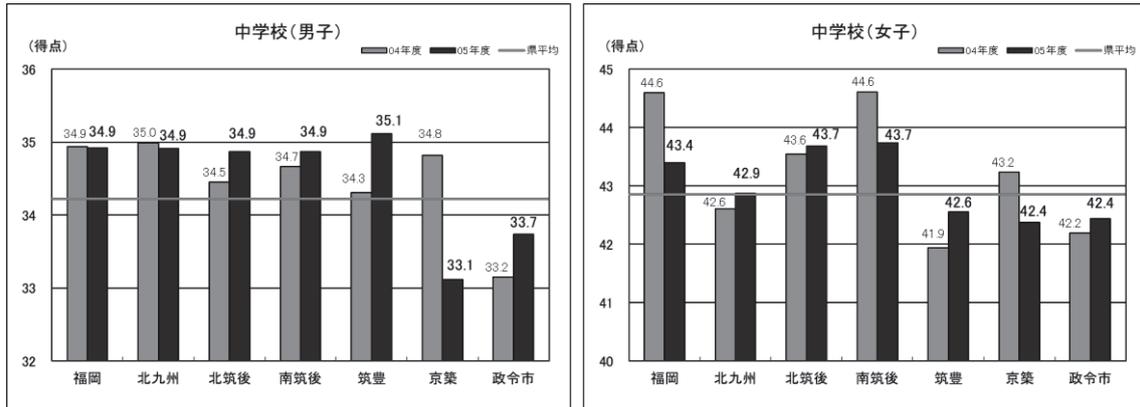
8種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	59以上	52～58	45～51	38～44	37以下



○ 男子は、北筑後、南筑後のA+Bの割合が35%を上回った。女子は、北九州、南筑後のA+Bの割合が40%を、北筑後、筑豊は35%を上回った。

## ② 中学校（1年生）の体力合計点



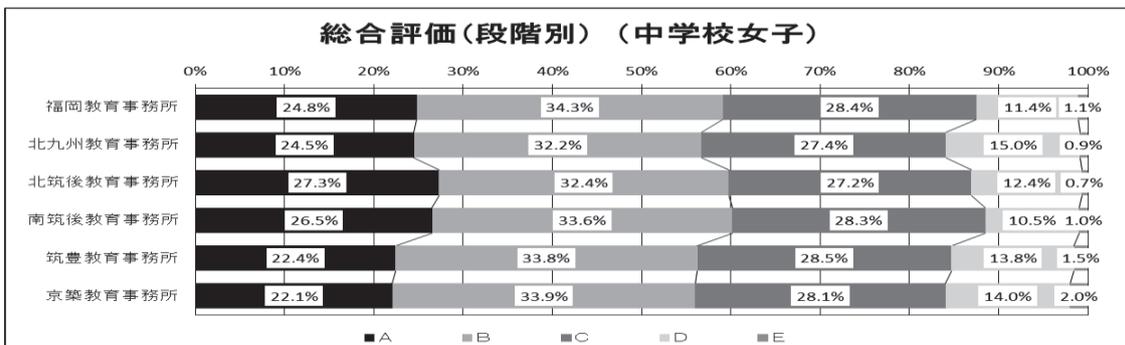
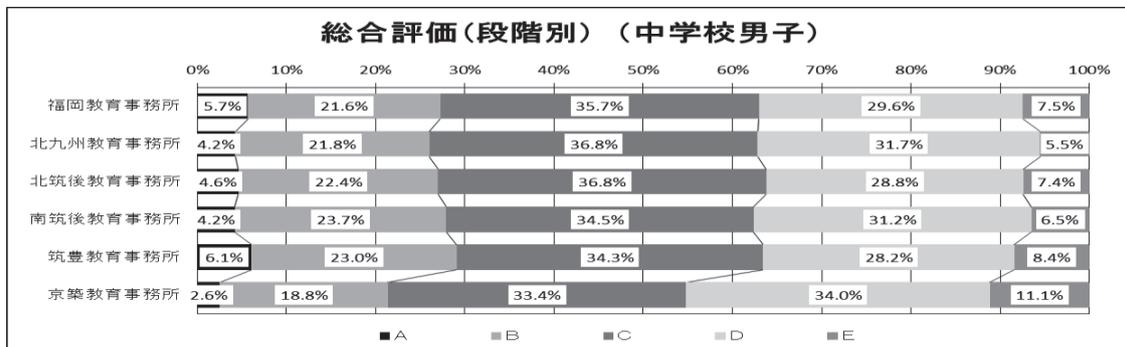
○ 男子は、筑豊が0.8点、政令市が0.5点、令和4年度より高くなった。京築が1点以上、令和4年度より低くなった。女子は、筑豊が、0.7点、令和4年度より高くなった。福岡が、1点以上、南筑後が0.9点、京築が0.8点、令和4年度より低くなった。

## 総合評価

総合評価：5段階

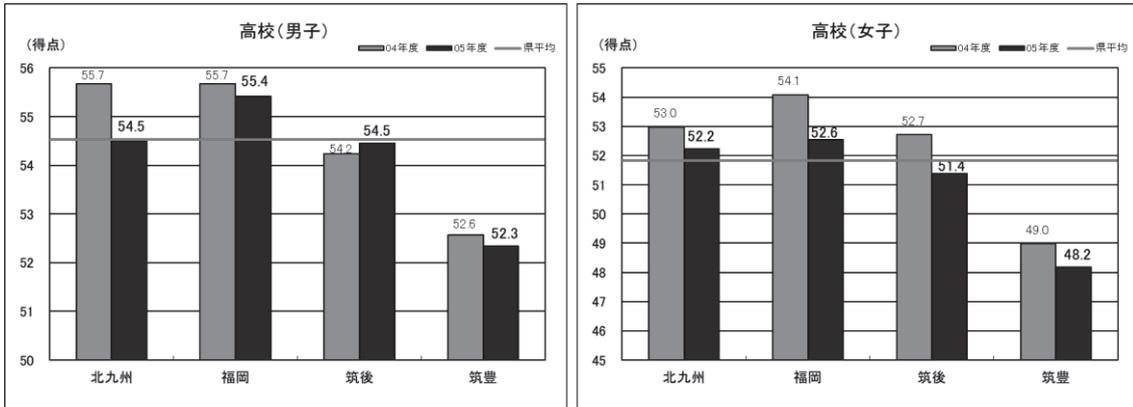
8種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	51以上	41～50	32～40	22～31	21以下



○ 男子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、筑豊のA+Bの割合が25%を上回り、女子は、南筑後のA+Bの割合が60%を上回った。

### ③ 高校（2年生）の体力合計点



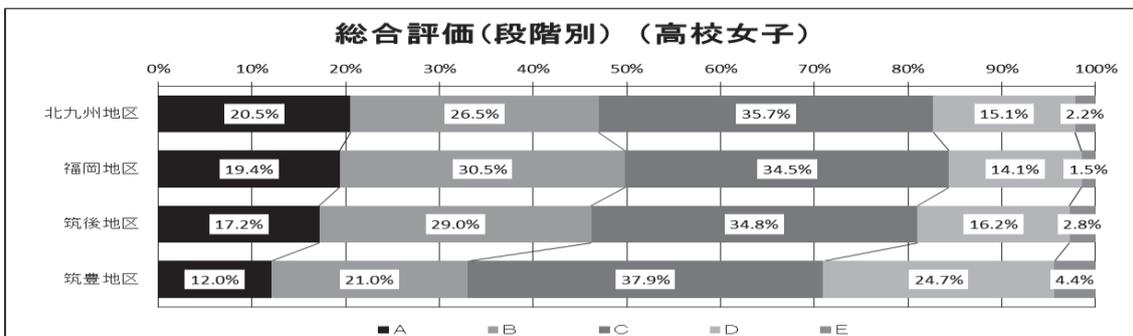
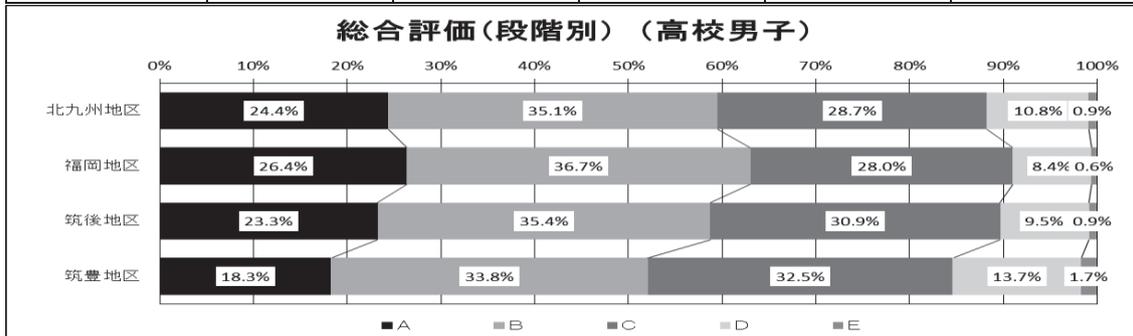
○ 男子は、北九州が1点以上、令和4年度より低くなった。女子は、福岡、筑後が1点以上、北九州、筑豊が、0.8点、令和4年度より低くなった。

### 総合評価

総合評価：5段階

8種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	63以上	53～62	42～52	31～41	30以下



○ 男子は、福岡のA+Bの割合が60%を上回った。女子は、北九州、福岡、筑後のA+Bの割合が45%を上回った。

(4) 各実技種目の状況

①令和4年度と令和5年度の福岡県平均値

学校種	学年	性別	項目	身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
小学校	1年	男	5年度県	116.59	21.61	8.68	10.94	27.59	26.22	18.17	11.81	114.74	8.15	29.95
			4年度県	116.52	21.69	8.76	11.10	27.46	26.07	18.49	11.77	113.86	8.05	29.85
			4年度との比較	0.07	-0.08	-0.08	-0.16	0.13	0.15	-0.32	-0.04	0.88	0.10	0.10
			4年度全国	117.14	21.58	9.13	11.82	26.56	27.36	18.11	11.47	116.98	8.27	30.73
		女	5年度県	115.68	21.11	8.16	10.59	29.63	25.18	15.22	12.14	106.39	5.51	29.64
			4年度県	115.69	21.24	8.27	10.70	29.32	25.20	15.88	12.09	105.94	5.57	29.84
			4年度との比較	-0.01	-0.13	-0.11	-0.11	0.31	-0.02	-0.66	-0.05	0.45	-0.06	-0.20
			4年度全国	116.03	21.02	8.52	11.77	28.49	26.88	15.60	11.77	108.42	5.63	30.90
	2年	男	5年度県	122.52	24.49	10.38	13.68	29.13	30.24	26.81	10.89	124.78	11.43	36.86
			4年度県	122.44	24.51	10.32	13.47	28.81	29.54	26.13	10.89	124.13	11.13	36.26
			4年度との比較	0.08	-0.02	0.06	0.21	0.32	0.70	0.68	0.00	0.65	0.30	0.60
			4年度全国	122.60	23.86	10.76	14.45	28.15	31.10	27.70	10.59	127.41	11.38	37.99
		女	5年度県	121.65	24.00	9.78	13.00	31.69	29.06	20.88	11.22	115.50	7.30	36.71
			4年度県	121.56	24.00	9.74	12.91	30.99	28.53	21.07	11.22	115.39	7.27	36.40
			4年度との比較	0.09	0.00	0.04	0.09	0.70	0.53	-0.19	0.00	0.11	0.03	0.31
			4年度全国	121.86	23.60	10.09	13.63	30.64	29.88	21.59	10.95	119.62	7.37	38.04
	3年	男	5年度県	128.27	27.83	12.10	15.57	30.59	33.26	33.98	10.31	134.13	14.72	42.36
			4年度県	128.10	27.97	12.09	15.25	30.66	32.50	33.17	10.36	133.18	14.49	41.75
			4年度との比較	0.17	-0.14	0.01	0.32	-0.07	0.76	0.81	0.05	0.95	0.23	0.61
			4年度全国	128.78	27.22	12.46	16.05	29.91	34.64	35.17	10.13	136.59	14.98	43.41
		女	5年度県	127.58	27.23	11.45	14.76	33.53	31.63	25.47	10.67	124.79	9.20	42.34
			4年度県	127.64	27.32	11.42	14.53	33.45	31.34	25.98	10.68	124.67	9.10	42.28
			4年度との比較	-0.06	-0.09	0.03	0.23	0.08	0.29	-0.51	0.01	0.12	0.10	0.06
			4年度全国	128.07	26.93	11.76	15.70	33.08	33.34	27.77	10.42	128.26	9.33	44.20
4年	男	5年度県	133.72	31.59	13.94	17.22	32.40	36.99	40.71	9.89	142.50	17.98	47.53	
		4年度県	133.68	31.77	14.09	17.08	31.98	36.41	39.96	9.89	142.00	18.01	47.08	
		4年度との比較	0.04	-0.18	-0.15	0.14	0.42	0.58	0.75	0.00	0.50	-0.03	0.45	
		4年度全国	133.56	30.54	14.31	17.96	31.97	38.30	42.79	9.70	145.25	18.17	48.98	
	女	5年度県	134.12	31.05	13.42	16.31	35.90	35.22	30.96	10.20	134.11	11.18	48.15	
		4年度県	134.21	31.22	13.50	16.20	35.43	34.74	31.33	10.17	134.29	11.30	47.97	
		4年度との比較	-0.09	-0.17	-0.08	0.11	0.47	0.48	-0.37	-0.03	-0.18	-0.12	0.18	
		4年度全国	134.42	30.17	13.88	17.27	35.68	36.89	33.98	10.00	137.98	11.53	50.06	
5年	男	5年度県	139.38	35.52	16.12	19.08	34.36	40.85	48.53	9.47	151.77	21.54	53.15	
		4年度県	139.23	35.63	16.19	18.79	34.26	40.38	46.90	9.51	151.26	21.46	52.59	
		4年度との比較	0.15	-0.11	-0.07	0.29	0.10	0.47	1.63	0.04	0.51	0.08	0.56	
		4年度全国	139.76	34.67	16.73	20.01	34.35	42.73	51.19	9.30	156.04	21.88	55.36	
	女	5年度県	141.28	35.73	16.08	17.91	38.58	38.64	37.32	9.75	144.11	13.43	54.26	
		4年度県	141.18	35.77	16.13	17.78	38.31	38.59	37.40	9.74	144.02	13.42	54.17	
		4年度との比較	0.10	-0.04	-0.05	0.13	0.27	0.05	-0.08	-0.01	0.09	0.01	0.09	
		4年度全国	141.42	34.76	16.45	18.50	37.81	39.93	40.44	9.57	148.68	13.42	55.65	
6年	男	5年度県	145.80	40.02	19.02	20.74	36.16	43.80	55.94	9.08	162.24	25.06	58.49	
		4年度県	145.78	40.24	19.20	20.54	35.98	43.44	55.35	9.10	161.89	25.08	58.22	
		4年度との比較	0.02	-0.22	-0.18	0.20	0.18	0.36	0.59	0.02	0.35	-0.02	0.27	
		4年度全国	146.47	39.00	19.48	21.63	36.61	45.51	57.46	8.94	166.14	25.39	60.26	
	女	5年度県	147.57	40.66	18.79	18.96	40.76	40.92	41.58	9.41	151.11	15.07	58.71	
		4年度県	147.48	40.64	18.75	18.82	40.49	40.80	42.04	9.42	150.77	15.06	58.65	
		4年度との比較	0.09	0.02	0.04	0.14	0.27	0.12	-0.46	0.01	0.34	0.01	0.06	
		4年度全国	147.62	39.78	18.66	19.48	41.14	42.15	45.08	9.26	154.71	15.22	60.23	

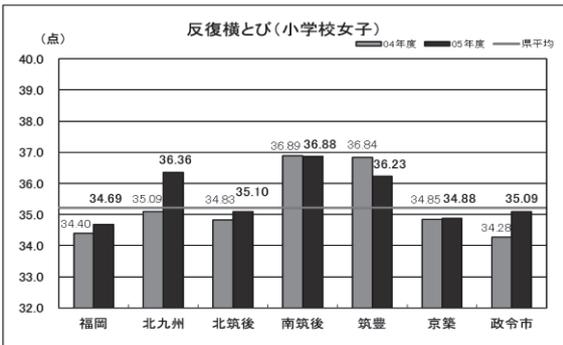
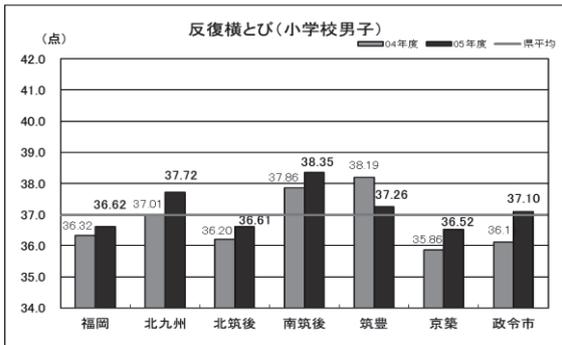
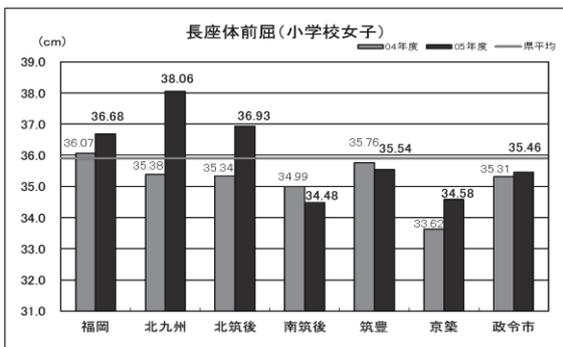
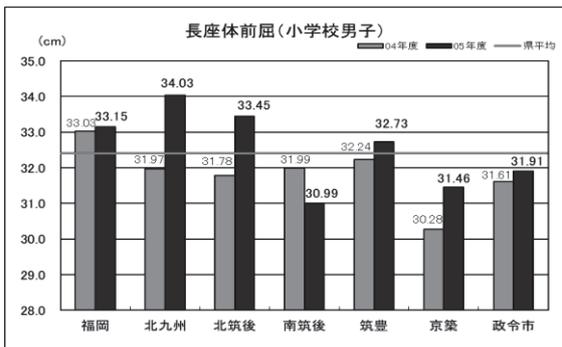
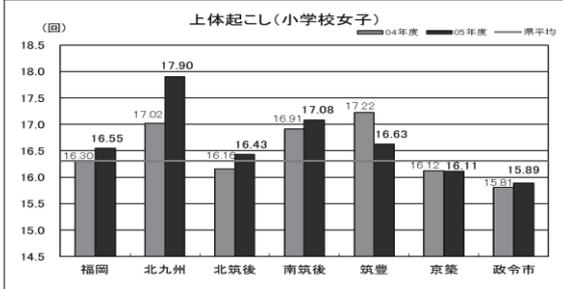
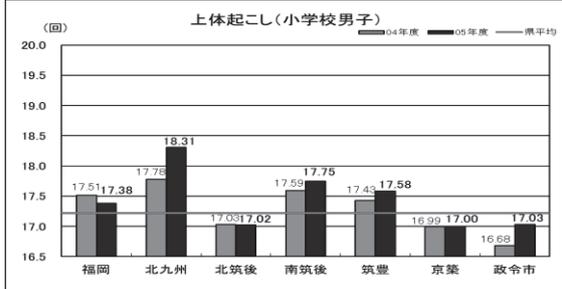
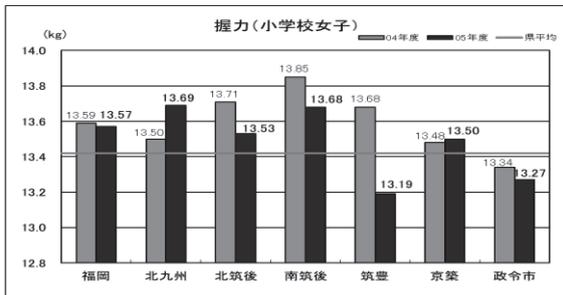
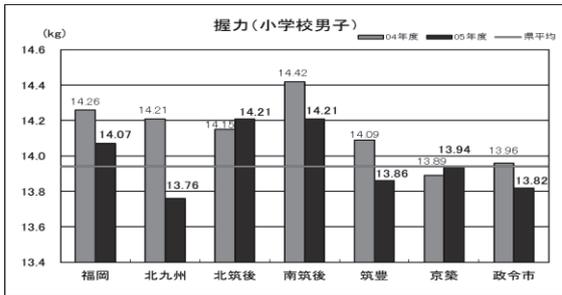
学校種	学年	性別	項目	身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
中学校	1年	男	5年度県	153.81	45.40	24.01	22.72	39.84	48.88	440.71	66.73	8.58	183.03	17.96	34.22
			4年度県	153.76	45.61	24.12	22.75	39.76	48.58	450.64	66.20	8.61	183.50	17.97	34.05
			4年度との比較	0.05	-0.21	-0.11	-0.03	0.08	0.30	9.93	0.53	0.03	-0.47	-0.01	0.17
			4年度全国	154.68	44.99	24.69	23.68	40.67	50.14	418.49	67.24	8.37	186.11	17.98	35.47
		女	5年度県	152.04	44.34	21.31	19.45	43.10	44.71	331.21	45.73	9.22	163.99	11.05	42.85
			4年度県	151.93	44.39	21.39	19.28	43.32	44.82	325.77	46.42	9.21	164.07	11.35	43.14
			4年度との比較	0.11	-0.05	-0.08	0.17	-0.22	-0.11	-5.44	-0.69	-0.01	-0.08	-0.30	-0.29
			4年度全国	152.35	43.53	21.38	19.93	44.40	45.20	308.69	49.37	9.02	167.06	11.58	44.62
	2年	男	5年度県	160.74	50.20	29.30	26.05	43.81	52.41	410.73	81.64	7.96	201.21	20.89	42.83
			4年度県	160.54	50.28	29.35	26.05	44.47	52.32	405.22	81.67	7.99	201.06	20.96	42.85
			4年度との比較	0.20	-0.08	-0.05	0.00	-0.66	0.09	-5.51	-0.03	0.03	0.15	-0.07	-0.02
			4年度全国	161.39	49.49	30.21	26.59	45.14	52.95	396.52	83.08	7.83	203.79	21.03	44.11
		女	5年度県	154.61	47.18	23.24	21.55	45.64	46.47	315.44	52.79	8.95	169.73	12.38	48.12
			4年度県	154.56	47.32	23.37	21.63	46.15	46.49	305.83	53.45	8.94	170.25	12.69	48.64
			4年度との比較	0.05	-0.14	-0.13	-0.08	-0.51	-0.02	-9.61	-0.66	-0.01	-0.52	-0.31	-0.52
			4年度全国	155.24	46.77	23.99	22.54	47.30	47.86	289.74	56.25	8.76	172.96	13.32	51.04
	3年	男	5年度県	165.50	54.68	34.12	28.48	48.37	55.53	391.44	90.07	7.56	215.65	23.43	50.16
			4年度県	165.41	54.79	33.90	28.59	47.88	55.39	391.78	92.75	7.60	214.57	23.47	49.71
			4年度との比較	0.09	-0.11	0.22	-0.11	0.49	0.14	0.34	-2.68	0.04	1.08	-0.04	0.45
			4年度全国	166.02	53.75	34.53	28.63	49.23	56.01	378.05	90.80	7.49	217.30	23.80	50.55
		女	5年度県	155.97	49.31	24.59	22.79	48.16	47.57	311.51	53.99	8.84	173.58	13.35	51.25
			4年度県	155.98	49.51	24.78	23.00	48.11	47.55	308.13	57.55	8.85	172.80	13.60	51.49
			4年度との比較	-0.01	-0.20	-0.19	-0.21	0.05	0.02	-3.38	-3.56	0.01	0.78	-0.25	-0.24
			4年度全国	156.54	48.88	25.24	24.00	49.39	48.59	294.17	56.21	8.68	176.01	14.05	53.39

学校種	学年	性別	項目	身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
高等学校	1年	男	5年度県	168.07	58.40	36.58	28.14	47.46	56.01	395.01	82.43	7.58	216.43	23.36	49.63
			4年度県	168.01	58.26	36.52	28.11	47.13	55.98	392.72	83.39	7.58	218.00	23.39	49.60
			4年度との比較	0.06	0.14	0.06	0.03	0.33	0.03	-2.29	-0.96	0.00	-1.57	-0.03	0.03
			4年度全国	168.07	57.47	36.63	28.02	47.89	55.40	385.73	81.31	7.51	218.41	23.45	49.32
		女	5年度県	156.60	50.32	25.26	21.94	47.22	47.49	311.39	47.22	9.11	168.30	13.00	48.95
			4年度県	156.75	50.45	25.38	22.15	47.66	47.89	309.28	49.20	9.04	170.18	13.04	49.84
			4年度との比較	-0.15	-0.13	-0.12	-0.21	-0.44	-0.40	-2.11	-1.98	-0.07	-1.88	-0.04	-0.89
			4年度全国	156.85	50.38	25.45	22.35	47.79	47.70	304.24	48.61	8.94	172.47	13.62	49.97
	2年	男	5年度県	169.43	59.51	38.78	30.26	50.25	57.56	378.30	89.15	7.36	223.44	24.79	54.22
			4年度県	169.57	60.02	39.21	30.23	50.14	57.68	378.02	88.74	7.41	224.72	24.80	54.20
			4年度との比較	-0.14	-0.51	-0.43	0.03	0.11	-0.12	-0.28	0.41	0.05	-1.28	-0.01	0.02
			4年度全国	169.46	59.11	38.76	29.95	49.25	57.33	371.74	90.31	7.29	225.66	25.07	53.76
		女	5年度県	157.12	51.05	26.10	23.48	49.15	47.86	307.09	49.94	9.00	169.82	13.55	51.43
			4年度県	157.33	51.08	26.24	23.63	49.01	48.53	302.26	50.76	9.02	171.74	13.62	51.96
			4年度との比較	-0.21	-0.03	-0.14	-0.15	0.14	-0.67	-4.83	-0.82	0.02	-1.92	-0.07	-0.53
			4年度全国	157.21	51.17	26.26	23.79	49.85	48.73	304.26	51.03	8.83	175.43	14.51	53.06
	3年	男	5年度県	170.32	61.59	40.75	31.70	52.24	58.64	378.31	89.16	7.28	227.68	25.76	56.71
			4年度県	170.24	61.70	40.70	31.35	51.41	58.43	372.96	88.79	7.30	228.08	25.54	56.23
			4年度との比較	0.08	-0.11	0.05	0.35	0.83	0.21	-5.35	0.37	0.02	-0.40	0.22	0.48
			4年度全国	170.71	61.45	40.88	31.28	51.79	58.48	371.20	91.69	7.22	230.06	26.22	56.51
		女	5年度県	157.54	51.43	26.60	24.26	50.38	48.33	301.80	49.83	9.02	170.93	13.86	52.39
			4年度県	157.40	51.66	26.74	24.34	50.14	48.80	306.23	50.97	9.01	173.09	13.94	52.96
			4年度との比較	0.14	-0.23	-0.14	-0.08	0.24	-0.47	4.43	-1.14	-0.01	-2.16	-0.08	-0.57
			4年度全国	157.51	51.35	26.71	24.36	50.50	48.92	304.29	50.52	8.88	174.02	14.61	53.21

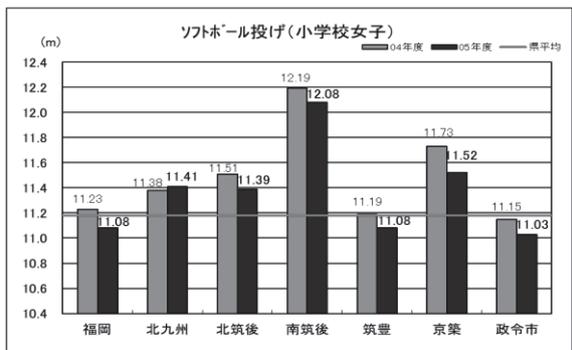
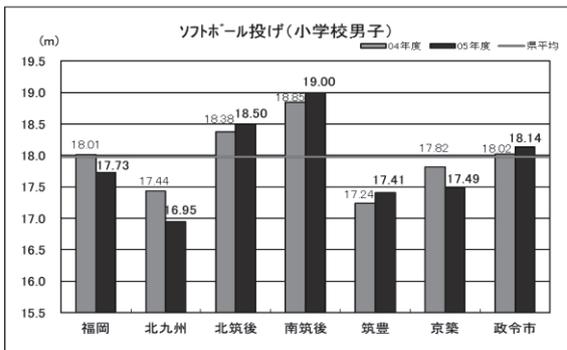
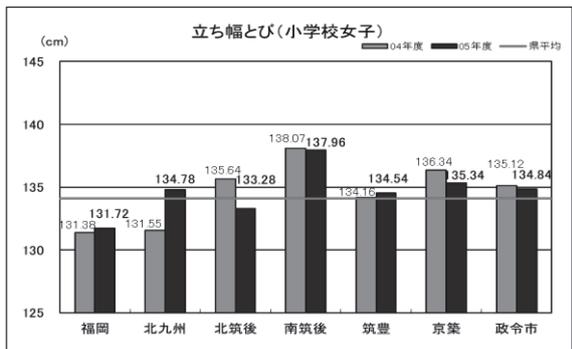
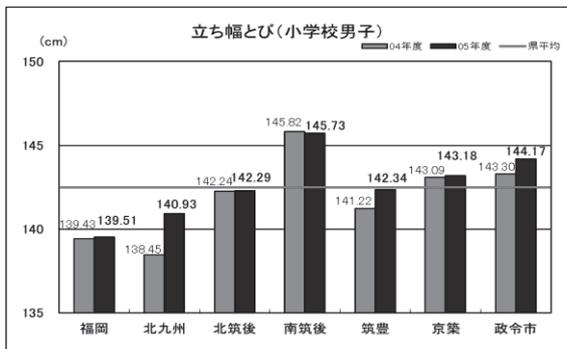
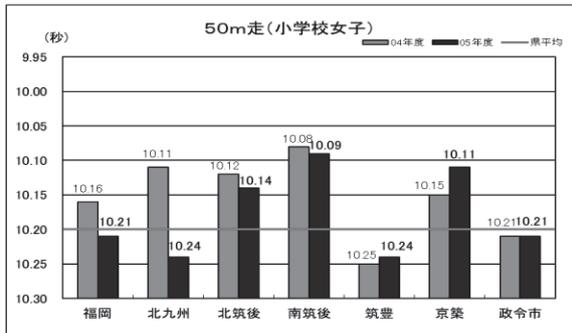
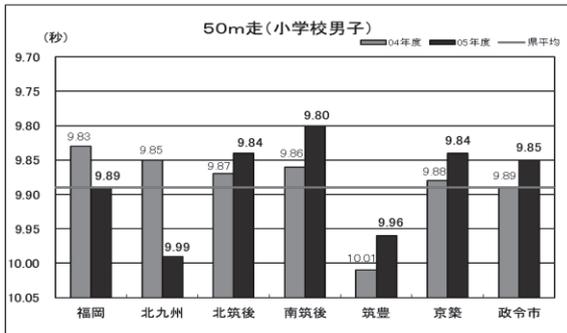
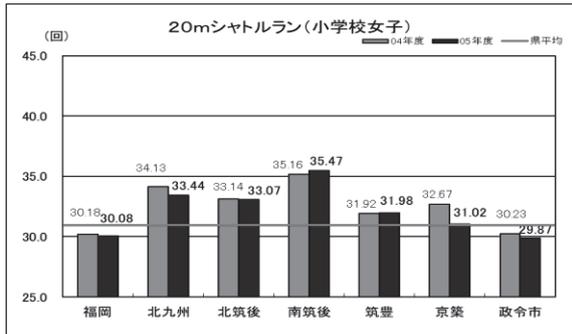
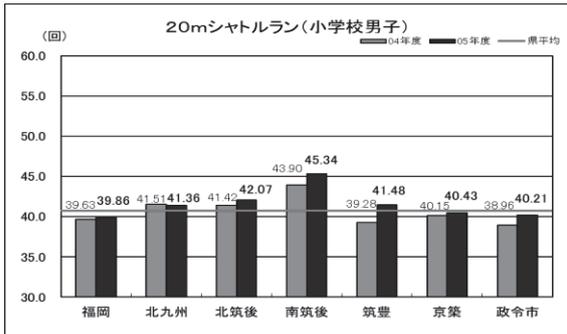
(5) 各地区における各実技種目の状況

① 小学校（４年生）の状況 福岡県平均値は令和５年度の平均値

- 握力は、男子は、北筑後、京築、女子は、北九州、京築が令和４年度より高くなった。
- 上体起こしは、男子は、北九州、南筑後、筑豊、京築、政令市、女子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、政令市が令和４年度より高くなった。
- 長座体前屈は、男子は、福岡、北九州、北筑後、筑豊、京築、政令市、女子は、福岡、北九州、北筑後、京築、政令市が令和４年度より高くなった。
- 反復横とびは、男子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築、政令市、女子は、福岡、北九州、北筑後、京築、政令市が令和４年度より高くなった。

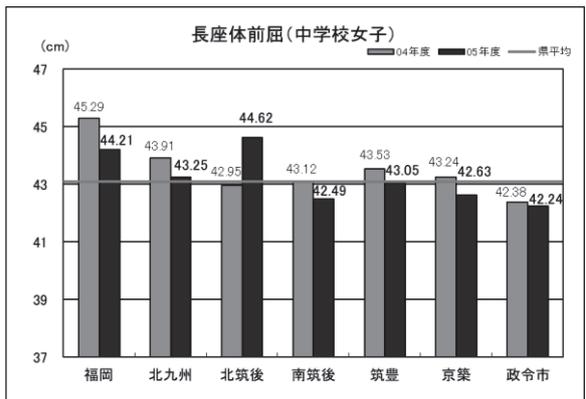
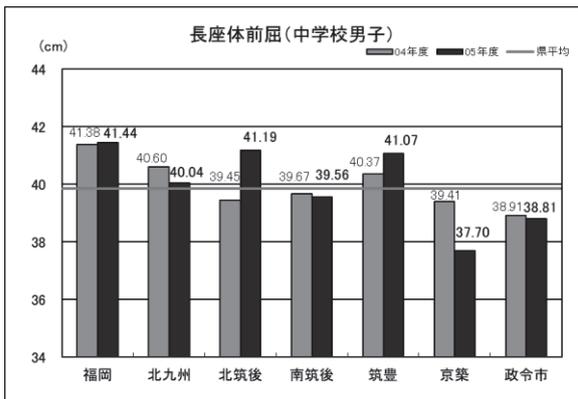
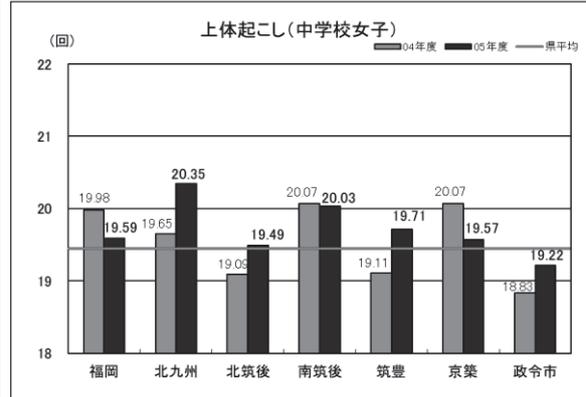
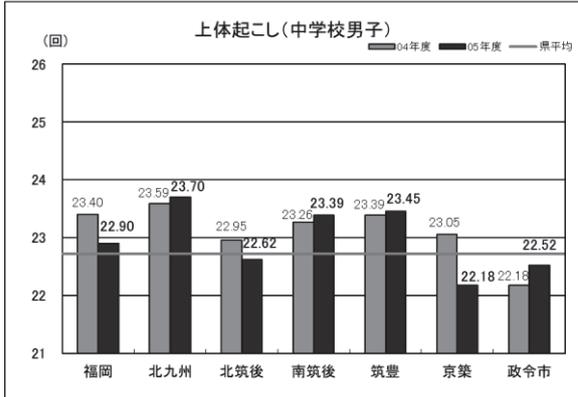
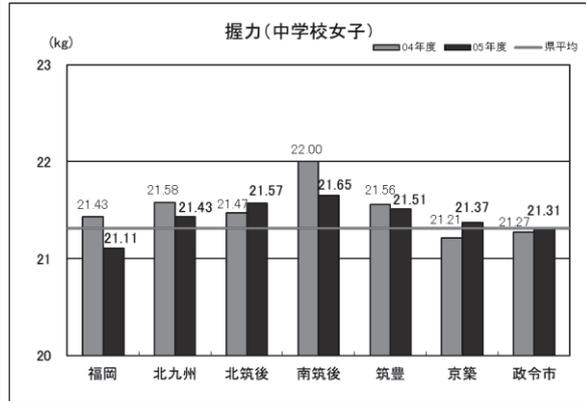
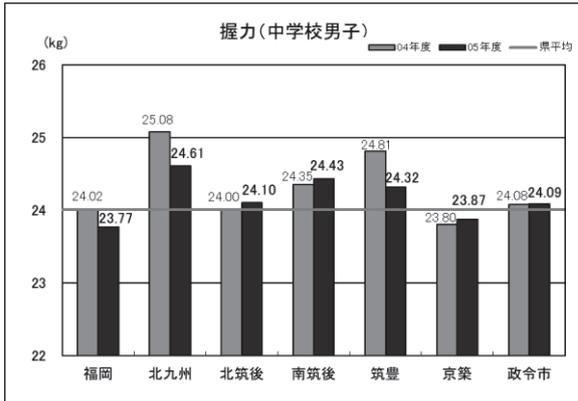


- 20mシャトルランは、男子は、福岡、北筑後、南筑後、筑豊、京築、政令市、女子は、南筑後、筑豊が令和4年度より高くなった。
- 50m走は、男子は、北筑後、南筑後、筑豊、京築、政令市、女子は、筑豊、京築が令和4年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、福岡、北九州、北筑後、筑豊、京築、政令市、女子は、福岡、北九州、筑豊が令和4年度より高くなった。
- ソフトボール投げは、男子は、北筑後、南筑後、筑豊、政令市、女子は、北九州が令和4年度より高くなった。

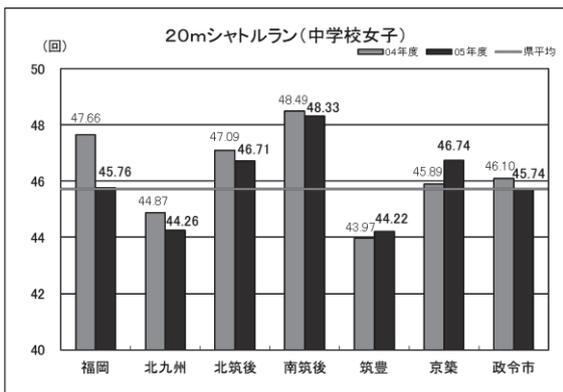
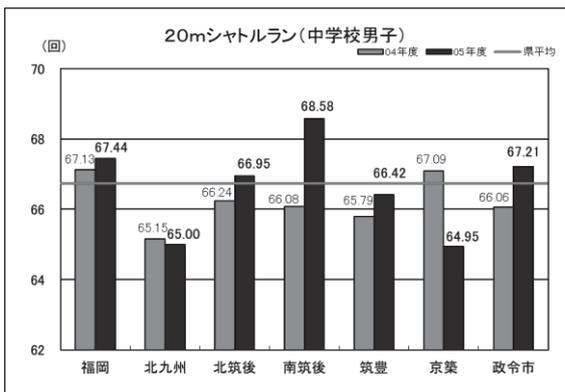
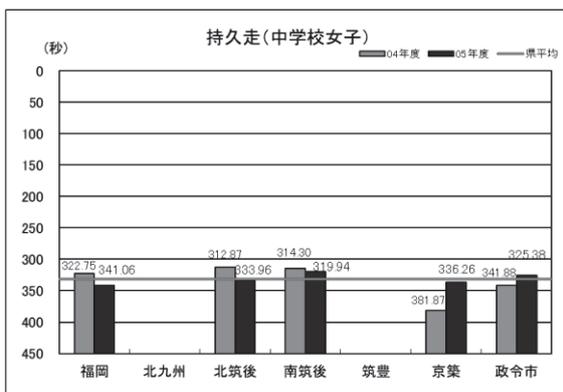
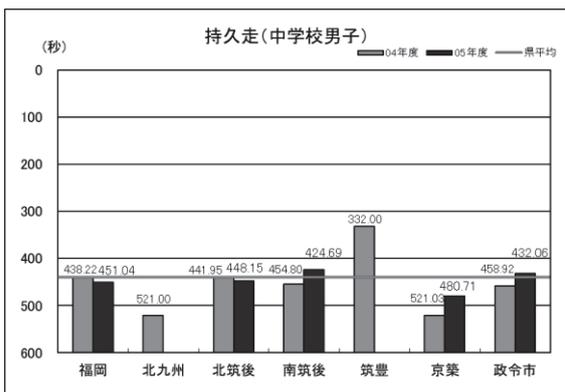
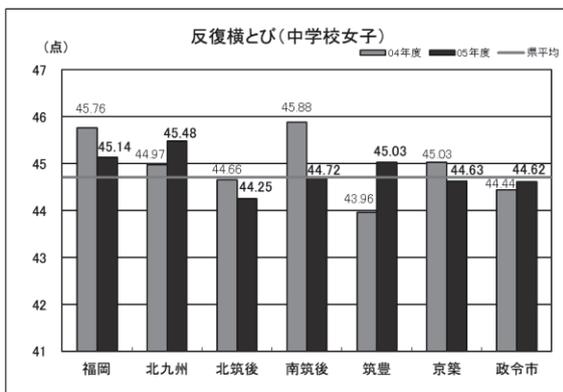
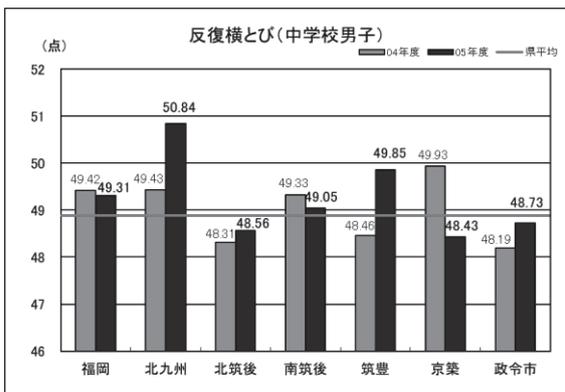


② 中学校（1年生）の状況 福岡県平均値は令和5年度の平均値

- 握力は、男子は、北筑後、南筑後、京築、政令市、女子は、北筑後、京築、政令市が令和4年度より高くなった。
- 上体起こしは、男子は、北九州、南筑後、筑豊、政令市、女子は、北九州、北筑後、筑豊、政令市が令和4年度より高くなった。
- 長座体前屈は、男子は、福岡、北筑後、筑豊、女子は、北筑後が令和4年度より高くなった。

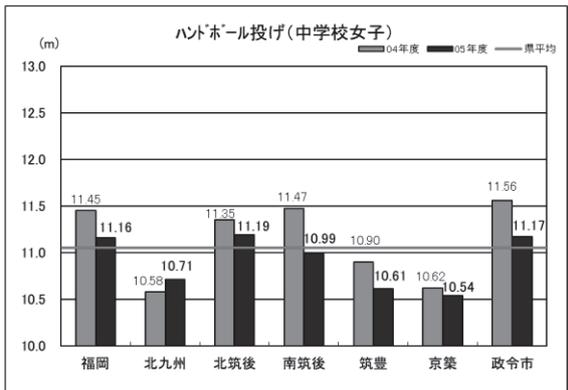
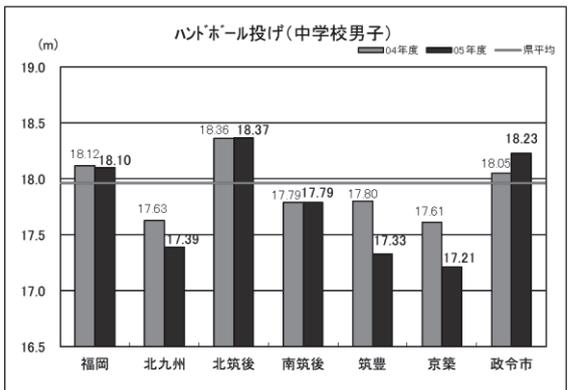
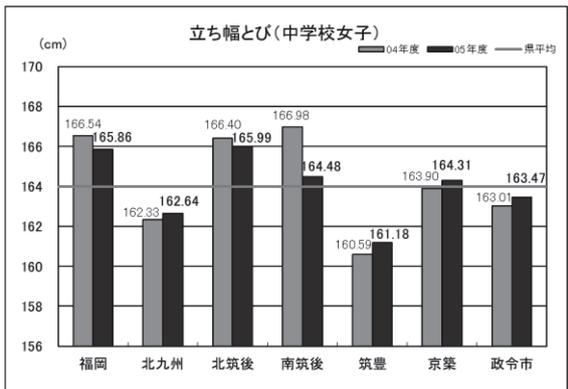
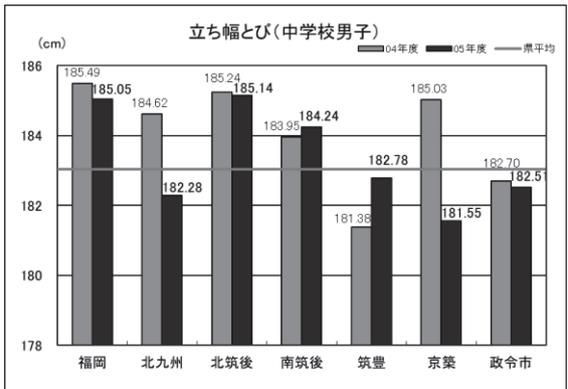
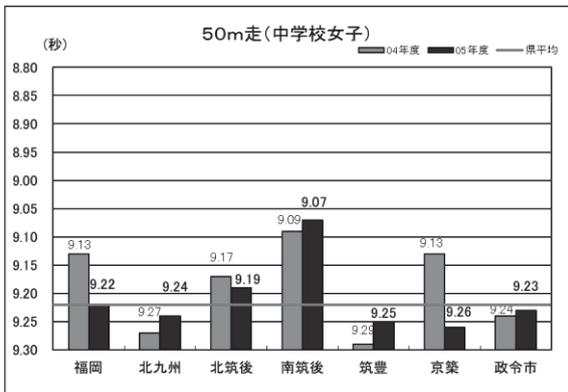
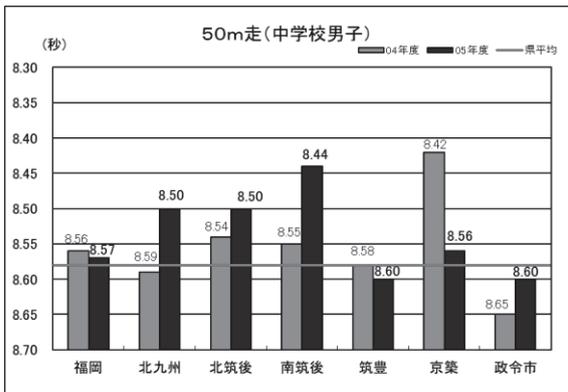


- 反復横とびは、男子は、北九州、北筑後、筑豊、政令市、女子は、北九州、筑豊、政令市が令和4年より高くなった。
- 持久走は、男子は、南筑後、京築、政令市、女子は、京築、政令市が令和4年度より高くなった。
- 20mシャトルランは、男子は、福岡、北筑後、南筑後、筑豊、政令市、女子は、筑豊、京築が令和4年度より高くなった。



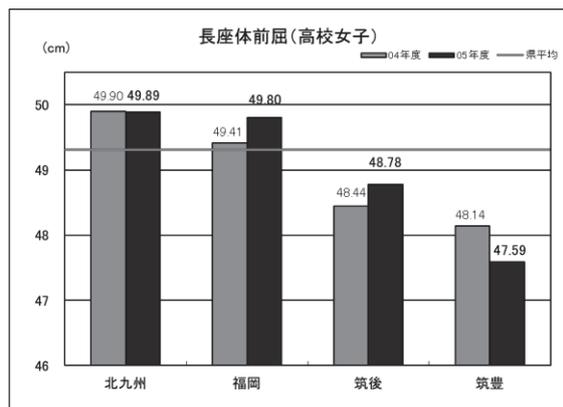
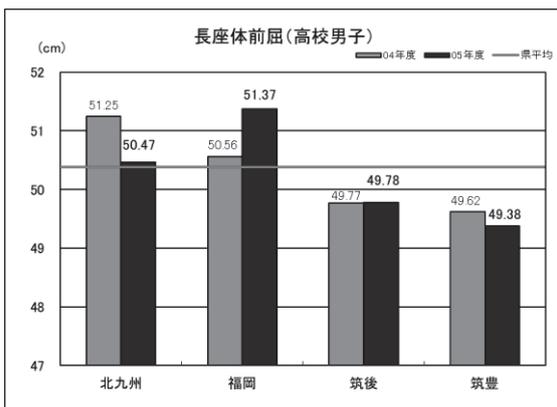
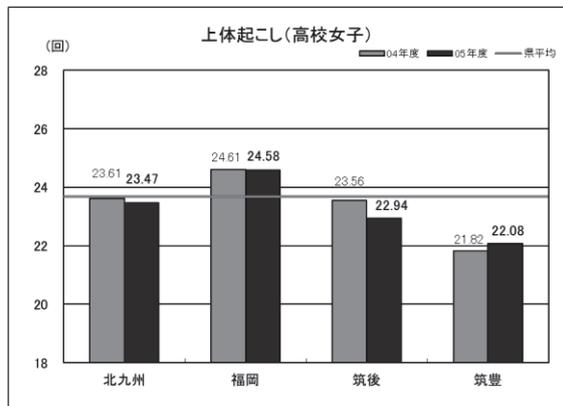
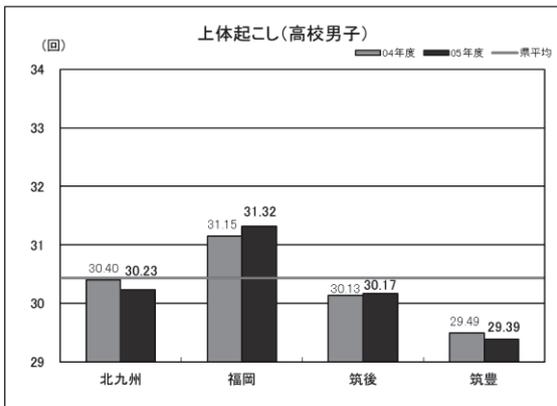
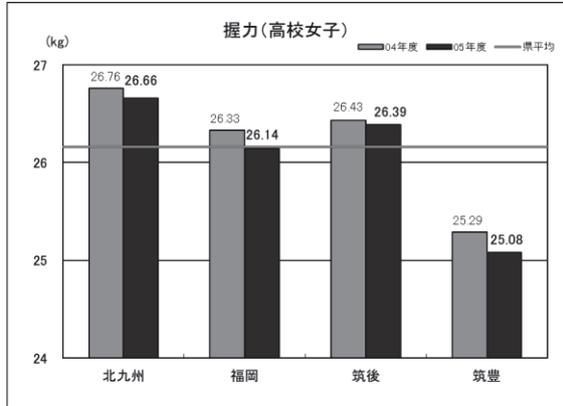
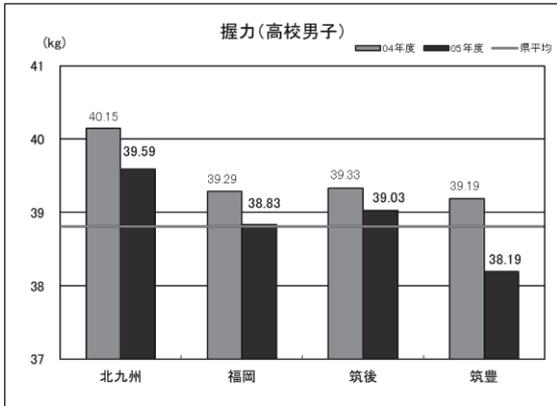
※北九州教育事務所管内と筑豊教育事務所管内は、令和4年度の女子、令和5年度の男子と女子について、持久走は実施していない。

- 50m走は、男子は、北九州、北筑後、南筑後、政令市、女子は、北九州、南筑後、筑豊、政令市が令和4年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、南筑後、筑豊、女子は、北九州、筑豊、京築、政令市が令和4年度より高くなった。
- ハンドボール投げは、男子は、北筑後、政令市が、女子は、北九州が令和4年度より高くなった。

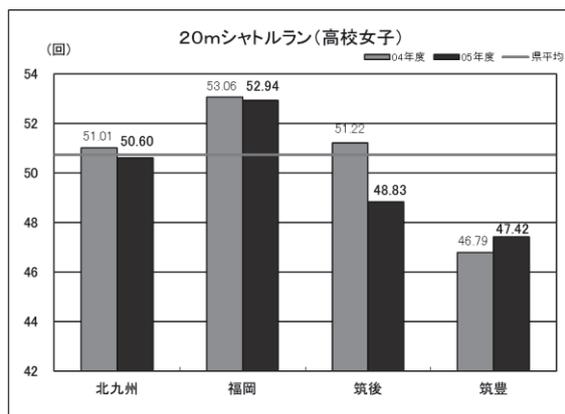
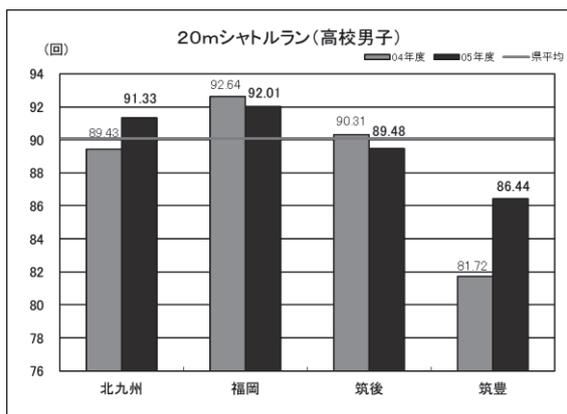
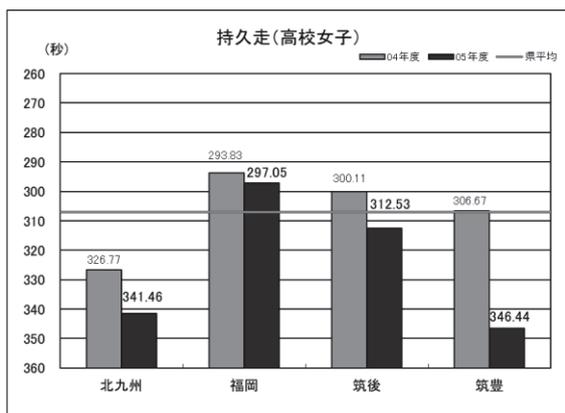
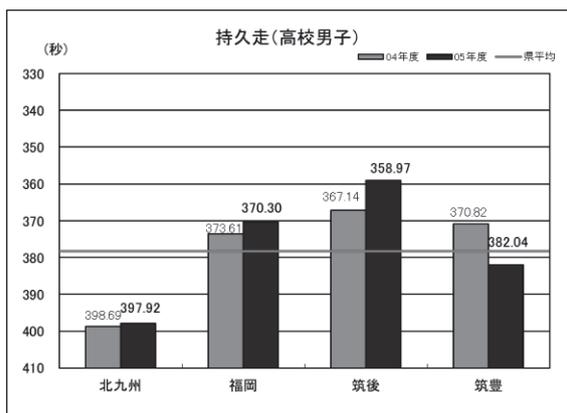
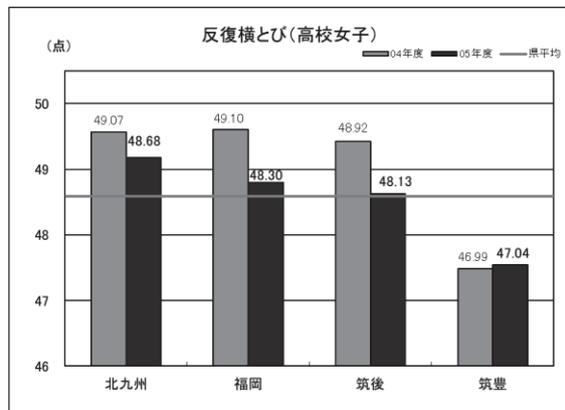
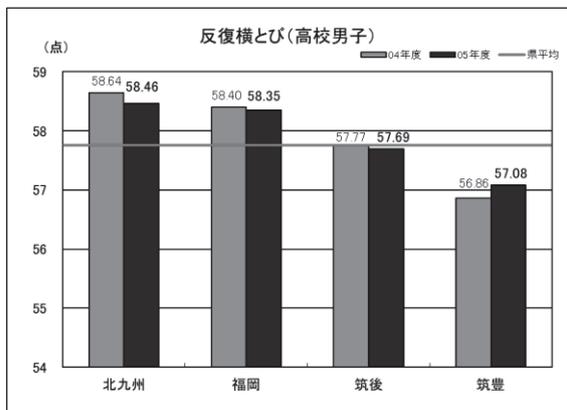


③ 高校（2年生）の状況 福岡県平均値は令和5年度の平均値

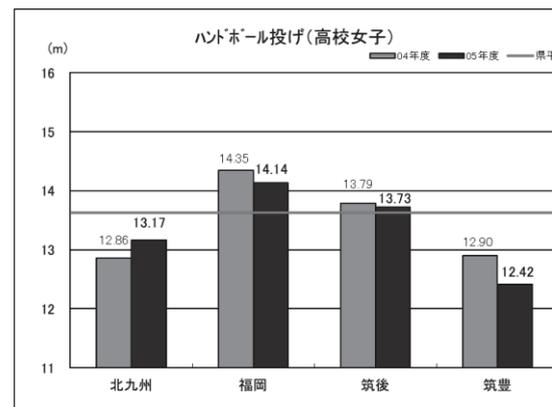
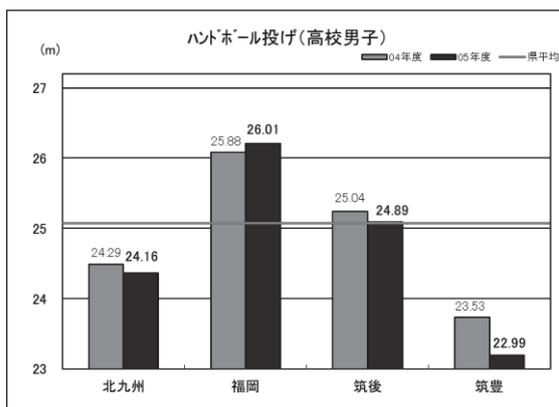
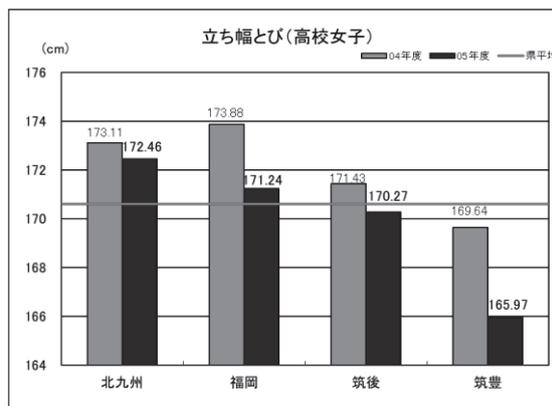
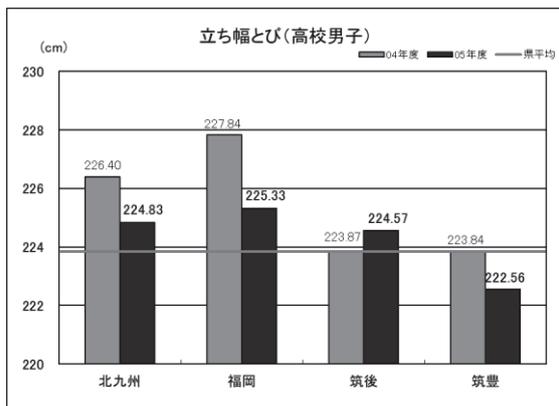
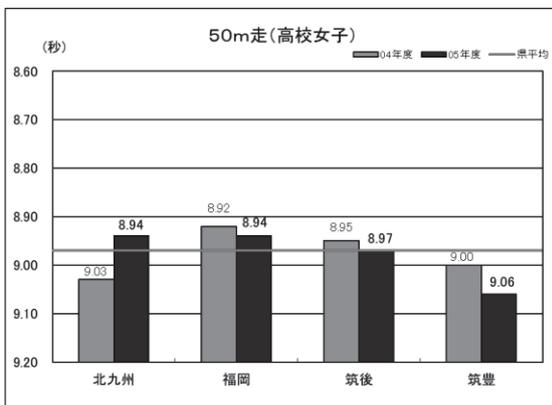
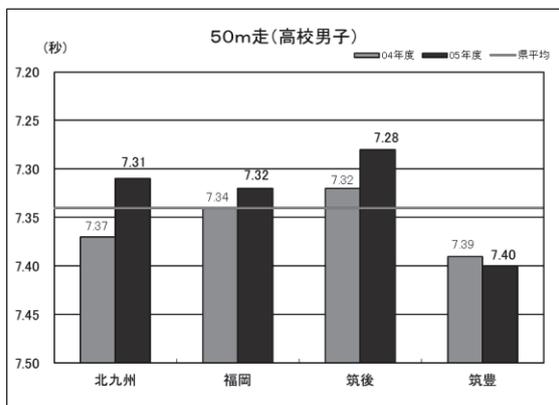
- 握力は、男女ともすべての地区が令和4年度より低くなった。
- 上体起こしは、男子は、福岡、筑後、女子は、筑豊が令和4年度より高くなった。
- 長座体前屈は、男女ともに福岡、筑後が令和4年度より高くなった。



- 反復横とびは、男女とも筑豊が令和4年度より高くなった。
- 持久走は、男子は、北九州、福岡、筑後が令和4年度より高くなった。女子は、すべての地区が令和4年度より低くなった。
- 20mシャトルランは、男子は、北九州、筑豊、女子は、筑豊が令和4年度より高くなった。

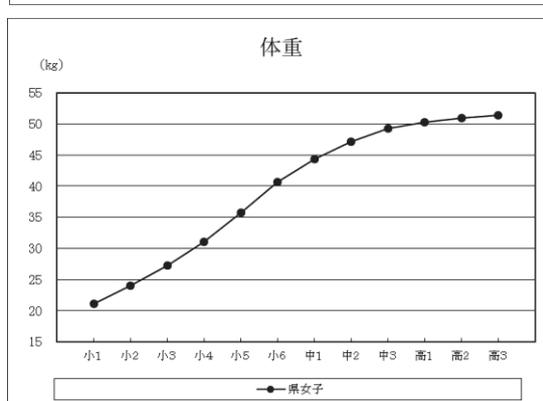
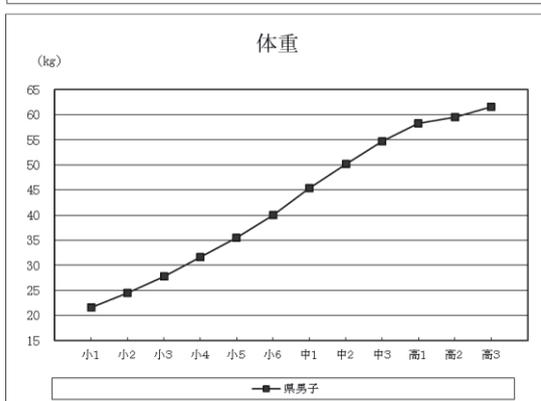
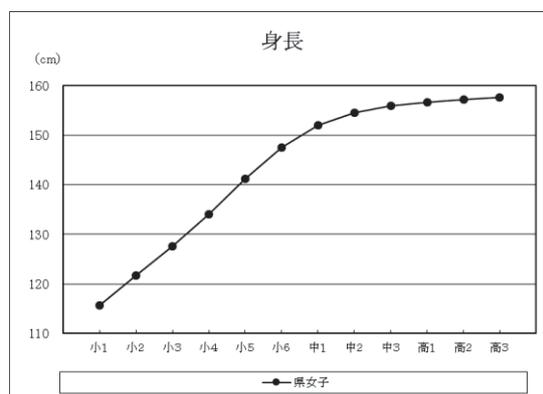
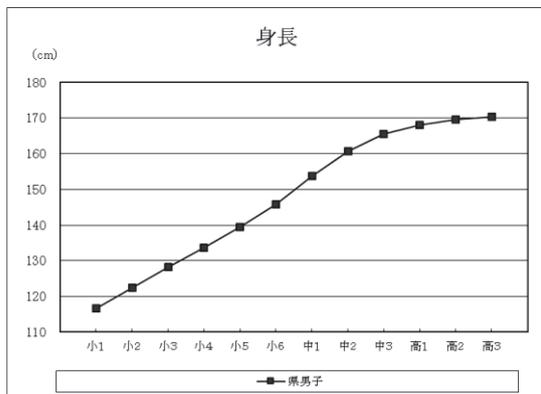


- 50m走は、男子は、北九州、福岡、筑後、女子は、北九州が令和4年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、筑後が令和4年度より高くなった。女子は、すべての地区で令和4年度より低くなった。
- ハンドボール投げは、男子は、福岡、女子は、北九州が令和4年度より高くなった。



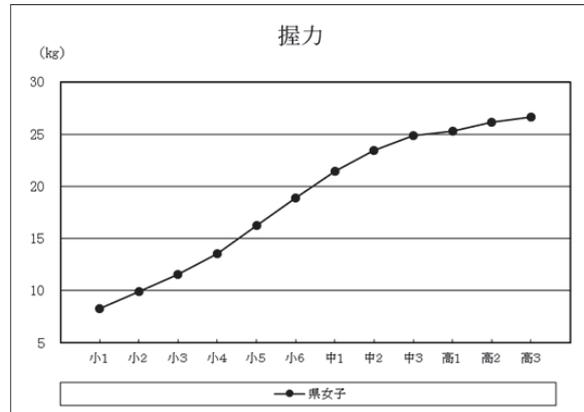
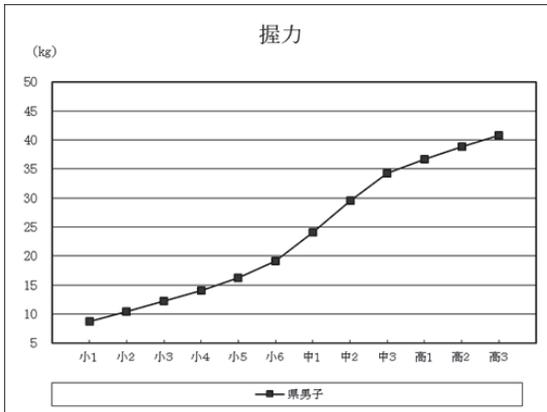
(6) 加齢に伴う変化（令和5年度の福岡県平均値）

① 体格

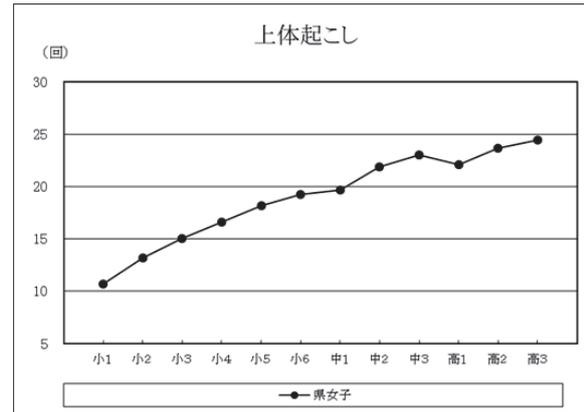
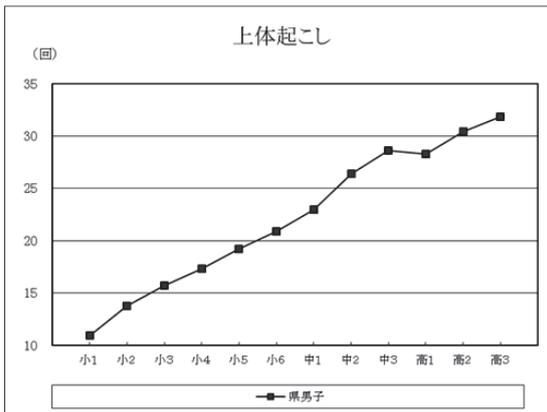


② 体力・運動能力

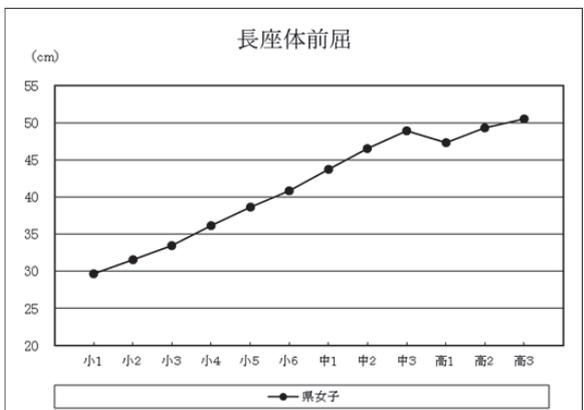
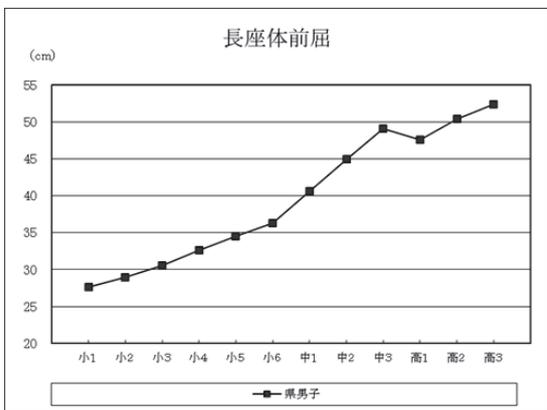
【握力】



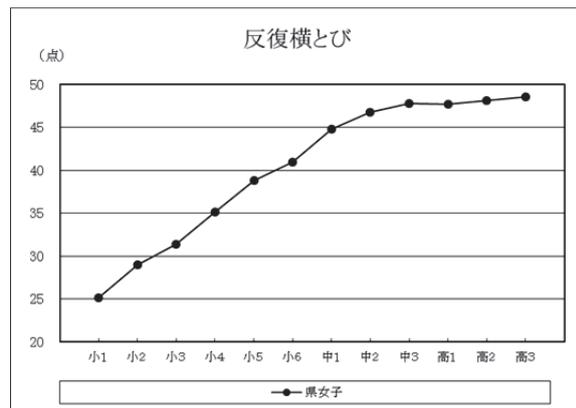
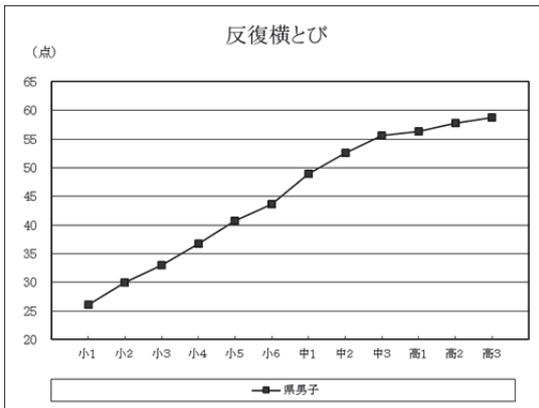
【上体起こし】



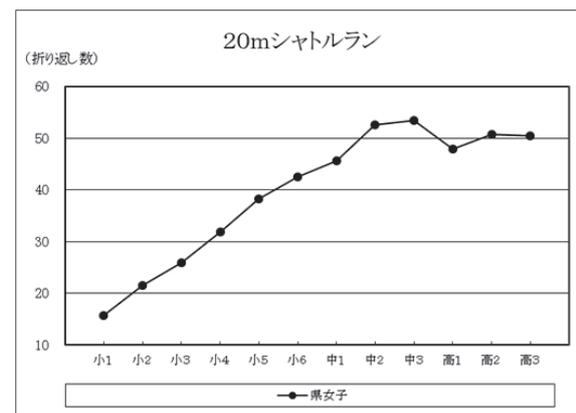
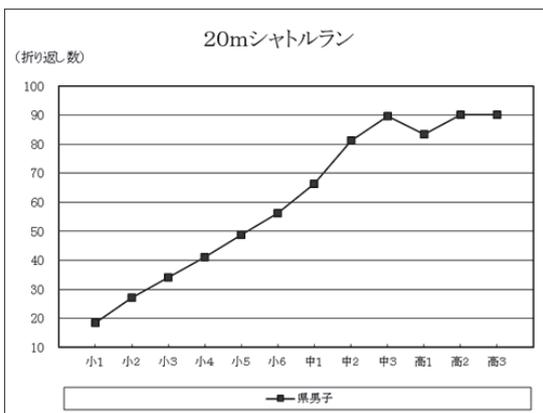
【長座体前屈】



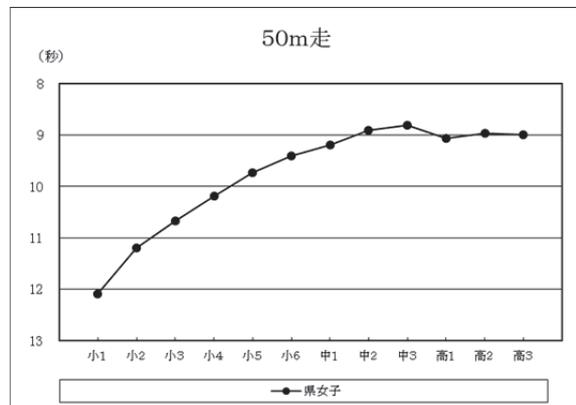
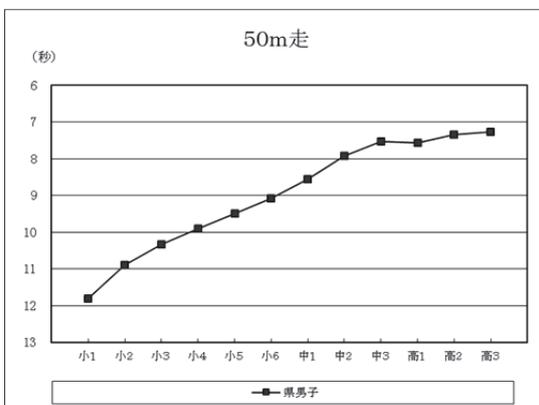
【反復横とび】



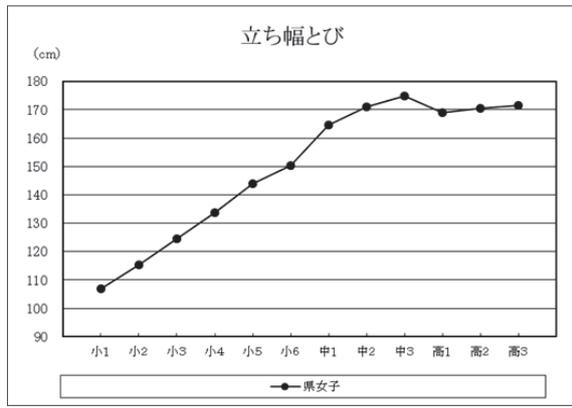
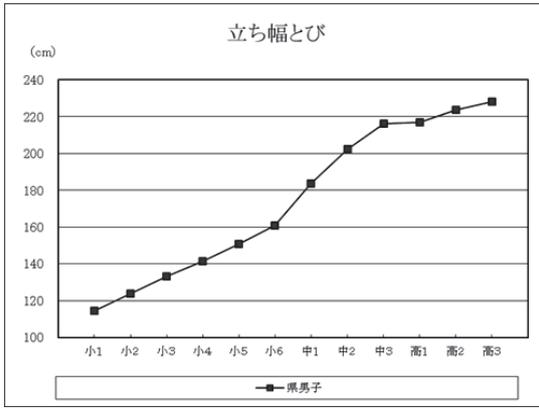
【20mシャトルラン】



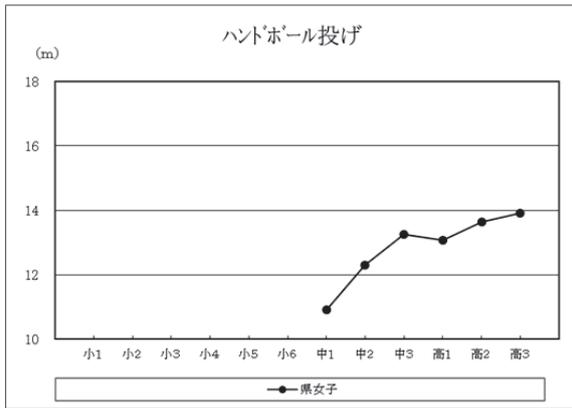
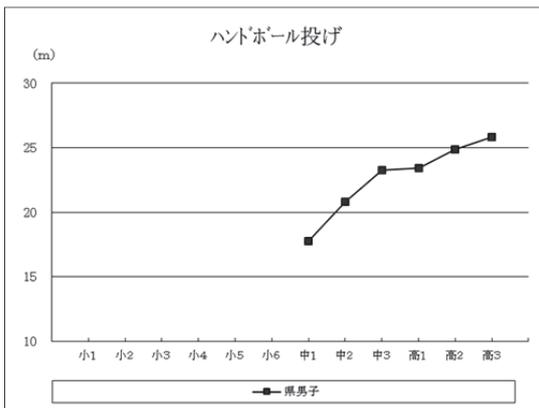
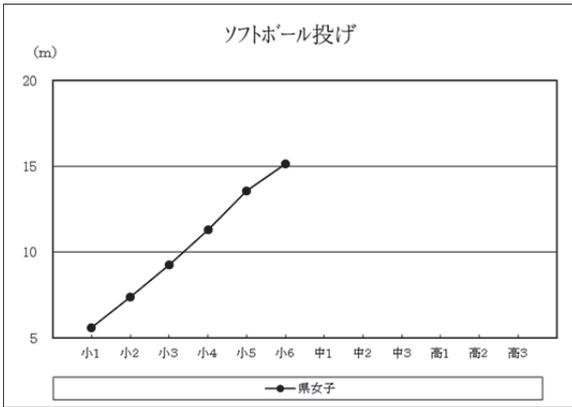
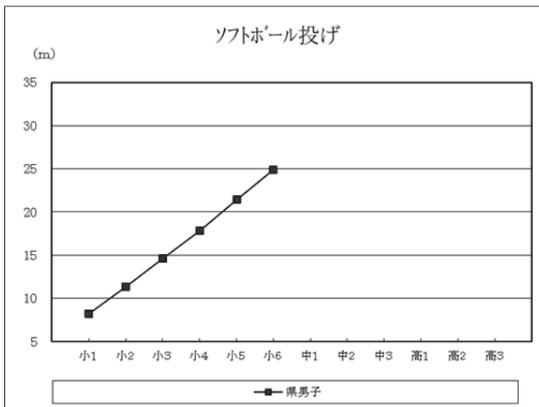
【50m走】



【立ち幅とび】



【ボール投げ】



## IV 児童生徒質問紙調査の結果

### 【令和5年度の児童生徒質問紙調査結果の留意点】

令和3年度より、新しい質問項目として以下の情意面を加えている。

- ・「運動やスポーツは好きですか」
- ・「体育の授業は楽しいですか」



#### Ⅳ 児童生徒質問紙調査の結果

##### 1 運動習慣の状況

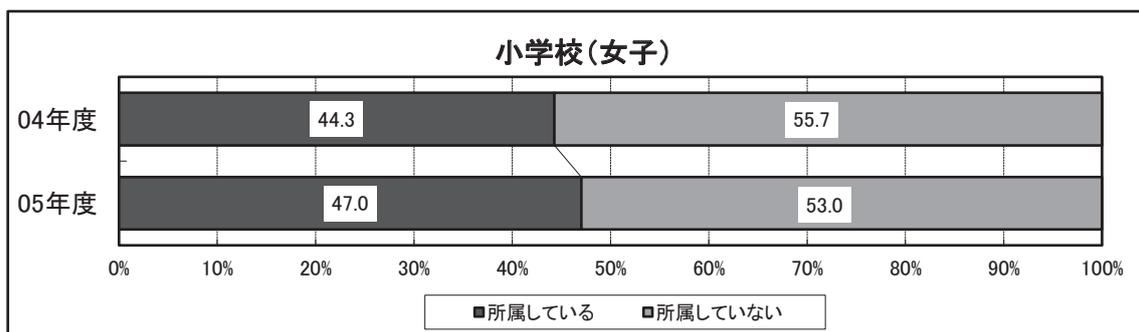
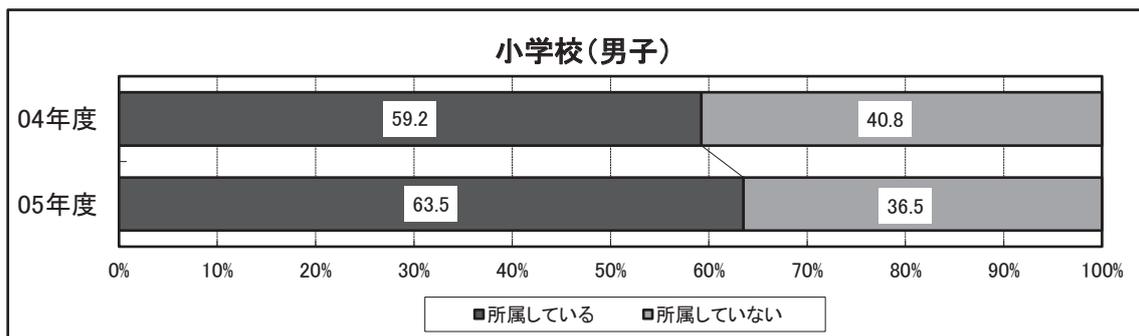
##### (1) 運動部やスポーツクラブへの所属状況

問：運動部やスポーツクラブに所属していますか(スポーツ少年団を含みます)

##### ① 小学校(4年生)

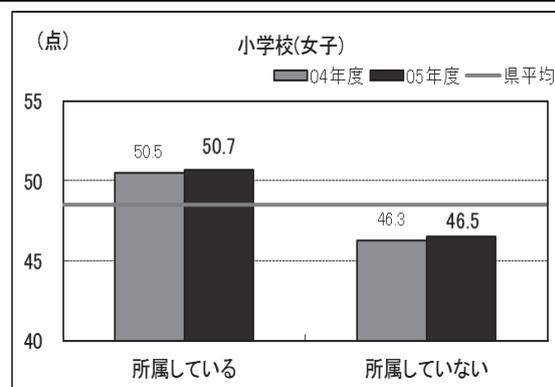
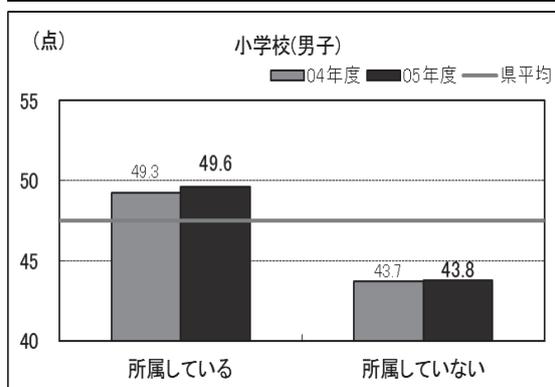
##### ■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、令和4年度に比べて、男女とも増加した。



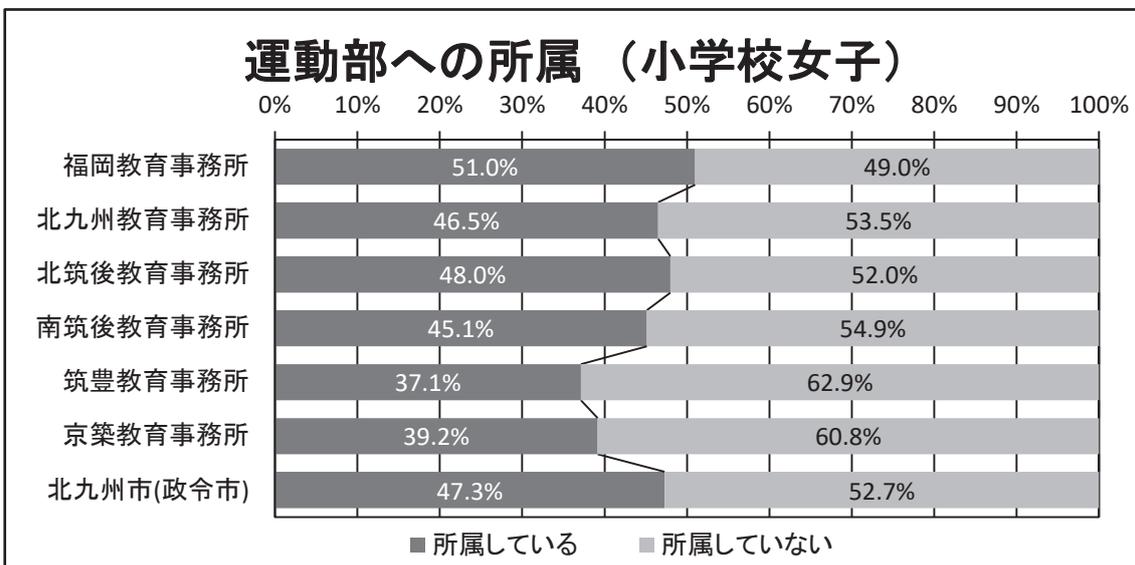
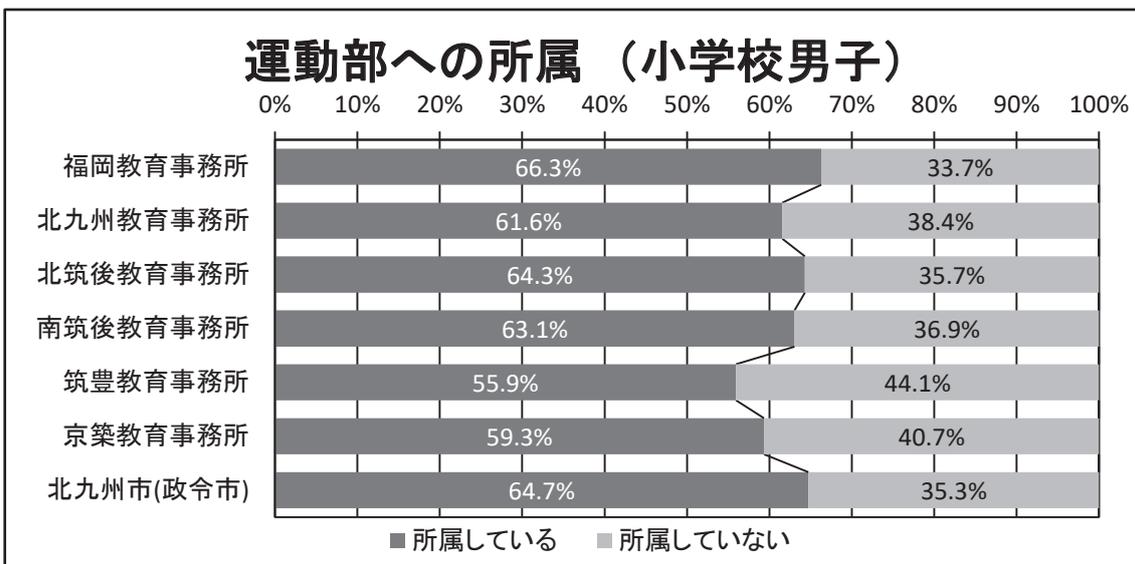
##### ■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和4年度と同じように、運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童は、「所属していない」と回答した児童に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、男子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、北九州市が60%を上回っていた。女子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、北九州市が45%を上回っていた。

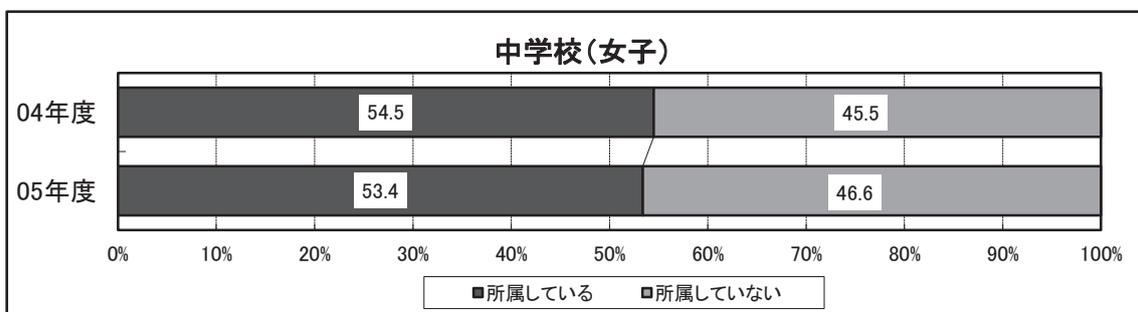
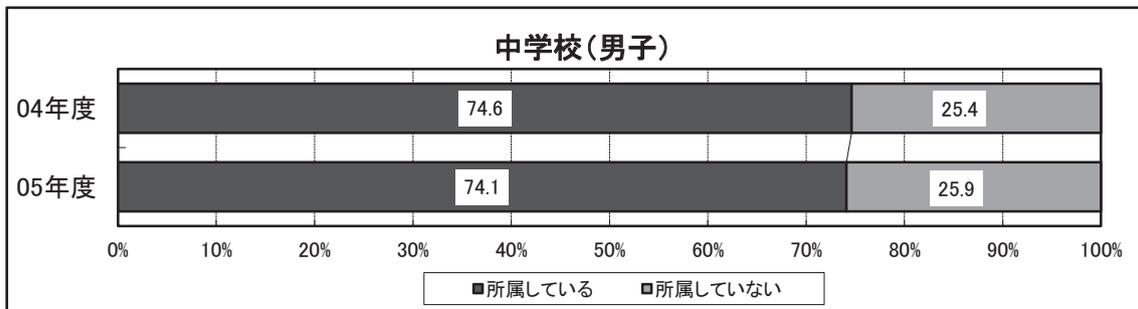
■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）



② 中学校（1年生）

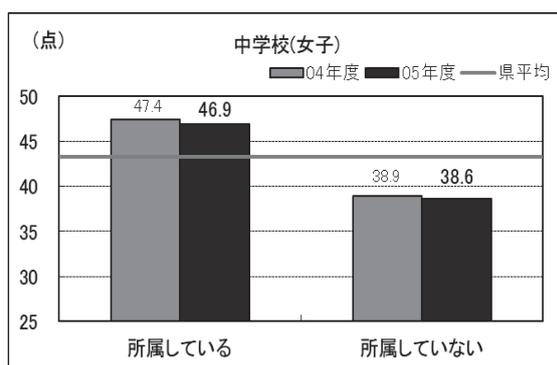
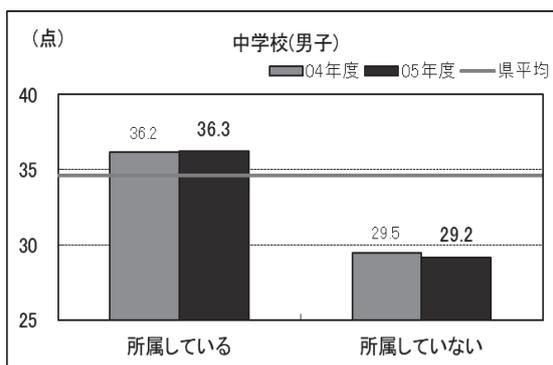
■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、令和4年度に比べて、男子は変化がみられず、女子は減少した。



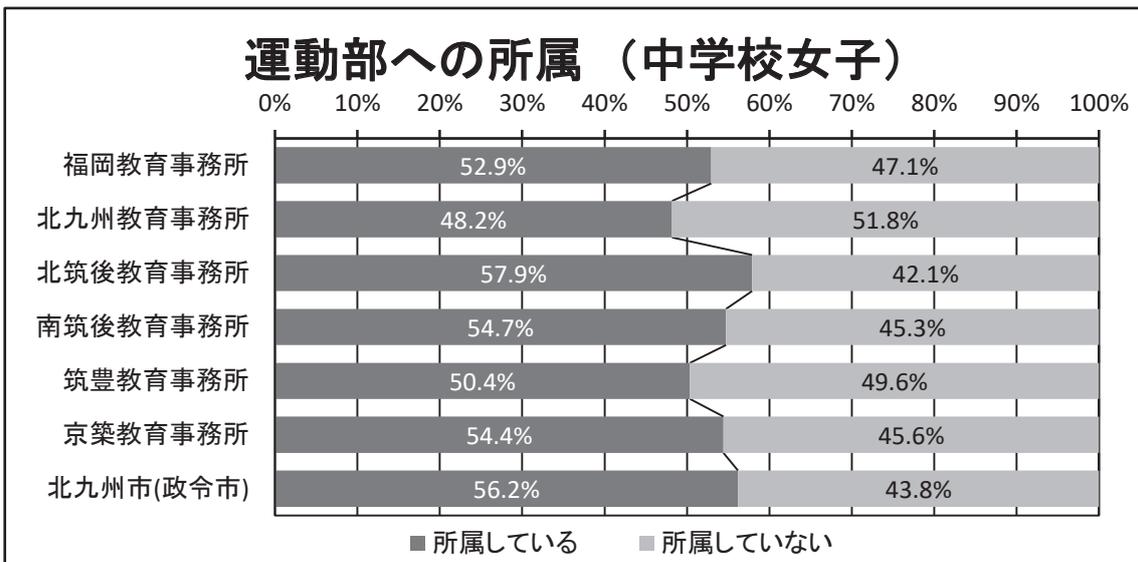
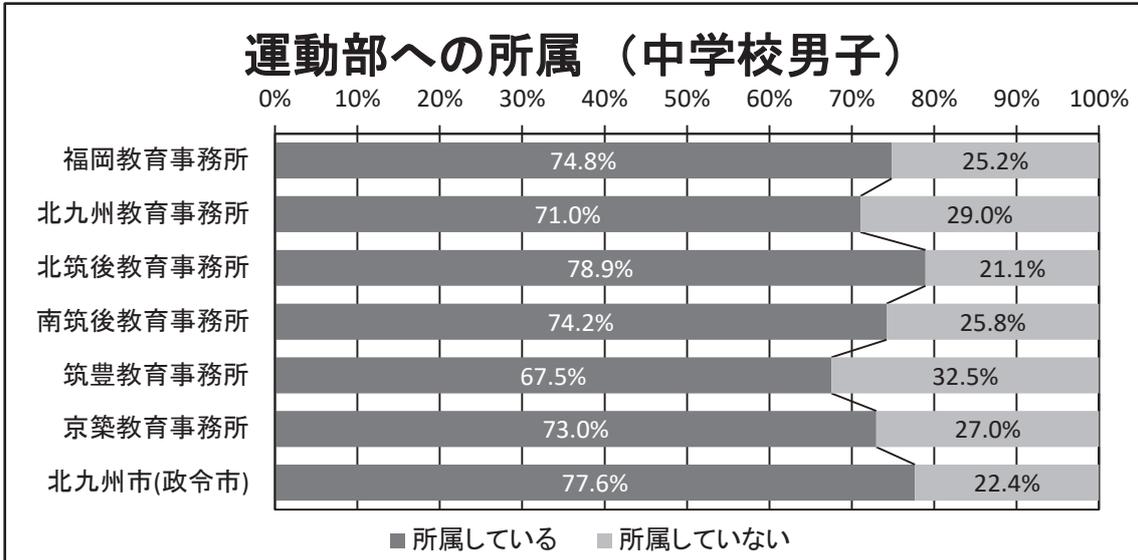
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和4年度と同じように、運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



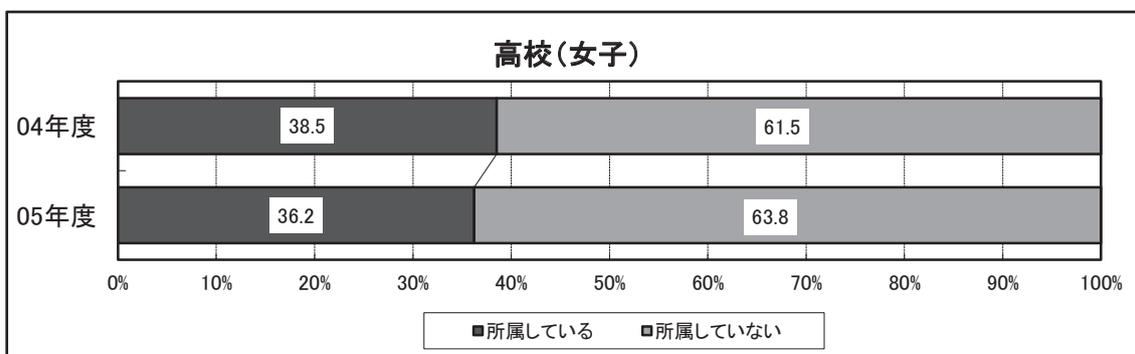
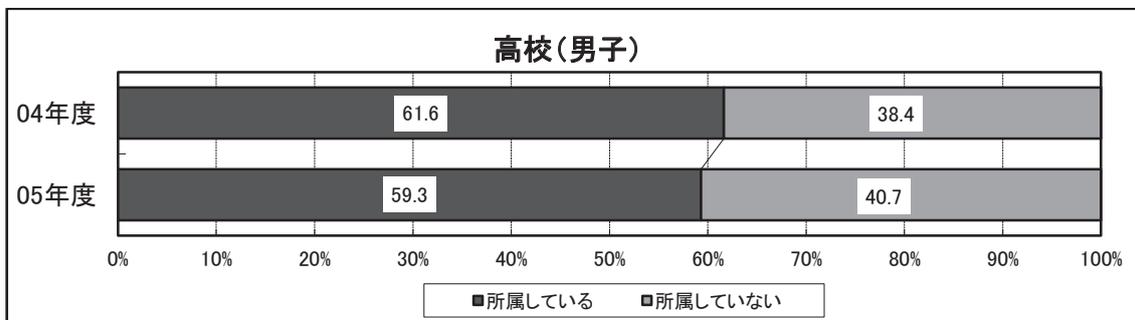
■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子は、北筑後、北九州市が75%を上回っていた。女子は、北筑後、北九州市が55%を上回っていた。



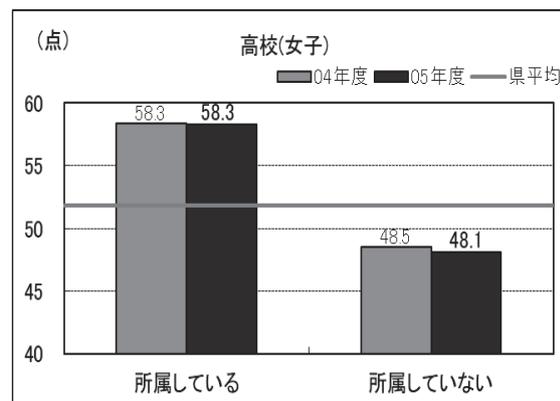
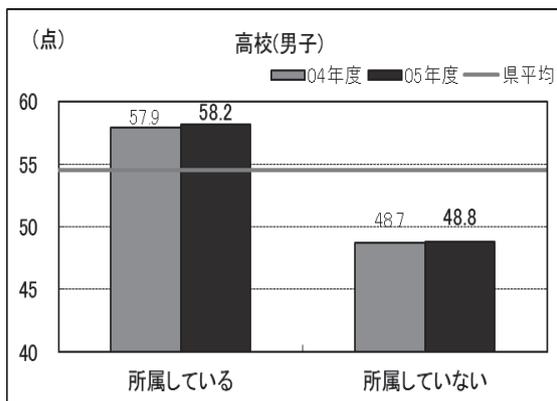
③ 高校（2年生）  
 ■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、令和4年度に比べて、男女とも減少した。



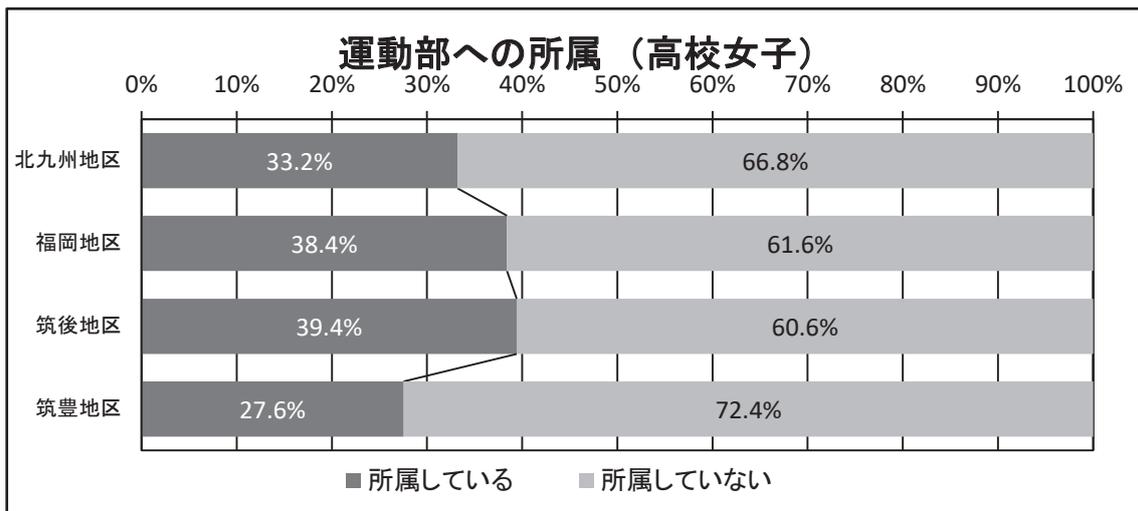
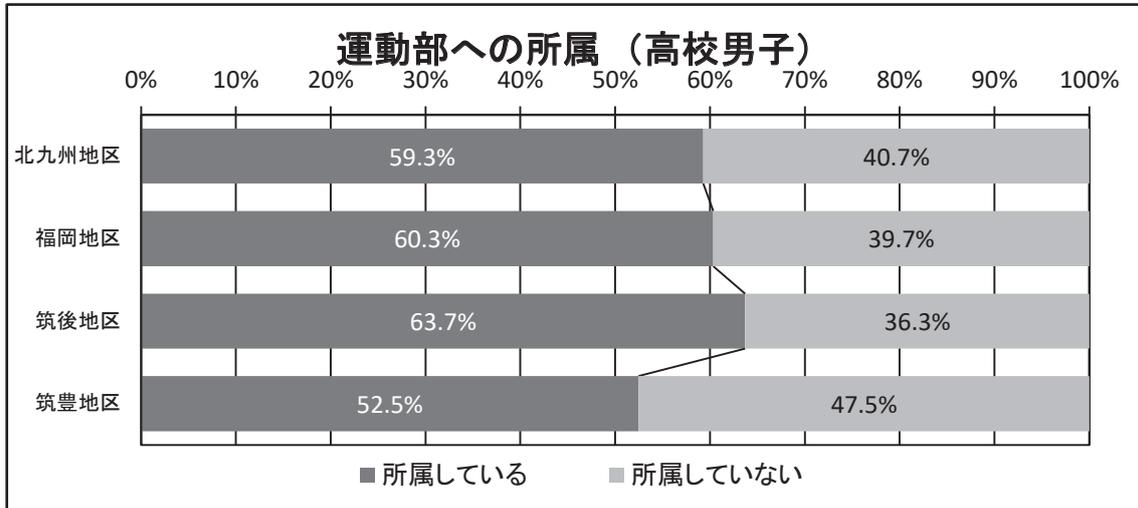
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和4年度と同じように、運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子は、福岡、筑後が60%を上回っていた。女子は、福岡、筑後が35%を上回っていた。



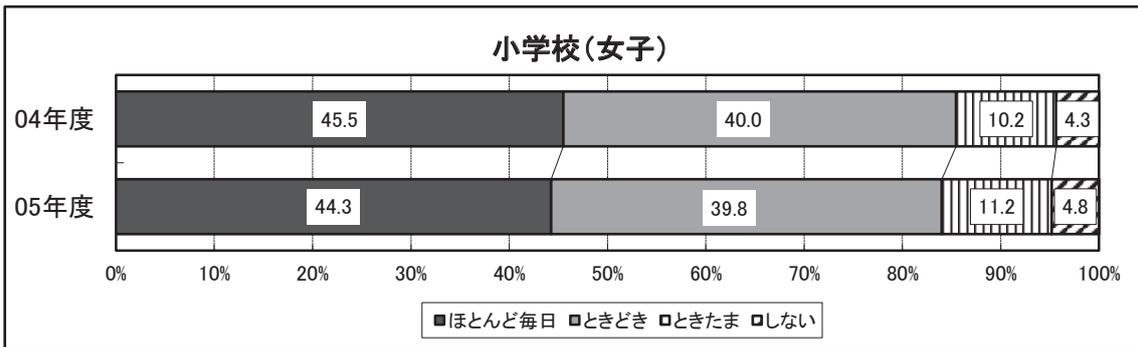
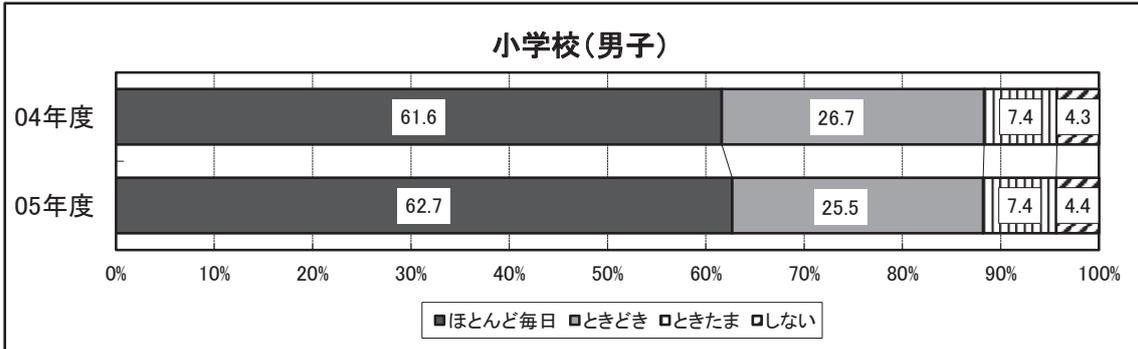
(2) 運動やスポーツの実施頻度

問：運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業を除きます)

① 小学校(4年生)

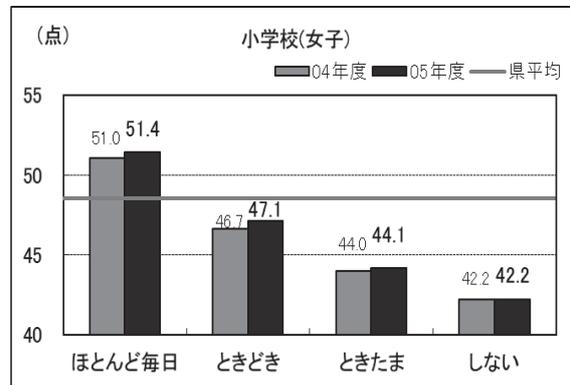
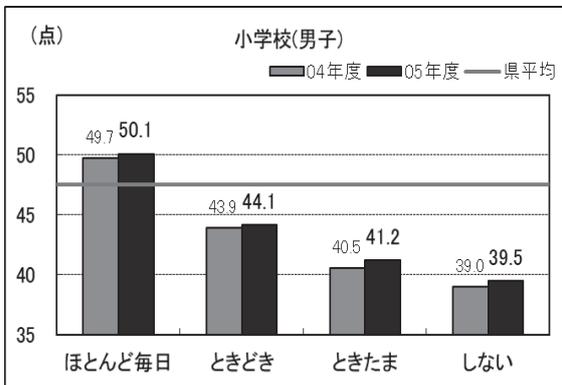
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、令和4年度に比べて、男子は増加し、女子は減少した。



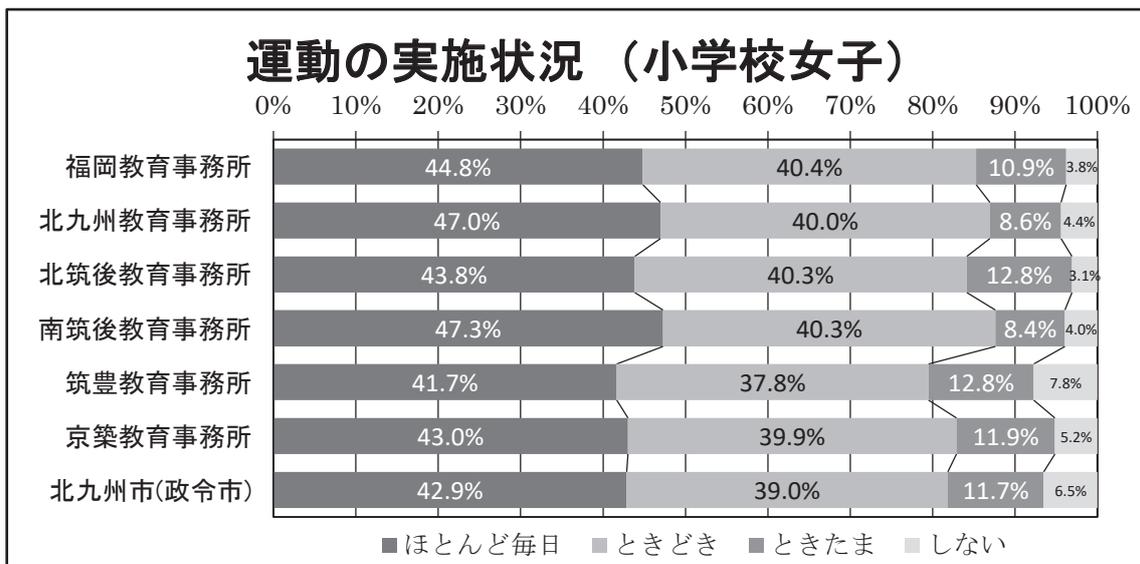
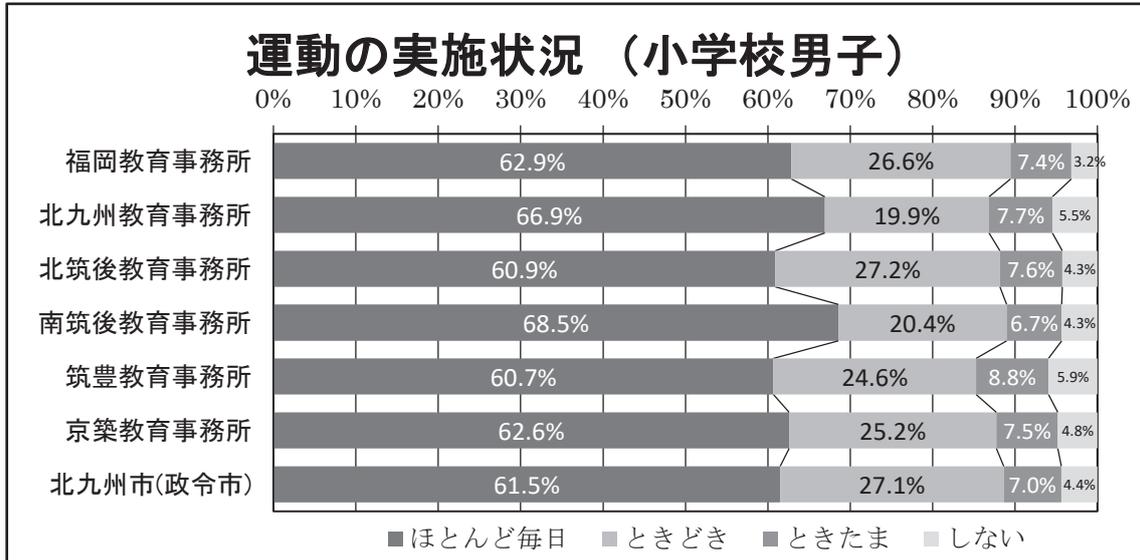
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和4年度と同じように、運動を「ほとんど毎日する」と回答した児童の体力合計点が県平均より高くなっていた。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

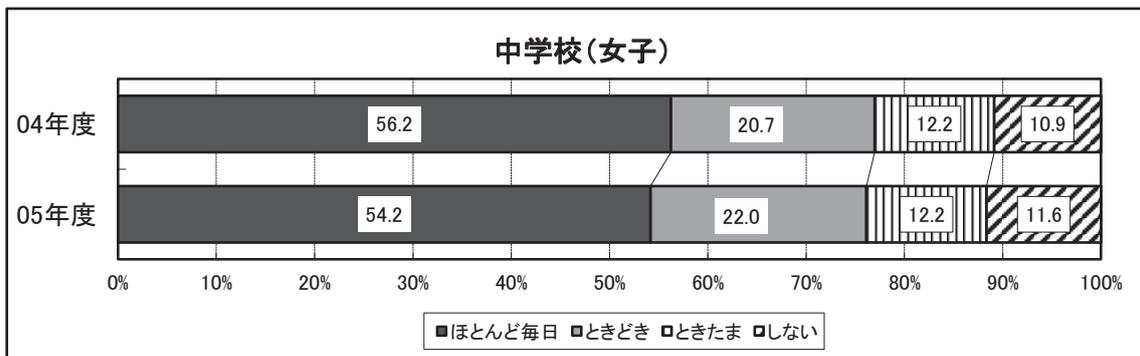
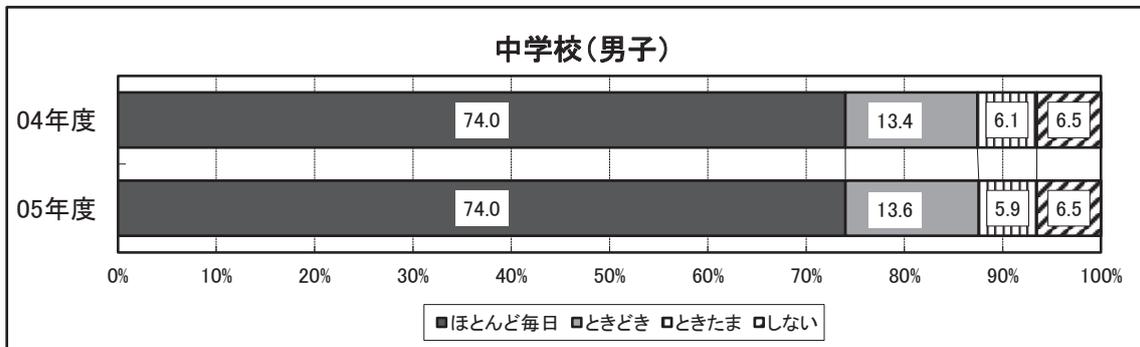
○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、男子は、北九州、南筑後が65%を上回っていた。女子は、北九州、南筑後が45%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

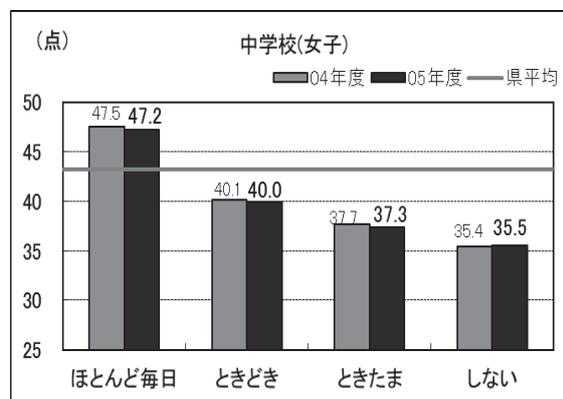
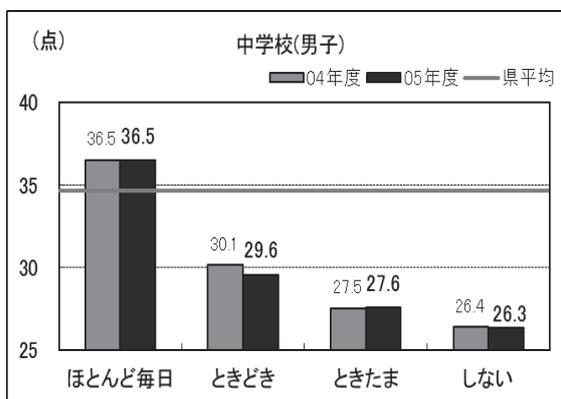
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、令和4年度に比べて、男子は変化がみられず、女子は減少した。



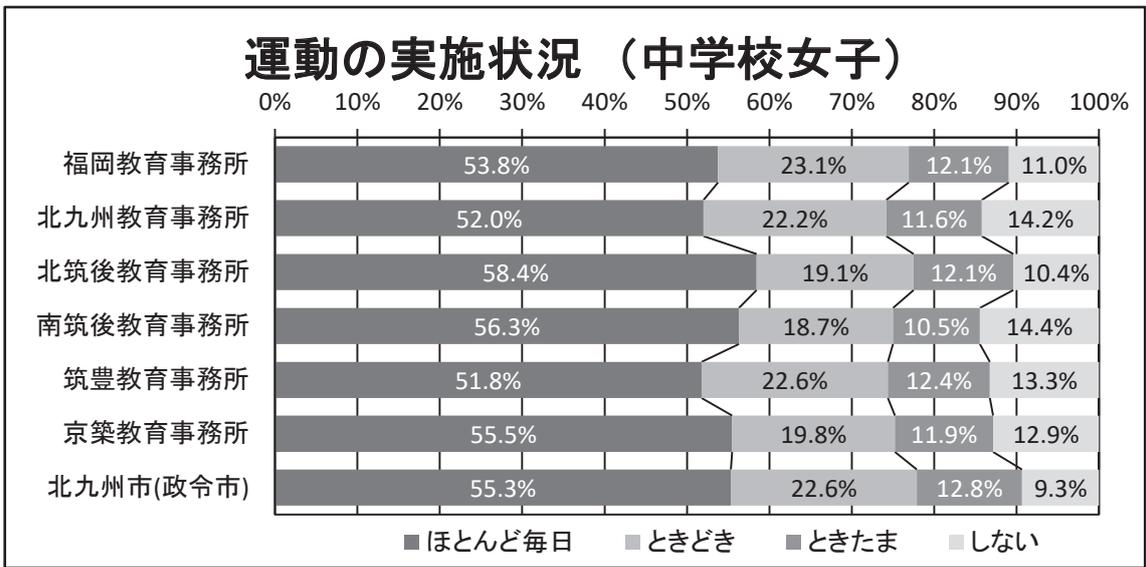
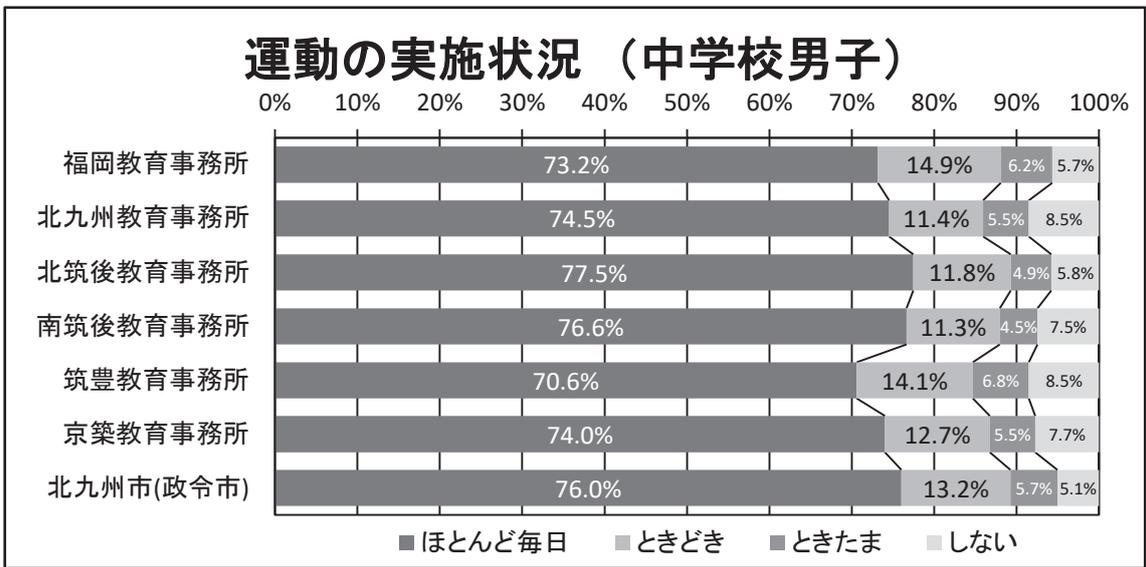
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和4年度と同じように、運動を「ほとんど毎日する」と回答した生徒のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

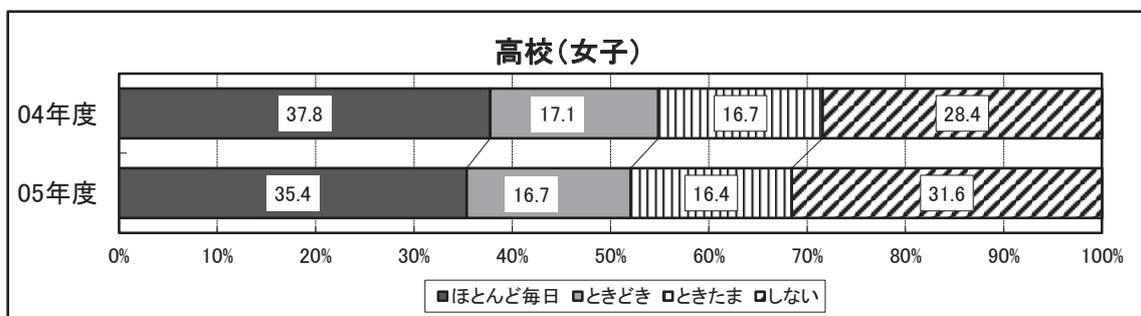
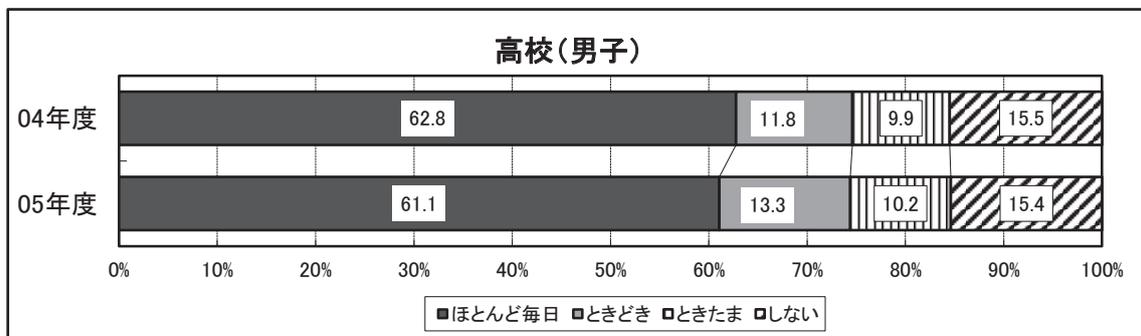
○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子は、北筑後、南筑後、北九州市が75%を上回っていた。女子は、北筑後、南筑後、京築、北九州市が55%を上回っていた。



### ③ 高校（2年生）

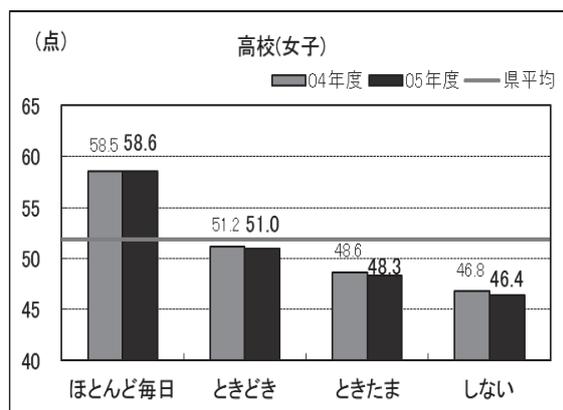
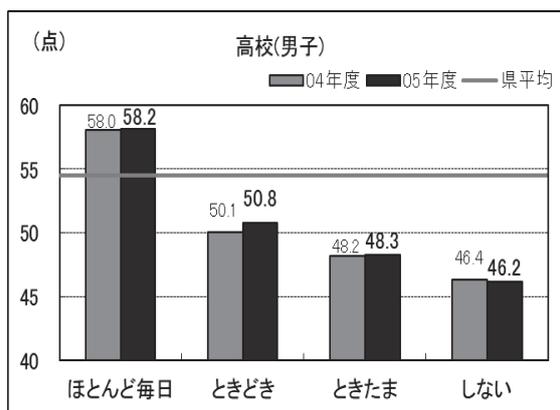
#### ■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、令和4年度に比べて、男女とも減少した。



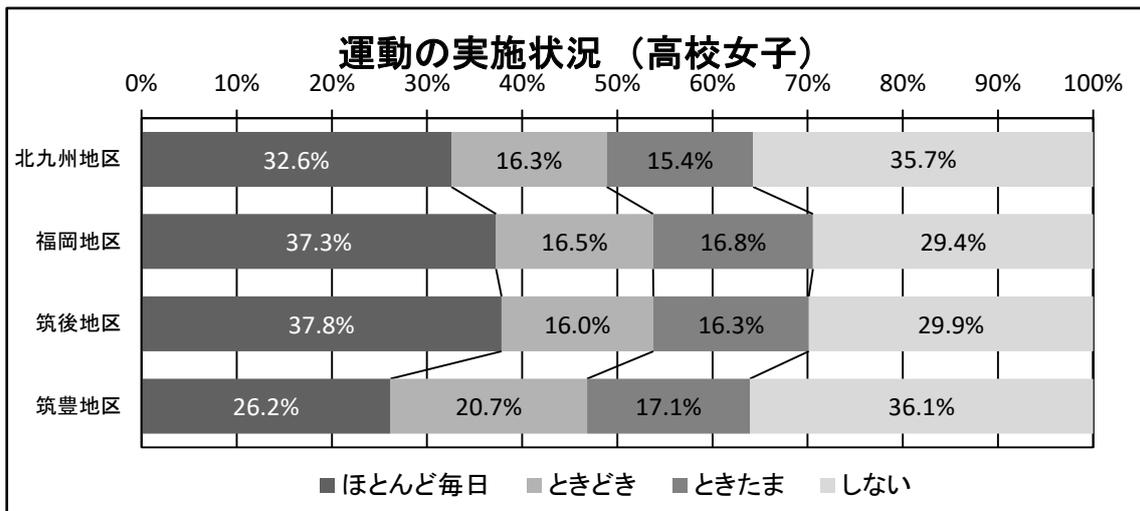
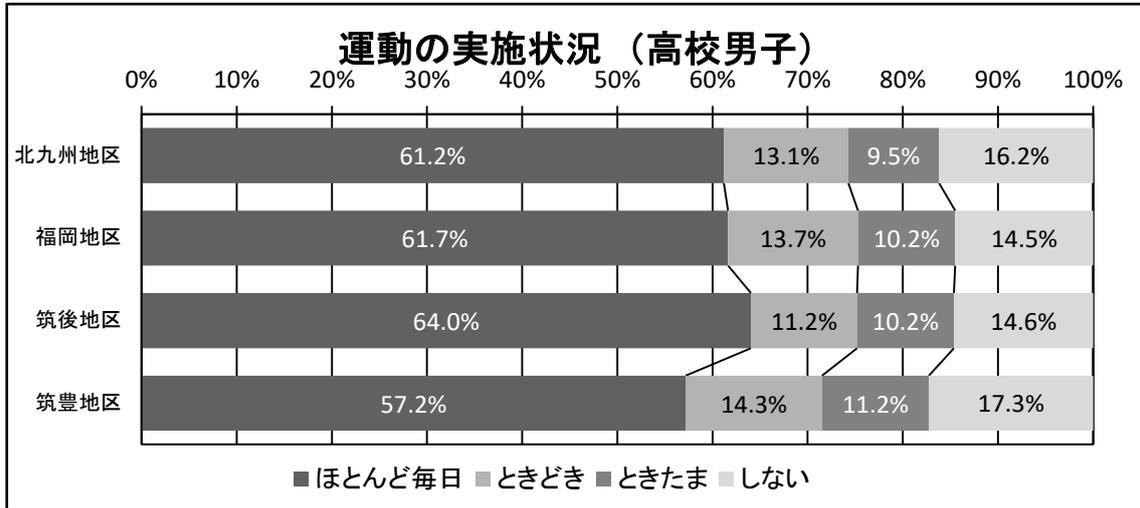
#### ■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和4年度と同じように、運動を「ほとんど毎日する」と回答した生徒のみ、体力合計点が県平均より高くなっていました。



○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子は、北九州、福岡、筑後が60%を上回っていた。女子は、福岡、筑後が35%を上回っていた。

■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

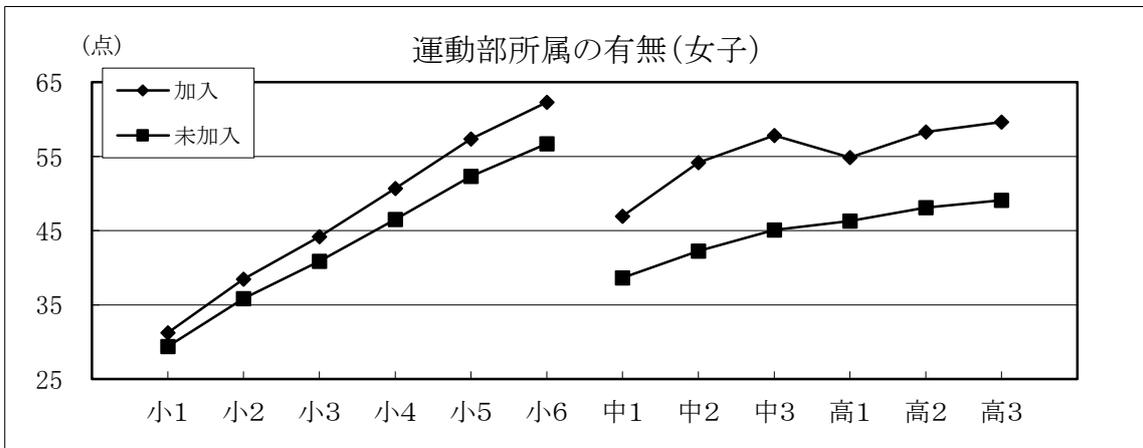
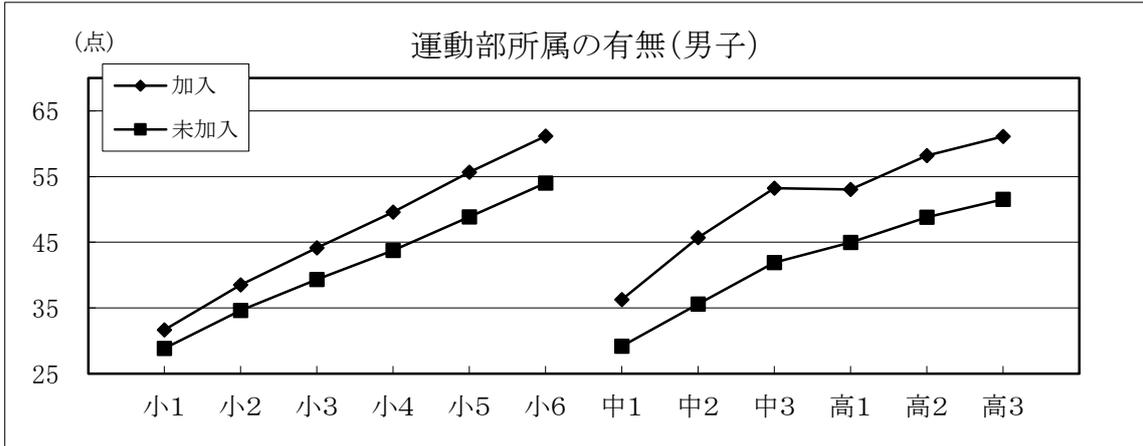


(3) 加齢に伴う変化（令和5年度の福岡県平均値）

① 運動部やスポーツクラブへの所属の有無

下図は、運動部やスポーツクラブへの所属の有無と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

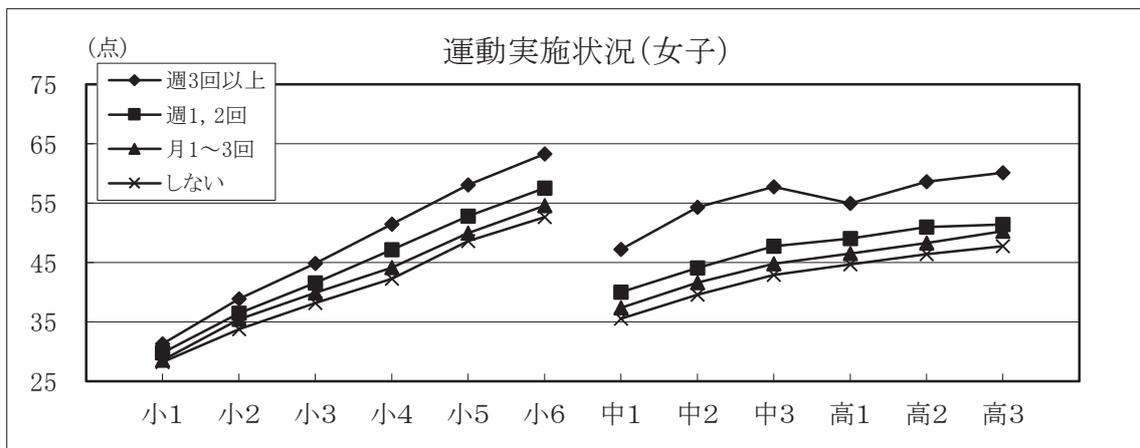
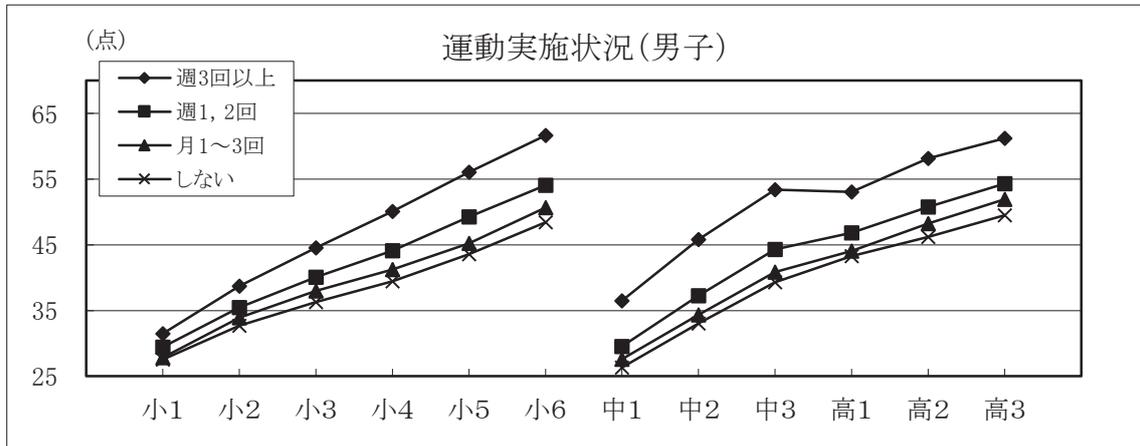
男女とも、どの学年においても運動部やスポーツクラブに「加入」と回答した児童生徒が、「未加入」と回答した児童生徒より体力合計点が高い。



## ② 運動・スポーツの実施頻度

下図は、運動・スポーツの実施頻度と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

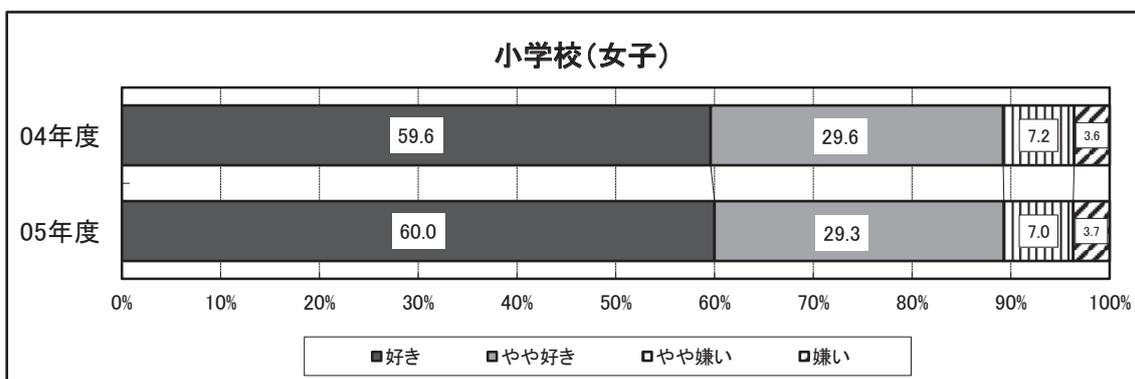
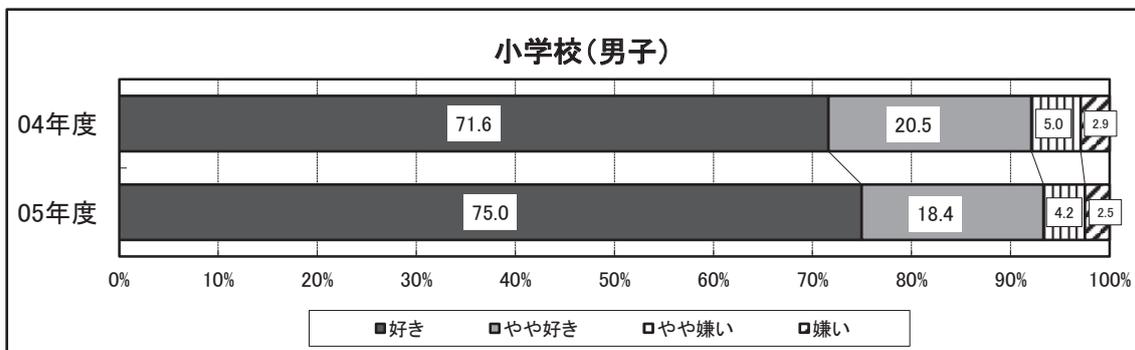
男女とも、どの学年においても週3回以上運動を実施している児童生徒は、その他の実施頻度の児童生徒と比べて体力合計点が高い。



問：運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。

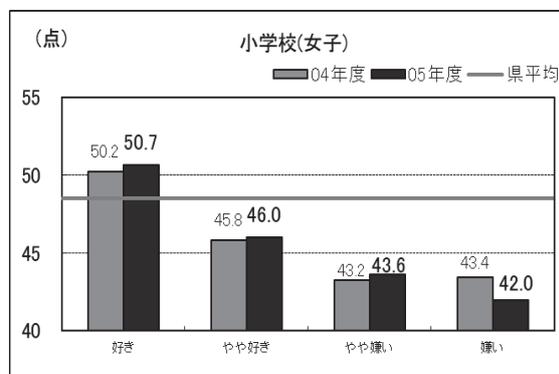
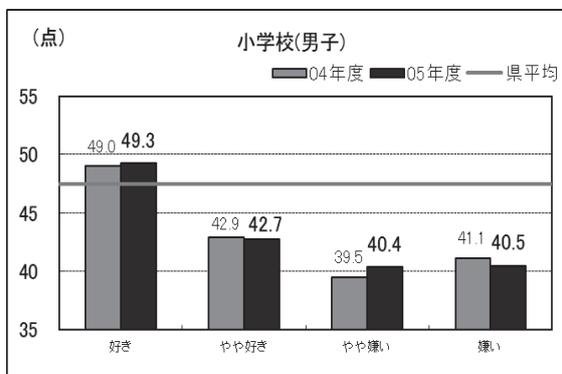
① 小学校（４年生）

○ 「好き」と回答した児童の割合は、令和４年度に比べて、男子は増加し、女子は変化がみられなかった。



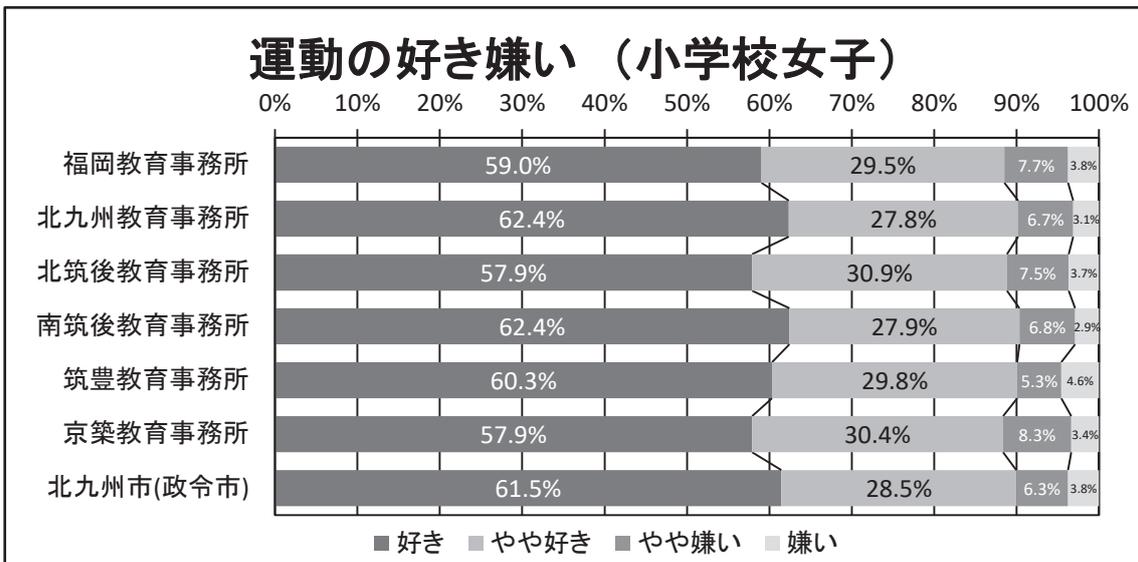
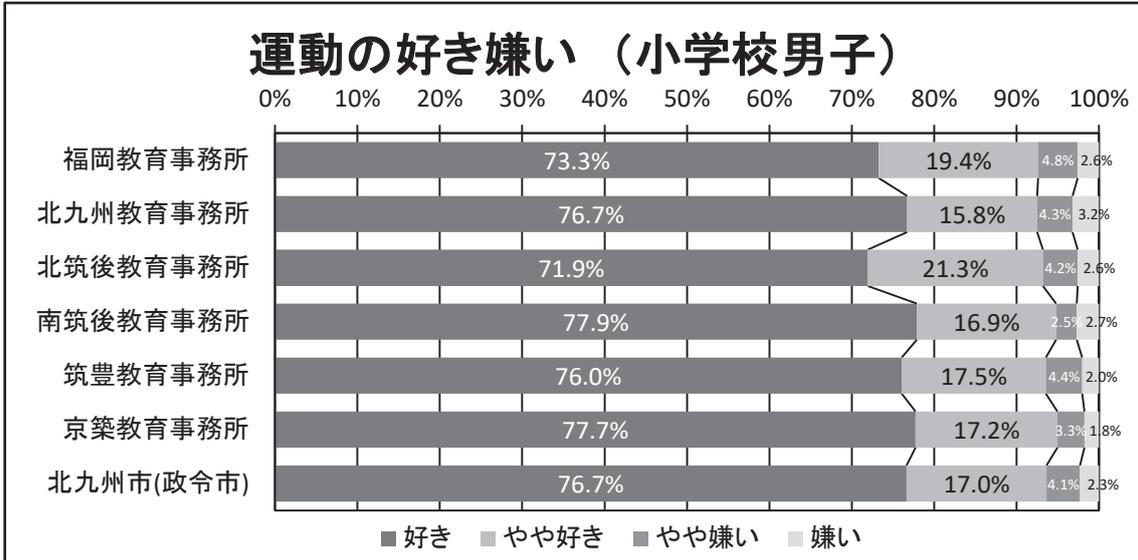
■ 運動の好き嫌いと体力合計点との関連

○ 男女とも、令和４年度と同じように、運動を「好き」と回答した生徒のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



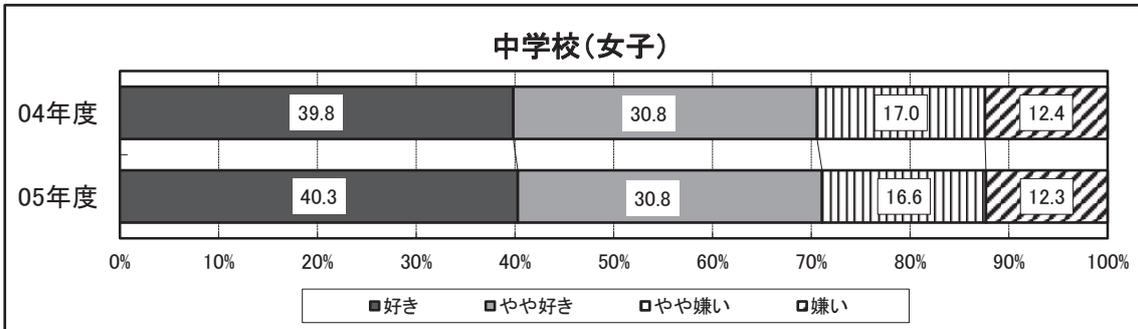
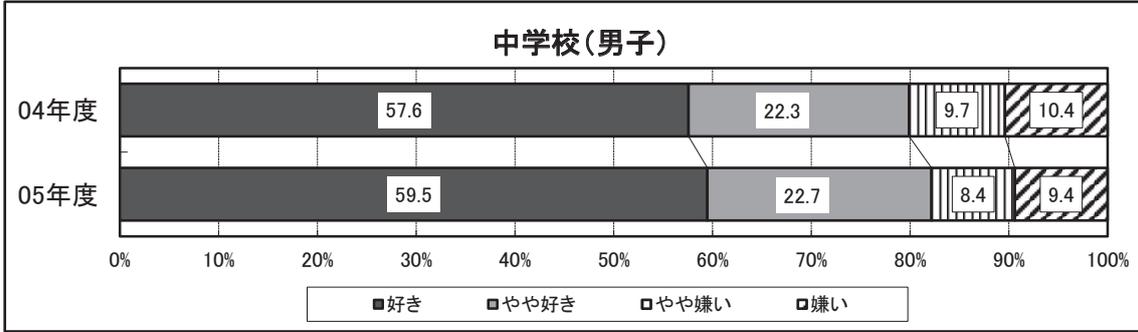
■ 地区別の状況（運動の好き嫌い）

○ 運動が「好き」と回答した児童の割合は、男子は、北九州、南筑後、筑豊、京築、北九州市が75%を上回っていた。女子は、北九州、南筑後、筑豊、北九州市が60%を上回っていた。



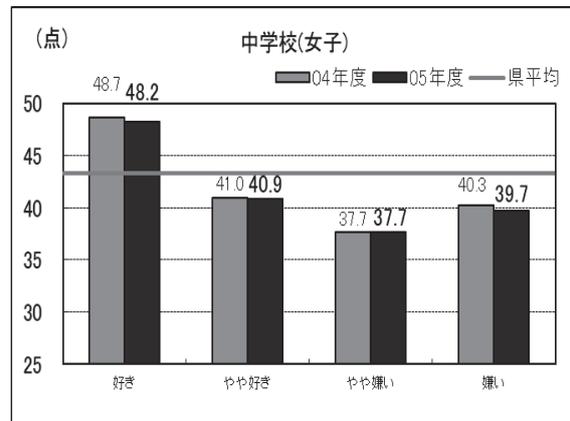
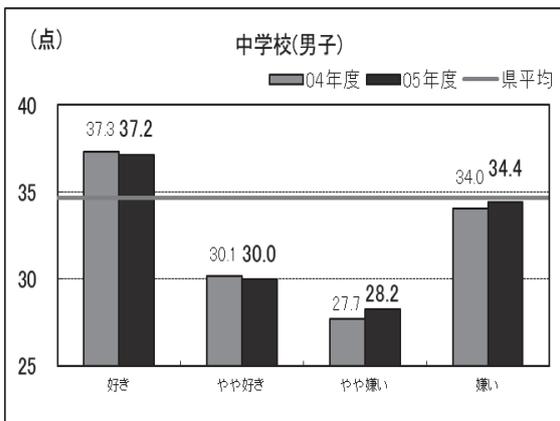
② 中学校（1年生）

○ 運動が「好き」と回答した生徒の割合は、令和4年度に比べて、男子は増加し、女子は変化がみられなかった。



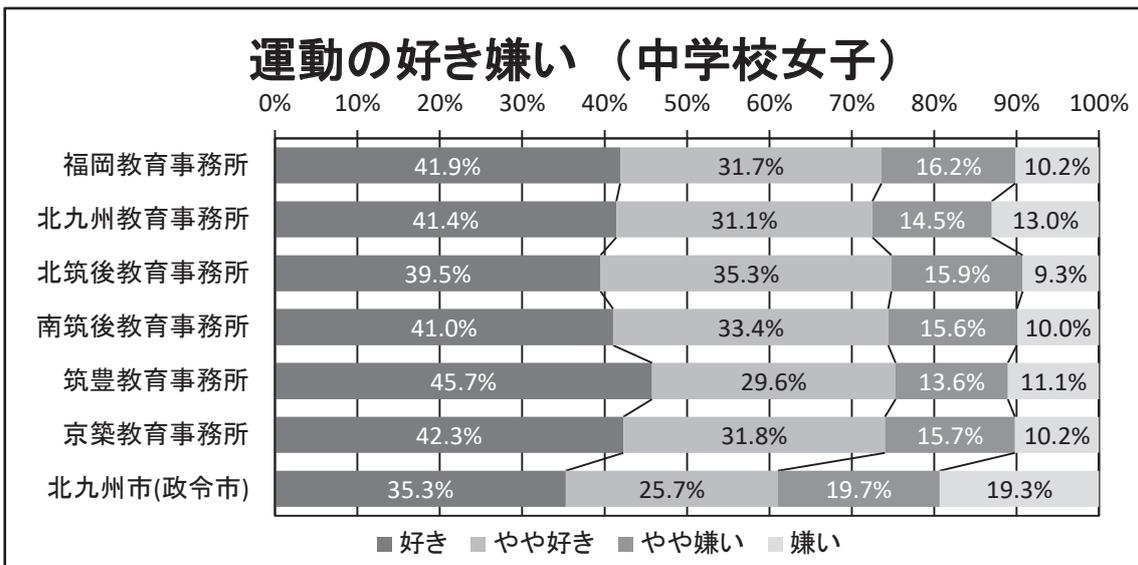
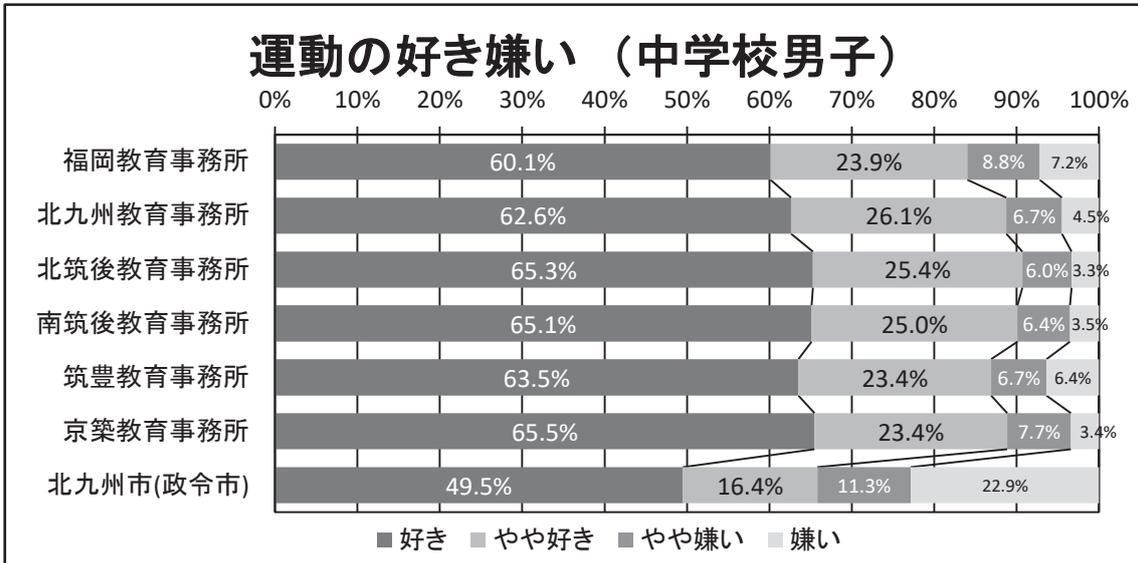
■ 運動の好き嫌いと体力合計点との関連

○ 男女とも、令和4年度と同じように、運動を「好き」と回答した生徒のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



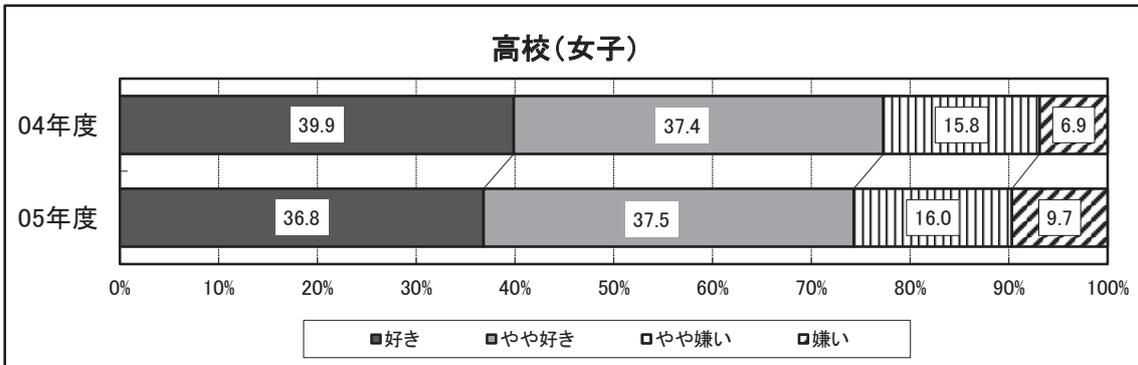
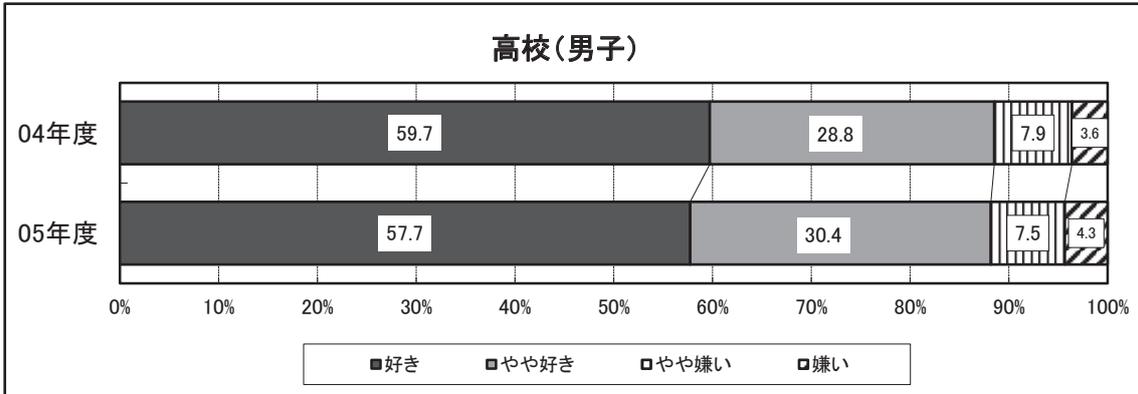
■ 地区別の状況（運動の好き嫌い）

○ 運動が「好き」と回答した生徒の割合は、男子は、北筑後、南筑後、京築が65%を上回っていた。女子は、筑豊が45%を上回っていた。



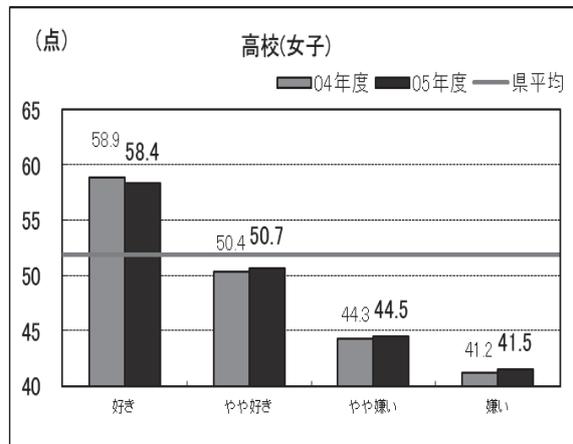
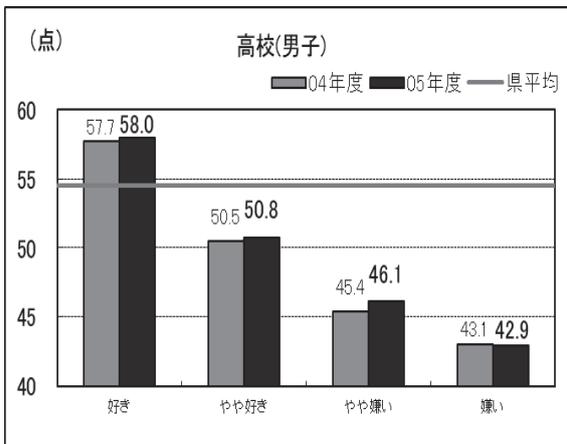
### ③ 高校（2年生）

○ 運動が「好き」と回答した生徒は、令和4年度に比べて、男女とも減少した。



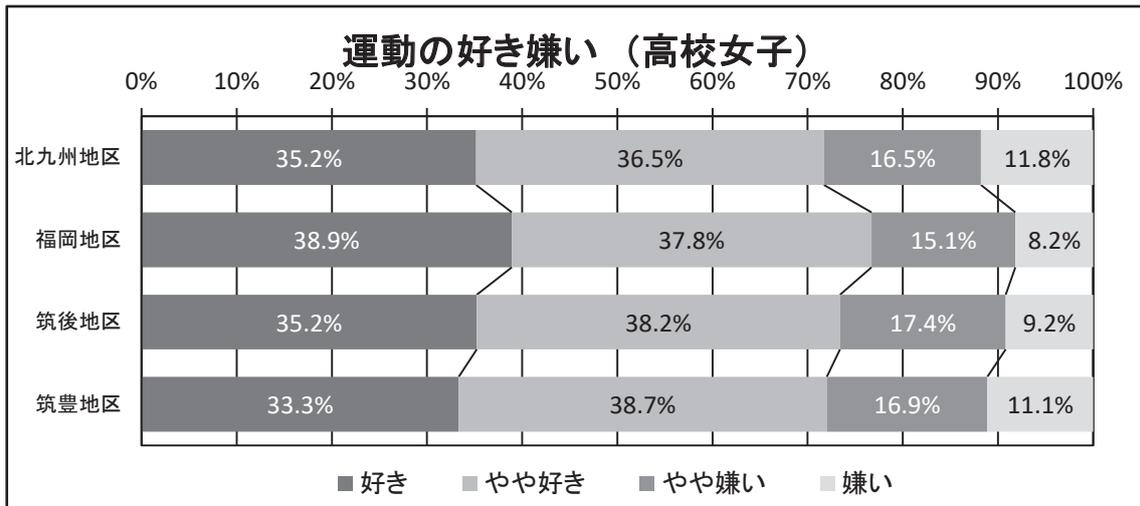
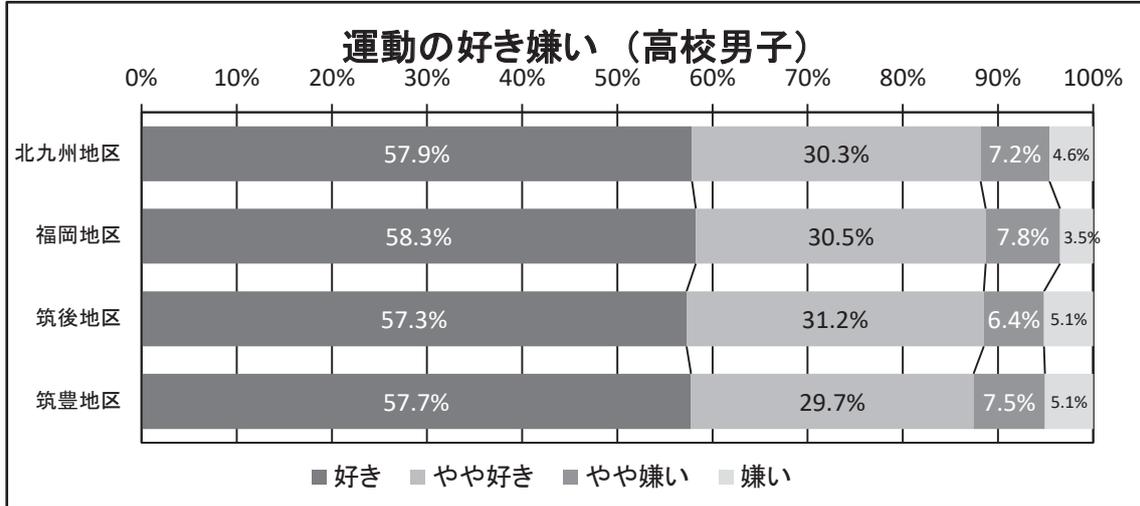
### ■ 運動の好き嫌いと体力合計点との関連

○ 男女とも、令和4年度と同じように、運動を「好き」と回答した生徒のみ、体力合計点が県平均より高くなっていった。



■ 地区別の状況（運動の好き嫌い）

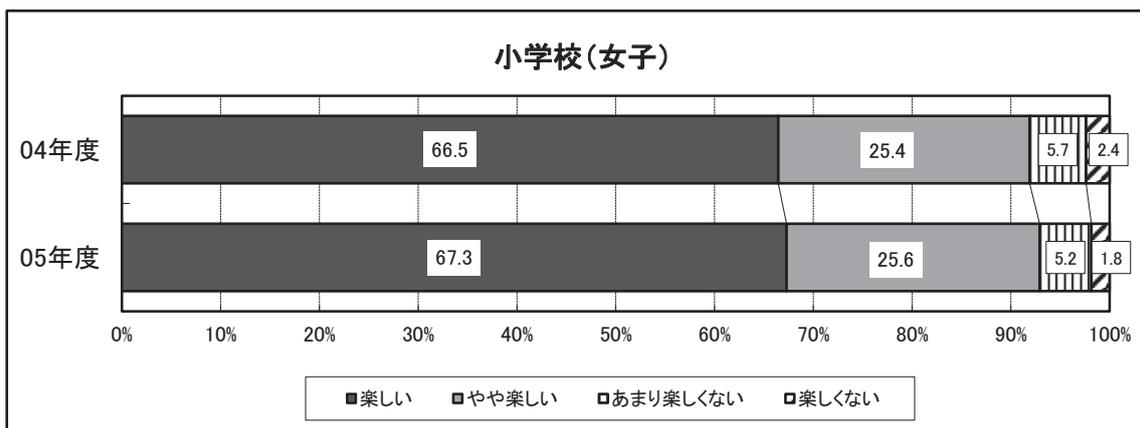
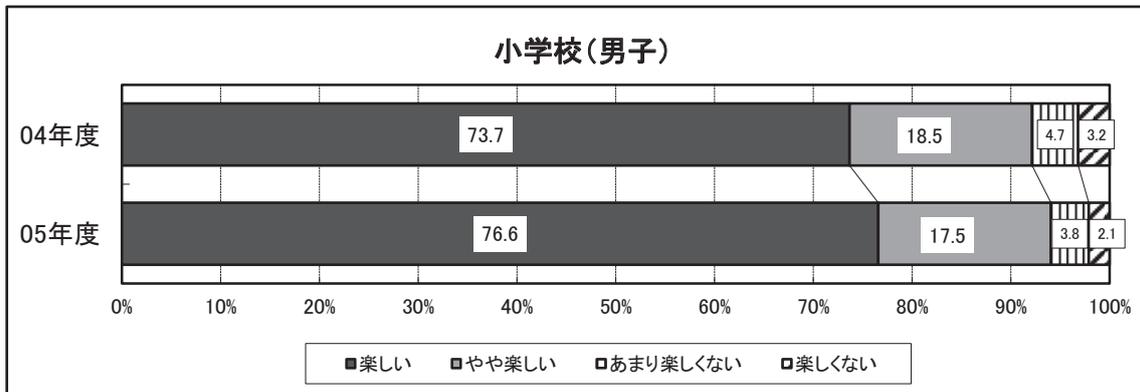
○ 運動が「好き」と回答した生徒の割合は、男子は、すべての地区が55%を上回っていた。女子は、北九州、福岡、筑後が35%を上回っていた。



問：体育（保健体育）の授業は楽しいですか。

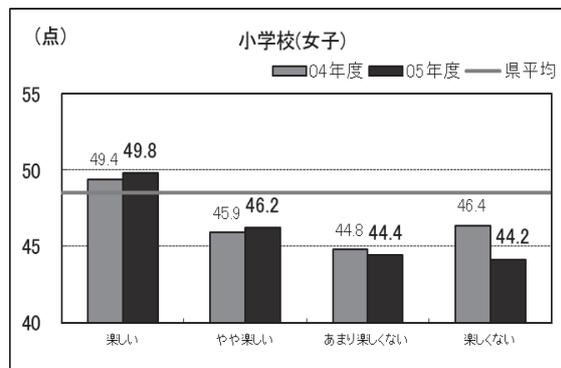
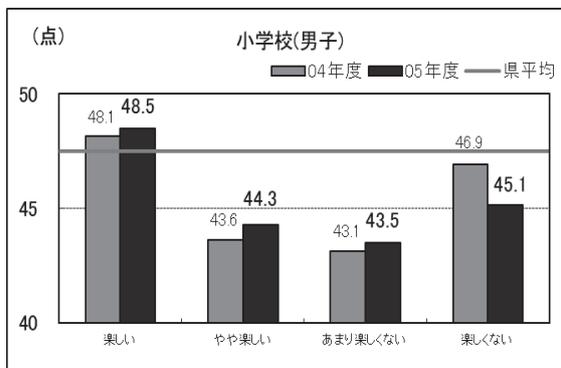
① 小学校（4年生）

○ 「楽しい」と回答した児童の割合は、令和4年度に比べて、男子は、増加し、女子は、変化がみられなかった。



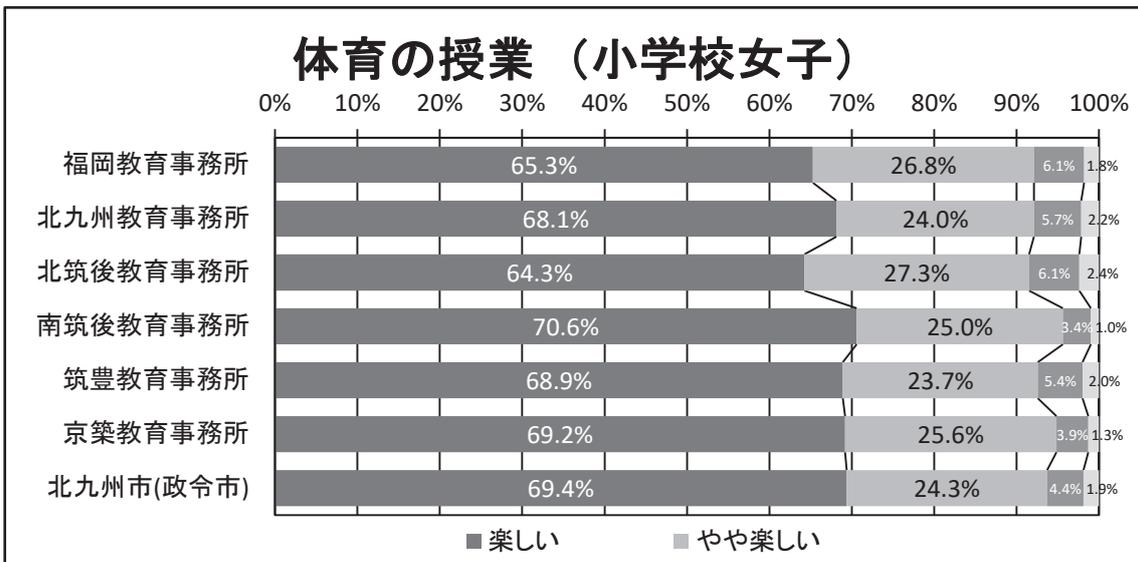
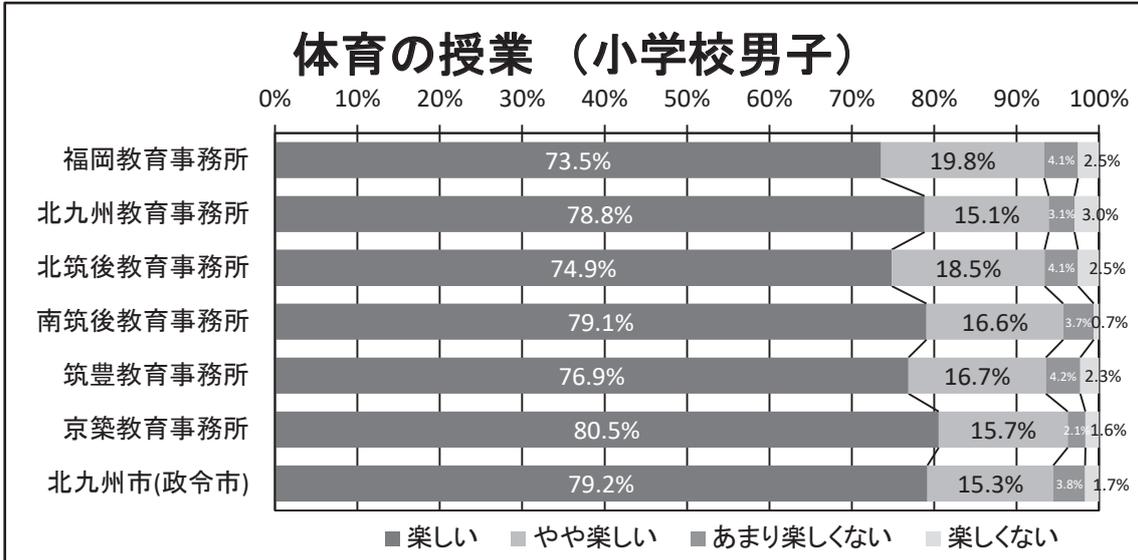
■ 体育の授業が楽しいと体力合計点との関連

○ 男女とも、令和4年度と同じように、運動を「楽しい」と回答した生徒のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



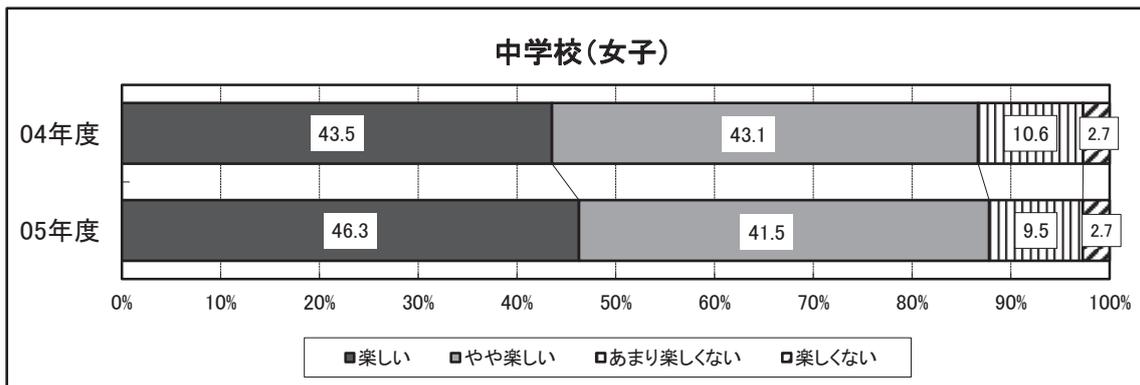
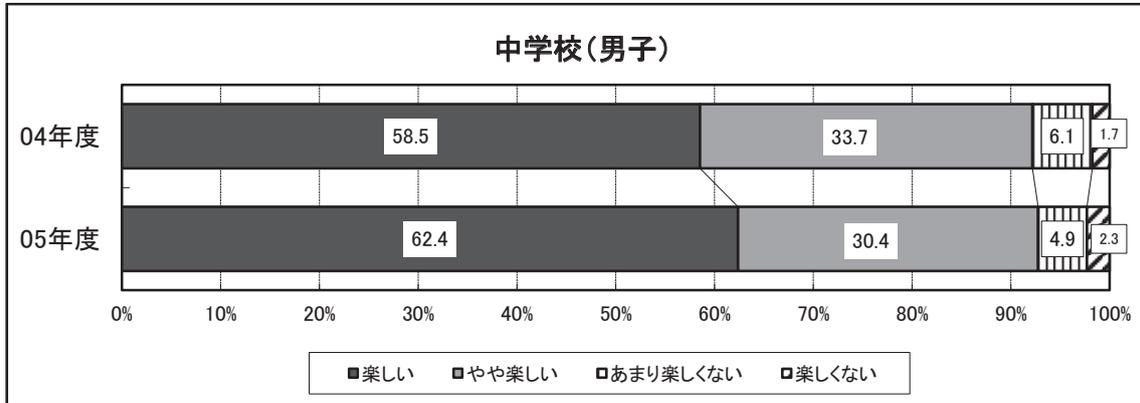
■ 地区別の状況（体育の授業が楽しい）

○ 体育の授業が「楽しい」と回答した児童の割合が、男子は、北九州、南筑後、筑豊、京築、北九州市が75%を上回っていた。女子は、福岡、北九州、南筑後、筑豊、京築、北九州市が65%を上回っていた。



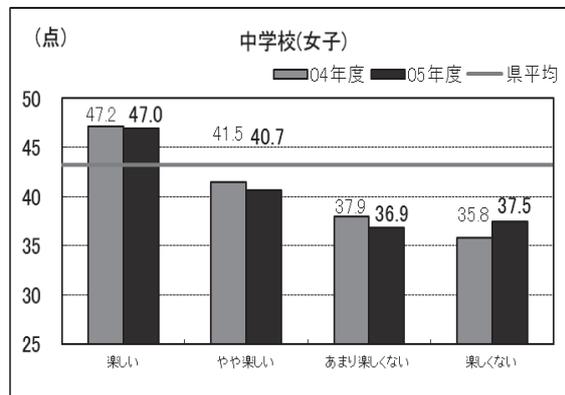
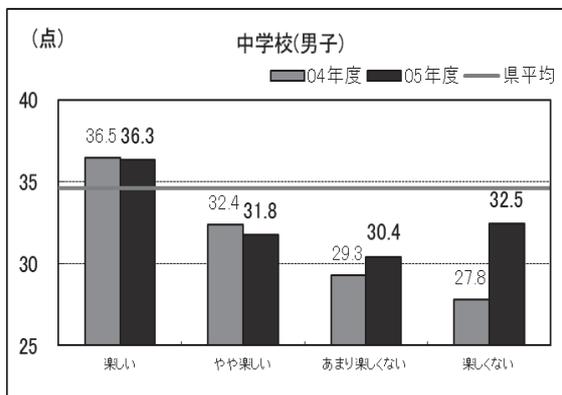
② 中学校（1年生）

○ 保健体育の授業が「楽しい」と回答した生徒の割合は、令和4年に比べて、男女とも増加した。



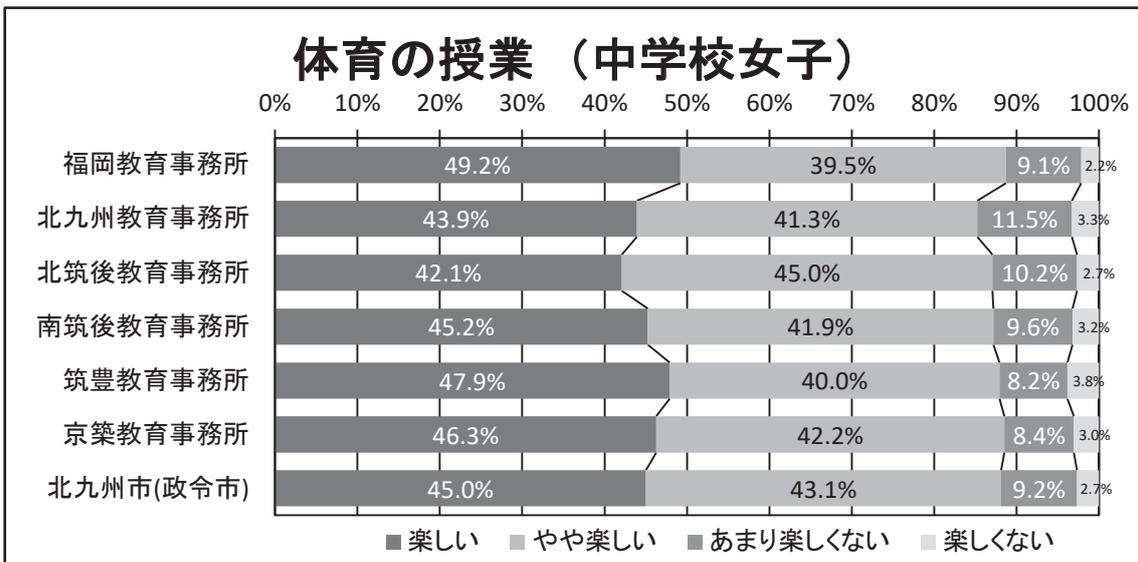
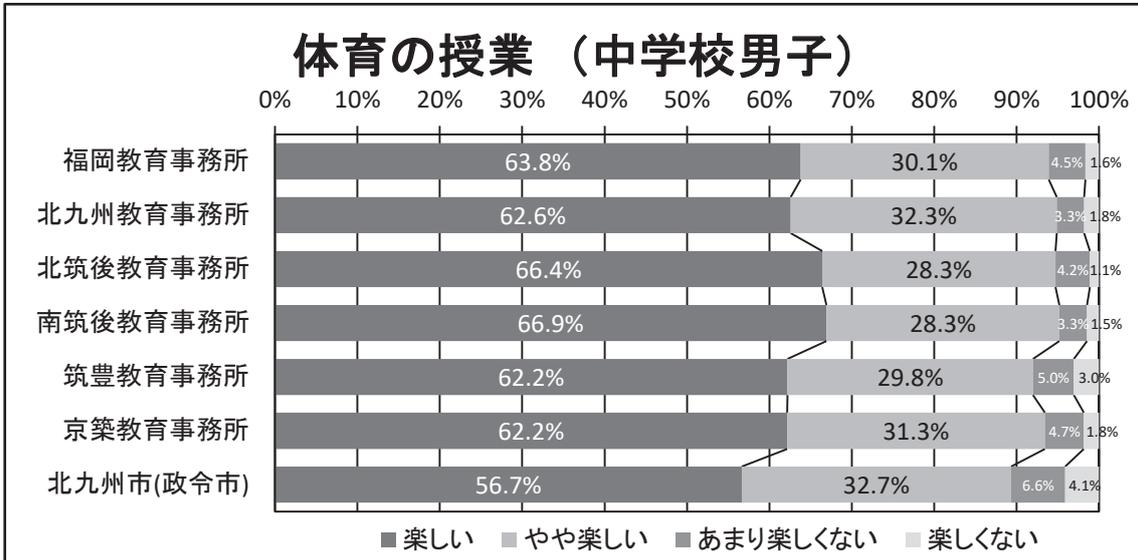
■ 保健体育の授業が楽しいと体力合計点との関連

○ 男女とも、令和4年度と同じように、運動を「楽しい」と回答した生徒のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



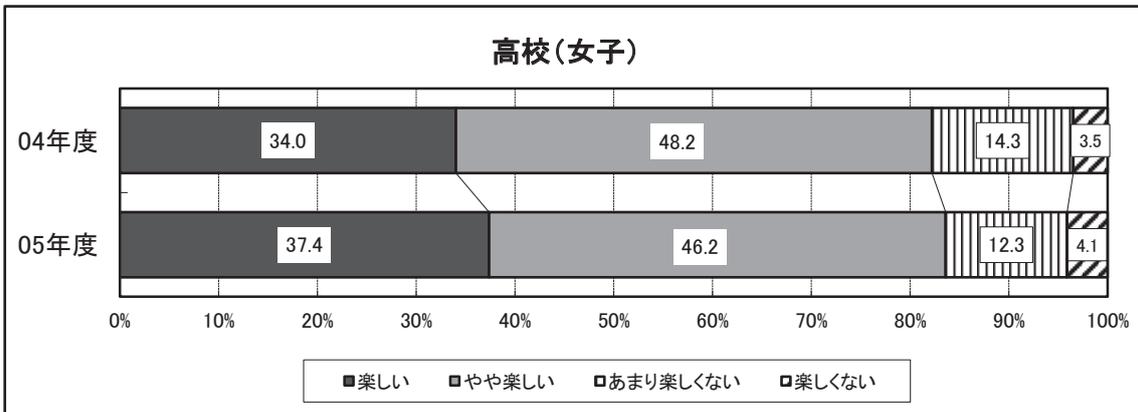
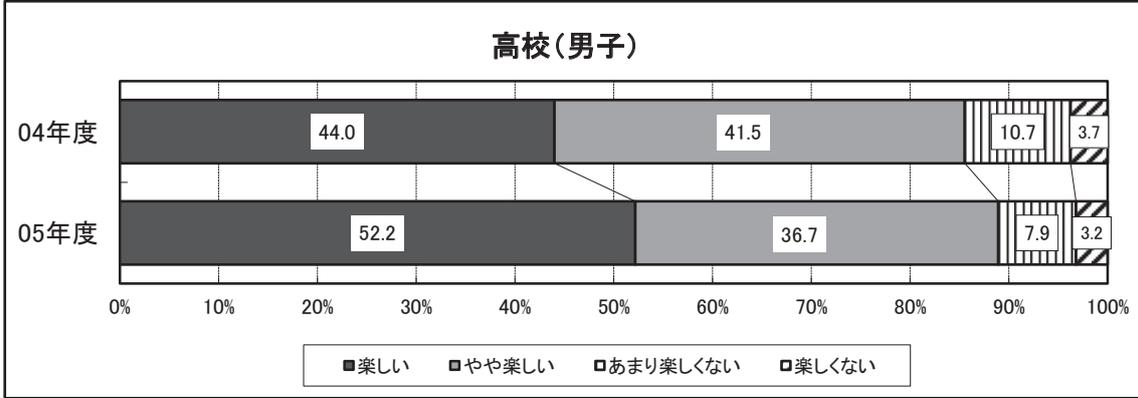
■ 地区別の状況（保健体育の授業が楽しい）

○ 保健体育の授業が「楽しい」と回答した生徒の割合が、男子は、北筑後、南筑後が65%を上回っていた。女子は、福岡、南筑後、筑豊、京築が45%を上回っていた。



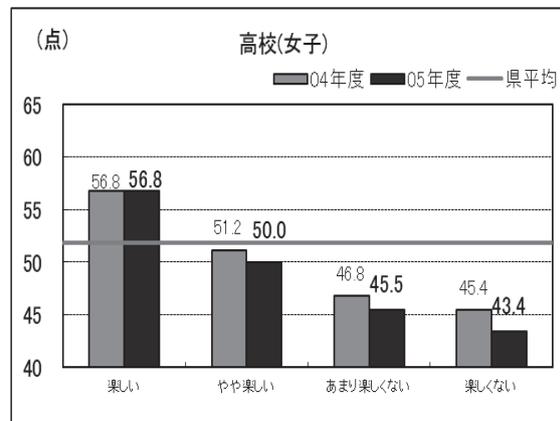
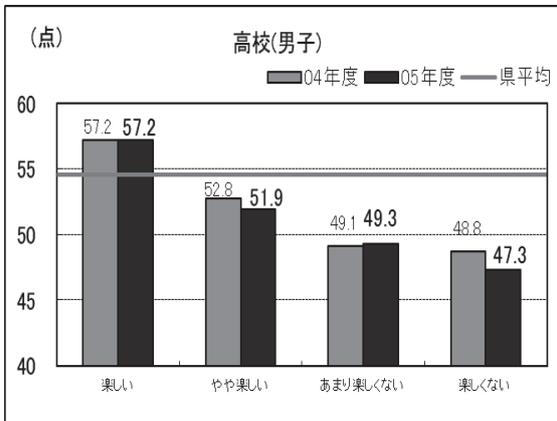
### ③ 高校（2年生）

○ 保健体育の授業が「楽しい」と回答した生徒は、令和4年度に比べて、男女とも増加した。



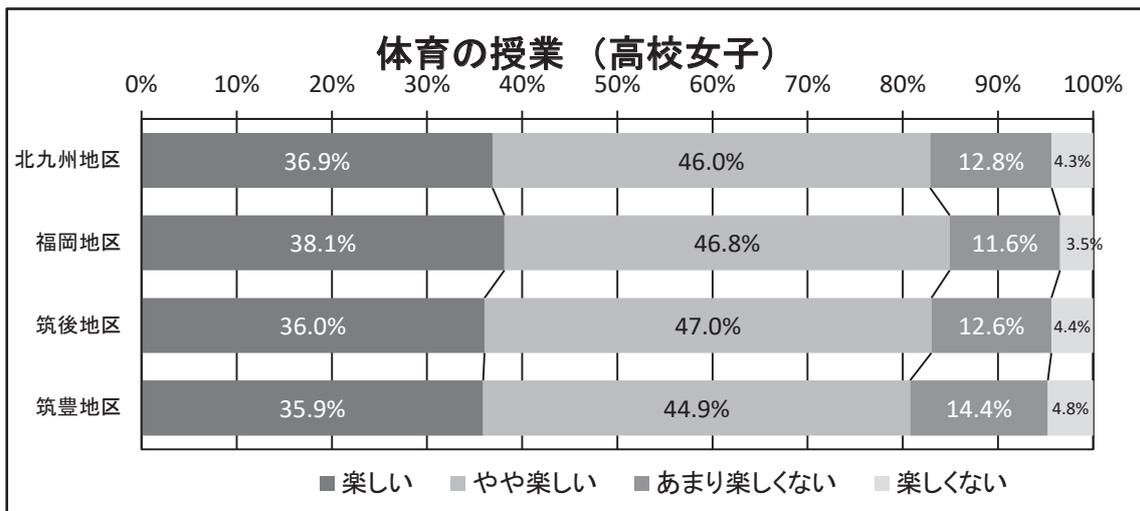
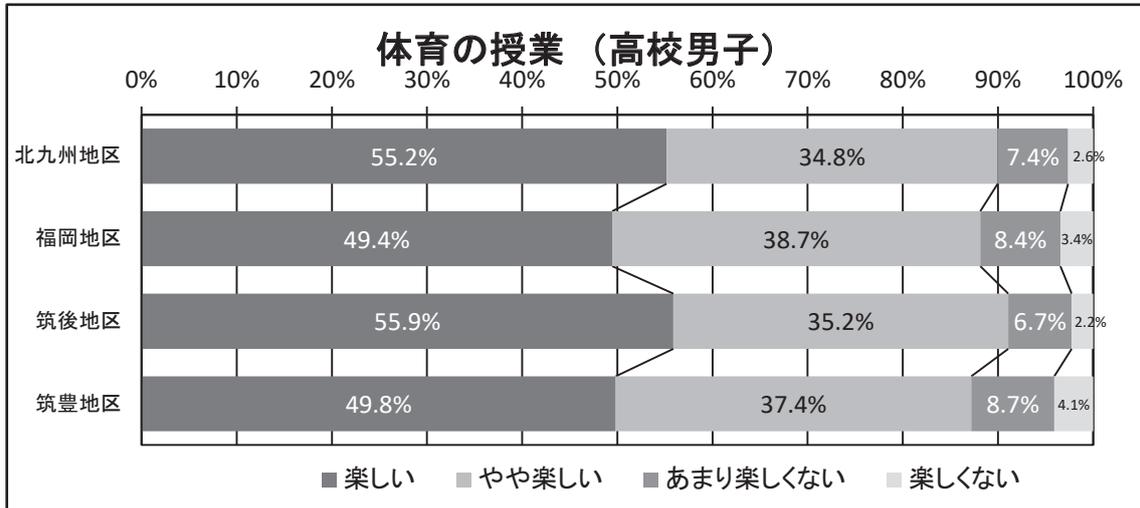
### ■ 保健体育が楽しいと体力合計点との関連

○ 男女とも、令和4年度と同じように、運動を「楽しい」と回答した生徒のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



○ 保健体育が「楽しい」と回答した生徒の割合が、男子は、北九州、筑後が55%を上回っていた。女子は、すべての地区が35%を上回っていた。

■ 地区別の状況（保健体育が楽しい）



## 2 生活習慣の状況

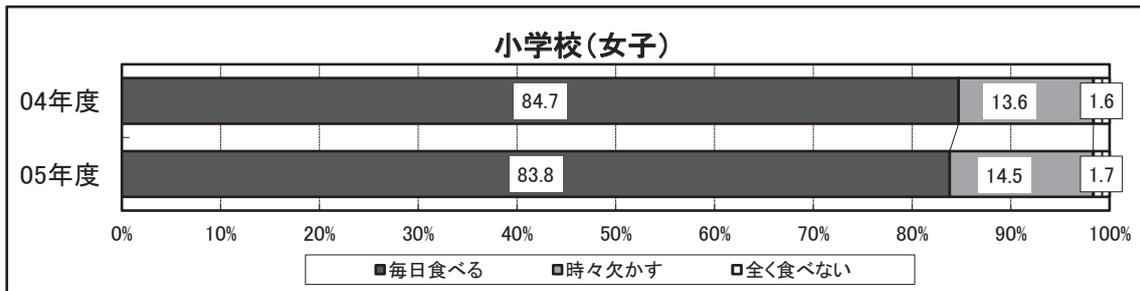
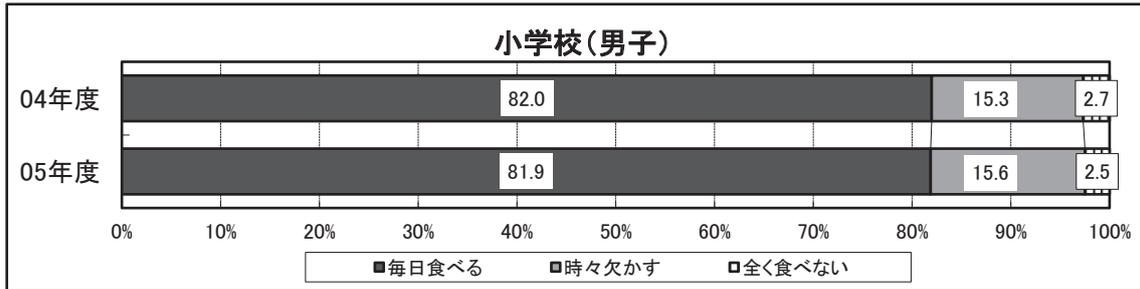
### (1) 朝食の摂取状況

問：朝食は食べますか

#### ① 小学校（4年生）

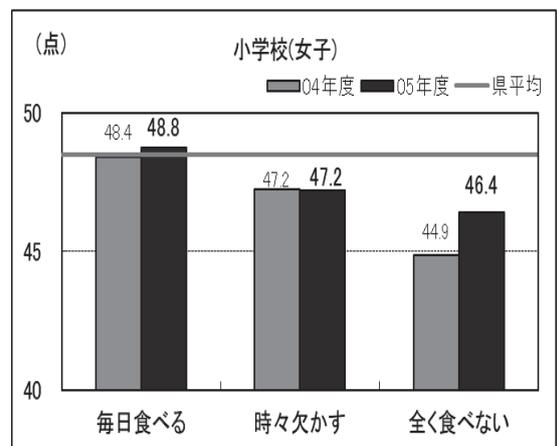
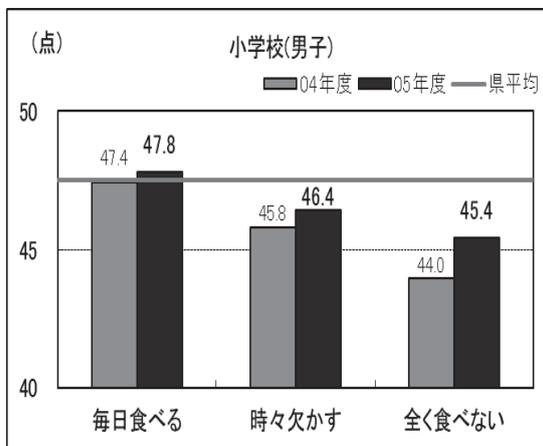
##### ■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した児童の割合は、令和4年度と比べて、男女とも変化がみられなかった。



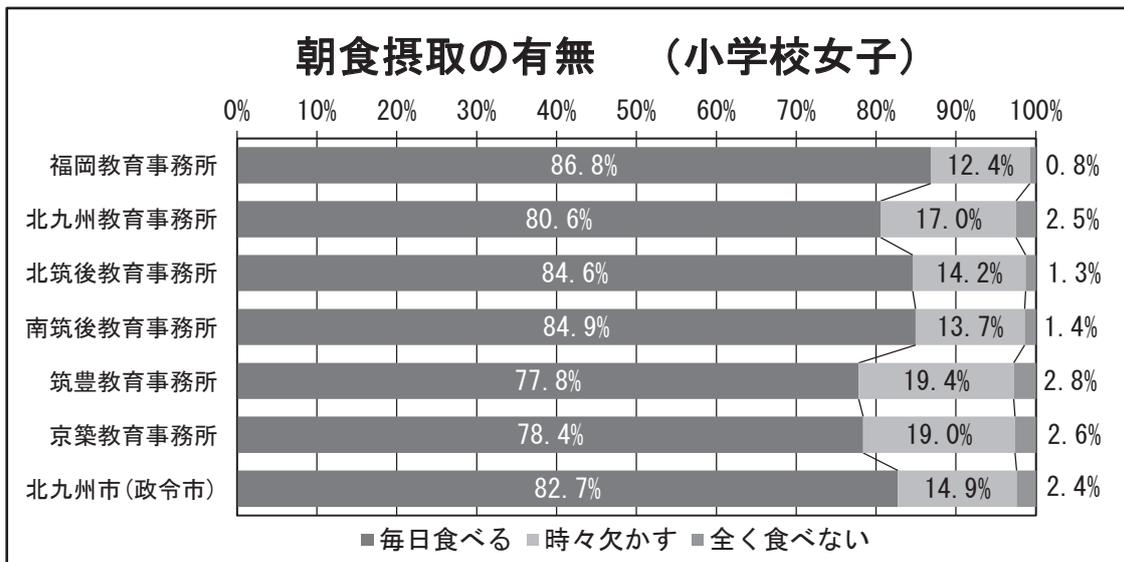
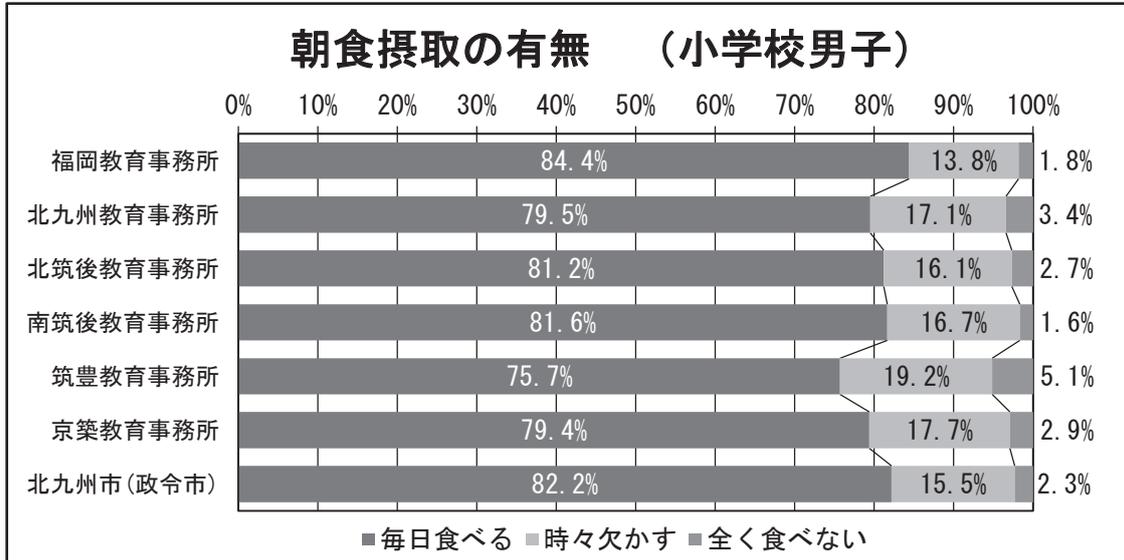
##### ■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和4年度と同じように、朝食を「毎日食べる」と回答した児童は、それ以外の児童と比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食摂取の有無）

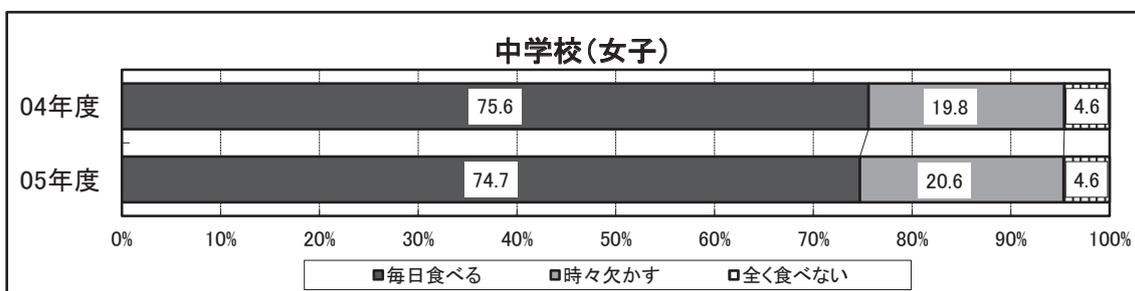
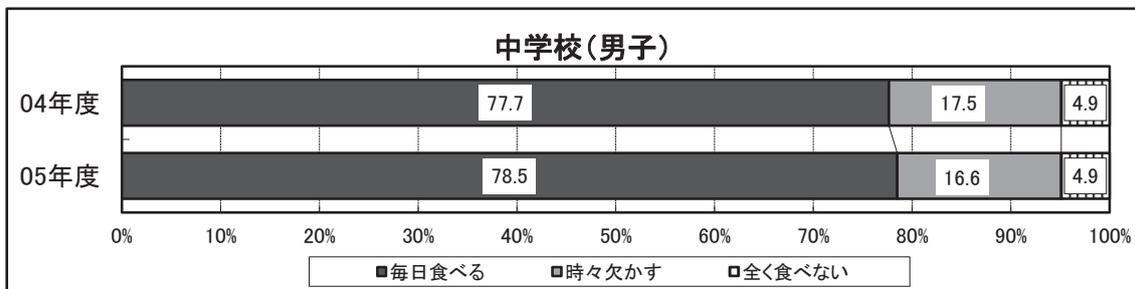
○ 朝食を「毎日食べる」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡、北筑後、南筑後、北九州市が80%を上回っていた。女子においては、福岡、北九州、北筑後、南筑後、北九州市が80%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

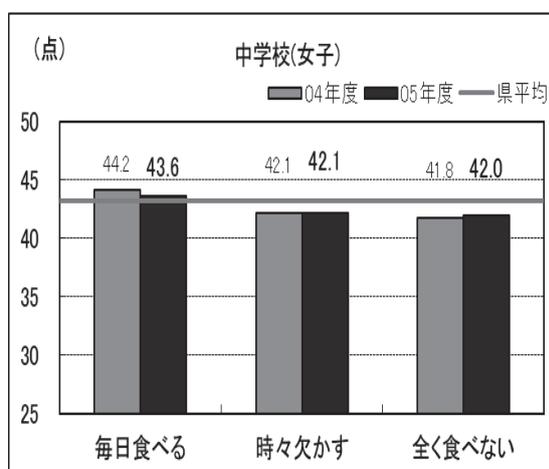
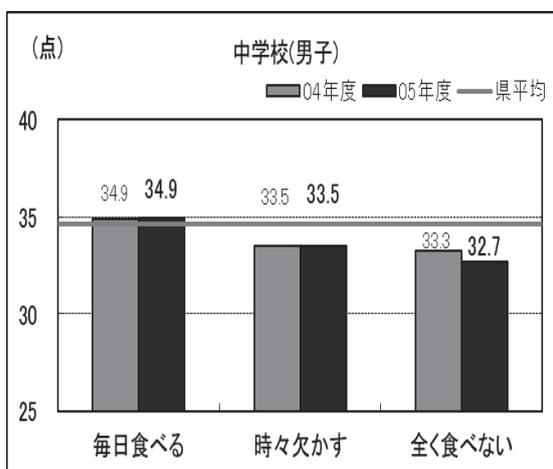
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、令和4年度と比べて、男女とも変化がみられなかった。



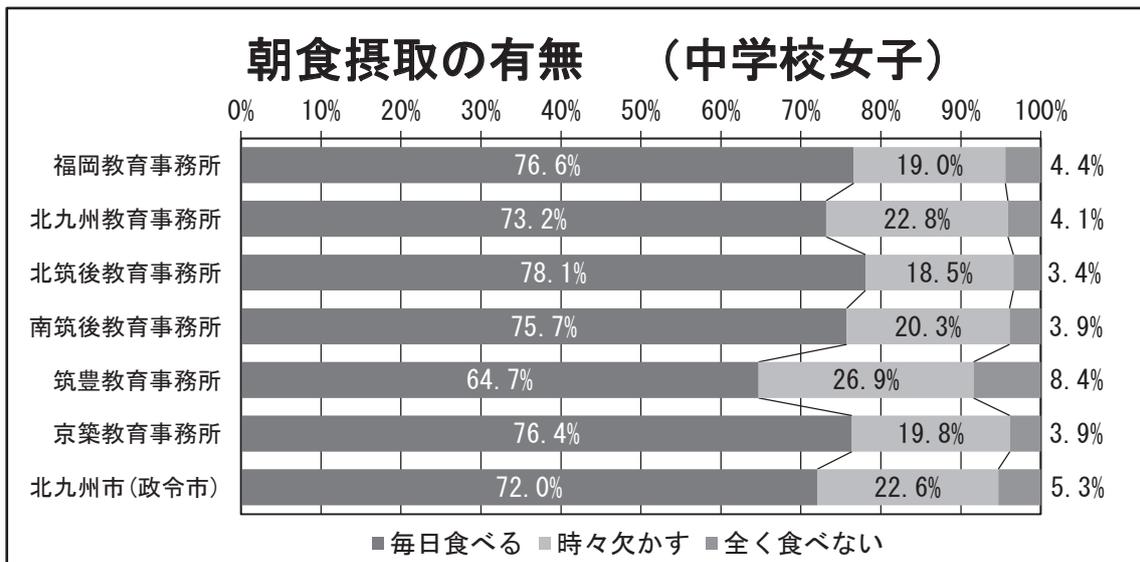
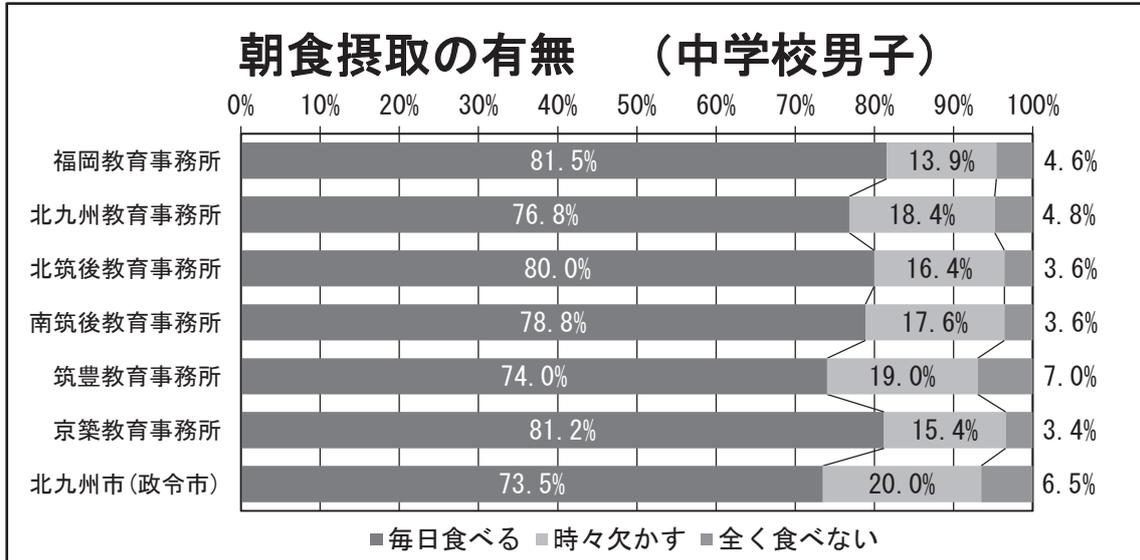
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和4年度と同じように、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒は、それ以外の生徒と比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食摂取の有無）

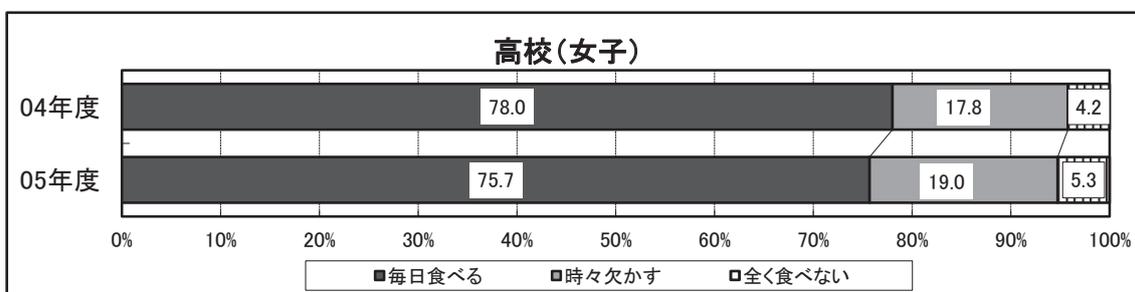
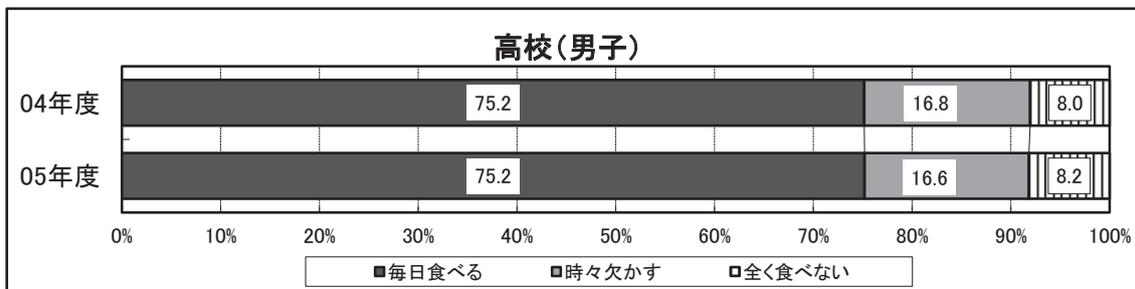
○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、京築が80%を上回っていた。女子においては、福岡、北筑後、南筑後、京築が75%を上回っていた。



### ③ 高校（2年生）

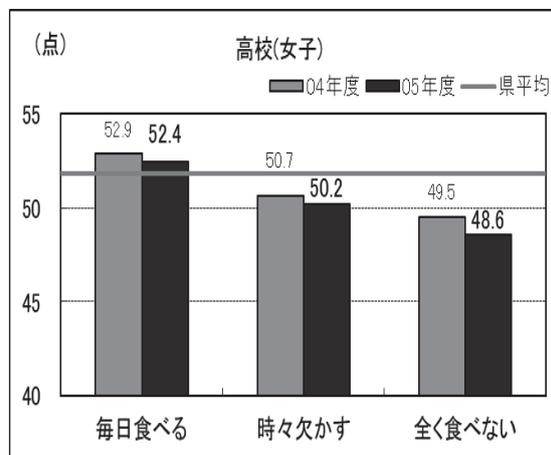
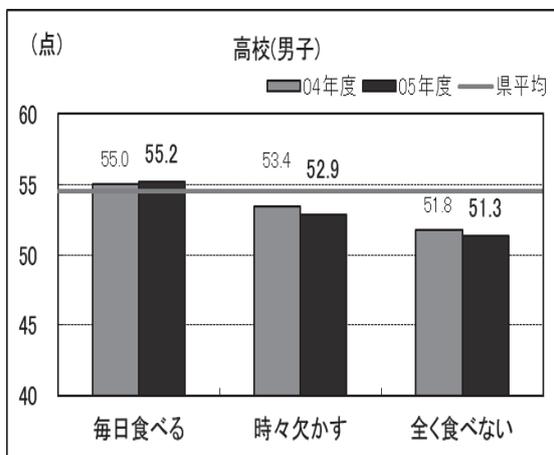
#### ■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、令和4年度と比べて、男子は変化がなかったが、女子は減少した。



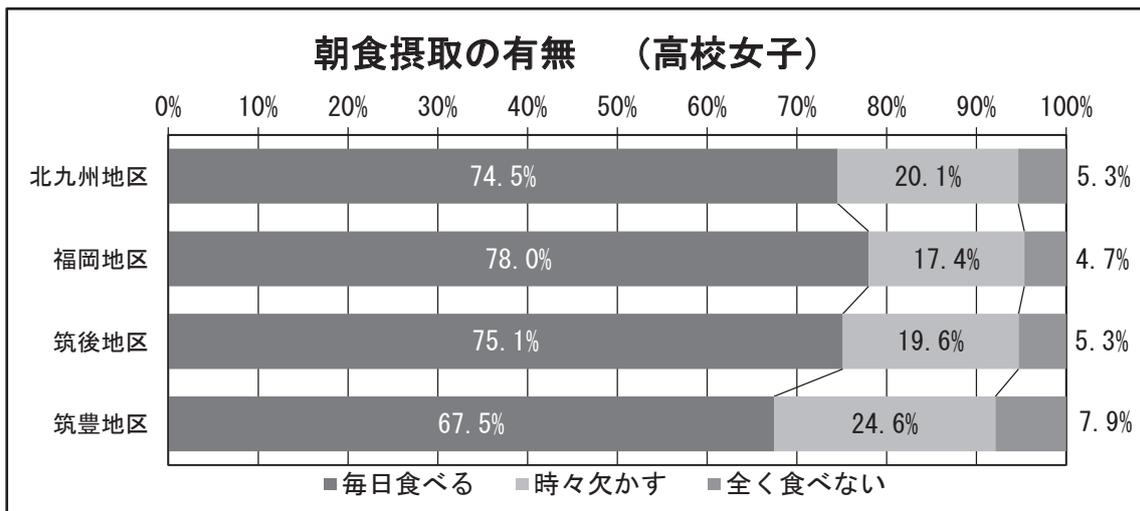
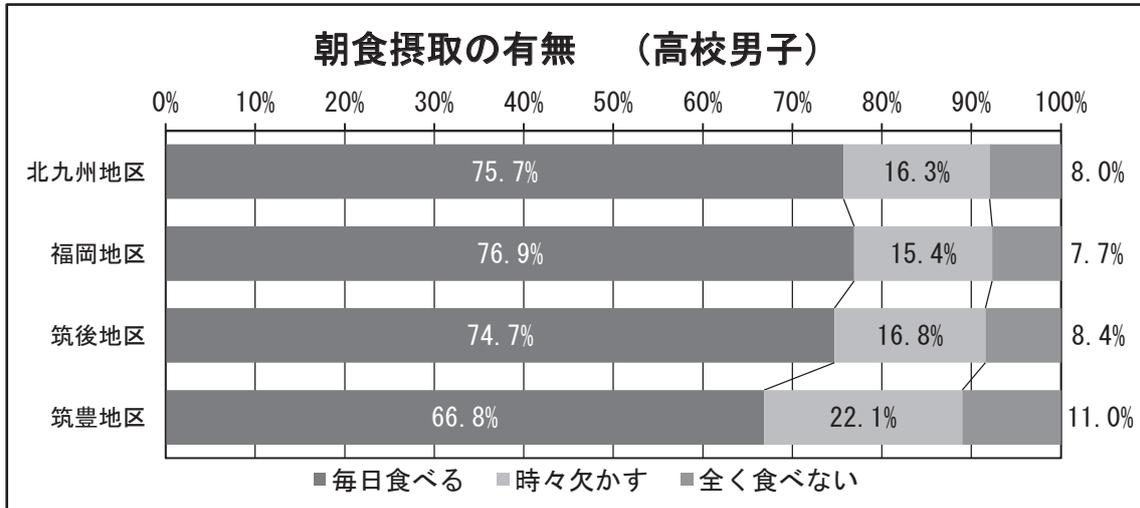
#### ■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和4年度と同じように、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒は、それ以外の生徒と比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食摂取の有無）

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男子は北九州、福岡が75%を上回っており、女子は、福岡、筑後が75%を上回っていた。



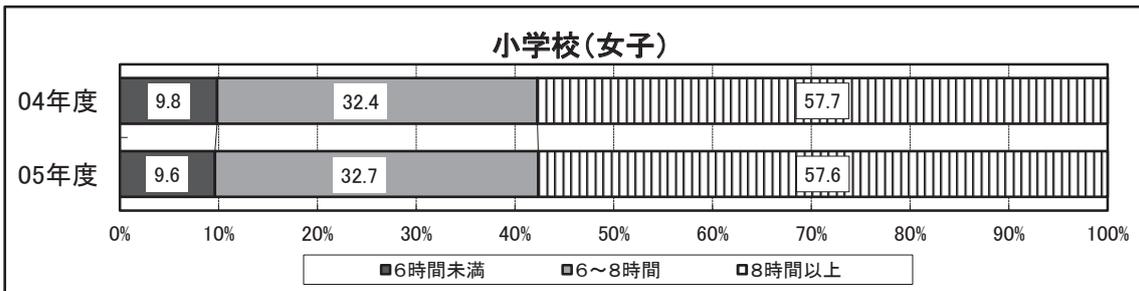
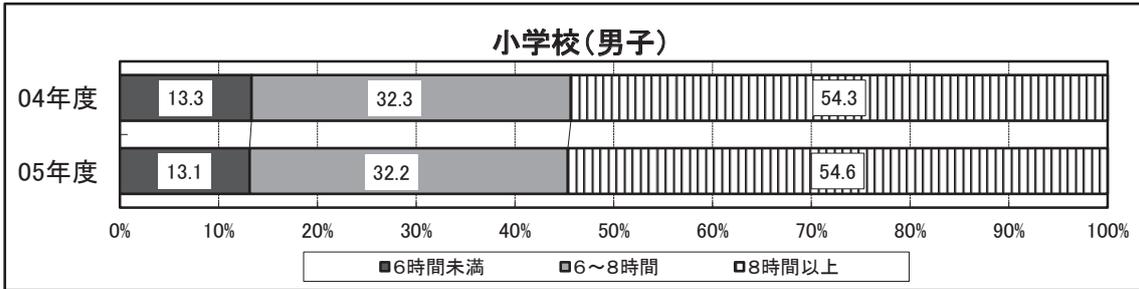
(2) 睡眠時間

問：1日の睡眠時間

① 小学校（4年生）

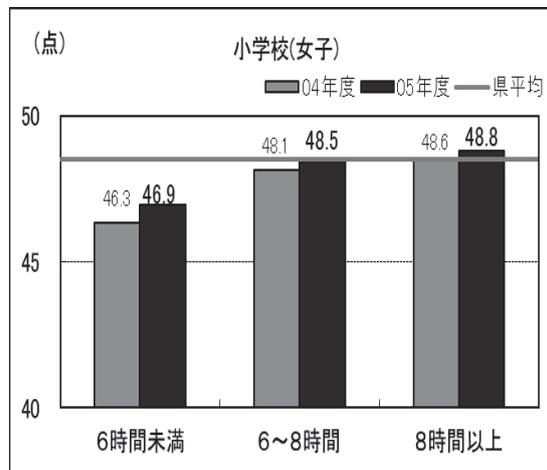
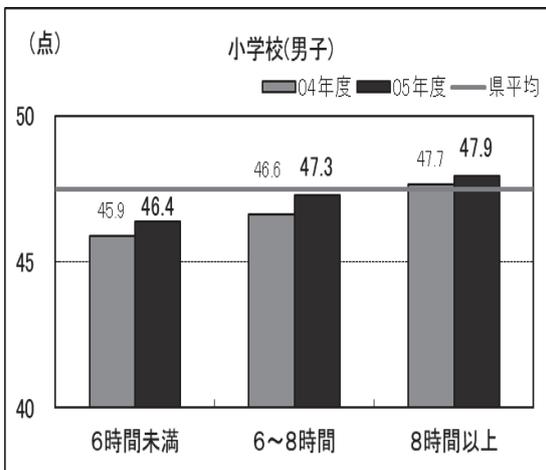
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「8時間以上」「6～8時間」「6時間未満」と回答した児童の割合は、令和4年度と比べて男女とも変化がみられなかった。



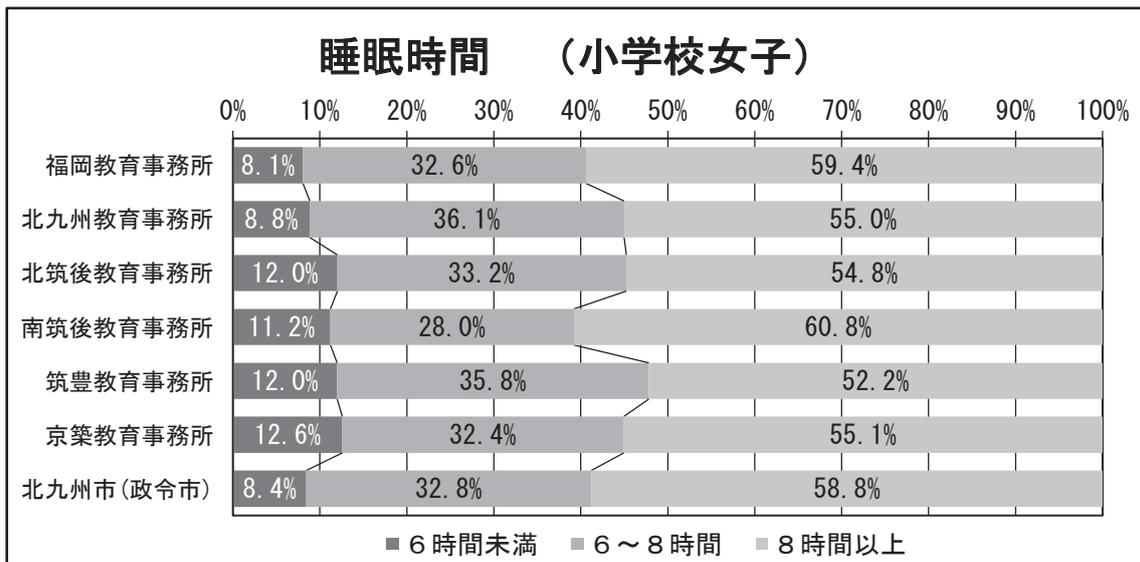
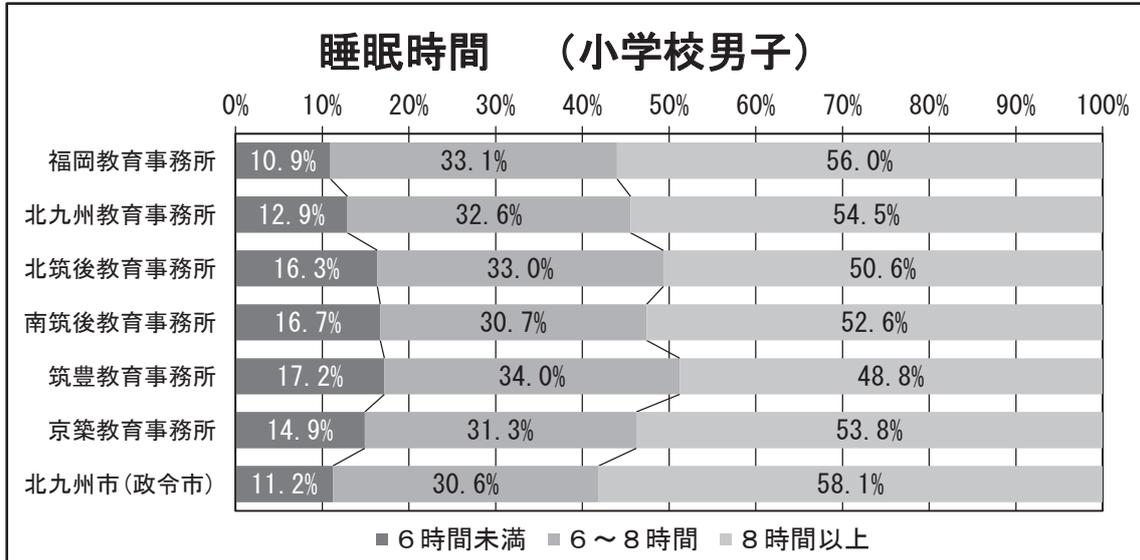
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「8時間以上」と回答した児童は、県平均より体力合計点が高い傾向がみられたが、女子においては「6～8時間」と回答した児童の体力合計点との大きな差はみられなかった。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

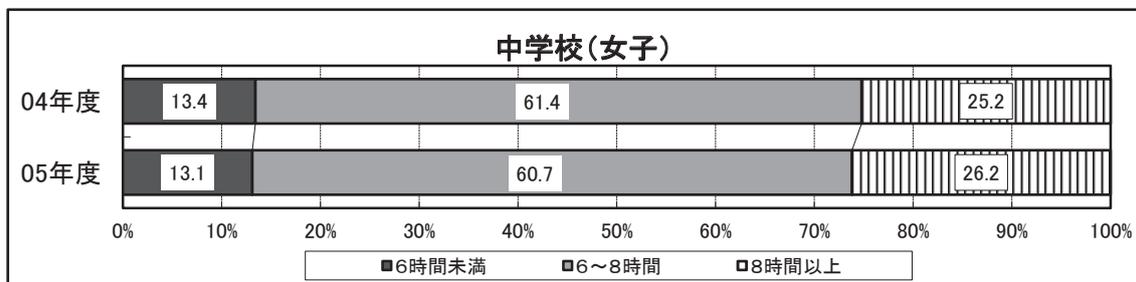
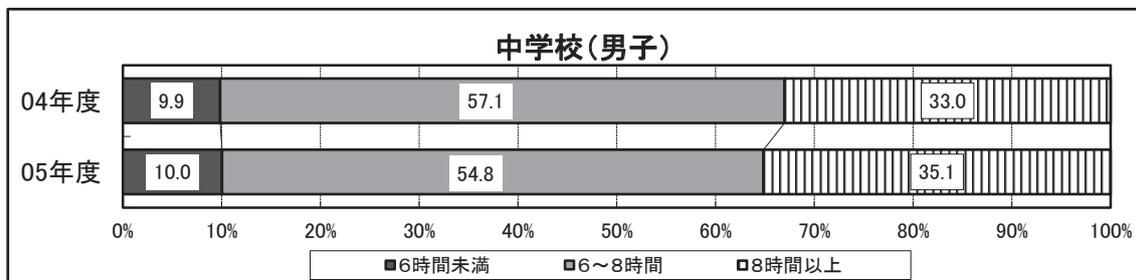
○ 睡眠時間を「8時間以上」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡、北九州市が55%を上回っていた。女子においては、福岡、南筑後、京築、北九州市が55%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

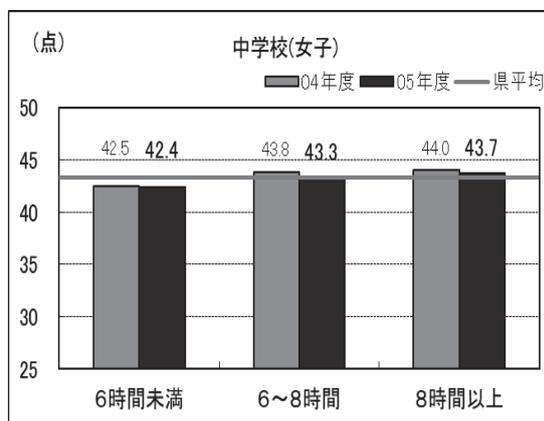
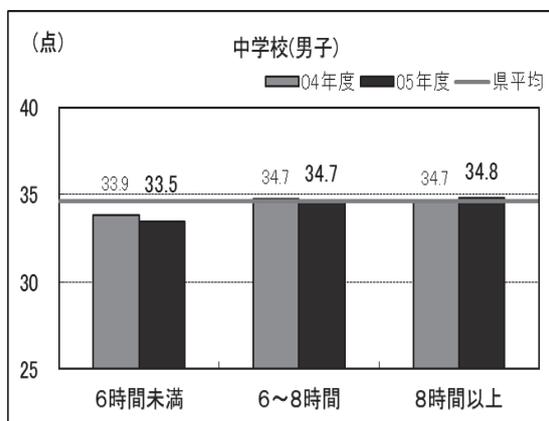
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「8時間以上」と回答した生徒の割合は、令和4年度と比べて、男女ともに増加した。「6時間未満」と回答した生徒の割合は、男女とも変化はみられなかった。



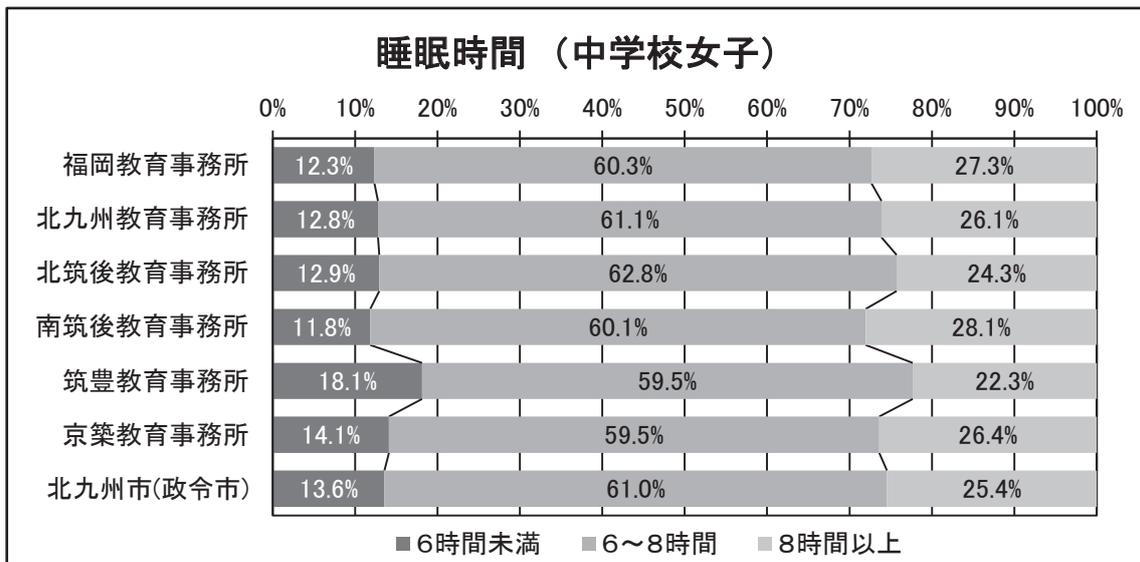
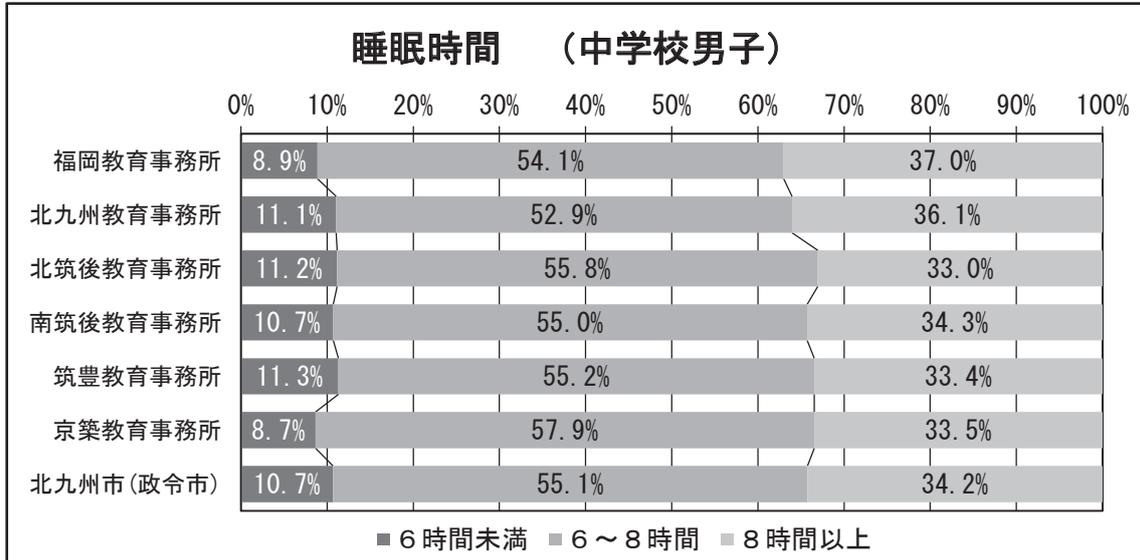
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「6~8時間」「8時間以上」と回答した生徒は、県平均より体力合計点が高い傾向がみられた。また、男女ともに「6~8時間」「8時間以上」と回答した生徒の体力合計点に大きな差はみられなかった。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

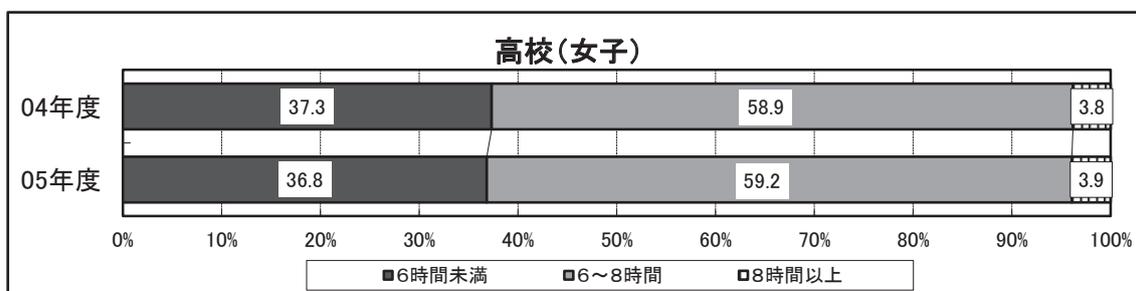
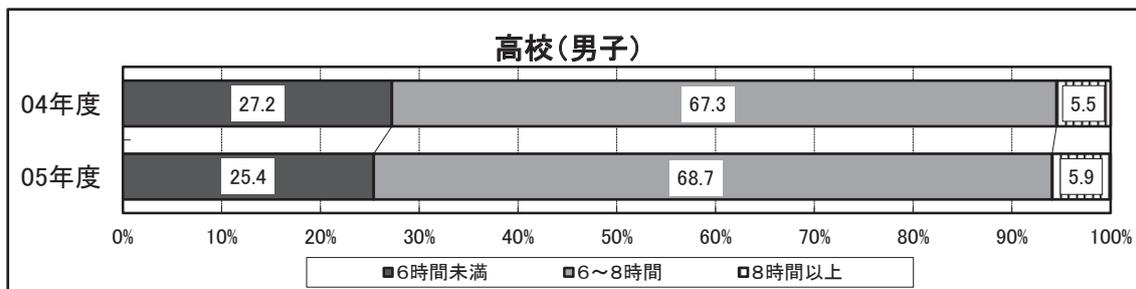
○ 睡眠時間を「8時間以上」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、北九州が35%を上回っていた。女子においては、福岡、北九州、南筑後、京築、北九州市が25%を上回っていた。



③ 高校（2年生）

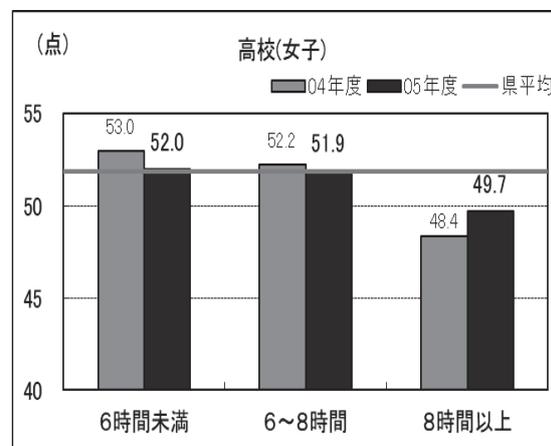
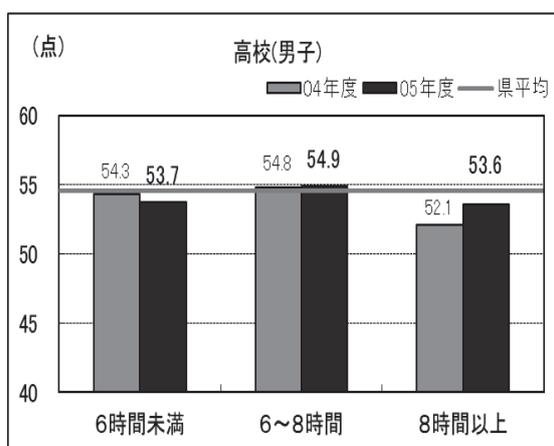
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、男子においては「6～8時間」と回答した生徒の割合は、令和4年度と比べて増加した。女子においては「8時間以上」「6～8時間」「6時間未満」と回答した生徒の割合は、令和4年度と比べて変化がみられなかった。



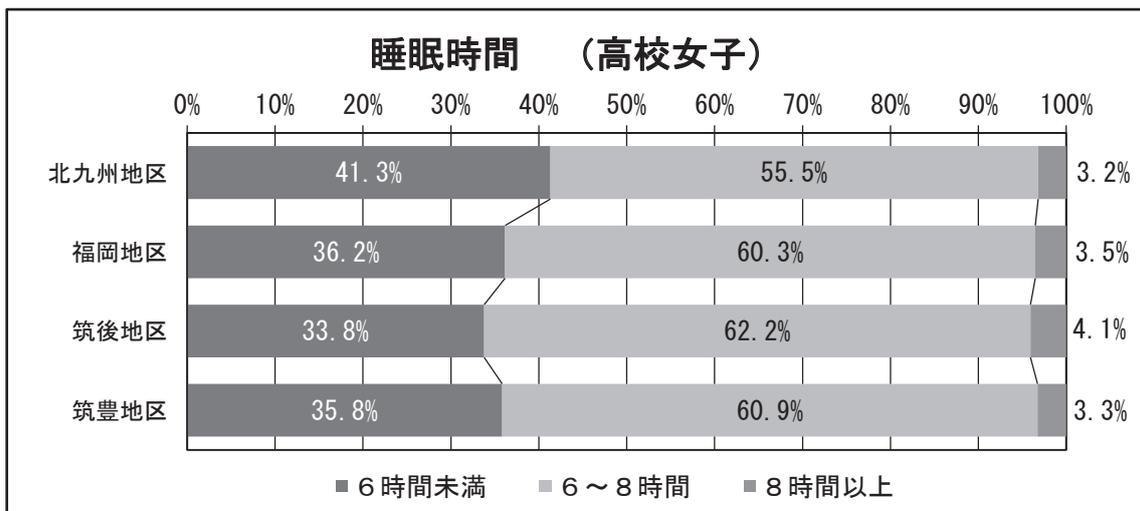
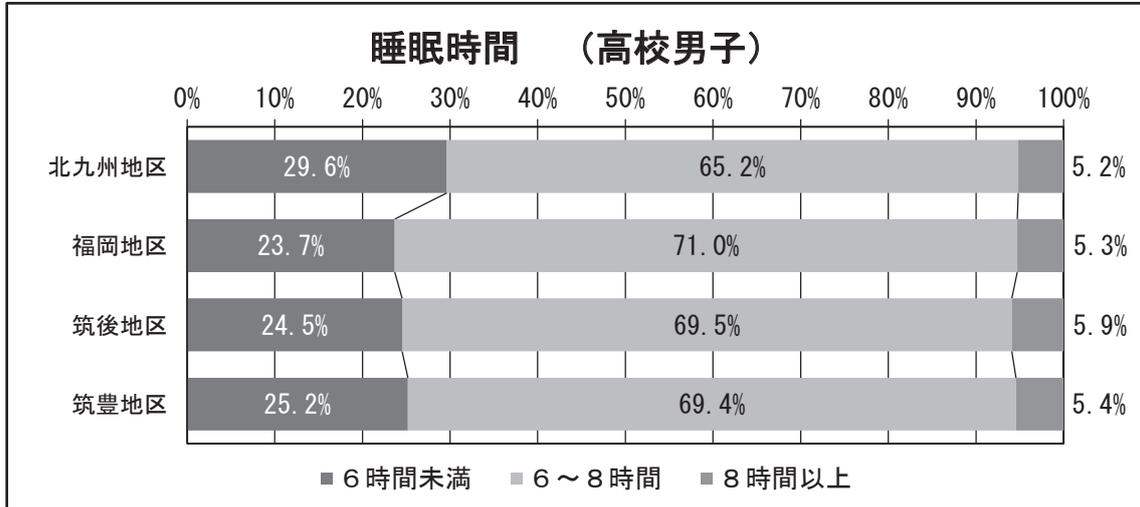
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男子においては、令和4年度と同じように、「6～8時間」と回答した生徒の体力合計点が最も高かった。女子においては、令和4年度と同じように、「6時間未満」と回答した生徒の体力合計点が最も高かった。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

○ 睡眠時間を「6時間未満」と回答した生徒の割合は、男子においては、北九州、筑豊が25%を上回っていた。女子においては、北九州、福岡、筑豊が35%を上回っていた。



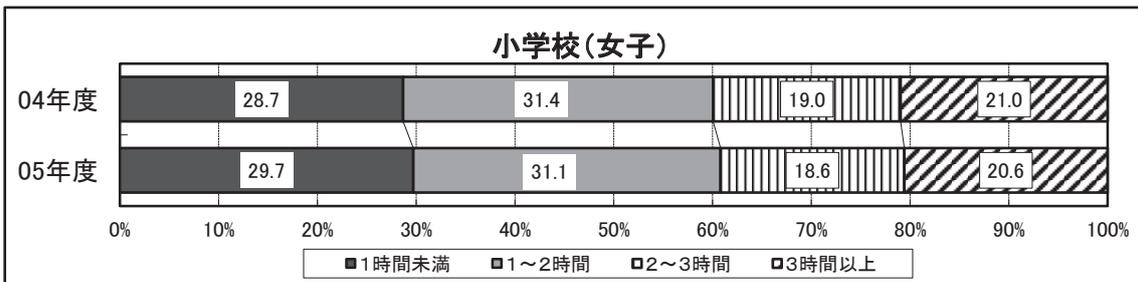
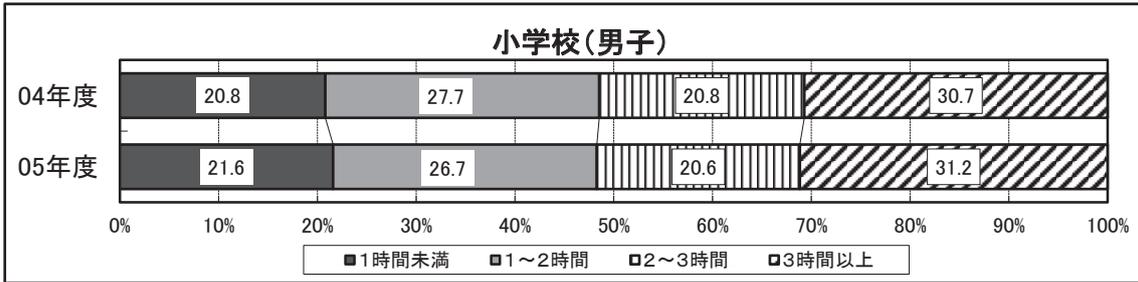
### (3) テレビ・スマートフォンの視聴時間

問：1日のテレビ・スマートフォン(テレビゲームを含む)の視聴時間

#### ① 小学校(4年生)

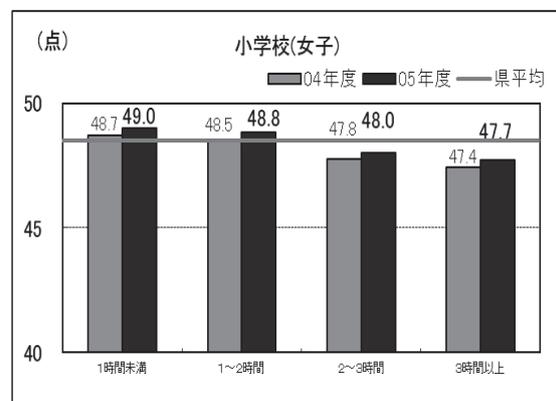
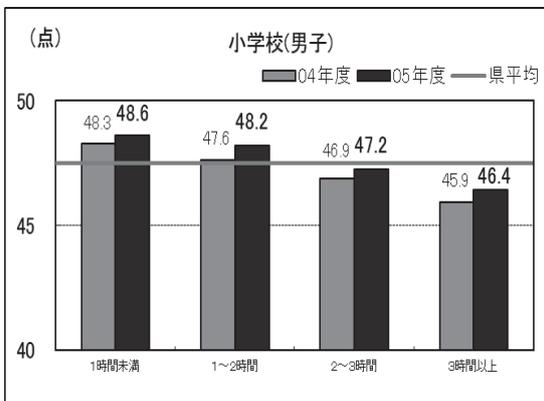
##### ■ 前年度との比較

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、男子においては「1～2時間」と回答した児童の割合が、令和4年度と比べて減少した。女子においては、「1時間未満」と回答した児童の割合が、令和4年度と比べて増加した。「2～3時間」「3時間以上」と回答した児童の割合は、男女ともに変化がなかった。



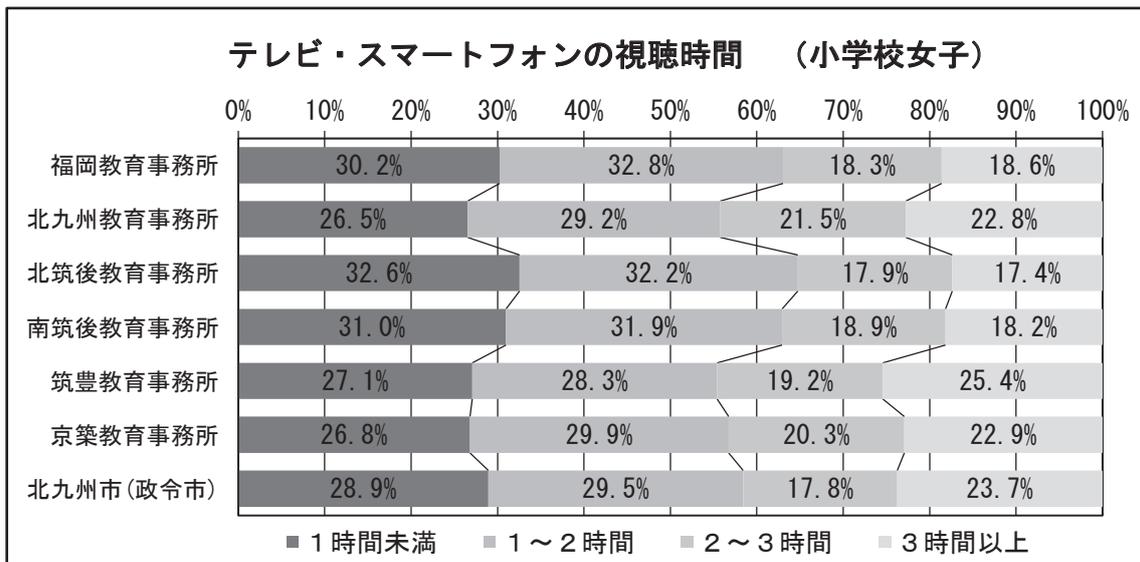
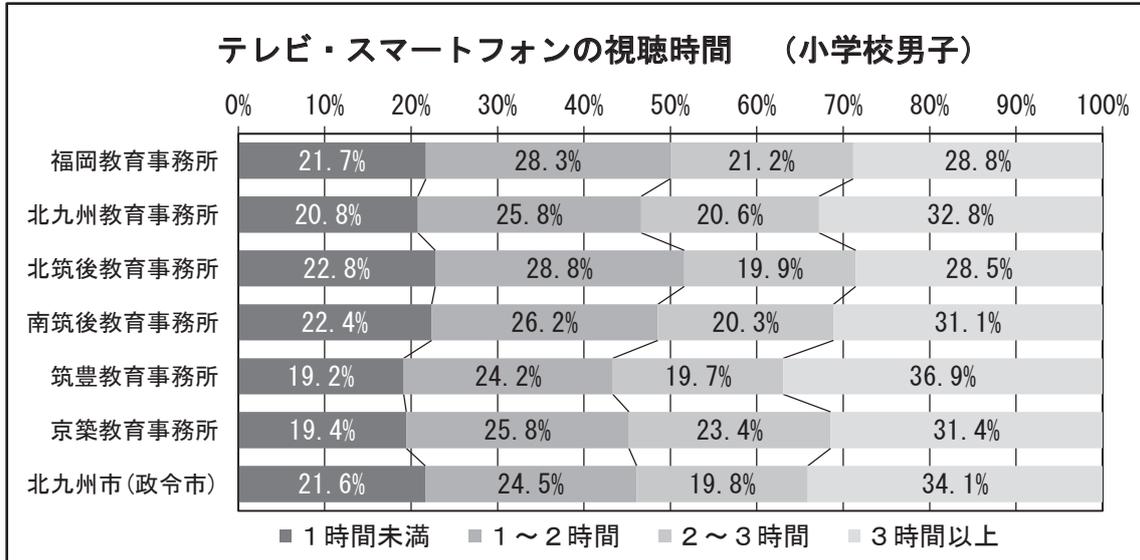
##### ■ 1日のテレビ・スマートフォン(テレビゲームを含む)の視聴時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和4年度と同じように、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短いほど、体力合計点が高くなる傾向がみられた。特に、「1時間未満」「1～2時間」と回答した児童の割合が県平均を上回っていた。



■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

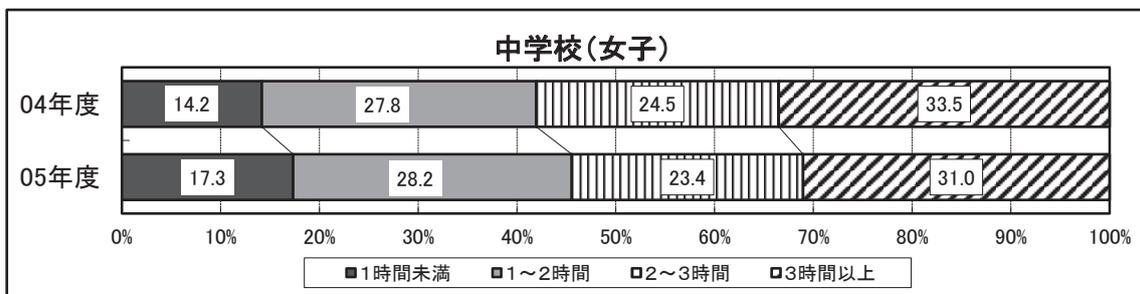
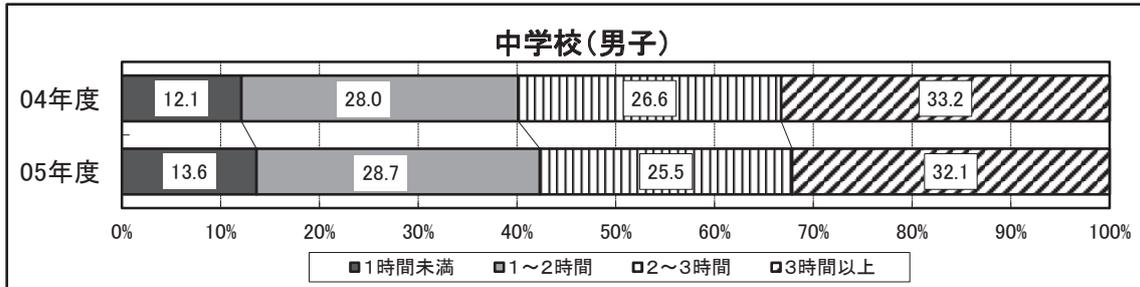
○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「3時間以上」と回答した児童の割合は、男子は、北九州、南筑後、筑豊、京築、北九州市が30%を上回っていた。女子は、北九州、筑豊、京築、北九州市が20%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

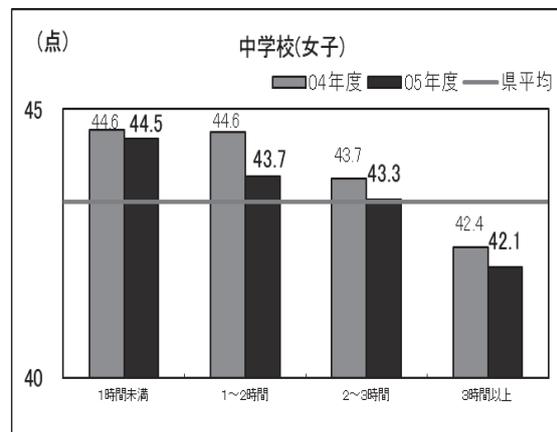
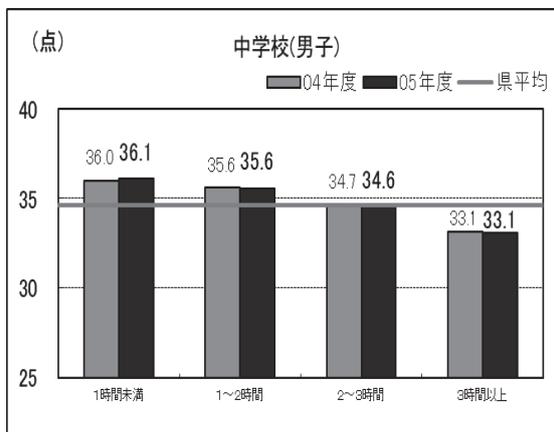
■ 前年度との比較

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、令和4年度と比べて、男女とも「1時間未満」と回答した生徒の割合が増加し、「2～3時間」「3時間以上」と回答した生徒の割合が減少した。



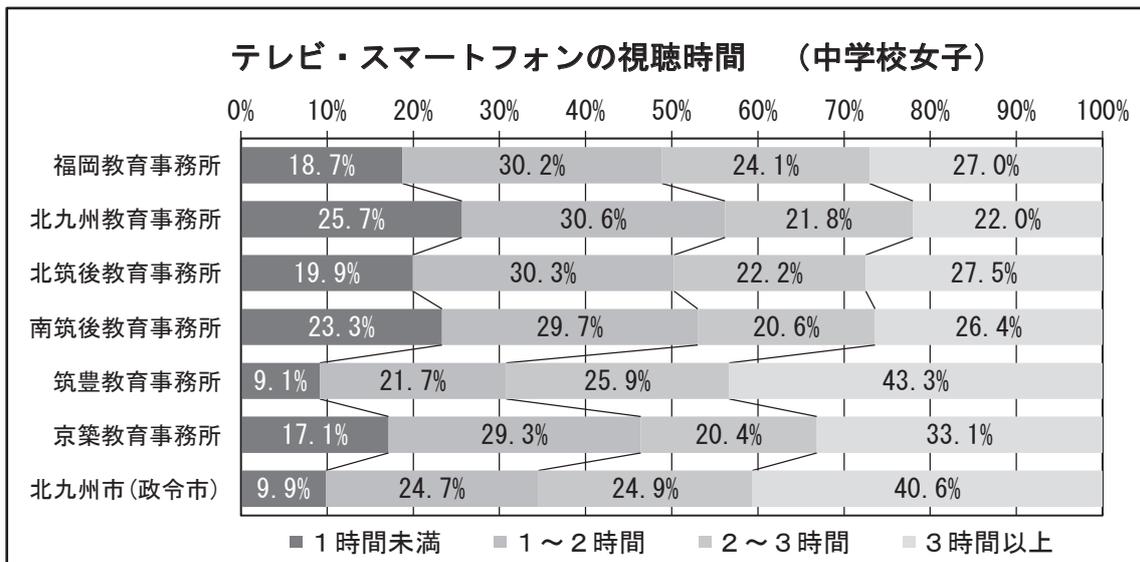
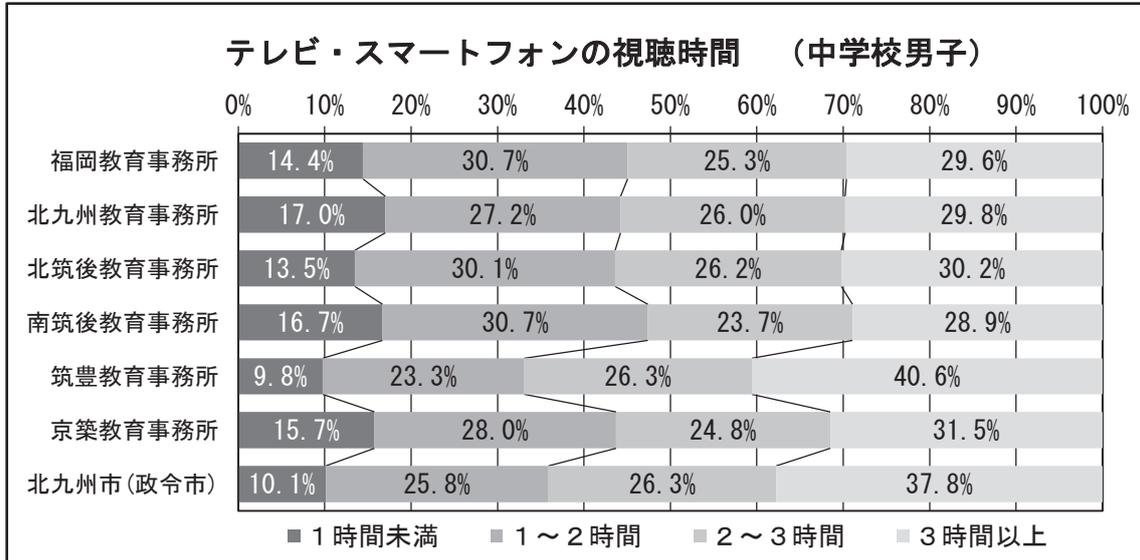
■ 1日のテレビ・スマートフォン（テレビゲームを含む）の視聴時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和4年度と同じように、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短いほど、体力合計点が高くなる傾向がみられた。特に、「1時間未満」「1～2時間」「2～3時間」と回答した生徒の割合が県平均を上回っていた。



■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

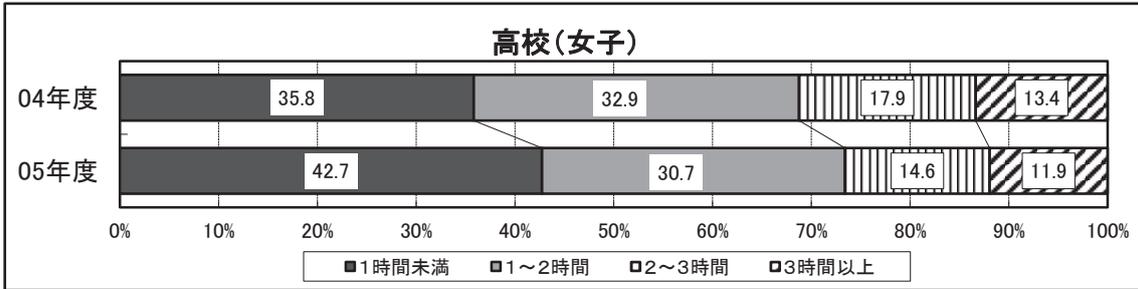
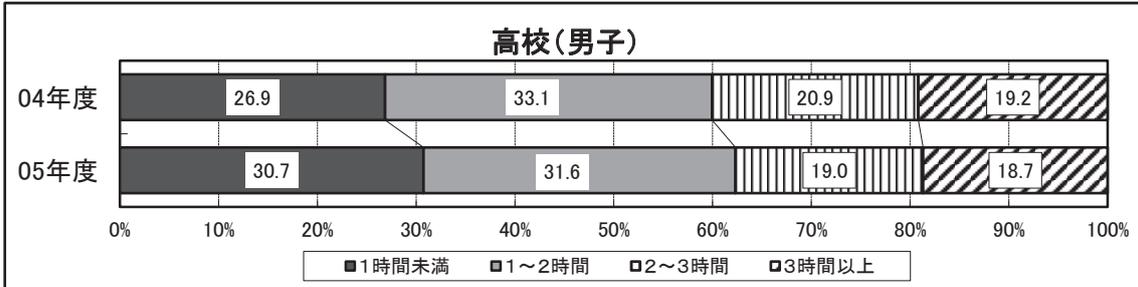
○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「3時間以上」と回答した生徒の割合は、男子は、筑豊、北九州市が35%を上回っていた。女子においては、筑豊、北九州市が40%を上回っていた。



③ 高校（2年生）

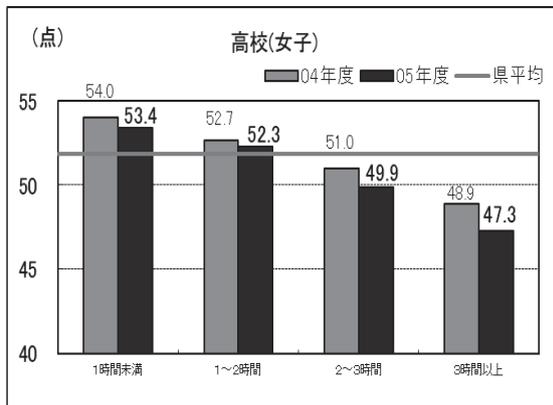
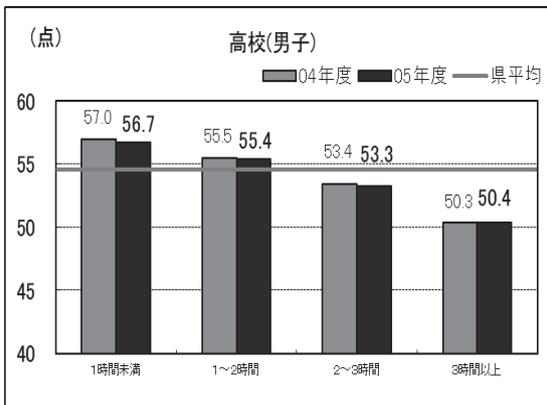
■ 前年度との比較

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、令和4年度と比べて、男女とも「1時間未満」と回答した生徒の割合が増加しており、「1～2時間」「2～3時間」と回答した生徒の割合が減少した。また、女子においては、「3時間以上」と回答した生徒の割合も減少した。



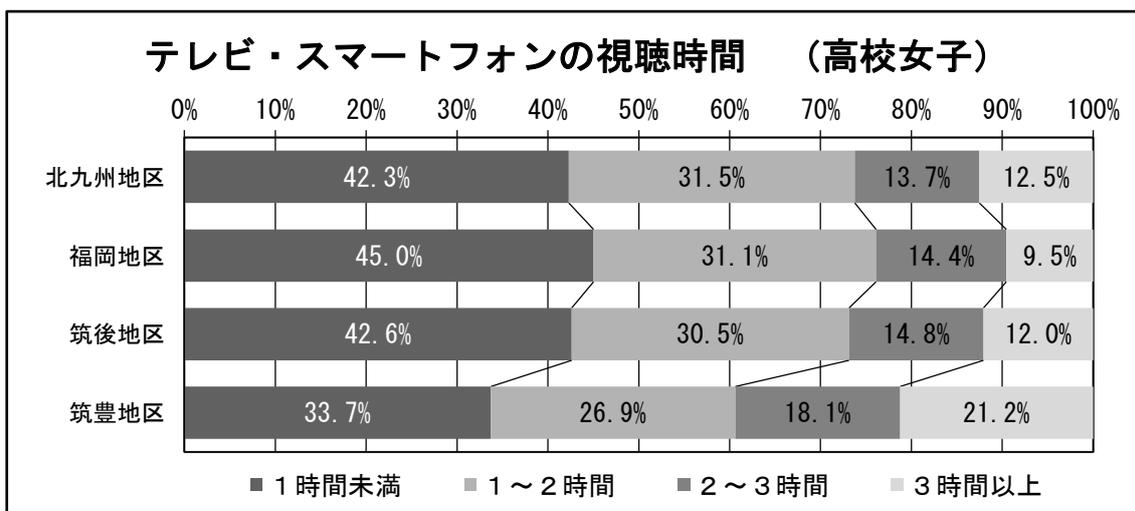
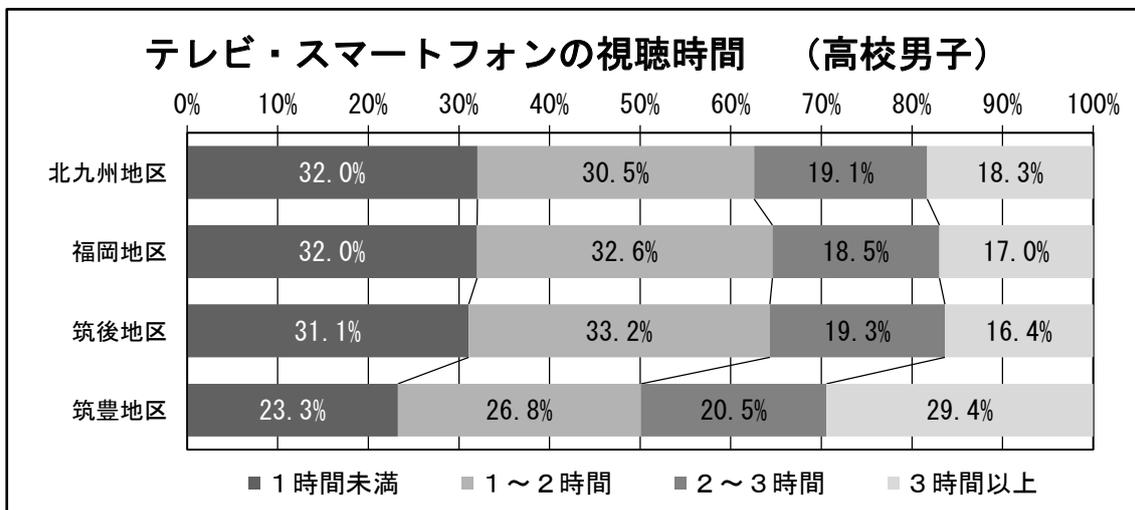
■ 1日のテレビ・スマートフォン（テレビゲームを含む）の視聴時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和4年度と同じように、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短いほど、体力合計点が高くなる傾向がみられた。特に、「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の割合が県平均を上回っていた。



■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の割合の合計は、男子においては、北九州、福岡、筑後が60%を上回った。女子においては、北九州、福岡、筑後が70%を上回った。

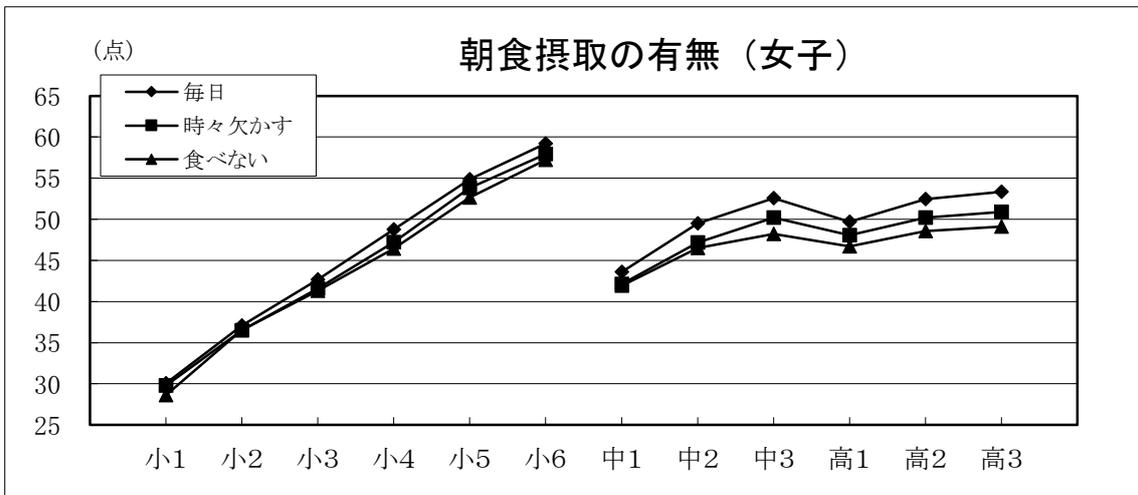
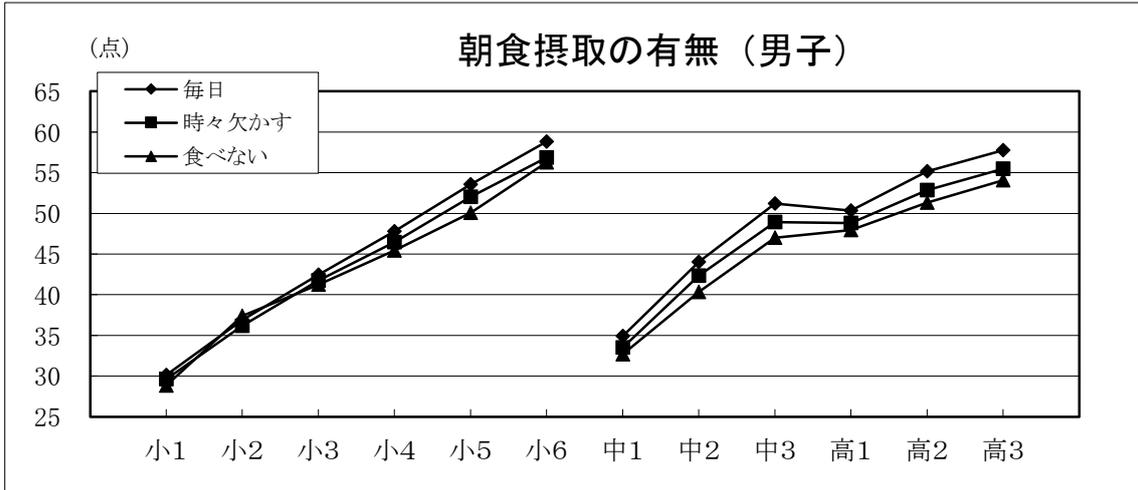


(4) 加齢に伴う変化（令和5年度の福岡県平均値）

① 朝食の摂取状況

下図は、朝食の摂取状況と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

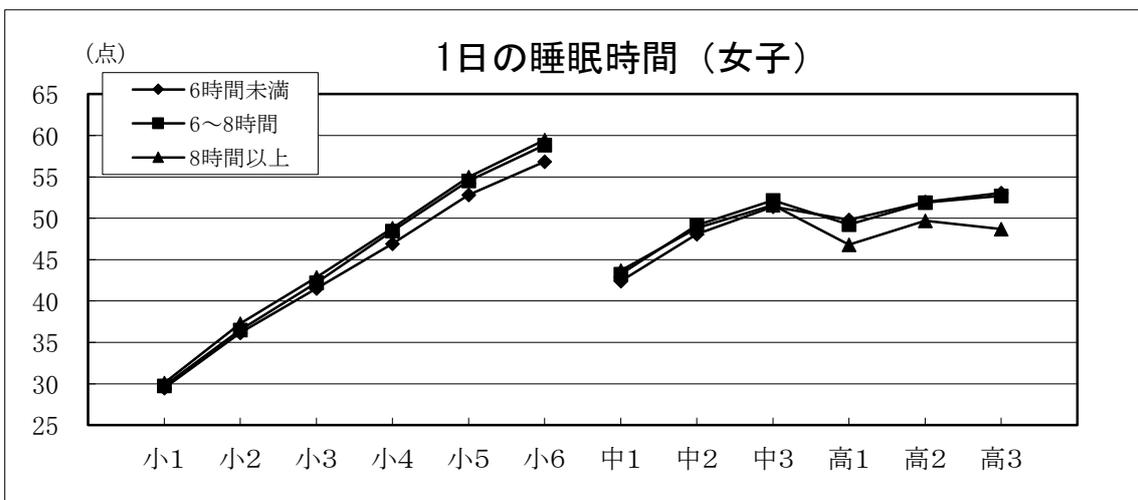
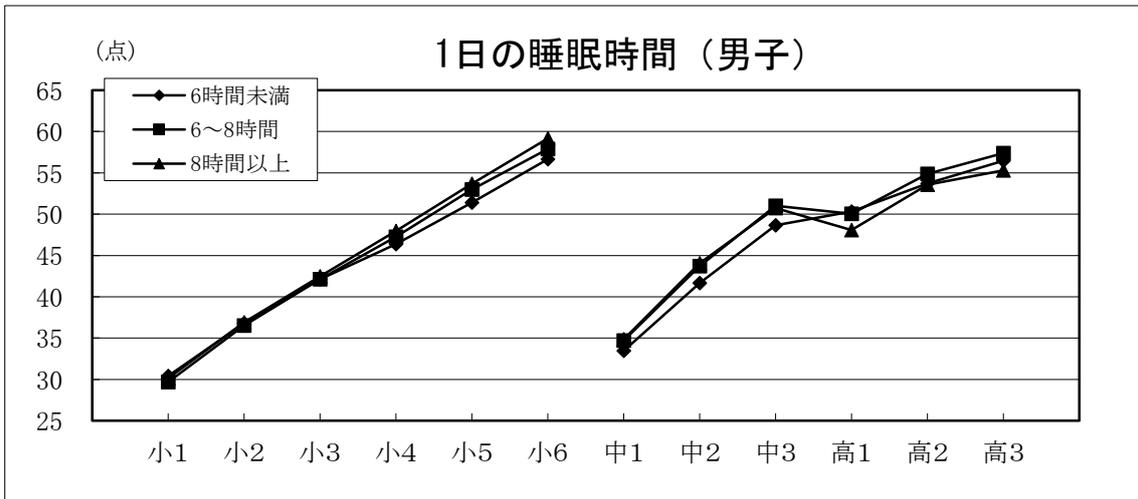
朝食を毎日摂っている児童生徒と摂っていない児童生徒を比較すると、毎日朝食を摂っている方が、体力合計点が高い傾向にある。



② 1日の睡眠時間

下図は、1日の睡眠時間と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

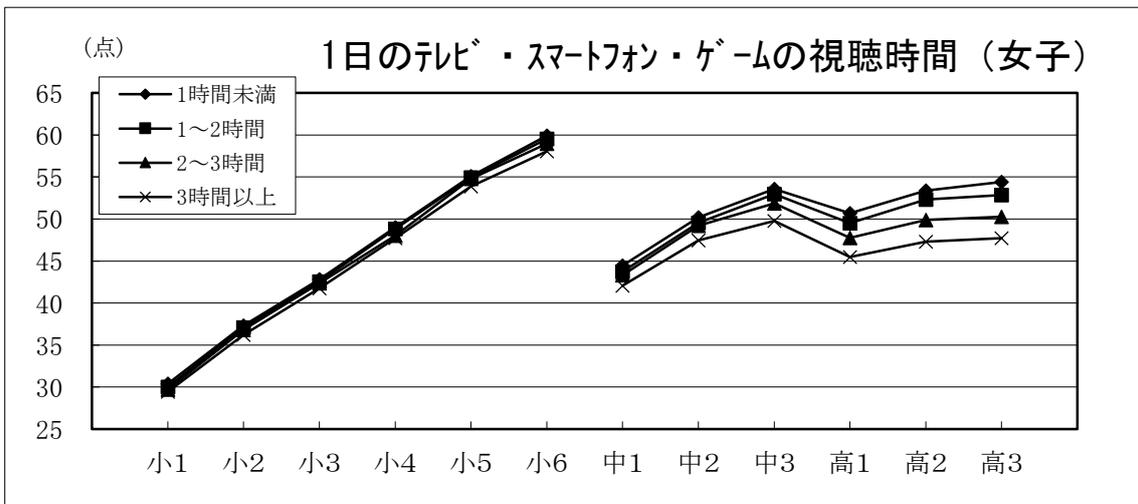
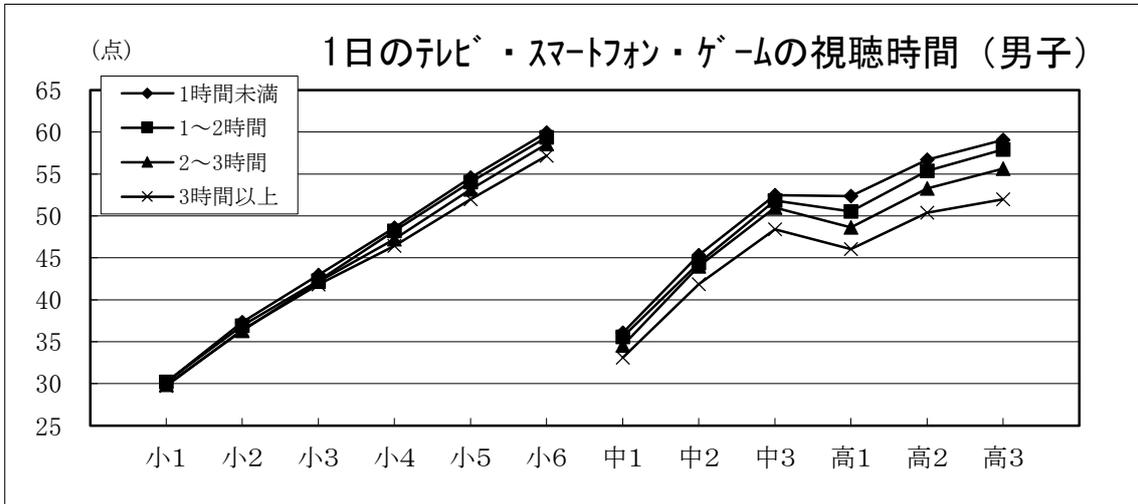
小学校1年生から小学校3年生の男女では、ほとんど差は見られなかった。高校生においては、男女とも睡眠時間が8時間以上の生徒は体力合計点が低い傾向にある。



③ 1日のテレビ・スマートフォン・ゲームの視聴時間

下図は、1日のテレビ・スマートフォン・ゲームの視聴時間と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

小学校女子において、ほとんど差はみられないが、中学校・高校において、男女ともに1日のテレビ等の視聴時間が短いほど、体力合計点が高くなる傾向にある。





# V 学校質問紙調査の結果

## 【令和5年度の児童生徒質問紙調査結果の留意点】

児童生徒質問紙調査については、福岡市が調査を実施していないため、「福岡市を除く」データとなっている。



## V 学校質問紙調査の結果

### 1 体育の授業以外での体力向上に関する取組

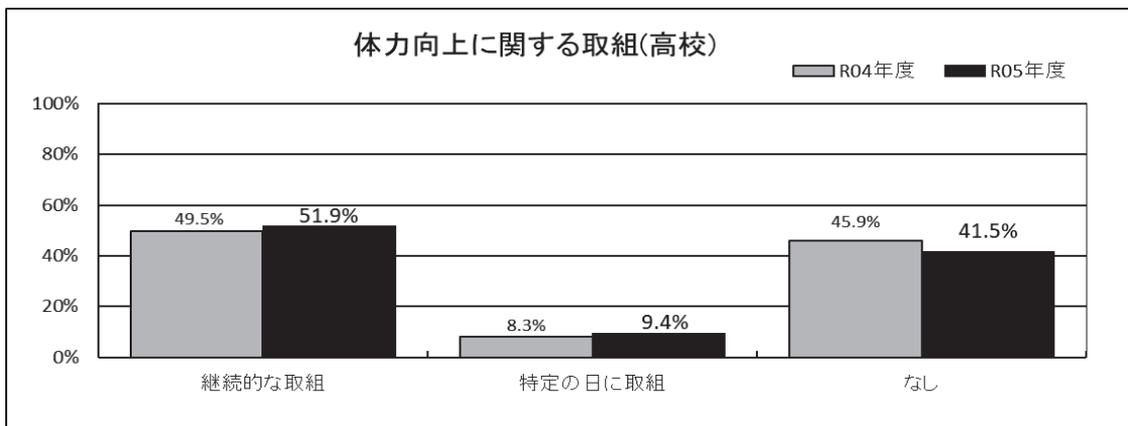
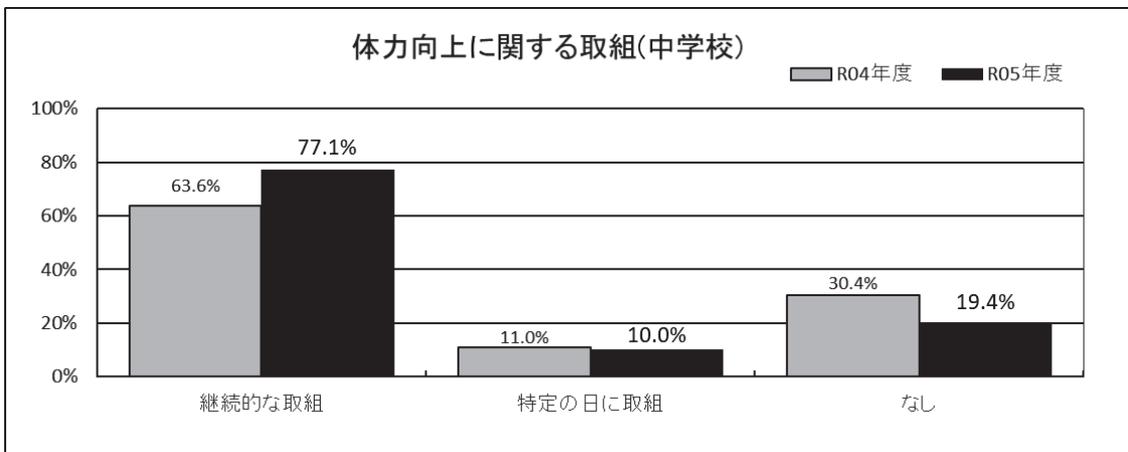
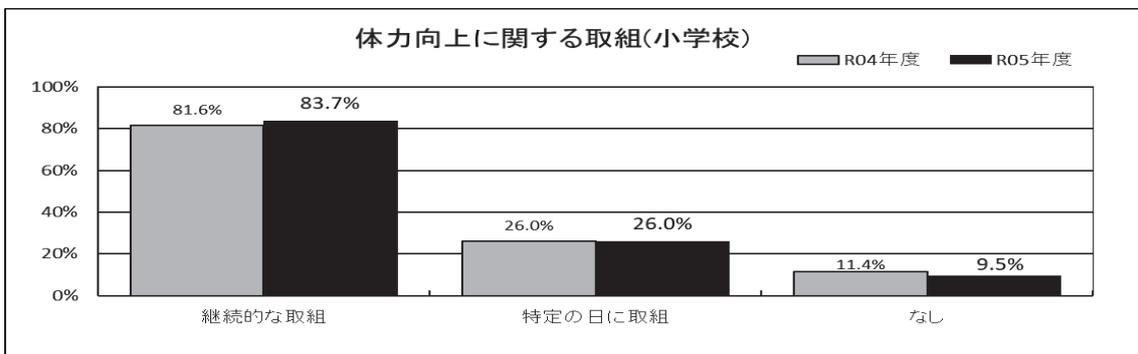
#### (1) 体力向上に関する取組状況

問：学校として、体育の授業以外の時間に、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

#### ■ 体力向上に関する取組

○ 「継続的な取組」を実施している小学校は83.7%、中学校は77.1%、高校は51.9%で、依然、校種間に差がみられた。

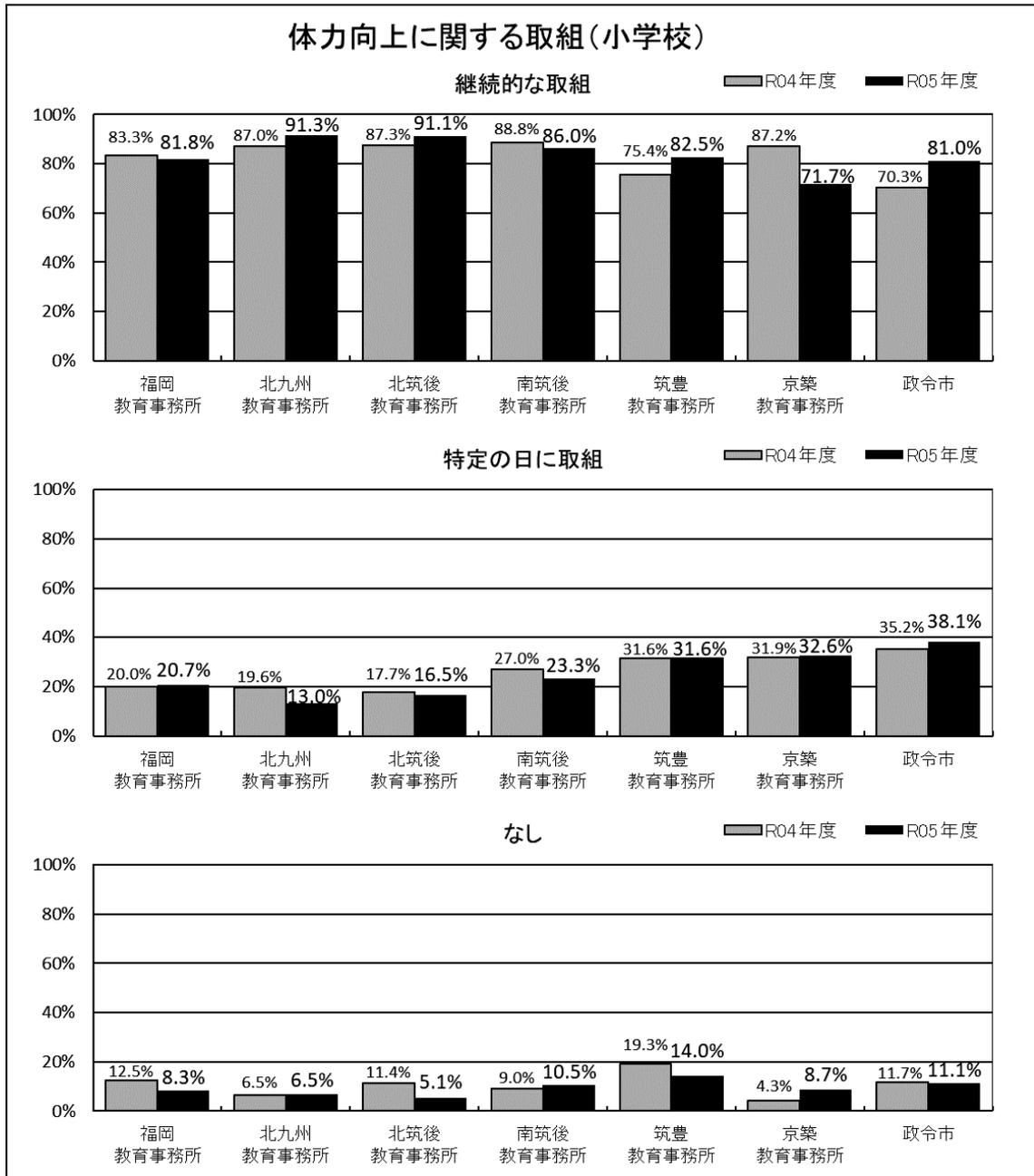
○ 令和4年度に比べて、「継続的な取組」を実施している学校の割合は、小学校、中学校、高校の全てで増加し、「特定の日に取組」を実施している学校の割合は、中学校で減少し、高校で増加した。



① 小学校

■ 各地区における体力向上に関する取組

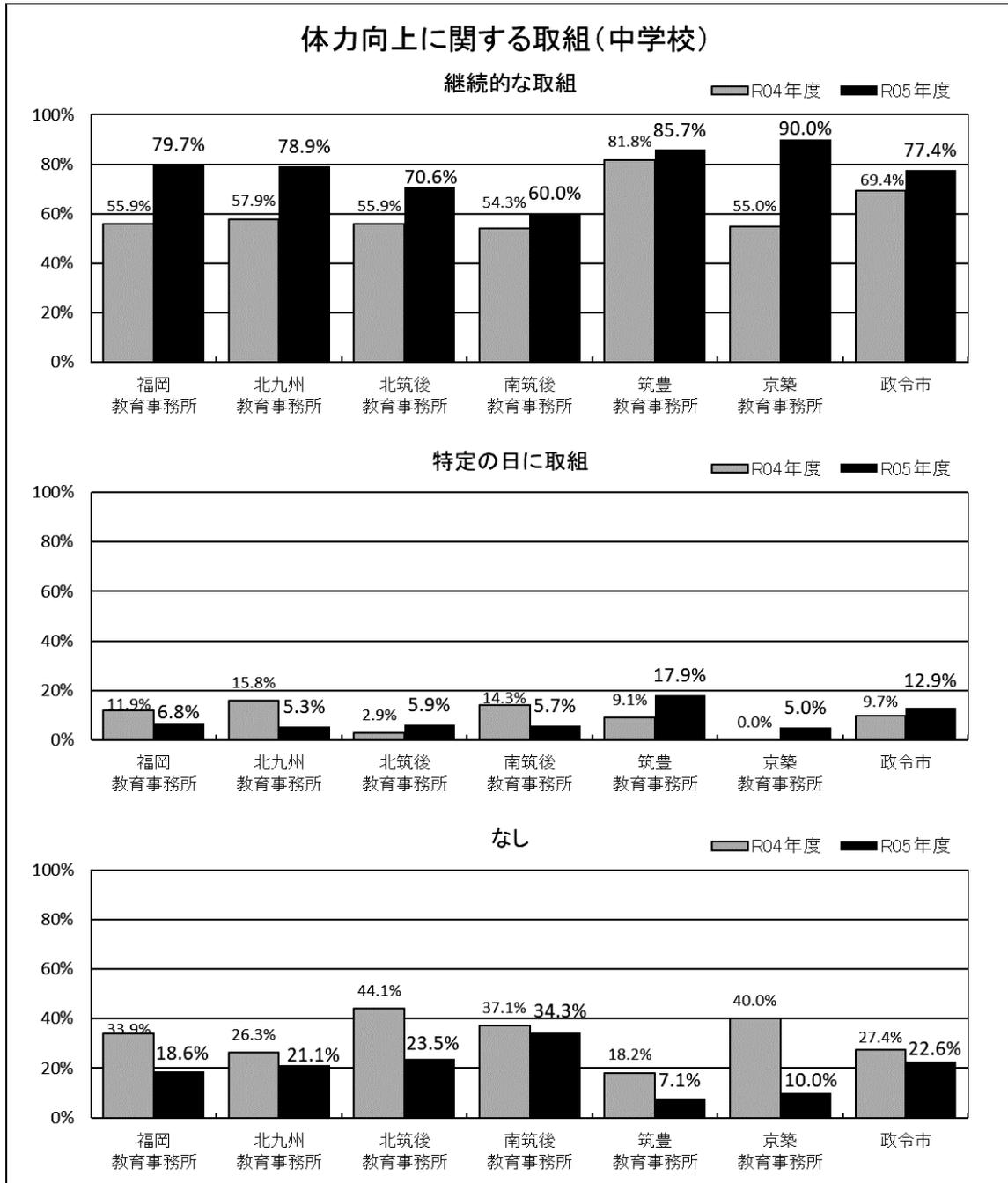
- 「継続的な取組」を実施している学校の割合が90%を上回ったのは、北九州、北筑後であった。
- 令和4年度に比べて、「継続的な取組」を実施している学校の割合は、北九州、北筑後、筑豊、政令市で増加した。「特定の日に取組」を実施している学校の割合は、政令市で増加した。



② 中学校

■ 各地区における体力向上に関する取組

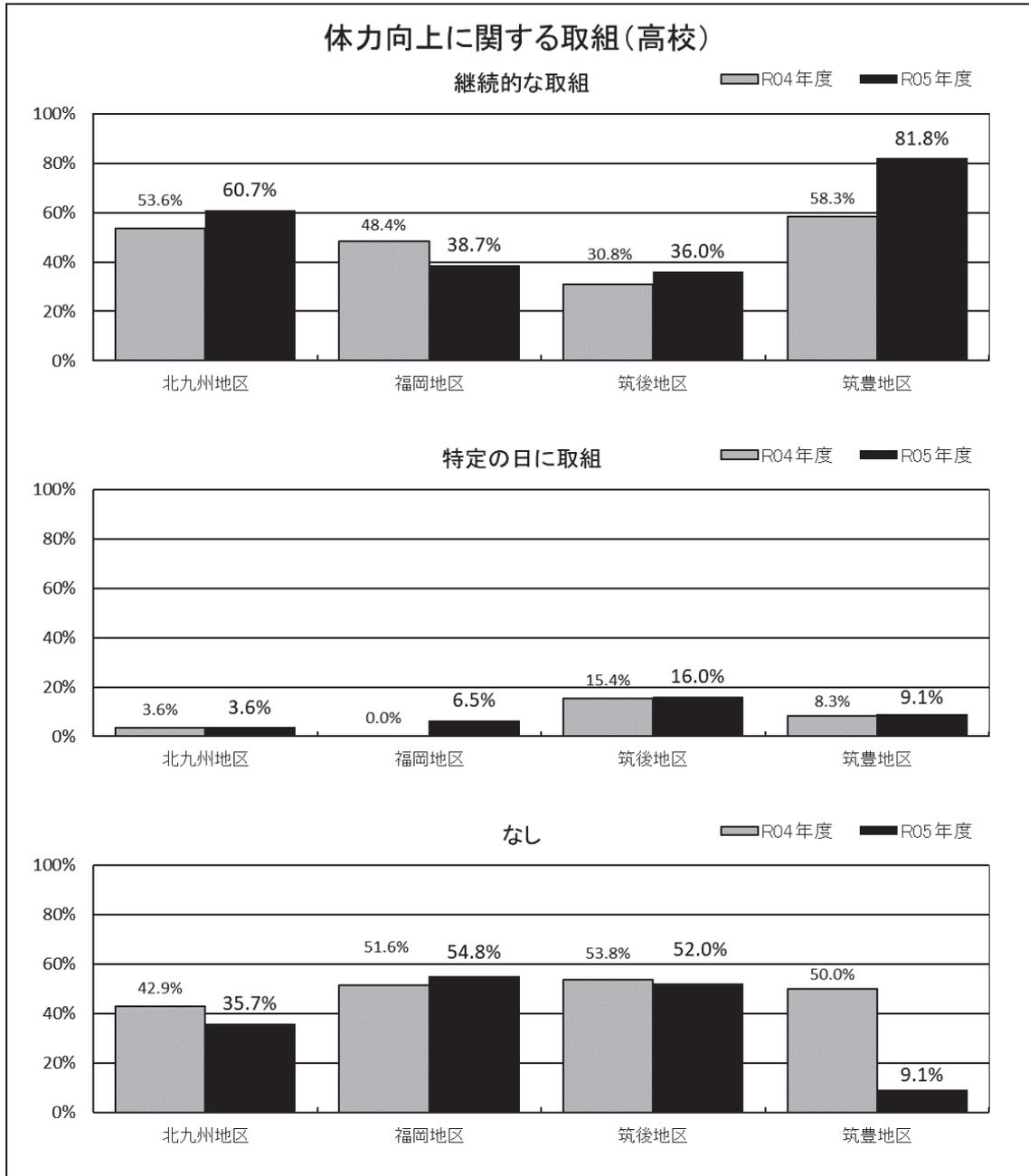
- 「継続的な取組」を実施している学校の割合が80%を上回ったのは、筑豊、京築であった。
- 令和4年度に比べて、「継続的な取組」を実施している学校の割合は、すべての地区で増加し、「特定の日に取組」を実施している学校の割合は、北筑後、筑豊、京築、政令市で増加した。



### ③ 高校

#### ■ 各地区における体力向上に関する取組

- 「継続的な取組」を実施している学校の割合が60%を上回ったのは、北九州、筑豊であり、筑豊では80%を上回った。
- 令和4年度に比べて、「継続的な取組」を実施している学校の割合は、北九州、筑後、筑豊で増加した。「特定の日を取組」を実施している学校の割合は、福岡で増加した。

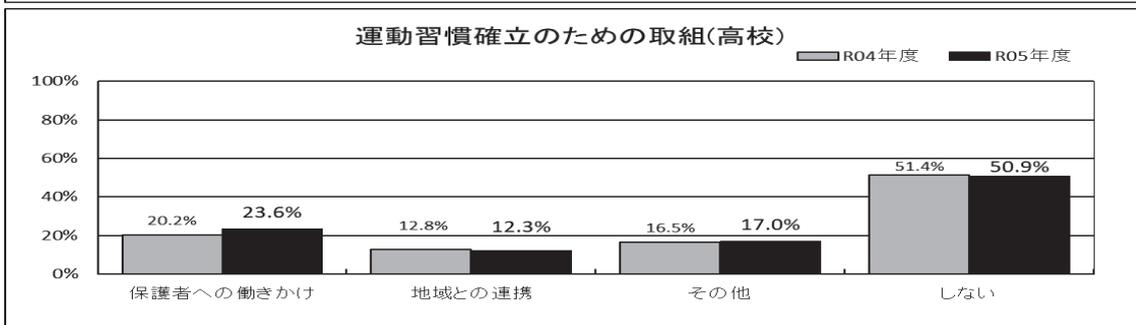
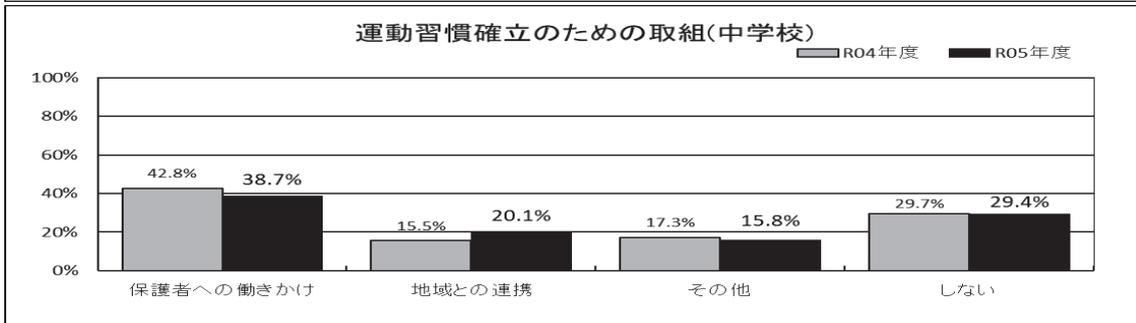
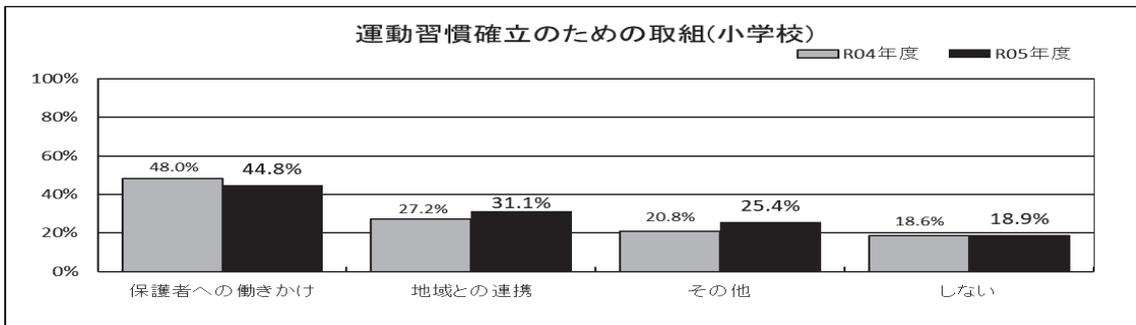


(2) 運動習慣確立のための取組状況

問：学校として、体育の授業以外の時間に、運動習慣確立のための取組を実施していますか。（複数回答可）

■ 運動習慣確立のための取組

- 「保護者への働きかけ」を行っている小学校は44.8%、中学校は38.7%、高校は23.6%であり、校種間で差がみられた。
- 「地域との連携」を行っている小学校は31.1%、中学校は20.1%、高校は12.3%であり、校種間で差がみられた。
- 令和4年度に比べて、「保護者への働きかけ」は、高校で増加した。「地域との連携」は、小学校、中学校で増加した。
- 「しない」と回答した学校の割合は、小学校の18.9%に比べて、中学校が29.4%、高校が50.9%であり、依然、校種間で差がみられた。

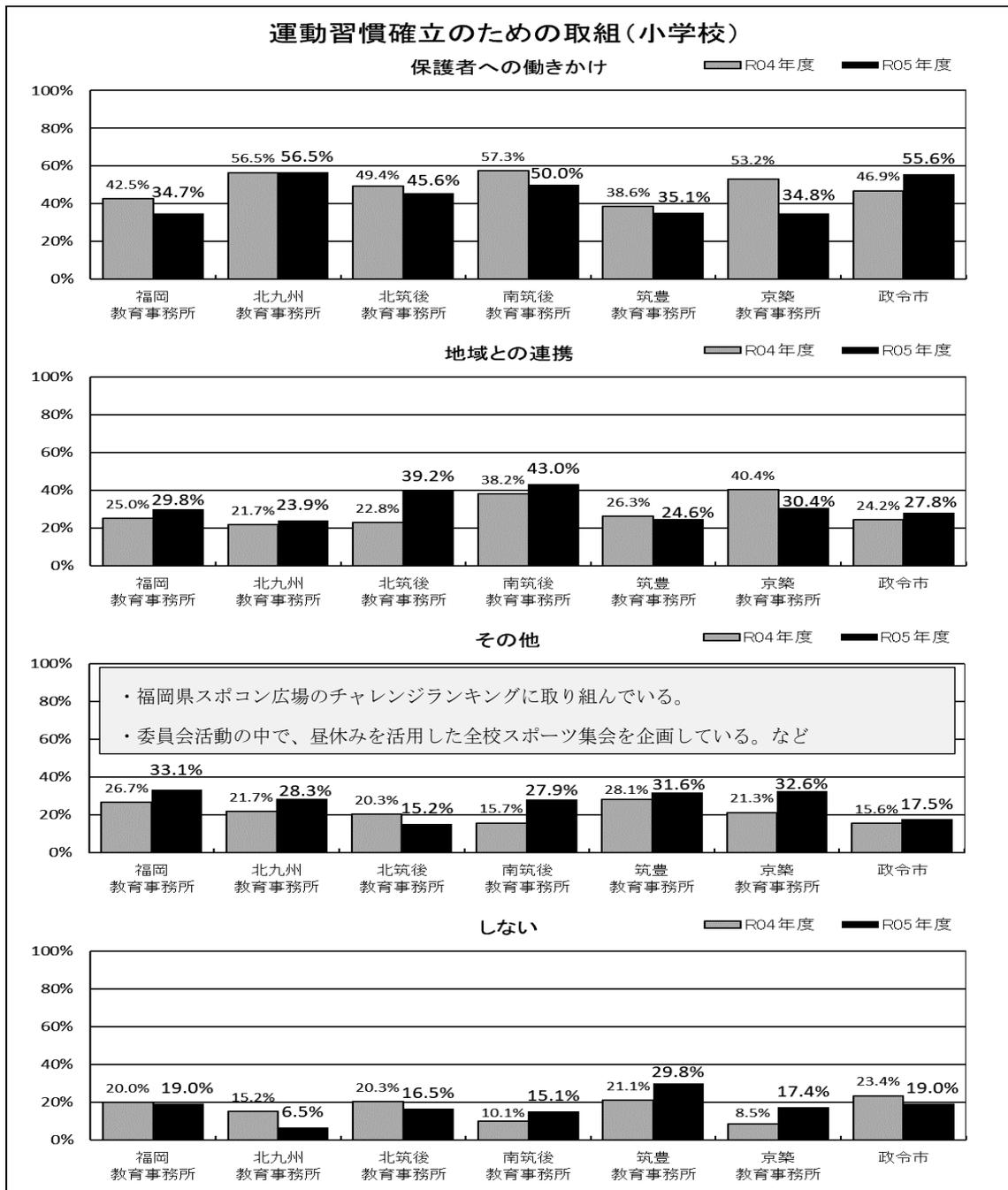


- 「その他」の取組として、始業前、中休み、昼休み、終業後に、運動場や体育館を開放したり、用具を貸し出したりして運動を行うことを推奨することや、体力アップシートを活用して、スポーツ集会を開催したり、運動意識を喚起したりするなどがあった。

① 小学校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

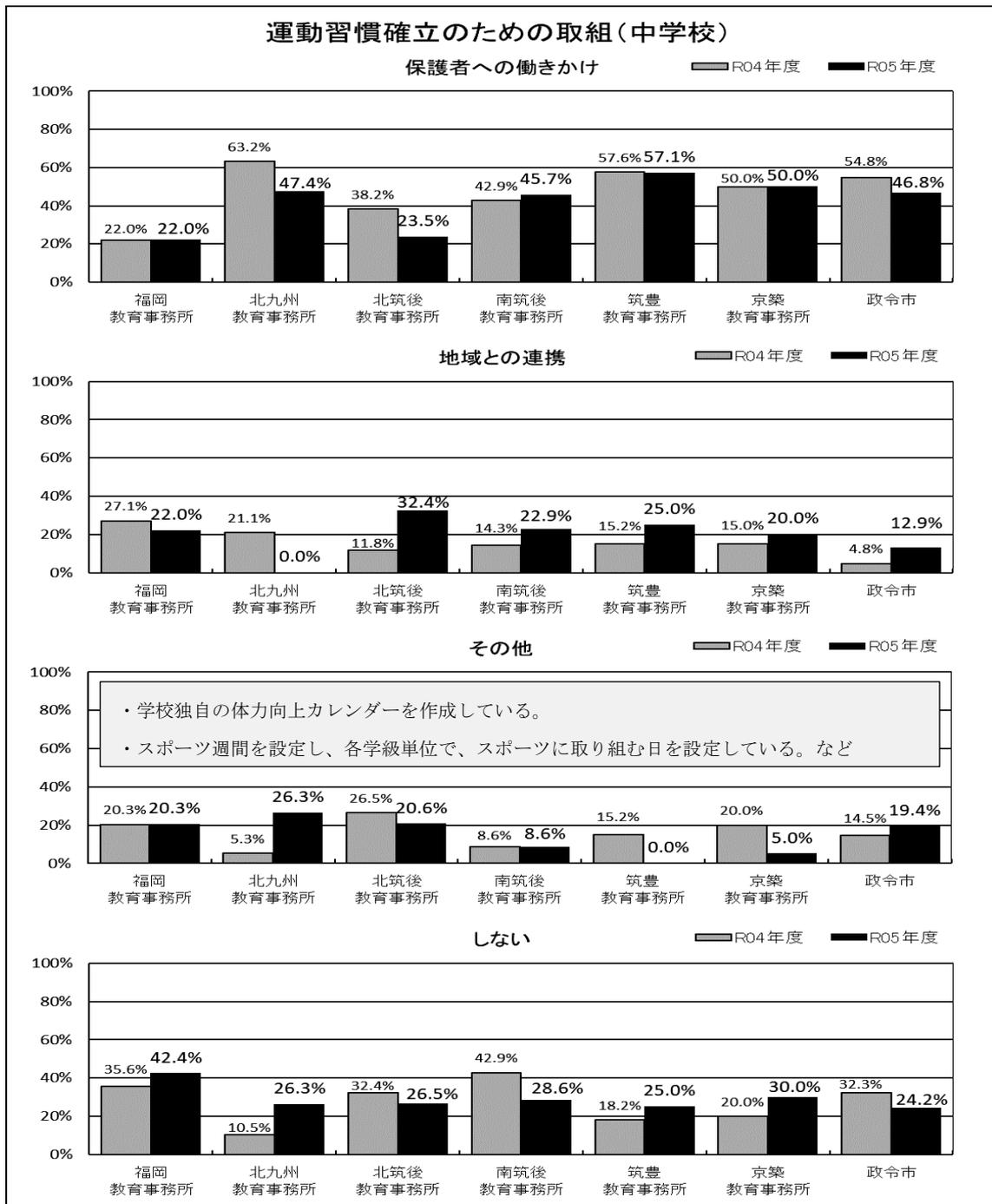
- 令和4年度に比べて、「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合が増加したのは、政令市のみであった。
- 令和4年度に比べて、「地域との連携」を行っている学校の割合が増加したのは、福岡、北九州、北筑後、南筑後、政令市であった。
- 令和4年度に比べて、「その他」の取組を行っている学校の割合が増加したのは、福岡、北九州、南筑後、筑豊、京築、政令市であった。



## ② 中学校

### ■ 各地区における運動習慣確立のための取組

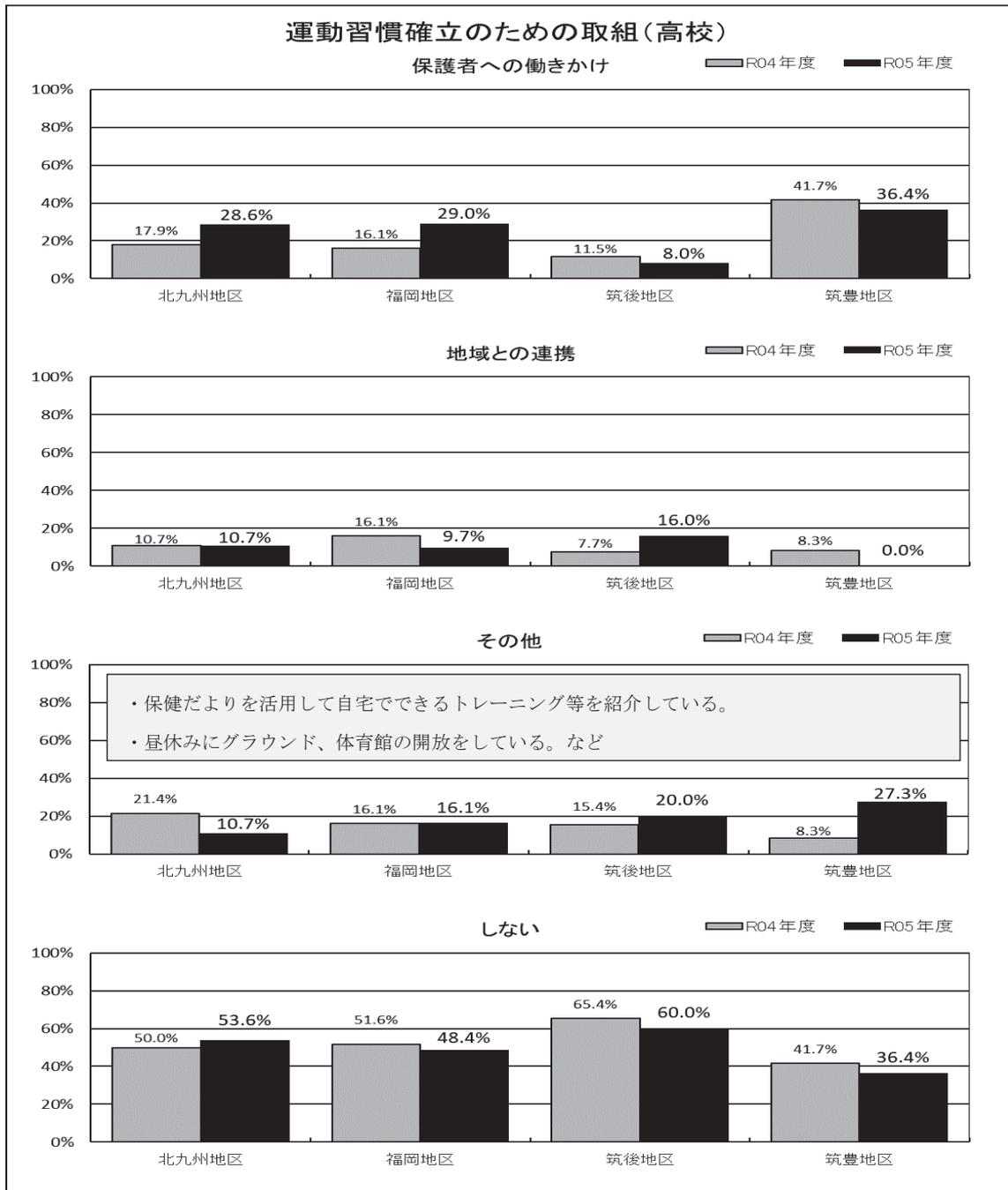
- 令和4年度に比べて、「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合が増加したのは、南筑後であった。
- 令和4年度に比べて、「地域との連携」を行っている学校の割合が増加したのは、北筑後、南筑後、筑豊、京築、政令市であった。
- 令和4年度に比べて、「その他」の取組を行っている学校の割合が増加したのは、北九州、政令市であった。



### ③ 高校

#### ■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 令和4年度に比べて、「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合が増加したのは、北九州、福岡であった。
- 令和4年度に比べて、「地域との連携」を行っている学校の割合が増加したのは、筑後であった。
- 令和4年度に比べて、「その他」の取組を行っている学校の割合が増加したのは、筑後、筑豊であった。



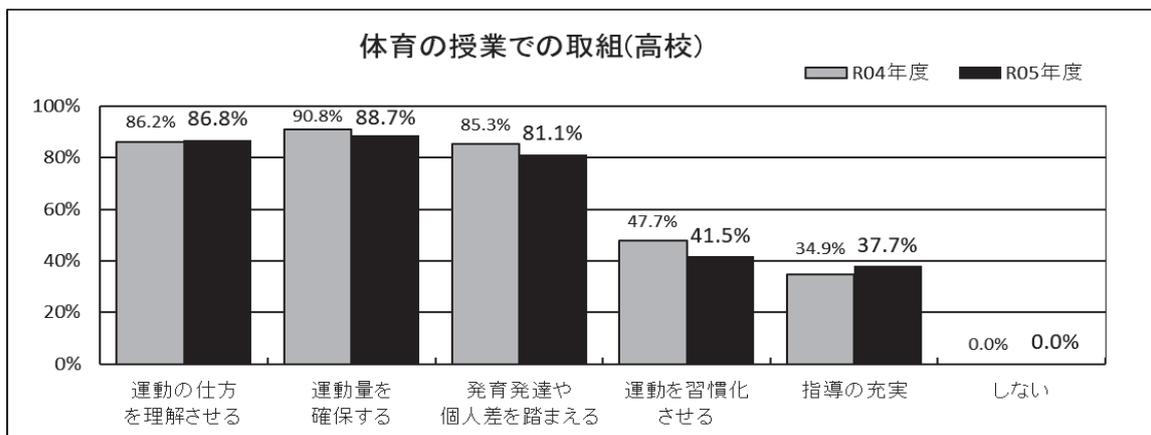
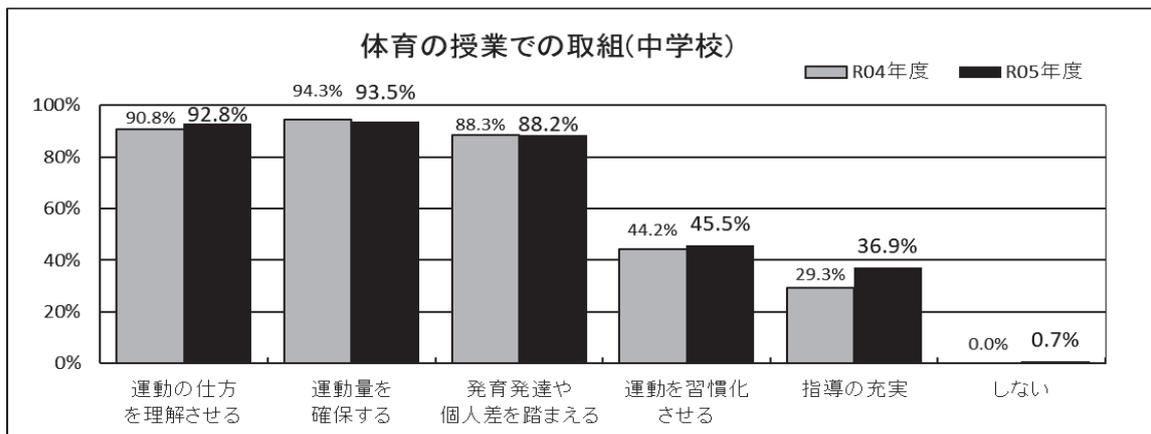
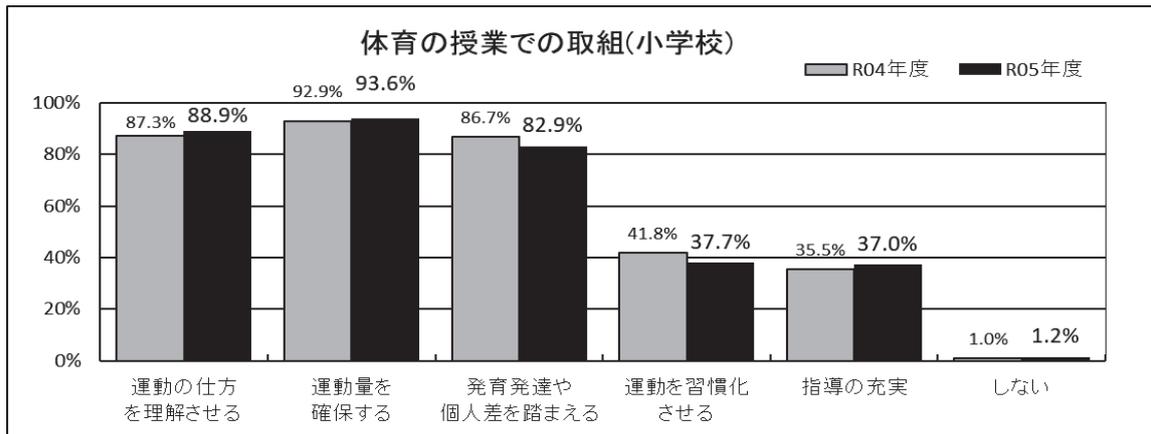
## 2 体育の授業での体力向上に関する取組

### ○ 体育の授業での取組状況

問：学校として、体育の授業で、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

#### ■ 体育の授業での取組

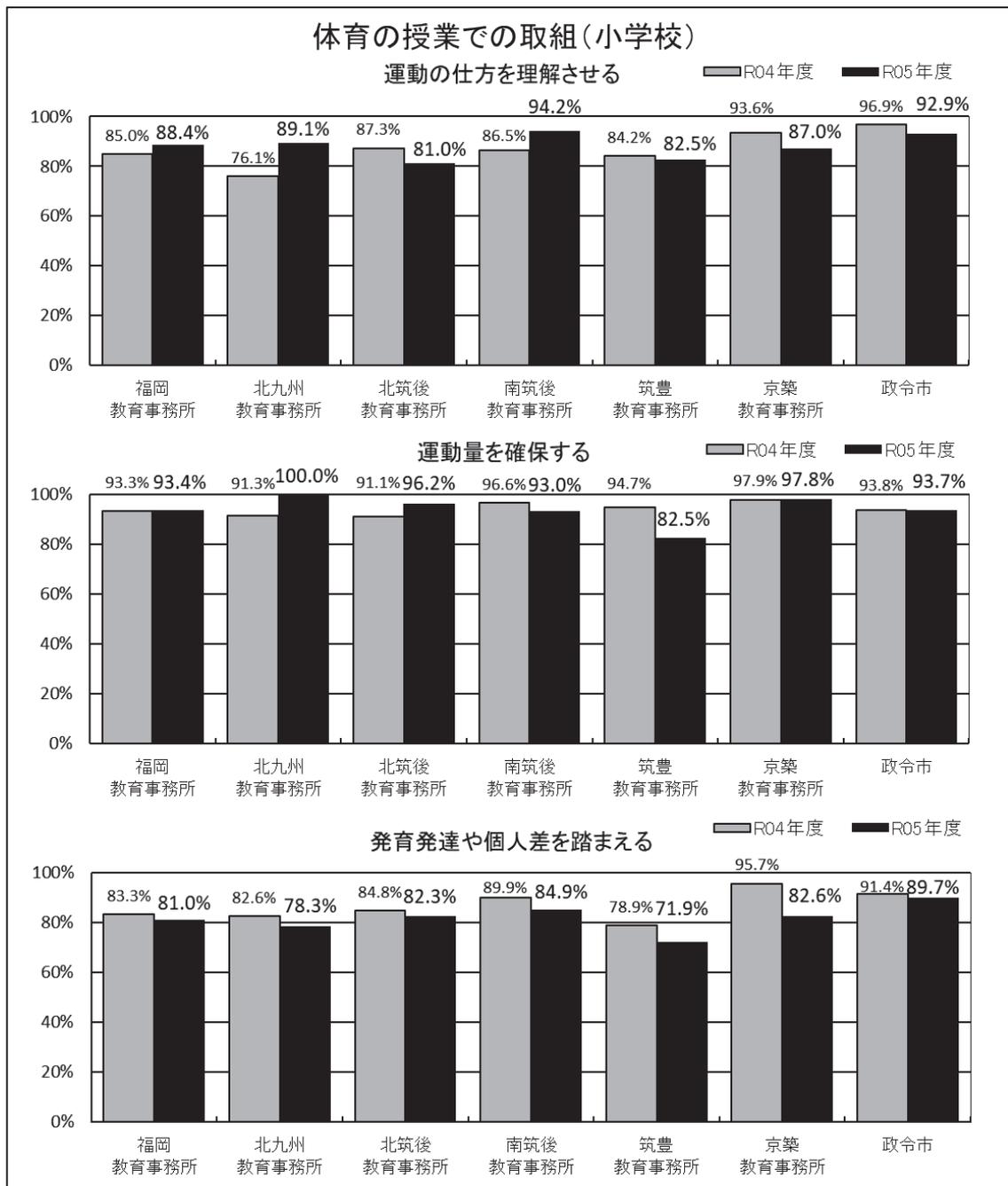
- 「運動量を確保する」取組がすべての校種で最も多かった。
- 令和4年度に比べて、「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、中学校であった。すべての校種で「運動の仕方を理解させる」、「指導の充実」を行った学校の割合が増加した。

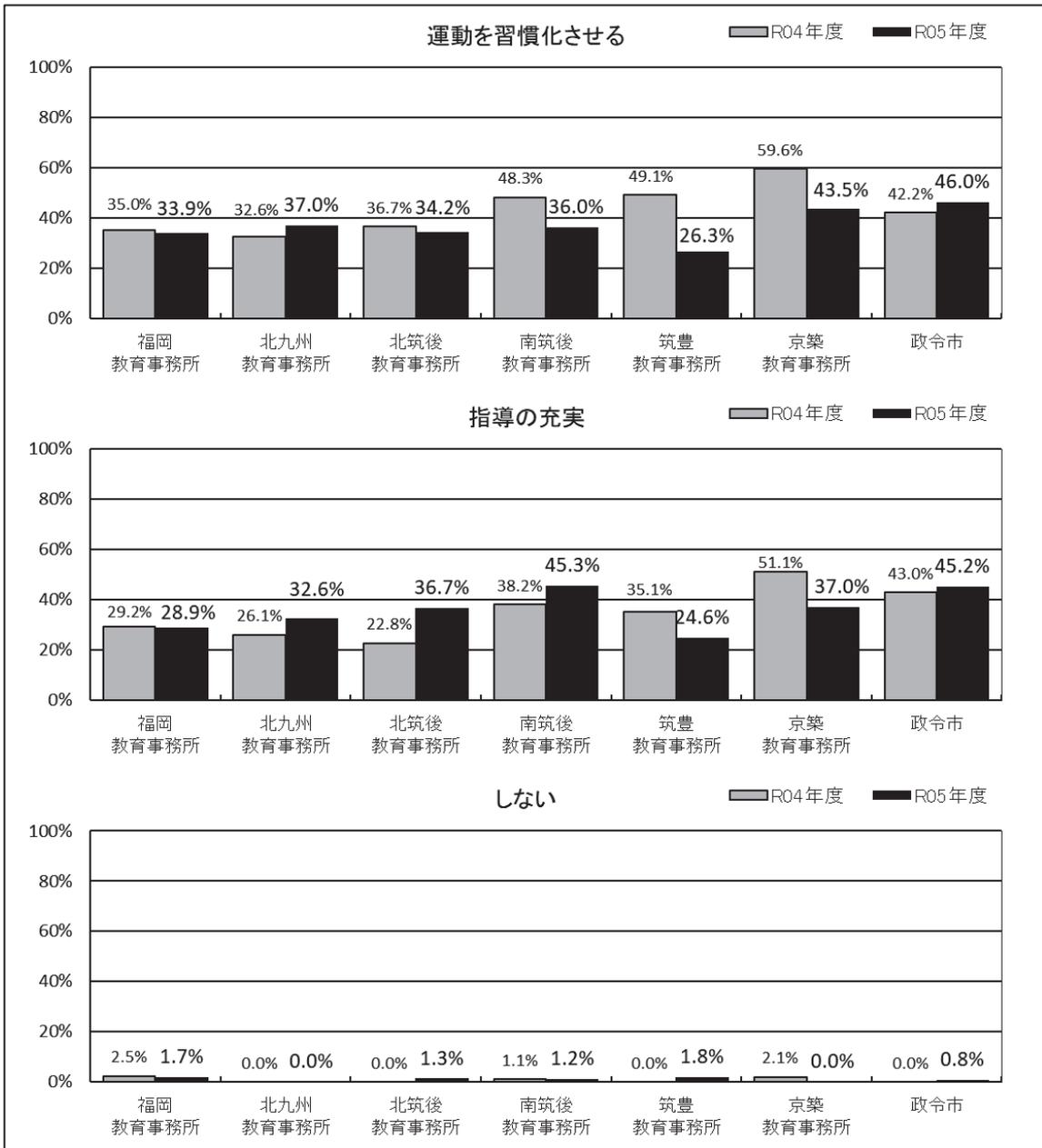


① 小学校

■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、南筑後と政令市であった。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合が100%に達したのは北九州であった。「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が85%を上回ったのは、政令市であった。
- 令和4年度に比べて、「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、北九州、政令市であった。「指導の充実」を行っている学校の割合が増加したのは、北九州、北筑後、南筑後、政令市であった。

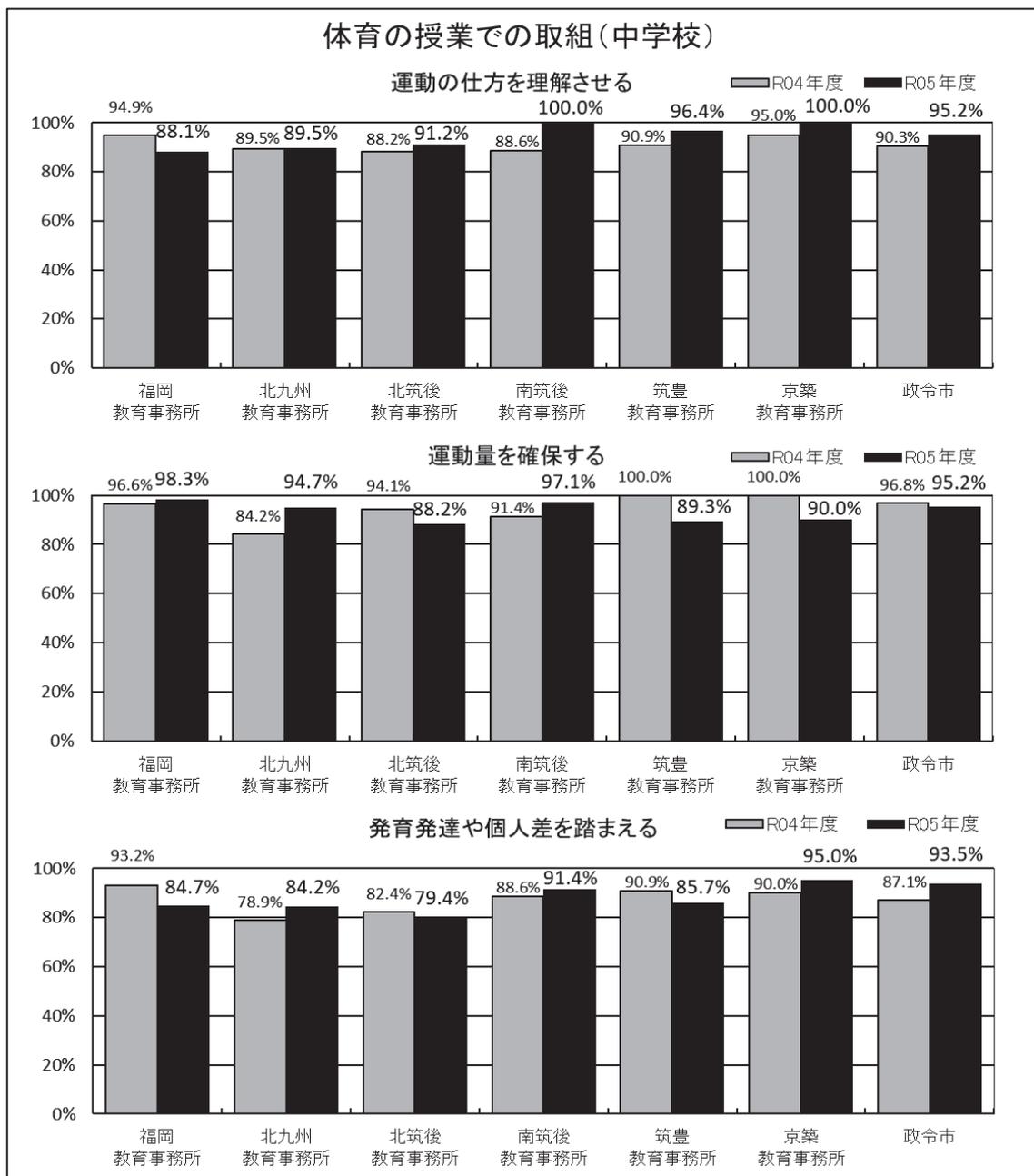


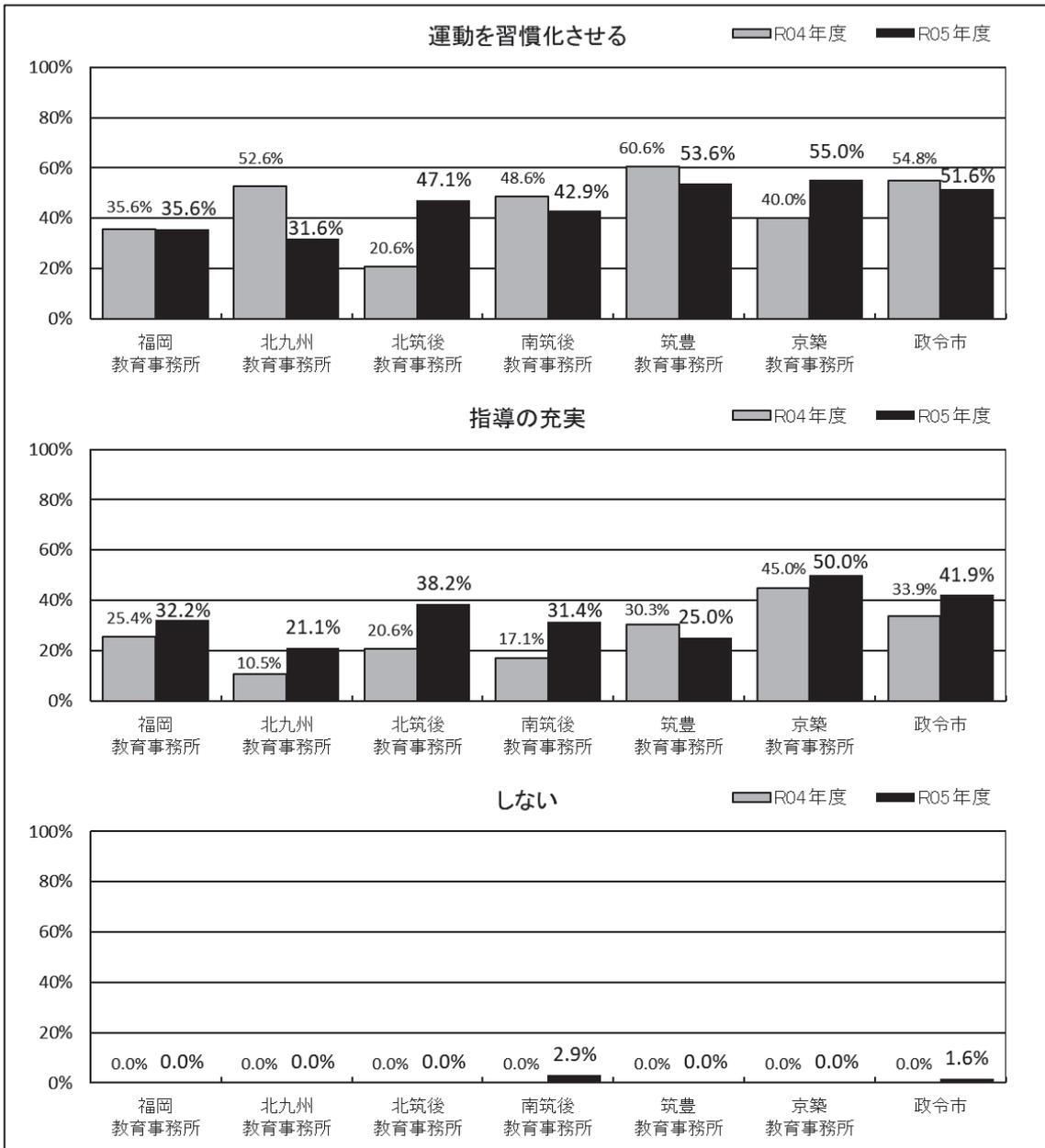


② 中学校

■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が100%に達したのは南筑後と京築であった。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、福岡、北九州、南筑後、政令市であった。「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、南筑後、京築、政令市であった。
- 令和4年度に比べて、「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、北筑後、京築であった。「指導の充実」を行っている学校の割合が増加したのは福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築、政令市であった。

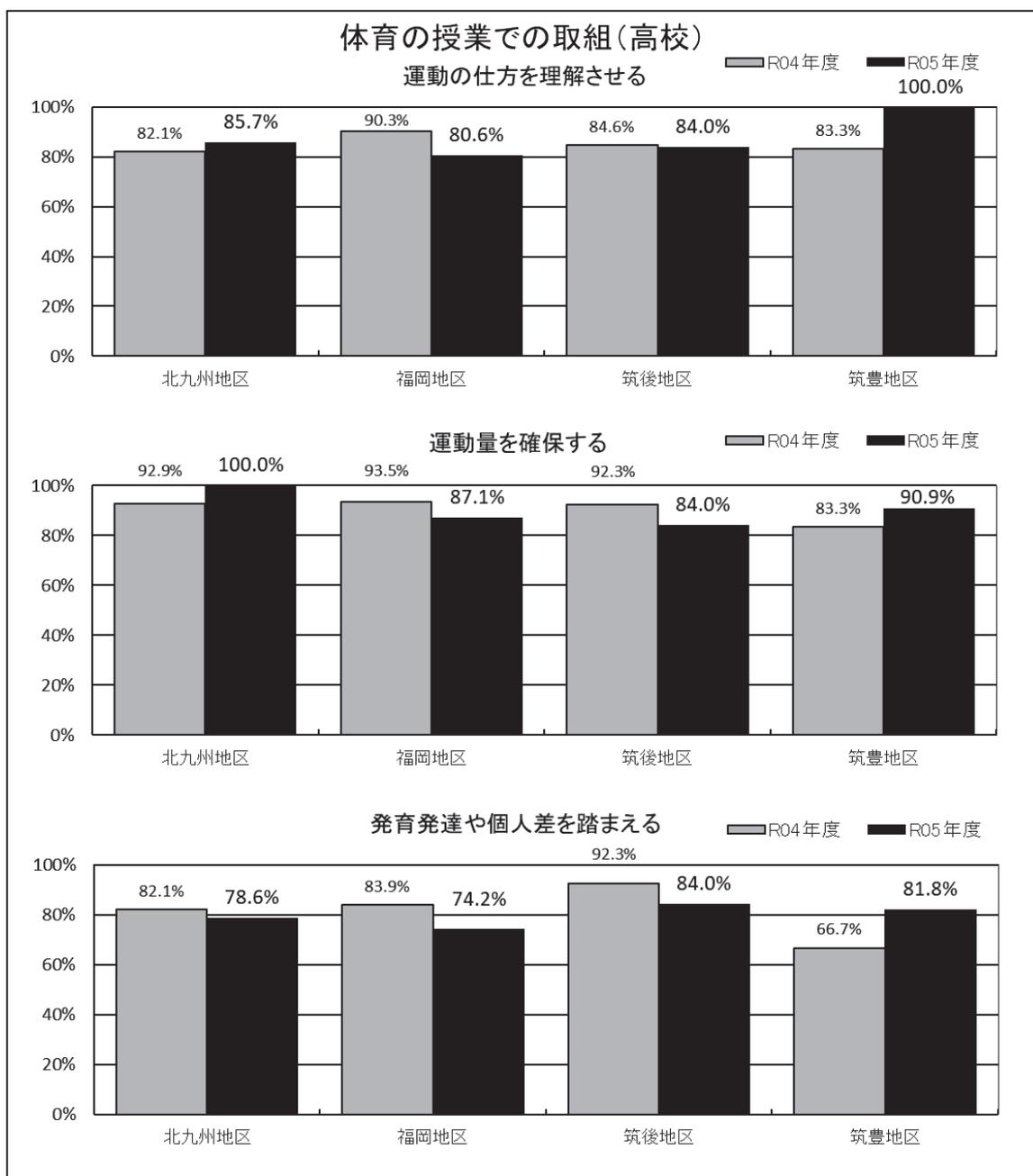


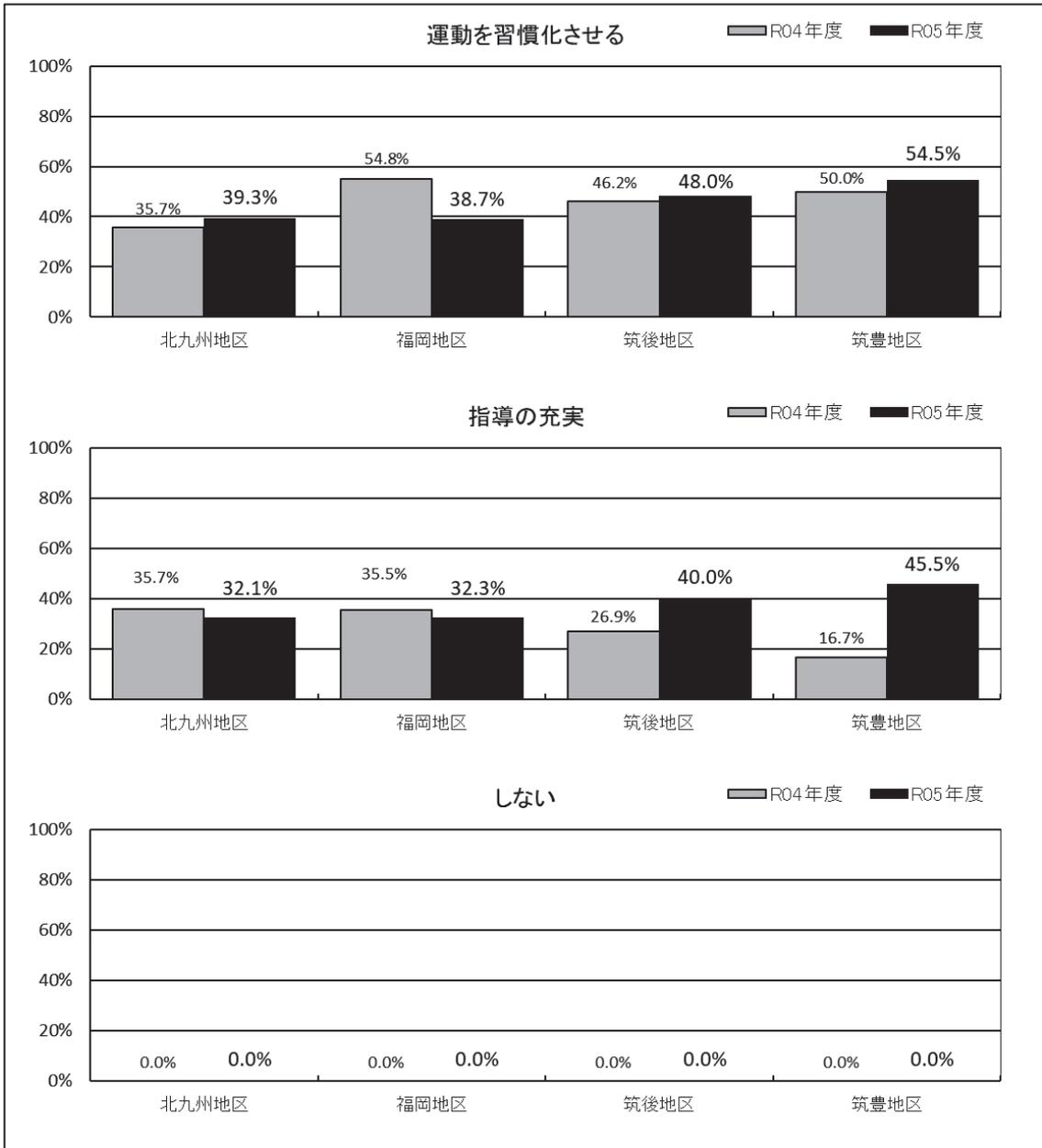


### ③ 高校

#### ■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が100%に達したのは筑豊であった。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合が100%に達したのは、北九州であった。「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が80%を上回ったのは、筑後、筑豊であった。
- 令和4年度に比べて、「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、北九州、筑後、筑豊であった。「指導の充実」を行っている学校の割合が増加したのは、筑後、筑豊であった。





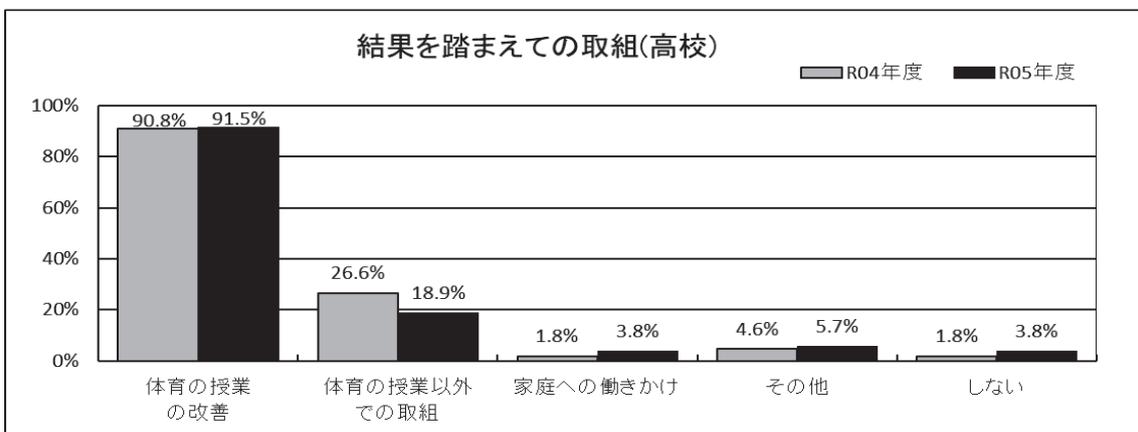
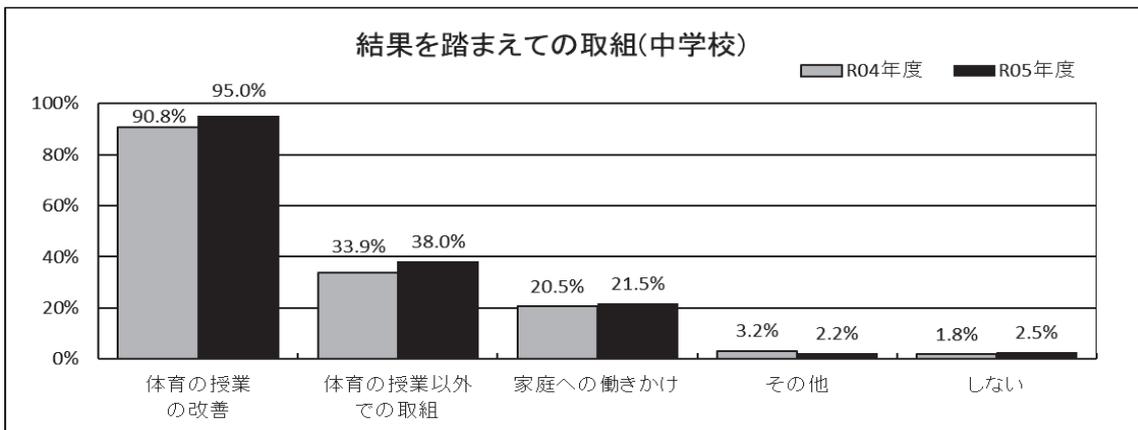
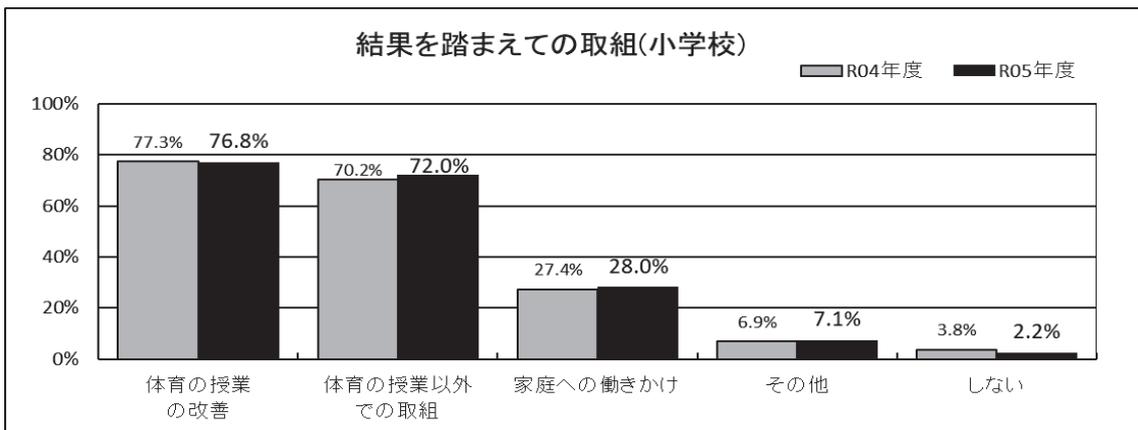
### 3 新体カテストの結果を踏まえた取組

#### ○新体カテストの結果を踏まえた取組状況

問：学校として、新体カテストの結果を踏まえた取組を実施していますか。  
(複数回答可)

#### ■ 新体カテストの結果を踏まえた取組

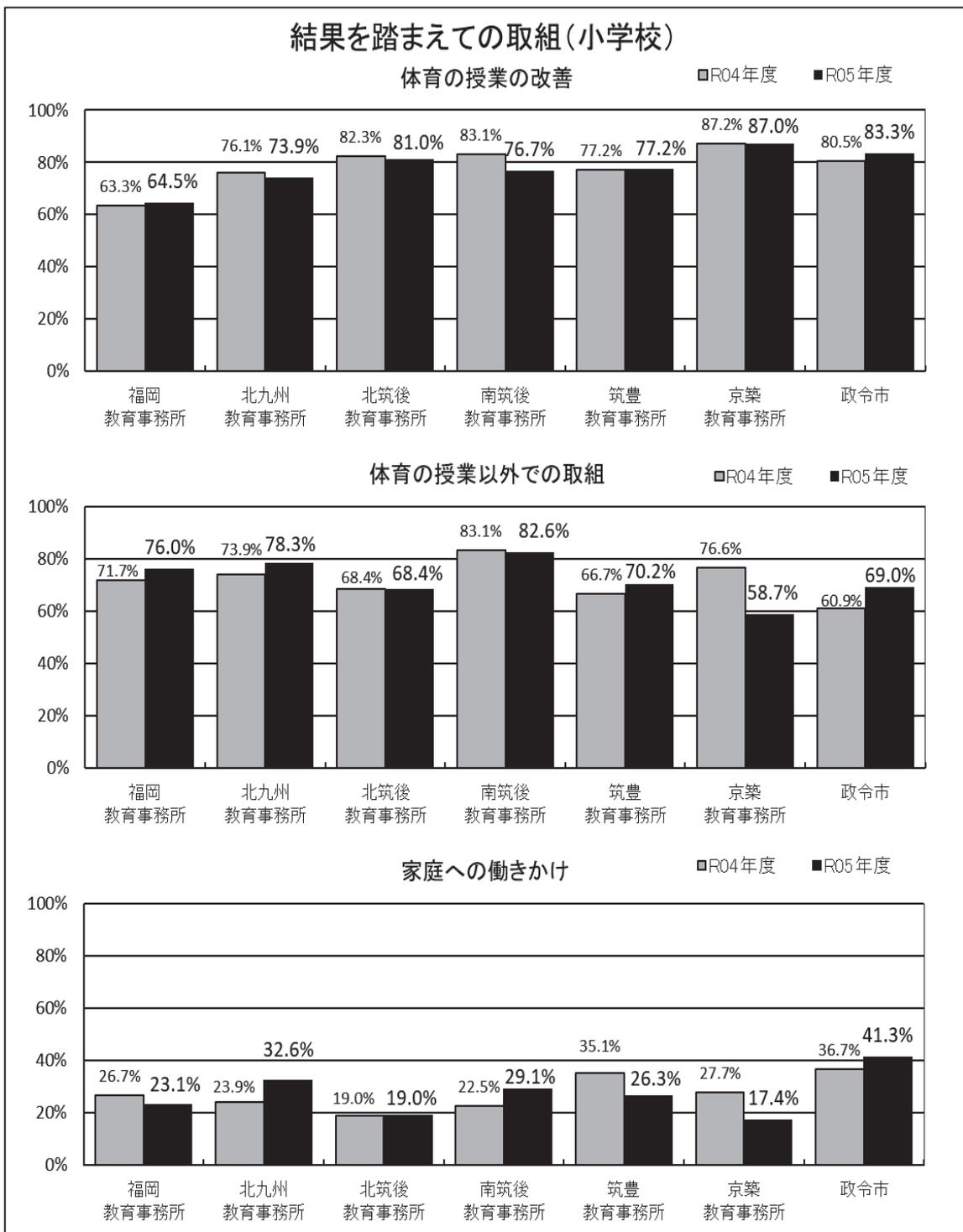
- 「体育の授業の改善」の取組を行っている学校の割合は、中学校と高校で90%を上回った。
- 「体育の授業以外での取組」、「家庭への働きかけ」を行っている学校の割合は、それぞれ小学校が最も高く、依然、校種間で差がみられた。

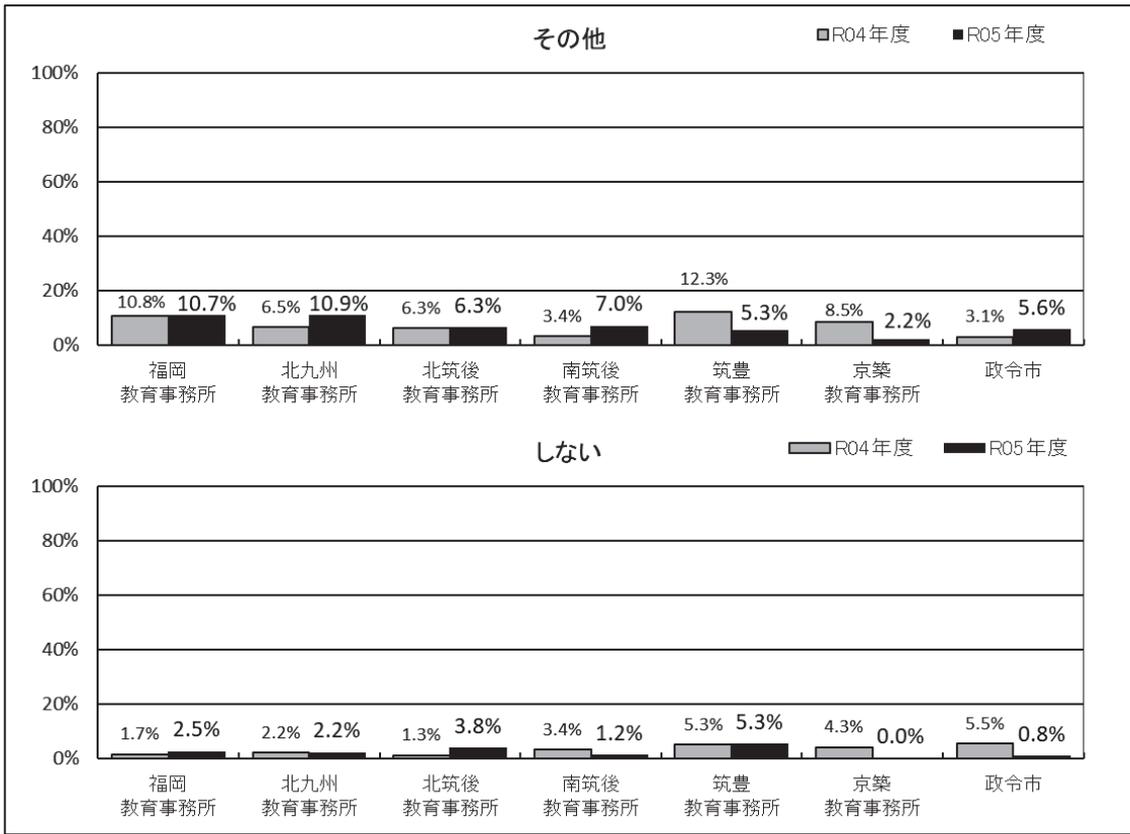


① 小学校

■ 各地区における新体カテストの結果を踏まえた取組

○ 令和4年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組の割合が増加したのは、福岡、政令市であった。「体育の授業以外での取組」の割合が増加したのは、福岡、北九州、筑豊、政令市であった。「家庭への働きかけ」の取組の割合が増加したのは、北九州、南筑後、政令市であった。

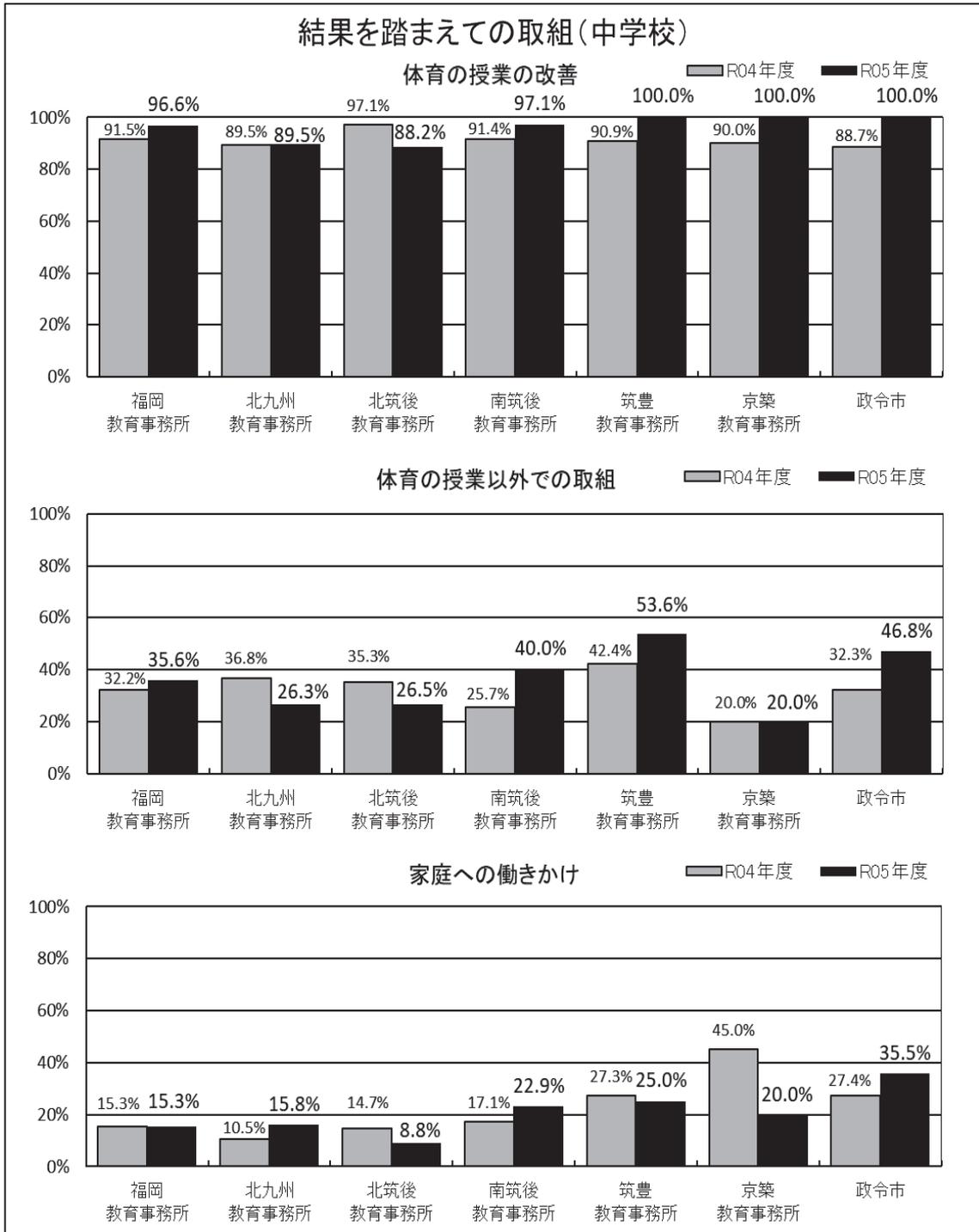


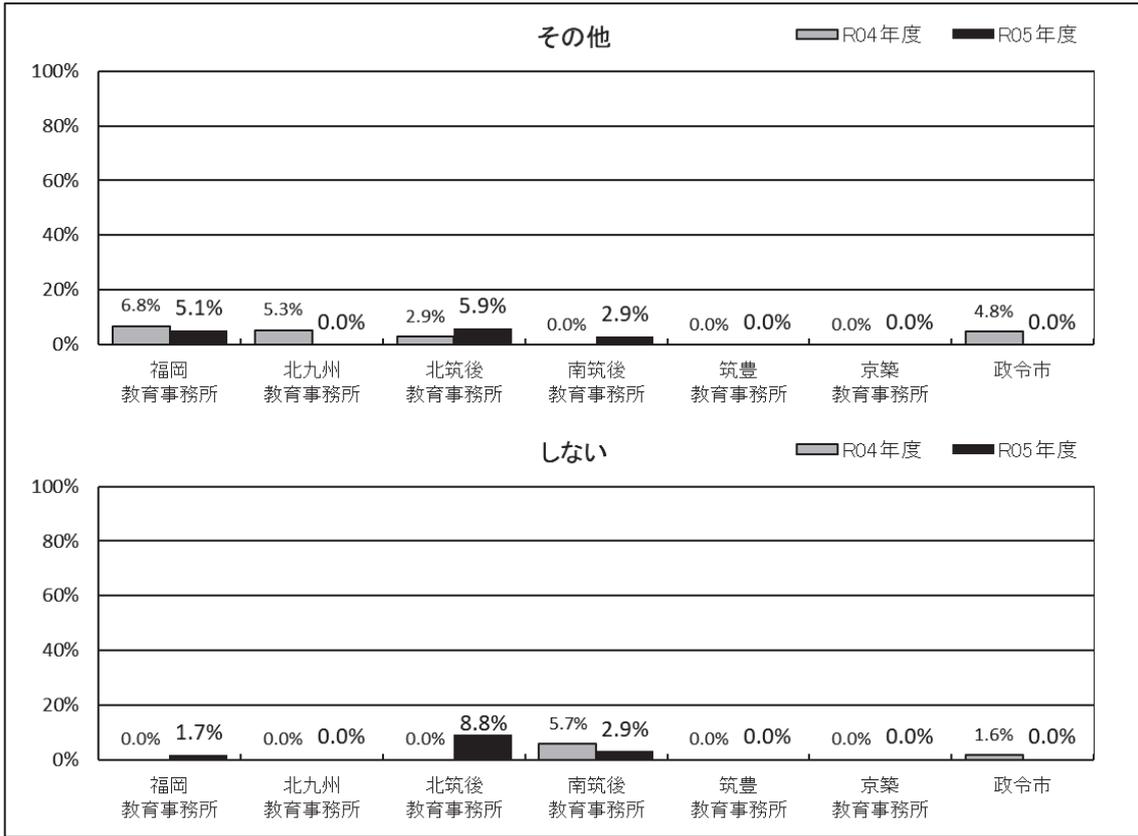


② 中学校

■ 各地区における新体カテストの結果を踏まえた取組

○ 令和4年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組の割合が増加したのは、福岡、南筑後、筑豊、京築、政令市であり、筑豊、京築、政令市は100%に達していた。「体育の授業以外での取組」の割合が増加したのは、福岡、南筑後、筑豊、政令市であった。「家庭への働きかけ」の取組の割合が増加したのは、北九州、南筑後、政令市であった。

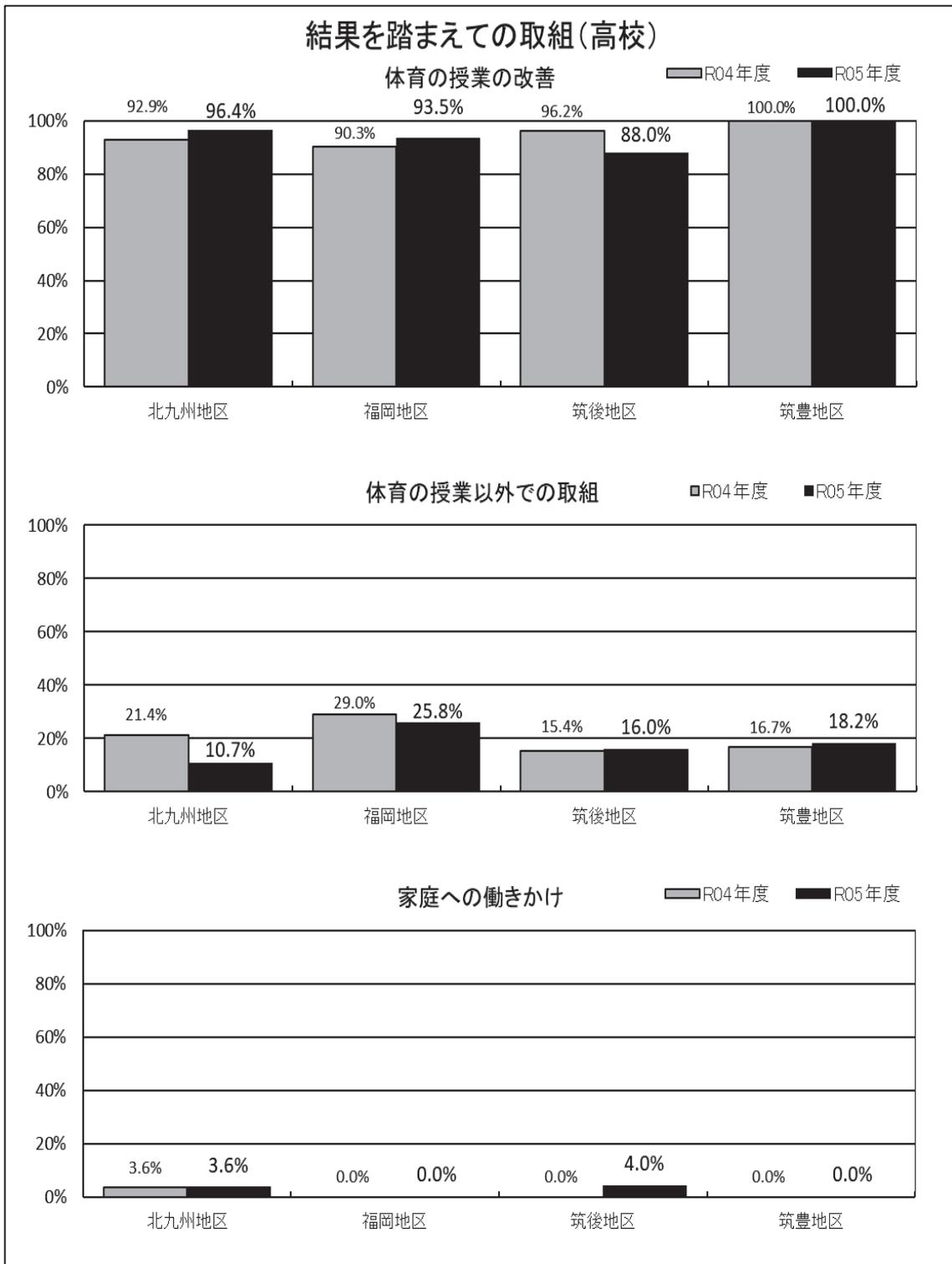


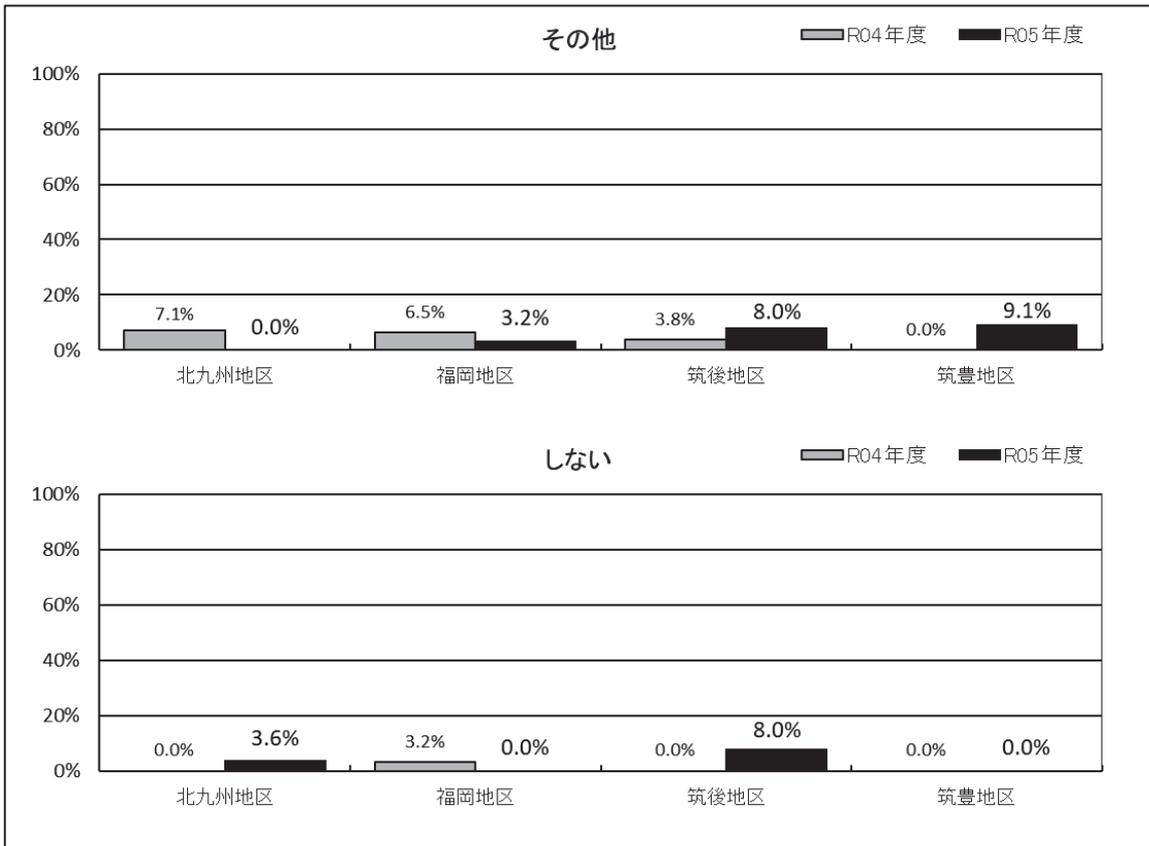


### ③ 高校

#### ■ 各地区における新体力テストの結果を踏まえた取組

○ 令和4年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組の割合が増加したのは、北九州、福岡であった。また、筑豊は令和4年度に続き、100%に達していた。「体育の授業以外での取組」の割合が増加したのは、筑後、筑豊であった。





# VI 統計数值表



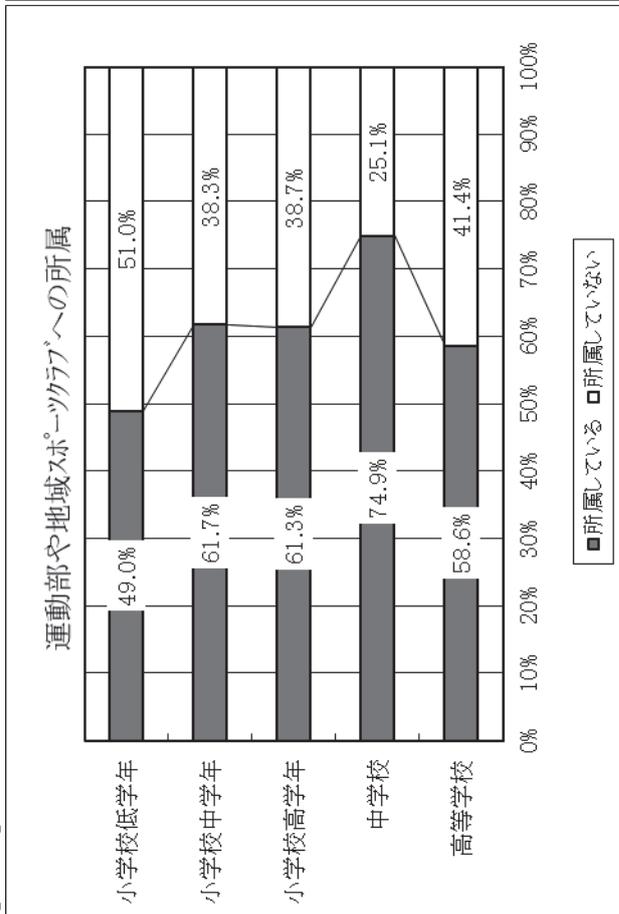
VI 統計数値表  
1 学年別体格測定・テスト結果

	身長		体重		握力		上体起こし		長座体前屈		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
小1	平均	116.59	115.68	21.61	21.11	8.75	8.24	10.95	10.72	27.65	29.66
	標準偏差	5.04	5.01	3.76	3.55	2.35	2.13	5.62	5.44	7.69	7.76
	人数	15580	14587	15589	14590	15322	14351	15317	14361	15317	14391
小2	平均	122.52	121.65	24.49	24.00	10.47	9.90	13.75	13.22	28.98	31.53
	標準偏差	5.22	5.30	4.74	4.38	2.67	2.59	5.99	5.58	8.19	8.11
	人数	15723	15211	15718	15218	15325	14907	15265	14849	15327	14910
小3	平均	128.27	127.58	27.83	27.23	12.21	11.57	15.72	15.02	30.59	33.48
	標準偏差	5.50	5.80	5.77	5.43	3.24	2.83	6.24	5.81	8.72	8.70
	人数	16163	15335	16150	15326	15715	15023	15565	14875	15656	14979
小4	平均	133.72	134.12	31.59	31.05	14.03	13.56	17.31	16.61	32.65	36.15
	標準偏差	5.80	6.43	7.15	6.62	3.45	3.35	6.23	5.65	9.27	9.55
	人数	16182	15313	16186	15312	15660	14945	15615	14893	15631	14922
小5	平均	139.38	141.28	35.52	35.73	16.28	16.23	19.24	18.20	34.53	38.65
	標準偏差	6.44	6.96	8.39	7.77	4.07	4.08	6.24	5.59	9.08	9.58
	人数	16412	15566	16416	15570	15941	15170	15823	15073	15843	15125
小6	平均	145.80	147.57	40.02	40.66	19.11	18.90	20.86	19.24	36.31	40.87
	標準偏差	7.40	6.56	9.57	8.45	5.03	4.54	6.01	5.44	9.31	9.59
	人数	16664	15681	16661	15669	16007	15209	15895	15118	15911	15191
中1	平均	153.81	152.04	45.40	44.34	24.13	21.43	22.95	19.69	40.61	43.72
	標準偏差	8.18	5.78	10.47	8.16	6.56	4.65	6.02	5.72	10.59	10.48
	人数	15409	14487	15334	14284	15323	14399	15136	14179	15197	14308
中2	平均	160.74	154.61	50.20	47.18	29.57	23.47	26.38	21.87	44.92	46.52
	標準偏差	7.33	5.50	10.37	7.87	7.36	4.81	6.20	6.11	11.18	10.79
	人数	14361	14023	14308	13723	14260	13870	14028	13649	14116	13784
中3	平均	165.50	155.97	54.68	49.31	34.28	24.85	28.60	23.04	49.14	48.89
	標準偏差	6.45	5.37	10.46	7.66	7.60	4.99	6.33	6.26	11.54	10.74
	人数	14721	13839	14643	13553	14626	13660	14363	13457	14491	13580
高1	平均	168.10	156.63	58.32	50.27	36.62	25.31	28.30	22.10	47.57	47.35
	標準偏差	5.92	5.34	10.66	7.62	7.15	4.88	5.96	5.73	10.93	10.15
	人数	11104	10485	10926	10171	11406	10689	11341	10593	11397	10685
高2	平均	169.48	157.18	59.51	50.97	38.81	26.16	30.43	23.67	50.38	49.31
	標準偏差	5.86	5.39	9.80	7.18	7.33	4.94	6.02	5.94	11.32	10.25
	人数	10096	9381	9997	9043	10848	10088	10791	10037	10828	10109
高3	平均	170.36	157.59	61.59	51.41	40.78	26.64	31.86	24.43	52.38	50.50
	標準偏差	5.91	5.37	10.11	7.31	7.67	4.96	5.87	6.12	11.26	10.03
	人数	9739	8968	9656	8641	10144	9502	10089	9510	10148	9539

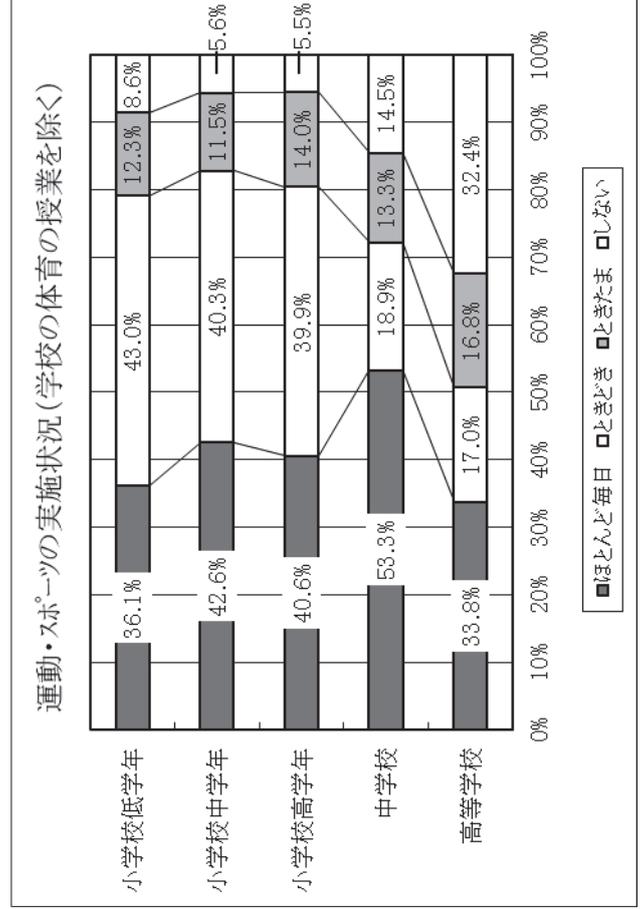
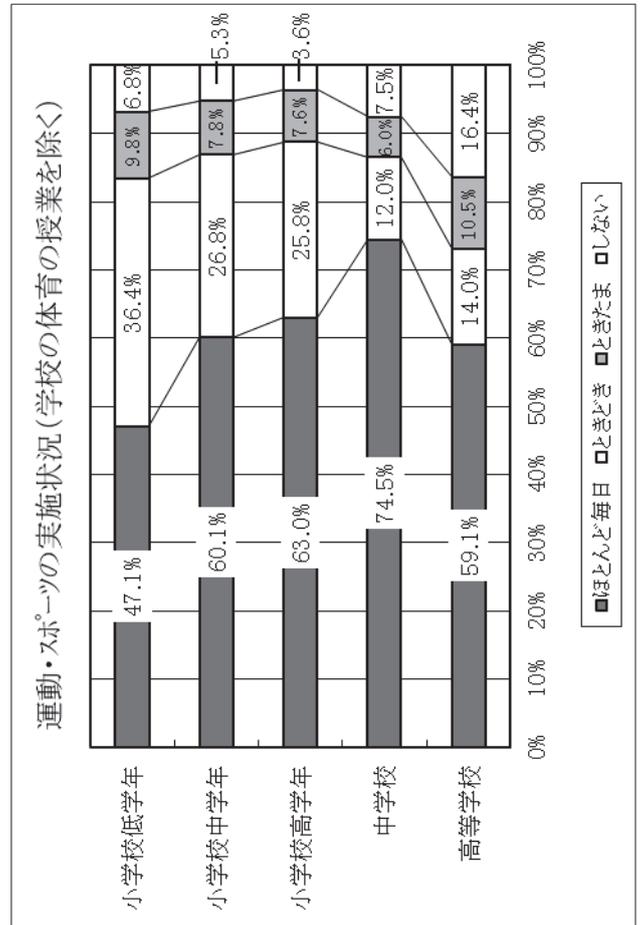
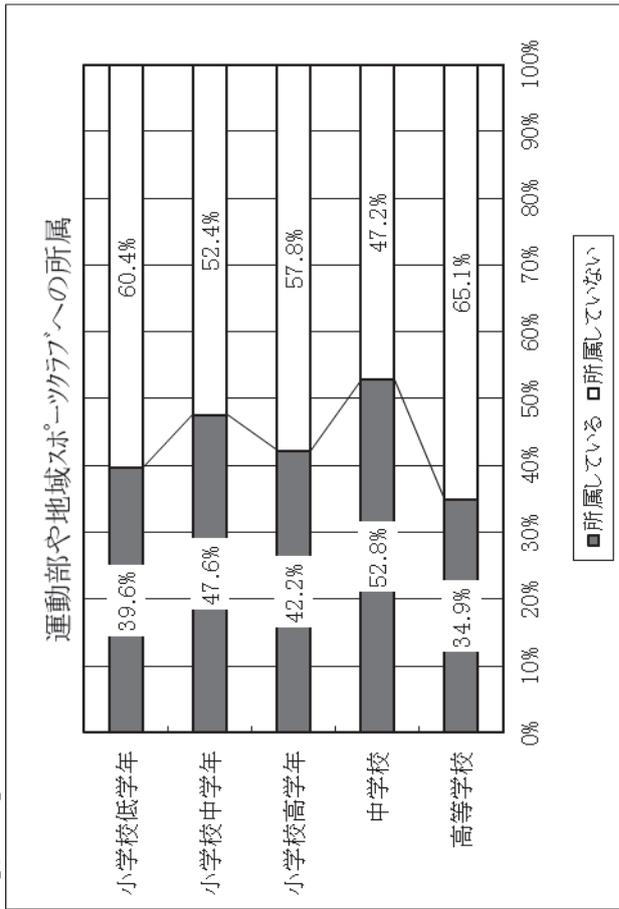
	反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅跳び		ソフトボール投げ ハンドボール投げ		得点	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小1	平均	26.09	25.15	-	18.59	15.73	11.81	12.09	114.45	106.86	8.17	5.60	30.04	30.01
	標準偏差	5.87	5.43	-	10.11	7.28	1.52	1.25	20.04	18.46	3.60	2.44	6.93	6.69
	人数	15278	14346	-	14070	13103	15269	14287	15344	14348	15266	14322	13290	12421
小2	平均	29.95	28.96	-	27.20	21.46	10.90	11.20	123.97	115.45	11.32	7.39	36.77	36.98
	標準偏差	7.30	6.67	-	13.96	9.92	1.38	1.09	20.55	18.93	4.81	2.71	7.64	7.38
	人数	15283	14850	-	15013	14648	15325	14831	15331	14927	15358	14904	14032	13743
小3	平均	32.97	31.39	-	34.09	25.92	10.34	10.67	133.18	124.47	14.62	9.26	42.29	42.49
	標準偏差	8.22	7.58	-	16.97	12.07	1.31	1.03	21.93	20.32	6.23	3.38	8.36	7.92
	人数	15645	14958	-	15385	14723	15661	14894	15678	14937	15586	14874	14316	13753
小4	平均	36.81	35.15	-	41.08	31.85	9.91	10.18	141.40	133.83	17.86	11.33	47.50	48.50
	標準偏差	8.37	7.71	-	19.74	14.47	1.24	1.00	22.44	21.64	7.24	4.21	8.95	8.55
	人数	15597	14889	-	15347	14674	15669	14869	15605	14891	15607	14813	14263	13733
小5	平均	40.75	38.80	-	48.84	38.32	9.49	9.73	150.63	143.91	21.40	13.57	53.18	54.64
	標準偏差	8.40	7.56	-	21.67	16.41	1.23	0.96	24.00	22.82	8.56	5.10	9.49	8.95
	人数	15795	15071	-	15533	14772	15783	15017	15851	15089	15830	15045	14592	13995
小6	平均	43.65	40.93	-	56.15	42.49	9.09	9.41	161.01	150.42	24.84	15.12	58.41	58.92
	標準偏差	8.24	7.27	-	23.41	17.57	1.17	0.95	26.03	23.96	9.76	5.81	9.80	8.83
	人数	15852	15122	-	15603	14753	15860	15053	15855	15143	15954	15086	14513	13908
中1	平均	48.96	44.76	440.71	66.33	45.64	8.55	9.19	183.64	164.69	17.76	10.92	34.63	43.26
	標準偏差	8.09	6.84	72.98	25.52	18.82	0.98	0.88	28.51	24.91	5.55	3.89	9.57	10.63
	人数	14977	14046	880	14231	13359	14515	13624	14959	14061	14884	14041	12826	12101
中2	平均	52.63	46.79	410.73	81.24	52.52	7.92	8.91	202.31	171.07	20.81	12.31	43.57	48.91
	標準偏差	8.21	6.82	71.88	26.06	20.80	0.88	0.88	28.45	25.15	6.11	4.24	10.62	11.63
	人数	13928	13553	861	13073	12700	13435	13047	14002	13650	13884	13544	12127	11879
中3	平均	55.59	47.77	391.44	89.65	53.44	7.53	8.81	216.29	174.88	23.24	13.26	50.58	51.88
	標準偏差	8.26	7.07	68.67	26.33	20.96	0.81	0.88	29.04	24.96	6.40	4.50	11.17	11.91
	人数	14276	13405	968	13292	12396	13932	12965	14340	13427	14272	13367	12700	11862
高1	平均	56.29	47.71	395.01	83.34	47.95	7.56	9.07	216.95	168.98	23.45	13.07	49.94	49.32
	標準偏差	7.16	5.97	55.54	23.60	16.48	0.69	0.81	25.40	22.83	6.09	4.08	9.81	10.43
	人数	11298	10632	1444	10042	9357	11029	10450	11310	10643	11328	10650	10521	9877
高2	平均	57.76	48.09	378.30	90.07	50.73	7.34	8.97	223.84	170.59	24.87	13.63	54.53	51.83
	標準偏差	7.23	6.26	58.04	24.78	18.23	0.62	0.81	25.57	23.52	6.34	4.28	10.25	10.98
	人数	10752	10012	1354	9431	8713	10434	9738	10723	10038	10737	10012	9846	9164
高3	平均	58.82	48.51	378.31	90.06	50.40	7.26	8.99	228.15	171.45	25.84	13.92	57.00	52.68
	標準偏差	7.31	6.45	53.03	25.43	18.59	0.59	0.87	25.78	23.98	6.56	4.31	10.25	11.13
	人数	10045	9487	1330	8899	8282	9767	9248	10061	9525	10120	9508	9199	8702

## 2 アンケート集計結果

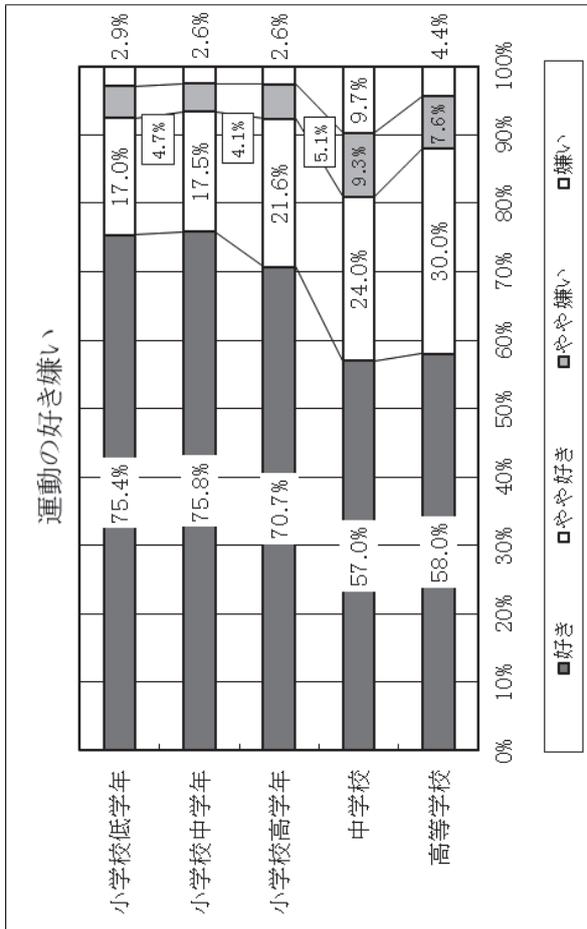
### 【男子】



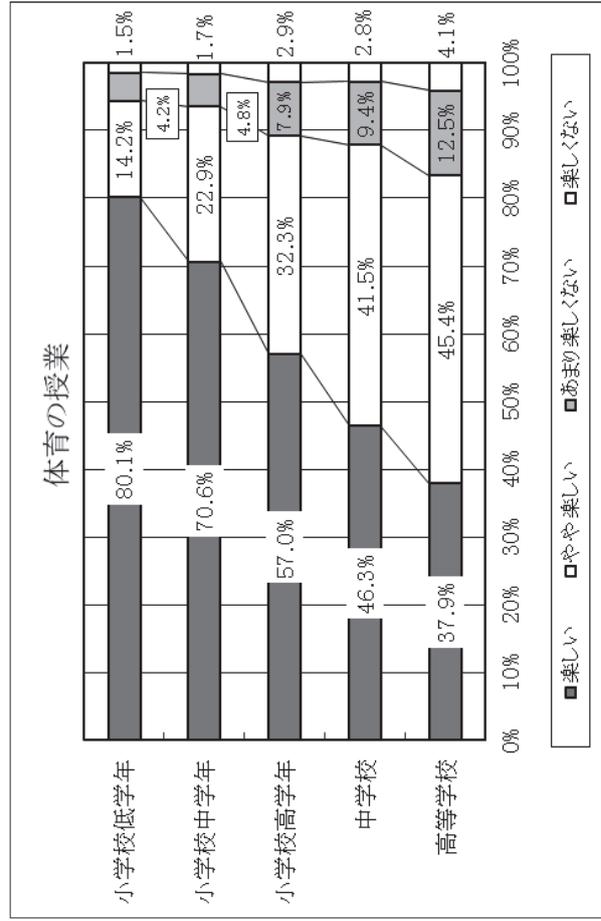
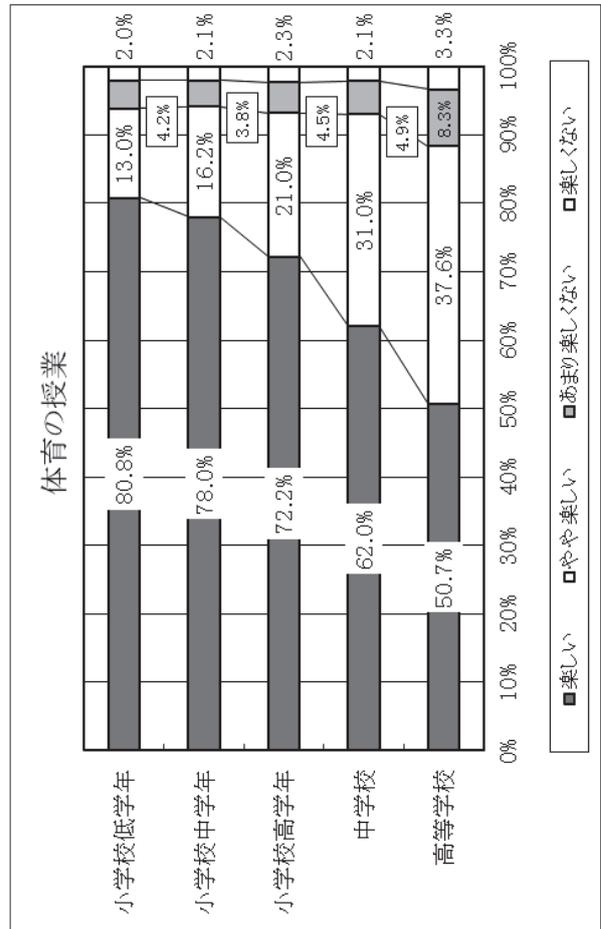
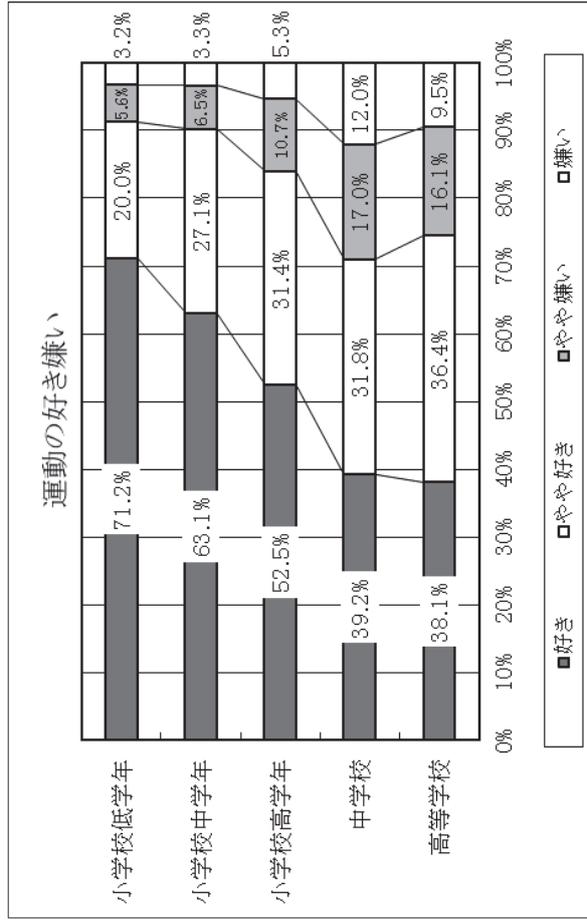
### 【女子】



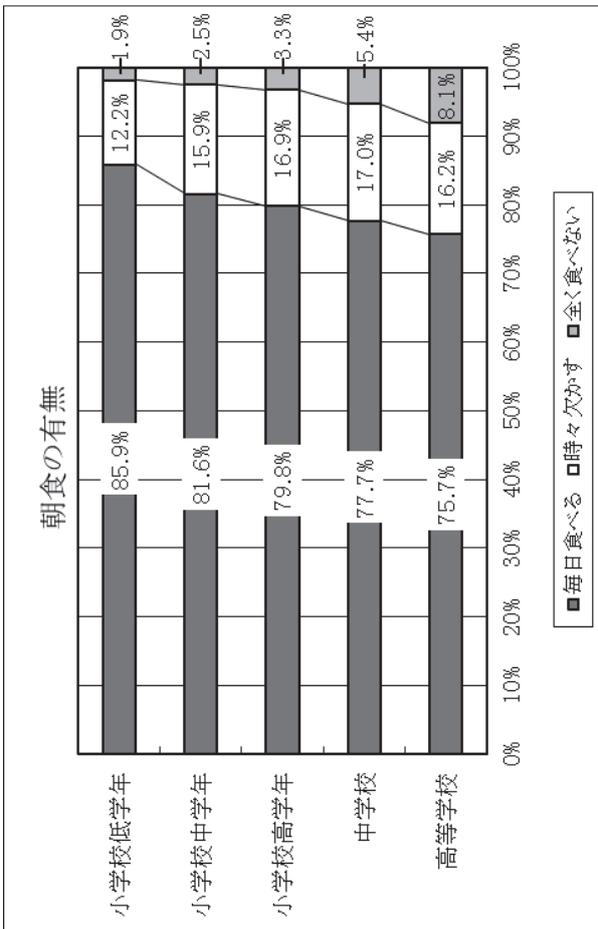
【男子】



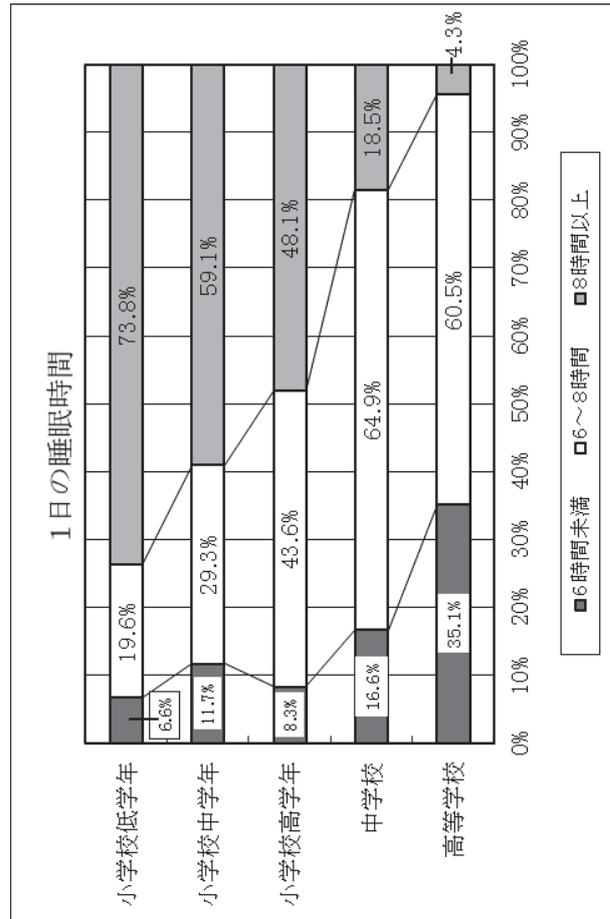
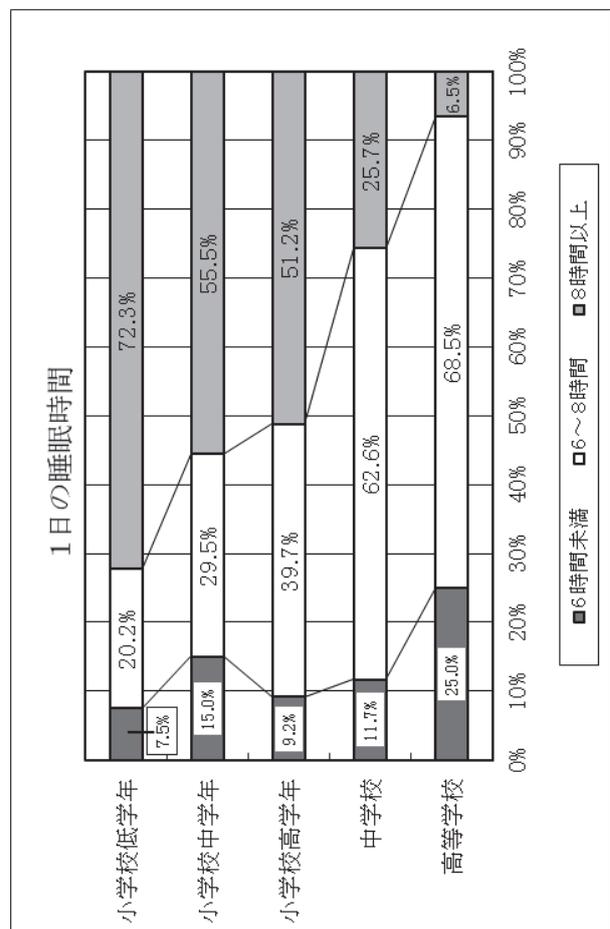
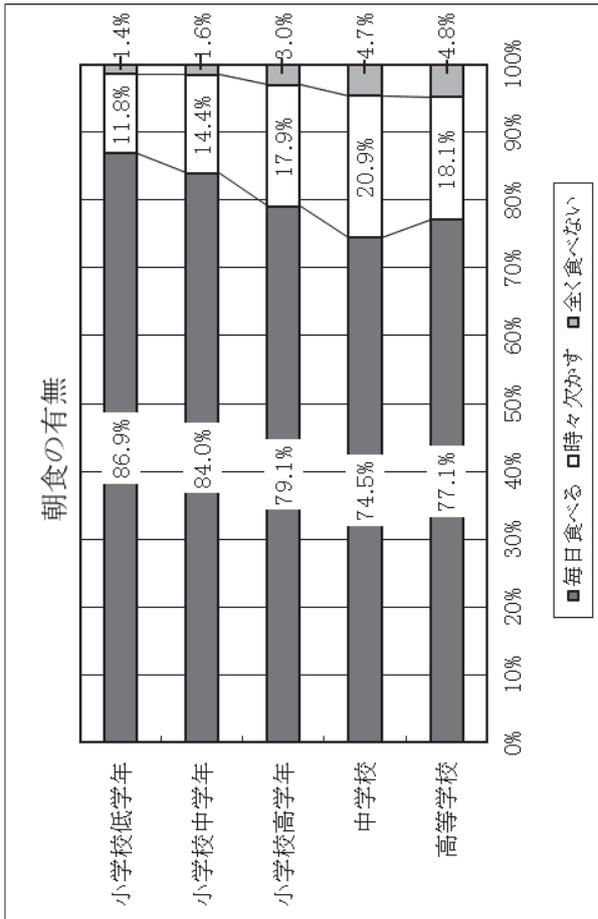
【女子】



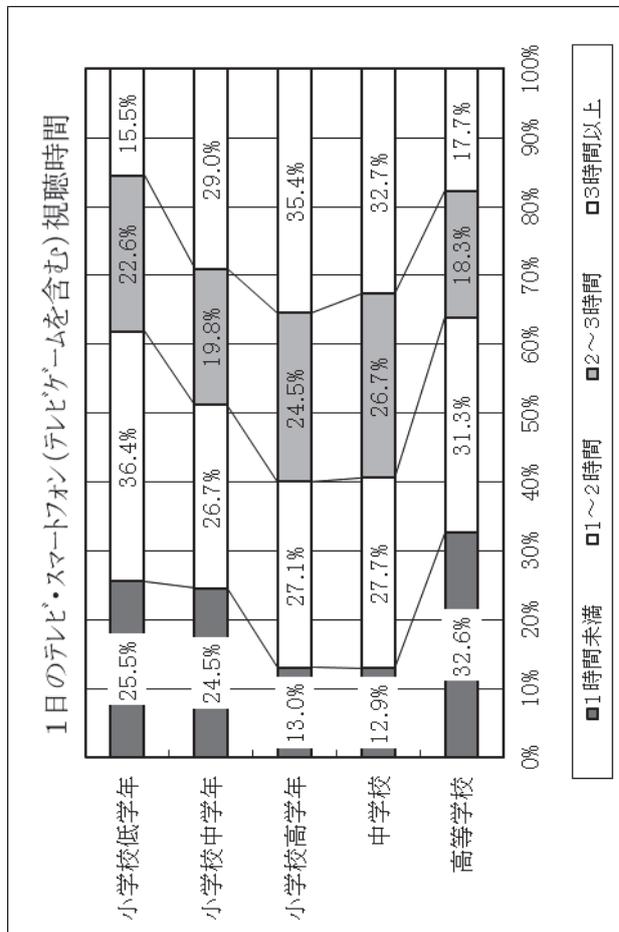
【男子】



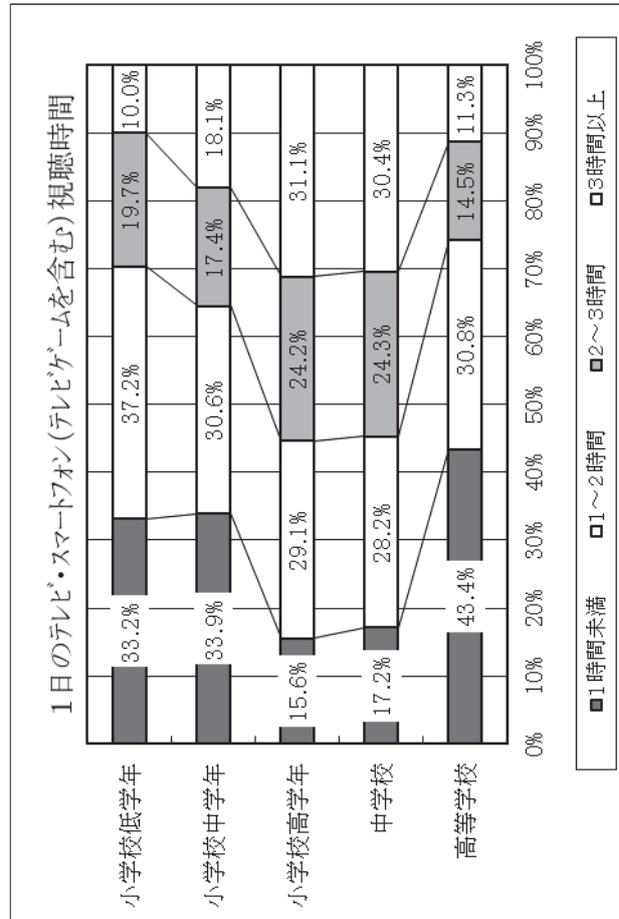
【女子】



【男子】



【女子】



3 令和4年度福岡県平均値と令和5年度福岡県平均値の比較結果

平均値の差の確からしさを判断する手がかりとして、T-検定の結果を表記した。  
 差が有意だった場合は、5%水準(\*)、1%水準(\*\*)と示し、有意でなかった場合は空欄とした。「5%」や「1%」の数値は、  
 差が有意だったという判断が誤っている確率をさすので、「5%」よりも「1%」の時の方がより確からしいことを意味する。  
 なお、悉皆調査の場合、T-検定のような対象の一部から対象全体について推測する統計的検定は不要であるが、参考資料として  
 掲載した。

【男子】

	身長					体重				
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年との差	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年との差
小1	15580	5.04	116.59		0.07	15589	3.76	21.61		-0.08
小2	15723	5.22	122.52		0.08	15718	4.74	24.49		-0.02
小3	16163	5.50	128.27	* *	0.17	16150	5.77	27.83	*	-0.14
小4	16182	5.80	133.72		0.04	16186	7.15	31.59	*	-0.18
小5	16412	6.44	139.38	*	0.15	16416	8.39	35.52		-0.11
小6	16664	7.40	145.80		0.02	16661	9.57	40.02	*	-0.22
中1	15409	8.18	153.81		0.05	15334	10.47	45.40		-0.21
中2	14361	7.33	160.74	*	0.20	14308	10.37	50.20		-0.08
中3	14721	6.45	165.50		0.09	14643	10.46	54.68		-0.11
高1	11104	5.92	168.10		0.07	10926	10.66	58.32		0.06
高2	10096	5.86	169.48		-0.13	9997	9.80	59.51	*	-0.51
高3	9739	5.91	170.36		0.08	9656	10.11	61.59		-0.10

【女子】

	身長					体重				
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年との差	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年との差
小1	14587	5.01	115.68		-0.01	14590	3.55	21.11	* *	-0.13
小2	15211	5.30	121.65		0.09	15218	4.38	24.00		0.00
小3	15335	5.80	127.58		-0.06	15326	5.43	27.23		-0.09
小4	15313	6.43	134.12		-0.09	15312	6.62	31.05	*	-0.17
小5	15566	6.96	141.28		0.10	15570	7.77	35.73		-0.04
小6	15681	6.56	147.57		0.09	15669	8.45	40.66		0.02
中1	14487	5.78	152.04		0.11	14284	8.16	44.34		-0.05
中2	14023	5.50	154.61		0.05	13723	7.87	47.18		-0.14
中3	13839	5.37	155.97		-0.01	13553	7.66	49.31	*	-0.20
高1	10485	5.34	156.63	*	-0.17	10171	7.62	50.27		-0.10
高2	9381	5.39	157.18	*	-0.20	9043	7.18	50.97		-0.09
高3	8968	5.37	157.59		0.15	8641	7.31	51.41	*	-0.24

## 【男子】

	握力					上体起こし					長座体前屈				
	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差
	全国					全国					全国				
6歳	15322	2.35	8.75	**	-0.38	15317	5.62	10.95	**	-0.87	15317	7.69	27.65	**	1.09
7歳	15325	2.67	10.47	**	-0.29	15265	5.99	13.75	**	-0.70	15327	8.19	28.98	**	0.83
8歳	15715	3.24	12.21	*	-0.25	15565	6.24	15.72		-0.33	15656	8.72	30.59	*	0.68
9歳	15660	3.45	14.03	**	-0.28	15615	6.23	17.31	**	-0.65	15631	9.27	32.65	*	0.68
10歳	15941	4.07	16.28	**	-0.45	15823	6.24	19.24	**	-0.77	15843	9.08	34.53		0.18
11歳	16007	5.03	19.11	*	-0.37	15895	6.01	20.86	**	-0.77	15911	9.31	36.31		-0.30
12歳	15323	6.56	24.13	**	-0.56	15136	6.02	22.95	**	-0.73	15197	10.59	40.61		-0.06
13歳	14260	7.36	29.57	**	-0.64	14028	6.20	26.38		-0.21	14116	11.18	44.92		-0.22
14歳	14626	7.60	34.28		-0.25	14363	6.33	28.60		-0.03	14491	11.54	49.14		-0.09
15歳	11406	7.15	36.62		-0.01	11341	5.96	28.30		0.28	11397	10.93	47.57		-0.32
16歳	10848	7.33	38.81		0.05	10791	6.02	30.43	**	0.48	10828	11.32	50.38	**	1.13
17歳	10144	7.67	40.78		-0.10	10089	5.87	31.86	**	0.58	10148	11.26	52.38		0.59

## 【女子】

	握力					上体起こし					長座体前屈				
	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差	標本数	標準偏差	平均	有意差	全国平均との差
	全国					全国					全国				
6歳	14351	2.13	8.24	**	-0.28	14361	5.44	10.72	**	-1.05	14391	7.76	29.66	**	1.17
7歳	14907	2.59	9.90	*	-0.19	14849	5.58	13.22	*	-0.41	14910	8.11	31.53	**	0.89
8歳	15023	2.83	11.57	*	-0.19	14875	5.81	15.02	**	-0.68	14979	8.70	33.48		0.40
9歳	14945	3.35	13.56	**	-0.32	14893	5.65	16.61	**	-0.66	14922	9.55	36.15		0.47
10歳	15170	4.08	16.23		-0.22	15073	5.59	18.20		-0.30	15125	9.58	38.65	**	0.84
11歳	15209	4.54	18.90		0.24	15118	5.44	19.24		-0.24	15191	9.59	40.87		-0.27
12歳	14399	4.65	21.43		0.05	14179	5.72	19.69		-0.24	14308	10.48	43.72	*	-0.68
13歳	13870	4.81	23.47	**	-0.52	13649	6.11	21.87	**	-0.67	13784	10.79	46.52	*	-0.78
14歳	13660	4.99	24.85	**	-0.39	13457	6.26	23.04	**	-0.96	13580	10.74	48.89		-0.50
15歳	10689	4.88	25.31		-0.14	10593	5.73	22.10		-0.25	10685	10.15	47.35		-0.44
16歳	10088	4.94	26.16		-0.10	10037	5.94	23.67		-0.12	10109	10.25	49.31		-0.54
17歳	9502	4.96	26.64		-0.07	9510	6.12	24.43		0.07	9539	10.03	50.50		0.00

## 【男子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年との差	令和4年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年との差	令和4年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年との差	令和4年
	小1	15278	5.87	26.09	**	0.19	25.90	-	-	-	-	-	-	14070	10.11	18.59		-0.23
小2	15283	7.30	29.95	**	0.63	29.32	-	-	-	-	-	-	15013	13.96	27.20	**	0.83	26.37
小3	15645	8.22	32.97	**	0.55	32.42	-	-	-	-	-	-	15385	16.97	34.09	**	0.70	33.39
小4	15597	8.37	36.81	**	0.45	36.36	-	-	-	-	-	-	15347	19.74	41.08	**	0.91	40.17
小5	15795	8.40	40.75	**	0.60	40.15	-	-	-	-	-	-	15533	21.67	48.84	**	1.90	46.94
小6	15852	8.24	43.65	**	0.26	43.39	-	-	-	-	-	-	15603	23.41	56.15	**	0.70	55.45
中1	14977	8.09	48.96	*	0.21	48.75	880	72.98	440.71	*	-9.93	450.64	14231	25.52	66.33		0.26	66.07
中2	13928	8.21	52.63		0.06	52.57	861	71.88	410.73		5.51	405.22	13073	26.06	81.24		-0.20	81.44
中3	14276	8.26	55.59		0.06	55.53	968	68.67	391.44		1.17	390.27	13292	26.33	89.65		0.13	89.52
高1	11298	7.16	56.29		0.11	56.18	1444	55.54	395.01		2.29	392.72	10042	23.60	83.34	**	-0.96	84.30
高2	10752	7.23	57.76		-0.10	57.86	1354	58.04	378.30		0.28	378.02	9431	24.78	90.07		0.45	89.62
高3	10045	7.31	58.82		0.16	58.66	1330	53.03	378.31	*	5.35	372.96	8899	25.43	90.06		0.34	89.72

## 【女子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年との差	令和4年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年との差	令和4年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年との差	令和4年
	小1	14346	5.43	25.15		0.04	25.11	-	-	-	-	-	-	13103	7.28	15.73	**	-0.49
小2	14850	6.67	28.96	**	0.63	28.33	-	-	-	-	-	-	14648	9.92	21.46		0.10	21.36
小3	14958	7.58	31.39		0.00	31.39	-	-	-	-	-	-	14723	12.07	25.92	**	-0.43	26.35
小4	14889	7.71	35.15	**	0.33	34.82	-	-	-	-	-	-	14674	14.47	31.85		0.02	31.83
小5	15071	7.56	38.80	**	0.29	38.51	-	-	-	-	-	-	14772	16.41	38.32	*	0.49	37.83
小6	15122	7.27	40.93		0.09	40.84	-	-	-	-	-	-	14753	17.57	42.49		-0.33	42.82
中1	14046	6.84	44.76	**	-0.30	45.06	823	60.86	331.21		5.44	325.77	13359	18.82	45.64	**	-0.94	46.58
中2	13553	6.82	46.79		-0.04	46.83	821	54.11	315.44	**	9.61	305.83	12700	20.80	52.52	*	-0.58	53.10
中3	13405	7.07	47.77		-0.05	47.82	935	56.56	311.51	*	5.20	306.31	12396	20.96	53.44	**	-1.04	54.48
高1	10632	5.97	47.71	**	-0.38	48.09	1214	40.23	311.39		2.11	309.28	9357	16.48	47.95	**	-2.06	50.01
高2	10012	6.26	48.09	**	-0.64	48.73	1193	44.85	307.09	**	4.83	302.26	8713	18.23	50.73	**	-0.75	51.48
高3	9487	6.45	48.51	**	-0.48	48.99	1069	40.98	301.80	*	-4.43	306.23	8282	18.59	50.40	**	-1.29	51.69

## 【男子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(6～11歳) ハンドボール投げ(12～17歳)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年 との差	令和4年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年 との差	令和4年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年 との差	令和4年
	小1	15269	1.52	11.81	*	0.04	11.77	15344	20.04	114.45	**	1.43	113.02	15266	3.60	8.17		0.07
小2	15325	1.38	10.90		0.01	10.89	15331	20.55	123.97	**	0.67	123.30	15358	4.81	11.32	*	0.21	11.11
小3	15661	1.31	10.34	*	-0.03	10.37	15678	21.93	133.18	**	0.85	132.33	15586	6.23	14.62	**	0.22	14.40
小4	15669	1.24	9.91		0.01	9.90	15605	22.44	141.40		0.39	141.01	15607	7.24	17.86		-0.04	17.90
小5	15783	1.23	9.49	*	-0.03	9.52	15851	24.00	150.63	*	0.62	150.01	15830	8.56	21.40		0.13	21.27
小6	15860	1.17	9.09		-0.02	9.11	15855	26.03	161.01		0.38	160.63	15954	9.76	24.84		-0.02	24.86
中1	14515	0.98	8.55		-0.01	8.56	14959	28.51	183.64		-0.48	184.12	14884	5.55	17.76		-0.09	17.85
中2	13435	0.88	7.92	**	-0.04	7.96	14002	28.45	202.31		0.27	202.04	13884	6.11	20.81		0.04	20.77
中3	13932	0.81	7.53	**	-0.04	7.57	14340	29.04	216.29	**	0.94	215.35	14272	6.40	23.24		-0.14	23.38
高1	11029	0.69	7.56		0.01	7.55	11310	25.40	216.95	**	-1.58	218.53	11328	6.09	23.45		-0.03	23.48
高2	10434	0.62	7.34	*	-0.05	7.39	10723	25.57	223.84	**	-1.34	225.18	10737	6.34	24.87		-0.01	24.88
高3	9767	0.59	7.26		-0.01	7.27	10061	25.78	228.15		-0.60	228.75	10120	6.56	25.84	*	0.19	25.65

## 【女子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(6～11歳) ハンドボール投げ(12～17歳)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年 との差	令和4年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年 との差	令和4年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年 との差	令和4年
	小1	14287	1.25	12.09	**	0.05	12.04	14348	18.46	106.86	**	1.05	105.81	14322	2.44	5.60	**	-0.09
小2	14831	1.09	11.20		0.00	11.20	14927	18.93	115.45		0.38	115.07	14904	2.71	7.39		0.04	7.35
小3	14894	1.03	10.67		0.02	10.65	14937	20.32	124.47		-0.29	124.76	14874	3.38	9.26		0.01	9.25
小4	14869	1.00	10.18		0.02	10.16	14891	21.64	133.83		-0.14	133.97	14813	4.21	11.33		-0.06	11.39
小5	15017	0.96	9.73		0.00	9.73	15089	22.82	143.91	*	0.61	143.30	15045	5.10	13.57	*	0.12	13.45
小6	15053	0.95	9.41		0.00	9.41	15143	23.96	150.42		0.09	150.33	15086	5.81	15.12		0.06	15.06
中1	13624	0.88	9.19		0.02	9.17	14061	24.91	164.69		-0.05	164.74	14041	3.89	10.92	**	-0.23	11.15
中2	13047	0.88	8.91		0.00	8.91	13650	25.15	171.07		-0.32	171.39	13544	4.24	12.31	**	-0.24	12.55
中3	12965	0.88	8.81		-0.02	8.83	13427	24.96	174.88	**	1.03	173.85	13367	4.50	13.26	**	-0.20	13.46
高1	10450	0.81	9.07	**	0.06	9.01	10643	22.83	168.98	**	-1.92	170.90	10650	4.08	13.07		-0.04	13.11
高2	9738	0.81	8.97		-0.01	8.98	10038	23.52	170.59	**	-1.78	172.37	10012	4.28	13.63		-0.06	13.69
高3	9248	0.87	8.99		0.01	8.98	9525	23.98	171.45	**	-2.35	173.80	9508	4.31	13.92		-0.10	14.02

## 【男子】

	得点				
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年との差
小1	13290	6.93	30.04	*	0.20
小2	14032	7.64	36.77	**	0.55
小3	14316	8.36	42.29	**	0.61
小4	14263	8.95	47.50	**	0.47
小5	14592	9.49	53.18	**	0.72
小6	14513	9.80	58.41	*	0.28
中1	12826	9.57	34.63		0.07
中2	12127	10.62	43.57		0.13
中3	12700	11.17	50.58	*	0.34
高1	10521	9.81	49.94		0.05
高2	9846	10.25	54.53		0.05
高3	9199	10.25	57.00	**	0.45

## 【女子】

	得点				
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和4年との差
小1	12421	6.69	30.01		-0.01
小2	13743	7.38	36.98	**	0.54
小3	13753	7.92	42.49		-0.01
小4	13733	8.55	48.50	**	0.33
小5	13995	8.95	54.64	**	0.38
小6	13908	8.83	58.92		0.15
中1	12101	10.63	43.26	**	-0.39
中2	11879	11.63	48.91	**	-0.43
中3	11862	11.91	51.88		-0.07
高1	9877	10.43	49.32	**	-0.89
高2	9164	10.98	51.83	**	-0.48
高3	8702	11.13	52.68	**	-0.63

○ 令和4年度福岡県平均値と令和5年度福岡県平均値との比較

次の表2は、令和4年度と令和5年度の本県の児童生徒の体力・運動能力の調査結果を比較し、令和4年度より「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を男女学年別に表したものである。

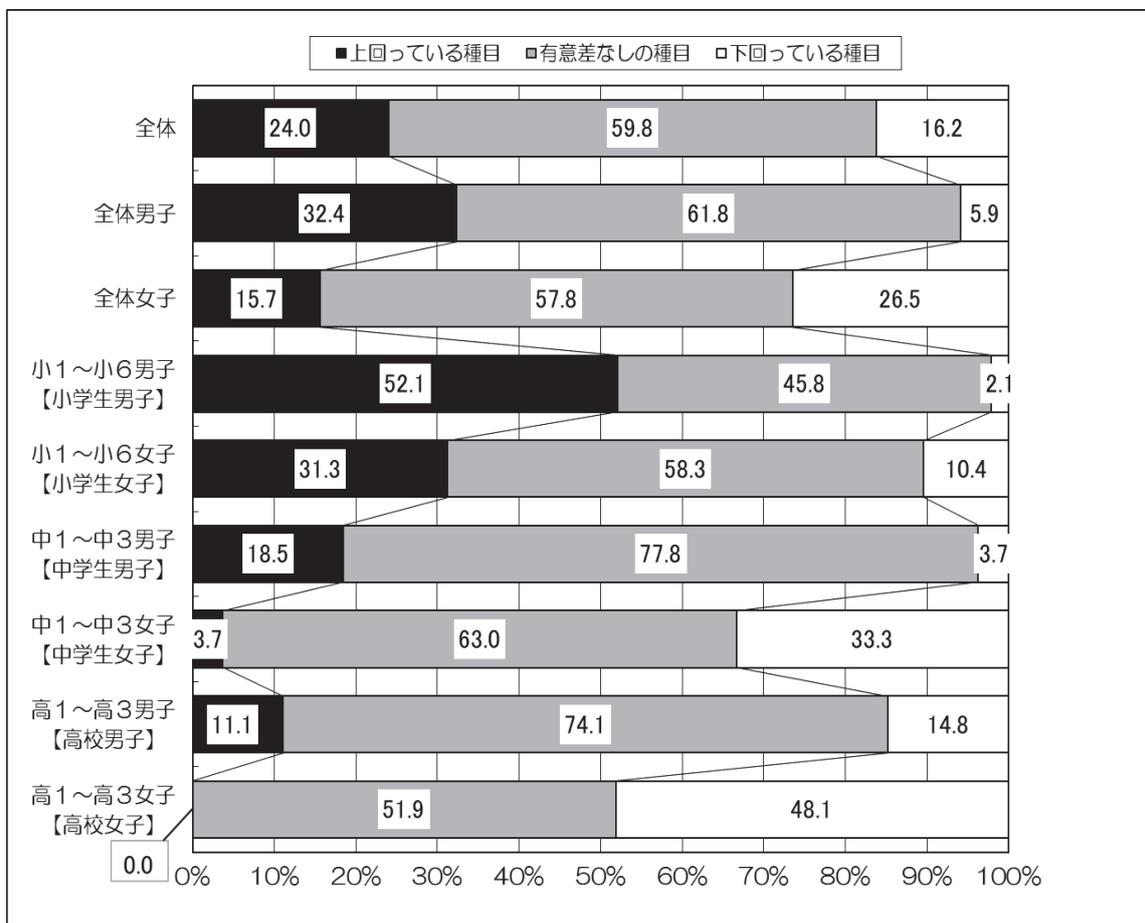
福岡県平均値（令和4年度）と福岡県平均値（令和5年度）との比較（表2）

性別	種目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎と○の数	◎と○の割合(%)
男子	小1	○	○	◎	◎		○	○	◎	○	8	100.0
	小2	◎	◎	◎	◎		◎	○	◎	◎	8	100.0
	小3	○	◎	○	◎		◎	○	◎	◎	8	100.0
	小4	○	○	◎	◎		◎	○	○	○	8	100.0
	小5	○	◎	◎	◎		◎	○	○	○	8	100.0
	小6	▲	◎	○	◎		◎	○	○	○	7	87.5
	中1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9	100.0
	中2	○	○	▲	○	○	○	◎	○	○	8	88.9
	中3	◎	○	◎	○	○	○	◎	◎	○	9	100.0
	高1	○	○	○	○	○	▲	○	▲	○	7	77.8
	高2	▲	○	○	○	○	○	◎	▲	○	7	77.8
	高3	○	◎	◎	○	○	○	○	○	○	9	100.0
女子	小1	▲	○	◎	○		▲	▲	◎	▲	4	50.0
	小2	◎	◎	◎	◎		○	○	○	○	8	100.0
	小3	○	◎	○	○		▲	○	○	○	7	87.5
	小4	○	◎	◎	◎		○	○	○	○	8	100.0
	小5	○	◎	◎	◎		○	○	○	○	8	100.0
	小6	○	◎	◎	○		○	○	○	○	8	100.0
	中1	○	○	▲	▲	○	▲	○	○	▲	5	55.6
	中2	○	○	▲	○	▲	○	○	○	▲	6	66.7
	中3	○	○	○	○	○	▲	○	◎	▲	7	77.8
	高1	○	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	○	3	33.3
	高2	○	○	○	▲	▲	▲	○	▲	○	5	55.6
	高3	○	○	○	▲	○	▲	○	▲	○	6	66.7
上回っている種目数 ◎		3	10	11	9	0	5	3	6	2	49	24.0
有意差なしの種目数 ○		18	13	9	11	10	11	19	13	18	122	59.8
下回っている種目数 ▲		3	1	4	4	2	8	2	5	4	33	16.2

◎上回っているもの ○有意差なしのもの ▲下回っているもの

※○有意差なしのもの：5%水準の有意差を含む

次のグラフは、表2の「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を校種別・男女別に表したものである。



○ 男女全体での令和4年度との比較では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は、83.8% (171種目/204種目)、「下回っている種目」の割合は16.2% (33種目/204種目)となっている。

○ 男女別では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は、男子は94.2% (96種目/102種目)、女子は73.5% (75種目/102種目)となっている。

○ 「上回っているか有意差なしの種目」の割合が100%の学年は、男子は小1、2、3、4、5、中1、3、高3、女子は小2、4、5、6であった。

○ 種目別でみると、「上回っている」の割合が高い種目は、「上体起こし・長座体前屈・反復横とび」で、「下回っている」の割合が高い種目は、「20mシャトルラン」である。

※204種目の内容…【(8種目×12学年×2男女)+12(持久走)】

4 児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連  
 (1) 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・体力合計点との関連

運動・スポーツクラブ所属		小1		小2		小3							
		男子	女子	男子	女子	男子	女子						
区分		所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない						
標本数		6539	8677	4912	9372	8439	6932	6672	8273	9400	6280	7201	7758
1 身長	(cm)	116.98	116.30	115.92	115.55	122.88	122.06	121.93	121.45	128.67	127.73	127.91	127.30
2 体重	(kg)	21.68	21.56	21.23	21.05	24.56	24.39	24.04	23.97	27.93	27.71	27.32	27.14
1 握力	(kg)	9.04	8.54	8.42	8.15	10.71	10.17	10.10	9.75	12.56	11.70	11.84	11.32
2 上体起こし	(回)	11.72	10.40	11.29	10.44	14.60	12.70	14.02	12.60	16.67	14.30	15.77	14.35
3 長座体前屈	(cm)	27.86	27.44	30.07	29.41	29.32	28.56	32.00	31.14	30.98	29.93	34.10	32.86
4 反復横とび	(点)	27.08	25.38	25.68	24.88	30.92	28.73	29.70	28.41	34.19	31.17	32.34	30.47
5 20mシャトルラン	(折り返し数)	20.78	17.04	16.68	15.29	30.15	23.74	23.22	20.12	37.90	28.35	28.40	23.67
6 50m走	(秒)	11.51	12.03	11.91	12.17	10.66	11.19	11.05	11.32	10.12	10.67	10.53	10.80
7 立ち幅とび	(cm)	117.74	112.08	109.22	105.71	127.38	119.94	118.06	113.51	136.73	127.93	127.24	122.01
8 ソフトボール投げ	(m)	8.94	7.60	5.86	5.47	12.30	10.13	7.80	7.08	15.87	12.74	9.80	8.76
9 総合判定	(得点)	31.66	28.83	31.26	29.39	38.50	34.63	38.45	35.82	44.15	39.36	44.18	40.89
年齢別・男女別		小4		小5		小6							
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分		所属している	所属していない										
標本数		9965	5723	7054	7948	9941	6009	6894	8298	9764	6416	5974	9350
1 身長	(cm)	134.09	133.10	134.24	134.01	139.61	139.04	141.28	141.29	145.92	145.64	147.65	147.52
2 体重	(kg)	31.56	31.59	31.00	31.06	35.25	35.88	35.25	36.08	39.62	40.52	40.18	40.89
1 握力	(kg)	14.42	13.35	13.83	13.31	16.73	15.54	16.53	15.97	19.63	18.29	19.40	18.58
2 上体起こし	(回)	18.33	15.55	17.62	15.71	20.50	17.21	19.52	17.10	22.16	18.87	20.95	18.16
3 長座体前屈	(cm)	33.10	31.92	36.99	35.38	35.07	33.68	39.71	37.80	36.94	35.30	42.00	40.12
4 反復横とび	(点)	38.19	34.50	36.41	34.03	42.42	38.05	40.43	37.43	45.41	41.01	42.95	39.66
5 20mシャトルラン	(折り返し数)	45.73	33.20	35.66	28.54	54.87	38.90	43.74	33.80	63.52	44.85	50.33	37.47
6 50m走	(秒)	9.69	10.29	10.01	10.33	9.25	9.88	9.52	9.90	8.86	9.44	9.16	9.58
7 立ち幅とび	(cm)	144.73	135.84	137.21	130.84	154.71	144.21	148.68	140.03	165.27	154.56	156.61	146.51
8 ソフトボール投げ	(m)	19.41	15.19	12.22	10.55	23.48	18.00	14.81	12.54	27.55	20.68	16.92	13.97
9 総合判定	(得点)	49.60	43.77	50.69	46.50	55.69	48.88	57.36	52.30	61.15	54.03	62.29	56.70

年齢別・男女別 運動・スポーツクラブ所属		中1				中2				中3				
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		
区分	所属している	所属していない												
標本数	11314	3953	7637	6667	10800	3322	7454	6390	10714	3716	6927	6634		
1 身長 (cm)	154.00	153.24	152.34	151.70	160.97	160.00	155.05	154.19	165.82	164.76	156.55	155.40		
2 体重 (kg)	45.26	45.69	44.10	44.53	49.91	50.75	46.82	47.57	54.49	55.04	49.27	49.29		
1 握力 (kg)	24.66	22.54	22.03	20.73	30.20	27.53	24.34	22.46	35.13	31.94	25.96	23.69		
2 上体起こし (回)	23.90	20.20	21.22	17.92	27.44	22.94	23.95	19.41	29.87	25.02	25.36	20.59		
3 長座体前屈 (cm)	41.26	38.46	44.61	42.61	45.79	42.11	47.94	44.95	50.25	45.77	50.55	47.13		
4 反復横とび (点)	50.30	45.14	46.59	42.68	54.13	47.79	49.18	44.04	57.31	50.78	50.55	44.95		
5 持久走 (秒)	431.93	472.44	314.21	352.40	396.97	468.29	292.40	346.60	374.34	453.94	286.05	340.37		
6 20mシャトルラン (折り返し数)	71.93	50.24	52.92	37.20	88.09	58.17	63.12	39.88	97.78	66.09	65.42	40.80		
7 50m走 (秒)	8.41	8.97	8.95	9.48	7.78	8.39	8.58	9.32	7.37	7.97	8.44	9.22		
8 立ち幅とび (cm)	187.31	173.11	171.13	157.26	206.27	189.88	179.61	161.32	221.16	202.79	184.55	164.88		
9 ハンドボール投げ (m)	18.76	14.92	12.06	9.63	21.98	17.01	13.94	10.42	24.65	19.16	15.17	11.24		
10 総合判定 (得点)	36.26	29.18	46.94	38.63	45.69	35.61	54.16	42.27	53.22	41.91	57.80	45.09		
年齢別・男女別		高1				高2				高3				
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子		
区分	所属している	所属していない												
標本数	6772	4403	3593	6929	6261	4298	3566	6275	5449	4347	3163	6092		
1 身長 (cm)	168.65	167.37	157.37	156.26	169.99	168.76	157.86	156.81	170.95	169.64	158.38	157.19		
2 体重 (kg)	58.86	57.56	50.72	50.03	60.15	58.64	51.59	50.62	62.43	60.56	52.10	51.03		
1 握力 (kg)	37.74	35.00	26.44	24.76	40.03	37.09	27.54	25.42	42.30	38.84	28.06	25.89		
2 上体起こし (回)	29.85	26.03	24.36	20.92	32.11	28.03	26.40	22.17	33.71	29.58	27.34	22.95		
3 長座体前屈 (cm)	49.32	45.02	49.35	46.33	52.45	47.51	51.54	48.18	54.78	49.58	52.89	49.40		
4 反復横とび (点)	58.11	53.80	50.23	46.50	59.77	54.98	51.06	46.51	61.05	56.25	51.81	46.90		
5 持久走 (秒)	379.92	424.67	290.80	322.55	358.31	409.26	280.16	320.68	357.54	403.83	276.31	314.92		
6 20mシャトルラン (折り返し数)	91.82	71.32	57.54	43.07	100.74	74.80	62.55	44.07	101.48	76.00	62.93	43.98		
7 50m走 (秒)	7.41	7.77	8.75	9.24	7.17	7.59	8.57	9.20	7.08	7.48	8.56	9.22		
8 立ち幅とび (cm)	222.22	209.39	177.98	164.30	229.81	215.33	181.03	164.93	234.84	219.79	182.65	165.70		
9 ハンドボール投げ (m)	25.06	20.95	14.84	12.13	26.77	22.15	15.69	12.48	27.99	23.26	16.08	12.80		
10 総合判定 (得点)	53.04	44.98	54.86	46.29	58.20	48.81	58.30	48.09	61.09	51.55	59.61	49.07		

(2) 運動・スポーツの実施状況と体格測定・体力合計点との関連

実施状況	小1												小2												小3											
	男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない																												
標本数	6705	6147	1627	905	4910	6517	1859	1152	7805	5063	1386	1186	5734	6144	1765	1371	9071	4443	1292	972	6142	6133	1783	970	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
1身長 (cm)	116.70	116.63	116.19	116.22	115.75	115.73	115.54	115.32	122.83	122.94	122.15	121.75	121.88	121.69	121.48	120.84	128.54	128.12	127.73	127.54	127.84	127.56	127.26	126.83	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
2体重 (kg)	21.67	21.62	21.45	21.44	21.13	21.12	21.05	21.04	24.53	24.40	24.35	24.67	24.01	24.06	23.94	23.79	27.79	27.79	28.06	28.29	27.14	27.23	27.31	27.48	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
1握力 (kg)	9.00	8.66	8.36	8.31	8.35	8.26	8.05	8.06	10.80	10.26	9.96	9.75	10.20	9.83	9.66	9.32	12.61	11.84	11.37	11.45	11.89	11.43	11.34	10.91	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
2上体起こし (回)	11.57	10.71	9.96	10.02	11.34	10.61	9.95	10.02	14.62	13.16	12.58	11.88	14.12	12.93	12.51	11.80	16.75	14.76	13.84	13.13	16.08	14.61	13.98	12.83	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
3長座体前屈 (cm)	27.83	27.48	27.27	27.12	29.94	29.56	29.45	29.26	29.33	28.60	28.70	28.63	32.05	31.46	30.89	30.41	31.10	30.23	29.32	29.25	34.37	33.18	32.22	32.28	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
4反復横とび (点)	26.79	25.84	25.07	24.71	25.77	25.12	24.48	23.89	30.98	29.35	28.40	27.59	29.81	28.78	28.35	27.35	34.41	31.58	30.62	29.45	32.57	30.94	29.96	29.21	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
520mシャトルラン (折り返し数)	20.46	17.79	15.78	15.94	16.93	15.41	14.66	14.39	30.57	24.96	22.51	20.80	23.69	20.75	19.59	18.21	38.58	29.70	26.34	23.20	29.22	24.53	22.06	21.01	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
650m走 (秒)	11.59	11.87	12.22	12.28	11.92	12.10	12.32	12.35	10.65	11.05	11.25	11.48	11.01	11.24	11.39	11.57	10.10	10.53	10.94	11.10	10.46	10.74	10.93	11.14	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
7立ち幅とび (cm)	117.54	113.22	110.05	108.61	109.49	106.38	104.23	103.05	127.29	122.04	118.77	116.94	118.74	114.33	113.44	109.93	136.86	130.26	125.90	122.11	128.27	123.40	119.53	116.64	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
8ソフトボール投げ (m)	8.88	7.85	7.19	6.98	5.89	5.53	5.29	5.26	12.52	10.46	9.60	9.11	7.87	7.23	6.91	6.81	16.24	12.96	11.68	11.08	10.04	8.90	8.39	8.19	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
9総合判定 (得点)	31.46	29.43	27.84	27.57	31.28	29.79	28.55	28.21	36.71	35.49	33.89	32.70	38.83	36.42	35.42	33.73	44.54	40.09	38.01	36.31	44.81	41.54	39.88	38.17	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
実施状況	小4												小5												小6											
実施状況	男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない																												
	標本数	9867	4019	1170	685	6661	5982	1682	724	10196	4105	1154	577	6685	6093	1783	691	10120	4220	1291	598	5740	6127	2498	1002	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない			
1身長 (cm)	134.01	133.52	132.97	132.41	134.25	134.05	133.95	133.89	139.53	139.25	139.00	138.87	141.20	141.26	141.73	141.36	145.86	145.79	145.74	145.68	147.52	147.54	147.67	147.75	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
2体重 (kg)	31.38	31.88	32.00	31.92	30.78	31.04	31.67	31.74	35.04	36.07	36.58	37.00	35.12	35.91	36.75	36.87	39.40	40.87	41.12	41.00	39.89	40.72	41.61	41.59	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
1握力 (kg)	14.48	13.50	12.90	12.61	13.99	13.34	12.90	12.88	16.81	15.66	14.87	14.18	16.70	15.92	15.79	15.51	19.75	18.32	17.60	17.17	19.55	18.65	18.37	18.01	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
2上体起こし (回)	18.51	15.86	14.41	13.65	17.84	16.06	14.81	13.95	20.59	17.61	15.64	14.66	19.76	17.39	16.09	15.50	22.32	18.99	17.56	16.47	21.29	18.58	17.31	16.35	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
3長座体前屈 (cm)	33.24	31.97	31.40	30.64	37.12	35.71	34.84	33.81	35.24	33.60	32.41	33.15	39.56	38.42	37.00	36.21	37.08	35.43	34.45	33.23	42.20	40.59	39.45	38.43	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
4反復横とび (点)	38.47	34.84	33.24	31.40	36.79	34.49	32.87	31.45	42.60	38.44	36.03	34.28	40.66	37.88	36.39	35.07	45.60	41.19	39.36	37.74	43.35	40.20	38.69	37.36	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
520mシャトルラン (折り返し数)	46.66	33.87	28.53	25.97	36.82	29.41	25.02	22.83	55.46	39.56	32.94	29.71	45.13	34.29	30.29	28.12	64.13	45.30	38.71	34.04	52.21	38.89	33.69	30.52	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
650m走 (秒)	9.64	10.19	10.55	10.92	9.94	10.26	10.61	10.77	9.22	9.76	10.24	10.78	9.45	9.86	10.11	10.33	8.82	9.41	9.77	9.95	9.08	9.50	9.76	9.92	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
7立ち幅とび (cm)	145.60	136.68	130.79	128.46	138.83	131.73	126.46	122.39	155.53	145.01	137.52	132.15	149.78	141.23	135.25	133.41	166.15	151.81	148.69	144.09	158.26	148.04	142.68	139.69	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
8ソフトボール投げ (m)	19.76	15.34	13.62	12.80	12.92	10.67	9.79	9.46	23.87	17.96	15.52	14.27	15.17	12.65	11.64	11.11	27.96	20.49	18.17	16.88	17.59	14.06	13.11	12.33	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				
9総合判定 (得点)	50.10	44.12	41.23	39.45	51.42	47.11	44.14	42.22	56.08	49.25	45.23	43.56	58.06	52.79	49.92	48.57	61.64	51.07	50.68	48.42	63.27	57.50	54.58	52.63	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1~2回	月1~3回	しない				

年齢別・男女別 実施状況	中1										中2										中3									
	男子					女子					男子					女子					男子					女子				
	週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																						
標本数	11301	2072	901	998	7759	3145	1750	1668	10769	1544	775	1029	7530	2479	1851	1977	10658	1658	938	1276	6937	2262	1964	2402						
1身長 (cm)	153.98	153.26	153.36	153.38	152.36	151.72	151.61	151.62	160.96	160.18	160.32	159.59	155.08	154.21	154.23	153.95	165.79	165.20	164.61	164.60	166.52	155.51	155.45	155.35						
2体重 (kg)	45.12	45.98	46.27	46.19	44.07	44.51	44.34	44.90	49.91	50.70	51.16	50.48	46.89	47.60	47.64	47.23	54.44	55.56	55.21	54.70	49.32	49.66	49.02	48.99						
1握力 (kg)	24.71	22.69	22.21	21.87	22.05	20.98	20.54	20.25	30.24	28.15	27.21	26.55	24.36	22.71	22.48	22.01	35.17	33.01	31.53	30.92	25.94	24.10	23.78	23.27						
2立上幅とび (回)	24.00	20.75	19.56	18.46	21.26	18.63	17.41	16.61	27.50	23.76	22.47	21.50	24.01	20.25	19.26	18.08	29.94	26.26	24.65	23.65	25.38	21.55	20.63	19.55						
3長体前屈 (cm)	41.35	38.69	37.94	37.37	44.71	43.39	42.08	41.10	45.83	43.34	41.53	40.35	48.06	46.08	44.91	42.99	50.27	47.14	45.71	44.34	50.62	48.46	47.01	45.73						
4反復とび (点)	50.40	45.82	44.43	43.06	46.64	43.50	42.37	40.86	54.09	49.31	47.53	46.22	49.18	44.93	43.96	42.76	57.35	52.19	50.96	49.23	50.52	45.97	45.05	43.95						
5持久走 (秒)	430.51	468.29	482.19	500.53	313.17	350.37	352.13	362.55	397.50	444.96	466.48	482.93	290.66	334.51	348.37	357.85	371.21	441.67	460.79	470.53	286.58	333.21	336.91	352.75						
620mシャトルラン (折り返し数)	72.53	52.01	46.72	42.29	53.15	39.34	36.17	32.06	89.23	63.25	56.30	51.49	62.98	42.61	38.68	36.85	97.89	71.93	64.50	61.62	65.27	44.27	41.02	37.84						
750m走 (秒)	8.40	8.92	9.11	9.18	8.94	9.39	9.53	9.68	7.78	8.25	8.46	8.52	8.58	9.20	9.35	9.45	7.37	7.82	7.99	8.09	8.45	9.07	9.23	9.33						
8立上幅とび (cm)	187.77	175.22	169.75	165.74	171.41	160.10	155.18	151.56	206.40	193.04	187.49	185.79	179.61	164.45	160.59	157.47	221.25	207.55	203.16	197.82	184.19	169.37	164.82	161.57						
9ハンドボール投げ (m)	18.89	15.34	13.90	13.34	12.11	10.01	9.22	8.90	22.02	17.35	16.31	15.72	13.95	10.89	10.23	9.81	24.73	20.67	18.45	17.66	15.19	11.84	11.14	10.67						
10総合判定 (得点)	36.50	29.56	27.58	26.34	47.21	39.96	37.34	35.52	45.80	37.26	34.33	33.06	54.26	44.08	41.58	39.57	53.38	44.31	40.85	39.32	57.75	47.75	44.76	42.88						
年齢別・男女別 実施状況	高1										高2										高3									
	男子					女子					男子					女子					男子					女子				
標本数	6844	1535	1113	1663	3551	1898	1845	3210	6395	1395	1071	1611	3447	1625	1597	3076	5319	1464	1117	1876	2949	1481	1621	3269						
1身長 (cm)	168.62	167.73	167.45	167.03	157.28	156.32	156.44	156.22	169.98	168.95	168.77	168.46	157.86	157.10	156.83	156.72	170.94	169.86	169.95	169.41	166.42	157.25	157.30	157.13						
2体重 (kg)	58.86	58.15	57.63	56.85	50.76	50.73	50.36	49.36	60.20	59.50	58.70	57.41	51.62	51.41	50.80	50.09	62.66	61.14	60.42	59.65	62.13	52.00	51.36	50.45						
1握力 (kg)	37.73	35.92	34.55	34.36	26.49	25.29	24.64	24.48	40.07	37.96	36.86	35.92	27.59	26.02	25.40	25.11	42.44	39.82	38.73	37.95	28.12	26.44	26.14	25.62						
2立上幅とび (回)	29.81	27.05	25.74	25.19	24.43	22.29	20.99	20.06	32.13	29.02	27.70	26.76	26.45	23.61	22.18	21.46	33.69	30.75	29.89	28.72	27.50	24.10	23.38	22.35						
3長体前屈 (cm)	49.33	46.40	44.16	44.04	49.22	47.82	46.50	45.53	52.57	48.64	47.04	45.73	51.57	50.05	48.47	47.06	54.78	51.27	49.97	48.29	52.99	50.79	50.09	48.56						
4反復とび (点)	58.00	54.73	53.89	53.07	50.16	47.64	46.78	45.81	59.69	55.90	55.06	53.76	51.01	47.85	46.80	45.81	60.81	57.89	57.04	55.46	51.83	48.14	47.51	46.94						
5持久走 (秒)	377.69	417.27	437.22	428.34	292.13	316.36	324.29	325.29	357.03	405.05	410.06	425.89	292.30	310.23	320.30	324.99	355.35	389.20	407.28	413.05	275.37	305.46	313.84	318.64						
620mシャトルラン (折り返し数)	91.75	75.65	69.96	67.04	57.76	46.25	43.61	41.09	100.39	78.44	75.30	69.87	62.96	47.27	44.55	42.31	101.01	82.56	77.44	72.59	63.84	47.02	45.34	42.37						
750m走 (秒)	7.42	7.67	7.78	7.82	8.76	9.08	9.23	9.32	7.18	7.50	7.60	7.68	8.57	9.07	9.18	9.27	7.09	7.38	7.46	7.54	8.56	9.10	9.16	9.27						
8立上幅とび (cm)	222.06	212.03	207.76	207.89	177.93	167.99	165.08	162.00	229.73	218.86	214.02	211.39	181.24	168.65	165.43	162.73	234.51	224.41	221.26	217.12	182.90	168.53	167.45	164.38						
9ハンドボール投げ (m)	25.04	22.21	20.54	19.92	14.87	12.96	12.17	11.61	26.69	23.38	22.18	20.74	15.71	13.27	12.61	12.03	28.05	24.63	23.42	22.24	16.12	13.46	13.27	12.44						
10総合判定 (得点)	53.05	46.84	44.05	43.29	54.91	49.01	46.47	44.67	58.16	50.75	48.27	46.20	58.56	50.96	48.29	46.38	61.22	54.30	51.95	49.50	60.07	51.40	50.26	47.73						

(3) 運動の好き嫌いと体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別 運動の好き嫌い	小1										小2										小3												
	男子					女子					男子					女子					男子					女子							
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	区分	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	区分	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	区分	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	区分	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	区分	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	区分	好き	やや好き	やや嫌い
標準数	11688	2604	729	362		10511	2710	799	416		11570	2646	728	519		10459	3195	838	534		12113	2636	625	418		9950	3756	897	444				
1身長 (cm)	116.70	116.32	116.17	115.70	115.71	115.68	115.47	115.35	121.65	121.69	121.80	121.39	120.77	128.40	128.40	128.05	127.77	127.59	127.59	127.54	127.54	127.54	127.82	127.38	127.27								
2体重 (kg)	21.66	21.44	21.55	21.40	21.07	21.25	21.09	21.22	24.43	23.96	24.15	24.06	23.90	27.75	28.12	27.00	27.63	27.87	27.87	27.00	27.63	27.87	27.65	27.87									
1握力 (kg)	8.91	8.31	8.17	8.23	8.33	8.07	7.89	7.95	10.65	10.06	9.58	9.89	10.04	9.72	9.46	9.21	11.34	11.67	11.74	11.74	11.34	11.67	11.74	11.36	11.09								
2上体起こし (回)	11.41	9.83	8.82	9.04	11.13	9.76	9.38	9.46	14.31	12.35	11.23	11.74	13.74	12.34	11.55	11.33	13.21	13.66	15.64	14.10	13.21	13.66	15.64	13.17	13.05								
3長座体前屈 (cm)	27.80	27.04	26.92	27.61	29.84	29.08	29.44	29.01	29.20	28.45	28.09	28.06	31.82	30.97	30.62	30.68	30.78	30.14	33.85	32.85	30.14	33.85	32.85	32.51	32.96								
4反復横とび (点)	26.52	24.99	24.40	24.16	25.41	24.73	24.02	23.93	30.52	28.77	27.26	26.94	29.43	28.26	27.68	26.81	33.73	30.96	31.92	30.50	30.96	31.92	30.50	30.11	29.07								
520mシャトルラン (折り返し数)	19.55	16.15	14.96	14.22	16.30	14.52	13.86	13.70	29.05	22.84	19.43	20.49	22.61	19.56	18.32	16.61	23.93	24.87	27.73	23.05	23.93	24.87	23.05	20.90	20.52								
650m走 (秒)	11.64	12.27	12.51	12.60	11.97	12.35	12.53	12.47	10.74	11.26	11.69	11.43	11.07	11.40	11.68	11.80	10.78	11.11	10.54	10.87	11.08	11.11	10.54	11.05	11.15								
7立ち幅とび (cm)	116.50	108.90	106.28	106.20	108.33	103.66	102.15	101.28	126.17	118.63	114.35	116.39	117.32	112.40	109.92	107.59	126.39	123.97	126.87	120.88	123.94	123.97	126.87	117.89	115.50								
8ソフボール投げ (m)	8.57	7.04	6.56	7.00	5.75	5.29	5.05	5.03	11.97	9.63	8.67	9.16	7.68	6.84	6.62	6.34	15.52	11.91	10.76	8.54	10.76	11.78	9.67	8.54	8.35								
9総合判定 (得点)	30.96	27.44	26.16	26.49	30.73	28.43	27.50	27.40	37.93	33.91	31.49	32.55	38.04	35.19	33.59	32.62	43.55	38.41	43.79	40.37	36.49	37.49	43.79	38.95	38.16								
年齢別・男女別 運動の好き嫌い	小4										小5										小6												
男子					女子					男子					女子					男子					女子								
標準数	11818	2895	659	392		9036	4412	1057	554		11567	3331	746	394		8581	4612	1380	683		11255	3634	893	449		7515	5013	1906	934				
1身長 (cm)	133.80	133.66	133.39	133.12	133.99	134.22	134.59	134.56	140.94	140.94	141.49	142.22	142.52	145.73	146.00	146.02	146.27	146.27	147.27	147.71	147.27	147.27	147.71	147.95	148.44								
2体重 (kg)	31.29	32.42	32.52	32.27	30.61	31.49	32.01	32.32	34.86	36.99	37.81	37.01	34.91	36.28	37.69	39.25	41.52	41.92	39.54	41.15	41.92	41.74	39.54	42.33	42.84								
1握力 (kg)	14.32	13.29	12.80	12.77	13.81	13.26	12.93	12.96	16.63	15.50	15.07	14.86	16.50	15.93	15.70	15.85	19.59	18.14	17.82	18.60	17.67	17.82	19.33	18.30	18.33								
2上体起こし (回)	18.13	15.22	13.93	14.35	17.54	15.56	14.53	13.86	20.28	17.01	15.73	15.14	19.44	17.06	15.66	15.51	22.02	18.69	20.82	18.28	17.18	17.13	20.82	17.01	16.34								
3長座体前屈 (cm)	33.00	31.97	31.11	30.74	36.72	35.58	34.51	34.41	34.98	33.61	32.73	33.10	39.37	38.00	37.00	37.45	36.88	35.39	41.75	40.33	34.31	33.40	41.75	39.82	38.98								
4反復横とび (点)	37.87	34.21	32.55	32.95	36.29	33.94	32.90	31.66	42.07	37.98	36.13	35.23	40.16	37.54	36.13	35.54	45.19	40.78	42.87	39.88	39.15	38.22	42.87	37.94	37.40								
520mシャトルラン (折り返し数)	44.77	31.21	27.65	28.78	35.28	27.84	24.98	22.45	53.77	37.58	31.97	32.94	43.33	33.47	28.82	27.53	43.89	38.52	49.67	37.71	37.50	49.67	37.71	32.78	29.95								
650m走 (秒)	9.72	10.37	10.66	10.70	9.97	10.40	10.67	10.85	9.26	9.96	10.34	10.49	9.49	9.93	10.23	10.36	8.85	9.54	9.11	9.58	9.80	9.82	9.11	9.58	10.04								
7立ち幅とび (cm)	144.54	133.79	128.60	127.78	137.73	129.46	124.75	122.83	154.55	142.37	136.47	136.41	148.95	139.32	133.88	132.61	165.40	152.56	157.24	146.57	147.04	148.07	157.24	140.10	137.62								
8ソフボール投げ (m)	19.19	14.21	13.04	13.59	12.12	10.35	9.73	9.56	23.31	17.02	15.10	14.96	14.81	12.28	11.31	11.27	27.34	19.80	16.96	13.81	17.48	18.00	16.96	12.56	12.62								
9総合判定 (得点)	49.26	42.74	40.36	40.47	50.66	46.00	43.62	41.98	55.41	48.07	44.76	45.00	57.40	52.03	48.88	48.50	61.05	53.14	62.46	56.75	50.13	49.75	62.46	53.55	52.29								

年齢別・男女別 運動の好き嫌い 区分	中1						中2						中3											
	男子			女子			男子			女子			男子			女子								
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い																				
標準数	9066	3459	1285	1431	5756	4401	2370	1759	7852	3423	1380	1420	5379	4383	2343	1725	7983	3608	1413	1374	5202	4442	2354	1521
1身長 (cm)	153.88	153.77	153.43	153.91	152.07	152.11	151.93	151.98	160.81	160.87	160.87	160.95	154.91	154.52	154.34	154.58	165.72	165.22	165.10	165.81	156.34	155.85	155.45	156.01
2体重 (kg)	44.66	46.91	46.02	45.68	43.40	44.64	45.48	44.81	49.68	50.62	51.21	50.21	46.41	47.26	48.12	47.95	54.41	54.60	55.41	55.31	48.93	49.35	49.51	49.89
1握力 (kg)	24.78	23.12	22.26	24.00	22.05	21.18	20.78	20.83	30.44	28.47	27.77	29.28	24.33	23.21	22.58	22.74	35.34	32.74	32.26	34.68	25.99	24.43	23.68	24.03
2上体起こし (回)	24.22	20.91	19.86	22.80	21.59	18.80	17.79	18.15	27.93	24.40	23.26	25.92	24.22	20.99	19.43	20.11	30.17	26.71	25.73	27.90	25.43	22.24	20.59	21.02
3長座体前屈 (cm)	41.50	39.18	38.22	39.99	45.00	43.36	42.44	41.86	46.20	43.69	41.75	44.14	48.33	46.11	44.55	45.03	50.68	46.94	46.74	48.21	50.87	48.53	46.73	46.47
4反復横とび (点)	50.54	46.41	45.25	48.63	47.06	43.85	42.38	42.80	54.55	50.45	48.46	51.66	49.41	46.06	43.95	44.54	57.51	53.63	51.52	54.61	50.61	47.06	44.64	45.47
5持久走 (秒)	427.69	483.17	473.01	431.94	311.53	338.78	357.42	344.02	397.25	437.24	434.80	396.54	301.71	326.09	322.98	323.94	373.49	420.73	415.73	379.11	297.64	319.40	331.69	304.31
620mシャトルラン (秒)	74.30	53.54	48.85	62.56	54.60	41.51	36.51	38.67	89.51	71.29	62.07	77.21	63.49	48.44	40.39	45.03	98.05	80.04	72.45	84.30	64.14	50.04	41.81	45.01
750m走 (秒)	8.94	8.90	9.08	8.60	8.85	9.32	9.56	9.48	7.72	8.17	8.37	7.96	8.53	9.03	9.35	9.23	7.35	7.73	7.93	7.52	8.44	8.93	9.24	9.13
8立ち幅とび (cm)	188.96	174.87	171.68	182.13	173.28	161.10	155.41	157.90	207.91	195.60	189.38	201.77	181.18	167.91	160.25	163.60	222.28	209.80	204.02	213.49	185.25	171.95	163.92	165.78
9ハンドボール投げ (m)	19.24	15.35	14.29	17.53	12.37	10.19	9.38	10.11	22.55	18.54	17.13	20.32	14.19	11.52	10.34	11.18	25.10	20.84	19.66	22.70	15.33	12.45	11.16	11.81
10総合判定 (得点)	37.15	29.96	28.22	34.38	48.22	40.85	37.69	39.69	46.69	39.17	35.81	43.09	54.90	46.51	41.80	44.91	53.98	45.81	43.36	50.00	58.03	49.69	44.68	47.03
年齢別・男女別 運動の好き嫌い 区分	高1						高2						高3											
	男子			女子			男子			女子			男子			女子								
標準数	6469	3244	912	499	4004	3677	1764	1048	5872	3096	761	440	3453	3514	1502	908	5559	2905	682	407	3489	3286	1356	765
1身長 (cm)	168.32	168.08	167.54	167.21	157.10	156.51	156.25	156.03	169.83	169.20	168.66	168.16	157.50	157.13	156.99	156.64	170.72	170.01	169.33	169.46	158.20	157.32	157.01	156.90
2体重 (kg)	58.13	58.55	58.97	58.52	50.33	50.19	50.27	50.25	59.87	59.37	58.43	58.51	51.05	50.88	51.15	50.99	62.10	60.89	61.40	61.22	51.72	51.24	50.91	51.83
1握力 (kg)	37.62	35.87	34.54	33.24	26.41	25.26	24.25	23.30	39.97	37.73	35.99	35.02	27.41	26.02	24.87	23.95	42.00	39.64	37.71	36.67	27.84	26.38	25.09	24.63
2上体起こし (回)	29.83	27.04	24.86	23.93	24.46	21.71	19.78	18.30	31.92	29.00	26.92	25.44	26.22	23.29	21.09	19.44	33.24	30.66	28.23	27.07	26.95	23.83	21.91	20.00
3長座体前屈 (cm)	49.04	46.55	44.44	42.36	49.21	47.10	45.40	44.40	52.47	48.59	45.42	44.09	51.52	49.20	46.75	45.59	54.34	50.58	48.35	46.43	52.57	50.00	48.32	46.73
4反復横とび (点)	58.08	55.00	52.32	51.31	50.30	47.40	45.23	43.71	59.55	56.22	53.82	51.51	50.87	47.80	45.41	43.48	60.50	57.60	54.94	52.89	51.33	48.02	45.76	43.44
5持久走 (秒)	379.03	410.18	434.22	445.02	293.83	315.98	326.87	342.53	361.89	387.87	428.99	434.43	286.42	310.56	328.70	341.62	364.57	390.55	412.22	425.38	283.75	308.60	322.04	331.55
620mシャトルラン (秒)	91.20	76.91	65.76	61.77	57.21	46.10	39.26	34.68	97.83	82.66	73.75	64.09	61.04	48.76	40.90	35.62	97.46	83.39	72.22	66.64	60.33	47.75	40.34	34.46
750m走 (秒)	7.40	7.69	7.92	8.00	8.70	9.12	9.44	9.74	7.18	7.48	7.75	7.86	8.56	9.02	9.41	9.63	7.12	7.38	7.65	7.74	8.59	9.08	9.45	9.73
8立ち幅とび (cm)	222.53	213.12	202.58	199.88	179.23	167.51	158.81	152.18	229.88	218.65	209.32	203.78	181.44	169.27	159.01	153.89	233.97	222.83	212.95	209.16	182.07	168.90	160.08	153.18
9ハンドボール投げ (m)	25.17	21.95	19.39	18.08	15.11	12.63	11.03	10.07	26.78	23.09	20.47	18.46	15.88	13.25	11.29	10.37	27.75	24.17	21.06	20.12	16.10	13.29	11.50	10.69
10総合判定 (得点)	53.14	46.86	42.08	40.45	55.51	48.11	42.91	39.30	57.98	50.77	46.11	42.93	58.36	50.68	44.51	41.46	60.33	53.46	48.21	46.54	59.13	51.00	45.45	41.32



年齢別・男女別 体育の授業		中1										中2										中3														
		男子					女子					男子					女子					男子					女子									
区分	楽しい	やや楽しい	おもしろい	楽しくない	楽しい	やや楽しい	おもしろい	楽しくない	楽しい	やや楽しい	おもしろい	楽しくない																								
標準数	9506	4630	753	349	6613	5935	1354	387	8226	4556	714	287	6192	5895	1330	403	9072	4367	663	288	4367	663	288	9072	4367	663	288	6488	5447	1210	378					
1身長 (cm)	154.02	153.60	152.91	153.25	152.12	152.02	151.69	152.63	160.93	160.51	160.16	160.45	154.84	154.54	154.26	154.40	165.74	165.25	164.68	165.84	165.25	164.68	165.84	165.74	165.25	164.68	165.84	156.29	155.77	156.69	155.02					
2体重 (kg)	45.10	45.90	45.36	46.16	43.72	44.64	45.25	45.69	50.08	50.15	50.01	50.64	46.67	47.43	48.03	47.95	54.68	54.44	54.94	55.84	54.44	54.94	55.84	54.68	54.44	54.94	55.84	49.08	49.43	49.61	49.68					
1握力 (kg)	24.67	23.28	22.62	23.43	21.90	21.16	20.43	20.70	30.27	28.70	27.74	27.53	24.06	23.16	22.54	22.14	35.11	33.10	31.87	33.35	33.10	31.87	33.35	35.11	33.10	31.87	33.35	25.65	24.32	23.69	22.82					
2上体起こし (回)	23.87	21.54	20.85	21.87	21.14	18.76	17.32	17.14	21.53	24.90	23.82	23.44	23.61	20.89	19.26	18.09	29.71	27.06	25.86	25.30	27.06	25.86	25.30	29.71	27.06	25.86	25.30	24.78	21.89	20.05	19.37					
3長座体前屈 (cm)	41.15	39.67	39.15	38.86	44.74	43.05	41.93	41.52	46.17	43.37	41.90	40.73	47.98	45.65	44.92	43.98	50.29	47.29	46.18	46.00	47.29	46.18	46.00	50.29	47.29	46.18	46.00	50.49	47.83	46.22	44.99					
4反復横とび (点)	50.06	47.37	46.21	47.52	46.42	43.76	41.95	42.00	54.04	50.91	49.36	48.50	48.78	45.78	43.74	41.99	56.92	53.87	52.14	51.39	53.87	52.14	51.39	56.92	53.87	52.14	51.39	49.79	46.54	44.40	43.43					
5持久走 (秒)	430.56	459.98	483.39	409.20	324.87	333.85	362.10	372.56	397.45	437.42	455.15	465.78	304.42	323.13	345.42	363.21	379.26	410.09	435.90	430.47	410.09	435.90	430.47	379.26	410.09	435.90	430.47	296.90	327.06	334.96	347.43					
620mシャトルラン (折り返し数)	71.24	59.12	54.27	58.78	52.05	41.60	35.57	35.16	86.81	74.37	66.65	64.52	60.23	48.14	40.38	37.28	95.30	81.94	73.50	74.08	81.94	73.50	74.08	95.30	81.94	73.50	74.08	60.87	48.58	41.29	37.70					
750m走 (秒)	8.41	8.76	8.97	8.75	8.94	9.34	9.61	9.63	7.78	8.08	8.31	8.31	8.64	9.06	9.37	9.52	7.40	7.69	7.89	7.90	7.69	7.89	7.90	7.40	7.69	7.89	7.90	8.55	8.97	9.32	9.43					
8立ち幅とび (cm)	187.34	178.48	173.42	175.10	171.11	160.83	153.44	153.45	206.70	197.26	191.11	189.62	178.78	167.15	159.37	154.63	220.51	211.15	202.61	203.75	211.15	202.61	203.75	220.51	211.15	202.61	203.75	182.38	170.17	162.36	157.62					
9ハンドボール投げ (m)	18.78	16.25	15.28	16.34	12.05	10.14	9.28	9.43	22.09	19.20	17.34	18.01	13.69	11.54	10.13	9.69	24.56	21.34	19.68	20.03	21.34	19.68	20.03	24.56	21.34	19.68	20.03	14.63	12.33	10.98	10.59					
10総合判定 (得点)	36.32	31.77	30.43	32.45	46.36	40.67	36.88	37.46	45.89	40.25	37.16	36.76	53.28	46.14	41.69	39.58	52.93	46.89	43.97	43.95	46.89	43.97	43.95	52.93	46.89	43.97	43.95	48.82	43.98	42.12						
年齢別・男女別 体育の授業	高1										高2										高3															
区分	楽しい	やや楽しい	おもしろい	楽しくない	楽しい	やや楽しい	おもしろい	楽しくない																												
標準数	5124	4499	1097	410	3664	4910	1470	454	5311	3740	801	325	3508	4338	1154	384	5221	3365	673	298	3365	673	298	5221	3365	673	298	3744	3832	972	356					
1身長 (cm)	168.38	168.03	167.73	167.42	156.91	156.60	156.26	156.26	169.74	169.28	168.80	169.02	157.41	157.18	156.70	156.77	170.67	170.11	169.59	169.71	170.11	169.59	169.71	170.67	170.11	169.59	169.71	157.98	157.42	157.12	156.48					
2体重 (kg)	58.48	58.24	58.50	57.04	50.18	50.34	50.18	50.37	60.04	59.19	58.36	58.35	50.96	50.96	51.23	50.97	62.11	61.18	60.62	61.15	61.18	60.62	61.15	62.11	61.18	60.62	61.15	51.69	51.26	51.27	50.85					
1握力 (kg)	37.52	36.09	35.65	34.69	26.08	25.19	24.38	23.92	39.76	38.05	36.61	36.35	27.09	25.85	24.95	24.41	41.76	39.82	38.60	38.42	39.82	38.60	38.42	41.76	39.82	38.60	38.42	27.42	26.27	25.30	25.20					
2上体起こし (回)	29.60	27.57	26.42	26.31	23.89	21.67	20.16	18.61	31.61	29.40	28.22	26.96	25.60	23.05	21.22	19.82	33.05	30.78	29.23	28.74	30.78	29.23	28.74	33.05	30.78	29.23	28.74	26.31	23.67	21.83	19.96					
3長座体前屈 (cm)	49.04	46.70	45.94	45.03	48.68	47.26	45.22	44.66	52.24	48.98	46.76	45.60	51.41	48.56	46.96	45.72	54.05	51.03	48.67	49.03	51.03	48.67	49.03	54.05	51.03	48.67	49.03	52.13	49.69	48.28	47.38					
4反復横とび (点)	57.72	55.65	54.45	53.78	49.71	47.37	45.61	43.54	59.06	56.86	55.17	53.30	50.23	47.49	45.51	44.02	60.30	57.72	55.78	54.95	57.72	55.78	54.95	60.30	57.72	55.78	54.95	50.57	47.81	45.62	43.77					
5持久走 (秒)	379.25	403.52	418.27	403.11	296.43	314.69	327.19	339.21	364.75	385.69	395.00	408.55	291.86	312.43	328.54	342.03	366.60	388.92	394.06	399.14	388.92	394.06	399.14	366.60	388.92	394.06	399.14	287.98	310.06	316.07	332.45					
620mシャトルラン (折り返し数)	89.47	79.90	74.76	74.22	54.42	46.33	41.31	36.38	95.65	85.62	78.14	73.95	58.57	48.07	41.19	38.25	96.08	85.01	76.81	70.68	85.01	76.81	70.68	96.08	85.01	76.81	70.68	57.11	47.54	40.92	36.08					
750m走 (秒)	7.43	7.63	7.71	7.72	8.80	9.13	9.37	9.66	7.23	7.43	7.55	7.66	8.68	9.07	9.33	9.52	7.15	7.35	7.53	7.56	7.35	7.53	7.56	7.15	7.35	7.53	7.56	8.71	9.11	9.43	9.65					
8立ち幅とび (cm)	221.09	214.94	211.23	208.87	176.32	167.42	160.84	153.51	228.18	220.47	215.59	211.87	178.58	168.05	161.04	155.72	232.60	223.96	218.45	217.08	223.96	218.45	217.08	232.60	223.96	218.45	217.08	178.88	168.15	160.82	155.36					
9ハンドボール投げ (m)	24.83	22.60	21.29	20.90	14.58	12.68	11.33	10.37	26.35	23.66	21.75	20.65	15.33	13.06	11.45	10.79	27.51	24.39	22.45	21.78	24.39	22.45	21.78	27.51	24.39	22.45	21.78	15.50	13.12	11.80	10.88					
10総合判定 (得点)	52.75	48.03	45.98	46.29	53.91	48.18	43.86	40.48	57.21	51.91	49.26	47.32	56.76	49.95	45.46	43.39	59.79	54.25	50.57	50.54	54.25	50.57	50.54	59.79	54.25	50.57	50.54	57.22	50.55	46.01	43.12					

(5) 朝食の摂取状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別 朝食の摂取状況	小1						小2						小3					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
標本数	13692	1488	204	12875	1432	136	12787	2279	383	12716	2032	274	12819	2548	400	12663	2154	218
1身長 (cm)	116.67	116.00	115.79	115.71	115.51	114.66	122.56	122.33	122.52	121.70	121.46	121.23	128.38	127.93	127.89	127.62	127.52	126.55
2体重 (kg)	21.60	21.64	22.13	21.08	21.36	21.35	24.39	24.83	25.44	23.95	24.32	24.27	27.73	28.24	28.96	27.12	27.81	27.40
1握力 (kg)	8.77	8.62	8.63	8.24	8.34	7.74	10.48	10.40	10.73	9.91	9.90	9.95	12.21	12.29	12.37	11.57	11.62	11.12
2上体起こし (回)	10.99	10.79	10.61	10.73	10.84	9.79	13.79	13.44	14.13	13.25	13.19	13.17	15.77	15.63	15.54	15.11	14.66	14.38
3長座体前屈 (cm)	27.60	27.89	27.97	29.61	30.05	29.16	28.89	29.19	30.84	31.46	31.81	32.73	30.54	30.71	31.77	33.48	33.57	33.78
4反復横とび (点)	26.19	25.60	24.56	25.20	24.93	23.99	30.08	29.39	29.12	29.07	28.52	28.79	33.16	32.44	31.62	31.49	30.81	30.46
520mシャトルラン (折り返し数)	18.84	17.27	15.75	15.83	15.13	15.33	27.64	25.43	25.80	21.71	20.46	20.10	34.78	31.89	29.40	26.27	24.27	24.07
650m走 (秒)	11.78	12.00	12.21	12.07	12.20	12.53	10.87	11.02	11.00	11.18	11.31	11.38	10.31	10.44	10.52	10.64	10.80	10.99
7立ち幅とび (cm)	114.71	112.82	112.37	107.05	105.97	102.45	124.19	123.13	123.78	115.81	114.06	112.42	133.55	132.26	129.40	124.85	122.81	121.53
8ソフトボール投げ (m)	8.20	8.09	8.01	5.61	5.59	5.34	11.32	11.27	11.83	7.40	7.34	7.59	14.65	14.65	14.36	9.27	9.23	9.00
9総合判定 (得点)	30.12	29.63	28.85	30.07	29.79	28.64	36.89	36.16	37.37	37.10	36.49	36.53	42.46	41.73	41.24	42.67	41.58	41.33
年齢別・男女別	小4						小5						小6					
朝食の摂取状況	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	12879	2457	392	12605	2185	249	12782	2760	479	12219	2673	366	12940	2705	580	12001	2794	564
1身長 (cm)	133.83	133.30	133.43	134.11	134.21	133.89	139.47	139.17	138.75	141.26	141.38	141.75	145.90	145.50	145.52	147.54	147.68	147.47
2体重 (kg)	31.45	32.08	32.37	30.81	32.09	32.64	35.29	36.12	37.01	35.40	36.80	37.76	39.75	40.83	41.10	40.16	42.05	42.92
1握力 (kg)	14.04	14.01	13.87	13.54	13.68	13.46	16.30	16.26	16.12	16.17	16.47	16.50	19.10	19.17	19.16	18.82	19.17	19.38
2上体起こし (回)	17.45	16.85	16.33	16.69	16.24	15.96	19.40	18.88	17.92	18.27	17.98	17.56	21.06	20.19	19.95	19.37	18.84	18.83
3長座体前屈 (cm)	32.64	32.77	32.96	36.25	35.68	34.72	34.59	34.48	33.90	38.67	38.70	38.31	36.42	35.96	35.59	40.90	40.88	40.25
4反復横とび (点)	37.10	35.85	35.16	35.39	34.12	32.74	41.06	39.96	38.25	39.06	37.83	37.06	44.05	42.37	41.61	41.26	39.96	39.34
520mシャトルラン (折り返し数)	42.00	38.00	35.23	32.44	29.20	29.27	50.04	45.21	41.36	38.90	36.44	33.73	57.42	51.96	48.58	43.46	39.70	36.95
650m走 (秒)	9.87	10.02	10.21	10.14	10.34	10.58	9.44	9.62	9.88	9.70	9.85	9.89	9.04	9.23	9.29	9.38	9.52	9.59
7立ち幅とび (cm)	142.01	139.48	137.50	134.45	130.97	129.01	151.51	148.43	144.34	144.79	141.00	137.40	161.94	157.67	157.44	151.37	147.32	146.65
8ソフトボール投げ (m)	17.97	17.59	16.88	11.37	11.19	11.29	21.59	20.98	19.84	13.60	13.45	13.41	25.03	24.19	24.34	15.15	15.04	15.00
9総合判定 (得点)	47.78	46.44	45.43	48.76	47.22	46.42	53.56	52.01	50.05	54.86	53.82	52.66	58.81	56.84	56.27	59.22	57.94	57.22

年齢別・男女別 朝食の摂取状況 区分	中1						中2						中3					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
1 標本数	11986	2535	747	10696	2953	665	10847	2470	799	10284	2898	652	11201	2421	798	10078	2854	630
2 身長 (cm)	153.94	153.22	153.72	152.11	151.96	151.48	160.86	160.35	160.27	154.75	154.39	154.16	165.66	165.11	165.22	156.15	155.58	155.23
3 体重 (kg)	45.20	45.75	46.75	43.94	45.33	45.44	49.97	50.60	50.47	46.81	48.13	48.44	54.45	54.95	56.35	49.05	49.85	50.25
4 握力 (kg)	24.09	24.14	24.45	21.38	21.56	21.61	29.56	29.73	29.33	23.52	23.33	23.45	34.33	34.31	34.14	24.93	24.64	24.63
5 上体起こし (回)	23.11	22.56	21.95	19.79	19.43	19.31	26.61	25.85	25.30	22.09	21.32	20.98	28.91	27.98	27.15	23.30	22.54	21.47
6 長座体前屈 (cm)	40.72	39.82	40.21	43.84	43.26	43.14	45.21	44.11	43.69	46.99	45.35	45.51	49.48	47.94	47.69	49.11	48.48	47.26
7 反復横とび (点)	49.29	48.04	47.44	45.07	43.99	43.47	52.97	52.00	50.57	47.17	46.02	44.88	56.08	54.58	53.27	48.24	46.80	46.00
8 持久走 (秒)	438.07	445.98	445.83	319.91	350.05	348.35	403.38	420.96	426.48	309.96	327.71	316.55	384.41	400.58	417.64	306.90	316.24	341.18
9 20mシャトルラン (折り返し数)	67.73	62.46	56.84	46.77	42.42	40.97	82.91	76.79	70.68	54.06	48.27	44.72	91.78	84.62	77.60	55.26	48.97	45.26
10 750m走 (秒)	8.53	8.62	8.70	9.16	9.26	9.39	7.88	8.00	8.13	8.86	9.06	9.12	7.49	7.58	7.69	8.76	8.93	9.09
11 立ち幅とび (cm)	184.43	181.13	180.10	165.61	162.59	159.93	203.31	200.29	198.12	172.54	167.77	166.33	217.61	213.88	209.67	176.23	172.09	169.46
12 ハンドボール投げ (m)	17.83	17.62	17.44	10.96	10.81	11.08	20.92	20.77	19.80	12.39	12.19	11.99	23.44	22.94	21.98	13.37	13.01	12.93
13 総合判定 (得点)	34.93	33.52	32.67	43.60	42.13	41.95	44.01	42.32	40.33	49.49	47.19	46.53	51.19	48.93	47.02	52.56	50.19	48.20
年齢別・男女別 朝食の摂取状況 区分	高1						高2						高3					
1 標本数	8723	1707	728	8307	1783	426	7874	1742	855	7375	1855	512	7165	1637	966	7053	1701	473
2 身長 (cm)	168.28	167.81	167.21	156.74	156.34	156.04	169.64	169.17	168.68	157.27	156.99	156.76	170.57	169.89	169.65	157.71	157.34	156.77
3 体重 (kg)	58.30	58.52	58.41	50.08	51.03	50.65	59.51	59.55	59.54	50.85	51.33	51.26	61.73	61.33	60.99	51.33	51.60	51.47
4 握力 (kg)	36.70	36.60	36.30	25.37	25.22	25.08	38.94	38.68	38.08	26.30	25.86	25.59	40.90	40.44	40.26	26.72	26.52	25.77
5 上体起こし (回)	28.49	28.11	27.16	22.30	21.54	21.04	30.71	29.84	29.20	24.01	22.87	22.29	32.20	31.08	30.87	24.73	23.71	22.92
6 長座体前屈 (cm)	47.87	47.03	46.21	47.60	46.48	46.42	50.78	49.93	48.28	49.63	48.76	47.89	52.95	51.47	50.70	51.00	49.56	48.15
7 反復横とび (点)	56.67	55.52	55.31	48.04	46.89	46.58	58.23	56.74	56.07	48.44	47.42	46.64	59.28	58.27	57.54	48.90	47.75	46.68
8 持久走 (秒)	392.40	406.00	408.19	308.21	323.68	330.45	374.85	387.51	399.66	301.76	323.15	333.35	373.61	388.70	403.96	298.61	309.78	319.88
9 20mシャトルラン (折り返し数)	85.00	80.33	75.09	48.93	45.37	42.80	92.32	88.43	80.39	52.25	47.22	43.19	92.67	85.40	80.97	51.80	46.60	43.82
10 750m走 (秒)	7.53	7.62	7.62	9.04	9.15	9.28	7.31	7.41	7.45	8.93	9.07	9.22	7.23	7.32	7.35	8.95	9.11	9.28
11 立ち幅とび (cm)	218.00	214.53	213.44	169.85	166.28	164.33	224.85	221.71	219.36	171.68	168.26	164.81	229.16	226.26	224.11	172.63	168.06	166.27
12 ハンドボール投げ (m)	23.55	22.97	23.20	13.07	13.01	12.82	25.13	24.11	24.10	13.71	13.34	13.47	26.12	25.48	24.84	14.05	13.55	13.16
13 総合判定 (得点)	50.34	48.79	47.93	49.68	48.05	46.69	55.17	52.86	51.33	52.43	50.20	48.55	57.74	55.48	54.05	53.35	50.88	49.12

(6) 1日の睡眠時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別	小1												小2												小3																																																																																																																																																																																															
	男子						女子						男子						女子						男子						女子																																																																																																																																																																																									
	6時間未満	6~8時間	8時間以上	6時間未満	6~8時間	8時間以上	6時間未満	6~8時間	8時間以上	6時間未満	6~8時間	8時間以上	6時間未満	6~8時間	8時間以上																																																																																																																																																																																																									
睡眠時間																																																																																																																																																																																																																								
区分																																																																																																																																																																																																																								
標本数	482	2841	12082	388	2552	11498	1834	3390	10210	1563	3219	10229	2659	4211	8905	2062	3878	9087	116.28	116.32	116.66	115.39	115.60	115.71	122.39	122.46	122.57	121.36	121.70	121.69	127.91	128.28	128.41	127.07	127.67	127.68	21.34	21.78	21.58	21.16	21.26	21.08	24.37	24.69	24.44	23.96	24.22	23.94	27.86	27.99	27.76	27.13	27.47	27.14	8.71	8.70	8.77	8.16	8.15	8.27	10.47	10.44	10.48	9.71	9.81	9.97	12.16	12.14	12.28	11.34	11.58	11.63	11.29	10.83	10.98	10.51	10.62	10.76	13.90	13.61	13.76	13.05	13.08	13.32	15.85	15.71	15.72	14.92	15.01	15.07	28.40	27.70	27.58	29.82	29.86	29.60	29.60	29.19	28.81	31.47	31.47	31.56	30.68	30.57	30.59	32.81	33.44	33.66	25.91	25.83	26.18	24.60	24.87	25.24	29.44	29.73	30.13	28.29	28.64	29.20	32.73	32.84	33.16	30.53	31.15	31.68	19.12	17.83	18.81	14.85	15.13	15.93	26.76	26.59	27.61	20.83	20.96	21.78	33.23	33.71	34.70	24.74	25.46	26.44	11.69	11.91	11.79	12.21	12.18	12.06	10.84	10.97	10.88	11.28	11.28	11.17	10.34	10.35	10.33	10.77	10.67	10.65	115.23	113.71	114.05	106.54	106.52	107.01	123.97	123.63	124.16	114.07	114.65	116.00	132.85	133.04	133.44	122.46	124.28	125.10	8.21	8.13	8.19	5.32	5.62	5.61	11.38	11.15	11.37	7.23	7.32	7.45	14.88	14.39	14.69	9.30	9.14	9.32	30.41	29.67	30.13	29.49	29.75	30.10	36.79	36.50	36.89	36.17	36.50	37.29	42.11	42.12	42.47	41.51	42.21	42.86
9総合判定																																																																																																																																																																																																																								
年齢別・男女別																																																																																																																																																																																																																								
睡眠時間																																																																																																																																																																																																																								
区分																																																																																																																																																																																																																								
標本数	2069	5075	8604	1449	4926	8675	1556	5874	8599	1153	5993	8116	1396	6919	7904	1390	7355	6610	133.33	133.81	133.79	133.98	134.41	133.98	138.96	139.53	139.38	141.37	141.65	141.01	145.78	146.07	145.61	147.89	147.81	147.23	31.79	31.84	31.37	31.60	31.56	30.63	36.11	35.94	35.06	36.85	36.32	35.08	40.94	40.69	39.18	42.89	41.16	39.52	13.98	14.04	14.04	13.41	13.72	13.49	16.28	16.34	16.25	16.26	16.40	16.09	19.25	19.17	19.05	19.37	19.04	18.66	16.91	17.23	17.48	16.07	16.69	16.67	18.65	19.26	19.39	17.50	18.21	18.30	20.60	20.70	21.08	18.60	19.22	19.44	32.42	32.70	32.72	35.75	36.15	36.21	34.12	34.64	34.57	38.17	38.65	38.74	36.02	36.26	36.41	40.09	40.96	40.94	35.77	36.66	37.24	33.74	35.09	35.46	38.62	40.66	41.26	37.13	38.70	39.11	42.04	43.32	44.31	39.95	40.85	41.50	38.47	40.43	42.35	28.89	31.59	32.62	44.14	48.06	50.46	35.24	38.10	38.98	50.65	54.70	58.55	37.45	42.20	44.02	10.02	9.93	9.86	10.28	10.21	10.15	9.68	9.49	9.44	9.85	9.73	9.71	9.24	9.12	9.02	9.61	9.41	9.37	139.65	141.18	142.15	130.52	133.42	134.67	146.94	150.51	151.66	139.20	143.67	144.84	157.91	160.33	162.27	145.60	150.06	151.98	17.82	17.50	18.13	11.29	11.31	11.37	20.98	21.00	21.82	13.25	13.49	13.68	24.17	24.44	25.37	14.55	14.98	15.40	46.36	47.28	47.94	46.93	48.45	48.80	51.40	52.98	53.67	52.83	54.51	54.97	56.67	57.88	59.18	50.82	58.85	59.45
9総合判定																																																																																																																																																																																																																								

年齢別・男女別	中1						中2						中3					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	6時間未満	6~8時間	8時間以上															
睡眠時間																		
区分																		
標本数	1524	8318	5331	1862	8821	3718	1593	8886	3519	2192	9091	2437	1982	10041	2312	2826	9137	1495
1身長 (cm)	154.33	154.06	153.29	152.19	152.09	151.85	161.01	160.90	160.23	154.70	154.60	154.76	165.68	165.58	165.30	155.70	156.04	156.25
2体重 (kg)	46.96	45.69	44.37	45.56	44.36	43.48	51.04	50.27	49.28	48.25	46.38	46.84	55.35	54.64	54.06	49.82	49.09	49.36
1握力 (kg)	24.71	24.30	23.66	21.71	21.48	21.17	29.96	29.69	29.14	23.66	23.45	23.43	34.24	34.41	34.05	24.85	24.88	24.77
2上体起こし (回)	22.36	22.91	23.26	19.47	19.73	19.75	25.56	26.45	26.72	21.57	22.01	21.75	27.66	28.87	28.60	22.90	23.19	22.64
3長座体前屈 (cm)	40.35	40.45	40.82	43.51	43.72	43.73	44.02	45.00	45.29	45.82	46.82	46.45	48.05	49.26	49.70	48.85	48.96	48.78
4反復横とび (点)	47.56	49.10	49.31	43.73	44.91	45.06	51.11	52.82	53.09	46.35	47.01	46.64	54.64	56.04	55.18	47.45	48.02	47.62
5持久走 (秒)	440.54	439.50	434.92	345.55	325.36	324.66	418.42	407.16	408.19	314.70	311.89	315.84	413.16	385.12	382.50	320.99	306.91	311.91
620mシャトルラン (折り返し数)	60.39	67.04	67.28	43.12	45.88	46.50	73.97	81.91	82.95	49.59	53.34	51.97	83.21	91.31	89.68	50.87	54.65	52.11
750m走 (秒)	8.67	8.53	8.55	9.28	9.17	9.17	8.00	7.89	7.93	9.00	8.88	8.94	7.60	7.49	7.55	8.87	8.78	8.82
8立ち幅とび (cm)	181.53	184.40	183.35	162.24	165.01	165.58	200.89	202.92	202.33	169.55	171.79	171.20	214.81	217.33	215.16	174.28	175.53	174.14
9ハンドボール投げ (m)	17.55	17.78	17.84	10.82	10.89	11.10	20.11	20.89	21.07	12.19	12.33	12.46	22.41	23.40	23.57	13.18	13.31	13.26
10総合判定 (得点)	33.47	34.71	34.94	42.42	43.27	43.70	41.67	43.71	44.05	48.08	49.17	48.82	48.66	51.03	50.73	51.41	52.17	51.59
年齢別・男女別	高1																	
睡眠時間																		
区分																		
標本数	2280	7936	921	3093	6860	550	2650	7165	617	3584	5762	381	2905	6350	498	3663	5194	341
1身長 (cm)	168.27	168.16	167.68	156.57	156.72	156.09	169.37	169.51	169.59	157.16	157.26	156.62	170.36	170.43	169.73	157.55	157.68	156.71
2体重 (kg)	58.24	58.35	58.49	50.39	50.23	49.81	59.31	59.54	60.16	51.16	50.83	51.20	61.49	61.61	62.52	51.51	51.33	51.09
1握力 (kg)	37.11	36.66	35.53	25.52	25.32	24.49	38.84	38.90	37.84	26.33	26.19	24.88	40.71	40.88	39.55	26.67	26.68	25.36
2上体起こし (回)	28.42	28.46	27.10	22.47	22.11	20.20	30.22	30.63	29.32	23.86	23.76	21.69	31.80	32.06	29.87	24.76	24.39	22.02
3長座体前屈 (cm)	48.34	47.60	46.03	47.55	47.47	45.13	50.14	50.76	48.05	49.63	49.34	47.69	52.38	52.60	51.09	51.14	50.41	47.63
4反復横とび (点)	56.63	56.63	54.03	48.09	47.85	45.33	57.43	58.16	55.38	48.25	48.29	45.43	58.83	59.28	55.24	48.84	48.64	44.73
5持久走 (秒)	391.02	395.03	407.93	311.46	310.99	319.36	379.74	376.90	398.95	307.00	306.04	322.91	379.60	377.25	386.44	297.40	303.30	328.57
620mシャトルラン (折り返し数)	83.74	84.41	76.58	48.94	48.13	42.40	87.83	91.62	84.66	50.88	51.14	45.71	87.93	91.90	82.36	50.60	50.71	44.61
750m走 (秒)	7.55	7.53	7.69	9.05	9.05	9.33	7.37	7.32	7.45	8.97	8.95	9.29	7.27	7.23	7.45	8.99	8.97	9.35
8立ち幅とび (cm)	218.63	217.57	210.26	170.34	169.14	160.24	223.51	224.54	217.88	170.53	171.25	164.16	228.39	228.88	217.64	171.83	171.88	161.12
9ハンドボール投げ (m)	23.50	23.52	22.52	13.18	13.04	12.46	24.43	25.11	24.06	13.65	13.65	13.24	25.57	26.12	24.82	13.88	13.99	13.06
10総合判定 (得点)	50.32	50.06	48.07	49.83	49.24	46.82	53.71	54.86	53.57	51.97	51.90	49.69	56.45	57.39	55.29	53.05	52.71	48.71
年齢別・男女別	高2																	
睡眠時間																		
区分																		
標本数	2280	7936	921	3093	6860	550	2650	7165	617	3584	5762	381	2905	6350	498	3663	5194	341
1身長 (cm)	168.27	168.16	167.68	156.57	156.72	156.09	169.37	169.51	169.59	157.16	157.26	156.62	170.36	170.43	169.73	157.55	157.68	156.71
2体重 (kg)	58.24	58.35	58.49	50.39	50.23	49.81	59.31	59.54	60.16	51.16	50.83	51.20	61.49	61.61	62.52	51.51	51.33	51.09
1握力 (kg)	37.11	36.66	35.53	25.52	25.32	24.49	38.84	38.90	37.84	26.33	26.19	24.88	40.71	40.88	39.55	26.67	26.68	25.36
2上体起こし (回)	28.42	28.46	27.10	22.47	22.11	20.20	30.22	30.63	29.32	23.86	23.76	21.69	31.80	32.06	29.87	24.76	24.39	22.02
3長座体前屈 (cm)	48.34	47.60	46.03	47.55	47.47	45.13	50.14	50.76	48.05	49.63	49.34	47.69	52.38	52.60	51.09	51.14	50.41	47.63
4反復横とび (点)	56.63	56.63	54.03	48.09	47.85	45.33	57.43	58.16	55.38	48.25	48.29	45.43	58.83	59.28	55.24	48.84	48.64	44.73
5持久走 (秒)	391.02	395.03	407.93	311.46	310.99	319.36	379.74	376.90	398.95	307.00	306.04	322.91	379.60	377.25	386.44	297.40	303.30	328.57
620mシャトルラン (折り返し数)	83.74	84.41	76.58	48.94	48.13	42.40	87.83	91.62	84.66	50.88	51.14	45.71	87.93	91.90	82.36	50.60	50.71	44.61
750m走 (秒)	7.55	7.53	7.69	9.05	9.05	9.33	7.37	7.32	7.45	8.97	8.95	9.29	7.27	7.23	7.45	8.99	8.97	9.35
8立ち幅とび (cm)	218.63	217.57	210.26	170.34	169.14	160.24	223.51	224.54	217.88	170.53	171.25	164.16	228.39	228.88	217.64	171.83	171.88	161.12
9ハンドボール投げ (m)	23.50	23.52	22.52	13.18	13.04	12.46	24.43	25.11	24.06	13.65	13.65	13.24	25.57	26.12	24.82	13.88	13.99	13.06
10総合判定 (得点)	50.32	50.06	48.07	49.83	49.24	46.82	53.71	54.86	53.57	51.97	51.90	49.69	56.45	57.39	55.29	53.05	52.71	48.71
年齢別・男女別	高3																	
睡眠時間																		
区分																		
標本数	2280	7936	921	3093	6860	550	2650	7165	617	3584	5762	381	2905	6350	498	3663	5194	341
1身長 (cm)	168.27	168.16	167.68	156.57	156.72	156.09	169.37	169.51	169.59	157.16	157.26	156.62	170.36	170.43	169.73	157.55	157.68	156.71
2体重 (kg)	58.24	58.35	58.49	50.39	50.23	49.81	59.31	59.54	60.16	51.16	50.83	51.20	61.49	61.61	62.52	51.51	51.33	51.09
1握力 (kg)	37.11	36.66	35.53	25.52	25.32	24.49	38.84	38.90	37.84	26.33	26.19	24.88	40.71	40.88	39.55	26.67	26.68	25.36
2上体起こし (回)	28.42	28.46	27.10	22.47	22.11	20.20	30.22	30.63	29.32	23.86	23.76	21.69	31.80	32.06	29.87	24.76	24.39	22.02
3長座体前屈 (cm)	48.34	47.60	46.03	47.55	47.47	45.13	50.14	50.76	48.05	49.63	49.34	47.69	52.38	52.60	51.09	51.14	50.41	47.63
4反復横とび (点)	56.63	56.63	54.03	48.09	47.85	45.33	57.43	58.16	55.38	48.25	48.29	45.43	58.83	59.28	55.24	48.84	48.64	44.73
5持久走 (秒)	391.02	395.03	407.93	311.46	310.99	319.36	379.74	376.90	398.95	307.00	306.04	322.91	379.60	377.25	386.44	297.40	303.30	328.57
620mシャトルラン (折り返し数)	83.74	84.41	76.58	48.94	48.13	42.40	87.83	91.62	84.66	50.88	51.14	45.71	87.93	91.90	82.36	50.60	50.71	44.61
750m走 (秒)	7.55	7.53	7.69	9.05	9.05	9.33	7.37	7.32	7.45	8.97	8.95	9.29	7.27	7.23	7.45	8.99	8.97	9.35
8立ち幅とび (cm)	218.63	217.57	210.26	170.34	169.14	160.24	223.51	224.54	217.88	170.53	171.25	164.16	228.39	228.88	217.64	171.83	171.88	161.12
9ハンドボール投げ (m)	23.50	23.52	22.52	13.18	13.04	12.46	24.43	25.11	24.06	13.65	13.65	13.24	25.57	26.12	24.82	13.88	13.99	13.06
10総合判定 (得点)	50.32	50.06	48.07	49.83	49.24	46.82	53.71	54.86	53.57	51.97	51.90	49.69	56.45	57.39	55.29	53.05	52.71	48.71

(7) 1日のテレビ・スマートフォン視聴時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別	小1												小2												小3																																												
	男子						女子						男子						女子						男子						女子																																						
	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上																																																																	
テレビ・スマートフォン視聴状況																																																																					
区分																																																																					
標本数	3611	6401	3706	1663	4265	5985	3051	1142	4255	4809	3267	3114	5506	4967	2746	1794	4328	4207	2990	4250	5731	4528	2447	2336	11629	11661	11682	11666	11563	11568	11579	11558	12256	12154	12164	12182	12812	12828	12842	12839	12740	12752	12772	12808	2132	2162	2178	2182	2095	2112	2128	2121	2416	2438	2471	2484	2377	2397	2408	2466	2737	2765	2792	2845	2684	2706	2738	2810	
1握力 (kg)	8.81	8.78	8.70	8.67	8.30	8.23	8.22	8.19	10.59	10.41	10.38	10.50	9.94	9.93	9.87	9.79	12.33	12.18	12.11	12.24	11.59	11.50	11.63	11.64	10.95	11.07	10.91	10.72	10.96	10.67	10.63	10.39	13.32	13.40	13.28	13.02	12.94	16.09	15.63	15.65	15.56	15.20	15.00	15.04	14.68	27.39	27.62	27.83	27.77	29.54	29.70	29.66	29.78	29.12	28.92	28.90	29.01	31.42	31.46	31.56	32.08	30.58	30.36	30.92	30.64	33.55	33.51	33.25	33.57
3長座体前屈 (cm)	26.05	26.28	25.93	26.01	25.25	25.25	25.00	24.80	30.23	30.08	29.73	29.65	29.12	29.09	28.99	28.30	33.31	33.03	32.86	32.77	31.41	31.50	31.32	31.11	19.06	18.80	18.24	18.04	16.26	15.77	15.27	15.06	28.46	27.70	26.27	26.11	21.94	21.70	21.26	20.06	36.03	34.66	33.48	32.32	26.71	26.30	25.21	24.15																					
520mシャトルラン (折り返し回数)	11.74	11.81	11.87	11.82	12.01	12.09	12.14	12.19	10.85	10.89	10.94	10.92	11.16	11.19	11.21	11.34	10.27	10.35	10.34	10.39	10.62	10.66	10.70	10.78	115.18	114.79	113.74	113.60	107.53	107.22	106.10	104.88	124.68	124.06	123.24	123.84	116.25	115.52	114.80	114.33	133.88	133.06	133.49	132.68	125.55	123.86	124.60	123.13																					
7立ち幅とび (cm)	8.31	8.22	8.08	7.97	5.64	5.60	5.54	5.64	11.66	11.17	11.13	11.32	7.43	7.38	7.37	7.39	15.13	14.46	14.34	14.54	9.37	9.20	9.25	9.13	30.17	30.20	29.87	29.71	30.38	30.01	29.73	29.45	37.31	36.92	36.30	36.41	37.30	37.08	36.81	36.22	42.95	42.28	42.15	41.81	42.83	42.55	42.35	41.74																					
9総合判定 (得点)																																																																					
年齢別・男女別																																																																					
テレビ・スマートフォン視聴状況																																																																					
区分																																																																					
標本数	3400	4205	3237	4906	4470	4680	2799	3096	2451	4345	3682	5551	2871	4579	3509	4903	1741	4381	4227	5875	1896	4328	3904	5292	13353	13374	13378	13386	13348	13420	13427	13479	13896	13939	13938	13960	14039	14108	14146	14198	14501	14552	14571	14638	14680	14723	14758	14812																					
1身長 (cm)	30.87	31.17	31.67	32.36	30.07	30.85	31.48	32.27	34.30	34.91	35.41	36.52	34.47	35.14	35.83	37.02	38.21	39.24	39.82	41.16	38.95	39.48	40.53	42.21	30.87	31.17	31.67	32.36	30.07	30.85	31.48	32.27	34.30	34.91	35.41	36.52	34.47	35.14	35.83	37.02	38.21	39.24	39.82	41.16	38.95	39.48	40.53	42.21																					
2体重 (kg)																																																																					
1握力 (kg)	14.28	14.00	13.99	13.93	13.42	13.57	13.57	13.73	16.44	16.29	16.24	16.25	15.99	16.04	16.36	16.48	19.14	18.99	19.07	19.23	18.57	18.73	18.88	19.19	17.99	17.69	17.11	16.71	16.89	16.75	16.38	16.22	20.14	19.60	19.20	18.67	18.47	18.38	18.21	17.84	21.60	21.34	20.90	20.30	19.73	19.58	19.20	18.85																					
21上体起こし (回)	32.68	32.93	32.53	32.54	36.31	36.38	35.93	35.77	34.64	34.58	34.51	34.51	38.65	38.69	38.78	38.54	36.59	36.55	36.25	36.09	41.38	41.00	40.75	40.69	37.42	37.26	36.86	36.13	35.44	35.43	35.00	34.54	41.37	41.40	40.87	39.99	38.79	39.17	38.87	38.37	44.22	44.30	43.87	42.81	41.66	41.31	40.92	40.43																					
4反復とび (点)	43.77	43.16	40.64	38.19	33.31	32.41	31.03	30.00	52.94	51.66	49.01	45.07	40.36	39.29	38.45	35.95	61.27	59.71	56.75	51.77	46.25	44.71	42.63	39.35	9.81	9.85	9.92	9.99	10.11	10.14	10.23	10.30	9.40	9.40	9.49	9.58	9.70	9.68	9.72	9.80	9.01	9.03	9.06	9.17	9.33	9.36	9.41	9.49																					
650m走 (秒)	142.49	142.75	141.40	139.83	194.80	194.37	132.93	132.58	152.50	152.37	150.54	148.91	144.35	144.64	144.69	142.41	162.43	162.77	161.11	159.38	152.28	151.66	150.93	148.50	18.77	18.03	17.40	17.48	11.51	11.37	11.14	11.24	22.56	21.86	21.32	20.67	13.74	13.67	13.50	13.43	26.03	25.50	24.96	23.98	15.45	15.34	15.12	14.82																					
7立ち幅とび (cm)	48.59	48.19	47.23	46.41	49.02	48.83	48.01	47.72	54.55	54.05	53.17	51.96	55.10	54.93	54.80	53.87	59.93	59.35	58.55	57.16	59.91	59.54	58.95	58.04	48.59	48.19	47.23	46.41	49.02	48.83	48.01	47.72	54.55	54.05	53.17	51.96	55.10	54.93	54.80	53.87	59.93	59.35	58.55	57.16	59.91	59.54	58.95	58.04																					



5 学校質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連  
 (1) 小学校1年生

		1年生																																																																																					
		男子					女子																																																																																
I	学校	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩																																																																												
学	数	556	463	142	53	4	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答																																																																												
身	長	116.57	116.55	116.58	116.90	116.03	116.68	116.46	116.22	116.87	116.65																																																																												
体	重	21.79	21.78	21.73	21.91	20.90	21.90	21.69	21.23	21.87	21.86																																																																												
握	力	8.86	8.85	9.00	8.78	8.79	8.88	8.88	8.84	8.88	8.86																																																																												
上	体起	11.07	11.14	11.05	10.87	10.02	10.92	10.87	10.22	10.87	10.83																																																																												
長	座体前屈	27.93	28.03	27.52	27.33	30.17	27.33	30.17	26.07	27.52	27.93																																																																												
反	復横とび	26.70	26.89	26.72	26.07	24.49	26.07	24.49	24.49	26.70	26.70																																																																												
20m	シャトル	19.13	19.45	19.20	18.01	16.48	18.01	16.48	16.48	19.13	19.13																																																																												
5	0 m 走	11.87	11.86	11.87	12.21	12.23	12.21	12.23	12.23	11.87	11.87																																																																												
立	ち幅とび	114.90	115.03	114.50	113.15	109.97	113.15	109.97	109.97	114.90	114.90																																																																												
ボ	ール投げ	8.38	8.40	8.33	8.24	7.22	8.24	7.22	7.22	8.38	8.38																																																																												
総	合得点	30.58	30.76	30.46	30.03	28.60	30.03	28.60	28.60	30.58	30.58																																																																												
II	学校	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩																																																																												
学	数	556	249	174	140	103	17	無回答	無回答	無回答	無回答																																																																												
身	長	116.57	116.62	116.60	116.68	116.46	116.22	116.87	116.22	116.57	116.57																																																																												
体	重	21.79	21.75	21.71	21.90	21.69	21.23	21.87	21.23	21.79	21.79																																																																												
握	力	8.86	8.85	8.98	8.92	8.88	8.84	8.88	8.84	8.86	8.86																																																																												
上	体起	11.07	11.21	11.05	11.03	10.78	11.36	10.78	11.36	11.07	11.07																																																																												
長	座体前屈	27.93	28.15	28.15	28.26	27.17	28.91	27.17	28.91	27.93	27.93																																																																												
反	復横とび	26.70	26.97	27.08	26.51	26.17	25.93	26.17	25.93	26.70	26.70																																																																												
20m	シャトル	19.13	19.33	19.54	18.97	18.47	20.99	18.47	20.99	19.13	19.13																																																																												
5	0 m 走	11.87	11.87	11.84	11.81	11.98	11.92	11.81	11.92	11.87	11.87																																																																												
立	ち幅とび	114.90	115.49	115.27	115.33	113.94	116.81	113.94	116.81	114.90	114.90																																																																												
ボ	ール投げ	8.38	8.34	8.53	8.52	8.15	8.29	8.15	8.29	8.38	8.38																																																																												
総	合得点	30.58	30.86	30.86	30.66	29.84	30.89	29.84	30.89	30.58	30.58																																																																												
III	学校	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩																																																																												
学	数	556	493	523	462	206	204	7	無回答	無回答	無回答																																																																												
身	長	116.57	116.58	116.57	116.55	116.69	116.73	116.45	117.04	116.57	116.57																																																																												
体	重	21.79	21.78	21.76	21.77	21.79	21.77	21.43	22.06	21.79	21.79																																																																												
握	力	8.86	8.87	8.86	8.85	8.82	8.95	9.22	9.86	8.86	8.86																																																																												
上	体起	11.07	11.12	11.08	11.12	11.10	11.21	10.99	11.74	11.07	11.07																																																																												
長	座体前屈	27.93	27.88	27.88	27.96	28.24	27.67	26.18	29.54	27.93	27.93																																																																												
反	復横とび	26.70	26.72	26.75	26.78	26.67	26.76	27.09	25.55	26.70	26.70																																																																												
20m	シャトル	19.13	19.16	19.25	19.10	19.35	19.70	18.82	16.86	19.13	19.13																																																																												
5	0 m 走	11.87	11.87	11.86	11.89	11.87	11.92	13.15	11.65	11.87	11.87																																																																												
立	ち幅とび	114.90	114.77	115.02	114.54	114.95	115.19	107.59	111.24	114.90	114.90																																																																												
ボ	ール投げ	8.38	8.37	8.36	8.35	8.34	8.45	7.29	8.69	8.38	8.38																																																																												
総	合得点	30.58	30.59	30.61	30.58	30.70	30.77	30.25	31.39	30.58	30.58																																																																												
IV	学校	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩																																																																												
学	数	556	428	404	155	39	12	3	無回答	無回答	無回答																																																																												
身	長	116.57	116.54	116.60	116.57	116.94	116.94	116.87	116.87	116.57	116.57																																																																												
体	重	21.79	21.78	21.79	21.63	21.48	22.31	21.90	21.90	21.79	21.79																																																																												
握	力	8.86	8.82	8.85	8.98	9.03	8.97	8.38	8.38	8.86	8.86																																																																												
上	体起	11.07	11.04	11.10	11.31	11.22	10.60	11.28	11.28	11.07	11.07																																																																												
長	座体前屈	27.93	27.93	28.09	27.99	28.71	27.80	24.32	24.32	27.93	27.93																																																																												
反	復横とび	26.70	26.87	26.80	26.95	26.87	27.09	24.31	24.31	26.70	26.70																																																																												
20m	シャトル	19.13	19.14	19.36	19.43	20.21	19.11	16.59	16.59	19.13	19.13																																																																												
5	0 m 走	11.87	11.85	11.87	11.88	11.65	11.90	11.63	11.63	11.87	11.87																																																																												
立	ち幅とび	114.90	115.21	115.17	114.96	117.65	116.26	101.58	101.58	114.90	114.90																																																																												
ボ	ール投げ	8.38	8.37	8.37	8.22	8.49	8.36	8.26	8.26	8.38	8.38																																																																												
総	合得点	30.58	30.61	30.70	30.87	31.51	30.40	28.28	28.28	30.58	30.58																																																																												
	県平均	562	468	147	54	4	115.49	115.35	115.63	115.68	115.35	115.53	21.17	21.06	21.26	21.28	21.20	21.14	8.33	8.37	8.42	8.40	8.19	8.62	10.86	10.88	10.52	10.72	10.94	11.73	30.09	30.23	30.85	30.16	29.49	30.41	25.77	25.91	26.15	25.56	25.34	25.63	16.11	15.90	16.17	16.19	15.87	17.98	12.09	12.16	12.12	12.04	12.06	11.94	107.53	107.31	107.48	108.06	107.27	108.83	30.79	30.64	30.84	30.95	30.79	31.73																					
	県平均	562	499	527	466	211	115.49	115.46	115.52	115.48	115.30	115.32	114.58	21.17	21.14	21.17	21.17	21.03	21.09	20.58	21.96	8.33	8.32	8.34	8.35	8.53	10.86	10.81	10.84	10.87	10.56	10.77	11.02	13.08	30.09	30.05	30.10	30.10	30.22	29.46	27.97	29.87	25.77	25.79	25.81	25.84	25.71	25.60	25.88	24.75	16.11	16.06	16.18	16.04	15.73	16.00	16.80	12.09	12.10	12.08	12.10	12.12	12.14	107.53	107.35	107.50	106.80	107.23	106.80	106.16	98.62	107.74	5.75	5.75	5.75	5.74	5.74	5.69	5.92	30.79	30.74	30.80	30.79	30.47	30.51	30.63	32.14
	県平均	562	434	405	156	38	115.49	115.44	115.56	115.48	115.58	115.45	115.90	21.17	21.18	21.21	21.14	21.01	20.77	21.61	8.33	8.32	8.33	8.34	8.24	7.89	10.86	10.88	10.78	10.80	11.08	11.10	12.29	30.09	30.14	30.14	30.00	30.21	29.58	27.86	25.77	25.90	25.84	25.74	25.85	26.26	23.29	16.11	15.98	16.20	16.15	16.81	17.88	14.47	12.09	12.09	12.08	12.18	12.09	11.75	107.53	107.88	107.46	106.85	109.66	110.08	96.75	5.75	5.75	5.76	5.72	5.72	5.93	5.61	30.79	30.82	30.77	30.67	31.51	31.51	29.91						

(2) 小学校2年生

		2年生						2年生					
		男子						女子					
I	学校数	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
身長	569	476	147	53	無回答	4		560	469	143	無回答	4	
体重	122.38	122.33	122.45	122.48	123.13			121.65	121.70	121.70	121.65	122.14	
握力	24.54	24.50	24.50	25.04	24.21			24.16	24.14	24.09	24.17	24.17	
上体起こし	10.60	10.60	10.68	10.49	11.52			10.07	10.08	10.14	9.79	10.85	
長座体前屈	13.85	13.85	13.71	13.59	15.62			13.48	13.50	13.39	12.99	14.82	
反復横とび	29.16	29.22	28.94	28.72	30.62			31.84	31.94	31.67	31.31	31.45	
20mシャトル	30.68	30.83	30.73	30.38	31.24			29.89	29.84	29.81	29.25	29.26	
5.0m走	28.02	28.26	27.70	26.14	30.08			22.38	22.52	22.15	21.08	26.94	
立ち幅とび	10.96	10.96	10.99	11.35	10.83			11.22	11.21	11.22	11.35	11.07	
ポール投げ	124.96	125.07	123.25	121.98	123.89			117.16	117.38	116.10	113.49	115.84	
総合得点	11.51	11.54	11.24	11.30	12.62			7.67	7.68	7.53	7.41	8.48	
	37.29	37.43	36.94	36.47	39.19			37.84	38.01	37.49	36.61	40.17	
II	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
身長	569	255	177	144	104	無回答	17	560	249	174	無回答	105	17
体重	122.38	122.44	122.44	122.42	122.13	122.78		121.65	121.67	121.73	121.61	121.86	
握力	24.54	24.64	24.52	24.60	24.37	24.57		24.16	24.22	24.21	24.07	24.13	
上体起こし	10.60	10.74	10.77	10.55	10.31	10.97		10.07	10.19	10.24	10.04	10.50	
長座体前屈	13.85	13.95	13.69	14.09	13.47	14.97		13.48	13.49	13.35	13.75	13.37	
反復横とび	29.16	29.18	29.58	29.14	28.57	29.51		31.84	31.87	32.52	31.61	32.00	
20mシャトル	30.68	30.85	31.06	30.88	29.95	31.95		29.69	29.72	30.01	29.93	29.34	
5.0m走	28.02	28.37	28.75	27.93	26.49	28.65		22.38	22.11	22.56	23.00	21.59	
立ち幅とび	10.96	10.96	10.93	10.89	11.11	10.81		11.22	11.23	11.20	11.15	11.24	
ポール投げ	124.96	124.86	125.22	126.14	123.16	128.72		117.16	116.90	117.65	115.32	119.19	
総合得点	11.51	11.53	11.77	11.68	11.13	11.22		7.67	7.64	7.83	7.80	7.56	
	37.29	37.48	37.75	37.54	36.26	38.51		37.84	37.76	38.25	38.27	37.20	
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
身長	569	505	533	472	213	208	7	560	497	526	464	207	7
体重	122.38	122.38	122.37	122.42	122.49	122.43	123.14	121.65	121.70	121.63	121.73	120.41	121.85
握力	24.54	24.55	24.53	24.55	24.63	24.62	25.57	24.16	24.16	24.14	24.13	24.27	23.06
上体起こし	10.60	10.62	10.61	10.65	10.69	10.73	10.70	10.07	10.10	10.06	10.10	10.16	9.54
長座体前屈	13.85	13.86	13.86	13.94	13.81	13.98	13.51	13.48	13.54	13.49	13.50	13.53	12.92
反復横とび	29.16	29.18	29.18	29.12	29.28	28.83	29.31	31.84	31.83	31.88	31.84	31.97	32.35
20mシャトル	30.68	30.74	30.74	30.89	30.74	30.61	29.08	29.69	29.74	29.77	29.82	29.53	28.59
5.0m走	28.02	28.05	28.08	28.12	27.92	28.08	26.54	22.38	22.54	22.46	22.40	22.29	20.75
立ち幅とび	10.96	10.98	10.96	10.97	11.02	11.01	11.09	11.22	11.22	11.22	11.23	11.27	11.11
ポール投げ	124.96	124.87	124.93	125.00	124.53	124.50	124.70	117.16	117.35	117.27	117.09	116.36	111.89
総合得点	11.51	11.52	11.50	11.54	11.32	11.68	11.85	7.67	7.69	7.67	7.65	7.74	7.66
	37.29	37.31	37.33	37.43	37.22	37.35	36.53	37.84	37.95	37.91	37.91	37.80	36.77
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
身長	569	437	411	158	40	12	3	560	429	407	155	38	3
体重	122.38	122.44	122.43	122.39	122.33	122.65	122.29	121.65	121.63	121.72	121.81	121.42	121.25
握力	24.54	24.55	24.54	24.68	24.56	24.80	24.51	24.16	24.15	24.22	24.34	24.06	23.84
上体起こし	10.60	10.67	10.62	10.81	11.01	9.76	9.72	10.07	10.11	10.10	10.31	9.31	9.50
長座体前屈	13.85	13.90	13.98	13.97	14.30	13.15	14.41	13.48	13.47	13.54	13.43	13.59	13.46
反復横とび	29.16	29.10	29.23	29.20	29.86	29.63	30.23	31.84	31.82	32.03	32.03	31.23	32.27
20mシャトル	30.68	30.85	30.92	30.62	30.82	30.56	30.37	29.69	29.85	29.90	29.72	29.39	28.23
5.0m走	28.02	28.33	28.21	27.79	29.41	23.61	28.21	22.38	22.45	22.37	21.64	21.50	22.59
立ち幅とび	10.96	10.95	10.97	10.98	10.79	10.92	10.50	11.22	11.22	11.25	11.20	11.15	10.97
ポール投げ	124.96	125.27	124.89	124.74	129.96	122.11	126.95	117.16	117.27	117.34	116.79	120.28	115.85
総合得点	11.51	11.54	11.54	11.29	11.83	11.27	11.98	7.67	7.68	7.67	7.64	7.73	7.28
	37.29	37.42	37.48	37.26	38.57	36.06	38.13	37.84	37.91	37.99	37.74	38.24	37.10

(3) 小学校3年生

		3年生											
		男子					女子						
I	学校数	県平均	①	②	③	無回答	県平均	①	②	③	無回答		
身長	565	471	146	54	4	4	560	467	144	53	4		
体重	128.23	128.25	128.32	127.69	127.89	127.81	127.51	127.49	127.58	127.16	128.37		
握力	27.97	28.00	27.97	27.57	27.21	27.21	27.33	27.27	27.26	27.39	28.81		
上体起こし	12.34	12.35	12.47	12.04	12.61	12.61	11.68	11.69	11.93	11.40	12.95		
長座体前屈	15.77	15.84	15.73	15.27	15.93	15.93	15.14	15.15	15.36	14.82	15.65		
反復横とび	30.72	30.85	30.70	29.32	32.43	32.43	33.65	33.78	33.65	32.17	35.72		
20mシャトル	33.80	33.97	33.52	32.84	33.40	33.40	32.31	32.41	32.32	31.38	33.71		
50m走	35.04	35.45	33.70	33.93	28.83	28.83	27.21	27.56	26.68	25.73	26.29		
立ち幅とび	10.41	10.40	10.42	10.76	10.55	10.55	10.68	10.66	10.69	10.93	10.65		
ボール投げ	133.92	134.14	133.90	131.40	126.32	126.32	125.95	126.01	127.20	124.11	121.35		
総合得点	14.91	14.93	14.74	14.30	14.75	14.75	9.52	9.52	9.58	9.17	9.32		
II	42.83	43.00	42.54	41.70	42.54	42.54	43.38	43.55	43.57	41.93	44.20		
III	県平均	①	②	③	④	無回答	県平均	①	②	③	④	無回答	
学校数	565	254	176	142	106	17	560	252	174	140	104	17	
身長	128.23	128.18	128.20	128.23	128.31	127.65	127.51	127.52	127.63	127.52	127.51	127.94	
体重	27.97	28.02	27.78	27.95	28.03	27.28	27.33	27.31	27.49	27.35	27.22	27.68	
握力	12.34	12.45	12.36	12.43	12.09	11.85	11.68	11.77	11.74	11.70	11.39	11.85	
上体起こし	15.77	15.85	15.79	15.86	15.57	16.24	15.14	15.19	15.06	14.94	16.34		
長座体前屈	30.72	30.99	31.40	30.04	32.62	32.62	33.65	33.71	34.38	33.29	32.66	34.80	
反復横とび	33.80	33.83	34.32	34.60	32.97	33.47	32.31	32.35	32.44	32.70	31.77	32.20	
20mシャトル	35.04	34.88	35.81	35.43	33.23	37.22	27.21	27.19	27.82	27.31	26.07	27.92	
50m走	10.41	10.40	10.38	10.29	10.63	10.20	10.68	10.70	10.70	10.63	10.74	10.57	
立ち幅とび	133.92	133.94	134.41	135.90	132.46	130.90	125.95	125.93	126.41	126.31	125.34	126.92	
ボール投げ	14.91	14.80	15.13	15.16	14.87	14.87	9.52	9.46	9.68	9.49	9.46	9.56	
総合得点	42.83	42.95	43.26	43.09	42.05	43.90	43.38	43.38	43.74	43.35	42.65	44.49	
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	無回答	
学校数	565	501	529	468	210	208	7	497	527	466	208	206	7
身長	128.23	128.20	128.19	128.18	128.29	128.23	127.64	127.51	127.51	127.53	127.47	127.53	126.97
体重	27.97	27.93	27.90	27.90	27.94	27.92	27.14	27.33	27.32	27.29	27.34	27.27	26.83
握力	12.34	12.35	12.31	12.33	12.25	12.43	12.00	11.68	11.68	11.71	11.63	11.78	11.72
上体起こし	15.77	15.83	15.75	15.76	15.75	15.86	14.25	15.16	15.14	15.15	14.96	15.01	13.83
長座体前屈	30.72	30.70	30.76	30.69	30.81	30.78	28.84	33.61	33.76	33.68	33.62	33.43	32.32
反復横とび	33.80	33.81	33.84	33.92	33.87	33.95	35.60	32.31	32.37	32.43	32.46	32.41	33.10
20mシャトル	35.04	35.17	34.98	35.14	35.56	35.58	35.22	27.21	27.24	27.32	27.39	27.37	28.51
50m走	10.41	10.41	10.41	10.42	10.38	10.45	11.80	10.68	10.68	10.68	10.72	10.74	11.25
立ち幅とび	133.92	133.86	133.85	133.76	132.81	134.17	126.10	125.86	125.99	125.97	124.95	126.46	128.33
ボール投げ	14.91	14.90	14.91	14.93	14.81	15.03	12.79	9.51	9.51	9.53	9.34	9.58	10.48
総合得点	42.83	42.86	42.83	42.86	42.95	43.06	40.72	43.40	43.43	43.50	43.32	43.49	42.60
V	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	無回答
学校数	565	434	410	159	39	12	3	429	408	156	39	12	3
身長	128.23	128.27	128.15	128.15	128.34	129.01	128.39	127.51	127.51	127.75	127.65	127.54	127.18
体重	27.97	27.97	27.87	27.99	28.03	28.77	28.48	27.30	27.31	27.47	27.59	27.11	27.79
握力	12.34	12.36	12.33	12.48	12.06	11.61	11.61	11.68	11.72	11.87	12.12	11.04	11.02
上体起こし	15.77	15.84	15.80	15.87	16.72	15.06	15.98	15.14	15.26	15.13	15.33	14.22	14.72
長座体前屈	30.72	30.76	30.76	31.11	32.28	30.62	29.48	33.65	33.77	34.08	35.44	32.88	32.52
反復横とび	33.80	33.97	34.06	33.88	35.12	31.76	32.58	32.31	32.50	32.43	32.23	30.21	32.38
20mシャトル	35.04	35.20	35.23	34.72	36.52	33.75	36.29	27.21	27.23	27.51	28.70	26.36	26.62
50m走	10.41	10.38	10.39	10.40	10.26	10.52	10.28	10.68	10.69	10.72	10.70	10.84	10.65
立ち幅とび	133.92	134.20	133.94	133.62	137.12	134.01	137.29	125.95	126.44	125.98	126.35	123.25	123.51
ボール投げ	14.91	14.94	14.92	14.82	15.77	15.14	15.09	9.52	9.51	9.44	9.57	9.82	10.17
総合得点	42.83	43.00	42.97	43.02	44.47	41.81	42.57	43.38	43.51	43.60	43.96	41.48	42.42

(4) 小学校4年生

4年生													
男子							女子						
I	学校	数	長	重	力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	ポール投げ	総合得点
	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
	565	473	146	54	4								
身体	133.70	133.73	133.54	133.34	134.06								
長	31.87	31.89	31.73	31.61	30.68								
重	14.18	14.18	14.24	13.92	15.43								
力	17.30	17.35	17.42	17.00	16.40								
上体起こし	32.64	32.66	31.96	33.12	38.76								
長座体前屈	37.31	37.45	37.33	36.44	38.54								
反復横とび	42.03	42.30	41.55	40.27	51.36								
20mシャトル	9.97	9.97	9.95	10.19	9.77								
50m走	141.86	141.95	141.57	138.56	141.58								
立ち幅とび	18.06	18.10	17.79	17.42	20.62								
ポール投げ	47.84	47.95	47.60	47.27	50.70								
総合得点	47.84	47.95	47.60	47.27	50.70								
II	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
	561	254	176	143	106	17							
身体	134.19	134.30	133.75	133.86	133.43	133.71							
長	31.28	31.47	31.95	31.97	31.83	31.52							
重	13.75	13.92	14.14	14.13	14.01	14.39							
力	16.77	16.89	17.38	17.62	16.90	16.47							
上体起こし	36.00	35.93	32.69	32.38	32.33	35.19							
長座体前屈	35.89	36.02	37.23	37.87	36.76	37.25							
反復横とび	33.17	33.10	42.54	42.22	40.81	42.98							
20mシャトル	10.24	10.28	9.92	9.92	9.98	10.02							
50m走	135.06	134.97	142.16	142.73	141.10	140.03							
立ち幅とび	11.69	11.65	18.36	18.27	17.67	18.34							
ポール投げ	49.20	49.27	47.94	48.12	47.27	48.06							
総合得点	49.20	49.27	47.94	48.12	47.27	48.06							
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
	561	500	530	468	213	208							
身体	134.19	134.21	133.68	133.70	133.68	133.75							
長	31.28	31.29	31.72	31.83	31.72	31.96							
重	13.75	13.76	14.16	14.18	14.06	14.31							
力	16.77	16.82	17.30	17.30	17.27	17.33							
上体起こし	36.00	35.90	32.63	32.74	32.83	32.31							
長座体前屈	35.89	35.94	37.29	37.31	37.31	37.17							
反復横とび	33.17	33.31	41.94	42.05	41.72	41.27							
20mシャトル	10.24	10.25	9.98	9.98	10.01	10.05							
50m走	135.06	135.02	141.72	141.89	141.07	142.28							
立ち幅とび	11.69	11.68	18.03	18.06	17.86	18.14							
ポール投げ	49.20	49.22	47.80	47.87	47.69	47.67							
総合得点	49.20	49.22	47.80	47.87	47.69	47.67							
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
	561	433	409	157	39	12							
身体	134.19	134.15	134.16	134.18	133.83	134.33							
長	31.28	31.23	31.28	31.23	31.44	32.22							
重	14.75	14.75	14.73	14.07	14.37	14.07							
力	16.77	16.86	16.72	17.85	16.43	17.41							
上体起こし	36.00	36.11	36.05	31.53	31.40	31.53							
長座体前屈	35.89	36.10	36.11	35.89	33.85	35.80							
反復横とび	33.17	33.46	33.12	32.97	34.63	37.69							
20mシャトル	10.24	10.22	10.25	10.30	10.11	10.14							
50m走	135.06	135.68	135.22	134.98	137.02	141.09							
立ち幅とび	11.69	11.67	11.72	11.71	17.72	17.46							
ポール投げ	49.20	49.40	49.22	49.20	46.94	45.92							
総合得点	49.20	49.40	49.22	49.20	46.94	45.92							

(5) 小学校5年生

5年生													
男子						女子							
I	校数	平均	①	②	③	無回答	①	②	③	④	無回答		
学 校 数	565	474	146	146	53	4	568	474	148	148	55	4	
身 長	139.33	139.31	139.49	139.70	139.24	139.70	141.18	141.13	141.30	141.07	141.94	141.94	
体 重	35.80	35.82	35.73	35.84	35.84	36.24	35.95	35.94	35.95	35.94	36.44	36.44	
握 力	16.40	16.37	16.59	16.34	16.34	17.09	16.36	16.35	16.52	16.11	17.06	17.06	
上 体 起 こ し	34.67	34.63	34.14	34.34	34.34	39.78	38.67	38.59	38.69	38.60	43.19	43.19	
長 座 体 前 屈	41.11	41.12	41.22	40.80	40.80	40.02	39.19	39.26	39.56	38.02	39.71	39.71	
反 復 横 と び	49.28	49.48	49.32	48.20	47.11	47.11	39.19	39.38	38.82	38.47	45.54	45.54	
20mシャトル	9.53	9.54	9.45	9.68	9.68	9.43	9.77	9.77	9.74	9.79	9.72	9.72	
5 0 m 走	151.28	151.10	150.88	150.32	147.41	147.41	144.60	144.65	143.97	142.22	135.32	135.32	
立 ち 幅 と び	21.60	21.60	21.48	20.83	21.73	21.73	13.90	13.93	13.75	13.37	13.03	13.03	
ボ ー ル 投 げ	53.53	53.56	53.67	53.20	53.87	53.87	55.28	55.30	55.31	54.79	56.25	56.25	
総 合 得 点	55.28	55.30	55.31	54.79	56.25	56.25	55.28	55.30	55.31	54.79	56.25	56.25	
Ⅱ	県平均	①	②	③	④	無回答	県平均	①	②	③	④	無回答	
学 校 数	565	255	178	178	142	104	568	255	177	177	108	17	
身 長	139.33	139.39	139.35	139.25	139.25	139.19	141.18	141.12	140.92	141.26	141.27	142.29	
体 重	35.80	35.81	35.97	35.71	35.71	36.18	35.95	35.91	35.67	35.99	36.07	37.24	
握 力	16.40	16.57	16.52	16.36	16.36	16.37	16.36	16.57	16.48	16.39	15.87	16.23	
上 体 起 こ し	19.31	19.57	19.54	19.44	18.70	19.17	18.33	18.58	18.41	18.49	17.81	18.62	
長 座 体 前 屈	34.67	34.40	34.79	34.59	34.95	35.50	38.67	38.53	38.63	38.86	38.50	39.21	
反 復 横 と び	41.11	41.30	41.41	41.70	40.29	41.06	39.19	39.47	39.55	39.94	37.86	39.96	
20mシャトル	49.28	49.47	50.13	48.63	48.16	50.52	39.19	39.19	39.79	39.25	37.61	42.76	
5 0 m 走	9.53	9.49	9.50	9.49	9.65	9.60	9.77	9.69	9.77	9.70	9.98	9.70	
立 ち 幅 と び	151.28	150.88	151.52	151.66	151.11	151.12	144.60	144.87	145.13	145.90	141.46	145.50	
ボ ー ル 投 げ	21.60	21.80	21.88	21.54	21.03	22.25	13.90	13.97	14.29	14.02	13.28	14.01	
総 合 得 点	53.53	53.71	54.01	53.54	52.90	53.83	55.28	55.50	55.60	55.55	54.30	56.16	
Ⅲ	県平均	①	②	③	④	⑤	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答
学 校 数	565	501	530	469	212	205	568	504	532	471	214	211	7
身 長	139.33	139.35	139.31	139.28	139.28	139.31	141.18	141.15	141.18	141.17	141.12	140.91	141.44
体 重	35.80	35.79	35.79	35.71	35.78	35.48	35.95	35.92	35.94	35.90	35.94	36.63	35.45
握 力	16.40	16.42	16.37	16.42	16.34	16.43	16.36	16.36	16.35	16.37	16.26	16.43	16.48
上 体 起 こ し	19.31	19.38	19.31	19.42	19.24	19.40	18.33	18.36	18.34	18.40	18.22	18.47	16.64
長 座 体 前 屈	34.67	34.66	34.64	34.58	34.75	34.32	38.67	38.66	38.63	38.56	39.09	38.52	41.99
反 復 横 と び	41.11	41.21	41.16	41.25	41.09	41.05	39.19	39.26	39.28	39.30	39.31	39.06	39.62
20mシャトル	49.28	49.51	49.33	49.59	49.30	50.03	39.19	39.33	39.32	39.42	39.01	39.09	42.70
5 0 m 走	9.53	9.54	9.54	9.53	9.55	9.54	9.77	9.77	9.76	9.76	9.75	9.60	10.31
立 ち 幅 と び	151.28	151.14	151.31	151.52	150.19	150.90	144.60	144.36	144.86	144.74	144.10	144.15	127.94
ボ ー ル 投 げ	21.60	21.63	21.59	21.66	21.53	21.78	13.90	13.90	13.90	13.95	13.96	14.09	13.84
総 合 得 点	53.53	53.61	53.52	53.69	53.53	53.63	55.28	55.55	55.38	55.45	55.28	55.37	56.96
Ⅳ	県平均	①	②	③	④	⑤	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答
学 校 数	565	435	410	159	40	12	568	437	411	159	40	12	3
身 長	139.33	139.34	139.26	139.48	139.50	139.92	141.18	141.16	141.11	141.04	141.05	141.88	140.57
体 重	35.80	35.81	35.75	35.81	35.60	36.29	35.95	35.87	35.93	35.82	35.57	36.35	36.02
握 力	16.40	16.44	16.40	16.62	16.29	16.61	16.36	16.36	16.40	16.61	16.52	16.29	15.08
上 体 起 こ し	19.31	19.37	19.46	19.73	19.70	18.76	18.33	18.33	18.47	18.64	18.75	18.05	17.53
長 座 体 前 屈	34.67	34.68	34.62	34.31	35.30	34.49	38.67	38.55	38.74	38.28	39.37	40.19	38.38
反 復 横 と び	41.11	41.19	41.43	41.44	42.01	40.28	39.19	39.31	39.55	39.34	40.11	39.38	35.76
20mシャトル	49.28	49.52	49.51	49.45	50.86	49.68	39.19	39.52	39.24	38.51	40.62	39.61	38.44
5 0 m 走	9.53	9.53	9.53	9.52	9.39	9.47	9.77	9.75	9.76	9.74	9.62	10.01	9.62
立 ち 幅 と び	151.28	151.39	151.56	151.09	153.06	149.79	144.60	144.53	145.27	144.23	148.50	142.87	132.59
ボ ー ル 投 げ	21.60	21.69	21.68	21.61	21.45	21.69	13.90	13.89	14.01	13.98	14.21	13.98	12.61
総 合 得 点	53.53	53.64	53.71	53.82	54.69	52.98	55.28	55.40	55.42	55.33	56.49	55.33	51.51



(7) 中学校1年生

		1年生													
		男子					女子								
I	学校	県平均	①	②	③	無回答	④	⑤	⑥	無回答	⑦	⑧	⑨	⑩	無回答
I	学 校 数	276	212	26	54	3									
	身 長	153.57	153.57	153.49	153.89	152.41									
	体 重	45.66	45.69	46.06	45.51	49.43									
	握 力	23.91	23.83	24.26	24.33	24.51									
	上体起こし	22.63	22.57	23.21	22.91	21.52									
	長座体前屈	40.19	40.12	40.57	40.67	41.54									
	反復横とび	48.17	48.02	49.03	48.88	48.93									
	持 久 走	7.04	7.13	0.00	6.90	0.00									
	20mシャトル	64.70	64.52	65.26	65.34	63.73									
	5 0 m 走	8.69	8.72	8.71	8.59	8.62									
	立ち幅とび	180.76	180.37	181.15	183.52	178.93									
	米一ル投げ	17.38	17.36	17.00	17.63	17.06									
	総合得点	34.13	34.10	33.84	34.42	34.91									
	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	無回答	⑪	⑫
	学 校 数	276	107	56	44	80	10								
	身 長	153.57	153.48	153.40	153.52	153.79	153.41								
体 重	45.66	45.88	45.36	45.18	45.65	47.52									
握 力	23.91	24.21	23.61	23.99	23.68	24.86									
上体起こし	22.63	22.82	22.58	22.37	22.56	22.70									
長座体前屈	40.19	39.99	41.15	40.65	40.00	39.81									
反復横とび	48.17	48.55	48.67	47.15	48.36	46.49									
持 久 走	7.04	7.19	7.06	7.36	6.91	0.00									
20mシャトル	64.70	65.91	66.97	62.27	64.52	57.15									
5 0 m 走	8.69	8.65	8.66	8.76	8.68	8.70									
立ち幅とび	180.76	182.52	181.92	180.09	180.13	173.90									
米一ル投げ	17.38	17.70	17.32	16.96	17.52	16.92									
総合得点	34.13	34.48	34.20	33.63	34.18	34.17									
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	
学 校 数	276	256	258	243	125	101									
身 長	153.57	153.59	153.59	153.60	153.59	153.45									
体 重	45.66	45.71	45.66	45.73	46.02	45.72									
握 力	23.91	24.06	23.99	23.90	23.90	23.51									
上体起こし	22.63	22.71	22.67	22.55	22.30	22.49									
長座体前屈	40.19	40.22	40.17	40.12	40.18	39.89									
反復横とび	48.17	48.37	48.20	48.00	47.70	47.82									
持 久 走	7.04	7.04	7.04	6.99	7.08	7.07									
20mシャトル	64.70	65.06	65.09	64.35	64.46	64.16									
5 0 m 走	8.69	8.66	8.68	8.70	8.81	8.83									
立ち幅とび	180.76	181.38	180.92	180.35	178.70	179.41									
米一ル投げ	17.38	17.48	17.41	17.28	17.32	17.23									
総合得点	34.13	34.27	34.19	34.03	34.13	33.94									
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	
学 校 数	276	263	106	60	6	6									
身 長	153.57	153.68	153.76	153.52	153.76	151.12									
体 重	45.66	45.74	46.08	45.84	46.55	42.97									
握 力	23.91	24.04	23.95	24.35	24.95	22.54									
上体起こし	22.63	22.77	22.62	22.79	22.85	20.33									
長座体前屈	40.19	40.38	40.18	40.43	43.86	38.39									
反復横とび	48.17	48.52	47.90	48.76	48.61	44.51									
持 久 走	7.04	7.14	7.06	7.35	7.36	5.96									
20mシャトル	64.70	65.40	63.27	65.09	61.76	58.60									
5 0 m 走	8.69	8.63	8.74	8.56	8.59	9.18									
立ち幅とび	181.78	181.79	179.79	182.37	188.05	172.03									
米一ル投げ	17.38	17.56	16.97	17.61	18.05	15.59									
総合得点	34.13	34.44	33.84	34.76	34.79	31.20									
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	
学 校 数	274	274	255	241	124	101									
身 長	151.81	151.84	151.84	151.79	151.71	151.85									
体 重	44.56	44.56	44.52	44.49	44.50	44.34									
握 力	21.22	21.35	21.35	21.29	21.17	21.08									
上体起こし	19.38	19.57	19.46	19.46	19.38	19.42									
長座体前屈	43.26	43.28	43.22	43.22	43.22	43.20									
反復横とび	44.01	44.36	44.09	43.91	43.42	44.12									
持 久 走	5.32	5.32	5.32	5.32	5.25	5.40									
20mシャトル	44.33	44.33	44.49	44.49	44.25	44.37									
5 0 m 走	9.30	9.23	9.23	9.29	9.31	9.36									
立ち幅とび	161.72	162.78	162.78	161.94	161.54	160.77									
米一ル投げ	10.74	10.83	10.83	10.78	10.72	10.68									
総合得点	42.75	42.98	42.98	42.76	42.64	42.36									
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	
学 校 数	274	261	256	241	124	101									
身 長	151.81	151.87	151.87	151.82	151.97	150.37									
体 重	44.56	44.53	44.57	44.98	44.65	42.12									
握 力	21.22	21.37	21.37	21.21	21.50	22.32									
上体起こし	19.38	19.56	19.46	19.46	19.31	19.70									
長座体前屈	43.26	43.52	43.24	43.99	43.99	43.99									
反復横とび	44.01	44.32	43.34	43.98	43.98	45.81									
持 久 走	5.32	5.32	5.14	5.80	5.08	4.92									
20mシャトル	44.33	44.88	43.09	43.85	43.49	41.73									
5 0 m 走	9.30	9.22	9.42	9.19	9.27	9.89									
立ち幅とび	161.72	163.17	160.13	164.24	170.44	149.16									
米一ル投げ	10.74	10.85	10.62	10.96	10.69	10.23									
総合得点	42.75	43.22	42.39	43.41	44.63	38.76									
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	
学 校 数	274	261	256	241	124	101									
身 長	151.81	151.87	151.87	151.82	151.97	150.37									
体 重	44.56	44.53	44.57	44.98	44.65	42.12									
握 力	21.22	21.37	21.37	21.21	21.50	22.32									
上体起こし	19.38	19.56	19.46	19.46	19.31	19.70									
長座体前屈	43.26	43.52	43.24	43.99	43.99	43.99									
反復横とび	44.01	44.32	43.34	43.98	43.98	45.81									
持 久 走	5.32	5.32	5.14	5.80	5.08	4.92									
20mシャトル	44.33	44.88	43.09	43.85	43.49	41.73									
5 0 m 走	9.30	9.22	9.42	9.19	9.27	9.89									
立ち幅とび	161.72	163.17	160.13	164.24	170.44	149.16									
米一ル投げ	10.74	10.85	10.62	10.96	10.69	10.23									
総合得点	42.75	43.22	42.39	43.41	44.63	38.76									
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	
学 校 数	274	261	256	241	124	101									
身 長	151.81	151.87	151.87												



(9) 中学校3年生

3年生															
男子						女子									
I	学校数	①	②	③	無回答	①	②	③	④	無回答	①	②	③	④	無回答
身長	273	209	27	54	3	276	212	26	54	3	276	212	26	54	3
体重	165.20	165.18	165.58	165.52	159.90	155.77	155.72	156.06	155.94	155.73	155.77	155.72	156.06	155.94	155.73
握力	33.98	33.72	35.57	34.63	30.72	24.60	24.49	25.82	24.63	24.67	24.60	24.49	25.82	24.63	24.67
上体起こし	27.97	27.99	28.18	28.25	27.71	22.61	22.61	23.68	22.41	23.22	22.61	22.61	23.68	22.41	23.22
長座体前屈	47.96	47.76	48.27	48.90	55.14	47.68	47.62	48.66	48.24	48.73	47.68	47.62	48.66	48.24	48.73
反復横とび	54.44	54.27	54.98	55.12	53.43	46.87	46.86	48.44	46.71	44.04	46.87	46.86	48.44	46.71	44.04
持久走	6.49	6.38	7.44	6.54	0.00	4.97	4.94	6.40	5.04	0.00	4.97	4.94	6.40	5.04	0.00
20mシャトル	86.55	86.21	87.33	87.43	83.42	52.13	51.82	55.93	51.84	50.90	52.13	51.82	55.93	51.84	50.90
50m走	7.67	7.71	7.60	7.55	7.74	8.90	8.93	8.81	8.83	8.92	8.90	8.93	8.81	8.83	8.92
立ち幅とび	212.11	211.38	213.25	215.63	205.49	171.13	170.96	174.12	172.63	156.90	171.13	170.96	174.12	172.63	156.90
ボール投げ	22.64	22.59	22.65	23.24	19.48	13.14	13.09	13.71	13.31	11.32	13.14	13.09	13.71	13.31	11.32
総合得点	49.27	49.10	49.18	50.16	47.66	51.03	50.90	52.86	51.21	48.89	51.03	50.90	52.86	51.21	48.89
Ⅱ	県平均	①	②	③	④	①	②	③	④	無回答	①	②	③	④	無回答
学校数	273	107	54	44	79	276	106	55	44	81	276	106	55	44	81
身長	165.20	165.07	165.56	165.26	165.37	155.77	155.80	155.97	155.72	155.42	155.77	155.80	155.97	155.72	155.42
体重	54.97	55.09	55.17	54.76	55.01	49.64	49.53	49.65	49.28	49.73	49.64	49.53	49.65	49.28	49.73
握力	33.98	34.23	34.29	33.42	33.90	24.60	24.63	25.20	24.11	24.56	24.60	24.63	25.20	24.11	24.56
上体起こし	27.97	28.16	28.54	27.56	27.94	22.61	22.61	23.62	22.48	22.71	22.61	22.61	23.62	22.48	22.71
長座体前屈	47.96	48.17	47.74	46.80	48.76	47.68	47.80	48.11	45.71	48.57	47.68	47.80	48.11	45.71	48.57
反復横とび	54.44	54.90	55.40	52.86	54.31	46.87	47.03	48.49	45.08	46.94	46.87	47.03	48.49	45.08	46.94
持久走	6.49	6.51	6.47	6.61	6.39	4.97	4.80	4.86	5.17	4.94	4.97	4.80	4.86	5.17	4.94
20mシャトル	86.55	87.16	89.87	84.17	86.43	52.13	52.19	55.95	50.12	51.72	52.13	52.19	55.95	50.12	51.72
50m走	7.67	7.63	7.59	7.76	7.71	8.90	8.82	8.82	9.02	8.84	8.90	8.82	8.82	9.02	8.84
立ち幅とび	212.11	213.60	213.44	210.14	212.48	171.13	171.88	175.15	167.43	159.70	171.13	171.88	175.15	167.43	159.70
ボール投げ	22.64	22.77	22.88	22.48	22.89	13.14	13.17	13.55	12.51	13.42	13.14	13.17	13.55	12.51	13.42
総合得点	49.27	49.66	49.98	47.80	49.31	51.03	51.11	52.79	49.11	51.19	51.03	51.11	52.79	49.11	51.19
Ⅲ	県平均	①	②	③	④	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
学校数	273	255	255	241	124	276	256	258	243	126	276	256	258	243	126
身長	165.20	165.23	165.18	165.18	164.85	155.77	155.76	155.77	155.74	155.69	155.77	155.76	155.77	155.74	155.69
体重	54.97	55.00	54.92	54.61	55.32	49.64	49.60	49.56	49.65	49.46	49.64	49.60	49.56	49.65	49.46
握力	33.98	34.08	33.88	33.86	33.26	24.60	24.58	24.55	24.55	24.20	24.60	24.58	24.55	24.55	24.20
上体起こし	27.97	28.16	28.04	28.07	27.97	22.61	22.66	22.58	22.60	22.73	22.61	22.66	22.58	22.60	22.73
長座体前屈	47.96	48.14	48.11	48.22	48.00	47.68	47.84	47.77	47.79	47.88	47.68	47.84	47.77	47.79	47.88
反復横とび	54.44	54.79	54.57	54.50	54.04	46.87	47.00	46.89	46.72	46.26	46.87	47.00	46.89	46.72	46.26
持久走	6.49	6.49	6.49	6.43	6.51	4.97	4.97	4.97	5.00	5.01	4.97	4.97	4.97	5.00	5.01
20mシャトル	86.55	87.33	86.79	86.29	85.52	52.13	52.07	52.01	51.64	52.26	52.13	52.07	52.01	51.64	52.26
50m走	7.67	7.65	7.66	7.69	7.73	8.90	8.90	8.90	8.91	8.99	8.90	8.90	8.90	8.91	8.99
立ち幅とび	212.11	212.94	212.47	211.93	210.54	171.13	171.40	171.16	170.80	169.98	171.13	171.40	171.16	170.80	169.98
ボール投げ	22.64	22.74	22.73	22.60	22.43	13.14	13.06	13.07	13.07	13.16	13.14	13.06	13.07	13.07	13.16
総合得点	49.27	49.57	49.45	49.34	49.21	51.03	51.01	51.03	50.96	50.91	51.03	51.01	51.03	50.96	50.91
Ⅳ	県平均	①	②	③	④	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
学校数	273	260	105	60	6	276	263	105	59	6	276	263	105	59	6
身長	165.20	165.25	165.18	165.29	164.85	155.77	155.85	155.77	155.85	156.21	155.77	155.85	155.77	155.85	156.21
体重	54.97	55.01	55.08	55.13	54.27	49.64	49.59	49.68	49.86	49.56	49.64	49.59	49.68	49.86	49.56
握力	33.98	34.16	33.46	33.96	33.80	24.60	24.71	24.54	24.57	23.05	24.60	24.71	24.54	24.57	23.05
上体起こし	27.97	28.18	27.50	27.90	26.03	22.61	22.74	22.54	22.32	21.49	22.61	22.74	22.54	22.32	21.49
長座体前屈	47.96	48.19	46.82	47.87	49.25	47.68	47.86	47.52	47.45	48.46	47.68	47.86	47.52	47.45	48.46
反復横とび	54.44	54.82	53.64	54.12	50.48	46.87	47.14	46.51	46.32	44.45	46.87	47.14	46.51	46.32	44.45
持久走	6.49	6.50	6.54	6.72	5.98	4.97	4.97	5.04	4.93	4.91	4.97	4.97	5.04	4.93	4.91
20mシャトル	86.55	87.46	83.58	85.79	89.36	52.13	51.60	51.60	52.23	46.63	52.13	51.60	51.60	52.23	46.63
50m走	7.67	7.62	7.73	7.54	7.57	8.90	8.86	8.93	8.83	8.89	8.90	8.86	8.93	8.83	8.89
立ち幅とび	212.11	213.27	210.32	213.24	217.79	171.13	172.06	170.50	171.86	175.62	171.13	172.06	170.50	171.86	175.62
ボール投げ	22.64	22.85	22.13	22.67	23.36	13.14	13.27	12.99	13.11	13.43	13.14	13.27	12.99	13.11	13.43
総合得点	49.27	49.71	48.10	49.69	51.07	51.03	51.34	50.77	51.02	46.48	51.03	51.34	50.77	51.02	46.48

(10) 高校1年生

		1年生					女子						
		男子					女子						
I		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
学校数	県平均	53	8	44	0	0	0	105	54	9	③	無回答	0
身長	167.64	167.38	166.87	167.94	0.00	0.00	0.00	155.98	155.54	155.12	156.59	0.00	0.00
体重	58.27	58.13	59.10	58.29	0.00	0.00	0.00	50.49	50.43	50.58	50.59	0.00	0.00
握力	35.94	35.27	35.96	36.61	0.00	0.00	0.00	24.73	24.29	25.03	25.20	0.00	0.00
上体起こし	27.18	26.70	25.59	27.80	0.00	0.00	0.00	20.93	20.39	19.53	21.72	0.00	0.00
長座体前屈	46.27	45.50	44.76	47.24	0.00	0.00	0.00	45.64	44.88	44.18	46.63	0.00	0.00
反復横とび	54.47	53.40	51.35	55.83	0.00	0.00	0.00	46.04	45.15	44.09	47.11	0.00	0.00
持久走	6.65	6.27	6.00	6.78	0.00	0.00	0.00	5.09	4.76	4.00	5.22	0.00	0.00
20mシャトル	79.71	76.56	80.37	83.95	0.00	0.00	0.00	44.72	43.22	41.90	47.48	0.00	0.00
50m走	7.67	7.76	7.71	7.58	0.00	0.00	0.00	9.25	9.33	9.46	9.13	0.00	0.00
立ち幅とび	212.13	208.87	207.80	215.34	0.00	0.00	0.00	164.31	162.19	158.90	166.45	0.00	0.00
ボール投げ	22.93	22.92	22.30	23.14	0.00	0.00	0.00	12.60	12.41	12.56	12.89	0.00	0.00
総合得点	47.99	47.28	47.22	48.86	0.00	0.00	0.00	47.32	46.99	45.57	47.98	0.00	0.00
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
II		25	13	17	52	1	1	105	25	13	18	53	1
学校数	103	167.81	166.38	167.35	167.80	167.28	0.00	155.98	156.11	155.43	155.11	156.25	156.95
身長	167.64	167.81	166.38	167.35	167.80	167.28	0.00	155.98	156.11	155.43	155.11	156.25	156.95
体重	58.27	58.68	57.04	58.34	58.11	65.50	0.00	50.49	50.44	50.93	49.98	50.53	55.98
握力	35.94	35.94	34.06	36.20	36.12	35.00	0.00	24.73	24.96	24.63	24.41	24.70	24.40
上体起こし	27.18	27.66	25.19	27.33	27.17	25.14	0.00	20.93	21.02	20.38	20.77	20.87	23.60
長座体前屈	46.27	46.17	44.42	47.04	46.65	36.00	0.00	45.64	45.46	44.68	45.14	46.13	41.60
反復横とび	54.47	55.26	50.33	54.69	54.50	52.86	0.00	46.04	46.28	42.99	46.15	46.16	46.30
持久走	6.65	6.08	6.38	6.53	6.93	7.07	0.00	5.09	4.79	4.86	5.55	5.21	5.46
20mシャトル	79.71	79.10	72.47	82.57	80.60	0.00	0.00	44.72	44.07	40.11	47.76	44.98	0.00
50m走	7.67	7.51	8.04	7.64	7.68	7.59	0.00	9.25	9.10	9.63	9.19	9.25	9.56
立ち幅とび	212.13	214.89	198.60	213.75	212.50	226.79	0.00	164.31	166.22	155.76	164.85	163.89	173.60
ボール投げ	22.93	23.24	21.48	23.45	23.36	15.29	0.00	12.60	12.62	12.43	12.89	12.67	10.70
総合得点	47.99	50.14	44.74	49.31	47.79	40.71	0.00	47.32	48.59	45.46	48.54	47.12	43.44
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
III		90	92	83	44	39	0	105	91	93	85	44	40
学校数	103	167.82	167.82	167.50	167.80	167.51	0.00	155.98	155.91	156.12	155.82	156.28	155.60
身長	167.64	167.82	167.82	167.50	167.80	167.51	0.00	155.98	155.91	156.12	155.82	156.28	155.60
体重	58.27	58.16	58.34	58.25	58.23	58.43	0.00	50.49	50.42	50.47	50.42	50.82	50.22
握力	35.94	35.87	36.34	35.73	36.18	35.45	0.00	24.73	24.63	24.92	24.57	25.09	24.19
上体起こし	27.18	27.13	27.58	26.93	27.65	26.99	0.00	20.93	20.84	21.23	20.72	21.52	20.75
長座体前屈	46.27	46.27	46.51	45.73	46.20	45.74	0.00	45.64	45.50	45.81	45.48	46.09	44.48
反復横とび	54.47	54.38	55.20	54.08	55.38	54.26	0.00	46.04	45.94	46.52	45.89	46.65	45.77
持久走	6.65	6.64	6.67	6.68	6.58	6.36	0.00	5.09	5.00	5.09	5.06	5.04	4.96
20mシャトル	79.71	79.58	81.52	78.72	82.41	79.25	0.00	44.72	44.62	45.91	43.88	46.39	44.95
50m走	7.67	7.68	7.59	7.70	7.61	7.61	0.00	9.25	9.26	9.16	9.29	9.20	9.18
立ち幅とび	212.13	211.59	214.27	210.49	213.74	210.70	0.00	164.31	163.73	165.47	162.97	165.39	163.18
ボール投げ	22.93	23.00	23.35	22.95	24.16	23.44	0.00	12.60	12.52	12.73	12.50	12.94	12.47
総合得点	47.99	47.99	48.86	47.56	48.95	48.38	0.00	47.32	47.25	48.06	47.07	48.54	48.09
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
IV		96	19	4	6	3	0	105	97	20	4	6	3
学校数	103	167.59	167.39	165.12	166.86	168.56	0.00	155.98	156.10	154.80	154.44	155.80	156.79
身長	167.64	167.59	167.39	165.12	166.86	168.56	0.00	155.98	156.10	154.80	154.44	155.80	156.79
体重	58.27	58.20	58.27	58.91	59.01	58.10	0.00	50.49	50.54	50.05	51.31	51.94	51.65
握力	35.94	35.89	35.80	31.66	35.30	35.82	0.00	24.73	24.84	23.80	23.52	24.93	24.44
上体起こし	27.18	27.16	26.72	22.62	25.96	28.79	0.00	20.93	21.03	19.98	17.06	21.28	21.12
長座体前屈	46.27	46.27	45.85	41.16	44.57	48.78	0.00	45.64	45.78	45.43	39.71	44.87	45.33
反復横とび	54.47	54.46	53.25	45.59	51.82	55.54	0.00	46.04	46.07	44.89	38.97	44.07	44.85
持久走	6.65	6.61	6.35	6.00	7.07	7.07	0.00	5.09	5.06	4.92	5.00	5.46	5.46
20mシャトル	79.71	79.40	78.99	61.50	86.10	87.43	0.00	44.72	44.69	44.70	35.99	47.15	44.71
50m走	7.67	7.68	7.79	7.42	7.62	7.42	0.00	9.25	9.25	9.38	9.31	9.44	9.37
立ち幅とび	212.13	211.60	208.84	188.63	211.65	222.29	0.00	164.31	164.21	160.60	146.36	160.98	165.72
ボール投げ	22.93	23.01	25.65	20.42	21.60	22.83	0.00	12.60	12.70	12.69	11.25	12.51	12.67
総合得点	47.99	47.98	47.70	49.87	48.13	50.58	0.00	47.32	47.42	48.13	49.07	47.90	45.76
県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
無回答													

(11) 高校2年生

		2年生						女子					
		男子			女子			男子			女子		
I	学校数	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
学 校		県平均	①	②	③	④	⑤	県平均	①	②	③	④	⑤
身長	103	53	8	44	0	無回答	0	105	54	9	44	0	無回答
体重	168.93	168.61	168.56	169.28	0.00	0.00	0.00	156.45	155.93	156.07	157.06	0.00	0.00
握力	59.48	59.53	59.50	59.35	0.00	0.00	0.00	51.22	51.27	51.15	51.23	0.00	0.00
上体起こし	38.12	37.39	37.26	38.90	0.00	0.00	0.00	25.40	24.83	25.87	25.93	0.00	0.00
長座体前屈	29.26	28.72	28.04	29.86	0.00	0.00	0.00	22.24	21.56	21.64	22.99	0.00	0.00
反復横とび	48.66	47.98	47.35	49.32	0.00	0.00	0.00	47.42	46.11	46.83	48.84	0.00	0.00
持久走	55.93	54.92	53.40	57.09	0.00	0.00	0.00	46.46	45.65	44.81	47.44	0.00	0.00
20mシャトル	6.73	6.80	6.13	6.76	0.00	0.00	0.00	5.68	4.86	4.82	5.21	0.00	0.00
50m走	85.92	82.79	88.43	89.90	0.00	0.00	0.00	46.61	45.08	44.55	49.16	0.00	0.00
立ち幅とび	7.47	7.53	7.74	7.39	0.00	0.00	0.00	9.11	9.15	9.44	9.03	0.00	0.00
ボール投げ	217.78	214.52	214.14	220.50	0.00	0.00	0.00	165.44	164.09	160.93	166.71	0.00	0.00
総合得点	23.73	23.21	23.48	24.38	0.00	0.00	0.00	13.02	12.67	13.20	13.50	0.00	0.00
II		①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
学 校		県平均	①	②	③	④	⑤	県平均	①	②	③	④	⑤
身長	103	25	13	17	52	1	無回答	105	25	13	18	53	1
体重	168.93	168.68	168.58	169.01	169.06	163.38	0.00	156.45	156.44	155.66	155.95	156.74	154.33
握力	59.48	59.06	59.72	59.31	59.46	56.73	0.00	51.22	51.10	50.99	50.67	51.41	54.20
上体起こし	38.12	37.70	36.38	38.19	38.35	31.67	0.00	25.40	25.33	24.57	24.89	25.66	22.43
長座体前屈	29.26	29.12	27.99	29.44	29.21	27.17	0.00	22.24	22.49	21.48	21.42	22.26	24.43
反復横とび	48.66	48.49	47.10	49.07	48.86	34.33	0.00	47.42	47.05	45.16	47.11	47.98	43.14
持久走	55.93	55.67	52.59	56.55	56.17	47.33	0.00	46.46	46.68	44.00	46.43	46.57	46.71
20mシャトル	6.73	6.30	6.10	6.49	7.18	7.44	0.00	5.68	4.92	4.83	5.48	6.79	4.93
50m走	85.92	85.91	78.68	90.42	85.98	0.00	0.00	46.61	46.58	42.13	48.69	46.83	0.00
立ち幅とび	7.47	7.42	7.96	7.48	7.41	8.63	0.00	9.11	9.05	9.46	9.16	9.09	8.71
ボール投げ	217.78	219.83	208.23	219.05	217.18	189.33	0.00	165.44	167.35	160.98	164.28	164.49	178.14
総合得点	23.73	24.20	22.60	24.40	23.74	11.20	0.00	13.02	13.35	12.74	12.68	13.18	11.43
III		①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
学 校		県平均	①	②	③	④	⑤	県平均	①	②	③	④	⑤
身長	103	90	92	83	44	39	0	105	91	93	85	44	0
体重	168.93	168.90	169.05	168.85	168.97	168.77	0.00	156.45	156.39	156.63	156.29	156.72	156.20
握力	59.48	59.55	59.49	59.66	59.41	59.58	0.00	51.22	51.21	51.23	51.26	50.94	51.10
上体起こし	38.12	37.93	38.43	37.96	38.04	37.61	0.00	25.40	25.27	25.54	25.19	25.36	24.68
長座体前屈	29.26	29.17	29.56	29.00	29.66	29.03	0.00	22.24	22.24	22.51	22.00	22.65	21.91
反復横とび	48.66	48.65	49.08	48.14	48.73	47.73	0.00	47.42	47.41	47.74	46.90	47.86	46.39
持久走	55.93	55.81	56.51	55.63	56.62	55.26	0.00	46.46	46.50	46.91	46.21	47.28	46.17
20mシャトル	6.73	6.62	6.86	6.80	6.79	6.34	0.00	5.68	5.07	5.13	4.83	4.71	0.00
50m走	85.92	85.52	87.55	85.03	88.28	85.20	0.00	46.61	46.67	47.78	46.16	48.28	46.50
立ち幅とび	7.47	7.48	7.39	7.49	7.39	7.41	0.00	9.11	9.10	9.04	9.13	9.03	0.00
ボール投げ	217.78	217.17	219.42	216.17	218.22	214.01	0.00	165.44	165.44	166.48	164.14	166.29	163.21
総合得点	23.73	23.61	24.05	23.57	24.07	23.30	0.00	13.02	13.01	13.16	12.93	13.27	12.83
IV		①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
学 校		県平均	①	②	③	④	⑤	県平均	①	②	③	④	⑤
身長	103	96	19	4	6	3	0	105	97	20	4	6	3
体重	168.93	168.97	168.78	166.38	167.41	169.24	0.00	156.45	156.51	155.78	153.10	155.66	157.60
握力	59.48	59.50	59.72	59.21	58.64	59.66	0.00	51.22	51.20	51.27	52.53	51.72	52.84
上体起こし	38.12	38.12	37.70	32.23	35.91	38.26	0.00	25.40	25.48	24.68	22.36	24.74	25.92
長座体前屈	29.26	29.22	28.45	22.83	27.95	30.38	0.00	22.24	22.29	20.98	18.10	21.84	22.85
反復横とび	48.66	48.75	48.73	40.43	44.92	48.68	0.00	47.42	47.64	46.39	40.94	46.11	48.91
持久走	55.93	56.04	54.60	44.08	52.06	55.76	0.00	46.46	46.51	44.96	39.94	44.92	44.95
20mシャトル	6.73	6.68	6.16	0.00	7.44	0.00	0.00	5.68	5.74	4.70	0.00	4.93	0.00
50m走	85.92	85.96	85.96	67.81	94.46	84.34	0.00	46.61	46.65	46.27	39.04	50.71	43.32
立ち幅とび	7.47	7.46	7.51	8.22	7.93	7.38	0.00	9.11	9.11	9.18	9.71	9.17	9.20
ボール投げ	217.78	217.72	211.00	183.26	205.52	226.02	0.00	165.44	165.22	159.89	146.81	161.44	168.76
総合得点	23.73	23.86	24.51	19.22	21.59	22.68	0.00	13.02	13.12	12.89	12.19	13.13	12.82
V		①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
学 校		県平均	①	②	③	④	⑤	県平均	①	②	③	④	⑤
身長	103	96	19	4	6	3	0	105	97	20	4	6	3
体重	168.93	168.97	168.78	166.38	167.41	169.24	0.00	156.45	156.51	155.78	153.10	155.66	157.60
握力	59.48	59.50	59.72	59.21	58.64	59.66	0.00	51.22	51.20	51.27	52.53	51.72	52.84
上体起こし	38.12	38.12	37.70	32.23	35.91	38.26	0.00	25.40	25.48	24.68	22.36	24.74	25.92
長座体前屈	29.26	29.22	28.45	22.83	27.95	30.38	0.00	22.24	22.29	20.98	18.10	21.84	22.85
反復横とび	48.66	48.75	48.73	40.43	44.92	48.68	0.00	47.42	47.64	46.39	40.94	46.11	48.91
持久走	55.93	56.04	54.60	44.08	52.06	55.76	0.00	46.46	46.51	44.96	39.94	44.92	44.95
20mシャトル	6.73	6.68	6.16	0.00	7.44	0.00	0.00	5.68	5.74	4.70	0.00	4.93	0.00
50m走	85.92	85.96	85.96	67.81	94.46	84.34	0.00	46.61	46.65	46.27	39.04	50.71	43.32
立ち幅とび	7.47	7.46	7.51	8.22	7.93	7.38	0.00	9.11	9.11	9.18	9.71	9.17	9.20
ボール投げ	217.78	217.72	211.00	183.26	205.52	226.02	0.00	165.44	165.22	159.89	146.81	161.44	168.76
総合得点	23.73	23.86	24.51	19.22	21.59	22.68	0.00	13.02	13.12	12.89	12.19	13.13	12.82
VI		①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
学 校		県平均	①	②	③	④	⑤	県平均	①	②	③	④	⑤
身長	103	96	19	4	6	3	0	105	97	20	4	6	3
体重	168.93	168.97	168.78	166.38	167.41	169.24	0.00	156.45	156.51	155.78	153.10	155.66	157.60
握力	59.48	59.50	59.72	59.21	58.64	59.66	0.00	51.22	51.20	51.27	52.53	51.72	52.84
上体起こし	38.12	38.12	37.70	32.23	35.91	38.26	0.00	25.40	25.48	24.68	22.36	24.74	25.92
長座体前屈	29.26	29.22	28.45	22.83	27.95	30.38	0.00	22.24	22.29	20.98	18.10	21.84	22.85
反復横とび	48.66	48.75	48.73	40.43	44.92	48.68	0.00	47.42	47.64	46.39	40.94	46.11	48.91
持久走	55.93	56.04	54.60	44.08	52.06	55.76	0.00	46.46	46.51	44.96	39.94	44.92	44.95
20mシャトル	6.73	6.68	6.16	0.00	7.44	0.00	0.00	5.68	5.74	4.70	0.00	4.93	0.00
50m走	85.92	85.96	85.96	67.81	94.46	84.34	0.00	46.61	46.65	46.27	39.04	50.71	43.32
立ち幅とび	7.47	7.46	7.51	8.22	7.93	7.38	0.00	9.11	9.11	9.18	9.71	9.17	9.20
ボール投げ	217.78	217.72	211.00	183.26									

(12) 高校3年生

		3年生						女子								
		男子			女子			男子			女子					
I	学校数	①	②	③	無回答	④	①	②	③	無回答	④	①	②	③	無回答	④
II	学校数	①	②	③	無回答	④	①	②	③	無回答	④	①	②	③	無回答	④
身長	104	54	8	44	0		104	53	9			104	53	44	0	
体重	169.62	169.61	169.61	170.27	0.00		156.90	156.82	155.18			156.90	156.82	155.18	0.00	
握力	61.33	60.98	63.29	61.52	0.00		51.64	51.76	50.88			51.64	51.76	50.88	0.00	
上体起こし	40.13	39.55	40.72	40.66	0.00		26.12	25.83	25.72			26.12	25.83	25.72	0.00	
長座体前屈	30.43	29.54	31.32	30.34	0.00		22.99	22.47	21.30			22.99	22.47	21.30	0.00	
反復横とび	50.36	49.54	50.19	51.18	0.00		48.66	48.07	46.42			48.66	48.07	46.42	0.00	
持久走	57.16	55.74	55.64	58.68	0.00		46.80	45.55	44.46			46.80	45.55	44.46	0.00	
20mシャトル	6.38	5.91	0.00	6.51	0.00		4.90	4.39	0.00			4.90	4.39	0.00	0.00	
50m走	86.13	83.21	88.63	89.87	0.00		46.71	45.06	43.81			46.71	45.06	43.81	0.00	
100m走	7.35	7.41	7.50	7.28	0.00		9.17	9.27	9.61			9.17	9.27	9.61	0.00	
立ち幅とび	223.82	221.22	217.98	226.32	0.00		166.51	163.75	159.21			166.51	163.75	159.21	0.00	
ボール投げ	24.61	23.99	24.98	25.51	0.00		13.25	12.89	13.07			13.25	12.89	13.07	0.00	
総合得点	55.20	54.71	55.94	55.72	0.00		50.26	49.72	48.08			50.26	49.72	48.08	0.00	
III	学校数	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
身長	104	25	13	18	52	1	104	25	13	17	53	104	25	13	17	53
体重	169.62	170.08	168.91	168.27	169.95	168.30	156.90	156.41	156.38	156.90	157.08	156.90	156.41	156.38	156.90	157.08
握力	61.33	62.34	61.51	60.20	61.17	66.00	51.64	51.92	51.11	51.58	54.60	51.64	51.92	51.11	51.58	54.60
上体起こし	40.13	40.21	38.64	39.75	40.35	37.00	26.12	25.85	25.07	26.23	22.50	26.12	25.85	25.07	26.23	22.50
長座体前屈	30.43	30.78	28.80	29.41	30.67	27.00	22.99	23.14	21.50	22.79	23.13	22.99	23.14	21.50	22.79	23.13
反復横とび	50.36	51.20	48.83	49.59	50.85	31.00	48.66	48.55	46.34	48.77	49.19	48.66	48.55	46.34	48.77	49.19
持久走	57.16	57.34	53.18	56.69	57.52	61.00	46.80	46.47	43.44	46.70	47.23	46.80	46.47	43.44	46.70	47.23
20mシャトル	6.38	5.84	6.07	6.79	6.46	7.20	4.90	4.65	4.78	4.31	5.34	4.90	4.65	4.78	4.31	5.34
50m走	86.13	87.06	79.11	88.45	86.34	0.00	46.71	46.76	43.09	49.66	46.73	46.71	46.76	43.09	49.66	46.73
100m走	7.35	7.30	7.73	7.40	7.31	7.00	9.17	9.10	9.57	9.14	8.96	9.17	9.10	9.57	9.14	8.96
立ち幅とび	223.82	223.97	209.96	221.44	225.69	250.00	166.51	165.44	155.64	165.19	188.00	166.51	165.44	155.64	165.19	188.00
ボール投げ	24.61	25.44	23.77	24.32	24.92	16.00	13.25	13.33	12.62	13.71	13.28	13.25	13.33	12.62	13.71	13.28
総合得点	55.20	57.31	52.03	55.89	55.13	47.00	50.26	51.54	47.14	52.13	48.13	50.26	51.54	47.14	52.13	48.13
IV	学校数	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
身長	104	91	93	84	44	40	104	90	92	84	44	104	90	92	84	44
体重	169.62	169.53	169.68	169.37	169.95	168.83	156.90	156.86	157.12	156.90	157.07	156.90	156.86	157.12	156.90	157.07
握力	61.33	61.27	61.28	61.19	61.75	60.91	51.64	51.65	51.73	51.69	51.69	51.64	51.65	51.73	51.69	51.69
上体起こし	40.13	40.06	40.46	39.87	40.65	39.85	26.12	26.09	26.36	26.04	26.37	26.12	26.09	26.36	26.04	26.37
長座体前屈	30.43	30.35	30.83	30.12	31.22	29.86	22.99	22.97	23.31	22.77	23.66	22.99	22.97	23.31	22.77	23.66
反復横とび	50.36	50.34	50.93	49.78	51.09	49.49	48.66	48.69	49.08	48.40	49.08	48.66	48.69	49.08	48.40	49.08
持久走	6.38	6.31	6.41	6.42	6.22	6.39	4.90	4.75	4.90	4.82	4.78	4.90	4.75	4.90	4.82	4.78
20mシャトル	86.13	85.92	88.00	85.42	89.66	85.97	46.71	46.75	47.79	46.20	49.01	46.71	46.75	47.79	46.20	49.01
50m走	7.35	7.34	7.28	7.37	7.25	7.27	9.17	9.16	9.10	9.20	9.06	9.17	9.16	9.10	9.20	9.06
立ち幅とび	223.82	223.84	225.93	222.51	226.89	223.90	166.51	166.48	168.34	165.49	169.30	166.51	166.48	168.34	165.49	169.30
ボール投げ	24.61	24.59	24.91	24.42	25.42	23.98	13.25	13.23	13.44	13.10	13.57	13.25	13.23	13.44	13.10	13.57
総合得点	55.20	55.33	56.19	54.90	57.11	56.38	50.26	50.48	51.13	50.00	52.11	50.26	50.48	51.13	50.00	52.11
V	学校数	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
身長	104	96	20	4	6	3	104	97	19	4	6	104	97	19	4	6
体重	169.62	169.92	168.35	167.00	168.73	169.31	156.90	156.87	156.52	154.35	155.22	156.90	156.87	156.52	154.35	155.22
握力	61.33	61.58	60.55	63.31	62.33	61.68	51.64	51.60	51.95	52.40	51.53	51.64	51.60	51.95	52.40	51.53
上体起こし	40.13	40.24	39.71	35.35	39.22	39.71	26.12	26.14	26.49	23.07	24.69	26.12	26.14	26.49	23.07	24.69
長座体前屈	30.43	30.53	29.36	22.90	29.13	32.14	22.99	22.94	23.08	17.51	21.94	22.99	22.94	23.08	17.51	21.94
反復横とび	50.36	50.76	49.41	43.45	47.42	50.79	48.66	48.54	48.53	42.33	47.07	48.66	48.54	48.53	42.33	47.07
持久走	57.16	57.13	55.53	45.55	55.42	56.79	46.80	46.81	45.32	38.32	44.61	46.80	46.81	45.32	38.32	44.61
20mシャトル	6.38	6.31	6.12	0.00	7.20	0.00	4.90	4.88	4.60	0.00	5.05	4.90	4.88	4.60	0.00	5.05
50m走	86.13	86.13	87.55	64.55	95.64	81.75	46.71	46.84	47.74	36.62	51.75	46.71	46.84	47.74	36.62	51.75
100m走	7.35	7.35	7.40	7.89	7.41	7.36	9.17	9.16	9.26	9.75	9.28	9.17	9.16	9.26	9.75	9.28
立ち幅とび	223.82	223.33	223.64	185.88	219.03	228.47	166.51	166.16	166.17	136.72	159.47	166.51	166.16	166.17	136.72	159.47
ボール投げ	24.61	24.90	24.57	21.86	23.62	23.64	13.25	13.27	13.59	11.55	12.94	13.25	13.27	13.59	11.55	12.94
総合得点	55.20	55.34	56.41	54.56	55.67	53.42	50.26	50.35	51.43	51.04	51.06	50.26	50.35	51.43	51.04	51.06



## 福岡県教育委員会学校質問紙調査

質問 1	<p>学校として、体育の授業以外の時間に、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか(一部の学年の場合も該当)。(複数回答可)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 継続的な取組をしている。 ※始業前や業間を使った持久走やチャレンジ縄跳び、クラスマッチに向けた事前練習等、数日間続けて行ったもの(運動会、体育大会等は除く)。</li> <li>2. 特定の日、スポーツ選手を招聘して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している。 ※1日で実施するスポーツ教室等</li> <li>3. すべての学年で、取り組んでいない(行う予定はない)。</li> </ol>
質問 2	<p>児童生徒の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 帰宅後や休日には児童生徒が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている。 ※学校便りやPTA総会等で働きかけを行う。</li> <li>2. 地域と連携して、児童生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている。</li> <li>3. その他( )</li> <li>4. すべての学年で、していない(行う予定はない)。</li> </ol>
質問 3	<p>体育の授業における指導に関して、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視している。</li> <li>2. 体育の授業では、児童生徒の適切な運動量が確保できるように指導を工夫している。</li> <li>3. 体育の授業では、発育発達や個人差を踏まえた指導に配慮している。</li> <li>4. 体育の授業では、運動しない児童生徒に運動を習慣化させるための取組をしている。</li> <li>5. 体育の授業では、指導の充実を図るための取組をしている。 ※外部人材の活用やチーム・ティーチングの実施等</li> <li>6. すべての学年で、していない(行う予定はない)。</li> </ol>
質問 4	<p>学校において、新体力テストの結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 体育の授業改善に取り組んだ。</li> <li>2. 体育の授業以外で、児童生徒の体力向上に関する取組を行った。</li> <li>3. 家庭に対して、児童生徒の体力向上に関する働きかけを行った。</li> <li>4. その他( )</li> <li>5. すべての学年で、していない(行う予定はない)。</li> </ol>

## 令和5年度福岡県体力向上推進委員会委員

	氏名	所属・職名
会長	穴井 仁人	福岡市立博多小学校 校長（県小学校体育研究会長）
委員	波多江貴志	福岡市立東光中学校 校長（県中学校保健体育研究会長）
委員	山本 秀史	福岡県立筑前高等学校 校長（県高等学校保健体育研究部会長）
委員	本多壮太郎	福岡教育大学大学院 教授
委員	野田 耕	久留米大学人間健康学部・スポーツ医科学科 教授
委員	佐々木大祐	北九州教育事務所 指導主事
委員	平井 源樹	大野城市教育委員会 主幹指導主事
委員	田淵 裕崇	福岡市教育委員会指導部学校企画課 主任指導主事
委員	平田 大輔	北九州市教育委員会次世代教育推進部授業づくり支援企画課 指導主事
委員	門司 栄一	福岡県体育研究所 総括指導主事
委員	手島 和人	（公財）福岡県スポーツ振興センタースポーツ推進課 課長
委員	森本 泰史	福岡県人づくり・県民生活部スポーツ局スポーツ振興課 参事補佐兼地域スポーツ係長
委員	金ヶ江正大	教育庁教育振興部社会教育課 社会教育班長

## 令和5年度体育・保健体育授業検討部会部員

	氏名	所属・職名
アドバイザー	本多壮太郎	福岡教育大学大学院 教授
部長	薄井 純一	桂川町立桂川東小学校 教頭
部員	山崎悠太郎	福岡市立博多小学校 教諭
部員	白井 佳奈	福岡市立高取中学校 教諭
部員	眞鍋 健治	福岡県立修猷館高等学校 教諭
部員	伊東 勇治	北筑後教育事務所 指導主事
部員	吉廣 精人	福岡県体育研究所 指導主事

## 令和5年度運動日常化推進部会部員

	氏名	所属・職名
アドバイザー	野田 耕	久留米大学人間健康学部・スポーツ医科学科 教授
部長	村山 直樹	那珂川市立安德北小学校 教頭
部員	権 藤 優	福岡市立別府小学校 教諭
部員	上野 希誼	福岡市立内浜中学校 教諭
部員	山本 崇弘	福岡県立小郡高等学校 教諭
部員	佐藤 浩輔	南筑後教育事務所 指導主事
部員	大野 義仁	福岡県体育研究所 指導主事
部員	宮 浩之	(公財)福岡県スポーツ振興センター スポーツ主事
部員	金ヶ江 正大	教育庁教育振興部社会教育課 社会教育班長
部員	上野 貴裕	福岡県人づくり・県民生活部スポーツ局スポーツ振興課 事務主査

## 令和5年度福岡県体力向上推進委員会事務局

	氏名	所属・職名
事務局長	中野 一成	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 課長
事務局次長	甲斐田 修	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 参事兼課長補佐
事務局次長	鬼丸 良輝	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 課長補佐
事務局員	三嶋 公王	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 総括指導主事
事務局員	新田 聖	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 指導主事
事務局員	田代 浩之	
事務局員	秋田 瑞弘	
事務局員	藤崎 厚志	
事務局員	佐藤 祐樹	
事務局員	宗 真由美	

