

令和6年度 福岡県

児童生徒体力・運動能力調査

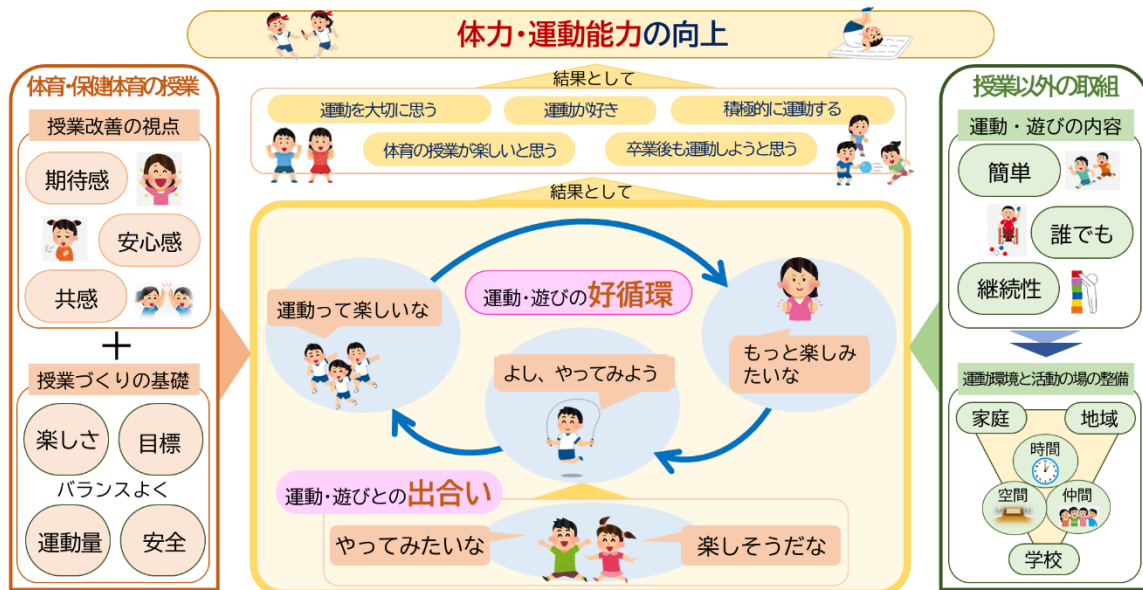
調査結果 報告書



令和7年3月

福岡県教育委員会
福岡県体力向上推進委員会

福岡県が目指す「子供の体力向上イメージ図」



福岡県では、全ての子供たちが運動の楽しさを繰り返し味わいながら、自ら運動に取り組んだ結果として、運動に対する意識や意欲（運動が好き、卒業後も運動しようと思うなど）が高まり、運動習慣を定着するとともに、体力・運動能力を向上することを目指しています。

まずは、子供が「やってみみたい」「楽しそうだな」という気持ちになるような楽しい運動や遊びとの出会いが大切です。運動の楽しさを味わった子供は、「もっと楽しみたい」という思いをふくらませながら自ら工夫を行い、運動を繰り返していきます（運動・遊びの好循環）。

このため、各学校では、「体育・保健体育の授業」「授業以外の取組」の両面から支援を続けていくことが大切となります。まずは、子供が目標をもち、汗をたっぷり流しながら、楽しく安全に活動できるように、「期待感」「安心感」「共感」がある授業実践を心掛けましょう。また、授業以外においても、「簡単に」「誰でも」「継続して」取り組むことができる運動遊びの内容を検討するとともに、学校だけでなく、家庭や地域においても「時間」「空間」「仲間」といった運動環境が整備されるよう働きかけていきましょう。

全ての子供たちの体力・運動能力の向上に向けて、県内各地で笑顔あふれる楽しい活動が展開されるよう、力を尽くしていきましょう。

本書の活用に当たって

この調査報告書は、本県児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、その向上に向けた取組に活用するための資料とするものです。

体力・運動能力の向上に当たっては、児童生徒の運動やスポーツに対する意欲を培うとともに習慣化を図ることが大切です。

そのためには、体育科・保健体育科の授業の質的向上はもとより、学校行事や業前・業間・放課後の活動等、学校教育活動全体を通して、児童生徒が体を動かすことを楽しみながら、運動やスポーツに取り組むための工夫が必要になります。

各学校におかれましては、このことを踏まえ、学年等の集計データや児童生徒一人一人のデータを本県の調査結果と比較し、今後の体力向上に向けた取組の資料として活用ください。

なお、本調査結果報告書は、平成27年度から小4・中1・高2を中心とした内容で構成しています。中・長期的な体力向上の取組に生かしてください。

<本調査結果報告の活用例>

Check 的確な児童生徒の実態把握を

自校の児童生徒の体力・運動能力や運動習慣等を、本県の調査結果と比較・分析し、的確に実態を把握することで、以下に示す体力向上に関する「Act（改善）」「Plan（計画）」「Do（実施）」に活用することができます。

Act 体育科・保健体育科の授業改善に

「体づくり運動」領域はもとより、他領域においても児童生徒の体力の実態に応じて、教材・教具やルールなど指導方法の工夫に役立てることができます。

Plan 体力向上プランや年間指導計画の作成に

児童生徒の運動への動機付け・習慣化を図るためには、各学校において体力向上に関する年間指導計画の作成・実施が重要です。教科や特別活動に加え、教育課程外の活動等も踏まえた学校の体力向上プランや教育活動全体を通じた年間指導計画を作成する際の基礎資料とすることができます。

Do 保護者等への説明に

体力・運動能力及び運動習慣等の分析結果を学校通信等で知らせたり、保護者面談等において個人の分析結果を説明したりすることで、家庭と一体となった体力向上の推進に活用することができます。また、地域の協力を得るための説明資料としても活用できます。

目 次

I まとめ

- 1 体力合計点平均値の推移・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- 2 目標値と令和 6 年度の数値・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- 3 今年度の達成状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 4 総括・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 5 福岡県体力向上推進委員会からの提言を受けて・・・・・・・・ 4

II 調査の概要

- 1 調査の目的・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 3
- 2 調査対象と人員・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 3
- 3 調査の内容・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 4
- 4 調査実施の時期・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 4
- 5 調査結果に関する注意事項と説明・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 4
- 6 体力合計点及び総合評価について・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 4

III 体力調査結果

- 1 児童生徒の概況・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 5

IV 児童生徒質問紙調査の結果

- 1 運動習慣の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3 5
- 2 生活習慣の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6 1

V 学校質問紙調査の結果

- 1 体育の授業以外での体力向上に関する取組・・・・・・・・・・ 8 2
- 2 体育の授業での体力向上に関する取組・・・・・・・・・・ 9 0
- 3 新体力テストの結果を踏まえた取組・・・・・・・・・・ 9 7

VI 統計数値表

- 1 学年別体格測定・テスト結果・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 0 4
- 2 アンケート集計結果・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 0 6
- 3 令和 5 年度福岡県平均値と令和 6 年度福岡県平均値の比較結果・・ 1 1 0
- 4 児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連・・・・・・・・ 1 1 7
- 5 学校質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連・・・・・・・・ 1 3 1

※ 学校質問紙

令和 6 年度福岡県体力向上推進委員会役員

体育・保健体育授業検討部会部員

運動日常化推進部会部員

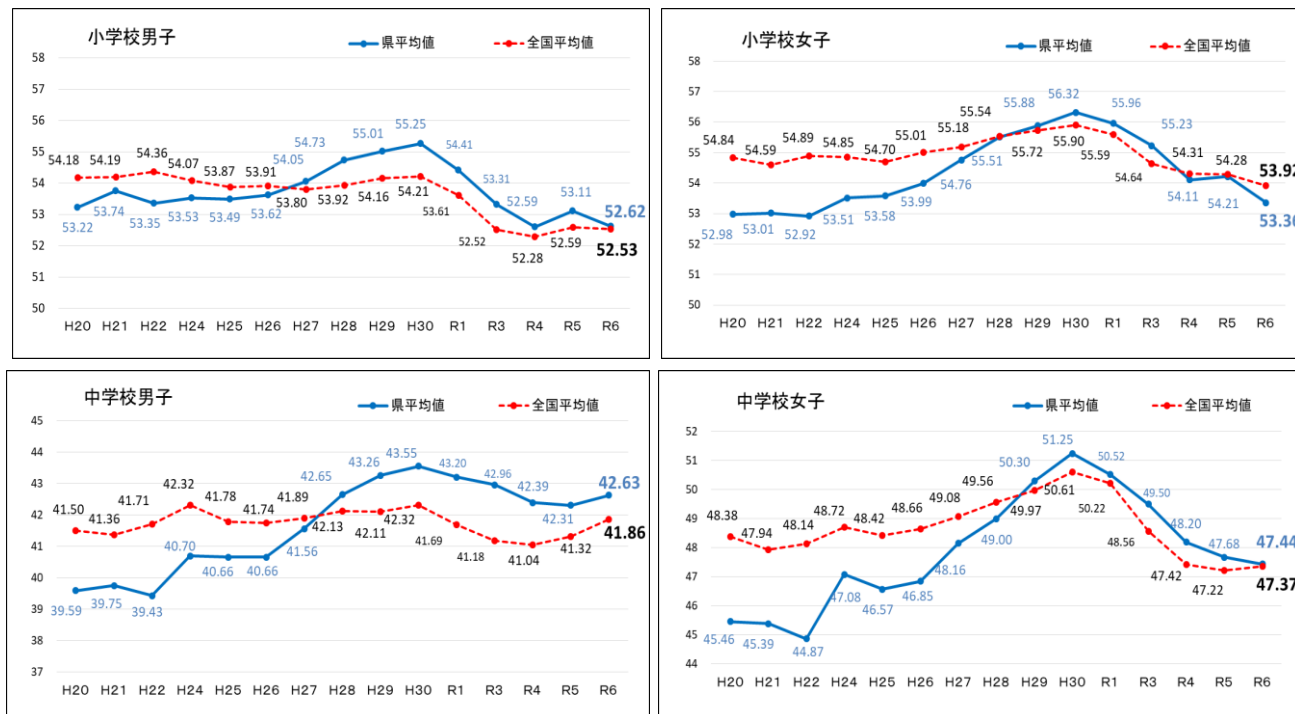
福岡県体力向上推進委員会事務局

I まとめ

I まとめ

1 体力合計点平均値の推移（全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より）

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果における令和6年度までの小学校5年生、中学校2年生の体力合計点平均値の推移は、以下のとおりである（政令市含む）。



<令和6年度の結果の概要>

- 小学校男子の県平均値は9回連続、中学校男子は8回連続、中学校女子は7回連続、全国平均値を上回った。
- 小学校女子の県平均値は、全国平均を下回った。
- 小学校男女の県平均値は、令和5年度を下回った。
- 中学校男子の県平均値は、令和5年度を上回ったが、女子は下回った。

2 目標値と令和6年度の数値

「令和6年度福岡県教育施策実施計画」では、『「学力、体力、豊かな心」を育成する』に係る指標として、次の2つを目標値として設定している。

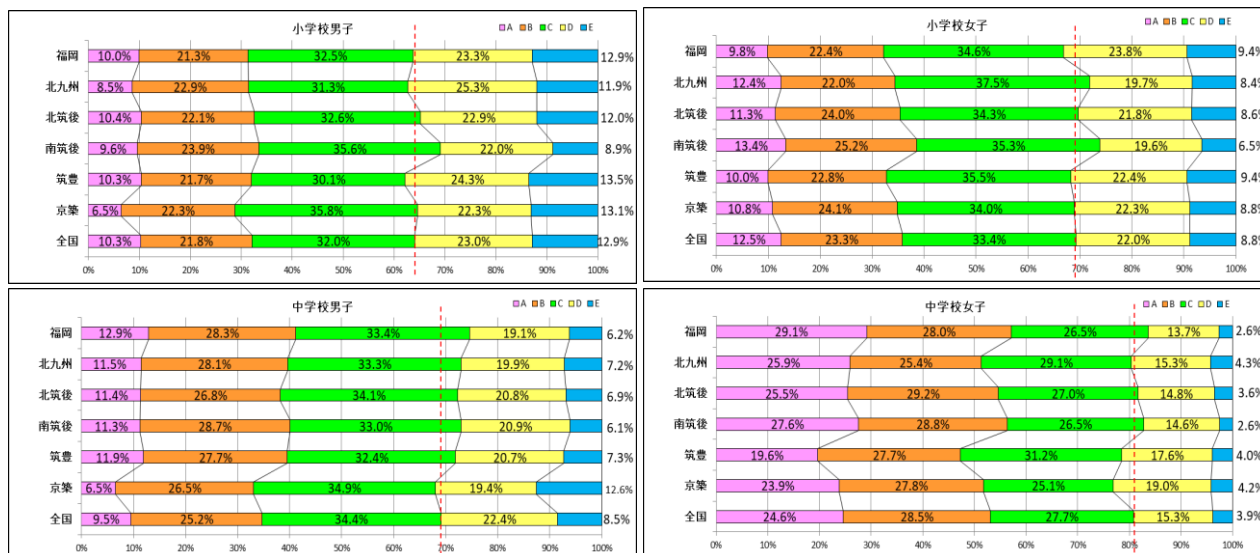
指標	指標の概要	目標値	令和6年度実績
①子どもの体力の向上	全国体力・運動能力、運動習慣等調査における体力中・上位層の割合が全国の割合を上回る区分数（教育事務所、小中学校、男女別）	全区分 (24区分) (R8年度)	14区分
②子どもの運動時間	1週間の総運動時間（体育授業を除く。）が60分未満の児童生徒の割合	小学校男子：4.3% 小学校女子：7.5% 中学校男子：4.4% 中学校女子：10.3% (R10年度)	小学校男子：8.5% 小学校女子：15.8% 中学校男子：9.1% 中学校女子：23.3%

3 今年度の達成状況

＜指標①について＞（全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より）

各地区の体力中・上位層の割合を全国と比較すると、以下の結果となった。

- 小学校男子では、3 区分（北筑後、南筑後、京築）が全国の割合（%）を上回った。
- 小学校女子では、3 区分（北九州、北筑後、南筑後）が全国の割合（%）を上回った。
- 中学校男子では、5 区分（福岡、北九州、北筑後、南筑後、筑豊）が全国の割合（%）を上回った。
- 中学校女子では、3 区分（福岡、北筑後、南筑後）が全国の割合（%）を上回った。



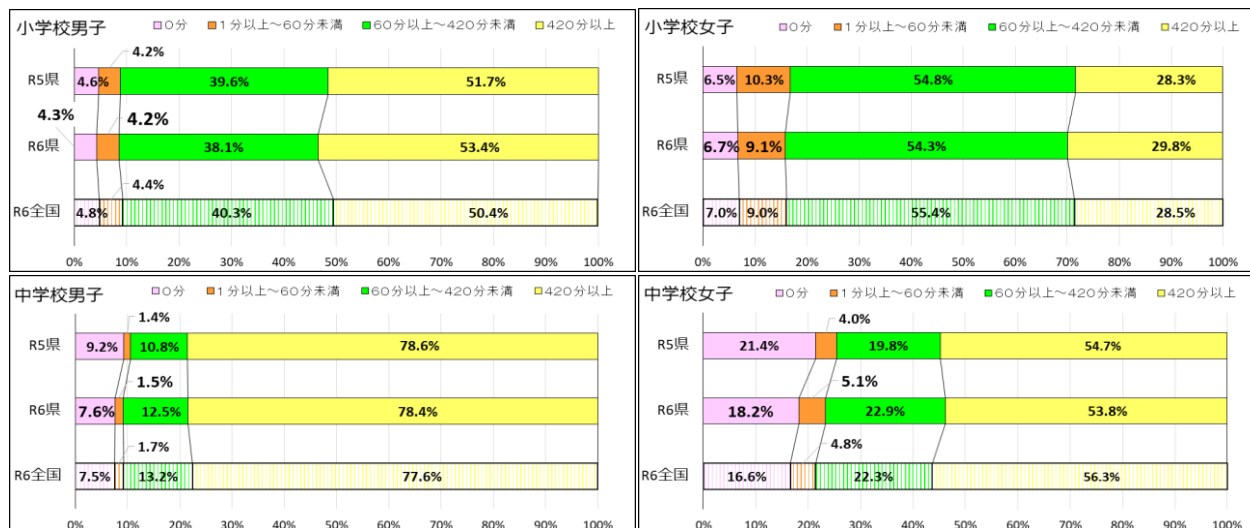
＜指標②について＞（福岡県児童生徒体力・運動能力調査結果より）

令和6年度の1週間の総運動時間（体育授業を除く）が60分未満の児童生徒は以下の結果となった。

- 小学校男子：8.5%（R5 8.8%）
- 小学校女子：15.8%（R5 16.8%）
- 中学校男子：9.1%（R5 10.6%）
- 中学校女子：23.3%（R5 25.4%）

昨年度より全区分において60分未満の児童生徒が減少している。

【学校の体育の授業以外で、1週間の総運動時間の割合（%）】
＜令和6年度と全国、令和5年度との比較＞



4 総括

体力調査や児童生徒質問紙・学校質問紙調査結果及び相関分析等の総括及び今後の方向性を以下に示す。

体力調査について

【学年別体力合計点について】(p 15)

- ・ 小学校3年生男子のみ昨年度の結果を上回った。

【令和4年度から令和6年度までの福岡県平均値の推移について】

- ・ 中学校女子・高校女子は低下傾向が続いている。

(1) 体力合計点と総合評価について

＜A・B・C層の増加に向けた取組＞

- ・ 体育科・保健体育科の授業や体力向上の取組等を改善し、全ての児童生徒に運動する楽しさを味わわせること
- ・ 「子供たちにどのような力が身に付いたか」という学習の成果を的確に捉え、主体的・対話的で深い学びの視点からの授業改善を図る、いわゆる「指導と評価の一体化」の実現を図ること

(2) 各地区の体力合計点について

＜「1校1取組」運動を位置付けた体力向上プラン」の充実・改善＞

- ・ 成果と課題を明確にし、各地区で開催される研修会等や基本研修等で取組を推進すること

児童生徒質問紙調査について

【運動実施頻度について】(p 41～45)

- ・ 令和5年度と比較して、小学校女子及び中学校男女は増加した。
- ・ 男女で比較すると、全学年、男子よりも女子の方が低かった。特に、高校では引き続き男女の開きが大きかった。

(1) 運動習慣の状況について

＜運動に意欲的でない児童生徒等へのアプローチ＞

- ・ 運動やスポーツへ取り組むきっかけとなる体育科・保健体育科の授業を工夫・改善し、「運動が好き」「体育が楽しい」と感じる児童生徒を育成すること
- ・ 授業等で取り組んだ内容を日常生活につなぐ工夫をすること
- ・ 「スポーツの捉え方」については、今後も周知していく

(2) 生活習慣の状況について

＜規則正しい生活習慣の定着＞

- ・ 生活習慣の改善に向け、家庭や児童生徒に対して啓発すること

学校質問紙調査について

【体力向上に関する取組】(p 82)

- ・ 体育の授業以外での体力向上に関する継続的な取組の実施状況は、小学校84.1%、中学校68.6%、高校58.9%で、校種間で差が見られた。

【運動習慣確立のための取組】(p 86)

- ・ 「保護者への働きかけ」を行っている小学校は42.1%、中学校は38.9%、高校は27.1%であり、校種間で差がみられた。

【新体力テストの結果を踏まえた取組状況】(p 97)

- ・ 新体力テストの結果を踏まえ、「体育の授業改善」の取組を行っている学校の割合は、中学校・高校で90%を上回った。

(1) 体育科・保健体育科の授業以外での取組について

＜組織的、計画的かつ継続的な取組＞

- ・ 「1校1取組」運動を中心に全職員の共通理解のもと取り組むとともに、評価し、改善を行うこと
- ・ 学校、家庭、地域が連携した取組を推進すること

(2) 体育科・保健体育科の授業での取組について

＜分析結果に基づく授業改善＞

- ・ 学習指導要領の内容を踏まえ、引き続き、体育科・保健体育科の授業改善を行うこと

5 福岡県体力向上推進委員会からの提言を受けて

福岡県体力向上推進委員会からの以下に示す4つの提言に基づき、具体的取組事例等を推進していく。

- 市町村教育委員会・学校の体制整備
- 教員の実践的指導力の向上
- 学校の体力向上に係る継続的な取組
- 基本的な生活習慣等の改善

(1) 体力調査・運動に対する意識・運動の習慣の結果分析

県や国の平均点との比較だけでなく、前年度との比較をすることで、1年間の伸びを確認するとともに、運動に対する意識や運動習慣の状況について分析して、取組の成果や今後解決すべき課題をより明確にしましょう。

【体力調査の経年変化の分析から見えること】

○学年が上がるにしたがい、記録は向上します！

どの実技種目も、小学校1学年から中学校2学年までは、学年が上がるにしたがって記録は必ず向上しています。よって、記録が変わらない、もしくは下がった児童生徒がいた場合には、病気やけが、取組への意欲が低い、又は計測ミス等が考えられますので、個別に聞き取りを行う等の対応が必要です。

○実技種目ごとに、特に高まる時期があります！

下の表の「◎」は、例年の分析で最も大きな伸び幅が見られた学年、「○」は2番目、「●」が3番目に大きな伸び幅が見られた学年です。

実技種目	性別	小学校						中学校			高校
		1学年～ 2学年	2学年～ 3学年	3学年～ 4学年	4学年～ 5学年	5学年～ 6学年	6学年～ 中1学年	1学年～ 2学年	2学年～ 3学年	3学年～ 高1学年	
握力 (筋力)	男						●	◎	○		
	女				●	◎	○				
上体起こし (筋力・筋持久力)	男	○						◎	●		
	女	○	●					◎			
長座体前屈 (柔軟性)	男						●	◎	○		
	女					●	◎	○			
反復横とび (敏捷性)	男			※ 顕著な傾向は無し							
	女										
20mシャトルラン (全身持久力)	男	●					○	◎			
	女			●		○		◎			
50m走 (スピード)	男	◎	○					●			
	女	◎	○	●							
立ち幅とび (瞬発力)	男						◎	○	●		
	女	○	●				◎				
ボール投げ (巧緻性・瞬発力)	男		◎	○	●						
	女		●	◎	○						

小学校1学年と6学年、中学校1学年は、多くの体力、運動能力が高まる傾向が見られます。小学校1学年では、運動の楽しさに触れさせることはもちろんですが、基本的な動きを身に付けさせることも大切にしましょう。小学校6学年と中学校1学年は、体づくり運動において、「体ほぐしの運動」や「体の動きを高める運動」を活用し、運動の習慣化へつなぎましょう。

(2) 「体育科・保健体育科の授業」の充実・改善

子供の体力・運動能力向上に向けた授業改善リーフレット

子供の体力・運動能力向上に向けた授業改善リーフレット

小学校版

福岡県体力向上推進委員会
(体育・保健体育授業検討部会)
福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課

授業改善の視点は・・・

本リーフレット 次ページへGo ➡

期待感

「ワクワクする」という思いをふくらませ、運動を楽しむことができるように

安心感

「怖い」「痛い」等の心理的・身体的不安を取り除き、温かい雰囲気の中で運動に没頭することができるように

共感

仲間とともに運動する喜びを味わいながら、協働して運動に挑戦することができるように

+

授業づくりの基礎は・・・

全てのの子供を運動好きにする体育の授業づくりリーフレット

楽しさ

全てのの子供が「楽しさ」を実感している授業

目標

全てのの子供が「目標」を自分で決めている授業

+

運動量

全てのの子供が進んで体を動かす「運動量」のある授業

安全

全てのの子供の「安全」が保障されている授業

福岡県が目指す 子供の体力向上イメージ図

体力・運動能力の向上

福岡県では、全てのの子供たちが運動の楽しさを味わいながら、自ら繰り返し運動に取り組む中で、**運動に対する意識や意欲**（運動が好き、卒業後も運動しようと思うなど）が高まり、**運動習慣**を定着するとともに、結果として、**体力・運動能力**が向上することを目指しています。

そのためには、「**体育・保健体育の授業**」と運動を日常化するための「**授業以外の取組**」の両輪から効果的にアプローチしていくことが大切です。

特に、「**体育・保健体育の授業**」は、**全てのの子供が必ず運動に取り組む貴重な時間**であるため、より充実したものになるよう工夫が必要です。

体育・保健体育の授業 期待感 安心感 共感 楽しさ 目標 運動量 安全

授業以外の取組 家庭 学校 運動・遊びの内容 頻度 場所

スポーツ庁委託事業
児童生徒の1人1台
端末を活用した体育
授業の改善に関する調査
体育・保健体育の
事例集作成委員会

小学校体育の授業改善
指導の手引き（第1版）
～運動・遊びの楽しさを
味わおう～
スポーツ庁

小学校体育の授業改善
～運動・遊びの楽しさを
味わおう～
スポーツ庁

共生を促進した
体育の授業づくり
福岡県体育研究所

若手教師見し
体育指導のポイント
福岡県体育研究所

新型コロナウイルス
感染症対策を講じた
体育授業の運動例
福岡県体育研究所

<小学校版>

授業改善の具体例③(高学年)

第5学年 C 陸上運動 ウ 走り幅跳び 「1cmでも遠くに！チームでジャンプ」

単元のポイント

- 個人種目を集団化することで、1cmにこだわってチームで記録を高め、遠くに跳ぶ楽しさを味わうことができる。
- 自分の課題を選んで、自分のペースで遠くに跳ぶ動きを高めることができる。
- チームで動きを高め合い、ともに伸びを実感することができる。

期待感を高める手立て例「チームで記録を高め、遠くに跳ぶ楽しさを味わう教材の開発」

個人種目の走り幅跳びを集団化して、チームで遠くに跳ぶ楽しさを味わおう！

例) 5人5組の集団

50m走の記録	10.9秒
はじめの記録(基準値)	220cm
実際に跳んだ距離	225cm

基本得点 225-220=5点

ボーナス得点①・・・10点

ボーナス得点②・・・3点

個人合計得点 5+10+3=18点

チーム平均点 (A18+B26+C27+D20+E91点)÷4人=22.8点

安心感を高める手立て例「自分のペースで安心して活動できる場や仕組み」

段階的に動きを高め、自分のペースで課題解決できる活動の仕組み

第3時 自分に合った助走距離を見付ける

順番に 選んで やって みる

第4時～第6時 もっと遠くに跳ぶための自分の課題を選んで練習する

リズミカルな助走 力強い踏み切り

自分にとっての助走距離(歩数)を調べる

自分にとっての踏み切り(歩数)を調べる

自分にとっての助走距離(歩数)と踏み切り(歩数)を調べる

自分にとっての助走距離(歩数)と踏み切り(歩数)を調べる

共感を高める手立て例「共に高め合い、チームで伸びを感じ合うための仕組み」

共に高め合うための見える化

スタート位置や踏み切り前3歩の位置に目印を付けて、チームで確認する

共に高め合うための動きの言語化

例) 5歩助走 イチ、ニ、サン、タン、タン、タン!

例) 踏み切り前3歩 イチ、ニ、サン、タン、タン、タン!

遠くに跳ぶ楽しさを味わい、伸びを実感する記録

自分の記録をタブレットに入力すると、個人得点合計、チーム平均点(自動計算)がわかる(1～100年経過後)

得点は、毎時間更新されている。

全チームの記録を共有することができる。

<中学校・高等学校版>

授業改善の視点①

期待感 「ワクワクする」という思いをふくらませ、運動を楽しむことができるように

目指す子供の姿①

期待感をもって、運動を楽しむ子供

これなら私も楽しむことができそうだな。
自分の目標に向かって練習して上手になりたいな。

上達するために、何をどうすればよいかわかると、ワクワクするな。

期待感を高めるために

- 単元・1単位時間の導入場面(ゴール像と学習の見通しの共有)
- 活動の場(自分で選択でき、主体的に活動できる場づくり)
- 教材化(ゲーム性のある教材の提示)
- ICT機器(やりたいと思わせるモデル動画等の提示) など

手立て例② E 球技 ウーバースポール型「ソフトボール」

誰もが得点する楽しさを味わうことができる事例

事例の概要

- 1チーム5～6人で構成する。(守備数は少ない方に合わせる)
- 同じチームの仲間がボールを投げる(3球)。
- 全員打ったら攻守交代する。(多い方の人数に合わせる)
- 1点ゾーン以外は、各得点ゾーンに守備者が1名入る。
- フライを捕った場合はアウトとし、ゴロを捕った場合は、ポーンズ点としてその場の得点が入る。
- 5点ゾーン以降のポーンズ点は5点とする。
- チームの合計点で勝敗を競う。

事例のポイント

- チームで競うことでコミュニケーションが活性化し、アドバースなどの声かけをし合うことができる。
- 同じチームの仲間が打ちやすい場所にボールを投げることによって、全力で打つことができる。

手立て例① E 球技 ア ゴール型「サッカー」

ボールをうまく展開してゴールを味わう楽しさを味わうことができる事例

事例の概要

- 1チーム5人で構成(キーパー含む)
- プレーは5対5で行う。
- 時間は5分間
- 右図のようにゴールの場によって得点が変わる。
- コートは横幅を広く設定する。

事例のポイント

- 自分でゴールを選択してシュートを打つことができる。
- 3つのゴールが設定してあるため、空いている場所が生まれやすい。
- 仲間と連携してボールを展開し、相手がいらないゴールにシュートを打つことができる。

事例の概要

- 50m走の記録から自己の目標記録を算出する。
- 試みの測定記録と目標記録の差異の合計がチーム間で同じになるように、4～5人のチームを構成する。
- 実際の記録と目標記録の差異の合計をチームの得点として、チーム戦を行う。

事例のポイント

- 自己の走力に応じた目標記録との差異で競うことで、だれでも対等に競い合うことができる。
- 個人種目を集団化して得点を競い合うことができる。

手立て例③ C 陸上競技 エ 走り幅跳び

自己の走力による目標記録と実際の記録との差異で競い合う事例

事例の概要

★目標記録の算出方法 (X=50m走の記録)

学年	男子	女子
中学1年	934.5 - 70.4 X (cm)	868.8 - 64.3 X (cm)
中学2年	1019.4 - 80.7 X	912.3 - 69.5 X
中学3年	1064.5 - 86.5 X	864.4 - 63.8 X

中学体育実技 学研 2021 p76 参照

例) Aさん(中学2年男子)の場合
目標記録 1019.4 - 80.7 × 7.2 = 438cm

手立ての視点	Aさん	Bさん	Cさん	Dさん	合計
目標記録	438	423	282	310	
実際の記録	430	443	289	297	
差異	-8	+20	+7	-13	+6

授業改善の視点を「期待感」「安心感」「共感」の「3つの感」で整理し、具体例を示しました。



【小学校版】



【中学校・高等学校版】

全ての子どもを運動好きにする体育の授業づくりリーフレット

はじめ

1 めあてをつくる「目標設定の活動」について

キーワードは…
**自己決定 必要感
個に応じた 易しい**

○目標設定活動の【例】
試しにやってみる 思いや願いを話す
見たい運動を試行し、どんなところが楽しかったか、どうするともっと楽しくなるのか話し合う

比べる
そのために必要な、写真・絵画・動画等と自分の動きを比べて、課題を見付ける

めあてをつくる
解決の見通しをもち、自己のめあてを自己決定する（発表・ノート記入など）

本時のめあて【例】
みんなが楽しめるハラハラドキドキのゲームになるように、規則（フリーシュートゾーンの位置）を考えよう。

**運動嫌いに
する** やらないように注意！

- 教師が一方向的に強制的に与えた目標
- 子供はやりたくないことを嫌々やらされている
- 長時間の集団行動や補強運動
- 導入の時間が長い

1 単位時間の展開 〈例〉

	学習活動（例）	指導上の留意点
はじめ	1 めあてをつくる「目標設定の活動」 「やりたい！」	○主運動につながる準備運動を工夫する（補強運動ではなく）。 ○子供の思いや願いを取り出す。
なか	2 仲間と共に課題解決に取り組む「挑む活動」 課題が解決できた！ 楽しさが増した！	○個々の課題に応じた場づくり ○ルール（規則）の工夫 ○最後のある運動（質的）を十分に（量的）に保証する。 ○数え合いや話し合いが活性化するようにグループ編成を工夫する。
おわり	3 学習の成果を「振り返る活動」 やってみよう！ もっとやりたい！	○用具の片付けを迅速に安全に行わせる（安全の手引きを参照）

おわり

3 学習の成果を「振り返る活動」について

キーワードは…
成就感 次につなげる

○振り返る活動の【例】
話し合う
学習の成果について、一人で、チームで、全体で振り返る

成果を発表する

成果を生かしてみんなでやってみる

本時の振り返りやまとめがない（計画がない）

頑張りをいっぱい褒めましょう！

なか

2 仲間と共に課題解決に取り組む「挑む活動」について

キーワードは…
**助け合い 話し合い
明確な視点 運動量**

○挑む活動の【例】
課題を解決するための視点を明確にして、仲間と助け合って運動を行う

やってみる ↔ **話し合う**
視点にそって、互いにアドバイスをし合ったり、チームで話し合ったりする

★拍手やハイタッチをする等、笑顔・声・汗いっぱいの主活動にしましょう！

やらないように注意！ **運動嫌いに
する**

- ・視点をもてず、解決に向かわず、一人で同じことを繰り返している子供を放置している
- ・主運動に取り組む時間が短い

個々の課題に応じた**場づくり** **ルール（規則）**の工夫

については、次のページへ

教材（「場づくり」や「ルール（規則）の工夫」）について

全ての子どもが、各運動のもつ特有の楽しさを味わうことができるように！

○集団【ボール運動系（ネット型）の例】
誰もが楽しくゲームに参加できていますか？

ボールは、**軽く、速く、柔らかい**
50～100グラム

ネットの高さは、**少し高め**
(理由) ラリーが続く、触球数も増える

人数は**3人**(毎回ローテーション)、**1人1回、3回で返球**。
1回目はキャッチ可、サブは下から(理由) ラリーが続く、必ず触球できる

4人チームのローテーション例

○個人【陸上運動系（走り幅跳び）の例】
体力や技能の程度にかかわらず記録への挑戦や仲間との競争を楽しむことができますか？

競争の仕方は、
・「目標記録との差」や「伸び」をポイント化
・チーム合計点による対抗戦

一人一人の課題に応じた練習の場が用意されていますか？

リズムカルな助走

力強い踏み切り

空中姿勢
ゴムをへそで通過させる

両足で着地
台の上から

○授業づくりの工夫について、動画で少しだけ紹介します！（QRコードから動画をご覧ください）

※福岡県体育研究所やスポーツ庁のHPにも、授業づくりの参考資料や参考動画が掲載されています。
<https://www.taiikukenyusho.ed.jp/custom1.html>
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop04/1371875.htm

福岡県体力向上推進委員会 / 福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課

体育科・保健体育科の授業づくりの「4つのポイント」
（目標・仲間との協力・振り返り・場やルールの工夫）が具体的にイメージできるように作成しています。



※「福岡県子どもの体力向上広場」HPに掲載（令和4年度作成）

【授業づくりに関する参考資料】

＜体育・保健体育の学習に関する参考資料等が掲載されているホームページ＞

The screenshot shows the Japan Sports Agency website. The main content area is titled '小学校体育（運動領域）指導の手引 ～楽しく身に付く体育の授業～' (Primary School Physical Education (Sports Field) Guidance Manual ~Enjoyable Physical Education Lessons~). It includes a table titled '領域別一覧' (List by Field) with columns for '学年' (Grade) and '領域' (Field). The table lists activities for each grade and field, with some cells containing blue icons. A sidebar on the right contains a list of links related to physical education.

領域別一覧	
	領域
低学年	体づくりの運動遊び 器械・器具を使つての運動遊び 走・跳の運動遊び 水遊び ゲーム 表現リズム遊び
中学年	体づくり運動 器械運動 走・跳の運動 水泳運動 ゲーム 表現運動
高学年	体づくり運動 器械運動 陸上運動 水泳運動 ボール運動 表現運動

「小学校体育（運動領域）指導の手引き～楽しく身に付く体育の授業～」 スポーツ庁

領域別一覧にある各領域の指導と評価の計画や授業展開例などが、分かりやすく掲載されています。



＜小学校体育授業における安全指導の手引き（令和元年12月 福岡県教育委員会）＞



児童が安心して体育の授業に取り組むことができるよう、小学校を対象に、体育の授業における安全指導の留意点を、事故発生件数が多い運動領域を中心にまとめています。児童が「安心感」をもって活動することができるよう、授業づくりを行う際に活用をおすすめします。

＜小学校体育の動画資料 ～器械・器具を使つての運動遊び、器械運動～＞



[文字サイズ変更](#)
[標準](#)
[大](#)
[English](#)

[ホーム](#)
[スポーツ庁について](#)
[お知らせ](#)
[政策](#)
[法令](#)
[刊行物](#)

[トップ](#)
[政策](#)
[学校体育・運動部活動](#)
[小学校体育（運動領域）指導の手引](#)
[～楽しく身に付く体育の授業～](#)
[小学校体育の動画資料](#)
[～器械・器具を使つての運動遊び、器械運動～](#)

小学校体育の動画資料 ～器械・器具を使つての運動遊び、器械運動～

この資料は、児童のみさんが学校の授業や自分で学習するときに役立ててもらうために作成した資料です。資料には、学校で学習する主な運動遊びや器械運動の技が載っています。見たい遊び方や技をクリック、または、QRコードを読み込んで、動画を見てみましょう。運動を行うときは、自分の学年の資料から自分にあった遊び方や技を選び、安全に行えるか場所や器具を確かめてから行うようにしましょう。分からないことがある場合は、学校の先生や保護者の方などに相談をしましょう。

小学校体育の動画資料

- 低学年「器械・器具を使つての運動遊び」(PDF:3.9MB)
- 中学年「器械運動」(PDF:2.3MB)
- 高学年「器械運動」(PDF:6.5MB)

きかいいきぐをつかつてのうんどうあそび

だい1学年・だい2学年

このしりょうは、しどうのみさんが学校のじょうぎょうや自分で学習するときに役立ててもらうために作成したしりょうです。しりょうには学校で学習するおもなあそび方がのっています。見たいあそび方をクリック、または、QRコードを読みこんで、どうぶを見てみましょう。うんどうあそびを行うときは、自分に合ったあそび方えらび、うんどうあそびをたしかめて、あんげんに行えるようにしましょう。分からないことがある場合は、学校の先生やほこしゃの方などにそうだんしましょう。

マットをつかったうんどうあそび

- だるまころがり
- かえるの足うち
- かえるのさか立ち
- うさぎとび
- うで立てまこびこし
- かべのぼりさか立ち
- うさぎとび
- うで立てまこびこし
- かべのぼりさか立ち
- うさぎとび
- うで立てまこびこし

「小学校体育の動画資料 ～器械・器具を使つての運動遊び、器械運動～」 スポーツ庁

児童が学校の授業や自分で学習するときに活用するために作成された資料です。低学年、中学年、高学年と2学年ごとに、上記のような遊び方や技のお手本が図で掲載されています。また、端末で使用する際は、イラストをクリックしたり、添付のQRコードを読み込んだりするとお手本動画として活用できるようになっています。



＜家庭での体育、保健体育の学習コンテンツが掲載されているホームページ＞


スポーツ庁
JAPAN SPORTS AGENCY

[文字サイズ変更](#)
[標準](#)
[大](#)

[English](#)
[サイトマップ](#)

[ホーム](#)
[スポーツ庁について](#)
[お知らせ](#)
[政策](#)
[法令](#)
[刊行物](#)

[トップ](#) > [政策](#) > [学校体育・運動部活動](#) > [家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例](#)

家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例

児童生徒の体力向上を図る上で、児童生徒の運動習慣の確立が必要であり、学校での体育、保健体育授業における指導の充実に加え、放課後や休日における児童生徒の自発的な運動を促すことが大切です。スポーツ庁では、家庭での体育、保健体育学習を進める学習の参考例として、本年度の全国都道府県・指定都市教育委員会学校体育担当指導主事研究協議会において、「家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例」を作成しましたので活用願います。

本資料は、学校での体育、保健体育授業の内容を踏まえ、放課後や休日において、児童生徒が自主的に運動に取り組めるよう作成しました。本資料は、各職種（小学校、中学校、高等学校）の各領域について「知識及び技能編」「思考力、判断力、表現力等編」「体力編」で構成しており、学習の記録を残すための学習カードも添付しています。編集や加工が可能な形式としていますので、適宜変更して使用いただいても差し支えありません。

なお、本資料は、あくまでも学校の授業を補完するものであり、授業については適切に実施していただくようお願いいたします。

また、掲載のない領域については、準備ができたものから、順次掲載をする予定としていることを申し上げます。

令和3年1月14日

※随時公開予定

学習コンテンツ一覧

校種	領域							
小学校	体づくり運動系	器械運動系	陸上運動系	水泳運動系	ボール運動系	表現運動系	保健	
中学校		器械運動	陸上競技	水泳	球技	武道	ダンス	保健
高等学校		器械運動	陸上競技	水泳	球技	武道	ダンス	保健

[学校体育・運動部活動](#)
[武道・ダンス必修化](#)
[学習指導要領](#)
[指導参考資料集](#)

「家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例」 スポーツ庁

学校での授業内容を踏まえ、放課後や休日等に、児童生徒が自主的に運動に取り組める内容が掲載されています。学習コンテンツ一覧にある各領域について「知識及び技能編」「思考力、判断力、表現力等編」「体力編」で構成しており、学習カードも添付されています。



＜家庭でも取り組める運動遊びの事例が掲載されているホームページ＞


アクティブ・チャイルド・プログラム
JSPS ACP E-Learning

みんなで遊んで 元気アップ!

家庭で挑戦! 毎日元気な運動遊び デジタルブック

からだを動かすのが 大得意な

みんなのACP

年少組の子どもの 指導者の方へ

楽しい運動遊びが いっぱい!

保護者・子どもたちへ

メニュー

みんなのACP

- ACPとは?
- 全国名所のACP
- 最新情報
- スポーツの遊びプログラム
- ACPについてのQ&A

指導者の方へ

- 基礎的動きを身につける
- 指導法・指導記録
- 学習通信
- 遊びプログラム
- ACP研修会情報

保護者・子どもたちへ

- 運動遊び
- 家族で遊ぼう!
- アニメ
- 子どもたちへのメッセージ

デジタルブック

インターネット上でご覧いただけます。

JSPS ACP

アクティブ・チャイルド・プログラム

楽しい運動遊び集

運動遊びの楽しさを伝える

「アクティブチャイルドプログラム」 日本スポーツ協会

子供たちが"楽しみながら""積極的に"体を動かすことができる運動遊びの事例が満載です。



(3) 「授業以外の取組」の充実

- 学習したことを実生活や実社会に生かし、運動の日常化につなげ、豊かなスポーツライフを継続できるよう授業以外の取組を充実させましょう。

スポーツ

心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得等のために個人又は集団により行われる運動競技その他の身体運動（レクリエーションとして行われる身体運動等を含む）。

福岡県スポーツ推進条例（令和2年4月）



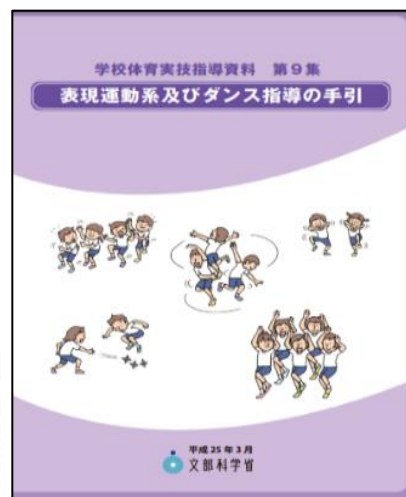
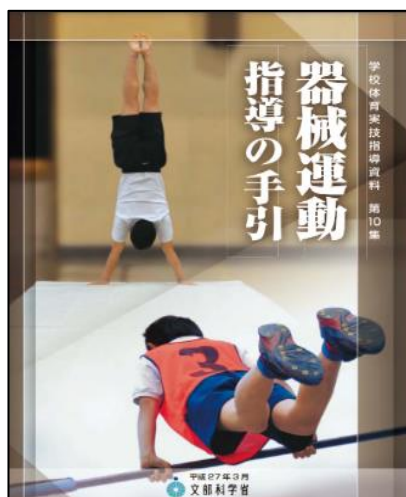
「スポーツ」とは、勝ち負けや記録等を競う、いわゆる競技スポーツのみを表すのではなく、健康の保持増進、体力の向上、心身の健全な発達を図るために行われる身体活動のほか、レクリエーションとして行われる身体運動、ジョギング・ウォーキングといった気晴らしや楽しみを目的とした身体活動など幅広い概念として捉える。

福岡県スポーツ推進計画（令和6年3月）



「スポーツ実施啓発ポスター」 福岡県教育委員会

※これらの発行物については、文部科学省、スポーツ庁のHPからダウンロードできます。



Ⅱ 調査の概要

Ⅱ 調査の概要

1 調査の目的

- 本県の児童生徒の体力の状況を把握・分析することにより、体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 児童生徒の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査対象と人員

(1) 小学生

①調査対象 : 公立小学校・義務教育学校・特別支援学校小学部の男女児童

②調査人員

○体力調査

性別	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
男子	20,803	21,442	21,840	22,402	22,335	22,340	131,162
女子	20,477	20,293	21,272	21,167	21,377	21,190	125,776
合計	41,280	41,735	43,112	43,569	43,712	43,530	256,938

○児童生徒質問紙調査（福岡市除く）

性別	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
男子	14,924	15,564	15,693	16,158	16,098	16,210	94,647
女子	14,654	14,535	15,199	15,221	15,186	15,313	90,108
合計	29,578	30,099	30,892	31,379	31,284	31,523	184,755

(2) 中学生

①調査対象 : 公立中学校・義務教育学校・中等教育学校・特別支援学校中学部の男女生徒

②調査人員

○体力調査

性別	中1	中2	中3	合計
男子	20,192	20,389	19,547	60,128
女子	19,406	19,174	19,113	57,693
合計	39,598	39,563	38,660	117,821

○児童生徒質問紙調査（福岡市除く）

性別	中1	中2	中3	合計
男子	15,367	15,177	14,356	44,900
女子	14,465	14,032	13,975	42,472
合計	29,832	29,209	28,331	87,372

(3) 高校生

①調査対象 : 公立高等学校・中等教育学校・特別支援学校高等部の男女生徒

②調査人員

○体力調査

性別	高1	高2	高3	高4	合計
男子	11,689	11,520	10,938	87	34,234
女子	11,230	10,786	10,230	67	32,313
合計	22,919	22,306	21,168	154	66,547

○児童生徒質問紙調査（福岡市除く）

性別	高1	高2	高3	高4	合計
男子	11,662	11,477	10,908	85	34,132
女子	11,216	10,742	10,197	66	32,221
合計	22,878	22,219	21,105	151	66,353

3 調査の内容

	調 査 項 目	体 力 要 素	小 学 校	中・高等学校
新 体 力 テ ス ト	握 力	筋 力	○	○
	上 体 起 こ し	筋 力・筋 持 久 力	○	○
	長 座 体 前 屈	柔 軟 性	○	○
	反 復 横 と び	敏 捷 性	○	○
	20mシャトルラン	全 身 持 久 力	○	○ 選択
	持久走(男子:1500m、女子:1000m)	全 身 持 久 力	—	○
	5 0 m 走	ス ピ ー ド	○	○
	立 ち 幅 と び	瞬 発 力	○	○
	ソフトボール投げ	巧 緻 性・瞬 発 力	○	—
	ハンドボール投げ	巧 緻 性・瞬 発 力	—	○
体 格	身 長		○	○
	体 重		○	○
生 活 諸 条 件	運動部やスポーツクラブへの所属状況		○	○
	運 動・ス ポー ツ の 実 施 頻 度		○	○
	1 日 の 運 動・ス ポー ツ の 実 施 時 間		○	○
	朝 食 の 摂 取 状 況		○	○
	1 日 の 睡 眠 時 間		○	○
	1 日 の テレビ・スマートフォンの視聴時間		○	○

4 調査実施の時期

令和6年5月から7月まで

5 調査結果に関する注意事項と説明

- (1) 本調査の集計・分析において、体力調査、児童生徒質問紙調査の回答の精査を行い一部のデータは集計・分析の対象外としている。
- (2) 児童生徒質問紙調査の回答結果(百分率)は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある。なお、グラフ表示において、同一数値でグラフの高さが異なる場合は、小数点第2位以下の差によるものである。
- (3) 表記上の注意

<※注1>	小学校5年生と中学校2年生の体力合計点・各種目平均値については、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」の数値を採用している。そのため、各市町村(学校組合)教育委員会に配布している「CD データ」及び「VI 統計数値表」の数値と若干異なる場合がある。
<※注2>	p.16~20、p.23~30、p.35~78は、小学校は4年生、中学校は1年生、高等学校は2年生を掲載している。
<※注3>	p.31~34、p.47~48、p.79~81及びp.104~p.142の「統計数値表」に全学年の平均値等を示している数値は、「福岡県児童生徒体力・運動能力調査」によるものである。
<※注4>	p.15の平均値比較やp.23~p.30各実技種目の状況については、前年度等と比較して、単純に数値が0.01点でも高ければ「高い」(低ければ「低い」)と判断している。 p.18~p.20の体力合計点の推移については、「0.5~1点」「1点以上」「2点以上」との基準を設け、「0.5点未満の推移」については「変化なし」と判断している。 p.16~17の推移を表す帯グラフや児童生徒質問紙調査結果及び学校質問紙調査結果については、1%以上の推移があれば「増加した(減少した)」と表現し、1%未満の推移の場合は「変化なし」と表現している。 なお、推移があるすべての項目を取り上げての記載はしていない。

6 体力合計点及び総合評価について

- (1) 種目別得点については、全学年男女別・種目別・年齢(学年)別に、10段階に分けて得点化している。この種目別得点(実技8種目)を合計したものが体力合計点である。
- (2) 体力合計点を年齢(学年)に応じた総合評価基準にあてはめ、総合評価(A~E)を判定する。

Ⅲ 体力調査結果

Ⅲ 体力調査結果

※政令市含む

1 児童生徒の概況

(1) 学年別体力合計点について

① 令和5年度福岡県平均値と令和6年度福岡県平均値との比較

【男子】	新体カテスト体力合計点		
	令和5年度	令和6年度	令和5年度との比較
小1	29.95	29.65	-0.30
小2	36.86	36.44	-0.42
小3	42.36	42.38	0.02
小4	47.53	47.49	-0.04
小5	53.11	52.62	-0.49
小6	58.49	58.31	-0.18
中1	34.22	33.86	-0.36
中2	42.31	42.63	0.32
中3	50.16	49.44	-0.72
高1	49.63	49.49	-0.14
高2	54.22	53.85	-0.37
高3	56.71	56.50	-0.21

【女子】	新体カテスト体力合計点		
	令和5年度	令和6年度	令和5年度との比較
小1	29.64	29.20	-0.44
小2	36.71	36.07	-0.64
小3	42.34	42.01	-0.33
小4	48.15	47.76	-0.39
小5	54.21	53.36	-0.85
小6	58.71	58.31	-0.40
中1	42.85	42.34	-0.51
中2	47.68	47.44	-0.24
中3	51.25	50.38	-0.87
高1	48.95	48.59	-0.36
高2	51.43	50.92	-0.51
高3	52.39	52.30	-0.09

② 令和4年度から令和6年度までの福岡県平均値の推移

【男子】	新体カテスト体力合計点		
	令和4年度	令和5年度	令和6年度
小1	29.85	29.95	29.65
小2	36.26	36.86	36.44
小3	41.75	42.36	42.38
小4	47.08	47.53	47.49
小5	52.59	53.11	52.62
小6	58.22	58.49	58.31
中1	34.05	34.22	33.86
中2	42.39	42.31	42.63
中3	49.71	50.16	49.44
高1	49.60	49.63	49.49
高2	54.20	54.22	53.85
高3	56.23	56.71	56.50

【女子】	新体カテスト体力合計点		
	令和4年度	令和5年度	令和6年度
小1	29.84	29.64	29.20
小2	36.40	36.71	36.07
小3	42.28	42.34	42.01
小4	47.97	48.15	47.76
小5	54.11	54.21	53.36
小6	58.65	58.71	58.31
中1	43.14	42.85	42.34
中2	48.20	47.68	47.44
中3	51.49	51.25	50.38
高1	49.84	48.95	48.59
高2	51.96	51.43	50.92
高3	52.96	52.39	52.30

※体力合計点：新体カテスト実技8種目の成績を10点満点に換算し合計したもの（80点満点）

※高校1年生～高校3年生は定時制の生徒を含む

- 小学校3年生男子及び中学校2年生男子を除いた男女全ての学年で、令和6年度の記録が令和5年度に比べて低かった。
- 男子では、小学校1年生、中学校1年生と3年生、高校1年生と2年生、女子では、全ての学年で、令和6年度の記録が令和4年度からの3年の推移で最も低くなっていた。

(2) 総合評価の割合について

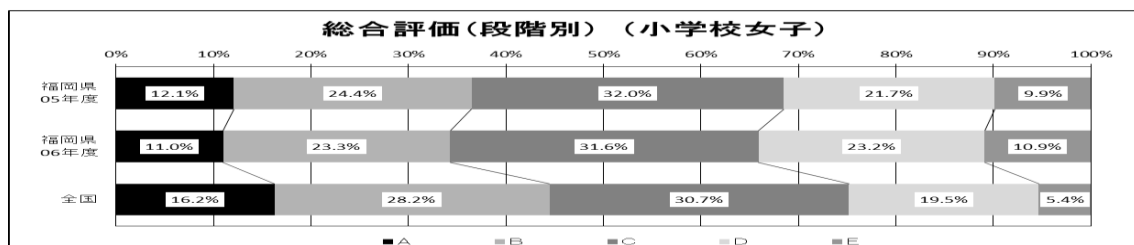
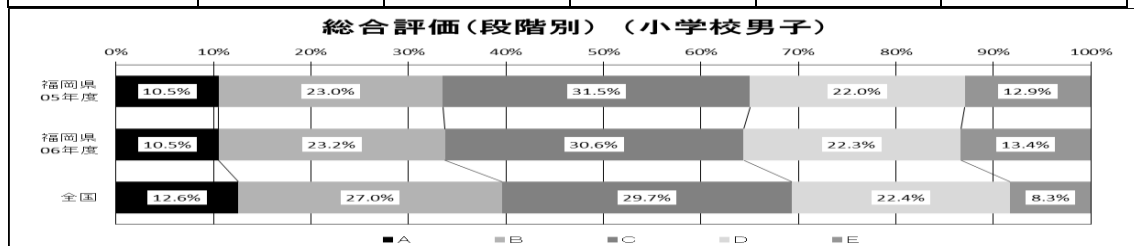
総合評価

総合評価：5段階

8種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からA B C D Eの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

① 小学校（4年生）の総合評価

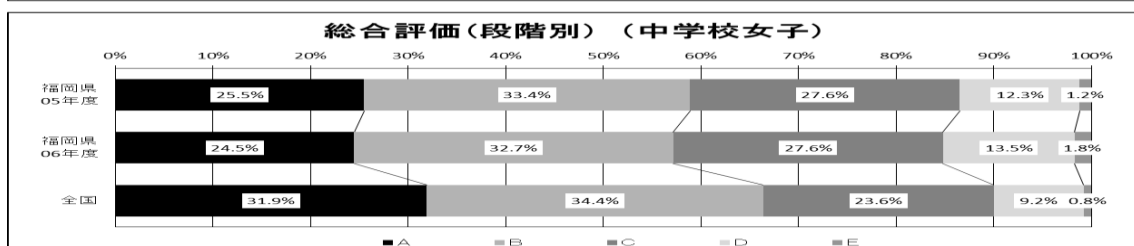
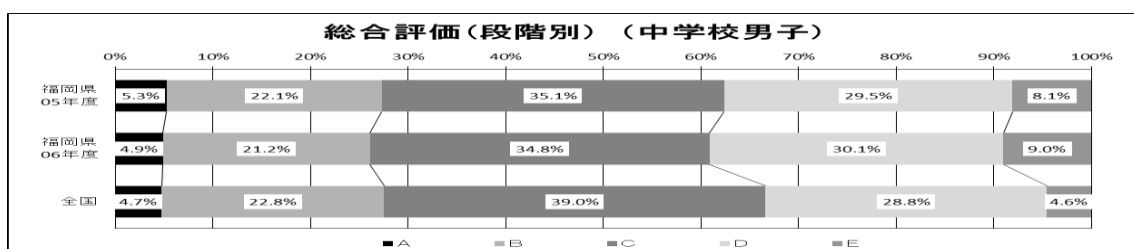
段階	A	B	C	D	E
合計点	59以上	52～58	45～51	38～44	37以下



○ 令和5年度と比べ、男子は変化がなく、女子はA+Bの割合が減少し、D+Eの割合が増加した。

② 中学校（1年生）の総合評価

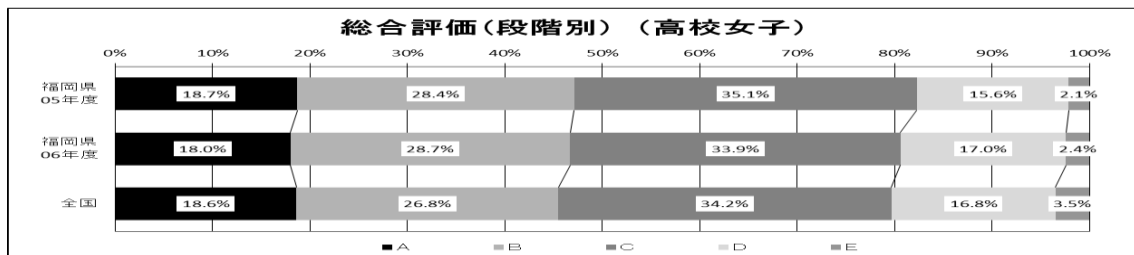
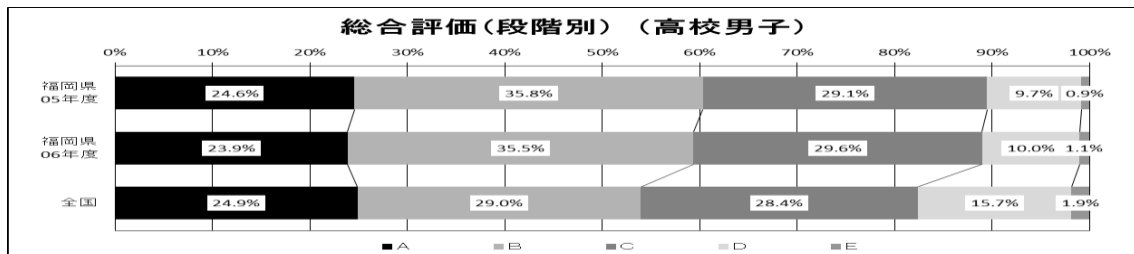
段階	A	B	C	D	E
合計点	51以上	41～50	32～40	22～31	21以下



○ 令和5年度と比べ、男子は、変化がなく、女子は、Aの割合が減少し、Dの割合が増加した。

③ 高校（2年生）の総合評価

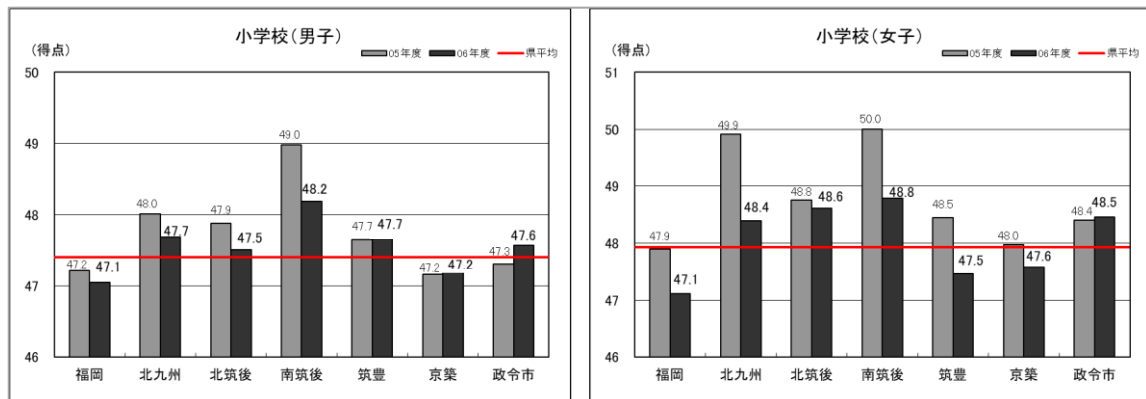
段階	A	B	C	D	E
合計点	65以上	54～64	43～53	31～42	30以下



○ 令和5年度と比べ、男子は、変化がなく、女子は、Cの割合が減少し、Dの割合が増加した。

(3) 各地区の体力合計点と総合評価について

① 小学校（４年生）の体力合計点



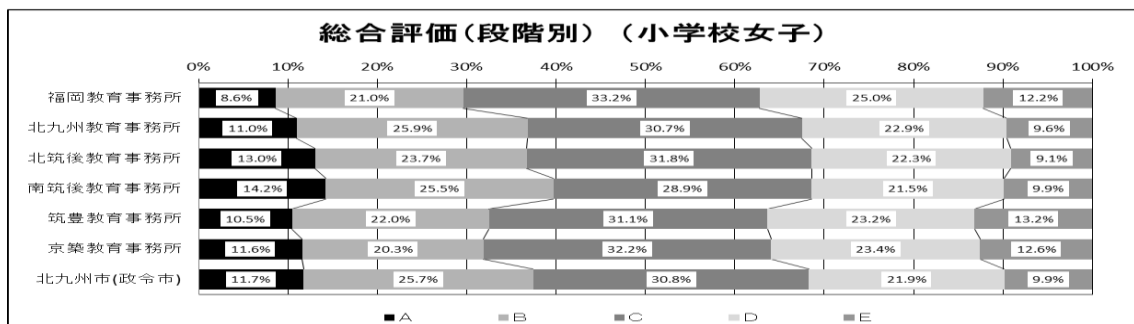
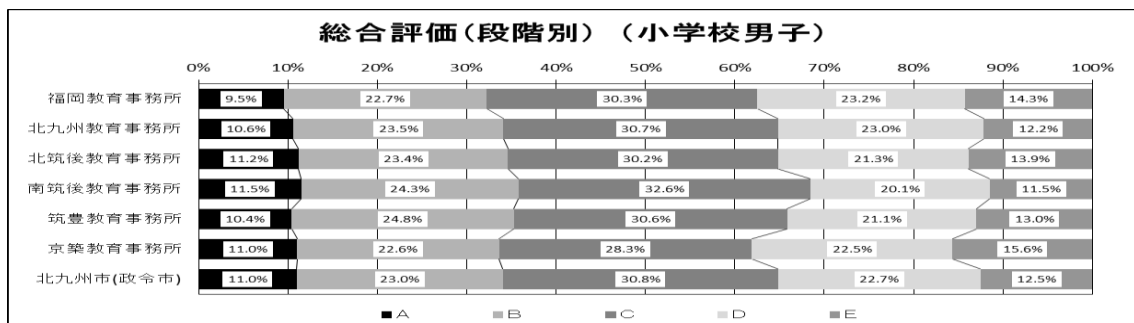
○ 令和５年度と比べ、男子は、南筑後が０．８点低くなった。女子は、福岡が０．８点、北九州、南筑後、筑豊が１点以上低くなった。

総合評価

総合評価：５段階

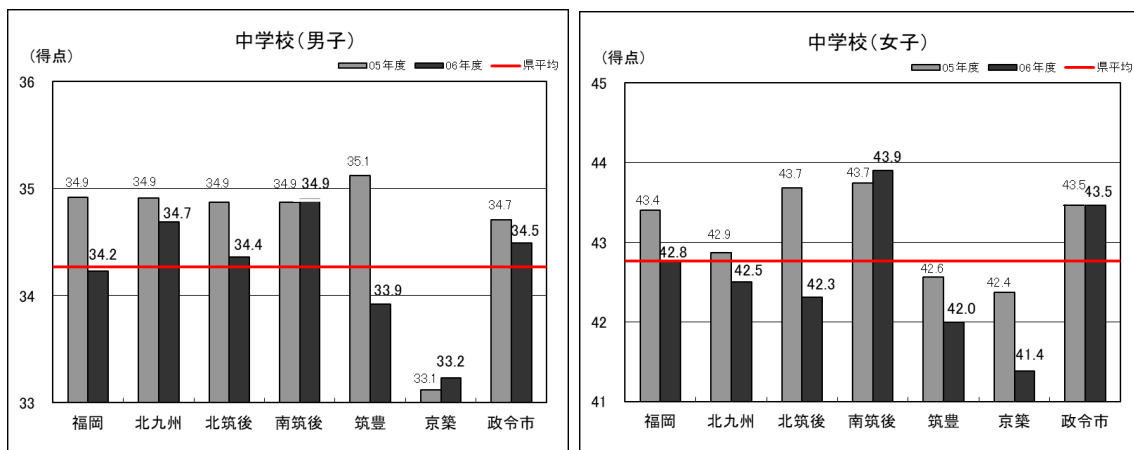
８種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からＡＢＣＤＥの５段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	65以上	58～64	50～57	42～49	41以下



○ 男子は、南筑後、筑豊でＡ＋Ｂの割合が３５％を上回った。女子は、北九州、北筑後、南筑後、北九州市（政令市）でＡ＋Ｂの割合が３５％を上回った。

② 中学校（１年生）の体力合計点



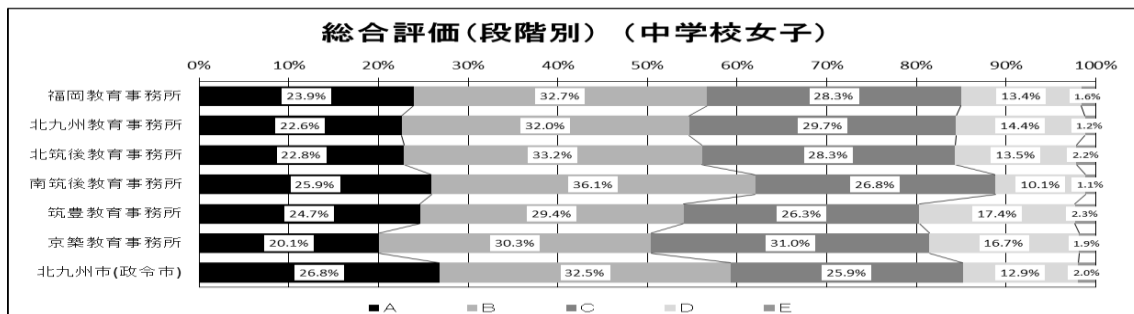
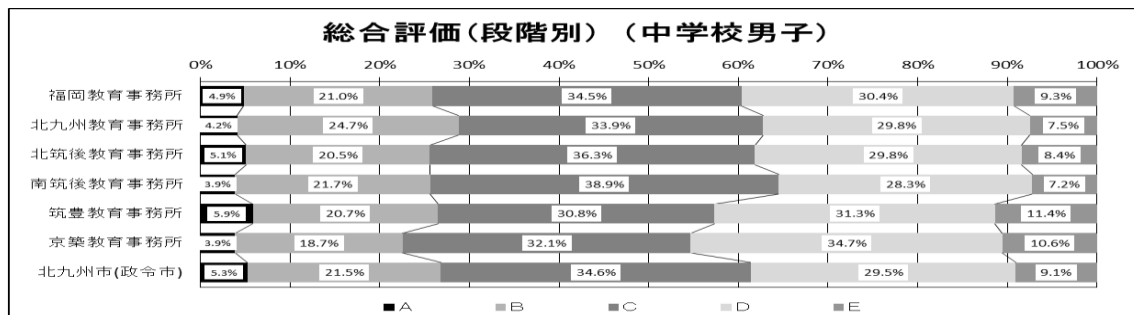
- 令和５年度と比べ、男子は、筑豊が１点以上、福岡が０．７点、北筑後が０．５点低くなった。女子は、北筑後、京築が１点以上、福岡、筑豊が０．６点低くなった。

総合評価

総合評価：５段階

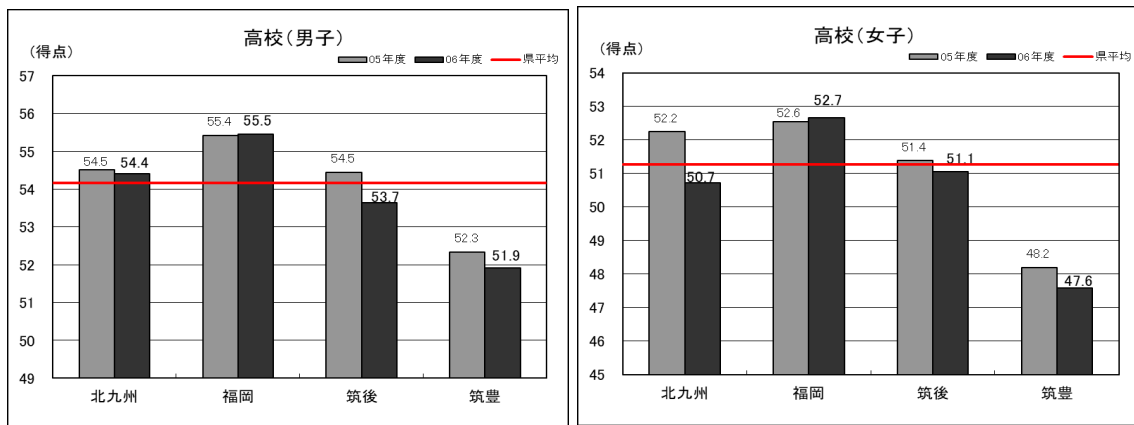
８種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からＡＢＣＤＥの５段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	５７以上	４７～５６	３７～４６	２７～３６	２６以下



- 男子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、筑豊、北九州市（政令市）でＡ＋Ｂの割合が２５％を上回り、女子は、福岡、北筑後、南筑後、北九州市（政令市）でＡ＋Ｂの割合が５５％を上回った。

③ 高校（２年生）の体力合計点



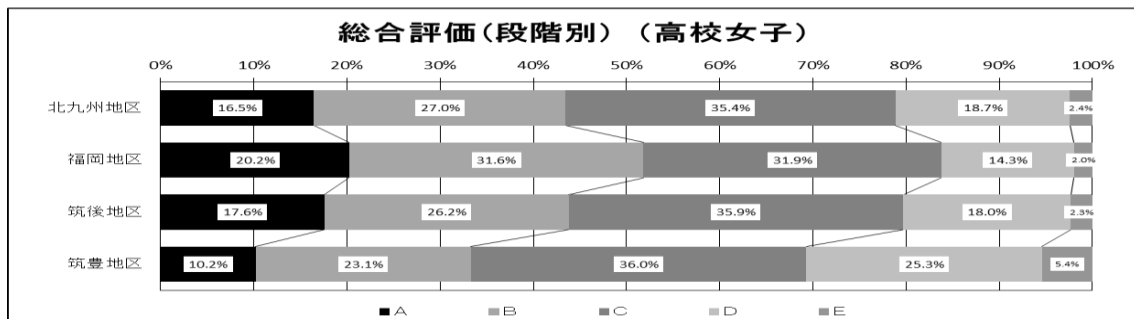
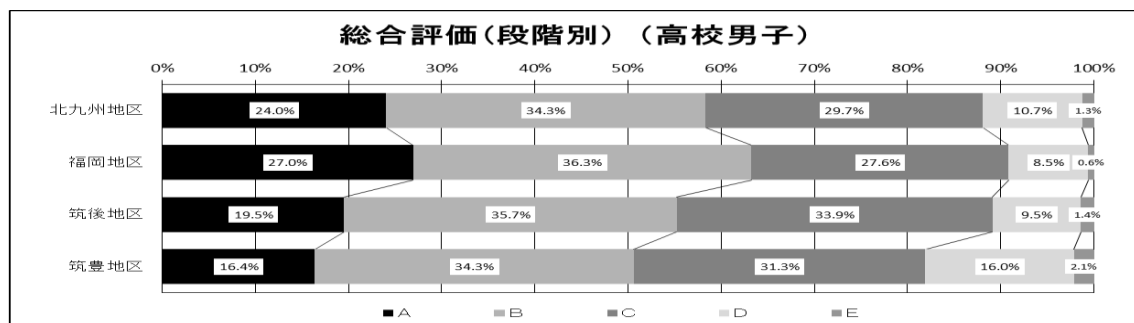
- 令和５年度と比べ、男子は、筑後が０．８点低くなった。女子は北九州が１点以上、筑豊が０．６点低くなった。

総合評価

総合評価：５段階

８種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からＡＢＣＤＥの５段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	63以上	53～62	42～52	31～41	30以下



- 男子は、福岡でＡ＋Ｂの割合が６０％を上回った。女子は、福岡でＡ＋Ｂの割合が５０％を上回った。

(4) 各実技種目の状況

①令和5年度と令和6年度福岡県平均値

小学校

学校種	学年	性別	項目	身長 平均	体重 平均	握力 平均	上体おこし 平均	長座体前屈 平均	反復横とび 平均	持久走 平均	20mシャトルラン 平均	50m走 平均	立ち幅とび 平均	ソフトボール投げ 平均	得点 平均
小学校	1年	男	6年度県	116.22	21.29	8.63	11.13	27.67	26.30		17.89	11.90	112.79	8.12	29.65
			5年度県	116.59	21.61	8.68	10.94	27.59	26.22		18.17	11.81	114.74	8.15	29.95
			5年度との比較	-0.37	-0.32	-0.05	0.19	0.08	0.08		-0.28	-0.09	-1.95	-0.03	-0.30
			5年度全国	117.01	21.34	9.17	11.47	26.70	27.65		18.97	11.43	117.36	8.44	31.18
		女	6年度県	115.32	20.89	8.11	10.59	29.51	24.96		14.84	12.23	104.83	5.49	29.20
			5年度県	115.68	21.11	8.16	10.59	29.63	25.18		15.22	12.14	106.39	5.51	29.64
			5年度との比較	-0.36	-0.22	-0.05	0.00	-0.12	-0.22		-0.38	-0.09	-1.56	-0.02	-0.44
			5年度全国	116.14	20.91	8.56	11.07	28.87	26.92		15.70	11.79	108.49	5.77	30.98
	2年	男	6年度県	122.37	24.29	10.32	13.84	28.57	29.59		26.41	10.93	123.41	11.60	36.44
			5年度県	122.52	24.49	10.38	13.68	29.13	30.24		26.81	10.89	124.78	11.43	36.86
			5年度との比較	-0.15	-0.20	-0.06	0.16	-0.56	-0.65		-0.40	-0.04	-1.37	0.17	-0.42
			5年度全国	122.94	23.95	10.83	14.40	28.14	31.12		28.01	10.65	127.40	11.80	37.84
		女	6年度県	121.44	23.71	9.67	13.10	31.14	28.27		20.33	11.29	114.15	7.30	36.07
			5年度県	121.65	24.00	9.78	13.00	31.69	29.06		20.88	11.22	115.50	7.30	36.71
			5年度との比較	-0.21	-0.29	-0.11	0.10	-0.55	-0.79		-0.55	-0.07	-1.35	0.00	-0.64
			5年度全国	121.85	23.53	10.16	13.69	30.78	30.07		20.93	10.99	117.82	7.59	37.89
	3年	男	6年度県	128.14	27.69	12.10	16.06	30.43	33.04		34.28	10.34	132.80	14.99	42.38
			5年度県	128.27	27.83	12.10	15.57	30.59	33.26		33.98	10.31	134.13	14.72	42.36
			5年度との比較	-0.13	-0.14	0.00	0.49	-0.16	-0.22		0.30	-0.03	-1.33	0.27	0.02
			5年度全国	128.64	27.10	12.51	15.82	29.36	34.51		35.44	10.12	135.68	14.89	43.24
		女	6年度県	127.47	27.06	11.33	15.04	33.35	31.45		25.26	10.73	123.44	9.17	42.01
			5年度県	127.58	27.23	11.45	14.76	33.53	31.63		25.47	10.67	124.79	9.20	42.34
			5年度との比較	-0.11	-0.17	-0.12	0.28	-0.18	-0.18		-0.21	-0.06	-1.35	-0.03	-0.33
			5年度全国	127.82	26.57	11.89	15.24	32.51	33.19		27.43	10.48	127.78	9.43	43.81
	4年	男	6年度県	133.69	31.38	13.84	17.67	31.87	36.94		41.57	9.91	141.29	18.29	47.49
			5年度県	133.72	31.59	13.94	17.22	32.40	36.99		40.71	9.89	142.50	17.98	47.53
			5年度との比較	-0.03	-0.21	-0.10	0.45	-0.53	-0.05		0.86	-0.02	-1.21	0.31	-0.04
			5年度全国	133.82	30.57	14.43	17.91	31.55	38.47		43.91	9.70	144.48	18.47	48.96
		女	6年度県	133.84	30.92	13.30	16.69	35.39	34.94		30.86	10.26	132.45	11.19	47.76
			5年度県	134.12	31.05	13.42	16.31	35.90	35.22		30.96	10.20	134.11	11.18	48.15
			5年度との比較	-0.28	-0.13	-0.12	0.38	-0.51	-0.28		-0.10	-0.06	-1.66	0.01	-0.39
			5年度全国	134.74	30.60	14.02	17.32	35.23	36.76		33.12	9.97	137.53	11.83	50.19
	5年	男	6年度県	139.24	35.36	15.86	19.20	34.01	40.36		47.74	9.51	149.05	21.50	52.62
			5年度県	139.38	35.52	16.10	19.03	34.24	40.81		48.45	9.47	151.37	21.50	53.11
			5年度との比較	-0.14	-0.16	-0.24	0.17	-0.23	-0.45		-0.71	0.04	-2.32	0.00	-0.49
			5年度全国	139.79	34.36	16.13	19.00	33.98	40.60		46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
		女	6年度県	140.85	35.32	15.60	18.06	38.02	38.16		36.50	9.83	140.75	13.04	53.36
			5年度県	141.28	35.73	16.05	17.90	38.51	38.60		37.26	9.74	143.55	13.35	54.21
			5年度との比較	-0.43	-0.41	-0.45	0.16	-0.49	-0.44		-0.76	0.09	-2.80	-0.31	-0.85
			5年度全国	141.63	34.92	16.01	18.05	38.45	38.73		36.80	9.71	144.29	13.22	54.28
	6年	男	6年度県	145.88	40.02	18.89	21.21	35.97	43.66		55.43	9.08	159.90	25.14	58.31
			5年度県	145.80	40.02	19.02	20.74	36.16	43.80		55.94	9.08	162.24	25.06	58.49
			5年度との比較	0.08	0.00	-0.13	0.47	-0.19	-0.14		-0.51	0.00	-2.34	0.08	-0.18
			5年度全国	146.24	38.96	19.88	22.07	36.20	45.55		59.46	8.85	166.70	25.80	60.86
		女	6年度県	147.51	40.50	18.60	19.35	40.37	40.75		41.56	9.45	149.12	15.00	58.31
			5年度県	147.57	40.66	18.79	18.96	40.76	40.92		41.58	9.41	151.11	15.07	58.71
			5年度との比較	-0.06	-0.16	-0.19	0.39	-0.39	-0.17		-0.02	-0.04	-1.99	-0.07	-0.40
			5年度全国	147.86	39.77	19.36	19.89	40.92	42.66		44.43	9.21	155.26	15.76	60.86

※小5の男女について
「身長」「体重」以外のデータについては、「全国体力・運動能力・運動習慣等調査(スポーツ庁)」のデータである。

中学校

学校種	学年	性別	項目	身長 平均	体重 平均	握力 平均	上体おこし 平均	長座体前屈 平均	反復横とび 平均	持久走 平均	20mシャトルラン 平均	50m走 平均	立ち幅とび 平均	ハンドボール投げ 平均	得点 平均
中学校	1年	男	6年度県	153.63	45.26	23.7	22.69	39.88	48.83	453.92	65.95	8.61	182.44	17.88	33.86
			5年度県	153.81	45.4	24.01	22.72	39.84	48.88	440.71	66.73	8.58	183.03	17.96	34.22
			5年度との比較	-0.18	-0.14	-0.31	-0.03	0.04	-0.05	-13.21	-0.78	-0.03	-0.59	-0.08	-0.36
			5年度全国	154.35	44.57	24.30	23.48	41.68	49.80	426.39	68.91	8.42	184.99	18.34	35.47
		女	6年度県	152.08	44.32	21.16	19.24	42.95	44.63	332.64	45.6	9.26	163.73	11.05	42.34
			5年度県	152.04	44.34	21.31	19.45	43.1	44.71	331.21	45.73	9.22	163.99	11.05	42.85
			5年度との比較	0.04	-0.02	-0.15	-0.21	-0.15	-0.08	-1.43	-0.13	-0.04	-0.26	0	-0.51
			5年度全国	152.59	43.86	21.93	20.76	44.04	45.77	304.56	48.37	9.02	167.52	11.66	45.29
	2年	男	6年度県	160.62	50.05	29.04	25.73	44.16	51.92	435.37	82.53	7.96	199.70	20.89	42.63
			5年度県	160.74	50.2	29.27	25.88	43.62	51.99	423.47	81.23	8.00	199.86	20.87	42.31
			5年度との比較	-0.12	-0.15	-0.23	-0.15	0.54	-0.07	11.90	1.30	-0.04	-0.16	0.02	0.32
			5年度全国	161.94	50.00	29.02	25.82	44.16	51.22	409.02	78.07	8.01	197.02	20.40	41.32
		女	6年度県	154.54	47.02	23.08	21.13	45.51	45.97	333.85	52.56	8.96	168.35	12.28	47.44
			5年度県	154.61	47.18	23.20	21.39	45.56	46.22	322.44	52.57	8.98	168.82	12.42	47.68
			5年度との比較	-0.07	-0.16	-0.12	-0.26	-0.05	-0.25	11.41	-0.01	-0.02	-0.47	-0.14	-0.24
			5年度全国	155.54	47.15	23.15	21.62	46.27	45.65	306.26	50.70	8.95	166.34	12.43	47.22
	3年	男	6年度県	165.56	54.81	33.81	28.2	48.03	55.46	392.25	88.93	7.56	214.82	23.33	49.44
			5年度県	165.5	54.68	34.12	28.48	48.37	55.53	391.44	90.07	7.56	215.65	23.43	50.16
			5年度との比較	0.06	0.13	-0.31	-0.28	-0.34	-0.07	-0.81	-1.14	0	-0.83	-0.1	-0.72
			5年度全国	166.25	53.98	34.77	29.00	49.40	55.88	379.35	90.43	7.46	216.86	24.23	50.66
		女	6年度県	155.96	49.3	24.39	22.48	47.83	47.4	312.75	53.47	8.87	172.62	13.22	50.38
			5年度県	155.97	49.31	24.59	22.79	48.16	47.57	311.51	53.99	8.84	173.58	13.35	51.25
			5年度との比較	-0.01	-0.01	-0.2	-0.31	-0.33	-0.17	-1.24	-0.52	-0.03	-0.96	-0.13	-0.87
			5年度全国	156.64	49.06	25.20	23.46	48.63	48.35	289.14	53.82	8.73	174.37	14.12	52.44

※中2の男女について
「身長」「体重」以外のデータについては、「全国体力・運動能力・運動習慣等調査(スポーツ庁)」のデータである。

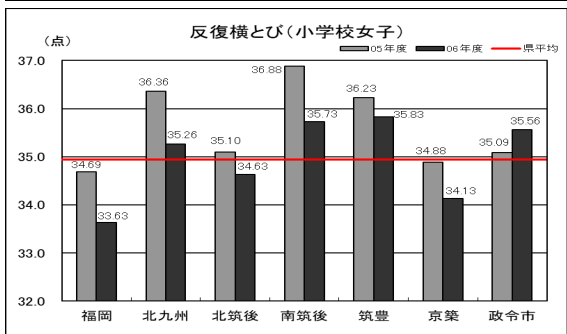
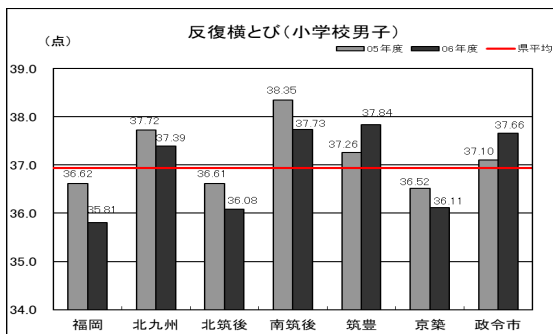
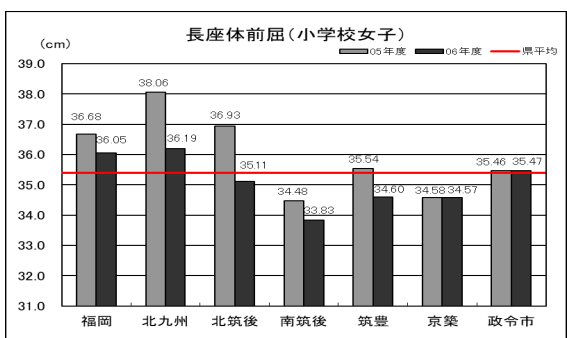
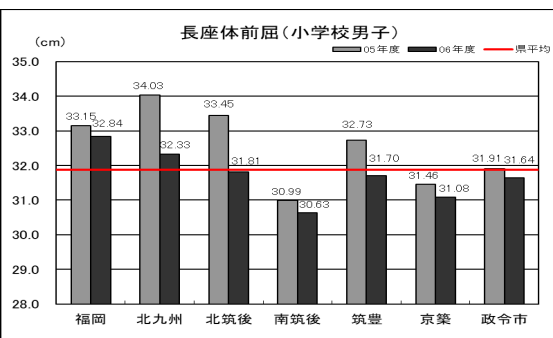
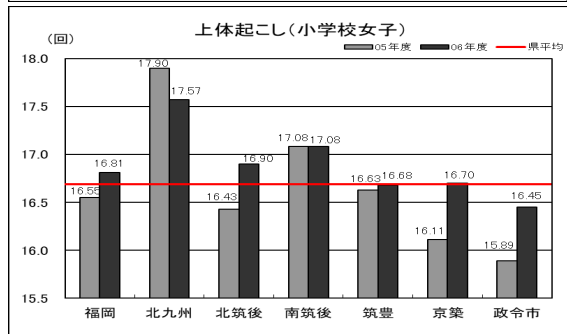
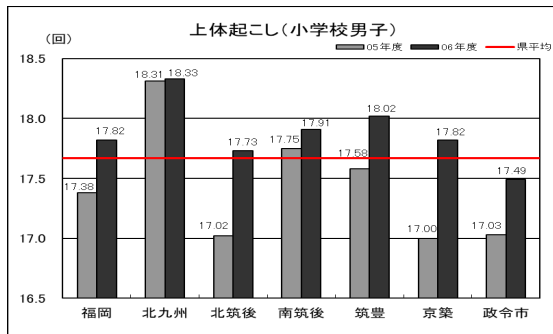
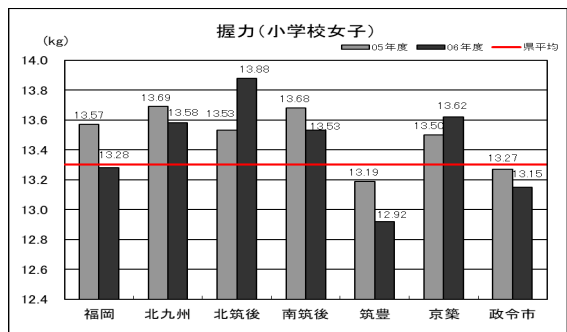
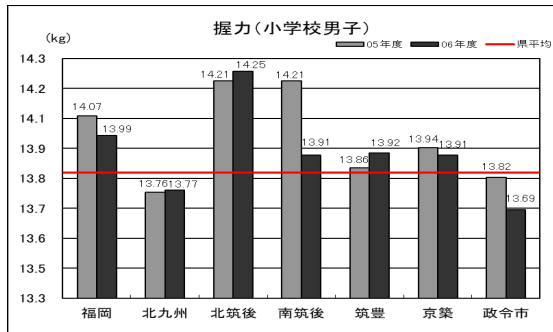
高等学校

学校種	学年	性別	項目	身長 平均	体重 平均	握力 平均	上体おこし 平均	長座体前屈 平均	反復横とび 平均	持久走 平均	20mシャトルラン 平均	50m走 平均	立ち幅とび 平均	ハンドボール投げ 平均	得点 平均
高等学校	1年	男	6年度県	167.93	58.53	36.38	27.93	47.64	56.07	402.6	82.22	7.59	217.11	22.94	49.49
			5年度県	168.07	58.4	36.58	28.14	47.46	56.01	395.01	82.43	7.58	216.43	23.36	49.63
			5年度との比較	-0.14	0.13	-0.2	-0.21	0.18	0.06	-7.59	-0.21	-0.01	0.68	-0.42	-0.14
			5年度全国	168.41	57.56	37.00	28.37	47.75	56.30	387.56	81.97	7.42	219.44	23.90	50.44
		女	6年度県	156.57	50.21	25.06	21.69	47.33	47.53	315.8	46.36	9.11	169.19	12.77	48.59
			5年度県	156.6	50.32	25.26	21.94	47.22	47.49	311.39	47.22	9.11	168.3	13	48.95
			5年度との比較	-0.03	-0.11	-0.2	-0.25	0.11	0.04	-4.41	-0.86	0	0.89	-0.23	-0.36
			5年度全国	157.05	50.05	25.23	22.31	48.19	47.88	308.24	47.72	8.89	171.68	13.63	50.42
	2年	男	6年度県	169.43	59.84	38.78	30.05	49.77	57.76	380.15	88.06	7.41	224.46	24.67	53.85
			5年度県	169.43	59.51	38.78	30.26	50.25	57.56	378.3	89.15	7.36	223.44	24.79	54.22
			5年度との比較	0	0.33	0	-0.21	-0.48	0.2	-1.85	-1.09	-0.05	1.02	-0.12	-0.37
			5年度全国	169.89	59.23	39.58	29.86	50.71	57.87	367.54	89.90	7.26	225.46	25.15	54.42
		女	6年度県	157.06	51.03	26.01	22.99	48.52	48.16	309.5	49.54	9.08	170.98	13.33	50.92
			5年度県	157.12	51.05	26.1	23.48	49.15	47.86	307.09	49.94	9	169.82	13.55	51.43
			5年度との比較	-0.06	-0.02	-0.09	-0.49	-0.63	0.3	-2.41	-0.4	-0.08	1.16	-0.22	-0.51
			5年度全国	157.44	51.02	26.24	23.61	49.46	48.61	299.04	49.54	8.83	173.18	14.06	52.32
	3年	男	6年度県	170.21	61.38	40.32	31.44	52.22	59	381.6	89.38	7.3	228.6	25.64	56.5
			5年度県	170.32	61.59	40.75	31.7	52.24	58.64	378.31	89.16	7.28	227.68	25.76	56.71
			5年度との比較	-0.11	-0.21	-0.43	-0.26	-0.02	0.36	-3.29	0.22	-0.02	0.92	-0.12	-0.21
			5年度全国	170.50	61.09	40.82	30.94	52.47	58.49	369.86	88.74	7.19	229.27	26.34	56.34
		女	6年度県	157.37	51.5	26.51	23.97	50.3	48.71	305.84	49.3	9.05	171.8	13.76	52.3
			5年度県	157.54	51.43	26.6	24.26	50.38	48.33	301.8	49.83	9.02	170.93	13.86	52.39
			5年度との比較	-0.17	0.07	-0.09	-0.29	-0.08	0.38	-4.04	-0.53	-0.03	0.87	-0.1	-0.09
			5年度全国	157.87	51.55	26.68	24.38	50.35	48.79	295.25	49.25	8.82	174.28	14.59	53.35

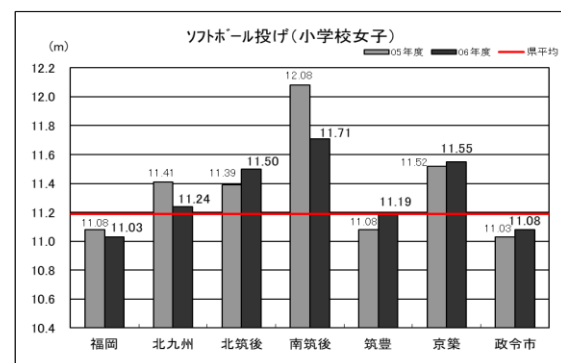
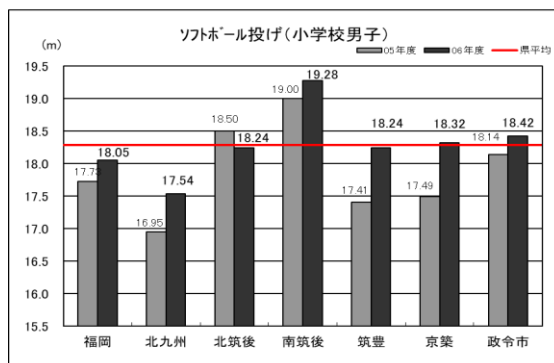
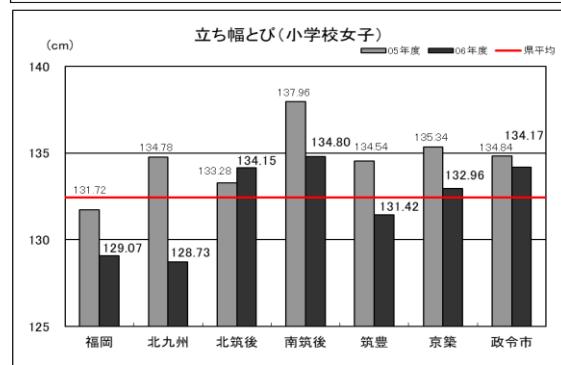
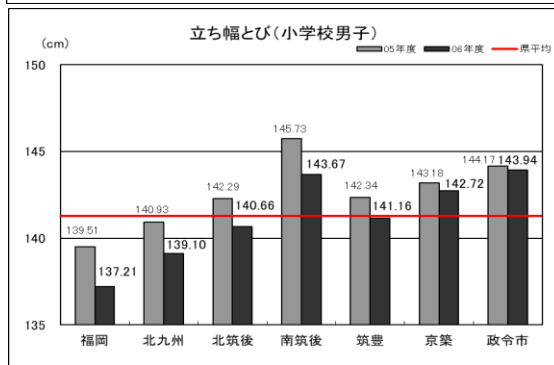
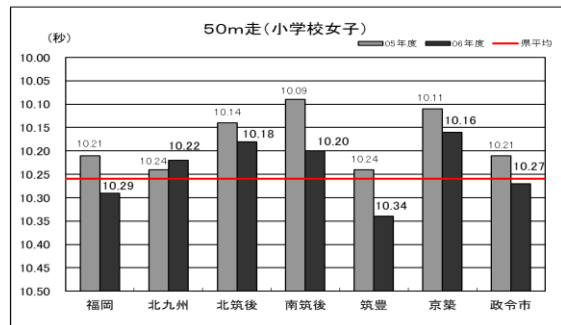
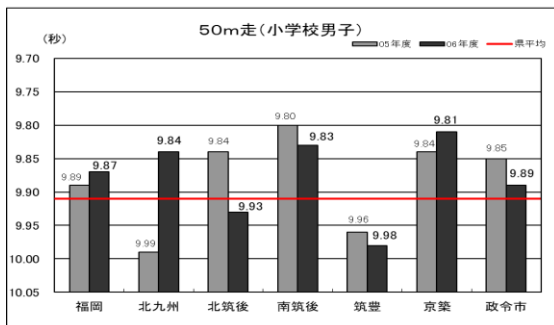
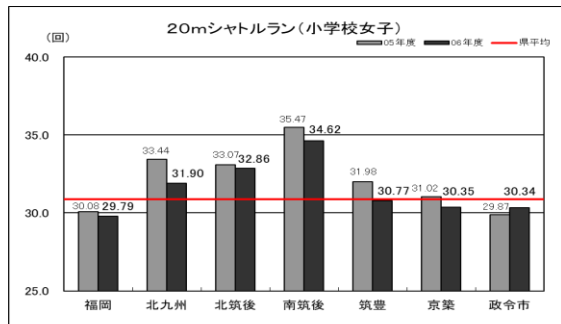
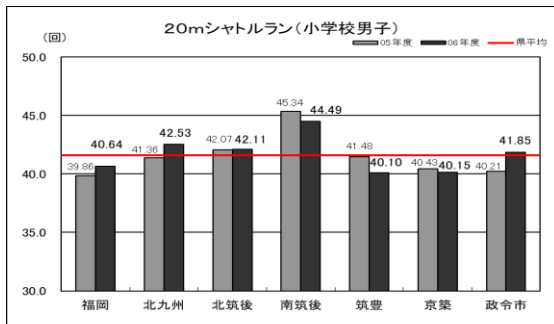
(5) 各地区における各実技種目の状況

① 小学校（４年生）の状況 福岡県平均値は令和６年度の平均値

- 握力は、男子は、北九州、北筑後、筑豊、女子は、北筑後、京築が令和５年度より高くなった。
- 上体起こしは、男子は、全ての地区、女子は、福岡、北筑後、筑豊、京築、政令市が令和５年度より高くなった。
- 長座体前屈は、男子は、全ての地区が令和５年度より低くなった。しかし、女子は、政令市が令和５年度より高くなった。
- 反復横とびは、男子は、筑豊、政令市、女子は、政令市が令和５年度より高くなった。

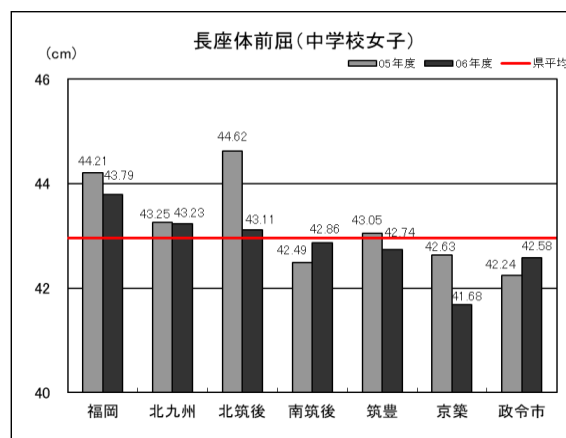
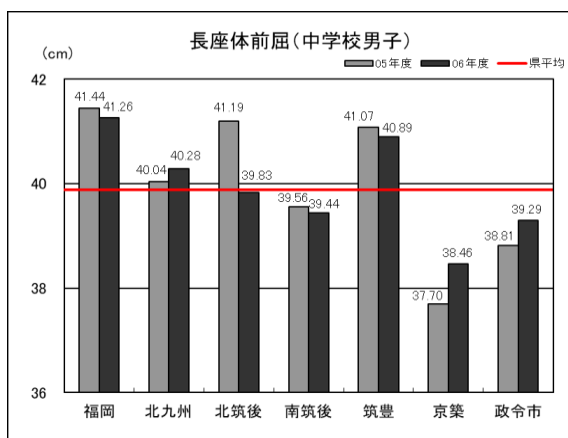
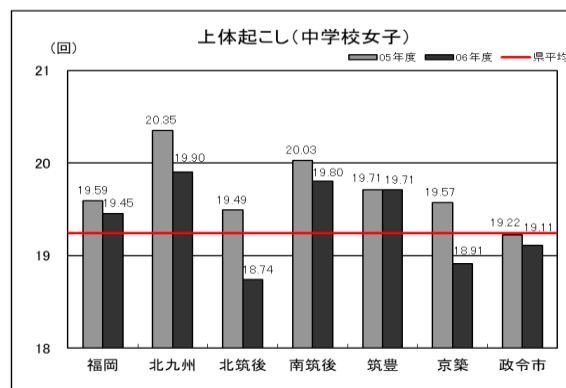
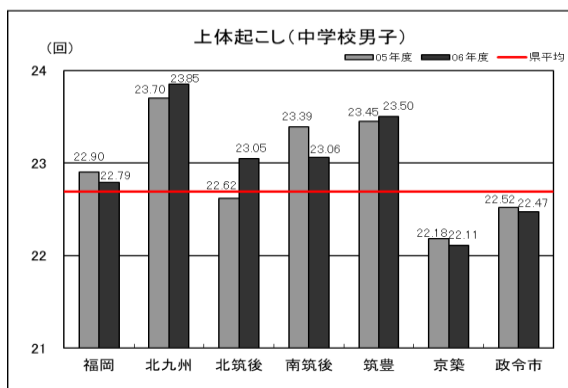
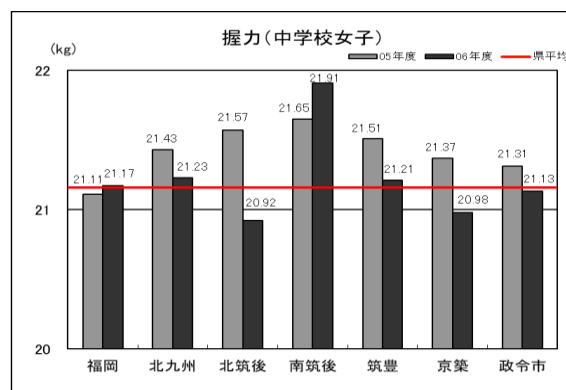
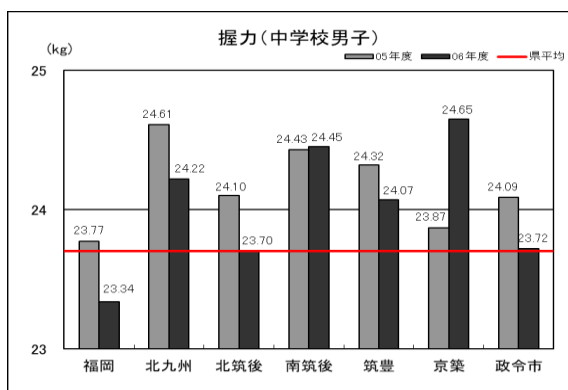


- 20mシャトルランは、男子は、福岡、北九州、北筑後、政令市、女子は、政令市が令和5年度より高くなった。
- 50m走は、男子は、福岡、北九州、京築、女子は、北九州が令和5年度より高くなった。
- 立ち幅跳びは、男子は、全ての地区が令和5年度より低くなった。しかし、女子は、北筑後が令和5年度より高くなった。
- ソフトボール投げは、男子は、福岡、北九州、南筑後、筑豊、京築、政令市、女子は、北筑後、筑豊、京築、政令市が令和5年度より高くなった。

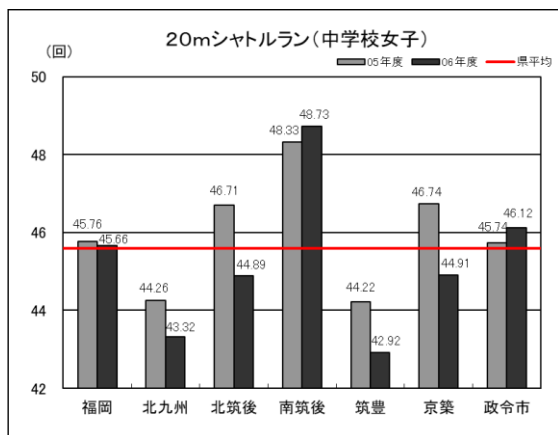
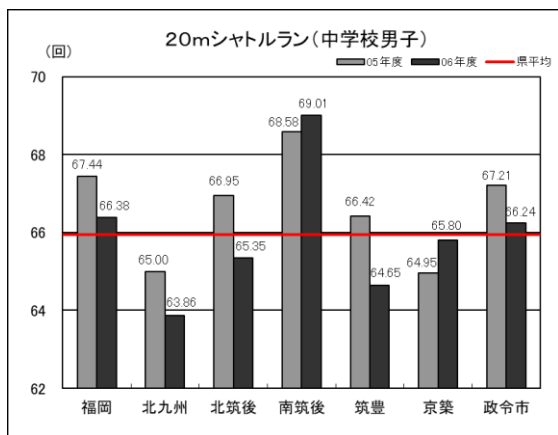
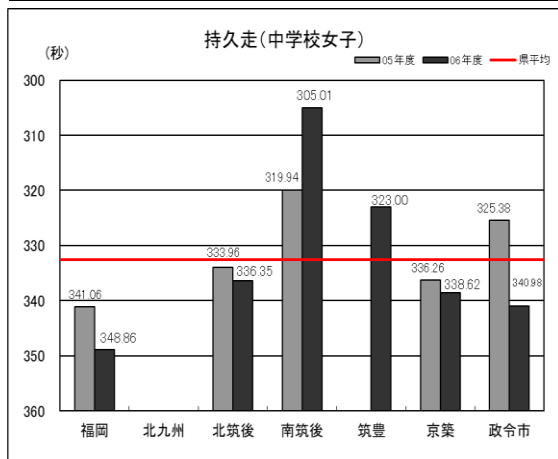
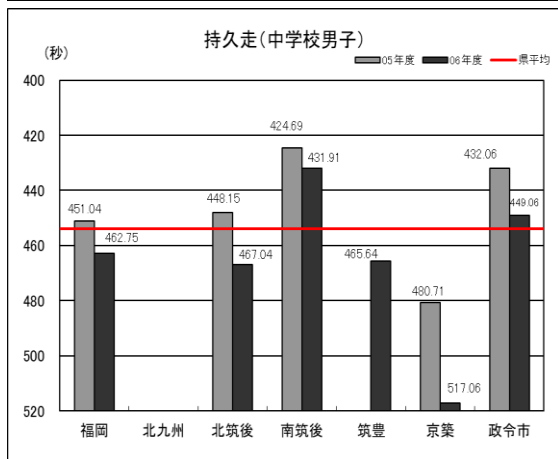
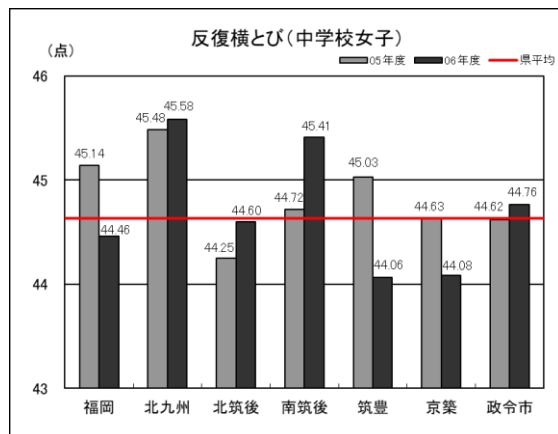
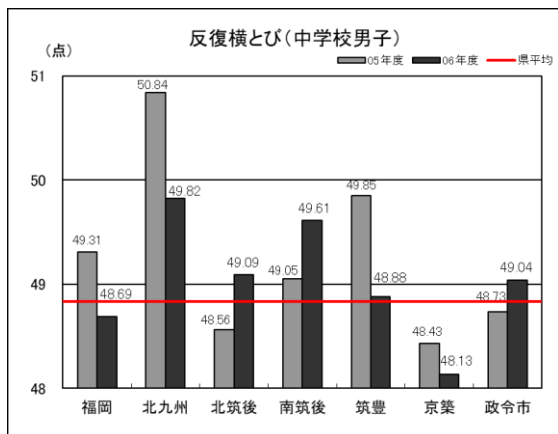


② 中学校（１年生）の状況 福岡県平均値は令和６年度の平均値

- 握力は、男子は、南筑後、京築、女子は、福岡、南筑後が令和５年度より高くなった。
- 上体起こしは、男子は、北九州、北筑後、筑豊が令和５年度より高くなった。しかし、女子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築、政令市が令和５年度より低くなった。
- 長座体前屈は、男子は、北九州、京築、政令市、女子は、南筑後、政令市が令和５年度より高くなった。

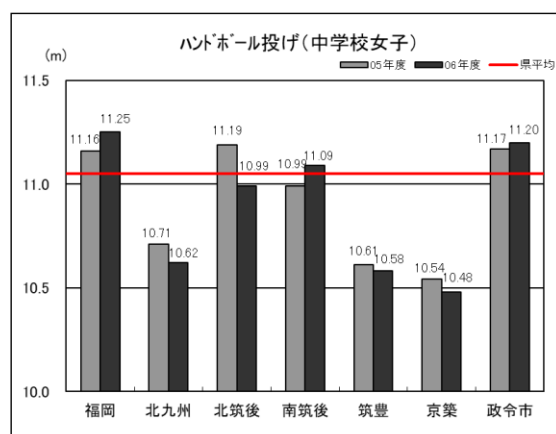
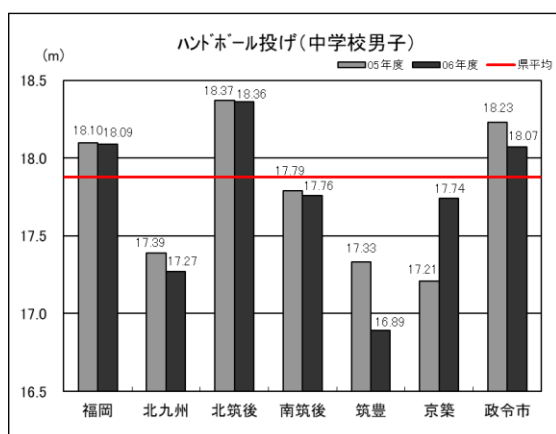
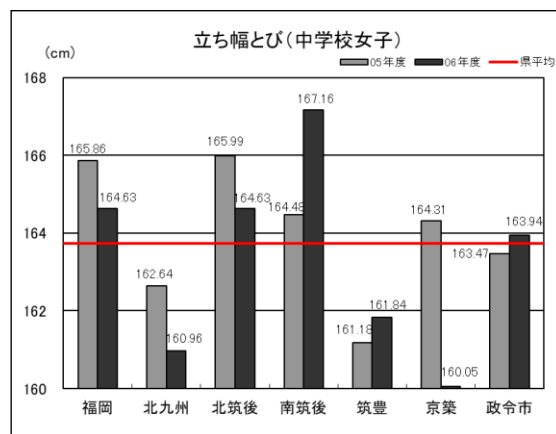
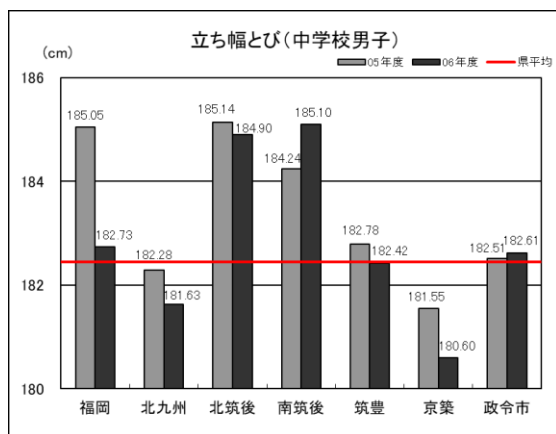
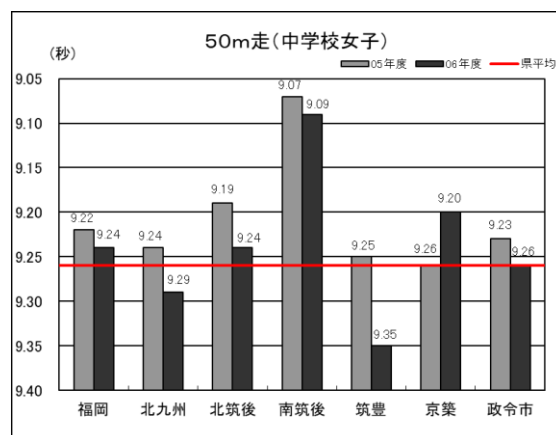
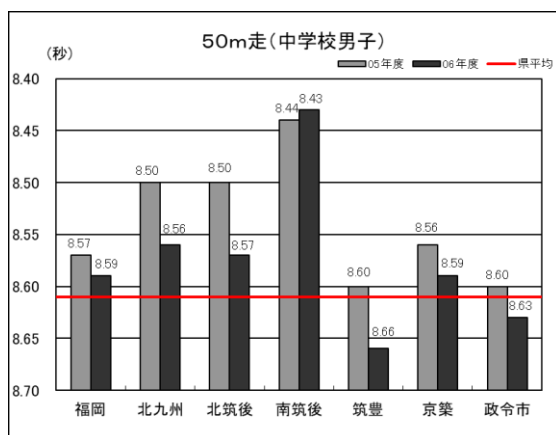


- 反復横とびは、男子は、北筑後、南筑後、政令市、女子は、北九州、北筑後、南筑後、政令市が令和5年より高くなった。
- 持久走は、男子は、福岡、北筑後、南筑後、京築、政令市が令和5年度より低くなった。しかし、女子は、南筑後が令和5年度より高くなった。
- 20mシャトルランは、男子は、南筑後、京築、女子は、南筑後、政令市が令和5年度より高くなった。



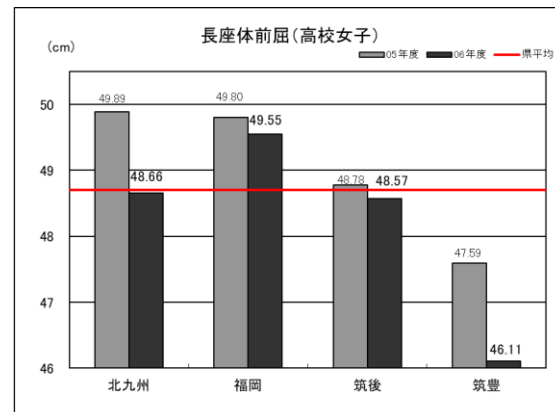
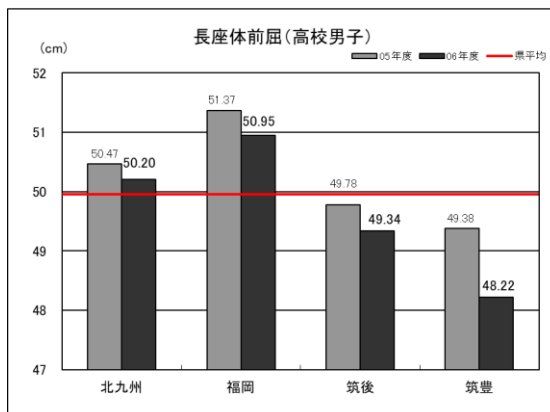
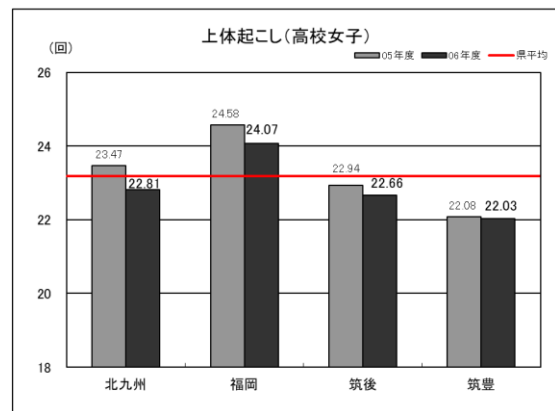
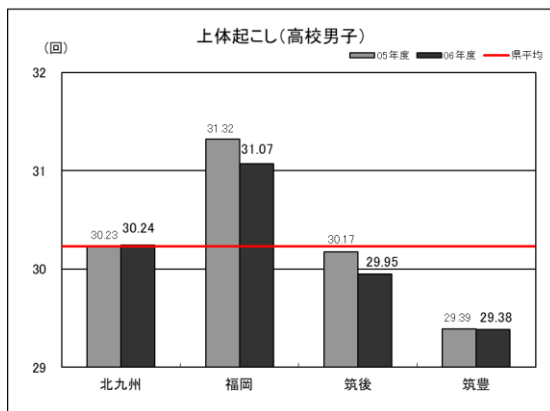
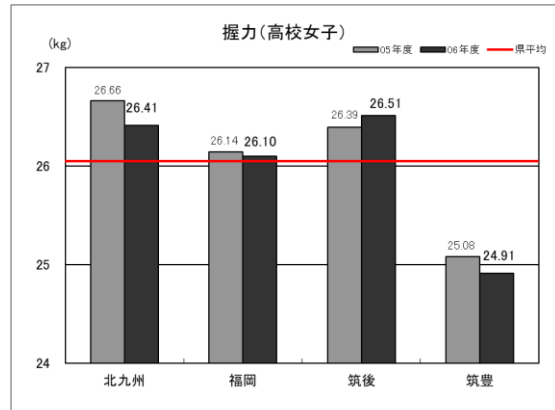
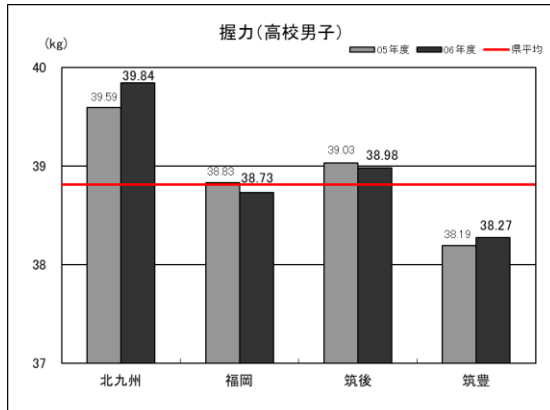
※北九州教育事務所管内は、令和5年度、令和6年度の男子と女子、筑豊教育事務所管内は、令和5年度の男子と女子について、持久走は実施していない。

- 50m走は、男子は、南筑後、女子は、京築が令和5年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、南筑後、政令市、女子は、南筑後、筑豊、政令市が令和5年度より高くなった。
- ハンドボール投げは、男子は、京築、女子は、福岡、南筑後、政令市が令和5年度より高くなった。

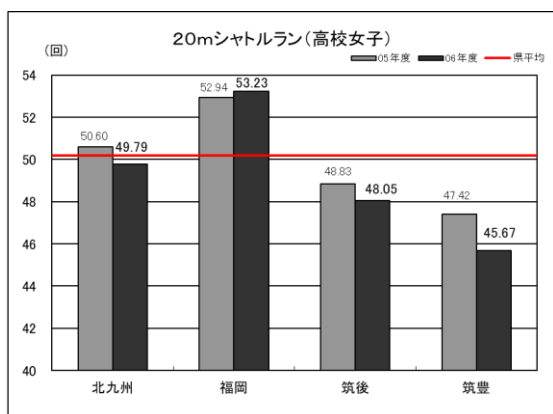
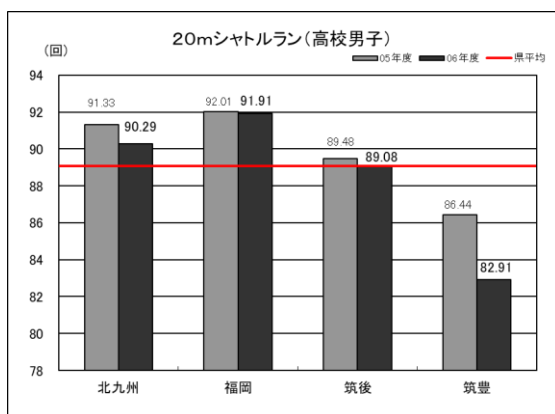
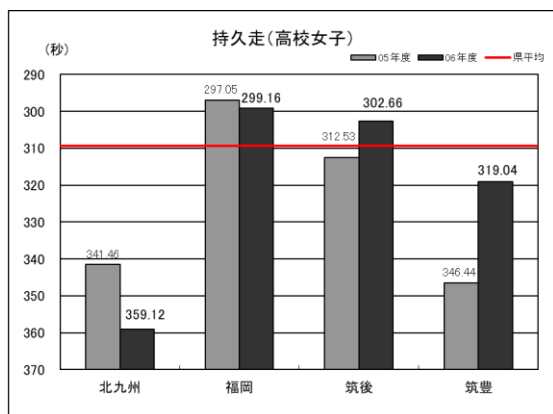
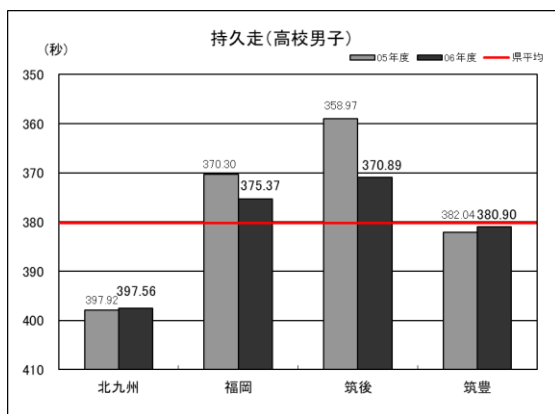
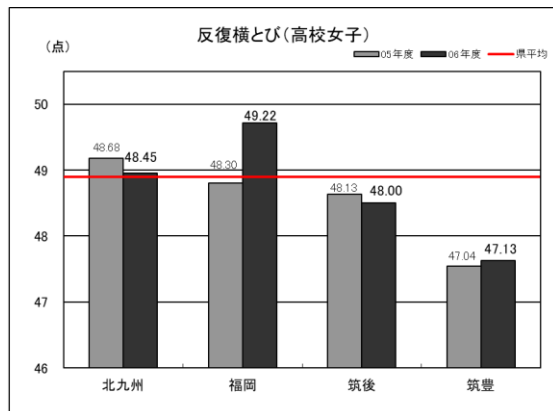
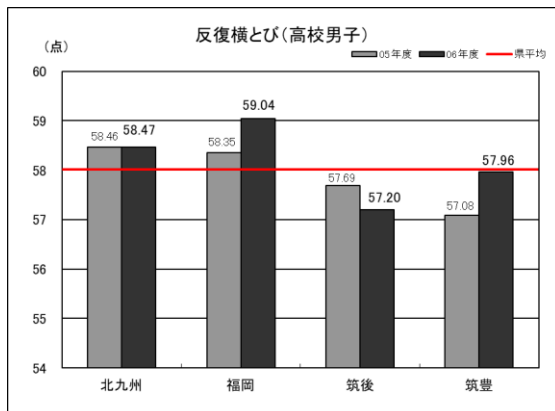


③ 高校（２年生）の状況 福岡県平均値は令和６年度の平均値

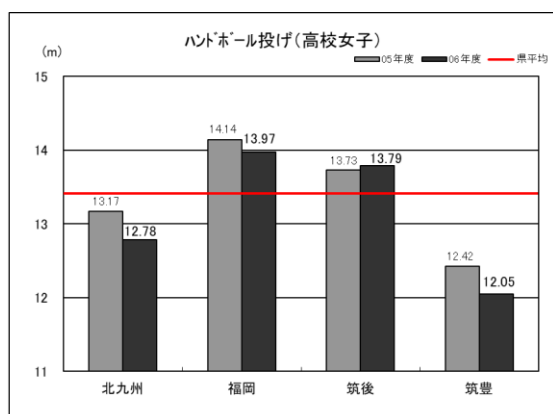
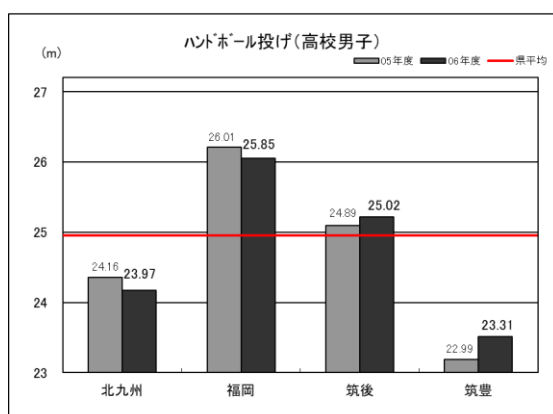
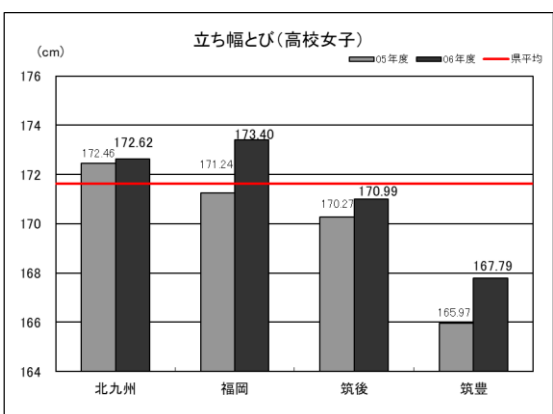
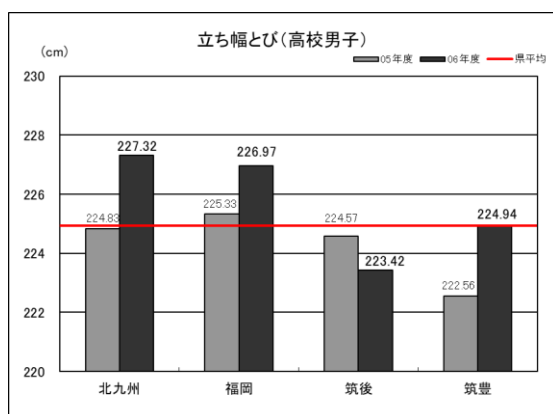
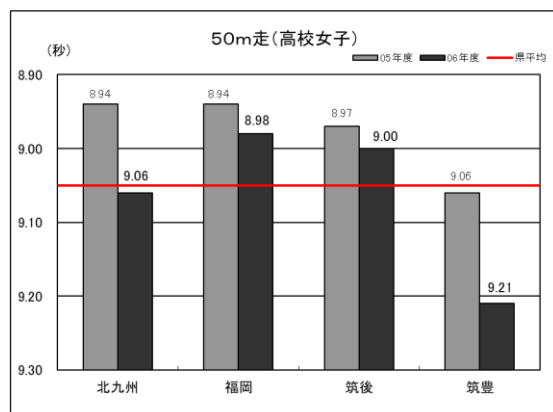
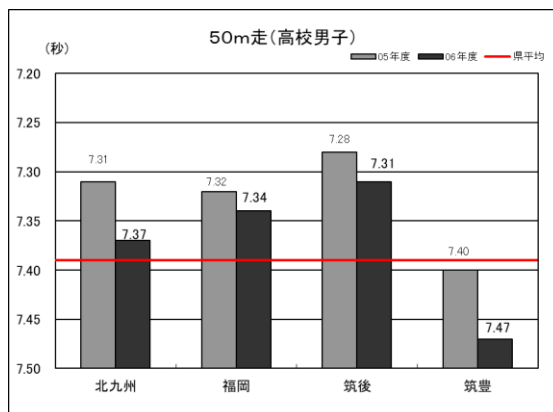
- 握力は、男子は、北九州、筑豊、女子は、筑後が令和５年度より高くなった。
- 上体起こしは、男子は、北九州が令和５年度より高くなった。しかし、女子は、全ての地区が令和５年度より低くなった。
- 長座体前屈は、男女ともに全ての地区が令和５年度より低くなった。



- 反復横とびは、男子は、北九州、福岡、筑豊、女子は、福岡、筑豊が令和5年度より高くなった。
- 持久走は、男子は、北九州、筑豊、女子は、筑後、筑豊が令和5年度より高くなった。
- 20mシャトルランは、男子は、全ての地区が令和5年度より低くなった。しかし、女子は、福岡が令和5年度より高くなった。

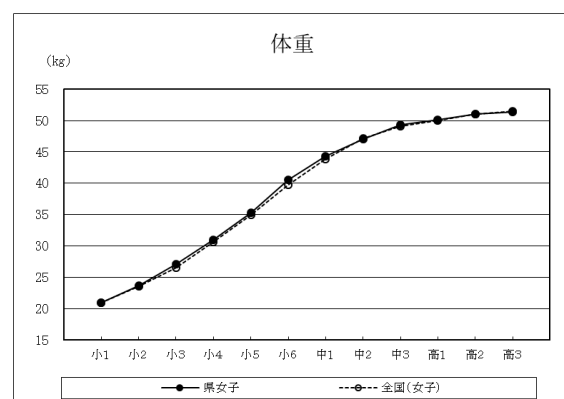
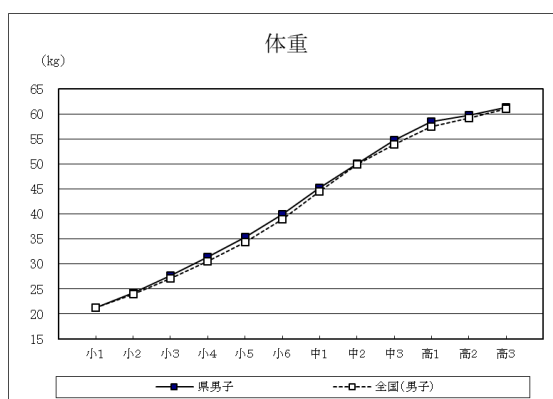
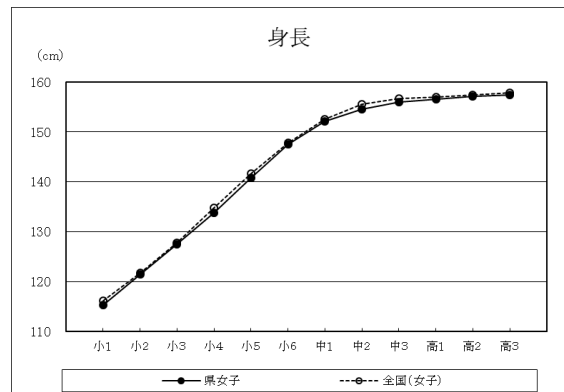
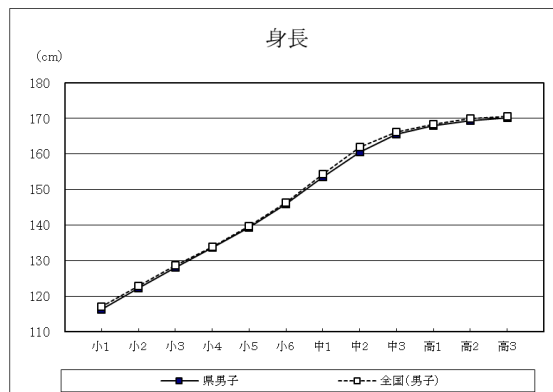


- 50m走は、男女とも全ての地区が令和5年度より低くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、北九州、福岡、筑豊、女子は、全ての地区が令和5年度より高くなった。
- ハンドボール投げは、男子は、筑後、筑豊、女子は、筑後が令和5年度より高くなった。



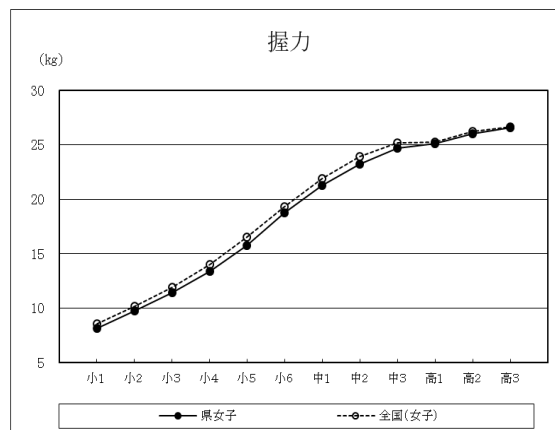
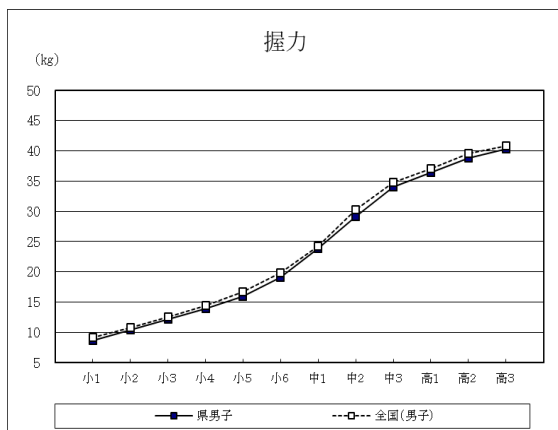
(6) 加齢に伴う変化（令和6年度の福岡県平均値と全国平均値）

① 体格

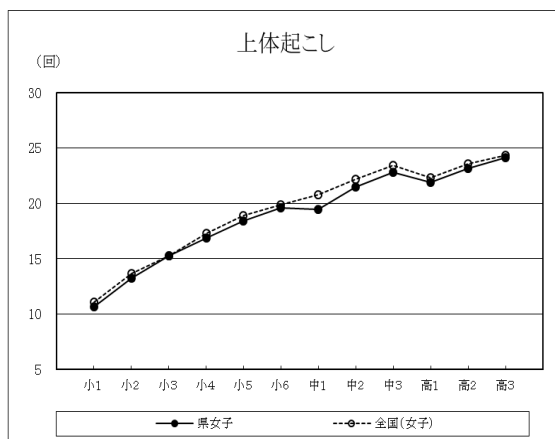
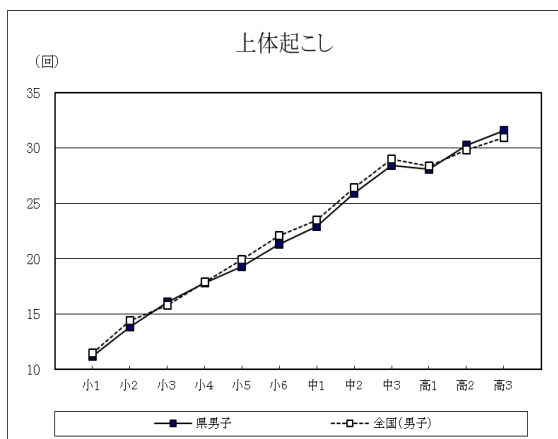


② 体力・運動能力

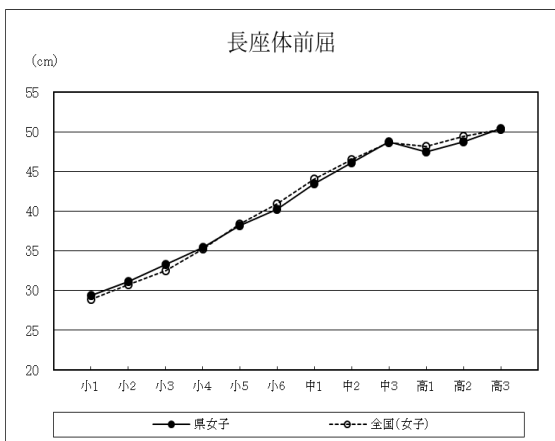
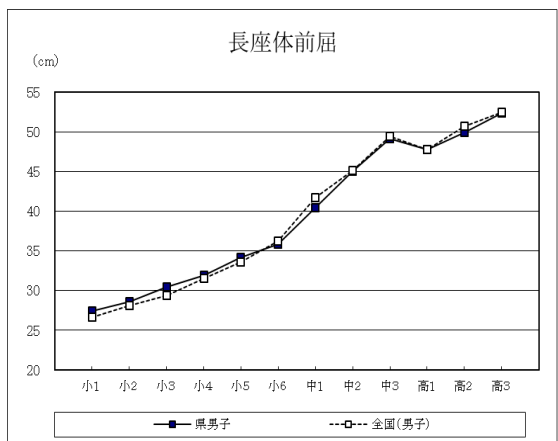
【握 力】



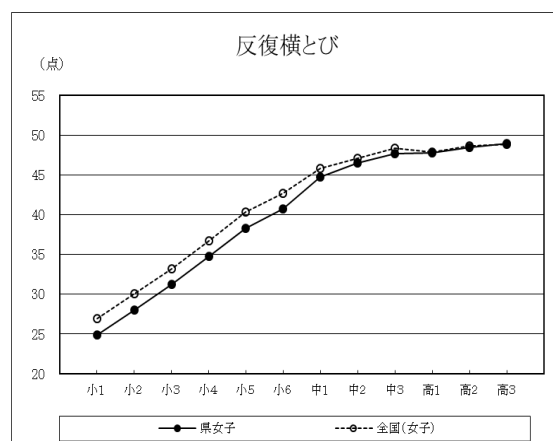
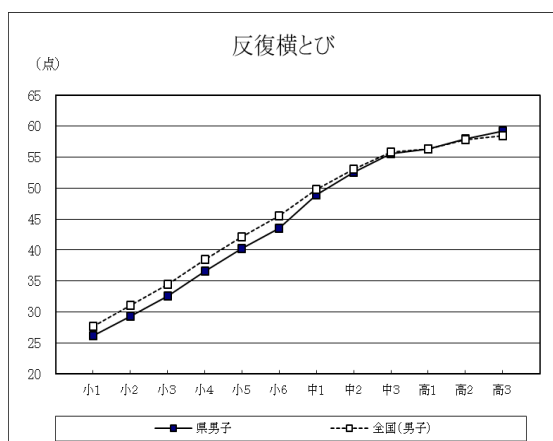
【上体起こし】



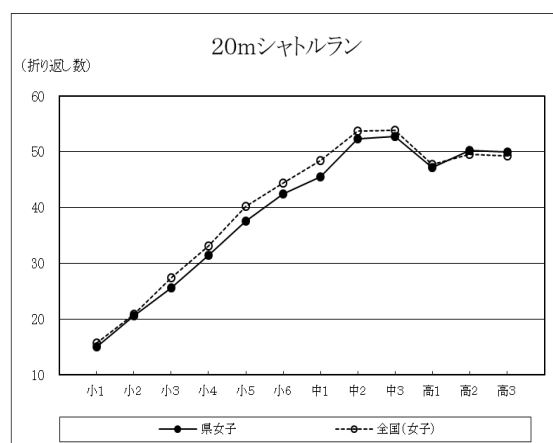
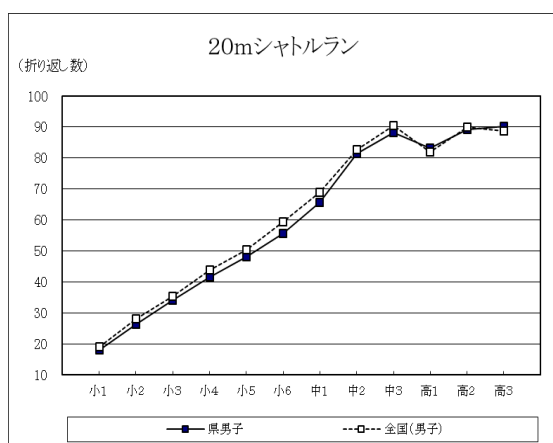
【長座体前屈】



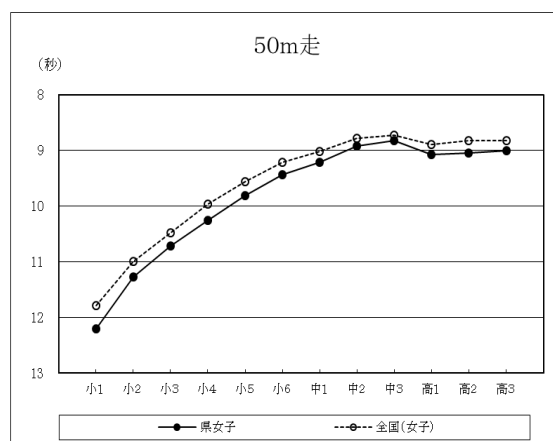
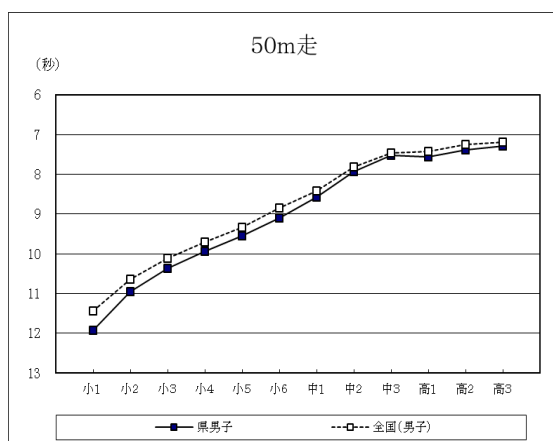
【反復横とび】



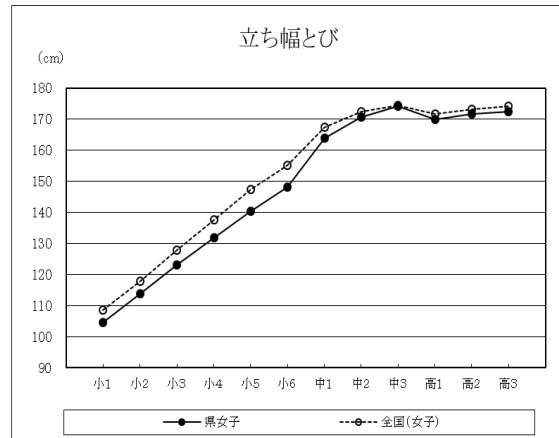
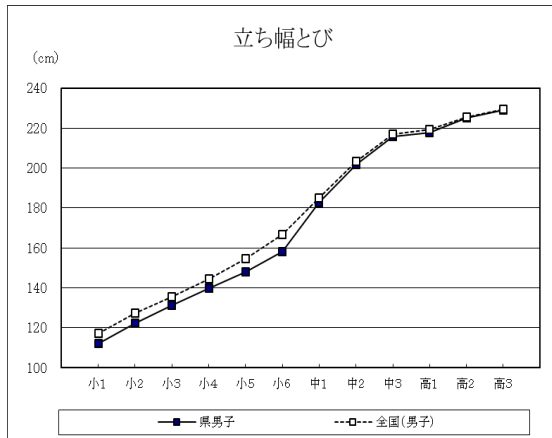
【20mシャトルラン】



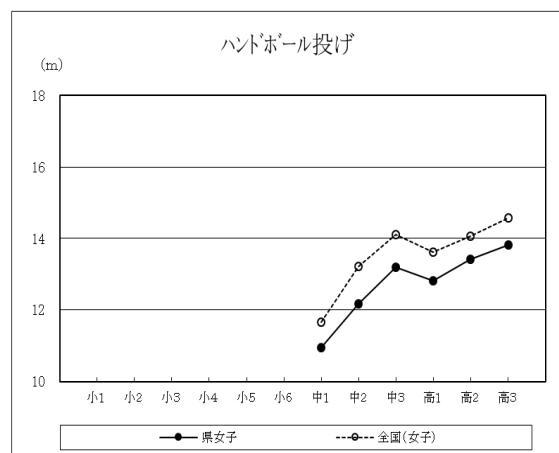
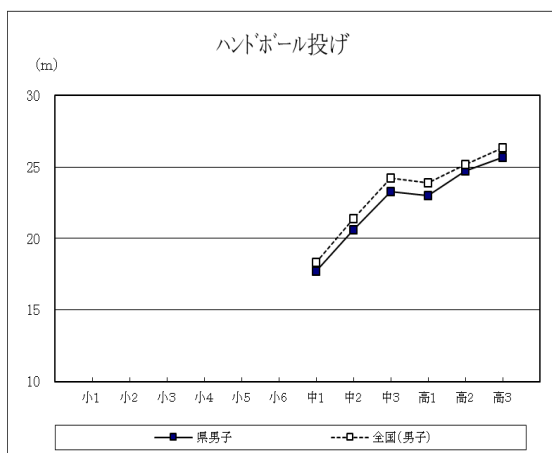
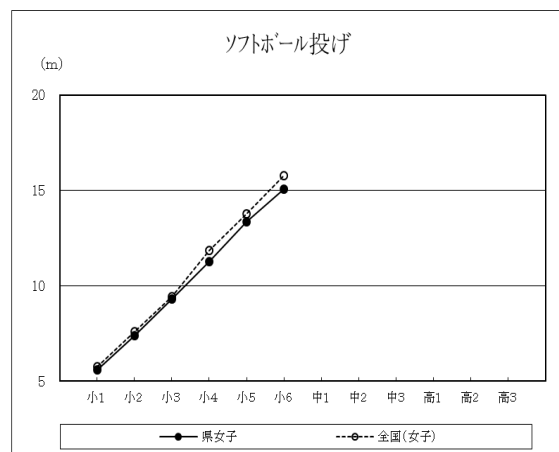
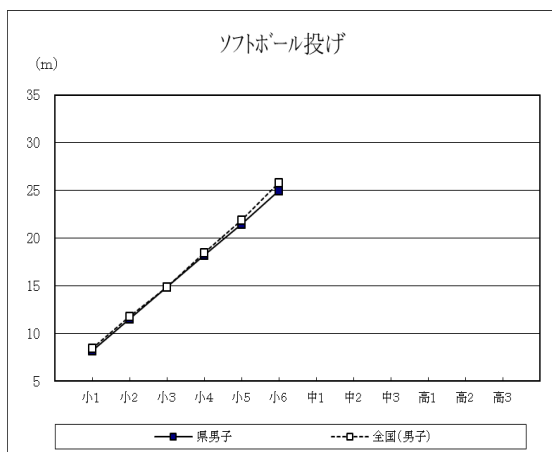
【50m走】



【立ち幅とび】



【ボール投げ】



IV 児童生徒質問紙調査の結果

Ⅳ 児童生徒質問紙調査の結果

1 運動習慣の状況

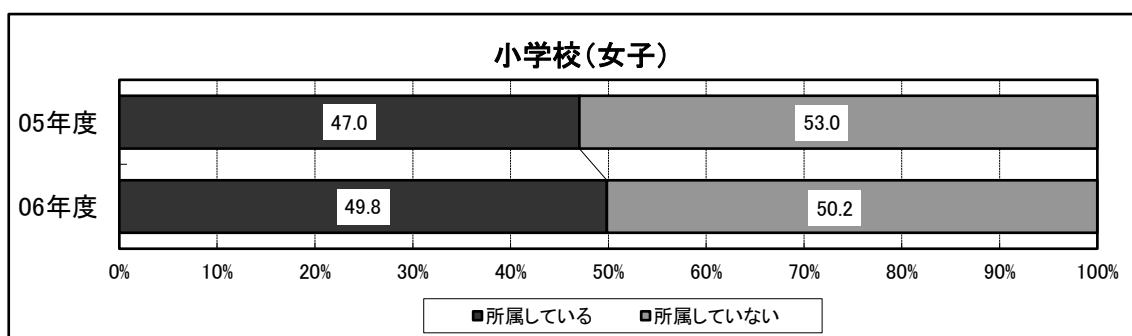
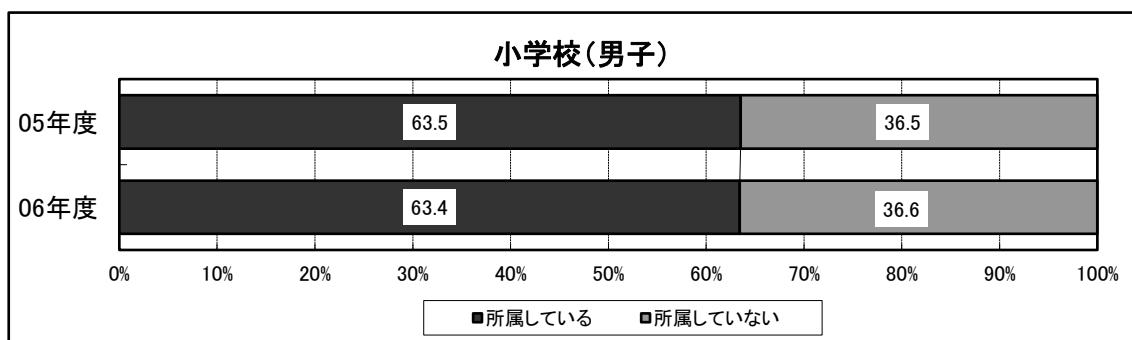
(1) 運動部やスポーツクラブへの所属状況

問：運動部やスポーツクラブに所属していますか(スポーツ少年団を含みます)

① 小学校（４年生）

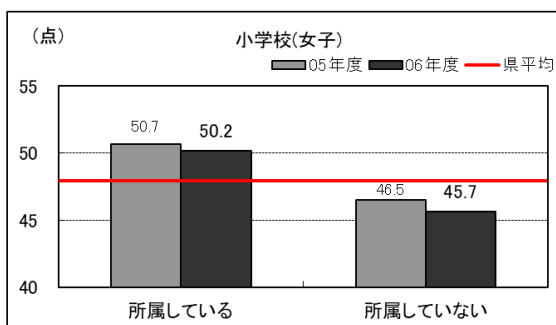
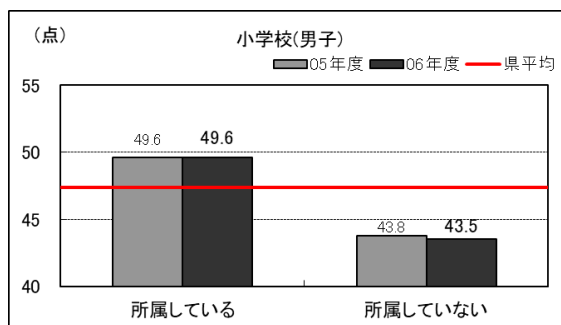
■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、令和５年度に比べて、男子は変化がみられず、女子は増加した。



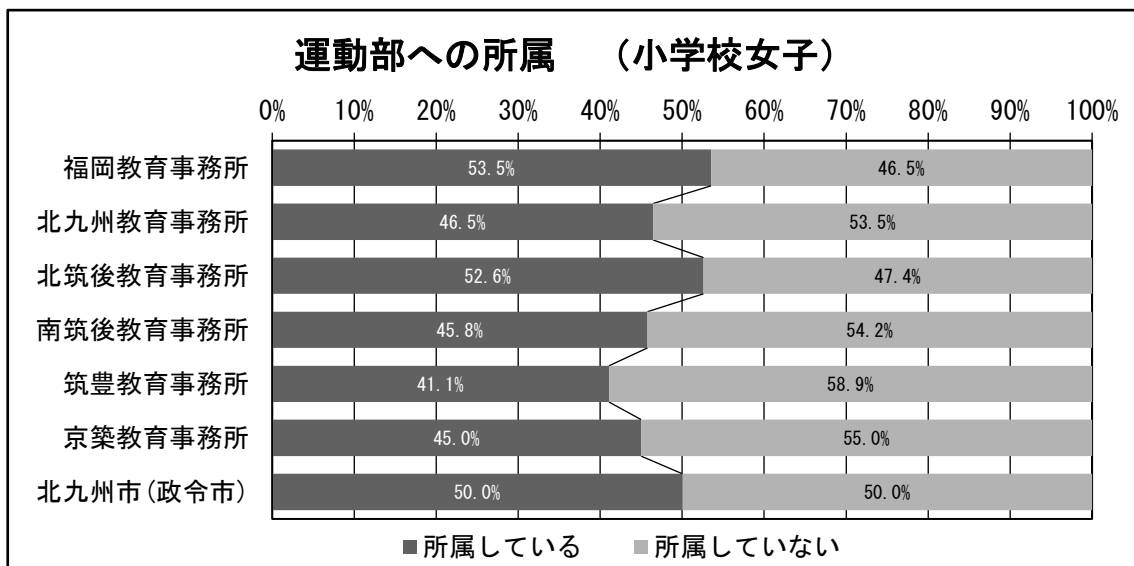
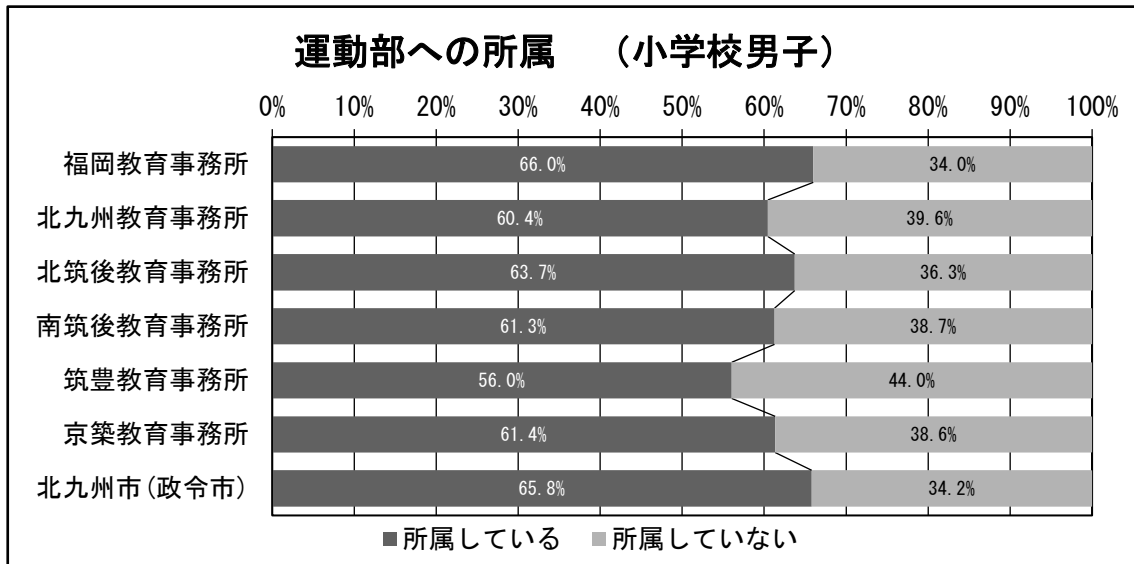
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和５年度と同じように、運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童は、「所属していない」と回答した児童に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

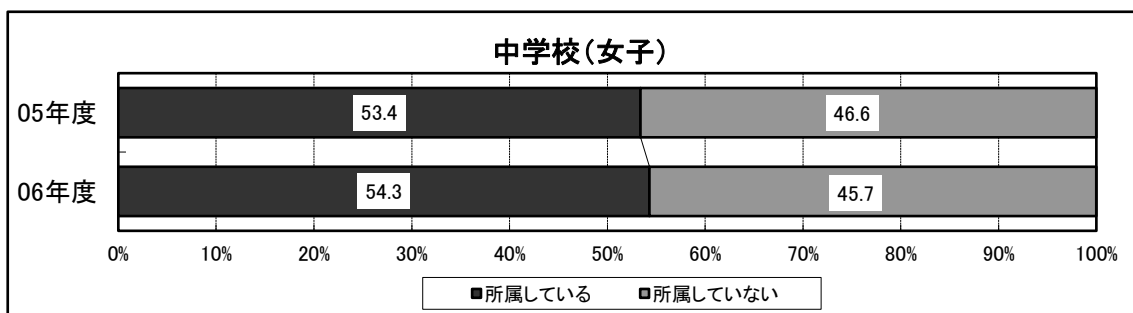
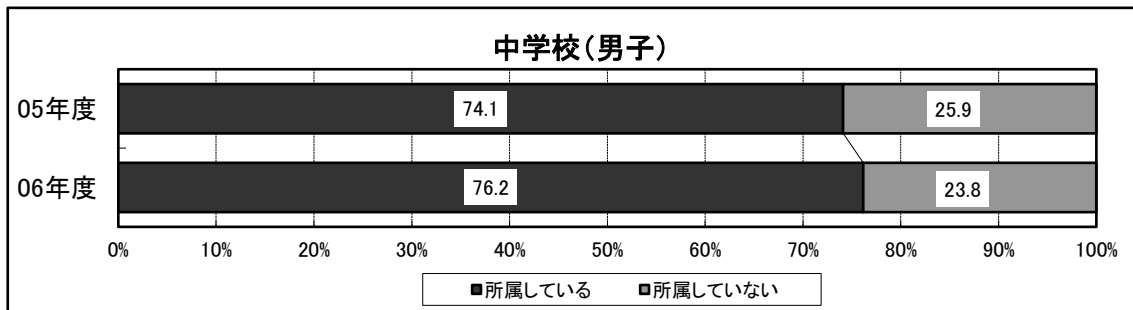
○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、男子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築、北九州市（政令市）が60%を上回っていた。女子は、福岡、北筑後が50%を上回っていた。



② 中学校（１年生）

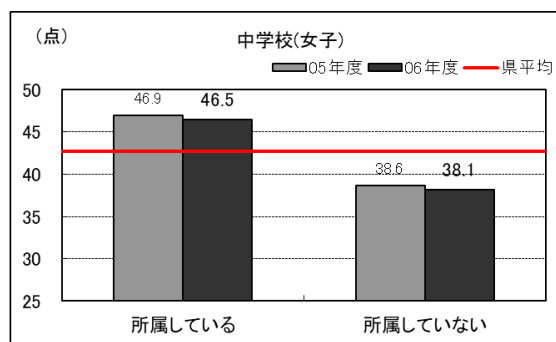
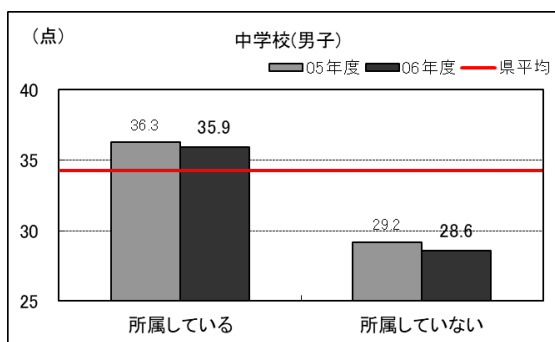
■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、令和５年度に比べて、男子は増加し、女子は変化がみられなかった。



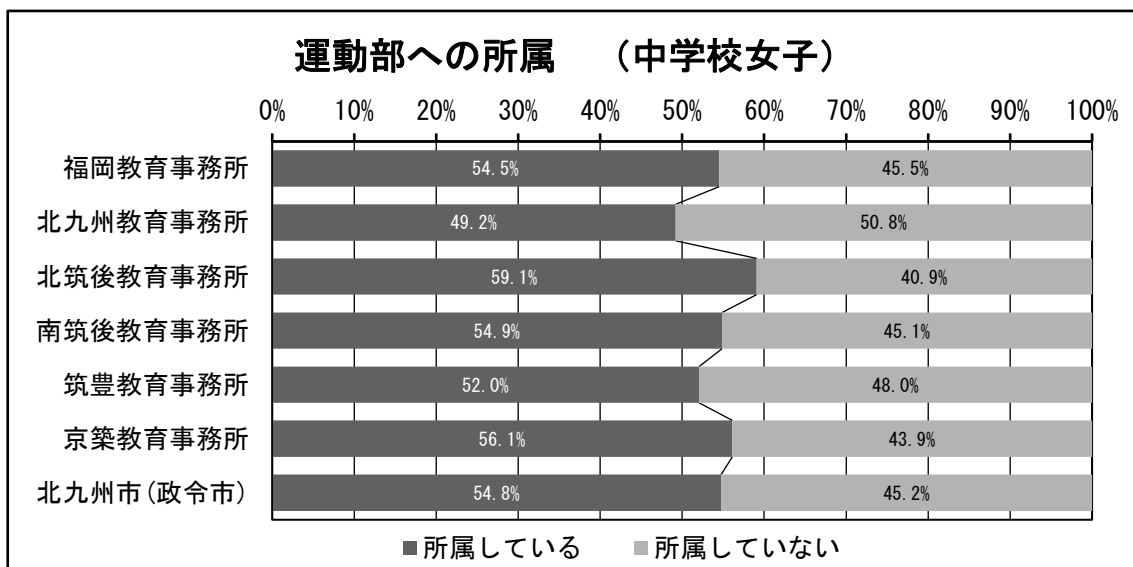
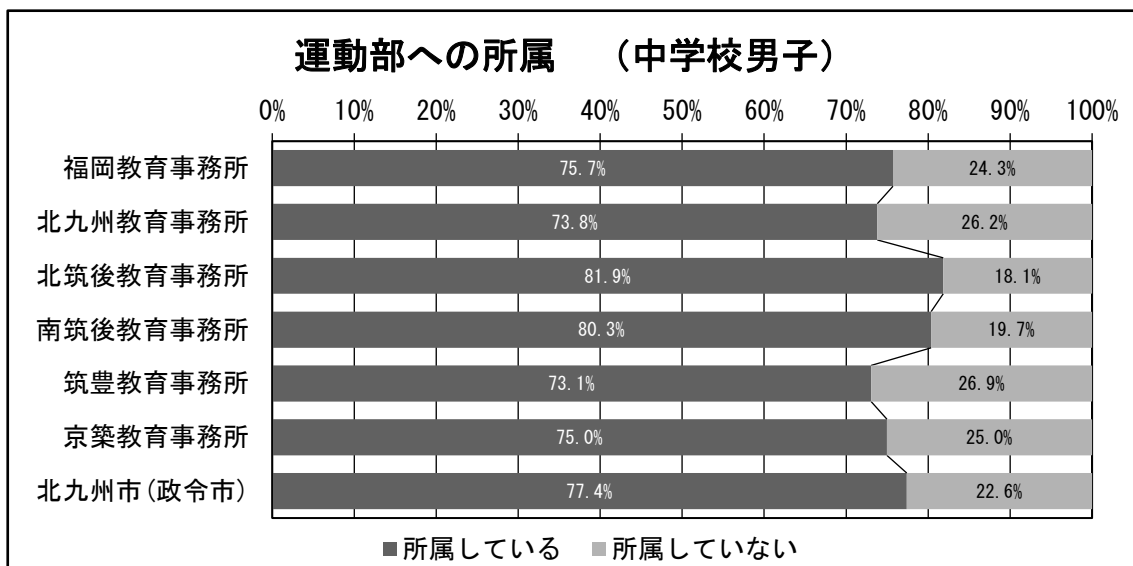
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和５年度と同じように、運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

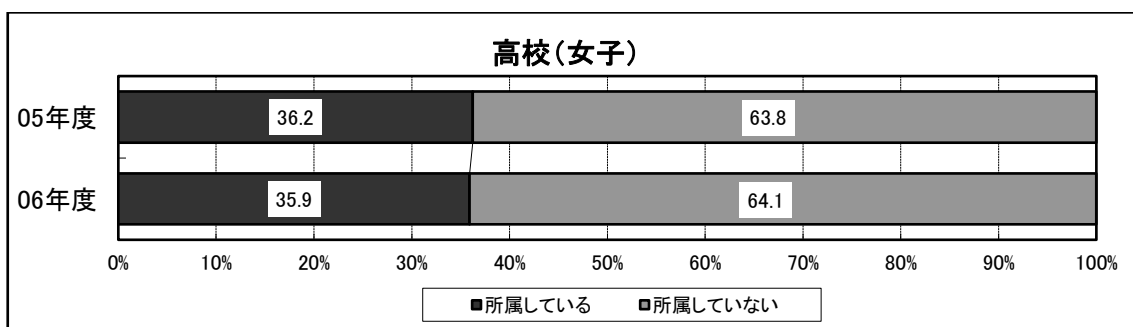
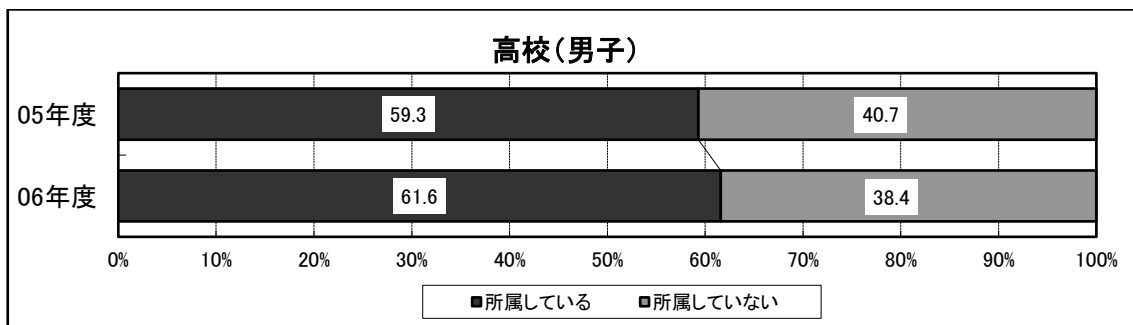
○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子は、北筑後、南筑後が80%を上回っていた。女子は、北筑後、京築が55%を上回っていた。



③ 高校（２年生）

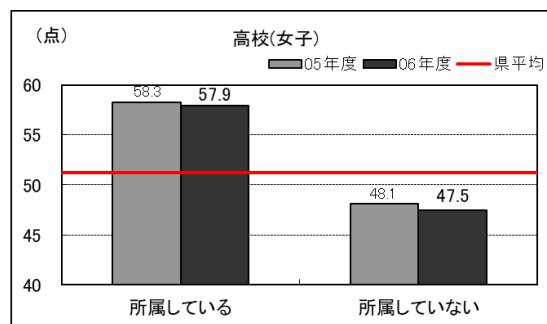
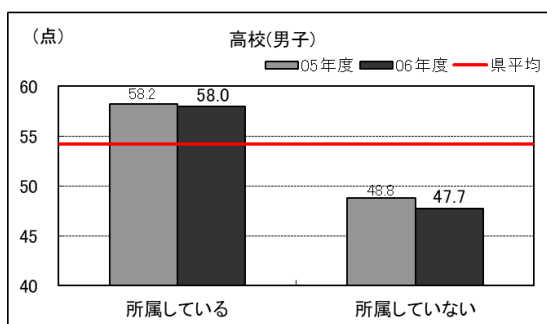
■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、令和５年度に比べて、男子は増加し、女子は変化がみられなかった。



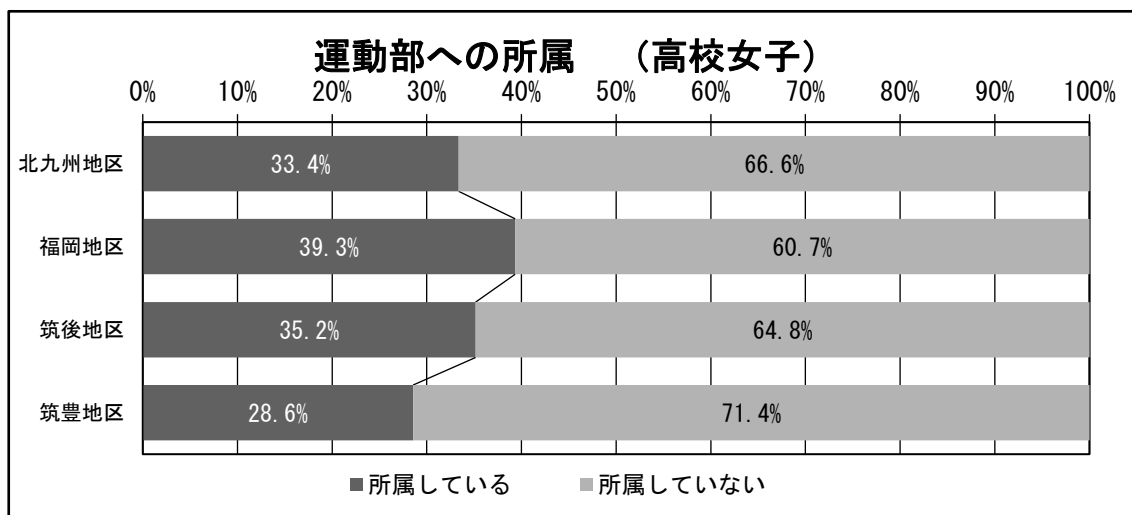
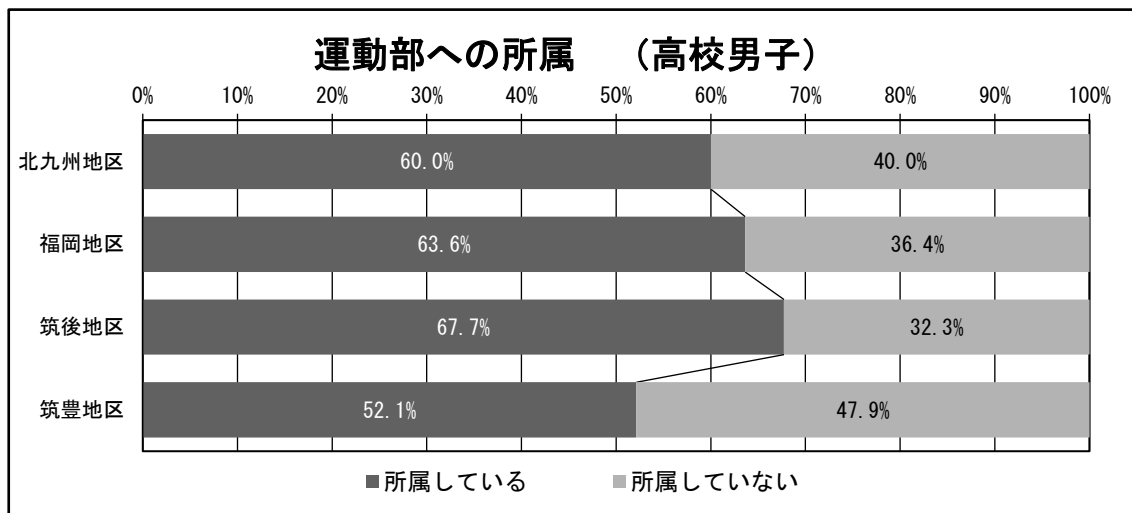
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和５年度と同じように、運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子は、福岡、筑後が60%を上回っていた。女子は、福岡、筑後が35%を上回っていた。



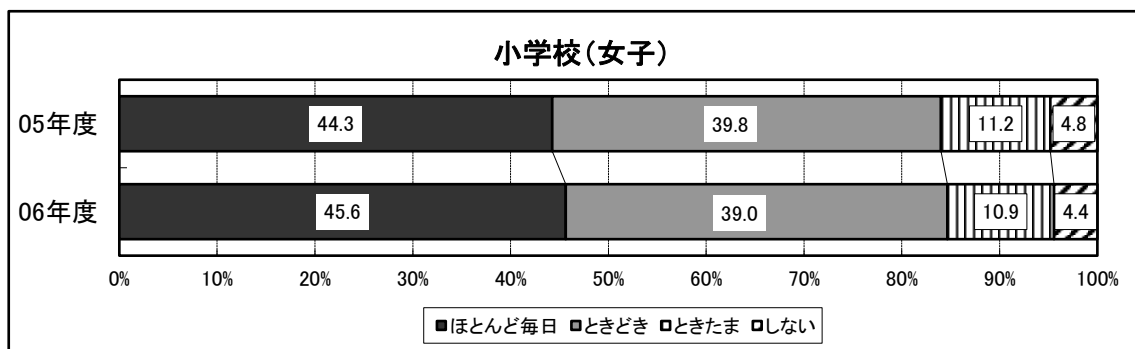
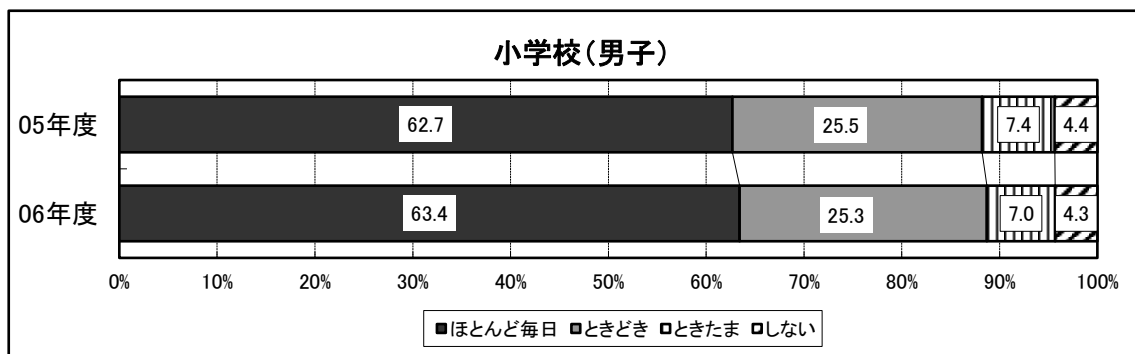
(2) 運動やスポーツの実施頻度

問：運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業を除きます)

① 小学校（４年生）

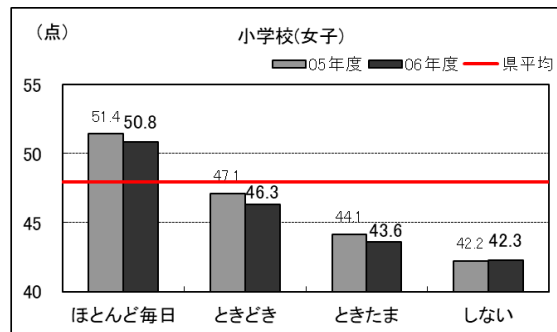
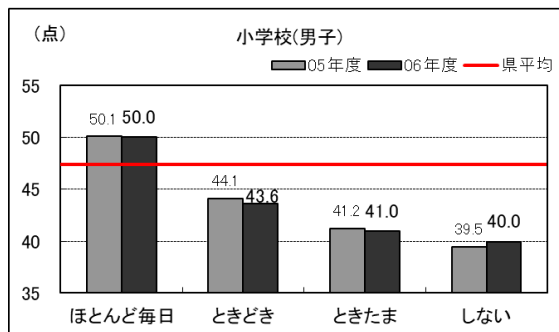
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、令和５年度に比べて、男子は変化がみられず、女子は増加した。



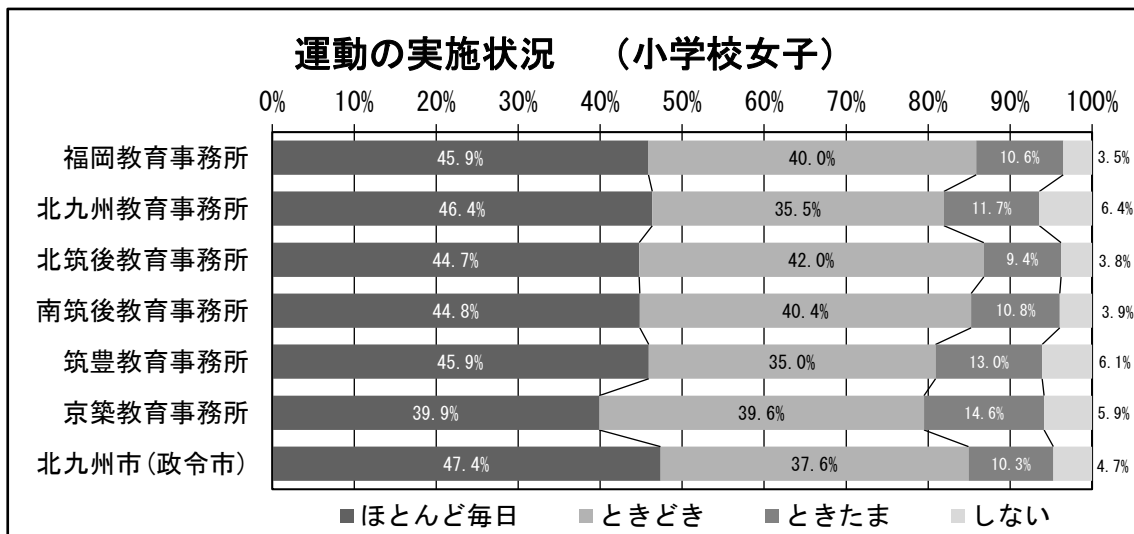
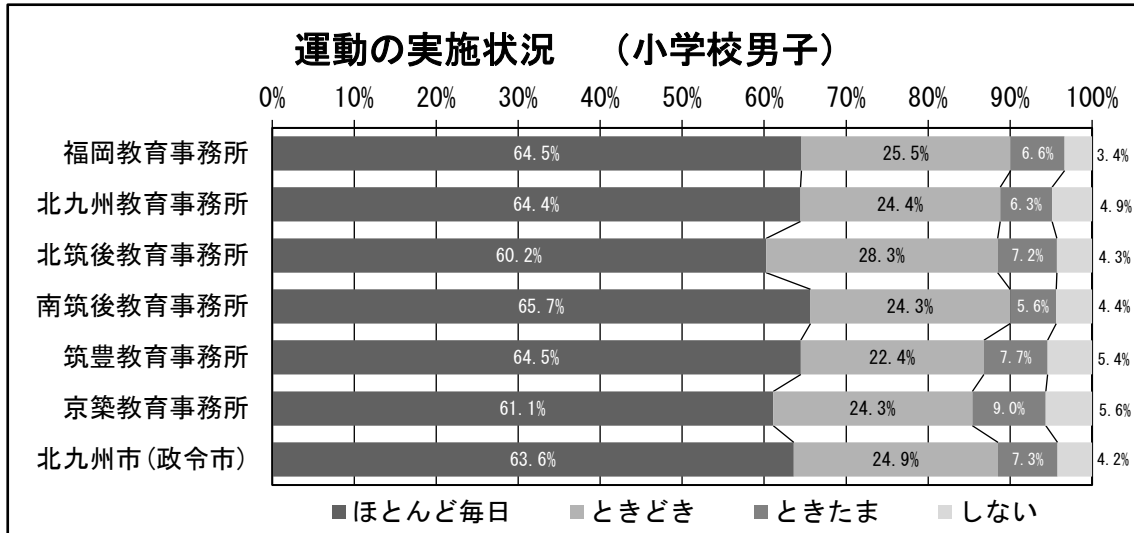
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和５年度と同じように、運動を「ほとんど毎日」行っていると回答した児童のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

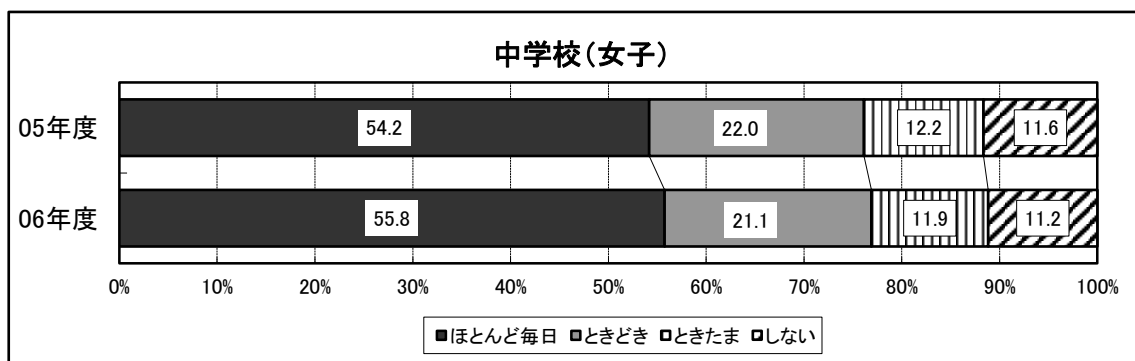
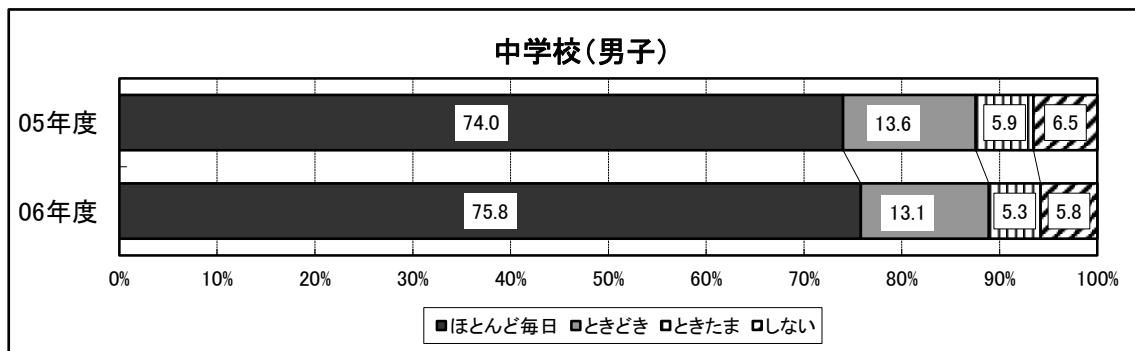
- 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、男子は、南筑後が65%を上回っていた。女子は、福岡、北九州、筑豊、北九州市（政令市）が45%を上回っていた。



② 中学校（１年生）

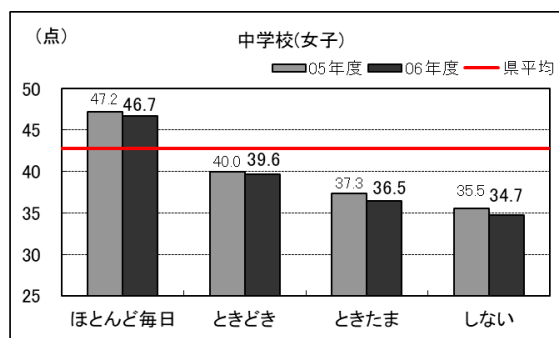
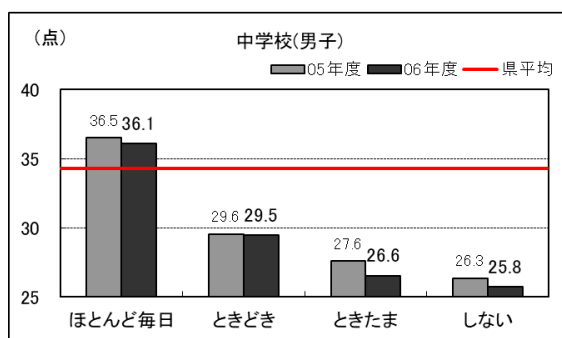
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、令和５年度に比べて、男女とも増加した。



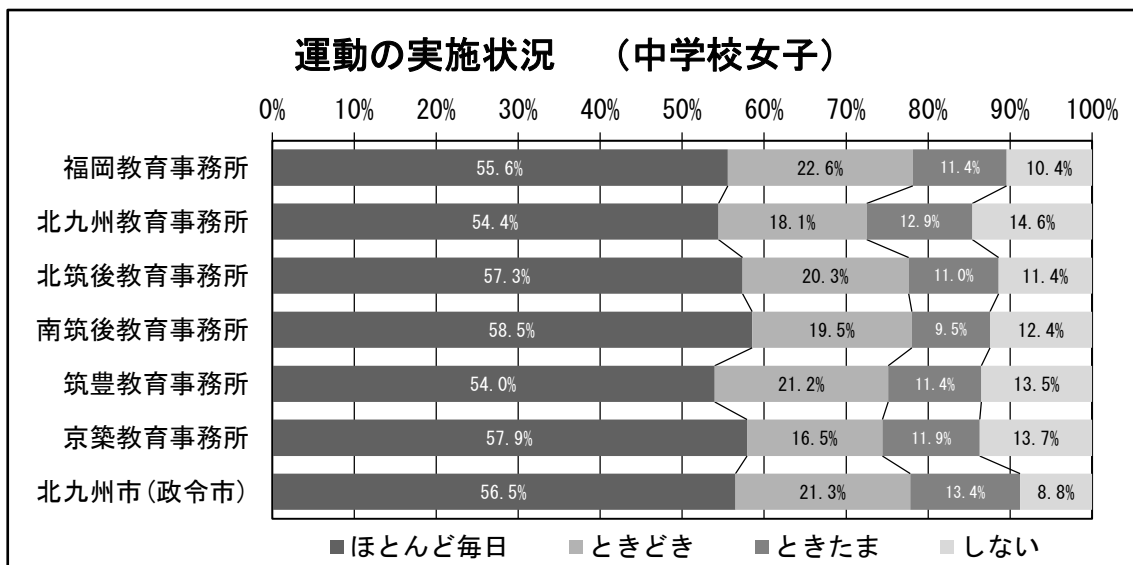
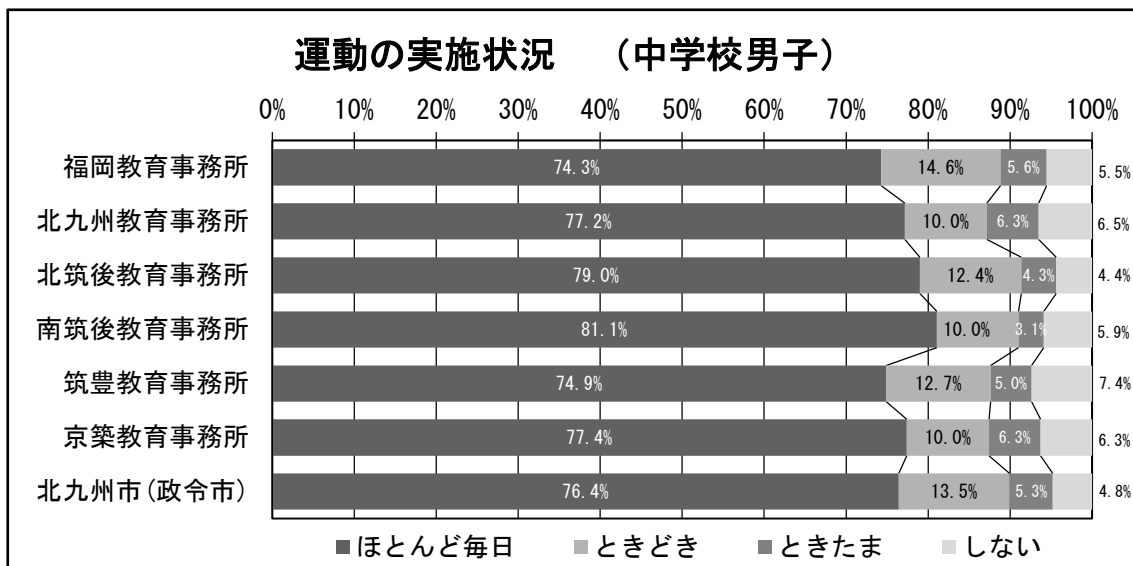
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和５年度と同じように、運動を「ほとんど毎日」行っていると回答した生徒のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

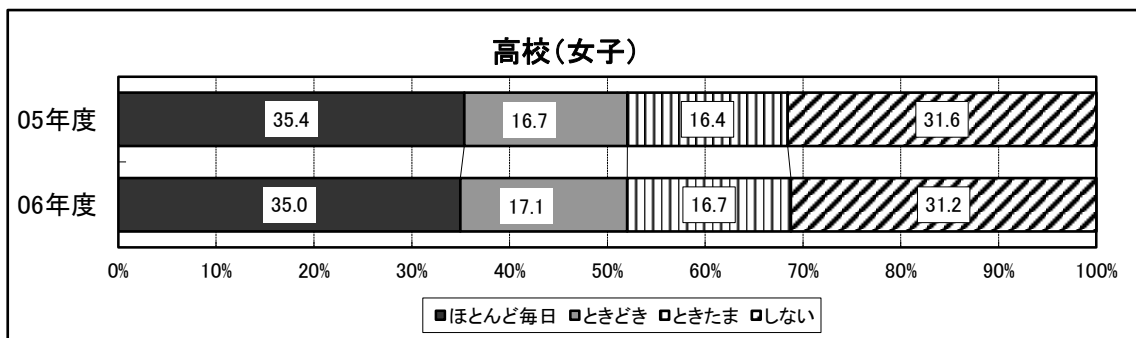
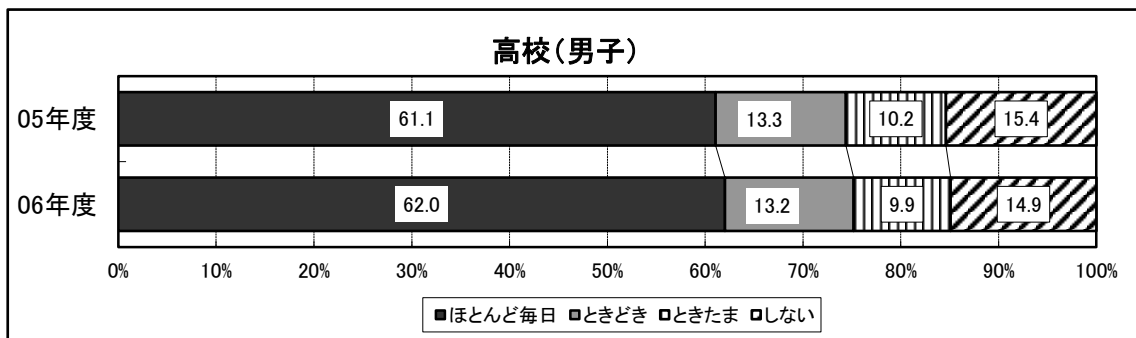
- 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子は、北九州、北筑後、南筑後、京築、北九州市（政令市）が75%を上回っていた。女子は、福岡、北筑後、南筑後、京築、北九州市（政令市）が55%を上回っていた。



③ 高校（２年生）

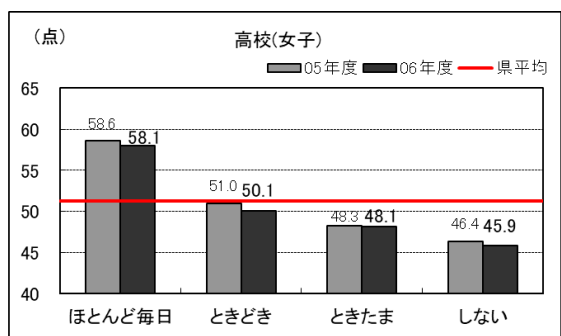
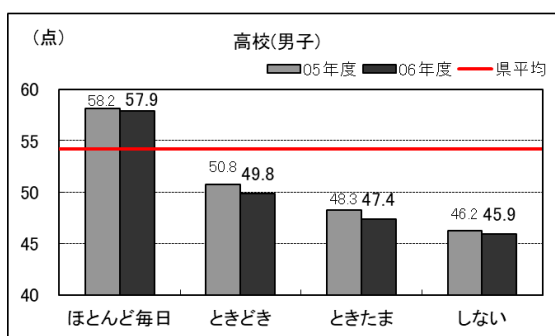
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、令和５年度に比べて、男女とも変化がみられなかった。



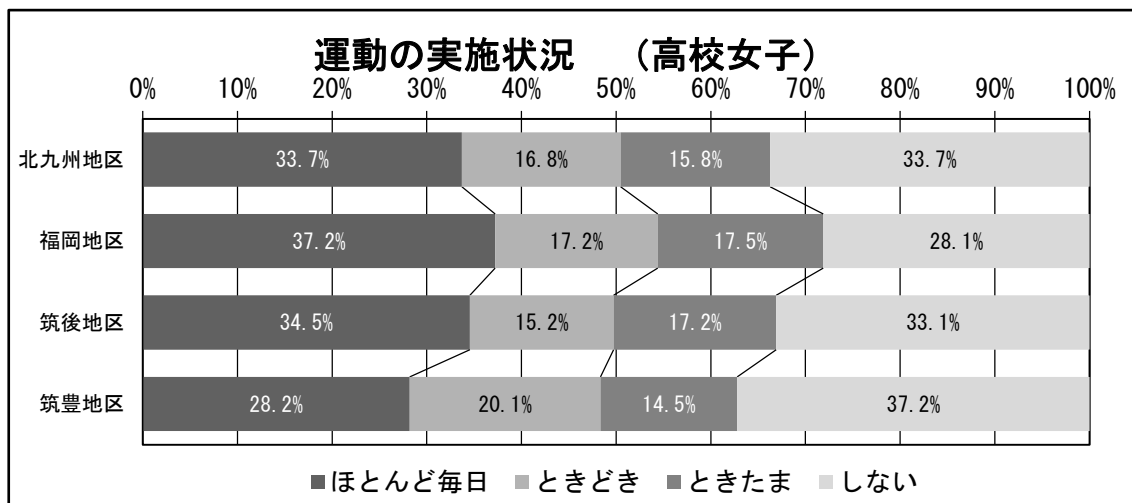
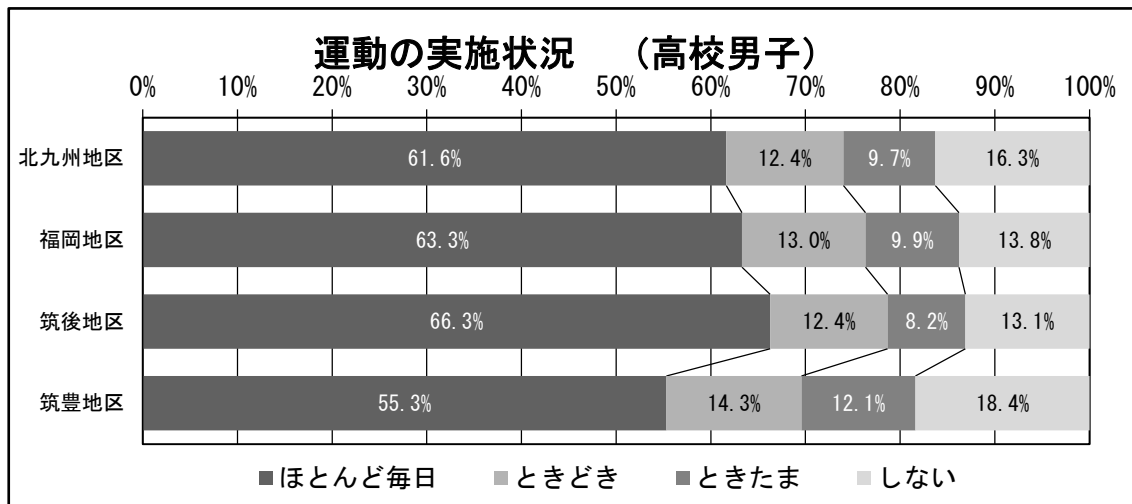
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和５年度と同じように、運動を「ほとんど毎日」行っていると回答した生徒のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子は、北九州、福岡、筑後が60%を上回っていた。女子は、福岡が35%を上回っていた。

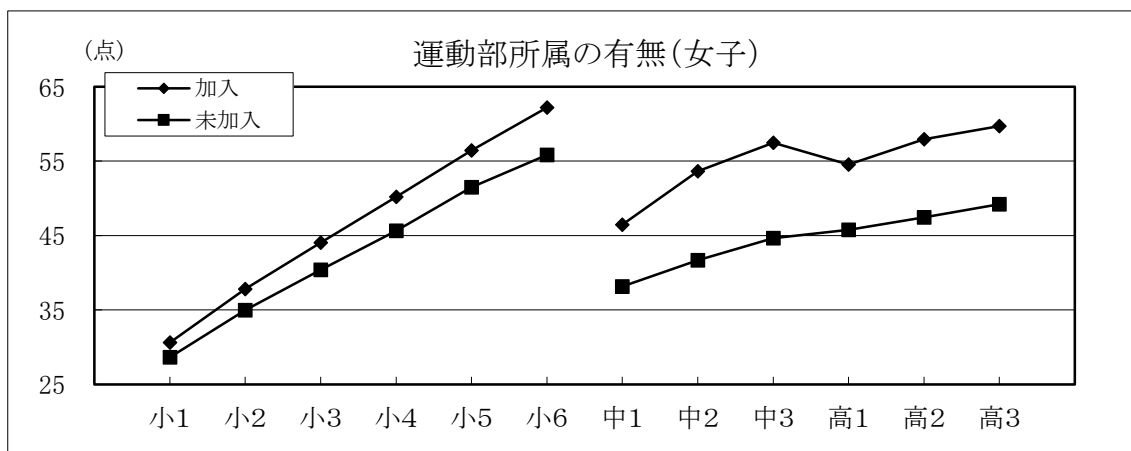
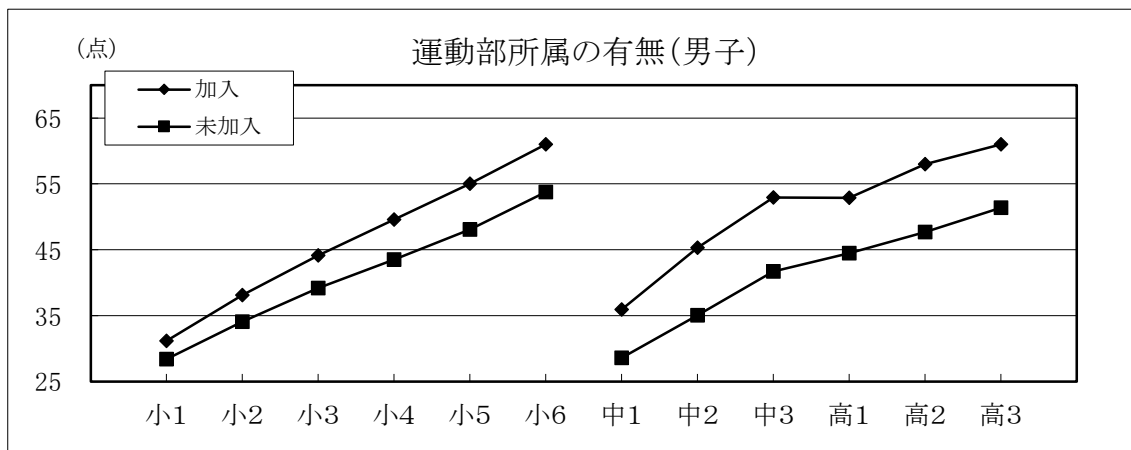


(3) 加齢に伴う変化（令和6年度の福岡県平均値）

① 運動部やスポーツクラブへの所属の有無

下図は、運動部やスポーツクラブへの所属の有無と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

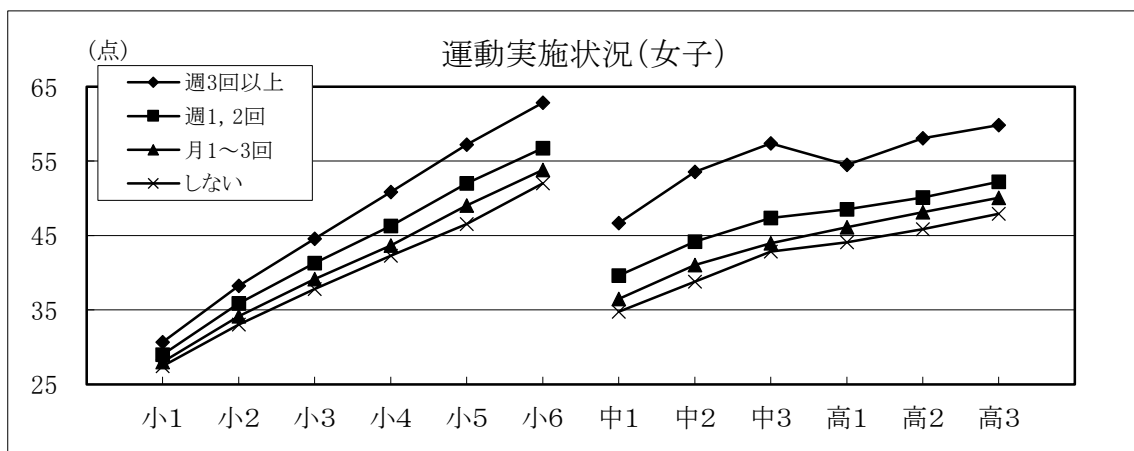
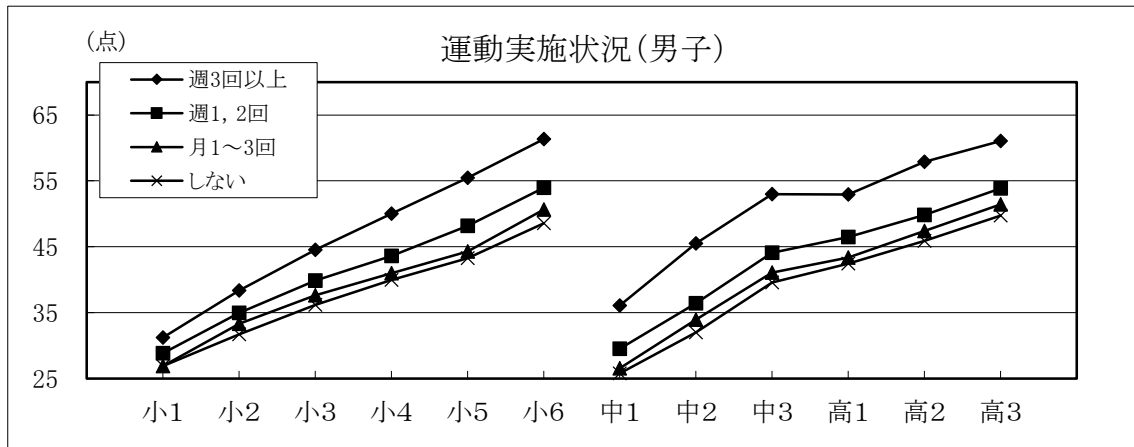
男女とも、どの学年においても運動部やスポーツクラブに「加入」と回答した児童生の方が、「未加入」と回答した児童生徒より体力合計点が高い。



② 運動・スポーツの実施頻度

下図は、運動・スポーツの実施頻度と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

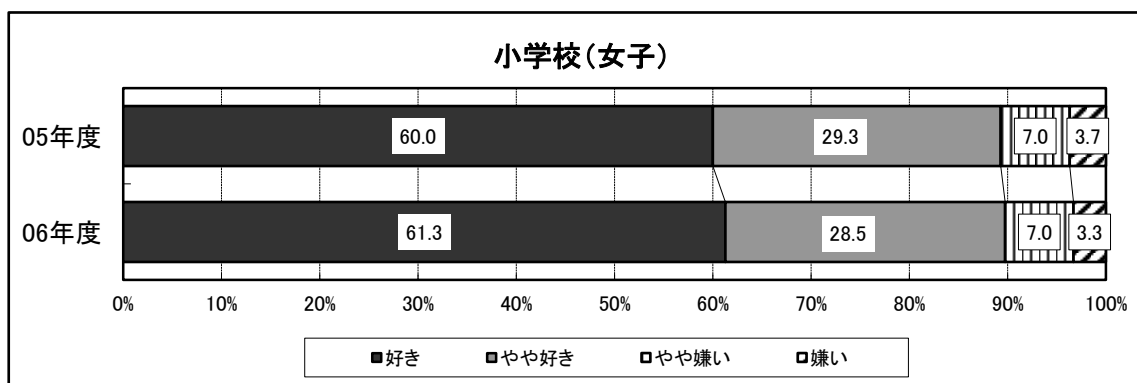
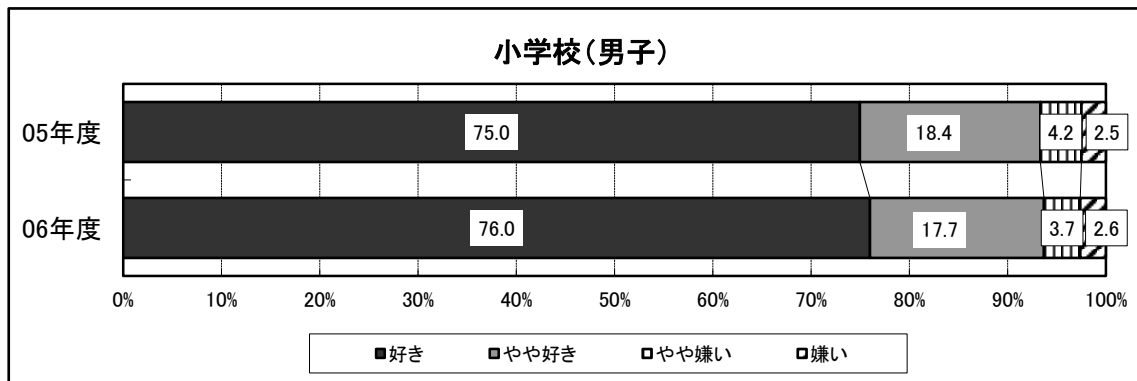
男女とも、どの学年においても週3回以上運動を実施している児童生徒は、その他の実施頻度の児童生徒と比べて体力合計点が高い。



問：運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。

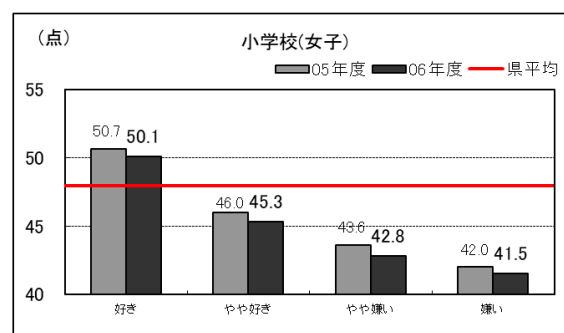
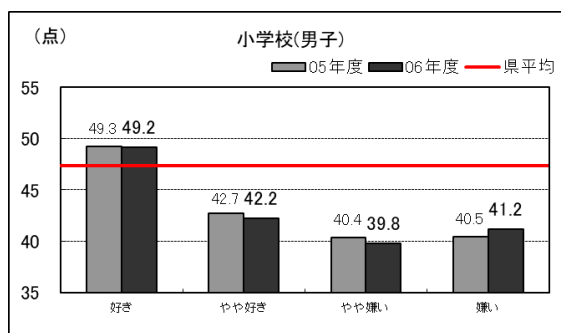
① 小学校（４年生）

○ 「好き」と回答した児童の割合は、令和５年度に比べて、男女とも増加した。



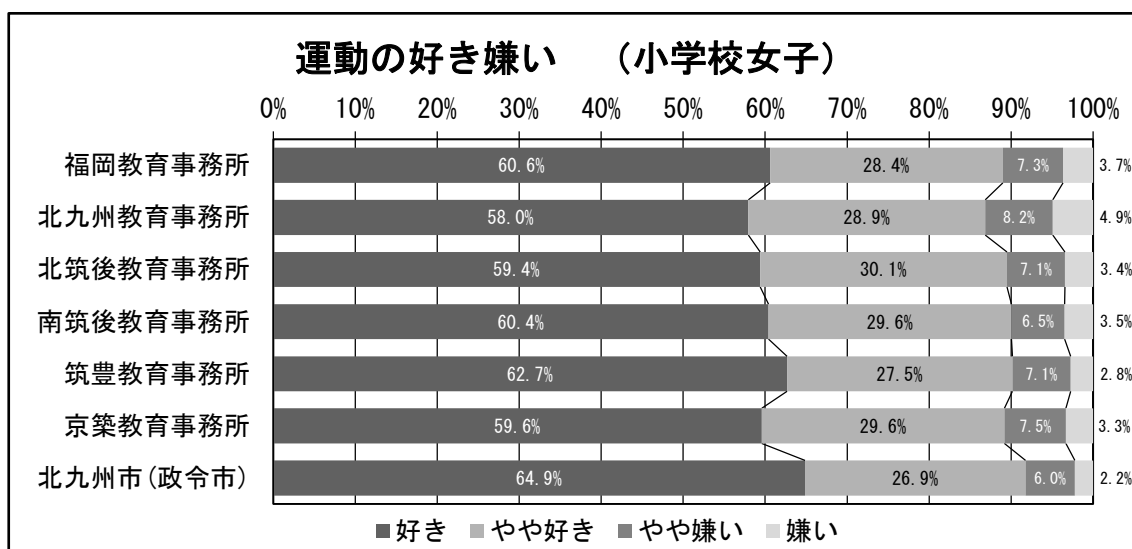
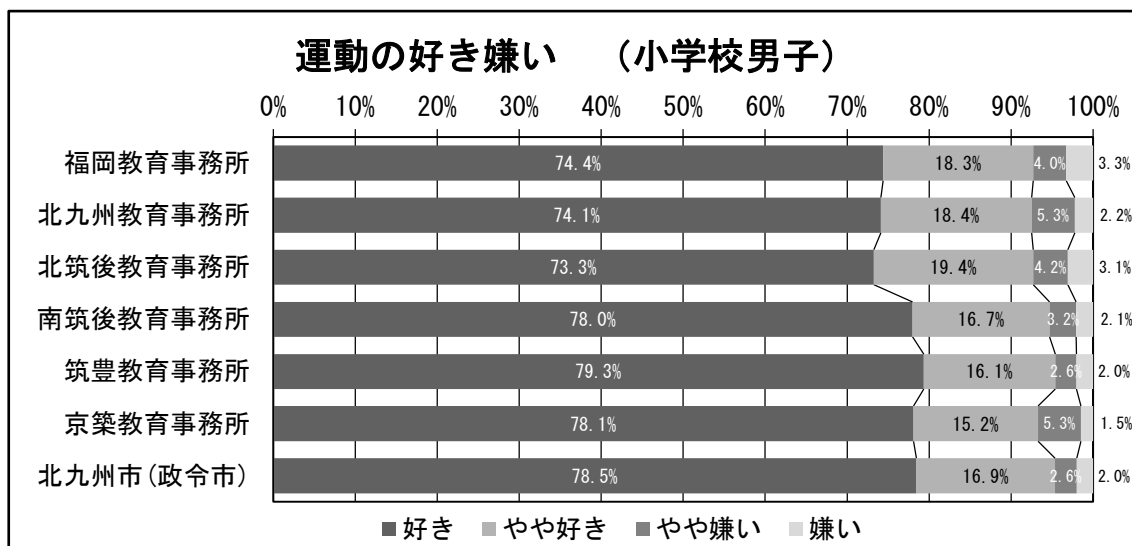
■ 運動の好き嫌いと体力合計点との関連

○ 男女とも、令和５年度と同じように、運動を「好き」と回答している児童のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



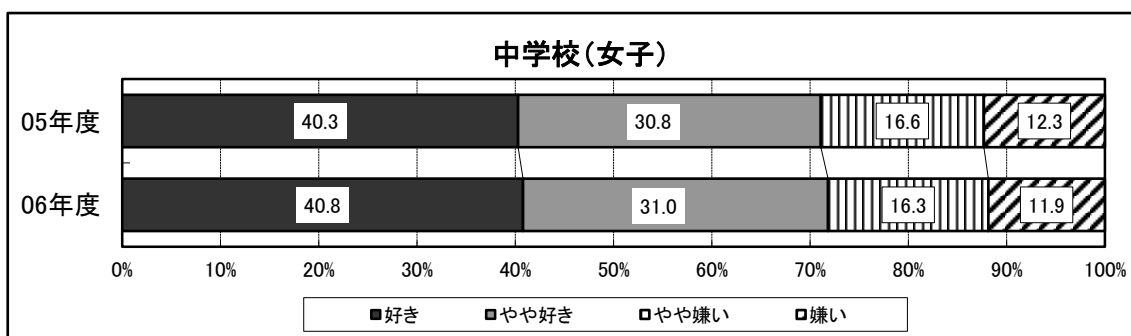
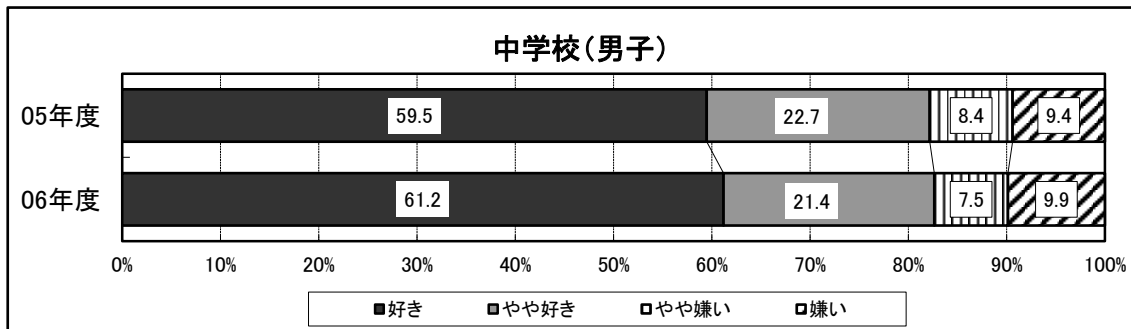
■ 地区別の状況（運動の好き嫌い）

○ 運動が「好き」と回答した児童の割合は、男子は、南筑後、筑豊、京築、北九州市（政令市）が75%を上回っていた。女子は、福岡、南筑後、筑豊、北九州市（政令市）が60%を上回っていた。



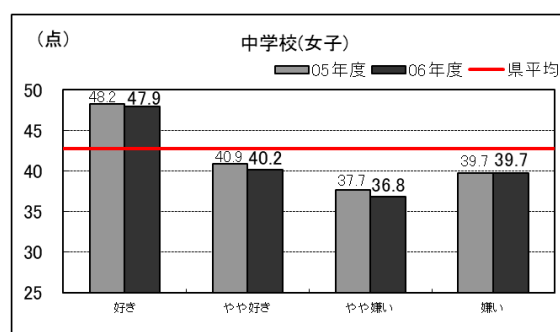
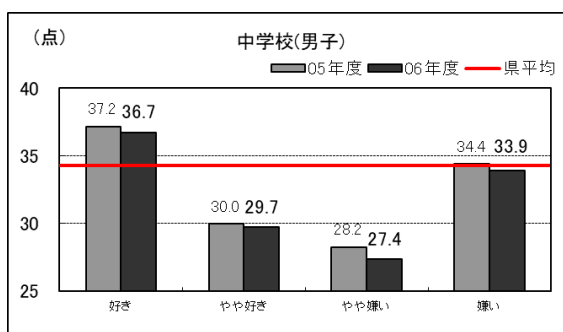
② 中学校（１年生）

- 運動が「好き」と回答した生徒の割合は、令和５年度に比べて、男子は増加し、女子は変化がみられなかった。



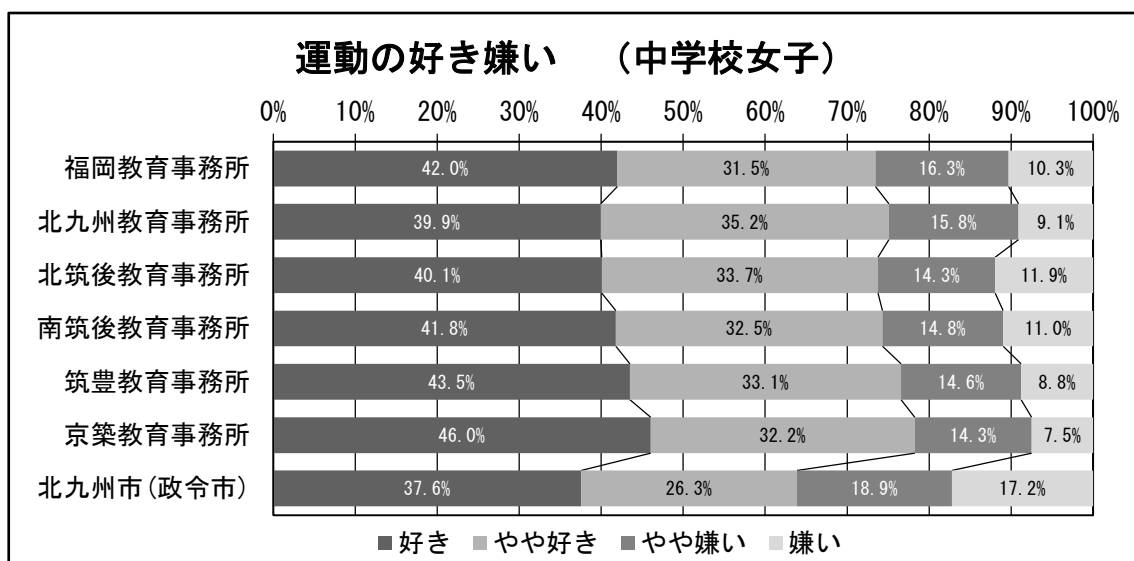
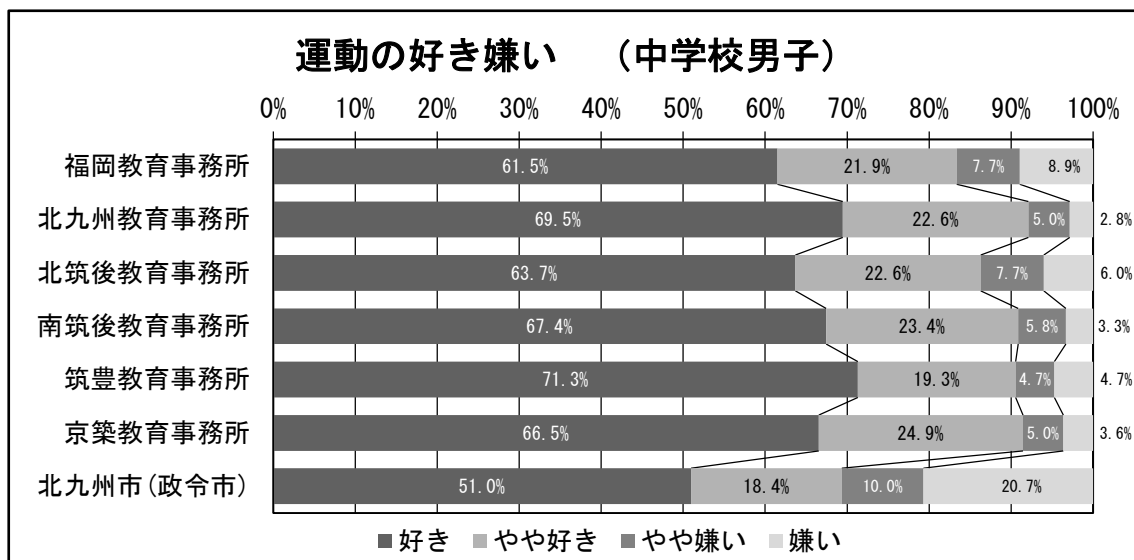
■ 運動の好き嫌いとは体力合計点との関連

- 男女とも、運動を「好き」と回答している生徒のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



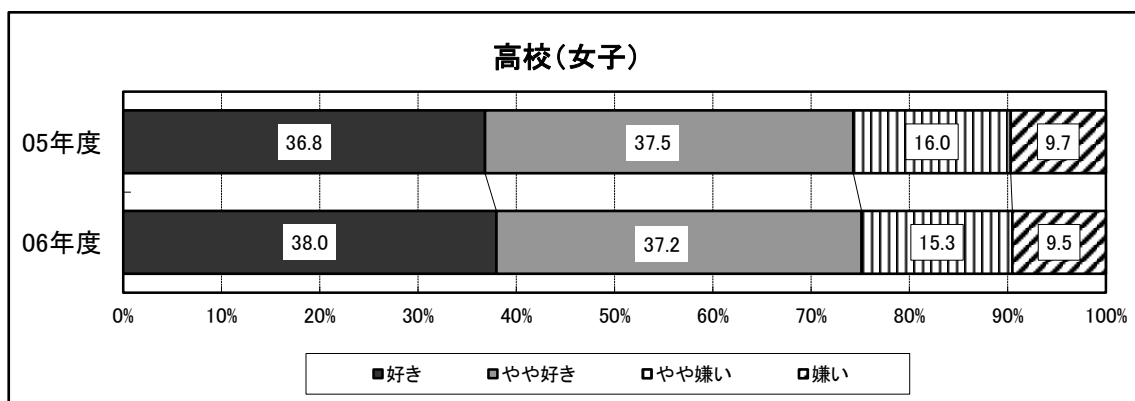
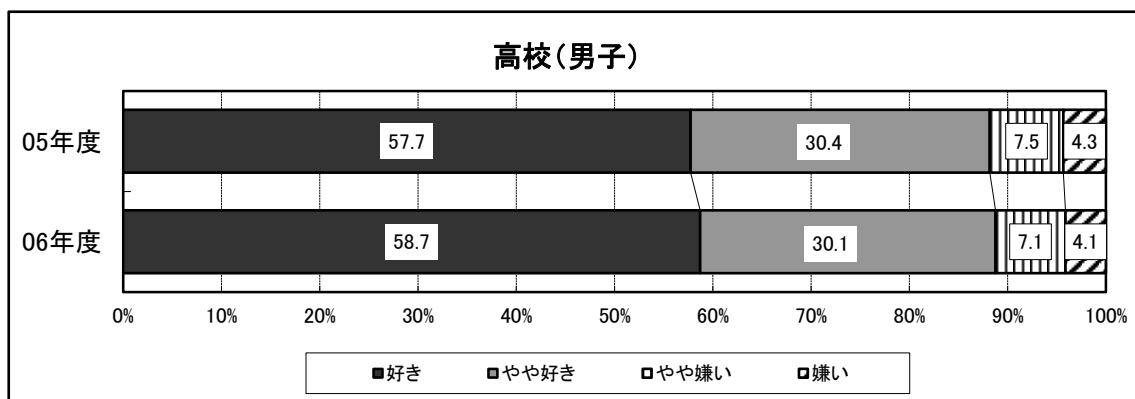
■ 地区別の状況（運動の好き嫌い）

○ 運動が「好き」と回答した生徒の割合は、男子は、北九州、南筑後、筑豊、京築が65%を上回っていた。女子は、京築が45%を上回っていた。



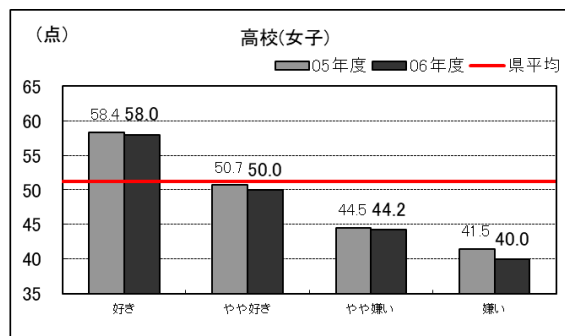
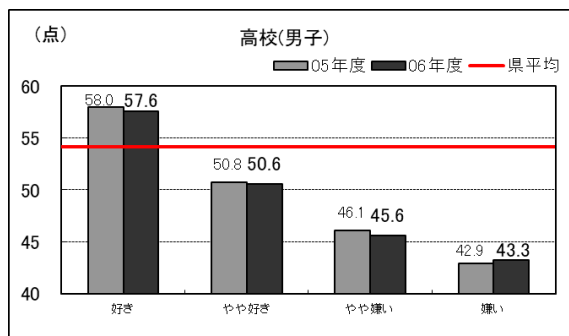
③ 高校（2年生）

○ 運動が「好き」と回答した生徒は、令和5年度に比べて、男女とも増加した。



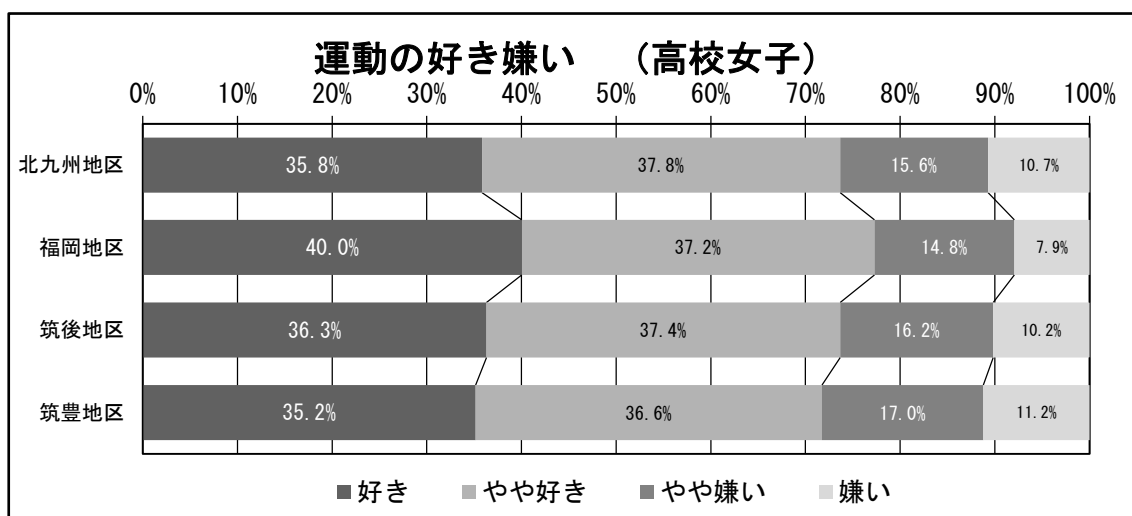
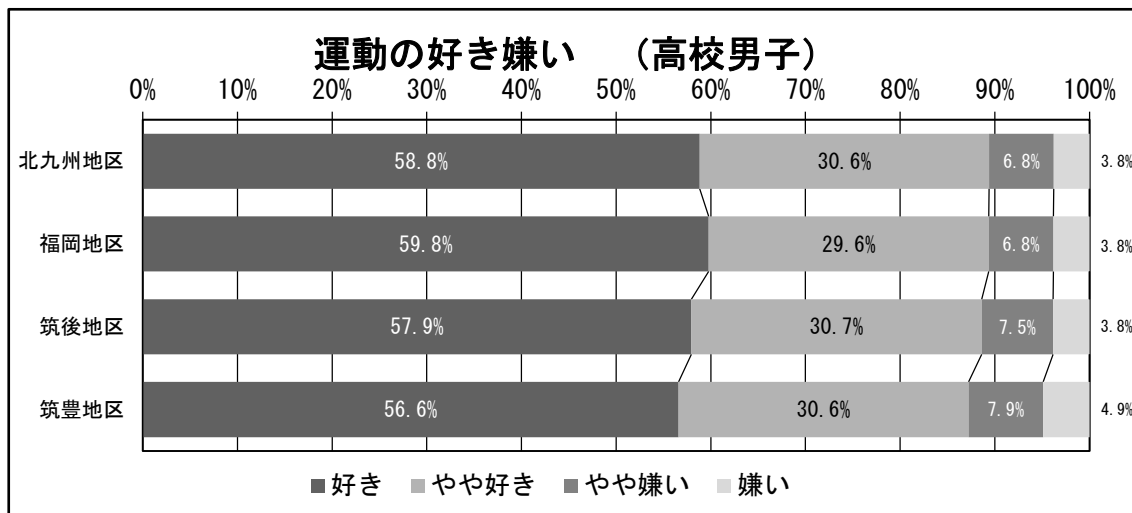
■ 運動の好き嫌いと体力合計点との関連

○ 男女とも、令和5年度と同じように、運動を「好き」と回答している生徒のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



■ 地区別の状況（運動の好き嫌い）

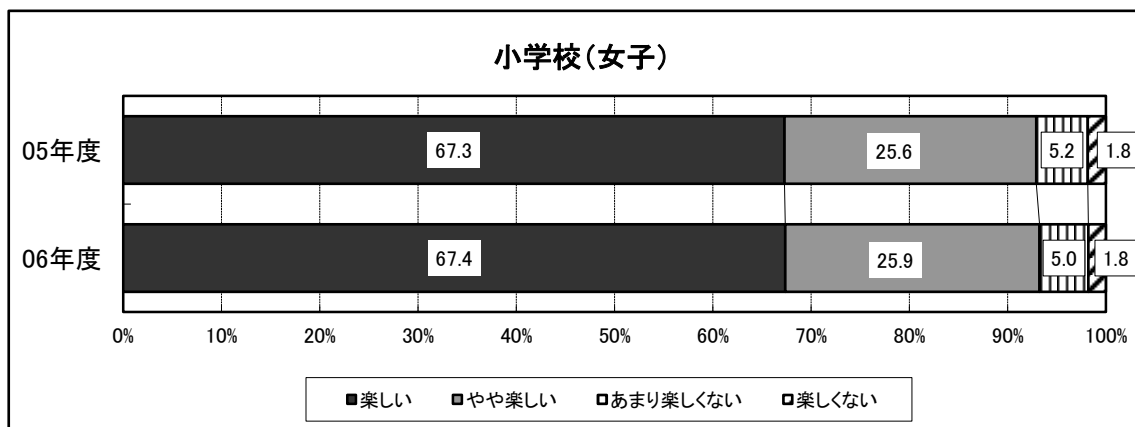
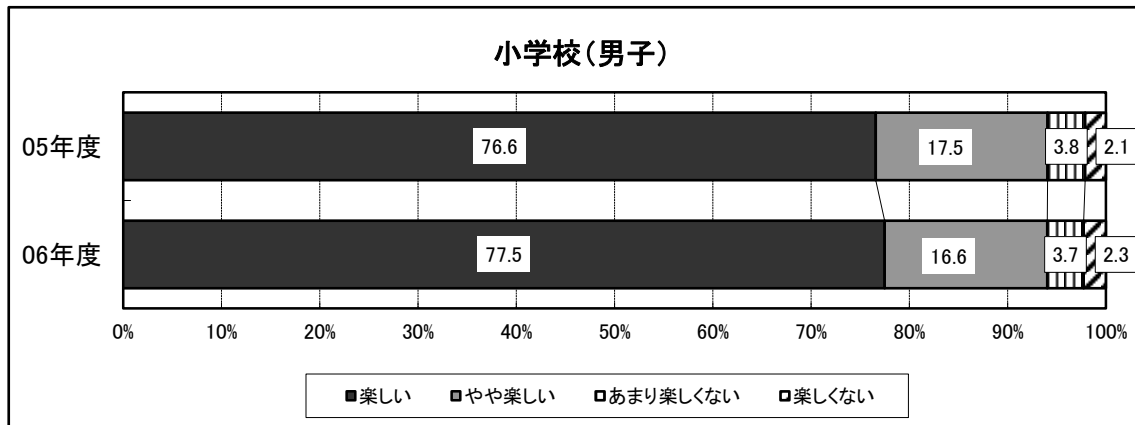
○ 運動が「好き」と回答した生徒の割合は、男子は、全ての地区が55%を上回っていた。女子は、全ての地区が35%を上回っていた。



問：体育（保健体育）の授業は楽しいですか。

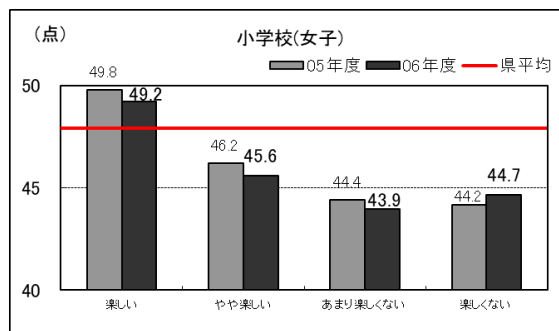
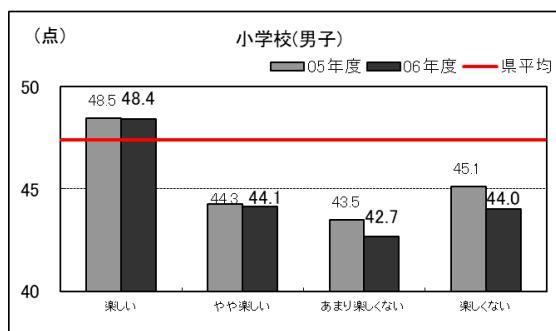
① 小学校（４年生）

○ 「楽しい」と回答した児童の割合は、令和５年度に比べて、男女とも変化がみられなかった。



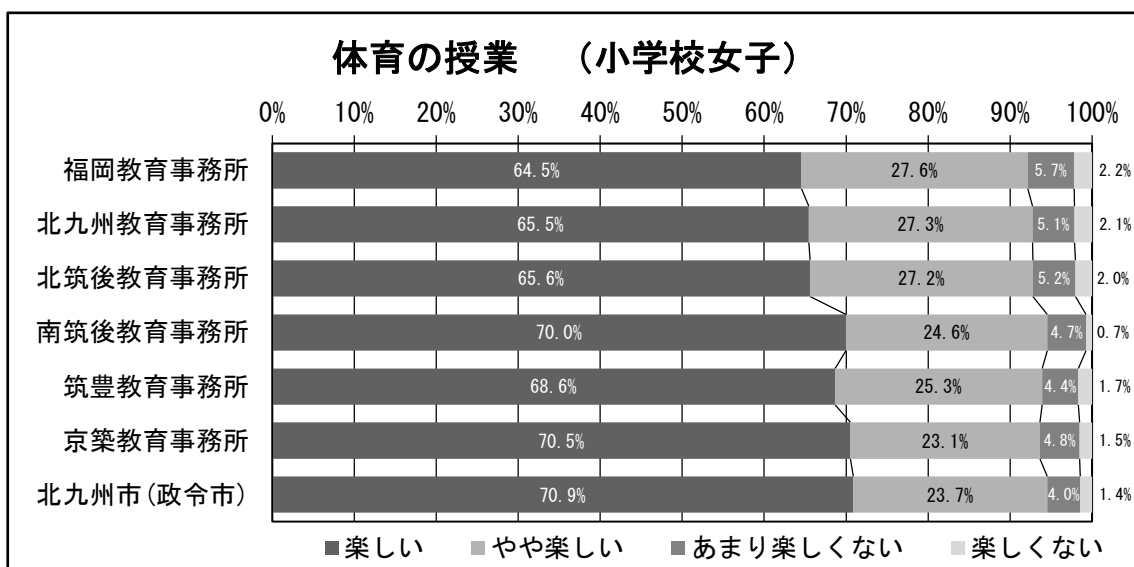
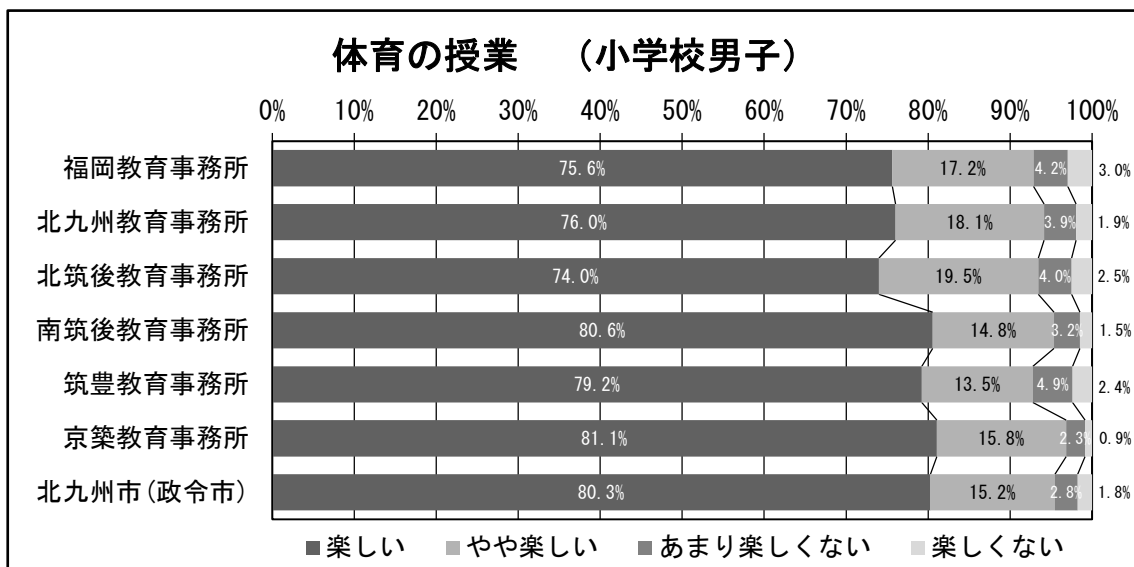
■ 体育の授業が楽しいと体力合計点との関連

○ 男女とも、令和５年度と同じように、運動を「楽しい」と回答している児童のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



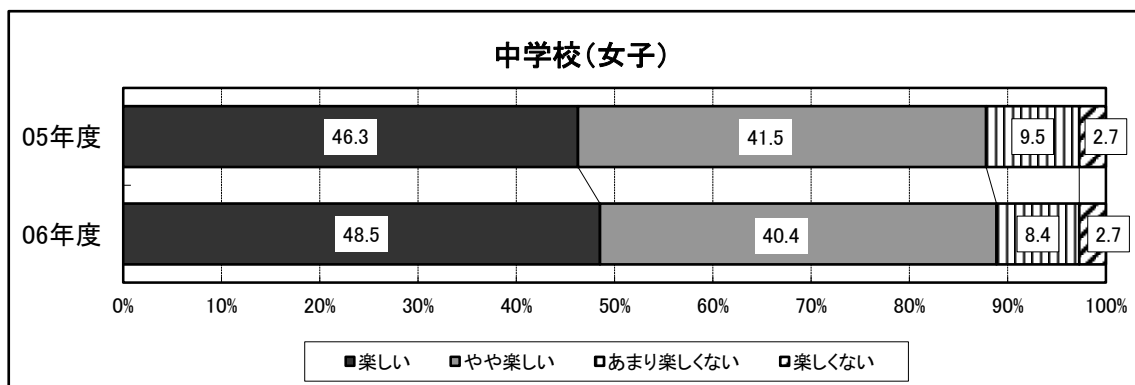
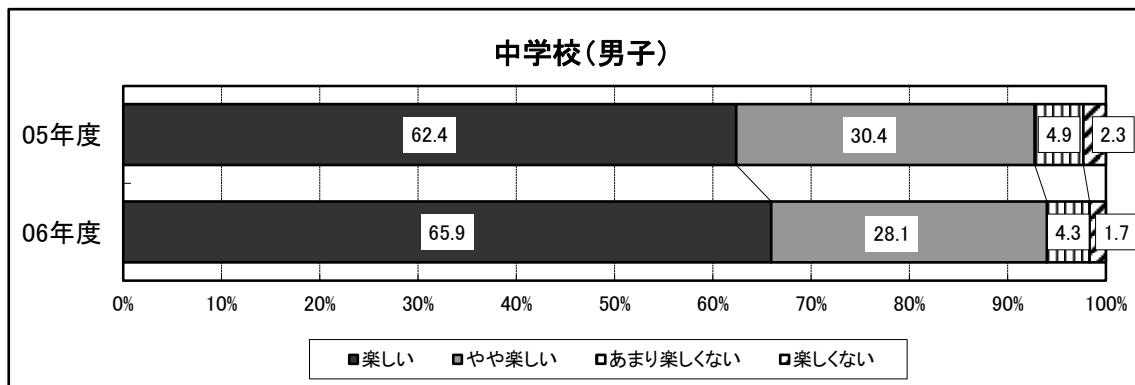
○ 体育の授業が「楽しい」と回答した児童の割合が、男子は、南筑後、京築、北九州市（政令市）が80%を上回っていた。女子は、京築、北九州市（政令市）が70%を上回っていた。

■ 地区別の状況（体育の授業が楽しい）



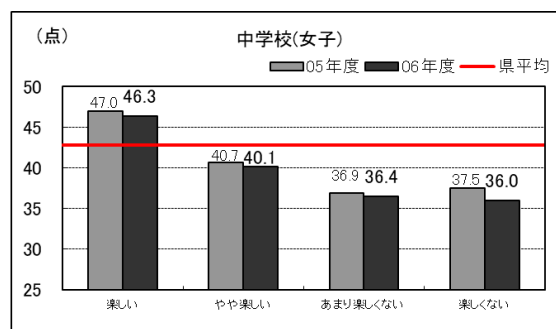
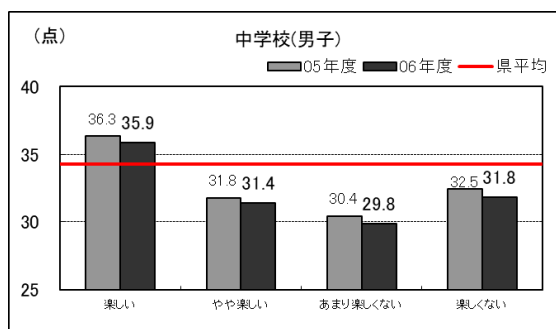
② 中学校（１年生）

○ 保健体育の授業が「楽しい」と回答した生徒の割合は、令和５年に比べて、男女とも増加した。



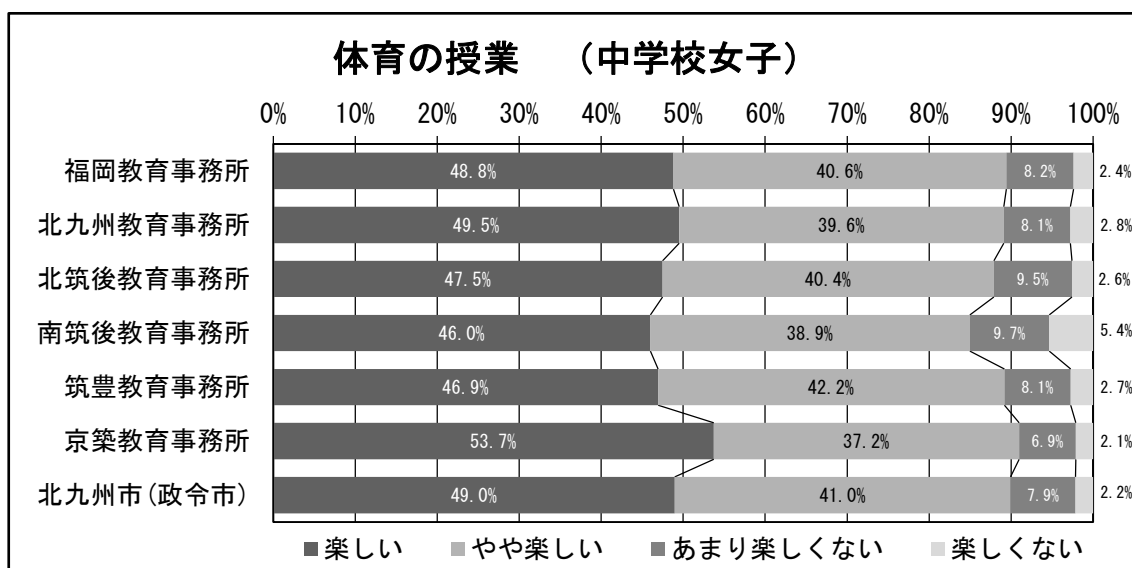
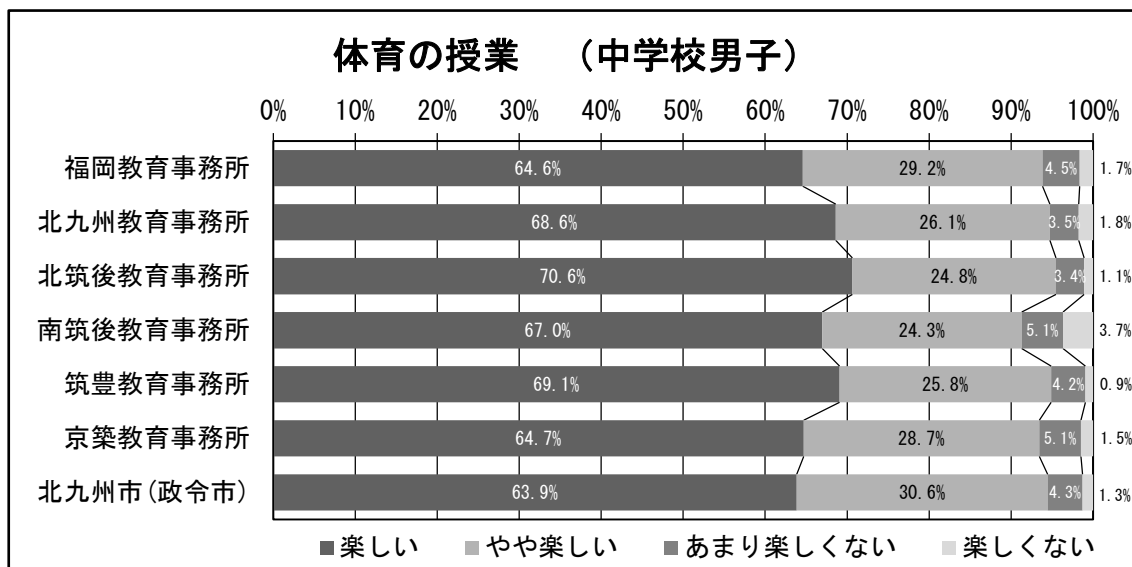
■ 保健体育の授業が楽しいと体力合計点との関連

○ 男女とも、令和５年度と同じように、運動を「楽しい」と回答している生徒のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



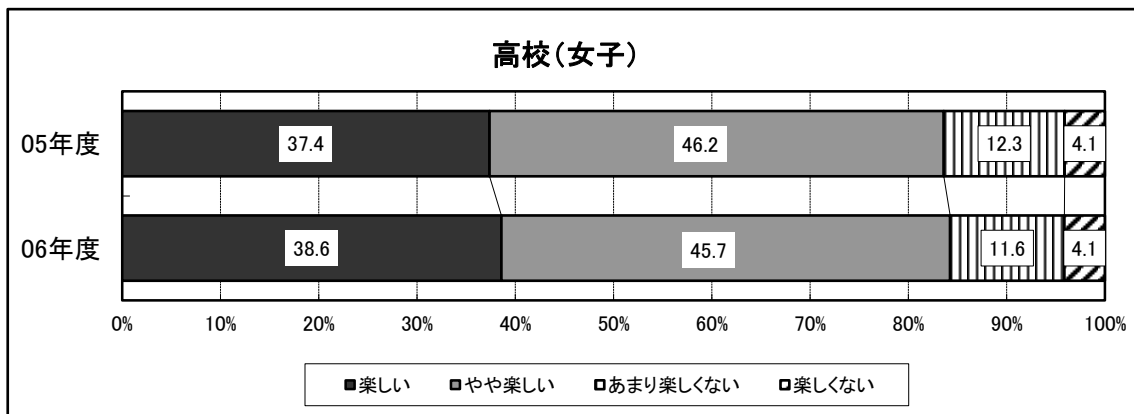
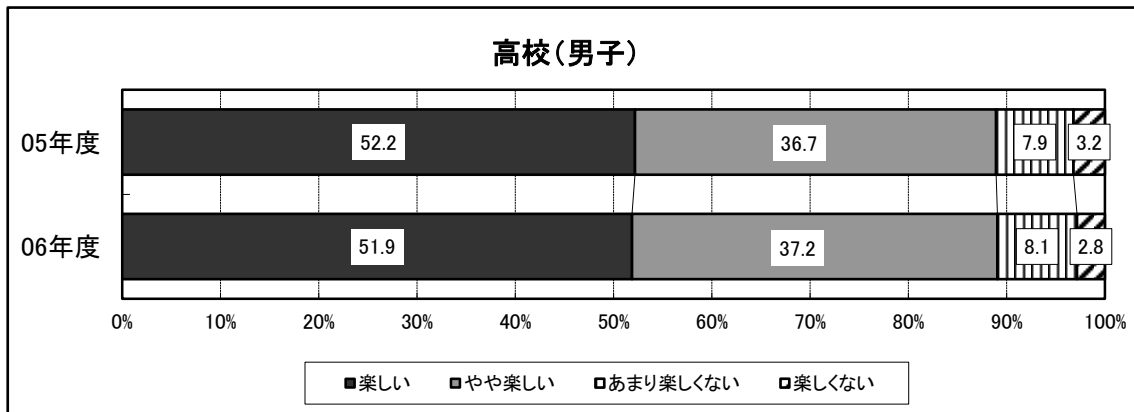
■ 地区別の状況（保健体育の授業が楽しい）

○ 保健体育の授業が「楽しい」と回答した生徒の割合が、男子は、北筑後が70%を上回っていた。女子は、京築が50%を上回っていた。



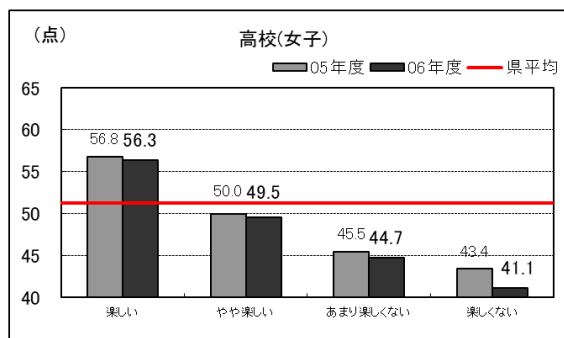
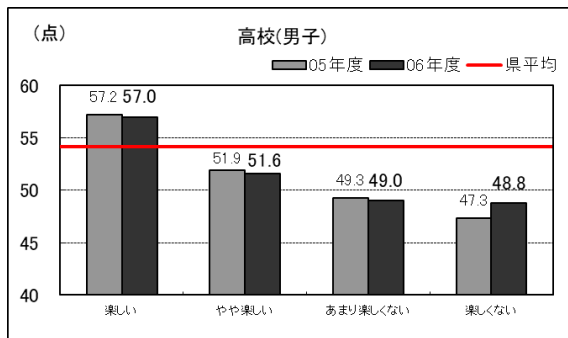
③ 高校（２年生）

- 保健体育の授業が「楽しい」と回答した生徒は、令和５年度に比べて、男子は変化が見られず、女子は増加した。



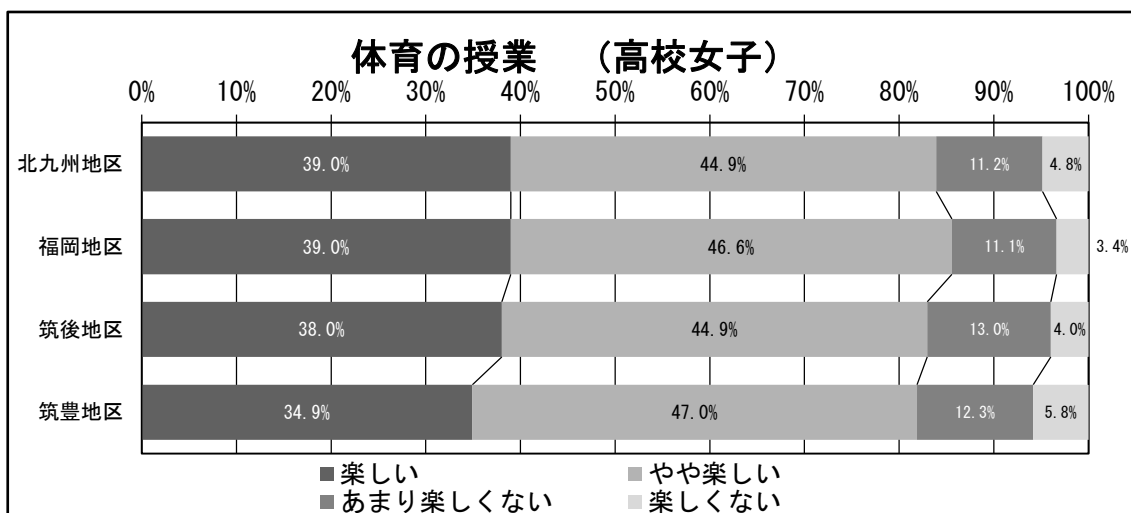
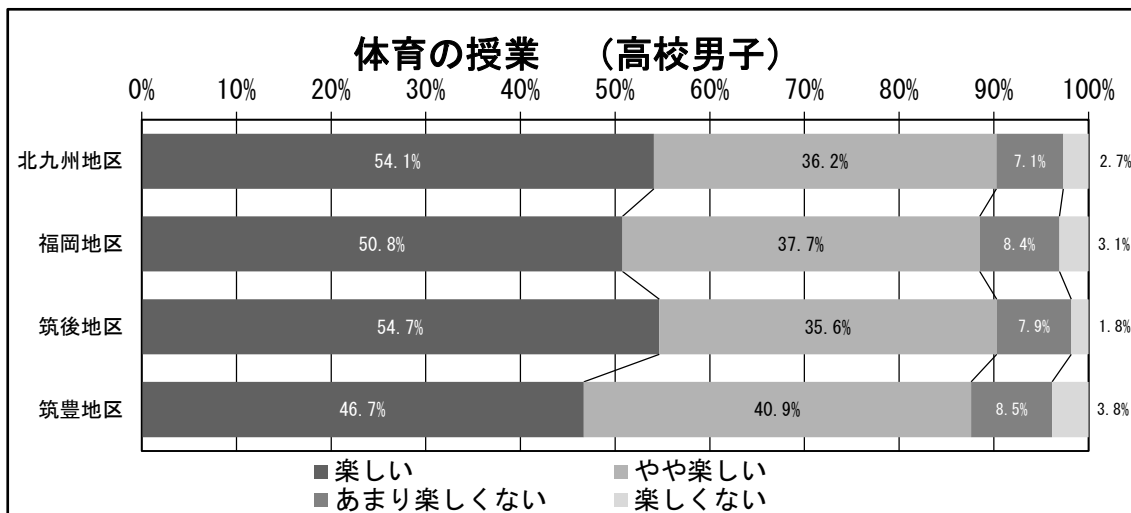
■ 保健体育が楽しいと体力合計点との関連

- 男女とも、令和５年度と同じように、運動を「楽しい」と回答している生徒のみ、体力合計点が県平均より高くなっていた。



■ 地区別の状況（保健体育が楽しい）

○ 保健体育が「楽しい」と回答した生徒の割合が、男子は、北九州、福岡、筑後が50%を上回っていた。女子は、北九州、福岡、筑後が35%を上回っていた。



2 生活習慣の状況

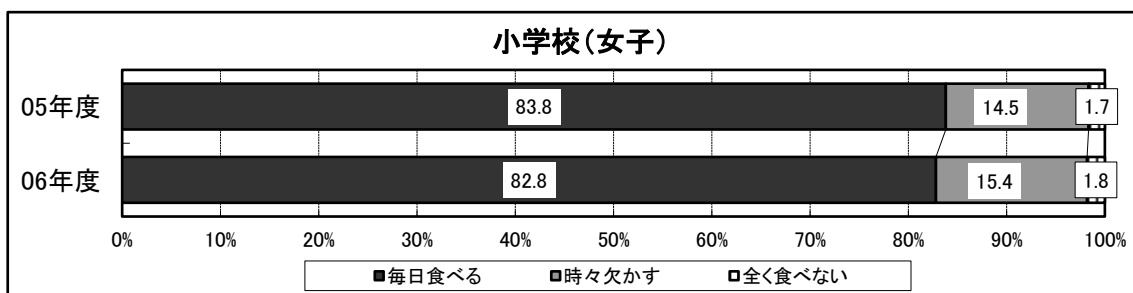
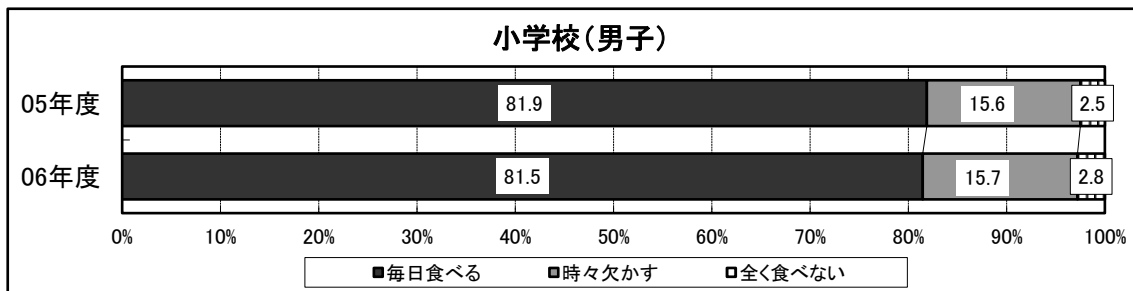
(1) 朝食の摂取状況

問：朝食は食べますか

① 小学校（4年生）

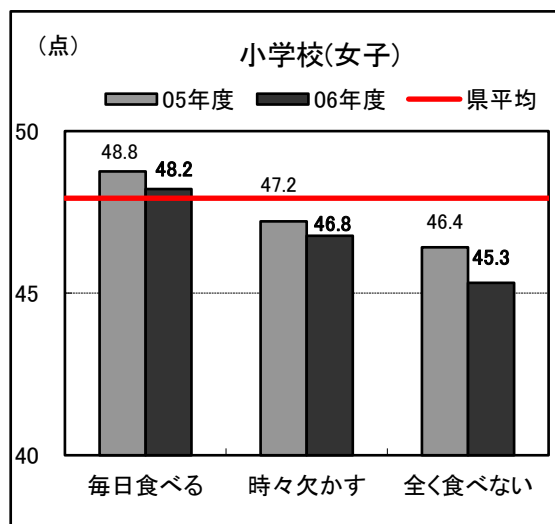
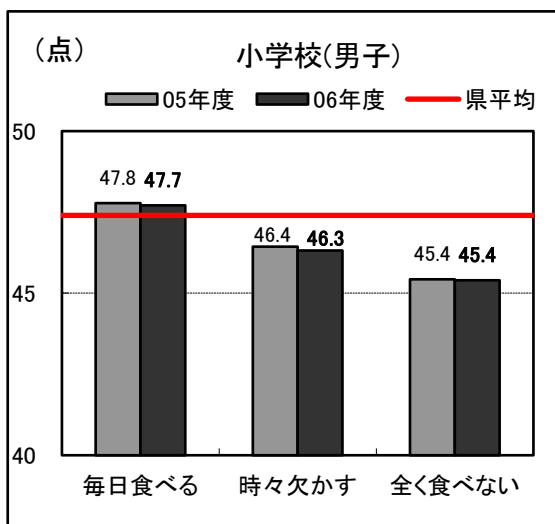
■ 前年度との比較

○ 朝食の摂取については、女子において「毎日食べる」と回答した児童の割合が、令和5年度と比べて、減少した。



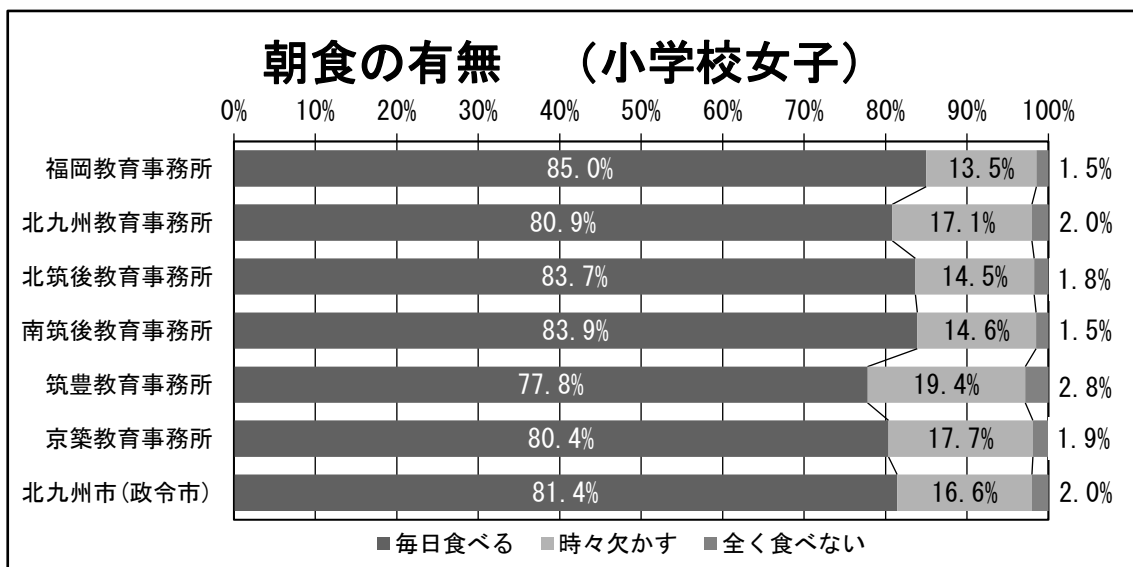
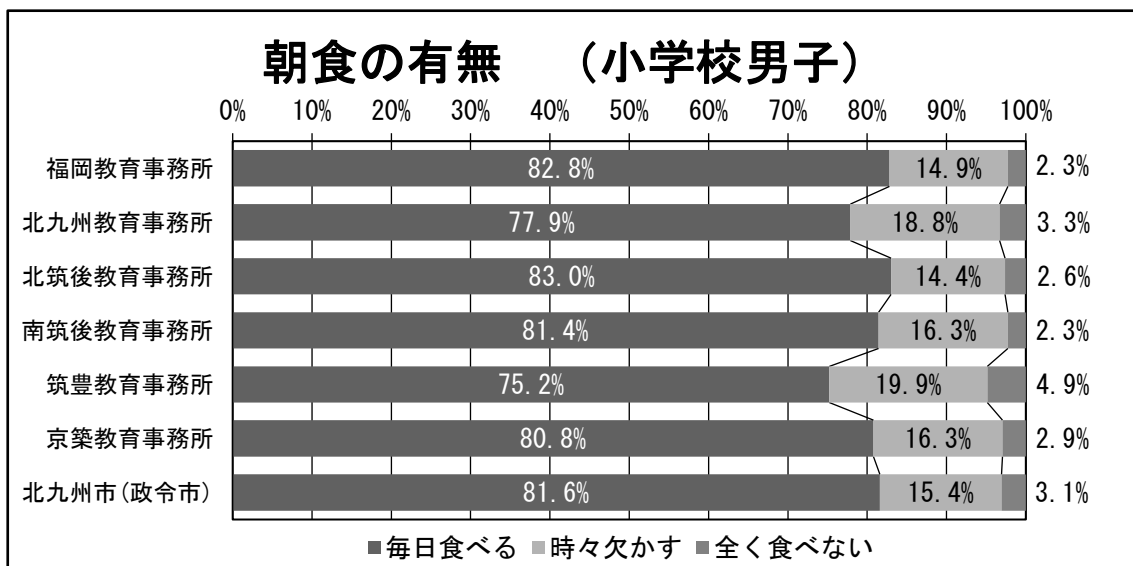
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和5年度と同じように、朝食を「毎日食べる」と回答した児童は、それ以外の児童と比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食摂取の有無）

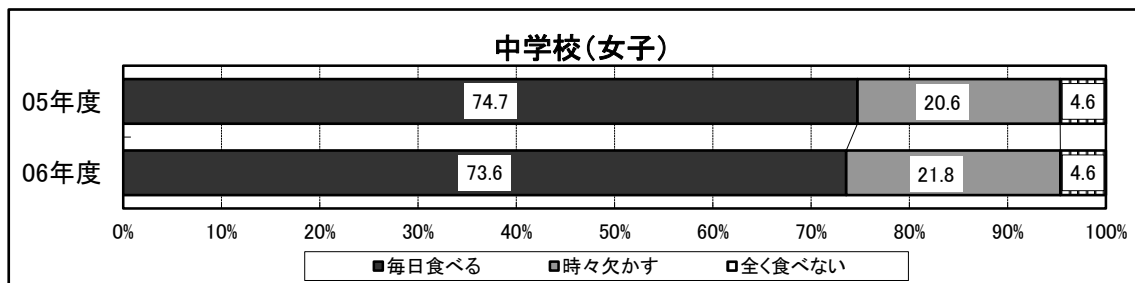
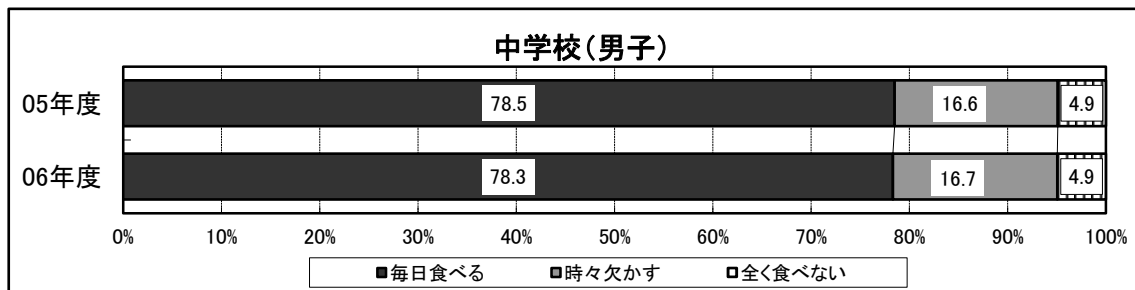
○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、北筑後、南筑後、京築、北九州市（政令市）が80%を上回っていた。女子においては、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築、北九州市（政令市）が80%を上回っていた。



② 中学校（１年生）

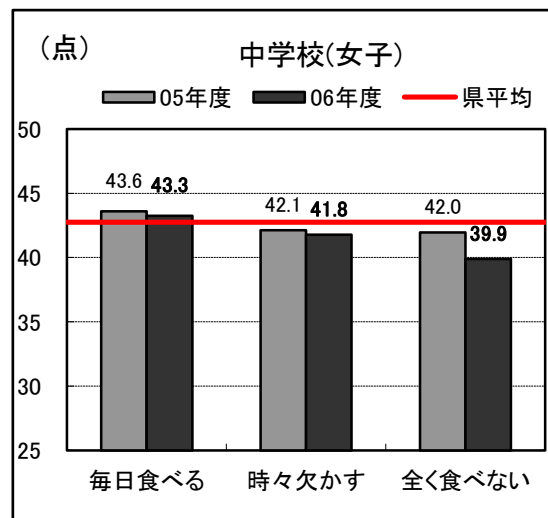
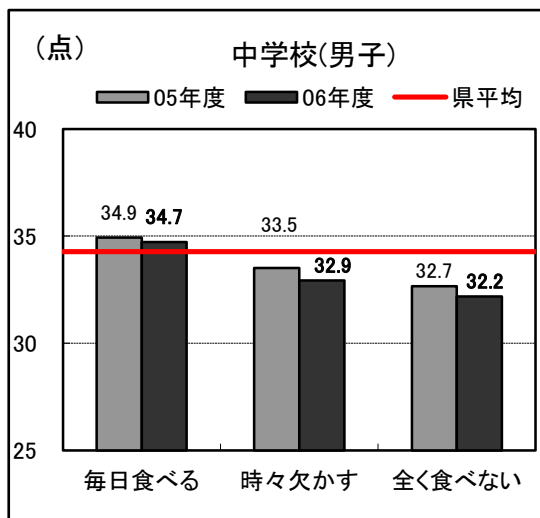
■ 前年度との比較

○ 朝食の摂取については、女子において「毎日食べる」と回答した生徒の割合が、令和５年度と比べて、減少した。



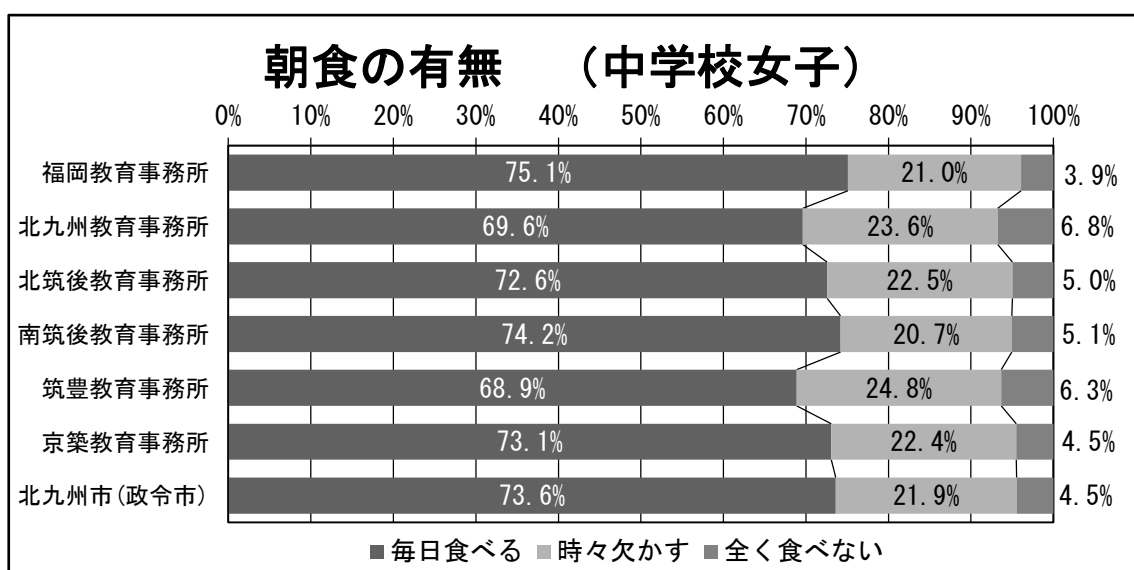
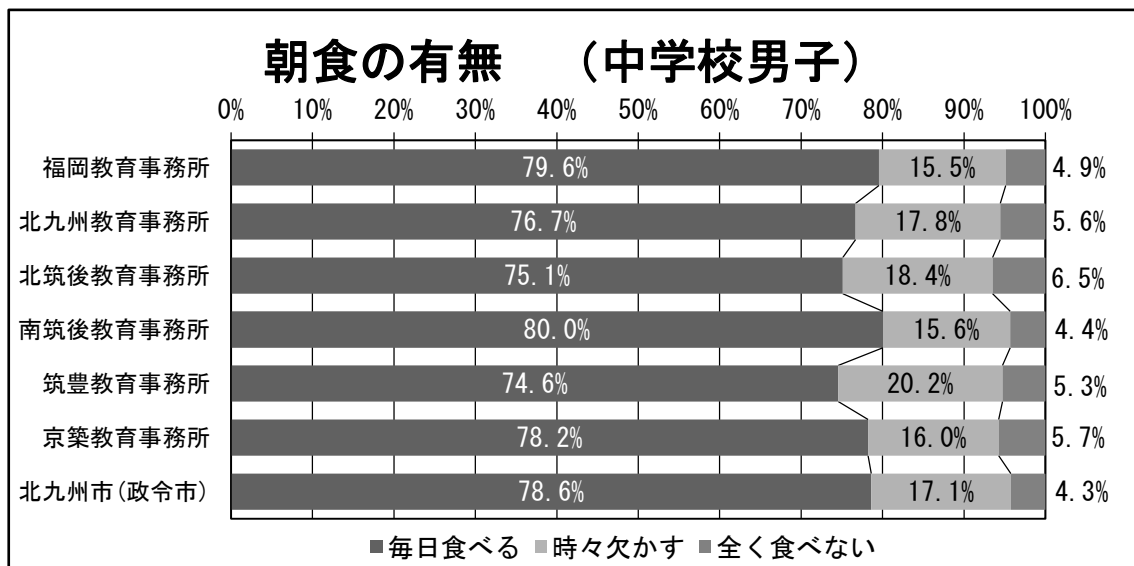
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和５年度と同じように、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒は、それ以外の生徒と比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食摂取の有無）

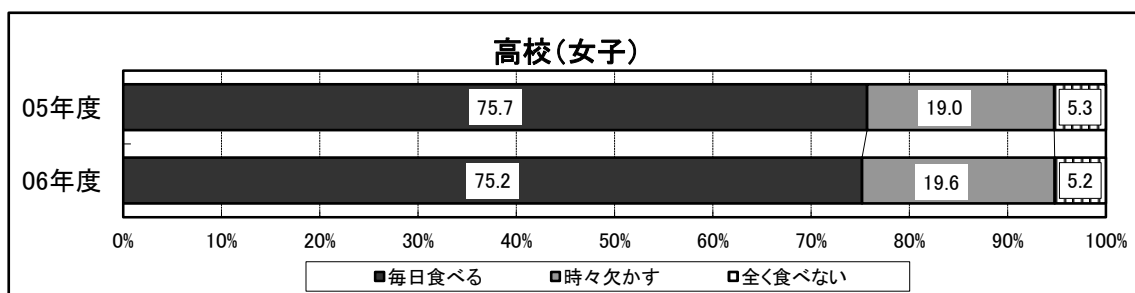
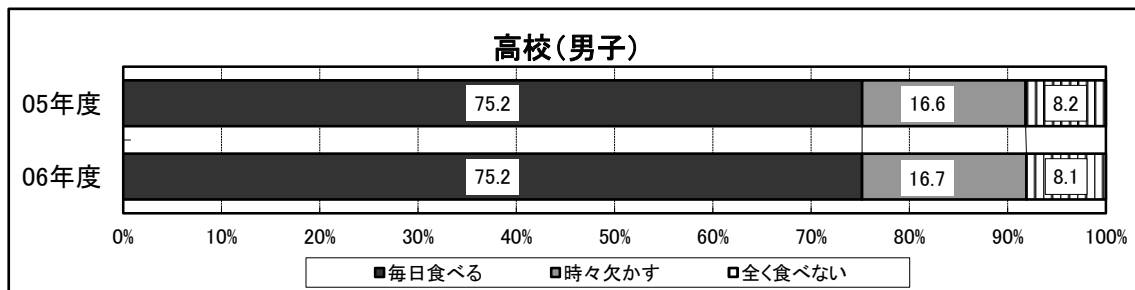
○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男子においては、南筑後が、80％に達していた。女子においては、福岡が75％を上回っていた。



③ 高校（2年生）

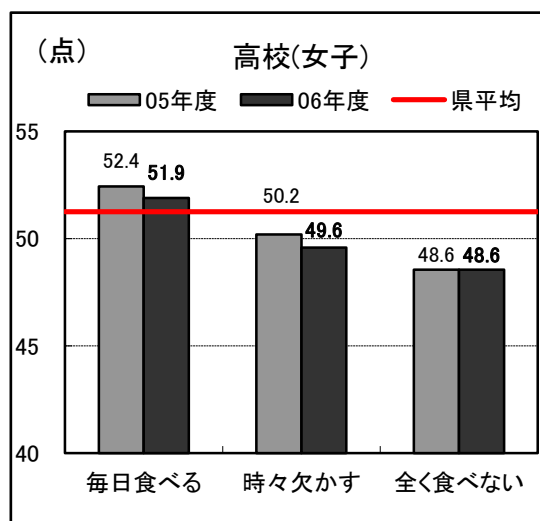
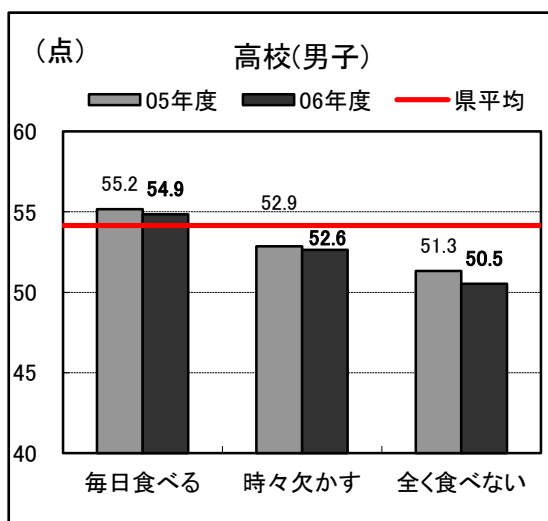
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、令和5年度と比べて、男女とも変化が見られなかった。



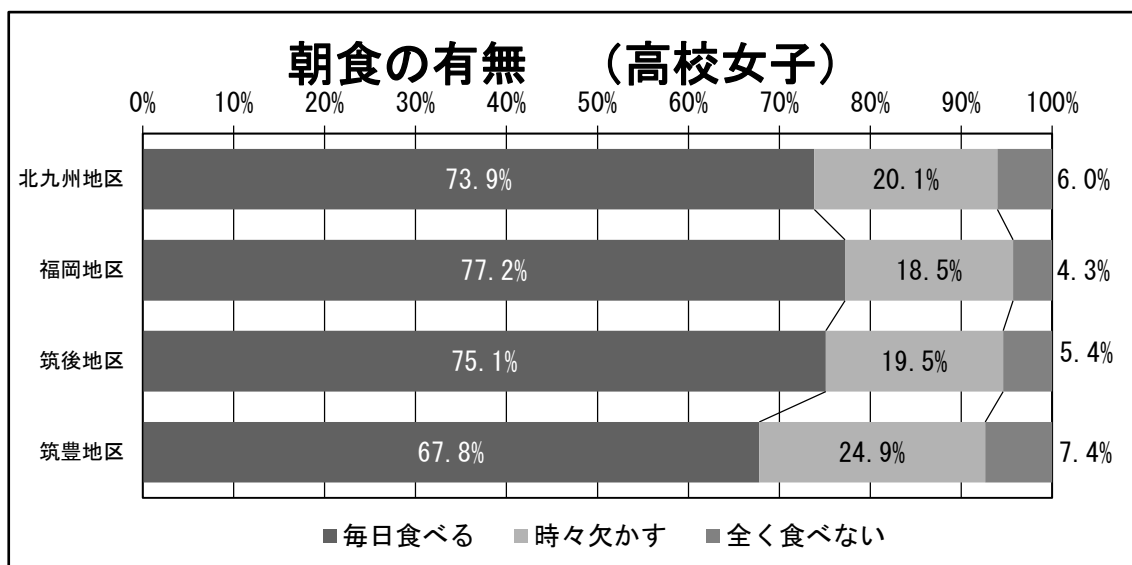
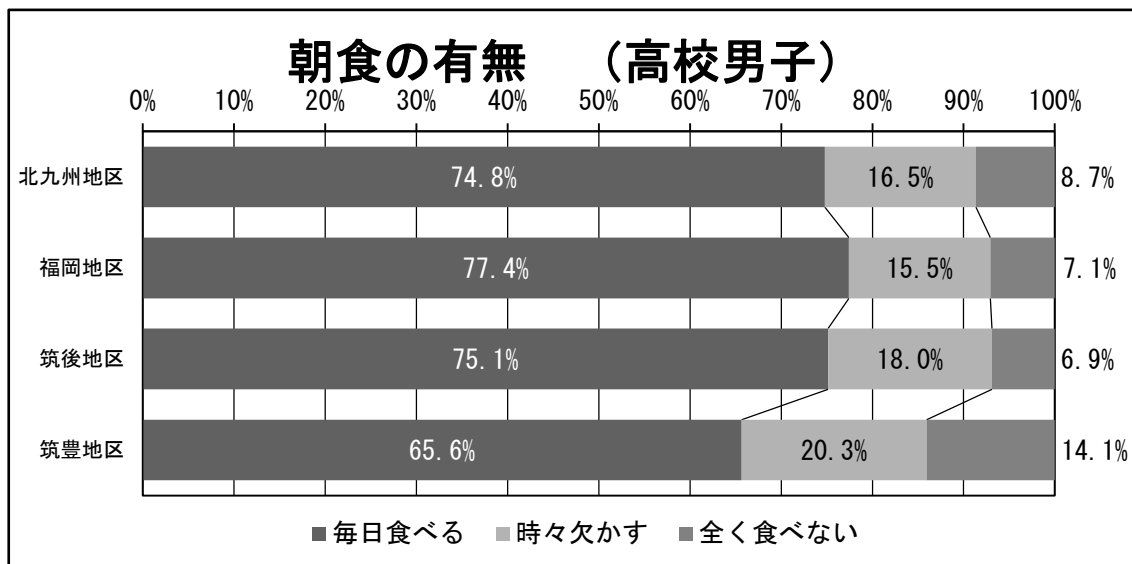
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和5年度と同じように、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒は、それ以外の生徒と比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食摂取の有無）

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男女とも福岡、筑後が75%を上回っていた。



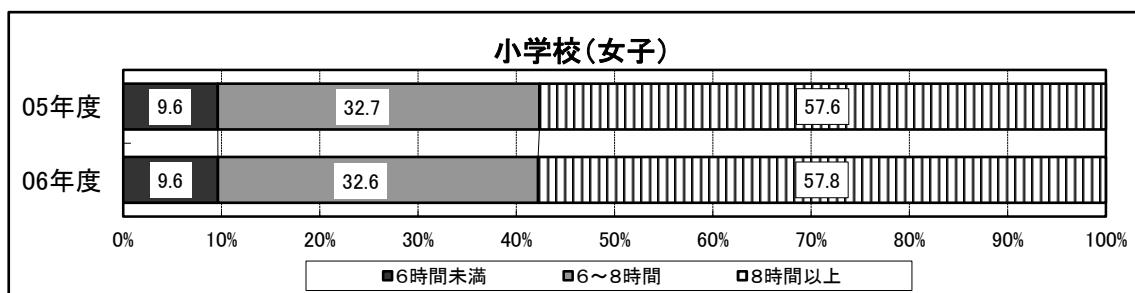
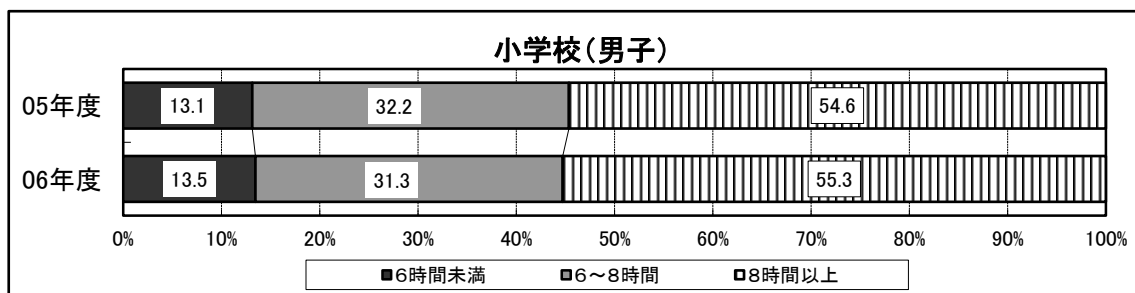
(2) 睡眠時間

問：1日の睡眠時間

① 小学校（4年生）

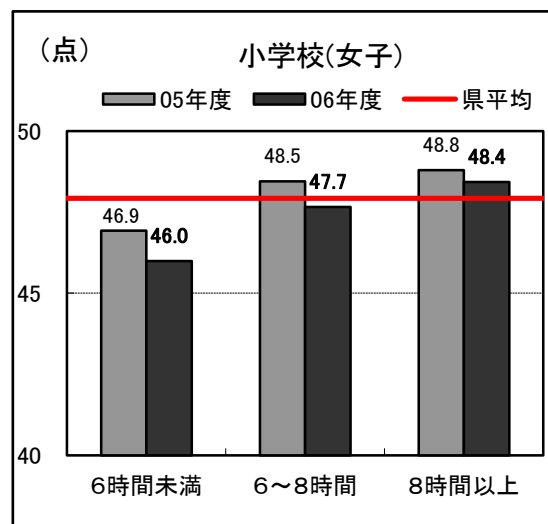
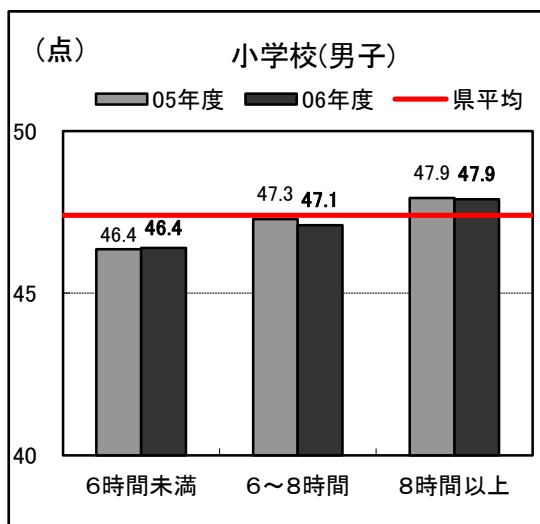
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「8時間以上」「6～8時間」「6時間未満」と回答した児童の割合は、令和5年度と比べて男女とも変化がみられなかった。



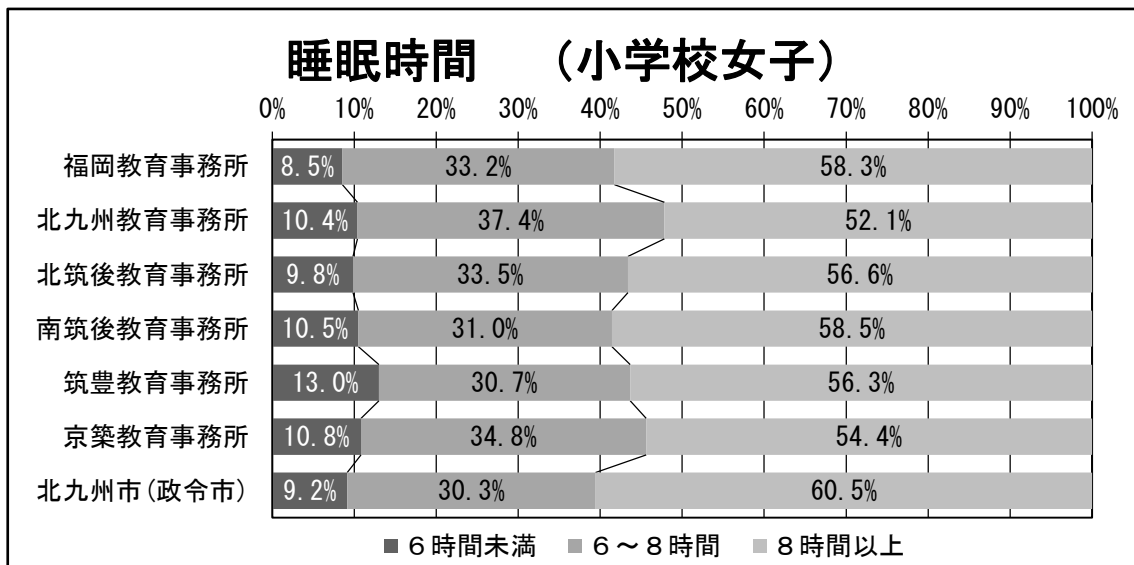
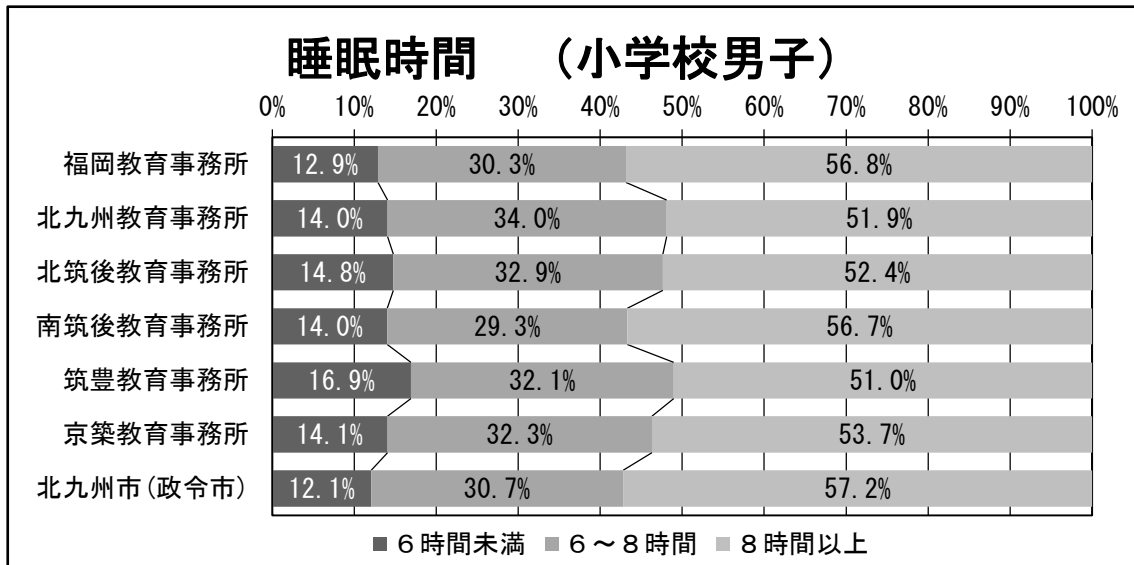
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「8時間以上」と回答した児童は、県平均より体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

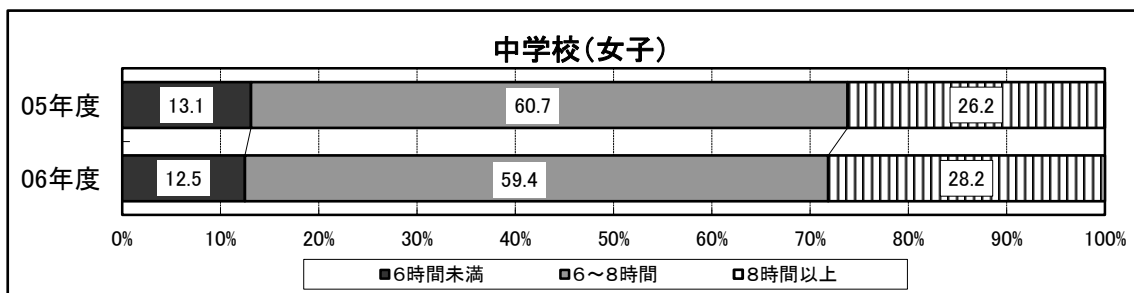
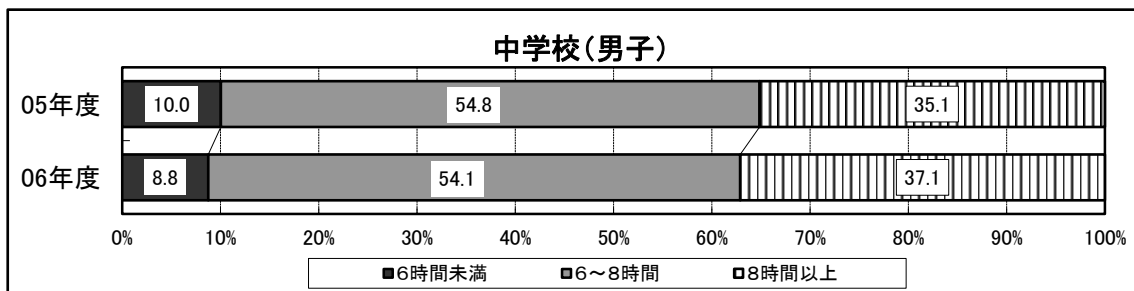
- 睡眠時間を「8時間以上」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡、南筑後、北九州市（政令市）が55%を上回っていた。女子においては、福岡、北筑後、南筑後、筑豊、北九州市（政令市）が55%を上回っていた。



② 中学校（１年生）

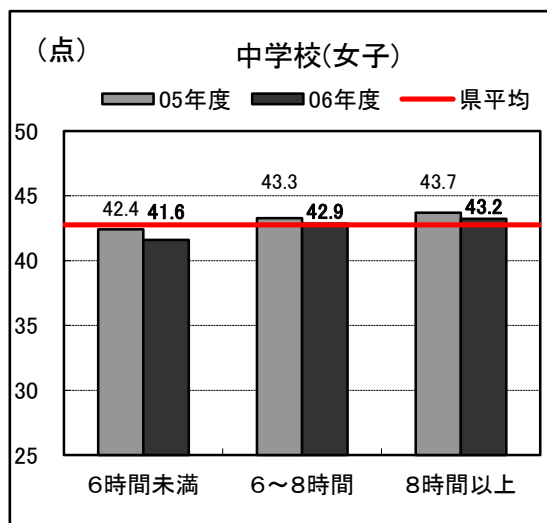
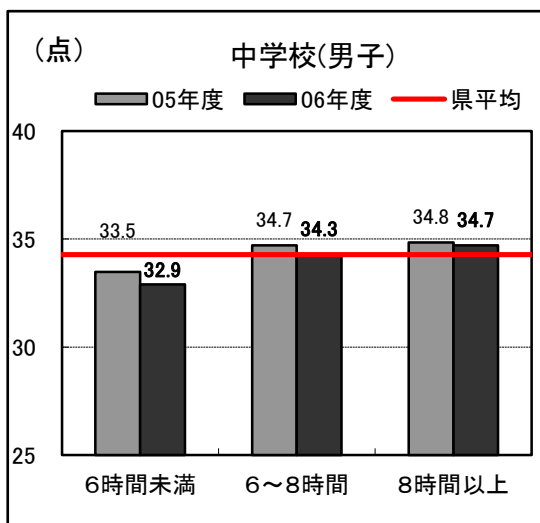
■ 前年度との比較

○ １日の睡眠時間については、「８時間以上」と回答した生徒の割合は、令和５年度と比べて、男女ともに増加した。「６時間未満」と回答した生徒の割合は、男子が減少した。



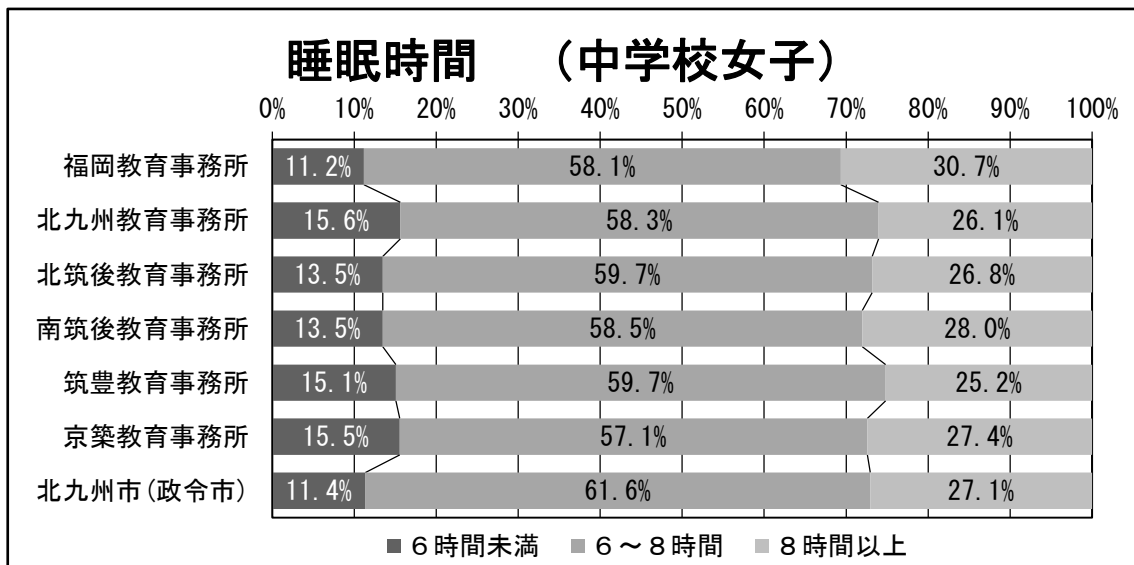
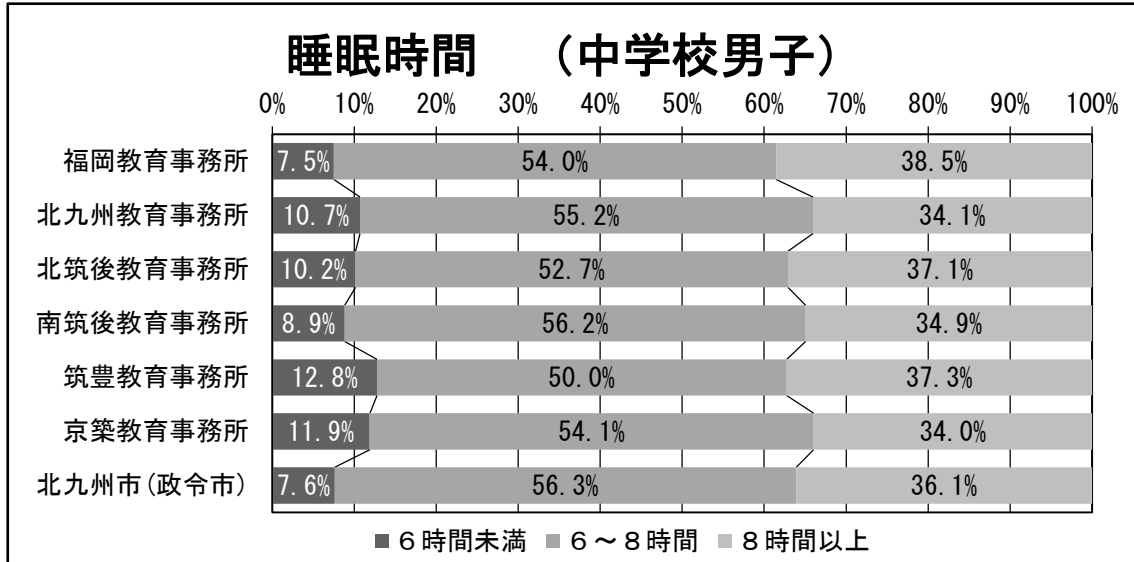
■ １日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「８時間以上」と回答した生徒は、県平均より体力合計点が高かったが男女ともに「６～８時間」「８時間以上」と回答した生徒に大きな差はみられなかった。



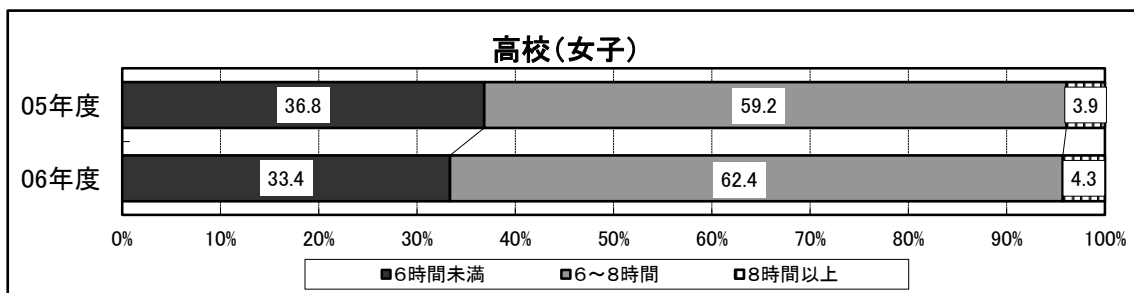
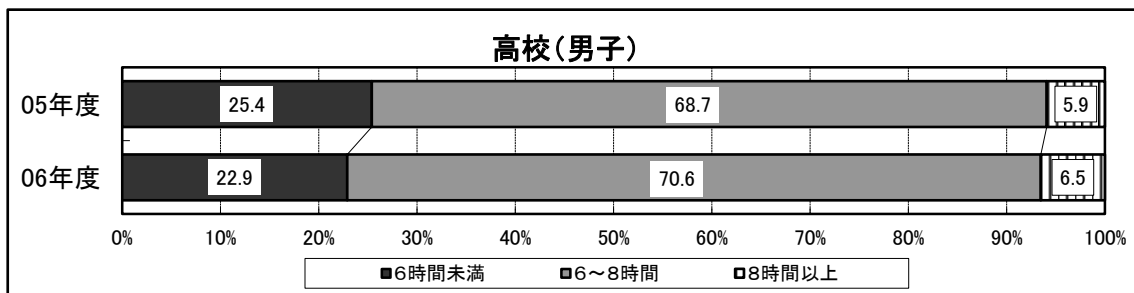
■ 地区別の状況（睡眠時間）

○ 睡眠時間を「8時間以上」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、北筑後、筑豊、北九州市（政令市）が35%を上回っていた。女子においては、福岡が30%を上回っていた。



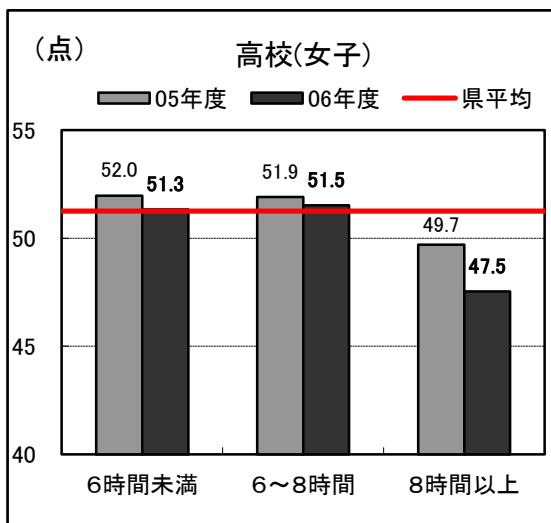
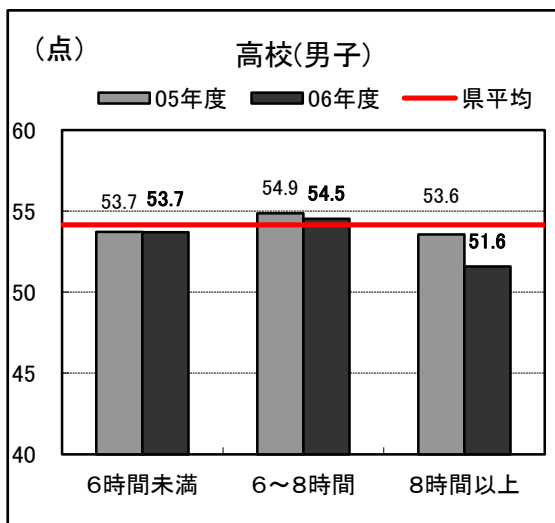
③ 高校（２年生）
 ■ 前年度との比較

○ １日の睡眠時間については、男女とも「６～８時間」と回答した生徒の割合が、令和５年度と比べて増加し、「６時間未満」と回答した生徒の割合は、令和５年度と比べて減少した。



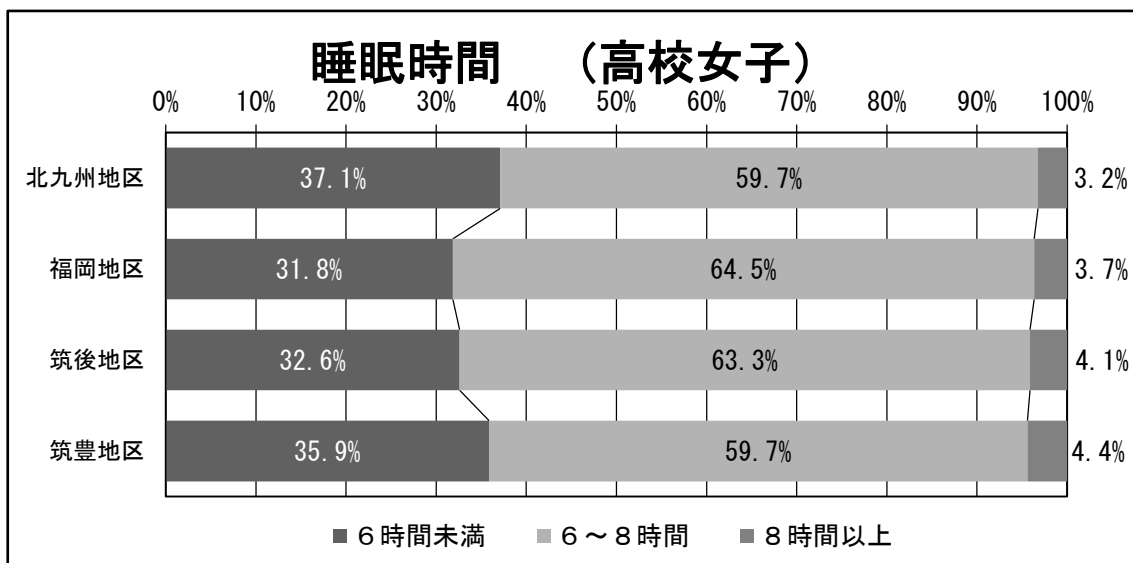
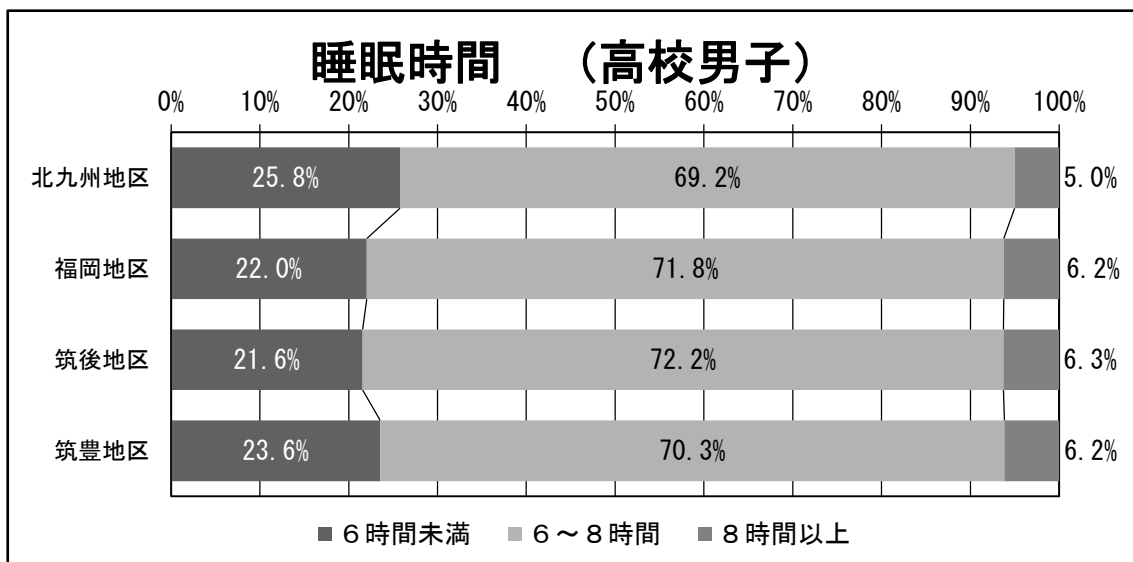
■ １日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「６～８時間」と回答した生徒の体力合計点が最も高かった。女子においては、「６時間未満」「６～８時間」と回答した生徒に大きな差はみられなかった。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

○ 睡眠時間を「6～8時間」「8時間以上」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、筑後、筑豊が75%を上回っていた。女子においては、福岡、筑後が65%を上回っていた。



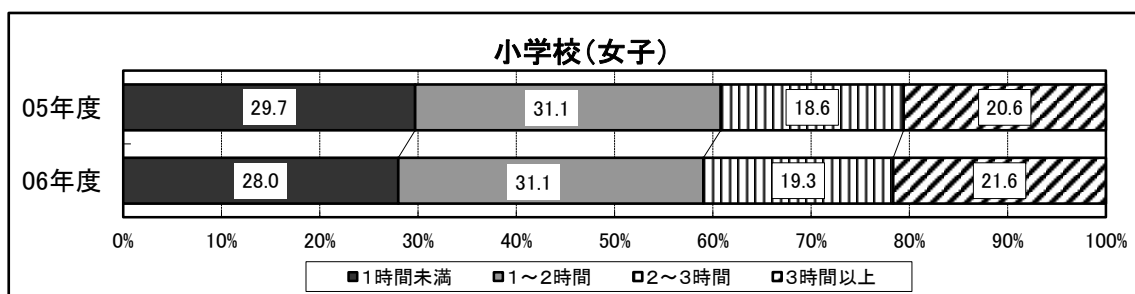
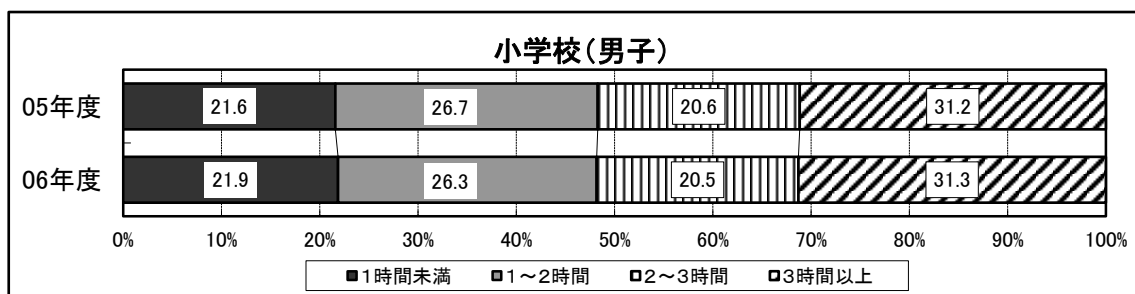
(3) テレビ・スマートフォンの視聴時間

問：1日のテレビ・スマートフォン(テレビゲームを含む)の視聴時間

① 小学校(4年生)

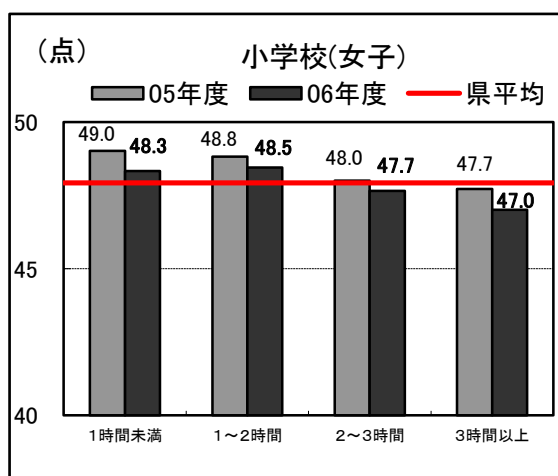
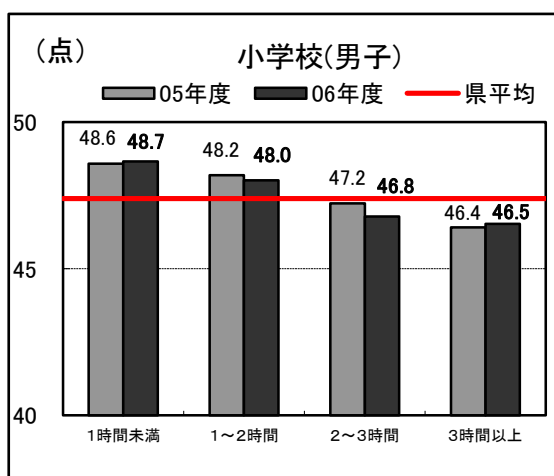
■ 前年度との比較

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、男子においては、令和5年度と比べて変化がなかった。女子においては、「1時間未満」と回答した児童の割合が、令和5年度と比べて減少し、「3時間以上」と回答した割合が増加した。



■ 1日のテレビ・スマートフォン(テレビゲームを含む)の視聴時間と体力合計点との関連

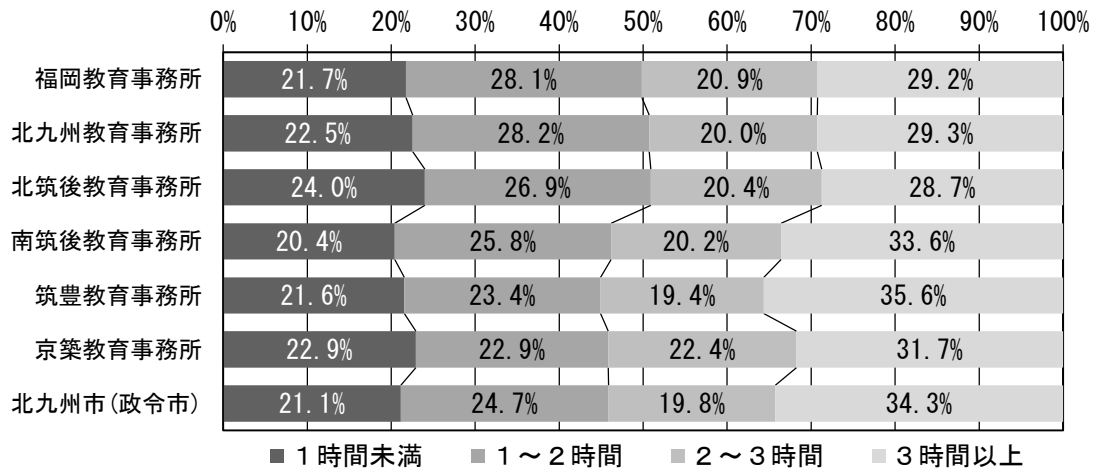
○ 男女とも、令和5年度と同じように、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「1時間未満」「1～2時間」と回答した児童が県平均を上回っていた。



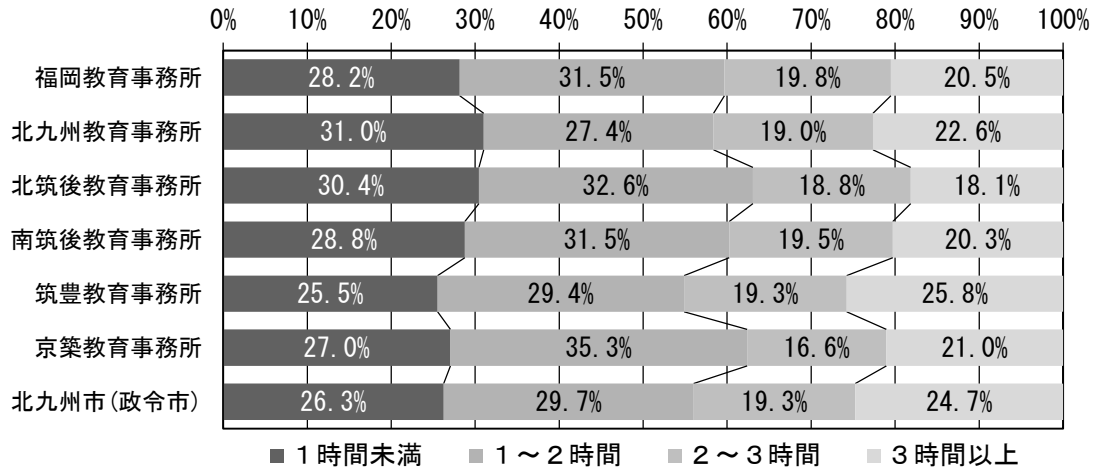
■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

- 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「3時間以上」と回答した児童の割合は、男子は、南筑後、筑豊、京築、北九州市（政令市）で30%を上回っていた。女子は、筑豊で25%を上回っていた。

テレビ・スマートフォン視聴時間（小学校男子）



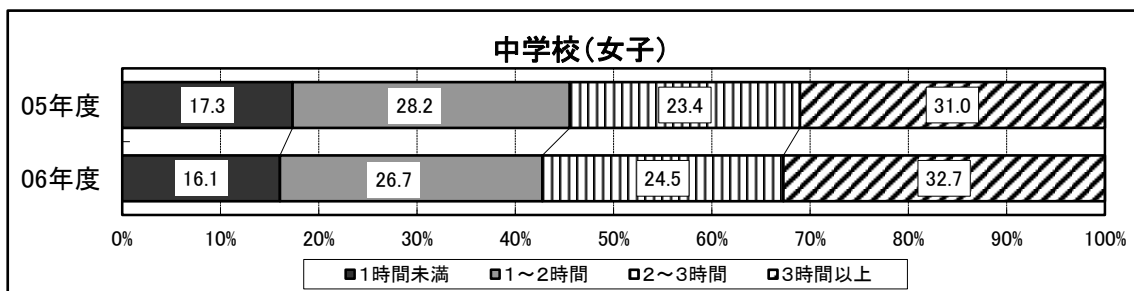
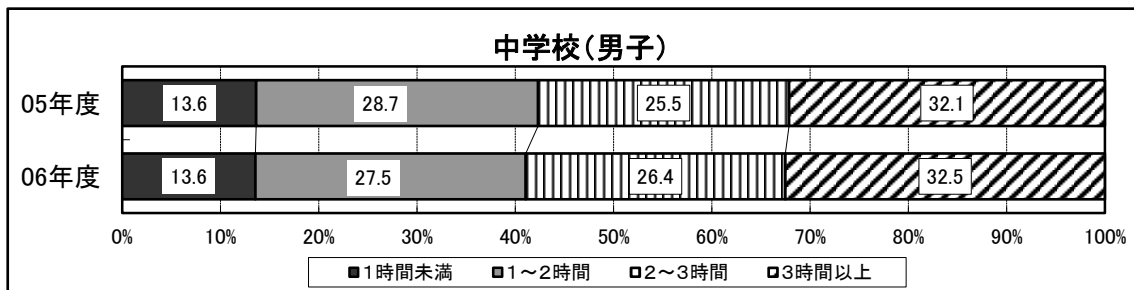
テレビ・スマートフォン視聴時間（小学校女子）



② 中学校（１年生）

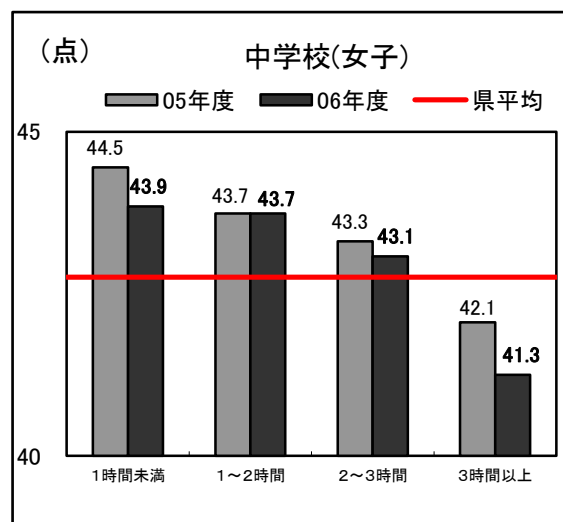
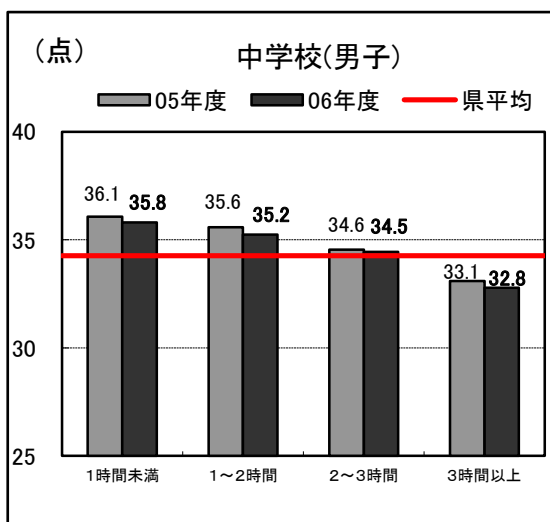
■ 前年度との比較

- １日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、令和５年度と比べて、男子は、「１～２時間」と回答した生徒の割合が減少した。女子は「２～３時間」「３時間以上」と回答した生徒の割合が増加した。



■ １日のテレビ・スマートフォン（テレビゲームを含む）の視聴時間と体力合計点との関連

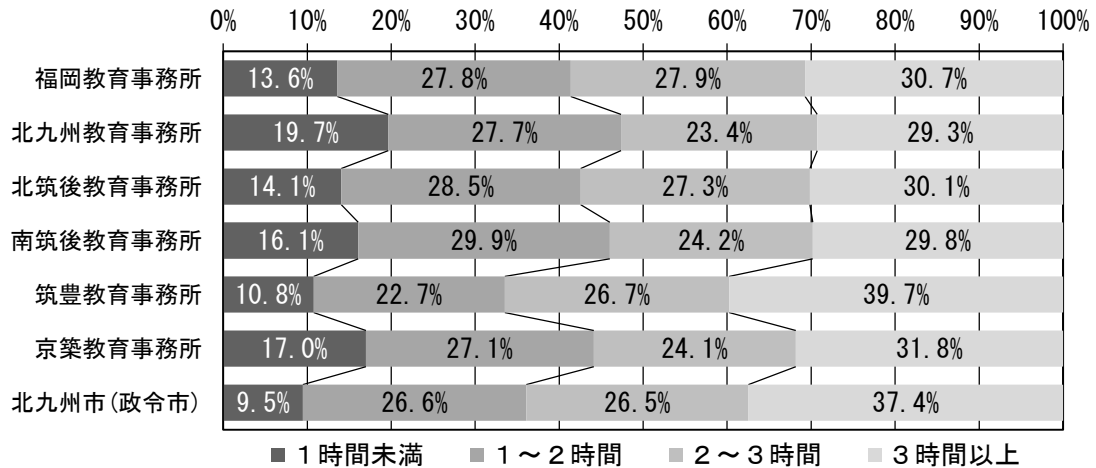
- 男女とも、令和５年度と同じように、１日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短いほど、体力合計点が高くなる傾向がみられた。特に、「１時間未満」「１～２時間」「２～３時間」と回答した生徒が県平均を上回っていた。



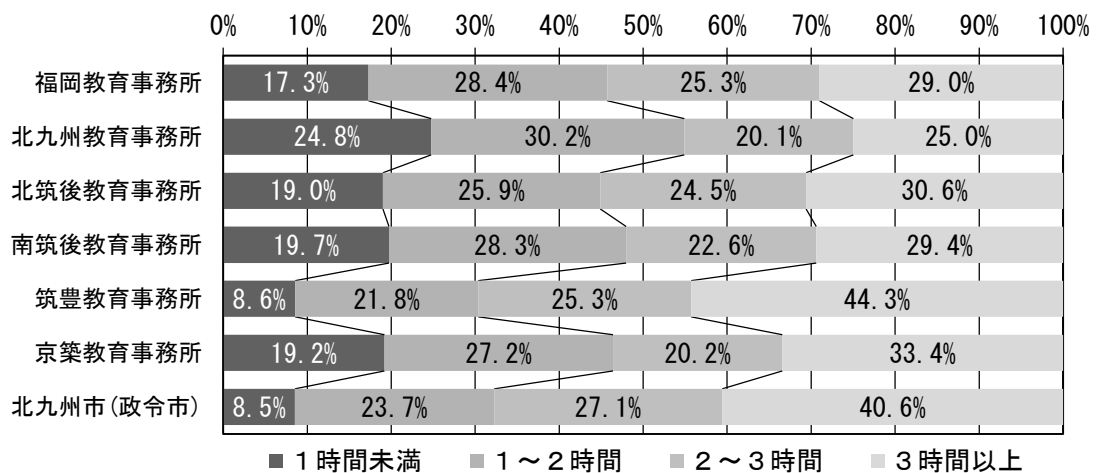
■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「3時間以上」と回答した生徒の割合は、男女とも、筑豊、北九州市（政令市）が35%を上回っていた。

テレビ・スマートフォン視聴時間（中学校男子）

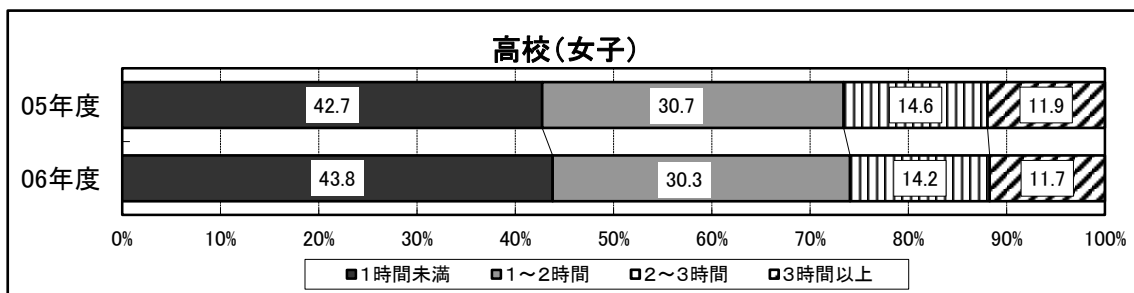
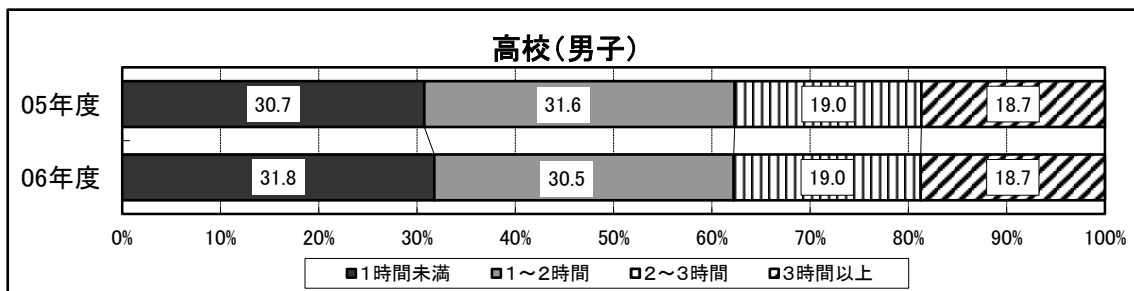


テレビ・スマートフォン視聴時間（中学校女子）



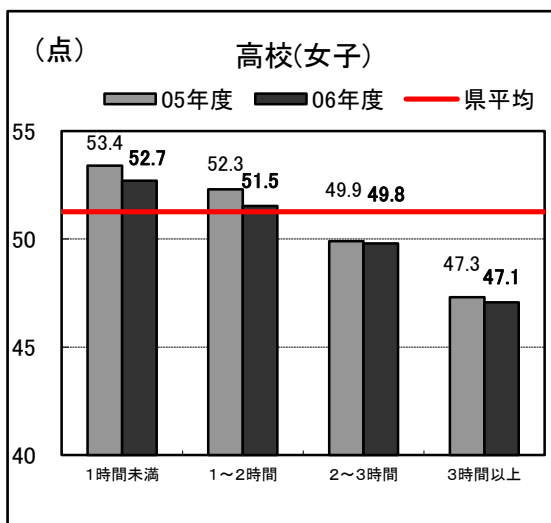
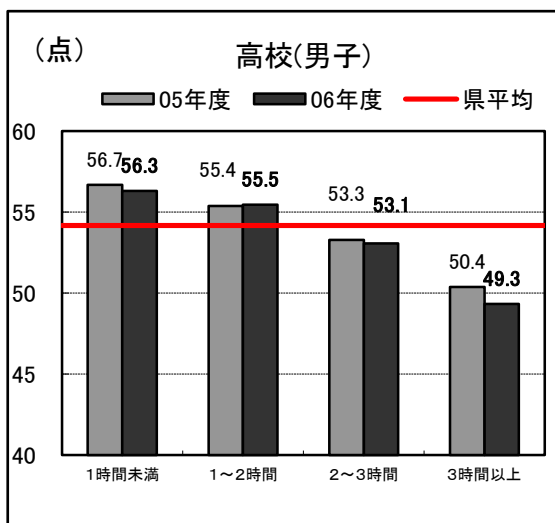
③ 高校（２年生）
■ 前年度との比較

○ １日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、令和５年度と比べて、男女とも「１時間未満」と回答した生徒の割合が増加した。男子は「１～２時間」と回答した生徒の割合が減少した。



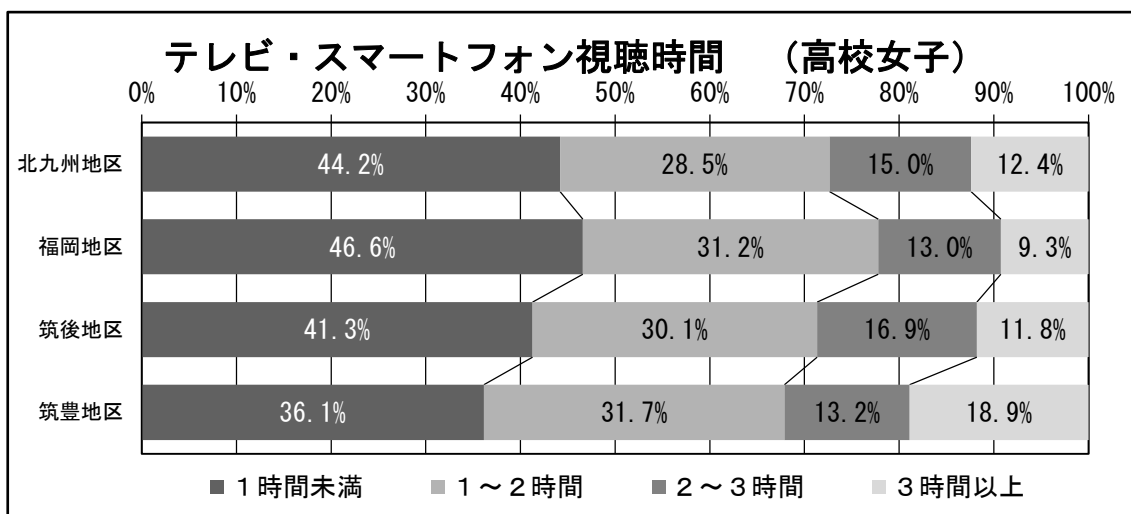
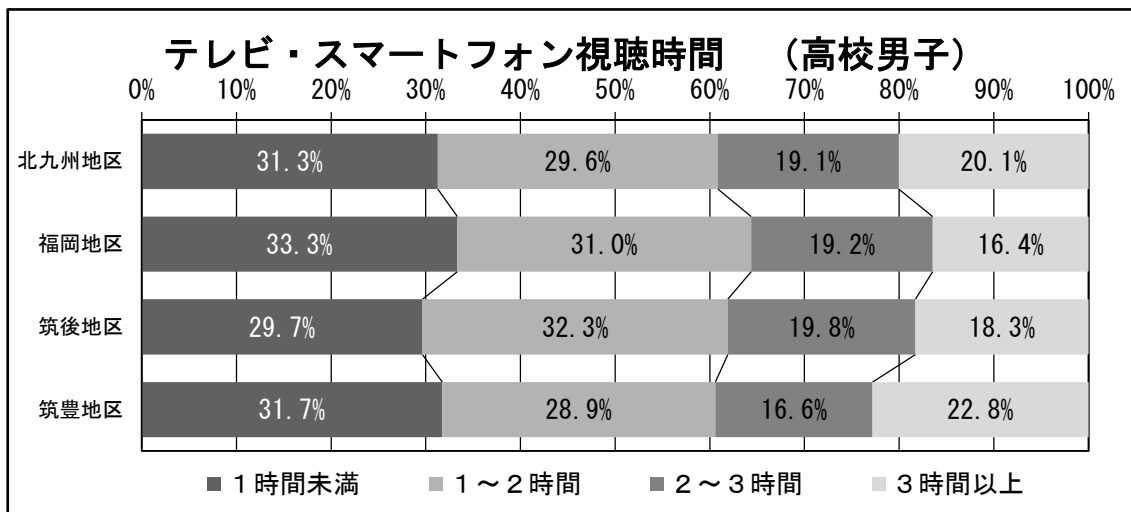
■ １日のテレビ・スマートフォン（テレビゲームを含む）の視聴時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和５年度と同じように、１日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短いほど、体力合計点が高くなる傾向がみられた。特に、「１時間未満」「１～２時間」と回答した生徒が県平均を上回っていた。



■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の割合の合計は、男子においては、すべての地区が60%を上回った。女子においては、北九州、福岡、筑後が70%を上回った。

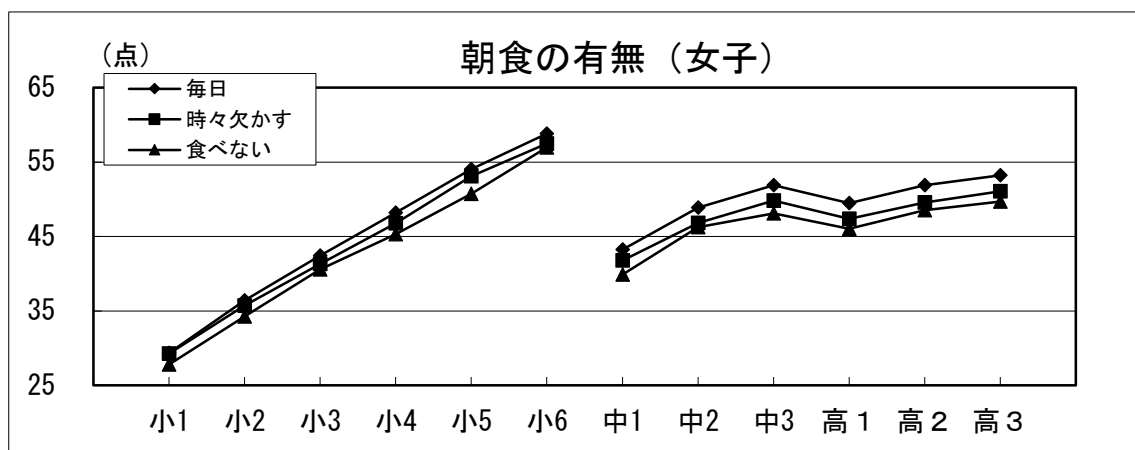
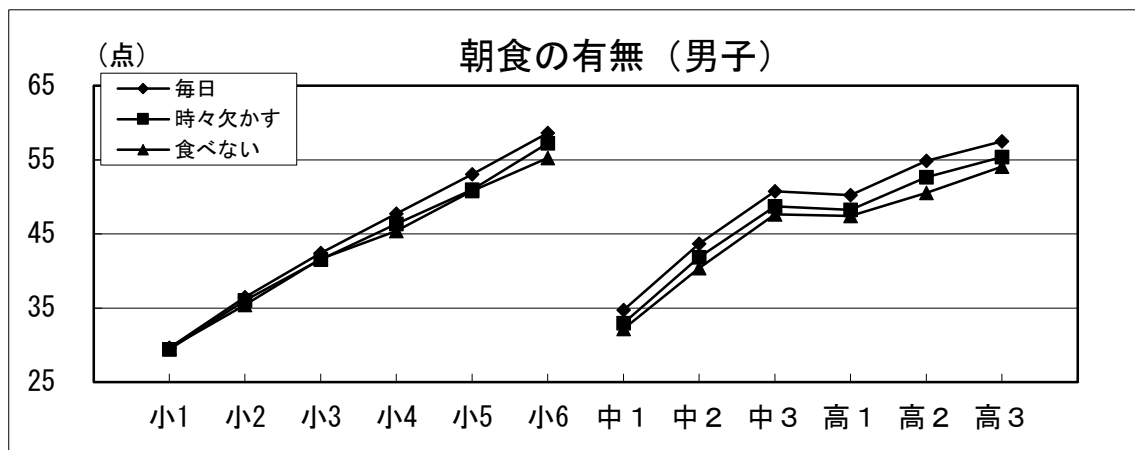


(4) 加齢に伴う変化（令和6年度の福岡県平均値）

① 朝食の摂取状況

下図は、朝食の摂取状況と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

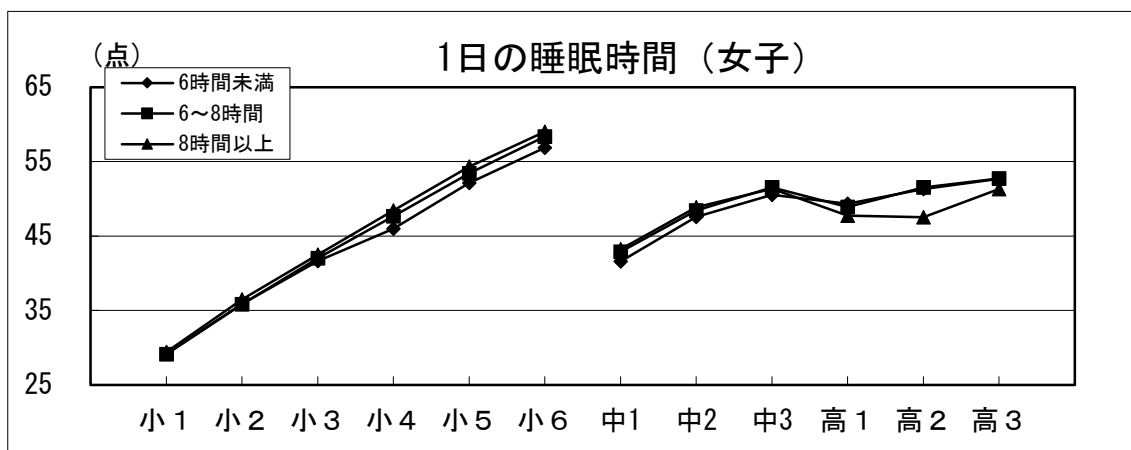
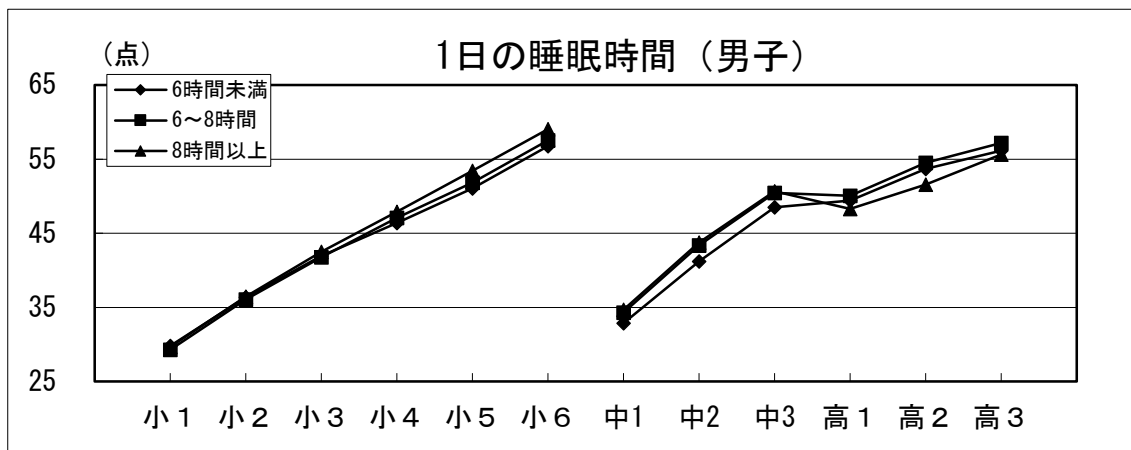
朝食を毎日摂っている者と摂っていない者を比較すると、毎日朝食を摂っている者の方が、体力合計点が高い傾向にある。



② 1日の睡眠時間

下図は、1日の睡眠時間と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

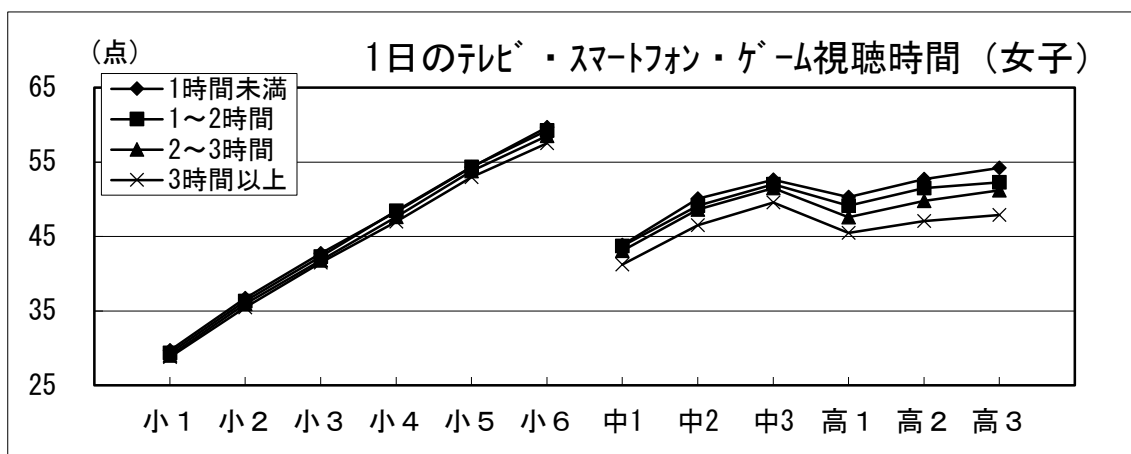
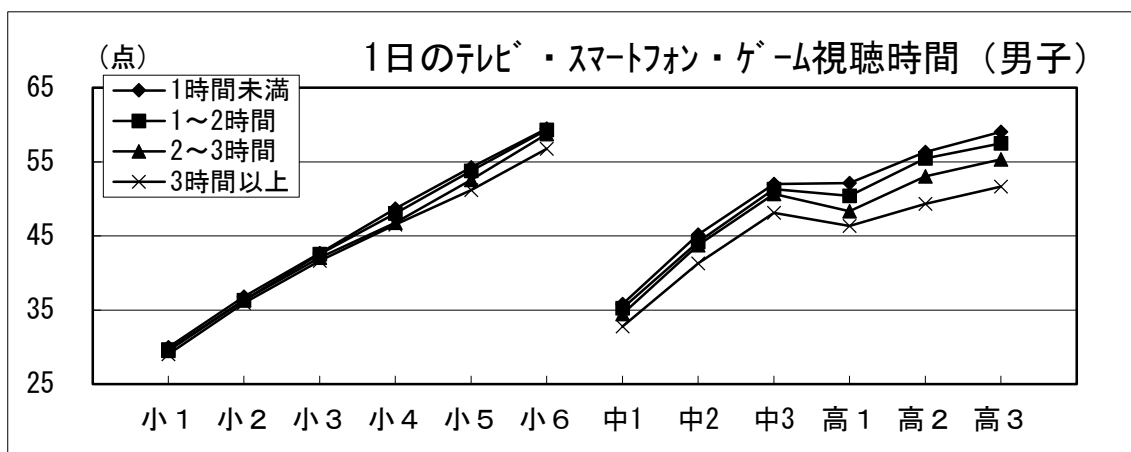
小1から小3の男女では、ほとんど差は見られなかった。高1から高3までは、男女とも睡眠時間が8時間以上の生徒は体力合計点が低い傾向にある。



③ 1日のテレビ・スマートフォン・ゲームの視聴時間

下図は、1日のテレビ・スマートフォン・ゲームの視聴時間と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

小6までの男女において、ほとんど差はみられないが、中1以降において、男女ともに1日のテレビ・スマートフォン・ゲームの視聴時間が3時間以上の生徒は、体力合計点が低くなる傾向にある。



V 学校質問紙調査の結果

【令和6年度の児童生徒質問紙調査結果の留意点】

児童生徒質問紙調査については、福岡市が調査を実施していないため、「福岡市を除く」データとなっている。

V 学校質問紙調査の結果

1 体育の授業以外での体力向上に関する取組

(1) 体力向上に関する取組状況

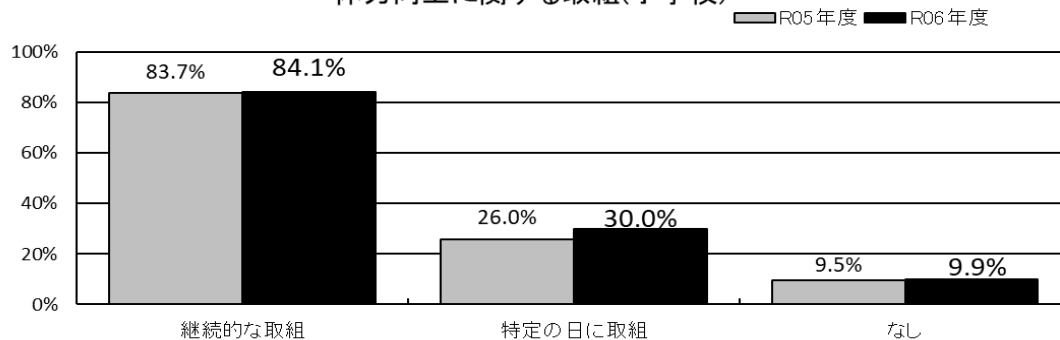
問：学校として、体育の授業以外の時間に、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

■ 体力向上に関する取組

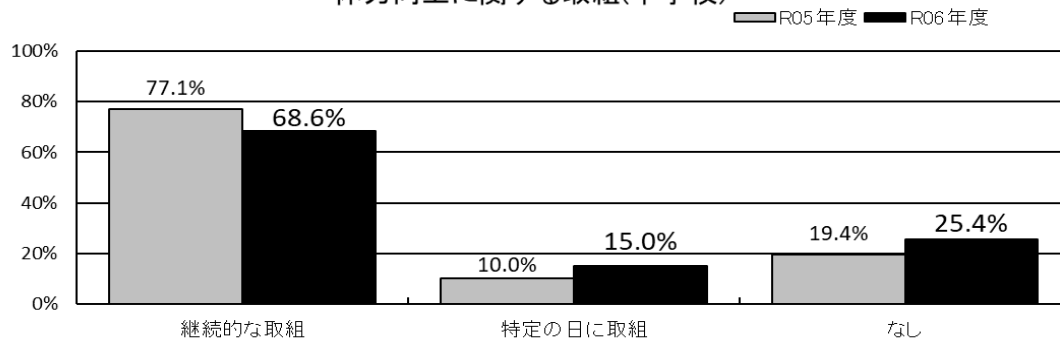
○ 「継続的な取組」を実施している小学校は84.1%、中学校は68.6%、高校は58.9%で、依然として、校種間でがみられた。

○ 令和5年度に比べて、「継続的な取組」を実施している学校の割合は、中学校で減少し、高校で増加した。「特定の日に取組」を実施している学校の割合は、全ての校種で増加した。

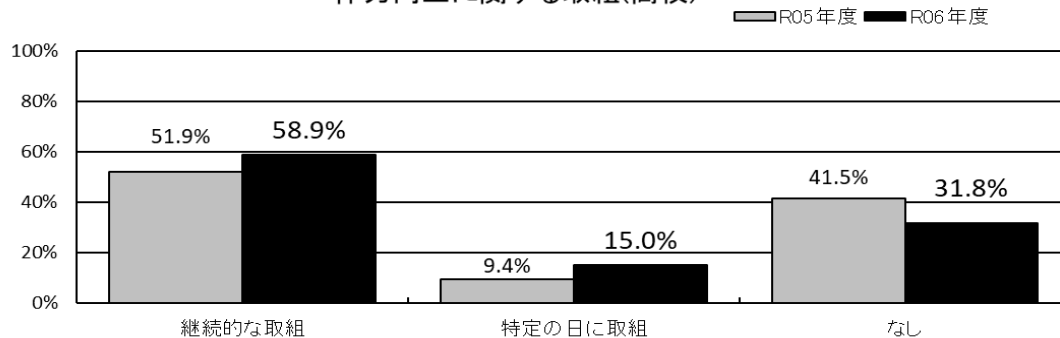
体力向上に関する取組(小学校)



体力向上に関する取組(中学校)



体力向上に関する取組(高校)

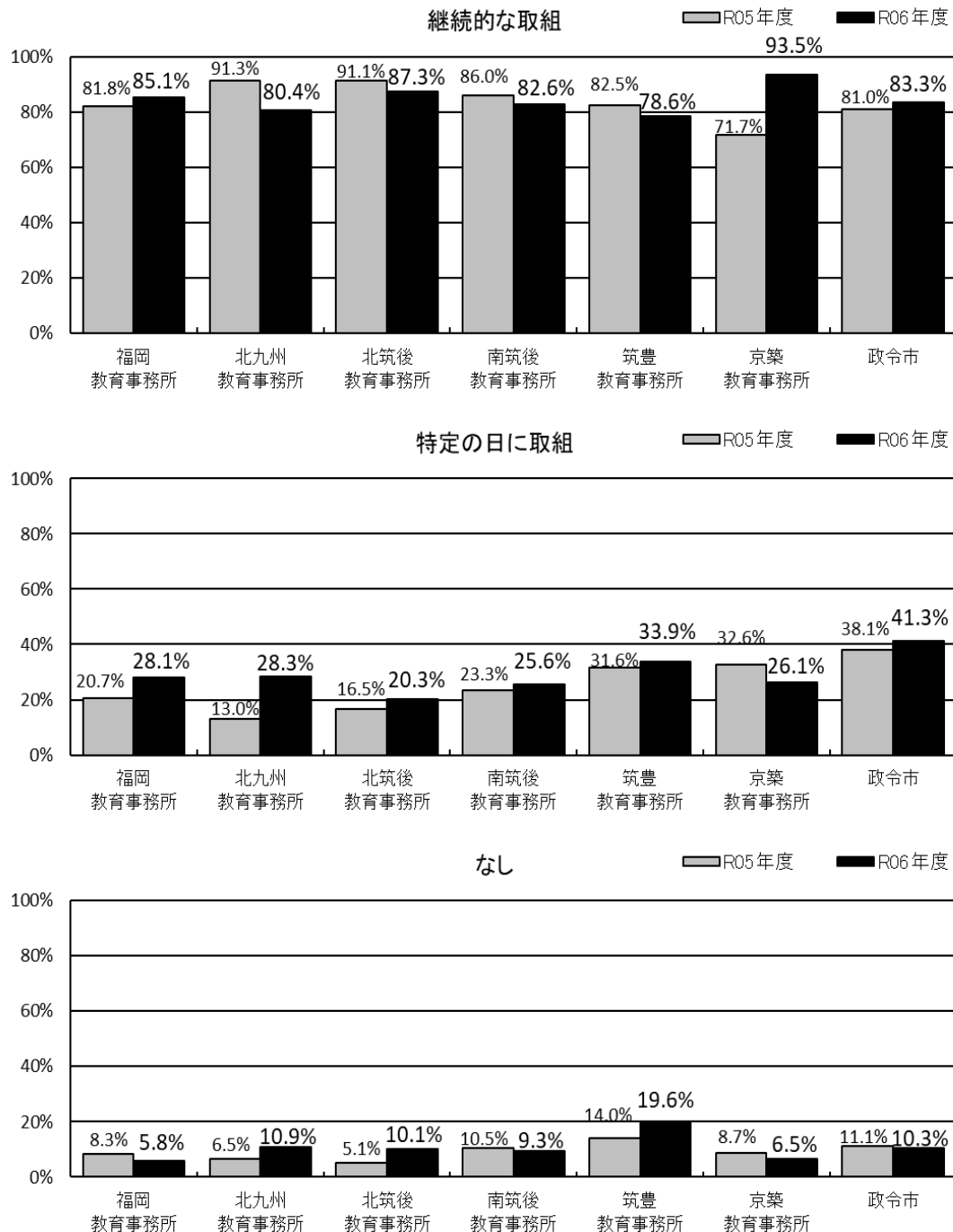


① 小学校

■ 各地区における体力向上に関する取組

- 「継続的な取組」を実施している学校の割合は、京築が90%を上回った。
- 令和5年度に比べて、「継続的な取組」を実施している学校の割合は、福岡、京築、政令市で増加した。「特定の日に取組」を実施している学校の割合は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、筑豊、政令市で増加した。

体力向上に関する取組(小学校)

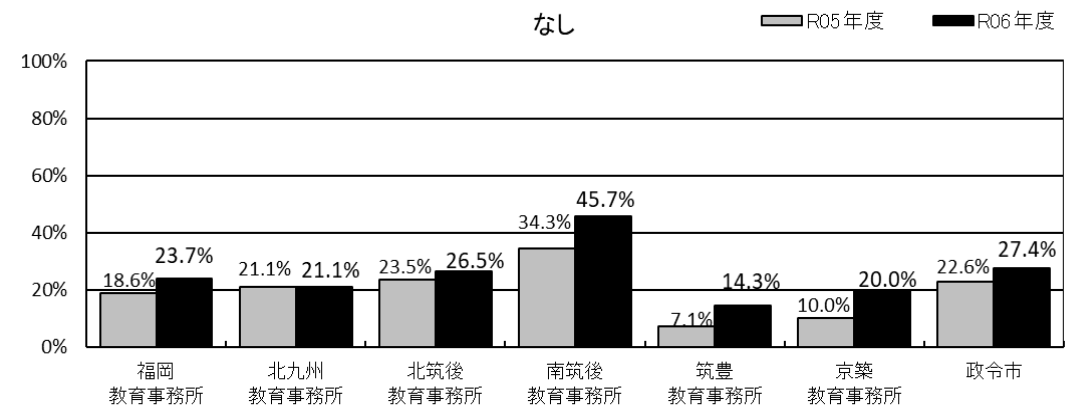
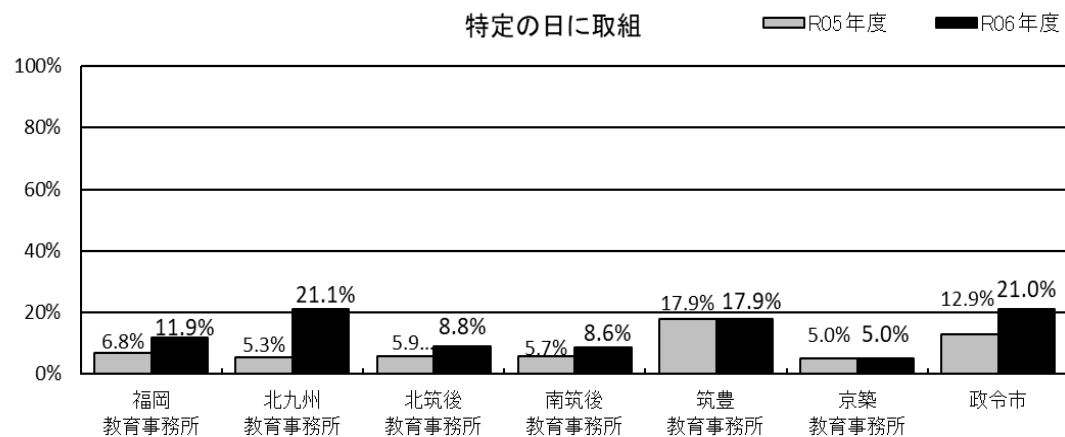
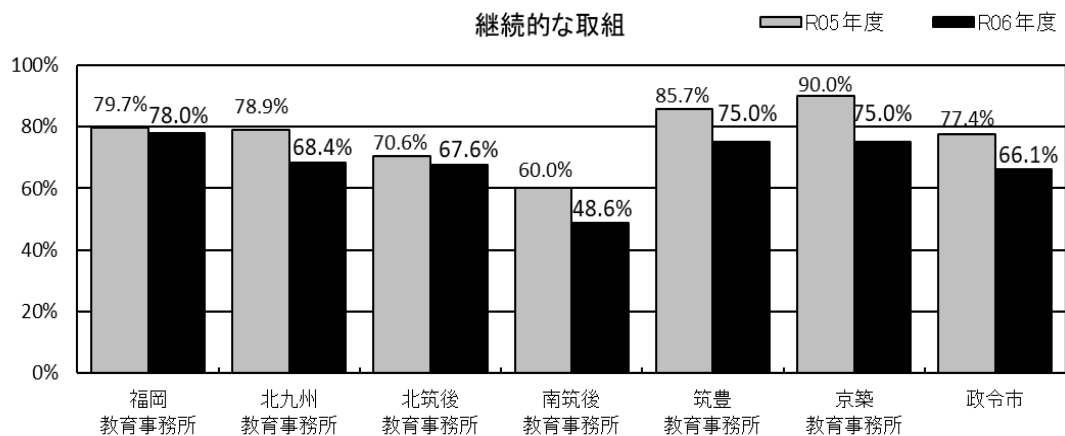


② 中学校

■ 各地区における体力向上に関する取組

- 「継続的な取組」を実施している学校の割合が70%を上回ったのは、福岡、筑豊、京築であった。
- 令和5年度に比べて、「継続的な取組」を実施している学校の割合は、全ての地区で減少した。「特定の日に取組」を実施している学校の割合は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、政令市で増加した。

体力向上に関する取組(中学校)

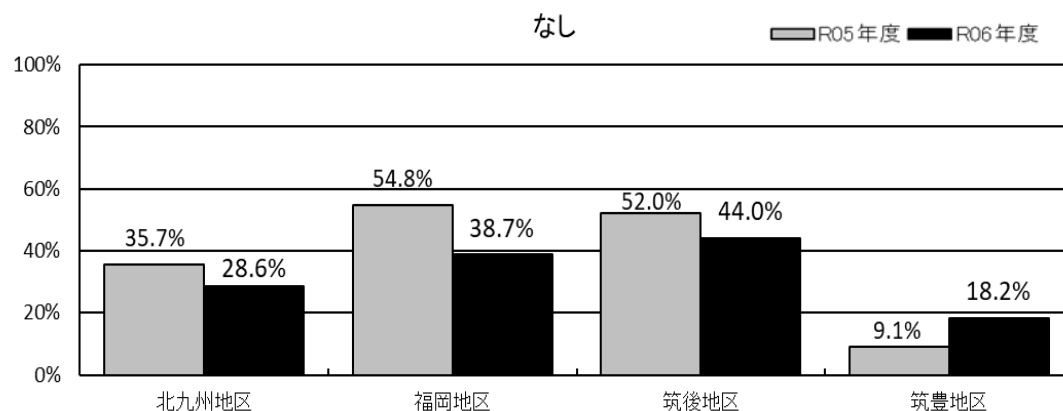
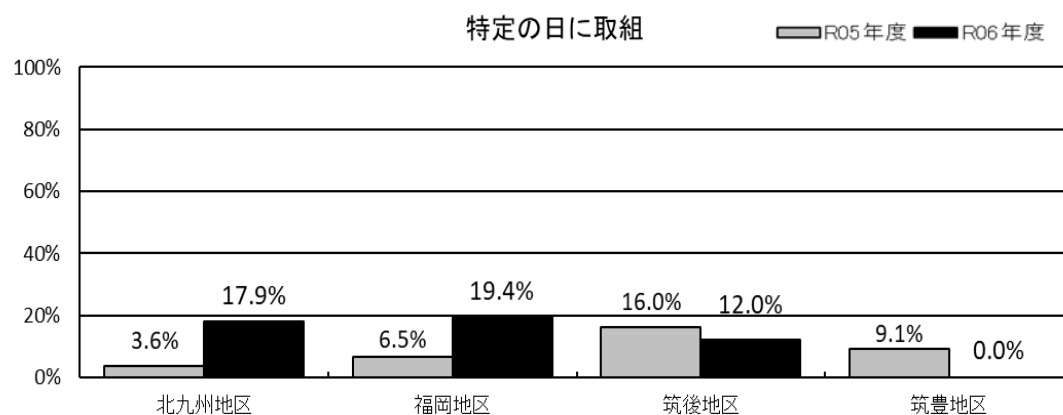
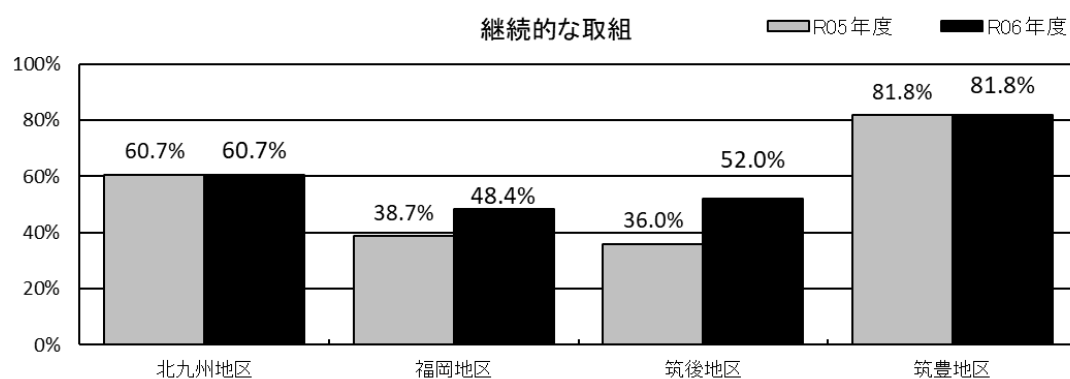


③ 高校

■ 各地区における体力向上に関する取組

- 「継続的な取組」を実施している学校の割合が60%を上回ったのは、北九州、筑豊であり、筑豊では80%を上回った。
- 令和5年度に比べて、「継続的な取組」を実施している学校の割合は、福岡、筑後で増加した。「特定の日に取組」を実施している学校の割合は、北九州、福岡で増加した。

体力向上に関する取組(高校)

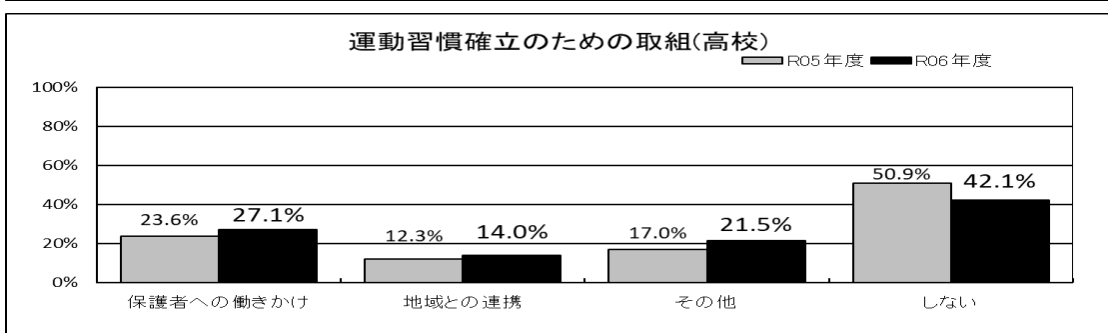
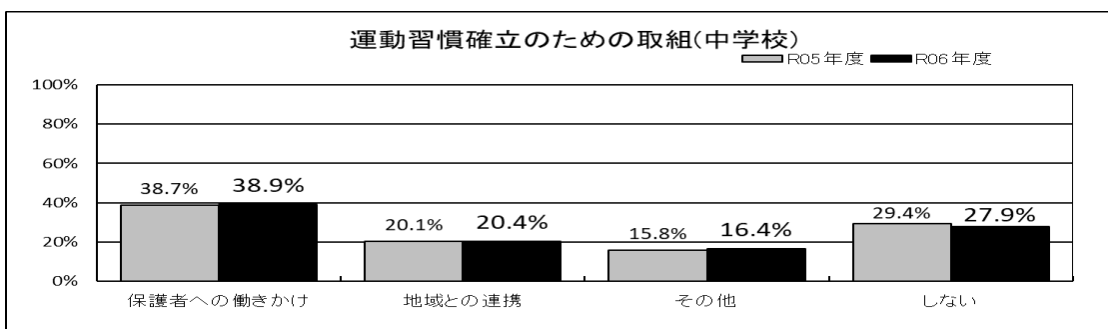
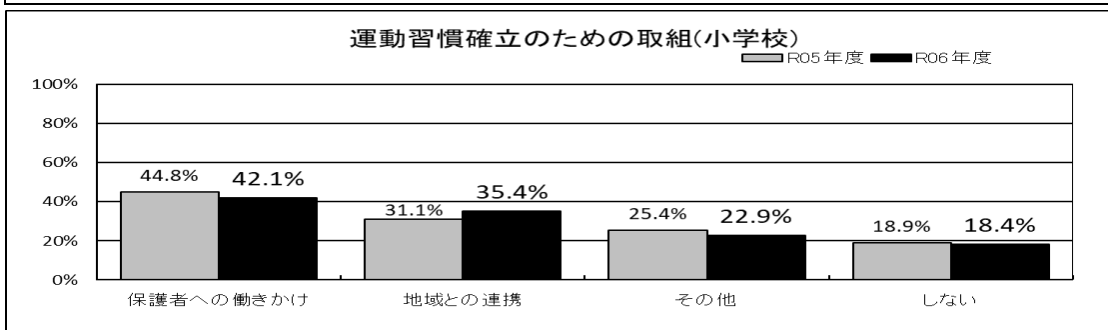


(2) 運動習慣確立のための取組状況

問：学校として、体育の授業以外の時間に、運動習慣確立のための取組を実施していますか。（複数回答可）

■ 運動習慣確立のための取組

- 「保護者への働きかけ」を行っている小学校は42.1%、中学校は38.9%、高校は27.1%であり、校種間で差がみられた。
- 「地域との連携」を行っている小学校は35.4%、中学校は20.4%、高校は14.0%であり、校種間で差がみられた。
- 令和5年度に比べて、「保護者への働きかけ」は、高校で増加した。「地域との連携」は、小学校、高校で増加した。
- 「しない」と回答した学校の割合は、小学校の18.4%、中学校が27.9%、高校が42.1%であり、依然、校種間で差がみられた。



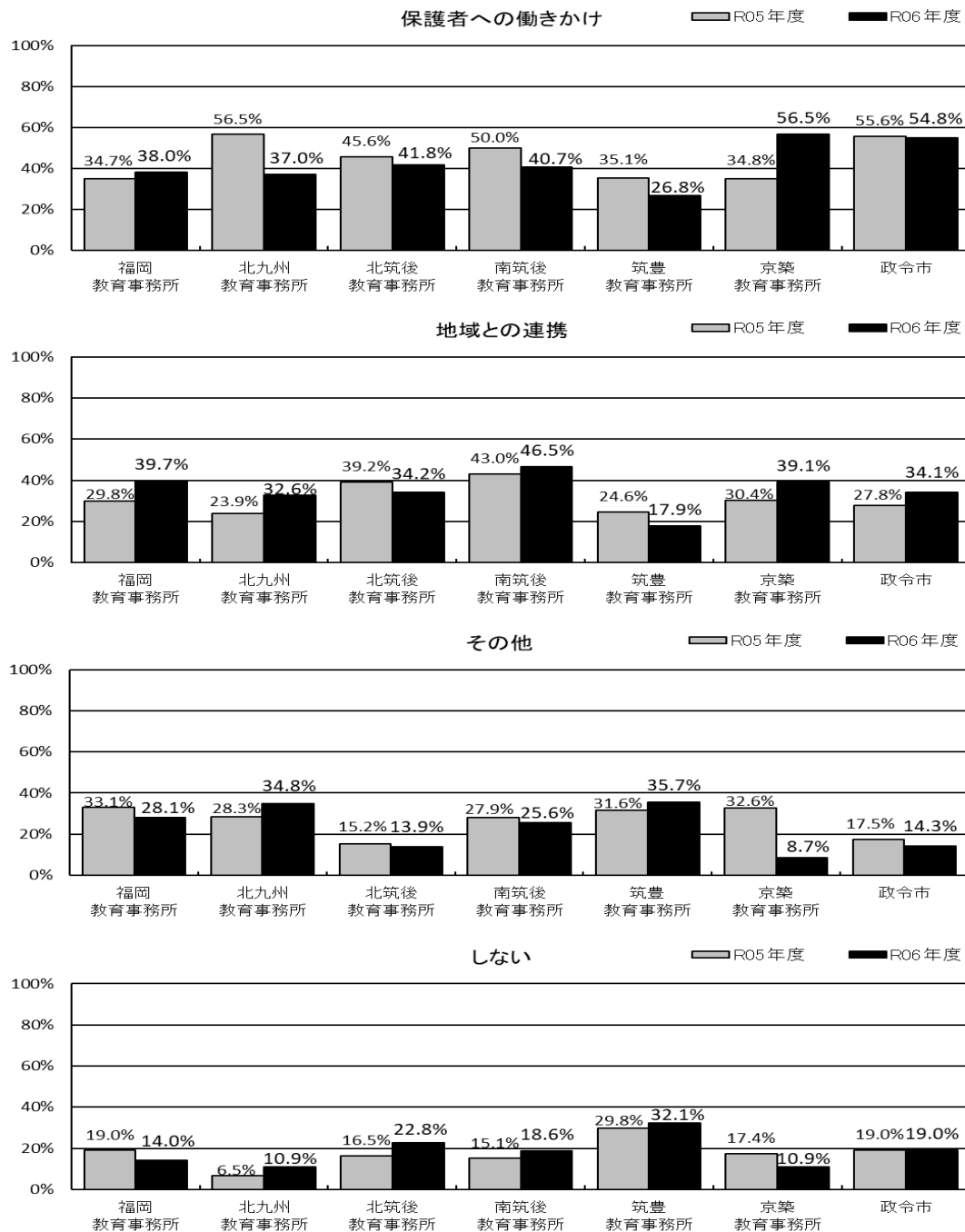
- 「その他」の取組として、始業前、中休み、昼休み、終業後に、運動場や体育館を開放したり、用具を貸し出したりして運動を行うことを推奨することや、廊下に握力計を設置しいつでも測定できるようにしたり、体力アップシートを活用して、体力向上を可視化して、運動意識を喚起したりするなどがあった。

① 小学校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 令和５年度に比べて、「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合は、福岡、京築で増加した。
- 令和５年度に比べて、「地域との連携」を行っている学校の割合は、福岡、北九州、南筑後、京築、政令市で増加した。
- 令和５年度に比べて、「その他」の取組を行っている学校の割合は、北九州、筑豊で増加した。

運動習慣確立のための取組（小学校）

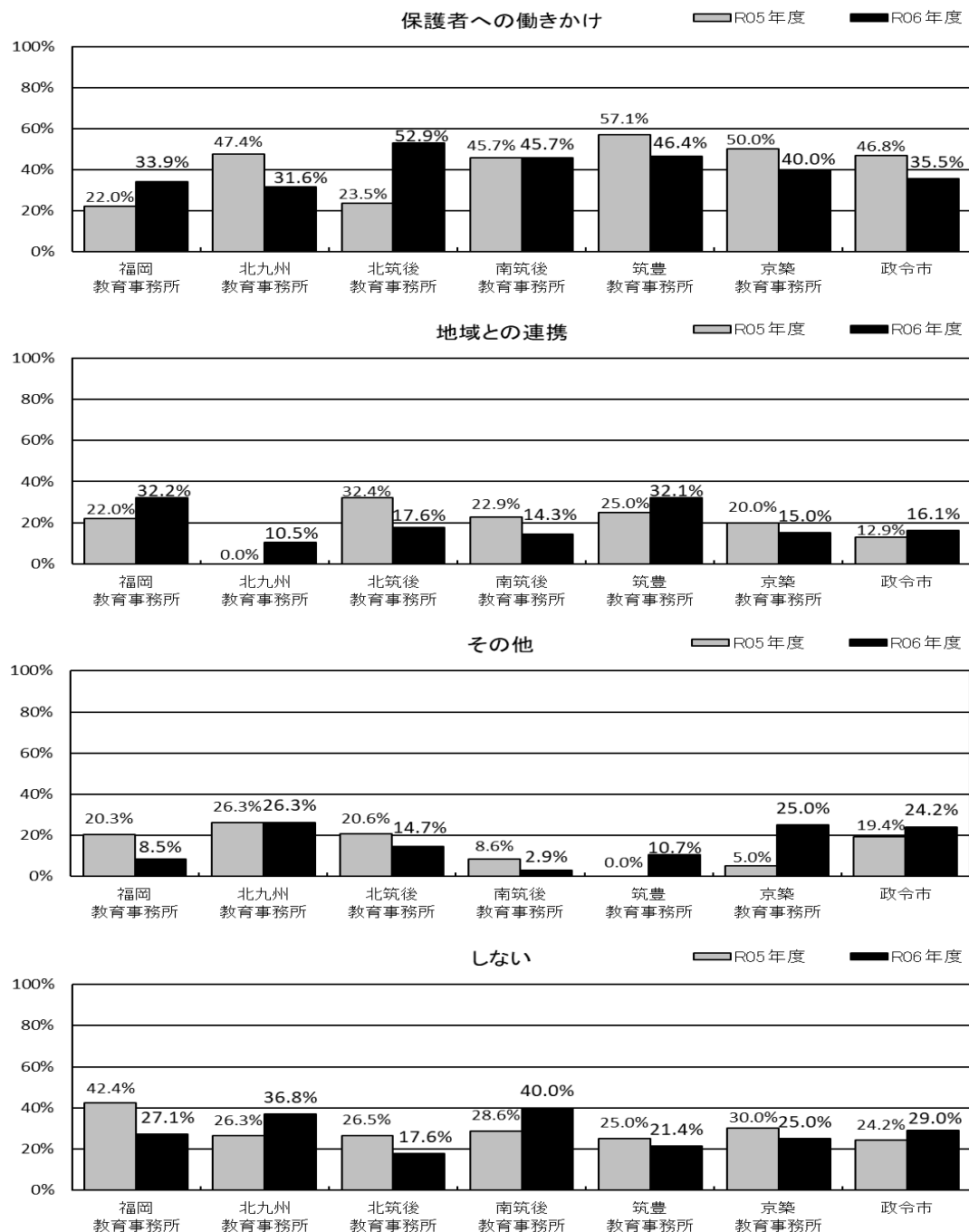


② 中学校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 令和5年度に比べて、「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合は、福岡、北筑後で増加した。
- 令和5年度に比べて、「地域との連携」を行っている学校は、福岡、北九州、筑豊、政令市で増加した。
- 令和5年度に比べて、「その他」の取組を行っている学校は、筑豊、京築、政令市で増加した。

運動習慣確立のための取組(中学校)

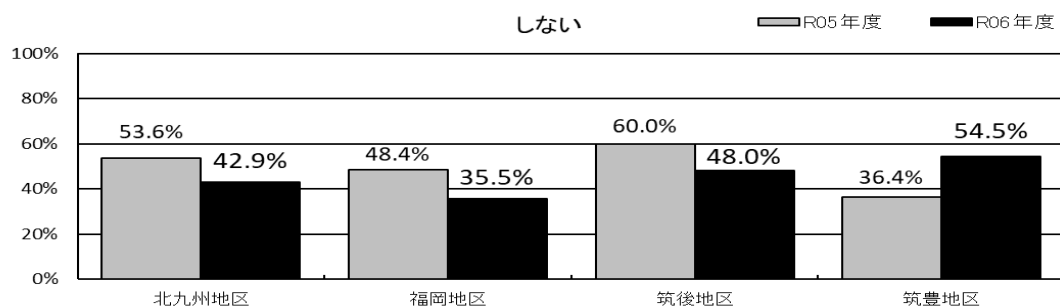
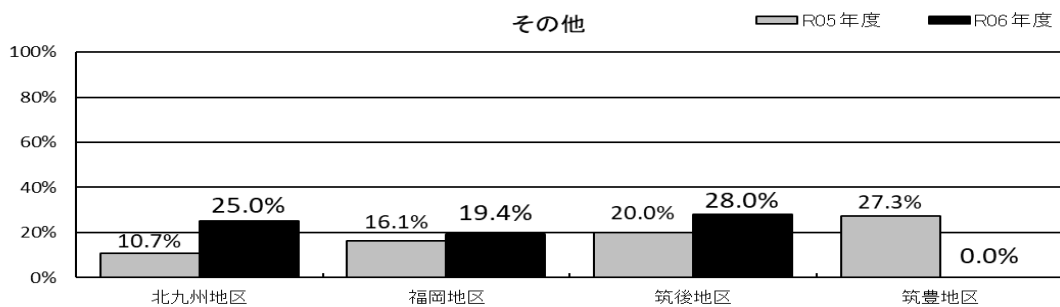
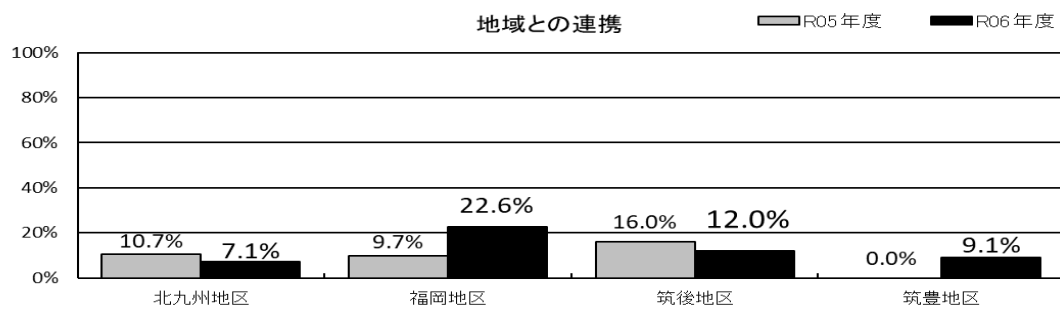
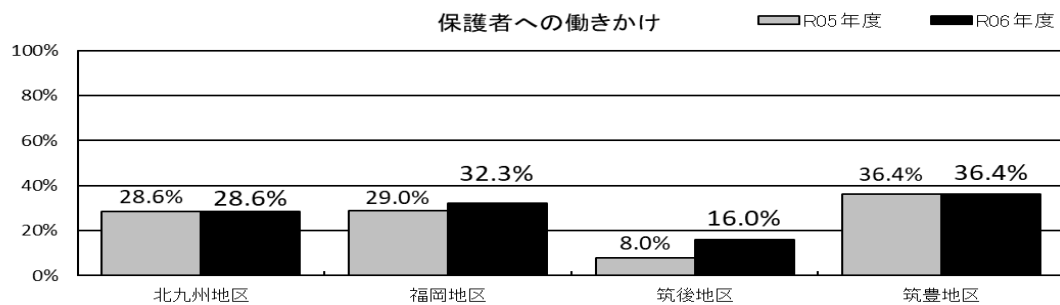


③ 高校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 令和5年度に比べて、「保護者への働きかけ」を行っている学校は、福岡、筑後で増加した。
- 令和5年度に比べて、「地域との連携」を行っている学校は、福岡、筑豊で増加した。
- 令和5年度に比べて、「その他」の取組を行っている学校は、北九州、福岡、筑後で増加した。

運動習慣確立のための取組(高校)



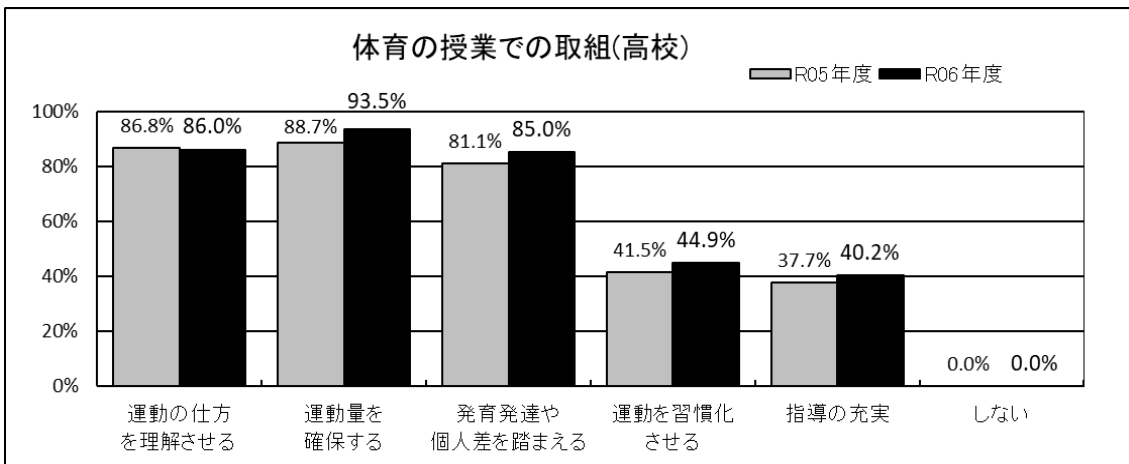
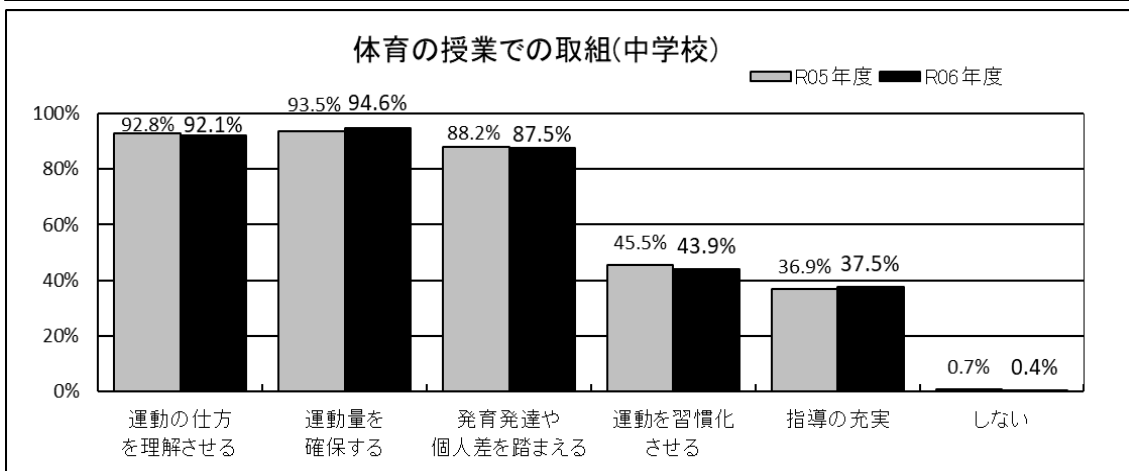
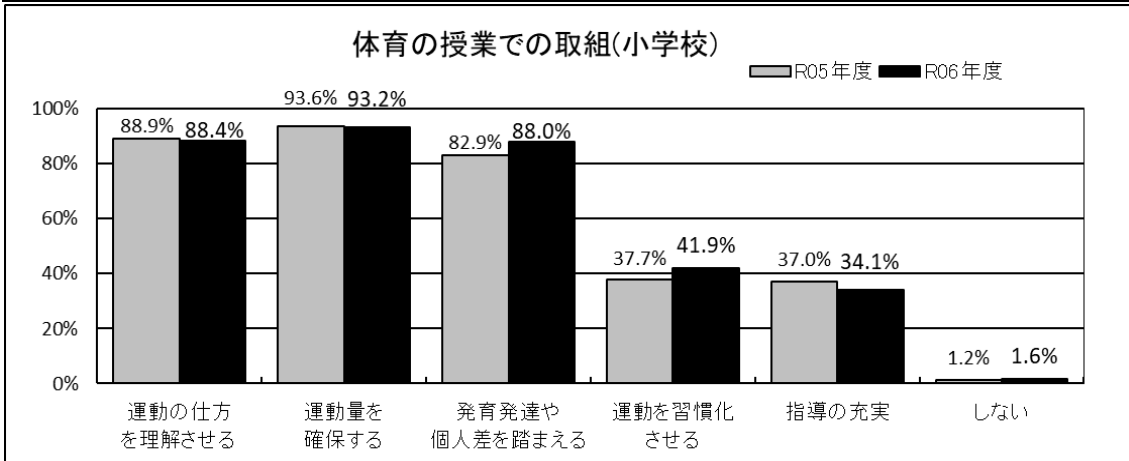
2 体育の授業での体力向上に関する取組

(1) 体育の授業での取組状況

問：学校として、体育の授業で、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

■ 体育の授業での取組

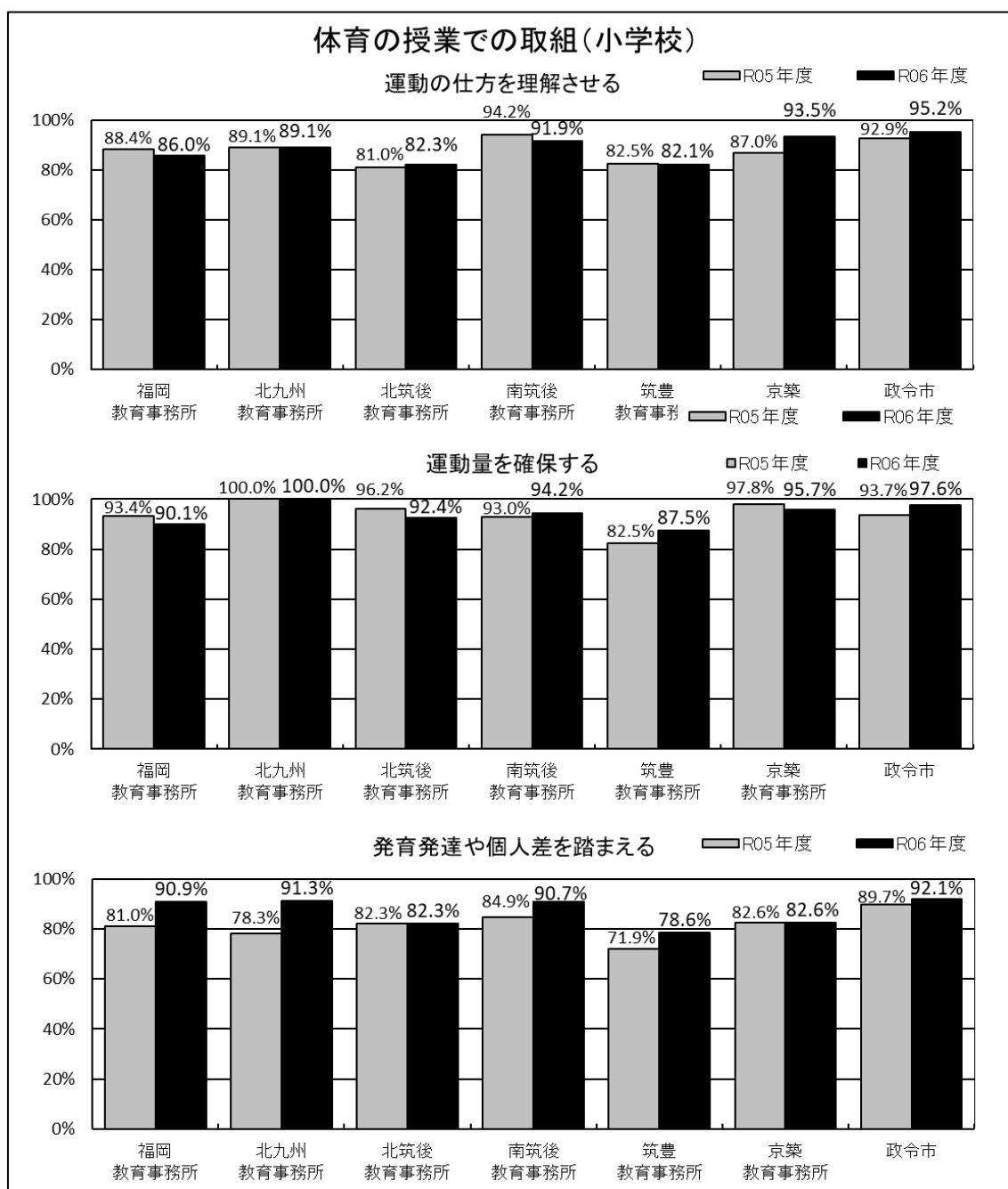
- 「運動量を確保する」取組が全ての校種で最も多かった。
- 令和5年度に比べて、「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合は、小学校、高校で増加した。

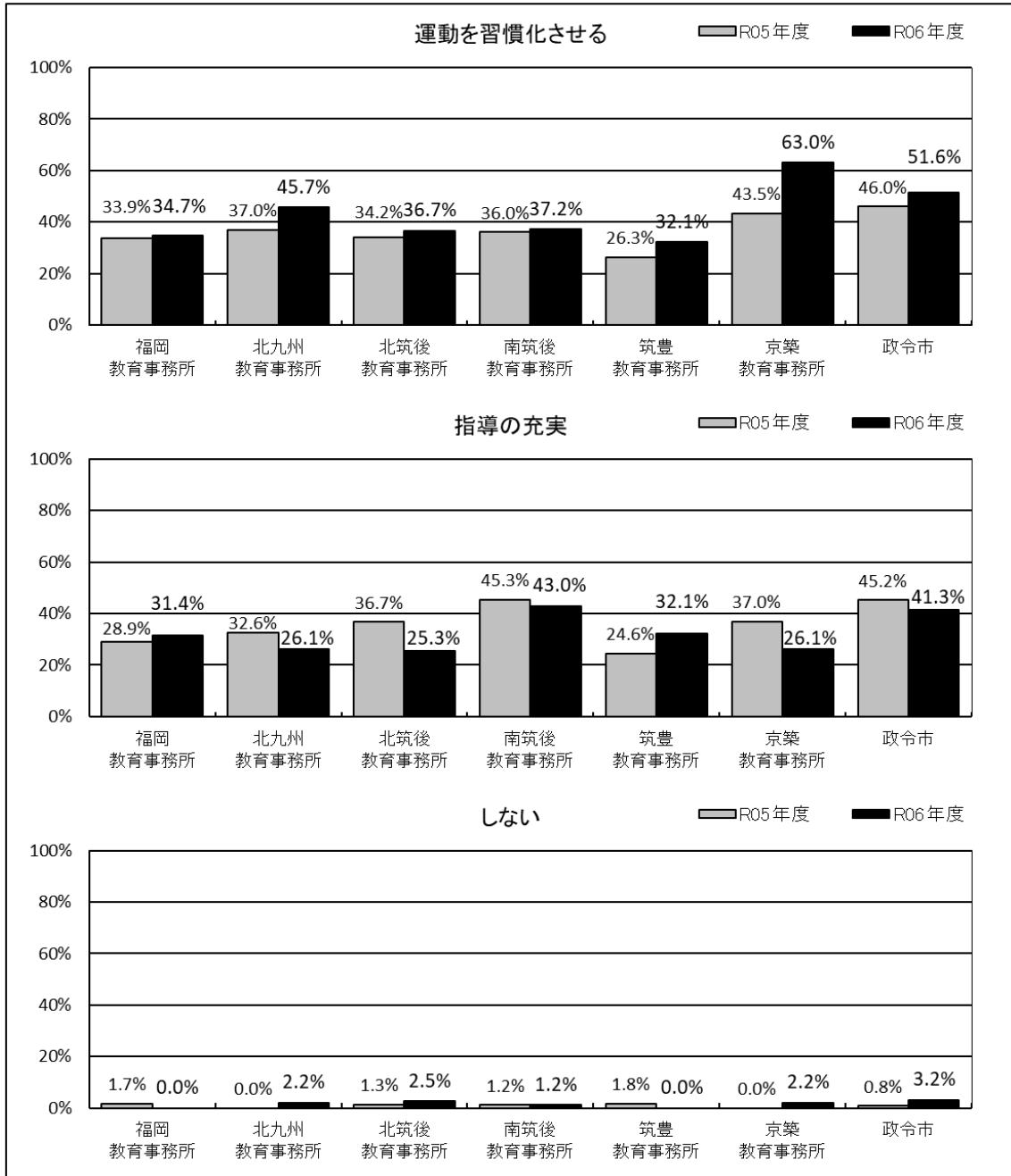


① 小学校

■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合は、南筑後、京築、政令市が90%を上回った。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合は、北九州が100%に達した。「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合は、福岡、北九州、南筑後、政令市が90%を上回った。
- 令和5年度に比べて、「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合は、北九州、北筑後、南筑後、筑豊、京築、政令市が増加した。「指導の充実」を行っている学校の割合は、福岡、筑豊が増加した。

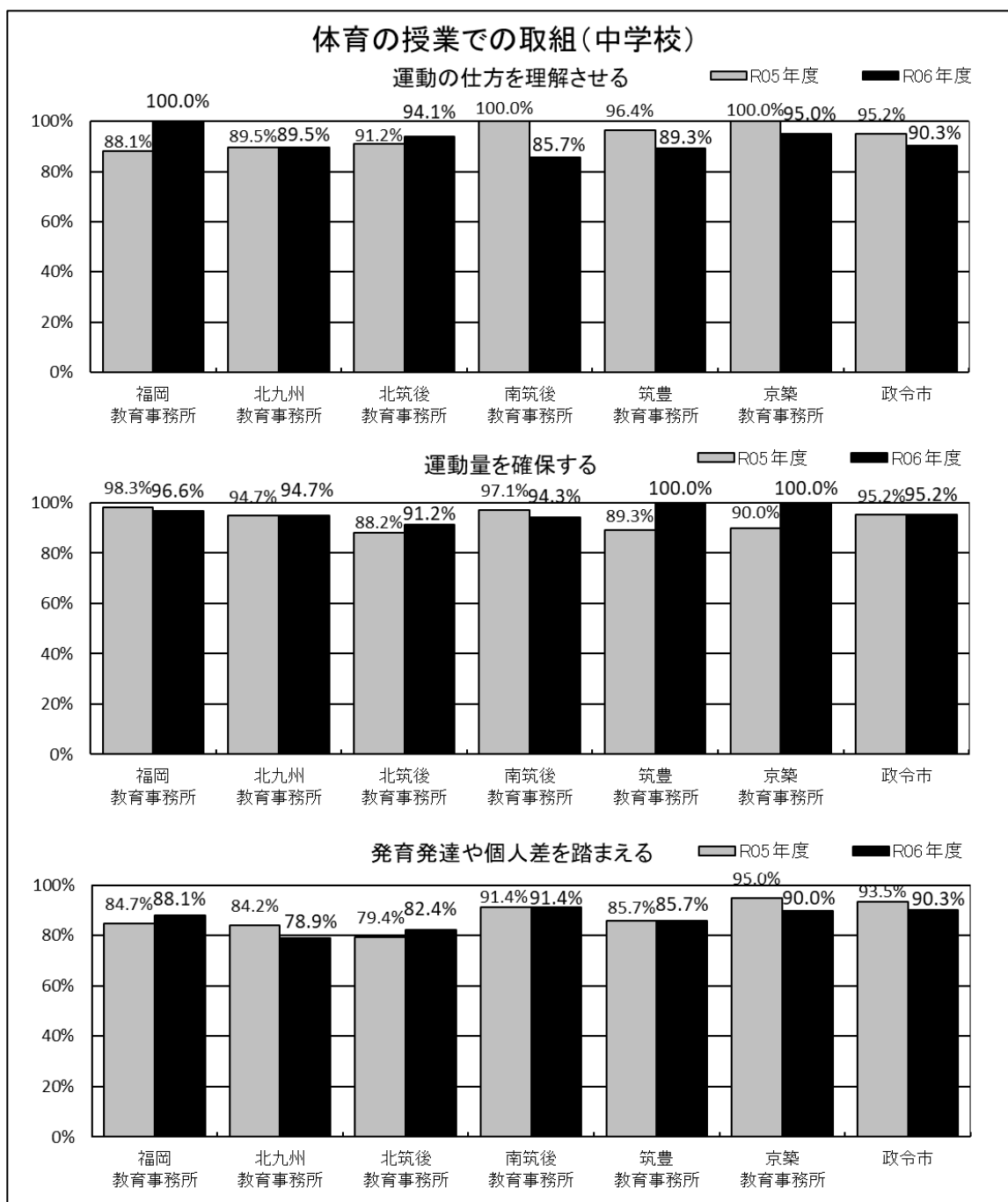


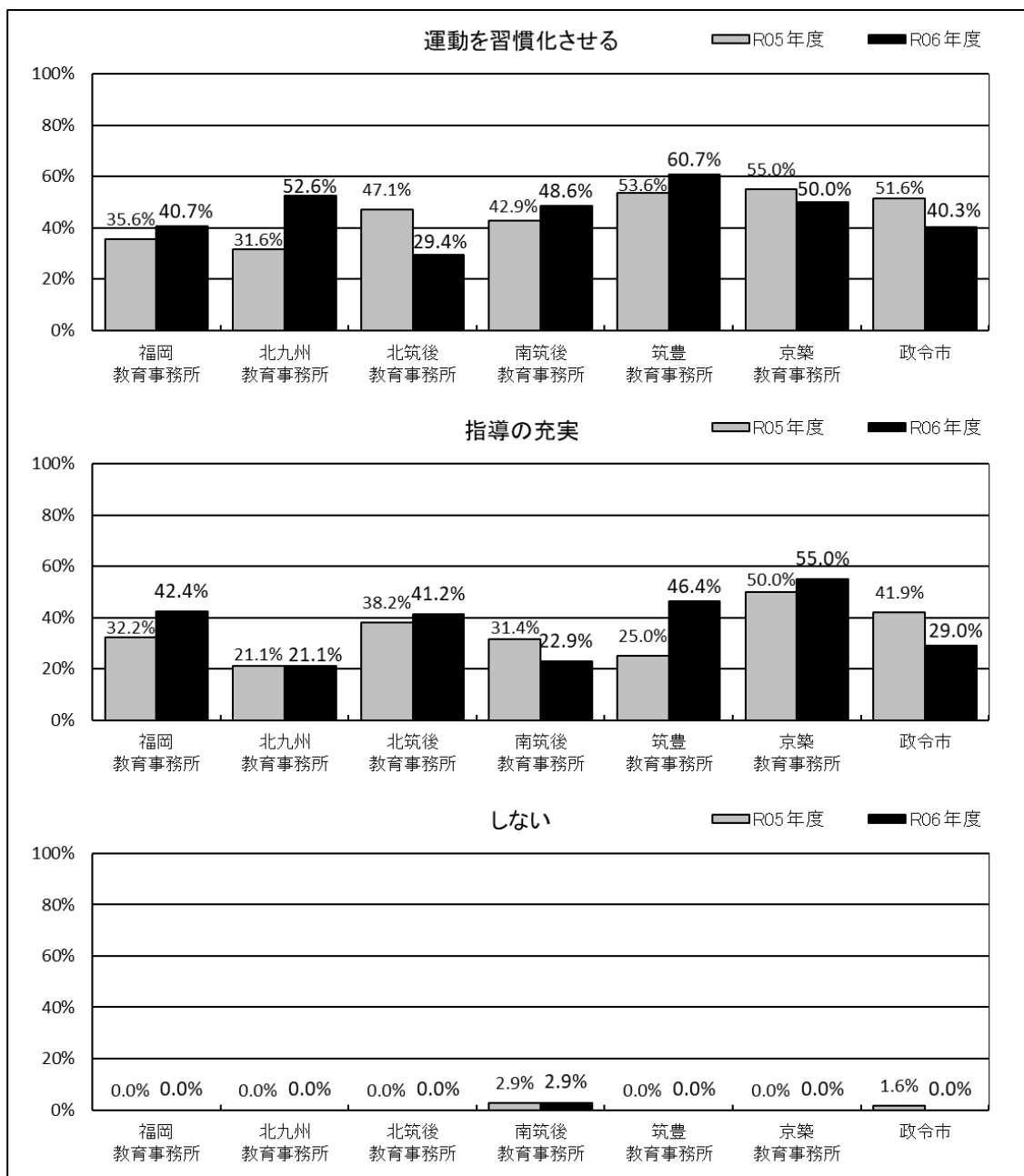


② 中学校

■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合は、福岡が100%に達した。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合は、筑豊、京築が100%に達した。「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合は、南筑後、政令市が90%を上回った。
- 令和5年度に比べて、「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合は、福岡、北九州、南筑後、筑豊が増加した。「指導の充実」を行っている学校の割合は、福岡、北筑後、筑豊、京築が増加した。

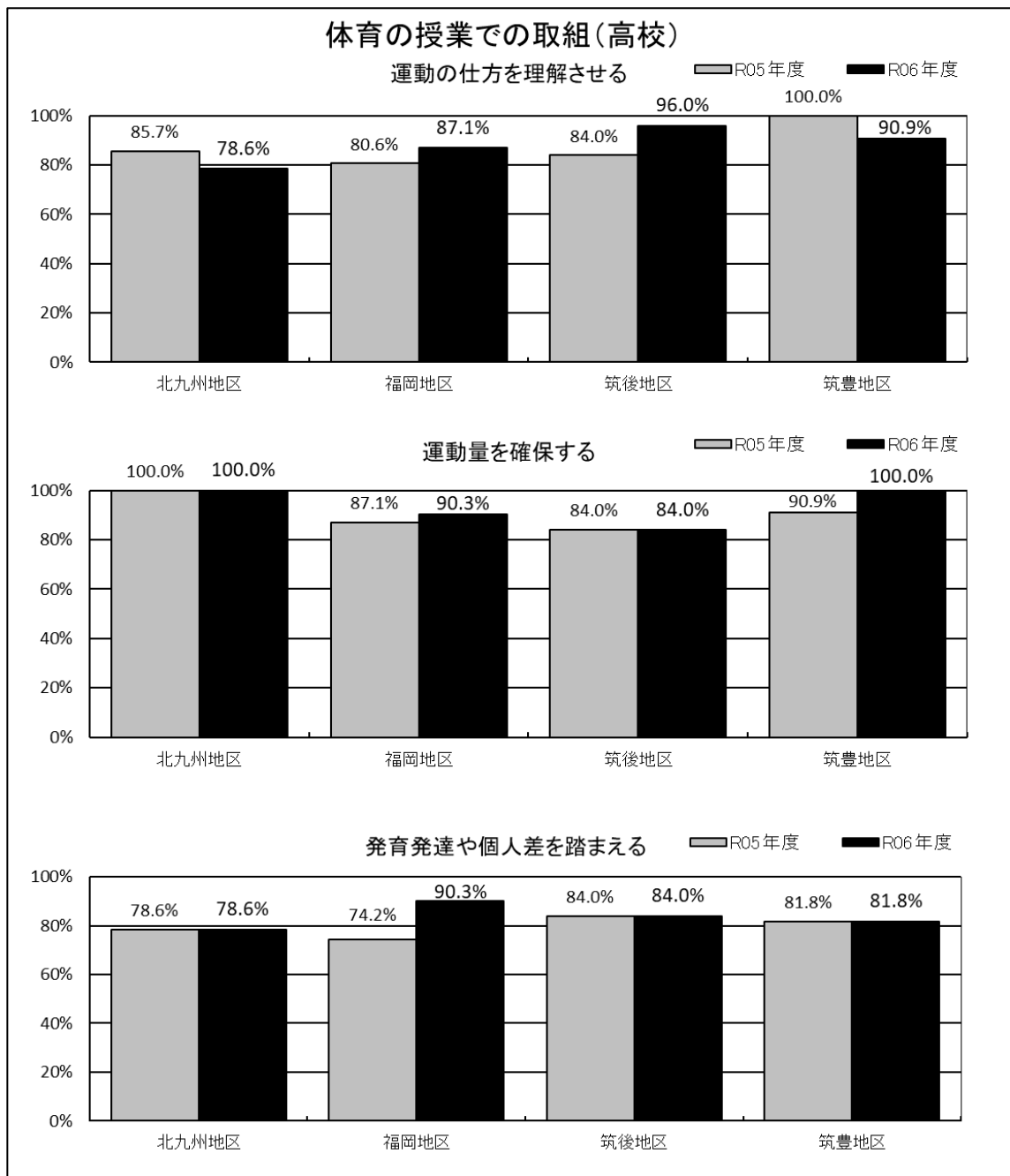


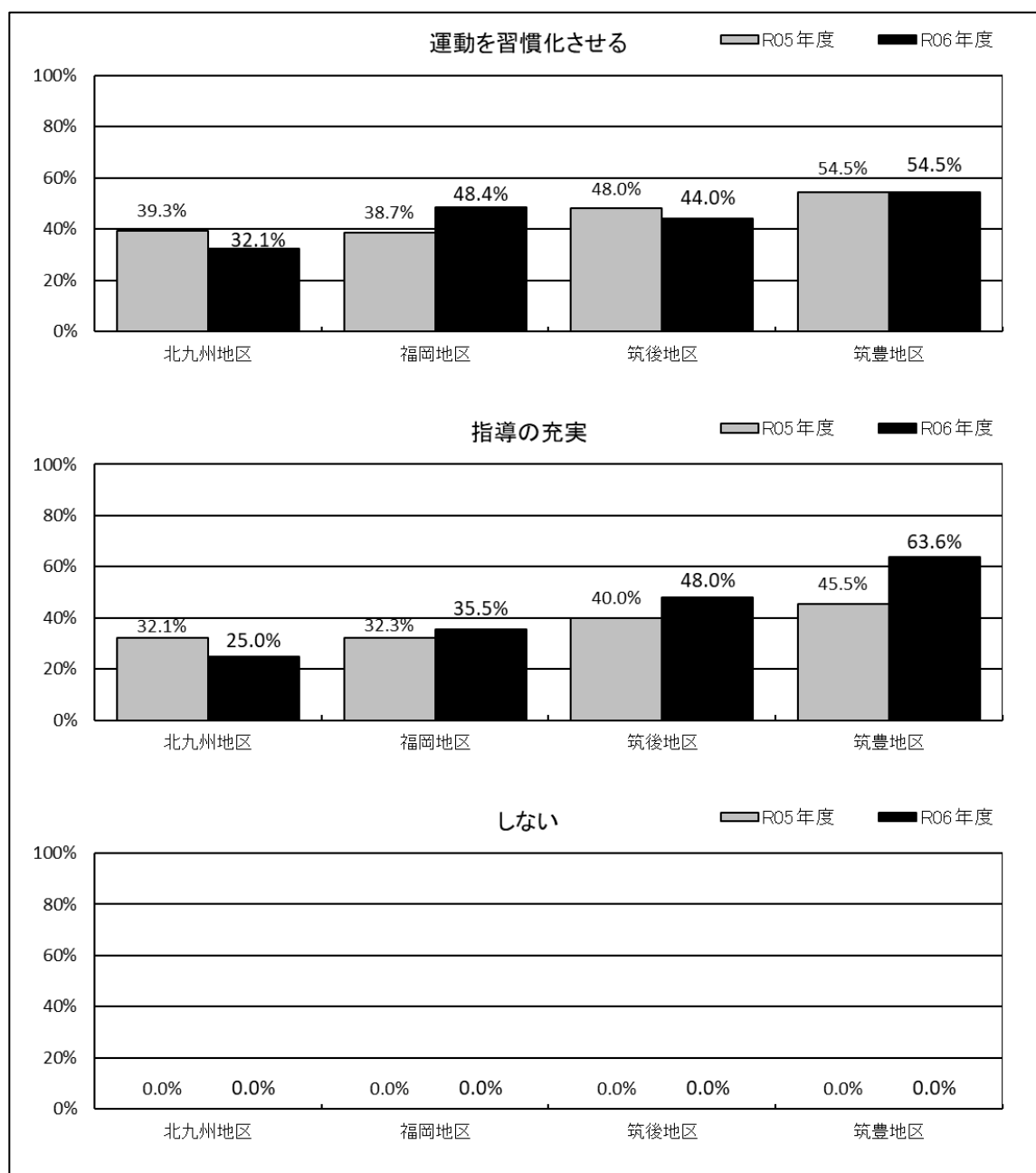


③ 高校

■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合は、筑後、筑豊が90%を上回った。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合は、北九州、筑豊が100%に達した。「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合は、福岡が90%を上回った。
- 令和5年度に比べて、「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合は、福岡が増加した。「指導の充実」を行っている学校の割合は、福岡、筑後、筑豊が増加した。





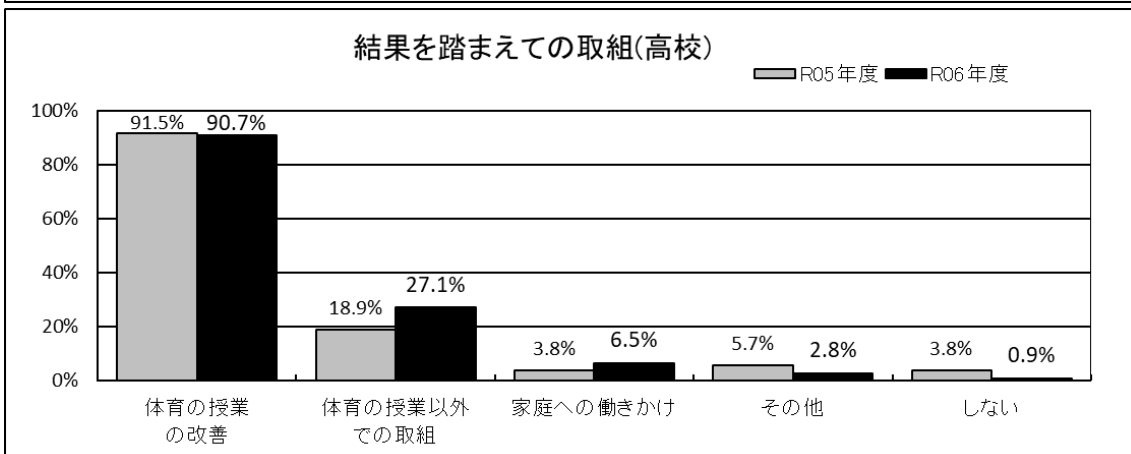
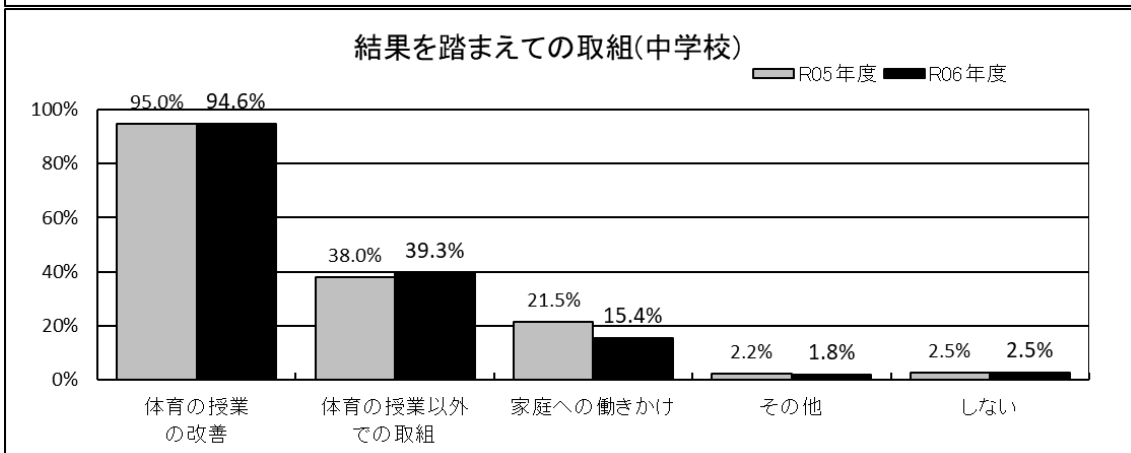
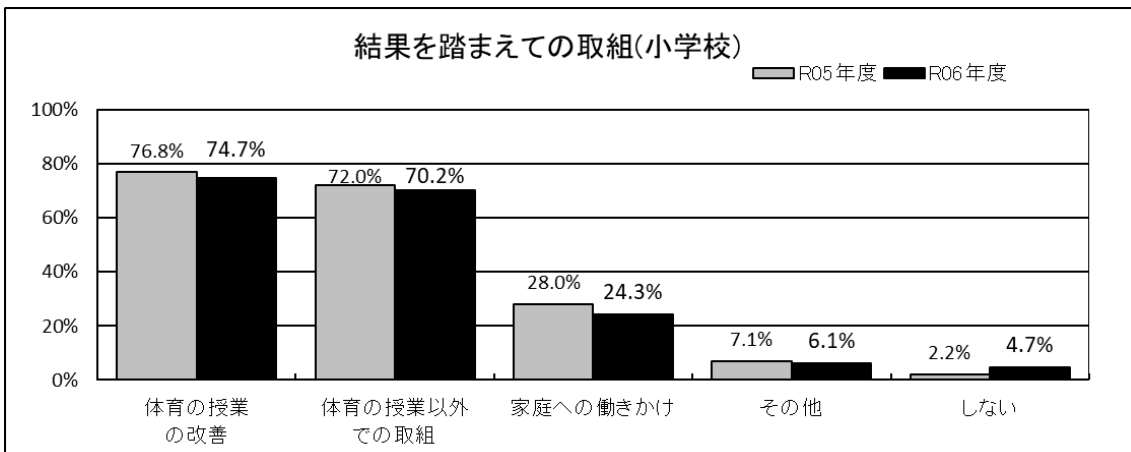
3 新体カテストの結果を踏まえた取組

(1) 新体カテストの結果を踏まえた取組状況

問：学校として、新体カテストの結果を踏まえた取組を実施していますか。
(複数回答可)

■ 新体カテストの結果を踏まえた取組

- 「体育の授業の改善」の取組を行っている学校の割合は、中学校と高校が90%を上回った。
- 「体育の授業以外での取組」、「家庭への働きかけ」を行っている学校の割合は、それぞれ小学校が最も高く、依然、校種間で差がみられた。



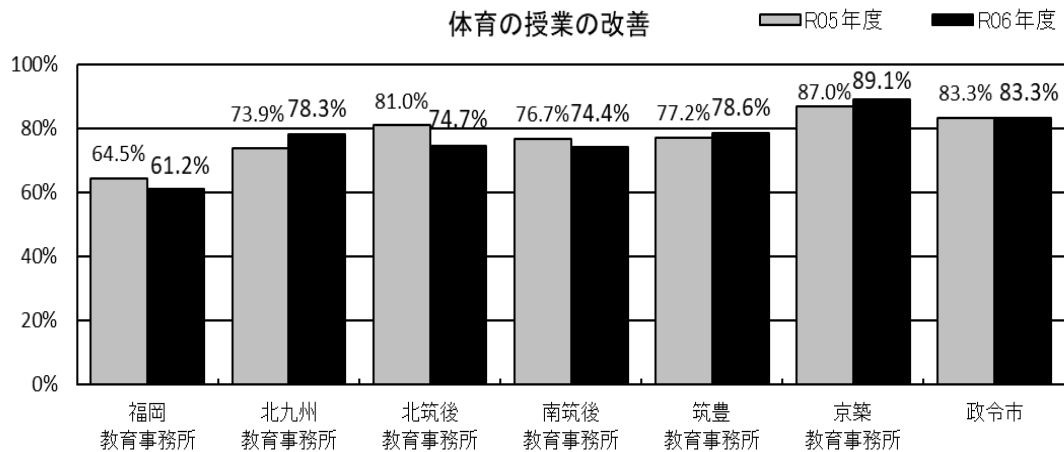
① 小学校

■ 各地区における新体力テストの結果を踏まえた取組

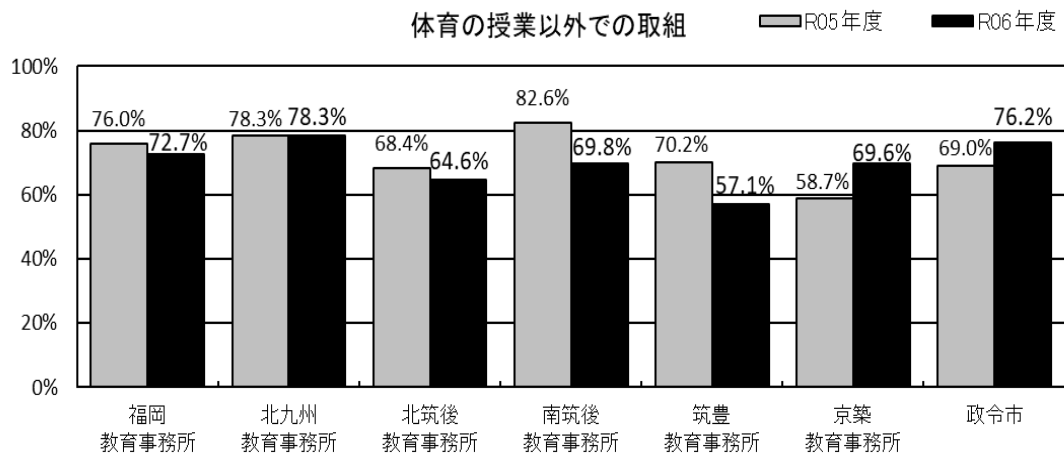
○ 令和5年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組の割合は、北九州、筑豊、京築が増加した。「体育の授業以外での取組」の割合は、京築、政令市が増加した。「家庭への働きかけ」の取組の割合は、京築が増加した。

結果を踏まえての取組(小学校)

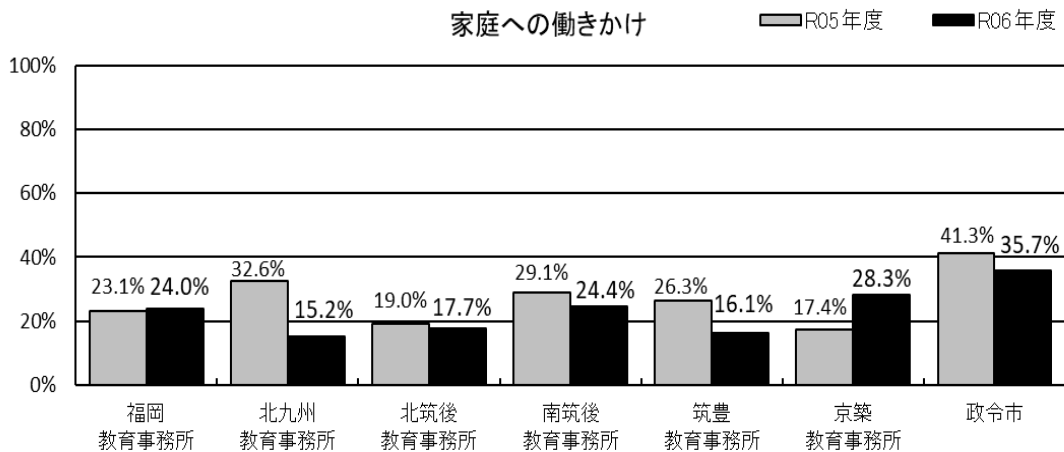
体育の授業の改善

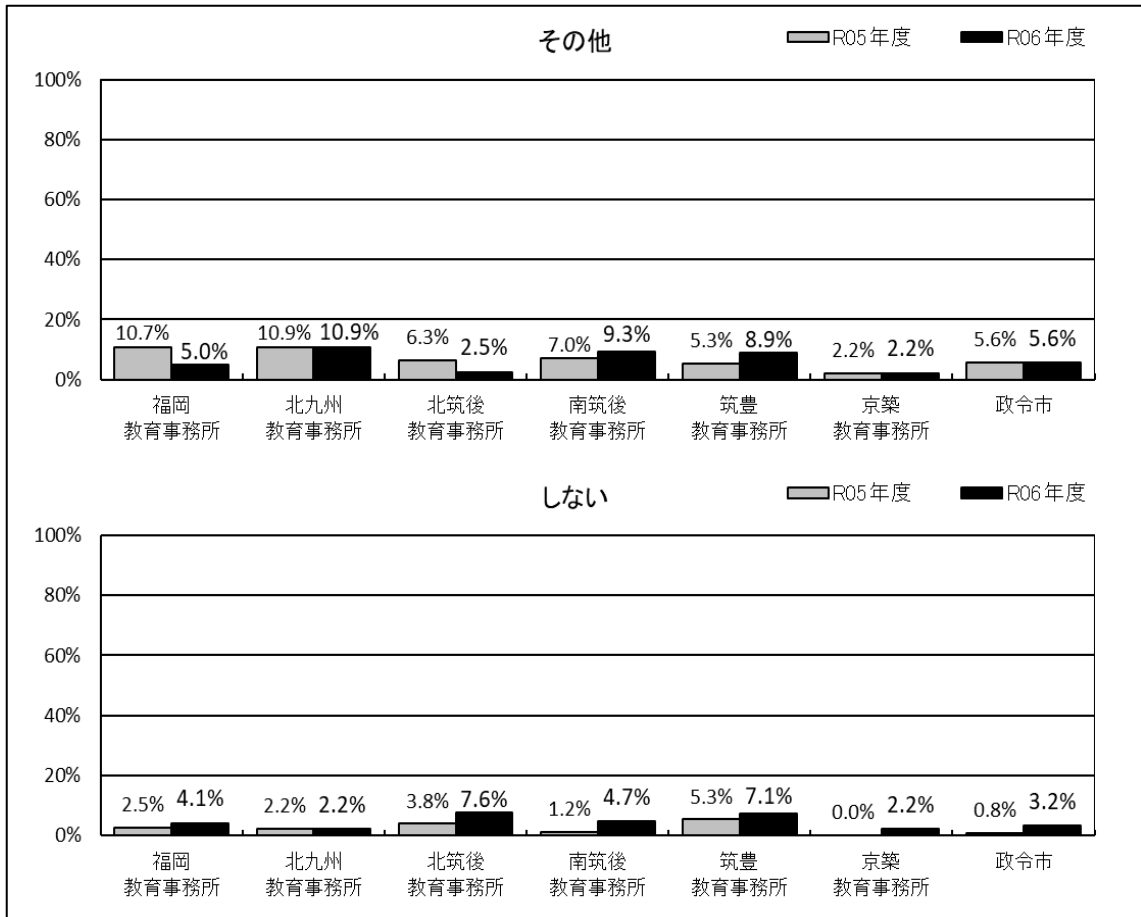


体育の授業以外での取組



家庭への働きかけ

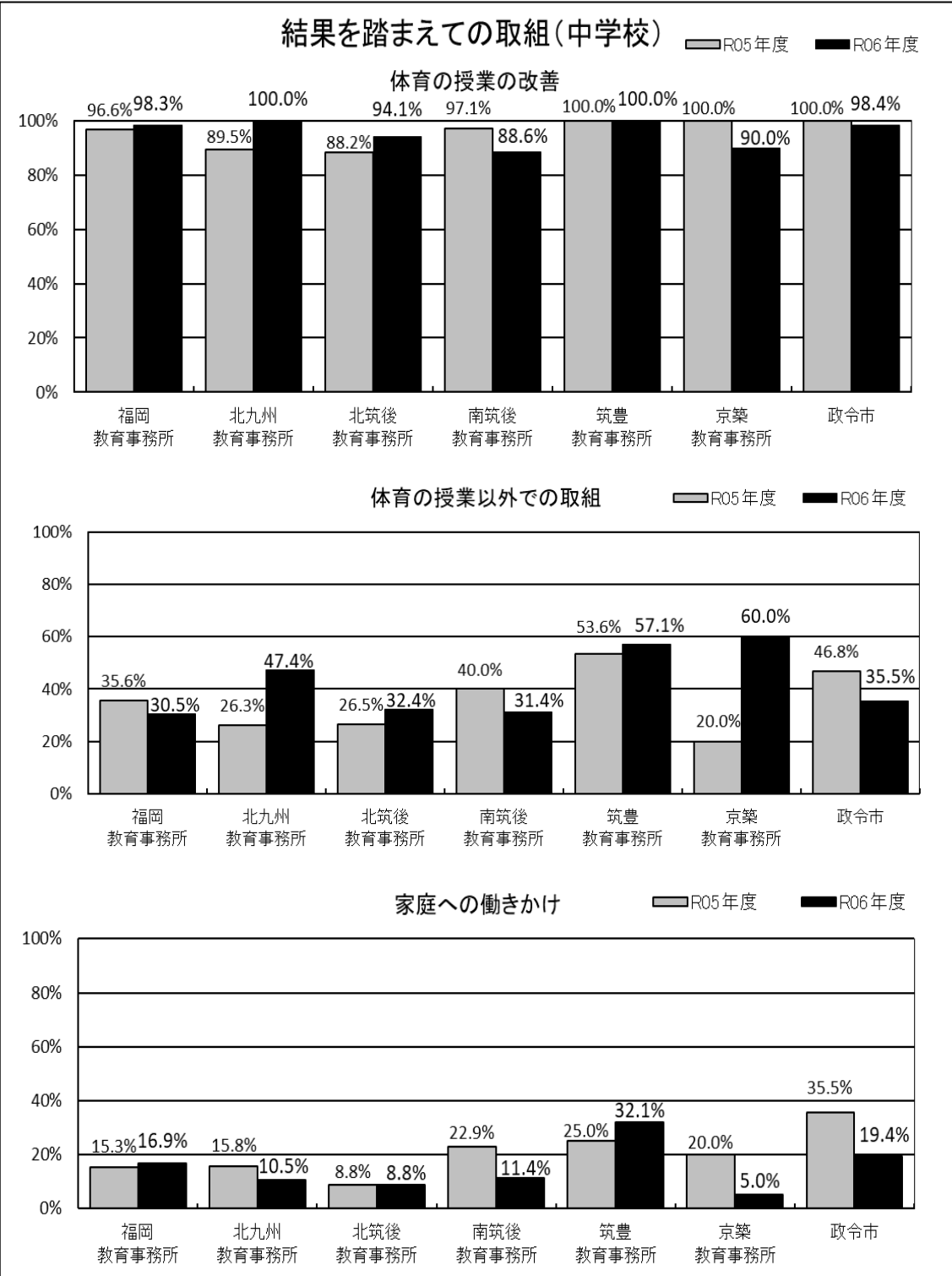


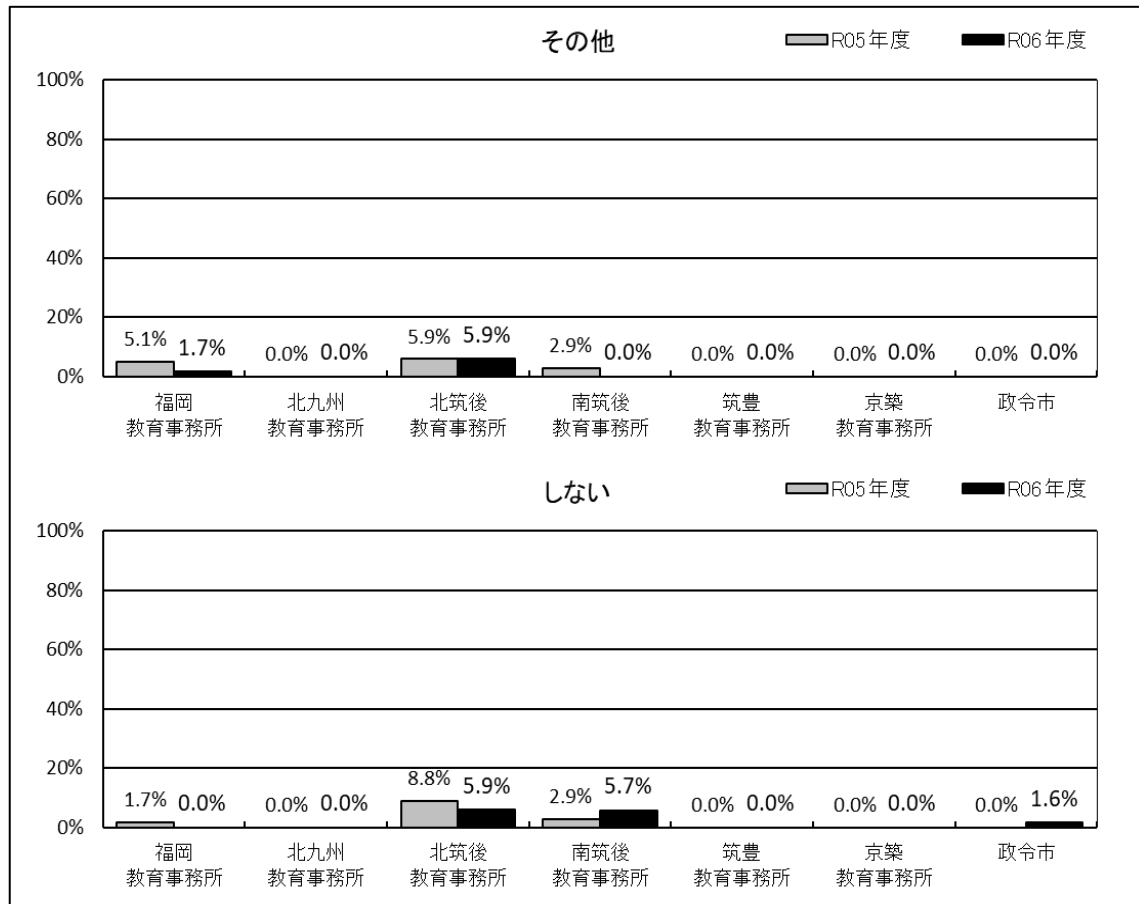


② 中学校

■ 各地区における新体力テストの結果を踏まえた取組

○ 令和５年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組の割合は、福岡、北九州、北筑後が増加し、北九州、筑豊は１００％に達していた。「体育の授業以外での取組」の割合は、北九州、北筑後、筑豊、京築が増加した。「家庭への働きかけ」の取組の割合は、福岡、筑豊が増加した。

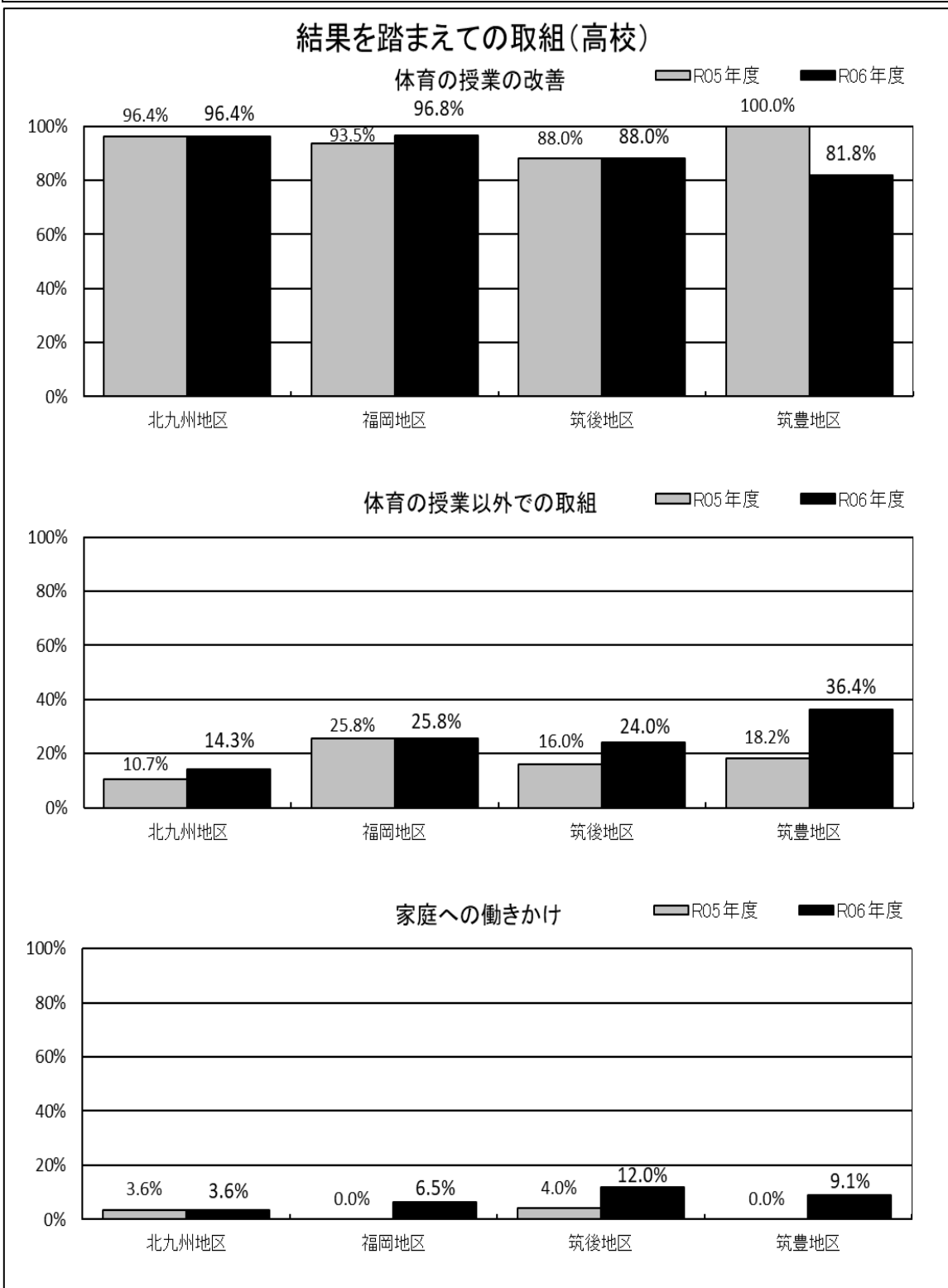


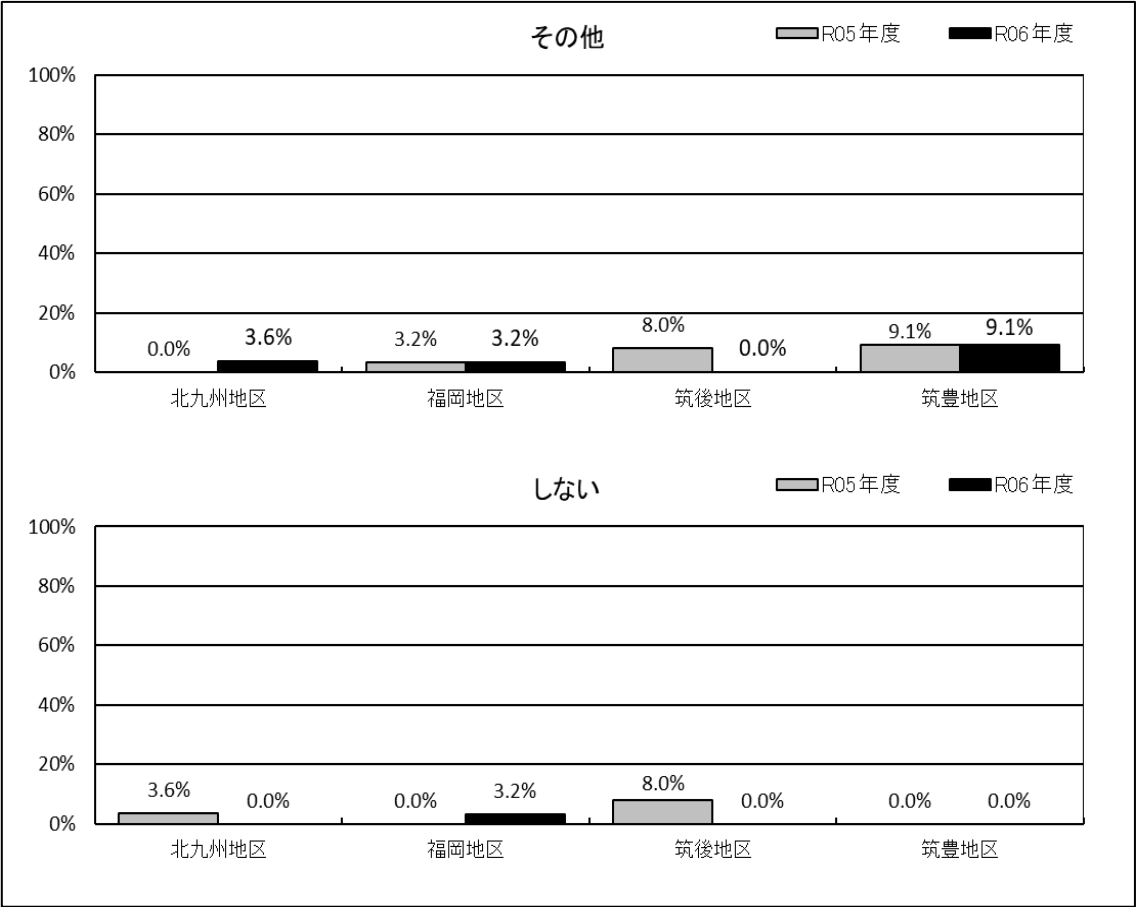


③ 高校

■ 各地区における新体力テストの結果を踏まえた取組

○ 令和5年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組の割合は、福岡が増加した。「体育の授業以外での取組」の割合は、北九州、筑後、筑豊が増加した。「家庭への働きかけ」の割合は、福岡、筑後、筑豊が増加した。





VI 統計数值表

Ⅵ 統計数値表

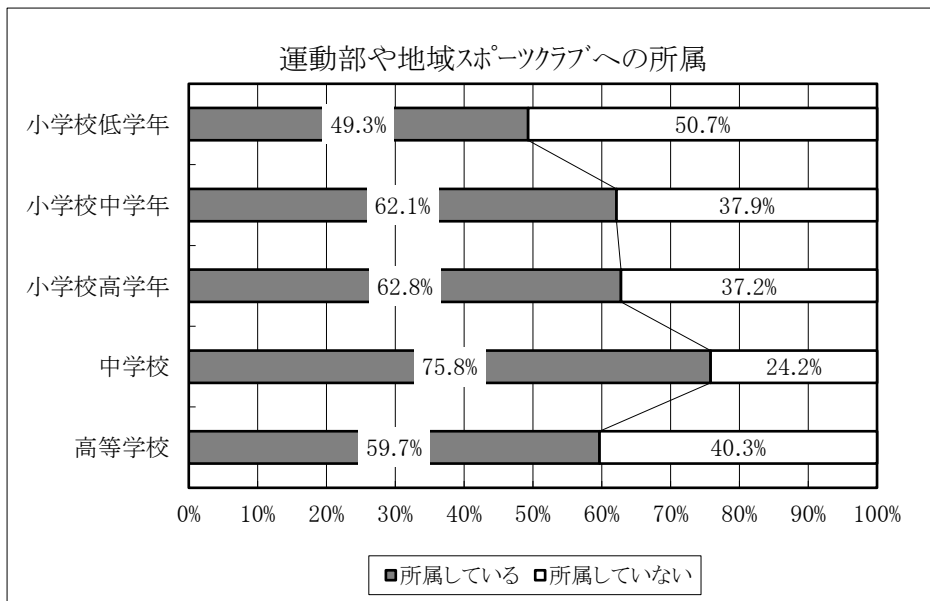
1 学年別体格測定・テスト結果

		身長		体重		握力		上体起こし		長座体前屈	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小1	平均	116.22	115.32	21.29	20.89	8.67	8.17	11.16	10.65	27.48	29.40
	標準偏差	5.02	5.02	3.58	3.44	2.27	2.35	5.60	5.49	7.88	7.83
	人数	14939	14662	14941	14667	14595	14386	14619	14425	14668	14445
小2	平均	122.37	121.44	24.29	23.71	10.40	9.75	13.84	13.27	28.62	31.19
	標準偏差	5.25	5.26	4.64	4.21	2.74	2.46	5.91	5.54	8.14	8.09
	人数	15604	14558	15606	14563	15165	14288	15206	14272	15214	14280
小3	平均	128.14	127.47	27.69	27.06	12.16	11.44	16.11	15.25	30.44	33.32
	標準偏差	5.49	5.76	5.91	5.43	3.36	2.99	6.23	5.64	8.49	8.66
	人数	15779	15257	15758	15259	15329	14928	15261	14862	15281	14873
小4	平均	133.69	133.84	31.38	30.92	13.95	13.40	17.80	16.91	31.96	35.41
	標準偏差	5.84	6.51	7.34	7.31	3.65	3.54	6.32	5.74	8.86	8.96
	人数	16303	15305	16328	15329	15827	14996	15706	14880	15738	14903
小5	平均	139.24	140.85	35.36	35.32	15.98	15.76	19.32	18.40	34.19	38.14
	標準偏差	6.38	6.94	8.47	7.80	4.04	3.99	6.36	5.65	9.16	9.43
	人数	16285	15351	16291	15350	15785	14983	15706	14905	15738	14923
小6	平均	145.88	147.51	40.02	40.50	19.05	18.75	21.35	19.57	35.86	40.21
	標準偏差	7.45	6.57	9.67	8.47	5.13	4.63	6.25	5.88	9.20	9.79
	人数	16463	15575	16460	15567	15851	15036	15764	14957	15774	15001
中1	平均	153.63	152.08	45.26	44.32	23.85	21.28	22.90	19.43	40.46	43.44
	標準偏差	8.24	5.83	10.51	8.44	6.52	4.82	6.00	5.71	10.57	10.46
	人数	15243	14354	15199	14162	15018	14176	14761	14001	14837	14115
中2	平均	160.62	154.54	50.05	47.02	29.12	23.26	25.93	21.46	45.06	46.15
	標準偏差	7.70	5.49	10.57	7.86	7.46	4.82	6.26	6.07	11.51	10.72
	人数	15086	14009	15025	13728	14900	13777	14648	13579	14768	13713
中3	平均	165.56	155.96	54.81	49.30	34.09	24.67	28.46	22.82	49.14	48.78
	標準偏差	6.45	5.44	10.50	7.90	7.65	4.88	6.22	6.39	11.61	11.04
	人数	14383	14003	14347	13788	14126	13758	13888	13545	13965	13715
高1	平均	167.97	156.60	58.51	50.12	36.41	25.11	28.11	21.90	47.80	47.50
	標準偏差	6.03	5.35	10.85	7.42	7.21	4.75	5.94	5.84	11.11	10.10
	人数	10961	10606	10857	10352	11239	10764	11179	10649	11206	10750
高2	平均	169.47	157.09	59.79	50.99	38.81	26.05	30.23	23.18	49.95	48.70
	標準偏差	5.84	5.37	10.13	7.34	7.34	4.96	5.99	5.93	11.22	10.25
	人数	10469	9742	10380	9443	11076	10346	11013	10248	11043	10337
高3	平均	170.23	157.41	61.38	51.43	40.36	26.56	31.60	24.15	52.39	50.45
	標準偏差	5.90	5.46	10.06	7.28	7.47	4.95	5.93	6.12	11.37	10.31
	人数	9915	9083	9845	8819	10566	9802	10468	9794	10530	9824

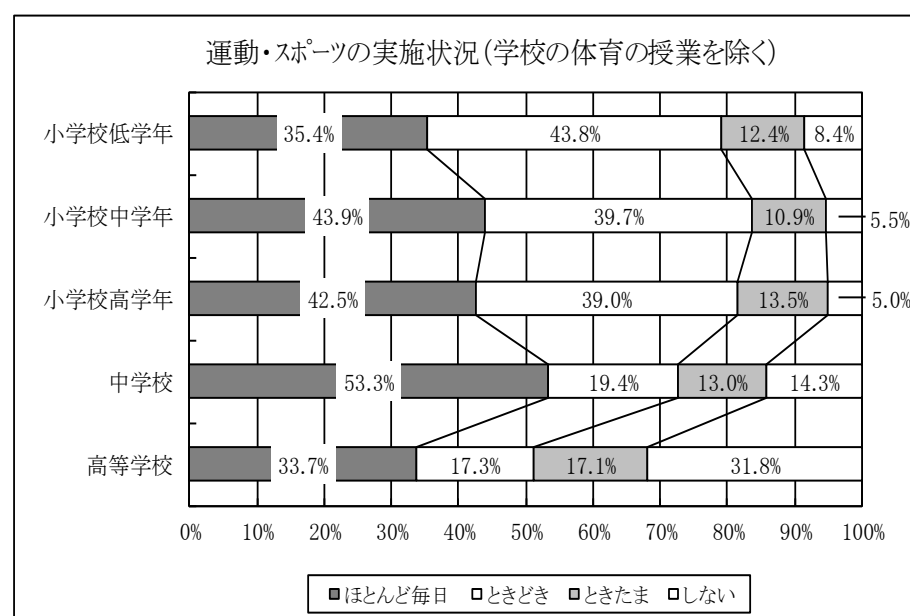
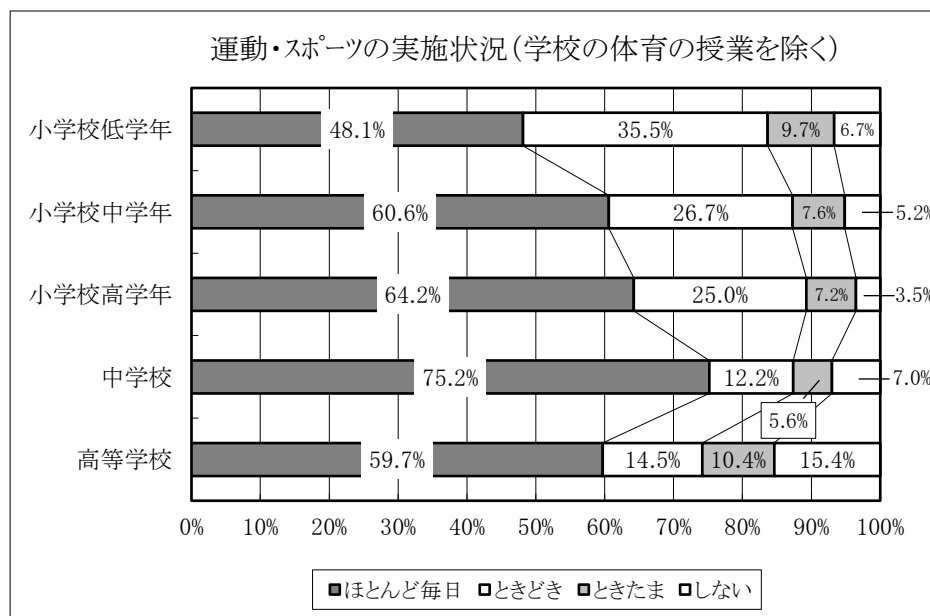
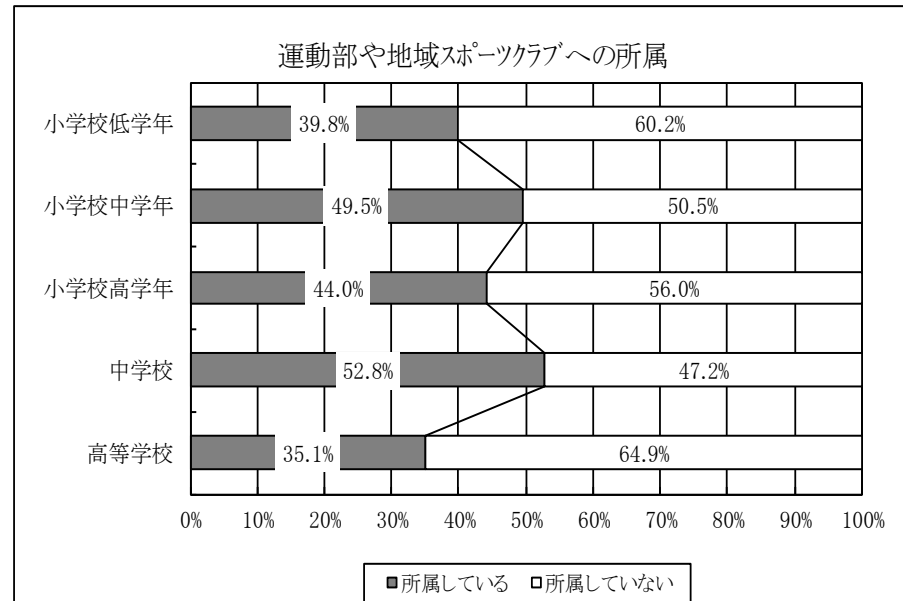
		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ ハンドボール投げ		得点	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小1	平均	26.11	24.86	—	—	18.05	15.09	11.92	12.21	111.95	104.49	8.16	5.57	29.59	29.35
	標準偏差	5.94	5.46	—	—	9.96	7.38	1.59	1.27	20.25	18.50	3.74	2.35	6.76	6.68
	人数	14636	14409	—	—	12961	12807	14605	14323	14718	14455	14696	14473	12356	12249
小2	平均	29.30	28.06	—	—	26.31	20.59	10.96	11.27	122.20	113.75	11.56	7.37	36.34	36.26
	標準偏差	6.99	6.43	—	—	13.51	9.66	1.37	1.09	20.87	18.92	5.12	3.07	7.61	7.27
	人数	15188	14257	—	—	15058	14086	15241	14241	15258	14284	15230	14276	14143	13352
小3	平均	32.63	31.24	—	—	34.11	25.67	10.36	10.71	131.29	123.02	14.90	9.30	42.21	42.21
	標準偏差	8.33	7.66	—	—	16.79	11.96	1.30	1.06	22.21	20.06	6.32	3.72	8.42	8.07
	人数	15233	14868	—	—	15094	14677	15318	14840	15314	14883	15325	14872	14114	13837
小4	平均	36.65	34.77	—	—	41.65	31.51	9.93	10.26	139.90	131.81	18.18	11.27	47.40	47.93
	標準偏差	9.08	8.36	—	—	19.96	14.56	1.28	0.99	23.11	21.04	7.52	4.31	9.04	8.57
	人数	15676	14865	—	—	15474	14709	15751	14855	15780	14869	15720	14852	14481	13894
小5	平均	40.21	38.24	—	—	48.08	37.55	9.54	9.81	147.93	140.45	21.42	13.37	52.61	53.79
	標準偏差	8.35	7.49	—	—	21.48	16.19	1.24	0.99	24.52	22.80	8.45	5.07	9.54	8.90
	人数	15675	14883	—	—	15463	14696	15676	14809	15737	14868	15708	14814	14608	13977
小6	平均	43.50	40.75	—	—	55.62	42.43	9.10	9.44	158.26	148.13	25.00	15.08	58.22	58.48
	標準偏差	8.18	7.44	—	—	23.17	17.79	1.28	0.96	25.95	23.78	9.91	5.90	9.91	9.15
	人数	15671	14894	—	—	15479	14692	15720	14872	15712	14905	15730	14904	14454	13895
中1	平均	48.85	44.69	453.92	332.64	65.72	45.46	8.58	9.22	182.73	163.93	17.70	10.94	34.27	42.76
	標準偏差	8.13	6.78	90.59	66.83	24.94	18.79	0.99	0.90	28.62	25.05	5.64	3.97	9.53	10.76
	人数	14647	13881	969	832	13871	13148	14464	13666	14713	13958	14699	13843	12822	12174
中2	平均	52.50	46.50	418.09	319.46	81.44	52.29	7.93	8.92	201.55	170.74	20.62	12.18	43.22	48.36
	標準偏差	8.57	6.95	84.55	56.75	26.76	20.74	0.88	0.92	29.12	25.59	6.15	4.38	10.72	11.63
	人数	14574	13499	796	658	13876	12843	14191	13191	14603	13539	14501	13474	12871	12000
中3	平均	55.63	47.68	392.25	312.75	88.23	52.73	7.53	8.83	215.87	174.30	23.27	13.19	50.24	51.29
	標準偏差	8.19	7.13	70.11	58.36	26.40	21.01	0.77	0.89	28.37	25.49	6.46	4.55	11.07	12.07
	人数	13805	13506	874	798	13059	12745	13629	13194	13864	13591	13872	13535	12528	12137
高1	平均	56.35	47.78	402.57	315.81	83.13	47.11	7.57	9.07	217.63	169.86	23.01	12.83	49.78	48.95
	標準偏差	7.23	5.84	65.89	43.25	24.29	16.30	0.75	0.79	26.34	22.96	6.13	4.03	10.07	10.66
	人数	11146	10698	1669	1672	9599	8967	10944	10536	11144	10699	11167	10726	10380	9885
高2	平均	58.02	48.40	380.15	309.33	89.07	50.19	7.39	9.05	224.94	171.62	24.75	13.41	54.16	51.26
	標準偏差	7.40	6.27	55.61	46.51	25.65	18.08	0.68	0.85	25.45	23.57	6.43	4.21	10.56	11.18
	人数	11007	10259	1682	1379	9436	8780	10750	9998	10962	10280	10981	10267	10124	9409
高3	平均	59.19	48.91	381.60	305.84	90.13	49.94	7.28	9.01	229.06	172.42	25.70	13.83	56.76	52.61
	標準偏差	7.35	6.40	63.57	45.79	25.59	18.37	0.64	0.87	26.49	24.18	6.63	4.33	10.53	11.29
	人数	10483	9784	1665	1386	8962	8239	10161	9458	10475	9796	10450	9723	9560	8868

2 アンケート集計結果

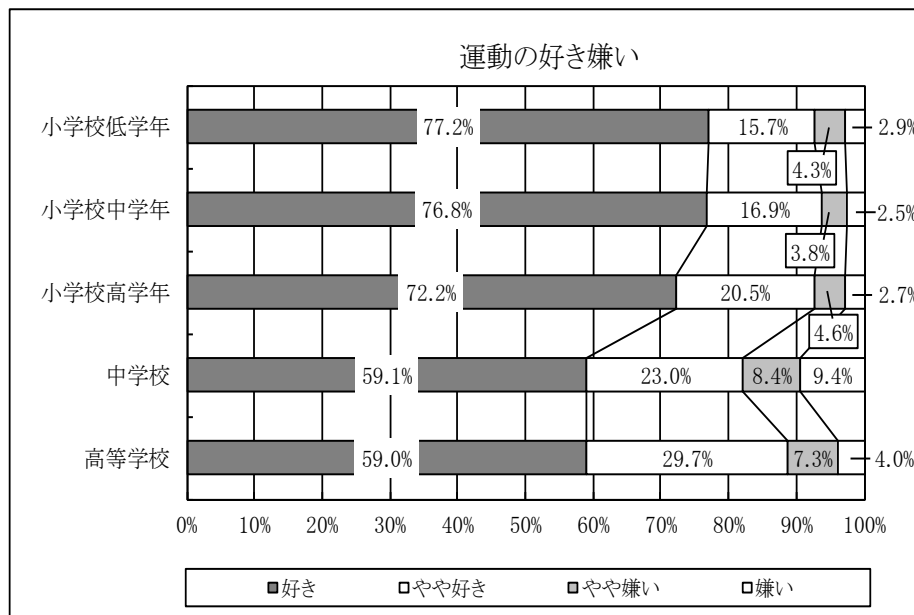
【男子】



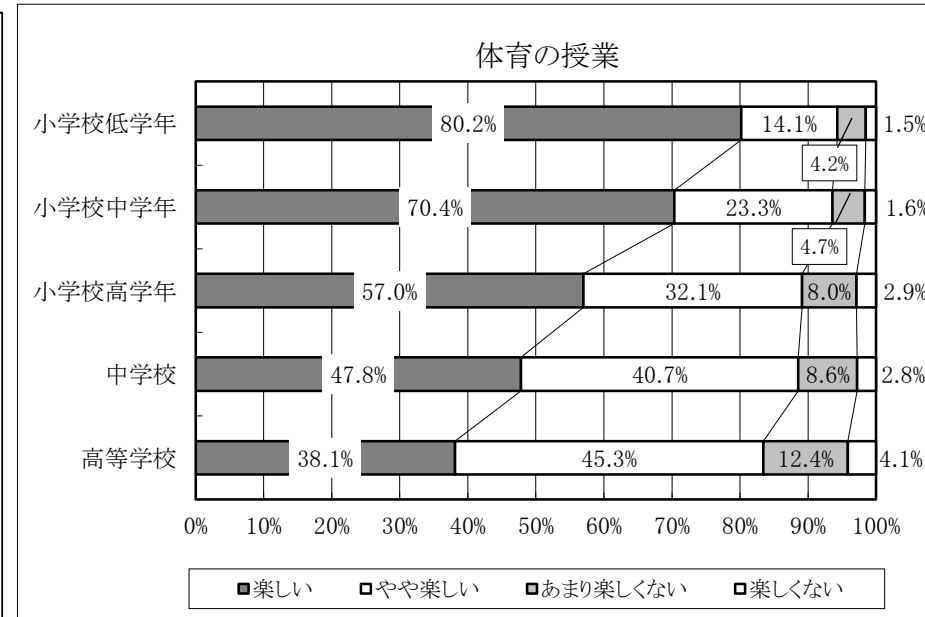
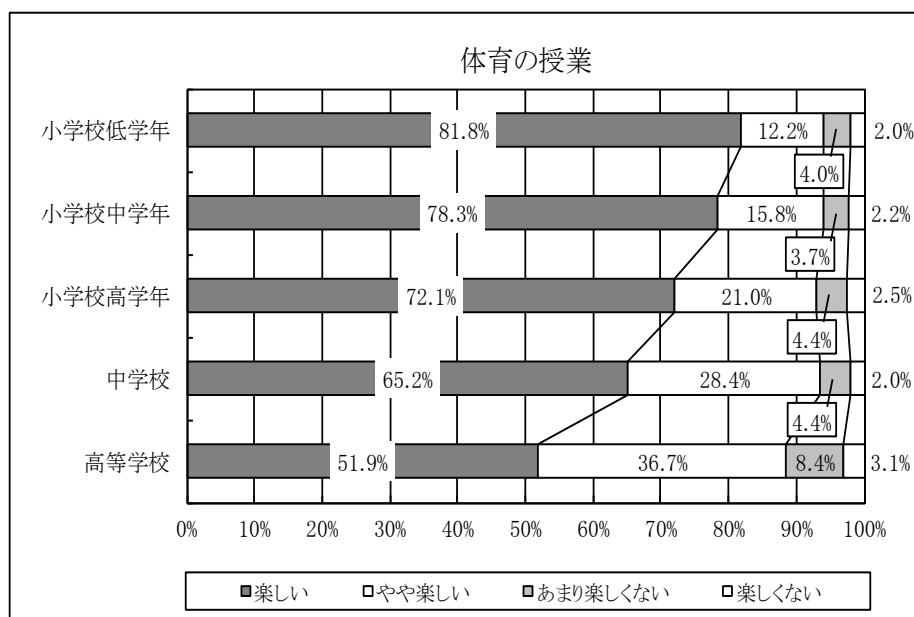
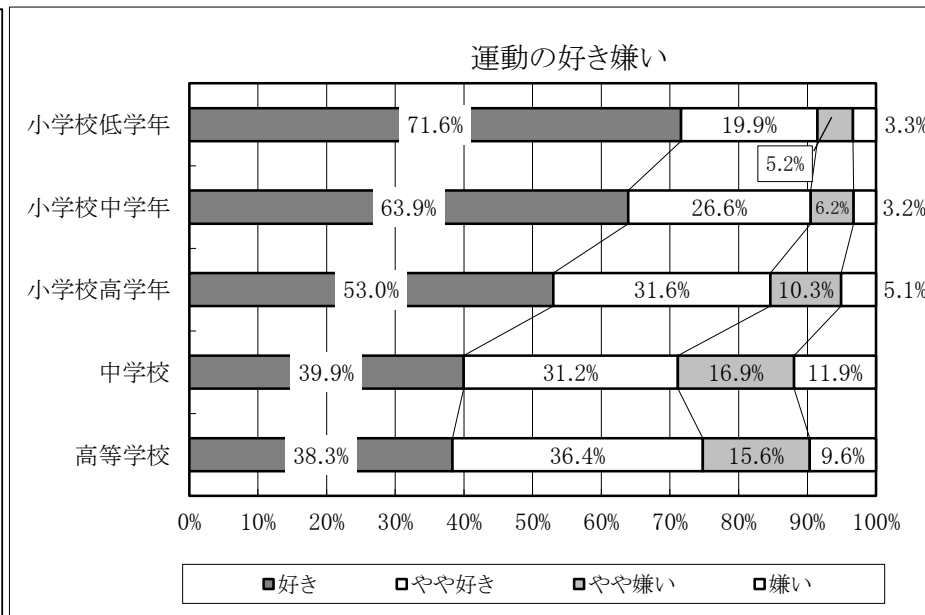
【女子】



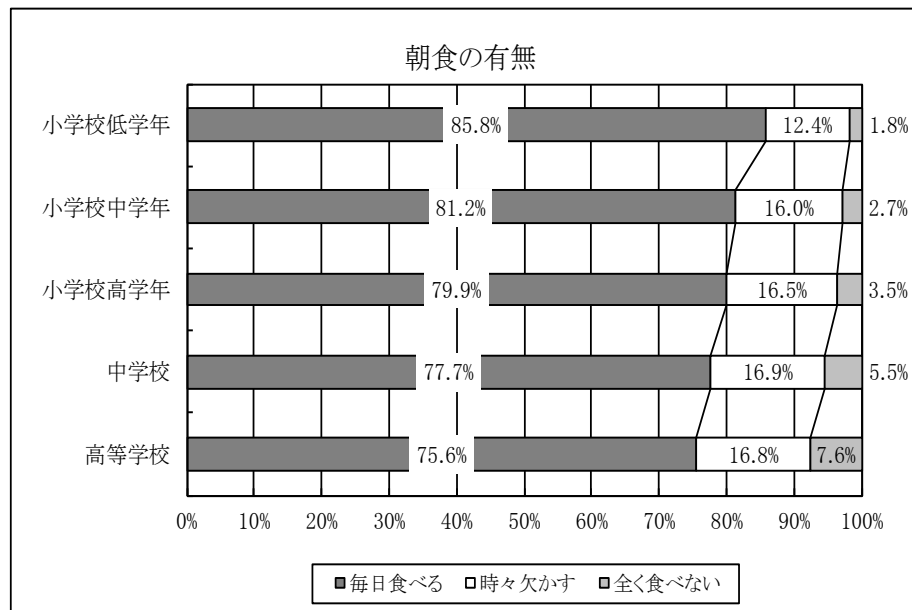
【男子】



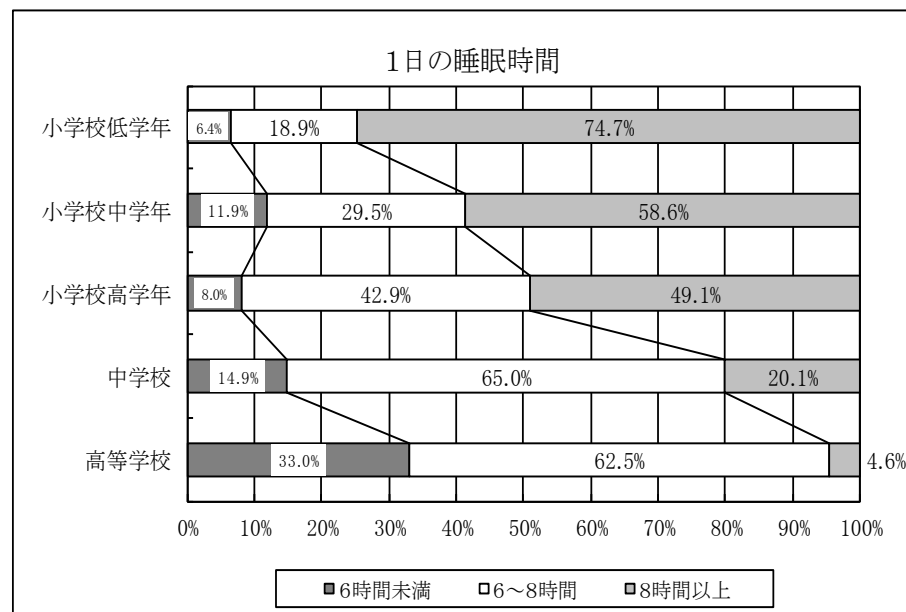
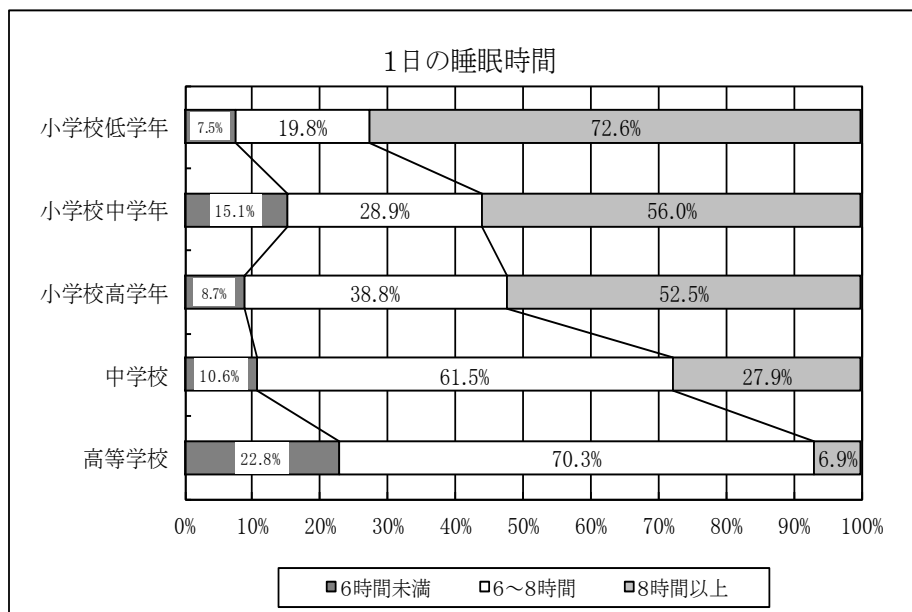
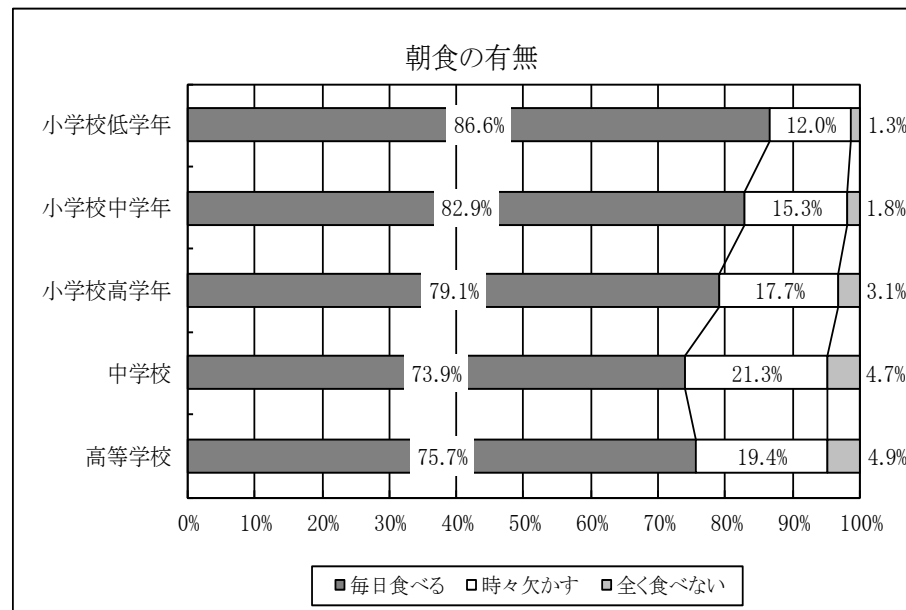
【女子】



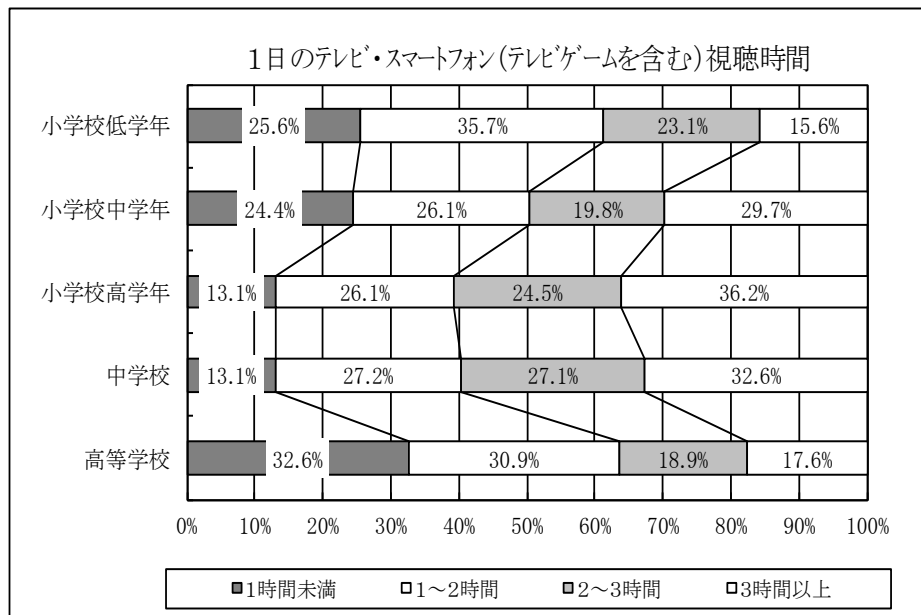
【男子】



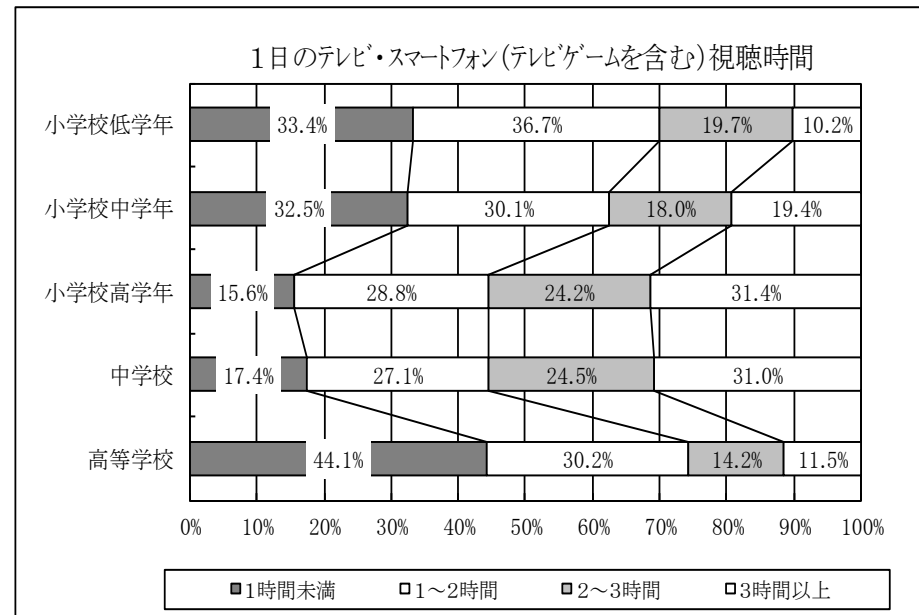
【女子】



【男子】



【女子】



3 令和5年度福岡県平均値と令和6年度福岡県平均値の比較結果

平均値の差の確からしさを判断する手がかりとして、T-検定の結果を表記した。

差が有意だった場合は、5%水準（*）、1%水準（**）と示し、有意でなかった場合は空欄とした。「5%」や「1%」の数値は、差が有意だったという判断が誤っている確率をさすので、「5%」よりも「1%」の時の方がより確からしいことを意味する。

なお、悉皆調査の場合、T-検定のような対象の一部から対象全体について推測する統計的検定は不要であるが、参考資料として掲載した。

【男子】

	身長						体重					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年との差	令和5年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年との差	令和5年
小1	14939	5.02	116.22	**	-0.37	116.59	14941	3.58	21.29	**	-0.32	21.61
小2	15604	5.25	122.37	*	-0.15	122.52	15606	4.64	24.29	**	-0.20	24.49
小3	15779	5.49	128.14	*	-0.13	128.27	15758	5.91	27.69	*	-0.14	27.83
小4	16303	5.84	133.69		-0.03	133.72	16328	7.34	31.38	**	-0.21	31.59
小5	16285	6.38	139.24	*	-0.14	139.38	16291	8.47	35.36		-0.16	35.52
小6	16463	7.45	145.88		0.08	145.80	16460	9.67	40.02		0.00	40.02
中1	15243	8.24	153.63		-0.18	153.81	15199	10.51	45.26		-0.14	45.40
中2	15086	7.70	160.62		-0.12	160.74	15025	10.57	50.05		-0.15	50.20
中3	14383	6.45	165.56		0.06	165.50	14347	10.50	54.81		0.13	54.68
高1	10961	6.03	167.97		-0.13	168.10	10857	10.85	58.51		0.19	58.32
高2	10469	5.84	169.47		-0.01	169.48	10380	10.13	59.79	*	0.28	59.51
高3	9915	5.90	170.23		-0.13	170.36	9845	10.06	61.38		-0.21	61.59

【女子】

	身長						体重					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年との差	令和5年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年との差	令和5年
小1	14662	5.02	115.32	**	-0.36	115.68	14667	3.44	20.89	**	-0.22	21.11
小2	14558	5.26	121.44	**	-0.21	121.65	14563	4.21	23.71	**	-0.29	24.00
小3	15257	5.76	127.47		-0.11	127.58	15259	5.43	27.06	**	-0.17	27.23
小4	15305	6.51	133.84	**	-0.28	134.12	15329	7.31	30.92		-0.13	31.05
小5	15351	6.94	140.85	**	-0.43	141.28	15350	7.80	35.32	**	-0.41	35.73
小6	15575	6.57	147.51		-0.06	147.57	15567	8.47	40.50		-0.16	40.66
中1	14354	5.83	152.08		0.04	152.04	14162	8.44	44.32		-0.02	44.34
中2	14009	5.49	154.54		-0.07	154.61	13728	7.86	47.02		-0.16	47.18
中3	14003	5.44	155.96		-0.01	155.97	13788	7.90	49.30		-0.01	49.31
高1	10606	5.35	156.60		-0.03	156.63	10352	7.42	50.12		-0.15	50.27
高2	9742	5.37	157.09		-0.09	157.18	9443	7.34	50.99		0.02	50.97
高3	9083	5.46	157.41	*	-0.18	157.59	8819	7.28	51.43		0.02	51.41

【男子】

	握力						上体起こし						長座体前屈					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年 との差	令和5年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年 との差	令和5年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年 との差	令和5年
小1	14595	2.27	8.67	**	-0.08	8.75	14619	5.60	11.16	**	0.21	10.95	14668	7.88	27.48		-0.17	27.65
小2	15165	2.74	10.40	*	-0.07	10.47	15206	5.91	13.84		0.09	13.75	15214	8.14	28.62	**	-0.36	28.98
小3	15329	3.36	12.16		-0.05	12.21	15261	6.23	16.11	**	0.39	15.72	15281	8.49	30.44		-0.15	30.59
小4	15827	3.65	13.95	*	-0.08	14.03	15706	6.32	17.80	**	0.49	17.31	15738	8.86	31.96	**	-0.69	32.65
小5	15785	4.04	15.98	**	-0.30	16.28	15706	6.36	19.32		0.08	19.24	15738	9.16	34.19	**	-0.34	34.53
小6	15851	5.13	19.05		-0.06	19.11	15764	6.25	21.35	**	0.49	20.86	15774	9.20	35.86	**	-0.45	36.31
中1	15018	6.52	23.85	**	-0.28	24.13	14761	6.00	22.90		-0.05	22.95	14837	10.57	40.46		-0.15	40.61
中2	14900	7.46	29.12	**	-0.45	29.57	14648	6.26	25.93	**	-0.45	26.38	14768	11.51	45.06		0.14	44.92
中3	14126	7.65	34.09	*	-0.19	34.28	13888	6.22	28.46		-0.14	28.60	13965	11.61	49.14		0.00	49.14
高1	11239	7.21	36.41	*	-0.21	36.62	11179	5.94	28.11	*	-0.19	28.30	11206	11.11	47.80		0.23	47.57
高2	11076	7.34	38.81		0.00	38.81	11013	5.99	30.23	*	-0.20	30.43	11043	11.22	49.95	**	-0.43	50.38
高3	10566	7.47	40.36	**	-0.42	40.78	10468	5.93	31.60	**	-0.26	31.86	10530	11.37	52.39		0.01	52.38

【女子】

	握力						上体起こし						長座体前屈					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年 との差	令和5年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年 との差	令和5年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年 との差	令和5年
小1	14386	2.35	8.17	**	-0.07	8.24	14425	5.49	10.65		-0.07	10.72	14445	7.83	29.40	**	-0.26	29.66
小2	14288	2.46	9.75	**	-0.15	9.90	14272	5.54	13.27		0.05	13.22	14280	8.09	31.19	**	-0.34	31.53
小3	14928	2.99	11.44	**	-0.13	11.57	14862	5.64	15.25	**	0.23	15.02	14873	8.66	33.32		-0.16	33.48
小4	14996	3.54	13.40	**	-0.16	13.56	14880	5.74	16.91	**	0.30	16.61	14903	8.96	35.41	**	-0.74	36.15
小5	14983	3.99	15.76	**	-0.47	16.23	14905	5.65	18.40	**	0.20	18.20	14923	9.43	38.14	**	-0.51	38.65
小6	15036	4.63	18.75	**	-0.15	18.90	14957	5.88	19.57	**	0.33	19.24	15001	9.79	40.21	**	-0.66	40.87
中1	14176	4.82	21.28	**	-0.15	21.43	14001	5.71	19.43	**	-0.26	19.69	14115	10.46	43.44	*	-0.28	43.72
中2	13777	4.82	23.26	**	-0.21	23.47	13579	6.07	21.46	**	-0.41	21.87	13713	10.72	46.15	**	-0.37	46.52
中3	13758	4.88	24.67	**	-0.18	24.85	13545	6.39	22.82	**	-0.22	23.04	13715	11.04	48.78		-0.11	48.89
高1	10764	4.75	25.11	**	-0.20	25.31	10649	5.84	21.90	*	-0.20	22.10	10750	10.10	47.50		0.15	47.35
高2	10346	4.96	26.05		-0.11	26.16	10248	5.93	23.18	**	-0.49	23.67	10337	10.25	48.70	**	-0.61	49.31
高3	9802	4.95	26.56		-0.08	26.64	9794	6.12	24.15	**	-0.28	24.43	9824	10.31	50.45		-0.05	50.50

【男子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年との差	令和5年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年との差	令和5年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年との差	令和5年
小1	14636	5.94	26.11		0.02	26.09	—	—	—	—	—	—	12961	9.96	18.05	**	-0.54	18.59
小2	15188	6.99	29.30	**	-0.65	29.95	—	—	—	—	—	—	15058	13.51	26.31	**	-0.89	27.20
小3	15233	8.33	32.63	**	-0.34	32.97	—	—	—	—	—	—	15094	16.79	34.11		0.02	34.09
小4	15676	9.08	36.65		-0.16	36.81	—	—	—	—	—	—	15474	19.96	41.65	*	0.57	41.08
小5	15675	8.35	40.21	**	-0.54	40.75	—	—	—	—	—	—	15463	21.48	48.08	**	-0.76	48.84
小6	15671	8.18	43.50		-0.15	43.65	—	—	—	—	—	—	15479	23.17	55.62	*	-0.53	56.15
中1	14647	8.13	48.85		-0.11	48.96	969	90.59	453.92	**	13.21	440.71	13871	24.94	65.72	*	-0.61	66.33
中2	14574	8.57	52.50		-0.13	52.63	796	84.55	418.09		7.36	410.73	13876	26.76	81.44		0.20	81.24
中3	13805	8.19	55.63		0.04	55.59	874	70.11	392.25		0.81	391.44	13059	26.40	88.23	**	-1.42	89.65
高1	11146	7.23	56.35		0.06	56.29	1669	65.89	402.57	**	7.56	395.01	9599	24.29	83.13		-0.21	83.34
高2	11007	7.40	58.02	**	0.26	57.76	1682	55.61	380.15		1.85	378.30	9436	25.65	89.07	**	-1.00	90.07
高3	10483	7.35	59.19	**	0.37	58.82	1665	63.57	381.60		3.29	378.31	8962	25.59	90.13		0.07	90.06

【女子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年との差	令和5年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年との差	令和5年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年との差	令和5年
小1	14409	5.46	24.86	**	-0.29	25.15	—	—	—	—	—	—	12807	7.38	15.09	**	-0.64	15.73
小2	14257	6.43	28.06	**	-0.90	28.96	—	—	—	—	—	—	14086	9.66	20.59	**	-0.87	21.46
小3	14868	7.66	31.24		-0.15	31.39	—	—	—	—	—	—	14677	11.96	25.67		-0.25	25.92
小4	14865	8.36	34.77	**	-0.38	35.15	—	—	—	—	—	—	14709	14.56	31.51	*	-0.34	31.85
小5	14883	7.49	38.24	**	-0.56	38.80	—	—	—	—	—	—	14696	16.19	37.55	**	-0.77	38.32
小6	14894	7.44	40.75	*	-0.18	40.93	—	—	—	—	—	—	14692	17.79	42.43		-0.06	42.49
中1	13881	6.78	44.69		-0.07	44.76	832	66.83	332.64		1.43	331.21	13148	18.79	45.46		-0.18	45.64
中2	13499	6.95	46.50	**	-0.29	46.79	658	56.75	319.46		4.02	315.44	12843	20.74	52.29		-0.23	52.52
中3	13506	7.13	47.68		-0.09	47.77	798	58.36	312.75		1.24	311.51	12745	21.01	52.73	**	-0.71	53.44
高1	10698	5.84	47.78		0.07	47.71	1672	43.25	315.81	**	4.42	311.39	8967	16.30	47.11	**	-0.84	47.95
高2	10259	6.27	48.40	**	0.31	48.09	1379	46.51	309.33		2.24	307.09	8780	18.08	50.19	*	-0.54	50.73
高3	9784	6.40	48.91	**	0.40	48.51	1386	45.79	305.84	*	4.04	301.80	8239	18.37	49.94		-0.46	50.40

【男子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(6～11歳) ハンドボール投げ(12～17歳)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年 との差	令和5年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年 との差	令和5年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年 との差	令和5年
小1	14605	1.59	11.92	**	0.11	11.81	14718	20.25	111.95	**	-2.50	114.45	14696	3.74	8.16		-0.01	8.17
小2	15241	1.37	10.96	**	0.06	10.90	15258	20.87	122.20	**	-1.77	123.97	15230	5.12	11.56	**	0.24	11.32
小3	15318	1.30	10.36		0.02	10.34	15314	22.21	131.29	**	-1.89	133.18	15325	6.32	14.90	**	0.28	14.62
小4	15751	1.28	9.93		0.02	9.91	15780	23.11	139.90	**	-1.50	141.40	15720	7.52	18.18	**	0.32	17.86
小5	15676	1.24	9.54	**	0.05	9.49	15737	24.52	147.93	**	-2.70	150.63	15708	8.45	21.42		0.02	21.40
小6	15720	1.28	9.10		0.01	9.09	15712	25.95	158.26	**	-2.75	161.01	15730	9.91	25.00		0.16	24.84
中1	14464	0.99	8.58	**	0.03	8.55	14713	28.62	182.73	**	-0.91	183.64	14699	5.64	17.70		-0.06	17.76
中2	14191	0.88	7.93		0.01	7.92	14603	29.12	201.55	*	-0.76	202.31	14501	6.15	20.62	**	-0.19	20.81
中3	13629	0.77	7.53		0.00	7.53	13864	28.37	215.87		-0.42	216.29	13872	6.46	23.27		0.03	23.24
高1	10944	0.75	7.57		0.01	7.56	11144	26.34	217.63	*	0.68	216.95	11167	6.13	23.01	**	-0.44	23.45
高2	10750	0.68	7.39	**	0.05	7.34	10962	25.45	224.94	**	1.10	223.84	10981	6.43	24.75		-0.12	24.87
高3	10161	0.64	7.28	*	0.02	7.26	10475	26.49	229.06	*	0.91	228.15	10450	6.63	25.70		-0.14	25.84

【女子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(6～11歳) ハンドボール投げ(12～17歳)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年 との差	令和5年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年 との差	令和5年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年 との差	令和5年
小1	14323	1.27	12.21	**	0.12	12.09	14455	18.50	104.49	**	-2.37	106.86	14473	2.35	5.57		-0.03	5.60
小2	14241	1.09	11.27	**	0.07	11.20	14284	18.92	113.75	**	-1.70	115.45	14276	3.07	7.37		-0.02	7.39
小3	14840	1.06	10.71	**	0.04	10.67	14883	20.06	123.02	**	-1.45	124.47	14872	3.72	9.30		0.04	9.26
小4	14855	0.99	10.26	**	0.08	10.18	14869	21.04	131.81	**	-2.02	133.83	14852	4.31	11.27		-0.06	11.33
小5	14809	0.99	9.81	**	0.08	9.73	14868	22.80	140.45	**	-3.46	143.91	14814	5.07	13.37	**	-0.20	13.57
小6	14872	0.96	9.44	**	0.03	9.41	14905	23.78	148.13	**	-2.29	150.42	14904	5.90	15.08		-0.04	15.12
中1	13666	0.90	9.22	**	0.03	9.19	13958	25.05	163.93	*	-0.76	164.69	13843	3.97	10.94		0.02	10.92
中2	13191	0.92	8.92		0.01	8.91	13539	25.59	170.74		-0.33	171.07	13474	4.38	12.18	*	-0.13	12.31
中3	13194	0.89	8.83		0.02	8.81	13591	25.49	174.30		-0.58	174.88	13535	4.55	13.19		-0.07	13.26
高1	10536	0.79	9.07		0.00	9.07	10699	22.96	169.86	**	0.88	168.98	10726	4.03	12.83	**	-0.24	13.07
高2	9998	0.85	9.05	**	0.08	8.97	10280	23.57	171.62	**	1.03	170.59	10267	4.21	13.41	**	-0.22	13.63
高3	9458	0.87	9.01		0.02	8.99	9796	24.18	172.42	**	0.97	171.45	9723	4.33	13.83		-0.09	13.92

【男子】

	得点					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年 との差	令和5年
小1	12356	6.76	29.59	＊＊	-0.45	30.04
小2	14143	7.61	36.34	＊＊	-0.43	36.77
小3	14114	8.42	42.21		-0.08	42.29
小4	14481	9.04	47.40		-0.10	47.50
小5	14608	9.54	52.61	＊＊	-0.57	53.18
小6	14454	9.91	58.22		-0.19	58.41
中1	12822	9.53	34.27	＊＊	-0.36	34.63
中2	12871	10.72	43.22	＊＊	-0.35	43.57
中3	12528	11.07	50.24	＊	-0.34	50.58
高1	10380	10.07	49.78		-0.16	49.94
高2	10124	10.56	54.16	＊	-0.37	54.53
高3	9560	10.53	56.76		-0.24	57.00

【女子】

	得点					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和5年 との差	令和5年
小1	12249	6.68	29.35	＊＊	-0.66	30.01
小2	13352	7.27	36.26	＊＊	-0.72	36.98
小3	13837	8.07	42.21	＊＊	-0.28	42.49
小4	13894	8.57	47.93	＊＊	-0.57	48.50
小5	13977	8.90	53.79	＊＊	-0.85	54.64
小6	13895	9.15	58.48	＊＊	-0.44	58.92
中1	12174	10.76	42.76	＊＊	-0.50	43.26
中2	12000	11.63	48.36	＊＊	-0.55	48.91
中3	12137	12.07	51.29	＊＊	-0.59	51.88
高1	9885	10.66	48.95	＊	-0.37	49.32
高2	9409	11.18	51.26	＊＊	-0.57	51.83
高3	8868	11.29	52.61		-0.07	52.68

○ 令和5年度福岡県平均値と令和6年度福岡県平均値との比較

次の表2は、令和5年度と令和6年度の本県の児童生徒の体力・運動能力の調査結果を比較し、令和5年度より「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を男女学年別に表したものである。

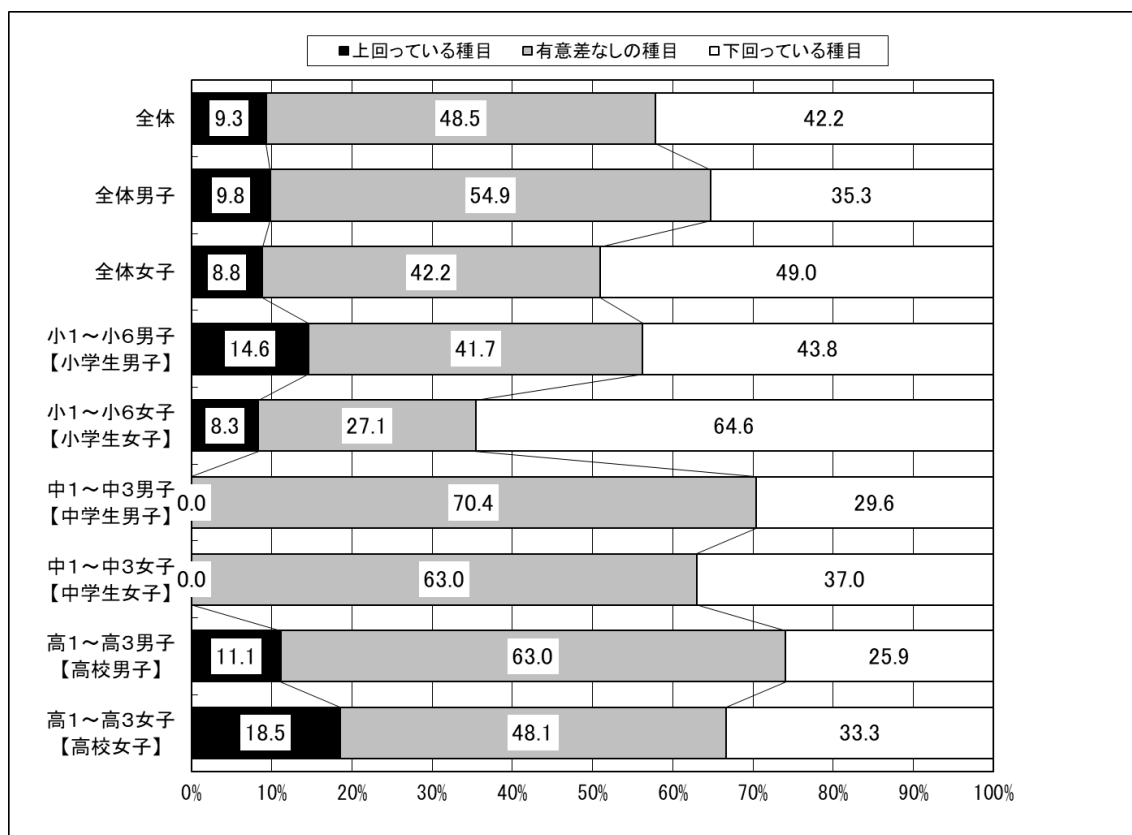
福岡県平均値（令和5年度）と福岡県平均値（令和6年度）との比較（表2）

性別	種目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎と○の数	◎と○の割合(%)
男子	小1	▲	◎	○	○		▲	▲	▲	○	4	50.0
	小2	○	○	▲	▲		▲	▲	▲	◎	3	37.5
	小3	○	◎	○	▲		○	○	▲	◎	6	75.0
	小4	○	◎	▲	○		○	○	▲	◎	6	75.0
	小5	▲	○	▲	▲		▲	▲	▲	○	2	25.0
	小6	○	◎	▲	○		○	○	▲	○	6	75.0
	中1	▲	○	○	○	▲	○	▲	▲	○	5	55.6
	中2	▲	▲	○	○	○	○	○	○	▲	6	66.7
	中3	○	○	○	○	○	▲	○	○	○	8	88.9
	高1	○	○	○	○	▲	○	○	○	▲	7	77.8
	高2	○	○	▲	◎	○	▲	▲	◎	○	6	66.7
	高3	▲	▲	○	◎	○	○	○	○	○	7	77.8
女子	小1	▲	○	▲	▲		▲	▲	▲	○	2	25.0
	小2	▲	○	▲	▲		▲	▲	▲	○	2	25.0
	小3	▲	◎	○	○		○	▲	▲	○	5	62.5
	小4	▲	◎	▲	▲		○	▲	▲	○	3	37.5
	小5	▲	◎	▲	▲		▲	▲	▲	▲	1	12.5
	小6	▲	◎	▲	○		○	▲	▲	○	4	50.0
	中1	▲	▲	○	○	○	○	▲	○	○	6	66.7
	中2	▲	▲	▲	▲	○	○	○	○	○	5	55.6
	中3	▲	▲	○	○	○	▲	○	○	○	6	66.7
	高1	▲	○	○	○	▲	▲	○	◎	▲	5	55.6
	高2	○	▲	▲	◎	○	○	▲	◎	▲	5	55.6
	高3	○	▲	○	◎	○	○	○	◎	○	8	88.9
上回っている種目数 ◎		0	8	0	4	0	0	0	4	3	19	9.3
有意差なしの種目数 ○		9	9	12	12	9	14	11	7	16	99	48.5
下回っている種目数 ▲		15	7	12	8	3	10	13	13	5	86	42.2

◎上回っているもの ○有意差なしのもの ▲下回っているもの

※○有意差なしのもの：5%水準の有意差を含む

次のグラフは、表2の「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を校種別・男女別に表したものである。



○ 男女全体での令和5年度との比較では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は、57.8%（118種目／204種目）、「下回っている種目」の割合は42.2%（86種目／204種目）となっている。

○ 男女別では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は、男子は64.7%（66種目／102種目）、女子は51.0%（52種目／102種目）となっている。

○ 「上回っているか有意差なしの種目」の割合が最も高い学年は、男子は中3（8種目）、女子は高3（8種目）、「下回っている種目」の割合が最も高い学年は、男子は小5（6種目）、女子も小5（7種目）であった。

○ 種目別でみると、「上回っている」の割合が高い種目は、「上体起こし」で、「下回っている」の割合が高い種目は、「握力・長座体前屈・20mシャトルラン・50m走・立ち幅とび」である。

※204種目の内容…【（8種目×12学年×2男女）＋12（持久走）】

4 児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連

(1) 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別			小1				小2				小3			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない
	標本数		6318	8374	5000	9467	8414	6765	6443	7823	9293	5994	7352	7583
1	身長	(cm)	116.55	115.98	115.57	115.20	122.76	121.92	121.81	121.15	128.52	127.62	127.73	127.25
2	体重	(kg)	21.38	21.21	20.99	20.83	24.42	24.15	23.84	23.60	27.77	27.57	27.04	27.09
1	握力	(kg)	8.88	8.51	8.34	8.07	10.71	10.02	9.96	9.59	12.55	11.59	11.66	11.22
2	上体起こし	(回)	11.98	10.53	11.28	10.30	14.71	12.79	14.05	12.65	17.08	14.67	16.13	14.40
3	長座体前屈	(cm)	27.76	27.24	29.85	29.13	28.88	28.27	31.75	30.72	30.80	29.88	33.97	32.71
4	反復横とび	(点)	27.04	25.44	25.52	24.52	30.48	27.91	28.97	27.36	33.91	30.78	32.31	30.28
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	20.21	16.44	16.17	14.53	29.36	22.62	22.25	19.25	37.97	28.26	28.23	23.25
6	50m走	(秒)	11.61	12.13	12.03	12.30	10.71	11.25	11.11	11.40	10.13	10.67	10.54	10.87
7	立ち幅とび	(cm)	115.54	109.41	106.95	103.22	125.48	118.45	116.16	111.92	134.43	126.68	126.11	120.18
8	ソフトボール投げ	(m)	8.86	7.65	5.85	5.44	12.60	10.31	7.78	7.05	16.18	13.01	9.87	8.76
9	総合判定	(得点)	31.15	28.40	30.63	28.66	38.09	34.10	37.82	34.96	44.12	39.17	44.05	40.41
年齢別・男女別			小4				小5				小6			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない
	標本数		10036	5783	7465	7514	10160	5611	6929	7993	9737	6174	6304	8820
1	身長	(cm)	134.06	133.10	133.97	133.75	139.53	138.72	140.84	140.86	145.90	145.85	147.57	147.49
2	体重	(kg)	31.44	31.26	30.87	30.97	35.22	35.50	35.03	35.50	39.52	40.65	39.93	40.86
1	握力	(kg)	14.34	13.27	13.68	13.13	16.41	15.18	16.03	15.53	19.55	18.26	19.18	18.45
2	上体起こし	(回)	18.91	15.94	17.96	15.86	20.54	17.14	19.69	17.29	22.79	19.12	21.48	18.24
3	長座体前屈	(cm)	32.48	31.05	36.41	34.44	34.74	33.19	39.18	37.28	36.57	34.79	41.54	39.30
4	反復横とび	(点)	38.11	34.22	36.07	33.51	41.81	37.44	39.89	36.90	45.26	40.86	42.87	39.27
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	46.55	33.23	35.27	27.83	53.89	37.67	42.74	33.18	62.83	44.41	50.47	36.77
6	50m走	(秒)	9.69	10.32	10.08	10.42	9.29	9.97	9.61	9.97	8.84	9.50	9.16	9.63
7	立ち幅とび	(cm)	143.42	133.98	135.44	128.33	151.82	141.04	144.70	136.82	162.71	151.51	154.87	143.55
8	ソフトボール投げ	(m)	19.81	15.37	12.03	10.51	23.42	17.82	14.55	12.37	27.65	20.86	16.97	13.75
9	総合判定	(得点)	49.60	43.51	50.18	45.65	55.03	48.08	56.42	51.50	60.99	53.74	62.21	55.82

年齢別・男女別			中1				中2				中3			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない
	標本数		11338	3547	7677	6458	11420	3333	7366	6307	10385	3691	6911	6829
1	身長	(cm)	153.76	153.30	152.40	151.70	160.86	159.81	155.08	153.96	165.89	164.75	156.49	155.45
2	体重	(kg)	45.11	45.57	44.11	44.46	49.85	50.53	46.83	47.14	54.81	54.71	49.27	49.29
1	握力	(kg)	24.35	22.24	21.91	20.53	29.79	26.90	24.15	22.23	34.95	31.71	25.76	23.57
2	上体起こし	(回)	23.84	19.97	20.93	17.63	27.01	22.26	23.49	19.06	29.73	24.89	25.27	20.37
3	長座体前屈	(cm)	41.25	38.00	44.32	42.36	46.05	41.76	47.43	44.66	50.26	45.94	50.46	47.10
4	反復横とび	(点)	50.17	44.85	46.53	42.58	54.08	47.20	48.95	43.69	57.36	50.81	50.50	44.86
5	持久走	(秒)	439.83	489.77	312.58	352.21	402.22	463.99	298.84	346.62	374.36	447.95	290.30	341.54
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	70.86	49.24	52.50	37.09	88.35	57.49	62.66	39.97	96.49	64.75	64.83	40.51
7	50m走	(秒)	8.44	9.01	8.97	9.51	7.79	8.44	8.57	9.33	7.37	7.97	8.44	9.24
8	立ち幅とび	(cm)	186.50	171.32	170.19	156.54	205.77	187.56	179.25	160.85	220.49	202.80	184.05	164.44
9	ハンドボール投げ	(m)	18.67	14.70	12.02	9.67	21.76	16.60	13.80	10.26	24.70	19.20	15.17	11.15
10	総合判定	(得点)	35.91	28.57	46.46	38.14	45.29	35.07	53.63	41.68	52.95	41.73	57.45	44.63
年齢別・男女別			高1				高2				高3			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない	所属している	所属していない
	標本数		6815	4239	3821	6837	6695	4176	3669	6545	5683	4554	3202	6426
1	身長	(cm)	168.48	167.24	157.22	156.22	170.03	168.59	157.85	156.67	170.78	169.58	158.26	157.05
2	体重	(kg)	59.15	57.44	50.62	49.80	60.51	58.61	51.60	50.63	62.33	60.20	52.08	51.13
1	握力	(kg)	37.60	34.67	26.22	24.51	40.09	36.84	27.40	25.34	41.85	38.64	27.99	25.93
2	上体起こし	(回)	29.62	25.81	24.20	20.64	31.98	27.56	25.88	21.72	33.39	29.48	27.18	22.72
3	長座体前屈	(cm)	49.41	45.23	49.40	46.47	51.90	46.91	51.10	47.40	54.60	49.84	52.99	49.35
4	反復横とび	(点)	58.18	53.58	50.16	46.52	60.12	54.99	51.33	46.86	61.41	56.68	52.09	47.49
5	持久走	(秒)	386.75	432.40	294.40	329.35	363.86	409.94	282.65	323.61	359.39	412.56	277.11	319.74
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	91.54	69.95	56.19	42.27	99.93	72.47	62.23	43.60	101.63	76.68	62.59	43.85
7	50m走	(秒)	7.41	7.82	8.75	9.26	7.20	7.68	8.64	9.27	7.08	7.52	8.57	9.23
8	立ち幅とび	(cm)	222.74	210.10	178.69	165.10	231.05	216.16	182.63	165.75	236.02	221.15	184.45	167.01
9	ハンドボール投げ	(m)	24.71	20.30	14.67	11.81	26.67	21.79	15.51	12.27	27.82	23.03	15.99	12.77
10	総合判定	(得点)	52.89	44.48	54.55	45.77	57.97	47.69	57.93	47.46	61.02	51.37	59.69	49.19

(2) 運動・スポーツの実施状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない
標本数		6567	5794	1481	910	5016	6546	1851	1123	7862	4859	1421	1091	5186	6087	1730	1315	8853	4312	1254	926	6313	6065	1633	972
1身長	(cm)	116.52	116.08	115.65	115.87	115.44	115.30	115.27	115.03	122.73	122.16	121.88	121.59	121.76	121.41	121.21	120.75	128.49	127.93	127.78	126.80	127.75	127.43	127.12	126.77
2体重	(kg)	21.44	21.18	20.98	21.40	20.97	20.85	20.83	20.85	24.42	24.20	24.11	24.10	23.86	23.65	23.57	23.61	27.68	27.73	27.81	27.35	27.01	27.11	27.04	27.23
1握力	(kg)	8.94	8.55	8.19	8.25	8.38	8.11	7.92	7.92	10.75	10.17	9.86	9.53	10.05	9.72	9.41	9.26	12.59	11.80	11.41	10.96	11.80	11.31	10.94	10.81
2上体起こし	(回)	11.97	10.81	9.74	9.82	11.26	10.56	9.77	9.79	14.83	13.18	12.41	11.70	14.27	13.11	12.23	11.60	17.26	15.10	13.91	13.18	16.33	14.82	13.79	13.35
3長座体前屈	(cm)	27.67	27.37	27.07	27.51	29.60	29.30	29.34	29.18	29.01	28.29	27.87	28.20	31.69	31.06	30.84	30.44	30.91	30.00	29.73	28.91	33.85	33.27	32.26	32.18
4反復横とび	(点)	26.89	25.88	24.72	24.54	25.45	24.75	24.44	23.70	30.42	28.60	27.94	26.73	29.08	27.88	26.96	26.64	34.06	31.34	30.21	29.17	32.43	30.91	29.84	28.59
520mシャトルラン	(折り返し数)	19.99	17.15	15.01	14.77	16.19	14.83	13.97	13.59	29.71	23.94	21.69	19.26	22.86	20.03	18.32	17.50	38.66	29.44	26.01	24.00	29.18	24.12	21.61	20.05
650m走	(秒)	11.63	12.00	12.40	12.52	12.04	12.22	12.43	12.52	10.69	11.08	11.39	11.65	11.06	11.30	11.49	11.66	10.09	10.56	10.85	11.08	10.49	10.78	10.99	11.16
7立ち幅とび	(cm)	115.36	110.79	106.62	105.06	107.00	103.97	101.90	100.67	125.96	120.12	116.70	113.43	117.12	113.28	110.54	107.54	135.26	127.55	124.20	121.87	126.83	121.66	118.55	115.38
8ソフトボール投げ	(m)	9.00	7.73	6.95	7.02	5.92	5.47	5.24	5.21	12.92	10.52	9.84	8.98	7.92	7.24	6.79	6.67	16.57	13.20	11.95	11.55	10.11	8.90	8.43	8.18
9総合判定	(得点)	31.23	28.81	26.88	26.91	30.67	29.01	28.02	27.43	38.36	34.93	33.31	31.68	38.23	35.87	34.17	33.05	44.55	39.87	37.61	36.17	44.55	41.31	39.14	37.82
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない
標本数		10077	4017	1109	686	6869	5872	1641	667	10397	3858	1053	544	6757	5849	1691	688	10053	4115	1242	573	6067	5909	2390	822
1身長	(cm)	133.96	133.39	133.15	132.83	133.96	133.82	133.73	133.47	139.41	139.05	138.68	138.65	140.85	140.83	140.95	140.71	145.88	145.96	145.75	145.60	147.60	147.35	147.63	147.94
2体重	(kg)	31.19	31.72	31.55	31.77	30.70	31.02	31.13	31.83	34.93	35.95	36.37	36.54	34.97	35.41	35.71	36.20	39.38	40.76	41.40	41.41	39.92	40.53	41.24	41.97
1握力	(kg)	14.43	13.31	12.71	12.71	13.80	13.22	12.68	12.75	16.46	15.23	14.58	14.53	16.26	15.46	15.17	14.89	19.62	18.29	17.65	17.51	19.31	18.50	18.24	18.00
2上体起こし	(回)	19.03	16.20	15.01	14.00	18.20	16.28	14.86	14.37	20.65	17.40	15.50	14.88	19.96	17.57	16.34	15.25	22.81	19.39	18.17	17.04	21.67	18.72	17.49	16.47
3長座体前屈	(cm)	32.59	31.18	30.15	30.23	36.28	34.95	34.03	34.14	34.82	33.24	32.54	31.87	39.20	37.65	36.96	35.33	36.63	34.97	33.89	33.20	41.70	39.77	38.59	37.28
4反復横とび	(点)	38.30	34.45	33.06	31.96	36.44	33.96	32.36	31.20	42.04	37.67	35.23	33.57	40.17	37.41	35.63	33.51	45.42	41.03	39.34	37.67	43.11	39.85	38.28	37.26
520mシャトルラン	(折り返し数)	47.15	33.80	29.29	26.61	36.42	28.69	24.88	22.84	54.60	37.70	31.21	29.80	44.19	33.78	29.01	26.47	63.30	44.74	39.50	34.54	51.70	38.29	33.11	31.29
650m走	(秒)	9.66	10.22	10.59	10.99	10.00	10.38	10.60	10.81	9.26	9.87	10.35	10.77	9.53	9.92	10.21	10.51	8.83	9.44	9.72	10.10	9.10	9.55	9.81	9.95
7立ち幅とび	(cm)	144.40	134.38	129.56	123.85	136.54	129.40	125.12	121.48	152.71	141.34	133.63	131.53	145.80	138.26	132.31	126.45	163.34	152.03	145.39	142.83	155.74	145.22	139.81	138.33
8ソフトボール投げ	(m)	20.23	15.16	13.64	13.13	12.36	10.59	9.84	9.52	23.77	17.73	15.31	14.51	14.98	12.39	11.48	10.68	28.07	20.67	18.06	17.09	17.41	13.98	12.87	12.30
9総合判定	(得点)	50.04	43.60	40.96	39.96	50.83	46.30	43.64	42.28	55.48	48.15	44.27	43.24	57.21	51.98	49.03	46.55	61.34	53.94	50.63	48.56	62.83	56.75	53.81	52.00

年齢別・男女別			中1								中2								中3							
実施状況			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない
	標本数		11307	1953	788	866	7901	2997	1692	1582	11307	1706	764	978	7392	2650	1785	1858	10284	1674	912	1216	6910	2427	1939	2509
1	身長	(cm)	153.72	153.39	153.43	153.50	152.36	151.72	151.79	151.67	160.87	159.89	159.70	159.83	155.05	154.08	153.90	153.96	165.90	164.89	165.08	164.30	156.49	155.66	155.38	155.34
2	体重	(kg)	44.97	45.92	46.20	46.11	44.10	44.19	44.56	45.00	49.81	50.63	50.27	50.87	46.82	47.21	47.01	47.13	54.78	55.09	54.99	54.17	49.24	49.74	49.31	48.96
1	握力	(kg)	24.38	22.67	21.78	21.58	21.90	20.78	20.38	20.16	29.85	27.56	26.16	25.93	24.11	22.66	22.09	21.89	34.99	32.33	31.42	31.02	25.72	24.01	23.41	23.39
2	上体起こし	(回)	23.91	20.71	19.17	18.21	20.96	18.46	17.01	16.16	27.10	23.03	21.79	20.73	23.45	20.26	18.66	17.84	29.79	25.84	24.45	23.79	25.24	21.62	20.20	19.31
3	長座体前屈	(cm)	41.31	38.59	37.85	36.26	44.44	43.06	41.74	41.02	46.13	42.67	41.84	39.81	47.45	46.03	44.22	43.07	50.33	47.21	45.95	43.96	50.42	48.92	47.19	45.51
4	反復横とび	(点)	50.25	45.78	43.89	42.68	46.60	43.38	41.89	40.98	54.13	48.63	46.71	45.31	48.86	44.92	43.54	42.28	57.30	52.39	51.18	49.29	50.46	46.01	44.62	44.07
5	持久走	(秒)	438.18	483.09	502.77	507.06	310.00	342.56	359.10	370.99	401.62	437.47	491.03	488.66	298.19	333.73	357.82	349.58	373.78	434.95	451.76	470.80	287.15	327.74	347.08	351.67
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	71.31	52.36	44.58	41.01	52.74	39.15	35.13	31.76	88.73	62.25	55.48	50.04	62.49	43.07	39.54	36.27	96.37	71.15	63.63	60.41	64.59	43.26	40.53	38.40
7	50m走	(秒)	8.43	8.88	9.22	9.24	8.97	9.39	9.58	9.74	7.78	8.29	8.45	8.65	8.58	9.18	9.34	9.50	7.38	7.80	8.00	8.08	8.45	9.09	9.25	9.35
8	立ち幅とび	(cm)	186.69	174.98	167.22	164.61	170.44	159.56	153.88	150.92	205.86	191.96	186.41	181.42	179.14	164.13	160.23	156.81	220.47	206.45	202.44	199.75	183.74	168.07	164.20	162.31
9	ハンドボール投げ	(m)	18.79	15.24	13.89	12.78	12.07	10.04	9.15	8.93	21.86	17.56	15.96	14.92	13.79	10.91	9.99	9.59	24.72	20.54	18.71	18.00	15.11	11.91	11.05	10.68
10	総合判定	(得点)	36.09	29.49	26.55	25.75	46.67	39.62	36.48	34.74	45.51	36.39	33.92	31.97	53.55	44.16	41.04	38.80	52.99	44.09	41.08	39.55	57.36	47.35	43.96	42.83
年齢別・男女別			高1								高2								高3							
実施状況			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない	週3日以上	週1・2回	月1～3回	しない
	標本数		6919	1591	1059	1494	3757	1902	1901	3089	6742	1430	1078	1620	3566	1740	1707	3185	5534	1634	1212	1836	2945	1635	1594	3404
1	身長	(cm)	168.50	167.18	167.12	167.19	157.18	156.32	156.23	156.22	170.02	168.84	168.58	168.28	157.75	156.84	156.88	156.58	170.77	169.92	169.63	169.30	158.10	157.18	157.34	157.02
2	体重	(kg)	59.15	57.51	58.33	56.59	50.72	50.57	49.81	49.23	60.47	59.45	58.78	57.91	51.62	51.44	50.86	50.04	62.46	60.93	60.34	59.16	52.16	51.93	51.85	50.41
1	握力	(kg)	37.64	35.25	34.30	33.83	26.28	25.06	24.39	24.21	40.07	37.65	36.66	36.09	27.38	26.08	25.34	25.00	41.93	39.66	38.17	37.89	28.05	26.60	26.25	25.55
2	上体起こし	(回)	29.60	26.90	25.16	24.80	24.22	21.73	20.77	19.90	31.93	28.45	27.29	26.84	26.02	22.77	21.98	20.98	33.41	30.62	29.50	28.61	27.22	24.13	23.11	22.11
3	長座体前屈	(cm)	49.42	46.05	44.82	44.13	49.24	47.91	46.77	45.58	51.86	48.14	47.06	45.61	51.11	48.99	47.71	46.40	54.67	51.34	49.53	48.67	52.98	50.89	49.69	48.62
4	反復横とび	(点)	58.03	54.80	53.27	52.64	50.09	47.50	46.91	45.82	60.04	55.82	55.05	54.09	51.33	47.85	47.26	46.20	61.33	57.76	57.08	55.92	52.09	48.59	48.01	46.91
5	持久走	(秒)	384.74	422.79	452.51	441.14	294.80	321.02	328.49	334.24	363.77	401.65	410.32	418.46	280.85	316.94	317.28	331.87	357.60	401.11	411.60	413.38	276.46	311.18	315.63	324.41
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	91.45	74.73	67.84	65.23	56.34	45.74	42.69	40.03	99.65	76.95	72.15	68.43	62.51	46.64	44.58	41.72	101.39	81.16	78.02	73.56	63.02	47.53	45.03	42.50
7	50m走	(秒)	7.42	7.71	7.90	7.89	8.76	9.11	9.21	9.35	7.22	7.56	7.65	7.75	8.65	9.13	9.25	9.33	7.09	7.42	7.51	7.58	8.56	9.09	9.19	9.29
8	立ち幅とび	(cm)	222.41	214.53	208.06	206.54	178.48	168.60	165.75	162.91	230.76	218.40	214.95	214.56	182.33	169.34	167.24	163.72	235.76	225.64	221.17	218.43	184.00	170.77	168.49	165.69
9	ハンドボール投げ	(m)	24.68	21.51	19.93	19.13	14.65	12.66	11.87	11.33	26.61	23.11	21.39	20.86	15.45	13.08	12.57	11.82	27.81	24.43	23.29	21.94	16.06	13.57	13.00	12.41
10	総合判定	(得点)	52.93	46.45	43.36	42.44	54.51	48.50	46.10	44.09	57.89	49.82	47.38	45.91	58.05	50.12	48.12	45.87	61.04	53.85	51.45	49.74	59.81	52.21	50.07	47.93

(3) 運動の好き嫌いとは体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別			小1								小2								小3							
運動の好き嫌い			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
標本数			11466	2299	627	358	10714	2641	729	449	11674	2397	650	513	9947	3092	764	517	11914	2476	586	371	9971	3702	828	479
1身長	(cm)		116.30	115.96	115.84	116.12	115.40	115.31	114.58	114.86	122.53	122.05	121.74	121.45	121.53	121.41	121.15	120.60	128.27	127.94	127.52	127.46	127.44	127.65	127.54	127.18
2体重	(kg)		21.30	21.17	21.36	21.56	20.89	20.99	20.50	20.88	24.34	24.20	24.23	23.90	23.70	23.79	23.68	23.52	27.58	27.89	28.28	28.57	26.91	27.35	27.43	27.53
1握力	(kg)		8.79	8.25	8.12	8.40	8.27	7.92	7.55	8.06	10.58	9.91	9.62	9.57	9.90	9.55	9.13	9.35	12.38	11.51	11.19	11.38	11.61	11.20	10.82	10.81
2上体起こし	(回)		11.57	9.81	9.44	9.68	11.06	9.55	9.23	9.45	14.34	12.40	12.07	11.86	13.73	12.38	12.28	11.72	16.77	14.20	13.54	13.04	15.87	14.24	13.43	13.57
3長座体前屈	(cm)		27.62	27.09	26.39	27.60	29.59	28.95	28.56	29.02	28.77	28.27	27.68	28.03	31.50	30.57	30.87	29.88	30.73	29.78	28.48	28.74	33.69	32.89	32.28	31.05
4反復横とび	(点)		26.49	25.11	24.53	24.01	25.15	24.24	23.99	23.34	29.89	27.81	27.05	27.04	28.50	27.35	27.02	26.07	33.46	30.52	28.89	28.47	31.99	30.20	29.63	28.02
520mシャトルラン	(折り返し数)		18.91	15.51	14.04	14.25	15.56	13.99	13.63	12.89	28.03	21.67	19.58	19.31	21.63	18.67	17.32	17.65	36.63	26.58	23.16	23.83	27.64	22.55	20.45	19.66
650m走	(秒)		11.75	12.37	12.55	12.58	12.07	12.51	12.68	12.78	10.80	11.36	11.58	11.60	11.15	11.45	11.74	11.71	10.19	10.81	11.09	11.14	10.57	10.91	11.18	11.30
7立ち幅とび	(cm)		113.72	106.57	104.66	106.57	106.25	100.14	98.21	99.12	124.42	116.21	113.66	114.61	115.55	110.71	108.40	107.07	133.82	124.06	121.78	117.76	125.60	119.44	115.17	113.20
8ソフトボール投げ	(m)		8.54	6.99	6.45	6.99	5.74	5.18	4.93	5.12	12.22	9.73	9.00	9.02	7.61	6.96	6.55	6.55	15.84	12.04	11.02	11.55	9.71	8.64	8.18	8.10
9総合判定	(得点)		30.41	26.96	25.90	26.10	30.11	27.46	26.43	26.40	37.42	33.20	31.78	31.93	37.26	34.35	33.17	32.98	43.56	38.04	35.79	35.73	43.64	40.06	37.99	37.02
年齢別・男女別			小4								小5								小6							
運動の好き嫌い			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
標本数			12089	2817	588	414	9232	4289	1048	496	11683	3115	664	390	8396	4582	1341	664	11288	3419	801	477	7597	4961	1771	863
1身長	(cm)		133.75	133.48	133.96	133.52	133.71	134.04	134.31	134.20	139.21	139.34	139.43	139.30	140.55	141.07	141.50	141.66	145.77	146.18	146.31	145.71	147.20	147.60	148.22	148.56
2体重	(kg)		31.13	32.03	32.61	32.34	30.55	31.33	32.00	32.19	34.81	36.57	37.33	37.35	34.62	35.90	36.69	36.53	39.29	41.41	42.46	41.62	39.44	41.02	42.33	42.69
1握力	(kg)		14.23	13.11	12.81	13.15	13.64	13.14	12.82	12.65	16.31	15.16	14.76	14.54	16.10	15.46	15.19	14.83	19.44	18.32	17.54	17.44	19.18	18.38	18.28	18.19
2上体起こし	(回)		18.64	15.44	14.58	15.09	17.88	15.79	14.35	14.13	20.35	16.93	15.11	15.39	19.63	17.31	16.15	15.11	22.45	19.18	17.71	17.61	21.18	18.62	17.06	16.31
3長座体前屈	(cm)		32.33	30.73	31.05	30.84	36.00	34.59	34.36	34.04	34.63	33.22	32.14	32.42	38.81	37.62	36.89	36.33	36.42	34.77	33.51	34.71	41.15	39.68	38.68	38.32
4反復横とび	(点)		37.69	33.94	32.76	32.38	35.88	33.55	32.07	31.05	41.47	37.31	35.44	35.26	39.73	37.02	35.48	34.47	44.96	40.78	38.22	38.85	42.58	39.59	38.02	37.20
520mシャトルラン	(折り返し数)		45.20	31.45	26.58	29.99	34.84	27.28	24.12	22.96	52.94	35.99	30.44	31.76	42.68	32.80	28.29	25.50	61.40	43.75	36.14	38.67	49.85	37.23	31.65	29.43
650m走	(秒)		9.74	10.39	10.80	10.76	10.05	10.48	10.78	10.94	9.31	10.06	10.33	10.50	9.55	10.01	10.31	10.52	8.87	9.50	10.00	10.08	9.12	9.62	9.93	10.13
7立ち幅とび	(cm)		142.94	131.79	127.56	126.54	135.37	127.79	123.22	119.37	151.97	138.42	132.89	129.97	145.53	136.10	130.32	127.06	162.58	150.07	142.95	141.92	155.44	143.49	136.49	135.35
8ソフトボール投げ	(m)		19.53	14.07	12.93	14.57	12.06	10.20	9.62	9.28	23.28	16.59	14.92	15.45	14.66	12.10	11.19	10.40	27.47	19.74	16.95	17.83	17.02	13.57	12.39	12.29
9総合判定	(得点)		49.17	42.19	39.77	41.18	50.06	45.29	42.81	41.51	54.87	46.96	43.81	44.19	56.60	51.27	48.33	46.31	60.70	53.12	49.12	49.51	62.18	56.05	52.67	51.42

年齢別・男女別			中1								中2								中3							
運動の好き嫌い			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
	標本数		9097	3188	1114	1466	5774	4394	2309	1678	8700	3478	1231	1310	5474	4231	2331	1630	8019	3393	1309	1347	5360	4352	2402	1650
1	身長	(cm)	153.50	153.97	154.07	153.63	152.02	152.15	152.08	152.14	160.72	160.43	160.21	160.99	154.78	154.54	154.28	154.30	165.85	165.32	164.96	165.36	156.36	155.82	155.54	155.80
2	体重	(kg)	44.40	46.98	46.89	45.20	43.21	44.71	45.53	45.07	49.64	50.32	51.36	50.33	46.38	47.28	47.43	47.44	54.64	54.85	55.38	54.84	48.93	49.21	49.66	50.10
1	握力	(kg)	24.39	23.08	22.17	23.52	21.89	21.05	20.51	20.88	29.97	27.91	27.03	28.96	24.10	22.99	22.33	22.58	35.16	32.88	31.68	33.28	25.69	24.34	23.68	23.74
2	上体起こし	(回)	24.20	20.74	19.77	22.29	21.43	18.41	17.32	18.14	27.27	23.86	22.86	25.68	23.68	20.69	18.92	19.65	29.92	26.55	25.20	27.91	25.24	21.95	20.36	21.01
3	長座体前屈	(cm)	41.43	39.19	37.77	39.64	44.64	43.02	42.04	42.35	46.32	43.36	41.55	44.97	47.67	45.95	44.17	44.47	50.39	47.31	45.81	49.51	50.75	48.26	46.72	47.03
4	反復横とび	(点)	50.53	46.04	44.75	48.58	47.01	43.81	42.15	42.99	54.30	50.01	48.33	51.69	49.03	45.72	43.74	44.24	57.46	53.42	51.44	54.68	50.51	46.78	44.74	45.43
5	持久走	(秒)	434.71	485.41	509.68	446.57	310.75	336.63	360.22	350.55	394.10	437.64	465.42	443.49	297.94	322.05	339.95	339.20	375.77	412.84	432.28	468.62	287.22	319.14	344.05	346.41
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	72.87	53.18	47.89	63.40	54.44	41.33	35.49	39.60	89.40	70.13	62.04	78.45	62.33	48.08	41.47	45.09	96.05	77.95	69.58	87.30	63.36	48.39	42.08	45.62
7	50m走	(秒)	8.38	8.92	9.09	8.61	8.88	9.34	9.62	9.46	7.75	8.20	8.41	7.94	8.55	9.04	9.34	9.22	7.35	7.75	7.97	7.56	8.43	8.98	9.25	9.14
8	立ち幅とび	(cm)	187.98	174.10	170.09	180.84	172.81	159.87	154.20	158.10	206.83	193.69	188.65	201.53	180.66	167.29	159.97	162.32	221.53	208.74	202.84	213.07	184.98	170.75	163.08	166.04
9	ハンドボール投げ	(m)	19.15	15.33	13.83	17.06	12.43	10.15	9.48	9.98	22.29	18.16	16.55	19.88	14.04	11.33	10.21	10.95	25.15	20.86	19.02	22.31	15.33	12.39	10.95	11.59
10	総合判定	(得点)	36.74	29.73	27.36	33.93	47.94	40.17	36.82	39.73	46.23	38.38	35.16	42.85	54.07	46.00	41.49	44.09	53.51	45.51	42.06	49.61	57.73	48.79	44.16	46.67
年齢別・男女別			高1								高2								高3							
運動の好き嫌い			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
	標本数		6491	3263	840	456	4165	3691	1721	1072	6356	3254	770	445	3864	3781	1560	968	5952	2948	711	363	3494	3469	1406	857
1	身長	(cm)	168.27	167.70	167.36	167.31	157.07	156.36	156.20	156.09	169.72	169.22	169.16	168.09	157.60	156.88	156.80	156.35	170.56	169.95	169.51	168.83	157.88	157.26	157.16	156.78
2	体重	(kg)	58.68	58.24	58.15	58.17	50.17	50.06	50.00	50.12	59.83	59.77	60.25	58.18	51.17	50.90	50.87	50.68	61.83	60.98	60.25	60.13	51.77	51.32	51.00	51.44
1	握力	(kg)	37.60	35.36	33.73	32.99	26.30	24.91	23.80	23.36	39.94	37.78	36.30	34.76	27.34	25.95	24.68	23.77	41.56	39.28	37.74	35.87	27.97	26.49	25.09	24.46
2	上体起こし	(回)	29.55	26.77	24.98	23.68	24.31	21.43	19.35	18.26	31.72	28.94	26.63	25.11	25.74	22.76	20.78	18.87	33.03	30.18	27.96	26.40	26.79	23.70	21.48	19.64
3	長座体前屈	(cm)	49.40	46.26	43.68	43.37	49.51	47.29	45.31	43.95	51.60	48.46	45.93	44.13	50.91	48.34	46.61	44.94	54.35	50.63	47.68	45.37	53.02	50.01	48.08	45.96
4	反復横とび	(点)	58.08	54.80	52.63	50.45	50.39	47.33	45.13	43.79	59.83	56.57	53.87	51.77	51.21	48.05	45.92	43.23	60.94	57.56	55.04	52.70	51.84	48.43	46.01	43.98
5	持久走	(秒)	384.11	423.48	450.39	461.22	295.02	322.30	336.50	350.27	367.12	393.74	409.09	428.93	288.77	313.67	329.12	348.68	366.32	397.88	425.95	464.13	287.72	311.85	328.34	345.80
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	90.93	75.92	65.38	58.44	56.10	45.33	38.10	34.25	97.18	81.37	70.66	63.62	60.43	48.11	40.56	34.74	97.40	83.14	72.45	66.56	59.89	47.84	40.89	34.79
7	50m走	(秒)	7.40	7.71	7.95	8.18	8.70	9.12	9.50	9.70	7.22	7.53	7.79	7.96	8.62	9.11	9.49	9.76	7.13	7.44	7.68	7.77	8.58	9.10	9.48	9.69
8	立ち幅とび	(cm)	223.24	212.69	204.96	199.20	179.91	168.25	158.97	154.20	230.62	220.24	211.71	205.31	182.87	169.99	160.70	152.51	235.01	223.36	214.00	208.11	184.23	170.49	160.64	153.14
9	ハンドボール投げ	(m)	24.83	21.29	18.65	17.77	14.94	12.28	10.78	9.89	26.62	23.01	20.52	18.71	15.61	12.95	11.20	10.14	27.48	23.74	20.72	19.23	16.16	13.31	11.33	10.45
10	総合判定	(得点)	53.14	46.18	41.51	39.70	55.25	47.63	42.05	39.26	57.56	50.59	45.62	43.26	58.00	50.00	44.24	39.97	60.15	53.05	47.78	44.81	59.48	51.19	45.31	41.74

(4) 体育の授業の関わりと体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別			小1								小2								小3							
体育の授業			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			楽しい	やや楽しい	まあ楽しくない	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しくない	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しくない	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しくない	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しくない	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しくない	楽しくない
	標本数		12117	1711	614	290	11880	1841	588	220	12387	1942	589	302	11243	2234	615	222	12157	2295	556	334	10992	3088	675	227
1	身長	(cm)	116.29	116.03	115.90	115.44	115.36	115.27	115.13	114.63	122.43	122.31	121.78	122.25	121.46	121.45	121.12	121.49	128.19	128.12	128.02	127.81	127.37	127.89	127.50	127.66
2	体重	(kg)	21.32	21.15	21.17	20.99	20.90	20.86	20.79	20.68	24.31	24.30	24.10	24.12	23.70	23.79	23.33	24.32	27.61	27.96	28.05	27.50	26.95	27.46	26.95	27.65
1	握力	(kg)	8.74	8.32	8.44	8.30	8.22	7.95	7.88	7.90	10.50	10.02	9.78	9.96	9.82	9.52	9.56	9.69	12.27	11.76	11.81	12.00	11.52	11.28	10.99	11.14
2	上体起こし	(回)	11.35	10.29	10.29	10.18	10.82	9.85	10.04	9.35	14.17	12.52	12.58	12.29	13.48	12.69	12.24	12.42	16.47	14.91	14.59	15.17	15.58	14.38	14.18	14.56
3	長座体前屈	(cm)	27.62	27.07	26.48	26.71	29.50	28.90	29.08	28.72	28.67	28.41	28.56	27.90	31.35	30.58	30.56	32.07	30.63	29.71	29.51	30.17	33.45	33.25	32.01	32.63
4	反復横とび	(点)	26.34	25.28	25.34	24.36	25.02	24.30	24.07	23.69	29.68	27.95	27.88	27.35	28.28	27.49	26.94	26.92	33.12	31.26	30.66	30.42	31.72	30.25	29.39	30.03
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	18.43	16.48	16.45	15.99	15.33	13.94	14.54	13.71	27.18	23.08	21.97	23.56	21.02	19.37	18.50	18.94	35.50	29.49	27.49	30.30	26.73	23.00	22.93	22.47
6	50m走	(秒)	11.82	12.25	12.24	12.41	12.14	12.44	12.45	12.88	10.86	11.28	11.49	11.41	11.21	11.44	11.50	11.54	10.26	10.61	10.83	10.65	10.63	10.89	11.01	11.03
7	立ち幅とび	(cm)	112.99	107.97	106.94	108.34	105.32	101.01	101.61	97.61	123.39	118.12	117.11	117.79	114.66	110.81	110.22	111.95	132.69	126.28	125.41	129.47	124.31	119.99	119.46	117.35
8	ソフトボール投げ	(m)	8.33	7.39	7.51	7.78	5.65	5.24	5.38	5.16	11.88	10.34	9.98	10.61	7.50	6.99	6.76	7.00	15.34	13.32	13.20	14.47	9.50	8.79	8.66	9.29
9	総合判定	(得点)	30.01	27.70	27.75	27.55	29.70	27.77	27.85	26.94	36.91	33.99	33.61	33.51	36.75	34.66	33.79	35.03	42.93	39.54	38.64	40.23	42.95	40.42	39.36	39.86
年齢別・男女別			小4								小5								小6							
体育の授業			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			楽しい	やや楽しい	まあ楽しくない	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しくない	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しくない	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しくない	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しくない	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しくない	楽しくない
	標本数		12323	2632	589	359	10144	3896	748	268	11640	3159	641	399	9024	4540	1032	381	11295	3515	755	409	8172	5146	1374	492
1	身長	(cm)	133.71	133.74	133.53	133.68	133.69	134.23	134.22	133.98	139.17	139.49	138.99	139.78	140.51	141.32	141.43	141.57	145.71	146.37	145.88	146.19	147.22	147.69	148.28	148.84
2	体重	(kg)	31.23	31.78	31.71	32.75	30.67	31.43	31.54	31.73	34.94	36.42	36.40	36.32	34.69	36.09	36.46	36.53	39.45	41.14	41.41	41.49	39.60	41.09	42.38	43.11
1	握力	(kg)	14.12	13.45	12.98	13.57	13.54	13.22	12.84	12.89	16.19	15.43	14.89	15.79	15.94	15.57	15.15	15.42	19.27	18.70	17.70	18.40	18.95	18.54	18.50	18.46
2	上体起こし	(回)	18.31	16.31	15.85	15.91	17.54	15.80	14.94	15.18	19.98	17.68	16.66	18.12	19.24	17.44	16.22	16.16	22.02	20.01	18.81	19.81	20.67	18.63	17.49	17.57
3	長座体前屈	(cm)	32.20	31.18	30.98	31.24	35.74	34.75	34.45	35.79	34.58	33.35	32.36	32.51	38.68	37.58	36.83	36.62	36.32	34.95	33.97	34.61	40.97	39.50	39.07	38.62
4	反復横とび	(点)	37.33	34.75	33.75	34.49	35.50	33.52	32.61	32.66	41.00	38.37	36.91	39.02	39.29	37.13	35.68	35.21	44.50	41.54	40.09	40.71	42.05	39.65	38.28	38.13
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	43.68	35.28	32.70	36.45	33.43	28.08	25.92	26.88	51.08	40.15	37.43	45.34	41.01	33.46	29.02	29.63	59.21	47.83	44.45	47.39	47.53	37.70	33.30	33.56
6	50m走	(秒)	9.81	10.24	10.47	10.36	10.14	10.46	10.65	10.67	9.39	9.86	10.21	9.84	9.63	10.00	10.30	10.28	8.95	9.37	9.85	9.63	9.21	9.60	9.89	9.97
7	立ち幅とび	(cm)	141.66	134.84	131.84	133.54	134.00	128.31	123.80	123.93	150.45	141.57	136.75	144.76	144.17	136.28	129.82	131.02	161.27	152.21	146.51	150.82	153.43	143.39	138.29	139.02
8	ソフトボール投げ	(m)	18.89	15.83	14.94	17.25	11.73	10.41	9.78	10.43	22.49	18.50	17.19	20.77	14.26	12.28	11.20	11.43	26.49	21.59	20.17	22.50	16.42	13.78	12.76	13.12
9	総合判定	(得点)	48.44	44.13	42.66	44.01	49.20	45.59	43.94	44.66	54.06	48.79	46.85	50.29	55.74	51.52	48.40	48.75	59.80	54.80	52.18	53.98	61.05	56.16	53.46	53.70

年齢別・男女別			中1								中2								中3							
体育の授業			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			楽しい	やや楽しい	まあ楽しい	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しい	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しい	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しい	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しい	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しい	楽しくない
	標本数		9805	4173	644	246	6869	5712	1192	383	9413	4266	674	379	6415	5577	1259	417	9261	3944	595	267	6610	5658	1138	361
1	身長	(cm)	153.64	153.86	153.27	152.04	152.13	152.06	152.07	151.63	160.80	160.48	159.78	159.99	154.77	154.44	154.12	154.39	165.83	165.24	164.69	164.46	156.24	155.73	155.78	155.64
2	体重	(kg)	44.88	45.95	46.09	44.43	43.61	44.64	45.96	45.43	49.90	50.30	49.78	49.91	46.60	47.28	47.14	47.82	54.87	54.68	54.26	54.26	48.94	49.49	50.05	49.88
1	握力	(kg)	24.28	23.14	22.68	22.82	21.78	20.90	20.66	20.11	29.78	28.21	26.94	28.04	23.86	22.93	22.09	22.35	34.81	33.00	31.69	31.36	25.31	24.20	23.66	23.67
2	上体起こし	(回)	23.75	21.48	20.48	21.53	20.90	18.37	16.95	16.74	26.83	24.58	23.52	24.13	23.20	20.28	18.74	18.74	29.42	26.92	25.23	25.85	24.58	21.57	20.00	19.56
3	長座体前屈	(cm)	41.14	39.30	38.67	39.48	44.40	42.84	41.52	41.31	46.03	43.67	42.04	43.94	47.50	45.16	44.32	44.55	50.34	47.17	45.60	44.60	50.60	47.51	46.00	45.17
4	反復横とび	(点)	49.95	47.09	46.00	47.52	46.38	43.59	42.05	41.11	53.79	50.62	49.09	49.96	48.42	45.28	43.57	43.20	56.93	53.54	51.78	51.53	49.75	46.27	44.19	43.97
5	持久走	(秒)	439.88	475.04	466.78	438.50	316.15	341.32	358.07	319.18	403.95	446.07	412.42	395.02	306.15	330.40	336.77	338.00	384.16	416.63	407.81	365.45	294.73	329.52	326.23	319.92
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	70.09	58.26	53.74	54.26	51.58	41.15	35.43	32.88	86.72	73.26	67.32	73.46	59.44	47.31	41.40	41.91	93.31	80.11	71.74	75.13	59.93	47.56	40.73	39.57
7	50m走	(秒)	8.45	8.78	8.95	8.85	8.98	9.36	9.67	9.71	7.80	8.12	8.29	8.01	8.64	9.10	9.36	9.39	7.41	7.73	7.92	7.86	8.54	9.05	9.30	9.40
8	立ち幅とび	(cm)	186.30	177.33	172.35	173.06	170.51	159.66	152.72	148.20	205.55	195.83	189.99	194.97	177.88	166.43	157.95	159.20	219.76	209.76	203.01	201.10	182.21	168.64	162.08	158.66
9	ハンドボール投げ	(m)	18.57	16.25	15.38	15.78	11.89	10.25	9.45	9.18	21.75	18.78	17.37	19.06	13.51	11.24	10.13	10.38	24.54	21.10	19.40	20.05	14.65	12.07	10.95	10.76
10	総合判定	(得点)	35.85	31.38	29.84	31.80	46.34	40.12	36.43	36.00	45.28	39.58	37.37	41.20	52.67	45.17	41.38	41.91	52.47	46.06	43.10	44.66	55.89	47.67	43.63	43.01
年齢別・男女別			高1								高2								高3							
体育の授業			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			楽しい	やや楽しい	まあ楽しい	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しい	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しい	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しい	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しい	楽しくない	楽しい	やや楽しい	まあ楽しい	楽しくない
	標本数		5170	4393	1147	354	3777	4937	1511	431	5619	4027	877	307	3927	4647	1183	419	5748	3263	652	311	3753	4043	1047	394
1	身長	(cm)	168.07	167.95	167.82	168.20	157.05	156.40	156.19	155.95	169.74	169.31	168.87	168.13	157.39	156.97	156.78	156.47	170.57	169.93	169.57	168.96	157.75	157.26	157.33	156.40
2	体重	(kg)	58.62	58.49	58.01	58.06	50.30	50.01	49.94	49.84	60.15	59.35	59.79	58.52	51.03	50.92	50.88	51.37	61.85	60.94	60.47	60.16	51.80	51.11	51.54	51.31
1	握力	(kg)	37.37	35.94	34.61	35.56	26.11	24.80	24.04	23.87	39.84	37.90	37.06	37.50	27.03	25.77	24.80	24.10	41.35	39.45	38.35	37.25	27.62	26.22	25.44	25.01
2	上体起こし	(回)	29.35	27.35	26.35	26.20	23.86	21.36	19.64	19.03	31.46	29.29	27.87	27.76	25.16	22.59	20.78	19.02	32.72	30.44	29.08	27.88	26.11	23.35	21.75	20.18
3	長座体前屈	(cm)	49.16	46.91	45.70	45.74	49.10	47.16	45.34	45.10	51.62	48.44	47.30	46.97	50.39	48.20	46.34	45.69	54.01	50.90	48.94	47.15	52.51	49.63	47.79	47.02
4	反復横とび	(点)	57.72	55.57	54.41	53.61	49.96	47.17	45.44	44.82	59.55	57.05	54.80	54.77	50.58	47.82	45.75	43.54	60.46	57.99	56.67	54.59	51.10	48.10	46.22	44.05
5	持久走	(秒)	385.29	411.03	427.06	426.73	299.93	320.01	333.42	341.77	367.74	390.97	393.27	405.91	292.93	314.91	326.75	347.48	367.30	395.25	405.48	423.55	294.08	311.91	329.59	338.04
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	89.36	79.12	73.82	72.66	53.92	45.30	39.82	35.66	95.41	84.13	76.96	77.16	57.54	47.84	41.73	34.92	95.40	84.67	78.56	73.91	57.02	47.24	41.83	35.40
7	50m走	(秒)	7.44	7.63	7.80	7.81	8.79	9.14	9.43	9.58	7.26	7.48	7.67	7.61	8.74	9.14	9.43	9.70	7.18	7.39	7.50	7.54	8.72	9.14	9.36	9.60
8	立ち幅とび	(cm)	221.99	215.18	210.84	211.06	178.06	167.45	161.07	157.83	229.44	221.54	216.78	217.63	179.94	169.38	160.76	153.57	233.16	224.78	220.85	217.37	180.86	169.05	162.86	155.80
9	ハンドボール投げ	(m)	24.51	22.08	20.69	20.66	14.42	12.34	11.12	10.64	26.29	23.45	22.21	21.80	15.02	12.84	11.42	10.59	27.08	24.01	22.37	21.69	15.50	13.11	11.74	10.70
10	総合判定	(得点)	52.57	47.95	45.23	45.57	54.00	47.45	43.10	41.36	57.01	51.57	49.03	48.78	56.34	49.53	44.74	41.10	59.38	53.83	51.23	48.42	57.48	50.46	46.48	43.72

(5) 朝食の摂取状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別			小1						小2						小3					
朝食の摂取状況			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない
	標本数		13056	1482	201	12970	1398	157	12650	2229	350	12022	2072	230	12415	2499	410	12417	2286	268
1	身長	(cm)	116.27	115.91	115.68	115.35	115.24	114.10	122.45	122.10	122.03	121.56	120.96	120.27	128.26	127.79	127.74	127.50	127.45	127.14
2	体重	(kg)	21.26	21.51	21.59	20.86	21.19	20.46	24.25	24.45	25.28	23.68	23.92	23.70	27.56	28.12	28.36	26.93	27.70	27.77
1	握力	(kg)	8.67	8.71	8.58	8.17	8.20	8.00	10.40	10.37	10.53	9.79	9.66	9.40	12.17	12.17	12.20	11.46	11.39	11.24
2	上体起こし	(回)	11.16	11.10	11.62	10.66	10.71	9.15	13.92	13.59	13.59	13.36	12.97	12.62	16.20	15.93	15.84	15.30	15.06	14.81
3	長座体前屈	(cm)	27.45	27.85	27.25	29.35	29.69	30.95	28.61	28.57	28.85	31.16	31.51	30.56	30.39	30.67	30.59	33.33	33.36	33.44
4	反復横とび	(点)	26.20	25.57	26.02	24.93	24.55	23.07	29.46	28.94	27.73	28.20	27.55	26.77	32.84	32.13	32.05	31.45	30.58	29.74
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	18.20	17.11	17.66	15.19	14.58	13.47	26.63	25.62	22.96	20.84	19.69	17.74	34.84	31.55	31.53	26.07	24.13	23.71
6	50m走	(秒)	11.88	12.08	12.02	12.19	12.33	12.59	10.92	11.03	11.21	11.24	11.35	11.59	10.31	10.47	10.43	10.67	10.86	10.97
7	立ち幅とび	(cm)	112.10	111.66	112.13	104.63	103.71	102.34	122.47	122.04	120.31	114.08	112.75	110.42	131.67	130.22	130.55	123.49	121.59	118.49
8	ソフトボール投げ	(m)	8.17	8.24	8.33	5.58	5.59	5.54	11.60	11.55	11.63	7.39	7.35	6.99	14.94	14.87	15.70	9.32	9.28	9.09
9	総合判定	(得点)	29.64	29.42	29.59	29.38	29.27	27.83	36.45	36.00	35.43	36.41	35.71	34.27	42.39	41.53	41.65	42.43	41.33	40.60
年齢別・男女別			小4						小5						小6					
朝食の摂取状況			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない
	標本数		12932	2500	442	12459	2314	272	12696	2657	487	12028	2575	371	12728	2603	634	11837	2770	574
1	身長	(cm)	133.78	133.43	133.11	133.88	133.81	133.54	139.32	138.98	138.56	140.77	141.26	140.52	145.94	145.73	145.31	147.47	147.63	148.22
2	体重	(kg)	31.21	31.98	32.80	30.72	31.88	32.05	35.11	36.14	36.14	34.93	36.76	36.68	39.74	40.85	40.97	40.00	41.99	42.93
1	握力	(kg)	13.95	13.99	14.10	13.41	13.46	12.92	16.02	15.80	15.82	15.68	16.19	15.67	19.04	19.21	18.64	18.64	19.15	19.39
2	上体起こし	(回)	17.95	17.42	16.91	17.00	16.61	15.86	19.54	18.54	18.70	18.50	18.17	17.29	21.57	20.83	19.83	19.70	19.24	19.19
3	長座体前屈	(cm)	31.97	32.03	31.48	35.47	35.21	35.06	34.26	33.96	33.59	38.27	37.89	36.76	35.94	35.68	35.49	40.22	40.20	40.57
4	反復横とび	(点)	36.93	35.82	35.33	35.00	33.93	32.68	40.56	39.17	38.61	38.59	37.28	35.78	43.89	42.51	41.14	41.09	39.77	39.20
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	42.80	37.51	35.10	32.16	28.83	27.58	49.42	43.73	41.67	38.34	35.25	31.54	56.95	51.93	47.61	43.45	39.61	36.92
6	50m走	(秒)	9.88	10.06	10.08	10.22	10.41	10.51	9.49	9.67	9.77	9.77	9.90	10.05	9.06	9.20	9.33	9.39	9.55	9.63
7	立ち幅とび	(cm)	140.51	138.32	134.56	132.51	129.00	125.69	148.74	144.82	146.25	141.18	138.27	133.13	159.10	155.89	153.03	149.22	145.21	142.37
8	ソフトボール投げ	(m)	18.28	17.86	18.17	11.29	11.26	10.44	21.62	20.63	21.37	13.38	13.46	13.00	25.16	24.75	23.44	15.13	14.95	15.23
9	総合判定	(得点)	47.71	46.32	45.40	48.21	46.77	45.32	53.05	50.98	50.78	54.06	53.10	50.74	58.59	57.21	55.23	58.83	57.48	56.95

年齢別・男女別			中1						中2						中3					
朝食の摂取状況			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない
	標本数		11668	2492	736	10439	3092	657	11439	2562	740	10115	2942	622	10850	2315	918	10231	2846	698
1	身長	(cm)	153.76	153.37	152.87	152.10	152.06	151.89	160.76	160.21	159.99	154.69	154.24	154.01	165.69	165.26	165.24	156.09	155.69	155.57
2	体重	(kg)	45.01	46.13	45.60	43.89	45.30	45.51	49.84	50.56	50.73	46.71	47.59	47.97	54.64	55.29	55.07	49.08	49.84	50.00
1	握力	(kg)	23.90	23.82	23.39	21.26	21.37	21.28	29.16	29.21	28.73	23.32	23.11	23.23	34.12	34.02	34.24	24.79	24.35	24.38
2	上体起こし	(回)	23.14	22.24	22.01	19.62	19.03	18.49	26.15	25.46	24.64	21.70	20.86	20.77	28.73	27.66	27.68	23.10	22.19	21.74
3	長座体前屈	(cm)	40.66	39.94	39.75	43.49	43.56	42.16	45.23	44.71	44.54	46.34	45.82	45.10	49.37	48.54	48.06	49.05	48.24	47.71
4	反復横とび	(点)	49.30	47.72	47.21	45.16	43.83	42.53	52.95	51.65	49.69	46.91	45.63	44.95	56.07	54.56	53.83	48.05	47.02	45.73
5	持久走	(秒)	446.46	467.72	472.27	322.55	357.17	369.78	410.81	432.60	443.32	316.20	325.54	339.15	386.36	411.49	421.87	309.25	324.94	321.17
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	67.27	61.12	59.30	46.71	42.82	39.72	83.31	77.24	70.57	53.67	49.11	45.66	90.17	83.45	79.47	54.36	49.15	44.34
7	50m走	(秒)	8.53	8.69	8.73	9.17	9.31	9.46	7.89	8.00	8.09	8.87	9.02	9.09	7.50	7.61	7.63	8.78	8.95	9.10
8	立ち幅とび	(cm)	183.83	179.99	178.39	165.01	161.66	159.81	202.56	199.74	196.28	171.85	168.48	165.78	216.83	213.23	212.63	175.54	171.65	168.91
9	ハンドボール投げ	(m)	17.84	17.40	17.21	11.03	10.79	10.50	20.70	20.53	19.91	12.26	11.94	12.11	23.39	23.04	22.78	13.26	13.04	12.87
10	総合判定	(得点)	34.72	32.93	32.19	43.25	41.79	39.89	43.68	41.85	40.39	48.90	46.82	46.25	50.76	48.71	47.65	51.90	49.85	48.11
年齢別・男女別			高1						高2						高3					
朝食の摂取状況			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない	毎日食べる	時々かかす	全く食べない
	標本数		8667	1741	655	8182	2010	458	8168	1817	878	7670	2000	531	7467	1843	906	7174	1888	513
1	身長	(cm)	168.17	167.41	167.33	156.75	156.15	155.52	169.63	169.15	168.68	157.17	156.91	156.58	170.43	169.97	169.21	157.50	157.26	156.96
2	体重	(kg)	58.53	58.33	58.43	50.02	50.38	50.37	59.74	60.02	59.83	50.90	51.28	51.03	61.46	61.11	61.22	51.42	51.46	51.53
1	握力	(kg)	36.52	36.25	36.25	25.22	24.77	24.88	38.95	38.65	38.06	26.17	25.92	25.30	40.57	40.11	39.58	26.68	26.41	26.33
2	上体起こし	(回)	28.34	27.47	27.40	22.10	21.40	20.80	30.54	29.71	28.79	23.50	22.43	22.06	31.94	31.08	30.35	24.53	23.37	22.31
3	長座体前屈	(cm)	48.11	46.86	46.07	47.78	46.81	45.59	50.45	49.02	47.45	48.95	48.19	47.37	52.89	51.65	50.72	50.80	50.15	48.13
4	反復横とび	(点)	56.67	55.53	54.87	48.14	46.85	46.26	58.49	57.30	56.20	48.79	47.59	46.84	59.66	58.63	57.61	49.32	48.12	47.18
5	持久走	(秒)	398.98	419.84	416.05	312.58	327.47	329.92	376.92	395.52	391.98	305.27	320.87	327.98	377.48	398.37	391.85	301.91	316.94	335.03
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	84.57	79.51	75.69	48.20	44.23	41.76	91.35	85.64	77.35	51.54	47.03	44.52	92.47	86.72	81.42	51.38	46.63	43.92
7	50m走	(秒)	7.54	7.62	7.69	9.04	9.16	9.26	7.35	7.46	7.52	9.00	9.16	9.24	7.25	7.34	7.39	8.97	9.13	9.27
8	立ち幅とび	(cm)	218.42	215.53	215.35	170.91	167.00	164.82	226.31	223.04	219.02	172.99	168.25	167.61	230.59	226.41	225.14	173.77	169.88	166.88
9	ハンドボール投げ	(m)	23.16	22.55	22.47	12.92	12.60	12.26	24.95	24.45	23.83	13.50	13.22	13.13	25.92	25.16	24.81	13.92	13.49	13.59
10	総合判定	(得点)	50.25	48.22	47.40	49.48	47.39	46.06	54.85	52.63	50.52	51.90	49.59	48.55	57.50	55.38	54.08	53.25	51.07	49.70

(6) 1日の睡眠時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1						小2						小3					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上
標本数		462	2570	11698	413	2450	11663	1788	3371	10056	1426	2993	9882	2574	4062	8690	2127	3956	8890
1身長	(cm)	116.00	115.93	116.29	115.54	115.04	115.38	122.06	122.28	122.48	121.15	121.35	121.52	127.79	128.22	128.25	127.16	127.60	127.52
2体重	(kg)	21.33	21.43	21.25	21.00	20.99	20.87	24.22	24.45	24.26	23.60	23.80	23.70	27.54	27.90	27.62	26.99	27.33	26.98
1握力	(kg)	8.46	8.60	8.70	8.02	8.10	8.19	10.36	10.27	10.45	9.61	9.65	9.82	12.06	12.16	12.22	11.38	11.45	11.45
2上体起こし	(回)	11.70	10.99	11.18	10.62	10.59	10.66	13.85	13.75	13.90	13.47	13.15	13.31	16.09	15.93	16.26	15.39	15.12	15.28
3長座体前屈	(cm)	27.53	27.58	27.46	29.69	29.39	29.39	29.02	28.69	28.53	31.47	31.09	31.21	30.59	30.45	30.39	33.06	33.55	33.31
4反復横とび	(点)	25.78	25.77	26.24	25.15	24.57	24.93	29.22	29.16	29.44	27.64	27.89	28.22	32.29	32.43	32.96	30.53	31.18	31.52
520mシャトルラン	(折り返し数)	17.67	17.33	18.27	14.93	14.68	15.21	25.88	25.69	26.73	19.38	20.01	21.00	33.40	33.32	34.90	25.00	25.40	26.05
650m走	(秒)	11.82	12.03	11.88	12.30	12.29	12.18	10.92	11.00	10.93	11.31	11.33	11.24	10.32	10.40	10.32	10.75	10.75	10.68
7立ち幅とび	(cm)	113.01	111.10	112.27	105.16	104.00	104.60	122.63	121.37	122.62	114.05	112.76	114.15	131.22	130.53	131.89	121.58	122.91	123.57
8ソフトボール投げ	(m)	8.32	8.11	8.19	5.61	5.54	5.59	11.58	11.46	11.63	7.25	7.31	7.42	15.07	14.53	15.11	9.23	9.30	9.34
9総合判定	(得点)	29.81	29.29	29.68	29.22	29.11	29.41	36.36	36.06	36.47	35.89	35.81	36.48	41.97	41.79	42.52	41.64	42.03	42.48
年齢別・男女別		小4						小5						小6					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上
標本数		2136	4964	8773	1450	4901	8690	1405	5756	8681	1154	5719	8105	1368	6589	8016	1254	7224	6707
1身長	(cm)	133.28	133.63	133.86	133.45	134.00	133.85	138.84	139.31	139.27	140.81	141.20	140.61	145.84	146.07	145.74	148.08	147.73	147.20
2体重	(kg)	31.67	31.62	31.16	31.31	31.21	30.70	36.03	35.79	34.90	36.34	35.90	34.70	41.21	40.56	39.28	42.46	40.99	39.54
1握力	(kg)	13.84	13.91	14.02	13.11	13.43	13.44	16.02	15.93	16.01	15.75	15.87	15.69	19.25	19.08	19.00	19.32	18.91	18.49
2上体起こし	(回)	17.67	17.67	17.98	16.50	16.80	17.06	18.90	19.05	19.62	17.95	18.25	18.60	20.86	21.11	21.69	19.00	19.52	19.79
3長座体前屈	(cm)	31.79	31.85	32.08	34.91	35.31	35.58	33.50	34.23	34.29	37.24	38.17	38.30	35.62	35.59	36.15	39.90	40.15	40.37
4反復横とび	(点)	35.62	36.53	37.11	32.94	34.57	35.23	38.82	39.70	40.87	36.45	37.94	38.80	41.99	43.23	44.09	39.17	40.67	41.20
520mシャトルラン	(折り返し数)	39.09	40.87	42.97	28.71	31.34	32.18	44.03	45.92	50.45	34.39	36.79	38.71	50.76	53.92	58.13	38.31	42.23	43.62
650m走	(秒)	10.01	9.98	9.86	10.43	10.28	10.21	9.66	9.61	9.45	9.95	9.83	9.76	9.28	9.14	9.03	9.57	9.43	9.40
7立ち幅とび	(cm)	137.09	139.81	140.88	128.92	130.95	132.86	145.44	146.59	149.37	136.61	139.63	141.63	155.87	157.30	159.62	144.72	147.38	149.83
8ソフトボール投げ	(m)	18.07	17.85	18.46	11.09	11.19	11.35	20.98	20.69	22.02	13.41	13.22	13.50	24.23	24.28	25.77	15.22	14.95	15.23
9総合判定	(得点)	46.40	47.10	47.90	45.99	47.66	48.43	51.07	51.84	53.43	52.12	53.43	54.33	56.78	57.54	59.05	56.87	58.35	58.99

年齢別・男女別			中1						中2						中3					
睡眠時間			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上
	標本数		1296	8006	5488	1762	8372	3971	1602	8986	4066	1903	8984	2683	1715	9706	2556	2500	9540	1645
1	身長	(cm)	154.09	153.88	153.19	152.22	152.14	151.90	160.68	160.75	160.32	154.37	154.59	154.60	165.55	165.65	165.38	155.75	156.00	156.17
2	体重	(kg)	46.61	45.51	44.45	45.78	44.42	43.27	50.55	50.15	49.48	47.96	46.92	46.39	56.00	54.70	54.14	49.79	49.14	49.38
1	握力	(kg)	24.36	24.07	23.46	21.70	21.29	21.10	29.19	29.33	28.78	23.57	23.30	23.03	34.20	34.18	33.84	24.63	24.71	24.64
2	上体起こし	(回)	22.33	22.94	23.10	19.02	19.49	19.55	24.88	26.06	26.21	21.22	21.56	21.48	27.62	28.65	28.54	22.60	22.94	22.72
3	長座体前屈	(cm)	40.13	40.43	40.66	43.21	43.56	43.31	43.97	45.11	45.52	46.07	46.10	46.53	48.44	49.26	49.32	48.41	48.95	48.71
4	反復横とび	(点)	47.39	49.04	49.21	43.55	44.91	45.02	50.84	52.79	52.82	45.79	46.69	46.70	54.20	56.04	55.35	47.23	47.91	47.42
5	持久走	(秒)	462.60	447.71	453.50	350.43	328.85	324.68	433.21	414.73	414.47	326.69	319.00	314.99	390.58	392.27	392.48	313.53	312.52	312.01
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	59.47	66.01	67.31	41.98	45.98	46.31	75.53	82.33	82.79	49.42	52.90	52.73	81.85	89.48	88.92	50.34	53.64	51.63
7	50m走	(秒)	8.69	8.56	8.56	9.32	9.19	9.19	8.04	7.89	7.94	8.97	8.90	8.91	7.61	7.50	7.54	8.89	8.81	8.85
8	立ち幅とび	(cm)	180.38	183.68	182.52	161.05	164.33	164.80	199.87	202.50	200.92	169.21	171.07	171.41	214.34	216.64	214.73	173.28	174.83	173.47
9	ハンドボール投げ	(m)	17.18	17.76	17.85	10.80	10.92	11.11	19.72	20.71	20.84	12.04	12.16	12.36	22.58	23.39	23.40	13.00	13.23	13.27
10	総合判定	(得点)	32.89	34.29	34.71	41.60	42.86	43.23	41.21	43.36	43.77	47.56	48.41	48.87	48.53	50.47	50.68	50.54	51.52	51.34
年齢別・男女別			高1						高2						高3					
睡眠時間			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上
	標本数		2048	7983	1007	2951	7058	633	2482	7648	706	3395	6347	435	2772	6894	513	3661	5573	314
1	身長	(cm)	168.09	168.04	167.50	156.48	156.61	156.67	169.46	169.52	168.95	156.88	157.22	156.58	170.03	170.30	170.45	157.45	157.41	157.58
2	体重	(kg)	58.59	58.52	58.07	50.07	50.03	50.97	59.62	59.80	60.33	50.94	50.98	51.11	60.89	61.52	62.07	51.55	51.33	52.14
1	握力	(kg)	36.77	36.51	35.57	25.18	25.11	24.91	38.90	38.86	38.04	26.11	26.14	24.74	40.21	40.49	40.14	26.63	26.62	26.26
2	上体起こし	(回)	28.18	28.30	26.88	22.28	21.81	21.35	30.15	30.43	28.84	23.37	23.28	21.20	31.38	31.82	30.67	24.35	24.16	22.92
3	長座体前屈	(cm)	47.63	48.03	46.33	47.97	47.42	46.20	50.18	50.04	48.36	49.02	48.78	45.63	52.14	52.72	50.83	50.75	50.43	49.90
4	反復横とび	(点)	56.11	56.72	54.41	48.00	47.83	46.91	57.94	58.41	55.32	48.65	48.56	45.46	59.25	59.49	56.80	49.12	48.99	47.17
5	持久走	(秒)	400.93	402.64	409.53	316.77	314.84	320.92	382.57	378.19	402.15	310.51	308.09	317.76	378.76	381.23	426.25	305.49	305.43	344.59
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	80.91	84.23	80.35	47.79	47.19	44.42	87.59	90.55	81.19	50.56	50.62	43.39	88.25	91.63	86.40	50.11	50.19	47.48
7	50m走	(秒)	7.57	7.54	7.74	9.06	9.07	9.14	7.43	7.35	7.55	9.03	9.02	9.37	7.33	7.25	7.35	9.03	8.99	9.19
8	立ち幅とび	(cm)	217.60	218.61	211.94	170.83	169.74	167.54	225.87	225.73	217.11	172.21	172.02	164.92	229.19	229.79	224.03	172.55	172.96	168.45
9	ハンドボール投げ	(m)	22.75	23.21	22.24	12.81	12.83	12.96	24.47	24.93	24.12	13.40	13.48	12.76	25.24	25.93	24.76	13.83	13.82	13.78
10	総合判定	(得点)	49.42	50.06	48.28	49.35	48.89	47.76	53.70	54.53	51.58	51.33	51.52	47.53	56.17	57.18	55.64	52.70	52.73	51.33

(7) 1日のテレビ・スマートフォン視聴時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別			小1								小2								小3							
テレビ・スマートフォン視聴状況			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
	標本数		3448	6031	3594	1669	4375	5985	3013	1152	4230	4666	3316	3010	5244	4594	2673	1799	4137	3978	2925	4288	5547	4357	2511	2565
1	身長	(cm)	116.29	116.22	116.18	116.21	115.28	115.37	115.34	115.25	122.24	122.37	122.41	122.61	121.30	121.47	121.62	121.56	127.84	128.17	128.39	128.34	127.18	127.59	127.45	128.03
2	体重	(kg)	21.17	21.22	21.35	21.61	20.75	20.88	21.06	21.02	24.02	24.19	24.42	24.74	23.49	23.64	23.93	24.19	27.09	27.51	27.82	28.30	26.61	27.04	27.23	27.96
1	握力	(kg)	8.73	8.66	8.66	8.62	8.20	8.18	8.13	8.07	10.49	10.35	10.39	10.36	9.80	9.76	9.71	9.74	12.20	12.25	12.09	12.14	11.45	11.41	11.45	11.47
2	上体起こし	(回)	11.35	11.08	11.14	11.14	10.73	10.78	10.48	10.10	14.02	13.81	13.89	13.69	13.44	13.33	13.13	13.03	16.35	16.32	16.06	15.85	15.50	15.27	15.10	14.90
3	長座体前屈	(cm)	27.15	27.57	27.65	27.56	29.27	29.50	29.28	29.74	28.56	28.52	28.87	28.59	31.30	31.05	31.21	31.37	30.41	30.39	30.58	30.45	33.27	33.40	33.53	33.17
4	反復横とび	(点)	26.53	26.15	26.02	25.55	25.08	24.85	24.71	24.62	29.71	29.18	29.35	29.10	28.40	27.97	27.91	27.75	32.84	33.04	32.66	32.30	31.65	31.39	31.08	30.59
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	18.74	18.15	17.75	17.13	15.35	15.21	14.72	14.68	27.39	26.60	25.85	25.26	21.18	20.85	20.03	19.35	35.63	35.15	33.67	32.38	26.53	25.96	24.71	24.67
6	50m走	(秒)	11.83	11.88	11.94	12.03	12.15	12.19	12.27	12.32	10.86	10.96	10.97	11.02	11.22	11.26	11.30	11.37	10.30	10.31	10.34	10.42	10.64	10.70	10.75	10.83
7	立ち幅とび	(cm)	112.78	112.38	111.40	110.99	105.83	104.23	103.56	103.56	123.17	122.11	122.45	121.44	114.68	113.88	113.14	112.28	131.89	131.64	131.16	130.95	123.95	123.04	122.60	121.99
8	ソフトボール投げ	(m)	8.31	8.23	8.07	7.97	5.64	5.54	5.59	5.54	11.78	11.48	11.49	11.61	7.41	7.35	7.31	7.48	15.26	14.90	14.64	14.90	9.41	9.22	9.19	9.38
9	総合判定	(得点)	29.96	29.66	29.48	29.00	29.70	29.37	29.01	28.80	36.80	36.30	36.33	35.91	36.72	36.31	35.93	35.46	42.66	42.53	42.08	41.64	42.72	42.31	41.80	41.50
年齢別・男女別			小4								小5								小6							
テレビ・スマートフォン視聴状況			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
	標本数		3471	4178	3259	4966	4212	4672	2906	3256	2379	4127	3694	5639	2838	4476	3393	4261	1801	4188	4107	5875	1873	4199	3901	5208
1	身長	(cm)	133.47	133.66	133.75	133.90	133.20	133.93	133.98	134.51	138.88	139.13	139.29	139.45	139.74	140.59	141.10	141.64	145.23	145.48	145.97	146.31	146.81	147.06	147.52	148.17
2	体重	(kg)	30.50	30.93	31.69	32.14	30.11	30.77	31.23	31.95	34.23	34.57	35.38	36.30	33.73	34.66	35.53	36.78	38.81	38.83	39.77	41.27	38.92	39.39	40.30	42.03
1	握力	(kg)	14.17	13.94	13.93	13.83	13.33	13.44	13.32	13.54	16.33	16.01	15.87	15.88	15.43	15.66	15.80	16.07	19.03	19.01	19.12	19.04	18.52	18.58	18.68	19.06
2	上体起こし	(回)	18.56	18.06	17.48	17.39	17.15	17.14	16.87	16.36	20.23	19.95	19.28	18.59	18.70	18.66	18.45	17.93	22.32	21.93	21.57	20.56	20.25	19.99	19.55	19.08
3	長座体前屈	(cm)	32.07	31.99	31.95	31.91	35.33	35.58	35.43	35.32	34.65	34.20	34.03	34.12	38.09	38.23	38.30	38.06	36.06	36.23	35.85	35.57	40.57	40.26	40.13	40.17
4	反復横とび	(点)	37.26	37.24	36.11	36.29	35.02	35.16	34.70	34.08	40.88	41.15	40.16	39.44	38.69	38.63	38.32	37.66	44.23	44.28	43.84	42.64	41.62	41.28	40.83	40.04
5	20mシャトルラン	(折り返し数)	45.03	43.47	40.40	38.90	32.90	32.35	30.62	29.57	52.71	51.72	48.10	43.88	40.15	39.01	37.03	35.06	60.97	59.34	56.77	50.92	46.37	45.01	42.19	39.35
6	50m走	(秒)	9.81	9.86	9.99	9.99	10.19	10.21	10.31	10.34	9.42	9.44	9.49	9.66	9.75	9.75	9.80	9.89	9.07	9.01	9.06	9.20	9.35	9.36	9.42	9.52
7	立ち幅とび	(cm)	141.57	140.62	139.05	139.01	132.38	132.54	131.28	130.75	149.79	149.60	148.15	146.02	141.40	141.64	140.38	138.77	159.14	159.95	159.34	156.26	149.82	149.81	148.38	146.31
8	ソフトボール投げ	(m)	19.17	18.27	17.59	17.89	11.38	11.38	11.11	11.12	22.57	21.98	21.39	20.60	13.52	13.40	13.24	13.41	26.09	25.67	25.27	24.07	15.75	15.31	14.86	14.85
9	総合判定	(得点)	48.66	48.02	46.78	46.53	48.33	48.45	47.66	47.01	54.23	53.79	52.54	51.20	54.32	54.34	53.79	52.97	59.46	59.29	58.73	56.76	59.68	59.25	58.51	57.51

年齢別・男女別			中1								中2								中3							
テレビ・スマートフォン視聴状況			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
	標本数		2017	4093	3930	4837	2275	3783	3476	4635	1779	3962	4000	4996	2329	3671	3312	4353	1920	3823	3918	4416	2650	3835	3396	3891
1	身長	(cm)	153.19	153.37	153.64	154.10	151.74	152.11	152.05	152.26	160.36	160.46	160.72	160.80	154.86	154.62	154.61	154.32	165.81	165.61	165.53	165.53	156.14	156.13	155.99	155.72
2	体重	(kg)	44.45	44.55	45.04	46.26	43.17	43.54	44.16	45.49	49.28	49.36	49.73	51.00	46.46	46.37	46.89	47.78	54.45	54.42	54.33	55.63	48.70	48.85	49.51	49.91
1	握力	(kg)	24.25	23.83	23.66	23.88	21.23	21.24	21.21	21.41	29.25	29.13	29.29	29.02	23.47	23.31	23.26	23.16	34.70	34.17	34.03	33.87	24.82	24.77	24.71	24.46
2	上体起こし	(回)	23.59	23.48	22.98	22.18	19.96	19.80	19.55	18.81	26.85	26.47	26.24	25.00	22.12	21.70	21.60	20.86	29.08	29.03	28.76	27.52	23.18	23.20	22.90	22.25
3	長座体前屈	(cm)	41.14	40.84	40.62	39.84	44.16	43.73	43.62	42.72	45.96	45.64	45.07	44.40	47.18	46.19	46.43	45.41	49.90	49.89	49.36	48.00	49.43	49.18	48.92	47.95
4	反復横とび	(点)	49.51	49.70	49.16	47.88	45.32	45.42	44.89	43.83	53.52	53.22	53.03	51.33	47.25	47.01	46.79	45.61	56.54	56.40	55.98	54.41	48.43	48.04	47.81	46.86
5	持久走	(秒)	435.87	435.10	452.05	474.40	328.00	320.77	329.68	339.14	405.34	408.19	410.88	433.98	312.05	312.36	322.39	328.23	382.42	382.39	381.94	414.72	304.85	310.45	313.66	318.40
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	69.13	69.22	66.84	60.86	47.51	47.64	46.70	42.01	87.27	84.63	84.04	75.32	55.75	54.78	52.70	48.22	92.53	92.10	89.95	81.88	55.02	54.85	53.38	48.70
7	50m走	(秒)	8.49	8.51	8.56	8.66	9.16	9.13	9.17	9.32	7.87	7.89	7.88	8.00	8.84	8.85	8.89	9.01	7.48	7.49	7.49	7.61	8.76	8.79	8.80	8.94
8	立ち幅とび	(cm)	184.08	184.18	183.28	181.24	165.56	165.63	164.98	161.36	203.97	202.15	203.15	199.55	173.49	171.33	171.83	168.37	218.03	217.68	216.79	212.85	176.17	175.63	174.64	171.81
9	ハンドボール投げ	(m)	18.13	18.09	17.88	17.16	10.97	11.15	11.02	10.72	21.22	21.04	20.92	19.85	12.44	12.30	12.25	11.90	23.97	23.68	23.41	22.55	13.31	13.24	13.24	13.02
10	総合判定	(得点)	35.81	35.24	34.45	32.79	43.85	43.74	43.08	41.25	45.16	44.18	43.76	41.27	50.11	49.15	48.62	46.53	52.00	51.31	50.67	48.12	52.63	52.04	51.49	49.56
年齢別・男女別			高1								高2								高3							
テレビ・スマートフォン視聴状況			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分			1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
	標本数		3279	3481	2280	2026	4307	3400	1654	1285	3450	3309	2067	2035	4466	3086	1448	1195	3757	3133	1714	1605	4647	2701	1208	1015
1	身長	(cm)	168.32	168.16	167.67	167.56	156.81	156.56	156.58	155.87	169.81	169.69	169.17	168.83	157.29	157.09	156.83	156.57	170.65	170.22	170.06	169.47	157.86	157.13	156.90	156.81
2	体重	(kg)	58.45	58.47	58.51	58.53	49.74	49.89	50.69	51.12	59.85	59.81	59.68	59.77	50.81	50.89	51.35	51.31	61.42	61.54	61.30	60.99	51.26	51.27	51.69	52.50
1	握力	(kg)	37.41	36.56	35.81	35.48	25.33	25.09	24.98	24.69	39.69	39.07	38.35	37.40	26.37	25.97	25.88	25.45	41.21	40.43	39.96	38.90	27.03	26.33	26.16	25.95
2	上体起こし	(回)	29.30	28.40	27.50	26.55	22.52	22.05	21.34	20.25	31.29	30.89	29.68	28.06	23.79	23.53	22.61	21.02	32.67	31.95	30.90	29.40	25.00	24.12	23.23	21.77
3	長座体前屈	(cm)	49.41	48.14	46.75	45.72	48.45	47.54	46.56	45.49	51.47	50.71	49.16	46.95	49.61	48.46	48.02	46.79	54.37	52.55	51.39	48.93	51.58	50.32	49.29	47.74
4	反復横とび	(点)	57.66	56.79	55.74	54.37	48.50	48.00	47.22	45.83	59.22	58.78	57.53	55.72	49.13	48.66	47.75	46.27	60.46	59.54	58.59	56.77	49.82	48.87	48.05	46.39
5	持久走	(秒)	390.72	397.29	410.43	427.68	308.34	313.60	324.93	343.80	371.15	377.73	383.09	402.37	303.25	304.08	317.93	341.28	365.30	377.71	395.55	419.80	299.55	308.00	317.05	335.29
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	88.56	85.53	80.61	73.84	49.49	48.11	45.00	40.21	94.21	92.85	87.24	77.50	52.84	50.92	47.72	42.69	95.36	91.89	88.06	78.80	52.97	49.94	46.99	41.25
7	50m走	(秒)	7.49	7.53	7.62	7.68	9.01	9.05	9.15	9.25	7.32	7.33	7.42	7.56	8.96	9.03	9.12	9.29	7.21	7.23	7.31	7.49	8.93	9.01	9.10	9.34
8	立ち幅とび	(cm)	221.53	218.57	216.07	212.37	172.02	170.34	168.13	164.01	228.31	227.08	223.74	218.17	174.11	172.19	169.72	164.50	232.92	230.12	227.22	221.53	175.31	172.39	169.45	164.70
9	ハンドボール投げ	(m)	23.93	23.44	22.32	21.62	13.14	12.80	12.59	12.18	25.78	25.23	24.33	22.74	13.71	13.54	13.09	12.44	26.76	25.98	24.91	23.39	14.19	13.66	13.56	12.89
10	総合判定	(得点)	52.12	50.41	48.32	46.33	50.30	49.14	47.61	45.48	56.30	55.45	53.05	49.32	52.70	51.52	49.79	47.07	59.04	57.50	55.32	51.65	54.21	52.27	51.22	47.90

5 学校質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連
(1) 小学校1年生

	1年生															
	男子								女子							
I	県平均	①	②	③	無回答				県平均	①	②	③	無回答			
学 校 数	559	469	165	57	2				559	469	166	57	3			
身 長	116.21	116.21	116.33	116.16	115.53				115.18	115.19	115.08	115.20	114.33			
体 重	21.41	21.41	21.44	21.49	20.86				20.94	20.93	20.87	21.02	20.47			
握 力	8.85	8.86	8.88	8.89	9.32				8.34	8.34	8.37	8.39	8.31			
上体起こし	11.27	11.31	11.48	10.59	13.60				10.92	10.98	11.10	10.13	10.23			
長座体前屈	27.85	27.99	27.92	27.26	23.27				29.78	29.94	29.96	28.82	26.29			
反復横とび	26.48	26.53	26.71	26.28	30.41				25.43	25.59	25.69	24.79	25.60			
20mシャトル	18.38	18.56	18.91	17.64	17.48				15.69	15.87	16.03	14.88	14.59			
5 0 m 走	11.99	11.93	12.09	12.13	11.73				12.24	12.21	12.28	12.33	12.12			
立ち幅とび	112.92	113.11	113.10	113.69	113.44				105.93	106.20	106.21	106.06	109.41			
ボール投げ	8.38	8.37	8.38	8.39	7.71				5.74	5.76	5.75	5.48	5.52			
総 合 得 点	30.12	30.19	30.42	29.77	30.40				30.11	30.29	30.46	29.07	28.85			
II	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答		
学 校 数	559	236	200	125	105	20			559	237	201	124	103	21		
身 長	116.21	116.15	115.98	116.37	116.38	115.95			115.18	115.18	115.14	115.37	115.41	114.48		
体 重	21.41	21.33	21.29	21.57	21.48	21.36			20.94	20.86	20.90	21.06	21.14	20.83		
握 力	8.85	8.89	8.84	8.97	8.64	8.84			8.34	8.39	8.26	8.51	8.10	8.30		
上体起こし	11.27	11.60	11.45	11.24	10.96	11.00			10.92	11.20	10.93	10.92	10.87	10.43		
長座体前屈	27.85	28.12	27.86	28.14	27.11	28.18			29.78	30.16	29.70	30.35	28.63	30.23		
反復横とび	26.48	26.84	26.59	26.69	26.09	26.10			25.43	25.56	25.60	25.74	25.19	25.88		
20mシャトル	18.38	18.76	18.25	18.39	18.23	19.62			15.69	16.02	15.84	15.39	15.48	16.43		
5 0 m 走	11.99	11.98	11.99	12.03	11.96	12.30			12.24	12.22	12.23	12.24	12.21	12.28		
立ち幅とび	112.92	113.90	112.81	113.55	112.05	112.74			105.93	107.14	105.72	107.12	105.54	104.88		
ボール投げ	8.38	8.44	8.35	8.50	8.42	7.72			5.74	5.83	5.78	5.71	5.79	5.23		
総 合 得 点	30.12	30.63	30.20	30.36	29.48	30.44			30.11	30.63	30.26	30.40	29.60	29.88		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	559	494	523	492	234	188	9	3	559	494	525	491	233	188	9	3
身 長	116.21	116.20	116.19	116.22	116.15	116.13	116.27	116.41	115.18	115.20	115.21	115.20	115.18	115.15	115.32	114.69
体 重	21.41	21.41	21.40	21.42	21.45	21.37	21.79	21.07	20.94	20.94	20.94	20.94	20.95	20.93	21.03	20.47
握 力	8.85	8.87	8.84	8.84	8.83	8.81	8.23	8.71	8.34	8.37	8.35	8.33	8.33	8.35	7.99	8.03
上体起こし	11.27	11.28	11.31	11.29	11.36	11.33	10.57	11.48	10.92	10.92	10.97	10.91	10.94	11.03	10.35	11.33
長座体前屈	27.85	27.86	27.87	27.92	27.87	27.80	26.71	25.47	29.78	29.82	29.82	29.87	30.06	29.89	28.72	27.83
反復横とび	26.48	26.55	26.54	26.51	26.58	26.46	25.68	25.51	25.43	25.50	25.53	25.44	25.64	25.46	24.20	24.43
20mシャトル	18.38	18.41	18.47	18.45	18.31	18.32	19.07	21.09	15.69	15.74	15.83	15.78	15.84	15.54	15.73	17.14
5 0 m 走	11.99	11.97	11.99	12.02	12.03	12.03	12.09	11.64	12.24	12.22	12.22	12.26	12.20	12.28	12.17	11.96
立ち幅とび	112.92	113.13	113.01	112.82	112.86	112.86	114.71	116.79	105.93	106.13	106.06	105.69	106.27	105.89	108.88	109.51
ボール投げ	8.38	8.42	8.32	8.32	8.41	8.22	7.90	8.31	5.74	5.79	5.72	5.69	5.77	5.64	5.41	5.93
総 合 得 点	30.12	30.19	30.17	30.16	30.26	30.00	29.30	30.79	30.11	30.19	30.23	30.12	30.41	30.19	29.18	30.23
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	559	417	394	135	33	26	3		559	421	392	135	34	25	3	
身 長	116.21	116.19	116.17	116.26	116.14	116.15	116.51		115.18	115.22	115.11	115.17	114.94	115.26	115.79	
体 重	21.41	21.39	21.41	21.39	21.23	21.60	21.74		20.94	20.92	20.90	20.84	20.82	20.95	21.65	
握 力	8.85	8.87	8.87	8.92	8.73	8.35	9.32		8.34	8.35	8.34	8.33	8.43	7.75	8.82	
上体起こし	11.27	11.29	11.37	11.60	11.02	10.05	10.65		10.92	10.90	10.99	11.27	11.02	10.31	11.85	
長座体前屈	27.85	27.96	27.96	27.97	29.24	27.43	25.08		29.78	29.89	29.88	30.10	30.90	29.28	27.88	
反復横とび	26.48	26.60	26.59	26.93	25.65	25.07	29.00		25.43	25.50	25.52	25.85	25.26	23.96	27.84	
20mシャトル	18.38	18.65	18.57	18.88	18.65	16.61	17.18		15.69	15.86	15.83	16.01	15.03	14.74	14.94	
5 0 m 走	11.99	11.96	12.01	12.02	11.94	12.31	11.57		12.24	12.24	12.22	12.20	12.29	12.40	11.90	
立ち幅とび	112.92	113.24	112.64	113.24	112.35	111.44	112.65		105.93	105.82	105.91	106.87	104.73	104.64	107.21	
ボール投げ	8.38	8.37	8.45	8.46	8.50	7.58	8.47		5.74	5.74	5.81	5.85	5.70	5.28	5.36	
総 合 得 点	30.12	30.20	30.24	30.56	30.45	28.42	30.16		30.11	30.19	30.26	30.79	30.35	28.57	30.94	

(2) 小学校2年生

	2年生															
	男子								女子							
I	県平均	①	②	③	無回答				県平均	①	②	③	無回答			
学 校 数	556	466	165	57	3				560	470	166	57	3			
身 長	122.40	122.39	122.39	122.38	123.11				121.33	121.35	121.49	121.00	120.92			
体 重	24.48	24.46	24.53	24.70	26.89				23.82	23.84	23.87	23.87	24.14			
握 力	10.54	10.53	10.47	10.49	11.11				9.87	9.83	9.87	10.04	10.97			
上 体 起 こ し	13.89	13.96	13.97	13.40	13.30				13.31	13.33	13.39	13.16	11.51			
長座体前屈	28.71	28.91	28.93	27.95	25.90				31.37	31.58	31.68	30.53	30.45			
反 復 横 と び	29.96	30.03	30.52	29.58	31.93				28.73	28.71	29.22	28.69	29.74			
20mシャトル	27.17	27.38	27.57	25.32	26.10				21.35	21.41	21.80	20.58	21.70			
5 0 m 走	11.03	11.00	11.06	11.25	10.83				11.29	11.26	11.28	11.46	11.47			
立 ち 幅 と び	123.66	123.99	123.48	121.68	133.76				115.27	115.27	115.03	115.63	124.07			
ボ ー ル 投 げ	11.92	11.99	11.99	11.42	10.88				7.66	7.70	7.60	7.39	7.80			
総 合 得 点	36.84	37.00	37.02	35.89	37.25				37.07	37.11	37.37	36.58	37.13			
II	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答		
学 校 数	556	235	199	125	103	21			560	238	199	124	105	21		
身 長	122.40	122.50	122.39	122.45	122.38	122.11			121.33	121.47	121.32	121.60	121.10	120.07		
体 重	24.48	24.51	24.38	24.50	24.65	24.06			23.82	23.84	23.75	24.03	23.82	23.19		
握 力	10.54	10.67	10.58	10.58	10.35	10.36			9.87	9.95	10.00	9.89	9.71	9.64		
上 体 起 こ し	13.89	13.93	14.13	14.28	13.42	13.66			13.31	13.37	13.44	13.45	13.02	12.86		
長座体前屈	28.71	29.00	28.88	29.27	27.71	29.07			31.37	31.77	31.58	32.15	29.99	31.67		
反 復 横 と び	29.96	30.46	30.41	30.70	28.67	28.51			28.73	28.99	29.06	29.31	27.88	26.92		
20mシャトル	27.17	27.64	27.51	28.25	25.97	28.47			21.35	21.39	21.36	21.61	21.31	20.50		
5 0 m 走	11.03	10.95	11.03	10.94	11.04	11.30			11.29	11.24	11.34	11.21	11.26	11.50		
立 ち 幅 と び	123.66	124.85	123.75	124.46	122.92	121.24			115.27	116.22	115.19	116.26	114.47	112.83		
ボ ー ル 投 げ	11.92	12.08	12.03	12.13	12.01	11.59			7.66	7.72	7.57	7.74	7.84	7.40		
総 合 得 点	36.84	37.34	37.26	37.38	35.82	36.18			37.07	37.45	37.15	37.63	36.42	35.53		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	556	491	523	489	234	189	9	3	560	495	525	491	236	192	9	3
身 長	122.40	122.39	122.40	122.38	122.38	122.40	122.40	122.05	121.33	121.33	121.38	121.30	121.31	121.14	121.65	121.83
体 重	24.48	24.46	24.47	24.50	24.60	24.35	24.38	23.60	23.82	23.82	23.84	23.80	23.77	23.62	24.41	23.55
握 力	10.54	10.56	10.54	10.54	10.52	10.55	9.86	10.21	9.87	9.87	9.87	9.89	9.84	9.81	9.51	10.20
上 体 起 こ し	13.89	13.94	13.96	13.92	14.03	13.93	14.05	14.98	13.31	13.32	13.33	13.31	13.36	13.21	13.21	14.78
長座体前屈	28.71	28.77	28.69	28.84	29.20	29.21	27.74	29.41	31.37	31.48	31.32	31.47	31.74	31.84	31.36	31.31
反 復 横 と び	29.96	30.12	30.03	30.01	30.19	30.30	28.94	28.71	28.73	28.81	28.77	28.70	28.84	28.95	26.37	27.08
20mシャトル	27.17	27.39	27.32	27.20	28.01	27.72	26.94	27.88	21.35	21.35	21.41	21.29	21.53	21.51	20.51	22.94
5 0 m 走	11.03	10.99	11.02	11.04	11.01	11.03	10.88	10.82	11.29	11.28	11.28	11.30	11.29	11.32	11.40	10.99
立 ち 幅 と び	123.66	124.18	123.83	123.80	124.65	123.74	123.46	123.42	115.27	115.57	115.22	115.08	115.91	114.70	113.10	112.21
ボ ー ル 投 げ	11.92	12.02	11.88	11.82	12.08	11.99	11.85	11.75	7.66	7.69	7.58	7.53	7.64	7.60	7.42	7.85
総 合 得 点	36.84	36.96	36.89	36.90	37.25	37.19	36.02	36.68	37.07	37.09	37.07	37.08	37.30	37.19	35.17	37.73
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	556	418	391	135	34	25	3		560	420	394	137	34	25	3	
身 長	122.40	122.42	122.33	122.44	122.46	122.38	122.30		121.33	121.38	121.36	121.33	121.58	120.86	121.24	
体 重	24.48	24.52	24.41	24.45	24.17	24.55	24.27		23.82	23.87	23.83	23.79	24.12	23.58	23.96	
握 力	10.54	10.57	10.56	10.66	10.47	10.03	10.02		9.87	9.91	9.94	9.99	9.88	9.33	9.48	
上 体 起 こ し	13.89	13.89	13.96	13.97	13.64	13.27	13.16		13.31	13.35	13.34	13.44	13.24	12.60	12.81	
長座体前屈	28.71	29.00	28.88	29.53	30.12	27.52	27.96		31.37	31.54	31.54	32.26	32.64	30.55	30.66	
反 復 横 と び	29.96	30.12	30.12	30.64	30.84	27.85	23.89		28.73	28.82	28.92	29.37	29.84	27.04	23.43	
20mシャトル	27.17	27.50	27.38	27.94	28.22	24.55	32.08		21.35	21.45	21.69	21.62	21.29	19.29	21.49	
5 0 m 走	11.03	11.01	11.03	10.95	11.05	11.20	11.15		11.29	11.28	11.27	11.30	11.17	11.43	11.70	
立 ち 幅 と び	123.66	124.15	123.96	125.19	123.45	121.33	115.77		115.27	115.36	115.67	115.98	115.38	113.10	107.92	
ボ ー ル 投 げ	11.92	11.91	12.02	12.19	12.10	11.60	10.93		7.66	7.57	7.79	7.74	7.94	7.36	7.12	
総 合 得 点	36.84	37.04	37.01	37.53	37.24	35.15	34.70		37.07	37.14	37.32	37.61	37.75	35.44	34.26	

(3) 小学校3年生

3年生																
I	男子								女子							
	県平均	①	②	③	無回答				県平均	①	②	③	無回答			
学 校 数	568	477	169	57	3				561	470	166	57	3			
身 長	128.01	128.00	127.84	128.11	128.06				127.56	127.55	127.48	127.58	127.90			
体 重	27.81	27.78	27.51	27.98	28.40				27.33	27.31	27.27	27.73	27.68			
握 力	12.30	12.30	12.22	12.38	13.52				11.63	11.62	11.54	11.85	12.85			
上 体 起 こ し	16.12	16.19	15.93	15.80	15.62				15.38	15.40	15.26	15.06	15.90			
長座体前屈	30.37	30.46	30.24	29.67	28.78				33.41	33.55	33.53	32.81	28.21			
反 復 横 と び	33.46	33.63	33.53	32.31	36.71				32.12	32.16	32.37	31.64	35.44			
20mシャトル	35.19	35.45	35.09	34.29	35.70				26.88	26.92	27.32	26.30	27.65			
5 0 m 走	10.43	10.39	10.51	10.48	10.62				10.71	10.71	10.67	10.76	10.41			
立 ち 幅 と び	132.38	132.74	131.68	131.82	134.53				124.56	124.51	124.48	125.71	126.28			
ボ ー ル 投 げ	15.11	15.22	15.09	14.58	13.88				9.71	9.73	9.74	9.68	10.47			
総 合 得 点	42.61	42.83	42.39	41.63	44.26				43.20	43.25	43.40	42.69	44.76			
II	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答		
	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答		
学 校 数	568	240	202	127	106	21			561	239	201	127	102	21		
身 長	128.01	128.06	127.99	127.90	128.25	127.87			127.56	127.47	127.58	127.75	127.57	128.10		
体 重	27.81	27.91	27.69	27.74	28.00	27.59			27.33	27.20	27.31	27.33	27.55	27.88		
握 力	12.30	12.43	12.28	12.40	12.26	11.68			11.63	11.69	11.64	11.72	11.52	12.09		
上 体 起 こ し	16.12	16.42	16.19	16.09	15.77	15.61			15.38	15.38	15.45	15.47	15.23	16.70		
長座体前屈	30.37	30.74	30.15	30.70	29.50	31.61			33.41	33.70	33.73	34.01	32.06	34.82		
反 復 横 と び	33.46	33.60	33.59	34.00	32.91	33.63			32.12	32.10	32.22	32.92	31.94	32.02		
20mシャトル	35.19	35.49	35.63	35.64	34.08	35.74			26.88	26.99	27.15	27.41	26.00	28.46		
5 0 m 走	10.43	10.33	10.43	10.38	10.44	10.73			10.71	10.69	10.66	10.70	10.73	10.72		
立 ち 幅 と び	132.38	132.84	131.98	132.72	133.37	135.19			124.56	124.66	124.28	125.51	124.80	128.86		
ボ ー ル 投 げ	15.11	15.31	15.24	15.23	15.19	13.99			9.71	9.74	9.72	9.90	9.61	10.19		
総 合 得 点	42.61	43.10	42.69	42.92	41.93	42.85			43.20	43.35	43.49	43.85	42.40	44.67		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	568	503	532	499	238	193	9	3	561	496	525	493	235	188	9	3
身 長	128.01	128.00	128.02	128.06	127.99	128.08	127.48	127.95	127.56	127.55	127.57	127.59	127.59	127.61	127.36	126.97
体 重	27.81	27.84	27.83	27.87	27.98	27.89	27.56	26.58	27.33	27.28	27.32	27.33	27.37	27.36	27.29	26.48
握 力	12.30	12.32	12.30	12.32	12.36	12.27	11.84	12.84	11.63	11.63	11.64	11.66	11.67	11.68	11.56	11.88
上 体 起 こ し	16.12	16.19	16.21	16.09	16.34	16.31	16.40	16.37	15.38	15.40	15.43	15.36	15.44	15.72	15.60	15.86
長座体前屈	30.37	30.39	30.36	30.41	30.40	30.43	31.13	30.27	33.41	33.44	33.38	33.51	33.55	33.65	34.77	33.96
反 復 横 と び	33.46	33.59	33.51	33.38	33.68	33.72	31.23	32.48	32.12	32.24	32.21	32.09	32.38	32.57	31.36	30.66
20mシャトル	35.19	35.21	35.22	35.07	35.55	36.07	34.10	34.71	26.88	27.02	26.98	26.99	27.62	27.97	27.76	25.68
5 0 m 走	10.43	10.41	10.42	10.44	10.44	10.47	10.14	10.14	10.71	10.71	10.69	10.71	10.71	10.66	10.58	10.64
立 ち 幅 と び	132.38	132.53	132.40	131.96	132.42	132.42	138.44	135.87	124.56	124.66	124.69	124.55	125.10	124.93	129.76	127.76
ボ ー ル 投 げ	15.11	15.17	15.05	15.00	15.15	15.25	14.97	15.99	9.71	9.75	9.70	9.65	9.68	9.76	9.60	9.50
総 合 得 点	42.61	42.66	42.67	42.55	42.79	43.07	42.48	43.58	43.20	43.25	43.27	43.21	43.49	43.97	43.86	43.46
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	568	425	399	138	34	26	3		561	421	394	136	35	25	3	
身 長	128.01	128.06	127.94	128.07	127.95	127.68	128.64		127.56	127.59	127.58	127.59	127.92	127.72	128.15	
体 重	27.81	27.89	27.78	27.92	27.59	27.70	28.64		27.33	27.30	27.36	27.27	27.77	28.12	28.16	
握 力	12.30	12.36	12.36	12.64	12.19	11.83	11.47		11.63	11.66	11.67	12.00	11.66	11.48	11.54	
上 体 起 こ し	16.12	16.28	16.15	16.52	15.78	14.81	15.37		15.38	15.39	15.35	15.71	15.09	15.03	17.64	
長座体前屈	30.37	30.57	30.24	30.82	31.14	29.66	32.97		33.41	33.64	33.39	33.91	34.85	32.78	35.96	
反 復 横 と び	33.46	33.63	33.36	33.82	34.37	31.63	33.99		32.12	32.29	31.95	32.53	32.89	31.21	33.47	
20mシャトル	35.19	35.39	35.33	35.57	37.69	32.15	38.47		26.88	27.01	26.90	27.42	27.44	25.60	31.74	
5 0 m 走	10.43	10.40	10.42	10.34	10.50	10.65	10.52		10.71	10.70	10.71	10.69	10.86	10.76	10.51	
立 ち 幅 と び	132.38	132.62	132.28	132.96	132.13	132.06	133.34		124.56	124.79	124.23	125.17	122.61	125.33	129.31	
ボ ー ル 投 げ	15.11	15.10	15.17	15.25	15.54	14.67	14.11		9.71	9.68	9.73	9.82	9.81	9.27	9.20	
総 合 得 点	42.61	42.86	42.62	43.31	43.36	40.75	42.75		43.20	43.33	43.15	43.89	43.40	42.01	46.00	

(4) 小学校4年生

4年生																
I	男子								女子							
	県平均	①	②	③	無回答				県平均	①	②	③	無回答			
学 校 数	567	476	168	57	3				562	471	167	57	3			
身 長	133.69	133.72	133.59	133.52	133.28				133.77	133.80	133.67	133.85	134.66			
体 重	31.65	31.70	31.79	31.77	29.64				31.05	31.09	31.08	30.74	33.17			
握 力	14.11	14.14	14.10	13.92	15.04				13.55	13.57	13.51	13.50	14.73			
上体起こし	17.79	17.85	17.73	17.45	16.22				16.97	16.99	16.94	16.80	17.70			
長座体前屈	31.90	32.10	31.43	31.35	27.90				35.38	35.54	35.20	34.38	31.22			
反復横とび	37.13	37.18	37.50	36.80	36.89				35.59	35.53	36.45	35.78	37.41			
20mシャトル	42.19	42.51	41.90	40.66	36.99				32.56	32.72	32.51	32.10	34.37			
5 0 m 走	10.02	9.98	10.05	10.23	10.38				10.26	10.26	10.18	10.30	10.19			
立ち幅とび	140.68	141.03	140.35	139.48	136.53				133.02	133.18	133.05	133.04	140.12			
ボール投げ	18.52	18.66	18.54	18.00	14.76				11.69	11.69	11.82	11.64	12.61			
総 合 得 点	47.75	47.95	47.77	46.55	44.43				48.67	48.74	49.03	48.20	50.00			
II	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答		
	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答		
学 校 数	567	239	203	127	106	21			562	239	200	126	104	21		
身 長	133.69	133.68	133.59	133.45	133.81	133.34			133.77	133.93	133.77	133.96	133.81	133.29		
体 重	31.65	31.37	31.31	31.47	32.00	33.16			31.05	31.08	30.83	31.09	30.91	33.36		
握 力	14.11	14.26	13.98	14.27	13.83	13.72			13.55	13.77	13.49	13.72	13.19	13.54		
上体起こし	17.79	17.96	17.87	17.97	17.69	17.65			16.97	17.12	17.20	17.16	16.73	16.96		
長座体前屈	31.90	31.79	32.06	32.01	31.06	32.05			35.38	35.57	35.55	35.82	33.99	34.33		
反復横とび	37.13	37.61	37.16	37.25	36.82	35.66			35.59	35.86	35.54	36.07	35.21	34.90		
20mシャトル	42.19	43.33	43.18	41.83	40.87	39.72			32.56	32.74	33.35	32.93	32.41	31.27		
5 0 m 走	10.02	9.91	10.01	9.97	10.06	10.41			10.26	10.24	10.21	10.22	10.28	10.37		
立ち幅とび	140.68	141.25	140.77	141.02	140.53	139.68			133.02	133.61	134.26	133.91	132.46	129.56		
ボール投げ	18.52	18.98	18.39	18.52	18.72	17.64			11.69	11.83	11.81	12.02	11.47	10.77		
総 合 得 点	47.75	48.33	48.03	47.74	47.05	46.39			48.67	49.01	49.12	49.25	47.74	47.53		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	567	502	531	499	237	193	9	3	562	497	527	494	236	190	9	3
身 長	133.69	133.70	133.68	133.72	133.75	133.66	133.04	133.80	133.77	133.83	133.76	133.76	133.85	133.78	133.72	134.28
体 重	31.65	31.67	31.62	31.72	32.00	31.92	31.04	29.95	31.05	31.07	31.07	31.05	31.23	31.13	30.89	30.70
握 力	14.11	14.14	14.08	14.12	14.13	14.05	13.85	14.73	13.55	13.60	13.54	13.58	13.66	13.40	13.25	14.30
上体起こし	17.79	17.81	17.81	17.72	18.00	17.91	18.89	17.93	16.97	17.05	17.01	16.99	17.06	17.03	17.49	17.59
長座体前屈	31.90	31.88	31.83	31.88	31.85	32.06	30.77	32.15	35.38	35.41	35.39	35.37	35.49	35.72	32.83	36.56
反復横とび	37.13	37.33	37.27	37.07	37.68	37.29	37.04	33.79	35.59	35.77	35.71	35.60	35.91	35.58	34.30	33.50
20mシャトル	42.19	42.25	42.21	42.19	42.40	42.99	43.35	41.94	32.56	32.66	32.64	32.71	32.84	33.50	32.82	29.09
5 0 m 走	10.02	10.00	10.02	10.04	10.00	10.08	9.76	9.75	10.26	10.24	10.25	10.25	10.25	10.27	10.25	10.17
立ち幅とび	140.68	140.84	140.66	140.56	141.12	141.21	146.36	139.60	133.02	133.27	133.23	133.03	133.81	133.63	134.72	131.67
ボール投げ	18.52	18.59	18.44	18.44	18.53	18.77	18.98	20.14	11.69	11.71	11.66	11.62	11.68	11.86	11.09	11.28
総 合 得 点	47.75	47.78	47.74	47.68	47.97	48.16	48.35	47.59	48.67	48.78	48.75	48.72	48.89	49.11	47.79	48.81
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	567	424	400	137	35	26	3		562	421	396	138	34	26	3	
身 長	133.69	133.75	133.73	133.55	133.27	133.74	133.09		133.77	133.70	133.75	133.83	134.45	134.05	134.20	
体 重	31.65	31.77	31.67	31.43	31.15	32.12	31.07		31.05	31.03	31.06	30.87	31.16	31.15	31.22	
握 力	14.11	14.18	14.14	14.33	13.81	13.84	13.75		13.55	13.61	13.58	13.76	13.37	12.98	13.42	
上体起こし	17.79	17.81	17.82	18.00	17.72	17.11	18.55		16.97	16.93	17.01	17.17	16.31	15.88	19.04	
長座体前屈	31.90	31.95	32.01	31.76	32.48	30.57	32.53		35.38	35.42	35.49	35.29	35.83	33.38	35.32	
反復横とび	37.13	37.29	37.09	37.24	37.20	36.56	36.05		35.59	35.78	35.55	35.54	35.09	34.22	37.39	
20mシャトル	42.19	42.55	42.24	42.52	41.25	39.41	47.47		32.56	32.90	32.51	33.27	33.08	30.34	39.93	
5 0 m 走	10.02	9.99	10.02	9.95	9.96	10.12	9.93		10.26	10.25	10.25	10.21	10.18	10.44	10.09	
立ち幅とび	140.68	141.23	140.60	141.74	141.71	138.37	143.78		133.02	133.28	133.18	134.05	135.36	129.17	135.00	
ボール投げ	18.52	18.52	18.57	18.86	17.89	18.39	18.10		11.69	11.67	11.72	11.81	12.49	11.02	10.84	
総 合 得 点	47.75	47.96	47.81	48.08	47.60	46.30	48.19		48.67	48.76	48.76	48.98	49.06	46.36	50.28	

(5) 小学校5年生

5年生																
I	男子								女子							
	県平均	①	②	③	無回答				県平均	①	②	③	無回答			
学 校 数	566	474	169	57	3				563	472	167	57	3			
身 長	139.26	139.30	139.21	139.20	138.20				140.81	140.84	140.88	140.40	140.63			
体 重	35.73	35.82	35.88	35.37	35.78				35.61	35.68	35.69	35.16	35.18			
握 力	16.22	16.23	16.17	16.45	17.76				16.04	16.02	16.14	16.07	16.37			
上 体 起 こ し	19.37	19.35	19.48	19.45	18.55				18.47	18.45	18.73	18.53	17.83			
長 座 体 前 屈	33.97	34.06	33.99	33.89	34.90				37.89	37.97	38.05	37.04	39.57			
反 復 横 と び	40.65	40.72	40.67	40.65	40.26				38.98	39.04	39.06	38.66	40.67			
20mシャトル	48.67	48.61	48.99	48.65	51.50				38.57	38.54	39.04	38.79	40.16			
5 0 m 走	9.60	9.60	9.58	9.58	9.44				9.85	9.84	9.83	9.87	9.61			
立 ち 幅 と び	148.18	148.15	148.18	149.05	145.76				141.01	141.02	142.00	141.13	144.79			
ボ ー ル 投 げ	21.65	21.77	21.45	21.34	21.27				13.79	13.87	13.95	13.60	13.44			
総 合 得 点	52.91	52.93	53.10	52.88	52.46				54.41	54.46	54.71	53.92	55.61			
II	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答		
学 校 数	566	240	200	130	103	21			563	238	203	128	102	21		
身 長	139.26	139.33	139.18	139.32	139.38	138.93			140.81	141.07	140.71	140.78	140.86	140.56		
体 重	35.73	35.54	35.69	36.08	35.88	35.38			35.61	35.72	35.39	35.69	35.54	36.18		
握 力	16.22	16.52	16.07	16.44	15.84	15.85			16.04	16.28	15.88	16.18	15.85	16.02		
上 体 起 こ し	19.37	19.78	19.50	19.46	19.01	18.48			18.47	18.83	18.62	18.49	18.42	17.35		
長 座 体 前 屈	33.97	34.30	34.12	34.50	33.04	34.48			37.89	38.44	38.15	38.11	36.78	38.09		
反 復 横 と び	40.65	41.05	40.93	40.82	40.52	40.20			38.98	39.26	39.24	39.59	39.02	37.74		
20mシャトル	48.67	49.85	48.97	47.77	48.85	49.14			38.57	39.44	39.04	38.56	38.54	38.39		
5 0 m 走	9.60	9.46	9.59	9.68	9.57	9.86			9.85	9.74	9.82	9.89	9.82	10.14		
立 ち 幅 と び	148.18	150.19	147.80	146.70	147.91	147.72			141.01	142.58	141.05	141.13	141.72	138.62		
ボ ー ル 投 げ	21.65	22.04	22.03	21.29	21.73	20.54			13.79	14.06	13.90	13.99	13.49	13.59		
総 合 得 点	52.91	53.68	53.08	53.17	52.21	51.98			54.41	55.15	54.61	54.89	53.96	52.91		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	566	499	529	498	240	191	9	3	563	496	525	495	236	189	9	3
身 長	139.26	139.26	139.24	139.20	139.30	139.36	139.47	139.08	140.81	140.82	140.86	140.78	140.74	141.10	140.73	140.73
体 重	35.73	35.76	35.69	35.71	35.71	35.96	36.06	33.65	35.61	35.60	35.64	35.58	35.65	35.82	35.78	34.36
握 力	16.22	16.28	16.20	16.22	16.30	16.24	16.07	16.55	16.04	16.10	16.04	16.05	16.04	15.99	15.97	16.39
上 体 起 こ し	19.37	19.49	19.41	19.36	19.49	19.66	19.65	20.05	18.47	18.63	18.51	18.52	18.59	18.44	19.09	19.50
長 座 体 前 屈	33.97	33.97	33.94	34.04	34.32	34.07	35.83	33.22	37.89	37.96	37.96	38.03	38.26	37.69	38.98	37.35
反 復 横 と び	40.65	40.77	40.77	40.62	40.88	40.73	39.20	40.64	38.98	39.13	39.12	39.00	39.12	39.15	37.12	38.52
20mシャトル	48.67	48.86	48.90	48.63	49.37	49.18	47.74	49.69	38.57	38.81	38.73	38.66	39.17	39.22	38.40	38.93
5 0 m 走	9.60	9.57	9.56	9.61	9.56	9.65	9.39	9.41	9.85	9.82	9.83	9.85	9.87	9.87	9.63	9.67
立 ち 幅 と び	148.18	148.59	148.46	148.04	148.49	148.17	148.94	147.12	141.01	141.76	141.42	141.01	141.65	141.26	142.40	139.96
ボ ー ル 投 げ	21.65	21.75	21.66	21.56	21.48	21.57	21.30	22.96	13.79	13.92	13.80	13.73	13.84	13.82	14.09	13.22
総 合 得 点	52.91	53.00	53.01	52.93	53.15	53.13	53.17	53.64	54.41	54.59	54.51	54.48	54.60	54.56	54.40	54.46
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	566	423	398	138	35	26	3		563	418	397	135	35	27	3	
身 長	139.26	139.27	139.26	139.32	140.03	139.64	138.66		140.81	140.97	140.79	140.93	141.40	139.98	140.22	
体 重	35.73	35.74	35.74	35.71	37.18	35.81	35.06		35.61	35.72	35.64	35.55	36.60	34.93	34.95	
握 力	16.22	16.26	16.26	16.53	16.51	15.60	15.87		16.04	16.09	16.04	16.19	16.31	15.43	15.15	
上 体 起 こ し	19.37	19.55	19.44	19.87	20.06	18.04	20.22		18.47	18.62	18.48	18.95	18.45	17.20	18.44	
長 座 体 前 屈	33.97	34.03	33.81	34.02	35.51	34.28	40.23		37.89	38.09	37.85	38.20	37.92	37.29	43.17	
反 復 横 と び	40.65	40.85	40.81	41.11	40.85	38.69	39.59		38.98	39.19	39.16	39.46	39.56	36.66	36.37	
20mシャトル	48.67	48.95	48.48	49.07	49.82	47.54	56.15		38.57	38.90	38.61	39.34	39.10	37.79	40.01	
5 0 m 走	9.60	9.55	9.59	9.55	9.66	9.96	9.60		9.85	9.80	9.85	9.79	9.92	9.99	10.03	
立 ち 幅 と び	148.18	148.90	147.89	150.30	147.64	143.90	147.08		141.01	141.84	141.02	143.54	142.49	134.76	137.36	
ボ ー ル 投 げ	21.65	21.62	21.74	22.07	22.60	20.70	21.56		13.79	13.83	13.89	14.16	14.86	13.15	12.73	
総 合 得 点	52.91	53.14	52.89	53.39	53.50	51.75	53.65		54.41	54.71	54.47	55.19	54.89	52.83	53.33	

(6) 小学校6年生

6年生																
I	男子								女子							
	県平均	①	②	③	無回答				県平均	①	②	③	無回答			
学 校 数	566	477	169	56	2				565	474	168	57	3			
身 長	145.92	145.90	146.15	145.89	145.80				147.41	147.33	147.59	147.79	151.63			
体 重	40.32	40.31	40.45	40.64	39.67				40.82	40.80	40.73	41.01	43.43			
握 力	19.28	19.30	19.17	18.89	21.78				18.97	18.94	18.88	18.91	20.91			
上 体 起 こ し	21.33	21.37	21.52	20.92	22.50				19.59	19.61	20.07	19.18	19.20			
長座体前屈	35.79	35.95	36.45	34.63	36.57				40.16	40.15	40.91	39.66	38.26			
反 復 横 と び	43.68	43.69	43.88	43.42	50.55				41.07	41.06	41.42	41.15	44.24			
20mシャトル	55.89	55.88	56.22	54.84	59.84				42.96	43.19	42.97	41.21	42.10			
5 0 m 走	9.16	9.14	9.12	9.22	8.83				9.46	9.46	9.44	9.47	9.41			
立 ち 幅 と び	158.73	158.88	159.72	158.00	172.90				148.32	148.13	150.41	150.18	156.06			
ボ ー ル 投 げ	25.39	25.40	25.46	25.42	26.46				15.64	15.66	15.64	16.03	15.38			
総 合 得 点	58.48	58.55	58.96	57.69	62.29				58.98	59.03	59.45	58.50	60.32			
II	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答		
学 校 数	566	241	201	128	105	20			565	239	203	127	104	21		
身 長	145.92	146.09	145.82	146.17	145.57	146.45			147.41	147.35	147.40	147.71	147.32	147.61		
体 重	40.32	40.30	40.24	40.58	40.20	41.66			40.82	40.56	40.59	41.20	40.78	41.06		
握 力	19.28	19.50	19.21	19.34	19.05	19.38			18.97	19.08	18.93	19.26	18.60	18.57		
上 体 起 こ し	21.33	21.68	21.62	21.12	21.05	20.73			19.59	19.96	19.77	19.77	19.08	19.50		
長座体前屈	35.79	35.99	35.74	35.93	35.20	37.34			40.16	40.37	40.09	41.18	39.32	41.51		
反 復 横 と び	43.68	44.08	43.92	43.86	43.66	43.86			41.07	41.48	41.48	41.49	40.62	41.75		
20mシャトル	55.89	57.02	56.59	55.38	55.51	55.29			42.96	44.04	44.16	42.78	41.54	43.79		
5 0 m 走	9.16	9.05	9.13	9.22	9.17	9.43			9.46	9.38	9.39	9.51	9.51	9.66		
立 ち 幅 と び	158.73	160.43	158.68	159.49	157.88	158.61			148.32	150.23	149.06	149.63	146.40	149.23		
ボ ー ル 投 げ	25.39	25.66	25.18	25.44	25.68	25.95			15.64	15.72	15.56	15.79	15.98	15.84		
総 合 得 点	58.48	59.05	58.58	58.81	58.00	58.21			58.98	59.42	59.35	59.72	58.28	58.95		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	566	499	529	498	240	193	9	3	565	498	527	498	238	190	9	3
身 長	145.92	145.91	145.95	145.94	145.94	146.01	145.76	146.23	147.41	147.43	147.40	147.39	147.45	147.34	148.15	147.90
体 重	40.32	40.28	40.31	40.35	40.31	40.35	40.44	39.83	40.82	40.82	40.69	40.78	40.85	40.64	41.19	40.28
握 力	19.28	19.33	19.29	19.26	19.20	19.21	18.67	20.21	18.97	19.03	18.96	18.97	19.01	19.01	18.47	19.83
上 体 起 こ し	21.33	21.42	21.46	21.28	21.45	21.31	21.81	21.68	19.59	19.78	19.71	19.62	19.93	19.78	19.26	20.55
長座体前屈	35.79	35.82	35.79	35.78	35.89	35.60	37.54	35.22	40.16	40.24	40.17	40.22	40.42	40.20	41.77	38.76
反 復 横 と び	43.68	43.90	43.81	43.65	43.82	43.56	43.75	44.09	41.07	41.32	41.26	41.04	41.54	41.12	42.82	41.20
20mシャトル	55.89	56.10	56.06	56.01	56.21	55.66	52.55	54.61	42.96	43.27	43.22	43.16	43.78	43.00	42.97	42.86
5 0 m 走	9.16	9.11	9.12	9.17	9.17	9.19	8.95	8.97	9.46	9.43	9.44	9.47	9.44	9.43	9.37	9.41
立 ち 幅 と び	158.73	159.28	159.30	158.86	159.51	159.23	167.03	160.15	148.32	149.05	149.05	148.61	150.38	149.58	156.55	148.76
ボ ー ル 投 げ	25.39	25.55	25.39	25.26	25.25	25.26	25.58	25.00	15.64	15.82	15.59	15.50	15.75	15.53	17.54	14.84
総 合 得 点	58.48	58.63	58.61	58.48	58.64	58.27	59.58	58.93	58.98	59.23	59.12	59.05	59.48	59.28	60.47	59.34
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	566	423	398	139	34	27	3		565	423	399	138	34	26	3	
身 長	145.92	145.98	145.86	146.04	146.61	145.67	146.34		147.41	147.37	147.35	147.52	146.66	148.42	148.17	
体 重	40.32	40.42	40.17	40.04	40.47	40.61	41.18		40.82	40.79	40.74	40.77	39.70	41.82	41.41	
握 力	19.28	19.35	19.31	19.46	19.23	18.05	18.62		18.97	18.95	19.06	19.20	18.34	18.38	18.85	
上 体 起 こ し	21.33	21.50	21.44	21.67	21.62	19.74	22.10		19.59	19.70	19.78	20.22	20.17	18.06	19.82	
長座体前屈	35.79	35.87	35.70	35.65	36.70	35.76	41.98		40.16	40.24	40.15	40.53	41.44	40.08	45.80	
反 復 横 と び	43.68	43.92	43.72	44.49	44.46	41.20	44.46		41.07	41.30	41.18	42.04	42.03	39.55	42.31	
20mシャトル	55.89	56.09	56.06	57.18	58.99	51.05	56.49		42.96	43.17	43.53	44.31	41.22	39.68	43.10	
5 0 m 走	9.16	9.12	9.15	9.07	9.24	9.65	8.99		9.46	9.44	9.43	9.40	9.59	9.81	9.55	
立 ち 幅 と び	158.73	159.01	159.07	161.26	161.44	153.39	159.07		148.32	148.96	148.62	151.53	149.76	145.28	145.38	
ボ ー ル 投 げ	25.39	25.34	25.47	25.63	25.94	24.06	26.23		15.64	15.53	15.87	15.88	16.07	15.42	14.64	
総 合 得 点	58.48	58.61	58.51	59.17	59.04	56.29	59.73		58.98	58.97	59.32	59.83	58.71	57.28	59.20	

(7) 中学校1年生

1年生																
男子									女子							
I	県平均	①	②	③	無回答				県平均	①	②	③	無回答			
学 校 数	274	188	40	70	1				273	187	40	70	1			
身 長	153.37	153.31	153.41	153.66	154.58				151.71	151.67	151.88	151.77	151.94			
体 重	45.61	45.62	46.33	45.33	48.65				44.37	44.29	44.67	44.34	47.67			
握 力	23.68	23.70	23.17	23.80	24.76				21.05	21.04	21.16	21.20	20.91			
上 体 起 こ し	22.58	22.59	22.81	22.52	20.49				19.21	19.08	19.87	19.39	18.32			
長 座 体 前 屈	39.83	39.88	39.74	39.82	46.22				43.04	42.83	44.49	43.09	44.06			
反 復 横 と び	48.14	48.07	48.00	48.25	47.36				43.94	43.65	44.58	44.46	42.33			
持 久 走	8.01	8.11	9.49	7.33	0.00				5.53	5.74	5.90	5.08	0.00			
20mシャトル	63.96	64.13	62.30	63.99	61.21				44.64	44.60	44.44	45.09	41.76			
5 0 m 走	8.74	8.78	8.72	8.67	8.70				9.32	9.36	9.22	9.26	9.45			
立 ち 幅 と び	179.62	179.01	179.46	181.03	188.44				160.83	159.29	162.66	164.08	164.98			
ボ ー ル 投 げ	17.27	17.32	16.86	17.24	16.43				10.80	10.76	11.06	10.78	9.54			
総 合 得 点	33.74	33.79	33.48	33.66	34.39				42.48	42.28	43.27	42.78	43.77			
II	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答		
学 校 数	274	107	55	44	77	14			273	107	56	43	77	14		
身 長	153.37	153.48	153.65	153.39	153.03	152.86			151.71	151.94	151.83	151.75	151.74	149.64		
体 重	45.61	45.87	45.88	45.59	45.04	45.63			44.37	44.66	44.47	44.37	44.38	42.27		
握 力	23.68	23.95	24.02	23.21	23.56	23.12			21.05	21.28	21.30	21.18	20.87	19.98		
上 体 起 こ し	22.58	22.85	22.83	22.18	22.60	22.07			19.21	19.42	19.37	19.09	19.38	18.11		
長 座 体 前 屈	39.83	39.82	39.55	39.57	40.04	41.19			43.04	42.92	43.29	42.76	43.53	41.65		
反 復 横 と び	48.14	48.84	47.82	47.79	48.15	45.49			43.94	44.78	43.34	43.86	44.04	40.45		
持 久 走	8.01	8.15	8.04	8.62	7.36	8.28			5.53	5.90	5.48	5.82	5.12	5.35		
20mシャトル	63.96	66.66	63.19	63.13	62.14	62.20			44.64	46.35	44.52	44.63	43.49	40.79		
5 0 m 走	8.74	8.62	8.67	8.75	8.80	9.43			9.32	9.21	9.33	9.25	9.37	9.91		
立 ち 幅 と び	179.62	181.27	180.40	178.09	179.23	173.69			160.83	163.70	160.09	160.54	160.69	146.72		
ボ ー ル 投 げ	17.27	17.58	17.41	17.09	17.04	16.70			10.80	11.15	11.02	10.43	10.74	9.65		
総 合 得 点	33.74	34.26	33.44	32.78	34.08	32.76			42.48	43.13	42.37	41.53	42.64	41.53		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	274	252	260	239	119	102	1	0	273	251	259	238	119	102	1	0
身 長	153.37	153.36	153.45	153.29	153.19	153.19	155.43	0.00	151.71	151.72	151.82	151.68	151.52	151.53	153.20	0.00
体 重	45.61	45.60	45.66	45.45	45.58	45.68	45.49	0.00	44.37	44.31	44.41	44.30	44.38	44.31	43.09	0.00
握 力	23.68	23.69	23.60	23.55	23.64	23.58	27.24	0.00	21.05	21.07	21.17	20.99	21.03	21.10	23.95	0.00
上 体 起 こ し	22.58	22.62	22.77	22.48	22.60	22.57	24.31	0.00	19.21	19.19	19.33	19.20	19.38	19.34	21.21	0.00
長 座 体 前 屈	39.83	39.94	39.95	39.86	40.01	39.72	42.87	0.00	43.04	43.20	43.25	43.05	42.92	43.22	44.21	0.00
反 復 横 と び	48.14	48.18	48.45	48.05	47.96	47.60	49.38	0.00	43.94	43.89	44.22	43.92	43.85	43.65	43.64	0.00
持 久 走	8.01	7.87	8.01	8.05	7.61	8.58	6.93	0.00	5.53	5.37	5.53	5.55	5.34	5.86	4.92	0.00
20mシャトル	63.96	64.22	64.58	63.92	63.91	64.32	69.40	0.00	44.64	44.76	45.11	44.64	44.55	45.12	51.86	0.00
5 0 m 走	8.74	8.72	8.70	8.76	8.82	8.92	8.55	0.00	9.32	9.31	9.30	9.33	9.37	9.43	9.36	0.00
立 ち 幅 と び	179.62	179.84	180.43	179.17	178.36	178.40	192.05	0.00	160.83	160.70	161.71	160.52	159.55	158.59	171.00	0.00
ボ ー ル 投 げ	17.27	17.33	17.41	17.21	17.21	17.20	17.56	0.00	10.80	10.81	10.88	10.81	10.77	10.90	11.93	0.00
総 合 得 点	33.74	33.82	33.93	33.57	33.69	33.40	35.98	0.00	42.48	42.53	42.55	42.49	42.65	42.30	45.10	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	274	259	107	42	5	7	0		273	258	106	41	5	7	0	
身 長	153.37	153.46	153.12	153.47	153.46	153.09	0.00		151.71	151.85	151.50	152.01	150.22	149.78	0.00	
体 重	45.61	45.65	45.60	45.42	45.33	44.69	0.00		44.37	44.40	44.42	44.66	44.01	43.77	0.00	
握 力	23.68	23.84	23.57	23.89	22.06	21.32	0.00		21.05	21.19	21.17	21.70	19.48	19.58	0.00	
上 体 起 こ し	22.58	22.83	22.38	22.87	20.01	19.19	0.00		19.21	19.36	19.27	19.83	16.14	18.63	0.00	
長 座 体 前 屈	39.83	40.03	39.71	40.21	36.95	36.31	0.00		43.04	43.23	42.57	42.81	38.34	41.19	0.00	
反 復 横 と び	48.14	48.64	47.73	48.28	41.50	40.74	0.00		43.94	44.33	43.70	44.19	38.10	40.10	0.00	
持 久 走	8.01	7.95	8.13	7.86	6.73	6.92	0.00		5.53	5.56	5.69	5.82	5.11	5.01	0.00	
20mシャトル	63.96	64.95	63.90	65.12	51.03	46.36	0.00		44.64	45.21	44.82	46.04	34.01	36.92	0.00	
5 0 m 走	8.74	8.68	8.88	8.56	8.80	9.91	0.00		9.32	9.28	9.41	9.16	9.42	10.34	0.00	
立 ち 幅 と び	179.62	180.82	177.51	180.48	169.07	163.98	0.00		160.83	162.11	159.12	163.51	141.01	147.48	0.00	
ボ ー ル 投 げ	17.27	17.48	16.95	17.51	15.51	14.91	0.00		10.80	10.91	10.68	11.14	8.92	9.81	0.00	
総 合 得 点	33.74	34.05	33.48	34.48	32.09	28.57	0.00		42.48	42.63	42.48	43.87	38.90	39.88	0.00	

(8) 中学校2年生

2年生																
男子								女子								
I	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	276	191	40	70	1			276	191	40	69	1				
身 長	160.39	160.34	160.72	160.57	160.06			154.12	154.02	154.42	154.26	153.56				
体 重	50.41	50.23	51.35	50.46	51.76			47.26	47.06	47.41	47.43	50.00				
握 力	28.92	28.82	29.31	29.19	29.23			22.95	22.77	23.28	23.50	22.76				
上 体 起 こ し	25.55	25.46	26.12	25.61	24.79			21.08	21.10	21.23	21.20	18.95				
長 座 体 前 屈	44.16	44.05	45.30	44.36	39.05			45.97	45.92	47.50	45.62	39.42				
反 復 横 と び	51.53	51.31	52.45	51.86	51.05			45.63	45.39	45.92	46.31	43.06				
持 久 走	7.04	7.15	6.70	6.72	0.00			5.17	4.99	6.25	5.35	0.00				
20mシャトル	79.15	78.98	80.97	79.77	74.42			50.26	50.14	50.05	51.37	39.27				
5 0 m 走	8.08	8.08	7.95	8.13	8.02			9.09	9.13	9.01	8.98	9.39				
立 ち 幅 と び	197.64	197.16	198.15	199.45	202.95			167.15	165.89	167.61	170.85	163.76				
ボ ー ル 投 げ	20.14	20.10	19.92	20.36	21.12			11.99	11.96	11.65	12.21	11.82				
総 合 得 点	42.53	42.43	43.17	42.73	40.65			47.47	47.41	47.17	48.03	43.68				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	276	109	57	44	76	14		276	107	57	45	77	14			
身 長	160.39	160.35	160.29	159.82	160.80	160.37		154.12	154.35	154.13	153.73	154.24	153.83			
体 重	50.41	50.53	49.87	49.99	50.67	51.03		47.26	47.47	47.11	47.20	47.20	47.43			
握 力	28.92	28.82	29.07	28.95	29.12	27.84		22.95	23.07	23.34	22.93	22.95	22.11			
上 体 起 こ し	25.55	25.61	25.95	25.45	25.67	25.17		21.08	21.40	21.27	21.07	20.99	20.80			
長 座 体 前 屈	44.16	43.79	44.74	44.13	44.97	44.04		45.97	46.10	46.54	46.44	45.83	44.72			
反 復 横 と び	51.53	51.70	51.98	51.02	52.11	48.08		45.63	46.12	45.56	45.25	46.01	42.11			
持 久 走	7.04	7.02	6.47	7.12	6.73	7.64		5.17	4.85	4.98	5.53	5.34	5.01			
20mシャトル	79.15	78.68	80.51	79.19	79.56	76.74		50.26	50.40	50.09	49.70	51.29	47.01			
5 0 m 走	8.08	8.07	7.97	8.15	8.01	8.54		9.09	8.99	9.12	9.10	9.03	9.70			
立 ち 幅 と び	197.64	197.47	199.59	197.87	197.43	192.60		167.15	169.31	166.91	166.30	166.70	159.59			
ボ ー ル 投 げ	20.14	20.31	19.96	19.99	20.27	19.53		11.99	12.38	11.95	11.61	12.04	10.93			
総 合 得 点	42.53	42.64	42.67	42.31	43.03	40.27		47.47	48.49	47.32	46.32	47.78	44.57			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	276	254	262	241	122	103	1	0	276	254	262	242	122	104	1	0
身 長	160.39	160.37	160.41	160.38	160.37	160.24	161.07	0.00	154.12	154.20	154.10	154.12	154.14	154.05	156.07	0.00
体 重	50.41	50.41	50.39	50.39	50.62	50.44	48.54	0.00	47.26	47.23	47.17	47.17	47.27	47.21	48.20	0.00
握 力	28.92	28.95	29.00	28.81	28.78	28.88	28.19	0.00	22.95	22.98	22.98	22.90	23.08	22.70	22.91	0.00
上 体 起 こ し	25.55	25.59	25.68	25.63	25.66	25.32	27.11	0.00	21.08	21.09	21.19	21.11	21.33	20.80	22.49	0.00
長 座 体 前 屈	44.16	44.41	44.21	44.15	44.46	43.80	43.13	0.00	45.97	46.09	45.95	46.02	46.78	46.28	42.12	0.00
反 復 横 と び	51.53	51.61	51.72	51.58	51.21	51.08	55.90	0.00	45.63	45.71	45.81	45.68	45.45	45.04	46.86	0.00
持 久 走	7.04	7.10	7.04	6.85	6.79	7.20	6.70	0.00	5.17	5.15	5.17	5.09	4.96	5.16	5.06	0.00
20mシャトル	79.15	79.51	79.61	79.20	79.11	79.37	83.66	0.00	50.26	50.69	50.58	50.38	50.50	49.35	52.12	0.00
5 0 m 走	8.08	8.06	8.06	8.08	8.14	8.13	7.67	0.00	9.09	9.06	9.06	9.09	9.07	9.21	8.76	0.00
立 ち 幅 と び	197.64	197.74	198.22	197.20	195.87	195.11	206.39	0.00	167.15	167.37	167.71	167.02	167.22	164.51	175.76	0.00
ボ ー ル 投 げ	20.14	20.18	20.23	20.15	20.21	20.04	21.30	0.00	11.99	12.00	12.08	12.01	12.01	11.84	11.45	0.00
総 合 得 点	42.53	42.59	42.61	42.63	42.64	42.26	44.45	0.00	47.47	47.55	47.60	47.57	48.02	46.87	47.57	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	276	262	109	43	5	6	0		276	262	109	42	5	6	0	
身 長	160.39	160.49	160.05	160.25	160.27	160.20	0.00		154.12	154.21	153.89	154.49	153.89	153.62	0.00	
体 重	50.41	50.45	50.66	50.64	49.16	49.73	0.00		47.26	47.26	47.04	47.91	48.07	47.48	0.00	
握 力	28.92	29.01	28.69	28.75	28.35	27.87	0.00		22.95	23.03	22.74	23.18	23.22	22.64	0.00	
上 体 起 こ し	25.55	25.72	25.54	26.16	24.75	23.29	0.00		21.08	21.22	21.29	21.76	20.08	20.32	0.00	
長 座 体 前 屈	44.16	44.30	43.65	45.61	44.05	41.31	0.00		45.97	46.04	46.06	47.08	49.96	45.56	0.00	
反 復 横 と び	51.53	51.82	50.97	50.81	46.92	48.43	0.00		45.63	45.90	45.39	45.65	41.93	43.41	0.00	
持 久 走	7.04	7.04	7.22	7.82	6.66	6.70	0.00		5.17	5.17	4.74	5.30	4.85	5.06	0.00	
20mシャトル	79.15	79.84	78.43	79.16	68.93	72.39	0.00		50.26	50.71	49.75	50.59	45.01	48.24	0.00	
5 0 m 走	8.08	8.04	8.22	8.20	7.85	8.74	0.00		9.09	9.04	9.17	8.95	8.92	9.40	0.00	
立 ち 幅 と び	197.64	198.54	194.08	196.38	191.84	185.81	0.00		167.15	168.05	164.85	168.89	158.99	162.74	0.00	
ボ ー ル 投 げ	20.14	20.27	19.91	20.35	19.46	19.93	0.00		11.99	12.06	12.09	12.44	11.44	11.96	0.00	
総 合 得 点	42.53	42.72	42.46	43.28	46.33	39.87	0.00		47.47	47.72	47.63	48.72	51.38	44.74	0.00	

(9) 中学校3年生

3年生																
男子									女子							
I	県平均	①	②	③	無回答				県平均	①	②	③	無回答			
学 校 数	276	188	41	71	1				273	188	39	70	1			
身 長	165.25	165.30	165.16	165.18	165.05				155.59	155.70	155.96	155.28	154.63			
体 重	54.86	54.94	54.67	54.79	57.75				49.53	49.58	50.27	49.20	50.10			
握 力	33.77	33.78	33.00	34.01	37.58				24.42	24.42	24.55	24.47	24.47			
上体起こし	28.01	28.06	28.18	27.81	29.49				22.42	22.52	22.55	22.16	19.32			
長座体前屈	47.92	48.11	48.58	47.60	51.46				47.97	47.96	48.49	48.00	50.07			
反復横とび	54.45	54.57	53.55	54.80	55.85				46.89	46.78	46.42	47.35	42.83			
持 久 走	6.80	7.01	7.18	6.05	0.00				5.83	6.07	5.53	5.49	0.00			
20mシャトル	85.95	86.58	84.42	84.53	86.88				51.45	51.65	50.98	51.24	43.19			
5 0 m 走	7.68	7.65	7.65	7.79	7.26				8.95	8.97	8.88	8.91	9.16			
立ち幅とび	211.90	211.70	211.10	212.63	227.89				171.11	171.02	171.92	171.80	171.05			
ボール投げ	22.76	22.78	22.07	22.85	23.78				13.06	13.14	13.06	12.97	11.28			
総 合 得 点	49.24	49.35	48.61	49.01	54.30				50.53	50.64	49.80	50.74	45.45			
II	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答		
学 校 数	276	108	56	45	77	14			273	106	55	44	77	14		
身 長	165.25	165.53	164.90	165.44	165.01	164.60			155.59	155.75	156.16	155.54	155.35	154.64		
体 重	54.86	55.24	54.38	54.63	54.56	54.98			49.53	49.64	49.97	49.57	49.38	48.59		
握 力	33.77	34.04	33.38	33.41	33.85	33.33			24.42	24.81	24.72	24.27	24.17	23.28		
上体起こし	28.01	28.57	28.12	27.92	27.54	28.08			22.42	23.08	22.71	21.99	22.00	22.67		
長座体前屈	47.92	48.07	48.23	47.24	48.44	49.01			47.97	47.98	48.54	47.83	48.20	48.46		
反復横とび	54.45	55.73	54.33	53.40	53.97	52.37			46.89	47.89	46.99	45.45	47.01	44.42		
持 久 走	6.80	6.81	7.43	7.27	6.32	6.49			5.83	4.91	8.94	6.29	4.86	6.44		
20mシャトル	85.95	87.26	84.39	87.90	84.50	83.18			51.45	53.19	52.29	50.26	50.10	50.47		
5 0 m 走	7.68	7.54	7.65	7.68	7.80	7.97			8.95	8.81	8.90	9.12	8.93	9.39		
立ち幅とび	211.90	213.30	211.15	212.28	211.57	203.50			171.11	173.03	173.80	167.24	171.02	164.45		
ボール投げ	22.76	23.31	22.57	22.84	22.35	21.98			13.06	13.48	13.31	12.64	13.00	11.99		
総 合 得 点	49.24	50.08	48.87	49.18	48.82	48.03			50.53	51.68	50.68	49.06	50.51	48.63		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	276	255	262	241	122	103	1	0	273	252	259	238	121	102	1	0
身 長	165.25	165.22	165.32	165.17	165.33	165.17	167.20	0.00	155.59	155.60	155.72	155.58	155.48	155.71	155.72	0.00
体 重	54.86	54.77	54.91	54.74	55.26	54.94	58.21	0.00	49.53	49.54	49.60	49.46	49.66	49.60	47.91	0.00
握 力	33.77	33.69	33.91	33.56	33.55	33.74	34.65	0.00	24.42	24.40	24.57	24.37	24.12	24.41	23.43	0.00
上体起こし	28.01	28.04	28.20	27.92	28.09	28.07	29.50	0.00	22.42	22.47	22.57	22.41	22.43	22.49	24.47	0.00
長座体前屈	47.92	48.12	48.13	47.94	47.71	48.11	46.82	0.00	47.97	48.06	48.03	48.00	47.51	47.94	49.38	0.00
反復横とび	54.45	54.41	54.78	54.36	54.76	54.82	54.32	0.00	46.89	46.88	47.09	46.89	46.89	46.84	49.66	0.00
持 久 走	6.80	6.81	6.80	6.82	6.90	6.56	6.40	0.00	5.83	5.86	5.83	5.94	6.23	5.20	4.91	0.00
20mシャトル	85.95	86.13	86.80	85.86	85.69	87.08	92.32	0.00	51.45	51.68	51.92	51.36	51.68	52.58	58.21	0.00
5 0 m 走	7.68	7.67	7.62	7.68	7.71	7.71	7.62	0.00	8.95	8.93	8.91	8.94	8.99	8.99	8.66	0.00
立ち幅とび	211.90	212.07	212.94	211.67	210.61	211.44	217.18	0.00	171.11	171.31	172.08	171.16	169.98	171.82	181.21	0.00
ボール投げ	22.76	22.74	22.95	22.66	22.76	22.78	23.55	0.00	13.06	13.07	13.19	13.08	13.11	13.19	13.57	0.00
総 合 得 点	49.24	49.31	49.53	49.16	49.25	49.17	49.60	0.00	50.53	50.63	50.81	50.61	50.53	50.70	52.38	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	276	261	108	43	5	7	0		273	258	108	43	5	7	0	
身 長	165.25	165.34	165.22	165.48	163.99	163.21	0.00		155.59	155.75	155.41	155.23	155.58	152.85	0.00	
体 重	54.86	54.98	55.01	55.49	53.94	52.32	0.00		49.53	49.62	49.71	49.61	51.06	47.57	0.00	
握 力	33.77	33.94	33.64	33.69	31.88	30.50	0.00		24.42	24.58	24.13	24.27	23.17	22.21	0.00	
上体起こし	28.01	28.29	28.07	28.60	28.82	24.57	0.00		22.42	22.58	22.51	22.96	22.74	20.81	0.00	
長座体前屈	47.92	48.19	47.92	48.76	48.22	41.14	0.00		47.97	48.08	47.68	48.39	49.36	46.39	0.00	
反復横とび	54.45	54.93	54.90	54.98	50.76	45.75	0.00		46.89	47.16	46.57	46.28	42.80	44.61	0.00	
持 久 走	6.80	6.81	6.62	7.26	5.90	6.17	0.00		5.83	5.83	5.00	5.59	5.13	4.85	0.00	
20mシャトル	85.95	87.12	87.62	87.35	75.19	63.81	0.00		51.45	51.94	51.71	52.26	42.53	44.37	0.00	
5 0 m 走	7.68	7.60	7.70	7.55	7.51	9.69	0.00		8.95	8.90	9.00	8.87	8.86	9.95	0.00	
立ち幅とび	211.90	213.25	211.09	211.24	199.66	185.81	0.00		171.11	171.94	170.22	169.87	160.01	158.29	0.00	
ボール投げ	22.76	22.97	22.71	23.20	21.49	19.35	0.00		13.06	13.14	13.18	13.41	12.10	11.79	0.00	
総 合 得 点	49.24	49.66	49.48	50.34	53.90	40.00	0.00		50.53	50.77	50.76	51.18	52.95	46.03	0.00	

(10) 高校1年生

1年生																
男子									女子							
I	県平均	①	②	③	無回答				県平均	①	②	③	無回答			
学 校 数	104	62	15	33	0				105	63	15	33	0			
身 長	167.31	167.10	167.67	167.70	0.00				156.19	156.11	156.03	156.47	0.00			
体 重	58.43	58.61	58.61	58.13	0.00				50.50	50.94	50.29	49.83	0.00			
握 力	35.80	35.55	37.17	35.98	0.00				24.53	24.26	25.22	24.87	0.00			
上体起こし	27.01	26.43	28.08	27.80	0.00				20.71	20.01	21.46	21.76	0.00			
長座体前屈	46.67	46.07	47.14	47.53	0.00				46.19	45.89	46.06	46.79	0.00			
反復横とび	54.31	53.36	55.85	55.73	0.00				45.99	45.29	46.44	47.11	0.00			
持 久 走	7.04	7.18	7.39	6.65	0.00				5.30	4.98	5.87	5.29	0.00			
20mシャトル	78.95	76.64	84.35	81.97	0.00				43.69	42.36	45.98	45.50	0.00			
5 0 m 走	7.74	7.85	7.56	7.59	0.00				9.23	9.30	9.06	9.13	0.00			
立ち幅とび	211.88	208.43	213.73	218.07	0.00				164.10	161.22	167.28	168.25	0.00			
ボール投げ	21.93	21.43	21.88	22.90	0.00				12.35	12.07	12.54	12.79	0.00			
総 合 得 点	47.72	47.03	48.63	48.83	0.00				46.70	45.83	47.76	47.92	0.00			
II	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答		
学 校 数	104	29	15	22	43	0			105	29	15	22	44	0		
身 長	167.31	166.84	167.23	167.77	167.48	0.00			156.19	156.19	156.67	156.41	156.03	0.00		
体 重	58.43	58.26	58.84	58.41	58.35	0.00			50.50	50.22	51.02	50.40	50.65	0.00		
握 力	35.80	35.92	34.96	36.22	36.01	0.00			24.53	24.78	24.55	24.87	24.36	0.00		
上体起こし	27.01	26.54	26.56	27.62	27.35	0.00			20.71	20.42	20.47	21.57	20.67	0.00		
長座体前屈	46.67	46.38	45.85	46.67	47.29	0.00			46.19	45.17	47.33	46.47	46.32	0.00		
反復横とび	54.31	53.64	53.27	55.53	54.75	0.00			45.99	45.62	45.11	47.03	46.07	0.00		
持 久 走	7.04	7.26	6.17	7.16	6.65	0.00			5.30	5.11	4.88	5.70	4.92	0.00		
20mシャトル	78.95	74.76	74.36	84.29	79.60	0.00			43.69	41.39	42.41	47.11	43.89	0.00		
5 0 m 走	7.74	7.88	7.96	7.59	7.63	0.00			9.23	9.25	9.46	9.09	9.19	0.00		
立ち幅とび	211.88	207.90	205.24	215.39	215.26	0.00			164.10	162.16	156.99	167.02	166.24	0.00		
ボール投げ	21.93	21.40	22.15	21.80	22.44	0.00			12.35	12.13	12.22	12.59	12.50	0.00		
総 合 得 点	47.72	46.36	48.10	47.94	48.68	0.00			46.70	45.40	45.44	47.61	47.65	0.00		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	104	90	97	89	47	43	0	0	105	90	98	90	47	43	0	0
身 長	167.31	167.35	167.30	167.26	166.85	166.88	0.00	0.00	156.19	156.36	156.18	156.17	156.42	156.32	0.00	0.00
体 重	58.43	58.51	58.48	58.34	58.24	58.37	0.00	0.00	50.50	50.49	50.55	50.30	50.54	50.40	0.00	0.00
握 力	35.80	35.91	35.73	35.68	35.07	35.43	0.00	0.00	24.53	24.71	24.50	24.49	24.56	24.64	0.00	0.00
上体起こし	27.01	27.09	26.96	27.00	26.64	26.66	0.00	0.00	20.71	20.98	20.71	20.84	20.87	20.63	0.00	0.00
長座体前屈	46.67	46.65	46.71	46.54	45.83	46.29	0.00	0.00	46.19	46.17	46.19	46.18	45.88	46.48	0.00	0.00
反復横とび	54.31	54.54	54.23	54.27	53.62	53.25	0.00	0.00	45.99	46.30	46.01	46.06	46.08	45.85	0.00	0.00
持 久 走	7.04	7.04	7.04	7.04	7.48	7.20	0.00	0.00	5.30	5.30	5.30	5.30	5.46	5.24	0.00	0.00
20mシャトル	78.95	79.59	78.62	78.97	78.07	76.49	0.00	0.00	43.69	44.38	43.56	43.99	44.11	43.03	0.00	0.00
5 0 m 走	7.74	7.73	7.76	7.78	7.86	7.90	0.00	0.00	9.23	9.18	9.24	9.24	9.15	9.25	0.00	0.00
立ち幅とび	211.88	212.78	211.40	211.60	209.97	208.44	0.00	0.00	164.10	165.27	163.83	164.36	164.81	163.22	0.00	0.00
ボール投げ	21.93	22.08	21.82	21.89	21.54	21.36	0.00	0.00	12.35	12.50	12.30	12.36	12.47	12.34	0.00	0.00
総 合 得 点	47.72	47.96	47.60	47.43	46.97	46.93	0.00	0.00	46.70	47.01	46.66	46.63	46.89	46.69	0.00	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	104	94	29	7	3	1	0		105	95	29	7	3	1	0	
身 長	167.31	167.45	166.16	167.54	167.89	168.91	0.00		156.19	156.15	156.16	156.33	156.48	157.14	0.00	
体 重	58.43	58.43	58.29	60.50	57.05	58.33	0.00		50.50	50.28	51.14	52.10	50.33	50.68	0.00	
握 力	35.80	36.08	33.95	38.26	35.70	34.66	0.00		24.53	24.63	23.88	25.95	24.66	24.08	0.00	
上体起こし	27.01	27.27	25.03	27.36	30.42	29.63	0.00		20.71	20.98	19.20	21.16	22.99	22.89	0.00	
長座体前屈	46.67	46.94	45.22	46.04	45.87	50.90	0.00		46.19	46.20	45.33	45.89	45.84	48.06	0.00	
反復横とび	54.31	54.79	51.17	55.00	58.93	55.96	0.00		45.99	46.32	43.94	45.67	49.11	46.83	0.00	
持 久 走	7.04	7.09	7.74	6.86	0.00	6.37	0.00		5.30	5.30	5.20	5.30	0.00	5.21	0.00	
20mシャトル	78.95	79.63	70.01	78.01	89.25	0.00	0.00		43.69	44.16	39.45	44.05	47.42	0.00	0.00	
5 0 m 走	7.74	7.69	8.17	7.64	7.54	7.73	0.00		9.23	9.19	9.49	9.09	9.07	9.24	0.00	
立ち幅とび	211.88	213.79	198.66	213.80	222.28	217.61	0.00		164.10	165.68	156.09	167.32	169.17	167.01	0.00	
ボール投げ	21.93	22.15	20.00	22.16	23.59	24.16	0.00		12.35	12.43	11.70	12.72	12.47	13.55	0.00	
総 合 得 点	47.72	47.83	44.58	47.62	51.52	49.37	0.00		46.70	46.97	43.84	47.35	48.89	46.83	0.00	

(11) 高校2年生

2年生																
男子									女子							
I	県平均	①	②	③	無回答				県平均	①	②	③	無回答			
学 校 数	104	62	15	33	0				107	63	16	34	0			
身 長	168.93	168.66	169.35	169.36	0.00				156.35	155.87	156.88	157.15	0.00			
体 重	59.90	59.73	60.25	60.10	0.00				50.92	50.94	50.95	50.83	0.00			
握 力	38.04	37.59	39.49	38.54	0.00				25.23	24.95	25.25	25.92	0.00			
上 体 起 こ し	28.77	28.15	29.79	29.78	0.00				21.65	21.22	22.85	22.21	0.00			
長 座 体 前 屈	48.37	47.75	48.94	49.26	0.00				46.70	46.14	47.69	47.42	0.00			
反 復 横 と び	55.78	54.80	56.70	57.49	0.00				46.38	45.66	47.44	47.46	0.00			
持 久 走	6.81	7.27	6.81	6.38	0.00				5.13	5.08	5.41	5.16	0.00			
20mシャトル	84.51	82.17	88.48	87.75	0.00				45.85	44.52	48.92	47.24	0.00			
5 0 m 走	7.57	7.67	7.36	7.42	0.00				9.24	9.30	9.03	9.16	0.00			
立 ち 幅 と び	218.78	215.72	223.83	224.12	0.00				166.53	164.49	169.90	169.83	0.00			
ボ ー ル 投 げ	23.58	23.12	23.54	24.56	0.00				12.73	12.47	12.87	13.21	0.00			
総 合 得 点	51.40	50.48	52.80	53.00	0.00				48.30	47.66	49.63	49.20	0.00			
II	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答		
学 校 数	104	29	15	22	43	0			107	29	15	23	45	0		
身 長	168.93	168.54	168.90	169.38	169.10	0.00			156.35	156.27	156.49	156.98	156.20	0.00		
体 重	59.90	59.85	59.28	60.11	59.97	0.00			50.92	51.48	50.82	51.41	50.37	0.00		
握 力	38.04	37.95	38.00	38.57	38.10	0.00			25.23	25.70	25.39	25.76	24.85	0.00		
上 体 起 こ し	28.77	28.12	28.74	29.72	29.00	0.00			21.65	21.89	22.06	22.49	21.30	0.00		
長 座 体 前 屈	48.37	48.49	48.39	48.71	48.49	0.00			46.70	47.16	46.77	48.12	45.97	0.00		
反 復 横 と び	55.78	54.26	55.37	57.51	56.35	0.00			46.38	45.88	45.21	47.46	46.74	0.00		
持 久 走	6.81	7.44	5.91	6.68	6.42	0.00			5.13	5.16	4.83	5.21	4.90	0.00		
20mシャトル	84.51	80.86	81.65	90.29	84.96	0.00			45.85	43.97	43.41	49.56	46.19	0.00		
5 0 m 走	7.57	7.71	7.65	7.34	7.53	0.00			9.24	9.35	9.35	8.96	9.23	0.00		
立 ち 幅 と び	218.78	213.91	214.89	224.35	221.32	0.00			166.53	164.94	161.79	171.63	167.10	0.00		
ボ ー ル 投 げ	23.58	22.82	24.08	24.31	23.77	0.00			12.73	12.65	12.98	13.39	12.53	0.00		
総 合 得 点	51.40	49.77	50.96	53.16	52.23	0.00			48.30	47.34	47.65	50.57	48.45	0.00		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	104	90	97	89	47	43	0	0	107	92	100	91	48	43	0	0
身 長	168.93	169.01	168.92	168.96	168.79	168.72	0.00	0.00	156.35	156.56	156.33	156.33	156.43	156.30	0.00	0.00
体 重	59.90	60.00	59.95	59.81	59.95	59.91	0.00	0.00	50.92	51.21	50.99	50.85	51.31	50.97	0.00	0.00
握 力	38.04	38.17	37.97	38.00	37.62	37.69	0.00	0.00	25.23	25.47	25.14	25.21	25.31	25.28	0.00	0.00
上 体 起 こ し	28.77	29.02	28.69	28.80	28.55	28.27	0.00	0.00	21.65	22.07	21.59	21.66	21.81	21.76	0.00	0.00
長 座 体 前 屈	48.37	48.58	48.35	48.26	47.89	47.98	0.00	0.00	46.70	46.93	46.69	46.55	46.49	46.84	0.00	0.00
反 復 横 と び	55.78	56.20	55.77	55.79	55.39	54.68	0.00	0.00	46.38	46.66	46.33	46.45	46.33	46.10	0.00	0.00
持 久 走	6.81	6.84	6.78	6.82	7.14	7.17	0.00	0.00	5.13	5.13	5.13	5.13	5.23	5.16	0.00	0.00
20mシャトル	84.51	85.43	84.20	84.46	84.13	82.07	0.00	0.00	45.85	46.38	45.73	45.87	45.29	45.00	0.00	0.00
5 0 m 走	7.57	7.51	7.58	7.60	7.56	7.71	0.00	0.00	9.24	9.17	9.25	9.25	9.23	9.34	0.00	0.00
立 ち 幅 と び	218.78	219.91	218.58	218.61	217.59	216.13	0.00	0.00	166.53	167.30	166.36	166.65	166.14	165.38	0.00	0.00
ボ ー ル 投 げ	23.58	23.78	23.50	23.59	23.36	23.08	0.00	0.00	12.73	12.93	12.65	12.76	12.70	12.66	0.00	0.00
総 合 得 点	51.40	51.80	51.33	51.07	50.95	50.12	0.00	0.00	48.30	48.72	48.22	48.10	47.93	47.43	0.00	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	104	94	29	7	3	1	0		107	97	29	7	3	1	0	
身 長	168.93	169.05	167.94	168.92	169.78	169.49	0.00		156.35	156.44	155.64	156.54	157.30	157.23	0.00	
体 重	59.90	59.98	59.29	61.24	59.64	57.60	0.00		50.92	50.85	51.35	52.15	51.90	51.13	0.00	
握 力	38.04	38.29	36.40	39.82	37.87	37.73	0.00		25.23	25.40	24.46	26.47	25.37	25.38	0.00	
上 体 起 こ し	28.77	29.01	26.69	28.33	31.38	33.57	0.00		21.65	21.89	20.74	21.97	23.27	23.27	0.00	
長 座 体 前 屈	48.37	48.72	46.82	49.13	48.16	52.52	0.00		46.70	46.98	45.36	48.25	47.53	49.08	0.00	
反 復 横 と び	55.78	56.27	52.12	55.37	60.06	59.02	0.00		46.38	46.85	44.05	46.10	49.39	48.63	0.00	
持 久 走	6.81	6.86	7.57	6.34	0.00	6.18	0.00		5.13	5.16	5.27	5.04	0.00	4.74	0.00	
20mシャトル	84.51	85.85	76.01	80.64	93.14	91.93	0.00		45.85	46.62	41.17	45.16	50.58	52.69	0.00	
5 0 m 走	7.57	7.54	7.88	7.60	7.38	7.37	0.00		9.24	9.21	9.51	9.20	9.08	8.92	0.00	
立 ち 幅 と び	218.78	220.39	206.43	219.23	229.23	229.66	0.00		166.53	167.77	157.85	169.90	173.79	176.91	0.00	
ボ ー ル 投 げ	23.58	23.76	21.71	24.34	25.80	25.26	0.00		12.73	12.84	11.88	13.23	13.04	15.01	0.00	
総 合 得 点	51.40	51.75	47.51	50.65	55.73	55.43	0.00		48.30	48.60	45.21	48.59	50.85	52.77	0.00	

(12) 高校3年生

3年生																
男子									女子							
I	県平均	①	②	③	無回答				県平均	①	②	③	無回答			
学 校 数	104	62	15	33	0				106	63	15	34	0			
身 長	169.68	169.54	170.33	169.88	0.00				156.58	156.16	157.62	157.13	0.00			
体 重	61.28	61.39	62.04	60.86	0.00				51.92	51.91	52.29	51.79	0.00			
握 力	39.50	39.19	40.77	39.91	0.00				25.88	25.56	26.64	26.27	0.00			
上体起こし	30.27	29.91	31.16	30.90	0.00				22.61	22.01	23.80	23.39	0.00			
長座体前屈	50.45	49.88	51.19	51.38	0.00				48.60	47.73	50.03	49.87	0.00			
反復横とび	56.86	55.91	58.40	58.39	0.00				46.84	46.11	48.20	47.83	0.00			
持 久 走	7.04	7.29	7.33	6.60	0.00				5.56	5.80	5.97	5.07	0.00			
20mシャトル	85.30	83.55	91.42	87.06	0.00				46.07	45.25	48.72	46.64	0.00			
5 0 m 走	7.43	7.49	7.30	7.35	0.00				9.24	9.31	9.07	9.17	0.00			
立ち幅とび	221.89	218.53	225.76	227.91	0.00				166.26	163.66	170.22	170.30	0.00			
ボール投げ	24.35	23.86	24.51	25.37	0.00				13.10	12.75	13.34	13.68	0.00			
総 合 得 点	54.00	53.43	54.91	55.13	0.00				49.69	48.93	50.76	50.81	0.00			
II	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答		
学 校 数	104	29	15	22	43	0			106	29	15	22	45	0		
身 長	169.68	169.67	169.75	169.82	169.74	0.00			156.58	156.16	156.96	157.23	156.57	0.00		
体 重	61.28	61.03	61.01	61.68	61.23	0.00			51.92	52.32	51.88	52.04	51.67	0.00		
握 力	39.50	39.19	39.56	40.09	39.62	0.00			25.88	26.18	26.15	26.59	25.44	0.00		
上体起こし	30.27	29.97	29.75	30.76	30.61	0.00			22.61	22.46	22.75	23.23	22.62	0.00		
長座体前屈	50.45	50.23	48.94	50.99	51.09	0.00			48.60	48.66	47.85	49.05	48.84	0.00		
反復横とび	56.86	55.63	56.03	58.34	57.48	0.00			46.84	45.94	46.25	48.04	47.25	0.00		
持 久 走	7.04	7.18	5.81	7.28	6.57	0.00			5.56	5.93	4.72	5.44	4.93	0.00		
20mシャトル	85.30	81.12	89.03	89.95	84.94	0.00			46.07	43.97	45.45	48.20	46.47	0.00		
5 0 m 走	7.43	7.51	7.56	7.34	7.37	0.00			9.24	9.44	9.26	9.03	9.19	0.00		
立ち幅とび	221.89	217.32	216.08	226.25	225.22	0.00			166.26	163.40	161.83	169.78	168.24	0.00		
ボール投げ	24.35	23.76	25.10	24.39	24.69	0.00			13.10	12.83	13.45	13.59	13.04	0.00		
総 合 得 点	54.00	52.28	54.67	54.62	55.00	0.00			49.69	48.45	50.21	50.76	50.13	0.00		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	104	90	97	89	47	43	0	0	106	91	99	90	48	43	0	0
身 長	169.68	169.80	169.69	169.72	169.41	169.38	0.00	0.00	156.58	156.76	156.53	156.63	156.60	156.24	0.00	0.00
体 重	61.28	61.33	61.32	61.18	61.01	60.92	0.00	0.00	51.92	52.02	51.96	51.96	52.33	52.01	0.00	0.00
握 力	39.50	39.55	39.41	39.44	38.81	38.89	0.00	0.00	25.88	26.05	25.86	25.88	25.74	25.86	0.00	0.00
上体起こし	30.27	30.43	30.19	30.26	29.83	30.10	0.00	0.00	22.61	22.81	22.56	22.68	22.32	22.66	0.00	0.00
長座体前屈	50.45	50.48	50.33	50.17	49.82	49.98	0.00	0.00	48.60	48.97	48.59	48.55	48.65	48.48	0.00	0.00
反復横とび	56.86	57.16	56.77	56.86	56.10	56.07	0.00	0.00	46.84	47.03	46.81	46.91	46.37	46.38	0.00	0.00
持 久 走	7.04	7.04	7.04	7.04	7.34	7.09	0.00	0.00	5.56	5.56	5.56	5.46	5.72	5.72	0.00	0.00
20mシャトル	85.30	86.26	85.05	85.35	86.26	83.96	0.00	0.00	46.07	46.72	45.92	46.43	46.83	46.12	0.00	0.00
5 0 m 走	7.43	7.41	7.45	7.46	7.47	7.52	0.00	0.00	9.24	9.21	9.25	9.26	9.30	9.30	0.00	0.00
立ち幅とび	221.89	222.67	221.22	221.36	219.22	217.89	0.00	0.00	166.26	167.09	166.00	166.00	165.24	165.25	0.00	0.00
ボール投げ	24.35	24.52	24.21	24.38	23.85	23.73	0.00	0.00	13.10	13.26	13.03	13.14	13.07	12.99	0.00	0.00
総 合 得 点	54.00	54.28	53.81	53.60	53.60	53.17	0.00	0.00	49.69	49.98	49.60	49.54	49.54	49.40	0.00	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	104	94	29	7	3	1	0		106	96	29	7	3	1	0	
身 長	169.68	169.80	169.24	169.97	169.86	170.85	0.00		156.58	156.73	155.44	157.24	157.56	157.22	0.00	
体 重	61.28	61.31	60.77	61.13	60.19	61.46	0.00		51.92	51.90	52.23	53.36	51.48	51.71	0.00	
握 力	39.50	39.69	37.57	41.89	39.67	39.62	0.00		25.88	26.00	24.85	27.09	25.43	25.76	0.00	
上体起こし	30.27	30.56	28.67	30.88	32.12	32.69	0.00		22.61	22.80	21.28	22.44	24.44	24.84	0.00	
長座体前屈	50.45	50.94	48.74	51.99	50.96	52.64	0.00		48.60	49.00	47.49	50.68	48.36	48.61	0.00	
反復横とび	56.86	57.49	53.36	57.91	60.75	58.77	0.00		46.84	47.25	43.99	47.04	49.93	49.16	0.00	
持 久 走	7.04	7.10	7.50	6.29	8.00	6.00	0.00		5.56	5.61	6.00	4.77	0.00	4.93	0.00	
20mシャトル	85.30	86.11	78.33	85.91	93.93	0.00	0.00		46.07	46.35	43.16	43.89	50.70	0.00	0.00	
5 0 m 走	7.43	7.40	7.70	7.36	7.28	7.40	0.00		9.24	9.23	9.60	9.21	9.01	9.05	0.00	
立ち幅とび	221.89	223.86	209.17	227.47	230.00	236.32	0.00		166.26	167.30	156.88	169.18	173.96	176.47	0.00	
ボール投げ	24.35	24.62	22.36	25.64	26.53	26.51	0.00		13.10	13.19	12.14	13.59	13.27	15.07	0.00	
総 合 得 点	54.00	54.14	51.08	55.59	57.38	56.34	0.00		49.69	49.79	46.84	50.66	51.69	51.66	0.00	

福岡県教育委員会学校質問紙調査

質問 1	学校として、体育の授業以外の時間に、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか(一部の学年の場合も該当)。(複数回答可)	1. 継続的な取組をしている。 ※始業前や業間を使った持久走やチャレンジ縄跳び、クラスマッチに向けた事前練習等、数日間続けて行ったもの(運動会、体育大会等は除く)。 2. 特定の日、スポーツ選手を招聘して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している。 ※1日で実施するスポーツ教室等 3. すべての学年で、取り組んでいない(行う予定はない)。
質問 2	児童生徒の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)	1. 帰宅後や休日には児童生徒が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている。 ※学校便りやPTA総会等で働きかけを行う。 2. 地域と連携して、児童生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている。 3. その他() 4. すべての学年で、していない(行う予定はない)。
質問 3	体育の授業における指導に関して、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)	1. 体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視している。 2. 体育の授業では、児童生徒の適切な運動量が確保できるように指導を工夫している。 3. 体育の授業では、発育発達や個人差を踏まえた指導に配慮している。 4. 体育の授業では、運動しない児童生徒に運動を習慣化させるための取組をしている。 5. 体育の授業では、指導の充実を図るための取組をしている。 ※外部人材の活用やティーム・ティーチングの実施等 6. すべての学年で、していない(行う予定はない)。
質問 4	学校において、新体力テストの結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)	1. 体育の授業改善に取り組んだ。 2. 体育の授業以外で、児童生徒の体力向上に関する取組を行った。 3. 家庭に対して、児童生徒の体力向上に関する働きかけを行った。 4. その他() 5. すべての学年で、していない(行う予定はない)。

令和6年度福岡県体力向上推進委員会委員

	氏 名	所 属 ・ 職 名
会 長	穴井 仁人	福岡市立博多小学校長 (福岡県小学校体育研究会 会長)
委 員	波多江 貴志	福岡市立東光中学校長 (福岡県中学校保健体育研究会 会長)
委 員	山本 秀史	福岡県立筑前高等学校長 (福岡県高等学校保健体育研究部会 会長)
委 員	本多 壮太郎	福岡教育大学大学院教育学研究科教職実践専攻 教授
委 員	野田 耕	久留米大学人間健康学部・スポーツ医科学科 教授
委 員	泉 啓司	筑豊教育事務所 指導主事
委 員	平井 源樹	大野城市教育委員会 主幹指導主事
委 員	糸原 豊一	福岡市教育委員会指導部中学校教育課 主任指導主事
委 員	瀧口 明	北九州市教育委員会次世代教育推進部 次世代教育推進課 指導主事
委 員	門司 栄一	福岡県体育研究所 総括指導主事
委 員	手島 和人	(公益財団法人) 福岡県スポーツ振興センター スポーツ推進課 課長
委 員	戸田 賢良	福岡県人づくり・県民生活部スポーツ局スポーツ振興課 地域スポーツ推進係長
委 員	金ヶ江 正大	教育庁教育振興部社会教育課 社会教育班長

令和6年度体育・保健体育授業検討部会部員

	氏 名	所 属 ・ 職 名
アドバイザー	本多 壮太郎	福岡教育大学 教授
部 長	物部 倫明	うきは市立御幸小学校 教頭
部 員	山崎 悠太郎	福岡市立博多小学校 教諭
部 員	清田 健史	福岡市立三宅中学校 教諭
部 員	眞鍋 健治	福岡県立修猷館高等学校 指導教諭
部 員	佐々木 大祐	北九州教育事務所 指導主事
部 員	大和 忠輔	福岡県体育研究所 指導主事

令和6年度運動日常化推進部会部員

	氏 名	所 属 ・ 職 名
アドバイザー	野田 耕	久留米大学 教授
部 長	村山 直樹	那珂川市立片縄小学校 教頭
部 員	中村 要	福岡市立塩原小学校 教諭
部 員	樋口 公佑	福岡市立玄洋中学校 教諭
部 員	山本 崇弘	県立小郡高等学校 教諭
部 員	大神 哲雄	(公益財団法人) 福岡県スポーツ振興センター スポーツ主事
部 員	石崎 幸太郎	福岡県体育研究所 指導主事
部 員	向野 文章	京築教育事務所 指導主事
部 員	里村 昭	人づくり・県民生活部スポーツ局 スポーツ振興課 事務主査
部 員	金ヶ江 正大	教育庁教育振興部社会教育課 社会教育班長

令和6年度福岡県体力向上推進委員会事務局

	氏 名	所 属 ・ 職 名
事務局長	中野 一成	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 課長
事務局次長	赤間 寛人	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 課長補佐
事務局次長	藤野 文隆	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 課長補佐
事務局員	田代 浩之	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 総括指導主事
	秋田 瑞弘	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 指導主事
	藤崎 厚志	
	吉廣 精人	
	新田 聖	
	坂田 祐也	