平成21年度

# 研究所だより

第 71号

### 福岡県体育研究所

〒812-0852

福岡市博多区東平尾公園

2丁目1-4 電話 (092) 611-0220 FAX (092) 611-1747

E-mail: taiikukenkyusho@pref.fukuoka.lg.jp

# ~福岡県体育研究所の事業概要~

学習指導要領の改訂を受け、体育・保健体育科においては、これまで以上に子どもが運動の楽 しさや喜びを味わうとともに、技能や体力が高まるように授業改善に努めなければなりません。 そのため、体育の学習に携わる教員一人一人の資質の向上に、大きな期待が寄せられています。

当体育研究所では、国や県の動向を見据えた情報の整理・発信に努めるとともに、研修内容の改 善を図り、学校支援が的確に行えるよう、より一層事業の充実に邁進したいと考えています。

今後とも、関係各位の御支援、御協力をいただきますよう、よろしくお願いします。

福岡県体育研究所 所長 福本正司

# -平成 20·21 年度 調査研究報告書-

# 小・中・高 12 年間の内容の系統を重視した 体育の年間指導計画「福岡プラン」

調査研究事業では、今回の学習指導要領の改訂を踏まえて、指導計画の工夫改善や教員の体育・ 保健体育科における指導力の向上に役立つよう年間指導計画「福岡プラン」を作成しました。

報告書は「解説編」「活用編」の2章で構成しています。

「解説編」では、「福岡プラン」作成の背景や方針、さらにこ のプランを各学校で活用するにあたっての留意点等についてま とめています。特に「活用編」で示されている時数配当表や単 元計画表の意図や考え方について、具体的に解説をしています。

「活用編」では、小学校・中学校・高等学校それぞれ年間の時 数配当表のモデル案を示すとともに、この配当表にあげたすべ ての領域について、展開等の概要を示した単元計画表を掲載し ました。単元計画表には、学習指導過程、観点別の評価規準と ともに、指導するにあたって参考となるような運動例や工夫し たゲームの例など、教材等の情報も示しました。

報告書については今後当所のホームページに掲載するととも に、県内の全学校に順次配布する予定です。新学習指導要領の 全面実施に向けたカリキュラムの作成や、日常の授業改善にご 活用いただきたいと考えています。



〈単元計画表〉

# 基本研修

基本研修は、教育専門職としての基礎的・基本的な知識及び技能の習得により、教員としての資質を高め、指導力の向上を図ることを目的として行いました。

## 〈小 学 校〉

10年経験者研修初任者研修



## 〈中 学 校〉

10年経験者研修



### 〈高等学校〉

10年経験者研修初任者研修



### 〈養護教諭〉

10年経験者研修初任者研修



# 長期派遣研修

新学習指導要領における、指導内容の整理・体系化、学校段階の接続などの改善の方向性や、小学校から高等学校までのすべての学年に体つくり運動が位置付けられたことなどを受けて、本年度は小学校、中学校、高等学校の長期派遣研修員が体力向上に視点をあてた共同研究を行いました。研究成果については、2月18日(木)に行われた「福岡県体育・スポーツ研修報告会」で報告しました。

### ◇共通主題

体つくり運動を通して「動ける体」をつくる学習指導 - 「前・中・後期」の発達段階に応じた授業づくりを通して-

- ◇〈小学校〉大牟田市立みなと小学校 教諭 田上 修 動きに親しみながら、巧みな動きが身に付く子どもを育てる 「前期」多様な動きをつくる運動の学習指導
- ◇〈中学校〉春日市立春日西中学校 教諭 竹井 直也 仲間とともにバランスよく体力を高めることができる生徒を育てる 「中期」体つくり運動の学習指導
- ◇〈高等学校〉福岡県立ひびき高等学校 教諭 池末 良太 体力の総合的な高まりを目指して運動を実践する生徒を育てる 「後期」体つくり運動の学習指導



# 専門研修(短期)講座

本年度も、今日の教育的課題の解決に向けた 15 講座を企画したところ、871名(定員 600名)もの申込みがあり、著名な講師陣のもと、熱のこもった研修が行われました。受講者にとっても大変充実した講座となったようでした。

# 新内容「多様な動きをつくる運動」とは・・ 「体つくり運動」講座



講師:日野克博准教授(愛媛大学)

# オリンピック選手に学ぼう! 「器械運動」講座

講師:水島宏一准教授(東京学芸大学)

# 22 年度専門研修(短期)講座のご案内

体育研究所では、教員の皆様方のニーズに応える質の高い研修を行うために、22 年度は下 記の14 講座を企画しています。たくさんの応募をお待ちしています。

なお、応募方法については、本年度と同様に県教育センターの講座と同一です。

対象	講座名	期日	講師
幼	運動遊び	8月23日(月)~24日(火)	松本短期大学 教 授 柳澤 秋孝
小	体つくり運動	8月 3日(火)~ 4日(水)	安田女子大学 教 授 徳永 隆治
	ゲーム・ボール運動	7月29日(木)~30日(金)	桐蔭横浜大学 教 授 松本格之祐
	水泳	6月17日(木)~18日(金)	筑 波 大 学 教 授 椿本 昇三
中・高	球技の学習指導	7月 1日(木)~ 2日(金)	東京学芸大学 准教授 松田 恵示
	体つくり運動	8月17日(火)~18日(水)	東 海 大 学 准教授 大塚 隆
	体育理論	8月 9日(月)	福岡教育大学 教 授 榊原 浩晃
	ダンス	6月29日(火)~30日(水)	愛 媛 大 学 教 授 牛山真貴子
小・中・高	レクリエーション	8月 5日(木)	日本体育大学 教 授 髙田 良平
	体育の学習指導	6月22日(火)	早稲田大学 教授 友添 秀則
	保健の学習指導	9月30日(木)~10月 1日(金)	岐 阜 大 学 教 授 近藤 真庸
	救急処置活動	6月17日(木)	福岡大学病院 約線 鍋島 茂樹
			九州大学病院 診療維教授 高杉紳一郎
	養護教諭の資質能力の向上	8月 6日(金)	愛知教育大学 教 授 後藤ひとみ

○専門研修講座以外の研修

中高	運動部活動指導者養成研修	8月 6日(金)	九州トレーナー研究所	所	長	松井	宏樹
----	--------------	----------	------------	---	---	----	----

### 専門研修(断続) 講座

これからの学校体育を担う指導者を育成する断続研修には、本年度は下記の 12 名が受講されま Lta

受講者の中には、平成22年度に開催されます「第49回全国学校体育研究大会福岡大会」の分科 会会場校の先生もおられます。体育研究所には福岡大会の実行委員会事務局を設置しており、断続 研修を通した会場校への支援も行っています。

本年度は特に、新学習指導要領の考え方を生かした学習指導のあり方について、研修・研究に取 り組みました。



大野城市立御笠の森小学校 教 諭 田朋絵 久留米市立南薫小学校 教 諭 平湯修 仁 田川市立大浦小学校 教 諭 武嶋 教諭 大 内 法 征 行橋市立仲津小学校 福岡市立草ヶ江小学校 教 諭 休 徳 一郎 福岡市立長丘小学校 教諭 中 川 健太郎 下野六太 春日市立春日南中学校 教諭 波多江 ゆかり 大刀洗町立大刀洗中学校 教諭 健二 福岡市立城南中学校 主幹教諭 H ±. 福岡市立高宮中学校 教諭 中島隆輔 鈴 木 須美子 福岡県立修猷館高等学校 教諭 池上久敏 福岡県立福岡工業高等学校 教 諭

# ホームページの紹介

ホームページでは、福岡県体育研究所の主な事業 内容を中心に情報を掲載しています。ぜひご利用 ください。

- ○調查研究事業 過去の調査研究をまとめた研究報告書をダウン ロードできます。
- ○研修·相談事業 専門研修 (短期·断続)講座、基本研修、長期 研修等の内容を紹介しています。
- ○新着情報 随時更新しています。

# 学校への支援活動

体育研究所では、学校を支援するために、次のよ うな活動を行っています。

- ○体育・スポーツに関する資料、視聴覚教材の収 集及び作成
- ○来所、電話等による相談への対応
- ○カリキュラム支援
- ○研修会等への指導主事の派遣及び講師の紹介
- ○サークル活動への支援

# 第 49 回全国学校体育研究大会 福岡大会プレ大会を開催

全国学校体育研究大会とは、文部科学省が主催 し、学校体育の発展を目的として行われている全 国大会であり、幼稚園、小学校、中学校、高等学校、 特別支援学校の研究活動を中心に、開催県の主体 性・特性を生かした運営がされています。

平成22年の福岡大会開催に向けて、昨年11月 にプレ大会を開催し、公開授業や研究協議を行い ました。19日(木)には、福岡大会の担当理事であ る友添秀則教授 (早稲田大学) を招聘し、大野城 市立御笠の森小学校と春日市立春日南中学校で行 いました。また、25日(水)には、文部科学省の佐 藤豊教科調査官を招聘し、福岡市立長丘小学校と 福岡県立福岡工業高等学校で行いました。

プレ大会で得られた成果と課題を共有し、本大 会に向けてさらに研究を深めていきたいと考えて います。





〈長丘小学校での公開授業〉

〈佐藤調査官による講義〉

# ◇第 49 回全国学校体育研究大会福岡大会◇

第1日 平成22年11月18日(木)福岡サンパレス 第2日 平成 22年 11月 19日 (金) 県内 14 会場